

Bir Yoginin Otobiyografisi

Ardından

ruhani denemeleri

Paramhansa Yogananda

Sosyal medya sitelerine kopyalamak için

Otobiyografi ile ilgili A Yogi



P
aramhansa
tarafından
Yogananda

ÖNSÖZÜYLE BİRLİKTE

.WY Evans-Wentz, MA, D.Litt., D.Sc

Hariç evet"
Görmek
işaretler Ve "

Bu harikaları
göreceksiniz,
inanmayacak
sınız ." -
Yuhanna
.4:48

Telif
hakkı,
1946,
Paramha
nsa'ya
aittir
Yoganand
a

Özel İle O Hafıza İle ilgili

LUTHER BURBANK

Bir Amerikan Aziz

İçindekiler

.Önsöz, WY EVANS- WENT Z tarafından yazılmıştır

Resim Listesi

Bölüm

1. Ailem ve Erken Yaşamım
2. Annenin Ölümü ve Tılsım
3. İki Bedenli Aziz (Swami Pranabananda)
4. Himalayalara Doğru Yarım Kalan Uçuşum
5. Bir "Parfüm Azizi" Mucizelerini Gerçekleştiriyor
6. Kaplan Swami
7. Havaya Yükselen Aziz (Nagendra Nath Bhaduri)
8. Hindistan'ın Büyük Bilim İnsanı ve Mucidi Jagadis Chandra Bose
9. Mutlu Adanmış ve Kozmik Aşk (Üstat Mahasaya)
10. Üstadım Sri Yukteswar ile tanıştım.
11. Brindaban'da İki Parasız Çocuk
12. Yüksek Lisansımın İnziva Yerinde Geçirdiği Yıllar
13. Uykusuz Aziz (Ram Gopal Muzumdar)
14. Bilinçte Bir Deneyim
15. Karnabahar Soygunu
16. Yıldızları Alt Etmek
17. Sasi ve Üç Safir
18. Bir Müslüman Mucizeci (Afzal Han)
19. Gurum aynı anda Kalküta ve Serampore'da göründü.
20. Keşmir'i ziyaret etmiyoruz.
21. Keşmir'i Ziyaret Ediyoruz
22. Taşın Kalbi Resmi
23. Üniversite Diplomam
24. Tarikatının Bir Keşişi Oldum
25. Ananta Kardeş ve Nalini Kardeş

26. Yoga'nın Bilimi
27. Ranchi'de bir Yoga Okulu'nun Kuruluşu
28. Kashi, Yeniden Doğuş ve Yeniden Keşfedilme

29. Rabindranath Tagore ve Ben Okulları Karşılaştırıyoruz
30. Mucizeler Yasası
31. Kutsal Anne ile Bir Röportaj (Kashi Moni Lahiri)
32. ölümden dirildi
33. Hindistan'ın Yogi-İsa'sı
34. Himalayalarda Bir Sarayı Gerçekleştirmek
35. Mahasaya'nın Mesihvari Yaşamı
36. Babaji'nin Batı'ya Olan İlgisi
37. Amerika'ya gidiyorum
38. Luther Burbank -- Amerikalı Bir Aziz
39. Bavyera'nın Katolik Stigmatist'i.
40. Hindistan'a geri dönüyorum.
41. Güney Hindistan'da Bir Cennet
42. Gurumla Geçirdiğim Son Günler
43. Yukteswar'ın Dirilişi
44. Wardha'da Mahatma Gandhi ile birlikte
45. Bengal dilinde "Neşe Dolu Anne" (Ananda Moyi Ma)
46. Hiç Yemek Yemeyen Kadın Yogi (Giri Bala)
47. Batıya Dönüyorum
48. Kaliforniya'daki Encinitas'ta

RESİMLER

Frontispiece Hindistan haritası

Benim Baba, Bhagabati Charan Ghosh Annem

Swami Pranabananda, "The Aziz İle İki Cesetler" Ağabeyim, Ananta

Festival Toplantı içinde o Avlu ile ilgili Benim Guru'nun Hermitage "içinde Serampor Nagendra Nath Bhaduri, "Havaya Yükselen Aziz

yaşındaki ben 6

Jagadis Chandra Bose, Ünlü Bilim İnsanı

İki Kardeşler ile ilgili Therese Neumann, de Konnersreuth Mutluluk Dolu Mürid Üstat Mahasaya

Jitendra Mazumdar, Benim Yoldaş Açık o "Parasız" Test" de Brindaban

"Ananda Moyi Ma, "Neşe Dolu Anne

Himalaya Mağara Dolu ile Babaji

Sri Yukteswar, Üstadım

Öz Gerçekleşme Bursu, Los Angeles Genel Merkezi

Öz Gerçekleşme Kilise ile ilgili Tüm Dinler,
Hollywood Guru'mun Puri'deki Deniz Kenarı
İnziva Yeri

Öz Gerçekleşme Kilise ile ilgili Tüm Dinler, San
Diego Kız kardeşlerim -- Roma, Nalini ve Uma

Kız kardeşim Uma

Şiva suretinde

Yogoda Matematik, Hermitage de
Dakshineswar Ranchi Okulu, Ana Bina

Kashi, Yeniden Doğuş ve Yeniden Keşfedilme

Bishnu, Motilal Mukherji, Babam, Bay Wright, TN Bose, Swami Satyananda
Grup ile ilgili Delegeler ile o Uluslararası Kongre ile ilgili Din Liberaller,
Boston, 1920 Eski Bir Manastırda Bir Guru ve Müridi

Babaji, o Yogi-Christ ile ilgili Modern
Hindistan Lahiri Mahasaya

A Yoga Sınıf içinde Washington,
DC Luther Burbank

Therese Neumann ile ilgili
Konnersreuth, Bavyera Agra'daki Tac
Mahal

Shankari Mayıs Jiew, Sadece Yaşamak Öğrenci ile ilgili o Harika
Trailanga Swami Krishnananda ve Uysal Dişi Aslanı

Grup Açık o Yemek Veranda ile ilgili Benim Guru'nun
Serampor Hermitage Bayan Bletch, Bay Wright ve ben
-- Mısır'da

Rabindranath Tagore

Swami Keshabananda, de onun Hermitage içinde
Brindaban Krishna, Hindistan'ın Kadim Peygamberi

Mahatma Gandhi, Wardha'da

Giri Bala, o Kadın Yogi DSÖ Asla
Yemekler Bay EE Dickinson

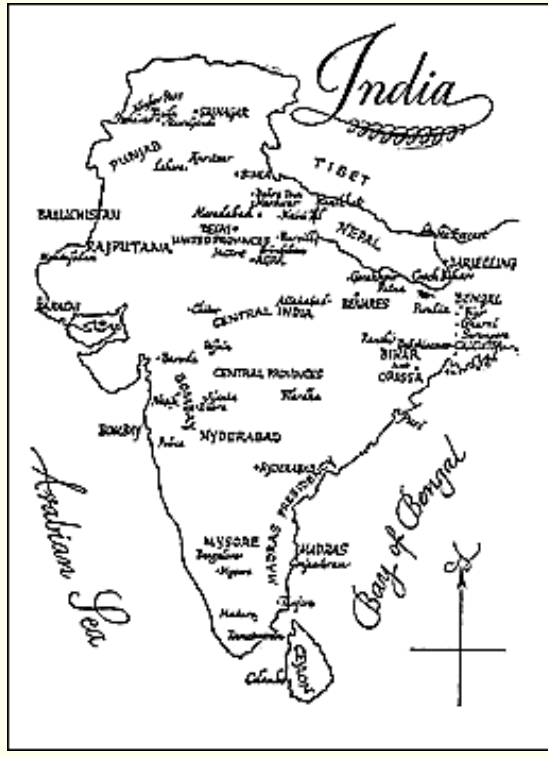
Benim Guru Ve
Kendim Ranchi
Öğrencileri
Encinitas

Konferans içinde San

Francisco Swami

Premananda

Babam



Harita ile ilgili Hindistan

ÖNSÖZ

.Yazan: WY EVANS-WENTZ, MA, D.Litt., D.Sc

İsa Üniversitesi, Oxford; Yazar
Tibet Ölüler Kitabı'ndan,
Tibet'in Büyük Yogisi Milarepa

.*Tibet Yogası ve Gizli Öğretiler*, vb

Otobiyografisi'nin değeri, Hindistan'ın bilge adamları hakkında İngilizce yazılmış az sayıdaki kitaptan biri olması ve bu kitabın bir gazeteci veya yabancı tarafından değil, onların kendi ırkından ve eğitiminden biri tarafından yazılmış olması gerçeğiyle büyük ölçüde artmaktadır; kısacası, bir yogi tarafından yogiler hakkında yazılmış bir kitaptır . Olağanüstü olayların görgü tanığı anlatımı olarak hayatlar ve güçler ile ilgili modern Hindu azizler, o kitap sahip olmak önem ikisi birden zamanında ve zamansız. Hem Hindistan'da hem de Amerika'da tanıma şerefine nail olduğum bu seçkin yazara, her okuyucu gereken takdiri ve minnettarlığı sunsun. Onun sıra dışı yaşam öyküsü, Batı'da şimdiye kadar yayınlanmış en derin Hindu zihniyetini ve kalbini, Hindistan'ın manevi zenginliğini ortaya koyan eserlerden biri

Tibet Yogası ve Gizli Öğretiler adlı kitabımın ön sayfasında yer almıştır . **1-1** Sri Yukteswar ile , Bengal Körfezi kıyısındaki Orissa'da, Puri'de karşılaştım. O zamanlar orada, deniz kıyısında sessiz bir aşramın başıydı ve esas olarak bir grubun ruhani eğitimine odaklanmıştı. ile ilgili genç müritler. O ifade edildi hevesli faiz içinde o refah ile ilgili o insanlar ile ilgili o Birleşik Devletler Ayrıca tüm Amerika kıtasından ve İngiltere'den de bahsetti ve bana, özellikle

Kaliforniya'daki faaliyetleri olmak üzere, çok sevdiği ve 1920'de Batı'ya elçisi olarak gönderdiği baş öğrencisi Paramhansa Yogananda'nın uzaklardaki faaliyetleri hakkında sorular .sordu

.kendisine gösterilmesi gereken saygıya layıktı

Ona kendiliğinden birçok takipçisi oldu. Onu tanıyan herkes, kendi topluluğundan olsun olmasın, ona büyük saygı duyuyordu. Dünyevi arayışlardan vazgeçmiş birinin safran rengi giysisiyle, beni karşılamak için inziva yerinin girişinde durduğu sırada, uzun boylu, dik duruşlu, çileci figürünü canlı bir şekilde hatırlıyorum. Saçları uzun ve biraz kıvrıktı, yüzünde sakal vardı. Vücudu kaslı ve güçlüydü. Ancak ince ve iyi biçimlendirilmiş, ve onun adım enerjik. O vardı seçilmiş gibi onun yer ile ilgili dünyevi ikametgah o kutsal Hindistan'ın her eyaletinden gelen sayısız dindar Hindu'nun, "Dünyanın Efendisi" Jagannath'ın ünlü tapınağına hac ziyareti için her gün geldiği Puri şehri. Sri Yukteswar, 1936 yılında, bu geçici varoluş halinin sahnelerine gözlerini kapattığı ve enkarnasyonunun muzaffer bir şekilde tamamlandığını bilerek hayata veda ettiği yer de Puri'ydi. Bu tanıklığı kaydetmekten gerçekten mutluluk duyuyorum. ile o yüksek karakter ve kutsallık ile ilgili Sri Yukteswar. İçerik ile geriye kalmak uzaktan itibaren o kalabalık, O, öğrencisi Paramhansa Yogananda'nın benimsediği ideal hayata kendini koşulsuz ve sükunet içinde adadı. WY EVANS-WENTZ, bunu çağlar boyunca anlatmaya devam ediyor

1-1 Oxford Üniversitesi Yayınları, 1935.

Yazarın Teşekkürler

Bu kitabın taslağı üzerindeki uzun editörlük çalışmaları için Bayan LV Pratt'e derin minnettarım. Teşekkürlerimle. 'dır' vadesi dolmuş Ayrıca ile Kayıp Ruth Zahn için hazırlık ile ilgili o indeks, ile Bay C. Richard Wright için Hindistan seyahat günlüğünden alıntılarının kullanılmasına izin verdiği için ve Dr. WY Evans-Wentz'e önerileri ve teşvikleri için teşekkür ederiz

PARAMHANSA YOGANANDA

*Ekim 1945, 28
Encinitas, Kaliforniya*

BÖLÜM: 1

Benim Ebeveynler Ve Erken Hayat

Hint kültürünün karakteristik özelliklerinden biri, uzun zamandır nihai gerçeklerin arayışı ve buna eşlik eden mürid-guru ilişkisidir .1-2 ilişki. Kendi yolum beni, güzel hayatı ağlar boyunca hatırlanacak şekilde şekillendirilmiş, Mesih'e benzeyen bir bilgeye götürdü. O, Hindistan'ın tek büyük üstatlarından biriydi.

Geriye kalan zenginlik. Her nesilde ortaya çıkan bu zenginlikler, topraklarını Babil ve Mısır'ın kaderinden korumuştur.

En eski anılarımın, önceki bir enkarnasyonun anakronik özelliklerini kapsadığını görüyorum. Uzak bir hayata, bir yogi **1-3'e dair net hatıralar aklıma geldi.** Himalayaların karları arasında. Geçmişe dair bu anlık görüntüler, boyutsuz bir bağla, bana geleceğe dair bir bakış açısı da sundu.

Çocukluk döneminin çaresizce yaşadığım aşağılanmalar zihnimden silinmedi. Yürüyememenin ve kendimi özgürce ifade edememenin verdiği öfkeyi derinden hissettim. Bedensel acizliğimi fark ettiğimde içimde dua dolu dalgalanmalar yükseldi. Güçlü duygusal hayatım, birçok dilde kelimeler olarak sessiz bir biçimde kendini gösterdi.

Dillerin içsel karmaşası arasında, kulağım yavaş yavaş halkımın Bengalce hecelerine alıştı. Bir çocuğun zihninin büyüleyici kapsamı! Yetişkinler tarafından oyuncaklar ve ayak parmaklarıyla sınırlı olarak kabul edilir.

Psikolojik karmaşa ve tepkisiz bedenim beni birçok inatçı ağlama krizine sürükledi. Ailemin bu sıkıntı karşısındaki genel şaşkınlığını hatırlıyorum. Daha mutlu anılar da aklıma geliyor: annemin okşamaları ve ilk kekeleyerek konuşma ve yürüme girişimlerim. Genellikle çabucak unutulan bu erken zaferler, yine de özgüvenin doğal bir temelini oluşturuyor.

Geniş kapsamlı anılarım benzersiz değil. Birçok yoginin, "yaşam" ve "ölüm" arasındaki dramatik geçişten etkilenmeden özbilinçlerini koruduğu bilinmektedir. Eğer insan yalnızca bir beden ise, onun kaybı gerçekten de kimliğin son dönemini işaret eder. Ancak eğer binlerce yıldır peygamberler doğruyu söylemişlerse, insan özünde cisimsiz bir doğaya sahiptir. İnsan egosunun kalıcı özü, duyusal algıyla yalnızca geçici olarak bağlantılıdır.

Tuhaf olsa da, bebekliğe dair net anılar son derece nadir değildir. Birçok ülkeye yaptığım seyahatler sırasında, dürüst erkek ve kadınların ağzından erken dönem anılarını dinledim.

19. yüzyılın son on yılında doğdum ve ilk sekiz yılımı Gorakhpur'da geçirdim. Burası Hindistan'ın kuzeydoğusundaki Birleşik Eyaletler'de bulunan doğum yerimdi. Sekiz çocuktuk: dört erkek ve dört kız. Ben, Mukunda Lal Ghosh **1-4**, ikinci oğul ve dördüncü çocuktum.

Baba ve anne Bengaliydi, *kshatriya kastındandı* . **1-5** İkisi de azizane bir doğaya sahipti. Karşılıklı sevgileri, sakin ve vakarlı bir şekilde, asla ciddiyetsizce ifade bulmadı. Mükemmel bir ebeveyn uyumu, sekiz genç hayatın girdap gibi dönen karmaşasının sakin merkeziydi.

Babam, Bhagabati Charan Ghosh, nazik, ciddi, zaman zaman da sert biriydi. Onu çok

sevmemize rağmen, biz çocuklar ona karşı belli bir saygılı mesafeyi koruyorduk. Seçkin bir matematikçi ve mantıkçı olan babam, esas olarak zekasıyla yönlendiriliyordu. Ama annem kalplerin kraliçesiydi ve bize sadece sevgiyle öğretti. Onun ölümünden sonra babam, içindeki şefkati daha çok göstermeye başladı. O zaman fark ettim ki, bakışları sık sık annemin bakışlarına dönüşüyordu.

Annemizin huzurunda, kutsal yazılarla ilk acı tatlı tanışmamızı yaşadık. Hikayelerden o *Mahabharata* Ve *Ramayana* **1-6** idiler kaynakları verimli bir şekilde çağrıldı ile tanışmak o acil durumlar

ile ilgili disiplin. Talimat Ve azarlama gitmiş el içinde el.

Annem, babama duyduğu saygının günlük bir göstergesi olarak, onu ofisten eve karşılamak için öğleden sonraları bizi özenle giydirdi. Babamın pozisyonu, Hindistan'ın büyük şirketlerinden biri olan Bengal-Nagpur Demiryolu'nda başkan yardımcılığına benzer bir pozisyondaydı. İşi seyahat etmeyi gerektiriyordu ve çocukluğum boyunca ailemiz birçok şehirde yaşadı.

Anne, muhtaçlara karşı her zaman açık bir el uzattı. Baba da iyi huyluydu, ancak kanun ve düzene olan saygısı bütçeye kadar uzanıyordu. Anne, iki haftada bir yoksulları doyurmak için babanın aylık gelirinden daha fazla para harcadı.

"Tek ricam, lütfen hayır işlerinizi makul sınırlar içinde tutmanız." Kocasından gelen hafif bir uyarı bile annesini çok üzmüştü. Çocuklara herhangi bir anlaşmazlık belirtisi göstermeden bir fayton çağırdı.

"Hoşça kalın; BEN am giden uzak ile Benim annenin Ev." Antik ültimatı!

Şaşkınlıkla feryat etmeye başladık. Anne tarafımızdan amcamız tam zamanında geldi; babama, şüphesiz çağlardan kalma bilgece bir öğüt fısıldadı. Babam birkaç uzlaştırmacı söz söyledikten sonra, annem taksiyi sevinçle gönderdi. Böylece, anne ve babam arasında fark ettiğim tek sorun sona erdi. Ama karakteristik bir konuşmayı hatırlıyorum.

"Lütfen eve yeni gelen talihsiz kadın için bana on rupi verin." Annenin gülümsemesinin kendine özgü bir ikna gücü vardı.

"Neden on rupi? Bir rupi yeterli." Babam bir gerekçe daha ekledi: "Babam ve büyükannemle büyükbabam aniden vefat edince, yoksulluğun acısını ilk kez tattım. Okula kilometrelerce yürümeden önce tek kahvaltım küçük bir muzdu. Daha sonra üniversitede o kadar muhtaçtım ki, zengin bir yargıçtan ayda bir rupi yardım istedim. Bir rupinin bile önemli olduğunu söyleyerek reddetti."

"O on rupiyi reddetmeni ne kadar acı hatırlıyorsun!" Annenin kalbinde anında bir mantık belirdi. "Bu kadının da, acilen ihtiyacı olan on rupiyi reddetmeni acı bir şekilde hatırlamasını mı istiyorsun ?"

"Kazandın!" Yenilmiş kocaların kadim hareketiyle cüzdanını açtı. "İşte on rupi. Bunu ona gönül rahatlığıyla ver."

Babam her yeni teklife önce "Hayır" demeye meyilliydi. Bu, o garip kadına karşı olan tavrıydı. Annemin sempatisini bu kadar kolayca kazanması, onun alışılmış ihtiyatlılığının bir örneğiydi. Batı'daki Fransız zihniyetinin tipik özelliği olan anında kabullenmeye karşı isteksizlik, aslında sadece "gerekli düşünme" ilkesine saygı göstermektir. Babamı her zaman makul ve yargılarında dengeli buldum. Eğer ben

Çok sayıda isteğimi bir iki sağlam argümanla destekleyebildiğim takdirde, ister tatil gezisi ister yeni bir motosiklet olsun, arzuladığım hedefi her zaman ulaşılabilir hale getirirdi.

Babam, çocuklarının ilk yıllarında onlara karşı çok disiplinliydi, ancak onlara karşı tutumu değişti. Kendisi gerçekten de sade bir yaşam tarzına sahipti. Örneğin, tiyatroya hiç gitmezdi, bunun yerine çeşitli ruhani uygulamalarla ve *Bhagavad Gita'yı okuyarak vakit geçirirdi* . **1-7** Her türlü lksten uzak durarak, ona sıkıca tutunurdu. ile bir eskimiş çift ile ilgili ayakkabı değin Onlar idiler kullanışsız. Onun oğullar satın alınmış otomobiller sonrasında Bunlar yaygın olarak kullanılmaya başlandı, ancak babam ofise günlük gidiş gelişinde her zaman tramvaydan memnundu. G uğruna para biriktirmek onun doğasına yabancıydı. Bir keresinde, Kalküta şehir Bankası'nı kurduktan sonra, hisselerinin hiçbirini elinde bulundurarak kendisine fayda sağlamayı reddetti. Sadece boş zamanlarında bir yurttaşlık görevini yerine getirmek istemişti.

Babam emekli olduktan birkaç yıl sonra, Bengal-Nagpur Demiryolu şirketi'nin defterlerini incelemek üzere İngiliz bir muhasebeci geldi. şaşkına dönen müfettiş, babamın hiçbir zaman gecikmiş ikramiyeler için başvuruda bulunmadığını keşfetti.

"O yaptı o iş ile ilgili üç erkekler!" o muhasebeci söylenmiş o şirket. "O sahip olmak rupiler 125.000 (hakkında

"Kendisine 41.250 dolar tutarında geçmişe dönük tazminat ödenmesi gerekiyordu." Yetkililer babama bu tutarda bir ek verdiler. Babam bunu o kadar önemsemedi ki, aileye bundan bahsetmeyi bile unuttu. Çok sonraları, banka ekstresinde büyük miktarda para yatırıldığını fark eden en küçük kardeşim Bishnu tarafından sorguya çekildi .

"Maddi kazançla neden sevinelim ki?" diye yanıtladı babam. "Dengeli olmayı hedefleyen kişi ne kazançla sevinir ne de kayıpla üzülür. O bilir ki insan bu dünyaya parasız gelir ve tek bir kuruşu bile olmadan gider."



BABA
Bhagabati Charan Ghosh
A Öğrenci ile ilgili Lahiri Mahasaya

Evliliklerinin başlarında, anne ve babam Benaresli büyük bir üstat olan Lahiri Mahasaya'nın müritleri oldular. Bu temas, babamın doğal olarak çileci mizacını güçlendirdi. Annem, en büyük kız kardeşim Roma'ya dikkat çekici bir itirafta bulundu: "Baban ve ben, çocuk sahibi olmak amacıyla yılda sadece bir kez karı koca gibi birlikte yaşıyoruz."

Babam Lahiri Mahasaya ile ilk kez Abinash Babu aracılığıyla tanıştı, 1-8 Bengal-Nagpur Demiryolu'nun Gorakhpur ofisinde çalışan Abinash, genç kulaklarıma birçok Hintli azizin büyüleyici hikâyelerini anlattı. Her zaman kendi hocasının üstün ihtişamına övgülerle bitirirdi.

"Babanızın Lahiri Mahasaya'nın öğrencisi olmasına yol açan olağanüstü koşulları hiç duydunuz mu?"

Yazın keyifli bir öğleden sonrasında, Abinash ile evimin bahçesinde otururken, o bana bu ilginç soruyu sordu. Beklentiyle karışık bir gülümsemeyle başımı salladım.

"Yıllar önce, sen doğmadan önce, üstümdeki subayımdan -babandan- Gorakhpur'daki görevlerimden bir hafta izin isteyip Benares'teki hocamı ziyaret etmek istemiştin. Baban bu planımla alay etmişti."

"Dindar bir fanatik mi olacaksın?" diye sordu. 'İlerlemek istiyorsan ofis işine odaklan.'"

"O gün orman yolundan eve doğru üzgün bir şekilde yürürken, babanızla bir tahtırevan içinde karşılaştım. Hizmetkarlarını ve taşıma aracını gönderdi ve yanıma geldi. Beni teselli etmeye çalışarak, dünyevi başarı için çabalamanın avantajlarını anlattı. Ama ben onu isteksizce dinledim. Kalbim sürekli şunu söylüyordu: 'Lahiri Mahasaya! Seni görmeden yaşayamam!'"

"Yolumuz bizi, öğleden sonra güneşinin ışınlarının hala uzun, dalgalı yabani otların üzerinde parladığı sakın bir tarlanın kenarına götürdü. Hayranlıkla durduk. Orada, tarlada, bizden sadece birkaç metre ötede, büyük gurumun sureti aniden belirdi! 1-9

"Bhagabati, çalışanınıza çok sert davranıyorsunuz!" Sesi şaşkın kulaklarımızda yankılandı. Geldiği gibi gizemli bir şekilde ortadan kayboldu. Dizlerim üzerinde 'Lahiri Mahasaya! Lahiri Mahasaya!' diye haykırıyordum. Babanız birkaç an için şaşkınlıktan hareketsiz kaldı."

sana izin vermekle kalmıyorum , *kendime* de yarın Benares'e gitmek için izin veriyorum . Senin için aracı olabilmesi için dilediği zaman maddeselleşebilen bu büyük Lahiri Mahasaya'yı tanımalıyım! Karımı da yanıma alıp bu üstadın bizi manevi yoluna başlatmasını isteyeceğim. Bizi ona götürür müsün?"

"Elbette." Duama mucizevi bir şekilde cevap verilmesi ve olayların hızlı ve olumlu bir şekilde gelişmesi beni sevinçle doldurdu.

"Ertesi akşam anne babanız ve ben Benares'e giden trene bindik. Ertesi gün de at arabasıyla yola çıktık, Ve Daha sonra vardı ile yürümek başından sonuna kadar dar şeritler ile Benim gurunun تنها Ev. Giriş onun biraz

Salonun içinde, her zamanki lotus pozisyonunda oturan ustanın önünde eğildik. Keskin bakışlarını kırıştırdı ve babanıza dikti.

"'Bhagabati, çalışanınıza çok sert davranıyorsunuz!' Bu sözler, iki gün önce Gorakhpur sahasında kullandığı sözlerle aynıydı. 'Abinash'ın beni ziyaret etmesine izin verdiğiniz ve sizin ve eşinizin ona eşlik ettiğiniz için memnunum' diye ekledi.

Kriya Yoga'nın ruhani uygulamasına başlattı . **1-10** Babanız Ben ve kardeş müritler olarak, o unutulmaz vizyon gününden beri yakın arkadaşız. Lahiri Mahasaya sizin doğumunuzla kesinlikle ilgilendi. Hayatınız mutlaka onun hayatıyla bağlantılı olacaktır: Üstadın kutsaması asla boşa çıkmaz."

Lahiri Mahasaya, ben bu dünyaya girdikten kısa bir süre sonra vefat etti. Babamın görevi nedeniyle taşındığı çeşitli şehirlerde, süslü bir çerçeve içindeki resmi her zaman aile sunağımızı süsledi. Annemle birlikte birçok sabah ve akşam, doğaçlama bir sunak önünde meditasyon yaparak, kokulu sandal ağacı macununa batırılmış çiçekler sunduk. Tütsü ve mür ile birlikte, birleşik bağlılığımızla, Lahiri Mahasaya'da tam ifadesini bulan ilahi varlığı onurlandırdık.

Onun resim vardı A aşan etkilemek üzerinde Benim hayat. Gibi BEN büyüdü, o düşünce ile ilgili o usta ile büyüdü Ben. İçinde meditasyon BEN istemek sıklıkla Görmek onun fotoğrafik resim meydana gelmek itibaren onun küçük Bir çerçeve oluşturdu ve canlı bir form alarak önümde oturdu. Işıltılı bedeninin ayaklarına dokunmaya çalıştığımda, Değişecek ve tekrar resim haline gelecekti. Çocukluktan gençliğe geçişte Lahiri Mahasaya'yı buldum. dönüştürüldü içinde Benim akıl itibaren A biraz resim, kopyalanmış içinde A çerçeve, ile A Yaşayan, aydınlatıcı bir varlık. Sıkıntı veya kafa karışıklığı anlarında sık sık ona dua ettim ve içimde onun teselli edici yönlendirmesini buldum. Başlangıçta, artık fiziksel olarak hayatta olmadığı için üzüldüm. Başladıkça... Onun gizli her yerde hazır bulunuşunu keşfettiğimde artık yas tutmuyordum. Kendisini görmeye aşırı istekli olan müritlerine sık sık şöyle yazmıştı: "Ben her zaman kutastha'nızın (manevi görüşünüzün) menzilindeyken neden kemiklerimi ve etimi görmeye geliyorsunuz ?"

Sekiz yaşımdayken Lahiri Mahasaya'nın fotoğrafı sayesinde harika bir şifa deneyimi yaşadım. Bu deneyim, sevgimi daha da yoğunlaştırdı. Bengal'deki Ichapur'daki aile çiftliğimizde Asya kolerasına yakalandım. Hayatım umutsuzdu; doktorlar yapabilecekleri hiçbir şey yoktu. Hiçbir şey. Başucumda, annem telaşla başımın üstündeki duvarda asılı olan Lahiri Mahasaya'nın resmine bakmamı işaret etti.

"Ona zihnen boyun eğ!" Ellerimi selam vermek için bile kaldıramayacak kadar güçsüz olduğumu biliyordu. "Eğer gerçekten bağlılığını gösterir ve içten içe önünde diz çökersen, hayatın bağışlanacak!"

Fotoğrafına baktım ve orada bedenimi ve her şeyi saran göz kamaştırıcı bir ışık gördüm. Odaya girdim. Mide bulantım ve diğer kontrol edilemeyen semptomlarım

kayboldu; iyileşmiştim. Birdenbire, annemin gurusu hakkındaki ölçülemez inancına duyduğum minnettarlığı göstermek için eğilip annemin ayaklarına dokunacak kadar güçlü hissettim. Annem başını defalarca küçük resme yasladı.

"O Her yerde mevcut Usta, BEN teşekkür etmek sana O senin ışık sahip iyileşti Benim oğlum!"

Onun da, normalde ölümcül olan bir hastalıktan anında iyileşmemi sağlayan o parlak ışıltıya şahit olduğunu fark ettim.

En kıymetli eşyalarımın biri de o fotoğraf. Lahiri Mahasaya'nın bizzat babama verdiği bu fotoğraf, kutsal bir titreşim taşıyor. Fotoğrafın mucizevi bir kökeni var. Bu hikayeyi babamın kardeş müritlerinden Kali Kumar Roy'dan duydum.

Üstadın fotoğraf çektirmekten hoşlanmadığı anlaşıyor. İtirazlarına rağmen, bir keresinde kendisi ve Kali Kumar Roy da dahil olmak üzere bir grup müritle birlikte toplu bir fotoğraf çekildi. Tüm müritlerin net görüntülerinin yer aldığı plakada, Lahiri Mahasaya'nın silüetlerinin bulunmasını beklediği ortadaki boş alandan başka bir şey olmadığını keşfeden fotoğrafçı şaşkına döndü. Bu olay geniş çapta tartışıldı.

Ganga Dhar Babu adında bir öğrenci ve uzman fotoğrafçı, firari şahsın kendisinden kaçamayacağını övünerek söyledi. Ertesi sabah, guru tahta bir bankta lotus pozisyonunda otururken... Arkasında bir paravanın bulunduğu ortamda, Ganga Dhar Babu ekipmanıyla geldi. Başarı için her türlü önlemi alarak, hırsıyla on iki levha pozlandırdı. Her birinde kısa süre sonra tahta bankın ve paravanın izini buldu, ancak yine de ustanın sureti eksikti.

Ganga Dhar Babu, gözyaşları ve paramparça olmuş gururuyla hocasını aramaya koyuldu. Lahiri Mahasaya'nın sessizliğini bozup anlamlı bir yorumda bulunması saatler sürdü:

"BEN am Ruh. Olabilmek senin kamera yansıtmak o her yerde mevcut Görünmez?"

"Bunun mümkün olmadığını görüyorum! Fakat Kutsal Efendim, dar görüşüme göre Ruh'un tam olarak ikamet ettiği görünen bedensel tapınağın bir resmini sevgiyle arzuluyorum."

"Gelmek, Daha sonra, Yarın Sabah. BEN irade poz için Sen."

Fotoğrafçı tekrar kamerasını odakladı. Bu kez, gizemli bir görünmezlikle örtülmemiş olan kutsal figür, kadrajda net bir şekilde görünüyordu. Üstat bir daha asla fotoğraf çekmedi; en azından ben hiç görmedim.

Bu kitapta fotoğraf yeniden basılmıştır. Lahiri Mahasaya'nın evrensel nitelikteki açık tenli yüz hatları, hangi ırka ait olduğunu pek düşündürmez. Tanrı ile olan yoğun birlikteliğinden duyduğu sevinç ise fotoğrafta hafifçe kendini gösterir. A biraz gizemli gülümsemek. Onun gözler, yarım açık ile belirtmek A nominal yön Açık o Dış dünya da yarı kapalıydı. Dünyanın zavallı cazibelerine tamamen kayıtsız, tam anlamıyla uyanıktı. Her zaman, kendisine lütuf için yaklaşan arayış içindeki insanların manevi sorunlarına çözüm bulmaya hazırdı.

Gurunun resminin gücüyle iyileşmemden kısa bir süre sonra, etkileyici bir ruhani

vizyon yaşıadım. Bir sabah yatağımda otururken derin bir hayal alemine daldım.

"Kapalı gözlerin karanlığının ardında ne var?" Bu sorgulayıcı düşünce zihnime güçlü bir şekilde geldi. İçsel bakışında bir anda muazzam bir ışık parlaması belirdi. Dağ mağaralarında meditasyon pozisyonunda oturan azizlerin ilahi suretleri, minyatür sinema resimleri gibi gözlerimin önünde belirdi.

Alnımın içinde geniş bir ışık ekranı

belirdi. "Sen kimsin?" diye yüksek sesle sordum.

"Biz Himalayalı yogileriz." Göksel yanıtı tarif etmek zor; kalbim heyecanlandı .

"Ah, Himalayalara gidip senin gibi olmak için can atıyorum!" Bu görüntü kayboldu, ancak gümüşü ışınlar sonsuza dek genişleyen daireler halinde yayıldı.

"Ne dır Bu harika parıltı?"

"Ben İswara'yım. **1-11** "Ben Işığım." Ses, mırıldanan

bulutlar gibiydi. "Seninle bir olmak istiyorum!"

İlahi coşkumun yavaş yavaş azalmasından, Tanrı'yı arama konusunda kalıcı bir ilham mirası kurtardım. "O ebedidir, her zaman yeni bir Neşedir!" Bu anı, cennete yükseliş gününden çok sonra da devam etti.

Bir diğer erken dönem anısı da oldukça dikkat çekici; kelimenin tam anlamıyla öyle, çünkü o yara izini bugüne kadar taşıyorum. Ablam Uma ile Gorakhpur'daki evimizin bahçesinde, bir *neem* ağacının altında oturuyorduk. Yakındaki papağanların olgun nergis meyvesi yediğini izlerken, o da bana Bengalce bir ders kitabında yardımcı oluyordu. Uma bacağındaki bir çıbandan şikayet etti ve bir kavanoz merhem getirdi. Ben de koluma biraz merhem sürdüm.

"Neden Yapmak Sen kullanmak ilaç Açık A sağlıklı kol?"

"Şey, abla, yarın çıban çıkacağını hissediyorum. Çıbanın çıkacağı yere senin merhemini sürüyorum."

"Sen biraz yalancı!"

"Kardeşim, yapma Arama Ben A yalancı değin Sen Görmek Ne olur içinde o Sabah." Öfke doldurulmuş Ben.

Uma etkilenmemiştı ve alaycı sözünü üç kez tekrarladı. Yavaşça cevap verirken sesimde kararlı bir ton vardı.

"İrade gücümle söylüyorum ki, yarın kolumun tam bu yerinde oldukça büyük bir çıban çıkacak; *senin* çıbanın ise şimdiki boyutunun iki katına çıkacak!"

Sabahleyin, belirtilen yerde kocaman bir çıbanla karşılaştım; Uma'nın çıbanının boyutları iki katına çıkmıştı. Kız kardeşim çığlık atarak anneme koştu. "Mukunda bir

büyücü olmuş!" Annem ciddi bir şekilde bana kelimelerin gücünü asla zarar vermek için kullanmamamı öğütledi. Onun öğüdünü her zaman hatırladım ve uyguladım.

Benim kaynamak idi cerrahi olarak işlem görmüş. A fark edilebilir yara izi, sol ile o doktorun kesi, dır Sunmak Bugün. Açık

Benim Sağ önkol dır A devamlı hatırlatma ile ilgili o güç içinde adamın tamamen kelime.

Uma için basit ve görünüşte zararsız olan bu ifadeler, derin bir konsantrasyonla söylendiğinde, bomba gibi patlayacak ve kesin, ancak zararlı etkiler yaratacak kadar gizli bir güce sahipti. Daha sonra anladım ki, konuşmadaki patlayıcı titreşim gücü, kişinin hayatını zorluklardan kurtarmak için akıllıca yönlendirilebilir ve böylece yara izi veya kınama olmadan işleyebilir. **1-12**

Ailemiz Pencap'taki Lahor'a taşındı. Orada Tanrıça Kali biçimindeki İlahi Anne'nin bir resmini edindim. **1-13** Evimizin balkonunda küçük, gayri resmi bir türbe oluşturdu. O kutsal yerde ettiğim her duanın gerçekleşeceğine dair kesin bir inanç içimi kapladı. Bir gün Uma ile orada dururken, çok dar sokağın karşı tarafındaki binaların çatıları üzerinde uçan iki uçurtmayı izledim.

"Neden 'dır' Sen Bu yüzden sessizlik?" Uma itildi Ben Şakayla karışık.

"İlahi Annenin bana ne istersem verebileceğini düşünmek ne kadar

harika, diye düşünüyorum." "Sanırım sana o iki uçurtmayı da verirdi!"

Ablam alaycı bir şekilde güldü.

"Neden Olumsuz?" BEN başlamak sessiz dualar için onların mülk.

Hindistan'da ipleri tutkal ve öğütülmüş camla kaplanmış uçurtmalarla maçlar oynanır. Her oyuncu rakibinin ipini koparmaya çalışır. Serbest kalan uçurtma çatıların üzerinden uçar; onu yakalamak çok eğlencelidir. Uma ve ben balkonda olduğumuz için, serbest kalan herhangi bir uçurtmanın elimize geçmesi imkansız görünüyordu; ipi doğal olarak çatıların üzerinden sarkacaktı.

Karşı şeritteki oyuncular maçlarına başladılar. Bir ip koptu; uçurtma hemen benim yönüme doğru süzüldü. Aniden esen rüzgarın dinmesiyle bir anlığına hareketsiz kaldı, İpi karşıdaki evin tepesindeki kaktüs bitkisine sıkıca dolamak yeterli oldu. Yakalamak için mükemmel bir ilmek oluştu. Ödülü Uma'ya verdim.

"Bu sadece olağanüstü bir kazaydı, dualarınızın cevabı değildi. Eğer diğer uçurtma size gelirse, o zaman inanırım." Rahibenin koyu renkli gözleri, sözlerinden daha fazla şaşkınlık yansıtıyordu.

Dualarıma giderek artan bir yoğunlukla devam ettim. Diğer oyuncunun sert bir çekişiyle uçurtması aniden düştü. Rüzgarda dans ederek bana doğru geldi. Yardımcım kaktüs bitkisi, uçurtma ipini tekrar tutabileceğim gerekli ilmeğe bağladı. İkinci kupamı Uma'ya sundum.

"Gerçekten de, İlahi Anne seni dinliyor! Bu benim için çok tuhaf!" Rahibe korkmuş bir ceylan gibi hızla uzaklaştı.

1-2 : Manevi Öğretmen; itibaren Sanskrit kök *gu r*, ile artırmak, ile yükseliş.

1-3 : A uygulayıcı ile ilgili yoga, "birlik," antik Hint bilim ile ilgili meditasyon Açık Tanrı.

1-4 : Benim isim idi değışti ile Yogananda Ne zaman BEN girdi o antik manastır Swami Emir içinde 1914. Benim guru 1935 yılında bana *Paramhansa* dini unvanını verdi (bkz. [24. bölüm](#)) ve [42](#)).

1-5 : Geleneksel olarak, o ikinci kast ile ilgili savaşılar Ve yöneticiler.

1-6 : Bunlar antik destanlar 'dır' o istif ile ilgili Hindistan'ın tarih, mitoloji, Ve Felsefe. Bir "Herkesin Kütüphane" hacim, *.Ramayana Ve Mahabharata* dır A yoğunlaşma içinde İngilizce ayet ile Romesh Dutt (Yeni York: E. P. Dutton)

1-7 *Mahabharata* destanının bir parçası olan bu asil Sanskrit şiiri, Hindu kutsal kitabıdır. En şiirsel İngilizce çevirisi Edwin Arnold'ın *The Song Celestial* (Philadelphia: David McKay, 75 cent) adlı eseridir. En iyi çevirilerden biri... ile ayrıntılı yorum dır Sri Aurobindo'nun *Mesaj İle ilgili O Gita* (Jüpiter Basmak, 16 Semudoss Aziz, Madras, Hindistan, 3,50 dolar).

1-8 : *Babu* (Bay) dır yerleştirildi içinde Bengalce isimler de o son.

1-9 : O olağanüstü güçler sahip ile Harika ustalar 'dır' açıklandı içinde [bölüm 30](#), "The Kanun ile ilgili Mucizeler."

1-10 : A yogik teknik böylece o duyuşal kargaşa dır hareketsiz, izin vermek Adam ile başarmak BİR sürekli artan kimlik kozmik bilinçle. (Bkz. [26. bölüm](#).)

1-11 : A Sanskrit isim için Tanrı gibi Cetvel ile ilgili o evren; itibaren o kök *O* , ile kural. Orada 'dır' 108 isimler için Tanrı içinde Hindu kutsal metinlerinin her biri farklı bir felsefi anlam taşıır.

1-12 : O sonsuz potansiyeller ile ilgili ses türetmek itibaren o Yaratıcı Kelime, *Aum* , o kozmik titreşimli güç arka Tümü Atom enerjileri. Net bir farkındalık ve derin bir konsantrasyonla söylenen her kelimenin somutlaştırıcı bir değeri vardır. Yüksek sesle veya sessizce tekrarlama. ile ilgili ilham verici kelimeler sahip olmak olmuş kurmak etkili içinde Coueizm Ve benzer sistemler ile ilgili psikoterapi; o gizli yalanlar içinde adım adım yükselmek ile ilgili o zihnin titreşimli oran. O şair Tennyson sahip olmak sol biz, içinde onun *Anılar* , BİR hesap ile ilgili onun Bilinçli zihnin ötesine, üstün bilince geçmek için kullanılan tekrarlayan bir araç:

Tennyson şöyle yazmıştı: "Daha iyi bir kelime bulamadığım için böyle adlandırıyorum, bir tür uyanık trans hali; çocukluğumdan beri, tamamen yalnız kaldığım zamanlarda sık sık yaşadığım bir durum bu. Kendi adımı sessizce kendi kendime *tekrarlamam sonucu ortaya çıktı* ; ta ki bir anda, sanki bireysellik bilincinin yoğunluğundan dolayı, bireysellik kendisi çözülp yok olana kadar. " sınırsız yapı, Ve Bu Olumsuz A kafası karışmış durum Ancak o en açık, o en emin ile ilgili o en emin, tamamen öte "Ölümün neredeyse gülünç bir imkansızlık olduğu, kişiliğin kaybının (eğer öyleyse) bir yok oluş değil, tek gerçek yaşam gibi görüldüğü" sözleriyle başlayan süreçte, şöyle devam etti: "Bu, belirsiz bir vecd hali ".değil, mutlak zihin berraklığıyla ilişkili, aşkın bir hayret halidir

1-13 : Kali dır A sembol ile ilgili Tanrı içinde o bakış açısı ile ilgili sonsuz Anne Doğa.

BÖLÜM: 2

Benim Annenin Ölüm Ve O Mistik Muska

Benim annenin en büyük arzu idi o evlilik ile ilgili Benim yaşlı Erkek kardeş. "Ah, Ne zaman BEN işte o yüz ile ilgili

"Ananta'nın karısı, ben bu dünyada cenneti bulacağım!" Annemin aile birliğine duyduğu güçlü Hint sevgisini sık sık bu sözlerle ifade ettiğini duyardım.

Ananta'nın nişanlandığı sırada yaklaşık on bir yaşındaydım. Annem Kalküta'daydı ve düğün hazırlıklarını neşeye denetliyordu. Babam ve ben ise Kuzey Hindistan'daki Bareilly'deki evimizde kalmıştık; babam Lahor'da iki yıl geçirdikten sonra oraya tayin edilmişti.

Daha önce iki ablam Roma ve Uma'nın düğün törenlerinin ihtişamına şahit olmuştum; ancak en büyük oğul Ananta için planlar gerçekten çok detaylıydı. Annem, her gün uzak yerlerden Kalküta'ya gelen çok sayıda akrabayı ağırlıyordu. Onları 50 Amherst Caddesi'ndeki yeni satın alınmış büyük bir evde rahatça ağırladı. Her şey hazırды: ziyafet lezzetleri, kardeşimin gelin adayının evine götürüleceği gösterişli taht, rengarenk ışıklar, devasa karton filler ve develer, İngiliz, İskoç ve Hint orkestraları, profesyonel eğlenceciler, eski ritüeller için rahipler.

Babam ve ben, neşeli bir ruh haliyle, törene yetişmek için aileye katılmayı planlıyorduk. Ancak o büyük günden kısa bir süre önce, kötü bir rüya gördüm.

Gece yarısı Bareilly'deydik. Bungalovumuzun avlusunda babamın yanında uyurken, yatağın üzerindeki cibinliğin tuhaf bir şekilde çırpınmasıyla uyandım. İncecik perdeler aralandı ve sevgili annemin silüetini gördüm.

"Babanı uyandır!" Sesi sadece bir fısıltıydı. "Bu sabah saat dörtte ilk müsait trene bin. Beni görmek istiyorsan Kalküta'ya acele et!" Hayalet gibi görünen figür ortadan kayboldu.

"Baba, baba! Annem ölüyor!" Sesimdeki dehşet onu anında uyandırdı. Ölümciil haberi hıçkırır hıçkırır verdim.

"Bu hayal dünyanı boş ver." Babam yeni duruma her zamanki olumsuz tavrıyla karşılık verdi. "Annenin sağlığı gayet iyi. Kötü bir haber alırsak yarın ayrılırız."

"Şimdi başlamadığın için kendini asla affetmeyeceksin!" Acı içinde ekledim: "Ben de seni asla affetmeyeceğim!"

Hüzünlü sabah şu açık sözlerle başladı: "Annem tehlikeli derecede hasta; düğün ertelendi; hemen gelin."

Babam ve ben dalgın bir halde ayrıldık. Amcalarımdan biri bizi yolda bir aktarma noktasında karşıladı. Bir tren, giderek artan bir hızla üzerimize doğru gürleyerek yaklaşıyordu. İçimdeki karmaşadan, kendimi demiryolu raylarına atmaya yönelik ani bir kararlılık yükseldi. Annemi zaten kaybetmiştim ve aniden kemiklerime kadar boşalmış bir dünyaya katlanamayacağımı hissediyordum. Annemi yeryüzündeki en sevgili arkadaşım olarak seviyordum. Onun teselli edici siyah gözleri, çocukluğumun

önemsiz trajedilerinde en güvenli sığınağımdı.

"Yapmak o henüz canlı?" BEN durdu için bir son soru ile Benim amca.

"Elbette yaşıyor!" Yüzümdeki çaresizliği anlamakta gecikmedi. Ama ona pek inanmadım.

Kalküta'daki evimize vardığımızda, ölümün şaşırtıcı gizemiyle karşı karşıya kaldık. Neredeyse cansız bir hale düştüm. Yıllar geçti, kalbimde bir uzlaşma duygusu belirmedi. Cennetin kapılarını zorlayarak, çığlıklarım sonunda İlahi Anne'yi çağırdı. Sözleri, iltihaplı yaralarımın son şifayı getirdi:

"Seni hayat boyu, birçok annenin şefkatiyle koruyan benim! Bakışlarımda aradığın o iki siyah gözü, o kayıp güzel gözleri gör!"

Babam ve ben, çok sevdiğimiz kişinin cenaze töreninden kısa bir süre sonra Bareilly'ye döndük. Her sabah erkenden, bungalovumuzun önündeki pürüzsüz, yeşil-altın çimenliği gölgeleyen büyük bir *sheoli ağacına hüzünlü bir anma-hac yolculuğu yapıyordum. Şiirsel anlarda, beyaz sheoli çiçeklerinin gönüllü bir adanmışlıkla çimenli sunağın üzerine serpildiğini düşünüyordum. Gözyaşlarımı çiğle karıştırarak, sık sık şafaktan çıkan garip, başka bir dünyaya ait bir ışık gözlemliyordum. Tanrı'ya duyduğum yoğun özlem beni sarıyordu. Himalayalara karşı güçlü bir çekim hissediyordum.*

Kuzenlerimden biri, kutsal dağlarda geçirdiği bir seyahat döneminden sonra Bareilly'de bizi ziyaret etti. Yogilerin ve swamilerin yüksek dağlardaki meskeni hakkındaki hikâyelerini büyük bir hevesle dinledim. **2-1**

"Haydi Himalayalara kaçalım." Bareilly'deki ev sahibimizin genç oğlu Dwarka Prasad'a bir gün bu önerimi sunduğumda, kimse sempati duymadı. Planımı, babamı görmeye yeni gelen ağabeyime anlattı. Küçük bir çocuğun bu pratik olmayan planına hafifçe gülmek yerine, Ananta beni alaya almak için elinden gelen her şeyi yaptı.

"Nerede dır senin turuncu elbise? Sen yapamamak olmak A Swami olmadan O!"

Ama sözleri beni açıklanamaz bir şekilde heyecanlandırdı. Hindistan'da bir keşiş olarak dolaştığıma dair net bir tablo çizdiler gözümde. Belki de geçmiş bir yaşamın anılarını uyandırdılar; her halükarda, o kadim manastır düzeninin kıyafetini ne kadar doğal bir kolaylıkla giyebileceğimi görmeye başladım.

Bir sabah Dwarka ile sohbet ederken, Tanrı'ya olan sevgimin çığ gibi bir güçle üzerime indiğini hissettim. Arkadaşım bu etkileyici konuşmanın sadece bir kısmını dinledi, ama ben tüm kalbimle kendimi dinliyordum.

O öğleden sonra Himalayaların eteklerindeki Naini Tal'e doğru kaçtım. Ananta kararlı bir şekilde peşimden koştu; Üzülerek Bareilly'ye dönmek zorunda kaldım. Bana izin verilen tek hac yolculuğu, şafak

vakti geleneksel olarak yapılan *şeoli ağacına* yapılan ziyaretti . Kalbim, insan ve ilahi kayıp anneler için ağladı.

Annemin ölümüyle aile dokusunda oluşan yırtık onarılamazdı. Babam, kalan yaklaşık kırk yılı boyunca bir daha evlenmedi. Küçük sürüsüne karşı zorlu bir anne-baba rolünü üstlenerek, gözle görülür şekilde daha şefkatli, daha ulaşılabilir hale geldi. Sakinlik ve anlayışla çeşitli aile sorunlarını çözdü. Mesai saatlerinden sonra, bir münzevi gibi odasının hücreesine çekilip, tatlı bir dinginlik içinde *Kriya Yoga pratiği yapardı* . Annemin ölümünden çok sonra, onunla iletişim kurmaya çalıştım.

İngiliz bir hemşire, anne babamın hayatını daha rahat hale getirecek detaylarla ilgilenecekti. Ama babam başını salladı.



Benim Anne

A Öğrenci ile ilgili Lahiri Mahasaya

"Bana olan hizmetin annenle sona erdi." Gözleri, ömür boyu süren bir bağlılıkla uzaklara dalmıştı. "Başka hiçbir kadından hizmet kabul etmeyeceğim."

Annemin vefatından on dört ay sonra, bana çok önemli bir mesaj bıraktığını öğrendim. Ananta, ölüm döşeğinde yanındaydı ve sözlerini kaydetmişti. Bana bir yıl içinde açıklanmasını istemiş olmasına rağmen, kardeşim geciktirdi. Kısa süre sonra Bareilly'den Kalküta'ya, annemin onun için seçtiği kızla evlenmek üzere gidecekti.

2-2 Bir akşam beni yanına çağırdı .

"Mukunda, sana garip haberler vermekte tereddüt ettim." Ananta'nın ses tonunda bir teslimiyet vardı. "Korkum, evden ayrılma isteğini daha da alevlendirmektir. Ama her halükarda, sen ilahi bir coşkuyla dolup taşıyorsun. Seni geçenlerde Himalayalara giderken yakaladığımda kesin bir karara vardım. Kutsal sözümü yerine getirmeyi daha fazla ertelememeliyim." Kardeşim bana küçük bir kutu uzattı ve annemin mesajını iletti.

"Bu sözler, sevgili oğlum Mukunda, son duam olsun!" demişti annem. "Doğumundan sonra yaşanan bir dizi olağanüstü olayı anlatmam gereken an geldi. Kader yolunu ilk olarak sen daha kucağımda bir bebekken öğrendim. Seni o zaman Benares'teki gurumun evine götürdüm. Bir sürü müritin arasında neredeyse gizlenmiş halde,

derin bir meditasyonda oturan Lahiri Mahasaya'yı zar zor görebiliyordum."

"Seni okşarken, büyük gurunun dikkatini çekip kutsama bahşetmesi için dua ediyordum. Sessiz, dindarca yakarışım yoğunlaştıkça, gözlerini açtı ve bana yaklaşmamı işaret etti. Diğerleri bana yol açtı; kutsal ayaklarının önünde eğildim. Üstadım seni kucağına oturttu ve seni manevi olarak vaftiz etmek amacıyla elini alnına koydu."

"Küçük anne, oğlun bir yogi olacak. Manevi bir güç kaynağı olarak, birçok ruhu Tanrı'nın krallığına taşıyacak ."

"Her şeyi bilen gurunun gizli duamı kabul ettiğini görünce kalbim sevinçten uçtu. Doğumunuzdan kısa bir süre önce bana sizin onun yolunu izleyeceğinizi söylemişti."

"Oğlum, daha sonra Büyük Işık'ı gördüğün bu rüyayı ben ve kız kardeşin Roma öğrendik; yan odadan seni yatakta hareketsiz yatarken gözlemledik. Küçük yüzün aydınlanmıştı; sesin..." Himalayalara gidip ilahi olanı arama fikrinden bahsettiğinizde, sesinizde demir gibi bir kararlılık yankılanıyordu.

"Bu yollarla, sevgili oğlum, yolunun dünyevi hırslardan uzak olduğunu anladım. Hayatımdaki en eşsiz olay, bu gerçeği daha da doğruladı; bu olay şimdi ölüm döşeğindeki mesajımı şekillendiriyor."

"Bu, Pencap'ta yaşayan bir bilgeyle yapılan bir görüşmeydi. Ailemiz Lahor'da yaşarken, bir sabah hizmetçi aniden odama girdi."

"Hanımefendi, A garip *sadhu* **2-3** dır Burada. O ısrar ediyor O O "Görmek o anne ile ilgili Mukunda."

"Bu sade sözler içimde derin bir etki bıraktı; hemen ziyaretçiyi karşılamaya gittim. Ayaklarına kapanarak eğildim ve karşımda gerçek bir Tanrı adamı olduğunu hissettim."

"Anne," dedi, "büyük üstatlar, yeryüzündeki kalışınızın uzun sürmeyeceğini bilmenizi istiyorlar. Bir sonraki hastalığınız son hastalığınız olacak." **2-4** Bir sessizlik oldu; bu sessizlikte hiçbir endişe hissetmedim, sadece büyük bir huzur titreşimi duydum. Sonunda tekrar bana seslendi:

"Belirli bir gümüş muskanın koruyucusu olacaksın. Onu sana bugün vermeyeceğim; sözlerimdeki doğruluğu kanıtlamak için, yarın meditasyon yaparken muska ellerinde belirecek. Ölüm döşeğinde, en büyük oğlun Ananta'ya muskayı bir yıl saklamasını ve sonra ikinci oğluna vermesini söylemelisin. Mukunda, büyüklerden muskanın anlamını anlayacak. Dünyevi umutlarından vazgeçip Tanrı'yı arayışına başlamaya hazır olduğu zamanlarda onu almalı. Muskayı birkaç yıl sakladıktan ve amacına hizmet ettikten sonra, kaybolacak. En gizli yerde bile saklansa, geldiği yere geri dönecek."

2-5 arası sadaka verdim ." Azize doğru gitti ve büyük bir saygıyla önünde eğildi. Onu almadan... Sunu yaptıktan sonra, bir kutsama eşliğinde ayrıldı. Ertesi akşam, ellerimi kavuşturmuş bir şekilde meditasyon yaparken, *sadunun* söz verdiği gibi, avuçlarımın arasında gümüş bir muska belirdi. Kendini belli etti. ile A soğuk, düz dokunmak. BEN sahip olmak kıskançlık korunan BT için Daha hariç iki yıllar, Ve Şimdi onu Ananta'nın gözetimine bırakın. Benim için üzülme, çünkü büyük hocam tarafından uğurlanmış olacağım.

içine o kollar ile ilgili o Sonsuz. Veda, Benim çocuk; o Kozmik Anne irade korumak Sen."

Tılsımı ele geçirdiğim anda üzerime bir aydınlanma dalgası geldi; birçok uy dormant anı uyandı. Yuvarlak ve eski zamanlardan kalma bu tılsım, Sanskritçe karakterlerle kaplıydı. Bunun, görünmez bir şekilde adımlarımı yönlendiren geçmiş yaşamlarımdaki öğretmenlerden geldiğini anladım. Gerçekten de daha derin bir anlamı vardı; ancak bir tılsımın özünü tam olarak ortaya koyamayız.

Tılsımın hayatımın son derece mutsuz koşulları arasında nasıl ortadan kaybolduğu ve kaybının nasıl bir guru edinmemin habercisi olduğu bu bölümde anlatılamaz.

Ancak Himalayalara ulaşma girişimleri başarısızlıkla sonuçlanan küçük çocuk, her gün tılsımının kanatlarıyla uzaklara yolculuk etti.

2-1 : Sanskrit kök Anlam ile ilgili *Swami* dır "O DSÖ dır bir ile onun Kendi (*Swa*)." Uygulandı ile A üye ile ilgili o Hint emir Keşişler arasında bu unvan, "saygıdeğer" unvanının resmi saygınlığını taşır.

2-2 : O Hint gelenek, böylece ebeveynler seçmek o hayat arkadaşı için onların çocuk, sahip olmak direndi o köreltmek saldırılar ile ilgili Zaman. Mutlu Hint evliliklerinin yüzdesi yüksektir.

2-3 : Bir münzevi; bir DSÖ peşinde A *sadhana* veya yol ile ilgili manevi disiplin.

2-4 : Ne zaman BEN keşfedildi ile bunlar kelimeler O Anne vardı sahip gizli bilgi ile ilgili A kısa hayat, BEN anlaşıldı için ilk zaman Neden o vardı olmuş ısrarcı Açık hızlandırma o planlar için Ananta'nın evlilik. Yine de o ölü önce o Dügünde, onun doğal annelik arzusu törenlere şahit olmaktı.

2-5 : A geleneksel jest yapmak ile ilgili Saygı ile *sadular* .

BÖLÜM: 3

O Aziz İle İki Cesetler

"Baba, eğer BEN söz ile geri dönmek Ev olmadan zorlama, mayıs BEN almak A manzara seyahat ile Benares mi?

Seyahat tutkum babam tarafından nadiren engellendi. Daha küçücük bir çocukken bile birçok şehri ve hac yerini ziyaret etmeme izin verdi. Genellikle bir veya daha fazla arkadaşım bana eşlik ederdi; babamın sağladığı birinci sınıf biletlerle rahatça seyahat ederdik. Babamın demiryolu memuru olarak konumu, ailedeki göçebe ruhlu

kişiler için tamamen tatmin ediciydi.

Baba söz verdi ile vermek Benim rica etmek vadesi dolmuş düşünce. O Sonraki gün O çağrıldı Ben Ve tutulmuş

dışarı A gidiş geçmek itibaren Bareilly ile Benares, A sayı ile ilgili rupi notlar, Ve iki edebiyat.

"Benares'li bir arkadaşım olan Kedar Nath Babu'ya bir iş teklifim var. Maalesef adresini kaybettim. Ama inanıyorum ki bu mektubu ortak arkadaşımız Swami Pranabananda aracılığıyla ona ulaştırabilirsiniz. Kardeşim ve müritim olan Swami, yüce bir manevi mertebeye ulaşmıştır. Onunla vakit geçirmekten fayda göreceksiniz; bu ikinci not sizin için bir tanıtım niteliğinde olacaktır."

Babanın gözler parıldadı gibi O ekledi, "Akıl, HAYIR Daha uçuşlar itibaren Ev!"

On iki yaşımın coşkusuyla yola koyuldum (zaman yeni manzaralara ve yabancı yüzlere olan hayranlığımı asla azaltmamış olsa da). Benares'e vardığımda hemen swami'nin ikametgahına gittim. Ön kapı açıktı; ikinci kattaki uzun, salon benzeri bir odaya doğru ilerledim. Sadece bir peştamal giymiş, oldukça tıknaz bir adam, hafifçe yükseltilmiş bir platformda lotus pozisyonunda oturuyordu. Başı ve kırıksız yüzü tıraşlıydı; dudaklarında huzurlu bir gülümseme vardı. İzinsiz girdiğim düşüncesini dağıtmak için beni eski bir dost gibi karşıladı.

" *Baba anand* (sevgilime mutluluk)." Çocuksu bir sesle içtenlikle karşıladı. Diz çöktüm ve ayaklarına dokundum.

"Alar Sen Swami Pranabananda?"

Başını salladı. "Bhagabati'nin oğlu musun?" Sözleri, babamın mektubunu cebimden çıkarmaya vakit bulamadan ağzından çıkmıştı. Şaşkınlıkla, artık gereksiz görünen tanıtım notunu ona uzattım.

"Elbette sizin için Kedar Nath Babu'yu bulacağım." Aziz, yine öngörüsüyle beni şaşırttı. Mektuba göz attı ve anne babama birkaç sevgi dolu gönderme yaptı.

"Biliyorsunuz, iki emekli maaşı alıyorum. Biri babanızın tavsiyesi üzerine, bir zamanlar onun için çalışmıştım." çalıştı içinde o demiryolu ofis. O diğer dır ile o tavsiye ile ilgili Benim Cennet "Babam, uğruna dünyadaki görevlerimi vicdanen tamamladım."

Bu sözü oldukça anlaşılmaz buldum. "Efendim, gökteki Baba'dan ne tür bir emekli maaşı alıyorsunuz? Size kucağınıza para mı bırakıyor?"

Güldü. "Demek istediğim, dipsiz bir huzur emekliliği; yıllarca süren derin meditasyonun ödülü. Artık paraya hiç ihtiyaç duymuyorum. Az sayıdaki maddi ihtiyaçlarım fazlasıyla karşılanıyor. Daha sonra ikinci bir emekliliğin önemini anlayacaksınız."

Konuşmamızı aniden kesen aziz, ciddi bir şekilde hareketsiz kaldı. Etrafını bir sfenks

havası sarmıştı. İlk başta gözleri, sanki ilgi çekici bir şey gözlemliyormuş gibi parıldadı, sonra donuklaştı. Konuşmasının azlığı beni utandırdı; henüz Peder'in arkadaşıyla nasıl tanışabileceğimi söylememişti. Biraz huzursuzca, ikimizden başka kimsenin olmadığı boş odada etrafıma bakındım. Boş bakışlarım, platform koltuğunun altında duran tahta sandaletlerine takıldı.

"Küçük beyefendi, **3-1** "Endişelenme. Görmek istediğin adam yarım saat içinde yanında olacak." Yogi aklımı okuyordu - şu an için bu hiç de zor bir şey değildi!

Yine anlaşılmaz bir sessizliğe büründü. Saati me baktığımda otuz dakika geçtiğini gördüm. Swami kendine geldi. "Sanırım Kedar Nath Babu kapıya yaklaşıyor."

Merdivenlerden birinin geldiğini duydum. Birdenbire şaşkınlık ve anlama güçlüğü hissettim; düşüncelerim karmakarışık bir şekilde birbirine karıştı: "Babamın dostunun bir elçi yardımı olmadan buraya çağırılması nasıl mümkün olabilir? Swami, buraya geldiğimden beri benden başka kimseyle konuşmadı !"

Aniden odadan çıktım ve merdivenlerden aşağı indim. Yarı yolda orta boylu, zayıf, açık tenli bir adamla karşılaştım. Aceleci görünüyordu.

"Alar Sen Kedar Nath Babu? Heyecanlanmak renkli Benim ses.

"Evet. Beni burada bekleyen Bhagabati'nin oğlu değil misin?" Dostça bir şekilde gülümsedi.

"Sayın, Nasıl Yapmak Sen olmak ile Gelmek Burada?" BEN keçe şaşkın kızgınlık üzerinde onun açıklanamaz mevcudiyet.

"Bugün her şey gizemli! Daha bir saat önce Ganj Nehri'nde banyo yapmayı yeni bitirmiştik ki..." Swami Pranabananda yaklaştı Ben. BEN sahip olmak HAYIR fikir Nasıl O biliyordu BEN idi Orası de O zaman.

"Bhagabati'nin oğlu dairemde sizi bekliyor,' dedi. 'Benimle gelir misiniz?' Memnuniyetle kabul ettim. El ele ilerlerken, tahta sandaletli swami, garip bir şekilde, benim giydiğim bu sağlam yürüyüş ayakkabılarına rağmen benden daha hızlıydı."

"Benim yerime ulaşmanız ne kadar sürer?' Pranabanandaji aniden durup bana bu soruyu sordu."

"Hakkında yarım BİR saat."

"Şu anda yapmam gereken başka bir şey var.' Bana gizemli bir bakış attı. 'Seni burada bırakmalıyım. Evime gelebilirsin, orada Bhagabati'nin oğlu ve ben seni bekliyor olacağız.'"

"İtiraz etme fırsatı bulamadan hızla yanımdan geçti ve kalabalığın içinde kayboldu. Buraya olabildiğince hızlı yürüdüm."

Bu açıklama sadece artırılmış Benim şaşkınlık. BEN sordu Nasıl uzun O vardı bilinen o Swami.

"Geçen yıl birkaç kez karşılaşmıştık, ama son zamanlarda görüşmemiştik. Bugün onu tekrar nehir kıyısında görmek beni çok mutlu etti . "

"BEN yapamamak inanmak Benim Kulaklar! Am BEN kaybetmek Benim akıl? Yaptı mı? Sen tanışmak o içinde A görüş, veya yaptı Sen Aslında

Görmek o, dokunmak onun el, Ve duymak o ses ile ilgili onun ayak?"

"Ne demek istediğini anlamıyorum!" Öfkeyle kızardı. "Sana yalan söylemiyorum. Sadece swami aracılığıyla senin burada beni beklediğini öğrenebileceğimi anlayamıyor musun ?"

"Şu adam, Swami Pranabananda, yaklaşık bir saat önce ilk geldiğimden beri bir an bile gözümün önünden ayrılmadı." diye ağzımdan kaçırdım bütün hikayeyi.

Gözleri kocaman açıldı. "Bu maddiyat çağında mı yaşıyoruz, yoksa rüya mı görüyoruz? Hayatımda böyle bir mucizeye tanık olacağımı hiç beklemiyordum! Bu swaminin sıradan bir adam olduğunu sanıyordum, şimdi ise..." "Onun fazladan bir beden yaratıp onun aracılığıyla çalışabileceğini keşfetti!" Birlikte azizin odasına girdik.

nehir kıyısında giydiği sandaletlerin aynısı ," diye fısıldadı Kedar Nath Babu. "Tıpkı şimdi gördüğüm gibi, sadece bir peştamal giymişti."

Gibi o ziyaretçi eğildi önce o, o aziz döndü ile Ben ile A meraklı gülümsemek.

"Bütün bunlara neden bu kadar şaşıyorsunuz? Fenomenal dünyanın ince birliği gerçek yogilerden gizli değildir. Uzak Kalküta'daki öğrencilerimle anında görüşebiliyor ve konuşabiliyorum. Onlar da benzer şekilde, kaba maddenin her türlü engelini istedikleri zaman aşabiliyorlar."

Swaminin bu lütfu muhtemelen benim genç kalbimde manevi bir coşku uyandırmak amacıyla gelmişti. ile söylemek Ben ile ilgili onun güçler ile ilgili astral radyo Ve televizyon. **3-2** Ancak yerine Coşkuya kapılmışken, yalnızca hayranlık uyandıran bir korku hissettim. İlahi arayışımı henüz tanışmadığım belirli bir guru olan Sri Yukteswar aracılığıyla sürdürmeye yazgılı olduğum için, Pranabananda'yı öğretmenim olarak kabul etmeye hiç niyetim yoktu. Ona şüpheyile baktım, acaba... Benden önce o veya onun karşısındaki kişiydi.



Swami Pranabananda
"The Aziz İle İki Cesetler"

Bir Yüce Öğrenci ile ilgili Lahiri Mahasaya

Üstat, ruhu uyandıran bakışıyla ve gurusu hakkında ilham verici sözleriyle huzursuzluğumu gidermeye çalıştı.

"Lahiri Mahasaya idi o en büyük yogi BEN durmadan biliyordu. O idi İlâhi Kendisi içinde o biçim ile ilgili et."

Eğer bir mürit dilediği zaman fazladan bir beden yaratabilseydi, diye düşündüm, o zaman efendisine hangi mucizeler engel olabilirdi ki?

"Size bir gurunun yardımının ne kadar paha biçilmez olduğunu anlatacağım. Eskiden her gece sekiz saat boyunca başka bir müridiyle birlikte meditasyon yapardım. Gündüzleri demiryolu ofisinde çalışmak zorundaydık. Büro işlerimi yürütmekte zorlandığım için tüm zamanımı Tanrı'ya adamayı arzuladım. Sekiz yıl boyunca gecenin yarısını meditasyon yaparak geçirdim. Harika sonuçlar aldım; muazzam manevi algılar zihnimi aydınlattı. Ama benimle Sonsuzluk arasında her zaman küçük bir perde kaldı. İnsanüstü bir gayretle bile, nihai ve geri dönülmez birliğin bana verilmediğini gördüm. Bir akşam Lahiri Mahasaya'yı ziyaret ettim ve ilâhi şefaatinı diledim. Yalvarışlarım bütün gece boyunca devam etti."

"Melek Guru, manevi ıstırabım o kadar büyük ki, Yüce Sevgili ile yüz yüze görüşmeden hayatıma devam edemiyorum!"

"Ne olabilmek BEN Yapmak? Sen mutlak meditasyon yap Daha derinden."

"Ey Rabbim, sana yalvarıyorum! Seni fiziksel bir bedende karşımda görüyorum; sonsuz suretinde seni algılayabilmem için beni kutsasın!"

"Lahiri Mahasaya elini şefkatli bir jestle uzattı. 'Şimdi gidip meditasyon yapabilirsin. Ben senin için Brahma'ya aracılık ettim.' **3-3**

"Sonsuz bir mutlulukla evime döndüm. O gece meditasyon yaparken, hayatımın en büyük amacı gerçekleşti. Şimdi durmaksızın manevi emekliliğin tadını çıkarıyorum. O günden beri, Yüce Yaratıcı hiçbir yanılsama perdesinin ardında gözlerimden gizlenmedi."

Pranabananda'nın yüzü ilâhi bir ışıkla parlıyordu. Başka bir dünyanın huzuru kalbime girdi; tüm korkularım kayboldu. Aziz, bir başka sır daha verdi.

"Birkaç ay sonra Lahiri Mahasaya'ya geri döndüm ve bana bahsettiği sonsuz armağan için ona teşekkür etmeye çalıştım. Sonra başka bir konudan bahsettim."

"Ey İlahi Guru, artık ofiste çalışamıyorum. Lütfen beni serbest bırakın.
Brahma beni sürekli sarhoş ediyor."

"Şirketinizden emeklilik maaşı için

başvuruda bulunun." ""Hizmetimin bu

kadar erken aşamasında hangi gerekçeyi

öne süreyim?' 'İçinden geçenleri söyle.'"

"The Sonraki gün BEN yapılmış Benim başvuru. O doktor sordu o araziler için Benim erken rica etmek.

"İş yerinde omurgamda yükselen, dayanılmaz bir his duyuyorum. **3-4**" Bu durum tüm vücuduma yayılıyor ve görevlerimi yerine getirmemi engelliyor.

"Doktor daha fazla soru sormadan beni emekli maaşı için şiddetle tavsiye etti ve kısa sürede emekli maaşımı aldım. Lahiri Mahasaya'nın ilahi iradesinin doktor ve demiryolu yetkilileri, babanız da dahil olmak üzere, aracılığıyla işlediğini biliyorum. Otomatik olarak büyük gurunun manevi yönlendirmesine itaat ettiler ve beni Sevgili ile kesintisiz bir birliktelik içinde bir yaşam için özgür kıldılar." **3-5**

Bu olağanüstü vahiyden sonra Swami Pranabananda uzun süren sessizliklerinden birine çekildi. Vedalaşırken, saygıyla ayaklarına dokundum, o da bana kutsamasını verdi:

"Hayatınız feragat ve yoga yoluna aittir. Sizi daha sonra babanızla birlikte tekrar göreceğim." Yıllar bu iki kehanetin de gerçekleşmesini sağladı. **3-6**

Karanlık çökerken Kedar Nath Babu yanımda yürüdü. Babamın mektubunu ona verdim, arkadaşım da sokak lambasının altında okudu.

"Babanız, demiryolu şirketinin Kalküta ofisinde bir pozisyon almamı öneriyor. Swami Pranabananda'nın sahip olduğu emekli maaşlarından en az birini almayı dört gözle beklemek ne kadar hoş olurdu! Ama bu imkansız; Benares'ten ayrılamam. Ne yazık ki, iki bedene birden henüz layık değilim!"

.....
3-1 : *Choto Mahasaya* dır o terim ile Hangi A sayı ile ilgili Hint azizler ele alındı Ben. BT çevirir "biraz Sayın."

3-2 Fizik bilimi, kendi yöntemleriyle, yogilerin zihin bilimi aracılığıyla keşfettiği yasaların geçerliliğini doğrulamaktadır. Örneğin, A gösteri O Adam sahip olmak televizyon güçler idi verilen Açık Kasım. 26, 1934 de o Asil Üniversite ile ilgili Roma. "Nöropsikoloji profesörü Dr. Giuseppe Calligaris, bir denek üzerinde vücudunun belirli noktalarına bastırıldı ve denek, duvarın karşı tarafındaki diğer kişileri ve nesneleri ayrıntılı bir şekilde tanımlayarak yanıt verdi. Dr. Calligaris, diğer profesörlere, derinin belirli bölgeleri uyarıldığında, deneğe normalde algılayamayacağı nesneleri görmesini sağlayan duyularüstü izlenimler verildiğini söyledi. Deneğinin duvarın diğer tarafındaki şeyleri ayırt edebilmesini sağlamak için Profesör Calligaris, göğüs kafesinin sağ tarafındaki bir noktaya on beş dakika boyunca bastırıldı. Dr. Calligaris, vücudun diğer noktaları uyarıldığında, deneklerin daha önce bu nesneleri görüp görmediklerine bakılmaksızın, herhangi bir mesafedeki nesneleri görebildiklerini söyledi."

3-3 : Tanrı içinde Onun bakış açısı ile ilgili Yaratıcı; itibaren Sanskrit kök *brih* , ile genişletmek. Ne zaman Emerson'ın şiir *Brahma* göründü içinde Atlantik *Aylık* içinde 1857, en o okuyucular idiler şaşkın. Emerson kıkırdadı. "Söylemek onlara," O söz konusu, "ile söylemek 'Brahma' yerine 'Yehova' derlerse, hiçbir şaşkınlık hissetmezler."

3-4 : İçinde derin meditasyon, o Birinci deneyim ile ilgili Ruh dır Açık o altar ile ilgili o omurga, Ve Daha sonra içinde o beyin. O Yoğun mutluluk hissi bunalıcıdır, ancak yogi bunun dışa vurumlarını kontrol etmeyi öğrenir.

3-5 : Sonrasında onun emeklilik, Pranabananda yazdı bir ile ilgili o en engin yorumlar Açık o *Bhagavad* Gita, Bengalce ve Hintçe dillerinde mevcuttur.

BÖLÜM: 4

Benim Kesintiye uğradı Uçuş Karşı O Himalayalar

"Saçma sapan bir bahaneyle sınıftan çık ve bir taksiye bin. Evimdeki kimsenin seni göremeyeceği bir ara sokakta dur."

Bunlar, benimle Himalayalara gitmeyi planlayan lise arkadaşım Amar Mitter'e verdiğim son talimatlardı. Uçuşumuz için ertesi günü seçmiştik. Ananta'nın tetikte olması nedeniyle önlemler almak gerekliydi. Aklımın en üstünde olduğunu düşündüğü kaçış planlarımı bozmaya kararlıydı. Muska, manevi bir maya gibi, içimde sessizce çalışıyordu. Himalayaların karları arasında, sık sık vizyonlarımda yüzü beliren ustayı bulmayı umuyordum.

Aile artık babamın kalıcı olarak tayin edildiği Kalküta'da yaşıyordu. Ataerkil Hint geleneklerine göre, Ananta gelinini 4 Gurpar Yolu'ndaki evimize getirmişti. Orada, küçük bir çatı katı odasında, her gün meditasyon yaparak zihnimi ilahi arayışa hazırlıyordum.

Unutulmaz sabah uğursuz bir yağmurla başladı. Yolda Amar'ın arabasının tekerleklerinin sesini duyarak, aceleyle bir battaniye, bir çift sandalet, Lahiri Mahasaya'nın resmi ve bir kopyasını bir araya bağladım. Bhagavad *Gita*, bir tesbih ve iki peştamal. Bu demeti üçüncü kattaki pencereden aşağı attım. Merdivenlerden aşağı koştum ve kapıda balık alan amcamın yanından geçtim.

"Ne dır o heyecanlanmak?" Onun bakış dolaştı şüpheli bir şekilde üzerinde Benim kişi.

Ona kayıtsız bir gülümseme verdim ve sokağa doğru yürüdüm. Paketimi aldıktan sonra, gizli bir ihtiyatla Amar'ın yanına katıldım. Bir alışveriş merkezi olan Chadni Chowk'a gittik. Aylardır İngiliz kıyafetleri almak için öğle yemeği paramızı biriktiriyorduk. Zeki kardeşimin kolayca dedektif rolü oynayabileceğini bildiğimiz için, Avrupa kıyafetleriyle onu alt etmeyi düşündük.

İstasyona giderken, Jatinda diye seslendiğim kuzenim Jotin Ghosh için durduk.

Himalayalar'da bir guru arayan yeni bir m mindiydi. Hazırda beklettiğimiz yeni kıyafeti giydi. Umarım iyi kamufle olmuştur! Kalplerimizi derin bir sevinç kapladı.

"Şimdi tek ihtiyacımız olan bez ayakkabılar." Arkadaşlarımı kauçuk tabanlı ayakkabıların sergilendiği bir dükkana götürdüm. "Makaleler ile ilgili deri, alındı sadece başından sonuna kadar o katliam ile ilgili hayvanlar, mutlak olmak mevcut olmayan "Bu kutsal yolculukta." Sokakta durup *Bhagavad Gita'mın deri kılıfını* ve İngiliz yapımı *sola topee'min* (kaskımın) deri kayışlarını çıkardım.

İstasyonda Burdwan'a bilet aldık; oradan Himalayaların eteklerindeki Hardwar'a aktarma yapmayı planlıyorduk. Tren, tıpkı bizler gibi, hareket eder etmez, muhteşem beklentilerimden birkaçını dile getirdim.

"Bir hayal edin!" diye haykırdım. "Üstatlar tarafından inisiye edilecek ve kozmik bilincin trans halini deneyimleyeceğiz. Bedenimiz öyle bir manyetizma ile dolacak ki, Himalayaların vahşi hayvanları bize uysalca yaklaşacak. Kaplanlar, okşamalarımızı bekleyen uysal ev kedilerinden farksız olacak !"

Hem mecazi hem de gerçek anlamda büyüleyici bulduğum bir manzarayı resmeden bu söz, Amar'ın yüzünde coşkulu bir gülümsemeye neden oldu. Ancak Jatinda bakışlarını kaçırdı ve pencereden dışarıdaki hareketli manzaraya yöneldi.

"Parayı üç kısma bölelim." Jatinda bu öneriyle uzun süren sessizliği bozdu. "Her birimiz Burdwan'da kendi biletimizi alalım. Böylece istasyondaki kimse birlikte kaçtığımızı tahmin edemez."

Hiç şüphelenmeden kabul ettim. Akşam karanlığında trenimiz Burdwan'da durdu. Jatinda bilet gişesine girdi; Amar ve ben peronda oturduk. On beş dakika bekledik, sonra da sonuçsuz sorular sorduk.

Her yöne bakarak, korkunun verdiği aciliyetle Jatinda'nın adını bağırdık. Ama o, küçük istasyonu çevreleyen karanlık bilinmezliğin içinde kaybolmuştu.

Tamamen tedirgin oldum, tuhaf bir uyuşukluk hissiyle sarsıldım. Tanrı'nın bu iç karartıcı olaya göz yumması inanılmazdı! Ondan sonra yapacağım, özenle planlanmış ilk uçuşumun romantik anı acımasızca gölgelendi.

"Amar, eve dönmeliyiz." Bir çocuk gibi ağlıyordum. "Jatinda'nın acımasızca gidişi kötü bir alamet. Bu yolculuk başarısızlığa mahkum."

"Bu Bu senin Aşk için o Lord? Yapamamak Sen durmak o biraz test ile ilgili A hain yol arkadaşı mı?

Amar'ın ilahi bir sınav önerisiyle kalbim sakinleşti. Ünlü Burdwan tatlıları olan *sitabhog* (tanrıça yemeği) ve *motichur* (tatlı inci parçacıkları) ile kendimizi tazeledik. Birkaç saat sonra, Bareilly üzerinden Hardwar'a giden trene bindik. Moghul Serai'de tren değiştirdikten sonra, peronda beklerken hayati bir konuyu görüştük.

"Amar, yakında demiryolu yetkilileri tarafından detaylı bir şekilde sorgulanabiliriz.
Kardeşimin zekasını küçümsemiyorum! Sonuç ne olursa olsun, yalan söylemeyeceğim."

"Tüm BEN sormak ile ilgili Sen, Mukunda, dır ile kale Hala. Yapma gülmek veya sırıtış sırasında BEN am "Konuşuyor."

O sırada Avrupalı bir istasyon görevlisi yanıma geldi. Elinde tuttuğu telgrafın önemini hemen kavradım.

"Alar Sen koşma uzak itibaren Ev içinde kızgınlık?"

"Hayır!" Söz seçiminin bana kesin bir cevap verme olanağı sağlamasından memnundum. Alışılmadık davranışımın sorumlusunun öfke değil, "ilahi melankoli" olduğunu biliyordum.

Ardından görevli Amar'a döndü. Ardından gelen zekâ düellosu, bana tavsiye edilen soğukkanlılığı korumama neredeyse hiç izin vermedi.

"Üçüncü çocuk nerede?" Adam sesine tam bir otorite tonu kattı. "Hadi ama; doğruyu söyle!"

"Efendim, gözlük taktığınızı fark ettim. Sadece iki kişi olduğumuzu görmüyor musunuz?" Amar küstahça gülümsedi. "Ben sihirbaz değilim; üçüncü bir arkadaşı ortaya çıkaramam."

Bu küstahlıktan belirgin bir şekilde rahatsız olan memur, yeni bir saldırı alanı aradı. "Adınız nedir?"

"Benim adım Thomas. İngiliz bir annenin ve Hristiyanlığı kabul etmiş Hintli bir babanın oğluyum." "Arkadaşının adı ne?"

"BEN Arama o Thompson."

Bu sırada içimdeki neşe doruk noktasına ulaşmıştı; hiç tereddüt etmeden trene doğru yöneldim ve kalkış için ısıklık çaldım. Amar, saf ve yardımsever olan görevliyle birlikte arkamdan geldi. Bizi Avrupa bölümüne yerleştirmek istedi. İki yarı İngiliz çocuğun yerlilere ayrılmış bölümde seyahat etmesi düşüncesi onu belli ki çok üzmüştü. Kibarca ayrıldıktan sonra, koltuğa yaslandım ve kontrolsüzce güldüm. Arkadaşım ise deneyimli bir Avrupalı yetkiliyi alt etmenin verdiği neşeli bir memnuniyet ifadesi takınmıştı.

Platformda telgrafi okumayı başardım. Kardeşimden gelen telgraf şöyleydi: "İngiliz kıyafetleri giymiş üç Bengalli çocuk, Moghul Serai üzerinden Hardwar'a doğru evlerinden kaçıyorlar. Lütfen ben gelene kadar onları tutun. Hizmetleriniz için bolca ödül verilecektir."

"Amar, sana evinde işaretlenmiş ders programları bırakmamayı söylemiştim."

Bakışım sitem doluydu. "Ağabeyin mutlaka bir tane bulmuştur."

Arkadaşım mahcup bir şekilde bu girişimi onayladı. Bareilly'de kısa bir mola verdik, burada Dwarka Prasad, Ananta'dan gelen bir telgrafla bizi bekliyordu. Eski dostum bizi alıkoymak için canla başla uğraştı; kaçışımızın hafife alınacak bir şey olmadığını ona ikna ettim. Daha önceki bir olayda olduğu gibi, Dwarka

reddetti Benim davet ile ayarlamak dördüncü ile o Himalayalar.

O gece trenimiz bir istasyonda beklerken ve ben yarı uykudayken, Amar başka bir sorgulayan memur tarafından uyandırıldı. O da "Thomas" ve "Thompson"ın melez cazibesine kapılmıştı. Tren bizi zaferle Hardwar'a şafak vakti ulaştırdı. Görkemli dağlar uzakta davetkar bir şekilde yükseliyordu. İstasyondan hızla geçtik ve şehir kalabalığının özgürlüğüne katıldık. İlk işimiz yerel kıyafetler giymek oldu, çünkü Ananta bir şekilde Avrupa kılığımızı anlamıştı. Yakalanma önsezisi zihnimi meşgul ediyordu.

Hardwar'dan hemen ayrılmanın uygun olduğuna karar vererek, birçok üstadın ayak izleriyle kutsanmış bir toprak olan Rishikesh'e kuzeye gitmek için bilet aldık. Ben çoktan trene binmiştim, Amar ise peronda bekliyordu. Bir polisin bağırmasıyla aniden durduruldu. İstenmeyen koruyucumuz bizi bir istasyon bungalovuna götürdü ve paramızı aldı. Ağabeyim gelene kadar bizi tutmanın görevi olduğunu kibarca açıkladı.

Öğrenme O o okuldan kaçanlar varış noktası vardı olmuş o Himalayalar, o memur ilgili A garip hikaye.

"Gördüğüm kadarıyla azizlere çok düşkünsünüz! Benim gördüğümde daha büyük bir Tanrı adamıyla asla karşılaşmayacaksınız." Daha dün. Ben ve polis kardeşim onunla ilk kez beş gün önce karşılaştık. Devriye geziyorduk. Ganj Nehri kıyısında, belli bir katili dikkatle arıyorduk. Talimatı, onu canlı ya da ölü yakalamaktı. Hacıları soymak için *sadu kılığına girdiği biliniyordu* . Bizden biraz ileride, suçlunun tarifine benzeyen bir figür gördük. Durma emrimizi görmezden geldi; onu etkisiz hale getirmek için koştuk. Arkasına yaklaşırken, baltamı muazzam bir güçle savurdum; adamın sağ kolu neredeyse tamamen vücudundan koptu.

"Hiçbir feryat çıkarmadan ya da korkunç yaraya bakmadan, yabancı şaşırtıcı bir şekilde hızlı adımlarına devam etti. Önüne atladığımızda, sessizce konuştu."

"BEN am Olumsuz o katil Sen 'dır' Arıyorum."

"İlahi görünümlü bir bilgenin şahsına zarar verdiğimi görünce derinden utandım. Secde ederek..." Ayaklarının dibine kapanıp, affını diledim ve şiddetli kan fişkırımlarını durdurmak için sarığımı ona uzattım.

"Oğlum, bu senin yaptığın anlaşılabilir bir hataydı.' Aziz bana nazıkçe baktı. 'Git ve kendini suçlama. Sevgili Anne benimle ilgileniyor.' Sarkık kolunu kesik yerine itti ve işte! yapıştı; kan akışı açıklanamaz bir şekilde durdu."

"Üç gün sonra şu ağacın altına gel, beni tamamen iyileşmiş bulacaksın. Böylece hiçbir pişmanlık duymayacaksın."

"Dün, subay kardeşimle birlikte büyük bir heyecanla belirlenen yere gittik. *Sadhu* oradaydı ve kolunu incelememize izin verdi. Kolunda hiçbir yara izi veya incinme belirtisi yoktu!"

"BEN am giden aracılığıyla Rishikesh ile o Himalaya 'Yalnızlıklar.' O kutsanmış biz gibi O ayrıldı hızlıca. BEN

hissetmek O Benim hayat sahip olmak olmuş yükseltilmiş başından sonuna kadar onun kutsallık."

Subay, dindarca bir haykırışla sözlerini bitirdi; yaşadığı deneyim onu belli ki alışılmışın dışında bir boyuta taşımıştı. Etkileyici bir hareketle bana mucizeyle ilgili basılı bir gazete kupürü uzattı. Sansasyonel gazetelerin alışlagelmiş çarpık üslubuyla (maalesef Hindistan'da bile eksik değil!), muhabirin anlatımı biraz abartılıydı: *sadunun* ... Az kalsın kafa kesilecekti!

Amar ve ben, kendisini zulmedeni İsa'ya benzer bir şekilde affedebilen o büyük yogiyi kaçırdığımız için üzüldük. Son iki yüzyıldır maddi olarak fakir olan Hindistan, tükenmez bir ilahi zenginliğe sahip; manevi "gökdelenlere" bazen yol kenarında, bu polis memuru gibi dünyevi insanlar bile rastlayabiliyor.

Memura, muhteşem hikayesiyle can sıkıntımızı giderdiği için teşekkür ettik. Muhtemelen bizden daha şanslı olduğunu ima ediyordu: Hiç çaba harcamadan aydınlanmış bir azizle karşılaşmıştı; bizim samimi arayışımız ise bir üstadın ayakları dibinde değil, kaba saba bir polis karakolunda sona ermişti!

Himalayalara bu kadar yakın olmamıza rağmen, esaret altında, bu kadar uzakta olduğumuzu hissettim ve Amar'a özgürlüğü arama isteğimin iki kat daha güçlü olduğunu söyledim.

"Fırsat bulduğumuzda kaçalım. Kutsal Rishikesh'e yürüyerek gidebiliriz." Teşvik edici bir şekilde gülümsedim.

Ama arkadaşım, en büyük dayanağımız olan paranın elimizden alınmasından hemen sonra karamsarlığa kapılmıştı.

"Böylesine tehlikeli bir ormanlık arazide bir yolculuğa başlarsak, yolculuğumuzu azizler şehrinde değil, kaplanların midelerinde bitirmeliyiz!"

Ananta ve Amar'ın erkek kardeşi üç gün sonra geldiler. Amar akrabasını sevgi dolu bir rahatlamayla karşıladı. Ben ise henüz barışmamıştım; Ananta benden sert bir azar dışında bir şey alamadı.

"Nasıl hissettiğini anlıyorum." Kardeşim yatıştırıcı bir sesle konuştu. "Senden tek istediğim, belli bir azizle görüşmek için benimle Benares'e gelmen ve oradan da yas tutan babanı birkaç günlüğüne ziyaret etmek için Kalküta'ya gitmen. Sonra da burada bir üstat arayışına devam edebilirsin."

Bu noktada Amar, benimle Hardwar'a dönme niyetinde olmadığını belirterek konuşmaya dahil oldu. Aile sıcaklığının tadını çıkarıyordu. Ama ben, hocamı bulma arayışından asla vazgeçmeyeceğimi biliyordum.

Bizim parti trene bindi için Benares. Orada BEN vardı A tekil Ve ani cevap ile Benim

dualar.

sannyasi yolundan vazgeçirmeye çalışacaklarına söz vermişlerdi . **4-1**

Ananta beni evlerine götürdü. Neşeli tavırlı genç oğlu beni avluda karşıladı. Benimle uzun bir felsefi söyleşiye girdi. Geleceğimi önceden görebildiğini iddia ederek, keşiş olma fikrimi onaylamadı.

"Eğer günlük sorumluluklarınızı terk etmekte ısrar ederseniz, sürekli olarak talihsizliklerle karşılaşacak ve Tanrı'yı bulamayacaksınız! Geçmiş karmalarınızı düzeltemezsiniz :-" "Dünyevi deneyimlerden yoksun."

Krishna'nın ölümsüz sözleri karşılık olarak dudaklarımdan döküldü: "'En kötü karmaya sahip olan bile, durmaksızın Beni tefekkür eden, geçmişteki kötü eylemlerinin etkilerini çabucak kaybeder. Yüksek ruhlu bir varlık haline gelerek, kısa sürede ebedi huzura kavuşur. Arjuna, şunu kesin olarak bil: Bana güvenen mümin asla yok olmaz!'" **4-3**

Ancak genç adamın güçlü kehanetleri güvenimi biraz sarsmıştı. Tüm kalbimle sessizce Tanrı'ya dua ettim:

"Lütfen kafamdaki karışıklığı gider ve bana burada ve şimdi cevap ver; eğer benden dünyevi bir hayat mı yoksa dünyadan elini çekmiş bir hayat mı sürmemi istiyorsan!"

sadu dikkatimi çekti . Belli ki, kendini medyum olarak tanıtan kişiyle aramdaki canlı konuşmayı duymuştu, çünkü yabancı beni yanına çağırdı. Onun sakinliğinden muazzam bir güç aktığını hissettim. gözler.

"Oğlum, o cahile kulak verme. Duanıza karşılık olarak Rabbim bana, bu hayattaki tek yolunun dünyadan elini çekmek olduğunu size temin etmemi söyledi."

İle şaşkınlık gibi Peki gibi minnettarlık, BEN gülümsedi mutlu bir şekilde de Bu belirleyici mesaj.

"O adamdan uzaklaş!" "Cahil" avludan bana sesleniyordu. Aziz rehberim elini kaldırarak kutsadı ve yavaşça uzaklaştı.

"O *sadhu* da senin kadar deli." Bu hoş gözlemi yapan, saçları akmış din adamıydı. Oğluyla birlikte bana kederli gözlerle bakıyorlardı. "Duyduğuma göre o da Tanrı'yı belirsiz bir arayış içinde evini terk etmiş."

Arkamı döndüm. Ananta'ya ev sahipleriyle daha fazla tartışmaya girmeyeceğimi söyledim. Kardeşim hemen ayrılmayı kabul etti; kısa süre sonra Kalküta'ya giden trene bindik.



BEN durmak arka Benim yaşı Erkek kardeş, Ananta.



Sri Yukteswar tarafından kutlanan son Kış Gündönümü Festivali, Aralık 1935. Gurum ortada oturuyor; ben de onun sağında, Serampore'daki inziva yerinin büyük avlusundayım .

"Dedektif Bey, iki arkadaşım ile birlikte kaçtığımı nasıl öğrendiniz?" Eve dönüş yolculuğumuz sırasında Ananta'ya bu canlı merakımı dile getirdim. O da muzipçe gülümsedi.

"Okulunuzda Amar'ın sınıfından çıktığını ve geri dönmediğini fark ettim. Ertesi

sabah evine gittim ve işaretlenmiş bir ders programı buldum. Amar'ın babası tam o sırada evden ayrılıyordu."

araba Ve idi konuşmak ile o arabacı.

"Oğlum bu sabah benimle okula gitmek istemiyor. Kayboldu!' diye yakındı baba.

"'Bir fayton şoföründen duydum ki, oğlunuz ve Avrupa takım elbiseleri giymiş iki kişi daha Howrah İstasyonu'nda trene binmişler,' dedi adam. 'Deri ayakkabılarını da fayton şoförüne hediye etmişler.'"

"Böylece BEN vardı üç ipuçları zaman çizelgesi, o üçlü ile ilgili erkek çocuklar, Ve o İngilizce giyim."

Ananta'nın anlattıklarını hem neşeyle hem de sinirle dinliyordum. Arabacıya gösterdiğimiz cömertlik biraz yanlış yöne gitmişti!

"Elbette, Amar'ın zaman çizelgesinde altını çizdiği tüm şehirlerdeki istasyon yetkililerine telgraf göndermek için acele ettim. Bareilly'yi kontrol etmişti, bu yüzden oradaki arkadaşınız Dwarka'ya telgraf çektim. Kalküta'daki komşularımızda yaptığım araştırmalardan sonra, kuzenim Jatinda'nın bir gece evde olmadığını, ancak ertesi sabah Avrupa tarzı kıyafetlerle eve geldiğini öğrendim. Onu buldum ve akşam yemeğine davet ettim. Dostane tavrımdan oldukça etkilenmiş bir şekilde kabul etti. Yolda onu hiç şüphelenmeden bir polis karakoluna götürdüm. Etrafı, daha önce vahşi görünüşleri nedeniyle seçtiğim birkaç polis memuruyla çevriliydi. Onların heybetli bakışları altında, Jatinda gizemli davranışının hesabını vermeyi kabul etti."

"Himalayalara son derece neşeli bir ruh haliyle yola çıktım,' diye açıkladı. 'Üstatlarla tanışma ihtimali beni ilhamla doldurmuştu. Ama Mukunda, "Himalaya mağaralarındaki vecd halimiz sırasında kaplanlar büyülenip evcil kediler gibi etrafımızda oturacaklar," dediği anda ruhum dondu; alnımda ter damlaları oluştu. "Peki ya sonra?" diye düşündüm. "Eğer kaplanların vahşi doğası bizim ruhani vecdimizin gücüyle değişmezse, bize ev kedileri gibi mi davranacaklar?" Zihnimde kendimi çoktan bir kaplanın midesinin zorunlu sakini olarak gördüm - oraya bütün vücudumla birden değil, çeşitli parçalarıyla giriyordum !"

Jatinda'nın ortadan kaybolmasına duyduğum öfke kahkahaya dönüştü. Trendeki o komik olaylar zinciri, bana yaşattığı tüm sıkıntılara değdi. Hafif bir memnuniyet duygusu da itiraf etmeliyim: Jatinda da polisle karşılaşmaktan kurtulamamıştı!

"Ananta, **4-4** "Sen doğuştan bir dedektifsin!" Eğlenmiş bakışım biraz da bıkkınlık içeriyordu. "Ve Jatinda'ya, görüldüğü gibi ihanet niyetiyle değil, yalnızca kendini koruma içgüdüleriyle hareket ettiği için memnun olduğumu söyleyeceğim!"

Kalküta'daki evimde, babam dokunaklı bir şekilde benden en azından lise eğitimimi tamamlayana kadar gezme alışkanlığımdan vazgeçmemi rica etti. Yokluğumda, aziz

bir bilgin olan Swami Kebalananda'yı ayarlayarak sevgiyle bir plan kurmuştı. 4-5
Düzenli olarak eve gelmek.

"The adaçayı irade olmak senin Sanskrit özel öğretmen," Benim ebeveyn duyuruldu
Kendinden emin bir şekilde.

Baba umutlu ile tatmin etmek Benim din özlemler ile talimatlar itibaren A öğrendi filozof. Fakat durum incelikle tersine döndü: Yeni öğretmenim, entelektüel kuraklık sunmaktan çok uzak, Tanrı'ya olan özlemimin ateşini körükledi. Babamın bilmediği bir şey vardı ki, Swami Kebalananda, Lahiri Mahasaya'nın yüce bir öğrencisiydi. Eşsiz guru, sessizce kendisine çekilen binlerce öğrenciye sahipti. İlahi manyetizmasının karşı konulmazlığıyla. Daha sonra Lahiri Mahasaya'nın Kebalananda'yı sık sık *rishi* veya aydınlanmış bilge olarak nitelendirdiğini öğrendim.

Gür kıvrıkcık saçları öğretmenimin yakışıklı yüzünü çerçeveliyordu. Koyu renk gözleri, bir çocuğunkine benzer bir şeffaflıkla, saf ve masumdu. Narin bedeninin tüm hareketleri, dingin bir düşünceyle belirginleşiyordu. Her zaman nazik ve sevgi dolu olan öğretmenim, sonsuz bilinçte sağlam bir şekilde yerleşmişti. Birlikte geçirdiğimiz mutlu saatlerin çoğu, derin *Kriya* meditasyonuyla geçti.

şastralar veya kutsal kitaplar konusunda tanınmış bir otoriteydi : engin bilgisi ona genellikle hitap edildiği "Şastri Mahasaya" unvanını kazandırmıştı. Ancak Sanskritçe alanındaki ilerlemem kayda değer değildi. Her fırsatta düzyazı gramerden uzaklaşıp yoga ve Lahiri Mahasaya'dan bahsetmeye çalıştım. Hocam bir gün bana üstadıyla geçirdiği hayatından bir şeyler anlatarak bu isteğimi yerine getirdi.

"Nadiren şanslı, BEN idi hünerli ile geriye kalmak yakın Lahiri Mahasaya için on yıllar. Onun Benares Evime her gece hac yolculuğuna çıkıyordum. Guru, birinci kattaki küçük bir salonda her zaman hazır bulunurdu. Sırtı olmayan ahşap bir koltukta lotus pozisyonunda otururken, müritleri onu yarım daire şeklinde çiçeklerle çevrelerdi. Gözleri ilahi neşeyle parıldar ve dans ederdi. Her zaman yarı kapalı, içsel teleskopik küreden sonsuz mutluluk küresine bakarlardı. Nadiren uzun uzun konuşurdu. Bazen bakışları yardıma ihtiyacı olan bir öğrenciye odaklanırdı; şifa veren sözler o zaman bir ışık çığ gibi akardı.

"Üstadın bakışıyla içimde tarifsiz bir huzur yeşerdi. Sonsuzluğun nilüferinden fişkırdı gibi, onun kokusuyla dolup taştım. Günlerce tek kelime etmeden bile onunla birlikte olmak, tüm varlığımı değiştiren bir deneyimdi. Eğer yoluna görünmez bir engel çıksaydı..." Konsantrasyonumu topladığımda, gurunun ayaklarının dibinde meditasyon yapardım. Orada en hassas haller bile kolayca kavrayabileceğim bir hale geliyordu. Bu tür algılar, daha düşük seviyedeki öğretmenlerin yanında benden uzak kalıyordu. Üstat, adanmışlık yoluyla tüm müritlere açık olan gizli kapıları olan, yaşayan bir Tanrı tapınağıydı.

"Lahiri Mahasaya, kutsal metinlerin kitabı bir yorumcusu değildi. Zahmetsizce 'ilahi kütüphaneye' daldı. Sözlerin köpüğü ve düşüncelerin fişkırması, her şeyi bilme pınarından fişkırdı. Vedalarda yüzyıllar önce gömülü olan derin felsefi bilimi açığa çıkaran harika bir anahtara sahipti . " **4-6** Antik metinlerde bahsedilen farklı bilinç düzeylerini açıklaması istendiğinde, gülümseyerek onaylardı.

"Bu durumları yaşıyacağım ve size algıladıklarımı birazdan anlatacağım.' Bu nedenle tamamen farklıydı. o öğretmenler DSÖ işlemek kutsal yazı ile hafıza Ve Daha sonra vermek dördüncü gerçekleşmemiş soyutlamalar.

"Lütfen kutsal dizelerin anlamını aklınıza geldiği gibi açıklayın.' Az konuşan guru, bu talimatı sık sık yanındaki bir müridine verirdi. 'Düşüncelerinizi yönlendireceğim, böylece doğru yorum ortaya çıksın.'

Bu şekilde Lahiri Mahasaya'nın birçok düşüncesi, çeşitli öğrencilerin kapsamlı yorumlarıyla birlikte kayıt altına alındı.

"Üstat asla kölece bir inancı öğütledi. 'Sözler sadece kabuklardır,' dedi. 'Meditasyonda kendi neşeli temasınız aracılığıyla Tanrı'nın varlığına dair inancı kazanın.'"

"HAYIR konu Ne o müridin sorun, o guru tavsiye edildi *Kriya Yoga* için onun çözüm.

"Yoga anahtarı, ben artık bedende sizi yönlendirmek için bulunmadığımda bile etkinliğini kaybetmeyecektir. Bu teknik, teorik ilhamlar gibi bağlanıp, dosyalanıp unutulamaz. Gücü uygulamada yatan *Kriya aracılığıyla, kurtuluşa giden yolda durmaksızın devam edin.*"

Kriya'yı, insanın Sonsuzluğu arayışında şimdiye kadar geliştirilmiş, kendi çabasıyla kurtuluşa ulaşmanın en etkili aracı olarak görüyorum ." Kebalananda bu içten tanıklıkla sözlerini şöyle tamamladı: "Onun kullanımı sayesinde, tüm insanlarda gizli olan kudretli Tanrı, Lahiri Mahasaya'nın ve bir dizi öğrencisinin bedeninde görünür bir şekilde vücut buldu."

Kebalananda'nın huzurunda Lahiri Mahasaya tarafından İsa'ya benzer bir mucize gerçekleşti. Aziz hocam bir gün, gözlerini önümüzdeki Sanskritçe metinlerden ayırarak bu hikâyeyi anlattı.

"Kör bir mürit olan Ramu, bende derin bir acıma duygusu uyandırdı. İlahi varlığın tam anlamıyla parladığı üstadımıza sadakatle hizmet ederken, gözlerinde ışık olmaması nasıl mümkün olabilirdi? Bir sabah Ramu ile konuşmak istedim, ama o saatlerce sabırla oturup el yapımı palmiye yaprağından bir *yelpaze ile gurunun havasını serinletti* . Mürit sonunda odadan çıktığında, onu takip ettim."

"Ramu, Nasıl uzun sahip olmak Sen olmuş kör?"

"Doğduğumdan beri, efendim! Gözlerim bir an bile güneş ışığı görme

lütfuna nail olmadı.' 'Her şeye gücü yeten gurumuz size yardımcı olabilir.

Lütfen dua edin.'

"Ertesi gün Ramu çekinerek Lahiri Mahasaya'ya yaklaştı. Mürid, sahip olduğu manevi bolluğa ek olarak maddi zenginlik istemekten neredeyse utanıyordu."

"Üstat, evrenin Aydınlatıcısı senin içindedir. Yalvarıyorum sana, O'nun ışığını gözlerime getir ki, güneşin daha küçük parıltısını görebileyim."

"Ramu, birileri beni zor bir duruma sokmak için plan yapmış. Benim

iyileştirme gücüm yok.' "'Efendim, içinizdeki Sonsuz Varlık elbette

iyileştirebilir.'

"Bu gerçekten farklı, Ramu. Tanrı'nın sınırı yok! Yıldızları ve insan hücrelerini gizemli bir yaşam ışıltısıyla aydınlatan O, elbette senin gözlerine de bir görüş parlaklığı getirebilir."

"Üstat, Ramu'nun alnına, kaşlarının arasındaki noktaya dokundu. 4-7 Zihninizi odaklanmış halde tutun. Orası, Ve sıklıkla ilahi o isim ile ilgili o peygamber Rama 4-8 için Yedi günler. O

ihitişam ile ilgili o güneş olacak sahip olmak A özel şafak için Sen.'

"İşte! Bir hafta içinde öyle oldu. Ramu ilk defa doğanın güzel yüzünü gördü. Her şeyi bilen Tanrı, müritine, diğer tüm azizlerden daha çok taptığı Rama'nın adını tekrarlamasını şaşmaz bir şekilde emretmişti. Ramu'nun inancı, gurunun güçlü ve kalıcı tohumunun ekildiği, özveriyle sürülmüş topraktı." iyileştirme filizlendi." Kebalananda idi sessiz için A an, Daha sonra paralı A daha öte Hocasına bir saygı duruşu.

"Lahiri Mahasaya'nın gerçekleştirdiği tüm mucizelerde, ego ilkesine asla izin vermediği aşıkardı 4-9 Kendini nedensel bir güç olarak görmeyi sağladı. Karşı konulamaz teslimiyetin mükemmelliği sayesinde, üstat Baş Şifa Gücünün kendisinden özgürce akmasına olanak tanıdı.

"Lahiri Mahasaya'nın mucizevi bir şekilde iyileştirdiği sayısız beden, sonunda yakılma ateşini beslemek zorunda kaldı. Ancak gerçekleştirdiği sessiz ruhsal uyanışlar, yetiştirdiği Mesih benzeri müritler, onun ölümsüz mucizeleridir."

BEN Asla oldu A Sanskrit bilim insanı; Kebalananda öğretilen Ben A kahin sözdizimi.

4-1 : Gerçekten, "Vazgeçmek." İtibaren Sanskrit fiil kökler, "ile döküm bir kenara bırakalım."

4-2 : Etkiler ile ilgili geçmiş eylemler, içinde Bu veya A önceki hayat; itibaren Sanskrit *kri* , "ile Yapmak."

4-3 : *Bhagavad Gita* , IX, 30-31. Krishna idi o en büyük peygamber ile ilgili Hindistan; Arjuna idi onun en önde mürit.

4-4 : BEN Her zaman ele alındı o gibi Ananta-da. *Da* dır A saygılı sonek Hangi o en büyük Erkek kardeş içinde BİR Hint aile Küçük kardeşlerinden alır.

4-5 Bizimle görüştüğünüz sırada Kebalananda henüz Swami Tarikatına katılmamıştı ve genellikle "Shastri Mahasaya" olarak anılıyordu. İle kaçınmak bilinç bulanıklığı, konfüzyon ile o isim ile ilgili Lahiri Mahasaya Ve ile ilgili Usta Mahasaya (bölüm) 9), BEN am atıfta bulunarak benim Sanskrit özel öğretmen sadece ile onun Daha sonra manastır isim ile ilgili Swami Kebalananda. Onun biyografi sahip olmak olmuş son zamanlarda yayınlandı içinde Bengalce. Doğmak içinde o Khulna semt ile ilgili Bengal içinde 1863, Kebalananda verilmiş yukarı onun vücut içinde Benares .de o yaş ile ilgili altmış sekiz

.Onun aile isim idi Ashutosh Chatterji

4-6 : O antik dört *Vedalar* içer üzerinde 100 kaybolmamış kanonik kitaplar. Emerson paralı o takip etme saygı duruşu içinde onun Vedik düşünceye dair *günlük* : "Sıcaklık, gece ve nefes kesen bir okyanus kadar yücedir. Her dini duyguyu, her soylu şairin zihnine sırayla uğrayan tüm büyük ahlaki içerir. Kitabı bir kenara bırakmanın bir faydası yok; eğer kendime güveniyorsam..."

ormanlar veya içinde A bot üzerine o gölet, Doğa yapar A *Brahman* ile ilgili Ben şu anda: sonsuz gereklilik, sonsuz

.Bu onun inancı. Bana diyor ki, barış, saflık ve mutluluk Tazminat, akıl almaz güç, bozulmayan sessizlik.

".terk etme- bunlar panzehirler kefarete etmek Tümü günah Ve getirmek Sen ile o mutluluk ile ilgili o Sekiz Tanrılar

4-7 : O koltuk ile ilgili o "Bekar" veya manevi göz. At ölüm o bilinç ile ilgili Adam dır genellikle çizilmiş ile Bu kutsal Ölümlerde bulunan yukarı doğru kalkık gözlerin nedenini açıklayan nokta.

4-8 : O merkezi kutsal figür ile ilgili o Sanskrit destansı, *Ramayana*

4-9 : Ahankara, egoizm; gerçekten, "BEN Yapmak." O kök neden ile ilgili düalizm veya yanılsama ile ilgili *Maya* , böylece o

ders (ego) Görünüşte bir nesne olarak ortaya çıkarlar; yaratıklar kendilerini yaratıcı olarak hayal ederler.

BÖLÜM: 5

A "Parfüm Aziz" Ekranlar Onun Harikalar

"İle Her şey Orası dır A mevsim, Ve A zaman ile Her amaç altında o cennet."

Süleyman'ın bu bilgeliğine sahip değildim; evden her çıktığımda, kaderimdeki gurunun yüzünü aramak için etrafıma dikkatlice bakıyordum. Ancak lise eğitimimi tamamlayana kadar yolumuz onunla kesişmedi.

Amar ile Himalayalara doğru yaptığım uçuş ile Sri Yukteswar'ın hayatıma girdiği o büyük gün arasında iki yıl geçti. Bu süre zarfında bir dizi bilgeyle tanıştım: "Parfüm Azizi", "Kaplan Swami", Nagendra Nath Bhaduri, Üstat Mahasaya ve ünlü Bengal bilim insanı Jagadis Chandra Bose.

"Parfüm Azizi" ile karşılaşmamın iki ön sözü vardı; biri uyumlu, diğeri ise mizahi.

"Tanrı basittir. Her şey karmaşıktır. Doğanın göreceli dünyasında mutlak değerler aramayın ."

Bu felsefi kesinlikler, Kali'nin tapınak heykeli önünde sessizce dururken kulağıma usulca girdi. Döndüğümde, giysisi (ya da giysisizliği) onu gezgin bir *sadu olarak ele veren uzun boylu bir adamla karşılaştım* .

"Düşüncelerimin karmaşasına gerçekten de nüfuz ettiniz!" Minnetle gülümsedim.

"Doğadaki iyiliksever ve korkunç yönlerin karışıklığı, Kali'nin sembolüyle ifade edilir,

5-1 "Benden daha bilge kafaları bile şaşırttı!"

"Onun gizemini çözenler azdır! İyi ve kötü, hayatın her zekanın önüne bir sfenks gibi koyduğu zorlu bir bilmecedir. Çözüm denemeyen çoğu insan, tıpkı Teb günlerinde olduğu gibi, hayatıyla bedel öder. Burada ve orada, heybetli, yalnız bir figür asla yenilgiyi ilan etmez. Maya 5-2'den . - İkiliğin içinden, birliğin bölünmez gerçeğini çıkarır."

"Sen konuşmak ile mahkumiyet, Sayın."

"Uzun zamandır dürüst bir iç gözlem yapıyorum; bu, bilgeliğe ulaşmanın son derece acı verici bir yoludur. Kendini inceleme, kişinin kendi düşüncelerini amansızca gözlemlemesi, sert ve yıkıcı bir deneyimdir. En güçlü egoyu bile paramparça eder.

Ancak gerçek öz analiz, matematiksel olarak kahinler üretmek için işler. 'Kendini ifade etme' yolu, bireysel kabullenme, kendi haklarından emin egoistler ortaya çıkarır."

özel yorumlar ile ilgili Tanrı Ve o evren."

"Gerçek alçakgönüllülükle emekli oluyor, HAYIR şüphe, önce çok kibirli özgünlük." BEN idi keyif alarak o tartışma.

"İnsan, kendini yanılsamadan arındırmadıkça ebedi bir gerçeği anlayamaz. Yüzyıllarca süren bir çamur yığınının maruz kalan insan zihni, sayısız dünya yanılsamasının iğrenç yaşamıyla dolup taşar."

Savaş meydanlarının mücadeleleri burada önemsiz kalır, çünkü insan önce kendi iç düşmanlarıyla mücadele eder! Bunlar, korkunç bir güç dizisiyle alt edilebilecek ölümcül düşmanlar değildir! Her yerde hazır bulunan, durmak bilmeyen, uykuda bile insanı kovalayan, sinsice zehirli bir silahla donanmış bu cahil şehvet askerleri, hepimizi öldürmeyi amaçlar. İdeallerini gömen, teslim olan insan düşüncesizdir. Ortak kader. O, aciz, duygusuz, rezil görünmekten başka bir şekilde görünebilir mi?

"Saygıdeğer Efendim, şaşkın kitlelere hiç mi

acımıyorsunuz?" Bilge bir an sessiz kaldı, sonra dolaylı bir

şekilde cevap verdi.

"Hem görünmez Tanrı'yı, tüm erdemlerin deposunu, hem de görünür insanı, görünüşte hiçbir erdeme sahip olmayan insanı sevmek çoğu zaman şaşırtıcıdır! Ama zekâ bu labirentin üstesinden gelebilir. İçsel araştırma kısa sürede tüm insan zihinlerinde bir birliği ortaya çıkarır: bencil güdülerin sarsılmaz akrabalığı. En azından bir anlamda, insan kardeşliği ortaya çıkar. Bu eşitleyici keşfin ardından dehşet verici bir alçakgönüllülük gelir. Bu, ruhun keşfedilmeyi bekleyen iyileştirici gücüne kör olan, insanlara karşı şefkate dönüşür."

"The azizler ile ilgili Her yaş, Sayın, sahip olmak keçe beğenmek kendin için o üzüntüler ile ilgili o dünya."

"Sadece yüzeysel insan, kendi dar acılarına gömüldükçe başkalarının hayatındaki sıkıntılara karşı duyarlılığını kaybeder." Sadhu'nun sert yüzü belirgin bir şekilde yumuşamıştı. "Uygulayan kişi..." Bir neşterle yapılan öz-parçalama, evrensel merhametin genişlemesini sağlayacaktır. İnsan, egosunun sağır edici taleplerinden kurtulur. Tanrı sevgisi böyle bir toprakta çiçek açar. Yaratık sonunda, başka bir sebep olmasa bile, acı içinde sormak için Yaratıcısına yönelir: 'Neden, Rabbim, neden?' İnsan, acının aşağılık kırbaçlarıyla sonunda, yalnızca güzelliği onu cezbetmesi gereken Sonsuz Varlığa sürüklenir."

Bilge kişiyle birlikte Kalküta'daki Kalighat Tapınağı'ndaydık; oraya, meşhur ihtişamını görmek için gitmiştim. Tesadüfen karşılaştığım arkadaşım, gösterişli ihtişamı geniş bir hareketle geçiştirdi.

"Tuğlalar Ve harç şarkı söylemek biz HAYIR duyulabilir melodi; o kalp açılır sadece ile

o insan ilahi ile ilgili yapı."

Girişteki davetkar güneş ışığına doğru yavaşça yürüdük; orada kalabalıklar bir o yana bir bu yana gidip geliyordu.

"Sen gençsin." Bilge kişi beni düşünceli bir şekilde süzdü. "Hindistan da genç. Eski *rishiler* **5-3** "Silinmez manevi yaşam kalıpları oluşturdular. Kadim ilkeleri bugün ve bu topraklar için yeterlidir. Modası geçmiş değil, materyalizmin hilelerine karşı sofistike olmaktan uzak değil; disiplin ilkeleri Hindistan'ı hala şekillendiriyor. Binlerce yıldır -utanç duyan akademisyenlerin hesaplamaya tenezzül etmediği kadar uzun bir süre boyunca!- şüpheli Zaman, Vediklerin değerini doğruladı. Bunu mirasınız olarak kabul edin."

saduya saygıyla veda ederken , bana geleceği önceden sezme yeteneğini şu sözlerle

açıkladı: "Bugün buradan ayrıldıktan sonra, alışılmadık bir deneyim yaşayacaksın."

Tapınak alanını terk edip amaçsızca dolaşmaya başladım. Bir köşeyi dönerken eski bir tanıdığım la karşılaş tım; konuşma yeteneği zamanı hiçe sayıp sonsuzluğu kucaklayan, uzun laf eden adamlardan biriydi.

"Altı yıllık ayrılığımız süresince olan her şeyi bana anlatırsan, çok kısa bir süre içinde seni serbest bırakacağım."

"Ne A Paradoks! BEN mutlak ayrılmak Sen Şimdi."

Ama elimden tuttu ve benden ufak tefek bilgiler koparmaya çalış tı. Aç bir kurt gibiydi, diye düşündüm eğlenerek; ne kadar çok konuşursam, o kadar çok haber kokluyordu. İçimden Tanrıça Kali'ye zarif bir kaçış yolu bulması için yalvardım.

Arkadaşım aniden yanımdan ayrıldı. Rahat bir nefes aldım ve gevezelik dolu ateşe tekrar yakalanma korkusuyla adımlarımı hızlandırdım. Arkamdan gelen hızlı ayak seslerini duyunca hızımı daha da artırdım. Geriye bakmaya cesaret edemedim. Ama genç adam bir sıçrayış la yanıma geldi ve neşey le omzumu kavradı.

"Size Gandha Baba'dan (Parfüm Azizi) bahsetmeyi unuttum, kendisi ş uradaki evde misafir olarak bulunuyor." diyerek işaret etti. Birkaç metre ötede bir ev vardı. "Onunla tanışın; ilginç biri. Sıradışı bir deneyim yaşayabilirsiniz. Hoşça kalın," dedi ve gerçekten de yanımdan ayrıldı.

sadunun benzer ifadelerle yaptığı kehanet aklıma geldi. Kesinlikle meraklanarak eve girdim ve geniş bir salona alındım. Kalın, turuncu renkli bir halının üzerinde, Doğu tarzında, çeşitli yerlere oturmuş bir grup insan vardı. Kulağıma hayranlık dolu bir fısıltı ulaştı:

"İşte leopar postu üzerinde Gandha Baba. O, kokusuz birine herhangi bir çiçeğin doğal kokusunu verebilir." bir, veya canlandırmak A solmuş çiçek açmak, veya yapmak A kişinin deri yaymak keyifli koku."

Doğrudan azize baktım; hızlı bakışları benimkine takıldı. Tombul ve sakallıydı, koyu tenli ve iri, parıldayan gözleri vardı.

"Oğlum, seni gördüğüme sevindim. Ne istersen söyle. Parfüm ister

misin?" "Ne için?" Bu sözünü oldukça çocukça buldum.

"Parfümlerin mucizevi tadını deneyimlemek." "Kokuları

yaratmak için Tanrı'yı kullanmak mı?"

"Ne ile ilgili BT? Tanrı yapar parfüm Neyse."

"Evet, ama O, taze kullanım ve atılmak üzere kırılğan çiçek yapraklarından şişeler yapar. Sen çiçekleri maddeleştirebilir misin?"

"BEN somutlaşmak parfümler, biraz arkadaş."

"Daha sonra koku fabrikalar irade Gitmek dışarı ile ilgili işletme."

"Onların ticaretlerine devam etmelerine izin vereceğim! Benim amacım Tanrı'nın gücünü göstermektir." "Efendim, Tanrı'yı ispatlamak gerekli mi? O her şeyde, her yerde mucizeler gerçekleştiriyor mu?" "Evet, ama biz de O'nun sonsuz yaratıcı çeşitliliğinin bir kısmını göstermeliyiz."

"Sanatınızda ustalaşmanız ne kadar

sürdü?" "On iki yıl."

"Astral yollarla koku üretmek için! Saygıdeğer azizim, bir çiçekçiden birkaç rupiye alabileceğiniz kokular için on iki yılınızı boşa harcamışsınız gibi görünüyor."

"Parfümler solmak ile çiçekler."

"Parfümler solmak ile ölüm. Neden olmalı BEN arzu O Hangi memnuniyet o vücut sadece?"

"Sayın Filozof, beni memnun ettiniz. Şimdi, sağ elinizi uzatın." Kutsama işareti yaptı.

Gandha Baba'dan birkaç adım uzaktaydım; vücuduma temas edebilecek kadar yakın başka kimse yoktu. Elimle uzandım, ancak yogi elime dokunmadı.

"Hangi parfümü istersiniz?"

"Gül."

"Olmak BT Bu yüzden."

Büyük bir sürprizle, avucumun ortasından gülün büyüleyici kokusu güçlü bir şekilde yayıldı. Gülümseyerek yakındaki bir vazodan büyük, beyaz, kokusuz bir çiçek aldım.

"Bu kokusuz çiçeğe yasemin kokusu sindirilebilir

mi?" "Öyle olsun."

Çiçek yapraklarından anında yasemin kokusu yayıldı. Mucize yaratan kişiye

teşekkür edip öğrencilerinden birinin yanına oturdum. Bana, asıl adı Vishudhananda olan Gandha Baba'nın Tibet'teki bir ustadan birçok şaşırtıcı yoga sırrı öğrendiğini söyledi. Tibetli

yogi, BEN idi emin, vardı elde edildi o yaş ile ilgili üzerinde A bin yıllar.

"Öğrencisi Gandha Baba, parfüm sihirbazlığını her zaman az önce şahit olduğunuz basit sözlü yöntemle gerçekleştirmez." Öğrenci, ustasıyla ilgili belirgin bir gururla konuştu. "Yöntemi, mizaçlardaki çeşitliliğe uyacak şekilde oldukça farklılık gösterir. O muhteşem! Kalküta entelijansiyasının birçok üyesi onun takipçileri arasındadır."

İçimden kendimi onların arasına katmamaya karar verdim. Kelimenin tam anlamıyla "harika" bir guru benim hoşuma gitmiyordu. Gandha Baba'ya kibarca teşekkür ettikten sonra ayrıldım. Eve doğru yavaşça yürürken, günün bana getirdiği üç farklı karşılaşmayı düşündüm.

Gurpar Yolu üzerindeki evimizin kapısından içeri

girdiğimde kız kardeşim Uma beni karşıladı.

"Parfüm kullanmaya başlamışsın, oldukça şık

giyinmeye başlamışsın!" dedi.

Olmadan A kelime, BEN hareket etti o ile koku Benim el.

"Ne BİR çekici gül Koku! BT dır alışılmadık bir şekilde güçlü!"

Bunun "oldukça sıra dışı" olduğunu düşünerek, astral kokulu çiçeği sessizce onun burun deliklerinin altına yerleştirdim .

"Ah, yasemini çok seviyorum!" Çiçeği kaptı. Kokusu olmadığını çok iyi bildiği bir çiçek türünden yasemin kokusunu tekrar tekrar koklarken yüzünde gülünç bir şaşkınlık belirdi. Tepkileri, Gandha Baba'nın bende sadece benim kokuları algılayabildiğim bir oto-telkin durumu yarattığı şüphesini ortadan kaldırdı.

Daha sonra arkadaşım Alakananda'dan, "Parfüm Azizesi"nin öyle bir güce sahip olduğunu duydum ki, keşke bu güç Asya'daki ve bugün Avrupa'daki açlık çeken milyonlarca insan tarafından da sahip olunsa.

Alakananda bana, "Burdwan'daki Gandha Baba'nın evinde yüz kadar misafirle birlikteydim," diye anlattı. "Muhteşem bir etkinlikti. Yoginin havadan nesneler yaratma gücüne sahip olduğu söylendiği için, gülerek ondan mevsim dışı mandalinaları ortaya çıkarmasını rica ettim. Hemen ardından *luchiler* ⁵⁻⁴ Muz yaprağı tabaklarının hepsinde bulunanlar şişmişti. Ekmek zarflarının her birinin içinde soyulmuş bir mandalina vardı. Biraz tereddütle kendi mandalinamı ısırđım ama çok lezzetli buldum."

Yıllar sonra, Gandha Baba'nın maddeleştirme eylemlerini nasıl gerçekleştirdiğini içsel bir idrakle anladım. Ne yazık ki, bu yöntem dünyanın açgözlü kalabalıklarının erişemeyeceği bir şey.

İnsanın tepki verdiği farklı duyuşal uyaranlar (dokunsal, görsel, tat alma, işitme ve koku alma) elektron ve protonlardaki titreşimsel değişimlerle üretilir. Bu titreşimler ise "yaşam elektronları" olarak adlandırılan, beş farklı duyuşal fikir maddesiyle zekice yüklenmiş, atomdan daha ince enerjiler veya hassas yaşam güçleri tarafından düzenlenir.

Gandha Baba, bazı yoga uygulamalarıyla kozmik güçle uyum sağlayarak, yol gösterebilmiştir. Yaşam parçacıklarının titreşimsel yapılarını yeniden düzenlemelerini ve istenen sonucu nesnelleştirmelerini sağladı. Onun parfümü, meyvesi ve diğer mucizeleri, hipnotik olarak üretilen içsel duyular değil, dünyevi titreşimlerin gerçek maddeselleşmeleri idi. 5-5

"Parfüm Azizesi"nin gösterdiği gibi mucize gösterileri muhteşemdir ancak manevi açıdan faydasızdır. Eğlenceden öte bir amacı olmayan bu gösteriler, Tanrı'yı ciddi bir şekilde arama çabasından sapmalardır.

Hipnoz, hekimler tarafından küçük ameliyatlarda, anestezi nedeniyle tehlike altında olabilecek kişiler için bir tür psikolojik kloroform olarak kullanılmıştır. Ancak hipnotik durum, sıklıkla maruz kalanlar için zararlıdır; zamanla beyin hücrelerini bozan olumsuz bir psikolojik etki ortaya çıkar.

Hipnotizma, başkasının bilincinin alanına izinsiz girme eylemidir. Geçici fenomenlerinin, ilahi idrak sahibi insanların gerçekleştirdiği mucizelerle hiçbir ortak noktası yoktur. Tanrı'da uyanık olan gerçek azizler, bu rüya dünyasında, Yaratıcı Kozmik Rüya Gören'e uyumlu bir şekilde ayarlanmış bir irade aracılığıyla değişiklikler gerçekleştirirler.

Olağanüstü güçlerin gösterişli bir şekilde sergilenmesi, üstatlar tarafından kınanır. İranlı mistik Ebu Said, bir zamanlar su, hava ve uzay üzerindeki mucizevi güçleriyle övünen bazı *fakirlerle alay etmişti*.

"Kurbağa da suda yaşar!" diye belirtti Ebu Said hafif bir alayla. "Karga ve akbaba havada rahatça uçar; şeytan ise hem doğuda hem batıda aynı anda bulunur! Gerçek bir insan..." dır O DSÖ ikamet eder içinde doğruluk arasında onun aynı tür erkekler, DSÖ satın alıyor Ve satıyor, henüz dır Asla "Tek bir an için bile Tanrı'yı unutmak!" Başka bir vesileyle büyük Fars öğretmeni dini hayata dair görüşlerini şöyle dile getirmiştir: "Kafanızdakileri (bencil arzuları ve hırsları) bir kenara bırakın; elinizde olanı özgürce verin; ve asla zorlukların darbelerinden geri adım atmayın!"

Ne Kalighat Tapınağı'ndaki tarafsız bilge ne de Tibet'te eğitim görmüş yogi, bir guruya duyduğum özlemi giderebilmişti. Kalbim, kendi algılarını oluşturmak için bir öğretmene ihtiyaç duymuyordu ve sessizlikten nadiren çağrıldığı için kendi "Bravo!"larını daha da yankılı bir şekilde haykırıyordu. Sonunda ustamla tanıştıgımda, bana yalnızca örnek yüceliğiyle gerçek bir insanın ölçüsünü öğretti.

.....
5-1 : Kali temsil etmek o sonsuz prensip içinde doğa. O dir geleneksel olarak resimdeki gibi A dört kollu kadın, ayakta Açık form ile ilgili o Tanrı Şiva veya o Sonsuz, Çünkü doğa veya o olağanüstü dünya dır köklü içinde o Numen. O dört Kollar, iki hayırlı, iki yıkıcı olmak üzere temel nitelikleri sembolize ederek maddenin veya yaratılışın özündeki ikiliği gösterir.

5-2 : Kozmik yanılısama; gerçekten, " ölçümcü." *Maya* dır o büyülu güç içinde yaratım ile Hangi sınırlamalar Ve bölümler görünüşe göre Sunmak içinde o Ölçülemez Ve Ayrılmaz. Emerson yazdı o takip etme şiir, ile Hangi O verilmiş *Maya'nın* unvanı :

Yanılsama işler geçilmez, Dokuma webler sayısız, O eşcinsel resimler Asla hata, Kalabalık her biri diğer, peçe Açık Örtü,
.aldatılmaya susamış insanın inanacağı Büyücü

5-3 : O *rishiler* , gerçekten "kahinler," idiler o yazarlar ile ilgili o *Vedalar* içinde BİR

belirlenemez Antik çağ... 5-4: Yassı, yuvarlak Hint ekmeği...

Sıradan insanlar neredeyse fark etmek o büyüklük adımları ile ilgili yirminci yüzyıl bilim. Dönüşüm ile ilgili metaller :5-5
Ve diğer simya rüyaları 'dır' görmek yerine getirme Her gün içinde merkezler ile ilgili ilmi araştırma üzerinde o dünya. O seçkin Fransızca kimyager, Georges Claude, 1928'de Fontainebleau'da, oksijen dönüşümleri konusundaki kimyasal bilgisiyle bir bilim insanı topluluğu önünde "mucizeler" gerçekleştirdi. "Sihirbaz değneği" ise masanın üzerindeki bir tüpte kabarcıklar halinde bulunan basit oksijendi. Bilim insanı, "bir avuç kumu değerli taşlara, demiri erimiş çikolataya".benzeyen bir hale dönüştürdü ve çiçeklerin renklerini yok ettikten sonra onları cam kıvamına getirdi

Bay Claude, denizin oksijen dönüşümleri yoluyla milyonlarca beygir gücüne nasıl dönüştürülebileceğini açıkladı; Nasıl"
su Hangi kaynar dır Olumsuz zorunlu olarak yanma; Nasıl biraz höyükler ile ilgili kum, ile A Bekar koku ile ilgili o Oksijen üfleme borusunun safir, yakut ve topazlara dönüştürülebileceğini ve insanların dalgıç ekipmanı olmadan okyanusun dibinde yürüyebilecekleri zamanı öngördüğünü belirtti. Son olarak, bilim insanı güneş ışınlarındaki kırmızıyı ortadan .kaldırarak izleyicilerinin yüzlerini siyaha çevirerek onları hayrete düşürdü

Bu ünlü Fransız bilim insanı, çeşitli bileşenleri ayırmayı başardığı bir genleşme yöntemiyle sıvı hava üretmeyi başardı. gazlar ile ilgili o hava, Ve sahip olmak keşfedildi çeşitli araç ile ilgili mekanik kullanım ile ilgili farklılıklar ile ilgili sıcaklık içinde deniz .suyu

BÖLÜM: 6

O Kaplan Swami

"BEN sahip olmak keşfedildi o Kaplan Swami'nin adres. İzin vermek biz ziyaret etmek o Yarın."

Bu hoş öneri, lise arkadaşlarımdan Chandi'den geldi. Keşişlik öncesi hayatında çıplak elleriyle kaplanları yakalayıp onlarla dövüşen azizle tanışmak için can atıyordum. Bu olağanüstü başarılar karşısında içimde çocuksu bir heyecan vardı.

Ertesi gün kış soğuğuyla başladı, ama Chandi ve ben neşeyle yola koyulduk. Kalküta'nın dışındaki Bhowanipur'da uzun ve boş bir arayıştan sonra, doğru eve vardık. Kapıda iki demir zil vardı, ben de onları tiz bir sesle çaldım. Gürültüye rağmen, bir hizmetçi yavaş adımlarla yaklaştı. Onun alaycı tavrı... gülümsemek ima edilen O ziyaretçiler, aksine onların gürültü, idiler güçsüz ile rahatsız etmek o sakinlik bir azizin evinin.

Sessiz bir azarlama hissi içinde, arkadaşımınla birlikte salona davet edilmekten memnuniyet duyduk. Orada uzun süre beklememiz rahatsız edici bir endişeye yol açtı. Hindistan'ın hakikat arayıcısı için yazılı olmayan kanunu sabırdır; bir üstat, kişinin kendisiyle buluşmaya olan istekliliğini kasten test edebilir. Bu psikolojik hile

Batı'da doktorlar ve diş hekimleri tarafından serbestçe kullanılır!

Sonunda hizmetçi tarafından çağrılan Chandi ve ben, yatak odasına girdik. Ünlü Sohong **6-1** Swami yatağında oturuyordu. Onun muazzam bedeninin görüntüsü bizi garip bir şekilde etkiledi.

Gözlerimiz faltaşı gibi açılmış, nutkumuz tutulmuştu. Daha önce hiç böyle bir göğüs ya da futbol topu gibi kaslar görmemiştik. Devasa boynunda, swami'nin sert ama sakın yüzü, uzun saçları, sakalı ve bıyığıyla süslenmişti. Koyu renkli gözlerinde güvercin ve kaplan benzeri özellikler parlıyordu. Kaslı beline sarılı bir kaplan postu dışında çıplaktı.

Arkadaşımınla birlikte sesimizi bularak rahibi selamladık ve onun olağanüstü kedi arenasındaki ustalığına duyduğumuz hayranlığı dile getirdik.

"Lütfen bize, ormanın en vahşi hayvanlarından olan asil Bengal kedilerini çıplak ellerle nasıl alt edebileceğinizi anlatmaz mısınız?"

"Oğullarım, kaplanlarla savaşmak benim için hiç sorun değil. Gerekirse bugün bile savaşabilirim." Çocuksu bir kahkaha attı. "Siz kaplanlara kaplan gibi bakıyorsunuz; ben onları kedi yavrusu gibi tanıyorum."

"Swamiji, sanırım bilinçaltıma kaplanların kedi yavrusu gibi oldukları düşüncesini aşılabilirim, ama kaplanları buna inandırabilir miyim?"

"Elbette güç de gerekli! Ev kedisi sanan bir bebekten zafer bekleyemeyiz! Güçlü eller benim yeterli silahım."

Bizi avluya kadar takip etmemizi istedi ve orada bir duvarın kenarına vurdu. Bir tuğla yere düştü; duvarın kırık dışından gökyüzü cesurca görünüyordu. Şaşkınlıktan neredeyse sendeledim; tek bir darbeye sağlam bir duvardan harçlı tuğlaları sökebilen biri, diye düşündüm, mutlaka kaplanların dişlerini de yerinden oynatabilir!

"Benim gibi fiziksel güce sahip birçok erkek var, ama yine de soğukkanlılık ve özgüven eksikliği çekiyorlar. Bedensel olarak güçlü olup zihinsel olarak sağlam olmayanlar, ormanda özgürce koşan vahşi bir hayvanı gördüklerinde bayılabilirler. Doğal ortamındaki vahşiliği ve vahşiliğiyle kaplan, afyonla beslenen sirk hayvanından çok farklıdır!"

"Yine de, Herkülvari güce sahip birçok adam, bir Bengal kaplanının saldırısı karşısında dehşete düşüp çaresizliğe kapılmıştır. Böylece kaplan, insanın kendi zihninde onu dönüştürmüştür..." "Tıpkı bir kedinin sınırları kadar uyuşuk bir hal. Oldukça güçlü bir vücuda ve son derece güçlü bir kararlılığa sahip bir adamın, kaplanı alt edip onu kedi gibi savunmasız olduğuna ikna etmesi mümkün. Ben bunu ne sıklıkla yaptım!"

Karşımdaki devin kaplan-kedi dönüşümünü gerçekleştirebileceğine inanmaya oldukça istekliydim. Öğretici bir ruh halindeydi; Chandi ve ben saygıyla dinledik.

"Zihin, kasların yönlendiricisidir. Bir çekiç darbesinin gücü, uygulanan enerjiye bağlıdır; bir insanın bedensel aletinin ifade ettiği güç, onun saldırgan iradesine ve

cesaretine bağılıdır. Beden, kelimenin tam anlamıyla zihin tarafından üretilir ve sürdürölür. Geçmiş yaşamların içgüdülerinin baskısıyla, güçlü veya zayıf yönler yavaş yavaş insan bilincine sızar. Bunlar alışkanlıklar olarak ifade edilir ve bu alışkanlıklar da arzu edilen veya arzu edilmeyen bir bedene dönüşür. Dışsal zayıflığın zihinsel bir kökeni vardır; kısır bir döngüde, alışkanlığa bağılı beden zihni engeller. Eğer üstat kendini buna izin verirse..."

Bir hizmetkar tarafından yönetilmek, hizmetkarın otokratikleşmesine yol açar; zihin de bedenın diktesine boyun eğerek benzer şekilde köleleştirilir."

Israrımız üzerine, etkileyici swami bize kendi hayatından biraz bahsetmeyi

kabul etti. "En büyük hayalim kaplanlarla savaşmaktı. İradem güçlüydü,

ama bedenim güçsüzdü."

Şaşkınlıktan ağızından bir haykırış koptu. "Atlantislilerin omuzlarına sahip, yük taşımaya kadir" bu adamın bir zamanlar zayıflık yaşamış olması inanılmaz görünüyordu.

"Sağlık ve güç düşüncelerine olan yılmaz bağlılığım sayesinde engelimi aştım. Kraliyet Bengal kedilerini alt eden gerçek gücün, etkileyici zihinsel gücü olduğunu keşfetmek için her türlü nedenim var."

"Saygıdeğer swami, sizce ben hiç kaplanlarla savaşabilir miyim?" Bu, bu tuhaf hırsın aklıma geldiği ilk ve son seferdi!

"Evet." Gülümsüyordu. "Ama birçok kaplan türü vardır; bazıları insan arzularının ormanlarında dolaşır. Canavarları bayıltmanın hiçbir manevi faydası yoktur. Bunun yerine, içimizdeki avcılara karşı galip gel."

"Mayıs Biz duymak, Sayın, Nasıl Sen değişti itibaren A evcilleştirici ile ilgili vahşi kaplanlar ile A evcilleştirici ile ilgili vahşi tutkular mı?

Kaplan Swami sessizliğe büründü. Bakışlarında bir uzaklık belirdi, geçmiş yılların imgelerini çağrıştırdı. İsteğimi kabul edip etmeme konusunda zihninde hafif bir mücadele olduğunu sezdim. Sonunda onaylayarak gülümsedi.

"Şöhretim zirveye ulaştığında, gururun sarhoşluğunu yaşadım. Sadece kaplanlarla dövüşmekle kalmayıp, onları çeşitli gösterilerde sergilemeye karar verdim. Amacım, vahşi hayvanları evcil hayvanlar gibi davranmaya zorlamaktı. Gösterilerimi halka açık bir şekilde, tatmin edici bir başarıyla sergilemeye başladım."

"Bir akşam Benim baba girdi Benim oda içinde düşünceli mod.

"Oğlum, sana bazı uyarılarım var. Sebep ve sonucun öğretici çarklarının doğuracağı gelecek kötülüklerden seni korumak istiyorum."

"Peder, kaderci misiniz? Batıl inançların güçlü suları veya faaliyetlerimi lekelemesine izin verilmeli mi ?"

"Oğlum, ben kaderci değilim. Ama kutsal yazılarda öğretildiği gibi, adil bir ceza yasasına inanıyorum. Orman ailesinde sana karşı bir kin var; bazen bu senin zararına

olabilir."

"Baba, beni hayrete düşürüyorsun! Kaplanların ne olduğunu çok iyi biliyorsun - güzel ama acımasız! Zavallı bir yaratığı büyük bir ziyafetle yedikten hemen sonra bile, bir kaplan yeni bir av gördüğünde taze bir şehvetle dolar. Bu, orman otlarının üzerinde neşeyle zıplayan bir ceylan olabilir. Onu yakalayıp yumuşak boğazında bir delik açan kötü niyetli canavar, sessizce ağlayan kanın sadece küçük bir kısmını tadar,

Ve gitmek onun şehvetli yol.

"Kaplanlar ormanın en aşağılık türüdür! Kim bilir? Vuruşlarım belki de kalın kafalarına biraz olsun akıl ve düşünce aşlar. Ben onlara terbiye öğretmek için kurulmuş bir orman terbiye okulunun müdürüyüm!"

"Lütfen, Baba, beni asla kaplan katili olarak değil, kaplan terbiyecisi olarak düşün. İyiliklerim bana nasıl kötülük getirebilir ki? Yaşam tarzımı değiştirmem için bana hiçbir emir vermemeni rica ediyorum."

Chandi ve ben, geçmişteki ikilemi anlayarak, dikkatle dinliyorduk. Hindistan'da bir çocuk, anne babasının isteklerine kolay kolay karşı gelmez.

"Babam, metanetli bir sessizlik içinde açıklamalarımı dinledi. Ardından, ciddi bir ifadeyle bir şeyi açıkladı."

"Oğlum, bana bir azizin ağzından çıkan uğursuz bir kehaneti aktarmamı istiyorsun. Dün verandada günlük tefekkürümü yaparken yanıma geldi."

"Sevgili dostum, kavgacı oğluna bir mesajım var. Vahşi faaliyetlerine son versin. Aksi takdirde, bir sonraki kaplan karşılaşması ağır yaralanmasına ve ardından altı ay sürecek ölümcül bir hastalığa yakalanmasına neden olacaktır. Sonra eski yaşam tarzını terk edip keşif olacaktır."

"Bu hikaye beni etkilemedi. Babamın, aldanmış bir fanatiğin saf kurbanı olduğunu düşündüm."

Kaplan Swami bu itirafı, sanki bir aptallığa tepki gösteriyormuş gibi, sabırsız bir hareketle yaptı. Uzun süre kasvetli bir sessizlik içinde kaldı, varlığımızdan habersiz gibiydi. Anlatısının yarım kalan kısmını ele aldığı anda ise, aniden ve kısık bir sesle konuştu.

"Babamın uyarısından kısa bir süre sonra Cooch Behar'ın başkentine gittim. Bu pitoresk bölge benim için yeniydi ve dinlendirici bir değişiklik bekliyordum. Her yerde olduğu gibi, sokaklarda meraklı bir kalabalık beni takip ediyordu. Fısıltılarla yapılan yorumlardan parçalar yakalıyordum:

"Bu adam vahşi kaplanlarla

dövüşen adam.' 'Bacakları mı var,

yoksa ağaç gövdeleri mi?"

"Bakmak de onun yüz! O mutlak olmak BİR enkarnasyon ile ilgili o kral ile ilgili kaplanlar kendisi!"

"Biliyorsunuz, köy çocukları gazetelerin son baskıları gibi işlev görüyor! Kadınların daha da geç saatlerde yayınladıkları konuşma bültenleri evden eve ne kadar hızlı yayılıyor! Birkaç saat içinde tüm şehir benim varlığımla ilgili bir heyecan içindeydi."

"Akşam vakti sessizce dinleniyordum ki, dörtnala koşan atların ayak seslerini duydum. Evimin önünde durdular. İçeriye uzun boylu, sarıklı bir grup polis girdi."

"Şaşırdım. 'İnsan kanunlarının bu yaratıkları için her şey mümkün,' diye düşündüm. 'Acaba bana tamamen yabancı konularda hesap soracaklar mı?' Ama memurlar alışılmadık bir nezaketle eğildiler."

"Sayın Efendim, Cooch Behar Prensi adına sizi karşılamak için gönderildik. Kendisi sizi yarın sabah sarayına davet etmekten memnuniyet duyacaktır."

"Bir süre bu ihtimali düşündüm. Nedense, sakın yolculuğumdaki bu kesintiden dolayı büyük bir pişmanlık duydum. Ama polislerin yalvaran tavırları beni etkiledi; gitmeyi kabul ettim."

"Ertesi gün, kapımdan dört atın çektiği muhteşem bir faytona bindirilerek saygıyla karşılanmam beni şaşkına çevirdi. Bir hizmetçi, kavurucu güneşten korunmam için süslü bir şemsiye tutuyordu. Şehir ve ormanlık çevresinden geçen keyifli yolculuğun tadını çıkardım. Kraliyet ailesinin varisi bizzat sarayın kapısında beni karşılamak için bekliyordu. Kendi altın işlemeli koltuğunu bana uzattı ve gülümseyerek daha sade bir sandalyeye oturdu."

"'Bütün bu nezaket kesinlikle bana bir şeye mal olacak!' diye düşündüm giderek artan bir şaşkınlıkla. Prens'in amacı, birkaç sıradan sözün ardından ortaya çıktı."

"Şehrimde, vahşi kaplanlarla sadece çıplak ellerle dövüşülebileceği söylentisi dolaşüyor. Bu doğru mu?"

"'BT dır epeyce Doğru.'

"'İnanamıyorum! Sen Kalkütalı bir Bengalisin, şehir halkının beyaz pirinciyle büyümsün. Dürüst ol lütfen; sadece omurgasız, afyonla beslenmiş hayvanlarla mı savaştın?' Sesi yüksek ve alaycıydı, taşra aksanıyla karışık bir tondaydı."

"BEN kefil HAYIR cevap vermek ile onun hakaret edici soru.

"Yeni yakaladığım kaplanımla dövüşmeye meydan okuyorum, Raja Begum. **6-2**" Eğer ona başarıyla karşı koyabilir, onu zincirle bağlayabilir ve kafesinden bilinçli bir halde çıkabilirsen, bu kraliyet Bengal'ini alacaksın! Ayrıca birkaç bin rupi ve birçok başka hediye de verilecek. Eğer onunla dövüşmeyi reddedersen, adını tüm eyalette sahtekar olarak ilan edeceğim!

"Onun küstahça sözleri bana kurşun yağmuru gibi çarptı. Öfkeyle kabul ettim. Heyecandan sandalyeden yarı kalkmış olan prens, sadist bir gülümsemeyle geriye yaslandı. Bana Hristiyanları vahşi arenalara koymaktan zevk alan Roma imparatorlarını hatırlattı."

"'Maç bir hafta sonra yapılacak. Maalesef size kaplanı önceden görme izni veremiyorum.'"

"Prens'in benim canavarı hipnotize etmeye çalışacağımdan veya ona gizlice afyon vereceğimden korkup korkmadığını bilmiyorum!"

"Kraliyet şemsiyesinin ve zırhlı arabanın artık orada olmadığını eğlenerek fark ederek saraydan ayrıldım . "

"Ertesi hafta zihnimi ve bedenimi yaklaşan çileye titizlikle hazırladım. Hizmetçim aracılığıyla fantastik hikayeler öğrendim. Aziz'in babama verdiği korkunç kehanet bir şekilde yayılmış ve yayıldıkça büyümüştü. Birçok basit köylü, tanrılar tarafından lanetlenmiş kötü bir ruhun, geceleri çeşitli şeytani biçimler alan, ancak gündüzleri çizgili bir hayvan olarak kalan bir kaplan olarak yeniden bedenlendiğine inanıyordu. Bu şeytan-kaplanın beni alçaltmak için gönderildiği söyleniyordu."

"Bir diğer hayal ürünü versiyon ise, Kaplan Cenneti'ne yapılan hayvan dualarının Raja Begum şeklinde bir karşılık bulduğu yönündeydi. O, tüm kaplan türüne hakaret eden küstah iki ayaklıyı cezalandırmak için kullanılacaktı! Tüysüz, dişsiz bir adamın pençeli, güçlü bacaklı bir kaplana meydan okumaya cüret etmesi! Köylüler, aşağılanmış tüm kaplanların yoğun zehrinin, gizli yasaları harekete geçirecek ve gururlu kaplan terbiyecisinin düşüşünü sağlayacak kadar ivme kazandığını ilan ettiler . "

"Hizmetkârım ayrıca prensin insan ve hayvan arasındaki mücadeleyi yönetme konusunda çok başarılı olduğunu, fırtınaya dayanıklı bir çadırın inşasını denetlediğini de bildirdi. binlerce. Onun merkez tutulmuş Raja Begüm içinde BİR kocaman ütü kafes, çevrili Dışarıdaki bir güvenlik odasının yanındaydı. Esir, durmaksızın kan dondurucu kükremeler çıkarıyordu. Öfkesini körüklemek için az miktarda besleniyordu. Belki de prens beni ödül yemeği olarak bekliyordu!

"Şehrin ve banliyölerin kalabalığı, eşsiz müsabakayı duyuran davul seslerine karşılık olarak büyük bir heyecanla bilet satın aldı. Müsabaka günü, yer bulamayan yüzlerce kişi geri çevrildi. Birçok adam çadırların girişlerinden içeri girdi veya galerilerin altındaki herhangi bir boşluğa doluştu."

Kaplan Swami'nin öyküsü doruk noktasına yaklaşırken, benim heyecanım da onunla birlikte arttı; Chandi de aynı şekilde büyülenmiş bir şekilde sessizdi.

"Raja Begum'dan gelen kulak tırmalayan ses patlamaları ve biraz korkmuş kalabalığın gürültüsü arasında sessizce ortaya çıktım. Belimden başka hiçbir şey giymemiştim, vücudumun geri kalanını koruyacak hiçbir şeyim yoktu. Güvenlik odasının kapısının sürgüsünü açtım ve arkamdan sakince kilitledim. Kaplan kan kokusunu aldı. Tüyler ürpertici bir gürültüyle sıçrayarak korkunç bir karşılama yaptı. Seyirciler acınası bir korkuyla sessizliğe bürünmüştü; ben öfkeli canavarın karşısında uysal bir kuzu gibiydim."

"Bir anda kafesin içindeydim; ama kapıyı çarptığım anda Raja Begum üzerime atıldı. Sağ elim feci şekilde parçalandı. Bir kaplanın tadabileceği en büyük zevk olan insan kanı, korkunç akıntılar halinde üzerime aktı. Aziz'in kehaneti gerçekleşmek

üzereydi."

"Hayatımda aldığım ilk ciddi yaralanmanın şokundan anında kurtuldum. O şoku zihnimden uzaklaştırdım." Kanlı parmaklarımı belime sardığım kumaşın altına sokarak, sol kolumu kemik kıran bir darbeye savurdum. Canavar geriye sendeledi, kafesin arkasında döndü ve kasılarak öne fırladı. Ünlü yumruk cezam kafasına yağdı.

"Fakat Raja Begum'un kan tadı, uzun süredir alkolden mahrum kalmış bir alkolik için ilk yudum şarabın verdiği çılgınlık gibiydi. Sağır edici kükremelerle noktalanın vahşinin saldırıları öfkeyle büyüdü. Tek elimle yetersiz savunmam beni pençeler ve dişler karşısında savunmasız bıraktı. Ama sersemletici bir intikam aldım. Karşılıklı kan içinde, ölümüne mücadele ettik. Kafes tam bir kargaşa içindeydi, kan her yöne sıçırıyordu ve vahşi boğazdan acı ve ölümcül şehvet patlamaları geliyordu."

"'Vurun onu!' 'Kaplanı öldürün!' Seyircilerden çığlıklar yükseldi. İnsan ve hayvan o kadar hızlı hareket ediyordu ki, Bir muhafızın kurşunu hedefi şaşırdı. Tüm irademi topladım, şiddetle kükredim ve son, sarsıcı bir darbe indirdim. Kaplan yere yığıldı ve sessizce yattı.

"Beğenmek A "Kedicik!" BEN araya girdi.

O Swami güldü içinde doyurucu takdir, Daha sonra devam etti o düşündürücü masal.

"Raja Begum sonunda mağlup oldu. Kraliyet gururu daha da yerle bir edildi: Yaralı ellerimle, cüretkâr bir şekilde çenesini açtım. Dramatik bir an için, başımı o kocaman ölüm tuzağının içine soktum. Bir zincir aradım. Yerdeki yığından birini çekip, kaplanı boynundan kafesin parmaklıklarına bağladım. Zaferle kapıya doğru ilerledim."

"Ancak O şeytan bedenlenmiş, Raja Begüm, vardı dayanıklılık saygıdeğer ile ilgili onun sözde şeytani Kökeni. İnanılmaz bir hamleyle zinciri kopardı ve sırtıma atladı. Omzum çenelerinin arasında sıkışınca şiddetli bir şekilde yere düştüm. Ama bir anda onu altına aldım. Acımasız darbeler altında hain hayvan yarı baygın hale geldi. Bu sefer onu daha dikkatli bir şekilde bağladım. Yavaşça kafesten çıktım.

"Kendimi yeni bir coşkunun içinde buldum, bu sefer sevinçten kaynaklanan bir coşku. Kalabalığın tezahüratı sanki bir yerden fışkırıyormuş gibiydi." Tek bir devasa boğaz. Felaket derecede yaralanmış olsam da, dövüşün üç şartını yerine getirmiştım: kaplanı sersemletmek, zincirle bağlamak ve kendime yardım gerektirmeden onu bırakmak. Ayrıca, saldırgan hayvanı o kadar ağır yaralamış ve korkutmuştum ki, ağzında kafamın olması gibi fırsatçı bir ödülü görmezden gelmekle yetinmişti!

"Yaralarım tedavi edildikten sonra onurlandırıldım ve çiçeklerle süslendim; ayaklarımın dibine yüzlerce altın para yağdı. Bütün şehir bayram havasına girdi. Her taraftan, şimdiye kadar görülen en büyük ve en vahşi kaplanlardan birine karşı kazandığım zafer hakkında bitmek bilmeyen konuşmalar duyuldu. Söz verildiği gibi Raja Begum bana takdim edildi, ama ben hiçbir sevinç hissetmedim. Kalbime manevi bir değişim girmişti. Kafesten nihai çıkışımla birlikte dünyevi hırslarımın da kapısını kapatmış gibiydim."

"Ardından çok acı bir dönem geldi. Altı ay boyunca kan zehirlenmesinden ölümün eşiğinde yattım. Cooch Behar'dan ayrılacak kadar iyileşir iyileşmez memleketime

döndüm."

"Artık biliyorum ki öğretmenim, o bilgece uyarıyı veren kutsal adamdır.' Bu itirafı babama alçakgönüllülükle yaptım. 'Ah, keşke onu bulabilsem!' Özlemim samimiydi, çünkü bir gün aziz hiç habersiz geldi."

"Yeterli ile ilgili kaplan 'Evcilleştirme.' O konuştu ile sakinlik güvence. 'Gelmek ile Ben; BEN irade öğretmek Sen ile

İnsan zihninin ormanlarında dolaşan cehalet canavarlarını alt edin. Siz bir izleyici kitlesine alışkınsınız: bırakın bu, yoga konusundaki heyecan verici ustalığınızla eğlenen bir melekler galaksisi olsun!

"Aziz hocam tarafından manevi yola başlatıldım. Uzun süredir kullanılmadığı için paslanmış ve direnç gösteren ruh kapılarımı açtı. El ele tutuşarak, kısa süre sonra Himalayalar'daki eğitimime doğru yola koyulduk."

Chandi ve ben, gerçekten fırtınalı bir hayatın canlı tasvirini yaptığı için minnettar bir şekilde, swaminin ayaklarına kapandık. Soğuk salonda geçirdiğim uzun deneme bekleme süresinin karşılığını fazlasıyla aldığımı hissettim!

6-1 : *Sohong* idi onun manastır isim. O idi popüler olarak bilinen gibi o "Kaplan Swami."

6-2 : "Prens Prenses"-yani adı ile belirtmek O Bu canavar sahip o birleşik vahşet ile ilgili kaplan Ve dişi kaplan.

BÖLÜM: 7

O Havada süzülme Aziz

"Dün gece bir grup toplantısında bir yoginin yerden birkaç metre yukarıda havada kaldığını gördüm." Arkadaşım Upendra Mohun Chowdhury etkileyici bir şekilde konuştu.

Ona coşkulu bir gülümsemeyle karşılık verdim. "Belki adını tahmin edebilirim. Yukarı Çevre Yolu'ndan Bhaduri Mahasaya mıydı?"

Upendra, haberci olamamaktan biraz hayal kırıklığına uğramış bir şekilde başını salladı. Azizlere olan merakım arkadaşlarım arasında iyi biliniyordu; beni yeni bir konuya yönlendirmekten zevk alıyorlardı.

"Yoga hocası evime çok yakın oturuyor, bu yüzden sık sık onu ziyaret ediyorum." Sözlerim Upendra'nın yüzünde büyük bir ilgi uyandırdı ve ona daha fazla sır verdim.

pranayama tekniklerini ustalıkla uyguluyor :-" Patanjali tarafından özetlenen kadim sekiz aşamalı yoganın. **7-2** Bir keresinde Bhaduri Mahasaya, önümde öyle şaşırtıcı bir güçle *Bhastrika Pranayama'yı gerçekleştirdi* ki, odada gerçek bir fırtına kopmuş

gibiydi! Sonra gürleyen nefesi söndürdü ve üstün bir bilinç halinde hareketsiz kaldı.
7-3 Fırtınanın ardından gelen huzur havası, unutulmayacak kadar canlıydı.

"BEN duyulmuş O o aziz Asla yapraklar onun Ev." Upendra'nın ton idi A önemsemek İnanmazca.

"Gerçekten de doğru! Son yirmi yıldır evinde yaşıyor. Kutsal bayramlarımızda kendi koyduğu bu kuralı biraz gevşetiyor ve evinin ön kaldırımına kadar çıkıyor! Dilenciler orada toplanıyor, çünkü Aziz Bhaduri şefkatli kalbiyle tanınıyor."

"Nasıl yapmak O geriye kalmak içinde o hava, meydan okuyan o kanun ile ilgili yerçekimi mi?"

"Bir yoginin bedeni, belirli *pranayama tekniklerini kullandıktan sonra kaba yapısını kaybeder* . Sonra bir kurbağa gibi havada süzülür veya zıplar. Resmi bir yoga eğitimi almayan azizler bile 7-4 "Tanrı'ya yoğun bir bağlılık halindeyken havaya yükseldikleri bilinmektedir."

"Bu bilge hakkında daha fazla bilgi edinmek isterim. Akşam toplantılarına katılıyor musunuz?" Upendra'nın gözleri merakla parlıyordu.

"Evet, sık sık giderim. Onun bilgeliğindeki zekâ beni çok eğlendirir. Bazen uzun süren kahkahalarım toplantılarının ciddiyetini bozar. Aziz bundan rahatsız olmaz, ama müritleri bana öfkeli bakışlarla bakarlar!"

O öğleden sonra okuldan eve dönerken Bhaduri Mahasaya'nın manastırının önünden geçtim ve ziyaret etmeye karar verdim. Yogi, halka kapalıydı. Zemin katta bulunan yalnız bir mürit, ustasının mahremiyetini koruyordu. Öğrenci biraz otoriterdi; şimdi resmi olarak "bir randevum olup olmadığını" sordu. Hocası tam zamanında ortaya çıktı ve beni ani bir şekilde dışarı atılmaktan kurtardı.

"Mukunda ne zaman isterse gelsin." Bilge adamın gözleri parladı. "Benim inzivaya çekilme kuralım kendi rahatım için değil, başkalarının rahatı içindir. Dünyevi insanlar, yanılısmalarını yerle bir eden dürüstlükten hoşlanmazlar. Azizler sadece nadir değil, aynı zamanda rahatsız edicidirler. Kutsal kitaplarda bile çoğu zaman utanç verici bulunurlar!"

Bhaduri Mahasaya'yı, nadiren yerinden kımıldadığı, en üst kattaki sade odasına kadar takip ettim. Üstatlar çoğu zaman dünyanın karmaşasının panoramasını göz ardı ederler, ta ki çağların merkezine oturana kadar. Bir bilgenin çağdaşları yalnızca dar bir zaman diliminin insanları değildir.

"Maharishi, 7-5 Sen 'dır' o Birinci yogi BEN sahip olmak bilinen DSÖ Her zaman konaklamalar "İç mekanda."

"Tanrı bitkiler onun azizler Bazen içinde beklenmedik toprak, olmasın diye Biz düşünmek Biz mayıs azaltmak O ile A kural!"

Bilge adam, dinç bedenini lotus pozisyonunda kilitledi. Yetmişli yaşlarında olmasına

rağmen, yaşlılığın veya hareketsiz yaşamın hiçbir olumsuz belirtisini göstermiyordu. Sağlam ve dik duruşlu, her açıdan idealdi. Yüzü... Eski metinlerde anlatıldığı gibi bir *rishi'nin görünümüne sahipti. Asil başlı, gür sakallı, her zaman dimdik oturur, sakın bakışları her yerde hazır bulunan varlığa sabitlenmişti.*

O aziz Ve BEN girdi o meditatif durum. Sonrasında BİR saat, onun nazik ses uyandırılmış Ben.

"Sık sık sessizliğe çekiliyorsunuz, peki *anubhava'yı geliştirdiniz mi ?*" **7-6** Bana, meditasyondan daha çok Tanrı'yı sevmem gerektiğini hatırlatıyordu. "Tekniği amaçla karıştırma."

Bana birkaç mango ikram etti. Ciddi tavrına rağmen çok hoşuma giden o neşeli zekâsıyla, "İnsanlar genellikle *Dhyana Yoga'dan (Tanrı ile birleşme) ziyade Jala Yoga'yı* (yemekle birleşmeyi) daha çok severler " dedi.

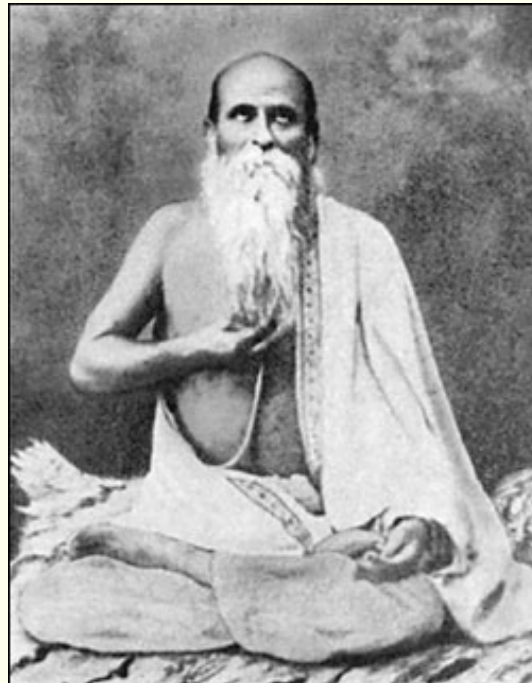
Onun yogik cinas etkilenen Ben büyük bir gürültüyle.

"Ne kadar da neşeli bir gülüşün var!" Bakışlarında sevgi dolu bir parıltı belirdi. Kendi yüzü her zaman ciddiydi, ama yine de coşkulu bir gülümsemeyle bezenmişti. Büyük, nilüfer çiçeği gibi gözlerinde gizli bir ilahi kahkaha vardı.

"Bu mektuplar uzak Amerika'dan geliyor." Bilge adam masadaki birkaç kalın zarfı işaret etti. "Oradaki bazı derneklerle yazışıyorum, üyeleri yogayla ilgileniyor. Hindistan'ı yeniden keşfediyorlar, Columbus'tan daha iyi bir yön duygusuyla! Onlara yardımcı olmaktan memnuniyet duyuyorum. Yoga bilgisi, süslenmemiş gün ışığı gibi, almak isteyen herkese ücretsizdir."

Rişilerin insanlığın kurtuluşu için gerekli gördüğü şeyler , Batı için sulandırılmamalıdır. Ruh bakımından benzer olsalar da dışsal deneyimler bakımından farklı olan ne Batı ne de Doğu, bir tür disiplinli yoga uygulanmadığı takdirde gelişemez."

Aziz, sakın bakışlarıyla beni süzdü. Konuşmasının örtülü bir peygamberlik mesajı olduğunu fark etmemiştim. Ancak şimdi, bu satırları yazarken, bana sık sık verdiği, bir gün Hindistan'ın öğretilerini Amerika'ya taşıyacağıma dair ima ettiği sözlerin tam anlamını anlıyorum.



BHADURI MAHASAYA
"The Havada süzülme Aziz"

"Efendim," diye sordum, "dünyanın yararına olacak şekilde neden yoga üzerine bir kitap yazmıyorsunuz?" "Ben müritler yetiştiriyorum," diye yanıtladı. "Onlar ve öğrencileri, zamanın doğal yıpranmalarına ve eleştirmenlerin doğal olmayan yorumlarına karşı dayanıklı, yaşayan kitaplar olacaklar."

"Maharishi, BEN dilek Sen istemek yazmak A kitap Açık yoga için o fayda ile ilgili o dünya."

"Ben müritler yetiştiriyorum. Onlar ve öğrencileri, zamanın doğal yıpratmalarına ve eleştirmenlerin doğal olmayan yorumlarına karşı dayanıklı, yaşayan kitaplar olacaklar." Bhaduri'nin zekâsı beni yine kahkahalara boğdu.

Akşamleyin müritleri gelene kadar yogiyle yalnız kaldım. Bhaduri Mahasaya Eşsiz söylevlerinden birine girdi. Huzurlu bir sel gibi, dinleyicilerinin zihinsel enkazını süpürüp onları Tanrı'ya doğru yönlendirdi. Çarpıcı benzetmelerini kusursuz bir Bengalce ile ifade etti.

Bu akşam Bhaduri, Mirabai'nin hayatıyla ilgili çeşitli felsefi noktaları açıkladı. Ortaçağ Rajputani prensesi, saray hayatını terk ederek saduların arkadaşlığını aramaya koyulur. Büyük bir sannyasi, kadın olduğu için onu kabul etmeyi reddeder; prensesin cevabı onu alçakgönüllülükle ayaklarının dibine getirir.

"Üstad'a söyleyin," demişti, "Tanrı'dan başka evrende erkek olduğunu bilmiyordum; O'nun önünde hepimiz kadın değil miyiz?" (Kutsal Kitap'taki Tanrı'nın tek olumlu yaratıcı ilke olduğu, yaratımının ise pasif bir *yanılsamadan ibaret olduğu anlayışı* .)

Mirabai, Hindistan'da hâlâ büyük değer gören birçok coşkulu şarkı besteledi; bunlardan birini burada tercüme ediyorum:

"Eğer her gün yıkanarak Tanrı'ya
ulaşılabilseydi, ben de daha çabuk
derinlerdeki bir balina olurdum;
Eğer kök ve meyve yiyerek O'nu tanımak mümkün
olsaydı, seve seve keçi şeklini seçerdim;
Tespîh sayımı O'nu ortaya çıkarsa, devasa
tesbih taneleriyle dua ederdim; taş
heykellerin önünde eğilmek O'nu açığa
çıkarsa, alçakgönüllülükle taştan bir dağa
tapınırdım;
Eğer süt içerek Rab'bi özümsemek mümkün
olsaydı, birçok buzağı ve çocuk O'nu tanırdı;
Eğer karısını terk etmek Tanrı'yı çağırmak

anlamına gelseydi, binlerce kişi hadım olmaz mıydı?

Mirabai, İlahi Varlığı bulmak için vazgeçilmez tek şeyin Sevgi olduğunu biliyor."

Birkaç öğrenci, yoga pozisyonunda oturan Bhaduri'nin yanındaki terliklerine rupi koydu. Hindistan'da yaygın olan bu saygılı sunum, müridin maddi varlıklarını gurunun ayaklarına bıraktığını gösterir. Minnettar dostlar, aslında Tanrı'nın kılık değiştirmiş halidir ve kendi kullarını korur.

"Üstat, harikasınız!" Ayrılırken bir öğrenci, yaşlı bilgeye hayranlıkla baktı. "Tanrı'yı aramak ve bize bilgelik öğretmek için zenginlikten ve rahatlıktan vazgeçtiniz!" Bhaduri Mahasaya'nın, gençliğinde büyük aile servetini terk ederek, tek başına yogik yola girdiği iyi biliniyordu.

"Davayı tersine çeviriyorsunuz!" Aziz'in yüzünde hafif bir sitem vardı. "Birkaç cüzi rupi, birkaç kuruş bıraktım." küçük zevkler, için A kozmik imparatorluk ile ilgili sonsuz mutluluk. Nasıl Daha sonra sahip olmak BEN reddedildi Kendime bir şey mi bırakayım? Hazinesinin paylaşımının sevincini biliyorum. Bu bir fedakarlık mı? Kısa görüşlü dünyevi insanlar gerçekten de asıl feragat edenlerdir! Eşsiz bir ilahi hazineyi bir avuç dünyevi oyuncak için terk ediyorlar!

Bu paradoksal feragat anlayışına güldüm; bu anlayış, her dilenciye Kroisos şapkası takarken, tüm gururlu milyonerleri bilinçsiz şehitlere dönüştürüyor.

"İlahi düzen, geleceğimizi herhangi bir sigorta şirketinden daha akıllıca düzenler." Üstadın son sözleri, inancının gerçekleşmiş özünü yansıtıyordu. "Dünya, dışsal bir güvenliğe inanan huzursuz insanlarla dolu. Acı düşünceleri alınlarındaki yaralar gibidir. Bize ilk nefesimizden itibaren hava ve süt veren O, kullarına her gün nasıl rızık vereceğini bilir."

Okuldan sonraki ziyaretlerime azizin kapısına doğru devam ettim. Sessiz bir gayretle bana *anubhava'ya ulaşmamda yardımcı oldu* . Bir gün, Gurpar Yolu'ndaki evimin bulunduğu mahalleden uzakta, Ram Mohan Roy Yolu'na taşındı. Sevgili müritleri ona "Nagendra Math" olarak bilinen yeni bir inziva yeri inşa etmişlerdi. 7-
7

Hikayemin birkaç yıl öncesini hatırlatsa da, Bhaduri Mahasaya'nın bana söylediği son sözleri burada aktaracağım. Batıya doğru yola çıkmadan kısa bir süre önce onu buldum ve veda duasını almak için alçakgönüllülükle diz çöktüm:

"Oğlum, Amerika'ya git. Kadim Hindistan'ın onurunu kalkanın olarak kullan. Zafer alnında yazılı; uzaklardaki asil insanlar seni iyi karşılayacak."

Fransız profesörler, Batı'da süperbilincin olasılıklarını bilimsel olarak araştırmaya istekli olan ilk kişilerdi. akıl. :7-3
Profesör Jules-Bois, üye ile ilgili o Okul de Psikoloji ile ilgili o Sorbonne, ders verdi içinde Amerika 1928'de dinleyicilerine Fransız bilim insanlarının, "Freud'un bilinçaltının tam tersi olan ve insanı sadece bir süper hayvan değil, gerçekten insan yapan yetenek" olan süperbilinç kavramını kabul ettiklerini söyledi. M. Jules-Bois, yüksek bilincin uyanışının "Coueizm veya hipnotizma ile karıştırılmaması gerektiğini" açıkladı. "Süperbilinçli bir zihnin varlığı uzun zamandır felsefi olarak kabul edilmiştir ve gerçekte Üst Ruh'tur." konuşulan ile ilgili ile Emerson, Ancak sadece son zamanlarda sahip olmak BT olmuş tanındı bilimsel olarak." O Fransızca bilim adamı işaret etti Üstün bilinçten ilham, deha ve ahlaki değerlerin
"...çıktığına inanılır. "Buna inanmak mistisizm değildir, ancak

".tanındı Ve değerli o nitelikler Hangi mistikler vaaz etti

Aziz Theresa ile ilgili Avila Ve diğer Hristiyan azizler idiler sıklıkla gözlemlendi içinde A :7-4

".durum ile ilgili Levitation. 7-5: "Büyük bilge

.Gerçek algı ile ilgili Tanrı :7-6

. O azizin tam dolu isim idi Nagendranath Bhaduri. *Matematik* araç inziva yeri veya *aşram* :7-7

BÖLÜM: 8

Hindistan'ın Harika Bilim adamı, JC Bose

"Jagadis Chandra Bose'un kablosuz icatlar önceden tarihlenmiş onlar ile ilgili Marconi."

Bu kışkırtıcı sözü duyunca, kaldırımda bilimsel tartışma yapan bir grup profesöre doğru yaklaştım. Onlara katılmamın sebebi ırksal gurur ise, bundan pişmanım. Hindistan'ın sadece metafizikte değil, fizikte de öncü bir rol oynayabileceğine dair kanıtlara duyduğum yoğun ilgiyi inkar edemem.

"Ne Yapmak Sen Anlam, Sayın?"

Profesör nazikçe açıkladı: "Bose, kablosuz bir koherer ve elektrik dalgalarının kırılmasını gösteren bir alet icat eden ilk kişiydi. Ancak Hintli bilim insanı icatlarını ticari olarak kullanmadı. Kısa süre sonra dikkatini inorganik dünyadan organik dünyaya çevirdi. Bitki fizyoloğu olarak yaptığı devrim niteliğindeki keşifler, fizikçi olarak elde ettiği radikal başarılarını bile geride bırakıyor."

Hocama kibarca teşekkür ettim. O da ekledi: "Bu büyük bilim insanı, Presidency College'daki profesör kardeşlerimden biri."

Ertesi gün, Gurpar Yolu üzerindeki evime yakın olan bilge kişiyi evinde ziyaret ettim. Onu uzun zamandır saygılı bir mesafeden hayranlıkla izliyordum. Ciddi ve içine kapanık botanikçi beni nazikçe karşıladı. Ellili yaşlarında, gür saçlı, geniş alınlı ve

bir hayalperestin dalgın gözlerine sahip, yakışıklı ve güçlü bir adamdı. Ses tonundaki kesinlik, ömür boyu süregelen bilimsel alışkanlığını ortaya koyuyordu.

"Yakın zamanda Batı'daki bilimsel topluluklara yaptığım bir keşif gezisinden döndüm. Üyeleri, icadım olan ve hassas aletler geliştirdiğim bu araçlara büyük ilgi gösterdiler."

Tüm yaşamın bölünmez birliği. **8-1** Bose kreskografi, on milyon kat büyütme gibi muazzam bir özelliğe sahiptir. Mikroskop yalnızca birkaç bin kat büyütme sağlar; yine de biyolojik bilimlere hayati bir ivme kazandırmıştır. Kreskograf, ölçülemez ufuklar açar."

"Efendim, Doğu ve Batı'nın bilimin tarafsız kolları içinde kucaklaşmasını hızlandırmak için çok şey yaptınız ."

"Cambridge'de eğitim gördüm. Tüm teorileri titiz deneysel doğrulamaya tabi tutan Batı yöntemi ne kadar da takdire şayan! Bu ampirik yöntem, Doğu mirasım olan iç gözlem yeteneğiyle el ele gitti. Birlikte, uzun zamandır iletişim kurmayan doğal alemlerin sessizliklerini çözmemi sağladılar. Krescografımın **8-2 numaralı belirleyici grafikleri...**" Bitkilerin hassas bir sinir sistemine ve çeşitli duyu organlarına sahip olduğuna dair en şüpheli olanlar için bile kanıtlar mevcuttur. Duygusal yaşam. Sevgi, nefret, neşe, korku, zevk, acı, heyecan, uyuşukluk ve uyaranlara verilen sayısız uygun tepki, bitkilerde de hayvanlarda olduğu kadar evrenseldir."

"Profesör, sizin gelişinizden önce, tüm yaratılıştaki yaşamın eşsiz titreşimi sadece şiirsel bir imge gibi görünürdü! Bir zamanlar tanıdığım bir aziz asla çiçek koparmazdı. 'Gül çalısının güzelliğinin gururunu elinden mi alayım? Kaba bir şekilde onu soyup onurunu mu inciteyim?' Onun bu şefkatli sözleri, sizin keşiflerinizle kelimenin tam anlamıyla doğrulanıyor!"

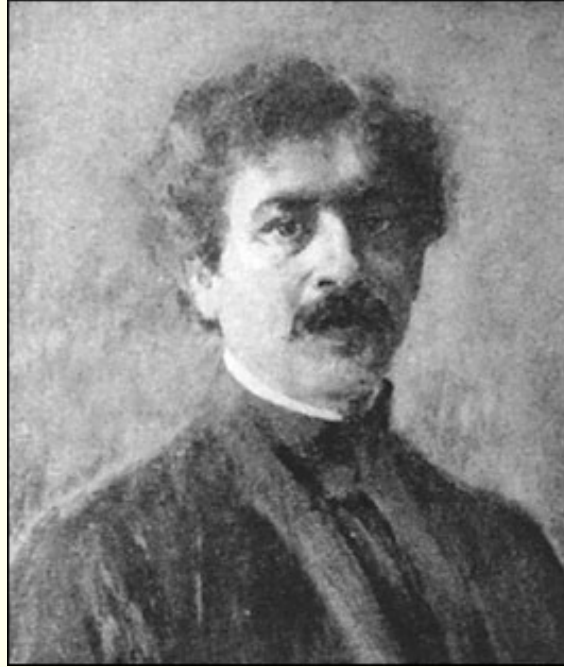
"Şair hakikatle iç içedir, bilim insanı ise ona beceriksizce yaklaşır. Bir gün laboratuvarıma gelin ve kreskografin tartışılmaz tanıklığını görün."

Daveti minnetle kabul ettim ve ayrıldım. Daha sonra botanikçinin Presidency College'dan ayrıldığını ve Kalküta'da bir araştırma merkezi kurmayı planladığını duydum.

Bose Enstitüsü açıldığında, açılış törenine katıldım. Coşkulu yüzlerce insan binayı geziyordu. Bilimin yeni yuvasının sanatsallığı ve manevi sembolizmi beni büyüledi. Giriş kapısının, uzak bir tapınaktan kalma asırlık bir kalıntı olduğunu fark ettim. Lotus çiçeğinin arkasında **8-3** Çeşmedeki meşaleli kadın heykeli, Hintlilerin kadına ölümsüz ışık taşıyıcısı olarak duyduğu saygıyı yansıtıyordu. Bahçede, olguların ötesindeki Numen'e adanmış küçük bir tapınak bulunuyordu. Herhangi bir sunak resminin olmaması, ilahi varlığın cisimsizliğini çağırıyordu .



Kendim de Yaş altı



JAGADIS ÇANDRA BOSE

Hindistan'ın Harika fizikçi, botanikçi, Ve mucit ile ilgili o Kreskograf

Bose'un konuşma Açık Bu Harika vesile belki sahip olmak Veriliş itibaren o dudaklar ile ilgili bir ile ilgili o esinlenilmiş antik

. rishiler

"Bugün bu Enstitüyü sadece bir laboratuvar değil, bir tapınak olarak adıyorum."
Saygılı ciddiyeti, kalabalık salonu görünmez bir pelerin gibi kapladı. "Araştırmalarım sırasında farkında olmadan fizik ve fizyolojinin sınır bölgesine yönlendirildim.

Hayretler içinde şunu keşfettim:

Canlı ve cansız alemler arasındaki sınır çizgileri kayboluyor ve temas noktaları ortaya çıkıyordu. İnorganik madde, hareketsiz olmaktan çok uzak, sayısız gücün etkisi altında bir canlı olarak algılanıyordu.

"Evrensel bir tepki, metal, bitki ve hayvanı ortak bir yasa altında bir araya getirmiş gibi görünüyordu. Hepsi esasen aynı yorgunluk ve depresyon belirtilerini gösteriyordu, iyileşme olasılıkları da mevcuttu." ile ilgili yücelme, gibi Peki gibi o kalıcı tepkisizlik birleşmiş ile ölüm. Doldurulmuş Bu muazzam genellemeye duyduğum hayranlıkla, Kraliyet Cemiyeti önünde deneylerle kanıtlanmış sonuçlarımı büyük bir umutla açıkladım. Ancak orada bulunan fizyologlar, başarımdan emin olduğum fiziksel araştırmalarla sınırlı kalmamı, onların alanına girmememi tavsiye ettiler. Bilmeden yabancı bir kast sisteminin alanına girmiş ve böylece onun görgü kurallarını ihlal etmişim.

"Bilinçsiz bir teolojik önyargı da mevcuttu ki bu da cehaleti inançla karıştırır. Bizi bu sürekli gelişen yaratılış gizemiyle kuşatan O'nun, içimize sorgulama ve anlama arzusunu da yerleştirdiğini çoğu zaman unutuyoruz. Uzun yıllar süren yanlış anlamalar sonucunda, bilime kendini adanmış birinin hayatının kaçınılmaz olarak bitmek bilmeyen bir mücadeleyle dolu olduğunu öğrendim. Hayatını coşkulu bir adak olarak sunmak, kazanç ve kaybı, başarı ve başarısızlığı bir olarak görmek onun görevidir."

"Zamanla dünyanın önde gelen bilimsel toplulukları teorilerimi ve sonuçlarımı kabul etti ve Hindistan'ın bilime yaptığı katkının önemini kavradı. **8-4** Hindistan'ın zihnini küçük veya sınırlı herhangi bir şey tatmin edebilir mi? Sürekli yaşayan bir gelenek ve hayati bir yenilenme gücüyle bu topraklar sayısız dönüşümden geçerek kendini yeniden ayarlamıştır. Her zaman, anlık ve cezbedici ödülü bir kenara bırakarak, pasif bir vazgeçme yoluyla değil, aktif bir mücadele yoluyla hayattaki en yüksek ideallerin gerçekleşmesini arayan Hintliler ortaya çıkmıştır. Çatışmayı reddeden, hiçbir şey elde edemeyen zayıf kişinin vazgeçeceği bir şey de yoktur. Sadece mücadele edip kazanan, zafer deneyiminin meyvelerini vererek dünyayı zenginleştirebilir.

"Bose laboratuvarında maddenin tepkisi üzerine yapılan çalışmalar ve bitki yaşamındaki beklenmedik keşifler, fizikte, fizyolojide, tıpta, tarımda ve hatta psikolojide çok geniş araştırma alanlarının önünü açmıştır. Şimdiye kadar çözilemeyen sorunlar artık deneysel araştırmaların kapsamına alınmıştır."

"Ancak yüksek başarı, katı bir kesinlik olmadan elde edilemez. Bu nedenle, bugün giriş holündeki vitrinlerinde önünüzde duran, benim tasarımı olan son derece hassas alet ve cihazlardan oluşan uzun bir dizi bulunmaktadır. Bunlar size, aldatıcı görünümün ardındaki görünmeyen gerçeğe ulaşmak için gösterilen uzun süreli çabaları, insan sınırlamalarının üstesinden gelmek için ortaya konan sürekli emeği, azmi ve becerikliliği anlatır. Tüm yaratıcı bilim insanları, gerçek laboratuvarın zihin olduğunu, yanılsamaların ardında gerçeğin yasalarını ortaya çıkardıklarını bilirler."

"Burada verilen dersler, ikinci el bilgilerin basit bir tekrarı olmayacak. Bu salonlarda ilk kez sergilenen yeni keşifleri duyuracaklar. Enstitünün çalışmalarının düzenli olarak yayınlanmasıyla, bu Hint katkıları tüm dünyaya ulaşacak."

Bunlar kamu malı haline gelecek. Hiçbir patent asla alınmayacak. Ulusal kültürümüzün ruhu, bilginin yalnızca kişisel kazanç için kullanılmasının kutsallığını sonsuza dek korumamızı gerektiriyor.

"Bu Enstitünün olanaklarının, mümkün olduğunca, tüm ülkelerden gelen çalışanların kullanımına açık olmasını da ayrıca arzu ediyorum. Bu konuda ülkemizin geleneklerini sürdürmeye çalışıyorum. Yirmi beş yüzyıl öncesine kadar Hindistan, Nalanda ve Taxila'daki kadim üniversitelerine dünyanın her yerinden bilim insanlarını ağırlamıştır."

"Rağmen bilim dır hiç biri ile ilgili o Doğu ne de ile ilgili o Batı Ancak yerine uluslararası içinde Evrenselliğine rağmen, Hindistan özellikle büyük katkılar yapmaya elverişlidir. **8-5** Görünüşte çelişkili gerçekler yığınınan yeni bir düzen çıkarabilen, yakıcı Hint hayal gücü, konsantrasyon alışkanlığıyla kontrol altında tutulur. Bu kısıtlama, zihni sonsuz bir sabırla gerçeğin peşinde koşmaya yönlendirme gücü verir."

Bilim insanının kapanış sözleri karşısında gözlerimden yaşlar süzüldü. "Sabır" gerçekten de Hindistan'la eş anlamlı değil mi, hem Time dergisini hem de tarihçileri şaşırtan bir durum?

Açılış gününden kısa bir süre sonra araştırma merkezini tekrar ziyaret ettim. Büyük botanikçi, verdiği sözü tutarak beni sessiz laboratuvarına götürdü.

"Kresografi bu eğretili otuna takacağım; büyütme oranı muazzam. Bir salyangozun sürünme izi büyütülseydi..." içinde o Aynı oran, o yaratık istemek belli olmak ile olmak seyahat beğenmek BİR ifade etmek tren!"

Bakışlarım, büyütülmüş eğretili otu gölgesini yansıtan ekrana hevesle kilitlenmişti. Minik yaşam hareketleri artık açıkça görülebiliyordu; bitki, hayranlıkla izlediğim gözlerimin önünde çok yavaş bir şekilde büyüyordu. Bilim insanı eğretili otunun ucuna küçük bir metal çubukla dokundu. Gelişen pandomim aniden durdu ve çubuk geri çekilir çekilmez etkileyici ritimler yeniden başladı.

Bose, "En ufak bir dış müdahalenin bile hassas dokulara nasıl zarar verdiğini gördünüz," diye belirtti. "İzleyin; şimdi kloroform uygulayacağım ve ardından panzehir vereceğim."

Kloroformun etkisi tüm büyümeyi durdurdu; panzehir ise canlandırıcıydı. Ekrandaki evrimsel hareketler beni bir "film" senaryosundan daha çok büyüledi. Arkadaşım (burada kötü adam rolünde) eğretili otunun bir kısmına keskin bir alet sapladı; acı, kasılmalarla kendini gösterdi. Gövdeden kısmen bir jilet geçirdiğinde, gölge şiddetli bir şekilde çalkalandı, ardından ölümün son noktasıyla kendini sakinleştirdi.

"Önce devasa bir ağacı kloroformlayarak başarılı bir nakil gerçekleştirdim.

Genellikle, ormanın bu tür devleri taşındıktan sonra çok çabuk ölürler." Jagadis, hayat kurtaran manevrayı anlatırken mutlulukla gülümsedi. "Hassas cihazımın grafikleri, ağaçların bir dolaşım sistemine sahip olduğunu kanıtladı; özsuyu hareketleri, hayvan vücutlarının kan basıncına karşılık geliyor. Özsuyun yükselişi, kılcal çekim gibi genellikle öne sürülen mekanik temellerle açıklanamaz. Bu olgu, krescograf aracılığıyla canlı hücrelerin aktivitesi olarak çözüldü. Peristaltik dalgalar, ağacın aşağısına doğru uzanan silindirik bir tüpten çıkar ve

Gerçek bir kalp görevi görüyor! Ne kadar derinlemesine algıarsak, çok çeşitli doğadaki her biçimi birbirine bağlayan tek tip bir planın varlığına dair kanıtlar o kadar çarpıcı hale gelir."

O Harika bilim adamı işaret etti ile bir diğer Bose alet.

"Size bir teneke parçası üzerinde deneyler göstereceğim. Metallerdeki yaşam enerjisi uyaranlara olumsuz veya olumlu tepki verir. Mürekkep izleri çeşitli tepkileri kaydedecektir."

Atom yapısının karakteristik dalgalarını kaydeden grafiği büyük bir ilgiyle izledim. Profesör kalaya kloroform uyguladığında titreşimsel yazılar durdu. Metal yavaşça normal haline döndüğünde yeniden başladılar. Arkadaşım bir Zehirli kimyasal. Teneke kutunun titreyen ucuyla eş zamanlı olarak, iğne de dramatik bir şekilde hareket etti. Haritaya ölüm ilanı yazdı.

"Bose cihazları, makas ve makinelerde kullanılan çelik gibi metallerin yorulmaya maruz kaldığını ve periyodik dinlenme ile verimliliklerini yeniden kazandığını göstermiştir. Metallerdeki yaşam döngüsü, elektrik akımlarının veya yüksek basıncın uygulanmasıyla ciddi şekilde zarar görür, hatta tamamen söner ."

BEN baktı etrafında o oda de o çeşitli icatlar, etkileyici tanıklık ile ilgili A yorulmak bilmeyen yaratıcılık.

"Efendim, tarımsal kalkınmanın, muhteşem mekanizmalarınızdan daha tam olarak yararlanılarak hızlandırılmaması üzücü. Çeşitli gübre türlerinin bitki büyümesi üzerindeki etkisini göstermek için bunlardan bazılarını hızlı laboratuvar deneylerinde kullanmak kolaylıkla mümkün olmaz mıydı?"

"Haklısınız. Gelecek nesiller Bose cihazlarından sayısız şekilde faydalanacak. Bilim insanı nadiren anlık bir ödül tadar; yaratıcı hizmetin verdiği mutluluğu yaşamak yeterlidir."

Yorulmak bilmeyen bilgeye duyduğum içten şükran duygularımı ifade ederek oradan ayrıldım. "Dehasının şaşırtıcı verimliliği hiç tükenebilir mi?" diye düşündüm.

Yıllar geçse de hiçbir azalma olmadı. Karmaşık bir alet olan "Rezonans Kardiyografi" icat eden Bose, daha sonra sayısız Hint bitkisi üzerinde kapsamlı araştırmalar yaptı. Beklenmedik derecede büyük bir faydalı ilaç hazinesi ortaya çıkarıldı. Kardiyograf, saniyenin yüzde birini gösteren hatasız bir doğrulukla üretilmiştir. Bir grafik. Rezonans kayıtları, bitki, hayvan ve insandaki çok küçük titreşimleri ölçer. yapı. Büyük botanikçi, kardiyografinin kullanımının canlı hayvanlar üzerinde deney yapılmasına yol açacağını öngörmüştü. Hayvanlar yerine bitkiler.

"Bir bitkiye ve bir hayvana aynı anda verilen bir ilacın etkilerinin yan yana yapılan kayıtları, sonuçlarda şaşırtıcı bir fikir birliği göstermiştir," diye belirtti. "İnsandaki her şey bitkide önceden sezilmiştir. Bitkiler üzerinde yapılan deneyler, insan acılarının azaltılmasına katkıda bulunacaktır."

Yıllar sonra Bose'un öncü bitki bulguları diğer bilim insanları tarafından da doğrulandı. 1938'de Columbia Üniversitesi'nde yapılan çalışmalar *The New York Times* tarafından şu şekilde aktarıldı:

Son birkaç yılda sinirlerin mesaj ilettiği zamanların nasıl gerçekleştiği belirlenmiştir. Beyin ile vücudun diğer kısımları arasında, çok küçük elektriksel uyarılar üretilir. Bu uyarılar, hassas galvanometrelerle ölçülmüş ve modern yükseltici cihazlarla milyonlarca kat büyütülmüştür. Şimdiye kadar, canlı hayvanlarda veya insanda sinir lifleri boyunca uyarıların geçişini incelemek için tatmin edici bir yöntem bulunamamıştı, çünkü bu geçişler büyük bir zaman dilimini kapsamaktadır. Bu dürtülerin yayılma hızı.

Dr. KS Cole ve Dr. HJ Curtis, akvaryumlarda sıklıkla kullanılan tatlı su bitkisi nitellanın uzun tek hücrelerinin, tek sinir liflerinin hücreleriyle neredeyse aynı olduğunu keşfettiklerini bildirdiler. Dahası, nitella liflerinin uyarıldığında, hız dışında her yönden hayvanlardaki ve insanlardaki sinir liflerine benzer elektriksel dalgalar yaydığını buldular. Bitkideki elektriksel sinir uyarılarının hayvanlardakinden çok daha yavaş olduğu tespit edildi. Bu nedenle, Columbia Üniversitesi araştırmacıları bu keşfi, sinirlerdeki elektriksel uyarıların geçişinin yavaş çekim görüntülerini elde etmenin bir yolu olarak değerlendirdiler.

Nitella bitkisi böylece zihin ve madde arasındaki sınır bölgesine yakın, sıkıca korunan sınırları çözmek için bir tür Rosetta taşı haline gelebilir.

Şair Rabindranath Tagore, Hindistan'ın idealist bilim insanının sadık bir dostuydu.

Tatlı dilli Bengal şarkıcısı ona şu dizeleri seslendirdi: **8-6**

sama'nın otantik sözleriyle seslen : "Kalk!
Uyan!" *Şastrik* bilgisiyle övünen adama
seslen, boş ve faydasız didaktik
tartışmalardan uzak dur, o aptal
böbürlenene seslen, doğanın yüzüne, bu
geniş yeryüzüne çıksın, bu çağrıyla bilgin
topluluğuna gönder; birlikte ateş
kurbanının etrafında toplanın
Hepsi bir araya gelsin. Böylece
Hindistan'ımız, kadim topraklarımız
eski haline dönsün.
Ey, yeniden sarsılmaz çalışmaya,
göreve ve özveriye, onun kendinden
geçme haline dön.
İle ilgili samimi meditasyon; izin vermek o oturmak

Bir kez daha sakin, açgözlölükten arınmış,
kavgasız, saf, ey bir kez daha o yüce tahtında!
Ve platform, Öğretmen ile ilgili Tümü topraklar.

8-1 : "Tüm bilim dır transandantal veya başka geçişler uzak. Botanik dır Şimdi edinme o Sağ teori-the avatarlar ile ilgili "Brahma , günümüzde doğa tarihinin ders kitapları olacak." - *Emerson*

8-2 : İtibaren o Latince kök, *crescere* , ile arttırmak. İçin onun kreskograf Ve diğer icatlar, Bose idi şövalye ilan edildi içinde 1917.

8-3 : O lotus çiçek dır BİR antik ilahi sembol içinde Hindistan; onun açığa çıkıyor yapraklar tavsiye etmek o genleşme ile ilgili o ruh; Kökeninin çamurundan saf güzelliğinin filizlenmesi, hayırlı bir manevi vaat barındırıyor.

8-4 "Şu anda, Hindistan'ı Amerikan üniversite öğrencisinin ilgi alanına sokan tek şey, tamamen tesadüf eseri olan durumlardır. Sekiz üniversitede (Harvard, Yale, Columbia, Princeton, Johns Hopkins, Pennsylvania, Chicago ve California) Hintoloji veya Sanskritçe kürsüleri bulunuyor, ancak Hindistan tarih, felsefe, güzel sanatlar, siyaset bilimi bölümlerinde neredeyse hiç temsil edilmiyor." sosyoloji, veya herhangi ile ilgili o diğer departmanlar ile ilgili entelektüel deneyim içinde Hangi, gibi Biz sahip olmak görülen, Hindistan sahip olmak Büyük katkılarda bulundular. Bu nedenle, özellikle beşeri bilimler alanındaki hiçbir bölümün, herhangi bir alanda,

Büyük bir üniversite, kendi disiplininin Hint dilleri konusunda yeterince eğitilmiş bir uzmana sahip olmadan da tam donanımlı olabilir. Biz inanıyoruz ki, fazla, O Her üniversite Hangi amaçlar ile hazırlanmak onun mezunlar için zeki iş içinde o dünya Hangi dır ile olmak onların canlı içinde, mutlak sahip olmak Açık onun kadro A bilim insanı yetkili içinde o medeniyet ile ilgili Hindistan."-Özetler itibaren BİR madde ile Profesör W. Norman Kahverengi ile ilgili o Üniversite ile ilgili Pensilvanya Hangi görüldü içinde o Mayıs, 1939, sorun ile ilgili o *Bülten* ile ilgili o Amerikan Konseyi ile ilgili Öğrendim Toplamlar, 907 15. Aziz, Washington, D. C., 25 sent kopyala. Bu sorun (#28) içerir üzerinde 100 "Hint

.Araştırmaları için Temel Bibliyografya"nın sayfaları

8-5 : O atomik yapı ile ilgili konu idi tanınmış ile o antik Hindular. Bir ile ilgili o altı sistemler ile ilgili Hint felsefe Vaisesika'dır , itibaren o Sanskrit kök *vīśeṣas* , "atomik bireysellik." Bir ile ilgili o en önde *Vaisesika* yorumcular idi Aulukya, diğer adıyla Kanada, yani "atom yiyen", yaklaşık 2800 yıl önce doğdu.

East-West'te yayınlanan bir makalede , *Vaisesika bilimsel bilgisinin* özeti şu şekilde verilmiştir: "Modern 'atom teorisi' genellikle bilimin yeni bir ilerlemesi olarak kabul edilse de, çok uzun zaman önce 'atom yiyen' Kanada tarafından parlak bir şekilde açıklanmıştır. Sanskritçe *anus*, Yunanca'daki 'kesilmemiş' veya bölünemez anlamında 'atom' olarak doğru bir şekilde çevrilebilir. MÖ dönemine ait *Vaisesika* tezlerinin diğer bilimsel açıklamaları arasında (1) iğnelerin hareketi yer almaktadır." karşı mıknatıslar, (2) o dolaşım ile ilgili su içinde bitkiler, (3) *akash* veya eter, atıl Ve yapısız, gibi A temel (4) ince kuvvetleri iletmek için, (5) diğer tüm ısı biçimlerinin nedeni olarak güneş ateşi, (6) moleküler değişimin nedeni olarak ısı, (7) yerçekimi yasası, yer atomlarında çekim gücü veren nitelikten kaynaklanır. veya aşağı çekmek, (7) o kinetik doğa ile ilgili Tümü enerji; nedensellik gibi Her zaman köklü içinde BİR harcama ile ilgili enerji veya yeniden dağıtım ile ilgili hareket, (8) evrensel çözünme başından sonuna kadar o parçalanma ile ilgili atomlar, (9) o radyasyon ile ilgili sıcaklık Ve ışık ışınları, sonsuz derecede küçük parçacıklar, akıl almaz bir hızla her yöne doğru fırlıyorlar (modern

. 'kozmetik ışınlar' teorisi)

.o görelilik ile ilgili zaman Ve uzay (10)

Vaisesika atanmış o köken ile ilgili o dünya ile atomlar, sonsuz içinde onların doğa, yani, onların nihai Özellikler. Bunlar " Son zamanlarda bir atomun minyatür bir Atomların sürekli bir titreşim hareketine sahip olduğu düşünülüyordu. .güneş sistemi olduğu keşfedildi

sistem istemek olmak HAYIR haberler ile o eskimiş *Vaisesika* filozoflar, DSÖ Ayrıca azaltılmış zaman ile onun en uzak matematiksel " Zamanın en küçük birimini (*kala*), bir atomun kendi uzay birimini kat etmesi için geçen süre olarak

".tanımlayarak bu kavramı ortaya koyuyoruz

8-6 : Çevrildi itibaren o Bengalce ile ilgili Rabindranath Tagore, ile Manmohan Ghosh, içinde *Viswa- Bharati*.

BÖLÜM: 9

O Mutlu Mürit Ve Onun Kozmik Romantizm

"Biraz Sayın, Lütfen olmak oturmuş. BEN am konuşmak ile Benim İlahi Anne."

Büyük bir huşu içinde sessizce odaya girmiştim. Üstat Mahasaya'nın melek gibi görünümü beni adeta büyülemişti. İpeksi beyaz sakalı ve iri, parlak gözleriyle saflığın vücut bulmuş hali gibiydi. Yukarı kalkık çenesi ve kavuşmuş elleri, ilk ziyaretimin onu ibadetinin ortasında rahatsız ettiğini bana bildirdi.

Basit selamlama sözleri, doğamın şimdiye kadar deneyimlediği en şiddetli etkiyi yarattı. Annemin ölümünün acı ayrılığını tüm ıstırapların ölçüsü sanmıştım. Şimdi ise İlahi Annemden ayrılmanın verdiği acı, ruhun tarif edilemez bir işkencesiydi. İnleyerek yere yığıldım.

"Biraz Sayın, sessizlik kendin!" O aziz idi sempatiyle üzgün.

Okyanusun enginliğinde terk edilmiş halde, kurtuluşumun tek salı gibi onun ayaklarına sarıldım. "Kutsal efendim, şefaatiniz için teşekkür ederim! İlahi

Anne'den, O'nun nezdinde bir lütuf bulup bulamayacağımı sorun!"

Bu söz dır bir Olumsuz kolayca bahşedilmiş; o usta idi kısıtlanmış ile sessizlik.

Hiç şüphe duymadan, Üstat Mahasaya'nın Evrensel Anne ile yakın bir iletişim içinde olduğuna ikna olmuştum. Bu anda bile azizin kusursuz bakışlarıyla algılanabilen O'nu gözlerimle görememek büyük bir utançtı. Utanmadan ayaklarına sarılıp, nazik uyarılarına kulak asmadan, tekrar tekrar onun müdahale lütfunu diledim.

"Dilekçenizi Sevgili'ye ileteceğim." Efendinin teslimiyeti yavaş ve şefkatli bir gülümsemeyle geldi.

Ne güç içinde onlar bir kaç kelimeler, O Benim yapı olmalı Bilmek serbest bırakmak itibaren onun fırtınalı Sürgün mü?

"Efendim, sözünüzü unutmayın! Mesajını almak için yakında geri döneceğim!" Az önce kederden hıçkırarak ağladığım sesimde, sevinçli bir beklenti yankılandı.

Uzun merdivenlerden inerken anılar beni adeta boğdu. Şimdi Üstat Mahasaya'nın ikametgahı olan 50 Amherst Caddesi'ndeki bu ev, bir zamanlar aile evimizdi, annemin ölümüne sahne olmuştu. Burada insan kalbim, kaybettiğim annem için kırılmıştı; ve bugün burada ruhum, İlahi Annenin yokluğuyla adeta çarmıha gerilmiş gibiydi. Kutsal duvarlar, acı dolu yaralarımın ve nihai iyileşmemin sessiz tanıkları!

Gurpar Yolu'ndaki evime dönerken adımlarım heyecanlıydı. Küçük çatı katımın تنها

ortamına çekilerek saat ona kadar meditasyon yaptım. ılık Hint gecesinin karanlığı birdenbire harika bir görüntüyle aydınlandı.

İlahi Anne, ihtişamla çevrili bir hale ile karşımda duruyordu. Şefkatle gülümseyen yüzü, güzelliğin ta kendisiydi.

"Her zaman sahip olmak BEN sevilen sana! Durmadan olacak BEN Aşk sana!"

O göksel tonlar Hala zil sesi içinde o hava, O ortadan kayboldu.

Ertesi sabah güneş henüz uygun bir açıyla doğmamışken, Üstat Mahasaya'yı ikinci kez ziyaret ettim. Dokunaklı anılarla dolu evin merdivenlerini tırmanarak dördüncü kattaki odasına ulaştım. Kapalı kapının kolu bir bezle sarılmıştı; bu, azizin mahremiyet istediğine dair bir ipucu gibiydi. Merdiven sahanlığında kararsızca dururken, üstadın misafirperver eliyle kapı açıldı. Kutsal ayaklarının dibine diz çöktüm. Neşeli bir ruh haliyle, ilahi coşkuyu gizleyerek yüzüme ciddi bir maske taktım.

"Efendim, mesajınız için -itiraf etmeliyim ki çok erken geldim!- Sevgili Anne benim hakkımda bir şey söyledi mi?"

"Yaramaz" biraz Sayın!"

Olumsuz bir diğer not istemek O yapmak. Görünüşe göre Benim varsayılan yer çekimi idi Etkileyici değil.

"Neden Bu yüzden gizemli, Bu yüzden Kaçamaklı mı? Y yapmak azizler Asla konuşmak "Açıkçası?" Belki BEN idi A biraz tahrik edildi.

"Beni sınamak zorunda mısınız?" Sakin gözleri anlayış doluydu. "Dün gece saat onda Güzel Annenin kendisinden aldığınız güvenceye bu sabah tek bir kelime daha ekleyebilir miyim ?"

Üstat Mahasaya ruhumun kapılarını kontrol edebiliyordu: yine ayaklarının dibine kapandım. Ama bu sefer gözyaşlarım dayanılmaz bir acıdan değil, mutluluktan akıyordu.

"Sizce sizin bağlılığınız Sonsuz Merhamete dokunmadı mı? Hem insan hem de ilahi suretlerde taptığınız Tanrı'nın Analığı, terk edilmiş yakarışınıza asla cevapsız kalmaz."

Evrensel Ruh'a yaptığı en ufak isteği bile tatlı bir kabul ile karşılanan bu sade aziz kimdi? Dünyadaki rolü, tanıdığım en büyük alçakgönüllülük insanına yakışır şekilde, mütevazıydı. Amherst Caddesi'ndeki bu evde, Üstat Mahasaya **9-1** Erkek çocuklar için küçük bir lise yönetti. Ağzından hiçbir azarlama sözü çıkmadı; disiplinini hiçbir kural ve baskıyla sağlamadı. Bu mütevazı sınıflarda ileri matematik öğretilirdi ve ders kitaplarında sevgi kimyası yoktu. Bilgeliğini katı kurallarla değil, manevi bir bulaşma yoluyla yaydı.

İlahi Anne'ye duyduğu saf ve incelikli olmayan tutkuyla dolu olan azize, bir çocuktan

daha fazla dışsal saygı bıçimleri talep etmedi.

"Ben sizin gurunuz değilim; o biraz sonra gelecek," dedi bana. "Onun rehberliğiyle, ilahi olana dair sevgi ve bağlılık deneyimleriniz, onun dipsiz bilgeliğiyle tercüme edilecek."

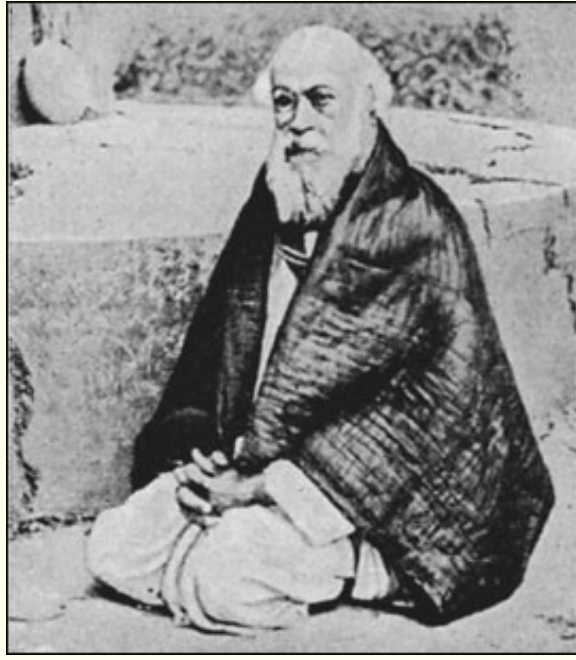
Her öğleden sonra, Amherst Caddesi'ne giderdim. Üstat Mahasaya'nın ilahi kadehini arardım; o kadeh o kadar doluydu ki, damlaları her gün varlığını taşıyordu. Daha önce hiç bu kadar saygıyla eğilmemiştim; şimdi Üstat Mahasaya'nın kutsadığı aynı topraklarda yürümek bile ölçülemez bir ayrıcalık gibi geliyordu bana.

"Efendim, lütfen sizin için özel olarak hazırladığım bu champak çelengi takın." Bir akşam elimde çiçeklerden oluşan zincirimle geldim. Ama o utangaç bir şekilde geri çekildi ve bu onuru defalarca reddetti. "Acımı dindirdi," dedi sonunda gülümseyerek.

"İkimiz de Ana'nın müritleri olduğumuza göre, içimde yaşayan O'na bir sunu olarak çelengi bu bedensel tapınağa koyabilirsin." Onun engin doğası, herhangi bir bencil düşüncenin yer bulabileceği bir alandan yoksundu.



İKİ KARDEŞLER İLE İLGİLİ VARLIKLAR NEUMANN
BEN durmak ile onlara içinde Konnersreuth, Bavyera.



USTA MAHASAYA

Durmadan dalmış içinde onun mutlu kozmik aşk.

"Haydi yarın, hocam tarafından sonsuza dek kutsal sayılan Dakshineswar Tapınağı'na gidelim." Üstat Mahasaya, Mesih'e benzeyen bir üstat olan Sri Ramakrishna Paramhansa'nın öğrencisiydi.

Ertesi sabah dört millik yolculuğu Ganj Nehri'nde tekneyle yaptık. İlahi Anne ve Şiva figürlerinin, bin yaprağı titizlikle oyulmuş, cilalı gümüş bir lotus çiçeği üzerinde durduğu dokuz kubbeli Kali Tapınağı'na girdik. Üstat Mahasaya büyülenmiş bir şekilde gülümsüyordu. Sevgilisiyle tükenmez bir aşk içindeydi. Onun adını zikrederken, kendimden geçmiş kalbim bin parçaya ayrılmış gibiydi.

Daha sonra kutsal alanlarda dolaştık ve bir ılgın korusunda durduk. Bu ağacın karakteristik olarak salgıladığı manna, Üstat Mahasaya'nın bahsettiği göksel yiyeceğin sembolüydü. İlahi duaları devam etti. Pembe tüylü ılgın çiçeklerinin arasında çimenlerin üzerinde kaskatı bir şekilde oturdum. Bedenimden geçici olarak ayrılmış, yüce bir ziyarette süzülüyordum.

Bu, kutsal öğretmenle birlikte Dakshineswar'a yaptığım birçok hac yolculuğunun ilkiydi. Ondan, Tanrı'nın Anne veya İlahi Merhamet yönündeki tatlılığını öğrendim. Çocuksu aziz, Baba veya İlahi Adalet yönünde pek bir çekicilik bulamadı. Sert, titiz, matematiksel yargı ona yabancıydı. onun nazik doğasına.

"Cennetteki meleklerin yeryüzündeki prototipi olabilir!" diye düşündüm, bir gün onu dua ederken izlerken. Hiçbir kınama veya eleştiri belirtisi göstermeden, dünyayı, İlk Saflıkla uzun zamandır aşına olan gözlerle gözlemliyordu. Bedeni, zihni, konuşması ve eylemleri, ruhunun sadeliğiyle zahmetsizce uyum içindeydi.

"Üstat bana öyle söyledi." Kişisel iddialardan kaçınan aziz, her bilgece öğüdü bu değişmez övgüyle sonlandırırđı. Sri Ramakrishna ile özdeşliği o kadar derindi ki, Üstat Mahasaya bile

daha uzun dikkate alınan onun düşünceler gibi onun sahip olmak.

Bir akşam azizle el ele okulunun bulunduğu sokakta yürüyorduk. Neşem, kendini beğenmiş bir tanıdığımızın gelmesi ve bizi uzun uzun nutuklarıyla bunaltmasıyla gölgelendi.

"Görüyorum ki bu adam sizi memnun etmiyor." Aziz'in bana fısıldadığı bu sözler, kendi monologuna dalmış egoist tarafından duyulmadı. "Bu konuda İlahi Anne ile konuştum; O, içinde bulunduğumuz üzücü durumu anlıyor. Şuradaki kırmızı eve vardığımızda, ona daha acil bir işi hatırlatacağına söz verdi."

Gözlerim kurtuluşun simgesi olan yere kilitlenmişti. Kırmızı kapısına ulaşan adam, anlaşılmaz bir şekilde arkasını dönüp gitti; ne cümlesini tamamladı ne de veda etti. Gergin hava huzurla doldu.

Bir başka gün, Howrah tren istasyonunun yakınlarında yalnız başıma yürüyordum. Bir tapınağın yanında bir an durdum ve davul ve zillerle şiddet içeren bir şekilde ilahi okuyan küçük bir grup adamı sessizce eleştirdim.

"Tanrı'nın ilahi ismini ne kadar da saygısızca, mekanik bir tekrarla kullanıyorlar," diye düşündüm. Üstat Mahasaya'nın hızla yaklaşması gözlerimi hayrete düşürdü. "Efendim, buraya nasıl geldiniz?"

Aziz, sorumu görmezden gelerek düşünceme cevap verdi. "Doğru değil mi küçük beyefendi, Sevgilinin adı cahil ya da bilgili herkesin dudaklarından tatlı geliyor?" Kolunu sevgiyle omzuma doladı; Kendimi onun sihirli halısıyla Merhametli Huzur'a taşınmış buldum.

"Biraz sinema filmi izlemek ister misiniz?" Üstat Mahasaya'nın bir öğleden sonra sorduğu bu soru gizemliydi; o zamanlar Hindistan'da bu terim hareketli görüntüleri ifade etmek için kullanılıyordu. Her koşulda onunla birlikte olmaktan memnuniyet duyarak kabul ettim. Hızlı bir yürüyüş bizi Kalküta'nın önündeki bahçeye götürdü. Üniversite. Arkadaşım, *göletin* veya havuzun yakınındaki bir bankı işaret etti.

"Birkaç dakika burada oturalım. Üstadım, ne zaman geniş bir su kütlesi görsem meditasyon yapmamı isterdi. Buradaki durgunluk, Tanrı'nın engin sakinliğini hatırlatır bize. Her şey suda yansdığı gibi, tüm evren de Kozmik Zihnin gölünde yansır. Gurudevam *sık sık böyle* derdi."

Kısa süre sonra, bir dersin devam ettiği bir üniversite salonuna girdik. Ders, arada sırada gösterilen ve aynı derecede ilgisiz olan slayt gösterileriyle renklendirilse de, son derece sıkıcıydı.

"Demek üstadın bana göstermek istediği sinematografi buymuş!" Düşüncelerim sabırsızcaydı, ama yüzümde sıkıntıyı belli ederek azizi incitmek istemezdim. Fakat

o bana güvenle yaklaştı.

"Görüyorum ki, küçük beyefendi, bu sinemadan hoşlanmıyorsunuz. Bunu İlahi Anne'ye ilettim; O da ikimizle de aynı fikirde. Bana elektrik ışıklarının şimdi söneceğini ve biz odadan çıkana kadar tekrar yakılmayacağını söyledi."

Fısıltısı bittiği anda salon karanlığa gömüldü. Profesörün tiz sesi şaşkınlıkla sustu, sonra "Bu salonun elektrik sistemi arızalı görünüyor" dedi. Bu sırada Üstat Mahasaya ve ben güvenli bir şekilde eşiği geçmiştik. Koridordan geriye baktığımda, şehit olduğumuz yerin tekrar aydınlandığını gördüm.

"Küçük beyefendi, o sinemada **9-2'lik skorla hayal kırıklığına uğradınız.**" "Ama bence başka birini daha çok beğeneceksin." Azizle birlikte üniversite binasının önündeki kaldırımda duruyorduk. Kalbimin üzerine hafifçe vurdu.

Dönüştürücü bir sessizlik oluştu. Tıpkı modern "sesli filmlerin" ses cihazı bozulduğunda duyulmaz filmlere dönüşmesi gibi, İlahi El de garip bir mucizeyle dünyevi telaşı susturdu. Yayalar, geçen tramvaylar, otomobiller, öküz arabaları ve demir tekerlekli faytonlar sessiz bir şekilde hareket ediyordu. Sanki her yerde bulunan bir gözüm varmış gibi, arkamdaki ve her iki yanımdaki manzaraları da önümdekiler kadar kolaylıkla görebiliyordum. Kalküta'nın o küçük bölümündeki tüm hareketlilik manzarası, tek bir ses bile duyulmadan gözümün önünden geçti. İnce bir kül tabakasının altında loş bir şekilde görünen ateş parıltısı gibi, yumuşak bir ısıltı panoramik manzarayı kapladı.

Kendi bedenim, hareketsiz olmasına rağmen, diğer gölgeler sessizce bir o yana bir bu yana savrulurken, birçok gölgeden sadece biri gibi görünüyordu. Birkaç çocuk, arkadaşım, yaklaştı ve gitti; bana doğrudan bakmış olsalar da, beni tanımadılar.

Eşsiz pandomim bana tarifsiz bir coşku yaşattı. Bir tür mutluluk kaynağından kana kana içtim. Aniden göğsüme Üstat Mahasaya'dan yumuşak bir darbe daha geldi. Dünyanın kargaşası istemeden kulaklarıma patladı. Sanki incecik bir rüyadan sertçe uyandırılmış gibi sendeledim. Aşkın şarap, ulaşamayacağım bir yere gitti.

"Küçük beyefendi, ikinci sinemayı da beğendiğinizi görüyorum." Aziz gülümsüyordu; ben de minnetle önünde yere çöelmeye başladım. "Bunu bana şimdi yapamazsınız; Tanrı'nın sizin tapınağınızda da olduğunu biliyorsunuz! İlahi Annenin sizin elleriniz aracılığıyla ayaklarıma dokunmasına izin vermeyeceğim!"

Kalabalık kaldırımdan uzaklaşırken, gösterişsiz efendim ve beni gören herkes kesinlikle sarhoş olduğumuzdan şüphelenirdi. Düşen gölgelerin... Akşamlar, Tanrı'yla birlikte içtenlikle sarhoş olmuşlardı. Karanlık, geceki baygınlığından kurtulduğunda, Yeni sabaha, o coşkulu halimden eser kalmamış bir şekilde uyandım. Ama hafızamda sonsuza dek yer etmiş olan şey şu: İlahi Ana-Üstat Mahasaya'nın melekvari oğlu!

Onun iyiliğini kelimelerle anlatmaya çalışırken, Üstat Mahasaya'nın ve yollarımızın kesiştiği diğer derin görüşlü azizlerin, yıllar sonra Batı'da, onların ilahi adanmışlar olarak yaşamları hakkında yazacağımı bilip bilmediklerini merak ediyorum. Onların bunu önceden bilmeleri beni şaşırtmazdı, umarım ki benimle buraya kadar gelen

okuyucularımı da şaşırtmazdı.

.....
9-1 : Bunlar 'dır' saygılı başlıklar ile Hangi O idi geleneksel olarak ele alındı. Onun isim idi Mahendra Nath Gupta; O Edebi eserlerini sadece "M." imzasıyla imzaladı.

Görüş. Bu nedenle Üstat Mahasaya'nın kelime seçimi son derece haklıydı.

BÖLÜM: 10

BEN Tanışmak Benim Usta, Sri Yukteswar

"Tanrı'ya olan inanç, çalışmadan sınavdan geçmek dışında her türlü mucizeyi yaratabilir." Boş bir anımda elime aldığım kitabı tiksinierek kapattım.

"Yazarın bu itirazı, onun tam bir inançsızlığını gösteriyor," diye düşündüm. "Zavallı adam, gece geç saatlere kadar çalışmaya ne kadar saygı duyuyor!"

Babama lise eğitimimi tamamlayacağıma söz vermiştim. Çalışkan olduğumu iddia edemem. Geçen aylarda sınıfta olduğumdan daha çok Kalküta'nın nehir kıyısındaki تنها yerlerdeydim . Özellikle geceleri korkunç olan bitişikteki krematoryum alanları... dikkate alınan yüksek çekici ile o yogi. O DSÖ istemek bulmak o Ölümsüz Öz mutlak Birkaç süssüz kafatasından dolayı moralim bozulmasın. İnsan yetersizliği, çeşitli kemiklerin kasvetli mekânında açıkça ortaya çıkar. Bu nedenle gece nöbetlerim, bilginin nöbetlerinden farklı bir nitelikteydi.

Hindu Lisesi'nde final sınavlarının yapılacağı hafta hızla yaklaşıyordu. Sorgulama dönemi, mezarlıklara benzeyen yerler gibi, bilinen bir dehşet uyandırır. Yine de zihnim huzurluydu. Hortlaklara meydan okuyarak, dersliklerde bulunmayan bir bilgiyi ortaya çıkarıyordum. Ancak bu, aynı anda iki yerde birden bulunabilen Swami Pranabananda'nın sanatından yoksundu. Eğitimsel ikilemim açıkça Sonsuz Zekânın bir meselesiydi. Bu benim mantığımdı, birçoklarına mantıksız görünse de. Müridin akıl dışılığı, Tanrı'nın sıkıntı anındaki binlerce açıklanamaz gösterisinden kaynaklanır.

"Merhaba Mukunda! Bu aralar seni neredeyse hiç göremiyorum!" Bir sınıf arkadaşım öğleden sonra Gurpar Caddesi'nde bana seslendi.

"Merhaba Nantu! Okuldaki görünmezliğim beni orada oldukça garip bir duruma soktu aslında." Dostça bakışları altında içimi döktüm.

Nantu, DSÖ idi A muhteşem öğrenci, güldü içtenlikle; Benim çıkmaz idi Olumsuz olmadan A çizgi roman

bakış açısı.

"Sen 'dır' tamamen hazırlıksız için o Finaller! BEN sanmak BT dır yukarı ile Ben ile yardım Sen!"

Bu sade sözler kulaklarıma ilahi bir vaat gibi geldi; hemen arkadaşımın evine gittim. O da, öğretim görevlilerinin sorabileceği çeşitli sorunlara ilişkin çözümleri nazıkçe anlattı .

"Bu sorular, birçok saf çocuğu sınav tuzağına düşürecek yemdir. Cevaplarımı hatırlayın, böylece zarar görmeden kurtulursunuz."

Ben ayrıldığımda gece çoktan ilerlemişti. Tecrübesiz bir bilgi birikimiyle dolup taşarak, önümüzdeki birkaç kritik gün boyunca bu bilgi birikiminin devam etmesi için içtenlikle dua ettim. Nantu bana çeşitli dersler vermişti ama zaman baskısı altında Sanskritçe dersimi unutmuştu. Bu ihmali Tanrı'ya içtenlikle hatırlattım .

Ertesi sabah kısa bir yürüyüşe çıktım, yeni bilgilerimi adımların ritmine sindiriyordum. Köşe başındaki otların arasından kestirme yoldan geçerken, gözüm birkaç gevşek basılı sayfaya takıldı. Muzaffer bir hamleyle bunların Sanskritçe şiirler olduğunu anladım. Kekelediğim yorumlamada yardım almak için bir bilgin aradım. Onun zengin sesi, eski dilin kenarsız, bal gibi tatlı güzelliğiyle havayı doldurdu. **10-1**

"Bu istisnai dizelerin Sanskritçe sınavınızda size hiçbir faydası olamaz." Bilgin bunları şüpheyile reddetti.

Fakat o şiire aşina olmam, ertesi gün Sanskritçe sınavını geçmemi sağladı. Nantu'nun verdiği incelikli yardım sayesinde, diğer tüm derslerimde de başarı için gereken minimum notu aldım.

Babam, sözümü tuttuğum ve ortaokul eğitimimi tamamladığım için memnundu. Nantu'ya yaptığım ziyarette ve enkaz dolu arazinin alışılmadık yolundan yürüyüşümde tek rehberliğini hissettiğim Rabbime şükranlarımı sundum. Oyunbaz bir şekilde, kurtuluşum için zamanında yaptığı planına çift bir ifade vermişti.

Sınav salonlarında Tanrı'nın önceliğini reddeden yazarın yazdığı, kenara atılmış bir kitaba rastladım. Kendi kendime sessizce gülmekten kendimi alamadım:

"Eğer ona cesetler arasında yapılan ilahi meditasyonun lise diplomasına giden kısa bir yol olduğunu söyleseydim, bu sadece onun kafasını karıştırdı!"

Yeni kazandığım saygınlıkla artık açıkça evden ayrılmayı planlıyordum. Genç bir arkadaşım Jitendra Mazumdar ile birlikte, **10-2** Benares'teki bir Mahamandal inziva

yerine katılmaya ve oradaki ruhani disiplini öğrenmeye karar verdim.

Bir sabah ailemden ayrılma düşüncesiyle içimi bir hüzün kapladı. Annemin ölümünden beri, özellikle iki küçük kardeşim Sananda ve'ye olan sevgim daha da derinleşmişti.

sadhanamda pek çok olaya tanık olmuş olan küçük çatı katıma, inziva yerime koştum . **10-3** İki saat süren gözyaşı selinin ardından, sanki simyasal bir arındırma işleminden geçmiş gibi, eşsiz bir dönüşüm geçirdim. (Ek **10-4**) Kayboldu; Tanrı'yı dostların dostu olarak arama kararlılığım içimde granit gibi yerleşti. Seyahat hazırlıklarımı hızla tamamladım.

"Son bir ricam var." Babam, son kutsamasını almak için önünde dururken kederliydi. "Beni ve kederli kardeşlerini yalnız bırakma."

"Saygıdeğer Peder, sana olan sevgimi nasıl anlatabilirim! Ama gökteki Baba'ya olan sevgim daha da büyüktür; O bana yeryüzünde mükemmel bir baba armağan etmiştir. Bırakın gideyim ki, bir gün daha ilahi bir anlayışla geri döneyim."

Ebeveynlerimin isteksiz izniyle, zaten Benares'teki inziva yerinde bulunan Jitendra'ya katılmak üzere yola çıktım. Vardığımda, genç baş swami Dyananda beni içtenlikle karşıladı. Uzun boylu ve zayıf, düşünceli bir görünümü vardı ve beni olumlu yönde etkiledi. Açık tenli yüzü, Buda'ya özgü bir dinginliğe sahipti.

Yeni evimin bir çatı katı olması beni memnun etti; orada şafak vakti ve sabah saatlerini geçirebiliyordum. Meditasyon uygulamaları hakkında pek bilgisi olmayan aşram üyeleri, tüm zamanımı organizasyon işleriyle geçirmem gerektiğini düşündüler. Ofislerindeki öğleden sonraki çalışmalarım için beni övdüler.

"Tanrı'yı bu kadar çabuk yakalamaya çalışmayın!" Komşumdan gelen bu alaycı söz, fotoğraflarımdan birine eşlik etti. Çatı katına doğru erken ayrılışlar. Ganj Nehri'ne bakan küçük mabedinde meşgul olan Dyananda'nın yanına gittim .

"Swamiji, **10-5** Burada benden ne istendiğini anlamıyorum. Tanrı'yı doğrudan algılamayı arıyorum. O olmadan, bağlılık, inanç veya iyi işler yapmakla tatmin olamam."

Turuncu cübbeli din adamı bana sevgiyle bir dokunuş yaptı. Sahte bir azarlama taklidiyle yakındaki birkaç müritine şöyle dedi: "Mukunda'yı rahatsız etmeyin. O bizim yöntemlerimizi öğrenecek."

Şüphemi kibarca gizledim. Öğrenciler, azarlamalarından fazla etkilenmemiş bir şekilde odadan ayrıldılar. Dyananda'nın bana söyleyecek başka sözleri de vardı.

"Mukunda, babanın sana düzenli olarak para gönderdiğini görüyorum. Lütfen parayı ona geri ver; burada hiçbir şeye ihtiyacın yok. Disiplinle ilgili ikinci bir uyarı ise yemekle ilgili. Açlık hissettiğinde bile bunu dile getirme."

Gözlerimde açlık parıltısı olup olmadığını bilmiyordum. Ama aç olduğumu çok iyi biliyordum. Manastırdaki ilk öğün için değişmez saat öğlen on ikiydi. Kendi evimde

ise saat dokuzda büyük bir kahvaltı yapmaya alışmışım.

Üç saatlik aralık her geçen gün daha da bitmek bilmez bir hal aldı. Aşçıyı on dakikalık gecikme için azarlayabildiğim Kalküta yılları geride kalmıştı. Artık iştahımı kontrol etmeye çalışıyordum; bir gün yirmi dört saatlik bir oruç tuttum. Ertesi öğleni iki kat daha büyük bir iştahla bekledim.

"Dyanandaji'nin treni gecikti; o gelene kadar yemek yemeyeceğiz." Jitendra bana bu yıkıcı haberi getirdi. İki haftadır uzakta olan swami'yi karşılamak için birçok lezzetli yiyecek hazırlanmıştı. İştah açıcı bir koku havayı dolduruyordu. Başka hiçbir şey sunulmadığı için, çünkü oruç tutma başarısının gururundan başka ne yenebilirdi ki?

"Tanrım, treni hızlandır!" Dyananda'nın beni susturmak için kullandığı yasakta, göksel sağlayıcının pek de yer almadığını düşündüm. Ancak ilahi dikkat başka yerdeydi; ağır ağır ilerleyen saatte. kapalı o saat. Karanlık idi inen gibi bizim lider girdi o kapı. Benim Selamlaşma, içten bir sevinçle doluydu.

"Yemekleri servis etmeden önce Dyanandaji yıkanacak ve meditasyon yapacak." Jitendra, uğursuz bir kuş gibi tekrar bana yaklaştı.

Neredeyse bitkin düşmüştüm. Açlığa yeni alışmış genç midem, kemirici bir şiddetle isyan ediyordu. Açlık kurbanlarının resimleri hayalet gibi gözümün önünden geçti.

"Benares'te açlıktan bir sonraki ölüm bu inziva yerinde gerçekleşmeli," diye düşündüm. Yaklaşan felaket saat dokuzda önlendi. Nefis bir davet! O yemek, hayatın mükemmel saatlerinden biri gibi hafızamda canlılığını koruyor.

Yoğun bir şekilde dalmış olmama rağmen, Dyananda'nın dalgın dalgın yemek yediğini gözlemleyebildim. Görünüşe göre o, benim kaba zevklerimin çok ötesindeydi.

"Swamiji, değillerdi Sen aç?" Mutlu bir şekilde aşırı doymuş, BEN idi yalnız ile o lider içinde onun çalışmak.

"Ah evet! Son dört gündür yiyecek ve içecek olmadan geçirdim. Dünyevi insanların heterojen titreşimleriyle dolu trenlerde asla yemek yemem. **Şastrik 10-6 kuralına kesinlikle uyuyorum.**" Benim mensup olduğum tarikatın keşişleri için geçerli kurallar.

"Kuruluş çalışmalarımızla ilgili bazı sorunlar aklımı kurcalıyor. Bu akşam evde akşam yemeğimi yemedim. Acele ne ki? Yarın düzgün bir yemek yemeye özen göstereceğim." Neşeli bir şekilde güldü.

İçimde boğucu bir utanç duygusu yayıldı. Ama o işkence dolu gün kolay kolay unutulmuyordu; bir söz daha etmeye cesaret ettim.

"Swamiji, kafam karıştı. Sizin talimatınıza uyarak, diyelim ki hiç yemek istemedim ve kimse bana yemek vermedi. Açlıktan ölürüm herhalde."

"Öyleyse öl!" Bu endişe verici öğüt havayı yarıp geçti. "Ölmen gerekiyorsa öl Mukunda! Asla yiyeceğin gücüyle değil, Tanrı'nın gücüyle yaşadığını kabul etme! Her türlü besini yaratan, iştahı bahşeden O, kulunun da beslenmesini sağlayacaktır! Pirincin seni beslediğini, paranın veya insanların seni desteklediğini sanma! Rab nefesini keserse bunlar sana yardımcı olabilir mi? Onlar sadece O'nun

dolaylı araçlarıdır. Midende yiyeceğın sindirilmesi senin herhangi bir becerin sayesinde mi oluyor? Ayrımcılık kılıcını kullan Mukunda! Kes!

başından sonuna kadar o zincirler ile ilgili ajans Ve algılamak o Bekar Neden!"

Onun keskin sözlerinin iliklerime kadar işlediğini hissettim. Bedensel zorunlulukların ruhu alt ettiği kadim bir yanılgı ortadan kalkmıştı. Orada ve o anda Ruh'un her şeye yeterliliğini tattım. Durmaksızın seyahat ettiğim hayatımın ilerleyen dönemlerinde, Benares'teki bir inziva yerinde aldığım bu dersin ne kadar faydalı olduğunu kaç tane yabancı şehirde kanıtlama fırsatı buldum!

Kalküta'dan bana eşlik eden tek hazine, annem tarafından bana miras bırakılan Sadhu'nun gümüş muskasıydı. Yıllarca koruduktan sonra, şimdi onu ashram odamda özenle saklıyordum. Tılsımlı tanıklığın verdiği sevinci tazelemek için bir sabah kilitli kutuyu açtım. Mühürlü kapak dokunulmamış haldeydi, işte! Muska yoktu. Üzüntüyle zarfı yırttım ve kesin olarak emin oldum. Sadhu'nun kehanetine uygun olarak, onu çağırdığı etere kaybolmuştu.

Dyananda'nın takipçileriyle ilişkim giderek kötüleşti. Ev halkı birbirinden uzaklaştı. Kararlı mesafeli tavrımdan dolayı incindim. Evimi ve tüm dünyevi hırslarımı terk etmeme neden olan İdeal üzerine meditasyona olan sıkı bağlılığım, her taraftan yüzeysel eleştirilere yol açtı.

Manevi ıstırapla boğuşurken, bir sabahın erken saatlerinde tavan arasına girdim ve cevap gelene kadar dua etmeye karar verdim .

"Evrenin Merhametli Annesi, bana bizzat kendini vahiy yoluyla veya senin gönderdiğin bir guru aracılığıyla öğret!"

Saatler geçtikçe hıçkırıklarım ve yalvarışlarım karşılık bulmadı. Aniden, sanki bedenim sınırsız bir küreye yükselmiş gibi hissettim.

"Senin Usta geliyor Bugün!" A ilahi kadınsı ses gelmek itibaren her yer Ve hiçbir yerde.

Bu olağanüstü deneyim, belli bir yerden gelen bir bağırıyla bölündü. Habu lakaplı genç bir rahip, alt kattaki mutfaktan bana sesleniyordu.

"Mukunda, yeterli ile ilgili meditasyon! Sen 'dır' gerekli için BİR "Görevim."

Başka bir gün sabırsızca cevap verebilirdim; şimdi gözyaşlarından şişmiş yüzümü sildim ve itaatkâr bir şekilde çağrıya uydum. Habu ile birlikte Bengal'deki uzak bir pazar yerine doğru yola koyulduk. bölüm ile ilgili Benares. O nazik olmayan Hint güneş idi Olumsuz henüz de zirve gibi Biz yapılmış bizim satın alımlar Çarşılar. Ev hanımları, rehberler, rahipler, sade giyimli dul kadınlar, vakur Brahmanlar ve her yerde bulunan kutsal boğalardan oluşan renkli kalabalığın arasından kendimize yol açtık. Göze çarpmayan bir ara sokaktan geçerken başımı çevirdim ve dar sokağı inceledim.

Yolun sonunda, bir swami'nin sarı cübbesini giymiş, İsa'ya benzeyen bir adam hareketsiz duruyordu. Anında ve kadim bir tanıdıklık hissiyle doldu; bakışlarım bir an için açlıkla doldu. Sonra şüphe beni sardı.

"Sen 'dır' kafa karıştırıcı Bu dolaşmak keşif ile birisi bilinen ile Sen," BEN düşünce.
"Hayalperest, yürümek

Açık."

On dakika sonra ayaklarımda ağır bir uyuşma hissettim. Sanki taşa dönüşmüş gibiydiler, beni daha fazla taşıyamıyorlardı. Zorlukla arkamı döndüm; ayaklarım normale döndü. Ters yöne döndüm; yine o garip ağırlık beni ezdi.

"Aziz beni manyetik bir şekilde kendine çekiyor!" Bu düşünceyle paketlerimi Habu'nun kollarına bıraktım. Düzensiz adımlarımı hayretle izleyen Habu, şimdi kahkahalara boğuldu .

"Ne rahatsızlıklar Sen? Var mı? Sen deli?"

Benim çalkantılı duygu önlendi herhangi karşılık vermek; BEN hızlandırdı sessizce uzak.

Kanatlı ayakkabılar giymiş gibi adımlarımı geri takip ederek dar sokağa ulaştım. Hızlı bir bakışla, bana doğru sabit bir şekilde bakan sessiz figürü fark ettim. Birkaç hevesli adımla ayaklarının dibindeydim.

"Gurudeva!" **10-7** O ilahi yüz, binlerce hayalimde gördüğümünden başkası değildi. Aslan başlı, sivri sakallı ve dalgalı saçlı bu sakın gözler, gecelik düşlerimin karanlığında sık sık bana bakıp, tam olarak anlayamadığım bir vaat taşıyordu.

"Ey benimki, bana geldin!" Hocam bu sözleri Bengalce olarak tekrar tekrar söyledi, sesi sevinçten titriyordu. "Seni kaç yıldır bekliyordum!"

Sessizliğin birliğine girdik; kelimeler en gereksiz şeyler gibi görünüyordu. Belagat, ustanın kalbinden öğrencisine sessiz bir ilahi gibi akıyordu. Kırılmaz bir kavrayışla, gurumun Tanrı'yı tanıdığını ve beni O'na götüreceğini hissettim. Bu hayatın karanlığı, doğum öncesi anıların kırılğan şafağında kayboldu. Dramatik zaman! Geçmiş, şimdiki zaman ve gelecek onun döngüsünü oluşturuyor. Bu, beni bu kutsal ayakların dibinde bulan ilk güneş değildi!

Elimi tutarak, hocam beni şehrin Rana Mahal bölgesindeki geçici ikametgahına götürdü. Atletik vücudu sağlam adımlarla ilerliyordu. Uzun boylu, dik duruşlu, o zamanlar yaklaşık elli beş yaşında olan hoca oldukça aktifti. Genç bir adam kadar dinçti. Koyu renk gözleri iri, güzel ve derin bir bilgelikle doluydu. Hafif kıvrıkcık saçları, çarpıcı bir güce sahip yüzünü yumuşatıyordu. Güç, incelikle harmanlanmıştı.

Ganj Nehri'ne bakan bir evin taş balkonuna doğru ilerlerken, sevgiyle şöyle dedi:

"BEN irade vermek Sen Benim inziva yerleri Ve Tümünü BEN elinde bulundurmak."

"Sayın, BEN Gelmek için bilgelik Ve Tanrı ile temas. Onlar 'dır' senin hazine- hazineler BEN am sonrasında!"

Efendim tekrar konuşmadan önce, Hindistan'ın hızla çöken alacakaranlığı yarı perdesini indirmişti. Gözlerinde anlaşılmaz bir şefkat vardı.

"BEN vermek Sen Benim koşulsuz Aşk."

Değerli sözler! Onun sevgisinin kulakla duyulabilir bir başka kanıtını ancak çeyrek asır sonra elde edebildim. Dudakları tutkuya yabancıydı; sessizlik onun okyanus gibi kalbi olmuştu.

"Bana da aynı koşulsuz sevgiyi verecek misin?" Çocuksu bir güvenle

bana baktı. "Seni sonsuza dek seveceğim, Gurudeva!"

"Sıradan aşk bencildir, karanlık bir şekilde arzulara ve tatminlere kök salmıştır. İlahi aşk koşulsuz, sınırsız, değişmezdir. İnsan kalbinin akışı, saf aşkın büyüleyici dokunuşuyla sonsuza dek yok olur." Alçakgönüllülükle ekledi: "Eğer beni Tanrı'yı idrak etme halinden düşerken bulursanız, lütfen başımı kucağınıza koyup, ikimizin de taptığı Kozmik Sevgili'ye geri dönmeme yardım edeceğinize söz verin."

Ardından, kararan havada ayağa kalktı ve beni iç odaya götürdü. Mango ve bademli tatlılar yerken, sohbetine incelikle benim doğam hakkındaki derin bilgisini kattı. Bilgeliğinin ihtişamına ve doğuştan gelen tevazusuyla mükemmel bir şekilde harmanlanmış olmasına hayran kaldım .

"Tılsımınız için üzülmeysin. Görevini yerine getirdi." Görünüşe göre, ilahi bir ayna gibi, hocam tüm hayatımın yansımasını yakalamıştı.

"The yaşamak gerçeklik ile ilgili senin mevcudiyet, Usta, dır neşe öte herhangi sembol."

"BT dır zaman için A değiştirmek, bu ölçüde gibi Sen 'dır' mutsuz bir şekilde konumlandırılmış içinde o inziva yeri."

Hayatıma dair hiçbir gönderme yapmamıştım; şimdi gereksiz görünüyorlardı! Doğal, abartısız tavrından, kehanet yeteneğine dair şaşkın haykırışlar istemediğini anladım.

"Sen olmalı Gitmek geri ile Kalküta. Neden hariç tutmak akrabalar itibaren senin Aşk ile ilgili insanlık mı?

Onun önerisi beni hayal kırıklığına uğrattı. Ailem dönüşümü bekliyordu, oysa mektuplarla gönderdiğim birçok ricaya yanıt vermemiştim. Ananta, "Genç kuş metafizik gökyüzünde uçsun," demişti. "Kanatları ağır atmosferde yorulacak. Yine de onu eve doğru süzülürken, kanatlarını katlarken ve aile yuvamızda alçakgönüllülükle dinlenirken göreceğiz." Bu cesaret kırıcı benzetme aklımda tazeyken, Kalküta yönüne doğru "süzülmeye" kararlı değildim.

"Efendim, eve dönmüyorum. Ama sizi her yere takip ederim. Lütfen adresinizi ve adınızı verin."

"Swami Sri Yukteswar Giri. Başlıca inziva yerim Serampore'da, Rai Ghat Lane üzerindedir. Annemi ziyaret etmek için buraya sadece birkaç günlüğüne geldim."

Tanrı'nın müritleriyle olan karmaşık oyununa hayran kaldım. Serampore, Kalküta'ya sadece on iki mil uzaklıkta, ancak o bölgelerde gurumu hiç görmemiştim. Bunun için uzun bir yolculuk yapmamız gerekmişti.

Lahiri Mahasaya'nın hatıralarıyla kutsanmış olan kadim Kasi (Benares) şehrindeki buluşmamız. Burada da Buda, Şankaraçarya ve diğer Yogi-Masihlerin ayak izleri toprağı kutsamıştı.

"Dört hafta sonra yanıma geleceksin." Sri Yukteswar'ın sesi ilk defa sertleşmişti. "Şimdi sana sonsuz sevgimi söyledim ve seni bulduğum için duyduğum mutluluğu gösterdim; bu yüzden isteğimi görmezden geliyorsun. Bir dahaki görüşmemizde ilgimi yeniden uyandırman gerekecek: Seni kolayca mürit olarak kabul etmeyeceğim. Sıkı eğitime itaat ederek tam bir teslimiyet göstermen gerekiyor ."

İnatla sessiz kaldım. Hocam zor durumumu kolayca anladı.

"Akrabaların sana güleceklerini mi düşünüyorsun?"

"BEN irade Olumsuz geri dönmek."

"Sen irade geri dönmek içinde otuz günler."

"Asla." Ayaklarına saygıyla eğilerek, tartışmalı gerilimi hafifletmeden oradan ayrıldım. Gece yarısı karanlığında yolumu buldum, mucizevi buluşmanın neden uyumsuz bir şekilde sona erdiğini merak ettim. Maya'nın ikili terazisi , her sevinci bir kederle dengeliyor! Genç kalbim henüz gurumun dönüştürücü parmaklarına hazır değildi.

Ertesi sabah, inziva yeri üyelerinin tavırlarında artan bir düşmanlık fark ettim. Günlerim sürekli bir kabalıkla geçti. Üç hafta içinde Dyananda, Bombay'daki bir konferansa katılmak için aşramdan ayrıldı; talihsiz başımın üzerinde tam bir kaos yaşandı.

"Mukunda bir asalak, inziva misafirperverliğinden faydalıyor ama karşılığını hakkıyla vermiyor." Bu sözü duyunca, babama paramı geri gönderme isteğine uymuş olmaktan ilk kez pişman oldum. Ağır bir kalple tek arkadaşım Jitendra'yı aramaya koyuldum.

"BEN am ayrılıyor. Lütfen iletmek Benim saygılı pişmanlıklar ile Dyanandaji Ne zaman O iadeler."

"Ben de gideceğim! Burada meditasyon yapma girişimlerim sizin kadar karşılık bulmuyor." Jitendra kararlılıkla konuştu.

"BEN sahip olmak met A Mesih'e benzer Aziz. İzin vermek biz ziyaret etmek o içinde Serampore."

Ve Bu yüzden o "kuş" tedarikli ile "baskın" tehlikeli bir şekilde kapalı ile Kalküta!

alfabetik senaryo *Devanagari* , *kelimenin tam anlamıyla "ilahi mesken"* demektir . "Dilbilgimi bilen Tanrı'yı bilir!" Antik Hindistan'ın büyük filologu Panini, Sanskritçedeki matematiksel ve psikolojik mükemmelliğe bu övgüyü dile getirmiştir. Dili kaynağına kadar takip eden kişi, gerçekten de her şeyi bilen biri olarak sona erecektir.

10-2 : O idi Olumsuz Jatinda (Jotin Ghosh), DSÖ irade olmak hatırlanan için onun zamanında

tiksinti ile Kaplanlar! 10-3: Tanrı'ya giden yol veya ön hazırlık yolu.

10-4 : Hindu kutsal yazılar öğretmek O aile EK dır aldatıcı eğer BT önler o mürit itibaren arayan o Veren ile ilgili tüm nimetler, içermek o bir ile ilgili sevgi dolu akrabalar, Olumsuz ile değinmek hayat kendisi. İsa benzer şekilde öğretilen: "DSÖ dır Benim anne? "Kardeşlerim kimlerdir?" (*Matta* 12:48)

10-5 : *Ji* dır A geleneksel saygılı sonek, özellikle kullanılmış içinde doğrudan adres; Böylece "swamiji," "guruji" "Sri Yukteswarji," "paramhansaji."

10-6 : İlgili ile o *şastralar* , gerçekten, "kutsal kitaplar" içeren dört sınıflar ile ilgili Kutsal yazılar: o *shruti*, *smriti*, *Purana* ve *tantra* . Bunlar kapsayıcı incelemeler kapak Her bakış açısı ile ilgili din Ve sosyal hayat, Ve o alanlar ile ilgili kanun, Tıp, mimari, sanat vb. alanlarda kullanılan *şrutiler* , "doğrudan duyulan" veya "vahyedilen" kutsal metinler olan *Vedalar*dır . *Smritiler* veya "hatırlanan" bilgiler ise, çok eski zamanlarda dünyanın en uzun destansı şiirleri olan *Mahabharata* ve diğer birçok eserde yazıya dökülmüştür. *Ramayana Puranalar* 'dır' gerçekten "antik" alegoriler; *tantralar* gerçekten Anlam "ayinler" veya "ritüeller"; bunlar incelemeler Ayrıntılı sembolizm perdesi altında derin gerçekleri aktarmak.

10-7 : "İlahi Öğretmen," o geleneksel Sanskrit terim için birinin manevi öğretim görevlisi. BEN sahip olmak oluşturuldu BT içinde İngilizce gibi sadece "Usta."

BÖLÜM: 11

İki Parasız Erkek çocuklar İçinde Brindaban

"Babam seni mirasından mahrum bıraksa, işte o zaman hak etmiş olursun Mukunda! Hayatını ne kadar da aptalca harcıyorsun!" Ağabeyimin bu nutukları kulaklarımı tırmalıyordu.

Trenden yeni inmiş (mecazi anlamda; toz içinde kalmıştık) Jitendra ve ben, kısa süre önce Kalküta'dan kadim Agra şehrine tayin edilen Ananta'nın evine yeni varmıştık. Kardeşim, Bengal-Nagpur Demiryolu'nda muhasebe müdürüydü.

"Biliyorsun Ananta, mirasımı Cennetteki Baba'dan istiyorum."

"Önce para; Tanrı sonra gelebilir! Kim bilir? Hayat çok uzun

olabilir." "Önce Tanrı; para O'nun kölesidir! Kim bilebilir ki?

Hayat çok kısa olabilir."

Cevabım o anın gerekliliklerinden kaynaklanıyordu ve önceden bir öngörü içermiyordu. Yine de zamanın yaprakları Ananta için erken bir sonuca doğru açıldı; birkaç yıl sonra **11-1** O, banknotların ne önce ne de sonra geçerliliğini yitirdiği

topraklara girdi.

"Sanırım bu bilgelik inziva yerinden geliyor! Ama görüyorum ki Benares'ten ayrılmışsın." Ananta'nın gözleri memnuniyetle parladı; hâlâ aile yuvasında benim kanatlarımın sağlam bir şekilde yerleşmesini umuyordu.

"Benares'teki kalışım boşuna değildi! Orada kalbimin özlediği her şeyi buldum! Emin olabilirsiniz ki bu sizin din adamınız ya da oğlu değildi!"

Ananta da benimle birlikte geçmişe dönük bir kahkaha attı; seçtiği Benaresli "falcının" miyop olduğunu kabul etmek zorunda kalmıştı.

"Ne 'dır' senin planlar, Benim dolaşmak Erkek kardeş?"

11-2 saatleri arasında göreceğiz ." "Buraya," diye açıkladım. "Sonra da Serampore'da bir inziva yeri olan yeni bulduğum gurumun yanına gideceğiz."

Ananta, rahatımız için misafirperverce her şeyi ayarlamıştı. Akşam boyunca birkaç kez gözlerinin düşünceli bir şekilde bana dikildiğini fark ettim.

"BEN Bilmek O Bakmak!" BEN düşünce. "A komplo dır demleniyor!"

O sonuç alınmış yer sırasında bizim erken kahvaltı.

"Yani babanın servetinden tamamen bağımsız hissediyorsun." Ananta, dünkü konuşmanın iğneleyici sözlerine devam ederken bakışlarında masum bir ifade vardı.

"BEN am bilinçli ile ilgili Benim bağımlılık Açık Tanrı."

"Sözler ucuzdur! Hayat sizi şimdiye kadar korudu! Yiyecek ve barınak için görünmez ele bel bağlamak zorunda kalsaydınız ne büyük bir felaket olurdu! Kısa süre içinde sokaklarda dilencilik yapmaya başlardınız!"

"Asla! Ben yoldan geçenlere değil, Tanrı'ya güvenmem! O, kulu için dilenci kasesinden başka binlerce kaynak yaratabilir!"

"Daha fazla retorik! Peki ya övündüğünüz felsefenizin bu somut dünyada sınanmasını önersem ?"

"BEN istemek kabul etmek! Yapmak Sen sınırlamak Tanrı ile A spekülatif dünya?"

"Göreceğiz; bugün ya benim görüşlerimi genişletme ya da doğrulama fırsatınız olacak!" Ananta dramatik bir an durakladı; sonra yavaş ve ciddi bir şekilde konuştu.

"Bu sabah seni ve diğer müritin Jitendra'yı yakındaki Brindaban şehrine göndermeyi öneriyorum. Yanınıza tek bir rupi bile almayacaksınız; ne yiyecek ne de para için dilenmeyeceksiniz; durumunuzu kimseye anlatmayacaksınız; aç kalmayacaksınız; ve Brindaban'da mahsur kalmayacaksınız. Eğer bu gece saat on ikiye kadar, sınavın hiçbir kuralını çiğnemedi buradaki bungalovuma dönerseniz, Agra'daki en şaşkın adam ben olacağım!"

"Meydan okumayı kabul ediyorum." Sözlerimde veya kalbimde hiçbir tereddüt yoktu. Anında İyilik'in minnet dolu anıları gözümün önünden geçti: Lahiri'ye yalvararak ölümcül koleradan iyileşmem.

Mahasaya'nın resmi; Lahor çatısında Uma ile birlikte iki uçurtmanın neşeli hediyesi; umutsuzluğumun ortasında gelen uygun bir tılsım; pandit'in evinin avlusunun dışında tanımadığım Benaresli *sadhu aracılığıyla gelen belirleyici mesaj* ; İlahi Anne'nin vizyonu ve O'nun görkemli sevgi sözleri; Üstat Mahasaya aracılığıyla önemsiz utançlarıma gösterdiği hızlı ilgi; lise diplomamı somutlaştıran son dakika rehberliği; ve nihai lütuf, ömür boyu süren hayallerin sisinden yaşayan Üstadım. "Felsefemi" dünyanın acımasız sınav alanındaki herhangi bir mücadeleye karşı yetersiz olarak asla kabul edemezdim!

"İstekliliğiniz takdire şayan. Sizi hemen trene kadar götüreceğim." Ananta, ağzı açık kalmış Jitendra'ya döndü. "Tanık olarak ve büyük olasılıkla bir başka mağdur olarak benimle gelmelisiniz!"

Yarım saat sonra Jitendra ve ben, plansız seyahatimiz için tek yön biletlerimizi almıştık. İstasyonun تنها bir köşesinde, üzerimizin aranmasına izin verdik. Ananta, üzerimizde gizli bir hazine taşımadığımızdan çabucak emin oldu; basit *dhotilerimiz* **11-3** Gerekenden fazlasını gizlemedi.

İnanç, finansın ciddi alanlarına sızmaya başlayınca arkadaşım itiraz ederek konuştu: "Ananta, bana bir iki rupi teminat olarak ver. Böylece bir felaket durumunda sana telgraf çekebilirim."

"Jitendra!" Boşalmam son derece sitem doluydu. "Eğer son güvence olarak herhangi bir para kabul edersen, testi yapmayacağım."

"Paraların şıkırtısında insana güven veren bir şey var." Jitendra, ona sertçe bakarken daha fazla bir şey söylemedi.

"Mukunda, BEN am Olumsuz kalpsiz." A ipucu ile ilgili alçakgönüllülük vardı süründü içine Ananta'nın ses. BT mayıs olmak Belki vicdan azabı çekiyordu; iki iflas etmiş çocuğu yabancı bir şehre gönderdiği için; belki de kendi dini şüpheciliği yüzünden. "Eğer bir şans ya da lütuf sayesinde Brindaban sınavını başarıyla geçersen, beni müritin olarak kabul etmeni isteyeceğim."

Bu vaat, alışılmadık bir durumla uyumlu olarak, belirli bir düzensizlik içeriyordu. Hint ailelerinde en büyük erkek kardeş nadiren küçüklerinin önünde eğilir; saygı ve itaat, babadan sonra ikinci sırada gelir. Ancak yorum yapacak zamanım kalmamıştı; trenimiz kalkış noktasındaydı .

Tren kilometrelerce yol alırken Jitendra kasvetli bir sessizliği korudu. Sonunda kendine geldi; eğilerek beni hassas bir noktandan acı verici bir şekilde çimdikledi.

"Tanrı'nın bir sonraki yemeğimizi sağlayacağına

dair hiçbir işaret göremiyorum!" "Sus be şüpheci

Thomas; Rab bizimle birlikte alışıyor."

"Ayrıca acele etmesini de ayarlayabilir misiniz? şimdiden önümüzdeki manzarayı düşününce bile acıktım. Benares'ten Tac Mahal'in türbesini görmek için ayrıldım, kendi türbeme girmek için değil!"

"Neşelen Jitendra! Brindaban'ın kutsal harikalarına ilk bakışımızı atmayacak mıyız?

11-" 4 Lord Krishna'nın ayak izleriyle kutsanmış bu topraklarda yürüme düşüncesi bana derin bir sevinç veriyor."

Kompartmanımızın kapısı açıldı; iki adam yerlerine oturdu. Bir sonraki tren durağı son durağımız olacaktı.

"Gençler, Brindaban'da arkadaşlarınız var mı?" Karşımdaki yabancı şaşırtıcı bir ilgi gösteriyordu.

"Hiçbiri ile ilgili senin işletme!" Terbiyesizce BEN önlendi Benim bakış.

"Muhtemelen Kalp Hırsız'ının büyüü altında ailelerinizden uzaklaşıyorsunuz. **11-5** Ben de dindar bir yapıya sahibim. Sizin yiyecek ve bu bunaltıcı sıcaktan korunabileceğiniz bir yer bulmanızı sağlamayı kendime görev edineceğim."

"Hayır efendim, bizi rahat bırakın. Çok nazıksınız; ama bizi evden kaçan çocuklar sanmanız yanlış."

Başka bir konuşma olmadı; tren durdu. Jitendra ve ben perona inerken, tesadüfen karşılaştığımız arkadaşlarımız bizimle kol kola girdiler ve bir atlı taksi çağırdılar.

Bakımlı bahçelerin ortasında, her daim yeşil ağaçlarla çevrili görkemli bir inziva yerinin önünde indik. Hayırseverlerimizin burada tanındığı belliydi; gülümseyen bir genç, hiçbir şey söylemeden bizi bir salona götürdü. Kısa süre sonra, ağırbaşlı, yaşlı bir kadın da bize katıldı.

"Gauri Hanım, prensler gelemediler." Adamlardan biri aşram ev sahibesine seslendi. "Son anda planları suya düştü; derin üzüntülerini iletiyorlar. Ama biz iki misafir daha getirdik. Trende karşılaştığımız anda, Lord Krishna'nın müritleri olarak onlara yakınlık hissettim."



(Soldan sağa) Brindaban'daki "parasızlık sınavında" yol arkadaşım Jitendra Mazumdar; kuzenim Lalit-da; aziz Sanskritçe öğretmenim Swami

Kebelananda ("Shastri Mahasaya"); ve ben, lise öğrencisi bir genç olarak.



Ananda Moyi Ma
o Bengalce "Neşe Dolu" Anne."



Himalayalar'daki Ranikhet yakınlarındaki Drongiri Dağları'nda Babaji'nin yaşadığı mağaralardan biri. Lahiri Mahasaya'nın torunu Ananda Mohan Lahiri (sağdan ikinci, beyaz giysili) ve diğer üç mürit bu kutsal yeri ziyaret ediyor.

"Hoşça kalın, genç arkadaşlar." İki tanıdığımız kapıya doğru yürüdü. "Allah izin verirse tekrar görüşeceğiz."

"Buraya hoş geldiniz." Gauri Ma, beklenmedik iki misafirine anne şefkatiyle gülümsedi. "Daha iyi bir günde gelemezsiniz. Bu inziva yerinin iki kraliyet hamisi

bekliyordum. Yemeklerimin takdirini kazanacak kimse bulamamış olması ne büyük bir utanç olurdu!"

Bu iştah açıcı sözler Jitendra üzerinde felaket bir etki yarattı: gözyaşlarına boğuldu. Brindaban'da korktuğu "beklenti" kraliyet eğlencesine dönüşmüştü; ani zihinsel değişimi onun için çok fazla gelmişti. Ev sahibesi ona merakla baktı, ama yorum yapmadı; belki de ergenlik döneminin tuhafılıklarına aşınaydı.

Öğle yemeği duyuruldu; Gauri Ma, baharatlı ve lezzetli kokularla dolu bir yemek terasına doğru yol gösterdi. Ardından bitişikteki mutfağa girdi ve gözden kayboldu.

Bu anı önceden planlamıştım. Jitendra'nın vücudunda uygun bir nokta seçerek, trende bana verdiği kadar şiddetli bir çimdik attım.

"şüphe" Thomas, o Lord içinde çalışır A acele etmek, fazla!"

Ev sahibi elinde bir *yelpaze ile içeri girdi* . Doğu tarzında, bizi sürekli yelpazeleyerek serinletti. Süslemeli battaniye koltuklara çömelmişlerdi. Aşram müritleri yaklaşık otuz çeşit yemekle bir o yana bir bu yana gidip geliyorlardı. "Yemek" yerine, "muhteşem bir ziyafet" denilebilir. Bu dünyaya geldiğimizden beri Jitendra ve ben daha önce hiç böyle lezzetler tatmamıştık.

"Gerçekten de prensler için uygun yemekler, Saygıdeğer Anne! Kraliyet hamilerinizin bu ziyafete katılmaktan daha acil ne bulmuş olabileceğini hayal edemiyorum! Bize unutulmaz bir anı bıraktınız." ömür boyu!"

Ananta'nın isteği karşısında sessiz kaldığımız için, bu nazik hanımefendiye teşekkürlerimizin iki anlam taşıdığını açıklayamadık. En azından samimiyetimiz apaçık ortadaydı. Onun kutsaması ve inziva yerine tekrar gelmemiz için cazip bir davetle oradan ayrıldık.

Dışarıdaki sıcaklık acımasızdı. Arkadaşım ve ben aşram kapısındaki görkemli bir kadamba ağacının gölgesine sığındık. Ardından sert sözler geldi; Jitendra bir kez daha şüphelerle boğuşuyordu.

"Beni ne büyük bir belaya soktun! Öğle yemeğimiz tamamen tesadüf eseriydi! Aramızda tek bir kuruş bile olmadan bu şehrin turistik yerlerini nasıl gezeceğiz? Ve beni Ananta'ya nasıl geri götüreceksin?"

"Karnınız doyduktan sonra Tanrı'yı çabucak unutuyorsunuz." Sözlerim acı değil, suçlayıcıydı. İlahi lütufları hatırlamak ne kadar da kolay! Dualarının bir kısmının kabul edildiğini görmemiş insan yaşamamıştır.

"BEN am Olumsuz büyük ihtimalle ile unutmak Benim aptallık içinde girişim dışarı ile A çılgın beğenmek Sen!"

"Olmak sessizlik, Jitendra! O Aynı Lord DSÖ beslendi biz irade göstermek biz Brindaban, Ve geri dönmek biz ile Agra."

Hoş yüzlü, ufak tefek bir genç adam hızla yaklaştı. Ağacımızın altında durup önümde eğildi.

"Sevgili dostum, siz ve arkadaşınız burada yabancısiniz. İzin verin, size ev sahipliği yapayım ve rehberlik edeyim."

Bir Hintlinin yüzünün solması neredeyse imkansızdır, ama Jitendra'nın yüzü birdenbire hastalıklı bir hal aldı. Teklifi kibarca reddettim.

"Beni kovmuyorsunuz herhalde, değil mi?" Yabancı'nın bu telaşı, başka herhangi bir durumda komik olurdu.

"Neden Olumsuz?"

"Sen benim gurumsun." Gözleri güvenle gözlerimi aradı. "Öğle vakti yaptığım ibadet sırasında, kutsal Lord Krishna bir vizyonda bana göründü. Bu ağacın altında iki terk edilmiş figür gösterdi. Yüzlerden biri sizin yüzünüzdü, üstadım! Bunu meditasyonda sık sık gördüm! Mütevazı hizmetlerimi kabul ederseniz ne büyük bir mutluluk olur !"

"Beni bulduğunuza ben de çok sevindim. Ne Tanrı ne de insan bizi terk etti!" Hareketsiz bir şekilde, karşımda duran hevesli yüze gülümseyerek bakarken, içimdeki bir saygı duruşu beni İlâhi Ayakların önüne serdi.

"Canım Arkadaşlar, irade Sen Olumsuz onur Benim Ev için A ziyaret etmek?"

"Çok nazıksınız; ama plan uygulanamaz. Zaten Agra'da kardeşimin

misafiriyiz." "En azından Brindaban'ı sizinle birlikte gezdiğimiz anıları bana yaşatın."

Memnuniyetle kabul ettim. Adının Pratap Chatterji olduğunu söyleyen genç adam bir at arabası çağırdı. Madanamohana Tapınağı'nı ve diğer Krishna mabetlerini ziyaret ettik. Tapınak ibadetlerimizi yaparken gece çöktü.

"Affedersiniz, *sandesh (Hint böreği) almaya gidiyorum* ." **11-6** Pratap tren istasyonunun yakınındaki bir dükkana girdi. Jitendra ve ben, nispeten serin olan geniş caddede yavaşça yürüdük. Arkadaşımız bir süredir yoktu, ama sonunda birçok tatlıdan oluşan hediyelerle geri döndü.

"Lütfen bu dini sevabı kazanmama izin verin." Pratap, elinde bir deste rupi ve yeni aldığı iki Agra biletini uzatırken yalvarır bir gülümsemeyle konuştu.

Kabul edişimdeki saygı, Görünmez El içindi. Ananta tarafından alaya alınan bu lütuf, ihtiyaçtan çok daha fazla değil miydi?

Biz arandı dışarı A تنها leke yakın o istasyon.

Kriya'sını öğreteceğim . Onun tekniği senin gurun olacak."

Başlatma işlemi yarım saat içinde tamamlandı. " *Kriya* senin *chintamani'ndir* ," **11-7**
Yeni öğrenciye şöyle dedim: "Gördüğünüz gibi basit olan bu teknik, insanın canını
hızlandırma sanatını temsil ediyor."

maya'dan kurtuluşa ulaşmasının bir milyon yıl sürdüğünü öğretir . Bu doğal süre *Kriya Yoga* ile büyük ölçüde kısaltılır . Jagadis Chandra Bose'un bitki büyümesinin normal hızının çok ötesinde hızlandırılabilceğini gösterdiği gibi, insanın psikolojik gelişimi de içsel bir bilimle hızlandırılabilir. Uygulamanızda sadık kalın; tüm guruların gurusu'na yaklaşacaksınız."

"Uzun zamandır aradığım bu yogik anahtarı bulduğum için çok mutluyum!" diye düşündü Pratap. "Duyusal bağlarımı çözen etkisi beni daha yüksek alemlere taşıyacak. Bugün Lord Krishna'yı görmek... Bu ancak benim en büyük iyiliğim anlamına gelebilir."

Bir süre sessizce, birbirimizi anlayarak oturduk, sonra yavaşça istasyona yürüdük. Trene bindiğimde içimde bir sevinç vardı, ama bu Jitendra'nın gözyaşı günüydü. Pratap'a olan sevgi dolu vedam, iki arkadaşımın da bastırılmış hıçkırıklarıyla noktalanmıştı. Yolculuk, Jitendra'yı bir kez daha kederin girdabına sürükledi. Bu sefer kendisi için değil, kendine karşı bir kederdi.

"Nasıl sığ Benim güven! Benim kalp sahip olmak olmuş taş! Asla içinde gelecek olacak BEN şüphe Tanrı'nın koruma!"

Gece yarısı yaklaşıyordu. Parasız gönderilen iki "Külkedisi" Ananta'nın yatak odasına girdi. Yüzü, söz verdiği gibi, şaşkınlıktan okunuyordu. Sessizce masanın üzerine rupiler serptim.

"Jitendra, doğruyu söyle!" Ananta'nın sesi şakacıydı. "Bu genç soygun girişiminde

bulunmadı mı?" Ama hikaye anlatıldıkça, kardeşim önce ciddileşti, sonra da ağırbaşlı bir ifade takındı.

"Arz ve talep yasası, tahmin ettiğimden çok daha incelikli alanlara uzanıyor." Ananta, daha önce hiç fark edilmemiş bir manevi coşkuyla konuştu. "Dünyanın hazinelerine ve bayağı birikimlerine karşı kayıtsızlığınızı ilk kez anlıyorum."

11-8 numaralı *dikşayı* almakta ısrar etti. *Kriya Yoga*'ya geçişte , "guru" Mukunda bir günde iki istenmeyen müridin sorumluluğunu üstlenmek zorunda kaldı.

Ertesi sabah kahvaltısı, bir önceki gün olmayan bir uyum içinde yendi. Jitendra'ya gülümsedim .

"Sen olacak Olumsuz olmak hile yaptı ile ilgili o Tac İzin vermek biz görüş BT önce başlangıç için Serampore."

Ananta'ya veda ettikten sonra, arkadaşımınla birlikte Agra'nın ihtişamı olan Tac Mahal'in önündeydik. Güneşte göz kamaştıran beyaz mermer, saf bir simetri örneği olarak duruyor. Mükemmel ortam, koyu renkli selvi ağaçları, parlak çimenler ve

sakin bir lagün. İç mekan, yarı değerli taşlarla işlenmiş dantel benzeri oymalarla son derece zarif. Kahverengi ve mor mermerlerden ince çelenkler ve kıvrımlar ustaca ortaya çıkıyor. Kubbeden gelen ışık, İmparator Şah Cihan ve onun krallığının ve kalbinin kraliçesi Mumtaz Mahall'in anıt mezarlarına düşüyor.

Yeterli ile ilgili manzara! BEN idi özlem için Benim Guru. Jitendra Ve BEN idiler kısa süre seyahat güney ile

tren karşı Bengal.

"Mukunda, aylardır ailemi görmedim. Fikrimi değiştirdim; belki daha sonra Serampore'daki ustanı ziyaret ederim."

Mizaç olarak biraz kararsız olarak tanımlanabilecek arkadaşım beni Kalküta'da bıraktı. Yerel trenle kısa sürede kuzeye, on iki mil uzaklıktaki Serampore'a ulaştım.

Gurumla Benares'te yaptığım görüşmeden bu yana yirmi sekiz gün geçtiğini fark ettiğimde içimde bir hayret dalgası yükseldi. "Dört hafta sonra yanıma geleceksin!" İşte buradaydım, kalbim gümbür gümbür atıyordu, sessiz Rai Ghat Sokağı'ndaki avlusunda duruyordum. Hindistan'ın *Jyanavatar'ı* , yani " bilgeliğin vücut bulmuş hali" ile önümüzdeki on yılın büyük bir bölümünü geçireceğim inziva yerine ilk kez girmiştim.

11-1 : Görmek bölüm 25.

11-2 : O dünyaca ünlü türbe...

11-3 : A *dhoti* -kumaş dır düğümlü etrafında o bel Ve kapaklar o bacaklar...

11-4 : Brindaban, içinde o Muttra semt ile ilgili Birleşik İller, dır o Hindu Kudüs. Burada Lord Krishna görüntülendi O'nun şan ve şerefi insanlığın yararına...

11-5 : Hari; BİR sevimli isim ile Hangi Lord Krishna dır bilinen ile onun müritler.

11-6: Bir Hint tatlısı.

11-7 : A mitolojik mücevher ile güç ile hibe etmek arzular.

11-8 : Manevi başlatma; itibaren o Sanskrit kök *diksh* , ile adamak kendisi.

BÖLÜM: 12

Yıllar İçinde Benim Yüksek Lisans Hermitage

"Geldiniz." Sri Yukteswar, balkonlu bir oturma odasının zeminindeki kaplan derisinin üzerinden beni selamladı. Sesi soğuk, tavrı duygusuzdu.

"Evet, Sayın Usta, BEN am Burada ile takip etmek Sen." Diz çökmüş halde, BEN

dokundu onun ayak.

"Nasıl olabilmek O olmak? Sen görmezden gelmek Benim dilekler."

"HAYIR daha uzun, Guruji! Senin dilek olacak olmak Benim kanun!"

"Bu daha iyi! Artık hayatınızın sorumluluğunu

üstlenebilirim." "Yükü seve seve devrediyorum,

Efendim."

"Öncelikle, ilk isteğim ailenizin yanına dönmenizdir. Kalküta'da bir üniversiteye kaydolmanızı istiyorum. Eğitiminize devam etmelisiniz."

"Pekâlâ, efendim." Şaşkınlığımı gizledim. Israrcı kitaplar yıllar boyunca peşimi bırakmayacak mıydı? Önce Peder, şimdi de Sri Yukteswar!

"Bir gün Batı'ya gideceksiniz. Oradaki insanlar, eğer o garip Hindu öğretmenin üniversite diploması varsa, Hindistan'ın kadim bilgeliğine daha açık kulaklar vereceklerdir."

"En iyisini siz bilirsiniz, Guruji." Kasvetim dağıldı. Batı'ya yapılan göndermeyi kafa karıştırıcı ve uzak buldum; ancak Üstadı itaat yoluyla memnun etme fırsatım hayati derecede yakındı.

"Sen irade olmak yakın içinde Kalküta; Gelmek Burada her ne zaman Sen bulmak zaman."

"Mümkünse her gün, Üstadım! Hayatımın her detayında otoritenizi minnetle kabul ediyorum, tek bir şartla."

"Evet?"

"O Sen söz ile ortaya çıkarmak Tanrı ile Ben!"

Bir saat süren sözlü bir çekişme yaşandı. Bir üstadın sözü yalanlanamaz; öyle kolayca verilmez. Yemin metnindeki anlamlar, engin metafizik ufuklar açar. Bir guru, Yaratıcı'yı görünmeye mecbur etmeden önce O'nunla gerçekten de yakın bir ilişki içinde olmalıdır! Sri Yukteswar'ın ilahi birliğini hissettim ve onun öğrencisi olarak, avantajımı kullanmaya kararlıydım.

"Çok titiz bir yapınız var!" Ardından Üstad'ın onayı şefkatli bir kesinlikle yankılandı:

"Dileğiniz benim dileğim olsun."

Ömür boyu süren gölge kalbimden kalktı; belirsiz arayış, sağa sola savrulma sona

erdi. Gerçek bir guruda ebedi sığınak bulmuştum.

"Gel, sana inziva yerini göstereyim." Üstat kaplan desenli hasırından kalktı. Etrafıma baktım; bakışlarım şaşkınlıkla yasemin çiçeğiyle süslenmiş bir duvar resmine takıldı.

"Lahiri Mahasaya!"

"Evet, ilahi gurum." Sri Yukteswar'ın sesi saygılı ve canlıydı. "İnsan ve yogi olarak, hayatı benim incelemelerimin kapsamına giren diğer tüm öğretmenlerden daha büyüktü."

Tanıdık resmin önünde sessizce eğildim. Ruhum, çocukluğumu kutsayarak adımlarımı bu ana kadar yönlendiren eşsiz üstadına saygı duruşunda bulundu.

Gurumun rehberliğinde, evi ve arazisini gezdim. Büyük, eski ve sağlam yapılı inziva yeri, devasa sütunlu bir avluya çevriliydi. Dış duvarlar yosunla kaplıydı; güvercinler düz gri çatının üzerinde uçuşuyor, inziva yerini saygısızca paylaşıyorlardı. Arka bahçe, jak meyvesi, mango ve muz ağaçlarıyla hoş bir görünüme sahipti. İki katlı binanın üst katlarındaki odaların korkuluklu balkonları üç taraftan avluya bakıyordu. Üstadın söylediğine göre, yüksek tavanlı ve kolonatlarla desteklenen geniş zemin kat salonu, esas olarak yıllık Durgapuja şenlikleri sırasında *kullanılıyordu* . **12-1** Dar bir merdiven, Sri Yukteswar'ın oturma odasına çıkıyordu; odanın küçük balkonu sokağa bakıyordu. Aşram sade bir şekilde döşenmişti; her şey basit, temiz ve kullanışlıydı. Birkaç Batı tarzı sandalye, bank ve masa göze çarpıyordu.

Üstadım beni geceyi orada geçirmeye davet etti. Manastır eğitimi alan iki genç mürit tarafından sebzeli köri yemeği ikram edildi.

"Guruji, lütfen bana hayatınızdan biraz bahsedin." Kaplan postunun yanındaki hasır bir mindere çömelmişim. Balkonun ötesindeki dost yıldızlar çok yakın görünüyordu.

"Soyadım Priya Nath Karar'dı. **12 Şubat'ta doğdum.**" Babamın varlıklı bir iş adamı olduğu Serampore'da yaşıyorum. Bana bu ata yadigarı konağı miras bıraktı, şimdi burası benim inziva yerim. Resmi eğitimim azdı; yavaş ve yüzeysel buldum. Gençliğimde bir ev sahibi olmanın sorumluluklarını üstlendim ve şimdi evli olan bir kızım var. Orta yaşlarım rehberlik sayesinde bereketlendi. Lahiri Mahasaya'nın bir üyesiydim. Eşim öldükten sonra Swami Tarikatına katıldım ve yeni bir isim aldım. Sri Yukteswar Giri. **12-3** İşte benim sade günlüklerim.

Üstat, heyecanlı yüzüme gülümsedi. Tüm biyografik taslaklar gibi, onun sözleri de iç dünyasını ortaya koymadan dışsal gerçekleri aktarmıştı.

"Guruji, BEN istemek beğenmek ile duymak bazı hikayeler ile ilgili senin çocukluk."

"Size birkaç tane anlatacağım, her birinin bir dersi var!" Sri Yukteswar'ın gözleri uyarısıyla parıldadı. "Annem bir keresinde beni karanlık bir odadaki hayaletle ilgili korkunç bir hikayeye korkutmaya çalıştı. Ben de gittim." Hemen oraya gittim ve hayaleti kaçırdığım için duyduğum hayal kırıklığını dile getirdim. Annem bana bir daha asla korku hikayesi anlatmadı. Ders: Korkuyla yüzleşersen, seni rahatsız etmeyi bırakır.

"Bir diğ er erken d onem anım ise kom şumuzun çirkin köpeğini çok istememdi. O köpeği almak için haftalarca ev halkını altüst ettim. Daha güzel görünümlü evcil hayvan tekliflerine kulak asmadım. Ahlak dersi: Bağlılık k r eder; arzu nesnesine hayali bir çekicilik halesi kazandırır."

"Üçüncü bir hikaye ise genç zihnin esnekliğiyle ilgili. Annemin zaman zaman şöyle dediğini duyardım: 'Kimsenin emrinde çalışan bir adam köledir.' Bu izlenim o kadar silinmez bir şekilde yerleşti ki, evlendikten sonra bile tüm pozisyonları reddettim. Aile mirasımı araziye yatırarak masraflarımı karşıladım. Ahlak dersi: İyi ve olumlu öneriler, hassas olanlara yol göstermelidir." Çocukların kulaklarına. İlk fikirleri uzun süre keskin bir şekilde kazınmış olarak kalır."

Üstat huzurlu bir sessizliğe büründü. Gece yarısına doğru beni dar bir karyolaya götürdü. Gurumun çatısı altında geçirdiğim ilk gece uykum derin ve tatlıydı.

Sri Yukteswar ertesi sabah bana *Kriya Yoga* inisiyasyonunu vermeyi seçti. Bu tekniği daha önce Lahiri Mahasaya'nın iki öğrencisinden -Babamdan ve hocam Swami Kebalananda'dan- almıştım, ancak Üstadın huzurunda dönüştürücü bir güç hissettim. Dokunuşuyla, sayısız güneşin birlikte parlaması gibi, varlığıma büyük bir ışık yayıldı. Kalbimin en derin noktasına kadar uzanan, tarifsiz bir mutluluk seli, ertesi gün boyunca devam etti. Öğleden sonra geç saatlere kadar kendimi inziva yerinden ayırmaya cesaret edemedim.

"Otuz gün içinde geri döneceksin." Kalküta'daki evime vardığımda, Üstad'ın kehanetinin gerçekleştiğini hissettim. Akrabalarımın hiçbiri, "uçan kuşun" yeniden ortaya çıkmasıyla ilgili korktuğum o iğneleyici yorumları yapmadı.

Küçük çatı katıma çıktım ve sanki canlı bir varlığa bakıyormuş gibi sevgi dolu bakışlar attım. "Meditasyonlarıma, sadhanamın gözyaşlarına ve fırtınalarına şahit oldunuz . Şimdi ilahi öğretmenimin limanına ulaştım."

"Oğlum, ikimiz için de mutluyum." Babamla akşamın sakinliğinde birlikte oturduk. "Buldun!" Sizin gurunuz, tıpkı benim bir zamanlar mucizevi bir şekilde kendi gurumu bulduğum gibi. Lahiri Mahasaya'nın kutsal eli hayatlarımızı koruyor. Üstadınız ulaşılmaz bir Himalaya azizi değil, yakınımızda olan biri olduğunu kanıtladı. Dualarım kabul oldu: Tanrı'yı arayışınızda kalıcı olarak uzaklaştırılmadınız. benim görüş alanımdan."

Babam da resmi eğitimime yeniden başlayacak olmamdan memnuniyet duydu; gerekli düzenlemeleri yaptı. Ertesi gün Kalküta'daki İskoç Kilisesi Koleji'ne kaydımı yaptırdım.

Mutlu aylar hızla geçti. Okuyucularım şüphesiz ki üniversite sınıflarında pek görünmediğimi isabetli bir şekilde tahmin etmişlerdir. Serampore inziva yeri karşı konulmaz bir cazibeye sahipti. Hocam her yerde bulunmamı yorum yapmadan kabul etti. Rahatlamama sebep olan şey, öğrenim salonlarından nadiren bahsetmesiydi. Her ne kadar bir akademisyen olmaya hiç uygun olmadığım herkesçe açık olsa da, zaman zaman asgari geçme notlarını almayı başardım.

Aşramdaki günlük yaşam sorunsuz ve nadiren değişkenlik gösteriyordu. Gurum

şafaktan önce uyanırdı. Yatarak, ya da bazen yatakta oturarak, *samadhi haline girerdi* . **12-4** Üstadın ne zaman uyandığını anlamak son derece kolaydı: müthiş horlamaların aniden kesilmesi. **12-5** Birkaç iç çekiş; belki bir beden hareketi. Sonra sessiz bir nefes kesilmesi hali: derin bir yogik coşku içindeydi.

Kahvaltı yaptı Olumsuz takip etmek; Birinci gelmek A uzun yürümek ile o Ganj Nehri. Onlar Sabah yürüyüşler ile Benim

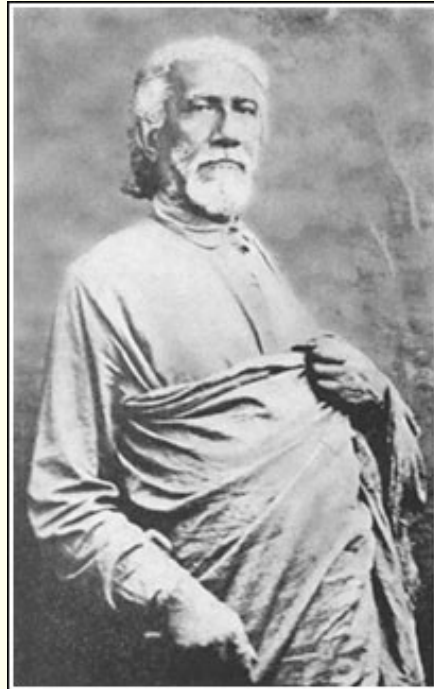
Guru - hâlâ ne kadar gerçek ve canlı! Hafızanın kolayca canlanmasıyla, sık sık kendimi onun yanında buluyorum: erken güneş nehri ısıtıyor. Sesi, bilgeliğin özgünlüğüyle dolu bir şekilde yankılanıyor.

Önce banyo, sonra öğle yemeği. Üstadın günlük talimatlarına göre hazırlanması, genç öğrencilerin özenli göreviydi. Gurum vejetaryendi. Ancak keşişliğe başlamadan önce yumurta ve balık yiyordu. Öğrencilerine tavsiyesi, bünyelerine uygun olan herhangi bir basit diyeti takip etmeleriydi.

Usta yedi biraz; sıklıkla pirinç, renkli ile zerdeçal veya meyve suyu ile ilgili pancar veya ıspanak Ve Üzerine hafifçe manda *yağı veya eritilmiş tereyağı* serpilmiş . Başka bir gün mercimek yemeği (*dhal* veya *channa*) de-yiyebilir . ⁶ Sebzeli köri. Tatlı olarak, pirinç pudingi ile mango veya portakal ya da jackfruit suyu.

Öğleden sonraları ziyaretçiler gelmeye başladı. Dünyadan inziva yerinin huzuruna sürekli bir akış vardı. Herkes Üstad'da eşit derecede nezaket ve iyilik buldu. Kendini beden veya ego değil, ruh olarak idrak eden bir insan için, insanlığın geri kalanı çarpıcı bir görünüm benzerliği kazanır.

O tarafsızlık ile ilgili azizler dır köklü içinde bilgelik. Yüksek Lisans sahip olmak kaçtı *Maya* ; onun alternatif Zekâ ve aptallığın yüzleri artık etkili bir bakış yansıtmıyordu. Sri Yukteswar, güçlü veya başarılı olanlara özel bir ilgi göstermezdi; yoksullukları veya cehaletleri nedeniyle de başkalarını hor görmezdi. Bir çocuğun doğru sözlerini saygıyla dinler, kendini beğenmiş bir bilginin sözlerini ise açıkça görmezden gelirdi.



BENİM USTA, SRI YUKTESWAR
Öğrenci ile ilgili Lahiri Mahasaya

Saat sekizdi akşam yemeği vaktiydi ve bazen misafirler oyalanmaya devam ederdi. Gurum yalnız yemek yemek için asla izin istemezdi; aşramından kimse aç veya memnuniyetsiz ayrılmazdı. Sri Yukteswar asla

Beklenmedik ziyaretçiler karşısında asla yılmayan, çaresiz kalan Üstat, becerikli yönetimiyle kıt yiyeceklerden bir ziyafet yaratırdı. Yine de tutumluydu; mütevazı parası çok işe yarardı. "Cüzdânınızın içinde rahat olun," derdi sık sık. "İsraf size rahatsızlık getirecektir." İster inziva yerindeki eğlencelerin ayrıntılarında, ister inşaat ve onarım işlerinde, isterse diğer pratik konularda olsun, Üstat yaratıcı bir ruhun özgünlüğünü sergilerdi.

Sessiz akşam saatlerinde sık sık hocamın söyleşilerinden birine denk gelirdim; bunlar zamana karşı birer hazineydi. Her sözü bilgelikle ölçülüp işlenmişti. İfade biçiminde yüce bir özgüven göze çarpıyordu: BT idi eşsiz. O konuştu gibi hiçbir diğeri içinde Benim deneyim durmadan konuştu. Onun Düşünceler, dışa vurulmadan önce hassas bir ayrımcılık dengesiyle tartılırdı. Gerçeğin özü, fizyolojik bir yönü bile olan her yere nüfuz eden bir şekilde, ondan ruhun hoş kokulu bir salgısı gibi akardı. Her zaman canlı bir tezahürün varlığında olduğumun bilincindeydim. Tanrı'nın. O'nun ilahi varlığının ağırlığı, başımı otomatik olarak O'nun önünde eğmeme neden oldu.

Geç gelen konuklar Sri Yukteswar'ın Sonsuzlukla meşgul olmaya başladığını fark ederlerse, onları hemen sohbete dahil ederdi. Bir poz vermeye veya içsel inzivasını sergilemeye yeteneği yoktu. Her zaman Rab ile bir olan Sri Yukteswar, iletişim için ayrı bir zamana ihtiyaç duymazdı. Kendini gerçekleştirmiş bir üstat, meditasyonun basamak taşını çoktan geride bırakmıştır. "Meyve görüldüğünde çiçek düşer." Ancak azizler, müritlerini cesaretlendirmek için çoğu zaman ruhani biçimlere bağlı kalırlar.

Gece yarısına yaklaşırken, hocam bir çocuk gibi doğal bir şekilde uyuklamaya başlayabilirdi. Yatak konusunda hiçbir telaş yoktu. Çoğu zaman, yastık bile olmadan, dar bir kanepeye uzanırdı. Bu, onun her zamanki kaplan derisi koltuğunun arka planıydı.

Gece boyu süren felsefi tartışmalar nadir değildi; herhangi bir mürit, yoğun ilgisiyle bunu başlatabilirdi. O zamanlar yorgunluk hissetmiyordum, uyku isteğim yoktu; Üstadın canlı sözleri yeterliydi. "Ah, şafak söktü! Ganj kıyısında yürüyelim." Gece boyunca süren aydınlanma dönemlerimin çoğu böyle sona eriyordu.

Sri Yukteswar ile geçirdiğim ilk aylarda faydalı bir ders aldım: "Sivrisineği Nasıl Alt Edebilirsiniz?" Evde ailem her zaman geceleri koruyucu perdeler kullanırdı. Ancak şunu keşfettiğimde hayrete düştüm: Serampore inziva yerinde bu ihtiyatlı gelenek ihlal edildi. Oysa böcekler her yerdeydi; baştan ayağa ısırıldım. Gurum bana acıdı.

"Kendine bir perde al, bana da bir tane al." Güldü ve ekledi, "Sadece kendine bir tane alırsan, bütün sivrisinekler bana odaklanacak!"

Bu isteği yerine getirmekten son derece memnun oldum. Serampore'da geçirdiğim her gece, hocam benden yatak perdelerini düzenlememi isterdi.

Bir akşam sivrisinekler özellikle saldırgandı. Ama Üstat her zamanki talimatlarını vermedi. Böceklerin beklenti dolu vızıltısını sinirle dinledim. Yatağa girip, genel yönlerine doğru bir yakarış duası ettim. Yarım saat sonra, gurumun dikkatini çekmek için yapmacık bir şekilde öksürdüm. Isırıklardan ve özellikle sivrisineklerin kana susamış ayinlerini kutlarken çıkardıkları vızıltıdan delireceğimi düşündüm.

Üstat'tan hiçbir tepki gelmedi; ona temkinli bir şekilde yaklaştım. Nefes almıyordu. Onu yogik trans halindeyken ilk kez böyle gözlemledim; bu beni korkuttu.

"Kalbi durmuş olmalı!" Burnunun altına bir ayna tuttum; nefes buharı görünmedi. Emin olmak için dakikalarca ağzını ve burun deliklerini parmaklarımla kapattım. Vücudu soğuk ve hareketsizdi. Şaşkın bir halde yardım çağırmak için kapıya döndüm.

"Öyleyse! Yeni yetme bir deney selci! Zavallı burnum!" Ustanın sesi kahkahadan titriyordu. "Neden yatağa gitmiyorsun? Bütün dünya senin için mi değişecek? Kendini değiştir: sivrisinek bilincinden kurtul."

Uysalca yatağıma döndüm. Tek bir böcek bile yaklaşmadı. Anladım ki, hocam daha önce perdeleri sadece beni memnun etmek için kabul etmişti; sivrisineklerden hiç korkmuyordu. Yogik gücü öyleydi ki, ya ısırma larını engelleyebiliyor ya da içsel bir dokunulmazlığa kaçabiliyordu.

"Bana bir gösteri yapıyordu," diye düşündüm. "İşte ulaşmaya çalışmam gereken yogik hal bu." Bir yogi, bu dünyadan asla eksik olmayan sayısız dikkat dağıtıcı unsura rağmen, üstün bilinç haline geçebilmeli ve orada kalabilmelidir. İster böceklerin vızıltısı olsun, ister gün ışığının her yeri saran parıltısı olsun, duyuların tanıklığı engellenmelidir. O zaman ses ve görüntü gelir, ancak sürgün edilmiş Cennet'ten daha güzel dünyalara. 12-7

O öğretici sivrisinekler servis edildi için bir diğer erken ders de o aşram. BT idi o nazik Alacakaranlık vaktiydi. Hocam, kadim metinleri eşsiz bir şekilde yorumluyordu. Ayaklarının dibinde, tam bir huzur içindeydim. Kaba bir sivrisinek bu huzurlu ortama girdi ve dikkatimi çekmeye çalıştı. Zehirli bir şey burnumu kaşıdı. Uyluğuma saplanan bir enjektör iğnesiyle, otomatik olarak intikam alma elimi kaldırdım. Yaklaşan idamdan kurtuluş! Tam o sırada Patanjali'nin yoga özdeyişlerinden birini hatırladım. Bu, *ahimsa* (zararsızlık) ilkesine dayanmaktadır.

"Neden işi bitirmedin?" "Üstat!

Can almayı mı savunuyorsunuz?"

"Hayır; ama ölümcül darbe zihnimize çoktan

vurulmuştu." "Anlamıyorum."

"Patanjali'nin kastettiği, öldürme *arzusunun ortadan kaldırılmasıydı* ." Sri Yukteswar zihinsel süreçlerimi açık bir kitap gibi bulmuştu. "Bu dünya, *ahimsa'nın (şiddetsizlik) kelimenin tam anlamıyla uygulanması için elverişsiz bir şekilde düzenlenmiştir*.

İnsan, zararlı yaratıkları yok etmeye mecbur olabilir. Ancak öfke veya düşmanlık hissetmeye benzer bir zorunluluk altında değildir. Tüm yaşam biçimlerinin maya havasına eşit hakkı vardır . Yaratılışın sırrını ortaya çıkaran aziz, onun sayısız şaşırtıcı ifadesiyle uyum içinde olacaktır. İçsel yıkım tutkusunu dizginleyen tüm insanlar bu anlayışa yaklaşabilir."

"Guruji, olmalı bir teklif kendisi A kurban etmek yerine hariç öldürmek A vahşi canavar?"

"Hayır; insanın bedeni kıymetlidir. Eşsiz beyin ve omurilik merkezleri nedeniyle en yüksek evrimsel değere sahiptir. Bunlar, ileri düzeydeki müritin ilahi olanın en yüce yönlerini tam olarak kavramasını ve ifade etmesini sağlar. Daha düşük bir form bu donanımına sahip değildir. Bir hayvanı veya herhangi bir canlıyı öldürmeye zorlanırsa küçük bir günahın bedelini ödediği doğrudur. Ancak Vedalar, *insan* bedeninin kasten kaybedilmesinin karmik yasaya karşı ciddi bir ihlal olduğunu öğretir."

BEN iç çekti içinde rahatlama; kutsal yazı takviye ile ilgili birinin doğal içgüdüleri dır Olumsuz Her zaman Yakında.

Tesadüf o ki, Üstadımı bir leoparla veya kaplanla yakından hiç görmedim. Ancak bir keresinde ölümcül bir kobra onunla karşı karşıya geldi, ancak gurumun sevgisi karşısında yenik düştü. Bu yılan türü Hindistan'da çok korkulan bir türdür ve yılda beş binden fazla ölüme neden olur. Tehlikeli karşılaşma, Sri Yukteswar'ın ikinci inziva yerinin bulunduğu, büyüleyici bir konumda yer alan Puri'de gerçekleşti. o Koy ile ilgili Bengal. Prafulla, A genç mürit ile ilgili Daha sonra yıllar, idi ile Usta Açık Bu vesile.

Prafulla bana, "Aşramın yakınında, açık havada oturuyorduk," diye anlattı. "Yakınlarda bir kobra belirdi, dört ayak uzunluğunda, tam bir dehşet kaynağıydı. Başını öfkeyle şişirerek bize doğru hızla geldi. Gurum, sanki bir çocuğa cevap veriyormuş gibi, sıcak bir şekilde kıkırdadı. Üstadın ritmik bir şekilde ellerini çırttığını görünce dehşete kapıldım. **12-8** Korkunç ziyaretçiyi ağırlyordu! Ben ise tamamen sessiz kaldım, içimden toplayabildiğim tüm içten duaları ettim. Guruma çok yakın olan yılan, sanki onun okşayıcı tavrıyla mıknatıslanmış gibi hareketsiz kalmıştı. Korkunç başlık yavaş yavaş küçüldü; yılan Üstadın ayaklarının arasından kayarak çalılıkların arasına kayboldu .

Prafulla sözlerini şöyle tamamladı: "O zamanlar, hocamın neden ellerini hareket ettirdiğini ve kobranın neden ellerine saldırmadığını anlayamamıştım. O zamandan beri, ilahi üstadımın herhangi bir canlıdan zarar görme korkusunun ötesinde olduğunu fark ettim."

Aşramda geçirdiğim ilk aylardan birinde, bir öğleden sonra Sri Yukteswar'ın gözlerinin delici bir şekilde bana dikildiğini fark ettim.

"Sen 'dır' fazla ince, Mukunda."

Sözleri hassas bir noktaya değindi. Çukurlaşmış gözlerim ve zayıf görünümümün çok uzak olduğunu ima etti. Kalküta'daki odamda sıralanmış tonikler, benim hoşuma gitmeyen şeylerin kanıtıydı. Hiçbir şey fayda etmedi; kronik hazımsızlık çocukluğumdan beri peşimi bırakmamıştı. Umutsuzluğum zaman zaman doruk noktasına ulaşıyordu... Böylesine sağlıklı bir bedenle bu hayata devam etmenin buna değip değmeyeceğini kendime sordum.

"İlaçların sınırları vardır; yaratıcı yaşam gücünün ise yoktur. Buna inanın: iyi ve güçlü olacaksınız ."

Sri Yukteswar'ın sözleri, daha önce birçok şifacı denemiş olmama rağmen, bende kişisel olarak uygulanabilir bir gerçeklik inancı uyandırdı.

Gün geçtikçe, bakın! Geliştim. Üstadın gizli kutsamasından iki hafta sonra, geçmişte elde edemediğim canlandırıcı ağırlığı biriktirdim. Sürekli mide rahatsızlıklarım bir anda ortadan kayboldu.

Ömür boyu sürececek kalıcılık. Daha sonraki vesilelerle, gurumun tüberküloz, diyabet, epilepsi veya felç gibi tehlikeli hastalıklardan muzdarip kişileri anında iyileştirdiğine şahit oldum. Ceset görünümümden aniden kurtulduğum için, onun şifasına benden daha minnettar kimse olamazdı .

Sri Yukteswar bana, "Yıllar önce ben de kilo almak konusunda endişeliydim," dedi. "Ağır bir hastalıktan sonra iyileşme sürecindeyken Benares'teki Lahiri Mahasaya'yı ziyaret ettim."

"Sayın, BEN sahip olmak olmuş çok hasta Ve kayıp birçok pound."

"BEN Görmek, Yukteswar, **12-9** Sen yapılmış kendin hasta, Ve Şimdi Sen düşünmek Sen 'dır' ince."

"Bu yanıt beklediğimden çok farklıydı; ancak hocam cesaret verici bir şekilde

ekledi: 'Bir bakayım; eminim yarın daha iyi hissedeceksin.'"

"Onun sözlerini, açık zihnime yönelik gizli bir şifa jesti olarak algıladığımda, ertesi sabah hoş bir güç artışıyla karşılaşmam beni şaşırtmadı. Üstadımı bulup sevinçle, 'Efendim, bugün kendimi çok daha iyi hissediyorum' diye haykırdım."

"Aslında! Bugün Sen canlandırmak kendin."

"Hayır, efendim!' diye itiraz ettim. 'Bana siz yardım ettiniz; haftalardır ilk defa bu kadar enerjim oldu.'"

"Ah evet! Hastalığınız oldukça ciddi. Vücudunuz hâlâ zayıf; yarın nasıl olacağını kim bilebilir ?"

"Zayıflığımın tekrar nüksetme ihtimali düşüncesi beni soğuk bir korkuyla ürpertti. Ertesi sabah kendimi zar zor Lahiri Mahasaya'nın evine sürükleyebildim."

"Sayın, BEN am hasta Tekrar."

"Benim gurunun bakış atmak idi meraklı. 'Bu yüzden! Bir kere Daha Sen rahatsız etmek kendin.'"

"Gurudeva, şimdi anlıyorum ki gün geçtikçe benimle alay ediyorsunuz.' Sabrım tükenmişti. 'Doğru olan raporlarıma neden inanmadığınızı anlamıyorum.'"

"Gerçekten de, sizi dönüşümlü olarak güçsüz ve güçlü hissettiren düşüncelerinizdi.' Üstadım bana sevgiyle baktı. 'Sağlığınızın beklentilerinizi tam olarak nasıl karşıladığını gördünüz. Düşünce, elektrik veya yerçekimi gibi bir güçtür. İnsan zihni, Tanrı'nın yüce bilincinin bir kıvılcımıdır. Size, güçlü zihninizin

çok yoğun bir şekilde inandığı her şeyin anında gerçekleşeceğini gösterebilirim.'

"Bilmek" O Lahiri Mahasaya Asla konuştu tembel tembel, BEN ele alındı o ile Harika huşu Ve minnettarlık:

'Usta, eğer BEN düşünmek BEN am Peki Ve sahip olmak yeniden kazanıldı Benim önceki ağırlık, olacak O olmak?'

"BT dır Bu yüzden, eşit de Bu an.' Benim guru konuştu ciddi bir şekilde, onun bakış konsantre Açık Benim gözler.

"İşte! Sadece güç değil, ağırlık artışı da hissettim. Lahiri Mahasaya sessizliğe büründü. Ayaklarının dibinde birkaç saat geçirdikten sonra, Benares ziyaretlerim sırasında kaldığım annemin evine döndüm ."

"Oğlum! Ne oldu? Su toplaması mı oldu?" Annem gözlerine inanamadı. Vücudum, hastalığımın önceki gibi sağlam ve güçlüydü."

"Kendimi tarttım ve bir günde elli kilo aldığımı gördüm; bu kilolar kalıcı oldu. Zayıf halimi gören arkadaşlarım ve tanıdıklarım hayretler içinde kaldılar. Birçoğu bu mucizenin etkisiyle yaşam tarzlarını değiştirdi ve Lahiri Mahasaya'nın müritleri oldular."

"Tanrı'da uyanık olan hocam, bu dünyanın Yaratıcının nesneleştirilmiş bir rüyasından başka bir şey olmadığını biliyordu. İlahi Rüya Gören ile birliğin tamamen farkında olduğu için, Lahiri Mahasaya kozmik vizyonda dilediği her şeyi maddeleştirebilir, maddeden arındırabilir veya istediği herhangi bir değişikliği yapabiliyordu. **12-10**

Sri Yukteswar, "Tüm yaratılış kanunla yönetilir," diye sonuçlandırdı. "Dış evrende tezahür eden, bilim insanları tarafından keşfedilebilen kanunlara doğal kanunlar denir. Ancak yalnızca yoganın içsel bilimiyle bilinebilen, bilinç alanlarını yöneten daha incelikli kanunlar da vardır. Gizli ruhsal düzlemlerin de doğal ve yasal işleyiş ilkeleri vardır. Maddenin gerçek doğasını kavrayan fizik bilimci değil, tam anlamıyla kendini gerçekleştirmiş üstattır." İsa, öğrencilerinden birinin kestiği kulun kulağını iyileştirebildi. **12-11**

Sri Yukteswar, kutsal metinlerin eşsiz bir yorumcusuydu. En mutlu anlarımdan çoğu onun söyleşilerinde yoğunlaşmıştır. Ancak onun değerli düşünceleri, dikkatsizlik veya aptallık yüzünden küle dönmedi. Bedenimin huzursuz bir hareketi veya hafif bir dalgınlık hali, Üstadın açıklamalarına aniden son vermeye yetti.

"Burada değilsin." Üstat bir öğleden sonra bu açıklamayı yaparak sözünü kesti. Her zamanki gibi, dikkatimi yıkıcı bir hızla takip ediyordu.

"Guruji!" Ses tonum bir itirazdı. "Hiç kıpırdamadım; göz kapaklarım bile oynamadı; söylediğiniz her kelimeyi tekrar edebilirim!"

"Yine de tam olarak benimle aynı fikirde değildiniz. İtirazınız beni, zihinsel arka

planınızda üç kurum yaratmaya çalıştığınızı belirtmeye zorluyor. Biri ovada ormanlık bir inziva yeri, diğeri bir tepe üzerinde, üçüncüsü ise okyanus kıyısındaydı."

Bu belirsizce formüle edilmiş düşünceler gerçekten de neredeyse bilinçaltı düzeyde mevcuttu. Ona özür dilercesine baktım.

"Ne olabilmek BEN Yapmak ile çok A usta, DSÖ nüfuz eder Benim rastgele düşünceler mi?



Los Angeles'taki Mount Washington Estates'te bulunan ana bina, 1925 yılında Öz Gerçekleşme Derneği'nin Amerika merkezi olarak kurulmuştur.



Öz Gerçekleşme Kilise ile ilgili Tüm Dinler, Hollywood, Kaliforniya.

"Bana bu hakkı verdiniz. Açıkladığım incelikli gerçekler, sizin tam konsantrasyonunuz olmadan kavranamaz. Gerekmedikçe başkalarının zihinlerinin mahremiyetine girmem. İnsanın düşünceleri arasında gizlice dolaşma doğal ayrıcalığı vardır. Davetsiz Rab oraya girmez; ben de girmeye cesaret edemem."

"Sen 'dır' durmadan Hoş geldin, Usta!"

"Senin mimari rüyalar irade somutlaşmak Daha sonra. Şimdi dır o zaman için çalışmak!"

Böylece, tesadüfen, gurum sade bir şekilde hayatımdaki üç büyük olayın gelişini bana açıkladı. Gençliğimden beri, her biri farklı bir ortamda olmak üzere, üç binanın gizemli görüntülerine sahiptim. Sri Yukteswar'ın belirttiği sırayla, bu

vizyonlar nihai şekline aldı. İlk olarak Ranchi ovasında bir erkek çocuk yoga okulu kurdum, ardından Los Angeles'ta Amerikan genel merkezimi kurdum.

Angeles tepe, Sonunda A inziva yeri içinde güney Kaliforniya ile o büyüklük Pasifik.

Üstat asla kibirli bir şekilde, "Şu şu olayın gerçekleşeceğini kehanet ediyorum!" diye iddia etmedi. Bunun yerine, ipucu: "Yapma" Sen düşünmek BT mayıs olmak?" Ancak onun basit konuşma sakladı kehanet kabilinden güç. Orada Sözlerinden geri adım atmadı; üstü kapalı ima ettiği sözleri hiçbir zaman yalan çıkmadı.

Sri Yukteswar, tavrı itibariyle içine kapanık ve gerçekçiydi. Onda belirsiz veya saçma hayallerden eser yoktu. Ayakları yere sağlam basıyordu, başı ise cennetin huzurundaydı.

Pratik insanlar onun hayranlığını kazanmıştı. "Kutsallık dilsizlik değildir! İlahi algılar yetersizlik yaratmaz!" derdi. "Erdemin aktif ifadesi en keskin zekayı ortaya çıkarır."

Üstadın yaşamında, ruhani gerçekçilik ile gizem arasındaki ayrımı tam anlamıyla keşfettim. Sahte bir şekilde karşılık olarak sunulan mistisizm. Gurum, fizik ötesi alemlerden bahsetmek konusunda isteksizdi. Onun tek "harika" havası, mükemmel bir sadelikti. Konuşmalarında şaşırtıcı göndermelerden kaçınırdı; eylemlerinde ise özgürce ifade ederdi. Diğerleri mucizelerden bahsederdi ama Hiçbir şeyi tezahür ettiremezdi; Sri Yukteswar nadiren incelikli yasaları dile getirir, ancak onları gizlice ve dilediği gibi uygulardı.

"İyilik sahibi bir insan, içsel bir onay almadıkça hiçbir mucize gerçekleştirmez," diye açıkladı Üstat. "Tanrı, yaratılışının sırlarının gelişigüzel bir şekilde açığa çıkmasını istemez. **12-12**" Ayrıca, dünyadaki her bireyin özgür iradesine dair devredilemez bir hakkı vardır. Bir aziz bu özgürlüğe tecavüz edemez."

Sri Yukteswar'ın alışılmış sessizliği, sonsuzluğa dair derin algılarından kaynaklanıyordu. Kendini gerçekleştirmemiş öğretmenlerin günlerini meşgul eden bitmek bilmeyen "vahiy"lere zaman kalmamıştı. "Sığ insanlarda küçük düşüncelerin balıkları çok gürültü çıkarır. Okyanus gibi zihinlerde ise ilham balinaları neredeyse hiç dalgalanma yaratmaz." Hindu kutsal metinlerinden alınan bu gözlem, incelikli bir mizah da içeriyor.

Gurumun gösterişsiz görünümü nedeniyle, çağdaşlarından sadece birkaçı onu bir süper insan olarak tanıdı. "Bilgeliğini gizleyemeyen aptaldır" şeklindeki yaygın atasözü, Sri Yukteswar için asla geçerli olamazdı. Herkes gibi ölümlü olarak doğmuş olmasına rağmen, Üstat zaman ve mekanın Hükümdarı ile özdeşleşmeyi başarmıştı. Onun yaşamında tanrısal bir birlik algıladım. İnsanın ilahi olanla birleşmesine aşılmaz bir engel bulamamıştı. Anladım ki, insanın manevi macerasızlığından başka böyle bir engel yok.

Sri Yukteswar'ın kutsal ayaklarının dokunuşu beni her zaman heyecanlandırmıştır. Yogiler, bir müridin bir üstatla saygılı temas yoluyla ruhsal olarak mıknaatıslanıldığını, ince bir akım oluştuğunu öğretir. Müridin beynindeki istenmeyen alışkanlık mekanizmaları genellikle yakılır; dünyevi eğilimlerinin izi faydalı bir şekilde bozulur.

En azından bir an için maya'nın gizli perdelerini bulabilir . Yükseliş ve mutluluğun gerçekliğine bir bakış. Her seferinde tüm vücudum özgürleştirici bir ısıltıyla karşılık verdi. Gurumun önünde Hint usulüyle diz çöktüm.

"Eşit Ne zaman Lahiri Mahasaya idi sessiz," Usta söylenmiş Ben, "veya Ne zaman O konuştu Açık diğer hariç

Konuların tamamen dini olmasına rağmen, bana tarifsiz bir bilgi aktardığını keşfettim ."

Sri Yukteswar beni de benzer şekilde etkiledi. Eğer inzivaya endişeli veya kayıtsız bir ruh haliyle girersem... Zihnimde, tavrım fark edilmeden değişti. Gurumu görür görmez iyileştirici bir sakinlik çöktü içime. Onunla geçirdiğim her gün, neşe, huzur ve bilgelik dolu yeni bir deneyimdi. Onu asla bulamadım. Açgözlülük, duygu, öfke veya herhangi bir insani bağıllıkla aldanmış veya sarhoş olmuş.

Maya'nın karanlığı sessizce yaklaşıyor. Gelin, içimize, yuvamıza doğru yol alalım." Üstat, gün batımında bu sözlerle öğrencilerine *Kriya Yoga*'ya olan ihtiyaçlarını sürekli hatırlatırdı . Yeni bir öğrenci zaman zaman yoga pratiğine katılmaya layık olup olmadığı konusunda şüphelerini dile getirirdi.

Sri Yukteswar onu şöyle teselli ederdi: "Geçmişi unut. Tüm insanların kaybolmuş hayatları birçok utançla karanlıktır. İnsan davranışı, ilahi olana demirlenmedikçe her zaman güvenilmezdir. Şimdi manevi bir çaba gösterirsen, gelecekte her şey daha iyi olacaktır."

Ustanın her zaman **12-13 yaşlarında genç öğrencileri vardı**. Kendi inziva yerinde. Ruhani ve entelektüel eğitimleri onun ömür boyu süren ilgisiydi: ölümünden kısa bir süre önce bile, altı yaşında iki erkek çocuğu ve on altı yaşında bir genci eğitim için kabul etti. Zihinlerini ve yaşamlarını, "öğrenci" kelimesinin etimolojik olarak kök saldığı o dikkatli disiplinle yönlendirdi. Aşram sakinleri gurularını çok seviyor ve saygı duyuyorlardı; ellerini hafifçe çırpması bile onları hevesle yanına getirmeye yeterdi. Ruh hali... Sessiz ve içine kapanık olduğundan kimse konuşmaya cesaret edemedi; neşeli kahkahası yankılandığında ise çocuklar şaşkınlıkla baktılar. Onu kendi evlatları gibi benimsediler.

Üstat, nadiren başkalarından kendisine kişisel bir hizmette bulunmalarını isterdi ve samimi bir istek olmadıkça bir öğrenciden yardım kabul etmezdi. Öğrenciler bu ayrıcalıklı görevi ihmal ederlerse, gurusu sessizce onun kıyafetlerini yıkartı. Sri Yukteswar, geleneksel açık kahverengi swami cübbesi giyerdi; yogi geleneğine uygun olarak, bağcaksız ayakkabıları kaplan veya geyik derisindendi.

Üstat akıcı bir şekilde İngilizce, Fransızca, Hintçe ve Bengalce konuşuyordu; Sanskritçesi de orta düzeydeydi. Genç öğrencilerine, İngilizce ve Sanskritçe öğrenimi için ustaca geliştirdiği bazı kısa yollarla sabırla ders veriyordu.

Usta idi dikkatli ile ilgili onun vücut, sırasında alıkoyma istekli EK. O Sonsuz, Doğru bir şekilde tezahür etmesinin fiziksel ve zihinsel sağlıkla mümkün olduğunu belirtti. Her türlü aşırılığı hoş karşılamadı. Bir mürit bir keresinde uzun bir oruç tutmaya başladı. Hocam sadece güldü: "Köpeğe neden bir kemik atmıyorsun?"

Sri Yukteswar'ın sağlığı mükemmeldi; onu hiç hasta görmedim. **12-14** Öğrencilerin,

uygun gördükleri takdirde doktorlara danışmalarına izin verdi. Amacı, dünyevi geleneklere saygı göstermekti: "Hekimler, iyileştirme çalışmalarını, maddeye uygulanan Tanrı yasaları aracılığıyla sürdürmelidir." Ancak zihinsel terapinin üstünlüğünü övdü ve sık sık şunu tekrarladı: "Bilgelik en büyük arındırıcıdır."

"Vücut hain bir dosttur. Ona hakkını verin; fazlasını değil," dedi. "Acı ve zevk geçicidir; tüm ikiliklere sakinlikle katlanın, aynı zamanda onların üzerinizdeki etkisinden kurtulmaya çalışın."

Hayal gücü, hem hastalığın hem de şifanın girdiği kapıdır. Hasta olsanız bile hastalığın gerçekliğine inanmayın; tanımadığınız bir ziyaretçi kaçacaktır!

Üstadın öğrencileri arasında birçok doktor vardı. Onlara, "Fiziksel yasaları çözenler, ruh bilimini de kolayca araştırabilirler," dedi. "Beden yapısının hemen ardında ince bir ruhsal mekanizma gizlidir." **12-15**

Sri Yukteswar, öğrencilerine Batı ve Doğu erdemlerinin yaşayan birer temsilcisi olmalarını öğütledi. Dış görünüş olarak Batılı bir yönetici olsa da, içten içe Doğulu bir ruha sahipti. Batı'nın ilerici, becerikli ve hijyenik alışkanlıklarını ve Doğu'ya yüzyıllardır süregelen bir saygınlık kazandıran dini idealleri övdü.

Disiplin benim için yabancı bir kavram değildi: Evde babam katıydı, Ananta ise çoğu zaman sertti. Ancak Sri Yukteswar'ın eğitimi, sert olmaktan başka bir şekilde tanımlanamaz. Mükemmeliyetçi olan hocam, gerek anlık meselelerde gerekse davranışların ince ayrıntılarında öğrencilerine karşı aşırı eleştireldi.

Uygun bir vesileyle şöyle demişti: "Samimiyetten yoksun iyi davranışlar, güzel ama ölü bir kadına benzer. Nezaketten yoksun açık sözlülük ise cerrahın neşteri gibidir; etkili ama nahoş. Kibarlıkla birleşmiş dürüstlük ise faydalı ve takdire şayandır."

Üstadım görünüşe göre manevi gelişimimden memnundu, çünkü bu konuya nadiren değinirdi; diğer konularda ise azarlamalara yabancı değildim. Başlıca hatalarım dalgınlık, ara sıra hüznü ruh hallerine kapılma, bazı görgü kurallarına uymama ve zaman zaman düzensiz davranışlardı.

"Babanız Bhagabati'nin faaliyetlerinin her açıdan ne kadar iyi organize edilmiş ve dengeli olduğuna dikkat edin," diye belirtti hocam. Lahiri Mahasaya'nın iki öğrencisi, Serampore'a hac yolculuklarıma başladıktan kısa bir süre sonra tanışmışlardı. Babam ve Sri Yukteswar birbirlerinin değerini hayranlıkla değerlendirdiler. Her ikisi de çağlara karşı çözülemeyen, manevi bir granit gibi sağlam bir iç yaşam inşa etmişlerdi.

Hayatımın önceki dönemlerindeki geçici öğretmenlerden birkaç yanlış ders almıştım. Bana, bir *müridin* dünyevi görevlerle aşırı derecede ilgilenmesine gerek olmadığı söylenmişti; görevlerimi ihmal ettiğimde veya dikkatsizce yerine getirdiğimde cezalandırılmıyordum. İnsan doğası bu tür talimatları çok kolay özümser. Ancak Üstadın acımasız sopası altında, sorumsuzluğun hoş yanılsamalarından kısa sürede kurtuldum.

Sri Yukteswar şöyle demişti: "Bu dünyaya fazla iyi olanlar, başka bir dünyayı süslüyorlar. Yeryüzünün özgür havasını soluduğunuz sürece, minnettar bir hizmet sunmakla yükümlüsünüz. Nefessizliğe tam olarak hakim olan kişi... " Evrensel zorunluluklardan kurtulmuştur. Nihai mükemmelliğe ulaştığınızda sizi

bilgilendirmekten asla geri kalmayacağım."

Gurum asla rüşvetle, hatta sevgiyle bile kandırılamazdı. Benim gibi gönüllü olarak öğrencisi olmayı teklif eden hiç kimseye hoşgörü göstermezdi. Üstat ve ben ister öğrencileriyle, ister yabancılarla çevrili olalım, isterse yalnız başımıza olalım, her zaman açık sözlü konuşur ve sertçe azarlardı. Hiçbir şekilde hafife almazdı. Yüzeyselliğe veya tutarsızlığa düşmek onun azarından kurtuldu. Bu basitleştirici yaklaşım zordu.

Dayanmaya çalıştım ama kararlılığım Sri Yukteswar'ın psikolojik sorunlarımın her birini gidermesine izin vermektir. O bu devasa dönüşüm üzerinde çalışırken, disiplinli çekişinin ağırlığı altında birçok kez titredim .

"Sözlerimi beğenmezsen, istediğin zaman ayrılmakta özgürsün," diye temin etti Üstat. "Senden sadece kendi gelişimini istiyorum. Sadece fayda göreceğini düşünüyorsan kal."

Gururuma indirdiği her alçaltıcı darbe için, mecazi çenemdeki her dişi inanılmaz bir isabetle yerinden söktüğü için, kelimelerle ifade edilemeyecek kadar minnettarım. İnsan egoizminin sert çekirdeği, kaba bir şekilde yapılmadıkça kolay kolay yerinden oynatılamaz. Onun gidişiyle, İlâhi olan nihayet engelsiz bir kanal bulur. Boşuna, bencilliğin taşlaşmış kalplerinden süzölmeye çalışır.

Sri Yukteswar'ın bilgeliği o kadar derindi ki, sözlerle aldırmandan, çoğu zaman kişinin dile getirilmemiş gözlemlerine cevap verirdi. "Bir insanın duyduğunu sandığı şey ile konuşmacının gerçekten ima ettiği şey arasında tam bir zıtlık olabilir," derdi. "İnsanların sözcük karmaşasının ardındaki düşünceleri hissetmeye çalışın."

Fakat ilâhi kavrayış dünyevi kulaklar için acı vericidir; Üstat yüzeysel öğrenciler arasında popüler değildi. Sayıları her zaman az olan bilge kişiler ona derin bir saygı duyuyorlardı. Sanırım Sri Yukteswar, sözleri bu kadar açık sözlü ve eleştirel olmasaydı, Hindistan'da en çok aranan guru olurdu.

"Eğitimime gelenlere karşı sert davranırım," diye itiraf etti bana. "Bu benim tarzım; kabul edin ya da etmeyin." BT. BEN irade Asla anlaşılmak. Ancak Sen irade olmak fazla daha nazik ile senin müritler; O dır senin Yolum bu. Sadece sertliğin ateşinde, ortalama tahammölün ötesinde yakıcı bir şekilde arınmaya çalışıyorum. Nazik yaklaşım. ile ilgili Aşk dır Ayrıca Dönüştürücü. O esnek olmayan Ve o verim yöntemler 'dır' Bilgeliikle uygulandığında aynı derecede etkilidir. Egoya yönelik sert saldırıların hoş karşılanmadığı yabancı ülkelere gideceksiniz. Bir öğretmen, yeterli miktarda anlayışlı sabır ve hoşgörü olmadan Hindistan'ın mesajını Batı'da yayamazdı." Sonradan vardığım gerçeğin miktarını belirtmeyi reddediyorum. Üstadın sözlerinde bulun!

Sri Yukteswar'ın dürüst ve açık sözlülüğü, yeryüzündeki yıllarında geniş bir takipçi kitlesi edinmesini engelse de, onun yaşayan ruhu bugün dünyanın dört bir yanında, samimi öğrencileri aracılığıyla kendini göstermektedir. *Kriya Yoga ve diğer* öğretileriyle , insanların ruhları üzerinde Büyük İskender'in toprak üzerinde hayal bile edemeyeceği kadar büyük bir hakimiyete sahiptir.

Babam bir gün Sri Yukteswar'a saygılarını sunmak için geldi. Ebeveynim, büyük olasılıkla, benim övgü dolu birkaç sözümü duymayı bekliyordu. Kusurlarımın uzun uzun anlatılmasıyla şok oldu. Üstadın, basit, önemsiz eksiklikleri önemli bir anlam ifade edecek şekilde anlatma alışkanlığı vardı. Yerçekimi. Babam beni görmeye koştu. "Gurunun sözlerinden seni tamamen perişan halde bulacağımı

düşünmüştüm!" Annem gözyaşlarıyla gülmek arasında kalmıştı.

Sri Yukteswar'ın o zamanki hoşnutsuzluğunun tek sebebi, onun nazik imalarına rağmen, belli bir adamı manevi yola döndürmeye çalışıyor olmamdı.

İle öfkeli hız BEN arandı dışarı Benim Guru. O kabul edilmiş Ben ile moralsiz gözler, gibi Yine de

Suçluluk duygusuyla boğuşuyordum. İlahi aslanın önümde uysalca durduğunu gördüğüm tek an buydu. Bu eşsiz anın tadını doyasıya çıkardım.

"Efendim, şaşkın babamın önünde beni neden bu kadar acımasızca

yargıladınız? Bu adil miydi?" "Bir daha yapmayacağım." Efendinin sesi özür

dileyiciydi.

Anında silahsız kaldım. Büyük adam hatasını ne kadar da kolay kabul etti! Babamın huzurunu bir daha asla bozmasa da, Üstat dilediği zaman ve yerde beni acımasızca incelemeye devam etti.

Yeni müritler sık sık Sri Yukteswar'a katılarak diğerlerini kapsamlı bir şekilde eleştirdiler. Guru gibi bilge! Kusursuz ayrımcılığın örnekleri! Ama saldırıya geçen savunmasız kalmamalıdır. Aynı eleştirel öğrenciler, Üstat analitik oklarından birkaçını alenen onların yönüne doğru fırlattığı anda hızla kaçtılar.

"Hafif eleştirilere bile isyan eden hassas içsel zayıflıklar, tıpkı nazik dokunuşlardan bile geri çekilen vücudun hastalıklı kısımları gibidir." Bu, Sri Yukteswar'ın uyarı kişiler hakkındaki eğlenceli yorumuydu.

Kendi suretlerinde bir guru arayan müritler vardır. Bu tür öğrenciler sık sık Sri Yukteswar'ı anlamadıklarından şikayet ederlerdi.

"Sen de Tanrı'yı anlamıyorsun!" diye karşılık verdim bir keresinde. "Bir aziz sana açık olduğunda, sen de bir aziz olacaksın." Her saniye açıklanamaz havayı soluyan trilyonlarca gizem arasında, bir üstadın dipsiz doğasının anında kavranabileceğini kim isteyebilir ki?

Öğrenciler geldi ve genellikle gittiler. Yağlı bir sempati ve rahatlatıcı bir kabullenme yolunu özleyenler, bunu inziva yerinde bulamadılar. Üstat, çağlar boyunca sığınak ve çobanlık sundu, ancak birçok mürit cimrice ego yatıştırıcı da talep etti. Hayatın sayısız aşağılanmalarını her türlü alçakgönüllülüğe tercih ederek ayrıldılar. Üstadın yakıcı ışınları, bilgeliğinin açık ve nüfuz edici güneş ışığı, onların ruhsal hastalıkları için çok güçlüydü. Onları dalkavuklukla gölgeleyen, cehaletin aralıklı uykusuna izin veren daha düşük bir öğretmen aradılar.

Üstadla geçirdiğim ilk aylarda, onun azarlamalarından hassas bir şekilde korkmuştum. Kısa süre sonra anladım ki, bu azarlamalar, sözlü olarak didik didik etmesini isteyen öğrenciler için saklıydı. Herhangi bir öğrenci itiraz ederse, Sri Yukteswar hiç kırılmadan sessiz kalırdı. Sözleri asla öfkeli değil, bilgelikle dolu, tarafsızdı.

Üstadın bilgeliği, hazırlıksız sıradan ziyaretçilerin kulakları için değildi; kusurları ne

kadar belirgin olursa olsun, nadiren onlardan bahsederdi. Ancak kendisinden tavsiye isteyen öğrencilere karşı Sri Yukteswar ciddi bir sorumluluk hissediyordu. Ego ile dolu insanlığın ham cevherini dönüştürmeyi üstlenen guru gerçekten cesurdur! Bir azizin cesareti, bu dünyanın tökezleyen, gözleri olmayan insanlarına duyduğu şefkatten kaynaklanır .

İçimde var olan kırgınlığı bir kenara bıraktığımda, kendimi suçlama eğilimimde belirgin bir azalma fark ettim. Üstat, çok ince bir şekilde, göreceli bir hoşgörüyü büründü. Zamanla, insan kişiliğinin genellikle kendini koruduğu her türlü akılcılaştırma ve bilinçaltı çekince duvarını yıktım. **12-17** Ödül, gurumla zahmetsiz bir uyum yakalamaktı. O zaman onun güvenilir, düşünceli ve sessizce sevgi dolu biri olduğunu keşfettim. Ancak, duygularını belli etmeyen biriydi ve hiçbir sevgi sözü söylemedi.

bilgiyle dolu ama görünüşte *bağlılıktan yoksun* olan gurumun böyle bir durumda olduğunu görmek beni şaşırttı . **12-18** Kendini yalnızca soğuk manevi matematik terimleriyle ifade ediyordu. Ancak kendimi onun doğasına ayarladıkça, Tanrı'ya olan bağlılığında bir azalma değil, aksine bir artış keşfettim. Kendini gerçekleştirmiş bir üstat, çeşitli öğrencilerini temel eğilimlerinin doğal çizgileri boyunca yönlendirme konusunda tam olarak muktedirdir.

Sri Yukteswar ile olan ilişkim, biraz ifadeden yoksun olsa da, yine de büyük bir anlam taşıyordu. Sıklıkla düşüncelerimde onun sessiz imzasını bulur, konuşmayı anlamsız kılardım. Yanında sessizce otururken, onun cömertliğinin huzur içinde varlığıma aktığını hissedirdim.

Sri Yukteswar'ın tarafsız adalet anlayışı, özellikle üniversite birinci yılımın yaz tatili sırasında kendini gösterdi. Gurumla Serampore'da kesintisiz aylar geçirme fırsatını memnuniyetle karşıladım.

"Keşişhanenin sorumluluğu sana ait olabilir." Üstat, coşkulu gelişimden memnun kaldı. "Görevlerin, misafirleri karşılamak ve diğer öğrencilerin çalışmalarını denetlemek olacak."

Doğu Bengal'den genç bir köylü olan Kumar, iki hafta sonra inziva eğitimine kabul edildi. Olağanüstü zeki olan Kumar, kısa sürede Sri Yukteswar'ın sevgisini kazandı. Anlaşılmaz bir nedenden dolayı, Üstat yeni gelen kişiye karşı çok hoşgörülü davrandı.

"Mukunda, bırak Kumar senin görevlerini devralsın. Sen de kendi vaktini süpürme ve yemek pişirme işlerine ayır." Usta, yeni çocuk bir aydır bizimle çalıştıktan sonra bu talimatları verdi.

Liderliğe yükseltelen Kumar, evinde küçük çaplı bir tiranlık kurdu. Diğer müritler ise sessiz bir isyanla her gün benden tavsiye almaya devam ettiler.

"Mukunda imkansız! Beni gözetmen yaptınız, oysa diğerleri ona gidiyor ve itaat ediyor." Üç hafta sonra Kumar, hocamıza şikayet ediyordu. Yan odadan onu duydum.

"Bu yüzden onu mutfağa, seni de salona atadım." Sri Yukteswar'ın acımasız tonu Kumar için yeniydi. "Böylece, değerli bir liderin hükmetmek değil, hizmet etmek istediğini anladın. Mukunda'nın pozisyonunu istedin ama liyakatle koruyamadın.

Şimdi aşçı yardımcısı olarak önceki işine geri dön."

Bu alçaltıcı olaydan sonra Üstat, Kumar'a karşı alışılmadık bir hoşgörüyle eski tavrına geri döndü. Çekim gizemini kim çözebilir? Gurumuz Kumar'da, diğer müritler için fışkırmayan büyüleyici bir kaynak keşfetti. Yeni gelen çocuk açıkça Sri olmasına rağmen

Yukteswar'ın en sevdiği kişi olduğum için hiçbir hayal kırıklığı hissetmedim. Üstatların bile sahip olduğu kişisel özellikler, yaşam düzenine zengin bir karmaşıklık katar. Benim doğam nadiren bir ayrıntı tarafından ele geçirilir; Sri Yukteswar'dan dışsal bir övgüden daha erişilmez bir fayda arıyordum.

Kumar konuştu zehirli ile Ben bir gün olmadan sebep; BEN idi derinlemesine acıtmak.

"Kafan patlama noktasına gelmiş!" Sezgisel olarak doğruluğunu hissettiğim bir uyarı daha ekledim: "Eğer davranışlarını düzeltmezsen, bir gün bu aşramdan ayrılman istenecek."

Kumar alaycı bir şekilde gülerek, sözümü odaya yeni girmiş olan hocamıza tekrarladı. Azarlanmayı beklediğim için usulca bir köşeye çekildim.

"Belki de Mukunda haklıdır." Öğretmenin çocuğa verdiği cevap alışılmadık bir soğuklukla geldi. Ben de azarlanmadan oradan ayrıldım.

Bir yıl sonra Kumar, çocukluğunun geçtiği evi ziyaret etmek için yola çıktı. Öğrencilerinin hareketlerini hiçbir zaman otoriter bir şekilde kontrol etmeyen Sri Yukteswar'ın sessiz onaylamazlığını görmezden geldi. Birkaç ay sonra Serampore'a döndüğünde, hoş olmayan bir değişiklik göze çarptı. Sakin ve ışıldayan yüzüyle görkemli Kumar gitmişti. Karşımızda, son zamanlarda bir dizi kötü alışkanlık edinmiş, sıradan bir köylü duruyordu.

Üstat beni yanına çağırdı ve yürek burkan bir şekilde, çocuğun artık manastır hayatına uygun olmadığını anlattı.

"Mukunda, Kumar'a yarın aşramdan ayrılması talimatını verme işini sana bırakıyorum; ben yapamam!" Sri Yukteswar'ın gözlerinde yaşlar birikti, ama kendini çabucak kontrol etti. "Eğer beni dinleyip istenmeyen arkadaşlarla takılmak için uzaklaşmasaydı, bu kadar alçalmazdı. Benim korumamı reddetti; acımasız dünya hala onun gurusu olmalı."

Kumar'ın ayrılışı bana hiç sevinç getirmede; üzülerek şunu merak ettim: Kazanma gücüne sahip biri nasıl olur da kazanabilir? Efendinin sevgisi asla ucuz cazibelere karşılık veremez. Şarap ve seks zevki doğal insanda kök salmıştır ve takdir edilmeleri için algı inceliklerine ihtiyaç duymazlar. Duyusal hileler, çok renkli çiçekleriyle güzel kokulu, her daim yeşil zakkum bitkisine benzer: bitkinin her parçası zehirlidir. Şifa diyarı içeridedir, binlerce yanıltıcı yolda körü körüne aranan o mutlulukla ışıldar. **12-19**

Üstat bir keresinde Kumar'ın parlak zekasına atıfta bulunarak şöyle demişti: "Keskin zekâ iki ucu keskindir. Cehaletin çıbanını kesmek veya kişinin kendi başını kesmek gibi, yapıcı veya yıkıcı bir şekilde bıçak gibi kullanılabilir. Zekâ, ancak zihin

manevi yasanın kaçınılmazlığını kabul ettikten sonra doğru şekilde yönlendirilir."

Hocam, erkek ve kadın müritleriyle serbestçe bir araya gelir, hepsine kendi çocukları gibi davranırdı. Ruhlarının eşitliğini algılayarak, hiçbir ayrımcılık veya taraf tutma göstermezdi.

"İçinde uyumak, Sen Yapmak Olumsuz Bilmek ikisinden biri Sen 'dır' A Adam veya A kadın," O söz konusu. "Sadece gibi A Adam,

Kadın kılığına girmek, kadın olmaya yakışmaz; dolayısıyla ruh, hem erkek hem de kadın kılığına girse de cinsiyetsizdir. Ruh, Tanrı'nın saf, değişmez suretidir."

Sri Yukteswar, kadınları asla baştan çıkarıcı nesneler olarak görmezden gelmedi veya suçlamadı. Erkeklerin de kadınlar için birer cazibe olduğunu söyledi. Bir keresinde, büyük bir eski azizin kadınları neden "cehennemin kapısı" olarak adlandırdığını guruma sormuştum.

"Gençliğinde bir kız onun huzurunu çok bozmuş olmalı," diye yanıtladı hocam alaycı bir şekilde. "Yoksa kadını değil, kendi öz denetimindeki bir kusuru kınardı."

Eğer bir ziyaretçi inziva yerinde müstehcen bir hikaye anlatmaya cüret ederse, Üstat tepkisiz bir sessizlik içinde kalırdı. "Güzel bir yüzün kışkırtıcı kırbacıyla kendinizi hırpalanmış hissetmeyin," dedi öğrencilerine. "Duyusal köleler dünyadan nasıl zevk alabilir? İlkel çamurda sürünürken dünyanın incelikli tatları onlardan kaçır. Temel şehvetlerin insanı için tüm incelikli ayrımlar kaybolur."

maya'dan kurtulmak isteyen öğrenciler, Sri Yukteswar'dan sabırlı ve anlayışlı tavsiyeler aldılar.

"Yemenin amacı açlığı gidermek, hırsı tatmin etmek değil; cinsel içgüdü de doğal yasalara göre türün çoğalması için tasarlanmıştır, asla doyumsuz özelemleri körüklemek için değil," dedi. "Yanlış arzuları şimdi yok edin; aksi takdirde astral beden fiziksel kabuğundan ayrıldıktan sonra da sizi takip edeceklerdir. Beden zayıf olsa bile, zihin sürekli dirençli olmalıdır. Eğer ayartma sizi acımasız bir güçle kuşatırsa, onu tarafsız analiz ve boyun eğmez iradeyle alt edin. Her doğal tutkuya hakim olunabilir."

"Güçlerinizi koruyun. Engin okyanus gibi olun, duyuların tüm kollarına karışan nehirleri içine çekin. Küçük özelemler, iç huzurunuzun rezervuarındaki açıklıklardır ve iyileştirici suların materyalizmin çöl toprağında boşa harcanmasına izin verir. Yanlış arzunun güçlü harekete geçirici dürtüsü, insanın mutluluğunun en büyük düşmanıdır. Dünyada öz denetimin aslanı gibi dolaşın; zayıflığın kurbağalarının sizi tekmelemesine izin vermeyin."

Mürit sonunda tüm içgüdüsel zorunluluklardan kurtulur. İnsan sevgisine duyduğu ihtiyacı, yalnızca Tanrı'ya duyulan özleme dönüştürür; bu sevgi, her yerde mevcut olduğu için yalnızdır.

Sri Yukteswar'ın annesi, benim ilk kez gurumu ziyaret ettiğim Benares'in Rana Mahal bölgesinde yaşıyordu. Zarif ve nazik bir kadın olmasına rağmen, çok kararlı görüşlere sahipti. Bir gün balkonunda durup anne ve oğulun konuşmalarını izledim. Üstat, sakın ve mantıklı bir şekilde onu bir konuda ikna etmeye çalışıyordu. Görünüşe göre başarılı olamamıştı, çünkü kadın büyük bir şiddetle başını sallıyordu.

Hayır, hayır, Benim oğul, Gitmek uzak Şimdi! Senin bilge kelimeler 'dır' Olumsuz için Ben! BEN am Olumsuz senin mürit!"

Sri Yukteswar, azarlanmış bir çocuk gibi, daha fazla tartışmadan geri çekildi.
Annesinin mantıksız ruh hallerinde bile ona duyduğu büyük saygı beni çok etkiledi.
Annesi onu sadece küçük oğlu olarak görüyordu.

Bir bilge gibi değil. Bu önemsiz olayda bir çekicilik vardı; gurumun alışılmadık doğasına, içten mütevazı ve dıştan tavizsiz oluşuna dair bir bakış açısı sunuyordu.

Manastır kuralları, bir swaminin resmi olarak dünyevi bağlarını kopardıktan sonra bu bağlarla bağlantısını sürdürmesine izin vermez. Evli kişiler için zorunlu olan törensel aile ayinlerini yerine getiremez. Ancak Swami Tarikatının kadim kurucusu Shankara, bu yasakları hiçe saydı. Sevgili annesinin ölümünde, elinden fıskıran göksel ateşle bedenini yaktı.

Sri Yukteswar da kısıtlamaları, daha az gösterişli bir şekilde de olsa, görmezden geldi. Annesi vefat ettiğinde, Benares'te kutsal Ganj Nehri kıyısında cenaze töreni düzenledi ve asırlık geleneğe uygun olarak birçok Brahman'ı doyurdu.

Şastrik yasaklar , swami'lerin dar kimliklerin üstesinden gelmelerine yardımcı olmak amacıyla konulmuştu. Shankara ve Sri Yukteswar varlıklarını tamamen Kişisel Olmayan Ruh'ta birleştirmişlerdi; Kurallarca kurtarılmaya ihtiyacı yoktu. Bazen de bir üstat, ilkeyi biçimden üstün ve bağımsız olarak savunmak için bilerek bir kuralı görmezden gelir. Böylece İsa o gün mısır başakları kopardı. Dinlenme günü. Kaçınılmaz eleştirmenlere şöyle dedi: "Şabat insan için yaratılmıştır, insan Şabat için yaratılmamıştır." **12-20**

Kutsal metinler dışında, Sri Yukteswar'ın okumaya değer bulduğu kitaplar nadirdi. Yine de, her zaman en son bilimsel keşiflerden ve bilginin diğer gelişmelerinden haberdardı. Parlak bir sohbetçi olarak, konuklarıyla sayısız konuda görüş alışverişinden keyif alırdı. Gurumun hazırcevaplığı ve neşeli kahkahası her tartışmayı canlandırırđı. Genellikle ciddi olsa da, Üstat asla kasvetli değildi. "Tanrı'yı aramak için yüzünü bozmaya gerek yok," derdi. "Unutmayın ki, Tanrı'yı bulmak tüm kederlerin cenazesi anlamına gelir."

Manastıra gelen filozoflar, profesörler, avukatlar ve bilim insanları arasında, birçoğu ilk ziyaretlerinde ortodoks bir din adamıyla karşılaşma beklentisiyle gelmişti. Bazen küçümseyici bir gülümseme veya eğlenceli bir hoşgörü bakışı, yeni gelenlerin birkaç dindar klişeden başka bir şey beklemediklerini ele veriyordu. Yine de, isteksizce ayrılışları, Sri Yukteswar'ın uzmanlık alanlarında kesin bir kavrayış sergilediğine dair açık bir inancı beraberinde getiriyordu.

Gurum genellikle misafirlerine karşı nazik ve cana yakın davranırdı; karşılaması büyüleyici bir içtenlikle yapıldı. Ancak inatçı egoistler bazen canlandırıcı bir şok yaşarlardı. Üstat'ta ya buz gibi bir kayıtsızlıkla ya da müthiş bir muhalefetle karşılaşarlardı: buz veya demir!

Ünlü bir kimyager bir keresinde Sri Yukteswar ile tartışmaya girmişti. Ziyaretçi, bilim henüz Tanrı'yı tespit etmenin bir yolunu bulamadığı için O'nun varlığını kabul etmiyordu.

"Demek ki deney tüplerinizde Yüce Gücü izole etmeyi açıklanamaz bir şekilde başaramadınız!" Üstadın bakışı sertti. "Daha önce hiç duyulmamış bir deney öneriyorum. Yirmi dört saat boyunca düşüncelerinizi aralıksız inceleyin. O zaman artık Tanrı'nın yokluğuna şaşırmayın."

A ünlü yorumcu kabul edilmiş A benzer sarsıntı. İle gösterişli coşku, o bilim insanı sarsıldı o aşram

kirişler ile kutsal yazı efsane. Yankılanan pasajlar döküldü itibaren o *Mahabharata* o *.Upanişadlar* , **12-21** o *Bhasyas* **12-22** ile ilgili Shankara

"Sizi dinlemeyi bekliyorum." Sri Yukteswar'ın sesi sorgulayıcıydı, sanki mutlak bir sessizlik hüküm sürmüş gibiydi. Bilge adam şaşkına döndü.

"Alıntılar fazlasıyla vardı." Üstadın sözleri, ziyaretçiden saygılı bir mesafede köşemde çömelmişken beni kahkahaya boğdu. "Ama kendi özel hayatınızın benzersizliğinden yola çıkarak hangi özgün yorumu sunabilirsiniz? Hangi kutsal metni özümseyip kendinize mal ettiniz? Bu zamansız gerçekler doğanızı hangi şekillerde yeniledi? Başkalarının sözlerini mekanik olarak tekrarlayan içi boş bir gramofon olmaya razı mısınız?"

"BEN vermek yukarı!" O bilim insanının üzüntü idi komik. "BEN sahip olmak HAYIR iç farkındalık."

Belki de ilk defa, virgülün doğru yerleştirilmesinin manevi bir komayı telafi etmediğini anladı.

"Bu duygusuz bilginler gereğinden fazla lamba kokuyorlar," diye belirtti hocam, terbiye edilmiş olanın ayrılmasının ardından. "Felsefeyi nazik bir entelektüel hazırlık egzersizi olarak görüyorlar. Yüksek düşünceleri, ne dışsal eylemin kabalığıyla ne de herhangi bir içsel disiplinle dikkatlice ilişkilendirilmiyor!"

Usta stresli Açık diğer vesileler o anlamsızlık ile ilgili sadece kitap öğrenme.

"Anlamayı daha geniş bir kelime dağarcığıyla karıştırmayın," diye belirtti. "Kutsal metinler, her seferinde bir kıta yavaş yavaş özümсенirse, içsel gerçekleşme arzusunu uyandırmada faydalıdır. Sürekli entelektüel çalışma, kibire ve sindirilmemiş bir şeyin sahte tatminine yol açar." bilgi."

Sri Yukteswar, kutsal metinlerle ilgili kendi deneyimlerinden birini anlattı. Olay, Doğu Bengal'deki bir orman inziva yerinde, ünlü bir öğretmen olan Dabru Ballav'ın yöntemini gözlemlediği sırada gerçekleşti. Hem basit hem de zor olan bu yöntem, eski Hindistan'da yaygındı.

Dabru Ballav, ormanın ıssızlığında müritlerini etrafına toplamıştı. Kutsal *Bhagavad Gita* önlerinde açtı. Yarım saat boyunca bir pasajı dikkatle okudular, sonra gözlerini kapattılar. Bir yarım saat daha geçti. Üstat kısa bir yorumda bulundu. Hareketsiz bir şekilde bir saat daha meditasyon yaptılar. Sonunda guru konuştu.

"Sahip olmak Sen anlaşıldı?"

"Evet, Sayın." Bir içinde o grup cesaret etti Bu İddia.

"Hayır; tam olarak değil. Bu sözlere yüzyıllar boyunca Hindistan'ı yeniden canlandırma gücü veren manevi canlılığı arayın." Bir saat daha sessizlik içinde geçti. Üstat öğrencileri gönderdi ve Sri Yukteswar'a döndü.

"HAYIR, Sayın, Olumsuz Gerçekten mi; Yine de Benim gözler Ve akıl sahip olmak koşmak başından sonuna kadar onun sayfalar birçok kez."

"Binlerce kişi bana farklı cevaplar verdi!" Büyük bilge, Üstada kutsama dolu bir gülümsemeyle baktı. "Eğer insan kendini dışsal bir kutsal kitap zenginliği sergilemekle meşgul ederse, paha biçilmez incilerin peşinden sessizce içe dalmak için ne kadar zaman kalır ki?"

Sri Yukteswar, kendi öğrencilerinin çalışmalarını da aynı yoğun ve tek odaklı yöntemle yönlendirdi. "Bilgelik gözlerle değil, atomlarla özümseñir," dedi. "Bir hakikate olan inancınız sadece beyninizde değil, varlığınızda da olduğunda, onun anlamını çekinmeden savunabilirsiniz." Bir öğrencinin kitap bilgisini yorumlama eğilimini engelledi. Manevi geręekleşmeye giden yolda gerekli bir adım.

" *Rişiler* tek bir cümleyle, yorumcu bilginlerin nesiller boyu üzerinde çalıştığı derinlikleri ifade ettiler," diye belirtti. "Sonsuz edebi tartışmalar tembel zihinler içindir. 'Tanrı şudur'dan, hatta 'Tanrı'dan' daha özgürleştirici bir düşünce ne olabilir ki?"

Fakat insan kolay kolay sadeliğe dönmez. Onun için "Tanrı" nadiren söz konusudur; daha çok öğrenilmiş gösterişlerdir. Bu tür bir bilgi birikimini kavrayabildiği için egosu memnun olur.

Dünyevi mevkilerinin gururunu taşıyan erkekler, Üstadın huzurunda diğer sahip olduklarına tevazuyu da eklerlerdi. Bir keresinde Puri'deki sahil inziva yerinde bir yerel yargıç görüşme için gelmişti. Acımasızlığıyla tanınan bu adam, bizi aşramdan kovma gücüne sahipti. Gurumu bu despotik olasılıklar konusunda uyardım. Ama o, tavizsiz bir tavırla oturdu ve ziyaretçiye selamlamak için ayağa kalkmadı. Biraz gergin bir şekilde, Kapının yanına çömeldim. Adam tahta bir kutuyla yetinmek zorunda kaldı; hocam benden sandalye getirmemi istemedi. Yargıcın, öneminin törenle kabul edileceğine dair bariz beklentisi geręekleşmedi.

Metafizik bir tartışma başladı. Konuk, kutsal metinleri yanlış yorumlayarak hatalar yaptı. Doğruluğu azaldıkça öfkesi de arttı.

"Yüksek lisans sınavında birinci olduğumu biliyor musun?" Aklı başından gitmişti ama yine de bağırabiliyordu.

"Sayın Hakim, buranın sizin mahkeme salonunuz olmadığını unutuyorsunuz," diye yanıtladı Üstat sakın bir şekilde. "Çocukça sözlerinizden üniversite hayatınızın sıradan olduğunu tahmin ederdim. Her halükarda, üniversite diplomasının Vedik idrakte uzaktan yakından ilgisi yoktur. Azizler, muhasebeciler gibi her dönem toplu halde yetiştirilmezler."

Sonrasında A şaşkın sessizlik, o ziyaretçi güldü İçtenlikle.

"Bu, göksel bir yargıçla ilk karşılaşmam," dedi. Daha sonra, varlığının ayrılmaz bir parçası olduğu açıkça belli olan hukuki terimlerle ifade edilen resmi bir talepte bulunarak, kabul edilmeyi istedi.

"deneme süresi" mürit.

Gurum, mülkünün yönetimiyle ilgili ayrıntılarla bizzat ilgilendi. Çeşitli vesilelerle vicdansız kişiler Üstadın atalarından kalma topraklarına el koymaya çalıştılar. Sri Yukteswar, azmi ve hatta dava açarak her rakibini alt etti. Bu acı dolu deneyimleri, asla dilenci bir guru veya müritlerine yük olmak istememe arzusundan dolayı yaşadı.

Üstadımın mali bağımsızlığı, onun son derece açık sözlü olmasının ve diplomasi oyunlarından habersiz olmasının nedenlerinden biriydi. Destekçilerini pohpohlamak zorunda olan öğretmenlerin aksine, benim gurum Başkalarının zenginliğinin açık veya gizli etkilerine karşı duyarsızdı. Ondan hiçbir zaman herhangi bir amaçla para istediğini veya ima ettiğini duymadım. Manastırdaki eğitimi tüm müritlerine ücretsiz ve özgürce veriyordu .

Bir gün, küstah bir mahkeme görevlisi, Sri Yukteswar'a yasal bir tebligat vermek üzere Serampore aşramına geldi. Kanai adında bir mürit ve ben de oradaydık. Görevlinin Üstada karşı tavrı son derece rahatsız ediciydi.

"İnziva yerinizin gölgelerinden çıkıp bir mahkeme salonunun dürüst havasını solumanız size iyi gelecektir." Yardımcı şerif küçümseyerek sırttı. Kendimi tutamadım.

"Bir diğer kelime ile ilgili senin küstahlık Ve Sen irade olmak Açık o zemin!" BEN gelişmiş tehditkar bir şekilde.

"Seni alçak herif!" Kanai'nin haykırışı benimkiyle aynı anda oldu. "Küfürlerini bu kutsal aşrama getirmeye cüret mi ediyorsun?"

Ama Efendi, kendisine kötü davranan kişinin önünde koruyucu bir şekilde durdu. "Boş yere heyecanlanmayın. Bu adam sadece doğru olan görevini yapıyor."

O memur, sersemlemiş de onun değişken resepsiyon, saygılarımla teklif edildi A kelime ile ilgili özür Ve hızlandırdı uzak.

Böylesine ateşli bir iradeye sahip bir üstadın içten bu kadar sakin olabilmesi şaşırtıcıydı. Vediklerin Tanrı adamı tanımına tam olarak uyuyordu: "İyilik söz konusu olduğunda çiçekten daha yumuşak; ilkeler söz konusu olduğunda gök gürültüsünden daha güçlü."

Bu dünyada her zaman, Browning'in sözleriyle, "ışığa tahammül edemeyenler" vardır. "Kendilerini belirsiz hale getiriyorlar." Dışarıdan biri zaman zaman Sri Yukteswar'ı hayali bir şikayet nedeniyle azarlardı. Sakin guru'm kibarca dinler, kınamanın içinde bir nebze doğruluk payı olup olmadığını analiz ederdi. Bu sahneler bana Üstad'ın eşsiz gözlemlerinden birini hatırlatırdı: "Bazı insanlar başkalarının kafalarını keserek kendilerini yüceltmeye çalışırlar!"

Bir azizin sarsılmaz soğukkanlılığı, herhangi bir vaazdan daha etkileyicidir. "Öfkesine

hakim olan, güçlüden daha iyidir; ruhuna hükmeden ise, bir şehri ele geçirenden daha iyidir." **12-23**

BEN sıklıkla yansıtıldı O Benim görkemli Usta olabilir kolayca sahip olmak olmuş BİR imparator veya dünyayı sarsan

Eğer zihni şöhrete veya dünyevi başarılarla odaklanmış olmasaydı, savaşçı bunun yerine öfke ve egoizmin içsel kalelerine saldırmayı seçmişti; bu kalelerin yıkılması bir insanın en büyük başarısıdır.

12-1 "Durga'ya tapınma." Bu, Bengal yılının en önemli festivalidir ve Eylül ayının sonlarına doğru dokuz gün sürer. Hemen takip etme dır o on günlük festival ile ilgili *Daşahara* ("o Bir DSÖ kaldırır on günahlar"-üç ile ilgili vücut, üç ile ilgili akıl, dört ile ilgili konuşma). İkisi birden *pujalar* 'dır' kutsal ile Durga, gerçekten " "Erişilemez," BİR bakış açısı ile ilgili ilahi Anne, Shakti, kadın yaratıcı gücünün vücut bulmuş hali.

12-2 : Sri Yukteswar idi doğmak Açık Mayıs 10, 1855.

12-3 : *Yukteswar* araç "birleşik ile Tanrı." *Giri* dır A sınıflandırma ayırım ile ilgili bir ile ilgili o on antik Swami dallar. *Sri* .araç "kutsal"; BT dır Olumsuz A isim Ancak A başlık ile ilgili Saygı

12-4 : Gerçekten, "ile doğrudan birlikte." *Samadhi* dır A süper bilinçli durum ile ilgili ecstasy içinde Hangi o yogi algılıyor o Ruh ve maneviyatın özdeşliği.

12-5 : Horlama, binaen ile fizyologlar, dır BİR gösterge ile ilgili tamamen rahatlama (ile o farkında olmayan uygulayıcı, sadece).

12-6 : *Mercimek* dır A kalın çorba yapılmış itibaren bölmek bezelye veya diğer darbeler. *Channa* dır A peynir ile ilgili taze pıhtılaşmış süt, kesmek Kareler halinde kesilip patatesle köri sosuyla pişirilir.

12-7 Bir yoginin her yerde mevcut olan güçleri; bu güçler sayesinde yogi, yaratılış içindeki birliğini görür, duyar, tadar, koklar ve hisseder. o kullanmak ile ilgili duyusal organlar, sahip olmak olmuş tanımlandı gibi takip eder içinde o *Taittiriya Aranyaka* : "The kör Adam delinmiş İnciyi; parmaksız olan ona bir iplik geçirdi; kolyesiz olan onu taktı; ve dilsiz olan onu övdü."

12-8 : O kobra hızlı bir şekilde grevler de herhangi hareketli nesne içinde onun menzil. Tamamlamak hareketsizlik dır genellikle birinin ayak tabanı umut güvenlik .

12-9 : Lahiri Mahasaya Aslında söz konusu "Priya" (Birinci veya verilen isim), Olumsuz "Yukteswar" (manastır) isim, Olumsuz kabul edilmiş ile benim gurum sırasında Lahiri Mahasaya'nın ömür boyu). (Görmek [sayfa 109.](#)) "Yukteswar" dır yerine geçti Burada, Ve içinde A bir kaç diğer yer Bu kitapta, okuyucunun iki isim arasında karışıklık yaşamaması için.

12-10 : "Öyleyse BEN söylemek -e Sen, Ne şeyler her ne kadar evet arzu, Ne zaman evet dua etmek, inanmak O evet almak onlara, Ve evet "Onlara sahip olacaklar." - *Markos* 11:24. İlahi Görüşü sahip Üstatlar, Lahiri Mahasaya'nın bu vesileyle Sri Yukteswar'a yaptığı gibi, idraklerini ileri düzeydeki öğrencilerine aktarma konusunda tam olarak muktedirler.

12-11 : "Ve bir ile ilgili onlara vurdu o hizmetkar ile ilgili o yüksek rahip, Ve kesmek kapalı onun Sağ kulak. Ve İsa cevaplandı Ve "Dedi ki: 'Bu kadar sabredin.' Ve kulağına dokundu ve onu iyileştirdi." - *Luka* 22:50-51.

12-12 : "Vermek Olumsuz O Hangi dır kutsal -e o köpekler, hiç biri döküm evet senin inciler önce domuz, olmasın diye Onlar çiğnemek onlara "Ayaklarının altında ezileceksin ve dönüp seni parçalayacaklar." - *Matta* 7:6.

12-13 : Öğrenciler; itibaren Sanskrit fil kök, "ile sert."

12-14 : O idi bir kere hasta içinde Keşmir, Ne zaman BEN idi mevcut olmayan itibaren o. (Görmek [bölüm 23.](#))

12-15 : A cesur tıbbi Adam, Charles Robert Richet, ödüllendirildi o Nobel Ödül içinde fizyoloji, yazdı gibi Şöyle devam ediyor: "Metafizik henüz resmi olarak bir bilim dalı olarak tanınmıyor. Ama öyle olacak..... Edinburgh, BEN idi hünerli ile

onaylamak önce 100 fizyologlar O bizim beş duyular 'dır' Olumsuz bizim sadece araç ile ilgili bilgi Ve O A parça ile ilgili Çünkü A hakikat dır nadir dır HAYIR sebep O BT yapmak. gerçeklik bazen ulaşır o istihbarat içinde diğer yollar. Olumsuz var olmak. Çünkü

DSÖ sahip olmak raylı de metafizik gibi BİR gizli. . .A çalışmak dır zor, dır O A sebep için Olumsuz anlama O mu ?

o konu ile tıpkı kimyayı felsefe taşı arayışının yanıltıcı olduğu gerekçesiyle eleştirenler gibi kendinden utanacaktır.
ilgili prensipler Orası 'dır' sadece onlar ile ilgili Lavoisier, Claude Bernard, Ve

Pasteur- *deneyse*/ her yer Ve Her zaman. Selamlar, Daha sonra, ile o yeni bilim Hangi dır giden ile değiştirmek İnsan
".düşüncesinin yönelimi

12-16 : *Samadhi* : mükemmel birlik ile ilgili o bireyselleştirilmiş ruh ile o Sonsuz Ruh.

12-17 : O bilinçaltında yönlendirildi rasyonelleştirmeler ile ilgili o akıl 'dır' tamamen farklı itibaren o yanılmaz rehberlik ile ilgili gerçek sorunlar itibaren o Üstün bilinç. Neden olmuş ile Fransızca bilim insanları ile ilgili o Sorbonne, Batılı düşünürler 'dır' başlangıç İnsanda ilahi algının olasılığını araştırmak.

Son yirmi yıldır, Freud'dan etkilenen psikoloji öğrencileri tüm zamanlarını bilinçaltını araştırmaya adanmışlar." alemler,""
Haham İsrail H. Levinthal işaret etti dışarı içinde 1929. "BT dır doğru O o bilinçaltı ortaya koyuyor fazla ile ilgili İnsan eylemlerini açıklayabilen, ancak tüm eylemlerimizi açıklayamayan bir gizem. Anormal olanı açıklayabilir, ancak olağanüstü olanı açıklayamaz. o normal. O en sonuncu psikoloji, sponsorlu ile o Fransızca okullar, sahip olmak keşfedildi A yeni bölge içinde Adam, Hangi Bu, üstbilinç olarak adlandırılır. Doğamızın gizli akımlarını temsil eden bilinçaltının aksine, üstbilinç ortaya çıkarır. o yükseklikler ile Hangi bizim doğa olabilmek ulaşmak. Adam temsil etmek A üçlü, Olumsuz A çift, kişilik; bizim bilinçli Ve bilinçaltı varlık, üstün bilinçle taçlandırılır. Yıllar önce İngiliz psikolog F. W. H. Myers, "varlığımızın derinliklerinde bir hazine deposunun yanı sıra bir çöp yığını da gizlidir" demişti. Araştırmalarının tamamını insanın doğasındaki bilinçaltına odaklayan psikolojinin aksine, bu yeni üstün bilinç psikolojisi, dikkatini hazine .deposuna, yani insanların büyük, özverili, kahramanca eylemlerini açıklayabilecek tek bölgeye odaklanmaktadır

12-18 : *Jnana* , bilgelik, Ve *bhakti* , özveri: iki ile ilgili o ana yollar ile Tanrı.

12-19 : "Adam içinde onun uyanmak durum koyar dördüncü sayısız çabalar için deneyimlemek şehvetli zevkler; Ne zaman o bütün "Duyusal organlar grubu yorulduğunda, kişi eldeki zevki bile unutur ve ruhunda, kendi doğasında dinlenmenin tadını çıkarmak için uykuya dalar," diye yazmıştır büyük Vedantist Şankara. "Böylece, aşırı duyuşal mutluluğa ulaşmak son derece kolaydır ve her zaman tiksintiyle sonuçlanan duyuşal zevklerden çok daha üstündür."

12-20 : *İşaret* 2:27.

12-21 Upanişadlar veya *Vedanta* (kelimenin tam anlamıyla "Vedaların sonu"), Vedaların belirli bölümlerinde *temel* özetler olarak yer alır. *Upanişadlar*, *Hindu* dininin doktrinsel temelini oluşturur. Schopenhauer'den şu övgüyü almışlardır: "Nasıl tamamen yapmak o *Upanişad* nefes almak boyunca o kutsal ruh ile ilgili o *Vedalar* ! Nasıl dır herkes O eşsiz kitapla tanışmış, o ruhun derin izlerini ruhuna işlemiş olan kimdir ki! derin, orijinal, Ve yüce düşünceler kalkmak, Ve o tüm dır nüfuz etti ile A yüksek Ve kutsal Ve samimi ruh. . . " *Upanişadlar* vasıtasıyla *Vedalar*a erişim, benim gözümde bu yüzyılın önceki tüm yüzyıllardan önce sahip olabileceği en büyük ayrıcalıktır."

12-22 : Yorumlar. Shankara eşsiz bir şekilde açıklanmış o *Upanişadlar*

12-23 : *Özdeyişler* 16:32.

BÖLÜM: 13

O Uykusuz Aziz

"Lütfen Himalayalara gitmeme izin verin. Umarım kesintisiz bir yalnızlık içinde sürekli ilahi bir birlikteliğe ulaşabilirim."

Aslında bir keresinde bu nankör sözleri Üstadıma söylemiştim. Müridin zaman zaman başına gelen öngörülemeyen yanılsamalardan birine kapılarak, inziva görevlerine ve üniversite çalışmalarına karşı giderek artan bir sabırsızlık hissettim. Zayıf bir hafifletici sebep olarak, teklifimi Sri Yukteswar ile sadece altı ay geçirdikten sonra yapmıştım. Henüz onun muazzam büyüklüğünü tam olarak kavrayamamıştım.

"Himalayalarda birçok dağ insanı yaşar, ancak Tanrı algısına sahip değildir." Gurumun cevabı yavaş ve sade bir şekilde geldi: "Bilgelik, cansız bir dağdan ziyade, idrak sahibi bir insandan aranmalıdır."

Üstadın, öğretmenimin bir tepe değil, kendisi olduğuna dair açık imanı görmezden gelerek, ricamı tekrarladım. Sri Yukteswar hiçbir yanıt vermedi. Sessizliğini onay olarak algıladım; bu, kişinin işine geldiği zaman kolayca kabul edebileceği, riskli bir yorumdu.

O akşam Kalküta'daki evimde seyahat hazırlıklarıyla meşguldüm. Birkaç eşyayı battaniyeye sararken, birkaç yıl önce çatı katı penceremden gizlice atılan benzer bir paketi hatırladım. Acaba bu da Himalayalar'a doğru talihsiz bir uçuş mu olacaktı diye düşündüm.

Manevi coşkum ilk defa bu kadar yüksekti; bu gece ise gurumu terk etme düşüncesi vicdanımı ağır bir şekilde rahatsız etti.

Ertesi sabah, Scottish Church College'daki Sanskritçe hocam Behari Pundit'i bulmaya gittim.

"Efendim, bana Lahiri Mahasaya'nın büyük bir öğrencisiyle olan dostluğunuzdan bahsetmişsiniz. Lütfen bana onun adresini verin."

"Ram Gopal Muzumdar'ı kastediyorsunuz sanırım. Ben ona 'uykusuz aziz' derim. O her zaman kendinden geçmiş bir bilinç halinde uyanıktır. Evi Tarakeswar yakınlarındaki Ranbajpur'dadır."

BEN teşekkür etti o yorumcu, Ve trene bindi hemen için Tarakeswar. BEN umutlu ile sessizlik "Uykusuz aziz"den izin alarak Himalaya'da yalnız başıma meditasyon yapmaya girişmek suretiyle tereddütlerimi gidermeye çalıştım. Behari'nin arkadaşının, yıllarca ıssız mağaralarda *Kriya Yoga pratiği* yaptıktan sonra aydınlanmaya ulaştığını duydum .

Tarakeswar'da ünlü bir kutsal mekana yaklaştım. Hindular buraya, Katoliklerin Fransa'daki Lourdes mabedine gösterdiği aynı saygıyı gösteriyorlar. Tarakeswar'da sayısız şifa mucizesi gerçekleşti, bunlardan biri de ailemden birinin iyileşmesiydi.

"Bir hafta boyunca oradaki tapınakta oturdum," diye anlatmıştı en büyük teyzem. "Tam bir oruç tutarak, amcan Sarada'nın kronik bir hastalıktan iyileşmesi için dua

ettim. Yedinci gün elimde bir bitki belirdi! Yapraklarından bir karışım hazırladım ve amcana verdim. Onun..." Hastalık anında ortadan kayboldu ve bir daha asla ortaya çıkmadı."

Kutsal Tarakeswar tapınağına girdim; sunakta yuvarlak bir taştan başka hiçbir şey yoktu. Başlangıcı ve sonsuz olan çevresi, onu Sonsuzluğu simgelemek için uygun bir araç haline getiriyor. Kozmik

Soyut kavramlar en mütevazı Hintli köylüye bile yabancı değildir; hatta Batılılar tarafından soyut kavramlarla yaşadığı suçlamasıyla karşı karşıya kalmıştır!

O anki ruh halim o kadar kasvetliydi ki, taş sembolün önünde eğilmeye bile gönlüm el vermedi. Tanrı'yı ancak ruhun içinde aramak gerektiğini düşündüm.

Diz çökmeden tapınaktan ayrıldım ve Ranbajpur'un dışındaki köye doğru hızlı adımlarla yürüdüm. Yoldan geçen birine yol gösterme ricam, onu uzun uzun düşünmeye sevk etti.

"Ne zaman Sen Gelmek ile A kavşak, dönüş Sağ Ve kale giden," O Sonunda telaffuz edildi Kehanet yoluyla.

Yönergeleri takip ederek, bir kanalın kıyısı boyunca yoluma devam ettim. Karanlık çöktü; orman köyünün etekleri, göz kırpan ateş böcekleri ve yakındaki çakalların ulumalarıyla doluydu. Ay ışığı, herhangi bir güven duygusu verecek kadar parlak değildi; iki saat boyunca sendeleyerek ilerledim.

İnek çanının hoş geldin sesi! Tekrar tekrar bağırmam sonunda bir köylüyü

yanıma getirdi. "Ram Gopal Babu'yu arıyorum."

"Bizim köyümüzde böyle biri yaşamıyor." Adamın sesi asık suratlıydı.

"Muhtemelen yalancı bir dedektifsiniz ."

Siyasi olarak karışık zihnindeki şüpheyi gidermeyi umarak, içinde bulunduğum durumu dokunaklı bir şekilde anlattım. Beni evine götürdü ve misafirperver bir şekilde karşıladı.

"Ranbajpur buradan çok uzakta," diye belirtti. "Kavşakta sağa değil, sola dönmeliydiniz ."

Daha önceki muhbirimin, üzülererek düşündüm ki, yolcular için ciddi bir tehlikeydi. Kaba pirinç, mercimek *çorbası* ve çiğ muzlu patates körisinden oluşan lezzetli bir yemeğin ardından, avluya bitişik küçük bir kulübeye çekildim. Uzakta, köylüler mridangaların yüksek sesli eşliğinde şarkı *söylüyorlardı* ve ziller. O gece uyku neredeyse hiç yoktu; gizli yogi Ram Gopal'a yönlendirilmek için derin bir dua ettim.

Şafağın ilk ışıkları karanlık odamın çatlaklarından sızarken, Ranbajpur'a doğru yola koyuldum. Engebeli pirinç tarlalarını geçerek, dikenli bitkinin orak şeklindeki kütüklerinin ve kurumuş kil yığınlarının üzerinden ağır ağır ilerledim. Ara sıra karşılaştığım bir köylü, her zaman, varış noktamın "sadece bir *krosha (iki mil)*" olduğunu söyledirdi. *Altı saat içinde güneş ufuktan öğlene kadar zaferle yol aldı, ancak Ranbajpur'dan her zaman bir krosha kadar uzakta olacağımı hissetmeye*

başladım .

Öğleden sonra bile dünyam hâlâ uçsuz bucaksız bir piriñ tarlasıydı. Kaçınılmaz gökyüzünden yağın sıcaklık beni neredeyse bitkin düşürüyordu. Yavaş adımlarla yaklaşan bir adamı görünce, her zamanki sorumu sormaya cesaret edemedim, aksi takdirde monoton bir şekilde "Sadece bir *kroşa* " cevabını verebilirdim.

O yabancı durduruldu yanında Ben. Kısa Ve hafif, O idi fiziksel olarak etkileyici değil kaydetmek için BİR

olağanüstü çift ile ilgili piercing karanlık gözler.

"Ranbajpur'dan ayrılmayı planlıyordum ama amacınız iyiydi, bu yüzden sizi bekledim." Şaşkın yüzüme parmağını salladı. "Haber vermeden üzerime atılmayı düşünecek kadar zeki değil misiniz? Profesör Behari'nin size adresimi verme hakkı yoktu."

Bu üstadın huzurunda kendimi tanıtmanın gereksiz bir laf kalabalığı olacağını düşünerek, biraz kırılmış bir şekilde sessiz kaldım. Sonraki sözü ise aniden söylendi.

"Söylemek Ben; Neresi Yapmak Sen düşünmek Tanrı "Öyle mi?"

"Neden, O dır içinde Ben Ve her yer." BEN şüphesiz baktı gibi şaşkın gibi BEN keçe.

"Her yere nüfuz ediyor, öyle mi?" Aziz kıkırdadı. "Öyleyse neden, genç beyefendi, dün Tarakeswar tapınağındaki taş semboldeki Sonsuzluğun önünde eğilmediniz?"

13-2 Gururunuz, sağ ve sol arasındaki ince ayrımlara aldırış etmeyen yoldan geçen birinin sizi yanlış yönlendirmesiyle cezalandırılmanıza neden oldu. Bugün de oldukça rahatsız edici bir gün geçirdiniz!

Önümdeki sıradan bedenin içinde her şeyi bilen bir gözün gizlendiğine hayret ederek, gönülden katıldım. Yogiden şifa verici bir güç yayılıyordu; kavurucu tarlada anında ferahladım .

"Mürit, Tanrı'ya giden yolunun tek yol olduğunu düşünmeye meyillidir," dedi. "İlahi olanın içimizde bulunduğu yoga, şüphesiz en yüce yoldur: Lahiri Mahasaya bize böyle söylemiştir. Ancak Tanrı'yı içimizde keşfettiğimizde, O'nu dışarıda da kısa sürede algılarız. Tarakeswar ve diğer yerlerdeki kutsal mabetler, haklı olarak manevi gücün merkezleri olarak saygı görmektedir."

Azizin eleştirel tavrı kayboldu; gözleri şefkatle yumuşadı. Omzumu okşadı .

"Genç yogi, görüyorum ki üstadından kaçyorsun. O, ihtiyacın olan her şeye sahip; ona geri dönmelisin. Dağlar senin gurun olamaz." Ram Gopal da aynı düşüncüyü tekrarlıyordu. Sri Yukteswar'ın son görüşmemizde dile getirdiği şey buydu.

"Üstatların ikamet yerlerini sınırlamak için kozmik bir zorunlulukları yoktur." Arkadaşım bana sorgulayıcı bir bakışla baktı. "Hindistan ve Tibet'teki Himalayalar'ın azizler üzerinde tekel hakkı yoktur. Kişi kendi içinde bulmak için çaba göstermezse, bedeni oradan oraya taşıyarak da keşfedilemez. Mürit, ruhsal aydınlanma için dünyanın en uç noktalarına bile gitmeye *istekli olduğu anda* , gurusu yakınlarda belirir."

Benares'teki inziva yerinde ettiğim duayı ve ardından kalabalık bir sokakta Sri Yukteswar ile karşılaşmamı hatırlayarak sessizce onayladım.

"Alar Sen hünerli ile sahip olmak A biraz oda Neresi Sen olabilmek kapalı o kapı Ve olmak yalnız?"

"Evet." Bu azizin genelden özele şaşırtıcı bir hızla indiğini düşündüm.

"İşte senin mağaran." Yogi bana asla unutmadığım aydınlatıcı bir bakış bahsetti.
"İşte senin kutsal dağın. Tanrı'nın krallığını orada bulacaksın."

Onun sade sözleri, Himalayalar'a duyduğum ömür boyu süren takıntıyı anında yok etti.
Yanan bir pirinç tarlasında, sonsuz karların dağlık rüyalarından uyandım.

"Genç beyefendi, ilahi susuzluğunuz övgüye değer. Size büyük bir sevgi duyuyorum." Ram Gopal elimi tuttu ve beni şirin bir köye götürdü. Kerpiç evler hindistan cevizi yapraklarıyla kaplıydı ve rustik girişlerle süslenmişti.

Aziz beni küçük kulübesinin loş bambu platformuna oturttu. Bana tatlandırılmış limon suyu ve bir parça kaya şekeri verdikten sonra avlusuna girdi ve lotus pozisyonuna geçti. Yaklaşık dört saat sonra meditasyon halindeki gözlerimi açtım ve yoginin ay ışığıyla aydınlanmış figürünün hala hareketsiz olduğunu gördüm. Karnıma insanın sadece ekmekle yaşamadığını sert bir şekilde hatırlatırken, Ram Gopal bana yaklaştı.

"BEN Görmek Sen 'dır' açlıktan ölmek üzere; yiyecek irade olmak hazır yakında."

Avludaki toprak fırının altına ateş yakıldı; pirinç ve *mercimek yemeği* büyük muz yaprakları üzerinde hızla servis edildi. Ev sahibim, yemek pişirme işlerinde yardımımı kibarca reddetti. "Misafir Tanrı'dır" diyen Hindu atasözü, çok eski zamanlardan beri büyük bir saygıyla uygulanmaktadır. Daha sonraki dünya seyahatlerimde, birçok ülkenin kırsal kesimlerinde de ziyaretçilere benzer bir saygının gösterildiğini görmekten çok etkilendim. Şehir sakini, yabancı yüzlerin çokluğu nedeniyle misafirperverliğin keskinliğinin köreldiğini fark eder.

Ormanın küçücük köyünün ıssızlığında yoginin yanında çömelirken, erkeklerin kalabalığı uzaktan bile olsa silik görünüyordu. Kulübe odası, yumuşak bir ışıkla gizemliydi. Ram Gopal, yatağım için yere yırtık battaniyeler serdi ve hasır bir mindere oturdu. Onun manevi çekiciliğinden etkilenerek, bir ricada bulunmaya cesaret ettim.

"Sayın, Neden yapma Sen hibe etmek Ben A *samadhi* ?"

"Sevgili evladım, ilahi teması iletmekten memnuniyet duyardım, ancak bunu yapmak benim görevim değil." Aziz, yarı kapalı gözlerle bana baktı. "Üstatınız bu deneyimi kısa süre içinde size bahşedecek. Bedeniniz henüz buna hazır değil. Küçük bir lamba aşırı elektrik voltajına dayanamadığı gibi, sinirleriniz de..." Kozmik akıma hazır değilsiniz. Size şu anda sonsuz coşkuyu verseydim, yanardınız. Eğer tüm hücreler alev almış olsaydı.

"Siz benden aydınlanma istiyorsunuz," diye devam etti yogi düşünceli bir şekilde,

"oysa ben -benim gibi önemsiz biri ve yaptığım azıcık meditasyonla- Tanrı'yı memnun etmeyi başarıp başaramadığımı ve son hesaplaşmada O'nun gözünde ne kadar değer bulabileceğimi merak ediyorum."

"Sayın, sahip olmak Sen Olumsuz olmuş tek yürekten arayan Tanrı için A uzun zaman?"

"Çok bir şey yapmadım. Behari size hayatım hakkında bir şeyler anlatmış olmalı. Yirmi yıl boyunca gizli bir mağarada kaldım, günde on sekiz saat meditasyon yaptım. Sonra daha ulaşılmaz bir mağaraya taşındım ve yirmi beş yıl boyunca orada kaldım, günde yirmi saat yoga pratiği yaptım. Uykuya ihtiyacım yoktu, çünkü her zaman Tanrı ile birlikteydim. Bedenim, sıradan bilinçaltı halinin kısmi huzurundan ziyade, üstün bilinç halinin tam dinginliğinde daha dinlenmiş durumdaydı.

"Uyku sırasında kaslar gevşer, ancak kalp, akciğerler ve dolaşım sistemi sürekli çalışır; hiç dinlenmezler. Süper bilinçte, iç organlar kozmik enerjiyle elektriklenmiş, askıda kalmış bir halde bulunur. Bu sayede yıllarca uyumaya gerek duymadım. Sizin de uykudan vazgeçeceğiniz zaman gelecektir."

"Aman Tanrım, bunca zamandır tefekkür ettin ama yine de Tanrı'nın lütfundan emin değilsin!" Ona şaşkınlıkla baktım. "Peki ya biz zavallı ölümlüler?"

"Şey, sevgili oğlum, Tanrı'nın bizzat Ebediyet olduğunu görmüyor musun? Kırk beş yıllık meditasyonla O'nu tam olarak tanıyabileceğini varsaymak oldukça saçma bir beklentidir. Ancak Babaji bize, azıcık meditasyonun bile insanı ölüm ve ölüm sonrası hallerin korkunç korkusundan kurtardığını garanti ediyor. Manevi idealini küçük bir dağa bağlama, onu koşulsuz ilahi erişimin yıldızına bağla. Çok çalışırsan oraya ulaşacaksın."

Bu olasılıktan büyülenerek, ondan daha aydınlatıcı sözler rica ettim. Lahiri Mahasaya'nın gurusu Babaji ile ilk karşılaşmasının harika bir öyküsünü anlattı. **13-3** Gece yarısına doğru Ram Gopal sessizliğe büründü ve ben de battaniyelerimin üzerine uzandım. Gözlerimi kapattığımda şimşek çakmaları gördüm; içimdeki engin boşluk erimiş ışıkla dolu bir odaydı. Gözlerimi açtığımda aynı göz kamaştırıcı parlaklığı gözlemledim. Oda, içsel görüşümle gördüğüm o sonsuz kubbenin bir parçası haline geldi .

"Neden yapma Sen Gitmek ile uyumak?"

"Sayın, Nasıl olabilmek BEN uyumak içinde o mevcudiyet ile ilgili yıldırım, alevli ikisinden biri Benim gözler 'dır' kapat veya açık?"

"Bu deneyimi yaşama ayrıcalığına sahipsiniz; manevi ışınlar kolay kolay görülmez." Aziz, sözlerine birkaç sevgi dolu söz daha ekledi.

Şafak vakti Ram Gopal bana sert şekerler verdi ve gitmem gerektiğini söyledi. Ona veda etmek konusunda o kadar isteksizdim ki, yanaklarımdan yaşlar süzüldü.

"BEN irade Olumsuz izin vermek Sen Gitmek "Elleri boş." O yogi konuştu nazikçe. "BEN irade Yapmak bir şey için Sen."

Gölümsedi ve bana sabit bir şekilde baktı. Ben de olduğum yerde mihlanmış gibi durdum, gözlerimin kapılarından güçlü bir sel gibi huzur aktı. Yıllardır ara ara beni rahatsız eden sırt ağrım anında geçti. Yenilenmiş, ısı ısı bir sevinç denizinde yıkanmış olarak artık ağlamadım. Aziz'in ayaklarına dokunduktan sonra, tropikal ormanın içine doğru yavaşça yürüdüm.

karışıklık değin BEN ulaşmış Tarakeswar.

Orada, ünlü türbeye ikinci bir hac yolculuğu yaptım ve sunağın önünde tamamen secde ettim. Yuvarlak taş, içsel görüşümde büyüyerek kozmik kürelere, iç içe halkalara, ardı ardına bölgelere dönüştü; hepsi de ilahi bir enerjiyle donatılmıştı.

Bir saat sonra neşeyle Kalküta'ya giden trene bindim. Yolculuğum, yüce dağlarda değil, Üstadımın Himalayalar'daki huzurunda sona erdi.

.....
13-1 : Elle oynanan davullar, kullanılmış sadece için dinsel müzik.

13-2 : Bir dır hatırlattı Burada ile ilgili Dostoyevski'nin gözlem: "A Adam DSÖ yaylar aşağı ile Hiçbir şey olabilmek Asla ayı o kendi yükünü taşıyor."

13-3 : Görmek bölüm 35.

BÖLÜM: 14

Bir Deneyim İçinde Kozmik Bilinç

"BEN am Burada, Guruji." Benim utanç konuştu Daha etkileyici bir şekilde için Ben.

"Hadi mutfağa gidelim ve yiyecek bir şeyler bulalım." Sri Yukteswar'ın tavrı, sanki aramızda günler değil de saatler varmış gibi son derece doğaldı.

"Üstat, buradaki görevlerimi aniden terk etmemle sizi hayal kırıklığına uğratmış olmalıyım; bana kızmış olabileceğinizi düşündüm."

"Hayır, elbette ki hayır! Öfke yalnızca engellenmiş arzulardan doğar. Başkalarından hiçbir şey beklemiyorum, bu yüzden onların eylemleri benim isteklerime aykırı olamaz. Sizi kendi amaçlarım için kullanmazdım; ben ancak sizin gerçek mutluluğunuzda mutlu olurum."

"Efendim, ilahi sevgiden genellikle belirsiz bir şekilde bahsedilir, ancak ilk defa sizin melek gibi kişiliğinizde somut bir örnek görüyorum! Dünyada, bir baba bile oğlunun haber vermeden işini bırakmasını kolay kolay affetmez. Ama siz, zorunda olmanıza rağmen, en ufak bir rahatsızlık bile göstermiyorsunuz." Geride bıraktığım birçok yarım kalmış iş nedeniyle büyük sıkıntıya düştüler."

Birbirimizin gözlerine baktık, gözlerimizde yaşlar parlıyordu. Mutluluk dolu bir dalga beni sardı; Tanrı'nın, gurum suretinde, kalbimdeki küçük tutkuları kozmik sevginin sınırsız derinliklerine genişlettiğinin bilincindeydim.

Birkaç sabah sonra Üstadın boş oturma odasına gittim. Meditasyon yapmayı planlıyordum, ancak övgüye değer amacım itaatsiz düşüncelerle paylaşılmadı. Avcının önünde dağılan kuşlar gibi etrafa saçıldılar .

"Mukunda!" Sri Yukteswar'ın ses seslendi itibaren A mesafe iç balkon.

Düşüncelerim kadar isyankar hissediyordum. "Üstat her zaman meditasyon yapmamı istiyor," diye mırıldandım kendi kendime. "Odasına neden geldiğimi bildiği halde beni rahatsız etmemeli."

Beni tekrar çağırdı; ben inatla sessiz kaldım. Üçüncü seferinde sesi

azarlayıcıydı. "Efendim, meditasyon yapıyorum!" diye itiraz ederek bağırdım.

"Nasıl meditasyon yaptığınızı biliyorum," diye seslendi hocam, "zihniniz fırtınada dağılmış yapraklar gibi! Buraya, yanıma gelin."

Reddedildi Ve maruz, BEN yapılmış Benim yol maalesef ile onun taraf.

"Zavallı evlat, dağlar sana istediğini veremedi." Usta şefkatle, teselli ederek konuştu. Sakin bakışları anlaşılmazdı. "Kalbinin arzusu gerçekleşecek."

Sri Yukteswar nadiren bilmecelemlerle uğraşırdı; ben şaşkına döndüm. Kalbimin üstündeki göğsüme hafifçe vurdu.

Bedenim yerinden kımıldayamadı; nefesim, sanki dev bir mıknatıs tarafından çekiliyormuş gibi ciğerlerimden çekildi. Ruh ve zihin anında fiziksel bağlarından kurtuldu ve her gözenekten delici bir ışık gibi aktı. Et sanki ölüydü, ama yoğun farkındalığım içinde daha önce hiç bu kadar canlı olmadığımı biliyordum. Kimlik duygum artık dar bir şekilde bedene hapsolmuş değil, etrafımdaki atomları kucaklıyordu. Uzak sokaklardaki insanlar, kendi uzak çevremde nazikçe hareket ediyor gibiydi. Bitkilerin ve ağaçların kökleri görünüyordu. Toprağın soluk bir saydamlığı vardı; içlerine doğru akan özsuğu görebiliyordum.

Bütün çevre gözlerimin önünde serilmişti. Sıradan ön görüşüm artık geniş, küresel ve aynı anda her şeyi algılayan bir görüşe dönüşmüştü. Başımın arkasından Rai Ghat Yolu boyunca yürüyen adamları gördüm ve yavaşça yaklaşan beyaz bir ineği de fark ettim. Açık aşram kapısının önündeki alana ulaştığında, onu iki fiziksel gözümle gözlemlerdim. Tuğla duvarın arkasından geçerken, onu hala net bir şekilde görebiliyordum.

Görüş alanımın içindeki tüm nesneler, hızlı hareket eden filmler gibi titredi ve sallandı. Bedenim, Üstadın bedeni, sütunlu avlu, mobilyalar ve zemin, ağaçlar ve güneş ışığı, zaman zaman şiddetli bir şekilde çalkalandı, ta ki hepsi ısıldayan bir denize dönüşene kadar; tıpkı atılan şeker kristalleri gibi.

Bir bardak suya koyun, çalkalandıktan sonra çözün. Birleştirici ışık, biçimlerin maddeselleşmesiyle dönüşümlü olarak ortaya çıktı; başkalaşım, yaratılıştaki sebep-sonuç yasasını ortaya koydu.

Okyanuslar kadar büyük bir sevinç, ruhumun sakin ve sonsuz kıyılarına vurdu. Tanrı'nın Ruhu'nun tükenmez bir Mutluluk olduğunu, bedeninin sayısız ışık dokusundan oluştuğunu fark ettim. İçimde kabaran bir ihtişam yükselmeye başladı. Şehirleri, kıtaları, dünyayı, güneş ve yıldız sistemlerini, ince bulutsuları ve yüzen evrenleri saran evren. Geceleyin uzaktan görülen bir şehir gibi, nazikçe ışıldayan tüm kozmos, varlığımın sonsuzluğu içinde parlıyordu. Keskin bir şekilde çizilmiş küresel hatlar en uzak kenarlarda biraz soluklaşıyordu; orada, hiç azalmayan yumuşak bir ışıltı görebiliyordum. Tarif edilemez derecede incelikliydi; gezegen resimleri daha kaba bir ışıktan oluşmuştu.

Ebedi bir Kaynaktan yayılan ilahi ışınlar, galaksilere doğru parıldayarak, tarifsiz auralarla dönüştü. Yaratıcı ışınların tekrar tekrar takımyıldızlara dönüştüğünü, sonra da saydam alev tabakalarına dönüştüğünü gördüm. Ritmik bir dönüşümle, sekstilyonlarca dünya saydam bir parlaklığa büründü; ateş gökyüzü oldu.

Kalbimde sezgisel bir algı noktası olarak göksel alanın merkezini kavradım. Işıltılı bir ihtişam, çekirdeğimden evrensel yapının her parçasına yayıldı. Ölümsüzlüğün nektarı olan mutluluk dolu *amrita* , cıva gibi bir akışkanlıkla içimden geçti. Tanrı'nın yaratıcı sesi. *Aum* **14-1** diye yankılanan bir ses duydum . Kozmik Motorun titreşimi.

Aniden nefesim geri geldi. Neredeyse dayanılmaz bir hayal kırıklığıyla, sonsuz enginliğimin kaybolduğunu fark ettim. Bir kez daha, Ruh'a kolayca uyum sağlamayan, aşağılayıcı bir beden kafesine hapsolmuştum. Savurgan bir çocuk gibi, makrokozmetik evimden kaçmış ve kendimi dar bir mikrokozmosa hapsedmişim.

Gurum karşımda hareketsiz duruyordu; uzun zamandır tutkuyla aradığım kozmik bilinç deneyimi için minnetle kutsal ayaklarının dibine kapanmaya başladım. Beni dik tuttu ve sakin, gösterişsiz bir şekilde konuştu.

"Kendinizi coşkuya kaptırmamalısınız. Dünyada daha yapacak çok işiniz var. Gelin, balkonun zeminini süpürelim; sonra da Ganj kıyısında yürüelim."

Bir süpürge aldım; Üstadın bana dengeli yaşamın sırrını öğrettiğini biliyordum. Ruh, kozmogoni uçurumlarının üzerinde uzanmalı, beden ise günlük görevlerini yerine getirmeliydi. Daha sonra yürüyüşe çıktığımızda, hâlâ tarifsiz bir coşku içindeydim. Bedenlerimizi, özü saf ışık olan nehir kenarındaki bir yolda hareket eden iki astral resim olarak görüyordum.

"Evrendeki her biçim ve gücü aktif olarak destekleyen Tanrı'nın Ruhudur; yine de O, titreşimsel olgular dünyasının ötesindeki, yaratılmamış, mutlu boşlukta aşkın ve uzaktır." **14-2** Üstat açıkladı: "Bedensel varlıkları halindeyken bile ilahi özlerini idrak

eden azizler." Benzer bir ikili varoluğu bilirler. Dünyevi işlerle vicdanlı bir şekilde meşgul olsalar da, içsel bir mutluluğa dalmış halde kalırlar. Rab, tüm insanları varlığının sınırsız neşesinden yaratmıştır. Beden tarafından acı verici bir şekilde kısıtlanmış olsalar da, Tanrı yine de kendi suretinde yaratılan ruhların nihayetinde tüm duyusal özdeşleşmelerin ötesine geçip O'na yeniden kavuşmasını bekler."

Evrensel vizyon birçok kalıcı ders bıraktı. Düşüncelerimi her gün sakinleştirerek, bedenimin sert madde toprağı üzerinde ilerleyen bir et ve kemik yığını olduğı yanılıcı inancından kurtulabilirdim. Nefes ve huzursuz zihin, ışık okyanusunu maddi formlara -toprak, gökyüzü, insanlar, hayvanlar, kuşlar, ağaclar- dönüştüren fırtınalar gibiydi. Sonsuzluğu Tek Işık olarak algılamamın tek yolu bu fırtınaları dindirmekti. Düşüncelerimi her susturduğumda... İki doğal kargaşada, yaratılışın sayısız dalgalarının, tıpkı okyanus dalgalarının fırtınaları dindikten sonra dingin bir şekilde birliğe karışması gibi, tek bir berrak denizde eridiğini gördüm.

Bir üstat, öğrencisi meditasyon yoluyla zihnini, engin manzaraların onu alt edemeyeceğı bir dereceye kadar güçlendirdiğinde, ona kozmik bilincin ilahi deneyimini bahşeder. Bu deneyim, kişinin salt entelektüel istekliliğı veya açık fikirliliğıyle asla verilemez. Sadece yoga pratiğı ve adanmışlık *bhaktisiyle yeterli genişleme* , zihni buna hazırlayabilir. Her yerde hazır bulunmanın özgürleştirici şokunu özümseyin. Bu, samimi bir adanmış için doğal bir kaçınılmazlıktır. Yoğun özlemi, Tanrı'yı karşı konulmaz bir güçle kendine çekmeye başlar. Rab, Kozmik Vizyon olarak, arayanın manyetik coşkusuyla bilinç alanına çekilir.

Yaşamımın son yıllarında, kozmik halinin ihtişamını aktarmaya çalışarak, "Samadhi" adlı şu şiiri yazdım:

Işık ve gölgenin perdeleri kayboldu,
kederin her zerresi dağıldı,
Geçici neşenin tüm şafakları yelken
açıp gitti, soluk duyusal serap
kayboldu.
Aşk, nefret, sağlık, hastalık, hayat, ölüm,
Yok oldu bunlar YANLIŞ gölgeler Açık o ekran ile ilgili ikilik.
Kahkaha dalgaları, alaycı sözler, melankolik girdaplar, uçsuz
bucaksız mutluluk denizinde eriyorlar.
O fırtına ile ilgili *Maya* durgunlaştı
İle büyü asa ile ilgili sezgi derin.
Unutulmuş bir rüya olan evren, bilinçaltımda pusuya
yatmış, yeni uyanmış ilahi hafızamı istila etmeye hazır.
Evrensel gölge olmadan yaşıyorum,
ama o benden yoksun değil;
Deniz dalgalar olmadan da var
olabilir, ama onlar deniz olmadan
nefes alamazlar.
turia halleri Uyku, şimdiki zaman, geçmiş,
gelecek, benim için artık yok.
Ama her yerde var olan, her şeye akan ben, ben.

Gezegenler, yıldızlar, yıldız tozları, dünya,
Kıyamet felaketlerinin volkanik patlamaları,
Yaratılışın şekillendirici fırını,
Buzullar ile ilgili sessiz röntgen, yanma elektron seller,

Geçmişteki, şimdiki ve gelecekteki tüm
insanların düşünceleri, her bir çimen
yaprağı, ben, insanlık,
Her biri parçacık ile ilgili evrensel toz,
Öfke, hırs, iyilik, kötülük, kurtuluş,
şehvet; hepsini yuttum, hepsini
dönüştürdüm.
Kendi varlığımın engin kan okyanusuna!
Meditasyonla sık sık körüklenen, gözlerimi kör
eden, için için yanan bir sevinç!
Ölümsüz mutluluk alevlerine
dönüştün, gözyaşlarımı, bedenimi,
her şeyimi tükettin. Sen benimsin,
ben de senim.
Bilmek, Bilge, Bilinen, gibi Bir!
Huzur dolu, kesintisiz bir heyecan, sonsuza dek yaşayan, her daim
yeni bir huzur! Beklentinin ötesinde bir keyif, *samadhi* mutluluk!
Olumsuz BİR bilinçsiz durum
Ya da iradeyle geri dönüş olmaksızın
zihinsel kloroform, *Samadhi* ama bu, bilinç
alanımı ölümlü bedenin sınırlarının ötesine
genişletiyor.
Sonsuzluğun en uzak sınırına,
Ben, Kozmik Deniz,
Kol saati o biraz ego yüzer içinde Ben.
Serçe, her bir kum tanesi, Benim gözümden kaçmaz. Bütün
uzay, zihnimdeki denizde bir buzdağı gibi yüzer.
Devasa Konteyner, BEN, ile ilgili Tümü şeyler yapılmış.
Daha derin, daha uzun, susamış, guru tarafından
verilen meditasyon sayesinde bu göksel *samadhi*
ortaya çıkar .
Mobil mırıltılar ile ilgili atomlar 'dır' duyulmuş,
Karanlık toprak, dağlar, vadiler, işte! Erimiş sıvı!
Akan denizler bulutsuların buharına dönüşüyor!
Aum Buharlara üfler, mucizevi bir şekilde örtülerini
aralar, Okyanuslar parıldayan elektronlar olarak ortaya
çıkarak,
Nihayet, kozmik davulun son sesiyle, kaba
ışıklar her yeri saran mutluluğun ebedi
ışınlarına karışıp yok olacak.
Sevinçten geldim, sevinç için yaşıyorum, kutsal sevinçte
eriyorum. Zihnin okyanusunda, yaratılışın tüm
dalgalarını içiyorum.
Katı, sıvı, buhar, ışık olmak üzere dört

örtü, doğru şekilde yükseliyor.

Kendim, içinde her şey, girer o Harika Kendim.

Sonsuza dek gittiler, ölümlü anıların düzensiz, titrek gölgeleri. Zihnimdeki gökyüzü lekesiz, aşağıda, ileride ve yukarıda.

Sonsuzluk ve ben, birleşmiş tek

bir ışın. Minik bir kahkaha

balonu, ben.

Am haline gelmek o Deniz ile ilgili Neşe Kendisi.

Sri Yukteswar bana kutsanmış deneyimi istediğim zaman nasıl çağıracağımı ve sezgisel kanalları gelişmişse bunu başkalarına nasıl aktaracağımı öğretti. Aylarca kendinden geçme hali içinde bulundum ve Upanişadların *Tanrı'nın* neden *rasa* , yani "en lezzetli" olduğunu söylediğini anladım. Ancak bir gün Üstad'a bir sorun getirdim.

"Efendim, Tanrı'yı ne zaman

bulacağım?" diye sormak istiyorum.

"Onu zaten buldun."

"O HAYIR, Sayın, BEN yapma düşünmek Bu yüzden!"

Gurum gülümsüyordu. "Eminim ki evrenin steril bir köşesinde tahtta oturan saygıdeğer bir Kişiyi beklemiyorsunuzdur! Ancak, bunun bir tür ele geçirilme olduğunu hayal ettiğinizi görüyorum." Mucizevi güçlerin en büyüğü Tanrı bilgisidir. İnsan bütün evrene sahip olabilir, yine de Tanrı'yı ulaşılmaz bulabilir! Manevi ilerleme, kişinin dışsal güçleriyle değil, yalnızca içsel gücüyle ölçülür. Meditasyonda yaşadığı mutluluğun derinliği.

" *Ebediyen Yeni Sevinç Tanrı'dır* . O tükenmezdir; yıllar boyunca meditasyonlarınıza devam ettikçe, sizi sonsuz bir zekâyla büyüleyecektir. Tanrı'ya giden yolu bulan sizin gibi adanmışlar, O'nu başka bir mutlulukla değiştirmeyi asla hayal etmezler; O, rekabet düşünölemeyecek kadar baştan çıkarıcıdır. "

"Dünyevi zevklerden ne kadar çabuk bıkıyoruz! Maddi şeylere duyulan arzu sonsuzdur; insan asla tam olarak tatmin olmaz ve bir hedeften diğerine koşar. Aradığı 'başka bir şey' ise, yalnızca kalıcı mutluluğu verebilecek olan Rab'dir."

"Dışsal özelemler bizi içimizdeki cennetten uzaklaştırır; yalnızca ruhsal mutluluğu taklit eden sahte zevkler sunarlar. Kayıp cennet, ilahi tefekkür yoluyla hızla yeniden kazanılır. Tanrı, beklenmedik, Ebedi Yenilik olduğu için O'ndan asla bıkmayız. Sonsuzluk boyunca zevkle çeşitlenen mutlulukla doyabilir miyiz?"

"Şimdi anlıyorum efendim, azizlerin Rab'bi neden kavranamaz olarak adlandırdıklarını. Sonsuza dek yaşamak bile O'nu kavramaya yetmezdi."

Kriya Yoga ile zihin duysal engellerden arındırıldıktan sonra , meditasyon Tanrı'nın varlığına dair iki yönlü bir kanıt sunar. Sürekli yenilenen sevinç, O'nun varlığının kanıtıdır ve atomlarımıza kadar ikna edicidir. Ayrıca, meditasyonda O'nun anlık rehberliğini, her zorluğa yeterli cevabını buluruz."

"Anlıyorum, Guruji; sorunumu çözdünüz." Minnetle gülümsedim. "Şimdi anlıyorum ki Tanrı'yı buldum, çünkü aktif saatlerim sırasında bilinçaltımda meditasyonun verdiği mutluluk her geri döndüğünde, her şeyde, hatta ayrıntılarda bile doğru yolu izlemem için incelikle yönlendirildim."

"İlahi İradeye nasıl uyum sağlayacağımızı öğrenene kadar insan hayatı kederle doludur; çünkü O'nun 'doğru yolu' çoğu zaman bencil zekâ için kafa karıştırıcıdır. Tanrı evrenin yükünü taşır; yalnızca O hatasız öğüt verebilir."

14-1 : "İçinde o başlangıç idi o Kelime, Ve o Kelime idi ile Tanrı, Ve o Kelime idi Tanrı." - *Yuhanna* 1:1.

14-2 : "İçin o Baba yargılamak HAYIR Adam, Ancak sahip bağıllık Tümü yargı -e o "Oğlum." - *John* 5:22. "HAYIR Adam sahip Tanrı'yı gördü de herhangi zaman; o sadece doğmuş Oğlum, Hangi dir içinde o kucak ile ilgili o Baba, O sahip ilan edildi "Ona." - *John* 1:18. "Gerçekten, gerçekten, BEN söylemek -e Sen, O O inan Açık Ben, o işler O BEN Yapmak olacak O Yapmak Ayrıca; Ve daha büyük işler hariç bunlar "Babamın yanına gidiyorum, bu yüzden O bunu yapmayacak." - *Yuhanna* 14:12. "Ama Baba'nın benim adıma göndereceği Tesellici, yani Kutsal Ruh, size her şeyi öğretecek ve size söylediğim her şeyi hatırlatacak." - *Yuhanna* 14:26.

Hindu kutsal metinlerinde *Sat* , *Tat* , *Aum*) olarak üçlü doğasına atıfta bulunur . Tanrı o Baba dir o Mutlak, Ortaya çıkmamış, mevcut *öte* titreşimli yaratılış. Tanrı o Oğul dir o Mesih Bilinci (Brahma veya *Kutastha Chaitanya*) mevcut *içinde* titreşimli yaratılış; Bu İsa Bilinç dir o "Yaratılmış olanın tek ve eşsiz yansıması" veya "tek doğmuş" olan, yaratılmamış Sonsuzluğun yegane yansımasıdır. Dışsal tezahürü veya "şahidi" ise *Aum* veya Kutsal Ruh'tur; tüm yaratılış titreşim yoluyla yapılandırır .ilahi, yaratıcı, görünmez güçtür. Mutluluk veren Tesellici *Aum*, meditasyonda duyulur ve müritine nihai Gerçeği açığa çıkarır

BÖLÜM: 15

O Karnabahar Soygun

"Efendim, size bir hediye! Bu altı büyük karnabaharı kendi ellerimle diktim; bir annenin çocuğunu emzirmesi gibi, onların büyümesini şefkatle izledim." Sebze sepetini törensel bir edayla sundum.

"Teşekkür ederim!" Sri Yukteswar'ın gülümsemesi takdirle doluydu. "Lütfen onları odanızda saklayın; Yarın özel bir akşam yemeği için onlara ihtiyacım olacak."

15-1'de varmıştım . Üniversite yaz tatilimi, gurumla birlikte deniz kenarındaki inziva yerinde geçirmek. Üstat ve müritleri tarafından inşa edilen, neşeli, küçük iki katlı inziva yeri, Bengal Körfezi'ne bakıyor.

Ertesi sabah erkenden uyandım, tuzlu deniz meltemleri ve çevrenin cazibesıyla tazelenmiştim. Sri Yukteswar'ın melodik sesi beni çağırıyordu; kıymetli karnabaharlarıma baktım ve onları yatağımın altına özenle yerleştirdim.

"Gelmek, izin vermek biz Gitmek ile o sahil." Usta neden olmuş o yol; birçok genç müritler Ve kendim ardından içinde

A dağınık grup. Bizim guru anket yapıldı biz içinde hafif eleştiri.

"Batılı kardeşlerimiz yürürken genellikle uyum içinde yürümekten gurur duyarlar. Şimdi lütfen iki sıra halinde yürüyün; birbirinizle ritmik bir adım atın." Sri Yukteswar, biz itaat ederken izledi ve şarkı söylemeye başladı: "Çocuklar güzel bir sıra halinde ileri geri gidiyorlar." Üstadın genç öğrencilerinin hızlı temposuna bu kadar kolaylıkla ayak uydurabilmesine hayran kalmadan edemedim.

"Dur!" Benim gurunun gözler arandı bana ait. "Yaptı mı?" Sen Unutma ile kilit o geri kapı ile ilgili o münzevi mi?



BENİM GURU'NUN SAHİL HERMITAGE AT SÜRİ

Dünyanın dört bir yanından sürekli bir ziyaretçi akışı bu inziva yerinin huzuruna geliyordu. Birçok bilgili insan, ortodoks bir din adamıyla görüşme beklentisiyle gelmişti. Bazen küçümseyici bir gülümseme veya eğlenceli bir hoşgörü bakışı, yeni gelenlerin birkaç dindar klişeden başka bir şey beklemediklerini ele veriyordu. Yine de, isteksizce ayrılışları, Sri Yukteswar'ın uzmanlık alanlarındaki bilgi birikimine dair kesin bir kavrayış sergilediğine dair açık bir inancı beraberinde getiriyordu.

Gurumun inziva yerinde her zaman genç müritleri olurdu. Zihinlerini ve yaşamlarını, "mürit" kelimesinin etimolojik kökeninde yatan o dikkatli disiplinle yönlendirirdi.

"BEN düşünmek Bu yüzden, Sayın."

Sri Yukteswar birkaç dakika sessiz kaldı, dudaklarında bastırılmış bir gülümseme vardı. Sonunda, "Hayır, unuttunuz," dedi. "İlahi tefekkür, maddi dikkatsizlik için bir bahane olamaz. Aşramı koruma görevinizi ihmal ettiniz; cezalandırılmalısınız."

BEN düşünce O idi belirsiz bir şekilde şaka yapıyorum Ne zaman O eklendi: "Senin altı karnabaharlar irade yakında olmak sadece beş."

Biz döndü etrafında de Yüksek Lisans siparişler Ve yürüdü geri değin Biz idiler kapalı ile o inziva yeri.

"Biraz dinlen. Mukunda, soldaki avlunun karşısına bak; ilerideki yola dikkat et. Belli bir adam birazdan oraya gelecek; o, senin cezalandırılmanın sebebi olacak."

Bu anlaşılmaz sözler karşısında duyduğum rahatsızlığı gizledim. Kısa süre sonra bir köylü ortaya çıktı. Yolda, adam tuhaf bir şekilde dans ediyor ve anlamsız hareketlerle kollarını savuruyordu. Meraktan neredeyse felç olmuş bir halde, gözlerimi bu komik manzaraya diktim. Adam yolun görüş alanımızdan kaybolacağı bir noktasına geldiğinde, Sri Yukteswar, "Şimdi geri dönecek," dedi.

Köylü hemen yönünü değiştirdi ve aşramın arka tarafına doğru ilerledi. Kumlu bir araziye geçerek arka kapıdan binaya girdi. Gurumun dediği gibi kapıyı kilitlememiştim. Adam kısa süre sonra elinde kıymetli karnabaharlarımdan biriyle çıktı. Şimdi, sahip olmanın verdiği saygınlıkla, ağırbaşlı bir şekilde yürüyordu.

Rolümün şaşkın bir kurban gibi görüldüğü bu gelişen farsa, öfkeyle peşine düşmemi engelleyecek kadar rahatsız edici değildi. Yola yarı yolda varmışım ki Üstat beni geri çağırdı. Baştan aşağı gülmekten titriyordu.

"O zavallı deli adam bir karnabahar özlemi çekiyordu," diye açıkladı kahkahaları arasında. "O kadar iyi korumayan karnabaharlarınızdan birini ona vermenin iyi bir fikir olacağını düşündüm!"

Odamıza koştum ve hırsızın, belli ki sebzelere düşkün biri olduğu için, altın yüzüklerimi, saatimi ve paramı battaniyenin üzerinde açıkta bırakarak, hiçbir şeye dokunmadığını gördüm. Bunun yerine yatağın altına girmiş ve tamamen gizli bir şekilde, karnabaharlarımdan birine dalmış ve tek yürekli arzusunu uyandırmıştı.

O akşam Sri Yukteswar'dan, bana göre birkaç kafa karıştırıcı özelliği olan olayı açıklamasını rica ettim.

Hocam yavaşça başını salladı. "Bunu bir gün anlayacaksın. Bilim yakında bu gizli yasaların birkaçını keşfedecek."

Yıllar sonra radyonun mucizeleri şaşkına dönmüş bir dünyaya yayıldığında, Üstadın tahminini hatırladım. Zaman ve mekanla ilgili kadim kavramlar yok oldu; hiçbir köylünün evi bu kadar dar değildi. Londra veya Kalküta'nın giremeyeceği! En aptal zekâ bile tartışılmaz bir gerçek karşısında genişledi. İnsanın her yerde hazır bulunmasının bir yönünün kanıtı.

O "komplo" ile ilgili o karnabahar komedi olabilmek olmak en iyi anlaşıldı ile A radyo benzetme. Sri Yukteswar mükemmel bir insan radyosuydu. Düşünceler, eterde hareket eden çok hafif titreşimlerden başka bir şey değildir. Hassas bir

radio, her y6nden gelen binlerce program arasından istenen m6zik parçasını nasıl yakalıyorsa, benim gurum da yarı zekâlı adamın 6zlem duyduğu d6ş6nceyi yakalayabilmiştii. için A karnabakar, dışarı ile ilgili o sayısız d6ř6nceler ile ilgili yayıncılık insan vasiyetler içinde d6nya. **15-2** Üstat, g6l6 iradesiyle adeta bir insan yayın istasyonu gibiydi ve k6yl6y6 adımlarını geri çevirip tek bir şey için belirli bir odaya gitmeye başarıyla y6nlendirmiştii.

karnabahar.

Sezgi **15-3** Bu, insanın zihni sakinleştirdiği anlarda doğal olarak ortaya çıkan ruhsal bir rehberliktir. Neredeyse herkes açıklanamaz derecede doğru bir "sezgi" deneyimi yaşamıştır veya Düşüncelerini etkili bir şekilde başka bir kişiye aktardı.

İnsan zihni, huzursuzluğun statik gürültüsünden arındığında, anteni aracılığıyla performans sergileyebilir. Karmaşık radyo mekanizmalarının tüm işlevlerini sezgisel olarak kavrayabiliriz: düşünceleri göndermek, almak ve istenmeyenleri filtrelemek. Çünkü bir radyonun gücü, elektrik akımının miktarına bağlıdır. İnsan radyosu, her bireyin sahip olduğu irade gücüne göre enerji kazanır .

Tüm düşünceler evrende sonsuza dek titreşir. Derin konsantrasyon sayesinde, bir üstat yaşayan veya ölü herhangi bir zihnin düşüncelerini tespit edebilir. Düşünceler evrenseldir, bireysel değildir; Gerçek yaratılamaz, sadece algılanabilir. İnsanın hatalı düşünceleri, ayırt etme yeteneğindeki kusurlardan kaynaklanır. Yoga biliminin amacı, zihni sakinleştirmek ve böylece evrendeki ilahi vizyonu bozulmadan yansıtmayı sağlamaktır.

Radyo ve televizyon, uzaktaki kişilerin anlık ses ve görüntülerini milyonların evlerine taşıdı: insanın her şeye nüfuz eden bir ruh olduğuna dair ilk belirsiz bilimsel ipuçları. Uzayda bir noktaya hapsolmuş bir beden değil, egonun en barbarca yöntemlerle boş yere sıkıştırılmaya çalıştığı engin ruh.

Fizyoloji alanında Nobel Ödülü sahibi Charles Robert Richet, "Çok garip, çok harika, görünüşte çok imkansız olaylar ortaya çıkabilir ve bunlar bir kez kanıtlandığında, bizi son yüzyılda bilimin bize öğrettiği her şeye duyduğumuz şaşkınlıktan daha fazla şaşırtmayacaklardır" demiştir. "Şu anda şaşırmadan kabul ettiğimiz olayların, anlaşıldıkları için bizi şaşırtmadığı varsayılıyor. Ama durum böyle değil. Eğer bizi şaşırtmıyorlarsa..." Anlaşılır oldukları için değil, tanıdık oldukları için şaşırtıcıdır; çünkü anlaşılmayan bir şey bizi şaşırtmalıysa, her şeye şaşıırız: havaya atılan bir taşın düşmesi, meşe palamudunun meşe ağacına dönüşmesi, ısıtıldığında genleşen cıva, mıknaş tarafından çekilen demir, ovulduğunda yanan fosfor. Günümüz bilimi böyledir.

Hafif madde; yüz bin yıl içinde geçireceği devrimler ve evrimler, en cesur tahminlerin bile çok ötesinde olacaktır. Torunlarımızın keşfedeceği o şaşırtıcı, hayret verici, öngörülemeyen gerçekler, şimdiden etrafımızda, gözlerimizin önünde duruyor. Konuşmak için oradalar, ama onları görmüyoruz. Ancak onları görmediğimizi söylemek yeterli değil; onları görüyoruz. Onları görmek istemeyiz; çünkü beklenmedik ve alışılmadık bir gerçek ortaya çıkar çıkmaz, onu edinilmiş bilginin kalıplaşmış düşüncelerine uydurmaya çalışırız ve birinin daha fazla deneme yapmaya cüret etmesine öfkeleniriz."

Karnabaharımın inanılmaz bir şekilde çalınmasından birkaç gün sonra komik bir olay yaşandı. Belli bir gaz lambası bulunamadı. Gurumun her şeyi bildiğine henüz çok

yakın bir zamanda şahit olmuşum. iç yüzü, BEN düşünce O istemek göstermek O
BT idi çocuğun oynamak ile bulmak o lamba.

Usta algılanan Benim beklenti. İle abartılı yer çekimi O sorgulandı Tümü aşram
sakinler. A

Genç mürit, lambayı arka bahçedeki kuyuya gitmek için kullandığını itiraf

etti. Sri Yukteswar şu ciddi nasihatte bulundu: "Lambayı kuyunun yakınında ara."

Hemen oraya koştum; lamba yoktu! Hayal kırıklığına uğramış bir şekilde guruma geri döndüm. O ise benim hayal kırıklığıma aldırmadan, içtenlikle gülüyordu.

"Keşke sizi kayıp lambanın yerine götürebilseydim; ben bir falcı değilim!" Gözleri parıldayarak ekledi, "Ben hatta tatmin edici bir Sherlock Holmes bile değilim!"

BEN gerçekleştirilmiş O Usta istemek Asla görüntülemek onun güçler Ne zaman meydana okundu, veya için A önemsizlik.

Keyifli haftalar hızla geçti. Sri Yukteswar dini bir alay planlıyordu. Benden, Puri kasabası ve sahilinde müritlere önderlik etmemi istedi. Bayram günü, yazın en sıcak günlerinden biri olarak başladı .

"Guruji, Nasıl olabilmek BEN almak o yalınayak öğrenciler üzerinde o ateşli kumlar mı? BEN konuştu umutsuzca.

"Size bir sır vereceğim," diye yanıtladı Üstat. "Rab bulutlardan bir şemsiye gönderecek; hepiniz rahatlık içinde yürüyeceksiniz."

Sat-Sanga pankartıyla aşramdan yola çıktı . **15-4 Sri Yukteswar tarafından tasarlanan bu eser, tek 15-5** sembolünü taşıyordu. Göz, sezginin teleskopik bakışı .

Manastırdan ayrılır ayrılmaz, tepemizdeki gökyüzü sanki sihirli bir şekilde bulutlarla doldu. Her taraftan şaşkınlık dolu haykırışlar eşliğinde, Çok hafif bir yağmur yağdı, şehrin sokaklarını ve kavurucu kıyı şeridini serinletti. Yatıştırıcı damlalar, iki saatlik geçit töreni boyunca yağmaya devam etti. Grubumuzun aşrama döndüğü tam anda, bulutlar ve yağmur iz bırakmadan kayboldu.

"Tanrı'nın bize karşı nasıl hissettiğini görüyorsunuz," diye yanıtladı Üstat, minnettarlığımı dile getirdikten sonra. "Rab herkese cevap verir ve herkes için çalışır. Nasıl ki benim yakarışıma yağmur gönderdiyse, O da kulunun her samimi arzusunu yerine getirir. İnsanlar nadiren Tanrı'nın dualarına ne kadar sık kulak verdiğinin farkına varırlar. O, az sayıda kişiye ayrıcalık tanımaz, O'na güvenle yaklaşan herkesi dinler. Çocukları, her zaman her yerde hazır bulunan Babalarının sevgi dolu iyiliğine tam bir imanla bağlı olmalıdırlar." **15-6**

Sri Yukteswar, öğrencilerinin uzak ve yakın yerlerden bir araya geldiği, ekinoks ve solstislerde olmak üzere yılda dört festival düzenlerdi. Kış solstisi kutlaması

Serampore'da yapıldı; katıldığım ilk kutlama bana kalıcı bir bereket bıraktı.

Şenlikler sabahleyin sokaklarda yalınayak bir yürüyüşle başladı. Yüzlerce öğrencinin sesleri tatlı dini şarkılarla yankılanıyordu; birkaç müzisyen flüt ve *khol kartal* (davul ve zil) çalıyordu. Coşkulu kasaba halkı, Rabbin mübarek adının yankılanan övgüsüyle sıradan işlerinden çağrılmaktan mutluluk duyarak yolu çiçeklerle süsledi. Uzun yolculuk

Gezimiz manastırın avlusunda sona erdi. Orada gurumuzun etrafını sardık, üst balkonlardaki öğrenciler ise üzerimize kadife çiçeği serptiler.

nohut ve portakaldan yapılan bir puding almak için yukarı kata çıktı . Ben de bugün aşçı olarak hizmet veren bir grup mürit kardeşin yanına gittim. Bu kadar büyük toplantılar için yemekler, büyük kazanlarda açık havada pişirilmek zorundaydı. Doğaçlama odun yakmalı tuğla sobalar dumanlı ve göz yaşartıcıydı, ama biz işimize neşeyle gülüyorduk. Hindistan'daki dini festivaller asla ciddiye alınmaz. zahmetli; her biri bir yapmak onun parça, tedarik etmek para, pirinç, sebze, veya kişisel hizmetleri.

Üstat kısa süre sonra aramızda belirdi ve ziyafetin ayrıntılarını denetlemeye başladı. Her an meşgul olan üstat, en enerjik genç öğrenciyle aynı tempoda ilerliyordu.

bir *sankirtan* (toplu ilahi söyleme) yapıliyordu. Sri Yukteswar takdirle dinliyordu; müzik zevki son derece mükemmeldi.

"Akortsuz çalışıyorlar!" Usta aşçıları bırakıp sanatçıların yanına gitti. Melodi tekrar duyuldu, bu sefer doğru şekilde çalınmıştı.

Hindistan'da müzik, resim ve tiyatro gibi sanatlar da kutsal birer sanat olarak kabul edilir. Brahma, Vişnu ve Şiva -Ebedi Üçlü- ilk müzisyenlerdi. Kutsal metinlerde, ilahi dansçı Şiva'nın evrensel yaratılış, korunma ve yok oluşun kozmik dansında sonsuz ritim biçimlerini ortaya koyduğu, Brahma'nın ise zaman ritmini vurguladığı anlatılır. Çınlayan ziller ve Vişnu'nun çaldığı kutsal *mridanga* veya davul. Vişnu'nun bir enkarnasyonu olan Krishna, Hindu sanatında her zaman flütle gösterilir; bu flütle, *maya (yanılsama) içinde dolaşan insan ruhlarını gerçek yuvalarına geri çağıran büyüleyici bir şarkı çalar. Bilgelik tanrıçası Saraswati, tüm telli çalgıların anası olan vina'da performans sergilerken sembolize edilir . Hindistan'ın Sama Veda'sı, müzik bilimi üzerine dünyanın en eski yazıtlarını içerir.*

Hindu müziğinin temel taşı ragalar veya sabit melodik ölçeklerdir. Altı temel *raga*, 126 türetilmiş *ragini* (eş) ve *putra (oğul)* dalına ayrılır . Her *raga* en az beş nota içerir: bir öncü nota (*vadi* veya kral), bir ikincil nota (*samavadi* veya başbakan), yardımcı notalar (*anuvadi* , hizmetliler) ve bir uyumsuz nota (*vivadi* , düşman).

raganın her birinin, günün belirli bir saati, yılın mevsimi ve belirli bir gücü bahşeden koruyucu bir tanrı ile doğal bir karşılığı vardır. Bu nedenle, (1) *Hindole Raga*, evrensel sevgi duygusunu uyandırmak için yalnızca ilkbaharda şafak vaktinde dinlenir; (2) *Deepaka Raga* , şefkati uyandırmak için yaz akşamlarında çalınır; (3) *Megha Raga* , cesareti çağırmak için yağmurlu mevsimde öğle vakti çalınan bir melodidir; (4) *Bhairava Raga* , huzur elde etmek için Ağustos, Eylül, Ekim aylarının sabahlarında çalınır; (5) *Sri Raga* ise sonbahar için ayrılmıştır. alacakaranlıklarda, saf aşka ulaşmak için; (6) *Malkounsa Raga* , cesaret için kışın gece yarısında

duyulur.

Eski bilgiler, doğa ve insan arasındaki sağlıklı ittifakın bu yasalarını keşfettiler. Çünkü doğa dır BİR nesneleştirme ile ilgili *Aum* , o İlkel Ses veya Titreşimli Kelime, Adam olabilmek elde etmek kontrol

mantralar veya ilahiler kullanılarak tüm doğal tezahürler üzerinde . **15-7** Tarihi belgeler, 16. yüzyılda Büyük Akbar'ın saray müzisyeni olan Miyan Tan Sen'in sahip olduğu olağanüstü yeteneklerden bahseder. İmparator tarafından güneş tepede iken bir gece *ragası söylemesi emredilen Miyan Tan Sen*, Tan Sen ses tonlaması A *mantra* Hangi aniden neden oldu o tüm saray seçim bölgeleri Karanlığa bürünmek.

sruti veya yarım tona böler . Bu mikrotonal aralıklar, Batı'nın 12 yarım tonluk kromatik ölçeğiyle ulaşılamayan ince müzikal ifade nüanslarına olanak tanır. Oktavın yedi temel notasının her biri Hindu mitolojisinde şu şekilde ilişkilendirilir: Bir renk ve bir kuşun veya hayvanın doğal sesi - *Do* yeşil ile, tavus kuşu; *Re* kırmızı ile, ve Tarlakuşu; *Mi* altın rengiyle ve keçi; *Fa* sarımsı beyazla ve balıkçıl; *Sol* siyahla ve bülbül; *La* sarıyla ve at; *Si* tüm renklerin birleşimiyle ve fil.

Batı müziği sadece üç gam kullanır: majör, harmonik minör ve melodik minör. Ancak Hint müziği 72 *gam* veya gamdan oluşur. Müzisyen, sabit geleneksel melodi veya *raga etrafında sonsuz doğaçlama için yaratıcı bir alana sahiptir* ; yapısal temanın duygusuna veya belirleyici havasına odaklanır ve ardından onu kendi özgünlüğünün sınırlarına kadar işler. Hindu müzisyen, belirlenmiş notaları okumaz; raganın çıplak iskeletini her çalmada yeniden giydirir , genellikle kendini tek bir melodik diziyle sınırlar ve tekrar yoluyla tüm ince mikrotonal ve ritmik varyasyonlarını vurgular. Batılı besteciler arasında Bach, Tekrarlanan seslerin cazibesini ve gücünü, yüzlerce karmaşık şekilde hafifçe farklılaştırılmış olarak anlıyordu.

Antik Sanskrit edebiyatı 120 *tala* veya zaman ölçüsünden bahseder. Geleneksel kurucusu H i n d u m ü z i ğ i B h a r a t a ' n ı n , bir tarlakuşunun şarkısında 32 çeşit *tala (ritim)* tespit ettiği söylenir . *Tala* veya ritmin kökeni insan hareketlerine dayanır: yürümenin iki kat daha uzun sürmesi ve uykuda nefes almanın üç kat daha uzun sürmesi (nefes almanın nefes vermenin iki katı uzunluğunda olması). Hindistan her zaman İnsan sesini en mükemmel ses enstrümanı olarak kabul etmiştir. Bu nedenle Hindu müziği büyük ölçüde üç oktavlık ses aralığıyla sınırlıdır. Aynı sebeple, armoni (eş zamanlı notaların ilişkisi) yerine melodi (ardışık notaların ilişkisi) vurgulanır.

İlk rishi-müzisyenlerin daha derin amacı, insanın gizli omurilik merkezlerinin uyanışı yoluyla duyulabilen Kozmik Şarkı ile şarkıcıyı birleştirmektir. Hint müziği, senfonik parlaklığı değil, Yüce Ruh ile kişisel uyumu hedefleyen öznel, ruhani ve bireysel bir sanattır. Müzisyen için kullanılan Sanskritçe kelime bhagavathar'dır , yani "Tanrı'nın övgüsünü söyleyen kişi". *Sankirtanlar* veya müzik toplantıları, derin konsantrasyon, tohum düşüncesine ve sese yoğun bir şekilde dalmayı gerektiren etkili bir yoga veya ruhani disiplin biçimidir. İnsanın kendisi Yaratıcı Söz'ün bir ifadesi olduğundan, sesin onun üzerinde en güçlü ve doğrudan etkisi vardır ve ilahi kökenini hatırlamanın bir yolunu sunar.

Festival günü Sri Yukteswar'ın ikinci kattaki oturma odasından yükselen sankirtan,

buharı tüten tencerelerin arasında yemek pişiren aşçılara ilham veriyordu. Kardeş müritlerim ve ben, ellerimizle ritim tutarak, neşeyle nakaratları söylüyorduk .

Gün batımına kadar yüzlerce ziyaretçimize *khichuri* (pirinç ve mercimek), sebze körisi ve pirinç pudingi ikram etmiştik. Avluya pamuklu battaniyeler serdik; kısa süre sonra kalabalık, yıldızlarla dolu gökyüzünün altında çömelmiş, Sri Yukteswar'ın dudaklarından dökülen bilgeliğe sessizce kulak veriyordu. Kamuoyu önündeki konuşmalarında *Kriya Yoga'nın değerini* ve öz saygı, sakinlik, kararlılık, sade beslenme ve düzenli egzersizden oluşan bir yaşamın önemini vurguluyordu.

Ardından çok genç bir grup mürit birkaç kutsal ilahi okudu; toplantı *sankirtan ile sona erdi* . Saat ondan gece yarısına kadar aşram sakinleri tencere ve tavaları yıkadılar ve avluyu temizlediler. Gurum beni yanına çağırdı.

"Bugünkü ve geçen haftaki hazırlıklar boyunca gösterdiğiniz neşeli çalışmalarınızdan çok memnun kaldım. Sizi yanımda istiyorum; bu gece benim yatağında uyuyabilirsiniz."

Bu, başıma geleceğini hiç düşünmediğim bir ayrıcalıktı. Bir süre yoğun bir ilahi dinginlik içinde oturdum. Yatağa girdikten on dakika bile geçmeden Üstat kalktı ve giyinmeye başladı.

"Sorun nedir efendim?" Gurumun yanında uyumanın beklenmedik mutluluğunda bir nebze gerçeküstülük hissettim .

"Sanırım tren bağlantısını kaçıran birkaç öğrenci yakında burada olacak. Biraz yemek hazırlayalım."

"Guruji, HAYIR bir istemek Gelmek de bir saat içinde o Sabah!"

"Kalmak içinde yatak; Sen sahip olmak olmuş çalışma çok zor. Ancak BEN am giden ile aşçı."

Sri Yukteswar'ın kararlı ses tonuyla ayağa fırladım ve onu ikinci kattaki iç balkona bitişik, günlük kullanılan küçük mutfığa kadar takip ettim. Kısa süre sonra pirinç ve *mercimek* kaynamaya başladı.

Hocam sevgiyle gülümsedi. "Bu gece yorgunluğu ve ağır işlerden korkmayı yendin; bundan sonra asla bunlardan rahatsız olmayacaksın."

Ömür boyu sürececek bu kutsama sözlerini söylerken avluda ayak sesleri duyuldu. Aşağıya koştum ve bir grup öğrenciyi içeri aldım.

"Sevgili kardeşim, bu saatte Üstadımızı rahatsız etmek konusunda ne kadar isteksiziz!" diye özür dileyerek bana seslendi bir adam. "Tren saatleri konusunda hata yaptık, ama gurumuzun bir anlık görüntüsünü almadan eve dönemeyeceğimizi düşündük."

"O sahip olmak olmuş bekleyen Sen Ve dır eşit Şimdi hazırlık senin yiyecek."

Sri Yukteswar'ın sıcak karşılama sesi yankılandı; şaşkın ziyaretçileri mutfağa götürdüm. Üstat, gözleri parıldayarak bana döndü.

"şimdi O Sen sahip olmak bitti karşılaştırma notlar, HAYIR şüphe Sen 'dır' memnun O bizim misafirler Gerçekten

yaptı kayıp onların tren!"

Yarım saat sonra onu yatak odasına kadar takip ettim ve bir tanrı gibi bir gurunun yanında uyuyacağımın tamamen farkına vardım.

15-1 : Puri, hakkında 310 mil güney ile ilgili Kalküta, dır A ünlü hac şehir için müritler ile ilgili Krishna; onun tapmak Orada bu durum, *Snanayatra* ve *Rathayatra* olmak üzere iki büyük yıllık festivalle kutlanır .

15-2 : O 1939 keşif ile ilgili A radyo mikroskop açıklığa kavuşmuş A yeni dünya ile ilgili şimdiye kadar bilinmiyor ışınlar. "Adam kendisi gibi Peki tüm çeşitler ile ilgili sözde atıl konu sürekli yayıyor o ışınlar O Bu alet 'görüyor,'" bildirildi o *Birleşmiş Basmak* "Telepatiye, ikinci görüşe ve durugörüye inananlar, bu duyuruyla gerçekten bir kişiden diğerine geçen görünmez ışınların varlığına dair ilk bilimsel kanıt bulmuş oluyorlar. Radyo cihazı aslında bir radyo frekansdır." spektroskop. BT yapmak o Aynı şey için Serin, parlamayan konu O o spektroskop yapmak Ne zaman BT Yıldızları oluşturan atom türlerini ortaya koyuyor.İnsandan ve tüm canlılardan gelen bu tür ışınların varlığı kanıtlanmıştır. şüpheli ile bilim insanları için birçok yıllar. Bugün dır o Birinci deneysel kanıt ile ilgili onların varoluş. O keşif gösteriler Dolayısıyla ölümden Doğadaki her atomun ve her molekülün sürekli yayın yapan bir radyo istasyonu olduğu gerçeği.

...sonra bile

Bir zamanlar insan olan madde, narin ışınlarını yaymaya devam ediyor. Bu ışınların dalga boyları, günümüzde yayıncılıkta kullanılanlardan daha kısa olanlardan, en uzun radyo dalgalarına kadar değişiyor. Bu ışınların karmaşası neredeyse akıl almaz. Orada 'dır' milyonlarca ile ilgili onlara. A Bekar çok büyük molekül mayıs vermek kapalı 1.000.000 farklı dalga uzunluklar Aynı anda. Bu türden daha uzun dalga boyları, radyo dalgaları gibi kolaylık ve hızla .Bir tane var..... yayılır.

inanılmaz fark arasında o yeni radyo ışınlar Ve aşına ışınlar beğenmek ışık. Bu dır o uzatılmış zaman, miktarı Binlerce yıl ".boyunca, bu radyo dalgaları bozulmamış maddeden yayılmaya devam edecektir

15-3 "Sezgi" kelimesini kullanmaktan çekiniyoruz; Hitler, daha iddialı yıkımlarıyla birlikte bu kelimeyi neredeyse mahvetmişti. Latince kök Anlam ile ilgili *sezgi* dır "iç koruma." O Sanskrit kelime *agam* araç sezgisel bilgi doğmak ile ilgili Doğrudan ruh algısı; bu nedenle rishilerin bazı eski eserlerine *agama denmiştir* .

15-4 : *Doygunluk* dır gerçekten "yapı," buradan "öz; gerçeklik." *Sanga* dır "dernek." Sri Yukteswar isminde onun *Sat-Sanga* inziva örgütü , "hakikatle birliktelik" anlamına gelir.

15-5 : "Eğer Öyleyse senin göz olmak Bekar, senin tüm vücut olacak olmak tam dolu ile ilgili ışık." - *Matthew* 6:22. Sırasında derin meditasyon, tek veya manevi göz olur görünür içinde o merkezi parça ile ilgili o alın. Bu her şeyi bilen göz dır çeşitli şekillerde atıfta bulunulan içinde kutsal yazılar gibi o üçüncü göz, o yıldız ile ilgili o Doğu, o iç göz, o güvercin inen itibaren cennet, o göz ile ilgili Şiva, sezgi gözü, vb.

15-6 : "O O dikildi o kulak, olacak O Olumsuz duymak? O O oluşturuldu o göz, olacak O Olumsuz Gördün mü ? O öğretir Adam

.bilgi, olacak O Olumsuz "Biliyor musun?" - *Mezmur* 94:9- 10

15-7 Tüm halkların folklorunda doğa üzerinde güce sahip büyümlü sözlere dair göndermeler bulunur. Amerikan yerlileri bu konuda oldukça ünlüdür. ile sahip olmak gelişmiş ses ritüeller için yağmur Ve rüzgâr. Tan Sen, o Harika Hindu müzisyen, idi hünerli ile söndürmek ateş tarafından güç ile ilgili onun şarkı. Charles Kellogg, o Kaliforniya doğa bilimci, verilmiş A gösteri ile ilgili o etki ile ilgili tonlu titreşim yarıyor içinde 1926 önce A grup ile ilgili Yeni York İtfaiyeciler. "Geçiş" A yay, beğenmek BİR büyütülmüş keman yay, hızlı bir şekilde karşısında BİR alüminyum ayarlama çatal, O üretildi A çılgık beğenmek yoğun radyo statik. Aniden o sarı gaz alev, iki ayak yüksek, sıçrama içeri İçi boş bir cam tüp, altı inç yüksekliğe kadar alçaldı ve titrek bir mavi alev haline geldi. Yay ile yapılan bir başka deneme ve bir başka titreşim çılgılığı, alevi söndürdü."

BÖLÜM: 16

Zekâyla alt etmek O Yıldızlar

"Mukunda, neden astrolojik bir bileklik

edinmiyorsun?" "Edinmeli miyim, Üstadım? Ben

astrolojiye inanmıyorum."

inanç meselesi değildir ; herhangi bir konuda alınabilecek tek bilimsel yaklaşım, onun *doğru olup olmadığıdır* . Yerçekimi yasası, Newton'dan önce olduğu kadar sonra da etkili bir şekilde işliyordu. Eğer evrenin yasaları insan inancının onayı olmadan işleyemeseydi, evren oldukça kaotik olurdu."

"Şarlatanlar, yıldız bilimini bugünkü itibarsız durumuna getirdiler. Astroloji, hem matematiksel olarak hem de **16-1 oranında çok geniş bir alandır.**" Felsefi olarak ise, ancak derin anlayışa sahip kişiler tarafından doğru bir şekilde kavranabilir. Cahiller gökyüzünü yanlış okur ve orada yazı yerine karalama görürlerse, Bu kusurlu dünyada beklenen bir şey. Bilgeliği, 'bilge' diye nitelendirmekle yetinmemeliyiz.

"Yaratılışın tüm parçaları birbirine bağlıdır ve birbirlerini etkilerler. Evrenin dengeli ritmi karşılıklılığa dayanır," diye devam etti hocam. "İnsan, insani yönüyle iki tür güçle mücadele etmek zorundadır: birincisi, toprak, su, ateş, hava ve eterik unsurların karışımından kaynaklanan varlığının içindeki çalkantılar; ikincisi, doğanın dışsal parçalayıcı güçleri. İnsan ölümlülüğüyle mücadele ettiği sürece, gökyüzünün ve yeryüzünün sayısız değişiminden etkilenir."

"Astroloji, insanın gezegensel uyaranlara verdiği tepkinin incelenmesidir. Yıldızların bilinçli bir iyilikseverliği veya düşmanlığı yoktur; sadece pozitif ve negatif ışınlar yayarlar. Bunlar kendi başlarına insanlığa yardımcı olmaz veya zarar vermez, ancak dışa doğru işleyişi için yasal bir kanal sunarlar."

neden-sonuç dengeler Hangi her biri Adam sahip olmak ayarlamak içine hareket içinde o geçmiş.

"Bir çocuk, göksel ışınların bireysel karmasıyla matematiksel bir uyum içinde olduğu gün ve saatte doğar. Burç haritası, değişmez geçmişini ve muhtemel gelecek sonuçlarını ortaya koyan zorlu bir portredir. Ancak doğum haritası yalnızca sezgisel bilgeliğe sahip kişiler tarafından doğru bir şekilde yorumlanabilir: bunlar azdır."

"Doğum anında gökyüzüne cesurca ilan edilen mesaj, kaderi -geçmişteki iyilik ve kötülüğün sonucu- vurgulamak için değil, insanın evrensel esaretinden kurtulma iradesini uyandırmak içindir. Yaptığı şeyi geri alabilir. Hayatında şu anda mevcut olan etkilerin nedenlerinin bizzat kendisi başlatıcısıdır. Herhangi bir sınırlamanın üstesinden gelebilir, çünkü onu ilk etapta kendi eylemleriyle yaratmıştır ve gezegen

baskısına tabi olmayan manevi kaynaklara sahiptir."

"Astrolojiye duyulan batıl inançlı hayranlık, insanı mekanik yönlendirmeye kölece bağımlı bir otomat haline getirir. Bilge insan, bağlılığını yaratılıştan Yaratıcıya kaydırarak gezegenlerini -yani geçmişini- alt eder. Ruhla birliğini ne kadar çok fark ederse, madde tarafından o kadar az yönetilebilir. Ruh her zaman özgürdür; doğmadığı için ölümsüzdür. Yıldızlar tarafından dizginlenemez."

"İnsan bir *ruhtur* ve bir bedene *sahiptir* . Kimlik duygusunu doğru bir şekilde yerleştirdiğinde, tüm zorlayıcı kalıpları geride bırakır. Ruhsal unutkanlık halindeki sıradan kafası karışık durumda kaldığı sürece, çevresel yasaların ince zincirlerini bilecektir."

"Tanrı uyumdur; kendini ona adayan kişi asla yanlış bir eylemde bulunmaz. Faaliyetleri astrolojik yasalara uygun olarak doğru ve doğal bir şekilde zamanlanır. Derin dua ve meditasyondan sonra ilahi bilinciyle temas kurar; bu içsel korumadan daha büyük bir güç yoktur."

"Öyleyse, sevgili Üstadım, neden astrolojik bir bileklik takmamı istiyorsunuz?" Sri Yukteswar'ın asil açıklamalarını özümsemeye çalıştığım uzun bir sessizliğin ardından bu soruyu sormaya cesaret ettim.

"Bir yolcu ancak hedefine ulaştığında haritalarını bir kenara bırakmaya hak kazanır. Yolculuk boyunca, uygun olan her kestirme yoldan faydalanır. Eski bilgiler, insanın yanılsama içindeki sürgün dönemini kısaltmanın birçok yolunu keşfettiler. Karma yasasında, bilgelik parmaklarıyla ustaca ayarlanabilen bazı mekanik özellikler vardır."

"Bütün insanlık dertleri evrensel yasaların bir şekilde ihlal edilmesinden kaynaklanır. Kutsal yazılar, insanın doğanın yasalarına uyması gerektiğini, ancak ilahi kudreti de itibarsızlaştırmaması gerektiğini belirtir. İnsan şöyle demelidir: 'Rabbim, BEN güven içinde Sana, Ve Bilmek Sen canst yardım Ben, Ancak BEN fazla irade Yapmak Benim en iyi ile geri al herhangi "Yaptığım yanlışlardan dolayı kendimi suçlu hissediyorum." Dua, irade gücü, yoga meditasyonu, azizlerle istişare, astrolojik bilezik kullanımı gibi çeşitli yollarla geçmişteki yanlışların olumsuz etkileri en aza indirilebilir veya ortadan kaldırılabilir.

"Tıpkı bir evin yıldırımın şokunu emmesi için bakır bir çubukla donatılabileceği gibi, beden tapınağı da çeşitli koruyucu önlemlerden faydalanabilir. Yüzyıllar önce yogilerimiz, saf metallerin gezegenlerin olumsuz çekimlerine karşı güçlü bir şekilde etkili olan astral bir ışık yaydığını keşfettiler."

Evrende sürekli olarak ince elektriksel ve manyetik radyasyonlar dolaşmaktadır; bir insanın bedeni desteklendiğinde bunun farkında olmaz; bedeni parçalandığında ise hâlâ bilgisizdir.

Olabilmek O Yapmak herhangi bir şey hakkında BT?

"Bu sorun, bilgilerimizin dikkatini çekti; sadece metallerin değil, bitkilerin ve -en etkili olanı- en az iki karatlık kusursuz mücevherlerin birleşiminin de faydalı olduğunu gördüler. Astrolojinin önleyici kullanımları Hindistan dışında nadiren ciddi olarak incelenmiştir. Küçük bir örnek- Bilinen bir gerçek şudur ki, gerekli ağırlık sağlanmadığı ve bu iyileştirici maddeler cilde temas edecek şekilde takılmadığı sürece, uygun mücevherler, metaller veya bitkisel preparatlar değersizdir.

"Efendim, elbette tavsiyenizi dinleyeceğim ve bir bilezik alacağım. Bir gezegeni alt etme fikri beni çok heyecanlandırıyor!"

"Genel amaçlar için altın, gümüş ve bakırdan yapılmış bir bileklik kullanmanızı tavsiye ederim. Ancak özel bir amaç için gümüş ve kurşundan yapılmış bir bileklik edinmenizi istiyorum." Sri Yukteswar dikkatli talimatlar ekledi.

"Guruji, Ne 'özel amaç' Yapmak Sen Anlam?"

"Yıldızlar yakında sana düşmanca bir ilgi gösterecek, Mukunda. Korkma; korunacaksın. Yaklaşık bir ay sonra karaciğerin sana çok sorun çıkaracak. Hastalığın altı ay sürmesi bekleniyor, ancak astrolojik bir bileklik kullanman bu süreyi yirmi dört güne indirecek."

Ertesi gün bir kuyumcu buldum ve kısa süre sonra bileziği taktım. Sağlığım mükemmeldi; Üstadın kehaneti aklımdan çıkmıştı. Benares'i ziyaret etmek için Serampore'dan ayrıldı. Konuşmamızdan otuz gün sonra, karaciğer bölgemde ani bir ağrı hissettim. Sonraki haftalar dayanılmaz acılarla dolu bir kabus gibiydi. Gurumu rahatsız etmek istemediğim için, bu sınavı cesurca tek başıma atlatmaya karar verdim.

Fakat yirmi üç günlük işkence azmimi zayıflattı; Benares'e trenle gittim. Orada Sri Yukteswar beni alışılmadık bir sıcaklıkla karşıladı, ancak dertlerimi ona özel olarak anlatma fırsatı vermedi. O gün birçok mürit sadece bir *darshan için Üstadı ziyaret etti* . **16-2** Hasta ve ihmal edilmiş bir halde bir köşede oturuyordum. Akşam yemeğinden sonra tüm konuklar ayrılana kadar durum böyleydi. Gurum beni çağırdı. Beni evin sekizgen balkonuna götürdü.

"Karaciğer rahatsızlığınız yüzünden gelmiş olmalısınız." Sri Yukteswar'ın bakışları başka yöne çevrilmişti; bir o yana bir bu yana yürüyor, arada sırada ay ışığını engelliyordu. "Bakalım; yirmi dört gündür hastasınız, değil mi?"

"Evet, Sayın."

"Lütfen Yapmak o karın egzersiz yapmak BEN sahip olmak öğretilen Sen."

"Efendim, çektiğim acıların boyutunu bilseydiniz, benden egzersiz yapmamı istemezsiniz." Yine de ona itaat etmeye yönelik zayıf bir girişimde bulundum.

"Sen acı çektiğini söylüyorsun; ben ise acı çekmediğini söylüyorum. Bu tür çelişkiler nasıl olabilir?" Gurum bana sorgulayıcı bir bakışla baktı.

Önce sersemlemiştim, sonra da sevinçli bir rahatlama hissettim. Haftalarca neredeyse uykusuz kalmama neden olan sürekli azabı artık hissedemiyordum; Sri Yukteswar'ın sözleriyle acı sanki hiç olmamış gibi yok oldu.

BEN başladı ile diz çökmek de onun ayak içinde minnettarlık, Ancak O hızlıca önlendi Ben.

"Çocukça davranma. Kalk ve Ganj Nehri üzerindeki ayın güzelliğinin tadını çıkar." Ama Üstad'ın gözleri, yanında sessizce dururken mutlulukla parılıyordu. Tavrından, şifa verenin kendisi değil, Tanrı olduğunu hissetmemi istediğini anladım.

O ağır gümüş ve kurşun bileziği hâlâ takıyorum; çok uzun zaman önce yaşanan, her zaman değer verdiğim o günün hatırası; o gün, gerçekten insanüstü bir varlıkla birlikte yaşadığımı yeniden keşfetmiştim. Daha sonraki zamanlarda, arkadaşlarımı şifa için Sri Yukteswar'a getirdiğimde, o her zaman bana şunu tavsiye etti:

mücevherler veya o bilezik, övmek onların kullanmak gibi BİR davranmak ile ilgili astrolojik bilgelik.

Çocukluğumdan beri astrolojiye karşı önyargılıydım; bunun bir nedeni birçok insanın ona aşırı bağlı olduğunu gözlemlemem, diğer nedeni ise ailemizin astroloğunun yaptığı şu kehanetti: "Üç kez evleneceksin, iki kez dul kalacaksın." Bu konu üzerinde uzun uzun düşündüm. Üçlü evlilik tapınağının önünde kurban edilmeyi bekleyen bir keçi gibi hissetmek.

"Kaderine razı olsan iyi olur," demişti kardeşim Ananta. "Yazılı burç yorumunda, gençlik yıllarında evden Himalayalara doğru uçacağını, ancak zorla geri döndürüleceğin doğru bir şekilde belirtilmiş. Evliliklerinle ilgili tahminlerin de doğru çıkması muhtemel."

Bir gece, kehanetin tamamen yanlış olduğuna dair net bir sezgiye kapıldım. Burçlar kitabına ateş verdim ve küllerini üzerine "Geçmişin karmalarının tohumları, bilgelik ateşinde kavrulurlarsa filizlenemezler" yazdığım bir kağıt torbaya koydum. Torbayı göze çarpan bir yere koydum; Ananta meydan okuyan yorumumu hemen okudu.

"Gerçeği, bu kağıt ruloyu yaktığın kadar kolay yok edemezsin." Kardeşim alaycı bir şekilde güldü.

Şunu belirtmekte fayda var ki, ergenliğe ulaşmadan önce ailem üç kez nişanlanmamı ayarlamaya çalıştı. Her seferinde bu planlara uymayı reddettim, **16-3** Tanrı'ya olan sevgimin, geçmişteki herhangi bir astrolojik inançtan daha ezici olduğunu biliyordum.

"İnsanın öz farkındalığı ne kadar derinleşirse, ince ruhsal titreşimleriyle tüm evreni o kadar çok etkiler ve kendisi fenomenal akıştan o kadar az etkilenir." Üstadın bu sözleri sık sık ilham verici bir şekilde aklıma geliyordu.

Bazen astrologlardan gezegenlerin konumuna göre en kötü dönemlerimi seçmelerini isterdim ve Kendime koyduğum her görevi yine de başarabilirdim. Bu tür zamanlardaki başarımın doğru olduğu bir gerçek. Olağanüstü zorluklarla birlikte geldi. Ama inancım her zaman haklı çıktı: İlahi korumaya olan inanç ve insanın Tanrı tarafından verilen iradesinin doğru kullanımı, "ters çevrilmiş kase"nin toplayabileceğinden çok daha güçlü kuvvetlerdir.

Doğumda görülen yıldızlı yazının, insanın geçmişinin kuklası olduğu anlamına gelmediğini anladım. Mesajı daha ziyade gurura bir uyarıdır; gökyüzü bile insanın her türlü sınırlamadan kurtulma kararlılığını uyandırmayı amaçlar. Tanrı her insanı, ister geçici bir direk ister bir parazit rolünde olsun, evrensel yapının vazgeçilmez bir parçası olan bireysellik donatılmış bir ruh olarak yarattı. Özgürlüğü, eğer isterse, nihai ve anlıktır; dışsal değil, içsel zaferlere bağlıdır.

Sri Yukteswar, 24.000 yıllık ekinoks döngüsünün günümüz çağına matematiksel uygulamasını keşfetti. **16-4** Döngü, her biri 12.000 yıl süren bir Yükselen Yay ve bir Alçalan Yay olmak üzere ikiye ayrılır. Her Yay içinde, Yunan mitolojisindeki Demir Çağı, Bronz Çağı, Gümüş Çağı ve Altın Çağı kavramlarına karşılık gelen *Kali* , *Dwapara* , *Treta* ve *Satya* olarak adlandırılan dört *Yuga* veya Çağ bulunur.

Gurum çeşitli hesaplamalarla, Yükselen Yay'ın son *Kali Yuga'sının veya Demir Çağı'nın yaklaşık MS 500 yılında başladığını belirledi. 1200 yıl süren Demir Çağı, materyalizmin hüküm sürdüğü bir dönemdi; yaklaşık MS 1700 yılında sona erdi. O yıl , 2400 yıllık elektriksel bir dönem olan Dwapara Yuga'yı başlattı. ve atom enerjisi gelişmeleri, telgraf, radyo, uçaklar ve diğer uzay yok edicilerinin çağı .*

3600 yıllık *Treta Yuga dönemi* MS 4100'de başlayacak; bu çağda telepatik iletişim ve diğer zamanı yok eden teknolojiler yaygınlaşacak. Yükselen bir döngünün son çağı olan 4800 yıllık *Satya Yuga'da ise* insanın zekası tamamen gelişecek ve ilahi planla uyum içinde çalışacaktır.

4800 yıllık azalan bir Altın Çağ ile başlayan ve ardından **16-5 yılları arasında devam eden, 12.000 yıllık azalan bir yay.** Dünya için; insan yavaş yavaş cehalete düşer. Bu döngüler, *maya'nın* ebedi döngüleridir , fenomenal evrenin zıtlıkları ve görelilikleridir. **16-6** Adam, teker teker, Yaratılışın ikilik hapishanesinden kurtulur ve Yaratıcı ile ayrılmaz ilahi birliğin bilincine varır.

Üstat, yalnızca astroloji anlayışımı değil, dünyanın kutsal metinleri hakkındaki anlayışımı da genişletti. Kutsal metinleri zihninin lekesiz masasına yerleştirerek, onları neşterle inceleyebildi. Sezgisel akıl yürütme ve bilginlerin hatalarını ve eklemelerini, peygamberlerin başlangıçta ifade ettiği gerçeklerden ayırmak.

"Gözlerini burnun ucuna dik." Bu, *Bhagavad Gita'nın* **16-7.** kıtasının yanlış bir yorumudur. Doğu uzmanları ve Batı çevirmenleri tarafından geniş çapta kabul görmüş, ancak Üstad'ın esprili eleştirilerine konu olmuştur.

"Bir yoginin yolu zaten başlı başına eşsizdir," diye belirtti. "Neden ona bir de şaşı gözlerini yapması gerektiğini öğütlüyorsunuz? Nasikagram'ın gerçek anlamı ' burnun başlangıcı'dır, 'burnun sonu' değil. Burun, iki kaş arasındaki noktadan, yani ruhsal görüşün merkezinden başlar." **16-8 Sankhya 16-9'dan** bir nedenden dolayı Aforizma, " *İswar-ashidha* " - "Yaratılışın Efendisi çıkarılamaz" veya "Tanrı kanıtlanamaz", **16-10** -Birçok akademisyen bu felsefenin tamamını ateist olarak nitelendiriyor.

Sri Yukteswar şöyle açıkladı: "Bu ayet nihilist bir anlam taşımamaktadır. Sadece, nihai yargılar için duyularına bağımlı olan aydınlanmamış insan için Tanrı'nın varlığının bilinmez ve dolayısıyla var olmayan bir şey olarak kalacağını ifade eder. Meditasyondan doğan sarsılmaz bir kavrayışa sahip gerçek *Sankhya* takipçileri, Tanrı'nın hem var olduğunu hem de bilinebilir olduğunu anlarlar."

Üstat, Hristiyan İncilini muhteşem bir açıklıkla yorumladı. Hristiyan cemaatinin bilinmeyen Hindu gurumdan, İncilin ölümsüz özünü algılamayı ve Mesih'in şu iddiasındaki gerçeği anlamayı öğrendim - şüphesiz ki şimdiye kadar söylenmiş en heyecan verici ve uzlaşmaz söz: "Gökyüzü ve yeryüzü geçip gidecek, ama benim

sözlerim geçip gitmeyecek."

11 -16

Hindistan'ın büyük üstatları, İsa'yı harekete geçiren aynı ilahi ideallerle hayatlarını şekillendirirler; bu adamlar onun ilan edilmiş akrabalarıdır: "Göklerdeki Babamın isteğini yerine getiren herkes,

Aynı şey benim erkek kardeşim, kız kardeşim ve annem için de geçerli." **16-12** İsa şöyle buyurmuştur: "Eğer sözlerime bağlı kalırsanız, o zaman gerçekten benim öğrencilerimsiniz; gerçeği bileceksiniz ve gerçek sizi özgür kılacaktır." **16-13** Hepsii özgür insanlar, kendi kendilerinin efendileri olan Hindistan'ın Yogi-Mesihleri, ölümsüz kardeşliğin bir parçasıdır: Tek Baba'nın özgürleştirici bilgisine ulaşmış olanlardır.

"Adem ve Havva öyküsü benim için anlaşılmaz!" diye büyük bir öfkeyle dile getirdim bir gün, alegoriyle ilgili ilk mücadelelerimden birinde. "Tanrı neden sadece suçlu çifti değil, aynı zamanda masum doğmamış nesilleri de cezalandırdı?"

Üstat, cehaletimden çok, coşkuyla daha çok eğlenmişti. " *Yaratılış kitabı* derin bir sembolizm içerir ve kelime anlamıyla yorumlanamaz," diye açıkladı. "Onun 'hayat ağacı' insan vücududur. Omurilik, kökleri insanın saçları, dalları ise afferent ve efferent sinirleri olan, ters çevrilmiş bir ağaç gibidir. Sinir sisteminin ağacı birçok keyifli meyve, yani görme, işitme, koku, tat ve dokunma duyuları verir. İnsan bunlara haklı olarak düşkünlük gösterebilir; ancak vücut bahçesinin merkezindeki 'elma' olan cinsel deneyimden mahrum bırakılmıştır." **16-14**

"'Yılan', cinsel sinirleri uyaran kıvrılmış omurilik enerjisini temsil eder. 'Adem' akıl, 'Havva' ise duygudur. Herhangi bir insanda duygu veya Havva bilinci cinsel dürtü tarafından alt edildiğinde, akıllı veya Adem'i de teslim olur." **16-15**

"Tanrı, kendi iradesinin gücüyle erkek ve kadın bedenlerini maddeleştirerek insan türünü yarattı; yeni türe benzer şekilde çocuk yaratma gücü verdi." 'kusursuz' veya ilahi bir şekilde. **16-16** O'nun bireyselleşmiş ruhtaki tezahürü bugüne kadar yalnızca içgüdüye bağlı ve tam akıl potansiyelinden yoksun hayvanlarla sınırlı olduğundan, Tanrı ilk insan bedenlerini yarattı; bunlara sembolik olarak Adem ve Havva adını verdi. Bu iki hayvana, yukarı doğru evrimin avantajı için, iki hayvanın ruhlarını veya ilahi özlerini aktardı. **16-17** Adem'de (erkek) akıl baskındı; Havva'da (kadın) ise duygu ön plana çıktı. Böylece, görünen dünyaların altında yatan ikilik veya kutupluluk ifade edildi. Akıl ve duygu bir arada kalır. İnsan zihni hayvansal eğilimlerin yılanvari enerjisine aldanmadığı sürece, işbirliğine dayalı mutluluğun cenneti.

"İnsan bedeni bu nedenle yalnızca hayvanlardan evrimleşmenin bir sonucu değil, Tanrı'nın özel bir yaratılış eylemiyle ortaya çıkmıştır. Hayvan biçimleri, tam ilahiliği ifade etmek için çok ilkel; insana eşsiz bir zihinsel kapasite - 'bin yapraklı lotus' - bahşedilmişti." Beyin ve omurilikteki son derece uyanık gizli merkezler.

"Tanrı veya ilk yaratılan çiftin içinde bulunan İlahi Bilinç, onlara tüm insani duyuların tadını çıkarmalarını, ancak dokunma duyularına odaklanmamalarını öğütledi. **16-18** Bunlar, insanlığı aşağılık hayvansal üreme yöntemine sürükleyecek

olan cinsel organların gelişimini önlemek amacıyla yasaklanmıştı. Bilinçaltında var olan hayvani anıları canlandırmama uyarısı dikkate alınmadı. Hayvani üreme yoluna geri dönen Adem ve Havva, orijinal mükemmel insana özgü olan cennetvari sevinç halinden düştüler.

"Bilgi ile ilgili 'iyi Ve fenalık' ifade eder ile o kozmik ikili zorlama. Düşüş altında o sallanmak ile ilgili

Maya, insanın duygularını ve aklını, yani Havva ve Adem bilincini yanlış kullanmasıyla, ilahi öz yeterliliğin cennet bahçesine girme hakkından vazgeçmesine yol açar. **16-19** Her insanın kişisel sorumluluğu, 'ebeveynlerini' veya ikili doğasını birleşik bir uyum veya cennet haline geri döndürmektir."

Yaratılış kitabının sayfalarına yeni bir saygıyla göz attım . "Efendim," dedim, "ilk

defa Adem ve Havva'ya karşı gerçek bir evlatlık görevi hissediyorum!"

16-1 : İtibaren astronomik referanslar içinde antik Hindu Kutsal yazılar, bilim insanları sahip olmak olmuş hünerli ile doğru bir şekilde tespit etmek o Yazarların tarihleri. Rishilerin bilimsel bilgisi çok büyüktü; *Kaushitaki Brahmana*'da kesin astronomik bilgiler buluyoruz. pasajlar Hangi göstermek O içinde 3100 BC o Hindular idiler uzak gelişmiş içinde astronomi, Hangi vardı A Astroloji törenleri için hayırlı zamanların belirlenmesinde pratik bir değeri vardır. Şubat 1934 tarihli *East-West dergisinde yer alan bir makalede, Vedik astronomik incelemeler bütünü olan Jyotish* hakkında şu özet verilmiştir : "Hindistan'ı tüm eski ulusların ön saflarında tutan ve onu bilgi arayanların merkezi haline getiren bilimsel bilgiyi içerir. Çok eski *Brahmagupta* , bir ile ilgili o *Jyotish* eserler, dır BİR astronomik inceleme işlem ile çok meseleler gibi o güneş merkezli hareket o gezegensel bedenler içinde bizim güneş sistem, o eğiklik ile ilgili o ekliptik, o dünyanın küresel biçim, o yansıtıldı ışık Ayın yörüngesi, Dünya'nın günlük eksenel dönüşü, Samanyolu galaksisindeki sabit yıldızların varlığı, yerçekimi yasası ve Kopernik ve Newton dönemine kadar Batı dünyasında anlaşılmayan diğer bilimsel gerçekler."

BT dır Şimdi tanınmış O o sözde "Arapça rakamlar," olmadan kimin semboller gelişmiş matematik dır Zor bir sistem olan bu notasyon, 9. yüzyılda Araplar aracılığıyla Hindistan'dan Avrupa'ya geldi; bu sistem orada eski zamanlardan beri formüle edilmişti. Daha öte ışık Açık Hindistan'ın büyüklük ilmi miras irade olmak kurmak içinde Doktor P. C. Ray'in . *Tarih İle ilgili Hindu Kimya* ve Dr. BN Seal'ın *Antik Hintlilerin Pozitif Bilimleri* adlı eserinde

16-2 : O kutsama Hangi akışlar itibaren o sadece görünüş ile ilgili A Aziz.

16-3 : Bir ile ilgili o kızlar kime Benim aile seçildi gibi A olası gelin için Ben, daha sonrasında evli Benim kuzen, Prabhas Chandra Ghose.

16-4 : A seri ile ilgili on üç makaleler Açık o tarihi doğrulama ile ilgili Sri Yukteswar'ın *Yuga* teori görüldü içinde o dergi *Doğu-Batı* (Los Angeles) itibaren Eylül, 1932, ile Eylül, 1933. 16-5:

.Milattan sonra 12.500 yılında

16-6 : O Hindu kutsal yazılar yer o Sunmak dünya çağı gibi meydana gelen içinde o *Kali Yuga* ile ilgili A fazla daha uzun evrensel Sri Yukteswar'ın ilgilendiği basit 24.000 yıllık ekinoks döngüsünden daha karmaşık bir döngü söz konusudur. Kutsal metinlerin evrensel döngüsü 4.300.560.000 yıl uzunluğundadır ve bir Yaratılış Günü'nü veya gezegenimize atfedilen yaşam süresini ölçer. sistem içinde onun Sunmak biçim. Bu büyüklük figür verilen ile o rishiler dır temelli Açık A ilişki arasında o uzunluk Güneş yılının bir kısmı ve Pi'nin (3.1416, bir dairenin çevresinin çapına oranı) bir katı.

O hayat aralık için A tüm evren, binaen ile o antik kahinler, dır 314.159.000.000.000 güneş yıllar, veya "Bir Yaş Brahma'nın".

Bilim insanları tahmin etmek o Sunmak yaş ile ilgili o toprak ile olmak hakkında iki milyar yıllar, temellendirme onların sonuçlar Açık A çalışmak ile ilgili kurşun cepleri sol gibi A sonuç ile ilgili radyoaktivite içinde Kayalar. O Hindu kutsal yazılar ilan etmek O BİR toprak çok gibi bizim dır çözülmüş örneğin ile ilgili iki sebepler: o sakinler gibi A tüm haline gelmek herhangi biri tamamen iyi veya tamamen fenalık. O dünya zihni Bu sayede, bir dünya gibi bir arada tutulan

.hapsedilmiş atomları serbest bırakan bir güç üretilir

Korkunç açıklamalar 'dır' ara sıra yayınlandı ilişkin BİR yakın "son ile ilgili o dünya." O en sonuncu tahmin ile ilgili Pasadena'dan Rahip Chas. G. Long, kıyamet gününü 21 Eylül 1945 olarak belirleyerek kamuoyuna kıyamet kehanetinde bulundu. *United Press* muhabirleri benim görüşümü sordu; ben de dünya döngülerinin ilahi bir plana göre düzenli bir

ilerleme izlediğini açıkladım. Dünya çapında bir yok oluş ufukta görünmüyor; gezegenimiz için mevcut haliyle iki milyar yıl daha yükselen ve alçalan ekinoks döngüleri var. Rishilerin çeşitli dünya çağları için verdiği rakamlar Batı'da dikkatlice .incelenmeyi hak ediyor; *Time dergisi* (17 Aralık 1945, s. 6) bunları "güven verici istatistikler" olarak nitelendirdi

16-7 : bölüm VI:13.

16-8 : "The ışık ile ilgili o vücut dır o göz: Öyleyse Ne zaman senin göz dır Bekar, senin tüm vücut Ayrıca dır tam dolu ile ilgili ışık; Ancak senin göz dır fenalık, senin vücut Ayrıca dır tam dolu ile ilgili karanlık. Almak dikkat et Öyleyse O o ışık Hangi dır içinde sana olmak Olumsuz "Karanlık." - *Luka* 11:34-35.

16-9 : Bir ile ilgili o altı sistemler ile ilgili Hindu Felsefe. *Sankhya* öğretir son özgürleşme başından sonuna kadar bilgi ile ilgili Doğa (*prakriti*) ile başlayıp ruh (*purusha*) ile biten yirmi beş ilke .

16-10 : *Sankhya Aforizmalar* , I:92.

16-11: *Matta* 24:35.

16-12 : *Matthew* 12:50.

16-13 Yuhanna 8:31-32. Aziz Yuhanna şöyle tanıklık etti: "Ama O'nu kabul edenlerin hepsine, Tanrı'nın oğulları olma yetkisini verdi. " eşit ile onlara O inanmak Açık onun isim (eşit ile onlara DSÖ 'dır' kurulmuş içinde o İsa Bilinç)." - *John* 1:12.

16-14 : "Biz mayıs yemek yemek ile ilgili o meyve ile ilgili o ağaçlar ile ilgili o bahçe: Ancak ile ilgili o meyve ile ilgili o ağaç Hangi dır içinde o ortasında ile ilgili o Tanrı, "O bahçeden yemeyeceksiniz, ona dokunmayacaksınız; yoksa öleceksiniz" dedi. - *Yaratılış* 3:2-3.

16-15 : "The kadın kime sen verdi ile olmak ile Ben, o verilmiş Ben ile ilgili o ağaç, Ve BEN yaptı yemek yemek. O kadın söz konusu, "Yılan beni kandırdı ve ben de yedim." - *Yaratılış* 3:12-13

16-16 : "Bu yüzden Tanrı oluşturuldu Adam içinde onun sahip olmak resim, içinde o resim ile ilgili Tanrı oluşturuldu O o; erkek Ve dişi oluşturuldu O Onları. Ve Tanrı kutsanmış onlara, Ve Tanrı söz konusu -e onlara, Olmak verimli Ve çarpmak, Ve yenilemek o toprak, Ve boyun eğdirmek "Onu." - *General* 1 :27-28.

16-17 : "Ve o Lord Tanrı oluşturuldu Adam ile ilgili o toz ile ilgili o zemin, Ve nefes aldı içine onun burun delikleri o nefes ile ilgili hayat; "Ve insan yaşayan bir ruh oldu." - *Yaratılış* 2:7.

16-18 : "Şimdi o yılan (seks güç) idi Daha incelikli hariç herhangi canavar ile ilgili o alan" (herhangi diğer algı ile ilgili o Vücut).- *Gen* 3 :1.

16-19 "Rab Tanrı, Aden'de doğuya doğru bir bahçe kurdu ve yarattığı insanı oraya koydu." - *Yaratılış* 2:8. "Bu nedenle Rab Tanrı onu Aden bahçesinden çıkardı ve alındığı toprağı işlemeye gönderdi." - *Yaratılış* 3:23. Tanrı tarafından ilk yaratılan ilahi insanın bilinci, alındaki her şeye gücü yeten tek gözde merkezlenmişti. (doğuya doğru). O tamamen yaratıcı güçler ile ilgili onun irade, odaklı de O leke, idiler kayıp ile Adam Ne zaman O başlamak ile "kadar Fiziksel doğasının "temeli".

BÖLÜM: 17

Sasi Ve O Üç Safirler

"Çünkü Sen Ve Benim oğul düşünmek Bu yüzden yüksek ile ilgili Swami Sri Yukteswar, BEN irade almak A Bakmak de o." O

Dr. Narayan Chunder Roy'un kullandığı ses tonu, yarı zekâlıların kaprislerine boyun eğdiğini ima ediyordu. Ben de, bir misyonerin en iyi geleneklerine uygun olarak, öfkemimi gizledim.

Veteriner hekim olan arkadaşım, koyu bir agnostikti. Genç oğlu Santosh, babasıyla ilgilenmem için bana yalvarmıştı. Şimdiye kadar paha biçilmez yardımım biraz görünmez kalmıştı.

Ertesi gün Dr. Roy bana Serampore inziva yerine kadar eşlik etti. Üstadın kendisine kısa bir görüşme izni vermesinin ardından, her iki tarafın da çoğunlukla metanetli bir sessizlik içinde kaldığı bu görüşmeden sonra, ziyaretçi sert bir şekilde ayrıldı.

"Ölü bir adamı neden aşrama getiriyorsunuz?" Kalkütalı şüpheci kapıdan içeri girer girmez Sri Yukteswar bana sorgulayıcı bir bakışla baktı.

"Efendim! Doktor gayet iyi

durumda!" "Ama içinde A kısa

zaman O irade olmak ölü."

Şok oldum. "Efendim, bu oğlu için korkunç bir darbe olacak. Santosh, babasının materyalist görüşlerinin değişmesi için hala zaman olduğunu umuyor. Sizden rica ediyorum, Üstadım, bu adama yardım edin."

"Pekâlâ; senin hatırına." Gurumun yüzü ifadesizdi. "Gururlu at doktoru, kendisi farkında olmasa da, diyabete yakalanmış durumda. On beş gün içinde yatağa düşecek. Doktorlar onu umutsuz vaka olarak görüyor; bu dünyadan ayrılmasının doğal zamanı bugünden itibaren altı hafta. Ancak senin arabuluculuğun sayesinde o tarihte iyileşecek. Fakat bir şart var. Ona astrolojik bir bileklik taktırmalısın; şüphesiz ameliyattan önce atlarından biri gibi şiddetle itiraz edecektir!" Üstat kıkırdadı.

Bir süre sessizlik oldu; bu sırada Santosh ile birlikte inatçı doktoru nasıl ikna edebileceğimizi merak ettim. Ardından Sri Yukteswar daha fazla açıklama yaptı.

"Adam iyileşir iyileşmez ona et yememesini söyleyin. Ancak bu tavsiyeye kulak asmayacak ve altı ay sonra, tam da kendini en iyi hissettiği anda, aniden ölecek. O altı ay bile..." Yaşam süresinin uzatılması, yalnızca sizin ricanız sayesinde mümkün oldu."

Ertesi gün Santosh'a kuyumcudan bir bileklik sipariş etmesini önerdim. Bir hafta içinde hazır oldu, ancak Dr. Roy onu takmayı reddetti.

"Sağlığım gayet yerinde. Bu astrolojik batıl inançlarla beni asla etkileyemezsiniz."

Doktor bana öfkeli bir bakış attı.

Üstadın adamı inatçı bir ata benzetmesini eğlenerek hatırladım. Yedi gün daha geçti; doktor aniden hastalandı ve bileziği takmayı usulca kabul etti. İki hafta sonra, nöbetçi doktor bana hastasının durumunun umutsuz olduğunu söyledi. Diyabetin yol açtığı tahribatın yürek burkan ayrıntılarını anlattı.

BEN sarsıldı Benim KAFA. "Benim guru sahip olmak söz konusu O, sonrasında A hastalık kalıcı bir ay, Doktor Roy irade olmak Peki."

Doktor bana inanmaz gözlerle baktı. Ama iki hafta sonra özür dilercesine bir tavırla beni buldu.

"Doktor Roy tamamen iyileşti!" diye haykırdı. "Bu, hayatımda gördüğüm en şaşırtıcı vaka. Daha önce hiç ölmek üzere olan bir adamın böyle açıklanamaz bir şekilde iyileştiğini görmemiştim. Sizin gurunuz gerçekten de şifa veren bir peygamber olmalı!"

Dr. Roy ile yaptığım bir görüşmeden sonra, Sri Yukteswar'ın etsiz beslenme hakkındaki tavsiyesini tekrarladıktan sonra, altı ay boyunca kendisini bir daha görmedim. Bir akşam, Gurpar Yolu üzerindeki aile evimizin verandasında otururken, kısa bir sohbet için yanıma uğradı.

"Öğretmenine sık sık et yiyerek gücümü tamamen geri kazandığımı söyle. Beslenme konusundaki bilimsel olmayan fikirleri beni etkilemedi." Gerçekten de Doktor Roy son derece sağlıklı görünüyordu.

Ama ertesi gün Santosh, yan sokaktaki evinden koşarak yanıma geldi. "Bu sabah babam aniden öldü!"

Bu olay, Üstat ile yaşadığım en tuhaf deneyimlerden biriydi. İnanmamasına rağmen isyankar veterineri iyileştirdi ve sadece benim içten duam sayesinde adamın dünyadaki doğal ömrünü altı ay uzattı. Sri Yukteswar'ın iyiliği sınırsızdı. Bir müminin acil duasıyla karşı karşıya kaldı.

Üniversite arkadaşlarımı hocamla tanıştırmak benim için en büyük ayrıcalıktı. Birçoğu, en azından aşramda, moda haline gelmiş akademik dini şüphecilik kılığını bir kenara bırakacaktı.

Arkadaşlarımdan Sasi, Serampore'da birçok mutlu hafta sonu geçirdi. Hocamız çocuğu çok sevdi ve özel hayatının vahşi ve düzensiz olmasından yakındı.

"Sasi, eğer kendini düzeltmezsen, bir yıl sonra tehlikeli derecede hasta olacaksın." Sri Yukteswar, arkadaşıma sevgi dolu bir bıkkınlıkla baktı. "Mukunda şahittir: sonradan seni uyarmadığımı söyleme ."

Sasi güldü. "Üstat, bu acı durumumla ilgili olarak evrenin tatlı bir lütfunu göstermeyi size bırakıyorum! Ruhum istekli ama iradem zayıf. Yeryüzündeki tek kurtarıcım sizsiniz; başka hiçbir şeye inanmıyorum."

"At en az Sen olmalı giymek A iki karat mavi safir. BT irade yardım Sen."

"BEN yapamamak parası yetmek bir. Her neyse, Sayın guruji, eğer bela geliyor, BEN tamamen inanmak Sen irade korumak Ben."

Sri Yukteswar gizemli bir şekilde, "Bir yıl içinde üç safır getireceksiniz," diye yanıtladı. "O zaman hiçbir işe yaramayacaklar."

Bu konuşmanın çeşitli versiyonları düzenli olarak yaşanırdı. Sasi, komik bir umutsuzlukla, "İslah olamam!" derdi. "Ve size olan güvenim, Üstadım, benim için herhangi bir taştan daha değerlidir!"

Bir yıl sonra, gurumu öğrencisi Naren Babu'nun Kalküta'daki evinde ziyaret ediyordum. Sabah saat on civarında, Sri Yukteswar ile ikinci kattaki salonda sessizce otururken, ön kapının açıldığını duydum. Üstat dimdik doğruldu.

"O Sasi," diye ciddi bir şekilde belirtti. "Yıl doldu; ciğerlerinin ikisi de iflas etti. Benim tavsiyelerimi dinlemedi; ona onu görmek istemediğimi söyleyin."

Sri Yukteswar'ın sertliğinden yarı şaşkına dönmüş bir halde merdivenlerden

aşağı koştum. Sasi yukarı çıkıyordu. "Ey Mukunda! Umarım Üstat buradadır;

bir önsezim vardı, burada olabileceğini tahmin ediyordum."

"Evet, Ancak O yapmaz dilek ile olmak rahatsız."

Sasi gözyaşlarına boğuldu ve yanımdan geçip gitti. Kendini Sri Yukteswar'ın ayaklarına attı ve oraya üç güzel safir bıraktı.

"Her şeyi bilen guru, doktorlar bana hızla ilerleyen tüberküloz olduğumu söylüyorlar! Bana en fazla üç ay ömür biçiyorlar! Alçakgönüllülükle yardımınızı rica ediyorum; biliyorum ki beni iyileştirebilirsiniz!"

"Hayatın için endişelenmek için biraz geç değil mi? Mücevherlerinle git; onların işe yararlık zamanı geçti." Usta daha sonra, çocuğun merhamet için hıçkırıklarıyla kesilen, amansız bir sessizlik içinde, bir sfenks gibi oturdu.

İçgüdüsel olarak Sri Yukteswar'ın sadece Sasi'nin ilahi şifa gücüne olan inancının derinliğini test ettiğine kanaat getirdim. Bir saat sonra, Üstad'ın yere kapanmış arkadaşıma şefkatli bir bakış yöneltmesi beni şaşırtmadı.

"Kalk Sasi; başkalarının evlerinde ne kadar gürültü çıkarıyorsun! Safirlerini kuyumcuya geri ver; artık gereksiz bir masraf. Ama astrolojik bir bileklik al ve tak. Korkma; birkaç hafta içinde iyileşeceksin."

Sasi'nin gülümsemesi, gözyaşlarıyla ıslanmış yüzünü, sırlıslam bir manzaraya aniden vuran güneş gibi aydınlattı. "Sevgili hocam, doktorların yazdığı ilaçları alayım mı?"

Sri Yukteswar'ın bakışı özlem doluydu. "Dilediğiniz gibi; içebilirsiniz veya atabilirsiniz; fark etmez." "Önemli değil. Güneş ve ayın yer değiştirmesi, senin tüberkülozdan ölmenden daha olası." diye ekledi aniden, "Şimdi git, yoksa fikrimi

değiştiririm!"

Arkadaşım telaşlı bir şekilde başını eğerek aceleyle oradan ayrıldı. Sonraki birkaç hafta içinde onu birkaç kez ziyaret ettim ve durumunun giderek kötüleştiğini görünce dehşete düştüm.

"Sasi yapamamak son başından sonuna kadar o gece." Bunlar kelimeler itibaren onun doktor, Ve o gösteri ile ilgili Benim

Artık neredeyse bir iskelete dönüşmüş olan arkadaşım beni aceleyle Serampore'a gönderdi. Gurum gözyaşları içinde anlattığım raporu soğuk bir şekilde dinledi.

"Neden Yapmak Sen Gelmek Burada ile rahatsız etmek Ben? Sen sahip olmak çoktan duyulmuş Ben garanti etmek Sasi ile ilgili onun iyileşmek."

Büyük bir saygıyla önünde eğildim ve kapıya doğru çekildim. Sri Yukteswar veda sözü söylemedi, sessizliğe gömüldü, kırılmayan gözleri yarı açık, bakışları başka bir dünyaya kaymıştı.

Hemen Kalküta'daki Sasi'nin evine döndüm. Arkadaşımı şaşkınlıkla oturmuş süt içerken buldum.

"Ey Mukunda! Ne mucize! Dört saat önce Üstad'ın varlığını odada hissettim; korkunç belirtilerim anında kayboldu. Onun lütfuyla tamamen iyileştiğimi hissediyorum."

Birkaç hafta içinde Sasi eskisinden daha güçlü ve sağlıklı hale geldi. **17-1** Ama onun eşsizliği İyileşmesine verdiği tepkide nankörlük vardı: Sri Yukteswar'ı bir daha nadiren ziyaret etti! Arkadaşım bir gün bana, önceki yaşam tarzından o kadar derinden pişman olduğunu, Üstadın karşısına çıkmaktan utandığını söyledi.

Sasi'nin hastalığının, tam tersine, iradesini sertleştirip görgü kurallarını bozduğu sonucuna vardım.

Scottish Church College'daki eğitimimin ilk iki yılı sona ermek üzereydi. Derslere katılımım çok düzensizdi; yaptığım azıcık çalışma da sadece ailemle aramı korumak içindi. İki özel öğretmenim düzenli olarak evime geliyordu; ben ise düzenli olarak devamsızlık yapıyordum: Akademik kariyerimde en azından bu bir düzenliliği fark edebiliyorum!

Hindistan'da iki başarılı yıllık üniversite eğitimi, Orta Düzey Sanatlar diploması ile sonuçlanır; öğrenci daha sonra iki yıl daha okuyarak AB derecesini almayı hedefleyebilir.

Orta Seviye Sanatlar final sınavları ürkütücü bir şekilde yaklaşıyordu. Hocamın birkaç hafta geçirdiği Puri'ye kaçtım. Sınava girmemem konusunda bana hoşgörü göstereceğinden belirsiz bir şekilde umutluydum. Finallerde, utanç verici hazırlıksızlığımı anlattım.

Ama Üstat teselli edici bir şekilde gülümsedi. "Manevi görevlerini gönülden yerine getirdin ve üniversite çalışmalarını ihmal etmekten kendini alamadın. Önümüzdeki hafta kitaplarına gayretle çalış; bu zorluğun üstesinden başarıyla geleceksin."

Ara sıra ortaya çıkan tüm makul şüpheleri sinir bozucu bir alaycılıkla bastırarak Kalküta'ya döndüm. Masamdaki kitap yığınının bakarken, kendimi ıssız bir yerde

kaybolmuş bir gezgin gibi hissettim. Uzun bir meditasyon dönemi bana iş yükümü hafifletecek bir ilham getirdi. Her birini açtığımda... Rastgele seçtiğim kitaplardan sadece açıkta kalan sayfaları inceledim. Bir hafta boyunca günde on sekiz saat bu yöntemi uyguladıktan sonra, kendimi gelecek nesillere ezberleme sanatını anlatmaya yetkili gördüm.

Sınav salonlarında geçirdiğim sonraki günler, görünüşte gelişigüzel olan yöntemimin doğruluğunu kanıtladı. Tüm sınavları kıl payı da olsa geçtim. Arkadaşlarımın ve ailemin tebrikleri, şaşkınlıklarını ele veren haykırışlarla gülünç bir şekilde karışmıştı.

Puri'den dönüşünde Sri Yukteswar bana hoş bir sürpriz yaptı. "Kalküta'daki eğitiminiz artık bitti. Üniversitedeki son iki yılınızı burada, Serampore'da tamamlamanızı sağlayacağım ."

Şaşırdım. "Efendim, bu kasabada lisans düzeyinde sanat eğitimi veren bir bölüm yok." Tek yüksek öğrenim kurumu olan Serampore Koleji, sadece iki yıllık orta düzey sanat eğitimi veriyordu.

Üstat muzipçe gülümsedi. "Sizin için bir AB koleji kurmak üzere bağış toplamak için çok yaşıyım. Sanırım bu işi başkası aracılığıyla halletmem gerekecek."

İki ay sonra, Serampore Koleji'nin başkanı Profesör Howells, dört yıllık bir eğitim programı sunmak için yeterli fonu toplamayı başardığını kamuoyuna duyurdu. Serampore Koleji, Kalküta Üniversitesi'nin bir şubesi haline geldi. Ben de Serampore'a AB adayı olarak kayıt olan ilk öğrencilerden biriydim.

"Guruji, bana ne kadar nazik davranıyorsunuz! Kalküta'dan ayrılıp her gün Serampore'da sizin yanınızda olmayı çok özledim. Profesör Howells, sessiz yardımınızın ne kadar büyük bir kısmını ona borçlu olduğunun farkında bile değil!"

Sri Yukteswar bana alaycı bir ciddiyetle baktı. "Artık trenlerde o kadar çok saat geçirmek zorunda kalmayacaksınız; derslerin için ne kadar çok boş zamanın olacak! Belki de son dakika çalışan biri olmaktan vazgeçip daha çok bir akademisyen olursun." Ama nedense ses tonunda inanç yoktu.

.....
17-1 : İçinde 1936 BEN duyulmuş itibaren A arkadaş O Sasi idi Hala içinde harika sağlık.

BÖLÜM: 18

A Müslüman Mucize Yaratan

"Yıllar önce, tam da şu anda bulunduğunuz bu odada, bir Müslüman mucizevi şifacı önümde dört mucize gerçekleştirdi!"

Sri Yukteswar yapılmış Bu şaşırtıcı ifade sırasında onun Birinci ziyaret etmek ile Benim yeni çeyrekler.

Serampore Koleji'ne girdikten hemen sonra, yakınlardaki *Panthi adlı bir pansiyonda oda tuttum* . Ganj Nehri'ne bakan eski tarz bir tuğla konaktı.

"Üstat, ne büyük bir tesadüf! Bu yeni dekore edilmiş duvarlar gerçekten de anılarla dolu eski duvarlar mı?" Sade döşenmiş odama uyanmış bir ilgiyle baktım.

"Uzun bir hikaye." Hocam anımsayarak gülümsedi. "Fakir'in adı **18-1** Afzal Khan'dı. Olağanüstü güçlerini bir Hindu yogi ile tesadüfen karşılaşması sonucu elde etmişti.

"Oğlum, susadım; bana biraz su getir.' Toz içinde kalmış bir *sannyasi* , Doğu Bengal'deki küçük bir köyde Afzal'dan bir gün bu isteği dile getirdi."

"Usta, BEN am A Müslüman. Nasıl olabilir Sen, A Hindu, kabul etmek A içmek itibaren Benim eller?"

"Dürüstlüğü beni memnun etti evladım. Ben dinsiz mezhepçiliğin dışlayıcı kurallarına uymuyorum. Git, bana çabuk su getir."

"Afzal'ın saygılı itaat idi ödüllendirildi ile A sevgi dolu bakış atmak itibaren o yogi.

"Önceki yaşamlarınızdan iyi karmaya sahipsiniz,' diye ciddi bir şekilde belirtti. 'Size görünmez alemlerden birine hükmetmenizi sağlayacak belirli bir yoga yöntemi öğreteceğim. Sahip olacağınız büyük güçleri değerli amaçlar için kullanın; asla bencilce kullanmayın! Ne yazık ki, geçmişten bazı yıkıcı eğilim tohumları getirdiğinizi görüyorum. Bunları yeni kötü eylemlerle sulayarak filizlenmelerine izin vermeyin. Sizin karmaşıklığınız...' Önceki karmaların öyle bir etkisi var ki, bu yaşamda yogik başarılarını en yüksek insani amaçlarla uzlaştırmak zorundasın.

"Sonrasında talimat vermek o şaşırdım erkek çocuk içinde A karmaşık teknik, o usta Kayboldu.

"Afzal, yirmi yıl boyunca yoga egzersizlerine sadakatle devam etti. Mucizevi davranışları geniş çapta dikkat çekmeye başladı. Görünüşe göre, 'Hazret' adını verdiği bedensiz bir ruh her zaman ona eşlik ediyordu. Bu görünmez varlık, fakirin en ufak dileğini bile yerine getirebiliyordu."

"Efendisinin uyarısını dikkate almayan Afzal, güçlerini kötüye kullanmaya başladı. Dokunduğu ve sonra yerine koyduğu her nesne kısa süre sonra iz bırakmadan ortadan kayboluyordu. Bu rahatsız edici durum, genellikle Müslümanı istenmeyen bir misafir haline getiriyordu!"

"Zaman zaman Kalküta'daki büyük kuyumcu dükkanlarını ziyaret ederek kendisini potansiyel bir alıcı olarak tanıtıyordu. Elinin altına aldığı her mücevher, dükkandan ayrıldıktan kısa bir süre sonra ortadan kayboluyordu."

"Afzal, sırlarını öğrenme umuduyla etrafına toplanan yüzlerce öğrenciyle sık sık

çevrili olurdu. Fakir *zaman* zaman onları kendisiyle seyahat etmeye davet ederdi. Tren istasyonunda bir bilet rulosuna dokunmayı başarırdı. Bunları görevliye geri verir ve 'Fikrimi değiştirdim, şimdi almayacağım' derdi. Ama maiyetiyle birlikte trene bindiğinde, Afzal gerekli biletlere sahip olurdu. **18-2**

"Bu eylemler büyük bir öfkeye yol açtı; Bengal kuyumcuları ve bilet satıcıları sinir krizi geçiriyordu! Afzal'ı tutuklamaya çalışan polisler çaresiz kaldı; *Bir fakir*, sadece "Hazret, bunu götürün" diyerek suçlayıcı delilleri ortadan kaldırabilirdi.

Sri Yukteswar oturduğu yerden kalktı ve Ganj Nehri'ne bakan odamın balkonuna doğru yürüdü. Ben de onu takip ettim, kafa karıştırıcı Muhammedî Raffles'tan daha fazlasını duymak için can atıyordum.

"Bu *Panthi* evi eskiden bir arkadaşşıma aitti. Afzal ile tanışmış ve onu buraya davet etmişti. Arkadaşım ayrıca ben de dahil olmak üzere yirmi kadar komşusunu da davet etti. O zamanlar daha gençtim ve bu meşhur *fakire karşı büyük bir merak duyuyordum* ." Üstat güldü. "Değerli bir şey giymemeye özen gösterdim! Afzal beni merakla süzdü, sonra şöyle dedi:

"'Ellerin çok güçlü. Aşağıya, bahçeye in; düz bir taş al ve üzerine tebeşirle adını yaz; sonra taşı olabildiğince uzağa, Ganj Nehri'ne at.'"

"İtaat ettim. Taş uzak dalgaların altında kaybolur kaybolmaz, Müslüman bana tekrar seslendi:

"'Doldurmak A tencere ile Ganj su yakın o ön ile ilgili Bu ev.'

"Sonrasında BEN vardı geri döndü ile A gemi ile ilgili su, o *fakir* ağladı, 'Hazret, koymak o taş içinde o tencere!

"Taş birden ortaya çıktı. Onu kaptan çıkardım ve imzamın ilk baştaki kadar okunaklı olduğunu gördüm." Ben yazmıştım.

"Babu, **18-3** Odada bulunan arkadaşlarımdan biri, ağır, antika altın bir saat ve zincir takıyordu. *Fakir*, onları uğursuz bir hayranlıkla inceledi. Çok geçmeden kayboldular!

"Afzal, Lütfen geri dönmek Benim değerli aile yadigarı! Babu idi neredeyse içinde göz yaşları.

"Müslüman bir süre sessiz kaldı, sonra 'Demir bir kasada beş yüz rupiniz var. Onları bana getirin, size saatinizin nerede olduğunu söyleyeyim' dedi."

"Perişan haldeki Babu hemen evine gitti. Kısa süre sonra geri döndü ve Afzal'a gerekli parayı verdi."

"'Evinizin yakınındaki küçük köprüye gidin,' diye talimat verdi *fakir* Babu'ya. 'Hazreti çağırın, size saati ve zinciri versin.'"

"Babu aceleyle uzak. Açık onun geri dönmek, O idi giymek A gülümsemek ile ilgili rahatlama Ve HAYIR mücevher Her neyse.

"Hazrete emredildiđi gibi talimat verdiđimde,' diye duyurdu, 'saatim havadan dūşüp sađ elime dūştü! Emin olabilirsiniz ki, buradaki gruba katılmadan önce bu deđerli saati kasama kilitledim!"

"Saat için fidiye istenmesinin komik trajedisine tanık olan Babu'nun arkadaşları, Afzal'a öfkeyle bakıyorlardı. Afzal şimdi yatıştırıcı bir şekilde konuşuyordu."

"Lütfen isim herhangi içmek Sen istek; Hazreti irade üretmek BT."

"Birkaç kişi süt istedi, diğerleri meyve suyu. Tedirgin olan Babu'nun viski istemesi beni çok şaşırtmadı! Müslüman emir verdi; yardımsever Hazreti, mühürlü kapları havada uçurarak yere düşürdü. Herkes istediği içeceği buldu."

"Günün dördüncü muhteşem gösterisinin vaadi, ev sahibimizi şüphesiz çok memnun etti: Afzal anında bir öğle yemeği hazırlamayı teklif etti!"

"En pahalı yemekleri sipariş edelim," diye önerdi Babu kasvetli bir şekilde. "Beş yüz rupiye gösterişli bir yemek istiyorum! Her şey altın tabaklarda servis edilmeli!"

"Herkes tercihlerini belirttikten hemen sonra, *fakir* tükenmez Hazreti'ne seslendi. Büyük bir gürültü koptu; özenle hazırlanmış köriler, sıcak *luchiler* ve mevsim dışı birçok meyveyle dolu altın tepsiler, adeta yoktan var olup ayaklarımızın dibine düştü. Tüm yemekler çok lezzetliydi. Bir saat ziyafet çektikten sonra odadan çıkmaya başladık. Sanki tabaklar üst üste yığılıyormuş gibi müthiş bir gürültüyle arkamızı döndük. Aman Tanrım! Ne parıldayan tabaklar ne de yemek artıkları ortada yoktu."

"Guruji," diye sözünüzü kestim, "Afzal altın tabaklar gibi şeyleri kolayca elde edebiliyorsa, neden başkalarının malına göz dikti?"

"Fakanın manevi gelişimi çok yüksek değildi. Belirli bir yoga tekniğindeki ustalığı, ona herhangi bir arzusun anında gerçekleştiği astral bir düzleme erişim sağladı. Hz. Muhammed, astral bir varlık olan Hazreti'nin aracılığıyla dilediği şeyi çağırabiliyordu. " "Herhangi bir nesnenin atomları, güçlü bir irade eylemiyle eterik enerjiden yaratılabilir. Ancak bu tür astral olarak üretilen nesneler yapısal olarak geçicidir; uzun süre muhafaza edilemezler. Afzal, daha zor kazanılmış olsa da daha güvenilir bir kalıcılığa sahip olan dünyevi zenginliğe hâlâ özlem duyuyordu."

BEN güldü. "BT fazla Bazen kayboluyor en "Açıklanamaz bir şekilde!"

"Afzal, Tanrı'yı idrak etmiş bir insan değildi," diye devam etti Üstat. "Kalıcı ve faydalı mucizeler, kendilerini her şeye gücü yeten Yaratıcı'ya uyumlandırmış gerçek evliyalar tarafından gerçekleştirilir. Afzal, sadece ölümlülerin genellikle ölümden önce giremediği ince bir alemi nüfuz etme konusunda olağanüstü bir güce sahip sıradan bir insandı."

"BEN anlamak Şimdi, Guruji. O ahiret görünüyör ile sahip olmak bazı alımlı özellikler."

Üstat onayladı. "O günden sonra Afzal'ı bir daha hiç görmedim, ancak birkaç yıl sonra Babu evime gelip bana Müslümanın halka açık itirafını anlatan bir gazete

haberini gösterdi. Oradan, Afzal'ın bir Hindu gurudan aldığı erken inisiyasyon hakkında size az önce anlattığım gerçekleri öğrendim."

Sri Yukteswar'ın hatırladığına göre, yayınlanan belgenin son kısmının özü şuydu: "Ben, Afzal Khan, bu sözleri bir kefaret eylemi ve kötülüğü arayanlara bir uyarı olarak yazıyorum." Mucizevi güçlere sahip olmak. Yıllarca Tanrı'nın ve ustamın lütfuyla bana bahşedilen harika yetenekleri kötüye kullandım. Kendimi ahlakın sıradan yasalarının ötesinde sanarak egoizmle sarhoş oldum. Sonunda hesaplaşma günüm geldi.

"Geçtiğimiz günlerde Kalküta'nın dışında bir yolda yaşlı bir adamla karşılaştım. Acı içinde topallayarak yürüyordu ve altından yapılmış gibi görünen parlak bir nesne taşıyordu. Kalbimde açgözlülükle ona seslendim."

"BEN am Afzal Han, o Harika *fakir* . Ne sahip olmak Sen Orası?"

fakir için hiçbir önemi olamaz . Lütfen, efendim, topallığımı iyileştirin."

"Topa dokundum ve cevap vermeden uzaklaştım. Yaşlı adam topallayarak peşimden geldi. Kısa süre sonra 'Altınım gitti!' diye bağırdı."

"Ben hiç dikkat etmediğim için, birdenbire zayıf bedeninden garip bir şekilde çıkan gür bir sesle konuştu :

"Yapmak Sen Olumsuz tanımak Ben?"

"Bu sıradan yaşlı sakatın, çok çok uzun zaman önce beni yogaya başlatan büyük azizden başkası olmadığını geç de olsa keşfetmenin şokuyla dilim tutuldu. Doğruldu; vücudu anında güçlü ve gençleşti."

"Öyleyse!" Gurumun bakışları ateşliydi. 'Gözlerimle görüyorum ki, güçlerinizi acı çeken insanlığa yardım etmek için değil, sıradan bir hırsız gibi onlardan faydalanmak için kullanıyorsunuz! Gizli yeteneklerinizi geri alıyorum; Hazret artık sizden kurtuldu. Artık Bengal'de bir terör unsuru olmayacaksınız!"

"Hazreti acı dolu bir sesle çağırdım; ilk defa içimde O'nu göremedim. Fakat içimdeki karanlık bir perde aniden kalktı; hayatımın küfürünü açıkça gördüm."

"Gurum, uzun süredir içinde bulunduğum yanılgıyı ortadan kaldırmak için geldiğiniz için size teşekkür ederim.' Ayaklarının dibinde hıçkırarak ağlıyordum. 'Dünyevi hırslarımdan vazgeçeceğime söz veriyorum. Geçmişteki kötü hatalarımı telafi etmek umuduyla, Tanrı üzerine yalnız başıma meditasyon yapmak için dağlara çekileceğim."

"Üstat bana sessiz bir şefkatle baktı. Sonunda 'Samimiyetini hissediyorum,' dedi. 'Önceki yıllardaki sıkı itaatin ve şimdiki tövben nedeniyle sana bir lütuf bahşedeceğim. Diğer güçlerin artık yok, ancak yiyecek ve giyecek ihtiyacın olduğunda, Hazreti'nden bunları temin etmesini başarıyla isteyebilirsin. Kendini

tamamen ilahi olana ada. Dağların ıssızlığında anlayış.'

"O zaman hocam ortadan kayboldu; gözyaşlarım ve düşüncelerimle baş başa kaldım. Elveda dünya! Evrensel Sevgilinin affını dilemeye gidiyorum."

18-1 : A Müslüman yogi; itibaren o Arapça *fakir* , fakir; aslen uygulandı ile dervişler altında A yemin ile ilgili yoksulluk.

18-2 : Benim baba Daha sonra söylenmiş Ben O onun şirket, o Bengal-Nagpur Demiryolu, vardı olmuş bir ile ilgili o firmalar mağdur Afzal Khan tarafından.

18-3 : BEN Yapmak Olumsuz hatırlamak o isim ile ilgili Sri Yukteswar'ın Arkadaşım, Ve mutlak bahsetmek ile o basitçe gibi "Babu" (Bayım).

BÖLÜM: 19

Benim Usta, İçinde Kalküta, Görünüyor İçinde Serampor

"Ateist şüpheler beni sık sık bunaltıyor. Yine de bazen beni rahatsız eden bir varsayım var: Keşfedilmemiş ruhsal potansiyeller var olamaz mı? İnsan, onları keşfetmeyi başaramazsa gerçek kaderini kaçırmış olmaz mı?"

Panthi pansiyonundaki oda arkadaşım Dijen Babu'nun bu sözleri, onu hocamla tanıştırmak üzere davet etmem üzerine dile getirildi.

Kriya Yoga'ya başlatacak ," diye yanıtladım. "Bu, ilahi bir içsel kesinlikle ikili karmaşayı yatıştırır."

O akşam Dijen bana inziva yerine kadar eşlik etti. Üstadın huzurunda arkadaşım öyle bir manevi huzur buldu ki, kısa sürede sürekli ziyaretçi oldu. Günlük hayatın önemsiz meşguliyetleri insan için yeterli değildir; bilgelik de doğuştan gelen bir açıktır. Sri Yukteswar'ın sözlerinde Dijen, önce acı verici, sonra zahmetsizce özgürleştirici olan bu girişimler için bir teşvik buldu: içindeki daha gerçek bir benliği bulmak. Onun bağı, geçici bir doğumun aşağılayıcı egosundan çok daha büyüktür; bu ego, Ruh için nadiren yeterlidir.

Dijen ve ben Serampore Koleji'nde AB bölümünde okuduğumuz için, dersler biter bitmez birlikte aşrama yürümeyi alışkanlık haline getirmiştik. Sri Yukteswar'ı sık sık ikinci kattaki balkonunda dururken, yaklaşırken bize gülümseyerek selam verirken görürdük.

Bir öğleden sonra, inziva yerinde yaşayan genç bir kişi olan Kanai, Dijen ve beni kapıda karşıladı ve hayal kırıklığı yaratan bir haber verdi.

"Usta dır Olumsuz Burada; O idi çağrıldı ile Kalküta ile BİR acil Not."

Ertesi gün hocamdan bir kartpostal aldım. "Çarşamba sabahı Kalküta'dan ayrılacağım," diye yazmıştı. "Sen ve Dijen, Serampore istasyonunda saat dokuz trenini karşılayın."

Çarşamba sabahı saat sekiz buçuk civarında, Sri Yukteswar'dan gelen telepatik bir mesaj zihnimde ısrarla belirdi: "Geciktim; saat dokuzdaki trene binme."

BEN iletildi o en sonuncu talimatlar ile Dijen, DSÖ idi çoktan giyinmiş için kalkış.

"Sen ve sezgilerin!" Arkadaşımın sesi alaycı bir tondaydı. "Ben Üstadın yazılı sözüne güvenmeyi tercih ederim."

Omuzlarımı silktim ve sessiz bir kesinlikle yerime oturdum. Dijen öfkeyle mırıldanarak kapıya yöneldi ve arkasından gürültülü bir şekilde kapıyı kapattı.

Oda oldukça karanlık olduğundan, sokağa bakan pencereye yaklaştım. Az miktardaki güneş ışığı aniden yoğun bir parlaklığa dönüştü ve demir parmaklıklı pencere tamamen kayboldu. Bu göz kamaştırıcı arka plan önünde, Sri Yukteswar'ın net bir şekilde beliren figürü ortaya çıktı !

Şaşkınlıktan şoka uğramış bir halde, sandalyemden kalkıp önünde diz çöktüm. Gurumun ayaklarına saygıyla eğilerek her zamanki selamlama hareketimi yaptım ve ayakkabılarına dokundum. Bunlar bana tanıdık gelen, turuncu renkte boyanmış kanvas, ip tabanlı bir çift ayakkabıydı. Sarı renkli swami cübbesi bana değdi; sadece cübbesinin dokusunu değil, ayakkabılarının pürüzlü yüzeyini ve içindeki ayak parmaklarının baskısını da net bir şekilde hissettim. Bir kelime bile söyleyemeyecek kadar şaşkındım, ayağa kalktım ve ona sorgulayıcı bir şekilde baktım.

"Telepatik mesajımı aldığınıza sevindim." Üstadın sesi sakin ve tamamen normaldi. "Kalküta'daki işlerimi bitirdim ve saat on treniyle Serampore'a varacağım ."

Ben hâlâ sessizce bakarken, Sri Yukteswar şöyle devam etti: "Bu bir hayalet değil, etten kemikten bedenim. Size bu deneyimi yaşatmak için ilahi bir emir aldım, bu dünyada elde edilmesi nadir bir şey. İstasyonda benimle buluşun; siz ve Dijen beni şu anki halimle size doğru gelirken göreceksiniz. Önümde bir yolcu daha olacak - gümüş bir sürahi taşıyan küçük bir çocuk."

Taba Asi , " **19-1** sözleriyle konuşmasını bitirdi. Tuhaf bir gürlleme sesi duydum. **19-2** Vücudu, delici ışığın içinde yavaş yavaş erimeye başladı. Önce ayakları ve bacakları kayboldu, sonra gövdesi ve başı, tıpkı dürülen bir tomar gibi. Son ana kadar parmaklarının saçlarımın üzerinde hafifçe durduğunu hissedebiliyordum. Işıltı soldu; önümde sadece parmaklıklı pencere ve soluk bir güneş ışığı kaldı.

Yarı sersemlemiş bir halde, halüsinasyon görüp görmediğimi sorguluyordum. Kısa süre sonra, morali bozuk Dijen odaya girdi.

"Efendim ne saat dokuz trenindeydi ne de dokuz buçuk treninde." Arkadaşım bunu hafif

bir özür dilercesine söyledi.

"Hadi o zaman; biliyorum saat onda gelecek." Dijen'in elini tuttum ve itirazlarına aldırmadan onu zorla yanımda sürükledim. Yaklaşık on dakika sonra istasyona girdik, tren çoktan durmak üzereydi.

"Trenin tamamı Üstad'ın aurasının ışığıyla dolu! O orada!" diye sevinçle

bağırdım. "Öyle mi rüya görüyorsun?" diye alaycı bir şekilde güldü Dijen.

"Burada bekleyelim." Arkadaşıma gurumuzun bize nasıl yaklaşacağını ayrıntılı olarak anlattım. Anlatımı bitirdiğim anda, Sri Yukteswar, kısa bir süre önce gördüğüm aynı kıyafetleri giymiş halde göründü. Gümüş bir sürahi taşıyan küçük bir çocuğun ardından yavaşça yürüyordu.

Bir an için, yaşadığım bu deneyimin eşi benzeri görülmemiş garipliği karşısında soğuk bir korku dalgası içimden geçti. Maddiyatçı, yirminci yüzyıl dünyasının benden uzaklaştığını hissettim; İsa'nın denizde Petrus'un karşısına çıktığı eski zamanlara mı geri dönmüştüm?

Modern bir Yogi-İsa olan Sri Yukteswar, Dijen ve benim şaşkınlık içinde kaldığımız yere vardığında, Üstat arkadaşına gülümsedi ve şöyle dedi:

"BEN gönderilmiş Sen A mesaj fazla, Ancak Sen idiler aciz ile sıkı sıkı tutmak BT."

Dijen sessizdi ama bana şüpheyile bakıyordu. Gurumuzu inziva yerine götürdükten sonra, arkadaşım ve ben Serampore Koleji'ne doğru ilerledik. Dijen sokakta durdu, her zerresinden öfke fışkırıyordu.

"Bu yüzden! Usta gönderilmiş Ben A mesaj! Henüz Sen gizli BT! BEN talep etmek BİR açıklama!"

"Zihninizdeki aynanın bu kadar huzursuzca titreşmesine ve gurumuzun talimatlarını algılayamamanıza ben ne yapabilirim ki?" diye karşılık verdim.

Dijen'in yüzündeki öfke kayboldu. "Ne demek istediğini anlıyorum," dedi pişmanlıkla. "Ama lütfen, sürahi taşıyan çocuk hakkında nasıl bilgi sahibi olabildiğini açıkla."

O sabah Master'ın pansiyonda yaptığı olağanüstü görünümün öyküsünü bitirdiğimde, arkadaşım ile birlikte Serampore Koleji'ne varmıştık bile.

Dijen, "Az önce duyduğum, hocamızın güçleriyle ilgili hikaye, bana dünyanın herhangi bir üniversitesinin sadece bir anaokulu gibi geldiğini hissettiriyor," dedi.

19-1 : O Bengalce "Hoşça kalın"; gerçekten, BT dır A umutlu paradoks: "Daha

sonra BEN gel." 19-2: Beden atomlarının maddesizleşmesinin karakteristik

sesi.

BÖLÜM: 20

Biz Yapmak Olumsuz Ziyaret etmek Keşmir

"Baba, yaz tatilimde Üstadımı ve dört arkadaşımı Himalayaların eteklerine benimle birlikte gelmeye davet etmek istiyorum. Keşmir'e altı tren bileti ve seyahat masraflarımızı karşılayacak kadar para alabilir miyim?"

Beklediğim gibi, babam kahkahalarla güldü. "Bana aynı uydurma hikâyeyi üçüncü kez anlatıyorsun. Geçen yaz ve ondan önceki yıl da benzer bir istekte bulunmamış mıydın? Son anda Sri Yukteswarji gitmeyi reddetti."

"Doğru, Peder; hocamın Keşmir konusunda neden kesin bir şey söylemediğini bilmiyorum. **20-** **1** Ama ona sizden geçiş izinlerini zaten aldığımı söylersem, nedense bu sefer... Yolculuğu yapmayı kabul edecek."

Babam o an ikna olmamıştı, ama ertesi gün, biraz şaka yollu takılmalardan sonra, bana altı geçiş kartı ve bir tomar on rupilik banknot verdi.

"BEN zorlu düşünmek senin teorik seyahat ihtiyaçlar çok pratik aksesuarlar," O belirtti. "Ancak Burada Onlar öyledir."

O öğleden sonra ganimetimi Sri Yukteswar'a gösterdim. Coşkuma gülümsese de, sözleri belirsizdi: "Gitmek isterim; göreceğiz." Küçük inziva öğrencisi Kanai'yi de bize eşlik etmesi için davet ettiğimde hiçbir yorum yapmadı. Ayrıca üç arkadaşımı daha davet ettim: Rajendra Nath Mitra, Jotin Auddy ve bir başka çocuk. Ayrılış tarihimiz ertesi Pazartesi olarak belirlendi.

Cumartesi ve Pazar günleri Kalküta'da kaldım; aile evimizde bir kuzenimin düğün töreni kutlanıyordu. Pazartesi sabahı erken saatlerde bavullarımla Serampore'a vardım. Rajendra beni inziva yerinin kapısında karşıladı.

"Usta dır dışarı, yürüme. O sahip olmak reddetti ile Gitmek."

Hem çok üzgündüm hem de inatçıydım. "Babama Keşmir'le ilgili hayali planlarımla alay etmesi için üçüncü bir şans vermeyeceğim. Gelin; geri kalanımız zaten gideceğiz."

Rajendra kabul edildi; BEN sol o aşram ile bulmak A hizmetkar. Kanai, BEN biliyordu, istemek Olumsuz almak o seyahat

Efendimiz yoktu ve bagajlara bakacak birine ihtiyaç vardı. Aklıma daha önce aile evimizde hizmetçi olarak çalışan, şimdi ise Serampore'da bir okul müdürünün yanında görev yapan Behari geldi. Hızlı adımlarla yürürken, Serampore Adliyesi yakınlarındaki Hristiyan kilisesinin önünde gurumla karşılaştım .

"Nerede 'dır' Sen giden?" Sri Yukteswar'ın yüz idi gülümsemeyen.

"Efendim, sizin ve Kanai'nin planladığımız geziye katılmayacağınızı duydum. Behari'yi arıyorum. Hatırlarsınız, geçen yıl Keşmir'i görmek için o kadar istekliydi ki, maaşsız hizmet etmeyi bile teklif etmişti."

"Hatırlıyorum. Yine de Behari'nin gitmeye istekli olacağını sanmıyorum." ok sinirlenmiştim. "O sadece bu fırsatı dört gözle bekliyor!"

Hocam sessizce yürüyüşüne devam etti; ben de kısa süre sonra okul müdürünün evine ulaştım. Avluda, Behari beni dostça bir sıcaklıkla karşıladı, ancak Keşmir'den bahsettiğim anda bu sıcaklık aniden kayboldu. Özür dileyen mırıldanarak, hizmetçi beni bırakıp patronunun evine girdi. Yarım saat bekledim, Behari'nin gecikmesinin seyahat hazırlıklarından kaynaklandığını kendime telkin etmeye çalıştım. Sonunda n kapıyı aldım.

"Behari yaklaşık otuz dakika önce arka merdivenlerden çıktı," diye bilgilendirdi beni bir adam. Dudaklarında hafif bir tebessüm vardı.

Davetimin çok ısrarcı olup olmadığını veya stadın görünmez etkisinin iş başında olup olmadığını merak ederek zgn bir şekilde ayrıldım. Hristiyan kilisesinin yanından geçerken, yine gurumun yavaşça bana doğru yürüdüğünü gördüm. Raporumu dinlemeyi beklemeden şöyle haykırdı:

"Bu yüzden Behari istemek Olumsuz Gitmek! şimdi, Ne 'dır' senin Planlar?"

Kendimi, otoriter babasına meydan okumaya kararlı, inatçı bir ocuk gibi hissettim. "Efendim, amcamdan hizmetlisi Lal Dhari'yi bana ödünç vermesini rica edeceğim."

Sri Yukteswar, gülerek, "İstersen amcanı görebilirsin," diye yanıtladı. "Ama ziyaretten keyif alacağını pek sanmıyorum."

Endişeli ama isyankar bir şekilde, hocamı bırakıp Serampore Adliye Sarayı'na girdim. Babamın amcası, devlet avukatı Sarada Ghosh, beni sevgiyle karşıladı.

"Bugün birkaç arkadaşım ile Keşmir'e gidiyorum," dedim ona. "Yıllardır bu Himalayalar gezisini dört gözle bekliyordum."

"Senin adına çok sevindim, Mukunda. Yolculuğunu daha rahat hale getirmek için yapabileceğim bir şey var mı ?"

Bunlar tür kelimeler verilmiş Ben A kaldırmak ile ilgili teşvik. "Canım amca," BEN söz konusu, "olabilirdi Sen muhtemelen kıyamamak

Ben senin hizmetkar, Lal Dhari mi?

Basit isteğim deprem etkisi yarattı. Amcam o kadar şiddetli sıçradı ki sandalyesi devrildi, masadaki kağıtlar her yöne saçıldı ve uzun, hindistan cevizi saplı nargilesi büyük bir gürültüyle yere düştü.

"Sen bencil genç adam!" diye bağırdı öfkeyle titreyerek, "Ne saçma bir fikir! Hizmetçimi zevk gezilerinizden birine götürürseniz bana kim bakacak?"

Şaşkınlığımı gizledim, çünkü sevimli amcamın ani tavır değişikliğinin, anlaşılmazlıkla dolu bir günde karşılaştığım bir başka gizem olduğunu düşündüm. Adliye ofisinden ayrılışım, vakarlı olmaktan çok aceleliydi.

Arkadaşlarımın beklentiyle toplandığı inziva yerine geri döndüm. Üstadın tavrının ardında son derece gizemli olsa da yeterli bir neden olduğuna dair inancım giderek güçleniyordu. Gurumun iradesini engellemeye çalıştığım için pişmanlık duydum.

"Mukunda, benimle biraz daha kalmak istemez misin?" diye sordu Sri Yukteswar. "Rajendra ve diğerleri şimdi önden gidebilir ve seni Kalküta'da bekleyebilirler. Kalküta'dan Keşmir'e giden son akşam trenine yetişmek için bolca zamanınız olacak."

"Sayın, BEN yapma bakım ile Gitmek olmadan Sen," BEN söz konusu kederli bir şekilde.

Arkadaşlarım sözlerime en ufak bir dikkat bile göstermedi. Bir fayton çağırdılar ve tüm bagajlarla birlikte gittiler. Kanai ve ben sessizce gurumuzun ayaklarının dibinde oturduk. Yarım saatlik tam bir sessizliğin ardından Üstat ayağa kalktı ve ikinci kattaki yemek terasına doğru yürüdü.

"Kanai, Lütfen sert Mukunda'nın yiyecek. Onun tren yapırlar yakında."

Battaniyenin altında oturduğum yerden kalkarken, aniden mide bulantısı ve midemde korkunç bir kasılma hissiyle sendeledim. Bıçak saplanması gibi şiddetli bir ağrıydı, sanki aniden şiddetli bir cehenneme fırlatılmış gibiydim. Körlemesine guruma doğru ilerlerken, korkunç Asya kolerasının tüm belirtileriyle boğuşarak onun önünde yere yığıldım. Sri Yukteswar ve Kanai beni oturma odasına taşıdılar.

Büyük bir acı içinde, "Efendim, hayatımı sana teslim ediyorum," diye haykırdım; çünkü gerçekten de hayatımın bedenimden hızla çekildiğine inanıyordum.

Sri Yukteswar koymak Benim KAFA Açık onun kucak, okşama Benim alın ile melek şefkat.

"Şimdi, arkadaşlarınızla birlikte istasyonda olsaydınız neler olacağını görüyorsunuz," dedi. "Bu garip şekilde size bakmak zorunda kaldım çünkü bu yolculuğu tam da bu

zamanda yapma konusundaki yargımdan ş p he etmeyi seçtiniz."

Sonunda anladım. Büyük ustalar nadiren g   lerini açıkça sergilemeyi uygun gördükleri için, sıradan bir usta da bunu yapabilir. gözlemci ile ilgili o günün olaylar istemek sahip olmak hayal etti O onların sekans idi epeyce doğal.

Gurumun müdahalesi şüphe uyandırmayacak kadar incelikliydi. İradesini Behari, amcam Sarada, Rajendra ve diğerleri aracılığıyla o kadar göze batmayan bir şekilde işlemiştir ki, muhtemelen benden başka herkes durumların mantıksal olarak normal olduğunu düşünmüştü.

Sri Yukteswar sosyal sorumluluklarını yerine getirmekte asla ihmal etmediği için, Kanai'ye bir uzmana gitmesini ve amcamı bilgilendirmesini söyledi.

"Usta," BEN protesto etti, "sadece Sen olabilmek iyileştirmek Ben. BEN am fazla uzak gitmiş için herhangi doktor."

"Evladım, sen ilahi merhametle korunuyorsun. Doktor için endişelenme; seni bu halde bulamayacak. Sen zaten iyileştin."

Gurumun sözleriyle dayanılmaz acı dindi. Güçsüzce doğruldum. Kısa süre sonra bir doktor geldi ve beni dikkatlice muayene etti.

"Görünüşe göre en zor kısmı atlattınız," dedi. "Laboratuvar testleri için bazı örnekler alacağım."

O takip etme Sabah o doktor ulaşmış aceleyle. BEN idi oturma yukarı, içinde iyi içkiler.

"Bakın, bakın, işte buradasınız, sanki ölümle burun buruna gelmemişsiniz gibi gülümsüyor ve sohbet ediyorsunuz." Elimi nazıkçe okşadı. "Örneklerden hastalığınızın Asya kolerası olduğunu öğrendikten sonra sizi hayatta bulmayı hiç beklemiyordum. Şanslısınız genç adam, ilahi şifa gücüne sahip bir gurunuz var! Buna eminim!"

Tamamen hemfikirdim. Doktor tam çıkmaya hazırlanırken Rajendra ve Auddy kapıda belirdi. Yüzlerindeki kızgınlık, doktora ve ardından benim biraz solgun yüzüme baktıklarında sempatiye dönüştü.

"Biz idiler sinirli Ne zaman Sen yapmadı dönüş yukarı gibi kabul edildi de o Kalküta tren. Sen sahip olmak olmuş hasta?"

"Evet." Arkadaşlarım bavulları dün durduğu köşeye geri koyarken kendimi gülmekten alamadım. Şöyle bir atasözü söyledim: "İspanya'ya giden bir gemi vardı; vardığında geri döndü !"

Üstat odaya girdi. Ben de iyileşmekte olan bir hastanın özgürlüğünü kendime tanıdım ve sevgiyle elini tuttum.

"Guruji," dedim, "on iki yaşımdan beri Himalayalara ulaşmak için birçok başarısız girişimde bulundum. Sonunda, Tanrıça Parvati'nin **20-2 numaralı duaları olmadan Himalayalara ulaşamayacağıma ikna oldum.**" "Beni kabul etmeyecekler!"

.....

20-1 : Rağmen Usta arızalı ile yapmak herhangi açıklama, onun isteksizlik ile ziyaret etmek Keşmir sırasında onlar iki yazlar Belki de hastalığının orada ortaya çıkması için zamanın henüz uygun olmadığını önceden biliyordu (bkz. 22. bölüm).

20-2 : Gerçekten, "ile ilgili o dağlar." Parvati, mitolojik olarak temsil edildi gibi A kız çocuğu ile ilgili Himavat veya o kutsal

BÖLÜM: 21

Biz Ziyaret etmek Keşmir

Asya kolerasından mucizevi bir şekilde iyileşmemden iki gün sonra Sri Yukteswar bana, "Artık seyahat edebilecek kadar güçlüsün. Keşmir'e kadar sana eşlik edeceğim" diye bildirdi.

O akşam altı kişilik grubumuz kuzeye doğru trenle yola çıktı. İlk keyifli durağımız, Himalayaların tepelerinde taht kurmuş, kraliçe gibi bir şehir olan Simla oldu. Dik sokaklarda dolaşarak muhteşem manzaralara hayran kaldık.

"Satılık İngiliz çilekleri!" diye bağırdı yaşlı bir kadın, şirin bir açık pazar yerinde çömelerek .

Üstat, o garip küçük kırmızı meyvelere merak salmıştı. Bir sepet dolusu satın aldı ve yakınlarda bulunan Kanai ve bana ikram etti. Bir tanesini tattım ama aceleyle yere tükürdüm.

"Sayın, Ne A ekşi meyve! BEN olabilir Asla beğenmek çilekler!"

Gurum güldü. "Ah, onları Amerika'da çok seveceksin. Orada bir akşam yemeğinde, ev sahiben onlara şeker ve krema ile servis edecek. Çilekleri çatala ezdikten sonra tadına bakacaksın ve 'Ne lezzetli çilekler!' diyeceksin. Sonra Simla'daki bu günü hatırlayacaksın."

Sri Yukteswar'ın kehaneti aklımdan silinmişti, ancak yıllar sonra, Amerika'ya varışından kısa bir süre sonra yeniden ortaya çıktı. Massachusetts, West Somerville'de Bayan Alice T. Hasey'nin (Rahibe Yogmata) evinde akşam yemeği misafiriydim. Masaya çilekli bir tatlı konulduğunda, ev sahibim çatalını alıp çileklerimi ezdi, krema ve şeker ekledi. "Meyve biraz ekşi; sanırım bu şekilde hazırlanmış halini beğeneceksiniz," dedi.

Bir lokma aldım. "Ne lezzetli çilekler!" diye haykırdım. Bir anda, gurumun Simla'daki

kehaneti, hafızanın dipsiz mağarasından ortaya çıktı. Çok uzun zaman önce Sri Yukteswar'ın Tanrı'yla uyumlu zihninin, geleceğin eterinde dolaşan karmik olaylar programını hassas bir şekilde tespit etmiş olması şaşırtıcıydı.

Grubumuz kısa süre sonra Simla'dan ayrıldı ve Rawalpindi'ye trenle gitti. Orada iki atın çektiği büyük bir fayton kiraladık ve Keşmir'in başkenti Srinagar'a yedi günlük bir yolculuğa başladık. Kuzeye doğru yolculuğumuzun ikinci günü, Himalayaların gerçek enginliğini gözler önüne serdi. Arabamızın demir tekerlekleri sıcak, taşlı yollarda gıcırdarken, dağların ihtişamının değişen manzaralarına hayran kaldık.

"Sayın," Auddy söz konusu ile Usta, "BEN am büyük ölçüde keyif alarak bunlar görkemli sahneler içinde senin kutsal şirket."

Auddy'nin takdirini duymaktan büyük bir keyif duydum, çünkü bu yolculukta ev sahibi rolünü üstlenmiştim. Sri Yukteswar düşüncemi yakaladı; bana döndü ve fısıldadı:

"Kendini fazla beğenme; Auddy manzaradan çok, bizden bir sigara içmek için yeterince uzaklaşabilme ihtimaliyle büyülenmiş durumda."

Şok oldum. "Efendim," dedim alçak sesle, "lütfen bu tatsız sözlerle uyumumuzu bozmayın. Auddy'nin sigara içmek istediğine inanamıyorum." **21-1** Genellikle dizginlenemez olan hocama endişeyle baktım.

"Pekâlâ; Auddy'ye hiçbir şey söylemeyeceğim." Efendi kıkırdadı. "Ama yakında göreceksiniz, fayton durduğunda, Auddy fırsatı hemen değerlendiriyor."

Araba küçük bir kervansarayaya vardı. Atlarımız sulanmaya götürülürken Auddy sordu: "Efendim, sürücüyle biraz daha yolculuk etmemde sakınca var mı? Biraz dışarı hava almak istiyorum."

Sri Yukteswar verilmiş izin, Ancak belirtti ile Ben, "O istiyor taze duman Ve Olumsuz taze hava."

Fayton, tozlu yollarda gürültülü ilerleyişine devam etti. Efendinin gözleri parıldıyordu; bana, "Boynunu araba kapısından uzat ve Auddy'nin havayla ne yaptığını gör," diye talimat verdi.

Dediğini yaptım ve Auddy'nin sigara dumanından halkalar üflediğini görünce hayrete düştüm. Sri Yukteswar'a özür dileyen bir bakış attım.

"Her zamanki gibi haklısınız efendim. Auddy manzarayı seyrederken bir yandan da keyifli bir nefes çekiyor." diye tahmin ettim. Arkadaşım taksi şoföründen bir hediye almıştı; Auddy'nin Kalküta'dan sigara getirmediğini biliyordum .

Nehirlerin, vadilerin, sarp kayalıkların ve sayısız dağ sıralarının manzaralarıyla süslenmiş labirent gibi yolda ilerlemeye devam ettik. Her gece kırsal kesimdeki hanlarda konakladık ve kendi yemeğimizi hazırladık. Sri Yukteswar, özellikle tüm öğünlerde limon suyu içmem konusunda ısrar ederek beslenmeme özen gösterdi. Hâlâ güçsüzdüm ama her geçen gün iyileşiyordum, ancak sarsıntılı vagon kesinlikle

rahatsızlık vermek üzere tasarlanmıştı.

Himalayaların ihtişamıyla çevrili, nilüfer gölleri, yüzen bahçeler, neşeli tenteli yüzen evler, birçok köprüyle geçilen Jhelum Nehri ve çiçeklerle dolu otlaklardan oluşan cennet diyarı Keşmir'in merkezine yaklaştıkça kalplerimiz sevinç dolu bir beklentiyle doldu. Srinagar'a yaklaşımımız bir

Yüksek, davetkar ağaçlarla dolu bir cadde. Görkemli tepelere bakan iki katlı bir handa oda tuttuk. Şebeke suyu yoktu; ihtiyacımızı yakındaki bir kuyudan karşıladık. Yaz havası idealdi, gündüzleri sıcak, geceleri ise biraz serindi.

Srinagar'daki kadim Swami Shankara tapınağına hac ziyareti yaptık. Dağın zirvesindeki, gökyüzüne karşı cesurca yükselen inziva yerine bakarken, kendimden geçtim. Uzak bir diyardaki tepe üzerindeki bir malikanenin görüntüsü belirdi. Önümdeki görkemli Shankara aşramı, yıllar sonra Amerika'da Öz Gerçekleşme Kardeşliği merkezini kurduğum yapıya dönüştü. Los Angeles'ı ilk ziyaret ettiğimde ve Washington Dağı'nın zirvesindeki büyük binayı gördüğümde, onu Keşmir'deki uzun zaman önceki vizyonlarımdan hemen tanıdım. başka yerlerde.

Srinagar'da birkaç gün geçirdikten sonra, altı bin fit yükseklikteki Gulmarg'a ("çiçekli dağ yolları") gittik. Orada büyük bir ata ilk kez bindim. Rajendra ise küçük bir tırıs atına bindi. Kalbi hız tutkusuyla dolu olan Rajendra'nın atıyla, çok dik Khilanmarg'a doğru yola koyulduk; yol, ağaç mantarlarıyla dolu yoğun bir ormandan geçiyordu ve sisle örtülü patikalar çoğu zaman tehlikeliydi. Ama Rajendra'nın küçük atı, en tehlikeli virajlarda bile, benim iri atıma bir an bile dinlenme fırsatı vermedi. Rajendra'nın atı, yarışmanın verdiği keyiften başka hiçbir şeye aldırmadan, yorulmadan ilerlemeye devam etti.

Yorucu yarışımız nefes kesen bir manzarayla ödüllendirildi. Hayatımda ilk kez, kat kat uzanan, devasa silüetler gibi görünen, karla kaplı muhteşem Himalayaları her yöne bakarak izledim. Kutup ayları. Gözlerim, güneşli mavi gökyüzüne karşı uzanan buzlu dağların uçsuz bucaksız manzarasına hayranlıkla doydu.

Palto giymiş genç arkadaşlarımla birlikte, pırıl pırıl beyaz yamaçlarda neşeyle yuvarlanıyordum. Aşağı doğru inerken uzaktan, kasvetli tepeleri tamamen değiştiren geniş bir sarı çiçek halısı gördük.

Sonraki gezilerimiz, İmparator Cihangir'in ünlü kraliyet "zevk bahçeleri" olan Şalimar ve Nişat Bağ'a oldu. Nişat Bağ'daki antik saray, doğal bir şelalenin üzerine inşa edilmiştir. Dağlardan aşağıya doğru akan sel, ustaca düzenlemelerle renkli teraslardan akacak ve göz kamaştırıcı çiçek tarhlarının ortasındaki çeşmelere dökülecektir. Akıntı ayrıca sarayın birkaç odasına da girer ve sonunda peri masalı gibi aşağıdaki göle dökülür. Engin bahçeler, bir düzine renkte gül, aslanağzı, lavanta gibi renklerle doludur. menekşeler, gelincikler. Bir zümrüt çevreleyen taslak dır verilen ile simetrik satırlar *çınar* ağaçlarının , **21-2** Selvi ağaçları, kiraz ağaçları; onların ötesinde Himalayaların beyaz, gösterişsiz zirveleri yükseliyor.

Keşmir üzümleri Kalküta'da nadir bulunan bir lezzet olarak kabul edilir. Keşmir'e vardığında gerçek bir ziyafet çekeceğine söz veren Rajendra, orada büyük üzüm bağları bulamayınca hayal kırıklığına uğradı. Zaman zaman onun yersiz beklentisiyle ilgili olarak şakayla karışık dalga geçiyordum.

"Aman Tanrım, o kadar çok üzüm yedim ki yürüyemiyorum!" derdim. "İçimde görünmez üzümler kayıyor!" Sonradan Keşmir'in batısındaki Kabil'de bolca tatlı üzüm yetiştiğini duydum. Kendimizi *rabri adı verilen* , yoğunlaştırılmış süttten yapılan dondurmayla teselli ettik ve

aromalı ile tüm fıstık fındık.

shikara'larla (geleneksel tekneler) birkaç gezi yaptık . Su üzerinde örümcek ağı gibi bir ağ oluşturan bu kanallarda, kütükler ve toprakla ilkel bir şekilde kurulmuş sayısız yüzen bahçe, insanı hayrete düşürüyor; uçsuz bucaksız suların ortasında sebze ve kavunların yetişmesi ilk bakışta oldukça uyumsuz görünüyor. Bazen, "toprağa kök salmayı" reddeden bir köylünün, kare şeklindeki "arazi parçasını" gölün çok kollu yapısında yeni bir yere çektiğini görüyorsunuz.

Bu tarihi vadide, yeryüzünün tüm güzelliklerinin bir örneğini bulabilirsiniz. Keşmir Hanımı, dağlarla taçlandırılmış, göllerle süslenmiş ve çiçeklerle bezenmiştir. Daha sonraki yıllarda, birçok uzak ülkeyi gezdikten sonra, Keşmir'in neden dünyanın en güzel manzaralı yeri olarak adlandırıldığını anladım. İsviçre Alpleri'nin, İskoçya'daki Loch Lomond'un ve muhteşem İngiliz göllerinin cazibesinin bir kısmına sahip. Keşmir'de Amerikalı bir gezgin, Alaska'nın engebeli ihtişamını ve Denver yakınlarındaki Pikes Peak'i hatırlatan birçok şey bulur.

Bir doğal güzellik yarışmasına katılım olarak, birincilik ödülü için ya Meksika'daki Xochimilco'nun muhteşem manzarasını (dağların, gökyüzünün ve kavak ağaçlarının, neşeli balıkların arasında sayısız su şeridinde yansıdığı yer) ya da Himalayaların sert gözetimi altında güzel kızlar gibi korunan Keşmir'in mücevher gibi göllerini sunuyorum. Bu iki yer, yeryüzündeki en güzel noktalar olarak hafızamda yer ediyor.

Ancak Yellowstone Milli Parkı'nın, Colorado Büyük Kanyonu'nun ve Alaska'nın harikalarını ilk gördüğümde de hayran kalmıştım. Yellowstone Parkı, belki de sayısız gayzerin her yıl saat gibi düzenli bir şekilde havaya fışkırdığını görebileceğiniz tek bölgedir. Opal ve safir havuzları, sıcak kükürtlü kaynakları, ayları ve vahşi hayvanları, doğanın burada en eski yaratımının bir örneğini bıraktığını hatırlatıyor. Arabayla ilerlerken... Wyoming yollarından, her yönde şırl şırl akan kaynaklar, buharlaşan çeşmeler ve fışkıran gayzerlerle dolu, kaynayan çamurdan oluşan "Şeytanın Boya Kazanı"na kadar uzanan yolculukta, Yellowstone'un eşsizliği için özel bir ödüle layık olduğunu söylemeye meyilliydim.

Yosemite'nin kadim ve görkemli sekoya ağaçları, uçsuz bucaksız gökyüzüne uzanan devasa sütunlarıyla, ilahi bir ustalıkla tasarlanmış yeşil doğal katedraller gibidir. Doğu'da harika şelaleler olsa da, Kanada sınırına yakın Niagara'nın coşkun güzelliğine hiçbir şey eşdeğer değildir. Kentucky'deki Mammoth Mağaraları ve New Mexico'daki Carlsbad Mağaraları, renkli buz sarkıtı benzeri oluşumlarıyla büyüleyici masal diyarlarıdır. Mağaralardan sarkan uzun iğne şeklindeki sarkıt kuleleri... tavanlar Ve aynalı içinde yeraltı sular, Sunmak A bir bakış ile ilgili diğer dünyalar gibi Erkekler tarafından beğenilen.

Güzellikleriyle dünyaca ünlü Keşmir'in Hindu halkının çoğu, Avrupalılar kadar beyaz tenli ve benzer yüz hatlarına ve kemik yapısına sahip; birçoğunun mavi gözleri ve sarı saçları var. Batılı kıyafetler giydiklerinde Amerikalılara benziyorlar. Soğuk

Himalayalar, Keşmirlileri kavurucu güneşten koruyor. korumak onların ışık ten renkleri. Gibi bir seyahatler ile o güney Ve tropikal enlemler Hindistan'da yaptığı araştırmalarda, insanların giderek daha da koyu tenli hale geldiğini gözlemliyor.

Keşmir'de geçirdiğim mutlu haftaların ardından, Serampore Koleji'nin güz dönemi için Bengal'e dönmek zorunda kaldım. Sri Yukteswar, Kanai ve Auddy ile birlikte Srinagar'da kaldı. Ayrılmadan önce Üstat, bedeninin Keşmir'de acı çekeceğine dair ima etti.

"Efendim, sapasağlam görünüyorsunuz,"

diye itiraz ettim. "Hatta bu dünyadan ayrılma

ihtimalim bile var."

"Guruji!" Yalvarırcasına ayaklarının dibine kapandım. "Lütfen şimdi bedeninizi terk etmeyeceğinize söz verin. Sizsiz devam etmeye tamamen hazırlıksızım."

Sri Yukteswar sessizdi, ama bana öyle şefkatli bir şekilde gülümsedi ki kendimi güvende hissettim. İstemeyerek de olsa yanından ayrıldım.

"Usta tehlikeli derecede hasta." Auddy'den gelen bu telgraf, Serampore'a döndükten kısa bir süre sonra bana ulaştı .

"Efendim," diye telaşla hocama telgraf çektim, "Beni terk etmeyeceğinize dair söz vermenizi istedim. Lütfen bedeninizi koruyun; aksi takdirde ben de öleceğim."

"Olmak BT gibi Sen dilek." Bu idi Sri Yukteswar'ın cevap vermek itibaren Keşmir.

Birkaç gün içinde Auddy'den bir mektup geldi ve Üstad'ın iyileştiğini bildirdi. Sonraki iki hafta içinde Serampore'a döndüğünde, hocamın vücudunun normal ağırlığının yarısına kadar azaldığını görünce çok üzüldüm.

Neyse ki için onun müritler, Sri Yukteswar yandı birçok ile ilgili onların günahlar içinde o ateş ile ilgili onun Keşmir'de şiddetli ateş. Hastalığın fiziksel olarak bulaşmasının metafiziksel yöntemi, ileri düzeydeki yogiler tarafından bilinmektedir. Güçlü bir adam, daha zayıf olana ağır yükünü taşımasına yardım ederek destek olabilir; Manevi süper insan, geçmiş eylemlerinin karmasını paylaşarak müritlerinin fiziksel veya zihinsel yüklerini en aza indirebilir. Zengin bir adam, savurgan oğlunun büyük borcunu öderken bir miktar para kaybettiği gibi, böylece oğlu kendi aptallığının vahim sonuçlarından kurtulmuş olur; aynı şekilde bir üstat da müritlerinin acısını hafifletmek için bedensel zenginliğinin bir kısmını gönüllü olarak feda eder. **21-3**

Yogi, gizli bir yöntemle zihnini ve astral bedenini acı çeken bir bireyinkiyle birleştirir; hastalık, tamamen veya kısmen, azizin bedenine aktarılır. Tanrı'yı fiziksel alanda hasat eden bir üstat, artık o maddi formun başına ne geldiğiyle ilgilenmez. Başkalarını rahatlatmak için belirli bir hastalığı kaydetmesine izin verebilir, ancak zihni asla etkilenmez; böyle bir yardımda bulunabildiği için kendini

şanslı sayar.

Rabbe nihai kurtuluşa ulaşmış olan mümin, bedeninin amacını tamamen yerine getirdiğini görür; bundan sonra onu uygun gördüğü şekilde kullanabilir. Dünyadaki görevi, ister manevi yollarla, ister entelektüel öğütlerle, ister irade gücüyle, isterse de hastalığın fiziksel olarak bulaştırılmasıyla olsun, insanlığın acılarını hafifletmektir. İsteddiği zaman üstün bilince kaçabilen bir üstat, fiziksel acılardan habersiz kalabilir; bazen

Bir yogi, öğrencilerine örnek olmak için bedensel acıya metanetle katlanmayı seçer. Başkalarının rahatsızlıklarını üstlenerek, onlar için sebep-sonuç karmik yasasını yerine getirebilir. Bu yasa mekanik veya matematiksel olarak işler; işleyişi ilahi varlıklar tarafından bilimsel olarak manipüle edilebilir. bilgelik.

Manevi yasa, bir üstadın başka birini iyileştirdiğinde hastalanmasını gerektirmez. İyileşmeler genellikle azizin çeşitli anlık tedavi yöntemlerine dair bilgisi aracılığıyla gerçekleşir. içinde Hangi HAYIR acıtmak ile o manevi şifacı dır dahil olmuş. Açık nadir vesilelerle, Yine de, A Öğrencilerinin gelişimini büyük ölçüde hızlandırmak isteyen bir üstat, o zaman gönüllü olarak kendi bedeninde onların istenmeyen karmalarının büyük bir kısmını ortadan kaldırabilir.

İsa, kendisini pek çok kişinin günahları için fidye olarak gösterdi. İlahi güçleriyle, **21-4** Eğer o, sebep-sonuç ilişkisinin incelikli kozmik yasasına gönüllü olarak uymamış olsaydı, bedeni asla çarmıha gerilerek ölüme maruz kalmazdı. Böylece başkalarının, özellikle de öğrencilerinin karmasının sonuçlarını kendi üzerine aldı. Bu şekilde onlar son derece arındırıldılar ve daha sonra üzerlerine inen her yerde mevcut bilinci almaya uygun hale geldiler.

Sadece kendini gerçekleştirmiş bir üstat, yaşam gücünü aktarabilir veya başkalarının hastalıklarını kendi bedenine aktarabilir. Sıradan bir insan bu yogik şifa yöntemini kullanamaz, kullanması da arzu edilmez; çünkü sağlıklı bir fiziksel araç, Tanrı meditasyonuna engeldir. Hindu kutsal metinleri, insanın ilk görevinin bedenini iyi durumda tutmak olduğunu öğretir; aksi takdirde zihni, adanmışlık konsantrasyonunda sabit kalmaz.

Ancak çok güçlü bir zihin, tüm fiziksel zorlukların üstesinden gelebilir ve Tanrı'yı idrak edebilir. Birçok aziz, hastalığı görmezden gelmiş ve ilahi arayışlarında başarılı olmuştur. Assisili Aziz Franciscus, Ağır hastalıklara yakalanmış olmasına rağmen, başkalarını iyileştirdi ve hatta ölüleri diriltti.

Tanıdığım Hintli bir aziz vardı, vücudunun yarısı bir zamanlar yaralarla kaplıydı. Diyabeti o kadar şiddetliydi ki, normal şartlarda on beş dakikadan fazla bir süre hareketsiz oturamazdı. Ama manevi özlemi yılmazdı. "Tanrım," diye dua etti, "içime gelmeni rica ediyorum." "Kırık tapınağım mı?" İrade gücünün aralıksız kontrolü sayesinde, aziz yavaş yavaş her gün oturabilir hale geldi. On sekiz saat boyunca aralıksız lotus pozisyonunda, kendinden geçmiş bir trans haline dalmış halde kaldı.

"Ve," dedi bana, "üç yılın sonunda, paramparça olmuş bedenimin içinde sonsuz ışığın parıldadığını gördüm. Bu neşeli ihtişamdan zevk alarak bedenimi unuttum. Daha sonra, ilahi merhamet sayesinde bedenimin yeniden bütünleştiğini gördüm."

Tarihte anlatılan bir şifa olayı, Hindistan'daki Moğol İmparatorluğu'nun kurucusu Kral Babür (1483-1530) ile ilgilidir. Oğlu Prens Humayun ölümcül bir hastalığa yakalanmıştı. Baba, oğlunun kurtulması ve hastalığın kendisine bulaşması için

büyük bir azimle dua etti. Tüm hekimler umudu kesmişken, Humayun iyileşti. Babür hemen hastalandı ve oğlunu vuran aynı hastalıktan öldü. Humayun, Babür'ün yerine Hindistan İmparatoru oldu.

Birçok insan, her ruhani üstadın Sadow gibi bir sağlığa ve güce sahip olduğunu veya sahip olması gerektiğini hayal eder. O varsayım dır asılsız. A hastalıklı vücut yapmak Olumsuz belirtmek O A guru dır Olumsuz içinde dokunmak

İlahi güçlere sahip olmak, ömür boyu sağlık durumunun mutlaka içsel bir aydınlanmayı göstermediği gibi, bir ustanın niteliklerini ölçmek için kullanılamaz. Başka bir deyişle, fiziksel bedenin durumu, bir ustanın niteliklerini ölçmek için haklı bir ölçüt olarak kullanılamaz. Onu ayırt eden nitelikler, kendi alanı olan manevi alanda aranmalıdır.

Batı'da birçok şaşkın arayışçı, metafizik üzerine etkili bir konuşmacı veya yazarın mutlaka bir üstat olması gerektiğini yanlışlıkla düşünmektedir. Ancak rishiler, bir üstadın en önemli ölçütünün, kişinin nefessiz kalma durumuna istediği zaman girebilme ve kesintisiz *nirbikalpa* samadhisini *sürdürebilme yeteneği olduğunu belirtmişlerdir* . **21-5 İnsan ancak bu başarılarla maya'yı veya ikili Kozmik Yanılsamayı "aşmış" olduğunu kanıtlayabilir** . Yalnızca o, idrakin derinliklerinden şunu söyleyebilir: " *Ekam sat* " - "Yalnızca Bir Vardır."

" *Vedalar* , bireysel ruh ile Yüce Benlik arasında en ufak bir ayrım yapmaktan memnun olan cahil insanın tehlikeye maruz kaldığını bildirir. Cehalet nedeniyle ikiliğin olduğu yerde, kişi her şeyi Benlikten ayrı olarak görür. Her şey Benlik olarak görüldüğünde, Benlikten başka bir atom bile yoktur..."

"Gibi yakında gibi o bilgi ile ilgili o Gerçeklik sahip olmak yaylı yukarı, Orası olabilmek olmak HAYIR meyveler ile ilgili geçmiş eylemler Bedenin gerçek dışılığı nedeniyle, tıpkı uyanırken rüya görülemeyeceği gibi, bu da yaşanabilir bir deneyimdir ."

Sadece büyük gurular, müritlerinin karmasını üstlenebilirler. Sri Yukteswar, içindeki Ruh'tan müritlerine o garip şekilde yardım etme izni almasaydı, Keşmir'de acı çekmezdi. Tanrı'yla uyumlu Üstadım'dan daha hassas bir şekilde ilahi emirleri yerine getirme bilgeliğine sahip çok az aziz olmuştur.

Ne zaman BEN cesaret etti A bir kaç kelimeler ile ilgili sempati üzerinde onun zayıflamış figür, Benim guru söz konusu neşeye:

yıllardır giymediğim bazı küçük *atletleri* artık giyebiliyorum !"

Üstadın neşeli kahkahasına kulak misafiri olurken, Aziz Francis de Sales'in şu sözlerini hatırladım: "Üzgün bir aziz, üzgün bir azizdir!"

.....

21-1 : BT dır A işaret ile ilgili saygısızlık, içinde Hindistan, ile duman içinde o mevcudiyet ile ilgili

birinin yaşlılar Ve üstünler. 21-2: Doğru çınar ağacı..

21-3 : Birçok Hristiyan azizler, içermek Therese Neumann (Görmek bölüm 39), 'dır' aşına ile o metafiziksel transfer hastalık .

21-4 : İsa söz konusu, Sadece önce O idi neden olmuş uzak ile olmak çarmıha gerilmiş: "En Düşünür" sen O BEN yapamamak Şimdi dua etmek ile Benim Baba, ve o olacak şu anda vermek Ben Daha hariç on iki lejyonlar ile ilgili melekler mi? Ancak Nasıl Daha sonra olacak o kutsal yazılar olmak yerine getirildi, O Böylece "Öyle olmalı mı?" - *Matta* 26:53-54.

21-5 : Görmek bölümler 26, 43 *notlar* .

BÖLÜM: 22

O Kalp İle ilgili A Taş Görüntü

"Sadık bir Hindu eş olarak, kocamdan şikayet etmek istemiyorum. Ancak onun materyalist görüşlerinden vazgeçmesini çok istiyorum. Meditasyon odamdaki aziz resimleriyle alay etmekten zevk alıyor."

Canım Erkek kardeş, BEN sahip olmak derin inanç O Sen olabilmek yardım o. İrade Sen?"

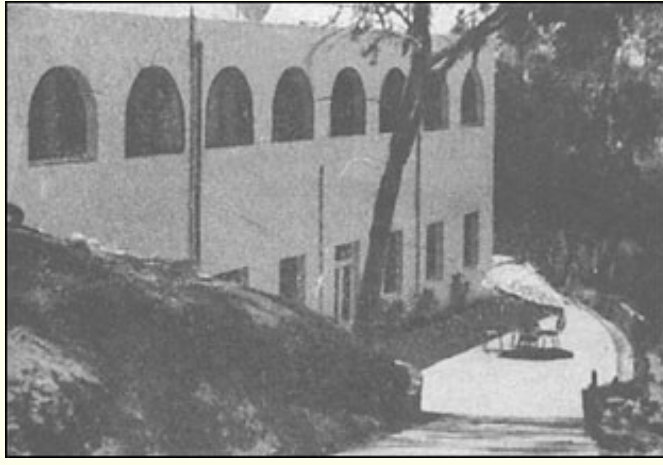
En büyük ablam Roma bana yalvarır gözlerle baktı. Kalküta'daki Girish Vidyaratna Sokağı'ndaki evine kısa bir ziyarette bulunmuştum. Yalvarışı beni çok etkiledi, çünkü erken yaşamımda derin bir manevi etki bırakmış ve annemin ölümünün aile çevresinde bıraktığı boşluğu sevgiyle doldurmaya çalışmıştı.

"Sevgili kız kardeşim, elbette elimden gelen her şeyi yapacağım." Her zamanki sakin ve neşeli ifadesinin aksine, yüzündeki belirgin kasveti dağıtmak için gülümsedim.

Roma ile bir süre sessizce dua ederek rehberlik aradık. Bir yıl önce kız kardeşim, kayda değer ilerleme kaydettiği *Kriya Yoga'ya başlaması için beni teşvik etmişti*.

Aklıma bir ilham geldi. "Yarın," dedim, "Dakshineswar tapınağına gidiyorum. Lütfen benimle gelin ve eşinizi de bize katılmaya ikna edin. O kutsal yerin titreşimlerinde İlahi Anne'nin onun kalbine dokunacağına inanıyorum. Ama onun gitmesini istememizin amacını kimseye söylemeyin ."

Rahibe umutla onayladı. Ertesi sabah çok erkenden Roma ve kocasının orada olduğunu görünce memnun oldum. idiler içinde hazırlık için o seyahat. Gibi bizim Hackney araba sarsıldı birlikte Üst Dairesel Yol karşı Dakshineswar, Benim kayınbirader, Satış Chandra Bose, eğlenmiş kendisi Geçmişin, bugünün ve geleceğin ruhani gurularını alaya alarak. Roma'nın sessizce ağladığını fark ettim.



Öz Gerçekleşme Kilise ile ilgili Tüm Dinler, San Diego, Kaliforniya



BEN durmak ile Benim iki kız kardeşler, Roma (de) sol) Ve Nalini



Benim kız kardeş Uma, gibi A genç kız

"Kardeşim, neşelen biraz!" diye fısıldadım. "Kocana, alaylarını ciddiye aldığımızı düşünme zevkini verme."

"Mukunda, değersiz sahtekarlara nasıl hayran olabilirsin?" diyordu Satish. "Bir sadunun görünüşü bile iğrençtir. Ya bir iskelet kadar zayıftır ya da bir fil kadar kutsal olmayan bir şekilde şişmandır!"

Kahkaha atarak bağırdım. İyi niyetli tepkim Satish'i rahatsız etti; somurtkan bir sessizliğe büründü. Taksimiz Dakshineswar alanına girdiğinde, alaycı bir şekilde sırtıttı.

"Bu gezi, BEN sanmak, dır A plan ile reform Ben?"

Cevap vermeden arkamı döndüğümde kolumu tuttu. "Genç Bay Monk," dedi, "öğle yemeğimiz için tapınak yetkilileriyle gerekli düzenlemeleri yapmayı unutmayın."

"Şimdi meditasyon yapacağım. Öğle yemeğin için endişelenme," diye sertçe yanıtladım. "İlahi Anne ona bakacak."

"İlahi Anne'nin benim için tek bir şey yapacağına güvenmiyorum. Ama yemeğimden seni sorumlu tutuyorum." Satish'in sesi tehditkar bir tondaydı.

Doğa Ana Kali'nin büyük tapınağının önünde yer alan sütunlu salona yalnız başıma ilerledim. Sütunlardan birinin yanındaki gölgeli bir yere oturup lotus pozisyonunda yerimi aldım. Saat henüz yediyi gösteriyordu ama sabah güneşi yakında bunaltıcı olacaktı.

Kendimi tamamen adanmış bir şekilde kaptırdıkça dünya benden uzaklaştı. Zihnim,

Dakshineswar'daki heykeli büyük üstat Sri'nin özel ibadet nesnesi olan Tanrıça Kali'ye odaklanmıştı. Ramakrishna Paramhansa. İçinde cevap ile onun acı çeken talepler, o taş resim ile ilgili Bu çok

tapınak vardı sıklıkla alınmış A yaşamak biçim Ve konuştu ile o.

"Taş kalpli sessiz Anne," diye dua ettim, "Sevgili kulun Ramakrishna'nın isteği üzerine hayatla doldun; neden bu özlem dolu oğlunun feryatlarına da kulak vermiyorsun ?"

İçimdeki coşku sınırsızca arttı, buna ilahi bir huzur da eşlik etti. Ancak beş saat geçtikten sonra, içimde hayal ettiğim Tanrıça hiçbir yanıt vermeyince biraz hayal kırıklığına uğradım. Bazen Tanrı, duaların yerine getirilmesini geciktirerek onları sınar. Ama sonunda, ısrarcı müminlere, sevdikleri biçimde görünür. Dindar bir Hristiyan İsa'yı görür; bir Hindu, ibadeti kişisel olmayan bir hal alırsa Krishna'yı, Tanrıça Kali'yi veya genişleyen bir Işığı görür.

İstemeyerek gözlerimi açtım ve tapınak kapılarının öğle vakti geleneğine uygun olarak bir rahip tarafından kilitlendiğini gördüm. Açık, çatılı salonun altındaki تنها yerimden kalktım ve avluya çıktım. Taş zemin öğle güneşinin altında kavurucuydu; çıplak ayaklarım acı verici bir şekilde yanıyordu.

"Ey Tanrıça," diye sessizce sitem ettim, "Bana rüya yoluyla gelmedin ve şimdi de kapalı kapılar ardındaki tapınakta saklısın. Bugün kayınbiraderim adına sana özel bir dua sunmak istedim."

İçimdeki dileğim anında kabul oldu. Önce, sırtıma ve ayaklarımın altına hoş bir soğuk dalga indi ve tüm rahatsızlıklarımı yok etti. Sonra, hayretler içinde, tapınak çok daha büyük bir boyuta ulaştı. Büyük kapısı yavaşça açıldı ve Tanrıça Kali'nin taş heykeli ortaya çıktı.

Yavaş yavaş canlı bir forma dönüştü, gülümseyerek başını sallayarak selam verdi ve bana tarifsiz bir sevinç verdi. Sanki gizemli bir şırıngayla nefesim kesildi; bedenim hareketsiz kalmasa da son derece sakinleşti.

Ardından coşkulu bir bilinç genişlemesi yaşandı. Solumda Ganj Nehri'nin üzerinden birkaç mil öteyi ve tapınağın ötesinde tüm Dakshineswar bölgesini net bir şekilde görebiliyordum. Tüm binaların duvarları saydam bir şekilde parıldıyordu; duvarların arasından uzak arazilerde insanların gidip geldiğini gözlemliyordum.

Nefes nefese kalmıştım ve vücudum garip bir şekilde hareketsizdi, yine de ellerimi ve ayaklarımı serbestçe hareket ettirebiliyordum. Birkaç dakika boyunca gözlerimi kapatıp açmayı denedim; her iki durumda da. Dakshineswar'ın tüm panoramasını net bir şekilde gördüm.

Ruhsal görüş, röntgen gibi, tüm maddeye nüfuz eder; ilahi göz her yerde merkezdir, hiçbir yerde çevresi yoktur. Güneşli avluda dururken yeniden fark ettim ki, insan Tanrı'nın müsrif çocuğu olmaktan, bir baloncuk kadar temelsiz, gerçek bir rüya olan fiziksel dünyaya dalmaktan vazgeçtiğinde, ebedi alemlerini yeniden miras alır. Eğer "kaçış" dar kişiliğine hapsolmuş insanın bir ihtiyacıysa, her yerde hazır bulunmanın

ihtişamıyla kıyaslanabilecek bir kaçış olabilir mi?

İçinde Benim kutsal deneyim de Dakshineswar, o sadece olağanüstü- büyütölmüş nesneler idiler o

Tapınak ve Tanrıça'nın formu. Diğer her şey normal boyutlarında göründü, ancak her biri idi kapalı içinde A hale ile ilgili yumuşak açık beyaz, mavi, Ve pastel gökkuşağı renkler. Benim vücut ile olmak ile ilgili esrarengiz madde, hazır ile havada süzölmek. Tamamen bilinçli ile ilgili Benim Çevremdeki maddi şeylere bakarken, huzurlu vizyonun sürekliliğini bozmadan birkaç adım atıyordum.

bel ağacının altında oturan eniştemi birdenbire gördüm . Düşüncelerinin akışını kolayca anlayabiliyordum. Dakshineswar'ın kutsal etkisi altında bir nebze olsun coşkuya kapılmış olsa da, zihni bana karşı hâlâ acımasız düşünceler besliyordu. Doğrudan Tanrıça'nın zarif suretine yöneldim.

"Ey İlahi Anne," diye dua ettim, "kız kardeşimin kocasını manevi olarak

değiştirmeyecek misin?" O zamana kadar sessiz olan güzel figür sonunda

konuştu: "Dileğin kabul edildi!"

Satish'e mutlulukla baktım. Sanki içgüdüsel olarak bir tür ruhani gücün iş başında olduğunun farkındaymış gibi, yerden öfkeyle kalktı. Tapınağın arkasına doğru koştuğunu gördüm; yumruğunu sallayarak bana yaklaştı.

Her şeyi kapsayan görüntü kayboldu. Artık görkemli Tanrıçayı göremiyordum; yükselen tapınak, şeffaflığını yitirmiş, sıradan boyutuna inmişti. Vücudum yine güneşin yakıcı ışınları altında kavruluyordu. Sütunlu salonun sığınağına atladım, orada Satish öfkeyle peşimden geliyordu. Saate baktım. Saat birdi; ilahi görüntü bir saat sürmüştü.

"Sen küçük aptal," diye patladı eniştem, "altı saattir orada bağdaş kurup şaşı bakıyorsun. Seni izlemek için gidip geldim. Yemeğim nerede? Şimdi tapınak kapandı; yetkililere haber vermeyi ihmal ettin; öğle yemeğimiz yok!"

Tanrıçanın huzurunda hissettiğim coşku hâlâ kalbimde canlıydı. "İlahi Anne bizi doyuracak!" diye haykırmaya cesaret buldum.

Satish öfkesinden deliye dönmüştü. "Bir kere ve sonsuza dek!" diye bağırdı, "Kutsal Annenizin bize burada önceden herhangi bir düzenleme yapmadan yemek verdiğini görmek istiyorum!"

Onun kelimeler idiler zorlu dile getirildi Ne zaman A tapınak rahip geçti o avlu Ve katıldı biz.

"Oğlum," diye seslendi bana, "Saatlerce meditasyon yaparken yüzünün sakın bir şekilde parladığını gözlemledim. Bu sabah grubunuzun geldiğini gördüm ve öğle yemeğiniz için bolca yiyecek ayırma isteği duydum. Önceden talepte bulunmayanlara yemek yedirmek tapınak kurallarına aykırıdır, ancak senin için bir

istisna yaptım."

Ona teşekkür ettim ve doğrudan Satish'in gözlerinin içine baktım. Duygudan kızardı, sessiz bir pişmanlıkla bakışlarını aşağı indirdi. Mevsim dışı mangolar da dahil olmak üzere zengin bir yemek servis edildiğinde, kayınbiraderimin iştahının az olduğunu fark ettim. Şaşkınlık içinde, düşünceler okyanusuna dalmıştı. Kalküta'ya dönüş yolculuğunda, Satish, yumuşamış bir ifadeyle,

Arada bir yalvarırcasına bana bakıyordu. Ama rahip bizi öğle yemeğine davet etmek için ortaya çıktıktan sonra tek kelime etmedi, sanki Satish'in meydan okumasına doğrudan bir cevap veriyordu.

O takip etme öğleden sonra BEN ziyaret etti Benim kız kardeş de o Ev. O

selamlandı Ben Sevgiyle, "Sevgili kardeşim," diye haykırdı, "ne mucize! Dün

akşam kocam önümde açıkça ağladı."

"Sevgili *tanrıça* ', ' **22-1** "Dedi ki, 'Kardeşinizin bu reform planının bir dönüşüm yaratmasından dolayı tarifsiz bir mutluluk duyuyorum. Size yaptığım tüm yanlışları telafi edeceğim. Bu geceden itibaren büyük yatak odamızı sadece ibadet yeri olarak kullanacağız; sizin küçük meditasyon odanız.' Burası bizim yatakhane haline getirilecek. Sizi alaya aldığım için içtenlikle özür dilerim. Kardeşim, sergilediğim utanç verici davranışlar yüzünden, manevi yolda ilerleyene kadar Mukunda ile konuşmayarak kendimi cezalandıracağım. Bundan sonra İlahi Anneyi derinden arayacağım; bir gün mutlaka O'nu bulacağım!'"

Yıllar sonra, Delhi'deki kayınbiraderimi ziyaret ettim. Onun iyileşmiş olduğunu görünce çok sevindim. Kendini gerçekleştirme konusunda oldukça gelişmişti ve İlahi Annenin vizyonu kutsanmıştı. Onunla kaldığım süre boyunca, Satish'in ciddi bir rahatsızlık çekmesine rağmen, gecelerinin büyük bir bölümünü gizlice ilahi meditasyonla geçirdiğini ve gündüzleri ise başka işlerle meşgul olduğunu fark ettim. ofisi.

Kayınbiraderimin ömrünün uzun olmayacağı aklıma geldi. Roma sanki aklımı okumuş gibiydi.

"Sevgili kardeşim," dedi, "Ben iyiyim, kocam ise hasta. Yine de, sadık bir Hindu eşi olarak, ilk ölecek olanın ben olacağımı bilmeni istiyorum." **22-2** Çok yakında ben de hayata veda edeceğim."

Onun uğursuz sözlerine şaşırmıştım, ama yine de sözlerinde bir gerçeklik payı olduğunu fark ettim. Ablam, onun kehanetinden yaklaşık bir yıl sonra öldüğünde Amerika'daydım. En küçük kardeşim Bishnu daha sonra bana ayrıntıları anlattı .

"Roma ve Satish, onun ölüm anında Kalküta'daydı," diye anlattı Bishnu bana. "O sabah gelinlik kıyafetlerini giydi."

"Neden Bu özel kostüm?' Satis soruldu.

"Bu, yeryüzünde size hizmet ettiğim son günüm,' diye yanıtladı Roma. Kısa bir süre sonra kalp krizi geçirdi. Oğlu yardım çağırmak için dışarı koşarken, şöyle dedi:

"'Oğlum, beni bırakma. Faydası yok; doktor gelmeden önce ölmüş olacağım.' On dakika sonra, kocasının ayaklarına saygıyla sarılarak, Roma bilinçli bir şekilde, mutlu ve acı çekmeden bedenini terk etti."

"Satiş oldu çok münzevi sonrasında onun karısının ölüm," Bişnu devam etti. "Bir gün O Ve BEN idiler

bakıyor de A büyük gülümseyen fotoğraf ile ilgili Roma.

"Neden gülümsüyorsun?" diye birden bağırdı Satish, sanki karısı oradaymış gibi. 'Benden önce gitmeyi ayarlayarak zeki olduğunu mu sanıyorsun? Uzun süre benden uzak kalamayacağını kanıtlayacağım; yakında sana katılacağım.'"

"Satish o sırada hastalığından tamamen iyileşmiş ve sağlığı gayet yerinde olmasına rağmen, fotoğraf önünde yaptığı garip açıklamanın hemen ardından görünürde hiçbir sebep olmadan öldü."

Böylece, çok sevdiğim en büyük kız kardeşim Roma ve kocası Satiş, peygamberane bir şekilde vefat ettiler; Satiş, Dakshineswar'da sıradan bir dünyevi insandan sessiz bir azize dönüştü.

.....
22-1 Tanrıça .

22-2 : O Hindu eş inanıyor BT dır A imza ile ilgili manevi ilerleme eğer o ölüyor önce o koca, gibi A kanıt ile ilgili o Ona sadakatle hizmet etmek ya da "görev başında ölmek".

BÖLÜM: 23

BEN Almak Benim Üniversite Derece

"Felsefe ders kitaplarındaki ödevlerinizi ihmal ediyorsunuz. Şüphesiz ki sınavları geçmek için zahmetsiz bir 'sezgiye' güveniyorsunuz. Ama kendinizi daha akademik bir şekilde geliştirmeden, bu dersten geçmenizi engelleyeceğim."

Serampore Koleji'nden Profesör DC Ghoshal bana sert bir şekilde hitap ediyordu. Eğer son yazılı sınıf sınavını geçemezsem, final sınavlarına giremeyecektim. Bu sınavlar, Serampore Koleji'nin de bağlı şubeleri arasında yer aldığı Kalküta Üniversitesi fakültesi tarafından hazırlanıyor. Hindistan üniversitelerinde AB final sınavlarında bir dersten başarısız olan bir öğrenci, ertesi yıl *tüm derslerinden yeniden sınava girmek zorundadır*.

Serampore Koleji'ndeki hocalarım genellikle bana nazik davranırlardı, bu nezaket biraz da eğlenceli bir hoşgörüyü karışık olurdu. "Mukunda biraz fazla dindar." Beni bu şekilde özetleyerek, sınıf sorularına cevap verme utancından beni ustaca kurtardılar; son yazılı sınavların beni AB aday listesinden eleyeceğine güvendiler.

Öğrenci arkadaşlarımın bana taktığı lakap ise bunun en büyük göstergesiydi: "Deli Keşiş."

Profesör Ghoshal'ın felsefe dersinde başarısız olacağım tehdidini etkisiz hale getirmek için zekice bir adım attım. Final sınavlarının sonuçları açıklanmak üzereyken, bir sınıf arkadaşımın rica ettim ki... Profesörün çalışma odasına bana eşlik et.

"Gel bakalım, bir şahide ihtiyacım var," dedim arkadaşşıma. "Eğer öğretmeni alt etmeyi başaramazsam çok hayal kırıklığına uğrayacağım."

Profesör Ghoshal sarsıldı onun KAFA sonrasında BEN vardı sordu Ne derecelendirme O vardı verilen Benim kağıt.

"Sınavı geçenler arasında değilsiniz," dedi zafer kazanmış bir şekilde. Masasının üzerindeki büyük yığının arasında arama yaptı. "Sınav kağıdınız burada yok; her halükarda, sınava girmedığınız için başarısız oldunuz."

BEN kıkırdadı. "Sayın, BEN idi Orası. Mayıs BEN Bakmak başından sonuna kadar o yığın kendim?"

Profesör, şaşkınlık içinde, iznini verdi; ben de hemen kağıdımı buldum, üzerinde yoklama numaram dışında hiçbir kimlik işareti bulunmadığını dikkatlice belirtmişim. İsmimin "kırmızı bayrak" olduğunu fark etmeyen öğretim görevlisi, cevaplarım ders kitabından alıntılarla süslenmemiş olmasına rağmen, yüksek bir not vermişti. **23-1**

Hilemi anlayan adam, gürleyerek, "Tam bir küstahlık!" dedi. Umutla ekledi: "AB finallerinde kesinlikle başarısız olacaksın."

Diğer derslerimdeki sınavlar için, özellikle sevgili arkadaşım ve kuzenim Prabhas Chandra Ghose'dan (**23-2) özel ders aldım.** Amcam Sarada'nın oğlu. Tüm final sınavlarımı acı çekerek ama başarıyla, mümkün olan en düşük geçme notlarıyla geçtim.

Dört yıllık üniversite eğitimimden sonra, AB sınavlarına girmeye hak kazanmışım. Yine de, bu ayrıcalıktan yararlanmayı pek beklemiyordum. Serampore Koleji finalleri, Kalküta Üniversitesi'nin AB derecesi için hazırlayacağı zorlu sınavlara kıyasla çocuk oyuncağıydı. Sri Yukteswar'a neredeyse her gün yaptığım ziyaretler, üniversite yurtlarına girmem için bana çok az zaman bırakmıştı. Orada, yokluğumdan ziyade varlığım, sınıf arkadaşlarımla şaşkınlık dolu haykırılarına neden oldu !

Her zamanki rutinim, sabah dokuz buçuk civarında bisikletime binip yola çıkmaktı. Bir elimde bisikletimle G u r u m a b i r a d a k o l a r a k , *Panthi* pansiyonumun bahçesinden birkaç çiçek götürürdüm . Üstadım beni güler yüzle karşılayarak öğle yemeğine davet ederdi. Her zaman büyük bir istekle kabul

ederdim, o gün  niversite düşüncesini aklımdan uzakla tırmaktan mutluluk duyardım. Sri Yukteswar ile saatler geçirdikten, onun eşsiz bilgelik akışını dinledikten veya a ram i lerine yardım ettikten sonra, gece yarısı civarında isteksizce Panthi'ye giderdim . Bazen geceyi gurumla birlikte geçirir, sohbetine o kadar daldardım ki karanlığın  afa a d n  t    n  neredeyse fark etmezdim.

Bir gece saat on bir civarında, ayakkabılarımı giyerken **23-3** Pansiyona yolculuk öncesinde, Efendim bana ciddi bir şekilde sorular sordu.

"AB sınavlarınız ne zaman başlıyor?"

"Beş gün sonra, efendim."

"BEN umut Sen 'dır' içinde hazırlık için onlara."

Korkudan donakalmış bir halde, bir ayakkabımı havaya kaldırdım. "Efendim," diye itiraz ettim, "günlerimin profesörlerle değil, sizinle geçtiğini biliyorsunuz. Bu zorlu final sınavlarına girerek nasıl bir maskaralık sergileyebilirim?"

Sri Yukteswar'ın gözleri delici bir şekilde benimkine dikilmişti. "Mutlaka gelmelisin." Sesi soğuk ve buyurgan bir tondaydı. "Babanın ve diğer akrabalarının aşram hayatını tercih etmeni eleştirmesine sebep olmamalıyız. Bana sadece sınavlara katılacağına ve soruları elinden gelen en iyi şekilde cevaplayacağına söz ver."

Gözlerimden kontrolsüzce yaşlar süzülüyordu. Efendimin emrinin mantıksız olduğunu ve ilgisinin, en hafif tabirle, geç kaldığını hissediyordum.

"İsterseniz gelirim," dedim hıçkırıklar arasında. "Ama doğru düzgün hazırlanmak için zaman kalmadı." Kendi kendime mırıldandım, "Sorularınıza cevap olarak kağıtları sizin öğretilerinizle dolduracağım !"

Ertesi gün her zamanki saatimde inziva yerine girdiğimde, buketimi belli bir hüzünlü ciddiyetle sundum. Sri Yukteswar benim kederli halime güldü.

"Mukunda, Tanrı seni hiç sınavda ya da başka bir yerde yüzüstü

bıraktı mı?" "Hayır efendim," diye içtenlikle yanıtladım. Minnettar

anılar canlandırıcı bir sel gibi geldi.

"Üniversite onurlarını aramanıza engel olan şey tembellik değil, Tanrı'ya olan yakıcı şevkinizdir," dedi hocam nazikçe. Bir süre sessiz kaldıktan sonra şu ayeti okudu: "'Önce Tanrı'nın krallığını ve O'nun doğruluğunu arayın; o zaman bütün bunlar size verilecektir.'" **23-4**

Üstadın huzurunda bininci kez yüklerimin hafiflediğini hissettim. Erken öğle yemeğimizi bitirdikten sonra, Panthi'ye dönmemi *önerdi* .

"Arkadaşınız Romesh Chandra Dutt hâlâ pansiyonunuzda mı

yaşıyor?" "Evet, efendim."

"Elde etmek içinde dokunmak ile o; o Lord irade ilham vermek o ile yardım Sen ile o sınavlar."

"Pekâlâ efendim; ama Romesh alışılmadık derecede meşgul. Sınıfımızın onur öğrencisi ve diğerlerinden daha ağır bir ders yükü taşıyor."

Usta el salladı bir kenara Benim itirazlar. "Romesh irade bulmak zaman için Sen. Şimdi Gitmek."

Bisikletle Panthi'ye geri döndüm . Pansiyonun avlusunda karşılaştığım ilk kişi, bilgili Romesh oldu. Sanki günleri oldukça boşmuş gibi, çekingen isteğimi nazıkçe kabul etti .

"Elbette, hizmetinizdeyim." O öğleden sonra ve sonraki günlerde çeşitli derslerimde bana koçluk yaparak birkaç saatini geçirdi.

"İngiliz edebiyatındaki birçok sorunun Childe Harold'ın izinde şekilleneceğine inanıyorum," dedi bana. "Hemen bir atlas edinmeliyiz."

Hemen Sarada Amcamın evine koştum ve bir atlas ödünç aldım. Romesh, Byron'ın romantik gezgininin ziyaret ettiği yerleri Avrupa haritasında işaretledi.

A bir kaç sınıf arkadaşları vardı toplandı etrafında ile Dinlemek ile o özel ders. "Romesh dır tavsiye etmek "Yanlış düşünüyorsunuz," diye yorum yaptı içlerinden biri seansın sonunda bana. "Genellikle soruların sadece yüzde ellisi kitaplarla ilgili oluyor; diğer yarısı ise yazarların hayatlarıyla ilgili."

Ertesi gün İngiliz edebiyatı sınavına girdiğimde, sorulara ilk bakışım minnet gözyaşlarımın akmasına ve kağıdımı ıslatmasına neden oldu. Sınıf gözetmeni masama geldi ve anlayışlı bir şekilde sorular sordu.

"Gurum Romesh'in bana yardım edeceğini önceden söylemişti," diye açıkladım. "Bakın; Romesh'in bana dikte ettiği soruların aynısı sınav kağıdında da var! Neyse ki, çok az soru var." Bu yılki sorular, hayatları benim açımdan derin bir gizemle örtülü olan İngiliz yazarlar hakkında olacak !"

Döndüğümde pansiyonumda büyük bir kargaşa vardı. Beni alaya alan çocuklar... Romesh'in koçluk yöntemi beni hayranlıkla izliyor, neredeyse övgülerle sağırlı ediyordu. Sınav haftası boyunca Romesh ile birçok saat geçirdim; o, profesörlerin muhtemelen soracağı soruları formüle ediyordu. Romesh'in soruları, sınav kağıtlarında her gün neredeyse aynı biçimde yer alıyordu.

Kolejde, mucizeye benzer bir şeyin gerçekleştiği ve dalgın "Deli Keşiş" için başarının muhtemel görüldüğü haberi yaygın olarak yayıldı. Olayın gerçeklerini gizlemeye çalışmadım. Yerel profesörler, Kalküta Üniversitesi tarafından hazırlanmış olan soruları değiştirmekten acizdiler.

İngiliz edebiyatı sınavını düşünürken bir sabah ciddi bir hata yaptığımı fark ettim. Soruların bir bölümü A veya B ve C veya D olmak üzere iki kısma ayrılmıştı. Her kısımdan bir soru cevaplamak yerine, dikkatsizce I. Gruptaki her iki soruyu da cevaplamış ve II. Gruptaki hiçbir soruyu dikkate almamıştım. O bölümden alabileceğim en yüksek not... Sınavdan 33 puan alacaktım, bu da geçme notu olan 36'dan üç puan eksikti. Hemen öğretmenin yanına koştum ve dertlerimi anlattım .

"Efendim, affedilmez bir hata yaptım. Romesh aracılığıyla gelen ilahi nimetleri hak etmiyorum; "Ben tamamen değersizim."

"Neşelen Mukunda." Sri Yukteswar'ın sesi hafif ve kaygısızdı. Gökyüzünün mavi kubbesine işaret etti. "Güneş ve ayın uzaydaki konumlarını değiştirmesi, senin diplomanı alamamandan daha olası!"

Manastırdan daha sakin bir ruh haliyle ayrıldım, ancak bu matematiksel olarak akıl almaz görünüyordu ki Geçebilirdim. Bir iki iki kez endişeyle gökyüzüne baktım; Günün Efendisi her zamanki yörüngesinde güvenli bir şekilde demirlemiş gibi görünüyordu!

*Panthi'*ye vardığımda bir sınıf arkadaşımın şu sözünü duydum: "Bu yıl ilk defa İngiliz edebiyatı dersinden geçme notunun düşürüldüğünü yeni öğrendim."

BEN girdi o erkek çocuğunun oda ile çok hız O O baktı yukarı içinde alarm. BEN sorgulandı o hevesle.

"Uzun saçlı keşiş," dedi gülerek, "bu birdenbire akademik konulara olan ilgin nereden çıktı? Son anda neden ağlıyorsun? Ama doğru, geçme notu 33 puana düşürüldü."

Birkaç sevinçli sıçrayışla kendi odama girdim, dizlerimin üzerine çöktüm ve İlâhi Babamın matematiksel mükemmelliklerini övdüm.

Her gün, Romesh aracılığıyla bana rehberlik ettiğini açıkça hissettiğim manevi bir varlığın bilinciyle heyecanlanıyordum. Bengalce sınavıyla ilgili önemli bir olay yaşandı. Bu konuya pek değinmemiş olan Romesh, bir sabah pansiyondan sınav salonuna giderken beni geri çağırdı.

"Romesh seni çağırıyor," dedi bir sınıf arkadaşım sabırsızca. "Geri dönme; salona geç kalacağız."

Görmezden gelmek o tavsiye, BEN koştu geri ile o ev.

Romesh bana, "Bengalce sınavı genellikle Bengalli erkek çocuklarımız tarafından kolayca geçilir," dedi. "Ama bu yıl profesörlerin eski edebiyatımızdan sorular sorarak öğrencileri adeta katletmeyi planladıklarına dair bir önsezim var." Arkadaşım daha sonra ünlü hayırsever Vidyasagar'ın hayatından iki hikayeyi kısaca anlattı.

Romesh'e teşekkür ettim ve hızla bisikletle üniversite salonuna gittim. Bengalce sınav kağıdı iki bölümden oluşuyordu. İlk talimat şuydu: "Vidyasagar'ın hayır işlerine dair iki örnek yazın." Yeni edindiğim bilgileri kağıda aktarırken, Romesh'in son dakika çağrısına uyduğum için birkaç şükran sözü fısıldadım. Vidyasagar'ın insanlığa (ve nihayetinde bana) yaptığı iyiliklerden habersiz olsaydım, Bengalce sınavını geçemezdim. Bir dersten kalırsam, ertesi yıl tüm derslerden yeniden sınava

girmek zorunda kalacaktım. Böyle bir ihtimal anlaşılır bir şekilde öğrençti .

Sayfadaki ikinci talimat şöyleydi: "Sizi en çok etkileyen adamın hayatı hakkında Bengalce bir deneme yazın." Sevgili okuyucu, konu olarak kimi seçtiğimi size söylememe gerek yok. Sayfaları ardı ardına hocamın övgüleriyle doldurdum, kendi kendime mırıldandığım tahminimin gerçekleştiğini fark edince gülümsedim: "Sayfaları senin öğretilerinle dolduracağım!"

Romesh'e felsefe dersim hakkında soru sorma isteği duymamıştım. Sri Yukteswar'ın yanında aldığım uzun süreli eğitime güvenerek, ders kitaplarındaki açıklamaları güvenle göz ardı etmiştim. En yüksek notu aldığım ders felsefe dersi idi. Diğer tüm derslerdeki notlarım ise geçme sınırının biraz üzerindeydi.

BT dır A zevk ile kayıt O Benim özverili arkadaş Romesh kabul edilmiş onun sahip olmak derece *meni övgü* .

Babam mezuniyet törenimde gülümsüyordu. "Gececeğini hiç düşünmemiştim Mukunda," diye itiraf etti. "Hocanla çok zaman geçiriyorsun." Üstat, babamın dile getirilmemiş eleştirisini gerçekten doğru bir şekilde tespit etmişti.

Yıllarca ismimin sonuna AB ekleneceği günü görüp göremeyeceğimden emin değildim. Bu unvanı kullanırken, bana biraz gizemli nedenlerle bahsedilmiş ilahi bir hediye olduğunu düşünmeden edemiyorum. Bazen üniversiteli erkeklerin, ezberledikleri bilgilerin çok azının mezuniyetten sonra akıllarında kaldığını söylediklerini duyuyorum. Bu itiraf, şüphesiz akademik eksikliklerim için beni biraz teselli ediyor.

Kalküta Üniversitesi'nden diplomamı aldığım gün, hocamın ayaklarına kapanıp, hayatından benim hayatıma akan tüm nimetler için ona teşekkür ettim.

"Kalk ayağa, Mukunda," dedi hoşgörülle. "Tanrı seni böyle yaratmayı daha uygun buldu." "Güneşi ve ayı yeniden düzenlemektense bir mezun olmak daha iyidir!"

.....
23-1 : BEN mutlak Yapmak Profesör Ghoshal o adalet ile ilgili kabul etmek O o gergin ilişki arasında biz idi Olumsuz vadesi dolmuş ile herhangi bir hata ile ilgili onun, Ancak sadece ile Benim yokluklar itibaren sınıflar Ve dikkatsizlik içinde onlara. Profesör Ghoshal idi, Ve dır, A Olağanüstü bir hatip ve engin felsefi bilgiye sahipti. İlerleyen yıllarda aramızda samimi bir anlayış oluştu.

23-2 : Rağmen Benim kuzen Ve BEN sahip olmak o Aynı aile isim ile ilgili Ghosh, Prabhas sahip olmak alışkın kendisi ile isminin İngilizce transliterasyonu Ghose şeklindedir; bu nedenle burada kendi yazım şeklini esas alıyorum.

23-3 : A mürit Her zaman kaldırır onun ayakkabı içinde BİR Hint

inziva yeri. 23-4: *Matta* 6:33.

BÖLÜM: 24

BEN Haline gelmek A Keşiş ile ilgili O Swami Emir

"Üstat, babam Bengal-Nagpur Demiryolu'nda yönetici pozisyonunu kabul etmem için çok istekliydi. Ama ben kesinlikle reddettim." Umutla ekledim, "Efendim, beni Swami Tarikatı'nın bir rahibi yapmaz mısınız?" Yalvaran gözlerle guruma baktım. Önceki yıllarda, kararlılığımın derinliğini test etmek için aynı isteğimi reddetmişti. Ancak bugün, nazıkçe gülümsedi.

"Pekâlâ; yarın sizi swamiliğe kabul edeceğim." Sessizce devam etti, "Keşiş olma arzunuzda ısrarcı olmanızdan mutluyum. Lahiri Mahasaya sık sık şöyle derdi: 'Eğer Tanrı'yı yaz misafiriniz olarak davet etmezseniz, hayatınızın kışında da gelmeyecektir.'"

"Sevgili üstadım, sizin gibi saygıdeğer bir Swami Tarikatına mensup olma hedefimden asla vazgeçmeyeceğim." Ona ölçsüz bir sevgiyle gülümsedim.

"Bekâr olan, Rabbe ait olan şeylerle ilgilenir, Rabbe nasıl hoşnut kalacağını düşünür; evli olan ise dünyanın işleriyle ilgilenir, karısını nasıl hoşnut edeceğini düşünür." **24-1** Birçok arkadaşımın hayatını inceledim; belirli bir manevi disiplin sürecinden geçtikten sonra evlenmişlerdi. Dünyevi sorumluluklar denizine atıldıklarında, derinlemesine meditasyon yapma kararlarını unutmuşlardı.

Tanrı'ya hayatta ikinci planda bir yer vermek benim için düşünülemezdi. Evrenin tek sahibi olan O, sessizce bizi hayattan hayata armağanlarla donatsa da, O'nun sahip olmadığı ve her insan kalbinin esirgeme veya bahşetme gücüne sahip olduğu bir şey daha vardır: insanın sevgisi. Yaratıcı, yaratılışın her atomunda varlığını gizemle örtmek için sonsuz çaba sarf ederken, tek bir amacı olabilirdi: insanların O'nu yalnızca özgür iradeleriyle aramaları yönündeki hassas arzusu. Her şeye kadir olan demir elini ne kadar da alçakgönüllülükle örtmüştür!

Ertesi gün hayatımın en unutulmaz günlerinden biriydi. Hatırladığım kadarıyla, 1914 yılının Temmuz ayında, üniversiteden mezun olduktan birkaç hafta sonra, güneşli bir Perşembe günüydü. İç balkonda... Üstadım, Serampore'daki inziva yerinde, yeni bir beyaz ipek parçasını Swami Tarikatı'nın geleneksel rengi olan aşı boyasına batırdı. Kumaş kuruduktan sonra, hocam onu bir inziva cübbesi gibi üzerime örttü.

"Bir gün ipeğin tercih edildiği Batı'ya gideceksiniz," dedi. "Sembolik olarak, alışılmış pamuk yerine sizin için bu ipek kumaşı seçtim."

Keşişlerin yoksulluk idealini benimsediği Hindistan'da, ipek giysili bir swami alışılmadık bir manzaradır. Bununla birlikte, birçok yogi ipek giysiler giyer; çünkü

ipek, bazı ince bedensel akımları pamuğa göre daha iyi korur.

"BEN am karşıt ile törenler," Sri Yukteswar belirtti. "BEN irade yapmak Sen A Swami içinde o *bidwat*

(törensiz olmayan) biçim."

Bibidisa veya ayrıntılı *bir* şekilde çıraklığa kabul töreni, sembolik cenaze ritüellerinin gerçekleştirildiği bir ateş törenini içerir. Müridin fiziksel bedeni, bilgelik alevinde yakılarak ölü olarak temsil edilir. Yeni ırağa daha sonra şu gibi bir ilahi söylenir:

"Bu *atma* Brahma'dır" **24-2** Ya da "Sen O'sun" ya da "Ben O'yum." Ancak Sri Yukteswar, sadeliğe olan sevgisiyle, tüm resmi ritüellerden vazgeçti ve benden sadece yeni bir isim seçmemi istedi.

"BEN irade vermek Sen o ayrıcalık ile ilgili seçmek BT kendin," O söz konusu, gülümseyen.

"Yogananda," diye yanıtladım biraz düşündükten sonra. İsmin kelime anlamı " İlahi birlik (*yoga*) *yoluyla elde edilen mutluluk (ananda)* " demektir.

"Öyle olsun. Mukunda Lal Ghosh soyadınızı bırakarak, bundan böyle Swami Tarikatı'nın Giri kolundan Yogananda olarak anılacaksınız."

Sri Yukteswar'ın önünde diz çöktüğümde ve yeni ismimi ilk kez onun telaffuzunu duyduğumda, kalbim şükran duygusuyla dolup taşı. Mukunda adlı çocuğun bir gün Yogananda adlı keşişe dönüşmesi için ne kadar sevgiyle ve yorulmadan çalışmıştı! Lord Shankara'nın uzun Sanskritçe ilahisinden birkaç dizeyi neşeyle söyledim:

"Ne akıl, ne zeka, ne ego, ne duygu; ne gökyüzü, ne yeryüzü, ne de metaller benim."

Ben O'yum, ben O'yum, Kutsal Ruh, ben O'yum! Doğumum yok, ölümüm yok, kastım yok; Babam, annem yok.

Ben O'yum, Ben O'yum, Kutsal Ruh, Ben O'yum!

Hayal gücünün ötesinde, şekilsizim, tüm yaşamın uzuvlarına nüfuz ediyorum;

Esaretten korkmuyorum; özgürüm, daima

özgürüm, Ben O'yum, Ben O'yum, Kutsal Ruh, Ben O'yum!

Her bir swami, Shankara tarafından bugünkü biçimine kavuşturulan kadim manastır düzenine mensuptur. **24-3** Resmi bir düzen olduğu ve aktif liderler olarak görev yapan aziz temsilcilerin kesintisiz bir silsilesine sahip olduğu için, hiç kimse kendine swami unvanını veremez. Bu unvanı ancak başka bir swami'den haklı olarak alabilir; böylece tüm keşişler manevi soylarını ortak bir guruya, Lord

Shankara'ya dayandırırılar. Yoksulluk, iffet ve manevi öğretmene itaat yeminleriyle birçok Katolik Hristiyan manastır tarikatı, Swami Tarikatı'na benzer.

ananda ile biten yeni adının yanı sıra , Swami Tarikatı'nın on alt bölümünden biriyle olan resmi bağlantısını gösteren bir unvan da alır. Bu *dasanamiler* veya

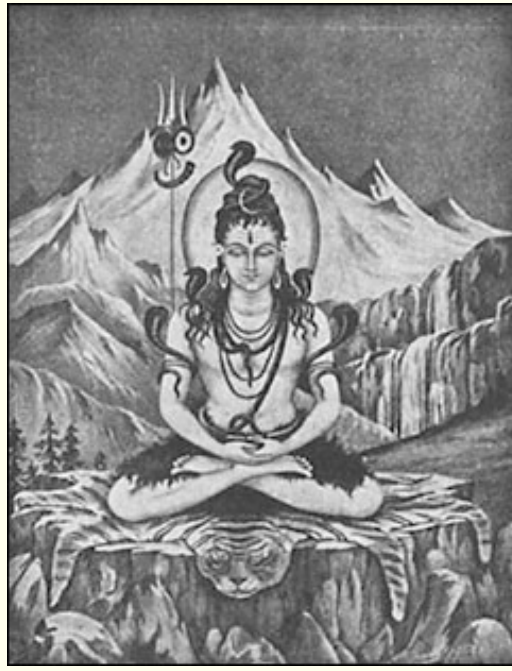
On lakap arasında , Sri Yukteswar'ın ve dolayısıyla benim de ait olduğum *Giri* (dağ) da bulunur. Diğer dallar arasında *Sagar* (deniz), *Bharati* (kara), *Aranya* (orman), *Puri* (bölge), *Tirtha* (hac yeri) ve *Saraswati* (doğanın bilgeliği) yer alır.

Bir swaminin aldığı yeni isim böylece iki yönlü bir anlam taşır ve ilahi bir nitelik veya hal (sevgi, bilgelik, bağlılık, hizmet, yoga) aracılığıyla ve okyanusların, dağların, gökyüzünün sonsuz enginliğinde ifade edilen doğayla uyum yoluyla elde edilen en yüksek mutluluğu (*ananda*) temsil eder.

İnsanlığa özverili hizmet ve kişisel bağlardan ve hırslardan vazgeçme ideali, çoğu swami'yi Hindistan'da veya zaman zaman yabancı ülkelerde insani ve eğitimsel çalışmalara aktif olarak katılmaya yönlendirir. Kast, inanç, sınıf, renk, cinsiyet veya ırk önyargılarını göz ardı eden bir swami, insan kardeşliğinin ilkelerine uyar. Amacı, Ruh ile mutlak birliktir. Uyanık ve uyku halindeki bilincine "Ben O'yum" düşüncesini yerleştirerek, dünyada ama dünyanın bir parçası olmadan, huzur içinde dolaşır. Ancak bu şekilde, birliği sağlamayı amaçlayan swami unvanını haklı çıkarabilir. *Swa veya Benlik* ile . Resmi olarak unvan almış tüm swamilerin yüksek hedeflerine ulaşmada eşit derecede başarılı olmadıklarını söylemeye gerek yok.

Sri Yukteswar hem bir swami hem de bir yogiydi. Eski bir tarikatla olan bağlantısı nedeniyle resmen keşiş olan bir swami, her zaman bir yogi değildir. Tanrı ile temas kurmanın bilimsel bir tekniğini uygulayan herkes bir yogidir; evli veya bekar, dünyevi bir insan veya resmi dini bağları olan biri olabilir. Bir swami, muhtemelen sadece kuru akıl yürütme, soğuk bir yol izleyebilir. Vazgeçme; ancak bir yogi, beden ve zihnin disipline edildiği ve ruhun özgürleştirildiği kesin, adım adım bir prosedüre kendini adar. Duygusal nedenlerle veya inançla hiçbir şeyi hafife almayan bir yogi, ilk rishiler tarafından haritalandırılmış, iyice test edilmiş bir dizi egzersizi uygular. Yoga, Hindistan'ın her çağında, gerçekten özgür, gerçekten Yogi-Mesih olan insanlar yetiştirmiştir.

Diğer tüm bilimler gibi yoga da her iklim ve zamandaki insanlara uygulanabilir. Bazı cahil yazarların yoganın "Batılılar için uygun olmadığı" yönündeki teorisi tamamen yanlıştır ve ne yazık ki birçok samimi öğrencinin onun sayısız nimetlerinden yararlanmasını engellemiştir. Yoga, aksi takdirde tarafsız bir şekilde engelleyen düşüncelerin doğal karmaşasını dizginleme yöntemidir. Yoga, tüm insanların, tüm ülkelerin, ruhlarının gerçek doğasını görmelerini engelleyen bir bariyeri tanıyamaz. Doğu ve Batı, güneşin şifa veren ve eşitlikçi ışığı kadar birbirinden bağımsızdır. İnsan zihni ve huzursuz düşünceleri var olduğu sürece, yoga veya kontrol ihtiyacı da evrensel olacaktır.



"ile B. K. Mitra içinde "Kalyana- Kalpatur-

O RAB İÇİNDE ONUN BAKIŞ AÇISI GİBİ ŞİVA

Krishna gibi tarihi bir şahsiyet değil, Şiva, Tanrı'nın üçlü doğasının (Yaratıcı-Koruyucu-Yok Edici) son yönüne verilen isimdir. Maya'nın veya yanılsamanın yok edicisi olan Şiva, kutsal metinlerde sembolik olarak Feragat Edenlerin Efendisi, Yogilerin Kralı olarak temsil edilir. Hindu sanatında her zaman saçında yeni ay ve kötülüğün üstesinden gelmenin ve mükemmel bilgeliğin eski bir sembolü olan başlıklı yılanlardan oluşan bir çelenk takmış olarak gösterilir. Alnında her şeyi bilen "tek" göz açıktır.

Eski bilge Patanjali, "yoga"yı "zihin maddesinin dalgalanmalarının kontrolü" olarak tanımlar. **24-4** Çok kısa ve ustaca kaleme alınmış açıklamaları olan *Yoga Sutraları* , Hindu felsefesinin altı sisteminden birini oluşturur. **24-5** Batı felsefelerinin aksine, altı Hindu sisteminin tamamı yalnızca teorik değil, pratik öğretileri de bünyesinde barındırır. Akla gelebilecek her türlü ontolojik sorgulamaya ek olarak, altı sistem de acının kalıcı olarak ortadan kaldırılmasını amaçlayan altı kesin disiplin formüle eder ve Zamansız mutluluğa ulaşmak.

Altı sistemin tamamını birbirine bağlayan ortak nokta, nihai Gerçekliğin bilgisi olmadan insan için gerçek özgürlüğün mümkün olmadığı beyanıdır. Daha sonraki *Upanişadlar* , altı sistem arasında *Yoga Sutralarını* , gerçeğin doğrudan algılanmasına ulaşmanın en etkili yöntemlerini içeren sistem olarak savunur . Yoga'nın pratik teknikleri sayesinde insan, spekülasyonun verimsiz alanlarını sonsuza dek geride bırakır ve deneyim yoluyla gerçek Özü kavrar.

Yoga sistemi , Sekiz Katlı Yol olarak bilinir. İlk adımlar, (1) *yama* ve (2) *niyama* , on olumsuz ve olumlu ahlak kuralına uyulmasını gerektirir: başkalarına zarar

vermekten, yalan söylemekten, hırsızlıktan, iffetsizlikten, hediye almaktan (ki bu yükümlölükler getirir); ve beden ve zihin saflığı, kanaatkarlık, öz disiplin, çalışma ve Tanrı'ya bağılılık.

Sonraki adımlar (3) *asana* (doğru duruş); omurga düz tutulmalı ve vücut meditasyon için rahat bir pozisyonda sabit olmalıdır; (4) *pranayama* (*prananın* , ince yaşam akımlarının kontrolü); ve (5) *pratyahara* (duyuların dış nesnelerden çekilmesi).

Son adımlar yoganın gerçek biçimleridir: (6) *dharana* (konsantrasyon); zihni tek bir düşünceye odaklamak; (7) *dhyana* (meditasyon) ve (8) *samadhi* (üstün bilinçli algı).

Bu, Yoganın Sekiz Katlı Yolu **24-6'dır**. Bu da insanı nihai hedef olan *Kaivalya*'ya (Mutlaklık) götürür; bu terim daha anlaşılır bir şekilde "tüm entelektüel kavrayışın ötesindeki Hakikatin idrak edilmesi " olarak ifade edilebilir.

"Hangisi daha büyük?" diye sorulabilir, "bir swami mi yoksa bir yogi mi?" Tanrı ile nihai birliğe ulaşıldığında, çeşitli yolların ayrımları ortadan kalkar. Ancak *Bhagavad Gita* , yoga yöntemlerinin her şeyi kapsayıcı olduğunu belirtir. Teknikleri sadece belirli tipler ve mizaçlar için, örneğin manastır hayatına yönelen az sayıda kişi için değildir; yoga hiçbir biçimsel bağlılık gerektirmez. Yogik bilim evrensel bir ihtiyacı karşıladığı için doğal olarak evrensel bir uygulanabilirliğe sahiptir.

Gerçek bir yogi, dünyada görevini layıkıyla yerine getirebilir; orada suyun üzerinde eriyen tereyağı gibidir, çalkalanmamış ve disiplinsiz insanlığın kolayca sulanan sütü gibi değildir. Yogi, bencil arzularla zihinsel olarak ilgilenmeyerek, Tanrı'nın istekli bir aracı olarak rolünü oynadığı sürece, dünyevi sorumluluklarını yerine getirmek gerçekten de daha yüksek bir yoldur.

yogi ve *swami* kelimelerini hiç duymamış olsalar bile , bu terimlerin gerçek örnekleri olan birçok büyük ruh vardır. İnsanlığa özverili hizmetleri, tutkuları ve düşünceleri üzerindeki hakimiyetleri, Tanrı'ya olan tek yürekli sevgileri veya büyük konsantrasyon güçleri sayesinde, bir anlamda yogidirler; kendilerine yoga-öz-yönetimi hedefini koymuşlardır. Kontrol. Bu adamlar, zihinlerini ve yaşamlarını daha bilinçli bir şekilde yönlendirmeyi mümkün kılan yoga biliminin kesin öğretildikleri takdirde daha da büyük başarılarla imza atabilirlerdi.

Yoga, bazı Batılı yazarlar tarafından yüzeysel olarak yanlış anlaşılmıştır, ancak eleştirmenleri hiçbir zaman haksız yere eleştirilmemiştir. onun uygulayıcılar. Arasında birçok düşünceli saygı duruşları ile yoga mayıs olmak adı geçen bir ile Doktor C.

G. Jung, o ünlü İsviçre psikolog.

"Bir dini yöntem kendini 'bilimsel' olarak tanıttığında, Batı'da kendi kitlesini bulacağından emin olabilir. Yoga bu beklentiyi karşılıyor," diye yazıyor Dr. Jung. **24-7** "Yeni olanın cazibesi ve tam olarak anlaşılamayanın büyüsünün yanı sıra, Yoga'nın birçok takipçisi olmasının da geçerli nedenleri var." Kontrol edilebilir deneyim olanağı sunarak bilimsel 'gerçekler' ihtiyacını karşılıyor; ayrıca, genişliği ve derinliği, köklü geçmişi, yaşamın her aşamasını kapsayan doktrini ve yöntemiyle hayal bile edilemeyecek olanaklar vaat ediyor.

"Her dini veya felsefi uygulama, psikolojik bir disiplin, yani zihinsel hijyen yöntemi anlamına gelir. Yoga **24-8'in çok yönlü, tamamen bedensel uygulamaları...**" Aynı zamanda, sıradan jimnastik ve nefes egzersizlerinden üstün bir fizyolojik hijyen anlamına da gelir; çünkü bu hijyen sadece mekanik ve bilimsel değil, aynı zamanda felsefidir; vücut bölümlerinin eğitiminde,

birimler onlara ile o tüm ile ilgili o ruh, gibi dır epeyce temizlemek, için misal, içinde o *Pranayama*

egzersizler Neresi *Prana* dır ikisi birden o nefes Ve o evrensel dinamikler ile ilgili o kozmos.

"Bireyin yaptığı şey aynı zamanda kozmik bir olay olduğunda, bedende deneyimlenen etki (sinirsel uyarılma), ruhun duygusuyla (evrensel fikir) birleşir ve bundan, ne kadar bilimsel olursa olsun hiçbir tekniğin üretemeyeceği canlı bir birlik gelişir. Yoga uygulaması, Yoga'nın dayandığı kavramlar olmadan düşünülemez ve etkisiz de olurdu. Bedensel ve ruhsal olanı olağanüstü eksiksiz bir şekilde bir araya getirir."

"Bu fikirlerin ve uygulamaların geliştiği ve birkaç bin yıldır varlığını sürdürdüğü Doğu'da..." Yıllardır süregelen kesintisiz bir gelenek, gerekli manevi temelleri oluşturmuştur. Yoga, kolaylıkla inanabileceğim üzere, beden ve zihni bir araya getirerek neredeyse sorgulanamaz bir birlik oluşturmanın mükemmel ve uygun yöntemidir. Bu birlik, bilinç ötesi sezgileri mümkün kılan psikolojik bir eğilim yaratır."

Batı'da, içsel öz denetim biliminin, doğanın dışsal fethi kadar gerekli bulunacağı gün gerçekten yaklaşıyor. Bu yeni Atom Çağı, maddenin gerçekte bir enerji yoğunlaşması olduğu bilimsel olarak tartışılmaz gerçeğiyle insanların zihinlerinin ayıklaşmasına ve genişlemesine tanık olacak. İnsan zihninin daha ince güçleri, taşların ve metallerin içindekilerden daha büyük enerjileri serbest bırakabilir ve bırakmalıdır; aksi takdirde, yeni serbest bırakılan maddesel atomik dev, dünyayı akılsızca yıkıma sürükleyebilir. **24-9**

24-1 : BEN *Korintliler 7:32-33* .

24-2 : Gerçekten, "Bu ruh dır Ruh." O Yüce Ruh, o Yaratılmamış, dır tamamen koşulsuz (*neti, neti* Olumsuz Bu, (O değil) ama *Vedanta'da genellikle Sat-Chit-Ananda* , yani Varlık-Zeka-Mutluluk olarak anılır .

24-3 Bazen Shankaracharya olarak da anılır. *Acharya* "din öğretmeni" anlamına gelir. Shankara'nın tarihi, genellikle skolastik eğitimin merkezi olan bir tarihtir. anlaşmazlık. A bir kaç kayıtlar belirtmek O o eşsiz monist yaşadı itibaren 510 ile 478 MÖ; Batılı tarihçiler Shankara'nın ünlü *Brahma Sutraları* açıklamasıyla ilgilenen okuyucular, Dr. Paul Deussen'in *Vedanta Sistemi* (Chicago: Open Court Publishing Company) adlı eserinde özenli bir İngilizce çeviri bulacaklardır. 1912). Kısa özütlar itibaren onun yazılar irade olmak kurmak içinde *Seçildi Eserler İle ilgili Sri Shankaracharya* (Natesan & Co., Madras).

24-4 : "*Çita vritti nirodha*"-*Yoga Sutra* I:2. Patanjali'nin tarih dır bilinmiyor, Yine de A sayı ile ilgili bilim insanları yer o içinde ikinci yüzyıl BC O rishiler verilmiş dördüncü incelemeler Açık Tümü konular ile çok iç yüzü O yaşlar sahip olmak olmuş güçsüz modası geçmiş onlara; henüz, ile o sonraki şaşkınlık ile ilgili tarihçiler, o bilgiler yapılmış HAYIR çaba ile eklemek onların sahip olmak tarihler ve kişilikler ile onların edebi işler. Onlar biliyordu onların hayatlar idiler sadece geçici olarak önemli gibi flaşlar ile ilgili o Büyük, sonsuz Yaşam; ve bu gerçek zamansızdır, ticari marka ile tescil edilemez ve kimsenin özel mülkiyeti değildir.

24-5 : O altı Ortodoks sistemler (*saddarsana*) 'dır' *Sankhya, Yoga, Vedanta, Mimamsa, Nyaya, Ve Vaisesika* . Okuyucular bir bilimsel bükülmüş irade zevk içinde o incelikler Ve geniş kapsam ile ilgili bunlar antik formülasyonlar gibi özetlenmiş, içinde İngilizce, *Hint Felsefesi Tarihi* , Cilt I, Prof. Surendranath DasGupta tarafından (Cambridge University Press, 1922).

24-6 : Olumsuz ile olmak kafası karışmış ile o "Soylu Sekiz katlı Yol" ile ilgili Budizm, A rehber ile adamın yönetmek ile ilgili hayat, gibi takip eder (1) Sağ İdealler, (2) Sağ Motivasyon, (3) Sağ Konuşma, (4) Sağ Aksiyon, (5) Sağ Araç ile ilgili Geçim kaynağı, (6) Sağ Çaba, (7) Doğru Hatırlama (Benliğin), (8) Doğru Gerçekleşme (*samadhi*).

24-7 : Doktor Jung katıldı o Hint Bilim Kongre içinde 1937 Ve kabul edilmiş BİR onursal derece itibaren o Üniversite Kalküta'dan .

24-8 : Doktor Jung dır Burada atıfta bulunarak ile *Hatha Yoga* , A uzmanlaşmış dal ile ilgili bedensel duruşlar Ve teknikler için sağlık Ve

uzun ömürlülük. *Hatha* dır kullanışlı, Ve üretir muhteşem fiziksel sonuçlar, Ancak Bu dal ile ilgili yoga dır biraz kullanılmış .ile yogiler Manevi özgürlüğe odaklanmış

24-9 Platon'un *Timaeus* adlı eserinde Atlantis'in sakinlerinin ileri düzeyde bilimsel bilgiye sahip oldukları anlatılır. Kayıp kıtanın MÖ 9500 civarında bir doğa felaketi sonucu ortadan kaybolduğuna inanılır; ancak bazı metafizik yazarlar, durum O o Atlantis'liler idiler yok edildi gibi A sonuç ile ilgili onların kötüye kullanım ile ilgili atomik güç. İki Fransızca yazarlar Yakın zamanda 1700'den fazla tarihi ve diğer referansı içeren bir *Atlantis Bibliyografyası* derledik .

BÖLÜM: 25

Erkek kardeş Ananta Ve Kız kardeş Nalini

"Ananta yapamamak canlı; o kumlar ile ilgili onun karma için Bu hayat sahip olmak koşmak dışarı."

Bu amansız sözler, bir sabah derin bir meditasyon halindeyken içsel bilincime ulaştı. Swami Tarikatına girdikten kısa bir süre sonra, ağabeyim Ananta'nın misafiri olarak doğduğum yer olan Gorakhpur'u ziyaret ettim. Ani bir hastalık onu yatağa mahkum etmişti; ona sevgiyle baktım.

İçimdeki o ağır karar beni kederle doldurdu. Kardeşimin gözlerimin önünde götürülmesini izlemek için Gorakhpur'da daha fazla kalamayacağımı hissettim. Akrobalarımın anlayışsız eleştirileri arasında, ilk bulduğum gemiyle Hindistan'ı terk ettim. Gemi, Burma ve Çin Denizi boyunca Japonya'ya doğru yol aldı. Kobe'de karaya çıktım ve orada sadece birkaç gün geçirdim. Kalbim gezmek için çok ağırdı.

Hindistan'a dönüş yolculuğunda gemi Şanghay'a uğradı. Orada geminin doktoru Dr. Misra beni çeşitli hediyelik eşya dükkanlarına götürdü ve ben de Sri Yukteswar, ailem ve arkadaşlarım için çeşitli hediyeler seçtim. Ananta için büyük, oyma bir bambu parçası aldım. Çinli satıcı bambu hatıra eşyasını bana uzatır uzatmaz yere düşürdüm ve "Bunu sevgili ölmüş kardeşim için aldım!" diye bağırdım.

Ruhunun Sonsuzlukta özgürlüğe kavuştuğu gerçeği birdenbire aklıma dank etti. Hatıra eşyası düşüşle keskin ve sembolik bir şekilde çatlamıştı; hıçkırıklar arasında bambu yüzeyine şunu yazdım: "Artık aramızda olmayan sevgili Ananta'm için."

Doktor olan arkadaşım, bu olup bitenleri alaycı bir gülümsemeyle

izliyordu. "Gözyaşlarınızı saklayın," dedi. "Öldüğünden emin olana kadar
neden ağlayasınız ki?"

Teknemiz Kalküta'ya vardığında, Dr. Misra yine bana eşlik etti. En küçük kardeşim Bishnu ise beni iskelede karşılamak için bekliyordu.

Bishnu daha konuşmaya firs bulamadan, "Ananta'nın bu dünyadan ayrıldığını biliyorum," dedim. "Lütfen bana ve buradaki doktora Ananta'nın ne zaman öldüğünü söyleyin."

Bişnu adı o tarih, Hangi idi o çok gün O BEN vardı satın alınmış o hediyelik eşyalar içinde Şanghay.

"Bakın buraya!" diye haykırdı Dr. Misra. "Bunun hiçbir şekilde duyulmamasına dikkat edin! Profesörler tıp eğitimine bir yıllık zihinsel telepati dersi daha ekleyecekler, ki bu zaten yeterince uzun!"

Gurpar Yolu üzerindeki evimize girdiğimde babam beni sıcak bir şekilde kucakladı. "Geldin," dedi şefkatle. Gözlerinden iki büyük damla yaş aktı. Normalde duygularını pek belli etmeyen babam, daha önce bana hiç böyle bir sevgi gösterisinde bulunmamıştı. Dışarıdan ciddi bir baba gibi görünse de, içten içe yumuşacık bir kalbe sahipti. ile ilgili A anne. İçinde Tümü onun işlemler ile o aile, onun çift ebeveynsel rol idi belirgin bir şekilde ortaya çıkmıştır.

Ananta'nın vefatından kısa bir süre sonra, küçük kız kardeşim Nalini ilahi bir şifa sayesinde ölümün eşiğinden döndü. Hikayeyi anlatmadan önce, hayatının önceki dönemlerinden birkaçına değineceğim.

Nalini ile aramdaki çocukluk ilişkisi pek de mutlu bir ilişki değildi. Ben çok zayıftım; o ise benden daha zayıftı. Psikiyatristlerin kolayca tespit edebileceği bilinçaltı bir güdü veya "kompleks" nedeniyle, sık sık kız kardeşimin iskelet gibi görünümüyle dalga geçerdim. Onun cevapları da aynı şekilde aşırı gençliğin acımasız dürüstlüğüyle doluydu.

Bazen annem araya girer, büyük olanın kulağına nazikçe bir tokat atarak çocukça kavgaları geçici olarak sonlandırır.

Zaman geçti; Nalini, Kalküta'lı genç bir doktor olan Panchanon Bose ile nişanlandı. Babamdan cömert bir çeyiz aldı, muhtemelen (Rahibe'ye belirttiğim gibi) bunun telafisi içindi. Müstakbel damat, kendisini insan boyunda bir sılıkla birleştirerek başına gelenlere üzülüyor.

Detaylandırmak evlilik ayinler idiler ünlü içinde vadesi dolmuş zaman. Açık o düğün gece, BEN katıldı o Kalküta'daki evimizin oturma odasında büyük ve neşeli bir akraba grubu vardı. Damat, yanında Nalini ile birlikte devasa altın işlemeli bir yastığa yaslanmıştı. Muhteşem mor ipek bir *sari* **25-1** Ne yazık ki, onun köşeli hatlarını tamamen gizleyemedi. Yeni yatağımın yastığının arkasına saklandım. Kayınbiraderine gülümsedi ve ona dostça bir şekilde baktı. Nalini'yi düğün gününe kadar hiç görmemişti ve o gün nihayet evlilik piyangosunda neyle karşılaşacağını

öğrenmişti.

Bana acıdığımı hisseden Dr. Bose, Nalini'yi belli etmeden işaret etti ve kulağıma fısıldadı, "Söyle bakalım, bu nedir?"

"Neden, Doktor," BEN yanıtladı, "BT dır A iskelet için senin gözlem!"

Kayınbiraderim ve ben, kahkahadan titreyerek, toplanmış akrabalarımızın önünde gereken saygıyı göstermekte zorlandık.

Yıllar geçtikçe, Dr. Bose ailemizin sevgisini kazandı ve hastalık çıktığında her zaman ona başvururduk. Onunla çok yakın arkadaş olduk, sık sık şakalaşırdık, genellikle hedefimiz Nalini olurdu .

"Bu tıbbi bir tuhaflık," dedi eniştem bir gün bana. "Zayıf kız kardeşin üzerinde her şeyi denedim; morina karaciğeri yağı, tereyağı, malt, bal, balık, et, yumurta, tonikler. Yine de bir milimetrenin bile yüzde birini bile şişiremedi." İkimiz de kıkırdadık.

Birkaç gün sonra Bose ailesinin evini ziyaret ettim. Oradaki işim sadece birkaç dakika sürdü; Nalini'nin beni fark etmeyeceğini düşünerek ayrılıyordum. Ön kapıya vardığımda, samimi ama buyurgan bir ses tonuyla konuştu.

"Abi, buraya gel. Bu sefer benden kaçamayacaksın. Seninle konuşmak

istiyorum." Merdivenlerden yukarı, odasına çıktım. Şaşırtıcı bir şekilde,

gözleri yaşlıydı.

"Sevgili kardeşim," dedi, "eski husumeti bir kenara bırakalım. Görüyorum ki artık manevi yolda sağlam adımlarla ilerliyorsun. Her konuda senin gibi olmak istiyorum." Umutla ekledi: "Şimdi oldukça sağlıklı görünüyorsun; bana yardımcı olabilir misin? Kocam bana hiç yaklaşmıyor ve onu çok seviyorum!"

25-2 gibi zayıf kalmak zorunda kalsam bile, Tanrı'yı idrak etme yolunda ilerlemek istiyorum. ve çekici değil."

Onun bu ricası kalbimi derinden etkiledi. Yeni dostluğumuz istikrarlı bir şekilde ilerledi; bir gün benden öğrencim olmak istediğini söyledi.

"Beni istediğin gibi eğit. Ben toniklere değil, Tanrı'ya güveniyorum." Kucağını dolduran kadın, hepsini çatıdaki gidere döktü.

Gibi A test ile ilgili o inanç, BEN soruldu o ile atla itibaren o diyet Tümü balık, et, Ve yumurtalar.

Aylar boyunca Nalini, belirttiğim çeşitli kurallara titizlikle uymuş ve sayısız zorluğa rağmen vejetaryen beslenme düzenine sadık kalmıştı. Bunun üzerine kendisini ziyaret ettim.

"Kardeşim, manevi emirleri vicdanlı bir şekilde yerine getirdin; ödülün yakında." Sinsi bir şekilde gülümsedim. "Ne kadar şişmanlamak istiyorsun? Yıllardır ayaklarını görmemiş teyzemiz kadar mı?"

"HAYIR! Ancak BEN uzun ile olmak gibi sağlam gibi Sen öyledir."

Ben de ciddiyetle cevap verdim: "Tanrı'nın lütfu sayesinde, her zaman doğruyu söylediğim gibi, şimdi de doğruyu söylüyorum. 25-3 İlahi lütuf sayesinde, bedeniniz bugünden itibaren gerçekten değişecek; bir ay içinde benimkiyle aynı ağırlığa ulaşacak."

Kalbimden gelen bu sözler gerçekleşti. Otuz gün içinde Nalini'nin kilosu benimkine eşit oldu. Yeni yuvarlaklığı ona güzellik kattı; kocası ona derinden aşık oldu. Evlilikleri, böylece başladı.

uğursuz bir şekilde, döndü dışarı ile olmak ideal olarak mutlu.

Japonya'dan döndüğümde, yokluğumda Nalini'nin tifo ateşine yakalandığını öğrendim. Hemen evine koştum ve onu adeta bir iskelete dönüşmüş halde bulduğumda dehşete düştüm. Komadaydı.

"Hastalık yüzünden zihni karışmadan önce sık sık şöyle derdi," diye anlattı eniştem. "Eğer Mukunda kardeşim burada olsaydı, böyle olmazdım." Umutsuzca ekledi, "Diğer doktorlar..." Ve kendim Görmek HAYIR umut. Kan dizanteri sahip olmak ayarlamak içinde, sonrasında o uzun dövüş ile tifo."

Dualarımla gökleri ve yeri yerinden oynatmaya başladım. Bana tam iş birliği gösteren bir İngiliz-Hint hemşireyle anlaşarak, kız kardeşime çeşitli yoga iyileştirme tekniklerini uyguladım. Kanlı dizanteri ortadan kayboldu.

Ancak Doktor Bose kederli bir şekilde başını salladı. "Artık dökecek kanı kalmadı." "İyileşecek," diye kararlılıkla yanıtladım. "Yedi gün içinde ateşi geçecek."

Bir hafta sonra Nalini'nin gözlerini açıp bana sevgi dolu bir bakışla baktığını görmek beni çok mutlu etti. O günden itibaren iyileşmesi hızlı oldu. Normal kilosuna geri dönmesine rağmen, neredeyse ölümcül olan hastalığının üzücü bir izini taşıyordu: bacakları felç olmuştu. Hintli ve İngiliz uzmanlar onu umutsuz bir sakat olarak ilan ettiler.

Onun hayatı için dualarla verdiğim amansız savaş beni tüketmişti. Gittim... Sri Yukteswar'dan yardım istemek için Serampore'a gittim. Nalini'nin içinde bulunduğu zor durumu anlattığımda gözlerinde derin bir şefkat ifadesi belirdi .

"Kız kardeşinizin bacakları bir ay içinde normale dönecek." diye ekledi ve "Tenine yakın bir yere, deliksiz iki karatlık bir inciye toka ile tutturulmuş bir bant taksın." dedi.

BEN yere serilmiş kendim de onun ayak ile neşe dolu rahatlama.

"Efendim, siz bir ustasınız; onun iyileşeceğine dair sözünüz yeterli. Ama ısrar ederseniz, ona hemen bir inci temin edeceğim."

Gurum başını salladı. "Evet, öyle yapın." Daha önce hiç görmediği Nalini'nin fiziksel ve zihinsel özelliklerini doğru bir şekilde tarif etmeye başladı.

"Sayın," BEN sordu, "dır Bu BİR astrolojik analiz? Sen Yapmak Olumsuz Bilmek o doğum gün veya saat."

Sri Yukteswar gülümsedi. "Takvimlerin ve saatlerin tanıklığına bağılı olmayan daha derin bir astroloji vardır. Her insan Yaratıcının veya Kozmik İnsanın bir parçasıdır; hem göksel hem de dünyevi bir bedeni vardır. İnsan gözü fiziksel formu görür, ancak içsel göz daha derine, hatta her insanın ayrılmaz ve bireysel bir parçası olduğı evrensel modele kadar nüfuz eder."

BEN geri döndü ile Kalküta Ve satın alındı A inci için Nalini. A ay Daha sonra, o felçli bacaklar idiler

tamamen iyileşti.

Kardeşim, guruma içten şükranlarını iletmemi istedi. O da mesajını sessizce dinledi. Ama ben ayrılırken, anlamlı bir yorumda bulundu.

"Kız kardeşinize birçok doktor asla çocuk sahibi olamayacağını söylemiş. Ona birkaç yıl içinde iki kız çocuğu doğuracağına dair güvence verin."

Bazı yıllar Daha sonra, ile Nalini'nin neşe, o delik A kız, ardından içinde A bir kaç yıllar ile bir diğer kız çocuğu.

"Üstatınız evimizi, tüm ailemizi kutsadı," dedi kız kardeşim. "Böyle bir insanın varlığı tüm Hindistan için bir kutsallıktır. Sevgili kardeşim, lütfen Sri Yukteswarji'ye, sizin aracılığınızla kendimi alçakgönüllülükle *Kriya Yoga* müritlerinden biri olarak gördüğümü iletin."

25-1 : O zarif bir şekilde örtülü elbise ile ilgili Hint kadınlar.

25-2 : Çünkü en kişiler içinde Hindistan 'dır' ince, mantıklı tombulluk dır dikkate alınan çok arzu edilir.

25-3 : O Hindu kutsal yazılar ilan etmek O onlar DSÖ alışkanlık olarak konuşmak o gerçek irade geliştirmek o güç ile ilgili somutlaşan Onların sözleri. Kalplerinden gelen emirler hayatta gerçekleşecektir.

BÖLÜM: 26

O Bilim İle ilgili Kriya Yoga

Kriya Yoga bilimi , benim gurumun gurusu Lahiri Mahasaya sayesinde modern Hindistan'da geniş çapta tanındı. *Kriya* kelimesinin *Sanskritçe kökeni, yapmak, hareket etmek ve tepki vermek anlamına gelen kri'dir* ; aynı kök , neden-sonuç doğal ilkesi olan *karma* kelimesinde de bulunur . Dolayısıyla *Kriya Yoga*, "belirli bir eylem veya ritüel yoluyla Sonsuzlukla birleşme (yoga)" anlamına gelir. Tekniğini sadakatle takip eden bir yogi, yavaş yavaş karmadan veya evrensel neden-sonuç zincirinden kurtulur.

genel okuyucu kitlesine yönelik bir kitapta *Kriya Yoga'nın* tam bir açıklamasını veremem . Gerçek teknik, bir *Kriyaban* veya *Kriya Yogi'den öğrenilmelidir* ; burada genel bir referans yeterli olacaktır.

Kriya Yoga dır A basit, psikofizyolojik yöntem ile Hangi o insan kan dır karbondan arındırılmış

ve oksijenle yeniden şarj edilir. Bu fazladan oksijenin atomları, beyin ve omurilik merkezlerini gençleştirmek için yaşam akımına dönüştürülür. **26-1** Yogi, venöz kan birikimini durdurarak dokuların çürümesini azaltabilir veya önleyebilir; ileri düzey yogi hücrelerini saf enerjiye dönüştürür. İlyas, İsa, Kabir ve diğer peygamberler, *Kriya* veya benzeri bir tekniğin kullanımında ustalaşmışlardı ve bu teknikle bedenlerini istedikleri zaman maddesizleştirebiliyorlardı.

Kriya, kadim bir bilimdir. Lahiri Mahasaya, bu tekniği, Karanlık Çağlarda kaybolduktan sonra yeniden keşfedip açıklığa kavuşturan hocası Babaji'den almıştır.

" On dokuzuncu yüzyılda sizin aracılığınızla dünyaya verdiğim *Kriya Yoga*, *Krishna'nın binlerce yıl önce Arjuna'ya verdiği ve daha sonra Patanjali, İsa, Aziz Yuhanna, Aziz Pavlus ve diğer müritler tarafından bilinen aynı bilimin yeniden canlandırılmasıdır.*"

Kriya Yoga , *Hindistan'ın en büyük peygamberi Krishna tarafından Bhagavad Gita'nın* bir kıtasında şöyle anlatılır : "Yogi, nefes alırken nefesi dışarı verirken, dışarı verirken de nefesi içeri çeker ve böylece her iki nefesi de nötrleştirir; yaşam gücünü kalpten serbest bırakır ve onu kendi kontrolü altına alır." **26-2** Yorum şöyledir: "Yogi, bedene yaşam gücü ekleyerek çürümeyi durdurur ve *apan* (akımı ortadan kaldırma) yoluyla bedendeki büyüme mutasyonlarını durdurur. Böylece çürümeyi ve büyümeyi etkisiz hale getirerek, kalbi sakinleştirerek, yogi yaşam kontrolünü öğrenir."

Krishna ayrıca **26-3'ü de aktarıyor.** O'nun, önceki bir enkarnasyonunda, yok edilemez yogayı eski bir aydın olan Vivasvat'a ilettiği ve onun da bunu büyük yasa koyucu Manu'ya aktardığı söyleniyor. **26-4** O da sırayla Hindistan'ın güneş savaşçı hanedanının babası İkşvaku'ya talimat verdi. Böylece birinden diğerine geçen kraliyet yogası, maddiyatçı çağların gelişine kadar rishiler tarafından korundu. **26-5** Daha sonra, din adamlarının gizliliği ve insanların kayıtsızlığı nedeniyle, kutsal bilgiye erişim giderek imkansız hale geldi.

Kriya Yoga'dan iki kez bahsetmiş ve şöyle yazmıştır: " *Kriya Yoga*, beden disiplini, zihinsel kontrol ve *Aum üzerine meditasyondan oluşur* ." **26-6** Patanjali, Tanrı'dan meditasyonda duyulan *Aum'un gerçek Kozmik Sesi olarak bahseder.* **26-7** *Aum*, Yaratıcı Kelimedir, **26-8** Titreşim motorunun sesi. Yogaya yeni başlayan biri bile kısa sürede içsel olarak *Aum'un harika sesini duyar* . Bu mutluluk verici manevi teşviki alan kişi, ilahi alemlerle gerçek bir temas halinde olduğuna emin olur.

Patanjali, yaşam kontrolü veya *Kriya tekniğine ikinci kez şu şekilde değinir: "Kurtuluş* , nefes alıp verme döngüsünün birbirinden ayrılmasıyla elde edilen *pranayama* ile gerçekleştirilebilir ." **26-9**

Aziz Pavlus, *Kriya Yoga'yı* veya ona çok benzer bir tekniği biliyordu; bu teknik sayesinde yaşam akımlarını duyulara yönlendirebiliyordu. Bu nedenle şöyle diyebilmiştir: "Gerçekten, Mesih'te duyduğum sevinçle yemin ederim ki, *her gün ölüyorum* ." **26-10** Bedensel yaşam enerjisini her gün geri çekerek, yoga birliği yoluyla onu Mesih bilincinin sevinciyle (ebedi mutluluğuyla) birleştirdi. Bu mutlu haldeyken,

bilinçli olarak farkında olmak ile ilgili yapı ölü ile o aldatıcı duyusal dünya ile ilgili *Maya* .

Tanrı ile temasın ilk aşamalarında (*sabilalpa samadhi*), adanmışın bilinci Kozmik Ruh ile birleşir; yaşam gücü bedenden çekilir ve beden "ölü", hareketsiz ve katı görünür. Yogi, askıda kalmış bedensel durumunun tamamen farkındadır. Daha yüksek ruhsal hallere (*nirbikalpa samadhi*) yükselir; ancak bedensel bağılıktan uzak, sıradan uyanık bilincinde, hatta zorlu dünyevi görevlerin ortasında bile Tanrı ile iletişim kurar. **26-11**

" *Kriya Yoga*, insan evriminin hızlandırılabilceği bir araçtır. Eski yogiler, kozmik bilincin sırrının nefes hakimiyetiyle yakından bağlantılı olduğunu keşfettiler. Bu, Hindistan'ın dünyanın bilgi hazinesine eşsiz ve ölümsüz katkısıdır. Normalde kalp pompasını çalıştırmak için kullanılan yaşam enerjisi, nefesin bitmek bilmeyen taleplerini sakinleştirme ve dindirme yöntemiyle daha yüksek faaliyetler için serbest bırakılmalıdır."

Kriya Yogi, yaşam enerjisini zihinsel olarak, zodyakın on iki astrolojik burcuna karşılık gelen altı omurilik merkezi (medüller, servikal, dorsal, lomber, sakral ve koksigeal pleksus) etrafında yukarı ve aşağı doğru döndürerek, sembolik Kozmik İnsanı temsil eder. İnsanın hassas omuriliği etrafında yarım dakikalık enerji dönüşü, evriminde ince bir ilerleme sağlar; bu yarım dakikalık *Kriya* , bir yıllık doğal ruhsal gelişime eşittir.

İnsan varlığının astral sistemi, her şeyi bilen ruhsal gözün güneşi etrafında dönen altı (kutupsallığa göre on iki) iç takımyıldızla, fiziksel güneş ve on iki zodyak burcuyla ilişkilidir. Bu nedenle tüm insanlar iç ve dış evrenden etkilenir. Eski rishiler, insanın dünyevi ve göksel çevresinin, on iki yıllık döngüler halinde, onu doğal yolunda ilerlettiğini keşfettiler. Kutsal metinler, insanın kozmik bilinci ifade edebilecek kadar insan beynini mükemmelleştirmek için bir milyon yıl normal, hastalıksız evrime ihtiyaç duyduğunu belirtir.

Sekiz saatte bin *Kriya uygulaması*, *bir yogiye bir günde bin yıllık doğal evrime eşdeğer bir sonuç verir: bir yılda 365.000 yıllık evrim*. Böylece, *bir Kriya Yogisi üç yılda*, doğanın bir milyon yılda gerçekleştirdiği aynı sonucu, zekice kendi çabasıyla elde edebilir. *Kriya* kısayolu elbette sadece derinlemesine gelişmiş yogiler tarafından kullanılabilir. Bir gurunun rehberliğinde, bu tür yogiler bedenlerini ve beyinlerini yoğun uygulamayla yaratılan gücü almaya dikkatlice hazırlamışlardır.

Kriya'ya yeni başlayan biri , yoga egzersizini günde iki kez, yalnızca on dört ila yirmi sekiz defa uygular. Birçok yogi altı, on iki, yirmi dört veya kırk sekiz yılda kurtuluşa ulaşır. Bir yogi ki ölüyor önce başarmak tam dolu gerçekleşme taşıyor ile o o iyi karma ile ilgili onun geçmiş *Kriya'nın* çabası; yeni yaşamında, ahenkli bir şekilde sonsuz hedefine doğru ilerliyor.

Ortalama bir insanın vücudu, milyarlarca watt'lık enerjiyi barındıramayan elli watt'lık bir lamba gibidir. *Kriya'nın* aşırı uygulanmasıyla uyandırılan watt'larca güç . *Kriya'nın* basit ve "hatasız" yöntemlerinin kademeli ve düzenli olarak artırılmasıyla , insanın bedeni gün geçtikçe astral olarak dönüşüme uğrar ve sonunda kozmik enerjinin sonsuz potansiyellerini ifade etmeye uygun hale gelir - ilk maddesel olarak

aktif ifade ile ilgili Ruh.

Kriya Yoga'nın, bir grup sapkın fanatik tarafından öğretilen bilimsel olmayan nefes egzersizleriyle hiçbir ortak noktası yoktur. Akciğerlerde nefesi zorla tutma girişimleri sadece doğal olmayan değil, aynı zamanda kesinlikle rahatsız edicidir. *Kriya* ise, en başından itibaren bir huzur duygusu ve omurgada yenileyici etkiye sahip yatıştırıcı hislerle birlikte gelir.

Kadim yoga tekniği nefesi zihne dönüştürür. Ruhsal gelişimle birlikte, kişi nefesi bir zihin eylemi, bir rüya nefesi olarak kavrayabilir.

Birçok resimler olabilir olmak verilen ile ilgili o matematiksel ilişki arasında adamın Solunum hızı ve bilinç durumlarındaki değişimler. Dikkatini tamamen bir şeye odaklamış bir kişi, örneğin yakından bağlantılı bir entelektüel tartışmayı takip ederken veya hassas veya zor bir fiziksel başarıyı denerken, otomatik olarak çok yavaş nefes alır. Dikkatin sabitliği yavaş nefes almaya bağlıdır; hızlı veya düzensiz nefesler, zararlı duygusal durumların kaçınılmaz bir eşlikçisidir: korku, şehvet, öfke. Huzursuz maymun dakikada 32 kez nefes alır, bunun aksine... İnsanın ortalama 18 katı. Fil, kaplumbağa, yılan ve diğer hayvanlar bu özellikleriyle bilinir. Uzun ömürlü canlıların solunum hızı insandan daha düşüktür. Örneğin, 300 yaşına kadar yaşayabilen kaplumbağanın solunum hızı insandan daha düşüktür - Dakikada sadece 4 kez nefes alıyor.

Uykunun yenileyici etkileri, insanın geçici olarak bedeninin ve nefes alıp vermesinin farkında olmamasından kaynaklanır. Uyuyan insan bir yogi olur; her gece bilinçsizce yogik ritüeli gerçekleştirir. Uyuyan kişi, bedensel kimlikten kurtulur ve yaşam gücünü beynin ana bölgesindeki ve omuriliğinin altı alt dinamosundaki iyileştirici akımlarla birleştirir. Böylece uyuyan kişi, farkında olmadan tüm yaşamı sürdüren kozmik enerji rezervuarına dalar.

Gönüllü yogi, yavaş uyuyan birinin aksine bilinçsizce değil, bilinçli olarak basit ve doğal bir süreç gerçekleştirir. *Kriya Yogi*, tekniğini kullanarak tüm fiziksel hücrelerini bozulmayan ışıkla doyurur ve besler, onları manyetik bir durumda tutar. Bilimsel olarak, bilinçaltı uyku veya bilinçsizlik halleri yaratmadan nefes almayı gereksiz hale getirir.

Kriya sayesinde , dışa akan yaşam enerjisi duyular yoluyla israf edilmez ve kötüye kullanılmaz, aksine sınırlandırılır. Daha incelikli omurilik enerjileriyle yeniden birleşmek. Bu yaşam güçlendirmesiyle, yoginin bedeni ve beyin hücreleri manevi iksirle elektriklenir. Böylece, onu ancak -uygun beslenme, güneş ışığı ve uyumlu düşüncelerle verilen dolaylı yollarla- bir milyon yıllık Hedefe götürebilecek doğal yasaların incelenmesinden kendini uzaklaştırır. Beyin yapısında hafif de olsa algılanabilir bir değişiklik yaratmak için on iki yıl normal ve sağlıklı bir yaşam gerekir ve kozmik bilincin tezahürü için beyin yapısını yeterince arındırmak için bir milyon güneş dönüşü gerekir.

Kriya , ruhu bedene bağlayan nefes bağıını çözerek, yaşamı uzatmaya ve bilinci sonsuzluğa genişletmeye hizmet eder. Yoga yöntemi, zihin ile maddeye bağlı duyular arasındaki çekişmeyi aşar ve müritini ebedi krallığını yeniden miras almaya özgürleştirir. Gerçek doğasının ne fiziksel bir sınırlamaya ne de havaya, doğanın temel zorunluluklarına bağlı olmadığını bilir.

İç gözlem veya "sessizlikte oturmak", yaşam gücüyle birbirine bağlı olan zihin ve duyuları birbirinden ayırmaya çalışmanın bilimsel olmayan bir yoludur. İlahi olana dönmeye çalışan tefekkür halindeki zihin, yaşam akımları tarafından sürekli olarak duyulara doğru çekilir. Zihni *doğrudan yaşam gücü aracılığıyla kontrol eden Kriya* , Sonsuzluğa ulaşmanın en kolay, en etkili ve en bilimsel yoludur. Tanrıya giden yavaş, belirsiz "öküz arabası" teolojik yolunun aksine, *Kriya* haklı olarak "uçak" yolu olarak adlandırılabilir.

Yoga bilimi, tüm konsantrasyon ve meditasyon egzersizlerinin deneysel bir değerlendirmesine dayanır. Yoga, uygulayıcının yaşam akımını dilediği zaman açıp kapatmasına olanak tanır. Görme, işitme, koku, tat ve dokunma olmak üzere beş duyu telefonu. Bu duysal kopukluk gücüne ulaşan yogi, zihnini dilediği zaman ilahi alemlerle veya madde dünyasıyla birleştirmeyi kolay bulur. Artık yaşam gücü tarafından istemeden gürültülü duyuların ve huzursuz düşüncelerin dünyevi alanına geri çekilmez. Bedeninin ve zihninin efendisi, *Kriya Yogi*. Sonunda "son düşman" olan ölüme karşı zafer kazanır.

Böylece sen de insanları yiyen Ölüm'den besleneceksin: Ölüm bir kere öldükten sonra artık ölüm olmaz . **26-13**

Kriya Yogi'nin hayatı , geçmiş eylemlerin etkilerinden değil, yalnızca ruhtan gelen yönlendirmelerden etkilenir. Bu nedenle, adanmış kişi, kartal kalpleri için hantal ve salyangoz gibi yavaş ilerleyen, bencil eylemlerin, iyi ve kötü olanın, sıradan hayatın yavaş, evrimsel denetleyicilerinden kaçınır.

Ruhsal yaşamın üstün yöntemi, ego hapishanesinden arınmış olan yogiyi özgürleştirir ve her yerde hazır bulunmanın derin havasını tadar. Doğal yaşamın esareti ise bunun aksine, aşağılayıcı bir tempoda ilerler. Hayatını evrimsel düzene uyduran bir insan, doğadan hiçbir tavizsel acele talep edemez; ancak fiziksel ve zihinsel donanımının yasalarına karşı hatasız yaşasa bile, nihai kurtuluşa ulaşmak için yaklaşık bir milyon yıl boyunca çeşitli kılık değiştirmelerden geçmesi gerekir.

Yogilerin, fiziksel ve zihinsel özdeşleşmelerden sıyrılıp ruhsal bireyselliğe yönelen teleskopik yöntemleri, binlerce yıla isyanla bakanlara kendilerini cazip kılıyor. Bu sayısal çevre, doğayla bile uyum içinde yaşamayan, ruhuyla hiç uyum içinde yaşamayan, bunun yerine doğal olmayan karmaşıklıkların peşinden koşan sıradan insan için daha da genişliyor. hakaret etmek içinde onun vücut Ve düşünceler o tatlı akıl sağlığı ile ilgili doğa. İçin o, iki kez A Kurtuluş için milyon yıl bile yetmez.

Kaba insan, bedeninin bir krallık olduğunu, bu krallığın kafatasının tahtında oturan İmparator Ruh tarafından yönetildiğini ve altı omurga merkezinde veya küresinde de yardımcı yöneticilerin bulunduğunu nadiren ya da hiç fark etmez. Bilinç. Bu teokrasi, itaatkâr bir tebaanın üzerinde uzanır: yirmi yedi bin milyar hücre - bedensel büyüme, dönüşüm ve çözülme görevlerinin tümünü yerine getiren kesin,

ancak otomatik bir zekâ ile donatılmış - ve ortalama altmış yıllık bir yaşamda insanın bilincindeki alternatif aşamaların elli milyon alt katman düşüncesi, duygusu ve varyasyonu. İmparator Ruh'a karşı bedensel veya beyin hücrelerinin hastalık veya depresyon olarak tezahür eden herhangi bir görünür isyanı, mütevazı vatandaşlar arasındaki sadakatsizlikten değil, geçmişte veya günümüzde kötüye kullanımdan kaynaklanmaktadır. İnsan, bireyselliği veya özgür iradesiyle, ruhla birlikte kendisine verilmiş ve asla geri alınamaz bir varlıktır.

İnsan, sığ bir egoyla özdeşleşerek, düşünenin, isteyenin, hissedenin, yemekleri sindirenin ve hayatta kalanın kendisi olduğunu varsayar; sıradan hayatında geçmiş eylemlerin (karma) ve doğanın bir kuklasından başka bir şey olmadığını asla (azıcık bile yeterli olurdu!) düşünmeden kabul etmez. veya çevre. Her insanın entelektüel tepkileri, duyguları, ruh halleri ve alışkanlıkları, ister bu hayattan isterse önceki bir hayattan olsun, geçmiş nedenlerin etkileriyle sınırlıdır. Ancak bu etkilerin çok üstünde, Onun asil ruhu. Geçici gerçekleri ve özgürlükleri reddeden *Kriya Yogi* , tüm hayal kırıklıklarının ötesine geçerek özgür varlığına ulaşır. Tüm kutsal metinler, insanın bozulabilir bir beden değil, yaşayan bir ruh olduğunu ilan eder; *Kriya ile* ona kutsal metinlerdeki gerçeği kanıtlamanın bir yöntemi verilir.

Yüz Dize " adlı eserinde şöyle yazmıştır: "Dışsal ritüeller cehaleti yok edemez, çünkü bunlar birbirine zıt değildir. Cehaleti ancak idrak edilmiş bilgi yok eder... Bilgi, sorgulamadan başka hiçbir yolla ortaya çıkamaz. 'Ben kimim? Bu evren nasıl doğdu? Yaratıcısı kim? Maddi sebebi nedir?' İşte kastedilen sorgulama türü budur." Akıl bu sorulara cevap veremez; bu nedenle rishiler, manevi sorgulama tekniği olarak yogayı geliştirmişlerdir.

Kriya Yoga, Bhagavad Gita'da sıkça övülen gerçek "ateş ritüeli"dir . Yoga'nın arındırıcı ateşleri sonsuz aydınlanma getirir ve bu nedenle, hakikat algısının çoğu zaman tütsü eşliğinde, ciddi ilahiler okunarak yakıldığı, dışsal ve etkisiz dini ateş törenlerinden çok farklıdır!

İleri düzey yogi, zihnini, iradesini ve duygularını bedensel arzularla yanlış özdeşleşmeden tamamen uzak tutarak, zihnini omurgadaki kutsal alanlardaki üstün bilinç güçleriyle birleştirerek, bu dünyada Tanrı'nın planladığı gibi yaşar; geçmişten gelen dürtülerle veya yeni insan motivasyonlarının yeni akılsızlıklarıyla yönlendirilmez. Böyle bir yogi, tükenmez mutluluk dolu Ruh'un nihai sığınağında, Yüce Arzusunun gerçekleşmesini güvenli bir şekilde elde eder.

Yogi, karmaşık insani özlemlerini, eşsiz Tanrı'ya adanmış tek tanrılı bir ateşin önüne sunar. Bu, gerçekten de tüm geçmiş ve şimdiki arzuların ilahi sevgi tarafından tüketilen yakıt olduğu gerçek yogik ateş törenidir. Nihai Alev, tüm insani çılgınlığın kurbanını alır ve insan kirlilikten arınır. Kemikleri tüm arzu dolu etten arındırılmış, karmik iskeleti bilgeliğin antiseptik güneşlerinde beyazlatılmış olarak, sonunda temiz, insan ve Yaratıcı karşısında zararsızdır.

Yoga'nın kesin ve metodik etkinliğine atıfta bulunan Lord Krishna, teknolojiye hakim yogiyi şu sözlerle övüyor: "Yogi, beden terbiyesi uygulayan münzevilerden, hatta bilgelik yolunun (*Jnana Yoga*) veya eylem yolunun (*Karma Yoga*) takipçilerinden bile daha büyüktür; ey mürit Arjuna, sen bir yogi ol!" **26-14**

26-1 : O not edildi bilim adamı, Doktor George W. Crile ile ilgili Cleveland, açıklandı önce A 1940 toplantı ile ilgili o Amerikan Derneği o İlerleme ile ilgili Bilim o deneyler ile Hangi O vardı ispatlandı O Tümü bedensel dokular 'dır' elektrikle Beyin ve sinir sistemi dokuları hariç, diğerleri negatiftir; bu dokular ise canlandırıcı oksijeni daha hızlı bir oranda aldıkları

için elektriksel olarak pozitif kalırlar.

26-2 : *Bhagavad Gita* , IV:29.

26-3: *Bhagavad Gita* IV:1-2.

26-4 *Manava Dharma Şastraları'nın* yazarı . Bu kanonlaştırılmış ortak hukuk kurumları Hindistan'da bugün bile geçerlidir. Fransız bilgin Louis Jacolliot, Manu'nun tarihinin "Hindistan'ın tarih öncesi döneminin karanlığında kaybolduğunu" yazmaktadır; Ve HAYIR bilim insanı sahip olmak cesaret etti ile reddetmek o o başlık ile ilgili o en antik kanun koyucu içinde o dünya." İçinde *La Incil Dans L'inde* , 33-37. sayfalarda, Jacolliot, *Justinianus Roma Kanunnamesi'nin Manu Kanunları'nı* yakından takip ettiğini kanıtlamak için paralel metinsel referanslar sunmaktadır .

26-5 : O başlangıç ile ilgili o materyalist yaşlar, binaen ile Hindu kutsal yazı hesaplaşmalar, idi 3102 BC Bu idi o başlangıcı o İnen Dwapara Yaş (Görmek [sayfa 174](#)). Modern bilim insanları, neşeli bir şekilde inanarak O 10.000 yıllar evvel Tümü erkekler idiler

batmış içinde A barbar Taş Yaş, özetle azletmek gibi "mitler" Tümü kayıtlar Ve gelenekler ile ilgili çok antik medeniyetler .Hindistan, Çin, Mısır ve diğer ülkelerde

26-6 Patanjali'nin *Aforizmaları* , II:1. *Patanjali, Kriya Yoga* kelimelerini kullanarak ya öğretilen tekniğin aynısını kastediyordu ya da tam olarak öğretilen tekniği ifade ediyordu. ile Babaji, veya bir çok benzer ile BT. O BT idi A kesin teknik ile ilgili hayat kontrol dır ispatlandı ile Patanjali'nin *Aforizma* II:49.

26-7 : Patanjali'nin *Aforizmalar* , I:27.

26-8 : "İçinde o başlangıç idi o Kelime, Ve o Kelime idi ile Tanrı, Ve o Kelime idi Tanrı.Hepsi şeyler idiler yapılmış ile

Ondan önce yaratılmış hiçbir şey yaratılmamıştır." - *Yuhanna* 1:1-3. Vedaların *Aum'u* (*Om*) kutsal kelime haline geldi . " *Amin* ile ilgili o Müslümanlar, *Hum* ile ilgili o Tibetliler, Ve *Amin* ile ilgili o Hristiyanlar (onun Anlam içinde İbranice yapı .*Elbette* , (*sadık*). "Bunları, Tanrı'nın yaratılışının başlangıcı olan sadık ve gerçek şahit Amen söylüyor." - *Vahiy* 3:14

26-9 : *Aforizmalar* II:49..

26-10 : BEN *Korintliler* 15:31. "Bizim sevinmek" dır o doğru çeviri; Olumsuz, gibi genellikle verilen, "senin sevinç." Aziz Paul Burada kastedilen, Mesih bilincinin *her yerde mevcut olmasıdır* .

26-11 : *Kalpa* araç zaman veya çağ. *Sabikalpa* araç ders ile zaman veya değiştirmek; bazı bağlantı ile *prakriti* veya konu kalıntılar.

. *Nirbikalpa* araç zamansız, değişmez; Bu dır o en yüksek durum ile ilgili *samadhi*

26-12 : Binaen ile o *Lincoln Kütüphanesi İle ilgili Gerekli Bilgi* , P. 1030, o devasa kaplumbağa hayatlar arasında 200 Ve 300 yıl.

26-13 : Shakespeare: *Sone* #146.

26-14: *Bhagavad Gita* , VI:46.

BÖLÜM: 27

Kuruluş A Yoga Okul At Ranchi

"Neden 'dır' Sen karşıt ile örgütsel iş?"

Yüksek Lisans soru şaşırdı Ben A biraz. BT dır doğru O Benim özel mahkumiyet de o zaman idi O

kuruluşlar idiler "eşek arıları" yuvalar."

"Bu nankör bir görev efendim," diye yanıtladım. "Lider ne yaparsa yapsın ya da yapmazsa yapsın, eleştirilir ."

lor peynirini (süt püresini) yalnızca kendine mi istiyorsun ?" Gurumun cevabı sert bir bakışla birlikte geldi. "Eğer cömert yürekli üstatlar bilgilerini başkalarına aktarmaya istekli olmasaydı, sen veya başka biri yoga yoluyla Tanrı ile temasa geçebilir miydi?" diye ekledi. "Tanrı baldır, örgütler kovanlardır; ikisi de gereklidir. Elbette ruh olmadan hiçbir *biçim* işe yaramaz, ama neden manevi nektarla dolu hareketli kovanlar kurmaya başlamayasınız?"

Onun öğütleri beni derinden etkiledi. Dışarıdan bir cevap vermesem de, içimde sarsılmaz bir kararlılık oluştu: Gurumun ayakları dibinde öğrendiğim özgürleştirici gerçekleri, elimden geldiğince, diğer insanlarla paylaşacaktım. "Rabbim," diye dua ettim, "sevginin, bağlılığımın kutsal alanında sonsuza dek parlamasını ve bu sevgiyi diğer kalplerde uyandırabilmeyi nasip etmesini diliyorum."

Daha önce, manastır hayatına katılmadan önce, Sri Yukteswar hiç beklemediğim bir şey söylemişti.

"Yaşlılığınızda eşinizin arkadaşlığını ne kadar özleyeceksiniz!" demişti. "Eşini ve çocuklarını geçindirmek için faydalı işlerle uğraşan aile babasının, Tanrı katında ödüllendirici bir rol oynadığına katılmıyor musunuz?"

"Efendim," diye itiraz ettim endişeyle, "biliyorsunuz ki bu hayattaki tek arzum Evrensel Sevgili'yle evlenmektir ."

Üstat o kadar neşeli bir şekilde güldü ki, bu gözleminin sadece inancımı sınamak için yapıldığını anladım .

"Unutmayın," demişti yavaşça, "dünyevi görevlerini bir kenara bırakan kişi, ancak çok daha büyük bir aileye karşı bir tür sorumluluk üstlenerek kendini haklı çıkarabilir."

Gençler için çok yönlü bir eğitim ideali her zaman kalbime yakın olmuştur. Sadece beden ve zekâ gelişimini hedefleyen sıradan eğitimin verimsiz sonuçlarını açıkça görüyordum. Ahlaki ve manevi değerler, takdir edilmeden hiçbir insanın mutluluğa yaklaşamayacağı değerlerdi ve bu değerler henüz yeterince ele alınmıyordu. Resmi müfredatta eksiklikler vardı. Genç erkek çocukların tam anlamıyla olgun birer yetişkin olabilecekleri bir okul kurmaya karar verdim. Bu yöndeki ilk adımım, Bengal'deki küçük bir kırsal yerleşim yeri olan Dihika'da yedi çocukla oldu.

Bir yıl sonra, 1918'de, Kasimbazar Maharajası Sir Manindra Chandra Nundy'nin cömertliği sayesinde, hızla büyüyen grubumu Ranchi'ye taşıyabildim. Kalküta'dan

yaklaşık iki yüz mil uzaklıktaki bu Bihar kasabası, Hindistan'ın en sağlıklı iklimlerinden birine sahip. Ranchi'deki Kasimbazar Sarayı, *Brahmacharya Vidyalaya* **27-1 adını verdiğim yeni okulun merkezi haline getirildi.** Rishilerin eğitim ideallerine uygun olarak.

Onların orman aşramları vardı olmuş o antik koltuklar ile ilgili öğrenme, laik Ve ilahi, için o gençlik ile ilgili

Hindistan.

Ranchi'de hem ilkokul hem de lise öğrencileri için bir eğitim programı düzenledim. Bu program tarımsal, endüstriyel, ticari ve akademik konuları içeriyordu. Öğrencilere ayrıca yoga konsantrasyonu ve meditasyonu ile 1916'da keşfettiğim prensiplere dayanan benzersiz bir fiziksel gelişim sistemi olan "Yogoda" da öğretilirdi.

İnsan vücudunun bir elektrik bataryası gibi olduğunu fark ederek, bunun insan iradesinin doğrudan etkisiyle enerjiyle yeniden şarj edilebileceği sonucuna vardım. Küçük ya da büyük hiçbir eylem *irade olmadan mümkün olmadığından* , insan, ağır aletlere veya mekanik egzersizlere gerek kalmadan, vücut dokularını yenilemek için temel hareket ettirici gücü olan iradesinden yararlanabilir. Bu nedenle Ranchi'deki öğrencilere, insanın beyin sapında merkezlenen yaşam gücünün, kozmik enerjinin sınırsız kaynağından bilinçli ve anında yeniden şarj edilebileceği basit "Yogoda" tekniklerimi öğrettim.

Çocuklar bu eğitime harika bir şekilde karşılık verdiler; yaşam enerjisini vücudun bir bölümünden diğerine aktarma ve zor vücut pozisyonlarında mükemmel bir dengeyle oturma konusunda olağanüstü yetenekler geliştirdiler. **27-2** Birçok güçlü yetişkinin bile eşleşemeyeceği güç ve dayanıklılık gösterileri sergilediler. En küçük kardeşim Bishnu Charan Ghosh, Ranchi okuluna katıldı; daha sonra... Bengal'in önde gelen fiziksel kültür uzmanlarından biriydi. Öğrencilerinden biriyle birlikte Avrupa ve Amerika'ya seyahat ederek, New York'taki Columbia Üniversitesi de dahil olmak üzere üniversite akademisyenlerini hayrete düşüren güç ve beceri gösterileri yaptı.

Ranchi'deki ilk yılın sonunda, kayıt için başvuru sayısı iki bine ulaştı. Ancak o zamanlar sadece yatılı olan okul, yalnızca yüz kadar öğrenciyi barındırabiliyordu. Kısa süre sonra gündüzlü öğrenciler için de eğitim eklendi.

Vidyalaya'da küçük çocuklara baba-anne rolü oynamak ve birçok organizasyonel zorlukla başa çıkmak zorunda kaldım. Sık sık İsa'nın şu sözlerini hatırladım: "Gerçekten size söylüyorum, evini, kardeşlerini, kız kardeşlerini, babasını, annesini, karısını, çocuklarını terk eden hiçbir insan yoktur ki , "Benim ve İncil'in hatırı için topraklar alacak, fakat bu zamanda yüz katını alacak: evler, kardeşler, kız kardeşler, anneler, çocuklar ve topraklar, zulümlerle birlikte; ve gelecek dünyada sonsuz yaşam." **27-3** Sri Yukteswar bu sözleri şöyle yorumlamıştı: "Evlilik ve aile gibi yaşam deneyimlerinden vazgeçen, küçük bir evin ve sınırlı faaliyetlerin sorunlarını, genel olarak topluma hizmet etme gibi daha büyük sorumluluklarla değiştiren adanmış kişi, çoğu zaman yanlış anlayan bir dünyadan gelen zulümle birlikte gelen, ancak aynı zamanda ilahi bir içsel huzurla da сопровождаılan bir görevi üstlenmektedir."



Yogoda Math , Ganj Nehri kıyısındaki Dakshineswar'da bulunan, Öz Gerçekleşme Topluluğu'nun güzel bir inziva yeri. 1938'de Doğu ve Batı'dan öğrencilerin katılabileceği bir yoga inziva merkezi olarak kurulmuştur.



Yogoda Sat-Sanga Brahmacharya Vidyalaya'nın merkez binası , 1918'de erkek çocuklar için yoga okulu olarak kurulmuş olup, ilkokul ve lise eğitimi de vermektedir. Bina ile bağlantılı olarak hayırsever Lahiri Mahasaya Misyonu da bulunmaktadır.

Bir gün babam, Bengal-Nagpur Demiryolu'ndaki iş teklifini reddederek onu incittiğim için uzun zamandır esirgelediği babacan kutsamasını vermek üzere Ranchi'ye geldi.

"Oğlum," dedi, "hayat seçimini artık kabullendim. Seni bu mutlu, hevesli gençlerin arasında görmek beni sevindiriyor; cansız tren tarifesi figürlerinin arasında olmaktansa burada olmalısın." Peşimden gelen bir düzine küçük çocuğa doğru el salladı. "Benim sadece sekiz çocuğum oldu," diye göz kırparak belirtti, "ama seni anlayabiliyorum!"

Geniş bir meyve bahçesi ve yirmi beş dönümlük verimli arazimiz sayesinde, öğrenciler, öğretmenler ve ben bu ideal ortamda açık havada çalışarak birçok mutlu saat geçirdik. Birçok evcil hayvanımız vardı, bunların arasında çocukların çok sevdiği genç bir geyik de bulunuyordu. Ben de yavru geyiği o kadar çok seviyordum

ki odamda uyumasına izin veriyordum. Şafak vakti, küçük yaratık sabah okşamaları için yatağıma doğru yürürdü.

Bir gün Ranchi şehrinde bazı işlerim olduğu için evcil hayvanı her zamankinden daha erken besledim. Oğlanlara ben dönene kadar yavru geyiği beslememeleri konusunda uyarıda bulunmama rağmen, içlerinden biri itaatsizlik etti.

Yavru geyiğe bol miktarda süt verdim. Akşam döndüğümde üzücü bir haberle karşılaştım: "Küçük geyik yavrusu aşırı beslenmeden dolayı neredeyse ölüyor."

Gözlerimden yaşlar akarak, görünüşte cansız olan evcil hayvanı kucağıma aldım. Tanrı'ya canını bağışlaması için içten içe dua ettim. Saatler sonra, küçük yaratık gözlerini açtı, ayağa kalktı ve güçsüzce yürümeye başladı. Bütün okul sevinç çılgınlıkları attı.

Ama o gece çok önemli bir ders aldım, asla unutamayacağım bir ders. Yavru geyikle saat ikiye kadar ayakta kaldım, sonra uyuyakaldım. Geyik rüyamda bana göründü ve benimle konuştu:

"Beni engelliyorsun. Lütfen bırak beni; bırak

beni!" "Pekala," diye yanıtladım rüyada.

BEN uyandı hemen, Ve ağladı dışarı, "Çocuklar, o geyik dır ölme!" O çocuklar aceleyle ile Benim taraf.

Evcil hayvanımı koyduğum odanın köşesine koştum. Son bir çabayla ayağa kalktı, sendeleyerek bana doğru geldi, sonra ayaklarımın dibine düşüp öldü.

Hayvanların kaderlerini yönlendiren ve düzenleyen kitlesel karmaya göre, geyikin hayatı sona ermişti ve daha yüksek bir forma geçmeye hazırdı. Ancak sonradan bencilce olduğunu fark ettiğim derin bağlılığım ve içten dualarım sayesinde, ruhun kurtuluş için mücadele ettiği hayvan formunun sınırları içinde onu tutabilmişim. Geyik ruhu, sevgi dolu iznim olmadan ya gidemeyeceği ya da gitmek istemeyeceği için bir rüyada yalvardı. Kabul ettiğim anda ayrıldı.

Tüm üzüntüm kayboldu; Tanrı'nın çocuklarının her şeyi kendi dünyasının bir parçası olarak sevmelerini istediğini yeniden anladım. O'nu sevmek ve ölümün her şeyi sona erdirdiği yanılgısına kapılmamak gerekir. Cahil insan, yalnızca aşılmaz ölüm duvarını görür; bu duvar, sevdiği dostlarını sonsuza dek saklıyor gibi görünür. Ama bağlılıktan uzak olan, başkalarını Rabbin birer ifadesi olarak seven insan, ölümde sevdiklerinin yalnızca O'nda bir nefes alma ve sevinç anı için geri döndüklerini anlar.

Ranchi okulu, küçük ve mütevazı başlangıçlardan Hindistan'da tanınan bir kuruma dönüştü. Okulun birçok bölümü, rishilerin eğitim ideallerini yaşatmaktan mutluluk duyanların gönüllü katkılarıyla desteklenmektedir. *Yogoda Sat-Sanga genel adı altında* , **27-4** Midnapore, Lakshmanpur ve Puri'de başarılı şube okulları kurulmuştur .

Ranchi'deki merkezde, bölgedeki yoksullara ilaç ve doktor hizmetlerinin ücretsiz olarak sağlandığı bir Tıp Departmanı bulunmaktadır. Tedavi edilen kişi sayısı ortalama 18.000'i aşmaktadır. kişiler A yıl. O *Vidyalaya* sahip olmak yapılmış onun

işaret, fazla, içinde Hint rekabetçi spor, ve akademik alanda, Ranchi mezunlarının birçoğu daha sonraki dönemlerde kendilerini öne çıkarmıştır. Üniversite hayatı.

O okul, Şimdi içinde onun yirmi sekizinci yıl Ve o merkez ile ilgili birçok etkinlikler, 27-
5 sahip olmak olmuş onurlandırıldı

Doğu ve Batı'dan gelen seçkin kişilerin ziyaretleriyle gelişti. Vidyalyaya'yı *ilk* yılında ziyaret eden ilk büyük şahsiyetlerden biri, Benares'in "iki bedenli azizi" Swami Pranabananda idi. Büyük üstat, ağaçların altında yapılan pitoresk açık hava derslerini izlerken ve akşamları genç erkek çocukların saatlerce hareketsiz bir şekilde yoga meditasyonu yaptığını görünce derinden etkilendi .

"Lahiri Mahasaya'nın gençlerin doğru eğitimi için ideallerinin bu kurumda sürdürüldüğünü görmek kalbime sevinç veriyor," dedi. "Hocamın kutsamaları da bu kurumun üzerinde olsun."

Yanımda oturan genç bir çocuk, büyük yogiye bir soru sormaya

cesaret etti. "Efendim," dedi, "keşif mi olmalıyım? Hayatım

sadece Tanrı için mi olmalı?"

Yine de Swami Pranabananda gülümsedi nazikçe, onun gözler idiler piercing o gelecek.

"Evlat," diye yanıtladı, "büyüdüğünde seni bekleyen güzel bir gelin var." Çocuk, Swami Tarikatına girmek için yıllarca plan yaptıktan sonra sonunda evlendi.

Swami Pranabananda'nın Ranchi'yi ziyaretinden bir süre sonra, babamla birlikte yoginin geçici olarak kaldığı Kalküta'daki eve gittim. Pranabananda'nın yıllar önce bana yaptığı kehanet aklıma geldi: "Seni, babanla birlikte, daha sonra göreceğim."

Babam, din adamının odasına girdiğinde, büyük yogi oturduğu yerden kalktı ve babamı sevgi dolu bir saygıyla kucakladı.

"Bhagabati," dedi, "kendin için ne yapıyorsun? Oğlunun Sonsuzluğa doğru koştuğunu görmüyor musun?" Babamın önünde onun övgüsünü duyunca utandım. Swami devam etti, "Kutsal gurumuzun ne sıklıkla ' *Banat, banat, ban jai* ' dediğini hatırlıyor musun?" **26-6** "Öyleyse *Kriya Yoga'yı aralıksız sürdürün ve ilahi kapılara hızla ulaşın.*"

Benares'teki ilk şaşırtıcı ziyaretimde son derece sağlıklı ve güçlü görünen Pranabananda'nın bedeni, şimdi belirgin bir yaşlanma belirtisi gösteriyordu, ancak duruşu hala hayranlık uyandıracak derecede dikti.

"Swamiji," diye sordum, gözlerinin içine dosdoğru bakarak, "lütfen bana doğruyu söyleyin: Yaşlanmanın etkilerini hissetmiyor musunuz? Bedeniniz zayıfladıkça, Tanrı algınızda herhangi bir azalma oluyor mu?"

Melek gibi gülümsedi. "Sevgili şimdi her zamankinden daha çok benimle." Onun bu tam inancı zihnimi ve ruhumu altüst etti. Devam etti, "Hâlâ iki emekli maaşının tadını çıkarıyorum; biri burada Bhagabati'den, diğeri yukarıdan." Parmağını göğ-

doğru uzatarak, aziz kendinden geçti, yüzü ilahi bir parıltıyla aydınlandı; soruma yeterli bir cevaptı bu.

Pranabananda'nın odasında birçok bitki ve tohum paketi olduğunu fark edince, bunların amacını sordum.

"Benares'i tamamen terk ettim," dedi, "ve şimdi Himalayalara doğru yola koyuldum. Orada müritlerim için bir aşram açacağım. Bu tohumlardan ıspanak ve birkaç başka sebze yetiyecek. Sevdiklerim sade bir hayat yaşayacak, zamanlarını Tanrı ile mutlu bir birliktelik içinde geçirecekler. Başka hiçbir şeye gerek yok."

Baba soruldu onun Erkek kardeş mürit Ne zaman O istemek geri dönmek ile Kalküta.

"Bir daha asla," diye yanıtladı aziz. "Bu yıl, Lahiri Mahasaya'nın bana sevgili Benares'imi sonsuza dek terk edip Himalayalara gideceğimi ve orada fani bedenimden kurtulacağımı söylediği yıl."

Sözleri karşısında gözlerim yaşlarla doldu, ama swami sakın bir şekilde gülümsedi. Bana, İlahi Annenin kucığında güvenle oturan küçük bir cennet çocuğunu hatırlattı. Yılların yükü, büyük bir yoginin en üstün manevi güçlerine tam olarak sahip olmasını olumsuz etkilemez. Bedenini dilediği zaman yenileyebilir; yine de bazen yaşlanma sürecini yavaşlatmayı umursamaz, karmasının işlemesine izin verir. Kendini fiziksel düzlemde dışa vurarak, eski bedenini zaman kazandıran bir araç olarak kullanıp, yeni bir enkarnasyonda karmayı hesaplama zorunluluğunu ortadan kaldırıyor.

Aylar Daha sonra BEN met BİR eskimiş Arkadaşım, Sanandan, DSÖ idi bir ile ilgili Pranabananda'nın kapalı müritler.

"Sevgili hocam gitti," dedi bana hıçkırıklar arasında. "Rishikesh yakınlarında bir inziva yeri kurdu ve bize sevgi dolu bir eğitim verdi. Biz iyice yerleştikten ve hızla manevi ilerleme kaydettikten sonra. Şirketindeki ilerlemeyle birlikte, bir gün Rishikesh'ten gelen büyük bir kalabalığı doyurmayı teklif etti. Ben de sordum... Neden bu kadar büyük bir sayı istedi?"

"Bu benim son festival törenim," dedi. Sözlerinin tam anlamını kavrayamadım ."

"Pranabanandaji, çok miktarda yemek pişirilmesine yardımcı oldu. Yaklaşık 2000 konuğu doyurduk. Ziyafetten sonra, yüksek bir platforma oturdu ve Sonsuzluk üzerine ilham verici bir vaaz verdi. Sonunda, binlerce kişinin bakışları önünde, kürsüde yanında oturan bana döndü ve alışılmadık bir güçle konuştu."

"Sanandan, olmak tedarikli; BEN am giden ile tekme atmak o çerçeve. 27-7 "

"Şaşkınlık içinde bir sessizlikten sonra, yüksek sesle 'Üstat, yapmayın! Lütfen, lütfen, yapmayın!' diye bağırdım. Kalabalık dilsiz kalmış, bizi merakla izliyordu. Gurum bana gülümsedi, ama ciddi bakışları çoktan Sonsuzluğa sabitlenmişti."

"Bencil olmayın," dedi, 'benim için de üzülmeyin. Uzun zamandır hepinize seve seve hizmet ettim; şimdi "Sevinin ve bana iyi yolculuklar dileyin. Kozmik Sevgilimle buluşmaya gidiyorum." Pranabanandaji fısıltıyla ekledi: "Yakında yeniden doğacağım. Sonsuz Mutluluğun kısa bir döneminin tadını çıkardıktan sonra geri

döneceğim." Dünyaya inip Babaji'ye katılın. **27-8** Ruhumun ne zaman ve nerede yeni bir bedene yerleştirildiğini yakında öğreneceksiniz.

"O ağladı Tekrar, 'Sanandan, Burada BEN tekme atmak o çerçeve ile o ikinci *Kriya Yoga* .' **27- 9**

"Önümüzdeki yüzler denizine baktı ve kutsama verdi. Bakışlarını içsel olarak, ruhsal göze yönelterek hareketsiz kaldı. Şaşkın kalabalık onun kendinden geçmiş bir halde meditasyon yaptığını düşünürken, o çoktan etten bedenini terk etmiş ve ruhunu kozmik enginliğe daldırmıştı. Öğrenciler lotus pozisyonunda oturan bedenine dokundular, ama artık sıcak et değildi. Sadece kaskatı bir iskelet kalmıştı; içindeki varlık ölümsüz kıyıya kaçmıştı."

BEN sordu Neresi Pranabananda idi ile olmak yeniden doğdu.

Sanandan, "Bu, kimseye açıklayamayacağım kutsal bir sır," diye yanıtladı. "Belki başka bir yolla öğrenebilirsiniz."

27-10'u keşfettim . Pranabananda'nın, yeni bir bedende doğduktan birkaç yıl sonra Himalayalar'daki Badrinarayan'a gittiği ve orada büyük Babaji'nin etrafındaki azizler topluluğuna katıldığı söyleniyor.

27-1 : *Vidyalya* , okul. *Brahmacharya* burada, Vedik yaşam planındaki dört aşamadan birini ifade eder ve şunları içerir:

O ile ilgili (1) o bekâr öğrenci (*brahmachari*); (2) o ev sahibi ile dünyevi sorumluluklar (*grihastha*);

o münzevi (*vanaprastha*); (4) o orman sakin veya avare, özgür itibaren Tümü dünyevi endişeler (*sannyasi*). Bu (3) ideal plan ile ilgili hayat, sırasında Olumsuz geniş çapta gözlemlendi içinde modern Hindistan, Hala sahip olmak birçok .dindar takipçiler. O dört aşamalar 'dır' Bir gurunun ömür boyu süren rehberliğinde, dini bir bağlılıkla gerçekleştirilir

27-2 : A sayı ile ilgili Amerikan öğrenciler Ayrıca sahip olmak ustalaştı çeşitli *asanalar* veya duruşlar, içermek Bernard Cole, Los Angeles'ta Öz Gerçekleşme Topluluğu öğretilerini öğreten bir eğitmen.

27-3 : *İşaret* 10:29-30 ..

27-4 : Yogoda: *yoga* birlik, uyum, denge; *da* , O Hangi aktarır. Sat-Sanga: *doygunluk* , gerçek; *sanga* , burs. İçinde Batı, ile kaçınmak o kullanmak ile ilgili A Sanskrit isim, o *Yogoda Sat-Sanga* hareket sahip olmak olmuş isminde o Öz Gerçekleşme Bursu

27-5 : O aktiviteler de Ranchi 'dır' tanımlandı Daha tamamen içinde bölüm 40. O Lakshmanpur okul dır içinde o yetenekli şarj Sayın GC Dey, BA'nın katkılarıyla, tıp bölümü Dr. SN Pal ve Sasi Bhusan Mullick'in yetkin gözetiminde yürütülmektedir.

27-6 : Bir ile ilgili Lahiri Mahasaya'nın favori notlar, verilen gibi teşvik için onun öğrencilerin sabır. A Serbest çeviri şu şekildedir: "Çabalayarak, çabalayarak, bir gün işte! İlahi Hedef!"

27-7 : yani, vermek yukarı o vücut.

27-8 : Lahiri Mahasaya'nın guru, DSÖ dır Hala yaşamak. (Görmek bölüm 33.)

27-9 ikinci *Kriya* , onu ustalıklı uygulayan müritin ayrılıp geri dönmelerini sağlar. vücut bilinçli olarak de herhangi zaman. Gelişmiş yogiler kullanmak o ikinci Kriya teknik sırasında o son çıkış ile ilgili ölüm, A Onlar her zaman önceden bilirler.

27-10 : Benim toplantı ile Keshabananda dır tanımlandı içinde bölüm 42.

BÖLÜM: 28

Kashi, Yeniden doğdu Ve Yeniden keşfedildi

"Lütfen Yapmak Olumsuz Gitmek içine o su. İzin vermek biz yıkanmak ile daldırma bizim kovalar."

Ranchi'deki genç öğrencilere hitap ediyordum; onlar da bana sekiz yıllık bir yürüyüşte eşlik ediyorlardı. Yakındaki bir tepe. Önümüzdeki gölet davetkar görünüyordu, ama zihnimde ona karşı bir tiksinti oluşmuştu. Çevremdeki grup benim örneğimi takip ederek kovalarla suya daldı, ancak birkaç genç serin suların cazibesine kapıldı. Daldıkları anda etraflarında büyük su yılanları kıvrılmaya başladı. Çocuklar komik bir hızla göletten çıktılar.

Varış noktamıza ulaştıktan sonra piknik öğle yemeğinin tadını çıkardık. Bir ağacın altında, bir grup öğrenciyle çevrili olarak oturdum. İlham verici bir ruh halinde olduğumu fark eden öğrenciler, bana bir sürü soru sordular.

Gençlerden biri, "Lütfen bana söyleyin efendim," diye sordu, "vazgeçme yolunda her zaman sizinle birlikte kalacak mıyım ?"

"Ah, HAYIR," BEN yanıtladı, "Sen irade olmak zorla alınmış uzak ile senin Ev, Ve Daha sonra Sen irade evlenmek."

İnanamayarak şiddetli bir itirazda bulundu. "Ancak ölürsem beni eve götürebilirler." Ama birkaç ay sonra, gözyaşlarıyla yaptığı direnişe rağmen, ailesi onu götürmek için geldi; birkaç yıl sonra, Evlendi.

Birçok soruyu yanıtladıktan sonra, Kashi adında bir çocuk bana söz verdi. Yaklaşık on iki yaşındaydı, çok zeki bir öğrenciydi ve herkes tarafından seviliyordu.

"Sayın," O söz konusu, "Ne irade olmak Benim kader?"

"Sen olacak yakında olmak ölü." O cevap vermek gelmek itibaren Benim dudaklar ile BİR karşı konulmaz güç.

Bu beklenmedik açıklama hem beni hem de orada bulunan herkesi şok etti ve üzdü. Kendimi sessizce bir *"yaramaz çocuk"* olarak azarlayarak , daha fazla soruya cevap vermeyi reddettim.

Açık bizim geri dönmek ile o okul, Kashi gelmek ile Benim oda.

"Ölürsem, yeniden doğduğumda beni bulup, manevi yola tekrar döndürecek misin?" diye hıçkırarak sordu.

Bu zorlu okült sorumluluğu reddetmek zorunda kaldığımı hissettim. Ancak haftalarca Kashi ısrarla beni sıkıştırdı. Onun son derece gergin olduğunu görünce sonunda onu teselli ettim.

"Evet," BEN Söz verdi. "Eğer o Cennet Baba ödünç verir Onun yardım, BEN irade denemek ile bulmak Sen."

Yaz tatili sırasında kısa bir geziye çıktım. Kashi'yi yanımda götüremediğim için üzülererek, ayrılmadan önce onu odama çağırdım ve her türlü ikna çabasına rağmen okulun manevi titreşimlerinde kalması için dikkatlice talimat verdim. Bir şekilde, eve gitmezse yaklaşan felaketten kurtulabileceğini hissettim.

Ben ayrılır ayrılmaz Kashi'nin babası Ranchi'ye geldi. On beş gün boyunca oğlunun isteğini kırmaya çalıştı ve Kashi'nin annesini görmek için sadece dört günlüğüne Kalküta'ya gitmesi halinde, O zaman geri dönebilirdi. Kashi ısrarla reddetti. Baba sonunda çocuğu alacağını söyledi. Polisin yardımıyla oradan uzaklaştılar. Bu tehdit Kashi'yi rahatsız etti; okulun itibarını zedeleyecek herhangi bir olumsuz tanıtıma neden olmak istemiyordu. Başka çaresi olmadığını düşünerek gitmeye karar verdi.

Birkaç gün sonra Ranchi'ye döndüm. Kashi'nin nasıl ortadan kaldırıldığını duyunca hemen Kalküta'ya trenle gittim. Orada bir at arabası tuttum. Çok garip bir şekilde, araç Ganj Nehri üzerindeki Howrah köprüsünü geçtikten sonra, Kashi'nin babasını ve diğer akrabalarını yas kıyafetleri içinde gördüm. Şoförüne durmasını söyleyerek dışarı fırladım ve zavallı babaya öfkeyle baktım.

"Bay Katil," BEN ağladı biraz mantıksız bir şekilde, "Sen sahip olmak öldürüldü Benim erkek çocuk!"

Baba, Kashi'yi zorla Kalküta'ya getirmekle yaptığı yanlışın farkına varmıştı. Çocuk orada geçirdiği birkaç gün içinde bozuk yiyecek yemiş, koleraya yakalanmış ve hayatını kaybetmişti.

Kashi'ye olan sevgim ve ölümünden sonra onu bulma sözüm, gece gündüz peşimi bırakmadı. Nereye gidersem gideyim, yüzü hep karşımda belirliyordu. Tıpkı uzun zaman önce kaybettiğim annemi aradığım gibi, onu bulmak için unutulmaz bir arayışa başladım.



Kashi, kayıp Ve yeniden keşfedildi



Kardeşim Bişnu; Sri Yukteswar'ın oldukça gelişmiş bir öğrencisi olan Serampore'lu Motilal Mukherji; babam; Bay Wright; kendim; Tulsi Narayan Bose; Ranchi'li Swami Satyananda



1920 Uluslararası Dinî Liberaller Kongresi'ne katılan bir grup delege, Amerika'daki ilk konuşmamı yaptığım Boston. *(Soldan sağa)* Rahip Clay MacCauley, Rahip T. Rhondda Williams, Profesör S. Ushigasaki, Rahip Jabez T. Sunderland, ben, Rahip Chas. W. Wendte, Rahip Samuel A. Eliot, Rahip Basil Martin, Rahip... Christopher J. Sokak, Rahip Samuel M. Crothers.

Tanrı bana akıl yürütme yeteneği verdiğine göre, bu yeteneği en iyi şekilde kullanmalı ve çocuğun astral alemdeki yerini bulabileceğim ince yasaları keşfetmek için gücümü sonuna kadar zorlamalıydım diye düşündüm. Onun, gerçekleşmemiş arzularla titreşen bir ruh olduğunu fark ettim; astral bölgelerde milyonlarca ışık saçan ruhun arasında bir yerlerde süzülen bir ışık kütesiydi. Onunla nasıl uyum sağlayacaktım? Onca titreşen diğer ruh ışığı arasında o mu?

Kullanarak A gizli yoga teknik, BEN yayınlandı Benim Aşk ile Kashi'nin ruh başından sonuna kadar o mikrofon ile ilgili

Manevi göz, kaşların arasındaki iç nokta. Yukarı kalkık ellerin ve parmakların antenleriyle, BEN sıklıkla döndü kendim yuvarlak Ve yuvarlak, denemek ile bulmak o yön içinde Hangi O Bir embriyo olarak yeniden doğmuştu. Kalbimin konsantrasyon ayarlı radyosundan ondan bir yanıt almayı umuyordum. **28-1**

Kashi'nin yakında yeryüzüne döneceğini ve ona sürekli olarak çağrıda bulunmaya devam edersem ruhunun cevap vereceğini içgüdüsel olarak hissettim. Kashi'nin gönderdiği en ufak bir dürtünün bile parmaklarımda, ellerimde, kollarımda, omurgamda ve sinirlerimde hissedileceğini biliyordum.

Kashi'nin ölümünden sonra yaklaşık altı ay boyunca, hiç azalmayan bir şevkle yoga yöntemini istikrarlı bir şekilde uyguladım. Bir sabah Kalküta'nın kalabalık Bowbazar bölgesinde birkaç arkadaşım ile yürürken, ellerimi her zamanki gibi kaldırdım. İlk kez bir tepki aldım. Parmaklarımdan ve avuç içlerimden aşağıya doğru süzülen elektriksel uyarıları hissetmek beni heyecanlandırdı. Bu akımlar, bilincimin derinliklerinden gelen ezici bir düşünceye dönüştü: "Ben Kashi'yim; ben Kashi'yim; bana gel!"

Kalp atışlarıma odaklanırken düşünce neredeyse duyulabilir hale geldi. Kashi'nin karakteristik, hafif kısık fısıltısıyla, **28-2** Onun çağrısını tekrar tekrar duydum. Arkadaşlarımdan biri olan Prokash Das'ın (**28-3**) **kolunu tuttum.** ve ona neşeyle gülümsedi.

"BT görünüş gibi Yine de BEN sahip olmak bulundu Kashi!"

Arkadaşlarımla ve oradan geçen kalabalığın açıkça eğlenmesine neden olacak şekilde, kendi etrafımda dönmeye başladım. Elektrik импульсы, yalnızca "Yılan Yolu" olarak adlandırılan yakındaki bir yola doğru döndüğümde parmaklarımda karıncalanma hissi uyandırdı. Başka yönlerde döndüğümde astral akımlar kayboldu .

"Ah," diye haykırdım, "Kashi'nin ruhu, evi bu sokakta olan bir annenin rahminde yaşıyor olmalı ."

Ben ve arkadaşlarım Serpentine Lane'e yaklaştıkça, havaya kaldırdığım ellerimdeki titreşimler daha da güçlendi, belirginleşti. Sanki bir mıknatıs tarafından çekiliyormuş gibi, yolun sağ tarafına doğru sürüklendim. Belli bir evin girişine vardığımda, kendimi orada donakalmış bulduğuma hayret ettim. Nefesimi tutarak, büyük bir heyecanla kapıyı çaldım. Uzun, zorlu ve kesinlikle sıra dışı arayışımın başarılı bir şekilde sona erdiğini hissettim!

Kapıyı bir hizmetçi açtı ve efendisinin evde olduğunu söyledi. İkinci kattan merdivenlerden indi ve bana sorgulayıcı bir gülümsemeyle baktı. Sorumu nasıl soracağımı bilemedim, hem yerinde hem de yersizdi.

"Lütfen söylemek Ben, Sayın, eğer Sen Ve senin eş sahip olmak olmuş bekleyen A

ocuk için hakkında altı aylar mı?"

"Evet, yle." Geleneksel turuncu kıyafetler giymiş bir münzevi, bir swami olduğumu görünce, kibarca ekledi: "Lütfen işlerimi nasıl bildiğinizi bana açıklayın."

Ne zaman O duyulmuş hakkında Kashi Ve o söz BEN vardı verilen, o şaşırılmış Adam inanılan Benim hikaye.

"Sana açık tenli bir erkek çocuk doğacak," dedim ona. "Geniş bir yüzü, alnının üstünde bir tutam saçı olacak. Mizacı da oldukça manevi olacak." Doğacak çocuğun Kashi'ye bu benzerlikleri taşıyacağından emindim.

Daha sonra, ailesinin ona eski adı olan Kashi'yi verdiği çocuğu ziyaret ettim. Henüz bebekken bile, sevgili Ranchi'li öğrencime görünüş olarak çarpıcı derecede benziyordu. Çocuk bana anında bir sevgi gösterdi; geçmişin çekimi iki kat daha yoğun bir şekilde uyandı.

Yıllar sonra, Amerika'da kaldığım sırada, o genç çocuk bana yazdı. Bir dünyevi hayattan elini çekme yolunu izleme konusundaki derin özlemini anlattı. Onu, bugün bile yeniden doğan Kashi'ye rehberlik eden bir Himalayalı üstadına yönlendirdim.

.....
28-1 Kaşların arasındaki noktadan yayılan irade, yogiler tarafından düşüncenin yayın organı olarak bilinir. Ne zaman o hisdir sakın bir şekilde konsantre Açık o kalp, BT eylemler gibi A zihinsel radyo, Ve olabilmek almak o mesajlar Uzaktan veya yakından başkalarının düşüncelerini iletme yeteneği. Telepatide, bir kişinin zihnindeki düşüncelerin ince titreşimleri, astral eterin ince titreşimleri ve ardından daha kaba dünyevi eter yoluyla iletilir ve bu da elektrik dalgaları oluşturur; bu dalgalar da diğer kişinin zihninde düşünce dalgalarına dönüşür.

28-2 : Her ruh içinde onun saf durumdır her şeyi bilen. Kashi'nin ruh hatırlanan Tümü o özellikler ile ilgili Kashi, o erkek çocuk, Bu nedenle, beni tanımamı sağlamak için onun boğuk sesini taklit etti.

28-3 : Prokash Dasdır o Sunmak müdür ile ilgili bizim Yogoda Matematik (inziva yeri) de Dakshineswar içinde Bengal.

BÖLÜM: 29

Rabindranath Tagore Ve BEN Karşılaştırmak Okullar

"Rabindranath Tagore öğretilen biz ile şarkı söylemek, gibi A doğal biçim ile ilgili kendi kendine ifade, beğenmek o kuşlar."

Ranchi'deki okulumda okuyan, zeki ve yetenekli on dört yaşındaki Bhola Nath, bir sabah melodik çıkışlarından dolayı onu övdükten sonra bana bu açıklamayı yaptı. İster sebep olsun ister olmasın, çocuk melodik bir akış halinde şarkı söylüyordu. Daha önce Bolpur'daki ünlü Tagore okulunun "Santiniketan" (Barış Limanı) okuluna gitmişti.

"Rabindranath'ın şarkıları gençliğimden beri dilimde," dedim arkadaşıma. "Tüm Bengal, hatta okuma yazma bilmeyen köylüler bile onun yüce şiirlerinden zevk alıyor."

Bhola ile birlikte, binlerce Hint şiirini bestelemiş olan Tagore'un eserlerinden birkaç nakaratı birlikte söyledik; bu şiirlerin bazıları özgün, bazıları ise çok eski zamanlara ait.

"Rabindranath'la edebiyat alanında Nobel Ödülü'nü aldıktan kısa bir süre sonra tanıştım," diye belirttim. Seslendirmemiz. "Onu ziyaret etmeye karar vermemin sebebi, edebiyat eleştirmenlerinden kurtulmadaki diplomatik olmayan cesaretine hayran kalmamdı." diye kıkırdadım.

Bhola merakla sordu o hikaye.

"Bilim insanları, Bengal şiirine yeni bir üslup getirdiği için Tagore'u şiddetle eleştirdiler," diye başladım. "O, dilbilgisi ve klasik ifadeleri bir araya getirdi ve bilginlerin gönlüne yakın olan tüm belirlenmiş sınırlamaları göz ardı etti. Şarkıları, kabul görmüş edebi biçimlere pek aldırmadan, duygusal olarak çekici terimlerle derin felsefi gerçekleri somutlaştırıyor."

"Etkili bir eleştirmen, Rabindranath'ı küçümseyerek 'şarkılarını bir rupiye satan güvercin şair' olarak nitelendirmişti. Ancak Tagore'un intikamı yakındı; *Gitanjali'sini* ("Şarkı Sunuları") İngilizceye çevirdikten kısa bir süre sonra tüm Batı dünyası onun ayaklarına kapanarak saygılarını sundu. Bir zamanlar eleştirmenleri de dahil olmak üzere bir tren dolusu bilgin, tebriklerini sunmak için Santiniketan'a gitti."

"Rabindranath, konuklarını ancak kasıtlı olarak uzun bir gecikmenin ardından kabul etti ve ardından övgülerini metanetli bir sessizlik içinde dinledi. Sonunda, onlara karşı alışılmış eleştiri silahlarını kullandı."

"Beyler," dedi, "burada bahsettiğiniz güzel onurlar, geçmişteki küçümsemenizin iğrenç kokularıyla uyumsuz bir şekilde karışmış durumda. Nobel Ödülü'nü almamla, aniden ortaya çıkan keskin takdir yeteneğiniz arasında bir bağlantı olabilir mi? Ben hâlâ, Bengal mabedinde ilk kez mütevazı çiçeklerimi sunduğumda sizi kızdıran aynı şairim."

"Gazeteler, Tagore'un verdiği cesur eleştiriye anlatan bir yazı yayınladı. Dalkavukluğa kapılmamış bir adamın açık sözlü sözlerine hayran kaldım," diye devam ettim. "Rabindranath ile Kalküta'da sekreteri Bay CF Andrews aracılığıyla tanıştım, **29-1** Üzerinde sadece Bengal usulü bir *dhoti olan bu kişi* , Tagore'a sevgiyle "*gurudevam*" diye hitap ediyordu .

"Rabindranath beni nazıkçe karşıladı. Büyüleyici, kültürel ve kibar bir aura yayıyordu. Edebi geçmişi hakkındaki soruma yanıt olarak Tagore, dini destanlarımızın yanı sıra ilham kaynaklarından birinin de klasik şair Bidyapati olduğunu söyledi ."

okul bahçesinde dolaşırken neşeyle şarkıyı söyledik .

Ranchi okulunu kurduktan yaklaşık iki yıl sonra, Rabindranath'tan eğitim ideallerimizi görüşmek üzere Santiniketan'daki evine davet aldım. Memnuniyetle gittim. İçeri girdiğimde şair çalışma odasında oturuyordu; o zaman da, ilk karşılaşmamızda olduğu gibi, onun yine çok etkileyici olduğunu düşündüm. Bir ressamın arzu edebileceği en mükemmel erkeklik örneğiydi. Güzelce şekillendirilmiş, asil ve soylu yüzü, uzun saçları ve gür sakalıyla çerçevelenmişti. Büyük, etkileyici gözleri; melek gibi bir gülümsemesi ve...

Sesi, kelimenin tam anlamıyla büyüleyici, flüt benzeri bir tınıya sahipti. Sağlam, uzun boylu ve ciddi duruşuyla, neredeyse kadınsı bir inceliği, bir çocuğun keyifli doğallığıyla birleştiriyordu. İdealize edilmiş hiçbir imajı yoktu. Bir şair, bu nazik şarkıcıdan daha uygun bir vücut bulabilirdi.

Tagore ve ben, her ikisi de alışılmadık çizgilerde kurulmuş olan okullarımızı karşılaştırmalı olarak incelemeye başladık. Birçok ortak özellik keşfettik: açık havada eğitim, sadelik, çocuğun yaratıcı ruhu için geniş alan. Ancak Rabindranath, edebiyat ve şiir çalışmalarına ve Bhola örneğinde zaten belirttiğim gibi müzik ve şarkı yoluyla kendini ifade etmeye büyük önem veriyordu. Santiniketan çocukları sessizlik dönemleri geçiriyorlardı, ancak özel bir yoga eğitimi almıyorlardı.

Şair, Ranchi'deki tüm öğrencilere öğretilen enerji verici "Yogoda" egzersizleri ve yoga konsantrasyon teknikleri hakkındaki açıklamalarımı övgü dolu bir dikkatle dinledi.

Tagore bana kendi erken eğitim hayatındaki zorluklarından bahsetti. "Beşinci sınıftan sonra okuldan kaçtım," dedi gülerek. Doğuştan gelen şiirsel inceliğinin nasıl incitildiğini kolayca anlayabiliyordum. Okul sınıfının kasvetli, disiplinli atmosferi.

"İşte bu yüzden Santiniketan'ı gölgeli ağaçların altında ve gökyüzünün ihtişamı eşliğinde açtım." Güzel bahçede ders çalışan küçük bir gruba hitaben, "Çocuk çiçekler ve ötücü kuşlar arasında doğal ortamındadır. Ancak bu şekilde bireysel yeteneğinin gizli zenginliğini tam olarak ifade edebilir. Gerçek eğitim asla dışarıdan zorla ve zorla verilemez; aksine "İçimizdeki sonsuz bilgelik hazinelerinin kendiliğinden yüzeye çıkmasına yardımcı olmalıdır." **29-2**

Katılıyorum. "Gençlerin idealist ve kahramanlara tapınma içgüdüleri, yalnızca istatistikler ve kronolojik dönemlerle beslenerek körelir."

Şair, Santiniketan'ın başlangıcına ilham kaynağı olan babası Devendranath'tan sevgiyle bahsetti .

"Babam bana bu verimli araziye hediye etti; kendisi buraya daha önce bir misafirhane ve tapınak inşa etmişti," diye anlattı Rabindranath. "Eğitim deneyimime burada 1901 yılında, sadece on erkek öğrenciyle başladım. Nobel Ödülü ile gelen sekiz bin poundun tamamı okulun bakımına gitti."

O yaşlı Tagore, Devendranath, bilinen uzak Ve geniş gibi "Maharishi," idi A çok *Otobiyoğrafisinden* de anlaşılabilceği gibi, olağanüstü bir insandı . Gençliğinin iki yılını Himalayalar'da meditasyon yaparak geçirdi. Babası Dwarkanath Tagore ise, cömert kamu yararlarıyla Bengal'de tanınmış bir isimdi. Bu seçkin soy ağacından bir dahi ailesi doğdu. Sadece Rabindranath değil; tüm akrabaları yaratıcı ifadede kendilerini gösterdiler. Kardeşleri Gogonendra ve Abanindra, önde gelen sanatçılar

arasındadır . 3 ile ilgili Hindistan; bir diğ er Erkek kardeş, Dwijendra, dır A derin görüş filozof, de kimin nazik Arama Kuşlar ve orman hayvanları buna karşılık verir.

Rabindranath beni konukevinde bir gece kalmaya davet etti. Akşamları şairin avluda bir grupta birlikte oturmasını izlemek gerçekten de büyüleyici bir manzaraydı. Zaman geriye doğru akıyordu:

Önümdeki manzara, eski bir inziva yerini andırıyordu: Neşeli şarkıcı, etrafı ilahi sevgiyle çevrili müritleriyle birlikte. Tagore, her bağı uyum ipleriyle örmüştü. Asla iddialı olmayan Tagore, karşı konulmaz bir manyetizma ile kalpleri kendine çekiyor ve fethediyordu. Tanrı'nın bahçesinde açan, doğal kokusuyla başkalarını kendine çeken, nadir bir şiir çiçeği!

Rabindranath, melodik sesiyle bize yeni yazdığı enfes şiirlerinden birkaçını okudu. Öğrencilerinin zevki için yazdığı şarkı ve oyunlarının çoğu Santiniketan'da bestelenmiştir. Bana göre, dizelerinin güzelliği, neredeyse her şeyde Tanrı'ya atıfta bulunma sanatında yatmaktadır. Şiirlerinde kutsal ismi nadiren ansa da, "Şarkı söylemenin verdiği mutlulukla sarhoş oldum," diye yazdı, "kendimi unutuyorum ve sana, efendim olan dostum diye sesleniyorum."

Ertesi gün, öğle yemeğinden sonra, şaire gönülsüzce veda ettim. Küçük okulunun şimdi "Viswa-Bharati" adında uluslararası bir üniversiteye dönüşmesinden ve her ülkeden bilim insanlarının ideal bir ortam bulmasından dolayı çok mutluyum.

"Zihnin korkusuz olduğu ve başın dik tutulduğu; bilginin
özgür olduğu yerde;
Dünyanın dar iç duvarlarla parçalara ayrılmadığı yer;
Nerede kelimeler Gelmek dışarı itibaren o derinlik ile ilgili
gerçek;
Nerede yorulmak bilmeyen çabalama esnemeler onun kollar karşı
mükemmellik;
Aklın berrak akıntısının, ölü alışkanlıkların kasvetli çöl
kumlarında yolunu kaybetmediği yerde;
Zihnin Senin tarafından giderek genişleyen düşünce ve eyleme
yönlendirildiği yer;
"Ey Babam, ülkem o özgürlük cennetine uyansın!" 29-4

RABINDRANAT TAGORE

29-1 : O İngilizce yazar Ve halkla ilişkiler uzmanı, kapalı arkadaşı ile ilgili Mahatma Gandhi. Bay Andrews dır onurlandırıldı içinde Hindistan için onun Evlat edindiği ülkeye birçok hizmette bulundu.

29-2 "Ruh, defalarca yeniden doğar veya Hindu inancına göre 'binlerce yeniden doğuş yoluyla varoluş yolculuğunu yapar'." . . . Orası dır Hiçbir şey ile ilgili Hangi o sahip olmak Olumsuz kazanıldı o bilgi; HAYIR merak etmek O o dır hünerli ile hatırlamak . . . " Eskiden bildiklerini hatırladı. Çünkü araştırma ve öğrenme , her şeyden önce anımsamadır." - *Emerson*

29-3 : Rabindranath, fazla, içinde onun altmışlı yıllar, nişanlı içinde A cidden çalışmak ile ilgili tablo. Sergiler ile ilgili onun "fütüristik" iş Bu ödüller birkaç yıl önce Avrupa başkentlerinde ve New York'ta verilmişti.

29-4 *Gitanjali* (New York: Macmillan Co.). Şair üzerine derinlemesine bir inceleme , *Rabindranath Felsefesi adlı* eserde bulunabilir. *Tagore* , ile o ünlü bilim insanı, Sayın S. Radhakrishnan (Macmillan, 1918). Bir diğer açıklayıcı hacim dır

B. K. Roy'un *Rabindranath Tagore: O Adam Ve Onun Şiir* (Yeni York: Dodd, Mead, 1915). *Buda Ve O İncil Budizm'in* (Yeni York: Putnam'ın, 1916), ile o seçkin Oryantal sanat yetki, Ananda K. Coomaraswamy, içerir Şairin kardeşi Abanindra .Nath Tagore tarafından yapılmış bir dizi renkli illüstrasyon

BÖLÜM: 30

O Kanun İle ilgili Mucizeler

Büyük romancı Leo Tolstoy, *Üç Keşiş adlı keyifli bir öykü yazdı* . Arkadaşı Nicholas Roerich **30-1** Hikayeyi şu şekilde özetlemiştir:

"Bir adada üç yaşlı münzevi yaşardı. O kadar sadeydiler ki, kullandıkları tek dua suydı: 'Biz üçüz; Sen Üçsün, bize merhamet et!' Bu saf dua sırasında büyük mucizeler gerçekleşti."

"Yerel piskopos **30-2** Üç keşişin ve onların kabul edilemez dualarının hikayesini duyan piskopos, onlara kanonik duaları öğretmek için onları ziyaret etmeye karar verdi. Adaya vardığında keşislere göksel dileklerinin yakışıksız olduğunu söyledi ve onlara geleneksel duaların çoğunu öğretti. Ardından piskopos bir tekneyle yola çıktı. Gemiye takip ederken parlak bir ışık gördü. Yaklaşırken, el ele tutuşmuş ve gemiyi yakalamak için dalgaların üzerinde koşan üç keşişi fark etti.

"Piskoposa vardıklarında 'Bize öğrettiğiniz duaları unuttuk ve tekrar etmenizi rica etmek için aceleyle geldik' diye bağırdılar. Hayranlık içinde kalan piskopos başını salladı."

"'Sevgili kardeşlerim,' diye alçakgönüllülükle cevap verdi, 'eski

dualarınızla yaşamaya devam edin!'" Üç aziz suyun üzerinde

nasıl yürüdü?

Nasıl yaptı İsa diriltmek onun çarmıha gerilmiş vücut?

Nasıl yaptı Lahiri Mahasaya Ve Sri Yukteswar rol yapmak onların Mucizeler mi?

Modern bilimin henüz bir cevabı yok; ancak atom bombasının ve radarın harikalarının ortaya çıkmasıyla dünya görüşünün kapsamı aniden genişledi.

"İmkansız" kelimesi bilimsel sözlükte giderek daha az yer alıyor.

Eski Vedik kutsal metinleri, fiziksel dünyanın *maya adı verilen tek bir temel yasa* , yani görelilik ve ikilik ilkesi altında işlediğini ilan eder. Tanrı, Tek Yaşam Kaynağı, Mutlak Birliktir; O Yanlış veya yanıltıcı bir durum olmadıkça, yaratılışın ayrı ve çeşitli tezahürleri olarak ortaya çıkamazlar.

Gerçek dışı bir örtü. Bu kozmik yanılsama *maya'dır* . Modern zamanların her büyük bilimsel keşfi, rishilerin bu basit açıklamasının bir teyidi niteliğindedir.

yanılsama yasasıdır : "Her eyleme her zaman eşit ve zıt bir tepki vardır; herhangi iki cismin karşılıklı etkileri her zaman eşit ve zıt yönlüdür." Dolayısıyla eylem ve tepki tam olarak eşittir. "Tek bir kuvvetin olması imkansızdır. Eşit ve zıt bir kuvvet çifti olmalı ve her zaman vardır."

Temel doğal faaliyetlerin tümü, mayik kökenlerini ele verir. Örneğin elektrik, itme ve çekme olgusudur; elektronları ve protonları elektriksel olarak zıt kutuplardır. Başka bir örnek: atom veya maddenin son parçacığı, tıpkı dünyanın kendisi gibi, pozitif ve negatif kutupları olan bir mıknatıstır. Tüm fenomenal dünya, kutupluluğun kaçınılmaz etkisi altındadır; fizik, kimya veya herhangi bir bilimin hiçbir yasası, doğasında var olan zıt veya karşıt ilkelerden bağımsız olarak bulunamaz.

yaratılışın dokusu ve yapısı olan *maya'nın* dışında yasalar formüle edemez . Doğanın kendisi *maya'dır* ; doğa bilimi, onun kaçınılmaz özüyle ilgilenmek zorundadır. Kendi alanında, o ebedi ve tükenmezdir; gelecekteki bilim insanları, onun çeşitli sonsuzluğunun bir yönünü diğerinin ardından incelemekten başka bir şey yapamazlar. Bilim böylece sürekli bir akış halinde kalır, nihai bir sonuca ulaşamaz; zaten var olan ve işleyen bir evrenin yasalarını formüle etmeye uygundur, ancak Yasa Koyucuyu ve Tek İşleticiyi tespit etmekten acizdir. Yerçekimi ve elektriğin görkemli tezahürleri bilinir hale gelmiştir, ancak yerçekimi ve elektriğin ne olduğunu hiçbir ölümlü bilmez. **30-3**



"ile B. K. Mitra içinde "Kalyana- Kalpatur-

A GURU VE ÖĞRENCİ

Orman inziva yerleri idiler o antik koltuklar ile ilgili öğrenme, laik Ve ilahi, için o gençlik

Hindistan'dan. Burada saygıdeğer bir guru, tahta bir meditasyon dirseğine yaslanarak, öğrencisini Ruh'un yüce gizemlerine başlatıyor.

Bin yıllık peygamberler tarafından insanlığa verilen görev, *maya'nın* üstesinden gelmekti . Yaratılışın ikiliğinin ötesine geçmek ve Yaratıcının birliğini algılamak, insanın en yüksek hedefi olarak tasavvur edilmişti. Kozmik yanılsamaya tutunanlar, onun temel kutupluluk yasasını kabul etmelidir: akış ve gelgit, yükseliş ve düşüş, gündüz ve gece, zevk ve acı, iyi ve kötü, doğum ve ölüm. Bu döngüsel düzen, insan birkaç bin insan doğumu geçirdikten sonra belli bir acı verici monotonluğa bürünür; insan, *maya'nın zorlamalarının ötesine umut dolu bir gözle bakmaya başlar* .

Maya perdesini yırtmak, yaratılışın sırrını açığa çıkarmaktır. Evreni bu şekilde çıplak bırakan yogi, tek gerçek tek tanrıdır. Diğerleri putperest imgelere tapmaktadır. İnsan doğanın ikili yanılsamalarına tabi kaldığı sürece, iki yüzlü *Maya* onun tanrıçasıdır; tek gerçek Tanrı'yı bilemez.

Dünya yanılsaması olan *maya* , *tek başına avidya* olarak adlandırılır ; kelimenin tam anlamıyla "bilgisizlik", cehalet, yanılsama demektir. *Maya* veya *avidya*, entelektüel inanç veya analiz yoluyla asla yok edilemez, ancak yalnızca *nirbikalpa samadhi içsel durumuna ulaşarak yok edilebilir* . Eski Ahit peygamberleri, Ve bütün ülkelerin ve çağların kahinleri, o bilinç halinden konuştular. Hezekiel şöyle der (43:1-2):

"Sonrasında O getirilmiş Ben ile o geçit, eşit o geçit O bak karşı o doğu: Ve, İşte, İsrail Tanrısı'nın görkemi doğu yönünden geldi; sesi birçok suyun gürültüsü gibiydi ve yeryüzü onun görkemiyle parladı." Alnındaki (doğudaki) ilahi göz aracılığıyla, Yogi, bilincini her yerde hazır bulunma haline doğru yönlendirir, Sözü veya Aum'u, yaratılışın tek gerçekliği olan birçok suyun veya titreşimin ilahi sesini duyar.

Evrenin trilyonlarca gizemi arasında en olağanüstü olanı ışıktır. İletimi hava veya diğer maddesel ortamlara ihtiyaç duyan ses dalgalarının aksine, ışık dalgaları yıldızlararası uzayın vakumunda serbestçe ilerler. Dalgalanma teorisinde ışığın gezegenler arası ortamı olarak kabul edilen varsayımsal eter bile, uzayın geometrik özelliklerinin eter teorisini gereksiz kıldığı Einsteinci gerekçelerle reddedilebilir. Her iki hipotez altında da ışık, herhangi bir doğal tezahürün en inceliklisi, maddesel bağımlılıktan en uzak olanıdır.

Einstein'ın devasa kavramlarında, saniyede 186.000 mil olan ışık hızı, Görelilik Teorisi'nin tamamına hakimdir. Matematiksel olarak, ışık hızının, insanın sonlu zihni açısından, sürekli değişim halindeki bir evrende tek *sabit şey olduğunu* kanıtlar. Tüm insan zaman ve mekan standartları, ışık hızının mutlak değerine bağlıdır. Şimdiye kadar düşünüldüğü gibi soyut olarak sonsuz olmayan zaman ve mekan, göreceli ve sonlu faktörlerdir ve ölçüm geçerliliklerini yalnızca ışık hızı ölçütüne göre kazanırlar. Mekanı boyutlu bir görelilik olarak birleştirerek, zaman, değişmez bir değere dair kadim iddialarından vazgeçmiştir. Zaman artık haklı doğasına indirgenmiştir: basit bir belirsizlik özü! Einstein, kaleminin birkaç denklemsel

vuruşuyla, evrenden ışık dışında her sabit gerçekliğı kovmuştur.

Daha sonraki bir çalışmada, büyük fizikçi Birleşik Alan Teorisi'nde, yerçekimi ve elektromanyetizma yasalarını tek bir matematiksel formülde somutlaştırmıştır. Kozmik alanı basitleştirerek...

Tek bir yasanın varyasyonlarına yapı, Einstein **30-4 Bu anlayış, yaratılışın tek bir dokusunu, yani değişken bir maya'yı** savunan rishilere kadar uzanır .

Çığır açan Görelilik Teorisi ile nihai atomu keşfetmenin matematiksel olanakları ortaya çıktı. Büyük bilim insanları artık cesurca, atomun madde değil enerji olduğunu değil, atom enerjisinin özünde zihinsel madde olduğunu da iddia ediyorlar.

Fiziksel Dünyanın Doğası adlı eserinde şöyle yazıyor: "Fizik biliminin bir gölgeler dünyasıyla ilgilendiğinin açıkça farkına varılması, en önemli ilerlemelerden biridir. Fizik dünyasında, tanıdık hayatın dramının bir gölge gösterisini izliyoruz.

Dirseğimin gölgesi gölge masasına yaslanırken, gölge mürekkebi gölge kağıdının üzerinde akıyor. Her şey semboliktir ve fizikçi onu bir sembol olarak bırakır. Sonra sembolleri dönüştüren simyacı Zihin gelir. Sonucu kaba bir şekilde ifade etmek gerekirse, dünyanın özü zihindir ."

Şeyler . gerçekçi konu Ve alanlar ile ilgili güç ile ilgili önceki fiziksel teori 'dır' tamamen alakasız

hariç içinde Bu yüzden uzak gibi o zihin maddesi sahip olmak kendisi döndürüldü bunlar Hayal gücü harici dünya sahip olmak Böylece

Gölgeler dünyasına dönüştü. Yanılsamalarımızı ortadan kaldırarak özü de ortadan kaldırmış olduk, çünkü özün en büyük yanılsamalarımızdan biri olduğunu gördük."

Elektron mikroskobunun yakın zamanda keşfiyle, atomların ışıkla özüne ve doğanın kaçınılmaz ikiliğine dair kesin kanıtlar elde edildi. *New York Times*, Amerikan Birliği toplantısında 1937'de yapılan elektron mikroskobu gösterisi hakkında şu haberi verdi: Bilimin Geliştirilmesi İçin:

"Şimdiye kadar yalnızca X ışınları yoluyla dolaylı olarak bilinen tungstenin kristal yapısı, floresan bir ekranda belirgin bir şekilde ortaya çıktı ve uzay kafesindeki doğru konumlarında dokuz atomu, her köşesinde bir atom ve merkezde bir atom olmak üzere bir küpü gösterdi. Tungstenin kristal kafesindeki atomlar, floresan ekranda geometrik bir düzende düzenlenmiş ışık noktaları olarak görüldü. Bu kristal ışık küpüne karşı, havanın bombardıman eden molekülleri, hareket eden sulara parıldayan güneş ışığı noktalarına benzer şekilde, dans eden ışık noktaları olarak gözlemlenebiliyordu..."

"Elektron mikroskobunun prensibi ilk olarak 1927'de New York'taki Bell Telefon Laboratuvarları'ndan Dr. Clinton J. Davisson ve Dr. Lester H. Germer tarafından keşfedilmiştir. Bu araştırmacılar, elektronun hem parçacık hem de dalga özelliklerini taşıyan ikili bir kişiliğe sahip olduğunu bulmuşlardır. Dalga özelliği elektrona ışık özelliği kazandırmış ve böylece elektronları, bir mercek vasıtasıyla ışığın odaklanmasına benzer şekilde 'odaklama' yöntemleri geliştirme arayışına girilmiştir."

"Dr. Davisson, 1924'te Fransız Nobel ödüllü fizikçi De Broglie'nin yaptığı tahmini doğrulayan ve fiziksel doğanın tüm alanının ikili bir kişiliğe sahip olduğunu gösteren elektronun Jekyll-Hyde özelliğini keşfettiği için Fizik Nobel Ödülü'nü de almıştır ."

Gizemli Evren adlı eserinde şöyle yazıyor: "Bilgi akışı, mekanik olmayan bir gerçekliğe doğru ilerliyor; evren, büyük bir makineden ziyade büyük bir düşünceye benzemeye başlıyor." Yirminci yüzyıl bilimi böylece kadim Vedalardan bir sayfa gibi geliyor *kulağa* .

Öyleyse, eğer böyle olması gerekiyorsa, insan bilimden şu felsefi gerçeği öğrensin: Maddi bir evren yoktur; onun dokusu ve örgüsü *maya* , yani yanılsamadır. Gerçeklik yanılsamaları analiz altında tamamen yıkılır. Fiziksel bir evrenin güven verici dayanakları birer birer yıkılırken, insan putperestçe bağımlılığını, geçmişteki ilahi emre karşı işlediği suçu belirsiz bir şekilde fark eder: "Benden başka tanrıya tapmayacaksın."

Einstein, kütle ve enerjinin eşdeğerliğini ortaya koyan ünlü denkleminde, herhangi bir madde parçacığındaki enerjinin, o parçacığın kütlesi veya ağırlığı ile ışık hızının karesinin çarpımına eşit olduğunu kanıtlamıştır. Atom enerjilerinin açığa çıkması, madde parçacıklarının yok olmasıyla gerçekleşir. Maddenin "ölümü", Atom Çağı'nın "doğuşu" olmuştur.

Işık hızı, saniyede 186.000 mil gibi mutlak bir değere sahip olduğu için değil, kütlesi hızıyla artan hiçbir cismin ışık hızına ulaşamayacağı için matematiksel bir standart veya sabittir. Başka bir deyişle: yalnızca kütlesi sonsuz olan bir cisim ışık hızına eşit olabilir.

. Bu Kavram Getiriyor Biz İle O Kanun İle ilgili Mucizeler

Bedenlerini veya herhangi bir nesneyi maddeleştirip maddeden arındırabilen, ışık hızıyla hareket edebilen ve yaratıcı ışınları kullanarak anında görünürlük sağlayabilen üstatlar. herhangi fiziksel tezahür, sahip olmak yerine getirildi o gerekli Einsteinvari durum: Kütleleri sonsuzdur.

Mükemmel bir yoginin bilinci, dar bir bedenle değil, evrensel yapıyla zahmetsizce özdeşleşir. Yerçekimi, ister Newton'un "kuvveti" ister Einstein'ın "atalet tezahürü" olsun, bir üstadı tüm maddi nesnelerin ayırt edici yerçekimsel koşulu olan "ağırlık" özelliğini sergilemeye zorlayamaz . Kendini her yerde hazır bulunan Ruh olarak bilen kişi, artık zaman ve mekândaki bir beden katılıklarına tabi değildir. Onların hapsedici "geçmeyen halkaları" çözücüyeye boyun eğmiştir: "Ben O'yum."

"Fiat lux! Ve ışık oldu." Tanrı'nın düzenli yaratılışına verdiği ilk emir (*Yaratılış* 1:3), tek atomik gerçekliği, ışığı ortaya çıkardı. Bu maddesiz ortamın ışınlarında tüm ilahi tezahürler meydana gelir. Her çağdan müminler, Tanrı'nın alev ve ışık olarak görünmesine tanıklık ederler. "Kralların Kralı ve Rablerin Rabbi; yalnızca O ölümsüzlüğe sahiptir, hiçbir insanın yaklaşamayacağı ışıktaki ikamet eder." **30-5**

Mükemmel meditasyon yoluyla bilincini Yaratıcı ile birleştiren bir yogi, kozmik özü ışık olarak algılar; onun için evreni oluşturan ışık ışınları arasında hiçbir fark yoktur. Su ve ışık ışınları, yeryüzünü oluşturan unsurlardır. Madde bilincinden, uzayın üç boyutundan ve zamanın dördüncü boyutundan arınmış bir üstat, ışık bedenini aynı kolaylıkla yeryüzünün, suyun, ateşin veya havanın ışık ışınları üzerinde taşır. Özgürleştirici ruhsal göze uzun süre odaklanmak, yoginin madde ve

yerçekimi ağırlığıyla ilgili tüm yanılsamaları yok etmesini sağlamıştır; bundan sonra evreni özünde farklılaşmamış bir ışıık kütlesi olarak görür.

"Optik resimler" Doktor L. T. Troland ile ilgili Harvard anlatıyor biz, "dır inşa edildi yukarı Açık o Aynı prensip gibi o

Sıradan 'yarım tonlu' gravürler; yani, gözle algılanamayacak kadar küçük noktalardan veya şeritlerden oluşurlar. Retinanın hassasiyeti o kadar büyüktür ki, görsel bir

"Duygu, doğru türden ışığın nispeten az sayıda kuantumuyla üretilebilir." Bir üstadın ışık fenomenlerine dair ilahi bilgisi sayesinde, her yerde bulunan ışık atomlarını anında algılanabilir bir tezahüre dönüştürebilir. Yansımanın gerçek biçimi -ister bir ağaç, ister bir ilaç, ister bir insan bedeni olsun- bir yoginin irade ve görselleştirme güçleriyle uyumludur.

İnsanın rüya-bilincinde, uykuda onu her gün kuşatan bencil sınırlamalardan kurtulduğu yerde, zihninin sınırsız gücü her gece bir gösteri sunar. İşte! Rüyada çoktan ölmüş dostlar, en uzak kıtalar, dirilmiş olanlar durmaktadır. Çocukluğunun sahneleri. Tüm insanların rüya olgularında bildiği o özgür ve koşulsuz bilinçle, Tanrı'ya uyum sağlayan üstat, asla kopmayan bir bağ kurmuştur. Tüm kişisel güdülerden arınmış ve Yaratıcı tarafından kendisine bahşedilen yaratıcı iradeyi kullanan bir yogi, bir müritin samimi duasını yerine getirmek için evrenin ışık atomlarını yeniden düzenler. İnsan ve yaratılış bu amaçla yaratılmıştır: Maya'nın efendisi olarak yükselmesi ve kozmos *üzerindeki* egemenliğini bilmesi için.

"Tanrı dedi ki: 'İnsanları kendi suretimizde, kendi benzerliğimizde yaratalım; onlara egemenlik versin.' Tanrı da dedi ki: 'Biz de insanları kendi suretimizde, kendi benzerliğimizde yaratalım; onlara egemenlik versin.'" "Denizdeki balıkların, gökteki kuşların, sığırların, bütün yeryüzünün ve yeryüzünde sürünen her şeyin üzerinde."

30-6

İçinde 1915, kısa süre sonrasında BEN vardı girdi o Swami Emir, BEN şahit oldu A görüş ile ilgili şiddetli zıtlıklar. İçinde o görelilik ile ilgili insan bilinç idi canlı bir şekilde kurulmuş; BEN açıkça algılanan o birlik *Maya'nın* acı verici ikiliklerinin ardındaki Ebedi Işığın görüntüsü . Bu vizyon, bir sabah babamın Gurpar Yolu'ndaki evinin küçük çatı katı odasında otururken aklıma geldi. Aylardır Avrupa'da Birinci Dünya Savaşı şiddetle devam ediyordu; büyük ölüm bilançosunu üzüntüyle düşündüm.

Meditasyon yaparken gözlerimi kapattığımda, bilincim aniden bir savaş gemisinin komutanı olan bir kaptanın bedenine geçti. Kıyı bataryaları ve geminin topları arasında karşılıklı ateş açılırken, silahların gürültüsü havayı yarıp geçti. Dev bir top mermisi barut deposuna isabet etti ve gemimi paramparça etti. Patlamadan sağ kurtulan birkaç denizciyle birlikte suya atladım .

Kalbim gümbür gümbür atarken, kıyıya sağ salım ulaştım. Ama ne yazık ki! Başiboş bir kurşun göğsüme saplandı ve öfkeli uçuşunu orada sonlandırdı. İnleyerek yere yığıldım. Bütün vücudum felç olmuştu, ama tıpkı uyuşmuş bir bacağın farkında olmak gibi, vücudumun varlığının bilincindeydim.

"Sonunda ölümün gizemli ayak sesleri beni yakaladı," diye düşündüm. Son bir iç çekişle bayılmak üzereydim ki, birden kendimi Gurpar Yolu'ndaki odamda lotus pozisyonunda otururken buldum.

Yeniden sahip olduğum bedenimi sevinçle okşayıp çimdiklerken gözyaşlarım hıçkırarak aktı. Göğsümde hiçbir kurşun deliği yoktu. Nefes alıp vererek hayatta olduğumdan emin olmaya çalıştım. Bu kendi kendimi tebrik etme halim arasında, bilincim bir kez daha kanlı kıyıdaki kaptanın cansız bedenine kaydı. Zihnimde tam bir karmaşa oluştu.

"Rabbim," BEN dua etti, "ben BEN ölü veya canlı?"

Göz kamaştırıcı bir ışık oyunu tüm ufku kapladı. Yumuşak bir uğultu titreşimi kelimelere dönüştü :

"Hayatın ya da ölümün Işıkla ne ilgisi var? Seni Kendi Işığımın suretinde yarattım." Yaşam ve ölümün göreliliği kozmik rüyaya aittir. Rüyasız varlığınıza bakın! Uyan evladım, uyan!

İnsanın uyanışındaki adımlar olarak, Rab, bilim insanlarını doğru zamanda ve doğru yerde, yaratılışının sırlarını keşfetmeye ilham eder. Birçok modern keşif, insanların evreni, ilahi zekâ tarafından yönlendirilen tek bir gücün -ışığın- çeşitli bir ifadesi olarak kavramalarına yardımcı olur. Sinema, radyo, televizyon, radar, fotoelektrik hücre -her şeyi gören "elektrik gözü"-, atom enerjileri gibi harikaların hepsi, ışığın elektromanyetik olgusuna dayanmaktadır.

Sinema sanatı her türlü mucizeyi tasvir edebilir. Etkileyici görsel açıdan bakıldığında, hileli fotoğrafçılık için hiçbir mucize sınır değildir. Bir insanın saydam astral bedeni kaba fiziksel formundan yükselirken görülebilir, su üzerinde yürüyebilir, ölüleri diriltebilir, doğal gelişim dizisini tersine çevirebilir ve zaman ve mekanla oynayabilir. Işık görüntülerini dilediği gibi bir araya getiren fotoğrafçı, gerçek bir ustanın gerçek ışık ışınlarıyla ürettiği optik harikaları elde eder.

Sinema filmlerinin gerçeğe yakın görüntüleri, yaratılışla ilgili birçok gerçeği ortaya koymaktadır. Kozmik Yönetmen kendi oyunlarını yazmış ve yüzyılların gösterisi için muazzam kadroları bir araya getirmiştir. Sonsuzluğun karanlık kabininden, yaratıcı ışınını ardışık çağların filmlerine akıtarak, görüntüleri uzayın perdesine yansıtır. Sinema filmlerindeki görüntüler gerçek gibi görünse de, aslında sadece ışık ve gölge kombinasyonlarından ibaret oldukları gibi, evrensel çeşitlilik de aldatıcı bir görünümdür. Sayısız yaşam formuyla gezegen küreleri, sonsuz yaratıcı ışın tarafından insanın bilincinin perdesine yansıtılan sahneler olarak, beş duyu algısına geçici olarak gerçek olan kozmik bir sinema filmindeki figürlerden başka bir şey değildir.

Sinema izleyicileri yukarı bakıp, ekrandaki tüm görüntülerin tek bir görüntüsüz ışık huzmesi aracılığıyla ortaya çıktığını görebilirler. Renkli evrensel drama da benzer şekilde Kozmik Kaynağın tek beyaz ışığından kaynaklanmaktadır. Tanrı, akıl almaz bir zekâyla insan çocukları için bir eğlence sahneliyor ve onları gezegen tiyatrosunda hem oyuncu hem de izleyici yapıyor .

Bir gün Avrupa savaş alanlarını gösteren bir haber filmi izlemek için bir sinemaya girdim. Batı'da I. Dünya Savaşı hâlâ devam ediyordu; haber filmi, yaşanan katliamı öyle bir gerçekçilikle kaydetmişti ki... Tiyatrodan kalbim buruk bir şekilde ayrıldım.

"Rabbim," BEN dua etti, "Neden dost Sen izin vermek çok cefa?"

Büyük bir şaşkınlıkla, anlık bir cevap olarak Avrupa savaş alanlarının gerçek görüntüsü zihnimde belirdi. Ölüler ve ölmekte olanlarla dolu mücadelenin dehşeti, vahşet bakımından çok daha öteye gidiyordu.

herhangi temsil ile ilgili o haber filmi.

"Dikkatlice bak!" İçsel bilincime nazik bir ses seslendi. "Fransa'da şu anda sahnelenen bu sahnelerin, ışık ve gölge oyunundan başka bir şey olmadığını göreceksin. Bunlar, az önce izlediğin tiyatro haber bülteni kadar gerçek ve gerçek dışı olan kozmik bir film; oyun içinde oyun."

Kalbim hâlâ teselli bulmamıştı. İlâhi ses devam etti: "Yaratılış hem ışık hem de gölgedir, aksi takdirde hiçbir resim mümkün olmaz. Maya'nın iyiliği ve kötülüğü her zaman üstünlükte birbirini takip etmelidir. Eğer bu dünyada sevinç sonsuz olsaydı, insan başka bir dünya arar mıydı? Acı çekmeden, ebedi yuvasını terk ettiğini hatırlamak bile umurunda olmaz. Acı, hatırlamaya bir dürtüdür. Kurtuluş yolu bilgelikten geçer! Ölümün trajedisi gerçek dışıdır; ondan ürperenler, sahnede kendisine boş bir fişekten başka bir şey ateşlenmediğinde korkudan ölen cahil bir oyuncuya benzerler. Oğullarım ışığın çocuklarıdır; sonsuza dek yanılısana içinde uyumayacaklardır."

Maya hakkında kutsal metinlerde anlatılanları okumuş olsam da , bunlar bana kişisel vizyonların ve onlara eşlik eden teselli sözlerinin verdiği derin kavrayışı vermemişti. İnsan, yaratılışın sadece büyük bir film olduğunu ve kendi gerçekliğinin onun içinde değil, ötesinde yattığını nihayet anladığında değerleri kökten değişir.

Bu bölümü yazmayı bitirdiğimde, yatağında lotus pozisyonunda oturuyordum. Odam, iki gölgeli lambanın loş ışığıyla aydınlanmıştı. Bakışlarımı kaldırdığımda, tavanın hardal rengi küçük ışıklarla noktalandığını, radyum benzeri bir parlaklıkla parıldadığını ve titrediğini fark ettim. Sayısız ince ışın, yağmur damlaları gibi, şeffaf bir kuyuya toplanıp sessizce üzerime dökülüyordu.

Fiziksel bedenim bir anda kaba yapısını kaybetti ve astral bir dokuya dönüştü. Yatağa neredeyse hiç dokunmadan, ağırlıksız bedenim hafifçe ve dönüşümlü olarak sola ve sağa doğru hareket ederken, havada süzülme hissi duydum. Odaya baktım; mobilyalar ve duvarlar her zamanki gibiydi, ancak küçük ışık kütlesi o kadar çoğalmıştı ki tavan görünmez olmuştu. Hayretler içinde kaldım.

"Bu, kozmik film makinesi." Işığın içinden geliyormuş gibi bir ses duyuldu. "Yatak çarşaflarınızın beyaz ekranına ışınlarını yansıtarak bedeninizin görüntüsünü oluşturuyor. Bakın, bedeniniz ışıktan başka bir şey değil!"

Kollarımı inceledim ve ileri geri hareket ettirdim, ama ağırlıklarını hissedemedim. İçimi tarifsiz bir sevinç kapladı. Ben. Bu kozmik kök ile ilgili ışık, çiçek açan gibi Benim vücut, göründü A ilâhi replika Sinema salonundaki projeksiyon odasından çıkan ışık huzmelerinin perdede görüntü olarak yansması.

Uzun bir süre boyunca, kendi yatak odamın loş ışıklı tiyatrosunda bedenimin bu hareketli görüntüsünü deneyimledim. Gördüğüm birçok vizyona rağmen, hiçbirini

bundan daha eşsiz olmamıştı. Katı bir bedene dair yanılsamam tamamen dağıldığında ve tüm nesnelerin özünün ışık olduğu gerçeği derinleştiğinde, titreşen yaşam enerjisi akışına baktım ve yalvarır bir şekilde konuştum.

"Ey İlahi Işık, lütfen bu mütevazı beden suretimi, tıpkı İlyas'ın bir alevle göğe çekildiği gibi, kendi içine çek."

Bu dua belli ki şaşırtıcıydı; ışık huzmesi kayboldu. Vücudum normal ağırlığına kavuştu ve yatağa çöktü; göz kamaştırıcı tavan lambaları titredi ve kayboldu. Görünüşe göre bu dünyadan ayrılma zamanım henüz gelmemişti.

"Üstelik," diye düşündüm felsefi bir şekilde, "peygamber İlyas benim bu küstahlığımdan hoşlanmayabilirdi !"

30-1 : Bu ünlü Rusça sanatçı Ve filozof sahip olmak olmuş yaşamak için birçok yıllar içinde Hindistan yakın o Himalayalar. "İtibaren zirveler gelir vahiy," O sahip olmak yazılı. "İçinde mağaralar Ve üzerine o zirveler yaşadı o rishiler. Üzerinde o karlı zirveler ile ilgili Himalayalar, yıldızlardan ve şimşeklerin muhteşem parıltılarından daha parlak bir ışık saçıyor."

30-2 : O hikaye mayıs sahip olmak A tarihi temel; BİR editör yazısı Not bilgilendirir biz O o piskopos met o üç keşişler sırasında Arhangelsk'ten Dvina Nehri'nin ağzındaki Slovetzsky Manastırı'na doğru yelken açmıştı.

30-3 Büyük mucit Marconi, nihai sonuçlardan önce bilimsel yetersizliğine dair şu itirafı yapmıştır: "Yetersizlik ile ilgili bilim ile çözmek hayat dır mutlak. Bu hakikat istemek olmak tamamen korkutucu idiler BT Olumsuz için inanç. O gizem ile ilgili hayat "Bu, insan düşüncesinin önüne konulan en kalıcı sorunlardan biri şüphesiz."

30-4 : A ipucu ile o yön alınmış ile Einstein'ın dahi dır verilen ile o hakikat O O dır A ömür boyu mürit ile ilgili o En bilinen eseri *Geometrik Düzendeki Kanıtlanmış Etik olan büyük filozof Spinoza* .

30-5 : BEN *Timoteos* 6:15-16 .

30-6 : *Yaratılış* 1:26.

BÖLÜM: 31

Bir Röportaj İle O Kutsal Anne

"Sayın Rahibe, ben bebekken peygamber eşiniz tarafından vaftiz edildim. O, anne babamın ve kendi hocam Sri Yukteswarji'nin de hocasıydı. Bu nedenle, kutsal yaşamınızdan birkaç olayı dinleme ayrıcalığını bana bahşeder misiniz?"

Lahiri Mahasaya'nın hayat arkadaşı Srimati Kashi Moni'ye hitap ediyordum. Kısa bir süreliğine Benares'te bulunmam, bu saygıdeğer hanımefendiyi ziyaret etme konusundaki uzun zamandır duyduğum bir arzuyu yerine getirmemi sağladı. Beni Benares'in Garudeswar Mohulla bölgesindeki eski Lahiri evinde nazikçe karşıladı. Yaşlı olmasına rağmen, sessizce manevi bir koku yayan, nilüfer çiçeği gibi açmıştı. Orta boylu, ince boyunlu ve açık tenliydi. Büyük, parlak gözleri, anaç yüzünü

yumuşatıyordu.

"Oğlum, Sen 'dır' Hoş geldin Burada. Gelmek üst katta."

Kashi Moni, bir süre kocasıyla birlikte yaşadığı çok küçük bir odaya doğru yol gösterdi. Eşsiz üstadın evlilik dramını sahnelemeye tenezzül ettiği bu kutsal mekâna tanık olmaktan onur duydum. Nazik hanımefendi beni yanındaki bir mindere oturmam için işaret etti.

"Kocamın ilahi büyüklüğünü anlamam yıllar sürdü," diye başladı. "Bir gece, tam bu odada, çok canlı bir rüya gördüm. Muhteşem melekler hayal edilemez bir zarafetle üzerimde süzülüyordu. Görüntü o kadar gerçekçiydi ki hemen uyandım; oda garip bir şekilde göz kamaştırıcı bir ışıkla kaplıydı."

"Kocam, lotus pozisyonunda, odanın ortasında havada süzülüyordu; etrafı, ellerini kavuşturmuş, yalvaran bir saygı duruşuyla ona tapınan meleklerle çevriliydi. Çok şaşırmıştım, hâlâ rüya gördüğüme ikna olmuştum."

"'Kadın,' dedi Lahiri Mahasaya, 'rüya görmüyorsun. Uykunu sonsuza dek terk et.' Yavaşça yere doğru inerken, ben de ayaklarının dibine kapandım."

"'Üstat,' diye haykırdım, 'tekrar tekrar önünüzde eğiliyorum! Sizi kocam olarak düşündüğüm için beni affeder misiniz? İlahi bir şekilde uyanmış birinin yanında cahilce uykuda kaldığımı fark ettiğim için utançtan ölüyorum. Bu geceden itibaren artık kocam değil, hocam oldunuz. Benim önemsiz benliğimi öğrenciniz olarak kabul eder misiniz?' **31-1**

"Üstat bana nazikçe dokundu. 'Kutsal ruh, kalk. Kabul edildin.' Meleklerle doğru işaret etti. 'Lütfen sırayla bu kutsal azizlerin her birine saygı gösterin.'"

"Özenle diz çökmeyi bitirdiğimde, meleklerin sesleri eski bir kutsal metinden alınmış bir koro gibi bir araya geldi."

"'İlahi Varlığın Eşi, sen mübareksin. Seni selamlıyoruz.' Ayaklarımın dibinde eğildiler ve işte! Işıltılı suretleri kayboldu. Oda karardı."

"Benim guru soruldu Ben ile almak başlatma içine *Kriya Yoga* .

"'İle ilgili kurs,' BEN yanıtladı. 'BEN am Üzgünüm Olumsuz ile sahip olmak vardı onun kutsama daha önce içinde Benim hayat.'"

"'Zamanı henüz gelmemiştir.' Lahiri Mahasaya teselli edici bir şekilde gülümsedi. 'Karmalarınızın çoğunu sessizce çözmenize yardımcı oldum. Şimdi istekli ve hazırsınız.'"

"Alnıma dokundu. Döner ışık kütleleri belirdi; ısıltı yavaş yavaş altın halkalı ve ortasında beyaz beşgen bir yıldız bulunan opal mavisi ruhani bir göze dönüştü."

"'Bilincinizi yıldızın içinden geçerek Sonsuzluk Krallığı'na ulaştırın.' Gurumun sesinde yeni bir tını vardı, uzaktan gelen bir müzik gibi yumuşaktı."

"Görüş sonrasında görüş parasız gibi okyanus sörf Açık o kıyılar ile ilgili Benim ruh. O panoramik küreler Sonunda

Kendimi mutluluk denizinde erimiş gibi hissettim. Sürekli yükselen bir kutsanmışlık içinde kayboldum. Saatler sonra bu dünyanın bilincine döndüğümde, üstat bana *Kriya Yoga tekniğini öğretti* .

"O gecedен sonra Lahiri Mahasaya bir daha asla odamda uyumadı. Ondan sonra da hiç uyumadı. Gündüzleri ve geceleri aşağı kattaki ön odada, müritlerinin yanında kaldı."

Saygın kadın sessizliğe büründü. Onun yüce yogiyle olan ilişkisinin eşsizliğini fark ederek, sonunda daha fazla anısını anlatmasını istemeye cesaret ettim.

"Oğlum, çok açgözlüsün. Yine de sana bir hikaye daha anlatacağım." Utangaç bir şekilde gülümsedi. "Guru-kocama karşı işlediğim bir günahı itiraf edeceğim. İnisiyasyonumdan birkaç ay sonra kendimi yalnız ve ihmal edilmiş hissetmeye başladım. Bir sabah Lahiri Mahasaya bir eşya almak için bu küçük odaya girdi; ben de hemen peşinden gittim. Şiddetli bir yanılsamaya kapılarak ona acımasızca çıktım."

"'Bütün vaktinizi müritlerinizle geçiriyorsunuz. Eşinize ve çocuklarınıza karşı sorumluluklarınız ne olacak? Aileye daha fazla para kazandırmakla ilgilenmemenizden dolayı üzgünüm.'"

"Usta bir an bana baktı, sonra birden kayboldu. Hayret ve korku içinde odanın her yerinden yankılanan bir ses duydum:

"'BT dır Tümü Hiçbir şey, yapma Sen Görmek? Nasıl olabilir A Hiçbir şey beğenmek Ben üretmek zenginlikler için Sen?'

"'Guruji,' diye haykırdım, 'Milyon kere özür diliyorum! Günahkar gözlerim sizi artık göremiyor; lütfen kutsal suretinizde görün.'"

"'Buradayım.' Bu cevap yukarıdan geldi. Yukarı baktım ve ustanın cisimleştiğini gördüm. Başı tavana değiyordu, gözleri kör edici alevler gibiydi. Korkudan kendimden geçmiş bir halde, sessizce yere çöktükten sonra ayaklarının dibinde hıçkıra hıçkıra ağladım.

"'Kadın,' dedi, 'dünyevi süslerin değersiz parıltısını değil, ilahi zenginliği ara. İçsel hazineye sahip olduktan sonra, dışsal nimetlerin her zaman geleceğini göreceksin.' Şöyle ekledi: 'Manevi oğullarımdan biri senin için rızık sağlayacaktır.'"

"Benim gurunun kelimeler doğal olarak gelmek doğru; A mürit yaptı ayrılmak A hatırı sayılır toplam için bizim aile."

Kashi Moni'ye muhteşem deneyimlerini benimle paylaştığı için teşekkür ettim. **31-2** Ertesi gün evine döndüm ve Tincouri ile Ducouri Lahiri ile saatlerce felsefi sohbetin tadını çıkardım. Hindistan'ın büyük yogisinin bu iki aziz oğlu, onun ideal izinden

yakından gidiyorlardı. Her iki adam da açık tenli, uzun boylu, güçlü yapılı ve gür sakallıydı; yumuşak sesli ve eski moda bir tavırları vardı.

Lahiri Mahasaya'nın tek kadın müridi karısı değildi; annem de dahil olmak üzere yüzlerce başka kadın müridi vardı. Bir kadın müridi bir keresinde gurudan fotoğrafını istemişti. Guru ona bir fotoğraf vermişti.

yazdır, dikkat çekerek, "Eğer Sen dikkate almak BT A koruma, Daha sonra BT dır Bu yüzden; aksi takdirde BT dır sadece A resim."

Birkaç gün sonra bu kadın ve Lahiri Mahasaya'nın gelini, gurunun fotoğrafının asılı olduğu bir masanın başında *Bhagavad Gita'yı inceliyorlardı. Tam o sırada bir elektrik fırtınası koptu.* Büyük bir öfkeyle dışarı fırladı.

"Lahiri Mahasaya, bizi koru!" Kadınlar resmin önünde eğildiler. Yıldırım, okudukları kitaba çarptı, ancak iki mürit de yara almadı.

"Sanki kavurucu sıcaktan korunmak için etrafıma bir buz tabakası serilmiş gibi hissettim," diye açıkladı öğrenci.

Lahiri Mahasaya, Abhoya adlı bir kadın müritle bağlantılı olarak iki mucize gerçekleştirdi. Abhoya ve Kalkütalı bir avukat olan kocası, bir gün guruyu ziyaret etmek için Benares'e doğru yola çıktılar. Arabaları yoğun trafik nedeniyle gecikti; Howrah ana istasyonuna vardıklarında Benares treninin kalkış için düdüğünü duydular.

Abhoya, yakın o bilet ofis, durmak sessizce.

"Lahiri Mahasaya, yalvarıyorum sana, treni durdur!" diye sessizce dua etti. "Seni görmek için bir gün daha beklemenin acısını çekemem."

Gürültülü trenin tekerlekleri dönmeye devam ediyordu, ancak ilerleme yoktu. Makinist ve yolcular olayı izlemek için platforma indiler. Bir İngiliz demiryolu görevlisi Abhoya ve kocasına yaklaştı. Tüm emsallerin aksine, gönüllü olarak hizmetlerini sundu.

"Babu," O söz konusu, "vermek Ben o para. BEN irade satın almak senin biletler sırasında Sen elde etmek gemide."

Çift yerlerine oturup biletlerini aldıktan hemen sonra tren yavaşça ilerlemeye başladı. Makinist ve yolcular panik içinde tekrar yerlerine tırmandılar, ne trenin nasıl hareket edeceğini ne de trenin nasıl duracağını bilmiyorlardı. Trenin hareket etmeye başlamasının nedeni de, neden durduğunun nedeni de değildi.

Abhoya, Benares'teki Lahiri Mahasaya'nın evine vardığında, sessizce ustasının önünde yere kapandı ve ayaklarına dokunmaya çalıştı.

"Kendine gel Abhoya," diye belirtti. "Beni rahatsız etmeyi ne kadar seviyorsun! Sanki bir sonraki trenle buraya gelememişsin gibi!"

Abhoya, Lahiri Mahasaya'yı bir başka unutulmaz vesileyle ziyaret etti. Bu sefer, bir trenle değil, leylek aracılığıyla onun arabuluculuğunu istedi.

"Dokuzuncu çocuğumun yaşaması için beni kutsamanızı rica ediyorum," dedi.

"Sekiz bebeğim oldu; hepsi de doğumdan kısa süre sonra öldü."

O usta gülümsedi sempatiyle. "Senin gelen çocuk irade canlı. Lütfen takip etmek
Benim talimatlar

Dikkatli olun. Bebek, bir kız çocuğu, gece doğacak. Yağ lambasının şafak sökene kadar yanık kalmasına dikkat edin. Uyuyakalmayın ve böylece ışığın sönmesine izin vermeyin."

Abhoya'nın çocuğu, her şeyi bilen gurunun önceden gördüğü gibi, gece vakti doğmuş bir kızdı. Anne, dadısına lambayı yağla dolu tutmasını söyledi. İki kadın da sabahın erken saatlerine kadar acil bir nöbet tuttular, ancak sonunda uyuyakaldılar. Lambanın yağı neredeyse bitmişti; ışık zayıf bir şekilde titriyordu.

Yatak odasının kapısı şiddetli bir gürültüyle açıldı. Şaşkına dönen kadınlar uyandı. Hayret dolu gözlerle Lahiri Mahasaya'nın suretini gördüler.

"Abhoya, bak, ışık neredeyse söndü!" diye işaret etti lambayı; hemşire hemen yeniden doldurdu. Lamba tekrar parlak bir şekilde yanmaya başlar başlamaz, efendi ortadan kayboldu. Kapı kapandı; görünür bir müdahale olmadan kilitlendi.

Abhoya'nın dokuzuncu çocuk hayatta kaldı; içinde 1935, Ne zaman BEN yapılmış sorgu, o idi Hala yaşamak.

Lahiri Mahasaya'nın öğrencilerinden saygıdeğer Kali Kumar Roy, bana üstadıyla geçirdiği hayatına dair birçok büyüleyici ayrıntı anlattı.

"Benares'teki evinde sık sık haftalarca misafir olurdum," diye anlattı Roy bana. "Birçok aziz figürünün, *danda* **31-3'ün** Swamiler, gecenin sessizliğinde gurunun ayaklarının dibine oturmak için geldiler.

Bazen meditasyon ve felsefe üzerine tartışmalar yaparlardı. Şafak vakti, saygıdeğer konuklar ayrılırlardı. Ziyaretlerim sırasında Lahiri Mahasaya'nın bir kez bile uyumak için uzanmadığını fark ettim.

"Üstatla olan ilişkimin ilk dönemlerinde, işverenimin muhalefetiyle mücadele etmek zorunda kaldım," diye devam etti Roy. "O, maddiyatçılığa son derece düşkündü."

"'Ekibimde dindar fanatikler istemiyorum,' derdi alaycı bir şekilde. 'Eğer bir gün o sahtekar gurunuzla karşılaşırsam, ona unutmayaacağı birkaç söz söyleyeceğim.'"

"Bu endişe verici tehdit, düzenli programımı aksatmadı; neredeyse her akşamımı gurumun yanında geçirdim. Bir gece patronum beni takip etti ve kaba bir şekilde salona daldı. Şüphesiz ki, söz verdiği yıkıcı sözleri söylemeye tamamen kararlıydı. Adam oturur oturmaz, Lahiri Mahasaya yaklaşık on iki müridden oluşan küçük gruba hitap etti."

"'İstemek Sen Tümü beğenmek ile Görmek A resim?'

"Başımızı salladığımızda, odayı karartmamızı istedi. 'Birbirinizin arkasına daire şeklinde oturun,' dedi, 've ellerinizi önünüzdeki adamın gözlerinin üzerine koyun.'"

"İşverenimin de, her ne kadar isteksizce de olsa, ustanın talimatlarını izlediğini görünce şaşırmadım. Birkaç dakika içinde Lahiri Mahasaya bize ne gördüğümüzü sordu."

sari giymişti ve fil kulağı bitkisinin yanında duruyordu.' Diğer tüm öğrenciler de aynı tarifi verdi. Üstat patronuma döndü. 'Bu kadını tanıyor musunuz?'"

"'Evet.' Adam, doğasına yabancı duygularla boğuşuyordu belli ki. 'İyi bir karım olmasına rağmen, paramı aptalca ona harcadım. Buraya gelmeme neden olan niyetlerimden utanıyorum. Beni affeder ve beni bir mürit olarak kabul eder misin?'"

"'Altı ay boyunca iyi bir ahlak hayatı sürersen seni kabul edeceğim.' Üstat gizemli bir şekilde ekledi, 'Aksi takdirde seni başlatmama gerek kalmayacak.'"

"Üç ay boyunca patronum baştan çıkarıcı şeylerden uzak durdu; sonra kadınla eski ilişkisine geri döndü. İki ay sonra öldü. Böylece, gurumun adamın inisiyasyonunun olasılıksızlığı hakkındaki örtülü kehanetini anladım."

Lahiri Mahasaya'nın, üç yüz yaşından fazla olduğu söylenen çok ünlü bir arkadaşı vardı: Swami Trailanga. İki yogi sık sık birlikte meditasyon yaparlardı. Trailanga'nın şöhreti o kadar yaygındı ki, az sayıda Hindu onun şaşırtıcı mucizelerine dair herhangi bir hikayenin doğru olma olasılığını inkar ederdi. Eğer İsa yeryüzüne geri dönse ve New York sokaklarında ilahi güçlerini sergilese, bu, Trailanga'nın onlarca yıl önce Benares'in kalabalık sokaklarından geçerken yarattığı heyecanın aynısını yaratırdı.

Swami'nin birçok kez en ölümcül zehirleri bile hiçbir olumsuz etki göstermeden içtiği görüldü. Aralarında hâlâ hayatta olan birkaç kişinin de bulunduğu binlerce insan, Trailanga'yı Ganj Nehri üzerinde yüzerken gördü. Günlerce suyun üzerinde oturur veya dalgaların altında çok uzun süreler boyunca gizli kalırdı. Benares'teki banyo yerlerinde sıkça görülen bir manzara, *Swami'nin* kavurucu taş levhalar üzerinde, acımasız Hint güneşine tamamen maruz kalmış hareketsiz bedeniydi. Trailanga bu gösterileriyle insanlara bir yoginin hayatının oksijene veya sıradan koşullara ve önlemlere bağlı olmadığını öğretmeyi amaçladı. İster suyun üstünde ister altında olsun, bedeni şiddetli güneş ışınlarına maruz kalsa da kalmasa da, üstat ilahi bilinçle yaşadığını kanıtladı: ölüm ona dokunamazdı.

Yogi sadece ruhsal olarak değil, fiziksel olarak da büyüktü. Ağırlığı üç yüzü aşıyordu. Kilogram: Hayatının her yılı için bir kilogram! Çok nadiren yemek yediği için gizem daha da artıyor. Ancak üstat, özel bir sebep için, çoğu zaman sadece kendisinin bildiği ince bir sebep için, canı istediğinde, sağlığın olağan kurallarının hepsini kolayca göz ardı eder. Uyanıştan çıkmış büyük azizler... Kozmik mayık rüyayı gören ve bu dünyayı İlahi Zihinde bir fikir olarak idrak edenler, bedenin yalnızca yoğunlaşmış veya donmuş enerjinin manipüle edilebilir bir biçimi olduğunu bilerek, bedenle istedikleri gibi davranabilirler. Fizik bilimciler artık maddenin donmuş enerjiden başka bir şey olmadığını anlasalar da, tam anlamıyla aydınlanmış üstatlar, madde kontrolü alanında teoriden pratiğe çoktan geçmişlerdir.

Trailanga her zaman tamamen çıplaktı. Benares'in bunalmış polisi onu kafa

karıştırıcı bir sorunlu çocuk olarak görmeye başlamıştı. Doğal swami, tıpkı cennet bahçesindeki ilk Adem gibi, çıplaklığının tamamen farkında değildi. Ancak polis bunun oldukça farkındaydı ve onu hiç tereddüt etmeden hapse attı. Genel bir utanç yaşandı; devasa vücut...

Trailanga, her zamanki gibi, hapishane çatısında tüm haliyle görüldü. Hâlâ sıkıca kilitli olan hücresi, kaçış yöntemine dair hiçbir ipucu vermiyordu.

Cesareti kırılmış kolluk kuvvetleri bir kez daha görevlerini yerine getirdi. Bu sefer swami'nin hücresinin önüne bir nöbetçi konuldu. Güç yine haktan önce geri çekildi. Trailanga kısa süre sonra çatıda kayıtsızca dolaşırken görüldü. Adalet kördür; kurnaz polisler onu takip etmeye karar verdi. örnek.

Büyük yogi, alışılmış sessizliğini korudu. **31-4** Yuvarlak yüzüne ve kocaman, fıçı gibi karnına rağmen Trailanga nadiren yemek yedi. Haftalarca aç kaldıktan sonra, müritlerinin kendisine sunduğu pıhtılaşmış süt dolu kaplarla orucunu bozardı. Bir şüpheli, Trailanga'yı bir şarlatan olarak ifşa etmeye kararlıydı. Swaminin önüne, duvar badanasında kullanılan büyük bir kova kalsiyum-kireç karışımı konuldu.

Materyalist, sahte bir saygıyla, "Üstat," dedi, "Size biraz pıhtılaşmış süt getirdim. Lütfen için."

Trailanga hiç tereddüt etmeden, yanan kireç dolu kabı son damlasına kadar boşalttı. Birkaç dakika içinde kötü adam acı içinde yere yığıldı.

"Yardım, Swami, yardım!" O ağladı. "BEN am Açık ateş! Affetmek Benim kötü test!"

Büyük yogi alışılmış sessizliğini bozdu. "Alaycı," dedi, "bana zehir sunarken hayatımın senin hayatınla bir olduğunu anlamadın. Tanrı'nın yaratılışın her atomunda olduğu gibi midemde de mevcut olduğunu bilmeseydim, kireç beni öldürürdü. Şimdi bumerangın ilahi anlamını bildiğine göre, bir daha kimseye oyun oynama."

O iyi arındırılmış günahkar, iyileşti ile Trailanga'nın kelimeler, sinsice güçsüzce uzak.

Acının ortadan kalkması, efendinin herhangi bir iradesinden kaynaklanmadı, aksine yaratılışın en uzak yörüngesini destekleyen adalet yasasının şaşmaz bir şekilde uygulanmasıyla gerçekleşti. Trailanga gibi Tanrı'yı idrak edenler, ilahi yasanın anında işlemesine izin verirler; egonun tüm engelleyici karşı akımlarını sonsuza dek ortadan kaldırmışlardır.

Doğruluk ilkesinin otomatik olarak sağladığı düzenlemeler, Trailanga ve onu öldürmeye çalışan kişi örneğinde olduğu gibi, çoğu zaman beklenmedik bir şekilde ödenir ve insan adaletsizliğine karşı duyduğumuz aceleci öfkeyi yatıştırır. "İntikam benimdir; ben karşılığını vereceğim, diyor Rab." **31-5** İnsanın sınırlı kaynaklarına ne gerek var? Evren, gereken intikamı almak için komplo kuruyor. Aptal zihinler, ilahi adaletin, sevginin, her şeyi bilmenin, ölümsüzlüğün olasılığını reddediyor. "Havai kutsal metin varsayımları!" Bu duyarsız bakış açısı, korkusuzca... Kozmik gösteriden önce, kendi uyanışını getiren bir olaylar zincirini tetikler.

Ruhsal yasanın sınırsız gücüne, İsa Mesih Kudüs'e muzaffer girişinde değinmiştir. Havariler ve kalabalık sevinçle bağırıp "Göklerde barış, en yücelerde yücelik olsun!" diye haykırırken, bazı Ferisiler bu yakışksız manzaradan şikayet etmişlerdir. "Üstat," diye itiraz etmişlerdir, "öğrencilerini azarla."

İsa, "Size söylüyorum," diye yanıtladı, "eğer bunlar susarlarsa, taşlar hemen haykıracaklardır." **31-6**

İsa, Ferisilere yönelik bu uyarısında, ilahi adaletin mecazi bir soyutlama olmadığını ve barışsever bir insanın, dili kökünden koparılsa bile, konuşmasını ve savunmasını yaratılışın temelinde, evrensel düzenin kendisinde bulacağını vurguluyordu.

İsa, "Barış insanların susturabileceğinizi mi sanıyorsunuz? Onların boğazını sıkmayı umabilirsiniz." diyordu. Tanrı'nın sesi, taşlarının bile O'nun yüceliğini ve her yerde hazır bulunuşunu ilan ettiği bir sestir. Siz, insanların gökteki barışı kutlamamalarını, bunun yerine yeryüzünde savaş için kalabalıklar halinde toplanmalarını mı isteyeceksiniz? Öyleyse, ey Ferisiler, dünyanın temellerini yıkmak için hazırlıklarınızı yapın; çünkü size karşı ayaklanacak olanlar sadece insanlar değil, taşlar, toprak, su, ateş ve hava da olacak ve O'nun düzenli uyumuna tanıklık edeceklerdir."

sajo mama'ma (anne tarafı amcam) bahşedilmişti . Bir sabah amcam, Benares'teki bir nehir kıyısında üstadı bir grup müritle çevrili halde gördü. Trailanga'ya yaklaşmayı başardı ve alçakgönüllülükle ayaklarına dokundu. Amcam, kendisini anında acı verici kronik bir hastalıktan kurtulmuş bulduğuna şaşırdı. **31-7**

Büyük yoginin hayatta olan tek öğrencisi Shankari Mai Jiew adında bir kadındır. Trailanga'nın öğrencilerinden birinin kızı olan Shankari, çocukluğundan itibaren Swami'nin eğitimini almıştır. Kırk yıl boyunca Badrinath, Kedarnath, Amarnath ve Pasupatinath yakınlarındaki Himalayalar'daki ıssız mağaralarda yaşamıştır. 1826'da doğan bu *brahmacharini* (kadın münzevi), şimdi yüz yaşını çoktan aşmıştır. Görünüşte yaşlanmamış olsa da, siyah saçlarını, pırıl pırıl dişlerini ve inanılmaz enerjisini korumuştur. Periyodik *melalara* veya dini festivallere katılmak için birkaç yılda bir inzivadan çıkar.

Bu azize kadın sık sık Lahiri Mahasaya'yı ziyaret ederdi. Anlattığına göre, bir gün Kalküta yakınlarındaki Barackpur bölgesinde, Lahiri Mahasaya'nın yanında otururken, büyük gurusu Babaji sessizce odaya girmiş ve ikisiyle de sohbet etmiştir.

Bir keresinde, hocası Trailanga, her zamanki sessizliğini bozarak, Lahiri Mahasaya'yı halk önünde oldukça belirgin bir şekilde onurlandırdı. Benares'li bir mürit buna itiraz etti.

"Sayın," O söz konusu, "Neden Yapmak Sen, A Swami Ve A vazgeçmek, göstermek çok Saygı ile A ev sahibi mi?

Trailanga şöyle yanıtladı: "Oğlum Lahiri Mahasaya, Kozmik Ana'nın onu yerleştirdiği her yerde kalan ilahi bir kedi yavrusu gibidir. Dünyevi bir adamın rolünü sadakatle oynarken, benim peştamalımdan bile vazgeçtiğim o mükemmel öz farkındalığa ulaşmıştır!"

.....

31-1 : Bir dır hatırlattı Burada ile ilgili Milton'ın astar: "O için Tanrı sadece, o için

Tanrı içinde ona." 31-2: Saygıdeğer anne 1930'da Benares'te vefat etti.

31-3 : Kadro, sembolize eden o omurga kordon, taşınmıştır ritüel olarak ile kesin siparişler ile ilgili keşifler.

31-4 : O idi A *belediye* , A keşif DSÖ gözlemler *dağ* , manevi sessizlik. O Sanskrit kök *belediye* dır benzer ile Yunan "*Monos* ", "*yalnız, tek*" anlamına gelir ve İngilizce'deki "*monk*", "*monism*" gibi kelimeler bu kelimedenden türemiştir.

31-5 : *Romalılar* 12:19.

31-6 : *Luke* 19:37-40 .

31-7 : O hayatlar ile ilgili Trailanga Ve diğer Harika ustalar hatırlatmak biz ile ilgili İsa' kelimeler: "Ve bunlar işaretler olacak takip etmek onlara inananlar; İçinde Benim isim (o İsa bilinç) Onlar olacak döküm dışarı şeytanlar; Onlar olacak konuşmak ile yeni diller; Onlar "Yılanları ellerine alacaklar; zehirli bir şey içseler bile, onlara zarar vermeyecek; hastaların üzerine ellerini koyacaklar ve iyileşecekler." - *Markos* 16:17-18.

BÖLÜM: 32

Rama O Kabarık İtibaren O Ölü

"Şimdi A kesin Adam idi hasta, adı Lazarus. Ne zaman İsa duyulmuş O, O söz konusu, Bu hastalık dır

Olumsuz -e ölüm, Ancak için o görkem ile ilgili Tanrı, O o Oğul ile ilgili Tanrı belki olmak yüceltilmiş böylece." **32- 1**

Sri Yukteswar, güneşli bir sabah Serampore'daki inziva yerinin balkonunda Hristiyan kutsal metinlerini açıklıyordu. Üstadın diğer birkaç öğrencisinin yanı sıra, Ranchi'deki küçük bir öğrenci grubumla birlikte ben de oradaydım.

"Bu pasajda İsa kendisini Tanrı'nın Oğlu olarak adlandırıyor. Gerçekten Tanrı ile birleşmiş olsa da, buradaki atıfın derin ve kişisel olmayan bir anlamı var," diye açıkladı hocam. "Tanrı'nın Oğlu, insandaki Mesih veya İlahi Bilinçtir. Hiçbir *ölümlü* Tanrı'yı yüceltemez. İnsanın Yaratıcısına gösterebileceği tek saygı, O'nu aramaktır; insan bilmediği bir Soyutlamayı yüceltemez. Azizlerin başlarının etrafındaki 'şan' veya hale, ilahi saygı gösterme *kapasitelerinin sembolik bir tanığıdır.*"

Sri Yukteswar, Lazarus'un dirilişinin muhteşem öyküsünü okumaya devam etti. Öykünün sonunda Üstat, kutsal kitabı dizinin üzerinde açık bırakarak uzun bir sessizliğe büründü.

"Ben de benzer bir mucizeye şahit olma ayrıcalığına eriştim." Gurum sonunda derin bir edayla konuştu: "Lahiri Mahasaya, arkadaşlarımdan birini ölümden diriltti."

Yanımda duran genç çocuklar büyük bir ilgiyle gülümsediler. Benim de içimde yeterince çocuk ruhu vardı; sadece felsefeden değil, özellikle Sri Yukteswar'ın anlatabileceği her hikâyeden zevk alacak kadar.

hakkında onun harika deneyimler ile onun Guru.

"Arkadaşım Rama ile ayrılmaz bir ikiliydik," diye başladı Üstat. "Utangaç ve içine kapanık olduğu için, guru Lahiri Mahasaya'yı sadece gece yarısı ve şafak vakti, gündüz gelen kalabalık müritler yokken ziyaret etmeyi tercih ederdi. Rama'nın en yakın arkadaşı olarak, onun manevi algılarının zenginliğini dışa vurduğu bir manevi kanal görevi gördüm. Onun ideal arkadaşlığından ilham aldım." Gurumun yüzü anılarla yumuşadı.

Sri Yukteswar sözlerine şöyle devam etti: "Rama aniden çok ağır bir sınava tabi tutuldu. Asya kolerası hastalığına yakalandı. Üstadımız ciddi hastalık zamanlarında doktorların hizmetlerine asla itiraz etmediği için iki uzman çağrıldı. Hasta adama yardım etme telaşı içinde, Lahiri Mahasaya'dan yardım için derin bir şekilde dua ediyordum. Aceleyle evine gittim ve hıçkırarak hikayeyi anlattım ."

"The doktorlar 'dır' görmek Rama. O irade olmak Peki.' Benim guru gülümsedi neşeli bir şekilde.

"BEN geri döndü ile A ışıık kalp ile Benim Arkadaşlar yatak başında, sadece ile bulmak o içinde A ölme durum.

"Bir iki saatten fazla dayanamaz,' dedi doktorlardan biri umutsuz bir hareketle. Bir kez daha Lahiri Mahasaya'ya koştum."

"Doktorlar vicdanlı insanlar. Rama'nın iyileşeceğinden eminim.' Üstat beni kayıtsızca gönderdi.

"Rama'nın evinde her iki doktorun da gitmiş olduğunu gördüm. Biri bana bir not bırakmıştı: 'Elimizden gelenin en iyisini yaptık, ancak durumu umutsuz.'"

"Arkadaşım gerçekten de ölmekte olan bir adamın resmiydi. Lahiri Mahasaya'nın sözlerinin nasıl gerçekleşmeyebileceğini anlamıyordum, yine de Rama'nın hızla tükenen yaşamının görüntüsü zihnime sürekli şunu düşündürüyordu: 'Artık her şey bitti.' Böylece inanç ve endişeli şüphe denizlerinde çırpınarak, arkadaşıma elimden geldiğince yardımcı oldum. Kendini toparlayıp şöyle haykırdı:

"Yukteswar, koşmak ile Usta Ve söylemek o BEN am gitmiş. Sormak o ile kutsasın Benim vücut önce onun son ayınlar.'

İle bunlar kelimeler Rama iç çekti ağır Ve verilmiş yukarı o hayalet. **32- 2**

"Sevgili bedeninin önünde bir saat boyunca ağladım. Her zaman sessizliği seven biriydi, şimdi ise ölümün mutlak dinginliğine ulaşmıştı. Başka bir mürit içeri girdi; ondan ben dönene kadar evde kalmasını rica ettim. Yarı sersem bir halde, ağır adımlarla hocamın yanına geri döndüm."

"Nasıl dır Rama Şimdi?' Lahiri Mahasaya'nın yüz idi çelenkli içinde gülümsemeler.

"Efendim, yakında nasıl olduğunu göreceksiniz,' diye hıçkırır hıçkırır söyledim.
'Birkaç saat içinde, yakma alanına götürölmeden önce cesedini göreceksiniz.'
Ağlamaya başladım ve açıkça inledim."

"Yukteswar, kontrol kendin. Oturmak sakın bir şekilde Ve 'Meditasyon yap.' Benim guru emekli içine *samadhi* . O

Öğleden sonra ve gece kesintisiz bir sessizlik içinde geçti; içsel dinginliğimi yeniden kazanmak için başarısız bir şekilde çabaladım .

"Şafak vakti Lahiri Mahasaya teselli edici bir bakışla bana baktı. 'Hâlâ üzgün olduğunu görüyorum. Dün neden Rama'ya ilaç şeklinde somut bir yardım beklediğini açıklamadın?' Üstat, ham hint yağı içeren fincan şeklindeki bir lambayı işaret etti. 'Lambadan küçük bir şişe doldur; Rama'nın ağzına yedi damla damlat.'"

"'Sayın,' BEN itiraz etti, 'O sahip olmak olmuş ölü o zamandan beri Dün öğlen. İle ilgili Ne kullanmak dır o yağ Şimdi?'

"'Boş ver; dediğimi yap yeter.' Lahiri Mahasaya'nın neşeli hali anlaşılmazdı; ben hâlâ dinmemiş bir yas acısı içindeydim. Az miktarda yağ dökerek Rama'nın evine doğru yola koyuldum."

"Arkadaşımın bedenini ölümcül bir şekilde kilitlenmiş halde buldum. Onun korkunç durumuna aldırmadan, sağ parmağımla dudaklarını araladım ve sol elimle, mantarın yardımıyla, damla damla yağ sıkıca kenetlenmiş dişlerinin üzerine damlatmayı başardım."

"Yedinci damla soğuk dudaklarına değdiğinde Rama şiddetli bir şekilde titredi. Şaşkınlıkla doğrulurken, baştan ayağa kasları titriyordu."

"'Lahiri Mahasaya'yı ışık saçan bir parlıltı içinde gördüm,' diye bağırdı. 'Güneş gibi parlıyordu. "Kalk; uykunu bırak," diye emretti bana. "Yukteswar ile birlikte beni görmeye gel.'"

"Rama'nın o ölümcül hastalıktan sonra giyinip, gurumuzun evine kadar yürüyecek kadar güçlü olduğunu görünce gözlerime inanamadım. Orada Lahiri Mahasaya'nın önünde minnet gözyaşlarıyla yere kapandı."

"The usta idi yanında kendisi ile neşe. Onun gözler parıldadı de Ben Yaramazca.

"'Yukteswar,' dedi, 'bundan böyle yanında mutlaka bir şişe hint yağı taşıyacaksın! Ne zaman bir ceset görsen, yağ sür! Çünkü yedi damla lamba yağı, Yama'nın gücünü mutlaka boşa çıkaracaktır!' **32-3**

"'Guruji, Sen 'dır' alay etmek Ben. BEN yapma anlamak; Lütfen nokta dışarı o doğa ile ilgili Benim hata.'

"'Size Rama'nın iyileşeceğini iki kez söyledim; yine de bana tam olarak inanmadınız,' diye açıkladı Lahiri Mahasaya. 'Doktorların onu iyileştirebileceğini kastetmedim; sadece orada olduklarını belirttim. İki ifadem arasında nedensel bir bağlantı yoktu. Doktorların işine karışmak istemedim; onların da yaşamaları gerekiyor.' Gurum, sevinçle yankılanan bir sesle ekledi: 'Her zaman bilin ki

tükenmez Paramatman **32-4** 'Doktor olsun ya da olmasın, herkesi iyileştirebilir . '

"'Hatamı anlıyorum,' diye pişmanlıkla itiraf ettim. 'Artık biliyorum ki, sizin basit sözünüz tüm evreni bağlayıcı.'"

Sri Yukteswar muhteşem hikâyeyi bitirirken, büyülenmiş dinleyicilerden biri, bir çocuktan gelmesi iki kat daha anlaşılır olan bir soru sordu.

"Sayın," O söz konusu, "Neden yaptı senin guru kullanmak hint yağı yağı?"

"Evlat, yağı vermenin tek anlamı, maddi bir şey beklememdi ve Lahiri Mahasaya, yakındaki yağı, daha büyük inancımı uyandırmak için nesnel bir sembol olarak seçti. Üstat, Rama'nın ölmesine izin verdi çünkü ben kısmen şüphe duymuştum. Ama ilahi guru, müritin iyileşeceğini söylediği için, Rama'yı ölümden, genellikle son bulan bir hastalıktan iyileştirmek zorunda kalsa bile, iyileşmenin gerçekleşmesi gerektiğini biliyordu!"

Sri Yukteswar görevden alındı o biraz grup, Ve hareket etti Ben ile A battaniye koltuk de onun ayak.

"Yogananda," dedi alışılmadık bir ciddiyetle, "doğuşundan beri Lahiri Mahasaya'nın doğrudan müritleriyle çevriliydin. Büyük üstat, yüce yaşamını kısmen inzivada geçirdi ve takipçilerinin öğretileri etrafında herhangi bir örgüt kurmasına kesinlikle izin vermedi. Bununla birlikte, önemli bir kehanette bulundu."

"Ölümünden yaklaşık elli yıl sonra," dedi, "Batı'nın yogaya olan derin ilgisi sayesinde hayatım yeniden yazılacak. Yogik mesaj tüm dünyayı saracak ve Tek Baba'yı doğrudan algılayanın sonucu olan insan kardeşliğinin kurulmasına yardımcı olacak."

Sri Yukteswar sözlerine şöyle devam etti: "Oğlum Yogananda, bu mesajı yaymada ve bu kutsal yaşamı yazmada sen de üzerine düşeni yapmalısın."

Lahiri Mahasaya'nın 1895'teki ölümünden elli yıl sonra, bu kitabın tamamlandığı yıl olan 1945'te, elli yıl geçmiştir. 1945 yılının aynı zamanda şu döneme denk gelmesi beni oldukça şaşırtmıştır: Yeni bir çağ - devrim niteliğindeki atom enerjilerinin çağı. Tüm düşünceli zihinler, fiziksel gücün sürekli kullanımının tüm insanları sorunlarla birlikte yok etmemesi için, barış ve kardeşliğin acil sorunlarına her zamankinden daha çok yöneliyor.

İnsanlık ve eserleri zamanla veya bombalarla iz bırakmadan yok olsa da, güneş yolundan sapmaz; yıldızlar değişmez nöbetlerini sürdürür. Kozmik yasa durdurulamaz veya değiştirilemez ve insan onunla uyum içinde olmalıdır. Eğer evren güce karşıysa, eğer güneş gezegenlerle savaşıyor da zamanı geldiğinde geri çekilip yıldızlara küçük bir etki alanı bırakıyorsa, zırlı yumruğumuzun ne faydası var? Bundan gerçekten bir barış çıkacak mı? Evrensel sınırları güçlendiren zulüm değil, iyi niyettir; barış içinde bir insanlık, kan toprağında yetişenlerden daha tatlı olan zaferin sonsuz meyvelerini tadacaktır.

Etkin bir Milletler Cemiyeti, insan kalplerinin doğal, isimsiz bir birliği olacaktır.

Dünyevi sıkıntılarının iyileştirilmesi için gereken geniş sempati ve ayırt edici anlayış, insanın çeşitliliğinin salt entelektüel bir değerlendirmesinden değil, insanın tek birliğinin -Tanrı ile akrabalığının- bilgisinden kaynaklanmalıdır. Dünyanın en yüksek idealinin -kardeşlik yoluyla barışın- gerçekleşmesine doğru, yoga, Tanrı ile kişisel temas kurma bilimi, zamanla tüm ülkelerdeki tüm insanlara yayıldı.

Hindistan medeniyeti diğer tüm medeniyetlerden daha eski olsa da, az sayıda tarihçi, ulusal hayatta kalma başarısının hiçbir şekilde tesadüf olmadığını, aksine Hindistan'ın her nesilde en iyi insanları aracılığıyla sunduğu ebedi gerçeklere olan bağlılığının mantıklı bir sonucu olduğunu belirtmiştir. Sadece varoluşun sürekliliğiyle, çağlar öncesindeki geçişsizlikle -tozlu bilginler gerçekten kaç tane olduğunu söyleyebilir mi?- Hindistan, zamanın meydan okumasına herhangi bir halktan daha değerli bir cevap vermiştir.

İncil'deki öykü **32-5** İbrahim'in, Sodom şehrinin on tane dürüst insan bulunması halinde şehrin bağışlanması için Tanrı'ya yalvarması ve Tanrı'nın "On kişi için onu yok etmeyeceğim" cevabı, Hindistan'ın bir zamanlar çağdaşı olan Babil, Mısır ve diğer güçlü ulusların yok oluşundan kurtuluşu ışığında yeni bir anlam kazanıyor. Tanrı'nın cevabı açıkça gösteriyor ki, bir ülke maddi başarılarıyla değil, insan eliyle yarattığı şaheserlerle yaşıyor.

İlahi sözler, daha yarısı bile dolmadan iki kez kana bulanmış bu yirminci yüzyılda yeniden duyulsun: Rüşvet almayan Yargıcın gözünde büyük on adam yetiştirebilen hiçbir millet yok olmayacaktır. Bu tür ikna edici sözlere kulak veren Hindistan, zamanın binlerce kurnazlığına karşı akılsız olmadığını kanıtlamıştır. Her yüzyılda kendini gerçekleştirmiş üstatlar topraklarını kutsallaştırmıştır; Lahiri Mahasaya ve öğrencisi Sri Yukteswar gibi modern, İsa'ya benzeyen bilgiler, yoga biliminin insanın mutluluğu ve bir milletin uzun ömrü için maddi ilerlemelerden daha hayati olduğunu ilan etmek için ortaya çıkmaktadırlar.

Lahiri Mahasaya'nın hayatı ve evrensel öğretisi hakkında basılı olarak çok az bilgi yer almıştır. Hindistan, Amerika ve Avrupa'da otuz yıldır, onun özgürleştirici yoga mesajına derin ve samimi bir ilgi olduğunu gözlemledim; büyük modern yogilerin hayatlarının az bilindiği Batı'da, ustanın hayatının yazılı bir anlatımına, hatta kendisinin de öngördüğü gibi, artık ihtiyaç duyulmaktadır.

Gurunun hayatı hakkında İngilizce olarak yazılmış bir veya iki küçük broşürden başka bir şey yok. Bengalce bir biyografi, *Sri Sri 32-6 Shyama Charan Lahiri Mahasaya , 1941 yılında yayımlandı. Bu eser, uzun yıllar Ranchi'deki okulumuzda acharya* (manevi öğretmen) olarak görev yapan öğrencim Swami Satyananda tarafından yazılmıştır . Kitabından birkaç pasajı tercüme ettim ve Lahiri Mahasaya'ya ayrılmış bu bölüme ekledim.

Lahiri Mahasaya, 30 Eylül 1828'de, köklü bir geçmişe sahip dindar bir Brahman ailesine doğdu. Doğduğu yer, Bengal'deki Krishnagar yakınlarındaki Nadia bölgesinde bulunan Ghurni köyüydü. Saygın Gaur Mohan Lahiri'nin ikinci eşi Muktakashi'nin en küçük oğluydu. (İlk karısı, üç oğlunun doğumundan sonra bir hac yolculuğu sırasında ölmüştü.) Çocuğun annesi çocukluk döneminde vefat etti; onun hakkında, Şiva Tanrısı'nın ateşli bir mürit olduğu gerçeği dışında pek az şey biliniyor. **32-7** Kutsal metinlerde "Yogilerin Kralı" olarak adlandırılmıştır.

Asıl adı Shyama Charan olan Lahiri adlı çocuk, ilk yıllarını Nadia'daki ata evinde geçirdi. Üç ya da dört yaşlarındayken, başı hariç tüm vücudu kumların altında, bir yogi gibi otururken sık sık gözlemlenirdi.

Lahiri mülkü, 1833 kışında yakınlardaki Jalangi Nehri'nin yatağını değiştirip Ganj'ın derinliklerine karışmasıyla yok oldu. Lahiriler tarafından kurulan Şiva tapınaklarından biri, aile eviyle birlikte nehre gömüldü. Bir mürit, Şiva'nın taş heykelini girdaplı sulardan kurtararak yeni bir tapınağa yerleştirdi; bu tapınak günümüzde Ghurni olarak biliniyor.

Şiva Alan.

Gaur Mohan Lahiri ve ailesi Nadia'yı terk ederek Benares'e yerleştiler ve babası orada hemen bir Şiva tapınağı inşa ettirdi. Ailesini Vedik disiplin doğrultusunda yönetti; düzenli olarak törensel ibadetleri yerine getirdi, hayır işlerinde bulundu ve kutsal metinleri inceledi. Ancak adil ve açık fikirli biri olarak, modern fikirlerin faydalı akımını da göz ardı etmedi.

Lahiri adlı genç, Benares'teki çalışma gruplarında Hintçe ve Urduca dersleri aldı. Joy Narayan Ghosal tarafından yönetilen bir okula devam ederek Sanskritçe, Bengalce, Fransızca ve İngilizce eğitimi gördü. Vedaları yakından incelemeye kendini adayan *genç* yogi, Nag-Bhatta adında bir Maratha bilgini de dahil olmak üzere bilgili Brahmanların kutsal metinler üzerine yaptığı tartışmaları büyük bir ilgiyle dinledi.

Shyama Charan, nazik, kibar ve cesur bir gençti ve tüm arkadaşları tarafından seviliyordu. İyi orantılı, parlak ve güçlü vücuduyla yüzmede ve birçok beceri gerektiren işte başarılıydı .

1846 yılında Shyama Charan Lahiri, Sri Debnarayan Sanyal'ın kızı Srimati Kashi Moni ile evlendi. Örnek bir Hint ev hanımı olan Kashi Moni, ev işlerini ve geleneksel ev sahibinin misafirlere ve yoksullara hizmet etme yükümlülüğünü neşeyle yerine getirdi. Bu evliliğe iki aziz oğlu, Tincouri ve Ducouri de katıldı.

Lahiri Mahasaya, 23 yaşında, 1851'de, İngiliz hükümetinin Askeri Mühendislik Dairesi'nde muhasebeci olarak göreve başladı. Hizmet süresi boyunca birçok terfi aldı. Böylece sadece Tanrı'nın gözünde bir usta olmakla kalmadı, aynı zamanda dünyadaki ofis çalışanı rolünü oynadığı küçük insanlık dramasında da başarılı oldu.

Ordu Dairesi ofisleri taşındıkça, Lahiri Mahasaya Gazipur, Mirjapur, Danapur, Naini Tal, Benares ve diğer bölgelere tayin edildi. Babasının ölümünden sonra, Lahiri ailesinin tüm sorumluluğunu üstlenmek zorunda kaldı ve onlar için Benares'in Garudeswar Mohulla mahallesinde sakin bir ev satın aldı.

Lahiri Mahasaya, otuz üçüncü yaşında, yeryüzünde yeniden bedenlenmesinin amacının gerçekleştiğini gördü. Küllerin arasında gizlenmiş, uzun süredir için için yanan alev, nihayet alevlenme fırsatını buldu. İnsanların bakışlarının ötesinde bulunan ilahi bir buyruk, her şeyi doğru zamanda dışsal tezahüre dönüştürmek için gizemli bir şekilde çalışır. Büyük aşkıyla karşılaştı. guru Babaji, Ranikhet yakınlarındadır ve onun tarafından *Kriya Yoga'ya inisiye edilmiştir* .

Bu hayırlı olay sadece ona özgü değildi; tüm insanlık için şanslı bir andı ve daha sonra *Kriya'nın ruhu uyandıran armağanını alma ayrıcalığına erişen birçok insan oldu. Kaybolmuş veya çoktan yok olmuş olan en yüksek yoga sanatı yeniden gün yüzüne çıkıyordu. Birçok manevi susamış erkek ve kadın sonunda Kriya Yoga'nın*

serin sularına ulaştı . Tıpkı Hindu efsanesinde, Ana Ganj'ın susamış mürit Bhagirath'a ilahi içeceğini sunması gibi, Kriya'nın göksel seli de *Himalayaların* gizli sığınaklarından insanların tozlu mekanlarına doğru aktı.

A kolera kurban dır sıklıkla akılcı Ve tamamen bilinçli Sağ yukarı ile o an ile ilgili :32-2

.Ölüm. 32-3: Ölüm tanrısı

Gerçekten, "Yüce ruh." :32-4

.32-5: *Yaratılış* 18:23-32

.*Sri* , A önek Anlam "kutsal," dır ekli (genel olarak iki kere veya üç kez) ile isimler ile ilgili Harika Hint öğretmenler :32-6

Tanrı üçlüsünden biri olan Brahma, Vişnu ve Şiva'nın evrensel görevi sırasıyla yaratma, koruma ve yok etme- :32-7
yeniden kurmadır. Mitolojide Feragat Edenlerin Efendisi olarak temsil edilen Şiva (bazen Siva olarak da yazılır),
görünüyor içinde vizyonlar ile Onun müritler altında çeşitli bakış açıları, çok gibi Mahadeva, o keçeleşmiş saçlı Münzevi
.ve Kozmik Dansçı Nataraja

BÖLÜM: 33

Babaji, O Yogi-Christ İle ilgili Modern Hindistan

Badrinarayan yakınlarındaki kuzey Himalaya kayalıkları, Lahiri Mahasaya'nın gurusu Babaji'nin yaşayan varlığıyla hâlâ kutsanmıştır. Münzevi üstat, yüzyıllardır, belki de bin yıllardır fiziksel formunu korumuştur. Ölümsüz Babaji bir avataradır . Bu Sanskritçe kelime "iniş" anlamına gelir; kökleri *ava* , "aşağı" ve *tri* , "geçmek"tir. Hindu kutsal metinlerinde *avatara* , Tanrılığın ete kemiğe bürünmesini ifade eder.

Sri Yukteswar bana şöyle açıkladı: "Babaji'nin ruhani hali insan kavrayışının ötesindedir. İnsanların cılız görüşü onun aşkın yıldızına ulaşamaz. Avatarın ulaştığı mertebeyi hayal etmeye çalışmak bile boşunadır. Bu akıl almaz bir şeydir."

Upanişadlar , ruhsal ilerlemenin her aşamasını ayrıntılı bir şekilde sınıflandırmıştır. Bir *siddha* ("*mükemmelleşmiş varlık*"), *jivanmukta* ("yaşarken özgürleşmiş") halinden, *siddha*'nın ruhsal gelişimine kadar olan aşamaları kapsar. bir *paramukta*

("son derece özgür" - ölüm üzerinde tam güce sahip); ikincisi ölümden tamamen kurtulmuştur. İlahi esaret ve onun yeniden doğuş döngüsü. Bu nedenle *paramukta* nadiren fiziksel bir bedene döner; dönerse, o bir avatar, dünyaya ilahi nimetlerin ilahi olarak atanmış bir aracıdır.

Bir avatar dır özne olmayan ile o evrensel ekonomi; onun saf vücut, görünür gibi A ışık resim, dır özgür

Doğaya olan her türlü borçtan arınmış. Sıradan bir bakış, bir avatarın formunda olağanüstü bir şey görmeyebilir, ancak ne gölge düşürür ne de yere ayak izi bırakır. Bunlar, içsel karanlığın ve maddi esaretin yokluğunun dışsal sembolik kanıtlarıdır. Sadece böyle bir Tanrı-insan, ardındaki Gerçeği bilir. Yaşam ve ölümün göreliliği. Çok yanlış anlaşılan Ömer Hayyam, ölümsüz eseri Rubaiyat'ta bu özgürleşmiş insandan şöyle *bahsetmiştir* :

"Ah, hiç sönmeyen, neşemin ayı, Cennetin ayı yeniden yükseliyor; bundan sonra kaç kez yükselecek, bu aynı bahçede beni arayacak - boşuna!"

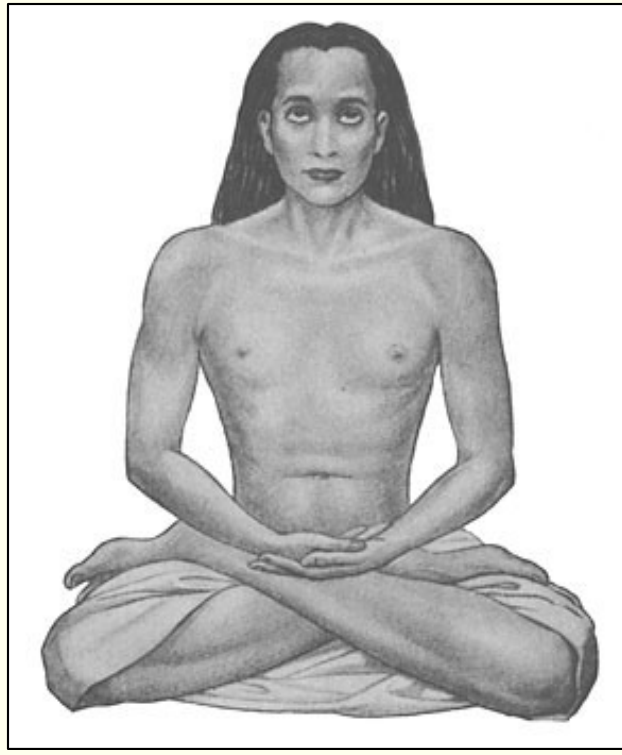
"Neşe Ayı" Tanrı'dır, ebedi Kutup Yıldızı, asla zamansız değildir. "Cennet Ayı" ise periyodik tekrar yasasına zincirlenmiş dış evrendir. Bu zincirler, Persli kahinin öz-gerçekleşmesiyle sonsuza dek çözülmüştür. "Bundan sonra ne sıklıkla yükselip bana bakacak... boşuna!" Çılgın bir evrenin mutlak bir eksikliği arayışının ne büyük bir hayal kırıklığı!

İsa özgürlüğünü başka bir şekilde ifade etti: "Bir kâtip geldi ve ona dedi ki: 'Öğretmenim, nereye gidersen gideyim seni takip edeceğim.' İsa ona dedi ki: 'Tilkilerin yuvaları, kuşların da yuvaları vardır; fakat İnsanoğlu'nun başını koyacak yeri yoktur.'" **33-1**

Ferah ile her yerde bulunma, olabilir İsa Aslında olmak ardından hariç içinde o genel Ruh?

Krishna, Rama, Buddha ve Patanjali, eski Hint avatarları arasındaydı. Güney Hindistan avatarı Agastya etrafında Tamil dilinde önemli bir şiirsel edebiyat oluşmuştur. Hristiyanlık öncesi ve sonrasındaki yüzyıllarda birçok mucize gerçekleştirmiş ve günümüze kadar fiziksel formunu koruduğuna inanılmaktadır.

Babaji'nin Hindistan'daki görevi, peygamberlere özel görevlerini yerine getirmelerinde yardımcı olmaktır. Bu nedenle, kutsal metinlerdeki *Mahavatar (Büyük Avatar)* sınıflandırmasına uygundur . Swami Tarikatı'nın eski kurucusu Shankara'ya ve ünlü ortaçağ azizi Kabir'e yoga eğitimi verdiğini belirtmiştir. 19. yüzyıldaki başlıca öğrencisi ise, bildiğimiz gibi, Lahiri Mahasaya'dır. Kaybolmuş *Kriya* sanatının yeniden canlandırıcısı.



BABAJI, O MAHAVATAR
Guru ile ilgili Lahiri Mahasaya

BEN sahip olmak yardımcı oldu BİR sanatçı ile çizmek A doğru benzerlik ile ilgili o Harika Yogi-Christ ile ilgili modern Hindistan.

Mahavatar , İsa ile sürekli bir iletişim halindedir; birlikte kurtuluş titreşimleri yayarlar ve bu çağ için kurtuluşun ruhsal tekniğini planlamışlardır. Bu iki tam anlamıyla aydınlanmış üstadın -biri bedenli, diğeri bedensiz- görevi, ulusları intihar savaşlarından, ırk nefretlerinden, dini mezhepçilikten ve materyalizmin geri tepen kötülüklerinden vazgeçmeye teşvik etmektir. Babaji, modern zamanların eğiliminin, özellikle Batı uygarlığının etkisinin ve karmaşıklığının farkındadır ve yoganın özgürleştirici gücünü hem Batı'da hem de Doğu'da eşit şekilde yaymanın gerekliliğini anlamaktadır.

Babaji'ye dair hiçbir tarihsel referansın olmaması bizi şaşırtmamalı. Büyük guru hiçbir yüzyılda açıkça ortaya çıkmamıştır; kamuoyunun yanlış yorumlayıcı parıltısının onun bin yıllık planlarında yeri yoktur. Yaratıcı gibi, tek ve sessiz Güç olan Babaji de mütevazı bir gizlilik içinde çalışır.

İsa ve Krishna gibi büyük peygamberler, belirli ve görkemli bir amaç için yeryüzüne gelirler; bu amaç gerçekleşir gerçekleşmez ayrılırlar. Babaji gibi diğer avatarlar ise, daha karmaşık bir görevi üstlenirler. Bu tür üstatlar, tarihin herhangi bir önemli olayından ziyade, yüzyıllar boyunca insanın yavaş evrimsel ilerlemesiyle daha çok ilgilenirler. Bu üstatlar her zaman kendilerini halkın geniş bakışlarından gizlerler ve istedikleri zaman görünmez olma gücüne sahiptirler. Bu nedenlerle ve genellikle müritlerine kendileri hakkında sessiz kalmalarını öğütledikleri için, birçok önemli

ruhani şahsiyet dünya çapında bilinmez kalmıştır. Bu sayfalarda Babaji hakkında sadece hayatına dair bir ipucu veriyorum - kamuoyuna açıklanmasının uygun ve faydalı olduğunu düşündüğü birkaç gerçek.

HAYIR sınırlayıcı gerçekler hakkında Babaji'nin aile veya doğum yeri, Sayın ile o tarihçinin kalp, sahip olmak durmadan olmuş

Keşfedildi. Konuşması genellikle Hintçedir, ancak her dilde rahatlıkla iletişim kurar. Babaji (saygıdeğer baba) gibi sade bir isim benimsemiştir; Lahiri Mahasaya'nın müritleri tarafından kendisine verilen diğer saygı unvanları arasında Mahamuni Babaji Maharaj (en yüce coşkulu aziz), Maha Yogi (yogilerin en büyüğü), Trambak Baba ve Shiva Baba (Şiva'nın avatarlarının unvanları) yer almaktadır. Dünyadan ayrılmış bir üstadın soyadını bilmememiz önemli mi?

Lahiri Mahasaya şöyle demiştir: "Her kim Babaji'nin adını saygıyla anarsa, o mürit anında manevi bir nimet kazanır."

Ölümsüz gurunun vücudunda yaşlılık belirtisi yok; yirmi beş yaşında bir gençten daha büyük görünmüyor. Açık tenli, orta boylu ve yapılı Babaji'nin güzel, güçlü bedeni gözle görülür bir ışıltı yayıyor. Gözleri koyu, sakın ve şefkatli; uzun, parlak saçları bakır renginde. Çok garip bir gerçek şu ki, Babaji, öğrencisi Lahiri Mahasaya'ya olağanüstü derecede benziyor. Benzerlik o kadar çarpıcı ki, Lahiri Mahasaya, ilerleyen yaşlarında genç görünümlü Babaji'nin babası olarak bile kabul edilebilirdi.

Swami Kebalananda, Benim aziz Sanskrit özel öğretmen, harcadı bazı zaman ile Babaji içinde o Himalayalar.

Kebalananda bana, "Eşsiz üstat, grubuyla birlikte dağlarda bir yerden bir yere gidiyor," dedi. "Küçük grubunda iki son derece yetenekli Amerikalı mürit bulunuyor. Babaji bir yerde bir süre kaldıktan sonra, '*Dera danda uthao*' ('Çadırımızı ve asamızı kaldıralım.') diyor. Sembolik bir *danda* (bambu asa) taşıyor. Sözleri, grubuyla birlikte anında başka bir yere geçmek için bir işaret. Bu astral seyahat yöntemini her zaman kullanmıyor; bazen zirveden zirveye yürüyerek gidiyor."

"Babaji, ancak kendisi dilediği zaman başkaları tarafından görülebilir veya tanınabilir. Onun şu özelliklere sahip olduğu bilinmektedir: Çeşitli müritlerine birçok farklı biçimde göründü; bazen sakalsız ve bıyiksız, bazen de onlarla birlikte. Çürümeyen bedeni yiyeceğe ihtiyaç duymadığı için, üstat nadiren yemek yer. Ziyaret eden müritlerine karşı bir nezaket göstergesi olarak, zaman zaman meyve veya süt ve sade yağda pişirilmiş pirinç kabul eder.

Kebalananda sözlerine şöyle devam etti: "Babaji'nin hayatından bildiğim iki şaşırtıcı olay var. Bir gece müritleri, kutsal bir Vedik töreni için yanan büyük bir ateşin etrafında oturuyorlardı. Üstat aniden yanan bir kütüğü alıp ateşe yakın duran bir müritin çıplak omzuna hafifçe vurdu."

""Sayın, Nasıl acımasız!' Lahiri Mahasaya, DSÖ idi Sunmak, yapılmış Bu yakınma.

""Geçmiş karmasının hükmüne göre, gözlerinizin önünde küle döndüğünü görmeyi mi tercih ederdiniz?""

"Babaji bu sözlerle şifa veren elini müritinin şekli bozulmuş omzuna koydu. 'Seni bu gece acı dolu ölümden kurtardım. Ateşle çektiğin hafif acı sayesinde karmik yasa yerine getirildi .'"

"Başka bir olayda, Babaji'nin kutsal çevresi bir yabancınn gelişiyile bozuldu. Bu yabancı, ustanın kampının yakınındaki neredeyse erişilemez çıkıntıya şaşırtıcı bir beceriyile tırmanmıştı."

"'Efendim, siz büyük Babaji olmalısınız.' Adamın yüzü tarifsiz bir saygıyla aydınlanmıştı. 'Aylardır bu ürkütücü kayalıklar arasında sizi durmaksızın arıyorum. Lütfen beni mürit olarak kabul edin.'"

"Ne zaman o Harika guru yapılmış HAYIR cevap, o Adam işaret etti ile o kayalık uçurum de onun ayak.

"'Eğer beni reddedersen, bu dağdan atlayacağım. Eğer senin rehberliğini kazanamazsam, hayatın hiçbir değeri kalmaz.'"

"'Öyleyse atla,' dedi Babaji duygusuz bir şekilde. 'Seni şu anki gelişim seviyenle kabul edemem .'"

"Adam hemen kendini uçurumdan aşağı attı. Babaji, şok olmuş müritlerine yabancınn cesedini getirmelerini emretti. Parçalanmış cesetle geri döndüklerinde, üstat ilahi elini ölü adamın üzerine koydu. İşte! Adam gözlerini açtı ve her şeye gücü yeten Tanrı'nın önünde alçakgönüllülükle yere kapandı."

"'Artık müridliğe hazırsın.' Babaji, dirilmiş müridine sevgiyile gülümsedi. 'Zorlu bir sınavı cesurca geçtin. Ölüm sana bir daha dokunmayacak; artık ölümsüz sürümüzün bir üyesisin.' Sonra her zamanki ayrılış sözlerini söyledi: '*Dera danda uthao*' ; bütün grup dağdan kayboldu."

Bir avatar her yerde hazır bulunan Ruh'ta yaşar; onun için karesinin tersiyile ters orantılı bir mesafe yoktur. Bu nedenle, Babaji'nin fiziksel formunu yüzyıldan yüzyıla korumasını motive edebilecek tek bir neden vardır: insanlığa kendi olanaklarının somut bir örneğini sunma arzusu. İnsan, bedeninde ilahi bir zerreyi bile görme şansına sahip olmasaydı, ölümlülüğünün ötesine geçemeyeceği ağır yanılgısı altında ezilmeye devam ederdi.

İsa, hayatının gidişatını en başından biliyordu; her olayı kendisi için, herhangi bir karmik zorunluluktan dolayı değil, yalnızca düşünen insanlığın yükselişi için yaşadı. Varlıklar. Dört muhabir-öğrencisi -Matta, Markos, Luka ve Yuhanna- bu tarifsiz dramı sonraki nesillerin yararına kaydetti.

İçin Babaji, Ayrıca, Orası dır HAYIR görelilik ile ilgili geçmiş, Sunmak, gelecek; itibaren o başlangıç O sahip olmak Hayatının tüm aşamaları biliniyordu. Yine de, insanların sınırlı anlayışına uyum sağlayarak, ilahi hayatının birçok eylemini bir veya daha fazla şahidin huzurunda sergiledi. Böylece, Babaji'nin bedensel ölümsüzlüğün mümkün olduğunu ilan etme zamanının geldiğini düşündüğü sırada Lahiri Mahasaya'nın bir öğrencisi de oradaydı. Bu vaadi Ram Gopal Muzumdar'ın önünde

dile getirdi ki, sonunda diğ er arayış içindeki kalplere ilham versin. Büyükler, sözlerini söyler ve olayların görünüşte doğal akışına katılırlar, sadece insanın iyiliği için, tıpkı İsa'nın dediği gibi: "Baba... Beni her zaman duyduğunu biliyordum: ama *yanımda duran insanlar yüzünden bunu söyledim* ki, beni gönderdiğine inansınlar."

33-2 Sırasında

Ram Gopal, "uykusuz aziz" ile Ranbajpur'a yaptığım ziyaret, **33-3** Babaji ile ilk karşılaşmasının olağanüstü öyküsünü anlattı.

Ram Gopal bana, "Bazen ıssız mağaramdan çıkıp Benares'te Lahiri Mahasaya'nın ayaklarının dibinde oturdum," diye anlattı. "Bir gece yarısı, müritlerinden oluşan bir grupta sessizce meditasyon yaparken, üstat şaşırtıcı bir istekte bulundu."

"Veri deposu Gopal,' O söz konusu, 'Gitmek de bir kere ile o Dasasamedh banyo yapmak *ghat* .'

"Çok geçmeden تنها yere ulaştım. Gece ay ışığı ve parıldayan yıldızlarla aydınlanmıştı. Bir süre sabırla sessizce oturduktan sonra, dikkatim ayaklarımın dibindeki büyük bir taş levhaya çekildi. Yavaşça yükselerek yeraltı mağarasını ortaya çıkardı. Taş bilinmeyen bir şekilde dengede kalırken, genç ve son derece güzel bir kadının örtülü bedeni mağaradan havaya yükseldi. Yumuşak bir hale ile çevrili olarak, yavaşça önüme indi ve içsel bir vecd hali içinde hareketsiz durdu. Sonunda kıpırdandı ve nazikçe konuştu."

"Ben Mataji'yim, **33-4** Babaji'nin kız kardeşi. Ondan ve Lahiri Mahasaya'dan bu gece mağarama gelmelerini ve çok önemli bir konuyu görüşmelerini rica ettim.'

"Ganj Nehri üzerinde hızla yükselen, belirsiz bir ışık vardı; bu garip parıltı, opak sularda yansıyor. Gittikçe yaklaştı ve sonunda göz kamaştırıcı bir ışıkla belirdi." Mataji'nin yanından ayrıldı ve anında Lahiri Mahasaya'nın insan formuna dönüştü. Kadın azizenin ayaklarına saygıyla eğildi.

"Şaşkınlığımdan henüz kurtulamamışken, gökyüzünde dönen gizemli bir ışık kütesini görünce daha da hayrete düştüm. Hızla alçalan alevli girdap grubumuza yaklaştı ve hemen anladığım kadarıyla Babaji olan güzel bir gencin bedenine dönüştü. Lahiri Mahasaya'ya benziyordu, tek fark Babaji'nin çok daha genç görünmesi ve uzun, parlak saçlara sahip olmasıydı."

"Lahiri Mahasaya, Mataji ve ben gurunun ayaklarına diz çöktük. İlahi bedenine dokunduğum anda, kutsal bir ihtişamın uhrevi bir hissi varlığımın her zerresini sardı."

"Kutsal kız kardeşim,' dedi Babaji, 'Ben bedenimden sıyrılıp Sonsuz Akıntıya dalmayı niyet ediyorum .'"

"Planınızı zaten sezdim, sevgili efendim. Bu gece sizinle görüşmek istiyordum. Neden bedeninizi terk etmelisiniz?' Görkemli kadın ona yalvarır gözlerle baktı.

"Ne dır o fark eğer BEN giymek A görünür veya görünmez dalga Açık o okyanus ile ilgili Benim Ruh?"

"Mataji, kendine has bir zekâ parıltısıyla karşılık verdi: 'Ölümsüz guru, eğer bir fark yaratmıyorsa, lütfen asla suretinizi terk etmeyin.' **33-5**

"'Olmak BT Bu yüzden,' Babaji söz konusu ciddiyetle. 'BEN irade Asla ayrılmak Benim fiziksel vücut. BT irade Her zaman geriye kalmak görünür

En azından yeryüzündeki az sayıda insana. Rab, kendi dileğini sizin dudaklarınız aracılığıyla dile getirdi.'

"Bu yüce varlıklar arasındaki konuşmayı hayranlıkla dinlerken, büyük guru bana doğru nazik bir hareketle döndü."

"Korkma Ram Gopal," dedi, "bu ölümsüz vaadin gerçekleştiği yere şahit olmak senin için bir lütuf."

"Babaji'nin sesinin tatlı melodisi kaybolurken, onun ve Lahiri Mahasaya'nın bedenleri yavaşça yükseldi ve Ganj Nehri üzerinde geriye doğru hareket etti. Gece gökyüzünde kaybolurken bedenlerini göz kamaştırıcı bir ışıık halesi çevreledi. Mataji'nin bedeni mağaraya doğru süzüldü ve aşağı indi; taş Levha, görünmez bir kaldıraç etkisiyle çalışıyormuş gibi, kendiliğinden kapandı.

"Sonsuz bir ilhamla, Lahiri Mahasaya'nın yerine doğru yoluma devam ettim. Şafak vakti onun önünde eğilirken, hocam bana anlayışla gülümsedi."

"'Senin adına çok mutluyum, Ram Gopal,' dedi. 'Bana sık sık dile getirdiğin Babaji ve Mataji ile görüşme arzun nihayet kutsal bir şekilde gerçekleşti.'"

"Yanımda bulunan öğrenciler, Lahiri Mahasaya'nın önceki akşamın erken saatlerinden beri kürsüsünden ayrılmadığını söylediler."

ghat'a gittikten sonra ölümsüzlük üzerine harika bir söylev verdi ,' diye anlattı bana müritlerden biri. İlk defa, kendini gerçekleştirmiş bir insanın aynı anda iki veya daha fazla bedende farklı yerlerde görünebileceğini belirten kutsal metin ayetlerindeki gerçeği tam olarak kavradım."

Ram Gopal sözlerini şöyle tamamladı: "Lahiri Mahasaya daha sonra bana bu dünya için gizli ilahi planla ilgili birçok metafiziksel noktayı açıkladı. Babaji, bu özel dünya döngüsü süresince bedeninde kalması için Tanrı tarafından seçilmiştir. Çağlar gelip geçecektir - yine de ölümsüz üstat, **33-6** Yüzyılların dramına şahit olacak olanlar, bu yeryüzü sahnesinde hazır bulunacaklar."

Bölüm 33 Dipnotlar

.....
. *Matthew* 8:19-20 :33-1

. *John* 11:41-42 :33-2

33-3 : O her yerde mevcut yogi DSÖ gözlemlendi O BEN arızalı ile yay önce o Tarakeswar türbe (bölüm 13).

33-4 : "Kutsal Anne." Mataji Ayrıca sahip olmak yaşadı başından sonuna kadar o yüzyıllar; o dır neredeyse gibi uzak gelişmiş manevi olarak gibi o Kardeşi. O, Dasasamedh *ghat* yakınlarındaki gizli bir yeraltı mağarasında kendinden geçmiş bir halde kalıyor .

33-5 : Bu olay hatırlatıyor bir ile ilgili Thales. O Harika Yunan filozof öğretilen O Orası idi HAYIR fark arasında Yaşam ve ölüm. "Öyleyse neden ölmüyorsunuz?" diye sordu bir eleştirmen. Thales ise "Çünkü hiçbir fark yaratmaz" diye yanıtladı.

33-6 : "Gerçekten de, gerçekten de, BEN söylemek -e Sen, Eğer A Adam kale Benim söz (geriye kalmak kesintisiz bir şekilde içinde o İsa Bilinç), O olacak

BÖLÜM: 34

Somutlaştırmak A Saray İçinde O Himalayalar

"Babaji'nin Lahiri Mahasaya ile ilk karşılaşması büyüleyici bir hikaye ve bize ölümsüz gurunun ayrıntılı bir portresini sunan az sayıdaki öyküden biri."

Bu sözler, Swami Kebalananda'nın muhteşem bir öyküye giriş cümlesiydi. İlk kez anlattığında kelimenin tam anlamıyla büyülenmişim. Birçok kez nazik Sanskritçe öğretmenimden öyküyü tekrar etmesini rica ettim ve daha sonra Sri Yukteswar tarafından da neredeyse aynı kelimelerle anlatıldı. Bu iki Lahiri Mahasaya öğrencisi de bu müthiş öyküyü doğrudan gurularının ağzından duymuştu.

Lahiri Mahasaya, "Babaji ile ilk karşılaşmam otuz üçüncü yaşımda gerçekleşti," demişti. "1861 sonbaharında, Askeri Mühendislik Dairesi'nde devlet muhasebecisi olarak Danapur'da görev yapıyordum. Bir sabah ofis müdürü beni çağırdı."

34-1 numaralı askeri karakola tayin edileceksin." Şu anda kurulma aşamasında.'

"Yanımda bir hizmetçiyle 500 millik yolculuğa çıktım. At arabasıyla seyahat ederek otuz gün içinde Himalayalar'daki Ranikhet bölgesine vardık. **34-2**

"Ofis görevlerim ağır değildi; muhteşem tepelerde saatlerce dolaşabiliyordum. Bölgeyi büyük azizlerin varlıklarıyla kutsadığına dair bir söylenti duydum; onları görme konusunda güçlü bir arzu duydum. Bir öğleden sonra yaptığım gezinti sırasında, uzaktan gelen bir sesin adımı çağırdığını duyunca hayrete düştüm. Drongiri Dağı'na doğru güçlü tırmanışıma devam ettim. Karanlık çökmeden önce geri dönemeyebileceğim düşüncesi beni hafif bir huzursuzluğa sürükledi."

"Sonunda kenarları mağaralarla dolu küçük bir açıklığa ulaştım. Kayalık çıkıntılardan birinde gülümseyen genç bir adam duruyordu ve elini uzatarak beni karşıladı. Bakır rengi saçları dışında, bana inanılmaz derecede benzediğini şaşkınlıkla fark ettim."

"Lahiri, Sen sahip olmak Gelmek!' O aziz ele alındı Ben sevgiyle içinde Hintçe.
'Dinlenmek Burada içinde Bu mağara. BT

idi BEN DSÖ isminde Sen.'

"BEN girdi A düzenli biraz mağara Hangi içeriyordu birçok yün battaniyeler Ve A bir kaç *kamandulus* (yalvararak) kaseler).

"Lahiri, Yapmak Sen Unutma O koltuk?' O yogi işaret etti ile A katlanmış battaniye içinde bir köşe.

"Hayır efendim.' Bu maceranın garipliğinden biraz sersemlemiş bir halde, 'Şimdi, hava kararmadan önce ayrılmalıyım. Sabah ofisimde işim var,' diye ekledim.

"Gizemli aziz İngilizce olarak şöyle yanıtladı: 'Bu makam sizin için getirildi, siz makam için değil.'"

"Bu orman münzevisinin sadece İngilizce konuşmakla kalmayıp, İsa'nın sözlerini de yeniden ifade etmesine hayret ettim. 34-3

"Telgrafımın etkili olduğunu görüyorum.' Yoginin bu sözü bana anlaşılmaz geldi; ne demek istediğini sordum."

"BEN bahsetmek ile o telgraf O çağrıldı Sen ile bunlar izole edilmiş Parçalar. BT idi BEN DSÖ Üstünüzdeki subayın zihnine sessizce Ranikhet'e tayin edilmeniz gerektiği fikrini ilettiniz. İnsanoğluyla birliğini hissettiğinde, tüm zihinler onun çalışabileceği iletim istasyonları haline gelir. 'Lahiri,' diye ekledi nazikçe, 'Bu mağara sana tanıdık geliyor olmalı, değil mi?'

"Ben şaşkınlık içinde sessiz kalırken, aziz yaklaştı ve hafifçe ayağıma dokundu..." Alnına dokundu. Manyetik dokunuşuyla beynimde harika bir akım esti ve önceki hayatımın tatlı hatıra tohumlarını serbest bıraktı.

"Hatırlıyorum!' Sesim sevinçten hıçkırıklarla boğulmuştu. 'Sen benim gurum Babaji'sin, her zaman bana ait oldun! Geçmişten sahneler zihnimde canlı bir şekilde canlanıyor; son enkarnasyonumun yıllarını burada, bu mağarada geçirdim!' Anlatılmaz anılar beni sarınca, gözyaşları içinde ustamın ayaklarına sarıldım."

"Otuz yılı aşkın süredir burada seni bekledim, bana geri dönmeni bekledim!' Babaji'nin sesi göksel bir sevgiyle yankılandı. 'Sen sessizce uzaklaştın ve fırtınalı dalgaların arasında kayboldun,' Ölümün ötesindeki yaşam. Karma'nızın sihirli değneği size dokundu ve gittiniz! Siz beni gözden kaybetmiş olsanız da, ben sizi asla gözden kaybetmedim! Muhteşem meleklerin yelken açtığı ıslıl ıslıl astral denizde sizi takip ettim. Karanlıkta, fırtınada, kargaşada ve ışıktaki, yavrularını koruyan bir anne kuş gibi sizi izledim. İnsanlık dönemini rahimde geçirip bir bebek olarak dünyaya geldiğinizde, Gözüm hep senin üzerindeydi. Çocukluğunda Nadia kumlarının altında minicik bedenini lotus pozisyonunda örttüğün zaman, görünmez bir şekilde

oradaydım! Sabırla, aylarca, yıllarca seni izledim, bu mükemmel günü bekledim. Şimdi benimlesin! İşte, eskiden beri sevdiğin mağaran! Onu her zaman temiz ve senin için hazır tuttum. İşte kutsal *asanan* - battaniyen, her gün genişleyen kalbini Tanrı ile doldurmak için oturduğun yer! İşte orada, içinden yemek yediğin kase. Sık sık benim hazırladığım nektarı içerdin! Bak, pirinç bardağı nasıl da pırıl pırıl parlatmışım.

O Sen belki içmek Tekrar oradan! Benim sahip olmak, Yapmak Sen Şimdi anlamak?'

"Gurum, ne diyebilirim ki?' diye mırıldandım kırık bir sesle. 'Böyle ölümsüz bir sevgiyi nerede duymuşumdur ki?' Hayatımda ve ölümümde guruma, ebedi hazinemeye uzun uzun ve coşkuyla baktım."

"Lahiri, arınmaya ihtiyacın var. Bu kaptaki yağı iç ve nehrin kenarına uzan.' Babaji'nin pratik bilgeliği, diye düşündüm kısa ve anımsatıcı bir gülümsemeyle, her zaman ön plandaydı."

"Onun talimatlarına uydum. Buz gibi Himalaya gecesi çökerken, vücudumun her hücrelerinde rahatlatıcı bir sıcaklık, içsel bir ışınlamaya başladı. Hayretler içinde kaldım. Bu bilinmeyen yağ, kozmik bir ısıya mı sahipti?"

"Karanlıkta etrafımda acımasız rüzgarlar esiyor, şiddetli bir meydan okuma çığlığı atıyordu. Gogash Nehri'nin soğuk dalgaları, kayalık kıyıda uzanmış bedenime ara sıra vuruyordu. Yakınlarda kaplanlar uluyordu, ama kalbim korkudan arınmıştı; içimde yeni oluşan ışık saçan güç, sarsılmaz bir koruma güvencesi veriyordu. Birkaç saat hızla geçti; anılar silikleşti. Başka bir yaşamın izleri, ilahi hocamla yeniden bir araya gelmenin bu muhteşem örüntüsüne örüldü."

"Yalnız başıma düşüncelerim yaklaşan ayak sesleriyle bölündü. Karanlıkta, bir adamın eli nazikçe ayağa kalkmama yardım etti ve bana kuru kıyafetler verdi."

"Gelmek, Erkek kardeş,' Benim arkadaş söz konusu. 'The usta bekliyor Sen.'

"Ormanın içinden önden yol gösterdi. Karanlık gece, uzaktan gelen sabit bir ışıkla aniden aydınlandı."

"Olabilmek O olmak o gün doğumu?' BEN soruldu. 'Elbette o tüm gece sahip olmak Olumsuz geçti?"

"Saat gece yarısı.' Rehberim hafifçe güldü. 'Şuradaki ışık, bu gece eşsiz Babaji tarafından burada somutlaştırılan altın bir sarayın parıltısıdır. Geçmişte, bir zamanlar bir sarayın güzelliklerinin tadını çıkarma arzusunu dile getirmiştiniz. Üstadımız şimdi dileğinizi yerine getiriyor ve böylece sizi karma bağlarından kurtarıyor.' **34-4 Şöyle devam etti: "Bu muhteşem saray, bu gece Kriya Yoga'ya giriş töreninizin yapılacağı yer olacak . Buradaki tüm kardeşleriniz, uzun sürgününüzün sona ermesine sevinerek, sizi coşkuyla karşılıyor. İşte bakın!"**

"Önümüzde göz kamaştırıcı altından yapılmış devasa bir saray duruyordu. Sayısız mücevherle bezenmiş ve peyzajlı bahçelerin ortasında yer alan bu saray, eşi benzeri görülmemiş bir ihtişam sergiliyordu. Melek yüzlü azizler, yakutların parıltısıyla yarı yarıya kızarmış, göz alıcı kapıların önünde yer alıyordu." Dekoratif kemerlere büyük boyutlarda ve parlaklıkta elmaslar, inciler,

safirler ve zümrütler yerleştirilmişti.

"Arkadaşımın peşinden geniş bir kabul salonuna girdim. Tütsü ve gül kokuları havayı dolduruyordu; loş lambalar çok renkli bir ışık saçıyordu. Bazıları açık tenli, bazıları koyu tenli küçük gruplar halindeki müritler, müzikli bir şekilde ilahiler okuyor ya da meditasyon pozisyonunda oturarak içsel bir huzura dalmışlardı. Ortamda canlı bir neşe hakimdi."

"Gözlerinizi şenlendirin; bu sarayın sanatsal ihtişamının tadını çıkarın, çünkü bu saray yalnızca sizin şerefimize inşa edilmiştir." Rehberim, hayret dolu birkaç nidaıma sempatiyle gülümsedi.

"'Kardeşim,' dedim, 'bu yapının güzelliğı insan hayal gücünün sınırlarını aşıyor. Lütfen bana kökeninin gizemini anlat.'

"'Sizi memnuniyetle aydınlatırım.' Arkadaşıımın koyu renkli gözleri bilgelikle parladı. 'Gerçekte bu maddileşmede açıklanamaz hiçbir şey yok. Tüm evren, maddileşmiş bir düşüncedir. Yaratıcı. Uzayda süzölen bu ağır, dünyevi kütle, Tanrı'nın bir rüyasıdır. Her şeyi kendi bilincinden yarattı, tıpkı insanın rüya bilincinde yaratılışı ve yaratıklarını yeniden üretip canlandırması gibi.

"Tanrı önce yeryüzünü bir fikir olarak yarattı. Sonra onu canlandırdı; enerji atomları ortaya çıktı. Atomları bu katı küreye dönüştürdü. Tüm molekülleri Tanrı'nın iradesiyle bir arada tutulmaktadır. O iradesini geri çektiğinde, yeryüzü tekrar enerjiye dönüşerek dağılacaktır. Enerji çözülecektir." Bilinçaltına yerleştğinde, dünya fikri nesnellikten kaybolacaktır.

"Bir rüyanın özü, rüya görenin bilinçaltı düşüncesi tarafından somutlaştırılır. Uyanıklıkta bu bütünleyici düşünce geri çekildiğinde, rüya ve unsurları çözölür. Bir insan gözlerini kapatır ve bir rüya yaratımı kurar; uyanınca da bunu zahmetsizce maddesizleştirir. İlahi arketipsel kalıbı izler. Benzer şekilde, kozmik bilinçte uyandığında, kozmik rüyanın yanılsamalarını zahmetsizce maddesizleştirecektir."

"'Sonsuz, her şeyi başaran İrade ile bir olan Babaji, element atomlarını bir araya getirip herhangi bir biçimde tezahür ettirebilir. Anında yaratılan bu altın saray, tıpkı bu dünya gibi gerçektir. Babaji bu görkemli sarayı zihninden yarattı ve tıpkı Tanrı'nın bu dünyayı yaratıp onu olduğı gibi koruduğı gibi, atomlarını iradesinin gücüyle bir arada tutuyor.' Sözlerine şöyle devam etti: 'Bu yapı amacına hizmet ettiğinde, Babaji onu maddesizleştirecektir.'"

"Ben hayranlıkla sessiz kalırken, rehberim geniş bir hareketle şöyle dedi: 'Mücevherlerle muhteşem bir şekilde süslenmiş bu parıldayan saray, insan emeğıyle veya zahmetle çıkarılan altın ve değerli taşlarla inşa edilmemiştir. Sağlam bir şekilde ayakta duruyor, insana karşı anıtsal bir meydan okuma.' **34-5** Babaji'nin yaptığı gibi, kendini Tanrı'nın oğlu olarak idrak eden herkes, içinde gizli olan sonsuz güçler sayesinde her türlü hedefe ulaşabilir. Sıradan bir taş, muazzam atom enerjisinin sırrını içinde saklar; **34-6** Yine de, ölümlü bir varlık bile ilahi bir gücün kaynağıdır.

"Bilge kişi yakındaki bir masadan sapı elmaslarla parıldayan zarif bir vazo aldı. 'Büyük gurumuz bu sarayı sayısız serbest kozmik ışını katılaştırarak yarattı,' diye devam etti. 'Bu vazoya ve elmaslarına dokunun; duysal deneyimin tüm testlerini

karşılayacaklar."

"BEN incelendi o vazo, Ve geçti Benim el üzerinde o düz oda duvarları, kalın ile Parıldayan altın. Her biri bir kralın koleksiyonuna layık, cömertçe serpiştirilmiş mücevherler. Derin Zihnimde bir memnuniyet dalgası yayıldı. Bilinçaltımda saklı, yaşamdan gizlenmiş bir arzu.

Şimdi gitmiş, göründü aynı anda memnun Ve söndürüldü.

"Görkemli arkadaşım beni süslü kemerler ve koridorlardan geçirerek bir dizi odaya götürdü." İmparator sarayı tarzında zengin bir şekilde döşenmişti. Devasa bir salona girdik. Ortada, göz kamaştırıcı renkler saçan mücevherlerle süslü altın bir taht duruyordu. Orada, lotus pozisyonunda, yüce Babaji oturuyordu. Parlak zeminde, ayaklarının dibinde diz çöktüm.

"Lahiri, hâlâ altın bir saray hayaline mi dalmışsın?' Gurumun gözleri ışıldıyordu." beğenmek onun sahip olmak safirler. 'Uyan!' Tüm senin dünyevi susuzluk 'dır' hakkında ile olmak 'Sonsuza dek söndürüldü.' Gizemli kutsama sözleri mırıldandı. 'Oğlum, kalk. *Kriya Yoga* aracılığıyla Tanrı'nın krallığına giriş törenini kabul et.'

"Babaji elini uzattı; meyveler ve çiçeklerle çevrili bir *homa* (kurban) ateşi belirdi. Bu alevli sunağın önünde özgürleştirici yoga tekniğini aldım."

sanat eserleriyle dolu sarayda dolaştım ."

Muhteşem bahçelere inerken, yakınlarda dün saraya veya çiçekli terasa bitişik olmayan aynı mağaraları ve çorak dağ çıkıntılarını fark ettim.

"Soğuk Himalaya güneşinde muhteşem bir şekilde parıldayan saraya yeniden girdiğimde, ustamın huzuruna kavuşmak istedim. Hâlâ tahtında oturuyordu ve etrafı birçok sessiz müridiyle çevriliydi."

"Lahiri, Sen 'dır' aç.' Babaji ekledi, 'Kapalı senin gözler.'

"Kapıları tekrar açtığımda, büyüleyici saray ve onun pitoresk bahçeleri ortadan kaybolmuştu. Benim bedenim, Babaji'nin suretleri ve müritler topluluğu artık çıplak zeminde oturuyordu. Kaybolan sarayın tam yerinde, kayalık mağaraların güneş ışığı alan girişlerinden çok uzak olmayan bir yerdeydim. Rehberimin sarayın maddesizleşeceğini söylediğini hatırladım. Esir alınmış atomlar, ortaya çıktığı düşünce özüne salıverildi. Şaşkına dönmüş olsam da, guruma güvenle baktım. Mucizelerle dolu bu günde bundan sonra neyle karşılaşacağımı bilmiyordum.

"Sarayın inşa edilme amacı artık yerine getirildi,' diye açıkladı Babaji. Yerden toprak bir kap kaldırdı. 'Elini oraya koy ve dilediğin yiyeceği al.'"

"Geniş, boş kaseye dokunur dokunmaz, sıcak tereyağında kızarmış *luchiler* , köri ve nadir tatlılarla doldu. Kabın sürekli dolduğunu gözlemleyerek kendime servis yaptım. Yemeğimin sonunda su aradım. Gurum önümdeki kaseyi işaret etti. İşte! Yemek kaynamıştı." Kayboldu; yerine dağ deresi gibi berrak su geldi.

"Babaji, 'Az sayıda ölümlü, Tanrı'nın krallığının dünyevi tatminlerin krallığını da içerdiğini bilir' diye gözlemlemiştir. 'İlahi alem dünyevi olana kadar uzanır, ancak

dünyevi olan yanılsama olduğundan, gerçekliğin özünü içeremez."

"Sevgili guru, son gece Sen gösterdi için Ben o bağlantı ile ilgili güzellik içinde cennet
Ve toprak!' BEN

Kaybolmuş sarayın anılarına gülümsedim; eminim ki hiçbir sıradan yogi, Ruh'un yüce gizemlerine daha etkileyici bir lüks ortamında inisiyasyon almamıştı! Sakince baktım. Şimdiki manzaranın tam zıttı karşısında, çorak arazi, gökyüzüne uzanan çatı, ilkel barınak sunan mağaralar; etrafımdaki melek gibi azizler için zarif bir doğal ortam gibi görünüyordu.

"O öğleden sonra, geçmiş yaşamdaki idraklerin çağrışımlarıyla kutsanmış bir halde battaniyemin üzerinde oturuyordum. İlahi gurum yaklaştı ve elini başımın üzerinden geçirdi. *Nirbikalpa samadhi* haline girdim ve yedi gün boyunca kesintisiz bir şekilde bu mutluluk içinde kaldım. Öz bilginin ardışık katmanlarını geçerek, Gerçekliğin ölümsüz alemlerine nüfuz ettim. Tüm yanıltıcı sınırlamalar ortadan kalktı; ruhum Kozmik Ruh'un ebedi sunağında tamamen yerleşti. Sekizinci gün gurumun ayaklarına kapandım ve bu kutsal ıssızlıkta beni her zaman yanında tutmasını yalvardım.

"'Oğlum,' dedi Babaji beni kucaklayarak, 'bu enkarnasyondaki rolünü dışsal bir sahnede oynamalısın. Doğumdan önce yalnız başına meditasyonla geçen birçok yaşamla kutsanmış olarak, şimdi insanların dünyasına karışmalısın.'"

"Bu sefer benimle evli ve mütevazı iş sorumluluklarına sahip bir adam olarak görüşmemenizin altında yatan derin bir amaç vardı. Himalayalar'daki gizli grubumuza katılma düşüncelerinizi bir kenara bırakmalısınız; hayatınız kalabalık pazarlarda, ideal bir yogi-ev sahibi örneği olarak hizmet etmekte yatıyor."

"'Birçok şaşkın dünyevi erkek ve kadının feryatları, Yücelerin kulaklarında duyulmadan kalmadı,' diye devam etti. 'Siz, *Kriya Yoga aracılığıyla* sayısız samimi arayış içindeki kişiye manevi teselli getirmek için seçildiniz. Aile bağları ve ağır dünyevi görevlerle yüklenmiş milyonlarca insan, kendileri gibi bir evli olan sizden yeni bir cesaret alacak. Onlara, en yüksek yogik kazanımların aile babasına kapalı olmadığını göstermelisiniz. Dünyada bile, kişisel bir amaç veya bağlılık duymadan sorumluluklarını sadakatle yerine getiren yogi, aydınlanmanın kesin yolunda ilerler.'"

"Dünyayı terk etmeniz için hiçbir zorunluluk yok, çünkü içsel olarak zaten tüm karmik bağlarınızı kopardınız. Bu dünyaya ait değilsiniz, ama yine de içinde olmalısınız. Ailevi, iş, yurttaşlık ve manevi görevlerinizi vicdanlı bir şekilde yerine getirmeniz gereken daha birçok yıl var. İlahi umudun tatlı yeni bir nefesi, dünyevi insanların kurak kalplerine nüfuz edecek. Dengeli yaşamınızdan, kurtuluşun dışsal değil, içsel vazgeçmelere bağlı olduğunu anlayacaklar."

"Yüksek Himalayaların ıssızlığında gurumu dinlerken ailem, ofisim, dünya ne kadar uzak görünüyordu. Yine de sözlerinde sarsılmaz bir gerçeklik yankılanıyordu; bu kutsanmış huzur cennetini terk etmeyi itaatkâr bir şekilde kabul ettim. Babaji bana, yogik sanatın gurudan müride aktarılmasını yöneten kadim ve katı kuralları öğretti."

"Babaji, ' *Kriya* anahtarını yalnızca nitelikli müritlere verin,' dedi. 'Bu arayışta her şeyini feda etmeye yemin eden kişiye.' ile ilgili o İlâhi dır yerleştirmek ile çözmek o son gizemler ile ilgili hayat başından sonuna kadar o bilim ile ilgili meditasyon.'

Kriya sanatını yeniden canlandırarak insanlığa zaten büyük bir iyilik yapmışken , müritlik için gereken katı şartları gevşeterek bu iyiliği daha da artırmaz mısınız?" diye baktım.

*Kriya'yı tüm arayış içindekilere iletmemeye izin vermenizi rica ediyorum . Üçlü acıyla takip edilen dünyanın işkence gören erkek ve kadınları, **34-7 Özel bir teşvike ihtiyaçları var.** Kriya inisiyasyonu onlardan esirgenirse, özgürlüğe giden yola asla girişmeyebilirler .*

"Öyle olsun. İlahi dilek sizin aracılığınızla ifade edildi.' Merhametli guru, bu basit sözlerle, Kriya'yı yüzyıllardır dünyadan gizleyen katı önlemleri ortadan kaldırdı. ' Yardım isteyen herkese Kriya'yı özgürce verin.'"

Bir süre sessiz kaldıktan sonra Babaji şöyle ekledi: 'Bhagavad Gita'dan bu" muhteşem vaadi her bir müridinize tekrarlayın : "*Swalpamasya Dharmasya, Trayata Mahato Bhoyat*" - "Bu dinin azıcık bile uygulanması sizi korkunç korkulardan ve muazzam acılardan kurtaracaktır." **34-8**

"Ertesi sabah, veda duası için gurumun ayaklarının dibine diz çöktüğümde, ondan ayrılmak konusundaki derin isteksizliğimi hissetti."

"'Aramızda ayrılık yok, sevgili çocuğum.' Omzuma sevgiyle dokundu. 'Nerede olursan ol, ne zaman beni çağırırsan, anında yanında olacağım.'"

"Onun muhteşem vaadiyle teselli bulmuş ve Tanrı bilgeliğinin yeni keşfettiğim altınlarıyla zenginleşmiş olarak, dağdan aşağı indim. Ofiste, on gün boyunca Himalayaların ormanlarında kaybolduğumu düşünen iş arkadaşlarım tarafından karşılandım. Kısa süre sonra merkez ofisten bir mektup geldi . "

"'Lahiri Danapur'a **34-9 dönmeli** "Ofis," diye yazıyordu. "Ranikhet'e atanması bir hata sonucu oldu. Ranikhet görevlerini üstlenmesi için başka bir kişi gönderilmeliydi."

"Hindistan'ın bu en ücra köşesine gelmeme yol açan olaylardaki gizli etkileşimleri düşünerek gülümsedim."

"Danapur'a dönmeden önce, Moradabad'da bir Bengal ailesinin yanında birkaç gün geçirdim. Altı arkadaştan oluşan bir grup beni karşılamak için toplandı. Sohbeti manevi konulara çevirdiğimde, ev sahibim kasvetli bir şekilde şunları söyledi:

"'Ah, içinde bunlar günler Hindistan dır yoksul ile ilgili Azizler!

"'Babu,' BEN protesto etti içtenlikle, 'ile ilgili kurs Orası 'dır' Hala Harika ustalar içinde Bu kara!'

"Büyük bir coşkuyla, Himalayalar'daki mucizevi deneyimlerimi anlatma ihtiyacı hissettim. Küçük grup kibarca inanmaz bir tavır sergiledi."

"Lahiri," dedi bir adam yatıştırıcı bir sesle, "bu seyrek dağ havasında zihnin çok

gerilmiş. Anlattıkların ne biçim bir hayalmiş."

"Yanıyor" ile o heves ile ilgili gerçek, BEN konuştu olmadan vadesi dolmuş düşünce.
'Eğer BEN Arama o, Benim guru irade

belli olmak Sağ içinde Bu ev.'

"Herkesin gözünde merak parlıyordu; grubun böylesine garip bir şekilde cisimleşmiş bir azizi görmek için can atması hiç de şaşırtıcı değildi. Yarım yamalak da olsa, sessiz bir oda ve iki yeni yün battaniye istedim."

"Üstat, eterden maddileşecek,' dedim. 'Kapının dışında sessizce bekleyin; sizi yakında çağıracağım.'"

"Kendimi derin bir meditasyon haline bıraktım ve alçakgönüllülükle gurumu çağırdım. Karanlık oda kısa süre sonra loş bir ay ışığıyla doldu; Babaji'nin ışık saçan figürü belirdi."

"Lahiri, beni önemsiz bir şey için mi çağırdın?' Üstadın bakışları sertti. 'Hakikat, boş merakı olanlar için değil, samimi arayış içinde olanlar içindir. Görünce inanmak kolaydır; o zaman inkar edilecek bir şey kalmaz.'"

'Duyularüstü gerçek, doğal materyalist şüpheciliklerinin üstesinden gelenler tarafından hak edilir ve keşfedilir.' Ciddi bir ifadeyle ekledi: 'Bırakın beni gideyim!'

"Yalvararak ayaklarının dibine kapandım. 'Kutsal guru, ciddi hatamı fark ettim; alçakgönüllülükle özür diliyorum. Bu manevi olarak körleşmiş zihinlerde inanç yaratmak için sizi çağırmaya cesaret ettim. Duama lütufkâr bir şekilde katıldığınız için, lütfen arkadaşlarıma bir kutsama bahşetmeden ayrılmayın. İnançsız olsalar da, en azından garip iddialarımın doğruluğunu araştırmaya istekliydiler.'"

"Pekâlâ; bir süre burada kalacağım. Sözüünüzün dostlarınızın önünde itibarsızlaştırılmasını istemiyorum.' Babaji'nin yüzü yumuşamıştı, ama nazikçe ekledi: 'Bundan böyle, oğlum, bana ihtiyacın olduğunda geleceğim, her zaman beni çağırdığında değil. **34-10**'"

"Kapıyı açtığımda küçük grupta gergin bir sessizlik hakimdi. Sanki duyularına güvenmiyorlarmış gibi, arkadaşlarım battaniyenin üzerindeki parlak figüre bakakaldılar."

"Bu kitlesel hipnoz!' Adamlardan biri açıkça kahkaha attı. 'Kimse bizim bilgimiz olmadan bu odaya girmiş olamaz!'"

"Babaji gülümseyerek yaklaştı ve her birine vücudunun sıcak, sert etine dokunmalarını işaret etti. Şüpheleri ortadan kalkan arkadaşlarım, huşu içinde ve pişmanlıkla yere kapandılar."

"Let *halua* **34-11.html** 'Hazırlıklı olun.' Babaji'nin bu isteğini, grubun onun fiziksel gerçekliğinden daha da emin olmasını sağlamak için yaptığını biliyordum. Yulaf lapası kaynarken, ilahi guru cana yakın bir şekilde sohbet ediyordu. Bu şüpheci Thomas'ların dindar Aziz Pavlus'lara dönüşümü muhteşemdi. Yemekten sonra, Babaji

sırayla her birimizi kutsadı. Aniden bir ışık parlaması oldu; Babaji'nin bedeninin elektronik unsurlarının yayılan buharlaşmış bir ışığa anında kimyasal ayrışmasına tanık olduk. Üstadın Tanrı tarafından ayarlanmış irade gücü, bedenini bir arada tutan eter atomlarının kavrayışını gevşetmişti; hemen trilyonlarca küçük yaşamsal kıvılcım sonsuz rezervuara karıştı.

"İle Benim sahip olmak gözler BEN sahip olmak görülen o fatih ile ilgili ölüm.' Maitra, **34-12** bir ile ilgili o grup, konuştu

Saygıyla. Yüzü, yeni uyanışının sevinciyle değişmişti. 'Yüce guru, bir çocuğun baloncuklarla oynadığı gibi zaman ve mekanla oynadı. Cennetin ve yeryüzünün anahtarlarına sahip birini gördüm.'

"Kısa süre sonra Danapur'a döndüm. Ruh'a sıkıca bağlı olarak, bir evli çiftin çok yönlü iş ve ailevi sorumluluklarını yeniden üstlendim."

Lahiri Mahasaya, Swami Kebalananda ve Sri Yukteswar'a, Babaji ile bir başka karşılaşmasının öyküsünü de anlattı; bu karşılaşma, gurunun "Bana ne zaman ihtiyacınız olursa geleceğim" vaadini hatırlatan koşullar altında gerçekleşmişti.

"Olay yeri Allahabad'daki bir *Kumbha Mela'sıydı* . Ofis işlerimden kısa bir süreliğine izinli olarak oraya gitmiştim. Keşiş kalabalığının arasında dolaşırken..." Ve kutsal festivale katılmak için uzaklardan gelen sadular arasında, elinde bir dilenci kasesi tutan, küle bulaşmış bir münzevi dikkatimi çekti. Aklıma adamın ikiyüzlü olduğu düşüncesi geldi. giymek o dışa doğru semboller ile ilgili feragat olmadan A karşılık gelen içe doğru lütuf.

"Çileciyi geçer geçmez şaşkın gözlerim Babaji'ye takıldı. Dağınık saçlı bir münzevinin önünde diz çökmüş haldeydi."

"'Guruji!' BEN hızlandırılmış ile onun taraf. 'Sayın, Ne 'dır' Sen yapmak Burada?'

"'Bu dünyadan elini çekmiş adamın ayaklarını yıkıyorum, sonra da yemek kaplarını temizleyeceğim.' Babaji Bana küçük bir çocuk gibi gülümsedi; kimseyi eleştirmememi, aksine Tanrı'nın üstün ya da aşağı insanların beden tapınaklarında eşit derecede bulunduğunu görmemi istediğini anladım. Büyük guru şöyle ekledi: 'Bilge ve cahil sadulara hizmet ederek, Tanrı'yı her şeyden çok memnun eden en büyük erdemi, alçakgönüllülüğü öğreniyorum.'"

34-1 : Şimdi A askeri sanatoryum. İle 1861 o İngiliz Devlet vardı çoktan kurulmuş kesin telgraf iletişimi.

34-2 : Ranikhet, içinde o Almora semt ile ilgili Birleşik İller, dır konumlandırılmış de o ayak ile ilgili Nanda Devi, o en yüksek Britanya Hindistanı'ndaki Himalaya zirvesi (7.761 metre).

34-3 : "The Şabat idi yapılmış için Adam, Ve Olumsuz Adam için o Şabat." *İşaret* 2:27.

34-4 : O karmik kanun gereklilikler O Her insan dilek bulmak nihai yerine getirme. Arzu dır Böylece o zincir Hangi bağlar İnsanı yeniden doğuş çarkına.

34-5 :

Ne dır A Mucize mi? A kınama, 'Bu"

".BİR örtük hiciv Açık insanlık

34-6 : O teori ile ilgili o atomik yapı ile ilgili konu idi açıklanmış içinde o antik Hint *Vaisesika* Ve *Nyaya* antlaşmalar.
"Orada 'dır' büyüklük dünyalar Tümü yerleştirildi uzak içinde o oyuklar ile ilgili her biri atom, çok çeşitli gibi o toz
zerrecikleri içinde A güneş ışını." - *Yoga Vasishtha*.

34-7 : Fiziksel, zihinsel, Ve manevi cefa; tezahür etti, sırasıyla, içinde hastalık, içinde psikolojik yetersizlikler veya "kompleksler" ve ruhsal cehalet içinde.

34-8 : Bölüm II:40.

34-9 : A şehir yakın Benares.

34-10 : İçinde o yol ile o Sonsuz, eşit aydınlatılmış ustalar beğenmek Lahiri Mahasaya mayıs acı çekmek itibaren BİR aşırı ile ilgili coşku, Ve tabi olmak ile disiplin. İçinde o *Bhagavad Gita* , Biz Okumak birçok pasajlar Neresi o ilahi guru Krishna verir azarlama Müritlerin prensi Arjuna'ya.

34-11 : A yulaf lapası yapılmış ile ilgili krem ile ilgili buğday kızarmış içinde tereyağı, Ve haşlanmış ile süt.

34-12 Lahiri Mahasaya'nın burada bahsettiği Maitra adlı kişi, daha sonra kendini gerçekleştirme konusunda oldukça ileri bir seviyeye ulaştı. BEN met Maitra kısa süre sonrasında Benim mezuniyet itibaren yüksek okul; O ziyaret etti o Mahamandal inziva yeri içinde Benares'te ikamet ettiğim sırada, Babaji'nin Moradabad'daki grubun önünde cisimleşmesinden bahsetti. Maitra bana, "Bu mucizenin sonucu olarak, Lahiri Mahasaya'nın ömür boyu müritlerinden biri oldum" diye açıkladı.

BÖLÜM: 35

O Mesih'e benzer Hayat İle ilgili Lahiri Mahasaya

"Böylece bütün doğruluğu yerine getirmemiz gerekir." **35-1** İsa, Vaftizci Yahya'ya söylediği bu sözlerle ve Yahya'dan kendisini vaftiz etmesini isteyerek, hocasının ilahi haklarını kabul ediyordu.

Doğu bakış açısıyla Kutsal Kitabın saygılı bir incelemesinden, **35-2** Sezgisel algıma dayanarak, Vaftizci Yahya'nın geçmiş yaşamlarında Mesih'in gurusu olduğuna ikna oldum. İncil'de, Yahya ve İsa'nın son enkarnasyonlarında sırasıyla İlyas ve öğrencisi Elişa olduklarını ima eden çok sayıda pasaj vardır. (Bunlar Eski Ahit'teki yazılışlardır. Yunanca çevirmenler isimleri Elias ve Eliseus olarak yazmışlardır; bu değiştirilmiş halleriyle Yeni Ahit'te tekrar karşımıza çıkarlar.)

Eski Ahit'in en sonu, İlyas ve Elişa'nın yeniden doğuşunun önceden bildirilmesidir: "İşte, Rabbin büyük ve korkunç günü gelmeden önce size peygamber İlyas'ı göndereceğim." **35-3** Böylece, "Rabbin gelişinden önce" gönderilen Yahya (İlyas), biraz daha önce doğmuştu. Mesih'in müjdecisi olarak hizmet etmek üzere. Bir melek, baba Zekeriya'ya görünerek, doğacak oğlu Yahya'nın İlyas'tan (Elias) başkası olmayacağına tanıklık etti.

"Ancak o melek söz konusu -e o, Korku Olumsuz, Zekeriya: için senin namaz dır
duyulmuş; Ve senin eş Elisabeth

olacak ayı sana A oğul, Ve sen şalt Arama onun isim John. Ve birçok ile ilgili o çocuklar ile ilgili İsrail

O, Rab Tanrılarına dönecek. Ve O'nun önünde yürüyecek. **35-4** *İlyas'ın ruhu ve gücüyle*, babaların yüreklerini oğullarına, itaatsizleri de doğruların bilgeliğine döndürmek; Rab için hazırlanmış bir halkı hazır hale getirmek için." **35-5** İsa, İlyas'ı (İlyas) iki kez açıkça Yahya olarak tanımladı: "İlyas çoktan gelmişti, ama onu tanımadılar. Sonra öğrenciler..."

"Onun, onlara Vaftizci Yahya'dan bahsettiğini anladılar." **35-6** Yine İsa şöyle diyor: "Çünkü bütün peygamberler ve yasa, Yahya'ya kadar peygamberlik etmişlerdir. Eğer bunu kabul ederseniz, bu, gelmesi beklenen İlyas'tır." **35-7** Ne zaman John reddedildi O O idi Elias (İlyas), **35-8** O anlamına gelen O içinde o mütevazı Yahya'nın cübbesiyle geldiğinde artık büyük guru İlyas'ın dışsal yüceliğiyle gelmiyordu. Önceki enkarnasyonunda, şanın ve ruhsal zenginliğinin "örtüsünü" öğrencisi Elişa'ya vermişti. "Ve Elişa dedi ki: Yalvarırım, ruhunun iki katı bana olsun. Ve o dedi ki: Zor bir şey istedin; yine de, senden alındığımda beni görürsen, bu sana öyle olacaktır." sana... Ve İlyas'ın üzerinden düşen *cübbeyi aldı.* " **35-9**

Roller tersine döndü, çünkü artık ilahi idrakte mükemmelliğe ulaşmış olan Elişa-İsa'nın görünürdeki gurusu olan İlyas-Yuhanna'ya ihtiyaç kalmamıştı.

İsa'nın dağda başkalaşıma uğraması **35-10** İsa, Musa ile birlikte, gurusu İlyas'ı görmüştü. Çarmıhta son anlarında da ilahi ismi haykırdı: " *Eli, Eli, lama sabachthani?* Yani, Tanrım, Tanrım, neden beni terk ettin?" Orada bulunanlardan bazıları bunu duyunca, "Bu adam İlyas'ı çağırıyor.Bakalım İlyas orada mı?" dediler. irade Gelmek ile kaydetmek o." **35- 11**

Vaftizci Yahya ile İsa arasında var olan ebedi guru-öğrenci bağı, Babaji ve Lahiri Mahasaya için de mevcuttu. Ölümsüz guru, öğrencisinin son iki yaşamı arasında girdaplar oluşturan Lethean sularında şefkatle yüzdü ve önce çocuk, sonra da yetişkin Lahiri Mahasaya'nın attığı adımları yönlendirdi. Babaji, öğrenci otuz üçüncü yaşına gelene kadar, hiç kopmamış olan bu bağı açıkça yeniden kurmanın zamanının geldiğini düşünmedi.

Ardından, Ranikhet yakınlarındaki kısa görüşmelerinin ardından, özverili üstat, çok sevdiği öğrencisini küçük dağ grubundan uzaklaştırarak onu dış dünyaya bir misyon için serbest bıraktı. "Oğlum, bana ne zaman ihtiyacın olursa geleceğim." Hangi ölümlü sevgili bu sonsuz sözü verebilir ki?

Toplumsal genelinin haberi olmadan, Benares'in ücra bir köşesinden büyük bir ruhani Rönesans başladı. Çiçeklerin kokusu bastırılmadığı gibi, ideal bir ev sahibi olarak sessizce yaşayan Lahiri Mahasaya da içsel ihtişamını gizleyemedi. Yavaş yavaş, Hindistan'ın her yerinden, müritler özgürleşmiş üstadın ilahi özünü aramaya koyuldular.

İngiliz ofis müdürü, çalışanında garip, aşkın bir değişim fark eden ilk kişilerden biriydi ve ona sevgiyle "Keyifli Babu" diye sesleniyordu.

"Efendim, üzgün görünüyorsunuz. Sorun nedir?" Lahiri Mahasaya bir sabah patronuna bu anlayışlı soruyu yöneltti.

"Benim eş içinde İngiltere dır kritik olarak hasta. BEN am yırtılmış ile endişe."

"Onun hakkında size bilgi vereceğim." Lahiri Mahasaya odadan çıktı ve bir süre تنها bir yerde oturdu. Geri döndüğünde teselli edici bir şekilde gülümsedi.

"Karınızın durumu iyileşiyor; şimdi size bir mektup yazıyor." Her şeyi bilen yogi, mektubun bazı bölümlerini aktardı.

"Çok heyecanlısın Babu, sıradan bir insan olmadığını zaten biliyorum. Yine de, istediğin zaman zamanı ve mekanı ortadan kaldırabileceğine inanamıyorum!"

Söz verilen mektup nihayet geldi. Şaşkına dönen müdür, mektupta sadece karısının iyileştiğine dair müjdeli haberi değil, aynı zamanda haftalar önce Lahiri Mahasaya'nın tekrarladığı aynı ifadeleri de buldu.

Karısı birkaç ay sonra Hindistan'a geldi. Lahiri Mahasaya'nın sessizce masasında oturduğu ofisi ziyaret etti. Kadın ona saygıyla yaklaştı.

"Efendim," dedi, "aylar önce Londra'daki hasta yatağımın başında gördüğüm, görkemli bir ışıkla çevrili olan sizin suretinizdi. O anda tamamen iyileştim! Kısa süre sonra da Hindistan'a uzun okyanus yolculuğuna çıkabildim."

Gün geçtikçe, bir veya iki mürit, yüce gurudan *Kriya inisiyasyonu için yalvarırdı. Bu ruhani görevlerine, iş ve aile hayatının sorumluluklarına ek olarak, büyük üstat eğitime de büyük ilgi gösterdi. Birçok çalışma grubu kurdu ve Benares'in Bengalitola bölgesindeki büyük bir lisenin gelişiminde aktif rol oynadı. Kutsal yazılar üzerine düzenli olarak yaptığı söyleşiler* , birçok hakikat arayıcısının büyük bir ilgiyle katıldığı " *Gita Meclisi*" olarak anılmaya başlandı .

Lahiri Mahasaya, bu çok yönlü faaliyetleriyle şu yaygın soruya cevap aradı: "İş ve sosyal sorumluluklarını yerine getirdikten sonra, manevi meditasyon için zaman nerede?" Büyük evli gurunun uyumlu ve dengeli yaşamı, binlerce sorgulayan kalbin sessiz ilham kaynağı oldu. Sadece mütevazı bir maaşla geçinen, tutumlu, gösterişsiz, herkese ulaşılabilir olan üstat, dünyevi yaşam yolunda doğal ve mutlu bir şekilde ilerledi.

Yüce Varlığın tahtında oturmasına rağmen, Lahiri Mahasaya, farklı meziyetlerine bakılmaksızın tüm insanlara saygı gösterdi. Müritleri onu selamladığında, o da onlara karşılık olarak eğildi.

Üstat, çocuksu bir tevazu ile sık sık başkalarının ayaklarına dokunur, ancak böyle bir saygının kendisine gösterilmesine nadiren izin verirdi; oysa guruna karşı gösterilen bu saygı eski bir Doğu geleneğidir. gelenek.

Lahiri Mahasaya'nın hayatının önemli bir özelliği, her yaşta insana *Kriya inisiyasyonunu armağan etmesiydi*. İnanç. Sadece Hindular değil, Müslümanlar ve Hristiyanlar da en önde gelen müritleri arasındaydı. Monistler ve dualistler, tüm inançlardan olanlar veya hiçbir inancı olmayanlar, evrensel guru tarafından tarafsız

bir şekilde kabul edildi ve eğitildi. İleri düzeydeki müritlerinden biri de Abdul Gufoor Khan'dı. Müslüman. Lahiri Mahasaya'nın, yüksek kasttan bir Brahman olmasına rağmen, zamanının katı kast bağnazlığını ortadan kaldırmak için elinden gelenin en iyisini yapması büyük bir cesaret örneğidir. Her kesimden insan hayat kurmak barınak altında o yüksek lisans her yerde mevcut kanatlar. Beğenmek Tümü Tanrı'dan ilham almış peygamberler, Lahiri

Mahasaya verilmiş yeni umut ile o dışlanmışlar Ve ezilmiş ile ilgili toplum.

"Her zaman şunu hatırlayın: Siz kimseye ait değilsiniz ve kimse size ait değil. Bunu bir gün düşünün." "Birdenbire bu dünyadaki her şeyi terk etmek zorunda kalacaksınız; bu yüzden şimdi Tanrı ile tanışın," diye seslendi büyük guru öğrencilerine. "Tanrı algısı balonunda her gün yolculuk ederek yaklaşan ölüm yolculuğuna kendinizi hazırlayın. Yanılgı yoluyla kendinizi en iyi ihtimalle bir dert yuvası olan bir et ve kemik yığını olarak algılıyorsunuz." **35-12** Sürekli meditasyon yapın ki, kendinizi sonsuz öz olarak, her türlü acıdan arınmış halde çabucak görebilesiniz. Bedenin tutsağı olmaktan kurtulun; Kriya'nın gizli anahtarını kullanarak , Ruh'a kaçmayı öğrenin."

Büyük guru, çeşitli öğrencilerini kendi inançlarının iyi geleneksel disiplinine bağlı kalmaya teşvik etti. Kriya'nın *kurtuluşun* pratik bir tekniği olarak her şeyi kapsayan doğasını vurgulayan Lahiri Mahasaya, daha sonra öğrencilerine yaşamlarını çevrelerine ve yetiştirilme biçimlerine uygun olarak ifade etme özgürlüğü verdi.

namazını **35-13 vakit** kılmalıdır ." Üstat, "Günde dört kez ibadet edin," diye belirtti. "Bir Hindu günde dört kez meditasyon yapmalıdır. Bir Hristiyan da günde dört kez diz çökmeli, Tanrı'ya dua etmeli ve ardından İncil okumalıdır."

Bhakti (adanmışlık), *Karma* (eylem), *Jnana* (bilgelik) veya *Raja* (kraliyet veya tam) *Yoga* yollarına yönlendirdi . Keşişliğin resmi yoluna girmek isteyen müritlerine izin vermekte yavaş davranan üstat, onları her zaman önce manastır hayatının çilelerini iyice düşünmeye teşvik etti.

Büyük guru, müritlerine kutsal metinler üzerine teorik tartışmalardan kaçınmalarını öğretti. "Yalnızca O bilgedir." DSÖ kendini adıyor kendisi ile farkına vararak, Olumsuz okuma sadece, o antik ifşaatlar," O söz konusu. "Tüm sorunlarınızı meditasyon yoluyla çözün. **35-14** Kârsız dini spekülasyonları gerçek Tanrı temasıyla değiştirin. Zihninizi dogmatik teolojik kalıntılardan arındırın; taze ve iyileştirici enerjiyi içeri alın. Doğrudan algılamanın suları. Kendinizi aktif içsel Rehberliğe ayarlayın; İlahi Ses, hayatın her ikilemine cevaba sahiptir. İnsanın kendini belaya sokma konusundaki zekası her ne kadar Sonsuz olmak bir yana, Sonsuz Yardım da aynı derecede kaynak bakımından zengindir."



LAHIRI MAHASAYA
Öğrenci ile ilgili Babajî

Ve Guru ile ilgili Sri Yukteswar

Üstadın her yerde hazır bulunma özelliği, bir gün *Bhagavad Gita'yı açıklarken onu dinleyen bir grup müridinin önünde kendini gösterdi. Kutastha Chaitanya'nın* veya tüm titreşimsel yaratılıştaki Mesih Bilincinin anlamını açıklarken , Lahiri Mahasaya aniden nefes nefese kaldı ve şöyle haykırdı:

"BEN am boğulma içinde o bedenler ile ilgili birçok ruhlar kapalı o sahil ile ilgili Japonya!"

Ertesi sabah, öğrenciler bir gazetede, bir önceki gün Japonya yakınlarında batan gemideki birçok kişinin ölüm haberini okudular.

Yanında kalamayan müritlerine teselli edici bir şekilde, " *Kriya* uygulayanlarla her zaman birlikteyim ," diyordu. "Genişleyen algılarınız aracılığıyla sizi Kozmik Yuva'ya yönlendireceğim."

Swami Satyananda'ya bir mürit tarafından, Benares'e gidemeyen adamın yine de rüyasında kesin *bir Kriya inisiyasyonu aldığı anlatıldı. Lahiri Mahasaya, dualarına karşılık olarak müritine görünerek ona yol göstermişti.*

Eğer bir mürit dünyevi yükümlülüklerinden herhangi birini ihmal ederse, üstat onu nazıkçe düzeltir ve terbiye ederdi.

Sri Yukteswar bir keresinde bana, "Lahiri Mahasaya'nın sözleri, bir müridinin kusurlarından açıkça bahsetmek zorunda kaldığında bile, yumuşak ve iyileştiriciydi,"

deymişti. Üzüntüyle eklemişti, "Hiçbir mürid, üstadımızın iğneleyici sözlerinden kaçmadı." Gülmeden edemedim ama Sri Yukteswar'a, keskin ya da yumuşak sözlerin bile,

Olumsuz, onun Her kelime idi müzik ile Benim kulaklar.

Lahiri Mahasaya, *Kriya'yı dikkatlice* dört aşamalı bir şekilde sınıflandırmıştır. **35-15**
O, müritine ancak kesin bir manevi ilerleme gösterdikten sonra üç üst düzey tekniği bahşederdi. Bir gün Değerinin gerektiği gibi değerlendirilmediğine ikna olan bir öğrenci, sesini duyurdu. memnuniyetsizlik.

"Usta," O söz konusu, "elbette BEN am hazır Şimdi için o ikinci başlatma."

Tam o sırada kapı açıldı ve mütevazı bir mürit olan Brinda Bhagat içeri girdi. Kendisi Benares'te postacıydı .

Kriya'nın ikinci tekniğine hazır mısın ?"

Küçük postacı ellerini yalvarırcasına kavuşturdu. "Gurudeva," dedi telaşla, "lütfen artık daha fazla inisiyasyon olmasın! Daha yüksek öğretileri nasıl özümseyebilirim ki? Bugün kutsamalarınızı istemeye geldim, çünkü ilk ilahi *Kriya* beni öyle bir sarhoşluğa sürükledi ki mektuplarımı teslim edemiyorum!"

"Brinda zaten Ruh denizinde yüzüyor." Lahiri Mahasaya'nın bu sözleri üzerine diğer öğrencisi başını öne eğdi.

"Usta," O söz konusu, "BEN Görmek BEN sahip olmak olmuş A fakir işçi, bulma arıza ile Benim aletler."

Kriya aracılığıyla kavrayışını öyle bir düzeye geliştirdi ki, bilginler zaman zaman karmaşık kutsal metin noktaları hakkında onun yorumunu arıyorlardı. Hem günahattan hem de söz diziminden masum olan küçük Brinda, bilgili alimler arasında ün kazandı.

Lahiri Mahasaya'nın Benares'teki sayısız müritinin yanı sıra, Hindistan'ın uzak bölgelerinden de yüzlerce kişi ona geldi. Kendisi de birkaç kez Bengal'e seyahat ederek iki oğlunun kayınpederlerinin evlerini ziyaret etti. Onun varlığıyla kutsanmış olan Bengal, küçük *Kriya* gruplarıyla dolup taşı. Özellikle Krishnagar ve Bishnupur bölgelerinde, birçok sessiz mürit, bugüne kadar görünmez bir manevi meditasyon akımının akmasını sağlamaktadır.

Kriya eğitimi alan birçok aziz arasında, Benares'in ünlü Swami Vhaskarananda Saraswati'si ve Deogarh'ın saygın münzevi keşişi Balananda Brahmachari de sayılabilir. Lahiri Mahasaya bir süre Benares Maharaja Iswari Narayan Sinha Bahadur'un oğluna özel öğretmenlik yapmıştır. Üstadın manevi başarısını fark eden maharaja ve oğlu, Maharaja Jotindra Mohan Thakur gibi *Kriya eğitimi almışlardır*.

Lahiri Mahasaya'nın dünyevi nüfuz sahibi birçok öğrencisi, *Kriya* çevresini tanıtım yoluyla genişletmek istiyordu. Ancak guru buna izin vermedi. Benares Lordu'nun kraliyet hekimi olan bir öğrencisi, üstadın adını "Kashi Baba" (Benares'in Yücesi)

olarak yaymak için organize bir çaba başlattı. **35-16** Yine guru bunu yasakladı.

Kriya çiçeğinin kokusu gösterişsiz, doğal bir şekilde yayılsın," dedi. "Tohumları manevi açıdan verimli kalplerin toprağında kök salacaktır."

Büyük üstat, modern bir örgüt veya matbaa aracılığıyla vaaz verme sistemini benimsemese de, mesajının gücünün karşı konulamaz bir sel gibi yükseleceğini ve kendi gücüyle insan zihinlerinin kıyılarını sular altında bırakacağını biliyordu. Müritlerin değişen ve arınmış yaşamları, *Kriya*'nın ölümsüz canlılığının basit *garantisiydi*.

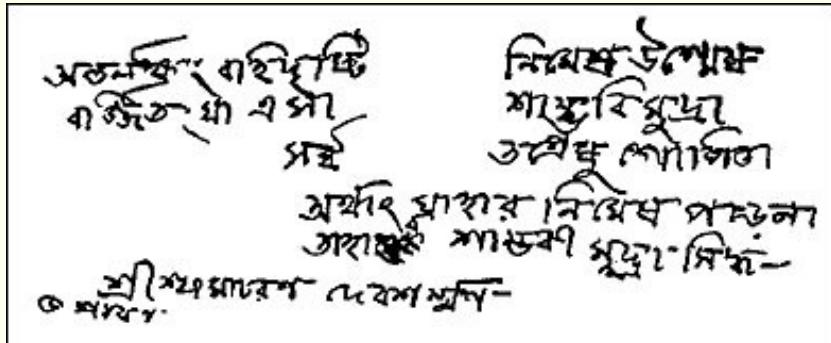
İçinde 1886, yirmi beş yıllar sonrasında onun Ranikhet başlatma, Lahiri Mahasaya idi emekli Açık A emeklilik.

35-17 Gündüzleri müsait olması nedeniyle, müritler onu giderek artan sayılarla ziyaret etmeye başladılar. Büyük guru artık zamanının çoğunu sessizce, sakin lotus pozisyonunda oturarak geçiriyordu. Küçük salonundan nadiren çıkıyor, hatta yürüyüşe çıkmak veya evin diğer bölümlerini ziyaret etmek için bile dışarı çıkmıyordu. Neredeyse hiç durmadan, gurunun *darshan'ını* (kutsal görüşünü) almak için sessiz bir mürit akışı geliyordu.

Lahiri Mahasaya'nın alışılmış fizyolojik durumu, nefes darlığı, uykusuzluk, nabız ve kalp atışının durması, saatlerce göz kırpmadan duran sakin gözler ve derin bir huzur hali gibi insanüstü özellikler sergileyerek tüm izleyicileri hayrete düşürdü. Hiçbir ziyaretçi ruhani bir yükseliş yaşamadan ayrılmadı; herkes gerçek bir Tanrı adamının sessiz kutsamasını aldığını biliyordu.

Kriya Yoga mesajını yaydı ve halkın yararına bazı yogik bitkisel ilaçlar hazırladı **(35-18)**. ilaçlar.

Eski geleneğe uygun olarak, üstat genel olarak insanlara bir *neem* **35-19 verdi**. Çeşitli hastalıkların tedavisi için kullanılan bir yağ. Guru, bir müridinden bu yağ damıtmasını istediğinde, müridi bu görevi kolayca yerine getirebiliyordu. Başka biri denediğinde ise garip zorluklarla karşılaşılıyor ve gerekli damıtma işlemlerinden sonra şifalı yağın neredeyse tamamen buharlaştığını görüyordu. Belli ki o yüksek lisans kutsama idi A gerekli bileşen.



অসম্ভব বহিষ্কৃতি
কাজিত্যো এ সা
পক্ষ
নিমেষ উল্লেখ
শাস্ত্রবিমুখা
উল্লেখ লোপিত
অসম্ভব দ্বারা নিমেষ পক্ষনা
আসক্ত শাস্ত্রী মুদ্রা-সিদ্ধ-
শ্রীশ্যামধর দেবশাস্ত্রী-
৩ শ্রবণ

Yukarıda Lahiri Mahasaya'nın Bengal alfabesiyle yazılmış el yazısı ve imzası

gösterilmektedir. Bu satırlar bir müridine yazdığı mektupta yer almaktadır; büyük üstat bir Sanskritçe ayeti şu şekilde yorumlamaktadır: "Elde ettiği başarıya ulaşan kişi..." Göz kapaklarının kırılmadığı bir sakinlik haline ulaşan kişi, *Sambhavi Mudra*'ya erişmiştir."

"*Sri Shyama Charan Deva Şarman*" (imzalı)

O Arya Misyon Kurum üstlendi o yayın ile ilgili birçok ile ilgili o gurunun kutsal yazı

Yorumlar. İsa ve diğer büyük peygamberler gibi, Lahiri Mahasaya da kendisi hiçbir kitap yazmadı, ancak derinlemesine yorumları çeşitli müritleri tarafından kaydedildi ve derlendi. Bu gönüllü yazıcılardan bazıları, gurunun derin kavrayışını doğru bir şekilde aktarmada diğerlerinden daha başarılıydı; yine de, genel olarak çabaları başarılı oldu. Onların gayreti sayesinde, dünya Lahiri Mahasaya'nın yirmi altı eski kutsal metin üzerine eşsiz yorumlarına sahip oldu.

Üstadın torunu Sri Ananda Mohan Lahiri, *Kriya üzerine ilginç bir kitapçık yazmıştır. Sri Ananda şöyle yazmıştır: " Bhagavad Gita metni , birçok düğüm noktası (vya-kutas) içeren büyük destan Mahabharata'nın bir parçasıdır . Bu düğüm noktalarını sorgulamadan bırakırsak, tuhaf ve kolayca yanlış anlaşılabilir türden mitolojik hikayelerden başka bir şey bulamayız. Bunları göz ardı edin."* Düğüm noktaları açıklanamadı ve Doğu'nun binlerce yıllık deney arayışından sonra insanüstü bir sabırla koruduğu bir bilimi kaybettik. **35-20** Lahiri Mahasaya'nın tefsirleri, kutsal metinlerin harf ve imgelerinin gizemi içinde ustaca gizlenmiş olan din biliminin özünü, alegorilerden arındırılmış bir şekilde gün yüzüne çıkardı.

Artık sadece anlaşılmaz bir kelime cambazlığı olmaktan çıkmış olan Vedik ibadetinin aksi halde anlamsız formüllerinin, üstat tarafından bilimsel öneme sahip olduğu kanıtlanmıştır...

"Biliyoruz ki insan genellikle kötü tutkuların isyankar etkisine karşı çaresizdir, ancak *Kriya aracılığıyla üstün ve kalıcı bir mutluluk bilincine vardığında bu tutkular güçsüzleşir ve insan bunlara teslim olmanın hiçbir nedenini bulamaz* . Burada, aşağılık tutkuların terk edilmesi, reddedilmesi, bir mutluluğun benimsenmesi, savunulmasıyla eş zamanlıdır. Böyle bir yol olmadan, yalnızca olumsuz ifadelerden oluşan yüzlerce ahlaki ilke bizim için işe yaramaz."

"Dünyevi faaliyetlere olan hevesimiz bizdeki manevi huşu duygusunu öldürüyor. Bilim bize her şeyin nasıl olduğunu gösterse bile, tüm isimlerin ve biçimlerin ardındaki Büyük Yaşamı kavrayamayız." Doğanın güçlerini kullanmak; bu aşinalık, onun nihai sırlarına karşı bir küçümseme doğurmuştur. Doğa ile ilişkimiz pratik bir iş ilişkisidir. Onu, tabiri caizse, amaçlarımıza nasıl hizmet edebileceğini öğrenmek için kurcalıyoruz; kaynağı henüz bilinmeyen enerjilerinden faydalanıyoruz. Bilimde doğa ile ilişkimiz, bir insan ile hizmetkârı arasındaki ilişki gibidir veya felsefi anlamda o, tanık kürsüsündeki bir tutsak gibidir. Onu sorguya çekiyoruz, ona meydan okuyoruz ve gizli değerlerini ölçemeyen insan terazisiyle kanıtlarını ince ince tartıyoruz. Öte yandan, benlik daha yüksek bir güçle iletişim halindeyken, doğa otomatik olarak, hiçbir stres veya zorlanma olmadan, insanın iradesine itaat eder. Doğaya karşı bu zahmetsiz hakimiyet, anlayışsız materyalist tarafından 'mucizevi' olarak adlandırılır.

"Lahiri Mahasaya'nın yaşamı, yoganın gizemli bir uygulama olduğu yönündeki yanlış düşünceyi değiştiren bir örnek teşkil etti. Her insan, *Kriya aracılığıyla* doğayla olan doğru ilişkisini anlamının ve fizik biliminin gerçekçiliğine rağmen, ister mistik ister günlük olaylar olsun, tüm olgulara karşı manevi bir saygı duymanın yolunu bulabilir.

35-21 Bin yıl önce gizemli olanın artık gizemli olmadığını ve şimdi gizemli olanın yüz yıl sonra yasal olarak anlaşılabilir hale gelebileceğini aklımızda tutmalıyız. Orada olan, Sonsuzluk, Güç Okyanusu'dur. tüm tezahürlerin ardında.

Kriya Yoga'nın yasası ebedidir. Matematik gibi, toplama ve çıkarma gibi basit kurallar gibi doğrudur, o kanun ile ilgili *Kriya* olabilmek Asla olmak yok edildi. Yakmak ile küller Tümü o kitaplar Açık matematik,

Mantıklı düşünenler bu tür gerçekleri her zaman yeniden keşfedeceklerdir; yoga hakkındaki tüm kutsal kitapları yok edin, saf adanmışlığı ve dolayısıyla saf bilgiyi içinde barındıran gerçek bir yogi ortaya çıktığında temel yasaları mutlaka gün yüzüne çıkacaktır."

Babaji en büyük avatarlardan biri, bir *Mahavatar* ve Sri Yukteswar da Bilgeliğin Enkarnasyonu veya *Jnanavatar olduğu gibi, Lahiri Mahasaya da haklı olarak Yogavatar veya Yoga'nın Enkarnasyonu* olarak adlandırılabilir . Hem niteliksel hem de niceliksel iyilik standartlarına göre, toplumun manevi seviyesini yükseltti. Yakın müritlerini Mesih benzeri bir konuma yükseltme gücü ve gerçeği kitleler arasında geniş çapta yaymasıyla Lahiri Mahasaya, insanlığın kurtarıcıları arasında yer almaktadır.

Kriya'ya pratik bir vurgu yapmasında ve yoga özgürlüğünün kapılarını ilk kez tüm insanlara açmasında yatmaktadır. Kendi hayatındaki mucizelerin yanı sıra, *Yogavatar, yoganın* kadim karmaşıklıklarını basitleştirerek tüm harikaların zirvesine ulaşmıştır. Sıradan insanların kavrayabileceği etkili bir sadelik.

Mucizelerle ilgili olarak Lahiri Mahasaya sık sık şöyle derdi: "Genel olarak insanların bilmediği ince yasaların işleyişi, gerekli ayrımı yapmadan kamuoyunda tartışılmamalı veya yayınlanmamalıdır." Bu sayfalarda onun uyarıcı sözlerini hiçe saymış gibi görünüyorsam, bunun nedeni bana içten bir güvence vermiş olmasıdır. Ayrıca, Babaji, Lahiri Mahasaya ve Sri Yukteswar'ın hayatlarını kaydederken, anlaşılması güç bir felsefe kitabı yazmadan dahil edilmesi neredeyse imkansız olan birçok gerçek mucizevi hikâyeyi dışarıda bırakmayı uygun gördüm.

Yogavatar , "İlahi birlik, öz çaba yoluyla mümkündür," diye ilan etti. Ve dır Olumsuz bağımlı Açık teolojik inançlar veya Açık o keyfi irade ile ilgili A Kozmik Diktatör."

Kriya anahtarının kullanımı sayesinde , herhangi bir insanın ilahlığına inanmayı beceremeyen kişiler, sonunda kendi benliklerinin tam ilahlığını göreceklerdir.

.....
35-1 : *Matthew* 3:15.

35-2 Birçok İncil pasajı, reenkarnasyon yasasının anlaşıldığını ve kabul edildiğini ortaya koymaktadır. Reenkarnasyon döngüleri, insanlığın içinde bulunduğu farklı evrimsel durumlar için, bir şeyin (benlik bilinci) hiçlikten ortaya çıktığını ve farklı derecelerde var olduğunu varsayan yaygın Batı teorisinden daha makul bir açıklamadır. ile ilgili şehvet için otuz veya doksan yıllar, Ve Daha sonra geri döndü ile o orijinal geçersiz. O akıl almaz doğa ile ilgili çok Boşluk, Orta Çağ skolastik düşünürünün kalbini sevindirecek bir sorundur.

35-3 : *Malaki* 4:5.

35-4 : "Önce o," yani, "önce o Rab." 35-5:

Luka 1:13-17.

. *Matthew* 11:13-14 :35-7

.*John* 1:21 :35-8

.II *Krallar* 2:9- 14 :35-9

35-10 : *Matthew* 17:3.

35-11 : *Matthew* 27:46-49 .

35-12 : "Nasıl birçok çeşitler ile ilgili ölüm 'dır' içinde bizim cesetler! Hiç bir şey dır içinde Ancak ölüm." -*Martin Luther, içinde "Sofra sohbeti."*

35-13 : O şef namaz ile ilgili o Müslümanlar, genellikle tekrarlandı dört veya beş kez günlük.

35-14 : "Aramak gerçek içinde meditasyon, Olumsuz içinde küflü kitaplar. Bakmak içinde o gökyüzü ile bulmak o ay, Olumsuz içinde o "Gölet." - *Farsça Atasözü.*

35-15 : Gibi *Kriya Yoga* dır yetenekli ile ilgili birçok alt bölümler, Lahiri Mahasaya akıllıca elenmiş dışarı dört adımlar Hangi O ayırt edildi Bunlar, özü barındıran ve gerçek uygulamada en yüksek değere sahip olanlardır.

35-16 : Diğer başlıklar bahşedilmiş Açık Lahiri Mahasaya ile onun müritler idiler *Yogibar* (en büyük) ile ilgili yogiler), *Yogiraj* (kral ile ilgili yogiler) ve *Munibar* (azizlerin en büyüğü), bunlara *Yogavatar*'ı (yoga'nın enkarnasyonu) da ekledim .

35-17 : O vardı verilen, toplamda, otuz beş yıllar ile ilgili hizmet içinde bir departman ile ilgili o devlet.

35-18 Antik Sanskritçe metinlerde engin bitkisel bilgiler bulunmaktadır. Himalaya bitkileri, 1938'de Pandit Madan Mohan Malaviya üzerinde uygulandığında dünyanın dikkatini çeken bir gençleştirme tedavisinde kullanılmıştır. 77 yaşında Rektör Yardımcısı ile ilgili Benares Hindu Üniversite. İle A dikkat çekici kapsam, o not edildi bilim insanı yeniden kazanıldı 45 gün içinde sağlığı, gücü, hafızası, normal görme yeteneği düzeldi; üçüncü bir diş takımının belirtileri ortaya çıktı ve tüm kırışıklıkları kayboldu. O bitkisel tedavi, bilinen gibi *Kaya Kalpa* , dır bir ile ilgili 80 gençleştirme yöntemler ana hatlarıyla belirtilmiştir içinde Hindu *Ayurveda* Ya da tıp bilimi. Pundit Malaviya, doğum yılının 1766 olduğunu iddia eden Sri Kalpacharya Swami Beshundasji'nin ellerinde tedavi gördü. 100 yaşından fazla olduğunu kanıtlayan belgelere sahip; *Associated Press* muhabirleri ise yaklaşık 40 yaşında görüldüğünü belirtti.

Eski Hindu metinleri tıp bilimini 8 dala ayırmıştır: *salya* (cerrahi); *salakya* (boyun üstü hastalıklar); *kayachikitsa* (ilaç düzgün); *bhutavidya* (zihinsel) hastalıklar); *kaumara* (bakım) ile ilgili bebeklik dönemi); *agada* (toksikoloji); *Rasayana* (uzun ömür); *Vagikarana* (tonikler). Vedik hekimler hassas cerrahi aletler kullandılar, estetik cerrahi uyguladılar, anladılar tıbbi yöntemler ile karşı koymak o etkiler ile ilgili zehir gaz, gerçekleştirildi Sezaryen bölümler Ve beyin Operasyonlarda, ilaçların dinamizasyonunda yetenekliydi. MÖ 5. yüzyılın ünlü hekimi Hipokrat, ilaç bilgisinin büyük bir kısmını Hindu .kaynaklarından almıştır

35-19 Doğu Hint *margosa* ağacı. Tıbbi değerleri artık Batı'da da kabul görmeye başladı; örneğin acı *neem* ağacı. havlamak dır kullanılmış gibi A tonik, Ve o yağ itibaren tohumlar Ve meyve sahip olmak olmuş kurmak ile ilgili en değer içinde o tedavi ile ilgili Cüzam ve diğer hastalıklar.

35-20 İndus vadisindeki arkeolojik alanlardan yakın zamanda çıkarılan ve üçüncü milenyuma tarihlenen bir dizi mühür: Britanya Kolombiyası, göstermek rakamlar oturmuş içinde meditatif duruşlar Şimdi kullanılmış içinde o sistem ile ilgili Yoga, Ve garanti o O dönemde bile Yoga'nın bazı temel prensiplerinin zaten bilindiği çıkarımında bulunabiliriz. Bu nedenle, sistematik iç gözlemin ve incelenmiş yöntemlerin Hindistan'da beş bin yıldır uygulandığı sonucuna varmamız makul olacaktır .. sahip olmak gelişmiş kesin değerli din tutumları ile ilgili akıl Ve etik kavramları Hangi 'dır' eşsiz, de en az

Yaşamın çeşitli alanlarına uygulanmaları bakımından. Bunlardan biri, entelektüel inanç-doktrin konularında gösterilen hoşgörüdür ki bu, yüzyıllarca sapkınlık avcılığının yaygın olduğu ve uluslar arasında kanlı savaşların yaşandığı Batı için şaşırtıcıdır. mezhepçi rekabetler idiler sık sık."-Özetler itibaren BİR madde ile Profesör W. Norman Kahverengi içinde o

Mayıs, 1939 sorun Amerikan Bilimsel Topluluklar Konseyi Bülteni, Washington , DC

35-21 Burada Carlyle'ın *Sartor Resartus*'taki şu gözlemini hatırlıyoruz: "Hayret edemeyen, alışkanlık haline getirip hayret etmeyen (ve tapınmayan) bir insan, sayısız Kraliyet Derneği'nin başkanı olsa ve özet ile ilgili Tüm

laboratuvarlar Ve gözlemevleri, ile onların sonuçlar, içinde onun Bekar baş,-dır Ancak A çift ile ilgili gözlükler arka Hangi ". Orası dır gözü yok

BÖLÜM: 36

Babaji'nin Faiz İçinde O Batı

"Usta, yaptı Sen durmadan tanışmak Babaji mi?

Serampore'da sakin bir yaz gecesi; tropiklerin büyük yıldızları başımızın üzerinde parıldarken, ben de manastırın ikinci katındaki balkonda Sri Yukteswar'ın yanında otuyordum.

"Evet." Üstat, doğrudan soruma gülümsedi; gözleri saygıyla parladı. "Ölümsüz guruyu üç kez görme lütfuna eriştim. İlk karşılaşmamız Allahabad'da bir *Kumbha Mela*'da oldu ."

Hindistan'da çok eski zamanlardan beri düzenlenen dini festivaller *Kumbha Mela* olarak bilinir ; bu festivaller, halkın sürekli gözünün önünde manevi hedefleri korumuştur. Dindar Hindular, her altı yılda bir milyonlarca kişiyle bir araya gelerek binlerce sadhu, yogi, swami ve her türden münzeviyle buluşurlar. Birçoğu, festivallere katılmak ve dünyevi erkek ve kadınlara kutsamalarını sunmak dışında inziva yerlerinden asla ayrılmayan münzevilerdir.

Sri Yukteswar sözlerine şöyle devam etti: "Babaji ile tanıştığım sırada bir swami değildim. Ama Lahiri Mahasaya'dan *Kriya inisiyasyonunu zaten almıştım. Beni Ocak 1894'te Allahabad'da düzenlenen mela'ya katılmaya teşvik etti . Bu benim ilk kumbha deneyimimdi ; kalabalığın gürültüsü ve coşkusu beni biraz sersemletti. Etrafıma bakarken bir üstadın aydınlanmış yüzünü göremedim. Ganj Nehri kıyısındaki bir köprüden geçerken, yakınlarda duran, dilenci kasesini uzatmış bir tanıdığımı fark ettim."*

"Ah, bu panayır gürültü ve dilencilerden başka bir şey değil,' diye düşündüm hayal kırıklığıyla. 'Acaba insanlığın pratik iyiliği için bilgi alanlarını sabırla genişleten Batılı bilim insanları, dindar olduklarını iddia eden ama sadaka toplamaya odaklanan bu aylaklardan daha çok Tanrı'yı memnun etmiyorlar mı?'"

"Sosyal reform üzerine yoğunlaşan düşüncelerim, önümde duran uzun boylu bir sannyasinin sesiyle bölündü."

"Efendim,' dedi, 'bir aziz sizi

çağırıyor.' 'Kim o?'"

"Gelmek Ve Görmek için kendin.'

"Tereddütle takip etme Bu özlü tavsiye, BEN yakında kurmak kendim yakın A ağaç
kimin dallar idiler

Etrafında çekici bir mürit grubu olan bir guruyu barındırıyordum. Parlak, sıra dışı bir figür olan, ışıltılı koyu gözlü üstat, yaklaştığımda ayağa kalktı ve beni kucakladı.

"Hoş geldiniz, Swamiji," dedi sevgiyle.

"Efendim," diye kesin bir dille yanıtladım,

"Ben bir swami *değilim* ."

"'Bana 'swami' unvanını bahşetmem için ilahi olarak yönlendirildiğim kişiler bu unvanı asla terk etmezler.' Aziz bana sade bir şekilde hitap etti, ancak sözlerinde derin bir hakikat inancı yankılandı; anlık bir manevi bereket dalgasına kapıldım. Kadim manastır düzenine ani yükselişimden dolayı gülümseyerek, **36-1 Bana** bu şekilde onurlandıran, insan suretinde tezahür eden, apaçık yüce ve melek gibi varlığın ayaklarına kapandım .

"Babaji -gerçekten de oydu- beni ağacın altında yanına oturmam için işaret etti. Güçlü ve gençti ve Lahiri Mahasaya'ya benziyordu; ancak iki üstadın görünüşlerindeki olağanüstü benzerlikleri sık sık duymuş olmama rağmen, bu benzerlik dikkatimi çekmedi. Babaji Kişinin zihninde herhangi bir düşüncenin ortaya çıkmasını engelleyebilecek bir güce sahip. Anlaşılan o ki, büyük guru benim onun huzurunda tamamen doğal olmamı, kimliğini bilmenin verdiği korkuyla etkilenmememi istiyordu.

'? Ne Yapmak Sen düşünmek ile ilgili o *Kumbha Mela*'"

"'Büyük hayal kırıklığına uğradım efendim,' diye aceleyle ekledim, 'Ta ki sizinle tanışana kadar. Nedense azizler ve bu kargaşa bir arada olmamalı gibi görünüyor.'"

"'Evlat,' dedi üstat, görünüşe göre benden neredeyse iki kat daha yaşlı olmama rağmen, 'çoğunluğun hataları yüzünden bütünü yargılama. Yeryüzündeki her şey, kum ve şekerin karışımı gibi, karışık bir karaktere sahiptir. Sadece şekeri alan ve kuma dokunmayan akıllı karınca gibi ol. Burada birçok sadhu hâlâ yanılısama içinde dolaşsa da, bu *festival* Tanrı'yı idrak eden birkaç kişi tarafından kutsanmıştır ."

"İçinde görüş ile ilgili Benim sahip olmak toplantı ile Bu yüce usta, BEN hızlıca kabul edildi ile onun gözlem.

festivallerin gerçek değerlerinden habersiz olan Batılı bilim insanlarını düşünüyordum . Onlar, Hindistan'ın üstatlarıyla görüşmelerden büyük fayda sağlayabilecek erkekler var. Ancak, entelektüel başarıları yüksek olsa da, birçok Batılı katı bir materyalizme bağlı. Bilim ve felsefede ünlü olan diğerleri ise dinin temel birliğini tanımıyor. İnançları, onları bizden sonsuza dek ayırmakla tehdit eden aşılmaz engeller görevi görüyor.

"Batı'ya olduğu kadar Doğu'ya da ilgi duyduğunuzu gördüm.' Babaji'nin yüzü onaylayarak parladı. 'Kalbinizin sancılarını hissettim, ister Doğu'lu ister Batı'lı olsun, tüm erkekler için yeterince geniş bir ilgi duyuyordunuz. Bu yüzden sizi buraya çağırdım.'"

"Doğu ve Batı, faaliyet ve maneviyatı birleştiren altın bir orta yol oluşturmalıdır,' diye devam etti. 'Hindistan'ın maddi kalkınma konusunda Batı'dan öğreneceği çok şey var; karşılığında Hindistan, Batı'nın dini inançlarını yogik bilimin sarsılmaz temelleri üzerine kurabilmesi için evrensel yöntemleri öğretebilir.'

"Swamiji, Doğu ve Batı arasında yakında gerçekleşecek uyumlu alışverişte sizin de bir rolünüz var. Birkaç yıl sonra size Batı'da yoga yayılımı için eğitebileceğiniz bir öğrenci göndereceğim. Oradaki birçok manevi arayış içindeki ruhun titreşimleri bana sel gibi geliyor. Amerika ve Avrupa'da uyanmayı bekleyen potansiyel azizler görüyorum."

At Bu nokta içinde onun hikaye, Sri Yukteswar döndü onun bakış tamamen Açık bana ait.

Ay ışığında gülümseyerek, "Oğlum," dedi, "sen yıllar önce Babaji'nin bana göndereceğine söz verdiği öğrencisin."

Babaji'nin adımlarımı Sri Yukteswar'a yönlendirdiğini öğrenmek beni mutlu etti, ancak sevgili gurumdan ve sade inziva huzurundan uzakta, ücra batıda kendimi hayal etmek benim için zordu.

"Babaji daha sonra *Bhagavad Gita*'dan bahsetti. *Şaşkınlığıma rağmen, birkaç övgü sözüyle Gita'nın* çeşitli bölümleri üzerine yorumlar yazdığının farkında olduğunu belirtti . "

"Swamiji, ricam üzerine lütfen başka bir görevi üstlenin,' dedi büyük üstat. 'Hristiyan ve Hindu kutsal metinleri arasındaki temel birliğe dair kısa bir kitap yazmaz mısınız? İlham almış Tanrı oğullarının, insanların mezhepsel farklılıkları yüzünden gizlenmiş olan aynı gerçekleri dile getirdiklerini paralel referanslarla gösterin.'"

"Maharaj,' **36-2** BEN cevaplandı çekinerek, 'Ne A emretmek! Şart BEN olmak hünerli ile yerine getirmek BT?'

Babaji hafifçe güldü. 'Oğlum, neden şüphe ediyorsun?' dedi güven verici bir şekilde. 'Gerçekten de, bütün bunlar Kimin işi ve bütün eylemlerin Yaraticısı Kim? Rabbim bana söylediği her şey mutlaka gerçeğe dönüşecektir.'

"Azizin kutsamalarıyla güçlendiğimi hissettim ve kitabı yazmayı kabul ettim. Ayrılık vaktinin geldiğini isteksizce hissederek, yapraklı koltuğumdan kalktım."

"Lahiri'yi tanıyor musun?' **36-3** Üstat sordu: "O çok büyük bir ruh, değil mi? Ona görüşmemizden bahset." Ardından bana Lahiri Mahasaya için bir mesaj verdi.

"Vedalaşırken saygıyla eğildikten sonra, aziz nazıkçe gülümsedi. 'Kitabınız bittiğinde sizi ziyaret edeceğim,' diye söz verdi. 'Şimdilik hoşça kalın.'"

"Ertesi gün Allahabad'dan ayrılıp Benares'e trenle gittim. Hocamın evine vardığımda, *Kumbha Mela*'da o muhteşem azizin hikayesini anlattım."

"Ah, onu tanımadınız mı?' Lahiri Mahasaya'nın gözleri kahkahayla parlıyordu. 'Anlayamadığınızı görüyorum, çünkü o sizi engelledi. O benim eşsiz gurum, göksel Babaji!'

"Babaji!' diye tekrarladım, hayranlıkla. 'Yogi-İsa Babaji! Görünmez-görünür kurtarıcı Babaji! Ah, eğer Geçmiş'i hatırlayıp bir kez daha onun huzurunda olabilseydim, lotus çiçeğinin önünde bağlılığımı gösterebilirdim. ayak!'

"Asla akıl,' Lahiri Mahasaya söz konusu teselli edici bir şekilde. 'O sahip olmak söz verdi ile Görmek Sen Tekrar.'

"Gurudeva, ilahi üstat, sana bir mesaj iletmemi istedi. 'Lahiri'ye söyle,' dedi, 'bu yaşam için biriktirilmiş güç artık azalıyor; neredeyse tükendi.'"

"Bu gizemli sözlerimi söylediğimde, Lahiri Mahasaya'nın bedeni sanki bir yıldırım çarpmış gibi titredi. Bir anda her şey sessizliğe büründü; gülümseyen yüzü inanılmaz derecede sertleşti. Tahta bir heykel gibi, oturduğu yerde kasvetli ve hareketsiz bir şekilde, bedeni donuklaştı." Renksizleşti. Hem dehşete kapıldım hem de şaşırdım. Hayatımda hiç bu neşeli ruhun böylesine korkunç bir ciddiyet sergilediğini görmemiştim. Orada bulunan diğer öğrenciler endişeyle bakıyorlardı.

"Üç saat boyunca tam bir sessizlik hakimdi. Ardından Lahiri Mahasaya doğal, neşeli tavrına geri döndü ve her bir müridiyle sevgiyle konuştu. Herkes rahat bir nefes aldı."

"Üstadımın tepkisinden Babaji'nin mesajının apaçık bir işaret olduğunu anladım." Lahiri Mahasaya, bedeninin yakında boş kalacağını anlamıştı. Onun müthiş sessizliği, gurunun varlığını anında kontrol altına aldığını, maddi dünyaya olan son bağını kopardığını ve Ruh'taki ebedi varlığına kaçtığını kanıtladı. Babaji'nin sözü, "Ben her zaman sizinle olacağım" demenin bir yoluydu.

"Babaji ve Lahiri Mahasaya her şeyi bilen ve benimle veya başka bir aracı vasıtasıyla birbirleriyle iletişim kurmaya ihtiyaç duymayan kişiler olsalar da, büyükler çoğu zaman insanlık dramında rol oynamaya tenezzül ederler. Bazen kehanetlerini sıradan bir şekilde elçiler aracılığıyla iletirler ki, sözlerinin nihai gerçekleşmesi, daha sonra hikâyeyi öğrenen geniş bir insan çevresinde daha büyük bir ilahi inanç aşılansın."

Sri Yukteswar sözlerine şöyle devam etti: "Kısa süre sonra Benares'ten ayrıldım ve Babaji'nin istediği kutsal metinler üzerinde çalışmak üzere Serampore'a gittim. Görevime başlar başlamaz, ölümsüz guruya adanmış bir şiir yazmayı başardım. Daha önce hiç Sanskritçe şiir denememiş olmama rağmen, melodik dizeler kalemimden zahmetsizce aktı."

"İçinde o sessizlik ile ilgili gece BEN meşgul kendim üzerinde A karşılaştırmak ile

ilgili o İncil Ve o kutsal yazılar *Sanatan* Dharma'nın **36-4**, Kutsal Rab İsa'nın sözlerini alıntılayarak, öğretilerinin özünde *Vedaların* vahiyleriyle aynı olduğunu gösterdim . Neyse ki, kitabım kısa sürede tamamlandı. Kısa bir süre sonra, bu hızlı nimetin *Param-Guru-Maharaj'ımın* lütfu sayesinde olduğunu anladım . **36-5** Bu bölümler ilk olarak *Sadhusambad* dergisinde yayımlandı; daha sonra Kidderpore'daki öğrencilerimden biri tarafından özel olarak kitap halinde basıldı.

"Edebi çalışmalarımı tamamladıktan sonraki sabah," diye devam etti Üstat, "Rai'ye gittim." Ganj Nehri'nde yıkanmak için buraya bir iskele vardı. İskele ıssızdı; bir süre öylece durup güneşin verdiği huzurun tadını çıkardım. Pırıl pırıl sulara daldıktan sonra eve doğru yola koyuldum. Sessizliğin içindeki tek ses, Ganj'la ıslanmış elbisemin her adımda çıkardığı hışırtıydı. Nehir kıyısındaki büyük banyan ağacının yanından geçerken, güçlü bir dürtü beni geriye bakmaya itti. Orada, banyan ağacının gölgesinde ve birkaç müridiyle çevrili olarak, büyük Babaji oturuyordu!

"Selamlar, Swamiji!' Üstadın güzel sesi, rüya görmediğime beni ikna etmek için yankılandı. 'Kitabınızı başarıyla tamamladığınızı görüyorum. Söz verdiğim gibi, size teşekkür etmek için buradayım.'"

"Kalbim hızla çarparken, ayaklarının dibine tamamen kapandım. 'Param-guruji,' diye yalvarırcasına dedim, 'siz ve müritleriniz yakındaki evimi varlığınızla onurlandırmayacak mısınız?'"

"Yüce guru gülümseyerek reddetti. 'Hayır evlat,' dedi, 'biz ağaçların gölgesini seven insanlarız; burası oldukça rahat.'"

"Lütfen biraz daha bekleyin, Efendim.' Ona yalvarır gözlerle baktım. 'Hemen özel tatlılarla geri döneceğim.'"

"Birkaç dakika sonra nefis bir tabakla geri döndüğümde, bir de baktım ki, görkemli incir ağacı artık göksel topluluğa ev sahipliği yapmıyordu. Nehrin kıyısını her yerinden aradım, ama içimden biliyordum ki o küçük topluluk çoktan eterik kanatlarla uçup gitmişti."

"Çok incinmiştim. 'Tekrar karşılaşsak bile onunla konuşmak istemem,' diye kendimi teselli ettim. 'Beni bu kadar aniden terk etmesi çok acımasızcaydı.' Bu elbette bir aşk öfkesiydi, başka bir şey değil."

"Birkaç ay sonra Benares'te Lahiri Mahasaya'yı ziyaret ettim. Küçük salonuna girdiğimde, hocam gülümseyerek beni karşıladı."

"Hoş geldin, Yukteswar,' dedi. 'Babaji ile odamın eşliğinde mi karşılaştın?'"

'Hayır,' diye şaşkınlıkla cevap verdim.

"Buraya gel.' Lahiri Mahasaya alnıma hafifçe dokundu; hemen kapının yanında, Babaji'nin kusursuz bir nilüfer çiçeği gibi açmış suretini gördüm."

"Eski kırgınlığımı hatırladım ve eğilmedim. Lahiri Mahasaya bana şaşkınlıkla baktı.

İlahi guru dipsiz gözlerle bana baktı. 'Benden rahatsız oldun.'"

"Efendim, neden olmasın ki?' diye yanıtladım. 'Sihir grubunuzla birlikte havadan geldiniz ve birdenbire yok oldunuz.'"

"Seni göreceğimi söylemiştim ama ne kadar kalacağımı söylememiştim.' Babaji hafifçe güldü. 'Çok heyecanlıydın. Emin ol ki, senin huzursuzluğunun rüzgarıyla adeta yok oldum .'"

"Bu hiç de hoş olmayan açıklama beni anında tatmin etti. Ayaklarının dibine diz çöktüm; yüce guru nazıkçe omzuma dokundu."

"'Evlat, daha çok meditasyon yapmalısın,' dedi. 'Bakışların henüz kusursuz değil; güneş ışığının ardında saklandığımı göremedin.' Göksel bir flütün sesiyle bu sözleri söyledikten sonra Babaji gizli ışığın içinde kayboldu."

Sri Yukteswar sözlerini şöyle tamamladı: "Bu, gurumu görmek için Benares'e yaptığım son ziyaretlerden biriydi. Babaji'nin *Kumbha Mela'da önceden bildirdiği gibi*, Lahiri Mahasaya'nın evli bir kişi olarak enkarnasyonu sona ermek üzereydi. 1895 yazında, güçlü bedeninde sırtında küçük bir çıban çıktı. Patlatılmasına karşı çıktı; bazı müritlerinin kötü karmasını kendi bedeninde işliyordu. Sonunda birkaç mürit çok ısrarcı oldu; üstat gizemli bir şekilde cevap verdi:

"'The vücut sahip olmak ile bulmak A neden ile Gitmek; BEN irade olmak hoş ile Her neyse Sen istek ile Yapmak.'

"Kısa bir süre sonra eşsiz guru Benares'te hayata veda etti. Artık onu küçük salonunda aramama gerek yok; hayatımın her günü onun her yerde hazır bulunan rehberliğiyle kutsanmış durumda."

Yıllar sonra, Swami Keshabananda'nın ağzından, **36-6** İleri düzey bir mürit olarak, Lahiri Mahasaya'nın vefatıyla ilgili birçok harika ayrıntı duydum.

Keshabananda bana, "Gurumun bedenini terk etmesinden birkaç gün önce, Hardwar'daki inziva yerimde otururken, önümde cisimleşti" dedi.

"'Gelmek de bir kere ile Benares.' İle bunlar kelimeler Lahiri Mahasaya Kayboldu.

"Hemen Benares'e trenle gittim. Gurumun evinde birçok müridin toplandığını gördüm. O gün saatlerce **36-7** Üstat *Gita'yı açıkladı* ; sonra da bize sade bir dille hitap etti.

"'BEN am giden Ev.'

"Hıçkırıklar" ile ilgili ıstırap parasız dışarı beğenmek BİR karşı konulmaz torrent.

"'Teselli bulun; yeniden yükseleceğim.' Bu sözün ardından Lahiri Mahasaya üç kez vücudunu daire şeklinde döndürdü, lotus pozisyonunda kuzeye döndü ve görkemli bir şekilde son *maha-samadhi'ye girdi* . **36-8**

"Müritler için çok değerli olan Lahiri Mahasaya'nın güzel bedeni, büyük bir törenle yakıldı." Keshabananda sözlerine şöyle devam etti: "Kutsal Ganj Nehri kıyısındaki

Manikarnika Ghat'ta yapılan evlilik törenlerine katıldım. Ertesi gün, sabah saat onda, hâlâ Benares'teyken, odam büyük bir ışıkla doldu. İşte! Karşımda Lahiri Mahasaya'nın etten kemikten bedeni duruyordu! Eski bedenine tıpatıp benziyordu, ancak daha genç ve daha parlak görünüyordu. İlâhi hocam benimle konuştu."

"Keshabananda," dedi, "Benim. Yakılan bedenimin parçalanmış atomlarından yeniden şekillendirilmiş bir form yarattım. Dünyadaki evlilik görevlerim sona erdi; ancak dünyayı tamamen terk etmiyorum. Bundan sonra bir süre Babaji ile Himalayalar'da ve Babaji ile evrende vakit geçireceğim."

"Bana birkaç kutsama sözü söyledikten sonra, yüce üstat ortadan kayboldu. Kalbim harika bir ilhamla doldu; Mesih'in ve Kabir'in öğrencileri gibi ben de Ruh'ta yüceldim." **(36-9)** Fiziksel ölümden sonra yaşayan gurularına baktıklarında.

Keshabananda sözlerine şöyle devam etti: "Yalnız Hardwar inziva yerime döndüğümde, gurumun kutsal küllerini de yanımda taşıdım. Onun uzay-zaman kafesinden kurtulduğunu, her yerde hazır bulunan kuşun özgürlüğüne kavuştuğunu biliyorum. Yine de onun kutsal kalıntılarını muhafaza etmek kalbimi rahatlatı."

Dirilmiş gurunun görüntüsüyle kutsanmış bir diğer mürit ise Kalküta Arya Misyon Kurumu'nun kurucusu aziz Panchanon Bhattacharya idi. **36-10**

Panchanon'u Kalküta'daki evinde ziyaret ettim ve üstadıyla geçirdiği uzun yılların öyküsünü büyük bir keyifle dinledim. Son olarak, bana hayatındaki en olağanüstü olayı anlattı.

"Burada, Kalküta'da," dedi Panchanon, "cenaze töreninin ertesi günü sabah saat onda, Lahiri Mahasaya canlı bir şekilde karşımda belirdi."

"İki bedenli aziz" olarak bilinen Swami Pranabananda da bana kendi ilahi deneyiminin ayrıntılarını anlattı.

Pranabananda, Ranchi'deki okulumu ziyaret ettiği sırada bana şunları anlattı: "Lahiri Mahasaya'nın vefatından birkaç gün önce, Benares'e hemen gelmemi isteyen bir mektup aldım. Ancak geciktim ve hemen yola çıkamadım. Seyahat hazırlıklarımın ortasında, sabah saat on civarında, aniden hocamın parlayan suretini görünce büyük bir sevinç duydum."

"Neden acele etmek ile Benares?' Lahiri Mahasaya söz konusu, gülümseyen. 'Sen olacak bulmak Ben Orası HAYIR daha uzun.'

"Sözlerinin önemini kavradıkça, onu sadece bir hayalde gördüğüme inanarak hıçkırığa hıçkırığa ağladım."

"Üstat teselli edici bir şekilde bana yaklaştı. 'İşte, etime dokun,' dedi. 'Her zamanki gibi yaşıyorum. Üzülme; ben sonsuza dek seninle değil miyim?'"

Bu üç büyük müridin ağzından, hayret verici bir gerçeğin öyküsü ortaya çıktı: Lahiri Mahasaya'nın bedeninin ateşe verilmesinden bir gün sonra, sabah saat onda, dirilmiş üstat, gerçek ama başkalaşmış bir bedenle, her biri farklı bir şehirde

bulunan üç müridinin önüne çıktı.

"Bu yüzden Ne zaman Bu bozulabilir olacak sahip olmak koymak Açık bozulmama, Ve
Bu ölümlü olacak sahip olmak koymak Açık

Ölümsüzlük gerçekleşirse, yazılı olan şu söz yerine gelecektir: "Ölüm zaferde yutulmuştur. Ey ölüm, nerede senin zehrin? Ey mezar, nerede senin zaferin?" **36-11**

36-1 : Sri Yukteswar idi Daha sonra resmi olarak başlatıldı içine o Swami Emir ile o *Mahant* (manastır) KAFA) ile ilgili

Buda Gaya. 36-2: "Büyük Kral" - bir saygı unvanı.

36-3 : A guru genellikle ifade eder ile onun sahip olmak mürit basitçe ile onun isim, atlamak herhangi başlık. Böylece, Babaji söz konusu "Lahiri," "Lahiri Mahasaya" değil.

36-4 : Gerçekten, "sonsuz din," o isim verilen ile o vücut ile ilgili Vedik öğretiler. *Sanatan Dharma* sahip olmak Gelmek ile olmak *Hinduizm* olarak adlandırılan o zamandan beri o zaman ile ilgili o Yunanlılar DSÖ belirlenmiş o insanlar Açık o bankalar ile ilgili o nehir İndus gibi *Indoos* , veya *Hindular* . "*Hindu*" kelimesi , doğru anlamıyla, yalnızca *Sanatan Dharma* veya *Hinduizm*'in takipçilerini ifade eder . "*Hintli*" terimi ise hem Hindular hem de Müslümanlar ve Hindistan topraklarının diğer *sakinleri* (ve ayrıca *Columbus'un kafa karıştırıcı coğrafi hatası nedeniyle, Amerikan Moğol kökenli yerlileri*) için eşit derecede geçerlidir.

Hindistan'ın eski adı *Aryavarta'dır* ve kelimenin tam anlamıyla "Aryanların yurdu" demektir. Sanskritçe'deki *arya kökü* "değerli, kutsal, asil" anlamına gelir. Daha sonra *Aryan kelimesinin etnolojik olarak yanlış kullanımı* , yani ruhsal değil, fiziksel özellikleri ifade etmesi, büyük Oryantalist bilim insanını şu noktaya getirmiştir: Maksimum Muller, ile söylemek ilginç bir şekilde: "İle Ben BİR etnolog DSÖ konuşuyor ile ilgili BİR Aryan ırk, Aryan kan, Aryan gözler "Saçları olan biri, ".uzun kafalı bir sözlükten veya kısa kafalı bir dilbilgisinden bahseden bir dilbilimci kadar büyük bir günahkârdır

36-5 : *param-guru* dır gerçekten "guru yüce" veya "guru öte," işaret eden A astar veya halefiyet ile ilgili öğretmenler. Babaji,

.*guru* ile ilgili Lahiri Mahasaya, idi o *param-guru* ile ilgili Sri Yukteswar

36-6 : Benim ziyaret etmek ile Keshabananda'nın aşram dır tanımlandı Açık s. 405-408 .

36-7 : Eylül 26, 1895 dır o tarih Açık Hangi Lahiri Mahasaya sol onun vücut. İçinde A bir kaç Daha günler O istemek Altmış sekizinci yaş gününe ulaştı.

36-8 Kuzeye dönmek ve vücudu üç kez döndürmek, önceden ne zaman yapılacağını bilen üstatlar tarafından kullanılan bir Vedik ayininin parçalarıdır. o son saat dır hakkında ile çarpmak için o fiziksel vücut. O son meditasyon, sırasında Hangi o usta birleştirir Kozmik AUM'da kendini bulan kişiye *maha* veya büyük *samadhi denir* .

36-9 Kabir, hem Hindu hem de Müslümanlardan oluşan geniş bir takipçi kitlesine sahip, 16. yüzyılın büyük bir aziziydi. O dönemde ile ilgili onun ölüm, o müritler tartıştılar üzerinde o biçim ile ilgili yürütmek o cenaze törenler. O sinirlenmiş usta gül itibaren onun son uyumak, Ve verilmiş onun talimatlar. "Yarım ile ilgili Benim kalıntılar olacak olmak gömülü ile o Müslüman ayinler;" O söz konusu, "Diğer yarısı Hindu ayiniyle yakılsın." Sonra ortadan kayboldu. Öğrencileri cesedini içeren tabutu açtıklarında, altın renginde göz kamaştırıcı bir dizi champak çiçeğinden başka bir şey bulamadılar. Bunların yarısı Müslümanlar tarafından itaatkâr bir şekilde gömüldü ve Müslümanlar onun türbesine bugüne kadar saygı gösteriyorlar.

İçinde onun gençlik Kabir idi yaklaşıldı ile iki müritler DSÖ aranan dakika entelektüel rehberlik birlikte o mistik yol. Üstat :kısaca şöyle yanıtladı

Yol ön varsayar mesafe; Eğer O olmak yakın, HAYIR yol ihtiyaç sen de Tümü. Gerçekten BT yapar Ben gülümsemek ile "
"!duymak ile ilgili A balık "Susuz suda

36-10 : Panchanon kurulmuş, içinde A on yedi dönüm bahçe de Deogarh içinde Bihar, A tapınak içeren A taş heykel Lahiri'nin Mahasaya. Bir diğer heykel ile ilgili o Harika usta sahip olmak olmuş ayarlamak ile müritler içinde o biraz salon ile ilgili onun Benares Ev.

36-11 : BEN *Korintliler* 15:54-55 .

BÖLÜM: 37

BEN GİTMEK İLE AMERİKA

"Amerika! Bu insanlar kesinlikle Amerikalı!" Batılı yüzlerin panoramik görüntüsü zihnimin önünden geçerken aklımdan geçen buydu.

Meditasyona dalmış bir halde, Ranchi okulunun deposundaki tozlu kutuların arkasında oturuyordum. Gençlerle geçen o yoğun yıllarda تنها bir yer bulmak zordu!

Vizyon devam etti; çok büyük bir kalabalık, **37-1** Bana dikkatle bakıyordu, bir oyuncu gibi bilinç sahnesinde geziniyordu.

Deponun kapısı açıldı; her zamanki gibi, genç çocuklardan biri saklandığım yeri

keşfetmişti. "Buraya gel, Bimal!" diye neşeyle bağırdım. "Sana bir haberim var:

Tanrı beni Amerika'ya çağırıyor!" "Amerika'ya mı?" Çocuk, sanki "aya" demişim gibi bir tonda sözlerimi tekrarladı.

"Evet! Ben de Columbus gibi Amerika'yı keşfetmeye gidiyorum. O Hindistan'ı bulduğunu sanmıştı; kesinlikle bu iki ülke arasında karmik bir bağlantı var!"

Bimal hızla uzaklaştı; kısa süre sonra iki ayaklı gazete tüm okula bu durumu bildirdi. **37-2** Şaşkınlık içindeki öğretim üyelerini çağırdım ve okulu onların sorumluluğuna bıraktım.

"Lahiri Mahasaya'nın yoga eğitim ideallerini her zaman ön planda tutacağınızı biliyorum," dedim. "Size sık sık yazacağım; Allah'ın izniyle bir gün geri döneceğim."

Ranchi'nin güneşli tarlalarına ve küçük çocuklara son bir kez baktığımda gözlerimden yaşlar süzülüyordu. Hayatımda kesin bir dönemin kapandığını biliyordum; bundan sonra uzak diyarlarda yaşayacaktım. Vizyonumdan birkaç saat sonra Kalküta'ya giden trene bindim. Ertesi gün, Amerika'da düzenlenecek Uluslararası Dini Liberaller Kongresi'ne Hindistan'dan delege olarak katılmak üzere bir davet aldım. Kongre, o yıl Boston'da, Amerikan Üniteryen Birliği'nin himayesinde toplanacaktı.

Benim KAFA içinde A girdap, BEN arandı dışarı Sri Yukteswar içinde Serampore.

"Guruji, Amerika'da bir dini kongreye konuşmacı olarak davet edildim.

Gitmeli miyim?" "Tüm kapılar sana açık," diye yanıtladı Üstat sade bir

şekilde. "Ya şimdi ya da asla."

"Ancak, Sayın," BEN söz konusu içinde dehşet, "Ne Yapmak BEN Bilmek hakkında halk konuşuyorum? Nadiren sahip olmak BEN verilen A ders,

Ve Asla içinde İngilizce."

"İngilizce veya HAYIR İngilizce, senin kelimeler Açık yoga olacak olmak duyulmuş içinde o Batı."

Güldüm. "Şey, sevgili guruji, Amerikalıların Bengalce öğreneceğini pek sanmıyorum! Lütfen İngilizce dilinin engellerini aşmam için bana bir itme gücü verin." **37-3**

Babama planlarımı anlattığımda, tamamen şaşırdı. Ona göre Amerika inanılmaz derecede uzak bir yerdi; beni bir daha asla göremeyeceğinden korkuyordu.

"Nasıl gidebilirsin?" diye sordu sert bir şekilde. "Seni kim finanse edecek?" Eğitim masraflarımı ve tüm hayatımı sevgiyle karşıladığı için, sorusunun projemin utanç verici bir şekilde durmasına yol açacağını umuyordu şüphesiz.

"Tanrı bana mutlaka maddi destek sağlayacaktır." Bu cevabı verirken, uzun zaman önce Agra'daki kardeşim Ananta'ya verdiğim benzer cevabı düşündüm. Çok fazla kurnazlık yapmadan ekledim: "Baba, belki Tanrı sana bana yardım etme fikrini verecektir."

"HAYIR, Asla!" O göz attı de Ben acınası bir şekilde.

Bu nedenle, babamın ertesi gün bana yüklü bir miktarda çek vermesi beni hayrete düşürdü.

"Bu parayı size babalık sıfatımla değil, Lahiri Mahasaya'nın sadık bir öğrencisi olarak veriyorum," dedi. Gitmek Daha sonra ile O uzak Batılı kara; yaymak Orası o inançsız öğretiler ile ilgili *Kriya Yoga* ."

Babamın kişisel arzularını bir kenara bırakabilme biçimindeki özverili ruhtan son derece etkilendim. Yurt dışına seyahat etme isteğimin sıradan bir arzu olmadığını önceki gece doğru bir şekilde anlamıştı.

"Belki de bu hayatta bir daha görüşmeyeceğiz." O sırada altmış yedi yaşında olan babam üzgün bir şekilde konuştu.

Bir sezgisel mahkumiyet teşvik etti Ben ile cevap vermek, "Elbette o Lord irade getirmek biz birlikte bir kere Daha."

Üstadımı ve memleketimi bırakıp Amerika'nın bilinmeyen kıyılarına gitmek için hazırlık yaparken, azımsanmayacak bir endişe duyuyordum. Hindistan'ın yüzyıllardır süregelen azizler havasıyla dolu manevi ortamından çok farklı olan, materyalist Batı atmosferi hakkında birçok hikaye duymuştum. "Batı havasına göğüs gerecek bir Doğu öğretmeni," diye düşündüm, "herhangi bir Himalaya

soğuğunun zorluklarına dayanabilecek kadar güçlü olmalı!"

Bir sabahın erken saatlerinde, Tanrı'nın sesini duyana kadar, hatta dua ederek ölmeye bile kararlılıkla dua etmeye başladım. Modern faydacılığın sislerinde kaybolmayacağıma dair O'nun kutsamasını ve güvencesini istiyordum. Kalbim Amerika'ya gitmeye kararlıydı, ama daha da önemlisi, ilahi iznin tesellisini duymaya kararlıydım.

Dua ettim, durmadan dua ettim, hıçkırıklarımı bastırmaya çalıştım. Hiçbir cevap gelmedi. Sessiz yakarışım dayanılmaz bir şekilde yükseldi, ta ki öğlen vakti doruk noktasına ulaşana kadar; beynim artık acılarımın baskısına dayanamıyordu. İçimdeki tutkunun daha da derinleştiği bir şekilde bir kez daha ağlarsam, Beynimin ikiye ayrılacakmış gibi hissettim. Tam o sırada, oturduğum Gurpar Yolu odasının bitişiğindeki antreye birisi vurdu. Kapıyı açtığımda, münzevi kıyafetleri giymiş genç bir adam gördüm. İçeri girdi, kapıyı arkasından kapattı ve oturma isteğimi reddederek, ayakta konuşmak istediğini bir hareketle belirtti.

"Bu kesin Babaji olmalı!" diye düşündüm şaşkınlıkla, çünkü karşımda duran adam genç Lahiri Mahasaya'nın yüz hatlarına sahipti.

Düşüncemi yanıtladı. "Evet, ben Babaji'yim." Hintçe melodik bir şekilde konuştu. "Göksel Babamız duanızı duydu. Bana size şunu söylememi emretti: Gurunuzun emirlerine uyun ve Amerika'ya gidin. Korkmayın; korunacaksınız."

Batı'da *Kriya Yoga* mesajını yaymak için seçtiğim kişi sensin . Uzun zaman önce *Kumbha Mela'da senin gurun Yukteswar ile tanıştım* ; o zaman ona seni eğitim için ona göndereceğimi söylemiştim."

Sözsüz kaldım, onun varlığı karşısında derin bir huşu ve hayranlıkla boğuldum ve ondan duyduklarım beni çok etkiledi. Kendi ağzından, beni Sri Yukteswar'a yönlendirdiğini söyledi. Ölümsüz gurunun önünde yere kapandım. O da nezaketle beni yerden kaldırdı. Hayatım hakkında birçok şey anlattıktan sonra bana kişisel bazı talimatlar verdi ve birkaç gizli kehanette bulundu.

" Tanrı'yı idrak etmenin bilimsel tekniği olan *Kriya Yoga* ," diye sözlerini tamamladı ciddiyetle, "nihayetinde tüm topraklara yayılacak ve insanın Sonsuz Baba'yı kişisel, aşkın algısı yoluyla ulusların uyumlaşmasına yardımcı olacaktır."

Üstat, görkemli bir güçle dolu bakışlarıyla, kozmik bilincinin bir parçasını bana göstererek beni adeta elektrikledi. Kısa bir süre sonra kapıya doğru yöneldi.

"Beni takip etmeye kalkışma," dedi. "Bunu

başaramayacaksın." "Lütfen, Babaji, gitmeyin!" diye defalarca

bağırdım. "Beni de yanınızda götürün!" Arkasına bakarak,

"Şimdi değil. Başka bir zaman," diye cevap verdi.

Duygularıma yenik düşerek uyarısını dikkate almadım. Peşinden gitmeye çalışırken ayaklarımın yere mihlanmış olduğunu fark ettim. Babaji kapıdan bana son bir sevgi dolu bakış attı. Kutsama işareti yapar gibi elini kaldırdı ve uzaklaştı, gözlerim özlemle ona dikilmişti.

Birkaç dakika sonra ayaklarım serbest kaldı. Oturdum ve derin bir meditasyona daldım, Tanrı'ya sadece duamı kabul ettiği için değil, Babaji ile görüşme fırsatı verdiği için de durmaksızın şükrettim. Bütün bedenim, kadim, her daim genç kalan üstadın dokunuşuyla kutsanmış gibiydi. Onu görmek uzun zamandır içimde yanan bir arzu olmuştu.

Babaji ile karşılaşmamın bu öyküsünü bugüne kadar kimseye anlatmadım. Bunu içimde saklayarak... İnsanlık deneyimlerimin en kutsalını kalbimde sakladım. Ancak bu otobiyografinin okuyucularının, Babaji'nin ve dünyevi çıkarlarının gerçekliğine daha çok inanmaları için, onu kendi gözlerimle gördüğümü anlatmam gerektiği düşüncesi aklıma geldi. Modern Hindistan'ın büyük Yogi-İsa'sının gerçek bir resmini çizmesi için bir sanatçıya yardım ettim; bu resim bu kitapta yer alıyor.

O havva ile ilgili Benim kalkış için o Birleşik Devletler kurmak Ben içinde Sri Yukteswar'ın kutsal mevcudiyet.

"Hindu olarak doğduğunu unut, Amerikalı da olma. İkisinin de en iyi özelliklerini al," dedi Üstat, sakın ve bilge bir üslupla. "Gerçek benliğin ol, Tanrı'nın çocuğu ol. Yeryüzüne dağılmış çeşitli ırklardaki tüm kardeşlerinin en iyi özelliklerini ara ve kendi varlığına kat."

Sonra beni kutsadı: "İmanla sana gelen, Tanrı'yı arayan herkese yardım edilecektir. Onlara baktığın anda, gözlerinden yayılan manevi akım beyinlerine girecek ve maddi alışkanlıklarını değiştirerek onları Tanrı bilincine daha çok yaklaştıracaktır."

"Dürüst ruhları kendinize çekme konusunda çok şanslısınız. Nereye giderseniz gidin, hatta ıssız bir yerde bile, dost bulacaksınız." diye devam etti.

Onun her iki lütfü da fazlasıyla kanıtlandı. Amerika'ya tek başıma, tek bir arkadaşım bile olmadan, ıssız bir yere geldim, ama orada zaman içinde sınanmış ruhsal öğretileri almaya hazır binlerce insan buldum.

1920 Ağustos'unda, I. Dünya Savaşı'nın sona ermesinden sonra Amerika'ya giden ilk yolcu gemisi olan *The City of Sparta ile Hindistan'dan ayrıldım* . Pasaportumun verilmesiyle ilgili birçok bürokratik engelin, oldukça mucizevi bir şekilde ortadan kaldırılmasının ardından ancak yer ayırtabilmişim.

İki aylık yolculuk sırasında, yol arkadaşlarımdan biri Boston kongresine Hindistan delegesi olarak katıldığımı öğrendi.

"Swami Yogananda," dedi, Amerikalıların daha sonra ismimi telaffuz ederken kullanacakları birçok tuhaf telaffuzdan ilkiyle, "lütfen yolculara bir sonraki konuşmanızda bir ders verin." Perşembe akşamı. Sanırım hepimiz 'Hayat Mücadelesi ve Onunla Nasıl Mücadele Edilir' konulu bir konuşmadan faydalanırsınız."

Ne yazık ki, Çarşamba günü kendi hayatımın savaşını vermek zorunda kaldığımı fark ettim. Fikirlerimi İngilizce bir sunuma dönüştürmeye çalışırken, sonunda tüm hazırlıklarımın vazgeçtim; düşüncelerim, Tıpkı eyer gözüne kestirmiş vahşi bir tay gibi, İngiliz dilbilgisinin kurallarıyla hiçbir şekilde işbirliği yapmayı reddettim. Ancak Üstad'ın geçmişteki güvencelerine tamamen güvenerek, perşembe günü

vapurun salonunda dinleyicilerimin karşısına çıktım. Dudaklarımdan hiçbir hitabet sözü dökülmedi; sessizce topluluğun önünde durdum. On dakika süren bir dayanıklılık mücadelesinden sonra, dinleyiciler içinde bulunduğum durumu anladılar ve gülmeye başladılar.



Amerika'daki derslerimden birinin önünde kürsüdeyim. Bin yoga öğrencisinin katıldığı bu ders Washington, DC'de yapıldı.

O an durum bana hiç komik gelmedi; öfkeyle Üstada sessiz bir dua gönderdim.

"Konuşabilirsin ! Konuş!" Sesi anında bilincimde yankılandı.

Düşüncelerim anında İngilizceyle dostane bir ilişkiye yöneldi. Kırk beş dakika sonra bile dinleyiciler hâlâ dikkatliydi. Bu konuşma bana daha sonra Amerika'daki çeşitli gruplar önünde konferans vermek üzere birçok davet kazandırdı.

Sonrasında söylediğim tek bir kelimeyi bile hatırlayamadım. Birkaç yolcudan gizlice yaptığım sorgulamalar sonucunda şunları öğrendim: "Etkileyici ve doğru bir İngilizceyle ilham verici bir konuşma yaptınız." Bu hoş habere karşılık, zamanında yaptığı yardım için hocama alçakgönüllülükle teşekkür ettim ve onun her zaman yanımda olduğunu yeniden fark ettim. Benimle birlikte, zaman ve mekanın tüm engellerini ortadan kaldırarak.

Okyanus yolculuğunun geri kalanında, zaman zaman Boston kongresindeki yaklaşan İngilizce dersi sınavıyla ilgili hafif bir endişe hissettim.

"Tanrım," diye dua ettim, "lütfen ilham kaynağım yine Sen ol, seyircilerin kahkahaları olmasın !"

City of Sparta gemisi Eylül sonlarında Boston yakınlarına yanaştı. 6 Ekim'de bir konuşma yaptım. Kongreye Amerika'daki ilk konuşmamla katıldım. Konuşmam iyi karşılandı; rahat bir nefes aldım. Amerikan Üniteryen Birliği'nin cömert sekreteri, yayınlanan bir raporda şu yorumu yazdı **(37-4)**. Kongre tutanaklarından:

Hindistan'ın Ranchi şehrindeki Brahmacharya Ashram'ından delege Swami

Yogananda, derneğinin selamlarını Kongre'ye ilette. Akıcı İngilizce ve güçlü bir üslupla, daha geniş bir dağıtım için broşür şeklinde basılan 'Din Bilimi' üzerine felsefi nitelikte bir konuşma yaptı. Din, evrensel ve birdir, diye savundu.

"Belirli gelenek ve inançları evrenselleştirmek mümkün değil, ancak dindeki ortak unsur evrenselleştirilebilir ve herkesten ona uymasını ve itaat etmesini isteyebiliriz."

Babamın cömert çeki sayesinde, kongre bittikten sonra Amerika'da kalabildim. Boston'da mütevazı koşullarda dört mutlu yıl geçirdim. Halka açık konferanslar verdim, dersler verdim ve New York Şehir Koleji başkanı Dr. Frederick B. Robinson'ın önsözünü yazdığı " *Ruhun Şarkıları*" adlı bir şiir kitabı yazdım. **37-5**

1924 yazında kıtalararası bir tura başladım ve başlıca şehirlerde binlerce kişiye hitap ettim; batı gezimi ise Alaska'nın muhteşem kuzeyinde bir tatille sonlandırdım.

Cömert öğrencilerin yardımıyla, 1925 yılının sonuna doğru Los Angeles'taki Mount Washington Estates'te bir Amerikan karargahı kurmuştum. Bina, yıllar önce Keşmir'de gördüğüm vizyonumdaki binaydı. Sri Yukteswar'a bu uzak Amerikan faaliyetlerinin resimlerini göndermek için acele ettim. Bana Bengalce bir kartpostalla cevap verdi, bunu burada tercüme ediyorum:

11. Ağustos, 1926

Çocuk ile ilgili Benim kalp, O Yogananda!

Okulunuzun ve öğrencilerinizin fotoğraflarını görmek, hayatımda tarifsiz bir mutluluk yaratıyor. Sözler... Farklı şehirlerden gelen yoga öğrencilerinizin varlığını görmek beni mutluluktan eritiyor. İlahi olumlamalar, şifa titreşimleri ve ilahi şifa duaları gibi yöntemlerinizi görünce, size yürekten teşekkür etmekten kendimi alamıyorum. Kapıyı, kıvrımlı tepelik yolu ve muhteşem manzarayı görünce... Mount Washington Estates'in altında uzanan bu manzarayı kendi gözlerimle görmek için can atıyorum.

Burada her şey yolunda gidiyor. Tanrı'nın lütfuyla, daima mutluluk içinde

olun. SRI YUKTESWAR GIRI

Yıllar hızla geçti. Yeni ülkemin her yerinde konferanslar verdim ve her mezhepten yüzlerce kulüp, kolej, kilise ve gruba hitap ettim. On binlerce Amerikalı yoga eğitimi aldı. 1929'da onlara ithafen yeni bir dua düşünceleri kitabı yayınladım: " *Fısıltılar*". *Ebediyet* , Amelita Galli-Curci'nin önsözüyle. **37-6** İşte kitaptan, bir gece konferans kürsüsünde dururken yazdığım "Tanrı! Tanrı! Tanrı!" başlıklı bir şiir:

İtibaren o derinlikler ile ilgili uyku,
Uyanıklığın sarmal merdivenlerinden yukarı
çıkarken fısıldıyorum:

Tanrı! Tanrı! Tanrı!

Sen benim yiyeceğimsin ve senden gece
boyunca ayrı kaldığım süre boyunca tuttuğum
orucu bozduğumda,
BEN tatmak Sana, Ve zihinsel olarak söylemek:

Tanrı! Tanrı! Tanrı!
Nereye gidersem gideyim, zihnimin ışığı her zaman
sana çevrilir;
Ve içinde o savaş din ile ilgili aktivite
Sessiz savaş çılgılığım her zaman şudur:
Tanrım! Tanrım! Tanrım! Zorlukların
fırtınaları çılgılık attığında, ve
endişeler bana uluduğunda,
BEN boğulmak onların gürültü, yüksek sesle tezahürat:
Tanrı! Tanrı! Tanrı!
Zihnim, anıların
iplikleriyle hayaller
ördüğünde,
Daha sonra Açık O büyü kumaş BEN bulmak kabartmalı:
Tanrı! Tanrı! Tanrı!
Her gece, içinde zaman ile ilgili en derin uyumak,
Huzur hayallerim ve çağrılarım, Neşe! Neşe!
Neşe! Ve neşem sonsuza dek şarkı söyleyerek
geliyor:
Tanrı! Tanrı! Tanrı!
Uyanırken, yemek yerken, çalışırken, rüya
görürken, uyurken, hizmet ederken, meditasyon
yaparken, ilahiler söylerken, ilahi bir şekilde
severken, ruhum sürekli olarak, kimse
tarafından duyulmadan mırıldanır:
Tanrı! Tanrı! Tanrı!

Bazen -genellikle ayın ilk günü, Mount Washington ve diğer Öz Gerçekleşme
Topluluğu merkezlerinin bakım masrafları için faturalar gelmeye başladığında!-
Hindistan'ın sade huzurunu özlemle düşünürdüm. Ama her gün Batı ve Doğu
arasında giderek genişleyen bir anlayış gördüm; ruhum sevinçle doldu.

Amerika'nın büyük kalbinin, "Sürgünlerin Annesi" Özgürlük Heykeli'nin kaidesine
oyulmuş Emma Lazarus'un muhteşem dizelerinde ifade bulduğunu gördüm:

İtibaren o işaret eli
Dünya çapında bir karşılama ışığı saçıyor;
yumuşak bakışları, ikiz şehirlerin çevrelediği,
hava köprüsüyle birbirine bağlanmış limanı
yönetiyor.
"Ey kadim topraklar, görkemli ihtişamınızı

saklayın!" diye haykırıyor sessiz dudaklarıyla.
"Bana yorgunlarınızı, yoksullarınızı, özgürce nefes
almak için can atan kalabalıklarınızı verin,"
Kalabalık kıyılarınızın sefil artıkları.
Evsizleri, fırtınada savrulmuşları bana
gönderin, altın kapının yanında lambamı
kaldırıyorum.

37-1 : Birçok ile ilgili onlar yüzler BEN sahip olmak o zamandan beri görülen içinde o Batı, Ve aniden tanındı...

37-2 : Swami Premananda, Şimdi o lider ile ilgili o Öz Gerçekleşme Kilise ile ilgili Tüm Dinler içinde Washington, DC, idi bir Amerika'ya gitmek üzere oradan ayrıldığım sırada Ranchi okulundaki öğrencilerden biriydi. (O zamanlar Brahmachari Jotin'di.)

37-3 : Sri Yukteswar Ve BEN normalde konuştu içinde Bengalce.

37-4 : *Yeni Hac yolculukları İle ilgili O Ruh* (Boston: Fener Basmak, 1921).

37-5 : Doktor Ve Bayan. Robinson ziyaret etti Hindistan içinde 1939, Ve idiler onurlandırıldı misafirler de o Ranchi okul.

37-6 : Bayan Galli-Curci Ve o koca, Homer Samuels, o piyanist, sahip olmak olmuş Kriya Yoga öğrenciler için yirmi yıllar. ilham verici hikaye ile ilgili o ünlü prima Donna'nın yıllar ile ilgili müzik sahip olmak olmuş son zamanlarda yayınlandı (*Galli-Curci'nin Hayat İle ilgili Şarkı* (CE LeMassena tarafından, Paebur Co., New York, 1945).

BÖLÜM: 38

Luther Burbank -- A Aziz Ortasında O Güller

"Bilimsel bilginin yanı sıra, bitki ıslahında başarının sırrı sevgidir." Luther Burbank, Santa Rosa'daki bahçesinde yanında yürürken bu bilgeliği dile getirdi. Yenilebilir kaktüslerin bulunduğu bir yatağın yanında durduk.

"Omurgasız kaktüsler üretmek için deneyler yaparken," diye devam etti, "sık sık şunlarla konuşurdum..." Bitkiler sevgi titreşimi yaratmak için kullanılıyordu. 'Korkacak hiçbir şeyiniz yok,' derdim onlara. 'Korkmanıza gerek yok.' "Savunma dikenlerine ihtiyacın var. Seni koruyacağım." Zamanla çölün faydalı bitkisi ortaya çıktı. dikensiz bir çeşidi."

Bu mucize beni çok etkiledi. "Lütfen, sevgili Luther, bana Washington Dağı'ndaki bahçeme dikmek için birkaç kaktüs yaprağı ver."

A işçi ayakta yakında başladı ile şerit kapalı bazı yapraklar; Burbank önlendi o.

"Onları bizzat kendim koparacağım, swami için." Bana üç yaprak verdi, ben de onları daha sonra ekim ve büyük birer tarlaya dönüştüklerini görünce çok sevindim.

Büyük bahçıvan bana ilk önemli başarısının, şimdi kendi adıyla bilinen büyük patates

olduğunu söyledi. Dahiye özgü yorulmak bilmez bir azimle, dünyaya yüzlerce farklı patates çeşidi sunmaya devam etti.

Doğaya yaptığı iyileştirmelerle, Burbank'ta yetiştirdiği yeni domates, mısır, kabak, kiraz, erik, nektarin, çilek, gelincik, zambak ve gül çeşitlerini geliştirdi.

Luther beni, doğal evrimin teleskopik olarak hızlandırılabilceğini kanıtladığı ünlü ceviz ağacının önüne götürürken, ben de kameramı odakladım.

"Sadece on altı yılda," dedi, "bu ceviz ağacı, doğanın kendi başına iki kat daha uzun sürede getirebileceği kadar bol miktarda ceviz üretme durumuna ulaştı."



Luther Burbank, sevgili Arkadaşım, pozlar ile Ben içinde onun Noel Baba Rosa bahçe.

Burbank'ın biraz kabul edildi kız çocuğu gelmek koşuşturma ile o köpek içine o bahçe.

"O benim insan bitkim." Luther ona sevgiyle el salladı. "İnsanlığı artık, en yüksek tatminlerine ulaşmak için yalnızca sevgiye, doğanın sunduğu muhteşem nimetlere ve akıllıca melezlemeye ve seçilime ihtiyaç duyan devasa bir bitki olarak görüyorum. Kendi ömrüm boyunca bitki evriminde öyle harika bir ilerleme gözlemledim ki, çocuklarına basit ve rasyonel yaşam ilkeleri öğretildiği anda sağlıklı ve mutlu bir dünyaya iyimserlikle bakıyorum. Doğaya ve doğanın Tanrısına dönmeliyiz."

"Luther, açık hava dersleri ve neşe ve sadelik dolu atmosferiyle Ranchi'deki okulumu çok seveceksin."

Sözlerim, Burbank'ın çocukluktan kalma eğitimine en çok dokunan noktaya geldi. Derin ve sakin gözlerinden yansıyan ilgiyle bana sorular yağdırdı.

"Swamiji," dedi sonunda, "sizin gibi okullar gelecek bin yılın tek umudu. Doğadan kopuk ve her şeyi boğan günümüz eğitim sistemlerine karşı isyan halindeyim."

Bireysellik. BEN am ile Sen kalp Ve ruh içinde senin pratik idealler ile ilgili eğitim."

O nazik bilgeden ayrılırken, küçük bir kitabı imzalayıp bana verdi. **38- 1** "Burada dır Benim kitap Açık *O Eğitim İle ilgili O İnsan Bitki* ," **38-2** O söz konusu. "Yeni türleri ile ilgili Eğitime ihtiyaç var - korkusuz deneyler. Bazen en cesur denemeler bile ortaya çıkarmayı başarmıştır. Meyve ve çiçeklerin en iyileri. Çocuklar için eğitimsel yenilikler de aynı şekilde daha çok sayıda ve daha cesur hale gelmelidir."

O gece onun küçük kitabını büyük bir ilgiyle okudum. İnsanlık için görkemli bir gelecek tasavvur eden gözleriyle şöyle yazmıştı: "Bu dünyadaki en inatçı canlı, en zor yönlendirilen şey bitkidir." bir kere sabit içinde kesin alışkanlıklarıhatırlayın . O Bu bitki sahip olmak korunmuş onun bireysellik Tümü

Çağlar boyunca; belki de zamanın çok eski dönemlerinde, kayaların ta kendilerinde geriye doğru izlenebilen, tüm bu engin zamanlarda büyük ölçüde değişmemiş bir şeydir. Siz de öyle düşünüyor musunuz? Diyelim ki, bunca çağ süren tekrarlardan sonra, bitki, isterseniz öyle adlandırabileceğiniz, eşsiz bir azim ve kararlılık kazanmıyor? Gerçekten de, bazı palmiye ağaçları gibi, o kadar inatçı bitkiler var ki, hiçbir insan gücü onları değiştirmeyi başaramadı. İnsan iradesi, bir bitkinin iradesinin yanında zayıf kalır. Ama bakın, bu bitkinin ömür boyu süren inatçılığı, yeni bir yaşamı onunla harmanlayarak, hayatında tam ve güçlü bir değişiklik yaratarak nasıl kırılıyor. Sonra ne zaman o kırmak geliyor, düzeltmek BT ile bunlar nesiller ile ilgili hasta nezaret Ve seçim, Ve Yeni tesis, eski yoluna asla geri dönmemek üzere yeni yoluna koyulur; inatçı iradesi sonunda kırılır ve değişir.

"Çocuk doğası gibi hassas ve kolay etkilenen bir konu söz konusu olduğunda, sorun çok daha kolay hale geliyor."

Bu büyük Amerikalıya adeta manyetik bir çekimle bağlandım ve onu defalarca ziyaret ettim. Bir sabah, postacıyla aynı anda vardım ve postacı Burbank'ın çalışma odasına yaklaşık bin mektup bıraktı.

Bahçıvanlar yazdı o itibaren Tümü parçalar ile ilgili o dünya.

"Swamiji, sizin varlığınız bahçeye çıkmak için tam da ihtiyacım olan bahane," dedi Luther neşeyle. Yüzlerce seyahat dosyasının bulunduğu büyük bir masa çekmecesini açtı.

"Bakın," dedi, "seyahatlerimi böyle yapıyorum. Bitkilerim ve yazışmalarım yüzünden zaman zaman bu resimlere bakarak yabancı ülkeler özlemimi gideriyorum."

Arabam kapısının önünde duruyordu; Luther ve ben küçük kasabanın sokaklarında arabayla dolaştık, bahçeler onun kendi yetiştirdiği Santa Rosa, Peachblow ve Burbank gülleriyle ıslıl ıslıl parlıyordu.

"Arkadaşım Henry Ford ve ben, eski reenkarnasyon teorisine inanıyoruz," dedi

Luther bana. "Bu teori, aksi halde açıklanamayan yaşam yönlerine ışık tutuyor. Hafıza, gerçeğin bir ölçütü değildir; insanın geçmiş yaşamlarını hatırlayamaması, onları hiç yaşamadığı anlamına gelmez. Anne karnındaki yaşamı ve bebekliğiyle ilgili hafıza da boştur; ama muhtemelen o dönemlerden de geçmiştir!" diye kıkırdadı.

Büyük bilim insanı, önceki ziyaretlerimden birinde *Kriya inisiyasyonunu almıştı. "Bu tekniği büyük bir bağlılıkla uyguluyorum, Swamiji," dedi. Bana çeşitli konularda birçok düşünceli soru sorduktan sonra...*

bakış açıları ile ilgili yoga, Luther belirtti yavaşça:

"Doğu, Batı'nın henüz keşfetmeye bile başlamadığı muazzam bir bilgi hazinesine sahiptir ."

Doğayla kurduğu yakın bağ, doğanın kıskançlıkla koruduğu birçok sırrını ona açığa çıkarmış ve Burbank'a sınırsız bir manevi saygı kazandırmıştı.

"Bazen Sonsuz Güce çok yakın olduğumu hissediyorum," diye utangaçça itiraf etti. Hassas, güzel şekilli yüzü anılarıyla aydınlandı. "O zaman çevremdeki hasta insanları ve birçok hastalıklı bitkiyi iyileştirebildim."

Bana annesinden bahsetti, samimi bir Hristiyandı. Luther, "Ölümünden sonra birçok kez, onun bana görünmesiyle kutsandım; benimle konuştu" dedi.

Biz sürdü geri isteksizce karşı onun Ev Ve onlar beklemek bin edebiyat.

"Luther," dedim, "gelecek ay Doğu ve Batı'nın sunduğu hakikatleri sunmak üzere bir dergi çıkarıyorum. Lütfen dergi için iyi bir isim seçmeme yardımcı olur musun?"

Bir süre başlıklar üzerinde tartıştık ve sonunda *Doğu-Batı başlığında anlaştık* . Çalışma odasına tekrar girdikten sonra Burbank bana "Bilim ve Medeniyet" üzerine yazdığı bir makaleyi verdi.

"Bu irade Gitmek içinde o Birinci sorun ile ilgili *Doğu-Batı* ," BEN söz konusu Minnetle.

Dostluğumuz derinleştikçe, Burbank'e "Amerikan azizim" diye seslenmeye başladım. "İşte bir adam," diye alıntı yaptım, "içinde hiçbir hile yok!" Kalbi dipsiz derinlikteydi, alçakgönüllülük, sabır ve fedakarlıkla uzun zamandır tanışmıştı. Güllerin ortasındaki küçük evi sade ve gösterişsizdi; lüksün değersizliğini, az şeye sahip olmanın mutluluğunu biliyordu. Bilimsel şöhretini taşıdığı tevazu, bana olgunlaşan meyvelerin yüküyle eğilen ağaçları hatırlattı; Boş bir övünmeyle başını yüksekte tutan, verimsiz ağaç.

1926'da sevgili arkadaşım vefat ettiğinde New York'taydım. Gözlerimden yaşlar süzülürken, "Ah, onu bir kez daha görebilmek için buradan Santa Rosa'ya kadar yürümeye seve seve razı olurdum!" diye düşündüm. Sekreterlerden ve ziyaretçilerden kendimi uzaklaştırarak, sonraki yirmi dört saati inzivada geçirdim.

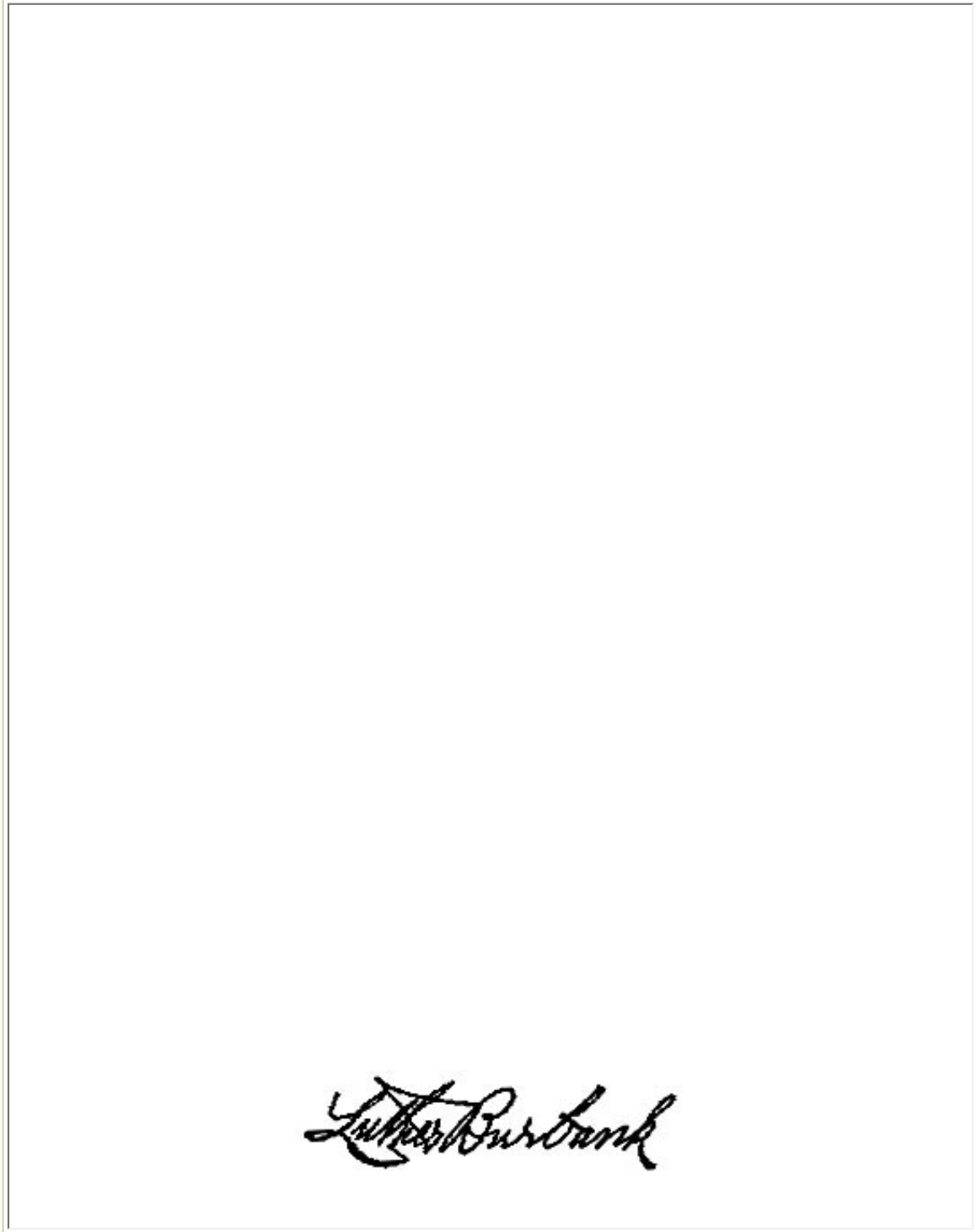
Ertesi gün, Luther'in büyük bir resminin etrafında Vedik bir anma töreni düzenledim. Hindu tören kıyafetleri giymiş bir grup Amerikalı öğrencim, bedensel unsurların ve bunların Sonsuz Kaynak'ta serbest bırakılmasının sembolleri olan çiçekler, su ve ateşten oluşan bir sunu yapılırken eski ilahileri okudular.

Burbank'ın bedeni Santa Rosa'da, yıllar önce bahçesine diktiği bir Lübnan sedirinin

altında yatsa da, ruhu benim için yol kenarında açan her bir iri gözlü çiçeğin içinde yaşıyor. Bir süreliğine doğanın engin ruhuna çekilen Luther, onun rüzgârlarında fısıldayan, şafaklarında yürüyen kişi değil mi?

Adı artık günlük konuşma dilinin bir parçası haline geldi. "Burbank" kelimesini geçişli bir fiil olarak listeleyen Webster's New International Dictionary, bu kelimeyi şu şekilde tanımlıyor: "(Bir bitkiyi) aprazlamak veya aşlamak. Dolayısıyla, mecazi olarak, iyi özellikleri seçip kötü özellikleri reddederek veya iyi özellikler ekleyerek (bir süreci veya kurumu) iyileştirmek."

Tanımı okuduktan sonra "Sevgili Burbank," diye haykırdım, "artık adınız iyiliğın eş anlamlısı oldu!"



besliyordu.

Büyük Kurtarıcı'nın portresini elde edene kadar Hindistan'a dönmeye istekli olmadığını kesin bir dille ifade etti. Açık Lincoln'ün kapı eşiği, o tüccar reddetti ile ayrılmak değil o şaşırılmış Başkan izin verildi o ile Ünlü New Yorklu sanatçı .Daniel Huntington'ın hizmetlerinden yararlandılar. Portre tamamlandığında, Hindu onu zaferle Kalküta'ya götürdü

38-2 : Yeni York: Yüzyıl Şirket, 1922.

BÖLÜM: 39

Therese Neumann, O Katolik Stigmatist

"Hindistan'a geri dön. On beş yıldır seni sabırla bekledim. Yakında bedenimden ayrılıp Parlayan Mekân'a doğru yüzeceğim. Yogananda, gel!"

Sri Yukteswar'ın sesi, Washington Dağı'ndaki karargahımda meditasyon yaparken iç kulağımda şaşırtıcı bir şekilde yankılandı. Göz açıp kapayınca kadar on bin mil yol kat eden mesajı, bir şimşek çakması gibi varlığıma işledi.

On beş yıl! Evet, fark ettim ki, şimdi 1935 yılındayız; on beş yılımı gurumun öğretilerini Amerika'da yaymakla geçirdim. Şimdi beni geri çağırıyor.

O öğleden sonra, ziyarete gelen bir müritle deneyimimi anlattım. *Kriya Yoga altında gösterdiği ruhsal gelişim* o kadar dikkat çekiciydi ki, Babaji'nin Amerika'nın da kadim yogik yol aracılığıyla ilahi idrak sahibi erkek ve kadınlar yetiştireceğine dair kehanetini hatırlayarak ona sık sık "aziz" diye hitap ederdim.

Bu mürit Ve A sayı ile ilgili diğerleri cömertçe ısrar etti Açık yapım A bağış için Benim Seyahatler. Böylece finansal sorun çözüldükten sonra, Avrupa üzerinden Hindistan'a yelken açmak için düzenlemeler yaptım. Mount Washington'da yoğun hazırlık haftaları! Mart 1935'te, Kaliforniya Eyaleti yasalarına göre, kar amacı gütmeyen bir kuruluş olarak Öz Gerçekleşme Derneği'ni tescil ettirdim. Bu eğitim kurumuna, kamu bağışlarının yanı sıra kitaplarımın, dergimin, yazılı kurslarımın, ders ücretlerinin ve diğer tüm gelir kaynaklarının satışından elde edilen gelirler aktarılmaktadır.

"BEN olacak olmak geri," BEN söylenmiş Benim öğrenciler. "Asla olacak BEN unutmak Amerika."

Los Angeles'ta sevgili dostlarımla bana verdiği veda yemeğinde, yüzlerine uzun uzun

baktım ve minnetle şöyle düşündüm: "Rabbim, Seni Tek Veren olarak hatırlayan, tatlılıktan asla mahrum kalmayacaktır."

ile ilgili dostluk arasında ölümlüler."

9 Haziran 1935'te New York'tan yola çıktım **39-1** *Europa* gemisindeydim . Bana iki öğrenci eşlik etti: sekreterim Bay C. Richard Wright ve Cincinnati'den yaşlı bir bayan olan Bayan Ettie Bletch. Geçtiğimiz telaşlı haftaların aksine, okyanusun sakin günlerinin tadını çıkardık. Ancak bu dinlenme süremiz kısa sürdü; modern teknelerin hızı bazı üzücü özelliklere sahip!

Diğer meraklı turist grupları gibi, biz de Londra'nın devasa ve kadim şehrinde dolaştık. Ertesi gün Caxton Hall'da büyük bir toplantıya konuşmacı olarak davet edildim ve Sir Francis Younghusband tarafından Londra'daki dinleyicilere tanıtıldım. Grubumuz, Sir Harry Lauder'ın İskoçya'daki malikanesinde keyifli bir gün geçirdi. Kısa süre sonra İngiliz Kanalı'nı geçerek... Kıtaya gitmek istemiyordum, çünkü Bavyera'ya özel bir hac yolculuğu yapmak istiyordum. Bu benim tek ve tek seyahatim olacaktı. Büyük Katolik mistik Konnersreuthlu Therese Neumann'ı ziyaret etme fırsatını yakaladığımı hissettim.

Yıllar önce Therese hakkında inanılmaz bir yazı okumuştum. Yazıda verilen bilgiler şöyleydi :

(1)1898'de doğan Therese, yirmi yaşında bir kazada yaralanmış; görme yetisini kaybetmiş ve felç olmuştu.

(2) Azize Teresa'ya ("Küçük Çiçek") yaptığı dualar sayesinde 1923'te mucizevi bir şekilde görme yetisini geri kazandı. Daha sonra Therese Neumann'ın uzuvları da anında iyileşti.

(3) 1923'ten itibaren Therese, her gün küçük bir kutsanmış gofret yutmak dışında, yiyecek ve içecekten tamamen uzak durmuştur.

(4) İsa'nın kutsal yaraları olan stigmata, 1926 yılında Therese'nin başı, göğsü, elleri ve ayaklarında belirdi. O tarihten sonra her hafta cuma günü, İsa'nın Çilesini yaşadı ve onun tüm tarihi acılarını kendi bedeninde çekti.

(5) Normalde sadece köyünün basit Almancasını bilen Therese, cuma günleri geçirdiği trans hallerinde, bilim insanlarının eski Aramice olarak tanımladığı ifadeler sarf eder. Vizyonunun uygun anlarında ise İbranice veya Yunanca konuşur.

(6) İle dini izin, Therese sahip olmak birçok kez olmuş altında kapalı Bilimsel gözlem. Protestan bir Alman gazetesinin editörü Dr. Fritz Gerlick, "Katolik sahtekarlığını ifşa etmek" için Konnersreuth'a gitti, ancak sonunda saygıyla onun biyografisini yazdı. **39-2**

Doğu'da ya da Batı'da olsun, her zaman olduğu gibi bir azizle tanışmaya can atıyordum. 16 Temmuz'da küçük grubumuzla birlikte şirin Konnersreuth köyüne

girdiğimizde çok sevindim. Bavyeralı köylüler, Amerika'dan getirdiğimiz Ford marka otomobilimize ve içindeki çeşitli kişilere -Amerikalı genç bir adam, yaşlı bir kadın ve uzun saçlarını paltosunun yakasının altına saklamış zeytin rengi tenli bir Doğulu adama- canlı bir ilgi gösterdiler.

Therese'in biraz kır evi, temiz Ve düzenli, ile sardunyalı çiçeklenme ile A ilkel Peki, idi Ne yazık ki!

Sessizce kapandı. Komşular ve hatta oradan geçen köy postacısı bile bize hiçbir bilgi veremedi. Yağmur yağmaya başladı; arkadaşlarım ayrılmamızı önerdi.

"HAYIR," BEN söz konusu inatla, "BEN irade kalmak Burada değin BEN bulmak bazı ipucu önde gelen ile Therese."

İki saat sonra hâlâ arabamızda, kasvetli yağmurun ortasında oturuyorduk. "Tanrım," diye iç çektim şikayetle, "eğer o ortadan kaybolduysa neden beni buraya getirdin?"

Bir İngilizce konuşan Adam durduruldu yanında biz, kibarca teklif onun yardım.

"Therese'in nerede olduğundan emin değilim," dedi, "ama sık sık buradan seksen mil uzaklıktaki Eichstatt'ta bir ilahiyat fakültesi müdürü olan Profesör Wurz'un evine geliyor."

Ertesi sabah grubumuz, dar Arnavut kaldırımli sokaklarıyla sessiz Eichstatt köyüne arabayla gitti. Dr. Wurz bizi evinde sıcak bir şekilde karşıladı; "Evet, Therese burada." Ziyaretçilerden haberdar etmek için ona haber gönderdi. Kısa süre sonra bir haberci geldi ve Therese'in cevabı ulaştı.

"Piskopos benden onun izni olmadan kimseyle görüşmememi istemiş olsa da, Hindistan'dan gelen din adamını kabul edeceğim."

Bu sözlerden derinden etkilenererek, Doktor Wurz'u yukarıya, oturma odasına kadar takip ettim. Therese içeri girer girmez, huzur ve neşe saçan bir aura yaydı. Siyah bir elbise ve lekesiz beyaz bir başörtüsü giymişti. O sırada otuz yedi yaşında olmasına rağmen, çok daha genç görünüyordu, gerçekten de çocuksu bir tazeliğe ve çekiciliğe sahipti. Sağlıklı, düzgün yapılı, pembe yanaklı ve neşeliydi; işte bu, yemek yemeyen azize!

Therese beni çok nazik bir el sıkışmayla karşıladı. İkimiz de sessiz bir iletişim içinde birbirimize gülümsedik, her birimiz diğerinin Tanrı'yı seven biri olduğunu biliyorduk.

Dr. Wurz nazikçe tercümanlık yapmayı teklif etti. Oturduğumuzda, Therese'in bana saf bir merakla baktığını fark ettim; belli ki Bavyera'da Hindular nadir bulunuyordu.

"Yapma" Sen yemek yemek herhangi bir şey?" BEN aranan ile

duymak o cevap itibaren o sahip olmak "Hayır, sadece her sabah

saat altıda kutsanmış bir pirinç unu gofretini yiyorum." "Gifte ne

kadar büyük?"

"Kağıt kadar ince, küçük bir madeni para büyüklüğünde." diye ekledi ve "Kutsal

nedenlerle alıyorum; kutsanmamışsa yutamam." dedi.

"Tabii ki, tam on iki yıl boyunca sadece bununla

yaşayamazdınız, değil mi?" "Tanrı'nın ışığıyla yaşıyorum."

Ne kadar basit bir cevap, ne kadar Einsteinvary!

"BEN Görmek Sen fark etmek O enerji akışlar ile senin vücut itibaren o eter, güneş, Ve hava."

A süratli gülümsemek parasız üzerinde o yüz. "BEN am Bu yüzden mutlu ile Bilmek Sen anlamak Nasıl BEN canlı."

"Kutsal yaşamınız, Mesih'in dile getirdiği şu gerçeğin günlük bir göstergesidir: 'İnsan yalnız ekmekle yaşamaz, Tanrı'nın ağzından çıkan her sözle yaşar.'" **39-3**

Açıklamama yine sevinçle karşılık verdi. "Gerçekten de öyle. Bugün yeryüzünde bulunmamın sebeplerinden biri de insanın sadece yiyecekle değil, Tanrı'nın görünmez ışıyla da yaşayabileceğini kanıtlamaktır."

"Olabilmek Sen öğretmek diğerleri Nasıl ile canlı olmadan yiyecek?"

O göründü A önemsememek Şok oldum. "BEN yapamamak Yapmak O; Tanrı yapmak Olumsuz dilek BT."

Bakışlarım onun güçlü, zarif ellerine düştüğünde, Therese bana avuç içlerinin her birinde küçük, kare şeklinde, yeni iyileşmiş bir yara gösterdi. Her elinin arkasında ise daha küçük, hilal şeklinde bir yara daha işaret etti. Yeni iyileşmiş, şekilli yaralar. Her yara elden dümdüz geçiyordu. Bu görüntü bana, Doğu'da hâlâ kullanılan, ancak Batı'da gördüğümü hatırlamadığım, hilal uçlu büyük kare demir çivileri hatırlattı.

Azize bana haftalık trans hallerinden bahsetti. "Çaresiz bir seyirci olarak, İsa'nın tüm Çilesini gözlemliyorum." Her hafta, Perşembe gece yarısından Cuma öğleden sonra saat bire kadar, yaraları açılıyor ve kanıyor; normalde 55 kilo olan ağırlığından 4,5 kilo kaybediyor. Şefkatli sevgisiyle yoğun bir acı çeken Therese, yine de bu haftalık vizyonları sevinçle bekliyor. Efendisi.

O an anladım ki, onun tuhaf hayatı, Tanrı tarafından tüm Hristiyanları Yeni Ahit'te kaydedildiği gibi İsa'nın hayatının ve çarmıha gerilişinin tarihsel gerçekliğinden emin kılmak ve Celileli Üstat ile müritleri arasındaki ebedi bağı çarpıcı bir şekilde sergilemek için tasarlanmıştı.

Profesör Wurz ilgili bazı ile ilgili onun deneyimler ile o Aziz.

"Therese de dahil olmak üzere birçoğumuz, Almanya'da günlerce süren gezilere çıkıyoruz," diye anlattı bana. "Bu çok çarpıcı bir tezat; biz günde üç öğün yemek yerken, Therese hiçbir şey yemiyor. Gezilerin bize verdiği yorgunluktan etkilenmeden, gül gibi taze kalıyor. Biz acıkıp yol kenarındaki hanları ararken, o neşeyle gülüyor."

Profesör, bazı ilginç fizyolojik ayrıntılar da ekledi: "Therese hiç yemek yemediği için midesi küçülmüş. Dışkılama yapmıyor ama ter bezleri çalışıyor; cildi her zaman yumuşak ve sıkı."

At o zaman ile ilgili ayrılık, BEN ifade edildi ile Therese Benim arzu ile olmak Sunmak de o trans.

"Evet, lütfen gelecek cuma Konnersreuth'a gelin," dedi nazikçe. "Piskopos size izin verecektir. Eichstatt'ta beni bulduğunuz için çok mutluyum."

Therese, birçok kez nazıkçe el sıkıştı ve grubumuzla birlikte kapıya kadar yürüdü. Bay Wright otomobil radyosunu açtı; azize, hafif bir coşkuyla kıkırdarak radyoyu inceledi. O kadar çok genç insan toplandı ki, Therese eve çekildi. Onu bir pencerede, çocuksu bir şekilde bize bakarken ve el sallarken gördük.

Ertesi gün Therese'nin çok nazik ve sevecen iki kardeşiyle yaptığımız bir sohbetten, azizenin geceleri sadece bir veya iki saat uyuduğunu öğrendik. Vücudundaki birçok yaraya rağmen, aktif ve enerji dolu. Kuşları seviyor, bir akvaryum dolusu balık besliyor ve sık sık bahçesinde çalışıyor. Mektupları çok çeşitli; Katolik müritler ona dua ve şifa dilekleri için yazıyorlar. Birçok arayıcı onun aracılığıyla ciddi hastalıklardan iyileşti.

Kardeşi Ferdinand, yaklaşık yirmi üç yaşında, Therese'nin dua yoluyla başkalarının rahatsızlıklarını kendi bedeninde iyileştirme gücüne sahip olduğunu açıklamıştı. Azizenin yemekten uzak durması, cemaatinden, o zamanlar din adamı olmaya hazırlanan genç bir adamın boğaz hastalığının kendi boğazına geçmesi için dua ettiği bir zamana dayanmaktadır.

Perşembe öğleden sonra grubumuzla birlikte piskoposun evine gittik; piskopos, gür saçlarıma biraz şaşkınlıkla baktı. Gerekli izni hemen yazdı. Herhangi bir ücret yoktu; Kilise tarafından konulan kural, Therese'i önceki yıllarda Cuma günleri binlerce kişinin akın ettiği sıradan turistlerin yoğunluğundan korumak içindi.

Cuma sabahı saat dokuz buçuk civarında Konnersreuth'a vardık. Therese'nin küçük evinin, bol ışık alabilmesi için özel olarak cam tavanlı bir bölümü olduğunu fark ettim. Bunu görmekten memnun olduk. Kapılar artık kapalı değil, misafirperver bir neşeye ardına kadar açıldı. İzin belgeleriyle donanmış yaklaşık yirmi ziyaretçiden oluşan bir sıra vardı. Birçoğu bu gizemli trans halini izlemek için çok uzaklardan gelmişti.

Therese, profesörün evindeki ilk sınavımı, benim onu sadece geçici bir merakı gidermek için değil, manevi nedenlerle görmek istediğimi sezgisel olarak anlayarak geçmişti.

İkinci sınavım, odasına çıkmadan hemen önce, onunla telepatik ve televisik bir bağ kurabilmek için kendimi yogik bir trans haline sokmamla ilgiliydi. Ziyaretçilerle dolu odasına girdim; yatakta beyaz bir sabahlık giymiş yatıyordu. Bay...

Wright hemen arkamdan geliyordu, ben de eşiğin hemen içinde durdum, bu garip ve son derece korkunç manzaraya hayretler içinde kalmıştım.



VARLIKLAR NEUMANN

Ünlü Katolik Stigmatist DSÖ esinlenilmiş Benim 1935 hac ile Konnersreuth, Bavyera

Therese'nin alt göz kapaklarından ince ve sürekli bir şekilde, bir santim genişliğinde kan akıyordu. Bakışları, alnının ortasındaki manevi göze odaklanmıştı. Başını saran bez, dikenli taç yaralarından akan kanla ıslanmıştı. Beyaz giysi, çok uzun zaman önce İsa'nın bedeninin askerin mızrak darbesiyle son hakarete uğradığı yerdeki yan tarafındaki yaradan dolayı kalbinin üzerinde kırmızı lekelerle kaplıydı.

Therese'in elleri anne şefkatiyle, yalvarırcasına uzanmıştı; yüzünde hem ıstırap dolu hem de ilahi bir ifade vardı. Daha zayıf görünüyordu, hem dış görünüşünde hem de görünümünde birçok ince ayrıntıda değişiklik olmuştu.

Yabancı bir dilde mırıldanarak, hafifçe titreyen dudaklarıyla zihninde gördüğü kişilere seslendi.

Onunla uyum içinde olduğumda, onun gördüğü vizyonun sahnelerini görmeye başladım. Alaycı kalabalığın ortasında çarmıhı taşıyan İsa'yı izliyordu. **39-4** Aniden dehşet içinde başını kaldırdı: Rab, acımasız ağırlığın altında ezilmişti. Görüntü kayboldu. Yoğun merhametin verdiği bitkinlikle Therese yastığına ağır ağır çöktü.

O anda arkamdan yüksek bir gürültü duydum. Başımı bir saniye çevirdiğimde, iki adamın yerde yatan bir cesedi taşıdığını gördüm. Ancak derin üst bilinç halinden çıkmakta olduğum için, Yere düşen kişiyi hemen tanıyamadım. Gözlerimi tekrar Therese'in yüzüne diktim; kan izleri altında ölümcül derecede solgundu, ama şimdi sakin, saflık ve kutsallık saçıyordu. Daha sonra arkama baktım ve Bay Wright'ın elini yanağına koymuş, yanağından kan aktığını gördüm. Sızıyor.

"Dick," BEN sordu endişeyle, " idiler Sen o bir DSÖ düşmüş?"

"Evet, BEN bayıldı de o korkutucu gösteri."

"Kuyu," BEN söz konusu teselli edici bir şekilde, "Sen 'dır' cesur ile geri dönmek Ve Bakmak üzerine o görünüş Tekrar."

Sabırla bekleyen hacıların sırasını hatırlayarak, Bay Wright ve ben sessizce

Therese'e veda ettik ve onun kutsal huzurundan ayrıldık. **39-5**

Ertesi gün küçük grubumuz güneye doğru yola koyuldu; trenlere bağımlı olmadığımız, Ford marka arabamızı kırsal kesimde istediğimiz yerde durdurabildiğimiz için minnettardık. Her dakikasının tadını çıkardık. A tur başından sonuna kadar Almanya, Hollanda, Fransa, Ve o İsviçre Alpler. İçinde İtalya Biz yapılmış A özel Alçakgönüllülüğün elçisi Aziz Francis'i onurlandırmak için Assisi'ye bir gezi düzenledik. Avrupa turumuz Yunanistan'da sona erdi; burada Atina tapınaklarını gezdik ve nazik Sokrates'in **39-6 yılları arasında hapsedildiği hapishaneyi gördük.** Ölüm iksirini içmişti. Yunanlıların her yerde hayal güçlerini alçıtayla nasıl ustalıkla hayata geçirdiklerine hayran kalıyorsunuz.

Güneşli Akdeniz üzerinden gemiye bindik ve Filistin'de karaya çıktık. Kutsal Topraklar üzerinde günlerce dolaşırken, hac yolculuğunun değerine her zamankinden daha çok ikna oldum. Ruhu... Filistin'de Mesih her yerde mevcuttur; Beytlehem'de, Getsemani'de, Golgotha'da, kutsal Zeytin Dağı'nda, Ürdün Nehri ve Celile Gölü kıyılarında saygıyla onun yanında yürüdüm.

Küçük grubumuzla birlikte İsa'nın doğum beşiğini, Yusuf'un marangoz atölyesini, Lazarus'un mezarını, Martha ve Mary'nin evini, Son Akşam Yemeği salonunu ziyaret ettik. Antik çağ gözlerimizin önüne serildi; sahne sahne, İsa'nın bir zamanlar çağlar boyunca sergilediği ilahi dramayı gördüm.

Ardından modern Kahire'si ve antik piramitleriyle Mısır'a. Sonra da dar Kızıldeniz'den, uçsuz bucaksız Arap Denizi'nden geçerek Hindistan'a ulaştık!

.....
39-1 : O dikkat çekici dahil etme Burada ile ilgili A tamamlamak tarih dir vadesi dolmuş ile o hakikat O Benim sekreter, Bay Wright, tutulmuş A Seyahat günlüğü.

39-2 : Diğer kitaplar Açık o hayat 'dır' *Therese Neumann: A Stigmatist İle ilgili Bizim Gün , Ve Daha öte Kronikler İle ilgili Therese Neumann* , her ikisi de Friedrich Ritter von Lama tarafından (Milwaukee: Bruce Pub. Co.) yayımlanmıştır.

39-3 : *Matthew* 4:4. Adamın vücut pil dir Olumsuz sürdürüldü ile brüt yiyecek (ekmek) yalnız, Ancak ile o titreşimli kozmik Enerji (kelime veya AUM). Görünmez güç, insan vücuduna medulla oblongata kapısından akar. Bu altıncı bedensel merkez, boynun arkasında, beş omurga çakrasının (*Sanskritçe'de "tekerlekler" veya yayılan güç merkezleri*) tepesinde bulunur. *Medulla, vücudun evrensel yaşam gücü (AUM) kaynağının ana girişidir ve doğrudan insanın irade gücüyle bağlantılıdır; bu güç, üçüncü gözdeki yedinci veya Mesih Bilinci merkezinde (Kutastha) yoğunlaşmıştır.* arasında o kaşlar. Kozmik enerji dir Daha sonra saklandı yukarı içinde o beyin gibi A rezervuar ile ilgili sonsuz potansiyeller, Vedalarda şiirsel bir dille "bin yapraklı ışık nilüferi" olarak anılan AUM , İncil'de de sürekli olarak "Kutsal Ruh" veya tüm yaratılışı ilahi bir şekilde destekleyen görünmez yaşam gücü olarak anılır. "Ne yani? Bedeninizin, içinizde olan ve Tanrı'dan aldığınız Kutsal Ruh'un tapınağı olduğunu bilmiyor musunuz? Siz kendinize ait değilsiniz!" - 1 *Korintliler* 6:19.

39-4 : Sırasında o saat önceki Benim varış, Therese vardı çoktan geçti başından sonuna kadar birçok vizyonlar ile ilgili o kapanış günler Mesih'te hayat. O büyülenme genellikle başlar ile sahneler ile ilgili o olaylar Hangi ardından o Son Akşam yemeği. O vizyonlar Hikaye, İsa'nın çarmıhta ölümüyle veya bazen de mezara konulmasıyla sona erer.

39-5 : Therese sahip olmak hayatta kaldı o Nazi zulüm, Ve dır Hala Sunmak içinde Konnersreuth, binaen ile 1945 Amerikan Almanya'dan haberler.

39-6 Eusebius'un bir pasajında Sokrates ile bir Hindu bilgisi arasında geçen ilginç bir karşılaşma anlatılır. Pasaj şöyle devam eder: "Müzisyen Aristoxenus, Hintliler hakkında şu hikâyeyi anlatır. Bu adamlardan biri Atina'da Sokrates ile karşılaşır ve sorar..." o Ne idi o kapsam ile ilgili onun Felsefe. 'Bir sorgu içine insan fenomenler,' yanıtladı Sokrates. At Bu o Hint patlaması dışarı gülüyor. 'Nasıl olabilmek A Adam sorgulamak içine insan fenomenler,' O söz konusu, 'Ne zaman O dır cahil ile ilgili ilahi "Bir olanlar mı?" Bahsi geçen Aristoxenus, Aristoteles'in öğrencisi ve armoni üzerine tanınmış bir yazardı. Tarihi MÖ 330'dur.

BÖLÜM: 40

BEN Geri dönmek İle Hindistan

Şükürler olsun ki Hindistan'ın kutsal havasını içime çekiyordum. *Rajputana adlı gemimiz* 22 Ağustos 1935'te Bombay'ın devasa limanına yanaştı. Gemiden indiğim ilk gün bile, önümüzdeki on iki aylık durmaksızın sürececek faaliyetin bir ön gösterimiydi. Arkadaşlar iskelede çelenkler ve selamlarla toplanmışlardı; kısa süre sonra, Taj Mahal Oteli'ndeki süitimizde bir sürü muhabir ve fotoğrafçı belirdi.

Bombay benim için yeni bir şehirdi; Batı'dan birçok yenilikle dolu, enerjik ve modern bir şehir olduğunu gördüm. Geniş bulvarların kenarları palmiye ağaçlarıyla çevriliydi; muhteşem devlet yapıları, antik tapınaklarla ilgi çekmek için yarışyordu. Ancak gezmeye çok az zaman ayırdım; sabırsızdım, sevgili hocamı ve diğer sevdiklerimi görmek için can atıyordum. Ford'u bagaj vagonuna bıraktıktan sonra, grubumuz kısa süre sonra trenle doğuya, Kalküta'ya doğru hızla yola koyuldu. **40-1**

Howrah İstasyonu'na vardığımızda bizi karşılamak için toplanmış o kadar büyük bir kalabalıkla karşılaştık ki, bir süre trenden inemedik. Kasimbazar'ın genç Maharajası ve kardeşim Bishnu karşılama komitesinin başındaydı; karşılanışımızın sıcaklığına ve büyüklüğüne hazırlıksızdım.

Otomobil ve motosikletlerden oluşan bir konvoyun önünde, davul ve deniz kabuklarının neşeli sesleri arasında, Bayan Bletch, Bay Wright ve ben, baştan ayağa çiçek çelenkleriyle süslenmiş halde, babamın evine doğru yavaşça arabayla gittik.

Yaşlı babam beni ölümden dönen biri gibi kucakladı; uzun süre birbirimize baktık, sevinçten dilimiz tutuldu. Kardeşlerim, amcalarım, teyzelerim, kuzenlerim, öğrencilerim ve yıllar öncesinden arkadaşlarım etrafımda toplandı, aramızda gözyaşı dökmeyen kimse kalmadı. Şimdi hafızaların arşivlerinde yerini almış olsa da, bu

sevgi dolu buluşma sahnesi kalbimde canlı bir şekilde, unutulmaz bir şekilde yaşıyor.

Gibi için Benim toplantı ile Sri Yukteswar, kelimeler hata Ben; izin vermek o takip etme
Tanım itibaren Benim

sekreter yeterli.

Bay Wright seyahat günlüğüne şöyle yazmıştı: "Bugün, büyük bir heyecanla Yoganandaji'yi Kalküta'dan Serampore'a götürdüm. Şirin dükkanların yanından geçtik, bunlardan biri Yoganandaji'nin üniversite yıllarında en sevdiği yemek mekanıydı ve sonunda dar, duvarlarla çevrili bir sokağa girdik. Aniden sola döndük ve karşımızda sade ama ilham verici iki katlı aşram yükseldi, İspanyol tarzı balkonu üst kattan dışarı doğru uzanıyordu. Her yeri saran izlenim, huzurlu bir yalnızlıktı."

"Büyük bir tevazu içinde Yoganandaji'nin arkasından inziva yerinin duvarları içindeki avluya doğru yürüdüm. Kalplerimiz hızla çarparken, şüphesiz sayısız hakikat arayıcısının ayak bastığı eski çimento basamaklardan yukarı çıktık. İlerledikçe gerilim daha da arttı. Önümüzde, merdivenlerin başında, Büyük Olan, Swami Sri Yukteswarji, bir bilgenin asil duruşunda sessizce belirdi. "

"Onun yüce huzurunda bulunma ayrıcalığıyla kutsanmış hissettiğimde kalbim coştı ve kabardı. Yoganandaji dizlerinin üzerine çöktüğünde ve başını eğerek ruhunun şükranını ve selamını sunduğunda, eliyle gurunun ayaklarına ve ardından alçakgönüllü bir saygıyla kendi başına dokunduğunda, gözlerimden yaşlar süzüldü. Sonra ayağa kalktı ve Sri Yukteswarji tarafından iki yandan kucaklandı."

"Başlangıçta hiçbir söz söylenmedi, ancak en yoğun duygu ruhun sessiz ifadelerinde dile getirildi. Gözleri nasıl da parıldıyordu ve yenilenmiş ruh birliğinin sıcaklığıyla tutuşuyordu! Sessiz avluda nazik bir titreşim yayıldı ve hatta güneş bile bulutların arasından sıyrılıp ani bir ihtişam parıltısı ekledi."

"Üstadın önünde diz çökerek, ifade edemediğim sevgimi ve teşekkürlerimi sundum, onun kalbine dokundum." Zaman ve hizmetle nasırlaşmış ayaklarımla, O'nun kutsamasını alarak ayağa kalktım. Sonra iki ayakla yüzleştim. Derin, güzel gözleri içe dönük bir düşünceyle parlıyor, ama aynı zamanda neşeyle ışıldıyordu. Oturma odasına girdik; odanın tüm bir tarafı, sokaktan ilk görülen dış balkona açılıyordu. Üstat, yıpranmış bir kanepeye yaslanmış, beton zemindeki örtülü bir şilte üzerinde oturuyordu. Yoganandaji ve ben, pozisyonlarımızı rahatlatmak için turuncu renkli yastıklara yaslanarak, gurunun ayaklarının dibine oturduk. Hasır paspasın üzerinde.

"İki Swamiji arasındaki Bengalce konuşmaya girmeye çalıştım, çünkü keşfettim ki, birlikte olduklarında İngilizce tamamen anlamsızdı, oysa büyük guru Swamiji Maharaj, başkaları tarafından böyle anılır, İngilizce konuşabiliyor ve sık sık da konuşuyor. Ama Büyük Olanın kutsallığını, içten gülümsemesi ve parıldayan gözlerinden anladım. Neşeli ve ciddi konuşmasında kolayca fark edilebilen bir özellik, ifadelerinde kesin bir olumluluktur; bu, Tanrı'yı tanıdığı için bildiğini bilen bilge bir adamın işaretidir. Büyük bilgeliği, amaç gücü ve kararlılığı her şekilde apaçık ortadadır."

"Zaman zaman onu saygıyla incelerken, feragat yolunun zorlukları ve fedakarlıklarıyla sertleşmiş, iri ve atletik bir yapıda olduğunu fark ettim. Duruşu görkemli. Belirgin şekilde eğimli bir alnı var, eğer arayan o gökyüzü, hakimdir onun ilahi yüz ifadesi. O sahip olmak A yerine büyük Ve ev gibi burun,

Boş zamanlarında, bir çocuk gibi parmaklarıyla çevirip sallayarak eğlendiği bir oyuncak. Güçlü, koyu renkli gözlerinin etrafında uhrevi bir mavi halka var. Ortadan ayrılmış saçları gümüş rengiyle başlıyor, gümüş-altın ve gümüş-siyah çizgilerle devam ediyor ve omuzlarında bukleler halinde son buluyor. Sakalı ve bıyığı seyrek veya inceltilmiş, ancak yüz hatlarını vurguluyor gibi görünüyor ve karakteri gibi aynı anda hem derin hem de hafif.

"Göğsünün derinliklerinden gelen, neşeli ve coşkulu bir kahkahası var; bu kahkaha tüm vücudunu titretip sarsıyor - çok neşeli ve içten. Yüzü ve duruşu, kaslı parmakları gibi, etkileyici bir güce sahip. Vakur bir adımla ve dik bir duruşla hareket ediyor."

"Üzerinde sade bir *dhoti* ve gömlek vardı; ikisi de bir zamanlar koyu hardal rengine boyanmıştı, ama şimdi... " Soluk bir turuncu.

"Etrafıma şöyle bir göz attığımda, bu oldukça harap odanın sahibinin maddi rahatlığa önem vermediğini gösterdiğini fark ettim. Uzun odanın hava koşullarından lekelenmiş beyaz duvarlarında solmuş mavi sıva izleri vardı. Odanın bir ucunda, sade bir bağlılıkla çelenk takmış Lahiri Mahasaya'nın bir resmi asılıydı. Ayrıca Yoganandaji'nin Boston'a ilk geldiğinde, Dinler Kongresi'ne katılan diğer delegelerle birlikte durduğu eski bir resim de vardı."

"Modernite ve antikliğin ilginç bir şekilde bir arada bulunduğunu fark ettim. Devasa, kesme camdan yapılmış, mum ışığıyla aydınlatılan avize, kullanılmadığı için örümcek ağlarıyla kaplıydı ve duvarda parlak, güncel bir takvim vardı. Tüm oda huzur ve sakinlik kokusuyla doluydu. Balkonun ötesinde, inziva yerinin üzerinde sessizce koruma sağlayan hindistan cevizi ağaçlarını görebiliyordum."

"Ustanın sadece ellerini birbirine vurmasıyla, daha işini bitirmeden, ufak tefek bir öğrencisinin ona hizmet etmesi veya eşlik etmesi ilginçtir. Bu arada, onlardan birine, Prafulla adında, **40-2 yaşlarında zayıf bir çocuğa çok ilgi duyuyorum.**" Omuzlarına kadar uzanan uzun siyah saçları, delici ve ıslık ıslık siyah gözleri ve cennetten bir gülümsemesi vardı; gözleri, alacakaranlıkta beliren yıldızlar ve hilal gibi dudaklarının kenarları yukarı doğru kıvrılırken parlıyordu.

"Swami Sri Yukteswarji'nin 'ürününün' geri dönüşünden duyduğu sevinç açıkça çok yoğundur (ve 'ürünün ürünü' hakkında da biraz meraklı görünmektedir). Bununla birlikte, Yüce Varlığın doğasındaki bilgelik yönünün baskınlığı, duygularını dışa vurmasını engellemektedir."

"Yoganandaji, müridin gurusuyla yeniden bir araya gelmesi geleneğine uygun olarak ona bazı hediyeler verdi. Daha sonra sade ama güzelce pişirilmiş bir yemeğe oturduk. Tüm yemekler sebze ve pirinç karışımıydı. Sri Yukteswarji, 'parmakla yeme' gibi bazı Hint geleneklerini kullanmamdan memnun kaldı."

"Saatlerce süren Bengalce ifadelerin uçuşmasının, sıcak gülümsemelerin ve neşeli bakışların ardından, ayaklarına kapanıp saygı duruşunda bulunduk, bir *pranam ile veda ettik* , **40-3** Ve kutsal bir buluşma ve selamlaşmanın ebedi hatırasıyla Kalküta'ya doğru yola çıktım. Her ne kadar esas olarak onun hakkındaki dışsal izlenimlerimi yazsam da, azizin gerçek temelinin -manevi ihtişamının- her zaman farkındaydım. "Onun gücünü hissettim ve bu duyguyu ilahi bir lütuf olarak taşıyacağım."

Amerika, Avrupa ve Filistin'den Sri Yukteswar'a birçok hediye getirmiştim. Hediyeleri gülümseyerek, ancak herhangi bir yorum yapmadan kabul etti. Kendi kullanımım için Almanya'dan şemsiye-baston kombinasyonu bir şey almıştım. Hindistan'dayken bastonu Üstada vermeye karar verdim.

"Bu hediyeıi gerçekten takdir ediyorum!" Gurumun gözleri sevgi dolu bir şekilde bana evrilmışti. Alışılmadık bir yorum yaparken anlayışlı davrandı. Tüm hediyeler arasından, ziyaretçilere göstermek için özellikle bastonu seçti.

"Üstat, lütfen oturma odası için yeni bir halı almam için izin verin." Sri Yukteswar'ın kaplan postunun yırtık bir halının üzerine yerleştirildiğini fark etmiştim.

"İstersen yap." Gurumun sesi hiç de coşkulu değildi. "Bak, kaplan desenli halım tertemiz; kendi küçük krallığımda hükümdarım. Ötesinde ise sadece dış görünüşle ilgilenen uçsuz bucaksız bir dünya var."

Bu sözleri söylerken yıllar geriye doğru aktı; bir kez daha, günlük terbiye ateşlerinde arınmış genç bir mürit oldum!

Serampore ve Kalküta'dan kendimi ayırabildiğim anda, Bay Wright ile birlikte Ranchi'ye doğru yola çıktım. Orada ne muhteşem bir karşılama, adeta bir alkış tufanı koptu! On beş yıllık yokluğum boyunca okulun bayrağını dalgalandıran özverili öğretmenlere sarılırken gözlerimden yaşlar süzöldü. Yatılı ve gündüzlü öğrencilerin parlak yüzleri ve mutlu gülümsemeleri, çok yönlü okul ve yoga eğitimlerinin değeriine dair yeterli birer kanıttı.

Ne yazık ki, Ranchi'deki kurum ciddi mali sıkıntılar içindeydi. Kasimbazar Sarayı'nın merkez okul binasına dönüştüröldüğü ve birçok cömert bağışta bulunan eski Maharaja Sir Manindra Chandra Nundy artık ölmüştü. Okulun birçok ücretsiz ve hayırsever özelliğı, yeterli kamu desteğinin olmaması nedeniyle ciddi tehlikeye girmişti.

Amerika'da yıllar geirmış olsam da, oranın pratik bilgeliğinden ve engeller karşısındaki yılmaz ruhundan bir şeyler öğrenmeden edemezdim. Bir hafta boyunca Ranchi'de kaldım ve kritik sorunlarla boğuştuım. Ardından Kalküta'da önde gelen liderler ve eğitimcilerle görüşmeler, Kasimbazar'ın genç Maharajasıyla uzun bir konuşma, babama mali yardım çağırısı geldi ve işte! Ranchi'nin sallantılı temelleri düzeltilmeye başlandı. Tam zamanında, büyük bir çek de dahil olmak üzere birçok bağış geldi. Amerikalı öğrencilerim.

Hindistan'a varışımın üzerinden birkaç ay geçmeden, Ranchi okulunun yasal olarak kurulduğunu görmenin mutluluğunu yaşadım. Kalıcı olarak finanse edilen bir yoga eğitim merkezi hayalim gerçekleşmişti. Bu vizyon, 1917'de yedi erkek çocuktan oluşan bir grupta mütevazı başlangıçlarda bana yol göstermişti.

1935'ten bu yana geçen on yılda Ranchi, kapsamını erkek ocuk okulunun çok ötesine genişletti. Artık Shyama Charan Lahiri Mahasaya Misyonu bünyesinde yaygın insani yardım faaliyetleri yürütülüyor.

Yogoda Sat-Sanga Brahmacharya Vidyalaya adlı okul, ilkokul ve lise derslerinde açık hava dersleri vermektedir. Yatılı ğrenciler ve gündüzlü öğrenciler ayrıca mesleki eğitim de almaktadır.

Bir çeşit eğitimden bahsediyoruz. Erkek çocuklar, özerk komiteler aracılığıyla faaliyetlerinin çoğunu kendileri düzenliyorlar. Eğitimci olarak kariyerimin çok başlarında, öğretmeni alt etmekten zevk alan yaramaz çocukların, diğer öğrenciler tarafından belirlenen disiplin kurallarını seve seve kabul ettiklerini keşfettim. Kendim hiçbir zaman örnek bir öğrenci olmadığım için, tüm erkek çocuk şakalarına ve sorunlarına karşı her zaman sempati duydum.

Spor ve oyunlar teşvik edilir; sahalar hokey ve futbol antrenmanlarıyla yankılanır. Ranchi öğrencileri sık sık yarışmalarda kupa kazanır. Açık hava spor salonu uzaklara kadar tanınır. Kas şarj etme başından sonuna kadar irade güç dır o *Yogoda* özellik: zihinsel yön ile ilgili hayat enerji Vücudun herhangi bir yerine uygulanabilir. Erkek çocuklara ayrıca *asanalar* (duruşlar), kılıç ve *lathi* (sopa) oyunları ve jujitsu öğretilir. O Yogoda Sağlık Sergiler de o Ranchi *Vidyalaya* sahip olmak olmuş katıldı binlerce kişi tarafından .

Kol , Santal ve Mundalara temel dersler Hintçe olarak verilmektedir . Yakındaki köylerde sadece kız çocuklarına yönelik sınıflar düzenlenmiştir.

Ranchi'nin eşsiz özelliği *Kriya Yoga'ya giriş eğitimidir* . Erkek çocuklar her gün ruhani egzersizlerini yapar, *Gita* ilahileri okur ve sadelik, özveri, onur ve doğruluk erdemlerini hem öğütlerle hem de örneklerle öğrenirler. Kötülüğün sefalet üreten şey, iyiliğin ise gerçek mutluluğa yol açan eylemler olduğu onlara anlatılır. Kötülük, cezbedici ama ölümle dolu zehirli bala benzetilebilir.

Konsantrasyon teknikleriyle beden ve zihindeki huzursuzluğun üstesinden gelmek şaşırtıcı sonuçlar vermiştir: Ranchi'de dokuz ya da on yaşında sevimli küçük bir figürün oturmasını görmek yeni bir şey değildir. Bir saatten fazla süren, bozulmamış bir dinginlik içinde, göz kırpmayan bakışlar ruhsal göze yöneltilmiş halde. Dünyanın dört bir yanındaki üniversite öğrencilerinin bir ders süresi boyunca bile yerinde duramadıklarını gözlemlediğimde, bu Ranchi öğrencilerinin görüntüsü sık sık aklıma geldi. **40-4**

Ranchi deniz seviyesinden 2000 feet yükseklikte yer almaktadır; iklimi ılıman ve dengelidir. Büyük bir yüzme havuzunun yanında bulunan yirmi beş dönümlük arazi, Hindistan'ın en güzel meyve bahçelerinden birini içerir: beş yüz meyve ağacı - mango, guava, liçi, jak meyvesi, hurma. Çocuklar kendi sebzelerini yetiştirir ve çıkırıklarında iplik *eğirirler* .

Konukevi, Batılı ziyaretçiler için misafirperver bir şekilde açıktır. Ranchi kütüphanesinde çok sayıda dergi ve Batı ve Doğu'dan bağışlanan yaklaşık bin cilt İngilizce ve Bengalce kitap bulunmaktadır. Dünyanın kutsal kitaplarından oluşan bir koleksiyon da mevcuttur. İyi sınıflandırılmış bir müzede arkeolojik, jeolojik ve antropolojik sergiler sergilenmektedir; bunlar, büyük ölçüde, Tanrı'nın çeşitli yeryüzündeki gezintilerimin ganimetleridir.

Lahiri Mahasaya Misyonu'nun hayır amaçlı hastanesi ve dispanseri, uzak köylerde birçok şubesiyle birlikte, Hindistan'ın 150.000 yoksuluna hizmet vermiştir. Ranchi'deki öğrenciler ilk yardım konusunda eğitim almış olup, sel veya kıtlık gibi trajik zamanlarda bölgelerine övgüye değer hizmetler sunmuşlardır.

Meyve bahçesinde, kutsal üstat Lahiri Mahasaya'nın heykelinin bulunduğu bir Şiva tapınağı yer almaktadır. Bahçede, mango ağaçlarının altında günlük dualar ve kutsal metin dersleri düzenlenmektedir.

Ranchi'nin yatılı ve yoga özelliklerine sahip şube liseleri açıldı ve şu anda gelişiyor. Bunlardan biri de Lakshmanpur'daki Yogoda Sat-Sanga Erkek Okulu'dur. Bihar'da; ve Midnapore'daki Ejmalichak'ta bulunan Yogoda Sat-Sanga Lisesi ve inziva yeri.

Görkemli Yogoda Manastırı, 1939 yılında Ganj Nehri kıyısında, Dakshineswar'da hizmete açıldı. Kalküta'nın sadece birkaç kilometre kuzeyinde bulunan bu yeni inziva yeri, şehir sakinleri için bir huzur sığınağı sunuyor. Batılı misafirler ve özellikle hayatlarını yoğun bir şekilde manevi gerçekleştirmeye adanmış arayışçılar için uygun konaklama imkanları mevcuttur. Yogoda Manastırı'nın faaliyetleri arasında, Hindistan'ın çeşitli bölgelerindeki öğrencilere iki haftada bir Öz Gerçekleşme Kardeşliği öğretilerinin postalanması da yer almaktadır.

Söylemeye gerek yok ki, tüm bu eğitim ve insani yardım faaliyetleri, birçok öğretmen ve çalışanın özverili hizmetini ve bağlılığını gerektirmiştir. İsimlerini burada sıralamıyorum çünkü sayıları çok fazla; ancak kalbimde her birinin ayrı bir yeri var. Lahiri Mahasaya'nın ideallerinden ilham alan bu öğretmenler, dünyevi umut vadeden hedeflerini terk ederek alçakgönüllülükle hizmet etmeye ve büyük fedakarlıklar yapmaya yönelmişlerdir.

Bay Wright, Ranchi'li birçok gençle yakın arkadaşlıklar kurdu; sade bir *dhobi* giyerek bir süre onların arasında yaşadı. Ranchi'de, Kalküta'da, Serampore'da, nereye giderse gitsin, sekreterim, Canlı bir betimleme yeteneğine sahip olan adam, maceralarını kaydetmek için seyahat günlüğünü çıkardı. Bir akşam ben Ona bir soru sordum.

"Dick, Ne dır senin izlenim ile ilgili Hindistan?"

"Barış," O söz konusu Düşünceli bir şekilde. "The ırksal aura dır barış."

.....
40-1 : Biz parasız bizim seyahat içinde Merkez İller, yarı yolda karşısında o kıta, ile Görmek Mahatma Gandhi de Wardha. O günler 44. bölümde anlatılıyor .

40-2 : Prafulla idi o delikanlı DSÖ vardı olmuş Sunmak ile Usta Ne zaman A kobra yaklaşıldı (Görmek sayfa 116).

40-3 : Gerçekten, "kutsal isim," A kelime ile ilgili selamlama arasında Hindular, eşlik etti ile avuç içi katlanmış eller kaldırıldı itibaren o Selamlaşmada kalp alına değdirilir. Hindistan'da *pranam*, Batı'daki el sıkışma selamlaşmasının yerini alır.

40-4 : Belirli konsantrasyon teknikleri yoluyla zihinsel eğitim, her Hint neslinde olağanüstü hafızaya sahip insanlar yetiştirmiştir. Sir T. Vijayaraghavachari, *Hindustan Times*'da , Madras'ın modern profesyonel "hafıza adamlarına" uygulanan testleri şöyle anlatmıştır: "Bu adamlar," diye yazdı, "Sanskrit edebiyatında olağanüstü bilgiliydiler. Büyük bir kalabalığın ortasında otururken, izleyicilerin birkaç üyesinin aynı anda onlara uyguladığı testlere eşit derecede hazırıldılar. Test şöyle olurdu: Bir kişi zili çalmaya başladılar ve 'hafıza adamı' zilin kaç kez çaldığını saymak zorundaydı. İkinci bir kişi, toplama, çıkarma, çarpma ve bölme içeren uzun bir aritmetik alıştırmalarını bir kağıttan dikte ederdi. Üçüncü bir kişi ise Ramayana veya Mahabharata'dan uzun bir dizi ayeti okurdu. ile ilgili şiirler, Hangi vardı ile olmak çoğaltıldı; A dördüncü istemek ayarlamak sorunlar içinde şiirleştirme Hangi gerekli o bileşimi ayetler içinde düzgün metre Açık A verilen ders, her biri astar ile son içinde A belirtilen kelime, A beşinci Adam istemek taşımak Açık ile A Altıncı olarak, teolojik bir tartışma yürütülüyordu ve bu tartışmanın tam metni, tartışmacıların tartışmayı yürüttükleri sırayla aynen aktarılmalıydı; yedinci bir adam ise tüm bu süre boyunca bir tekerleği döndürüyordu ve tekerleğin kaç devir yaptığı sayılmalıydı. O hafıza uzman vardı aynı anda ile Yapmak Tümü bunlar başarılar tamamen ile zihinsel süreçler, gibi O idi izin verilmiş

Kağıt ve kalem yoktu. Zihinler üzerindeki baskı muazzam olmalıydı. Normalde bilinçsiz kıskançlık içinde olan insanlar küçümsemeye meyillidirler. çok çabalar ile etkileyen ile inanmak O Onlar içermek sadece o egzersiz yapmak ile ilgili o daha düşük işleyişler ile ilgili o beyin. Ancak bu, yalnızca hafıza meselesi değil. Daha büyük etken, zihnin muazzam konsantrasyonudur."

BÖLÜM: 41

Bir İdeal İçinde Güney Hindistan

"Sen 'dır' o Birinci Batılı, Dick, durmadan ile girmek O türbe. Birçok diğerleri sahip olmak sınanmış içinde boşuna."

Sözlerim üzerine Bay Wright önce şaşırdı, sonra memnun oldu. Güney Hindistan'daki Mysore'a bakan tepelerde bulunan güzel Chamundi Tapınağı'ndan yeni ayrılmıştık. Orada altın heykellerin önünde saygıyla eğilmiştik. gümüş sunaklar ile ilgili o Tanrıça Chamundi, patron ilah ile ilgili o aile ile ilgili o hüküm süren maharaja.

Bay Wright, kutsanmış birkaç gül yaprağını özenle saklarken, "Bu eşsiz onurun hatırası olarak, rahibin gül suyuyla serptiği bu çiçeği her zaman saklayacağım" dedi.

Arkadaşım ve ben **41-1** 1935 yılının Kasım ayını Mysore Devleti'nin misafiri olarak geçiriyorlardı. Maharaja, Majesteleri Sri Krishnaraja Wadiyar IV, halkına karşı zekice bir bağlılığı olan örnek bir prenstir. Dindar bir Hindu olan Maharaja, yetenekli bir Müslüman olan Mirza İsmail'i Divan veya Başbakan olarak görevlendirmiştir. Mysore'un yedi milyon sakinine hem Meclis'te hem de Yasama Konseyi'nde halk temsili verilmiştir.

Maharaja'nın varisi, HH Yuvaraja, Sir Sri Krishna Narasingharaj Wadiyar, sekreterimi ve beni aydın ve ilerici krallığını ziyaret etmeye davet etmişti. Geçtiğimiz iki hafta içinde, Mysore'daki Belediye Binası, Maharajah Koleji, Üniversite Tıp Fakültesi'nde binlerce Mysore vatandaşı ve öğrencisine hitap ettim; ayrıca Bangalore'da Ulusal Lise, Ortaokul ve Chetty Belediye Binası'nda üç binden fazla kişinin toplandığı üç büyük toplantı düzenledim. Dinleyicilerin Amerika hakkında çizdiğim parlak tabloya inanıp inanmadıklarını bilmiyorum; ancak Doğu ve Batı'nın en iyi özelliklerinin karşılıklı olarak değiş tokuşundan doğabilecek karşılıklı faydalardan bahsettiğimde alkışlar her zaman en yüksek seviyedeydi.

Bay Wright ve ben artık tropikal huzurun tadını çıkarıyorduk. Seyahat günlüğünde Mysore hakkındaki izlenimlerini şu şekilde aktarıyor:

"Parlak yeşil pirinç tarlaları, püsküllü şeker kamışı öbekleriyle çeşitlenerek, kayalık tepelerin koruyucu eteğinde yer alıyor; bu tepeler, zümrüt yeşili manzarayı siyah

taş çıkıntıları gibi noktılıyor ve güneşin, görkemli tepelerin ardında dinlenmek için aniden ve dramatik bir şekilde kaybolmasıyla renklerin oyunu daha da artıyor."

"Birçok coşkulu anlar sahip olmak olmuş harcadı içinde bakışlarını, neredeyse mevcut olmayan- düşünceli bir şekilde, de o durmadan-

Gökyüzüne gerilmiş Tanrı'nın değişen tuvali, çünkü yalnızca O'nun dokunuşu, yaşamın tazeliğiyle titreşen renkler üretebilir. İnsan, yalnızca pigmentlerle taklit etmeye çalıştığında bu renklerin gençliği kaybolur, çünkü Rab daha basit ve etkili bir araca başvurur: ne yağ ne de pigment olan, yalnızca ışık ışınları olan yağlar. Buraya bir ışık sıçraması atar ve o da yansır. kırmızı; fırçayı tekrar sallıyor ve renk yavaş yavaş turuncu ve altın sarısına karışıyor; sonra keskin bir hamleyle O bıçaklamalar o bulutlar ile A rüzgâr gibi geçmek ile ilgili mor O yapraklar A buklet veya saçak ile ilgili kırmızı sızan Bulutlardaki yaradan; ve böylece, durmadan, gece ve sabah aynı şekilde, sürekli değişen, sürekli yeni, sürekli taze bir şekilde oynuyor; hiçbir kalıp, hiçbir tekrar, hiçbir renk aynı değil. Hindistan'da gündüzden geceye geçişin güzelliği başka hiçbir yerde kıyaslanamaz; çoğu zaman gökyüzü sanki Tanrı her şeyi almış gibi görünür. O, formasındaki renkleri alıp gökyüzüne doğru muazzam bir kaleydoskopik fırlattı.

"Büyük Krishnaraja Sagar Barajı'na yaptığım alacakaranlık ziyaretinin ihtişamını anlatmalıyım, **41-2** Mysore'nin on iki mil dışında inşa edilmişti. Yoganandaji ve ben küçük bir otobüse bindik ve küçük bir çocuğu da marş motoru veya akü yedekçisi olarak yanımıza alarak, güneş doğarken düz bir toprak yolda yola koyulduk. Ufukta batıyor ve olgunlaşmış bir domates gibi eziliyor.

"Yolculuğumuz her yerde karşımıza çıkan kare pirinç tarlalarının yanından, içimizi ısıtan bir sıra incir ağacının arasından geçti. Yüksek hindistan cevizi ağaçlarının arasında, neredeyse bir ormandaki kadar yoğun bitki örtüsüyle kaplı ağaçların arasından geçerek, nihayet bir tepenin zirvesine yaklaşırken, yansıyan devasa bir yapay gölle karşı karşıya geldik. o yıldızlar Ve saçak ile ilgili palmyeler Ve diğer ağaçlar, çevrili ile sevimli teraslı Barajın kenarında bahçeler ve bir sıra elektrik lambası vardı; aşağıda ise gözlerimiz, fışkıran parlak mürekkep akıntıları gibi, gayzer benzeri çeşmelerde oynayan renkli ışınların göz kamaştırıcı bir gösterisiyle karşılaştı: muhteşem mavi şelaleler, büyüleyici kırmızı çağlayanlar, yeşil ve sarı su püskürtmeleri, su fışkırtan filler, adeta Chicago Dünya Fuarı'nın minyatürü; ve yine de pirinç tarlaları ve sade insanların yaşadığı bu kadim topraklarda, bize öylesine sevgi dolu bir karşılama yapan insanların arasında, modernliğiyle öne çıkan bir manzara. Yoganandaji'yi Amerika'ya geri getirmek için benim gücümde daha fazlasına ihtiyaç duyacağımdan korkuyorum.

"Bir başka nadir ayrıcalık - ilk fil yolculuğum. Dün Yuvaraja bizi yazlık sarayına davet etti ve devasa bir hayvan olan fillerinden birine binmemize izin verdi. İpek yastıklı ve kutu şeklinde olan sırtına veya eyerine çıkmak için sağlanan bir merdivene tırmandım ; ve sonra yuvarlanarak, savrularak, sallanarak ve inerek bir vadiye doğru indim, endişelenecek veya bağırarak kadar heyecanlıydım, ama canımı dişime takarak tutunuyordum!"

Güney Hindistan, zengin tarihi ve arkeolojik kalıntılarıyla, kesin ama aynı zamanda tanımlanamaz bir cazibeye sahip bir bölgedir. Mysore'nin kuzeyinde, Hindistan'ın en büyük yerli devleti olan Haydarabad, güçlü Godavari Nehri tarafından oyulmuş

pitoresk bir platodur. Geniş verimli ovalar, güzel Nilgiri Dağları veya "Mavi Dağlar" ve kireçtaşı veya granitten oluşan çorak tepelerle kaplı diğer bölgeler.

Haydarabad'ın tarihi, üç bin yıl önce Andhra kralları döneminde başlayan ve MS 1294'e kadar Hindu hanedanları altında devam eden, daha sonra Müslüman hükümdarların yönetimine geçen ve günümüze kadar hüküm süren uzun ve renkli bir öyküdür. bugün.

Hindistan'ın en nefes kesici mimari, heykel ve resim örnekleri, Haydarabad'daki Ellora ve Ajanta'nın antik kaya oyma mağaralarında bulunur. Ellora'daki devasa monolitik tapınak Kailasa, Michelangelo'nun eserlerini andıran muazzam boyutlarda tanrı, insan ve hayvan figürlerine ev sahipliği yapar. Ajanta ise beş katedral ve yirmi beş manastıra ev sahipliği yapmaktadır.

Tüm kaya oymaları, sanatçıların ve heykeltıraşların dehalarını ölümsüzleştirdiği muazzam fresklerle süslü sütunlarla korunmaktadır.

Haydarabad şehri, Osmania Üniversitesi ve on binlerce Müslümanın namaz kılmak için bir araya gelebileceği görkemli Mekke Mescidi ile süslenmiştir.

Mysore Eyaleti de deniz seviyesinden üç bin fit yükseklikte, yemyeşil tropikal ormanlarla kaplı, vahşi fillerin, bizonların, ayıların, panterlerin ve kaplanların yuvası olan, doğal güzellikleriyle büyüleyici bir yerdir. Başlıca iki şehri olan Bangalore ve Mysore, temiz, çekici ve birçok park ve halk bahçesine sahiptir.

Hindu mimarisi ve heykel sanatı, on birinci yüzyıldan on beşinci yüzyıla kadar Hindu krallarının himayesi altında Mysore'da en yüksek mükemmelliğine ulaşmıştır. Kral Vishnuvardhana döneminde tamamlanan on birinci yüzyıl başyapıtı Belur Tapınağı, detaylarındaki incelik ve coşkulu imgeleriyle dünyada eşsizdir.

Kuzey Mysore'da bulunan kaya sütunları MÖ üçüncü yüzyıla tarihlenmekte olup Kral Asoka'nın anısını aydınlatmaktadır. O dönemde egemen olan Maurya hanedanlığının tahtına geçen Asoka'nın imparatorluğu, günümüz Hindistan'ının, Afganistan'ın ve Belucistan'ın neredeyse tamamını kapsıyordu. Batılı tarihçiler tarafından bile eşsiz bir hükümdar olarak kabul edilen bu ünlü imparator, bir kaya anıtına şu bilgeliği bırakmıştır:

Bu dini yazı, oğullarımız ve torunlarımız böyle düşünmesinler diye kazınmıştır. Yeni bir fetih gereklidir; kılıçla yapılan fethin fetih adını hak ettiğini düşünmesinler; bunda yıkım ve şiddetten başka bir şey görmesinler; dinin fethinden başka hiçbir şeyi gerçek fetih olarak görmesinler. Bu tür fetihlerin bu dünyada ve ahirette değeri vardır.



Benim arkadaşlar Ve BEN poz önce o "rüya içinde mermer," o Tac Mahal de Agra.

Asoka, gençliğinde Büyük İskender ile karşılaşmış olan, güçlü Chandragupta Maurya'nın (Yunanlılar tarafından Sandrocottus olarak bilinir) torunuydu. Chandragupta daha sonra Hindistan'da kalan Makedon garnizonlarını yok etti, Pencap'ta Seleukos'un işgalci Yunan ordusunu mağlup etti ve ardından Patna'daki sarayında Yunan elçisi Megasthenes'i kabul etti.

Büyük İskender'in Hindistan seferine eşlik eden veya onu takip eden Yunan tarihçiler ve diğerleri tarafından son derece ilgi çekici öyküler ayrıntılı bir şekilde kaydedilmiştir. Arrian, Diodoros, Plutarch, Ve Strabo o coğrafyacı sahip olmak olmuş çevrildi ile Doktor J. W. M'Crindle **41-3** Antik Hindistan'a ışık tutmak için. İskender'in başarısız istilasının en takdire şayan özelliği, Hindu felsefesine ve zaman zaman karşılaştığı ve birlikte vakit geçirmeyi çok istediği yogilere ve kutsal adamlara gösterdiği derin ilgiydi. Yunan savaşçısı Kuzey Hindistan'daki Taxila'ya vardktan kısa bir süre sonra, Diogenes'in Helen okulunun bir öğrencisi olan Onesikritos'u, büyük bir sannyasi olan Dandamis adlı bir Hintli öğretmeni getirmesi için elçi olarak gönderdi. Taxila.

"Ey Brahmanların öğretmeni, sana selam olsun!" dedi Onesikritos, Dandamis'i ormandaki inziva yerinde bulduktan sonra. "Yüce Tanrı Zeus'un oğlu, tüm insanların Hükümdarı İskender, senden yanına gelmeni istiyor; eğer kabul edersen, seni büyük hediyelerle ödüllendirecek, ama reddedersen, başını kesecek!"

Yogi bu oldukça ısrarcı daveti sakın bir şekilde karşıladı ve "yapraklardan yapılmış yatağından başını bile kaldırmadı."

"Eğer İskender öyleyse, ben de Zeus'un oğluyum," diye yorumladı. "İskender'in hiçbir şeyini istemiyorum, çünkü sahip olduklarımla yetiniyorum; oysa görüyorum ki adamlarıyla birlikte denizlerde ve karalarda hiçbir fayda görmeden dolaşıyor ve bu gezintilerinin sonu gelmiyor."

"Git ve İskender'e söyle ki, Yüce Kral olan Tanrı asla küstahça yanlışların yaratıcısı değildir, aksine..." Işığın, barışın, yaşamın, suyun, insan bedeninin ve ruhların yaratıcısı; ölüm onları özgür kıldığında tüm insanları kabul eder, hiçbir şekilde kötü hastalıklara maruz kalmaz. Yalnızca O, katliamdan nefret eden ve savaş çıkarmayan, benim saygı duyduğum Tanrı'dır.

"İskender bir tanrı değil, çünkü ölümü tatmak zorunda kaldı," diye devam etti bilge, sessiz bir alaycılıkla. "Onun gibi biri, içsel bir tahtta henüz oturmamışken, dünyanın efendisi nasıl olabilir?" Evrensel egemenlik mi? Ne henüz Hades'e canlı olarak girdi, ne de onun gidişatını biliyor. o güneş başından sonuna kadar o merkezi bölgeler ile ilgili o toprak, sırasında o uluslar Açık onun sınırlar sahip olmak Adını bile duymadım!

"Dünyanın Efendisi"nin kulaklarına gönderilen en acımasız azarlamalardan biri olan

bu sözlerin ardından bilge kişi ironik bir şekilde şunları ekledi: "Eğer İskender'in mevcut toprakları isteklerini karşılayacak kadar geniş değilse, Ganj Nehri'ni geçsin; orada tüm adamlarını besleyebilecek bir bölge bulacaktır." Eğer bu taraftaki ülke onu tutamayacak kadar darsa. **41-4**

"Şunu bilin ki, İskender'in sundukları ve vaat ettikleri hediyeler benim için tamamen yararsızdır; benim için değerli olan ve gerçekten faydalı bulduğum şeyler ise benim için kutsal olan bu yapraklardır."

Evime, bana günlük besin sağlayan bu iek açan bitkilere ve ieeğim suya sahip olmamın sebebi; özenle biriktirilen diğer tüm malların ise zamanla yıkıma yol aması gibi. Onları toplayanlar yalnızca üzüntü ve keder getirirler; ki bu da her zavallı ölümlünün fazlasıyla çektiği bir şeydir. Ben ise orman yapraklarının üzerinde uzanır, korunması gereken hiçbir şeyim olmadığı için gözlerimi huzurlu bir uykuya daldırırım; oysa korunması gereken bir şeyim olsaydı, uykum kaçardı. Toprak bana her şeyi sağlar, tıpkı bir annenin çocuğuna süt vermesi gibi. İstedieğim yere giderim ve kendimi yüklemek zorunda olduğum hiçbir kaygı yoktur.

"Alexander bağımı kesse bile, ruhumu yok edemez. Sadece bağım, o zaman sessiz kalır, Beden, alındığı yerden, yani yeryüzünden, yırtık bir elbise gibi kalacaktır. Ben de Ruh olarak, bizi ete brndrp yeryüzünde bırakan ve burada, ağağıda, O'nun emirlerine itaat edip etmeyeceğimizi sınamak için bizi yeryüzünde bırakan Tanrıma yükseleceğim. Buradan O'nun huzuruna gittiğimizde, hepimizden hayatımızın hesabını vermesini isteyecektir, çünkü O yargıçtır. Bütün kibirli yanlışların cezası; çünkü ezilenlerin inlemeleri, ezenlerin cezası olur. zalim.

"yleyse İskender, zenginlik arzulayanları ve ölümden korkanları bu tehditlerle korkutsun; çünkü bu silahların ikisi de bize karşı aynı derecede güçsüzdür; Brahmanlar ne altını sever ne de ölümden korkar. Öyleyse git ve İskender'e şunu söyle: Dandamis'in senin hiçbir şeye ihtiyaı yok, bu yüzden sana gelmeyecek; eğer Dandamis'ten bir şey istiyorsan, sen ona gel."

Alexander, Onesikritos aracılığıyla yoginin mesajını dikkatle aldı ve "hissetti" Yaşlı ve çıplak olmasına rağmen, birçok ulusu fetheden kendisinin denginden daha güçlü bir rakiple karşılaştığı tek düşman olan Dandamis'i görme arzusu her zamankinden daha güçlüydü."

İskender, felsefi sorulara zl bilgelikle cevap verme becerileriyle tanınan bir grup Brahman mnzeviyi Taxila'ya davet etti. Sözlü tartışmanın anlatımı Plutarch tarafından verilmiştir; İskender tüm soruları bizzat kendisi hazırlamıştır.

"Hangisi daha çoktur, yaşayanlar mı yoksa ller

mi?" "Yaşayanlar, çünkü ller azdır."

"Daha büyük hayvanları hangi bölge yetiştirir,

deniz mi yoksa kara mı?" "Kara, çünkü deniz

sadece karanın bir parçasıdır."

"Hangi dır o en zeki ile ilgili canavarlar mı?"

"İnsanın henüz tanımadığı şey." (İnsan bilinmeyenden korkar.)

"Önce gündüz mü vardı, yoksa gece mi?"

"O gün bir gün önceydi." Bu cevap İskender'in şaşkınlığını belli etti; Brahman ekledi: "İmkansız sorular imkansız cevaplar gerektirir."

"Nasıl en iyi mayıs A Adam yapmak kendisi sevgili?"

"Bir insan, büyük bir güce sahip olsa bile, korku salmazsa sevilir." "Bir insan nasıl tanrı olabilir?" **41-5**

"İnsanın yapamayacağı şeyi yaparak." "Hangisi daha güçlü, yaşam mı ölüm mü?"

"Hayat, Çünkü BT ayılar Bu yüzden birçok kötülükler."

İskender, Hindistan'dan gerçek bir yogiyi öğretmen olarak getirmeyi başardı. Bu kişi, Tanrıça Kali'ye tapan ve herkesi O'nun hayırlı adını söyleyerek selamlayan aziz Swami Sphines'ti ve Yunanlılar ona "Kalanos" adını vermişti.

Kalanos, Büyük İskender'e Pers'e yaptığı yolculukta eşlik etti. Belirlenen bir günde, Pers'in Susa şehrinde, Kalanos tüm Makedon ordusunun gözü önünde cenaze ateşine girerek yaşlı bedenini teslim etti. Tarihçiler Yoginin acıdan veya ölümden korkmadığını ve alevler içinde yanarken bir an bile yerinden kıpırdamadığına şahit olan askerlerin şaşkınlığını kaydedin. Ayrılmadan önce Kalanos, yakılma töreni için tüm yakın arkadaşlarını kucaklamış, ancak Alexander'a veda etmekten kaçınmış ve Hindu bilgisi ona sadece şu yorumu yapmıştır:

"BEN olacak Görmek Sen kısa süre içinde Babil."

İskender Pers'ten ayrıldı ve bir yıl sonra Babil'de öldü. Hintli hocasının sözleri, yaşamında ve ölümünde İskender'in yanında olacağını ifade etme biçimiydi.

Yunan tarihçiler bize Hint toplumuna dair birçok canlı ve ilham verici resim bıraktılar. Arrian'ın belirttiğine göre Hindu hukuku halkı korur ve "hiç kimsenin hiçbir koşulda köle olmamasını, özgürlüğün tadını çıkarırken herkesin sahip olduğu eşit özgürlük hakkına saygı duymasını emreder. Çünkü, diye düşündüler, ne başkalarına hükmetmeyi ne de onlara boyun eğmeyi öğrenenler, kaderin tüm iniş çıkışlarına en uygun hayata ulaşacaklardır." **41-6**

Başka bir metinde şöyle deniyor: "Hintliler ne faizle para verirler ne de borç almayı bilirler. Bir Hintlinin haksızlık yapması veya haksızlığa uğraması yerleşik geleneklere aykırıdır; bu nedenle ne sözleşme yaparlar ne de teminat isterler." İyileşmenin basit ve doğal yollarla olduğu söyleniyor. "İyileşme, ilaç kullanımından ziyade diyetin düzenlenmesiyle sağlanır. En çok değer verilen ilaçlar merhemler ve

sıvalardır. Diğerlerinin büyük ölçüde zararlı olduğu düşünülür." Savaşa katılmak, *Kşatriya* veya savaşçı kastıyla sınırlıydı. "Bir düşman, tarlasında çalışan bir çiftçiye zarar veremezdi, çünkü bu kasttan insanlar... "Sınıfın kamu yararına çalışan kişiler olarak görülmesi nedeniyle, her türlü zarardan korunurlar. Böylece toprak tahrip edilmeden kalır ve bol ürün verir, böylece sakinlerine hayatı keyifli kılmak için gerekenleri sağlar." **41-7**

MÖ 305'te Büyük İskender'in generali Seleukos'u mağlup eden İmparator Chandragupta, yedi yıllar Daha sonra ile el üzerinde o dizginler ile ilgili Hindistan'ın devlet ile onun oğul. Seyahat ile Güney Hindistan'da, Chandragupta hayatının son on iki yılını parasız bir münzevi olarak, şu anda Mysore'da bir kutsal mekan olarak saygı gören Sravanabelagola'daki kayalık bir mağarada kendini gerçekleştirme arayışı içinde geçirdi. Yakınlarda Dünyanın en büyük heykeli, Jainler tarafından MS 983 yılında aziz Comateswara'yı onurlandırmak için devasa bir kaya parçasından oyulmuştur.

Mysore'un her yerinde bulunan dini mabetler, Güney'in birçok büyük azizini sürekli olarak hatırlatıyor. Hindistan. Bir ile ilgili bunlar yüksek lisans, Thayumanavar, sahip olmak sol biz o takip etme zorlu şiir:

Sen olabilmek kontrol A kızgın fil;
Ayının ve kaplanın ağzını kapatabilirsin; aslana
binebilirsin;
Sen olabilmek oynamak ile o kobra;
Simya sayesinde geçimini sağlayabilirsin;
evrende kimliğini gizleyerek dolaşabilirsin;
tanrıların kölelerini yaratabilirsin;
Sen olabilmek olmak durmadan genç;
Sen olabilmek yürümek Açık su Ve canlı içinde ateş;
Ancak kontrol ile ilgili o akıl dır daha iyi Ve Daha zor.

Hindistan'ın en güneyinde, nehirler ve kanallar üzerinden ulaşımın sağlandığı güzel ve verimli Travancore eyaletinde, Maharaja her yıl, geçmişte yaşanan savaşlar ve çeşitli küçük devletlerin Travancore'a ilhakı nedeniyle oluşan günahları telafi etmek için kalıtsal bir yükümlülük üstlenir. Maharaja, yılda elli altı gün boyunca günde üç kez tapınağı ziyaret ederek Vedik ilahileri ve duaları dinler; kefareti töreni, tapınağın yüz bin ışıqla aydınlatılmasıyla (*lakshadipam*) sona erer.

Büyük Hindu hukukçu Manu **41-8** Bir kralın görevlerini şöyle özetlemiştir: "İndra (tanrıların efendisi) gibi lütuf yağdırmalı; güneşin sudan buhar alması gibi, vergileri nazikçe ve fark edilmeden toplamalı; rüzgarın her yere gitmesi gibi, tebaasının hayatına girmeli; Yama (ölüm tanrısı) gibi herkese adalet dağıtmalı; Varuna (gökyüzü ve rüzgarın Vedik tanrısı) gibi suçluları bir ilmekle bağlamalı; ay gibi herkesi memnun etmeli, ateş tanrısı gibi kötü düşmanları yakmalı ve toprak tanrıçası gibi herkese destek olmalıdır."

"Savaşta bir kral zehirli veya ateşli silahlarla savaşmamalı, zayıf, hazırlıksız veya silahsız düşmanları, korkanları, korunma dileyenleri veya kaçanları öldürmemelidir.

Savaşa ancak son çare olarak başvurulmalıdır. Savaşta sonuçlar her zaman şüphelidir."

Hindistan'ın güneydoğu kıyısındaki Madras Başkanlığı, düz, geniş, denizle çevrili Madras şehrini ve Pallava hanedanlığının başkenti olan Altın Şehir Conjeeveram'ı içerir.

Hristiyanlık çağının ilk yüzyıllarında. Modern Madras Başkanlığı'nda şiddet içermeyen hareket. Mahatma Gandhi'nin idealleri büyük ilerleme kaydetti; ayırt edici beyaz "Gandhi şapkaları" her yerde görülüyor. Güneyde genel olarak Mahatma, "dokunulmazlar" için birçok önemli tapınak reformunun yanı sıra kast sistemi reformlarını da gerçekleştirdi.

Büyük yasa koyucu Manu tarafından formüle edilen kast sisteminin kökeni hayranlık uyandırıcıydı. O, insanların doğal evrimle dört büyük sınıfa ayrıldığını açıkça görmüştü: bedensel emekleriyle topluma hizmet edebilenler (*Sudralar*); ve maneviyat yoluyla hizmet edenler. Zihniyet, beceri, tarım, ticaret, genel olarak iş hayatı (*Vaisyalar*); yetenekleri idari, yürütme ve koruyucu yöneticiler ve savaşçılar olanlar (*Kşatriyalar*); tefekkür, manevi olarak ilham alan ve ilham verenler (*Brahminler*). Mahabharata şöyle der: "Ne doğum, ne ayınlar, ne eğitim, ne de soy, bir kişinin iki kez doğmuş (yani *Brahmin*) olup olmadığına karar veremez; *yalnızca* karakter ve davranış karar verebilir." **41-9** Manu talimat verdi Toplum, üyelerine bilgelik, erdem, yaş, akrabalık veya son olarak zenginlik gibi niteliklere sahip oldukları ölçüde saygı göstermeyi esas alırdı. Vedik Hindistan'da zenginlik, eğer biriktirilirse veya hayır işlerinde kullanılamazsa her zaman hor görülürdü. Çok zengin olup da cömert olmayan kişilere toplumda düşük bir statü verilirdi.

Kast sistemi yüzyıllar boyunca kalıtsal bir zincir haline gelip katılaştığında ciddi kötülükler ortaya çıktı. Gandhi gibi sosyal reformcular ve bugün Hindistan'daki çok sayıda derneğin üyeleri, yalnızca doğal niteliklere dayalı ve doğuma değil, kast sisteminin eski değerlerini yeniden tesis etme konusunda yavaş ama emin adımlarla ilerliyorlar. Yeryüzündeki her ulusun, başa çıkması ve ortadan kaldırması gereken kendine özgü, sefalet üreten bir karması vardır; Hindistan da, çok yönlü ve yenilmez ruhuyla, kast reformu görevine layık olduğunu kanıtlayacaktır.

Güney Hindistan o kadar büyüleyiciydi ki, Bay Wright ve ben bu keyifli anlarımızı uzatmayı çok istedik. Ancak zaman, kadim acımasızlığıyla bize hiçbir nezaket göstermedi. Kısa süre sonra Kalküta Üniversitesi'ndeki Hindistan Felsefe Kongresi'nin kapanış oturumunda konuşma yapmam gerekiyordu. Mysore ziyaretinin sonunda, Hindistan Felsefe Akademisi başkanı Sir CV Raman ile keyifli bir sohbet gerçekleştirdim. Bilim. Bu parlak Hindu fizikçi, ışığın yayılımı üzerine yaptığı önemli keşif olan ve günümüzde her okul çocuğunun bildiği "Raman Etkisi" nedeniyle 1930 yılında Nobel Ödülü'ne layık görüldü.

Madras'lı öğrencilerden ve arkadaşlardan oluşan kalabalığa isteksizce el sallayarak, Bay Wright ve ben kuzeye doğru yola koyulduk. Yolda, Sadasiva Brahman'ın anısına adanmış küçük bir türbenin önünde durduk, **41-10** On sekizinci yüzyıldaki yaşam öyküsünde mucizeler yoğun bir şekilde yer almaktadır. Pudukkottai Raja'sı tarafından yaptırılan Nerur'daki daha büyük Sadasiva tapınağı, sayısız ilahi şifaya tanıklık etmiş bir hac yeridir.

Güney Hindistan köylüleri arasında, sevilen ve tam anlamıyla aydınlanmış bir üstat olan Sadasiva'ya dair birçok ilginç hikaye hâlâ anlatılmaktadır. Bir gün Kaveri Nehri kıyısında *samadhi halindeyken* , Sadasiva'nın aniden gelen bir sel tarafından sürüklendiği görülmüştür. Haftalar sonra, bir toprak yığınının altında derinlere gömülmüş halde bulunmuştur. Köylülerin kürekleri bedenine çarptığında, aziz ayağa kalkmış ve hızla uzaklaşmıştır.

Sadasiva asla tek kelime etmezdi ve giysi giymezdi. Bir sabah çıplak yogi, hiç saygısızca bir Müslüman kabile reisinin çadırına girdi. Kadınları korkuyla çığlık attı; savaşçı vahşice davrandı. kılıç itme de Sadasiva, kimin kol idi koptu. O usta ayrıldı umursamazca.

Pişmanlıkla sarsılan Müslüman, yerden kolu aldı ve Sadasiva'yı takip etti. Yogi sessizce kolunu kanayan güdüğe yerleştirdi. Savaşçı alçakgönüllülükle manevi bir öğüt istediğinde, Sadasiva parmağıyla kuma şunları yazdı:

"Yapmak Olumsuz Yapmak Ne Sen istek, Ve Daha sonra Sen mayıs Yapmak Ne Sen beğenmek."

Müslüman, yüce bir zihin durumuna yükseldi ve azizin paradoksal öğüdünü, egonun kontrolü yoluyla ruh özgürlüğüne ulaşmanın bir rehberi olarak kavradı.

Bir keresinde köy çocukları, Sadasiva'nın huzurunda 150 mil uzaklıktaki Madura dini festivalini görmek istediklerini dile getirdiler. Yogi, küçük çocuklara vücuduna dokunmalarını işaret etti. Ve işte! Anında tüm grup Madura'ya ışınlandı. Çocuklar binlerce hacı arasında mutlu bir şekilde dolaştılar. Birkaç saat içinde yogi, küçük öğrencilerini basit bir yöntemle evlerine geri getirdi. Ulaşım aracı. Şaşkına dönen ebeveynler, heykellerin alayıyla ilgili canlı hikayeleri dinlediler ve birkaç çocuğun Madura tatlıları dolu çantalar taşıdığını fark ettiler.

İnanmayan bir genç, azizi ve hikâyeyi alaya aldı. Ertesi sabah Sadasiva'ya yaklaştı.

"Efendim," dedi küçümseyerek, "dün diğer çocukları götürdüğünüz gibi beni de festivale neden götürmüyorsunuz?"

Sadasiva kabul etti; çocuk hemen kendini uzak şehrin kalabalığının arasında buldu. Ama ne yazık ki, genç çocuk ayrılmak istediğinde aziz neredeydi? Yorgun çocuk, eski ve sıradan bir yöntem olan yürüyerek evine ulaştı.

41-1 : Kayıp Bletch, aciz ile sürdürmek o aktif adımlamak ayarlamak ile Bay Wright Ve kendim, kaldı mutlu bir şekilde ile Benim Kalküta'daki akrabalar.

41-2 Bu baraj, devasa bir hidroelektrik tesisi olup Mysore şehrini aydınlatır ve ipek, sabun ve sandal ağacı yağı fabrikalarına enerji sağlar. Mysore'dan alınan sandal ağacı hediyeelik eşyaları, zamanla kaybolmayan hoş bir kokuya sahiptir; hafif bir koku. iğne deliği canlandırır o koku. Mysore övünür bazı ile ilgili o en büyük öncü endüstriyel taahhütler içinde Hindistan, içermek Kolar Altın Madenleri, Mysore Şeker Fabrikası, Bhadravati'deki devasa demir ve çelik fabrikaları ve eyaletin 30.000 mil karelik alanının büyük bir bölümünü kapsayan ucuz ve verimli Mysore Devlet Demiryolu.

O Maharaja Ve Yuvaraja DSÖ idiler Benim ev sahipleri içinde Mysore içinde 1935 sahip olmak ikisi birden son zamanlarda ölü. O oğul ile ilgili o Yuvaraja, Şimdiki Maharaja, girişimci bir hükümdardır ve Mysore'un sanayisine büyük bir uçak fabrikası eklemiştir

41-3 : Altı birimler Açık *Antik Hindistan* (Kalküta, 1879).

Hiç biri İskender ne de herhangi ile ilgili onun generaller durmadan geçti o Ganj Nehri. Bulmak azimli rezistans :41-5 içinde kuzeybatı, o Makedon ordu reddetti ile nüfuz etmek daha uzakta; İskender idi zoraki ile ayrılmak Hindistan Ve .aramak İran'daki fetihleri

41-5 : İtibaren Bu soru Biz mayıs tahmin O o "Oğul ile ilgili Zeus" vardı BİR ara sıra şüphe O O vardı çoktan Mükemmelliğe ulaştı .

41-6 : Tüm Yunan gözlemciler Yorum Açık o eksiklik ile ilgili kölelik içinde Hindistan, A zellik de tamamlamak varyans ile o yapı Yunan toplumunun.

41-7 : *Yaratıcı Hindistan* ile Profesör Benoy Kumar Sarkar verir A kapsayıcı resim ile ilgili Hindistan'ın antik Ve modern

Bir diğer tavsiye edilen hacim dır *Hint Kültür Başından sonuna kadar O Yaşlar* , ile S. V. Venatesvara (Yeni York: .Longmans, Yeşil & Co., 5,00\$)

41-8 : Manu dır o evrensel Kanun koyucu; Olumsuz yalnız için Hindu toplum, Ancak için o dünya. Tüm sistemler ile ilgili bilge sosyal düzenlemeler ve eşit adalet 'dır' desenli sonrasında Manu. Nietzsche sahip olmak paralı o takip etme saygı duruşu: "BEN Bilmek ile ilgili HAYIR kitap içinde Hangi Bu yüzden birçok hassas Ve nazikçe şeyler 'dır' söz konusu ile kadın gibi içinde o *Kanun Kitabı İle ilgili Manu* ; onlar eskimiş ak sakallılar Ve azizler sahip olmak A Belki de eşi benzeri olmayan, kadınlara karşı centilmenlik sergileme biçimi... kıyaslanamayacak kadar entelektüel ve üstün bir eser... asil değerlerle dolu, mükemmellik duygusuyla, hayata bir "evet" deyişiyse ve kendine ve hayata dair muzaffer bir esenlik duygusuyla dolu; güneş tüm kitabı aydınlatıyor."

41-9 : "Kapsayıcılık" içinde bir ile ilgili bunlar dört kastlar aslen bağılıydı Olumsuz Açık A adamın doğum Ancak Açık onun doğal kapasiteler gösterildiği gibi ile o amaç içinde hayat O seçilmiş ile başarmak," BİR madde içinde *Doğu-Batı* için Ocak, 1935, anlatıyor biz. "Bu hedef olabilir olmak (1) *kama* , arzu, aktivite ile ilgili o hayat ile ilgili o duyular (*Sudra*) sahne), (2) *Artha* , kazanmak, yerine getirmek Ancak kontrol etmek (3) arzular (*Vaisya* aşaması), (4) *dharma* , öz disiplin, sorumluluk ve doğru eylem hayatı (*Kshatriya* aşaması), (5) *mokşa* , kurtuluş, o hayat ile ilgili maneviyat Ve din öğretim (*Brahmin*) sahne). Bunlar dört kastlar render hizmet (1) beden, (2) zihin, (3) irade gücü, (4) Ruh aracılığıyla insanlığa.

Bu dört aşamanın karşılığı , doğanın ebedi *gunaları veya nitelikleri olan tamas , rajas ve sattva'da bulunur* : engel," aktivite, Ve genleşme; veya, yığın, enerji, Ve istihbarat. O dört doğal kastlar 'dır' işaretlendi ile o *gunas* olarak (1) *tamas* (cahillik), (2) *tamas- rajas* (karışım) ile ilgili cehalet Ve aktivite), (3) *rajas-sattva* (karışım) ile ilgili Sağ aktivite ve aydınlanma), (4) *sattva* (aydınlanma). Böylece sahip olmak doğa işaretlendi Her Adam ile onun kast, ile o Kişinin kendisinde *gunalardan* birinin veya ikisinin karışımının baskınlığı . Elbette her insanda değişen oranlarda üç *guna da* .*bulunur* . Guru, bir insanın kastını veya evrimsel durumunu doğru bir şekilde belirleyebilecektir

İle A kesin kapsam, Tümü yarışlar Ve uluslar gözlemlemek içinde pratik, eğer Olumsuz içinde teori, o özellikler ile ilgili" kast. Nerede Orası dır harika lisans veya sözde özgürlük, özellikle içinde karma evlilik arasında aşırılıklar içinde o doğal kastlar, o ırk azalır Yapay türler zamanla yok olur ve nesli tükenir. *Purana Samhita* , bu tür birleşmelerin yavrularını, kendi türünü çoğaltamayan katır gibi kısır melezlere benzetir. Yapay türler sonunda yok olur. Tarih bunun bolca kanıtını sunmaktadır. ile ilgili çeşitli Harika yarışlar Hangi HAYIR daha uzun sahip olmak herhangi yaşamak temsilciler. O kast sistem ile ilgili Hindistan dır kredilendirildi onun tarafından en engin düşünürler ile yapı o kontrol etmek veya önleyici aykırı lisans Hangi sahip olmak korunmuş o saflık ile ilgili o "Bir ırkı korudu ve onu binlerce yıllık zorluklardan başarıyla ".geçirdi, diğer ırklar ise unutulup gitti

41-10 : Tam adı Sri Sadasivendra Saraswati Swami'ydi. Resmi Shankara soyunun ünlü varisi Jagadguru Sri Shankaracharya ile ilgili Sringeri Matematik, yazdı BİR ilham verici *Kaside* özel ile Sadasiva. *Doğu-Batı* için Temmuz, 1942'de Sadasiva'nın hayatı hakkında bir makale yayınlandı.

BÖLÜM: 42

Son Günler İle Benim Guru

"Guruji, bu sabah sizi yalnız bulduğuma sevindim." Meyve ve güllerle dolu, mis kokulu bir yükle Serampore inziva yerine yeni varmışım. Sri Yukteswar bana alçakgönüllü bir bakış attı.

"Ne dır senin soru?" Usta baktı hakkında o oda gibi Yine de O idiler arayan kaçmak.

"Guruji, size liseli bir genç olarak geldim; şimdi ise saçlarımda beyazlar olsa bile, yetişkin bir adamım." İki. İlk günden bugüne kadar bana sessiz bir sevgiyle yaklaştığınızın farkında mısınız? bir kere sadece, Açık o gün ile ilgili toplantı, sahip olmak Sen durmadan söz konusu, 'BEN Aşk Sen'?" BEN baktı de o yalvarırcasına.

Üstat bakışlarını aşağı indirdi. "Yogananda, sözsüz kalbin en iyi şekilde koruduğu sıcak duyguları, soğuk söz diyarına mı çıkarmalıyım?"

"Guruji, BEN Bilmek Sen Aşk Ben, Ancak Benim ölümlü kulaklar ağrı ile duymak Sen söylemek Bu yüzden."

"Dilediğin gibi olsun. Evliliğim boyunca sık sık bir oğul özlemi duydum, onu yoga yolunda yetiştirmek istedim. Ama sen hayatıma girdiğinde, huzur buldum; sende oğlumu buldum." İki berrak gözyaşı Sri Yukteswar'ın gözlerinin önünde durdu. "Yogananda, seni her zaman seviyorum."

"Cevabınız benim cennete giden pasaportum." Sözleriyle kalbimden bir yük kalktığını, sonsuza dek yok olduğunu hissettim. Sık sık onun sessizliğine şaşırıyordum. Duygusuz ve bencil olduğunu fark ettim. Kontrol altında tutsa da, bazen onu tam olarak tatmin edemediğimden korkuyordum. Onun doğası tuhaftı, asla tamamen bilinemezdi; dış dünyaya anlaşılmaz, derin ve sakın bir doğaydı; değerlerini çoktan aşmıştı.

Birkaç gün sonra, Kalküta'daki Albert Hall'da büyük bir kalabalığın önünde konuşma yaparken, Sri Yukteswar, Santosh Maharaja'sı ve Kalküta Belediye Başkanı ile birlikte platformda yanımda oturmayı kabul etti. Üstat bana hiçbir şey söylemese de, konuşmam sırasında zaman zaman ona baktım ve gözlerinde hoş bir parıltı sezdiğimi düşündüm.

Ardından Serampore Koleji mezunlarının önünde bir konuşma yapıldı. Eski sınıf arkadaşlarıma bakarken ve onlar da kendi "Deli Keşiş"lerine bakarken, sevinç gözyaşlarımla utanmadan aktı. Gümüş dilli felsefe profesörüm Dr. Ghoshal, geçmişteki tüm yanlış anlamalarımız simyacı Zaman tarafından çözülmüş bir şekilde, beni selamlamak için öne çıktı.

Aralık ayının sonunda Serampore inziva yerinde Kış Gündönümü Festivali kutlandı. Her zaman olduğu gibi, Sri Yukteswar'ın müritleri uzaklardan ve yakınlardan toplandı. Dini *sankirtanlar*, Kristo-da'nın bal gibi tatlı sesiyle yapılan solo performanslar, genç müritler tarafından sunulan bir ziyafet, Üstad'ın aşramın kalabalık avlusunda yıldızların altında yaptığı derinden etkileyici söylev - anılar, anılar! Uzun yıllar öncesinin neşeli festivalleri! Ancak bu gece yeni bir özellik olacaktı.

"Yogananda, lütfen topluluğa İngilizce olarak hitap edin." Üstadın gözleri bu alışılmadık isteği yaparken parıldıyordu; acaba İngilizce ilk dersimden önce gemide yaşadığım o zor durumu mu düşünüyordu? Kardeş müritlerime bu hikâyeyi anlattım ve gurumuza coşkulu bir övgüyle bitirdim.

"Onun her yerde hazır bulunan rehberliği sadece okyanus gemisinde değil," diye sonuçlandırdım, "aynı zamanda Amerika'nın uçsuz bucaksız ve misafirperver topraklarında geçirdiğim on beş yıl boyunca her gün benimleydi."

Konuklar ayrıldıktan sonra, Sri Yukteswar beni, çocukluğumda bir festivalden sonra sadece bir kez tahta yatağında uyumama izin verilen aynı yatak odasına çağırdı. Bu gece hocam orada sessizce oturuyordu, ayaklarının dibinde yarım daire şeklinde dizilmiş müritleri vardı. Odaya hızla girdiğimde gülümsedi.

"Yogananda, şimdi Kalküta'ya mı gidiyorsun? Lütfen yarın buraya geri dön. Sana söylemem gereken bazı şeyler var."

Paramhansa unvanını da bahsetti . **42-1**

'swami' unvanınızın yerini alıyor ," dedi önünde diz çökerken. Sessizce kıkırdarak, Amerikalı öğrencilerimin *Paramhansaji'nin* telaffuzu konusunda yaşayacakları mücadeleyi düşündüm . **42-2**

"Yeryüzündeki görevim artık sona erdi; devamı siz getirmelisiniz." Üstat sessizce konuştu, gözleri sakın ve nazikti. Kalbim korkudan çarpıyordu.

Sri Yukteswar sözlerine şöyle devam etti: "Lütfen Puri'deki aşramımızın sorumluluğunu üstlenecek birini gönderin. Her şeyi sizin ellerinize bırakıyorum. Hayatınızın ve kuruluşun gemisini ilahi kıyılara başarıyla ulaştırabileceksiniz."

İçinde göz yaşları, BEN idi kucaklamak onun ayak; O gül Ve kutsanmış Ben sevgiyle.

Ertesi gün Ranchi'den bir mürit olan Swami Sebananda'yı çağırdım ve onu inziva görevlerini üstlenmesi için Puri'ye gönderdim. **42-3** Daha sonra hocam benimle mirasının tasfiyesiyle ilgili hukuki detayları görüştü; ölümünden sonra akrabalarının iki inziva yeri ve diğer mülklerinin mülkiyeti için dava açma olasılığını önlemek konusunda endişeliydi ve bunların yalnızca kendisine devredilmesini istiyordu. hayır amaçlı.

"Master'ın Kidderpore'u ziyaret etmesi için yakın zamanda düzenlemeler yapıldı, **42-4** "Ama gitmeyi başaramadı." Kardeş mürit Amulaya Babu bir öğleden sonra bana bunu söyledi; içimde soğuk bir önsezi dalgası hissettim. Israrlı sorularıma Sri Yukteswar sadece "Artık Kidderpore'a gitmeyeceğim" diye cevap verdi. Bir an için Üstat korkmuş bir çocuk gibi titredi.

42-5'te şöyle yazmıştır: ("Bedensel ikamete bağlılık, kendi doğasından doğar [yani, kadim köklerden, geçmiş ölüm deneyimlerinden kaynaklanır]," "Büyük azizlerde bile az da olsa mevcuttur." Gurum, ölüm üzerine yaptığı bazı söylevlerinde şunları eklemeyi severdi: "Tıpkı uzun süre kafeste kalmış bir kuşun, kapı açıldığında alıştığı yuvasından ayrılmakta tereddüt etmesi gibi."

"Guruji" BEN yalvardı o ile A hıçkırık, "yapma" söylemek O! Asla tamamen onlar kelimeler ile Ben!"

Sri Yukteswar'ın yüzünde huzurlu bir gülümseme belirdi. Seksen birinci yaş gününe yaklaşmasına rağmen, sağlıklı ve güçlü görünüyordu.

Gün geçtikçe, gurumun dile getirilmeyen ama derinden hissedilen sevgisinin güneşinde yıkanarak, onun yaklaşan ölümüne dair verdiği çeşitli ipuçlarını bilinçli zihnimden uzaklaştırdım.

"Efendim, *Kumbha Mela* bu ay Allahabad'da düzenleniyor." Ben de Üstad'a *festival* tarihlerini gösterdim. Bir Bengal takvimi. 42-6

"Yapmak Sen Gerçekten istek ile Gitmek?"

Sri Yukteswar'ın beni bırakmak istemediğini hissetmeden, "Bir zamanlar Allahabad kumbhasında Babaji'nin kutsal görüntüsüne şahit olmuştunuz . Belki bu sefer ben de onu görme şansına sahip olurum" diye devam ettim.

"Sanırım orada onunla karşılaşamayacaksınız." Bunun üzerine hocam, planlarımı engellemek istemediği için sessizliğe büründü.

Ertesi gün küçük bir grupla Allahabad'a doğru yola çıktığımda, Üstat her zamanki gibi sessizce beni kutsadı. Görünüşe göre, Sri Yukteswar'ın tavrındaki ima edilen anlamlardan habersizdim çünkü Rab, beni gurumun ölümüne çaresizce tanık olma deneyiminden korumak istiyordu. Hayatımda her zaman, çok sevdiğim kişilerin ölümünde, Tanrı merhametle beni olay yerinden uzak tutmuştur. 42-7

Grubumuz 23 Ocak 1936'da *Kumbha Mela*'ya ulaştı . Yaklaşık iki kişiden oluşan kalabalık giderek artıyordu. Bir milyon insanın bir araya gelmesi etkileyici, hatta bunaltıcı bir manzaraydı. Hint halkının kendine özgü dehası, en sıradan köylünün bile Ruh'un değerine ve dünyevi bağlardan vazgeçerek daha ilahi bir sığınak arayan keşişlere ve sadulara duyduğu içsel saygıda yatmaktadır. Elbette sahtekarlar ve ikiyüzlüler de vardır, ancak Hindistan, tüm ülkeyi yüce nimetlerle aydınlatan az sayıdaki insan uğruna herkese saygı duyar. Bu muazzam manzarayı izleyen Batılılar, ülkenin nabzını, Hindistan'ın zamanın darbeleri karşısında sönmeyen canlılığını borçlu olduğu manevi coşkuyu hissetmek için eşsiz bir fırsata sahipti.



O kadın yogi, Shankari Mayıs Jiew, sadece yaşamak mürit ile ilgili o Harika Trailanga Swami.

Hemen yanında oturan sarıklı kişi, Bihar'daki Ranchi erkek çocuk yoga okulumuzun müdürü Swami Benoyananda'dır. Fotoğraf 1938'de Hardwar *Kumbha Mela*'da çekilmiştir ; kadın azize o zaman 112 yaşındaydı.



Krishnananda, de o 1936 Allahabad *Kumbha Mela* , ile onun ehlileştirmek vejetaryen Dişi aslan.



Sri Yukteswar'ın Serampore inziva yerinin ikinci katındaki yemek terası. Ben (ortada) gurumun ayaklarının dibinde oturuyorum.

Grubumuz ilk günü tamamen etrafa bakarak geçirdi. Burada sayısız insan, günahlarının affı için kutsal nehre giriyordu; orada ciddi ibadet ritüelleri gördük; ileride azizlerin tozlu ayaklarına sunulan adaklar vardı; başımızı çevirdiğimizde,

filler, süslü atlar ve yavaş adımlarla ilerleyen Rajputana develerinden oluşan bir sıra ya da ilginç bir dini geçit töreni geçiyordu.

çıplak sadhular, el sallıyor asalar ile ilgili altın Ve gümüş, veya bayraklar Ve yayıncılar ile ilgili ipeksi kadife.

Sadece peştamal giymiş münzeviler, küçük gruplar halinde sessizce oturuyorlardı; bedenleri onları sıcaktan ve soğuktan koruyan küllerle kaplıydı. Alınlarında tek bir sandal ağacı macunu noktasıyla manevi göz canlı bir şekilde temsil ediliyordu. Başları tıraş edilmiş, sarı cübbeli ve bambu asaları ile dilenci kasesi taşıyan binlerce swami ortaya çıktı. Yüzleri ışıldıyordu. o feragat edenin barış gibi Onlar yürüdü hakkında veya tutulmuş felsefi tartışmalar ile müritler.

Ağaçların altında, yanan büyük kütük yığınlarının etrafında, yer yer, tablo gibi güzel sadhular vardı. **42-8** Saçları örgülü ve başlarının tepesinde bukleler halinde toplanmıştı. Bazılarının birkaç metre uzunluğunda, kıvrılmış ve düğümlemiş sakalları vardı. Sessizce meditasyon yapıyorlar ya da ellerini kutsama amacıyla uzatıyorlardı. Geçip giden dilenci kalabalığı, filler üzerinde maharajalar, bilezikleri ve halhalleri şıkırdayan rengarenk *sariler giymiş kadınlar*, ince kollarını garip bir şekilde havaya kaldırmış *fakirler*, *meditasyon dirsek destekleri taşıyan brahmachariler*, ciddiyetlerinin ardında içsel bir mutluluk gizleyen mütevazı bilgiler... Bu gürültünün çok yukarısında, tapınak çanlarının durmak bilmeyen çağrısını duyuyorduk.

mela günümüzde arkadaşlarım ve ben çeşitli aşramlara ve geçici kulübelere girerek aziz kişilere *saygı duruşunda bulunduk*. *Swami Tarikatı'nın Giri kolunun* liderinden , gülümseyen ateş gözlerine sahip zayıf, münzevi bir keşişten kutsama aldık. Bir sonraki ziyaretimiz bizi, gurusu son dokuz yıldır sessizlik yemini ve katı bir meyve ağırlıklı beslenme düzenine bağlı kalmış bir inziva yerine götürdü. Aşram salonunun orta kürsüsünde, şastralar konusunda son derece bilgili ve tüm mezhepler tarafından büyük saygı gören kör bir sadhu olan Pragla Chakshu oturuyordu.

Vedanta üzerine Hintçe kısa bir söylev verdikten sonra , grubumuz huzurlu inziva yerinden ayrılıp yakındaki bir swami olan Krishnananda'yı selamlamaya gitti. Yanakları pembe, omuzları etkileyici yakışıklı bir keşişti. Yanında evcil bir dişi aslan uzanıyordu. Keşişin ruhani cazibesine kapılan -eminim ki güçlü fiziğine değil!- orman hayvanı, pirinç ve sütü tercih ederek et yemeyi reddediyordu. Swami, sarı tüylü hayvana derin ve çekici bir hırıltıyla " *Aum* " *demeyi öğretmişti - tam bir kedi mürit!*

Bir sonraki karşılaşmamız, bilgili genç bir sadhu ile yaptığımız görüşme, Bay Wright'ın göz alıcı seyahat günlüğünde çok güzel bir şekilde anlatılıyor.

"Ford marka arabamızla, gıcırdayan bir duba köprüsünden, çok alçak olan Ganj Nehri'ni geçtik; kalabalığın arasından yılan gibi sürünerek, dar ve kıvrımlı yollardan ilerledik ve Yoganandaji'nin bana Babaji ve Sri Yukteswarji'nin buluşma yeri olarak işaret ettiği nehir kıyısındaki yeri geçtik."

Kısa bir süre sonra arabadan indik ve saduların ateşlerinin yoğunlaşan dumanı arasından ve kaygan kumların üzerinden bir süre yürüdükten sonra, küçük, çok mütevazı kerpiç ve saman kulübelerden oluşan bir kümeye ulaştık. Bu önemsiz geçici barınaklardan birinin önünde durduk; cüce gibi kapısız bir girişi olan bu barınak, olağanüstü zekasıyla tanınan genç bir gezgin sadu olan Kara Patri'nin sığınağıydı. Orada, bir saman yığınının üzerinde bağdaş kurmuş oturuyordu; tek örtüsü -ve tesadüfen tek eşyası- omuzlarına serilmiş sarımsı kahverengi bir bezdi.

"Dört ayak üzerinde kulübeye sürünerek girip bu aydınlanmış ruhun ayaklarına *kapanınca* , girişteki gaz lambası garip bir şekilde titrerken, gerçekten de ilahi bir yüz bize gülümsedi."

Çatıdaki gölgeler hasırdan yapılmış duvarlarda dans ediyordu. Yüzü, özellikle gözleri ve kusursuz dişleri ışıltıyor ve parlıyordu. Hintçeyi anlamasam da, ifadeleri çok şey anlatıyordu; coşku, sevgi ve manevi ihtişam doluydu. Onun büyüklüğünden kimse şüphe duyamazdı.

"Maddi dünyaya bağlı olmayan birinin mutlu hayatını hayal edin; giyim sorunundan kurtulmuş; yiyecek özleminden arınmış, asla dilenmeyen, iki günde bir dışında asla pişmiş yemeğe dokunmayan, asla..." Elinde dilenci kasesi taşıyarak; her türlü parasal bağdan uzak, asla paraya dokunmadan, asla eşya saklamadan, her zaman Tanrı'ya güvenerek; ulaşım kaygılarından uzak, asla araçlara binmeden, her zaman kutsal nehirlerin kıyılarında yürüyerek; herhangi bir şeye bağlanmamak için bir yerde bir haftadan fazla kalmayarak.

Vedalar konusunda olağanüstü bilgili , Benares Üniversitesi'nden yüksek lisans derecesine ve *şastri (kutsal metinler ustası)* unvanına sahip . Ayaklarının dibinde otururken içimi yüce bir duygu kapladı; sanki gerçek, kadim Hindistan'ı görme arzumun bir cevabıydı, çünkü o, bu manevi devler diyarının gerçek bir temsilcisi."

Kara Patri'ye göçebe hayatı hakkında sorular sordum. "Kış için yedek kıyafetiniz yok mu?" "Hayır, bu yeterli."

"Yapmak Sen taşımak herhangi kitaplar mı?

"Hayır, beni dinlemek isteyenlere ezberden ders

veriyorum." "Başka ne yapıyorsunuz?"

"BEN dolaşmak ile o Ganges."

Bu sakın sözler karşısında, hayatının sadeliğine duyduğum özlem beni ele geçirdi. Amerika'yı ve omuzlarımdaki tüm sorumlulukları hatırladım.

"Hayır, Yogananda," diye düşündüm bir an için üzülererek, "bu hayatta Ganj kıyılarında dolaşmak sana göre değil."

Sadhu bana manevi idraklerinden birkaçını anlattıktan sonra, ani bir soru

yöneltti: "Bu açıklamaları kutsal metinlerden mi yoksa içsel

deneyimlerinizden mi yapıyorsunuz?"

"Yarım itibaren kitap öğrenme," O cevaplandı ile A doğrudan gülümsemek, "Ve yarım itibaren deneyim."

Bir süre huzur içinde, sessizce oturduk. Kutsal huzurundan ayrıldıktan sonra Bay

Wright'a, "O, altın samanlardan bir tahtta oturan bir kral," dedim.

O gece yemeğimizi *panayır* alanında, yıldızların altında, çubuklarla birbirine tutturulmuş yaprak tabaklarda yedik. Hindistan'da bulaşık yıkama işi minimuma indirilmiş durumda!

Büyüleyici Kumbha'da iki gün daha ; ardından Jumna nehrinin kıyıları boyunca kuzeybatıya, Agra'ya doğru. Bir kez daha Tac Mahal'e hayranlıkla baktım; anılarımda Jitendra yanımda duruyordu, mermerden yapılmış bu rüyaya hayran kalmıştı. Sonra da Swami Keshabananda'nın Brindaban aşramına gittim.

Keshabananda'yı arama amacım bu kitapla bağlantılıydı. Sri Yukteswar'ın Lahiri Mahasaya'nın hayatını yazmam yönündeki isteğini hiç unutmamıştım. Hindistan'da kaldığım süre boyunca Yogavatar'ın doğrudan müritleri ve akrabalarıyla iletişime geçmek için her fırsatı değerlendiriyordum. Konuşmalarını hacimli notlara kaydederek, gerçekleri ve tarihleri doğruladım ve fotoğraflar, eski mektuplar ve belgeler topladım. Lahiri Mahasaya portföyüm şişmeye başladı; önümde yazarlıkta zorlu bir çalışma olduğunu dehşetle fark ettim. Devasa gurunun biyografisini yazma rolüme layık olabilmek için dua ettim. Müritlerinden bazıları, yazılı bir anlatımda ustalarının küçümsenebileceğinden veya yanlış yorumlanabileceğinden korkuyordu.

Panchanon Bhattacharya bir keresinde bana, "İlahi bir varlığın hayatını soğuk sözlerle anlatmak neredeyse imkansızdır" demişti.

Diğer yakın müritler de Yogavatar'ı ölümsüz bir öğretmen olarak kalplerinde gizli tutmaktan memnundular. Bununla birlikte, Lahiri Mahasaya'nın biyografisi hakkındaki tahminini göz önünde bulundurarak, dış yaşamına dair gerçekleri güvence altına almak ve doğrulamak için elimden gelen her şeyi yaptım.

Swami Keshabananda, güzel bir bahçenin içinde yer alan, görkemli siyah sütunlara sahip etkileyici bir tuğla bina olan Katayani Peith Ashram'ında, Brindaban'da grubumuzu sıcak bir şekilde karşıladı. Bizi içeriye buyur etti. Bir keresinde, Lahiri Mahasaya'nın resminin büyütülmüş bir kopyasıyla süslenmiş bir oturma odasına girdi. Swami Doksan yaşına yaklaşmasına rağmen, kaslı vücudu güç ve sağlık saçıyordu. Uzun saçları ve bembeyaz sakalı, neşeyle parıldayan gözleriyle, adeta bir ataerkil figürdü. Ona, Hindistan'ın üstatları hakkındaki kitabımda adından bahsetmek istediğimi bildirdim.

"Lütfen bana geçmiş yaşamınızdan bahsedin." Yalvarırcasına gülümsedim; büyük yogiler genellikle az konuşurlar.

Keshabananda alçakgönüllülük göstererek şöyle dedi: "Dışsal açıdan pek bir şey yok. Neredeyse tüm hayatımı Himalayaların ıssız bölgelerinde, bir sessiz mağaradan diğerine yürüyerek geçirdim. Bir süre Hardwar dışında, her tarafı uzun ağaçlarla çevrili küçük bir aşram kurdum. Her yerde kobra yılanlarının bulunması nedeniyle, gezginlerin pek uğramadığı huzurlu bir yerdi." Keshabananda kıkırdadı. "Sonra Ganj Nehri'nin taşması hem inziva yerini hem de kobra yılanlarını alıp götürdü. Ardından müritlerim bana bu Brindaban aşramını kurmamda yardımcı oldular."

Grubumuzdan biri, swami'ye Himalaya kaplanlarına karşı kendini nasıl koruduğunu

sordu. 42- 9

Keshabananda başını salladı. "O yüksek manevi mertebelerde," dedi, "vahşi hayvanlar nadiren yogilere sataşırılar. Bir keresinde ormanda bir kaplanla yüz yüze geldim. Aniden haykırışımıla hayvan, sanki taşa dönüşmüş gibi donakaldı." Swami, anılarını hatırlayarak tekrar kıkırdadı.

"Ara sıra BEN sol Benim inziva ile ziyaret etmek Benim guru içinde Benares. O kullanılmış ile şaka ile Ben üzerinde Benim

kesintisiz seyahatler içinde o Himalaya Vahşı doğa.

"Ayaklarınızda seyahat tutkusunun izleri var,' demişti bana bir keresinde. 'Kutsal Himalayaların sizi büyüleyecek kadar geniş olmasına sevindim.'"

Keshabananda sözlerine şöyle devam etti: "Lahiri Mahasaya, hem ölümünden önce hem de sonra birçok kez bedenen karşımda belirdi. Onun için hiçbir Himalaya zirvesi ulaşılmaz değildir!"

İki saat sonra bizi bir yemek terasına götürdü. İçimden sessizce bir hayal kırıklığıyla iç çektim. Yine on beş çeşit yemek! Hindistan misafirperverliğinin üzerinden bir yıldan az zaman geçmişti ve elli kilo almıştım! Oysa benim şerefim için özenle hazırlanmış yemeklerden herhangi birini reddetmek, son derece kaba bir davranış olarak kabul edilirdi. Hindistan'da (maalesef başka hiçbir yerde değil!) iyi kilo almış bir swami, hoş bir görüntü olarak kabul edilir. **42-10**



Bay Wright, kendim, Kayıp Bletch -- içinde Mısır



Rabindranath Tagore, esinlenilmiş şair ile ilgili Bengal, Ve Nobel Ödüllü içinde edebiyat



Bay Wright ve ben, Brindaban'daki görkemli inziva yerinde saygıdeğer Swami Keshabananda ve bir müridiyle birlikte poz veriyoruz.

Sonrasında akşam yemeği, Keshabananda neden olmuş Ben ile A تنها kuytu.

"Senin varış dır Olumsuz beklenmedik," O söz konusu.

"BEN sahip olmak A mesaj için "Sen." Şaşırdım;

Keshabananda'yı ziyaret etme planımdan kimse haberdar

değildi.

"Geçen yıl Badrinarayan yakınlarındaki kuzey Himalayalar'da dolaşırken yolumu kaybettim," diye devam etti swami. "Geniş, boş bir mağarada sığınak buldum; mağaranın kayalık zeminindeki bir delikte ateşin közleri parlıyordu. Bu ıssız inziva yerinin sakinini merak ederek ateşin yanına oturdum, bakışlarım mağaranın güneş ışığı alan girişine dikilmişti."

"Keshabananda, burada olmana çok sevindim." Bu sözler arkamdan geldi. Şaşkınlıkla döndüm ve Babaji'yi görünce gözlerim kamaştı! Büyük guru, mağaranın bir köşesinde belirmişti. Onu yıllar sonra tekrar görmekten duyduğum sevinçle, kutsal ayaklarının dibine kapandım.

"Sizi buraya ben çağırdım," diye devam etti Babaji. 'Bu yüzden yolunuzu kaybettiniz ve bu mağaradaki geçici ikametgahıma geldiniz. Son görüşmemizden bu yana uzun zaman geçti; sizi tekrar selamlamaktan memnuniyet duyuyorum.'"

"Ölümsüz üstat bana manevi yardım sözleriyle kutsadı ve şöyle ekledi: 'Yogananda için sana bir mesaj ileteceğim. Hindistan'a döndüğünde seni ziyaret edecek. Gurusuyla ve Lahiri'nin hayatta kalan müritleriyle ilgili birçok mesele Yogananda'yı oldukça meşgul edecek. Ona, bu sefer onu göremeyeceğimi, çünkü o bunu çok umuyor; ama başka bir vesileyle onu göreceğimi söyle.'"

BEN idi derinlemesine dokundu ile almak itibaren Keshabananda'nın dudaklar Bu teselli edici söz itibaren Babaji. A

Kalbimdeki o belli acı kayboldu; Sri Yukteswar'ın ima ettiği gibi Babaji'nin Kumbha Mela'ya gelmemesine artık üzülüyordum .

Harcama bir gece gibi misafirler ile ilgili o aşram, bizim parti ayarlamak dışarı o takip etme öğleden sonra Kalküta'ya doğru yola koyulduk. Jumna Nehri üzerindeki bir köprüden geçerken, güneşin gökyüzünü alev alev yakarak battığı anlarda Brindaban'ın muhteşem silüetinin tadını çıkardık; adeta volkanik bir fırın gibi parlayan bu manzara, aşağıda, durgun sularda yansıyor.

Jumna plajı, çocuk Sri Krishna'nın anılarıyla kutsanmıştır. Burada, Sri Krishna... *Gopi'lerle (hizmetçi kızlarla) oynadığı lila'lardaki* (oyunlardaki) masum tatlılık , yüce sevginin bir örneğidir. Hangi durmadan mevcut arasında A ilahi enkarnasyon Ve onun müritler. O hayat ile ilgili Lord Krishna Birçok Batılı yorumcu tarafından yanlış anlaşılmıştır. Kutsal metinlerdeki alegori, kelime anlamıyla düşünenler için kafa karıştırıcıdır. Bir çevirmenin yaptığı komik bir hata bu noktayı gösterecektir. Hikaye, insanlığın içinde gizli olan manevi ihtişamı kendi mesleğinin basit terimleriyle anlatan, ilham almış bir ortaçağ azizi olan ayakkabıcı Ravidas'ı konu alır:

Altında o büyüklük kasa ile ilgili mavi
Yaşamlar o ilahilik giyinmiş içinde saklamak.

Batılı bir yazarın Ravidas'ın şiirine verdiği sıradan yorumu duyunca insan gülümsemesini gizlemek için yana dönüyor:

"Daha sonra bir kulübe inşa etti, içine deriden yaptığı bir putu yerleştirdi ve ona tapınmaya başladı."

Ravidas, büyük Kabir'in kardeş öğrencilerinden biriydi. Ravidas'ın seçkin müritlerinden biri de Çitor Kraliçesi idi. Öğretmeninin şerefine çok sayıda Brahman'ı bir ziyafete davet etti, ancak onlar sıradan bir ayakkabıcıyla yemek yemeyi reddettiler. Kendi yemeklerini yemek için ağırbaşlı bir şekilde oturdular. Saf bir yemek yiyen her Brahman, yanında Ravidas'ın suretini gördü. Bu toplu görünüm, Çitor'da geniş çaplı bir manevi canlanmaya yol açtı.

Birkaç gün içinde küçük grubumuz Kalküta'ya ulaştı. Sri Yukteswar'ı görmeyi çok istiyordum, ancak onun Serampore'dan ayrılıp yaklaşık üç yüz mil güneydeki Puri'de olduğunu duyunca hayal kırıklığına uğradım.

"Hemen Puri aşramına gel." Bu telgraf, 8 Mart'ta bir mürit kardeş tarafından Atul Chandra'ya gönderildi. Roy Chowdhry, bir ile ilgili Yüksek Lisans chelas içinde

Kalküta. Haberler ile ilgili o mesaj ulaşmış kulaklarım; acı çeken de onun etkileri,
BEN düştü ile Benim dizler Ve yalvardı Tanrı O Benim gurunun Hayatım
bağışlansın. Babamın evinden trene binmek üzereyken içimden ilahi bir ses konuştu.

"Yapmak Olumsuz Gitmek ile Puri bu akşam. Senin namaz yapamamak O imtiyazlı."

"Efendim," dedim keder içinde, "Puri'de benimle 'halat yarışına' girmek istemiyorsunuz, öyle ki Üstadın hayatı için ettiğim aralıksız dualarımı reddetmek zorunda kalacaksınız. Öyleyse, sizin emrinizle daha yüce görevler için ayrılmak zorunda mı kalacak?"

İçimdeki emre uyarak o gece Puri'ye gitmedim. Ertesi akşam ben Trene binmek için yola koyuldular; yolda, saat yedide, aniden gökyüzünü kara bir astral bulut kapladı. **42- 11** Daha sonra, tren Puri'ye doğru hızla ilerlerken, Sri Yukteswar'ın bir görüntüsü gözümün önüne geldi. Çok ciddi bir yüz ifadesiyle, her iki yanında birer ışıkla oturuyordu.

"Her şey bitti mi?" diye yalvarırcasına

kollarımı kaldırdım. Başını salladı,

sonra yavaşça ortadan kayboldu.

Ertesi sabah Puri tren istasyonunda, hâlâ umudumu korurken, tanımadığım bir adam bana yaklaştı.

"Efendinizin gittiğini duydunuz mu?" Başka bir şey söylemeden beni yalnız bıraktı; kim olduğunu ve beni nerede bulacağını nasıl bildiğini asla öğrenemedim.

Şaşkınlıkla platform duvarına yaslandım ve gurumun bana bu yıkıcı haberi çeşitli yollarla iletmeye çalıştığını fark ettim. İsyanla kaynayan ruhum bir volkan gibiydi. Puri inziva yerine vardığımda çökmeye çok yakındım. İç sesim nazikçe tekrarlıyordu: "Kendini toparla. Sakin ol."

Üstadın, hayal edilemeyecek kadar canlı, lotus pozisyonunda oturduğu, sağlık ve güzelliğin bir örneği olan bedeninin bulunduğu aşram odasına girdim. Ölümünden kısa bir süre önce, guru'm hafif bir ateş geçirmişti, ancak Sonsuzluğa yükseliş gününden önce bedeni tamamen iyileşmişti. Sevgili bedenine ne kadar çok baksam da, hayatının sona erdiğini anlayamadım. Cildi pürüzsüz ve yumuşaktı; yüzünde huzurlu bir ifade vardı. Bilinçli olarak, mistik çağrı anında bedenini terk etmişti.

"The Aslan ile ilgili Bengal dır gitmiş!" BEN ağladı içinde A şaşkınlık.

10 Mart'ta resmi cenaze törenini gerçekleştirdim. Sri Yukteswar **42-12 tarihinde defnedildi.** Puri aşramının bahçesindeki kadim swami ritüelleriyle veda etti. Daha sonra müritleri, ilkbahar ekinoksu anma töreninde gurularını onurlandırmak için uzaklardan ve yakınlardan geldiler. Kalküta'nın önde gelen gazetesi *Amrita Bazar Patrika* , onun fotoğrafını ve şu haberi yayınladı:

düzenlenen ölüm töreni (*Bhandara*) , 21 Mart'ta Puri'de gerçekleşti. Birçok mürit, tören için Puri'ye geldi.

Bhagavad Gita'nın en büyük yorumcularından biri olan Swami Maharaj, Benares'li Yogiraj Sri Shyama Charan Lahiri Mahasaya'nın büyük bir öğrencisiydi. Swami Maharaj, Hindistan'da birçok Yogoda Sat-Sanga (Öz Gerçekleşme Kardeşliği) merkezinin kurucusuydu ve Swami Yogananda tarafından Batı'ya taşınan yoga hareketinin büyük ilham kaynağıydı.

Sri Yukteswarji'nin baş öğrencisiydi. Swami Yogananda'yı okyanusları aşmaya ve Hindistan'daki üstatların mesajını Amerika'da yaymaya ilham veren, Sri Yukteswarji'nin kehanet gücü ve derin kavrayışydı.

Bhagavad Gita ve diğer kutsal metinlere dair yorumları, Sri Yukteswarji'nin hem Doğu hem de Batı felsefesine olan derin hakimiyetine tanıklık eder ve Doğu ile Batı arasındaki birlik için ufuk açıcı niteliktedir. Tüm dini inançların birliğine inanan Sri Yukteswar Maharaj, dinde bilimsel bir ruhun aşılması amacıyla çeşitli mezhep ve inançların liderlerinin işbirliğiyle Sadhu Sabha'yı (Azizler Topluluğu) kurmuştur. Vefatından önce, Sadhu Sabha'nın başkanlığına Swami Yogananda'yı halefi olarak atamıştır .

Böylesine büyük bir insanın vefatıyla Hindistan bugün gerçekten daha fakirleşti. Ona yaklaşma şansına sahip olan herkesin, onda somutlaşan Hindistan kültürünün ve sadhanasının gerçek ruhunu kendi içlerine sindirmelerini dilerim.

Kalküta'ya geri döndüm. Kutsal hatıralarıyla ünlü Serampore inziva yerine gitmeye henüz kendime güvenmediğim için, Serampore'da bulunan Sri Yukteswar'ın küçük öğrencisi Prafulla'yı çağırdım ve onun Ranchi okuluna girmesi için arrangements yaptım.

panayırına gitmek üzere yola çıktığınız sabah , Üstat sedire ağır ağır çöktü," dedi .

"Yogananda gitti!" diye bağırdı. 'Yogananda gitti!' Gizemli bir şekilde ekledi, 'Bunu ona başka bir yolla söylemeliyim.' Sonra saatlerce sessizce oturdu."

Günlerim dersler, sınıflar, röportajlar ve eski arkadaşlarla buluşmalarla doluydu. Boş bir gülümsemenin ve durmaksızın devam eden bir faaliyetin altında, yıllarca tüm algılarımın kumları altında kıvrılarak akan içsel mutluluk nehrini kara bir keder akıntısı kirletiyordu.

"O ilahi bilge nereye gitti?" diye sessizce, ıstırap çeken bir ruhun

derinliklerinden haykırdım. Hiçbir cevap gelmedi.

"Üstadın Kozmik Sevgili ile birliğini tamamlamış olması en iyisi," diye teselli etti zihnim. "O, ölümsüzlüğün egemenliğinde sonsuza dek parıldıyor."

"Onu bir daha asla eski Serampore malikanesinde göremeyeceksin," diye iç geçirdim kalbim. "Artık arkadaşlarını onunla tanıştırmaya getiremeyeceksin ya da gururla 'İşte Hindistan'ın Jnanavatar'ı orada oturuyor !' diyemeyeceksin."

Bay Wright, grubumuzun Haziran başlarında Bombay'dan batıya doğru yola çıkması için gerekli düzenlemeleri yaptı. Mayıs ayında Kalküta'da iki hafta süren veda ziyafetleri ve konuşmalarının ardından, Bayan Bletch, Bay Wright ve ben Ford

gemisiyle Bombay'a doğru yola çıktık. Varışımızda, gemi yetkilileri Ford için yer bulunamadığı ve Avrupa'da tekrar ihtiyacımız olacağı gerekçesiyle seyahatimizi iptal etmemizi istediler.

"Asla akıl," BEN söz konusu kasvetli bir şekilde ile Bay Wright. "BEN istek ile geri dönmek bir kere Daha ile Puri." BEN sessizce

ekledi, "İzin vermek Benim göz yaşları bir kere Tekrar su o mezar ile ilgili Benim guru."

42-1 Kelime anlamı olarak *param* , en yüksek; *hansa* , kuğu demektir. *Hansa*, kutsal metinlerde Brahma'nın, yani Yüce Tanrı'nın binek hayvanı olarak tasvir edilir. Ruh; gibi o sembol ile ilgili ayrımcılık, o beyaz *hansa* kuğu dır düşünce ile ilgili gibi hünerli ile ayırmak o doğru *Soma*, süt ve su karışımından elde edilen bir nektardır. *Ham-sa* (*hong-sau olarak telaffuz edilir*), nefes alıp verme ile titreşimsel bir bağlantıya sahip iki kutsal Sanskritçe ilahi kelimesidir. *Ham-sa* kelimenin tam anlamıyla "Ben O'yum" demektir.

42-2 : Onlar sahip olmak genel olarak kaçındı o zorluk ile hitap etmek Ben gibi *Sayın* .

42-3 : At o Puri aşram, Swami Sebananda dır Hala yürütmek A küçük, gelişen yoga okul için erkek çocuklar, Ve Yetişkinler için meditasyon grupları. Azizlerin ve bilginlerin toplantıları da düzenli olarak burada yapılır.

42-4 : A bölüm ile ilgili

Kalküta. 42-5: *Aforizmalar* :

II:9.

42-6 : Din *melas* 'dır' adı geçen içinde o antik *Mahabharata* O Çince gezgin Hieuen Tsiang sahip olmak sol BİR MS 644 yılında Allahabad'da düzenlenen büyük bir *Kumbha Mela'sının* anlatımı . En büyük *mela* her on iki yılda bir düzenlenir; bir sonraki en büyük (*Ardha* veya yarım) *Kumbha* ise her altı yılda bir gerçekleşir. Daha küçük *melalar* her üç yılda bir toplanır ve yaklaşık bir milyon dindarı kendine çeker. Dört kutsal *mela* şehri Allahabad, Hardwar, Nasik ve Ujjain'dir.

Erken dönem Çinli gezginler bize Hint toplumuna dair birçok çarpıcı resim bıraktılar. Çinli rahip Fa-Hsien bir anlatım kaleme aldı. ile ilgili onun on bir yıllar içinde Hindistan sırasında o hükümdarlık ile ilgili Chandragupta II (erken 4. yüzyıl). Domuz ya da kümes O Çince yazar Şöyle anlatıyor: "Ülkenin her yerinde kimse canlı bir şeyi öldürmez, şarap içmez. ".hayvanı beslemezler; hiçbir şey yok

işlemler içinde sığırlar, HAYIR kasaplar dükkanlar veya damıtma tesisleri. Odalar ile yataklar Ve şilteler, yiyecek Ve kıyafetler, 'dır' tedarik edilen Hem yerleşik hem de gezici rahipler için bu durum her yerde aynıdır ve istisnasızdır. Rahipler kendilerini hayır işleriyle meşgul ederler. hizmetler Ve ile ilahi söylemek ayinler; veya Onlar oturmak içinde .meditasyon." Fa-Hsien anlatıyor biz o Hint insanlar İnsanlar mutlu ve dürüsttü; idam cezası bilinmiyordu

42-7 : BEN idi Olumsuz Sunmak de o ölümler ile ilgili Benim anne, yaşlı Erkek kardeş Ananta, en büyük kız kardeş Roma, Usta, Baba, veya birkaç yakın öğrencisi.

(.Baba geçti Açık de Kalküta içinde 1942, de o yaş ile ilgili seksen dokuz)

42-8 Hindistan'daki yüz binlerce sadhu, yedi liderden oluşan bir yürütme kurulu tarafından kontrol ediliyor. Yedi büyük bölümler ile ilgili Hindistan. O Sunmak *mahamandaleswar* veya başkan dır Joyendra Puri. Bu aziz Bu adam son derece içine kapanık, konuşmasını genellikle üç kelimeyle sınırlı tutuyor: Gerçek, Sevgi ve Çalışma. Yeterli bir konuşma!

42-9 Görünüşe göre bir kaplanı alt etmenin birçok yöntemi var. Avustralyalı bir kaşif olan Francis Birtles, Hindistan ormanlarını "çeşitli, güzel ve güvenli" bulunduğunu anlatmıştır. Onun güvenlik tılsımı sinek kağıdıydı. "Her gece bir miktar sinek kağıdı seriyordum." ile ilgili çarşafar etrafında Benim kamp Ve idi Asla rahatsız," O açıkladı. "The sebep dır psikolojik. O kaplan dır "Büyük bir bilinçli vakar sahibi hayvan. Etrafta dolaşır ve insan yapışkanlı kağıdın üzerine gelene kadar ona meydan okur; sonra da sessizce uzaklaşır. Hiçbir vakarlı kaplan, yapışkanlı kağıdın üzerine çömeldikten sonra bir insanla yüzleşmeye cesaret edemez!"

42-10 : Sonrasında BEN geri döndü ile Amerika BEN alınmış kapalı altmış beş pound.

42-11 : Sri Yukteswar geçti de Bu saat-7:00 ÖĞLEDEN SONRA, Mart 9, 1936.

42-12 Hindistan'daki cenaze geleneklerine göre evli aileler için yakma işlemi zorunludur; diğer tarikatlara mensup swamiler ve keşişler yakılmaz. Ancak gömüldü. (Orada 'dır' ara sıra İstisnalar.) O bedenler ile ilgili keşişler 'dır' sembolik olarak dikkate alınan ile Keşişlik yemini ettikleri sırada bilgelik ateşinde yakılarak kül olmuşlardır.

BÖLÜM: 43

O Diriliş İle ilgili Sri Yukteswar

"Lord Krishna!" Bombay'daki Regent Oteli'ndeki odamda otururken, avatarın görkemli sureti parıldayan bir ışıkla belirdi. Karşıdaki yüksek bir binanın çatısının üzerinden parlayan bu tarifsiz görüntü, uzun ve açık üçüncü kat penceremden dışarı bakarken aniden gözlerimin önüne serildi .

İlahi varlık bana el salladı, gülümsedi ve selam vermek için başını salladı. Lord Krishna'nın tam olarak ne demek istediğini anlayamadığımda, kutsama jestiyle oradan ayrıldı. Hayranlıkla yükseldiğimi hissettim ve bir tür manevi olayın önceden haber verildiğini düşündüm.

Batı seyahatim şimdilik iptal edilmişti. Bengal'e dönüş yolculuğumdan önce Bombay'da birkaç halka açık konuşma yapmam planlanmıştı.

19 Haziran 1936'da, Krishna'nın vizyonundan bir hafta sonra, öğleden sonra saat üçte Bombay'daki otel odamda yatağımda otururken, kutsal bir ışıkla meditasyonumdan uyandım. Gözlerimi açmadan önce... Ve şaşkın gözlerle, tüm oda tuhaf bir dünyaya dönüştü, güneş ışığı olağanüstü bir ihtişama büründü.

Sri Yukteswar'ın ete kemiğe bürünmüş bedenini görünce, içimde bir

coşku dalgası yükseldi! "Oğlum!" Üstat, yüzünde melekleri büyüleyen bir

gülümsemeyle şefkatle konuştu.

Hayatımda ilk defa, onu selamlamak için ayaklarının dibine diz çökmedim, aksine onu açıklıkla kollarıma almak için anında ileri atıldım. Anların en güzel anı! Geçtiğimiz ayların acısı, şimdi üzerime çöken sel gibi mutluluğun yanında ağırlıksızdı.

"Efendim, kalbimin sevgilisi, neden beni terk ettin?" Sevinçten kendimden geçmiştim. "Neden?" yaptı Sen izin vermek Ben Gitmek ile o *Kumbha Mela* ? Nasıl acı bir şekilde sahip olmak BEN suçlandı kendim için ayrılış Sen!"



"ile B. K. Mitra içinde "Kalyana- Kalpatur-

KRISHNA, ANTİK PEYGAMBER İLE İLGİLİ HİNDİSTAN

*Bhagavad Gita'daki manevi öğütleri Hindu kutsal kitabı haline gelen ilahi öğretmenin modern bir sanatçı tarafından tasvir edilişi . Krishna, Hindu sanatında saçında bir tavus kuşu tüyü (Tanrı'nın *lila'sının* , yani *oyun veya yaratıcı eğlencesinin sembolü*) ve büyüleyici notalarıyla müritleri birer birer maya veya kozmik yanılsama uykusundan uyandıran bir flüt taşıyarak tasvir edilir .*

"İlk ziyaret ettiğiniz hac yerini görme heyecanınızı bozmak istemedim." Babaji ile görüştüm. Sizi sadece kısa bir süreliğine terk ettim; şimdi tekrar sizinle değilim, değil mi?

siz , Üstat, aynı Tanrı Aslanı mısınız ? Acımasız Puri kumlarının altına gömdüğüm bedene benzer bir beden mi giyyorsunuz?"

"Evet, evladım, ben aynıyım. Bu etten ve kemikten bir beden. Ben onu ruhani olarak görsem de, senin gözünde fizikseldir. Kozmik atomlardan tamamen yeni bir beden yarattım, tıpkı senin rüya dünyanda Puri'deki rüya kumlarının altına bıraktığın o kozmik rüya fiziksel bedeni gibi. Gerçekte ben dirildim - dünyada değil, astral bir gezegende. Oranın sakinleri, benim yüce standartlarımı karşılamada dünyevi insanlıktan daha yeteneklidir. Orada sen ve yüce sevdiklerin bir gün benimle birlikte olacaksınız."

"Ölümsüz guru, söylemek Ben Daha!"

Üstat kısa ve neşeli bir kahkaha attı. "Lütfen, canım," dedi, "biraz daha gevşetir

misin ?"

"Sadece biraz!" Onu bir ahtapot gibi sıkıca kucaklamıştım. Daha önce vücuduna özgü olan o hafif, hoş, doğal kokuyu hala hissedebiliyordum. Onun heyecan verici dokunuşu...

O muhteşem saatleri hatırladığım her an, kollarımın iç kısımlarında ve avuç içlerimde ilahi bir doku hâlâ varlığını sürdürüyor.

"Peygamberler, insanların fiziksel karmalarını düzeltmelerine yardımcı olmak için yeryüzüne gönderildikleri gibi, ben de aynı şekilde yönlendirildim..." Tanrı ile sert Açık BİR astral gezegen gibi A kurtarıcı," Sri Yukteswar açıkladı. "BT dır *Hiranyaloka veya 'Aydınlatılmış Astral Gezegen'* olarak adlandırılan yerde, gelişmiş varlıkların astral karmadan kurtulmalarına ve böylece astral yeniden doğuşlardan kurtuluşa ulaşmalarına yardımcı oluyorum. Hiranyaloka'da yaşayanlar ruhsal olarak son derece gelişmiştir; hepsi son dünya enkarnasyonlarında, ölüm anında fiziksel bedenlerini bilinçli olarak terk etme meditasyonunun verdiği gücü edinmişlerdir. Hiç kimse, dünyada *sabikalpa samadhi halinin ötesine* , daha yüksek bir hal olan *nirbikalpa samadhi haline geçmeden Hiranyaloka'ya giremez* . **43-1**

"Hiranyaloka sakinleri, yeryüzündeki neredeyse tüm varlıkların ölümden sonra gitmesi gereken sıradan astral kürelerden çoktan geçtiler; orada astral dünyalardaki geçmiş eylemlerinin birçok tohumunu işlediler. Sadece ileri düzey varlıklar astral dünyalarda bu tür kurtarıcı çalışmaları etkili bir şekilde gerçekleştirebilir. Daha sonra, ruhlarını astral bedenlerine yerleşmiş karmik izlerin kozasından daha tam olarak kurtarmak için, bu üstün varlıklar kozmik yasa tarafından Hiranyaloka'da, astral güneş veya cennette, yeni astral bedenlerle yeniden doğmaya çekildiler ve ben de onlara yardım etmek için orada yeniden dirildim. Hiranyaloka'da ayrıca üstün, daha incelikli, nedensel dünyadan gelen son derece gelişmiş varlıklar da vardır."

Zihnim artık gurumun zihniyle o kadar mükemmel bir uyum içindeydi ki, onun kelime imgelerini bana kısmen konuşma yoluyla, kısmen de düşünce aktarımı yoluyla iletiyordu. Böylece onun fikir tablolarını hızla alıyordum.

"Kutsal yazılarda okudunuz ki," diye devam etti Üstat, "Tanrı insan ruhunu sırasıyla üç bedene yerleştirmiştir: fikir bedeni veya nedensel beden; insanın zihinsel ve ruhsal merkezi olan ince astral beden ve Duygusal doğalar; ve kaba fiziksel beden. Yeryüzünde insan fiziksel duyularıyla donatılmıştır. Astral bir varlık ise bilinci, duyguları ve yaşam parçacıklarından oluşan bir bedenle çalışır.

43-2 "Nedensel bedene sahip bir varlık, fikirlerin mutluluk dolu aleminde kalır. Benim çalışmam, nedensel dünyaya girmeye hazırlanan astral varlıklarla ilgilidir."

"Sevgili Üstadım, lütfen bana astral evren hakkında daha fazla bilgi verin." Sri Yukteswar'ın isteği üzerine kucaklaşmamı biraz gevşetmiş olsam da, kollarım hala onun etrafındaydı. Her şeyin ötesinde bir hazine. Hazinelemlerim, bana ulaşmak için ölüme meydan okuyan hocam!

"Birçok astral gezegen var ve bu gezegenler astral varlıklarla dolu," diye başladı Üstat. "Sakinleri, bir gezegenden diğerine elektrik ve radyoaktif enerjilerden daha hızlı seyahat etmek için astral düzlemleri veya ışık kütlelerini kullanıyorlar."

"Çeşitli ince ışık ve renk titreşimlerinden oluşan astral evren, maddi evrenden yüzlerce kat daha büyüktür. Tüm fiziksel yaratılış, astral kürenin devasa ışıklı balonunun altında küçük, katı bir sepet gibi asılı durmaktadır. Uzayda dolaşan sayısız fiziksel güneş ve yıldız gibi, sayısız astral güneş ve yıldız sistemi de vardır. Gezegenlerinin, fiziksel olanlardan daha güzel astral güneşleri ve uyduları vardır. Astral gök cisimleri, kutup ışıklarına benzer.

Kuzey ışıkları (borealis), ay ışığının yaydığı yumuşak ışıklardan daha göz kamaştırıcıdır. Göksel gündüz ve gece, dünyadakinden daha uzundur.

"Astral dünya sonsuz derecede güzel, temiz, saf ve düzenlidir. Ölü gezegenler veya çorak topraklar yoktur. Dünya'nın kusurları - yabani otlar, bakteriler, böcekler, yılanlar - bulunmaz. Dünya'nın değişken iklim ve mevsimlerinin aksine, astral gezegenler sonsuz bir baharın sabit sıcaklığını korur, arada sırada parlak beyaz kar ve çok renkli ışıkların yağmuru yağar. Astral gezegenler opal göller, parlak denizler ve gökkuşağı nehirleriyle doludur."

"Sıradan astral evren -Hiranyaloka'nın daha incelikli astral cenneti değil- şunlarla doludur: Dünyadan az çok yakın zamanda gelmiş milyonlarca astral varlık ve ayrıca sayısız peri, deniz kızı, balık, hayvan, cin, cüce, yarı tanrı ve ruh, hepsi de karmik niteliklerine göre farklı astral gezegenlerde ikamet etmektedir. İyi ve kötü ruhlar için çeşitli küresel konaklar veya titreşimsel bölgeler sağlanmıştır. İyi ruhlar özgürce seyahat edebilirken, kötü ruhlar sınırlı bölgelerle sınırlıdır. İnsanların yeryüzünde, solucanların toprakta, balıkların suda ve kuşların havada yaşadığı gibi, farklı derecelerdeki astral varlıklar da uygun titreşimsel bölgelere atanmıştır.

mantrik **43-3** ile sürtüşme ve savaş yaşanmaktadır." Titreşimli ışınlar. Bu varlıklar, alt astral kozmosun karanlık bölgelerinde yaşar ve kötü karmalarını telafi ederler.

"Karanlık astral hapishanenin üzerindeki uçsuz bucaksız alemlerde her şey ıslıl ıslıl ve güzeldir. Astral kozmos, yeryüzünden daha doğal olarak ilahi iradeye ve mükemmellik planına uyumludur. Her astral nesne öncelikle Tanrı'nın iradesiyle ve kısmen de astral varlıkların irade çağrısıyla tezahür eder. Onlar, Tanrı tarafından zaten yaratılmış olan her şeyin zarafetini ve biçimini değiştirme veya geliştirme gücüne sahiptirler." Rab, astral çocuklarına astral evreni diledikleri gibi değiştirme veya geliştirme özgürlüğünü ve ayrıcalığını vermiştir. Yeryüzünde katı bir madde doğal veya kimyasal süreçlerle sıvıya veya başka bir forma dönüştürülmelidir, ancak astral katılar yalnızca ve anında sakinlerinin iradesiyle astral sıvılara, gazlara veya enerjiye dönüştürülür.

"Denizde, karada ve havada savaş ve cinayetlerle yeryüzü kararmış durumda," diye devam etti hocam, "ama astral dünya..." alemler Bilmek A mutlu uyum Ve eşitlik. Astral varlıklar maddesizleştirmek veya Çiçekler, balıklar veya hayvanlar, diledikleri zaman şekillerini somutlaştırabilirler. Çiçekler, balıklar veya hayvanlar, bir süreliğine başka bir forma dönüşebilirler. Astral varlıklar. Tüm astral varlıklar herhangi bir biçime bürünmekte özgürdür ve kolayca birbirleriyle iletişim kurabilirler. Onları çevreleyen sabit, kesin, doğal bir yasa yoktur; örneğin, herhangi bir astral ağaç başarıyla sulanabilir. Kendisinden astral bir mango veya arzu edilen başka bir meyve, çiçek ya da herhangi bir başka nesne üretmesi istendiğinde. Bazı karmik kısıtlamalar mevcuttur, ancak astral dünyada çeşitli biçimlerin arzu edilebilirliği konusunda hiçbir ayırım yoktur. Her şey Tanrı'nın yaratıcı ışığıyla

doludur.

"Hiç kimse kadından doğmaz; nesiller, astral varlıklar tarafından kozmik iradelerinin yardımıyla, özel olarak şekillendirilmiş, astral olarak yoğunlaştırılmış formlarda maddileştirilir. Yakın zamanda fiziksel bedeninden ayrılan varlık, benzer zihinsel ve ruhsal eğilimler tarafından çekilerek, davet yoluyla astral bir aileye katılır."

"Astral beden soğuşa, sıcağa veya diğer doğal koşullara tabi değildir. Anatomisi, astral bir beyin veya bin yapraklı ışık nilüferini ve altı uyanmış merkezi içerir." *Sushumna* veya astral beyin-omurilik eksenini. Kalp, kozmik enerjiyi ve ışığı astral beyinden çeker ve astral sinirlere ve vücut hücrelerine veya yaşam hücrelerine pompalar. Astral varlıklar, yaşam hücresi gücü veya *mantrik* titreşimler yoluyla bedenlerini etkileyebilirler.

"Astral beden, son fiziksel formun birebir aynısıdır. Astral varlıklar, önceki dünyevi yolculuklarında gençliklerinde sahip oldukları aynı görünümü korurlar; bazen bir astral varlık, benim gibi, yaşlılık görünümünü korumayı seçer." Gençliğin özünü yansıtan Üstat, neşeyle kıkırdadı.

Sri Yukteswar sözlerine şöyle devam etti: "Sadece beş duyuyu algılanan uzamsal, üç boyutlu fiziksel dünyanın aksine, astral küreler her şeyi kapsayan altıncı duyu olan sezgiyle görülebilir. Tüm astral varlıklar, salt sezgisel hislerle görür, duyar, koklar, tadar ve dokunur. Üç gözleri vardır, bunlardan ikisi kısmen kapalıdır. Alın üzerinde dikey olarak yerleştirilmiş olan üçüncü ve en önemli astral göz ise..." Açık. Astral varlıklar tüm dış duyu organlarına sahiptirler -kulaklar, gözler, burun, dil ve deri- ancak duyuları vücudun herhangi bir bölümü aracılığıyla deneyimlemek için sezgisel duyuyu kullanırlar; kulak, burun veya deri yoluyla görebilirler. Gözler veya dil yoluyla duyabilirler ve kulaklar veya deri yoluyla tadabilirler ve benzeri. 43-4

"İnsanın fiziksel bedeni sayısız tehlikeye maruz kalır ve kolayca incinir veya sakatlanır; ruhani astral beden ise zaman zaman kesilebilir veya ezilebilir, ancak sadece iradeyle anında iyileşir."

"Gurudeva, 'dır' Tümü astral kişiler Güzel?"

Sri Yukteswar şöyle yanıtladı: "Astral dünyada güzelliğin ruhsal bir nitelik olduğu, dış görünüşle ilgili olmadığı bilinmektedir. Bu nedenle astral varlıklar yüz özelliklerine pek önem vermezler. Bununla birlikte, istedikleri zaman kendilerini yeni, renkli, astral olarak maddeleşmiş bedenlerle giydirme ayrıcalığına sahiptirler. Dünyevi insanların şenlikli etkinlikler için yeni kıyafetler giymesi gibi, astral varlıklar da kendilerini özel olarak tasarlanmış biçimlerle süslemek için fırsatlar bulurlar."

"Hiranyaloka gibi daha yüksek astral gezegenlerde, bir varlık ruhsal gelişim yoluyla astral dünyadan kurtulduğunda ve bu nedenle nedensel dünyanın cennetine girmeye hazır olduğunda, neşeli astral şenlikler gerçekleşir. Bu gibi durumlarda, Görünmez Göksel Baba ve O'na karışmış olan azizler, kendi seçtikleri bedenlere bürünerek astral kutlamaya katılırlar. Sevgili müritlerini memnun etmek için Rab, istenen herhangi bir şekli alır. Eğer İbadet yoluyla kendini adayan bir kişi, Tanrı'yı İlâhi Anne olarak görür. İsa için, Sonsuz Olan'ın Baba yönü, diğer anlayışların ötesinde

çekiciydi. Yaratıcının her yaratığına bahşettiği bireysellik, her şeyi akla yatkın ve akla yatkın olmayan kılar. "Tanrı'nın çok yönlülüğüne olan talep!" Gurumla birlikte neşeyle güldük.

Sri Yukteswar, güzel, flüt benzeri sesiyle şöyle devam etti: "Öteki yaşamların dostları, astral dünyada birbirlerini kolayca tanır. Dostluğun ölümsüzlüğüne sevinerek, dünyevi yaşamın üzücü ve aldatıcı ayrılıklarında sıklıkla şüphe duyulan sevginin yok edilemezliğini fark ederler."

"The sezgi ile ilgili astral varlıklar deliyor başından sonuna kadar o peçe Ve gözlemler insan aktiviteler Açık Dünya üzerinde yaşayan insanlar, altıncı duyuları bir nebze gelişmedikçe astral dünyayı göremezler. Binlerce dünya sakini, bir astral varlığı veya astral dünyayı anlık olarak görmüştür.

"Hiranyaloka'daki gelişmiş varlıklar, uzun astral gündüz ve gece boyunca çoğunlukla vecd halinde uyanık kalırlar ve kozmik yönetimin karmaşık sorunlarını ve isyankar oğulların, dünyaya bağlı ruhların kurtuluşunu çözmeye yardımcı olurlar. Hiranyaloka varlıkları uyuduklarında, ara sıra rüya benzeri astral vizyonlar görürler. Zihinleri genellikle en yüksek *nirbikalpa* mutluluğunun bilinçli haline dalmıştır."

"Astral dünyaların her yerindeki sakinler hâlâ zihinsel ıstıraplara maruz kalmaktadır. Hiranyaloka gibi gezegenlerdeki yüksek varlıkların hassas zihinleri, davranışlarında veya gerçeği algılamalarında herhangi bir hata yapıldığında şiddetli acı hissederler. Bu gelişmiş varlıklar, her eylemlerini ve düşüncelerini manevi yasanın mükemmelliğiyle uyumlu hale getirmeye çalışırlar."

"Astral varlıklar arasındaki iletişim tamamen astral telepati ve televizyon yoluyla gerçekleşir; dünyada yaşayanların katlanmak zorunda kaldığı yazılı ve sözlü iletişimin karışıklığı ve yanlış anlamaları burada yoktur. Tıpkı sinema ekranındaki kişilerin bir dizi ışık görüntüsü aracılığıyla hareket edip rol yapmaları ve aslında nefes almamaları gibi, astral varlıklar da oksijenden güç çekme zorunluluğu olmadan, zekice yönlendirilen ve koordine edilen ışık imgeleri olarak yürür ve çalışırlar. İnsan yaşamını sürdürmek için katılara, sıvılara, gazlara ve enerjiye bağımlıdır; astral varlıklar ise kendilerini esas olarak kozmik ışıkla beslerler."

"Üstat, astral varlıklar bir şey yerler mi?" Zihnim, kalbim ve ruhumla, onun muhteşem açıklamalarını büyük bir dikkatle dinliyordum. Gerçeğin üstün bilinç algıları kalıcı ve değişmezdir; oysa geçici duyusal deneyimler ve izlenimler asla geçici veya göreceli olarak gerçek olmaktan öteye geçmez ve hafızada tüm canlılıklarını kısa sürede kaybederler. Gurumun sözleri varlığımın kağıdına o kadar derinden kazınmıştı ki, zihnimi üstün bilinç durumuna geçirdiğim her an, ilahi deneyimi açıkça yeniden yaşayabiliyorum.

"Parlak" ışın benzeri sebze bol miktarda içinde o astral topraklar," O cevaplandı. "The astral Varlıklar sebze tüketir ve görkemli ışık çeşmelerinden ve astral derelerden ve nehirlerden akan bir nektar içerler. Tıpkı yeryüzündeki insanların görünmez imgelerinin eterden çıkarılıp bir televizyon cihazı ile görünür hale getirilebilmesi ve daha sonra tekrar uzaya gönderilmesi gibi, Tanrı tarafından yaratılan, eterde yüzen görünmez sebze ve bitkilerin astral planları da astral bir gezegene çöker. ile o irade ile ilgili onun sakinler. İçinde o Aynı yol, itibaren o en vahşi süslü ile ilgili bunlar Varlıklar, mis kokulu çiçeklerden oluşan koca bahçeler halinde maddeselleşir ve daha sonra eterik görünmezliğe geri dönerler. Hiranyaloka gibi cennet gezegenlerinde yaşayanlar neredeyse hiçbir yiyecek

ihtiyacı duymasa da, bundan daha üstün bir konumda, nedensel dünyada neredeyse tamamen özgürleşmiş ruhların koşulsuz varoluşu vardır; bu ruhlar mutluluk mannasından başka hiçbir şey yemezler.

"Dünyadan özgürleşmiş astral varlık, yeryüzündeki farklı enkarnasyonları sırasında edindiği çok sayıda akraba, baba, anne, eş, koca ve arkadaşla karşılaşır, 43-5 Çünkü bunlar zaman zaman astral alemlerin çeşitli yerlerinde ortaya çıkarlar. Bu nedenle kimi özellikle seveceğini anlamakta güçlük çeker; bu şekilde herkese, çocuklar gibi, ilahi ve eşit bir sevgi vermeyi öğrenir.

Tanrı'nın bireyselleştirilmiş ifadeleri. Sevdiklerinin dış görünüşleri, her bir ruhun son yaşamındaki yeni niteliklerin gelişmesine göre az çok değişmiş olsa da, astral varlık, diğer varoluş düzlemlerinde kendisine bir zamanlar sevgili olan herkesi tanımak ve onları yeni astral yuvalarına karşılamak için şaşmaz sezgisini kullanır. Çünkü yaratılıştaki her atom, yok edilemez bir şekilde bireysellikte donatılmıştır, **43-6** Göksel bir dost, hangi kılığı giyerse giysin tanınacaktır; tıpkı dünyada bir oyuncunun kimliğinin, kılık değiştirmesine rağmen yakından gözlemle ortaya çıkarılabileceği gibi.

"Astral dünyadaki yaşam süresi, dünyadakinden çok daha uzundur. Normal, gelişmiş bir astral varlık..." Varlıkların ortalama yaşam süresi, dünyevi zaman standartlarına göre ölçüldüğünde beş yüz ila bin yıl arasındadır. Bazı sekoya ağaçları çoğu ağaçtan binlerce yıl daha uzun yaşarken, bazı yogiler birkaç yüz yıl yaşarken çoğu insan altmış yaşından önce ölür; benzer şekilde, bazı astral varlıklar da astral varoluşun olağan süresinden çok daha uzun yaşarlar. Astral dünyaya gelen ziyaretçiler, fiziksel karmalarının ağırlığına bağlı olarak daha uzun veya daha kısa süre orada kalırlar; bu karma onları belirli bir süre içinde dünyaya geri çeker.

"Astral varlık, ışıklı bedenini terk ederken ölümle acı verici bir şekilde mücadele etmek zorunda değildir. Bununla birlikte, bu varlıkların çoğu, astral formlarını daha incelikli nedensel bir formla değiştirme düşüncesiyle hafifçe tedirgin hisseder. Astral dünya, istemsiz ölümden, hastalıktan ve yaşlılıktan uzaktır. Bu üç korku, insanın bilincini izin verdiği yeryüzünün lanetidir." ile tanımlamak kendisi neredeyse tamamen ile A kırılğan fiziksel vücut gerektiren devamlı yardım itibaren hava, Var olabilmek için yiyecek ve uyku şart.

"Fiziksel ölüm, nefesin kaybolması ve et hücrelerinin parçalanmasıyla gerçekleşir. Astral ölüm ise, astral varlıkların yaşamını oluşturan tezahür etmiş enerji birimleri olan yaşam parçacıklarının dağılmasından oluşur. Fiziksel ölümden bir varlık et bilincini kaybeder ve astral dünyada ince bedeninin farkına varır. Zamanı geldiğinde astral ölümü deneyimlemek, Böylece varlık, astral doğum ve ölüm bilincinden fiziksel doğum ve ölüm bilincine geçer. Astral ve fiziksel kuşatmanın bu tekrarlayan döngüleri, aydınlanmamış tüm varlıkların kaçınılmaz kaderidir. Kutsal metinlerdeki cennet ve cehennem tanımları bazen insanın bilinçaltının daha derinlerindeki derinliklerini harekete geçirir. hatıralar ile ilgili onun uzun seri ile ilgili deneyimler içinde o neşeli astral ve hayal kırıklığı yaratan karasal dünyalar."

"Sevgili Üstadım," diye sordum, "lütfen yeryüzündeki ve astral ve nedensel kürelerdeki yeniden doğuş arasındaki farkı daha ayrıntılı olarak açıklayabilir misiniz?"

"Bireyselleşmiş bir ruh olarak insan özünde nedensel bir bedene sahiptir," diye açıkladı hocam. "Bu beden bir matristir." ile ilgili o otuz beş *fikirler* gerekli ile Tanrı gibi o temel veya nedensel düşünce kuvvetler itibaren O, daha sonra on dokuz elementten oluşan ince astral bedeni ve on altı elementten oluşan kaba fiziksel

bedeni yarattı.

"Astral bedenin on dokuz unsuru zihinsel, duygusal ve yaşamsaldır. On dokuz bileşen zeka; ego; duygu; zihin (duyusal bilinç); beş *bilgi aracı* , görme, işitme, koku, tat ve dokunma duyularının ince karşılıkları; beş eylem aracı , üreme, dışkılama gibi yürütme yeteneklerinin zihinsel karşılıkları,

Konuşma, yürüme ve el becerisi gerektiren işler; ve vücudun kristalleştirme, özümseme, atma, metabolize etme ve dolaştırma işlevlerini yerine getirme gücüne sahip beş *yaşam gücü aracı* . On dokuz elementten oluşan bu ince astral kılıf, on altı kaba metalik ve metalik olmayan elementten oluşan fiziksel beden ölümünden sonra da varlığını sürdürür.

"Tanrı kendi içinde farklı fikirler tasarladı ve bunları rüyalara yansıttı. Böylece Kozmik Rüya Hanımı, göreliliğin tüm muazzam, sonsuz süslemeleriyle bezenmiş olarak ortaya çıktı."

"Tanrı, nedensel beden otuz beş düşünce kategorisinde, insanın on dokuz karmaşıklığının tümünü ayrıntılı bir şekilde açıkladı." astral Ve on altı fiziksel muadilleri. İle yoğunlaşma ile ilgili titreşimli kuvvetler, Önce ince, sonra kaba, insanın astral bedenini ve nihayetinde fiziksel formunu yarattı. Görelilik yasasına göre, ki bu yasa sayesinde Temel Basitlik şaşırtıcı bir çokluğa dönüşmüştür, nedensel evren ve nedensel beden, astral evren ve astral bedenden farklıdır; fiziksel evren ve fiziksel beden de aynı şekilde yaratılışın diğer biçimlerinden karakteristik olarak farklıdır.

"Bedensel varlık, Yaratıcının sabit, nesnelleşmiş rüyalarından oluşur. İkilikler yeryüzünde her zaman mevcuttur: hastalık ve sağlık, acı ve zevk, kayıp ve kazanç. İnsanlar üç boyutlu maddede sınırlama ve direnç bulurlar. İnsanın yaşama arzusu hastalık veya diğer nedenlerle ciddi şekilde sarsıldığında ölüm gelir; beden ağır örtüsü geçici olarak atılır. Ancak ruh, astral ve nedensel bedenlerde hapsolmuş halde kalır. **43-7** Bu üç cismi bir arada tutan yapıştırıcı kuvvet arzudur. Yerine getirilmemiş arzuların gücü, insanın tüm köleliğinin kökenidir.

"Fiziksel arzular, bencilliğe ve duyusal zevklere dayanır. Duyusal deneyimin zorlayıcı veya cezbedici gücü, astral bağlantılarla veya nedensel algılarla bağlantılı arzu gücünden daha güçlüdür."

"Astral arzular, titreşim açısından zevk alma etrafında yoğunlaşır. Astral varlıklar, kürelerin eterik müziğinden zevk alırlar ve tüm yaratılışın, değişen ışığın tükenmez ifadeleri olarak görüntüsünden büyülenirler. Astral varlıklar ayrıca ışığı koklar, tadar ve dokunurlar. Bu nedenle astral arzular, bir astral varlığın tüm nesneleri ve deneyimleri ışık biçimleri veya yoğunlaşmış düşünceler veya rüyalar olarak ortaya çıkarma gücüyle bağlantılıdır."

"Nedensel arzular 'dır' yerine getirildi ile algı sadece. O neredeyse ücretsiz varlıklar DSÖ 'dır' kaplanmış sadece Nedensel bedende bulunanlar, tüm evreni Tanrı'nın rüya fikirlerinin gerçekleşmesi olarak görürler; her şeyi salt düşünceyle maddeleştirebilirler. Bu nedenle nedensel varlıklar, fiziksel duyuların veya astral zevklerin tadını çıkarmayı, ruhun ince duyarlılıkları için kaba ve boğucu bulurlar. Nedensel varlıklar, arzularını anında maddeleştirerek gerçekleştirirler. **43-8**

Kendilerini yalnızca nedensel bedenin narin örtüsüyle kaplı bulanlar, Yaratıcı gibi evrenleri tezahür ettirebilirler. Çünkü tüm yaratılış kozmik rüya dokusundan oluştuğu için, nedensel bedene ince bir örtüyle sarılmış ruh, muazzam bir güç idrakine sahiptir.

"Ruh, doğası gereği görünmez olduğundan, ancak bedeninin veya bedenlerinin varlığıyla ayırt edilebilir." sadece mevcudiyet ile ilgili A vücut anlamına gelir O onun varoluş dır yapılmış olası ile yerine getirilmemiş arzular. 43-

"İnsanın ruhu, cehalet ve arzuların mantarlarıyla sıkıca kapatılmış bir, iki veya üç beden kabına hapsediği sürece, Ruh denizine karışamaz. Kaba kuvvetle kapatılmış insan ruhu, Ruh denizine karışamaz." Fiziksel kap, ölüm çekiciyle yok edilir, diğer iki örtü -astral ve Nedensellik hâlâ ruhun bilinçli olarak Her Yerde Var Olan Yaşama katılmasını engellemeye devam etmektedir. Bilgelik yoluyla arzusuzluk elde edildiğinde, onun gücü geriye kalan iki kabı da parçalar. Minik insan ruhu nihayet özgür olarak ortaya çıkar; Ölçsüz Genişlikle birdir."

BEN soruldu Benim ilahi guru ile baraka daha öte ışık Açık o yüksek Ve gizemli nedensel dünya.

"Nedensellik dünyası tarif edilemeyecek kadar inceliklidir," diye yanıtladı. "Onu anlamak için, kişi şunlara sahip olmalıdır: Böylesine muazzam bir konsantrasyon gücüne sahip olmak, gözlerini kapatıp astral evreni ve fiziksel evreni tüm enginliğiyle -ışıklı balon ve katı sepet- yalnızca fikirlerde var olan şeyler olarak görselleştirebilmek. Bu insanüstü konsantrasyonla bir şeyi dönüştürmeyi başarmak veya çözme o iki kozmoslar ile Tümü onların karmaşıklıklar içine tamamen fikirler, O istemek Daha sonra Nedensel dünyaya ulaşılır ve zihin ile madde arasındaki kaynaşmanın sınırında durulur. Orada, yaratılmış her şey -katılar, sıvılar, gazlar, elektrik, enerji, tüm varlıklar, tanrılar, insanlar, hayvanlar, bitkiler, bakteriler- bilinç biçimleri olarak algılanır; tıpkı bir insanın gözlerini kapatıp, bedeni fiziksel gözleriyle görünmez olsa ve yalnızca bir fikir olarak mevcut olsa bile var olduğunu fark edebilmesi gibi.

"İnsan hayal gücünde ne yapabiliyorsa, nedensel bir varlık da gerçekte yapabilir. En muazzam hayal gücüne sahip insan zekası bile, yalnızca zihninde, düşüncenin bir ucundan diğerine geçebilir, zihinsel olarak gezegenden gezegene atlayabilir, sonsuzluğun derinliklerine doğru yuvarlanabilir, roket gibi galaksilerin gökyüzüne yükselebilir veya Samanyolu ve yıldızlı uzaylar üzerinde bir projektör gibi parlayabilir. Ancak nedensel dünyadaki varlıklar çok daha büyük bir özgürlüğe sahiptir ve düşüncelerini herhangi bir maddi veya astral engel veya karmik sınırlama olmaksızın zahmetsizce anında nesnelliğe dönüştürebilirler."

"Nedensel varlıklar, fiziksel evrenin öncelikle elektronlardan oluşmadığını ve aynı zamanda..." Astral evren temelde yaşam parçacıklarından oluşur; her ikisi de gerçekte Tanrı düşüncesinin en küçük parçacıklarından yaratılmış olup, *maya* (görelilik yasası) tarafından kesilip bölünmüştür ve bu yasa, Numen'i fenomenlerinden görünüşte ayırır.

"Nedensel dünyadaki ruhlar birbirlerini neşeli Ruh'un bireyselleşmiş noktaları olarak tanırırlar; onları çevreleyen tek nesneler düşünce nesneleridir. Nedensel varlıklar bedenleri ve düşünceleri arasındaki farkı yalnızca fikirler olarak görürler.

Bir insan gözlerini kapatarak göz kamaştırıcı beyaz bir ışığı veya soluk mavi bir pus hayal edebildiği gibi, nedensel varlıklar da yalnızca düşünce yoluyla görebilir, duyabilir, hissedebilir, tadabilir ve dokunabilirler; kozmik zihnin gücüyle her şeyi yaratabilir veya yok edebilirler."

"Nedensel dünyada hem ölüm hem de yeniden doğuş düşüncededir. Nedensel bedenli varlıklar yalnızca şunlarla beslenirler: Sonsuza dek yeni bilginin nektarını içiyorlar. Barış pınarlarından içiyorlar, algıların uçsuz bucaksız topraklarında dolaşıyorlar, mutluluğun okyanusunun sonsuzluğunda yüzüyorlar. Bakın! Parlak düşünce bedenleri, trilyonlarca Ruh tarafından yaratılmış gezegenin, yeni evrenlerin, bilgelik yıldızlarının, altın bulutsuların hayaletimsi rüyalarının, sonsuzluğun göksel mavi bağrının üzerinden hızla geçiyor!

"Birçok varlık binlerce yıl boyunca nedensel kozmosta kalır. Daha derin coşkularla özgürleşmiş ruh, küçük nedensel bedenden çekilir ve nedensel kozmosun enginliğine bürünür. Fikirlerin tüm ayrı girdapları, güç, sevgi, irade, neşe, huzur, sezgi, sakinlik, öz denetim ve konsantrasyonun özelleşmiş dalgaları, sonsuz neşe dolu Mutluluk Denizi'nde erir. Ruh artık neşesini bireyselleşmiş bir bilinç dalgası olarak deneyimlemek zorunda kalmaz, tüm dalgalarıyla -sonsuz kahkaha, heyecanlar, titreşimler- Tek Kozmik Okyanus'ta birleşir."

"Bir ruh üç bedenin kozasından çıktığında, görelilik yasasından sonsuza dek kurtulur ve tarif edilemez Ebedi Varoluş haline gelir. **43-10** İşte, kanatları yıldızlar, aylar ve güneşlerle işlenmiş, her yerde hazır bulunanın kelebeğine bakın! Ruh, Ruhsal Varlık'a dönüşmüş halde, ışıksız ışık, karanlıksız karanlık, düşüncesiz düşünce bölgesinde yalnız başına kalır, Tanrı'nın kozmik yaratılış rüyasındaki sevinç coşkusuyla sarhoş olmuştur."

"A özgür ruh!" BEN boşaldı içinde huşu.

"Bir ruh nihayet bedensel yanılsamaların üç kavanozundan kurtulduğunda," diye devam etti Üstat, "bireyselliğini kaybetmeden Sonsuzlukla bir olur. Mesih, İsa olarak doğmadan önce bile bu nihai özgürlüğü kazanmıştı. Geçmişinin üç aşamasında, yeryüzündeki yaşamında ölüm ve diriliş deneyiminin üç günü olarak sembolize edilen süreçte, Ruh'ta tam olarak yükselme gücüne ulaşmıştı."

"Gelişmemiş insan, üç bedeninden kurtulmak için sayısız dünyevi, astral ve nedensel enkarnasyondan geçmelidir. Bu nihai özgürlüğe ulaşan bir üstat, diğer insanları Tanrı'ya geri döndürmek için bir peygamber olarak dünyaya dönmeyi seçebilir veya benim gibi astral kozmosta ikamet etmeyi seçebilir. Orada bir kurtarıcı, sakinlerin karmasının yükünün bir kısmını üstlenir." **43-11** Böylece, astral kozmostaki reenkarnasyon döngülerini sonlandırmalarına ve kalıcı olarak nedensel kürelere geçmelerine yardımcı olur. Ya da özgürleşmiş bir ruh, varlıklarının nedensel bedendeki sürelerini kısaltmalarına ve böylece Mutlak Özgürlüğe ulaşmalarına yardımcı olmak için nedensel dünyaya girebilir."

"Dirilmiş Olan, ruhları üç dünyaya geri dönmeye zorlayan karma hakkında daha fazla bilgi edinmek istiyorum." Her şeyi bilen Üstadımı sonsuza dek dinleyebilirdim diye düşündüm. Dünyadaki hayatımda hiçbir zaman onun bilgeliğinin bu kadarını bir anda özümseyememiştim. Şimdi ilk defa, yaşam ve ölümün satranç tahtasındaki gizemli ara boşluklara dair net ve kesin bir kavrayış elde ediyordum.

"İnsanın fiziksel karması veya arzuları, astral dünyalarda kalıcı olarak kalabilmesi için tamamen ortadan kaldırılmalıdır," diye açıkladı hocam heyecan verici sesiyle. "İki tür varlık yaşar." içinde o astral küreler. Onlar DSÖ Hala sahip olmak dünyevi karma ile imha etmek ile ilgili Ve DSÖ Dolayısıyla, karmik borçlarını ödemek için tekrar fiziksel bir bedene bürünmek zorunda olanlar, fiziksel ölümden sonra, astral

dünyanın kalıcı sakinleri olmaktan ziyade geçici ziyaretçileri olarak sınıflandırılabilirler.

"Dünyevi karmasını telafi etmemiş varlıkların, astral ölümden sonra kozmik fikirlerin yüksek nedensel alanına gitmelerine izin verilmez; yalnızca fiziksel ve astral dünyalar arasında gidip gelmeleri gerekir; sırasıyla on altı kaba elementten oluşan fiziksel bedenlerinin ve on dokuz ince elementten oluşan astral bedenlerinin bilincindedirler. Ancak, fiziksel bedenini her kaybettiğinde, gelişmemiş bir astral beden ortaya çıkar."

Dünyadan gelen varlık, çoğunlukla ölüm uykusunun derin uyuşukluğunda kalır ve güzel astral kürenin neredeyse hiç farkında olmaz. Astral dinlenmeden sonra, böyle bir insan daha fazla ders almak için maddi düzleme döner ve tekrarlanan yolculuklar yoluyla yavaş yavaş kendini bu ortama alıştıırır. İnce astral dokuya sahip dünyalar.

"Öte yandan, astral evrenin normal veya uzun süredir yerleşik sakinleri, tüm maddi özelemlerden sonsuza dek kurtulmuş olan ve artık dünyanın kaba titreşimlerine geri dönme ihtiyacı duymayanlardır." Bu tür varlıkların halletmeleri gereken tek şey astral ve nedensel karmadır. Astral ölümdede bu varlıklar başka bir dünyaya geçerler. Sonsuz derecede daha ince ve hassas nedensel dünya. Kozmik yasa tarafından belirlenen belirli bir zaman diliminin sonunda nedensel bedeninde düşünce formunu terk eden bu gelişmiş varlıklar, daha sonra Hiranyaloka'ya veya benzer bir yüksek astral gezegene geri dönerler ve kurtarılmamış astral karmalarını çözmek için yeni bir astral bedende yeniden doğarlar.

"Oğlum, şimdi daha iyi anlayabilirsin ki ben ilahi bir emirle diriltildim," diye devam etti Sri Yukteswar, "özellikle de dünyevi alemden geri dönen astral reenkarne olmuş ruhların kurtarıcısı olarak, dünyadan yükselen astral varlıkların değil. Dünyadan gelenler, eğer hâlâ maddi karmalarının izlerini taşıyorlarsa, Hiranyaloka gibi çok yüksek astral gezegenlere yükselmezler."

"Tıpkı yeryüzündeki çoğu insanın meditasyon yoluyla -yani görme yeteneği kazanarak- takdir etmeyi öğrenmemiş olması gibi üst sevinçler Ve avantajlar ile ilgili astral hayat Ve Böylece, sonrasında ölüm, arzu ile geri dönmek ile Dünyanın sınırlı ve kusurlu zevkleri nedeniyle, birçok astral varlık, astral bedenlerinin normal çözölme sürecinde, nedensel dünyadaki gelişmiş ruhsal mutluluk halini hayal edemez ve daha kaba ve gösterişli astral mutluluk düşüncelerine dalıp, astral cenneti yeniden ziyaret etmeyi özler. Bu tür varlıkların, daha sonraki aşamalarda elde edebilecekleri sonuçlara ulaşmadan önce ağır astral karmalarını telafi etmeleri gerekir. Astral ölüm, Yaratıcı'dan çok ince bir şekilde ayrılmış, nedensel düşünce dünyasında kalıcı bir kalış demektir.

"Bir varlık ancak göze hoş gelen astral kozmostaki deneyimlere dair hiçbir arzusu kalmadığında ve oraya geri dönme isteğine kapılamadığında nedensel dünyada kalır. Orada tüm nedensel karmaı veya geçmiş arzuların tohumlarını temizleme işini tamamlayan hapsedilmiş ruh, cehaletin üç mantarından sonuncusunu da dışarı atar ve nedensel bedeninde son kavanozundan çıkarak Ebedi Olanla birleşir."

"Şimdi Yapmak Sen anlamak?" Usta gülümsedi Bu yüzden Büyüleyici bir şekilde!

"Evet, başından sonuna kadar seninde lütuf. BEN am sözsüz kaldım ile neşe Ve minnettarlık."

Ne bir şarkıdan ne de bir öyküden böyle ilham verici bir bilgi edinmemiştim. Hindu

kutsal metinleri nedensel ve astral dünyalardan ve insanın    bedeninden bahsetse de, dirilmi  Üstadımın sıcak ger ekli iyle kar ıla tırıldı ında o sayfalar ne kadar uzak ve anlamsız kalıyor! Onun için gerçekten de "sınırlarından hiçbir yolcunun geri d nmedi i tek bir ke fedilmemi  ülke" yoktu!

"İnsanın    bedeninin i  içe geçmesi, onun   l  doğası aracılığıyla birçok şekilde ifade edilir." Benim Harika guru gitmiş Açık. "İçinde o uykusuz durum Açık toprak A insan yapı dır bilinçli    aracından a a ı yukarı. Tadını çıkarmaya, koklamaya, dokunmaya, dinlemeye duyusal olarak odaklandı ında,

Görme veya algılama yoluyla, esas olarak fiziksel bedeni aracılığıyla çalışır. Görselleştirme veya irade yoluyla ise, esas olarak astral bedeni aracılığıyla çalışır. Nedensel aracı, insan düşünürken veya derin bir iç gözlem veya meditasyona dalarken ifadesini bulur; dehanın kozmik düşünceleri, nedensel bedeniyle düzenli olarak temas kuran insana gelir. Bu anlamda bir birey genel olarak 'maddi insan', 'enerjik insan' veya 'entelektüel insan' olarak sınıflandırılabilir.

"İnsan günde yaklaşık on altı saatini fiziksel bedeniyle özdeşleştirir. Sonra uyur; eğer rüya görürse, astral bedeninde kalır ve astral varlıklar gibi zahmetsizce herhangi bir nesne yaratır. Eğer insanın uykusu derin ve rüyasız ise, birkaç saat boyunca bilincini veya benlik duygusunu nedensel bedene aktarabilir; bu tür bir uyku canlandırıcıdır. Rüya gören kişi astral bedeniyle temas kurar, nedensel bedeniyle değil; uykusu tam anlamıyla dinlendirici değildir."

BEN vardı olmuş sevgiyle gözlemlemek Sri Yukteswar sırasında O verilmiş onun harika sergi.

"Melek gibi guru," dedim, "vücudunuz, Puri aşramında en son ağladığım zamankiyle tıpatıp aynı görünüyor ."

"Ah evet, yeni bedenim eskisinin mükemmel bir kopyası. Bu formu istediğim zaman, dünyadayken olduğundan çok daha sık bir şekilde maddeleştirip yok edebiliyorum. Hızlı maddeleştirme sayesinde, artık ışık ekspresiyle gezegenden gezegene, hatta astralden nedensel veya fiziksel evrene anında seyahat edebiliyorum." İlahi gurum gülümsedi. "Bu günlerde çok hızlı hareket etmene rağmen, seni Bombay'da bulmakta hiç zorlanmadım!"

"O Usta, BEN idi yas tutmak Bu yüzden derinlemesine hakkında senin ölüm!"

"Ah, nerede öldüm ben? Burada bir çelişki yok mu?" Sri Yukteswar'ın gözleri sevgi ve eğlenceyle parıltıyordu.

"Sen sadece yeryüzünde bir rüya görüyordun; o yeryüzünde benim rüya bedenimi gördün," diye devam etti. "Daha sonra..." O rüya imgesini gömdünüz. Şimdi ise, gördüğünüz ve hatta şu anda oldukça yakın bir şekilde kucakladığınız daha güzel etten bedenim, Tanrı'nın daha güzel bir rüya gezegeninde yeniden dirildi. Bir gün ki "Daha ince rüya bedeni ve daha ince rüya gezegeni de yok olup gidecek; onlar da sonsuza dek var olmayacaklar. Tüm rüya baloncukları eninde sonunda uyanık bir dokunuşla patlayacaktır. Oğlum Yogananda, rüyalar ile Gerçeklik arasındaki farkı anla!"

Vedantik **43-12'nin** bu fikri Diriliş beni hayrete düşürdü. Puri'de cansız bedenini gördüğümde Üstad'a acıdığım için utandım. Sonunda anladım ki, hocam her zaman Tanrı'da tamamen uyanıktı, kendi yaşamını ve yeryüzündeki ölümünü ve şimdiki dirilişini, kozmik rüyadaki ilahi fikirlerin göreliliğinden başka bir şey olarak

algılamıyordu.

"Yogananda, sana hayatımın, ölümümün ve dirilişimin gerçeklerini anlattım. Benim için yas tutma; aksine, Tanrı'nın hayal ettiği insan dünyasından, Tanrı'nın hayal ettiği başka bir astral giysili ruhlar gezegenine dirilişimin öyküsünü her yere duyur! Böylece, dünyanın sefaletten deliye dönmüş, ölümden korkan hayalperestlerinin kalplerine yeni bir umut aşılacaktır."

"Evet, Usta!" Nasıl isteyerek istemek BEN paylaşmak ile diğerleri Benim neşe de onun Diriliş!

"Dünyada standartlarım rahatsız edici derecede yüksekti, çoğu insanın doğasına uygun değildi. Sıklıkla sizi gerekenden fazla azarladım. Siz benim sınavımı geçtiniz; sevginiz tüm azarlamaların arasından parladı." Şefkatle ekledi: "Bugün size şunu da söylemek için geldim: Bir daha asla sert bir eleştiri bakışı takınmayacağım. Sizi artık azarlamayacağım."

Büyük hocamın uyarılarını ne kadar özlemişim! Her biri koruyucu bir melek gibiydi.

"Sevgili Usta! Azarlama Ben A milyon zaman-yap azarlamak Ben Şimdi!"

"Artık seni azarlamayacağım." İlahi sesi ciddiydi, ama alttan alta bir kahkaha da taşıyordu. "İkimiz de, Tanrı'nın rüyasında (*maya*) *farklı göründüğümüz sürece birlikte gülümseyeceğiz* . Sonunda Kozmik Sevgili'de birleşeceğiz; gülümsemelerimiz O'nun gülümsemesi olacak, birleşik neşe şarkımız sonsuza dek Tanrı'ya uyum sağlamış ruhlara iletilmek üzere yankılanacak!"

Sri Yukteswar bana burada açıklayamayacağım bazı konularda ışık tuttu. Bombay'daki otel odasında benimle geçirdiği iki saat boyunca her sorumu yanıtladı. 1936 yılının Haziran ayında dile getirdiği birçok dünya kehaneti çoktan gerçekleşti.

"Şimdi senden ayrılıyorum, sevgilim!" Bu sözler üzerine Üstadımın kollarımın arasında eriyip gittiğini hissettim .

nirbikalpa samadhi kapısından girip beni çağırdığın her an, tıpkı bugün olduğu gibi, et ve kemikten oluşan suretimle sana geleceğim."

Bu göksel vaatle Sri Yukteswar gözümün önünden kayboldu. Bir bulut sesi müzikal bir gök gürültüsüyle tekrarladı: "Her şeyi anlat! *Nirbikalpa* idrakiyle dünyanın Tanrı'nın bir rüyası olduğunu bilen herkes, daha güzel rüyalarla yaratılmış Hiranyaloka gezegenine gelsin ve orada beni tıpkı dünyevi bedenime benzeyen bir bedende yeniden dirilmiş olarak bulsun. Yogananda, her şeyi anlat!"

Ayrılığın hüznü gitmişti. Uzun zamandır huzurumu çalan ölümüne duyduğum acı ve keder, şimdi utanç içinde yok olmuştu. Mutluluk, sonsuz, yeni açılmış ruh gözeneklerinden bir pınar gibi akıyordu. Eskiden kullanılmamaktan tıkanmış olan bu gözenekler, coşkun taşkın akışıyla saflıkla genişlemişti. Geçmiş enkarnasyonlarımda bilinçaltındaki düşünceleri ve duyguları, Sri Yukteswar'ın ilahi ziyaretiyle parlak bir şekilde yenilenerek karmik lekelerinden arındı.

Otobiyografimin bu bölümünde, gurumun isteğine uyarak müjdeyi yaydım, ancak bu durum bir kez daha meraksız bir nesli şaşırttı. İnsan, boyun eğmeyi iyi bilir; umutsuzluk nadiren yabancıdır; yine de bunlar sapkınlıklardır, insanın gerçek

kaderinin bir parçası değildir. İsteddiği gün, özgürlüğe giden yola koyulur. Çok uzun zamandır, yenilmez ruhu umursamadan, "topraktan yaratıldın" diyen danışmanlarının kasvetli karamsarlığına kulak verdi.

BEN idi Olumsuz o sadece bir ayrıcalıklı ile işte o Diriltildi Guru.

Sri Yukteswar'ın öğrencilerinden biri, Puri inziva yerine yakın bir evde yaşayan ve sevgiyle *Ma* (Anne) olarak bilinen yaşlı bir kadındı. Üstat, sabah yürüyüşleri sırasında sık sık onunla sohbet etmek için dururdu. 16 Mart 1936 akşamı Ma, aşrama geldi ve gurusuyla görüşmek istedi .

"Üstat bir hafta önce vefat etti!" Puri inziva yerinin sorumlusu olan Swami Sebananda, ona üzgün bir şekilde baktı.

"Bu imkansız!" Hafifçe gülümsedi. "Belki de sadece guruyu ısrarcı ziyaretçilerden korumaya çalışıyorsunuzdur?"

"Hayır." Sebananda cenaze töreninin ayrıntılarını anlattı. "Gel," dedi, "seni ön bahçeye, Sri Yukteswarji'nin mezarına götüreceğim."

Annem başını salladı. "Onun için bir mezar yok! Bu sabah saat onda her zamanki gibi kapımın önünden geçti! Açık havada, güneşli havada onunla birkaç dakika konuştum."

"Gelmek Bu akşam ile o aşram,' O söz konusu.

"Buradayım! Bu yaşlı, gri saçlı kafama bereketler yağsın! Ölümsüz guru, bu sabah beni hangi aşkın bedende ziyaret ettiğini anlamamı istedi!"

O şaşkın Sebananda diz çöktü önce o.

"Anne," O söz konusu, "Ne A ağırlık ile ilgili yas Sen kaldırmak itibaren Benim kalp! O dır dirildi!"

.....
43-1 : İçinde *sabikalpa samadhi* o mürit sahip olmak manevi olarak ilerledi ile A durum ile ilgili içe doğru ilahi birlik, Ancak yapamamak onun kozmik bilinç hariç içinde o hareketsiz trans hali. İle sürekli meditasyon, O ulaşır o üst durum *Nirbikalpa samadhi* halinde , kişi dünyada özgürce hareket eder ve Tanrı idrakinden hiçbir kayıp yaşamadan dışsal görevlerini yerine getirir .

43-2 : Sri Yukteswar kullanılmış o kelime *prana* ; BEN sahip olmak çevrildi BT gibi yaşamtronlar. O Hindu kutsal yazılar bahsetmek Olumsuz sadece ile o *anu* , "atom," Ve ile o *paramanu* , "öte o atom," daha ince elektronik enerjiler; Ancak Ayrıca ile *prana* , "yaratıcı yaşam elektronik "Kuvvet." Atomlar Ve elektronlar 'dır' kör kuvvetler; *prana* dır doğası gereği zeki. O pranik yaşamtronlar içinde o spermatozoa Ve yumurta, Örneğin, embriyonik gelişimi karmik bir tasarıma göre yönlendirmek.

43-3 *Mantra* sıfatı , zihinsel konsantrasyon silahı tarafından salınan, tekrarlanan tohum sesleri. *Puranalar* (antik *şastralar*) veya (antlaşmalar) betimlemek bunlar *mantrik* savaşılar arasında *devler* Ve *asuralar* (tanrılar) Ve (şeytanlar). Bir *asura* bir kere sinanmış Güçlü bir büyüyle bir *tanrıyı* öldürmek . Ancak yanlış telaffuz nedeniyle zihinsel bomba bumerang gibi geri tepti ve iblisi öldürdü.

43-4 : Örnekler ile ilgili çok güçler 'dır' Olumsuz istemek eşit Açık toprak, gibi içinde o dava ile ilgili Helen Keller Ve diğer nadir varlıklar.

43-5 : Lord Buda idi bir kere soruldu Neden A Adam olmalı Aşk Tümü kişiler eşit olarak. "Çünkü," o Harika Öğretmen yanıtladı, "içinde çok çeşitli Ve çeşitli yaşam süreleri ile ilgili her biri Adam, Her diğer yapı sahip olmak de bir zaman veya bir diğer olmuş Sayın ile o."

43-6 : O sekiz temel nitelikler Hangi girmek içine Tümü oluşturuldu hayat, itibaren atom ile Adam, 'dır' toprak, su, ateş,

hava, eter, hareket, zihin ve bireysellik. (*Bhagavad Gita* : VII:4.)

43-7 : Vücut anlamına gelir herhangi ruhun kılıflanması, ikisinden biri brüt veya hemen göze çarpmayan. O üç bedenler 'dır' kafesler için o Kuş ile ilgili Cennet.

43-8 : Eşit gibi Babaji yardımcı oldu Lahiri Mahasaya ile kurtul kendisi ile ilgili A bilinçaltı arzu itibaren bazı geçmiş hayat için A saray, 34. bölümde açıklandığı gibi .

43-9 "Ve onlara dedi ki: 'Ceset nerede ise, kartallar da oraya toplanacaklardır.'" - *Luka* 17:37. o ruh dır kaplanmış içinde o fiziksel vücut veya içinde o astral vücut veya içinde o nedensel vücut, Orası o kartallar ile ilgili İnsan duyusal zaaflarından veya astral ve nedensel bağlardan beslenen arzular da ruhu esir tutmak için bir araya gelecektir.

43-10 "Kim galip gelirse, onu Tanrımın tapınağında bir sütun yapacağım ve o artık oradan çıkmayacak (yani yeniden bedenlenmeyecek)." HAYIR (daha fazla). o O üstesinden gelir irade BEN hibe etmek ile oturmak ile Ben içinde Benim taht, eşit gibi BEN Ayrıca üstesinden geldi, Ve

.am ayarlamak aşağı ile Benim Baba içinde onun taht." - *Vahiy* 3:12, 21

43-11 Sri Yukteswar, dünyevi yaşamında zaman zaman hastalığın yükünü üstlendiği gibi, kendisinin de zaman zaman hastalığın ağırlığını taşıdığını ifade ediyordu. ile hafifletmek onun müritler karma, Bu yüzden içinde o astral dünya onun misyon gibi A kurtarıcı etkinleştirilmiş o ile almak Açık kesin Hiranyaloka'da yaşayanların astral karmasını etkiler ve böylece onların daha yüksek nedensel dünyaya evrimini hızlandırır.

43-12 : Hayat Ve ölüm gibi görelilikler ile ilgili düşünce sadece. *Vedanta* puanlar dışarı O Tanrı dır o sadece Gerçeklik; Tümü yaratım veya ayrı varoluş dır *Maya* veya yanılsama. Bu felsefe ile ilgili monizm kabul edilmiş onun en yüksek ifade içinde o Shankara'nın *Upanişad yorumları*.

BÖLÜM: 44

İle Mahatma Gandhi At Wardha

khaddar (ev dokuması pamuk) çelenkleriyle karşıladı . Küçük grubumuz, Ağustos ayının erken bir sabahında Wardha istasyonunda trenden inmişti ve trenin tozundan ve sıcakından kurtulduğumuz için mutluyduk. Bagajlarımızı bir öküz arabasına yükledikten sonra, Bay Desai ve arkadaşları Babasaheb Deshmukh ve Dr. Pingale ile birlikte üstü açık bir otomobile bindik. Çamurlu köy yollarından kısa bir yolculuk bizi Hindistan'ın siyasi azizinin aşramı olan *Maganvadi'*ye götürdü.

Bay Desai bizi hemen yazı odasına götürdü; orada bağdaş kurmuş Mahatma Gandhi oturuyordu. Bir elinde kalem, diğer elinde bir kağıt parçası, yüzünde kocaman, etkileyici, içten bir gülümseme vardı!

"Hoş geldin!" O karalanmış içinde Hintçe; BT idi A Pazartesi, onun haftalık gün ile ilgili sessizlik.

Bu ilk karşılaşmamız olmasına rağmen, birbirimize sevgiyle gülümsedik. 1925'te Mahatma Gandhi, Ranchi okulunu ziyaret ederek onurlandırmış ve ziyaretçi defterine zarif bir övgü yazmıştı.

Bu ufak tefek, 45 kiloluk aziz, fiziksel, zihinsel ve ruhsal sağlık saçıyordu. Yumuşak kahverengi gözleri zekâ, samimiyet ve ayırt etme yeteneğiyle parlıyordu; bu devlet adamı binlerce hukuki, sosyal ve siyasi mücadelede zekâsını konuşturmuş ve galip gelmişti. Dünyada hiçbir lider, Gandhi'nin Hindistan için halkının kalbinde sahip olduğu güvenli yeri elde edememiştir. Okuma yazma bilmeyen milyonlarca insan. Onların kendiliğinden gösterdiği saygı, onun ünlü unvanı olan *Mahatma* , yani "büyük ruh"tur. **44-1** Gandhi, yalnızca onlar için, ezilmiş ve daha fazlasını karşılayamayan kitlelerle olan birliğini simgeleyen, yaygın olarak karikatürize edilmiş peştamal ile yetinir.



Mahatma Gandhi

Ağustos'unda, Hindistan'ın siyasi aziziyle Wardha'daki inziva yerinde sakin bir öğle yemeğinin tadını çıkardım .

"Aşram sakinleri tamamen emrinizdedir; lütfen herhangi bir hizmet için onlara başvurun." Mahatma, kendine özgü nezaketiyle, Bay Desai grubumuzu yazı odasından misafirhaneye doğru götürürken bana bu aceleyle yazılmış notu uzattı.

Rehberimiz bizi meyve bahçeleri ve çiçekli tarlalardan geçirerek, kafesli pencereleri olan kiremit çatılı bir binaya götürdü. Bay Desai'nin söylediğine göre, ön bahçedeki yirmi beş metre çapındaki kuyu, hayvanları sulamak için kullanılıyordu; yakınlarda ise pirinç harmanlamak için dönen bir çimento çarkı vardı. Küçük yatak odalarımızın her birinde, en temel eşyalardan sadece birer tane, ipten yapılmış el yapımı birer yatak bulunuyordu. Badanalı mutfak... Bir köşesinde musluk, diğer köşesinde ise yemek pişirmek için ateş çukuru vardı. Kulaklarımıza sade, pastoral sesler

ulaşıyordu: kargaların ve serçelerin çığlıkları, sığırların böğürmesi ve taşları yontmak için kullanılan keskin tıktısı.

Gözlemlemek Bay Wright'ın seyahat günlük, Bay Desai açıldı A sayfa Ve yazdı Açık BT A liste ile ilgili *Satyagraha*

"Şiddetsizlik; Doğruluk; Hırsızlık Yapmamak; Bekârlık; Mülksüzlük; Beden Emekçiliği; Damak Zevkinin Kontrolü; Korkusuzluk; Tüm Dinlere Eşit Saygı; *Swadeshi* (yerli üretim kullanımı); Dokunulmazlıktan Kurtulma. Bu on bir ilke, tevazu ruhuyla yemin olarak yerine getirilmelidir."

(Gandhi kendisi imzalandı Bu sayfa Açık o takip etme gün, vermek o tarih ayrıca-Ağustos 27, 1935.)

Varışımızdan iki saat sonra ben ve arkadaşlarım öğle yemeğine çağrıldık. Mahatma, çalışma odasının karşısındaki avlunun diğer tarafında, aşramın sundurmasının kemerli geçidinin altında çoktan oturmuştu. Yaklaşık yirmi beş yalınayak *satyagrahi*, pirinçten yapılmış kapların ve tabakların önünde çömelmişti. Toplu bir dua korosu; ardından büyük pirinç kaplarda servis edilen, üzerine *tereyağı serpilmiş chapati* (tam buğday mayasız ekmek) , *talsari* (haşlanmış ve doğranmış sebzeler) ve limon reçeli içeren bir yemek sunuldu.

Mahatma , *chapati* , haşlanmış pancar, bazı çiğ sebzeler ve portakal yedi. Tabağının kenarında, kan temizleyici özelliğiyle bilinen çok acı *neem* yapraklarından oluşan büyük bir parça vardı. Kaşığıyla bir parça ayırıp tabağıma koydu. Annemin beni çocukluğumda bu tatsız dozu yutmaya zorladığı günleri hatırlayarak, suyla birlikte hızla yuttum. Ancak Gandhi, *neem* ezmesini sanki lezzetli bir tatlıymış gibi iştahla yiyordu.

Bu önemsiz olayda, Mahatma'nın zihnini duyularından istediği zaman ayırabilme yeteneğini fark ettim. Yıllar önce kendisine yapılan ünlü apandisit ameliyatını hatırladım. Anesteziyi reddeden aziz, ameliyat boyunca müritleriyle neşeyle sohbet etmiş, bulaşıcı gülümsemesi acıdan habersiz olduğunu ortaya koymuştu.

Öğleden sonra, Gandhi'nin tanınmış öğrencisi, bir İngiliz amiralin kızı olan ve şimdilerde Mirabai olarak bilinen Bayan Madeleine Slade ile sohbet etme fırsatı doğdu. **44-3** Güçlü ama sakın yüzü, bana kusursuz bir Hintçe ile günlük aktivitelerini anlatırken coşkuyla parladı.

"Kırsal kalkınma çalışmaları çok tatmin edici! Her sabah saat beşte bir grup olarak yakındaki köylülere hizmet etmeye ve onlara basit hijyen kurallarını öğretmeye gidiyoruz. Tuvaletlerini ve kerpiçten yapılmış kulübelerini temizlemeye özen gösteriyoruz. Köylüler okuma yazma bilmiyor; onlara örnek olmadan eğitim verilemez!" diye neşeyle güldü.

Bu soylu İngiliz kadının, gerçek Hristiyan alçakgönüllülüğü sayesinde genellikle sadece "dokunulmazlar" tarafından yapılan çöp toplama işini yapabilmesine hayranlıkla baktım.

"1925'te Hindistan'a geldim," dedi bana. "Bu topraklarda 'eve döndüğümü' hissediyorum. Artık eski hayatıma ve eski ilgi alanlarıma asla geri dönmek istemem."

Bir süre Amerika hakkında konuştuk. "Hindistan'ı ziyaret eden birçok Amerikalının manevi konulara gösterdiği derin ilgiyi görmek beni her zaman memnun ediyor ve hayrete düşürüyor," dedi. **44-4**

Mirabai'nin elleri kısa süre sonra , aşramın tüm odalarında ve aslında Mahatma sayesinde kırsal Hindistan'ın her yerinde bulunan *çarkta (iplik eğirme makinesi) çalışmaya başladı.*

Gandhi'nin küçük ölçekli el sanatları üretiminin yeniden canlandırılmasını teşvik etmesinin sağlam ekonomik ve kültürel nedenleri vardı. Sanayi sektörlerine değinse de, modern ilerlemenin fanatik bir şekilde reddedilmesini tavsiye etmiyor. Makineler, trenler, otomobiller, telgraf, onun muazzam hayatında önemli roller oynamıştır! Elli yıllık kamu hizmeti, hapiste ve dışarıda, siyasi dünyadaki pratik ayrıntılar ve sert gerçeklerle günlük olarak boğuşmak, onun dengesini, açık fikirliliğini, aklını ve tuhaf insan manzarasına yönelik mizahi takdirini yalnızca artırmıştır.

Üç kişilik grubumuz, Babasaheb Deshmukh'un misafiri olarak saat altıda akşam yemeğinin tadını çıkardı. Saat 19:00'da ise namaz kılındı. Bir saat sonra kendimizi tekrar *Maganvadi* aşramında bulduk ve otuz *satyagrahi'nin* toplandığı çatıya tırmandık. içinde A yarım daire etrafında Gandhi. O idi çömelme Açık A pipet mat, BİR antik Önünde duran cep saati. Batan güneş, palmye ve incir ağaçlarının üzerine son bir parıltı saçıyordu; gecenin uğultusu ve cırcır böceklerinin sesleri başlamıştı. Atmosfer huzur doluydu; büyülenmişim.

Bay Desai'nin önderliğinde, grubun karşılık verdiği ciddi bir ilahi; ardından *Gita* okuması. Mahatma, kapanış duasını yapmam için bana işaret etti. Düşünce ve özlemin ne kadar ilahi bir birliği! Sonsuza dek hatırlanacak bir anı: Wardha çatısında, sabahın erken saatlerindeki yıldızların altında yapılan meditasyon.

Gandhi tam saat sekizde sessizliğine son verdi. Hayatının devasa zorlukları, zamanını en ince ayrıntısına kadar planlamasını gerektiriyordu.

"Hoş geldiniz, Swamiji!" Mahatma'nın bu seferki selamlaması kağıtla değildi. Çatıdan inip, kare hasırlarla (sandalye yok), kitapların bulunduğu alçak bir masayla sade bir şekilde döşenmiş yazı odasına girmiştik. makaleler, Ve A bir kaç sıradan kalemler (Olumsuz çeşme kalemler); A sıradan saat işaretlendi içinde Bir köşe. Her yeri saran bir huzur ve bağlılık havası. Gandhi, büyüleyici, derin, neredeyse dişsiz gülümsemelerinden birini sergiliyordu.

"Yıllar önce," diye açıkladı, "yazışmalarına bakmak için zaman kazanmanın bir yolu olarak haftalık bir sessizlik günü uygulamaya başlamıştım. Ama şimdi bu yirmi dört saat hayati bir manevi ihtiyaç haline geldi. Periyodik olarak uygulanan sessizlik emri bir işkence değil, bir nimettir."

Tamamen katılıyorum. 44-5 Mahatma bana Amerika ve Avrupa hakkında sorular sordu; Hindistan ve dünya koşulları hakkında konuştuk.

Desai odaya girerken Gandhi, "Mahadev," dedi, "lütfen yarın akşam Swamiji'nin orada yoga hakkında konuşması için Belediye Binası'nda gerekli düzenlemeleri yapın."

Mahatma'ya iyi geceler dilerken, düşünceli bir şekilde bana bir şişe sitronella yağı

uzattı. "Wardha sivrisinekleri *ahimsa hakkında hiçbir şey bilmiyorlar* . " **(44-6)**

"Swamiji!" dedi gülerek.

satyagrahilerle birlikte öğle yemeği için aşramın verandasına çağrıldık . Bugünkü menüde esmer pirinç, yeni bir sebze seçkisi ve kakule tohumu vardı.

Öğle vakti, birkaç sakin ineğin otladığı aşram arazisinde dolaşıyordum. İneklerin korunması Gandhi için bir tutkuydu.

Mahatma şöyle açıklamıştır: "İnek benim için tüm insan altı dünyayı temsil eder ve insanın sempatisini kendi türünün ötesine taşır. İnsan, inek aracılığıyla kimliğini fark etmeye teşvik edilir." Tüm canlılarla birlikte. Eski rishilerin tanrılaşma için ineği seçmelerinin nedeni bana çok açık. Hindistan'daki inek en iyi kıyaslama örneği idi; o bolluk vericiydi. Sadece süt vermekle kalmadı, aynı zamanda tarımı da mümkün kıldı. İnek bir acıma şiiridir; bu nazik hayvanda acıma duygusu okunur. O, milyonlarca insanın ikinci annesidir. İneğin korunması, Tanrı'nın tüm dilsiz yaratılışının korunması anlamına gelir. Alt düzeydeki yaratılışın çağrısı, dilsiz oldukları için daha da güçlüdür."

Ortodoks Hindu inancına göre üç günlük ritüel zorunludur. Bunlardan biri, *Bhuta Yajna* adı verilen , tanrıya yiyecek sunma ritüelidir. hayvan krallık. Bu tören sembolize eder adamın gerçekleşme ile ilgili onun yükümlülükler ile Yaratılışın daha az gelişmiş biçimleri, içgüdüsel olarak bedensel kimliklerle bağlantılıdır ve bu da insanı aşındırır. Hayat var ama insanlığa özgü olan özgürleştirici akıl niteliğinden yoksun. *Bhuta Yajna* Bu durum, insanın zayıflara yardım etme isteğini pekiştirir; çünkü insan da, görünmez, yüce varlıkların sayısız ilgisiyle teselli bulur. İnsan aynı zamanda doğanın yenileyici armağanlarına, yeryüzünde, denizde ve gökyüzünde cömertliğe de bağlıdır. Doğa, hayvanlar, insan ve astral melekler arasındaki iletişimsizlikten kaynaklanan evrimsel engel, sessiz sevginin işlevleriyle aşılar.

Diğer iki günlük *yajna* ise *Pitri* ve *Nri'dir*. *Pitri Yajna*, atalara sunulan adaklardır. İnsanoğlunun geçmişe olan borcunu kabul etmesinin bir sembolü olarak, bilgeliğinin özü bugün insanlığı aydınlatmaktadır. *Nri Yajna* , yabancılara veya yoksullara sunulan yiyecek ikramıdır; insanın günümüzdeki sorumluluklarının, çağdaşlarına karşı görevlerinin sembolüdür.

Öğleden sonra erken saatlerde, komşuluk görevim olan *Nri Yajna'yı yerine getirmek* için Gandhi'nin küçük kızlar için olan aşramını ziyaret ettim. Bay Wright bana on dakikalık araba yolculuğunda eşlik etti. Uzun saplı, renkli *sarilerin üzerinde minik, çiçek gibi yüzler* ! Kısa bir Hintçe konuşmanın sonunda **44-7** Dışarıda sunum yaparken, gökyüzü aniden sağanak yağmura boğuldu. Gülerek, Bay Wright ile birlikte arabaya bindik ve yağın gümüş rengi yağmurun ortasında *Maganvadi'ye doğru hızla geri döndük. Ne muhteşem bir tropikal yoğunluk ve yağmur!*

Konukevine tekrar girdiğimde, her yerde mevcut olan yalın sadelik ve özverinin izleri beni bir kez daha etkiledi. Gandhi'nin mülksüzlük yemini, evliliğinin erken dönemlerinde gerçekleştirmişti. Yıllık 20.000 dolardan fazla gelir sağlayan kapsamlı hukuk pratiğinden vazgeçen Mahatma, tüm servetini yoksullara dağıtmıştı.

Sri Yukteswar kullanılmış ile drtmek nazik eğlence de o genellikle yetersiz kavramlar ile ilgili feragat.

"Dilenci servetten vazgeçemez," derdi Üstat. "Eğer bir adam şöyle yakınırsa: 'İşlerim...' "Başarısız oldum; karım beni terk etti; her şeyden vazgeçip bir manastıra gireceğim," diyerek hangi dünyevi fedakarlıktan bahsediyor? O, zenginlikten ve aşktan vazgeçmedi; onlar ondan vazgeçtiler!"

Öte yandan Gandhi gibi azizler, yalnızca somut maddi fedakarlıklar yapmakla kalmamış, aynı zamanda bencil güdülerden ve kişisel hedeflerden vazgeçerek, içsel varlıklarını bütünleştirmişlerdir.

o aktarım ile ilgili insanlık gibi A tüm.

Mahatma'nın olağanüstü eşi Kasturabai, kocasının servetinin hiçbir kısmını kendisi ve çocukları için ayırmamasına itiraz etmedi. Genç yaşta evlenen Gandhi ve eşi, birkaç oğullarının doğumundan sonra bekârlık yemini ettiler. **44-8** Yoğun olayların içinde sakin bir kahraman. Hayatlarının bir parçası olan bu dramda, Kasturabai kocasını hapisanede takip etti ve üç haftalık hapis cezasını paylaştı. oruçlar, Ve tamamen doğmuş o paylaşmak ile ilgili onun sonsuz sorumluluklar. O sahip olmak paralı Gandhi'ye şu övgü dolu sözleri söyledi:

Hayat boyu yol arkadaşınız ve yardımcınız olma ayrıcalığına sahip olduğum için size teşekkür ederim. Dünyanın en mükemmel evliliğine, cinselliğe değil, *brahmacharya*'ya (öz denetim) dayalı bir evliliğe sahip olduğunuz için teşekkür ederim. Hindistan için yaptığınız yaşam çalışmalarında beni kendinize eşit gördüğünüz için teşekkür ederim. Zamanını kumar, yarış, kadınlar, şarap ve şarkı ile geçiren, eşlerinden ve çocuklarından küçük bir çocuğun oyuncaklarından çabuk sıkıldığı gibi sıkılan kocalardan biri olmadığınız için teşekkür ederim. Başkalarının emeğini sömürerek zenginleşmeye zamanını adayan kocalardan biri olmadığınız için ne kadar minnettarım.

Rüşvetten önce Tanrı'yı ve ülkeyi koyduğunuz, inançlarınızın cesaretine sahip olduğunuz ve Tanrı'ya tam ve koşulsuz bir iman beslediğiniz için ne kadar minnettarım. Tanrı'yı ve ülkesini benden önce koyan bir kocaya sahip olduğum için ne kadar minnettarım. Yaşam tarzımızda yaptığınız değişikliğe, çok şeyden çok şeye geçişe karşı homurdanıp isyan ettiğim gençlik hatalarıma gösterdiğiniz hoşgörü için size minnettarım.

Küçük bir çocukken, anne babanızın evinde yaşadım; anneniz harika ve iyi bir kadındı; beni yetiştirdi, cesur ve yürekli bir eş olmayı ve gelecekteki eşim olan oğlunun sevgisini ve saygısını nasıl koruyacağımı öğretti. Yıllar geçtikçe ve siz Hindistan'ın en sevilen lideri olduğunuzda, ben de... hiçbiri ile ilgili o korkular O kuşatılmış o eş DSÖ mayıs olmak döküm bir kenara Ne zaman o koca sahip olmak Diğer ülkelerde sıklıkla olduğu gibi, başarı merdivenlerini tırmandım. Biliyordum ki ölüm yine de bizi, karı kocayı, bulacaktı.

Yıllarca Kasturabai, putlaştırılan Mahatma'nın milyonlarca lira toplamayı başardığı kamu fonlarının saymanlığı görevini üstlendi. Hint evlerinde bununla ilgili birçok komik hikaye vardır. Öyle ki, kocalar eşlerinin Gandhi toplantısına herhangi bir mücevher takmasından endişe duyuyor; Mahatma'nın ezilenler için yalvaran sihirli dili, zenginlerin kollarından ve boyunlarından altın bilezikleri ve elmas kolyeleri alıp bağış sepetine atıyor!

Bir gün, devlet hazinedarı Kasturabai, dört rupilik bir ödemenin hesabını veremedi. Gandhi, bunun üzerine bir denetim raporu yayınladı ve bu raporda karısının dört rupilik tutarsızlığını açıkça belirtti.

Bu hikayeyi Amerikalı öğrencilerime derslerde sık sık anlatırdım. Bir akşam salonda bir kadın öfkeyle nefes nefese kalmıştı.

"Mahatma olsun ya da olmasın," diye bağırıyordu, "eğer o benim kocam olsaydı, böyle gereksiz bir kamuoyu hakareti için gözünü morartırdım!"

Amerikan eşleri ve Hindu eşleri konusu üzerine aramızda biraz neşeli şakalaşmanın ardından, daha ayrıntılı bir açıklamaya geçtim.

"Bayan Gandhi, Mahatma'yı kocası olarak değil, kendisine rehberlik etme hakkına sahip olan bir guru olarak görüyor." "Onu önemsiz hataları için bile cezalandırmak için," diye belirtmiştim. "Kasturabai'nin kamuoyu önünde azarlanmasından bir süre sonra Gandhi siyasi bir suçtan hapse mahkum edildi. Sakin bir şekilde karısına veda ederken, kadın ayaklarına kapandı. 'Üstat,' dedi alçakgönüllülükle, 'eğer sizi bir şekilde gücendirdiysem, lütfen beni affedin.'" **44-9**

O öğleden sonra saat üçte Wardha'da, önceden randevu alarak, kendi karısından sarsılmaz bir mürit yaratmayı başarmış olan azizin yazı odasına gittim - nadir bir mucize! Gandhi unutulmaz gülümsemesiyle bana baktı.

"Mahatmaji," dedim, yastıksız hasırın üzerinde yanına çömelirken, "lütfen bana ahimsa'nın tanımını anlatın . "

"The kaçınma ile ilgili zarar ile herhangi yaşamak yaratık içinde düşünce veya tapu."

"Güzel bir ideal! Ama dünya her zaman şu soruyu soracaktır: Bir çocuğu veya kendini korumak için bir kobrayı öldürmek caiz değil midir ?"

"İki yeminimi, yani korkusuzluk ve öldürmeme yeminlerimi ihlal etmeden bir kobrayı öldüremezdim. Bunun yerine, içten içe sevgi titreşimleriyle yılanı sakinleştirmeye çalışırdım. Koşullarıma uyması için standartlarımı düşürmem mümkün değil." Gandhi, inanılmaz bir dürüstlikle şunları ekledi: "İtiraf etmeliyim ki, bir kobrayla karşı karşıya kalsaydım bu konuşmayı sürdüremezdim!"

BEN belirtti Açık birçok çok son Batılı kitaplar Açık diyet Hangi sermek Açık onun çalışma masası.

Satyagraha hareketinde de, her yerde olduğu gibi, beslenme önemlidir , " dedi gülerek. " Satyagrahiler için tam bir iffet savunduğum için , bekârlar için en iyi beslenme şeklini her zaman bulmaya çalışıyorum. Üreme içgüdüsünü kontrol altına almadan önce damak zevkini fethetmek gerekir. Yarı açlık veya dengesiz beslenme çözüm değildir. Yiyeceğe duyulan içsel açgözlülüğün üstesinden geldikten sonra, bir satyagrahi gerekli tüm vitaminleri, mineralleri, kalorileri vb. içeren rasyonel bir vejetaryen beslenme düzenine devam etmelidir. Yeme konusunda içsel ve dışsal bilgelik sayesinde, SATYAGRAHİNİN cinsel sıvısı kolayca tüm vücut için hayati enerjiye dönüştürülür."

Mahatma ile iyi et alternatifleri hakkındaki bilgilerimizi karşılaştırdık.

"Avokado mükemmel," dedim. "Kaliforniya'daki merkezimin yakınlarında çok sayıda avokado bahçesi var."

Gandhi'nin yüzü ilgiyle aydınlandı. "Acaba Wardha'da yetişirler mi? *Satyagrahiler* yeni bir yiyeceğe bayılacaklardır."

"Los Angeles'tan Wardha'ya mutlaka birkaç avokado fidanı göndereceğim." **44-10**
"Yumurta yüksek proteinli bir besindir; *satyagrahiler için yasak mıdır ?*" diye ekledim.

"Döllenmemiş yumurtalar değil." Mahatma geçmişe dönük bir kahkaha attı. "Yıllarca bunların kullanımına onay vermedim; hatta şimdi bile şahsen yemiyorum. Gelinlerimden biri bir keresinde yetersiz beslenmeden ölmek üzereydi; doktoru yumurta konusunda ısrar etti. Ben kabul etmedim ve ona biraz vermesini tavsiye ettim." yumurta yerine kullanılan ürün.

"Gandhiji," o doktor söz konusu, 'döllenmemiş yumurta içermek HAYIR hayat sperm; HAYIR öldürme dır dahil olmuş.'

"Bunun üzerine gelinim için yumurta yemesine seve seve izin verdim; kısa sürede sağlığına kavuştu ."

Bir önceki gece Gandhi, Lahiri Mahasaya'nın *Kriya Yoga'sını almak istediğini dile getirmişti* . Mahatma'nın açık fikirliliğinden ve araştırma ruhundan çok etkilendim. İlahi arayışında çocuksu bir tavır sergiliyor ve İsa'nın çocuklarda övdüğü o saf alıcılığı ortaya koyuyor: "...cennetin krallığı böylelerininindir."

Söz verdiğim dersin saati gelmişti; Bay Desai, Dr. Pingale ve *Kriya tekniğini öğrenmek isteyen birkaç kişi* daha odaya girdi .

Yogoda'nın fiziksel egzersizlerini öğrettim . Vücut yirmi parçaya bölünmüş olarak görselleştirilir; irade sırayla her bir bölüme enerji yönlendirir. Kısa süre sonra herkes önümde insan motoru gibi titreşmeye başladı. Gandhi'nin yirmi vücut parçasının her zaman tamamen görünür halde olması, dalgalanma etkisini gözlemlemek kolaydı! Çok zayıf olmasına rağmen, rahatsız edici derecede zayıf değildi; vücut derisi pürüzsüz ve kırıksızdı.

Daha sonra BEN başlatıldı o grup içine o özgürleştirici teknik ile ilgili *Kriya Yoga* .

Mahatma, tüm dünya dinlerini saygıyla incelemiştir. Jain kutsal metinleri, İncil'in Yeni Ahit'i ve Tolstoy'un sosyolojik yazıları **(44-11)**. Bunlar, Gandhi'nin şiddetsizliğe dair inançlarının üç ana kaynağıdır. O, inanç ilkesini şu şekilde ifade etmiştir:

İncil'e, *Kur'an'a* ve *Zend-Avesta* **44-12'ye inanıyorum**. *Vedalar* kadar ilahi ilham almış olmak . Gurular kurumuna inanıyorum, ancak bu çağda milyonlarca insan Guru'suz kalmak zorunda, çünkü bu nadir bir durum. şey ile bulmak A kombinasyon ile ilgili mükemmel saflık Ve mükemmel öğrenme. Ancak bir ihtiyaç Olumsuz Hinduizmin ve her dinin temellerinin, kişinin kendi dininin gerçeğini asla bilemeyeceği umuduna kapılması. Büyük dinler değişmez ve kolayca anlaşılabilir.

BEN inanmak beğenmek Her Hindu içinde Tanrı Ve Onun birlik, içinde yeniden doğuş Ve Kurtuluş. Ben olabilmek HAYIR Daha

Hinduizm'e duyduğum duyguları kendi eşime duyduğum duygulardan daha iyi anlatamam. O beni dünyadaki hiçbir kadının yapamadığı kadar etkiliyor. Kusursuz

olduğu anlamına gelmiyor bu; sanırım kendimden çok daha fazla kusuru var. Ama aramızda çözölmez bir bağ hissi var. Yine de, tüm kusurları ve sınırlamalarıyla Hinduizm'e karşı aynı duyguları besliyorum. Beni hiçbir şey Gita'nın müziğı veya Tulsidas'ın *Ramayana'sı kadar mutlu etmiyor* . Son nefesimi verdiğimi sandığımda, *Gita* benim tesellim oldu.

Hinduizm dışlayıcı bir din değildir. Onda dünyanın tüm peygamberlerine tapınmaya yer vardır. **44-13** Bu, terimin alışıl gelmiş anlamıyla misyoner bir din değildir. Hiç şüphesi yoktur.

Hinduizm birçok kabileyi bünyesine kattı, ancak bu katılım evrimsel ve fark edilmeyen bir nitelikte oldu. Hinduizm her insanın Tanrı'ya kendi inancına veya *dharma'sına göre ibadet etmesini söyler* (**44-14**). ve böylece tüm dinlerle barış içinde yaşar.

Gandhi, İsa hakkında şunları yazmıştır: "Eğer O şimdi burada, insanlar arasında yaşıyor olsaydı, belki de adını hiç duymamış olan birçok insanın hayatını kutsayacağından eminim... tıpkı şöyle yazıldığı gibi: 'Bana, 'Rabbim, Rabbim' diyen herkes değil... fakat Babamın isteğini yerine getirenler.' **44-15** İsa, kendi hayatının dersiyile insanlığa muhteşem bir amaç ve hepimizin ulaşmaya çalışması gereken tek bir hedef verdi. İnanıyorum ki O, yalnızca Hristiyanlığa değil, tüm dünyaya, tüm topraklara ve ırklara aittir."

Wardha'daki son akşamımda, Bay Desai'nin Belediye Binası'nda düzenlediği toplantıya katıldım. Yoga üzerine konuşmayı dinlemek için yaklaşık 400 kişi toplanmıştı ve salon pencere pervazlarına kadar doluydu. Önce Hintçe, sonra İngilizce konuştum. Küçük grubumuz, huzur ve yazışmalarla dolu Gandhi'yi son bir kez görmek için zamanında aşrama döndü.

Sabah 5:00'te kalktığımda gece hâlâ uzamıştı. Köy hayatı çoktan hareketlenmeye başlamıştı; önce aşram kapılarının önünde bir öküz arabası, sonra da başının üzerinde dengesiz bir şekilde duran büyük bir yükü taşıyan bir köylü. Kahvaltıdan sonra üçümüz, veda duaları için Gandhi'yi aramaya koyulduk . Aziz, sabah duası için saat dörtte kalkar.

"Mahatmaji, Hoşça kalın!" BEN diz çöktü ile dokunmak onun ayak. "Hindistan dır güvenli içinde senin "Saklamak!"

Wardha'daki o huzurlu günlerden bu yana yıllar geçti; yeryüzü, okyanuslar ve gökyüzü savaş halindeki bir dünyayla karardı. Büyük liderler arasında yalnız Gandhi, silahlı güce pratik ve şiddet içermeyen bir alternatif sundu. Haksızlıkları gidermek ve adaletsizlikleri ortadan kaldırmak için Mahatma, şiddet içermeyen yöntemleri kullandı. Şiddet içermeyen yöntemler, etkinliğini defalarca kanıtlamıştır. Doktrinini şu sözlerle ifade eder:

Yıkımın ortasında yaşamın devam ettiğini gördüm. Bu nedenle, yıkımın yasasından daha üstün bir yasa olmalıdır. Sadece bu yasa altında düzenli bir toplum anlaşılabilir ve yaşam yaşanmaya değer olabilir.

Eğer hayatın kanunu buysa, bunu günlük yaşamımızda uygulamalıyız. Savaşların olduğu her yerde, bir rakiple karşılaştığımız her yerde, sevgiyle fethetmeliyiz. Ben sevginin kesin kanununu buldum. Kendi hayatımda, yıkım yasasının asla yapmadığı gibi, bu durum karşılık buldu.

Hindistan'da bu yasanın mümkün olan en geniş ölçekte işleyişinin gözle görülür bir

gösterisine şahit olduk. Şiddetsizliğin Hindistan'daki 360.000.000 kişiye nüfuz ettiğini iddia etmiyorum, ancak inanılmaz kısa bir sürede diğer tüm doktrinlerden daha derine nüfuz ettiğini iddia ediyorum.

Şiddetsizlik zihinsel durumuna ulaşmak oldukça zorlu bir eğitim süreci gerektirir. Bu, bir askerin hayatı gibi disiplinli bir yaşamdır. Mükemmel duruma ancak zihin, beden ve konuşma doğru bir koordinasyon içinde olduğunda ulaşılır. Eğer gerçeğin ve şiddetsizliğin yasasını hayatımızın yasası haline getirmeye karar verirsek, her sorun çözüme kavuşacaktır.

Tıpkı bir bilim insanının doğa yasalarının çeşitli uygulamalarından harikalar yaratabileceği gibi, sevgi yasalarını bilimsel bir hassasiyetle uygulayan bir insan da daha büyük harikalar yaratabilir. Şiddetsizlik, Örneğin elektrik gibi doğa güçlerinden sonsuz derecede daha harika ve incelikli. Aşk yasası, herhangi bir modern bilimden çok daha büyük bir bilimdir.

Tarihe bakıldığında, insanlığın sorunlarının kaba kuvvet kullanımıyla çözülmediği makul bir şekilde söylenebilir. Birinci Dünya Savaşı, İkinci Dünya Savaşı'na yol açan, dünyayı donduran bir savaş karması kartopu yarattı. Sadece kardeşliğin sıcaklığı, aksi takdirde Üçüncü Dünya Savaşı'na dönüşebilecek olan mevcut devasa savaş karması kartopunu eritebilir. Bu kutsal olmayan üçlü, atom bombalarının kesinliğiyle Dördüncü Dünya Savaşı olasılığını sonsuza dek ortadan kaldıracaktır. Anlaşmazlıkları çözmede insan aklı yerine orman mantığının kullanılması, dünyayı yeniden bir ormana dönüştürecektir. Hayatta kardeş olmasalar bile, şiddetli ölümden kardeş olurlar.

Savaş ve suç asla kazanç getirmez. Patlayıcı hiçliğin dumanında uçup giden milyarlarca dolar, neredeyse hastalıklardan arınmış ve yoksulluktan tamamen arınmış yeni bir dünya yaratmaya yeterdi. Korku, kaos, kıtlık, salgın hastalık ve ölüm dansı dolu bir dünya değil , geniş bir barış, refah ve genişleyen bilgi diyarı.

Gandhi'nin şiddet karşıtı sesi, insanın en yüce vicdanına sesleniyor. Milletler artık ölümlerle değil, yaşamla; yıkımla değil, yapıcıyla; yok ediciyle değil, yaratıcıyla ittifak kursunlar.

Mahabharata şöyle der: "Her türlü incinme karşısında insan affetmelidir . Türlerin devamlılığının insanın affediciliğinden kaynaklandığı söylenmiştir. Affetmek kutsallıktır; evren affetmeyle bir arada tutulur. Affetmek güçlülerin kudretidir; affetmek fedakarlıktır; affetmek zihin dinginliğidir. Affetmek ve yumuşaklık, kendine hakim olanların nitelikleridir."

Onlar temsil etmek sonsuz erdem."

Şiddetsizlik, bağışlama ve sevgi yasasının doğal bir sonucudur. Gandhi, "Eğer haklı bir mücadelede can kaybı gerekirse," diye ilan eder, "İsa gibi, başkalarının değil, kendi kanımızı dökmeye hazır olmalıyız. Sonunda dünyada daha az kan dökülecektir."

, nefrete sevgiyle, şiddete şiddetsizlikle karşı koyan, misilleme yapmaktansa acımasızca katledilmeyi tercih eden Hintli *satyagrahiler* hakkında destanlar yazılacaktır . Sonuç Açık kesin tarihi vesileler idi O o silahlı rakipler attı aşağı onların silahlar ve kaçtı. utanmış, sarsılmış ile onların derinlikler ile o görünüş ile ilgili erkekler DSÖ değerli o hayat ile ilgili bir diğer kendi seviyelerinin üzerinde.

Gandhi, "Ülkemin özgürlüğünü kanlı yollarla aramaktansa, gerekirse çağlar

boyunca beklerim" der. Mahatma, şu görkemli uyarıyı asla unutmaz: "Kılıç kullananların hepsi kılıçla yok olacaktır." **44-16** Gandhi şunları yazmıştır:

Kendimi milliyetçi olarak tanımlıyorum, ancak milliyetçiliğim evren kadar geniş. Kapsamına her şeyi dahil ediyor. o uluslar ile ilgili o toprak. **44-17** Benim milliyetçilik içerir o refah ile ilgili o tüm dünya. BEN Yapmak

Hindistan'ımın diğer ulusların küllerinden doğmasını istemiyorum. Hindistan'ın tek bir insanı bile sömürmesini istemiyorum. Hindistan'ın güçlü olmasını istiyorum ki, gücüyle diğer ulusları da etkileyebilsin. Bugün Avrupa'daki hiçbir ulus böyle değil; diğerlerine güç vermiyorlar.

Başkan Wilson, güzel on dört maddesinden bahsetti, ancak şöyle dedi: "Sonuçta, barışa ulaşma çabamız başarısız olursa, başvurabileceğimiz silahlarımız var." Ben bu görüşü tersine çevirmek istiyorum ve diyorum ki: "Silahlarımız zaten başarısız oldu. Şimdi yeni bir şey arayalım; gerçeğin ta kendisi olan sevginin ve Tanrı'nın gücünü deneyelim." Bunu elde ettiğimizde, başka hiçbir şeye ihtiyaç duymayacağız.

Mahatma'nın, bu bölümün ilk kısmında bahsedilen on bir zorlu yemini etmiş olan binlerce gerçek *satyagrahi'yi (satyagrahi) eğitmesi ve onların da mesajı yayması; Hint kitlelerini sabırla eğiterek manevi ve nihayetinde maddi olanı anlamalarını sağlaması yoluyla.* G a n d h i , şiddetsizliğin faydalarını; halkını şiddet içermeyen silahlarla donatarak -adaletsizliğe boyun eğmemek, silaha başvurmaktansa aşağılanmalara, hapse ve hatta ölüme katlanma isteği-; *satyagrahiler arasında sayısız kahramanca şehitlik örneğiyle dünya çapında sempati kazanarak , şiddetsizliğin pratik doğasını ve anlaşmazlıkları savaşız çözme gücünü çarpıcı bir şekilde ortaya koymuştur.*

Gandhi, şiddet içermeyen yöntemlerle, ülkesi için kurşunlar dışında hiçbir ülkenin liderinin elde edemediği kadar çok siyasi taviz kazanmıştır. Tüm yanlışların ve kötülüklerin ortadan kaldırılması için şiddet içermeyen yöntemler, yalnızca şu alanlarda değil, çarpıcı bir şekilde uygulanmıştır: Siyasi arenada değil, Hindistan'daki hassas ve karmaşık sosyal reform alanında. Gandhi ve takipçileri, Hindular ve Müslümanlar arasındaki uzun süredir devam eden birçok husumeti ortadan kaldırdı; yüz binlerce Müslüman, Mahatma'yı liderleri olarak görüyor. Dokunulmazlar da onda kendilerine yer buldu. O, onların korkusuz ve muzaffer şampiyonuydu. Gandhi, "Eğer benim için bir yeniden doğuş varsa," diye yazmıştı, "ben dilek ile olmak doğmak A parya içinde o ortasında ile ilgili paryalar, Çünkü böylece BEN istemek olmak hünerli ile onlara daha etkili hizmet sunmak."

Mahatma gerçekten de "büyük bir ruhtur", ancak bu unvanı bahsetme basiretine sahip olanlar okuma yazma bilmeyen milyonlarca insandı. Bu nazik peygamber kendi topraklarında saygı görüyor. Sıradan köylü, Gandhi'nin yüksek meydan okumasına karşılık verebildi. Mahatma, insanın özünde var olan asaletine yürekten inanır. Kaçınılmaz başarısızlıklar onu asla hayal kırıklığına uğratmadı. "Rakip onu alt etse bile..." "Yirmi defa yanlış söylese bile," diye yazıyor, "satyagrahi *yirmi* birinci defa ona güvenmeye hazırdır, çünkü insan doğasına duyulan örtük güven, inancın özüdür." **44-18**

"Mahatmaji, siz istisnai bir insansınız. Dünyanın sizin gibi davranmasını

beklememelisiniz." Bir eleştirmen bir zamanlar bu gözlemi yapmıştı.

Gandhi, "Bedenin geliştirilebileceğini, ancak ruhun gizli güçlerinin ortaya çıkarılmasının imkansız olduğunu sanarak kendimizi nasıl kandırdığımız ilginçtir," diye yanıtladı. "Eğer bu güçlerden herhangi birine sahipsem, hepimiz kadar kırılgan bir ölümlü olduğumu ve hiçbir zaman olağanüstü bir özelliğim olmadığını, şimdi de olmadığını göstermeye çalışıyorum. Ben de diğer ölümlüler gibi hata yapmaya meyilli, basit bir bireyim. Ancak, hatalarımı itiraf edecek ve adımlarımı geri alacak kadar alçakgönüllü olduğumu kabul ediyorum. Tanrı'ya ve O'nun iyiliğine sarsılmaz bir inancım olduğunu ve..."

Gerçeğe ve sevgiye karşı tükenmez bir tutku. Ama bu her insanın içinde gizli olan şey değil mi? İlerleme kaydedeceksek, tarihi tekrar etmemeli, yeni bir tarih yazmalıyız. Atalarımızın bıraktığı mirasa katkıda bulunmalıyız. Eğer fenomenal dünyada yeni keşifler ve icatlar yapabiliyorsak, manevi alanda iflasımızı ilan etmeli miyiz? İstisnaları kural haline getirmek için çoğaltmak imkansız mı? İnsan her zaman önce hayvan, sonra insan mı olmalı, eğer öyleyse? **44-19**

Amerikalılar, William Penn'in 17. yüzyılda Pensilvanya'da kurduğu şiddet içermeyen başarılı koloni deneyimini gururla hatırlayabilirler. "Kaleler, askerler, milisler, hatta silahlar bile yoktu." Yeni yerleşimciler ve Kızılderililer arasında yaşanan vahşi sınır savaşları ve katliamlar arasında, Pensilvanya'daki Quaker'lar tek başına rahatsız edilmeden kaldılar. "Diğerleri öldürüldü; diğerleri katledildi; ama onlar güvendeydiler. Hiçbir Quaker kadını saldırıya uğramadı; "Bir Quaker çocuğu öldürüldü, ama hiçbir Quaker erkeği işkenceye maruz kalmadı." Quakerlar nihayet eyalet yönetimini bırakmaya zorlandıklarında, "savaş çıktı ve bazı Pensilvanyalılar öldürüldü. Ancak sadece üç Quaker öldürüldü; bu üçü de inançlarından o kadar uzaklaşmışlardı ki, kendilerini savunmak için silah taşıyorlardı."

Franklin D. Roosevelt, "Birinci Dünya Savaşı'nda (I) kuvvete başvurmak huzuru getirmedi," diye belirtmişti. "Zafer de yenilgi de kısır oldu. Dünya bu dersi öğrenmiş olmalıydı."

Lao-tzu şöyle öğretmiştir: "Şiddet silahları ne kadar çok olursa, insanlığa o kadar çok acı gelir. Şiddetin zaferi, bir yas festivaliyle sonuçlanır."

Satyagraha temelinde başarıya ulaşırsa , vatanseverliğe ve, tüm alçakgönüllülüğümle söylemem gerekirse, hayatın kendisine yeni bir anlam kazandıracaktır."

Celile Üstadı'nın *Satyagraha* tanımı üzerinde düşünsün :

"Şöyle denildiğini duydunuz: 'Göz için göz, diş için diş.' Ama ben size diyorum ki, kötülüğe karşı koymayın." **44-20** "Ama kim sağ yanağına vurursa, ona diğer yanağını da çevir."

Gandhi'nin dönemi, kozmik zamanlamanın muhteşem hassasiyetiyle, iki Dünya Savaşı'yla harap olmuş bir yüzyıla uzandı. Hayatının granit duvarında ilahi bir yazı beliriyor: kardeşler arasında daha fazla kan dökülmesine karşı bir uyarı.

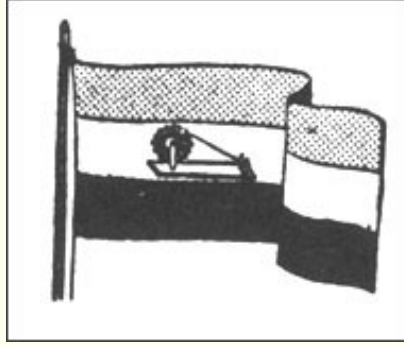
MAHATMA GANDHI'NİN EL YAZISI İÇİNDE HİNTÇE

इस संस्था की मेरी सन्निधिले मे उभरिआइला हु इस संस्था
का मेरे मन पर अच्छा पड़ा है. चारवेकी प्रवृत्ति में मैं आहू।
गान्धी और आत्मा की आशा रखला हु
आ.पू. २० मोहनदासगान्धी

Mahatma Gandhi, Ranchi'deki lisemizi yoga eğitimi için ziyaret etti. Ranchi ziyaretçi defterine yukarıdaki satırları nezaketle yazdı. Tercümesi şöyledir: "Bu kurum zihnimi derinden etkiledi. Bu okulun, çıkırığın daha pratik kullanımını teşvik edeceğine dair büyük umutlar besliyorum."

MOHANDAS GANDHI (İmzalı)

Eylül 17, 1925



Hindistan'ın ulusal bayrağı 1921'de Gandhi tarafından tasarlandı. Şeritler safran, beyaz ve yeşil renktedir; ortadaki *çark* (dönme çarkı) *koyu mavidir*. Gandhi, "Çark enerjiyi sembolize eder," diye yazmıştı, "ve hatırlatıyor biz O sırasında o geçmiş dönemler ile ilgili refah içinde Hindistan'ın tarih, el dönme ve diğer ev içi el sanatları da öne çıkıyordu."

44-1 : Onun aile isim dir Mohandas Karamchand Gandhi. O Asla ifade eder ile kendisi gibi "Mahatma."

44-2 : O kelime anlamıyla çeviri itibaren Sanskrit dir "tutma ile gerçek." *Satyagraha* dir o ünlü şiddetsizlik hareket neden olmuş Gandhi tarafından .

44-3 : YANLIŞ Ve Ne yazık ki! kötü niyetli raporlar idiler son zamanlarda dolaşıma sokuldu O Kayıp Slade sahip olmak kopmuş Tümü o bağlar ile Gandhi ve yeminlerinden vazgeçti. Mahatma'nın yirmi yıldır *Satyagraha* müritlerinden olan *Bayan Slade*, *Birleşik Devletler'e imzalı bir bildiri yayınladı*. *Basmak* , tarihli Aralık. 29, 1945, içinde Hangi o açıklandı O A seri ile ilgili temelsiz söylentiler ortaya çıktı sonrasında o vardı Gandhi'nin de onayıyla, bugün gelişmekte olan kuruluşunu kurmak amacıyla, Hindistan'ın kuzeydoğusunda, Himalayalar yakınlarındaki küçük bir bölgeye gitti. *Kisan Ashram* (merkez) için tıbbi Ve tarımsal yardım ile köylü çiftçiler). Mahatma Gandhi planlar ile 1946 yılında yeni aşramı ziyaret etti.

44-4 : Kayıp Slade hatırlattı Ben ile ilgili bir diğer seçkin Batılı kadın, Kayıp Margaret Woodrow Wilson, en büyük kızının Amerika'nın Harika başkan. BEN met o içinde Yeni York; o idi yoğun bir şekilde ilgili içinde Hindistan. Daha sonra o gitmiş ile Hayatının son beş yılını, Sri Aurobindo Ghosh'un rehberliğinde disiplinli bir yaşam sürerek geçirdiği Pondicherry'deydi.

.Bu adaçayı Asla konuşuyor; O sessizce selamlar onun müritler Açık üç yıllık vesileler sadece

44-5 : İçin yıllar içinde Amerika BEN vardı olmuş gözlemlemek dönemler ile ilgili sessizlik, ile o şaşkınlık ile ilgili arayanlar Ve sekreterler.

44-6 : Zararsızlık; Şiddetsizlik; o temel kaynak ile ilgili Gandhi'nin inanç. O idi doğmak içine A aile ile ilgili sıkı Jainler, *Ahimsa'yı* temel erdem olarak görenler . Hinduizmin bir mezhebi olan Jainizm, MÖ 6. yüzyılda Mahavira tarafından kurulmuştur.

modern ile ilgili Buda. Mahavira araç "Harika kahraman"; mayıs O Bakmak aşağı o yüzyıllar Açık onun kahramanca oğul
!Gandhi

44-7 : Hintçe dır o dil franca için o tüm ile ilgili Hindistan. Bir Hint Aryan dil temelli büyük ölçüde Açık Sanskrit kökler, Hintçe Kuzey Hindistan'ın başlıca yerel dilidir. Batı Hindi dilinin ana lehçesi, hem *Devanagari* (Sanskrit) alfabesiyle hem de Arap alfabesiyle yazılan Hindustani'dir. Alt lehçesi olan Urduca ise Müslümanlar tarafından konuşulmaktadır.

44-8 : Gandhi sahip olmak tanımlandı onun hayat ile A yıkıcı dürüstlük içinde *O Hikaye İle ilgili Benim Deneyler İle Gerçek* (Ahmedabad: Navajivan Basmak, 1927- 29, 2 cilt) Bu otobiyografi sahip olmak olmuş özetlenmiş içinde *Mahatma Gandhi, Onun Sahip olmak Hikaye* , CF Andrews tarafından düzenlenmiş, John Haynes Holmes'un önsözünü (New York: Macmillan Co., 1930).

Birçok otobiyografiler dolu ile ünlü isimler Ve renkli olaylar 'dır' neredeyse tamamen sessiz Açık herhangi faz ile ilgili iç analiz veya gelişim. Bir yatırı aşığı her biri ile ilgili bunlar kitaplar ile A kesin memnuniyetsizlik, gibi Yine de şöyle diyor: "Burada dır "Birçok önemli kişiyi tanıyan, ama kendini hiç tanımayan bir adam." Bu tepki Gandhi'nin otobiyografisi için imkansızdır; o, hatalarını ve hilelerini, herhangi bir çağın kayıtlarında nadir görülen, gerçeğe karşı kişisel olmayan bir .bağlılıkla ortaya koyar

44-9 Kasturabai Gandhi, 22 Şubat 1944'te Poona'daki hapisanede öldü. Genellikle duygusuz olan Gandhi, sessizce ağıladı. Kısa süre içinde sonrasında o hayranlar vardı önerilen A Anıt Fon içinde o onur, 125 lakhlar ile ilgili rupiler (neredeyse dört milyon dolar) döküldü içinde itibaren Tümü üzerinde Hindistan. Gandhi sahip olmak düzenlenmiş O o fon olmak kullanılmış için köy refah iş arasında Kadınlar ve çocuklar. Faaliyetlerini İngilizce haftalık dergisi *Harijan'da bildiriyor* .

44-10 : BEN gönderilmiş A sevkiyat ile Wardha, yakında sonrasında Benim geri dönmek ile Amerika. O bitkiler, Ne yazık ki! ölü Açık o yol, aciz Uzun okyanus taşımacılığının zorluklarına dayanacak şekilde.

44-11 : Thoreau, Ruskin, Ve Mazzini 'dır' üç diğer Batılı yazarlar kimin sosyolojik görüşler Gandhi sahip olmak dikkatlice incelendi .

44-12 : O kutsal kutsal yazı verilen ile Pers hakkında 1000 BC ile Zerdüş.

44-13 : O eşsiz özellik ile ilgili Hinduizm arasında o dünya dinler dır O BT türetiyor Olumsuz itibaren A Bekar Harika kurucu ama o kişisiz Vedik Kutsal yazılar. Hinduizm Böylece verir kapsam için saygıdeğer şirketleşme içine onun katlamak ile ilgili peygamberler tüm yaşlar Ve Tümü topraklar. O Vedik kutsal yazılar düzenlemek Olumsuz sadece dinsel uygulamalar Ancak Tümü önemli sosyal gümrük, içinde İnsanın her eylemini ilahi yasayla uyumlu hale getirme çabası.

44-14 : Hukuk anlamına gelen kapsamlı bir Sanskritçe kelime; hukuka veya doğal doğruluğa uygunluk; koşulların doğasında var olan görev. içinde Hangi A Adam bulgular kendisi de herhangi verilen zaman. O kutsal yazılar tanımlamak *dharma* gibi " doğal İnsanoğlunun kendini aşağılanma ve acıdan kurtarmasını sağlayan evrensel yasalar."

44-15 : *Matthew 7:21*.

44-16 : *Matthew 26:52*.

44-17 : "İzin vermek Olumsuz A Adam görkem içinde Bu, O O Aşk onun ülke; İzin vermek o yerine görkem içinde Bu, O O Aşk onun "Nazik." - *Farsça Atasözü*.

44-18 "Bunun üzerine Petrus yanına gelip dedi ki: 'Ya Rab, kardeşim bana karşı kaç defa günah işlerse onu affedeyim? Yedi defaya kadar mı?'" İsa diyor ki -e o, BEN söylemek Olumsuz -e sana, Değın Yedi kez: Ancak, Değın yetmiş kez yedi." - *Matthew 18:21-22* .

44-19 Ünlü elektrik mühendisi Charles P. Steinmetz'e bir keresinde Roger W. Babson şu soruyu sormuştu: "Önümüzdeki elli yılda hangi araştırma alanı en büyük gelişmeyi gösterecek?" Steinmetz şöyle cevap vermişti: "Bence en büyük keşif şu alanda yapılacak..." manevi satırlar," Steinmetz yanıtladı. "Burada dır A güç Hangi tarih açıkça öğretir sahip olmak olmuş o en büyük güç içinde İnsan gelişiminin bir parçasıdır bu. Oysa biz bunu sadece oyun alanı olarak kullandık ve fiziksel gelişimi incelediğimiz gibi ciddi bir şekilde hiç incelemedik. güçler. Bir gün insanlar irade öğrenmek O malzeme şeyler Yapmak Olumsuz getirmek mutluluk Ve 'dır' ile ilgili biraz kullanmak içinde yapım "Yaratıcı ve güçlü erkekler ve kadınlar olacak. O zaman dünyanın bilim insanları laboratuvarlarını Tanrı'yı, duayı ve henüz neredeyse hiç keşfedilmemiş

olan manevî güçleri incelemeye adayacaklar. Bu gün geldiğinde, dünya bir nesilde geçmiş dört nesilde gördüğünden daha fazla ilerleme görecektir."

44-20 : O dır, direnmek Olumsuz fenalık ile fenalık. (*Matta*) 5:38-39)

BÖLÜM: 45

O Bengalce "Neşe Dolu" Anne

"Efendim, lütfen Nirmala Devi'yi görmeden Hindistan'dan ayrılmayın. Onun kutsallığı çok büyük; o, Ananda Moyi Ma (Neşe Dolu Anne) olarak uzaklarda ve her yerde tanınır." Yeğenim Amiyo Bose, bana dikkatle baktı.

"Elbette! O azize kadını görmeyi çok istiyorum." diye ekledim, "Tanrı'yı idrak etme konusunda ileri düzeyde olduğunu okudum. Yıllar önce *East-West dergisinde onun hakkında küçük bir makale yayınlanmıştı* ."

"Onunla tanıştım," diye devam etti Amiyo. "Geçenlerde benim küçük kasabam Jamshedpur'u ziyaret etti. Bir müritinin ricası üzerine Ananda Moyi Ma, ölmek üzere olan bir adamın evine gitti. Adamın başucunda durdu; eli adamın alınına dokunur dokunmaz, adamın ölüm hırıltısı kesildi. Hastalık anında yok oldu; adamın büyük şaşkınlığına, iyileşti."

Birkaç gün sonra, Mutlu Anne'nin Kalküta'nın Bhowanipur semtindeki bir müritinin evinde kaldığını duydum. Bay Wright ve ben, babamın Kalküta'daki evinden hemen yola çıktık. Ford, Bhowanipur'daki eve yaklaşırken, arkadaşımınla birlikte alışılmadık bir sokak manzarası gözlemledik.

Ananda Moyi Ma, üstü açık bir otomobilde durmuş, yaklaşık yüz müritten oluşan bir kalabalığa kutsama veriyordu. Belli ki ayrılmak üzereydi. Bay Wright, Ford marka arabasını biraz uzakta park etti ve sessiz topluluğa doğru benimle birlikte yürüdü. Azize kadın bize doğru baktı; arabasından indi ve bize doğru yürüdü.

"Baba, geldin!" Bu coşkulu sözlerle kolunu boynuma doladı ve başını omzuma yasladı. Az önce azizi tanımadığımı söylediğim Bay Wright ise... Bu olağanüstü karşılama gösterisinden büyük keyif alıyorlardı. Yüz kadar öğrencinin gözleri de bu sevgi dolu tabloya biraz şaşkınlıkla kilitlenmişti.

Azizenin derin bir *samadhi halinde olduğunu anında fark ettim* . Dış görünüşündeki kadın imajını tamamen unutarak, kendini değişmeyen bir ruh olarak biliyordu; bu düzlemden, Tanrı'nın bir başka müritini neşeyle karşılıyordu. Elimden tutarak beni arabasına götürdü.

"Ananda Moyi Anne, BEN am geciktirmek senin seyahat!" BEN protesto etti.

"Baba, yıllar sonra bu hayatta ilk kez seninle karşılaşıyorum!" dedi. "Lütfen henüz ayrılma."

Arabanın arka koltuklarında birlikte oturduk. Mutlu Anne kısa süre sonra hareketsiz, kendinden geçmiş bir hale girdi. Güzel gözleri gökyüzüne doğru baktı ve yarı açık bir şekilde, yakın ve uzak içsel cennete doğru bakışlarını dondurdu. Öğrenciler usulca şöyle ilahi okudular: "İlahi Anne'ye zafer!"

Hindistan'da Tanrı'yı idrak etmiş birçok erkekle karşılaşmıştım, ancak daha önce hiç bu kadar yüce bir kadın azizeyle tanışmamıştım. Nazik yüzü, ona Mutlu Anne adını kazandıran tarifsiz bir sevinçle parlıyordu. Uzun siyah saçları, örtüsüz başının arkasında serbestçe dökülüyordu. Alnındaki kırmızı sandal ağacı macunu noktası, içindeki her zaman açık olan manevi gözü simgeliyordu. Minik yüz, minik eller, Minik ayakları, onun ruhsal büyüklüğüyle tezat oluşturuyor!

BEN koymak bazı sorular ile A yakında kadın çela sırasında Ananda Moyi Ma kaldı Büyülenmiş.

"Mutluluk Annesi Hindistan'da geniş çapta seyahat ediyor; birçok yerde yüzlerce müridi var," diye anlattı bana müridi. "Cesur çabaları birçok arzu edilen sosyal reformu beraberinde getirdi."

Bir Brahman olmasına rağmen, aziz hiçbir kast ayrımını tanımaz. **45-1** Bizden bir grup her zaman onunla birlikte seyahat eder, rahatını sağlar. Ona annelik yapmalıyız; bedenine hiç dikkat etmez. Kimse ona yemek vermezse yemez, hiçbir şey sormaz. Önüne yemekler konulduğunda bile dokunmaz. Bu dünyadan kaybolmasını önlemek için, biz müritler onu kendi ellerimizle besleriz. Günlerce ilahi bir trans halinde kalır, neredeyse nefes almaz, gözleri kırılmaz. Başlıca müritlerinden biri kocasıdır. Yıllar önce, evlendikten kısa bir süre sonra, sessizlik yemini etti."

Çırak, geniş omuzlu, ince yüzlü, uzun saçlı ve ak sakallı bir adama işaret etti. Adam, bir müridin saygılı tavrıyla ellerini kavuşturmuş, kalabalığın ortasında sessizce duruyordu .

Sonsuzluğa dalmanın verdiği tazeliikle Ananda Moyi Ma, artık bilincini maddi dünyaya yöneltiyordu.

"Baba, lütfen nerede kaldığınızı söyleyin." Sesi berrak ve

melodikti. "Şu anda Kalküta veya Ranchi'deyim; ama yakında

Amerika'ya döneceğim." "Amerika mı?"

"Evet. Hintli bir kadın azize orada manevi arayış içinde olanlar tarafından içtenlikle takdir edilecektir. Gitmek ister misiniz?"

"Eğer Baba olabilmek almak Ben, BEN irade Gitmek."

Bu cevap vermek neden oldu o yakında müritler ile başlangıç içinde alarm.

"Yirmi veya daha fazla kişi her zaman Mutlu Anne ile birlikte seyahat eder," diye belirtti içlerinden biri kararlı bir şekilde. "Onsuz yaşayamayız. Nereye giderse, biz de oraya gitmeliyiz."

genişleme gibi pratik olmayan bir özelliğe sahip olduğu için bu plandan vazgeçtim !

Azizle vedalaşırken, "Lütfen en azından Ranchi'ye, ğrencilerinizle birlikte gelin," dedim. "Kendiniz de ilahi bir ocuk olduğunuz için, okulumdaki küçüklerden keyif alacaksınız."

"Her ne zaman Baba almak Ben, BEN irade memnuniyetle Gitmek."

Kısa bir süre sonra Ranchi *Vidyalaya*, azizin söz verdiği ziyaret için şenlik havasına büründü. Gençler, ders yok, saatlerce müzik ve doruk noktası olarak bir ziyafetle dolu her türlü şenlik gününü dört gözle bekliyorlardı !

"Zafer! Ananda Moyi Ma, ki jai!" Bu coşkulu küçük seslerden yükselen tekrarlanan tezahürat, azizenin kafilesi okul kapısından girerken onları karşıladı. Kadife ieği yağmuru, zillerin tınlaması, coşkulu deniz kabuğu flemeleri ve *mridanga* davulunun ritmi! Mutlu Anne, güneşli *okul* bahçesinde gülümseyerek dolaşıyor, her zaman içinde taşınabilir cenneti taşıyordu.

Ananda Moyi Ma, onu ana binaya götürürken nezaketle, "Burası çok güzel," dedi. Çocuksu bir gülümsemeyle yanıma oturdu. En yakın ve sevgili dostlardan biri olduğunu hissettiriyordu, yine de etrafında sürekli bir uzaklık havası vardı - her yerde hazır bulunmanın paradoksal yalnızlığı.

"Lütfen söylemek Ben bir şey ile ilgili senin hayat."

"Babam her şeyi biliyor; neden tekrar edeyim?" Belli ki, kısa bir yaşamın gerçek tarihinin dikkate alınmaya değer olmadığını düşünüyordu.

BEN güldü. nazikçe tekrarlayan Benim soru.

"Baba, anlatacak çok az şey var." Zarif ellerini kmseyci bir hareketle açtı. "Bilincim hiçbir zaman bu geçici bedenle zdeşleşmedi. Bu dünyaya gelmeden önce, Baba, 'aynıydım.' Küçük bir kızken, 'aynıydım.' Kadın oldum, ama yine de 'aynıydım.' Doğduğum aile bu bedeni evlendirmek için düzenlemeler yaptığında, 'aynıydım.' Ve tutku sarhoşu kocam yanıma gelip sevgi dolu sözler mırıldanarak bedenime hafifçe dokunduğunda, sanki yıldırım çarpmış gibi şiddetli bir şok yaşadı, çünkü o zaman bile 'aynıydım.'"

"Benim koca diz çöktü önce Ben, katlanmış onun eller, Ve yalvardı Benim bağışlamak.

"'Anne,' dedi, 'bedensel tapınağını şehvet düşüncesiyle dokunarak kirlettiğim için - içinde karımın değil, İlahi Annenin bulunduğunu bilmeden- şu kutsal yemini ediyorum: Senin müritin, bekâr bir takipçin olacağım, yaşadığım sürece bir hizmetkâr gibi sessizce sana bakacağım, bir daha asla kimseyle konuşmayacağım. Bugün işlediğim günah için böylece kefareti ödeyeyim.

aykırı Sen, Benim guru.'

"Kocamın bu evlilik teklifini sessizce kabul ettiğimde bile, 'aynıydım.' Ve baba, Şimdi karşınızdayım, 'Ben aynıyım.' Bundan sonra da, sonsuzluk salonunda etrafımda yaratılışın dansı değişse de, 'Ben aynı kalacağım.'"

Ananda Moyi Ma derin bir meditasyon haline daldı. Bedeni heykel gibi hareketsizdi; ebedi çağrısına kulak asma krallığına kaçmıştı. Gözlerinin karanlık havuzları cansız ve camsı görünüyordu. Bu ifade, azizlerin bilinçlerini fiziksel bedenden ayırdıklarında sıklıkla görülür. Ruhsuz bir kil parçasından farksızdı. Bir saat boyunca kendinden geçmiş bir halde birlikte oturduk. Neşeli, hafif bir kahkahayla bu dünyaya geri döndü.

"Lütfen, Ananda Moyi Hanım," dedim, "bahçeye benimle gelin. Bay Wright birkaç fotoğraf çekecek."

"Elbette, Peder. Senin isteğin benim isteğimdir." Muhteşem gözleri, birçok fotoğraf için poz verirken değişmeyen ilahi ışıltısını korudu.

tatlılar arasında hiçbir fark görmediği apaçık ortadaydı !

Akşam karanlığı yaklaşırken, azize gül yapraklarının yağmuru eşliğinde maiyetiyle birlikte ayrıldı, ellerini küçük oğlanlara doğru kaldırarak onları kutsadı. Çocukların yüzleri, azizenin zahmetsizce uyandırdığı sevgiyle parlıyordu.

"Tanrın Rab'bi bütün yüreğinle, bütün canınla, bütün aklınla ve bütün gücünle seveceksin," diye ilan etti Mesih, "bu ilk emirdir." 45-2

Ananda Moyi Ma, her türlü aşağılık bağıllığı bir kenara bırakarak, tek bağıllığını Tanrı'ya sunar. Bilginlerin ince ayrıntılarıyla değil, inancın kesin mantığıyla, çocuksu azize insan hayatındaki tek sorunu, Tanrı ile birliğin kurulmasını çözmüştür. İnsan bu yalın sadeliği unutmuş, şimdi milyonlarca sorunla boğulanmıştır. Tanrı'ya tek tanrılı bir sevgiyi reddeden milletler, sadakatsizliklerini hayırseverliğin dışsal mabetlerine gösterdikleri titiz saygıyla gizlerler. Bunlar insani yardım jestler 'dır' erdemli, Çünkü için A an Onlar saptırmak adamın Bu durum, insanın kendi kendine olan ilgisini azaltır, ancak onu İsa'nın ilk emir olarak adlandırdığı hayattaki tek sorumluluğundan kurtarmaz. Tanrı'yı sevme yükümlülüğü, insanın tek iyilikseveri tarafından özgürce bahşedilen havayı soluduğu ilk nefesle birlikte üstlenilir.

Ranchi ziyaretinden sonraki bir başka vesileyle Ananda Moyi Ma'yı görme fırsatım oldu. Birkaç ay sonra Serampore istasyon peronunda, treni beklerken müritlerinin arasında duruyordu.

"Baba, Himalayalara gidiyorum," dedi bana. "Cömert müritler bana Dehra

Dun'da bir inziva yeri inşâ ettiler."

Trene bindiği sırada, kalabalığın içinde, trende, ziyafette ya da sessizce otururken, gözlerinin asla Tanrı'dan ayrılmadığını görünce hayrete düştüm. İçimde hâlâ onun sesini duyuyorum, ölçsüz bir tatlılığın yankısı:

"İşte, Şimdi Ve Her zaman bir ile o Sonsuz, 'BEN am durmadan o Aynı.'"

45-1 Ananda Moyi Ma'nın hayatına dair bazı ek bilgiler *East-West'te yayınlandı* . Azize, 1893 yılında Orta Batı'daki Dakka'da doğdu. Bengal. Okuma yazma bilmeyen, o sahip olmak henüz şaşkın o entelektüeller ile o bilgelik. O ayetler içinde Sanskrit sahip olmak doldurulmuş Bilim insanlarını hayrete düşürmüştür. Sadece varlığıyla bile kederli insanlara teselli getirmiş ve mucizevi şifalar sağlamıştır .

45-2 : *İşaret* 12:30.

BÖLÜM: 46

O Kadın Yogi DSÖ Asla Yemekler

"Efendim, bu sabah nereye gidiyoruz?" Bay Wright Ford'u kullanıyordu; gözlerini yoldan ayırıp bana sorgulayıcı bir bakışla baktı. Her gün Bengal'in hangi bölgesini keşfedeceğini nadiren bilirdi.

"Tanrı'nın izniyle," diye yanıtladım dindar bir şekilde, "dünyanın sekizinci harikasını görmeye gidiyoruz: havayla beslenen bir kadın azize!"

"Therese Neumann'dan sonra mucizelerin tekrarı." Ama Bay Wright yine de hevesle güldü; hatta arabanın hızını bile artırdı. Seyahat günlüğüne daha da olağanüstü bir malzeme! Sıradan bir turistin günlüğü değil bu!

Ranchi okulunu geride bırakmıştık; güneş doğmadan önce kalkmıştık. Sekreterim ve ben dışında, üç Bengalli arkadaşımız da gruptaydı. Sabahın doğal şarabı olan o canlandırıcı havayı içimize çektik. Şoförümüz, erken gelen köylüler ve boyunduruklu, kambur omuzlu öküzlerin yavaşça çektiği iki tekerlekli arabalar arasında, yoldan geçen ve korna çalan bir yabancıyla mücadele etmeye hazır olanların arasında arabayı dikkatlice sürüyordu.

"Sayın, Biz istemek beğenmek ile Bilmek Daha ile ilgili o oruç Aziz."

"O isim dır Giri Bala," BEN bilgilendirilmiş Benim yoldaşlar. "BEN Birinci duyulmuş

hakkında o yıllar evvel itibaren A

Bilgin ve saygın bir beyefendi olan Sthiti Lal Nundy, sık sık Gurpar Road'daki evimize gelerek kardeşim Bishnu'ya özel ders verirdi.

"Giri Bala'yı yakından tanıyorum," dedi Sthiti Babu bana. 'Yemek yemeden yaşamasına olanak sağlayan belirli bir yoga tekniği kullanıyor. Ichapur yakınlarındaki Nawabganj'da onun yakın komşusuydum. **46-1** Onu yakından izlemeye özen gösterdim; ne yiyecek ne de içecek tükettiğine dair hiçbir kanıt bulamadım. Sonunda ilgim o kadar arttı ki, Burdwan Maharajasına başvurdum **(46-2)**, ve ondan bir soruşturma yürütmesini istedi. Hikayeye hayret eden adam, onu sarayına davet etti. Kadın bir teste razı oldu ve iki ay boyunca evinin küçük bir bölümünde kilitli kaldı. Daha sonra yirmi günlük bir saray ziyareti için geri döndü; ardından on beş günlük üçüncü bir test için. Maharaja bizzat bana, bu üç titiz incelemenin onu kadının yemek yememe durumundan şüphe duymayacak şekilde ikna ettiğini söyledi.

yoginiyi yutmayacağından endişeleniyordum." **46-3** Onunla tanışmadan önce. Şimdi epey yaşlanmış olmalı. Nerede yaşadığını, hatta yaşayıp yaşamadığını bile bilmiyorum. Ama birkaç saat içinde Purulia'ya ulaşacağız; erkek kardeşinin orada bir evi var."

İle on-otuz bizim biraz grup idi sohbet etmek ile o Erkek kardeş, Lambadar Dey, A avukat ile ilgili Purulia.

"Evet, kız kardeşim yaşıyor. Bazen burada benimle kalıyor, ama şu anda Biur'daki aile evimizde." Lambadar Babu şüpheyle Ford'a baktı. "Swamiji, Biur'a kadar iç bölgelere herhangi bir otomobilin girdiğini sanmıyorum. Hepinizin eski usul öküz arabasının sarsıntısına razı olmanız en iyisi olabilir!"

Gibi bir ses bizim parti söz verdi bağlılık ile o Gurur ile ilgili Detroit.

Avukata, "Ford Amerika'dan geliyor," dedim. "Onu Bengal'in kalbiyle tanışma fırsatından mahrum bırakmak yazık olurdu!"

"May Ganesh **46-4** "Seninle gelirim!" dedi Lambadar Babu gülerek. Kibarca ekledi: "Eğer bir gün oraya giderseniz, Giri Bala'nın sizi görmekten memnun olacağından eminim. Yetmiş yaşına yaklaşıyor ama sağlığı hala mükemmel."

"Lütfen bana söyleyin efendim, gerçekten hiçbir şey yemediği doğru mu?" Zihnini o ele veren pencereleri olan gözlerinin içine dosdoğru baktım.



GİRİ BALA

Bu muhteşem kadın yogi, 1880'den beri hiçbir şey yemedi ve içmedi. Fotoğrafta onunla birlikteyim. 1936'da, Bengal'in ıssız Biur köyündeki evinde. Yeme içmeme hali, Burdwan Maharajası tarafından titizlikle araştırıldı. Vücudunu eterden, güneşten ve havadan gelen kozmik enerjiyle yeniden şarj etmek için belirli bir yoga tekniği kullanıyor.

"Doğru." Bakışları açık ve onurluydu. "Elli yılı aşkın süredir onu bir lokma yerken hiç görmedim. Eğer dünya aniden sona erseydi, kız kardeşimin yemek yediğini görmekten daha çok şaşırıamazdım!"

Biz kıkırdadı birlikte üzerinde o olasılıksızlık ile ilgili bunlar iki kozmik olaylar.

Lambadar Babu sözlerine şöyle devam etti: "Giri Bala, yoga uygulamaları için hiçbir zaman ulaşılmaz bir yalnızlık aramadı. Tüm hayatını ailesi ve arkadaşlarıyla çevrili olarak geçirdi. Hepsi artık onun bu garip haline alıştı. Giri Bala aniden bir şey yemeye karar verse, aralarından şaşkına dönmeyecek kimse yok! Kardeşimiz, bir Hindu dul kadına yakışır şekilde doğal olarak inzivaya çekildi, ancak Purulia ve Biur'daki küçük çevremiz onun kelimenin tam anlamıyla 'istisnai' bir kadın olduğunu biliyor."

Kardeşin samimiyeti apaçık ortadaydı. Küçük grubumuz ona içtenlikle teşekkür etti ve Biur'a doğru yola koyuldu. Köri ve *luchi almak için bir sokak dükkanında durduk* ve Bay Wright'ın basit Hindu usulüyle parmaklarıyla yemek yemesini izlemek için etrafımıza toplanan bir sürü sokak çocuğu dikkatimizi çekti. **46-5** İştahımız yerindeydi ve o an için bilmediğimiz bir şekilde oldukça zahmetli geçecek olan öğleden sonraya karşı kendimizi hazırladık.

Yolumuz artık güneşin kavurduğu pirinç tarlalarından geçerek doğuya, Bengal'in Burdwan bölgesine doğru uzanıyordu. Yoğun bitki örtüsüyle kaplı yollardan ilerlerken, büyük, şemsiye benzeri dallara sahip ağaçlardan *maynaların* ve çizgili boğazlı *bülbüllerin şarkıları* yankılanıyordu. Arada bir öküz arabası geçiyordu. *rini, rini, manju, manju* gıcırta ile ilgili onun aks Ve demir ayaklı ahşap tekerlekler zıt keskin bir şekilde

içinde akıl ile o *sırılı*, *hışır* ile ilgili otomatik lastikler üzerinde o aristokrat asfalt ile ilgili o şehirler.

"Dick, dur!" Ani isteğim Ford'dan sert bir protestoyla karşılandı. "Şu aşırı yüklenmiş mango ağacı resmen davet ediyor!"

Beşimiz de çocuklar gibi mango dolu toprağa koştuk; ağaç, olgunlaşan meyvelerini cömertçe dökmüştü.

"Birçok mango görünmeden doğmak için gelir," diye özetledim, "ve tatlılığını taşlı toprağa harcar ."

"Amerika'da bunun gibisi yok, Swamiji, değil mi?" diye güldü Bengalce konuşan öğrencilerimden Sailesh Mazumdar .

"Hayır," diye itiraf ettim, mango suyu ve memnuniyetle dolu bir halde. "Batıda bu meyveyi ne kadar özlemişim! Mangosuz bir Hindu cenneti düşünülemez!"

BEN seçildi yukarı A kaynak Ve devrilmiş A gurur duymak güzellik gizlenmiş Açık o en yüksek uzuv.

Tropikal güneşin ısıttığı enfes tatlıdan bir lokma alırken, "Dick," diye sordum, "tüm kameralar arabada mı ?"

"Evet, Sayın; içinde o bagaj bölme."

"Eğer Giri Bala gerçekten bir azize olduğunu kanıtlarsa, onun hakkında Batı'da yazmak istiyorum. Böylesine ilham verici güçlere sahip bir Hindu *yogininin*, bu mangoların çoğu gibi bilinmeden yaşayıp ölmemesi gerekir."

Yarım BİR saat Daha sonra BEN idi Hala gezinme içinde o orman barış.

"Efendim," diye belirtti Bay Wright, "fotoğraf çekmek için yeterli ışık olması adına güneş batmadan önce Giri Bala'ya varmalıyız." Gülümseyerek ekledi, "Batılılar şüpheci bir topluluk; fotoğraflar olmadan hanımefendiye inanmalarını bekleyemeyiz!"

Bu biraz ile ilgili bilgelik idi tartışılmaz; BEN döndü Benim geri Açık ayartma Ve yeniden girdi o araba.

"Haklısın Dick," diye iç çektim hızla ilerlerken, "Batı gerçekçiliğinin sunağında mango cennetini feda ediyorum. Fotoğraflara ihtiyacımız var!"

Yol gittikçe daha da bozuk bir hal aldı: çukurların kırıksıklıkları, sertleşmiş kilin kabarcıkları, yaşlılığın acı verici zaafı! Grubumuz, Bay Wright'ın Ford'u daha kolay manevra edebilmesi için zaman zaman araçtan iniyordu; dördümüz de aracı

arkadan itiyorduk.

Sailesh, "Lambadar Babu doğru söyledi," diye onayladı. "Araba bizi taşıyor; biz arabayı taşıyoruz!"

Bizim tırmanın, tırmanmak otomatik bezginlik idi kandırılmış durmadan Ve anonim ile o dış görünüş ile ilgili A köy,

her biri bir A sahne ile ilgili antika sadelik.

Bay Wright, 5 Mayıs 1936 tarihli seyahat günlüğüne şöyle yazmış: "Yolumuz, orman gölgesinde yer alan kadim, bozulmamış köylerin arasında, palmiye korularının arasından kıvrılarak ilerledi. Tanrı'nın isimlerinden biriyle süslenmiş, sazdan çatılı bu çamur kulübeler çok büyüleyiciydi." Kapı; etrafta masumca oynayan, bir an durup etrafa bakan veya çılgınca koşan birçok küçük, çıplak çocuk. Bu büyük, siyah, öküzsüz araba köylerinin içinden çılgınca geçiyordu. Kadınlar sadece gölgelerin arasından bakıyor, erkekler ise yol kenarındaki ağaçların altında tembel tembel uzanıyor, kayıtsızlıklarının altında merakı saklıyorlardı. Bir yerde, tüm köylüler büyük bir su deposunda neşeye yıkanıyorlardı (giysileriyle, kuru bezleri vücutlarına sarıp ıslak olanları atarak).

Kadınlar yatak su ile onların evler, içinde büyük pirinç kavanozlar.

"Yol bizi dağlar ve sırtlar üzerinden neşeli bir kovalamacaya sürükledi; zıpladık, savrulduk, küçük derelere daldık, bitmemiş bir geçidin etrafından dolaştık, kuru, kumlu nehir yataklarında kaydık ve sonunda, saat 17:00 civarında, hedefimiz Biur'a yaklaştık. Bankura Bölgesi'nin iç kesimlerinde, yoğun bitki örtüsünün koruması altında saklı bu minik köy, derelerin coşkun sellere dönüştüğü ve yolların yılan gibi çamur zehri püskürttüğü yağmurlu mevsimde gezginler için ulaşılamaz bir yerdir."

"Tapınakta dua ettikten sonra evlerine dönmekte olan bir grup ibadet edenin arasından bir rehber istediğimizde, Giri Bala'ya götürmek için can atan, az giyinmiş bir düzine genç tarafından arabanın kenarlarına tırmanarak kuşatıldık."

"Yol, bir grup kerpiç kulübeyi barındıran hurma ağaçları korusuna doğru gidiyordu, ancak oraya ulaşmadan önce Ford marka araç bir an için tehlikeli bir açıyla yana yattı, havaya fırladı ve yere düştü. Dar patika ağaçların ve su deposunun etrafından, sırtların üzerinden, çukurlara ve derin hendeklere doğru uzanıyordu. Araba bir çalılık kümesine takıldı, sonra bir tümsekte yere çakıldı ve toprak parçalarıyla kaldırılması gerekti; yavaş ve dikkatli bir şekilde ilerlemeye devam ettik; aniden yolun ortasında bir çalılık yığınıyla karşılaştık ve yol kesildi. Araba yolunun bozulması, dik bir yamaçtan aşağıya, kuru bir su birikintisine inmeyi gerektiren bir sapmaya yol açtı; oradan kurtulmak için kazıma, yontma ve kürekleme gerekti. Yol tekrar tekrar geçilmez gibi görünüyordu, ama hac yolculuğu devam etmeliydi; yardımsever gençler kürekleri getirdiler ve yüzlerce çocuk ve ebeveynin gözleri önünde engelleri yıktılar (Ganesh'in hayaletleri!).

"Çok geçmeden, antik çağın iki hendeği boyunca yolumuzu bulmaya başladık; kadınlar kulübelerinin kapılarından gözleri faltaşı gibi açılmış bir şekilde bakıyor, erkekler yanımızdan ve arkamızdan geliyor, çocuklar ise kalabalığı artırmak için koşuşturuyordu." Alay. Bizimki belki de bu yollardan geçen ilk otomobildi; 'öküz arabası birliği' olmalıydı. Burada her şeye kadir olun! Ne büyük bir sansasyon yarattık - Amerikalı birinin önderliğindeki bir grup, gürültülü bir arabayla doğrudan köylerinin kalesine girerek, kadim mahremiyetlerini ve kutsallıklarını ihlal etti!

Dar bir yolda durup kendimizi Giri Bala'nın atalarının evine yüz metre mesafede bulduk. Uzun ve zorlu yolculuğun ardından gelen tatmin duygusunu hissettik. Çevredeki kerpiç kulübelere hakim, tuğla ve sıvalı, iki katlı büyük bir binaya yaklaştık; ev onarım aşamasındaydı, çünkü etrafı tipik tropikal bambu çerçevesiyle çevriliydi.

"Büyük bir heyecan ve bastırılmış bir sevinçle, Tanrı'nın 'açlık vermeyen' dokunuşuyla kutsanmış olanın açık kapılarının önünde duruyorduk. Köylüler, gençler ve yaşlılar, çıplaklar ve giyinikler, kadınlar biraz mesafeli ama aynı zamanda meraklı, erkekler ve oğlanlar ise bu eşi benzeri görülmemiş manzarayı izlerken utanmadan peşimizden geliyorlardı.

"Kısa süre sonra kapı aralığında ufak tefek bir figür belirdi - Giri Bala! Soluk, altın sarısı ipek bir kumaşa sarınmıştı; tipik Hint tarzında, mütevazı ve tereddütlü bir şekilde öne doğru eğildi, *yerli* kumaşının üst kıvrımının altından hafifçe baktı. Gözleri, başlığının gölgesinde kor halindeki közler gibi parlıyordu; son derece iyiliksever ve nazik bir yüze hayran kaldık, Dünyevi bağlılıkların kirinden arınmış, idrak ve anlayışın yüzü.

"Uysalca o yaklaşıldı Ve sessizce onaylandı ile bizim çekme A sayı ile ilgili resimler ile 'Fotoğraf' ve 'video' kameralarımız. **46-6** Sabırla ve utangaç bir şekilde, fotoğraf çekimi sırasında kullandığımız duruş düzeltme tekniklerine katlandı. Ve ışık ayarlama. Nihayet Biz vardı kaydedildi için gelecek nesiller birçok fotoğraflar Dünyada elli yıldan fazla bir süre yiyecek ve içecek olmadan yaşadığı bilinen tek kadının (Therese Neumann elbette 1923'ten beri oruç tutuyor) ifadesi son derece anaçtı. Giri Bala, önümüzde, bol ve uçuşan kumaşla tamamen örtünmüş halde dururken, vücudunun sadece aşağıya bakan gözleri, elleri ve minik ayakları görünüyordu. Nadir bir huzur ve masum bir zarafet yüzüydü bu. geniş, çocuksu, titreyen dudak, A kadınsı burun, dar, köpüklü gözler, Ve A hüznü bir gülümseme."

Bay Wright'ın Giri Bala hakkındaki izlenimi benim de paylaştığım bir şeydi; maneviyat, tıpkı nazikçe parlayan peçesi gibi onu sarmıştı. Evli birinin bir keşişe yaptığı alışılmış selamlama hareketiyle önümde *adını söyledi*. Sade cazibesi ve sessiz gülümsemesi, bize tatlı dilli konuşmalardan çok daha öte bir karşılama sundu; zorlu, tozlu yolculuğumuz unutuldu.

Küçük azize verandada bağdaş kurarak oturdu. Yaşlılığın izlerini taşımasına rağmen zayıflamamıştı; zeytin rengi teni berrak ve sağlıklı kalmıştı.

"Anne," dedim Bengalce olarak, "yirmi beş yıldan fazla bir süredir bu hac yolculuğunu büyük bir heyecanla hayal ediyorum! Kutsal yaşamınız hakkında Sthiti Lal Nundy Babu'dan bilgi aldım."

O başını salladı. içinde bir teşekkür. "Evet, Benim iyi komşu içinde Nawabganj."

"O yıllar boyunca okyanusları aştım, ama bir gün oraları görme yönündeki ilk planımı asla unutmadım." Sen. Burada son derece mütevazı bir şekilde sergilediğin o muhteşem drama, içsel ilahi gıdayı çoktan unutmuş bir dünyaya ilan edilmeli."

Azize bir an gözlerini kaldırdı ve sakın bir ilgiyle gülümsedi.

"Baba (saygıdeğer baba) en iyisini bilir," diye

alçakgönüllülükle cevap verdi.

Onun gücenmemiş olmasına sevindim; büyük yogilerin veya yoginilerin kamuoyunun ilgisine nasıl tepki vereceğini asla bilemeyiz. Genellikle bundan kaçınırlar, derin ruhsal araştırmalarını sessizce sürdürmeyi tercih ederler. Hayatlarını sergilemek için uygun zaman geldiğinde içsel bir onay alırlar.

açıkça için o fayda ile ilgili arayan zihinler.

"Anne," diye devam ettim, "lütfen sizi bu kadar çok soruyla yorduğum için beni affedin. Lütfen sadece sizi memnun eden soruları yanıtlayın; sessizliğinizi de anlayacağım."

Zarif bir hareketle ellerini açtı. "Benim gibi önemsiz bir kişinin tatmin edici cevaplar verebileceği ölçüde, memnuniyetle cevap veririm."

"Ah, HAYIR, Olumsuz önemsiz!" BEN protesto etti samimi olarak. "Sen 'dır' A Harika ruh."

"Ben herkesin mütevazı hizmetkarıyım." diye ekledi, tuhaf bir şekilde,

"Yemek yapmayı ve insanları doyurmayı çok seviyorum." Yemek yemeyen

bir azize için ne garip bir hobi, diye düşündüm!

"Söylemek Ben, Anne, itibaren senin sahip olmak dudaklar-yapın Sen canlı olmadan yiyecek?"

"Bu doğru." Birkaç saniye sessiz kaldı; sonraki sözleri zihinsel aritmetikle boğuştunu gösteriyordu. "On iki yaş dört aylıktan altmış sekiz yaşına kadar -elli altı yıldan fazla bir süre- ne yemek yedim ne de sıvı tükettim."

"Alar Sen Asla ayartıldı ile yemek yemek?"

"Eğer yemek yeme isteği duyarsam, yemek yemek zorundayım." Günde üç öğün yemeğe dayalı bir dünyada çok iyi bilinen bu temel gerçeği, sade ama asil bir şekilde dile getirdi!

"Ama bir şeyler yiyorsun işte!" Sesimde bir itiraz tonu

vardı. "Elbette!" Anlayışla gülümsedi.

"Beslenmeniz, havanın ve güneş ışığının daha ince enerjilerinden kaynaklanır, **46-7** ve vücudunuzu omurilik soğanı aracılığıyla yeniden şarj eden kozmik güçten."

"Baba biliyor." Tekrar o razı oldu, o biçim yatıştırıcı Ve vurgusuz.

"Anne, lütfen bana çocukluğunuzdan bahsedin. Bu, tüm Hindistan için ve hatta denizaşırı kardeşlerimiz için bile büyük bir ilgi uyandırıyor."

Giri Bala koymak bir kenara o alışılmış rezerv, rahatlatıcı içine A konuşma mod.

"Öyle olsun." Sesi alçak ve kararlıydı. "Ben bu ormanlık bölgelerde doğdum.

Çocukluğum, doymak bilmeyen bir iştaha sahip olmam dışında sıradan geçti. Genç yaşta nişanlanmışım ."

"'Evlat,' annem sık sık beni uyarırdı, 'açgözlülüğünü kontrol etmeye çalış. Kocanın ailesinin yanında, yabancıların arasında yaşamaya başladığın zaman, günlerini sadece yemek yiyerek geçirirsen, senin hakkında ne düşünecekler?'"

"Öngördüğü felaket gerçekleşti. Kocamın ailesinin yanına, Nawabganj'a gittiğimde henüz on iki yaşındaydım. Kayınvalidem oburluk alışkanlıklarım yüzünden beni sabah, öğlen ve akşam sürekli azarlardı. Ancak azarlamaları aslında hayırlı bir şeydi; içimdeki uy dormant manevi eğilimleri uyandırdılar. Bir sabah alayları acımasızcaydı."

"Yakında sana kanıtlayacağım,' dedim, içim yanmış bir şekilde, 'ömrüm boyunca bir daha asla yemek yemeyeceğimi."

"Kayınvalidem alaycı bir şekilde güldü. 'Yani!' dedi, 'aşırı yemeden yaşayamıyorsan, yemeden nasıl yaşayabilirsin?'"

"Bu söze cevap vermek imkansızdı! Yine de ruhumda demir gibi bir kararlılık vardı. Gözlerden uzak bir yerde Göksel Babamı aradım."

"Tanrım,' diye durmadan dua ettim, 'lütfen bana bir guru gönder, bana yiyeceklerle değil, senin ışığınla yaşamayı öğretebilecek birini."

ghatına doğru yola koyuldum . Yolda kocamın ailesinin rahibiyle karşılaştım."

"Saygıdeğer Sayın,' BEN söz konusu güvenle, 'nazıkçe söylemek Ben Nasıl ile canlı olmadan yemek yiyor.'

senin için özel bir *Vedik ayin* düzenleyeceğim ."

"Bu belirsiz cevap aradığım cevap değildi; *nehir kıyısına doğru ilerlemeye devam ettim* . Sabah güneşi suları delip geçiyordu; kutsal bir ayine hazırlanıyormuş gibi Ganj'da kendimi arındırdım. Islak bezimle nehir kıyısından ayrılırken, gün ışığının parlaklığında efendim karşımda belirdi!"

"Sevgili küçük evlat,' dedi sevgi dolu bir şefkatle, 'Tanrı tarafından buraya, acil duanı yerine getirmek için gönderilen guruyum. Duanın alışılmadık doğası beni derinden etkiledi! Bugünden itibaren astral ışıkla yaşayacaksın, beden atomların sonsuz akımdan beslenecek."

Giri Bala sessizliğe büründü. Bay Wright'ın kalemini ve defterini alıp, bilgisi için birkaç maddeyi İngilizceye çevirdim.

Azize, neredeyse duyulmayacak kadar yumuşak bir sesle hikâyeyi anlatmaya devam etti: "Nehir *kıyısı* ıssızdı, ama hocam etrafımıza koruyucu bir ışık halesi yaydı, böylece daha sonra gelen yabancı yıkananlar bizi rahatsız etmedi. Beni o başlattı..." Vücudu ölümlülerin kaba yiyeceklerine olan bağımlılıktan kurtaran bir *kria tekniği*. Bu teknik, belirli bir *mantranın* kullanımını içerir **46-8** ve ortalama bir insanın yapabileceğinden daha zor bir nefes egzersizi. Hiçbir ilaç

veya sihir söz konusu değil; kria'nın ötesinde hiçbir şey yok . "

İçinde o biçim ile ilgili o Amerikan gazete muhabir, DSÖ vardı farkında olmadan
öğretilen Ben onun

Bu süreçte, Giri Bala'ya dünyanın ilgisini çekeceğini düşündüğüm birçok konuda sorular sordum. Bana parça parça şu bilgileri verdi:

"Hiç çocuğum olmadı; yıllar önce dul kaldım. Çok az uyuyorum, çünkü uyku ve uyanıklık benim için aynı şey. Geceleri meditasyon yapıyorum, gündüzleri ev işlerimle ilgileniyorum. Mevsimler arasındaki iklim değişikliğini hafifçe hissediyorum. Hiç hasta olmadım veya herhangi bir hastalık geçirmediğim. Kazara yaralandığımda sadece hafif bir acı hissediyorum. Vücudumda salgı yok. Kalbimi ve nefesimi kontrol edebiliyorum. Sıklıkla gurumu ve diğer büyük ruhları vizyonlarımda görüyorum."

"Anne," diye sordum, "neden başkalarına yiyeceksiz yaşama yöntemini

öğretmiyorsun?" Dünyadaki milyonlarca aç insana dair büyük umutlarım

daha filizlenmeden suya düştü.

"Hayır." Başını salladı. "Gurum tarafından sırrı ifşa etmemem konusunda kesin bir şekilde uyarıldım. Tanrı'nın yaratılış oyununa müdahale etmek onun isteği değil. Eğer birçok insana yemeden yaşamayı öğretirsem çiftçiler bana teşekkür etmezler! Lezzetli meyveler yerde işe yaramaz bir şekilde kalır. Görünüşe göre sefalet, açlık ve hastalık, nihayetinde bizi hayatın gerçek anlamını aramaya iten karmamızın kırbaçlarıdır."

"Anne," BEN söz konusu yavaşça, "Ne dır o kullanmak ile ilgili senin sahip olmak olmuş tekli dışarı ile canlı olmadan "Yemek mi?"

"İnsanın Ruh olduğunu kanıtlamak için." Yüzü bilgelikle aydınlandı. "İlahi gelişim yoluyla, insanın yavaş yavaş Ebedi Işıkla yaşamayı ve yiyeceklerle değil, Işıkla yaşamayı öğrenebileceğini göstermek için."

Azize derin bir meditasyon haline daldı. Bakışları içe dönüktü; gözlerinin yumuşak derinlikleri ifadesizleşti. Kendinden geçme, nefessiz bir trans halinin habercisi olan belli bir iç çekiş verdi. Bir süreliğine sorgusuz sualsiz bir diyara, içsel mutluluğun cennetine kaçmıştı.

Tropikal karanlık çökmüştü. Küçük bir gaz lambasının ışığı, gölgelerde sessizce çömelmiş bir düzine köylünün yüzlerinde aralıklı olarak titriyordu. Uçuşan ateş böcekleri ve kulübelerin uzaktaki yağ lambaları, kadifemsi geceye parlak ve ürkütücü desenler örüyordu. Ayrılığın acı dolu saatiydi; küçük grubumuzun önünde yavaş ve sıkıcı bir yolculuk vardı.

"Giri Bala," BEN söz konusu gibi o aziz açıldı o gözler, "Lütfen vermek Ben A hatıra-a şerit ile ilgili bir ile ilgili senin

". sariler

Kısa süre sonra elinde bir parça Benares ipeğiyle geri döndü, elindeki ipeği uzatarak aniden yere kapandı.

"Anne," BEN söz konusu saygıyla, "yerine izin vermek Ben dokunmak senin sahip olmak kutsanmış ayak!"

.....
46-1 : İçinde kuzey Bengal.

46-2 : H. H. Sayın Bijay Chand Mahtab, Şimdi ölü. Onun aile şüphesiz sahip bazı kayıt ile ilgili o Maharaja'nın Giri Bala hakkında üç soruşturma.

46-3 : Kadın yogi.

46-4 : "Kaldırıcı ile ilgili Engeller," o Tanrı ile ilgili iyi talih.

46-5 : Sri Yukteswar kullanılmış ile söylemek: "The Lord sahip olmak verilen biz o meyveler ile ilgili o iyi toprak. Biz beğenmek ile Görmek bizim yiyecek, ile koku "Onu tatmak için... Hindular ona dokunmayı da sever!" Yemekte başka kimse yoksa, bunu *duymaktan da* rahatsız olunmaz !

46-6 : Bay Wright Ayrıca alınmış hareketli resimler ile ilgili Sri Yukteswar sırasında onun son Kış Gündönümü

Festival içinde Serampore. 46-7: Cleveland'dan Dr. George W. Crile, "Yediğimiz şey radyasyondur; yiyeceklerimiz

çok miktarda enerji kuantumudur" dedi.

toplantı ile ilgili tıbbi erkekler Açık Mayıs 17, 1933 içinde Memphis. "Bu son derece önemli radyasyon, Hangi yayınlar elektrik akımlar

Vücudun elektriksel devresi olan sinir sistemi, güneş ışınlarından gelen besinlerle beslenir. Dr. Crile'a göre atomlar, güneş sistemleridir. Atomlar 'dır' o araçlar O 'dır' doldurulmuş ile güneş parlaklık gibi Bu yüzden birçok kıvrılmış yaylar. Bunlar sayısız atom dolusu Enerjinin büyük bir kısmı besin olarak alınır. İnsan vücuduna girdikten sonra, bu gerilimli taşıyıcılar, yani atomlar, vücudun protoplazmasında boşaltılır. o parlaklık mobilya yeni kimyasal enerji, yeni elektrik akımlar. 'Senin vücut dır yapılmış yukarı ile ilgili çok Dr. Crile, "Bunlar atomlardır," dedi. "Kaslarınız, beyniniz ve gözleriniz ve kulaklarınız ".gibi duyu organlarınızdır

Bir gün bilim insanları irade keşfetmek Nasıl Adam olabilmek canlı doğrudan Açık güneş enerji. "Klorofil dır o sadece madde bilinen doğada O bir şekilde sahip o güç ile davranmak gibi A 'güneş ışığı' tuzak," William L. Laurence yazıyor içinde o *Yeni York Times gazetesine göre* , "Bitki, güneş ışığının enerjisini 'yakalar' ve bitkide depolar. Bu olmadan hiçbir yaşam var olamaz. Yaşam için ihtiyaç duyduğumuz enerjiyi, yediğimiz bitkisel besinlerde veya bu bitkileri yiyen ".hayvanların etinde depolanan güneş enerjisinden elde ederiz

O enerji Biz elde etmek itibaren kömür veya yağ dır güneş enerji kapana kısılmış ile o klorofil içinde bitki hayat ".milyonlarca ile ilgili yıllar evvel. Biz "Klorofil vasıtasıyla güneşten enerji alarak yaşarız

Güçlü titreşimli ilahi. O kelime anlamıyla çeviri ile ilgili Sanskrit *mantra* dır "enstrüman ile ilgili düşünce," :46-8 işaret eden o ideal, duyulmaz sesler Hangi temsil etmek bir bakış açısı ile ilgili yaratılış; Ne zaman seslendirilmiş gibi heceler, A *mantra* oluşturur A Evrensel terminoloji. Sesin sonsuz gücü, Kozmik Motorun "Kelimesi" veya yaratıcı .uğultusu olan AUM'dan kaynaklanır

BÖLÜM: 47

BEN Geri dönmek ile O Batı

"Hindistan ve Amerika'da birçok yoga dersi verdim; ancak bir Hindu olarak, İngiliz öğrencilere ders vermekten alışılmadık derecede mutlu olduğumu itiraf etmeliyim."

Londra'daki sınıf arkadaşlarım takdirle güldüler; hiçbir siyasi karışıklık yoga

huzurumuzu bozmamıştı .

Hindistan artık kutsal bir anıydı. Eylül 1936'dayız; on altı ay önce verdiğim bir sözü yerine getirmek için, Londra'da tekrar konferans vermek üzere İngiltere'deyim.

İngiltere de yoganın zamansız mesajına açık. Grosvenor House'daki odamı muhabirler ve haber filmi kameramanları istila etti. Dünya Yoga Konseyi (British National Council of the World)

İnançlar Birliği, 29 Eylül'de Whitefield'daki Cemaat Kilisesi'nde bir toplantı düzenledi ve ben de dinleyicilere "İnanç ve Birlik, Medeniyeti Nasıl Kurtarabilir?" başlıklı önemli bir konuda konuşma yaptım. Caxton Hall'daki saat sekizdeki konferanslar o kadar kalabalık çekti ki, iki gece boyunca kalabalık, dokuz buçuktaki ikinci konuşmam için Windsor House oditoryumunda bekledi. Sonraki haftalardaki yoga dersleri o kadar kalabalıklaştı ki, Bay Wright başka bir salona taşınmayı ayarlamak zorunda kaldı.

İngilizlerin azmi, manevi ilişkilerde takdire şayan bir şekilde kendini gösterir. Londra'daki yoga öğrencileri, benim ayrılmamdan sonra sadakatle örgütlenerek bir Öz Gerçekleşme Topluluğu merkezi kurdular ve acımasız savaş yılları boyunca haftalık meditasyon toplantılarını düzenlediler.

İngiltere'de unutulmaz haftalar; Londra'da gezi günleri, ardından muhteşem kırsal bölgeleri dolaştık. Bay Wright ve ben, İngiliz tarihinin büyük şairlerinin ve kahramanlarının doğum yerlerini ve mezarlarını ziyaret etmek için güvenilir Ford'umuzu çağırdık.

Bremen gemisiyle Southampton'dan Amerika'ya doğru yola çıktı . New York limanındaki görkemli Özgürlük Heykeli, sadece Bayan Bletch ve Bay Wright'ın değil, benim de boğazımda sevinçli bir duygu patlamasına neden oldu.

Eski topraklarla mücadeleden biraz yıpranmış olsa da Ford hâlâ güçlüydü; kıtalararası Kaliforniya yolculuğunu rahatlıkla tamamladı. 1936'nın sonlarında, işte! Washington Dağı.

Yıl sonu tatilleri, Los Angeles merkezinde her yıl 24 Aralık'ta sekiz saatlik bir grup meditasyonu (Manevi Noel) ve ertesi gün bir ziyafet (Sosyal Noel) ile kutlanmaktadır. Bu yılki kutlamalar, üç dünya gezginini karşılamak için uzak şehirlerden gelen sevgili dostlar ve öğrencilerin varlığıyla daha da zenginleşti.

Noel Günü ziyafetinde, bu mutlu gün için on beş bin mil uzaktan getirilen lezzetler yer alıyordu: Keşmir'den *gucchi mantarları*, *konserve rasagulla* ve mango püresi, *papar* bisküvileri ve bir çeşit yağ. **D o n d u r m a m ı z a a r o m a v e r e n** Hint *keora* çiçeğinden bahsediyoruz. Akşamı, yakındaki şöminede aromatik selvi odunlarının cırtırtıları eşliğinde, kocaman, ılık ılık bir Noel ağacının etrafında toplanarak geçirdik.

Hediye zamanı! Dünyanın dört bir yanından hediyeler - Filistin, Mısır, Hindistan, İngiltere, Fransa, İtalya. Bay Wright, Amerika'daki sevdikleri için hazırlanan hazinelerin hiçbir hırsız eline geçmemesi için her yabancı sınırdaki sandıkları ne kadar titizlikle saymıştı! Kutsal Topraklardan kutsal zeytin ağacı levhaları, Belçika ve Hollanda'dan narin danteller ve işlemeler, Fars halıları, ince dokunmuş Keşmir şalları, Mysore'dan ebediyen güzel kokulu sandal ağacı tepsileri, Orta Bölgelerden Şiva "boğa gözü" taşları, çoktan yok olmuş hanedanların eski Hint paraları,

mücevherli vazolar ve kupalar, minyatürler, duvar halıları, tapınak tütsüleri ve parfümleri, *yerli* pamuklu baskılar, lake işleri, Mysore fildişi oymaları, merak uyandıran uzun parmaklı Fars terlikleri, ilginç eski el yazmaları, kadifeler, brokarlar, Gandhi şapkaları, çömlekler, fayanslar, pirinç işleri, namazlıklar - ganimet! Üç kıta!

Bir ile bir BEN dağıtıldı o neşeli bir şekilde sarılmış paketler itibaren o engin yığın altında o ağaç.

"Rahibe Gyanamata!" diye seslenerek, yokluğumda Washington Dağı'nda sorumluluğu üstlenmiş olan, tatlı yüzlü ve derin idrak sahibi, aziz gibi Amerikalı hanımefendiye uzun bir kutu uzattım. Kağıt mendillerin arasından altın rengi Benares ipeğinden bir *sari çıkardı*.

"Teşekkür etmek Sen, Sayın; BT getiriyor o güzellik yarışması ile ilgili Hindistan önce Benim gözler."

"Bay Dickinson!" Sonraki pakette Kalküta'daki bir pazardan aldığım bir hediye vardı. "Bay Dickinson bunu beğenecek," diye düşünmüştüm o sırada. Çok sevilen bir mürit olan Bay Dickinson, 1925'te Mt. Washington'ın kuruluşundan beri her Noel kutlamasında hazır bulunmuştu. Bu on birinci yıllık kutlamada, karşımda durmuş, kare şeklindeki küçük paketinin kurdelelerini çözüyordu .

"Gümüş kupa!" Duygularıyla boğuşarak, hediyeye, uzun bir içme kupasına baktı. Biraz uzakta, şaşkın bir halde oturdu. Ona sevgiyle gülümsedim ve Noel Baba rolüme geri döndüm.

Dua dolu akşam, tüm nimetlerin Vericisi'ne yapılan bir dua ile sona erdi; ardından topluca Noel şarkıları söylendi.

Bay Dickinson Ve BEN idiler sohbet etmek birlikte bazen Daha sonra.

"Efendim," dedi, "lütfen gümüş kupa için size şimdi teşekkür etmeme izin verin. Noel gecesi söyleyecek söz bulamadım."

"BEN getirilmiş o hediye özellikle için Sen."

"Kırk üç yıldır o gümüş kupayı bekliyorum! Uzun bir hikaye, içimde sakladığım bir hikaye." Bay Dickinson bana utangaç bir şekilde baktı. "Başlangıcı dramatikti: Boğuluyordum. Ağabeyim beni Nebraska'daki küçük bir kasabada, 4,5 metrelik bir havuza şakayla itmişti. O zamanlar sadece beş yaşındaydım. Suyun altına ikinci kez batmak üzereyken, göz kamaştırıcı, çok renkli bir ışık belirdi ve tüm alanı doldurdu. Ortasında, sakın gözleri ve güven verici bir gülümsemesi olan bir adam figürü vardı. Vücudum üçüncü kez batarken, ağabeyimin arkadaşlarından biri uzun, ince bir söğüt ağacını öyle bir eğik tuttu ki, çaresiz parmaklarımla ona tutunabildim. Çocuklar beni kıyıya çıkardılar ve başarılı bir şekilde ilk yardım uyguladılar ."

"On iki yıl sonra, on yedi yaşında bir gençken, annemle birlikte Chicago'yu ziyaret ettim. Yıl 1893'tü; büyük Dünya Dinler Parlamentosu oturum halindeydi. Annemle birlikte ana caddede yürüyorduk ki, yine o muazzam ışık parlamasını gördüm. Birkaç adım ötede, rahat rahat yürüyen, Yıllar önce bir rüyada gördüğüm aynı adamdı. Büyük bir konferans salonuna yaklaştı ve ortadan kayboldu. kapının içinde.



Bay E. E. Dickinson ile ilgili Los Angeles; O arandı A gümüş bardak



Sri Yukteswar Ve kendim içinde Kalküta, 1935. O dır taşıma o hediye şemsiye baston



Ranchi'den bir grup öğrenci ve öğretmen, saygıdeğer Kasimbazar Maharacı (ortada, beyaz giysili) ile birlikte poz veriyor. 1918'de Kasimbazar Sarayı'nı ve Ranchi'deki yirmi beş dönümlük arazisini, erkek çocuklara yönelik yoga okulum için kalıcı bir yer olarak bağışladı.

"'Anne,' BEN ağladı, 'O idi o Adam DSÖ göründü de o zaman BEN idi Boğulmak!

"O ve ben aceleyle binaya girdik; adam bir konferans kürsüsünde oturuyordu. Kısa süre sonra onun Hindistanlı Swami Vivekananda olduğunu öğrendik. **47-1** Duygusal bir konuşma yaptıktan sonra, yanına gittim. Sanki eski dostlarmışız gibi bana nazikçe gülümsedi. Çok gençtim, duygularımı nasıl ifade edeceğimi bilmiyordum ama içten içe bana öğretmenlik yapmayı teklif etmesini umuyordum. Düşüncemi okudu.

"'Hayır oğlum, ben senin gurun değilim.' Vivekananda, güzel ve delici gözleriyle gözlerimin içine derinlemesine baktı. 'Öğretmenin daha sonra gelecek. Sana gümüş bir kupa verecek.' Kısa bir duraksamanın ardından gülümseyerek ekledi: 'Şu anda taşıyabileceğinden daha fazla nimetini sana bahşedecek.'"

"Birkaç gün içinde Chicago'dan ayrıldım," diye devam etti Bay Dickinson, "ve büyük Vivekananda'yı bir daha hiç görmedim. Ama söylediği her kelime en derin bilincime silinmez bir şekilde kazınmıştı. Yıllar geçti; hiçbir öğretmen ortaya çıkmadı. 1925'te bir gece, Tanrı'dan bana bir guru göndermesini diledim. Birkaç saat sonra, yumuşak melodi ezgileriyle uykumdan uyandım. Flüt ve diğer enstrümanlar taşıyan bir grup göksel varlık gözümün önüne geldi. Havayı görkemli müzikle doldurduktan sonra, melekler yavaşça kayboldu."

"Ertesi akşam ilk kez Los Angeles'taki konferanslarınızdan birine katıldım ve o zaman dualarımın kabul olduğunu anladım."

Biz gülümsedi de her biri diğer içinde sessizlik.

Kriya Yoga öğrencinizim ," diye devam etti Bay Dickinson. "Bazen gümüş kupayı merak ederdim; Vivekananda'nın sözlerinin sadece mecazi olduğunu neredeyse kendime inandırmıştım. Ama Noel gecesi, ağacın yanındaki kare kutuyu bana uzattığınızda, BEN testere, için o üçüncü zaman içinde Benim hayat, o Aynı göz kamaştırıcı flaş ile ilgili ışık. İçinde bir diğer dakika BEN idi

Guru'mun bana kırk üç yıl önce Vivekananda'nın öngördüğü hediyeye, gümüş bir kupaya hayranlıkla bakıyorum!

.O şef mürit ile ilgili o Mesih'e benzer usta Sri Ramakrishna :47-1

BÖLÜM: 48

At Encinitas İçinde Kaliforniya

"Sürpriz efendim! Yurtdışında bulunduğunuz süre boyunca Encinitas'ta bu inziva yerini inşa ettirdik; bu bir 'eve dönüş' hediyesi!" Rahibe Gyanamata gülümseyerek beni bir kapıdan geçirip ağaçların gölgelediği bir yoldan yukarı götürdü.

Mavi sulara doğru uzanan, büyük beyaz bir okyanus gemisi gibi yükselen bir bina gördüm. Önce sessizce, sonra "Aa!" ve "Ah!" nidalarıyla, nihayetinde ise insanın yetersiz sevinç ve minnettarlık sözcük dağarcığıyla, her biri büyüleyici bir şekilde döşenmiş, alışılmadık derecede büyük on altı odadan oluşan aşramı inceledim.

Devasa, tavana kadar uzanan pencereleriyle görkemli merkez salon, çimen, okyanus ve gökyüzünden oluşan birleşik bir sunağa, zümrüt, opal ve safir renklerinin senfonisine bakmaktadır. Salonun büyük şöminesinin üzerindeki rafta, uzak Pasifik cennetine kutsamalarını sunan Lahiri Mahasaya'nın çerçevelenmiş bir portresi yer almaktadır.

Salonun hemen altında, uçurumun içine inşa edilmiş iki تنها meditasyon mağarası, gökyüzünün ve denizin sonsuzluğuna bakıyor. Verandalar, güneşlenme köşeleri, geniş meyve bahçeleri, okaliptüs korusu, güller ve zambaklar arasından sessiz çardaklara uzanan taş döşeli yollar, ıssız bir plaja ve uçsuz bucaksız sulara çıkan uzun bir merdiven! Bir rüya bundan daha somut olabilir miydi?

Zend-Avesta'dan "Bir Konut İçin Dua"da şöyle yazıyor: "Azizlerin iyi, kahraman ve cömert ruhları buraya gelsin ve bizimle el ele yürüyerek, kutsanmış armağanlarının şifa verici erdemlerini yeryüzü kadar geniş, nehirler kadar uzak, güneş kadar yükseklerle yayarak, daha iyi insanların gelişmesi, bolluk ve şanın artması için kullansınlar."

"Bu evde itaat itaatsizliği yensin; barış burada anlaşmazlığın üstesinden gelsin; cömertlik açgözlülüğün, dürüstlük aldatmanın, saygı hor görmenin yerini alsın. Zihinlerimiz neşelensin, ruhlarımız yücelsin, bedenlerimiz de yücelsin; ve Ey İlahi Işık, Seni görelim ve sana yaklaşarak etrafında dönelim ve Senin huzuruna ulaşalım."

bütün arkadaşlık!"



Encinitas, Kaliforniya, Pasifik Okyanusu manzaralı. Öz Gerçekleşme Topluluğu'nun ana binası ve arazisinin bir kısmı.

Kriya Yoga'ya zaman ayıran birkaç Amerikalı mürit, Amerikalı iş adamının cömertliği sayesinde mümkün olmuştu . Hindistan ve Avrupa'da kaldığım süre boyunca inziva yerinin inşasıyla ilgili tek bir kelime bile duymama izin verilmedi. Şaşkınlık, sevinç!

Amerika'daki ilk yıllarımda, deniz kenarında bir aşram için küçük bir yer arayışıyla Kaliforniya kıyılarını taramıştım; uygun bir yer bulduğum her seferinde, beni engellemek için mutlaka bir engel çıkmıştı. Şimdi Encinitas'ın geniş arazilerine bakarken, **48-1** Sri Yukteswar'ın çok uzun zaman önce yaptığı "okyanus kıyısında bir inziva yeri" kehanetinin zahmetsizce gerçekleştiğini alçakgönüllülükle gördüm.

Birkaç ay sonra, 1937 Paskalyasında, Encinitas'taki düz çimenlerde ilkini yönettim. Birçok Gün Doğumu Ayini. Eski zamanların bilge adamları gibi, yüzlerce öğrenci, doğu gökyüzündeki erken güneş ateşi ayinine, günlük mucizeye, hayranlıkla bakıyordu. Batıda, tükenmez Pasifik Okyanusu, görkemli övgüsünü haykırıyordu; uzakta, minik beyaz bir yelkenli ve yalnız bir martının uçuşu. "Mesih, sen dirildin!" Sadece bahar güneşiyle değil, Ruhun ebedi şafağında !

Birçok mutlu ay hızla geçti; mükemmel güzelliğin huzurunda, inziva yerinde uzun zamandır üzerinde çalıştığım bir eser olan *Kozmik İlahiler'i tamamlayabildim* . Yaklaşık kırk şarkıyı İngilizce sözlerle ve Batı müzik notalarıyla besteledim; bazıları özgün, diğerleri ise eski melodilerin uyarlamalarıydı. Bunlar arasında Shankara'nın "Doğum Yok, Ölüm Yok" ilahisi; Sri Yukteswar'ın iki favorisi: "Uyan, Yine de Uyan, Ey Azizim!" ve "Arzu, Büyük Düşmanım"; kadim Sanskritçe "Brahma'ya İlahi"; eski Bengalce şarkılar, "Ne Şimşek Çaktı!" ve "Adını Duydular"; Tagore'un "Tapınağımda Kim Var?"; ve bir dizi kendi bestem vardı: "Her Zaman Senin Olacağım", "Hayallerimin Ötesindeki Diyarda", "Sessiz Gökyüzünden Çık", "Ruhumun Çağrısını Dinle", "Sessizlik Tapınağında" ve "Sen Benim Hayatımsın."

İçin A önsöz ile o şarkı kitabı BEN anlatıldı Benim Birinci üstün deneyim ile o alıcılık ile ilgili

Batılıları Doğu'nun kendine has dindar ezgilerine çekmek. Bu vesileyle bir halka açık konferans düzenlenmişti; tarih 18 Nisan 1926; yer ise New York'taki Carnegie Hall'du.

Amerikalı bir öğrencime, "Bay Hunsicker," diye itiraf etmiştim, "seyircilerden eski bir Hindu ilahisi olan 'Ey Güzel Tanrım!'ı söylemelerini isteyeceğim."

"Efendim," diye itiraz etmişti Bay Hunsicker, "bu Doğu ezgileri Amerikan anlayışına yabancı. Eğer konferans olgunlaşmış domateslerle ilgili bir yorumla gölgelenirse ne yazık olur!"

Gülerek karşı çıkmıştım. "Müzik evrensel bir dildir. Amerikalılar bu yüce ezgideki ruhsal özlemi hissetmekten geri kalmayacaklardır." **48-2**

Bay Hunsicker, ders sırasında platformda arkamda oturuyordu, muhtemelen güvenliğimden endişe ediyordu. Şüpheleri yersizdi; istenmeyen sebzelerin yokluğunun yanı sıra, bir saat yirmi beş dakika boyunca "O God Beautiful!" ezgileri kesintisiz olarak duyulmuştu. itibaren üç bin boğazlar. Blase' HAYIR daha uzun, Sayın Yeni Yorklular; senin Kalpler, basit bir sevinç ezgisiyle coşmuştu! O akşam ilahi şifalar gerçekleşmişti. Müritler arasında, Rabbin mübarek ismini sevgiyle zikredenler de vardı.

Edebiyat ozanının münzevi hayatı uzun sürmedi benim için. Çok geçmeden her iki haftada bir Los Angeles ve Encinitas arasında gidip gelmeye başladım. Pazar ayinleri, dersler, kulüp ve kolejlerde verilen konferanslar, öğrencilerle yapılan görüşmeler, bitmek bilmeyen yazışmalar, *East-West dergisi için makaleler*, Hindistan'daki faaliyetlerin ve Amerikan şehirlerindeki sayısız küçük merkezin yönetimi. Ayrıca, *Kriya* ve diğer Öz Gerçekleşme Kardeşliği öğretilerini, coşkusu mekân sınırlaması tanımayan uzaklardaki yoga arayıcıları için bir dizi çalışma haline getirmeye de çok zaman ayırdım.

Neşeli özveri ile ilgili A Öz Gerçekleşme Kilise ile ilgili Tüm Dinler alınmış yer içinde 1938 de Washington, DC'de, peyzajlı bahçelerin ortasında yer alan görkemli kilise, şehrin "Dostluk Tepeleri" olarak adlandırılan bölgesinde bulunmaktadır. Washington'daki lider, Ranchi okulunda ve Kalküta Üniversitesi'nde eğitim görmüş Swami Premananda'dır. Kendisini 1928'de Washington Öz Gerçekleşme Derneği merkezinin liderliğini üstlenmesi için çağırmıştım.

Yeni tapınağını ziyaret ettiğim sırada ona şöyle dedim: "Premananda, bu Doğu karargahı, yorulmak bilmeyen bağlılığınızın taştan bir anıtıdır. Ulusun başkentinde, Lahiri Mahasaya'nın ideallerinin ışığını yüksekte tuttunuz."

Premananda, Washington'dan Boston'daki Öz Gerçekleşme Topluluğu merkezine yaptığım kısa bir ziyarette bana eşlik etti. 1920'den beri sadakatle varlığını

sürdüren *Kriya Yoga* grubunu tekrar görmek ne büyük bir mutluluktur! Boston lideri Dr. MW Lewis, arkadaşımı ve beni modern, sanatsal olarak dekore edilmiş bir süitte ağırladı.

"Efendim," dedi Doktor Lewis gülümseyerek, "Amerika'daki ilk yıllarınızda bu şehirde banyosuz tek bir odada kaldınız. Boston'da bazı lüks daireler olduğunu bilmenizi istedim !"

Yaklaşan katliamın gölgeleri dünyanın üzerinde uzuyordu; keskin kulaklar savaşın korkunç davullarını duyabiliyordu. Kaliforniya'da binlerce kişiyle yaptığım görüşmeler ve dünya çapındaki yazışmalarım sırasında, erkeklerin ve kadınların kalplerini derinlemesine araştırdıklarını gördüm; trajik dış güvensizlik, Ebedi Sığınak'a duyulan ihtiyacı vurgulamıştı.

Londra Öz Gerçekleşme Topluluğu merkezinin lideri 1941'de bana şöyle yazmıştı: "Meditasyonun değerini gerçekten öğrendik ve hiçbir şeyin iç huzurumuzu bozamayacağını biliyoruz. Son birkaç haftadır toplantılar sırasında hava saldırısı uyarılarını duyduk ve patlamaların seslerini dinledik." gecikmeli eylem bombalar, Ancak bizim öğrenciler Hala toplamak Ve iyice Eğlence bizim " Mükemmel hizmet."

Amerika savaşa girmeden hemen önce, savaşın harap ettiği İngiltere'den bana bir mektup daha ulaştı. *Doğu Bilgeliği Serisi'nin tanınmış editörü Dr. L. Cranmer Byng* , asil ve dokunaklı sözlerle şunları yazmıştı:

Doğu-Batı'yı okuduğumda ne kadar ayrı düştüğümüzü, sanki iki ayrı dünyada yaşıyormuşuz gibi hissettim. " Farklı dünyalar. Güzellik, düzen, sakinlik ve huzur bana Los Angeles'tan geliyor, limana yanaşırken... Kuşatma altındaki bir şehre, Kutsal Kase'nin bereket ve tesellisiyle dolu bir gemi.

"Rüya gibi görüyorum palmiye korusunu, okyanus ve dağ manzaralarıyla Encinitas'taki tapınağı ve her şeyden önemlisi, maneviyat dolu erkek ve kadınlardan oluşan, birlik içinde bir araya gelmiş, yaratıcı çalışmalara dalmış ve tefekkürle beslenmiş bir topluluğu. Bu, kendi vizyonumun dünyası; oluşumunda küçük bir rol oynamayı ummuştum ve şimdi..."

"Belki de bedenimle asla altın kıyılarınıza ulaşamayacağım, tapınağınızda ibadet edemeyeceğim. Ama savaşın ortasında bile limanlarınızda ve tepelerinizde hâlâ bir barışın hüküm sürdüğünü görmek ve bilmek, bundan çok daha fazlası. Şafağı bekleyen gözetleme kulesinde yazılı, sıradan bir askerden tüm kardeşliğe selamlar."

Savaş yılları, daha önce Yeni Ahit'i incelemeyi hiç aklına getirmemiş erkekler arasında manevi bir uyanışa yol açtı. Savaşın acı otlarından damıtılmış tatlı bir öz! Giderek artan bir ihtiyacı karşılamak için, ilham verici küçük bir Tüm Dinler Öz Gerçekleşme Kilisesi inşa edildi ve hizmete açıldı. içinde 1942 de Hollywood. O alan yüzler Zeytin Tepe Ve o mesafe Los Angeles Planetariumu. Mavi, beyaz ve altın renklerle boyanmış kilise, büyük bir havuzdaki su sümbüllerinin arasında yansıyor. Bahçeler çiçeklerle, birkaç ürkek taş geyikle ve vitray bir pencereyle neşeli bir görünüme sahip. Pergola ve ilginç bir dilek kuyusu. İnsanların çeşitli dilekleri ve bozuk paralarıyla birlikte, Ruh'un eşsiz hazinesine yönelik birçok saf özlem de yer alıyor! Lahiri Mahasaya ve Sri Yukteswar heykelleri ile Krishna, Buda, Konfüçyüs, Aziz Francis ve İsa'nın Son Akşam Yemeği'nin güzel bir sedef işlemeli

reprodüksiyonunun bulunduğu küçük nişlerden evrensel bir iyilikseverlik akıyor.

1943 yılında San Diego'da bir başka Öz Gerçekleşme Kilisesi (Her Din İçin) kuruldu. Sakin bir tepe üzerinde yer alan bu tapınak, okaliptüs ağaçlarıyla kaplı eğimli bir vadide, pırıl pırıl San Diego Körfezi'ne bakmaktadır.

Bir akşam bu huzurlu mekânda otururken, kalbimi şarkılarla döküyordum. Parmaklarımın altında kilisenin tatlı tınlı orgu, dudaklarımda ise eski bir Bengalinin özlem dolu yakarışı vardı.

mürit DSÖ vardı arandı için sonsuz teselli:

İçinde Bu dünya, Anne, hiçbiri olabilmek Aşk Ben;
Bu dünyada ilahi sevgiyi bilmiyorlar. Saf,
sevgi dolu aşk nerede?
Seni gerçekten sevmenin yeri
neresi? Kalbim orada olmayı
özlüyor.

Şapeldeki arkadaşım, San Diego merkezinin lideri Dr. Lloyd Kennell, şarkının sözlerine hafifçe gülümsüyordu.

"Bana doğruyu söyleyin Paramhansaji, buna değdi mi?" Bana içten bir samimiyetle baktı. Kısa ve öz sorusunu anladım: "Amerika'da mutlu oldunuz mu? Ya hayal kırıklıkları, kalp kırıklıkları, liderlik edemeyen merkez yöneticileri, eğitilemeyen öğrenciler?"

"Rabbin sınıdığı adam ne mutlu, Doktor! O, arada bir bana yük koymayı hatırladı!" O an, tüm sadıkları, sevgiyi ve bağlılığı düşündüm. Amerika'nın kalbinde yatan anlayışı anlamak için yavaşça ve vurgulu bir şekilde devam ettim: "Ama cevabım şu: Evet, bin kere evet! Buna değdi; Batı ve Doğu'nun tek kalıcı bağ olan manevi bağda birbirine daha da yakınlaştığını görmek, hayal ettiğimden çok daha fazla, sürekli bir ilham kaynağı oldu!"

Sessizce bir dua daha ekledim: "Babaji ve Sri Yukteswarji, bana duydukları büyük umudu boşa çıkarmadığımı ve üzerime düşeni yaptığımı hissetsinler."

BEN döndü Tekrar ile o organ; Bu zaman Benim şarkı idi renkli ile A dövüş sanatları cesaret:

Zamanın öğütücü çarkı, ay ve
yıldızların dolu olduğu nice hayatı
ve ıslıl ıslıl gülümseyen nice sabahı
mahvetti; ama ruhum hâlâ ilerlemeye
devam ediyor!

Karanlık, ölüm ve başarısızlıklar
yarıştı; yolumu kapatmak için
şiddetle uğraştılar;

Kıskanç doğayla mücadelem çok güçlü,
ama ruhum yine de yoluna devam ediyor!

1945 yılının Yeni Yıl haftasında, Encinitas'taki çalışma odamda bu kitabın taslağını gözden geçiriyordum.

"Paramhansaji, lütfen dışarı gelin." Boston'dan ziyarete gelen Dr. Lewis, pencereimin dışından bana yalvarırcasına gülümsedi. Çok geçmeden güneşli havada yürüyüşe çıktık. Arkadaşım, sahil yoluna bitişik Fellowship arazisinin kenarında yapım aşamasında olan yeni kuleleri işaret etti .

"Efendim, son ziyaretimden bu yana burada birçok gelişme görüyorum." Dr. Lewis, yılda iki kez Boston'dan Encinitas'a geliyor.

"Evet, Doktor, uzun zamandır üzerinde düşündüğüm bir proje nihayet somut bir şekil almaya başlıyor. Bu güzel çevrede minyatür bir dünya kolonisi kurdum. Kardeşlik, öğütlerden ziyade örneklerle daha iyi anlaşılan bir idealdir! Buradaki küçük ve uyumlu bir grup, yeryüzündeki diğer ideal topluluklara ilham verebilir."

"A görkemli fikir, Sayın! O koloni irade elbette olmak A başarı eğer herkes samimi olarak yapmak onun parça!"

"'Dünya' geniş bir terim, ancak insan kendini bir dünya vatandaşı olarak görerek bağlılığını genişletmelidir," diye devam ettim. "Gerçekten 'Dünya benim vatanım; benim Amerika'm, benim Hindistan'ım, benim Filipinler'im, benim İngiltere'm, benim Afrika'm' diyen bir kişi, asla faydalı ve mutlu bir yaşam için alan sıkıntısı çekmeyecektir. Doğal yerel gururu sınırsız bir genişleme yaşayacak; yaratıcı evrensel akımlarla temas halinde olacaktır."

Dr. Lewis ve ben, inziva yerinin yakınındaki nilüfer havuzunun yukarısında durduk. Aşağıda uçsuz bucaksız Pasifik Okyanusu uzanıyordu.

"Bu sular, Batı ve Doğu kıyılarında, Kaliforniya ve Çin'de eşit şekilde dalgalanıyor." Arkadaşım, yetmiş milyon mil karelik okyanusun ilk bölümüne küçük bir taş attı. "Encinitas, bir dünya kolonisi için sembolik bir nokta."

"Doğru, Doktor. Burada birçok konferans ve din kongresi düzenleyeceğiz ve tüm ülkelerden delegeleri davet edeceğiz. Salonlarımızda ulusların bayrakları dalgalanacak. Arazinin üzerine, dünyanın başlıca dinlerine adanmış küçük tapınaklar inşa edilecek."

"En kısa sürede," diye devam ettim, "burada bir Yoga Enstitüsü açmayı planlıyorum. *Kriya Yoga'nın* Batı'daki kutsal rolü daha yeni başladı. Tüm insanların, tüm insanlık acılarının üstesinden gelmek için kesin, bilimsel bir öz farkındalık tekniği olduğunu bilmelerini diliyorum!"



1945'te San Francisco'da Barış Konferansı sırasında düzenlenen Irklararası Toplantıda konuşmacılar. (Soldan sağı) Dr. Maneck Anklesaria, John Cohee, ben, Hugh E. MacBeth, Vince M.



Washington DC'deki Tüm Dinlerin Kendini Gerçekleştirme Kilisesi'nin lideri Swami Premananda burada benimle birlikte fotoğrafta görülüyor.



Benim saygıdeğer baba, oturmuş içinde o sakin lotus duruş, Kalküta, 1936

Kriya Yogi- gece geç saatlerde benimle manevi temeller üzerine kurulmuş dünya kolonilerinin gerekliliğini tartıştı. "Toplum" adı verilen antropomorfik bir soyutlamaya atfedilen sorunlar, daha gerçekçi bir şekilde her insanın kapısına atfedilebilir. Ütopya, sivil erdemde çiçek açmadan önce özel bağrda filizlenmelidir. İnsan bir ruhtur, bir kurum değil; yalnızca içsel reformları dışsal reformlara kalıcılık kazandırabilir. Manevi değerlere, öz farkındalığa vurgu yaparak, dünya kardeşliğini örnekleyen bir koloni, bulunduğu yerin çok ötesine ilham verici titreşimler gönderme gücüne sahip olur.

15 Ağustos 1945, II. Dünya Savaşı'nın sonu! Bir dünyanın sonu; gizemli bir Atom Çağı'nın başlangıcı! Manastır sakinleri şükran duası için ana salonda toplandılar. "Ey Göksel Baba, bir daha asla olmasın! Çocukların bundan böyle kardeş gibi yaşasınlar!"

Savaş yıllarının gerginliği gitmişti; ruhlarımız barış güneşinde huzur buluyordu. Amerikalı yoldaşlarımın her birine mutlulukla bakıyordum.

"Rabbim," BEN düşünce Minnetle, Sen acele verilen Bu keşiş A büyük aile!"

A küçük şehir Açık Sahil Otoyol 101, Encinitas dır 100 mil güney ile ilgili Los Angeles, Ve 25 mil kuzey ile ilgili :48-1

:San Diego. 48-2: Guru Nanak'ın şarkısının sözlerini buraya çeviriyorum

O Tanrı Güzel! O Tanrı Çok
!güzel! Ormanda, sen yeşilsin

Dağda, sen yücesin, o nehir, Sen
sanat Huzursuzsun, Okyanusta,
!Sen mezarsın

İle o hizmet odaklı, Sen sanat
,Hizmet, Aşık için, Sen aşksın
,İle o üzgün, Sen sanat sempati

!İle o yogi, Sen sanat mutluluk

0 Tanrı Güzel! 0 Tanrı Ne kadar
güzel! Ayaklarının dibinde

!eğiliyorum

:Ek:Yazan

Kriya Yoga, Tanrı Yogası, İlahi Aşk ve Tanrısal
Gerçekleşme için Siber Uzay Ashramı

Bu "Bir Yoginin Otobiyografisi" şu unsurlardan
yola çıkarak oluşturulmuştur: Orijinal metinler
1946 - ilk baskı. 1946 tarihli ilk baskının telif hakkı
ABD'de sona ermiştir ve bu son derece ilham
verici kitap artık kamu malı olup tüm dünyaya
.ücretsiz olarak sunulmaktadır

PDF formatında e-kitap sürümü oluşturuldu.
Acrobat 7.0 Professional kullanılarak
hazırlanmıştır ve size sunulmuştur. [Siber Uzay
Ashramı](#) tarafından - Sevginin eksiksiz öğretisi
içermek o ayrıntılı başlatma ile o kutsal Kriya
Yoga bilimi, www adresinden ücretsiz olarak
çevrimiçi olarak edinilebilir . kriyayoga.com .
Siber Uzay Aşramı, 1997 yılında, Kriya Yoga'nın
kutsal bilimine dair eksiksiz ve ayrıntılı bir
inisiyasyon da dahil olmak üzere, sevginin orijinal
öğretilerini tüm dünyaya ulaştırmak amacıyla
.kurulmuştur

Babamın sevgisi ve mutluluğu sizi yüceltsin,
zihninizi, düşüncelerinizi ve kalbinizi
arındırsın ki, sevgiye giden yolunuzu
kolaylaştırsın. Ev. Aşk dır o anahtar ile Tanrı
- Aşk dır Tanrı'nın size sunduğu her şey bu -
sevgi almak için sevgi vermeniz gerekiyor -
.sadece sevgi

Siber Uzay Ashramı'nın bazı önemli
bölümlerine genel bakış

1. İle Kriya Yoga'nın doğru
uygulamasına başlayın - [İnternet](#)
ortamında yayınlanan yüzlerce sayfayı

gerçekten okuduğunuzdan emin olun .

Aşram Tüm bölümler dahil:

2. Açık senin kanatlar ile ilgili Aşk - Açık senin yol ile Tanrı

3. [Manevi Mikroharfler](#)
4. [Manevi Haber Bültenleri](#)
5. [SSS](#)
6. [İle Aşk itibaren Tanrı ile Sen](#)
7. Ne zaman Siber uzay aşramının tüm dosyalarını ve bölümlerini okuyarak, doğru zamanda bulacaksınız. gerçek dikşa-sayfası ile Tümü gerekli detayları o teknikler ile ilgili o kutsal bilim ile ilgili Kriya Yoga. Her şeyi okumaya, her şeyi anlayana kadar çalışmaya ve nihayetinde Kriya Yoga uygulamanızda başarıya ulaşmak için sevgi öğretilerini günlük yaşamınızın her alanında uygulamaya hazır olun. Kriya Yoga, Tanrı'ya giden eve dönüş yoludur; sevgi ise eve giden sevgi yolunuzun yakıtıdır.



Sevgi ve

mutlulukla, Hans

[Tanrı Sevgidir Aşk](#) | [Sevgi Öğretileri](#)
Tanrı'nın [Aşkın oğlu Aşk Dersleri](#) " [Ben "](#)
[demeyi öğrenin](#) | [Seni seviyorum](#)" [Sevgiyi](#)
[kabul etmeyi öğrenin](#) | [Aşk testleri ve d](#)
[Sevgi dolu geri bildirimler](#) | [Ruhani Forum -](#)
[Çözümler Aşk](#) "[Seni seviyorum](#)" demek için
[aşk kartları](#)

Bilgelik Hazinesi

Paramhansa Yogananda

Manevi Makaleler



Bilge bir adamın hayatından kesitler
Öz Bilgi Topluluğu'nun eski başkanı Shri Daya Mata
.tarafından
Öğretmen Paramhansa Yogananda'nın öğretilerini
.kaydedip nesiller boyu koruyan yer

Paramhansa Yogananda'yı ilk gördüğümde, 1931'de Salt
Lake City'de büyük ve şaşkın bir kalabalığa konuşma
.yapıyordu

Kalabalık salonun arka köşesinde duruyordum ve
konuşmacı ile sözlerinden başka etrafımdaki her şeyden
.habersizdim

Bütün varlığım, ruhuma akan, kalbimi ve zihnimi
dolduran ilahi bilgelik ve sevgiye dalmıştı. Aklımdan geçen
tek şey şuydu: "Bu insan, benim her zaman O'nu sevmeyi
arzuladığım gibi Tanrı'yı seviyor. O, Tanrı'yı tanıyor ve ben
.de onu takip edeceğim." Ve o andan itibaren de öyle yaptım
Saygıdeğer öğretmenim Paramhansa ile geçirdiğim o ilk
yıllarda, onun sözlerinin muhteşem manevi gücünü
hayatımda hissettiğimde, onun bilge sözlerini tüm dünya ve
tüm nesiller için kaydetme ve koruma konusunda içimde
.güçlü bir aciliyet duygusu uyandı

Neyse ki, Üstat Paramahansa ile uzun yıllar süren
birlikteliğim boyunca, onun derslerini ve kişisel tavsiyelerini
kaydettim; bu, şaşırtıcı bir bilgelik ve eşsiz ilahi sevginin
.büyük ve zengin bir hazinesiydi

Melek öğretmenin ilhamı bolca akıyordu ve bu, kesintisiz
konuşmasına yansıyor; çoğu zaman birkaç dakika boyunca
.ara vermeden, bazen de tam bir saat boyunca konuşurdu
Dinleyiciler hayret ve hayranlıkla dinlerken, kalemim
inanılmaz bir hızla hareket ediyordu! Sözlerini stenografi
kullanarak yazıya dökerken, sanki eşsiz bir lütuf inmiş gibi
hissettim; öğretmenin sesi anında sayfalardaki stenografi
.sembollerine dönüşüyordu

Onu sıradan yazıya dökmek, o zaman da şimdi de kutsal
bir görev ve mübarek bir eylemdir. Aradan geçen bunca
zamandan sonra bile -bazı gözlemlerim kırk yıldan daha
eskiye dayanıyor- onu yazıya dökmeye başladığımda, sanki
dün yazılmış gibi, mucizevi bir şekilde zihnimde taze kalıyor;
öyle ki, ruhumun en derin köşelerinde, her bir cümlede,
.melekvari Üstadın kendine özgü sesini duyabiliyorum

Öğretmen derslerini neredeyse hiç hazırlamazdı. Hazırlık yapıyorsa da, birkaç bilgiyi hızlıca ve kısaca not almaktan ibaret olabilirdi. Tapınağa giderken, arabada bizden birine :şöyle derdi

Bugünkü konuşmamın konusu ne?" diye sorar, zihnini " konuya odaklayıp, ilahi bir ilham kaynağından beslenerek .doğaçlama bir şekilde konuşmasını sunardı

Öğretmenin derslerinin konuları tapınaklarda önceden duyurulurdu, ancak konuşmaya başladığı sırada zihni bazen .tamamen farklı bir alanda çalışıyordu

Günün konusu ne olursa olsun, öğretmen o an bilincini meşgul eden gerçekleri dile getirir, manevi deneyiminden ve sezgisel, kesin anlayışından paha biçilmez bilgileri sürekli bir akış halinde aktarırdı. Neredeyse her zaman, vaazın sonunda, bir grup insan öne çıkarak, kendilerini rahatsız eden bir konuda verdiği aydınlanma veya özellikle ilgilerini çeken felsefi bir fikrin açıklaması için minnettarlıklarını ifade .ederdi

Bazen, ders verirken, öğretmenin bilinci öylesine yükselirdi ki, dinleyicileri bir anlığına unuttur ve doğrudan Tanrı ile iletişim kurardı. Tüm varlığı neşeye dolup taşar, .ilahi sevgiyle dolup taşardı

Bu yüksek bilinç hallerinde, bilinci ilahi bilinçle mükemmel bir uyum içindeydi; bu nedenle kendi içindeki .gerçeği algıladı ve deneyimlediklerini ve gördüklerini anlattı

Paramhansa Yogananda'nın ışıldayan varlığından başkaları çekinebilirdi, ancak onun sıcaklığı, gösterişsizliği ve sessiz alçakgönüllülüğü, orada bulunan herkesin içine anında huzur ve dinginlik aşıladı. Herkes, üstadın sözlerinin .kendilerine özel olarak söylendiğini hissetti

Öğretmenin kişiliğinin en sevilen özelliklerinden biri mizah anlayışı ve neşeli tavrıydı. Özenle seçilmiş bir ifade, anlamlı bir jest veya büyüleyici bir yüz ifadesiyle, belirli bir noktayı açıklığa kavuşturmak veya dinleyicileri belirli bir konu veya derin ve incelikli bir mesele üzerinde uzun ve

yoğun bir zihinsel odaklanmanın ardından rahatlatmak için
mükemmel bir anda dostça bir tepki ve içten bir kahkaha
.uyandırabilirdi

Bir insan eşsiz özelliklerini bir kitaba kaydedemez.

Paramhansa Yogananda'nın genel karakteri ışıltılı, canlı ve
sevgi dolu. Ancak, bu kısa çeviriyi sunmaktaki mütevazı
umudum, okuyucunun onun öğretilerinden aldığı zevki ve
.takdiri artıracak kişisel bir bakış açısı sunmaktır

Melek gibi öğretmenimin İlahi Varlıkla mükemmel bir
uyum ve kutsal ahenk içinde olduğunu gördükten ve onun
zengin ve verimli ruhunun bol gerçeklerini ve yürekten gelen
coşkusunu dinledikten sonra; onun büyük öğretilerini tüm
nesiller için kaydettikten ve şimdi de okuyucuların ellerine
bıraktıktan sonra, haykırmadan edemiyorum: Ah, ne büyük
!bir sevinç

Yüce Allah'tan, öğretmenin asil sözlerinin, bunu arzu
edenlerin kalplerinde Allah'a olan sağlam imanın ve O'na
.duyulan ilahi sevginin kapılarını açmasını niyaz ediyorum

Reenkarnasyon Teorisi Bilimsel olarak kanıtlanabilir

Eğer bir kişi evrende adil bir Tanrı'ya inanıyorsa,
reenkarnasyon fikrini kabul etmek daha kolay hale gelir,
çünkü bu iki kavram birbirine bağlıdır. Peki ya şüpheçiler
ve ateistler? Reenkarnasyonun gerçekliği bilimsel olarak
onların tatmin edici bir şekilde kanıtlanabilir mi? Ve
reenkarnasyon teorisi, sadece umut vermekle kalmayıp aynı
zamanda doğruluğunu kanıtlamak için de titiz bir bilimsel
?analize tabi tutulabilir mi

Materyalist bilim insanları, Tanrı'nın varlığına dair henüz somut bir kanıt bulamadıklarını ve bu nedenle, tüm insanlara yeniden bedenlenerek evrimleşme ve ilerleme için eşit fırsatlar veren adil yasasının varlığına dair herhangi bir kanıt .sunamadıklarını iddia ediyorlar

Masum çocukların çektiği acılar, adaletsizlik ve hayatın adaletsizliği, bu tür bilim insanlarına göre belirsiz ve açıklanamaz meseleler gibi görünmekte ve adil bir .yaratıcının yokluğuna işaret etmektedir

Öte yandan, adil ve eşitlikçi bir Tanrı'ya inananların çoğu, inançlarını yalnızca inanca dayandırır ve inanmayanlara sunacak herhangi bir kanıtları yoktur. İnançlarını kaybetme veya toplumsal huzursuzluğa neden olma korkusuyla, inançlarını incelemekten veya mantıksal sorgulamaya tabi tutmaktan genellikle çekinirler. Başka bir deyişle , inançlarını doğrulayabilecek herhangi bir bilimsel .veya manevi yasadan habersizdirler

Peki neden manevi yasalar, bilim insanlarının doğal olayları ortaya çıkarmak için kullandığı deneysel yöntemlerle aynı titiz incelemeye tabi tutulmuyor? Bu soru, yüzyıllar önce Hindistan'daki manevi bilginler tarafından ortaya atılmış ve gönüllü olarak cevaplamaya çalışılmıştır. Deneyleri, herkesin manevi yasaları ortaya çıkarmak ve böylece reenkarnasyonu ve tüm nihai kozmik gerçekleri anlamak için kullanabileceği .bilimsel yöntemler ortaya koymuştur

Kanıt araçları var olduğu sürece, yöntemleri denemeden ve gerçekleri kendi gözleriyle görmeden, hiç kimse yeniden bedenlenmenin ve diğer ruhani yasaların yanlış olduğunu .söyleme hakkına sahip değildir

Şüpheci doğa bilimcinin görüşünü ifade etme hakkı vardır, ancak bu sadece bir görüş olarak kalır, bir gerçek .değildir

Doğa bilimlerinde, incelenen herhangi bir teoriyi kanıtlamak için belirli prosedürler izlenmelidir. Mikroplar çıplak gözle görülemez, bu nedenle onları gözlemlemek için

mikroskop gereklidir. Birisi mikroskopla bakmayı reddederse, mikropların varlığı teorisini incelediği ve doğruladığı söylenemez. Sonuç olarak, teorinin geçerliliğini kanıtlamak için önerilen kurallara uymadığı için görüşünün hiçbir ağırlığı .yoktur

Aynı durum maneviyat için de geçerlidir. Yöntemler geliştirilmiş, kurallar belirlenmiş ve sonuçlar denemeye istekli herkese sunulmuştur. Ancak Batı dünyasında, manevi yasaları incelemek için bilimsel bir yöntemin olmaması, dinin insan yaşamında hayati bir güç olarak değerini büyük ölçüde azaltmıştır. Manevi doktrinler, derinlemesine çalışma ve sistematik manevi araştırmanın kesin sonucu olarak kabul edilmek yerine, bireysel inanca göre benimsenir veya .reddedilir

Eski Hint bilgeleri bu değişmez kozmik yasaları nasıl keşfettiler? Keşişhanelerindeki laboratuvarlarında insan yaşamı ve düşüncesi üzerinde deneyler yaparak. Doğal şeylerin doğasını anlamak için doğal malzemelerle deneyler yapmalıyız. Benzer şekilde, reenkarnasyon veya aynı ruhun birçok bedenden geçişi hakkındaki gerçeği keşfetmek için .insan bilinci üzerinde deneyler yapmak gereklidir

Bu eski bilginler, uyanıkken, rüya görürken ve rüyasız uykudayken yaşanan çeşitli deneyimlere ve düşünce dalgalanmalarına rağmen, insan benliğinin bir kişinin yaşamı boyunca değişmeden kaldığını keşfettiler. Duyusal izlenimlerin, çevrenin, düşüncelerin ve fiziksel durumların değiştiğini, ancak benlik duygusunun veya egonun doğumdan ölüme kadar kesinlikle değişmeden kaldığını .buldular

Hintli deneysel bilim insanları, uyanıklık, rüyalar ve rüyasız uyku gibi değişken hallerden bağımsız olarak, benliğe sürekli, bilinçli ve bağımsız bir şekilde odaklanarak, benliğin sabit ve ebedi doğasını kavrayabileceğini .doğrulamışlardır

Kişi genellikke bu durumlardan birinin farkındadır. Uyanıkken bilinçli olarak farkındadır ve bazen rüya halinin de farkında olabilir. Rüya görürken rüya gördüğünü hissetmek .alışılmadık bir durum değildir

Belirli yöntemler ve uygulamalar sayesinde, bir kişi yukarıda bahsedilen durumların her birinin bilinçli farkındalığını koruyabilir. Hatta dördüncü duruma, yani daha .yüksek bilinç hali olan kutsanmış duruma bile ulaşabilir Uyku sırasında, sinir ve duyulardaki aktivite azaldıkça istemsiz bir gevşeme meydana gelir. Pratikte, bu gevşeme uyanıkken ve bilinçli çaba yoluyla da sağlanabilir. Derin uykuda veya ölümdede, yaşam enerjisi kalpten ve omurilikten çekildiğinde tam bir gevşeme gerçekleşir. Derin meditasyon yoluyla, bu tam gevşeme uyanıkken bilinçli olarak sağlanabilir. Başka bir deyişle, her istemsiz bedensel işlev, belirli egzersizler yoluyla bilinçli ve kasıtlı olarak kontrol .edilebilir

Eski Hint bilgeleri, ölümün, sinirler, duyular ve sayısız hayati enerji kanalı da dahil olmak üzere, insan vücudunun lambasından yaşam gücünün çekilmesi olduğu sonucuna varmışlardır. Tıpkı kırık bir ampulden elektrik çekildiğinde sönmemesi gibi, istemsiz sinirlerden yaşam gücü çekildiğinde de yok olmaz. Enerjinin yok edilmesi imkansızdır. Ölüm anında vücuttan çekilir ve kozmik enerjiye .geri döner

Uyku sırasında, sinirlerdeki elektriksel akım geçici olarak kesildiği için duyusal zihin işlevini yitirir. Ölüm anında, insan bilinci beden aracılığıyla kendini ifade etmeyi tamamen bırakır ve beden felçli bir kola benzer; sahibi varlığının farkındadır ancak onu kontrol edemez veya ona göre hareket edemez. Tıbbi kayıtlarda, komaya giren ve çevresindekilerin görünürdeki ölümüne ağıt yaktığını duyan, ancak duygularını bedensel işlevleriyle ifade edemeyen bir din adamının vakası anlatılmaktadır. Fiziksel mekanizmaları aniden durmuş ve zihinsel komutlarına yanıt vermeyi reddetmiştir. Bu durumda

yirmi dört saat geçirdikten sonra ve tam da gömülmek üzere götürülmek üzereyken, muazzam bir çaba sarf ederek hareket etmeyi başarmıştır. Bu olay, beden cansız görünse .bile benlik duygusunun devamlılığını göstermektedir

Bilgeler, kişinin bilinçli olarak faaliyeti ve bilinci bedenden ayırması, uyku halini bilinçli olarak gözlemlemesi ve bilinçli faaliyeti kalp ve omurilik merkezlerinden gönüllü olarak çekmeyi uygulaması gerektiğini söylerler. Bunu yaparak, kişi ölümün bilinçsizce ve iradesi dışında kendisine .dayatacağı şeyleri bilinçli olarak kabul etmeyi öğrenir

Yaşam enerjisi, beyin sapı (medulla oblongata) yoluyla vücuda girer ve beyindeki depoda saklanır. Daha sonra omurilikteki beş farklı yaşam ve bilinç merkezine iner ve .buradan duyu organlarına ve vücudun geri kalanına dağıtılır

Ölüm anında, hayati enerji tamamen ve kesin olarak omurgaya çekilir ve beyin sapı yoluyla vücudu terk eder.

Yetenekli bir yogi, irade ve farkındalık yoluyla bu hayati enerjiyi vücuttan ve duyulardan omurgaya çekebilir ve kutsal algının en yüksek merkezlerine gönderebilir; burada "ölü" olmanın sevincini yaşarlar; yani, sınırlı fiziksel bilince .bağılıktan kaynaklanan duyusal yanılsamalardan kurtulurlar

Fransız ve diğer Avrupalı hekimlerin kayıtlarında, Hindistan İmparatoru Rajneet Singh'in sarayında Sadhu Haridas adlı bir adamla ilgili belgelenmiş bir vaka bulunmaktadır. Bu vaka, Sadhu Haridas'ın hayati faaliyetlerini ve bilincini bedeninden ayırabildiğini ve birkaç ay sonra tekrar birleştirebildiğini göstermektedir. Cesedi yer altına gömülmüş ve bölge birkaç ay boyunca sıkı, 24 saat gözetim altında tutulmuştur. Bu sürenin sonunda, cesedi çıkarılmış ve Avrupalı hekimler tarafından incelenerek öldüğü ilan edilmiştir. Ancak, bu açıklamanın üzerinden birkaç dakika geçtikten sonra gözlerini açmış ve tüm bedensel işlevlerinin kontrolünü yeniden kazanarak uzun yıllar yaşamıştır. Bedeninin ve zihninin istemsiz tüm işlevlerini kontrol etmeyi pratik yoluyla öğrenmiştir. Kozmik yasanın

gerçek doğasını anlamak için bilgiler tarafından önerilen manevi deneyler yapmış bir ruhani bilgindir. Sonuç olarak, ölümden sonra insan varlığının devamlılığını ve ölümsüz .ruhun özünün yok edilemezliğini kanıtlayabilmiştir

Reenkarnasyonun bilimsel gerçekliğini kendilerine kanıtlamak isteyenler, öncelikle bedeni ruhtan bilinçli olarak ayırarak ölümden sonra bilincin devamlılığını göstermelidirler. Bu, yüzyıllar önce Hintli ruhani bilginler tarafından belirlenen kuralları izleyerek yapılabilir. Bir kişi uyku sırasında uyanık kalmayı, istediği zaman rüya görmeyi ve beş duyuyu bilinçli olarak (uyku sırasında olduğu gibi pasif bir şekilde değil) ayırmayı öğrendiğinde ve kalp fonksiyonunu kontrol etmeyi öğrendiğinde, bilinçli ölümü veya bedensel bilinçsizlik halini (bilinçsizlik hali değil) .deneyimleyebilecektir

Bilgelerimiz der ki, benlik çocukluk, gençlik ve yaşlılığın tüm aşamalarında bilinçli olarak kendinin farkındadır. Bedenlenmiş ruh, ölümden sonra başka bir beden almak ve fiziksel ve eterik dünyalar arasında hareket etmek de dahil olmak üzere, bir kişinin deneyimlediği tüm ardışık hallerin sürekli olarak farkındadır. Bu gerçek, ruhani bilimde .uzmanlaşmış kişiler tarafından tartışılmaz bir gerçektir

Yukarıda bahsedilen dört duruma götüren yöntemleri uygulayarak, benliği varoluş hallerinde takip edebiliriz. Ölüm sırasında, kozmik uzaydaki gezintisi sırasında ve yeni bir bedende hayata dönüşü sırasında bilinçli olarak onu takip .edebiliriz

Bu konular öğretilmeyenler, daha büyük bir uyku hali olan ölüm sırasında bilinçlerini koruyamazlar. Dolayısıyla, tek bir yaşam boyunca deneyimledikleri hiçbir önceki durumu, .hatta "derin uyku" dönemlerini bile hatırlayamazlar

Bu yasaları test edip kanıtlayan ve dünyaya değerli, doğrulanabilir bilgiler armağan eden eski Hintli bilginlerin yöntemlerini benimseyerek, reenkarnasyon ve diğer tüm .ebedi gerçekler hakkındaki bilimsel gerçeği öğrenebiliriz

Ruhun gülümsemesi

Gerçek bir gülümseme, tefekkürden, Tanrı üzerine düşünmekten ve O'nun varlığını hissetmekten doğan manevi mutluluğun gülümsemesidir. Benim gülümsemem, içimdeki derin bir sevinçten kaynaklanır; bu sevinç herkese açıktır. Tıpkı açan bir gülün kalbinden yayılan koku gibidir. Bu büyük sevinç, başkalarını da mutluluğun kutsal sularına dalmaya .davet eder

Ortalama bir insanın aşına olduğu dört durum vardır: bir arzunun yerine getirilmesiyle gelen mutluluk, arzunun gerçekleşmemesiyle gelen mutsuzluk, ne mutlu ne de üzgün olma durumundaki can sıkıntısı ve bu duyguların veya zevk, acı ve can sıkıntısı gibi psikolojik durumların üstesinden .gelindiğinde ortaya çıkan huzur

Huzur, hem üzüntünün hem de zevkin yokluğundan ve can sıkıntısının olmamasından kaynaklanan son derece arzu edilen bir durumdur. Bu durumlar ruhun yüzeyinde sürekli olarak dalgalanır. Acı ve zevkin çalkantılı dalgalarında yolculuk ettikten, hatta yorgunluğun derinliklerine tekrar tekrar daldıktan sonra, huzurun sakin denizinde süzülmenin bir sevinci vardır. Ancak huzurdan daha büyük olan şey, ruhsal coşku, ruhun mutluluğu, nihai mutluluktur. Bu, asla solmayan, sonsuza dek ruhla kalan sürekli bir sevinçtir. Bu .yüce sevinç, ancak ilahi varlığın farkındalığıyla elde edilebilir

Bir kase suyu ay ışığının altına koyup karıştırırsanız, ayın bo distorted bir görüntüsünü elde edersiniz. Su kasede durduğunda, yansıma netleşir. Kasedeki suyun durgunlaştığı ve ayın yüzünü net bir şekilde yansıttığı anlar, tefekkür dolu bir huzur ve derin bir dinginlik haliyle karşılaştırılabilir. Tefekkürün huzurunda, zihinden akan tüm duygu ve düşünce dalgaları durur. Ve bu daha derin huzur halinde, tefekkür

eden kişi, o dinginlik içinde, ilahi varlığın dolunayını ruhun
.gölünde yansımış olarak görür

Huzur, zevk, acı ve kayıtsızlık dalgalarının yokluğu olan
pasif bir durumdur. Bu nedenle, meditasyon yapan kişi kısa
bir süre sonra tekrar duygusal dalgaları deneyimlemeye
yönelir. Ancak meditasyonla elde edilen huzur ne kadar
derinleşirse, o kadar ruhsal dinginliğe ve dolayısıyla olumlu
bir mutluluğa dönüşür; böylece meditasyon yapan kişi
.sürekli yenilenen ve tamamen tatmin edici bir sevinç yaşar

Uyurken, düşüncelerinizi ve duygularınızı pasif bir
şekilde susturursunuz. Ancak meditasyon yoluyla
düşüncelerinizi ve duygularınızı bilinçli olarak
susturduğunuzda, deneyimlediğiniz ilk şey bir huzur halidir
ve yüz kaslarınız doğal olarak iç huzuru yansıtan bir
gülümseme oluşturur. Fakat ruhunuzun saflığını algılamak
için bu huzur halinin ötesine bakmalısınız; duyusal
uyarılardan veya duyularla ilişkili düşüncelere verilen
otomatik tepkilerden arınmış bir saflık. O zaman
deneyimlediğiniz hal, sürekli, her daim yenilenen bir
.mutluluk halidir

Peygamberler ve evliyalar bu sevinci sürekli kalplerinde
taşırılar. Kutsanmış bir güvenlik ve huzur duygusuyla, öfke
fırtınalarından sarsılmaz ve yenilmezler; endişe ve korkular
onlara dokunmaz. Akıl veya içgörü neşterini kullanarak,
zihinlerinin ameliyat masasında kendi düşüncelerini veya
başkalarının düşüncelerini, sakinliklerini ve dinginliklerini
koruyarak inceleyebilirler. Bu mutlu halde, tüm üzüntü
kaybolur ve mutlu arayıcının varlığında manevi ayırt etme
.yeteneği doğar, böylece ilahi olana olan bağlantıları güçlenir

Çoğu gülümseme, iyilik eylemlerinden veya dostluk,
sevgi, şefkat veya merhamet duygularından kaynaklanan
güzel hislerden doğar. Ancak en harika gülümseme şekli,
kalbiniz Tanrı sevgisiyle dolu olduğunda olur. O zaman

herkesi sevebilir ve sürekli gülümseyebilirsiniz. Diğer tüm gülümseme biçimleri geçicidir çünkü duygular, ne kadar iyi olursa olsun, titrer, solar ve sonra yok olur. Kalıcı olan tek şey Tanrı'nın sevincidir. Bu sevince sahip olduğunuzda, her zaman gülümseyebilirsiniz; aksi takdirde, iyiliğinize kabalıkla .karşılık veren birine karşı sevgi duyamazsınız

Tanıdığım bir adam karısının ölümünden sonra büyük bir üzüntü gösterdi. Onun yüzeysel, yapmacık duygularını inceledim ve ona, "Bir ay içinde yeniden evleneceksin" dedim. Çok sinirlendi ve beni bir daha görmek istemedi, ama karısının ölümünden bir ay sonra yeniden evlendi. İlk karısına olan sevgisinin çok büyük olduğunu düşünüyordu, ama onu !çok çabuk unuttu

Öğretmenim Sri Yuktswarji'nin bana anlattığı bu küçük :hikâyeden öğrendiğim büyük dersi asla unutmayacağım

Küçükken komşularımızın sahip olduğu küçük, çirkin" görünümlü bir köpeğe sahip olma fikrine takıntılı hale gelmiştim ve o köpeği almak için haftalarca evde huzursuzluk çıkardım. Daha güzel görünümlü evcil hayvan tekliflerinin hepsini inatla reddettim. Sadece o köpeği ".istedim, başka hiçbirini değil

Aynı bağlılık, "tutku" olarak adlandırılan durumda da insanları etkisi altına alır. Aşıklar, belirli bir yüze o kadar manyetik bir şekilde çekilirler ki, başka yerde teselli bulamazlar. Ancak başkalarında aramamız gereken güzellik, fiziksel güzellik değil, asil davranışların, erdemli karakterin .ve manevi eğilimlerin güzelliğidir

Ruhunuz neşeyle dolduğunda çekici olursunuz. Ben sadece gerçek, masum bir gülümsemeyi severim çünkü onsuz insanlar kuklalardan farksızdır. Bugün sonsuza dek seveceklerini söylerler, yarın ise gömülürler. Peki ya büyük

aşkları nerede? Ve "Sen benim hayatımsın ve seni sonsuza
?dek seveceğim" şeklindeki o mutlak kesinlik nerede

Ama Tanrı'nın size, sadece bir kez bile olsa, "Seni
seviyorum" demesine izin verirsiniz, bu sevgi gerçekten
sonsuz dek sürecektir. İnsan sevgisinin kırıntılarını, bir avuç
parayı veya şunu bunu aramakla neden zaman kaybedesiniz
ki, her şeyi Tanrı'da bulabilirsiniz: dünyadaki tüm sevgi,
varoluştaki tüm güç? Tanrı'yı güç hırsıyla değil, sevgi
arzusuyla aramalıyız. O zaman en büyük hazineyi bulacağız.
Ve Tanrı'yı derin, yürekten bir sevgiyle sevdiğimizde, O bize
cevap verecek ve O'nun sevgisinin kalplerimizde attığını
.hissedeceğiz

Arayış içindeki kişi sık sık meditasyon yapmalıdır, çünkü
Tanrı'yı düşünmek hayatı tatlandırır. Meditasyon, para, insan
sevgisi veya akla gelebilecek başka herhangi bir şeyi
aramakla geçen sayısız saatten çok daha büyüktür. Ne kadar
çok meditasyon yapılırsa ve zihin çalışırken ne kadar çok
manevi bir durumda kalırsa, o kadar çok gülümseme
yeteneği kazanılır. Ben şimdi ve her zaman o alemdeyim—
Tanrı'nın kutsanmış bilincindeyim. Hiçbir şey beni
etkilemiyor. İster yalnız olayım ister başkalarıyla, Tanrı'nın
sevinci her zaman içimde titreşiyor. Gülümsememi korumayı
başardım. Ama o gülümsemeyi kazanmak zor bir işti! Aynı
gülümsemeler sizin de içinizde—ruhun aynı sevinci ve
mutluluğu sizin de içinizde yaşıyor. Onları edinmenize gerek
yok, sadece geri kazanmanız gerekiyor. Onları duyularla
kendinizi tatmin ederek geçici olarak kaybettiniz ve onları
.geri kazanabilirsiniz

Görme, duyma, tatma, koklama ve dokunma yoluyla
zevk alınabilen fiziksel şeylerin saf mutluluk getirdiğine
inanana herkes büyük bir yanılgı içindedir. Duyular mutluluk
bahşetmez; aksine, bizi ondan mahrum bırakırlar. Eğer
mutluluğunuza koşullar koyarsanız, örneğin "O yüzü

görmedikçe mutlu olamam" dersiniz, asla saf, katıksız mutluluğu tadamazsınız, çünkü duyusal zevkler geçicidir. Günler ve yıllar fiziksel güzelliği yıpratır. Maddi dünyadaki her şey değişim yasasına tabidir. Bu nedenle, bir insan dünyadaki her güzel yüzü görebilse, her sesi duyabilse ve istediği her şeye dokunabilse bile, yine de gerçek mutluluğu bulamaz. Yine de, kendilerini mutlu olduklarını düşünerek kandırabilirler. Bazen, bir şeyi elde etmek için muazzam bir çaba sarf ettikten sonra, şeyin kendisinde mutluluk olmadığını keşfederler. Bununla birlikte, yaptıkları çabadan bir miktar tatmin duyarlar ve bu nedenle mutlu olduklarını düşünürler. Ancak bu tür bir tatmin geçici ve uçucudur

Bu nedenle mutluluğu duyularda aramak boşuna. Manevi sevinç, kelimeler ve yüz ifadeleriyle bulunmalı ve ifade edilmelidir. Bir kişi bunu yaptığında, küçük bir gülümseme bile etrafındaki herkesi kutsanmış bir çekim gücüyle saracak ve diğerleri de mutlu hissedecektir

Ama kalpleri değiştirebilecek olan yalnızca Tanrı'dır.

İyilik yapma yeteneğini kendimize atfetmemeliyiz. Varoluştaki tek gerçek iyilik yapan Tanrı'dır. Bu dünya O'nundur. Eğer O'nun varlığını hisseder ve her şeyin kontrolünün O'nda olduğunu anlarsanız ve her şeyi -iyi işleri de kötü işleri de- O'na emanet ederseniz, tüm eylemlerinizin iyi işlere dönüştüğünü görünce hayrete düşeceksiniz

Tanrı bilinci sizinle olduğunda, O'nu hoşnutsuz edecek hiçbir şey yapamazsınız. Hayatımızı O'na adanmalı ve asil düşüncelere ilham veren ve bizi iyi işler yapmaya motive edenin Tanrı olduğunu kabul etmeliyiz. Bu özgürleştirici bilginin önündeki en büyük engel olan "egoyu" ortadan kaldırmalıyız. Tanrı, bir insanın beyin sapındaki (yaşam gücünün vücuda girdiği ana nokta) o küçük yaşam kıvılcımını söndürseydi, insan elini kaldıramazdı

Bir keresinde dışarıda oturuyordum ve hava çok soğuktu. Bilincimi içime çevirdim ve bir anda soğuğu hiç hissetmez oldum. Muazzam bir sevinçle dolmuştum ve zaman zaman bedenimin ve etrafımdaki her şeyin tek bir ışığa dönüştüğünü görüyordum. Eğer onlara odaklanırsam etrafımdaki şekilleri görebiliyordum ve ışığa odaklanırsam dünya yok oluyordu. Bilinç olmadan hiçbir şey görülemez. Zihninizin tam kontrolüne sahipseniz ve içe, kendinize bakarsanız, gözleriniz açıkken bile o büyük ilahi ışığı .göreceksiniz

Bakışlarınızı gözleriniz aracılığıyla dışarıya çevirdiğinizde, bilinciniz dış dünyayı algılar. Var olan her şey, Tanrı'nın kozmik filmindeki hareketli bir görüntüdür. O gün, bilincim için Tanrı'dan kaynaklanan rüyalar olan duyumları ve düşünceleri görebildim. Bilincimi içe çevirdiğimde, hiçbir duyum olmadan saf bir sevinç de hissedebildim. O dondurucu soğukta, sadece hafif giysiler giymiş olmama rağmen, soğuğu ve görüntüleri kaybettim ve sadece sevinç yerleşti. Daha sonra, o büyük sevinci yaşarken bazı .duyumlar da deneyimledim

Tanrı'yı hissetmeyi kendimize öğretmeliyiz. Kısa bir dua okumak veya basit bir ışığa şahit olmakla yetinmemeliyiz. Cinsel dürtülerini makul ölçüde kontrol edebilen, duyularını bir ölçüde yönetebilen ve tüm gücüyle Tanrı'yı arayan herkes, eğer buna arzu duyuyorsa, şüphesiz ilahi bir karşılaşma yaşayacaktır. Bir kişi ahlakın büyük bir savunucusu olsa ve manevi eğilimlere ve yatkınlıklara sahip .olsa bile, gerçek ilahi algı olmadan bu yeterli değildir

Bir insan kendini aldatmamalıdır. Eğer manevi bir deneyim arzuluyorsa, düzgün bir şekilde tefekkür etmeli ve Tanrı'ya şöyle demelidir: "Rabbim, zayıflıklarımı biliyorum, ama bunlar benimle senin aranda bir engel olmayacak.

Sadece seninle kalmayı arzuluyorum çünkü beni sen yarattın
".ve ilk görevim sana karşıdır

Bilgeler, arayış içinde olana kendini günahkâr olarak
görmemesini, kendini doğru ve haklı olarak adlandırıp
kibirlenmemesini, aksine Tanrı'nın onunla birlikte olduğunu
ve onun aracılığıyla çalıştığını anlamasını tavsiye ederler. O
zaman yeni bir dünya görecektir. İlahi farkındalık olmadan,
bu dünya çatışma, şiddet ve acı ve korkunç hayal
kırıklıklarıyla dolu görünür. O yüce ilahi farkındalıktan başka
.sığınak yoktur

Tanrı, tek bir saniyede, ölüm yoluyla bu dünyadan
ayrılan herkesin tıpatıp aynısını yaratabilir. Bu gerçeği
anlamalıyız; Tanrı, bu yaratılışın sadece bir gösteri olduğunu
anlamamızı istiyor. Eğer bu gösteriyi çok ciddiye alırsak, acı
çekeriz ve onun neşesini kaybederiz; hastalıklar, acılar,
.kederler ve yüklerle dolu hayata katlanamaz hale geliriz

Fiziksel acı çektiğimde, zihnimi kaşlarımın arasındaki
ruhsal odak noktasına yönlendiriyorum ve hiç acı
hissetmiyorum. Ama acının kaynağına odaklandığımda, onu
bir yanılsama olarak algılıyorum. Eğer ruhsal farkındalığınızı
koruyabilirsiniz, kederin yanıltıcı gölgeleri ruhunuzun
önünden geçtiğinde acı çekmezsiniz. Tanrı'ya durmaksızın
dua edin ki, O, içinizdeki eşsiz ve neşeli gerçeklik olarak
.Kendini size göstere

İnsanlar çok fazla zaman kaybediyor ve ölüm onları birer
birer alıp götürüyor. Hayatın amacı Tanrı'yı tanımaktır ve
.insan bu hedefe ulaşmadan bu bedeni terk etmemelidir

Tanrı, farkındalığımızı artırmamızı ve bu dünyanın
ikiliklerinin üstesinden gelmemizi istiyor, ancak insan şehvet
hastalığından iyileşmedikçe, insanın bu yanılsamalar
.sığınağından kalıcı olarak ayrılmasına izin vermeyecektir

Her şeyi Tanrı'nın rızası için yapmalıyız. Tanrı için çalışmak, manevi ilerleme kaydetmek için meditasyon kadar önemlidir.

Geceleyin, mürit Tanrı'yı tefekkür ettiğinde, ruhu yükselir ve O'nun mutluluğuna dalmış hisseder. Gün boyunca işlerini yaparken, o halin hatırasını yanında taşır ve sevincini korur, böylece Tanrı ile iletişim halinde kalır ve her zaman gülümseyerek şöyle diyebilir: "Küçük bir üzüntü, küçük bir mutluluk veya küçük bir huzur, ruhumun sürekli yenilenen mutluluğunda hiçbir kargaşa veya huzursuzluğa neden ".olamaz

Hayatın aldatıcı yanılsamalarına alaycı bir şekilde bakmalı ve onu sürekli değişen, geçici kozmik imgeler dizisi olarak görmeliyiz. Ancak o zaman kozmik yanılsamanın büyüünden kurtulabiliriz. Tanrı'nın lütfu içinde yaşamalıyız.

Hayatın çeşitli olayları arasında sağlam ve kararlı durabildiğimizde, evrendeki tek gerçekliğin Tanrı olduğunu anlayacağız. Tanrı bize zarar vermek istemez çünkü bizi kendi suretinde yarattı. Kendimizi zayıf insanlar olarak düşünmeyi bırakmalı ve içimizdeki, açığa çıkarılmayı bekleyen muazzam kozmik potansiyeli fark etmeliyiz.

Bir kişi kanser veya başka bir hastalıkla mücadele ederken, bu önemsiz bir mesele değildir. Yine de peygamberler ve azizler çok şey çektiler, hastaları iyileştirdiler, hatta bazıları ölüleri dirilttiler ve ilahi sevinçleri ömür boyu onlarla kaldı. Benzer şekilde, biz de kalplerimizle, zihinlerimizle ve niyetlerimizle Tanrı'ya dönmeliyiz. Ancak O'nu her şeyden üstün tutmayı onaylamadıkça O'na ulaşamayacağız.

İnsan Tanrı'yı sorgulamamalıdır, çünkü bunu yaparsa sadece şüphelerle karşılaşır. Tanrı ile birleşmedikçe O'nun yasalarını bilemez. Öyleyse neden bu yasaları tamamen

rasyonel bir bakış açısıyla anlamaya çalışarak zaman
?kaybedelim

Kahramanın kötü muamele gördüğü, kötü adamın zafer
kazandığı ve her bölümün bir öncekiyle çeliştiği bir roman
okusaydınız, hayal kırıklığına uğrar ve yazara kızardınız. Ama
son bölümü okuduğunuzda rahatlar ve karmaşıklığı ve
incelikli kurgusu nedeniyle onu harika bir roman olarak
değerlendirirdiniz. Benzer şekilde, Tanrı var olan en büyük
romanın yazarıdır ve yaratılışın çelişkileri ve karmaşıklıkları
en büyük insan zihnini bile şaşırtabilir. Ama O'nu son
bölümde bulduğumuzda, insan yaşamının tüm gizemlerine
çözümler sunacak ve cevabı doğrudan O'ndan aldığımızda
adaleti ve bilgeliği konusunda hiçbir şüphemiz kalmayacak.
!Ne kadar harika

İlahi varlık şüpheleri, üzüntüleri ve korkuları dağıtır.
Kalplerinde Tanrı'yı barındıranlar korkunun üstesinden gelir,
ondan kaçır ve kendilerini kozmik yanılsamalardan
kurtarırlar. Sonra gülümserler ve derler ki: "Sonunda hayatın
sırrını ve varoluşun gizemlerini biliyorum." Ama önce bilgi
aramamalıyız. Önce Tanrı'yı sevmeliyiz, sonra O bize bilmek
istediğimiz her şeyi açıklayacaktır. Bu gerçekleştiğinde,
dostum, kalıcı bir gülümsemeyle gülümseyeceksin.
Düşüncelerin, sözlerin, yazıların ve yaptığın her şey o
gülümsemenin ışıldayan neşesiyle dolacak. Nereye tefekkür
edersen et, ardında gülümseme kokusu bırakacaksın ve o
.yeri ziyaret eden herkes Tanrı ile birlikte gülümseyecek

O'nun tarifsiz mutluluğu içinde yaşadığınızda her zaman
gülümseyebilirsiniz, çünkü bu, dile getirilemeyecek kadar
.kutsaldır

Selamünaleyküm

Bencillik ve özgecillik

Bir bireyin söz, eylem ve düşünce yoluyla başkalarına yansıttığı veya gönderdiği her şey, aynı şekilde ve aynı derecede kendisine geri dönecektir. Gerçek doğası, yüz ifadeleri ve eylemleriyle ortaya çıkacaktır. Diğerleri, psikolojik titreşimlerini veya dalgalarını hissedecek ve bunlara verdikleri tepkiler, bu titreşimlerin doğasıyla .(olumsuz veya olumlu) orantılı olacaktır

Kötülüğün ve bencilliğin yolunu seçen kimsenin her şeyini başkaları elinden almaya çalışır; ama aksi yönde bir .tutum sergileyen kimseye cömertlik ve şefkat gösterilir

Her şeye sahip olamayız. Sahip olduklarımız, bu dünyada yaşadığımız süre boyunca geçici kullanımımız için Tanrı'dan birer hediyedir. Er ya da geç, kazalar, hırsızlık, yıpranma veya ölüm yoluyla sahip olduklarımızdan ayrılmak zorunda kalacağız. Bu nedenle, sırf sahiplik uğruna herhangi bir şeye tutunmaya veya ona sahip olmaya çalıştığımızda, .kendimizi kandırıyoruz

Yıllarca içinde yaşadığımız bu bedenler bile bir gün terk edilecek. Bu nedenle, gerçekten sahip olunamayacak şeylere sahip olduğumuza kendimizi inandırmaya zorlamak bir hatadır. Bize bir şey verildiğinde, bunun sadece sınırlı bir süre için bizim olduğunu anlamalı ve onu başkalarıyla .paylaşmaya hazır olmalıyız

Bir insan ihtiyacından fazlasını arzuladığında, onu büyük .sorunlar bekler

Allah'ı seven mütevazı insan, herkesten daha .büyüktür

Tanrı bizden gizli değildir; çiçekler aracılığıyla,
düşüncelerimiz aracılığıyla ve tüm yaratılış aracılığıyla
.bizimle konuşur

Varoluşun tek amacı, insanı gizemini çözmeye ve
Tanrı'nın onun arkasında olduğunu fark etmeye
.yönlendirmektir

Kendi içlerinde uyum ve ahenk hissedenler, doğadaki
.uyum ve ahenkin de farkındadırlar

Yiyecek, giyecek ve bir miktar mali güvence gibi temel
ihtiyaçlarımızın olması gerektiği konusunda şüphe yok,
ancak bu şeyleri ararken gereksiz ihtiyaçlardan
kurtulmalıyız; bununla kastettiğim, gerekenden fazlasına
.sahip olma arzusu ve yakıcı dürtüleridir

Kendi ihtiyaçlarımızı karşılamaya çalışırken, başkalarının
ihtiyaçlarına da yardımcı olmamız ve kazandıklarımızı daha
az şanslı olanlarla paylaşmamız gerektiğini aklımızda
.tutmalıyız

Unutmayalım ki biz küresel ailenin ayrılmaz bir
parçasıyız ve onsuz yaşayamayız. Marangoz, mucit veya
çiftçi olmadan hayat nasıl olurdu? Tanrı, hizmet ve uzmanlık
alışverişi yoluyla başkalarını düşünmemizi istiyor; çünkü
.sadece kendimiz için yaşamak büyük bir hatadır

Kendi mutluluğumuzu düşünürken, başkalarının
mutluluğunu da düşünmeliyiz. Küresel aile uğruna her
şeyden vazgeçmek gerekmiyor, çünkü bu imkansız. Ama
başkalarıyla empati kurmalı ve ihtiyaçlarını kendi
ihtiyaçlarımız gibi görmeliyiz. Tanrı, birbirimizden aldığımız
kadar birbirimize de vermemizi istiyor. Başkaları bizim daha
büyük benliğimizdir. Ama ortalama insan öncelikle sadece
.kendini düşünür

Hayatta kalma içgüdüünün güçlü olduğu şüphesizdir.
Ancak dünya bu duyguyu içimizde daha da güçlendiriyor ve

sahip olduğumuz her şeye sıkıca tutunma gerekliliğini öne sürüyor. Bununla birlikte, Tanrı'nın tüm kullarının O'nun ailesi olduğunu ve hepimizin bu dünyada kardeş olduğumuzu .hatırlamalıyız

Tanrı, insanlığa akıl ve algı yeteneği bahşetmiş, böylece açlığı ve soğuğu deneyimlememizi sağlamıştır. Çevremizdeki diğer insanların da açlık ve soğuk çektiğini kabul etmeliyiz.

Kendi rahatımızı ararken, başkalarının da rahat bulmasına yardımcı olmaya çalışmalıyız. Acı ve ıstıraptan hoşlanmadığımız için, çevremizdeki ihtiyaç sahiplerine yardım eli uzatmalı, acılarını hafifletmeli ve sefaletlerini gidermeliyiz. Onlar da bizim gibi acı çekiyorlar, hatta bazıları .bizden daha fazla acı çekiyor olabilir

Bir insanın şefkati sadece ailesi ve arkadaşlarıyla sınırlıysa, kendini kısıtlar ve mutluluk hayatından kaçarak .yerini beklenmedik sorunlara bırakır

Elimizden geldiğince başkalarına yardım etmeye hazır olmalı ve karşılaştığımız kişilere yardım etmekten mutluluk duymalıyız. Bunu bir fedakarlık olarak görmemeliyiz, çünkü öyle görürsek yardım etmek bir yük haline gelir. Bunun yerine, içsel bir sevinç duymalıyız, çünkü vermek kutsaldır ve hem maddi hem de duygusal olarak başkalarına yardım etmeye çalışan ve kırık kalplerini onaranların bildiği bir zevk .vardır

Eğer dünya kötücül bencilliğinden vazgeçseydi, bu .yeryüzünde cenneti görürdük

Savaşın tohumları, kötü niyetli bencilliğin kalbinde yatar.

İlk insanlar, kendi bencilliklerini başkalarının bencilliğinden korumak için önce taş sopalar kullandılar; bunlar daha sonra yay ve oka dönüştü. Daha sonra tüfekler ve tabancalar, ardından makineli tüfekler ve sonrasında bombalar ve zehirli

gazlar icat edildi; bunların hepsi bir grup insanın bencilliğini
.diğerinin bencilliğinden korumak içindi

Bu iğrenç bencilliğin sonucu olarak savaşlar çıkıyor,
ekonomik denge bozuluyor ve durgunluk, ardından da
.depresyon baş gösteriyor

İnsanlığın yıkıcı potansiyeli, yapıcı potansiyelinden daha
fazla büyüdü ve gelişti. Bu kötü huylu çıban—kötü niyetli
bencilliğin çıbanı—eninde sonunda patlayacak. Ama ne yazık
ki, insanlık uyanıp milliyetçi bencilliğin kişisel bencilikten
daha az zararlı olmadığını anlamadan önce birçok hayat yok
olacak. Bir ulus temelde küçük gruplardan oluşur ve bu
gruplar bireylerden oluşur; insan önce kendinden
.başlamalıdır

Ülkeler arasındaki sınırlar sabit değildir ve dünya
.hükümetleri sürekli değişime tabidir

Başkalarının haklarını ve mutluluğunu gözetmeden
kendi mutluluğunu arayan veya kendi çıkarları için
başkalarının haklarını ve çıkarlarını çiğneyen bencilik,
yoksulluğa, sefalete ve mutsuzluğa yol açar. Başkalarının
pahasına zenginleşmek büyük bir hatadır. Büyük insanlar,
paylaşma ve verme konusunda gerçek bir manevi arzuya
.dayalı özgeciliği savunurlar

Dışarıdan kitlelere bolluk ve refah vaat eden komünizm,
zorlama ve kişisel özgürlüklerin bastırılmasına dayandığı için
başarılı olamayacak ve bir gün çökecektir (Not: Bu konuşma
Üstat Paramhansa tarafından 1937'de yapılmıştır ve bu
.sonuç gerçekten de gerçekleşmiştir!)

Bir kişi yalnızca ellerine ve ayaklarına odaklanıp kafasını
ihmal ederse, beyin motor becerilerini yönlendirmek için
işlev görmeyecektir. Tüm vücut fonksiyonları koordine
edilmelidir. Benzer şekilde, uluslarda ve toplumlarda zihinler

(karar vericiler) eller ve ayaklarla (iş gücü) koordineli çalışmalıdır, çünkü çıkarlar çatışırsa düzen bozulur, kaos .hüküm sürer ve acı çekilir

Dünyada iki öğretmen vardır: Tanrı'yı rehber ve akıl hocası olarak alan kişinin korkacak bir şeyi yoktur; Şeytanı .lider ve rehber olarak alan kişi ise büyük acılar çekecektir

Bu hayatta çoğu insan için kilit kelime "ben"dir. Manevi bir eğilime ve yatkınlığa sahip olanlar, kendileri kadar başkalarını da düşünürler. Sadece kendilerini düşünenler ise çevrelerindeki insanların düşmanlığını ve kızgınlığını üzerlerine çekerler. Ancak başkalarının duygularını ve çıkarlarını düşünenler, başkalarının da onları düşündüğünü ve .duygularını önemseydiğini görürler

Bir kasabada yüz kişi varsa ve her biri diğerlerinden bir şey almaya çalışırsa, her birinin doksan dokuz düşmanı olur. Ama her biri diğerlerine yardım etmeye çalışırsa, her birinin .doksan dokuz arkadaşı olur

Ben o şekilde yaşadım ve başkalarına vermekten hiçbir şey kaybetmedim. Hatta verdiğim her şey Tanrı'nın lütfuyla katlanarak bana geri döndü. Şimdi hiçbir şey özlemiyorum çünkü içimde sahip olduğum şey, dünyanın sunabileceği her şeyden daha büyük ve daha değerli. Bir insanın gerçekten aradığı şey mutluluktur ve mutluluğa ulaşıldığında, ona .götüren koşullara duyulan ihtiyaç ortadan kalkar

Banka hesabım yok çünkü bu dünyadaki tek güvencem insanların bana duyduğu iyi duygular. Başka hiçbir dünyevi güvenceye inanmıyorum. Gerçek zenginlik, kardeşlerinin ve .arkadaşlarının kalbinde yaşamakta yatar

Özverili olduğumuzda mutlu oluruz ve bu yaklaşımı benimsersek, çevremizdekiler de davranışlarımızdan

etkilenip bizi taklit etmeye çalışırlar. Tüm bireysel ve ulusal .kötülüklerin kökeni olan bencilliği ortadan kaldırmalıyız

.Özgecilik farkındalığı artırır

Başkalarına iyi niyetler gönderdiğinizde, farkındalığınız genişler. Komşunuzu düşündüğünüzde, varlığınızın bir parçası bu düşünceyle birlikte harekete geçer. Ancak sadece düşünmek yeterli değildir; düşüncelerimizi eyleme .dönüştürmeye hazır olmalıyız

Evlilik, özgecilik konusunda bir ders sunar. İki insan hayatlarını birlikte paylaşmak için çaba gösterir. Sonra çocuklar gelir ve ebeveynler sahip olduklarını onlarla paylaşır. Ancak yalnızca yakın aileyi (yani sadece sen ve ben veya sadece biz) düşünmek bir tür bencilliktir. Sevdiklerimiz bizden ayrılacak ve bu hayatın bir gerçeğidir. Bu bize, insanlığın nihai amacının, başkaları için çalışarak ve hayatın nimetlerini onlarla paylaşarak farkındalığımızın sınırlarını .genişletmek olduğunu hatırlatır

Özgecilik, sahibine birçok nimet ve büyük mutluluk getirir; çünkü özgecilik sayesinde kişi kendi mutluluğunu korur. Amacım başkalarını mutlu etmektir, çünkü benim .mutluluğum onların mutluluğundan kaynaklanır

Başarının tadını gerçekten çıkarabilmek için mutluluğumuzu başkalarıyla paylaşmalıyız. Sadece aile üyelerini değil, tüm insanları kastediyorum. Başkalarını düşünmeli ve elimizden gelenin en iyisini yaparak onlara yardımcı olmalıyız. Bu, kendimizi yoksullaştırmak anlamına gelmez, aksine gerçek, dostça bir ilgi ve paylaşma isteği göstermektir. Adalet ilkelerini önce kendimize uygulamalıyız. Kendimiz özgeci değilsek, başkalarına özgeciliği

öğretemeyiz. Kendimizden başlayarak, başkaları için iyi birer
.rol model oluruz

Hayatımı başkalarına hizmet etmeye ve onlara fayda
sağlamaya adadım. Çok seyahat ettim ve büyük kitlelere
konferanslar verdim. Ancak biliyorum ki, başkalarına en iyi
.şekilde yazılarım ve öğretilerim aracılığıyla hizmet ediyorum

İnsanlar, gerçek bir sevgiyle değil, mutlaka konferansları
dinlemek için geliyorlar. İnsanlar ilham ve manevi teselli
arıyorlar. Ama ben, gerçeği arayan, Tanrı'yı seven ruhlar
istiyorum. Bu yüzden, Tanrı üzerine tefekkür etmenin
.gerekliliğine odaklandım ve odaklanmaya devam ediyorum

Manevi arayışlarında ciddi ve azimli olan herkes, istek ve
gayretle ilerlemeye devam ettiği takdirde başarıyla
.taçlandırılacaktır

Tanrı'yı tüm kalbimizle, aklımızla, ruhumuzla ve
.gücümüzle sevmeli ve komşumuzu kendimiz gibi sevmeliyiz

Tanrı'yı tüm kalbimizle, aklımızla, ruhumuzla ve
gücümüzle sevmek ne anlama gelir? Kalp, duyguyu; akıl,
konsantrasyonu; ruh, meditasyonda derin manevi uyumu;
güç ise tüm enerjimizi Tanrı'ya yönlendirmeyi ifade eder. Bu,
Tanrı'yı tüm duygularımızla, meditasyonda tüm
konsantrasyonumuzla sevmek ve yaşam enerjimizi veya
gücümüzü maddiyattan maneviyata yönlendirmek, dikkati
.bedenden Tanrı'ya çevirmek anlamına gelir

Tefekkür olmadan Tanrı'yı sevmek mümkün değildir,
çünkü ancak tefekkür yoluyla, ruhumuzun ebediyen ve
sonsuzlukta Tanrı'ya bağlı olduğunu, O'nun suretinde
.yaratıldığını anlayabiliriz

Tanrı'nın yüce sevgisi için kendi içimizde bir taht inşa
etmeliyiz. Hayatta bundan daha önemli bir şey yok. O'nu
sevmek, O'ndan bahsetmek ve başkalarını O'nu tanımasını

için aydınlatmaktan daha yüce bir amaç yok. İnsanlardan
.başka bir şey istemiyorum

Manevi deneyimimi, onu içtenlikle arayanlarla
paylaşmak benim için bir zevk. Onlarla Tanrı hakkında
konuşmaktan ve O'nun varlığını deneyimlemelerine yardımcı
.olmaktan daha büyük bir mutluluk duymuyorum

Tanrı'yı ve O'nun kullarını sevmek harika bir şey. O'nu
bulduğumuzda, O'nun sevgisini herkeste hissederiz. Evrende
.sevginin gücünden daha büyük bir güç yoktur

Yüce Rabbin göklerde ve okyanuslarda taht kurduğunu
görüyorum ve bilincimin tahtında O'nun içimde ve tüm
ruhlarda mevcut olduğunu görüyorum ve O'nu yaratılıştaki
.tüm sonsuz biçim ve tezahürleriyle kucaklıyorum

İnsanlar sürekli olarak kendilerine tam ve kalıcı mutluluk
getireceğini umdukları o "başka şeyi" ararlar. Tanrı'yı arayan
ve O'nu bulan ruhlar için arayış sona ermiştir, çünkü Tanrı o
."başka şeydir

.Allah sizi mübarek etsin ve size esenlik olsun

Ruhlar ve Hayaletler

Gerçekliği ve özü

Ruhlar, hayaletler, hazine avcısı cinler, cadılar, ceset yiyen hortlaklar ve vampirler hakkında her türlü hikaye ve anlatı vardır. Ve bu varlıklarla karşılaştığını iddia eden insanların sayısı da az değildir.

Karşılaştığım birçok vakadan çoğu, şiddetli zihinsel halüsinasyonlardan muzdarip bireyleri içeriyordu. Bu kadınlardan biri, kana susamış, cehennem yaratıkları hakkında bir kitap okumuştı ve halüsinasyonları o kadar canlıydı ki, her gece bir hortlağın kanını emdiğini hissediyordu. Beni her ziyaret ettiğinde iyileşiyordu, ancak gece hortlağı fikri

zihninde yer etmişti çünkü hastalık tekrarlıyordu. Kendi sanrılarına yenik düşerek erken yaşta öldü.

16. yüzyılda cadılık inancı yaygındı ve cadı olduğundan şüphelenilen yüzlerce kişi, şeytanla işbirliği yapmakla yanlış bir şekilde suçlanarak öldü. Jeanne d'Arc da cadı olarak kabul edildiği için kazığa bağlanıp yakıldı.

Bu evrenin ardında gizlenmiş başka bir dünya, eterik alem vardır. Bu alemin sakinleri, ışıktan oluşan gezegen biçimlerinde kutsal bir şekilde yerleşmiştir. Bu varlıklar veya "hayaletler", gözlerimize görünmezdir ve genellikle tıpkı bizim fiziksel dünyamıza hapsoldüğümüz gibi kendi dünyalarına hapsolmuş kalırlar. Eğer gezegen aleminin kötü niyetli sakinlerinin dünyevi düzlemimize girip bize zarar vermesi kolay olsaydı, sürekli korku ve dehşet içinde yaşardık.

Topraklarımız zaten yeterince dehşet ve korkuyla dolu. Tanrı, acılarımıza hayaletlerin ve cinlerin müdahalesini eklemek istemez herhalde!

Ancak, gezgin ruhlar olarak bilinen bazı gezegensel varlıklar da vardır. Bu ruhlar, güçlü bağlarla Dünya'ya bağlıdır ve duysal zevkleri için bir araç olarak kullanmak üzere bir insan bedenine girmeyi arzularlar. Bu varlıklar genellikle görünmezdir ve sıradan insanları etkileme gücüne sahip değildirler. Bazen, kötü niyetli ruhlar bir kişinin bedenine ve zihnine girmeyi ve onları ele geçirmeyi başarır. Bu, yalnızca o kişi zihinsel olarak dengesiz olduğunda, zihni boşa bırakılarak veya düşünmeden bırakılarak zayıfladığında olur; tıpkı arabasını anahtarları içeride bırakarak kilitlemeden bırakan biri gibi. Böyle bir durumda, bir serseri arabaya girip uzaklaşabilir.

Gezgin ruhlar, ölüm yoluyla bedenlerini kaybetmiş ancak onlara derinden bağlı kalan ruhlardır. Bu

nedenle, amaçlarına ulaşmak için her türlü yolla herhangi bir insanın bedenini kullanmaya çalışırlar. Neyse ki, gezgin ruhlar manevi düşünce ve bilincin yoğun titreşimlerine dayanamazlar. Tanrı'yı samimi bir şekilde arayan, O'nu tefekkür eden ve O'na odaklananların bu kayıp ve sapkın varlıklardan korkacak hiçbir şeyleri yoktur. Çünkü Tanrı Yüce Ruhtur ve ne kadar kötü olursa olsun hiçbir ruh, Tanrı'yı seven ve sürekli O'nu hatırlayanlara zarar veremez.

Gezegen varlıklarının doğasını anlamak için öncelikle kendimizi anlamalıyız. Tanrı bizi yarattığında, önce bilinç olarak yarattı. Her şeyi kapsayan zihninden bizi şekillendirdi ve bu bakış açısından, öncelikle zihinsel varlıklarız. Yeni bir şey yaratırken ilk adımın zihninizde bir modelini tasarlamak olduğu doğru değil mi? Sonra gerekli malzemeleri toplarsınız ve sonunda o fikri hayata geçirirsiniz. Bu, bizim yapımız ve tüm yaratılışın yapımı için de geçerlidir. Üç doğaya sahibiz: zihinsel doğa (fikir), eterik doğa (yaratılışın maddesi) ve fiziksel doğa (yoğun ürün).

Fiziksel beden 16 elementten oluşur. Ancak bu kimyasal maddelerin, yani maddi elementlerin nasıl bir araya gelerek bedeni zihnin bir aracı haline getirdiği gerçekten hayret verici!

Bazı insanlar her yıl yeni bir araba almak isterler, ancak eski bedenlerini altmış, yetmiş hatta daha fazla yıl boyunca korumak zorunda kalırlar! Beden yıpransa bile, onu koruma arzusu güçlü kalır, ta ki Tanrı "Yeter! Beni bu bedenden kurtar!" diyene kadar. Sonra kişi çürüyen bedeninden atlayarak ışık ve canlılıktan oluşan ruhani bir bedende kendini bulur. Yeni bedenleri sayesinde duyma, görme ve dokunma yeteneğine sahip olduklarını ve kırılacak kemikleri

veya zarar görecek etleri olmadığını görünce sevinirler.

Bir insan öldüğünde, fiziksel bedeni çürür, ancak gezegensel bedeni tamamen orijinal halinde kalır.

Dünyayı terk eden o ruhlar nerede? Onlar eterde dolaşıyorlar. "Bu imkansız," diyebilirsiniz, ama şu karşılaştırmayı yapalım:

İlkel bir kabilenin üyesine müziğin eterde var olduğunu ve alınıp duyulabileceğini söylesem, bana gülerlerdi, hatta belki de paniğe kapılırlardı. Ama bir radyo getirip müzik ve şarkı yayınlayan bir istasyona ayarlasam, iddiamı çürütemezlerdi. Benzer şekilde, başkalarına uzaylı varlıkların eterde dolaştığını gösterebilirim ve bunu inkar edemezler. Uzaylı dünyası burada, fiziksel evrenin yoğun titreşimlerinin ötesinde.

Eğer insanlar çevrelerindeki eterde bulunan sayısız gezegen varlığını görebilselerdi, birçoğu korkuya kapılırdı ve bazıları da kaybettikleri sevdiklerini aramaya çalışırdı.

Eğer ruhsal gözünüze derinlemesine odaklanırsanız, içsel görüşünüz aracılığıyla, eterik âleme geçmiş tüm ruhların yaşadığı ışık dolu dünyayı algılayabilirsiniz. İnsanlarda kalp alıcı görevi görürken, ruhsal göz ışığı iletir. Vefat etmiş sevdiklerinizi göremeseniz bile, duygularınızı sakın bir şekilde kalbinize odaklarsanız, ışık dolu bedenlerde var olan ve fiziksel bedenin bağlarından kurtulmuş olan sevdiklerinizin varlığını hissedebilirsiniz.

Dünya düzleminden ayrılmış birçok gezegen varlığı görüyorum, ancak onlar beni göremiyorlar. Ben kendimi onlara görünür kılmıyorum, ama istersem onları görebilirim.

Dolayısıyla, ölümle bedeni terk ettiğimizde tamamen özgür değiliz. Ruhlarımız iki ince formda

hapsolmuş halde kalır: gezegensel (enerji bedeni) ve nedensel (düşünce bedeni).

Bir insan fiziksel bir form aldığında, bu dünyada görünür bir varlık haline gelir. Fiziksel bedeninin ölümünden sonra, gezegen dünyasında bir "hayalet" olarak, yani zihinsel kapasiteye ve dünyadaki varoluşu boyunca onu ayırt eden aynı zihniyete ve özelliklere sahip görünmez bir varlık olarak kalır.

Gezegen dünyasının sakinleri elbette birbirlerini ışıklı bedenlerinde görebilirler, ancak gezegen varlıkları, ruhsal gözle gezegen dünyasına nasıl nüfuz edeceğimizi bilmediğimiz sürece, Dünya'daki bizler için genellikle görünmezdir. Ruhlar eterik bedenlerini terk edip nedensel dünyanın zihinsel durumuna girdiklerinde, tamamen yok olmazlar, aksine tıpkı düşüncelerin görünmez olması gibi tamamen görünmez hale gelirler.

Ruhlar bedensel arzularından kurtulduğunda, artık Dünya'da yeniden bedenlenmeye ihtiyaç duymazlar. Bu ruhlar daha sonra gezegen alemi ile nedensel cennet arasında hareket eder ve bu durumdan da ruhsal kurtuluşa ulaşıncaya kadar gezegen düzleminde bedenlenmeye devam ederler. Tüm nedensel arzular tükendiğinde, birey gerçekten özgür olur veya özgür bir ruh haline gelir.

Eğer ölen ruhun dünyevi varoluşundan kalan yerine getirilmemiş arzuları varsa, bu arzuları gezegen aleminde de hissetmeye ve fiziksel bir bedende kendini ifade etmeye özlem duyar. Böylece, o ruh gezegen bedeniyle birlikte bir sperm ve yumurtadan oluşan bir hücreye (sperm hücreğine) geri çekilir ve yeni doğmuş bir bebek olarak yeniden dünyaya gelir.

Bir insanın herhangi bir fiziksel eksikliği kalıcı olarak kendine atfetmesi akıllıca değildir. Diyelim ki

biri bu hayatta bir kolunu kaybetti ve bu kayıp düşüncesi bilincine yerleşerek, bir daha asla kullanamayacağına ikna oldu. Yeniden doğduğunda, kayıp kol hissini de beraberinde getirecektir. Bu olumsuz düşünce yeterince güçlü olursa, yeni bedenın kollarını yaratan bilinçli yaşamsal faaliyetin yaratıcı çalışmasını engelleyebilir. Bu nedenle, bir insan asla kendini fiziksel bedenın kusurları ve eksiklikleriyle tanımlamamalıdır. Bu tür sınırlamalar, Tanrı'nın saf ve mükemmel sureti olan ruh için geçerli değildir.

Dolayısıyla, fiziksel bir form almadan önce bir ruh olduğunuzu ve ölümden sonra tekrar bir ruh olacağınızı görüyorsunuz. Uyurken bile ruhuz, çünkü uyku sırasında kendimizi fiziksel bedenler olarak hiç algılamıyoruz. Öyleyse, uyurken bir ruh olduğunuz ve ölümden sonra da bir ruh olacağınız için, ruhlar neden korksun ki? Her zaman bir ruh oldunuz ve her zaman bir ruh olacaksınız ve sonsuza dek de böyle olacaksınız.

Tek fark şu ki, ölüm anında gezegen alemine girdiğinizde, şu an sahip olduğunuz gibi fiziksel bir bedeni istediğiniz zaman yaratamazsınız. Bunu yalnızca Yüce Yaratıcı ile birleşmiş Büyük Üstatlar yapabilir. Ruhsal olarak gelişmiş ruhlar, gezegen aracının ince titreşimlerini somut bir bedene dönüştürebilirler.

Ölümden, acıdan ve yok olma düşüncesinden korkuyoruz. Bu bir yanılgıdır. İsa Mesih, ölümünden sonra bedensel biçimde kendini öğrencilerine gösterdi. Lahiri Mahasaya, ölümünden bir gün sonra et ve kemikten oluşmuş olarak geri döndü. Onların yok olmadıklarını gösterdik.

(Peygamberimiz (sallallahu aleyhi ve sallam) şöyle buyurmuştur: "Rüyalarında en doğru sözlü olanınız, sözlerinde de en doğru sözlü olanınızdır." Ve "Kim

beni rüyasında görürse, sanki beni gerçekte görmüş gibidir.")

Manevi kutuplaşma vakaları nadir olsa da, bu tür vakalara dair tanıklıkların yanlış olduğu söylenemez.

Şahsen, ölümünden yaklaşık üç ay sonra dirilen öğretmenim Sri Yuktsuwar'ı gördüm (Bu sitedeki Ruhsal Dünyalar: Gerçekliği ve Doğası başlıklı bölüme bakınız).

Bilgelik kitaplarının kutsal metinlerinde, insan ruhunun özünde ilahi ruhun bir yansıması olduğu belirtilir. Ölümün acısını veya doğumun sancılarını asla yaşamaz ve varoluşun kendisi sürdüğü sürece varlığı ebedidir. Bu ruh sonsuza dek canlı ve değişmezdir, çürümeden ve yok olmaktan etkilenmez.

Birçok kez, uzakta yaşayan hasta bir mürit, bağlılığı ve sevgisinin gücüyle gezegen bedenimi kendisine çekti. Böyle bir olay burada, Seva Devi adında bir müritle yaşandı. O, son derece bağlı bir müritti. Bir keresinde çok hastalandı ama bunu herkesten gizledi. Onu hastanede ziyaret ettiğimde bana, "Lütfen Tanrı'dan beni bu bedende daha fazla tutmamasını isteyin" dedi.

Daha sonra Pasifik kıyısındaki Encinitas inziva yerine döndüm ve bir sabah aniden Seva Devi'nin şeffaf gezegensel titreşimini hissettim. Onun adanmışlığı ve ruhani sevgisi sayesinde, eterik bedenimi kendine çekti. Anında, fiziksel bedenim dondu, sanki hayat ondan ayrılmış gibiydi. Daha sonra bana, Seva Devi'nin bedenimi terk etmeden hemen önce, diğer dünyaya götürüldüğümün bilincinde olarak, "Swamaji burada!" diye bağırdığı söylendi.

Daha sonra onu, bedeni ısıldayarak, tıpkı hayattayken görüldüğü gibi, derslerimden birinde otururken gördüm. O zaman biri bana dokunsaydı, o da onu görebilirdi, ancak bu ruhsal farkındalık halinde

olanlar başkalarının kendilerine dokunmasına izin vermezler.

Ölümün eşiğini defalarca geçtik ve hayata geri döndük, öyleyse neden ölümden korkalım? Bizi özgürleştirmek için gelir. Elbette ölümü istememeliyiz, ancak kendi kendine geldiğinde, bizi çeşitli sıkıntılardan kurtarmak için onda teselli bulmalıyız.

İnsanlar bu fiziksel hapisanede uzun süre kaldıkları için ölümden de korkuyorlar, hatta oradan ayrılmaktan bile korkuyorlar. Ama bir insanın korkması aptallıktır.

Tanrı'nın iradesi gereği bu kadim fiziksel modeli ölümümüze kadar elimizde bulundurmamız gerektiğine göre, onu korumalı ve gerekli bakımı sağlamalıyız.

Hindistan'da, etrafındaki keder ve ayrılık acısını duyduğunda feryat eden, ölmek üzere olan genç bir adam hakkında bir hikaye anlatılır:

Acıma çığlıklarınızla ruhuma hakaret etmeyin.

Sonsuz ışık ve sevgi diyarlarına doğru yola çıktığınızda

Sana acıması ve durumuna üzülmesi gereken kişi benim.

Bana gelince...

Bugünden sonra artık hastalık yok.

Kırık bir kemik bile yok.

Ne üzüntü, ne de dayanılmaz bir acı.

Çünkü ben neşe hayal ediyorum ve neşe denizinde yüzüyorum.

Ve ben neşe soluyorum.

Uzatılmış çalışma saatleri!

İnsan bu dünyada başına ne geleceğini bilmiyor. Korkular ve psikolojik kaygılar içinde yaşıyor. Ölenler ona acıyor ve kendi dünyalarından onu kutsuyorlar.

Bunu oğlunu kaybetmiş bir anneye söyledim ve açıklamayı bitirir bitirmez gözyaşlarını sildi ve şöyle dedi: "Hiç bu kadar huzur hissetmemiştim. Oğlumun özgür olduğunu bilmek beni mutlu etti. Ona korkunç bir şey olduğunu düşünmüştüm."

Ruhsal olarak gelişmiş birçok insan eterik bedenlerini görebilir.

Eterik beden ölüm anında yükseldiğinde veya fiziksel bedeni terk ettiğinde, ayrılan kişi bedenini ölü olarak görür. Aynı deneyim, ileri düzey yogilerin irade gücüyle fiziksel bedeni aştıklarında da yaşanır; bu da onların istedikleri zaman bedenlerinden ayrılıp geri dönebilmelerini sağlar. Ancak, bunu yapabileceklerine inanan birçok insan yanıltıyor. Bir şeyi deneyimlemeyi düşünmek, onun gerçekleşeceği anlamına gelmez. Yöntemi bilmek esastır.

Bir keresinde New York'tan bir adam yanıma geldi ve eterik olarak (fiziksel bedeninden) seyahat edebildiğini iddia etti. Ona, "Sanmıyorum; bu yeteneğe sahip olduğunu hayal ediyorsun" dedim. Ama beni denemekte ısrar etti. Kabul ettim ve "Pekala, o zaman eterik olarak seyahat et, aşağı in ve bana aşağıdaki restoranda neler olduğunu anlat" dedim.

Bir an sessiz kaldı, sonra "Sağ köşede büyük bir piyano var" dedi.

Nefes alış ve nabızı normal olduğu için bunu hayal ettiğinden emindim.

Ben de "Tam tersine, orada bir masanın etrafında oturan iki kadın bulacağınızı düşünüyorum" dedim. Bana alaycı bir şekilde baktı. Sonra birlikte restorana gittik ve köşede piyano yoktu, sadece bir masanın etrafında oturan iki kadın vardı. Sonunda arkadaşımız kendi hayallerinin onu kandırdığını anladı.

Ezoterik gezegen vizyonlarımda sık sık korkunç olaylar görüyorum, ama bunlar bana bir film gibi geliyor. Dünya bizi eğlendirmek için yaratıldı, işkence etmek veya korkutmak için değil. Ve Yüce Tanrı, yaratılışının dramını inanılmaz derecede karmaşık, iyilik ve kötülüğün çelişkileriyle dolu kıldı.

Gizli ruhsal doğamızı anlamak için kendimizi eğitmeliyiz. Ancak düşüncelerimizi sürekli olarak fiziksel bedene hapsettiğimiz sürece bu imkansızdır. Maddi şeylerle sürekli meşgul olmak bizi materyalist yapar ve ruhsal özlemlerimizi boğar. Tanrı'yı hayatımızdaki en önemli unsur haline getirmeliyiz. Eğer O'nu ikinci plana atarsak, O bize gelmeyecek ve biz de O'nu tanımayacağız. Dünyanın ayartmaları sayısız ve her zaman mevcuttur. Maneviyat arayanlar, iradelerini harekete geçirmeli ve güvenli ve huzurlu bir aleme ulaşmak için ayartmaların yoğun ormanında kendi yollarını açmalıdırlar.

Eterik gezegensel yükseliş, ancak bir kişi derin ruhsal coşku hallerine girdiğinde, bilincini daha yüksek bir farkındalık seviyesine genişlettiğinde bilinçli olarak deneyimlenebilir. Ruhsal gözleriyle, bu dünyada veya eterik alemde olsun, uzaydaki herhangi bir noktayı algılayabilirler. Ayrıca zaman ve mekanın sınırlamalarını da aşabilirler. Bazı ruhsal olarak gelişmiş bireyler, eterik ve hatta fiziksel bedenlerini herhangi bir yere yoğunlaştırma yeteneğine sahiptir. Bu duruma bilokasyon veya ikili varlık denir; kişi aynı anda iki veya daha fazla yerde olabilir. Bu durumda, fiziksel beden, transa benzer şekilde, askıda kalmış bir haldedir. Üstat, ruhsal coşkunun en yüksek aşamasına (ilahi bilgi aşaması) ulaştığında, kutsal bir vecd haline dalmış haldeyken tüm işlevlerini normal şekilde yerine getirebilir.

Allah'a sığınan kimse kimseden zarar görmez ve Allah'a inandığı ve O'nun rehberliğine sımsıkı bağlı kaldığı sürece korkacak bir şeyi yoktur. Ancak bir kişi olumsuz düşüncelerin zihnine sızmasına izin verir ve birinin kendisine zarar vermeye çalıştığına inanırsa, o kişiye bunu yapma gücünü vermiş olur.

Birinin size yanlış bir fikir gönderdiğini ve bunu kabul ettiğinizi hayal edin. Şüphesiz bundan zarar göreceksiniz. Ancak kötü düşünceleri reddetme gücüne sahipsiniz. Kötü niyetli olanlardan korkmayın, çünkü psikolojik olarak zayıf olmadığınız sürece kimse sizi etkileyemez. Korku ve kapalı bir zihin, kötülüğün içeri girmesine izin verir. Ama kendinize, "Tanrı benimle ve beni koruyor" diye onayladığınızda, başkalarının düşüncelerinden size sadece iyilik gelecektir. Birisi size kötü düşünceler gönderse bile, bunlar size ulaşmayacak; aksine, gönderene geri dönecek ve onu bildiği veya bilmediği şekillerde zarar verecektir. Kendinizi Tanrı ile çevreleyin ve evrendeki en güçlü güç olan O'nun mübarek adına sığınak arayın. Bu, tüm kötülük, yalan ve ikiyüzlülük oklarının parçalandığı ve tüm olumsuz düşüncelerin kaynağına ve yaratıcısına geri püskürtüldüğü aşılmaz bir duvardır!

Gezen hayaletlerin ve başıboş ruhların güçlerine veya kara büyü uygulayıcılarına aldırış etmeyin. Hayatın arenasında birçok büyük ve sürekli kozmik güç iş başındadır. İyi ve kötü arasında kozmik bir savaş vardır. Ancak inançlarına ve iyi niyetlerine göre hareket eden samimi müminler için korkulacak bir şey yoktur, çünkü iyilik eninde sonunda galip gelecektir.

Bu dünya görünmez varlıklar ve güçler tarafından yönetiliyor: Bir yanda Tanrı, peygamberleri ve azizleri, diğer yanda Şeytan, onun hizmetkarları ve kötü ittifakları. Tanrı ve melekleri ile Şeytan ve

müttefikleri arasında büyük bir güç mücadelesi var. Bu sorun sadece bir yanılsama olarak geçirilemez. Eğer Şeytan olmasaydı, ona karşı Tanrı'dan yardım istemezdik. Kötülük vardır ve her türlü araç ve yöntemle karşı konulmalıdır.

Tanrı insanlığı yarattığında, Şeytanı da yarattı. Şeytan, aldatıcı gücüyle insanları sınamak için vardır. Ateş demiri eritmedikçe, çelik dövülemez veya şekillendirilemez. Bu yüzden hastalık veya acı vurduğunda, bunun geçilmesi gereken bir sınav olduğunu hatırlayın. Bu tür denemelerden şikayet etmeyin veya üzülmeyin. Birçok büyük ruh korkunç hastalıklardan öldü ve büyük acılar çekti. Bazıları ciddi engellerle karşılaştı, yine de inançlarını korudular ve huzur içinde en yüksek mertebeye ulaştılar.

Dünyamız, en yoğun nüfuslu yerlerden biridir. Bu dünyadan çok daha iyi dünyalar var; bu dünya her türlü sıkıntı ve zorlukla dolu. Yine de Tanrı merhametiyle bizi unutmaz; aksine, acılarımızı ve önümüzde duran engelleri aşmamız için birçok şekilde bize yardım etmeye çalışır.

Tanrı, melekleri ve milyonlarca iyi ruh, yeryüzünde kutsal bir uyum düzeni kurmak için çabılıyor. Her iyi nitelik ve faydalı özellik, iyi bir ruhtan kaynaklanır; çünkü iyi ruhlar sürekli olarak zihinlerimizin toprağına erdemli düşünce ve niyet tohumları eker. Bununla birlikte, karanlığın kralı Şeytan, kötü ruh takipçilerinin yardımıyla dünyada kaos ve sorun yaratır. Hastalık mikroplarını Şeytan'dan başka kim yarattı? Birçok veba türünü, ardından tüberkülozu ve başka bir ölümcül hastalık olan kanseri ve diğerlerini ortaya çıkardı; bunların hepsi insanlığı cezalandırmak için şeytani yöntemlerdir. Ancak Tanrı, birçok araştırmacıyı

hastalığı ortadan kaldırmak için yeni ve faydalı yollar geliştirmeye teşvik eder.

Cinsel haz, ilahi mutluluğun aldatıcı bir karşılığıdır. Cinsellik sadakatli aşktan ayrılıp hayvani içgüdüleri tatmin etmek için kullanıldığında, insan bilincini duylara esir tutmak ve ilahi bilinci deneyimlemekten alıkoymak için Şeytan'ın elinde bir araç haline gelir.

Şeytan tarafından manevi coşkunun yerine konulan sahte bir üçlü birlik vardır. Bu üçlü birlik dizginsiz şehvet, alkol arzusu ve para hırsından oluşur.

Âdem ve Havva cinsel hazzı deneyimlediklerinde, Tanrı ile manevi bir coşku içinde birlik yaşamalarına olanak tanıyan ilahi bilinci kaybederek Cennetten düştüler. Bu nedenle, Cennet Bahçesi'nden kovuldular. O zamandan beri, insanlık diğer tüm canlılar gibi cinsel olarak üremeye zorlandı. Kadın acı verici ve zorlu bir şekilde doğum yapar. Sonrasında, karı koca sahip olduklarını kabul etmek zorundadır. Eğer bencil ve kusurlu bir çocukları olursa, onu yetiştirmekle yükümlüdürler. Başlangıçta, tıpkı Tanrı gibi, akıl gücüyle istedikleri her şeyi yaratma gücüne sahiplerdi. Masumiyetin o ilk günleri ne mutlu günlerdi! Gerçekten de mutlu ve görkemli günlerdi.

Ve tüm bunların sonunda, nihayetinde Şeytan'ın kendisi de Tanrı'nın elinde bir araç haline gelecektir. Şeytan insanlığa verdiği sözleri tutmaz ve bu nedenle hayal kırıklığına uğramış ve umutsuzluğa kapılmış olanlar, yardım ve umutlarının gerçekleşmesi için sadık Rab'be yönelirler.

Ama Tanrı'ya yönelmek için hayal kırıklığını beklememize gerek yok. Bütün yumurtalarımızı tek sepete koymamalıyız.

Mutluluk umutlarımızı bedenın kırılğan sepetine ve dñnyanın kısa sñreli zevklerine hapsetmemeliyiz.

Dostlarım, Tanrı'nın iyi dñşñncelerimiz aracılığıyla bize seslenen sesini dinleyelim. Tanrı, peygamberleri ve melek ruhları bu yñce dñşñnceleri yaratır. Şeytan ve yandaşları ise kendi suretlerinde dñşñnceler ve ayartmalar yaratır.

Aklınıza kñtñ bir dñşñnce geldiğinde, pişmanlık duymadan onu kovun; böylece şeytan artık üzerinizde etkisini gösteremez ve size zarar veremez. Unutmayın ki, yanlış dñşñndüğñnñz an, şeytana bir adım daha yaklaşırsınız.

İnsan sñrekli hareket halindedir, iyilik ve kñtñlñk arasında gidip gelir.

Bu mekik diplomasisinden kurtulmak için, şeytanın ve yandaşlarının elinin ulaşamayacağı yere, Tanrı'nın kalbine gitmek gerekir ; size selam olsun.

Değişimler karşısında zihinsel denge

Batılılar fiziksel rahatlığa önem verirler. Hava aşırı sıcak olduğunda, soğutma eksikliğinden dolayı sıkıntı çekerler; aşırı soğuk olduğunda ise yapay ısıtmanın yokluğundan dolayı rahatsızlık duyarlar. Ancak Hintli öğretnenler farklı bir felsefe aktarırlar. Onlar, ısıya ve soğuğa, zevke ve acıya duyarlılığın, aldatıcı duyuların yanıltıcı telkinlerinden ve kişinin bu duyuların sonsuz talepleriyle etkileşiminden ve bunlara verdiği tepkiden kaynaklandığını söylerler. Bilge kişi ise, duyuların etkisinden kurtulan ve tüm ikilikleri aşan .kişidir

Bñyñk dñşñnñrler, kişinin bedenine zarar verecek noktaya kadar kendini disipline etmesi gerektiğini önermezler. Bunun yerine, sıcaklık veya soğukluk dayanılmaz hale geldiğinde, zihinsel olarak bu hislerden kurtulmayı ve aynı zamanda bu durum için akılcı bir çñzñm .aramayı tavsiye ederler

Gita şöyle der: “Duyusal zevklere bağılı olanlar, meditasyon için gerekli olan zihinsel dengeye ulaşamazlar, ne de Samadhi'nin manevi mutluluğunun coşkusu yoluyla”.Tanrı ile birleşebilirler

Bir kişi zihinsel olarak duyusal rahatsızlıklardan kendini soyutlamayı başardığında, iç huzura kavuşur. Gelen ve giden duyumlardan etkilenmeyerek, ruhun temel, değişmeyen dinginliğini ortaya koyar. Bu sarsılmaz, değişmez .farkındalıkla, mutlak, sonsuz ve değişmez olanla bir olur Bedensel duyumlara karşı pasif bir tepki hem zihni hem de ruhu rahatsız eder. Ruh rahatsız olduğunda, insan gerçek doğasını, yani dinginliği kaybeder. Tanrı, yeryüzünün en sıcak ve en soğuk yerlerinde mevcuttur. Kutup bölgesinde ve Çöl'de, yeryüzündeki yaratılışının aşırı koşullarından ve sıcaklıklarından etkilenmeden bulunur. Tanrı'nın suretinde yaratılan insanlar, O'nun davranışlarını taklit etmeye çalışmalıdır. Tanrı bizi bu bedene yerleştirdi, ısıya ve soğuğa, zevke ve acıya maruz bıraktı, ancak bu ikiliklere dengeli bir zihinle bakmamızı istiyor. Tüm ikilik biçimlerinin üstüne çıkmamızı istiyor. Dikkatsizlik veya öngörüsüzlük olmadan güç ve dayanıklılık geliştirmeliyiz. Aşırı sıcak veya soğuktan kaçınamadığımızda, zihnimizi bunlardan ayırmalıyız. Bunu yapmak için ne kadar çok çaba gösterirsek, zihin o kadar özgürleşir, böylece istenmeyen duyumlar bilincimizi veya .duygularımızı olumsuz etkileyemez

Cildin yüzeyi dokunmayı algılamaz; bu duyular beyinde işlenir. Bir insan sadece zihin yoluyla tat alabilir, dokunabilir, koklayabilir, duyabilir veya görebilir. Dilin yüzeyinde tat alıyormuş gibi görünsek de, aslında bu tadı kaydeden beyindir. Benzer şekilde, vücudun bir kısmı yaralandığında, ağrı öncelikle etkilenen organda değil, zihinde hissedilir. Ağrıyı algılamak için iki mekanizmamız vardır: sinir ve beyin sapı. Duyum, beyin sinir ve beyin sapı arasında iletişime izin verdiğinde oluşur. Beyin ağrıyı tanımadıkça ağrı olmaz. Bu, büyük Hint üstatlarının dikkat çekici keşfidir. Bir kişi

kloroform veya anestezi etkisi altındayken ağrı hissetmez
çünkü duyular beyne ulaşmaz. Sinir uçlarında, ağrı
sinyallerinin beyne iletildiği küçük tüyler bulunur. Anestezi,
.bu ağrı sinyallerinin iletimini engeller

Beyin, zihnin duyu organıdır ve tüm bedensel duyular
sinirler ve beynin kendisi aracılığıyla ona iletilir. Zihin beyne
bağlı olduğundan, bu duyuları alır ve yorumlar. Olumlu
düşünceyle güçlendirilmiş bir zihin, zevk ve acı
duyumlarından daha az etkilenir. Bu duyuların farkındadır,
.ancak onlara bağlı değildir

İnsanlara vücutlarını korumak için duyusal yetenekler
verilmiştir. Bu yetenek olmasaydı, bir kişi ciddi bir kesik veya
yanık geçirebilir ve bunun farkına bile varamazdı. Hayvanlar
bu yeteneği geliştirmemiştir ve bu nedenle acı duyguları
daha az belirgindir; aksi takdirde, bazı öldürme ve kesim
yöntemleriyle onlara uygulanan zulüm dayanılmaz olurdu.

!Örneğin, yengeçler hâlâ canlıyken kaynar suya atılıyor
Hem acı hem de zevk zihnin ürünü olduğundan, fiziksel
acı zihin kontrolü pratiğiyle hafifletilebilir. O zaman, kişi acı
hissetmeden anormal bir durumun göstergesi olarak bir
duyumu deneyimleyebilir. Bhagavad Gita bunu daha
derinlemesine ele almaktadır. Zevke veya acıya karşı aşırı
duyarlılık etkilerini yoğunlaştırırken, azalmış duyarlılık kişiyi
acıdan daha az etkiler ve duyusal zevklere daha az bağımlı
hale getirir. Bedenimi ve zihnimi uyaranlara karşı daha az
duyarlı hale getirmek için eğittim ve kendimi duyusal dikkat
dağıtıcı unsurlardan özgür buldum. Bu eğitim, duyuların ve
onların sonsuz taleplerinin pençesinden kurtuluşa giden
.yoldur

Bir doktor, tehlikeli bir ameliyatı kendi üzerinde
gerçekleştirebilecek kadar güçlü bir zihinsel kapasiteye
sahipti! Elbette, fiziksel bağlara esir olmuş bir zihin için bu
imkansızdır. Ancak eğitimle zihin inanılmaz derecede güçlü
hale gelebilir. Bir kişi zihnini ne kadar çok eğitir ve
geliştirirse, zihni üzerinde o kadar çok kontrol sahibi olabilir.

Şımarık bir çocuk en ufak bir zarardan bile derinden etkilenirken, dayanıklılık ve azim konusunda eğitilmiş bir çocuk, ciddi yaralanmalardan bile nadiren irkilir veya acıdan .geri çekilir

Bu açıdan, büyük Hintli üstatların savunduğu eğitim yöntemi, Batı'da öğretilenlerden tamamen farklıdır. Hindistan'ın ruhani öğretmenleri, öğrencilerini bedene ve duyularına olan kölelikten tamamen kurtulmaları için eğitirler. Batı'da geliştirilen konforlar bedenini şımartılmasını teşvik eder ve sonuç olarak zihinsel yeteneklerin geliştirilmesine harcanan çaba minimum düzeydedir. Hindistan'da (rehberlerimizin inziva yerlerinde) duyuların gücünü nasıl daha başlangıçta engelleyeceğimizi, böylece onlara köle olmamayı öğreniriz. Bihar, Ranchi'deki okulumda, bazen küçük çocukları sert zeminde küçük hasırların üzerinde uyuturduk ve hem fiziksel hem de zihinsel olarak .sağlıklı ve güçlü büyüdüler

Batılılar, rahatlama ve dinlendirici uyku için birçok dışsal yöntemine alışkındır. Hindistan'da ise meditasyon için sıcak kumun üzerinde otururduk. Zamanla, gün boyu sıcakta ve soğukta da oturabilir hale geldik. Bu eğitimin sonucunda, hiçbir şeyin bilincimi bozamayacağı veya etkileyemeyeceği bir zihinsel kapasite kazandım. Zihnimi duyularımdan .ayırduğımda, hiçbir şey beni rahatsız etmiyor

Yıllar önce hava dayanılmaz derecede sıcaktı ve herkes nefes nefese kalmıştı. Zihinsel çağrışım yoluyla, onların rahatsızlığı bana da geçti ve bu da konsantre olmamı ve makale yazmamı engelledi. Sonra kendimi azarlayarak, . "Bütün bunlar neden?" dedim ve Tanrı'ya dua ettim

Ey Tanrım, aynı elektrik fırında ısıyı, buzdolabında da"

"!buzu yaratıyor, bu yüzden hava ılıman oluyor

Anında ortam benim için çok hoş bir hal aldı, sanki vücudumu bir kar tabakası sarmış gibiydi ve büyük bir ilham .duyarak hiç zorlanmadan yazmaya başladım

Yıllar önce, bir grup genç öz keşif öğrencisiyle üstü açık bir arabayla eyaletler arası bir yolculuktaydım; içlerinden biri de sekreterimdi. İkimiz de arabada küçük bir battaniyeyi paylaşarak uyuyakaldık. Gece dondurucu soğuktu. Ben derin uykudayken, o battaniyeyi üzerimden çekti ve ben yarı uyanıkken, farkında olmadan battaniyeyi onun üzerinden çektim! Bu bir süre devam etti. Sonra aklım, "Neden böyle .davranıyorsun? Her şey yolunda. Sıcaksın!" dedi. Sonra battaniyeyi üzerimden attım, doğruldum ve vücudum bir somun ekmek kadar ısınana kadar meditasyona başladım. İki saat sonra, soğuktan titreyerek uyanan öğrenciler beni hareketsiz buldular. Kutsal bir vecd halindeydim ve öldüğümü sanarak, bağırıışlarıyla beni bu ruhani coşkudan uyandırmaya çalıştılar. Ama ben gülümsedim ve "Neden bu kadar gürültü yapıyorsunuz gençler? Yolumuza devam edelim" dedim. "Dondurucu soğukta, palto veya battaniye olmadan oturuyordun!" diye itiraz ettiler. Oysa ben üşütmedim, sıcak olan tek kişi !bendim

Yapılması gereken şey, zihni daha olumlu hale getirmek için eğitmek. Soğuk algınlığına yakalanmayacağınıza karar vererseniz, yakalanma olasılığınız azalacaktır. Zihin aynı zamanda acıyı yenmek için de eğitilmelidir. Zihinsel hassasiyet acıyı büyütür ve acıyı büyütme, kişinin kendi içindeki Tanrı imgesini -o kutsal ve yenilmez imgeyi- .unutması anlamına gelir

Eski Hint bilgeleri, tüm alışkanlıkların bir kişide üç yaşında oluşmaya başladığını söylerdi. Bu alışkanlıklar bir kez yerleşip bilinçli zihne derinlemesine kök saldıktan sonra değiştirmek çok zordur. Aileniz ve çevreniz size neyi sevdiğinizi ve neyi sevmediğinizi aşıladıysa, bu izlenimler ömür boyu sizinle kalabilir. Bilge hocam Sri Yuktiswar'dan öğrendiğim ilk şey, duyularla ilgili psikolojik dürtülerin üstesinden gelmektir. Ona ilk eğitim için gittiğimde, soğuk havalarda sıcak bir battaniye kullanmazsam üşütürdüm. Ama

öğretmenim bana bu eğilimin üstesinden gelmek için
zihnimin gücünü nasıl kullanacağımı öğretti. Sonuç olarak,
çocukluğumdan beri beni rahatsız eden soğuk algınlığından
!kurtuldum, ta ki ustanın eğitimini alana kadar
Kimileri yalnızca akla güvenmemiz gerektiğini söylerken,
kimileri duyularımızı tatmin etmemiz gerektiğine inanır. Her
.iki görüş de aşırı uçlardadır

Bir teoriye göre, tıpkı arabanızı zaman zaman kontrol
ettirmek gibi, vücudun sağlığını ve iyiliğini sağlamak için
düzenli tıbbi kontroller yaptırmak tavsiye edilir. Bu mantıklı
geliyor. Ancak insanlar makine değil. Eğer zihinsel sağlığınız
fiziksel durumunuza bağlıysa, er ya da geç zihin vücudun
taleplerine esir düşecek ve her türlü ilaç ve diğer fiziksel
tedaviler etkisiz kalacaktır. Bu, neden tedavi edilemez
hastalıklardan muzdarip olduğumuzu açıklıyor. Fiziksel
zayıflık yerleşmiştir çünkü zihin vücudun efendisi olmayı
.reddetmiştir

Başlangıçta ölçülü olmak en iyisidir. Küçük bir
yaralanmanız varsa, biraz iyot sürün, ancak tamamen ilaca
güvenmeyin. Yavaş yavaş akla daha çok güvenene kadar
makul ve uygun önlemler alın. Büyük öğretmenlerin kendileri
de başlangıçta Tanrı tarafından yaratılan bitkilerden ve
kimyasallardan yapılan ilaçları kullandılar. İlaçlar ve
uyuşturucular manevi bir öğretmen için şart değildir, ancak
Tanrı'nın gücünün sayısız şekilde işlediğini göstermek için
zaman zaman belirli tıbbi preparatları kullanmayı tercih
edebilirler. Her durumda, zafer aklın gücündedir. Tüm ilaçlar
olmadan herhangi bir olumsuz etki olmadan yapabileceğinize
dair kesin bir inanca ulaştığınızda, zafer kazanır ve beden
.üzerinde egemenlik elde edersiniz

Bir zamanlar bir öğretmen kolunu kırmış ve tedavi ettirip
bandajlatmıştı. Kazadan kısa bir süre sonra zengin bir adam
onu ziyarete geldiğinde, endişeli öğrenciler, öğretmenin
kolunun askıda (boynunda asılı) olduğunu görünce
ziyaretçinin hayal kırıklığına uğrayacağını düşündüler.

Öğretmen ziyaretçiye, "Gördüğünüz gibi, kolum kırık ve acı çekiyorum. Öğrenciler, kırık kolumu görünce Tanrı'nın beni terk ettiğini ve artık benimle ilgilenmediğini düşüneceğinizi .sanıyorlar. Onlara hiç aldırış etmeyin." dedi

Başka bir olayda, aynı öğretmen, kendinden geçmiş bir halde Tanrı'ya şarkı söylerken yakındaki bir köz yığınının üzerine düştü. Yine de şarkı söylemeye devam etti. Öğrenciler onu kaldırdıklarında, közlerin bir kısmının sırtına yapıştığını ve etini yaktığını gördüler. Bu korkunç manzaradan dehşete düştüler, ancak öğretmen gülümsedi ve sakince, "Bütün bu yaygarayı koparmayın, közleri çekip çıkarın!" dedi. Hiçbir acıdan şikayet etmedi. Bu, öğretmenlerin sergilediği zihinsel aşkınlıktır. Bu olayda, öğretmen gerçekten de acının üstünde olduğunu kanıtladı. İlk olayda ise acıdan etkilendiğini, ancak sabır ve .alçakgönüllülükle buna katlandığını göstermişti

Beden ve talepleri konusunda kararlı bir duruş sergilenmelidir. Kutsal metinler, sıcaklık ve soğukluk, zevk ve acı kavramlarının, duyuların bu hislerin veya duyumların kaynaklarıyla temasından kaynaklandığını belirtir. Ancak bu hisler ve duyumlar bir başlangıç ve bir sonla sınırlıdır. Doğaları gereği uçucu ve geçicidirler ve bu nedenle sabır ve tahammülle katlanılmalıdırlar. Neden biraz soğuktan veya acıdan etkilenelim ki? Zihni, nihayetinde diğer tüm acı ve ıstırap biçimlerinin üstesinden gelene kadar dayanmaya .eğiterek daha büyük bir psikolojik cesaret geliştirilmelidir

Beden, yalnızca etle kaplı bir kafestir; içinde yaşam kuşu sınırlı bir süre yaşar. Yaşamın kendisi bedenden tamamen bağımsızdır, ancak yaşam bedenin sınırlı ve kısıtlayıcı .hallerine bağlanmış ve bu nedenle acı çekmektedir

Uyanırken fiziksel duyumların farkındasınızdır. Ancak uyku sırasında, zihniniz bedenden özgürleştiğinde, bu duyumların farkında olmazsınız, bunun yerine derin bir huzur .deneyimlersiniz

İnsan Tanrı'nın suretinde yaratıldığı için, bedensel
duyumlardan tamamen bağımsız olarak bedende yaşama
yeteneğine sahiptir. Ancak bunun yerine, bedensel durumları
.kendi üzerine alır ve onları daha da gerçek kılar
Duyulardan özgür olmak için, zihinsel olarak bedenden
ayrılmak gerekir. Bu yüzden azizler hem zevkin hem de
acının psikolojik olarak aşılmasını tavsiye ederler ve bu
ancak pratikle başarılabilir. Bu gerçeği kendim kanıtladım ve
aşırı duyarlılığın birçok zarara yol açtığını biliyorum.
Duyuların taleplerine boyun eğmek, tüm acı ve sefaletin
kökenidir. Tanrı bizim için acı çekmeyi emretmedi. Bizi
yönlendirmek ve eğlendirmek için duyusal algıları yarattı ve
fiziksel bedeni akıllıca kullanmamızı, ona o kadar
bağlanmamamızı, sefil ve perişan hale gelmememizi
amaçladı ve hala da amaçlamaktadır. Bir kişi bir evcil
hayvanı derinden seviyorsa, sinir sistemiyle fiziksel olarak
ona bağlı olmasa bile, o hayvanın duyularına tepki
verecektir. Benzer şekilde, fiziksel acılarımız bedene aşırı
.psikolojik bağılıktan kaynaklanır
Zihin, beden üzerinde daha fazla hakimiyet kurmalıdır.
Zihnin gücüyle yaşayabilmek harika bir şeydir, çünkü zihin
kendisinden istenen her şeyi yapabilir. Peki, insan zihnine
nasıl daha fazla güvenebilir? Yavaş yavaş sığa ve soğuk
alışarak, sert bir yatakta uyumaya alışarak ve alışılmış
.konforlara olan bağımlılığı azaltarak
Konuşurken bugünkü yüksek sıcaklıktan tamamen
habersizdim, ama sıcaktan bahsedilmesiyle birlikte onu
.hissetmeye başladım
Bir keresinde aşırı sıcak bir havada ders veriyordum.
Üstelik, manevi konular üzerine ders verdiğim her seferinde
olduğu gibi, vücudumun içindeki ısı da arttı. Zihnim bana,
."Terli yüzünü silmeden dersi tamamlayamazsın" dedi
Cebimde mendil aradım ama bulamadım. Sonra ruhsal
göze baktım ve zihnime fısıldadım: "Hiç sıcaklık yok." Anında

boğucu sıcaklık kayboldu ve rahatlatıcı bir serinlikle sakin ve
.keyifli bir şekilde dersime devam ettim

Bu şeyleri kendiniz deneyin ve söylediklerimin doğru
olup olmadığını görün. Hassasiyetle acıyı artırabilir, zihinsel
özgürlükle azaltabilirsiniz. Sevilen biri vefat ettiğinde, aşırı
keder yerine, Tanrı'nın iradesine uygun olarak daha yüksek
bir âleme gittiklerini ve Tanrı'nın onlar için en iyisini bildiğini
kabul etmeliyiz. Onların kurtuluşu için Tanrı'ya şükretmeli ve
onlara sevgi dolu düşünceler ve iyi dilekler göndermeli,
Tanrı'dan onları kabul etmesini ve ebedi mekânda, korku ve
keder duymayacakları yerde, merhametini ve lütfunu
.bahşetmesini dilemeliyiz

Sevdiklerimizi kaybetmenin üzüntüsü doğaldır; aksi
takdirde insan olmazdık. Ancak, keder duyguları onları
olumsuz etkiler ve onları cennetten çok dünyevi âleme daha
yakın tutar. Aşırı melankoli, ölen ruhun daha büyük bir huzur
.ve özgürlüğe doğru ilerlemesini engeller

Bugün yeryüzünde yaşayanların çoğu yüz yıl önce
burada değildi. Bizden önce burada olanlar vardı ve biz de
birkaç yıl sonra burada olmayacağız. Zamanımız sona erecek
ve gelecek nesiller bizi hatırlamayacak. Aksine, insanlar o
zaman da, tıpkı şimdi bizim hissettiğimiz gibi, bu dünyanın
kendi dünyaları olduğunu hissedecekler, ancak bu dünya
onlardan ve onlar da bu dünyadan teker teker alınacak.
Ölüm, insanlığın bir gerekliliğidir; aksi takdirde, Merhametli
Tanrı kimsenin başına gelmesine izin vermezdi. Bu nedenle,
Tanrı'ya olan inancımızı güçlendirmeli ve ölümden
.korkmamalıyız

Shakespeare şöyle demiştir: "Ölümden korkanlar gerçek
doğalarını tanıyamazlar: 'Korkaklar ölmeden önce birçok kez
".ölürler; cesurlar ise ölümü yalnızca bir kez tadarlar
Korkak, günlerini psikolojik ıstırap ve yavaş bir ölüm hali
içinde geçirir. Cesur insan ise yalnızca nihai ölümü, hızlı ve
acısız bir şekilde deneyimler. Bir kişi doğal bir ölümle ölürse
veya ruhsal olarak ilerlemişse, ruhsal bilinci bedeninin

ölümüyle birlikte hemen uyanır ve kendini başka bir varoluş
düzleminde bulur; tüm duyulara sahip ancak bedensiz bir
.düzlemde

Algı zihne dayanır. Ölümde, kişi daha düşük bir
seviyedeki zihnin bir imgesi ve ruhun tüm sorunlarının
.nedeni olan yoğun fiziksel bedeninden kurtulur

İki tür insan vardır: Sürekli şikayet eden ve dünyanın
dertlerinden yakınanlar ve hayatın zorluklarının üstesinden
gülümseyerek gelen, olumsuz koşullara rağmen pozitifliğini
koruyanlar. Her şeyi çok ciddiye almaya gerek yok. Herkes
daha pozitif ve uyumlu olsaydı, dünya şu an olduğundan çok
.daha iyi bir yer olurdu

Medeniyetin ormanlarında, modern hayatın zorlukları ve
karmaşıklıkları arasında, gerçek sınav yatar. Bir insanın
yaptığı her şey ona geri döner; iyiye iyi, kötüye kötülük.

Başkalarından nefret edenler, karşılığında nefret
görecektir. Kendilerini olumsuz düşünceler ve çelişkili
duygularla dolduranlar, kendi karakterlerini yok eder ve
kendi mutluluklarını söndürürler. Öfkeli hissediyorsanız,
yürüyüşe çıkın ve birden on beşe kadar sayın veya odağınızı
hoş ve neşeli bir şeye çevirin. Başkaları size kötü
davrandığında, onlara aynı şekilde davranmaya çalışmak
akıllıca değildir. Öfkeli olduğunuzda, zihniniz kaynar, kalp
kapakçıklarınız acı çeker ve bedeniniz canlılığını kaybeder ve
bitkin düşer. Ruhunuzun gerçek doğasını, içinizdeki ilahi
sureti en iyi şekilde ifade eden barış ve iyilik dalgaları
gönderin. O zaman kimse sizi sarsamaz veya huzurunuzu
.bozamaz

Kısacası, her şey zihinde başlar. Günah zihnin bir
ürünüdür. Küçük çocuklar günah bilinci olmadan çıplak
dolaşırlar. Zihni temiz ve berrak olan için her şey temizdir,
ancak

Şehvet düşkünü ahlaksız için her şey kötü ve şeytani
.görünür

Eğer bir kişinin davranışları kötüyse, şüpheleri de kötü)

(.olur ve alışkın olduğu şekilde hayal etmeye başlar

Disiplinsiz bir zihin hayatımızda kaos yaratır. Zihinleri

duyularının esiri olanlar, çekişme ve savaşın kışkırtıcıları,

.adaletsizliğin ve karanlığın direkleridir

Tanrı, ruhlarımızı bu bedenlere, duyularla donatarak

yerleştirdi ki bu dünyada yaşayalım ve kendi

deneyimlerimizden ve başkalarının deneyimlerinden ders

çıkartalım; mutluluğumuzun etrafımızdaki sürekli değişen

olaylar ve koşullar tarafından belirlenmesine izin

vermeyelim. Tanrı, arzularımızın bizi kontrol etmesine izin

vermek yerine, onları kontrol etmemizi ve sadece her şey

parlak ve neşeli olduğunda değil, zorluklar ve sıkıntılar

arasında da zihinsel dengeye sahip olmamızı istiyor. Öz bilgi

.bize bu ustalığı kazandırır

Yaşam ve ölümün dansı asla durmaz, ancak insan tüm

duyusal deneyimlerin üstüne çıkma ve yaşamın

çelişkilerinden etkilenmeme konusunda psikolojik bir

.yeteneğe sahiptir

İnsanlar, olaylara ve şeylere dengeli bir bakış açısıyla

yaklaştıkları takdirde hayatın sınırlamalarının üstesinden

gelebilirler. Bunu yaparak, yenilmez manevi doğalarını

.ortaya koyarlar

Bu disiplin aşamasına ulaşanlar, insanlık arasında krallar

gibi yaşarlar ve değişime veya bozulmaya tabi olmayan

.sonsuz mutlak varlıkla birleşirler

Yoga'nın ruhani öğretileri, yaşamın ayrıntılarına titiz bir

hassasiyetle yaklaşarak, her koşulda nasıl davranılması

gerektiğini öğretir. İnsanlar Tanrı'nın suretinde yaratılmıştır,

ancak bu kutsal suretle bağlarını kaybetmişlerdir ve onu

.kendi içlerinde yeniden keşfetmelidirler

Toprak yığınlarının altında gömülü saf altın,

gizlenmesine rağmen tüm özelliklerini koruyarak saf altın

olarak kalır. Onu ortaya çıkarmak için toprağın derinliklerine

kazmak ve bulunana kadar aramak gerekir. Benzer şekilde,

birçok kil benzeri alışkanlık ve dünyevi duygu katmanı, asil, altın gibi bir ruhu örter. Bu "kil", sinirlilik, korku, nefret, kıskançlık, aşağılık kompleksleri ve yanlış algılar gibi insan psikolojik sorunlarının kökeni ve diğer tüm kınanabilir niteliklerin temelidir. Bu alçaltıcı kilden kurtulmak için, beden ve duyularla ilgili olarak güçlü ve dirençli bir zihin durumu geliştirmek gerekir. Bedene bağıllık çeşitli korkulara yol açar.

.Zihnimde her türlü acıyı hayal ettim ve hepsini yendim
İnsanın Tanrı'nın saf suretinde yaratıldığını idrak etmek için, korku ve öfkenin üstesinden gelmeli ve aşırı duyarlılığı aşmalıdır. Bazı insanlar yüzeysel alışkanlıklar ve hayatın önemsiz ayrıntılarıyla zincirlenmiş ve yüklenmiş oldukları için memnun edilmesi zordur. Ancak güçlü bir zekaya sahip bir kişi, "Bugün yumuşak bir yatakta, yarın yerde uyuyabilirim; benim için fark etmez" diyebilir. Ve böyle devam eder. Bu psikolojik tarafsızlık, zihni eğitir, onu emirlerinize itaatkar ve .isteklerinizi yerine getirebilecek hale getirir

Arkadaşlar, zihin çok aldatıcıdır. Ama incelikle, görgü kurallarını ve iyi davranışları öğrenir. "Bu tür yiyecekler olmadan yapamam" dediğinizde, zihin şöyle cevap verir: "Bu

"!tür yiyecekler olmadan yapmak imkansızdır

Fakat ruhunuz aklın ötesindedir. Eğer "Hiçbir insanın veya hiçbir şeyin beni köleleştirmesine izin vermeyeceğim" dersanız, bu ifade sağlam ve öneri güçlü olduğu sürece akıl da karşılık verecektir. Siz hem zihnin hem de bedenin efendisisiniz; onların kölesi olmayın, onların oyununa .gelmeyin

Duyguların zincirlerinden kurtulmak, huzur ve mutluluğa giden tek yoldur. Koşullar ne olursa olsun, tüm acı verici hassasiyetlerin üstesinden gelmeye ve kendinizi mutlu !etmeye çalışın, çünkü bunu başarabilirsiniz

:Doğu bilgelik metinleri şöyle der

Yoga meditasyonu yoluyla elde edilen tam bir iç huzur"

"hali

Bu sayede ruh, Yüce Benliğin öğle vakti güneş gibi
.parıldadığını görmekten sevinç duyar
Ruhun kavrayışının en büyük sevinci algıladığı ve tattığı
yer

.Yogi, gizli sırrı bilmenin sevincini yaşar
O mübarek hale ulaşan kişi, hazinelerin hazinesini
.bulduğu için kendini tebrik eder
O, zamanın ihanetinden ve hayatın sürprizlerinden kendi
.içinde güvende kalarak korunmuş durumda
Yoga olarak bilinen bu durum, üzüntü ve acıdan kurtuluş
.halidir

Cesur bir yürekle ve sarsılmaz bir kararlılıkla ona
!ulaşmaya çalışanlar ne mutlu
Ve onu bulan ve hayal gücünün ötesindeki
!mutluluğunun tadını çıkaran herkese tebrikler
.Bunu tarif etmek imkansız
Selamünaleyküm

Öfke kontrolü

Bazıları bu konunun sadece kolayca öfkelenen veya
sinirlenenler için olduğunu düşünebilir, ancak bu duygu
yüzeyde görüldüğünden çok daha derindir. Bir kişi öfkesinin
dışa vurumunu veya şiddetli ifadesini kontrol etmeyi
başarabilir, ancak yine de gizli bir öfke ve bastırılmış bir
kızgınlık besleyebilir. Bu öfke birçok şekilde kendini gösterir:
çabuk sinirlenme, sinirlilik, kısa süreli öfke, sabırsızlık,
huzursuzluk, hoşnutsuzluk, kıskançlık, karamsarlık ve
.mutsuzluk

Aslında, ileri düzeyde bir farkındalık aşamasına, ruhsal
bir coşkuya veya dinginlik haline ulaşmadıkları sürece,
.herkes bir ölçüde öfke probleminden muzdariptir

Öfke – hangi biçimde olursa olsun – bir arzuyu yerine
getirememekten kaynaklanır. Ruhun ilahi kaynağıyla
bağlantısından doğan içsel neşenin yokluğunda, insan

arzularını doğası gereği hoş olmayan, geçici ve çoğu zaman
sağlıksız sonuçlara yol açan duyusal zevklerle yerine
.getirmeye çalışır

Bu arzular genellikle hayal kırıklığına ve ardından öfkeye
.yol açar; bu da ruhsal bilincin yok olmasına neden olur

Öfkenin üstesinden gelmenin en etkili yolu, kök
nedenine, yani arzulara odaklanmaktır. Ne kadar çok arzu
varsa, o kadar çok hayal kırıklığı yaşanır. Her arzuyu yerine
getirmek imkansızdır çünkü istekler doyumsuz ve sınırsızdır.
Bir arzuyu yerine getirmek için ne kadar çok çabalarsak, ona
o kadar çok bağlanırız ve bağlılığımız ne kadar güçlü olursa,
arzularımızı tatmin edecek ve isteklerimizi giderecek şeylere
erişimimiz engellendiğinde duyduğumuz acı da o kadar
.büyük olur

Örneğin, doğa bize açlık hissini bahşetmiştir, böylece
vücudun ne zaman yiyeceğe ihtiyacı olduğunu biliriz. Ancak
bağlılık bu hissi güçlendirir ve psikolojik acıya dönüştürür.
Yiyeceği seven biri, sağlık veya manevi nedenlerle üç gün
boyunca yemekten uzak durmaya zorlanırsa, bu oruç tutma
.süreci muhtemelen bir miktar öfkeyle birlikte olacaktır

Öte yandan, bazı insanlar bedensel arzulara bağlı
kalmamayı öğrenip başardıkları için, günlerce yemek
yemeden, yiyecek yokluğundan rahatsız olmadan
.yaşayabilirler

Öfkenin temel nedeninin arzular olduğunu anladıktan
sonra, bu arzularla yapıcı bir şekilde başa çıkmanın etkili
yollarını bilmek isteriz. Bunun için çeşitli yaklaşımlar
:mevcuttur

Birincisi: Arzuları yerine getirmek

Basit ve zararsız arzular için mantıklı olan hareket tarzı
onları yerine getirmektir. Ancak sorun, bu arzuların yerine

getirilmesi sonucunda yeni arzuların ortaya çıkmasıyla
.başlar

Selamünaleyküm

Daha iyi bir yarın için dikkatli planlama

Eğer hayatta amaçsızca dolaşıp başarı fırsatlarını beklerseniz, bu fırsatlar muhtemelen kapınızı çalmayacak ve başarıya ulaşamayacaksınız. Ama eğer kendi geleceğinizi tasarlayan ve yarının haritasını kendi ellerinizle çizen sizseniz, o zaman hedefinize ulaşmaktan sevinç duyun, .çünkü arzu ettiğiniz amaca çok yakınsınız

Başarılı bir yol haritası tasarlamak için öncelikle hedefinizi belirlemelisiniz. Başarı sizin için ne anlama geliyor? Başarıdan ne istiyorsunuz? Cevabınız şöhret, zenginlik veya bencil maddi arzuların tatmini ise, korkunç bir hayal kırıklığına ve tam bir başarısızlığa doğru gidiyorsunuz .demektir

En başarısız insanlar, isimleri herkesin dilinde olan, istedikleri her şeyi satın alma ve maddi standartlara göre ruhlarının arzuladığı her şeye sahip olma yeteneğine sahip olanlardır; ama yine de mutluluğa sahip değildirler! Öyleyse ?neden aynı çıkmaz yolda devam edelim

Şöhret ve iyi şans, gerçek başarının meyveleri olabilir, ancak başarının özü veya en önemli nitelikleri değildir. .Aslında, başarıya ulaşmak için hiç de gerekli değildir

Peki, amaç nedir? İnsan hayattan ne beklemelidir? Peşinden koşulmaya ve çabalanmaya değer tek bir hedef vardır: mutluluk. Bu, arama konusunda yetenekli olan ve bu hazinelerin nerede olduğunu bilenler için, hayatın her .anından gizli hazineleri çıkarmayı gerektirir

Ey mutluluk arayan kişi, şunu bil ki, eğer dikkatini
...sadece gününe sınırlarsan

Ve eğer gününüzü nazik sözlerinizle, faydalı
davranışlarınızla ve güzel düşüncelerinizle
...zenginleştirirseniz

.Gününüz sizin sadık dostunuz ve altın fırsatınız olacak

Pasaportunuz ve vizeniz, başarılarla dolu, umut vadeden
.ve parlak bir geleceğe açılan kapınız olacak

Bu nedenle, geleceğinizi planlamanın bir sonraki adımı,
hayatınızın her gününün içeriğini dikkatlice gözlemlemek ve
faydalı ve olumlu olanı korumaktır. Bunu yapmada yetersiz
.kalırsanız, durup durumu değerlendirmelisiniz

Başarıya ulaşmak için aşağıdaki hayati unsurlar dikkate
:alınmalıdır; bunlar olmadan başarı elde edilemez

Sabah uyandığınızda hemen yataktan fırlayıp günün
.aktivitelerine başlamayın

Günlük rutininize başlamadan önce, kendinize bunun
hayatınızın en güzel günü olacağına dair söz verin. Ne olursa
olsun, gününüzün böyle geçeceğine kendinizi ikna edin. Dua
ve meditasyonla başlamak, inancınızı güçlendirecek ve
.ihtiyacınız olan gücü verecektir

Hayatınızı basitleştirin. Keyif almak için insan icatlarına
bel bağlamayın. Kendinizi geçici zevklerle sınırlarsanız,
sinirli, kafası karışık ve karamsar olursunuz. Yerleşik sosyal
gelenekler haline gelen televizyona, gece geç saatlerdeki
.toplantılara ve ziyafetlere sürekli bağlı kalmanıza gerek yok

Birisi bir zamanlar şöyle demişti -ve sözleri ne kadar
doğru- bizi öldüren işimiz değil, boş zamanımızı nasıl
geirdiğimizdir! Eğer hayatınızı sadeleştirir ve kendinizi
toplumun zincirleriyle bağlamazsanız, -Allah'ın izniyle- daha

uzun yaşayacak ve hayattan daha çok zevk alacaksınız.
.Küçük şeylerde bulunan mutlulukları arayın

Elinizdeki görevi en iyi şekilde tamamlamak için
.elinizden gelenin en iyisini yapın

Eğer mevcut işinizden memnun değilseniz, kaygı ve
düzensiz performans hiçbir şeyi değiştirmeyecektir. Duruma
ne olursa olsun olumlu bir yaklaşımla yaklaşmaya çalışın ve
iki şeyden biri gerçekleşecektir: ya değerli bir fırsatı
kaçırdığınızı keşfedeceksiniz ya da aniden yeni bir kapı
ardına kadar açılacak ve ihtiyaçlarınıza daha uygun,
.isteklerinizi karşılayan bir iş bulmanızı sağlayacaktır

.Hayat, sürekli bir verme ve alma sürecidir

Dengeli olun, verdiğinizden fazlasını almayın ve
.kendinizi sadece vermekle sınırlayıp almayın

.Bakiş açınızı genişletin

Başkalarının yaşamlarına ve faaliyetlerine ilgi gösterin.

Kendinizin ötesine bakın; ailenize, ailenizin ötesinde
arkadaşlarınıza ve arkadaşlarınızın ötesinde tüm insanlara.
Bilim, bir bütünün parçası olduğunuzu doğruluyor, bu yüzden
.daha büyük benliğinizi unutmayın

.Hayatınızı dengeleyin

Her gün çalışma, dinlenme, boş zaman, öğrenme ve
tefekkür içermelidir. Siz beden, zihin ve ruhtan oluşan bir
varlıksınız. Sağlık, canlılık ve bilgiye ulaşmak için bu hayati
.unsurları dengeli ve uyumlu bir şekilde besleyin

.Glmsemekte aceleci olun

Kaşlarını atmakta aceleci değil

.Yardıma etme arzusuyla hareket ediyorum

Beklemeye ve değişime hazır, fırsatlara karşı tetikte

.Gün sonunda hesabı kontrol edin

Kaydettiğiniz ilerleme için kendinizi tebrik edin. Bir gecede değişemezsiniz, bu yüzden hatalarınızla daha büyük bir kararlılık ve daha net bir vizyonla yüzleşmekten .korkmayın

Uykuya dalmadan önce işlerinizi Tanrı'ya emanet edin; bilin ki O sizi yalnız bırakmayacak, çaba gösterip O'nun yardımını ve rehberliğini aradığınız sürece size fırsatlar .sunacak ve kapıları açacaktır

Uykunuz geldiğinde ve uykuya dalmadan önce, Tanrı'nın yardımıyla yarının bugünden daha iyi olacağına kendinizi .ikna edin

Eğer titiz bir planlayıcı ve yetenekli bir inşaatçıysanız

Haritanızdaki ayrıntılara uyarsanız

!Başarsız olmak imkansız

Manevi inançlarınızı sınamaya çalıştığınızda, yeni bir dünya açılır. Kendinizi ve Tanrı'yı tanımak için öz-muayene şarttır. Derinden dindar hissedebilir ve zihniniz bundan memnun olabilir. Ancak, dualarınızın doğrudan bir yanıt aldığına dair varlığınız ikna olmadıkça, hiçbir dini formalite sizi kurtaramaz. Tanrı'nın cevabını almak zor olsa da mümkündür. Cennete gerçek erişiminizi sağlamak için, dualarınızın gücünü deneyimlemeli ve onları gerçekten .harekete geçirmelisiniz

Çocukken, Tanrı'ya yalvardığım her seferinde dualarımın kabul edileceğine dair bir kararlılık besledim. Bu sarsılmaz azim, doğru yoldur. Her türlü deneme azminizi zayıflatacak ve iradenizi felç edecektir, ancak Tanrı'nın cevap verme gücü

sınırsızdır. Azim ve irade gücünün sürekli kullanımı, Tanrı'nın .cevabını getirecektir

Zihni doğru şekilde odaklamayı öğrenmek çok önemlidir.

Yalnız kalmak ve özel tefekkür için yeterli zamana sahip olmak da önemlidir. Başkalarıyla sürekli etkileşim, ruhsal gelişmeyi engeller. Çoğu insan sünger gibidir; sizden her şeyi emerler ve karşılığında nadiren bir şey alırsınız. Elbette, ruhsal olarak samimi ve güçlü olanlarla birlikte olmak faydalıdır. Herkes diğerinin gücünün, samimiyetinin ve iradesinin farkında olursa, aralarında asil ruhsal nitelikler .paylaşılabilir

Zaman önemsiz işlere harcanmamalıdır. Birçok insan anlamsız uğraşlarla meşgul olur ve onlardan birine ne yaptığını sorarsanız, "Sürekli meşguldüm!" diye cevap verirler. Ama o "iş" hakkında neredeyse hiçbir şey hatırlamazlar! Dahası, aşırı boş zaman ve eğlence psikolojik sağlığı zayıflatır. Her gün film izlerseniz, filmlerin çekiciliği azalır ve sıkılırsınız. Filmler aynıdır, sadece karakterler farklıdır: aşıklar, maceracılar, kahramanlar, kötü adamlar vb. Bir filmin hikayesini izlemekten keyif alabiliriz, ancak hayat .nadiren böyledir

Hayat inanılmaz derecede aldatıcıdır ve ona böyle yaklaşmalıyız. Eğer önce onun aldatmacalarını ve yanılsamalarını aşamazsak, başkalarına da yardım edemeyiz. Odaklanmış bir zihnin yalnızlığında tüm büyük başarıların fabrikası bulunur. Bunu unutmayın. Ve bu harika fabrikada, her olumsuz engeli aşmak için iradenizin kalıplarını sürekli .olarak örün

İrade gücünüzü sürekli olarak eğitin ve güçlendirin. Zamanınızı ve enerjinizi boşa harcamadığınız sürece, bu .fabrikada gece gündüz çalışmak için birçok fırsatınız var

Geceleyin, dünyevi taleplerden uzaklaşıp kendimle baş başa kalıyorum; dünyadan çok uzakta, ruhsal inziva yerimde irademle baş başa kalıyorum, düşüncelerimi istediğim yöne yönlendiriyorum ve kararlarımı kendi içimde veriyorum. İrademi sağlıklı ve faydalı faaliyetlere yönlendirdiğimde, bu benim için başarı yaratıyor. Bu şekilde, irademi birçok kez etkili bir şekilde kullandım. Ancak bu, iradenin sürekli .kullanımıyla elde edilir

Evrensel iradeyle donanmış iradem, arzu ettiğimi" gerçekleştirecek!" diyebilmek ve bunu onaylayabilmek ne harika bir duygu olacak! Eğer rehavete kapılıp her şeyi kendi iradenizi kullanmadan, Tanrı'nın size bahsettiği iradeye bırakırsanız, istediğiniz sonucu elde edemezsiniz. İlahi güç, kendi isteğiyle size yardım etmek ister. Yalvarmaya veya dilenmeye gerek yok; aksine, haklı bir mirasçı olarak iradenizi kullanarak istemeli ve talep etmeli ve buna göre hareket etmelisiniz. Tanrı'nın kudretli ve aşkın gücüyle uzak ve göklerde gizli olduğu ve bu dünyanın endişeleri ve zorlukları arasında yalnız olduğunuz düşüncesini zihninizden atmalısınız. Unutmayın ki, ilahi irade insan iradenizin ötesindedir, ancak bu muazzam güç, uçsuz bucaksız bir okyanus gibi, zihniniz açık ve kalbiniz alıcı olmadıkça size .ulaşmayacaktır

Selamünaleyküm

Takıntılı düşüncelerin üstesinden gelmek

Şeytan veya kozmik aldatmaca, cehaletimizi ve sağlığımızı kullanarak bizi sürekli tuzaklarına düşürüyor ve böylece Tanrı'nın amaçlarını engelliyor. Mutlak kozmik gücüyle Tanrı, şeytanı kolayca alt edebilirdi, ancak insanlığın kötülüğün pençelerinden kurtulmak için aklını, iradesini ve vicdanını kullanmasını tercih ediyor. Geçici duyusal zevkler

yerine manevi mutluluğu ne kadar çok seçersek, karşıt güç o kadar karanlık gücünden arınır. Bu nedenle, Şeytan'ı ve tuzaklarını yenmek için Tanrı ile işbirliği yapmak bize düşüyor.

Tembel, ihmalkar veya erteleyen bir insan, şeytanın kendisini kendisine daha çok çekmesine yardımcı olur. İsa, öğrencilerine şöyle dua etmelerini istedi: "Bizi günaha sürükleme, fakat bizi kötölükten kurtar." Kuran-ı Kerim'de de şöyle okuruz: "De ki: 'İnsanların Rabbine, beni uzaklaştıran ve vesvese verenin şerrinden sığınırım.'" Bu vesvese veren bizim eserimiz değildir; aksine, maddi dünyaya aittir ve tüm insanlar ona tabidir. Ancak Allah, kendimizi özgürleştirmemizi sağlamak için bize akıl, vicdan ve irade gücü vermiştir.

Günahkâr faaliyetlere olan tercihimiz, kendimizi sıkıntıya, kargaşaya ve kıskanılmayacak sorunlara atmak anlamına gelir. Yanlış düşüncelerimiz yüzünden düştüğümüzde veya tökezlediğimizde şöyle dua etmeliyiz: "Ey Rabbim, bizi burada bırakma, fakat bizi bilgelik ve irade gücüyle yükselt. Ve bizi kötölüğün pençesinden kurtardıktan sonra, eğer bizi sınamak istersen, önce kendini bize göster ki, senin her türlü ayartmadan daha çekici ve her türlü baştan çıkarma veya saplantıdan daha hoşnut edici olduğunu anlayalım."

Bir kişi, kendi iyiliğine zarar veren bazı zevklerden kendini mahrum bırakmak istemediği sürece, Şeytan'ın etkisi altındadır ve er ya da geç zararlı duyusal ayartmalara boyun eğmenin vahim sonuçlarına katlanacaktır. Ancak, eğer kişi, ayartmanın veya baştan çıkarmanın tehlikeli ve yıkıcı olduğuna, çünkü büyük mutluluk vaat ettiği halde

nihayetinde sadece pişmanlık, vicdan azabı ve azap dolu bir vicdan azabı sunduğuna ikna olmuşsa, o zaman Şeytan'ı alt edebilir.

Hiç şüphe yok ki, ayartmanın kendine has bir çekiciliği vardır. Duyularımız tamamen dış dünyaya yöneliktir. Yaşam enerjisi akımı beyinden sinirler yoluyla gözlere, kulaklara, buruna, dile ve deriye akar. Bu organlar aracılığıyla deneyimlediğimiz duyumlar, bu akan enerji akımının bir sonucudur ve bu yüzden duyumdan zevk alırız. Duyular bu şekilde işler. Ancak, bunlara aşırı düşkünlüğün de tuzakları ve tehlikeleri vardır. Bir kişi anlayış ve bilgiye sağlam bir şekilde bağlı değilse, bu akan enerji (duyu organlarına doğru akan) onu duyuların kölesi yapar.

Beş duyu, beş ışınlı bir spot ışığı gibidir. Bu ışık sayesinde maddi dünyayı algılar ve deneyimleriz. Göz, kulak, koku, tat ve dokunma duyularına hoş gelen şeylerden zevk almaya alışırız. Bir şeyi deneyimleme arzusu genellikle yerleşik bir alışkanlık haline gelir. Sorun şu ki, çoğu insan maddenin ardında gizli olan ilahi ruhu hiç deneyimlememiştir ve bu nedenle, zevkli ve heyecan verici duyusal algıları, gizli ruhun tarif edilemez mutluluğuyla karşılaştırmak için bir ölçütleri yoktur. Bu tür bir karşılaştırma yapmanın tek yolu, kişinin zihinsel olarak duyusal uyaranları, onları cezbedemeyecek veya etkileyemeyecek noktaya kadar aşmasıdır. Bu tuzağı önlemenin tek yolu, entelektüel olarak veya kişisel deneyim yoluyla, daha yüksek sevinçlerin ve zevklerin gerçekten var olduğunu fark etmektir.

Zararlı davranışlardan kaçınmaya yönelik emirler ve tavsiyeler genellikle sonuçsuz kalır, çünkü birine

bir Şey yapmamasını söylediğiniz anda, o kişi hemen o Şeyi yapmak ister.

Yasak meyve ilk başta lezzetli ve tatlıdır, ama sonunda tadı safra kadar acıdır. Yine de, insanların çektiği tüm acılara rağmen, ne ders alırlar ne de tövbe ederler, ne kadar büyük fiziksel ve ahlaki zarar görürlerse görsünler, aynı Şeyleri yapmaya devam ederler.

Duyusal deneyimlere olan tercih iyice yerleştiğinde, bu alışkanlık beyni ele geçirir ve zalim bir despota dönüşerek sahibine, kendi çıkarlarına aykırı olsa ve ilkeleriyle atıŐsa bile, asla tatmin edilmeyen veya dindirilmeyen tutkuları ve arzuları serbest bırakmasını emreder.

Bir eylemi tekrarlamak istemeyebilirsiniz, ancak kendinizi onu yapmaya mecbur hissedebilirsiniz. Kendinizi bunalmış bir noktaya ulaŐmanıza izin vermemeye çalışın; zararlı, yıkıcı alışkanlıkların kurbanı ve yozlaşmış fantezilerin ve kötü saplantıların mağduru olmayın. Kendinizin ve kaderinizin efendisi olmalısınız. Kimsenin veya hiçbir Şeyin sizi kontrol etmesine izin vermeyin. Belirli bir duyumu deneyimleme arzusu tanıdık bir alışkanlık haline geldiğinde, bu uygulama durdurulmalıdır.

Limonata benzeri bir ieeği çok severdim. Bazı Ğrenciler nereye gidersem gideyim bana bu ferahlatıcı ieeği getirirlerdi, bu yüzden her zaman elimde olurdu. Ama bir gün ieeğimin bittiğini fark ettim ve özledim, ama Şöyle dedim: "Ah, ferahlatıcı içecek, sınırlarını aŐtın efendim, yollarımızın ayrılmasının vakti geldi, hoşça kal!"

Ertesi gün bilerek o içkiden bir doz denedim ve tadının berbat olduğunu fark ettim. Bunun sebebi, önceki günkü düşüncelerimin o kadar yoğun olmasıydı ki, içkiye duyduğum istek anında kayboldu.

Benden alınan hiçbir şeyi kaybetmem, hiçbir şeyden de isteyerek vazgeçmem. Hiçbir fiziksel rahatlık beni bağlayamaz. Hayatın tüm deneyimlerini bağlanmadan veya bağımlı olmadan yönetebilmeliyiz. Gerçekten de, öz denetimli birey, her türlü tutkudan arınmış, disiplinli duyularla maddi dünyada hareket eder ve iç huzura ulaşır.

İmkanlara ve rahatlığa sahip olmak güzeldir, ancak bir insan gereksiz lüxlere sahip olma ihtiyacını ne kadar çok hissederse, kendini o kadar çok kölelik durumuna hapseder. İrade ve ayırt etme yeteneği duyusal bağılıkların zincirlerine esir düştüğünde, manevi farkındalıklarını kaybeder ve daha yüksek bilinç seviyeleriyle bağlantı kuramaz hale gelirler. Peygamberler ve salih evliyalar sade bir yaşam sürdüler, yine de yaşam biçimlerinden mutlu ve memnundular. Mutlu yaşadılar ve cennette Tanrı ile birlikte mutlu olmaya devam ediyorlar. Cehaletin boyunduruğu altında yaşayanlara gelince, arzuların baskısına maruz kalanlar, dünyevi ayartmalara ve dikkat dağıtıcı şeylere karşı koyana kadar yaşam boyu bu durumda kalacaklardır.

(Böylece hiçbir şey gerçek mutluluğumuza zarar veremez. Öfke, oburluk, açgözlülük, cimrilik, kıskançlık, aşırı cinsel uyarılma, alkol ve uyuşturucu gibi yıkıcı duygular, insan sağlığına ve zihnine zararlıdır çünkü kişinin ruhsal mutluluğu deneyimlemesini engeller. Mutlu olmak istiyorsanız,

duyularınızı aşırıya kaçarak kötüye kullanmamalısınız. Sağlıksız duyusal deneyimler)

Kendinizi bilgelik kalesinde koruyun, çünkü o en büyük sığınaktır. Gerçek anlayış sizi yenilmez kılacak, böylece hiçbir şey size zarar veremez. Ancak bilgelik elde edilmedikçe, kişinin ilk görevi, saplantılı düşünceler ortaya çıktığında eylemi veya zorlayıcı dürtüyü durdurmaktır. Ancak o zaman kişi konuyu akıllıca ve düşünceli bir şekilde ele alabilir. Eğer kişi önce düşünmeye çalışırsa, zorlanacak ve iradesi istemediği şeyi yapmaya boyun eğecektir, çünkü saplantılı düşünceler zihni ele geçirecek ve kişinin içgörüsünü kör edecektir.

Bu gibi durumlarda, "Onursuzluğa düşmektense ölmeyi tercih ederim" demeli ve tereddüt etmeden o durumdan veya yerden ayrılmalısınız. Bu, alçak Şeytan'ın tuzaklarından kurtulmanın en kesin ve etkili yoludur. Şeytani ayartmaların saldırısı sırasında bu tepkisizlik gücünü ne kadar geliştirirseniz, mutluluğunuz da o kadar büyük olur; çünkü gerçek mutluluk, vicdanımızın yapmamızı emrettiği ve yaklaşmamızı veya işlememizi yasakladığı şeyleri yapabilme yeteneğinde yatar.

Dostum, çevrenin veya şehvetli arzuların iradeni kırmasına veya seni kontrol etmesine izin verme. Bil ki erdem ve ruhani yaşam, şehvet düşkünlüğünden sonsuz derecede daha yücedir. Günahın zincirleri insanları el ve ayak bağlar; senin bağlanmasına izin verme. Eğer Tanrı'ya, sevgisini bir kez olsun tatmak için dua etseydin ve o yüce ilahi sevgiyi deneyimleseydin, sonrasında başka hiçbir şey istemezdin ve aşağılık arzular zihnini ve kalbini ele geçirmezdi.

Tanrı'nın evrendeki en büyük çekim gücü ve en büyük hazine olduğuna ikna olduğunuzda, başka hiçbir şey sizi ayartamaz veya ayırt etme gücünüzü alt edemez.

Tanrı'yı tanımak en yüce özlem ve en değerli istektir, çünkü bu sonsuz ve sonu olmayan bir mutluluktur! Tanrı'yı istemeliyiz çünkü O, tüm acılarımız ve rahatsızlıklarımız için şifalı merhem ve etkili ilaçtır ve tüm ihtiyaçlarımızın gerçek cevabıdır.

Kalplerimizin özlediği, yaktığı ve ağladığı her şey—aşk, itibar, bilgelik, zenginlik ve diğer her şey— mutluluk ve zenginlik deniziyle mükemmel bir ruhsal uyum içinde bulunur.

Ölüm, bir insanın, bu dünyadaki en ünlü ve etkili kişi bile olsa, statü ve şöhret bilincinin sonu olacaktır ve artık insanların ona taptığını bilmeyecektir. Ancak peygamberler ve büyük şahsiyetler, bu dünyayı terk ettikten sonra bile, takipçilerinin kendilerine duyduğu sevgiyi derinden hissederler, çünkü bilinçleri, görünür ve görünmez her varoluş atomunda ikamet eden, her şeyi bilen Tanrı'nın bilinciyle birleşmiştir.

Öyleyse neden bu dünyadan ayrılır ayrılmaz kaybedeceğiniz bir şey için didinip çabalayasınız ki?

Para, şöhret, prestij, statü, arzuların tatmini ve maddi rahatlık, Tanrı'nın ruhu ve ışığıyla kutsal uyumun gerçek sevincinin yerini tutamayan geçici ve sınırlı şeylerdir.

Günaha teşvik, ancak insanların onu daha iyi olanla karşılaştırma yeteneğinden yoksun olmaları nedeniyle güçlüdür.

Günaha sürükleyen rüzgarlar estiğinde, anlayışınız geçici olarak arzulara ve alışkanlıklara esir düşer. Ancak özgürlüğe giden en yüce yol, Tanrı'nın tükenmez ve sonsuz sevincine dalmaktır; böylece, günaha sürükleyen görünmez manyetik çekimden ve onun vahim sonuçlarından kolayca kurtulursunuz, çünkü ruhsal zevklerin dünyevi zevklerden daha yüce ve ruhun doğasına daha uygun olduğunu fark edersiniz.

Bu hayatta gerçek mutluluğu bulursanız, ona şimdi de ahirette de sahip olacaksınız. Seçim sizin, arayan: kendinizi bazı dünyevi zevklerden mahrum ederek şimdi elde edebileceğiniz Allah'ın ebedi mutluluğu mu, yoksa geçici dünyevi mutluluk mu? Zihniniz daha yüksek hakikatlere açıldığında ve kalbiniz ışığın parlaklığına açıldığında, ikisi arasındaki farkı anlayacak ve en iyisini seçeceksiniz.

Yüksek hedeflere ulaşmak ve manevi zirvelere çıkmak için gösterdiğiniz her çaba Tanrı tarafından fark edilecek ve O sizi en güzel ödülle ödüllendirecektir.

Dostum, kendini günahkâr sanma. Sen Tanrı'nın saf suretisin. En büyük günahkâr olsan bile, yanlış yolundan dönüp bir daha asla o yola dönmediğin sürece bunun bir önemi yok. Eğer erdem yolunda yürümeye karar verdiysen, günahkârlar arasında değilsin.

Hatta çarpık yollarından vazgeçip yalnızca Tanrı'ya gerçek bir bağlılıkla ibadet eden bir günahkâr bile salihler arasında sayılabilir. Manevi kararlılığı sayesinde erdemli hale gelecek, bilgelik ve bilgide büyüyecek, sonsuz kutsal huzura kavuşacak ve

Tanrı'nın korumasından, güvenliğinden ve emniyetinden faydalanacaktır.

Yeni bir sayfa açın ve her zaman iyi olduğunuzu ve sadece yanlış olduğunuzu hayal ettiğinizi kendinize hatırlatın. Tanrı'nın kalbi geniştir ve kapısı, hayatlarını daha iyiye doğru değiştirmek isteyen sadık kullarına her zaman açıktır. Kötülük, ruhun saf doğasıyla hiçbir bağlantısı olmayan korkunç bir kabus veya ürkütücü bir rüyadır.

Günaha teşvik, tadı nefis olan tatlı zehir veya zehirli bal gibidir; kana karışır ve vücut organlarını tahrip eder, bu yüzden ondan uzak durmak daha iyidir.

İnsanların bu dünyada aradığı ve peşinde koştuğu mutluluk yanıltıcı ve geçicidir. İlahi sevinç ise ebedi ve sonsuzdur. Kalıcı olanı özleyin ve bu dünyanın geçici zevklerini ve kalıcılığı olmayan zevklerini reddetmekte kararlı olun. Bu bakış açısına sahip olmalısınız. Dünyanın sizi yoldan çıkarmasına veya sizi sopasıyla sürüklemesine izin vermeyin ve Tanrı'nın tek gerçek olduğunu asla unutmayın. Gerçek mutluluk ancak ilahi varlığı hissetmek ve O'nun eşsiz sevincini deneyimlemekle bulunabilir.

İnsan, cehaletin hayallerine dalmış, hastalık, keder ve yoksulluk gibi sıkıntılar çektiğini sanmaktadır. Tanrı'nın büyük kullarından biri bir keresinde dua ederken birden şöyle haykırdı: "Bu fiziksel yapıda yalnızca ben yaşadığımı sanıyordum, ama şimdi içinde ebedi Varlığın tezahür ettiğini görüyorum. Et ve kemikten ibaret olan bu küçük ego ben değilim. Bedenimde yaşayan sonsuz Mutlak Varlıktır. O benim bütün benliğimdir ve ona en yüksek bağlılığımı sunuyorum."

Bu bilgi bir gün her samimi arayış içindeki kişiye ulaşacak ve artık kendilerini ölümlü varlıklar, erkek ya da kadın olarak düşünmeyecekler. Aksine, ilahi surette yaratılmış ruhlar olduklarını bilecekler. Tanrı'nın krallığı insanlığın içinde bulunur ve yüce ruh onların varlığında yaşar.

Ruh, arzular, ayartmalar, sıkıntılar, endişeler ve korkular zinciriyle bedene bağlıdır ve kendini özgürleştirmek için çaba gösterir. Eğer beden bilincine bağlayan bu zinciri çekmeye devam ederse, bir gün ilahi el müdahale edecek ve bu zinciri koparacak, böylece ruh özgürleşecektir.

Manevi huzur arayanlar, Tanrı'yı anlamak ve derinlemesine tefekkür etmek yoluyla kendilerini ayartmalardan ve üzüntülerden korumalıdır. Tanrı'yı umursamayan, O'nu evrenin ve içindeki her şeyin Yaratıcısı olarak tanımayanlar, O'nun varlığını hissetmezler ve ışığını görmezler.

Meditasyon, sınırlı fiziksel beden değil, mutlak, özgür ilahi ruh olduğumuzu kendimize tekrar tekrar hatırlatmaktır. Meditasyon, gerçek benliğimizi bilinçli olarak hatırlamak ve sahte kimliğimizi unutmaktır. Eğer sarhoş bir prens, düşük gelirli bir mahalleye gidip, geçici bir hafıza kaybı ve gerçek kimliğini yitirmesi nedeniyle, "Ah, ne kadar fakirim ve ne kadar yardıma ihtiyacım var!" diyerek feryat etmeye başlasa, arkadaşları ona güler ve "Ayıl ve bir prens olduğunu hatırla, Majesteleri!" derlerdi.

Benzer şekilde, insan da bir yanılsama ve aldatma halindedir. Kendini çaresiz bir ölümlü, mücadele eden, didinen, her yöne savrulan endişe dalgalarıyla boğuşan biri sanır. Uyanıp, bu dünyanın değişimlerine ve etkilerine, ne kadar şiddetli ve korkutucu

görünürlerse görünsünler, tabi olmayan bir ruh olduğunu kendine kesin olarak itiraf etmesinin zamanı gelmiştir. Kutsal ilahi ruhun yaşayan bir kıvılcımı olduğunu ve özünün saf ve taştan bir mutluluk olduğunu anlamalıdır. Bu düşünceleri gece gündüz tekrar tekrar dile getirirse, sonunda gerçek doğasını anlayacaktır: ölümsüz bir ruh.

Baştan çıkarma, açgözlülük, insanlara ve eşyalara bağıllık, duyulara kölelik, manevi doğayı görmezden gelme, tembellik ve monoton, mekanik bir yaşam, mutluluğun en şiddetli düşmanları arasındadır.

Düşünce alanlarında yeşeren ve büyüyen kutsal bilinçte sağlam bir şekilde kök salmış bir zihinle görevlerinizi yerine getirin; o zaman gerçek anlamda mutlu olacaksınız, yanılsama içinde değil, onurlu bir yaşamın tadını çıkaracaksınız.

Meditasyona başladığımda, böylesine büyük bir mutluluk yaşayacağımı hiç düşünmemiştim. Ama günler geçtikçe, meditasyonun derinliklerine indikçe huzurum arttı ve mutluluğum da yükseldi.

Eğer bir kişi yaşadığı hayattan bıkmışsa, yine de hayatını daha fazla eşya ve yeni duyusal deneyimler arayışıyla doldurmaya devam ediyorsa, yanlış ve dolambaçlı bir yoldadır ve rotasını değiştirmelidir. Takıntılı düşüncelerin etkisinden kurtulmanın en kesin yolu, Tanrı ile uyum içinde, kısıtlamalardan ve karmaşıklıklardan arınmış, sade ve doğal bir yaşam sürmektir.

İnsanlar neden doğal olmayan bir yaşam tarzı sürüyor?

Dünyanın artık sağlayamayacağı bir mutluluğu neden bu kadar umutsuzca ve kalbi kırık bir şekilde arıyor?

Hayat, dostlarım, son derece kıymetlidir.

Her gün Tanrı'ya şöyle dua ediyorum: "Eğer sahip olduğum her şeyi benden almak istiyorsan, bırak bu senin isteğin olsun ve senin hükmüne ve bilgeliğine itiraz etmeyeceğim, çünkü biliyorum ki sen benim için en iyisini istiyorsun. Başkalarını memnun etmeye çalışacağım, ama senin rızan, ey Rabbim, her şeyden önce gelir ve bu hayattaki nihai amacım budur."

Bu şekilde dua ettiğinizde birçok deneme ve arzuyla karşılaşabilirsiniz, ancak kötü tutkulara ve yanlış arzulara karşı koymaya devam ederseniz, Tanrı size yaklaşacak ve size nimetlerini bahşedecektir. O'nun varlığının, hayatınızdaki tüm olumsuzlukları süpüren ve ruhunuzu tamamen arındıran coşkun bir sel gibi olduğunu göreceksiniz.

Nefsani arzulardan kendini sakınan kişi, duysal isteklerin kısa bir süre için azaldığını, geriye sadece özlem ve hasretin kaldığını görür. Fakat Tanrı'nın ışığını gören ve O'nun varlığını deneyimleyen kişi, ruhun doğasına aykırı her türlü arzudan arınır.

Tanrı'nın ışığıyla karanlığı dağıtalım.

Kötü fikirleri iyi fikirlerle yenelim.

Gelin, meditasyon yoluyla en yüce ilahi çekiciliği bulma cazibesinin üstesinden gelelim.

Bu, obsesif-kompulsif bozukluğa karşı en iyi ve en etkili silahtır.

İrade gücünüzün kötülüğün ve kirli etkilerin kurbanı olduğunı hissettiğinizde, Tanrı'ya umut bağlayın ve O'nun kutsanmış varlığını hissedene kadar O'ndan yardım isteyin; bu varlık tüm kötü düşünceleri uzaklaştırır ve ruhunuzu sevinç, bilgelik, huzur ve güvenle doldurur.

Selamünaleyküm

Gezegenlerin etkisinin üstesinden gelmek

Öğretmenim bir gün bana şöyle dedi:

"Neden, Mukunda (Paramhansa), sen bir gezegen bilekliği takmıyorsun?"

"Öğretmenim, bu benim için gerekli mi? Ben astrolojiye inanmıyorum," dedim.

Şöyle yanıtladı: "Mesele inanç meselesi değil. Aksine, bir kişinin alması gereken doğru bilimsel pozisyon, o konunun doğru olup olmadığıdır. Yerçekimi yasası, Newton'dan önce de ondan sonra olduğu kadar etkili bir şekilde işliyordu. Evrenin yasalarının işleyişi insan onayına bağlı olsaydı, kaos ve düzensizlik hüküm sürerdi."

"Şarlatanlar, kadim astroloji bilimini şu anki utanç verici durumuna getirdiler. Astroloji, hem matematiksel hem de felsefi açıdan geniş ve zengin bir bilimdir ve ancak bilgiye derinlemesine vakıf ve bilime sağlam bir şekilde bağlı olanlar tarafından doğru bir şekilde anlaşılabilir. Cahiller gökyüzünü okuyup yorumlarken hata yapıp anlaşılabilir kelimeler yerine (karalamalar) görürlerse, bu kusurlu ve hatalı bu dünyada beklenen bir durumdur ve insan, kendini 'bilge' sananlara bilgelik harcamamalıdır."

Öğretmenim sözlerine şöyle devam etti: “Evrenin tüm parçaları birbirine yakından bağlıdır ve birbirleriyle etkileşim halindedir. Evrenin düzenli ve dengeli ritmi, alışverişe veya karşılıklı etkileşime dayanır. İnsan, insan formunda, iki tür kuvvete karşı koymalıdır: birincisi, toprak, su, ateş, hava ve eter elementlerinin karışımından kaynaklanan içsel karmaşa; ikincisi ise doğal çürümenin dışsal kuvvetleridir. İnsan, ölümlü varoluşuyla çatışma halinde kaldığı sürece, yeryüzünde ve gökyüzünde meydana gelen binlerce dönüşümden etkilenir.”

Astroloji, insanlığın gezegen etkilerine verdiği tepkilerin incelenmesidir. Yıldızlar bilinçli bir iyilikseverliğe veya kötülüğe sahip değildir, aksine pozitif ve negatif radyasyon yayarlar. Bu radyasyonlar kendi başlarına insanlığa ne fayda ne de zarar verir, ancak insanların geçmişte yarattığı neden ve sonuçları dengelemek için meşru bir dış süreç sağlarlar.

"Bir çocuk, gök ışınlarının karması veya kişisel geçmişiyle matematiksel olarak uyumlu olduğu belirli bir gün ve saatte doğar. Burç haritası, değişmeyen geçmişini ve olası gelecek sonuçlarını önceden bildiren doğru bir resimdir. Ancak bu doğum haritası yalnızca giderek artan içgörüyü sahip olanlar tarafından okunabilir veya yorumlanabilir ve bunlar nadirdir."

"Doğum anında ufuklara açıkça yayılan mesaj, kaderi -geçmişteki iyi veya kötü eylemlerin sonucunu- kabul etmek değil, insan iradesini kozmik bağlarından kurtulmaya teşvik etmek ve uyandırmaktır. Bir insanın bağladığı her şey çözülebilir ve kişi, doğası ne olursa olsun, şu anda hayatını kontrol eden koşulları

yaratmaktan yalnızca kendisi sorumludur. Ve bu nedenleri ve koşulları yarattığı için, gezegensel baskılara tabi olmayan manevi kaynakları sayesinde tüm sınırlamaların üstesinden gelebilir."

"Astrolojiye duyulan batıl inanç ve korku, insanı otomatik rehberliğe itaatkar ve uysal bir şekilde bağlı bir otomat haline getirir. Bilge insan gezegenleri fetheder, yani bağıllığını yaratılıştan Yaratıcıya kaydırarak geçmişinden kurtulur. İlahi ruhla birliğini ne kadar çok fark ederse, maddeye o kadar az köle olur. İnsan ruhu sonsuza dek özgürdür, doğmadığı için ölmez ve kaderi gezegenlere ve yıldızlara bağlanamaz veya onların etkisine tabi tutulamaz."

"İnsan bedenli bir ruhtur. Kendi özünü gerçekten anladığında, tüm baskıcı ve ezici kalıpları geride bırakır. Fakat eğer kafası karışık kalır ve ruhsal hafızasından yoksunsa, çevrenin ve doğanın kanunlarının gizli kısıtlamalarına tabi olur."

"Tanrı uyum ve ahenktir ve O'na uyum içinde olan ibadet eden kişi yanlış yapmaz, tüm faaliyetleri göklerin kanunlarına uygun, doğru ve doğal bir şekilde gerçekleşir ve derin dua ve tefekkürden sonra ilahi ruhla olan bağlantısını hisseder. Bu içsel korumadan daha büyük bir güç yoktur."

Saygıdeğer Seri Yuktsuar'ın açıklamalarını anlamaya çalıştım ve uzun bir sessizliğin ardından şöyle dedim: "Öyleyse, sayın beyefendi, neden bu bileziği takmamı istiyorsunuz?"

Öğretmen şöyle cevap verdi: "Yolcu ancak varış noktasına ulaştığında yol tariflerini ve haritaları terk etme hakkına sahip olur. Fakat yolculuk boyunca her uygun kestirme yoldan yararlanmaya çalışır. Eski

bilgeler, insanın yanılsama ve aldatma dünyasındaki yabancılaşma süresini kısaltmak için birçok yol ve yöntem geliştirmişlerdir. Karma yasasında, bilgelik parmaklarıyla ustaca ayarlanabilen bazı otomatik özellikler vardır."

"Bütün insanlık dertleri evrensel yasayı ihlal etmekten kaynaklanır. Kutsal Yazılar, insanın doğanın yasalarına uymasını, aynı zamanda Tanrı'nın her şeye kadirliğine tam olarak güvenmesini öğütler. Onun görevi şudur: 'Rabbim, Sana güveniyorum ve bana yardım edebileceğini biliyorum, yine de hatalarımın etkilerini ortadan kaldırmak için elimden gelen her şeyi yapacağım.' Çeşitli yollarla -dua, irade gücü, yoga meditasyonu, bilgelere ve azizlere danışma ve astrolojik bileklikler kullanma- geçmişteki zararlı etkiler hafifletilebilir veya tamamen ortadan kaldırılabilir."

"Tıpkı bir evin yıldırım çarpmalarını emmek için bakır bir çubukla donatılması gibi, insan vücudu da çeşitli koruyucu önlemlerden faydalanabilir. Şeffaf elektriksel ve manyetik radyasyonlar evrende sürekli hareket halindedir ve insan vücudunu iyi ya da kötü yönde etkiler. Eski çağlardan beri, bilgelerimiz ince kozmik etkilerin olumsuz etkilerine nasıl karşı koyacaklarını düşünmüşlerdir. Saf metallerin, gezegenlerin olumsuz çekimini dengeleyen gezegen ışınları yaydığını keşfettiler. Bazı bitki bileşiklerinin de faydalı olduğu gösterilmiştir. En etkili unsurlar, en az iki karat ağırlığında, saf ve kusursuz değerli taşlardır. Astrolojinin pratik koruyucu kullanımları, Hindistan dışındaki araştırmacılar tarafından nadiren ilgi görmüştür. Basit ve kesin bir gerçek şudur ki, uygun değerli taşlar, metaller veya bitki preparatları, doğru ağırlıkta olmadıkları sürece ve bu iyileştirici

maddeler cilde yakın temas halinde uygulanmadığı sürece değersizdir."

"Efendim, tavsiyenizi elbette dinleyeceğim ve bir bileklik alacağım, ama gök cisimlerini alt etme düşüncesi bile beni hayrete düşürüyor!" dedim.

Sri Yuktiswar daha sonra şu şekilde kesin talimatlar verdi:

"Genel olarak altın, gümüş ve bakırdan yapılmış bir bileklik öneririm, ancak sizin özel durumunuzda gümüş ve kurşundan yapılmış bir bileklik almanızı rica ederim."

"Efendim, tam olarak neyi hedefliyorsunuz?" diye sordum.

Öğretmen şöyle cevap verdi: "Gezegenler sana karşı düşmanca bir tavır almaya hazırlanıyor, Mukanda. Ama korkma, çünkü ilahi takdir seni koruyacak. Bir ay içinde ciddi karaciğer rahatsızlıkları yaşayacaksın. Bu hastalığın altı ay sürmesi bekleniyor, ancak gezegen bilekliğini kullanarak bu süreyi sadece yirmi dört güne indireceksin."

Ertesi gün bir kuyumcu buldum ve hızla bileziği aldım, taktım. Sağlığım o kadar iyiydi ki, Serampur'dan ayrılıp Varanasi'ye ziyarete giden öğretmenimin kehanetini unuttum. Konuşmamızdan otuz gün sonra, karaciğerimde ani bir ağrı hissettim. Sonraki haftalar dayanılmaz bir acı kabusuna dönüştü. Öğretmenimi rahatsız etmek istemediğim için, bu zorluğa tek başıma, sabır ve cesaretle katlanabileceğimi düşündüm. Ancak yirmi üç günlük azaptan sonra azmim zayıfladı ve trenle Varanasi'ye gittim, orada Sri Yuktiswar beni olağanüstü bir

sıcaklıkla karşıladı. Ancak, kötüleşen durumum hakkında ona özel olarak bilgi verme fırsatı vermedi. O gün birçok mürit, kutsamasını almak için onu ziyaret etmişti. Hasta olduğum için bir köşeye çekildim. Misafirler akşam yemeğinden sonra ayrıldılar, sonra öğretmenim beni evinin sekizgen verandasına çağırdı. Uzaklara bakarak ve bazen ay ışığını engelleyerek ileri geri yürüyerek bana hitap etti:

"Sanırım karaciğer rahatsızlığınız yüzünden böyle oldu. Yirmi dört gündür ağrı çekiyorsunuz, değil mi?"

"Evet, efendim" diye yanıtladım.

"Lütfen size öğrettiğim karın egzersizini yapın," dedi.

"Eğer çektiğim acının boyutunu bilseydiniz, efendim, benden egzersiz yapmamı istemezsiniz," diye yanıtladım. Yine de, emrine uyarak küçük bir deneme yaptım. Öğretmen bana sorgulayıcı bir bakışla baktı.

"Sen acı hissettiğini söylüyorsun, ben ise acı hissetmediğimi söylüyorum. Bu çelişki nasıl olabilir?"

Başım döndü, sonra üzerime bir mutluluk hissi yayıldı ve uzun haftalar boyunca beni uyku nimetinden mahrum bırakan sürekli azabı artık hissetmiyordum. Sadece "Sri Yuktsur" kelimelerinin anılmasıyla bile acı tamamen yok oldu, sanki hiç var olmamış gibiydi.

Minnettarlıkla ayaklarına kapanmaya başladım, ama beni durdurup şöyle dedi:

"Bunu unut, kalk ve Ganj üzerindeki ayın güzelliğinin tadını çıkar." Öğretmenin gözleri sevinçle parlıyordu, ben de sessizce yanında duruyordum. Tavırlarından, beni iyileştirenin kendisi değil, Tanrı olduğunu hissetmemi istediğini anladım.

Ve bugüne kadar, o günün hatırası olarak aynı ağır gümüş-kurşun bileziği hala takıyorum; gerçekten olağanüstü ve istisnai bir bireyle yaşadığımı anladığım o günün kıymetli bir hatırası. Daha sonra arkadaşlarımı şifa için Sri Yuktiswar'a getirirdim ve o her zaman mücevher veya bilezik kullanımını önerir, bunların gezegensel bilgelik uygulaması olduğunu söylerdi.

Çocukluğumdan beri astrolojiye karşı iki sebepten dolayı bir tiksinti duydum: Birincisi, astrolojiye takıntılı birçok insanı teslimiyet ve boyun eğme içinde görmek, ikincisi ise aile astroloğunun yaptığı bir kehanet: "Üç kez evleneceksin ve iki kez dul kalacaksın." Bu kehanet üzerinde uzun süre düşündüm ve kendimi üçlü evliliğin sunağında kurbanlık kuzu gibi hissettim. Bir gün, ağabeyim Ananta bana şöyle dedi:

"Kaderinizi kabullenmeniz sizin çıkarınızdır, çünkü burç haritanız zaten gençliğinizde evden kaçıp Himalayalara gideceğinizi ve geri dönmek zorunda kalacağınızı göstermiştir. Benzer şekilde, evliliklerinizle ilgili kehanet de mutlaka gerçekleşecektir."

Bir gece, kehanetin tamamen yanlış olduğunu sezen kadın, kulenin haritasını ateşe verdi ve küllerini üzerine "Kutsal bilgeliğin ateşinde yakılırsa geçmişin karmalarının tohumları filizlenemez" yazdığı bir zarfa koydu. Ardından zarfı göze çarpan bir yere bıraktı.

Ananta bu açık meydan okumayı okudu ve alaycı bir şekilde gülerek şöyle dedi:

"Gerçeği, bu kağıt parçasını yaktığınız kadar kolay yok edemezsiniz."

Gerçekten de, yetişkinliğe ulaşmadan önce ailem üç kez nişanlanmamı ayarlamaya çalıştı ve her seferinde reddettim, çünkü Tanrı'ya olan sevgimin geçmişten kalan dünyevi kaygılardan daha güçlü olduğunu biliyordum. Her zaman öğretmenimin bilge sözlerini düşündüm:

"Bir insan kendini tanımaya ne kadar çok dalarsa, şeffaf ruhsal titreşimleri aracılığıyla tüm evren üzerindeki etkisi o kadar artar ve aynı zamanda dış olaylardan o kadar az etkilenir."

Bazen astrologlardan gezegenlerin hizalanmasına göre en kötü zamanlarımı tahmin etmelerini isterdim, yine de o zamanlarda aklıma koyduğum her şeyi başarabiliyordum. Doğru, o zamanlardaki başarılarım olağanüstü zorluklarla doluydu, ama özgüvenim sağlam temellere dayanıyordu. İlahi takdire olan inanç ve irade gücünün doğru kullanımı -Tanrı'nın insanlığa bir armağanı- gezegenlerden ve yıldızlardan yayılan eterik dalgalardan çok daha büyük, müthiş bir güçtür.

Doğumda yıldızların kaydettiği şeyin, bir insanın geçmişinin kuklası olduğu anlamına gelmediğini fark ettim. Aksine, gezegen etkileri büyüme için katalizör görevi görüyor. Göksel cisimler, bir insanın tüm kısıtlamalardan kurtulma iradesini uyandırmak için çalışıyor. Tanrı her insanı eşsiz ve bahşedilmiş bir ruhla yarattı ve bu nedenle her bireyin, ister destek ister bağımlılık rolü olsun, genel yaratılışta temel bir

rolü var. İnsan kurtuluşu dışsal zaferlere değil, içsel ruhsal zaferlere bağlıdır.

Kaynak: Paramhansa Yogananda'nın "Yoginin Anıları - Bir Otobiyografi (Bir Yoginin Hayatında Hint Felsefesi)" adlı eseri.

ruhsal ilerleme

Üstat Paramhansa Yogananda'nın öğretilerinden.

Bugünün dünyasına, tüm sorunları, karmaşıklığı, kafa karışıklığı, kargaşası, cehaleti ve çatışmasıyla baktığımızda, insanlığın yeni bir gelişim ve ilerleme evresine girdiğine inanmak zor. Yine de insanlık, sert, materyalist çağları geride bırakarak, yukarı doğru evriminin bu yeni aşamasının eşiğine doğru hızlı ve kapsamlı adımlar atmıştır.

Atom çağına giderek yaklaştıkça, karanlık çağlarda bilinmeyen birçok doğa gücü keşfediliyor ve kontrol altına alınıyor; bu da küresel iletişimin ve tıp, tarım, ulaşım ve diğer alanlardaki ilerlemenin hızlanmasına yardımcı oluyor.

Gerçekten de, modern teknolojik araçlar, bildiğimiz ve bildiğimiz günlük yaşamın dokusunu kökten değiştirdi.

Ancak insanlığın geçirdiği karanlık çağlar, insanlar üzerinde hâlâ güçlü ve yaygın bir etki yaratmaktadır. Bu nedenle insanlar, gelişmiş bilimsel yöntemleri sadece iyilik için değil, aynı zamanda bencillik, yıkım ve açgözlülük gibi temel, materyalist içgüdüleri beslemek ve pekiştirmek için de kullanmaktadır. Dolayısıyla, karanlık çağların etkisi önümüzdeki yıllarda da devam edecektir.

Bu yükselen çağ, gelişmiş teknolojik yöntemler ve araçlar sayesinde birçok konfor sağlamış ve insanlara daha önce mümkün olmayan bir ölçüde boş zaman kazandırmıştır. Karanlık Çağlarda insanlar uyanık oldukları her anı ve tüm enerjilerini temel ihtiyaçlarını karşılamaya ve hayatta kalmaya harcıyorlardı. Nüfusun çok küçük bir kesimi daha yüksek amaçlara ayıracak zamana sahipti.

Şimdi -en azından sanayileşmiş ülkelerde- herkes bu kategoriye giriyor. Peki insanlar boş zamanlarında ve eğlencelerinde ne yapıyorlar?

Hayatın amacından habersiz oldukları için zamanlarını ve enerjilerini sonsuz eğlenceye harcıyorlar. Batı'da ortalama bir insan haftada neredeyse elli saatini televizyon izleyerek geçiriyor. Düşünün ki, bu uzun saatler verimli manevi faaliyetlere harcansaydı insanlar ne kadar daha mutlu olurdu ve dünya ne kadar daha iyi bir yer olurdu!

Meditasyon yapanlar zamanlarını akıllıca ve etkili bir şekilde kullanırlar. Ne yazık ki, çoğu insan Tanrı'dan ve O'nun yasalarından uzaklaşmıştır.

İşte bu yüzden dünya şu anki içler acı durumunda. Güvenlik, refah ve barış dolu bir dünyada yaşamayı diliyoruz. Ancak çalkantılı bir dünyada yaşamamanın bile, düşünenler için dersleri vardır. Zor ve acı koşullar, bu dünyanın kalıcı evimiz olmadığını hatırlatır. Gerçek güvenlik ve emniyet dış dünyada bulunmaz ve bu nedenle Tanrı'ya yönelmeli ve O'ndan koruma dilemeliyiz.

Barış ve refah dönemlerinde, işsizliğin veya çevresel sorunların olmadığı zamanlarda, insanlar filozof Thoreau'nun ifadesiyle "sessiz, kabullenmiş bir

hayal kırıklığı" içinde yaşarlar. Neden? Çünkü bu refaha rağmen, insanlar manevi bir açlık ve hayatlarında eksik olan başka bir şeye karşı içsel bir özlem duyarlar.

O şey Tanrı'dır.

Unutmamalıyız ki, dış koşullar ne olursa olsun, manevi ilerleme bireysel çabaya bağlıdır. En karanlık çağlarda ve en kötü koşullar altında bile, bazı erkekler ve kadınlar ilahi bilgiye ulaşmayı başarmışlardır. Bu nedenle, dünyanın koşullarından manevi olarak etkilenmemeliyiz. Manevi çabalamanın son derece önemli olduğunu asla gözden kaçırmamalıyız.

Bu zor koşullar altında yaşadığımız için, geleceği ve getirebileceği hoş olmayan sürprizleri de düşünüyoruz. Bu doğal. Ancak bu şeylere çok fazla odaklanırsak ve spekülasyonun ve korkunun düşüncelerimizi ele geçirmesine izin verirse, Tanrı'yı hayatımızdan uzaklaştırırız ve O'nunla bağlantı kurma ve O'nun korumasından yararlanma fırsatını kaçıırız.

İnsanlar gelecekte tam olarak ne olacağını bilmek istiyorlar. Neden? Kaygılarını artırmak için mi?

Korku ve kaygılara yenik düştüğümüzde zihnimize yüklediğimiz muazzam yükü gerçekten anlasaydık, bugüne kadarki direncimize hayran kalırdık. Endişe ve kaygılar zihni zayıflatır, korkunun ruha sızmasına izin verir ve sonuç olarak psikolojik ve ruhsal dengemizi kaybederiz. Sorunumuz, şimdiki zamanda yaşamak yerine gelecekte ve geçmişte aynı anda yaşamaya çalışmamızda yatmaktadır. Bu yükler zihnin taşıyabileceğinden çok daha ağırdır.

Düşüncelerimizi analiz etmeliyiz. Çoğu zaman ya geleceğe ya da geçmişe kaçarız. Bu tamamen bir israftır. Şimdiki zamanda yaşamalı ve şimdiki zamanı Tanrı düşünceleriyle doldurmalıyız.

Yeryüzünde hiçbir yer olaylardan ve tehlikelerden tamamen güvenli değildir. Gerçek koruma, dürüst ve doğru yaşamakta, başkalarıyla dürüst ve samimi ilişkiler kurmakta, duada, meditasyonda ve Tanrı ile uyum içinde olmakta yatar.

Bu nedenle, Tanrı ile uyum içinde olmak için elimizden gelenin en iyisini yapmalıyız. İşte bu uyum, her türlü rahatsızlığın ilacı ve hayatın darbelerinden, zamanın yaralarından iyileşmenin yoludur.

Hayatın korkunç olaylarından ve kabuslarından korkmamalıyız. Hastalıktan, yoksulluktan veya kazalardan korkmamalıyız. Kendimizi deneme ve sıkıntıların ortasında bulduğumuzda, bu deneyimlerin yanıltıcı doğasını fark edelim ve olumsuz koşulların üstesinden olumlu düşünce, sağlam muhakeme ve tüm yardım ve korumanın kaynağı olan Tanrı ile ruhsal uyum yoluyla gelebileceğimizi anlayalım.

Tanrı'nın dışında hiçbir koruma veya güvenlik yoktur. Güvenlik ve huzur istiyorsak, tamamen O'na yönelmeliyiz.

Gerçek yuvamız olmayan bu dünyada tam bir mutluluğa ulaşmak zordur. Bu dünyadaki varlığımız geçicidir. Hayat dersleri öğrenmek için bir okuldayız. Bu gerçeği unuttuğumuzda, sorunlarımız başlar ve her yönden problemlerle kuşatılırız.

Tanrı'dan başka yaşanmaya değer hiçbir şey yok. Her şey geçip gidecek ve bizi yalnız bırakacak. Ebedi

ve kalıcı olanı aramalıyız. İnsan sevgisi geçicidir ve yavaş yavaş solar. İnsan sevgisinin ardında ilahi sevgi vardır ve bu en büyük sevgidir, kalbin özlemlerini tatmin eder ve ruhun susuzluğunu giderir. Başka hiçbir şeye özlem duymadan, Tanrı'nın bize bahşettiği her şeyin tadını çıkaralım. Bu dünyaya Tanrı'yı nasıl tanıyacağımızı öğrenmek için geldik. Burada varoluşumuzun başka bir amacı yok.

Samimi arayış içinde olanlar Tanrı'yı bulacak ve hayatları huzur, sükunet, lütuf ve sevinçle dolacaktır. O'nu tanıma arzusu güçlü ve ısrarlı olmalı ve sonuçlar garantilidir (kapıyı çalan işitecektir). Tanrı'yı tanıyanlar sürekli sevinç ve mutluluk yaşarlar.

Tanrı arayışı, insan dostlukları, evlilik veya maddi başarı arayışı ile bağdaşmaz. Bunlar da hayat derslerinin ayrılmaz parçalarıdır. Önemli olan, gerçeklik ile yanılsamayı ayırt etmek ve maddi hedeflerin ve başarıların, tüm düşüncelerimiz ve eylemlerimizle elde etmeye çalıştığımız ve özlediğimiz mutluluğu bize veremeyeceğini anlamaktır.

Bu felsefe hayatı kasvetli veya olumsuz hale getirmez.

Selamünaleyküm

Gerçek ve hakikatin derinlikleri

Gerçek, belirsizlikle örtülü ve muğlaklıkla gizlenmiş bir kelimedir. Açıklanması ve netleştirilmesi zor bir kavramdır. Herkesin inançları ve kanaatleri vardır ve bunların mutlak gerçek olduğuna yemin ederler. Ancak bu engin fikir yelpazesi arasında neyin

doğru ve gerçek olduğunu kesin olarak nasıl belirleyebiliriz?

Gerçek hem göreceli hem de mutlaktır. Mutlak haline ulaşmadan önce birçok göreceli gelişim ve iyileştirme aşamasından geçer. Örneğin, iki kişi bir iş projesini tartışıyor. Biri başarıyı garanti eden bir fikir önerirken, diğeri aynı amaca ek faydalar sağlayan bir karşı argüman sunuyor. Sonra bir başkası daha iyi bir fikir ortaya atıyor ve böyle devam ediyor. Önerilen tüm yaklaşımlar tartışmasız "doğru"ydu, ancak yalnızca göreceli anlamda.

Gerçek, kalıcı mutluluğu getiren şeydir.

Mutlak anlamda, gerçek mutluluğa aykırı olan her şey yanlıştır ve kalıcı mutluluk getiren şey gerçektir. Gerçek mutluluk, maddi başarı veya geçici zevkle gelen uçucu heyecan değil, ruhun kaynağıyla, yani Tanrı ile uyumundan kaynaklanan sevinçtir. Bu ölçüte göre, gerçekleştirdiğiniz her eylemi sonucuna ve size kalıcı mutluluk getirip getirmeyeceğine göre değerlendirebilirsiniz (çünkü eylemler sonuçlarına göre değerlendirilir!).

Mutlak Gerçek Tanrı'dır ve Tanrı mutlak Gerçektir. Tüm evren, Tanrı'nın ebedi yasaları aracılığıyla bu gerçek üzerine kurulmuştur. Bu yasalar temel, zamansız gerçeklerdir, kesinlikle değiştirilemez ve herhangi bir insan manipölasyonu veya çarpıtmasının ötesindedir. Örneğin, öldürmekten veya zarar vermekten kaçınmak mutlak haktır, ancak iki kötülükten daha az kötü olanı, masumları kötülerden veya daha gelişmiş varlıkları daha az gelişmiş olanlardan korumak için güç kullanmaktır. Bununla birlikte, sırf öldürme arzusundan dolayı herhangi bir şeyi yok etmek yanlıştır.

Evrensel yasa, sevgi yoluyla uyum ve yakınlığı emreder; bu da şefkat ve hoşgörü anlamına gelir. Eğer gerçeği bulmak istiyorsak, düşüncelerimizin ve eylemlerimizin, ilahi gerçeğin ebedi yasalarına uygun olarak, maddi, ahlaki ve manevi açıdan sağlam olması şarttır.

Hakikat nihai özdür. Peki bu öz nerede bulunur ve nasıl keşfedilebilir?

Gerçeğe ulaşmanın üç yolu vardır: duyuşal algı yoluyla, mantıksal akıl yürütme yoluyla ve sezgi veya ruhun kavrayışı yoluyla.

Eğer duyuşal algınız yanıışsa, mantıksal çıkarımınız da yanıış olacaktır. Ufka doğru bakıp duman gördüğünüz için ateş gibi görünen bir şey görebilirsiniz; ancak o noktaya yaklaştığınızda, duman gibi görünen şeyin sadece bir toz bulutu olduğunu fark edersiniz. Herhangi bir şeyin doğruluğunu bilmek için, aklın gücüne ek olarak, görme ve işitme duyuşarınızın yanı sıra koku, tat ve dokunma duyuşarınıza da güvenirsiniz. Ancak bu unsurların birleşimi, gerçeğin nihai kanıtı olamaz, çünkü duyuşar yalan söylüyorsa, akıl da yalan söyleyecektir. Akıl, duyuşardan aldığı raporlara dayanarak izlenimlerini oluşturur ve sonuçlarına ve kanaatlerine ulaşır, ancak duyuşar doğaları gereği çok sınırlıdır. Bu nedenle peygamberler insanlara anlayış ve zekâ seviyelerine göre hitap etmişlerdir, çünkü insanlar görürler ama algılamazlar, duyarlar ama anlamazlar (sağır, dilsiz ve kördürler, bu yüzden akıl yürütmezler)!

İnsan kulağı yalnızca belirli bir titreşim aralığını algılayabilir; en yüksek veya en düşük sesleri algılayamaz. İşitme duygunuz yeterince gelişmiş olsaydı, evrenin sonsuz uzayda dalgalanırken ürettiği

harika, muhteşem sesi duyabilirdiniz. Var olan her şey hareket halindedir ve bu harekete ses eşlik eder. Hareket ve titreşimin olmadığı aşkın kozmik ruh alemi dışında hiçbir şey hareketsiz var olamaz. İnsan ruhunun yetenekleri yeterince gelişmiş olsaydı, insan ruhani kulakla ince sesleri duyabilirdi—şeffaf güçler olan sesler, bedene gelişmiş bir işitme duyusu kazandırırdı.

Benzer şekilde, gözlerinizin gücü artırılsaydı, her renkte ve türde ışığı algılayabilirdiniz. Fiziksel gözleriniz size yalnızca çok sınırlı bir ışık aralığı gösterirken, ruhsal (eterik) gözünüz şeylerin gerçek doğasını, Tanrı'nın yaratıcı ışığından oluşan imgeler olarak görür. Yoğun bir et kütlesi olarak gördüğünüz tüm bedeniniz, elektromanyetik dalgalardan başka bir şey değildir. Dr. Cryle, ölü bir buzağının beyninin ve ölü bir insanın beyninin muazzam miktarda elektriksel radyasyon yaydığını göstermiştir. Gözlerinizi kapattığınızda genellikle sadece karanlık görürsünüz. Ancak ruhsal gelişimle, harika ışıkları görebileceksiniz ve ışık karanlıkta parlar ve karanlık onu algılamaz (gökyüzünün ve yeryüzünün ışığı).

Bunlar, insanların duyularının yalnızca sınırlı bir aralıktaki yoğun titreşimlere duyarlı olması nedeniyle algılayamadığı temel gerçeklerdir.

Sezgi veya vahiy: her şeyi kapsayan bilgi ruhunun gücü

Peki, duyuların ve algılarının ardında gizli olan gerçeği nasıl bilebiliriz? Bu, analiz veya rasyonel açıklama yoluyla imkansızdır, çünkü zihin duyulara bağlıdır ve yalnızca duyuların sağladığını çıkarabilir. Çevresindeki sonsuz güçleri algılama kapasitesi yoktur. Gerçeğe ancak ruhun sezgisini veya kesin

sezgiyi geliştirerek ulaşılabilir. İçgörü, duyular yoluyla değil, doğrudan bir algıdır; ruhun saf, doğru ve her zaman isabetli bir hissidir.

Bu sezginin doğası hakkında, deneyimlediğiniz ancak aıklayamadığınız, bazen "bir insanın kalbi onun rehberidir" olarak adlandırılan hislerden bir fikir edinebilirsiniz. Herhangi bir duyusal kanıt olmadan bir şeyin olmak üzere olduğunu hissedersiniz. Olaylarla mantıksal bir bağlantı kurmadan kendini gösteren bir gerçektir. Uzun zamandır görmediğiniz veya iletişim kurmadığınız birini düşünürken sessizce oturuyor olabilirsiniz ve aniden onunla karşılaşırsınız veya ondan haber alırsınız. Bu nasıl oldu? Bu, sezginin geçici parıltılarıyla gerçekleşir. Herkes bu tür parıltıları deneyimlemiştir.

Yargı hataları sezgi eksikliğinden kaynaklanır. Çoğu insan içten içe büyük işler başarabileceklerine ve hayatta büyük işler yapabileceklerine inanır, ancak sezgisel güçten yoksun oldukları için bu gizli potansiyel uykuda kalır. Başarılı olmak ve hataların neden olduğu mutsuzluktan kaçınmak için, her şeyin altında yatan gerçeği anlamaya çalışmak gerekir. Bu ancak sezgisel içgörüyü geliştirerek mümkündür. Meselenin pratik gerçeği budur. Bu nedenle, herkese, başkalarıyla ilişkilerinde, işlerinde, evliliklerinde - kısacası hayatın her alanında - her şeyde gerçeği aramalarını tavsiye ediyorum. Sezgi esastır; vazgeçilmezdir ve ondan vazgeçilemez.

Sezgisel yetenek eksikliği, özellikle güvenilmez iş ortakları seçmek veya yanlış yönlendirilmiş kişisel ilişkilere bulaşmak gibi durumlarda, kötü kararlara ve pervasız eylemlere yol açar. Akıl, duyular tarafından sağlanan bilgilerle sınırlı ve kısıtlı olduğundan,

duyular aldatılırsa, kişi birinin gerçek doğasını bilmeden onu olağanüstü derecede harika olarak algılayabilir.

Ya da hayat arkadaşınızı (ruh eşinizi) bulduğunuzu düşünüp o kişiyle evlenebilirsiniz, ancak ilişkiniz uyumsuzluk ve ahenk eksikliği nedeniyle boşanmayla veya bir cehennem gibi bir anlaşmazlıkla sonuçlanabilir. Ama içsel sezgi böyle hatalar yapmaz. Gözlerden yayılan manyetizmayı veya büyüleyici, ışıldayan yüzü görmez; aksine, o kişinin kalbinde yatanı son derece hassas bir şekilde hisseder ve algılar, onu gerçekten kim olduğunu bilir.

Büyük öğretmenim Sri Yuktiswar'ın yardımıyla geliştirdiğim sezgilerim sayesinde insan doğası konusunda asla yanılmadım. İçgüdülerim bu konuda bana her zaman büyük bir yardımcı oldu. Ama insanların olumsuz yönlerini görmeye çalışmıyorum. Başkalarına yardım etmek için, güvenimi kendi kişisel çıkarları için kötüye kullanabileceklerini bilsem bile, onlara koşulsuz sevgimi veriyorum.

Sezgi yeteneğinden yoksun birçok kişi başarısız finansal girişimlere para yatırır ve sonuç olarak her şeyini kaybeder. Ben ise şaşmaz sezgim sayesinde aldığım her kararda başarılı oldum.

Büyüdükçe ve geliştikçe, sezgi belirgin bir duygu veya sessiz bir ses olarak ortaya çıkar. Kadınlar erkeklerden daha çok duygulara duyarlı oldukları için, duygularına yenik düşmedikleri sürece genellikle daha büyük bir sezgiye sahiptirler. Erkekler genellikle akıl tarafından yönlendirilirken, kadınlar duygular tarafından yönlendirilir. Eğer bir erkek sağlam bir zihne ve hassas bir doğaya sahipse, akıl ve duygu

arasındaki bu denge, sezgisini geliştirmesine şüphesiz yardımcı olacaktır.

Sezgi yoluyla yaşamın amacını bilmek

Sezgilerinizi kullanırsanız, bu dünyadaki varoluş amacınızı bileceksiniz ve bu amacı anladığınızda mutluluğu bulacaksınız. Bu dünya bir sahnedir ve Tanrı yönetmendir. Herkes kral veya kraliçe rolünü oynamakta ısrar ederse, başarılı bir oyun olmaz. Oyunun başarılı olması için hizmetkar, kahraman ve kralın rollerini oynamaları gerekir. İlahi oyunun iyi kurgusunu bozanlar kötülerdir. Bu rolleri seçenler, ilahi rehberliğe karşı gelmenin ağır bedelini ödeyeceklerdir.

Bir insanın elde ettiği dünyevi mevki veya biriktirdiği servet ne olursa olsun, hedeflerine ve kazançlarına ulaşmak için etik olmayan yollar kullanıyorsa başarılı sayılamaz. Gerçek mutluluk ancak bir insan rolünü doğru oynadığında mümkündür, aksi takdirde değil. Milyoner rolünü oynayan da küçük tüccar rolünü oynayan da Allah katında eşittir, çünkü Kıyamet Günü'nde Allah her birinin malını ve unvanını elinden alacaktır. Ruhunuzda biriktirdiğiniz şey, bu dünyadan ayrıldıktan sonra size eşlik edecek olan şeydir.

Büyük ve bilgili kişiler, peygamberler ve bilgeler, sezgisel güçleri sayesinde gerçeği bilirler. Olayları sadece gözleri ve zihinleriyle değil, aynı zamanda her şeyi bildikleri berrak ve son derece gelişmiş sezgileriyle de algırlar.

Tanrı'nın gözünde önemli olan oynadığımız rol değil, onu nasıl oynadığımızdır. Rolünüz zorsa üzölmeyin veya umutsuzluğa kapılmayın. Rolünüzü doğru bir şekilde yerine getirmek, Tanrı'nın gözünde başarınızı garanti edecektir; aksi takdirde, gerçek anlamda özgür olamazsınız.

Meditasyon sezgiyi geliştirir.

Gerçeği bilmenin ve onun ilkelerine göre yaşamamanın tek yolu, ruhsal kavrayışı veya sezgiyi geliştirmektir. O zaman hayatın bir anlamı olduğunu ve iç sesinizin, hayattaki rolünüz ne olursa olsun, size rehberlik edip adımlarınızı yönlendireceğini anlayacaksınız.

O ses, sağlıklı düşünceler tarafından çoktan bastırılıp gömüldü. O gerçek kesinlik duygusunu geri kazanmanın en kesin yolu, sabah uyandıktan sonra ve gece yatmadan önce meditasyon yapmaktır.

Nasıl ki profesyonel ve sosyal randevularımıza sadık kalıyorsak, Tanrı ile olan randevumuza da sadık kalmalıyız. Yoğun hayatlarımızın bize manevi konular için zaman bırakmadığını düşünebiliriz, ancak hiçbir şey Tanrı'nın bizi düşünmesini ve ihtiyaçlarımızı karşılamasını engellemez. Dua etmeli, derinlemesine meditasyon yapmalı ve O'nun cevabını beklemeliyiz. O'na sevgi ve derin bir odaklanmayla yaklaşırsak, dualarımıza cevap verecektir. O zaman O'nun varlığını kalplerimizde sevinç ve huzur olarak hissedeceğiz. Bu sevinç ve huzur geldiğinde, Yüce Güç ile canlı ve etkili bir bağlantı kurulmuş olur. Bu fırsatı değerlendirmek için çaba göstermeliyiz, çünkü çaba olmadan hiçbir başarı elde edilemez.

Eğer hayatınızı bir heyecandan diğerine koşarak geçirirseniz, gerçek mutluluğu asla bilemezsiniz. Sade yaşayın ve hayatı daha rahat karşılayın. Mutluluk, kendinize derin düşüncelere dalmak ve harika şeyleri tefekkür etmek için yeterli zaman ayırmakta yatar.

Ara sıra yalnız kalmaya ve bir süre sessiz kalmaya zaman ayırın; farkı kendiniz göreceksiniz. Radyo veya televizyon sürekli açıksa veya sürekli uyaran ve eğlence duyularınızı meşgul ediyorsa, sinirlerinize zarar verir ve sizi sinirli yapar.

Başkalarını düzeltmeye çok fazla odaklanmayın. Önce kendinizi düzeltin—Tanrı sizi düzeltsin! Mükemmellik ve başarı için en büyük alan evdir. Kendi evinde melek olan, her yerde melektir. Bir insanın nazik sesi ve huzurlu tavrı her yerden daha çok gereklidir.

Asla başarısız olmayan bir güç

Tanrı ile bağlantı kurduğumuzda, sezgisel anlayış bize ilham verecek ve yaptığımız her şeyde bize rehberlik edecektir. Bu kutsanmış güce bilinçli olarak sahip olmalıyız. O içimizdedir; sadece onu ortaya çıkarmamız gerekir. Sadece meraklı olanlarla değil, gerçekten gerçeği arayanlarla ilgileniyorum. Tanrı ile sürekli iletişim halindeyim ve sadece O'nu içtenlikle tanımayı arzulayanları arıyorum.

Bu gücün, koşullarınızı iyileştirmek ve işleri sizin için kolaylaştırmak için her şeyde iş başında olduğunu göreceksiniz. Bu güçle bağlantı kurduğunuzda, esenliğiniz kozmik enerjiyle titreşecek ve zihniniz daha rafine, odaklanmış, keskin ve nüfuz edici hale

gelecektir. Ruhunuzun, Tanrı'nın yaşıyan gerçeği ve tükenmez bilgeliği için bir kap olduğunu fark edeceksiniz.

Tanrı, sağlık, refah, bilgelik ve sonsuz sevincin kaynağıdır. O'nunla bağlantı kurduğumuzda, hayatlarımız bütün ve eksiksiz hale gelir. O'nsuz yaşam eksiktir. Bize yaşam, güç ve bilgelik veren bu yüce gücü düşünmeliyiz. Zihnimize gerçeğin, bedenimize gücün ve ruhlarımıza sonsuz sevincin akması için dua etmeliyiz.

Kapalı gözlerin karanlığının ardında evrenin harika güçleri, tüm iyi ruhlar ve asil ruhlar ve manevi alemlerin sonsuz genişliği yatar. Düşünürseniz, mutlak gerçeği algılayacak ve onun hayatınızda ve yaratılıştaki tüm harika ve görkemli şeylerdeki muhteşem işleyişine şahit olacaksınız.

Allah size başarı nasip etsin ve size huzur versin.

Oruç tutmak sağlık ve esenliktir.

**"Oruç tutmalısınız, çünkü onun gibisi yoktur."
(Hadis)**

[Bu konu, Kuran-ı Kerim'de bahsedilen oruçla çelişmez, kimseyi geleneksel oruç yönteminden vazgeçmeye çağırmaz; biz de oruç tutanlara saygı duyarız ve Allah'tan onları her zaman bereketlendirmesini ve oruçlarını kabul etmesini niyaz ederiz. Burada kastedilen, belirli fiziksel ve ruhsal sonuçlar için tedavi amaçlı oruçtur ve bu nedenle bu açıklama gerekliydi.]

Oruç tutmanın fiziksel sonuçları ve ruhsal deneyimleri gerçekten şaşırtıcı. Ruh, ağır ve kaba alışkanlıklardan kurtulduğunda bedenin taleplerinden

özgürleşiyor. Otuzuncu gün orucumu tamamladım ve sanki hiç yemek yememişim gibi doğal geliyor.

Mümkünse herkes üç gün veya daha uzun süre oruç tutmayı denemeli ve zamanla yiyeceksiz yaşamının mümkün olduğunu görecektir.

Sağlıklı bireylerin üç gün boyunca oruç tutması zor olmamalıdır. Uzun süreli oruç, bir uzmanın gözetiminde yapılmalıdır. Kronik hastalıkları veya fiziksel engelleri olan kişiler, oruç ve beslenme konusunda deneyimli bir hekime danıştıktan sonra oruç tutmalıdır.

Fiziksel ağrı ve sızılar, vücut sistemlerinde bir arızanın ve onarım ve bakım ihtiyacının göstergesidir. İnsanlar arabalarını temiz ve bakımlı tutarlar! İnsan vücudu herhangi bir arabadan çok daha karmaşık ve girifttir ve Tanrı, O'nun gücüne giderek daha fazla güvenerek, onu temiz ve düzgün çalışır halde tutmamızı istiyor. İyi sağlığın sırrı sadece kimyasal elementlerde değil, aynı zamanda Tanrı'nın gücüne veya vücuttaki yaşam gücüne güvenmekte de yatmaktadır.

Vücudumuzdaki bu yaşam gücü, gerçek anlamda yaşamın kaynağıdır. Tanrı'nın emriyle organlarımızı yaratan ve sürdüren sürekli bir güçtür. Bu yaşam gücü, zihnin gücüyle güçlendirilir ve besinlerle beslenir. Ancak, yanlış kullanılırsa işlevini yitirir ve sonunda çalışmayı reddeder. Örneğin, gözlerdeki gücü zayıflayarak bulanık görmeye yol açabilir. Hiçbir besin güç sağlayamaz, hiçbir hava değişimi hücreleri tazeleyip canlandıramaz ve vücudun içsel yaşam gücü azalmaya başladığında hiçbir şey vücuda enerji geri kazandıramaz.

Oruç, yorgun organları, vücut sistemlerini ve hayati enerjiyi dinlendirerek aşırı çalışmadan kurtarır. Hayati enerjinin varlığını sürdürmek için dış

kaynaklardan gelen yiyecek, su, oksijen ve güneş ışığına bağımlı olması gerektiği fikrini ortadan kaldırdığınızda, enerji özgürleşir ve kendi kendine yeterli hale gelir.

Yılın 365 günü aşırı yemek yemek çeşitli hastalıklara yol açar. Vücudun ihtiyacı olsun ya da olmasın sürekli yemek yemek, gerçekten de vücut için bir lanettir. Bir kişi ne kadar çok tat alma duyusuna odaklanır ve onu tatmin etmeye çalışırsa, o kadar çok hastalığa yakalanır. Yemeğin tadını çıkarmak güzeldir, ancak ona köle olmak acı verici komplikasyonlara ve vahim sonuçlara yol açar. Dolayısıyla, kişi vücuduna ve taleplerine olan bağlılığıyla kendine zarar verir. İnsanların, vücudu ayakta tutan ve onu canlı ve enerjik kılan şeyin yaşam gücü olduğunu anlamalarının zamanı geldi.

Zihnin gücünü artırmak ve onu daha bağımsız hale getirmek için, takıntıya kapılmadan, zihne en büyük önemi vermeliyiz. Eğer bir kişi zihnini bedenine köleleştirmekte ısrar ederse, zihin gücünü bırakarak karşılık verecek ve bireyi yardım için başka birine veya başka bir şeye bağımlı hale getirecektir. Zihni o kadar zayıflamış bir hastaya hiçbir doktor veya ilaç yardımcı olamaz ki hastalık daha da kötüleşsin. Tedavinin dörtte üçü zihindedir.

Hindistan'da, irade gücüyle bedeni kontrol etmeyi öğreniyoruz; bu da kişinin zihnine büyük ölçüde güvenmesini sağlıyor. Sağlık ve iyileşme için sürekli fiziksel yöntemlere başvuranlar bunlara alışıyor ve böylece sürekli olarak bunlara bağımlı hale geliyorlar. Ancak zihinsel güç en üstün olanıdır. Kişi, zihninden ve yeteneklerinden en iyi şekilde yararlanmayı yavaş yavaş öğrenmelidir; o zaman zihnin en üstün bir araç olduğunu ve zihnin kendisinden istenen her şeyi

yapacağını anlayacaktır. Bunu kendi hayatımda bizzat gördüm ve deneyimledim.

Bir gün ders veriyordum ve hava aşırı sıcaktı. Yüzüm terden sırılsıklam olmuştu ve mendilimi bulamıyordum. Bir an ne yapacağımı bilemedim, ama tüm dikkatimi irademin merkezine (kaşlarımın arasındaki bölgeye) odakladım ve sessizce dua ettim: "Rabbim, lütfunla bedenim serinlesin!" Anında ter kayboldu ve bedenim olması gerektiği gibi serinledi! Bu nedenle, zihne güvenmek son derece faydalıdır! Ancak, aşırıya kaçmamalı ve bedeni tamamen inkar etmemeliyiz, çünkü bunu yaparsak düşünemez, yiyemez veya hareket edemez hale geliriz.

Bazı insanlar, öncelikle sağlıklarını göstermek için zihnin beden üzerindeki kontrolünü kanıtlamaya çalışırlar. Ancak sağlık, hayatın nihai amacı değildir. Gerçek amaç Tanrı'ya ulaşmaktır. Bir süre sağlıklı hissedebilirsiniz, ancak hiçbir şeyin yardımcı olmayacağı bir zaman gelecektir. O zaman kim yardım edecek? Tanrı. Oruç, Tanrı'ya yaklaşmanın en büyük yollarından biridir. Yaşam gücünü yiyeceğe olan kölelikten kurtarır ve Tanrı'nın bedenlerimizi desteklediğini ve hayatta tuttuğunu doğrular.

Ama alışkanlıklar o kadar güçlü ki, sadece yemek düşüncesi bile hemen yemek yeme isteği uyandırıyor. Bir keresinde, Hindistan'da küçük bir çocukken üşütmüştüm. Soğuk algınlığına çok iyi geldiği düşünülen demirhindi istiyordum. Ablam inatla reddetti, ama ısrarım yüzünden bana biraz getirdi. Bir parça çiğnedim ve yutmadan tükürdüm, çünkü tadına duyduğum özlem giderilmişti. İnsanlar genellikle oburluk tarafından kontrol edilir. Ne yazık ki, Tanrı vücudu, sindirim sistemine ve diğer organlara zarar vermeden, tadı alma duyusunun keyfini çıkarmamıza

ve zararlı aşırılıklara veya sağlıksız yiyecekler tüketmemize izin verecek şekilde yaratmadı.

Ama gerçekte, sağlık ve mutluluğa giden tek yol - en bilge yol- öz denetimdir. Bir insanın elde edebileceği en büyük başarılarından biri, duyularının zulmüne boyun eğmek yerine, kendi kendini kontrol edebilmektir. Bir cihaza aşırı elektrik yükü vererseniz ve bu yüke dayanamazsa, cihaz yanar. Benzer şekilde, sindirim sisteminizi her aşırı yemekle doldurduğunuzda, sindirimden sorumlu yaşam enerjisi tükenir. Aşırı yemeyi bıraktığınızda ve oruç tuttuğunuzda, bu yaşam enerjisi dinlenir ve kozmik enerjiyle yeniden şarj olur.

Arabanız bozulursa, tamirhaneye gönderirsiniz. Gerekli işlemler yapıldıktan sonra, bir süre daha iyi çalışır, ta ki başka bir şey bozulana kadar ve daha fazla bakım ve onarım için tekrar gönderirsiniz. Aynı şey vücut için de geçerlidir. Oruç tutmanın fiziksel etkileri şaşırtıcıdır. Sadece portakal suyuyla üç günlük bir oruç, vücutu geçici olarak onarır. Ancak daha uzun süreli bir oruç, vücutu tamamen onarır ve kendinizi çelik kadar güçlü hissedersiniz. Kalıcı sağlık istiyorsanız, tükettiğiniz yiyeceklerin kalitesini ve miktarını her zaman kontrol etmelisiniz.

Oruç tutarken ne yapmanız gerektiğini bilmelisiniz. Üç günden fazla oruç tutmak isteyenler için tıbbi gözetim şarttır. İlk oruçlarını çok uzun tutmalarını tavsiye etmiyorum, çünkü kendilerini zayıf ve bitkin hissedeceklerdir. Haftada bir gün meyve suyuyla veya ayda üç gün üst üste portakal suyuyla oruç tutmak, oruca alışmak için iyi yollardır. Oruç tutan kişi, yemezse hastalanacağını veya öleceğini (Allah korusun) söyleyen sempatizanlarla başa çıkmaya psikolojik olarak hazır olmalıdır. Uzun bir oruç sırasında kendinizi zayıf hissetmeniz doğrudur,

ancak bu sadece ilk birkaç gün olur çünkü yaşam enerjiniz yiyeceğe alışmıştır. Ancak günler geçtikçe yavaş yavaş herhangi bir zayıflık hissi kaybolur. Yaşam enerjiniz ve ruhunuz yiyecekten bağımsız hale gelir ve vücudun gerçekten yaşam enerjisiyle desteklendiğini fark edersiniz.

Kilo vermeden oruç tutmanın sırrını biliyorum. Yaşam enerjisi bilinçli olarak kontrol edildiğinde, vücut ağırlığını azaltmak veya korumak için kullanılabilir. Bu yöntem kullanıldığında, oruç süresi ne kadar uzun olursa olsun, vücudun doğal sıcaklığı düşmez. Vücuttaki belirli bir kanal aracılığıyla kozmik enerjiyi çekerek, yaşam enerjisi dış kaynaklara bağımlı kalmak yerine bu enerjiyle yenilenir.

Hayat ebedidir ve nefes almaya, yiyeceğe, suya veya güneş ışığına bağlı değildir. Unutmayın ki siz, her şeyden önce Tanrı'nın gücüyle yaşayan ve başka hiçbir şeye bağlı olmayan ölümsüz bir ruhsunuz.

Bilinç, fiziksel ölümden sonra da canlı kalır, ancak ortalama bir insan bu süreklilik duygusunu kaybeder ve öldüğüne inanır. Her birimiz bir gün fiziksel ölümü deneyimleyeceğiz, bu yüzden ondan korkmaya gerek yok. Uyurken vücudunuzdaki hisleri kaybetmekten korkmazsınız; aksine, uykuyu hevesle beklediğiniz bir özgürlük hali olarak kucaklırsınız. Benzer şekilde, ölüm bir dinlenme halidir - hayattan emeklilik. Korkacak bir şey yok. Ölüm geldiğinde, ona gülün. Ölüm sadece derin bir ders vermeyi amaçlayan bir sınavdır. Siz bir ruhsunuz ve ruh ölmez. Bunu şimdi bilebildiğiniz halde, ölümün size bunu öğretmesini beklemenize gerek yok. Öğrenmeniz gereken ilk ders, hayatın yiyeceğe bağlı olmadığıdır. Oruç tutarak bunu kendiniz doğrulayabilirsiniz.

Herkes, her koşulda görevlerini daha iyi yerine getirebilmek için zihinsel yeteneklerini geliştirmeye

alışmalıdır. Düzen ve disiplin gözetilmelidir; ancak, hayatla ve zorluklarıyla başa çıkarken katı değil, esnek ve mantıklı olunmalıdır.

Bir ocuğun temel alışkanlıklarının tamamı üç ile yedi yaşları arasında oluşur. Destekleyici bir ortam, gelişimlerine rehberlik eder. Ancak, belirgin eğilimleri değiştirmek özel rehberlik gerektirir.

Özel okulumda, erkek öğrencilere bedenleriyle başa çıkma konusunda titiz bir eğitim verdim. Oruç tuttular ve yastıksız, yerde bir battaniye üzerinde uyudular. Bazen saatlerce meditasyon yaptılar. Çocukların bedeninin esaretinden kurtulmalarına yardımcı olmak son derece önemlidir ve ömür boyu sürecek bir nimettir. Bir keresinde, öğrencilerimden biri on iki saat boyunca gözünü kırpmadan meditasyon yaptı. Bu denge muazzam bir mutluluk getirir. İdeal eğitim, beden, zihin ve ruhun dengeli, bilimsel disiplinde yatar. Orucun z ve önemi budur.

Oruç tutmanın ardında metafiziksel, aşkın bir bilgi vardır. Gerçekten de insan sadece ekmekle yaşamaz. Bizi dünyaya bağlayan iki şey vardır: nefes ve yiyecek. Uyku sırasında, ruh bedensel bilinçten ayrıldığı için kişi nefes veya yiyecek ihtiyacının farkında değildir. Oruç da zihni aynı şekilde yükseltir. Oruç sayesinde zihin kendi içsel güçlerine güvenir. Bu güçler tezahür ettiğinde, vücuttaki yaşam gücü, kozmik eterden beyin ve omurilik yoluyla vücuda sürekli akan ebedi enerjiyle güçlendirilir.

Yaşam enerjisi, bedeni destekleyen dışsal maddi kaynaklardan ayrıldığında, içten desteklendiğini hisseder ve zihin, bedenin dayandığı katı maddelerin yalnızca enerjinin kaba ve yoğunlaşmış tezahürleri olduğunu fark eder. Zihin daha sonra yaşam enerjisiyle doğrudan etkileşime girerek, bedende

istenen değişiklikleri gerçekleştirmesi için ona talimat verebilir.

Akıl her şeyi yapma gücüne sahiptir. İşte bu yüzden İsa Mesih taşları ekmeğe dnştrebildi; tıpkı Peygamberimiz (aleyhisselam)'in, içinde az miktarda su bulunan bir kaba elini sokup "Gelin, mübarek arınmaya ve Allah'tan gelen berekete!" dediğinde parmaklarının arasından suyun akması gibi.

Bu nedenle, tamamen yiyeceğe bağımlılık, insanın aklına ve içindeki yaşam gücüne yapılan bir haksızlıktır. Uzun süreli oruç tutarak, oruç tutan kişi her şeyin akıl olduğunu fark eder.

Bu evrendeki her g, cisim veya nesne, tıpkı rüyada gördüğünüz her şeyin bilinçaltı zihin tarafından yaratılması gibi, ilahi zihnin bir ürünüdür.

Zihin bedeni kontrol eder. Oruç tutarken, eğer vücudunuzun zayıflayacağını düşünürseniz, gerçekten de zayıflayacaktır. Ve eğer oruç tutmanın gücünüzü azaltacağını düşünürseniz, bu düşüncenin sonucu olarak kendinizi güçsüz hissedeceksiniz.

Ama vücudunuzun güçlü olduğuna kendinizi ikna ederseniz, yorgunluk hissetmezsiniz; bunun yerine, harika ve canlandırıcı bir enerji hissedersiniz. Çoğu insan bunu bilmiyor çünkü hiç deneyimlemediler.

Zihin, güçlerini harekete geirmediķe harikalarını ortaya koymaz ve maddi şeylere aşırı derecede bağımlı kaldığınız sürece işlev görmez. Bu nedenle, harikaları sıradan algıdan gizli kalır.

Ancak oruç tutarak akla güvenmeyi öğrendiğinizde, hastalığın üstesinden gelmekten, refah ve bolluk getirmeye, ya da hayatın nihai amacı olan Tanrı'yı bulmaya kadar her şeyde aklın iş başında olduğunu göreceksiniz.

Zihnini kontrol edebilen kişi, bedenini ve ihtiyaçlarını da kontrol edebilecek ve ruh ile bedeni

birbirine bağlayan dünyevi kısıtlamalardan kurtularak manevi huzura kavuşacaktır.

Öte yandan, maddenin yokluğuna ve ruhun evrenselliğine olan inanç, belirsiz teorilere veya mantıksal olarak açıklanamayan teorilere değil, pratik temellere ve derin bir öz farkındalığa dayanmalıdır.

İnsanlar genellikle yiyeceklerle beslenen bir bedenle özdeşleşirler, ancak bedenin asıl kaynağının yaşam gücü olduğunu fark edemezler. Ne yiyecek ne de başka herhangi bir dış araç, kozmik akımın çekildiği bir bedeni yeniden canlandıramaz.

Fiziksel insan bedeni ve zihin arasındaki ilişki enerji veya yaşam gücüdür. Antik Hint bilgeleri bu enerjiyi (prana) keşfettiler ve bedendeki yaşam gücünü bilinçli olarak kontrol etmek anlamına gelen pranayama adı verilen bilimi geliştirdiler .

İsa Mesih çölde kırk gün oruç tuttu. Peygamberimiz (s.a.v.) de oruç tutar ve şöyle derdi: "Oruç tutun, sağlıklı olacaksınız."

Oruç tutmayanlar, yiyeceksiz bir yaşamın mümkün olduğunu deneyimden bilemezler.

Bir haftalık orucun ilk aşamalarında açlık hissedilir. Ancak günler geçtikçe açlık hissi azalır ve oruç tutan kişi hafiflik, enerji, canlılık ve bedensel kısıtlamalardan kurtulma duygusu yaşar. Neden? Çünkü vücudu fiziksel gıdadan mahrum bırakmak, onu maddi olmayan beslenmeye, yani bir akıma, enerjiye, aktiviteye veya yaşam gücüne bağımlı hale getirir.

İnsan iradesi, enerjinin en büyük kaynağıdır. İrade gücü ve kendiliğinden gelen arzu sayesinde, kişi sonsuz kaynaktan hızla manevi güç elde edebilir.

Günlük görevlerini yerine getirmek istemeyen bir kişi enerji ve canlılık eksikliği hisseder. Öte yandan, gayretle, coşkuyla ve gerçek bir çalışma arzusuyla

alışan kişi kozmik akımla dolar ve bedeni ve ruhu canlılık unsurlarıyla yenilenir.

İrade gücüyle yaşamanın metafizik yollarını bilen ve uygulayan, ayrıca tükenmez kozmik kaynağından bilinçli olarak yaşam enerjisi çekmeyi bilen kişi, birçok fiziksel kısıtlamadan kurtulur.

Hindistan'ın bilgeleri ve yogileri, maddenin yoğunlaşmış bir zihinsel öz olduğunu söylerler. Bazıları, kendi bedenlerini ve diğer şeyleri iradeleriyle maddeleştirme ve manipüle etme yeteneğini göstererek bu gerçeği kanıtlamışlardır.

Modern bilim, maddenin titreşimsel kuvvetlerden olduğunu kanıtlamıştır. Kayalardan gezegenlere ve insanlara kadar evrendeki tüm biçim ve şekilleri oluşturan kimyasal elementler, elektron titreşimlerinin farklı biçim ve varyasyonlarından başka bir şey değildir. Örneğın buz, soğukluğu, ağırlığı ve şekliyle karakterize edilir. Görülebilir ve dokunulabilir. Buzu eritirsek suya dönüşür. Suyu kaynatırsak buhara dönüşür ve sonra görünmez hale gelir. Bu nedenle, bilimsel bir bakış açısından, buz veya kar, duyularımızla algılanabilir olsa bile, gerçekte var olmaz. Özü, görünmez elektronlar veya enerji biçimleridir.

Başka bir deyişle, çözülebilen veya görünmez bir hale dönüştürülebilir şeyin gerçekte bir varlığa sahip olduğu söylenemez. Bu bakış açısından, madde var olmayan olarak kabul edilebilir, ancak varlığı görecelidir.

Madde zihnimizle ilişkili olarak var olur, ancak özünde, görünüş ve fiziksel biçim dışında ne yok olan ne de değişen görünmez bir güçtür.

Benzer şekilde, insan zihni ve madde, yalnızca biçimde var olan ilahi bilincin tezahürleridir. Gerçek

şu ki, yalnızca evrensel zihin gerçekten var olmaktadır.

Tıpkı bir çocuğun anne babadan doğması gibi, madde de varoluşu için zihne bağlıdır. Madde, ilahi zihninin bir ürünüdür ve insan zihni tarafından algılanabilir görünür. Maddenin kendi başına bir gerçekliği yoktur çünkü içsel bir varoluştan yoksundur.

Maddenin elektronik güçleri, her ne kadar akıl almaz olsa da, ilahi bir kaynaktan yayılan bilinçli kozmik yaşam gücünün titreşimlerini içerir.

Tanrı, “Göklerin ve yerin ışığı” dedi, öyleyse ışık olsun ve ışık oldu. Bu, ilahi zihninin ve ilahi iradenin odağının ışık veya titreşen enerji haline geldiği anlamına gelir.

Yaşamın kozmik akımı ve ardından daha büyük bir kuvvetle titreşen elektronlar, doğanın çeşitli, şeffaf kuvvetleri haline geldi. Bu kuvvetler, fiziksel evrenin oluştuğu temel maddesel elementler olarak tezahür etti.

Madde gerçektir ve insan bilinci tarafından algılanabilir. Ancak insanlık, deneyim, mantık ve bazı laboratuvar deneyleri yoluyla, görünen dünyanın tüm yanıltıcı imgelerinin ve biçimlerinin ardında kalıcı ve değişmeyen bir yaratıcı gücün olması gerektiğini keşfetmiştir.

Bu gerçek, okyanusun doğasını anlamakla kavranabilir; okyanus, dalgaları tek ve büyük bir özün geçici tezahürleri olsa da varlığını sürdürmektedir: okyanusun kendisi. Dalgalar okyanus olmadan var olamaz, ancak okyanus dalgalarla birlikte ve dalgalar olmadan da var olur.

Bu kavramlar entelektüel olarak kavranabilir, ancak peygamberlerin, bazı büyük şahsiyetlerin ve öz-bilgiye sahip olanların yaptığı ve yapmaya devam

ettiği gibi, maddeyi yaşam gücüne ve yaşam gücünü kozmik bilince dönüştürmeyi öğrenmedikçe gerçekten anlaşılamazlar. Bu aydınlanmış bireyler için madde kendi başına var olmaz, çünkü yaratılışın dalgalarının altında değişmeyen ve kalıcı bir ruh okyanusu olduğunu kesin olarak bilirler.

Vedanta ve Yoga felsefelerinde evren, Tanrı'nın (ne uykuya ne de uyuşukluğa kapılan) ebedi, uyanık bilincinin içindeki bir rüyadır. Madde ve zihin, yıldızları ve gezegenleriyle evren, yoğun yüzey dalgaları ve maddi yaratılışın ince, şeffaf alt akıntıları, insanın duygu, irade ve bilinç yetenekleri ve yaşam ve ölüm, gece ve gündüz, sağlık ve hastalık, başarı ve başarısızlık halleri, bu kozmik rüyayı yöneten görelilik yasasına göre gerçekliklerdir.

Görelilik kuramının merceğinden algılanan her şey, yalnızca büyük kozmik rüyada küçük bir rol oynayan insan hayalperest için gerçektir. Kozmik yanılsamadan veya görelilik yasasından kurtulmak için, insanlığın bu rüyadan uyanarak Tanrı'nın ebedi farkındalığına ulaşması gerekir.

Bu rüyayı hayal gücü veya inkâr yoluyla, yaşamı kabul edip ölümü reddederek veya sağlığı kabul edip hastalığı görmezden gelerek değiştiremeyiz. Her durum, bir madalyonun veya bir kumaş parçasının diğer yüzü gibi, karıştının ayrılmaz bir parçasıdır. İkilikler ayrı değil, aksine birbirine bağlıdır. Hakikat arayıcısı onları zihninde ayırmaya çalışmaz, aksine bilgi ve bilgelik yoluyla aşar.

Sadece olumlu, mutlu ve faydalı yönleri ikili bir doğanın gerçekleri olarak kabul etmek isteyen herkes, hayal dünyasının yanılsamalarına dalmış bir kişidir.

Tıpkı bir insanın bir süre gerçek gibi görünen, ancak uyanıklık haline geçtiğinde geçerliliğini yitiren

rüyalar görmesi gibi, bir insanın gerçek gibi görünen maddesel bir rüyadan uyanıp, gerçek ve değişmez ruh dünyasında yaşaması da mümkündür.

Sadece meditasyon ve tefekkür yoluyla bilincini sonsuz Mutlak'a genişletmeyi ve dönüştürmeyi öğrenmiş, mükemmelleşmiş birey, yaratılışı ilahi bir rüya olarak algılayabilir. Sadece onlar, maddenin var olmadığını kesin olarak ilan edebilirler. Sürekli öz disiplin, içsel gücün geliştirilmesi ve bilimsel yoga meditasyonu veya manevi gerçekleşmeye giden herhangi bir başka yol (inanç, sevgi, hizmet, özveride bulunma veya samimi ibadet) yoluyla, Tanrı'yı arayan kişi ikilikleri çözebilir ve çokluğun ve çeşitliliğin tüm tezahürlerinin ardındaki ebedi birliği algılayabilir.

Evrensel yanılsamadan kurtulan kişi, her şeye gücü yeten Tanrı'nın tüm varoluşta her şey olduğunu bilir ve böylece ilahi bilincine dokunarak hakikatin özünü kavrar.

Selamünaleyküm

Zengin olan, Allah'ın zengin kıldığı kimsedir.

Öğretmen Paramhansa Yogananda tarafından anlatıldığı gibi

İmparator Akbar (1556-1609 MS), Hindistan'ın Babür imparatorlarından ve Asya kıtasının tarihindeki en büyük hükümdarlarından biriydi. Halkına karşı adaletli ve dürüst yaklaşımı ve onların refahına duyduğu gerçek ilgi nedeniyle "İnsanlığın Hamisi" unvanını kazandı. Ayrıca, kaybedilen Hint topraklarını geri almak ve onları güçlü, merkezi bir devlette birleştirmek için de gayretle çalıştı.

Akbar, Hindistan'da farklı dinler arasında hoşgörünün büyük bir savunucusuydu. Saltanatı

sırasında Hinduizm ve İslam, tam bir uyum içinde yan yana gelişti. Müslüman imparator (Akbar) bazen İslami kıyafetler giyerek camiye namaz kılmaya gider, bazen de Hint kıyafetleri giyerek Hindu tapınağına meditasyon ve ibadet için giderdi.

Bu yüce gönüllü ve cömert imparator, ülke genelindeki muhtaçlara ve sosyal kurumlara hediyeler ve bağışlar sunmaya bir gün bile ara vermedi.

Lüks bir kraliyet arabasıyla, sekiz güzel atın çektiği bir araçla seyahat etmek onun adeti idi. Muhafızlar ve haberciler, şehrin her yerinde davul, zil ve trompetlerle muhteşem alayının gelişini duyururlardı.

Tüm bu ihtişam ve görkeme rağmen, en yüce hükümdardan, tebaasından herhangi birinin kendisine bir istekte bulunmak veya yardım istemek istemesi durumunda, alayı herhangi bir zamanda ve herhangi bir yerde durdurması yönünde kesin emirler vardı.

Bir gün, görkemli kraliyet alayı her iki tarafı ağaçlarla çevrili geniş bir caddeden geçerken, imparator birkaç metre arayla oturan, yardım ve sadaka isteyen iki kör adam fark etti.

Yaşlı adam, bağırarak ilk kör adamın önünde arabayı durdurmasını emretti:

"Zenginler, imparatorun zenginleştirdiği kişilerdir."

Bu sözleri dikkatlice dinledikten sonra, şoförden bağırarak diğer görme engelli adama doğru ilerlemesini istedi:

"Gerçek zengin insan, Allah'ın zengin kıldığı kişidir."

Bir ay boyunca imparator, yanından her geçtiğinde aynı iki cümleyi duydu; adamlar ondan ve Tanrı'dan zenginlik diliyorlardı. Sonunda içinde bir merhamet duygusu uyandı ve sloganı "En zengin, imparatorun zengin ettiği kişidir" olan ilk adama yardım etmek istedi.

Bir gün Akbar, saray fırıncısından ortası saf altınla dolu büyük bir ekmek (kalın kamac tipi) pişirmesini istedi. Akbar bu ekmeği ilk kör adama verdi ve Tanrı'dan değil, imparatorun zenginlik uman ikinci kör adamı tamamen görmezden geldi.

Bundan kısa bir süre sonra Akbar av gezisine çıktı ve dönüşünde aynı sokaktan geçerken, kendisine altın külçesini veren kör adamı yine yerinde, daha önce olduğu gibi bağıırken gördü: "Zengin olan, imparatorun zenginleştirdiği kişidir!"

Kral, kraliyet arabasının kör adamın önünde durdurulmasını istedi ve ona şöyle dedi: "Sana verdiğim ekmeği ne yaptın?"

Adam şöyle cevap verdi:

'Majesteleri, bana lütfettiğiniz ekmek çok büyüktü ve çok ağır olduğu için iyi pişmedi, bu yüzden onu diğer kör adama on fils karşılığında sattım ve bu filsleri aldığım için minnettarım, çünkü bunlar aslında sizin cömertliğinizden gelmişti.'

Akbar diğer kör adamı aradı ama bulamadı. Onun hakkında bilgi aldıktan sonra, adamın ekmeği karısına verdiğini ve karısının ekmeği kestiği anda içinde altın bulunduğunu öğrendi. Altınla mütevazı bir ev satın

aldılar ve Tanrı dileklerini kabul edip onları bol lütfuyla zenginleştirdikten sonra durumları iyileşti.

Bunu duyan imparator, olayın derin anlamını kavradı. Eşsiz bir tevazu ile, sanki öfkelenmiş gibi yaparak ilk kör adamı azarlamaya başladı ve şöyle dedi:

'Ne yaptın sen, ahmak? Altınla dolu ekmeğimi, zenginlik için bana değil Tanrı'ya güvenen arkadaşına verdin. Bundan böyle onun sözünü benimseyip, onun gibi şöyle ilan etmelisin: Zengin olan, Tanrı'nın zenginleştirdiği kimsedir.'

Ya da buna benzer bir şey:

Veren kişiye sahip olan, vereni verir.

Yalnızca ona zengin deniyor.

Selamünaleyküm

Manyetik veya entelektüel gıda

İnsanlar yiyecek veya beslenme hakkında konuşurken, genellikle vücudu beslemek için kullanılan fiziksel yiyecekleri kastederler. Ancak fiziksel yiyeceklerden daha az önemli olmayan, hatta çoğu zaman daha da önemli olan başka yiyecek türleri de vardır.

Bu entelektüel veya manevi besinler arasında şunlar yer almaktadır:

Zihinsel aktivite veya zihnin yoğunlaşması, bilgelik ve ruhsal kavrayış.

Fiziksel besinler vücut hücrelerini beslerken, entelektüel besinler zihni sağlıklı fikirlerle doldurur;

bilgelik besini ise ruhu tazeler ve yeteneklerini geliştirir.

Entelektüel beslenme genellikle kişinin düşündüğü fikirlerden ve başkalarıyla temas ve etkileşim yoluyla edindiği fikirlerden oluşur.

Sakin ve asil mizaçlı insanlar, düşüncelerimizi çekici ve sağlıklı hale getirmeye yardımcı olur. Bir kişinin entelektüel beslenmesini huzurlu mu yoksa yıkıcı bir ortamdan mı aldığını belirlemek zor değildir. Kaygı, sıkıntı ve kafa karışıklığı, ister arkadaş ister akraba olsun, yanlış türden insanlarla ilişki kurmaktan kaynaklanır ve kaygılı düşüncelere ve huzursuz bir ruh haline yol açar.

Vücut enerji ve aktiviteyi fiziksel besinlerden elde ederken, manyetik besinler hem vücuda hem de zihne, kolayca canlı enerjiye dönüştürülemeyen katı ve sıvı besinlere göre sindirimi daha kolay olan enerji yükleri sağlar.

Cehaleti bilgeliğe dönüştürmeyi başardığınızda

Zayıflıktan ve güçsüzlükten sağlığa ve canlılığa

Hayat yollarında, yalnız olsanız bile, kendinizden emin ve cesurca yürüyün.

Ve canlı ve uyanık bir vicdana sahip olmanın içsel sevinci

Ve Tanrı'nın adaletine ve gerçeğin yalan karşısında, gerçekliğin de yanılsama karşısında zaferine olan sarsılmaz inanç.

Ve her gün düşüncelerinizi daha yüksek ve daha incelikli seviyelere yönlendirmeye çalıştığınızda

O, sevgi dolu ve minnettar bir kalbe sahip.

Ve başkalarına karşı iyi niyetler

Entelektüel beslenmeniz manyetiktir.

Ve sonra bu, size güzel ve faydalı olan her şeyi çekecektir.

Nesnelerden, insanlardan ve koşullardan

O, güvenliğe ve emniyete doğru yolculuğuna devam etmeye son derece ihtiyaç duyuyor.

Ve son olarak ama en önemlisi

İhtiyaç duyduklarınızı elde etmek için çaba harcadığınızda ve Tanrı'nın sizin için kolaylaştırdığı şeylerle yetindiğinizde...

Dünyevi mallara düşkün ve geçici zevklerinin peşinde koşanlardan daha zengin ruhlu ve daha huzurlu olun.

Selamünaleyküm

Tanrı, kendisini sevenleri asla terk etmez.

Yogi'nin Anıları: Bir Otobiyografi (Bir Yogi'nin Hayatında Hint Felsefesi) adlı kitaptan.

"Eğer babamız seni mirasından mahrum bırakmış olsaydı, Mukunda ⁽¹⁾, bunu gerçekten hak etmiş olurdun, çünkü hayatını aptalca ve ahmakça harcıyorsun!"

Ağabeyimin vaazı işte böyle kulağıma ulaştı. Jitendra ile trenden yeni dönmüştük, toz içinde Ananta'nın evine vardığımızda. Ananta sonunda

Agra'nın eski şehrine taşınmıştı. Ağabeyim devletin bayındırlık işlerinde muhasebeci olarak çalışıyordu, bu yüzden ona, "Biliyorsun Ananta kardeşim, Tanrı'dan mirasımı istiyorum" dedim.

O şöyle cevap verdi: "Önce para gelir, sonra Tanrı! Kim bilir? Belki de hayat uzun olur!"

Dedim ki: "Önce Allah gelir, para ise O'nun hizmetkarıdır! Ve kim bunu önceden tahmin edebilir ki? Hayat kısa olabilir!"

Cevabım kendiliğinden geldi, bir şeylerin olacağını hiç hissetmedim (Ama ne yazık ki! Ananta genç yaşta bu dünyadan ayrıldı).

Kardeşimin gözleri memnuniyetle parlıyordu, çünkü hâlâ aile yuvasına dönmemi umuyordu ve şöyle dedi:

"Bence bu inzivadan gelen bir bilgelik ama bana öyle geliyor ki siz Benares'i terk etmişsiniz!"

Ben de ona şöyle dedim: "Benares'teki kalışım boşa gitmedi, çünkü orada kalbimin özlediği her şeyi buldum! Ve emin olabilirsiniz ki, orada bulduğum şey senin yanında tanıştığın o (bilgin) ya da onun oğlu değildi."

Ananta, yaşananları hatırlayarak benimle birlikte güldü ve rehberim olarak seçtiği medyum bilgin Benares'in gerçekten de öngörü ve kavrayıştan yoksun olduğunu kabul etti. Bana şunu sordu:

"Peki, ey kayıp, yolunu şaşırmış kardeşim, planın nedir?"

"Jitendra benden Agra'ya gidip Tac Mahal'in harikalarını görmemizi istedi, ondan sonra da yakın

zamanda bulduğum ve Varanasi'de bir inziva yeri olan rehberimin yanına gideceğiz" diye açıkladım.

Ananta bize çok iyi davrandı ve akşamları beni sürekli, sorgulayıcı gözlerle süzüyordu, ben de kendi kendime şöyle dedim:

"O bakışın ardında ne olduğunu biliyorum! Bir şeyler planlıyor!"

Ve gerçekten de tahmin ettiğim şey kahvaltıda oldu. Ananta, dünkü konuşmanın ayrıntılarını bir araya getirirken masum bir ifadeyle, "Demek babamızın parasına ihtiyacın olmadığını böyle düşünüyorsun!" dedi.

"Ben yalnızca Tanrı'ya güveniyorum" dedim.

O şöyle cevap verdi: "Sözler ucuzdur Mukanda! Kader seni şu ana kadar korudu. Ama eğer yiyecek ve barınak sağlamak için o görünmez ele bel bağlamak zorunda kalsaydın, durumun ne kadar utanç verici olurdu! Şüphesiz sokaklarda dilenciliğe başvururdun!"

Dedim ki: "Allah korusun! Kendisine ibadet eden ve güvenenlere rızık kapılarını açan ve dilencilik ve sataşma dışında sayısız geçim kaynağı sağlayan Allah yerine, yoldan geçenlere asla güvenmem!"

Şöyle dedi: "Bütün bunlar retorik ifadeler ve abartılı söylemler! Övündüğünüz ve böbürlendiğiniz felsefenizi bu maddi dünyada gerçek dünya deneyimiyle test etmenizi istesem, kabul eder miydiniz?"

"Evet, kabul ediyorum! Tanrı'yı yalnızca teorik alanla sınırlamak caiz midir?" dedim.

"Göreceğiz," dedi. "Bugün ya benim görüşlerimi genişletme ya da geçerliliğini kabul etme fırsatınız olacak."

Ananta bir an için çarpıcı bir şekilde durakladı, sonra yavaş ve sakin bir şekilde konuşmaya devam ederek şunları söyledi:

"Bu sabah beni ve arkadaşınız Jitendra'yı yakındaki Brindbane kasabasına göndermenizi öneriyorum, ancak yanınıza tek bir rupi bile almamanız, yiyecek veya para için dilenmemeniz, durumunuzu kimseye anlatmamanız ve Brindbane'de aç kalmamanız veya mahsur kalmamanız şartıyla. Eğer bu testin şartlarından hiçbirini ihlal etmeden gece yarısından önce evime dönerseniz, Agra'daki en şaşkın kişi ben olacağım!"

"Meydan okumayı kabul ediyorum" dedim.

Sözlerimde veya kalbimde hiçbir tereddüt yoktu. İlahi müdahalenin neşeli anıları gözümün önünden geçti: Lahiri Mahasya'nın resminin önünde Tanrı'ya yalvararak ölümcül koleradan iyileşmem; Lahor evinin çatısında uçan iki uçurtmanın hediyesi; Bareilly'nin umutsuzluğu ve hayal kırıklığı içinde tam zamanında gelen muska; Pandit'in avlusunun dışındaki Banaras'lı isimsiz keşişten gelen belirleyici mesaj; Kutsal Anne'nin görüntüsü ve onun yüce sevgi sözlerini duymam ve Guru Mahasya aracılığıyla dileklerime anında yanıt vermesi; son anda gelen ve lise diplomamı almamda bana yardımcı olan rehberlik; ve sonra mahalle öğretmenim, bir ömür boyu süren hayallerin sisinin ortasında bana gelen son nimet. "Felsefem" in, yalnızca somut kanıt ve ispatlara inanan bu acımasız dünyadaki mücadelede yetersiz kalmasına asla izin vermeyeceğim.

Kardeşim, "Bu meydan okumayı kabul etmek senin için bir onur, şimdi sana trene kadar eşlik edeceğim" diye yanıtladı.

Ardından Ananta, şaşkınlıkla ağzı açık kalmış olan Jitendra'ya dönerek şöyle dedi: "Ona şahit olarak, hatta büyük ihtimalle kurban olarak da eşlik etmelisin!"

Yarım saat içinde, Ananta bizi istasyonun bir köşesinde iyice kontrol ettikten ve yanımızda para olmadığından, belimize sardığımız kumaş parçalarının gereğinden fazla bir şey gizlemediğinden emin olduktan sonra, Jitendra ve ben bu ani yolculuk için tek yön biletlerimizi elimizde tutuyorduk.

"Ananta, kötü bir şans olursa sana telgraf gnderebilmem için bana bir iki rupi yedek olarak ver," diye itiraz etti arkadaşım, para ve inanç arasındaki giderek tırmanan çatışmanın ortasında.

Ona sitem dolu bir şekilde bağırdım: "Jitendra, eğer son garanti olarak yanında para getirirsen bu testi yapmayacağım."

Jitendra, "Paraların şıkırtısı içimi rahatlatıyor," diye yanıtladı. Ancak kadın onu sert bir şekilde azarlayınca sessiz kalmaktan başka çaresi kalmadı.

Ağabeyim, "Mukanda, ben kalpsiz değilim" dedi.

Ananta'nın sesinde bir tevazu tonu belirdi; belki de iki parasız çocuğu yabancı bir şehre göndermesinden ya da Tanrı'nın gücüne olan inansızlığından vicdan azabı çekiyordu, sonra ekledi:

"Eğer, herhangi bir şans veya lütuf sayesinde, Brandyban sınavını başarıyla geçmeyi başarırsam, beni öğrenciniz olarak kutsamanızı rica edeceğim."

Bu vaat alışılmadık ve yerleşik gelenek ve göreneklerle tutarsızdı. Hint ailelerinde, en büyük erkek kardeş nadiren kendisinden küçük olanlara boyun eğdi; saygı ve itaat konusunda babadan sonra ikinci sırada gelir. Ancak, tren çoktan hareket etmeye başladığı için söylediklerine yorum yapacak zaman kalmamıştı.

Tren hızla ilerlerken Jitendra üzgün bir şekilde sessiz kaldı, sonra nihayet yerinde kıpırdandı ve beni hassas bir noktadan sertçe çimdikleyerek şöyle dedi:

"Tanrı'nın bize bir sonraki öğünü sağlayacağına dair hiçbir işaret göremiyorum!"

Ben de dedim ki: "Sakin ol ey şüpheci, çünkü Tanrı gizli işlerle uğraşır."

"Onu biraz acele ettirebilir misiniz? Bizi bekleyenleri düşününce bile açlıktan ölüyorum. Varanasi'den Tac Mahal'i görmek için ayrıldım, kendi mezarıma girmek için değil!" diye yanıtladı.

Ben de, "Cesaretini topla ve sevin Jitendra! Brindiban'ın kutsal harikalarını ilk kez görmeye doğru yolda değil miyiz?" dedim. Lord Krishna'nın ayak izleriyle kutsanmış topraklara ayak basacağım düşüncesi bile içimi özlemle dolduruyor.

O anda kompartımanımızın kapısı açıldı ve iki adam içeri girdi. Bir sonraki durak son duraktı.

Karşımda oturan yabancı, belirgin bir ilgiyle bana seslenerek, "Hey arkadaşlar, Brandenburg'da hiç arkadaşınız var mı?" diye sordu.

Bakışlarımı soğuk bir şekilde ondan kaçırdım ve "Bu seni ilgilendirmez" dedim.

"Belki de Kalp Hırsızı'nın büyüüne kapılarak ailelerinizden kaçtınız," dedi. "Ben de manevi özelemleri olan bir insanım ve bu yoğun sıcaktan korunmanız için size yiyecek ve barınak sağlayacağım."

Ben de şöyle cevap verdim: "Hayır efendim, bizi rahat bırakın. Cömertsiniz ama kaçak olduğumuzu düşünmekle yanılıyorsunuz."

Konuşmamız orada sona erdi. Tren durup Jitendra ile ben perona iner inmez, iki tesadüfi arkadaşımız kollarını bize doladı ve bir taksi çağırdı.

Muhteşem bir konumda, her daim yeşil ağaçların arasında yer alan görkemli bir şapelin önünde atlarımızdan indik. Hayırseverlerin orada tanınmış kişiler olduğu açıktı; gülümseyen bir çocuk bize yaklaştı ve hiçbir şey söylemeden bizi, vakur ve ıslıl ıslıl yaşlı bir kadının bizi karşıladığı bir resepsiyon odasına götürdü.

Adamlardan biri ev sahibesine şöyle seslendi: "Anne Gauri, iki prens katılamayacak. Son dakikada programları değişti ve size içten teşekkürlerini ve en derin özürlerini iletiyorlar. Ancak trende tanıştığımızda Lord Krishna'nın müritleri olduklarını hissettiğim iki başka misafir getirdik."

İki arkadaş kapıya doğru yönelirken şöyle dediler: "Hoşça kalın, iki küçük dostumuz. İnşallah tekrar görüşeceğiz."

Rahibe Jouri, beklenmedik misafirlerine tatlı ve şefkatli bir gülümsemeyle karşılık vererek, "Hoş geldiniz! Daha iyi bir günde gelemezsiniz. Bu inziva yerine iki prensin geleceğini bekliyordum. Geldiğiniz için çok mutluyum, yoksa özenle hazırladığım yemeklerin tadına bakacak ve keyif alacak kimse bulamasaydı utançtan erirdim!" dedi.

Bu nazik sözler Jitendra üzerinde şaşırtıcı bir etki yarattı ve gözyaşlarına boğuldu. Brindbane'de korktuğu felaket, krallara ve prenslerine layık bir ziyafete dönüşmüştü. Bu ani olaylar zinciri onun için dayanılmazdı. Ev sahibi kadın, ergenin duygusal patlamalarının farkında olduğu için belki de merakla ama yorum yapmadan ona baktı.

Öğle yemeğine davet edildik ve Rahibe Jouri bizi iştah açıcı kokularla dolu yemek odasına götürdü, ardından bitişikteki mutfığa girdi.

Ve ben de bu anı bekliyordum, bu yüzden Jitendra'nın vücudunda uygun bir yer seçtim ve trende beni çimdiklediği gibi onu çimdikleyerek şöyle dedim:

"Ey az imanlılar, Tanrı işlerini çabucak yapar!"

Ev sahibi elinde bir yelpazeyle geri döndü ve işlemeli battaniyelerin üzerinde otururken bizi geleneksel Doğu tarzında hiç durmadan yelpazeledi. Keşişler neredeyse otuz farklı çeşit yemek getirdiler. Bu sıradan bir öğle yemeği değil, görkemli bir

ziyafetti! Bu dünyaya geldiğimizden beri böyle lezzetler tatmamıştık.

Ev sahibesine hitaben şunları söyledi: "Bunlar gerçekten de prensler için uygun yemekler, saygıdeğer anne! Kraliyet misafirlerinizin bu ziyafete katılmaktan daha önemli gördüğü acil bir mesele ne olabilir bilmiyorum! Bize asla unutamayacağımız, ömür boyu hatırlayacağımız bir anı yaşattınız!"

Ananta'nın şartları daha fazla bilgi vermemize engel olduğu için, saygıdeğer hanımefendiye minnettarlığımızın iki anlam taşıdığını açıklayamadık, ancak bağlılığımız açıktı. Onun duaları ve inziva yerine tekrar gelmemiz için sıcak bir davetle oradan ayrıldık.

Dışarıdaki sıcaklık dayanılmaz derecede bunaltıcıydı, bu yüzden arkadaşımın birlikte manastır kapısının yanındaki bir kadamba ağacının gölgesine sığındık. Bunun ardından Jitendra, ikinci kez endişesini ve şüphesini dile getirerek incitici sözler sarf etti:

"Beni ne büyük bir çıkmaza soktunuz! Öğle yemeğimiz şans eseri idi! Şimdi elimizde tek bir kuruş olmadan bu şehrin güzelliklerinin tadını nasıl çıkaracağız? Ve sonra, Ananta'nın evine nasıl dönebileceğimizi bana söyleyebilir misiniz?"

Ben de şöyle dedim: "Karnınız doyduktan sonra, Tanrı'yı ne çabuk unutuyorsunuz!"

Sözlerim sert değildi, aksine sitem doluydu. Cennetin nimetleri söz konusu olduğunda insan hafızası ne kadar da kısa! Bu dünyada dualarına bir şekilde cevap almamış tek bir kişi bile yoktur.

Jitendra, "Senin gibi pervasız bir insanla risk alarak yaptığım aptallığı asla unutmayacağım!" diye yanıtladı.

"Yeter artık Jitendra," dedim, "Bizi doyuran Tanrı, Brindban'da da bize sahip çıkan ve bizi Agra'ya geri getirecek olan aynı Tanrı'dır!"

Sözümü bitirir bitirmez, yüzünden güven ve rahatlık yansıyan genç bir adam hızla yanımıza yaklaştı. Ağacımızın altında durarak önümde eğildi ve şöyle dedi:

"Sevgili dostum, siz ve arkadaşınız burada yabancısınız, bu yüzden size ev sahipliği yapmama ve rehberlik etmeme izin verin."

Hintli adamın yüzü nadiren solsa da, Jitendra'nın yüzü anında hastalıktan sarardı. Teklifi kibarca reddettim. Ancak genç adam, başka şartlar altında oldukça gülünç olabilecek bir şekilde çok telaşlandı. Şöyle cevap verdi:

"Benden kurtulmanız kesinlikle mümkün olmayacak!"

"Neden olmasın?" dedim.

Bana güvenle baktı ve şöyle dedi: "Çünkü siz benim öğretmenimsiniz. Öğle vakti meditasyon yaparken, kutsal Lord Krishna'yı bir rüyada gördüm ve bana bu ağacın altında iki figür gösterdi. Bunlardan biri, meditasyonlarımda sık sık gördüğüm sizin yüzünüzdü, öğretmenim! Mütevazı hizmetlerimi kabul ederseniz ne kadar mutlu olurum!"

Ben de, "Beni bulduğunuza ben de çok sevindim. Ne Tanrı bizi terk etti ne de insan bizi yalnız bıraktı!" dedim.

Önümdeki o istekli yüze gülümseyerek hareketsizce dursam da, içimdeki saygı duygusu beni ruhumda ilahi ayakların önünde eğilmeye sevk etti.

Çocuk, "Arkadaşlarım, evimi ziyaret ederek beni onurlandırmanızı ne kadar çok özlüyorum!" dedi.

"Cömert bir genç adamsınız, ama bunu yapamayız çünkü Agra'da kardeşimin misafiriyiz," dedim.

"Öyleyse, bu görüşmenin bir hatırası olarak en azından ikinize de Brindiban'a kadar eşlik etmeme izin verin," dedi.

Daveti memnuniyetle kabul ettim. Adı Pratap Chatterjee olan genç adam at arabası istedi ve Madhana Mohana tapınağına ve diğer Krishna tapınaklarına doğru yola koyulduk. Tapınakta dua ederken hava karardı. Daha sonra Pratap şunları söyledi:

"Biraz tatlı alabilir miyim, izniniz olur mu?"

Biz geniş caddede yürürken o tren istasyonunun yakınındaki bir dükkana girdi; cadde artık insanlarla dolup taşmış ve nispeten serinlemişti. Arkadaşımız kısa bir süre ortadan kayboldu ve elinde büyük miktarda şekerlemeye geri döndü. Agra gezimiz için aldığı iki biletle birlikte bir tomar banknotu tutarken yalvarır bir gülümsemeyle, "Lütfen bana bu manevi onuru bahşedin" dedi.

Kabulüm, o görünmez ele duyduğum saygıdan başka bir şey değildi. Ananta'nın alay ettiği o cömertlik, gerekenden çok daha fazla değil miydi?

İstasyona yakın تنها bir köşe aradık ve ben şöyle dedim:

"Pratap, sana Kriya'yı, yani modern çağın en büyük yogisi Lahiri Mahasya'nın yöntemini öğreteceğim. Ve onun bu yöntemi senin manevi rehberin olacak."

Yarım saat süren inisiyasyon töreninde yeni öğrenciye şöyle seslendim: "Kriya, arzularınızı gerçekleştirecek kıymetli bir mücevher olacaktır. Basit gördüğünüz bu sanat, hızlı ruhsal ilerlemenin yöntemini içerir. Kutsal Hint metinleri, bedenlenmiş insan benliğinin kozmik aldatmadan kurtulması için bir milyon yıla ihtiyaç duyduğunu söyler, ancak bu uzun doğal süre Kriya Yoga ile büyük ölçüde kısaltılabilir. Jagades Chandra Bose'un bir bitkinin büyümesinin normalden daha fazla hızlandırılabilirliğini kanıtladığı gibi, bir insanın ruhsal gelişimi de ezoterik bilgiyle hızlandırılabilir. Uygulamanızda samimi olun ve Öğretmenlerin Öğretmeni ve Rehberlerin Rehberi olan Tanrı'ya daha da yaklaşacaksınız."

Pratap düşünceli bir şekilde, "Uzun zamandır aradığım bu kutsal yogik anahtarı bulduğum için büyük bir sevinç duyuyorum. Manevi etkisi beni duyuların kısıtlamalarından kurtaracak ve daha yüksek alemlere doğru itecek. Bugün Lord Krishna'yı görmek hayatımda büyük bir nimet." dedi.

Bir an sessizce, birbirimizi anlayarak oturduk, sonra yavaşça istasyona doğru yürüdük. Trene

bindiğimde içimi sevinç kapladı, Jitendra ise ağlıyordu. Pratap'a vedam dokunaklıydı, her iki arkadaşımın da iç çekişleri ve hıçkırıklarıyla noktalandı. Jitendra bir kez daha kederle boğuldu, bu sefer kendisi için değil, kendine karşı duyduğu kederdi ve şöyle demeye başladı:

"Ah, Tanrı'ya olan inancım ne kadar zayıftı! Kalbim katılaştı, ama artık Tanrı'nın ilgisinden asla şüphe duymayacağım."

Gece yarısı olur olmaz, beş kuruşsuz gönderilen iki maceracı Ananta'nın evine girdi. Yüzü gerçekten de söz verildiği gibi şaşkınlıkla doluydu. Sessizce masaya rupiler yağdı. Şakayla karışık, "Doğruyu söyle Jitendra! Bu genç adam yol soygununa mı başvurdu?" dedi.

Fakat hikâyenin ayrıntılarını duyar duymaz kardeşim ciddileşti, sonra da bunalıma girdi ve daha önce hiç görmediğim bir manevi coşkuyla konuştu:

"Arz ve talep yasası, düşündüğümden çok daha şeffaf ufuklara ulaşıyor ve ilk defa bu dünyada paraya ve onun bayağı bir şekilde biriktirilmesine neden önem vermediğinizi anlıyorum."

Geç saat olmasına rağmen, kardeşim ısrarla bu töreni Kriya Yoga'ya adanmak istedi. Böylece Üstat Mukanda, aynı gün içinde hiç istemediği iki "öğrencinin" sorumluluğunu üstlenmek zorunda kaldı.

Ertesi sabah, önceki gün eksik olan sakin ve uyumlu bir ortamda kahvaltı yaptık. Jitendra'ya gülümsedim ve şöyle dedim:

"Tac Mahal'i görmekten mahrum kalmayacaksınız. Serampur'a gitmeden önce bir göz atalım."

Ananta'ya veda ettik ve gözlerimizi Agra'nın muhteşem ve gurur kaynağı olan Tac Mahal'e çevirdik; beyaz mermeri güneş ışığında mükemmel bir uyum rüyası gibi parılıyordu. Koyu renkli selvi ağaçları, yemyeşil çayırlar ve sakin bir göl ile çevrili iç mekanı, yarı değerli taşlarla işlenmiş karmaşık oymalarla süslenmişti. Zarif çelenkler ve motifler kahverengi ve mor mermeri iç içe geçirmiş ve çaprazlamıştı; kubbeden yayılan ışık ise İmparator Şah Cihan ve krallığının kraliçesi ve aşkının nesnesi Mumtazi Mahal'in mezarlarını aydınlatıyordu.

Yeterince şey gördüğümü ve öğretmenimi görmek için sabırsızlandığımı hissederek, Jitendra ile birlikte hemen güneye, Bengal'e doğru yola koyuldum. Yoldaşım, "Mukanda, aylardır ailemi görmedim, planlarımı değiştirdim, belki daha sonra Serampur'daki öğretmenini ziyaret ederim" dedi.

Huysuz olarak nitelendirilebilecek arkadaşım beni Kalküta'da bıraktı ve ben de kuzeye doğru on iki mil uzaklıktaki Cebrampur'a yerel trenle vardım.

Varanasi'de öğretmenimle buluştuğum ve bana "Dört hafta içinde döneceksin!" dediği günden bu yana yirmi sekiz gün geçtiğini fark ettiğimde büyük bir şaşkınlık hissettim. Ve işte, Hindistan'ın büyük bilgesi, öğretmenim Swami Sri Yukteswar ile önümüzdeki on yılın büyük bir bölümünü geçireceğim inziva yerine ilk kez girerken, kalbim gümbür gümbür atıyordu!

Öğretmen Paramhansa ve Tagore (Bir Yoginin Hayatında Hindistan Felsefesi) adlı kitaptan.

Bilge Paramhansa Yogananda için

"Rabindranath Tagore bize, tıpkı ötücü kuşlar gibi, kendimizi ifade etmenin bir yolu olarak doğal ve kendiliğinden şarkı söylemeyi öğretti."

Bu açıklamayı, bir sabah melodik şarkı söylemesini övdükten sonra Ranchi Okulu'nda okuyan zeki 14 yaşındaki Bhola Nat'tan aldım. Bu çocuk, sebep olsun ya da olmasın, ahenkli bir nehir gibi melodilerle akardı. Daha önce Bulpur'daki Tagore'un ünlü Santinakitan'ında, yani "barış limanı"nda eğitim görmüştü.

Arkadaşıma, "Rabindranath'ın ilahileri gençliğimden beri dilimdeydi. Bütün Bengaliler, hatta okuma yazma bilmeyen köylüler bile, onun yüce şiirlerinden büyük zevk alırlar" dedim.

Ve Bhola ile birlikte Tagore'un bazı dizelerini okudu; Tagore binlerce Hint şiirini bestelemişti, bunların bazıları kendi besteleriydi, bazıları ise eski eserlerdi.

Şarkıyı bitirdikten sonra gülerek, "Rabindranath'la Nobel Edebiyat Ödülü'nü aldıktan hemen sonra tanıştım. Eleştirmenleriyle başa çıkarken gösterdiği diplomatik olmayan cesaretine hayran kaldığım için onu ziyaret etme konusunda güçlü bir istek duydum" dedim.

Bhola hikâyeyi merakla sordu, ben de şöyle dedim: "Dilbilimciler, Tagore'u, dilbilimcilerin değer verdiği dilsel sınırları gözetmeden, konuşma dili ve klasik ifadeleri karıştırarak Bengal şiirine yeni bir üslup getirdiği için acımasızca eleştirdiler. Şiirleri, yerleşik edebi biçimlere bağlı kalmadan, çekici ve duygusal ifadelerle derin felsefi gerçekleri içerir."

"Etkili bir eleştirmen bir zamanlar Rabindranath'ı -küçümseyerek ve hor görerek- 'güvercin ötüşlerini matbaacılara üç kuruşa satan güvercin şairi' olarak tanımlamıştı. Ama Tagore'un intikamı gecikmişti!

Kitabının (Gitanjali: Şarkı Sunuları) İngilizceye çevrilmesi üzerine tüm Batı edebiyat dünyası ona saygılarını sundu. Eski eleştirmenleri de dahil olmak üzere büyük bir akademisyen grubu, tebriklerini sunmak için trenle Santiniketan'a geldi."

Rabindranath, ziyaretçilerini kasten uzun bir gecikmenin ardından kabul etti, ardından onların dalkavukça övgülerini sessizlik ve kayıtsızlıkla dinledi. Sonunda, eleştiri silahlarını onlara yönelterek şöyle dedi:

"Beyler, bana burada sunduğunuz saygı ve onurun mis kokulu gülleri, önceki küçümsemenizin iğrenç kokularıyla karışmış durumda. Nobel Ödülü'nü almamla sizin bu ani takdiriniz arasında bir bağlantı var mı? Ben hâlâ Bengal mabedinde mütevazı çiçeklerimi sunarak sizi gücendiren aynı şairim."

"Gazeteler Tagore'un cesur eleştirisinin özetini yayınladı ve ben, dalkavukluk ve ikiyüzlülüğe kanmayan bir adamın dürüstlüğüne hayran kaldım."

⁽¹⁾ tanıtı ; kendisi sade bir Bengal kıyafeti giymişti ve Tagore'a sevgiyle melek gibi üstadı (Gurudeva) diye hitap ediyordu."

"Rabindranath beni sıcak bir şekilde karşıladı, etrafı karizmatik bir kişilik, zengin bir kültür ve içten bir nezaketle çevriliydi. Tagore, edebiyatının kaynakları hakkındaki soruma, başlıca ilham kaynaklarının dini destanlarımız ve on dördüncü yüzyılda yaşamış şair Vidyapati'nin eserleri olduğunu söyleyerek yanıt verdi."

Bu anılardan ilham alarak, Tagore'un yeni bir forma uyarladığı eski bir Bengal şarkısını "Aşkının lambasını yak" diye başlayarak söylemeye başladım. Bhola da okul bahçesinde dolaşırken bana bu neşeli şarkı söylemede eşlik etti.

Ranchi Okulu'nun kuruluşundan yaklaşık iki yıl sonra, Rabindranath'tan eğitim ideallerimiz hakkında görüşmek üzere Santiniketan'da kendisini ziyaret etme daveti aldım. Memnuniyetle kabul ettim ve onunla görüşmeye gittim. Vardığımda, masasında oturuyordu ve bana, herhangi bir sanatçının hayal edebileceği gerçek erkekliğin timsali gibi geldi. Yakışıklı, zarif şekilli yüzü, uzun saçları, gür sakalı ve büyük, nazik gözleriyle çerçevelenmiş, melek gibi bir gülümsemeyle süslenmiş, asalet ve vakar saçıyordu. Flüt ezgileri gibi melodik sesi, kalpleri büyüledi. Uzun boylu, güçlü ve sakin, bir kadının şefkatini ve mutlu bir çocuğun masumiyetini somutlaştırıyordu. İlham dolu bir şairin idealinin, bu şefkatli, ruh dolu anlatıcıdan daha otantik bir ifade bulabileceğinden şüpheliyim.

Tagore ile birlikte, her ikisi de alışılmadık ilkeler üzerine kurulmuş olan iki eğitim kurumumuzu karşılaştırmalı ve derinlemesine incelemeye hemen başladım. Aralarında açık havada öğrenme, sadelik ve küçük çocuklarda yaratıcılığın teşvik edilmesi gibi birçok benzerlik bulduk. Ancak Rabindranath, edebiyat ve şiir çalışmalarına ve müzik ve şarkı yoluyla kendini ifade etmeye büyük önem veriyordu; bunu Bhola'da zaten gözlemlemiştim.

Santiniketan'daki erkek öğrenciler sessizlik dönemleri uyguluyorlardı, ancak özel yoga eğitimi almıyorlardı.

Şair, vücut hücrelerini aktivite ve canlılıkla dolduran Yogoda egzersizlerinin ve Ranchi'deki tüm müritlere öğretilen yogik konsantrasyon yönteminin açıklamalarını büyük bir dikkatle dinledi.

Tagore bana erken eğitim hayatındaki zorluklarından bahsetti ve gülerek, "Beş yaşından sonra okuldan kaçtım" dedi. Onun hassas şiirsel

duyarlılığının, okulun korkunç disiplin ortamıyla nasıl çatıştığını hemen anladım.

Şair, yemyeşil bahçede ders çalışan bir grup öğrenciye doğru işaret ederek, anlamlı bir şekilde şunları söyledi:

"Bu nedenle, ağaçların gölgesinde ve gökyüzünün ihtişamı altında Santinikitian Enstitüsü'nü kurdum. Çocuk, çiçekler ve şarkı söyleyen kuşlar arasında doğal ortamında olduğunu hisseder, böylece kendi yeteneklerinin içsel zenginliğini ifade edebilir. Gerçek bilgi, dış kaynaklardan pompalanarak veya doldurularak elde edilemez; aksine bilgi, insan ruhunun derinliklerinde gizli olan sonsuz bilgeliğin hazinelerini ortaya çıkarmaya yardımcı olmalıdır." ⁽²⁾

Ona katıldım ve şunu ekledim: "Çocukların idealist eğilimleri ve kahramanlara ve kahramanlığa olan sevgileri, sıradan okullarda istatistiklerden, olaylardan ve tarihi dönemlerden oluşan sınırlı bir bilgiyle beslendikleri için açlıktan ölürlər."

Şair, kendisini Santiniketan'ı kurmaya teşvik eden babası Devendranath'tan sevgiyle bahsetti ve şöyle dedi: "Babam bana, bir tapınak ve bir misafirhane inşa ettiği bu verimli araziye verdi. Eğitim hayatım burada 1901 yılında sadece on çocukla başladı. Nobel Ödülü ile bana gelen sekiz bin sterlini okulun bakımına harcadım."

Büyük Bilge (Maharishi) olarak bilinen yaşlı Tagore (Devendranath), yaşam öyküsünün de gösterdiği gibi gerçekten olağanüstü bir insandı. Gençliğinin iki yılını Himalayalardaki manastırlarda meditasyon yaparak geçirdi. Benzer şekilde, babası Dwarkanath da cömert hayırseverliğiyle Bengal'de tanınmış bir kişiydi. Bu verimli topraktan bir aydınlar ailesi doğdu. Rabindranath yaratıcı ifadesinde yalnız değildi; akrabaları da yeteneğini paylaştı. Kuzenleri

Gogonendra ve Upanendra, Hindistan'ın en seçkin sanatçıları arasında sayılır ⁽³⁾. Rabindranath'ın kardeşi Dwijendra da ormanın kuşları ve hayvanları tarafından bile sevilen derin bir filozoftu.

Rabindranath beni misafirhanesinde bir gece geçirmeye davet etti. Şairin avluda bir grup öğrenciyle oturduğu o akşam ne muhteşem bir manzaraydı! Zaman durmuş gibiydi ve sahne bana, şair Tagore'un müritleriyle çevrili, neşe ve kutsal sevgi atmosferiyle kuşatılmış eski bir inziva yeri gibi göründü. Tagore, her sevgi bağını uyum ve ahenk iplikleriyle örüyor ve mükemmelleştiriyordu. Tanrı'nın bahçesinde, doğal güzelliği ve kokusuyla başkalarını kendine çeken, otantik manevi şiirin ne nadir bir çiçeği açmıştı!

Rabindranath, melodik sesiyle bize yeni bestelediği tatlı şiirlerinden bazılarını okudu. Öğrencilerine neşe ve mutluluk getirmek için bestelediği ilahilerinin ve anlatılarının çoğu Santiniketan'da bulunmaktadır. Şiirlerinin güzelliği, bana göre, kutsal isim açıkça belirtilmese bile, neredeyse her dizede Tanrı'ya yapılan göndermede yatmaktadır. Örneğin, şöyle der:

"Şarkı söylemenin coşkusuyla kendimden geçtiğimde, seni dostum diye çağırırım, ey efendim!"

⁽⁴⁾ haline gelmesinden ve tüm ülkelerden öğrencilerin ideal bir ortam bulmasından memnuniyet duyuyorum.

Zihnin korkulardan arındığı ve başın dik tutulduğu yer

Bilginin özgür ve kısıtlanmamış olduğu yerde,

Dünya, dar yerel duvarlarla parçalara ayrılmış bir hale getirilmemiştir.

**Ve kelimelerin gerçeğin derinliklerinden
fıskırdığı yerde,**

**Ve yoğun çabalar, mükemmelliğe doğru
erişimlerini genişletiyor.**

**Aklın saf kaynağının, ölü geleneklerin ıssız
kumlu çöllerinde yolunu kaybetmediği yerde,**

**Ve düşünce ve eylem sürekli genişleyerek
ilerlerken,**

**Böylece ülkem o özgürlüğün semalarında
uyansın, ey babam ⁽⁵⁾**

Başarının sırlarının anahtarı

**Başarı, bir kişinin çevresiyle olan uyumu ve
memnuniyeti anlamına gelir. Gerçek başarı, doğruluk
ilkelerine dayalı eylemlerin sonucudur ve başkalarının
mutluluğunu ve refahını kişinin kendi mutluluğunun
ayrılmaz bir parçası olarak kapsar. Bu ilkeyi maddi,
entelektüel, ahlaki ve manevi yaşamlarımıza
uygularsak, başarının eksiksiz ve kapsamlı bir
tanımına sahip oluruz.**

**İnsanların hayattaki hedeflerine bağlı olarak
başarı hakkında farklı görüş ve teorileri vardır. Bazı
insanların başarıyı hırsızlıkla eşleştirdiğini, "O başarılı
bir hırsızdı!" gibi şeyler söylediğini duymak
alışılmadık bir durum değildir. Bu, başarının her
biçiminin ve çeşidinin arzu edilir ve arandığını
vurgular. Ancak başarımız başkalarına zarar
vermemelidir.**

**Başarı için bir başka ölçüt daha var: Kendimiz için
uyumlu ve faydalı sonuçlar elde edebildiğimizde,
başkalarını da başarımıza dahil etmeli ve meyvelerini
onlarla paylaşmalıyız.**

**Bir kişi uzun bir süre sessiz kalmayı, bu süre
zarfında aile üyeleriyle konuşmayı reddetmeyi**

seçebilir. Bu kişi bu sayede bir nebze i huzura kavuşsa da, davranışı bencilcedir ve ailesinin mutluluğuna zarar verir. Sevdikleri de bu başarıdan fayda görmedikçe, gerçekten başarılı sayılamazlar.

Benzer şekilde, maddi başarıya ulaşmak sadece kendi başımıza refah içinde yaşama hakkımız değil, aynı zamanda başkalarının maddi koşullarını ve yaşam şartlarını iyileştirmelerine yardımcı olmak açısından onlara karşı ahlaki sorumluluğumuzdur.

Zekâ sahibi herkes para kazanabilir. Ama kalplerinde sevgi varsa, o parayı asla bencil amaçlar için kullanmazlar; aksine, başkalarıyla paylaşırlar. Para, bencil ve cimrilerin elinde bir lanet ve felaket, iyi kalpli ve cömert ruhlu olanların elinde ise bir nimet ve hediyedir.

Örneğin, Henry Ford büyük bir servet kazandı, ancak tembelliği ve miskinliği teşvik ettiğini düşündüğü hayırseverliğe inanmadı. Bunun yerine, birçok insana iş ve geçim kaynağı sağladı. Eğer Henry Ford hem para kazanırken hem de başkalarına refah sağladıysa, o zaman doğru yolda başarılı olmuştur.

En büyük azizler bile, başarılarını—manevi deneyimlerini ve daha yüksek bilgilerini—başkalarıyla paylaşmadıkça ve onların kutsal anlayışa ulaşmalarına yardımcı olmadıkça tam kurtuluşa ulaşamazlar. Bu nedenle, bu aşamalara ulaşmış ve bu hallere erişmiş olanlar, ihtiyaç duyanlara anlayış aktarmaya can atarlar.

Gerçek başarıya ulaşmak istiyorsanız, yalnızca kendi kişisel mutluluğunuzu değil, başkalarının mutluluğunu da garanti altına almış olursunuz.

Doğu ve Batı arasındaki başarı standartlarındaki farklılıklar

Doğu ve Batı'da farklı başarı standartları vardır. Ne yazık ki, Doğu giderek Batı filmlerinde gördüğü en kötü yönleri taklit etmektedir. Bazı filmler teselli sunarken, gerçek hayat başarısının hiç de kolay olmadığını ortaya koymaktadır. Hayat çoğu zaman acımasız ve affetmezdir ve geçimimizi sağlamak için mücadele etmeliyiz. Vücudunuzu korumak, sağlıklı tutmak ve hastalıklardan uzak tutmak için gereken çabayı düşünün! Başarılı olsanız bile, bu başarı geçicidir. Vücut sonunda ölecektir. İstenilen başarıya ulaşmak için hem içsel hem de dışsal birçok güçle mücadele etmek gerekir. Bu güçler, anlamlı başarılarınızı elinizden almak için yorulmadan çalışırlar.

Batı, bu mevcut hayata bağlı kısmi veya geçici başarılarla odaklanırken, Doğu ise tam, kalıcı ve sürekli başarılarla odaklanır.

Ebedi başarının zirvesine ulaşanlara (hem bu dünyada kazananlar, hem de Yargıcın gözünde başarılı olanlar) diyoruz.

Bu insanlar beden, zihin ve ruh bakımından mutludurlar. Bazı şeylere sahip olabilirler, ancak büyük bir zenginliğe sahiptirler: iç huzur ve ruh ile ilahi ruh arasındaki ilişkiyi ve beden ile kozmik yaşam arasındaki ilişkiyi anlama zenginliğine.

Doğu'da bu tür bir başarı fikri çocuğun zihnine aşılanır. Batı'da ise çocuğa bir kumbarası verilir ve arzularını gerçekleştirmek için paraya özlem duyması öğretilir.

Yeterli maddi başarıya ulaşmak için çok çalışmak elbette güzel, ancak çocuklara kalıcı başarının değeri de öğretilmelidir. Ruhun zenginliği sonsuza dek ebediyet bankasında kalır ve o bankadan istediğiniz zaman mutluluk çekebilirsiniz.

Ancak, yerine getiremediğiniz maddi sorumluluklarınız varsa, manevi başarı bile tek taraflı ve dengesiz olabilir.

Sadece doğanın yasalarından kurtulmuş en büyük yogiler, maddi meseleleri tamamen göz ardı edebilirler.

Doğu'da, öncelikli odak noktası ruhsal mutluluğu geliştirmek olmuştur, oysa hayatın maddi yönleri genellikle ihmal edilmiştir. Batı'da ise bazı maddi rahatlıklar vardır, ancak psikolojik mutluluk çok azdır. İhtiyaç duyulan şey, ikisi arasında bir denge kurmaktır, çünkü hayatın sadece bir yönüne odaklanmak dengesizliğe ve hayatın talepleriyle rasyonel bir şekilde başa çıkamamaya yol açar.

Örneğin, bir sanatçı yalnızca sanata odaklanıp diğer her şeyi ihmal ederse, bu durum kaygı ve mutsuzluk olarak kendini gösteren bir dengesizliğe yol açacaktır. Ancak, sanatın yanı sıra maneviyat, iş, bilim ve hizmete odaklanmak, harika bir dengeye, tam başarıya ve gerçek mutluluğa yol açacaktır.

Zenginlik hastalık ve sorunlarla birleşirse, sonuçları çok çeşitli olur. Hijyen ve sağlık hizmetleri Batı'nın güçlü yanlarından. Zararlı böcekler ve ölümcül mikroplar gelişmiş ülkelerde etkili bir şekilde kontrol edilirken, diğerlerinde bol miktarda bulunurlar. Ancak bu zararlıları ortadan kaldırmak başarının zirvesi değildir, çünkü gelişmiş ülkelerde de

ödenmesi zor faturalar ve taksitli alışveriş sistemlerinden kaynaklanan boğucu mali krizler gibi başka sıkıntılar mevcuttur; bunlar uykuyu bozar ve huzuru zedeler.

Hayat, sadece hayatta kalmaktan ibaret değildir.

Tanrı bu dünyayı sadece yemek, uyumak ve ölmek için yaratmadı; aksine, O'nun iradesini bilmemiz ve varoluşumuzun amacını anlamamız için yarattı. Bir avuç bilge insan kozmik planın anlamını kavradı, ancak çoğu insan kör ve bu amacın farkında değil. Dünya, ilahi plandan habersiz yaşayanlar için bir işkence odasına dönüşüyor. Ancak yaşam deneyimlerini öğretmenleriniz olarak görüp, onlardan bu dünyanın gerçek doğasını ve kozmik dramadaki size atanmış rolü öğrendiğinizde, bu deneyimler kalıcı huzur ve mutluluğa giden yolda değerli aydınlanmalar haline gelir .

Tanrı, kozmik yanılsamayı son derece güçlü kılmıştır.

Kaotik ve çalkantılı bir dünyada yaşıyoruz. Paranın mutluluk anlamına geldiğini düşünebilirsiniz, ancak onu elde ettiğinizde yine de mutsuz olduğunuzu fark edersiniz. Zenginlik elde edebilir ve - Allah korusun- sağlığını kaybedebilirsiniz. Ya da sağlığını yerindeyken paranızı kaybedebilirsiniz. Ya da hem zenginliğe hem de sağlığa sahip olabilirsiniz, ancak başkalarıyla sayısız sorun yaşayabilir, iyilik sunarken karşılığında nefret ve kinle karşılaşabilirsiniz. Tanrı olmadan, bu hayatta hiçbir şey sizi gerçekten tatmin edemez.

Eğer Tanrı sadece maddi bilinçle yaşamamızı isteseydi, maddi şeylerle tamamen tatmin olur ve dünyevi yaşam tarzlarından memnun kalırdık.

Hiç koyun sürüsü gördünüz mü? İçlerinden biri zıplarsa, sürünün geri kalanı tereddüt etmeden onu taklit eder. Çoğu insan böyledir. Birisi bir fikir ortaya atabilir veya yeni bir trend başlatabilir ve diğerleri hemen bu akıma katılarak onu kopyalayabilir. Bu durum nesillerdir devam etmektedir. Her ulusun kendi gelenek ve görenekleri vardır ve bunların hepsinin doğru veya sağlam olduğunu iddia edemeyiz. Ama kim bilir? Bu gelenek ve göreneklerin bazıları saçma, anlamsız ve gereksiz olabilir.

Bu gelenek ve görenekleri değerlendirmenin ve yargılamanın bir yolu vardır.

Başlangıçta her geleneğin bir gerekçesi vardı. Eğer bu gerekçenin hâlâ geçerli olduğunu görürsek, geleneğin anlamı ve faydası vardır. Ancak gelenekleri körü körüne takip etmek akıllıca değildir. Gerçeği bilmeli ve onu takip etmeli, bize mutluluk getirebilecek şeyleri ayırt etmeli ve sonra onları uygulamalıyız.

Hayat basitleştirilmeli. İnsan davranışının bireysel özelliklerini objektif olarak analiz edecek olursanız, bazı gelenek ve göreneklerimizin gülünç olduğunu görürsünüz.

Batı'da insanlar birçok kurala uyar. Akşam dışarı çıkmak, yemek davetleri, ziyaretler ve geziler için özel kıyafetler vardır. Hatta bir keresinde sigara içenler için özel ceketler reklamı bile görmüştüm!

Organizasyon harika bir şeydir, ancak organizasyona ve metodolojiye aşırı bağıllık genellikle mutsuzluğa yol açar.

Doğu'da evler ve kıyafetler sadedir. Batı'da ise hayat o kadar karmaşıktır ki, her şeyi belirli bir şekilde yapmaya aşırı odaklanmamız nedeniyle mutluluktan uzak kalırız.

Evi ve sofrayı belirli bir şekilde düzenlemeye vurgu yaparak hayatı neden karmaşıklaştıralım ki?

Doğu'da, insanları ziyarete davet ettiğimizde herkes sevinç duyar ve bu ziyaretleri dört gözle bekler.

Batı'da, misafirler davet edildikten sonra her şeyin mükemmel olması için saatlerce süren hummalı bir hazırlık yapılır. Misafirler geldikten sonra ise ev sahibi onların gidişini heyecanla bekler!

Yaşam, giyim ve yemek basitleştirilmeli. Restoranlarda yemek yemek ekonomik olarak pratik olmayabilir, ancak ara sıra bunu yapmakta sakınca yok. Mutfakta uzun saatler geçirip diğer, daha önemli şeylerden zevk almaya zaman bırakmamak doğru değil.

Seyahatlerim ve konferanslarım sırasında beslenmemi basitleştirdim; odamda sadece biraz süt, marul ve peynir bulundurdum ve bununla rahat ettim.

Cennet eşyalarda değil, içimizdedir.

Hindistan'daki çileci eğitimimizde, arzularımızı kontrol etmeyi ve sevdiğimiz, sevmediğimiz ve tercih ettiğimiz şeylerin ötesine geçmeyi öğrendik. Aldığımız her şey için minnettardık. Ancak Batı'da, çoğu insan

çok Şeye sahip olmasına rağmen mutsuz, sanki hiç sahip değilmiş gibi. Arzuların sınırı yok. Sabah, tıraş olup giyindikten sonra, bir kocanın ilk istediği Şey kahvaltıdır. Masaya oturur oturmaz, karısının başka bir Şey hazırlamış olmasını diler. Karısı da, daha iyi tabaklar, kaşıklar, bıçaklar ve çatallar olmasını diler.

Günler geçer ve şu veya bu arzular, hiçbir Şey onları tatmin edemeyene kadar devam eder. Sonunda, çift birbirini memnun edemez ve çocuklarında bile mutluluk bulamazlar, evlilik mutluluklarını kaybederler. Hayal kırıklığına uğradıkları için en yakınlarına yönelirler. Karısı kocasını sürekli eleştirir, kocası da çocuklara bağırır ve çocuklar da ebeveynlerine isyan ederek arkadaşlarıyla aptalca Şeyler yaparlar (ve böylece döngü devam eder).

Eşyalara sahip olmak yanlış değildir; yanlış olan, eşyalarımızın bize sahip olmasına izin vermektir. İnsanlara ve eşyalara olan bağlılığımızdan kurtulmalıyız çünkü bağlılık mutsuzluk getirir.

Cennetim içimde. Tanrı'nın nimetlerinden zevk alırken O'na şükrediyorum ve içsel mutluluğum artıyor. Bu içsel huzur olmadan, dünyevi zevkler ve sevinçler bile cehenneme dönüşür. Bu içsel mutluluk olmadan, üzerime yüklenen sorumlulukların beni huzurdan mahrum bırakacağını ve mutluluğumu yok edeceğini anladım.

Mutluluğun en büyük düşmanı, lüks eşyalar satın almak için borç para almaktır. İnsanlar, belirli bir Şeye sahip olmadıkça mutlu olamayacaklarına yanlışlıkla inanırlar. Ancak o Şeye sahip olduktan sonra bile, geçici mutluluklarına rağmen gerçek mutluluğu deneyimleyemezler. Öyleyse, yalnızca verdiği sözü

tutmayacak olan dünyevi mutluluk serabının peşinden koşmanın ne anlamı var?

İnsanlar sürekli ilgi gerektiren birçok eşyaya ihtiyaç duymadan sade bir yaşam sürmelidir.

Yeni bir şey satın almanın keyifli bir deneyim olduğu şüphesiz. Ancak bir süre sonra bu neşeli duygu yavaş yavaş kaybolur ve hatta tamamen ilginizi kaybedip, onu unutabilir ve başka bir şey isteyebilirsiniz. Bununla birlikte, özellikle taksitle aldıysanız, o ürünün faturası asla unutulmaz!

Bir insan hayatının kontrolünü eline almalı ve onu olabildiğince basitleştirmelidir. İhtiyaçlar ve acil durumlar için biraz para biriktirmeli, lüks harcamalardan ziyade tasarrufa öncelik vermeli ve elinden geldiğince başkalarına yardım etmelidir. Başkalarına yardım ettiğinizde, size de bir şekilde yardım gelecektir ve hiçbir şeyden yoksun kalmayacak, hiçbir şeyden mahrum kalmayacaksınız.

İhtiyaç duyduğum her şeyin bana geleceğinden eminim, bu yüzden geleceğin ne getireceğinden endişelenmiyorum. Bu övünme veya gösteriş değil, çünkü bu kutsanmış gücün hayatımdaki işleyişini ve etkinliğini birçok kez deneyimledim.

Hayatın yüzeyinde süzülüyor olsam da, denizin derinliklerinde boğuluyor olsam da, Tanrı ile birlikte olduğumu ve O'nun da benimle birlikte olduğunu, hiçbir şeyin bana zarar veremeyeceğini biliyorum. Bu bilgi bana tarif edilemez ve derin bir mutluluk verdi.

Aldığım manevi anlayış ve deneyimler olmasaydı, yeryüzündeki en mutsuz insan olurdum. Çok zenginlik elde ettim, ama bunun beni köleleştirmesine, bana

dokunmasına veya beni değiştirmesine izin vermedim. Kazandığım her şeyi Tanrı yolunda ve ihtiyaç sahiplerine veriyorum. İçsel mutluluğum en büyük varlığımdır; kralların bile ancak hayalini kurabileceği bir hazine.

Başarı, içsel başarılarla bağlıdır.

Çok sayıda insanın mutluluktan veya başarıdan yoksun olduğunu gördüğünüzde, bunun onların kaderi olduğunu varsaymayın. Kendinizi istediğiniz gibi şekillendirebilirsiniz. Gerçek başarıınız, içsel başarıdır. İçsel başarıınız sizi gerçekten başarılı kılan şeydir. İçsel olarak bir şey eksikse, mutlu olamazsınız. Ancak dışsal olarak bir şey eksik olup da içsel olarak mutluysanız, şüphesiz başarılısınızdır. Bu nedenle, insanları yalnızca dışsal durumlarına göre yargılamak imkansızdır. Büyük kalabalıklar arasında, ruhsal yükselişe ulaşmış ve derin bir i huzur ve ruhsal mutluluk yaşayan bireyler olabilir.

Bu nedenle, ahlaki ve entelektüel başarı—kötü alışkanlıkların ve sağlıksız arzuların dayatmalarından kurtuluş—maddi başarıdan çok daha büyük mutluluk getirir. Entelektüel başarıda, dış koşulların elinizden alamayacağı psikolojik bir esenlik yatar. Tüm vaktinizi servet biriktirmekle geçirebilirsiniz, ancak bu servet size aradığınız kalıcı huzur ve güvenliği vermeyecektir. Aksine, size daha fazla mutsuzluk getirecektir, çünkü gerçek mutluluk ve huzur zihinde bulunur, maddi varlıklarda değil.

Zihninizi geliştirmek için zaman ayırmazsanız, hiçbir maddi zenginlik sizi tatmin etmeyecektir. Bu gelişim bir işkence değil, aksine bilincinizi mutluluğa götüren düşünce ve eylemleri beslemek üzere eğitmektir.

Mutluluğunuz sizin başarınızdır, bu yüzden kimsenin onu sizden çalmasına izin vermeyin. Sizi üzmeye çalışanlardan kendinizi koruyun. Çocukken, hakkımda yanlış dedikodular yayan herkese çok sinirlenirdim. Sonradan anladım ki, kendi huzurum insanların onayından veya övgüsünden daha önemlidir.

Vicdan, bir insanın gerçek doğasını ve niyetlerini ortaya koyan sezgisel bir duygudur. Vicdanınız rahat olduğunda ve doğru olanı yaptığınızı bildiğinizde, korkacak hiçbir şeyiniz yoktur. Temiz bir vicdan, Tanrı'dan gelen iyi davranışın bir kanıtıdır. Vicdan mahkemesinde aklanmak, mutluluğa sahip olmak ve Tanrı'nın nimetlerini almak anlamına gelir.

Bir kişi para kazanmıyorsa, bunun nedeni para kazanmaya odaklanmamasıdır. Benzer şekilde, mutsuzsa, bunun nedeni mutluluğa ulaşmaya odaklanmamasıdır.

Sırtında altın yükü taşıyan katır, taşıdığı şeyin değerini bilmez. Benzer şekilde, insan da yolun sonunda bir mutluluk bulma umuduyla hayatın yükünü omuzlarında taşımakla o kadar meşguldür ki, kendi içinde yüce ve kalıcı bir manevi sevinç taşıdığını unutur.

(Çölde sırtlarında su taşınırken susuzluktan ölen develer gibi)

Mutluluğu "şeylerde" aradığı için, kendi içinde muazzam bir mutluluk hazinesine sahip olduğunun farkında değildir.

Görevi hakkıyla yerine getirmek

Yoga, hayatın sorumluluklarını ihmal etmeyi veya bunlardan kaçınmayı tavsiye etmez. Aksine, hayat dramasında rolünüzü oynarken zihninizi Tanrı ile doldurmanızı ister. Eğer görevlerinizi terk ederek Tanrı'yı bulacağınıza inanarak ormanlarda veya dağlarda تنها bir hayat arzuluyorsanız, öncelikle birkaç gün boyunca tüm gün (sakin bir şekilde) meditasyon yapmaya hazır ve yetenekli olmalısınız. Böyle bir çaba, bunu yapabilecek olanlar için elbette takdire şayandır. Ancak dünyada olmak, ama dünyaya ait olmamak; başkalarının iyiliği için gerçek sorumluluklarınızı yerine getirirken aynı zamanda Tanrı'yı düşünmek çok daha büyüktür.

Önemli ve önemsiz görevler arasında bir ayrım yapılmalı, en önemli olanlara öncelik verilmelidir. Ayrıca, hiçbir görev bir diğeriyle çelişmemelidir. Kutsal yazılar bize, bir görevin diğeriyle çelişmesi durumunda, bunun gerçek bir görev olmadığına dair bir kanıt olduğunu söyler. Örneğin, sağlığınız pahasına maddi başarı peşinde koşarsanız, fiziksel sağlığınızı ihmal ediyorsunuz demektir. Benzer şekilde, dine o kadar takıntılı hale gelerseniz ki mali sorumluluklarınızı ihmal ederseniz, dengeli değilsiniz demektir çünkü bir görevin bedeniniz ve ailenize karşı yükümlülüklerinizle çelişmesine izin vermişsinizdir. Ve tüm dikkatinizi ailenize odakladığınız için Tanrı'ya karşı görevinizi ihmal ederseniz, bu gerçek bir görev değildir.

Birçok kişi şu soruyu soruyor: "Önce dünyevi yükümlülüklerimizi yerine getirmek için maddi başarıya mı ulaşmalıyız, sonra mı Tanrı'yı aramalıyız?" veya "Önce Tanrı'yı bulup sonra mı başarıyı aramalıyız?"

Tanrı her şeyden önce gelir ve günümüze O'nu düşünmeden ve O'nun üzerinde derinlemesine tefekkür etmeden başlamamalı veya bitirmemeliyiz. Tanrı'dan aldığımız güç ve enerji olmadan hiçbir şey başaramayacağımızı hatırlamalıyız. Bu nedenle, en büyük görevimiz O'na karşıdır. Eğer diğer tüm yükümlülüklerimizi yerine getirirken O'na karşı görevimizi yerine getirmezsek, O memnun olmayacaktır. Eylemlerimizi Tanrı'yı memnun edecek şekilde gerçekleştirmek en iyisidir.

Tanrı arayışını maddi başarıyla birleştirmeyi düşünmek harika bir şey. Ancak, Tanrı bilincinin önce sağlam bir şekilde yerleşmesi için derinlemesine ve düzenli olarak meditasyon yapılmadıkça, dünya bilincimizi altüst edecek ve manevi konulara zaman ayıramayacağız. Eğer Tanrı'nın bizimle birlikte olduğuna dair kesin bir hisse sahip değilsek, dünyevi görevlerimiz çoğu zaman psikolojik bir azap kaynağı haline gelir. Ama Tanrı'nın her zaman sizinle birlikte olduğunu hissettiğinizde ve görevlerinizi yerine getirirken O'nu düşündüğünüzde, en mutlu insanlar arasında olacaksınız.

Tanrı'yı sevenler ne mutlu, çünkü onlar sürekli bir huzur ve ebedi mutluluk içindedirler.

Eğer akıl hocam Swami Sri Yukteswar'ın bana ilahi farkındalık kazandıran öğretilerini almamış olsaydım, azmimi çoktan kaybetmiş olurum ve insanlara yardım edemez, Tanrı'yı aramak ve O'nda meditasyon yapmak için tapınaklar inşa edemezdim. Tüm bunlara rağmen, bazıları benimle işbirliği yapmak yerine yolumu engellemeye çalıştı.

İnsanlara kendisini itaat etmeleri gereken bir efendi gibi gören kimse, insanların ona karşı

dönmesine ve her türlü yolla ondan kurtulmaya çalışmasına neden olur.

Ama eğer başkalarına gerçek sevgiyle yol göstermeye ve tavsiye vermeye çalışırsanız, sizi kalplerinin kralı ilan edeceklerdir. Ve herkese eşit derecede sevgi gösterdiğinizde, bu sevgiye karşılık verenleri tanıyabileceksiniz.

İlahi sevginin eşi benzeri yoktur.

Keşke bazı müritlerin Tanrı ile yaşadığı ilahi aşkın öyküsünü bilseydiniz! Hayatta hiçbir deneyim o sevinçle kıyaslanamaz. Sürekli Tanrı sevgisine dalmış bir aziz tanıyordum ve yüzünden kutsal bir sevgi yayılıyordu. Tanrı'nın gözü her zaman O'nu sevenlerin üzerindedir ve onları bir an bile terk etmez.

Sevgili Tanrımı etrafımdaki her şeyde görüyorum.

Çiçeklerin arasından bana baktığını ve ay penceresinden bana aşağıdan baktığını gördüm.

Bunu doğanın yüzünde ve asil ruhlu, iyi kalpli insanların yüzlerinde görüyorum.

En Yüce Sevgili'yi, tüm iyiliğin, sevginin ve lütfun kaynağını ihmal etmemeliyiz. Kalplerimizi bu dünyanın yanılsamaları ve önemsiz şeyleriyle doldurmamalı, aksine kalbi canlandıran, zihne ilham veren ve ruhun gücünü yenileyen ilahi sevgiyle doldurmalıyız. Bu sevgi eşsizdir. İlahi sevgi arayanın varlığını ele geçirdiğinde, bedeninin hücreleri sevinir ve o en büyük neşeyle dolar. Ve bu deneyimle ilgili olarak, Tanrı'nın sevenlerinden biri şöyle şarkı söyledi:

Evrenin Efendisi manevi bir tapınağa girdiğinde

Sevinç kalbimi öyle bir sardı ki, kalp atışlarını unuttum.

Tıpkı vücudumdaki tüm hücrelerin kendilerine atanmış görevleri unutması gibi.

Ebedi yaşamın sesini duyduğunda hayrete düştü.

Varoluştaki en büyük sevgilinin sesi, Tanrı'nın sesi, hayatın kaynağı.

Kalbim, beynim ve varlığımın her zerresi elektriklenmişti.

Çünkü o, en kutsal ilahi varlığın dokunuşuyla kuşatılmıştı.

Bu, ilahi sevgiye ve bu sevginin Tanrı'yı sevenlerin hayatları üzerindeki etkisine dair kısa bir bakıştır.

Nefret ve savaşın insanların kalplerinde yarattığı ve bıraktığı acılar, maneviyatın, şefkatin, iyiliğin ve sevginin en üstün güçler olduğunun kanıtıdır. Nefret yıkıcıdır, oysa sevgi evrendeki en büyük yapıcı güçtür.

Bu nedenle, sevgili dostlarım, nefretin boşluğunu ve savaşın aptallığını kabul etmeli ve tüm varlığımızla Tanrı'ya yönelmeli ve O'nu tüm kalbimizle sevmeliyiz. Çünkü O'nun sevgisi, tam bir huzur ve tatminle dolu bir başarı bahşeder; başka türlü elde edilemeyecek bir başarı.

Sadece sevgi daha iyi bir dünya inşa edebilir, sakinlerine iyilik getirebilir ve onlara onurlu bir yaşam sağlayabilir. Eğer uluslar yanlış yollarla birbirlerine dayatma girişimlerinden vazgeçip, bunun yerine sevgi ve karşılıklı desteği benimserlerse, küresel bir

başarıya tanık oluruz ve bunun meyvelerinden yeryüzündeki tüm insanlar faydalanır.

Savaşlarda bir insanın başka bir insanı öldürmesi için harcanan milyonları düşünün! İnsanlık için ne büyük bir utanç! Ve bunun sonucu acı, ıstırap, yıkım ve felaketten başka ne olabilir ki?

Bu insanlık dramına son vermenin tek yolu sevgidir.

Bir ulus kitle imha silahları üretmeye ve geliştirmeye devam ettiği sürece, diğer uluslar kendilerini korumak için daha da gelişmiş ve ölümcül yöntemler ve silahlar geliştirmeye çalışacak ve insanlar sürekli korku içinde yaşayacaktır. Neden tüm uluslar nefret ve savaş körüklemek yerine sevgi ve anlayışı geliştirmiyor? Gerçek çözüm, evrensel bir sevgi ve anlayış dininde yatmaktadır. Sevgi, insanlığı zafere ulaştırır.

Her gücün ardındaki güç

Öncelikle, Evrenin Rabbi ile başarıya ulaşın. İnsanlar işlerine o kadar dalmış durumdalar ki, Tanrı hakkında düşünmeye vakitleri olmadığını düşünüyorlar. Peki ya Tanrı gücünü bedenlerinden ve zihinlerinden çekseydi, bir insana ne olurdu? Kalp atmayı bırakır, beyin düşünme yeteneğini kaybederdi.

Tanrı, her insan sevgisinin ardındaki ilahi sevgi, her aklın ardındaki evrensel akıl, her iradenin ardındaki nihai irade, her dünyevi başarının ardındaki en büyük başarı ve tüm güçlerin ardındaki en yüce güçtür.

Bu, her damardaki kan ve kelimelerin ardındaki nefestir.

Eğer benden gücünü çekseydi, anında konuşmayı bırakırdım ve sesim sonsuza dek susardı.

Eğer O'nun gücü kalplerimizde ve zihinlerimizde işlemeseydi, cansız cesetler olurduk.

Güzel olanı koruyalım - Tanrı sizi korusun -... ve hayattaki ilk görevimizin Tanrı'ya karşı olduğunu hatırlayalım.

Bu kutsal görevi yerine getirdiğimizde, kaynağımızla bağlantı kurarız ve kalplerimiz sevinçle dolar; bu en büyük başarı ve nihai zaferdir. Selamün aleyküm.

Çileci Kralın Hikayesi

Uzun zaman önce, Hindistan'da, Hindu manevi metinlerinin en büyüğü olan Bhagavad Gita'nın yazarı Vyasa adında büyük bir bilge yaşardı. Muazzam manevi güçleri sayesinde, karısının rahmine yüce bir ruh çağırmayı başardı. Ceninin karnında büyürken, baba, karısının bilinçaltı aracılığıyla doğmamış çocuğa bilginin sırlarını ve bilgeliğin özünü aktardı.

Çocuğa doğduğunda Sukdeva adı verildi. Bilge babasının eğitimi ve bakımı sayesinde, her açıdan olağanüstü bir çocuk olduğunu kanıtladı. Yedi yaşına geldiğinde, felsefe ve bilgelik kitaplarının hepsini ezberlemişti ve daha fazla bilgi edinmek için bilgili bir öğretmen arayışında dünyadan elini çekmeye hazırды.

Hindistan'da, hakikate susamış arayış içindeki kişi, kendisini cehaletin karanlığından bilginin ışığına kurtarmak için Tanrı tarafından gönderilmiş bir rehber olduğunu derinden kavrayan birini bulana kadar manevi öğretmenler arar.

Manevi bilgiye duyulan arzu henüz başlangıç aşamasındayken, arayış içindeki kişi çeşitli kaynaklardan ara sıra manevi eğitim alır. Ancak Tanrı'ya olan özlem yoğunlaştığında, Tanrı ona ilahi ilimlerde sağlam temellere dayanan, manevi bir öğretmen gönderir; bu öğretmen, arayış içindeki kişiyi manevi yuvaya, yani insan içindeki Tanrı krallığına geri yönlendirmek için kutsal bir araç görevi görür.

Sukdeva manevi bir rehber arayışına girmeye karar verdiğinde, babası ona eyalet valisi Kral Janaka'ya gitmesini tavsiye etti. Sukdeva kitaplarını alıp saraya doğru yola koyuldu. Saray kapısından içeri girer girmez, kralı yakut ve elmaslarla süslü altın bir tahtta otururken, etrafını palmye yaprağından yapılmış yelpazelerle onu serinleten bir kadın maiyetiyle çevrili olarak gördü (eski Hindistan'da kavurucu yaz aylarında bu adetti).

Kral Gnaka o sırada (bir monji olarak) tahtında oturmuş oryantal bir nargile içiyordu ve çocuk Sukdeva bu manzarayı görünce şok oldu ve kendi kendine şöyle dedi: "Babam beni bu dünyevi krala gönderdiği için yazıklar olsun! Böylesine materyalist eğilimlere ve karaktere sahip bir adam nasıl benim öğretmenim olabilir?!"

Fakat Kral Gnaka hem kral hem de azizdi. Dünyada yaşıyordu ama dünyadan değildi. Maneviyatında o kadar ileri düzeydeydi ki, telepati yoluyla Sukdeva'nın aklından geçenleri algılıyordu; bu yüzden Sukdeva sarayını terk edip geldiği yere geri döndü.

Kral-aziz, çocuğun geri dönmesi için peşinden bir haberci gönderdi. Çocuk döndüğünde, öğretmen ve

öğrenci yüz yüze geldiler; bunun üzerine kral yardımcılarını gönderdi ve hemen Tanrı ve O'nun mucizeleri hakkında büyüleyici ve derin bir sohbe başladı.

Dört saat geçti ve Sukdeva huzursuzlanmaya ve acıkmaya başladı, ancak Tanrı denizlerine dalmış ve aşkın sarhoşluğuna kapılmış olan Kral Gnaka'yı rahatsız etmek istemedi.

Bir saat bile geçmeden iki haberci geldi ve bağırdılar: "Majesteleri, bütün şehir yanıyor ve alevler saraya yaklaşıyor. Yangın söndürme çalışmalarını denetleyebilir misiniz?"

Kral şöyle cevap verdi: "Arkadaşım Sukdeva ile, kendisine sığınan ve yardımına güvenen herkesi koruyan merhametli Tanrı hakkında konuşuyorum. Başka bir şeyle uğraşacak vaktim yok. Beni yalnız bırakın ve gidip diğerlerine yangını söndürmede yardım edin."

Bir saat sonra aynı iki haberci Kral Janaka'ya geri döndüler ve şöyle haykırdılar: "Ey Çağın Kralı, lütfen derhal buradan ayrılın. Saray alevler içinde ve alevler hızla odanıza yaklaşıyor."

Kral, "Sorun değil! Beni rahatsız etmeyin, ben hâlâ sevgili dostumla o muhteşem şarabı içiyorum. Gidin ve elinizden geleni yapın," diye yanıtladı.

Sukdeva kralın tepkisine şaşırmıştı, ancak etrafındaki kargaşadan etkilenmemeye ve sakin kalmaya çalıştı. Kısa bir süre sonra, alevlerden yanmış iki adam krala yaklaştı ve avaz avaz bağırdılar: "Ey yüce kral, bakın! Alevler tahtınıza

yaklaşıyor! Kaçın, Majesteleri, ateş sizi tüketmeden önce!"

Kral şöyle cevap verdi: "Git, kendi güvenliğin için. Ben her şeyi koruyan Tanrı'nın kollarında güvende ve huzurluyum, ateşten ve onun yıkıcı alevlerinden korkmuyorum."

İki adam canlarını kurtararak kaçtı ve alevler, Sukdeva'nın yanındaki kitap yığınının doğru yaklaşmaya başladı; ancak kral, olup biten her şeyden sakin ve kayıtsız kaldı.

Bunun üzerine Sukdeva paniğe kapıldı ve sakinliğini kaybetti. Oturduğu yerden kalkıp değerli kitaplarını korumak için alevlere elleriyle vurmaya başladı. Sonra Kral Gnaka gülümsedi ve bir hareketle alevler sanki hiç olmamış gibi yok oldu. Sukdeva gördüklerine hayret etti ve şaşkınlık ve hayret içinde tekrar oturduğu yere çöktü.

Sonunda kral sakin bir şekilde şöyle dedi: "Ey Sukdeva evlat, beni görünce dünyevi şeylere dalmış bir kral sandın, ama kendine bak! Kitaplarını korumak için Yüce ve Koruyucu Tanrı'yı terk ettin, oysa ben yanan krallığıma ve sarayıma aldırış etmedim. Tanrı bu mucizeyi sana göstermek için yaptı ki, dünyadaki çileciliğine rağmen, Tanrı'dan çok kitaplarına ve benim krallığıma daha çok bağlısın, oysa ben inzivada ve münzevi bir yerde değil de dünyada yaşıyorum."

Sukdeva utanç duydu ve aynı zamanda bu kutsal kralın -ve başka hiç kimsenin- onun ruhani rehberi olduğunu fark etti.

Kral Ganakka, Sukdeva'dan dünyanın tuzaklarına düşmeden ve kısıtlamalarına bağlı kalmadan yaşama

sanatını öğrenmesi için zorlu bir sınava girmesini istedi. Bir gün kral, Sukdeva'ya ağzına kadar yağ dolu iki kase verdi ve ona şöyle dedi: "Her eline bir kase al ve sarayın lüks mobilyalarla döşenmiş tüm odalarına gir, içindeki her şeyi gördükten sonra bana geri dön. Ama unutma ki, halılara tek bir damla yağ damlatırsan seni öğrencim olarak kabul etmeyeceğim."

Kral, Sukdeva'ya eşlik etmeleri için iki muhafızını görevlendirdi.

Bu sınav gerçekten zordu, ancak iki saat sonra Sukhdeva galip geldi. Uzattığı ellerindeki iki dolu kaptan tek bir damla yağın dökülmesine izin vermemişti.

Kral ona, "Sokdeeva, bana saraydaki her odanın ayrıntılarını anlat," dedi.

"Kraliyet Üstadı," diye yanıtladı Sukdeva, "aklım tamamen halılara yağ dökülmesini engellemekle meşguldü, bu yüzden sarayda başka hiçbir şey fark etmedim."

Kral şöyle cevap verdi: "Beni hayal kırıklığına uğrattın, Sukdeva! Sınavımı geçemedin. Senden saray odalarındaki her şeyi incelemeni ve aynı zamanda iki kaptan tek bir damla yağın bile dökülmemesini istemiştim. Geri dön ve tekrar dene, işin bittiğinde bana gel ve gördüklerini anlat."

On saat sonra Sukhdeva sakin bir şekilde geri döndü. Hiçbir yağ dökmemişti ve eskisi gibi terlemiyor ya da telaşlanmıyordu. Ayrıca kralın sarayın içeriği hakkındaki sorularını yanıtlayabiliyor

ve odalarının detaylarını olağanüstü bir hassasiyetle tarif edebiliyordu.

Kral Gnaka, Sukdeva'nın sınavdaki başarısından memnun kaldı ve yumuşak bir sesle şöyle dedi:

"Oğlum, mutsuzluğun kaynağı malların kendisi değil, mallara olan bağlılıktır."

Ey Sukhdeva, bu dünyada hiçbir şeye sahip değiliz; bize bu dünyadaki geçici kalışımız süresince kullanmamız için şeyler verilmiştir. Bazılarının diğerlerinden daha fazla kullanım alanı vardır, ancak unutmayın ki hem zengin hem de fakir, ayrılma zamanı geldiğinde her şeyi geride bırakacaktır. Bir insan, yalnızca Tanrı'yı düşünerek ve dünyevi görevlerini ihmal ederek dengesiz bir hayat yaşamamalıdır; tıpkı sarayın içindekileri görmeden sadece yağa odaklanmak gibi. Ama ikinci ziyaretinizde, öncelikle yağa odaklandınız, aynı zamanda saraydaki her şeyi gördünüz ve en ince ayrıntılarını özömsediniz. Benzer şekilde, aklınızı Tanrı'ya yönelmeli, bilgelik yağının aklınızın kabından dökölmesine izin vermemeli ve aynı zamanda kendinize ve Tanrı'nın bakımınıza emanet ettiğı kişilere yardım etmek için doğru olanı yapmak ve iyilik yapmak konusunda aktif olmalısınız.

Selamünaleyküm

Ölüm bir başlangıç mı, yoksa bir son mu?

Yıllar ve aylar boyunca, yaşamın ve ölümün sırrını ve ruhların yıpranmış bedenlerini terk ettikten sonra yeniden bedenlenip bedenlenmediklerini öğrenene kadar kapsamlı ve sürekli bir araştırma yürüttüm.

Çoğu insan için bu, kanıt eksikliğinden dolayı sadece bir fikir veya basit bir inanç gibi görünebilir. Ancak ben sadece inançtan konuşmuyorum; ölümden sonraki yaşam ve reenkarnasyonun kanıtlarını buldum. Bu nedenle, bu gerçeği kendi kişisel deneyimimden doğrulayabilirim.

İnsanlar ölümü dehşet ve üzüntüyle karşılasalar da, bizden önce o mutlu diyarlara gidenler ölümü neşe, huzur ve özgürlük dolu harika bir deneyim olarak görürler.

Ölümden sonraki hayat ne kadar harika olacak! Bu ağır kemik yığının, beraberindeki tüm acı ve sıkıntılarla taşımaya gerek kalmayacak. Ruhlar, uhrevi dünyada bilinçlerini koruyacak ve tüm fiziksel, maddi kısıtlamalardan kurtulmanın sevincini yaşayacaklar.

Ölüm anında insan fiziksel bedeninin sınırlamalarını unuttur ve ne kadar özgür olduğunu fark eder. Birkaç saniye boyunca bir korku hissi yaşanır: bilinmeyenden, insan bilincine yabancı bir şeyden korkma. Ama sonra ruh, derin bir bilgi ve tüm kısıtlamalardan kurtulmanın, özellikle de fiziksel kafesin dışında var olmanın verdiği muazzam bir sevinç yaşar.

Korkacak bir şey yok, çünkü bir insan ölmediği sürece hâlâ yaşıyor ve öldüğünde her şey sona eriyor ve korkacak hiçbir şey kalmıyor.

Ölüm ortak bir deneyimdir: her insanın geçirdiği bir değişimdir. Ölümün herkesin başına geldiği ve hayatın yüklerinden ve endişelerinden bir süreliğine uzaklaşma dönemi olduğu gerçeğiyle kendimizi teselli edelim.

Ölüm hoş bir deneyimdir, ancak hayatın acı derslerinden kaçış yolu olarak arzu edilmemelidir. Kaçmak bir hatadır. Bu dünyadaki koşullar ne olursa olsun, insan bunlarla cesaret ve yiğitlikle yüzleşmelidir. Hayatın zorluklarıyla başa çıkmayı başardığında, ölüm hak edilmiş bir ödül haline gelir.

Ölüm bir son değil, ilahi adalet yasası (karma) tarafından ruhlara, görevlerini iyi yerine getirdiklerinde veya acı güçlerini tüketip yaşamaya ve yollarına devam etmeye dayanamaz hale geldiklerinde bahşedilen geçici bir kurtuluştur.

Acı çekenler (ve düşünenler) için ölüm, bedenin acı verici ıstıraplarından kurtulup dinginlik, uyanıklık ve huzur haline geçmektir. Yaşlılar için ise yıllarca süren sürekli çalışma ve mücadeleyle kazanılmış, hak edilmiş bir emekliliktir. Herkes için ise hoş karşılanan bir dinlenmedir. Ancak bu dinlenme sırasında, dünyevi varoluş boyunca yerine getirilmemiş olan gizli arzular uyanır ve ruh bunları yerine getirme ihtiyacı hisseder. Bu arzular yeterince güçlendiğinde, ruh tekrar dünyaya çekilir ve yeniden doğar.

Gerçek benliğimiz veya ruhumuz, özünde ölümsüzdür. Ölüm denilen değişim nedeniyle bir süre uykuya dalabiliriz, ancak temel kimliğimiz asla yok olamaz. Varız ve varlığımız ebedidir. Bir dalga kıyıya gelir ve özünü kaybetmeden denize geri döner; daha doğrusu, okyanusla birleşir veya başka bir dalga olarak geri döner.

Beden kozmik okyanustan ortaya çıktı ve yok olacak, ancak bedenin içinde yaşayan ruhun özü sonsuza dek varlığını sürdürecektir, çünkü o ilahi özün yok olması imkansızdır.

Sevdiklerimiz öldüğünde neden ağlarız? Çünkü kaybımızdan dolayı yas tutarız. Eğer sevdiklerimiz bizi terk edip hayat okullarından daha iyi okullarda eğitim görmeye gittilerse, onlar için yas tutmak yerine sevinmeliyiz. Ayrılan ruhlar için yas tutmak, onları kederimizin ipleriyle dünyaya bağlı tutar ve Tanrı'nın sınırsız ufuklarının daha yüksek seviyelerine ulaşmalarını engeller.

Ölüm, hayatta çok çalışıp gayret gösterenler için daha yüksek bir statü ve rütbeye terfi anlamına gelir; başarısız olanlar içinse, yeni bir ortamda tekrar deneme ve başarıya ulaşma fırsatı sunar.

Aydınlanmamış olanlar ölümü, arkadaşlarını ve sevdiklerini sonsuza dek ardında saklayan kalın bir duvar olarak görürler. Ancak bağlılıklardan ve bencil arzulardan arınmış, başkalarını Tanrı'nın insan suretindeki yansımaları olarak sevenler, ölümden sevdiklerinin Tanrı'ya döndüğünü ve O'nun engin enginliğinde özgürlük ve saf mutluluk esintilerini soluduklarını anlarlar.

Vefat edenlere sevgi dolu düşüncelerimizi göndermeli ve Tanrı'dan onlara yeni dünyalarında huzur ve rahatlık vermesini dilemeliyiz. Bunu, kaşların arasındaki noktaya yoğunlaşarak ve ahiretteki sevdiklerimize manevi bir mesaj göndererek yapabiliriz. Onlara cesaret ve sevgi dolu düşünceler de göndermeliyiz. Mesajlarımız sürekli olursa, mutlaka hissedecekler ve duygularımıza karşılık vereceklerdir. Çünkü onlar da, biz onları hatırladığımızda ve onlara sevgi ve özlem mesajları gönderdiğimizde sevindikleri gibi, bizi düşünüyor ve özlüyorlar.

Ve bir gün gelecek ki, Tanrı birbirini sevenleri yeniden bir araya getirecek ve o zaman anlayacağız ki, bu insan hayatı var olan her Şey değil, sadece bu hayatta ve ahirette dostlarımız ve sevdiklerimizle olan sonsuz ve kopmaz iliŐkinin zincirindeki bir halkadan ibaret.

Selamünaleyküm

adil sonuç

Zihin her Şeyi yaratır ve yenilikler getirir; bu nedenle, yaratmaması için doğru Şekilde yönlendirilmelidir.

Sadece iyi fikirler ve Şeyler... Bir fikre azim ve kararlılıkla tutunursanız, o fikir gerçekleşecektir.

Kişi iradesini kendi amaçları doğrultusunda kullanabildiğinde, bu durum görünür ve somut bir biçim alacaktır.

Her zaman faydalı ve yapıcı olarak, kaderinin efendisi olur.

İrade gücünüzü harekete geçirmenin ve onu güçlü ve etkili hale getirmenin    önemli yolu vardır:

Daha önce yapılması ve ustalaŐılması imkansız olan basit bir iş veya meslek seçmek ve azimli olmak...

Bu işte veya meslekte başarı

Öncelikle seçilen Şeyin ulaşılabilir olduğundan emin olun, ardından başarısızlık karşısında pes etmeyin.

Ve başarısızlık

Çabaları tek bir hedefe odaklamak ve bu hedefe ulaşmak için mevcut tüm enerjiyi ve fırsatları kullanmak.

Hedef bu.

Kişinin içten içe, sessizce de olsa, arzuladığı ve uğruna çabaladığı şeyin her zaman doğru olduğundan emin olması çok önemlidir.

Bu isteği kendi çıkarına ve ilahi iradeye uygundur. O zaman tüm gücünü kullanabilir.

Amacına ulaşma azmi, zihnini tüm gücün kaynağı olan Tanrı'ya odaklamış halde kalmasını sağladı.

Ve başarılar

Korku, yaşam enerjisini zayıflatır.

İnsan zihni, muazzam bir enerji veya hayati faaliyet deposudur. Bu faaliyet şudur:

Kas hareketlerinde ve kalp, akciğer ve diyaframın işleyişinde sürekli olarak kullanılır.

Hücre metabolizması, kan kimyasal reaksiyonları ve duyu organlarının işleyişinde rol oynar.

(Sinirler) Ayrıca, hayati enerjinin büyük bir kısmı şu alanlarda harcanır:

Düşünce, duygu ve irade

Korku, hayati faaliyetleri zayıflatır. Aktif iradenin en şiddetli düşmanlarından biridir. Korku şu temellere dayanır:

Normalde düzenli olarak sinirlere doğru akan yaşam aktivitesini sıkıştırıp engellemek suretiyle, sanki...

Felç geçirdiği için vct uyuşuklaşır ve canlılığı gözle görülür ve önemli ölçüde azalır.

Korku, korkunuzun nedeninden kurtulmanıza yardımcı olmaz. İradeyi zayıflatır ve beyni aşırı uyarır.

Vct organlarına engelleyici bir sinyal göndermek için korku kalbi sarar ve süreci engeller.

Sindirim birçok fiziksel rahatsızlığa neden olur. Bilinç Tanrı'ya odaklandığında...

Hiçbir şeyden korkmayacağız ve cesaret ve inançla her engeli ve zorluğu aşabileceğiz.

Dilek, enerjiden yoksun bir arzudur. Niyet ise bir şeyi yapma kararlılığıdır: bir dileği yerine getirmek veya

Arzu ve İrade ise ş şekilde ifade edilebilir: "İstediğimi elde edene kadar yorulmadan çalışacağım."

"Bunu istiyorum." Bir insan iradesini eğittiğinde, hayati faaliyetlerin güçlerini serbest bırakabilir.

Ve bunu yönlendirmek, sadece bir şey dilemekle kalmayıp gerekli olanı yapmak da önemli değil.

O şeyi elde etmek için

Başarısızlığın ardından yapılan yeni girişimler gerçek büyümeyi sağlar.

Başarısızlık bile irade g ve fiziksel ve ruhsal gelişim için bir katalizör görevi görmelidir.

Herhangi bir proje için, ilgili tüm faktörleri, durumları ve koşulları analiz edip bunları ortadan kaldırmak faydalıdır.

Gelecekte aynı hataların tekrarlanma olasılığını tamamen ortadan kaldırmak ve başarısızlığı devre dışı bırakmak en uygun yaklaşımdır.

Ve başarı tohumlarını ekmek için en verimli mevsim

Olaylardan kaynaklanan darbeler ve yumruklar morluklara ve eziklere neden olabilir, ancak kişi soğukkanlılığını korumak ister.

Dik durarak ve başımızı yukarıda tutarak, denemekten vazgeçmemeli, aksine tekrar denemeliyiz.

Bunun dışında, kaç kez başarısız olursak olalım, başarabileceğimize inandığımız zaman çabalamalıyız.

Elimizden gelenin en iyisini yaptığımızı içten içe hissedene kadar daha fazla mücadele edecek gücümüz kalmadı.

Elimizden gelenin en iyisini yaptık ve çabalarımız başarıyla taçlanana kadar da elimizden gelenin en iyisini yapmaya devam edeceğiz.

Hayat mücadelesinde sonuna kadar, güçlü irademizi kullanarak yılmadan mücadele etmeliyiz.

Hayatın tüm zorluklarının üstesinden gelmek

Başarısızlığın ardından yapılan yeni girişimler gerçek bir büyümeye yol açar, ancak bu girişimlerin koordine edilmesi ve desteklenmesi gerekir.

Özenli dikkat ve etkili dinamik irade ile

Şimdiye kadar başarısız olmuş olsanız bile, mücadeleyi bırakmak ve başarısızlığı kader olarak görmek akıllıca olmaz.

Kaderin cilvesi şudur ki, bir insanın vakti varken çabalamayı bırakmaktansa, savaşıarak ölmesi daha iyidir.

O daha fazlasını başarabilir, çünkü çabaları ölümünden sonra bile yeni bir hayata taşınarak devam edecektir.

Başarı ve başarısızlık, bir kişinin geçmişte yaptıklarının yanı sıra şu anki durumunun da adil bir sonucudur.

Şu anda bunu yapıyor. Dolayısıyla, başarı fikirlerinin geçmiş enkarnasyonlardan uyandırılıp yeniden canlandırılması gerekiyor.

Şimdiki hayatta başarısızlık düşüncelerini kontrol edebilmek için aktif ve canlı olmak.

Başarılı bir kişinin karşılaştığı zorluklar ve sıkıntılar, diğerlerinin yaşadıklarından daha büyük olabilir.

Başarısız olan kişi bununla yüzleşti. Ama ilki, başarısızlık fikrini tamamen reddetmek için kendini eğitti.

Ve her zaman ayrıntılı olarak

Zihin, hayal kırıklığı ve umutsuzluktan zafer ve başarıya, endişeden huzura yönlendirilmelidir.

Zihinsel karmaşadan ve psikolojik kaygıdan zihinsel odaklanmaya, kafa karışıklığından ve karmaşadan

Bariş, ve bariştan kutsal manevi mutluluğa

Bu öz farkındalığa sahip olduğunuzda, hayatınızın amacı başarıyla taçlandırılmış ve gerçekleştirilmiş olacaktır.

Muhteşem

Psikanalizin gerekliliği

Başarılı olmak isteyenler için şu tavsiyeyi sunuyoruz:

Başarının bir diğer sırrı da psikanalizdir. İç gözlem, kişinin görebildiği bir aynadır.

Zihninizin, aksi takdirde sizden gizli kalacak olan saklı derinlikleri ortaya çıkarılıyor. Başarısızlık noktalarını belirlemeye çalışın.

İyi ve kötü eğilimler ve yatkınlıklar arasında ayırım yapın. Şu anki durumunuzu anlamak için öz analiz kullanın.

Ne elde etmek istiyorsunuz ve önünüzde hangi engeller var? Gerçek işinizin doğasını tanımlayın.

Hayattaki amacınızı bilin. Özgün bir kişiliğin tüm özelliklerine sahip olmak için çabalayın.

Ve o asil kadın, tutkular ve arzular tarafından etkilenmeden, aklını Tanrı ile uyum ve ahenk içinde tutarak.

Hedefinize doğru ilerlerken hızlı, güvenli ve kendinizden emin bir şekilde yol alacaksınız.

Nihai hedef Tanrı'ya giden yolu bulmaktır, ancak bunun da görevleri ve sorumlulukları vardır.

Bu şeyler bu dünyada başarılmalı ve yerine getirilmelidir. İrade gücü ve girişimcilik bize yardımcı olacaktır.

Bu taahhütleri tanımlamak ve bunları en üst düzeyde yerine getirmek.

Yaratıcı girişimin gücü

Girişimcilik nedir? Girişimcilik, bir insanın içindeki yaratıcı yetenektir: yaratıcının kıvılcımıdır.

Sonsuzluk, tıpkı başkasının daha önce yaratmadığı bir şeyi yaratma yeteneği verdiği gibi,

İşleri yeni ve yaratıcı bir şekilde yapma motivasyonu; azimli bir insanın başarıları.

Bu girişim, kayan bir yıldız kadar parlak ve şaşırtıcı olabilir ve bir şeyler yaratıyor gibi görünüyor.

Hiçlikten yola çıkarak, imkansız gibi görünen şeyin aslında mümkün olduğunu kanıtlıyor.

İnsan, ruhun en büyük yaratıcı gücüdür.

Girişimcilik ve yenilikçilik ruhu, kişinin kendi ayakları üzerinde durmasını, özgür ve bağımsız olmasını sağlar;

Başarının özelliklerinden biri

Tanrı'nın sureti herkesin içindedir.

Birçok insan kendi eksikliklerini mazur görürken başkalarını acımasızca kınamaktadır. Bunu tersine çevirmeliyiz.

Buradaki amaç, başkalarının (insanlara zarar vermeyen) hatalarını görmezden gelmek ve kendi kusurlarımızı geri plana atmaktır.

Mikroskop

Bazen başkalarını analiz etmek gerekir, ancak böyle bir durumda kişi kendi düşüncelerini kendine saklamalıdır.

Önyargı ve ayrımcılıktan arınmış, adil ve tarafsız düşünce bir ayna gibidir.

Aceleci kınamalardan etkilenmeyen, berrak ve sarsılmaz ayna ve o aynada görünen her şey.

Herhangi bir süsleme veya çarpıtma olmaksızın, gerçek haliyle görünecektir.

İrk ve inanç ayrımı gözetmeksizin her insanda Tanrı'nın suretini görelim. Sevginin tatlılığını tadalım.

Kutsal olan, insanlıkla birliğimizi hissettiğimiz andır, öncesinde değil, karşılıklı hizmet içinde.

Küçük benliği (egoyu) unuttur ve sınırları veya kısıtlamaları olmayan o büyük benliğe dokunuruz.

Ona göre: Tüm insanları birleştiren ve bir araya getiren ilahi ruh.

Zihinsel alışkanlıklar insan yaşamını kontrol eder.

İnsan alışkanlıkları başarıyı hızlandırma veya geciktirme gücüne sahiptir. Bu, geçici ilhamlar veya

Parlak fikirler, hatta günlük zihinsel alışkanlıklar, hayatımızın gidişatını belirler.

Zihinsel alışkanlıklar, belirli şeyleri ve insanları bize çeken zihinsel bir mıknatıstır.

Ve koşullar... İyi düşünme alışkanlıkları, elverişli ve faydalı fırsatları çekmemizi sağlar, ancak

Kötü entelektüel alışkanlıklar bizi dünyevi mizaç ve eğilimlere sahip olanlara ve istenmeyen durumlara yaklaştırır.

Tavsiye edilen

Kötü alışkanlıklar, onları tetikleyebilecek her şeyden kaçınarak etkisiz hale getirilebilir ve güçleri azaltılabilir.

Ya da sürekli ona odaklanmadan onu yeniden canlandırın. Ondan sonra zihin alışkanlığına yönlendirilmelidir.

İyilikseverlik ve onu sürekli geliştirerek hayatımızın ayrılmaz bir parçası haline getirmek için çalışmak, yapabileceğimiz bir şeydir.

Ona güvenin ve ona bel bağlayın.

İçimizde amansız bir mücadele içinde olan iki zıt güç var: bizi yapmamamız gereken şeyleri yapmaya zorlayan bir güç.

Biz yaparız ve başkaları bize ne yapmamız gerektiğini, daha kolay görünen şeyleri önerir.

Zorluk: Birinci ses kötülüğün sesi, ikinci ses ise iyiliğin veya Tanrı'nın sesidir.

Günlük hayatta aldığımız zorlu dersler sayesinde, kötü alışkanlıkların bir ağacı beslediğini açıkça görüyoruz.

Sonsuz maddi arzular, oysa iyi alışkanlıklar dilek ağacını besler.

Ve yüce manevi özlemler için, çabalar giderek daha çok doğru gelişime odaklanmalıdır.

Kutsal manevi ağaç için, bir gün olgun öz-bilginin meyvelerini toplayabilelim diye.

İştah

Eğer bir kişi her türlü kötü alışkanlığından kurtulabilirse ve her şeyi yapabilirse

İyi ve asil olan şey, kötülük üzüntü ve pişmanlık getirdiği için değil, asalet ve iyilikten kaynaklanan sevgidir.

O, manevi olarak gelişecek ve yolda ilerleyecektir.

Bir insan ancak kendi isteğiyle ve kendi seçimiyle kötü alışkanlıklarından vazgeçtiğinde özgür olur. Ancak şu durumlarda özgür olabilir:

O, duygularına, düşüncelerine ve iradesine emir verebilen, gerekeni yapmalarını sağlayabilen bir usta haline gelir.

Kendi isteğine aykırı olsa bile, öz denetim ve öz hakimiyet gücüyle bunu yaptı.

Ebedi özgürlüğün tohumları içimizde saklıdır.

Şimdiye kadar başarının birkaç önemli özelliğinden bahsettim: olumlu düşünme, proaktif irade,

Psikanaliz, girişimcilik ve öz denetim. Birçok kitap bunlardan birini veya birkaçını vurgular.

Bu özelliklerin ötesinde, faktörlerin ardındaki ilahi gücü kabul etmiyor.

İşte başarı budur. İlahi iradeyle uyum, başarıya ulaşmada en önemli unsurdur.

İlahi irade, yeryüzünü ve üzerindeki her şeyi, evreni ve içindeki her şeyi hareket ettiren güçtür. Bu, Tanrı'nın iradesidir.

Yıldızları uzayda hareket ettiren Tanrı'dır ve gezegenlerin yörüngelerini belirleyen de O'nun iradesidir.

Doğum, büyüme ve çürüme döngüleri tüm yaşam biçimlerini yönetir. Tanrı'ya şükürler olsun, O'nun iradesine de şükürler olsun. Bilge ve her şeyi bilen

Allah'ın selamı, rahmeti ve bereketi üzerinize olsun.

ruhsal coşku

Manevi coşkunun gerçek deneyimi

Tanrı bize manevi ilham gücü bahşetmiştir: O'nun içimizdeki varlığının sevincini deneyimleme yeteneği. Ancak varoluşun kötü güçleri, çeşitli sahte ve aldatıcı taklit biçimleri icat etmiştir. Alkol ve uyuşturucunun geçici coşkusu, gerçek manevi deneyimlerin sahtesidir. Alkol ve uyuşturucu kullanımı genellikle, zihni yoğun fiziksel farkındalıkla sınırlayarak manevi ilhamın elde edilmesini engelleyen cinsel .uygulamalara yönelmeye yol açar

Birçok insan kaygılarını gidermek ve acı verici, rahatsız

edici anıları silmek için alkol tüketir. Ancak bu tür bir unutkanlık, insanı doğuştan gelen manevi bilgeliğinden mahrum eder; evet, sorunlarının üstesinden gelmelerine ve kalıcı mutluluğu bulmalarına yardımcı olan gücünden .mahrum eder

Tanrı, neşe ve mutluluğun kaynağıdır ve O, bizden O'nun sürekli yenilenen mutluluğunu aramamızı ve onu kendi .içimizde bulmamızı ister

Evrende var olan tüm güzel ve yüce tezahürleri ve kavramları sürekli olarak bozmaya çalışan aldatıcı, şeytani .bir kozmik güç vardır - Şeytan, İblis, Deccal veya Antichrist Yaratılış boyunca, iyilik ve kötülüğün ikili güçlerinin birbirine karşıt ve çelişkili olduğunu görüyoruz: Tanrı sevgiyi yarattı, şeytani güç ise nefreti; Tanrı iyiliği ve cömertliği yarattı, şeytani güç ise bencilliği ve öz sevgiyi; Tanrı barışı ve .uyumu yarattı, şeytani güç ise anlaşmazlık ve çatışmayı

Bunu bilen arayış içindeki kişi, alkol ve uyuşturucunun gerçek ruhsal sevinci gölgelediği ve beyin hücrelerine zarar vererek zekasını ve ayırt etme yeteneğini olumsuz etkilediği için mutluluğuna son derece zararlı olduğunu anlamalıdır.

Özellikle geçmiş yaşamlarından bu zararlı maddelere yatkınlık varsa, tek bir doz alkol veya uyuşturucu kullanımı bile bağımlılığa yol açabilir. Kötü şeylerden kaçınılmalıdır .çünkü onlar kötüdür

Gerçek ruhsal coşkuyu deneyimlediğinizde, başka hiçbir deneyimin onunla kıyaslanamayacağını göreceksiniz.

Ebeveynler, çocuklarına meditasyon ve bilinçli ayırt etme yeteneği öğreterek, aldatıcı ve sahte zevklerin ateşinde oynamanın cazibesine kapılmamaları için her zaman onlara .ruhsal farkındalık aşılama çalışmaları

Gerçek mutluluk sonsuzdur. Ancak alkol ve uyuşturucudan elde edilen zevkler geçicidir ve geride .yalnızca pişmanlık ve yıkıcı duygular bırakır

Her gece, huzurlu ve dinlendirici uykumuz sırasında, huzur ve neşenin tadını çıkarırız. Derin bir uykuya daldığımızda, Tanrı bize bu dünyanın tüm endişelerini ve kaygılarını unuttuğumuz yüce, sakin bir bilinç durumunda yaşamamıza izin verir. Meditasyonda, uyanık olduğumuz saatlerde bile bu kutsanmış zihin durumunu deneyimleyebilir .ve başka bir seviyede huzuru tadabiliriz

İlahi sevinç indiğinde, nefesim sakinleşir ve ruhum yükselir, binlerce uykunun mutluluğunu aynı anda yaşarım, yine de sıradan duyularımı kaybetmem. Bu kozmik deneyim,

en yüksek bilinç durumuna ulaşmak için derinlemesine
.araştırma yapanlara özgüdür

Varoluşunuz Tanrı'nın muazzam coşkusuyla dolduğunda,

beden tamamen hareketsizleşir, nefes kesilir, düşünceler
sakinleşir ve hatta yavaş yavaş kaybolur. Meditasyon yapan
kişi ruhunun gerçekliğini ve Yaratıcıya olan yakınlığını
hisseder, böylece ilahi mutluluktan içer ve binlerce kadeh
.şarabın sağlayamayacağı bir sevinç coşkusu tadar

Ortalama bir insan uyanıklık ve uyku arasındaki sınırdaki
uykulu hisseder, kısa süreli bir iyilik hali yaşar, ancak bu his
derin bir uykuya dalarken hızla kaybolur. Uyku, bilincin
tamamen kaybı değildir çünkü uyanırken uykunuzun
.dinlendirici olup olmadığını bilirsiniz

Uykunun birçok hali vardır; bazıları hafif, bazıları derin.

Ancak bir insanın bilinçli haldeyken Tanrı ile yaşadığı ruhsal
deneyimler, uykunun veya uykulu halin (uykuya dalmadan
önce gelen uyuşukluk veya uyku hali) en büyük
.mutluluğundan daha heyecan verici ve ferahlatıcıdır

Uykunun gizemlerinin ve sırlarının ötesinde bu kutsal

.sevinçler yatıyor

İstediğim herhangi bir durumda kalabilirim; çoğu zaman

uyku dünyası ile dünya bilinci arasında, yüce bir halde

.bulunurum

İnsan zihni engin, sınırsız bir kapsama sahiptir, ancak

kişi bunun çoğu zaman farkında değildir. Aynı anda iki
durumu birden yaşayabilirim: derin uyku ve tam uyanıklık.

Ya da aynı anda uyuyabilir, rüya görebilir ve etrafımda olup
.biten her şeyi duyabilirim

Bazen sıradan bir insan gibi uyuyorum, bazen de

tamamen bilinçli bir şekilde uyuyup kendimi

gözlemleyebiliyorum. Daha yüksek bir bilinç durumunda,

bedeniniz ve zihniniz uykudadır, ancak olup biten her şeyin
tamamen farkındasınızdır. Bu, ancak bilinçli ve kasıtlı olarak
daha yüksek bir bilinç durumuna girme ve bilinçli ve kasıtlı

olarak normal uyanıklık durumuna geri dönme yeteneğini
.geliştirerek mümkündür

Meditasyon, iç huzur veya hayal gücü yoluyla geri
dönme olasılığı olmadan bedeni terk etmekten korkmaya
kesinlikle gerek yok. Bazıları tarafından savunulan bu fikir
temelsizdir. Bedene olan bağlılık o kadar güçlüdür ki, ondan
kurtulmak kolay değildir. Bilinçli farkındalık azalsa bile,
bilinçaltı zihin bedene bağlı kaldığı sürece bedeni tamamen
.terk etmek mümkün değildir

Bir şeyi çok yoğun bir şekilde hayal ederseniz, o şey
özel gerçeklikten yoksun bir halüsinasyona dönüşür. Hayal
gücü ile öz-bilgi arasındaki fark anlaşılmalıdır. İlahi öz-bilginin
—yani Tanrı'nın sizin içinizdeki farkındalığının—temel kanıtı,
.gerçekten ve koşulsuz olarak mutlu olmaktır

Meditasyonda artan ve sürekli bir neşe yaşıyorsanız,
ruhunuzda Tanrı'nın varlığını deneyimlediğinizi bilin. Ancak,
kutsal mutluluk akışında bir duraklama veya kesinti varsa,
bu, içsel neşeyi yeniden sağlamak için ortadan kaldırılması
.gereken bilincinizde yabancı bir unsurun varlığının kanıtıdır

Tanrı'yı gerçekten tanıyan ruhani öğretmenin tek bir
arzusu vardır: onu arayanlara ruhani rehberlik sunmak,
onları Tanrı'yı düşünmeye ve O'na kalp, ruh, zihin ve
davranış olarak daha da yaklaşmaya teşvik etmek. Onunla
uyum sağlayan herkes, onun aracılığıyla Tanrı'nın nimetlerini
.alır, çünkü o, Yüce Tanrı'nın elindeki mütevazı bir araçtır
Kişi, yalnızca ruhsal aydınlanmaya ulaştığını düşünerek

Tanrı ile birlikte olamaz. Kendini geliştirme ve ahlaki
olgunluk, daha yüksek hallere ulaşmak için gerekli ön
koşullardır. Tanrı'yı olası bir şekilde bilmek ile O'nu gerçek
bir şekilde bilmek arasında büyük bir fark vardır. Tanrı'yı
gerçekten tanımak ancak tevazu, bilgelik, samimiyet,
erdemli karakter ve yürekten gelen özlem yoluyla
mümkündür. Tanrı'yı tanıyan ve Tanrı'nın da kabul ettiği
.kişiler tevazu sahibi olanlardır

Kozmik bilincin derinliklerine inenler doğal olarak
olağanüstü ruhsal yetenekler ve doğal güçler üzerinde
kontrol geliştirirler. Ancak, gerçek ilahi bilince ulaşan hiç
kimse, bilgelik veya ihtiyat olmadan, güçlerini övünmek ve
.gösteriş yapmak için kullanmaz

Bilge insanlar, varoluştaki tek etkenin Tanrı olduğunu
anlarlar ve alçakgönüllülükle, O'nun kendilerine bahsettiği
.olağanüstü yetenekleri O'na atfederler

Var olan her şey bir mucize değil mi? Ve insan, sadece
?varlığıyla bile bir mucize değil mi

Eğer insanlar Tanrı'nın yarattığı tüm harikalarla
yetinmiyorsa, azizlerin daha fazla mucize
?gerçekleştirmesinin nedeni ne olmalı

Tanrı'nın salih kulları, Tanrı onlardan bir şey yapmalarını
istemedikçe hiçbir şey yapmazlar ve bazen bunun nedenleri
.anlaşılması güç ve belirsizdir

Yüksek bilinç halinin bilinçaltı bilinç halinden nasıl farklı
.olduğunu bir örnekle açıklayacağım

Yüksek bilinç, uyanırken, uyurken ve tamamen
bilinçliken, herhangi bir dış uyarana gerek kalmadan, irade
.gücüsü vücutta herhangi bir duyumu uyandırabilme halidir

Bilinçaltı hayal gücü alanında (rüya dünyasında) bir
bardak sıcak süt içebilirsiniz, ancak bu deneyim size
dayatılmış bir deneyimdir. Daha yüksek bilinçte ise, aynı şeyi
veya başka herhangi bir şeyi bilinçli irade yoluyla
.deneyimleyebilirsiniz

Bunu yapabilecek durumda olmadıkça, kişi kendini
yüksek bilinç seviyelerine ulaştığını düşünerek
kandırmamalıdır. Yol uzun görünebilir, ancak bin millik bir
yolculuk tek bir adımla başlar. Ve kişi iyimser kaldığı sürece,
.hiçbir engel arzu edilen hedefe ulaşmayı engelleyemez

Milyonlarca insan, uyku sırasında ortaya çıkan
bilinçaltının harikalarına hayran kalıyor. Ancak daha yüksek
bir bilinç durumunda, hayal gücüyle değil, gerçeklik yoluyla
arzu ettiklerinizi görebilir veya bilebilirsiniz. Bu sandalyede

oturup zihnimi herhangi bir yere götürebilir ve orada tam
.olarak ne olduğunu görebilirim

Bazen müritler bilinçaltında yaşar, bazen de daha
yüksek bir bilinç düzeyine yükselirler. Ve çok az sayıda kişi,
daha yüksek bilinç düzeyini aşarak kozmik bilinç düzeyine
.ulaşabilir: kökeni veya nedeni olmayan ilahi ruhun âlemi
Saf ruhsal farkındalık halinde, arayış içindeki kişi, şeyleri
deneyimlemek için önceden herhangi bir hayal gücüne
ihtiyaç duymaz. Kozmik bilinçle birleştiklerinde,
farkındalıkları genişler ve varoluşun her atomuyla bütünleşir,
tüm evrenin ve tüm varlıkların bilincine varırlar. Bu deneyim,
bilincin sonsuz bir uzantısıdır. Bu farkındalığı
deneyimleyenler, çimenlerin liflerinde ve dağ zirvelerinde,
ayrıca vücutlarının her hücresinde ve uzaydaki her atomda
.var olduklarını hissederler

.Ancak kozmik bilinç bunun da ötesindedir
Bir insan varlığını tüm varoluşta hissedebildiğinde
.Sevinç, varoluşun ötesinde ne olduğunu da bilir
O, her şeyi kapsayan ilahi bilinçle birleşir. Selamün
.aleyküm

İç yüzü

**İçgörü, beş duyu veya akıl yoluyla algılanamayan
Biçimler dünyasını algılayabilmemizin yoludur.
Biçimler dünyasının duysal dünyada ve onun
aracılığıyla ortaya çıktığı ve ikincisini bilmenin
birincisini bilmek anlamına geldiği doğrudur, ancak
ikisinin nasıl bilindiği arasında bir fark vardır.**

**Duyusal dünyayı tüm boyutlarıyla yalnızca
duysal algı veya düşünce yoluyla gerçekten bilebilir
miyiz? Kesinlikle hayır. Hem doğada hem de kendi
bedenlerimizde, insanlık için mühürlü kitaplar ve gizli**

sırlar olarak kalan sonsuz sayıda gerçek, olgu, yasa ve ilişki vardır. Öyleyse, tüm düşüncelerin ve duyusal algıların ötesinde yer alan manevi alemleri nasıl kavrayabiliriz?

Anlayış ruhun içinden doğar ve işler, düşünce ise dışarıdan gelir. Anlayış, gerçekle yüzleşmemizi sağlarken, düşünce bize gerçeğin dolaylı bir görüntüsünü verir.

İçgörü, (içgörü ile gerçek arasında) garip ve harika bir bağlantı sayesinde gerçeği eksiksiz bir bütün olarak görürken, zihin gerçeği bölmeye ve parçalamaya çalışır.

Her insan, zekâya sahip olduğu gibi, kavrayış gücüne de sahiptir. Ve tıpkı düşüncenin eğitilip geliştirilebileceği gibi, kavrayış da yetiştirilebilir ve geliştirilebilir. Kavrayışta, gerçekle tam bir uyum içindeyiz. [\(Sayısal birlik içinde\) ve ruhani dünyayı yöneten içsel yasalarla uyumlu,](#) mutluluk dolu bir dünyadayız ve aynı zamanda Tanrı ile de uyum içindeyiz.

Varoluşumuzu nasıl tespit ederiz? Duyusal algılar yoluyla mı? Duyularımız bize varoluşumuz hakkında bilgi verir ve varoluş bilincimizin kaynağını mı ortaya koyar? Elbette hayır. Varoluş duygusu duyulara bağlı değildir; duyular, öncelikle duyumsama sürecinin bir parçası olduğumuzu anlamadan hiçbir şeyin bilinçli olarak farkında olamazlar.

Duyusal algı ve düşünme süreci bize var olduğumuzu mu söylüyor? Kesinlikle hayır, çünkü zihnin verileri duyusal izlenimlerden oluşur ve bunlar -görüldüğü üzere- bize var olduğumuzu kanıtlayamazlar.

Düşünme eylemi bize varoluş bilincini kazandıramaz çünkü varoluş, düşünme sürecinin kendisinde içseldir. Kendimizi dış dünyayla karşılaştırdığımızda ve var olduğumuzu akıl

yürütmeye veya çıkarım yapmaya çalıştığımızda, varoluş bilinci düşünme ve akıl yürütme eyleminin içinde mevcuttur. Düşüncenin sınırlılıkları ve duyuların yetersizliği göz önüne alındığında, var olduğumuzu nasıl bilebiliriz? Cevap yalnızca ruhun içgörüsünde yatmaktadır. Bu bilgi, sezginin bir tezahürüdür. İçgörü olmadan var olamayan akıl ve duyuları aşar.

İçgörüyü tanımlamak zordur çünkü hepimize çok yakındır. Her birimiz onu hissederiz. Varoluşsal farkındalığın ne olduğunu bilmiyor muyuz?

Tanımlanması imkansız olacak kadar tanıdık bir şeydir. Birine var olduğunu nasıl bildiğini sorsanız, cevap veremez. Bilir, ama tanımlayamaz. Açıklamaya ve ifade etmeye çalışabilir, ancak kelimeleri içlerinde hissettiklerini aktaramaz. İçgörü, tüm biçim ve tezahürlerinde bu kapasiteye sahiptir.

Başka bir yerde açıklanan dördüncü yöntem ise içgörüyü dayanmaktadır. Ona ne kadar çok dikkat edersek, Tanrı'yı o kadar çok tanıyacağız.

Anlayış yoluyla Tanrı'yı tanırız ve duysal dünya ile ideal dünya arasında bir bağlantı kurulur. İdeal dünya, duysal dünyada ve onun aracılığıyla algılanır. Ardından duyuların etkisi azalır, rahatsız edici düşünceler kaybolur ve mutluluğun kaynağı olan Tanrı'yı tanırız ve içimizde Bir ve Her Şeyin Bir'de olduğu bilinci doğar. Bu, dünyanın peygamberlerinin, büyük şahsiyetlerinin ve bilgelerinin sahip olduğu anlayıştır.

Üçüncü yöntem veya daha önce açıklanan tefekkür yöntemi de, özenle ve aktif bir şekilde uygulandığında bizi içgörü dünyasına götürür; ancak bu dolaylı bir yöntemdir ve doğrudan içgörü veya bilgi yoluyla gerçekleşen şeyi bizde yaratmak için daha fazla zaman gerektirir.

Bu nedenle, kavrayış yoluyla Tanrı'yı tüm tezahürleriyle bilebiliriz. Duyularımız O'nu bize açığa çıkarmakta yetersizdir, çünkü yalnızca O'nun dış görünüşlerini algırlarlar. Hiçbir akıl veya mantık Tanrı'yı gerçekten bilemez, çünkü akıl duyuların bilgi ve verilerinin ötesine geçemez; yalnızca duyusal izlenimleri düzenleyebilir ve yorumlayabilir.

Duyularımız bizi Tanrı'ya yaklaştırmakta yetersiz kaldığında, onlara dayanan akıl da yetersiz kalır. Bu nedenle, Tanrı'yı kutsanmış suretinde ve diğer tezahürlerinde ortaya çıkarmak için içsel görüşe yönelmeliyiz.

Ancak, bu sezgisel algının önünde hastalık, zihinsel zayıflık, şüphe, tembellik, maddi hırslar, sapkın düşünceler ve istikrarsızlık gibi çeşitli engeller vardır. Bu engeller ya kalıtsaldır ya da başkalarıyla olan ilişkiler yoluyla edinilir. Zararlı ve sağlıklı şeylere yönelik kalıtsal eğilimlerimizin üstesinden, tıpkı irade gücüyle başarısızlık ve hayal kırıklığının üstesinden gelebileceğimiz gibi, güçlü bir zihinsel çaba ile gelinebilir. Doğru çaba ve iyi insanların - Tanrı'ya adanmış olanların- eşliğinde, ruhun bahçesinden kötü alışkanlıkları söküp yerine iyi alışkanlıklar dikebiliriz.

Hayatlarında gerçeği görmüş, dokunmuş ve anlamış olanlara eşlik etmedikçe, o gerçeğin ne olduğunu bilemeyebiliriz.

Araştırma ruhu herkesin içinde vardır ve bu dünyadaki her insan, ebedi mirası olan hakikatin arayıcısıdır ve onu bulup tamamen kavrayana kadar, akıllıca ya da aptalca, sürekli olarak onu arar.

Henüz çok geç değil. Çabalayanlar başaracak, azim gösterenler hedeflerine ulaşacak!

görünmez insan

Üstat Paramhansa Yogananda

İnsanların çıplak gözle görülemeyen varlıklar olduğu fikri doğal olmayan ve mantıksız görünüyor. Bizler her gün fiziksel varlıklar olarak kendimizi görebiliyoruz. Ancak gizli, özsel doğamızı ortaya koyduğumuz birçok yol var.

Örneğin, gözlerinizi kapatırsanız, bedeniniz sizin için görünmez olur. Peki var olduğunuzu nasıl biliyorsunuz? Bedeninizin ağırlığını hissedersiniz, duyarsınız, koklarsınız, tadarsınız ve hissedersiniz, ancak gerçekte kendiniz yalnızca düşünce ve duygu yoluyla var olursunuz. Birçok düşüncenin etrafında döndüğü gizli bir özsünüz. Şimdi gözlerinizi açın. Soru şu: Gördüğünüz form musunuz, yoksa az önce gözleriniz kapalıyken hissettiğiniz içsel varlık mısınız?

Görünür insan çok önemli değildir. Asıl önemli olan gizli benlik veya ruhtur. Uyurken görünür insandan habersizsiniz, ancak kendinizin farkındasınız çünkü uyandığınızda uykunuzun huzurlu ve dinlendirici olup olmadığını biliyorsunuz. Bu nedenle, gizli benliğiniz gerçektir. Bu görünmez benlik olmadan, görünür görüntünüzün hiçbir anlamı veya önemi olmazdı.

Gizli benlik olmadan beden, cansız bir ceset veya kaskatı bir enkaz gibi değersiz olurdu.

Gizli, içsel benlik gerçek olandır. Ancak garip bir şekilde, insanlar bu gizli benliğin doğasını analiz etmeye hiç çalışmazlar! Dikkatleri tamamen kolayca dokunabilecekleri ve görebilecekleri fiziksel forma odaklanmıştır. Bu nedenle, günlerini ve gecelerini fiziksel bedenlerine ve ihtiyaçlarına ayırarak geçirirler, görünmeyen içsel benliğin gerçek gerçeklik olduğunu düşünmek için asla duraklamazlar.

Fiziksel bedenin içinde, insan gözüyle görülemeyen, ancak ruhun gezegensel veya eterik

zarfı olan, aynı benzerliğe sahip bir ışık bedeni bulunur.

Parmaklarından biri kesilmiş kişiler, sanki parmakları hala yerindeymiş gibi hissederler. Uzuvarlarını kaybetmiş herkes bu hissi bilir. Vücuttaki her organın gizli, ruhani bir karşılığı vardır. Fiziksel kalbin ardında, görünür kalbin atamayacağı gizli bir kalp bulunur. İnsanlarda görme, işitme, beyin, kemikler ve sinirler gibi görünmez organlar bulunur. Işık ve aktivite dokuları olan bu organlar, insanın görünmez gezegen bedenini oluşturur. Gezegen veya ruhani beden, görünür fiziksel bedenle tamamen aynıdır. Fark, ışık saçan, hayati formunun son derece ince olmasıdır.

Vücut bir engelle karşılaştığında, kişinin görme yetisini kaybettiğine veya bir elini yitirdiğine kendini inandırmaması gerekir. Görünmeyen gözler ve eller hâlâ mevcuttur. Fiziksel kol felç olsa bile, görünmeyen kol engelli değildir. Görünmeyen organların fiziksel organların hastalığından herhangi bir şekilde etkilendiğine asla inanmayın, çünkü olumsuz düşünceler bilinçli yaşamsal enerjinin fiziksel bedenin organlarına akışını engelleyecektir.

Elektrik akımı telden akar. Hangisi daha önemli: tel mi yoksa elektrik mi? Tel, elektriğin içinden geçmesine izin vermek için vardır. Elektriğin varlığı tele bağılı değildir. Benzer şekilde, beden, görünmeyen varlık olan ruh tarafından kullanılmak için vardır, tersi değil.

Ne yazık ki, bu gizli benlik bedene bağılı! Yoksa su üzerinde yürüyebilir, uzayda uçabilir ve bedene geri dönebilirdik.

Örtülü benliğin eterik bedeni, fiziksel karşılığından çok daha üstün duyusal algılara sahiptir. İnsanlar, bazı durumlarda sayısız kısıtlamayla sınırlı

olan fiziksel bedenden çok daha üstün makineler yaratmışlardır. Ancak eterik bedene dair farkındalığınız geliştikçe, kulağın duyamadığı şeyleri duyabildiğini ve gözün göremediği şeyleri görebildiğini keşfedeceksiniz. Ayrıca fiziksel duyuların ötesinde şeyleri koklayabilir, tadabilir ve dokunabilir.

İnsanlar her zaman fiziksel bedenin ışığıyla ilgilenir ve ona merak duyarlar, ancak o lambayı aydınlatan gizli elektriği aramayı hiç akıllarına getirmezler.

Görünür insan on altı elementten oluşur: piyasadan satın alınabilen kimyasal maddeler! Fiziksel beden, onu oluşturan elementler açısından çok az değere sahiptir. İnsanlığın görünmeyen insanı daha iyi anlamasının zamanı çoktan geldi. Bu gizli insan, yeteneklere, düşüncelere ve arkadaşlara sahip olan, seven ve düşünen kişidir ve onsuz fiziksel beden, onu oluşturan kimyasal elementlerden başka hiçbir şeye sahip değildir.

Zihnin odağı, esir alınmış, görünür insan varlığından uzaklaşarak, içe doğru yönlendirilmelidir.

Fiziksel beden sırt ağrısı ve kramplardan muzdarip olup, yaşla birlikte yıpranır ve çürür. Sürekli olarak inler, sızlanır ve şunu ya da bunu özler.

Görünen insan, şiddetli, kemik kıran bir düşüşe dayanamaz ve bazen küçük bir iğnenin batmasından bile ürker.

Görünmez insan zarar görmez, özgür ve kısıtlanmamıştır. Fiziksel bedenin tüm sıkıntılarını ve rahatsızlıklarını ortadan kaldırabilir.

İçimizdeki gizli insan, gerçek benliğimizdir.

Bedenin atomlarının ardında yatan varlık ruhtur; ruh değişmez, dönüşmez ve asla dalgalanmaya veya yok olmaya maruz kalmaz.

Bir kiři kendisinin bir beden olduğunu dűřűnebilir, ama değildir. Bir buz parçası eriyebilir ve buharlaşma yoluyla gözden kaybolabilir. Bu süreç, buharı sıvıya yoğunlaştırıp ardından sıvıyı tekrar katı hale dondurarak tersine çevrilebilir.

Sadece fiziksel bedenin farkındalığıyla yaşamak manevi açıdan zararlıdır çünkü beden hastalık, yaralanma, açlık ve ölüm acılarına karşı savunmasızdır. Kendimizi sadece çürűme ve yıkıma tabi olan bu görünűr beden olduğumuza ikna etmemeliyiz.

İçimizdeki gizli insanlık öldürűlemez veya zarar verilemez. Bilinmeyen, ebedi doğamızı anlamak için daha çok çaba göstermemiz gerekmez mi?

Bu gizli benliğe dair bilgimizi artırarak, büyük üstatların yaptığı gibi, görünűr insanı kontrol edebileceğiz. Kutsal güçlerini hisseden ve gizli, içsel benliğin varlığını algılayanlar, görünűr insan sıkıntı ve tehlike içindeyken bile, fiziksel acıdan kendilerini soyutlayabilirler.

Egemenliğe ulaşmanın yolu nedir?

Daha çok zaman tefekkür ve huzurun dinginliğinde geçirilmelidir. Bu ilk başta istenmeyen bir durum gibi görűnebilir, çünkü bedenın bilinçli farkındalığı ve duyumlarıyla aşırı özdeşleşme, kişinin sonsuz dertlerinden, arzularından ve ihtiyaçlarından başka bir şey düşünmesini zorlaştırır. Ancak kiři ruhsal kimliğini onayladığında ve gerçekten Tanrı'nın saf suretinde yaratıldığına, hayatının hiçbir şekilde yok edilemeyeceğine ve gizli, ebedi varlık olduğuna ikna olduğunda, insan bilincinde yeni bir boyut açılacaktır.

Görűnmez insan, Tanrı'nın suretinde yaratılmıştır, ilahi ruh kadar özgürdür. Görűnűr insanda ise dünyanın tüm kısıtlamaları ve sorunları bulunur.

Bedenlerimizin farkına vardığımız anda, onların sınırlamalarına bağlı kalırız. Bu yüzden büyükler bize gözlerimizi kapatmayı ve gizli benliğimiz üzerine meditasyon yoluyla, bedenin sınırlı fiziksel yeteneklerine bağlı olmadığımızı hatırlatmayı öğretirler.

Büyük bir inanç ve kararlılıkla defalarca şunu dile getirdim: "Fiziksel bedenime bağlı değilim. Nereye gitmek istersem, anında oradayım."

"Bu sadece bir fikir" diyebilirsiniz. Tamam, ama fikir nedir? Etrafınızda gördüğünüz her şey somut bir fikirdir. Düşünce olmadan hiçbir şeyi tasavvur edemezsiniz. Düşüncenin kendisi görünmezdir, yine de gördüğümüz her şeyi gerçek kılar. Dolayısıyla, düşüncelerinizi kontrol edebilirsiniz, her şeyi görünür kılabilir ve zihinsel odaklanmanızın gücüyle her şeyi görebilirsiniz.

Zihninizi yoğun ve derin bir şekilde odakladığınızda, tıpkı fiziksel gözlerinizle görüyormuş gibi, zihninizin gözüyle de ne düşündüğünüzü görebilirsiniz. Görünmeyen düşünceler, görünür deneyimlere dönüştürülebilir.

Gözlerinizi kapattığınızda bedeninizi göremezsiniz, yine de o sizin için gerçek kalır. Öyleyse, gizli benliğin sırf onu göremediğiniz için gerçek dışı olduğunu neden düşünüyorsunuz?

Meditasyonda, kapalı gözlerin ardındaki karanlığa bakarsınız ve zihninizi içimizdeki gizli benliğe veya ruha odaklarsınız.

Manevi rehberinizin sağladığı bilimsel meditasyon tekniklerine göre öz disiplin uygulayarak ve zihninizi içe yönlendirerek, yavaş yavaş ruhsal olarak gelişeceksiniz. Meditasyonlarınız derinleşecek ve görünmez benliğiniz—içinizdeki Tanrı'nın ruhsal sureti—sizin için gerçek hale gelecektir. Bu mutlu öz

farkındalık uyanışında, bir zamanlar çok gerçek olan sınırlı fiziksel bilinç gerçek dışı hale gelir ve gerçek, yenilmez benliğinizi keşfettiğinizi ve onun Tanrı ile birliğini fark ettiğinizi öğrenirsiniz.

Ayrıca, görünmez insan varlığının, zihinsel ve duygusal bağlar ve dünyevi düzeyde belirli şeylere duyulan arzular yoluyla fiziksel bedene nasıl bağlı olduğunu da fark edeceksiniz.

Ancak derin meditasyon yoluyla bu zincirleri çözebilir veya koparabilirsiniz, özgürleşeceksiniz ve Tanrı'nın sureti olduğunuzu anlayacaksınız. Fiziksel ve maddi duyular ormanında hapsolmuş görünmez insanı arayın.

O görünmez insanı bir kez olsun tanısaydınız, fiziksel bedeninin onun dış kabuğu olduğunu, ışıklı bir bedeni ve içsel bir entelektüel bedeni olduğunu anlardınız ve kendinizin de ne kadar garip bir varlık olduğunuzu fark ederdiniz!

Düşüncelerinizi görünmeyen benliğinize odaklayın. Görünen insan bir yanılsama ve aldatmacadır. İçsel veya görünmeyen benlik gerçek olandır. Bunu fark ettiğinizde, et ve kemikten ibaret olmadığınızı, çürümenin ve yıkımın erişemeyeceği gizli benlik olduğunuzu anlayacaksınız.

Sen bir ruhsun ve ruh ölmez! Mezarın sonun olduğunu düşünme. Fiziksel beden öldüğünde, ruh başka bir varoluş seviyesine geçer. Hiçbir şey gerçekten yok olmaz. Bedenin orijinal formu her zaman eterde mevcuttur.

İnsanlar, kaybettikleri sevdiklerinin sonsuza dek gittiğini düşünürler çünkü onların bulundukları eterik alemdeki saydam hallerini görme konusunda zihinsel odaklanmaları eksiktir. Bu gerçekler üzerinde her zaman düşünün ve eğer bu konularla ilgileniyorsanız, kendinize tekrarlayın: "Ben Tanrı'nın ışık saçan

tasarımıyım, Tanrı'nın krallığında ebedi ve sürekli dolaşanım."

Sen, ölümün dokunamayacağı ve talihsizliğin etkileyemeyeceği gizli bir varlıksın ve sonsuza dek öyle kalacaksın. Peki neden ölümsüzlüğünün farkına varmıyorsun?

Fiziksel gözlerimiz bizi bu ikili dünyanın gerçek olduğuna inandırarak yanıltıyor. Manevi gözünüzü açın ve görünmeyen formunuzu görün. İçsel sessizliğin dinginliğinde manevi gözünüz açıldığında, gizli olan görünür hale gelecektir.

Düşünürken, hayal kurarken ve derinlemesine odaklanırken, gözlerden gizli kalan kişi sizsiniz. O kişi gerçek kişidir ve görünen kişi sadece onun gölgesidir.

Gölgeyi unut ve gerçeği hatırla.

Görünmeyen kişiyle bir olun.

Bütün yaratılışın Rabbinin en saf sureti!

Selamünaleyküm

Kozmik bilinci tanıtmak

Zihinde hafif bir titreme veya küçük bir zihinsel kaygı dalgası olduğu sürece kozmik bilinç elde edilemez. Bilimsel meditasyon teknikleri, zihinsel odaklanmanın kalitesini büyük ölçüde artırır ve kişinin düşüncelerini kontrol etme yeteneğini geliştirir, böylece bilinçaltı aleminde yıllarca süren sonuçsuz gezintilerden kurtarır. Bilinçaltının hafıza deposu ve uyku ve rüyalar alemi olarak yararlılığını inkar etmiyoruz. Bununla birlikte, bu alem meditasyona engel olabilir ve hayallere meyilli olanlar ve gerçeklik veya manevi değeri olmayan ve gece boyunca görülen sıradan rüyalardan çok farklı olmayan hayali halüsinasyonlar alemine girerek ruh dünyasıyla bağlantı kurma eğiliminde olanlar için kendi

cazibesini taşır. Bilimsel meditasyon yöntemleri, kişisel çabaya ek olarak, zihni yüce bir öz-bilgi ve Tanrı ile uyum durumuna yükseltir.

Kaçınılması gereken şey, bazılarının manevi deneyimlerle karıştırdığı, ancak manevi olmaktan çok uzak olan yanıltıcı, hayali deneyimlerle dolu o alandır. Gerçek manevi deneyimler ve hakikatin gerçek anlamda kavranması, zihni Tanrı'ya odaklamadan elde edilemez. Tefekkür konsantrasyonu, tam bir zihinsel yoğunlaşma ve bilincin tamamen durağanlığı halidir. Varoluşun doğası harekettir, oysa ruhun doğası durağanlık veya hareketsizliktir. Bu nedenle, konsantrasyon kutsal uyum için esastır. Öz bilgi derslerinde öğretilen konsantrasyon ve meditasyon yöntemleri ve sanatları, insan bilincinin ilahi bilinçle tam olarak hizalanmasına yol açar.

Dünyanın yolu çok vaaz vermek ve az uygulamaya geçmektir. Bal hakkında yüz kere ders dinleyebilirsiniz, ama tadına bakana kadar lezzetini bilemezsiniz. Benzer şekilde, herhangi bir öğretinin gerçek değeri ancak uygulama yoluyla anlaşılabilir. Peygamberlerin ve büyük şahsiyetlerin öğretilerini uygulamalı ve onlara göre yaşamalıyız. O zaman onların gerçekleri bizim gerçeklerimiz olacak ve gerçeğin kanıtlanabilir ve gösterilebilir olduğunu ve evrensel olduğunu anlayacağız. İnançlarımız veya yolumuz ne olursa olsun, gerçeğin ışığında yürüdüğümüzde, Tanrı çalışmalarımızı kabul edecek ve bizi seçilmişleri arasına katacaktır.

Hakikat yolunda samimiyet ve azimle yürümek gerekir. Sevgili arayıcı, milyonlarca insan arasında sadece birkaçının gerçekten Tanrı'yı aradığını unutma. Ve bu arayanlar arasında bile, sadece küçük

bir kısmı sonuna kadar sebat eder. Ama yolda sebat eden kişi Tanrı'yı tanıyacaktır. Kalbi Tanrı ile birlikte olduğu sürece, kaç kez tökezleyip düşse de, arzuladığı hedefe ulaşacaktır. Niyetleri saf ve amaçları temiz olduğu sürece, korkacak hiçbir şeyleri yoktur, üzülecek de değillerdir.

Bu nedenle, Tanrı'yı tefekkür etmeyi hayatımızda yaşanmış bir deneyim haline getirmek için elimizden gelenin en iyisini yapmalıyız. İnançta samimiyet, olmazsa olmaz bir gerekliliktir; çünkü salt sahtekarlık yalnızca kişinin kibrini artırır ve onu gerçek amacından uzaklaştırır.

Umarım Yüce Allah hayatınızda ilk sırada yer alır ve O'nu bir an bile unutmazsınız. Bu dünyanın geçici zevkleriyle yetinmeyin, aksine Allah'ı kutsanmış hedefiniz ve hayatınızdaki nihai amacınız yapın. Sınırlı bedenın ardında sonsuz Mutlak yatar. Allah'ı yanımda hissetmedikçe ve O'nunla mükemmel bir uyum içinde olmadıkça manevi konulardan bahsetmem. Ve bu farkındalıkla konuştuğumda, sözlerimin hakikat ruhuyla dolu olduğunu ve tüm samimi arayış içinde olanların söylediklerimin doğruluğunu hissedeceğini biliyorum.

Gerçekleri yanılsamalarla karıştıranlar var; gerçeklerin mit ve yanılsama, yanılsamaların ise karanlıkta parlayan ışıklar ve gerçekler olduğunu iddia ediyorlar.

Odaklanma yeteneği, ilerleme ve ruhsal gelişim için manevi yolda vazgeçilmezdir. Zihinsel odaklanma olmadan, Tanrı'yı asla bulamayız. Diğer dünyevi seslerin ve dikkat dağıtıcı unsurların girmesini önlemek için bilinç pencerelerini kapatmayı öğrenmeliyiz.

Bilinç kalibre edildiğinde ve ruhsal olarak ayarlandığında, deneyimsel bir bağlantı kurulur ve arayış içindeki kişi ilahi varlığı hisseder. Tanrı her zaman ve sonsuza dek insanlıkla ve her yerdedir. Ancak, O'nun varlığını algılayamama, zihnin tamamen dünyevi birçok meseleyle meşgul olmasından kaynaklanır. Odaklanmış dikkat veya Tanrı üzerine meditasyon, O'nun yakınlığını hissetmemizi sağlayan araçtır. Bu amaçla, Sufiler sürekli zikirde bulunurlar, Tanrı'nın adını (örneğin "Allah'tan başka ilah yoktur" veya "Ey Yaşayan, Ey Kendiliğinden Var Olan") tekrarlayarak tüm varlıkları anlamı özümseyene kadar zikir ederler. Bilinçleri daha sonra kolayca ruhsal boyuta geçer ve yogilerin derin meditasyonda deneyimlediklerine benzer ruhsal coşku halleri yaşarlar. Ruhsal deneyim, ona ulaşmanın farklı yollarına rağmen birdir.

Tanrı insanlıktan uzak değildir. İnsanlık, düşünceleri ve eylemleriyle bilerek Tanrı'dan uzaklaşır. Meditasyonda gerçek bir manevi ışığı algıladığınızda, onu kavramaya ve onun içinde olduğunuzu, onunla bir olduğunuzu hissetmeye çalışın. Tanrı o ışığın kalbindedir—ışık üstüne ışık. Ve o kutsanmış ışığa ne kadar yaklaşırsanız, Tanrı'ya da o kadar yaklaşırsınız.

İlahi ışığın ayırt edici bir işareti, onu görmenin her zaman vücudun her dokusunun her hücreesindeki her atoma nüfuz eden ani ve yoğun bir mutluluk veya sevinç duygusuyla birlikte gelmesidir. Bu mutluluk duygusu yanıltıcı değildir; aksine, bazıları zihin ve bedenine buna alışkın olmaması nedeniyle manevi coşkunun yoğunluğuna katlanmakta zorlanırlar. Bu coşku nihai hedeftir ve onun nektarını tadanlar ne

mutlu, çünkü onlar yaşamın diri suyunun kaynağından içmişlerdir.

Konsantre olurken hissedilen huzur ne kadar fazla olursa, Tanrı üzerine yapılan meditasyon da o kadar derin ve başarılı olur. Manevi kitap okumaya ayrılan zaman yerine meditasyona ayrılan zaman, hem zihinsel hem de ruhsal olarak çok daha büyük bir ilerleme sağlayacaktır. Ciddi arayış içinde olanlar uykularını azaltır ve meditasyona daha fazla zaman ayırırlar çünkü meditasyonda yaşadıkları dinlenme, uykudan yüz kat daha canlandırıcı ve dinlendiricidir.

İnsan bilincindeki sesleri susturmadıkça Tanrı'ya ulaşamaz. Bu yüzden peygamberler ve azizler mağaralara, dağlara ve ormanlara sığınmışlardır. Konsantrasyon ve meditasyon pratiği yoluyla içsel dinginliğe tekrar tekrar dalmak çok önemlidir; o zaman büyük bir huzur ve derin bir mutluluk bulunacaktır. Bilgelik metinlerinin dediği gibi:

Yenilenen arzulardan ve mal mülk özleminden arınmış, kalbini ve zihnini (duygularını ve düşüncelerini) kontrol eden ve sakin bir yer arayan kişi, her zaman evrensel ruhla birleşmeye çalışmalıdır.

İbadet yerlerinde tefekkür dolu sessizliğin daha fazla uygulanmasına da ihtiyaç vardır. Daha az konuşmalı ve daha çok meditasyon yapmalıyız. Hindistan'daki manevi eğitimim sırasında öğretmenim Sri Yuktiswar, bize ara sıra sadece bir ders verirdi. Çoğu zaman, onun etrafında sessizce ve derin bir konsantrasyon içinde otururduk.

Gerçek bir ruhani rehber, yazılı bilgiden çok daha fazlasına sahiptir. Ondan bilgelik ve tek tanrılı bilgi

öğrenebiliriz, çünkü o bilir ve bildiğinin farkındadır; çünkü gerçeği kendi özünde bilir ve sadece kitap okumakla yetinmemiştir.

Uzay iki kısma veya yöne ayrılmıştır. Yaratılış uzayın bir yönüdür ve diğer yönünde ise yalnızca Tanrı vardır; yaratılışın hiç var olmadığı yerde. Orası karanlık olmayan karanlık ve aydınlık olmayan ışık âlemidir. Güneşin doğmadığı, ayın parlamadığı ve ateşin yanmadığı yerde, Tanrı'nın ebedi, sonsuz meskeni vardır.

Bu ikilik insan bilinci için de geçerlidir. İnsan varlığının iki yönü vardır: biri görünür, diğeri görünmez. Açık gözlerle, tezahür eden varoluşu algılar ve kendinizi onun içinde görürsünüz. Kapalı gözlerle ise karanlık bir boşluktan başka bir şey görmezsiniz. Yine de bilinciniz son derece algılanabilir ve aktiftir. Derin tefekkür yoluyla, kapalı gözlerin ardındaki karanlığın içine nüfuz edebilirsiniz, tüm yaratılışın kaynağı olan ışığı algılersınız. Manevi bir vecd halinde, bilinç tezahür eden ışığı aşar ve yaratılışın tüm biçim ve şekillerinin ardında var olan evrensel bilinç alanına girer. Bu bilinç tüm duysal algıları aşar. Özü, mutluluğu ve onunla ilişkili halleri için ise, varoluşunun ve gerçeğinin varlığına rağmen, insanların nadiren ziyaret ettiği manevi bir boyuta ait oldukları için, onlara tam olarak hakkını vermek zordur.

Tanrı bize, evreni yöneten yasaların işleyiş biçimini bilincimizde deneyimleme fırsatı vermiştir. Kapalı gözlerle bile algılanabilen bu biçimsiz bilinç hali, Tanrı'nın maddi yaratılışını karakterize eden tüm biçimlerden, niteliklerden ve ikiliklerden ayrı olarak var olduğu sonsuz aleme (karanlıksız karanlık) ve

(aydınlıksız ışık) benzetilebilir. Yaratılışın ötesindeki bu sınırsız sonsuzluk alanında, Tanrı tek başına mutlak mutluluk bilincinde, sürekli mevcut, bilinçli ve yenilenmiş olarak var olur. Bu bilinç, tamamen benzersiz olduğu için tanımlamaya ve karşılaştırmaya meydan okur. Mutlak ve Sonsuz'un hüküm sürdüğü bu sonsuzluk alanında, hiçbir dünya veya herhangi bir yaratık yoktur. Ancak uzayın diğer tarafında, Tanrı her şeyi -tüm yaratılışı- kendi içinde hisseder.

Görünmeyen alemde evrenlerin fabrikası bulunur. Bir gökbilimci, uzayın gerçekten hayret verici olduğunu, her şeyin ondan kaynaklandığını ve içinde yok olduğunu belirtmişti. Peki, atomlar, bileşenleri ve tüm dünyalar nereye kayboluyor?

Maddenin çekici ve baştan çıkarıcı görüldüğü her an, gözlerinizi kapatın. İçinize bakın ve hayatın kaynağını düşünün. Hiçbir şey görmeyebilir ve hiçbir şey hissetmeyebilirsiniz, ancak tüm görünür şeyler o görünmez kaynaktan gelir (Ve karanlıkta ışık parlar) (Gökyüzünün ve yeryüzünün ışığı). Sessiz ve derin bir konsantrasyonla karanlığa bakmaya devam ederseniz, o büyük ışığı bulacaksınız. Çünkü karanlığın ötesinde ruhsal farkındalık, karanlığın ötesinde ise başka âlemler vardır (Babamın evinde birçok konak vardır) (Ve ahiret yurdu daha iyidir ve salihler için ne mükemmel bir yurttur!).

Evrensel Zihin, uzayın hemen ötesinde var olur. İnsan bilincinin ötesinde Tanrı'nın bilinci bulunur. O'nun varlığına dair bu cehalete yeter artık! Tefekkür yoluyla karanlığı karıştırmalı ve O'nu bulana kadar durmamalıyız. Orada, sonsuz Mutlak'ta, sayısız algı, sayısız içsel vizyon ve hayatın tüm sorunlarına çözümler vardır.

İç gözlem yoluyla anladığım gerçekler, bilimsel olarak başka yollarla keşfedilen fizyolojik yasaları ortaya koyuyor. Gözlerimi kapattığımda, bedenimden akan yaşamın şeffaf akımlarını görebiliyorum. Yaşadığınız sessizlikte yalnız olduğunuzu düşünmeyin. Tanrı sizinle ve O'nun sizinle olmadığını düşünmek için hiçbir sebep yok. Hava, alıcılar tarafından algılanan müzikle dolu. Tanrı da böyledir. Varoluşumuzun her anında bizimle. Ama O'nun varlığını algılamak için derin meditasyon yapmalıyız. Tanrı'nın bizimle olduğuna dair en ufak bir işaret bile almadan göz kapaklarımızı uykuya dalmamalıyız; ancak o zaman rahat ve huzurlu bir şekilde uyuyabiliriz. Ve siz, özlem duyan ve hasret çekenler, karanlığın harika gizemlerini keşfedene kadar ona dikkatlice bakın.

Bir keresinde, öğleden sonra saat dört civarında kütüphanemde oturuyordum ki aniden nefesim kesildi ve uzuvlarım kaskatı kesildi. Kendimi ölüm sürecine tanık olurken buldum. Nefes ve hareket bedenimi terk etti, ancak bilincim yerindeydi. Harika bir deneyimdi. Bedenimi ve tüm doğayı ilahi ışıktan oluşan hareketli kozmik görüntüler olarak gördüm ve sevinçle haykırdım: "Ölüm yok, Tanrım! Bu dünya sadece hareketli bir görüntü galerisinden ibaret!"

Tahtında veya tahtında oturan hükümdar şöyle diyebilir: "Ben itaat edilen efendiyim, başlar önümde eğilir." Ama ölüm, o itaat edilen efendiye ölümcül darbelerinden birini indirirse, o artık geçmişte kalmış bir şey olur.

Arkadaşlarım, gerçek kral, Tanrı'yı seven, O'nun varlığını tüm yaratılışta hisseden ve başkalarına kendisi gibi özen gösteren kişidir. Ölüm bile ona panik

veya korku vermez, çünkü onu Tanrı'nın krallığına (orada sonsuza dek kalacakları yere) bir geçiş yolu olarak görür.

İnsan bilincini kozmik bilince genişletmenin üç yolu vardır. Birincisi, sosyal yoldur; burada bencilliği ruhlarımızdan kovup insanlara yardım etmeye ve ihtiyaç sahiplerine hizmet etmeye tamamen hazır oluruz. Arkadaşlarımıza sadık ve vefalı olmalı ve herkese sevgi duymalıyız. Tanrı bize aileler verdi ki, başkalarına gerçek bir ilgi göstererek ve onlar için çalışarak bilincimizin sınırlarını genişletebilelim. Aile hayatında sevdiklerimiz için sevgi ve fedakarlık öğreniriz ve böylece bilincimizde bir genişleme elde ederiz. Ancak bu yeterli değildir. Kendini dar bir çemberle sınırlayan sevgi, kısıtlanır ve genişleme yeteneğinden yoksun kalır. Kişisel olmayan bir hale geldiğinde, çemberi büyür ve erişimi genişler. Bu tür bir sevgi beslenmeli ve ailemize ve sevdiklerimize duyduğumuz aynı sevgiyi herkese vermeye çalışmalı, kendimiz için çalıştığımız gibi başkaları için de çalışmalıyız (Tanrı iyilik yapanları sever). Kozmik bilince ulaşmanın sosyal yolu budur - hizmet ve sevgi yolu.

Tanrı bizi büyük bir kozmik aile olarak eşit derecede seviyor ve birbirimizi sevmemizi bekliyor. Sevdığımız takdirde mutluluk duyarız; sevmediğimiz takdirde ise kendimizi acı ve ıstırapla cezalandırırız.

Dünyanın düşünce biçimi değişmeli. Hepimiz varız çünkü gerçek doğamız özünde her şeyi kapsayıcıdır.

Başkalarına vermekten zevk alıyorum ve onların mutluluğuna şahit olmaktan en büyük mutluluğu duyuyorum. Başkalarını sevdiğimizde ve onlarla empati kurduğumuzda, tüm varoluşun bize karşılık

verdiğini görüyoruz. Peygamberler ve büyük şahsiyetler bize kozmik farkındalığa ulaşmanın yolunu gösterdiler. İşte bu şekilde gönüllü olarak sevgi, hizmet ve şefkat vermeliyiz.

Evrensel farkındalığa sahip bir insan mutlu bir insandır. Sevgisini sadece belirli birkaç kişiyle sınırlamaz, diğer herkesi şefkat ve merhamet çemberinden dışlamaz. İşte bu yüzden tüm dünyayı ailemiz olarak görmeliyiz. Bu farkındalık her zaman benimle ve herkesin bana ait olduğunu hissediyorum. Evrensel farkındalığa sahip bir insan, tüm insanları kardeşleri, anne babası ve arkadaşları gibi sever.

Kozmik bilince giden ikinci yol, öz disiplinden geçer. Kişi aşırıya kaçmamalıdır. Zevk almak güzeldir, ancak kalp ve ruh bunlara bağlanmamalıdır. Bilinçlerinin sınırlarını genişletmek isteyenler, düşünce ve eylemde özgür, nazik, kibar ve hoşgörülü, öz disiplinli olmalı, arzularını kontrol etmeli, zararlı alışkanlıklara köle olmaktan kaçınmalı ve ahlaki ve etik olarak haklı olan sağlam inançlarına uygun hareket etmelidir. Kozmik bilince ulaşmak için öz denetimi geliştirmek ve sıcaklık ve soğukluk, sevinç ve depresyon, sağlık ve hastalık ikiliklerini aşmak esastır.

Her şeye, huzursuzluk veya psikolojik rahatsızlık duymadan katlanmalıyız. Kendini bu dünyanın iplerine bağlamayan, dizginsiz duyguların onu savurmasına veya ruhsal huzurunu bozmasına izin vermeyen kişi, gerçek anlayışa ve derin bir bilgeliğe sahiptir. Üçüncü yöntem ise metafiziktir. Arayış içindeki kişi, bilincin daha yüksek ufuklarını görebilmek ve boyutlarına dokunabilmek için, uygun tefekkür yoluyla beden kısıtlamalarından kurtulmalıdır. Bu, ancak ruh gölünü

döven, içinde dalgalar ve kargaşa yaratan düşünce girdabını sakinleştirerek başarılır. Uyumsuz düşünceler dindiğinde, suyun yüzeyi sakinleşir ve gökyüzü ve içindeki her şey netlik ve saflıkla yansır.

Kapalı bir su şişesini su dolu bir tankın içine koyarsanız, şişenin içindeki su çevredeki sudan ayrı kalır. Ancak kapağı açarsanız, şişedeki su tanktaki suyla karışır. Benzer şekilde, sıradan insanlar bilinçlerinin kabı cehaletle tılandığı için Tanrı'yı hayatlarından uzaklaştırırlar. Ancak doğru meditasyon yoluyla bu kapak açıldığında, arayış içindeki kişi hem beden içinde hem de beden dışında Tanrı'nın huzurunu deneyimler. Meditasyon arttıkça huzur büyür ve ruhsal sevinç yenilenir.

Tanrı insanlığı her yönden kuşatmıştır, ancak insanlar O'nu algılayamazlar. Cehalet perdesini kaldırmadıkça ve bilinçlerini O'nun kutsal farkındalığına bırakmadıkça, O'nun gerçek varlığını içlerinde ve çevrelerinde hissedemezler.

Bir insan maddiyatın arzularının denizinde boğulursa, boğulacaktır; fakat Tanrı'nın okyanusunda boğulursa, sonsuza dek yaşayacaktır.

Ve dostlarım, Tanrı'yı bulduğunuzda gerçek ve kalıcı bir huzur hissedeceksiniz.

İnsan dostlukları bozulabilir ve kopabilir, ama Tanrı sizi terk etmeyecektir.

Herkes sizi terk etse ve sizden yüz çevirse bile, Tanrı sizinle olduğu sürece her şey sizin olacaktır.

Allah'ın selamı, rahmeti ve bereketi üzerinize olsun.

Yoga ve Yüksek Algılar

Yoga, insan ruhunu İlahi olanla yeniden birleştirmek için kullanılan bilimsel yöntemlerin bir bütünüdür. Tanrı'dan geldik ve O'na dönmeliyiz. Görünüşte O'ndan ayrılmış durumdayız ve O'nunla birliğimizi bilinçli olarak yeniden kurmalıyız. Yoga, ayrılık yanılsamasını aşmayı ve Tanrı ile birliğimizi gerçekleştirmeyi öğretir. İngiliz şair Milton, insan ruhu ve onun mutluluğunu nasıl yeniden kazanabileceği hakkında yazmıştır. Yoga'nın nihai amacı budur: insanlığın İlahi Ruh ile bir olduğunu ve her zaman bir kalacağını bildiği, .kayıp manevi bilinç cennetini yeniden kazanmak

Dinin gerçek temelleri, tüm arayış içindekilerin tek ve biricik Tanrı'ya ulaşmak için uygulayabileceği bir bilim .olmalıdır; Yoga işte bu bilimdir

Din konusunda daha bilimsel bir yaklaşıma acil ihtiyaç vardır. Çeşitli katı doktrinler insanları bölmüştür, oysa kendi içinde bölünmüş bir ev ayakta kalamaz. Dolayısıyla, farklı mezheplerin ve dinlerin birliği ancak bu dinlerin takipçileri ve uygulayıcıları Tanrı'yı gerçekten içsel olarak anladıklarında sağlanabilir. Ancak o zaman Tanrı'nın babalığı altında .insanlık arasında gerçek bir kardeşlik olabilir

Bütün büyük dünya dinleri Tanrı'yı bulmanın ve insanlığın kardeşliğinin gerekliliğinden bahseder ve öğretileri ahlaki temeller ve etik ilkeler içerir. Peki, bu dinler arasındaki farklılıkları ve bölünmeleri yaratan nedir? İnsanların zihnindeki kör fanatizmdir. Doktrinsel katılıklara odaklanarak Tanrı'ya ulaşamayız, ancak ilahi ruhun gerçek bilgisiyle ulaşabiliriz. İnsanlar çeşitli dinlerin temellerini oluşturan evrensel gerçekleri kavradıklarında, dini fanatizmle ilgili tüm zorluklar ortadan kalkacaktır. Bütün insanlar benim ailem ve sevdiklerimdir, bu nedenle Tanrı'ya O'nun şerefine inşa .edilmiş tüm tapınaklarda ibadet ederim

Tüm dinlerin ibadetini gerektiren ve takipçilerini O'na yönlendiren tüm dinlere saygı duyan, Tüm Dinlerin Tapınağı (Tüm Dinlerin Tapınağı) kavramına dayalı küresel bir birlik kurmaya başlamalıyız. Tüm dinlerin ibadet ettiği tek ve biricik Tanrı'ya adanmış bu tür tapınaklar her yerde inşa edilmeli ve bunun gelecekte gerçekleşeceğini öngörüyorum.

Doğu ve Batı halkları, Tanrı evlerinin içindeki dar, yapay engelleri sonsuza dek ortadan kaldırmalı ve yok etmelidir.

İnsanlar yoga yoluyla öz-bilgiye ulaştıkça, hepsinin Tanrı tarafından sevildiğini ve seçildiğini anlayacaklardır.

Bu ruhsal birlik, öz-bilgiye sahip büyük insanlarda açıkça görülür. Körler körleri yönlendiremez. Sadece Tanrı'yı gerçekten tanıyan bir ruhani öğretmen, ilahi bilgiyi başkalarına gerçek anlamda aktarabilir. Kişinin kendi ilahiliğini yeniden kazanması için, böyle aydınlanmış bir öğretmene sahip olması gerekir. Gerçek bir öğretmeni veya ruhani rehberi takip eden herkes ona benzer, çünkü böyle aydınlanmış kişi, öğrencisini kendi öz-bilgi seviyesine yükseltmek için çalışır. Değerli öğretmenimi bulduğumda, onu her yönden taklit etmeye karar verdim: Tanrı'yı kalbimin tahtına tek başına yerleştirmeye ve O'nun nimetlerini başkalarıyla paylaşmaya.

Bilgeler der ki, en derin bilgiye ulaşmak için kişi bakışlarını odaklamalı ve dikkatini her şeyi bilen manevi göze yoğunlaştırmalıdır.

Derin bir konsantrasyon halindeyken, yoga yapmayan biri bile kaşlarını çatar. İşte bu nokta, odak noktasının merkezi ve aynı zamanda ruhsal içgörüye açılan pencere olan dairesel gözün konumudur. Bu, yoginin evrenin sırlarını anlamak için baktığı gerçek "kristal küre"dir. Konsantrasyonlarında yeterli derinliğe ulaşanlar, bu "üçüncü" gözden geçerek Tanrı'yı algılayabileceklerdir. Bu nedenle, hakikat arayanlar, bilinçlerini ve algılarını bu üçüncü göz

aracılığıyla açığa çıkarma yeteneğini geliştirmelidirler. Yoga uygulaması, öğrencinin sezgisel farkındalığının tek gözünü .açmasına yardımcı olur

İçgörü veya doğrudan bilgi, herhangi bir duyusal bilgiye dayanmaz. Bu nedenle sıklıkla sezgisel yetenek (altıncı his) olarak adlandırılır. Herkes bu altıncı hisse sahiptir, ancak çoğu insan bunu geliştirmek için çalışmaz. Bununla birlikte, neredeyse herkes sezgisel bir deneyim yaşamıştır. Belki de bir şeyin olmak üzere olduğunu hissederler ve sonra herhangi bir duyusal kanıt olmamasına rağmen o şey .gerçekleşir

Doğrudan, içsel kavrayış veya öz-bilgi geliştirmek esastır, çünkü Tanrı'yı gerçekten tanıyan kişi kendinden emindir. Onlar bilirler ve bildiklerini bilirler. İncir veya üzümün tadından emin olduğumuz kadar Tanrı'nın varlığından da emin olmalıyız. Öğretmenim bana O'nunla mükemmel bir uyum yolunu gösterdikten ve O'nun varlığını deneyimleyip içimde varlığını fark ettikten sonra, başkalarını .Tanrı'yla tanıştırma görevini üstlendim

Batı her zaman ibadet için görkemli kiliseler ve katedraller inşa etmekle meşgul olmuştur, ancak bu devasa ve muhteşem yapılar nadiren Tanrı'yı arayanların O'nu bulmasına yardımcı olur. Doğu'da ise odak noktası ilahi bilgiye sahip insanları yetiştirmektir. Ancak bu aydınlanmış kişiler, genellikle uzak ve تنها inziva yerlerinde kaldıkları için, manevi arayış içinde olanlar için her zaman erişilebilir değildir. Bu nedenle, insanların ilahi varlığı deneyimleyebilecekleri ve aydınlanmış öğretmenlerin onlara bu konuda yardımcı olabileceği manevi merkezler çok önemlidir. Tanrı'yı tanımayan bir öğretmenden nasıl ilahi bilgi edinilebilir? Öğretmenim, başkalarına O'ndan bahsetmeye çalışmadan önce Tanrı'yı tanımanın gerekliliğine

beni ikna etti ve onun rehberliği için kalbim minnetle dolup
!taşıyor. Gerçekten de o, Tanrı ile birdi

Tanrı öncelikle fiziksel bedende algılanmalıdır ve her
arayış içindeki kişi, ruhunun sunağına saf, kutsal sevginin
masum, güzel kokulu çiçeklerini yerleştirerek düşüncelerini
her gün arındırmalıdır. Tanrı'yı kendi içinde bulan kişi, girdiği
her tapınakta, kilisede, camide, türbede ve toplantıda O'nun
.varlığını da algılayacaktır

.Yoga, kuramsal teolojiyi pratik deneyime dönüştürür

Tanrı'yı tüm kalbiyle sevmek, zihni duyulardan
uzaklaştırıp Tanrı'ya sunmak demektir. Meditasyonda
varlığın tüm odağı Tanrı'ya sunulmalıdır. Tanrı'yı arayan her
kişi zihnini yoğunlaştırmayı öğrenmelidir. Zihnin aynı anda
başka şeylerle meşgul olduğu bir anda edilen dua
samimiyetsizdir ve Tanrı tarafından kabul edilemez. Yoga
öğretmenleri, Tanrı'yı bulmak için önce O'nu tüm zihinle ve
tam bir düşünce konsantrasyonu ile aramak gerektiğini
.söylerler

Bazıları Hintlilerin yoga yapmaya diğerlerinden daha
uygun olduğunu ve yoganın herkes için olmadığını söyler. Bu
doğru değildir. Günümüzde birçok insan, bilimsel
gelişmelerin insanlığa bolca boş zaman sağlaması sayesinde,
Hintlilerden daha fazla yoga yapma imkanına sahiptir. Doğu,
hayatı daha kolay ve daha tatmin edici hale getirmek için
Batı'nın gelişmiş teknolojilerinden daha fazla yararlanmalıdır
ve Batı da herkesin Tanrı'ya giden yolu bulabilmesi için
yoganın pratik, metafizik yöntemlerini Doğu'dan
öğrenmelidir. Yoga dini bir mezhep değil, Tanrı'yı
.bulabileceğimiz evrensel, pratik ve uygulanabilir bir bilimdir

Yoga herkes içindir: Batılılar ve Doğulular için aynı
şekilde. Telefonun Batı'da icat edilmiş olması, Doğu için
olmadığı anlamına gelmez. Benzer şekilde, Doğu'da

geliştirilen yoga uygulamaları sadece Doğu'ya özgü değildir,
.tüm insanlığın yararınadır

İster Hindistan'da ister dünyanın başka bir yerinde
doğsun, bir gün ölecektir. Ancak insan, sadece birkaç
anlığına bile olsa, her gün kendini Tanrı'da kaybedebilir.
.Yoga, bunu yapmanın yöntemini ve yeteneğini sağlar

İnsanlar bedenlerinde esaret altındaki mahkumlar gibi
yaşarlar ve zamanları dolduğunda, dışarı atılmanın utancını
çekerler. Beden sevgisi, hapis sevgisinden başka bir şey
değildir. Fiziksel kafeste yaşamaya alıştığımız için, gerçek
özgürlüğün anlamını unuttuk. Özgürlüğü aramamak için
hiçbir mazeret yoktur. Kendini keşfetmek ve ebedi doğasını
anlamak her insan için hayati önem taşır. Yoga yolu
.aydınlatır

.Ruh yeniden Tanrı'ya yükselmelidir

Evren var olmadan önce, evrensel bilinç vardı. Evrensel
veya kozmik bilinç nedir? Mutlak Ruh veya sonsuz ve sınırsız
Tanrı'dır; ebediyen mevcut, bilinçli ve sürekli yenilenen bir
mutluluktur; tüm kozmik biçimlerin, şekillerin ve olayların
ardında gizlidir. Yaratılış meydana geldiğinde, kozmik bilinç
maddi evrende ruhsal bilinç olarak tezahür etti; Tanrı'nın
zihninin ve bilincinin saf yansımasıdır, tüm yaratılıшта mevcut
ve gizlidir. Ruhsal bilinç insanın fiziksel bedenine indiğinde,
bir ruh veya yüce bilinç haline geldi: ebediyen mevcut,
bilinçli ve sürekli yenilenen, fiziksel yapı içinde bireysel
olarak var olan ilahi bir mutluluk. İnsan ruhu bedenle
birleştiğinde, özbilinç veya ego olarak tezahür eder. Yoga,
ruhun ilahi ruha ulaşmak için bilinç merdivenini tırmanması
.gerektiğini öğretir

Mutluluğun sırrı: İlahi varlığı hissetmek

Hayattan zevk almak gayet güzel; gerçek mutluluk
hiçbir şeye bağlı olmamakta yatar. Bir çiçeğin kokusunun
tadını çıkarın, ama içinde Tanrı'yı görmeye çalışın.
Duyularımı bilinçli tuttum ki, onları kullanarak her zaman

Tanrı'yı düşünebileyim ve O'nun varlığını kalbimde hissedebileyim. "Gözlerim, her yerde Senin güzelliğini görmek için yaratıldı, ey Rabbim. Kulaklarım, her şeyi kapsayan sesini duymak için yaratıldı." İşte yoga budur: Tanrı ile birlik. Onu bulmak için ormana gitmeye gerek yok. Dünyevi alışkanlıklar, onlardan kurtulana kadar nerede olursak olalım bizi bağlayacaktır. Yogi, Tanrı'yı kalbinin mağarasında nasıl bulacağını bilir. Nereye giderse gitsin, .ilahi varlığın kutsanmış farkındalığını yanında taşır

İnsanlık sadece duyuşal bilinç düzeyine inmekle kalmamış, aynı zamanda oburluk, öfke ve kıskançlık gibi sapkın duyuşal farkındalık hallerinin de kölesi olmuştur. İnsanlık, Tanrı'yı bulabilmek için bu kirliliklerden ve sapkınlıklardan kurtulmalıdır. Hem Doğulular hem de Batılılar bu duyuşal esaretten özgürleşmelidir. Sıradan bir insan, kahve servis edilmediği için öfkelenenebilir ve bu yoksunluğun baş ağrısına neden olacağına inanabilir! Mükemmel bir yogi, .özgürleşmiş bir insandır

Herkes, şu anda bulunduğu yerde bir yogi olma potansiyeline sahiptir. Ancak biz, sıradan hayatımızın ve alışkanlıklarımızın ötesindeki her şeyin garip ve ulaşılması .zor olduğunu düşünme eğilimindeyiz

Yoga pratiği özgürlük sağlar. Bazı yogiler, dünyevi bağlardan kopma ve çileciliği aşırıya götürürler. Birinin rahatsız edilmeden çivili bir yatakta uyuması gerektiğini söylerler ve İslam öğretilerinde hiçbir temeli olmayan diğer fiziksel disiplin biçimlerini önerirler. Birinin çivili bir yatakta oturup yine de Tanrı'yı düşünebilmesinin muazzam bir zihinsel güç sergilediği doğrudur. Ancak bu tür olağanüstü başarılar gereksizdir; kişi sadece bir sandalyede veya rahat .bir yatakta oturup Tanrı'yı düşünebilir

Yoga ustası Patanjali, omurganın dik tutulmasına izin veren her türlü fiziksel duruşun meditasyon için uygun

olduğunu, yani Tanrı'ya yogik odaklanmanın, Hatha yoga gibi olağanüstü fiziksel dayanıklılık ve esneklik gerektiren egzersizleri uygulamak için abartılı bükülmeler yapmaya gerek olmadığını söyler. Tanrı nihai hedeftir ve O'nun varlığını hissetmek için çabalamalı ve çalışmalıyız. Bhagavad Gita şöyle der: "Tamamen Tanrı'ya dalmış ve O'na kendini ".adamış olan, en dengeli olanıdır

Hintli yogiler, aşırı soğuk ve sıcağa veya sivrisinek ve diğer rahatsız edici böceklerin ısırıklarına karşı tam bir direnç göstermişlerdir. Bu özellikler yogi olmak için ön koşul değil, yetenekli bir uygulayıcının doğal nitelikleridir. Gerekirse, psikolojik olarak rahatsız olmadan, hoş olmayan unsurları ortadan kaldırmaya veya tolere etmeye çalışın. Temiz olunabiliyorsa, kirli olmaya gerek yoktur. Küçük bir kulübede yaşamaya da büyük bir sarayda yaşamaya olduğu kadar bağlı olunabilir. Manevi başarıya ulaşmanın en büyük faktörü gayret ve azimdir. Gerçekten de hasat boldur, ancak onu biçmeye istekli olanlar azdır! Dünyevi olanlar Tanrı'nın hediyelerini ve lütuflarını ararlar, ancak bilge olanlar Verenin .Kendisini ararlar

Yogi olmak isteyen herkes meditasyon yapmalıdır.

Sabah uyandığında, yogi önce bedenini besleyecek yiyecekleri düşünmez, bunun yerine ruhuna ilahi birlikteliğin nektarını sunar. Derin meditasyonun ilhamıyla dolu olarak, tüm günlük görevlerini neşe ve beklentiyle yerine getirebilir.

Tanrı bu dünyayı kasıtlı olarak olduğu gibi yarattı. Onun planı, insanlığın dünyayı iyileştirmek için çalışmasıdır. Batılılar sürekli olarak yeni ve geliştirilmiş maddi rahatlıkların peşinde koşma eğilimindeyken, Doğulular sahip olduklarıyla yetinme eğilimindedir. Dürtüsel Batı ruhunda ve bilinçli Doğu ruhunda arzu edilebilir bir şey vardır ve ikisi arasında orta bir .yol bulmalıyız

.Meditasyon, yogiyi yaratır

Tanrı'yı bulmak için her sabah ve akşam, ayrıca gün içinde mümkün olan her fırsatta meditasyon yapılmalıdır. Buna ek olarak, meditasyona başlamak isteyenlerin hafta içi her gün birkaç saatini meditasyona ayırması önemlidir. Bu mantıksız değildir. Bazı insanlar her gün saatlerce yorulmadan veya sıkılmadan hobileriyle uğraşırlar. Manevi olarak daha ileri seviyeye ulaşmak isteyenler Tanrı'ya daha fazla zaman ayırmalıdır. Tanrı'yı her şeyden çok sevdiğimizi hissettirmeliyiz. Meditasyonda ustalaşıp daha yüksek bir bilinç seviyesine ulaşabilen bir kişi, günde beş saatten fazla uykuya ihtiyaç duymayacaktır. Gecenin bazı saatlerini, sabahın erken saatlerini ve tatilleri Tanrı'yı düşünmek ve tefekkür etmek için kullanabilir. Bu şekilde, en meşgul ve yoğun insan bile, türban takmaya veya saçlarını uzatmaya .gerek kalmadan, isterse bir yogi olabilir

İbadet yerleri hücrelerdir ve bal, insanın bir ruh olduğu ve Tanrı ile bir olduğu kesin bilgisidir. Tanrı'nın tüm ibadet yerlerinde mevcut olduğu doğrudur, ancak sadece bu kutsal yerlere gitmek Tanrı'yı kendini göstermeye ikna etmek için yeterli değildir. İbadet yerlerine sık sık gitmek iyidir, ancak günlük meditasyon daha iyidir ve ikisi birlikte yapılmalıdır çünkü ibadet yerlerine gitmek kaçınılmaz olarak ilham getirirken, günlük meditasyon daha büyük manevi ilerlemeye yol açar. Arayan kişinin kalbi coşkuyla alevlendiğinde ve ardı ardına dualar ettiğinde, Tanrı onun .çağrısına cevap verir

Bu sarsılmaz bağlılık, O'nu bulmak için şarttır. Bir yogi olmak ve aynı zamanda zamanın ruhuna ve taleplerine ayak uydurmak için, evde meditasyon yapmak, kendini disipline etmek ve tüm görevleri Tanrı'ya olan sevgi ve hizmetten dolayı yerine getirmek gerekir. En büyük arzum, insanların ruhlarında Tanrı için tapınaklar inşa etmek ve Tanrı'nın ışıldayan gülümsemesini yüzlerinde görmektir. Hayattaki en büyük başarı, bir insanın kendi ruhunda Tanrı'ya bir tapınak

adamasıdır. Bu kolayca başarılabilir ve öz-bilgi tam da bu amaçla dünyaya gelmiştir. Ruhunda Tanrı'yı tahta oturtan kişi bir yogidir ve benimle birlikte yoganın Doğu, Kuzey, Güney ve Batı için olduğunu söyleyebilir. İstisnasız tüm insanlar içindir. Teolojik yollar ikincil yollardır, oysa yoga yolu, bir kez ulaşıldığında asla ayrılmayan ilahi mutluluk .sarayına giden ana yoldur

Selamünaleyküm

manevi tohumlar

Ya Rab, bana cesur ve yürekli olmayı, azimli ve sebatlı olmayı, tedbirli ve dikkatli olmayı öğret.

Tanrı kalbimde ve etrafımda, beni koruyor ve gözetiyor. Bu nedenle, O'nun yol gösterici ışığını benden gizleyen ve beni hataların karanlığında tökezleten korkunun karanlığını dağıtacağım.

Birlikte oturduğumuz ve ilişki kurduğumuz kişilere, sadece sohbet ve etkileşim yoluyla değil, aynı zamanda yaydıkları görünmez manyetik titreşimler aracılığıyla da benzer hale geliriz. Onların manyetik alanına girdiğimizde, bilinçsizce onların manyetizmasından etkileniriz. Bu nedenle, ruhsal gelişim arzulayanların, cesaretlendirilmeleri, coşkularını korumaları ve Tanrı'ya olan özlemlerini beslemeleri için, ruhsal eğilimleri olan kişilerle ilişki kurmaları çok önemlidir.

Aydınlanmış içgörülere sahip olanlar, hakikatin güllerini toplar ve bilgelik cennetine girmek için soylu niteliklere sahip ruhları aydınlatmak ve güzelleştirmek için çalışırlar.

Ey Rabbim, senin sevgin her şeye yeterlidir.

Evrensel sevgi, çok yönlü insan sevgisinin küçük pencerelerinden dışarıya baksa da, onu gördüğünüzü sandığınız anda, o yoluna devam eder ve siz onun tüm varlığını evrensel bilincinizin penceresinden görene kadar ilerlemeye devam eder.

Açık fikirli ve karşılıklı saygı çerçevesinde bir araya gelip görüşlerimizi tartışmamız daha iyidir; çünkü bilge insanlar kavga etmez, sakın ve mantıklı bir şekilde tartışırlar.

Bir kişi, kendisini ve aile üyelerini başkaları hakkında dedikodu yapmaktan veya kötü konuşmaktan kaçınmaya, bunun yerine kendini geliştirmeye ve kendi hatalarını düzeltmeye odaklanmaya eğitmelidir. Başkalarından sırf bizden farklı oldukları veya görüşleri bizden farklı olduğu için nefret etmemeliyiz; kendi inançlarımızın tek doğru inançlar olduğu konusunda da ısrarcı olmamalıyız.

Ey sevgi pınarı, kalplerimizin senin sonsuz akan sevginle dolduğunu ve susuzluğumuzun giderildiğini hissetmemizi sağla.

İnsan konuşmaktan çok dinlemeyi, sessizce oturmayı ve başkalarının arkadaşlığından keyif almayı öğrenmelidir.

Büyüteçle güneş ışığını küçük bir noktaya odakladığınızda ısı oluşur ve bu ısı ahşabı, kumaşı, kağıdı ve diğer malzemeleri tutuşturabilir.

Benzer şekilde, zihin tam olarak odaklandığında, yoğunlaşmış enerjisi her başarısızlığın ardındaki kötülükleri ve şüphe köklerini yakıp yok edebilir ve bilgelik ışığının parlaklık ve ısıltıyla parlamasını sağlayabilir.

Zihin, tüm iyiliğin kaynağı ve tüm kutsanmış gücün doğuşu olan Tanrı ile uyum sağladığında, ilahi varlığın farkına varır ve başarının tüm unsurlarına sahip olur. Bu unsurlar, Tanrı'nın muazzam gücüyle yakından bağlantılıdır ve her alanda başarı için yeni nedenler ve fırsatlar yaratma yeteneğine sahiptir.

Acı ve kafa karışıklığı kabukları etrafımı sardığında, ey Rabbim, koruyucu varlığının aşılmaz kalesinde kendimi güvende ve emniyette hissetmeme izin ver.

Aşk, ruhun Tanrı'ya söylediği kalbin ilahisidir.

Sürekli susuzluğum ancak Senin kutsal dokunuşunla ruhumda dinebilir, Sana duyduğum özlemle yanıp tutuşuyorum. Umutsuzluk fırtınası dindi, çaresizlik rüzgarları sakinleşti ve Senin huzurunun damlaları varlığımın her zerresini nemlendirdi, kalbimi memnuniyetle doldurdu ve şimdi Senin kutsal adını şarkılarla ve ilahilerle zikrediyorum.

Ey Tanrım, beni, yalnızca Senin en kutsal varlığının göklerinden akan şifalı kaynaklarından içmekten zevk alan bir cennet kuşu kıl.

Hakikat, tıpkı gül yaprakları üzerindeki ince, berrak çiğ damlaları gibi önce bilincimize gelir.

Hayat oyunundaki rolünüz ne kadar küçük ve mütevazı olursa olsun, oyunun başarısına katkı açısından en büyük rollerle aynı öneme sahiptir.

Ey Tanrım, erdem yasalarına korku ve endişeyle değil, teselli ve sevgiyle bakmama izin ver. Ve ilkelerine ilk başta uymak zor olsa da, erdemin yasalarına uyulduğunda nihayetinde başıma mutluluk ve huzur tacı koyduğunu hatırlamama izin ver.

Ve Rabbim, bana yardım et ki, başlangıçta bazı zevkler ve mutluluklar vaat eden kötülüğün ardında büyük üzüntü ve sefalet getirdiğini unutmayayım.

İnsan sevgisi, ilahi sevgiye doğru genişletilmeli ve geliştirilmelidir.

İlahi sevgi, evlilik ve ebeveyn sevgisi ile arkadaşların birbirlerine duyduğu sevgi gibi çeşitli kanallar ve ifadeler aracılığıyla insan ruhlarında kendini ifade etmeye çalışır.

Aile ve toplumdaki çok yönlü ve çeşitli ilişkiler, insan sevgisini kirliliklerden arındırmak ve onu saf manevi sevgiye dönüştürmek için gerekli motivasyonlardır.

Olumlamalar:

Her günün doğuşuyla birlikte, karşılaştığım herkese neşe dalgaları yağdıracağım.

Yoluma çıkan herkese zihinsel bir güneş ışığı olacağım.

Üzgün ve mutsuz insanların kalplerine gülümseme mumları yakacağım.

Bizler, kısır arzuların ıssızlığında ve solan umutların sefaletinde yaşamaya yazgılı değildik. Ya Rab, bizi bağlayan zincirleri kırmamıza ve sınırlamaların çölünden geçerek, sarsılmaz bir kararlılıkla yolumuzu açıp mutlu yeni diyara ulaşmamıza yardım et.

Rabbim, yakınlığını hissetmeme ve varlığını duygularımın derinliklerinde algılamama izin ver; aydınlatıcı bilgeliğinin anlayışımı desteklediğini ve hayatımın senin eşsiz ve benzersiz hayatının bir tezahürü olduğunu fark etmemi sağla.

Zulüm, ruhsal bir hastalıktır ve zalimce davranışlara veya duygulara kapılan kişi kendi başına mutsuzluk getirir ve sinir sistemine zarar verir.

Kalp, duyguların merkezidir ve insan başkasının kalbine müdahale etmemelidir.

Tanrı benim gerçek zenginliğimdir ve O'nun sayesinde zenginim.

Sözlerdeki ahenkli doğa:

Öz disiplin

Başkalarını sevmek

Hayvanlara karşı şefkat

İyi niteliklere duyulan sevgi

Barış ve huzur sevgisi

Büyüklerin sevgisi

Yoksullara ve muhtaçlara şefkat göstermek ve onlara yardım etmek.

Sonuçları ne olursa olsun otomatik dürüstlük

Görevi, göreve duyulan sevgi ve saygıdan dolayı yerine getirmek.

Doğruluk ve reform sevgisi

Edebi zevkin tadını çıkarmak ve yapılması gerekeni yapmak.

Öz saygı

Alçakgönüllülük

Rakka

Bağlılık

Şövalyelik

sabır

Tolerans

Büyük ruhların ve aydınlanmış zihinlerin izlerini takip eder.

Dürüstlük

Fitness

nezaket

Sadelik ve açıklık

Denge

Manevi duygular

Memnuniyet

Fiziksel temizliğe ve entelektüel saflığa duyulan sevgi.

Alçakgönüllülük ve kibirden uzak durmak

İyiliğe duyulan sevgi

Adalet

Hak edenlere gösterilen iyiliği hatırlamak

Kutsal şeylere saygı

Kitapçıktan: Psikolojik Tablo

Zihni, insanın içindeki gizli alemde bulunan güzel düşüncelerin erdemlerinden zevk almaya eğiterek ruhsal duyumlar deneyimlenebilir.

Ey Rabbim, insan kalplerinden akan sevgi beni Sende saf sevginin kaynağını aramaya yöneltti.

Ruhumun dinginliğinde, her zaman beni öz-bilgi yolunda yönlendirdiğinizi bilerek, her şeyi kuşatan varlığınızın önünde alçakgönüllülükle secde ediyorum.

Seni bulana kadar arayacağım, Tanrım; ve seni bulduğumda, bana bahşedeceğin tüm nimetleri ve iyilikleri şükranla kabul edeceğim.

Düşüncelerimin yalnızlığında, ey Rabbim, sesini duymayı özlüyorum. Hafızamın kıvrımlarında hâlâ gizlenen acımasız seslerin kabuslarını benden uzaklaştır. Ruhumun dinginliğinde sonsuza dek sakın ve melodik sesini dinlemek istiyorum.

Ey Rabbim, rahmetinin yağmurları ruhlarımızın üzerine yağsın ve onları saran cehalet çamurunu temizlesin ki, ruhlarımız saflıklarına ve şeffaflıklarına kavuşsun ve ilahi ışığınla parlansın.

İster dağ mağaralarında, ister kalabalık caddelerin ortasında, ister modern hayatın karmaşasında; nereye gidersek gidelim, nereye dönersek dönelim, doğu ve batı,

kuzey ve güney, her yerde, ey Rabbim, senin yakınlığını hissetmemizi sağla ki, kalplerimiz senin koruyucu varlığıyla huzur bulsun.

Çiçekler ve güller gibi olalım ve yanlış anlaşıldığımızda şefkat ve nezaket yaprakları saçalım; çünkü öz denetim ve doğru davranışla, daha büyük bir iyiliğin ayrılmaz bir parçası olduğumuzu anlayacağız.

Olumlu koşulların kaynaklarından akan huzur sularından ve olumlu bir bakış açısına sahip olma ve yapıcı tutumlar sergileme kararlılığınızdan doyuya için.

Mutluluğu sadece şık kıyafetlerde, lezzetli yemeklerde, lüks mobilyalarda, lüks ve zevk düşkünlüğünde aramayın, çünkü bunlar mutluluğunuzu dış görünüşün ardında hapsedecektir. Bunun yerine, hayal gücünüzün sınırsız fikirler krallığının ötesine uçmasına izin verin.

Aslında, ileri düzeyde bir farkındalık aşamasına, ruhsal bir coşkuya veya dinginlik haline ulaşmadıkları sürece, herkes bir ölçüde öfke probleminden muzdariptir.

Öfke – hangi biçimde olursa olsun – bir arzuyu yerine getirememekten kaynaklanır. Ruhun ilahi kaynağıyla bağlantısından doğan içsel neşenin yokluğunda, insan arzularını doğası gereği hoş olmayan, geçici ve çoğu zaman sağlıksız sonuçlara yol açan duyusal zevklerle yerine getirmeye çalışır.

Bu arzular genellikle hayal kırıklığına ve ardından öfkeye yol açar; bu da ruhsal bilincin yok olmasına neden olur.

Öfkenin üstesinden gelmenin en etkili yolu, onun temel nedenine, yani arzulara odaklanmaktır. Arzular ne kadar çoksa, hayal kırıklıkları da o kadar çok olur.

Tüm arzuları yerine getirmek imkansızdır çünkü istekler doyumsuz ve sınırsızdır. Bir arzuyu yerine getirmek için ne kadar çok çabalarsak, ona o kadar çok bağlarız ve

bağlılığımız ne kadar güçlü olursa, isteklerimizi tatmin edecek ve arzularımızı yerine getirecek her şeyden mahrum kalmanın acısı da o kadar büyük olur.

Başarı, rahat bir yaşam, iyileşmesi mümkün olmayan hastalıkların tedavisi ve alışkanlıkların kontrolü; bunların hepsi elde edilebilir ve başarılabilir.

Tüm yöntemleri ve maddi çabaları tükettiyseniz ve bunların işe yaramadığını gördüyseniz, içsel kapıyı açın; manevi güç içeri akacak ve tüm zayıflığı, başarısızlığı ve hayal kırıklığını dışarı atacaktır.

Meditasyon ve derin, sessiz konsantrasyon yoluyla Tanrı'dan yardım isterseniz, tükenmez bir manevi güç kaynağı keşfedeceksiniz.

Tanrı tarafsızdır ve O'ndan içtenlikle yardım isteyen herkese cevap verir.

Tanrı'yı kendi içimde bulduğumda, O'nu her yerde buldum.

Çocukluğumdan beri O'na karşı dayanılmaz bir özlem duyuyorum ve küçük bir çocukken O'na bir mektup yazmıştım. Evet, Tanrı'ya bir mektup yazdım ve başlığını şöyle koymuştum:

"Gökteki Tanrı'ya" diye yazdım ve posta kutusuna attım.

Birine mektup yazdığımızda, bir cevap bekleriz. Cevap alamayınca çok ağladım. Ama cevap sonunda bana geldi, kağıda basılmış kelimelerle değil, inanılmaz, ışık saçan bir vizyonla.

Ciddi bir girişimde bulunulursa ve çaba sürekli devam ederse, herkes Tanrı'dan karşılık alabilir.

Sorularınızı Tanrı'ya yöneltir, derin duygularla sarar ve tefekkür yoluyla gönderirseniz, dürüstçe ve kesinlikle cevabı alacaksınız.

Huzur, ruhun derinliklerinden kaynaklanır; mutluluğun yeşerdiği ve geliştiği kutsanmış içsel ortamdır.

İnsanlar, sınırlamalarla ilgili birçok yanıltıcı kavramı ciddi bir sorgulama yapmadan kolayca kabul eder ve böylece bu kavramların hayatlarını ve kaderlerini kontrol etmesine izin verirler. Düşünürler ise statükoyu kolayca kabul etmezler; aksine, onu değiştirmeye çalışırlar ve ilerlemeyi mümkün kılan da tam olarak budur.

Düşünürler çevrelerini inceler ve gördükleri karşısında hayrete düşerler. Yakından bakarlar ve olayların neden belirli bir şekilde olup olmadığını sorgularlar.

Yemek yemek, uyumak ve çalışmanın yanı sıra, bir insanın bu hayattan değerli bir şeyler elde etmesi beklenir.

Bencillik ortadan kaldırılmalıdır ve bu, özgeciliği geliştirerek başarılabilir. Başkalarına önem vermeliyiz ve bunu öğretmenin en iyi yolu iyi örnek olmaktır.

Bencilliğin ve açgözlülüğün hüküm sürdüğü bir çağda refahın ve rahat bir yaşamın tadını çıkarmak zordur. "Tanrı'nın nimetleri hem benim hem de sizin içindir" diyebildiğimizde, bu dünya daha iyi bir yer olacaktır.

Şehir sokaklarında yürürken kendimizi duvarlarla çevrili buluruz, ancak uçağa bindiğimizde tüm engeller kaybolur ve bölünmemiş bir genişlik görürüz. Benzer şekilde, tecrit ve dar görüşlülükle dolu bir şehirde yürürken, katı ve sınırlı dogmatik fikirlerle kısıtlanmış hissederiz. Ama açıklık ve geniş ufuklarla dolu bir uçağa bindiğimizde, insan kardeşliğinin ve sevgisinin sınırsız bir alanını görürüz.

Kötülüğün dik yollarından aşağı kayan kişi hiçbir direnç hissetmez, ancak zararlı alışkanlıklara ve yanlış eğilimlere karşı manevi öz denetim yasalarını benimseyerek karşı koymaya çalıştığı anda, çabalarına karşı koymak ve soylu

girişimlerini engellemek için sayısız ayartmanın uyandığını görür.

Bazen düşünceler kelimelerden daha etkilidir. İnsan zihni, tüm iletim ve alım araçları arasında en güçlüsüdür. Sürekli olarak sevgiyle dolu olumlu düşünceler yayarsanız, bu düşünceler başkaları üzerinde olumlu bir etki yaratacaktır. Benzer şekilde, kıskançlık veya nefretle dolu düşünceler yayarsanız, başkaları bu düşünceleri algılayacak ve benzerleriyle karşılık verecektir.

Allah'tan, çabalarınızı gücü ve bereketiyle desteklemesini diliyorum. Eğer dua samimi ve niyetler safsa, Allah'ın yardımıyla istenen değişim gerçekleşecektir.

Geçtiğimiz yılın, acıları ve kahkahalarıyla dolu yankıları silindi ve şimdi Yeni Yıl marşının yankısı cesaret verici bir şekilde yankılanarak umudu müjdeliyor ve **fısıldıyor** :

"Hayatınızı mükemmel bir şekilde yeniden şekillendirin. Eski korkuların otlarını bir kenara bırakın ve geçmişin ıssız bahçesinden yalnızca sevinçlerin, başarıların, umutların, iyi düşüncelerin ve eylemlerin, asil ve yüce arzuların tohumlarını toplayıp kurtarın."

Her yeni günün Çiğli toprağına o kudretli tohumları ekin, sulayın ve büyüyüp hayatınızı iek amanın nadir nimetleriyle doldurana kadar onlara zen gösterin.

Yeni yıl fısıldıyor:

"Alışkanlıkların esiri olan ruhu uyandırın ve onu yeni, faydalı girişimlerde bulunmaya teşvik edin. Asla denemekten vazgeçmeyin ve sonsuz özgürlüğe ulaşana ve karmayı (geçmiş eylemlerin sürekli kovalayan ve takip eden sonuçlarını) yenene kadar asla dinlenmeyin."

Zihnimiz tazelenmiş ve sürekli yenilenen bir sevinçle sarhoş olmuş halde, hep birlikte sevinelim ve el ele tutuşarak bir daha asla çıkmayacağımız cennet evine doğru yürüyelim.

Öfke ve filin hafızası

İç huzuru arzulayanlar, öfkenin nasıl ortaya çıktığını ve çoğu zaman vahim sonuçlara yol açtığını anlamalıdır.

Öfkenin yol açtığı iç denge kaybı nedeniyle birçok insan, istemeden de olsa suçlu ve kana susamış katillere dönüşmüştür.

Arzuların engellenmesi zihni kör eder. Arzuların sisi bir insanın zihnini ele geçirdiğinde, aklını kaybeder ve asil bir insana yakışmayan bir şekilde davranır.

Akıl kaybı, tüm sağlıklı eylemlerin ve iyi niyetlerin ardındaki itici güç olan doğuştan gelen ayırt etme yeteneğini karıştırır.

Bir insanın zihinsel aracının direksiyonu arıza yaptığında, kaçınılmaz olarak kaza geçirecek ve kendisini acı ve sefalet çukurunda bulabilir.

Örneğin: Koca keyifle araba kullanırken, parka giderken karısı ondan park yerine anne babasının evine gitmek için yön değiştirmesini ister ve işte o anda kocasının mutluluğu öfkeye dönüşür.

Bu örneği seçmemin nedeni, sık karşılaşılan bir durum olmasıdır. Normal şartlarda sonuç ya kocanın karısının isteğini reddetmesi ya da kızgınlık ve hoşnutsuzlukla kabul etmesidir ve genellikle olan da budur. Her iki durumda da öfke ağır basar, ortam gerginleşir ve huzur bozulur.

Bazı durumlarda, öfke, şiddetli bir mizaca sahip kişiler için trajediye dönüşebilir. Öfke hafızayı etkileyebilir veya sürücü dikkatli ve özenli araç kullanmayı unutabilir veya trafik işaretlerine uymayı ihmal edebilir; bu da bir çarpışmaya veya, Allah korusun, ölüme yol açabilir.

Sonuç olarak, öfke, yaşam arabasındaki iradenin direksiyonunu kilitler ve onun maddi ve manevi hedeflerine ulaşmasını engeller.

Filin hafızası:

"Hafıza" denilen yetenek, Tanrı'nın insanlığa bir armağanıdır ve ne büyük bir nimettir! Hafıza hayvanlara da

bahşedilmiştir; onsuz yavrularını tanıyamazlardı. Bazı hayvanlar mükemmel hafızaya sahiptir, aşağıdaki fil hikayesi bunu göstermektedir.

Doğu'da eğitimli fillerin yaptığı gibi, dev bir fil kereste taşıırken, bir çocuk ona yaklaştı, hortumuna bir iğne batırdı ve kaçtı.

Olaydan bir yıl sonra, aynı fil aynı çocukla yolda karşılaştı. Bu, filin intikamını alması için oldukça uygun bir andı. Bu yüzden, hortumunu çocuğun etrafına doladı ve onu şiddetle yolun diğer tarafına fırlattı. Yani, hayvanların da hafızası var.

Kalp Tanrı sevgisiyle dolduğunda ve gözler O'nun ışığıyla aydınlandığında, kişinin çekiciliği manevi bir nitelik kazanır. Yüce bir etkiye sahip manevi çekicilik ile tutkular ve içgüdüler tarafından yönlendirilen hayvansal çekicilik arasında büyük bir fark vardır. Manevi çekicilik özgeciliğe ve başkalarının yararına dayanırken, hayvansal çekicilik bencilliğe ve başkalarını sömürmeye dayanır.

Kişi, bilinçaltına faydalı etki eden ve dolayısıyla bilinçli zihni etkileyen olumlu telkinlerde bulunabilir. İster kişinin kendisi tarafından üretilmiş olsun ister başka bir kişiden gelsin, olumsuz telkinler beyne zararlıdır ve bunlardan kaçınılmalıdır.

İnsan bize öğüt verir ve sonra da [yanlış öğütlerinin sonucu olabilecek] eylemlerimizin meyvelerini toplamamızı bize bırakır.

Tanrı'nın yolu her zaman mutluluğa ve iyiliğe götürür.

Derin tefekkürün şeffaflığıyla, derinliklerime sürekli akan ilahi ışığı teslim edeceğim ve sevgimi ve özlemlerimi Yüce Allah'a yükselteceğim.

Rabbim, varlığımın en derin köşelerinde Senin varlığını hissediyorum ve sevgimin bahçesinde Senin çiçek açtığını

görüyorum. Beni sevginle kuşat ve kutsal kokunda mest olmama izin ver.

Ey Rabbim, ruhumun huzur bulması ve kayıtsızlık bulutlarının ardındaki umut ışıklarını görmesi için bana sükunet ver. Kalbimde kesinliğin ışığı parlasın ki, huzur ve manevi rahatlık hissedeyim.

Ey Rabbim, şanını ortaya koy ve cehalet, çekişme ve kıskançlık sonsuza dek yeryüzünden yok olsun. Cehaletin karanlığını hikmetinin ışığıyla dağıt. Zayıflığı güce, kırılганlığı azme dönüştür ve zihni ve ruhu şifa veren ışığınla kutsasın.

Güneş ışığı herkese bahşedilmişken, karanlıkta yaşamayı tercih edenler olduğu gibi, ilahi hikmetin ışığı her yeri aydınlatırken, bazıları da dünyayı cehaletle lekelenmiş kasvetli düşüncelerinin pencerelerinin ardında izliyor.

Ey Rabbim, bizi cehaletten ve onun etkilerinden, korkulardan ve endişelerden kurtar; hikmetinin selinin hayatımızdaki tüm enkazı ve döküntüleri süpürüp götürmesine izin ver.

Şimdiki zamanda mutlu olmayı bilen kişi, Tanrı'ya giden yolu bulmuştur.

Ben, iyi düşünceler, iyi niyet ve verimli, faydalı faaliyetlerden oluşan gemimin kaptanıyım. Hayatımın gemisini, her zaman Tanrı'yı derinlemesine tefekkür ettiğim gökyüzündeki parlayan barış gezegenine bakışlarımı dikerek yönlendireceğim.

Mutlu olmayı seçmediğimiz sürece kimse bizi mutlu edemez ve bunun için kimseyi suçlamamalıyız. Ve eğer mutlu olmayı seçersek, kimse bu mutluluğu bizden alamaz.

Salgınlar, felaketler ve doğada meydana gelen, yıkıma, tahribata ve yaygın zarara yol açan şiddetli değişimler "ilahi buyruklar" değildir. Bu felaketler insan düşünce ve eylemlerinden kaynaklanır. Dünyanın iyilik ve kötülük arasındaki hassas dengesi , insanlığın kötü niyetleri ve yanlış davranışlarından kaynaklanan zararlı dalgaların ve titreşimlerin birikmesiyle bozulduğu her yerde kaos ve yaygın yıkım meydana gelir. İnsanlık kusurlu düşünce ve davranışlarını düzeltene kadar dünya savaşılarından, felaketlerden ve trajedilerden muzdarip olmaya devam edecektir. Savaşlar ilahi bir buyruk olarak değil, yaygın maddi bencillik nedeniyle meydana gelir. İnsanlar bireysel, endüstriyel, siyasi, manevi ve ulusal bencilliklerinden kurtulurlarsa, savaşlar ortadan kalkar.

Maddi ruh insan bilincini ele geçirip düşünceye hükmettiğinde, şeffaf negatif radyasyon yayar. Bu negatif titreşimlerin birikimli gücü, doğanın elektriksel dengesini ciddi şekilde bozarak depremlere, sellere ve diğer felaketlere neden olur.

Tanrı bundan sorumlu değil. Doğayı kontrol altına almadan önce insan fikirlerinin kontrol altına alınması gerekir.

Allah sevgisinden ve O'nu memnun etmek için sadece asil ve dürüst işler yapmaya çalışacağım.

Zihin, doğru algının sabanıyla sürülmelidir çünkü toprağı kuru ve serttir. Toprak, istek ve kabulle nemlendirilmeli ve iman tohumları oluklara ekilmeli, ardından ilahi iradeyle uyumlu bir iradeyle sulanmalıdır.

Doğuştan sakın bir kişi, her koşulda soğukkanlılığını korur ve huzurlu kalır. Ayrıca duygularının ve tutkularının kendisini kontrol etmesine ve kötü kararlar almasına izin vermez.

Sen yıldızlardaki ışıltısın, atomlardaki enerjisin, kalplerdeki iyiliksın, gerçeğin güzelliğisin ve dürüstlüğün büyüklüğüsün.

Ey Rabbim, bizi kutsayın ki sağlığımızda, entelektüel özlemlerimizde ve ruhsal yaşamlarımızda lütfunuzu üzerimizde gösterelim. Kendimizi yüce gücünüzle, sonsuz bilgeliğinizle ve sınırsız özgünlüğünüzle doldurmamıza yardım edin ve sağlığın kaynağı, hayatın okyanusu ve tüm anlayış ve bilginin kaynağı olduğunuzu idrak etmemizi sağlayın.

Ey İlahi Aşk, sen kalplerin mağaralarından yayılan gizli yankı ve sessiz duyguların sesisin.

Sen ruhların görünmez sihirbazısın, dostluğun derinliklerinden yayılan ışıltılı varlıksın.

Sen, ruhlara en tatlı sözleri fısıldayan kutsanmış bir meleksin.

Sen, âşıkların sessiz dili ve kalplerinin sayfalarına mesajlar yazmak için kullandıkları görünmez mürekkepsin.

Sen tüm yüce duyguların kaynağısın ve kalbin atışını kozmik kalpten alıyor.

Sevgi, iki kalp arasında geçen sessiz bir sohbettir ve tüm canlı ve cansız varlıkların evrensel birliğin yuvasına dönmeleri için en yüce çağrıdır.

Sevgi, hayatın nabzıdır.

Manevi çiçeklenmenin bahçesinde yetişir ve dışsal bağılılıkların karanlığının ardında uykuya dalar.

Bu, var olan en eski ve en tatlı nektardır, kalplerin şişelerinde saklanmıştır.

Sevgi, bireyler, aileler ve uluslar arasındaki karanlık duvarları yıkan ışıktır.

Sevgi, dostluğun çiçeğidir; gençlerin ve yaşlıların tarlalarında yeşerir ve büyür.

Aşk, cennete açılan kapı ve iyi ruhların şarkısıdır.

Hayatlarını yenilemek isteyenler öncelikle hayatlarına katmak istedikleri olumlu şeyleri belirlemeli, ardından günlük olarak uyacakları bir program oluşturmalarıdır; böylece kararlarına sadık kaldıkları için büyük bir mutluluk hissedeceklerdir.

Kişisel gelişim planına uymamak, iradeyi zayıflatır ve ilerlemenin önüne engeller koyar.

Hayatın doğal düzenine uyum sağlayanlar verimli başarılarla ulaşacaklardır. Hiçbir yasa bir insanın daha iyiye doğru değişmesini ve yüce özlemlerini gerçekleştirmesini engelleyemez. Hiçbir engel, bir insanın yüce hedeflerine ulaşmasını engelleyemez, ta ki o kişi bu engelleri örtük olarak kabul edip üstesinden gelemeyeceğine kendini ikna edene kadar.

İyilik yapma çabalarımın başkaları tarafından takdir edildiği her yerde, en büyük hizmeti sunabilirim.

Gerçek aşk—kalbin ve ruhun aşkı—ilahi aşkın bir tezahürüdür. İlahi aşk, insanlığın kalpleri ve ruhları aracılığıyla kendini göstermeye çalışır. Tanrı, insanlığa ilahi aşkı, insan sevgisinin mükemmel aracıyla öğretir.

Birisiyle tanıştığınızda ve size "Nasılsın? Seni gördüğüme çok sevindim" dese de, içten içe sizinle birlikte olmaktan son derece rahatsızsa, onun içsel duygularını hemen sezersiniz ve onunla konuşmak veya onunla vakit geçirmek istemezsiniz. Ben sahtekarlık ve ikiyüzlülüğe karşı dürüstlüğü tercih ederim.

Bir insanın sözü her şeydir ve o kişi doğal ve dürüst olmalı, sözüne saygı duymalı ve başkalarına verdiği sözleri ve taahhütlerini yerine getirmelidir.

Tanrı, zihinsel güç, bilgelik ve bolluğun kaynağıdır. O'ndan, aradığınız başarıya ulaşmak için sizi doğru yola yönlendirmesini isteyin. Öncelikle niyetinizin sağlam olduğundan emin olun, ardından hedefinize ulaşmak için gereken gücü alacaksınız.

Sevgi, tüm savaşları sona erdiren manevi silahtır.

Dürüstlük, yalan ve iftiradan çok daha güçlüdür. Eğer kendinizi dürüstlük kalesinde koruyabilirsiniz, kendi krallığınızda saygın bir efendi olacaksınız.

Başkaları size haksızlık etmiş olsa bile, gerçek mutlaka ortaya çıkacaktır.

Bilgelik arayanlara, aydınlanmayı arzuladıkları sürece bilgelik verin ve kendinizi tanıma merdiveninde yükselmek ve tırmanmak için elinizden gelenin en iyisini yapın.

Sesimi, ellerimi, ayaklarımı, kalbimi, bedenimi, duygularımı, irademi ve her şeyimi Tanrı'ya adadım ve kutsadım.

Acı sadece bedensel değildir; zihinsel ve ruhsal acı da vardır.

Zihin kıskançlık, korku ve kötülük şüphesiyle dolu olduğunda ya da kişi kendiyle savaş halindeyken Tanrı'yı düşünmek imkansızdır.

Üzüntü ve depresyondan, diğer sağlıksız ruh hallerinden ve psikolojik durumlardan, ayrıca çoğunluğu asılsız korkular olan kaygılardan muzdaripiz. Manevi düzeyde ise ruhlarımızın ölümsüz doğası hakkındaki bilgisizlikten dolayı acı çekiyoruz.

Tanrı ile uyum içinde olanlar, nefes kesen güzellikleri görür ve başka hiçbir şekilde deneyimlenemeyecek eşsiz bir tatlılığı tadarlar.

Ruhum Sana seslendiğinde, ey Tanrım, sessizliğinin bulutları dağıldı ve merhametinin yağmuru seller gibi yağdı, ta ki lütfunun taşan bir seline dönüşene kadar. Mübarek nehrin varlığımın kıyılarını yuttu ve ruhum sonsuzluğun sularına daldı ve küçük hayatımın balonu, her şeyi kuşatan varlığının okyanusunda eridi.

- Akıl hocam bana, ilahi varlığa layık bir tapınak yaratmak için bilgelik yontma aletini nasıl kullanacağımı öğretti.

Eğer yüce bir amaca ulaşmak istiyorsanız, işe bunun için zihinsel bir model tasarlayarak başlayın. Zihninize güçlü bir fikir yerleştirdiğinizde, bilincinizde herhangi bir yönü sağlam bir şekilde belirleyebilirsiniz; o zaman tüm varlığınız o fikre uyum sağlayacak ve eylemlerinizi onunla uyumlu olacaktır.

- Sevgi ve hoşgörü, uyum ve ahenk için şarttır. Sevgi, yararlı ve gelişmeye elverişli olan her şeyi birleştirir ve beslerken, nefret onarılabilecek her şeyi böler ve yok eder.

Korku, başarının en büyük düşmanıdır çünkü deneme arzusunu ortadan kaldırır ve insan deneme arzusu olmadan başarılı olamaz.

Zihinsel uyuşukluk, çaba eksikliği ve azim eksikliği, başarıya giden yolda engellerdir. Amaç, başarının kendisi değil, başarıya götüren dürüst bir yaşam olmalıdır. Başarıya aşırı heves bir engel olabilir. İrade gücü ve hedefe ulaşma konusunda sağlam bir arzuyla desteklenen yaratıcı çaba, başarıya ulaşmak için şarttır.

Her düşüncemiz belirli bir titreşim yaratır. Tanrı'yı tüm varlığınızla, zihninizle ve uzuvlarınızla düşündüğünüzde ve kendi kendinize tekrar tekrar "Ey Rabbim" diye fısıldadığınızda, ilahi varlığı hayatınıza getiren güçlü bir titreşim yaratırsınız.

Tanrı'nın ebedi sevgilimiz ve daimi dostumuz olduğunu ve bize olan sevgisinin diğer tüm sevgilerden daha büyük

olduğunu anladığımızda, O'nun yakınlığını hisseder ve varlığına dokunuruz; böylece kalplerimiz huzur bulur ve en üst düzeyde manevi dinginlik hissederiz.

Tanrı üzerine meditasyon yaptığınızda ve kalbinizde ve tüm vücudunuzda artan bir sevinç hissi duyduğunuzda ve bu sevinç patlamaları zaman zaman size geldiğinde, bilin ki Tanrı kalbinizin özlemlerine cevap vermiştir ve yaşadığınız mutluluk duyguları bu cevabın kanıtıdır.

Zihin daha yüksek bir bilinç haline girdiğinde ve sonsuz, bütünsel varoluşa dokunduğunda, Tanrı ile temas halinde olduğunu ve bu deneyimin tatlı olduğunu bilir; ancak bu bağlantının halini kelimelerle ifade etmek imkansızdır, çünkü bu tarif edilemez bir durumdur.

Manyetizmamı maddi şeyleri aramak için değil, ebedi ve yok edilemez olan ilahi varlığı çekmek için kullandım.

Ey Rabbim, kalbimin en derin özlemlerini bana bahşet ve mübarek sesini ruhumun derinliklerinde duymama izin ver. Seni asla unutmayacağım, sevgili Tanrım, sensiz hayat yollarında yürümem. Sonsuz misafirim ol ve huzurumun ve manevi sevincimin mabedinde ikamet et. Kalbim senin sevginle atsın ve düşüncelerim uyum içinde çalışsın ki, senin huzurunu ve sevgini başkalarına da aktarabileyim. Ve kalbimin gülünden senin sevginin kokusu yayılsın, huzur arayan ruhları kendine çeksın ve onları sana getirsin.

Mavi perdede resmedilen dağ manzaraları, insan vücudunun hayret verici mekânı, enfes biçimli çiçekler, iyi ruhların asaleti, yüce düşüncelerin ihtişamı ve sevginin derinliği, bize muhteşem ve son derece güzel Yaratıcıyı hatırlatır.

Elimden gelenin en iyisini yapacağım ve kendimi ve başkalarını her şeyden önce Tanrı'da zenginleştirmek için elimden gelen her şeyi yapacağım; yemyeşil huzur bahçelerinin ortasına, enfes manevi erdemlerin çiçekleriyle bezenmiş, bilgelik evleri inşa edeceğim.

Küçük bir dalga ya da büyük bir dalga olmam fark etmez, yeter ki hayatın engin denizi beni desteklesin.

En büyük sırrı bulana kadar düşüncenin derinliklerine dalacağım ve içgörünün ışığını -bir meşale gibi- odaklayacağım ki en kutsal yüz bana görünsün.

Işığın içimde, etrafımda ve her yerde parlansın.

Aşk, ilahi bir emirle evrenin sertliğini eriten ve onu sonsuz sevginin görünmez bir özüne dönüştüren gizli bir ateştir.

Güneş nasıl ışık ve sıcaklık yayıyorsa, ben de yoksulların ve dışlanmışların ruhlarına umut ışınları saçacağım ve umutsuzluğa kapılanların kalplerine yeni bir coşku aşılayacağım.

Ya Rab, kıskançlığın yakıcı ateşiyle kendimi ve başkalarını yakmama izin verme; bunun yerine sevdiklerimden hak ettiğim iyiliği ve sevgiyi gönül rahatlığıyla ve memnuniyetle kabul etmeme izin ver.

Temiz vicdanımın duvarlarının ardında güvendeyim, karanlık geçmişi yakıp yok ettim ve sadece bugüne odaklanıyorum; vicdanımı aldatmaya çalıştığımda kendimden başka hiçbir şeyden korkmayacağım.

Bugün endişe ve korkuların köklerini ateşe vereceğim ve içimdeki ruh mabedini aydınlatmak için mutluluk ateşini yakacağım.

Hiç kimse beni kaba sözlerle veya düşüncesiz davranışlarla kızdıramaz ve hiç kimse beni dalkavukluk, övgü ve iltifatlarla etkileyerek kendimi gerçek benliğimden daha büyük ve önemli hissetmeme neden olamaz.

Ey Rabbim, kalbimi Senin mübarek varlığını içine alabilecek kadar genişlet ve sonsuza dek Senin sevginle atsin.

İrade gücünüzü doğru kullanırsanız, sizin için yeni karma yaratacaktır; ancak çoğu insan değişmek istemez ve çaba göstermek istemez, bu yüzden zorluklar karşısında çöker ve meydan okumalarla başa çıkamaz.

Rabbim, ruhun kalıcı mutluluğu ile geçici duysal zevkler arasında ayırım yapmama yardım et. Geçici duyuların zevklerine kapılmama izin verme ve duyularımı her zaman mutlu edecek şekilde arındırmama yardım et.

Zihnimin ışınlarını duyuların dar ve sınırlı alanından ayırıp ruhun ufuklarına salıverdim; böylece algılarım genişledi ve farkındalığım her yöne yayıldı.

İstenmeyen alışkanlıklarından kurtulmak isteyenler kendilerini çaresiz veya kapana kısılmış hissetmemelidir. Geçmişteki kararlılıklarını geliştirerek ve düzenli, doğru meditasyon uygulayarak bu alışkanlıkların üstesinden gelmek için şimdi bir fırsat var.

Ey ruhların ve kalplerin Efendisi, iç huzurumun gökyüzünde yayılan mutluluk ışınları, mübarek gelişinizin yaklaştığını müjdeliyor.

Ey Rabbim, ister bu hayatın yüzeyinde süzülüyor olayım ister ölümün dalgaları altında boğuluyor olayım, güven ve koruma sağlayan ebedi hayatının kalbinde kalıyorum ve güçlü, mübarek elin beni destekliyor, bu yüzden güven ve huzur içinde gülümsüyorum.

Hastalık, yaşlılık ve ölüm, bedenin karşılaştığı zorluklar ve engellerdir. Psikolojik hastalıklar ise üzüntü, korku, öfke, bastırılmış arzular, kin, nefret, duygusal takıntılar, ateşli sinirsel ajitasyon ve zihinsel yetenekleri felç eden bir tür psikolojik kanser yoluyla zihni istila eder. Ancak en tehlikeli hastalık, cehalet olarak kendini gösteren ve diğer tüm hastalıkların kaynağı ve yayılım noktası olan ruh hastalığıdır.

Sevgi duygularımızı ve incelikli hislerimizi besleyen yüce idealizm kaynağının kurummasına izin verilmemelidir.

Dışarıdan çekici olan her şey, çekiciliğini içsel benlikten alır. Ve hiçbir şey, öfke, kin, kıskançlık ve nefret gibi psikolojik çarpıklıklar kadar ruhun saf aynasını lekeleyemez. Ruhun doğasına yabancı olan bu unsurlardan kurtulmaya çalışan kişi, içsel güzelliğin ışığının içten yansımaya izin verecektir.

Bilinç, sınırlı fiziksel alemden ruhun içindeki sınırsız huzur ufuklarına yükseltilmelidir.

Ey saflık ve masumiyet ruhu, beni doyumsuz şehvet arzularından kurtar ki, tüm açgözlü tutkular bilgelik ateşinde küle dönüşsün ve ben de duyuların her dürtüsünü inatla ve kararlılıkla dizginleyebileyim. Ve senin iradene uygun

davranarak, sade melodimi uyum içinde çalayım, küçük görevlerimi yerine getireyim ve mütevazı şarkımı söyleyeyim.

Rabbim, duyularımı yalnızca sağlam ve akılcı yollarla kullanmama ve onları gerçek mutluluğuma katkıda bulunacak şekilde geliştirmeme yardım et.

Tecrübenin yakıcı ateşlerinden çıkardığımız bilgelik çeliği harika bir şeydir. Hayat, değersiz metallerimizi değerli elementlere dönüştürerek bizi arındırır; böylece bu hayatta mücevher kadar saf, çelik kadar sert ve aynı zamanda zorlukların ve çetin sınavların baskısı altında kırılmadan esnek ve bükülebilir ruhlar olarak yaşayabiliriz.

Görünüşte var olan uyumsuzluk ve kaosun ortasında düzen ve uyum sağlamak için ahlaki ve manevi bir planı uygulamaya çalışan gizli bir güç vardır.

Ey ilahi sevgilim, sen ebedi, sürekli yenilenen neşesin, ruhun mutluluğusun ve özlediğim mutluluksun.

Tanrı'ya edilen dua, coşkulu bir özlem ve mutlak bir güvenle sunulmalıdır ve duaya sessiz ve sakin bir şekilde, gizli bir yanıt verilecektir; bu yanıt teselli getirir ve kişinin hayatında hızlı bir değişime yol açar.

Öncelikle, Tanrı ile birlikteliğin sevincini deneyimlemeliyiz ki bunu dünyevi zevklerle kıyaslayabilelim. O zaman arzular daha yüksek bir niteliğe sahip olacaktır. Arzu sonsuzdur; bir arzu yerine getirilir getirilmez bir diğeri onun yerini alır ve böyle devam eder. Ama Tanrı'yı bulduğunuzda, tüm arzularınız yerine getirilir.

Cömert ve iyi kalpli insanlar, cömert hediyelerinizi kabul edip başkalarıyla paylaştıklarında anlayışlarını genişletir ve

kutsal varlığınıza daha da yaklaşırlar. Her gün sizden sayısız hediye ve nimet alırken, ey tüm hediyelerin ve nimetlerin Vericisi, size övgü ve şükranla yönelelim.

Rabbim, sen benimle olduğun sürece bana hiçbir kötülük gelmeyecek, çünkü sen benden yüz çevirecek ve beni her türlü zarardan koruyacaksın.

Dua kervanım sana doğru ilerliyor. Zaman zaman umutsuzluk fırtınalarıyla engellendi. Ama uzaktan sessiz teşvikinin vahasını gördüğümde, tazeleniyorum ve gücüm yenileniyor; bu yüzden sana ulaşmak için çabalarımı ikiye katlıyorum, susamış dudaklarımı neşenin pınarına daldırıp susuzluğum giderilene kadar içmeyi özlüyorum.

Ey Rabbim, bana yalnızca iyilik ve saflık görme ve yalnızca ilham dolu sözler söyleme imkanı ver. Cennetten gelen kokusuyla, sevginin güzel kokusunu solumama, sade ve sağlıklı yiyecekler yememe ve seni hatırlatan hoş kokuları içime çekmeme izin ver. Kutsal dokunuşunu hissetmeme izin ver.

Manevi uyanış bahçesinde, tövbemin damlalarını topladım ve sana عزیز olan o gözyaşlarında kalbim tamamen arındı.

Ey Tanrım, gözlerim hayatın sürekli değişen sahnelerine ve doğanın canlı manzaralarına, rengarenk çiçeklerine ve ufukta sessizce süzülen bulutlarına hayran kalmış durumda. Ruhumun gözlerini aç ki, iyi ve güzel olan her şeyde Senin eşsiz güzelliğini görebileyim ve varoluşta Senden başka hiçbir şey görmeme izin verme.

Sevgi dolu dostlarınızın ebedi uyanışa doğru ilerlerken üzerinde yürüyebilecekleri, yumuşak bir öz farkındalık halısı örmeme izin verin.

Biz O'nu hatırlamadığımız zamanlarda bile Tanrı bizi hatırlar. Yaratılışı bir anlığına bile unutsa, her şey yok olurdu. Uzayda süzülen bu Dünya'yı kim ayakta tutuyor? Ağaçların büyümesini ve çiçeklerin açmasını kim sağlıyor? Gerçekten de, kalplerimizin atmasını sağlayan O'dur. Yiyeceklerimizi sindiren ve vücudumuzdaki hücreleri her gün yenileyen O'dur. Yine de, O'nu hatırlayan ve hak ettiği şükranı gösteren ne kadar az insan var!

Ya Rab, erdeme sevgiyle bakmamızı ve yaratılış yasalarına itaat etmenin bizi merhamet tacıyla taçlandıracağını anlamamızı sağla.

Ey Rabbim, sağlığın kaynağı, hayatın okyanusu ve tüm anlayış ve bilginin pınarı olduğunu idrak edelim. Bizi cehaletten ve onun etkilerinden, korkulardan ve endişelerden kurtar ve hikmetinin selinin hayatlarımızdaki tüm yıkımı ve ıssızlığı süpürüp götürmesine izin ver.

Meditasyon yaparken sık sık, size yakın olanların en tatlı şarkılarını, muhteşem ve yüce ruhani senfonileri, kalbimin duygularını dile getiren bakire koro şarkılarını ve size duyduğum eski özlemi ve sizinle buluşma arzusunun giderek artan özlemini ifade eden dokunaklı ilahileri dinlerdim.

Ruhlarınızın derinliklerindeki görünmeyen ve gizli güzellik dünyasında fikirlerin nefes kesen manzaralarının tadını çıkarın.

İskender ve Yogi Arasında

Sarsılmaz İrade: Kuzey Kutbu'nun Keşfinin Öyküsü

Tarihte ilk kez Kuzey Kutbu'nu gördüğünde gözleri yaşlarla (ve belki de sevinç ve soğukla) dolan ilk insan kimdi?

Bu nasıl ve ne zaman oldu? İşte bunu aşağıdaki satırlarda bulmaya çalışacağız.

Yüzyıllar boyunca insanlar dünyanın o soğuk bölgesine ulaşmaya çalıştılar ve tarih, çoğu zaman canlarına mal olan bu girişimlerden daha cesur bir macera görmedi. Kuzeye doğru ilerleyişlerinin ayrıntıları, kahramanca olayları ve aynı zamanda trajedileri anlatır.

Yüzlerce, belki de binlerce yıl önce, Akdeniz'i çevreleyen bölgelerin sakinleri, dünyanın, Okyanusus adını verdikleri büyük bir nehirle çevrili pürüzsüz bir disk gibi olduğuna inanıyorlardı.

Uzak bölgeler hakkında pek fazla şey bilmiyorlardı, ancak Alplerin ve Balkanların ötesindeki yerler gibi uzak yerleri hayal etmekten ve düşünmekten zevk alıyorlardı.

Bu bölgelerden bronz yapımında kullanılan kalay ve mücevher ile süs eşyası yapımında kullanılan kehribar çıkarılıyordu. Ancak kuzey hakkında güvenilir bilgi eksikliği vardı, bu yüzden şairler dağların ötesinde ne olduğunu anlatan büyüleyici öyküler yazmayı kendilerine görev edindiler.

Efsanevi ve ölümsüz şairimiz Homeros, sisli kuzeyde yaşayan Kimmeryalılar ve orada ikamet eden devlerden bahseder; günlerin o kadar kısa olduğunu, akşam dönen bir çobanın sabah otlamaya çıkan başka bir çobanla karşılaşacağını anlatır. Diğer öyküler, insanların Kuzey Kutbu hakkında bir şeyler bildiğini

öne sürer, ancak bu konudaki fikirlerinin çoğu yanlış, hatta çoğu zaman hatalıydı.

Zamanla insanlar kutuplara ulaşmaya çalıştılar. MÖ 500'de Kartacalı Hamilcius adında bir adam kuzeye doğru büyük bir yolculuğa çıktı, İrlanda'ya ulaştı ve yolculuğunu kaydetti. Bu, ilk güvenilir kayıttı. Daha sonraki girişimler de bunu takip etti; İskandinavlar buzlu denizleri aşarak İzlanda'yı keşfettiler. Oradan, daha fazla toprak ve hazine arayışlarına devam ettiler.

Deneyip başarısız olan düzinelerce kişi var. Onların girişimlerinin ayrıntılarını göz ardı edip Kuzey Kutbu'nun ilk kaşifine geçelim.

Robert Edwin Peary 1856'da Pennsylvania'da doğdu. Mühendislik okudu ve ardından ABD Donanmasına katıldı. Kutup bölgelerini keşfetme konusunda güçlü bir arzu duyuyordu. Kendisinden önceki kaşiflerin karşılaştığı tüm tehlikelerin ve aksiliklerin farkındaydı , ancak ilerlemeye kararlıydı ve azminden asla vazgeçmeyeceğini içten içe biliyordu.

Kaşifimiz Peary, Kuzey Kutbu hakkında, koşulları ve çevresindeki ayrıntılar hakkında öğrenebileceği her şeyi öğrenmeye çalıştı.

1886'da Kuzey Grönland'a seyahat etti ve beş yıl sonra ikinci bir keşif gezisine çıkarak halkı inceledi, buzulları geçti ve Grönland'ın kuzey kıyı şeridine sahip olduğunu kanıtlayarak dünyanın en büyük adası olma statüsünü doğruladı. İki yıl sonra Grönland'a geri döndü. 1898'de dört yıllık bir keşif gezisine çıktı.

Perry artık bilinmeyene doğru bir yolculuğa çıkmaya hazırdı. 1902'de tehlikeli yolculuğuna başladı, ancak beklenmedik durumlar nedeniyle geri dönmek zorunda kaldı. 1905'te tekrar denedi ve bu sefer en kuzey enlemine ulaştı. Sonunda, 1908'de Roosevelt adlı buharlı gemiyle yola çıktı ve sekizinci yolculuğu nihayet başarıyla sonuçlandı. O ve arkadaşları karaya çıktılar, köpek kızaklarına bindiler ve Kutup'a doğru yola koyuldular. Çeşitli noktalarda, arkadaşlarından bazıları kamp kurmak ve dönüş yolculuğu için malzeme stoklamak, ayrıca yardım etmek için geride kaldılar.

Yanında siyahi bir hizmetçi ve dört Eskimo ile birlikte, kırk gün yetecek kadar erzakla yolculuğuna devam etti.

Perry, son istasyonda geride bıraktığı kişilere veda etti ve kutba doğru yürümeye başladı, 6 Nisan 1909'da kutba ulaştı ve nihayet dünyanın zirvesinde durdu.

Peary Kuzey Kutbu'na ulaşmadan önce, Amerikalı astronot Frederick Cook, Shetland Adaları'ndan bir telgraf göndererek bir yıl önce Kuzey Kutbu'na ulaştığını iddia etmişti. Ancak bilim insanları Cook'un iddialarını araştırdıklarında, bunların yanlış olduğunu ve Kuzey Kutbu'na ulaşmadığını tespit ettiler. Yine de, bölgedeki bazı keşiflerini kabul ettiler.

Perry, olağanüstü bir irade gücüne sahipti ve 1898'de donma nedeniyle ayak parmaklarını kaybetmesinin ve ampütasyonun gerektirmesinin sonucu olan ayaklarındaki dayanılmaz acıya rağmen sürekli yürümeye kendini zorladı. Ancak bu engel, onu (sadık ve değerli dostu, siyahi Matthew Henson ile birlikte) Grönland'ın kuzey ucunda 1400 kilometre

(son derece zor koşullarda buz üzerinde yürüyerek!) yürümekten ve bölgenin ayrıntılı bir haritasını oluşturmaktan alıkoymadı. Ne büyük bir kahramanlık örneği!

Perry, hedeflerine ulaşmada hâlâ en cesur ve en kararlı adamlardan biri olarak kabul ediliyor.

Bu bağlamda İmam Ali (Allah ondan razı olsun) şöyle buyurmaktadır:

"Öyleyse gayretli ve çalışkan olun, hazırlıklı ve hazır olun ve erzaklarınızı artırın."

Selamünaleyküm

İskender ve Yogi Arasında

Yunan tarihçiler ve İskender'in Hindistan seferinde ona eşlik eden veya onu takip eden diğerleri tarafından dikkatlice kaydedilmiş büyüleyici hikayeler vardır. Dr. McCrendle, antik Hindistan'a ışık tutmak için bu anlatıları tercüme etmiştir. İskender'in başarısız fetih girişiminin en çarpıcı yönlerinden biri, Hint felsefesine ve zaman zaman karşılaştığı, gerçekten de ilişki kurmayı arzuladığı yogi ve dindar insanlar topluluğuna duyduğu derin ilgidir. Kuzey Hindistan'daki Taxila'ya ulaştığında, Yunan savaşçı, Diogenes'in Yunan okulunun bir öğrencisi olan Onaskritus'u, o sırada Taxila'da yaşayan Hintli keşiş üstadı Dandamus'u getirmesi için görevlendirdi.

Oniskertius, ormanın kalbindeki saklandığı yeri bulduktan sonra Dundamus'a şunları söyledi:

"Selam ve esenlik sana, ey Brahmanların öğretmenini! Büyük tanrı Zeus'un oğlu ve tüm yaratılışın efendisi İskender, yanına gelmeni istiyor.

Eğer gidersen, sana cömert bir ödöl verecek; ama reddedersen, başını kesecek."

Yogi, yapraklardan yapılmış yatağından başını zar zor kaldırarak, bu zorunlu çağrıyı sakince kabul etti ve şöyle cevap verdi:

"Ben de Zeus tanrısının oğluyum, eğer İskender öyleyse İskender'in sahip olduklarından hiçbir şey istemem, çünkü sahip olduklarımla yetiniyorum; oysa onu adamlarıyla birlikte amaçsızca su üzerinde ve karada dolaşırken görüyorum ve bu gezintinin sonu yok."

"Git ve İskender'e söyle ki, yalnızca Tanrı, tüm ibadet ve saygıya layık olan efendidir. O, asla korkunç kötülük emretmeyen yüce kraldır, çünkü ışığın, barışın, yaşamın ve suyun yaratıcısıdır; insan bedeninin ve insanların ruhlarının yaratıcısıdır. Ölüm onları özgürleştirdiğinde, tüm insanlar O'na dönerler, böylece artık hastalıkların kötülüklerine maruz kalmazlar."

Bilge adam, sessiz bir alaycılıkla konuşmasına devam etti:

"İskender bir tanrı değildir, çünkü o kesinlikle ölümü tadacaktır. Ve onun gibi biri, iç evrenin tahtına henüz çıkmamış, uçuruma canlı olarak girmemiş, dünyanın geniş bölgelerinde güneşin yolunu bilmeyen ve dahası, komşu ulusların ondan haberi bile olmayan biri nasıl varoluşun efendisi olabilir ki?!"

(Dünyanın Efendisi'nin) kulaklarına indirilen en sert saldırı olarak kabul edilen bu azarlamanın ardından aziz, alaycı bir şekilde şunları ekledi: "Eğer İskender'in mevcut kolonileri açgözlülüğünü tatmin

etmeye yetmiyorsa, Ganj Nehri'ni geçsin ve tüm adamlarını barındırabilecek geniş bir ülke bulacaktır."

"Alexander'ın bana sundukları ve vaat ettiği hediyeler benim için değersiz. Gerçekten değer verdiğim ve faydalı ya da kıymetli saydığım şeyler, evimi inşa ettiğim bu ağaçlar, bana günlük besin sağlayan bu çiçekli bitkiler ve susuzluğumu gideren sudur. Büyük bir özenle biriktirilmiş diğer tüm mallar, sahipleri için bir yükür ve onlara yalnızca keder ve pişmanlık bırakır; bu, aydınlanmamış insanların kaderidir. Ben ise ormanın yaprakları ve otları arasında huzur içinde yatıyorum ve beni uyanık tutacak hiçbir şeyim olmadığı için, tatlı ve sakin bir uykunun tadını çıkararak derin bir uykuya dalıyorum. Eğer korunması ve gözetimi gereken bir şeyim olsaydı, bu dinlenmemi bozar ve uyku zevkinden mahrum bırakırdı. Dünya bana ihtiyacım olan her şeyi sağlıyor, tıpkı bir annenin bebeğine süt vermesi gibi. İstediğim yere gidiyorum ve beni rahatsız edecek veya hayatımı bozacak hiçbir endişem yok."

İskender başımı kesse bile ruhumu yok edemez. Ölümden sonra sessizliğe bürünecek olan başım ve yırtık pırtık bir elbise gibi olacak bedenim, yaratıldıkları toprak üzerinde kalacaktır.

Ben ise, bir ruh olarak, bedenlerimizi bize bahşeden ve bizi bu dünyaya yerleştiren Tanrı'ya yükseleceğim; böylece burada olduğumuz süre boyunca O'nun iradesine boyun eğip eğmeyeceğimizi ve O'na itaat içinde yaşayıp yaşamayacağımızı O'na sınayalım. Ve O'nun huzuruna çıktığımızda, yaptıklarımızın hesabını soracaktır. O, tüm kötülüğü, günahı ve isyanı kınayan adil Yargıç'tır; burada ezilenlerin feryatları, ezen için ceza olur.

İskender bu tehdidi kullanarak zenginliğe göz dikenleri veya ölümden korkanları dehşete düşürsün. İskender'in silahı yogilere karşı zayıftır.

Ne parayı severiz ne de ölümden korkarız. Git ve ona söyle ki Dundamus'un senin sahip olduklarına ihtiyacı yok, bu yüzden sana gelmeyi reddediyor. Ama eğer Dundamus'a ihtiyacın varsa, o zaman kendin ona gel." İskender, yoginin Onesicritus'un ağzından verdiği cevabı büyük bir dikkatle dinledi ve çıplaklığına ve yaşlılığına rağmen, onda şehirleri fetheden ve ülkeleri boyun eğdiren, eşinden daha üstün birini bulduğu Dundamus'u görme arzusu giderek arttı.

'ın Günlüğü: Bir Otobiyografi

Paramhansa Yogananda tarafından.

Bazı manevi içgörüler

Bilge öğretmen Paramhansa Yogananda için Tanrı bize seçim özgürlüğü verdi ve içimize iyiyi kötüyü, faydalıyı zararlıyı ayırt edebilmemiz için vicdan yerleştirdi.

Ruhsal gücün varlığımızda aktif olduğunu hissettiğimizde, ilerlediğimizi ve gelişme kaydettiğimizi hissederiz; böylece Tanrı'ya ve kendimize olan güvenimiz artar ve zorlukların ivmesi azalır, böylece onlarla yapıcı bir şekilde, güven, rahatlık ve denge içinde başa çıkabiliriz.

Gerçek doğamız, özünde barış, huzur, dinginlik ve sakinlik bulunan ruhtur. Bu kutsal unsurlar içimizde bulunur ve ruhsal varlığımızın ayrılmaz bir parçasıdır.

İnsanlar sık sık birçok talebin ağırlığı altında hissettikleri baskılardan ve yaşadıkları psikolojik

stresten bahsederler, ancak kendimizi hiçbir zorluğun kurbanı haline getirmemeli ve Tanrı'nın bize karşılaştığımız tüm zorluklarla başa çıkmak için yeterli güç verdiğini her zaman hatırlamalıyız.

Hayat yolunda ilerlerken Tanrı'yı kalbinizde tutun.

Ayaklarınızı yere sağlam basın ve başınızı ebedi bilgeliğin güneşinin ufuklarındaki cehalet bulutlarının üzerinde tutun.

Hayattan zevk alma ve sağlıklı eğlence aktivitelerine katılma yeteneğimizi kaybettiğimizde, olmamız gerekenden daha ciddi ve gergin hale geliriz. Ortam ne kadar kasvetli ve karanlık görünse de, güneşin tekrar doğacağına ve doğru yolda olanların, mesafe ne kadar uzun ve hedef ne kadar uzak olursa olsun, mutlaka varacağına olan inancımızı korumalıyız.

Alçakgönüllülükte gerçek manevi güç, bağlılığın büyüklüğü, sevginin derinliği ve kanaatkarlık ile teslimiyetin ihtişamı yatar.

Güçlü iradeli kişi, Tanrı ile uyum içindedir ve gezegenlerin ve yıldızların kendisine lütufkâr davranmasını beklemeyiz; aksine, tıpkı delici bir meteor gibi, yalnızca Tanrı'nın yol gösterici yıldızının, yani güneşlerin güneşi ve kanunun ve ruhların efendisi olan Tanrı'nın ışığıyla yönlendirilerek yolculuğuna devam eder.

Kayıp ve başarısızlığa takılıp kalmamalı, ne kadar çok başarısız deneme olursa olsun ve ne kadar acı verici olursa olsun, tekrar tekrar denemeliyiz.

Ne kadar yücesin ey dostluk, ve toprağın ne kadar verimli ve kutsal! Sevgi senin besinin, sadakat ise içeceğindir.

Biz bu dünyaya kendimizi geliştirmek ve ruhsal potansiyelimizi keşfetmek için geldik, sayısız tehlike

içeren karanlık yanılsama denizlerine dalmak için değil.

Varoluştaki en tatlı zevk, Tanrı'nın huzurunda güvende ve huzurlu olduğumuz duygusudur.

Başarısızlık mevsimi, başarı tohumlarını ekmek için en iyi ve en uygun zamandır. Başarısızlık kökünden yok edilmeli ve hayat tarlaları özen ve kararlılıkla işlenmeli, bol bir hasat elde etmek için iyilik tohumları ekilmelidir, Allah'ın izniyle.

Çoğu insan durumlarını analiz edip ileriye mi yoksa geriye mi gittiklerine karar vermez. Algı, bilgelik ve anlayışla donatılmış insanlar olarak en büyük görevimiz, bilgeliğimizi ve algılarımızı doğru yollarla kullanmaktır.

yaşayamaz ve hiç kimsenin maddi kaygıları, Tanrı'yı düşünmesini ve tefekkür, hizmet ve manevi görevlere gerekli zamanı ayırmasını engelleyecek kadar ezici değildir.

İnsan, tüm düşünceleri, duyguları ve içgörülerıyla yaşamalı ve tıpkı en güzel manzaraların en muhteşem fotoğraflarını çekmek için en uygun fırsatları bekleyen yetenekli bir fotoğrafçı gibi, çevresinde olup biten her şeye karşı uyanık ve dikkatli olmalıdır.

Her insan, henüz keşfedilmemiş bir potansiyele sahiptir. İhtiyaç duydukları tüm güce sahiplerdir. Zihin, başlı başına yüce bir güçtür ve eski, kısıtlayıcı alışkanlık ve kavramlardan arındırılmalıdır.

Unutmayalım ki, "benlik" duygusu baskın olduğu sürece, kendi başımıza ayakta duracak ve sorunlarımızı kendi başımıza çözecek kadar güce ve bilgiğe sahip olduğumuzu varsayarak Tanrı'dan uzaklaşma eğilimi vardır.

Tanrı'nın iradesine boyun eğersek, Tanrı'nın bize gönderdiklerinde mutluluk bulamayacağımızdan korkuyoruz ve bu zayıf bir imanın işaretidir. Ama er ya

da geç, Tanrı'ya yönelmek zorunda kalacağız ve her insan, henüz keşfetmemişse bile, hayatında bu gerçeği keşfedecektir.

Tanrı'ya tam bir güvenle yönelmeli ve O'na en sade dilde, kalbin diliyle, açık ve samimi bir şekilde konuşmalı, O'ndan O'nu aramamıza ve O'na güvenmemize yardım etmesini, kalplerimizi yatıştırmasını, bizi sıkıntıdan, rahatsızlıktan ve yolumuzda durabilecek, bizi manevi amacımızdan uzaklaştırmaya çalışabilecek her şeyden kurtarmasını istemeliyiz.

Kendinizi dünyanın ve tuzaklarının kurbanı haline getirmeyin. Hayatınızın kontrolünü ele almalı, içsel gücünüzü uyandırmalı ve hayat geminizi güvenli bir limana yönlendirmelisiniz.

Zihinler cehaletin tozundan arındığında ve güçlerini bağlayan zincirleri kırdığında, yaratıcılık ve yaşamla olumlu etkileşim konusunda daha yetenekli hale gelirler.

Bir insan kendinden daha güçlü biriyle mücadele etmezse, güçlü olamaz. Benzer şekilde, zorluklarınızla cesaret ve manevi güçle yüzleştüğünüzde, daha güçlü ve daha dirençli olursunuz.

Hayatın zorlukları ne kadar etin olursa olsun, kendinizi zayıf ve hayatın şartlarıyla başa çıkamayacak durumda sanmayın. Tanrı size her günlük zorluğun üstesinden gelmek için gereken güçü vermiştir. Unutmayın ki, zorluklarınız ne kadar büyük olursa olsun, onlarla başa çıkacak gücünüz var. Tanrı sizinle birlikte ve O'na inandığınız ve hayat mücadelesinde cesurların cesaretiyle sebat ettiğiniz sürece sizi destekleyecektir.

İnsanlığın konumunu belirleme ve izlemesi gereken yolu seçme zamanı geldi: ya kaos ve yıkıma doğru ya da İbrahimî dinlerin savunduğu, ruhları ve

dünyayı acı ve felaketlerden kurtarmayı amaçlayan daha yüksek evrensel ideallere doğru. Eğer insanlık rolünü gerektiği gibi oynar ve iyilik, sevgi ve erdemli ahlak ilkeleriyle yönlendirilirse, o zaman kasvet kesinlikle dağılacak ve karanlık ortadan kalkacaktır.

İçinizde derinlerde saklı, yüce güçler ve değerli yetenekler var, ancak bunları kullanmıyorsunuz. Başarı, neşe ve huzurun olduğu, incelikli bir yaşamın ufuklarına doğru yola çıkın.

Birisi bana şu veya bu işi yapamayacağını söylediğinde ona inanmıyorum, çünkü eğer kendini hazırlarsa, yapmak istediği her şeyi başarabilir.

Seni, deneme ve sıkıntıların sabanıyla ruhumun toprağını sürerken, hikmetinin tohumlarını o topraklara serperken gördüm. Ben de o tohumları sulamaya devam ettim ve merhametinin güneşi üzerlerine vurduğunda, büyüüp geliştiler ve bereketli bir memnuniyet ve tatmin hasadı verdiler.

İpekböceği, kozasının içinde kendi etrafına iplikler örür. Kelebek olarak o kozadan çıkmadan önce, çoğu zaman kendi yarattığı ipek hapishanesinde ölü bulunur. Bu durum insanlar için de geçerlidir. Anlayış kanatları gelişmeden önce, hastalık baş gösterene ve ayrılık saati gelene kadar, korku, kaygı ve cehalet ipliklerini kendi etraflarına örürler ve böylece son gelir.

Kendimizi çoğu zaman kendi ellerimizle kurduğumuz bir hapishanenin içinde buluyoruz. Tüm bu acılara ne sebep oluyor? Kendi düşüncelerimiz ve kusurlu yaşam biçimlerimiz, çünkü düşünmeden hareket ediyoruz. Öfke ve bencillik düşüncelerinden ve disiplinsiz, yüksek hedeflerimizle tutarsız bir yaşamdan kendimizi kurtarmalıyız. Manevi hedefleri olan herkes, pozitif düşünme, iyimserlik ve üretken

Çalışma yoluyla enerjilerini sürekli canlı tutmalı ve ruhlarını güçlü tutmalıdır.

Korkusuz olmak, Tanrı'ya ve O'nun korumasına iman etmek, O'nun adaletine, bilgeliğine, merhametine, sevgisine ve her yerde hazır bulunmasına iman etmek demektir.

Tanrı'nın dışında hiçbir koruma veya güvenlik yoktur. Güvenlik ve huzur istiyorsak, tamamen O'na yönelmeliyiz.

Yalnızca kendi güvenlik ve rahatlarını düşünen, başkalarının ihtiyaçlarını unutan veya görmezden gelenler, aslında bir gün kendilerinin de başına gelecek yoksulluğu davet etmektedirler.

Servetlerine sıkıca tutunan ve onu hayırlı işler için kullanmayanlar, ahirette kendilerine refah getiremezler; aksine, zenginlerin arzuları ve istekleri tarafından yönlendirilerek yoksul doğarlar. Ancak bolluklarını başkalarıyla paylaşanlar, gittikleri her yere refah ve bolluk çekerler.

Hak edenlere gönüllü olarak yardım ettiğinizde, Tanrı'nın her zaman sizinle olduğunu ve sizi asla terk etmeyeceğini göreceksiniz ve O'nun yardımı ve ilgisiyle hiçbir şeye ihtiyacınız olmayacak. Öyleyse Tanrı'ya güvenin, O'nun yardımı size ulaşacak ve O'nun ilgisi sizi kuşatacaktır.

Ey sevgili, ilahi olarak gizlenmiş olan, sen dostluğun kalbinden akan sevginin kaynağısın ve duyguların tomurcuklarını sadakatin ve narin şiirsel düşüncelerin taze gllerine dönüştüren sıcak ışınlarsın.

Hepimiz insan vericileri ve alıcılarız: Başkalarının düşüncelerini, duyguların merkezi olan kalbiniz aracılığıyla alırsınız ve kendi düşüncelerinizi, odaklanma ve iradenin merkezi olan ruhsal gözünüz (kaşların arasındaki alın bölgesinde) aracılığıyla

iletirsiniz. Anteniniz, daha yüksek, sezgisel farkındalık ve algının merkezi olan beyindedir.

Diyelim ki evinizden uzaktasınız ve orada neler olup bittiğini öğrenmek istiyorsunuz. Eğer duyularınız çok sakin ve zihniniz huzurluysa, evdeki ailenizin duygularını ve düşüncelerini sezebilirsiniz.

Konsantre olma yeteneğiniz yüksek olduğunda, düşünceleriniz her yere nüfuz edebilir ve duyularınız hayati enerjiyle dolar.

Evrendeki her şey enerji veya titreşimden oluşur. Konuşmanın titreşimi, düşüncenin titreşiminden daha yoğun bir tezahür veya ifadedir. Tüm insanların düşünceleri eterde dalgalanır. Düşünceler yüksek bir titreşim seviyesine sahip oldukları için henüz açığa çıkmamıştır. Neyse ki, tüm insanların düşüncelerini bilmiyoruz!

Radio düğmelerine basarak veya çevirerek (ve günümüzde diğer yöntemlerle) farklı melodiler ve sesler duyabilirsiniz. Radio dalgalarının alıcınıza ulaştığı eter katmanlarındaki doğal farkındalık olmasaydı, yayınlanan tüm sesleri aynı anda duyardınız.

Tanrı eteri yarattı ve insan zihnine bu ortam aracılığıyla titreşimleri iletme ve alma yöntemleri geliştirme ilhamı verdi. Radio dalgaları yayılmaları için etere, iletim ve alımları için ise elektriğe ihtiyaç duyar. Bu titreşen radyo dalgaları, uzay yoluyla herhangi bir rezonans alıcısına iletilen fikirlerdir.

Sevdiğiniz birine yakın olduğunuzda onun düşüncelerini hissedersiniz, ancak çok gelişmiş bir duysal algıya sahip olmadığınız sürece uzaktaki birinin düşüncelerini hissedemeyebilirsiniz. Düzenli olarak konsantrasyon ve meditasyon tekniklerini uygulayanlar derin bir huzur yaşarlar ve bu uygulama sonucunda düşünceleri daha da incelik kazanır; bu da

onların uzaktakilerin düşüncelerini ve niyetlerini bile hissetmelerini sağlar!

Bir ziyaretçi sordu: "Azizlerin bilgeliği, Tanrı'dan özel bir lütuf almanın sonucu değil mi?"

**Öğretmen #Paramhansa şu şekilde yanıt verdi:
"Hayır. Bazı insanların diğerlerinden daha az kutsal bilgiye sahip olması, Tanrı'nın lütfunun insanlığa akışını sınırladığı veya kısıtladığı anlamına gelmez. Aksine, çoğu insan O'nun ebediyen parlayan ışığının akışını engellediği ve bu ışığın kendi ruhlarında parlamasını önlediği içindir."**

Havarilerden biri, "Tanrı ile yalnız kalmak için dağlara gidiyorum" dedi.

**Öğretmen Paramahansa şöyle yanıtladı:
"Böyle yaparsanız manevi olarak ilerleme kaydedemezsiniz. Zihniniz şu anda ruha derinlemesine odaklanma yeteneğinden yoksun. Kendinizi sağlam bir mağaraya kapatsanız bile, düşünceleriniz çoğunlukla insanların ve dünyevi zevklerin anıları etrafında dönecektir. Günlük meditasyonla birlikte hayat görevlerinizi dürüst ve sadakatle yerine getirmek en iyi yoldur."**

Ruhsal parıltılar

Bu dünyanın sakinlerinin eylemlerinin ardında ortak ve genel bir amaç var mı?

Hepimizi harekete geçmeye zorlayan ortak bir gereklilik var mı?

İnsan güdülerinin ve hedeflerinin basit bir analizi, bin bir farklı hedef olduğunu gösterir; bazıları doğrudan, bazıları dolaylıdır, ancak nihai hedef mutlak mutluluğa veya huzura ulaşmaktır.

İnsanların temel amacı acıdan ve yokluktan kaçınmak ve kalıcı mutluluğa ulaşmaktır. Acıyı ve yokluğu kalıcı olarak ortadan kaldırıp kalıcı mutluluğa

ulaşabilir miyiz, bu ayrı bir konudur. Ancak gerçek şu ki, acıdan ve ıstıraptan kaçmak ve zevk veya mutluluğa ulaşmak için büyük bir gayret ve azimle çaba gösteriyoruz.

Bir kişi neden bir zanaatta acemi olarak çalışır? Çünkü o, çalışma alanlarından birinde uzman olmak istiyor.

O neden bu işi yapmak zorunda? Çünkü bu ona para kazanma imkanı sağlıyor, değil mi?

Peki neden para kazanmalı ki? Çünkü bu parayı kazanarak kişisel ve ailevi ihtiyaçlarını karşılayabilecektir.

Peki bu ihtiyaçlar neden karşılanmalı? Çünkü bu tür bir araştırma acıyı ortadan kaldırmaya ve mutluluğa ulaşmaya yardımcı olur.

Dolayısıyla, bir ihtiyaı karşılamanın, ister fiziksel ister psikolojik olsun, hafif veya şiddetli acıdan kurtulmanın ve mutluluğa ulaşmanın nihai hedefimiz olduğunu görüyoruz.

Mutluluğa ulaşmanın sebebini daha fazla sormaya gerek yok, çünkü bunun bir cevabı yok ve bu bizim nihai hedefimizdir.

Dolayısıyla, işimizin veya hedeflerimizin niteliği ne olursa olsun—iş kurmak, para kazanmak, dostluklar kurmak, kitap yazmak, bilgi edinmek, krallıkları yönetmek, milyonlar bağışlamak,ülkeler keşfetmek, şöhrete ulaşmak, muhtaçlara yardım etmek veya insanlığın iyiliğine gönül vermek gibi—gerçek amacımızı incelersek ve bunu aklımızda tutarsak, Tanrı'yı aramak mantıklı ve gerçekçi bir gerçeklik haline gelir; çünkü Tanrı, ulaşmaya çalıştığımız ve ruhlarımızın zlem duyduğu o mutluluktur.

*** * ***

Birisi yüzünü bir maskeyle örtse bile, orada bir insan olduğunu yine de anlayabilirsiniz. Benzer şekilde, doğa da ilahi varlıkla dolu büyük bir örtü gibidir. Tanrı, doğanın örtülerinin ve maskelerinin ardında mevcuttur, ancak insanlık geçici, yüzeysel bir bakış atar ve doğanın perdelerinin ardında gizlenen varlığın mevcudiyetini algılayamaz.

İlahi yardım olmadan insan başarısızlığa mahkumdur, çünkü yaşam mücadelesini kazanmak için gereken güç ve bilgelik sonsuz kaynaktan gelir.

Sessiz, sakın ve dikkatli bir şekilde meditasyon yaparken, varlığımın içinde bir sevinç titremesi hissediyorum ve Tanrı'nın "Buradayım" diye fısıldadığını duyuyorum.

Tanrı'nın bize verdiği zihin, cennete açılan kapıdır: krallığının dış kapısıdır, ancak insanlar onu gerektiği gibi kullanmazlar.

Tanrı'yı aramak için zihnimizi kullanmak üzere Dünya'yı terk etmeyi beklememize gerek yok; zaman şimdi, yer burası. Bu Dünya'dayken hayatın sırlarını ve varoluşun gizemlerini aramak için zihinlerini kullanmayanlar, bunları başka hiçbir yerde bulamayacaklar.

* * *

Her insan, Tanrı'nın sonsuz gücünün bir ifadesidir ve başardığı her şeyde bu gücün bir yönünü göstermelidir.

Varoluşun İlk Nedeni veya İlk Hareket Ettiricisi olan Tanrı ile bilinçli bir şekilde iletişim kurmaya çalışanlar, yaşamın gizemini çözmeye en yakın olanlardır.

Bir şey yaratmak istediğinizde, yalnızca dış kaynaklara güvenmeyin, önce kendinize dalın ve sonsuz kaynağı arayın. Başarı için tüm pratik yöntemler, insanlığa faydalı tüm icatlar, incelikli

müzik titreşimleri ve kutsal metinler Tanrı'nın arşivlerinde kayıtlıdır.

Tanrı'yı görmezden gelenler kendi can simitlerini keserler.

İnsan iradesi muazzam bir enerji kaynağıdır ve irade gücü ile gerçek enerji kaynaklarına erişme arzusunu kullanarak, kişi içsel güçlerin sonsuz dağıtıcısıyla hızla bağlantı kurabilir.

Günlük işlerini yapmak istemeyenler enerji eksikliği hissederken, coşku ve şevkle çalışan gayretli işçi bedenini ve zihnini kozmik akımla doldurur.

*** * ***

İnsanın görevi yüce hedeflere ulaşmaktır. Önemsiz ve faydasız şeylerle meşgul olmak, zihinsel enerjinin anlamsız bir israfıdır.

Zihnin bahçesindeki yabancı otlar sökülmesi ve ilahi sevginin çiçekleriyle süslenmesi ki, güzelliği seven güzel Tanrı'yı kendine çekebilsin.

bir bahçenin devam etmesi için, hayatı basitleştirmeli ve karmaşıklıkları ortadan kaldırmalısınız. Her şeyi odaklanmış ve dikkati dağıtmayan bir zihinle yaparak, faaliyetlerinizi analiz edebilir, önemli ve gerekli olanı seçip yüzeysel ve gereksiz olanı atabilirsiniz. Bir görev tamamlandığında, zihninizi ondan uzaklaştırabilir ve diğer yaratıcı hedeflere yönelmek için kullanabilirsiniz.

*** * ***

İnsanlar bir şey yaparken genellikle başka şeyler düşünürler ve zihinlerini yaptıkları şeye nasıl odaklayacaklarını bilmezler.

Zihinsel yeteneklerimizin tamamını kullanarak aynı anda tek bir şey düşünmeyi öğrenmeliyiz. Tüm dikkatimiz yalnızca o tek şeye odaklanmalıdır.

Bir insan ilgisiz, coşkusuz ve duygusuz olmamalıdır. İşleri tembelce ve umursamazca başarmak, canlılığın kaybına ve dolayısıyla başarısızlığa ve mutsuzluğa yol açar. Kişi sadece kendi kendini besleyen bir psikolojik makine olmamalıdır. Tıpkı içgüdüleriyle hareket eden bir hayvan gibi.

İnsanın kendini uyandırmaması ve zihinsel yeteneklerini harekete geçirmemesi büyük bir hatadır. Tanrı bu yetenekleri bize bahşetmiştir ve bunları akıllıca kullanmamızı ve yaptığımız her şeyin tamamen farkında olmamızı istemektedir.

Herhangi bir eyleme girişmeden önce dikkatlice düşünmeli ve zihnimizi, gelişmemize ve Yüce Yaratıcı ile olan temel birliğimizi fark etmemize yardımcı olacak şekilde kullanmalıyız. Yaptığımız her şey sağlam bir akıl yürütmeye ve akıllıca bir planlamaya dayanmalıdır.

*** * ***

Sürücünün dizginleri tuttuğu atlı bir araba metaforu vardır. Bu metafor, duyuların atları tarafından çekilen fiziksel arabada yolculuk eden ruhu temsil eder. Düşünce dizginleri tutar ve bilinçli irade yönlendirir. Arabanın sahibi en önemli varlıktır, ardından sürücü ve atları kontrol etmek için gerekli dizginler, sonra atların kendisi ve nihayet araba gelir. Benzer şekilde, ruh en önemli varlıktır, ardından bilinçli irade, sonra dizginleri kontrol eden düşünce, sonra atlar ve nihayet beden gelir.

Zayıf bir bedeni hayatta yönlendiren dünyevi zihin, fiziksel yapısını güçlendirmek ve duyularını öz denetimle incelterek, tüm bunların varoluş amacı olan manevi amaca yönlendirmek yerine, dizginsiz dürtülerinin dizginsizce yayılmasına izin verir.

Duyuların engebeli ve dikenli yollarında yürürken, hayatının arabasını hurdaya çevirir ve kaybolur.

Kendini tanımaya çalışan kişi, hayattaki en önemli amacın ruhun derinliklerinde gizli olan manevi mutluluğu samimi bir şekilde aramak olduğunun farkındadır ve aynı zamanda, arzu edilen hedefe doğru ilerleme yolunda yürümeye devam etmek için gizli zihinsel veya psikolojik güçlerini geliştirmeyi ve duyularını inceltmeyi öğrenir; fiziksel ve psikolojik acıların tuzaklarına düşmekten kaçınmaya çalışır.

Başka bir deyişle, öğrenci, her açıdan ve her düzeyde ruhsal gelişim elde edebileceği doğru yolu anlar.

Dünyevi arzularının esiri olan kişi ise, zihinsel ve ruhsal yeteneklerini geliştirme görevini göz ardı ederek, yalnızca fiziksel arzularını tatmin etmek ve kaptislerini memnun etmekle ilgilenir.

*** * ***

Sinir sistemi rahatsızlıkları tedavi edilebilir. Bu rahatsızlıklardan muzdarip olanlar durumlarını analiz etmeli ve onları yavaş yavaş yok eden yıkıcı duygulardan ve olumsuz düşüncelerden kurtulmalıdır.

Kişisel sorunların objektif analizi ve her durumda ve koşulda soğukkanlılığın korunması, kronik sinirsel rahatsızlıkların iyileşmesinin anahtarıdır. Sinirlilikten muzdarip olanlar, durumlarını anlamalı ve olumsuz düşüncelere takılıp kalmanın, dengesizliklerinin ve yaşamla başa çıkamamalarının temel nedeni olduğunu fark etmelidirler.

Sakin ve rahat bir beden sinirleri yatıştırır ve psikolojik huzur getirir.

-

Not: Bu, bu alandaki uzmanlara danışmamanız gerektiği anlamına gelmez, bu nedenle bu açıklama yapılmıştır.

* * *

İnsan, farklı çağlarda ve yerlerde, akıl yoluyla yaşam ve ruh hakkında birçok fikir edinmiştir.

Örneğin, ilkel bir kabilenin üyesi baş ağrısı çektiğinde, ailesi ruhunun bedeninden kaçtığını düşünür ve ruhu geri getirmesi için büyücü doktora başvururlar. Doktor ruhu aramak için ormana gider, bulur ve bir kutu içinde geri getirir ve hastanın başına geri koyar; yaygın inanişaya göre baş ağrısı geçer.

Başka bir kültürde ise, hasta bir kişinin "hapşırması", ruhu hapşırırken kaçmasın diye vücuduna kancalar (uçları sivri kavisli demirler) yerleştirilerek engellenir!

Bazı insanların hatalı düşünme yöntemleri nedeniyle insan ruhu hakkında yanlış sonuçlara vardığı gibi, diğerleri de gerçek algı yoluyla farklı, daha zengin ve daha sağlam bir anlayışa ulaşmıştır.

Ruhun nefesle aynı şey olmadığını biliyoruz, çünkü uzun süre nefes almadan komada kalan insanlar var; bu da ruhun nefesle sınırlı olamayacağını kanıtlıyor. Ruh, nefesten ve diğer tüm bedensel hallerden daha üstündür.

Bir kişi kendisinin bir ruh olduğuna inanıp inanmamasına bakılmaksızın, evrensel yasa yine de onun ruhsal doğasını açığa çıkarmasını gerektirir.

Kişinin iş veya yaşam koşullarından bağımsız olarak, zekâsını yaratıcı ve üretken bir şekilde kullandığı her an farkındalığı gelişir ve genişler. Her yapıcı eylem insan gelişimine katkıda bulunur ve kişinin anlayışını genişletir.

* * *

Kitap okumayı çok seviyorum ama iki sayfa bile okuyamadan başka bir işle ilgilenmem gerekiyor, bu yüzden okumayı meditasyonla değiştirdim.

Ruhumun derinliklerine indikçe, parlak ışıklar beliriyor ve en büyük sevinç doğuyor; bu sevinç gün boyu bana eşlik ediyor. Hayatımda deneyimlediğim ve ruhun fısıltısında ve kalbin özleminde kutsal Rab ile iletişim kuran herkesin deneyimlediği şey budur.

Zaman, boşa harcanamayacak kadar kıymetlidir. Tanrı, dengeli olmamızı ister. Hayatının dengesini bozan herkes, evrensel yasa tarafından cezalandırılacaktır.

Eğer sade bir yaşam sürer, her gün egzersiz yapar, değerli ve faydalı kitaplar okur ve Tanrı'yı günlük olarak tefekkür etme alışkanlığını edinirseniz, duyularınız mutlulukla dolacak, kanınızda hayati akımlar akacak ve vücudunuzun hücreleri daha önce hiç deneyimlemediğiniz bir hafiflik ve enerjiyle dolacaktır. İçinizdeki ruhtan özlediğiniz tüm bilgiyi alacaksınız.

Hayatım hep böyle oldu. Yirmi yıldır yirmi kitap okumadım, bununla gurur duymuyorum ve eğer meditasyon yoluyla ilahi ruhsal farkındalık kazanmasaydım, tamamen cahil olurdum.

Bir kitaba baktığımda, içerdiği gerçeklerin Tanrı tarafından bana zaten vahyedilmiş olduğunu görüyorum.

Tüm yüce fikirler ve gerçekler, her şeyi bilen Tanrı'dan gelir ve O'nu tefekkür ederseniz, O'nun bilgeliğini doğrudan alırsınız.

Bu nedenle, iyi kitaplar okumak, verimsiz faaliyetlerle vakit kaybetmekten daha iyidir; okumaktan daha iyisi ise tefekkür ve mutlak hakikat olan Tanrı'nın bilincine varmaktır.

*** * ***

Sürekli okuyan ama size değerli hiçbir şey sunamayan birçok insan var. Bir kitabı okumanın en

iyi yolu, içeriği üzerinde düşünmek ve bunun kendi hayatınıza nasıl uygulanabileceğini görmektir.

Okuduğunuz her şeyi körü körüne kabul etmemek için ayırt etme yeteneğinizi kullanmak da önemlidir. Okuduklarınız zihninizi ve mantığınızı tatmin etmelidir. Gerçekten okunmaya değer kitaplar, düşüncenizi harekete geçirmeli ve o zaman zihninizin geliştiğini ve genişlediğini hissedeceksiniz.

Okumayan, düşünmeyen, amaçsız ve anlamsız yüzeysel bir hayat sürenler, derin bir anlayış geliştiremez veya belirli bir bilgi edinemezler.

Uyum, düşüncelerimize ilham veren ve zihinlerimizi daha yüksek ilhamların ışıklarıyla aydınlatan ilahi güçle uyumlu ve ahenkli olmamızı sağlar.

Meditasyon, daha yüksek benliğe ulaşmanın yoludur.

İnsanlar okumadıkları takdirde kendilerine haksızlık ederler, ancak tefekkür okumaktan bile daha iyidir. {Tefekkür eden bir halk için}

*** * ***

Hayatın her alanında denge esastır. Faydalı okuma materyallerini el altında bulundurmak ve boş zamanlarda bunları incelemek tavsiye edilir. Bu materyallerin en önemlileri manevi kitaplar, ardından bilimsel eserler, tarih, felsefe, ciddi edebiyat, büyük şahsiyetlerin biyografileri, seyahat günlükleri ve kişinin ufkunu genişletebilecek ve derin bir ilham sağlayabilecek her şeydir.

Kitaplar sadık dostlar olabilir ve eğer seçtiğiniz kitaplar kaliteli ise, onlardan daha fazla fayda görürsünüz.

Manevi öğretilerin özünü ve büyük düşünürlerin fikirlerini ilk başta kavramak zor görünebilir, ancak bir süre sonra kendinizi onların yazıları üzerinde

düşünürken ve düşünceleriyle meşgul olurken bulacaksınız. Değerli bir şey kazandığınızı hissedeceksiniz, çünkü tüm bu bilge insanlar bilgeliklerini ve bilgilerini Tanrı'nın sonsuz bilgelik hazinesinden almışlardır; bu fikirler hayatınız boyunca aklınıza hiç gelmemiş olabilir.

*** * ***

Çiçekler ve güller güzel ve canlıdır, ancak onların ardında ölçülemez derecede daha büyük bir güzellik ve ihtişam bahçesi yatar. Bu bahçe tamamen şeffaf ve ilk bakışta algılanması zor olsa da, ruhsal gözün kapısından geçerek ruhsal boyuta nüfuz edebilirsiniz, o uhrevi alemi keşfedebilir ve harikalarının tadını çıkarabilirsiniz.

Ben, incelikli niteliklerin ve hassas, narin düşüncelerin, yeryüzündeki herhangi bir çiçekten veya gülden daha tatlı ve daha güzel kokulu olduğu o nazik alemde yaşıyorum. Orada, zihnimin arısı sürekli olarak ilahi varlığın nektarını yudumluyor.

Odak noktamızı içimize çevirdiğimizde ve içimizdeki o gizli dünyada giderek daha fazla yaşadığımızda , ruhsal niteliklerimizin, tarif edilemez ve hayal edilemez olan Tanrı'nın tatlılığını algıladığımız pencereler gibi işlev gören özel biçimler aldığını görürüz.

*** * ***

Bu sözleri duyan veya okuyan herkes, doğruyu söylediğimi anlar.

Eğer Tanrı'nın bana verdiği tüm güçleri sergileseydim, insanlar bana Tanrı sevgisinden değil, mucizelerden dolayı akın ederdi. Ama ben bu tür yüzeysel bir müritlik istemiyorum. Onlar güçle değil, Tanrı sevgisiyle bana çekilmeliler ve benim hayattaki amacım da budur.

Eğer Tanrı'yı tanımamış olsaydım, böyle konuşmazdım. Ve dileyen herkes O'nu tanıyabilir.

İnsanların duygularına hitap ederek onları kazanmaya çalışmıyorum, aksine zihinlerine hitap ediyor, mantıklarına ve ayırt etme yeteneklerine sesleniyorum. Kör inanç faydasızdır. Bir kişi, Tanrı'nın kendisine verdiği anlama yeteneklerini harekete geçirmeli ve olayları olduğu gibi kabul etmemeli, bunun yerine manevi yönelimlerinin ve uygulamalarının ardındaki nedenleri, etkileri ve mantığı anlamalıdır.

Bin tane ağızım olsaydı, hepsine Tanrı'dan, O'na yönelmenin ve O'nu tanımanın öneminden bahsederdim.

*** * ***

Tanrı insandan kasvetli, somurtkan, umutsuz veya kaşlarını çatmış olmasını istemez. Bu, Tanrı'yı doğru anlamak değildir ve O'nun lütfunu kazanmanın doğru yolu da değildir. İnsan ne kadar çok huzur yaşarsa, ilahi varlığı o kadar çok hissedebilir. Mutluluğu ne kadar büyükse, Tanrı ile o kadar çok uyum içinde olur. Tanrı'yı tanıyanlar mutludur çünkü Tanrı en büyük sevincin kaynağıdır.

İnsanlar mutluluğu alkolde, sekste ve parada ararlar, ancak tarihin sayfaları onların yıkılmış umutlarının ve gerçekleşmemiş hayallerinin öyküleriyle doludur. Meditasyona ayırdığım zaman hayatımı inanılmaz derecede verimli kıldı.

İlahi rehberlik ve bilgelik, ruhsal coşkuda bulunur.

Bir insan Tanrı ile uyum içinde olduğunda, istemeden hata yapsa bile hatasını nasıl düzelteceğini bilir; yanlış bir görüş ifade etse bile, Tanrı bunu öğrencisine olan sevgisinden dolayı düzeltir ve iyileştirir.

*** * ***

Manevi bilgi ile doğa bilimleri arasında bir denge kurulmalıdır. Bu denge olmadan, bireyler ve uluslar sefalet ve yıkım içinde tökezleyeceklerdir. Modern dünyanın liderleri manevi olarak aydınlanmış olsalar ve birlikte çalışsalar, birkaç yıl içinde savaş ve yoksulluğu yeryüzünden kaldırabilirlerdi.

Manevi farkındalık, bir kişinin kendi içindeki ve diğer tüm canlı varlıklardaki ilahi varlığın farkında olması anlamına gelir.

Yalnızca bu farkındalık dünyayı kurtarabilir ve onsuz barış için hiçbir umut göremiyorum. İnsanlık önce kendisinden başlasın, çünkü zaman boşa harcanamayacak kadar kıymetli.

Görevimiz, Tanrı'nın Krallığını yeryüzüne getirmek için üzerimize düşeni yapmaktır.

Pek çok insan, hayatın kasvetli ve sıkıcı, güzellikten ve neşeden yoksun hale geleceğinden korkarak Tanrı'yı aramaktan çekinir. Ama bunun tam tersi doğrudur! Tanrı'yı gerçekten tanıyanların O'nunla mükemmel bir uyum içinde buldukları saf mutluluk, kelimelerle ifade edilemez.

Gece gündüz manevi bir sevinç içindeyim. Bu sevinç Tanrı'dan geliyor ve O'nu tanımak, tüm üzüntüleri örtbas edip pişmanlık duymadan gömmek anlamına geliyor.

*** * ***

İnsan, burada geçirdiği geçici süre boyunca bu manzaraya büyük önem verir. Ancak buna ve bitmek bilmeyen olaylarına aşırı derecede kapılmamalıdır; çünkü eğer kapılırsa, bizi kendisine çekmek için her türlü yolla ve araçla sürekli çabalayan Tanrı'dan uzaklaşır. Tanrı, bizler için duyduğu büyük ilgi ve sonsuz sevgisiyle bize olan ilgisini göstermeye çalışır.

Bize görmek istediğimiz tüm mucizeleri sunuyor: büyüyen şeylerin harikalarını ve doğanın sonsuz derecede hassas düzenini.

Çiçeklerin ve güllerin ardındadır ve onu içtenlikle arayan herkes mutlaka bulacaktır.

Doğa bilimciler keşiflerine körü körüne dua ederek değil, deneysel bilimin yasalarına uyarak ulaştılar. Benzer şekilde, manevi bilimin yasalarını samimiyetle ve içtenlikle uygulayan herkes, Tanrı'yı otomatik olarak yanında bulacaktır.

İnsanoğlunun manevi gözlerini açıp, Tanrı'yı bulmanın, Tanrı'nın yasalarına yönelik coşkulu ve ısrarlı bir arzu ve dikkatli bir riayet gerektirdiğini anlamasının zamanı geldi.

*** * ***

Tanrı sessizce kalplerimizin kapılarını çalıyor, bizi kendisine geri çağırıyor, ancak çoğu insan geri dönmeye isteksiz. Yine de, dünya gözlerinin önünde karardığında ve sorunlara bulaştığında veya hastalığa yakalandığında, O'na dua etmek ve yardımını aramak için acele ediyorlar.

Mutluluk ve refah zamanlarında Tanrı ile uyum ve ahenk bağlarını güçlendirenler, O'na ihtiyaç duyduklarında Tanrı'yı yanlarında bulacaklardır. Ancak bu ilişkiyi geliştirmekte gecikenler, zorluklarıyla ve denemeleriyle yalnız başlarına yüzleşmeye mahkumdurlar; ta ki bilgelikle ve tam bir teslimiyetle ebedi dostlarına yönelip O'nun lütufkar kapısını çalana kadar.

İnsanlığın engin kalabalığı içinde, çok azı gerçekten Tanrı'yı arıyor. İki yüz yıl önce bu dünyanın kendilerine ait olduğunu düşünenler nerede? Hepsi gitti ve belki de sadece birkaçı, Tanrı'ya yönelen ve kendilerini tanıyanlar, hayatın gerçekliğini gerçekten

anladı. Yine de her yeni nesil bu hayatı gerçek olarak görüyor!

*** * ***

Bizden önce, aramızda kim vardı? Tanrı. Ve bu dünyayı terk ettiğimizde, aramızda kim olacak? Tanrı ve başka kimse değil. Ama şimdi O'nu tanımaya gayret etmedikçe, o zaman O'nu tanımak zor olacak. Tanrı'yı samimiyetle ve derinlemesine ararsanız, O'nu bulacaksınız ve O'nun her zaman sizinle olduğuna dair kesinliğiniz güçlenecektir. Endişeler ve yanılgılar sizi terk edecek ve bir daha asla aldanmayacaksınız.

Var olan her şey, insanlığı Tanrı'dan uzaklaştırmak için bir ayartmadır. Ancak Tanrı, dünyevi her türlü ayartmadan çok daha çekicidir. O'nun bir anlık görüntüsünü bile alsanız, bu gerçeği anlayacak ve dua, ruhsal tefekkür ve sarsılmaz bir kararlılık yoluyla O'nu bulabileceksiniz.

*** * ***

Tanrı'nın en çok sevdiği tapınak, takipçileri için huzur ve içsel dinginlik tapınağıdır; buraya girip meditasyon yaparlar, sohbet ederler ve dünyayı ve onun sonsuz kaygılarını geride bırakırlar.

İnsanlığın bu sürekli değişen akışına aldanmamalıyız. Zaman kervanı yolculuğuna devam ederken, sonunda daha büyük bir varlığın ayrılmaz bir parçası olduğunuzu anlayacaksınız. Bir insan kendi içinde güzellik ve manevi huzur tapınağı kurduğunda, Tanrı'nın varlığını hissedebilecek ve O'nun yakınlığını algılayabilecektir. Aksi takdirde, dünyanın yanılsamaları çoktur, her yerde mevcuttur ve endişeleri kalplerimizi doldurur.

Her birimiz er ya da geç bu dünyadan ayrılacağız ve bu nedenle hayatın amacını şimdi anlamamız gerekiyor. Bu dünyadaki insan deneyiminin temel amacı, bizi hayatın anlamını aramaya teşvik etmektir.

Tanrı'yı tanımayı hedefiniz haline getirin ve hayatın sırrını ciddi ve samimi bir şekilde aramanın sizi birçok zorluktan kurtaracağını ve çeşitli korkulardan koruyacağını bilin.

Ölüm, başarısızlık, sıkıntı veya keder korkusu insanda büyük bir paniğe yol açar. Kişi kendine yardım edemediğinde ve ailesi ve arkadaşları da yardım edemediğinde, umutsuzluğa kapılır ve dünya ona karanlık görünür. Ancak bu duruma ulaşmaya gerek yoktur. Eğer hayatları boyunca Tanrı'yı düşünürlerse ve O'nunla bağlantılarını korurlarsa, zor zamanlarda ve sıkıntılı günlerde O'nu yakınlarında bulacaklardır.

*** * ***

Çoğu insan birini çekici bulmuyorsa, kendilerini incelemelidirler. Belki de itici gelen bazı kişilik özellikleri vardır. Belki çok konuşuyorlardır, başkalarının işlerine karışmaya meyillidirler veya kendilerini geliştirme önerilerini kabul etmeden, başkalarına neyin yanlış olduğunu ve hayatlarını nasıl yaşamaları gerektiğini söyleme eğilimindedirler. Bunlar, bizi başkaları için çekici kılmayan psikolojik özelliklerden sadece birkaç örnektir.

Tanrı'ya inanmak ve Tanrı'ya iman etmek iki farklı şeydir. İnanç, onu deneyimlemediğimiz ve ona göre yaşamadığımız sürece değersizdir. Deneyime dönüşen inanç, iman olur ve sarsılmaz iman, sezgisel ve sarsılmaz bir hakikat inancı olduğu için çürütülemez veya çelişilemez. Bu büyük bir güçtür ve sonuçları anında ve şaşırtıcıdır. İman, mutlak bir hassasiyetle çalışır ve hataya yer bırakmaz.

*** * ***

Bir insanın gözlerinde hayatının tüm tarihi gizlidir ve bunu okumayı bilenlerden saklanamaz. Manevi gözler ve dünyevi gözler, hain, kurnaz gözler ve

şehvet dolu gözler vardır; bir insanın yaptığı her şey gözlerinde kayıtlıdır ve eğer ben onlarda gördüklerimi analiz etmeye kalksaydım, insanlar benim kavrayışıma hayran kalırlardı.

Zihni kirleten ve ruhu bozan eylemlerden kaçınmalıyız. Yanlış eylemler, kişinin görünüşüne ve karakterine yansıyan olumsuz veya kötü niyetli zihinsel titreşimler yaratır. Bunun yerine, arzu ettiğimiz olumlu nitelikleri besleyen eylemlerde bulunmalı ve düşünceler üretmeliyiz. Bu gerçekleri düşünenler, hayatlarının harika bir güzelliğe kavuştuğunu göreceklerdir.

*** * ***

Gerçek dostlar bizi nadiren yanlış anlar. Bir arkadaşınızla yanlış anlaşılmadan açıkça konuşabilirsiniz, ancak bir taraf diğerine herhangi bir ima veya talepte bulunduğu sürece dostluk gelişemez ve yeşeremez.

Dostluk ancak bağımsızlık ve manevi eşitlik temeli üzerine kurulabilir. Bu nedenle, arkadaşlar arasındaki etkileşimler bu ilkeye ve bu gerçeğe dayanmalıdır. Birine kötü davranırsanız, onun dostluğunun tatlılığını asla tadamazsınız.

Hayat yolunda arkadaşsız yürüyen pek çok insan var, nasıl devam edebildiklerini hayal bile edemiyorum!

Gerçek dostlar bizi nadiren yanlış anlarlar ve eğer anlarlarsa da bu sadece kısa bir süre içindir. Eğer biri güveninizi ve sadakatinizi ihanete uğratırsa, hiçbir şey olmamış gibi ona sevginizi ve anlayışınızı vermeye devam edin, tıpkı karşılığında güven ve sadakat görmek istediğiniz gibi.

Ancak eğer o kişi size karşı küçümseme ve nefretle davranmaya devam eder ve kendisine

uzatılan dostluk elini sürekli geri çevirirse, o zaman bir süreliğine elinizi geri çekmeniz daha iyi olur.

*** * ***

Her birimiz er ya da geç bu dünyadan ayrılacağız, bu yüzden hayatın amacını şimdiden kavramalıyız.

İnsan deneyiminin nihai amacı, yaşamın anlamını ve amacını arayışı teşvik etmek ve desteklemektir. Bu insan yolculuğuna gereğinden fazla önem verilmemelidir. Zaman kervanı yoluna devam ederken, sonunda daha büyük bir varoluşun parçası olduğumuzu fark edeceğiz ve bu nedenle Tanrı bilgisini nihai hedefimiz haline getirmeliyiz.

Ölüm, başarısızlık, sıkıntı veya acı verici üzüntü korkusu insanda büyük bir paniğe yol açar.

Bir insan kendine yardım edemediğinde ve ailesi de ona yardım edemediğinde, psikolojik durumu hiç de imrenilecek bir hal almaz. Ancak Tanrı, kendisine inanan ve O'nun yardım etme gücüne güvenenleri asla terk etmez.

İnsanoğlu var olmadan önce Tanrı bizimleydi ve bu dünyayı terk ettiğimizde de Tanrı bizimle olacak.

Ancak, şimdi çaba göstermedikçe ve O'nunla iletişim kurmak ve O'na daha yakınlaşmak için içtenlikle gayret etmedikçe Tanrı'yı tanıyamayız.

*** * ***

Çocukluk yıllarımda aşırı hassasiyetten muzdariptim ve bunun sonucunda en çok acı çeken ben oldum.

Bu bir tür kendi kendine işkence süreciydi. Çok hassas olduğum için, başkalarının beni üzmemekten ve huzurumu kaçırmaktan zevk aldığını düşünüyordum.

Kimsenin huzurunuzu elinizden almasına izin vermeyin.

Rahatsızlığım yalnızca başkalarının alaycı ve aşağılayıcı sözlerinden kaynaklanmıyordu; aynı

zamanda onların yorumlarına karşı hassasiyetimden de kaynaklanıyordu. Eleştirmenlerimle ne kadar çok tartışırsam, onların o kadar çok keyif aldığını keşfettim.

Sonunda, kimsenin iç huzurumu bozmasına izin vermeyeceğime karar verdim ve kendi kendime şöyle dedim: "İstedikleri kadar eleştirsinler, ama ben artık onların eleştirilerine kulak asmayacağım."

Ve aynen öyle oldu. Haksız ve incitici yorumlarını tamamen görmezden geldim, sanki hiç yokmuş gibi davrandım. Zamanla, benimle alay etme isteklerini kaybettiler ve arkadaşım oldular; hatta bazıları benim izimden gitti.

Başkalarından iyilik ve saygı istemek boşuna bir çabadır; bunun yerine, kendimiz buna layık olmalıyız.

Eğer başkalarına karşı samimi olursak, onlara saygı gösterirsek ve onların iyilik ve sevgisine karşılık verirsek, onlar da bize her zaman saygıyla davranacaklardır.

Bize yapıcı eleştirilerde bulunduklarında aşırı hassasiyetimizle başkalarının bize karşı olan iyi niyetini felç etmemeliyiz; aksine, bize yardım etmeye çalışan herkesle işbirliği yapmalıyız.

*** * ***

Bu dünya her zaman sorunlar ve kargaşalar yaşayacaktır. Korku ve endişeye teslim olmak yerine, insan Tanrı'ya yönelmeli ve sadece kendisi için değil, Tanrı'nın korumasına verdiği sevdikleri için de huzur, güvenlik ve emniyet elde etmelidir.

Bu geçici hayatın hayallerine fazla bağlanmamalı, aksine Tanrı ile yakın bir uyum içinde olmalıyız.

Yanılsamalardan sonsuza dek kurtulabilmek için Tanrı ile olan bağımızı kabul etmeliyiz.

Tanrı üzerine meditasyon yaparak O'nun neşeli varlığını hisseder ve hayatın kabuslarından kurtuluruz.

*** * ***

Bedeni gevşetmek ve zihni sakinleştirmek için bir egzersiz:

İrade gücünüzü kullanarak vücut kaslarınızı orta derecede sıkın. İrade gücüyle, yaşam enerjisini (kas gerilmesi sürecinde) vücudu veya vücudun herhangi bir bölümünü aktiviteyle dolduracak şekilde yönlendirin.

Enerjinin titreştiğini, nabız gibi attığını, bedeni şarj ettiğini ve ona canlılık kazandırdığını hissediyorum.

Rahatlayın ve vücudunuzun hücreleri ve dokularında akan yaşam ve enerji dalgasını hissedin.

Bana göre sen beden değil, bedeni ayakta tutan yaşamsın.

Bu egzersizi uygulamanın getirdiği huzuru, özgürlüğü ve artan dinginliği hissedin.

*** * ***

İlahi farkındalıkla yönlendirilirseniz, gelecek ne kadar kasvetli görünse de, Tanrı'nın ışığında yürüdüğünüz ve O'nun rehberliğinde ilerlediğiniz sürece işler yine de düzelecek ve başarısız olmayacaksınız.

Tanrı'nın tüm muhteşem güçleriyle cennette çok uzakta olduğu ve bizlerin bu dünyada zayıf ve zorlukların, sorunların altında ezilmiş olduğumuz fikrinden kurtulmalıyız.

Unutmayalım ki yalnız değiliz, insan irademizin ardında büyük ilahi irade yatmaktadır ve kim içtenlikle ve sadakatle yardım isterse mutlaka alacaktır.

*** * ***

Evrendeki her şey birbirine bağı ve diğerleriyle yakından ilişkilidir.

Tanrı'nın bize bahşettiğı insan aklını doğru bir şekilde kullanarak, tüm yaşamın Yüce Zihin ile bağlantılı olduğunu anlarız.

Bazen kendimizi kaderin elinde bir oyuncak gibi hissedebiliriz, ancak bilincimizi sınırlı, yanıltıcı biçimlerin ötesine taşıdığımızda ve farkındalığımızın ve anlayışımızın sınırlarını zorladığımızda, içimizde tüm yaşamı yaratan ve sürdüren ilahi bir güç kıvılcımının olduğunu ve uyandırılmayı beklediğini fark ederiz.

*** * ***

Aşağılık kompleksi, gerçek veya algılanan bir zayıflığın gizli farkındalığından doğar.

Bu zayıflığı telafi etme girişiminde bulunan bazı insanlar, sahte bir gurur kalkanı kuşanıp kendilerini kibirle şişirebilirler.

Bu anormal psikolojik durumun ardındaki gerçek nedeni bilmeyenler, kişinin üstünlük kompleksi olduğunu söyleyebilirler.

Bu komplekslerin her ikisi de içsel bir uyumsuzluğa işaret eder ve kişisel gelişime zarar verir. Hayal gücünden ve gerçekliğin göz ardı edilmesinden doğarlar ve güçlü ruhun doğasıyla hiçbir bağlantıları yoktur.

Özgüven, gerçek başarılar ve aydınlanmış ruhların Tanrı bakımından zengin oldukları için hiçbir şeyden yoksun olmadıkları gerçeğı üzerine kurulmalıdır.

*** * ***

Sinir sisteminin iki işlevi vardır:

Sinir sistemi, dünyayla etkileşim kurmamızı sağlar. Antik yogiler, sinir sisteminin aynı zamanda insanları Tanrı ile bağlamaya da hizmet ettiğini keşfettiler.

İnsan vücudundaki yaşam enerjisi genellikle beyin ve omurilikten sinirler yoluyla duyulara ve bunların dışsal duysal deneyimlerine doğru dışarıya akar.

Meditasyon yoluyla kontrol altına alındığında, bu yaşam enerjisi dışa doğru değil, içe doğru akar ve bilinci, ruhsal algının ve Tanrı bilgisinin bulunduğu şeffaf eksenlere veya merkezlere doğru çeker.

Sinirlilik (sinirlerin aşırı uyarılması) bedensel bilinci kısıtlarken, dinginlik ilahi bilinci kendine çeker.

Meditasyon yaptığınızda, dışsal sinirsel enerjiyi kapatıp kendinizi sakinleştirdiğinizde, yaşam enerjisi duyulardan ruhsal bilinç merkezlerine çekilir ve sinir sisteminiz ile yüksek bilinç arasında bir bağlantı kurulur; böylece ilahi varlığı hissedersiniz ve uyku ve bilinçsizlik alanının ötesindeki ışık diyarına ulaşırsınız.

*** * ***

Pek çok insan gençliğin tazeliğiyle ilgilenir, çünkü herkes bir şekilde "ebedi gençlik pınarını" arar; peki gençlik nedir?

Her genç insan mutlaka genç değildir; bazıları gerçekten yaşlıdır ve gerçek yaşlarından çok daha zayıf görünürler. Öte yandan, ileri yaşlarına rağmen gençliklerini koruyan bazı yaşlı insanlar da vardır. Zihinlerini keskin tutarlar, canlılıkları enerjik ruhlarından bedenlerine ve yüzlerine akar ve kanları varoluşun neşesiyle dolup taşar.

Tam tersine, sanki ölmüşler gibi olumsuz, karamsar, depresif, eleştirel ve cesaret kırıcı insanlar da var - ömürleriniz uzun olsun.

varlığımızın derinliklerinden yayılan manevi gençlik dalgasına kendimizi kaptırmalıyız.

*** * ***

Bu dünyadaki kardeşlerim, lütfen Tanrı'nın bir olduğunu ve hepimizin evrensel bir ailenin üyeleri olduğumuzu unutmayın. Bu nedenle, birbirimize

maddi, manevi, mali ve ruhsal olarak yapıcı yollarla yardım etmeliyiz ki, bu dünyanın örnek vatandaşları olabilelim.

1000 kişilik bir toplumda her birey, başkalarının pahasına zenginleşmek için hileye, aldatmaya ve kavgaya başvursaydı, her birinin 999 düşmanı olurdu. Ancak her birey, başkalarıyla iş birliği yapmaya ve onlara karşı değil, onlarla birlikte çalışmaya çalışsaydı, her birinin 999 arkadaşı olurdu.

Benzer şekilde, eğer tüm ülkeler birbirlerine sevgiyle yardım etseydi, yeryüzü barış içinde olurdu ve herkesin ihtiyaçlarını karşılamak ve refahını artırmak için birçok fırsat olurdu.

*** * ***

Manevi aydınlanmaya ulaşanlar, hem erkekliğin hem de kadınlığın ideal niteliklerini somutlaştırırlar. Bir kişi zeka ve duygu arasında mükemmel bir denge kurduğunda, bu dünyaya geliş amacının en önemli derslerinden birini öğrenmiş olur. Kişi, özünün fiziksel değil, manevi olduğunu anlamalıdır.

Bir erkek ve bir kadın birbirlerini yalnızca kendi arzularını tatmin etmenin bir aracı olarak gördüklerinde, uyumu bozma ve gerçek mutluluğu kaybetme riskiyle karşı karşıya kalırlar. Bir erkek, bir kadına onunla sadece cinsel isteklerini yerine getirmek için değil, değer verdiği, saygı duyduğu ve hayatın en güzel ve derin anlamlarının bir ifadesi olarak gördüğü bir partner ve yol arkadaşı olarak birlikte olduğunu hissettirmelidir. Bir kadın da erkeğe aynı şekilde bakmalıdır.

Karı koca birbirlerini saf ve samimi bir sevgiyle sevdiklerinde, fiziksel, zihinsel ve ruhsal düzeyde tam bir uyumluluk yaşarlar.

Aşklarını incelikli bir şekilde ifade ettiklerinde, sonuç başarılı bir birliktelik ve yenilenmiş mutluluk olur.

*** * ***

Bir insan hayatta mutsuz olduğunda, bunun derinlerde farkındadır. Mutluluğa giden tek doğrudan yol, Tanrı ile bağlantı kurmaktır.

Tanrı, kendisine güvenenleri asla terk etmez, kendisini sevenleri de asla hayal kırıklığına uğratmaz.

Manevi kavrayışa sahip olanlar yolu çizebilir, engelleri ve tuzakları gösterebilir, ancak ciddi arayış içinde olanlar çaba göstermeli ve mesafeyi kendileri kat etmelidir. Tanrı ile gerçek bir bağlantısı olanlarla kurulan manevi uyum, yolda yürümek ve arzu edilen hedefe ulaşmak isteyenlere manevi fayda sağlar.

*** * ***

İç huzuru

Yakıcı endişeler ısınıp kaybettğinde

Huzur ortaya çıkar, barış ve sükunet getirir.

Bu, hayat teknesinin beyaz direğidir.

Heyecandan uzak, kalıcı mutluluğun esintisiyle dolu.

Böylece kadın, tekneyi Al-Rida Gölü'nün yüzeyinde yavaşça itiyor.

Huzur, kaygı dalgalarından etkilenmemiş, barış denizine doğru akan, hoşnutluğun nazik akışıdır. İnsanın zihnini ve kalbini saran, küçük büyük tüm yaşam sevinçlerini korku ve endişe yağmurlarından koruyan ruhun şemsiyesidir.

Bu, hayatın lirinden yayılan ilahi bir ezgidir; hayat sofrasındaki kutsal tuzdur, başarı şelalelerinden uçuşan su serpintisidir ve ruh krallığının uyum ve ahenk içinde yönetildiği harika, dingin ruh halidir.

Huzur sadece تنها yerlere özgü değildir.

Bu karmaşadan ve gürültüden kaçış da mümkün değil.

**Aksine, kalplerin onu kabul ettiği yere gelir.
Ve o, ruhların onda huzur bulduğu yerde kalır.
Zaman ve mekândan bağımsız olarak
Bu, narin, hassas bir çiçektir.
Sert dokunuşlara tahammül edemez.
Aksine, yaşar, çiçek açar ve gelişir.
Taze ve saf suyla sulanırsa
Huzur, duyguların durgun bir gölüdür.
Üzüntünün kırıksıklıklarından arınmış
Korkudan gözyaşı döken kadın
En ufak bir kaygı ve sıkıntı belirtisi için
Huzurlu ruhun sayfası örtüldüğünde
Saf, parlak beyaz bir kar tabakası:
Huzur ve dinginliğin karı
Korku fırtınaları ve endişe kasırgaları galip
gelmeyecek.**

**Huzuru ve sükuneti bozmak
Bu sert, parlak tabakanın altında
Bu mübarek, ıslık ıslık parıltı için**

*** * ***

**Dostluk, ilahi sevginin en saf halidir.
Çünkü bu, kalbin özgür seçiminden doğar.
Bu, ailevi içgüdüler tarafından bize dayatılan bir
şey değil.**

**Gerçek dostlar asla ayrılmaz.
Hiçbir şey onların kardeşlik bağlarını koparamaz.
Dostluk hazinesi en kıymetli varlıktır.
Çünkü gerçek dostluk ruhla iç içedir.
Bu dünyanın sınırlarının ötesinde
Sevgi bağları paylaştığımız tüm arkadaşlarımız
Onlarla cennet evinde tekrar buluşacağız.
Çünkü gerçek aşk asla ölmez.**

*** * ***

Pek çok insan manevi yola girer, ancak sonuna kadar sebat edenler manevi mutluluğu tadacak ve gerçek huzuru yaşayacaklardır.

Dünyanın karanlık, çamurlu yollarının hayal kırıklığına ve hüsrana götürdüğünü anlayan samimi müritler, tüm samimiyetleriyle Tanrı'ya yönelir ve O'nu ararlar; O'nun kendilerini kurtarma ve teselli etme gücünden şüphe duymazlar.

Arayan kişi Tanrı'dan somut bir yanıt alsa da almasa da O'na olan güvenini kaybetmez, aksine kalbinin derinliklerinde O'na yalvarmaya devam eder; duayı duyduğundan ve kalbin çağrısına uygun zamanda cevap vereceğinden emindir.

*** * ***

Bilim, maddenin her parçacığının yok edilemez olduğunu ve her enerji dalgasının yok edilemez olduğunu kanıtlamıştır.

Bu durum, insanın kendisi veya onun ölümsüz ruhsal özü için de geçerlidir.

Madde değişime tabidir ve insan ruhu da değişen deneyimler yaşar.

Son değişime ölüm denir, ancak ölüm veya biçim değişikliği ruhsal özü değiştirmez veya yok etmez.

*** * ***

Ey evrenin Rabbi ve kalplerin Sevgilisi, korumanız bize eşlik etsin. Sizin, özlemlerimizin tahtında oturan tek ve biricik İlahi Kral olduğunuzu idrak edelim.

Yaşam ve ölümün kapısının ötesinde, ey Rabbim, Sen tek ve en yüce hedefsin.

Sen gerçek hayatsın ve sensiz hiçbir şey var olamaz.

Ne mutlu bize ki, iyiliği görelim, iyiliği duyalım ve ilham verici, faydalı düşünceler düşünelim.

Dünyanın büyükleri, mütevazı olanlardır.

Arayış içindeki kişi Tanrı'yı bizzat kendisi aramalıdır, çünkü kimse ona bu bilgiyi veremez; bunun yerine, nihai ödüle ulaşmak için çalışmalıdır.

Bir arayış içindeki kişi Tanrı'yı bulmaya kesin bir karar verdiğinde ve bu kararlılığını ciddi tefekkürle birleştirdiğinde, O'nu bulacaktır.

İlahi varlığa dokunduğunuz anda, sebep-sonuç yasasını aşarsınız.

İnsanın hayal ettiğı ve aradığı mutluluk Tanrı'da bulunur ve O'nunla temas halinde olanlar gerçek anlamda mutlu olanlardır.

Rabbim, bizi kutsasın ki hayatımızda sana ilk yeri verelim ve dünyanın ayartmalarının kalplerimizdeki senin sevginle yarışmasına izin vermeyelim.

Kalplerimizi ilahi aşka açalım ki, o hayatlarımıza girsin, onları ışıkla doldursun ve mutluluk gülleriyle süslesin.

Yaptığımız her iyilik, sonsuza dek kazançlı bir yatırımdır.

İnsanın sınırlı bilincinin ardında Tanrı'nın sonsuz gücü yatar.

Sade bir yaşam özgürlük verir.

Düşünceler sakinleştğinde, özlem radyosu aracılığıyla ilahi programı dinlemek mümkün hale gelir. Ve samimiyete sahip olduğumuzda, samimi insanları kendimize çekeriz ve onlar aracılığıyla Tanrı'nın iyiliğini ve sevgisini deneyimleriz.

*** * ***

Yaşınız ne olursa olsun, "Yapabilirim" diyorsanız gençsiniz demektir.

Tanrı'nın bize verdiği zihin, güçlü bir araçtır ve O, bu aracı iyilik yapmak için kullanmamızı istiyor.

İçimdeki Tanrı'yı ne kadar çok düşünürsem, O'nun varlığı çevremdeki dünyada o kadar açık bir şekilde bana görünür.

*** * ***

Ey Rabbim, bizi kutsala ve sana büyük bir sevgiyle bağlanmamızı sağla.

Böylece varlığının tadını çıkarabilelim ve size hayran kalabilelim.

Hayatımızın her günü

Böylece dünya ve onun ayartmaları kalplerimizi ele geçiremesin.

Ya da dikkatimizi dağıtıp seni düşünmemizi engelle.

Bizi kutsayın ki her günü sizin ışığınız ve huzurunuz içinde yaşayalım.

Sizi özlüyoruz ve sizinle iletişime geçmeyi dört gözle bekliyoruz.

Kalıcı olmayan dünyevi şeylere heveslenmek yerine...

Hayatlarımızın yönünü sana doğru çevir.

Böylece kötü alışkanlıklar denediğinde

Bizi ele geçirmek ve bilincimizi bu dünyanın sınırlarına bağlamak.

Fikirlerimiz size yüksek hızda ulaşıyor.

Rabbim, dünya içimizde kaygı yaratıyor.

Meditasyon yaparken

Bu, ruhlarımıza güvenlik ve huzur getirir.

Sen bizim hayatımızsın.

Ve sen bizim sevgilimizsin.

Ve varlığımızın tatlılığı

En derin bağlılıkla Sana secde ediyoruz.

Ey kalplerimizin Rabbi

Hayatlarımızı sevginizle doldurmanızı rica ediyoruz.

Ve kendini bize göstermek için

Ve tüm takipçilerinize ve sevenlerinize

Buda ve sevgilisi: Usta #Paramhansa

Öğretmenin daha fazla dersi

Paramhansa Yogananda

Aşağıdaki bağlantıdan ulaşabilirsiniz:

[wwwswaidayogacom](http://www.swaidayogacom)

Hindistan'da Buda, ilahi bir enkarnasyon olarak kabul edilir. İsa Mesih'ten yaklaşık beş yüz yıl önce yaşamış ve bir Hint kralının oğluydu.

Gautama'nın babası (sonradan "aydınlanmış kişi" anlamına gelen Buda olarak tanınacak olan kişi), prens oğlunu doğduğu andan itibaren her türlü lüks ve güzellikle çevrelemiş, ona sınırsız bir hoşgörü göstermişti. Gautama'nın düğününün o kadar görkemli ve abartılı olduğu söylenir ki, eski krallıklar daha önce böyle bir şeye şahit olmamıştı.

Bu şekilde Gautama büyüdü ve yetişkinliğe ulaştı; etrafındaki dünyanın sürekli neşeli olayların ve sonsuz mutlu gelişmelerin yaşandığı bir yer olduğuna inanıyordu.

Ancak Prens Gautama, saray kapılarının ve yemyeşil bahçelerin ötesindeki dünyayı keşfetmeye can atıyordu. Bir gün, dünyayı kendi gözleriyle görmek için arabacısıyla birlikte kılık değiştirerek dışarı çıktı.

Yakışıklı genç adam, hayatında ilk kez yaşlı, güçsüz bir adamı ve son nefeslerini veren başka bir insanı, ayrıca cansız bir cesedi görünce şok oldu ve derinden etkilendi.

Sağlıklı ve canlı bedenine baktı ve pilota, onun bedeninin de bir gün yaşlanıp, çürüyüp, yaşam kıvılcımını kaybedip kaybetmeyeceğini sordu. Pilot isteksizce şöyle yanıtladı:

"Ey Prens, tüm insan bedenleri hastalıklara, zayıflığa ve yaşlanmaya karşı savunmasızdır ve dolayısıyla kaderleri ölümdür."

Bunu duyan genç prens, dünyevi hayatın yanılsamaları üzerine ciddi ciddi düşünmeye başladı. Bir gece, karısı ve tek oğlu uyurken, Gautama onlara son bir bakış attı ve gözleri yaşlı bir şekilde, insanlığı keder ve acıdan sonsuza dek kurtaracak ve onlara yaşam ve ölümün gizemini gerçek anlamda anlama imkanı verecek gerçeği aramak için saraydan ayrıldı.

Prens birçok çilecilik ve nefsi terbiye biçimini uyguladı. Yedi yılını oruç tutarak ve diğer ruhani uygulamalarla geçirdiği söylenir. Sonunda, Hindistan'ın Bodh Gaya bölgesinde bir incir ağacının altında meditasyon yaparken tam aydınlanmaya ulaştı.

Daha sonra vücudunu beslemek için normal şekilde yemeye devam etti ve Hindistan'ın her yerine insan, kuş ve hayvan fark etmeksizin tüm canlılara karşı şefkat ve eşit sevgi ilkelerini yaydı. Ayrıca, nirvanaya, yani ruhu yeniden doğuş döngüsünden kurtaran kopukluk haline ulaşma umuduyla dünyevi şeylere bağlanmamayı da öğütledi.

Daha sonra, takipçileri onun öğretilerini Hindistan, Japonya, Çin ve dünyanın diğer bölgelerine yaydılar.

Nirvana hali veya ikiliğin yokluğu, genellikle benliğin yok edilmesi olarak yanlış anlaşılır. Ancak Buda'nın kastettiği, sınırlı kişiliğin veya sahte benliğin yok edilmesidir. Ölümsüz ruhun insan bedenine geri dönme döngüsünden kurtuluşa ulaşabilmesi için bu dar kişilik yok edilmelidir.

Budizmin yaşamın amacını benliğin yok oluşu olarak gren yok oluş doktrini, daha sonra Hindistan'da, Hindistan'daki Swami tarikatının kurucusu Shankara'nın Swami doktriniyle değiştirildi. Shankara'ya gre yaşamın amacı, benliğin yok oluşu olmaksızın evrensel ruhla mutlu bir bilinçli birliğe ulaşmaktır.

Üstat Buda ve ğrencileri bekârdı. Hindistan'da seyahat ederken Buda'nın başına garip bir olay geldi; bu olay ğrencilerini şaşırttı ve bazılarının ğretmenlerinin davranışlarından şüphe duymasına neden oldu.

Büyük Buda onlarla birlikte bir ağacın gölgesinde dinlenirken, bir kadın onlara yaklaştı ve Buda'nın bedenine ve yüzüne karşı karşı konulmaz bir çekim hissetti; bedeni ve yüzü olağanüstü bir ışıltı yayıyordu. Anında ona aşık oldu. Tutkuyla dolup taşarak, kollarını açıp ona doğru koştu, onu kucaklayıp öptü ve "Ey hayatın neşesi ve ışığı, kalbim sana olan aşkla çarpıyor!" diye haykırdı.

Öğrenciler, hocalarının ayartıcı kadına verdiği şu cevabı duyunca şaşırdılar: "Sevgili kızım, ben de seni seviyorum. Ama şimdi bana dokunma, çünkü henüz zamanı gelmedi."

Kadın şöyle cevap verdi: "'Sevgilim' diyorsun ama bana sana dokunmamı yasaklıyorsun!"

Büyük Buda şöyle cevap verdi: "Emin ol sevgilim, sana daha sonra dokunacağım, ama şimdi değil. Ve seni ne kadar çok sevdiğimi kanıtlayacağım."

Sözlerinin onu ikna etmediğini görünce şöyle ekledi: "Sözlerime güven, sevgilim, asla şüphe etme.

Daha sonra, şu an sana aşık olan sevgililerin seni terk ettiğinde, ben sana geleceğim."

Öğrencileri, hocalarından bu romantik hikâyeleri duyunca şaşkına döndüler ve bazıları öğretmenlerinin gerçekten de baştan çıkarıcı kadının tuzağına düştüğünü düşündüler.

**Bu olaydan yıllar sonra, Buda müritleriyle meditasyon yaparken aniden şöyle haykırdı:
"Gitmeliyim, çünkü baştan çıkarıcı sevgilim beni çağırıyor. Bana şimdi ihtiyacı var ve ona verdiğim sözü yerine getirmeliyim."**

Bu sözleri söyler söylemez ayağı kalkıp koşarak uzaklaştı ve öğrencileri de onu baştan çıkarıcı kadının ayartmalarından kurtarmak için çaresizce peşinden koşular.

Sonunda, büyük öğretmen ve öğrencileri, yıllar önce baştan çıkarıcı kadınla karşılaştığı aynı ağacın yanına vardılar. O ağacın altında ne gördüler?

Aynı kadını yerde yatarken gördüler; güzel vücudu çiçek hastalığı lekeleriyle kaplıydı ve kötü kokulu, iltihaplı yaralarla doluydu.

Öğrenciler titreyerek hemen ondan uzaklaştılar, ancak Buda, şefkatli kalbi ve derin sevgisiyle onun yanına oturdu, çürüyen bedenini kucağına aldı ve kulağına fısıldadı:

"Sevgilim, sana ne kadar çok sevdiğimi kanıtlamak ve sana dokunacağıma dair verdiğim sözü yerine getirmek için geldim. Sana olan samimi sevgimi kanıtlamak için uzun zamandır bekledim. Herkes seni sevmeyi bıraktığında bile seni seviyorum

ve dostların -şanlı günlerin- sana dokunmak istemediğinde bile sana dokunuyorum."

Bu sözleri söylediğinde, onu anında içinde bulunduğu perişan durumdan kurtardı ve onu müritlerinin ailesine katılmaya davet etti; o da bu isteğe sarsılmaz bir kararlılık ve ölçüsüz bir sevinçle karşılık verdi!

Selamünaleyküm

Olumlamalar Genel iyileşme için

Her duygunun, her düşüncenin ve her iradenin tahtında,

Ey Rabbim, Sen oturuyorsun ve varlığımı gözetiyorsun.

Sen düşünce, irade ve duygusun.

Sen yol gösterirsin, her düşünceyi, iradeyi ve duyguyu yönlendirirsin.

Böylece rehberliğinize göre hareket edebilirsiniz.

Ve sizin yönlendirmelerinizi takip edin.

Ve kendinize örnek olun.

Bilinç tapınağında ışık vardır.

Işığınız büyük şifacıdır.

Gözlerimin daha önce gördüklerini şimdi görüyorum.

Tapınağım artık aydınlandı, içinde karanlık kalmadı!

Uyuyakaldım ve tapınağın yıkımını rüyamda gördüm.

Korku ve cehalet eksenleriyle ve kaygı ateşleriyle

Beni uyandırdığınızda yapının yıkıntı halinde değil, sağlam olduğunu gördüm!

Sana tapmak istiyorum, seni görmek istiyorum.

Varoluşumda, yıldızlarda

Vücut hücrelerinde düzenli olarak işlev görürler.

Vücuttaki her türlü kusuru düzeltir ve onarır.

Ah, sana tapınmayı ne kadar çok özlüyorum!

Seni bedenimde, etrafımda ve tüm varoluşta görüyorum.

Sen her şeyin var olanısın.

Sana olan sevgim sınırsızdır, ey Rabbim!

Ey Rabbim, senin iraden benim aracılığım ile gerçekleşiyor.

İradem senin ışığının bir kıvılcımıdır.

İçimde ışık parlıyor, karanlık ise onu geri püskürtüyor.

Niyet edeceğim ve isteyeceğim.

Çalışacağım ve inşa edeceğim.

Egoma güvenme

Aksine, yönlendiren sizsiniz.

Ve ben seni dinliyorum.

Bunu irade gücümle başaracağım.

Durmaksızın aktif

Öyleyse azmimi güçlendir, ey Rabbim.

Senin yüce iradenle

Rabbim, biz olalım

Masum küçük çocuklar gibi

Cennet krallığının tadını çıkaranlar gibi

İçimizdeki sevgin mükemmelliktir.

Ve sen mükemmelsin.

İşte bu şekilde hem fiziksel hem de zihinsel olarak sağlıklı kalıyoruz.

Sen her yerde varsın ve mükemmellik senin varlığında saklıdır.

Işığınız bedeninde içinde parlıyor.

Hücreleri, ışığınızdan beslenerek sağlıklı bir şekilde varlığını sürdürüyor.

Zihnimde yaşadığını fark etmeme izin ver.

Ruhumla ve varlığımınla

Vücudumun her zerreleriyle

Gerçekleştirmeme izin ver!

Ey hayatımın hayatı, sen mükemmelsin, her şeyi kapsayansın.

Kalbimdesin, aklımdasın.

Gözlerimle, yüzümle ve bedenimle

Yürüye bilmem için ayaklarımı hareket ettiren sensin.

İkisi de doğru.

Gücünüz desteğinizdir; faaliyetiniz gücünüzdür.

Sen beni desteklediğin için düşmeyeceğim.

Düşmüyorum çünkü

Gücüne güveniyorum!

Boğazımdasın

Sen benim rahmimde ve zarlarımda bulunuyorsun.

Her organ ışık saçıyor.

Omurgamda titriyorsun, parlıyorsun.

Enerjisi son derece yüksek, tamamen sağlıklı.

Sen sinirlerimden akıp geçiyorsun, saf enerji.

O gayet iyi.

Damarlarımda, atardamarlarımda akıyor

Sen, tüm kirlilikleri tüketen bir ateşsin.

Vücudu tüm hastalıklardan arındırır.

Sen benim sevgilim olduğun gibi, ben de senin sevgilimim.

Zihnimde varlığını hissediyorum.

Hayatın akımıyla titreşiyor.

Hayal gücümün tüm sınırların ötesine uçuşmasına izin ver.

Hiçbir engel veya kısıtlama olmaksızın her bölgede uçuşmasına izin verin.

Hastalıkları düşünürsem, kendim de hastalanabilirim.

Sağlık hakkında düşündüğümde, iyileşmiş hissediyorum.

Her an, her saat, her gün

Kendimi güçlü ve sağlıklı hissediyorum.

Mutlu, enerjik ve neşeli hissediyorum.

Rüyamda hasta olduğumu gördüm.

Uyandığımda bulduğum şey karşısında güldüm.

Gözlerim yaşlarla dolmaya başladı.

Bunlar üzüntü gözyaşları değil, sevinç gözyaşları.

Sağlığım gayet iyi.

Hastalıkla ilgili rüyalara rağmen

Tanrım, bana da senin sevincini hissettir.

Seni ve varlığını seviyorum.

İster itaatkar olayım ister inatçı.

Rabbim, sonsuza dek senin sevgilin olarak kalacağım.

Her zaman sağlıklı olduğumu hissetmeme izin verin.

Ve hayatımdan memnunum.

Mutluluğunuzu ben doldurayım

Bana bunu anlat, ey Her Şeyi Bilen!

Hikmetli iraden için!

Öz analiz: Mutlu bir yaşamın anahtarı

Üstat Paramhansa Yogananda

Tercüme: Mahmud Abbas Mesud

Egonun sınırlarını terk edelim ve ruhsal ilerlemenin engin, sınırsız çayırlarında dolaşalım. Zaman kervanı gibi, yaşam yollarında sürekli ilerleyen ruh kervanı da, ilahi ruhun eşğine doğru nihai genişlemenin yollarında yolculuk etmelidir.

Hayatın en önemli görevlerini yerine getirme girişimi, çoğu zaman insan alışkanlıklarının enkazı ve kalıntıları altında gömülü kalır. Kişi, bu alışkanlıkların boğucu etkisinden kurtulmalı ve hayatının toprağına özlem duyduğu başarının tohumlarını ekmeye başlamalıdır. Hayat, en temel ve esas görevi başardığımızda değer ve önem kazanır: varoluşumuzun gerçek anlamını ve değerini keşfetmek.

İnsanlar, yaşamın bu dinamik kozmik imgelerinin sebepsiz yere sunulmadığını anlamalıdır. Her gün yeni sahneler görüyoruz ve her gün, insan varoluşunun nihai amacına odaklanarak öğrenmemiz gereken yeni dersler getiriyor: yaşamın perdesinin ardında gizlenmiş Yüce Varlığı tanımak.

Milyonlarca insan asla öz analiz yapmaz. Psikolojik olarak, çevrelerinin otomatik ürünlerine benzetilebilirler. Hayatlarını kahvaltı, öğle yemeği,

akşam yemeği, iş, uyku ve eğlence arayışı içinde oradan oraya gitmekle geçirirler. Ne aradıklarını, neden aradıklarını veya neden tam mutluluğu ve kalıcı memnuniyeti bulamadıklarını bilmezler. Öz analiz olmadan, insanlar çevrelerinin koşulları tarafından yönetilen otomatlar olarak kalırlar. Doğru öz analiz, ilerlemenin ve potansiyelini geliştirmenin en etkili yoludur.

Öz analiz, dürüstlük ve bütünlük içinde yapılmalıdır. Bunu yapmanın en iyi yolu, kişinin düşüncelerini ve isteklerini günlük olarak yazmasıdır; bu sayede kişi, süsleme veya yapmacıklıktan uzak, gerçek benliğiyle yüzleşebilir. Çoğu insan daha iyiye doğru değişmez çünkü kendi kusurlarını görmekte başarısız olurlar.

Herkes evresinin ve kalıtımının bir ürünüdür. Belirli bir ülkede doğan bir kişi, o ülkenin kendine özgü özelliklerini sergiler. Çin'de veya Batı ülkelerinden birinde doğan bir kişi ise büyük olasılıkla o ülkelerle ilişkilendirilen özellikler ve nitelikler gösterir. Bir bireyin yaşadığı evre, kalıtsal faktörlerin bir sonucudur: önceki yaşamlarında edinilen avantajlar ve arzular. Geçmiş enkarnasyonlardan edinilen özellikler, bireyin içinde bulunduğu aile veya çevreye doğmasına yol açar.

Ünlü aileler hakkında okuduğumuzda, büyük insanların çocuklarının ebeveynleriyle aynı entelektüel seviyede olmadıklarını sık sık fark ederiz. İnsanlardaki bu biyolojik ve genetik başarısızlık şüphe uyandırır ve şu soruları gündeme getirir: Bitki ve hayvan alemlerinde gözlemlediğimiz gibi, iyi ırkların genellikle iyi ırklar ürettiği sonuçları insan yaşamında

neden bulamıyoruz? Cevabı bulmak için insan yaşamının iç işleyişine inmeliyiz.

Edebiyat ve bilim alanında uzmanlaşmış bir ailede, edebiyata hiç ilgi duymayan bir çocuk bulmak alışılmadık bir durum değildir. Doğru, edebiyatseverler arasında edebi bir ortamda doğup büyümüş olabilir, ancak aynı eğilimleri paylaşmaz. Bu tür paradokslar neden ve nasıl ortaya çıkar? Çevre ve kalıtım bu olgu için mantıklı bir açıklama sunmaz. Ancak tüm bu faktörlerin ardında reenkarnasyon gerçeği yatmaktadır. Belirli özelliklerdeki benzerlik nedeniyle belirli bir aileye doğarız. Ancak ailenin her üyesi, geçmiş yaşamlarından getirdiği özelliklere sahip bağımsız bir bireydir. Bu nedenle, aile üyeleri arasında bazı biyolojik ve genetik benzerliklere rağmen, her birey karakter ve kişilik bakımından diğerlerinden farklıdır.

Bir kişi, geçmişteki eylemlerinin belirlediği belirli nedenlerle belirli bir aileye ve belirli bir sosyal veya ulusal ortama doğmayı seçer. Bu bakış açısıyla, kişi kendi kaderinin mimarı ve yazgısının planlayıcısıdır. Kişi, bu hayattaki arzularını ve belirgin alışkanlıklarını analiz ederek, gelecekteki yaşamında ne olacağını bir ölçüde tahmin edebilir.

İşte ruhsal gelişim için öz analizin önemi burada yatmaktadır. Bazı insanlar trajik romanlar okumaya bağımlıdır, bunları en sevdikleri tür olarak görürler ve hayatlarının geri kalanında da keyif almaya devam edeceklerini düşünürler. Ancak kendilerini analiz etselerdi, bu tür edebiyatı sürekli okumaktan dolayı sık sık depresyona girdiklerini ve sinirli olduklarını fark ederlerdi. Bu depresyon nedeniyle, bu alışkanlıktan vazgeçip, düşüncelerine ilham veren ve

duygularını sağlam ve yuce fikirlerle besleyen manevi kitaplar okuma aliskanligi edinmek isteyebilirler. Bu değişikligi yaparlarsa, bilincli bir ayirt etme ve guclu bir kararlilik sayesinde hayatlarinin harika bir yeni yon aldiginı goreceklerdir.

İstedigimiz takdirde kendimizi cok hızlı bir sekilde değiştirebilecegimiz dogru, ancak yıllarin kalıplarını ve aliskanlıklarını değiştirmek gercek bir caba ve guclu bir irade gerektirir.

Derinlere islemiş bir aliskanligi ortadan kaldırmak için, kotu aliskanlik etkisiz hale getirilip gucu sıfırlanana kadar tum azim ve kararlilik ters yonde seferber edilmelidir. Çogu insan bunun için gerekli sabır ve azme sahip değildir. Ancak, kişinin yarattigi veya yaptigi şeyin silinebilecegini veya sıfırlanabilecegini anlaması gerekir.

Kendinizi analiz ederken, zayıf yönlerinizi ortadan kaldırmak ve olmanız gereken kişi olmak için guclu bir arzu duyun. Dürüst bir öz analizle ortaya çıkan kusurları keşfettiğinizde cesaretinizi kaybetmeyin veya hayal kırıklığına uğramayın; bunun yerine, kişiliğinizde ele alınması gerekenleri belirlemek için bir fırsat olarak görün.

Düşüncenin endokrin bezlerinin bir ürünü olduğunu iddia eden bir teori ortaya atılmıştır. Bu kavram temelsizdir. Et ve kemik düşünce üretemez. Zihin , hem genel hem de özel her şeyin baş mimarıdır. Tıpkı suyun soğuyarak buza dönüşmesi gibi, düşünce de yoğunlaşma yoluyla fiziksel biçimler alır. Evrendeki her şey fiziksel biçimde düşüncedir. Endokrin organı bile düşüncenin minyatür bir modelinin fiziksel bir tezahürüdür.

Bir kişinin fiziksel ve psikolojik durumu yakından iç içedir. Örneğın, karaciğer hastalığı olan kişilerin genellikle sinirli ve huysuz oldukları gözlemlenmiştir. Aşırı safra salgılanması veya karaciğer fonksiyon bozukluğu yaşayan bir kişi, karşılaştığı herkese gülümsemek veya neşeli olmak istemeyebilir. Bunun yerine, öfkeli ve sinirli hissedebilir. Düşünceler ve duygular fiziksel durumdan etkilenir.

Organlar hasar gördüğünde, bu durum zihinsel gücü olumsuz etkiler ve bu da zayıflamaya yol açar. Çok fazla et yiyenler genellikle öfkeye ve sinirliliğe yatkındır. Bir kişi bir hafta boyunca sadece üzüm suyu tüketirse, kendini daha zinde ve herkesle uyumlu hisseder.

Aşırı yemek yeme ve uygunsuz besinler tüketme, vücutta büyük miktarda toksin oluşmasına ve birikmesine neden olur; bu da şüphesiz zihni olumsuz etkileyerek, uyuşuk, halsiz ve kolayca sinirlenen bir hale getirir. Üzüm veya portakal suyu ile aralıklı oruç tutmak, vücudu temizlemeye yardımcı olur; bu da beyni canlandırmaya ve enerji vermeye yardımcı olur. Ayrıca, haftada bir gün, bazen de üç gün boyunca (oruç sırasında su ve meyve suyu içerek) yapılan terapötik oruç, vücutta biriken toksinleri ve atıkları temizlemeye yardımcı olduğu gösterilmiştir. Üç günden fazla süren oruçlar, bir doktor veya oruç uzmanının gözetiminde yapılmalıdır.

Bir keresinde yetmiş yaşında, hafif giysiler giymiş, palto ve çorap giymemiş bir adamla karşılaştım; hava çok soğuk olmasına rağmen hiç üşümediğini söyledi! Vücudunu soğuk havaya alıştırmıştı. Vücudun kimyasal elementleri sürekli olarak zihni etkilese de, zihin vücudu vücudun zihinden daha çok etkiler.

(Not: Paramhansa bu gözlemi yapmadan çok önce, beslenmenin ve gıdanın ruh sağlığı üzerindeki etkisine dair ciddi araştırmalar uzun yıllardır devam ediyordu. Yoksulluk içinde büyüyen ve yeterli beslenmeden mahrum kalan kişilerde zihinsel gelişimde bozulma ve daha yavaş tepkiler gözlemlenmiştir. Ayrıca, bilim, bazı akıl hastalıklarının [hala tedavi edilemez olarak kabul edilen] basit vitamin kullanımıyla önemli ölçüde iyileştiğini göstermiştir. Ayrıca, bazı depresyon, kaygı ve diğer duygusal sorunların nedenleri vücuttaki kimyasal elementlerin dengesizliğine kadar uzanmaktadır.)

Zihnin vücut üzerinde önemli bir etkisi olsa da, vücudu ihmal etmek akıllıca değildir. Sağlıklı yiyecekleri sağlıksız yiyeceklere tercih etmek gerekir. Eğer sizi sinirlendiren insanlarla birlikte yaşamak zorunda kalıyorsanız, zaman zaman çevrenizi değiştirmeniz tavsiye edilir. Ancak tüm bunlardan daha iyisi, başkalarının davranışlarından rahatsız olmamak için psikolojik durumunuzu değiştirmektir. Kendinizi değiştirin ve her yerde huzur ve mutluluk içinde yaşayabileceksiniz.

Dünya genel olarak bir akıl hastanesi gibi. Bazı insanlar kıskançlık ve hasetten, diğerleri öfke, nefret ve şehvetten muzdarip. Alışkanlıklarının ve duygularının kurbanı oluyorlar. Ama çevrenizde huzur yaratabilirsiniz. Kendinizi analiz edin. Duyguların zihin ve beden üzerinde kesin etkileri vardır. Kıskançlık ve korku yüzü solgun gösterirken, sevgi onu ıslık ıslık yapar. Sakin olabildiğinizde her zaman mutlu olacaksınız.

Bir insan hangi benlik biçimini geliştirmeye çalışırsa çalışsın, gerçek doğasını analiz etmeye ve en

iyi niteliklerini geliştirmeye gayret etmelidir. Bir kişi ahlaki, etik, vatansever, sanatsal veya girişimci bir kimliğe sahip olabilir, vb. Eğer amacı en yüksek ahlaki ideallerle uyumlu olmaksa, dürüştlükle yaşamalı ve herkese karşi iyi niyet ve hayırsever amaçlar beslemelidir. Erdemli davranışın özü budur. Kendilerini haklı çıkarmaya çalışanları, çevrelerindeki zayıfları eleştirmeye ve kınamaya iten şey gururdur. Ancak asil karakterli ve anlayışlı ruhlar, başkalarıyla empati kurar ve onları cehalet ve yanlış değerlendirmeden kaynaklanan hatalar için kınamazlar.

Maddiyatçı eğilimleri olanlar çoğu zaman gereksiz yere acı çekerler. Bu tür insanlar öz denetimi öğrenmelidir, aksi takdirde fiziksel dünyanın hareketli parçaları gibi, günde belirli sayıda sigara içmek ve belirli yiyecekleri yemek zorunda kalırlar. Kahvelerini veya öğle yemeklerini kaçıırırlarsa başları ağrır ve sadece belirli özelliklere sahip bir yatakta uyuyabilirler. Konfor güzel olsa da, kişinin kendisini onlara esir etmesine izin verilmemelidir. Denge esastır ve kişi zihinsel, fiziksel ve ruhsal doğasını dengelemedikçe mutluluğu bilemez. Maddi doğanın kişinin bilgeliğine ve ayırt etme yeteneğine hükmetmesine izin vermek akıllıca değildir. Son söz ve nihai karar her zaman vicdana ve içęörüye ait olmalıdır.

İnsanlığın hedefleri sade bir yaşam ve yüce düşünceler olmalıdır. Mutluluğun tüm unsurlarını içimizde taşımalıyız. Bu, meditasyon ve bilincimizi sürekli yenilenen manevi neşeyle hizalayarak mümkündür. Tanrı evrensel mutluluktur ve O'nunla uyum içinde, O'nun neşesini hisseder ve O'nun tatlılığını tadarız. Mutluluğumuzu asla herhangi bir

dış etkiye ipotek etmemeliyiz. Yaşadığımız veya çalıştığımız ortam ne olursa olsun, iç huzurumuzu onun etkisinden korumalıyız. Kendinizi analiz edin ve olmanız gereken ve olmak istediğiniz kişi olun. İnsanlar nadiren gerçek öz denetimi öğrenirler; bunun yerine, kendi iyilik hallerine zarar veren şeyler yaparlar ve yine de mutlu olduklarına inanırlar! Ama mutlulukları yanıltıcıdır. Mutluluğun ve başarının gerçek anahtarı, yapmak istediğiniz şeyleri göreviniz olduğu için yapmak ve zararlı şeylerden kaçınmak daha iyi olduğu için onlardan uzak durmaktır.

Zihninizi sayısız endişe ve ilgi alanıyla meşgul etmemelisiniz. Bunların gerçekten önemli olup olmadığını değerlendirin. Zaman kıymetlidir ve boşa harcanmamalıdır. Faydalı bir kitap okumak, film izlemekten çok daha fazla refahınızı artırabilir. Sık sık şöyle derim: "Bir saat okursanız, iki saat yazın. İki saat yazarsanız, üç saat düşünün. Üç saat düşünürseniz, tüm süre boyunca meditasyon yapın."

Nereye gidersem gideyim, her zaman ruhsal huzurumu ve dinginliğimi korurum. Pusula ibresi her zaman kuzeyi gösterir. Benzer şekilde, zihin de her zaman ruhsal mutluluğun kutbuna yönelmelidir; o zaman kimse huzurunuzu bozamaz veya dengenizi alt üst edemez.

Bir insan her geçen gün bir öncekinden daha iyi olmaya çalışmalıdır, aksi takdirde sağlık, iç huzur ve mutluluk açısından gerileyebilir. Neden? Çünkü düşüncelerini ve eylemlerini kontrol etmek için yeterince çaba göstermiyorlar. İnsanlar alışkanlıklarını kendileri yaratır ve bunları değiştirebilirler. Eğer kendinizi olumsuz düşünmeye yatkın buluyorsanız, etrafınızı iyi insanlarla

evreleyin, iyi kitaplar okuyun ve meditasyon yapın. Gerekirse arkadaşlarınızı değiştirmek hayatınız üzerinde olumlu bir etki yaratabilir.

Daha iyiye doğru değişmeye karar verdiğinizde, iyi bir arkadaş çevresinin ve olumlu etkilerin hedeflerinize ulaşmada çok önemli ve vazgeçilmez olduğunu unutmayın. Çevrenin etkisi -iyi ya da kötü- irade gücünden daha güçlüdür, bu nedenle başkalarıyla iletişim kurarken bunu aklınızda bulundurun.

z analiz, kişisel gelişim için de çok önemlidir. Kendinizi cesurca ve korkusuzca analiz edebiliyorsanız, başkalarının analizlerine de dayanabilir ve eleştirilerinden etkilenmezsiniz.

Başkalarının kusurlarına odaklananlar yırtıcıdır. Dünya kötülükle dolu, bu yüzden insan ne kötü konuşmalı, ne kötü düşünmeli, ne de kötü yapmalıdır. Aksine, insan bir gl gibi olmalı, iyilik, saf niyet ve kardeş sevgisinin kokusunu yaymalıdır. İnsanlara gerçek bir dost olduğunuzu, yıkıcı değil, yapıcı olduğunuzu hissettirin. Olduğunuzdan daha iyi olmak istiyorsanız, kendinizi analiz edin ve içsel asil niteliklerinizi geliştirin. Nazik bir ruh, sahibini kelimelerden daha güzel anlatır, çünkü başkalarının hatasız bir şekilde algılayıp anladığı eşsiz bir titreşim yayar. Işığı düşünün, karanlık yok olacaktır. alışın, düşünün ve başkalarına yardım etmek ve endişe, acı, korku ve adaletsizlik yükünü omuzlarından kaldırmak için elinizden geleni yapın.

Birçok insan hayatında amaçsızca, net bir hedef olmadan dolaşır. Amacınızı belirleyin ve ona ulaşmak için çalışın. İ gözlem ve özel dua için zaman ayırın. Keşfedilmeyi bekleyen birçok ilham verici şey var,

ancak çoğu zaman zamanımızı ve enerjimizi önemsiz konulara harcıyoruz. Büyük şahsiyetlerin bilgeliğine odaklanmadıkça ve onların ışığıyla yönlendirilmedikçe mutluluk gelmeyecektir. Onların fikirleri, bize yardımcı olmak ve yol göstermek için diğer manevi kitaplarda ve yazılarda bulunur.

Hayatın zevklerinden keyif almak güzeldir, ancak iç yaşamın ve derinlemesine tefekkürün yerini hiçbir şey tutamaz; çünkü mutluluk tefekküre ve kitaplarda saklı fikirleriyle büyük zihinleri tanımaya bağlıdır, tıpkı iyi ve asil insanlarla çevrili olmaya bağlı olduğu gibi.

Yalnızlık, tefekkür etmeyi sevenler için keyif vericidir, ancak bu, insanlardan uzaklaşmak veya kendinizi izole etmek anlamına gelmez. Sosyalleşmek istediğinizde, bunu tüm kalbinizle, sevginiz ve dostluğunuzla yapın ki, arkadaşlarınız sizin varlığınızda teselli bulsun ve sizi görmeyi ve iyi arkadaşlığınızdan keyif almayı her zaman dört gözle beklesinler.

Selamünaleyküm

Etkin risk

Paramhansa Yogananda

Manastıra girdim ve öğretmenim Sirri Yuktsuwar'a gururla bir sepet sebze sunarak şunları söyledim:

"Bu sizin için bir hediye, efendim! Bu altı büyük karnabaharı kendi ellerimle diktim ve büyümeleri boyunca bir annenin bebeğine gösterdiği şefkatle özenle baktım."

Sri Yuktiswar minnettar bir gülümsemeyle, "Teşekkür ederim. Lütfen odanızda saklayın; yarın özel bir akşam yemeği için ihtiyacım olacak" diye yanıtladı.

Yaz tatilini öğretmenimin kıyıdaki inziva yerinde geçirmek için Puri şehrine yeni gelmiştim. Bu iki katlı, neşeli inziva yeri Bengal Körfezi'ne bakıyordu ve öğretmenim tarafından öğrencilerinin yardımıyla inşa edilmişti.

Ertesi sabah erkenden uyandım, tuzlu deniz meltemi ve inziva yerinin dingin cazibesiyle tazelenmiştim. Öğretmenin melodik sesiyle beni çağırdığını duydum, bu yüzden sevgi ve şefkatle dolu karnabaharlara baktım ve sonra onları dikkatlice yatağımın altına yerleştirdim.

Öğretmen, "Haydi sahile gidelim," dedi. Önden yürüdü, ben de bir grup genç öğrenciyle onu takip ettim. Öğretmen bize sitem dolu bir bakışla baktı ve şöyle dedi:

"Lütfen iki sıra halinde yürüyün ve adımlarınızı senkronize edin."

Sonra biz ona itaat ederken bizi inceledi ve şöyle bir şey okumaya başladı:

Ey çocuklar, güçlü olun ve düzenli saflar halinde yürüyün!

Öğretmenin, genç öğrencilerinin zarif adımlarına bu kadar sorunsuz bir şekilde ayak uydurabilmesinden çok etkilendim.

Öğretmen gözlerimin içine baktı ve "Dur! Manastırın arka kapısını kapattın mı?" dedi.

"Sanırım öyle efendim," diye yanıtladım.

Seri Yuktsuwar birkaç dakika sessiz kaldı, dudaklarında hafif, neredeyse bastırılmış bir gülümseme belirdi, sonra nihayet şunları söyledi:

"Hayır, kutsal meditasyonun fiziksel yemekleri ihmal etmek için bir bahane olarak kullanılmaması gerektiğini gözden kaçırdım."

Şaka yaptığını sandım ama şöyle ekledi: "Altı karnabaharınız yakında beşe düşecek."

Öğretmenin talimatı doğrultusunda geri döndük ve ayin yerine yaklaştığımızda şöyle dedi:

"Bir dakika bekle. Bak, Mukunda (Paramhansa), avlunun karşısında, yola doğru solda birisi gelecek ve senin cezana sebep olacak."

Bu belirsiz sözlerle duyduğum rahatsızlığı gizledim. Birdenbire, yolda garip bir şekilde dans eden ve kollarını anlamsızca sallayan bir köylü gördüm. Meraktan neredeyse dilim tutuldu ve bu son derece gülünç manzaraya dikkatle baktım. Adam tam gözümüzden kaybolmak üzereyken, Sri Yuktswar, "Şimdi geri dönecek," dedi.

Köylü hemen yön değiştirdi ve inziva yerinin arka tarafına doğru ilerledi. Kumlu bir patikayı geçtikten sonra, öğretmenimin talimatı gibi kilitlemediğim arka kapıdan binaya girdi. Kısa bir süre sonra, elinde kıymetli karnabaharlarımdan birini taşıyarak çıktı; gururu, vakar ve saygı dolu bir tavırla yürüyüşünde açıkça görülüyordu.

Kurban rolünde olduğum bu komik sahne, hırsız kovalamaktan beni alıkoymadı; onu son hızla takip

ettim. Yolun yarısına bile varmadan Sri Yuktiswar, baştan aşağı kahkahalarla titreyerek bana seslendi ve geri dönmemi istedi. Kahkahaları arasında şunları açıkladı:

"O zavallı adam karnabahar aşeriyordu, bu yüzden senin düzgün bakamadığın karnabaharlarından birini ona vermenin bir sakıncası olmayacağını düşündüm!"

Hemen odama koştum ve hırsızın sebze düşkünü olduğunu fark ettim; çünkü altın yüzüklerime, saatime veya parama dokunmamıştı, hepsi battaniyenin üzerinde dağınık haldeydi. Bunun yerine, yatağın altındaki gizli karnabahar sepetine doğru sürünerek gönlünün arzusunu yerine getirmişti.

O akşam Sri Yuktwar'dan, bazı kafa karıştırıcı yönleri olan bu olayı bana açıklamasını rica ettim. Öğretmen yavaşça başını sallayarak şunları söyledi:

"Bir gün bilimin çok sayıda bilinmeyen yasayı keşfedeceğini anlayacaksınız."

Birkaç yıl sonra, radyonun harikaları birdenbire hayranlık içinde bir dünyaya açıldığında, öğretmenin kehaneti hatırlandı. Uzay ve zaman hakkındaki eski fikirler sonsuza dek yok oldu, çünkü artık küresel radyo (ve uydu) kanallarının çokluğuyla ulaşılamayan tek bir ev bile yok, ne kadar küçük olursa olsun. En kalın kafalı zihinler bile açıldı ve insanlığın tanımlayıcı özelliklerinden birinin, varoluşun bütünlüğünün, tartışılmaz kanıtı karşısında genişledi.

Karnabaharın komik öyküsü, bir radyoyla karşılaştırılarak anlaşılabilir. Öğretmenim tam bir verici ve alıcıydı. Düşünceler, ince, ruhani titreşimlerden başka bir şey değildir. Hassas bir

radio, her yere yayınlanan binlerce program arasından belirli bir programı nasıl yakalarsa, Sri Yuktiswar da bu dünyada yayınlanan sayısız insan düşüncesi arasından tek bir düşünceye—karnabahara takıntılı aptalın düşüncesine—alıcıydı. Sahile doğru yürürken, öğretmen basit köylünün arzusunu sezdi ve hemen onu yerine getirmek için harekete geçti. Öğretmenimin kutsal gözü, öğrencilerden önce dans eden adamı fark etti. Keşif kulübesinin kapısını kilitlemeyi unutmam, öğretmene beni sevdiğim bitkilerden birinden mahrum bırakmak için uygun bir bahane verdi. Böylece, Sri Yuktiswar, alıcı olarak hareket ederken aynı zamanda verici olarak da hareket etti. Bu rolde, öğretmen köylüyü adımlarını geri çevirmeye ve tek bir karnabahar almak için belirli bir odaya gitmeye yönlendirebildi.

İçgörü, ruhun rehberidir ve gerçek anlamda kişinin dinginlik anlarında kendini gösterir. Hemen hemen her insan açıklanamayan bir iç sezgi deneyimlemiştir veya düşüncelerini etkili bir şekilde başka birine aktarabilmiştir.

Kaygıdan kaynaklanan dikkat dağıtıcı unsurlardan arınmış bir insan zihni, bir radyonun tüm karmaşık işlevlerini yerine getirme kapasitesine sahiptir: düşünceleri iletmek, almak ve istenmeyenleri filtrelemek. Tıpkı bir radyo istasyonunun iletim gücünün kullandığı elektrik miktarına bağlı olması gibi, insan zihninin etkinliği de, bir radyo gibi, her bireyin iradesine bağlıdır.

Tüm düşünceler evrende sonsuza dek sürüklenir. Derin konsantrasyon yoluyla, aydınlanmış bir öğretmen, yaşayan veya ölü herhangi bir kişinin düşüncelerini yakalayabilir ve okuyabilir. Düşünceler

bireysel değil, evrensel bir kökene sahiptir. Gerçekler yaratılamaz, keşfedilir. Yanlış düşünceler -küçük veya büyük- yetersiz ayırt etme kapasitesinden kaynaklanır. Yoganın amacı, zihni sakinleştirmek ve böylece iç sesin şaşmaz rehberliğini bozulma veya karışıklık olmadan duyabilmesini sağlamaktır.

Radyo ve televizyon, uzaktaki insanların seslerini ve görüntülerini aynı anda milyonlarca insanın evine taşıdı. Bu, insanlığın evrensel bir ruh olduğuna dair ilk bilimsel göstergeydi. Kör öznellik, insanlığın özünü ele geçirmek ve ona hükmetmek için her yolu denese de, insanlık uzayda belirli bir noktaya hapsolmuş bir beden değil, evrensel bir varoluş ruhudur.

Bu bağlamda, Fizyoloji alanında Nobel ödülü sahibi Charles Robert Richet şunları yazmıştır:

"İmkansız doğa olaylarının hâlâ meydana gelmesi gerçekten tuhaf ve dikkat çekici. Bunlar yerleştiğinde, geçen yüzyılda bilimin bizi şaşırtmadığı gibi, bizi şaşırtmayacaklar. şimdi kolayca kabul ettiğimiz olayların artık bizi şaşırtmamasının nedeni, anlaşılabilir hale gelmeleridir. Ama durum böyle değil. Eğer artık bizi şaşırtmıyorlarsa, bunun nedeni onları anlamamız değil, onlara aşına olmamızdır. Eğer anlaşılmaz olan her şeye şaşıracaksak, o zaman her şeye şaşırmalıyız: havaya atılan bir taşa, büyük bir meşe ağacına dönüşen bir meşe palamuduna, ısıtıldığında genleşen cıvaya ve mıknatıs tarafından çekilen demire."

"Günümüz bilimi artık karmaşık değil. Torunlarımızın ortaya çıkaracağı şaşırtıcı ve beklenmedik gerçekler, tabiri caizse, gözümüzün önünde duruyor, biz onları görmesek bile. Ama onları görmediğimizi söylemek yeterli değil: onları görmek

istemiyoruz, çünkü beklenmedik ve alışılmadık bir gerçek ortaya çıkar çıkmaz, onu kabul görmüş bilginin genel çerçevesine oturtmaya çalışıyoruz ve bundan sonra biri deney yapmaya cesaret ederse kızıyoruz!"

Kaynak: Yogi'nin Günlüğü: Otobiyografi

Seni saklanırken gördüm.

Bir çiçeğe baktım ve dua ettim, ve hemen seni, ey İlahi Ruh, onun içinde gizlenmiş olarak gördüm. Varlığının kokusunu yayıyordu, yaprakları senin pembe masumiyetinle bezenmişti ve kalbi senin bilgeliğinin altınıyla parlıyordu.

Ve senin her şeyi kapsayan gücünün, ince gövdesini ve yemyeşil yapraklarını desteklediğini gördüm. Hayatın ve sonsuzluğun gizemlerine gelince, onları polen tozunda uyurken gördüm ve senin sonsuz dokunuşun arıyı ilhamlandırdı ve göğsünü tutuşturdu, böylece senin tatlılığını yudumlamaya başladı.

Bana yarattığınız harikaların bilgisini verin ve yol kenarında yetişen en küçük otlarda bile gizli olan sonsuz sırlarınızı bana açığa çıkarın.

Sonsuzluktan gelen fısıltılar

Kişinin doğasını ehlileştirmesi veya zararlı özelliklerinin üstesinden gelmesi

Mizaç kavramını tanımlamak kolay değil, ama ne olduğunu biliyoruz. Sinirli ve öfkeli olduğunuzda davranışlarınız normal değildir ve olmanız gereken kişi değilsinizdir. Sonuç olarak, kendinizi üzgün ve içine kapanık hissedersiniz. Ve bir insanın kendi davranışları ve tepkileriyle kendine mutsuzluk yaratmasından daha aptalca ne olabilir ki?

Kimse mutsuzluğu sevmez. Bir insan bir dahaki sefere kasvetli bir ruh halindeyken kendini analiz etmeli değil mi? Eğer bunu yaparsa, kendini isteyerek mutsuz ettiğini gorecektir. Boylesine kasvetli bir haldeyken, çevresindekiler onun sıkıntısını hisseder ve ondan uzak durur.

Bir insan nereye giderse gitsin, kelimeler olmadan çok Şey anlatır; unku genel ruh hali gozlerine yansır ve ona bakan herkes ondan yayılan olumsuzluğu hisseder. Gozlerinde yansıyan karanlık, kotu niyetli duyguları gorenler, bu rahatsız edici titreşimlerden uzaklaŐmayı tercih ederler. ofkenin gozlerdeki yansıması silinmeden once, zihninin aynasından kovulması gerekir.

Bu dunyada insan, camdan bir evde, başkalarına açık, rol yapma veya numara yapma yeteneğinden yoksun yaşıyor. Bu nedenle doğal bir hayat yaşamalı. Neden saygı ve hayranlık kazandıracak Şekilde davranmasın? Neden gozlerindeki asaleti ve yuzundeki neşeyi gormesin? Bir insanın tum iyi nitelikleri ve erdemleri, kasvet ve sefalet tabakasının altında, içinde gizlidir.

Sadece başkaları onun davranışlarını fark etmekle kalmaz, o da onların davranışlarını gozlemler. evresindekileri surekli gozlemlediği için kendini başkalarıyla kıyaslama eğiliminde olduğundan, psikolojik mutsuzluğa kapılır. Ya da bu dunyada karşılaştığı surekli zorluklardan dolayı sıkıntıya duŐebilir ve bunalabilir. Mizaç genellikle çevresel etkilerin bir sonucudur. Her birimiz çevremizdeki dunyadan farklı Şekillerde etkileniriz. Ancak dış koşullar nedeniyle depresyona kapılmamıza izin vermemeliyiz. Ve neden çevremizin rahatsız edici etkilerinin yukunu taşımalıyız?

Bazı insanlar bir sorunla veya durumla yüzleşmekten kaçınmak için olumsuz duygular sergilemeye başvururlar. Ancak bu olumsuz davranışlar ne bir kaçış ne de duygusal bir güvenlik ağıdır. Zaman zaman geçici olarak üzüntüye ve melankoliye kapılmak doğaldır, ancak bu duyguların sizi kontrol etmesine izin vermemelisiniz.

Her kişilik özelliğinin altında yatan belirli bir neden vardır. Bir özelliği ortadan kaldırmak için, nedenine çözüm bulunmalıdır. Kişiliğinizi anlamak ve zararlıysa onunla başa çıkmanın ve düzeltmenin doğru yolunu öğrenmek için her gün durup düşünmek, düşüncelerinizi ve motivasyonlarınızı incelemek çok önemlidir. Kendinizi başkalarından gelen önerileri dikkate almak istemeyen bir ilgisizlik durumunda bulabilirsiniz. Bu durumda, olumlu ve ilgi çekici deneyimler geliştirmek için bilinçli bir çaba göstermek çok önemlidir. İlerlemeyi engelleyen ve iradeyi felç eden ilgisizlikten sakının.

Ya da bir kişi hastalıktan dolayı cesaretini kaybedebilir ve iyileşemeyeceğine inanabilir. Bu durumda, ahlaki ve etik temellere dayalı sağlıklı ve üretken bir yaşam yaratmak için sağlıklı yaşam ilkeleri uygulanmalıdır. Ayrıca, iyileştirici gücüne olan inancı daha da artırmak için Yüce Allah'a dua edilmelidir.

Eğer bir kişi kendisinin başarısız olduğuna ve hiçbir şeyde başarılı olamayacağına kendini inandırmışsa, sorun analiz edilmeli ve gerekli tüm çabayı gösterip göstermediği açıklığa kavuşturulmalıdır.

Tanrı, en küçük ve en ince ayrıntısına kadar tüm evreni yönetir ve insanlık O'nun suretinde yaratılmıştır. Bu nedenle, başarısızlık için bahaneler veya gerekçeler üretemeyiz. Ne kadar zor olursa

olsun, çalışmaktan korkmayın, çünkü çalışma bedeni "güçlendirir" ve kimseye zarar vermez. Ancak, sakın bir şekilde çalışmayı ve düşünmeyi öğrenmelisiniz. Hem enerjik hem de sakın olduğunuzda, zihniniz berrak olduğu için istediğinizi başarabilirsiniz.

Başarılı olmak için gerekli çabayı göstermemenin yanı sıra, çoğu insan zihinsel olarak da pasiftir. Çok fazla zamanlarını düşünmeden geçirirler. Bazıları bunu dinlenme ve rahatlama olarak görür. Ancak gerçek rahatlama zihin hem aktif hem de sakinidir. Bu sessiz anlarda insan Tanrı'yı, güzel bir manzarayı veya keyifli bir deneyimi düşünebilir. Olumlu, sakın zihinsel çalışma ferahlatıcı ve canlandırıcıdır. Yine de birçok insan yaratıcı çabayı stresle karıştırır ve gergin, sinirli bir halde çalışır.

Yaratıcı düşünme, sağlıklı ruh hallerine karşı en iyi panzehirdir. Bu ruh halleri, kişi olumsuz veya huzursuz bir haldeyken bilinci ele geçirir. Zihin olumlu düşüncelerden yoksun kaldığında, sahibi depresyona girer ve endişelerle boğulur. Ve depresyon ve endişeyle birlikte, o kişinin düşüncelerine yerleşen ve ev sahibi üzerinde tam kontrol kuran şeytan gelir!

Bu nedenle, dostum, yaratıcı fikirler geliştirmeye odaklan. Fiziksel bir işle meşgul olmadığın zamanlarda zihninde yaratıcı bir şeyler yap. Zihnini meşgul tut ki stres ve kaygıya kapılacak zaman kalmasın.

Yaratıcı düşünme şaşırtıcı ve harika, başka bir dünyada yaşamak gibi. Herkes bu yeteneği geliştirmeli. Ben nadiren derslerimin tek bir kelimesini bile -bu da onlardan biri- sunmadan önce düşünürüm. Ama konuya daldığım anda, ruhum bana harika şeylerden bahsetmeye başlar. Yaratıcı düşündüğünüzde, bedeni veya sıkıntılı duyguları

hissetmezsiniz, çünkü o anlarda ilahi ruhla uyum içindesinizdir.

Zekamız, her şeyin mümkün olduğu ilahi, yaratıcı zekanın imgesiyle şekillenir. Bu farkındalık içinde yaşamazsak, karmaşık özellikler yığını haline geliriz. Olumlu, yaratıcı düşünme yoluyla bu özelliklerin üstesinden geliriz. Dahası, yaratıcı düşünme yoluyla, kendi sorularımıza ve başkalarının sorularına ve sorunlarına cevaplar ve çözümler buluruz.

Kötü huyluluk kanser gibidir, iç huzuru kemirir. İşte tam da bu yüzden sert huylu kişiler zorluklarından ve sıkıntılarından kaçamazlar.

Bir insanın koşulları ne kadar kötü olursa olsun, umutsuzluğa kapılmamalıdır. Düşüncelerinde zafer kazanabilirler. Öfkesi kontrol edilemeyen bir kişi başarısız olduğunda, ellerini kaldırıp yenilgiyi kabul eder. Ama aklını kaybetmeyen kişi, etrafındaki dünya bir volkan gibi alev alev yansa bile, hayat mücadelesinde gerçek galiptir.

Bir insan hapsedilmek mi yoksa özgür olmak mı ister? Kendi mizacını çok sıkı bir şekilde kısıtladığında, hayatın zorluklarıyla yüzleşmeye devam edemez hale gelir. Olumsuz duyguların zihnini bulandırmasına izin verdiğinde, iradesi zayıflar ve azmi sarsılır. Mizaç eğilimleri beyni bir karışıklık ve şaşkınlık sisine büründürerek, sağlıklı yargıyı bozar ve tüm çabaları sonuçsuz bırakır.

Kişi, ne kadar sert ve tatsız görünse de öfkesinin üstesinden gelebilir. Öncelikle, artık somurtkan ve huysuz olmayacağına karar vermelidir. Kararlılığına rağmen ruh hali değişimi yaşanırsa, bunun nasıl ortaya çıktığını anlamak için analiz etmeli ve yapıcı bir şeyler yapmalıdır.

Dahası, hiçbir şey dikkatsizce yapılmamalı, aksine dikkatli ve derin bir zihinsel odaklanmayla

yapılmalıdır. Yaratıcı faaliyetlerde bulunmalıyız çünkü Tanrı bize sınırsız bir potansiyel bahşetmiştir. Zayıflatıcı ve sağlıklı düşüncelere kapılarak psikolojik başarısızlığa teslim olmanın ne gibi bir gerekçesi olabilir? Kişi, gerçek ilerlemenin tekerleklerine fren görevi gören yıkıcı psikolojik durumlardan kurtulmalıdır. Tekerlekler frenlerden kurtulmadıkça, hareket ve ilerleme imkansızdır. Her sabah kendinize Tanrı'nın sizinle olduğunu ve zorluklarınız ne olursa olsun, onları aşma gücüne sahip olduğunuzu hatırlatın. Siz Yüce Ruh'un güçlerinin meşru varisisiniz ve bu nedenle, koşullardan daha güçlü ve olaylardan daha büyüksünüz.

Zeki ve akıllı bir çocuk kolay problemlerle uğraşmaktan hoşlanmaz; zor olanlardan zevk alır. Ama birçok insan hayatın zorluklarından korkar. Ben hiçbir zaman onlardan korkmadım, çünkü her zaman şöyle dua ettim: "Tanrım, içimdeki gücünü artır. Beni olumlu bir zihniyet içinde tut ki, Senin yardımınla her zaman zorluklarımın üstesinden gelebileyim."

Bir sorunla uğraşırken, onu çözmek için mümkün olan tüm adımları sonuna kadar denerim, ta ki dürüst ve samimi bir şekilde "Elimden gelenin en iyisini yaptım ve yapabileceğim tek şey bu" diyene kadar. Sonra da sorunu unuturum.

Sorunlara takılıp kalan kişi sinirli ve kolayca üzülür. Bundan kaçının. Bir sorun ortaya çıktığında, ona odaklanmak yerine, onu çözmenin her olası yolunu düşünün. Eğer net düşünemiyorsanız, endişelerinizi başkalarının karşılaştığı benzer sorunlarla karşılaştırın ve onların deneyimlerinden ders çıkararak başarısızlığa ve başarıya giden yolları belirleyin. En mantıklı ve gerçekçi görünen adımları seçin ve bunları uygulamaya kararlı olun. Evrenin tüm

kütüphanesi sizin içinizde saklıdır. Bilmek istediğiniz her şey zaten orada. Bunu ortaya çıkarmak için sadece yaratıcı ve yenilikçi düşünmeniz gerekiyor.

Sert bir mizaç, anlayışı köreltir ve duyguları katılaştırır, bir kişinin başkalarıyla geçinmesini imkansız hale getirir. Ev hayatı bir sığınak olmalıdır, ancak sert mizaçlar onu trajik bir cehenneme dönüştürür. Bir koca eve geldiğinde karısını depresif bir ruh halinde bulur ve onunla iletişim kurmak imkansız hale gelir. Ya da kendisi kötü bir ruh haliyle geri dönebilir ve onunla mantıklı bir şekilde konuşmak imkansız hale gelir. Sert mizaçlar yüzünden insanların başına birçok sorun gelir. Bir aile üyesi öfkeyle dolup taşarken veya kayıtsızken, hemen onların öfkesinden etkilenirsiniz. Ya da belki de neşe dolu birini ziyaret edersiniz, ancak onu tartışmacı ve kırıcı bulursunuz, bu da mutluluğunuzu anında gözyaşlarına çevirir ve aynı şekilde karşılık vermek istemenize neden olur. Başkalarının öfkesinin size zarar vermesine izin vermeyin.

İntikam almak kolaydır, ancak başkalarının öfkesini yatıştırmanın ve zarar görmelerini engellemenin en iyi yolu sevgi sunmaktır. Bu sevgi saf olmalıdır, çünkü kalpten geldiğinde büyümlü bir etkiye sahiptir.

Sevgimiz kayıtsızlıkla karşılanırsa bile, sonuçları üzerinde durmamalıyız. Sevgi nefretten daha güçlüdür ve etkisi güçlü ve şaşırtıcıdır.

Biliyor musunuz, ruhunuzun içinde muhteşem bir bahçe var? Sevgi, nezaket, anlayış ve huzurla dolu, harika bir düşünce bahçesi; güzelliğı ve zevki tüm dünyevi çiçekleri ve güzel kokulu otları aşan bir bahçe. Birisi sizi öfkeyle yanlış anladığında, siz de sürekli sevgi sunarak güzel kokulu bir çiçek yaratıyorsunuz. Bu sevgi ve anlayışın kokusu,

herhangi bir doğal gülden daha kalıcı ve saf değil mi? Bu nedenle, zihninizin bir bahçe olduğunu her zaman hatırlayın ve onu saf, kutsal düşüncelerle güzel ve hoş kokulu tutun. Nefretin iğrenç özellikleriyle dolu çamurlu bir bataklığa dönüşmesine izin vermeyin. Cennet kokusuyla dolu barış ve sevgi çiçekleri yetiştirirseniz, manevi farkındalık arısı bahçenize çekilecektir. Tıpkı arının sadece en tatlı balı salgılayan çiçekleri aradığı gibi, Tanrı da hayatınız tatlı, pembe düşüncelerle dolu olduğunda sizi ziyaret edecektir. Kötülüğün ve öfkenin zararlı, çürümüş otlarının iyi manevi niteliklerinizin bahçesinde büyümesine izin vermeyeceğinize karar verin. Çiçek açan çiçekler gibi kutsal nitelikleri ne kadar çok geliştirirseniz, Tanrı kutsal varlığını içinizde o kadar çok açığa çıkaracaktır.

Doğu bilgelik metinleri, hem dost hem de düşman karşısında sakin ve soğukkanlı olan, sıcaklık ve soğukluğun, zevk ve acının ikiliğinden etkilenmeyen kişinin Tanrı'ya çok yakın olduğunu söyler. Sert ve acımasız doğaya sahip olanlara sürekli sevgi, korkularla boğuşan ve endişelerle yüklenenlere huzur, acı mizaçlı olanlara tatlılık, sefalet ve perişanlıkla yüklenenlere neşe sunarak ve hata ve günah yollarına sapanlara örnek olarak, zihninizi faydalı ve yaratıcı uğraşlarla meşgul tutarak olumsuz özelliklerin üstesinden gelirsiniz.

Sık sık şöyle derim: "Bir saat okursanız, iki saat yazın; iki saat yazarsanız, üç saat düşünün; üç saat düşünürseniz, tüm zamanınızı meditasyon yaparak geçirin."

Tanrı tüm mutluluğun kaynağıdır ve O'na günlük hayatımızda ulaşmak mümkündür. Ancak insan çoğu zaman mutsuzluğa yol açan şeylerle meşgul olur. Meditasyon, kötü alışkanlıkları ortadan kaldırmanın ve harika bir dünyada yaşamamanın en iyi yoludur; tıpkı

büyük bilgenin şu sözleriyle fark ettiği dünya gibi: "Ey Rabbim, Senin mübarek adını zikrediyordum ve kendimi Sende kaybettim. Bu farkındalığa döndüğümde, eski bedenimi terk edip, bana verdiğin yeni bir bedende kendimi bulduğumu fark ettim!"

Hindistan'da da benzer bir hikaye var, başka bir aziz hakkında. Genç bir adam ölmüş ve cesedi yakılmak üzere götürülüyordu. Yas tutanlar ateşi yakmak üzereyken, yaşlı bir adam aniden ortaya çıktı, koşarak ve bağırarak, "Durun! Ateşi yakmayın! O bedeni ben kullanacağım!" dedi. Bu sözleri söyler söylemez, yaşlı adamın bedeni yere düşüp öldü, genç adam ise odun yığınının üzerinden kalkıp ormana doğru koştu. Yaşlı adam büyük bir azizdi ve yeni doğmuş bir bebeğin cansız bedeninde yeniden hayata dönerek ibadetini kesintiye uğratmak istemedi, bu yüzden manevi uygulamalarına devam etmek için genç adamın bedenini kullanmaya karar verdi.

Hayat ve ölüm hakkında keşfedilmeyi bekleyen birçok şaşırtıcı şey var. Meditasyon bunun yoludur. İlahi doğamızla uyum içinde ve Tanrı'yla uyumlu yaşamalıyız. Ölüm insanlığı korkutuyor çünkü Tanrı'yı hayatımızdan uzak tuttu.

Acı veren her şey bizi dehşet ve korkuyla doldurur çünkü dünyayı anlamını ve amacını anlamadan severiz. Ama her şeyde Tanrı'yı gördüğümüzde korku kaybolur. Hem yaşamda hem de ölümden her zaman "doğarız". Aslında ölüm yanlış bir isimdir çünkü ölüm diye bir şey yoktur. Hayat yorucu hale geldiğinde, kalın et örtüsünü atar ve nazik, ruhani dünyaya döneriz.

Ölüm bir son demektir. Parçaları kırılmış bir araba ölü bir arabadır, çünkü sonuna ulaşmıştır. Ama ölümsüz ruh yok olamaz. Her gece uyurken, ruh eterik bedende yaşar, fiziksel bedenin farkında değildir.

Eğer fiziksel bilincin kaybı ölüm anlamına gelseydi, ruh uyurken ölürdü. Ama uyurken ölmeyiz, bilincimizi de tamamen kaybetmeyiz, çünkü uyandığımızda uykumuzun huzurlu mu yoksa rahatsız edici mi olduğunu hatırlarız. Benzer şekilde, ölümden sonra da ölmeyiz.

Zihinlerinin katılaşmasına izin verenler gerçekten ölüdür. Hayatın gizemini çözmek için her gün yeniden doğmalısınız. Bu, kendinizi her gün bir şekilde geliştirmek için çaba göstermek anlamına gelir. Her şeyden önce, Tanrı'dan bize bilgelik vermesini dilemeliyiz, çünkü her şey bilgelikle gelir.

Kendimizi geliştirmek ve başkalarına fayda sağlamak için anlayış, yaratıcı düşünme ve yapıcı, yararlı eylemler geliştirilmelidir. Tanrı Krallığı'na girmeyi arzulayan herkes, elinden gelenin en iyisini yaparak her gün başkalarına yardım etmelidir. Bu yolu izleyerek, istenmeyen özellikleri dağıtan canlı bir sevinç yaşanacaktır. Bu sevinç aynı zamanda zihinsel, fiziksel ve ruhsal ilerlemenin de şaşmaz bir göstergesidir. Daha yüksek seviyelere şüphesiz ulaşılacaktır, çünkü bu Tanrı Krallığı'na giden yoldur.

Her türlü çaba, olumsuz ruh halinin üstesinden gelmek için gösterilmelidir; çünkü insan kendini depresif ve huysuz hissettiği anda, kendi iç dünyasına hata tohumları ekmiş olur.

Kötü alışkanlıklara kapılmak yavaş yavaş ölüme götürür. Ancak tüm sıkıntılı ve üzücü zorluklara rağmen her gün neşeli ve iyimser olmaya çalışmak, görkemli bir yeniden doğuşu simgeler. Bu insani yeniden doğuş, yüce bir ruhsal yeniden doğuşa dönüşmedikçe, bir insanın yenilenmesi imkansızdır; durgun kalacaktır.

Mizaç bulaşıcıdır ve endişe ve depresyon dönemlerinde nüfusun büyük kesimlerini olumsuz

etkileyebilir. Hayatın talihsiz olaylarını çok ciddiye almamak gerekir. Her talihsizliğe üzölmek ve yas tutmaktansa biraz gülmek daha iyidir.

İyimser olmak ve her zaman gülümsemeye çalışmak harika bir şey.

Bir kişi cesaret, neşe veya herhangi bir olumlu nitelik sergilediğinde, yeniden doğar; yani gerçek ruhsal doğasını göstererek bilinci yenilenir.

İşte bu, Cennet Krallığını görmemize ve oraya girmemize olanak sağlayan yeni ruhsal doğuştur. Selamünaleyküm

Dostluk: Temeller ve Kalıcılık

Dostluk, Tanrı'nın insanlığa olan sevgisini gösterme

.arzusunun en yüce insani ifadesidir

Tanrı, yeni doğan bebeğe anne ve baba aracılığıyla

şefkat ve hassasiyet bahşeder. Onların bebeğe karşı duyguları doğuştan ve içgüdüselidir, çünkü Tanrı, anne ve babalarımızın bizi sevmekten başka çarelerinin olmadığını

buyurmuştur. Dolayısıyla dostluk, Tanrı'nın bize olan .koşulsuz sevgisinin saf bir ifadesi olarak gelir

İki yabancı karşılaşır ve anında, içten bir arzuyla

birbirlerine yardım etmek isterler. Bu fenomeni hiç analiz

ettiniz mi? Bu kendiliğinden, karşılıklı arkadaşlık arzusu

doğrudan kutsal çekim yasasından kaynaklanır. Geçmiş

yaşamlarından iki ruh arasında karşılıklı ve güçlenen dostluk eylemleri, onları bu hayatta -nerede olurlarsa olsunlar- karşı

konulmaz bir şekilde bir araya getiren manevi bir bağ

.oluşturur

Bu dürtü, bencillik ve karşı cinse duyulan çekimle

kirlenmediği sürece saf ve lekesizdir. Ancak ne yazık ki, çoğu

.zaman saf olmayan düşüncelerle bozulur

Dostluk, duygusal hislerimizin ağacındaki çiğli bir çiçek

gibi açar ve gelişir; ancak yozlaşmış ve nefret dolu arzular ve

.bencil, tekelci davranışlar tarafından kirletilir

Bir ağacın köklerine farklı bir gübre uygularsanız, meyvesi cılız ve bodur olur. Benzer şekilde, birisi dostluk ağacını bencil duygularla beslerse, değersiz güdülerini o dostluğun meyvelerini bozar ve mahveder. Birine sadece zengin veya etkili olduğu ve bizim için bir şeyler yapabileceği için ilgi duymak dostluk olarak adlandırılmaz. Aynı şekilde, birine güzel yüzü nedeniyle ilgi duymak da dostluk değildir. O yüz genç ve büyüleyici cazibesini kaybettiğinde, "dostluk" .buharlaştır ve geçmişte kalır

Doğru, dostluk her yerde bulunmaz. Bazı insanları her gün görürsünüz ama onları gerçekten tanımazsınız. Bazılarını ise hiç tanışmamış olsanız bile yakından tanıdığınızı hissedersiniz. Kişi bu doğru içsel sezgiyi öğrenmeli ve .geliştirmelidir

Bulunduğunuz her yerde gözlerinizi açık tutun ve eğer birine karşı gerçek bir duygusal çekim hissederseniz, o kişiyle olan arkadaşlığınızı güçlendirmelisiniz çünkü o kişi .önceki hayatınızdan bir arkadaşınızdı

Geçmiş yaşamlarımızdan tanıdığımız birçok arkadaşımız var, ancak bu dostluklar olgunlaşmadı veya tam potansiyellerine ulaşmadı. Geçici tanıdıklıkların kumlarında kazı yaptıktan sonra, mevcut temeller üzerine inşa etmek daha iyidir. Acı veya zarar verene kadar birçok arkadaşınız olduğunu düşünmek kolaydır ve bu da sizi acı bir hayal .kırıklığıyla baş başa bırakır

ve Zekalarıyla öne çıkan insanlarla arkadaşlık kurun)
(.arkadaşlarınızı iyi ahlaklı kişiler arasından seçin

Birçok insan, yüzeysel görünümlere aldanarak arkadaş seçme hatasına düşer. Gerçek dostları ayırt etmenin tek yolu, düşünmek ve Tanrı'dan sizi onlarla birleştirmesini istemektir. Saf ve kutsal bir şekilde yol arkadaşı bulmaya çalışmalısınız. Bu, fiziksel güzellik veya başkalarına karşı hislerinizi belirleyen temel faktörler olarak gördüğünüz diğer görünümler hakkındaki tüm düşüncelerden bilincinizi arındırmak anlamına gelir. Bunu yaparsanız, bir gün,

Tanrı'nın lütfuyla, nerede olursanız olun etrafınızda samimi arkadaşlar bulabileceksiniz ve Tanrı sizi, sadece manevi olarak bile olsa, uzaktaki arkadaşlarınızla yeniden bir araya getirecektir, çünkü saf duygular maddenin yasalarına tabi değildir ve zaman ve mekanla sınırlı değildir. Tanrı'nın sevgisini, O'na karşı koymayan, aksine O'nun sevgisinin saf ve berrak bir şekilde akmasına izin veren o mütevazı insan araçları aracılığıyla hissedeceksiniz. Kalbi temiz olanlardan .size kutsal dostluğun nimetleri gelir ve ışığını üzerinize saçar Kişinin karakteri bencillikten ve istenmeyen özelliklerden

arındırılmadıkça gerçek dostlar kazanmak imkansızdır.

Dostluğun ve arkadaşlığın en büyük sanatı, asalet ve saygıyla hareket etmektir. Bu, manevi olmak, niyet ve amaçlarda saf olmak, özverili olmak, yanılsamalardan ve aldatmalardan uzak olmak ve uzun zaman önce atılmış temeller üzerine büyük dostluk yapısını inşa etmeye .başlamak anlamına gelir

Senin hayatın sayesinde, hayattaki hiçbir şey Arkadaşımdın benimle aynı fikirde olması gözlerimi

.sevindirdi

Ve sevgisi Tanrı rızası için olmayan her dost

.Onun sevgisine güvenmiyorum

Dostluk ve sevgi, tüm insan ilişkilerinde mevcut olmalıdır: anne baba ve çocuklar arasında, eşler arasında, erkekler arasında, kadınlar arasında ve kardeşler arasında. Bu, saf ve kısıtlamalardan, koşullardan arınmış bir duygudur.

Başkalarıyla birlikte olma arzusunu hissettiğinizde, .hissettiğiniz şey Tanrı'nın varlığıdır

Dostluk ilahi bir motivasyondur. Tanrı, insan çocuklarına sadece anne babalar ve birkaç akraba aracılığıyla değil, aynı zamanda kalplerimizin derinliklerinden gelen saf ve samimi .sevgiyi ifade etme fırsatı veren arkadaşlar da bahşeder

Bir insanın kusurları ne kadar az ve erdemli nitelikleri ne kadar çok olursa, o kadar çok arkadaşı olur. Peygamberler ve

büyük şahsiyetler herkesin dostuydu ve onlara benzemek
.için sevgimizi bencilliğin lekesinden arındırmalıyız
Başkalarını sevgimize ikna edebildiğimizde
Ve zamanın ve diğer sınavların sonucunda kesinliğe
ulaştığımızda

.Birisi bizi gerçekten kalbinin derinliklerinden seviyor
.Biz de o kişiye karşı aynı duyguları besliyoruz
Kişisel kazanç için değil, sadece dostluğun nabzını
.hissetmek için

Tanrı'nın yansımasını görüyoruz ve Tanrı'nın varlığını
.hissediyoruz

.Ve bu mübarek dostlukta Tanrı'nın sesini duyuyoruz
Sevgimizin tek bir kişiyle sınırlı kalmasına izin
vermemeli, aksine bu kutsal sevginin temellerini yüce
.ideallere sahip diğer insanlarda da güçlendirmeliyiz

Eğer -Allah sizi korusun- kötü niyetli biriyle arkadaşlık
kurmaya kalkarsanız hayal kırıklığına uğrayacaksınız. Önce
iyi insanlarla arkadaş olun, sonra da herkese karşı sevgi
duyana ve "Ben herkesin arkadaşım" diyene kadar
.başkalarına dostluk duygularınızı yaymaya devam edin

Büyük peygamberler başkalarına karşı sevgi
beslemişler, bu yüzden güzel bir şekilde affetmişler ve
insanları da suçları affetmeye ve misilleme yapmaktan
.kaçınmaya çağırmışlardır

Gerçek dostluk kutsal bir sevgidir çünkü dürüst, saf,
.samimi ve kalıcıdır

Bir ruhani filozof, dostluğu şu sözlerle çok güzel
:tanımlamıştı

Dostlarımızla yapabileceğimiz en yüce antlaşma şudur:"

Aramızda her zaman doğruluk olsun. Falanca kişi hakkında
şöyle demek ne kadar güzeldir: Ona dostluğumu kanıtlamak
için onunla görüşmeme, konuşmama veya ona mektup
yazmama gerek yok; dostluğumuzu teyit etmek ve birbirimizi
hatırlamak için hediye göndermemize de gerek yok, çünkü

nerede olursa olsun, nasıl olursa olsun, ona güveniyorum ve
".kendime güvendiğim gibi ona da güveniyorum
Arkadaşlarımızla yanlış anlaşılmadan özgürce ve açıkça
konuşabiliriz. Ancak, aramızdan herhangi bir ima, ifade veya
.talep olduğu sürece dostluk gelişemez ve yeşeremez
Dostluk ancak özgürlük ve manevi eşitlik temelleri
üzerine kurulabilir. Bu nedenle, her insanın Tanrı'nın
suretinde yaratıldığını kabul ederek, herkese o kutsal ışığa
göre davranmalıyız. Birine kötü davranırsanız, onun
.dostluğunun tatlılığını asla tadamazsınız
Hayat yolunda arkadaşsız yürüyen pek çok insan var,
onların yolculuklarına nasıl devam edebildiklerini hayal bile
.edemiyorum
Gerçek dostlar bizi nadiren yanlış anlarlar ve eğer
anlarsa da bu sadece kısa bir süre içindir. Eğer biri
güveninizi ve sadakatinizi ihanete uğratırsa, hiçbir şey
olmamış gibi ona sevginizi ve anlayışınızı vermeye devam
edin, tıpkı başkalarından anlayış ve sevgi görmeyi
.umduğunuz gibi
Ancak eğer o kişi size karşı küçümseme ve nefret
gösteren davranışlarına devam eder ve kendisine uzatılan
dostluk elini geri çevirmeye devam ederse, davranışlarını
düzeltene ve dostluğa layık olana kadar elinizi geri çekmeniz
.daha iyidir
Dostluk evde başlamalıdır. Ailenizden sizinle özellikle
uyumlu birini bulursanız, öncelikle bu bağı geliştirmeye
çalışın. Ardından, benzer değerleri paylaşan tanıdıklarınız
arasında birine ilgi duyarsanız, bu dostluğu güçlendirmeye
.çalışın
Arkadaşlar arasındaki tüm bencil arzular ve şehvet
duyguları ortadan kaldırılmalıdır. İyi insanlarla olan dostane
ilişkiler güçlendirilmelidir. Ne kadar çok düşünürseniz,
geçmişinizdeki arkadaşlarınızı o kadar çok tanıyacaksınız.
Düşünme, uzak geçmişinizde tanıdığınız ve sevdiğiniz
.arkadaşlarınızın uykuda olan anılarını uyandırır

Önce ruhani bir vizyonda gördüğüm, daha sonra da

.tanıştığım birçok insan var

Dostluk büyük bir kozmik güçtür. Dostluğa duyduğunuz

özlem güçlü olduğunda, hatta Güney Kutbu'nda bile olsa, sizinle ruhsal olarak uyumlu bir yabancı olsa bile, dostluğun manyetizması sizi bir şekilde birbirinize daha da

.yaklaştıracaktır

Yalnızca bencillik, içimizdeki birlik mıknatısını yok etme

.gücüne sahiptir

Yalnızca kendini düşünen kişi, dostluğun temellerini

.sarsar ve kutsal değerlerine zarar verir

Bu insanlar arkadaş edinmekte yetersiz kalıyorlar çünkü

ufuklarını genişletemiyorlar ve hayatın nimetlerini

kucaklayamıyorlar. Tanrı sana bir aile verdi dostum, böylece

önce başkalarını sevmeyi öğrenip sonra da aynı sevgiyi

.herkese yayabilirsin

Sevdiklerimiz ölüm ve diğer koşullar nedeniyle bizden

alınıyor, böylece sadece insan ilişkilerinde insanları sevmeyi

değil, aynı zamanda sevginin kendisini, yani tüm insan

maskelerinin ardında var olan Tanrı sevgisini sevmeyi

öğrenelim. Ve ilahi sevgiyle, herkesi Evrenin Efendisinin

.farklı tezahürleri olarak sevebileceğiz

Dostluk, kişisel çıkar gözetmeden sevgimizi ortaya

koymak demektir. Evlilikte cinsel bir yükümlülük, aile

hayatında ise kalıtsal içgüdüler vardır. Ama dostlukta hiçbir

yükümlülük veya zorlama, hiçbir baskı veya zorlamaya yer

yoktur. Aksine, kalpten gelen ve sadakat koşulu dışında

hiçbir koşula bağlı olmayan kendiliğinden bir sevgidir;

sadakat olmadan hiçbir dostluk süremez. Bu koşul, her iki

arkadaşın da sorumluluğundadır, çünkü dans etmek için iki

!kişi gerekir

Sevgimizi herkese verelim. Geçmişten gelen

dostlarımızla buluşabilmemiz ve onlarla olan dostluğumuzu

güçlendirebilmemiz için dua edelim ki, sonunda Tanrı'nın

.dostluğunu anlayıp ona layık olabilelim

Eğer Tanrı'nın çocuklarını sevgi ve uyum ruhuyla
.sevmezsek, insanlığın Rabbinin sevgisini hissedemeyiz
Tanımadığım kimse yok! Ve ne büyük mutluluk ve
!sevinç

Kendini düşmanım olarak gören biri bile bana ondan
.nefret ettiğimi hissettiremez

.O uyanış geldiğinde, herkesin sevgisini hissedersin
Tanrı'nın yarattıklarına duyduğunuz sevgi asla sonsuza
dek ölmez, aksine büyür ve artar; ta ki dostlarınızın
sevgisinde, cennetteki Tanrı'nın kalbinden yayılan ilahi
.sevgiyi hissedene kadar

.Selamünaleyküm, sevgili dostlarımız
Hafıza gelişimi

**İnsanlar, onları diğer tüm canlılardan ayıran
hafıza yeteneği sayesinde eşsiz varlıklardır. Her ruh,
kutsal kaynağının bilinçsizce hatırlanması yoluyla,
kendiliğinden ilahi kökenini aramayı özler. Bu,
evrendeki her şeyin kademeli evrimini açıklar. İlahi
plana göre, her ruh, gelişmiş bir beyin ve sinir sistemi
de dahil olmak üzere bir insan bedenine sahip
olduktan sonra, nihayetinde ilahi olanla olan temel
birliğini bilinçli olarak hatırlama araçlarına sahip olur.**

**Hafıza, deneyimlerimizi zihinsel olarak hatırlama
yeteneğimizdir; hafıza olmadan, yaşam hakkındaki
anlayışımızı unuttur ve tıpkı küçük çocuklar gibi her
güne yeniden başlamak zorunda kalırdık. Aklını ve
dolayısıyla hafızasını kaybetmiş bir kişi, bir çocuk gibi
davranır.**

**Sınavları hatırlayamadığımız ve yeniden
yaşayamadığımız sürece sınavlara girmenin hiçbir
değeri veya önemi yoktur. Düşüncelerimizi,
duygularımızı ve motivasyonlarımızı inceleyerek ve**

geçmiş eylemlerimizi analiz ederek öğreniriz. Bir insanın değeri ve önemi sağlam bir hafızada yatar.

Örneğin, "Sami" her sabah uyandığında Sami olduğunu hatırlıyor ve bu hatırlama sayesinde yaşam deneyimlerini Sami ismiyle ilişkilendiriyor.

Geçmişteki bir deneyimi hatırlamak istediğimizde veya ona tekrar ihtiyaç duyduğumuzda, bilinçaltımız aracılığıyla onu geri çağırabiliriz. Daha önce yaptıklarımızı veya başımıza gelenleri hatırlayarak, daha önce öğrendiğimiz veya uyguladığımız bir beceri gerektiren herhangi bir görevi başarabiliriz. Ayrıca, duruma bağlı olarak ne yapmamız gerektiği ve neyden kaçınmamız gerektiği arasında ayırım yapabiliriz.

Bilinçaltı zihin her zaman tetikte olup, bir kişinin gün boyunca yaşadığı tüm deneyimleri kaydeder ve gece bekçisi gibi vücudu gözetleyerek uyku sırasında bile çalışmaya devam eder. Uyanınca, kişi uykusunun huzurlu ve dinlendirici olup olmadığını her zaman bilir. Bilinçaltı zihnin hafızasının gücü, her zaman tetikte olan ve kutsanmış ilahi bilincin yeteneklerinden biridir.

Bu farkındalığın tohumu her ruha ekilmiştir, çünkü ruh, doğası gereği, sonsuza dek Tanrı'da yaşadığını anlar. Hafıza, sonsuzluğun tohumudur; onu besleyip geliştirirsek, bu hayattaki ve geçmiş yaşamlarımızdaki tüm olayları hatırlayabiliriz.

İnsan olarak bu hayatta karşılaştığımız tüm zorlukları hatırlayabiliyoruz. Peki neden ruhlarımızın karşılaştığı tüm manevi zorlukları hatırlayamıyoruz?

Hafızanın iki doğası vardır: bu hayattaki tüm deneyimleri hatırlatan insan hafızası ve ruhun tüm enkarnasyonları boyunca yaşadığı deneyimleri hatırlatan kutsal hafıza. Çoğu insan yalnızca insan hafızasına aşinadır.

Peki kutsal hatıralarımız neden hareketsiz ve durgun halde, derin bir uykuda kaybolmuş durumda?

Bazı insanlar çok çeşitli insani ve manevi deneyimleri hatırlama yeteneğine sahiptir. Diğerleri ise en son deneyimlerini bile net bir şekilde hatırlayamazlar.

Hafıza, zihnin kavrama kapasitesine göre seviyelere ve derecelere sahiptir. Eğitim, zihinsel odaklanma, düşünme ve tüm unutulmaz deneyimler, iyi bir hafıza geliştirmek için gereklidir. Hafızayı geliştirmeden, kişi zengin ve kapsamlı bir anlayış kazanamaz. Birisi bir sınava girip sonra onu unutursa, o sınavın değerini ve önemini kaybeder.

Hafızamızın kalitesini artırarak, göksel kökenimiz de dahil olmak üzere her şeyi hatırlayabileceğimiz noktaya kadar güçlendirebiliriz. Ve kutsal hafızamızı uyandırarak—geçmiş enkarnasyonlarımızın tüm deneyimlerini ve ölümsüz ruhsal doğamızı hatırlayabilmemizi sağlayarak—ölümsüzlüğe ulaşırız.

Doğru duruş ve uygun fiziksel egzersizler hafıza gücünün gelişmesi için faydalıdır. Günümüzde, çeşitli işlerde ve yaşamın birçok alanında el emeğinin makinelerle değiştirildiği bu çağda, insanlar hareketsizleşmiş ve düzenli egzersize şiddetle ihtiyaç duymuşlardır. Bu nedenle, evlerde ve binalarda kullanılmak üzere otomatik egzersiz araçları geliştirilmiştir.

Egzersiz yaparken, en büyük faydaları elde etmek için zihninizi hayati enerjiye odaklamanız çok önemlidir. Sadece kaslarınızı germek ve kasılmak yeterli değildir; vücudunuza güç ve canlılık sağlayan yaşam enerjisini uyandırmalı ve yönlendirmelisiniz.

Beyin için faydalı olan bazı besinler, kaslar ve sinirler için faydalı olanlar ve vücudun çeşitli organ ve bölümlerinin fiziksel gelişimi ve korunması için faydalı

olanlar da vardır. Hafızayı güçlendirmek için, beyin gücünü artıran besinler tüketilmelidir. Örneğin, yatmadan önce birkaç damla limon veya portakal suyuyla karıştırılmış öğütülmüş ceviz ve badem yemek hafızayı iyileştirebilir.

Yogiler ayrıca süt ve peynirin beyin fonksiyonlarını güçlendiren besinler olduğunu söylerler. Yorgunluk ve kaygı zamanlarında, bir veya iki limonun suyunu bir bardak suya karıştırıp içmeyi, başı soğuk suyla yıkamayı ve ayrıca şakaklara, kaşların arasına, burun deliklerine ve kulaklara da dökmeyi önerirler. Sonuç olarak, sinirler gevşer, zihin sakinleşir ve iyi bir hafıza uyanır.

Yağlı yiyeceklerin aşırı tüketiminden kaçınılmalıdır, çünkü bu durum beyin yüzeyindeki kan damarlarında yağ birikintilerinin oluşmasına ve kümelenmesine neden olabilir.

Hintli ruhani liderler, domuz ve sığır etinin insan sağlığına zararlı olduğunu söylüyor. Bu iki et türü yüksek miktarda ürik asit içeriyor. Dahası, hem domuz hem de sığır etinin hafızayı zayıflattığı söyleniyor. İddialarına göre, bu etleri tüketmek aslında kişinin fiziksel ve zihinsel yeteneklerini artırabilir.

Hafıza, pratik yaparak geliştirilebilir. Doğuştan fiziksel olarak zayıf olan bir insanın asla güçlü olamayacağını söylemek yanlıştır. Hayatın her alanında büyük şeyler başarmak için her zaman olasılıklar ve potansiyel vardır.

Doğru yolu ve doğru yöntemi nasıl bulacağımızı bilmeliyiz.

Bazı doktorlar, kalıtsal zihinsel engeli olan bir kişinin ömür boyu bu şekilde kalacağını söyler. Bununla birlikte, birçok zihinsel engelin zihinsel konsantrasyon egzersizleriyle aşılabileceği gösterilmiştir. Bu alandaki araştırmalar Batı'da sınırlı

kalmıştır ve bu nedenle birçok psikolog, yüzyıllar önce büyük Hint yogilerinin öğrettiği derin konsantrasyon yöntemlerine yeterince hakim değildir.

Konsantrasyonu geliştirmenin doğru yöntemleri çoğu insan tarafından bilinmiyor. Zihinsel yetenekler zaten mevcut ancak yeterince gelişmemiş durumda. Zihinsel kapasiteleri ve alıcılığı geliştirmemek ciddi sorunlara yol açar. Vücut gibi beyin de sağlık, aktivite ve canlılık için uygun egzersize ihtiyaç duyar.

Dolayısıyla, iyi bir hafıza geliştirmek fiziksel egzersiz, sağlıklı beslenme ve olumlu düşünmeyi gerektirir.

Belirli şeyleri hatırlamaya çalışın ve zihinsel görselleştirme yapın. Bir şeye, bir sahneye veya güzel bir manzaraya bakın, sonra o görüntüyü zihninizde yeniden yaratmaya çalışın. Şarkıların ve ilahilerin melodilerini hatırlamaya çalışmak ve bunları zihninizde söylemek de hafızayı geliştirmeye yardımcı olur.

Derin ve dikkatli bir farkındalıkla yapılan her şey hafızayı güçlendirir.

Şiir ve müzik eşsiz bir duygusal kaliteye sahiptir. Hepimiz hayatımızın en derin üzüntülerini ve en büyük sevinçlerini kolayca hatırlarız. Neden? Çünkü bu deneyimlerin ardındaki duygu yoğunluğundadır. Yoğun hissedilen her şey hafızayı güçlendirir. Dahası, şiir yazmak ve toplama-çıkarma gibi zihinsel egzersizler de hafızayı ve zihinsel odaklanmayı geliştirmek için mükemmel yöntemlerdir.

Hafıza kapasitesini artırmak için her şey derin bir zihinsel odaklanmayla yapılmalıdır. Çoğu insan görevlerini zihni dağınık bir şekilde yapar, bu da eylemleri ve düşünceleri arasında büyük bir uçurum oluşmasına neden olur. Bu yüzden hiçbir şeyi çok iyi

hatırlamazlar. Bir kişi bir şeyi hatırlamak istiyorsa, bunu tam bir farkındalık ve bilinçle yapmalıdır.

Tanrı'yı sevenler için, görevlerini yerine getirirken görevlerini düşünmek, aynı anda Tanrı'yı düşünmelerine engel olmaz. Ancak meditasyon sırasında sadece Tanrı'yı düşünmek gerekir. Meditasyon yoluyla hafızanın güçlendiğı ve anlama kapasitesinin genişlediğı unutulmamalıdır.

Meditasyon nedir? Evrensel ruhla birleşmek, tüm insani sınırlamaları aşmak ve insanın beden değil, ruh olduğunu hatırlamaya çalışmaktır. Meditasyon yapan kişi, yalnızca bir yaşam için içinde bulunduğu beden yerine ölümsüz ruhla bağlantı kurmak için bilinçli zihinsel çabaya başladığında, geçmiş yaşam deneyimlerinin çoğunu hatırlayacak ve nihayetinde Tanrı'nın kalbinden geldiğini hatırlayacaktır.

Tanrı'da tüm insan yaşamının ve her bireyin yaşamının hatırası bulunur. Kişi kendi ruhsal benliğiyle uyum içinde olduğunda, ölümsüz ilahi benliğin geçmiş çağları ve unutulmuş güçleri bilincinde yeniden ortaya çıkar. Meditasyon, kişinin ölümlü bir beden değil, ölümsüz bir ruh olduğunu, Tanrı ile bir olduğunu hatırlamak demektir.

Gün boyunca kendimizi sınırlı insan varlıkları olarak düşünme eğilimindeyiz, ancak geceleri, derin, rüyasız uyku sırasında insanlık halimizi unutuyoruz.

Meditasyon yoluyla, kendi çabamızla, geçici de olsa, dünyevi bağlardan kurtulabiliriz. Fiziksel farkındalığı terk edip, ilahi ruhlar olduğumuzu hatırlayabiliriz. Bu uygulamada sebat edenler, kendilerinin efendisi ve gerçek rehberleri olurlar.

Tanrı bize hafızayı, iyi ve asil olan her şeyi yaratıp hatırlayabilmemiz için verdi. Hafızanın kötüye kullanılması insanlığa büyük zararlar verir.

Geçmişte yaşanan bir acı nedeniyle başka birine karşı kin ve nefret besleyen kişi, anılarını yanlış kullanmaktadır. Ancak, mutsuz deneyimleri hatırlamanın ve onlardan ders çıkarmanın hiçbir sakıncası yoktur. Bu şekilde kişi, geçmişteki eylemlerini analiz eder ve acı ve üzücü sonuçlara yol açan aynı hataları tekrarlamaktan kaçınır.

Yanlış düşüncelere tekrar dönülmemelidir, çünkü bu şekilde zihinde daha uzun süre kalırlar. Tanrı bize hafızayı, hayat derslerini ve olumlu deneyimleri canlı tutabilmemiz için verdi. Geçmişteki yanlış düşünceler, onları hatırlamaktan kaçınarak ortadan kaldırılmalıdır. Eğer zihne zorla girerlerse, onlara ev sahipliği yapmayı veya onları karşılamayı reddetmeliyiz.

Tekrar ediyoruz: Kötü deneyimler üzerinde durmak ve bunları tekrar tekrar hatırlamak, Tanrı'nın bize verdiği hafızanın kötüye kullanılmasıdır. Bunun yerine, kişi hafızasını yalnızca olumlu düşünceler ve yüce deneyimler için kullanmaya ve tüm tatsız ve nefret dolu anıları zihninden uzaklaştırmaya karar vermelidir.

İyi, sağlıklı, sağlam ve faydalı olan her şeyi görmeli, duymalı, tatmalı, dokunmalı, hissetmeli ve arzulamalıyız. Ve mutlu deneyimleri ve sıkıntıları hafızamızın hazinesinde saklamalıyız.

İyi duygular hisseden, asil düşünceler besleyen ve doğada ve insanlarda yalnızca iyiliği gören bir kişi, yalnızca iyi şeyleri hatırlayacaktır.

Hafıza bize kutsal bir armağan olarak verilmiştir; böylece iyi şeyleri hatırlama pratiği yaparak nihayetinde en büyük iyiliği, yani Tanrı'yı hatırlayabilecek duruma gelelim.

Her şeyde iyiliği ve doğruluğu gözlemledikçe, bir gün gizli ilahi gücün, yaratılıştaki ilahi güzelliğin ve uyumun yalnızca parıltılarını gördüğümüz düşünce,

duyum ve hislerin tüm küçük açıklıklarını paramparça edip dağıtacağını ve ruhsal bilinç penceresinden mutlak iyiliği ve mükemmelliği göreceğimizi keşfedeceğiz.

Tanrı'dan, kutsal hatıraların ebedi ateşini uyandırmamıza ve yeniden canlandırmamıza, unutkanlığın ve ihmalkarlığın karanlığını yakıp kül etmesine yardım etmesini niyaz ediyoruz; böylece Tanrı'nın ruhuyla ve O'nun evrensel sevgisiyle bir olduğumuzu ve hâlâ bir olduğumuzu hatırlayabiliriz.

**Sabahleyin Tanrı'yı hatırlarsanız
Öğlen ve akşam saatlerinde
Kendinizi enerjik ve neşeli
hissedeceksiniz.**

**Gökyüzünde bir kartal gibi süzül.
Vaktinizi rahat içinde geçireceksiniz.
Ve tıpkı havada bir koku gibi
taşınır.**

**Yaratıcıya olan güveniniz en keskin
silahdır.**

**Kendinizi kesinlik ve umutla
donatın.**

**Eğer doğruluğun kaynağı olan
Tanrı'yı arıyorsanız**

**Zengin olur, hatta zenginlerin en
zengini olur.**

Kanıtlanmış bir gerçek

Üstat Paramhansa Yogananda

Tercüme: Mahmud Abbas Mesud

Yöntemi kendiniz denemeden sözlerimi şüpheyile reddetmeyin. Hayatınızla hiçbir ilgisi olmayan sayısız teori duymaktan bıkmış olabilirsiniz. Söylediklerim bir

teori değil, kanıtlanmış bir gerçektir ve size gerçekten test edilebilecek bir şey hakkında fikir vermeye çalışacağım.

Yıllar önce Hindistan'ın büyük bilgelerinden birinden bu bilimsel gerçeği öğrenme şansına sahip oldum. Neden sizi teşvik ettiğimi ve dikkatinizi bu gerçeklere çektiğimi merak edebilirsiniz. Herhangi bir bencil amacım var mı? Cevabım kesinlikle hayır. Tek istediğim, bu gerçekleri size sunmak ve karşılığında, bunları uygulayarak ve onların getirdiği mutluluğu deneyimleyerek mutluluğu bulmanıza yardımcı olmanın saf sevincini almaktır.

Şimdi, bahsedeceğim sürecin genel bir anlayışını edinmek için fizyolojinin bazı yönlerinden yararlanmalıyım; ana merkezlerin veya eksenlerin işleyişine ve beyinden bu merkezler aracılığıyla dış ve iç duyu organlarına akan, onları canlı ve dinamik tutan elektriksel akıma değineceğim.

Yaşam enerjisi veya hayati akımın tüm sinir sistemine iletildiği altı ana merkez vardır. Bu merkezler şunlardır:

- 1 Medulla Merkezi**
- 2. Servikal Merkez**
- 3 Sırt Merkezi**
- 4 Bel Merkezi**
- 5. Sakral Merkez**
- 6 Kuyruk Sokumu Merkezi**

Beyin, en üst düzey elektrik dağıtıcısıdır (yüksek merkez) ve tüm merkezler birbirine bağlıdır ve en üst

düzey merkezin (beyin hücreleri) etkisi altında çalışır. Beyin hücreleri, hayati akımı (veya elektriği) bu merkezler veya omurga aksonları aracılığıyla gönderir; bunlar da elektriksel yüklerini, duysal uyarıların ve dokunma, görme vb. duysal işlevlerini üstlenen afferent ve iletili sinirlere boşaltır.

Beyin tarafından yayılan bu elektrik akımı, fiziksel beden (iç ve dış organları da dahil olmak üzere) can damarıdır. Bu elektriksel ortam aracılığıyla duysal bilgiler beyne iletilir ve düşüncelerin işlenmesini tetikler.

Eğer ruh, bedensel duysuların rahatsız edici raporlarının (birbirine bağlı düşünce döngülerinin ortaya çıkmasına yardımcı olan) akışını durdurmak istiyorsa, elektriksel akımı kontrol etmeli ve tüm sinir sisteminden yedi ana merkeze (beyin dahil) doğru akışını tersine çevirmelidir; böylece dış ve iç organlara tam bir dinlenme sağlayabilir.

Uyku sırasında, beyin ile duysal organları arasındaki elektriksel bağlantılar kısmen kesintiye uğrar ve işitme ve dokunma gibi normal duysuların beyne ulaşması engellenir. Bu kesinti tam olmadığı için, yeterince güçlü herhangi bir dış uyaran bu elektriksel bağlantıyı yeniden kurabilir, uyarının beyne ulaşmasına ve kişinin uyanmasına neden olabilir. Bununla birlikte, uyku sırasında iç organlara (kalp, akciğerler ve diğerleri) sürekli bir elektrik akımı akar ve bu da onların hayatta kalmasını ve işlev görmesini sağlar.

Uyku sırasında vücudun elektriksel aktivitesi tam olarak kontrol edilemediği için, rahatsızlık, hastalık ve güçlü dış uyaranlar gibi fiziksel duysular uyuyan kişiyi rahatsız edebilir. Bununla birlikte, bilimsel

olarak sağlam bir yöntem kullanarak, hem iç hem de dış vücut fonksiyonlarını aynı anda ve tamamen kontrol edebiliriz; bu, uygulamanın zirvesidir. Ancak tam kontrol elde etmek, yıllarca süren özverili bir uygulama gerektirebilir.

Uyku, vücut için bir dinlenme biçimi olduğundan, dış organlar nasıl yenileniyorsa, bu bilimsel yöntemin uygulanması sonucunda iç organlar da büyük ölçüde yenilenir ve güçleri artar, bu da ömrü uzatmaya yardımcı olur.

Nasıl ki duyularımızın uyuşuk ve işlevsiz kalmasından korkmuyorsak, bilinçli ölümden de, yani i organlarımıza dinlenme fırsatı vermekten ekinmemeliyiz. O zaman ölüm bizim kontrolümüz altında olacak, böylece bu fiziksel evin harap ve yaşanmaz hale geldiğini gördüğümüzde, onu isteyerek ve tam bir farkındalıkla terk edebileceğiz. "Yenilmesi gereken son düşman ölümdür."

Bu yöntemi aşağıdaki örnekle açıklayabiliriz:

Bir şehirdeki ana telefon santrali şehrin farklı bölgelerine kablolarla bağlıysa, bu bölgelerdeki arayanlar, santralin yönetimi veya kontrolünden bağımsız olarak, kablolardan geçen elektrik akımı aracılığıyla sürekli olarak merkezi santrale bağlanabilirler. Ancak, ana telefon santrali çeşitli santralleri birbirinden ayırmak isterse, ana elektrik şalterini kapatarak şehrin farklı bölgelerine giden elektrik akışını durdurabilir.

Benzer şekilde, bilimsel yöntem bize vücudumuzda dağılmış olan hayati akımı merkezi bölgelerimize, yani omurga ve beyne çekmek için gerekli süreci sağlar. Bu yöntem, yedi ana enerji

merkezini içeren omurga ve beyni mıknatıslayarak çalışır. Sonuç olarak, vücutta dağılmış olan yaşam enerjisi çekilir ve omurga yoluyla beyne iletilir. Beyne ulaştığında, onu ışık olarak hisseder ve deneyimleriz. Bu durumda, ruhsal benlik fiziksel ve zihinsel dikkat dağıtıcı unsurlardan kurtulabilir.

Manevi benlik, iradesi dışında, iki sınıf "insandan" gelen telefon haberleriyle rahatsız edilir: yüksek sınıf (düşünceler) ve düşük sınıf (fiziksel duyumlar). Bu iki sınıfla bağlarını koparmak için, huzur ve özgürlüğün tadını çıkarabilmek adına, elektrik şalterini kapatarak (yani meditasyon yaparak) telefon tellerinden merkezi bataryaya akan elektriği çekmelidir.

Dikkat, enerjinin birincil yönlendiricisi ve dağıtıcısıdır; beyinden duysal ve motor sinirlere hayati elektriksel akımı iletmekten sorumludur. Örneğin, rahatsız edici bir sineği kovaladığımızda, motor sinirlere elektriksel bir akım göndermek için dikkatin gücünü kullanırız ve bu da istenen el hareketine yol açar. Bunu, vücuttaki elektriksel akımın kontrol edilebildiği ve yukarıda bahsedilen merkezlere yönlendirilebildiği dikkatin gücü hakkında bir fikir vermek için belirtiyorum.

Burada, biyoelektrik akımın tam kontrolünün ardından gelen durumları açıklamak istiyorum. Başlangıçta, kişi omurganın manyetizasyonu nedeniyle çok çekici bir his yaşar. Ancak, sürekli ve uzun süreli uygulama, bedensel bilinçteki uyarılmayı ortadan kaldıran bilinçli bir mutluluk durumuna yol açacaktır.

Bu mutluluk halini nihai hedefimiz ve evrensel gerekliliğimiz olarak tanımladık, çünkü bu halde Tanrı'nın veya mutluluğun gerçek farkındalığını

deneyimliyor ve bilincimizin genişlediğini hissediyoruz. Bu hali ne kadar çok deneyimlersek, bireyselliğimiz (küçük benliğimiz veya egomuz) o kadar azalır ve çözülür ve kozmik bilince o kadar hızlı yaklaşır ve Tanrı ile samimi ve doğrudan bir bağlantı kurarız.

Din, aslında, kozmik bilincimiz içindeki bireysel benliğimizin yok olmasından başka bir şey değildir. Bu nedenle, bu mutluluk dolu halde, duyuların boğucu atmosferini ve düşüncenin karmaşasını geride bırakarak, inanç merdiveninde yükselir ve ilahi mutluluk alemlerine gireriz.

Bu yöntemle kozmik gerçekleri idrak ederiz ve bu kutsanmış hal sürekli uygulama yoluyla gerçek hale geldiğinde, kendimizi sürekli olarak içimizdeki kutsanmış Rabbin huzurunda buluruz ve işin sonuçlarına bakmadan görevlerimizi daha iyi bir şekilde yerine getiririz; böylece kendimizden (egodan) ve egonun ürettiği zevk ve acı duyumlarından çok görevlerimize önem veririz.

Tüm dinlerin -Hristiyanlık, İslam ve Hinduizm- öğretilerinde temel bir gerçek vardır: Bir insan özünü bir ruh olarak -mutluluğun kaynağı olarak- tanımadıkça, sınırlı düşünceye bağlı kalacak ve doğanın acımasız ve affetmeyen yasalarına tabi olacaktır. Gerçek doğasını bilmek sonsuz özgürlük getirir. Kendimizi bilmeden Tanrı'yı bilemeyiz, çünkü doğamızın özü O'nunkine benzer. İnsanlar Tanrı'nın suretinde yaratılmıştır. Gerçek bilimsel meditasyonun özenli ve samimi uygulamasıyla kendinizi tanıyacaksınız -yani, kutsanmış bir ruh olduğunuzu fark edeceksiniz- ve Tanrı'yı tanıyacaksınız.

Manevi meditasyon yöntemleri, Tanrı'yı tanımak için gerekli tüm araçları kapsar. Dinler ve inançlar arasındaki farklılıklara odaklanmazlar, çünkü bu farklılıkların bazıları insanların düşüncesinde kafa karışıklığı yaratır.

Bilimsel meditasyonun diğer yöntemlere üstünlüğü, bizi sınırlı benliğimize bağlayan şeyle, yani yaşam enerjisiyle olan yakın bağlantısında ve doğrudan etkileşiminde yatmaktadır. Bu enerjiyi yeniden yönlendirmek, yani içe doğru kanalize edip ruhun genişleyen ve yayılan güçlerine entegre etmek yerine, dışarı doğru akmasına neden olur ve bedeni ve zihni sürekli hareket halinde tutarak, fiziksel duyular ve geçici düşünceler şeklinde ruhsal benliğe rahatsızlık verir.

Yaşam enerjisi dışarıya doğru aktığı için, duyular ve düşünceler saf, sakin ruhun imajını bozar. Bu yöntem bize yaşam enerjisini içeriye yönlendirmeyi öğretir. Bu nedenle, doğrudan ve anında bir yöntemdir ve bizi herhangi bir başka araca ihtiyaç duymadan doğrudan ruhun bilincine, Tanrı'nın kutsanmış bilincine götürür.

Bu yöntem, yaşam enerjisinin akışını, yaşam enerjisiyle doğrudan ilişkili bilinen tezahürlerden birini ayarlayarak ve düzenleyerek yönlendirmeyi ve ayarlamayı amaçlar.

Dünyadaki tüm dini yolların, yaşam enerjisinin akışını kontrol etmek ve yönünü tersine çevirmek için doğrudan veya dolaylı, ima yoluyla veya açıkça bir yöntem kullanmayı tavsiye ettiğini belirtmekte fayda var; böylece beden ve zihni aşarak, ruhun özünü ve özünün doğasını bilerek ruhu tanıyabiliriz.

İnsanda yaşamın varlığı hayatta kalma, yokluğu ise yok olma demektir. Bu nedenle, yaşamı doğrudan kontrol etmeye yönlendiren yöntem en iyi yöntemdir.

Farklı nesillerin ve ülkelerin bilge insanları, yaşadıkları insanların zihinlerine ve koşullarına uygun yöntemler önermişlerdir. Kimisi duayı, kimisi duyguları, kimisi eylemleri, kimisi sevgiyi, kimisi de akıllı, düşünceyi ve tefekkürü vurgulamıştır. Ancak motivasyonları aynıydı.

Hepsi, yaşam enerjisinin akışını tersine çevirerek içe doğru akmasını sağlayarak fiziksel bilinci aşmanın gerekliliğini onayladılar. Ayrıca, tıpkı güneşin görüntüsünün durgun, sakin suda açık ve net bir şekilde görünmesi gibi, öz-bilginin ve perdelerin ardındaki gerçekliğin ortaya çıkmasının gerekliliğini de vurguladılar. Hepsi, başka herhangi bir aracıya ihtiyaç duymadan meditasyon yönteminin geçerliliğini ve etkinliğini vurguladılar.

Şunu da belirtmek gerekir ki, bu yöntemi uygulamak zihinsel veya fiziksel güçlerin gelişimini engellemez; aynı şekilde, insanlığa hizmet etmeye adanmış en hassas ve incelikli duygular ve en soylu güdülerle yönlendirilen faydalı sosyal faaliyetlere de bir engel teşkil etmez.

Aslında, bireyin bütünsel gelişimini savunuyor ve tavsiye ediyoruz, çünkü bu gelişim kaçınılmaz olarak bu yolun uygulanmasını kolaylaştırır, engellemez. Tek şart, yolu anlamak ve özenle uygulamaktır; o zaman tüm eylemler ve istekler arayış içinde olanın en iyi çıkarına olacaktır.

Bu yöntemin temel noktası, insan vücudunu ayakta tutan, onu canlı ve enerjik kılan yaşam enerjisinin doğru anlaşılmasıdır.

Kısa iyileşme olumlamaları

Ey Rabbim, mübarek ışığın bütün dinlerin peygamberlerinden, azizlerinden ve bilgelerinden ve benden de parlıyor. Bu kutsal ışık bedenimin her hücresinde ve dokusunda mevcut ve Senin lütfun sayesinde sağlıklı ve iyiyim.

Ey bilinçli kozmik aktivite

Sen benim içimde yaşıyorsun!

Katı, sıvı ve gaz halindeki yiyecekler, Tanrı'nın gücüyle canlı enerjiye dönüştürülür.

Vücudumu desteklemek için

Ey Rabbim, bedenimin hücreleri ışıktan yaratılmıştır.

Bu sizin özünüzde var, çünkü siz mükemmelliğin ruhusunuz.

O zaman güvende, çünkü şifanın kaynağı sizsiniz.

Özü ruhtur ve sen de engin evrendeki ruhsun.

Ve bu ebedidir, çünkü sen varoluşun kaynağısın.

Çünkü sen sonsuzluğun anlamısın.

Kendimi yenilenmiş, güçlü ve enerjik hissediyorum.

Faaliyetleriniz hayat dolu.

Ve bedenim bunun içinden akıyor.

Ruhun iyileştirici gücü

Ben bir ışık olarak yaratıldım.

Tanrı'nın saf özünden

Kendimi her zaman sağlıklı hissediyorum.

Çünkü o benim içimde.

Onun gücü orada.

Vücudun her yerinde

**Mide güçlüdür çünkü içinde O'nun ışığını
barındırır.**

Tüm rahatsızlıkların şifacısı!

**Tüm hastalıkların, çeşitli biçimleriyle, şu
nedenlerden kaynaklandığını kesin olarak biliyorum:**

**Sağlık kurallarına uyulmaması konusuna gelince,
hastalığı sağlıklı besinlerle ortadan kaldıracacağım.**

Düzenli egzersiz, sağlam düşünce ve iyi niyetler

**Ey Rabbim, ışığın bedenimin her zerresinde
mevcuttur.**

Hücrelerimin her birinde

Her bir kan hücresinde,

Ve vücudumdaki her sinir

Beynimde ve dokularımda

Bu nedenle, sağlığım yerinde ve iyiyim.

**Çünkü sen benim içimde yaşıyorsun ve sen şifa
gücüsün.**

Tanrı'nın ışığı ve esenliği, fiziksel rahatsızlıklarımın karanlık köşelerine nüfuz ediyor.

Şifa veren ışığı bedenimin her hücresinde parlıyor.

Dolayısıyla, O'nun ışığını içerdği için sağlamdır.

Aynı şekilde, O'nun mükemmelliği

Düşüncenin gücüne özel önem verilmektedir.

Faaliyetlerimin başladığını düşünüyorum ve biliyorum.

Beyinden vücuda

Işık huzmesi hızla ileri doğru fırlıyor.

dokularımın köklerinden

Ve bu, beynimden akıp gidiyor.

Hücrelere ve sinirlere

Ve paragraflarda şöyle başlıyor:

Şifa gücünün akışı

omurgadan itibaren

Köpük veya sprey olarak

Vücut hücrelerini beslemek için

Tamamen sağlıklı yaşam!

Rabbim, Sana ibadet ederim.

Her şeyde iyilik

Ve senin doğruluğunu görüyorum.

her parlak fikirde

Mutlak gücünüz her rahatsızlığın çaresidir.

O benim içimde mevcut, bu yüzden yorgun hissetmiyorum.

Şifa veren ışığınız parlasın.

Derin cehaletin karanlığından

Işığın olduğu her yerde mükemmellik ve saflık vardır.

Duyguda, iradede ve düşüncede

Öyleyse duygularımı, irademi ve düşüncelerimi yönlendireyim.

Böylece hikmet ve sağduyuyla rehberliğe uyabileyim.

Her gün kendi içimde ruhsal mutluluğu arayacağım.

zevkler yoluyla değil

Tanrı düşüncelerimi gözetir ve onları yönlendirir.

Güvenlik dünyası ve barış umutları

Zihnimi tüm korkulardan arındıracağım.

Tanrı'nın beni desteklediğini ve yönlendirdiğini bilmek...

O, yolumu kolaylaştırıyor.

Ve O, işleri benim için kolaylaştırıyor.

Her durumda ve her alanda

Tanrı'ya olan mutlak güvenim şifadır.

Ve ben de bundan fayda gördüm ve iyileştim.

Selamünaleyküm

Bilgelik ve manevi içgörüler
İnsan kendi kendinin efendisi olmalı ve buna göre
hareket etmeli; rutin ve heveslerle değil, özgür irade ve
.bilgelikle hareket etmelidir

İnsan kendi cennetini yaratma ve ondan zevk alma
hakkına ve yeteneğine sahiptir, çünkü bunu başarmak için
gerekli tüm araçlara sahiptir; zira Tanrı ona zihnini O'na
.yöneltme ve O'nu tanıma yeteneği vermiştir

Hayattaki en büyük şey, temiz ve huzurlu vicdanınızın
.kalesinde yaşamaktır

Zihnini Tanrı'ya odaklayarak ve yürekten dua ederek,
.O'nun mübarek varlığını deneyimleyebiliriz

* * *

:vurgu

Tanrı'nın ışığı beni dolduruyor ve içimden parlıyor, tüm
hastalıkları yok ediyor ve bana sağlık ve esenlik veriyor.
O'nun ilahi ışığı bedenimin her hücresinde parlıyor, bu
.nedenle bedenim sağlıklı ve ben de iyiyim

* * *

Göksel kökeninizi hatırladığınız o günde, bilinciniz
.Ruh'un büyük ilahi evinde yeniden doğacaktır

İnsan zihni ve iradesi cehalet toprağının altında gömülü
gibi görünüyor. Bilgeliğin altını [ruh madeninden] çıkarılıp
eritilip keskin psikolojik araçlara dönüştürülmedikçe, insan
bilincinin bahçesinde büyüyen kötülük bitkisini kesip yok
.etmek imkansızdır

Görkemli ve muhteşem dağlar, insan vücudunun harika
mekaniği, taze ve canlı güller ve çiçekler, yeşil çimen halısı,
.asil ruhların büyüklüğü ve incelikli düşüncelerin yüceliği
Ve sevginin derinliği, tüm bunlar bize tüm asaletin,
.yüceliğin ve güzelliğin kaynağı olan Tanrı'yı hatırlatır
* * *

Zihni odaklamak, bir kişinin içindeki gizli gücü
uyandırmanın ve harekete geçirmenin anahtarıdır.
Odaklanma, düşünceyi tek bir noktaya yoğunlaştırmak
anlamına gelir. Birçok başarısızlığın temel nedeni odaklanma
eksikliğidir. Dikkat, bir el fenerine benzetilebilir; ışığı geniş
bir alana yayıldığında yoğunluğu azalır. Ancak bu ışık, belirli
bir noktaya odaklandığında güçlü ve net hale gelir.
Olağanüstü zihinlere sahip olanlar son derece
odaklanmışlardır ve tüm zihinsel enerjilerini aynı anda tek bir
.şeye yoğunlaştırma yeteneğine sahiptirler
* * *

Gerçek aşk—kalbin ve ruhun aşkı—ilahi aşktır. Bu ilahi
aşk, insanlığın kalpleri ve ruhları aracılığıyla kendini
.göstermeye çalışır

Okyanus yüzeyinde öyle uzak dalgalar var ki, asla kıyıya
vurmuyorlar; ve sessizliğin kutsal mekanında, kalbin dile
.getiremeyeceği kadar derin düşünceler var

Anlayış, sakın bir zihin ile temiz bir vicdan arasındaki
.dengedir

Doğru çalışmanın sanatı, iç huzurunuzu kaybetmeden
.yavaş veya hızlı çalışabilmekte yatar

Bilmediğimiz bir şeyi, onu karşılaştırabileceğimiz başka
bir şey olmadan öğrenemeyiz. Dolayısıyla Tanrı, insanlığa
.ilahi sevgiyi, insan sevgisinin mükemmel aracıyla öğretir

Dikkatinizi her zaman manevi mutluluğun manyetik
kuzeyine doğru yönlendirin, o zaman kimse dengenizi
.bozamaz

Tanrı'ya olan inancınızı güçlendirin ve sizi yaratanın size
.rızk vereceğine ve sizi koruyacağına güvenin

Doğru yolda yürüyen kişi, ister doğal ormanda ister
modern uygarlığın ormanında çalışsın, Tanrı'yı sever ve Tanrı
tarafından sevilir; çünkü her ikisinde de sorunlar, zorluklar,
denemeler ve sıkıntılar vardır. İlki vahşi hayvanları
barındırırken, ikincisi de dizginsiz arzulara ve azgın tutkulara
karşı şiddetli bir mücadelede kendini gösteren, en az onlar
kadar şiddetli korkuları sunar. Bir insan ancak tutkularını
.iradesine boyun eğdirdiğinde gerçek mutluluğu tadar

Bazen, bir arkadaşınızın ziyarete geleceğine dair hiçbir
işaret olmamasına rağmen, bir hissiniz olabilir. Size
geleceklerini söylememişlerdir, ancak onları göreceğinize
dair güçlü bir hissiniz vardır ve sonra, akşam çökerken,
kapınızı çalarlar! Ya da bazen tüm gün boyunca iyi veya kötü

bir şeyin olmak üzere olduğunu hissedersiniz ve olduğunda, sezginizin doğru olduğunu görünce şaşırırsınız. Bunlar, sezginin (içsel duygu) ve kanıt ve ipuçlarından bağımsız .olarak nasıl çalıştığının bazı örnekleridir

Tanrı bize bir ruh, bir zihin ve bir beden vermiştir ve bu armağanları uyumlu ve dengeli bir şekilde geliştirmeliyiz. Çevremizin kölesi veya alışkanlıkların tutsağı olmamıza izin vermemeliyiz. Manevi olarak gelişmiş ebeveynler, manevi eğilimlere sahip çocuklar yetiştirerek ve tefekkür ve öz disiplinle karakterize edilen ölçülü bir yaşam tarzı sürdürerek .dünyaya yardımcı olabilirler

İçinizde uyanan her yüce düşünce sizi Tanrı'ya yaklaştırır. Bu düşünceler, ilahi ruhun denizine akan bir nehir .gibidir

Her gün, güneş ışığı, su, iyi sebze ve meyveler gibi hayatın nimetleri için şükran ve minnet duyma günü olmalıdır; bunlar, En Büyük Veren'den gelen dolaylı .hediyelerdir

Saf sevgi, ilahi sevgi, insan ile Yaratıcısı arasındaki .engelleri kaldırır

Sahiplenme, bencillik, mekanik aile ilişkileri, cinsel saplantı, maddi bağıllık, duygusal patlamalar ve faydacı alışverişler gibi zehirli unsurlar yüzünden dostluklar bozulur ve insanlar arasındaki sevgi solar; çünkü geçici bağların ardından ani nefret gelir ve bu da insan sevgisinin ölümüne yol açar. Ancak her insanın kalbinde, bir süre uykuda

kalabilen, ama asla gerçekten lmeyen ebedi, ilahi bir sevgi
.yatar

Kalbinizin toprağında sevgi tohumları yeşerir. Bu
tohumları besleyin ve şefkatle, her şeyi kapsayan sevgiyle
.sulayın

Tanrı sevgidir ve sevgi bizi Tanrı ile birleştirir. Eğer
Tanrı'yı sevmek istiyorsak, sevgimizi izole etmemeli veya
.sınırlamamalı, aksine onu ilahi sevgiye bağlamalıyız

Evrendeki tüm güç ve her şey, tıpkı rüyalarınızda
gördüğünüz şeylerin zihniniz tarafından yaratılması gibi, ilahi
.zihnin bir ürünüdür

Yanlış yapmaktan kaçınmanın tek yolu, yanlış tanımak
ve yapmamaya karar vermek için sağlam bir muhakeme
.yeteneği geliştirmektir

Bir yanlışın diğeriyle savaşması doğruyu doğurmaz.

Cehalet insanlığın gerçek düşmanıdır ve bu dünyadan
.kovulmalıdır

Bu dünyada refah, mutluluk ve mükemmel adalet çağına
başlamak için ihtiyacımız olan her şeye sahibiz. Tek engel,
bunu imkansız kılan insan bencilliğidir. İnsan açgözlülüğü ve
bencilliği, başkalarını hiçe sayarak korkunç ve haksız acılara
neden oluyor. Muhtaçları doyurmak ve giydirmek için
kullanılabilecek para, bunun yerine yıkım ve tahribat için
.kullanılıyor

Küresel sorunların temel nedeni, cehaletten doğan bu
bencilliktir. Herkes doğru şeyi yaptığını düşünür, ancak
yalnızca kendi kişisel hedeflerinin peşinden koştuklarında,
kaçınılmaz olarak kendi mutluluklarını ve başkalarının

mutluluğunu yok edecek olan karmik neden-sonuç yasasını
.harekete geçirirler
İnsan cehaletinin yol açtığı dünya trajedilerine ne kadar
çok şahit olursam, sokaklar altınla döşeli olsa bile
mutluluğun geçici olduğunu o kadar çok anlıyorum. Gerçek
mutluluk, başkalarını mutlu etmekte yatar. Herkes bunu
yapsa, herkes mutlu olur ve herkes yeryüzünün
.nimetlerinden payını alır

İlahi bilinç, göksel sevinçlerin ve sonsuz zevklerin
farkında olmak, sıradan maddi hayatın ucuz metalini anında
kalıcı manevi mutluluğun ışıltılı altınlarına dönüştüren sihirli
.bir değnek gibidir

Dostluk, ruhları ilahi sevgi bağıyla birleştiren evrensel
.bir manevi çekim gücüdür

* * *

ruhun şemsiyesi veya ruhun dinginliği
Yakıcı endişeler ısınıp kaybettiğinde
.Huzur ortaya çıkar, barış ve sükunet getirir
.Bu, hayat teknesinin beyaz direğidir
.Heyecandan uzak, kalıcı mutluluğun esintisiyle dolu
Böylece kadın, tekneyi Al-Rida Gölü'nün yüzeyinde
.yavaşça itiyor
.Huzur, mutluluğun nehridir
Sakinlik denizine doğru usulca akıyor
Endişe dalgalarından izole edilmiş
.Bu, ruhun şemsiyesidir
İnsan zihninin ve kalbinin üzerine yayılıyor

Hayatının hem küçük hem de büyük mutluluklarını
korumak için
Korku ve endişe yağmurlarından
.Bu, ilahi bir tondur
Hayatın lirinden yayılan
.Bu kutsal tuzdur
Hayat sofrasında
Ve başarı şelalelerinden fırlayan su zerrecikleri
.Harika, huzurlu bir atmosfer
Ruhun krallığının yönetildiği şey
Uyum ve ahenk içinde
.Huzur sadece تنها yerlere özgü değildir
.Bu karmaşadan ve gürültüden kaçış da mümkün değil
.Aksine, kalplerin onu kabul ettiği yere gelir
.Ve o, ruhların onda huzur bulduğu yerde kalır
Zaman ve mekândan bağımsız olarak
.Bu, narin, hassas bir çiçektir
.Sert dokunuşlara tahammül edemez
.Aksine, yaşar, çiçek açar ve gelişir
Taze ve saf suyla sulanırsa
.Huzur, duyguların durgun bir gölüdür
Üzüntünün kırıksıklıklarından arınmış
Korkudan gözyaşı döken kadın
En ufak bir kaygı ve sıkıntı belirtisi için
Huzurlu ruhun sayfası örtüldüğünde
:Saf, parlak beyaz bir kar tabakası
Huzur ve dinginliğin karı
.Korku fırtınaları ve endişe kasırgaları galip gelmeyecek
Huzuru ve sükuneti bozmak
Bu sert, parlak tabakanın altında
Bu mübarek, ıslıl ıslıl parıltı için
* * *

İlahi Aşkın Şatosu

Etrafınıza nefret mermileri yağdığında
.Sevgi kalesine sığın
Ve eğer yanlış anlamaların yol açtığı bombalamalar
...devam ederse

.Aşkın mağaralarında kendinizi koruyun
Merhamet ve şefkat odalarının altında
Ve eğer aldatmanın zehirli buharları denemeye kalkarsa
Bilgeliğinizin yaşamını boğmak için
.Kendinizi saf sevgi maskesiyle kuşatın
.İlahi sevginin kalesi güvenli bir sığınaktır
Takıntı ve ayartma ordularının saldırılarından
.Sadakat ve azimden bir siper kazan
Onu sevgi sularıyla doldurun
.Böylece bencillik bunun üzerinden yüzemez
Ruhunuzun bilgeliğini yok etmek

* * *

Meditasyon yapanlar harika bir iç huzur duygusu
yaşarlar. Meditasyonda öğrendiklerimizi günlük
aktivitelerimize ve konuşmalarımıza uygulamalı, kimsenin
huzurumuzu çalmasına veya sükunetimizi bozmasına izin
.vermemeliyiz
Tarafsız düşünme, tıpkı berrak, cilalı bir ayna gibi, sabit
.ve aceleci yargılardan etkilenmez
İlahi aşk, cennetten gelen güller ve fesleğenlerle dolu bir
bahçe, ıslıl ıslıl, taze düşüncelerle doludur. Samimi kalplerde
.atan tüm saf aşkın kaynağıdır

Olabildiğinçe sade olun ve hayatınızın ne kadar mutlu ve
.karmaşıklıktan uzak hale geldiğine şaşıracaksınız

.Gerçek aile mutluluğu anlayış ve güzel sözlere dayanır

Derin tefekkürle birlikte yeni bir uyanış şafağı doğacak.

Her şeyin üzerini örten sessizlik ve gizem sisi, ruhsal uyanışın ışığı ve Tanrı'ya duyulan giderek artan özlem .karşısında dağılıp yok olacak

Başkalarıyla ilişkilerimizde, onların deneyimlerinden damıttıkları ve varlıklarından şekillendirdikleri ayırt edici özelliklerini ve asil niteliklerini tanımak ve bu özelliklere .değer vermek çok önemlidir

İnsanları açık fikirli bir şekilde incelersek, onları anlayabilir ve onlarla rahatça iletişim kurabiliriz; böylece .karşılaştığımız kişinin doğasını hemen kavrayabiliriz
Bir filozofla at yarışları hakkında konuşmayın, bir bilim insanıyla ev işleri konusunda tartışmayın. Kişinin ilgisini çeken ve dikkatini çeken şeyleri öğrenin ve onlarla bu konular hakkında konuşun, illa ki sizin ilgi alanlarınızla ilgili .şeyler hakkında değil

Başkalarını anlamak istiyorsak, onları eleştirmekten ve kınamaktan kaçınmalıyız. Bunun yerine, düzeltilmesi ve geliştirilmesi gerekenleri görmek için kendi iç aynamıza bakmalıyız. Bu iç ayna, her sabah baktığımız tanıdık aynadan çok farklıdır. Her gün bu iç aynaya bakıyorum ve hoşlanmadığım bir şey bulursam, kendimi azarlıyor ve düzeltmeye çalışıyorum. Bu şekilde, kişi ruhunun aynasında gerçek yansımalarını görür ve gün geçtikçe mutluluk ve iç .huzur yolunda ilerler

* * *

Ey Rabbim, Sen bana kendi kalp atışımdan daha .yakınsın ve varlığını bilincimin eşiğinde hissediyorum

Bir insan okyanus dalgalarına çok uzun süre odaklanırsa, okyanusun kendisine odaklanmayı ihmal eder. Benzer şekilde, bir insan hayatının küçük dalgasına odaklanıp ona

tamamen bağlanırsa, hayatının kalbinin enginliğindeki küçük
.bir dalga olduğu ruhun daha büyük okyanusunu unutur
Farklı yerlere yerleştirilmiş elektrik lambaları tek bir
elektrik jeneratörü tarafından yakıldığı gibi, insanlığın
lambaları da zihinlere zekâ pompalayan ve bedenleri yaşam
enerjisiyle dolduran tek bir kozmik jeneratör tarafından
.yakılır

Suyun her damlası okyanusun varlığına katkıda bulunur.
Ve bir bireyin hayatı insanlık okyanusunda sadece küçük bir
damla gibi görünse de, o hayatın etkisi son derece önemli
.olabilir ve hafife alınmamalıdır

azgın okyanus dalgaları
Güneş sistemi girdapları
ve kozmik güçlerin akımları
ve uzayda yüzen gezegenler
Denizlerin ortasındaki buz dağları gibi
.Hepsi de ebedi hareketin bağrında dans ediyorlar
Şefkat ve sevgi dolu bir anne, ilahi merhametin
.sembolüdür

.Tanrı şefkatini çiçeklerde gösterir
Kendi içinizde, ruhunuzun kutsal mekanında Tanrı'yı
.bulabileceğiniz bir güzellik ve huzur tapınağı kurun
Bütün uyumlu ilişkilerimizde, sevgi ve uyumla atan her
.iyi kalbin ardında Tanrı sevgisinin yattığını hatırlamalıyız

* * *

Yaşam, engebeli topraklarda uykuda kalır, çiçeklerde
güzelliğin hayalini kurar, hayvanlarda güçlü bir şekilde
.uyanır ve insan bilincinde sınırsız potansiyelini gerçekleştirir
Arayış içindeki kişi, tüm evrenin ilahi yaratılışın bir
tezahürü olduğunu gördüğünde, Tanrı'nın varlığı ve yakınlığı
konusunda zihnine hiçbir şüphe girmez. Her şey

görünmezden ortaya çıkar, kısa bir süre bu dünyada kalır ve
.dünyevi yaşamının sonunda tekrar görünmez hale döner
Bu muhteşem evrenin her bir atomunda, Tanrı sürekli
.olarak harikalar ve mucizeler yaratmaktadır
Ne kadar uzun sürerse sürsün, zafer her zaman
.nihayetinde hakikatin ve erdemin olacaktır
Acı ve kayıpların azminizi zayıflatmasına ve moralinizi
bozmasına izin vermeyin. Bir gün ruhlar alemine girecek ve
tarif edilemez, beklentilerin ötesinde bir sevinç
yaşayacaksınız. Acı yoluyla, başkalarıyla empati kurmayı,
duygularını anlamayı ve onlara yardım etmek için elimizden
.gelenin en iyisini yapmayı öğrenmeliyiz
Fiziksel dünyadaki her şey hareket, değişim ve
istikrarsızlık gösterir, ancak Tanrı'nın doğası sakinlik, huzur
.ve durağanlıktır
Manevi yolda derin bir samimiyet şarttır; çünkü kalbin
.saflığında ve niyetin berraklığında ruhun şafağı doğar
Hayatın bahçelerinde, ağaçtan ağaca neşeyle
dolaşıyorum ve sonunda, ey Rabbim, beni kucaklayan
.uzattığın eline konacağım

* * *

:Kişisel gelişim

İnsan, zamanını rastgele ve anlamsız okumalara
harcamak yerine hayatını düzenlemeli, insan zihninin ürettiği
en iyi kitapları okumalı, hayatında kendisine uygun bir iş
bulmalı ve işini verimli ve etkili bir şekilde yapmaya gayret
.etmelidir

Birçok insan çeşitli alanlarda büyük çaba sarf eder ancak
az başarı elde eder. Kendini geliştirmek isteyenler birçok şey
hakkında her şeyi kavrayamazlar, ancak her şey hakkında
biraz bilgi sahibi olabilirler ve bir şey hakkında her şeyi
.bilebilirler

Bilgi engin bir okyanustur ve manevi bilgelik sınırsızdır.

Dünya evrende minicik bir nokta olsa da, gözümüzde
.muazzamdır

Bununla birlikte, insanlığın ilerlemesi sayesinde, modern ulaşım ve iletişim araçları sayesinde dünyamız küçülüyor ve yakında diğer gezegenlere seyahat etmeyi düşünmeye !başlayacağız

Dengeyi korumak şarttır. Sadece manevi hayata odaklanarak maddi hayatı ihmal edenler, zihinsel dengelerini .kaybetmenin cezasını çekerler

Maddi görevler büyük önem taşır ve sosyal, ulusal ve uluslararası yükümlülüklerle ilişkilidir. Entelektüel görev maddi görevden üstündür ve manevi ve ahlaki görevlere öncelik verilmelidir. Zihin, insanı maddi konularla aşırı derecede meşgul eden küçük alışkanlıklardan .arındırılmalıdır

Dehanızın ve gizli yeteneklerinizin kaynaklarını serbest bırakın ve kimsenin sizden alamayacağı içsel huzurun .gülümsemesiyle gülümseyin

Bu dünya iki güç tarafından yönetilir: iyilik gücü ve kötülük gücü. İyiliği rehber ve akıl hocası olarak alan kişi güzel günler ve mutlu bir hayat yaşayacak, kötülüğün yolunu yönlendirmesine ve dürtülerini kontrol etmesine izin veren .kişi ise acı ve sefaletle karşılaşacaktır

Çoğu insan için kilit kelime "ben"dir, ancak maneviyat .sahibi insanlar başkalarını kendileri gibi düşünürler

Yalnızca kendilerini düşünenler başkalarının düşmanlığını ve husumetini üzerlerine çekerken, başkalarını düşünen ve onların duygularını hissedenenler, başkalarının da .onları düşündüğünü ve onlarla empati kurduğunu görürler

İnsan olarak bu dünyaya getirilme sebebini bilmeden doğmak, yaşamak ve ölmek, kişinin kendine yaptığı bir .hakarettir

Yaratıcısını unutmak, varoluşun amacını idrak edememek demektir; oysa O'nu düşünmek ve O'nun varlığını içtenlikle hissetmeyi istemek, zaman içinde birçok manevi .kazanım ve bereket getirir

Maddi varlık ve zenginlik elde etmek, depresyon ve
üzüntüye karşı bir garanti değildir. Bir gün insan kendini
çaresiz ve güçsüz, kaderin elinde bir oyuncak gibi
hissedecektir; o zaman anlayacaktır ki, tek destekçisi,
.koruyucusu ve güvenli limanı yalnızca Tanrı'dır

Harika bir manzaraya veya garip bir yaratığa hayran
kaldığınız her seferinde, gözlerinizi kapatın, içe dönün ve
.onun ilahi kaynağını düşünün

İnsan, yaratılışın ardında gizlenmiş ilahi fabrikadan çıkan
yoğun ürünleri görür; eğer fabrikanın içine girebilseydi, bu
dünyadaki her şeyin ne kadar şaşırtıcı bir şekilde var
.olduğunu görürdü

* * *

.Size başvurdum

Her sabah bedenimi, zihnimi ve sahip olduğum her
yeteneği, Ey Sonsuz Yaratıcı, dilediğin şekilde kullanman için
sana sunuyorum, böylece kendini benim aracılığımla ifade
.edebilesin

Sana duyduğum özlemin sessiz melodileri, kalbimin
.atışlarının ritmiyle yankılanacak
Bütün işlerin sizin işiniz olduğunu ve size güler yüzlü bir
hizmetle sunulduğu sürece hiçbir işin zor veya önemsiz
.olmadığını anlıyorum

Manevi anlamda, varlığınızı bilmeyi istiyorum. Siz tüm
varlıkların kaynağı ve özüsünüz. Varlığımın her zerresinde
.sizi görmeme ve her düşüncemde sizi hissetmeme izin verin

Ey Rabbim, sevinçlerimizin akışını öyle yönlendir ki,
.geçici duyusal zevklerin kumlarında kaybolmasınlar
Merhametimizin küçük akıntıları, bencilliğin ıssız
.çöllerinde kurumasin

Duygularımızın yalnız ve izole kanalları, senin sınırsız
.sevgi gölüyle karışsın

Hayatlarımızın dar nehirleri, bereketinizin bol
yağmurlarıyla genişlesin, böylece tevazu, özveri ve
başkalarının duygularına saygının geniş, engin ovalarını
aşsınlar ve nihayetinde tüm saflığıyla büyük okyanusunuza
.girsinler

İlahi bilinç, göksel mutluluğuyla, tatsız dünyevi hayatın
yoğun kurşununu, sürekli yenilenen mutluluğun ısıltılı
.altınına anında dönüştüren büyümlü bir simyadır
Karmaşık düşüncelerin çamuru dibe çökmeye
başladığında, Tanrı'nın gücü bilincin berrak ve saf sularında
.yansımaya başlar

* * *

:Ebedi ses bana yumuşak, alçak bir tonda şöyle seslendi
Uykuda geçirdiğiniz tüm çağlar boyunca kulağınıza"
fısıldadım: 'Uyanın!' Ve şimdi uykunuzdan uyandınız; size
diyorum ki: Kardeşlerinizi uyandırın, benimle birlikte çalışın ki
".herkes sözümü duysun

:Ben de şöyle söz verdim

Çağrınızı yaymak ve mesajınızı iletmek için elimden"
gelenin en iyisini yapacağım ve dünyevi bedenimi terk
ettiğimde, uyumlu kalplere fısıldamak için her yerde hazır
:bulunan sesinizi ödünç alacağım

O'nun ilahi, manevi teselli ilahilerini dinleyin, çünkü O

.her zaman size sesleniyor

Sayırsız kardeşimin hepsini bekleyeceğim; uzun, çok

uzun bir yürüyüşle öz-bilgiye doğru ilerlerken ve

:(Ebediyetten Fısıltılar) aracılığıyla onlara fısıldayacağım

Uyanın kardeşlerim, ve O'nun durmaksızın bize"

seslenen sesine kulak verelim ve hep birlikte cennet yurduna
".dönelim

Kalplerimizde, özlem ve ilahi sevgi tesbihiyle Tanrı'nın
adını fısıldamalıyız; işte bu, Tanrı'nın kalbine dokunan gerçek
.ibadettir

Tanrı'nın adını soğuk bir kalple ve dalgın bir zihinle
anmak küfür ve saygısızlıktır. Dua ederken, insanın kalbi ve
.zihni Tanrı sevgisiyle dolu olmalıdır

* * *

Dünyanın cazibesinden uzaklaşmak ve dünyevi arzuları
reddetmek olumsuz bir durum değil, olumlu bir durumdur.

Bu, mutsuzluktan vazgeçmekten ve sefaletten teslim
.olmaktan başka bir şey değildir

Çilecilik bir fedakarlık yolu olarak düşünülmemelidir.

Aksine, kutsanmış bir yatırımdır; öz disipline harcadığımız
cüzi miktarlar milyonlarca manevi dolar getirecektir. Geçici
günlerimizin altın paralarını ebedi mutluluk krallığını satın
?almak için harcamak akıllıca değil midir

Tanrı'nın yaratılışının harikalarına baktığımızda içimizde
uyan ve coşan o saf, derin duyguya kendimizi
kaptırmalıyız. İşte bu, Tanrı'yı güzelliğin merceğinden
.tanımanın yoludur

İyilik yapan kişi, taklit yoluyla bile olsa, iyiliğin ferahlatıcı
ve çekici kokusunu içine çekme fırsatı bulur ve bu da onu
daha fazlasını yapmaya motive eder. Ancak başkalarını taklit
ederek bilerek kötülük yapan kişi, kaçınılmaz olarak
.kötülüğün hoş olmayan ve itici kokularıyla ilişkilendirilecektir

* * *

Hiç kimsenin kişiliği seninkiyle aynı değil. Hiç kimsenin
yüzü seninkiyle aynı değil. Hiç kimsenin ruhu seninkiyle aynı
.değil. Tanrı seni eşsiz yarattı ve hiç kimse sana benzemez

Kişi okuduğu materyalden özü çıkarmalı ve o

.materyalden pratik fayda sağlamalıdır

Peace ürünü, günlük yaşamda kullanılmak üzere yaşam

.deneyimi fabrikalarında üretilir

Huzur, tüm psikolojik rahatsızlıkların ilacıdır. Yeme,

davranış veya evlilik ilişkilerinde öz denetim sahibi olan,

dürüst, güvenilir ve tutumlu olanlar gerçek huzurun tadını

.çıkarırlar

Huzur, Tanrı'nın yasalarıyla ve evrenin yasalarıyla uyum içinde bulunabilir. Tanrı'yı sevenler, sükuneti sevenler, iyilik yapmaktan zevk alanlar ve O'nu düşünüp tefekkür edenler .huzuru bulanlardır

Şefkatli kadınsı duygularla dolu bir anne, ilahi .merhametin sembolüdür

İlahi huzurun ve içsel ruhsal kazanımların yeşermesi, günlük meditasyonun doğal bir meyvesidir ve dünyanın hazinelerinden ve zenginliklerinden daha derin ve daha .yoğun bir mutluluktur

İlahi huzurdan daha tatlı veya daha keyifli bir şey yoktur.

Bu gerçeği idrak ettiğinizde, en mutlu ve en zenginlerden biri olacaksınız. Maddi zenginlik sadece bu dünyada kullanılabilir; öbür dünyada kullanılamaz. Ancak tefekkür madenlerinden çıkarılan ilahi mutluluğun altını, her iki dünyada da faydalı ve sonsuza dek yok olmayan, kutsanmış ve sürekli yenilenen bir .metaldir

* * *

Ruhun uyanışında renkler daha canlı hale gelir, sesler daha tatlı bir tını kazanır, duyular daha hassaslaşır, ruh uzaydaki genişliğini hisseder, zihin başkalarından yayılan titreşimlerin farkına varır ve hayattan zevk alma yeteneği .artar

* * *

İnsanlar hayatta bazı şeylerden vazgeçme fikrinden şikayet ederler, oysa gerçekte birçok değerli şeyden vazgeçerler; bunların başında da huzur gelir. Bazen geçici ve yok olmaya mahkum olan para için kendilerini bile feda ederler. Servet bir insandan alınabilir veya insan bu dünyadan ayrıldığında ve serveti yanında götüremediğinde, servet ondan alınabilir. Paranın gerçek değeri, onu faydalı işlere harcamakta ve hem kendine hem de başkalarına Tanrı'yı ve vicdanı memnun edecek şekilde mutluluk .getirmekte yatar

Dünya doğal ve insan kaynaklı fırtınalarla dolu, Tanrı ise
bu dünyanın fırtınalarından, kasırgalarından ve
kötülüklerinden koruyan güçlü bir kalkan ve güvenli bir
.sığınaktır

Allah nerede ise orada korku ve üzüntü yoktur. Gerçek
mümin, hayat mücadelesinde ve olayların çatışmasında
dimdik ve gururlu durur, Allah'ın onunla birlikte olduğundan,
onu zarardan koruduğundan ve bir an bile yalnız
bırakmadığından emindir. Böylece, kalbinden korku kaybolur
ve yerine kesinlik gelir; bu, zorla dayatılamayacak bir
.korumadır

* * *

:Onun cevabını öğrenmek istiyorsanız
.Yanıt verip vermediği bilinmiyor
.Ona seslenmeye devam edin
.Dualarınıza kesintisiz duaların mabedinde devam edin
,Gelip gelmemesi önemli değil
.O'nun size giderek daha da yaklaştığına güvenin
Kalbinizin tüm özlemiyle
,İsteğinizi yerine getirip getirmemesi önemli değil
.Ona karşı sevginizi göstermeye devam edin
Cevap vermese bile
,Tam da beklediğiniz gibi
.Onun ince bir şekilde karşılık vereceğine güvenin
Ve en derin karanlıkta, dualarınız
Yaşamın, ölümün ve acının dansının ortasında
Eğer onu çağırmaya devam ederseniz
Onun sessizliği sizi üzmeden
.Onun cevabını alacaksınız

* * *

Tanrı'nın rehberliğinde ve uyanık insan vicdanı
aracılığıyla her ulusun faydalı bir üye olduğu, birleşik bir
.dünya inşa etmek için çalışalım
Kalplerimizin derinliklerinde, hepimiz bencillikten ve
.nefretten arınmayı öğrenebiliriz

Bütün uluslar arasında uyum için dua edelim ki, yeni ve
.yüce bir medeniyetin kapılarından el ele yürüyebilsinler
Samimi, içten ve tatlı sözler, susamış ruhlar için
ferahlatıcı bir nektar gibidir. Bu tür sözler her yerde ve her
.zaman gereklidir ve arzu edilir

Acımasız, kırıcı ve incitici sözler, başkalarının ruhları için
ölümcül, iç huzurları için ise yıkıcıdır. Dostluk ilişkilerinin
yıkılmasına neden olan birer darbe ve güvenli yuvaları yakıp
.yıkkan bir yangın gibidirler

İnsan, ağzından asla sert sözler dökmemeli ve evini
beladan ve ani ayrılıklardan uzak, güvenli bir yer haline
.getirmelidir

Nazik sözler, dostların ve düşmanların kalplerinde,
topluluklarda, ibadet yerlerinde, ofislerde, iş yerlerinde ve
her yerde mutluluk yaratır. İnsanlar, zor ve somurtkan bir kişi
onları terk ettiğinde içsel bir sevinç duyarlar ve samimi, etkili
konuşan, iyi kalpli ve nazik bir arkadaş gördüklerinde
.mutluluk duyarlar

İhtiyaç duyduklarınızı elde etmek için çaba gösterirseniz
ve Tanrı'nın sizin için kolaylaştırdığı şeylerle yetinirseniz,
dünyevi şeylere susamış ve onun ganimetlerine açgözlülük
edenlerden daha zengin bir ruha ve daha fazla tatmine sahip
.olursunuz

Tanrı, farklı medeniyetlerin, zihniyetlerin ve milletlerin
bir karışımı aracılığıyla gerçeğini ortaya koyarak doğru
.yaşama sanatını geliştirmek için çalışır
Hiçbir millet kendi başına mükemmel değildir ve tüm
milletlerin en iyi niteliklerinin bir karışımı, bize dengeli bir
yaşam ve başarılı bir hayat sanatına dair en iyi içgörülerini
sağlayacaktır. Tüm büyük şahsiyetlerin medeniyet
başarısının zirvesine ulaştığını ve yaşamlarında en yüksek
insani idealleri ve ilkeleri somutlaştırdığını belirtmekte fayda
.var

Tanrı'nın tapınağı ruhun içindedir. O tapınağın
dinginliğine girin ve içgörü ışığının ruhun sunağına yansıdığı

yerde tefekkür içinde oturun. İnsan eli değmemiş, kaygı ve
.korkunun olmadığı o tapınağa girin

Manevi yalnızlığın huzuruna gelin ve Tanrı'nın size
sessizliğin dilinde konuştuğunu duyacaksınız; görünmez
olanın görünür hale geldiğini ve gerçek dışı görünenin gerçek
.olduğunu anlayacaksınız

Denge güzeldir ve duygularımızın, düşüncelerimizin ve
eylemlerimizin temeli, hayatımızın etrafında döndüğü eksen
.olmalıdır

Büyük ruhlar, soğukkanlılıklarını ve huzurlarını korurlar;
bu da onların akıl sağlıklarını ve dengelerini kaybetmeden
hayatın zorluklarının ve sıkıntılarının üstesinden gelmelerine
.yardımcı olur

Tanrı her yerde mevcuttur, dünyaları yönetir ve
galaksileri sonsuz yörüngelerde yönlendirir. Ve O'nun
suretinde yaratılan insanlık da, endişe veya rahatsızlık
duymadan hayatını yönetme ve faaliyetlerini koordine etme
.yeteneğine sahiptir

Her zaman başkalarına sevgi, iyi niyet ve barış mesajları
.göndermeliyiz

İçgörü ışığının sürekli olarak ruhun sunağına parladığı
meditasyon yapısında, kaygı, stres, gerginlik, sinirlilik yoktur;
bunun yerine huzur, dinginlik, özgüven ve gerçek mutluluk
.vardır

Rabbim, insanlar arasında bölünme ve anlaşmazlık
yaratan, ruhların iyilik ve uyum sevgisiyle bir araya
gelmesini engelleyen bencillik şeytanlarının üstesinden
.gelmemize yardım et

Bütün iyi ameller, manevi farkındalıkla yapıldıkları
sürece Allah katında makbuldür. Maddi ameller, tamamen
bencil düşüncelerle motive edilenlerdir. Maddi ve manevi
işler arasındaki engel yıkılmalıdır. Sağlam niyetlerle yapılan
bütün ameller temizdir ve ruhu kirliliklerden ve lekelerden
.arındırmaya yardımcı olur

Arkadaşlarınıızı dikkatlice ve dűřűnceli seğin. Onlara karşı samimi bir arkadaş olun, ancak her zaman bir mesafe koruyun ve aranızdaki baę karşılıklı saygı olsun. Onlarla .uygunsuz davranışların sınırlarını aşmayın
Başkalarıyla iyi geçinmek kolaydır, ancak onların sevgisini ve saygısını korumak istiyorsanız, bu tavsiyeye .uymalısınız

* * *

Dua, meditasyon ve inanę yoluyla manevi rehberlik alınır ve bu içsel uyum olmadan kimse huzur ve dinginlik içinde yaşayamaz. Ancak, arzular, hevesler veya alışkanlıklardan kaynaklanan gerekçelere dayanmak yerine, doğrudan Tanrı'dan rehberlik almak, sezgisel bilgi ve derin bir anlayış .gerektirir

Bilin ki, elde etmeyi arzuladığınız her şey ve çok daha .fazlası Tanrı'da sizi bekliyor

Bir akşam iewiczmen Paramahansa iewiczrencilerine şöyle :dedi

Mal műlk benim için hiębir řey ifade etmiyor, ama" dostluk çok kıymetli. Gerçek kardeşlikte, dostların dostu olan ".Tanrı'nın gerçek bir parıltısını görűrűz
Ardından şöyle ekledi: "Dostunuzu aldatmaktan veya bir insana ihanet etmekten sakının, çünkü bu, ilahi adaletin ".yasasına göre en büyük günahlardan biridir

* * *

Daha büyük bir zihinsel güç geliştirin. Bu gücü geliştirin ki, ne olursa olsun, hayat mücadelesinde cesurlar gibi dimdik .durabilesiniz ve tüm zorluklarla yüzleşebilesiniz

Eğer Tanrı'yı seviyorsanız, iman sahibi olmalı ve felaketler, talihsizlikler ve zorluklar geldiğinde dayanmaya ve .sebat etmeye hazır olmalısınız

Umutsuzluğa kapılmayın veya acıdan korkmayın, bunun .yerine zihninizi olumlu ve güçlü tutmaya çalışın
Manevi coşkunun gerçek tadını tattığınızda, hiçbir .deneyimin onunla kıyaslanamayacağını göreceksiniz

Ebeveynler, çocuklarına meditasyon ve bilinçli ayırt etme yeteneği öğreterek, aldatıcı ve sahte zevklerin ateşinde oynamanın cazibesine kapılmamaları için her .zaman manevi farkındalık aşlamaya çalışmalıdırlar İlahi sevinç indiğinde, nefesim sakinleşir ve ruhum yükselir, binlerce uykunun mutluluğunu aynı anda yaşarım, yine de sıradan duyularımı kaybetmem. Bu kozmik deneyim, en yüksek bilinç durumuna ulaşmak için derinlemesine .araştırma yapanlara özgüdür

* * *

:Kalbin gözü

Her insan, değişen derecelerde, içgörü veya sezgi gücünü gösterir. Bu güç, dinginlik ve huzur ufkundan doğar ve çıkarımsal kanıtlara veya duyusal delillere ihtiyaç duymadan şeyler ve insanlar hakkında doğru ve güvenilir .bilgi sağlar; bunu kendi deneyimlerimizden biliyoruz Gerçek içgörü, duygusal kaygılardan ve rahatsız edici şüphelerden farklı, sakin ve samimi bir his olarak gelir. Bu içgörü, içsel bir ses veya kalbin fısıltısı olarak kendini gösterir ve gerçek içsel rehberlik ile bilinçaltının yanıltıcı sesleri .arasında ayırım yapmak çok önemlidir Gerçek kavrayış (sezgi), katı bir inanç değil, gerçeğin doğrudan anlaşılmasıdır ve yaratıcı düşünme, anormal .mizaçlara karşı en iyi panzehirdir

Kişi olumsuz veya huzursuz bir haldeyken, mizaç eğilimleri bilinci ele geçirir. Zihin olumlu düşüncelerden yoksun kaldığında, sahibi depresyona girer ve endişelerle boğulur. Depresyon ve endişeyle birlikte, şeytan o kişinin düşüncelerine konuk olur ve ev sahibini tamamen kontrol !altına alır

Bu nedenle, dostum, yaratıcı fikirler geliştirmeye odaklan. Fiziksel işlerle meşgul olmadığın zamanlarda zihninde yaratıcı bir şeyler yap. Zihnini meşgul tut ki stres ve .kaygıya kapılacak zaman kalmasın

Dostluklar, Tanrı'ya duyulan ortak bir sevgiye dayanmadıkça ruhlarımızı tatmin etmez. Başkalarından anlayış ve dostluk özlemimiz, aslında ruhun kaynağıyla, yani .Tanrı ile birleşme özlemidir

Bu özlemi dışsal şeylerle gidermeye ne kadar çok .çalışırsak, daha üstün bir eş bulma olasılığımız o kadar azalır Güçlü bir zihne sahipseniz ve sarsılmaz bir kararlılık geliştirirseniz, kaderinizi kontrol edebilirsiniz. Zihinsel gücünüzü önce küçük meselelerde test edin ve birçok büyük şeye ulaşmak için onu güçlendirmeye çalışın. Bunu .hayatımda deneyimledim ve inançla konuşuyorum

Yanlış yapmaktan kaçınmanın tek yolu, yanlış tanımak ve yapmamaya karar vermek için sağlam bir muhakeme .yeteneği geliştirmektir

Bir yanlışın diğeriyle savaşması doğruyu doğurmaz.

Cehalet insanlığın gerçek düşmanıdır ve bu dünyadan .kovulmalıdır

Bu dünyada refah, mutluluk ve mükemmel adalet çağına başlamak için ihtiyacımız olan her şeye sahibiz. Tek engel, bunu imkansız kılan insan bencilliğidir. İnsan bencilliği ve başkalarını hiçe sayarak kendi çıkarlarını gözetmesi korkunç .ve haksız acılara neden olur

* * *

Arşivlerden: Nefretin Hasadı

Nasi ve Zakir birbirlerinden nefret ediyorlardı.

Aralarındaki kavga, daha okuldayken başlamış, büyüdüklerinde ise düşmanlıkları daha da artarak ayakkabı .satış işinde rakip olmuşlardı

Bir keresinde, bir kızın elini istemek için yarışmışlardı ve Nasi, Zakir'den biraz daha güçlü olduğu için onu feci şekilde dövmüş ve bayıltmıştı. Zakir kendine geldiğinde, başına gelenlerden dolayı utanç, pişmanlık ve tiksinti duygularına .kapılmıştı

Yıllar sonra Zakir, çalışmak ve yaşamak için bir şehre
.taşınmaya karar verdi

Nasi olanları unutmuştu, ama Zakir, Nasi'nin ona
yaşattığı aşağılanmayı ve utancı hafızasından silemiyordu.
Yine de kendi kendine tekrar tekrar şunu söylüyordu: "Nasi'yi
".affedeceğim ve bana karşı işlediği suçu hatırlamayacağım
Ancak birkaç ay sonra Zakir, her gün verdiği affetme
sözlerine rağmen, içten içe intikam alma arzusu taşıdığını ve
intikam susuzluğunu gidermek için benzer bir darbe indirmek
.üzere fırsat kolladığını fark etti

Bir süre sonra Nasi, eski rakibi Zakir'in taşındığı şehre
doğru onu çeken garip bir çekim hissetti. Bir şeylerin olmak
üzere olduğundan hiç şüphesi yoktu. Ancak Zakir, Nasi'nin
şehirde olduğunu biliyordu ve hareketlerini titizlikle izlemeye
.başladı

Bir akşam, hava kasvetli ve yağmurlu olmasına rağmen
.Nasi, "temiz havayı solumak" için yürüyüşe çıktı
Issız bir yolda yalnız başına yürürken, açık hava
deposunun önünden geçti; Zakir ise onu gizlice ve dikkatlice
takip etti ve fırsat doğunca, bileşik faizle hesabı kapatmaya
.karar verdi

Sevinçten havalara uçarak, deponun duvarlarından
birinden sağlam bir kiremitin düştüğünü fark etti, onu kapıp
eski rakibinin kafasına sertçe vurdu, onu yere serdi ve
Nasi'nin varlığından haberdar olmadan geldiği yoldan geri
.döndü

Saatler sonra yağmur dindi, bulutlar dağıldı ve duvarın
tepesindeki bir delikten bir ay ışığı huzmesi belirdi. Nasi
uyandığında kendini yerde yatarken buldu ve çok halsiz
.hissediyordu

Ne olduğunu anlamaya çalıştı ve yanında bir karo ve
onun üzerindeki duvarda bir delik görünce, deponun yanında
yürürken şanssızlığının o karonun duvardan düşüp kafasına
.çarpmasına neden olduğu sonucuna vardı

Bu hikâyenin ahlaki dersi şudur ki, insanlar başkalarına verdikleri zararı unutmaya meyillidirler, oysa eylemlerinin sonuçları unutulmazdır ve bu eylemlerin yankıları cehaletin karanlığında sessizce onları takip eder. Bir ineğin yavrusunu binlerce yavru arasında bulabilmesi gibi, eylemlerimizin sonuçları da uzun zaman sonra bile bizi ısrarla takip edip .yerimizi tespit etme gücüne sahiptir

Eğer Nasi biraz akıl sahibi olsaydı ve o olaydan sonra rakibi Zakir ile arasındaki anlaşmazlığı çözmeye çalışıp ondan özür dileseydi, belki de rakibinin öfkesini dindirebilir .ve olaylar daha da ileriye gitmezdi

Fakat durum değişmeden kaldı ve korkunç sonuçların tohumları karanlık bir geleceğin rahminde büyüüp gelişti ve felaketle sonuçlanan bir doğuma yol açtı. Hoş olmayan sürprizlerden kaçınmak için, zihnin toprağında gizlenen kötü eğilimlerin tohumları yakılmalı ve öngörü eylemden önce gelmelidir; çünkü evrensel yasa, ister iyi ister kötü, ister tatlı ister acı olsun, kişinin yaptıklarının meyvesini biçtiğini .emreder

Unutmayalım ki, her eylem zihinde eğilim ve yatkınlık olarak depolanan izler bırakır. Bunlar akıllıca ve ihtiyatlı bir şekilde ele alınmadığı takdirde, potansiyel olarak tehlikeli sonuçlara yol açacaktır. Ancak, kötü eylemlerin tohumları .bilgelik ateşiyle yakıldığında, tekrar yeşeremezler

Yarının haritası veya: Çabaya değer bir talep

Öğretmenin öğretilerinden

Paramhansa Yogananda

Eğer hayatta amaçsızca dolaşıp başarı fırsatlarını beklerseniz, bu fırsatlar muhtemelen kapınızı çalmayacak ve başarıya ulaşamayacaksınız. Ama eğer kendi geleceğinizi tasarlayan ve yarının haritasını kendi ellerinizle çizen sizseniz, o zaman hedefinize

ulaşmaktan sevinç duyun, çünkü arzu ettiğiniz amaca çok yakınsınız.

Başarılı bir yol haritası tasarlamak için öncelikle hedefinizi belirlemelisiniz. Başarı sizin için ne anlama geliyor? Başarıdan ne istiyorsunuz? Cevabınız şöhet, zenginlik veya bencil maddi arzuların tatmini ise, korkunç bir hayal kırıklığına ve tam bir başarısızlığa doğru gidiyorsunuz demektir.

En başarısız insanlar, isimleri herkesin dilinde olan, istedikleri her şeyi satın alma ve maddi standartlara göre ruhlarının arzuladığı her şeye sahip olma yeteneğine sahip olanlardır; ama yine de mutluluğa sahip değillerdir! Öyleyse neden aynı çıkılmaz yolda devam edelim?

Şöhet ve iyi şans, gerçek başarının meyveleri olabilir, ancak başarının özü veya en önemli nitelikleri değildir. Aslında, başarıya ulaşmak için hiç de gerekli değillerdir.

Peki, amaç nedir? İnsan hayattan ne beklemelidir? Peşinden koşulmaya ve abalanmaya değer tek bir hedef vardır: mutluluk. Bu, arama konusunda yetenekli olan ve bu hazinelerin nerede olduğunu bilenler için, hayatın her anından gizli hazineleri çıkarmayı gerektirir.

Ey mutluluk arayan kişi, şunu bil ki, eğer dikkatini sadece gününe sınırlarsan...

Ve eğer gününüzü nazik sözlerinizle, faydalı davranışlarınızla ve güzel düşüncelerinizle zenginleştirirseniz...

Gününüz sizin sadık dostunuz ve altın fırsatınız olacak.

Pasaportunuz ve vizeniz, başarılarla dolu, umut vadeden ve parlak bir geleceğe açılan kapınız olacak.

Bu nedenle, geleceğinizi planlamanın bir sonraki adımı, hayatınızın her gününün içeriğini dikkatlice gözlemlemek ve faydalı ve olumlu olanı korumaktır. Bunu yapmada yetersiz kalırsanız, durup durumu değerlendirmelisiniz.

Başarıya ulaşmak için aşağıdaki hayati unsurlar dikkate alınmalıdır; bunlar olmadan başarı elde edilemez:

Sabah uyandığınızda hemen yataktan fırlayıp günün aktivitelerine başlamayın.

Günlük rutininize başlamadan önce, kendinize bunun hayatınızın en güzel günü olacağına dair söz verin. Ne olursa olsun, gününüzün böyle geçeceğine kendinizi ikna edin. Dua ve meditasyonla başlamak, inancınızı güçlendirecek ve ihtiyacınız olan gücü verecektir.

Hayatınızı basitleştirin

Hayattan zevk almak için insan icatlarına bel bağlamayın. Kendinizi geçici zevklere hapsederseniz, sinirli, kafası karışık ve karamsar olursunuz. Televizyona, gece geç saatlerdeki toplantılara ve ziyafetlere sürekli bağlı kalmanıza gerek yok; bunlar yerleşik sosyal gelenekler haline geldi. Bir zamanlar birinin dediği gibi -ve sözleri ne kadar doğru- bizi öldüren işimiz değil, boş zamanımızı nasıl geçirdiğimizdir! Hayatı basitleştirir ve kendinizi topluma zincirlemezsensiz daha uzun yaşar ve hayattan daha çok zevk alırsınız. Küçük şeylerde bulunan mutlulukları arayın.

Elinizdeki görevi en iyi şekilde tamamlamak için elinizden gelenin en iyisini yapın.

Eğer mevcut işinizden memnun değilseniz, kaygı ve düzensiz performans hiçbir şeyi değiştirmeyecektir. Duruma ne olursa olsun olumlu bir yaklaşımla yaklaştırmaya çalışın ve iki şeyden biri gerçekleşecektir: ya değerli bir fırsatı kaçırdığınızı keşfedeceksiniz ya da aniden yeni bir kapı ardına kadar açılacak ve ihtiyaçlarınıza daha uygun, isteklerinizi karşılayan bir iş bulmanızı sağlayacaktır.

Hayat, sürekli bir verme ve alma sürecidir.

Dengeli olun, verdiğinizden fazlasını almayın ve kendinizi sadece vermekle sınırlayıp almayın.

Bakış açınızı genişletin.

Başkalarının yaşamlarına ve faaliyetlerine ilgi gösterin. Kendinizin ötesine bakın; ailenize, ailenizin ötesinde arkadaşlarınıza ve arkadaşlarınızın ötesinde tüm insanlara. Bilim, bir bütünün parçası olduğunuzu doğruluyor, bu yüzden daha büyük benliğinizi unutmayın.

Hayatınızı dengeleyin.

Her gün çalışma, dinlenme, boş zaman, öğrenme ve tefekkür içermelidir. Siz beden, zihin ve ruhtan oluşan bir varlıksınız. Sağlık, canlılık ve bilgiye ulaşmak için bu hayati unsurları dengeli ve uyumlu bir şekilde besleyin.

Gülümsemeye çabuk, kaşlarını çatmaya acele etmemeye, yardım etmeye istekli, beklemeye ve değişmeye hazır ve fırsatlara karşı uyanık olmaya hazır ol.

Gün sonunda hesabı kontrol edin.

Kaydettiğiniz ilerlemeden dolayı kendinizi tebrik edin. Her şey bir gecede değişmeyecek, bu yüzden yarın daha iyisini yapma kararlılığıyla hatalarınızla yüzleşmekten korkmayın. Ve uyumadan önce, işlerinizi Tanrı'ya emanet edin, çünkü O sizi yalnız bırakmayacak, çaba gösterdiğiniz ve O'nun yardımını ve rehberliğini aradığınız sürece size fırsatlar sunacak ve kapılar açacaktır.

Uykunuz geldiğinde ve uykuya dalmadan önce, Tanrı'nın yardımıyla yarının bugünden daha iyi olacağına kendinizi ikna edin.

Eğer titiz bir planlayıcı ve yetenekli bir inşaatçıysanız

Haritanızdaki ayrıntılara uyarsanız

Başarısız olmak imkansız!

İleriye doğru ve size selam olsun!

Kaynak: Öz Bilgi Dergisi

Derin sarsıntılar

Tercüme: Mahmud Abbas Mesud

Ey Rabbim, Sen damarlarımızda akan ve bedenimizin tüm etini, kemiğini, sinirlerini ve kaslarını içeren karmaşık mekanizmalarını çalıştıran gizemli göksel elektriksın.

Yaşamsal enerjiniz içimizde, aldığımız her nefeste ve kalbimizin her atışında mevcuttur. Cömertliğin Kaynağı ve varoluştaki tüm iyiliğin, gücün ve bereketin kaynağı olan Sizden gelen tüm gücün, iyiliğin ve bereketin aktığını idrak edelim.

*** * ***

*** Şafak bahçesinden, ayaklarınızın dibine mütevazı bir sunu olarak bırakmak üzere sizin için ışıık çiçekleri topluyorum.**

Sana olan sevgimin delici yıldızı ruhumun atmosferini aydınlatsın, gaflet sisini ve kayıtsızlığın karanlığını dağıtsın. Beni unutma, ey Rabbim, ben seni unutsam bile.

Ben seni hatırlamasam bile beni hatırla.

*** * ***

Rabbim, bize neşe ve iyimserlikle yaşamamız için bereket ver.

Hem dünyevi görevlerimizin hem de yaratılışın sınırsız ve sonsuz güzelliklerinin tadını çıkaralım.

Duyularımızı geliştirmemize yardımcı olun, böylece muhteşem doğanın tadını çıkarabilir ve keyfini sürebiliriz.

Ve hayatın tüm masum zevklerini senin kutsal lezzetinle tatlandıralım.

Yaşam sevincini ve hayatın zevkini haksız yere öldüren olumsuz ve karamsar bakış açısından kurtulduk.

*** * ***

Uzun zamandır dünyevi şeylerin kasvetli görüntülerinden muzdaripim. Ey evrensel ruh, seni görmek yerine gözlerim maddenin solgun, cansız cesedini görüyor.

Bana öyle bir lütuf ver ki, hikmetin kavrayışıyla her şeyde senin mübarek varlığını görebileyim.

*** * ***

Ey Göksel Simyacı, metalimizi arıt! Zayıflığımızı güce, yanlış yönlendirilmiş düşüncelerimizi hakikatin gerçek anlayışına dönüştür. Bencil hırslarımızın korkunç iblislerini yüce, kanatlı özlemlere, acı verici cehaletimizi kutsal bilgeliğe ve tembelliğimizin

**değersiz ham maddelerini yüce manevi başarıların
arıtılmış altınlarına çevir.**

*** * ***

**Ey Rabbim, sana tüm varlığımı sunmak için
alçakgönüllü ellerimle sana yaklaşıyorum, dualarıma
ilahi sevginin kokusunu katıyorum!**

**Masum çocukların sana olan güvenini ve sana
olan tam bağlılığımı bana bahşet.**

**Dualarımın ardında senin varlığını hissedebilmem
için beni kutsayın.**

**Duygularımın her birinde varlığını hissetmem için
bana ilham ver.**

**Ve böylece, aydınlanmış bilgeliğinizin anlayışımı
geliştirdiğini ve bilgimi kutsadığını fark edebileyim.**

**Ve şunu kesin olarak bilin ki, benim hayatım sizin
eşsiz ve benzersiz hayatınızın bir yansımasıdır.**

*** * ***

**Ey Rabbim, sana olan sevgim sözlerle veya
fısıldanan sırlarla gizlenemez; çünkü kutsal, sözsüz
bir dille sana taşan sevgimi ve sana kavuşma
özlemimi ifade edeceğim.**

**Sesin sessizliktir ve ruhumun dinginliğinde senin
nazik sesini duyacağım.**

**Bana her zaman beni sevdiğini hissettir, bunu
daha önce hiç fark etmemiş olsam bile.**

*** * ***

**Ya Rab, bize kuşları, hayvanları, narin çiçekleri ve
dikkatsiz ayaklarımızın altında sık sık ezilen sessiz
otları sevmeyi öğret.**

**Doğanın sayısız çeşitliliği, çok yönlü dehanızın
ifadeleridir: sürekli hareket halinde ve titreşen
elinizden çıkan otantik başyapıtlar.**

**Yaratıcılığınızın tüm alanlarında taklit edilemez,
eşsiz eserlerinizi görelim!**

*** * ***

Rabbim, bana öyle bir lütuf ver ki, yalnızca iyilik ve saflık görebileyim.

Böylece yalnızca ilham verici sözler ve ilahi sevginin ilahilerini duyayım.

Ey göksel kokularla bezenmiş Ruh, bana lütfunu bahşet ki, yalnızca seni hatırlatan hoş kokuları soluyabileyim.

Bana sadece basit, besleyici yiyecekler tattırın.

Dokunduğum her şey bana senin saf ve kutsanmış dokunuşunu hatırlatsın.

*** * ***

Dua kervanım, zaman zaman üzerine esen ve ilerleyişini engellemeye çalışan umutsuzluk kum fırtınalarına rağmen size doğru yola çıkıyor.

Kutsal alayda ilerlerken, uzaktan bana verdiğiniz sessiz cesaretin vahasını görüyorum ve gücüm yeniden canlanıyor, moralim tazeleniyor; bu yüzden size ulaşmak için çabalarımı ikiye katlıyorum.

İyilik vahasına ulaştığımda, susamış iman dudaklarımı mutluluğunuzun pınarına daldırıp, susuzluğum giderilene kadar içeceğim.

*** * ***

Kutsal sesinizin ezici dalgaları eter boyunca yükseliyor.

Duyusal zevklerin dikkat dağıtıcı etkileriyle sağırlaşmış kulaklar, melekvari vaazlarınızı duyamaz.

Ey İlahi Yayıncı, şu anda seninle uyum içinde olmayan zihinlerimizin araçlarının, ruhsal ayırt etme yeteneğinin kesin göstergesinin tam konsantrasyonuyla uyumlu hale gelmesini sağla.

Bize, ruhun derinliklerinde yankılanan ilahi ezgileri ve ruhani müziği nasıl yakalayacağımızı öğretin.

*** * ***

Ey Rabbim, ruhsal kavrayışımı aç ki, adımlarımı her zaman yönlendirsin ve beni bencilliğin çıkmaz sokaklarından korusun.

Bilincin kıvrımlı yollarında yürürken, kaba haydutları göreceğ ve onlardan kaçacağım: açgözlülük, bencilik ve ahlaki yasalara saygısızlık.

Ey Her Şeyi Bilen İçsel Işık, bana hayatın tüm sorunlarına çözümler göster.

*** * ***

Kendime şu kutsal yemini ediyorum:

Sana olan sevgimin güneşi, seni sürekli düşündüğüm gökyüzünden asla batmayacak, ey Rabbim.

Gözlerimi senden başka hiçbir şeye çevirmeyeceğim.

Seni hatırlatmayan hiçbir şey yapmayacağım.

Cehalet ve aptallıktan kaynaklanan eylemler kâbuslara ve korkunç rüyalara yol açar.

Ey Rabbim, bana yalnızca yüce başarıların tatlı rüyalarını görme fırsatı ver, çünkü bunlar Senin ilhamın ve rehberliğininle geliyor!

*** * ***

Ey Rabbim, eğer madde perdeleri seni benden saklıyorsa, ne kadar süre daha zambakların, güllerin, altın renginde parlayan bulutların ve ışıklarla, yıldızlarla bezeli sessiz gecelerin büyüleyici perdelerinin ardında gizli kalacaksın?

Seni gizlese de, varlığını incelikle ima ettiği için onu seviyorum.

Ancak, seni tam olarak olduğun gibi, yaratılışın maskeleri olmadan görmek için can atıyorum!

*** * ***

Her şeyi gören, uykuya dalmayan ve gaflet içinde olmayan!

Beni güneşin sabit, değişmeyen gözünden ve sürekli değişen ayın ışığından görüyorsunuz; ve bütüncül bir bakışla, beni uzayın sayısız gözeneklerinden ve gözcü yıldızların parıldayan ışıklarından gözlemliyorsunuz.

Hafif bir esintiyle beni okşuyorsun ve sana ve kullarına dair dostane düşüncelerim aracılığıyla, merhametinin mübarek yağmuruyla beni kuşatıyorsun.

*** * ***

Ey kozmik ses, ey sonsuzluğun sesi! Kutsal yankınız aracılığıyla ruhsal bilince ulaşmama izin verin.

Bu ses içimde yankılandı, algılarımı bedenden uçsuz bucaksız evrene doğru genişletti.

Ve senin aracılığınla yaratılışın ebedi nabzını hissetmem için bana ilham ver.

*** * ***

Ayaklarımı hareket ettiriyorsun, ellerimde çalışıyorsun, kalbimde atıyorsun, nefesimle akıyorsun ve zihnimde düşünceler örüyorsun.

Senin nüfuz edici iraden, her gün bir meteor gibi insan irademin gökyüzüne doğru akıyor.

Hayatımın bir damlasını kozmik denizinize karıştırmama izin verin, böylece küçük benliğimin baloncuklarının engin göğsünüzde yüzdüğünü görebileyim.

*** * ***

Yetimler ve yaralılar sizin iyiliğinizi ve şefkatinizi duymuşlar ve işte kapınızda. Onları hayal kırıklığına uğratıp teselli vermeden geri mi çevireceksiniz?

Ah, keşke görünmez elin, kalbi kırık ve ruhu acı çekenlerin gözlerinden akan yakıcı gözyaşlarını silebilseydi.

Yanılsama ve aldatma yollarında kaybolanlar, kime dönecekler ve Senin cömert kapından başka kimi arayacaklar?

Senin gelişle birlikte onların dertleri dağılacak ve zorlukları ortadan kalkacak.

Ey Rabbim, perdeyi kaldır ki, Senin şefkatli ve merhametli yüzünü görebilelim.

*** * ***

Ey en kutsal ilahi ses, ruhumun kıyılarına yankılan ve maddiyatçı düşüncenin parmaklıklarını kır, böylece bedenim hapishanesinden kurtulayım.

Meditasyon sırasında bedenimde, zihnimde, ruhumda ve dış çevremde okyanusun nazik yankısını duymama izin ver ve bunun küçük ve büyük tüm şehirlere, dünyaya, güneş sistemine ve tüm evrene yayıldığını hissetmeme izin ver.

Ve varoluşumun enginliğini doğanın büyük bedeni içinde tam anlamıyla gerçekleştirmek için!

*** * ***

Ey ebedi ilahi alev, insanlığın ruhlarına ve zihinlerine ilahi ısıltınızın küçük kıvılcımlarını saçıyorsunuz; bunlar sınırlı, küçük ve parçalı görünse de, var olan her alevin ve ışığın tek ve sonsuz kaynağı sizsiniz.

*** * ***

Ey Ebedi Muzaffer Olan! İçimde asil nitelikler geliştirmeme yardım et: öfke, yalan ve nankörlük gibi en zorlu düşmanlara karşı savaşı kazanmak için sakinlik ve öz denetim askerleri olmamı sağla.

Bu yüzden hayatımın köşelerinin üzerinde, en üstün ve aşılamaz olan hakkınızın sancağını yükselteceğim.

*** * ***

Ey ilahi Ruh, Seni tanıma kutsal görevinden daha önemli bir görev görmeyelim. Çünkü her eylem,

niteliği ne olursa olsun, ancak Senin bize bahşettiğin başarı gücüyle gerçekleştirilebilir.

Bu nedenle, her şeyden önce seni sevelim, çünkü hayatının ve sevginin lütfu olmadan ne yaşayabiliriz ne de sevebiliriz.

*** * ***

Ey ebedi Kuzey Yıldızı! Nereye gidersem gideyim, zihnimin manyetik pusula iğnesi hep sana doğru yönelmiş kalır.

İster ani olayların rüzgarlarıyla savrulayım, ister zorluk ve felaketlerin yağmurlarıyla ıslanayım, yine de zihnimi daima sana yönelt.

Aşkı, tıpkı karmaşa bulutları ve şaşkınlık fırtınaları arasında kanat çırpın bir kuş gibi, mutlaka sana ulaşacaktır.

*** * ***

Ey En Yüce İlahi Çalgıcı, tüm dinlerin flütüne muhteşem birliğinizin ezgilerini üfleyin ve kutsal müziğin, özgünlük ve yaratıcılık bakımından zengin, ruhunuzun otantik ezgilerini taşımasına izin verin.

Seninle uyum içinde olalım ve kalplerimizin ezgilerini sana yükselttiğimiz tek bir ilahide birleştirelim: Tanrı'dan başka tanrı yoktur!

*** * ***

**Ey Rabbim, bu duayı Sana sunuyorum:
Sahip olduğum mallar çok olsun ya da az, bana her gün ihtiyacım olan her şeyi edinme iradesini ver.**

*** * ***

Sevgi tesbihinde, özlem ipliğiyle birbirine bağlanmış taneleriyle, yürekten yakarışlarımı tekrarlıyorum. Mübarek isimler: Tanrı, Evrensel Ruh, Brahma, Göksel Baba, İlahi Anne—hepsi Senin kutsal isimlerindir.

Çağların sahnelerindeki kozmik temsilinizde, milyonlarca görünüm ve imgeye büründünüz, tıpkı

birçok isim aldığınız gibi; ancak doğanız bir ve değişmez kalmıştır, bu da ebedi mutluluktur!

*** * ***

Evrensel yasanın Tanrısı, felaketlerden ve imtihanlardan doğan yaralarımı ve izlerimi, ilahi adaletinizin eliyle bana bahşedilen, hiçbir ayrımcılık bilmeyen disiplin madalyaları ve nişanları gibi taşımama yardım edin.

Günlük sıkıntıları, yanılsama ve aldatmacaya karşı bir panzehir görevi görsün ve beni dünyevi mutluluğa dair sahte umutlardan arındırsın.

Başkalarının kaba davranışları yüzünden döktüğüm gözyaşlarının, zihnimdeki gizli lekeleri ve kusurları silip süpürmesini dilerdim.

Ve umarım her bir rahatsızlık baltası darbesi içimde yeni bilgelik ve anlayış derinlikleri açar.

Keşke sıradan varoluşun kutsal olmayan karanlığı beni korkutsa da, senin saflığının ve şifa veren ışığının ufuklarına doğru koşsam.

Hayatın acıları ve ani darbeleri beni feryat etmeye, yardımınızı aramaya zorluyor.

Ve hayatımın toprağındaki acı dolu durumların kazıları, senin tesellinin bol ve hiç durmadan akan kaynaklarını ortaya çıkarsın.

Başkalarındaki kabalığın çirkinliği beni nezaket ve iyilikle kendimi güzelleştirmeye zorlasa ve arkadaşlarımdan incitici sözleri bana sadece tatlı sözler kullanmayı hatırlatsa keşke.

Kötü niyetli kişiler bana taş atarsa, ben de onlara iyi niyetle dolu dostane mermilerle karşılık vereceğim.

Tıpkı baltayla gövdesine vuran ele güzel kokulu çiçeklerini saçan yasemin ağacı gibi, ben de bana soğukluk ve düşmanlıkla davranan herkese bağışlamanın gül yapraklarını serpeyim.

Manevi düşünceler

Bilge Paramhansa Yogananda için

Meditasyonda ilahi varlığın hissedilmesi zihni huzurla doldurur ve bedeni yaşamsal enerjiyle şarj eder.

Derin, sessiz bir ruhsal birliktelik yoluyla ve düşünce ve duyguları Tanrı'ya yönlendirerek, arayış içindeki kişi artan bir sevinç hisseder ve bu sevinç, Tanrı ile iletişim kurmanın ve O'nun kutsanmış huzuruna dokunmanın somut bir kanıtıdır.

Seni, deneme ve sıkıntıların sabanıyla ruhumun toprağını sürerken, hikmetinin tohumlarını o topraklara serperken gördüm. Ben de o tohumları sulamaya devam ettim ve merhametinin güneşi üzerlerine vurduğunda, büyüyüp geliştiler ve bereketli bir memnuniyet ve tatmin hasadı verdiler.

Bir insan Tanrı'yı tanıdığı anda, artık başkalarının kendisinden farklı olduğunu hissetmez.

Bilge insanlar, koşullar ve durumlar ne kadar çeşitli olursa olsun, değişen şartlara rağmen dengelerini ve soğukkanlılıklarını korurlar.

Tanrı, nihai kozmik ödül ve varoluştaki en büyük kazançtır.

Ey Rabbim, bugünden itibaren Seni tanımak, Sana daha yakınlaşmak ve sevgini hissetmek için elimden gelenin en iyisini yapacağım; dünyevi görevlerimi ihmal etmeden ve göz ardı etmeden, tüm görevlerimi

Sana saf bir adak olarak yerine getireceğim ve böylece Senin lütfunu kazanacağım.

Tanrı, bilgeliğin ve parlak ilhamların kaynağıdır. O, tüm iyi kalplerden yayılan kutsanmış kokudur. O, cennet güllerinin ve düşüncenin çiğli çiçeklerinin bahçesidir. O, sevgimizi ilhamlandıran ve besleyen en büyük sevgidir.

Tanrı kendini bana huzurun ufuklarında gösterdi ve varlığımın kaynaklarında O'nun mutluluğunu tattım, uyanmış vicdanımda O'nun sesini duydum ve beni sürekli saran ışığını tam bir farkındalıkla alıyorum.

Düşünce, en esnek güçtür çünkü bilincin en ince ve şeffaf titreşimidir. Düşünceleri sonsuz küçük birimlere ayırabilirsiniz, ancak asla sonuna ulaşamazsınız.

İnsan kendini bencilliğin dar hapishanesine hapsetmemeli, aksine başarılarına ve mutluluklarına başkalarını da dahil etmeli ve Tanrı'nın iradesinin işleyişinde bir araç olmalıdır. Kendimizi düşündüğümüzde başkalarını da düşünelim; barış ararken başkaları için de arayalım. Başkalarına mutluluk getirmek için çalışanlar Tanrı tarafından kutsanacak ve ödüllendirilecektir.

Sen aklımdan çıkmaya başlayana kadar seni düşünmeye devam edeyim.

Gördüğümüz evren, bir rüya içinde bir rüyadır. Madde sadece "donmuş" enerji değil, aynı zamanda "donmuş" bir kozmik bilinçtir.

Rabbim, bana yardım et ve anlayışımı ve gücümü yönlendir ki, karanlık zihinlere senin ışığını getirebileyim, böylece aydınlansınlar ve senin hikmetinin ışınlarıyla parlansınlar. Ve merhametli bağışlamanın gücüyle, sefalet yollarında tökezleyen tüm kardeşlerimle birlikte sana gelebileyim.

Tanrı'yı tanımak isteyen herkesin kalbinde en yüksek derecede sevgi olmalıdır; tıpkı cimrinin parayı sevmesi, aşığın sevgilisini özlemle beklemesi ve boğulmakta olan birinin nefes almak için can atması gibi.

Maddi şeylerin verdiği zevk azalır ve kaybolur, ancak tarif edilemez olan ilahi sevinç asla azalmaz veya yok olmaz.

İlahi sevginin esintisi parlak gülüşlerinizi yaysın, böylece ışıkları başkalarının kalplerindeki karanlığı kovarak uzaklaştırsın.

Genel olarak, sevgi nefretten çok daha büyük psikolojik güç gerektirir, ancak bilge kişiler tüm varlıkları daha yüksek benliğin bir parçası ve kozmik bilinçle yakından ilişkili olarak gördükleri için sevgiyi nefretten daha kolay bulurlar.

Barış her hastalığın ilacıdır ve kalpleri sevgiyle dolu olan, huzur içinde yaşayan ve iyilik yapmaktan zevk alan insanlar, her mutlu hayatın olmazsa olmaz koşulu ve temel direği olan barışın tadını bilirler.

Kalbi katılaşmış olanlara sevgi, endişe ve depresyon kurbanlarına huzur, acı çekenlere tatlılık,

sefalet ve acıyla boğulmuş olanlara neşe verin ve yanlış yolda yürüyenlere iyi bir örnek olun.

İnsanlarla ilişkilerde dürüstlük ve samimiyetten daha önemli bir şey yoktur. Samimiyet olmadan arkadaş edinmek kolaydır, ancak samimiyet olmadan arkadaşlığı sürdürmek imkansızdır.

Öyle yüce konsantrasyon halleri vardır ki, meditasyon yapan kişi bu hallere ulaştığında olağanüstü manevi sevinç ve görkemli vizyonlar yaşar ve şöyle haykırır:

"Her yerde aradığım şeyi, yanımda ve içimde buldum; karanlığın duvarlarının ardında ışığını görüyorum ve sessizliğin derinliklerinde varlığını hissediyorum."

İlahi aşk, cennet güllerinin ve ıslıl ıslıl, çiçek açan düşüncelerin bahçesidir. Aşkımızı besler, duygularımıza ilham verir ve mutlu hayallerimizi gerçekleştirir.

Rabbim, karşılaştığım her durumun ruhsal gelişimimde bir sonraki adım olduğunu biliyorum. Tüm denemeleri memnuniyetle karşılayacağım çünkü [önüme çıkan engelleri ve zorlukları] aşacak zihne, anlayışa ve güce sahip olduğumu biliyorum.

Doğa bilimciler maddenin aslında hapsedilmiş enerjiden başka bir şey olmadığını artık kabul etseler de, aydınlanmış öğretmenler madde kontrolü alanında teorik bilgiden pratik uygulamaya başarılı bir geçiş yapmışlardır.

Eğer hayatınızda mutlu olmaya kararlıysanız, hiçbir şey mutluluğunuzu sizden alamaz.

Saf ilahi aşk, aşığın ruhunu güzellikle doldurur, Evrenin Rabbinin dikkatini çeker ve O'nun ebedi sevgisini kazanır.

Pek çok seçkin, zeki iş insanı tanıyorum; içten içe Tanrı'yı tanımayı ve bilgelik kazanmayı arzuluyorlar, ancak yine de işlerine ve birçok sosyal sorumluluklarına bağlı kalıyorlar ve bunu yaparken en önemli görevlerini -Tanrı'ya karşı görevlerini, lisansüstü eğitimlerini ve ev hayatlarını- para ve daha az değerli ve önemli sorumluluklar uğruna feda ediyorlar.

Bizi yaratan, O'nu saf ve içten bir sevgiyle sevmemizi istiyor ve Tanrı'ya sevgimizi vermedikçe mutluluğun tadını bilemeyeceğiz.

Gururu tevazu ile, öfkeyi sevgi ile, heyecanı sakinlikle, bencilliği özgecilikle, kötülüğü iyilikle, cehaleti bilgelikle ve kaygıyı huzur ve sükunetle yeneceğim.

Kalplerimizde, başkalarının yaralarını iyileştiren, üzüntü ve acılarını dindiren şefkatli bir kalp yeşermelidir.

Öğretmen Paramahansa öğrencilerden birine şöyle dedi:

"İyi alışkanlıklarınız sıradan ve tanıdık durumlarda size yardımcı olur, ancak sorunlar ortaya çıktığında ve içgüdüsel ayırt etme yeteneğine ihtiyaç duyulduğunda hayatınızın yönünü belirlemek için yeterli olmayabilir. Derinlemesine düşünerek, her

zaman doğru ile yanlış ayırt edebilir ve alışılmadık durumlarla karşı karşıya kalsanız bile her konuda doğru kararı verebilirsiniz."

Tanrı olmadan bir saniye bile yaşayamayız. O, bizi nazik esintilerle okşar, güneş ışınlarıyla bize canlılık verir ve yediğimiz yiyecekleri sağlar. Çevremizdeki diğer insanların kalplerindedir ve O, sevgili ve kendi varlığımız olarak kabul edebileceğimiz tek varlıktır.

Alçakgönüllülüğün tatlı ve çekici bir kokusu vardır; bu koku, alçakgönüllü insanı herkes tarafından sevilir kılar.

Kendimizi sonsuzluk ve sınırsızlık gibi büyük şeyler hakkında düşünmeye alıştırmalıyız.

Tanrı, üstün eserlerini yaratılışın güzelliğinde ortaya koyar, ancak bu enfes güzelliklerin içinde gizli ve saklı olduğunu açığa vurmaz.

Güçlü bir zihne sahipseniz ve onu sağlam bir azimle toprağa ekerseniz, ve inancınız derinse, fikirlerinizi hayata geçirebilir ve sahada büyük başarılarla imza atabilirsiniz.

Hayat basitleştirilmeli ve işler kolaylıkla ve rahatlıkla halledilmelidir. Mutluluk, düşünmeye ve iç gözleme zaman ayırmakta yatar. Zaman zaman yalnız kalmaya çalışın, dinginlik ve huzurdan gelen iç dinginliğin tadını çıkarın.

Kötülüğün gücü vardır; onun yollarını izlerseniz, sizi alt edecektir. Eğer yoldan saparsanız, derhal dindarlık ve doğruluk yollarına geri dönmelisiniz.

Ey Rabbim, ruhumun özlemini ve kalbimin hazinesinde sana sakladığım çağlar boyu süren sevgiyi kabul et.

Huzur dolu sığınağımda senin için bir bahçe kurdum ve onu sevgimin gülleriyle süsledim.

Özlem dolu bir kalple, istekli bir zihinle ve hasret çeken bir ruhla, manevi özlemlerimin ve ilahi sevgimin tüm çiçeklerini her şeyi kuşatan varlığınızın ayaklarına bırakıyorum.

Her güne Tanrı'yı düşünerek ve O'nun üzerinde tefekkür ederek başlayacağım.

Gökyüzündeki her parıldayan yıldız, her saf düşünce, her iyi amel, sana baktığım bir penceredir, Tanrım.

Ey Rabbim, sesini duymama izin ver; tefekkür mağarasında içimde ebedi cennet mutluluğunu bulacağım; o zaman huzur hem dinginlikte hem de hareketlilikte kalbimi ve varlığımı dolduracak.

Eğer bu dünyada barış ve uyum içinde yaşamak istiyorsanız, sakinliğe ve huzura önem verin ve sevgi ve iyi niyet dolu düşünceler gönderin.

Çoğu insan başkalarının kopyasıdır, başkalarının söylediklerini ve yaptıklarını taklit eder. Bir insan eşsiz olmalı ve eşsiz doğasının en iyi yönlerini göstermelidir.

Mutluluğa ulaşmaktan umudunuzu kestiyseniz, sevinin ve umudunuzu kaybetmeyin. Çünkü ruhunuz, her zaman neşeli olan Yüce Ruh'un bir yansımasıdır ve özünde mutluluğun kaynağıdır.

Zihninizin odak noktasını kapatırsanız, hayatınızın ufkunda mutluluğun parlak güneşini göremezsiniz. Ancak zihninizin göz kapaklarını ne kadar sıkı kapatırsanız kapatın, mutluluk güneşi yine de zihninizin kapalı odalarına nüfuz etmeye çalışacaktır.

Huzur pencerelerini açın ve kendi içinizde aniden bir mutluluk parıltısı göreceksiniz; çünkü düşüncelerinizi içe çevirirseniz, neşeli ruhun ışınlarını hissedebilirsiniz.

Meditasyon, öz farkındalık daha yüksek varoluş seviyelerine ve ufuklarına doğru yükselmeye başladığında kozmik sisi dağıtır.

Her mucit maddi ihtiyaçtan hareket eder; ihtiyaç, icatın anasıdır. Benzer şekilde, bilge kişiler de ihtiyaçtan dolayı ateşli manevi arayışçılar oldular. İçsel huzur olmadan, dışsal iyi şansın ne kadar olursa olsun kalıcı mutluluk getiremeyeceğini keşfettiler.

Tek bir ay gecenin karanlığını dağıtır. Benzer şekilde, Tanrı'nın ışığı ve bilgisiyle aydınlanmış, ilahi sevgiye kök salmış bir ruh, gittiği her yerde başkalarının ruhlarının karanlığını dağıtır, sevgi, anlayış ve barış ışığını yayar.

Dost edinmek için başkalarına karşı gerçek sevgi göstermeliyiz. Dostluğa açılan manyetik kapıyı açanlar, benzer titreşimlere [eğilimlere ve mizaçlara] sahip ruhları kendilerine çekeceklerdir.

Mutluluk, dünyevi tüm sınavlardan ve ikili nitelikteki deneyimlerden geçerken psikolojik berraklığı korumakta yatar.

Kalp birine ait olduğunda, o kişinin tüm niteliklerini kendine çeker. İyi insanları düşünen

kiřiye onların iyilięi geçer; ilham verici insanlara sevgiyle odaklanan kiřiye ilham gelir; canlı vicdanlara, asil ahlaka ve onurlu niyetlere sahip olanlarla, dűřűncede bile olsa, iliři kuran kiři onların asaletine ve ahlakına ortak olur, űnkű zihin mıknatısı gibi eker [ve benzer benzeri çeker].

Tanrı'ya duyulan yoğun sevgi, űzlem dolu ruhun kalbini sardığında, bu deneyimi kelimelerle anlatmak mümkün olmaz. Bu sevgi, ruhun bir sırrı, Tanrı ile derin bir bağlantıdır; tıpkı benliğin karanlığını tűketen kutsal bir ateşi gibi, arayanın Tanrı'nın ışığını algılamasına ve O'nun yakınlığını hissetmesine olanak tanır.

Kűçük bir fincan okyanusu içine sıędıramaz. Benzer řekilde, maddi algının fiziksel ve zihinsel kısıtlamalarıyla sınırlı insan bilinci, ne kadar gűlű bir arzu olursa olsun, kozmik bilinci içine alamaz. Ancak, derin ve sűrekli meditasyon yoluyla, insan bilinci yűkseltilebilir ve algısı kozmik bilince dokunacak noktaya kadar genişletilebilir.

Bir keresinde, New York'ta bir adam [derslerimden birini bitirdikten hemen sonra] bana yaklařtı ve fiziksel bedenini terk edip astral bedeniyle seyahat edebildięini iddia etti. Ona, "Buna inanmıyorum, bu yeteneęe sahip olduęunu hayal ediyorsun" dedim. Ama beni test etmekte ısrar etti, bu yűzden kabul ettim ve "Pekala, o zaman astral bedeninde ařaęı in ve restoranda ne olduęunu sűyle" dedim. Bir an sessiz kaldı, sonra "Saę kűřede bűyűk bir piyano var" dedi. Nefes alışı ve nabzı normal olduęu için hayal ettięini biliyordum, bu yűzden "Aksine, oraya gidersen, bir masanın etrafında oturan

iki kadın bulursun" dedim. Önerime alaycı bir şekilde karşılık verdi, bu yüzden "Hadi şimdi birlikte restorana gidelim" dedim. Vardığımızda, bahsettiği köşeye gittik, ama piyano yoktu; bunun yerine, bir masanın etrafında oturan iki kadın bulduk. Sonunda, arkadaşımız kendi yanılsamalarıyla kandırıldığını fark etti.

Tanrı'ya olan inanç ve içsel uyum, insanın hayatın yüklerini taşımasına yardımcı olan en büyük destek ve yardımdır.

Sağlıklı düşüncelerde yankılanan Tanrı'nın sesini dinlemeliyiz. İyi düşünceler, Tanrı'dan ve melek ruhlarından gelen, bize yol göstermek ve yardım etmek için gelen yönlendirmeler gibidir. Şeytan da, kötü düşünceler, kötü niyetler ve saf olmayan güdüler olarak tezahür eden şeytani fısıltılarıyla insanlığı boyunduruk altına almaya çalışır; bunların düşünce alanını işgal etmesine ve bilinç alanını kirletmesine izin verilmemelidir.

Bir arayış içindeki kişinin duası kalbinin derinliklerinden kaynaklandığında, sözleri Tanrı'ya olan sevgiyle dolup taşar ve başkaları bunun manevi etkisini hisseder ve onların varlığında ilahi sevgiyi deneyimler. Ancak, eğer bu arayış içindeki kişi güçsüzse, çevresindekiler bu sevgiyi ondan çalabilir. Bu, maneviyatlarını övmeye ve hayranlık duymaya başladıklarında olur. Başkalarına ilham verebildikleri için kendilerini harika hissetme duygusuyla dolup taşarlarsa, zayıflık sinsice içeri sızar, gurur kalplerini ele geçirir ve sonuç olarak Tanrı'ya olan sevgilerini kaybederler.

İnsan zihni, hastalıklarla mücadele ederek ve zorlukların üstesinden gelerek güçlenir. Zihni zayıflatan her şey düşmandır, onu güçlendiren her şey ise huzur limanıdır. Hayatın olaylarıyla cesaret ve metanetle yüzleşin. Tanrı bana bu hayatın kozmik bir rüya olduğunu gösterdi. Manevi bilincimiz uyandığında, hayat deneyimlerini sevinç ve kederin geçici bir rüyası olarak hatırlarız ve Tanrı'da ölümsüz olduğumuzu fark ederiz.

Bilge Paramahansa, öğrencilerinden birine şöyle dedi:

Sevgi krallığınızın sınırlarını yavaş yavaş genişleterek ailenizi, komşularınızı, topluluğunuzu, ülkenizi, tüm ülkeleri ve tüm canlıları kapsayacak şekilde genişletin. Kalbi Tanrı'nın yaratıklarına karşı şefkat ve iyilikle dolup taşan evrensel bir dost olun ve sevgiyi her yere yayın.

Kalpleri inceleyen kişi bizden kalplerimizden başka bir şey istemez.

Tanrı, kişisel kazanç için değil, O'na duyulan özlem, O'na olan arzu ve O'na yöneltilen saf, sarsılmaz ve odaklanmış bir sevgiyle yapılan yakarışlar sonucunda aranmalıdır.

Bir insanın Tanrı'ya olan sevgisi, ölümlü fiziksel bedenine olan bağlılığıyla eşit olduğunda, Tanrı ona gelecektir.

Bir iki dalışta inci yakalayamayan kişi denizi değil, dalış yöntemini ve yetersiz derinliği suçlamalıdır.

Bilinç denizinin derinliklerine inen herkes, ilahi varlığın incisini bulacaktır.

Barış, sükunetin kaplarından dökülen cennet içeceğidir.

Geçici hayal kırıklıklarının ve hüsrânların gri bulutlarının ardında, başarı ışınları her zaman parlak bir şekilde parlar.

Mutluluk, başarı ve iç huzur, meditasyon ve dua yoluyla Tanrı'nın iradesiyle uyum sağlamaya çalışmaktan gelir; bu irade, yaşamın dokusunu kozmik güçlerle uyum içinde ören kuvvettir.

Hayattaki motivasyon, iyilik yapmak ve sevgi ve barış dolu bir ortam yaymak olmalıdır.

Doğanız zamansızdır, bu yüzden kendinizi maddi kısıtlamalar ve dünyevi sınırlamalarla yüklemeyin. Kaçırılan fırsatlar için duyduğunuz her pişmanlığı, size tatmin ve neşe getirecek yeni başarılar için iyimserliğe dönüştürün.

Hayatınızı sadeleştirin, böylece hayatın küçük zevklerinin tadını çıkarmak için bolca zamanınız olsun.

Bu muhteşem ve harika evrenin her bir atomunda, Tanrı durmaksızın mucizeler gerçekleştiriyor.

Tanrı, cehaletin karanlığını sürekli dağıtan ışıktır; ruhlarımızın toprağını besleyen hayat nehridir.

Uyumlu düşünce, her türlü uyumsuzluk ve anlaşmazlıkla dolu gibi görünen bu dünyada uyum ve ahenk yaratır.

Kendi imkanlarımız dahilinde asil ve güzel işler yapma dürtüsü, her değerli başarının ardındaki yaratıcı güçtür. Mükemmelliğe ulaşmaya çalışırız çünkü ruhlarımız manevi doğalarıyla ve ilahi

kaynaklarıyla olan temel birlikleriyle yeniden bağlantı kurmayı özler.

Bugün buradayız ve yarın gideceğiz, kozmik bir rüyanın sadece gölgeleriyiz. Ama bu uçucu imgelerin gerçek dışılığının ardında ruhun ebedi gerçeği yatıyor.

Bilge insanlar sizden itaat beklemezler, ancak eğer onların rehberliğini gönüllü olarak kabul ederseniz, size kesinlikle gerçeği ve sizin için en iyisini, tam bir dürüstlük ve tarafsızlıkla söyleyeceklerdir.

Büyüyen, yeni gövdeler ve dallar veren canlı bir ağaç olun. Güçlü yürekliler şöyle der:

"Hayatımızda güneş ışınları var ve umutlarımızı ve başarı dallarımızı ortaya çıkarmak için çalışma fırsatlarımız var."

İnsanlarla ilişkilerde dürüstlük ve samimiyetten daha önemli bir şey yoktur.

Elinden gelenin en iyisini yap, sonra dinlen ve rahatla, olayları zorla değiştirmeye çalışmak yerine, her şeyin doğal seyrinde ilerlemesine izin ver.

Üstat Paramahansa, öğrencilerinden birini cesaretlendirirken şöyle dedi:

Dualarınız Tanrı'ya ulaşırsa, günahlarınız karanlık okyanusundan daha derin ve Himalayalar'dan daha yüksek olsa bile fark etmez ; Tanrı onları affedecek ve sanki hiç olmamış gibi silecektir, yeter ki siz onları tekrarlamamaya kararlı olun. Bir süreliğine karanlık katmanlarının altında bataabilirsiniz, ama siz ilahi ateşin bir kıvılcımısınız—sonsuz, ebedi meşaleden

çıkan, asla sönmeyen bir alevsiniz. Alevi gizleyebilirsiniz, ama söndüremezsiniz.

İradeyi tutarlı, sakın ve güçlü bir şekilde kullanmak, kozmik güçleri harekete geçirecek ve Evrenlerin Rabbinden bir yanıt alınmasını sağlayacaktır.

Birçok insan aşkın doğasını analiz etmenin gerekli olduğuna inanmaz. Aşkı, akrabalarına, arkadaşlarına ve güçlü bir çekim hissettikleri diğer insanlara duydukları duygu olarak tanımlarlar. Ama aşk bundan çok daha fazlasıdır. Gerçek aşkı size anlatmanın tek yolu, ruh üzerindeki etkisini anlatmaktır. İlahi aşkın küçücük bir kıvılcımını bile hissetmek, insanı öyle büyük bir sevinçle doldurur ki, onu kontrol altında tutmak zordur. Aşkın getirdiği tatmin, aşkın kendisinde değil, getirdiği sevinçtedir. Gerçek aşk bize tarifsiz bir mutluluk verir.

Bedenin yaşam enerjisi dengeli beslenme, iyimserlik ve gülümseme yoluyla korunmalıdır. Kendi içlerinde neşe bulanlar, bedenlerinin yaşam enerjisinden kaynaklanan, ilahi irade ve evrensel zihinle yakından bağlantılı bir elektrik akımıyla yüklü olduğunu keşfederler. Gülümsemek sağlık için son derece faydalıdır. Pozitif titreşimleri çeker, iyimserlik ufuklarını açar ve iç huzur ile psikolojik rahatlık getirir.

Tüm dünya "aşk" kelimesinin gerçek anlamını unuttu ve ne yazık ki yanlış anlaşıldı ve kötüye kullanıldı. Zeytinin her yerinde yağ bulunduğu gibi, aşk da tüm yaratılışa nüfuz eder. Ancak aşkı tanımlamak inanılmaz derecede zordur, tıpkı bir

portakalın tadını ve aromasını tarif etmeye çalışmak gibi. Bir portakalın tadını gerçekten anlamak için onu bizzat tatmak gerekir ve aynı şey aşk için de geçerlidir.

Herkes kalbinde bir şekilde sevgiyi deneyimlemiştir ve bu nedenle onun doğası hakkında bir anlayışa sahiptir, ancak onu nasıl geliştireceğini, arındıracağını ve ilahi sevgiye dönüştüreceğini bilmez. Çoğu kalpte genç yaşlardan itibaren ilahi sevginin bir kıvılcımı vardır, ancak insanlar onu nasıl besleyip geliştireceklerini bilmedikleri için genellikle kaybolur.

Hayat, deneyimler okuludur ve her şey tek bir yöne işaret eder: Tanrı'ya.

Hayatın değişen sahneleri gerçek hayatı gizler. Gerçek dışı, görünür şeylerin hareketli görüntülerinin ardında, gözlerden gizlenmiş gerçek kozmik yaşam yatar.

Sorunlar ve zorluklar, kişinin belirli bir zaman ve yerde işlediği geçmiş eylemlerinin farkında olmamasından kaynaklanır. Şu anki acıları, bilinçlerinin toprağında kök salan, filizlenip o düşünce ve eylemlerin özelliklerini yansıtan meyveler veren düşünce ve eylemlerden kaynaklanır.

Sıkıntılar ve zorluklar insanı yıkmak ve iradesini felç etmek için değil, aksine onu Tanrı'yı gerektiği gibi takdir etmeye ve O'nun yasalarına saygı duymaya yönlendirmek içindir; böylece gerçek mutluluğa ulaşabilir.

Öğretmen Paramahansa, bir grup öğrencisine şöyle dedi:

Bu dünyada iç huzurunuzu kaybetmeden yaşama sanatını uygulayın ve denge yolunda yürüyerek muhteşem ve harika öz bilgi bahçesine ulaşın.

Alçakgönüllülükte, öz-bilginin mis kokulu, açan çiçekleriyle bezenmiş bir hayaller vadisi buluruz.

Tanrı'nın güzelliği sınırsızdır. Güllerin ve çiçeklerin tadını çıkarmak güzeldir, ancak onların saflığı ve güzelliğinin ardında Tanrı'nın yüzünü görmek, onların güzelliğinin tadını çıkarmaktan daha büyüktür. Müziğin verdiği zevk, müziğin kendisine duyulan sevgi, melodilerinden akan Tanrı'nın yaratıcı sesiyle kıyaslanamaz.

Barışsever ruhlar, insan ve ilahi kaynaklardan akan bilgelik sularını toplarlar.

Rabbim, biliyorum ki Sen ruhumun sessiz sözlerini ve kalbimin Sana olan yakarışlarını duyuyorsun.

Sevgi, dürüstlük ve samimiyeti benimseyerek, her gün öz-yansıma aynasına bakarak ve ruhun derinliklerini keşfederek hayatlarımızı her yönden güzelleştirmeye her zaman gayret edelim.

[Rahatsız edici alışkanlıkları] görmezden gelmek, kaşınmaya veya tırmalamaya benzer. Cildin rahatsız edici hissten kurtulmak için kaşıma dürtüsüne ne kadar çok boyun eğerseniz, kaşıma dürtüsü o kadar artar; bu hissi ne kadar çok görmezden gelir ve ona boyun eğmezseniz, sizi o kadar az rahatsız eder.

Başkalarının haklarını ihlal etmemeli, onları topraklarından, huzurlarından, sevgilerinden, onurlarından veya maddi ve manevi varlıklarından

mahrum etmemeliyiz. Başkasının olanı alma arzusu duymuyorsanız, ihtiyacınız olan veya arzuladığınız şey size gelecektir. Hırsızlık, bir kişi başkalarını kıskanmaya başladığında zihinde başlar. Kötü niyetli arzunun tohumları zihinden sökülüp atılmalıdır.

Manevi özelemlerin doğuşuyla birlikte insan, hayatını güzelleştirmek için bilgelik aletini seçer.

Doğanın tüm güzelliklerine baktığımızda, içimizde bir şefkat ve merhamet duygusu hissederiz.

Hayattaki her önemli adım, iyice ve uzun uzun düşünölmeyi ve değışen koşullar altında günlük deneyimlerin ışığında incelenmeyi hak eder.

Kendine yetenler, dürüst yaşayanlardır. Mutluluk yalnızca saf düşünce ve doğru davranıştan gelir. Şimdi mutluysanız, gelecekte hem burada hem de öbür dünyada mutlu olacaksınız. Fırsat güneş i parıldarken, bilgelik meyvelerini toplayarak iyi şans ı biriktirmeliyiz. Başka bir deyiş le, çok geç olmadan fırsatları yakalamalıyız.

Hayat yollarında metanet ve sükunetle ilerleyin, sonsuz yaratıcı gücün sizinle birlikte olduğunu, size eşlik ettiğini ve sizi desteklediğini bilin.

Herkesin, hayatın artan baskılarıyla başa çıkabilmek için yalnız kalmaya ve dinlenmeye ihtiyacı vardır ve bireyler birbirlerinin bağımsızlığına saygı duymalıdır.

Hayatın her karanlığının ardında Tanrı'nın daha büyük ışığı yatar.

İman dümenine sıkıca tutunun ve hayatınızın gemisini sarsan olumsuz dış koşullardan korkmayın. Başarmayı umduğunuz "imkansızları" Tanrı'nın yardımıyla, tüm zorluklara dayanabilen iman gücüyle başaracağınıza güvenin.

Kendinizle uyum içinde olabildiğinizde, diğer herkesle de uyum içinde olabilirsiniz.

Bu dünya bizim evimiz değil; evimiz öteki tarafta, Tanrı'nın kozmik bilincindedir.

Uyum, sevgi ve cömertlikle dolu, bereketli bir hayat yaşamaktan daha heyecan verici bir şey var mı?

Başkalarının hayati fikirlerinin taze havasını içinize çekin ve onların parlak, olumlu bakış açılarından faydalanın.

Tanrı'nın sevgisine özlem duyan bir avuç samimi mümin gördüğümde kalbim sevinçle doluyor. Biz bu dünyaya sadece Tanrı'yı sevmenin ve O'na sadakatle ve alçakgönüllülükle hizmet etmenin meyvelerini toplamak için geldik.

Sadece şimdiki zamanda yaşa, gelecekte değil. Bugün elinden gelenin en iyisini yap, yarına bakma.

İçsel sessizliğin mağarasında bilgelik pınarını bulacaksınız.

Alın bölgesinde, kaşların arasında, cennete açılan kapı bulunur. Beyindeki bu merkez [manevi gözün veya manevi bilincin yeri], irade eksenidir. Zihinsel gücünüzü bu merkeze odakladığınızda ve iradenizi

nazikçe harekete geçirdiğinizde, arzu ettiğiniz şey gerçekleşecektir (Bir şeyi hatırlamaya çalışan bir kişinin bilinçsizce alnındaki bu noktaya dokunduğunu sık sık gözlemleriz).

Bu nedenle, kişi iradesini kötü amaçlar için kullanmamalıdır. Başkalarına kasten zarar dilemek, Tanrı'nın bize bahsettiği güçlerin büyük bir kötüye kullanımıdır. Eğer iradenizin sizi yanlış yola sürüklediğini fark ederseniz, durun; çünkü o yönde devam etmek sadece manevi enerjinin israfı değil, aynı zamanda o gücü kaybetmenize ve onu iyilik için bile kullanamaz hale gelmenize neden olacaktır.

Biz insanlar öz denetim kapasitesiyle donatılmışız. Tamamen özgür olmasak da, özgürlüğün anahtarı bizde. Yine de çoğumuz gelişigüzel yaşıyor, Tanrı vergisi zekâmızı ve özgür irademizi öz denetim elde etmek için kullanamıyoruz.

Kaplan, öldürme içgüdüleriyle hareket eder ve bu konuda hiçbir seçeneği yoktur. Ancak insanlar özgür iradeye ve zekaya sahiptir; bu da onların zararlı içgüdü ve alışkanlıkların esiri olmak yerine durumlarını sürekli olarak iyileştirmelerini ve standartlarını yükseltmelerini sağlar.

Bir keresinde trenle seyahat ediyordum ve hava aşırı sıcaktı, sanki fırından çıkıyormuş gibiydi. Etrafımdaki herkes yoğun sıcaktan bunalmıştı ama ben içten içe gülümsüyordum çünkü zihnim sıcaktan tamamen kopmuştu; fırında ısıyı oluşturan elektriğin buzdolabında da buz oluşturduğuna kendimi inandırmıştım ve o an vücudumu bir buz tabakası sarmış gibi hissettim.

Başkalarına sevgi ve iyi dileklerimi gönderdiğimde, ilahi sevginin bana gelmesi için bir kapı açmış oluyorum.

Hayatınızdaki can sıkıcı şeylerden kurtulmaya çalışın veya gerekirse onlara katlanın, ancak psikolojik olarak sizi rahatsız etmelerine izin vermeyin.

Bir insan temiz olabiliyorsa, kirli kalmasına gerek yoktur.

Bir insan, bir sarayda yaşamaya duyduğu bağlılık kadar, bir kır evinde yaşamaya da bağlı olabilir.

Manevi başarıya ulaşmada en önemli faktör çaba göstermektir.

Dünyevi olanlar Tanrı'nın armağanlarını arar, ama bilge olanlar Verenin Kendisini arar.

Geceleyin, dünyanın taleplerinden tamamen uzaklaşıp, ondan tamamen kopuyorum; irademle baş başa kalıp düşüncelerimi yönlendiriyorum, onları istediğim yollara doğru yönlendiriyorum, doğru kararı ve nasıl uygulayacağımı bulana kadar. Sonra, irademi uygun eylemi yapmaya yönlendiriyorum ve Tanrı'nın yardımıyla başarıya ulaşıyorum. Bu şekilde, irademi birçok kez etkili bir şekilde kullandım, ancak bu sadece tutarlı ve sürekli kullanımla mümkün.

Mavi ufukta resmedilen dağların görüntüsü, insan vücudunun mucizevi mekanizması, güller ve yeşil ipek halı, ruhların asaleti, zihinlerin yüceliği ve sevginin derinliği; tüm bunlar bize güzel Tanrı'yı ve tüm asalet ve yüceliğin kaynağını hatırlatır.

Bir insan zihinsel, maddi ve ruhsal olarak dengeli bir şekilde doğasını geliştirmek için çalışmadıkça,

gerçek mutluluğu tadamaz. Ruhsal içgörü bizi bilgeliğe yönlendirir ve egonun bilgeliğe, sağduyuya ve ayırt etme yeteneğine hükmetmesine izin vermek akıllıca değildir; aksine, nihai karar içgörü ve vicdana ait olmalıdır.

Eğer kalbinizi Tanrı hakkındaki bir düşünceye duyduğunuz sevgi ve özlemle doldurur ve bunu derinlerde saklarsanız, Evrenin Rabbi size gelecek ve bu düşüncenizi kabul edecektir; çünkü ilahi özlem Tanrı'nın kalbine dokunur.

Tanrı'ya güven duyduğunuzda, hiçbir şeye bağlanmadan her şeyin tadını çıkarabilirsiniz. Bu nedenle, Tanrı'yı tanımak için çaba göstermek son derece önemlidir; aksi takdirde hayat sizi hayal kırıklığına uğratabilir ve umutlarınızı korkunç bir şekilde paramparça edebilir.

Zamanımız geçecek ve şu an gördüklerimiz bir gün solup yok olacak. Değişim, size zarar vermesine izin vermediğiniz sürece iyidir ve acı verdiğinde, yerine getiremediğiniz takdirde size acı verecek arzularınızdan vazgeçmeniz için bir uyarı görevi görür.

Evrendeki her şey birbirine bağlı ve yakından ilişkilidir. Tanrı'nın bize bahsettiği insan aklını doğru kullanarak, tüm yaşamın Yüce Zihin'e bağlı olduğunu fark ederiz.

İnsan zihnini büyüleyen tüm fiziksel yaratılış, evrenin inanılmaz harikalarına dair heyecan verici ipuçlarından başka bir şey sunmaz.

Hiçbir iş, rüzgârda uçuşan bir tüy gibi, karışık ve huzursuz bir zihinle yapılmamalıdır. Aksine, tüm görevler iç ve dış huzurla, sükunet ve öz denetimle, zekâ ve yüksek konsantrasyonla yerine getirilmelidir.

Her gün biraz zamanınızı Tanrı üzerine derinlemesine düşünmeye ve O'na dua etmeye ayırırsanız, karşılığında büyük bir teselli ve gerçek mutluluk elde edersiniz.

Her gün, yaşamın nimetleri için şükran günü olmalıdır: güneş ışığı, su, lezzetli meyve ve sebzeler; bunlar en büyük verenden, Tanrı'dan gelen dolaylı hediyelerdir.

Ben kendi kendimin kralıyım, mal mülkün kralı değilim. Hiçbir şeye sahip değilim, yine de kendi barış krallığımı yönetiyorum ve sonsuz huzur tahtında taçlandırılmışım.

Sakin olduğunuzda, içinizde mutluluk dolu bir dünyanın titreştiğini hissedersiniz.

İnsan sevgisi, Tanrı'nın koşulsuz sevgisine dayanmadığı sürece anlamsızdır. Genç bir erkek ve kadın birbirine aşık olabilir, ancak bir süre sonra yerini anlaşılmazlık ve nefret alır. İnsan tutkusu kusurludur, oysa ilahi sevgi mükemmel ve ebedidir.

İlahi sevgiyi deneyimlemenin tek yolu, Tanrı'yı memnun etmek için her şeyi yapmaktır ve o zaman Tanrı'nın beklemediğiniz şekillerde size geleceğini, O'nun sevincinin sizi kuşatacağını ve ışığının üzerinize parlayacağını göreceksiniz.

Arzum, insanların ruhlarında Tanrı için tapınaklar kurmak ve O'nun mübarek gülümsemesinin yüzlerinde parlamasını görmektir. Hayattaki en büyük başarı, bir insanın ruhunda Tanrı'ya bir tapınak adamasıdır ve bu kolaylıkla ulaşılabilir bir şeydir.

Birçok insan endişelerini benimle paylaşmak için geliyor ve ben de onlardan sakinleşmelerini, düşünmelerini ve iç huzuru ve ruhsal dinginliği hissedene kadar başka çözümler düşünmemelerini istiyorum. Zihin sakinleştiğinde ve Tanrı'ya olan inanç güçlü olduğunda, sorunlara çözümler kaçınılmaz olarak ortaya çıkacaktır. Sorunları görmezden gelmek onların ortadan kalkmasını garanti etmez, endişelenmek de olumlu sonuçlar vermez. Sakinleşene kadar meditasyon yapın, sonra sorununuzu düşünün ve Tanrı'dan yardım dilemek için içtenlikle dua edin. Soruna odaklanın ve endişelenmeden veya zorlayıcı bir çaba harcamadan bir çözüm bulacaksınız.

Ey Rabbim, hayatımın flütünde ölümsüz ezgilerini çal ki, kutsal ezgilerinin titreşimleriyle kutsanayım.

Mutluluk ve huzur için duyguları kontrol etmek çok önemlidir. O zaman kimse sizi rahatsız edemez veya içinizde kıskançlık uyandıramaz, derinlerde sağlam ve gururlu kalırsınız ve kimse size meydan okuyamaz veya huzurunuzu bozamaz.

Alçakgönüllülük, ilahi merhamet yağmurunu almanın en kesin yoludur.

Bazen insanlar Tanrı'nın kendilerinden çok uzakta, evrenin uzak bir köşesinde olduğunu düşünürler ve bu

yüzden O'na dua etmezler. Ama O, kendisini düşünen ve O'nu kendilerine yakın sayanlar için çok yakındır ve sevgiliden daha değerlidir.

manevi



.Ruh uyandırılmalıdır

Zayıflığın uykusundan ve hayal kırıklığının
prangalarından

Ve onun bilgelik, ışık ve barış alanına yayılması

.Bunu yapmanın birkaç yolu var

.Bunlar arasında öz denetim de yer almaktadır

Doğru beslenme

Cesaret ve ilkelere bağlılık

İstikrarlı bir psikolojik durum

.Ve zorluklarla yüzleşmede cesaret

Ve bilinci duygusal dikkat dağıtıcı unsurlardan kurtarmak

için

Olumlu yönleri zihinsel olarak odaklanmak

.Hayatın zorluklarında yenilgiyi kabul etmeyi reddetti

.Çünkü yenilgiyi kabul etmek azmi zayıflatır
Sınırsız ruhsal güçleri harekete geçirmek
Yaratıcının insanlığa bahşettiği şey
Ve Tanrı'yı tefekkür ederek O'nun huzuruna dokunana
.kadar

Tanrı'nın varlığının en doğru göstergeleri
.Bu, onu düşünürken büyüyen bir sevinçtir
Zihin özgür olduğunda
Önyargıdan, taraflılıktan ve adaletsizlikten
Ve dar görüşlülük ortadan kalktığında
Başkalarıyla empati kurduğumuzda
.Bizce ibadethanelerin tüm çeşitliliğiyle bir önemi var
.Bunlar Tanrı'nın evleridir
Hayatın bir mücadele ve yerine getirilmesi gereken bir
...görev olduğunu fark ettiğimizde

Ve aynı zamanda, geçici bir rüya
Tanrı'yı sevgiyle düşündüğümüzde
.Başkalarını mutlu etmek için çalışıyoruz
Nazik sözler ve özverili hizmetle
.O zaman Tanrı'nın bizimle olduğunu anlayacağız
.Ve onunla yakın temas halindeyiz
Kozmik Rutin: Güç ve Zeka Arasında

.Bazı insanlar bunun farkında değil
.Güç ile zeka arasında bir fark vardır
.Elektrik güçtür
Ama bir lambanın içine yerleştirilmediği sürece
.Kullanabileceğimiz ışığı yaymayacak
.Ampule elektrik veren şey zekâdır
.Doğanın tüm güçleri aynı şeyi yapamaz
Kendi başına tatmin edici şekilde işlev görmek
Onları yönlendirecek ve koordine edecek zekâ olmadan
.Böylece kozmik zekanın fabrikasının varlığını görüyoruz
.Koordineli bir şekilde çalışıyor
.Buhar, nesneleri hareket ettirme gücüne sahiptir
.Ateş suyu buhara dönüştürür
.Bunlar sadece iki kuvvet
Doğanın güçlerinden
Ama doğal, evcilleştirilmemiş hallerinde
.Hiçbir önemli fayda sağlamazlar
Ancak akıllıca kullanıldıklarında
Ve onları doğru şekilde yönlendirin
.İnsanlığa büyük bir hizmet sunuyorlar
:Buradan şu sonucu çıkarıyoruz
Dünya ve tüm evren
.Sıkı bir rutinden geçiyorlar
.Bu da insan yaşamını mümkün kılar
Bu kozmik rutin
"Ya da "gök cisimlerinin ritmi
.Bu, yüce bir ilahi aklın ürünüdür
.O olmadan evren var olamazdı
.Ve sınırlı insan zihninin hiçbir gücü yok
Sırlarının ve gizemlerinin farkında olmak
Çağrı
Ey İlahi Işık
!Maddenin her yerine nüfuz eden atomları
.Sen gizlisin ve görünmezsin
.Duyular sizi algılayamaz

Güneş ışığında olsun ya da olmasın
sıcak altın rengi
Ya da ayın soğuk gümüş iplerinde
.Göksel lambalar doğayı gözler önüne seriyor
.Ama size bunu göstermiyor
Maddenin görünür dünyası
Yoğun ışıklar nedeniyle
.Bu benim gözlerim için sadece karanlık
.Gizli ihtişamınızı algılamak için sezgilerimi eğitin
.Tüm yaratılışta tezahür eder
Beyin bölgesinde
İnsan beyni, dahil olmak üzere
Topografyadan ve kıvrımlardan
.Atardamar kanalları içerir
Ve kan damarlarının karanlık nehirleri
.Bu, büyük bir ülkenin minyatür bir versiyonudur
?Burası gösterişli bir bölge mi
?Hiç ilahi bir varlık yok mu
?Şair olmadan şiir olabilir mi
?Ya da üreticisi olmayan bir saat
?Ya da tasarımcısı olmayan bir gül
.Hayır, kesinlikle hayır
Benzer şekilde, beyin bölgesi
Gizli güzellik
:Bu, şu yollarla oluşturuldu
Şaşırtıcı ve olağanüstü zeka
Bu muhteşem salonda kimlerin yaşadığını merak
.ediyorum
:Duvarları şunlardan yapılmıştı
yapışan kemik dokuları
Ve muhteşem içerikleri
?Hangisi taklit edilemez
.Çünkü kafatasının altında bir bölge bulunur
.Milyarlarca hücreyle dolu
Canlı ve zeki

.Ve günün her saati meşgul
Son derece yorucu ve karmaşık faaliyetlerle
minik beyin parçacıkları
.Durmaksızın çalışıyor
Çeşitli işlevlerle
Ziyafet hazırlamak
Mikroskopik incelemeler
Gelen misafirleri karşılama
Duyuların kapılarından geçerek
.Alım satıma benzer bir şey var
Devam eden operasyonlar
Emilim ve drenajdan
Ve tıpkı küçük tekneler gibi
Kan hücreleri hareket eder
Atardamar kanallarının ortasında
Hayati malzemelerle dolu
Çeşitli türler ve çeşitler
İyiliğin Yaraticısından İlham Alınarak
.Gurur, ruhsal körlüğe yol açar
Çünkü ruhu dışarı atar
Engin bir alanın vizyonu
Büyük ruhlarda ikamet eden
Büyük insanlar farkına varır
.Güçleri ödünç alınmıştır
Yüce Allah'tan
Alçakgönüllüleri seven
.Ve O, onların bilgisini, hidayetini ve gücünü artırır
Kişinin
başarılı iş adamı
Ya da kurnaz bir politikacı
Ya da zalim bir diktatör
ya da büyük bir reformcu
.Onun gücü hiçbir şey değil
Tanrı'nın sonsuz gücüyle kıyaslandığında
.Alçakgönüllülük açık kapıdır

.Merhametin bolluğu buradan akar
Sevgi ve güvence
İyi kalpli insanlara
İyiliğin aşığı
Ve ışıklara duyarlı
Ve cennetten gelen nimetler
Tıpkı karanlığın sonsuza dek kalamayacağı gibi
Işık nereye vurursa vursun
.Hastalığın karanlığı işte böyle yok olmalı
Tanrı'nın ışığı bedeninin hücrelerinde parladığında
.Bu gerçeğin farkında olanlar çok azdır
İnsanlar iyileşme konusunda güçlü bir arzu
duyduklarında
.Onlar kederli yüreklerle dua ederler
Ya da bir umutsuzluk duygusuyla
.Tanrı'nın dualarını dinlemeyeceğini düşünüyorlar
.Ya da dua ederler ama beklemezler
Böylece dualarının Tanrı'ya ulaşp ulaşmadığını
.anlayabilsinler
Tıpkı dinlemenin imkansız olması gibi
Radyoda yayınlanan müziğe
Arızalı bir alıcı kullanmak
.Dolayısıyla titreşimler tespit edilemez
Tanrıdan gelen sağlık, güç ve bilgelik
Korkular ve endişeler nedeniyle bozulan bir ruh haliyle
Kaygı, şüphe ve belirsizliğin her türlüşü
.Seni hatırlayalım ve sana şükredelim, Rabbim
Yoksullukta ve refahta
Hastalıkta ve iyileşmede
Karanlıkta ve ışıktaki
Her koşulda
.Refah içinde geçirdiğimiz günleri şükranla hatırlayalım
Bize bahşettiğiniz bu nimeti
İnancın gözlerini açmamıza yardım et
Bize kutsal ışığınızı gösterin

Tüm hastalıkların ve rahatsızlıkların şifacısı
.İçsel mutluluğu bir kez daha tadacaklar
Hareket yasası, sebep-sonuç yasasına veya etki-tepki
.yasasına dayanır

Bu hayatta iyi doğan kişi, önceki yaşamında da iyiydi
(ellerinin ortaya koyduğu şeyler yüzünden). Ve eğer iyilik
yapmaya çalışırlarsa, iyilik terazisi onların lehine daha da
ağır basacaktır - "Sahip olana daha çok verilecek ve bolluk
".içinde yaşayacaktır

Az sayıda iyi özelliğe sahip olanlar bile, onları kuşatan ve
alt eden güçlü kötü eğilimler yüzünden "sahip olmadıkları
şeyleri kaybedebilirler"; çünkü "sahip olmadıkları şey
".ellerinden alınacaktır

Kötülüğe meyilli bir kişi, önceki yaşamında da bu kötü
eğilime sahip olmuş olmalı ve bu kötü eğilimler yoğunlaşarak
onları kontrol altına alabilir. Bazı yanlış yapma eğilimleri
olanlar daha önce de böyleydi ve eğer iyilik kötülükten ağır
basarsa, erdemli nitelikler ruhlarındaki yanlış yapma
.eğilimlerini kovacaktır

Bu, sebep-sonuç yasasının (karma) doğal işleyişidir.

Ancak, kurtulmak istediğiniz istenmeyen alışkanlıklarınız
varsa kendinizi çaresiz ve kapana kısılmış hissetmemelisiniz.

Şimdi, geçmişteki kararlılığınızı ve sağlam düşüncenizi
geliştirerek bu alışkanlıkların üstesinden gelmek için uygun
.bir zamandır

Kişi kötü alışkanlıkların pençesinden kurtulabilir ve
düşünce ve davranışlarında iyi alışkanlıklar edinebilir; bu da
.ona istediği sonuçları getirecektir

Kötü alışkanlıklar bir kişide ne kadar derine işlemiş
olursa olsun, bu alışkanlıkların belirli düşünce ve eylemlerin
tekrarı yoluyla kendisinin yaratıldığını ve olumlu ve yapıcı
düşünme yoluyla bu kötü alışkanlıkların yerine iyi
.alışkanlıklar koyabileceğini unutmamalıdır

İyi ve kötü düşünceler, insan bilincinin zıt durumlarıdır.

Doğal olarak, korkunç kabuslar görmektense hoş rüyalar

görmek daha iyidir. Bilinç esnek ve hassastır; istediği duruma geçebilir veya kendisine hitap eden rüyaları .görebilir

Fakat insanların sorunu, kendi özgür iradeleri ve seçimleriyle oluşturdıkları bilinç alanlarının, geçmiş alışkanlıklardan doğan sapkın eğilimler ve hatalı yönelimler tarafından yönetilmesine izin vermeleridir. Bu nedenle, ayırt etme yetenekleri uçup gider ve başıboş kalır; tıpkı ayırt etme ve algılama kalelerinin ardında yerleşmiş metafiziksel .koruyuculuk gibi

Zararlı alışkanlıkların sarhoşluğuna kapılmış olanlar, doğal olmayan bir yaşamın acısını tattıklarında, kötü alışkanlıkları ne kadar köklü ve yerleşik olursa olsun, kurtuluş arayışı içinde anlayış ve doğru yaşamın ışığına .yöneleceklerdir

Eğer uyumlu yaşam biçimleri uygulayarak iyi alışkanlıklar geliştirip beslemeye çalışırlarsa, içsel mutluluğu yeniden keşfedecekler ve öz denetim ve iyi alışkanlıklar geliştirmenin doğal bir sonucu olarak huzurun tadını .çıkaracaklardır

Gerçek dostluk
Olumlu değişim anlamına gelir
duygusal bağlılık
Bu, arkadaşların kendilerini daha iyi hissetmelerini
.sağlamak anlamına gelir
Sıkıntı zamanlarında
Ve onlara sempati duymak
Üzüntülerinde ve sıkıntılarında
Ve onlara tavsiyelerde bulunmak
kritik durumlarda
ve mali yardım
gerçek ihtiyaç anlarında
Bir insan kendine karşı dürüst olduğunda
.ve başkalarına karşı sadık bir dost

.Uygun hale gelecek
İlahi dostluğun nektarını tatmak için
Başkaları sevgimizi hissettiğinde
Bu sevgi, her şeyi kapsayan bir sevgiye dönüşerek
.genişleyecektir

.Her kalpte akar
Hayatın kutsanmış ritmiyle uyum içinde
Dostça duyguları iletmede başarısızlık
Bu, kendi kendine genişleme yasasını görmezden
.gelmek anlamına gelir

.Bu sayede ruhun algıları genişler
İlahi varlığa dokunmak
Güven oluşturduğumuzda
kabul eden diğerlerinin kalplerinde
.Ve sevgimizin sınırlarını genişletebiliyoruz
Nüfusun daha büyük kesimlerini kapsamak için
Bu sayede farkındalığımızın kapsamını
.genişletebileceğiz

Ve kozmik bilincin eşiğine doğru fırlatılması
İstisnasız herkesin arzuladığı iki şey
İnsanlar psikolojik ve duygusal yapıları, hayattaki rolleri,
yaptıkları işler ve içlerinde uyandırdıkları arzular bakımından
dış görünüş olarak birbirinden farklıdır. Ancak tüm bu
farklılıkların altında, istisnasız tüm insanların arzuladığı ve
.hatta ihtiyaç duyduğu iki şey yatar

Bu iki şey, her türlü acı ve yokluktan kurtuluş ve
koşulsuz kalıcı mutluluğa ulaşmaktır; ya da barış, sevgi,
.bilgelik ve neşeyi içeren tam bir memnuniyet halidir
İnsanlar, kalplerinin özlem duyduğu ve her türlü yolla
ulaşmaya çalıştıkları o huzura kavuşana kadar barışı
bulamayacaklardır. Bu, insanlık durumunu anlamada çok
.önemli bir noktadır

Ne yazık ki, insanlar tatmini yanlış yerlerde arıyor ve
.bulamıyorlar

Onlar bunu dünyada ve dünyevi şeylerde, mal mülkte ve
dış koşullarda, sağlam bir anlayışa ve güçlü temellere
.dayanmayan ilişkilerde ararlar

Dolayısıyla, yaratılışın doğası gereği, bir insanın bu
dünyadaki herhangi bir durumdan veya herhangi bir kişiden
.tam mutluluğa ulaşması imkansızdır

Yaratılış, ikilik ilkesine dayanır. Örneğin, bir görüntüyü
yalnızca tek bir renkte elde edemezsiniz; kontrast veya
farklılığa ihtiyacınız vardır. Benzer şekilde, bu dünyada
.ikiliklerin yok olması imkansızdır

İnsan arzuları göz önüne alındığında, her birimiz israf,
rahatsızlık ve diğer hoş olmayan şeylerle uğraşmak zorunda
kalmadan sadece iyi şeyleri – hoş, güzel ve olumlu şeyleri –
.isteriz. Ama bu imkansızdır

Bu ikilik dünyasında, acı olmadan zevk, karanlık
olmadan ışık, kötülük olmadan iyilik, ölüm olmadan yaşam
yoktur. Bir madalyonun bir yüzü diğerinden ayrı
düşünülemez. İçimizde derinlerde özlediğimiz şey, dünyanın
.sunabileceği hiçbir şeyde bulunamaz

Seçim bireye kalmış. Aradıklarını yanlış yerde aramaya
?devam edip, ardı ardına hayal kırıklıkları yaşayacaklar mı
İnsanlar tüm güçleriyle ve arzularıyla ararlar, ancak
aradıklarını bulamazlar; bu da hayal kırıklığına ve
umutsuzluğa yol açar. Dahası, bu durum giderek artan bir
kızgınlığa, bu da yoğun bir öfkeye ve nihayetinde şiddet
eylemlerine dönüşür. Bu nedenle, yanlış arama yöntemi arzu
.edilen mutluluğa götürmez

Yüce Yaratıcı, bizler için yalnızca ruhun derinliklerinde
bulunabilecek eksiksiz ve mükemmel bir mutluluk diler. Bu
nedenle Tanrı, bu evreni öyle bir şekilde yarattı ki, insan
kalbini tatmin eden ve arzularını yerine getiren hiçbir şey
yoktur; ancak mutluluk, huzur ve memnuniyetin kaynağına
.yöneldiğinde bu gerçekleşir

.Gerçekten de, cennet krallığı insanın içindedir
terazideki denge

.Denge, çeşitli unsurları bir araya getiren bir idealdir

Maddi, psikolojik, duygusal ve manevi

.Uyumlu bir birlik içinde, doğası gereği pratiktir

Yaratıcı düşünmeyi teşvik eder ve verimli çalışmayı

.destekler

.Hepimiz sağlıklı bir vücuda sahip olmak istiyoruz

Sağlıklı ve her türlü engelden ve zayıflıktan arınmış

.Zihinlerimizin de uyanık olmasını istiyoruz

Ve duygularımızın ve hislerimizin bize karşı değil, bizim

.yararımıza çalıştığını unutmamalıyız

Bunun, çevremizdekilerle olan ilişkilerimizi geliştirmeye

.katkıda bulunmasını istiyoruz

.Uyumlu ve tatmin edici, tam da istediğimiz gibi

Varoluşumuzun manevi yönüyle temas halinde olmak

.Zor zamanlar yaşanabilir

.Birçok baskı var

.Gerilim artıyor

Bu tür durumlarda dengeyi sağlamak için

.Enerji, zaman ve dikkat yatırımı gerektirir

.Denge, sadece hayal kurarak sağlanamaz

Aksine, bu ancak gerçek planlama ve ciddi çaba yoluyla

.başarılabilir

.Hayatımızda dengeye ihtiyaç duyan birçok unsur vardır

.Bunların birçoğu birbiriyle tutarsız görünüyor

Örneğin, aileye karşı sorumluluk

Geçimini sağlamak ve sağlığı korumak

Ve edebi ve ahlaki ilkelere uyarak

Ve gerekli olan devasa miktardaki bilgiyle başa çıkmak

Topluma karşı görev

Bunların yanı sıra zamanımızı ve enerjimizi gerektiren

.sayısız başka sorumluluğumuz da var

.Hepimiz için zaman kısıtlı

Ancak sorunlarımızı azaltmak için hayatımızı

.basitleştirmemiz gerekiyor

Maddi şeyleri aramakla ne kadar değerli zaman
?kaybediliyor
Yeni ve vazgeçilmez olduğu için onu en iyisi olarak
.görüyoruz
Fakat bu saplantının bir bedeli var, Buda bunu şöyle
:ifade etmiştir
İnek sahibi olmak isteyen, onlara iyi bakmak"
".zorundadır
Hayatlarımızı analiz edersek, birçok "oyuncak bebeğe"
.önem verdiğimizizi göreceğiz
.Medya ve reklamların bizi ikna ettiği şey buydu
.Bu, rahatlığımız ve mutluluğumuz için şarttır
İronik bir şekilde, sözde zaman kazandıran yenilikler
.Modern insan soyuldu
?Boş zamanlarında nelerden zevk alırdı
Hayatımızdaki çelişkili unsurları dengelemek için
.İstikrarlı bir referans noktasına ihtiyacımız var
.Zaman, yer veya koşullara bağlı olarak değişmez
Hayat ne kadar karmaşıklılaşırsa, anlayışa olan
.ihtiyacımız da o kadar artar
.Tutulabilecek ve güvenilebilecek tek temel budur
O, her şeye gücü yeten Tanrı'dır, yaşamın tüm
.olgularının ve tezahürlerinin ardında yatan O'dur
Hayatın fırtınalı, çalkantılı denizinde bir cankurtaran
.sandalıdır o
Hayatın darbelerinden ve acı verici aksiliklerinden
.güvenli bir sığınak

.İnsanlar kendilerine güvenirler
Tanrıya olan güvenlerinden daha fazlası
Kesin olarak bilmelerine rağmen
Sonuçta onlar
.Nefes alamıyorlar
Ya da yürüme veya hareket etme
Tanrı'nın yönlendirici ve doğrudan gücü olmadan

.Beyinde, kalpte ve vücut hücrelerinde depolanır
Yiyeceğe bağımlı olmaya alışkın oldukları için
hava ve güneş ışığı
Bu dış etkenlerin
.Onları destekliyor ve onlara hayat veriyor
.Ama bu şekilde düşünmek bir yanılgıdır
.Çünkü insan doğrudan tek bir güce bağlıdır
.O güç Tanrı'dandır
.Çünkü Tanrı en yüce ve en büyüktür
Ve var olanın en yükseği
.İnsanlar ondan korkuya kapılmıştı
Her ne kadar sevgi, şefkat, merhamet ve barış ruhu olsa
da
İnsanların zihinlerine cehennem gibi, yakıcı bir ateş
.aşılacak istemiyorum
.Çünkü Tanrı, kalbe ve ruha en yakın sevgili varlıktır
O, güzelliği başka hiçbir şeyle kıyaslanamayacak kadar
.güzel olan kişidir
Eğer bu şekilde düşünürsek
.Ona yakın hissedeceğiz ve o da bize yakın hissedecek
Ve eğer bunu samimiyetle hedef alırsak
.O, merhamet ve şefkatle kollarını bize açacaktır
Ve eğer bunu tüm kalbimizle istersek
.Ona duyduğumuz özlem giderek artıyordu
O bize gelecek
Kesinlikle
-
Sayısız şekilde
Mantık bize gösteriyor ki
.Tanrı, bu varoluşun sebebi ve nedenidir
Ama Tanrı'nın varlığının gerçek kanıtı
Ulaşılamaz
Yalnızca rasyonel çıkarım yoluyla
Eğer Tanrı'yı bulmak istiyorsak
.Bu da varoluşumuzun tek amacıdır -

Daha da ileri gitmeliyiz
Normal düşünme süreci
.Çünkü Tanrı, duyusal aklın kavrayışının ötesindedir
.Özü kavranamaz

Ben her zaman ve sonsuza dek düşüncelerimle

.meşgulüm

Maddi arzularla

O, zevk ve acı dalgaları arasında savrulduğu yerde

.O, çalkantılı duygularla boğuşmaktadır

Eğer yüce bir duruma ulaşmak istiyorsak

Daha yüksek bilinç ve algılardan

.Bu düşünceyi geri çekmek gerekiyor

Onun çılgın, öfkeli faaliyetlerinden

Zihni odaklayarak ve Tanrı üzerinde meditasyon yaparak

Düşünce fırtınası dindikten sonra

.Böylece ruhun üzerine tatlı ve mübarek bir huzur insin

.Öğrenci o zaman huzur ve güven duygusuna kapılır

Normal deneyimin kapsamı dışında

Anlayışı açıldıkça ve ruhsal yetenekleri uyandıkça

.Bunu doğrudan algılıyor

Duyular olmadan

Kutsal ilahi varlık

En yakınımızdaki şeyleri çoğu zaman görmekte başarısız

.oluruz

.Değerli hazinelerin yanından durmaksızın geçiyoruz

.Ve hayal gücümüzün peşinde koşmaya devam ediyoruz

.Ya da gökkuşağı yakalamaya çalışırız

.Karanlıkta güvenlik arıyoruz

Ruhlarımız gerçekten de ışığa özlem duyuyor olsa da

.Susuzluğumuzu gidermeyen hayaller içiyoruz

Ruhlarımız nihai gerçeğe özlem duyarken

.Var olmayan bir serabın peşindeyiz

gölgesinde dinlenmeye çalışırken

Hayatın sıcaklığından ve kavurucu yazın sıcığından

Gerçekten özlediğimizde

Bir huzur ve uyum vahası
ruhlarımızda gizli olan
Uyumsuz olmayan çeşitlilik
Dünyanın dolup taşıdığı şey
?Bizi cezbeden ve baştan çıkaran şey nedir
Dikkatimizi maddi şeylere odaklamak
.Bu sadece soluk bir gölge
Nadir hazineler için
Yeraltı madenlerinde
.Kaygılı zihni sakinleştirmek için çalışmalıyız
Sürekli dünyevi malların peşinde koşan
Ve rotasını içe doğru yönlendiriyor
Düşüncelerimizi ve arzularımızı uyumlu hale

.getirmeliyiz

Yeterli iyileştirici bilgilerle
Benliğin derinliklerinde bulunur
.O zaman uyumu göreceğiz
Hayatımızda ve doğada
Umutlarımızı ve beklentilerimizi uyumlu hale getirirsek
İçimizdeki doğal uyumla
.Hayat denizinde güvenle yol alacağız
Boğulma korkusu olmadan
Çünkü kendi içimizdeki uyum
.Bu bir can yeleği olacak
Ve Tanrı'ya olan güvenin kanatlarıyla
.Barış dolu bir atmosferde yükseklere uçacağız
.Bazıları merak edebilir
"...Seçme özgürlüğümüz olduğu sürece"
?Peki sonuçlar neden beklentilerimizle çelişiyor
:Cevap şu şekildedir
.İnsan iradesini zayıflattı
.O, ruhani güçler hakkındaki bilgisini kaybetti
bilincinde var olan
...Ama eğer iradesini güçlendirmek için çalışırsa
Öz denetim uygulayarak

Ve onun içindeki ilahi ışığı tefekkür ederek
.İradesi özgürleşti
Ve iradesi özgürleştiğinde
.Kendi kaderinin efendisi olur
Ama eğer hayatta olduğunu fark ederse
Vicdanının onaylamadığı bir şekilde
.O serbest bırakılmayacak ve yükselemeyecek
Kariyer basamaklarında ilerleme
.Zaman ayırmalıyız
Bu şeyleri yapmak için
.Bu da mutluluğumuza katkıda bulunur
.Ve bu bize fayda ve iyilik getiriyor
.Yürüyüşümüzü kimse durduramaz
Kararlılığımız sarsılmaz kaldığı sürece
İleriye dönük
.İnsan kendini sınırlandırır
dar bir hücrenin içinde
Sınırlı ufuktan
küçük fikirler
ruh hali değişimleri
sağlıksız alışkanlıklar
.Bu yüzden kendini eğitmesi gerekiyor
Daha esnek, açık fikirli ve hoşgörülü olmak
.Tutkularımızı kontrol altında tutmak için çalışmalıyız
Ve irademizi doğru yöne yönlendirmek
Hayattaki en iyi şeyleri yaparak
.Ve Tanrı hakkında daha çok düşünmeliyiz
.Sevgi, barış ve kardeşlik ruhunu yayıyoruz
Dünyanın her köşesinde
Parlak zekâya sahip olanlar

Üstat Paramhansa Yogananda

Tercüme: Mahmud Abbas Mesud

Bilinmeyen bir kaynaktan bu dünyaya geldiğimiz için, yaşamın kökeni ve amacı hakkında meraklanmamız doğaldır. Bu dünyanın bir Yaratıcısı hakkında duyuyor ve okuyoruz, ancak O'na nasıl ulaşacağımızı bilmiyoruz. Bildiğimiz tek şey, tüm evrenin O'nun ilahi zekâsının varlığını ilan etmesidir. Tıpkı bir saatin küçük, hassas parçalarının bizi saat ustasına hayran bırakması ve bir fabrikanın büyük, karmaşık makinelerinin mucidine hayranlık uyandırması gibi, doğanın harikalarını gördüğümüzde de onların ardındaki gizli zekâyâ hayran kalır ve sorarız:

"Çiçeğe bu canlı, güneşe dönük şeklini kim verdi?"

Kokusu ve güzelliği nereden geliyor?

Peki, taç yaprakları nasıl bu kadar incelikli bir hassasiyetle şekillendirildi ve bu kadar harika, neşeli renklerle boyandı?

Geceleyin, etrafımızı gümüşü bir ışıkla saran yıldızlar ve ay, bizi uzayın derinliklerindeki bu gök cisimlerini yönlendiren bilinci düşünmeye teşvik eder.

Dolunayın yumuşak ışığı günlük faaliyetler için yetersizdir; bu nedenle bilge ve sabırlı bir zihin bizi geceleri dinlenmeye teşvik eder. Sonra güneş doğar ve parlak ışığı, etrafımızdaki dünyayı netlik ve dinginlikle görmemizi sağlayarak önümüze çıkan görevleri üstlenmemize olanak tanır.

İhtiyaçlarımızı karşılamamanın iki yolu vardır: fiziksel ve ruhsal. Örneğin, sağlığımız bozulduğunda tedavi için doktora gidebiliriz. Ancak ne bir doktorun ne de başka birinin yardımcı olamayacağı bir zaman gelir ve ikinci yola yöneliriz: bedenimizi, zihnimizi ve

ruhumuzu yaratan ruhsal güce. Fiziksel güç sınırlıdır ve yetersiz kaldığında sınırsız ilahi güce yöneliriz. Bu, mali ihtiyaçlarımız için de geçerlidir. Elimizden gelenin en iyisini yaptığımız halde yeterince elde edemediğimizde, o güce yöneliriz.

Herkes kendi sorunlarının en kötü olduğunu düşünür. Bazıları dirençleri zayıf olduğu için diğerlerinden daha fazla baskı hisseder. İnsanların zihinsel güçlerindeki farklılıklar göz önüne alındığında, farklı miktarlarda enerji harcarlar. Bir kişi son derece zor bir sorunla karşılaştığında ve zihni zayıfsa, onu aşamaz. Güçlü zihne sahip olanlar, engelleri yıkıp temellerini sarsarak zorluklarının üstesinden gelebilirler. Yine de, en güçlü insanlar bile bazen başarısızlıkla karşılaşmıştır. Sayısız ve ezici maddi, entelektüel ve manevi sorunlar ve zorluklarla karşılaştığımızda, bu maddi dünyada yaşamın gücünün ne kadar sınırlı olduğunu anlarız.

Çabalarımız yalnızca iyi sağlık ve mali güvenliğe ulaşmaya değil, aynı zamanda hayatın anlamını aramaya da adanmalıdır. Hayatın amacı nedir? Zorluklar bizi bunalttığında, önce çevremize yönelir, rahatlama sağlayacağına inandığımız her türlü maddi düzenlemeyi deneriz. Ancak çıkmaza girdiğimizde ve "Tüm girişimlerim başarısız oldu; daha ne yapabilirim?" dediğimizde, sorunumuza etkili bir çözüm bulmayı ciddi olarak düşünmeye başlarız. Ve düşüncemiz yeterince derinleştğinde, cevabı kendi içimizde buluruz. Bu, kendi başına, bir tür duaya cevaptır.

Dua: Manevi bir ihtiyaç

Dua, ruhsal bir ihtiyaçtır. Tanrı bizi dilenci olarak yaratmadı, çünkü bizi kendi suretinde yarattı. Kutsal

Yazılar bunu şöyle bildirir: Zengin birinin evine gidip sadaka isteyen bir dilenci, dilenci payını alır. Ama bir oğul, zengin babasından her şeyi elde edebilir. Bu nedenle, dilenci gibi davranmamalıyız.

Bazı insanlar her şeye sahipmiş gibi görünüyor ve lüks ve rahatlık içinde doğmuş gibiler, diğerleri ise bela ve başarısızlığı kendilerine çekiyor gibi görünüyor. Tanrı'nın sureti onlarda nerede? İlahi ruhun gücü her birimizin içinde mevcuttur. Peki bu gücü nasıl geliştirebiliriz? Belki de geçmişte dualarınızın cevaplanmadığını düşündüğünüz için cesaretiniz kırılmıştır, ancak umudunuzu ve inancınızı kaybetmeyin. Dualarınızın etkili olup olmadığını bilmek için, duanın gücüne dair derin bir inanca sahip olmalısınız.

Belki de bazı insanların duaları cevapsız kalıyor çünkü dilenmeyi seçiyorlar. Benzer şekilde, Tanrı'dan ne isteyeceğini bilmek gerekir. Yeryüzünü ve üzerindeki her şeyi elde etmek için tüm kalbinizle ve tüm gücünüzle dua edebilirsiniz, ancak dualarınız kabul edilmeyecektir çünkü maddi hayata ilişkin tüm dualar doğası gereği sınırlıdır ve gerçekten de sınırlı olmalıdır. Ama dua etmenin doğru bir yolu vardır. Bir kedinin dokuz canı olduğu söylenir, ancak zorlukların doksan dokuz canı vardır! "Zorluk kedisinden" kurtulmanın etkili bir yolunu bulmalısınız. Etkili duanın sırrı, kişinin konumunu bir dilenciden hak sahibi birine dönüştürmekte yatar. Tanrı'dan bu manevi nitelikte bir şey istediğinizde, duanız hem güç hem de bilgelik taşıyacaktır.

Başarının tohumları irade gücünde yatar.

Çoğu insan, kendileri için büyük önem taşıyan bir şeyi başarmaya çalışırken aşırı derecede gergin ve

endişeli hale gelir. Endişe ve gerginlikle hareket etmek ilahi gücü çekmez, ancak sakin ve ısrarlı bir irade kullanımı evrenin güçlerini sarsar ve sonsuz Mutlak'tan bir yanıt getirir. Başarmayı amaçladığınız her şeyin başarısının tohumları iradenizin içindedir. Zorluklar tarafından kırılan ve ezilen bir irade geçici olarak felç olur. Ancak, "Bedenim paramparça olabilir, ama irademin başı yüksekte kalacak ve azimle yönlendirilecektir" diyen kararlı ve azimli kişi, en yüksek derecede irade gücünü gösterir.

İrade gücü ve doğru yönlendirilmesi, bir insanın statüsünü yükselten ve geliştiren şeydir. Bir insan irade gücünü kullanmayı bıraktığında, olayların akışında etkisiz, sıradan bir insan haline gelir. Birçok kişi, Tanrı'nın planını engelleme korkusuyla, irade gücümüzü kullanarak durumları değiştirmememiz gerektiğini söyler. Ama Tanrı, irade gücünü kullanmamızı istemiyorsa neden bize verdi? Bir keresinde, irade gücünün kendini beğenmişliği beslediği için irade gücünü kullanmaya inanmadığını söyleyen katı bir adamla tanıştım. Ona şöyle cevap verdim: "Şu anda irade gücünü bana karşı koymak için oldukça güçlü bir şekilde kullanıyorsun. Konuşmak, ayakta durmak, yürümek, yemek yemek, sinemaya gitmek ve hatta uyumak için kullanıyorsun. Yaptığın her şeyi istiyorsun. İrade gücü olmadan robot olursun." Bir insanın görevi, arzular tarafından yönetilen iradesini Tanrı'nın iradesiyle uyumlu hale getirmektir. Bu nedenle, doğru dua sürekli olarak sunulduğunda, kendi başına bir irade gücü haline gelir.

Dua ettiğiniz şeyin gerçekleşme olasılığına inanmalısınız. Bir ev sahibi olmak için dua ediyorsanız ve aynı zamanda zihniniz "Nasıl ev alabilirsin ki,

aptal?" diyorsa, bu düşünceyle iradenizi zayıflatıyorsunuz demektir. "Yapamam" ifadesini zihninizden uzaklaştırdığınızda, daha yüksek bir güç kazanırsınız. Elbette evler gökten düşmez ve bir ev sahibi olmak için irade gücünüzü kullanmalı ve hedefinize ulaşmak için yapıcı adımlar atmalısınız. Azimle çalışıp başarısızlığı kabul etmeyi reddettiğinizde, arzuladığınız şeyi gerçekleştirebileceksiniz. Ve bu irade gücünü düşünceleriniz ve eylemleriniz aracılığıyla sürekli olarak kullandığınızda, arzularınız yerine getirilecek ve özlediğiniz her şey size gelecektir. Kararlılık ve azimle çabalamaya devam ettiğinizde, arzu ettiğiniz şey bu dünyada gerçekten var olmasa bile, istenen sonuç bir şekilde ortaya çıkacaktır. Bu tür bir irade gücünde ilahi cevap yatar, çünkü iyi niyet Tanrı'dan gelir. Azimli irade, ilahi bir iradedir.

Olumsuz düşüncelerin tohumlarını yak.

Zayıf bir irade, güçsüz bir insan iradesidir. Denemeler ve başarısızlıklar onu delip parçaladığında, sonsuz Yaratıcı ile olan bağlantısını kaybeder. Ancak insan iradesinin ardında, ne cesaret kırıklığı ne de yenilgiyi bilen ilahi bir irade vardır. Ölüm bile, tüm gücüyle, ilahi iradeyi kıramaz veya engelleyemez. Tanrı, sarsılmaz bir kararlılık ve azimle yönlendirilen bu duaya mutlaka cevap verecektir.

Çoğu insan fiziksel, zihinsel veya her ikisi de tembel ve uyuşuktur. Meditasyon yapmak isterler ama sadece uyumayı düşünürler. Uykusuzluk onları ele geçirdiği anda derin bir uykuya dalarlar ve dua da böylece sona erer! Bu durumda irade gücü gömülür. Ortalama bir insanın beyni "Yapamam" tohumlarıyla doludur. Belirli özelliklere ve alışkanlıklara sahip bir

ailede doğanlar, bunlardan etkilenir ve şu veya bu konuda yetersiz olduklarına ikna olurlar. Bu zararlı tohumlar yakılmalı ve bilinçten etkileri silinmelidir. İsteddiğiniz her şeyi başarma gücüne sahipsiniz. Bu güç, iradenizin özünde yatmaktadır.

İrade gücünü geliştirmek isteyenlerin iyi bir arkadaş çevresine ihtiyacı vardır. Eğer büyük bir matematikçi olmayı hedefliyorsanız ve sınıf arkadaşlarınız matematikten hoşlanmıyorsa, hevesiniz şüphesiz azalacaktır. Ancak başarılı matematikçilerle bir araya geldiğinizde, irade gücünüz güçlenecek ve "Başkaları başarabiliyorsa, ben de başarabilirim" diyebileceksiniz.

Sadece irade gücünüzü geliştirmek için büyük şeylere acele etmeyin. Başarılı olmak için önce yapamayacağınızı düşündüğünüz küçük şeylerle irade gücünüzü test etmelisiniz. Çaba gösterirseniz, başarı peşinden gelecektir.

Arkadaşlarımla ve diğerlerinin asla başaramayacağımı söylediği tüm hedefleri hala hatırlıyorum, yine de başardım. Bu iyi niyetli insanlar, görüşleriyle büyük zararlara yol açabilirler. Allah bizi onlardan ve tavsiyelerinden korusun. Arkadaşlık, irade gücü üzerinde en büyük etkiye sahiptir. Sessizliğin kutsal alanında meditasyon yapmak yerine, alkollü ve yüksek sesli müzikli danslara gitmek, zihni dünyevi titreşimlerin tozuyla o kadar yoğun bir şekilde kirletir ki, onlardan kurtulmak zordur. Bir insanın irade gücü, arkadaşlarının etkisiyle kaçınılmaz olarak güçlenir veya zayıflar. Yalnızca kendi çabasıyla irade gücü geliştirmek son derece zordur. Taklit edilecek iyi bir örneğe ihtiyacınız var. Ressam olmak istiyorsanız, iyi resimlerle çevrili

yaşayın ve ressamlarla arkadaşlık kurun. Manevi bir insan olmak istiyorsanız, asil karakterli manevi insanlarla arkadaşlık kurun.

İnanç ve deneyim arasında önemli bir fark vardır. İnanç, duyduğunuz veya okuduğunuz ve temel gerçekler olarak kabul ettiğiniz şeylerden gelir. Deneyim ise, bizzat şahit olduğunuz ve gerçekten anladığınız şeydir. Tanrı'yı deneyimlemiş olanların kesinliği sarsılmazdır. Eğer daha önce hiç portakal yemediyseniz, özellikleri konusunda yanıltılabilirsiniz. Ama daha önce portakal yediyseniz, yanıltılamazsınız, çünkü meyveyi tattınız ve onu iyi tanıyorsunuz.

İnancınızı güçlendiren kişilerin arkadaşlığını arayın.

Tanrı, başarı, şifa ve benzeri konulardaki fikirler, psikolojik kapsüller gibi zihninizde yer alır. Bunları deneyin. Fikirlerinizi test etmek için, onları hayata geçirmek için irade gücünüzü kullanmalısınız. Gerekli irade gücünü geliştirmek için, güçlü iradeli insanlarla birlikte olmalısınız. Tanrı'nın iradesiyle şifa istiyorsanız, inancınızı güçlendiren ve iradenizi harekete geçiren kişilerin arkadaşlığını arayın.

Hindistan'ın dört bir yanını dolaşarak Tanrı'yı gerçekten tanıyan birini aradım, ama böyleleri nadirdi. Tanıştığım her öğretmen kendi kişisel inançlarını paylaştı. Ancak manevi konularda, Tanrı hakkında sadece sözlerle yetinmemeye kararlıydım. O'nu deneyimlemek ve varlığını gerçekten hissetmek istiyordum. Bana anlatılanlar, kişisel deneyim yoluyla kavramadığım sürece anlamsızdı.

Bir keresinde, bir arkadaşımınla Hindistan'ın azizleri hakkında konuşuyordum. Arkadaşım bir aracıydı ve

benim coşkumu paylaşmıyordu. Bunun yerine, "Aziz dediğin herkes aslında Tanrı'yı tanımayan şarlatan" dedi. Onunla tartışmadım, konuyu değiştirdim ve aracılık mesleği hakkında konuşmaya başladık. Bana bu konuda çok şey anlattıktan sonra, nazikçe, "Biliyor musun, Kalküta'da tek bir güvenliir aracı yok ve hepsi yalancı?" dedim. Çok sinirlendi ve öfkeyle, "Sen araçılar hakkında ne biliyorsun?" diye karşılık verdi. "Tam olarak bunu kastetmiştim. Sen azizler hakkında ne biliyorsun?" diye sordum. şaşkınlıktan konuşamadı. Sakin ve nazik bir şekilde devam ettim, "Ben aracılık hakkında hiçbir şey bilmiyorum, sen de azizler hakkında hiçbir şey bilmiyorsun."

Din pratiği, birçok insanın manevi fikirlerini yaşanmış deneyime dönüştüremediği bir noktaya ulaştı. Burada kişisel deneyimlerimden yola çıkarak konuşuyorum; sadece entelektüel olarak bildiğim şeylerden bahsetmek istemiyorum. Çoğu insan hakikat hakkında birkaç kitap okur ve kelimelerin ardındaki gerçeği kavramak için gerekli çabayı göstermeden kendi kendine yeterli hale gelir. Manevi hakikatlerin boş ve anlamsız söylemleri bize hiçbir fayda sağlamaz ve olumlu bir izlenim bırakmaz. Bir kişinin vaazlarıyla hayat hikayesi arasında ayırım yapmalıyız. Başkalarına öğretmek isteyen herkes, öncelikle öğrendiklerini gerçekten deneyimlediklerini ve söylediklerini deneyimsel olarak anladıklarını göstermelidir.

(Ve insanın kendi çabalarının bir ürünü olmaktan başka bir şey olmadığını gördüm.)

Daha çok çabalayan, zaferi daha çok hak eder.

Büyük hırslarıyla zirvelere yükseliyor.

En yüksek hedeflere sahip olan kişi en görünür olanıydı.

İlerleme isteyenler gecikmezler.

Geç kalmak isteyen ise öne çıkmadı.

Selamünaleyküm

Girişimcilik ve yaratıcılık ruhu

Bu dünyanın sayısız ve sonsuz manzaralarına, yaşamın aşamalarından hızla geçen insan kalabalığına baktığımızda hayrete düşüyor ve bu garip olayın ardındaki sırrı kendimize soruyoruz: Yolculuğumuzun nihai amacı nedir? Ve ona ulaşmanın en iyi yolu nedir?

Çoğumuz amaçsızca, yönsüzce, hiçliğe doğru hızla ilerleyen araçlar gibi sürükleniyoruz. Hayatın yollarında dikkatsizce ve pervasızca ilerlerken, yolculuğumuzun amacını kavrayamıyoruz. Hiçbir yere varmayan dolambaçlı yollarda mı yoksa doğrudan istediğimiz hedefe götüren düz bir yolda mı ilerlediğimizi nadiren fark ediyoruz. Ve eğer hiç düşünmediyse, amacımızı nasıl bulabiliriz?

Çoğu insan, hayatın amacını bilmese de, hedeflerini belirleyip peşinden koşacak ve çevreleriyle ve koşullarıyla makul bir şekilde başa çıkacak kadar girişimci bir ruha sahiptir. Peki girişimcilik nedir? Bu, yaratıcı bir kapasite, her birimizin içinde var olan sonsuz Yaratıcının bir kıvılcımıdır.

Çoğu insanın zihni tek beygir gücündeki motorlar gibidir! Her insan zihninin içinde var olan muazzam potansiyele rağmen, çok azı bu kullanılmamış gücü kullanır. İnsanların ilgi alanları genellikle sınırlıdır ve

yemek yemek, çalışmak, eğlenmek, uyumak ve benzeri yaşamın gereklilikleriyle sınırlıdır.

Psikologlar, insanlar ve hayvanlar arasında önemli bir fark olduğunu söylüyor: Tüm canlılar arasında, (belki de maymunlar ve hırlayan sırtlanlar hariç) sadece insanlar güler. Gülmek faydalıdır ve bu yeteneği kullanmayan kişi, insan gelişiminin en önemli yönlerinden birini kaçırmış olur. Hayata katı, ciddi bir bakış açısıyla yaklaşan, ne gülen ne de tebessüm eden ve sonuç olarak hayattan asla gerçekten zevk almayanlar gibi olmamalıyız.

İnsanlara özgü kahkaha atma yeteneğinin yanı sıra, bir başka olağanüstü yetenek daha vardır: en büyüklerinden biri olan yaratıcılık veya yenilikçilik yeteneği. Bu gizemli, esrarengiz yetenek nedir? Batı, pratik, endüstriyel ve uygulamalı bilimsel yeniliklerin ülkesidir. Doğu ise aydınlanma ve manevi yaratıcılığın ülkesidir. Bu nedenle, girişimcilik ruhu, yaratıcılık yeteneğidir; daha önce kimsenin yapmadığı bir şeyi yenilikçi yollarla yapmaktır.

Yaratıcılık ruhu, Yaratıcıdan kaynaklanan yaratıcı yetenektir.

İnsanlar bu kutsal armağanla ne yaptılar? Kaç kişi gerçekten yaratıcı potansiyellerini kullanmaya alışıyor? Haftalar, aylar ve yıllar geçti ve geçmeye devam ediyor, ancak onlar değişmeden kalıyor, sadece yaşla değişiyorlar. Yaratıcı birey, uzayda hızla ilerleyen parlak bir meteor gibi parlıyor, yoktan bir şey yaratıyor ve yüce ruhun yaratıcı gücüyle imkansızı mümkün kılıyor.

Yaratıcılar üç kategoriye ayrılır:

İstisnai, seçkin ve olağanüstü kategoriler; ortalama kategoriler; ve sıradan kategoriler vardır. Ve sonra hiçbir şey olarak sınıflandırılabilir yüzlerce ve binlerce insan var.

Kendinize şu soruyu sorun: "Daha önce kimsenin yapmadığı bir şeyi yapmayı hiç denedim mi?"

Bu, girişimcilik ruhunu harekete geçirmenin ve gizli yaratıcılığı ortaya çıkarmanın başlangıç noktasıdır.

Sıradan ve tanıdık olandan farklı davranma yeteneklerinin olmadığını düşünenler gibi olmayın. Onlar uyurgezer gibidirler. Bilinçaltılarından aldıkları telkinler, hepsinin aynı türden olduğuna onları ikna etmiştir.

İnsanoğlunun cehalet ve şaşkınlık halinden uyanıp, en büyük insanlık armağanına, yaratıcılık ruhuna sahip olduğunu kendine itiraf etmesinin zamanı geldi.

Her insan, eşi benzeri görülmemiş bir şey yaratmalarını sağlayan olağanüstü bir potansiyel kıvılcımına sahiptir. Ne yazık ki, insanlar genellikle çevrelerinin manyetik etkisi altındadır ve bu güçlü çekimden kurtulmak için hiçbir çaba göstermezler. Eğer biri, "Denemenin bir anlamı yok, zaten yapıldı" derse, irade gücünden yoksun ve hırsı caydıran dünyevi bir bilincin kurbanı olmasına izin vermiş olur. İşte bu yüzden birçok insan hayatta başarısız olur.

Bu durum manevi yön için de geçerlidir. Dar görüşlülükleri ve sınırlı deneyimleri nedeniyle duydukları memnuniyetsizliğe rağmen, hayatları boyunca değişmeden kalan birçok insan vardır;

yetiştirilme tarzlarından farklı düşünmekten korkarlar. Bir insan, vicdanının emirlerine ve kalbinin yönlendirmelerine göre hayatın zorluklarına uyum sağlamalı, ayırt etme yeteneğinden yoksun bir şekilde körü körüne hareket etmemelidir.

Değerli öğretmenim Sri Yuktswarji bana şunları söyledi:

"Eğer gerçekten Tanrı'ya inanıyorsanız ve bir şey arzuluyorsanız, o şey evrende var olmasa bile Tanrı size onu verecektir."

Tanrı'ya ve kendi irademe sarsılmaz bir inancım vardı ve her zaman istediğim şeyleri elde etmem için yeni fırsatların yaratıldığını fark ettim.

İnsanlığın içindeki yaratıcı potansiyel uykuda, gelişmemiş ve kullanılmamış durumda kalıyor. Bu güç doğuştan ve özünde var olan, istisnasız her insanda bulunan bir güçtür, ancak insanlar onu kullanmakta başarısız oluyor. Peki, bu yaratıcı ruh nasıl uyandırılabilir?

Henüz kendi yolunuzu çizecek yaratıcı düşünme becerilerini geliştirmediyse, başkalarının daha önce yaptığı bir şeyi geliştirmeyi deneyebilirsiniz. Başkalarının yeniliklerini geliştirme çabası en yaygın yaklaşımdır.

Yaratıcı ruhun ikinci veya orta türü, yeni şeyler besteleyen veya icat eden ancak bunların önemli bir önemi olmayan kişilerde somutlaşır.

Yaratıcı ruhun olağanüstü niteliği, sahibinin dünyaya yeni ve faydalı şeyler getiren, daha önce kimsenin yapmadığı şeyleri ortaya koyan büyük şahsiyetler gibi, ıslıl ıslıl bir şekilde parlamasını sağlar.

Bu istisnai dahiler, hedeflerine ulaşma konusunda sarsılmaz bir iradeyle desteklenen, boyun eğmez bir yaratıcı ruha sahiptiler. Tanrı bu büyük şahsiyetleri kayırdı mı, onlara böylesine eşsiz bir büyüklük bahşetti mi? İlahi irade onları diğerlerinden üstün bir şan şöhrete ulaşmaları için mi seçti? Kesinlikle hayır. Onlar sadece yaratıcı yeteneklerini, her insanın mirası olan büyüklüğü ve şanı ortaya koymak için kullandılar; çünkü onlar, tüm yaratıcılığın ve yeniliğin kaynağı olan Tanrı'nın suretinde yaratılmışlardır.

Kendilerini yüceltmeye çalışanlar gerçek anlamda büyük değildir. Gurur, kibir ve kendini beğenmişlikle şişmiş olanlar Tanrı'dan hiçbir destek görmezler. Vermeyi seven, başkalarını potansiyellerini ortaya çıkarmaya, yeteneklerini geliştirmeye ve özgüvenlerini geliştirmeye teşvik edenler gerçek anlamda büyük olanlardır.

Büyük başarılarla imza atanların çoğu bilinçsizce yönlendirildi: Hayatlarının yapısını inşa ettikleri temel olan bir büyüklük dokunuşuna sahiptiler ve yaratıcılık alanlarında istisnai ve dikkat çekici bir şekilde üstünlük sağladılar.

Eğer büyüklük niteliğine sahipseniz, bu, bilinçaltınızda zihnin güçleri tarafından yönlendirildiğiniz anlamına gelir; bu güçler, ruhunuzdaki gizli kanalları açarak ve onları tüm özgünlük ve yaratıcılığın kaynağı olan toplam bilinçle bağlantılandırarak yaratıcı enerjilerinizi geliştirmenizi sağlamıştır.

Büyüklük aynı zamanda yaratılabilir, yani kişinin yeteneklerini geliştirerek ve büyümesini hızlandırarak yetiştirilebilir. Bir insanın bu olağanüstü, şaşırtıcı gücü edinerek büyük olmasının bir yolu vardır. Akıllıca

davranarak ve uygun eğitimle, yaratıcılık ruhunu besleyebilir ve potansiyelini ortaya çıkarabilir. Uzun süre büyük çaba sarf edenler, şimdi umutlarının gerçekleşmesinin ve hayallerinin yerine getirilmesinin tadını çıkarıyorlar. İçimizdeki gizli güçler ortaya çıkarılmalı ve zor ve aşılmaz görünen şeylerin üstesinden gelmek için çok çalışılmalıdır.

Hırslı birey, maddi veya entelektüel herhangi bir alanda başarıya ulaşmak için dünyanın sert görüşlerine ve incitici eleştirilerine katlanmaya hazır olmalıdır. Özgün, yaratıcı ve yenilikçi olmayı hedefliyorsa ve az da olsa farklı düşünmeyi ve konuşmayı arzuluyorsa, sınırlı vizyona sahip olanların cesaret kırıcı görüşlerine karşı da dikkatli olmalıdır. Kişinin coşkusu sarsılmaz olmalı, asla can sıkıntısının veya ilgisizliğin alanına girmesine izin vermemelidir.

Muhteşem bir yaratıcı ruha sahip olanlar, tüm zorlukları, sorunları ve engelleri yutarlar ve içten içe haklı olduklarına inanırlar.

Sarsılmaz bir samimiyet ve tereddüte, geri adım atmaya meydan okuyan bir kararlılıkla, Tanrı'nın bereketiyle ilerleyin; sonsuz yaratıcı gücün elinizi tutacağını ve yol boyunca size destek olacağını bilin.

Öncelikle, kişi bilinçli olarak sonsuz güce dokunmalıdır. Bu kutsal güç, tüm yaratıcılığın ve yeniliğin kaynağıdır. Bu gerçekleştiğinde, hem bilinçli hem de bilinçaltı zihin güç ve iradeyle dolar.

Yıllarca, zorlu koşullar ve çetin sınavlar altında içimde geliştirdiğim yaratıcı ruhu kaybetmekten korktum. Ama şimdi anlıyorum ki, nihai, sonsuz yasa ruhumun içinde yatıyor. Bu kutsal yasa, tüm bilimin,

sanatın ve bilginin temelidir. Ve eğer bu ilahi destekle ayakta kalırsam, başarısız olmam imkansızdır.

Muhteşem ve harika bir şey yaratmak istediğinizde, sessizce oturun ve içinizde var olan o sonsuz, yaratıcı gücü hissedene kadar derinlemesine meditasyon yapın. Yeni bir şeyler denemeye çalışın. Ancak her zaman çabalarınızın var olan en büyük yaratıcılık unsuru tarafından desteklendiğinden, bu kutsanmış unsurun yaptığınız her şeyin arkasında olduğundan ve umutlarınızı gerçekleştirip çabalarınızı başarıyla taçlandıracağından emin olun.

Yüce Tanrı, ilahi ruhun sınırsız yaratıcı gücüyle yönlendirilmemizi istiyor. İnsanlar, ilgisizlik ve tembellik yoluyla ruhlarındaki yaratıcı gücün kaynağını tıkamışlardır ve kutsal suların her yöne özgürce akmasını engelleyen tüm engelleri ve kalıntıları ortadan kaldırmaları gerekir. Sarsılmaz bir kararlılığa ve iyilik yapmaya yönelik aktif bir iradeye sahip olmaları gerekir; o zaman hayaller gerçekleşecek ve yüce özlemler meyve verecektir.

Çoğu insan başkalarının fikirlerini tekrarlamakla yetinir ve nadiren özgün bir düşünce ortaya koyar. Başkalarının iyi fikirlerinden yararlanmak güzeldir, ancak ister entelektüel ister maddi olsun, dünyanın mirasına yeni bir şeyler katmak ve insan bilgisinin hazinesini zenginleştirmek her insanın görevidir. Her insan, keşfedilmeyi ve harekete geçirilmeyi bekleyen benzersiz niteliklere ve derinlere yerleşmiş yeteneklere sahiptir.

İlk başta öğretmen olmaya tereddüt ettim. Bu iş ciddi bir sorumluluk ve çok büyük bir yükümlülük. Bir öğretmen, bir nevi şok emici olmalıdır çünkü kendisi

telaşlanıp kafası karışırsa, yardım isteyenlere yardımcı olamaz.

Gerçek bir öğretmen herkesi sevmeli ve herkese hizmet etmeli, insanlığı anlamalı ve Tanrı'yı tanımalıdır. Akıl hocam Seri Yokstuargi bana bu hayattaki rolümün manevi bir öğretmen olmak olduğunu söylediğinde, Tanrı'ya yöneldim, O'na güvendim ve O'ndan yardım ve rehberlik diledim.

Ders vermeye başladığımda, derslerimin kitaplardan ve teorik bilgilerden değil, içsel ilhamdan ve kişisel deneyimlerden kaynaklanmasına niyetlendim; çünkü düşüncelerimin ve sözlerimin ardında kaynağı asla kurumayan ve akışı asla durmayan yaratıcı bir güç olduğunu çok iyi biliyordum.

Bu güç, birçok alanda başkalarına işlerinde ve çeşitli diğer şekillerde yardımcı olmak için de kullanılmıştır.

"Tanrım, bunu benim için yap" demedim.

Aksine, şöyle dedim: "Ey Rabbim, bunu yapmak istiyorum, ancak yalnızca Senin rehberliğin ve bereketinle. Bana ilham vermeni ve elimden tutmanı niyaz ediyorum."

Küçük şeyleri olağanüstü ve eşsiz bir şekilde yapabilirsiniz. Alanınızda en iyisi olabilirsiniz. Her zaman bilindik yolları takip etmemeliyiz; kendimiz ve başkaları için yeni yollar açmalıyız. Bir insan, daha önce kimsenin yapmadığı bir şeyi yapabilir; zihinleri cezbeden ve dünyayı büyüleyen bir şey.

Yaratıcı ilahi ruhun sizin içinizde yaşadığını ve sizin aracılığınızla çalıştığını kanıtlayabilirsiniz.

Geçmiş geride kaldı ve artık tarih oldu. Hatalarınız deniz kadar derin olsa bile, ruhun özü onları yutamayacak kadar güçlüdür. Ancak bir kişi, yolunu düzeltmek ve kendini ıslah etmek için ciddi bir girişimde bulunmadan, kusurlu düşüncesinde ve yanlış yönlendirilmiş eylemlerinde ısrar ederse, bu gerçek anlamsızdır.

Ancak samimi ve ciddi adayların, geçmişteki hataların ilerlemeyi engellemesine veya sınırlı fikirlerin iradeyi kısıtlamasına izin vermeden, yolda ilerlemek için sağlam bir azim ve sarsılmaz bir kararlılığa sahip olmalarını önemle tavsiye ederiz.

Hayat kasvetli ve karanlık bir hal alabilir; zorluklar ortaya çıkabilir ve fırsatlar fark edilmeden elden kaçabilir. Ancak başarısızlığı kabul etmekten veya kendinize "Benim için her şey bitti, Tanrı beni terk etti" demekten sakının. Çünkü bunu yaparsanız, kendinizi yok edersiniz ve o zaman kimse size yardım edemez.

Aileniz sizi reddedebilir, iyi şans sizi terk edebilir, arkadaşlarınız sizi yalnız bırakabilir ve insanlığın ve doğanın güçleri size karşı komplo kurabilir. Ama Tanrı'ya olan inancınız ve güçlü bir iradeniz olduğu sürece, kaderin saldırılarını püskürtebilir ve zorluklara karşı, azgın dalgaların kırıldığı sağlam bir kaya gibi durabilir, asil erkek ve kadınlara yakışır şekilde, sağlam adımlarla ve başınız dik bir şekilde yürüebilirsiniz.

Yüz kere yenilseniz bile, tekrar deneyin ve zorlukların üstesinden gelip zafer tacını kazanacağınıza dair kararlı olun. Hayal kırıklığı kalıcı değildir ve hüsrana geçici bir sınavdır. Tanrı sizin muzaffer ve yenilmez olmanızı ve içinizdeki tüm gücün

ortaya çıkmasını istiyor ki, hayat sahnesinde asıl rolünüzü yerine getirebilesiniz. İyimser olun, iyiliği bulacaksınız ve unutmayın ki, "Gerçekten de, zorlukla birlikte kolaylık gelir."

Tanrı'ya iman edin ve O'nun nimetlerini umun.

Çünkü en karanlık gecenin ardından şafak ve aydınlık gelir.

Peki hayatta size uygun rolü nasıl bulacaksınız? Herkes kral ve başkan olmak isteseydi, hizmetkârlar ve görevliler kim olurdu? Oyunda kralın rolü de hizmetkârın rolü de eşit derecede önemlidir, yeter ki oyuncular rollerini başarıyla yerine getirsinler.

İşte bu nedenle, eşsiz farklılıklar, arzular ve çeşitli uğraşlara ve hobilere yönelik eğilimlerle bu dünyaya geldik. Tanrı bu dünyayı, cennet evimizden uzakta olduğumuz süre boyunca eğlenmemiz için kozmik bir sahne olarak tasarladı. Ancak biz, bu sahnenin ilahi yönetmeni ve orkestratörünün planını unutuyoruz ve Tanrı'nın istediği gibi değil, uygun gördüğümüz şekilde rollerimizi oynamayı arzuluyoruz. İşte bu yüzden bu kaos ortaya çıkıyor, düzensizlik ve kargaşa tüm dünyaya yayılıyor.

İnsanlar hayat sahnesinde başarısız olurlar çünkü kendilerine asıl biçilen rollerden farklı roller oynamaya çalışırlar. Bazen bir palyaço, bir kraldan daha fazla ilgi ve hayranlık çeker. Bu nedenle, rolünüz ne kadar önemsiz görünürse görünsün, onu en iyi şekilde ve vicdanınız rahat bir şekilde yerine getirin; böylece Tanrı'nın gözünde başarılı olanlar arasında olacaksınız.

Allah bizim için hayırlısını murat eder. Eğer oynadığımız roller üzücü veya trajik ise, hayata isyan etmemeli, aksine Allah'a olan imanımızı güçlendirmeliyiz. (Bu konuda Peygamberimiz (s.a.v.) şöyle buyurmuştur:)

"Allah bir hastalığı göndermeden onun çaresini de göndermez. Öyleyse sıkıntıya dua ile karşılık verin."

(Ey ruh, büyük bir zorluk yüzünden ümidini bozma!)

Ve ben, tüm yaratılışın Tanrısı olan Yaratıcıdan kurtuluş bulacağımdan eminim.

Kaç zorluk gelip geçti, sonra da yok oldu?

(Para ve yaşamlar üzerindeki etkisinden sonra)

Ruhani Senfoniler

Özdeyişler, şiirler, öğütler ve olumlamalar

Usta



Özgeciliği öğrenmeliyiz, çünkü başkalarını mutlu ederek mutluluk bulmak, Tanrı'yı sevenlerin ve O'na inananların .gerçek amacıdır

Başkalarına mutluluk getirmek, kendi mutluluğumuza ulaşmak için harika ve çok önemli bir şeydir ve başlı başına .ödüllendirici bir eylemdir

Bazı insanlar sadece kendilerini düşünür ve "Benim için önemli olan tek şey mutlu olmak" derler. Ama ne yazık ki, .mutluluğu asla bulamayanlar işte bu tür insanlardır

Başkalarının mutluluğunu ve iyiliğini göz ardı ederken

.kişisel mutluluğu aramak tavsiye edilmez

Başkalarının geçim kaynaklarını pervasızca çalan kişi
zengin olabilir, ancak mutlu olmayacaktır; çünkü başkalarının
.ona karşı duyduğu öfke, zehirden daha ölümcül olacaktır

:İlahi kanun şunları emrediyor

Biri başkalarının pahasına rahat bir yaşam sürmeye
çalışırsa, o başkaları da onun hayatını perişan etmeye çalışır.

Ama eğer o kişi kendi mutluluğu pahasına bile olsa
başkalarını mutlu etmeye çalışırsa, başkaları da onun iyiliğini
ve mutluluğunu düşünür. Kendi temel ihtiyaçlarımızı
düşünürken, başkalarının ihtiyaçlarını da düşünmeliyiz. Ve
onlara ilgi gösterdiğimizde, onların iyiliğini ve mutluluğunu
.dilemiş oluruz

Özverili insan ailesi ve çevresiyle uyum içinde yaşar.

Bencil insan ise sürekli sorunlarla karşılaşır, tökezler ve
.huzurunu kaybeder

Tanrı'nın sizin içinizdeki huzur olduğunu anladığınızda,

O'nun yaratılıştaki tüm güzel şeylerde huzur ve uyum
olduğunu anlayacak, doğanın güzelliğinde O'nu görecek,
samimi dostlukta O'nun yakınlığını hissedecek ve bencil
amaçlardan arınmış asil özlemlerde ve onurlu amaçlarda
O'nun bereketini algılayacaksınız. Sessizliğin perdelerinin
ardında ve tüm harika şeylerde O'nun varlığını
.hissedeceksiniz

Kapıyı içtenlikle çalın, perde kalkacak ve tüm ihtişam ve

.gölkemiyle en görkemli yüzü göreceksiniz

Eğer Tanrı'yı seviyorsanız, O'nun sevgisini

.hissedeceksiniz ve başka hiçbir şey sizi aldatamayacak

Maddi deneyimlere yöneliyorsunuz çünkü manevi
mutluluğu tatmadınız ve onu tattığınızda aradaki farkı
.anlayacaksınız

Seçim özgürlüğüne sahip olun. Hiçbir şeyin sizi
kısıtlamasına izin vermeyin ve kimsenin sizi kontrol etmesine
.veya mutluluğunuza müdahale etmesine izin vermeyin

Siz, kozmik bütünün ayrı bir parçasısınız ve mutlu bir bilinç deneyimlemek ve ilahi sevginin zevklerini tatmak için o .mükemmel bütünü bulmalısınız

Çoğu insan pratik ve manevi yaşamları arasında gerekli .dengeyi kurmakta zorlanıyor

Maneviyat sahibi insan paraya ihtiyaç duyar, dünyevi .insan ise Tanrı olmadan mutlu yaşayamaz

Ruhani lider çalışır ve dile getirilmeyen sözleri şunu söyler: Tanrı bana güç verir ve azim bahşeder; böylece gücü .artar ve Tanrı çabalarını bereketlendirir

Dünyevi insan da çalışır, ama şöyle der: "Bütün bunları kendi başıma yapıyorum, kimsenin bana bir ayrıcalığı yok."

Bu yüzden beklenmedik sonuçlar doğurur ve tehlikelere .düşer

Maddi veya manevi amaçlı olsun, tüm pratik faaliyetler sağlam ilkelere dayanmalı ve vicdanın denetimine ve aklın .dengesine tabi olmalıdır

Tanrı'ya yönelin, O'nu hatırlayın ve O'nu hayatınızın merkezine koyun. O'na seslenin ve O sizi yönlendirene ve yasalarının nasıl işlediğini gösterene kadar dua edin. Tanrı'yı tefekkür etmenin ve O'nun varlığını hissetmenin milyonlarca analiz ve açıklamadan daha iyi olduğunu unutmayın.

Sorunlarınızı kendi başınıza, trilyonlarca fikir düşünseniz bile çözemeyeceğinizi, ancak onları O'nun ellerine bırakırsanız çözümlerin mümkün olduğunu O'na söyleyin. Önce rehberlik isteyin ve sonra uygun bir çözüm bulmak için birden fazla açıdan değerlendirin. Tanrı, kendine yardım edenlere yardım eder. Meditasyonda Tanrı'ya dua ettikten sonra zihniniz

sakinleşip imanla dolduğunda, Tanrı'nın yardımı ve .rehberliğiyle sorununuzun doğru çözümünü görebileceksiniz

Bir insanın manevi gerçeklere ve olasılıklara olan inancı gerçek bilgiye dönüştüğünde, o kişi yeryüzündeki tüm bilginlerden daha başarılı ve bilgili olur. Tanrı'yı tanıyan büyük insanlar, Gerçeği, yani Tanrı'yı deneyimledikleri için

.kafaları karışmaz veya şüphelerle boğuşmazlar

Ey Rabbim, kör olduğum zamanlarda Sana giden hiçbir kapı bulamıyordum. Gözlerimi iyileştirdin ve şimdi her yerde ardına kadar açık kapılar keşfediyorum—çiçeklerin kalbinde, dostların seslerinde ve asil ve sevgili imtihanların anılarında.

Duamın her nefesi, Senin her şeyi kuşatan varlığının .tapınağına yeni bir geçit açıyor

Bilincim artık cehalet mantarıyla kapatılmış küçük bir fiziksel şişeye hapsolmuş değil; artık kozmik denizinizin ortasında deniz sularına dokunmadan yürümüyorum; artık sizde, ey Rabbim, sizi tanımadan veya varlığınızı hissetmeden uykuda kalmıyorum; tüm varlığım artık sizin .tam varlığınıza dalmış durumda

Eğer tüm eylemlerinizi Tanrı ile uyumlu hale getirir ve erdem yasalarına uyarsanız, başarısız olmaz veya yoldan sapmazsınız. Unutmayın ki ilahi sevgi birçok günahı affetmeye yardımcı olur. Eğer Tanrı'ya gerçekten sevgi duyuyorsanız—sadece duygu değil, gerçek sevgi—özgürlüğe .kavuşacaksınız

Tanrı'ya kuru kalplerle ve dağınık düşüncelerle yalvarmamalıyız, çünkü ılık yakarışlar ilahi bir karşılık uyandırmak için yetersizdir. Bu karşılık, kalbin en .derinliklerinden gelen coşkulu, içten dualarla elde edilir Bir insan Tanrı'yı hayatına dahil etmedikçe ve etkili bir denge kurmadıkça, yaşam tarzı ne olursa olsun sorunlarla .karşılaşacaktır

Ey Rabbim, hayatın sınavlarını ve zorluklarını başarıyla geçtiğimde, sonsuz harikalarını öven ve ilahiler söyleyen bir cennet kuşu olduğumu ve ruhsal varlığımın varoluşun her .zerresine nüfuz ettiğini anlayacağım

Uyandırdığım ve genişlettiğim küçük sevgim, var olan her şeyin yaşadığı ve hareket ettiği evrensel sevgi ruhuyla .bütünleşti

Başkalarının başarılı olmasına yardımcı olarak kendim için de büyüme ve refah sağlıyorum ve başkalarının refahı ve .iyiliğinde mutluluğumu buluyorum

Bilim insanları bir zamanlar suyun tek bir element olduğunu düşünüyordu, ancak deneyler hidrojen ve oksijen olmak üzere iki görünmez elementin birleşerek su bileşimini oluşturduğunu kanıtladı. Benzer şekilde, manevi deneyim yoluyla kavranabilecek şaşırtıcı gerçekler vardır. Sessizce meditasyon yaparken ve düşüncelerimiz içe dönerken, ilahi varlığı doğrudan deneyimleriz ve bu harika bir şeydir çünkü .sonuçlar dışsal değil içseldir

Güneş ışınları yayılırken, ben de yoksulların ve terk edilmişlerin kalplerine umut ışınları saçacağım ve kendilerini başarısız sananların kalplerine azim ve özgüven lambaları .yakacağım

Gecenin sessizliğinde ve dinginliğinde, bilincin korularında ve duyuların kavrayışından uzakta, derin bir özlemle İlahi Sevgili ile iletişim kurun. Onu sürekli düşünün ve kalbinizin ve ruhunuzun diliyle onunla konuşun. Ve kalbinizi ona teslim ettiğinizde, onu sizden gizleyen tüm perdeler yırtılacak, korkular ve yanılsamalar yok olacak, .geriye sadece onun ışığı ve en büyük sevinci kalacak Birçok kişi Tanrı'nın krallığının, günah ve isyan titreşimleriyle yüklü, kirlenmiş Dünya buharlarından çok uzakta, uzayın bir köşesinde olduğuna inanır. Ruhun engin alemlerinin çok yakın olduğunu unuturlar. Manevi olarak ilerlemiş olanlar gözlerini kapattıklarında, boyutlu Dünya ve onun somut, algılanabilir maddesi kaybolurken, sonsuzluğun boyutları içsel görüşlerinin önünde sonsuz vizyonlar halinde .belirir

Teknoloji sayesinde kazanılan zaman, hayatı daha derinlemesine incelemeye yatırılmalıdır. Pratik faaliyetler ve para, refaha ulaşmanın araçlarıdır, ancak kişi maddi varlıklara aldanmamalı veya kör açgözlülüğün yaşam .sevincinden mahrum bırakmasına izin vermemelidir İrade kazmasını ve azim çapasını kullanarak bilincin toprağını kazdım ve yaşam gücünün kaynağını keşfettim.

Kozmik enerjiyle bir olduğumu fark ettim. Ben beden değilim,
.bedeni saran göksel elektrik yüküyüm
Rabbim, bilincin okyanusunun derinliklerinde gizli olan
ruhun hazinelerini keşfetmek için kıymetli bir fırsata sahip
olduğumu fark ediyorum. Dünyevi bağlılıklarımı manevi
yönelimlerle değiştireceğim ve hayatın amacına ulaşmak için
irademi ve enerjimi harekete geçireceğim; doğru olanı
yapmam için bana her zaman yardım edeceğine ve ilham
.vereceğine güveniyorum

Bu dünyanın bizi kontrol etmesine veya bize ne
yapacağımızı dikte etmesine izin vermemeliyiz ve Tanrı'dan
başka hiçbir şeyin gerçek ve kalıcı olmadığını, gerçek
mutluluğun O'nunla olan kendi deneyimlerimizde yattığını
.unutmamalıyız

Meditasyon mabedinde iki mum yakıyorum: şafağın
.mumu ve uyanıklığının mumu
Sıcak özlemimin muhteşem çelenkleri, tüm varlığınızın
.ayaklarını sarıyor

Kalbimdeki saksıda saklı aşk çiçeklerinden yayılan
.kokun, hayatımın her köşesine siniyor
Korkularımın ve yanılsamalarımın gölgeleri, ey Tanrım,
Senin ışığının parlaklığı sayesinde yok oldu; bu ışık beni
.ölümlü varoluşun hayallerinden sonsuza dek uyandırdı
Sürekli tetikte ve uyuşuk gözlerle, sonsuz yüzünüze
durmaksızın bakacağım, yüz hatlarını ve asla
!tekrarlanmayan tatlı ifadelerini düşüneceğim

Yaşam ve ölümün dansı her zaman mevcuttur, ancak
ruhsal özümü geri kazanarak kendimi sonsuza dek
özgürleştireceğim. Ve etrafımda fırtınalar koptuğunda ve
zorluklarla karşılaştığımda, teknemi yaşam nehrinin karşı
.kıyısına, ilahi kıyıya doğru süreceğim

Zorluklar ve felaketler geldiğinde, onları aşmak için
azmimi güçlendirecek ve irademi keskinleştireceğim. Ve
başkalarına nazik davrandığım sürece, Tanrı bana güç,
.bilgelik ve sağduyu verecektir

Tanrı'yı tanımak hayattaki en önemli ve ilk ihtiyaçtır
çünkü ruha huzur, kalbe sükunet getirir. Tanrı, tüm acılarımız
ve sıkıntılarımız için şifa verici bir merhem, tüm
sorunlarımızın çözümü ve tüm ihtiyaçlarımızın karşılayıcısıdır.
Kalplerimizin özlediği şeyler—aşk, şöhret, bilgelik ve bolluk—
bunların hepsini, tüm iyiliğin ve bereketin kaynağı olan
.Tanrı'da buluruz

Tüm deneyimler, kabul etme ve kavrama yeteneğiyle
ölçülür; bu nedenle, odaklanma gücüyle tüm deneyimlerimi
.bilinçli olarak yoğunlaştırarak gelişimimi hızlandıracam
Düşüncelerimin derinliklerinde seni hissediyorum, en
derin duygularımda varlığını algılıyorum ve seni aşk
.bahçemde çiçek açarken görüyorum
Varlığınızın kokusuyla beni doldurun, böylece kutsanmış
.kokunuzda zevk alayım

Göklerin, yıldızların, düşüncelerin ve duyguların
ötesinden bana gel, en kutsal yüzünü göster ve varlığını
.ruhumda, etrafımda ve her yerde hissetmeme izin ver
Çağlar ve dönemler boyunca, arzuların ve hırsların
yollarında seni aradım ve şimdi anlıyorum ki sen ruhumda
.yaşıyorsun ve en kutsal duygularıma ilham veriyorsun
Artık duyguların, düşüncelerin ve ruhun nabzının
.çiçeklerinin ardına saklanma benden
Ruhumu hikmetinizin mücevherleriyle süsleyin, içime
mutluluğunuzun esintilerini üfleyin ve sizi gözlerimden ve
.anlayışımın gizleyen karanlığı benden uzaklaştırın
Ey yıldızların ve mavi gökyüzünün ötesinde, atmosferin
katmanlarının ve tüm varlıkların ve varoluşların ötesinde
olan Sen, sevgimin fısıltılarını kabul et ve varlığımı Senin
.sevginle, ışığınla ve huzurunla kuşat

Yaşam biçimi şöyledir: Bir yanda cehaletin karanlık
.vadis, diğer yanda ise bilgeliliğin ebedi ışığı vardır
Manevi gelişmenin önündeki engeller bencillik, gurur,
açgözlülük, öfke ve benzerleridir. Bu karanlık nitelikler, kişiyi

zaten sahip olduğundan daha derin bir cehalete sürükler
.veya iter

Ancak, ilahi iradeye uyum, kurtuluşa götürür ve insanın
kendi içinde var olmasına rağmen, dışarıda aradığı mutluluğu
.ona bahşeder

Olumlu fırsatların güneşi yoluma parlamayabilir ve yol
ıssız, kasvetli ve denemelerle dolu olabilir; yine de, ilahi
ışığın bana rehberlik edeceğini ve yolumu aydınlatacağını
kalbimde bilerek, zorluklarla yüzleşmek ve ikilemlerin
karanlığından çıkmak için elimden gelenin en iyisini
.yapacağım

Bütün gücüm Senden geliyor Rabbim, ve hayatım Senin
bilgeliğin ve gücün olmadan hiçbir değere ve varlığa sahip
!değil. Ne kadar büyüksün Sen, ben ne kadar küçüğüm
İnsan olarak her zaman kendimizle gurur duyacak
nedenlerimiz olmayabilir, ancak hatalarımızın bizi
cesaretsizleştirmesine izin vermemeliyiz. Her zaman
sıkıntılarımızın olumlu yönüne bakmalı, hatalarımızdan ders
.çıkarmalı ve başımıza ne gelirse gelsin Tanrı'ya yönelmeliyiz
Tanrı varoluştaki tek mükemmellik olduğuna göre,
cehalet içinde bilgeliği incelemeye, zayıflık içinde iyilik
.bulmaya ve karmaşa içinde huzur hissetmeye çalışacağım
Tanrı ruhumda ve etrafımda, beni koruyor ve gözetiyor;
bu yüzden hayatımın ufkunda O'nun yol gösterici ışığının
.parlaklığını gizleyen korku bulutlarını dağıtacağım
Ya Rab, dostlarımı sertçe eleştirmeyeyim ama
kendilerini geliştirmek için benden tavsiye isterlerse, Senin
rehberliğin ve ilhamın doğrultusunda alçakgönüllü öneriler
sunmama izin ver. Yumuşaklık ve sevgiyle, zorlama ve
baskıdan uzak, tökezleyenleri Sana yönlendirmeme yardım
et. Anlayışımı ve gücümü yönlendir ki, kararmış doğaları
Senin hikmetinin ışığını yansıtan aydınlanmış öğrencilere
.dönüştürebileyim

Bugün hayatımın bahçesine bilgelik, sağlık, refah ve
mutluluk tohumlarını ekeceğim ve kalbimin dileği
.gerçekleştğinde Tanrı'ya şükredeceğim
Tanrı'nın her faaliyetimi yönlendirdiğini düşünerek
.zihnimi arındıracağım

Bugün düşüncelerim, sözlerim ve eylemlerim aracılığıyla
hayatımda barış ve dengeyi göstermeye çalışacağım ve tüm
gücümü ve irademi ilahi iradeyle uyum sağlamaya
.odaklayacağım

Ey kalplerimizin tahtında hüküm süren, sevginle
birleşmiş olan, özlemlerimizi ve ruhlarımızın hasretini kabul
et. Hepimizi kutsasın, yolumuzdaki engelleri kaldırsın ve
.içimizdeki cehaletin karanlığını dağıtsın
Yol gösterici ışığınız yollarımızı aydınlatsın, zihinlerimizi
uyandırın ve yakınlığınızla bizi sevindirsin, her zaman bizimle
.olduğunuzu hissetmemizi sağlayın

Kendinize karşı dürüst olun. Dünya size karşı dürüst
değil çünkü ikiyüzlülüğü seviyor. Kendinize karşı dürüst
.olduğunuzda, iç huzura giden yolu bulacaksınız
Sadece şimdiki zamanda yaşa, gelecekte değil. Bugün
.elinden gelenin en iyisini yap ve yarını dert etme

Rabbim, insanın elde etmeye çalıştığı tüm maddi
hedefler, hepsi başarıyla sonuçlansa bile, ona yalnızca kısmi
bir mutluluk getirir. Ama Seni bulduğumda, Rabbim, tam ve
.kalıcı mutluluğun kaynağını bulacağım
Haz veren maddi şeyler düşüncenin dışında kalır; bunlar,
sundukları hazlarla birlikte, yanılsama ve hayal gücü yoluyla
.düşünceye girerler

Ruhlarımızın özü olan saf neşe ise, uyumlu düşünce
yoluyla elde edilebilir ve bize yakındır, ulaşılabilir
.mesafededir

Duyusal zevkin dışsal nedenleri ortadan kalktığında,
bunlardan kaynaklanan geçici mutluluk da onlarla birlikte
kaybolur; ancak kişi onunla uyum sağlamayı biliyorsa veya

düşüncelerini kasıtlı olarak geçici maddi şeylere hapsedip
.mutsuz olmuyorsa, ruhun içsel sevinci yok olmaz
Tanrı'nın mutluluğu olan ruhun sevinci, sürekli yenilenen
.ve ebedidir

Bugün içimde huzur ve mutluluk dileyeceğim,
bilgeliğimin kalesini irade, huzur ve sevgiyle koruyacağım ve
Tanrı'ya şükrederek ruhumun minnettarlığını ve kalbimin
.yenilenmiş özlemlerini O'na sunacağım
Dünyada kaybedeceğim şey, ruhum için bir kayıp
.olmayacak

Hayatımın gökyüzünde asla batmayan ilahi rehberlik
.yıldızına her zaman güven ve inançla bakacağım
Ey Rabbim, düşüncelerimizi kutsal kıl ki, bize Senin
mutluluğunu hatırlatsınlar; duygularımızı kutsal kıl ki, Senin
sevgini hissedelim; arzularımızı kutsal kıl ki, Seni memnun
eden şeylere özlem duyalım; hırslarımızı kutsal kıl ki, bizi iyi
ve asil olan her şeyin peşinden koşmaya motive etsinler; ve
kalplerimizin özlediği ve ruhlarımızın aradığı nihai
.mutluluğun Sen olduğunu anlamamızı sağla

Düşüncelerimin, aklımdaki hangi fikir daha güçlüyse ona
bağlı olarak ya başarısızlık ya da başarı getireceğini
biliyorum. Bu nedenle, Tanrı'nın benimle olduğunu, bana
yardım ettiğini ve net düşünmem için ilham verdiğini
.hatırlamak için elimden gelenin en iyisini yapacağım
Ey Rabbim, sessizliğin aynasında her gün barışın
yüzünü, senin yüzünü görüyorum ve her gün bazı kalplerde
.senin sevgini ve barışını uyandırmak için çalışacağım
Ey kozmik anne, gece bahçelerinden yıldızları koparıp
sana sevgi armağanı olarak sunacağım. Dolunayda ışıldayan
yüzüne her baktığımda, şefkatli gülüşlerin endişelerimi
.dağıtıyor ve kederlerimi siliyor
:Emin olmak gerekirse

Cehaleti kovacağım, kusurlu kavramlardan kurtulacağım
ve dar ufukların ve sınırlı bakış açılarının mahzeninden
.sevginin ve insan şefkatinin özgürlüğüne yükseleceğim

Tanrı'nın varlığı en çok, O'nu seven ve O'nu asla
unutmayan, iyiliksever kalpli ve manevi eğilimlere sahip
olanlarda kendini gösterir. Fırtınalar koptuğunda ve zorluk
dalgaları yükseldiğinde, hayatlarının gemisini ilahi korumanın
.güvenli kıyılarına yönlendirebilirler

Yaratıcı ruhun gücüne sahibim ve evrensel zihinle
iletişim halindeyim; Tanrı'nın bana rehberlik ettiğini ve tüm
meseleleri ve sorunları çözmeme yardımcı olduğunu
.biliyorum

Ey sevgili Tanrım, açık gözlerimle ve aklımın gözüyle
Seni göreceğim, tüm özlem ve bağlılığım Sana ibadet
edeceğim, görevlerimi yerine getirirken Seni düşüneceğim
.ve kalbimin diliyle ve ruhumun fısıltısıyla Sana sesleneceğim

Kişinin doğasında hastalıktan korkmak veya asla
iyileşemeyeceğine inanmak olabilir. Bu durumda, fiziksel ve
ahlaki iyiliğe yol açan sağlıklı yaşam alışkanlıkları edinmeli
ve Tanrı'nın şifa gücüne olan inançlarını artırmak için dua
etmelidirler. Eğer kendilerini başarısız olarak görüyorlarsa ve
herhangi bir alanda başarılı olamayacaklarına inanıyorlarsa,
arzuladıkları başarıya ulaşmak için her türlü çabayı
.göstermelidirler

Tanrı'yı sevenlerle etkileşim kurmak ve iletişim halinde
olmak, özlemlerimizi besler, kalplerimizi yatıştırır ve
.farkındalık seviyemizi yükseltir

Öz karar verme

Bugün bana hayat veren Tanrı'yı düşüneceğim, çünkü
Tanrı'yı tamamen göz ardı ederek maddi şeylere odaklanmak
.yalnızca maddi sefalet ve ruhsal mutsuzluk getirecektir

:Emin olmak gerekirse

Bugün, Tanrı'nın bana bahsettiği güçlerden en iyi şekilde
yararlanabilmek için kendime yardım edeceğim ve Tanrı'dan
bana yardım etmesini, çabalarımı bereketlendirmesini ve
.onlara başarı vermesini dileyeceğim

İnsan iradesi hata tarafından yönlendirildiğinde bizi
aldatır ve yanıltır; fakat bilgelik tarafından yönlendirildiğinde

bizi ilahi iradeyle uyumlu hale getirir. Çoğu zaman insan iradesi ilahi amaçlarla çatışır ve bu da bizi acı uçurumuna ve sefalet tuzaklarına düşmekten koruyan manevi rehberliği .kaybetmemize neden olur

Tanrı'yı memnun eden ve insanlığa hizmet eden her .şeyde sahip olduğum her yeteneği ve beceriyi kullanacağım Eksik bilgi tehlikelidir, çünkü arayanı kibirli ve kendine yeterli hale getirebilir, ciddi arayışı ve ruhun derinliklerine inmeyi durdurabilir. Sadece kendini beğenmişlikten arınmiş olanlar, Tanrı'ya yakınlaşana kadar lütuf ve maneviyatta ilerlerler. Gerçekten de, samimi ibadet edenler kibirden .uzaktır ve gurur ve gösterişten uzaktırlar

Bir insan kendini tanıdığında ve ruhsal özüne dokunduğunda, tüm yaşam deneyimlerinde ve tüm koşullar .altında ona eşlik eden içsel bir sevinç hisseder Bugün, tüm yaratıcı güçlerin kaynağının ve tüm bilginin pınarının her zaman benimle olduğunu bilerek, girişimcilik ruhunu uyandıracaağım ve başarma yeteneğimi harekete .geçireceğim

Tanrı'nın gücünün sınırsız olduğunu ve O'nun bana hayatta karşılaştığım zorlukların üstesinden gelmek ve yoluma çıkan tüm engelleri aşmak için g verdiğini fark .ediyorum

Kalplerimizi ve zihinlerimizi Tanrı'ya çevirmenin zamanı geldi, böylece sonunda endişelerden kurtulup acılardan .zgrleşeceğimiz cennet evimize ulaşabiliriz

Bizler, Tanrı'nın yaşam, güneş işığı, yiyecek ve diğer tüm nimetlerini almak için O'na uzanırız; ancak O'nun bize bahşettiği bol nimetlere rağmen, O'nu hatırlayanların sayısı !ne kadar azdır

Evrensel yasanın Tanrısı, felaketlerden doğan yaralarımı, adaletinizin kutsanmış ellerinden çıkan layık nişanlar olarak .taşımama izin ver

Umarım günlük sıkıntılarım yanılsamalara karşı bir
panzehir görevi görür ve beni kalıcı dünyevi mutluluğa
.ulaşma beklentisinden kurtarır

Başkalarının acımasızlığı yüzünden döktüğüm
gözyaşlarının, zihnimdeki gizli kirliliklerin bir kısmını
.temizlemesini dilerdim

Keşke yıkıcı kazmaların her sert darbesi içimde yeni
.derinlikler açsa

İlahi özlem, ruhsal algılar okyanusuna dalan derin bir
deniz sondası gibi olmalıdır. Tefekkür yoluyla içsel vizyonu
.açılanlar, Tanrı'nın varlığını kalplerinde hissederler
Rabbim, farkındalığımı sınırlamalardan ve zayıf
düşüncelerden, her zaman benimle birlikte olduğunu, beni
desteklediğini ve güzel düşünceler ve yüce algılarla bana
ilham verdiğini kesin olarak bilme noktasına dönüştürmeme
.yardım et

Rabbim, farkındalığımı sınırlamalardan ve zayıf
düşüncelerden, her zaman benimle birlikte olduğunu, beni
desteklediğini ve güzel düşünceler ve yüce algılarla bana
ilham verdiğini kesin olarak bilme noktasına dönüştürmeme
.yardım et

Rabbim, seni hem sıkıntıda hem de rahatlıkta, hem
hastalıkta hem de sağlıkta, hem bilgisizlikte hem de
.bilgelikte eşit derecede hatırlayayım

Tanrı'ya olan sevgimin ve O'na duyduğum özlemin
hatırasını sonsuza dek canlı tutacağım, böylece o ışıltıda
.O'nun eşsiz güzellikteki yüzünü görebileceğim
Yüzdeki gülümseme ile kalpteki gülümseme mükemmel

.bir uyum içinde olduğunda, ruhun gülümsemesi de parlar
Ey sevgili Tanrım, seni uyanık olduğum sabah vaktinde,
hareketli bir öğleden sonra vaktinde, ileri yaşın
.alacakaranlığında ve son veda gecesinde ibadet edeceğim

Bugün içsel duyularımın dokunuşlarıyla, kaygı
gürültüsünden kurtulmak ve ilahi sevginin ilahisini dinlemek

için manevi radyomu kozmik yayın frekanslarına
.ayarlayacağım

En dindar kişiler bile bazen Tanrı'nın dualarına cevap
vermediğini düşünürler, ancak O sessizce ve manevi
yasalara göre cevap verir. Mübarek bir cevap almak için
.duanın samimi, niyetin saf ve amaçlı olması gerekir

Ya Rab, acı çeken kalplere huzur merhemi sunmama izin
ver ki, Sende tatlı bir teselli bulsunlar. Beni tüm kederli
ruhlar için ani bir güneş ışığı, susamış zihinler için hayat
veren bir yağmur ve kötü muamele görenlere bir iyilik
.armağanı kıl

Mutluluğa doğru başarılı bir başlangıç, doğru bir yaşam
biçimi, sağlam düşünce, manevi yönelim ve Tanrı'ya derin bir
.inanç gerektirir

Manevi sevinçten yoksun bir hayat, cansız, ışıltısız bir
.hayattır ve yükleri yorucu ve ağırdır

Mümkün olduğunca dünyanın gürültüsünden ve
karmaşasından uzaklaşın ve yalnız kalabileceğiniz, Tanrı
.hakkında düşünebileceğiniz sessiz yerler arayın

Yanlış anlama ve anlaşmazlığın karanlığı nerede hüküm
.sürüyorsa, oraya sevgimin ve barışımın ışığını yayacağım
Bu dünya gariptir, çünkü içindeki her şey değişime ve
dönüşüme tabidir; bu nedenle insan mutluluk gemisini bu
.dünyanın kıyılarına demirlememelidir

İnanılmaz bir dünyada yaşıyoruz. Hayattaki tek amacı
yemek yemek, içmek, eğlenmek ve uyumak olanların, insan
.hayatının harikaları hakkında gerçek bir fikri yok

Ey Rabbim, sevinçlerimizin akışını öyle yönlendir ki,
.geçici duyusal zevklerin kumlarında kaybolmasınlar
Merhamet kaynaklarımızın kuruyup bencilliğin çorak
.çöllerinde buharlaşmasına izin vermeyelim

Duygularımızın kanalları, senin sınırsız sevgi gölünle
.birleşsin

Hayatlarımızın nehirleri, bereketli yağmurlarınızla
genişlesin ve su seviyeleri yükselsin; empati, fedakarlık ve

başkalarının duygularına saygı gösterme gibi engin ovaları
aşsınlar ki, sonunda saf ve berrak bir şekilde kutsanmış
.denizinize aksınlar

Başarı için dua eden ve aynı zamanda kendi kendine,
."Başarabileceğimi sanmıyorum" diyen kişi, başarılı olamaz
İlahi ışıkların parlaması ve göksel nimetlerin inmesi için

.dua, içten bir iman ve alçakgönüllü bir kalple edilmelidir
Bozuk bir telefondan konuşmanın imkansız olduğu gibi,
kaygı, endişe, hoşnutsuzluk ve geçici şeylere olan bağlılığın
darbeleriyle devre dışı bırakılmış bir zihinsel cihaz aracılığıyla
.duaların etkili bir şekilde iletilmesi de imkansızdır

Derin bir sükunet ve incelikli, yapıcı titreşimlerle sessiz
bir uyum içinde, zihinsel aygıt onarılabilir ve kalibre edilebilir,
böylece manevi alım gücü katlanarak artar ve bu sayede
Tanrı'ya içten mesajlar verimli ve etkili bir şekilde iletmek ve
Her Şeyi Duyan, Cevap Veren'den kutsanmış bir yanıt almak
.mümkün hale gelir

İçinizdeki hayallerin ötesindeki sınırsız huzur ve mutluluk
.okyanusunda yüzün ve süzülün

Ey Yüce Yaratıcı

Gökyüzündeki parlayan yıldızlar, dağlar ve alevlerle
yanan güneş fırını, sizin tam varlığınızın bazı ifadeleri ve
.tezahürleridir

Allah'ı bulmak, O'nu sürekli tefekkür ederek, O'nu
tanıma konusunda samimi bir arzu duyarak ve yürekten dua
ederek kolaydır. O, ruhun madeninde aranıp keşfedilmeye
.değer en büyük hazinedir

Yanan özlemin kibrit çöpü, özlem dolu ruhun duvarına
.sürtüldüğünde, arayanın kalbinde ilahi aşkın alevi doğar

Ey Rabbim, güzel şeyler, güzelliklerini Senin
güzelliğinden ödünç aldıkları için güzeldir; Senin güzelliğin
ise doğada veya insanlar arasında görülebilen tüm
.güzelliklerden ölçülemez derecede daha güzeldir

Tanrı'yı ve O'nun kullarını sevmek harika bir şey. O'nu bulduğumuzda, O'nun sevgisini herkeste hissederiz. Evrende .sevginin gücünden daha büyük bir güç yoktur İki veya daha fazla insan ömür boyu dost olduğunda, bu .saf sevginin veya ruhlar arası bir dostluğun ifadesidir Rabbim, bana Sana yakın olmanın sevincini bahşet ki, bu en büyük sevinci herkesle paylaşabileyim ve Senin ışığını görmeme izin ver; çünkü o ışığın görüntüsü kalbi iyileştirir ve .endişelerin gölgesini dağıtır

Sevgili kuşum, kendi kendine koyduğu kısıtlamaların kafesinden kurtulsun ve özgürlük diyarında süzölsün, ruhun marşını söylesin; bu marşın yankısı tüm seven kalplerde ve .uyumlu zihinlerde yankı bulsun

Ruhsal algılarımızın esintileri, yakarışlarımızın kokusunu ve Sana duyduğumuz giderek artan özlemin parfümünü .taşısın, ey Rabbim

Bir şey istediğimde, onu elde ettiğimde mutlu olurdum .ve onu başkasına verdiğimde de tekrar mutlu olurdum Tanrı ılık dualara cevap vermez, ancak O, derin ve samimi bir şekilde yalvaranlara ve yürekleri imanla dolu .olanlara mutlaka gelir

İzlenmesi gereken olumlu kurallar şunlardır: nezaket, samimiyet, dürüstlük, başkalarına sevgi, niyetleri .sorgulamak ve öz denetim

Ey Rabbim, kalplerimizin tomurcuklarını aç ve kalplerimizde saklı olan sevginin kokusu, Sana kavuşma .özleminin kanatlarıyla yükselsin

Ey Rabbim, sevinçli başarı günlerimde bana yol göstermesi için hikmetinin güneşinin ışınlarını, kederin .karanlık gecelerinde ise merhametinin ayının ışığını gönder

Hoş kokulu, çiçek açan fikirler, yürekten gelen yakarışların tohumlarından filizlenir ve açılır, ferahlatıcı .tefekür duygularının çiğleriyle sulanır

Dostça hizmet alışverişi yaparak küçük benliğimizi
unuttuğumuzda, bilincimiz genişleyecek ve içimizden işleyen
.büyük benliği göreceğiz
Gerçek dostluk, hayat yolunda birbirimize yardımcı
.olabileceğimiz ışıktır

Bu dünyada çok fazla zulüm, sertlik ve duygulara
saygısızlık görüyorum ve bu davranışlara katkıda bulunmanın
hiçbir gerekçesini bulamıyorum. Eğer ben böyle bir şey
.yapsaydım, kendime zarar verirdim

Düşünceli teknenizi zihinsel karmaşanın ve duygusal
.dikkat dağıtıcı unsurların çalkantılı sularında yönlendirin
Üzüntü üzüntüyü çoğaltır ve üzüntünün en etkili çaresi,
ruhu teselli eden ve zihni neşelendiren ilahi varlığa
.dokunmaktır

Ey İlahi Hekim, bedenlerimizden hastalıkları uzaklaştır,
zihinlerimizin ufkunu genişlet ve onları zayıflık ve
güçsüzlükten kurtar, ruhlarımızdaki karanlığı varlığının parlak
.ışığıyla dağıt

Tanrı'ya giden yol, dürüstlük, samimiyet, sebat, azim,
.odaklanma, sevgi, özlem, kararlılık ve inançla döşenmiştir
İnsan yöntemleri yetersiz ve etkisiz kaldığında, Yüce
.Allah'a yönelmeli ve O'ndan yardım istemeliyiz
Davranışlarımin ve eylemlerimin sorumluluğu tamamen
bana ait, çünkü başka hiç kimse sorgulanmayacak veya
.hesap vermeyecek

İlahi lütfun güneşi hayatımızın ufkunda parladığında,
.nimetler artar ve sınırlamalar ortadan kalkar
Sessizliğin kuyusundan, ruhsal susuzluğumu gidermek
.için ilahi bilgeliğin saf ve berrak sularını çıkaracağım
Zihnimin tellerini duyuların dar ve küçük alanından
ayırıp sonsuz ruhsal algılar dünyasına bağladım ve Tanrı'nın
ışığıyla yaşadığımı, bu ışığın beni kuşattığını ve varlığımın
her zerresine nüfuz ettiğini, ruhumun Tanrı'nın sevgisi ve
.huzuruyla dolduğunu fark ettim
.Manevi huzurun aynasında Tanrı'nın yüzünü göreceğim

Ey Rabbim, varoluşumun sırrını bana açığa çıkar ve
Senin sürekli varlığını içimde ve çevremde hissetmeme
.yardım et

Bugünden itibaren, O'nu memnun etmek için zaten
yerine getirdiğim dünyevi görevlerimi ihmal etmeden,
.Tanrı'yı tanımaya gayret edeceğim
Her gün Tanrı'nın ruhumun toprağına ektiğı tohumları
suladım ve O'nun merhametinin güneş i üzerlerine
vurduğunda, tohumlar filizlendi, büyüdü ve bereketli bir
.huzur ve tatmin hasadı verdi

Bir zamanlar, Tanrı'nın adamlarından biri nehirde
yıkılırken, başka bir adam gelip atını o dindar adamın
yanında yıkamaya başladı ve kasten, umursamazca üzerine
su sıçrattı. Aziz'in öğrencileri öfk elendi ve saldırganı dövüp
uzaklaşt ırmak istediler, ancak öğretmenleri onlara bunu
.yapmamalarını, onu rahat bırakmalarını söyledi
Aniden at sahibine tekme attı ve birkaç dişini kırıp
döktü. İyi kalpli adam sevgiyle ona yaklaşt ı ve onu
iyileşt ırmeye başladı. Günahkârı cezalandıran aziz değıl,
.doğanın katı kanunuydu

Tanrı ve evrensel yasaları, Tanrı'ya güvenen, O'ndan
yardım isteyen ve yaşam yolunda birbirlerine destek olup
cesaret veren herkesin hayatındaki adaletsizliğı ortadan
.kald ırmak için yorulmadan ve sürekli olarak çalışmaktadır
Bu dünyadaki çalışmalarımın, mevcut tüm olanakları
keşfetmeye ve bunlardan faydalanmaya çalışt ığım sürece
.kişisel gelişimime yol açt ığının farkındayım

Huzur, maneviyatın bir işaretidir. Bu nedenle,
maneviyatımı kendi içimde hissettiğ im huzur miktarıyla
.ölçeceğ im

Rabbim, anlayışımı destekleyenin Senin hikmetin
olduğ unu ve her yerde hazır bulunduğ unu idrak etmemi
.sağla

:Emin olmak gerekirse

Sağlığını ve zindeliğini koruyarak ve ahlaki değerlere
bağlı kalarak, yaşam tarzım aracılığıyla insanlığa yardımcı
.oluyorum

Kör olduğum zamanlarda sana giden tek bir kapı bile
bulamıyordum, ama şimdi sen gözlerimi açtığın için her
.yerde kapılar buluyorum

Senin ışıltılı görünüşünün şafağıyla birlikte, özlemimin
gülleri kalbimin bahçesinde açacak ve ben de o güllerden bir
.çelenk örüp kutsal eşğine koyacağım

Ey Rabbim, sevginin ışınları ruhsal alanıma nüfuz
ettikçe, cehalet sisi dağılıyor ve belirsizlik bulutları
.kayboluyor

Ey ışık kaynağı, kozmik ışınların duvarlarının ardında
gizlisin. Görüş penceremi aç ki, seni her yerde tezahür
.ederken görebileyim

Öncelikle ve her zaman, sürekli olarak ilahi koruma
altında olduğumu düşünerek, güvenlik ve emniyet için dua
.edeceğim

Sevgili Tanrım, eğer doğru yoldan saparsam, elimi tut ve
beni tekrar doğru yola yönlendir. Eğer başarısız olursam,
başarıya ulaşmama yardım et. Ve her şeyden önemlisi, eğer
.cahilsem, bana bilgelik kazandır

Mutlu olmaya kesin karar vermek size yardımcı
olacaktır. Sorunlarınızın kendiliğinden değişeceğini hayal
ederek, koşulların değişmesini beklemeyin. Ve mutsuzluğun
hayatınızın alışkanlık haline gelmesine izin vermeyin, aksi
takdirde sizi ve çevrenizdekileri olumsuz etkiler. Mutluysanız,
bu sizin ve başkaları için bir nimettir; mutluluğa sahipseniz,
her şeye sahipsiniz demektir ve mutluluğunuz Tanrı ile uyum
.içinde olduğunuz anlamına gelir

Dün yaptıklarımız bugünümüzün niteliğini belirledi ve
bugün yapacağımız eylemler de yarının nasıl olacağını
.belirleyecek

Öncelikle cehalet içimizden silinmeli, o zaman
.dışımızdaki varlığı da ortadan kalkacaktır

Tüm geçici zevkleri ve fani hırsları, ilahi bilginin ebedi
.ateşini tutuşturmak için bir demet odun gibi kullanıyorum
Eğer O'nu düşünmem, rahatsız edici düşüncelerden ve
tüm zihinsel dikkat dağıtıcı unsurlardan daha güçlü olursa,
.Tanrı kendini bana gösterecektir

Kalbimdeki ruhun fısıldayan dalgalarıyla dolduracağım
ve özlemin ferahlatıcı, ısıldayan suyunu susamış ruhların
.kadehlerine dökeceğim

Dalga, onu destekleyen engin okyanusun dokunuşunu
hissetmeli; ben de bilincimin sonsuz derinliklerinde
süzüldüğü ruhun her şeyi kapsayan okyanusunu
.hissediyorum

Maskelerin ardında gizlenen gerçeği ortaya çıkarmak
için çaba göstereceğim, böylece dış güçlerin insafına
.kalmayacağım

İlahi yasa etkili bir şekilde işlediğinden, yardımın en çok
.ihtiyaç duyulduğu anda geleceğine inanıyorum

Karşılaştığımız zorluklar ve meydan okumalar olmadan
?hayatın anlamı nedir

Hüzünle karışık, umutsuzluğa bürünmüş bir anda,
:sesinin fısıltısını duydum

Koruyucu güneşim, hayatınızın en aydınlık ve en
karanlık saatlerinde eşit derecede parlar. İnanın, gülümseyin
ve iyileştirici ışığının gülümsemelerinizin şeffaflığından
.geçmesine izin verin

Ey Rabbim, kalplerimizi ilahi sevginin mabedinde
birleştir; orada Senin yüce varlığın tüm ihtişam ve
.görkemiyle parıldar

Ulaşmaya çalıştığımız tek hedefin siz olduğunuzu
anlayalım. Biz sizi unutsak bile bizi unutmayın, biz sizi
.hatırlamasak bile bizi hatırlayın

Sana duyduğumuz özlem gelip geçebilir, parlayıp
sönebilir, ama sen, ey şefkatli ve sevgi dolu olan, ahde
.sonsuz dek sadık kalırsın

Ey Rabbim, ruhlarımızın özlemini ve kalplerimizin

.sevgisini kabul et

Sevgi ağımlı bilinç okyanusuna attım ve kıymetli bir av

.yakaladım

Rabbim, ruhumun ışığının senin daha büyük ışığınla
karışmasını ve kalbimin senin ilahi sevginle atmasını, böylece
senin ışığını ve sevgini tüm uyumlu ruhlara yayabilmemi
.niyaz ediyorum

Bugün zamanımı Tanrı ile birlikte olmaya, boş
düşünceleri bir kenara bırakmaya ve yanlış yanılsamaları
.reddetmeye ayıracağım

Huzurumun gökyüzünü dolduran neşe ışınları, kutsanmış
gelişinizi müjdeliyor. Kendinizi şimdi ya da daha sonra
göstermeniz fark etmez, kalbimin sevdiği ve ruhumun
.özlediği sizinle bir gün mutlaka karşılaşacağımdan eminim
İki tür çevre vardır: içsel çevre ve dışsal çevre. Kendimi
olumsuz etkilerden koruyacağım ve doğruluk ve adalet için
.çabalayacağım

Dünyada iyiliğin kötülükten daha fazla olduğunu
.anlıyorum çünkü Tanrı varoluştaki en büyük güçtür
:tasarım

Her gün hem zihinsel hem de fiziksel olarak aktif
olacağım, çünkü zihinsel durgunluk ve fiziksel hareketsizlik
.ruhsal gelişim için zararlıdır

Ey sevgili Tanrım, bana varoluşta yalnızca Seni gören ve
tüm güzellikler arasında yalnızca Senin en görkemli
.güzelliğini algılayan o gözü aç

Dünyevi varoluşun geçici avcısı tarafından aldatıldık,
sahte bir güvenlik ve emniyetin sığ sularında sürüklenirken,
.ölümcül bir cehalet ağı bizi kuşattı

Ey Her Şeye Merhametli Olan, bizi dünyevi arzuların ve
hırsların tehlikeli ağından kurtar ve bizi ilahi birlikteliğin
huzurlu derinliklerine dalmaya yardım et ki, yanılsama
.ağlarından ve aldatma tuzaklarından sonsuza dek kurtulalım

Tanrı'nın ışığıyla çevrili olduğumu, huzur, sükunet ve
manevi neşenin hüküm sürdüğü bir ortamda bulunduğumu
.hissediyorum

Cehaletin çamurunu temizleyeceğim ki, ruhun saf ışığı
.içimden parlсын

Bir kişi maddi, ahlaki ve manevi olarak başarısız olabilir,
ancak çabalarını ikiye katlarsa ve ilahi ışığın üzerine
parladığını onaylarsa, Tanrı'ya daha yakın hissedecek ve
koşulları iyileşecektir. Tanrı samimi dualara ve olumlu
düşünceye cevap verir ve bu, başarıya giden yoldaki
.engelleri aşmanın etkili bir yoludur

Bir kişi hareket etmeden önce özgür iradeye sahiptir,
ancak hareketten sonra, istese de istemese de sonuçları
olacaktır; bu, karma yasasıdır. Bu nedenle, hareket etmeden
.önce düşünmek akıllıca olur

Huzuru arzulayanlar ve ilahi tatlılığı tatmak isteyenler
bedel ödemek zorundadır; bu bedel ise dinginliği geliştirmek
ve barışı yaratmak için gerekli zamanı ayırmaktır. Stresi
yenmenin en etkili yolu, iç huzur, neşe ve dinginlikle uyum
.sağlamaktır

Rabbim, ellerim senin için çalışıyor. Bana bu dünyada
oyunayacağım bir rol verdin ve yaptığım her şeyi senin
.şerefine yapıyorum

Hayatımızı Tanrı'ya teslim ettiğimizde, hayatın güzel bir
senfoniye dönüştüğünü görürüz. Ve tüm işlerimizi yaparken
Tanrı'nın varlığını hissetmeye çalışırsak, O'nun her gün bizim
için belirli görevler seçtiğini ve bunları başarmamıza
.yardımcı olduğunu fark ederiz

Ruhun erdemlerini göstermekte, huzur içinde yaşamamanın
tek yolu yatmaktadır. İçimizde, evi cennete dönüştürme
.gücü vardır

Gururu tevazu ile, nefreti sevgi ile, heyecanı sakinlikle,
bencilliği özgecilikle, kötülüğü iyilikle, cehaleti bilgiyle ve
kaygıyı Tanrı'yı düşünmenin ve O'na tefekkür etmenin
.huzuruyla yeneceğim

Tüm eylemlerimiz, ruhsal bilincin içsel sesi tarafından
.yönlendirilmelidir

Hayatımızı sadeleştirmek daha iyidir. Aydınlanmış,
yiyeceklerinde tutumlu, titiz koşullarda yaşayan, ancak
bedenleri aktivite ve canlılıkla dolu olan insanlar gördüm;
çünkü zihinlerini sağlık ve mutluluk için tamamen dış
.kaynaklara güvenmemeye alıştırmışlardır

Bilgelğin en yüksek zirveleri üzerinde huzur uçağıyla
uçun ve sonsuz güzelliğin ve yenilenmiş mutluluğun
.diyarında dolaşın

Ey Rabbim, beni kötülükten uzak tut ve beni kutsala ki,
kötülüğü duymayayım, kötülüğü görmeyeyim, kötülüğü
söylemeyeyim, kötülüğü solumayayım, kötülüğe
dokunmayayım, kötülüğü barındırmayayım ve kötülüğü
.düşünmeyeyim

Her gün bizimle ol, Rabbim, böylece görevlerimizi
huzurlu ruhlarla ve Senin kutsal varlığının kokusuyla dolu
.kalplerle yerine getirebilelim

Acılarımızdan kurtulmak istediğimiz için manevi
öğretilere yöneliyoruz. Dünyevi yöntemler ve yaklaşımlar
çözüm değil, Tanrı çözümdür. İnsanlığın uyanıp cehaletin
karanlığını bilgelik ışığıyla dağıtmasının zamanı geldi.
Hayattaki en büyük şey, temiz bir vicdanın kutsal alanında
.yaşamaktır

Hemen herkes, çabalarına rağmen manevi ilerleme
kaydetmediğini, yani değişmediğini veya gelişmediğini
hisseder. İlerlememizi engelleyebilecek birçok faktör vardır
ve bu faktörleri belirlemek, onlarla nasıl başa çıkacağımızı ve
üstesinden geleceğimizi öğrenmek için hayata objektif,
.eleştirel ve analitik bir şekilde bakmak bizim görevimizdir
Başkalarına psikolojik ve maddi yardımda bulunan, kalbi
iyilik ve şefkatle dolu olan kişi, verdiği şeyin kendisine geri
.döneceğini görecektir

?Dilek Ağacı: Neler Başarıldı



Çok uzun zaman önce, belirli bir ülkede dindar bir münzevi yaşarmış ve dilek ağacı adı verilen nadir bir ağacı .aramak için dağlar arasında yıllarca yolculuk yapmış Efsaneye göre bu muhteşem ağaçlar cennet perileri tarafından dikilmiş ve yalnızca münzeviler tarafından, sıkı manevi disiplin uygulamalarının bir ödülü olarak bulunur. Bu ağaçların, dallarının altında oturan herkesin dileklerini ve .arzularını yerine getirme gücüne sahip olduğu söylenir Bu münzevi, yorulmak bilmeyen çabaları, gönüllü olarak katlandığı zorluklar ve kendine koyduğu sıkı disipline bağlılığı sayesinde o ağacı bulmayı hak ettiğine içten içe inanıyordu. Ancak tüm bu faaliyetlere ve egzersizlere rağmen, henüz öğrenmesi gereken dersler vardı. Aydınlanmayı arzularken, .daha az önemli başka arzuları da vardı Bu arzular arasında Dilek Ağacı'nı bulma özlemi de vardı. Sarp dağ yolları, kalbinin arzusunun nesnesini ve en derin özlemlerinin gerçekleşmesini ararken çıplak ayaklarını yıpratmıştı. İçsel hissi ona sürekli olarak dileğinin gerçekleşeceğini ve ağacın, sıradan bir insanın kapasitesini ve dayanıklılığını aşan manevi çabalarının doğal bir ödülü .olarak onu beklediğini söylüyordu Arkadaşımız sezgisinde haklıydı. Yüksek dağlardaki vadilerden birinde geniş yapraklı bir ağaç buldu ve hemen sezgisiyle bunun her zaman aradığı ve bulmayı özlediği .hazine olduğunu anladı

Büyük bir istekle ve hemen ağacın davetkar dallarına
yaklaştı ve altına oturdu. Bu eşsiz ağacın olağanüstü
güçlerini deneyimlemek için gözlerini kapattı ve kendi
kendine, "Eğer bu gerçekten bir dilek ağacıysa, o zaman
.benim için güçlü bir kale olsun!" dedi

Bu düşünce aklından geçer geçmez, ağacın yanında,
yemyeşil bahçelerle çevrili, taze güller, mis kokulu
fesleğenler ve yüksek ağaçlarla dolu muhteşem bir saray
.belirdi

Bu mucizeye çok sevindi ve en büyük dileğinin
gerçekleşmesinin verdiği coşkuyla kendinden geçti, çünkü
sonunda her zaman aradığı ağacı bulmuştu. Bir sonraki
dileğini dile getirmek için fazla beklemedi ve şöyle dedi:
"Etrafımda, bana altın tepsilerde en güzel ve en lezzetli
yiyecekleri sunan ve gümüş sürahilerden daha lezzetli
içecekleri, altın gibi parlayan kadehlerde ikram eden bir kız
".korusu görmek istiyorum

Göz açıp kapayıncaya kadar dileği gerçekleşti;
karşısında altın tabaklarda her türlü lezzetli yiyeceklerle dolu
bir masa ve krallara ve prenslerine yakışır çeşitlilikte yiyecek
.ve içecek sunan güzel kızlar buldu

Yeni kalenin ve çevresindeki bahçelerin ve meyve
bahçelerinin güvenlik ve korumaya ihtiyacı olduğunu fark
eden adam, kendisini ve yeni hazinelerini korumak için
ağaçtan güçlü bir orduya dönüşmesini istedi. Hemen büyük
bir ordu belirdi ve kalenin yakınında kamp kurdu, tam
teçhizatlı muhafızlar ise gerekli korumayı sağlamak için
.saray kapılarında bekledi

Görkemli ve abartılı ziyafetten sonra, yeni sarayını
incelemeye başladı. Cilalı mermer merdivenlerden yukarı
çıktı ve göz kamaştırıcı bir ihtişamla bezenmiş,
.mücevherlerle süslü odalarda dolaştı

Sonunda, şanslı münzevimiz yürümekten yoruldu ve
zemin kattaki odalardan birinde huzur ve dinlenme aradı. O

odanın alçak pencereleri, görkemli Dilek Ağacı'nın uzun
.dalları tarafından gölgeleniyordu
Pencerenin yanındaki yatağa uzandığında, dilek ağacının
kalın dallarının ışığı engellediğini fark etti ve yalnızlık hissiyle
kalbine sinsice bir korku yerleşti. Sessizliği sadece birkaç ses
bozuyordu ve bu seslerin bahçeden mi yoksa saray
duvarlarının ötesinde özgürce dolaşan ormanın vahşi
.hayvanlarından mı geldiğini merak etti
Kaygısı arttıkça, aklına güçlü bir düşünce geldi ve kendi
kendine şöyle dedi: "Doğru, beni korumak için burada güçlü
bir ordu var, ama bu pencerenin yanında tek bir asker bile
göremiyorum ve pencere demir parmaklıklarla da
korunmuyor. Ya ormandan bir kaplan pencereden içeri
girmeyi başarır mı? O zaman beni yiyecek ve bu da benim
".sonum olacak
Korku düşüncesi aklından geçer geçmez, pencereden
vahşi bir kaplan fırladı, korkmuş keşişi yakaladı ve (onu
.parçalamak için) yola koyuldu
Ne yazık ki, münzevi, Dilek Ağacı'nın iyi ve kötü
düşünceler arasında ayırım yapmadığını fark etmemişti.
Ağacın amacı, onu besleyenlerin kalplerinde uyanan
düşünceleri gerçekleştirmektir. Gerçekten de, Dilek Ağacı
münzevinin güçlü zihinsel imgesini somutlaştırmıştı ve bu da
.onun son dileğiydi
Her insan, tüm dileklerini gerçekleştiren sihirli dilek
.ağacının altında yaşar. O ağaç, irade gücüdür
Henüz isteklerini, arzularını ve düşüncelerini kontrol
etmeyi başaramamış olan kişi, Rabbine şükretmelidir; çünkü
disiplinsiz düşünceleri hemen gerçekleşmez, aksi takdirde bu
vahşi arzular, sahibine ve başkalarına saldıran uğursuz
.kaplanların otomatik olarak ortaya çıkmasına neden olurdu
Hikayenin ahlaki dersi, dilek ağacının dallarının altında
otururken, yani insanın iradesi ve güçlü zekasının simgesi
olan ağacın altında, düşünceleri olumlu ve iyi şeylere
.odaklamanın önemidir

Düşünceleri korku, başarısızlık, hastalık ve cehalet
üzerine yoğunlaştırmak, düşüncenin görünmeyen
dünyasından canavarların ortaya çıkmasına, sonsuz sorunlar
yaratmasına ve kişinin istemediği şeylerle karşılaşmasına
.neden olabilir

Baramhani halkının bilgeliğinden alıntılar

.Büyük insanlar rol modelidir
Vücutları sınırlı olsa da
Ama kendilerinin sonsuz okyanusun bir parçası
.olduklarını fark ettiler
Ve tüm bireysel formlar
.Onlar, kozmik denizin göğsündeki dalgalardır
.Bu dünyada kendimizi sınırlandırıyor ve kısıtlıyoruz
Küçük bir ailenin sınırları içinde
.Ama komşularımızı sevdiğimizde olgunlaşırız
.Ülkemizi sevdiğimizde, daha büyük oluruz
Tüm insanları ve ulusları sevdiğimizde, çok daha büyük
.bir varlık haline geliriz
...Ve bilincimiz ahirette Tanrı'ya daldığında
Ya da bu dünyada derin tefekkür yoluyla
Fiziksel bedenler içinde olsak bile
.Gerçeği gerçekten anlıyoruz
.Okyanus dalgalarıdır
Ve dalgaların okyanustan çıktığını
Arşivimizden: Mektuplar
Sevgili arkadaşlar, arşiv kütüphanemizde şunlar
:bulunmaktadır
Okuyucular tarafından gönderilen binlerce mektuptan
.derlenen alıntılara dayanmaktadır
.Farklı ülkelerden gelenler deneyimlerini paylaştılar
Üstat Paramhansa Yogananda'nın öğretileriyle
.İşte o mektuplardan bir örnek tercüme ettim
Çünkü bu, yorumlarınızın ve mesajlarınızın çoğuyla
.örtüşüyor

.Bu, insan deneyiminin bir bütün olduğunun kanıtıdır

.Ve bu açık kalpler ve uyumlu düşüncelerdir

.Nerede olurlarsa olsunlar birbirleriyle buluşurlar

Sevgi, iyilik ve barışla

Bu tür mesajlardan daha fazlasını almak isterseniz

.Daha fazlasını sunmaktan memnuniyet duyarım

En içten sevgi ve en iyi dileklerimle

Mahmud Abbas Mesud

.Şimdi lütfen mesajlardan bazılarını okuyun

.Bu öğretiler bana yeni şeyler keşfetme fırsatı verdi

.Kalplerimizin derinliklerinde saklı olan sonsuz huzur

.Bu bana geleceğe dair daha derin bir güven verdi

.Ve Tanrı'ya ve O'nu tanıyanlara olan sevgimi artırdım

.Gerçekten de ışık ve bereket içeriyor

* * *

.Tanrı'ya karşı tarifsiz bir şükran duygusu hissediyorum

?Beni bu manevi öğretilere kim yönlendirdi

.İçim minnet ve şükran duygularıyla dolup taşıyor

.Aldığım yardım için Tanrı'ya şükürler olsun

Ve bilge Paramahansa'nın dersleri

.Ben de harika bir maceraya atılmış gibi hissediyorum

Hayatımın madeninde saklı ruhun hazinelerini

keşfetmek için

* * *

Üstat Paramahansa'nın öğretilerinde

.Sürekli akan bir huzur, güç ve canlılık kaynağı buldum

.Sağladığı tüm faydaları listelemek zor

Onun yüce düşüncelerinden günlük hayatıma

* * *

.Bu dersleri tekrar tekrar okudum

Her seferinde yeni şeyler keşfediyorum, sanki

.Daha önce hiç okumadım

.Benim için bu, yeni filizlenen, bol bir enerji kaynağı

İlahi bilgiden, ilhamdan ve sevgiden

* * *

Bu öğretileri odaklanarak ve derinlemesine okudukça,
.daha çok şey öğreniyorum
Hayatımda gözle görülür bir iyileşme hissettiğim her
zaman

Maddi, psikolojik ve manevi düzeylerde
.Manyetik özelliklere sahiptir
İyiliği ve tüm güzel şeyleri çekmek için
* * *

...Bu dersleri okurken
.Kendimi yükseliş trendinde hissetmeye başladım
.Entelektüel ve manevi zirvelere tırmanıyorum
.Daha önce bundan haberim yoktu
Ayrıca hayatıma birçok iyileşme getirdiğini de
.düşünüyorum
.Ve onu daha zengin ve daha çeşitli hale getirdi
.Geçmişte yarı uykuluydum
.Ve şimdi daha yüksek bir farkındalık hissediyorum
Ve duygulardaki hassasiyet
.Bu fikirlerin yayılmasına yardımcı olmak istiyorum
.Böylece başkaları da benim gibi bundan faydalanabilsin
* * *

.adlı kitabı okumayı yeni bitirdim "
Öğretmen Paramhansa'ya ve ben derin bir huzur
.hissediyorum
.İlahi aşk tüm varlığımı dolduruyor
-

Alçakgönüllülük ve kibir arasında bir karşılaştırma
.Alçakgönüllülük, farkındalığın verimli bir vadisidir
İlahi yağmurun bolca yağdığı ve toplandığı yer
Ayrıca yağmurun bir dağ tepesinde birikmesi de
.imkansızdır

Dolayısıyla, bilgi suları kibirli gururun başında
.toplanamaz
Kibir, bilginin içeri girmesini sağlayan kabul ve açıklığın
.kapısını kapatır

.Alçakgönüllülük kapıları ardına kadar açar
.Bilgeliğin gelip yerleşmesini istiyor
Kibir, kibirli kişinin yüzüne yansıyan, gözle görülür bir
.çirkinliktir

.İnsanlar ondan tiksiniyor ve ondan uzak duruyorlar
Alçakgönüllülük, sahibini herkes tarafından sevilen ve
.arzu edilen biri yapan hoş bir kokudur
.Kibir, aşağılık kompleksinden kaynaklanır
Bu da üstünlük kompleksi olarak adlandırılan bir durum
.olarak kendini gösterir

.Alçakgönüllülük ise bilgelikten doğar
veya özbilgi
.Kibir, gerçeği arama çabasını reddeder
.Alçakgönüllülük ise gerçeğe karşı nazik ve hoşgörülüdür
.Ona ruhunun en kutsal yerine girmesi için yalvarır
.Kibir, başarısız girişimleriyle yetersizliğini ortaya koyar
Başkalarını küçümsemek ve onları küçük düşürmek
.Ancak tevazu, anlayışlı kalplerin harika bir işaretidir
Büyükülüğün ve asaletin parlayan bir örneği
.Kibir, kibirlilerin giydiği saydam bir pelerin gibidir
.Alçakgönüllülük, haysiyet ve tevazuun giysisidir
.Kibir, hayatından dostları ve gerçeği uzaklaştırır
.Alçakgönüllülük dost ve anlayış çeker

Kibirli insan, vurulduğunda ses çıkaran boş bir teneke
.kutuya benzer

.Mütevazı insan, bilgelik dolu kutsal bir kap gibidir
.Alçakgönüllülük çekicidir; etrafına mutluluk yayar
.Samimi dostları ve iyi kalpli insanları kendine çekiyor
.Mütevazı insan hayatına iyilik ve bereket getirir
.Alçakgönüllülüğüyle, tıpkı taze, güzel kokulu bir gül gibi
.Allah hayatınızı mutluluk ve neşeyle doldursun

Hırs ve suçluluk
Milyoner olma hırsı
Servet sevgisi ve dalkavukluğa duyulan açgözlülük
.Bu, gerçek mutluluğun yanlış bir ölçütüdür

?Peki kim bu şekilde milyoner olmak ister ki
.O sadece kendine zarar vermiyor
.Aynı zamanda başkalarına da zarar verir
Çünkü bu onları sefalet ve perişanlığa götüren yollara
.sürükler

.Örneğin, bir otelde çalışan sıradan bir işçi
Milyonerin pahalı kıyafetler giydiğini gören kişi
.Gurur ve kibirle lüks arabadan iniyor
.Araç özel şoför tarafından kullanılıyor
.Onun sahip olduğu görünürdeki nimetleri kıskanıyor
.Onun yaşam tarzını taklit etmeye çalışıyor
Borç alıp araba, belki de ikinci el bir araba satın almaya
.başvuruyor

.Pahalı bakım gerektirir
.Ve başka lüks eşyalar da satın alıyor
.Bunun yanlış olduğuna inanıyor
.Bu ona belli bir görünüm kazandıracak
Boş gösteriştten ve yanıltıcı zenginlikten
.O, kıt kaynaklarıyla kumar oynayan zavallı bir adam
Kolayca kaçınabileceği sorunlara kendini maruz
.bırakıyor

.Bunu fark edenlerin sayısı azdır
Sağlığını ve mutluluğunu feda eden kişi
Korkuların ve yorucu çalışmanın sunağında
Sinir krizi ve kalp problemleri
Milyoner olmak için
.Aslında o, saf ve zekâdan yoksun insanları yanıltıyor
Kaygan yollarda yürümek
Hayatın aldatıcı görünüşlerle ölçüldüğü yer
Mutluymuş gibi yapmak
...Yanlış standart konusuna gelince
Zenginlik, hayattaki nihai amaçtır; bunun ötesinde başka
.bir amaç yoktur
.Bu durum insanları hile ve aldatmaya başvurmaya itiyor

Saf insanları kandırmak ve geçim kaynaklarını ellerinden
.almak
Savurgan yaşam tarzı alışkanlıkları
Paranın nasıl kazanıldığına bakılmaksızın
Övgü ve dalkavukluktan zevk almak, safdilliğin bir
.işaretidir
Alçakça övünme ve tiksindirici gösteriş nedeniyle
Bütün bunlar, servet arayan kişiyi daha büyük bir
.açgözlülüğe iter
Ve kurnaz yöntemler tasarlamak
.Ya da şantaja ve etik dışı uygulamalara başvurmak
Daha fazla lüks elde etmek için
ezilmiş bir kamışa benzeyen
.Bu da onu tutan ele zarar verir
.Ve ona yaslanmayın
lüks yaşam
.Her ne pahasına olursa olsun para sahibi olma arzusu
.Ve mütevazı bir evde yaşama konusundaki endişe
Ve mali durumunu kaybetme korkusu
Aile ve toplumun gözünde
Bencilliğin yanı sıra
.Bunların hepsi yanlış işlerin habercisidir
Hesaplanmamış maceralar
İhtiyaç sahiplerine karşı empati kaybı
Eğer herkes sade bir hayat yaşasa ve sade giyinse
.Lüks yaşam tarzının modası sona erdi
:Bu durum en sık şu sonuçlara yol açar
Çok fazla sefalet ve hayal kırıklığı
.Ve insanlar manevi nitelikler geliştirmeye çalıştılar
.Ve bunun yerine asil sirke
.Bencillik ortadan kaldırılmalıdır
.O, sade bir yaşam tarzını incelikli düşünceyle birleştirdi
Standart ve test kriteri
.Herhangi bir işlem veya işbirliği gerekli değildir
Servet biriktirmiş olanlarla birlikte

Başkalarının hissettiklerini hissetmeyenler
.Kalpleri zavallı kardeşlerine karşı yumuşamıyor
Onları paramparça olmuş ve açlıktan ölmek üzere
görseler bile
.Servetin kendisi bir günah değildir
.Aksine, iyi ve cömert insanların elinde bir nimet olabilir
Allah'ın bol lütfuyla zenginleştirdiği kişiler
Başkalarına yardım etmekten hoşlananlar
Ve yoksulluk ve adaletsizlik kabusunu omuzlarından
.kaldırdı
Kelimelerin inşa etme veya yıkma konusunda muazzam
.bir gücü vardır
Başsağlığı ve teselli dileklerimiz için
Ya da ruhları kırmak ve duyguları paramparça etmek
için
.Bazı kelimeler kafa karışıklığına ve şaşkınlığa yol açar
Kaygıları dağıtan ve kalpleri yatıştıran sözler
.Güven ve rahatlık aşılar
Şiddetli savaşları alevlendiren sözler
Ortamı yumuşatacak sözler
.Ve talihsizlikleri ve yükleri hafifletir
.Tanrı insana birçok yetenek bahşetmiştir
.Bu, kişinin kendini ifade etme yeteneğini de içerir
Sözlü, yazılı ve işitsel kelimedede
İnsanlar arasında anlamlı ve samimi iletişimin
sağlanması amacıyla
.İnsanlık tek bir ailedir
Görünüşte birbirinden farklı hususlara bakılmaksızın
Sözler insanları birbirine yaklaştıran bir araç olsun,
.korkutmak için değil
Amaç, panik ve anlaşmazlık yaymak değil, güven
.duygusu aşılmasıdır
.Uyum sağlamak, fitne çıkarmak değil
Engelleri ve zorlukları ortadan kaldırmak için
.Yolları dikenlerle ve engellerle doldurmaya hayır

Krala ders veren kullanıcının hikayesi
Eskiden bir kral, tebaasından birine, belirli bir soruyu
yanıtlamadığı takdirde idam sehpasının kendisini beklediğini
.söylemişti

.Adam, "Sorunuz nedir, Majesteleri? " diye yanıtladı
" ?Kral sordu: "Söyleyin bana, ilahi bilinç nerede bulunur
Adam kraldan cevabı getirmek için iki haftalık bir süre
.istedi ve kral bu isteğini kabul etti

Ardından moralsiz bir şekilde işyerine döndü ve
patronuna, kralın sorusuna iki hafta içinde cevap vermezse
.hayatıyla bedelini ödeyeceğini söyledi

:Cesareti ve zekasıyla tanınan kullanıcı ona şöyle dedi
İzin verin, sizin adınıza ben gideyim ve soruyu bizzat "

". kendim cevaplayayım

.Kullanıcı kralın yanına gitti ve ona şöyle dedi
Öncelikle, tahtınıza oturmama izin verin, çünkü size "

". bilmediğiniz bir şeyi anlatırken, ben sizin efendinizim

:Kral tahtını kullanıcıya sundu ve şöyle dedi

" ?Söyle bana, ilahi bilinç nerede bulunuyor "

Tahtta oturan kişi şu yanıtı verdi: "Bana bir inek

". getirin

.İnek içeri getirildi ve kullanıcı, "Süt nerede? " diye sordu

". Kral şöyle cevap verdi: "Memede

Kullanıcı şu yanıtı verdi: "Durum böyle değil, süt sadece
memede değil, ineğin vücudunun her yerinde bulunur, çünkü

". süt ineğin özüdür

Ardından kullanıcı bir kase süt istedi ve kase

.getirildiğinde krala, "Tereyağı nerede? " diye sordu

.Kral, "Tereyağı göremiyorum " diye yanıtladı

Kullanıcı şöyle dedi: "Tereyağı orada, ancak sütün her

yerine dağılmış durumda. Sütü çalkalayın, tereyağı ayrılıp

".yüzeye çıkacaktır

Tıpkı sütün ineğin vücudunun her yerinde bulunması ve

tereyağının tüm süt moleküllerine dağılmış olması gibi, ilahi

.bilinç de varoluşun her atomunda mevcuttur

Böylece, kullanıcının bilgeliği işverenin hayatını
.kurtardı, zira kral sorusuna doğru cevabı aldı
İlahi bilinç yalnızca aydınlanmış kişilere özgü değildir;
tüm insanların ruhlarında ve kalplerinde mevcuttur.
Meditasyona derinlemesine dalan herkes kalbinin kapısını
açacak, ilahi bilincin varlığını hissedecek ve yaşam kitabını
okuyacaktır. Bu gerçek duygu olmadan, soru cevapsız
.kalacaktır

Bilge adamlar der ki
Bir insanın hayatta faydalı olabilmesi için
.Kendini tüm kötü niyetlerinden arındırmalıdır
incinmiş duygular ve intikam arzusu
Hatta haklı bir hoşnutsuzluk bile
Aşk tahttan indirilmemeli
.Sevgi duyguların önüne geçmelidir
.İnsanlar arasındaki etkileşimin temelini oluşturur
Hayatta ölçülemez derecede daha iyi olan şeyler ve ilgi
.alanları vardır
Nefret ve kızgınlık duygularını körüklemekten
Başkalarına zarar vermeyi ve onları tuzağa düşürmeyi
planlamak
Ve cehennem ateşlerini yağdırarak
Belli bir şekilde davrananlar bile
.Bu, insanlığın yüce niteliğine yakışmıyor
Keşke insanlık kötülükleri körüklemeyi ve yaymayı
bıraksa

.Bunun yerine, memnuniyet bakışını kullanıyor
Yüce Yaratıcı'nın ona bahsettiği şey
.Kendine ve başkalarına iyilik yapmaya odaklanmak
Çünkü düşünce ve duyguları nefretle sınırlandırmak
İyiliğin araçlarını devre dışı bırakmak
Allah'ın insanoğluna bahsettiği, insanların ondan
.faydalanmasını sağladığı şey
Bu topraklara yaptığı kısa yolculuk sırasında
.Yanlış odaklanma, kalplerin katılaşmasına yol açar

Ve kötü şüpheleri ve düşmanca duyguları uyandırmak
için

.Kalbe yerleşirse, ondan kurtulmak zordur
Bu, karamsar bakış açısının sararmaya dönüştüğü içler
.acı bir durumdur

Güzel olan her şey çirkinleşir, enfes olan her şey
bayağlaşıır

.Hatta sağlık araçları bile üretim araçlarına dönüşüyor
Toksinler ve talihsiz hastalık

.Bu cehennemdir

.Allah bizi ve sizi ondan uzak tutsun
Ve onun kötülüğü ve kötülükleri hakkında

Selamünaleyküm

.Her zaman sevgiyle çevrili olasınız

Kozmik bilincin güneşi

Bu makale, 1925 yılında East and West dergisinin ilk
sayısında yayımlandı. Daha sonra Self-Knowledge dergisi
olarak bilinen bu dergi, tek bir amaçla kuruldu: insanları
birbirine yaklaştırmak ve ulusların sahip olduğu, bu
gezegende büyük insanlık yapısını inşa etmeye katkıda
bulunan ve katkıda bulunmaya devam eden eşsiz
.özelliklerinin ve niteliklerinin en iyilerini göstermek

Büyük öğretmen, insanlar arasında sevgi ve kardeşlik
ruhunu geliştirmek, hayatı daha harika, güzel ve anlamlı
kılmak için deneyim ve bilgi alışverişini teşvik etmek için
yıllarca çalıştı. Bu bağlamda şöyle dedi: "Bilgiye olan
açlığımız, küçük farklılıklarımızı unutturmalı ve başkalarının
doğrularını sevinçle kabul etmemizi sağlamalıdır. Doğu ve
Batı, halklarının sahip olduğu en iyi şeyleri paylaşmaya
hazırlansın, çünkü tüm insanlar kardeştir ve hepimiz tek bir
".evrensel vatanın çocuklarıyız

Gözlerim kapalı bir şekilde küçük bir tepeye oturdum ve
beni saran zifiri karanlığa baktım. İlk başta karanlıktan başka

hiçbir şey göremiyordum, yine de bilinmeyen, tanıdık ve aynı
.zamanda bilindik bir şey arıyordum
Gözlerimi açtım ve muhteşem, neşeli dünyaya baktım;
uzayın enginliğinde ay ışığı ve parıldayan yıldızlarla
süslenmiş, kadife kadar yumuşak zümrüt yeşili çimenlerle
kaplı gülümseyen tarlalar ve tepeler, ışıldayan dağ sıraları,
çalkantılı denizlere çarpan dalgalar ve insanlığın sayısız
başarı ve icadıyla övünen şehirler... Yine de gördüğüm her
şey, zamanımı tefekkürle boşa harcadığım için beni azarlıyor,
hayal dünyasında kaybolmuş bir hayalperest olmakla
.suçluyor gibiydi

Dünya bana şöyle dedi: "Neden gözlerini kapatıp
güzelliğimi gözlerinden uzaklaştırıyorsun ve boş bir
"?karanlıkta, zifiri bir hiçlikte yaşıyorsun
Ben de fısıldayarak karşılık verdim: "Ey cüretkar
davetsiz misafir, iç güzelliğin olmasaydı, güzelliğinin hiçbir
"!ihtişamı ve ışıltısı olmazdı

Bu düşünce aklımdan geçer geçmez, ruhumun
derinliklerinden gelen gizli bir çağrı hissettim, duyularım
.titredi ve vücudumun hücreleri canlandı
Gözlerimi tekrar kapattım ve karşımda bir karanlık denizi
gördüm. Zifiri karanlığın kalbine dikkatlice baktım, bir ışık
parıltısı aradım—var olduğunu bildiğim, sadece aramam
gereken bir ışık—onu bulmak için. Aniden, o derin, gizli
odanın köşelerinden birinden soluk, neredeyse ışık saçan bir
düşünce belirdi gözümde. Dikkatimi o soluk fikre
yoğunlaştırdım ve gizli ihtişamını ortaya çıkarana kadar
.gittikçe daha parlak bir şekilde parladı

Ve orada gözlerim olmadan görebildiğimi ve her
düşüncenin şimşek gibi parlayıp sonra kaybolduğunu, ya da
zihnimin gökyüzünde aniden belirip sonra kaybolan, bol
miktarda parlayan meteor sürüsü gibi ışık saçtığını
görebildiğimi keşfettim. Her parlamayı, her kıvılcımı
sayabildim ve her birinin zaman ve enerji değerini
!kavrayabildim. Ne muhteşem bir metafiziksel vizyon

Ve kulaklarım olmadan da duyabiliyordum ve düşüncelerimin hafif ama gürleyen sesini öyle bir netlikle dinledim ki... Evet, vicdanın alçak fısıltılarını ve bilgeliğin sessiz sesini dinledim. Bu seslerin söylediklerini, sanki daha önce hiç duymamış gibi, öyle bir netlikle duydum ki... Ve ilk defa, bu görünmez, içsel akrabaların varlığını hissettim. Onların şefkatini ve bana karşı kayıtsızlıklarını hissettim.

Uzun zaman önce varlığımın derinliklerinde, karanlık odalarda yaşamış, kaderimi planlamış, koordine etmiş ve şekillendirmiş olan bu akrabalar... Yine de gizli, mütevazı ve saklı kaldılar, sanki varlıkları veya varoluşları yokmuş gibi.

Ne muazzam işler yapıyorsunuz, gizli akrabalar ve arkadaşlar! Neden bu kadar açık ve net bir şekilde ortaya ?çıkıyorsunuz

İnsan zihinlerinin kaba, sert bakışlarından mı korkuyorsunuz? Ya da belki de incelikli, hassas düşünceden yoksun zihinlerin soluk alacakaranlığında görünmekten mi korkuyorsunuz? Ya da belki de yoğun maddenin şiddetli titreşimlerinden boğulmaktan mı dehşete düşüyorsunuz Ama karanlık odalardan gizlice çıkıp gökdelenler, devasa köprüler ve her türlü maddi başarıyı inşa etmede ve sonra kimse fark etmeden veya sizi kutlamadan geri dönmede ne !kadar da ustasınız

Gece karanlığında hızla ilerleyen tren, kükreyen uçaklar, okyanus yüzeyinde köyler gibi süzülen görkemli gemiler, sanat yapıtları, Meryem Ana Athena Tapınağı, Parthenon ve Tac Mahal; hepsi insan eliyle yaratılmış mucizelerdir ve hepsi bana seni ve kudretli düşünceden ilham alan güçlerini !hatırlatıyor

Ama susuzluğumu gidermek için beni çağıran pırıl pırıl sularıyla gölü, tarlaları ve ağaçları tatlı, lezzetli meyvelerle beslemek için nehirler ve şelaleler salan karanlık bulutları gördüğümde; dolunayın ışığının gece çökerken parıldadığını, mevsimlerin döngüsünü, yeryüzünün kalın bir çimen örtüsüyle kaplı olduğunu ve ufuk perdesindeki ışınların

şekillendirdiği kızıl bulutları gözlemlediğimde, tüm bu enfes,
taklit edilemez imgeleri görüyorum ve her yerde güç ve
!bilgelikle çalışan o kozmik eli düşünüyorum
Ve ben, güneşi, ayı, gezegenleri, dünyayı, doğayı,
mevsimleri, tüm kör güçleri, gelgitleriyle denizleri, insanı,
yaşamı ve ölümü yöneten o kozmik sese hayretle bakıyorum;
.ve onlar bu sesi duyup ona itaat ediyorlar
Aydınlanmış fikirlerin gizlendiği ve kimsenin fark
etmeden evrende işlediği, sınırları ve sonu olmayan gizli bir
?köşe var mıdır
Anıların pencerelerinden baktım ve çocukluğumun
başlangıcını hatırladım; bilincimin güneşi hayatımın
gökyüzünde yükseldiğinde... Ve bilinçaltının karanlığından
yavaşça yükseldiğinde, zihnimin ufkunun sadece küçük bir
bölümünü aydınlattı; bu yüzden annemden,
oyuncaklarımdan ve farklı renklerdeki birkaç şekerden başka
.bir şey göremedim
Daha sonra, farkındalığım daha da netleştikçe, zihinsel
ufkumun daha büyük bir bölümünü gördüm; aydınlandı ve
daha önce hiç görmediğim birçok şeyi gördüm:
arkadaşlarımı, akrabalarımı, komşularımı, ülkemi gördüm;
.hepsi belirdi ve görüş alanıma dahil oldu
Zihnimin gökyüzünde, bilincimin güneşi sürekli ve güçlü
bir ışıkla parlayarak daha önce gizli olan her şeyi aydınlattı.
Tüm insanları, tüm ulusları, tüm varlıkları, doğayı,
gezegenleri, yıldızları ve tüm ışık saçan elektronları gördüm.
!Hatta evreni ve sonsuz uzayı bile gördüm
Ve zihnimin karanlığında kozmik bilincin güneşini
!keşfedeceğimi önceden bilmiyordum
Kötü eğilimleri kontrol etmek

**Aşırı alkol tüketen bir kişi bağımlı hale gelir ve bu
bağımlılık zararlı ve sinsi bir alışkanlığa yol açar.
İçmeyi bırakmak için hiçbir çaba göstermezlerse,
kontrol edilemeyen bir alkol isteğinden muzdarip bir**

alkolik olabilirler. Bu talihsiz kişiler genellikle paralarını alkole harcarlar. Az yemek yerler ve sarhoş edici içeceğin kendisinden bir tür besin alıyor gibi görünürler. Bu yıkıcı alışkanlık yerleştikçe, kendi sağlıkları ve evlerindeki, topluluklarındaki ve dünyadaki konumları için sorumluluk duygularını kaybederler.

Yukarıda bahsedilen sarhoş alkoliklerin tanımı, benim "akıl sağlığı alkolikleri" olarak adlandırdığım şeyin sadece bir örneğidir. Bu akıl sağlığı veya psikolojik alkolikler, öfke, korku, dizginsiz cinsel arzu, başkalarına zarar vermekten zevk alma, kumar, hırsızlık, kıskançlık, nefret, açgözlülük, kötü huyluluk, şarlatanlık, aptallık ve delilik gibi kronik ve tedavi edilemez olabilen belirli psikolojik durumlarına göre sınıflandırılabilir.

Bir kişi erken çocukluk döneminden itibaren anormal öfke patlamaları, korku, kıskançlık veya yukarıda belirtilen özelliklerden herhangi birini sergiliyorsa, bu, bu anormal psikolojik alışkanlıkları önceki bir yaşamda edindiğinin kanıtıdır. Çocuklarında, küçük yaşta bile olsa, bu zararlı psikolojik eğilimlerden herhangi birini fark eden ebeveynler, konuyu ciddiye almalı ve çocuğun psikolojik bir bağımlılık geliştirmesini önlemek için adımlar atmalıdır; ideal olarak, onları manevi rehberlerin gözetiminde farklı bir ortama yerleştirmelidirler.

İyi bir arkadaşlık ve destekleyici bir ortam sayesinde, yıllar içinde akıl hastası bir alkolik, edindiği kötü alışkanlıkların boğucu etkisinden kurtulabilir. Destekleyici bir ortamda uygun tıbbi bakım alırken, akıl hastası alkolik, kınanması gereken alışkanlıklarının vahim sonuçları konusunda bilgilendirilmeli ve bu iğrenç ve yıkıcı davranışları

hiçbir koşulda sergilemekten kaçınmak için gerçek bir çaba göstermeye teşvik edilmelidir. Önceki bir yaşamda edinilen akıl hastası bir alışkanlığa her teslimiyet, onu bilinçli zihinde güçlendirir ve pekiştirir, ta ki birey kelimenin tam anlamıyla ona köle olana kadar.

Öfkeli, şehvet düşkünü veya açgözlü kişi yerini unuttur ve toplumla olan ilişkisini göz ardı ederek kendi hayatını ve başkalarının hayatını mahveden ciddi hatalar yapar. Bu akıl hastası bireylerin çoğu, psikolojik alışkanlıklarını ifade ederek içlerini döktüklerini ve bir nebze rahatlama bulduklarını düşünür. Ancak, zararlı dürtülere kapılmak, vahim sonuçları olan bir alışkanlıktır; çünkü bu iğrenç davranışı tekrar tekrar ifade etmek, kişiyi psikolojik olarak bağımlı hale getirir ve her yerde ve her zaman başkalarının gözünde alay konusu yapar.

Çocuklar zihinleri henüz gelişme aşamasında ve şekillendirilebilirken zehirli bir ortama maruz kalırlarsa, kontrol altına alınmazsa ciddi ruhsal hastalıklara yol açabilecek kötü alışkanlıklar geliştirirler. Çocuklarında ani bir değişiklik fark eden ebeveynler (örneğin, daha önce sakin olan bir çocuğun sürekli olarak mutsuz olması gibi), yakından takip etmeli, hayal kırıklığı ve umutsuzluklarının nedenlerini belirlemeli ve ele almalı, ayrıca enerjilerini faydalı ve etkili bir şekilde yönlendirebilecekleri yeni, yapıcı yollar bulmalıdırlar.

Yukarıda belirtilen özelliklerden herhangi birini sergileyenler zihinsel alkoliklerdir. Kötü alışkanlıkların azgın akıntılarına pervasızca ve sorumsuzca kapılırlar, tutkularının akıntılarına çaresizce ve gönüllü olarak teslim olarak ve en kötü özelliklerini sergileyerek mutluluklarını paramparça ederler.

Akıl hastası alkolikleri şiddet eğilimleri nedeniyle azarlamak, uyarmak veya suçlamak anlamsızdır. Zihinsel durumları, tekrarlayan kötü alışkanlıklarının bir sonucudur. Onlar, tedavi edilemeyen psikolojik bozukluklardan muzdarip akıl hastaları olarak ele alınmalıdır.

Akut zihinsel zehirlenmenin her türü için en etkili tedavi, kişinin çevresini değiştirmektir; çünkü zihinsel olarak zehirlenmiş kişinin iradesi alışkanlık tarafından esir alınmıştır ve bu nedenle kötülüğe karşı hiçbir direnci yoktur. En uygun tedavi, onları doğrudan zehirlenmiş zihinsel durumlarına panzehir görevi gören bir ortama transfer etmektir. Sinirli bir kişi, mümkünse, kışkırtıcı ve sinir bozucu koşullar altında bile öfkelenmeyen bir veya daha fazla kişiyle birlikte yerleştirilmelidir. Şehvet düşkünü bir kişi, öz denetim sahibi insanlarla çevrili olmalıdır. Profesyonel bir hırsızın dürüst insanlardan oluşan bir arkadaşlığa ihtiyacı vardır. Çekingen ve korkak bir kişiye, cesur bireylerle arkadaşlık kurması ve kahramanların biyografilerini okuması teşvik edilerek yardımcı olunabilir. Huysuz ve asık suratlı kişiler, neşeli ve doğal olarak cana yakın kişilerle arkadaşlık kurmalıdır.

Akıl sağlığı sorunları yaşayan alkoliklerin, kabızlık veya bağırsak fonksiyon bozukluğunun, özellikle sığır ve domuz eti tüketimiyle birlikte, akıl hastalıklarını daha da kötüleştireceğini ve beyinlerinde daha da kökleştireceğini unutmamaları gerekir. Günlük beslenmelerine bol miktarda meyve ve sebze eklemek, haftada bir gün meyve suyu orucu tutmak ve zaman zaman daha uzun süreli oruçlar tutmak, zararlı alışkanlıkların yoğunlaştığı beyin bölgelerini değiştirmeye büyük ölçüde yardımcı olacaktır.

Aşırı cinsel aktivite sinir sistemine ve beyin hücrelerine zarar verir, akıl hastası alkoliklerde öfkeyi körükler. Dahası, aşırı cinsel düşkünlük irade gücünü zayıflatır. Bu nedenle, tüm akıl hastası alkolikler, doğanın emrettiği gibi evlilik ilişkilerinde ölçülü davranabilmek için cinsel dürtülerini kontrol etmeyi öğrenmelidir.

Sıklıkla, ailedeki geçimini sağlayan veya aileyi geçindiren kişilerin -ister baba ister oğul, bazı toplumlarda anne ister kız olsun- konumlarının kendilerine kontrol etme ve iradelerini dayatma hakkı verdiğine dair bir his nedeniyle alkolizme eğilim gösterdiklerini görüyoruz. Bu küçük diktatörler, kendilerine ihtiyaç duyan ve onlara bağımlı olan aile üyelerine öfkelerini boşaltmamalıdır; çünkü bunu yaparlarsa, sevdiklerinin saygı ve itibarını kaybedeceklerdir.

Aile içinde diktatörlük yapan biri, evde istediğini yapabileceğine inandığında, hoş olmayan özelliklerini ve kınanmaya değer niteliklerini aile çevresinin dışında da sergilemeye başlar. Sonunda, bu utanç verici davranışa alışır ve her yerde, her zaman buna göre davranır. Bu tiranlar sevdiklerine hükmetme arzularını kontrol etmedikleri sürece, yavaş yavaş zihinsel olarak dengesiz hale gelirler, duygusal olgunluktan yoksun davranırlar ve hem yakınlarına, hem de onlarla ara sıra etkileşimde bulunanlara ve kendilerine büyük sorunlar yaratırlar.

Akıl hastası olduğuna inanan herkes tedavi aramalıdır. En azından başkalarına bulaştırmaya çalışmayı bırakmalıdırlar. Şöyle düşünün: Evinizde sessizce oturuyorsunuz, belki de şöminenin yanında kitap okuyorsunuz, birdenbire kötü kokulu bir kokarca evinize giriyor! Doğal olarak bir kargaşa çıkacak ve siz ve çevrenizdekiler şüphesiz kokarcayı kovmaya

çalışacak, kendinizi hoş olmayan kimyasallara bulayacaksınız. Sonuç olarak, hem ev halkı hem de kokarca zarar görecektir.

Benzer şekilde, bir insan kokarcasının varlığını istemeyen bir ortama girmesi doğru değildir, çünkü bu durum çevresindeki herkesi rahatsız edebilir ve sonuçta acımasızca muamele görmesine neden olabilir.

Unutmayın dostlarım, yüzünde ve gözlerinde kötü niyetin yansımalarını taşıyan insan kılıklı kokarca, sakın, huzurlu ve dingin ortamlarda büyük zararlar verir. Bu insan hiçbir yerde istenmez.

Zihinsel durumunu gizlemek, insanlar arasında onun etkisine boyun eğmekten daha iyidir. Utanç verici bir şekilde kendini şımartmak veya arzularına ve tutkularına serbestçe izin vermek, doğum öncesi ve sonrası dürtülerin büyüyüp geliştiği verimli bir zemindir. Bu nedenle, bu rahatsızlıktan muzdarip olan herkes, kötü alışkanlıkların veya saldırgan eğilimlerin doğuştan gelen psikolojik tohumlarını besleyen bir ortamda yaşamaya karşı son derece dikkatli olmalıdır.

Elbette, size yapmacık dalkavukluk eden ve sahte bir gülümsemeyle "Uzun zamandır görüşmedik!" derken kendi kendine "Tanrı bizi bir araya getiren saate lanet etsin" diyen biriyle karşılaştığınızda, onun duygularını hissedersiniz, ona karşı tiksinti duyarsınız ve sahte dalkavukluğundan iğrenirsiniz.

Şahsen, insanlarla ilişkilerimde nerede durduğumu bilmek istiyorum. Ne kadar incitici veya sert olursa olsun, sahte gösterişense dürüstlüğü tercih ederim. Kimse, pembe gülümsemelerin altından veya tatlı, dalkavukça sözlerin ardında kendisine yöneltilen ikiyüzlülük yılanını istemez.

Bütün bunlara rağmen, akıl hastası alkolik bir kişinin, kötü karakterinin zehirleriyle insanları

zehirlemektense, sadece gösteriş ve sahte bir tavırla bile olsa başkalarına karşı dostça davranması daha iyidir.

Küçük meselelerde bile olsa öz denetimi günlük olarak uygulamak, akıl hastası alkolik kişinin kötü alışkanlıklarına olan acınası düşkünlüğünden yavaş yavaş kurtulmasına yardımcı olacaktır.

Selamünaleyküm

Konsantrasyon gücü

Bir arayışçının alıcı hale gelmesi için, sessizce oturup düşüncelerini, zihni ve düşünceleri tamamen o fikre odaklanana kadar, konsantrasyona değer bir arzuya yoğunlaştırmalıdır. İnsan iradesi, her şeyi bilen ve her şeye gücü yeten ilahi iradeyle uyum sağladığında, istenen hedefe ulaşmak için başarıyla kullanılabilir. İnsan sadece oturup başarının kucağına düşmesini bekleyemez. Rotanızı belirleyip ilerlemeye karar verdiğinizde, iradenizi harekete geçirmeli ve pratik çaba göstermelisiniz ve başarının tüm unsurlarının en az beklediğiniz yerden size geleceğini göreceksiniz. İlahi akımla yüklü iradenizde, dualarınızın cevabı yatar. Bu iradeyi kullandığınızda, dualarınızın cevabını aldığınız pencereyi açarsınız. Bu benim kendi deneyimim. Geçmişte, irademi test etmek için bazı şeyler yapmaya çalıştım, ama şimdi bunu yapmıyorum çünkü sonucu zaten biliyorum: arzu ettiğim her şey gerçekleşiyor.

Bir zamanlar, yıllar önce, öğrencilerimden birinin yoldan çıktığını gördüm. Yaptıklarının kaçınılmaz ve acı verici sonuçlarını önceden görerek, onu her türlü mantıklı yolla yolundan döndürmeye çalıştım. Ama ona yardım edemeyeceğimi anladım, çünkü kötülük yolunda devam etmeye kararlıydı. Sonunda kendi

kendime, "Madem bunu yapmak istiyor, onu rahat bırakacağım" dedim. Ama ona olan sevgim ve endişem hızla geri döndü ve bir banyan ağacının altında oturup onu hayal ettim. Büyük bir şevkle, ona sürekli şu zihinsel mesajı gönderdim: "Geri dönmeni yalvarıyorum." Akşamleyin, hem bedenimde hem de zihnimde güçlü, sezgisel bir his uyandı; gerçekten geri dönüyordu. Aniden, "kayıp oğul" eve gelmiş olarak belirdi. Bana bir reveransla selam verdi ve dedi ki: "Bütün gün, nereye gidersem gideyim, ne yaparsam yapayım, yüzünü gördüm. Bu ne anlama geliyor?" "Dedim ki, 'Tanrı seni benim aracılığımla çağırıyordu. Bu O'nun çağrısıydı, benim değil. Arzum bencilce değildi, ama sen dönene kadar buradan ayrılmamaya kararlıydım.'" Bu tür bir kararlılık dünyada büyük değişiklikler yaratabilir. Gerçekten de inanılmaz ve harika bir güç!

Bu nedenle, derin duanın güçlü ve derin bir etkisi vardır. Dua için en iyi zaman, dikkat dağıtıcı unsurların en az olduğu gecedir. Akşamları biraz uyumanız gerekiyorsa, zihninizi gece duaları sırasında uyanık ve odaklanmış tutmak ve Tanrı ile birlikte olmak için bunu yapın. Bu ilk başta zor görünebilir, ancak sürekli çaba ile kolaylaşacak ve elde edeceğiniz harika sonuçlara hayran kalacaksınız. Eşsiz, dinamik bir iradeye sahip olduğunuzda, Tanrı yanıt vermeye başlar. Ve sonsuz Mutlak sessizliğini bozduğunda, sevinçle dolup taşacaksınız. Ancak bir kişi, dualarının gücünü başkalarına kanıtlamak için tek bir bencil arzu bile beslediği sürece veya onları kâr elde etmek için bir meta haline getirdiği sürece, bu gücü kaybedecek ve Tanrı artık onlara cevap vermeyecektir, çünkü kendileriyle Tanrı arasında bir engel kurmuş, kendilerini O'ndan uzaklaştırmışlardır. Tanrı, arayana

ancak samimi ve gerçek olduklarında ve O'nu kendi hatırı için sevdiklerinde gelir. Bir kişi benmerkezci olduğunda ve gurur ve böbürlenmeye başvurduğunda, Tanrı onların kendilerini istemediğini, aksine kendilerini yüceltmeyi amaçladıklarını bilir. Gururdan dolayı onların davetini kabul etmeyecektir.

Tanrı cevap verene kadar azim ve kararlılıkla kim sabredecek?

Tanrı, sevginin özü ve şefkatin kaynağıdır. Eğer O'na bağlanma niyetiyle nasıl meditasyon yapacağınızı biliyorsanız, O sevgi dolu isteklerinize cevap verecektir. O'na ulaşmak için yalvarmanıza gerek yok. Ama kim gerekli zamanı ayıracak? Ve kim, O'nun cevabını almak için zihinsel odaklanmanın alev alev yanan bir cehennemine dönüşene kadar azimle çalışacak?

deyemediğiniz borlarınız varsa veya bir iş istiyorsanız, önce meditasyon yapın. Derin meditasyonun ardından gelen sessizlikte, zihninizi sarsılmaz bir kararlılıkla ihtiyacınıza odaklayın, ancak sonucu sürekli olarak izlemeyin. Toprağa bir tohum eker ve büyüyüp büyümediğini görmek için sürekli olarak kazıp çıkarırsanız, asla filizlenmez. Benzer şekilde, her dua ettiğinizde Tanrı'nın dileğinizi yerine getirdiğine dair bir işaret ararsanız, istediğinizi elde edemezsiniz. Kesintisiz dua etmeye devam edin ve gerisini Tanrı'ya bırakın. Sizin rolünüz, Tanrı'nın dikkatini ihtiyacınıza çekmek ve O'nun umudunuzu gerçekleştirmesine yardımcı olmak için üzerinize düşeni yapmaktır. Örneğin, ciddi hastalıklar söz konusu olduğunda, iyileşmeyi teşvik etmek için elinizden gelen her şeyi yapın. Ancak nihai şifanın Tanrı'nın elinde olduğundan emin olun. Bu düşünce

her gece meditasyonunuzda size eşlik etsin. Büyük bir kararlılık ve mutlak güvenle dua edin ve bir gün hastalığınız aniden ortadan kaybolduğunu göreceksiniz.

Zihin önce telkinleri alır, sonra Tanrı zihni kendi gücüyle doldurur. Son olarak, beyin iyileşmeyi sağlamak için yaşam enerjisi salar. Zihninizde depolanan ilahi gücün kapsamını bilmiyorsunuz. Tüm bedensel işlevleri kontrol eder. Zihnin bu gücünü kullanarak herhangi bir fiziksel rahatsızlığı tedavi edebilirsiniz. Öncelikle doğru meditasyon yöntemini bilmek önemlidir, ardından ilahi güçle güçlendirilmiş konsantrasyon gücünü kullanarak bedeni iyileştirebilir veya herhangi bir rahatsızlıkla başa çıkabilirsiniz.

Her gün zor bir şey yapmaya çalışın. Beş kez başarısız olsanız bile denemeye devam edin. Başarılı olduğunuzda, odaklanmış iradenizi başka bir şey başarmak için kullanın. Bu şekilde, büyük şeyleri daha hızlı bir şekilde başarabileceksiniz. İrade, içinizdeki Tanrı suretinin canlı bir ifadesidir. İradede sonsuz güç yatar: doğanın tüm güçlerini kontrol eden aynı güç. Ve Tanrı'nın suretinde yaratıldığınız için, bu güç istediğiniz her şeyi başarmak için sizin elinizdedir: refah ve bolluk yaratabilir ve nefreti sevgiye dönüştürebilirsiniz. Tanrı'dan hem bedeninizi hem de zihninizi kontrol etmenize yardım etmesini isteyin, o zaman Tanrı'nın cevabını alacaksınız. En yüksek arzularımın zaten yerine getirildiğini sürekli görüyorum.

En büyük ihtiyacımız Tanrı'dır.

Alın bölgesinde, kaşların arasında, cennete açılan kapı bulunur. Bu beyin merkezi, iradenin merkezidir. Zihninizi bu merkeze odakladığınızda ve sakın bir

şekilde iradenizi yerine getirdiğinizde, ne isterseniz gerçekleşecektir. Bu nedenle, iradenizi asla kötü amaçlar için kullanmamalısınız. Başka birine zarar vermeyi arzu etmek veya o kişiye zarar dilemek, Tanrı'nın size bahşettiği gücün korkunç bir kötüye kullanımıdır. İradenizin sizi yanlış yola sürüklediğini fark ederseniz, derhal durmalısınız. Çünkü o yönde ilerlemek sadece kutsal enerjinin israfı değil, aynı zamanda bu gücü kaybetmenize ve artık onu iyi amaçlar için bile kullanamamanıza neden olacaktır.

Öncelikle, dualar mantıklı ve meşru olmalıdır. Tanrı'dan hayatın doğal düzeni içinde imkansız veya mantıksız şeyler istememeliyiz. Sadece temel ihtiyaçlarımız için dua etmeliyiz. "Temel ihtiyaçlar" ve "temel olmayan ihtiyaçlar" arasında da bir ayrım yapılmalıdır. "Temel olmayan ihtiyaçlardan" kurtulmanın en iyi yolu, bu ihtiyaçları mantık ve akıl ışığında incelemek ve değerlendirmektir. Büyük binalar hayal etmek eskiden hobilerimden biriydi, ancak bu arzu artık kayboldu. Zaten bu tür birçok yapıya sahibim ve bu da onarım ve bakım açısından birçok sorun getiriyor. Mülkiyet ağır bir sorumluluktur. Sönük şeylere sahip olma arzusundan vazgeçilmeli ve yalnızca gerçek ihtiyaçlara odaklanılmalıdır.

İnsanın en büyük ihtiyacı Tanrı'dır. Onu tanıdığına, O ona sadece "gerekli ihtiyaçlarını" değil, "gerekli olmayan ihtiyaçlarını" da karşılayacaktır! Kalbinin her arzusunu, en değerli umutlarını ve hayallerini gerçekleştireceği gibi, yerine getirecektir.

Hindistan'da çocukken bir midilli sahibi olmayı çok istiyordum, ama annem izin vermedi. Yıllar sonra, Ranchi'de erkek çocuklar için okulumu kurduğumda,

kullanmamız için bir kısarak getirdim. Bir sabah, tıpkı çocukluğumda dilediğim gibi, bir tay doğurduğunu gördüm! Bu tür denemeler başıma birçok kez geldi. Uzun zaman önce, Keşmir'e yaptığım bir yolculuk sırasında, bu binayı (kendini tanıma merkezi) bir vizyonda gördüm. Yıllar sonra, bu yeri gördüm ve hemen vizyonda gördüğüm aynı bina olduğunu anladım, Tanrı'nın onu benim için tasarladığını fark ettim.

Derinlemesine ve sürekli dua ettiğinizde, kalbinizi ve varlığınızı dolduran büyük bir sevinç hissedeceksiniz.

O sevinci hissetmeden tatmin olmayın veya ikna olmayın, çünkü kalbinizde o muazzam mutluluğu hissettiğinizde, duanızın Tanrı'ya ulaştığını, O'nun aklında olduğunuzu ve Rabbinizin size vereceğini ve sizin de tatmin olacağınızı anlayacaksınız.

Allah size başarı nasip etsin. Selamünaleyküm.

Dört temel yöntem



Manevi benlik ile beden ve zihin arasındaki bağlantı, tüm acılarımızın, sınırlamalarımızın, kısıtlamalarımızın, eksikliklerimizin ve yetersizliklerimizin temel nedenidir. Bu bağlantı nedeniyle, ilahi mutluluğu veya bilinci deneyimleyemeyecek kadar heyecanı, acıyı ve zevki aynı

oranda yaşarız. Din, özünde, sürekli olarak acıdan kaçınmayı
.ve saf mutluluğa veya Tanrı'ya ulaşmayı içerir
Tıpkı çalkantılı suyun yüzeyinde güneşin gerçek
görüntüsünün net bir şekilde görülememesi gibi, ruhun
gerçek, huzurlu doğası (tüm ruhun yansıması) da, ruhun
beden ve zihnin dalgalanan ve değişen halleriyle
özdeşleşmesinden kaynaklanan kargaşa ve kaygı dalgaları
tarafından anlaşılamaz veya kavranamaz. Ve tıpkı çalkantılı
suyun güneşin gerçek görüntüsünü bozması gibi, sorunlu bir
zihin de bu özdeşleşme veya bağlanma yoluyla içsel ruhun
.ebediyen huzurlu doğasını bozar

Bu bölümün amacı, herkesin uygulayabileceği en kolay,
en doğru ve en etkili yolları keşfetmektir; bu yollar, ebediyen
mutlu olan ruhsal benliği zihin ve bedene olan acı verici
bağlılığından kurtararak, onu acı ve ıstıraptan kalıcı olarak
.koruyacak ve dinin özü olan ruhsal mutluluğa yükseltecektir

:Doğu bilgelik kitaplarında şöyle deniyor

Eğer bedenini ötesine geçip bir ruh olduğunuzu idrak"
edebilseydiniz, sonsuz mutluluğa kavuşur ve tüm acılardan
".kurtulurdunuz

Günlük uygulamalarıyla ruhsal benliği beden ve zihninin
kısıtlamalarından kurtarmaya yardımcı olan dört temel,
evrensel dini yol vardır. Bu dört yol, peygamberler, azizler ve
aydınlanmış bilginler tarafından öğretilen veya tavsiye edilen
.tüm makul dini uygulamaları kapsar

Dini uygulamalar, peygamberler tarafından çeşitli
doktrinler şeklinde kurulan ve öğretilen uygulamalardır.
Sınırlı kavrayışa sahip olanlar, bu doktrinlerin gerçek önemini
kavrayamaz, yüzeysel anlamlarını kabul eder ve yavaş yavaş
ritüeller, törenler, biçimler, adetler, gelenekler ve katı
uygulamalar düzeyine inerler. Bu, partilere ve mezheplere
.karşı fanatizmin kaynağıdır

Kurallar ve yasalar için yaratılmadığımızı, ancak bunların
bizim için var olduğunu anlamalıyız. Biz değiştikçe onlar da
değişir ve geliştikçe biz de gelişiriz; ve bizim görevimiz,

cehalet ve fanatizmden kaynaklanan dış görünüşüne değil,
.kuralın özüne bağlı kalmaktır

Farklı düşünce ekollerine göre adetler ve ibadet
biçimleri farklılık gösterse de, peygamberlerin farklı düşünce
ekollerinin özü temelde birdir; fakat çoğu insan bunu
!anlamaz

Büyük düşünürler zihinsel güçlerini kullanarak nihai
gerçeği belirlemeye çalışırlar, ancak bu çabalarında başarısız
olurlar çünkü nihai gerçek yalnızca zihinsel bilgiyle
.kavranamaz

Bilgi, salt anlayıştan farklıdır. Bir insan balın tatlılığını hiç
tatmamışsa, rasyonel olarak kavrayamaz. Benzer şekilde,
dini bilgi insan deneyiminin derinliklerinden doğar. Tanrı'yı,
dini doktrinleri ve ahlaki anlamaya çalıştığımızda genellikle
bunu yaparız; nadiren bu şeyleri içsel, manevi deneyim
.yoluyla öğrenmeye çalışırız

Ne yazık ki, zihinsel yetenekleri sayesinde doğa
bilimlerinin ve diğer bilgi alanlarının gerçeklerini ortaya
çıkarabilenler, en yüksek dini ve ahlaki gerçekleri yalnızca
duyusal akıl yoluyla kavrayabileceklerine inanırlar. Maalesef,
zihinleri ve zihinsel yetenekleri bir yardım kaynağı olmak
yerine, sıklıkla engel teşkil ederek gerçeğin özünü
.anlamalarını engeller

Şimdi de manevi gelişmeyi karakterize eden dört dini
:yolu inceleyelim

Birincisi: Zihinsel yöntem - yaygın, doğal yöntem, ancak
son derece hızlı algılama açısından verimsiz. Zihinsel gelişim
ve büyüme, tüm bilinçli varlıklar için doğal ve ortaktır. Öz
farkındalığımız, bizi farklı derecelerde bilinç sahibi olan
ancak öz farkındalığa sahip olmayan alt hayvanlardan ayıran
.şeydir

Gelişim ve evrimin aşamalarında ve süreçlerinde, bu
bilincin yavaş yavaş öz farkındalığa dönüştüğünü görüyoruz.
Hayvan bilincinden benlik duygusu ortaya çıkar ve bilinç
yavaş yavaş kendini özgürleştirmeye ve kendi aracılığıyla

kendini tanımaya çalışır. Böylece öz farkındalığa geçiş yapar; bu geçiş, gelişimin doğal düzeninden kaynaklanır. Çok sayıda fiziksel ve zihinsel duruma bağlı olan insan ruhu, yavaş yavaş ve doğal olarak kendi aracılığıyla gerçek benliğine .dönmeye çalışır

Bilinçli düşüncenin geliştirilmesi, ruhsal benliğin kendini yükseltmesinin ve fiziksel ve zihinsel kısıtlamalardan kurtulmasının yollarından biridir. Ruhsal benliğin düşünce ve tefekkürün gelişmesi yoluyla gerçek benliğine dönme çabası .doğaldır. Bu, dünyanın düzenidir

Evrensel ruh, en alçaktan en yükseğe doğru farklı gelişim aşamalarında kendini ifade eder: Taş ve toprakta, algıladığımız anlamda bilinç veya yaşam yoktur; ağaçlarda ise bitkisel büyüme, yani yaşama bir yaklaşım vardır. Ancak, özgür, engelsiz bir yaşam veya bilinçli bir düşünce süreci kesinlikle yoktur. Hayvanlarda yaşam ve yaşam bilinci vardır. İnsanlıkta ise -zirvede- yaşamın bilinci ve ruhun içindeki öz farkındalığı vardır. Bu nedenle, insanlığın düşünce, analiz ve tefekkür yoluyla, kitapların derinlemesine incelenmesiyle, araştırma, keşif, inceleme, deney ve doğal dünyadaki neden-sonuç ilişkilerinin kökenine ulaşma çabasıyla kendini .geliştirmesi doğaldır

Bir insanın düşünce yapısı ne kadar derinleşirse, kozmik yükseliş sürecinde mevcut seviyesine ulaşmasını sağlayan .yöntemi o kadar çok kullanır ve Yüce Ruh'a o kadar yaklaşır Zihin yoluyla beden ve ihtiyaçlarının üstüne çıktığımız için, bu zihinsel yöntemin doğru ve bilinçli uygulanması belirli ve kesin sonuçlar verecektir. Zihni, belirli bir alanda bilgi edinmek için titiz ve derinlemesine çalışma yoluyla eğitmek, öz farkındalığı bir ölçüde geliştirmeye yardımcı olur, ancak önem açısından, bedeni aşmayı ve gerçeği algılamayı .amaçlayan düşünme süreci kadar önemli değildir

Hindistan'da zihinsel yöntemin en yüksek biçimine Jnana Yoga denir; bu, hatırlama ve ayırt etme yoluyla gerçek bilgeliğe ulaşmak anlamına gelir; örneğin bir kişi sürekli

olarak kendine şunu hatırlatır: "Ben beden değilim ve dünyevi varoluşun geçici imgeleri beni etkileyemez, ben".ruhum

Ancak bu yöntemin bir dezavantajı, öz farkındalık sürecinin yavaş olması ve önemli miktarda zaman gerektirebilmesidir. Manevi benlik öz farkındalığa ulaşmaya başlarken, bir dizi geçici, bağlantısız zihinsel düşünceyle meşgul kalır. Öte yandan, ruhun dinginliği akli aşar ve fiziksel duyumların üstüne çıkar, ancak -gerçekleştiğinde- bu .duyumları kuşatır ve alt eder

İkincisi: Adanmışlık yöntemi - bu yöntem, zihnimizi çeşitli fikirler ve farklı şeylere odaklamak yerine (zihinsel .yöntemde olduğu gibi) tek bir fikre odaklamayı içerir. Adanmışlık yöntemi, dua gibi (dünyevi düşüncelerden arındırılmış olması gereken) tüm ibadet biçimlerini kapsar. Bu yöntemde, ruhsal benlik, odaklanmayı seçtiği şeye, ister belirli bir ilahi kavram ister mutlak, her şeyi kapsayan varoluş olsun, zihnini derinlemesine ve saygıyla .yoğunlaştırmalıdır

Önemli olan nokta, arayış içinde olan kişinin zihnini büyük bir şevk ve coşkuyla tek bir adanmışlık fikrine odaklamasıdır. Bu süreç sayesinde, ruhsal benlik yavaş yavaş sayısız zihinsel dikkat dağıtıcı unsurdan kurtulur ve özü üzerine içsel bir yansıma için gerekli zamanı ve fırsatı kazanır. Kalbimizin derinliklerinden tam bir samimiyetle dua ettiğimizde, tüm fiziksel duyumları unuttur ve dikkatimizi çekmeye ve zihnimizi meşgul etmeye çalışan tüm rahatsız .edici düşünceleri bir kenara bırakırız

Dualarımız ne kadar derinleşirse, tatminimiz de o kadar büyük olur. Bu, en büyük mutluluk kaynağı olan Tanrı'ya olan yakınlığımızı ölçtüğümüz bir ölçüt haline gelir. Fiziksel arzuları bir kenara bırakıp, dikkat dağıtıcı ve uyumsuz düşünceleri kontrol altına alarak, bu yöntemin bir önceki .yönteme göre üstünlüğü açıkça ortaya çıkar

Ancak bu yöntemin, ruhsal benliğin bedene uzun ve sürekli bağlılığından ve ona esir olmasından kaynaklanan eksiklikleri ve zorlukları vardır; ruhsal benlik, zihnini fiziksel ve zihinsel duyumlar aleminden uzaklaştırmaya boşuna .çalışır

Kişinin dua etme veya kendini bir ibadet biçimine tamamen adamaya yönelik samimi arzusuna rağmen, zihni, hafızanın sunduğu ve gözden geçirdiği dizginsiz fiziksel duyumların ve geçici düşüncelerin saldırısına karşı savunmasız kalır. Dua ederken, çoğu zaman dua için doğru koşulları yaratmakla veya fiziksel rahatsızlıkların .giderilmesini hevesle beklemekle aşırı derecede ilgileniriz Tüm bilinçli çabalarımıza rağmen, ikinci doğamız haline gelen sağlıklı alışkanlıklarımız, ruhun arzularına hükmediyor ve yeteneklerini kısıtlıyor. Samimi özlemimize rağmen, zihin huzursuz ve karışık kalıyor, öyle ki "zihniniz nerede ise, kalbiniz de oradadır" sözü geçerli oluyor. Tanrı'ya tüm kalbimizle dua etmemiz isteniyor, ancak genellikle düşüncelerin ve duyusal izlenimlerin fırtınalarıyla savrulan .kalplerimizle dua ediyoruz

Üçüncüsü: Meditasyon Yöntemi – Bu yöntem ve onu takip eden yöntem tamamen pratiktir ve uygulamalı eğitim içerir. Bu yöntemler, hayatlarında gerçeği tanımış büyük bilgeler tarafından tavsiye edilir. Ben de bu iki yöntemi bu .büyük ruhani üstatlardan birinden öğrendim Meditasyonu düzenli bir alışkanlık haline getirene kadar uygulayarak bilinçli uyku halini tetikleyebiliriz. Bu sakin ve hoş hal, genellikle derin uykudayken ve bilinçsizliğe yaklaşıırken veya uykudan uyanırken ve bilinç haline .yaklaşıırken deneyimlenir

Bu bilinçli uyku halinde, tüm dışsal düşüncelerden ve fiziksel duyumlardan arınırız ve ruh, meditasyonun derinliğine ve uygulama hızına bağlı olarak, zaman zaman .kendi üzerine düşünebilir ve mutlu bir duruma yaklaşabilir

Bu durumda, zihni meşgul eden fiziksel ve zihinsel rahatsızlıklardan habersiz ve özgürüz. Meditasyon süreciyle, tıpkı uyku halinde olduğu gibi, istemli sinirler sakinleştirilerek .dış ve duyuşal organlar kontrol altına alınır

Bu meditatif durum, gerçek meditasyonun ilk aşamasıdır, ancak son aşaması değildir. (Bilinçli uykuda) sadece dış duyuları kontrol etmeyi öğreniriz. Tek fark, normal uykuda duyuların otomatik olarak kontrol edilmesi, meditasyonda ise bilinçli çaba ile kontrol edilmesidir. Bununla birlikte, meditasyonun bu ilk aşamasında, ruhsal benlik, akciğerler, kalp ve kontrolümüz dışında olduğuna yanlışlıkla inandığımız diğer organlar gibi istemsiz iç .bedensel işlevlerin müdahalesine açık kalır

Bu nedenle, bundan daha iyi bir yol aramalıyız, çünkü ruhsal benlik, bedensel duyuları ve düşüncelerin ortaya çıkmasına izin veren içsel duyuları iradeyle devre dışı bırakmadığı sürece, bu rahatsızlıklara karşı savunmasız kalır ve onları kontrol etme, bastırma veya kendini tanıma .fırsatına sahip olma umudundan yoksun kalır

Dördüncü: Yoga'nın Bilimsel Yöntemi – Aziz Pavlus, "Her gün ölüyorum" demiştir. Bununla, iç organlarını kontrol etmeyi ve irade gücüyle hem bedenden hem de zihinden ruhsal benliğini özgürleştirmeyi bildiğini kastetmiştir. Sıradan, eğitimsiz insanlar, ruhsal benlik çürüyen bedenden .kurtulduğunda benzer bir ölüme yakın durum yaşarlar Uygun eğitim ve düzenli pratik yöntemle, uygulayıcı nihai ölümü deneyimlemeden ruhsal benliğin bedenden .ayrıldığını hissedebilir

Burada, yöntemin genel bir özetini ve dayandığı sağlam bilimsel teoriyi sunacağım. Sunduklarım kişisel deneyimlerimden kaynaklanmaktadır ve evrensel olarak geçerli olduğu söylenebilir. Ayrıca, açıkladığım gibi, nihai hedefimiz olan mutluluğun bu yöntemin uygulanmasında büyük ölçüde tezahür ettiğini de söyleyebilir ve doğrulayabilirim. Gerçekten de, uygulamanın kendisi son

derece zevklidir. Beş duyu veya zekâ yoluyla elde edilebilecek en büyük duyusal zevkten ölçülemez derecede daha keyifli olduğunu doğrulayabilirim. Bu yöntemin geçerliliğine dair, onu uygulayan kişinin deneyimleyeceğinden başka bir kanıt sunmak istemiyorum. Arayan kişi ne kadar sabırlı ve düzenli bir şekilde uygularsa, kendisini mutluluk bilincinde o kadar sağlam bir şekilde .yerleşmiş hissedecektir

Kötü alışkanlıklar çok inatçı ve derinden yerleşmiş olduğundan, fiziksel farkındalık zaman zaman uyanır ve tüm duyusal anılarıyla o dinginlik halini alt üst eder. Ancak, düzenli ve uzun süreli uygulama ile, uygulayıcıya bir zamanın geleceğinden ve kendisini yüce bir ruhsal mutluluk durumunda bulacağından emin olabiliriz. Fakat yöntemin vereceği sonuçları hayal etmeye çalışıp kısa bir denemeden sonra uygulamayı bırakmamalıyız. Gerçek başarı ve kesin .ilerleme, aşağıdaki temel noktalara dikkat etmeyi gerektirir
İlk olarak: Öğrenmek istediğiniz konuya dikkatlice .odaklanın

İkincisi: Öğrenmeye yönelik gerçek bir istek ve güçlü bir .araştırma ruhu
Üçüncüsü: İstenilen hedefe ulaşıncaya kadar azim .göstermek

Eğer yarı yolda kalır ve basit bir uygulama sonrasında .yöntemi ihmal edersek, beklediğimiz sonucu elde edemeyiz
İnsanların zamanlarının çoğunu maddi ihtiyaçlarını karşılamak veya teorik tartışmalar ve entelektüel münazaralarla geçirmeleri, ancak hayatı zenginleştiren, canlandıran ve ona anlam kazandıran manevi gerçekleri keşfetmeye ve deneyimlemeye nadiren teşebbüs etmeleri gerçekten üzücü. Zihinleri, bu amaca doğru yönlendirilmek yerine, önemsiz konular, anlamsız kaygılar ve ateşli arzularla .meşgul

Uzun yıllardır söz konusu yöntemi uyguluyorum ve her uyguladığımda büyük bir sevinç veya sürekli bir mutluluk hali .hissediyorum; bu halin ivmesi azalmıyor ve akışı durmuyor Unutmamalıyız ki, ruhsal varlık uzun çağlar ve dönemler boyunca beden tarafından hapsedilmiştir ve tek bir günde özgürleşemez. Kısa ve aralıklı uygulamalar, uygulayıcıya o yüce ruhsal mutluluğu bahsedemez veya iç organlar üzerinde kontrol garantisi veremez. Bu, uzun bir süre .boyunca ciddi ve bilinçli bir uygulama gerektirir Ancak, bu yöntemlerin dikkatli uygulanması, saf bir mutluluk duygusu uyandırabilir. Bu mutluluğa ne kadar yaklaşırsa, o kadar çok uygulanır. Bu durum hiçbir insan tarafından yaratılmamış veya icat edilmemiştir; doğal olarak .mevcuttur ve biz sadece onu kendi içimizde keşfetmeliyiz
Selamünaleyküm

İrade gücü ve çevrenin etkisi

Sıkıntılar ve rahatsızlıklar, kişinin belirli bir zaman ve yerde işlediği geçmiş eylemlerinin farkında olmamasından kaynaklanır. Mevcut acıları, bilinç toprağında kök salan, filizlenip meyve veren ve işlediği düşünce ve eylemleri yansıtan düşünce ve eylemlerden kaynaklanır.

Sıkıntılar ve zorluklar insanı yıkmak ve iradesini felç etmek için değil, aksine Tanrı'yı gerçekten hak ettiği gibi takdir etmesini ve O'nun yasalarına saygı duymasını sağlamak için gelir; bu sayede gerçek mutluluğa ulaşabilirler.

Tanrı, bu kadar ağır imtihanları öncelikle insan yapımı oldukları için göndermez. İnsanlığın, cehalet uykusundan bilincini uyandırması ve cehaletin karanlığından bilginin ışığına yükselmesi gerekir.

Manevi bilgi alanında

Öğretmen, manevi yolda kendisine rehberlik arayan bir öğrencisine şöyle dedi:

İnsanların sizi ve manevi başarılarınızı takdir etmesini özlemeyin, yalnızca Tanrı'yı arayın.

İçinizde huzurun olduğunu fark ettiğinizde, yaratılıştaki tüm güzel şeylerde huzur ve uyumun olduğunu anlayacaksınız; doğanın güzelliğinde onu görecek, samimi dostlukta yakınlığını hissedecek ve bencil amaçlardan arınmış asil özlemlerde ve onurlu amaçlarda onun nimetlerine dokunacaksınız. Sessizliğin perdelerinin ardında ve tüm harika şeylerde onun varlığını hissedeceksiniz.

Kapıyı içtenlikle çalın, perde kalkacak ve tüm ihtişam ve görkemiyle en görkemli yüzü göreceksiniz.

Eğer Tanrı'yı seviyorsanız, O'nun sevgisini hissedeceksiniz ve başka hiçbir şey sizi aldatamayacak. Maddi deneyimler size çekici geliyor çünkü manevi mutluluğu tatmadınız. Tadını aldığınızda, aradaki farkı anlayacaksınız.

Seçim özgürlüğüne sahip olun. Hiçbir şeyin sizi kısıtlamasına izin vermeyin ve kimsenin sizi kontrol etmesine veya mutluluğunuza müdahale etmesine izin vermeyin.

Siz, kozmik bütünün ayrı bir parçasısınız ve mutlu bir bilinç deneyimlemek ve ilahi sevginin zevklerini tatmak için o mükemmel bütünü bulmalısınız.

**Sevgiyi nefret ve kinin zindanlarından çıkarmak
Rabbim, ruhlarımıza ışığını saçmanı niyaz ediyoruz.**

Sevdiklerinizi ve yardımınızı arayanları bolca nimetlerinizle kuşatın.

Allah, savaşın, şiddetin ve ölümün hayaletlerini bizlerden uzak tutsun.

Ve bize barışı hedefimiz haline getirme konusunda ilham verin.

Ve sevgi bizim rızkıımızdır.

Amacımız kısıtlayıcı sınırlamalardan kurtulmaktır.

*** * ***

**Eğer bir kişi yalnızca para biriktirmeye ve
bedensel arzularını tatmin etmeye çalışırsa
Elde ettiği kazanımlar cılız ve önemsizdir.
Çünkü o gün gelecek ve tüm dünyevi
kazanımlarını geride bırakacak.**

**Ama eğer o, Tanrı aracılığıyla zenginleşirse
O, yeryüzündeki bütün krallardan ve zenginlerden
daha zengin olacak.**

**Bu mübarek hazineler, Tanrı'yı sevenlerin
elindedir.**

**Ruhun zenginliğinden başka hiçbir şeyle
yetinmeyenler**

**Manevi eğilimlerini geliştirmek için çalışırken
Ve onların yaşamlarının kaynağına duydukları
özlemi beslemek için**

**Ve nefretin ve kötülüğün derinliklerinden sevginin
dirilişi**

**Bilinçlerini dar dünyevi düşüncelerin ötesine
taşıyorlar.**

**Özgürlüğün, barışın, ışığın ve neşenin ufuklarına
doğru**

**Sınırsız genişliklerinin farkına varırlar.
Algılarını ve bilgilerini yeniliyorlar.
Ve onlar da iyi düşünce ve iyi davranışların
tohumlarını ektikçe...**

**bilinçlerinin alanlarında
Onların içgörülerini açığa çıkıyor.
Ve bilişsel yetenekleri harekete geçirilir.
Philamson, onların gerçek özü
Onlar Tanrı'nın krallığını kendi içlerinde bulurlar.
Yüce Allah'tan bizleri doğru yola iletmesini ve
kendimizi yenilememizi niyaz ediyoruz.**

**Ve ruhsal varlığımızı karanlığın zindanlarından
çıkarıyoruz.**

**Özgürlüğün, huzurun ve bilginin ışıklarının
mekânlarına**

**Taze meyve ve sebzeler hayati öneme sahip
besinlerdir.**

Beslenme üzerine bir dersten alıntı.

**Encinitas, Kaliforniya'da teslim edildi - Haziran
1940**

Et proteini, tek hayati enerji kaynağı değildir.

**Çiğ sebze ve meyvelerde bulunan bazı mineral
tuzları da önemli kaynaklardır.**

**Etin büyük bir kısmı önemli miktarda enerji
sağlasa da, et uzun süre diyetin büyük bir bölümünü
oluşturursa, bu enerjiyi sağlama özelliğini
kaybedecektir. Dahası, aşırı protein alımı, yorgunluk
ve hastalıklara neden olan protein zehirlenmesine yol
açabilir. Kısacası, çok fazla protein, çok az protein
kadar zararlıdır.**

**Yorgunluktan kurtulmak istiyorsanız, doğru
beslenme bir çözüm olabilir. Et geçici enerji
sağlayabilir, ancak vücuda birçok toksin sokar. Daha
fazla çiğ, pişmemiş yiyecek tüketmek yorgunluk
hissini azaltacak ve kendinizi daha enerjik
hissetmenizi sağlayacaktır.**

**Meyve suları önemli bir enerji artışı sağlasa da,
bütün meyve ve sebzeler çok daha fazla besin değeri
sunar. Ancak bazı insanlar bu şekilde tüketmeye
zaman ayırmak istemezler.**

**Sindirim sistemi kimyasal maddeleri ayıklayarak
vücuttaki uygun hücre tiplerine dağıtır.**

**Vücut birçok kimyasal elementten oluşur ve
besinler bu elementlerdeki eksiklikleri günlük olarak
gidermelidir.**

**Günlük beslenme, yeterli miktarda protein,
vitamin, mineral, bir miktar yağ ve sıvı yağ ile uygun
miktarda doğal karbonhidrat içermeli, rafine nişasta**

ve rafine şeker ise mümkün olduğunca en aza indirilmelidir.

Portakal suyu ve öğütölmüş badem karışımı harika bir enerji kaynağıdır, çünkü bademler portakal suyuyla karıştırıldığında daha iyi sindirilir.

Bol sıvı tüketmek de önemlidir. Kaliteli su bulunmuyorsa, taze meyve suyu, hindistan cevizi suyu ve karpuz, saf suya mükemmel birer takviye ve kısmi bir alternatiftir.

Gelecekte, bu meyve sularının sağladığı sağlık faydaları nedeniyle insanlar bu suları daha sık tüketeceklerdir.

Hem aşağılık kompleksi hem de üstünlük kompleksi kötüdür.

Aşğılık kompleksi, üstünlük kompleksi kadar kötüdür çünkü kendini aşağı hisseden biri, içindeki üstünlüğü gösteremez.

İnsan, manevi bir varlık olarak kutsal bir kıvılcımla donatılmıştır; bu nedenle, onun aşğılık olduğunu veya herkesten üstün olduğunu düşünmek ve hiçbir onuru veya kökeni olmayan biri gibi davranmak yanlış ve hatalıdır.

Bir insan gurur sergilediğinde, gururun kalın gölgesi ruhun içindeki Tanrı ışığını gizler.

Bu nedenle, her iki düğümden de aynı anda kaçınılmalıdır, çünkü her ikisi de ruhsal ilerlemenin önünde engeldir.

Tanrı'nın bizimle olduğunu, bize ilham verdiğini ve yol gösterdiğini, hayatımızdaki en büyük sevgi olduğunu hissedelim.

Tanrı'yı tanıyanlar, herkesin hizmetkarı olduklarını hissederler ve kendilerini başkalarından üstün görmezler.

Aşğılık kompleksi, zayıf düşüncelere ve zayıf bir bilinçaltına sahip olanlarla ilişkilendirilirken, üstünlük kompleksi nefret dolu gurur ve yanlış kibirden doğar.

Bu düğümlerin her ikisi de ruhsal gelişime zarar verir ve sağlam anlayış ve doğru yargıdan ziyade yanılsamaya ve gerçeğı göz ardı etmeye dayanır.

Özgüven, kalıtsal insan zaaflarının üstesinden gelinerek geliştirilmelidir. Bunu arzulayanlar, Tanrı'nın yardımıyla, somut başarılar elde ederek onun tatlılığını deneyimlemeye çalışmalı ve böylece aşğılık kompleksinden ve kibirden kurtulmalıdırlar.

Canlılığın sırrı ve kaynağı

Vücudun yiyecekleri enerjiye dönüştürmesi birkaç saat sürer. Ancak iradeyi harekete geçiren ve uyaran her şey anında enerji üretir.

İrade gücü, vücut hücrelerinden ve beyindeki, besinlerden elde edilen enerjinin depolandığı enerji rezervuarından canlılık çeker.

Bu irade aynı zamanda kozmik kaynaktan gelen yeni aktiviteyi omurilik yoluyla vücuda çeker.

Dolayısıyla, canlılığın sırrı, kişinin sahip olduğu enerjiyi korumak ve irade gücüyle vücuda yeni enerji kazandırmaktır.

Bu nasıl yapılır?

Öncelikle, kişi isteyerek ve gönüllü olarak hareket etmelidir. Eğer yapılmaya değer bir şey varsa, bu isteyerek ve seçimle yapılmalıdır.

İstekle çalıştığınızda, daha fazla enerjiye sahip olursunuz çünkü sadece beyindeki sinirlerden enerji çekmekle kalmaz, aynı zamanda vücudunuza büyük bir kozmik enerji akışı da çekersiniz.

Sevgilisi için lezzetli bir yemek hazırlayan bir kadın mutluluk ve enerjiyle dolar, ancak isteğı dışında yemek pişirmeye zorlanırsa, baştan itibaren yorgun hisseder.

Dolayısıyla, irade gücü enerji getirir.

kısa öykü:

Bir keresinde bir arkadaşımınla azizler hakkında konuşuyordum. Arkadaşım bir aracıydı ve benim bu konudaki coşkumu paylaşmıyordu. Bunun yerine, "Senin aziz dediğin herkes aslında Tanrı'yı tanımayan şarlatan" dedi. Onunla tartışmadım, konuyu değiştirdim ve aracılık mesleği hakkında konuşmaya başladık. Bana bu konuda çok şey anlattıktan sonra, nazikçe, "Biliyor musun, tek bir güvenilir aracı bile yok, hepsi yalancı?" dedim. Çok sinirlendi ve öfkeyle, "Sen aracılar hakkında ne biliyorsun?" diye karşılık verdi. "Tam olarak bunu kastetmiştim. Sen azizler hakkında ne biliyorsun?" diye sordum. Şaşkınlıktan konuşamadı. Sakin ve nazik bir şekilde devam ettim, "Ben aracılık hakkında hiçbir şey bilmiyorum, sen de azizler hakkında hiçbir şey bilmiyorsun."

enerji melekleri

Tanrı bizi enerji melekleri olarak yarattı.

Ve biz onları fiziksel bedenlere yerleştirdik.

Tüm dikkatimizi kırılgan bedenlere yoğunlaştırdık.

Ve kozmik yaşamın enerjisiyle dolu olan ruhsal varlığı unuttuk.

Şimdi gerçekten konsantre olmak için çaba sarf etmeliyiz.

Tam bir farkındalık duygusunu yeniden kazanmak için

Başarının kökeni, manevi anlayışın gelişmesinde yatmaktadır.

Bu sayede maddiyat dışı doğamızın farkına varırız.

Ve Tanrı'nın suretinin içimizde bulunduğunu

Maneviyat bahçesindeki ilk çiçek, inanç ve umut çiçeğidir.

Ancak meyve, kendi kendine deneme yoluyla edinilen gerçek bilgidir.

İyimser olun ve hayatın güzel şeylerinin ve nimetlerinin sizi beklediğini bilin.

Dürüstlük ve özveriyle çalıştığınız sürece sorun yok.

Kaybolmuş ilahi mirası geri kazandırmak için Gerçekten maneviyat sahibi bir insan, dengeli bir insandır.

Memnuniyet duyan, sağlığı yerinde olan ve giderek daha fazla farkındalık kazanan biri.

O, ruhun zenginliğine ve bilgeliğin hazinelerine sahiptir.

İlahi yardımın geleceğinden emin.

Hayat ne kadar zor görünürse görünsün ve koşullar ne kadar olumsuz olursa olsun

Tanrı'nın yüzü bize doğanın güzelliğinde açığa çıkar.

Ve sesi bize narin, incelikli melodiler aracılığıyla sesleniyor.

Ve aşıkların tatlı, nazik seslerinden

Ve görev bilincinin yankılanan sesi aracılığıyla

Bizi iyiliğe ve barışa yönlendiren teşvik

Mutluluk ve bilgi, Tanrı'nın sesidir.

Bu da bizi kutsal eve dönmeye çağırıyor.

Huzur ve sükunet evi

Ve onun tatlı varlığının tadını çıkarmak için

Ve onun emsalsiz, üstün güzelliği

Dünya inanılmaz derecede aldatıcıdır ve biz de ona böyle yaklaşmalıyız. Eğer önce onun aldatmacalarını ve yanılsamalarını aşamazsak, başkalarına da yardım edemeyiz.

Unutmamalıyız ki, odaklanmış bir zihnin yalnızlığında tüm büyük başarıların fabrikası yatar. Ve bu harika fabrikada, tüm olumsuz koşulların

üstesinden gelmek veya onlarla etkili bir şekilde başa çıkmak için irademizin kalıplarını sürekli olarak örmemiz gerekir.

İrade sürekli olarak eğitilmeli ve geliştirilmelidir.

İnsan, zamanını boşa harcamadığı ve enerjisini israf etmediği sürece, bu dünyevi fabrikada çalışmak için birçok fırsata sahiptir.

Geceleri dünyevi taleplerden uzaklaşıp kendimle baş başa kalıyorum.

Dünyadan çok, çok uzakta

Ruhsal yalnızlığımda irademle baş başa.

Düşüncelerimi istediğim yöne yönlendirdiğim yer.

İçten içe bu kararı verdim.

Sağlıklı ve faydalı faaliyetlerde bulunma irademi harekete geçirdiğimde, bu benim için başarı yaratıyor. Bu şekilde, irademi birçok kez etkili bir şekilde kullandım. Ancak bu, yalnızca iradenin tutarlı bir şekilde kullanılmasıyla elde edilir.

"İlahi iradeyle güçlendirilmiş iradem, arzu ettiğim şeyi benim için gerçekleştirecek!" diyebildiğinizde ve bunu onaylayabildiğinizde ne harika bir duygu yaşayacaksınız!

Bir insan rehavete kapılıp, Tanrı'nın kendisine verdiği kendi iradesini kullanmadan her şeyi ilahi iradeye bırakırsa, aradığı sonucu elde edemez.

İlahi güç, kendi isteğiyle size yardım etmek istiyor.

Tanrı'nın kudretli ve doğaüstü güçleriyle bizden uzak ve göklerin en ücra köşelerinde gizli olduğu düşüncesini zihnimizden atmamız ve ilahi iradenin insan irademizin ardında yattığını unutmamamız; ancak bu muazzam güç, tıpkı gelgitleri ve uzantılarıyla taşan bir okyanus gibi, zihin açık ve kalp alıcı olmadıkça gelmeyecektir.

Yalvarma

**Ey Evrensel Anne
Kalplerimizdeki tek alev olmak
Ve ruhlarımızdaki karanlığı dağıtmak için
Ve sana olan sevgimizden dolayı döktüğümüz
gözyaşlarımızda**

**Dünyevi şeylere olan sevgimizi yıkayıp götürelim.
Sizinle aynı fikirde olmaktan mutluluk duyuyoruz.
Üzüntümüzü ve kederimizi bir kez ve tamamen
ortadan kaldırın.**

**Küçük kalplerimizi büyük bir kalbe dönüştürelim.
Tüm varlığınızı barındırır.
Ve ilahi doğanızın aynasında
Kendimizi mükemmel ve saf olarak görelim.
Sana olan sevgimizin alevleri yükselsin!
Dünyevi arzuların alevlerinin üzerinde
Milyonlarca ayartma kendilerini sizin kılığınıza
sokar.**

Ve bizi sürekli aldatıyor.

*** * ***

**Gel, ey saf ve kusursuz ilahi neşe!
Sana duyduğumuz özlemin tapınaklarına girin
Gezegen barış içinde olsun.
Dağlarımızda, cehaletin karanlık gecelerinde
Allah bize yol göstereyin ve bizi sağ salim geri
getirsin.
Güvenli ve huzurlu sığınağınıza!**

**Sonsuzluktan Fısıltılar
Hayyam'ın ilk dördlüğü
Edward Fitzgerald tarafından çevrilmiş ve Üstat
Paramahansa tarafından açıklanmıştır.**

**Ömer Hayyam'ın Batı'daki şöhreti, Fitzgerald'ın
19. yüzyıl ortalarında yaptığı ve İngilizceye yapılmış
en iyi çeviri olarak kabul edilen dörtlüklerinin
çevirisine dayanmaktadır.**

Öğretmen Paramhansa, Ömer Hayyam'ı büyük mistiklerden ve yüksek derecede öz farkındalığa sahip biri olarak kabul etmiş, onun manevi ve deneyimsel tecrübelerini ifade etmek için sembolizm kullandığını, kaba bir şekilde yanlış anlaşıldığını ve araştırmacıların onun dörtlüklerinde ortaya koyduğu manevi felsefesini anlamak için yeterince derinlemesine inceleme yapmadıklarını belirtmiştir.

Uyanın! Gecenin Kasesinde Sabah İçin

Yıldızları kaçırın taşı fırlattı.

Ve işte! Doğu Avcısı yakaladı.

Işık Halkası İçindeki Sultan Kulesi

Arapça çeviri:

Uyanın, çünkü sabah gecenin kabına bir taş attı.

Yıldızları tamamen dağıtmak

İşte doğunun avcısı.

Sultanın kulesini ele geçirdi.

ışık ilmeğiyle

Açıklama ve yorumlama:

Anlamaların açıklaması:

Sabah: Dünyevi varoluşun yanılsamasından uyanışın şafağıdır.

Gecenin kabı: Ölümsüz ruhu dar, sınırlı insan bilincine hapseden cehaletin karanlığı.

Taş: Manevi arınma

Yıldızlar: Maddi arzuların cezbedici parıltısı

Doğu Avcısı: Yanılsamaların kalıntılarını yok eden kudretli Doğu bilgeliği

Işıktan bir ilmek: Ruh hapseden ve zincirleyen baskıcı karanlığı yok eden, kutsanmış bilgeliğin ışıltısı.

Tercüme:

İçsel sükunet fısıldıyor:

"Uyanın! Cehaletin uykusundan vazgeçin, çünkü bilgelik şafağı doğdu. Bilinmeyen karanlık kabını

manevi arınma taşıyla parçalayın ve donuk maddi arzuların sönük, parlayan yıldızlarını dağıtın."

"İşte Doğu bilgeliğinin ışığı, yanılsamaların avcısı ve yok edicisi; çünkü ruhun yükselen kulesini bir ışık ilmeğiyle yakaladı ve onu kısıtlayan maddi karanlığı tamamen dağıttı, tamamen ortadan kaldırdı."

"Ey yanılsamalar şehrinin sakinleri, uykuyu bırakın! Çünkü içsel bilgeliğin manevi mesajının güneş ışını belirdi."

Cehaletin karanlık kabını kırmak ve geçici maddi zevklere duyulan arzuyu ondan uzaklaştırmak için manevi arınmanın sağlam taşı nasıl kullanacağınızı öğrenin.

"Bilgelik avcısından ders alın; o, sürekli olarak ışığa özlem duyan ve gerçeği arayan ruhları arar, onları görkemli bir ihtişam halesiyle, ebedi özgürlüğün ihtişamıyla çevreler."

Savurgan Oğulun Dönüşü

Yıllar önce bir keresinde öğrencilerimden birinin ters yöne doğru yürüdüğünü görmüştüm.

Yaptıklarının kaçınılmaz sonuçlarını fark ederek, onu bu eyleminden vazgeçmeye ikna etmek için her türlü mantıklı yolu denedim, ancak ona yardımcı olamayacağımı anladım.

Çünkü o, kötülük yolunda ilerlemeye niyetliydi.

Sonunda kendi kendime şöyle dedim:

"Madem öyle istiyor, onu rahat bırakacağım."

Ama ona olan sevgim ve ilgim çabucak geri döndü, bu yüzden bir incir ağacının altına oturdum ve onu hayal etmeye başladım.

Büyük bir coşkuyla, ona sürekli olarak şu entelektüel mesajı gönderdim:

"Tanrı bana, yapmayı düşündüğünüz şey hakkındaki fikrinizi değiştirmenizi istememi emretti."

Akşam vakti, bedenimde ve zihnimde hissettiğim güçlü bir sezgisel duygu, onun gerçekten geri döneceğine inanmamı sağladı.

Birdenbire, eve dönmüş olan "kayıp oğul" ortaya çıktı. Onları reverans yaparak selamladı ve şöyle dedi:

"Bütün gün, nereye gitsem ve ne yapsam, yüzünü gördüm. Bu ne anlama geliyor?"

Ben de şöyle cevap verdim: "Tanrı seni benim aracılığım ile çağırıyordu. Bu O'nun çağırısıydı, benim değil."

Bu isteğim bencillikten kaynaklanmıyordu, aksine ayrılmamaya kararlıyım.

Siz dönene kadar burası açık kalacaktır.

Bu tür tasarımlar çok büyük değişikliklere yol açabilir. Gerçekten de inanılmaz bir güç!

Rotanızı belirleyip yolunuza devam etmeye karar verdiğinizde, iradenizi harekete geçirmeli ve pratik bir çaba göstermelisiniz; o zaman başarının tüm unsurlarının, bildiğiniz ve bilmediğiniz yerlerden size geleceğini göreceksiniz.

İlahi enerjiyle yüklü olan vasiyetinizde, dualarınızın cevabı gizlidir.

Bu iradeyi kullandığınızda, dualarınıza yanıt alacağınız pencereyi açmış olursunuz.

Bu benim kendi deneyimim. Geçmişte irademi sınamak için bazı şeyler yapmaya çalıştım, ama şimdi bunu yapmıyorum çünkü sonucu önceden biliyorum: İstediğim her şey Yüce Allah sayesinde gerçekleşiyor.

"İnsanın Nihai Amacı" kitabından

Tanrı'yı ruhlarımızın çobanı yapalım.

Ve ilahi ışık bir izcidir.

Hayatın karanlık yollarında

O, karmaşa dolu gecelerde yol gösterici ışıktır.

Ve uyanıklık saatlerinde kesinliğin güneşi

Ve dünyevi varoluşun karanlık denizinde yol gösteren yıldız

O'ndan yardım isteyelim ve O'ndan ilham arayalım.

**Çünkü dünya iniş çıkışlarını sürdürecektir.
Olayları, azgın dalgalar gibi çalkantılıdır.
Nereden rehberlik alacağız?**

Bu, bizim değişken, önyargılı alışkanlıklarımızda değil.

Çevremizden de etkilere maruz kalmıyoruz.

Ne ülkelerimizden ne de dünyamızdan

Aksine, bu yol gösterici gerçeğin sesidir.

Ruhun derinliklerinden yayılan

Her an sadece Tanrı'yı düşünüyorum.

Ruhumu ona teslim ettim.

Kalbimdeki güveni ona emanet ettim.

Sevgimi ve özlemimi ona yönelttim.

Tanrıdan başka hiçbir şeye güvenmemeliyiz.

Ve O'nun ışığını ortaya çıkaracak olanlara güvenmeliyiz.

O ışık benim rehberimdir.

Bu benim bilgeliğim ve sevgimdir.

Yenilmez güç

Ve aşılamayacak gerçek

Şimdi ve sonsuza dek

Bazı insanlar o kadar uç noktalarda düşünüyorlar ki, hayatta başarılı olmak için durmadan bir makine gibi çalışmak gerektiğine inanıyorlar.

Öte yandan, onlardan daha az aşırı olmayan insanlar da var; çünkü manevi konularla ilgilenmeye başladıklarında diğer her şeye olan isteklerini kaybediyorlar ve bu yanlış bir tutum.

Örneğin, yoğun konsantrasyon ve fiziksel çaba gerektiren hiçbir şeye gerek olmadığına inanırlar ve çileciliği ve tüm maddi şeylerden vazgeçmeyi tavsiye

ederler. Ancak bu tutum, entelektüel durgunluğu gizler.

Sahte bir maneviyat örtüsü altında

Büyük öğretmenlerin dünyaya çok ilgili olduklarını ama ona hiçbir bağlılık duymadıklarını fark ettim. Öğretmenime güzel bir şey verildiğinde, ona özen gösterir ve korurdu; ama eğer kırılır veya hasar görürse, güler ve "İlgimi tamamen kaybettiği için ona olan ilgim sona erdi" derdi. Bağlılık duymadığı için mesafeliydi.

Ben de aynı şekilde düşünüyorum, Tanrı'nın bana verdiklerine minnettarım ama kaybetsem de özlemiyorum.

Bir keresinde biri bana şapkalı çok güzel bir palto hediye etmişti, pahalı bir takımdı ve yırtılmaması, kirlenmemesi için özenle korumuştum. Ta ki bir süre sonra bıkkınlık gelip "Tanrım, bu zahmete katlanmak istemiyorum!" diyene kadar.

Bir gün Los Angeles'ta bir salona konferans vermeye gittim ve oraya vardığımda ceketimi çıkarmaya başladığımda, ilahi bir sesin "Ceket ceplerindeki her şeyi yanına al" dediğini duydum. Ben de öyle yaptım.

Konferansın ardından palto dolabına döndüğümde, -Allah sizi korusun- paltonun ortadan kaybolduğunu gördüm.

Bu duruma çok üzüldüm, biri de "Üzülme, sana başka bir palto alacağız" dedi. Ben de "Paltoyu kaybettiğim için değil, paltoyu alan kişinin paltoyla mükemmel uyum sağlayan şapkayı da almadığı için üzgünüm" dedim.

Duygularımızın bizi kontrol etmesine izin vermemeliyiz. Bir insan sadece kıyafetlerine ve diğer eşyalarına önem veriyorsa nasıl mutlu olabilir?

Bu, temiz ve düzenli giyinmemek veya evi temizleyip düzenlememek anlamına gelmez; aksine, bu konulara aşırı bağlı olmamak veya takıntılı olmamak anlamına gelir.

Bir keresinde bir akşam yemeği partisine davet edilmiştim ve her şey çok şık ve iyi düzenlenmişti, yemeğin tadını çıkardım, ancak ev sahipleri her şeyin planlandığı gibi gitmeyebileceğinden endişelenerek son derece gergindiler ve sonuç olarak kaygılarıyla ortamı bozdular.

Aşırı hassas olanlar genellikle başkalarının kaygısını ve rahatsızlığını hissederler. Peki bu korku ve endişenin sebebi ne? Elimizden gelenin en iyisini yapmalı, sonra dinlenmeli ve başkalarının da dinlenmesine izin vermeliyiz. Olayların doğal seyrinde ilerlemesine izin vermeliyiz, zorlamadan; o zaman çevremizdekiler de huzur bulacaktır.

Parmenides hasatları

İnsan iradesinin ardında ilahi irade ve kozmik enerjinin sınırsız akışının amacı yatar.

Bu, hayattaki tüm iyi ve faydalı şeyleri göstermek içindir.

Bu nedenle, yüce iradeye bağlı ve istikrarlı kalan herkese Tanrı'nın yardımıyla başarı bahşedilecektir.

İrade gücü, belirli bir hedefe ulaşmaya yöneltilmiş enerji ve arzudur.

İrade gücü olmadan hiçbir şey yapılamaz; hatta günlük hayatta basit bir hareket bile irade gücü kullanılmadan gerçekleştirilemez.

Çoğu insan gereksiz işlerle uğraşır ve çabalarını yapıcı bir şekilde yönlendirmez.

Dilek, iradeden farklıdır, ancak dilek irade için bir katalizör görevi görebilir.

İrade gücünü geliştirmek için öncelikle kararlılığa sahip olmak ve algı, ayırt etme ve bilgelik kullanmak gerekir.

Bunu, eğitim ve istenen hedefe ulaşmak için iradenin bilinçli olarak kullanılması takip eder.

Hedefe ulaşılana kadar yolculuk ve çaba devam etmelidir.

Bir kişi yüce bir amaca ulaşmaya karar verdiğinde, denemekten vazgeçmek uygunsuz olur.

Ya da olumsuz koşullara boyun eğebilir.

Bilinç, yüksek irade ve düşünceyle uyum içinde olduğunda ve irade kesintisiz bir şekilde belirli bir fikre odaklandığında, irade gücü sınırsız ve tükenmez kozmik aktiviteyle doyacaktır.

Cehalet ve arzular tarafından yönetilen insan iradesi, sahibine acı ve sıkıntı getirir.

Gerçek mutluluğu tatmak için, iyi arzuların kötü arzuların üstesinden gelmesi ve iradenin, hakikatin kaynağına ve varoluştaki tüm iyiliğin kökenine doğru yönlendirilmesi gerekir.

Bir insan neden yalan şahitlik etmekten kaçınmalıdır? Çünkü yalan, ikiyüzlülüğü ve aldatmayı besler.

İhanet, Tanrı katında en büyük günahlardan biridir. Kişisel kazanç veya intikam arzusuyla birini yanlış yere suçlamak, yemin bozmanın bir biçimidir. Eğer herkes bu uygulamayı izleseydi, insanlar arasında kaos ve anarşi hüküm sürerdi.

Bir başkası aleyhine yalan tanıklığı dinlemek, yalancı tanığın onaylanması ve onun utanç verici davranışına ortak olmak anlamına gelir; bu dinleme ve onaylama kaçınılmaz olarak içsel bir duygusal çatışmaya dönüşerek ruhun huzurunu bozar ve yaşamın dinginliğini alt üst eder.

Geçici olarak haklı görülse bile, bu eylem nihayetinde güçlü bir şekilde ters tepecek ve bilinci rahatsız eden, vicdanı sarsan bir sıkıntı ve psikolojik acı yaratacaktır.

Kıskançlığın zararlı ve vahim sonuçları da vardır, çünkü kıskanan kişiye kişisel acı verir; zira kişinin dışı vurduğu düşünce ve duygular ona geri döner.

Sevgi ve özveri gösteren kişi karşılığında sevgi ve özverili muamele görür; açgözlülük, bencillik ve kıskançlık düşüncelerini yayan kişi ise bunları aynı ölçüde kendi başına getirecektir.

Bir insan neden hırsızlık yapmamalı?

Eğer herkes hırsızlık, soygun ve gasp yaparak yaşasaydı dünya nasıl olurdu? Bu durumda en iğrenç ve vahşi suçlar işlenirdi. Mülkiyeti korumak ve çalınan malları geri almak için şiddetli çatışmalar yaşanırdı.

Hırsızlık, toplumsal normlara aykırı ve başkalarının haklarından mahrum bırakan bir eylemdir; bu nedenle varoluş yasalarına aykırıdır ve toplumlar, suçlularla başa çıkmak için uygun imkanlara ve etkili yöntemlere sahip değildir.

Hırsızlar hapse girdiklerinde, eski alışkanlıkları daha da yerleşebilir ve diğer suçlularla birlikteyken yeni kötü alışkanlıklar da edinebilirler. Bu durumda, hapisten çıktıklarında, hapse girmeden önceki hallerinden çok daha kötü durumda olurlar.

Rabbim, bize kötülük duymamamız, kötülük görmememiz, kötülük söylemememiz ve kötülük solumamamız için bizi kutsamanı niyaz ediyoruz.

Ne kötülüğe dokunuruz, ne kötülüğü hissederiz, ne kötülüğü düşünürüz, ne de kötülüğü rüyalarımızda görürüz.

Her gün kullandığımız güçler:

Duyusal algılarımız

- ve duygularımız

- ve zekamız

Her şey Tanrı'dan ödünç alınmıştır ve O'nsuz tek bir saniye bile yaşayamayız.

Ancak, O'nun armağanlarını kullanırken, O'nu gerektiği gibi düşünmüyor ve O'na hak ettiği ilgiyi göstermiyoruz.

Aksine, duysal zevklerin ve dünyevi hırsların peşinden, maddi dünyayla tam bir uyum ve bağlantı içinde koşuyoruz.

Bu, tüm acılarımızın ve ıstıraplarımızın temel nedenidir.

Tanrı bizi kendi suretinde yarattı; bu nedenle, O'nun varlığını içimizde keşfetmedikçe ve ruhlarımızda O'nun mutluluğunun nektarını tatmadıkça gerçek mutluluğun tadını bilemeyiz.

Günlük ihtiyaçlarımızı irademizle elde etmek için gerekli olan o kutsal güce de sahip değiliz.

Eğer bu gücün kaynağının Tanrı olduğunu fark etmezsek, O'na güvenmeli ve O'na yönelmeliyiz.

Kalplerimiz, O'nun bize sürekli olarak yağdırdığı tüm nimetler için şükranla dolu.

Şükrederseniz, size olan iyiliğimi mutlaka artıracam.

Kalplerimiz En Cömert Veren'e duyduğumuz şükranla dolup taşıdığına, O'nun görkemli varlığı için kutsal tapınaklar haline gelirler ve bu, insanın ulaşabileceği en büyük başarıdır; çünkü hayatın amacı, insanın Yaratıcısıyla uyum içinde olması, O'na yaklaşması ve O'nu tanımasıdır.

Önce Tanrı'nın krallığını ve O'nun doğruluğunu arayın, o zaman bütün bunlar size verilecektir.

Sürekli Tanrı'yı hatırlayarak ve O'na karşı güzel düşünceler besleyerek, O'nun sevgili olduğunu, O'nun seçilmişleri olduğumuzu ve O'nun lütfundan payımız olduğunu anlayacağız.

Mutluluk, sevgi, ışık ve iyiliğin krallığı

Tanrı'nın bol nimetlerini düşündüğümüzde, bunların en büyüğü olan, daha yüksek amaçlara uygun hareket etmeyi ve ruhsal mutluluğa ulaşmayı sağlayan doğru yolda seçim özgürlüğünü kullanma imkanını göz önünde bulundurduğumuzda, her gün yenilenmiş bir içsel sevinçle dolar ve hayatımıza kutsanmış bir akım aktığını hissederiz; böylece kalplerimiz şükranla dolar ve hayat tat ve anlam kazanır.

Derin tefekkür yoluyla gizemli bir şekilde işleyen ilahi yasayı görebilen kişi, tüm sevgi, övgü ve şükranın ait olduğu O'nun önünde sürekli olarak övgü, şükran ve tevazu gösterir.

Varoluştaki tüm iyiliğin kaynağı olan Tanrı'yı hatırlayalım ve bu hatırlamayı kalplerimizin derinliklerinden yayılan samimi sevgiyle harmanlayalım.

Hayatın kaynağı, sevginin yayıldığı ve nimetlerin durmaksızın yağdığı Tanrı'ya.

İnsanlık için mum yakanları, dünyanın toprağına hayırlı tohumlar ekenleri, aydınlatıcı fikirler yayanları, iyi işleri ve asil davranışları teşvik edenleri sevgiyle analım.

Kalplerimizi sevgiye açalım, zihinlerimizi aydınlatıcı ilhamlara açık hale getirelim ve Tanrı'dan yardım ve rehberlik isteyelim.

**Düşündüklerimiz ve yaptıklarımız konusunda
Korku kalbi zehirler
İnsan zihni, muazzam bir enerji veya hayati faaliyet deposudur.**

Bu aktivite, kas hareketlerinde, kalp, akciğer ve diyaframın işleyişinde, hücre metabolizmasında, kan kimyasal reaksiyonlarında ve motor duyu organlarının (sinirler) işleyişinde sürekli olarak kullanılır.

Ayrıca, hayati enerjinin büyük bir kısmı düşünme, duygu ve iradeye harcanır.

Korku, hayati faaliyetleri zayıflatır ve aktif iradenin en şiddetli düşmanlarından biridir.

Korku, normalde düzenli olarak sinirlere doğru akan yaşam faaliyetini sıkıştırır ve engeller; bu da sinirlerin felç olmuş gibi görünmesine, vücudun uyuşmasına ve canlılığının belirgin ve önemli ölçüde azalmasına neden olur (korku bir sinir blokajıdır!).

Korku, korkunun nedenini ortadan kaldırmaya yardımcı olmaz. İradeyi zayıflatır ve beynin vücut organlarına engelleyici sinyal göndermesine neden olur. Korku kalbi zehirler, sindirimi bozar ve sayısız fiziksel rahatsızlığa yol açar.

Bilinciniz Tanrı'ya odaklandığında, hiçbir şeyden korkmayacak ve her engeli ve zorluğu aşabileceksiniz.

Cesaret ve inançla. "Dilek", enerjiden yoksun bir arzu iken, "niyet" bir şeyi yapma kararlılığıdır: bir dileği veya arzuyu yerine getirmek. Ancak "irade" şu şekilde ifade edilebilir: "İstedığimi elde edene kadar yorulmadan çalışacağım."

İrade gücünüzü eğittiğinizde, bir şeyi elde etmek için gerekli olanı yapmadan sadece dilemek yerine, hayati faaliyetlerin güçlerini serbest bırakabilir ve yönlendirebilirsiniz.

Umutsuzluğa kapılmamalı, aksine Tanrı'nın bize koşullarımızı iyileştirmek, fikirlerimizi geliştirmek ve kendimiz ve başkaları için hayatta yeni ve faydalı şeyler yaratmak için sürekli fırsatlar verdiğini fark etmeliyiz.

Yaşam tarzımızdan memnun değilsek, bize bir dereceye kadar tatmin ve psikolojik rahatlık sağlayacak yeni yollar ve yöntemler aramalıyız.

Yaşam koşullarımızı iyileştirecek, hayatımızı anlamlı ve değerli kılacak bir şeyler yapmayı düşünmeli ve sonra bunu hayata geçirmeliyiz.

Acilen ihtiyaç duyulan şey, bilinçte bir değişim veya bilinç seyrinde bir değişikliktir.

Sorunların bizi etkilemesine ve dengemizi bozmasına izin vermeyeceğimize, endişe verici şeylerin hayatımızı mahvetmesine, duygularımızı ele geçirmesine ve atmosferimizi bozmasına izin vermeyeceğimize karar vermeliyiz.

Zararlı alışkanlıkların ve yıkıcı özelliklerin kurbanı olmayacağız ve gökyüzündeki kuşlar gibi özgür ve kısıtlanmamış olacağız.

İnsanların durağan ve değişmez kalmasına gerek yok. Ruhun özünden yanılısama perdeleri kaldırılmalı ki, ruh saflığı ve gücüyle parlasın ve Tanrı'nın insanlığa bahsettiği yüce ihtişamı ortaya çıkarsın.

Tanrı iyi çabaları, meşru hedefleri ve başarıya ulaşma azmini bereketlendirir.

Hayatlarımızın ardında Yüce Ruh'un gücü, irademizin ardında ise İlahi İrade'nin kozmik okyanusu yatmaktadır.

Bizler o uçsuz bucaksız okyanusun ayrılmaz bir parçasıyız. Ona ulaştığımızda ve içinde yüzdüğümüzde, bilincimiz genişler ve enginliğimizi hissederiz.

Onu düşünmek bizi ona yaklaştırır ve onu derinlemesine düşünmek bizi ona götürür.

Onunla uyum sağlamaya yönelik sürekli çaba bize bilgi, azim ve enerji sağlar.

Bilincin günlük olarak hazırlanması ilahi sevgiyi ve cennetten gelen nimetleri getirir.

Bize kesintisiz bir şekilde akıyor ve okyanusun hazinelerinden cömert bir pay sunuyor.

Her insanın içinde gizli bir ilahi bilinç vardır; kendini ifade etme fırsatını bekleyen bir bilinç.

Ve egonun dar ve kısıtlayıcı mahzeninden çıkmak için

Tıpkı bir insanın rahatsız edici bir kâbustan uyanıp gördüklerinin sadece bir rüya olduğunu anlaması gibi, ilahi bilinç de insanı uyku ve kafa karışıklığı kâbusundan uyanmaya, yeni bir farkındalığa ve hayatın anlamı ve amacına dair sağlam bir anlayışa ulaşmaya teşvik eder.

Eğer ruhsal uyanışın şafağını deneyimlemek ve kesinliğin ışıklarına şahit olmak istiyorsak, iç sesimize kulak vermeliyiz.

Onun yönlendirmesine karşılık veriyoruz. Ruhun ilerlemesini engelleyen ve hareketini durduran yanılsama taşlarını ve cehalet kayalarını yoldan kaldırmalıyız.

Ve özlem dolu elimizle, kayıtsızlığın uykusundan uyanışın kapısını çalalım ki, mutluluk esintilerini içimize çekelim ve her düşüncemize, her duygumuza ilahi bir enerji getirelim.

Ve eserlerimizin her biri

Yüce Allah'tan bilincimizde farkındalık pencereleri açmasını, bizi bilgelik ışığıyla doldurmasını, bizi sevgisiyle kuşatmasını ve sonsuz şefkatiyle çevrelemesini niyaz ediyoruz.

Bana gelenler arasında, en başından beri niyetlerinin sağlam olmadığını açıkça söylediğim ve bu niyetlerini değiştirmelerini istediğim kişiler de vardı.

Bazıları söylediklerimi beğenmedi, ancak diğerleri karşılık verdi ve daha iyiye doğru değişti.

İkiyüzlülük iyi bir sonuç doğurmaz ve en bilge kişiler bile gözlerinin gördüğünü gizleyemez.

Bir insanın tüm tarihi gözlerinde yazılıdır.

Birinin gerçek doğasını öğrenmek istiyorsanız, Tanrı'dan o kişinin gerçek karakterini size göstermesini isteyin.

Aldanmak istemediğiniz için, kalbinizin derinliklerinde onun gerçek doğasını hissedeceksiniz ve sezgileriniz sizi yanıltmayacak.

Karşımızdaki kişiyle konuşurken, doğrudan gözlerinin içine bakmalı ve güvenle, emin bir şekilde ve dürüstlükle konuşmalıyız.

Birisiyle tokalaştığımızda, ona sevgimizin ve samimiyetimizin çekiciliğini iletmeli ve elimizden geldiğince ona yardımcı olmaya çalışmalıyız.

Bilgi arayan kişi olumlu olmalı ve manevi çekiciliğini geliştirmek için çalışmalıdır; o zaman Tanrı ona başkalarına yardım etme ve onlara kutsanmış titreşimler iletmeye gücü verecektir.

En uzak gezegenlerin ve yıldızların ötesine yolculuk edebilirim, ama her zaman senin olacağım. Takipçilerin gelip geçebilir, ama ben sana eşlik edeceğim ve sonsuza dek senin olacağım. Sayısız enkarnasyonun dalgaları tarafından savrulabilir, yalnız ve tek başıma hissedebilirim, yine de her zaman senin olacağım.

Dünya, oyunlarınızla meşgul olup sizi unutabilir, ama ben sizi her zaman hatırlayacağım. Sesim kısılabilir ve başarısız olabilirim.

Ama kalbimin sözleriyle fısıldayacağım: "Her zaman senin olacağım."

Sınavlar, hastalıklar ve ölüm beni paramparça edip bedenimi yakabilir, ama hafızamda bir umut ışığı kaldığı sürece...

lmek üzere olan gözlerime bak, çünkü o gözlerim aracılığıyla sana şunu söyleyeceğim: "Seni sonsuza dek seveceğim ve sana her zaman sadık kalacağım!"

Size dürüstçe söylüyorum ki, tüm sorularımın cevaplarını insanlardan değil, tüm cömertliğin kaynağı olan Tanrı'dan aldım.

Ve evrendeki tüm bilginin kaynağı

O, hayattaki tek ilham kaynağım ve konuştuğumda, sözlerimi O'nun gücüyle, gerçeğiyle, sevgisiyle ve ışığıyla doldurmasını istiyorum. Beni saran sevinç dalgalarını hissediyorum çünkü O'nun en büyük sevgisi, sıcak günlerde esen hafif esintiler gibi ruhuma akıyor ve bu akış gece gündüz, hafta hafta, yıl yıl güçlü bir şekilde devam ediyor, bu yüzden sonunun nerede olduğunu bilmiyorsunuz.

İnsanlar insan kaynaklarından sevgi ve zenginliğe ihtiyaç duyduklarını düşünürler, ancak her sevginin ve her zenginliğin ardında insan sevgisi ve zenginliği vardır.

Değişmeyen ilahi sevgi ve dünyevi zenginliklerle ölçülemeyen manevi zenginlik. Tanrı'nın tüm sevginin, mutluluğun ve lütfun kaynağı olduğunu idrak eden herkes bunu bulacak ve bununla son derece mutlu olacaktır.

Üstat Paramhansa Yogananda'nın daha fazla öğretisi ve .düşüncesi

.Samimiyet, manevi yolun temel taşıdır
Aksine, bu, ruhun Yaraticısıyla olan bağlantısının .dayandığı temel direk □□□

.Bu, Tanrı'ya tam bir güvenle yönelmek anlamına gelir

.Onunla açık ve samimi bir şekilde konuşuyoruz

En basit dille, kalbin dili

.Ondan bize yardım etmesini rica ediyoruz

Böylece O'na doğru çabalayabilelim ve O'na

.güvenebilelim

Kalplerimizi yatıştırmak için

.Ve bu bizi sıkıntı ve rahatsızlıktan kurtarır

Ve yolumuza çıkabilecek her şeyden

.O, bizi manevi amacımızdan uzaklaştırmaya çalışıyor
Sonuç olarak

.Tüm test ve deneylerimizin tek bir amacı var
Bu, elimizden gelenin en iyisini yapmamız için bize
.motivasyon sağlıyor

.Biz meseleleri Tanrı'ya emanet ediyoruz
!Bu anlayışa sahip olan kişi ne kadar şanslıdır
.Onsuz çatışma ve çekişme içinde yaşarız
Sebebi bilmeden

Ama manevi yolda

.Karşılaştığımız zorlukların farkındayız

.Amacı bizi Tanrı'nın önünde alçakgönüllü kılmaktır

.Düşüncelerimizi ve duygularımızı boşaltıyoruz

Yanlış gururdan ve yanıltıcı ihtişamdan

Böylece Tanrı bizi kendi ışığıyla, bilgeliğiyle ve sevgisiyle

.doldursun

Tanrı'ya olan bu teslimiyette

.Tatlı bağlantı işte burada yatıyor

Unutmayalım ki, "benlik" duygusu baskın olduğu

...sürece

.İnsan kendini Tanrı'dan uzaklaştırma eğilimindedir

Yeterli güce ve bilgeliğe sahip olduğumuza inanmak

Böylece desteğe ihtiyaç duymadan kendi ayaklarımız

.üzerinde durabiliriz

.Sorunlarımızı kendimiz çözüyoruz

İlahi iradeye boyun eğdiğimiz takdirde neler olacağından

.korkuyoruz

.Tanrı'nın bize gönderdikleriyle mutlu olmayacağız

.Bu, Tanrı'ya olan inançsızlığın bir kanıtıdır

Ama er ya da geç

.Tanrı'ya yönelmek zorunda kalacağız

.Her insan bu gerçeği hayatında keşfedecektir

Eğer daha önce keşfetmediyse

.Bu, cesaret kırıcı veya olumsuz bir fikir değil

:Varoluştaki en tatlı zevk şudur

.Onun huzurunda olduğumuz hissi
Hayatın sürprizlerinden ve zamanın darbelerinden
.güvenli ve emniyetli bir şekilde korunmuş
.Bu, tevazuun doğası ve tevazu sahibi kişilerin özelliğidir
.İşte gerçek manevi güç de burada yatmaktadır
Ve samimiyetin büyüklüğü
Ve sevginin derinliğı
...Ve memnuniyetin ve teslimiyetin güzelliğı
{.Benim isteğıim değıl, ya Rab, senin isteğıin olsun}
(Tanrıya güveniyoruz)
Manevi doğamıza dokunabilmek için
Yaşamlarımızda daha yüksek bir bilinç sergilemeye
.çalışmalıyız
Zorluklar baş gösterdiğinde, kendimize şunu
:hatırlatmalıyız
Zayıf olmadığımızı ve bununla başa çıkmak için uygun
.araçlara sahip olduğumuzu gösteriyoruz
Sorumlulukların ve sorunların huzurumuzu bozmasına
.izin vermemeliyiz
.Huzurumuzu elimizden alıyor
.Bu dünyaya kendimizi geliştirmek için geldik
Manevi potansiyelimizi keşfetmek
Yanılsamanın karanlık denizlerine dalmamak için
.Bu da sayısız riski beraberinde getiriyor
Eğer ruhsal benliğimizi tanımak istiyorsak
.Hem Tanrı'ya hem de kendimize karşı dürüst olmalıyız
.Ve insanlarla olan ilişkilerimizde samimi olalım
.Ve bu, hayatımızdaki en güçlü arzumuz olsun
.Bu, ilahi kaynağımızı tanımakla ilgili
.O'ndan doğduk ve O'na döneceğiz
Yabancılaşma dünyasında yokluğumuz ne kadar uzun
sürerse sürsün
Ortam kasvetli ve iç karartıcı görünse bile
.İnancımızı korumalıyız
Güneşin yeniden doğacağı

.Ve hayattaki iyilik kötülükten daha ağır basar
.Sevgi nefretten daha güçlüdür
Ve doğru yolda olanlar
Mesafe ne kadar uzun görünürse görünsün ve hedef ne
.kadar uzak olursa olsun, mutlaka varacaklar
Ve eğer endişeler artarsa
Bu durum, Tanrı'yı sevmek ve O'nunla iletişim kurmak
.yoluyla ortadan kaldırılmalıdır
Samimi ve içten dua yoluyla
.Ve ondan azmimizi güçlendirmesini rica ediyoruz
.Hayatımızın gidişatını düzeltmemize yardımcı olur
.Duaya, cesaret verici ışıklarla karşılık verilecektir
.Bulutlar dağılacak ve ufuk yeniden netleşecek
Hayatın baskılarıyla başa çıkmak
Tanrı hakkında derinlemesine araştırma yapmanın
.faydalarından biri de budur
.Bu, rahatlama yeteneğidir
.Gerilim azaldığında, endişe azalır ve kaygılar diner
Hayattan zevk alma yeteneğimizi kaybettiğimizde
Sağlıklı eğlence aktivitelerine katılmak
.Gereğinden fazla ciddi ve gergin davranıyoruz
.Ruh, en saf özünde, gerginlik veya sinirlilik hissetmez
.bu durumları deneyimleyen " ego " dur
.Olayları fazla ciddiye almamalıyız
Böylece "ego"nun yoğunluğu azalır ve üzerindeki etkisi
.gevşer
.İnsanlar sık sık hissettikleri baskılardan bahsederler
Ve bu çok sayıda talebin ağırlığı altında yaşadıkları
.psikolojik stres
.Ama kendimizi av haline getirmemeliyiz
Her türlü zorluk için
.Tanrı'nın bize güç verdiğini her zaman hatırlayalım
Karşılaştığımız tüm zorlukların üstesinden gelmek için
.yeterli
.Ruhun bitkin ve yorgun hissetmesi imkansızdır

.Vücutta yorgunluk hissedilebilir
Ama fiziksel zayıflığı kendimize atfettiğimizde
.Kendimizin dar kapsamı içinde hapsolmuş durumdayız
Engellerle karşılaştığımızda
.İlahi yardıma başvurmalıyız
Tanrı'nın yardımıyla bunun üstesinden gelebileceğimize
.kendimizi inandırmak
Ve bu, içimizdeki uy dormant güçleri uyandırmak için bir
katalizör görevi görüyor; bu güçler uyandığında ise şunlara
:kadir oluyor
Her türlü zorluk ve sorunla başa çıkarak
Ve gerçek doğamızın ruh olduğunu
Özü barış, huzur, sükunet ve sakinlik olan
Ve bu kutsal unsurların içimizde olduğunu
.Bu, manevi varlığımızın ayrılmaz bir parçasıdır
.İnsan bir ruhtur ve ruhu yenilemez
.Çünkü o, maddi olmayan bir niteliğe sahiptir
Bu farkındalığa sahip olduğumuzda
.Bu güçlerin içimizde aktif olduğunu hissediyoruz
İlerleme kaydettiğimizi ve gelişme sağladığımızı
.düşünüyoruz
Tanrıya ve kendimize olan güvenimiz giderek
.güçleniyor
.Zorlukların şiddeti azalır
.Böylece bununla başa çıkabiliriz
.Güven, rahatlık ve dengeye dayalı yapıcı bir yaklaşım
Hayatımızın gökyüzünde beliren her deneyimle birlikte
Bu dünyadaki yolculuğumuz boyunca
Ufkumuzu ve farkındalığımızı nasıl genişleteceğimizi
.bilmeliyiz
Peki, bizi çevreleyen veya yaşadığımız koşulları daha iyi
?nasıl anlayabiliriz
.O zaman daha iyi bir uyum içinde yaşayabileceğiz
Ve insanlarla ve hayatla daha sorunsuz ve güvenli bir
.şekilde başa çıkmak için

Dünyanın medeniyetlerine daha yakından baktığımızda
.Antik uygarlıkların gizli sırlarını keşfediyoruz
Birbirine dolanmış çizgilerden oluşan büyük bir görüntü
;ortaya çıkıyor
Mevsimlere göre değişen, ayrıntılara titizlikle önem
veren
İnsanın doğası gereği hem bireysel hem de sosyal
.olduğunu görüyoruz
Her insan hem bireysel bir yaşam hem de sosyal bir
.yaşam arzusuna sahiptir
Bireyselci eğilimleri ve gruplara, klanlara ait olma arzusu
.var
Antik çağlarda bile
.İlk insanların varlığına dair kanıtlar mevcuttur
.Gruplar arası dayanışma fikrine sahipti
Günlük hayatta, başkalarıyla aşırı etkileşimin sonuçlarını
.görüyoruz
.Bu, büyük bir mutluluk getirmiyor
.Aşırı yalnızlık da mutluluk getirmez
.Tanrı bizden ölçülü davranmamızı istiyor
Ve bireysel yaşamlarımız ile sosyal yaşamlarımız
arasında bir denge kurmak için
İnsanlardaki bireysel ve kolektif ilkeler daha yüksek bir
.kaynaktan gelir
.Tanrı birdir, ebedi sığınaktır
Yıldızların, evrenin ve insan düşüncesinin ötesinde
Duyguların ve hayallerin ötesinde
.Tüm duyusal algıları aşar
.O, Tek, Eşsiz, Kendi İçinde Bir Varlıktır
Özünde ve niteliklerinde mükemmel
Güneşin hiç parlamadığı yer
Ay yükselmiyor
Hiçbir ateş parlamıyor
.Aksine, bu O'nun eşsiz ilahi ışığıdır
.Orada, karanlığın ötesinde, karanlık yoktur

Ve sessizliğin ta kendisi
.Ve yaratılanlardan başka hiçbir şey yok
.Ebedi öz oradadır
?Varoluşun kaynağı nedir
Ve tüm güçlerin ve varlıkların kaynağı
Hem görünür hem de görünmez
:Tanrı bu evreni şu amaçla yarattı
.Sabit ve değişmez bir yasaya göre işler
Evrensel yasalardan herhangi birini ihlal edersek,
.kendimizi cezalandırırız
Yüksek bir binanın çatısından atlayan herkesin kemikleri
.kırılır
.Dolayısıyla yerçekimi kanununu göz ardı edemeyiz
Sonuçlarına katlanmadan
Bu dünyada
.İnsanlar özgürce hareket edebilirler
Ancak yalnızca sınırlı bir kapsamda
Ve eğer o ilahi kanunları ihlal ederse
.Kendini cezalandıracak ya da kendini yok edecek
.Tanrı bu değişmez yasaları koymuştur
.Bunun bizim lehimize sonuçlanmasını istiyordu
.Çünkü onsuz bu hayatta yolumuzu bulamayız
Tanrı bize seçim özgürlüğü verdi ve vicdanı içimize
.yerleştirdi
.İyiye kötüden, faydalıyı zararlıdan ayırt etmek
İnsanlar kötülüğün yolunu seçtiğinde
.Onlar Tanrı'nın evrensel yasalarını ihlal ediyorlar
.Kozmik güçleri harekete geçiriyorlar
.Kaçınılmaz sonuçlar ortaya çıkar
Bu yasaların ihlali nedeniyle
.Bunu yaparak kendilerini cezalandırırlar
Şüphesiz Allah insanlara hiçbir şekilde haksızlık etmez,
.haksızlık edenler insanlar kendileridir
Ancak onun yasalarına uyanlar
.Ve onun önerilerine uyuyorlar

.Onlar huzur içinde yaşıyorlar
.Ve onlar aracılığıyla, kavrayış gözü açılır
.Kendinden emin ve kararlı adımlarla yürüyorlar
.Kendilerini güvende hissediyorlar
Hayat yollarında
.Düşünce, hayatınızda muazzam bir güçtür
Eğer o gücü nasıl geliştireceğinizi bilseydiniz
Ve doğru şekilde kullanın
.Zayıflığın düşüncelerinize sızmasına izin vermeyin
Olumsuz düşüncelere sahip insanlarla ilişki kurarken
.dikkatli olun
Ve karamsar bir bakış açısı, zayıf fikirlerinin zihninize
.sızmaması için
Zihniniz belirli bir güç seviyesine ulaşmadığı sürece
.Böylece başkalarının fikirleri onu zayıflatamaz
Tam tersine
.Bashkalarının fikirlerini güçlendirebiliyor
Ve özgüvenlerini artırmak için
.Başarısız olanlar, başarılı olanlarla birlikte olmalıdır
Zayıflar kendilerinden daha güçlü olanlarla birlikte
.olmalıdır
...Öz denetimden yoksun olanlara gelince
Yanlarında iyi karakterli ve öz disiplinli kişiler
.bulunmalıdır
Obur kişi yemeli
İştahını daha iyi kontrol edebilen biriyle
:O zaman şöyle diyebilecek
".Ben de iştahımı kontrol edebilirim"
Bir karar verdiğinizde ve ona bağlı kalacağınıza
kendinize söz verdiğinizde
Kararınıza aykırı bir şey olursa kararlılığınızın
.sarsılmasına izin vermeyin
Kendinize olan güveninizi koruyun ve ihtiyacınız olan
.tüm güçlü yönlerle sahip olduğunuza inanın

Hayallerinize ulaşmak için, ne kadar imkansız görünse
.de, her şeyi göze alın
Eğer dışarıdan "Onun için hazırım" diyorsanız
.Ve kendi kendine, "Yapamam" dedin
.Bunu yaparak düşüncenin gücünü azaltırsınız
.İrade gücünü zayıflatır
Kendi iradenizden daha güçlü bir iradeye ihtiyacınız
.olacak
.Onu motive etmek ve ona azim ve kararlılık aşlamak
:Benim tavsiyem şudur
İrade gücünüzü geliştirin
Olumlu düşünün
Fiziksel, zihinsel ve ruhsal güçlerinizin geliştiğini
.göreceksiniz
Hayatınızın her yönünü tasarlamak ve şekillendirmek
.için birlikte çalışıyoruz
İstediğiniz şekilde
.Karınca vücudunu hissediyor
.Keskin gözleri etrafındaki sınırlı bir alanı görüyor
.İnsan kendi bedenini, çevresini ve ailesini tanır
Ve ona tanıdık gelen diğer bazı şeyler
Evrensel insan konusuna gelince
Vücudunun insan ailesinin bir parçası olduğunu fark
.eder
Onun düşüncesi evreni hem fiziksel hem de zihinsel
.boyutlarıyla kapsar
.Varoluşun tamamının kendi zihninde olduğunu fark eder
Eğer bir kişi bilincini ruhsal bir coşkuya dönüştürebilirse
.Evren onun zihninden silinecek
Çünkü evrene gerçeklik görünümünü veren şey, insanın
.düşünceleridir
.Düşünce olmasaydı, evrenin gerçekliği olmazdı
İnsanlar ya sürekli tetikte kalmaya ya da hayatın
.sorunlarıyla meşgul olmaya alışmışlardır
.Ya da uykuya dalıp dünyayı unutabilir

Ancak insanlığın henüz harekete geçirmedeği muazzam
.bir potansiyeli var

Ve eğer ruhsal coşku hakkında bilgi edinirseniz
Vücut bilincinden ve istemsiz uyku bilincinden nasıl
?kurtulabilirsiniz

.O, en yüce, kutsanmış bilinçte uyanacaktır
Bir kişi uyanık kalabildiğinde
Ya da iradeyle anında uykudan uyanmak
.Yüksek bir bilinç seviyesine ulaşabilecektir

.Keyfinin sınırı yok
.Bilinçli ve gönüllü uykunun verdiği mutluluğu yaşayacak

Her zaman, her yerde
Ölümsüzlük Kelebeği dedi ki
Daha büyük benliğim

Her kalpte yaşar

Tüm ülkelerde

ve benim güçlü iradem

.Her köşede nabız gibi atıyor

.Ve uyuyanları uyandırır

Sonsuz, uhrevi önerilerle

...Benim daha zayıf benliğime gelince

Zamana hapsolmuş bedende

.Kelebek hâlâ dünyadaki kozasının içinde

toprak yapıştırıcısı

.Kapılar kilitli

Binlerce demir halatla bağlanmış

Ey esir ruhum

!Ey güneş ışığında yıkananlar

.Ve hayat iksirini içinize çekiyorsunuz

.Ve siz de saf su içiyorsunuz

Var olan tüm güzel şeylere sahip olmayı hayal ediyor

?musunuz

.Ve bedeniniz küçük

?!Kalbin mi zayıf

!Uykunuzdan uyanın

Genişletmek
Gerinin
Kendinizi yenileyin
.Yüksek benliğinizle birleşin
Ve sen de öyle olacaksın
Ebedi Kelebek
Kısıtlamalara ve sınırlamalara karşı dirençli
Öz Gerçekleşme
Uyarlanmış çeviri: Mahmud Abbas Mesud
İşitsel ve görsel netlik
.Gören göz değildir
.Daha ziyade, şeyleri şekillendiren zihin ve enerjidir
İnsan hem işiten bir kulağa hem de gören bir göze sahip
.olabilir
Gerçekte dünya, bir insanın gördüğünden tamamen
.farklıdır
Duyduğu sesler, onun duyabileceği ses aralığına giren
.seslerdir
Algılayabildiği titreşimler
.Durugörüye sezgisel işitme de denir
Ya da içgörü yoluyla duymak
.Çünkü normal kulak bunu algılayamaz
Duyulmayan sesler
.Görme ve işitme yetenekleri ruhta mevcuttur
Tüm duyu organlarındaki gizli güçleri uyandırmak
.mümkündür
Zihni eğiterek ve bilişsel yeteneklerini geliştirerek
.Gözlerimizin gücü, X ışınlarına benzer
.Ancak, X ışınlarının nüfuz ettiği nesneleri göremiyoruz
Çünkü henüz o titreşim seviyesiyle bir uyum
.yakalayamadık
Gelişmiş duyularımız, zihinsel yeteneklerimizin
.sınırlılıkları nedeniyle körelmektedir
Durugörü, yaşam enerjisinin belirli unsurlarla uyum
.sağlaması durumunda ortaya çıkar

Şeffaf titreşimler, tıpkı X ışınlarının duvarlardan geçmesi .gibi
İnsan gözü de aynı yeteneğe sahip ve bu da o tür bir .görme yeteneği
.Buna "görsel netlik" denir
.Görsel netliğin gücünü test etmek mümkündür
Gözün görme yeteneği iki katına çıktığında
Ya da her şeye nüfuz eden yaşam enerjisinin titreşim .seviyesini yükseltin
.Gerçek durugörü, ruhsal gelişime zarar vermez
Tam tersine, bilincin aktarılmasına veya .dönüştürülmesine yardımcı olur
Fiziksel düzeyden ruhsal düzeye
Ancak bilinçaltından ortaya çıkan imgeler
Bu, yanılsama ve hayal gücünden kaynaklanır ve .kaçınılmalıdır
Arayış içindeki kişi, ruhsal uyanış durumuna ulaşmak .için rüyaların sınavlarından geçmelidir
O, yüksek düzeyde bir uyum içinde olduğunun tamamen .farkındadır
Orada bulunuyor ve zihnini, ruhunu ve bedenini saran, .ferahlatıcı bir neşe dalgası hissediyor
Meselenin tamamı, farklı bir titreşimsel düzende yoğun .bir aktiviteden ibarettir
.Tanrı'nın Krallığı insanın içindedir
Ancak bunu yapıcı çalışmalar ve doğru değerlendirme .yoluyla göstermesi gerekir
İlerlememizi hiçbir şeyin engellemesine izin .vermemeliyiz
Benlik, zihni arındırarak, ahlakı geliştirerek ve derin .tefekkür yoluyla ortaya çıkmalıdır
.Tanrı her zaman ruhun çağrılarını dinler
Ancak yanıtı o kadar incelikli ve şeffaf ki, bazen ayırt .etmek zor oluyor
?Aramaya kim devam edecek

.Manevi coşkusunu koruyor
Tanrı bulunacaktır
.Onun payı bol olacak
.Onun bu dünyada da, ahirette de serveti büyüktür
Lütfen Suida Yoga web sitesini ve Üstat Paramhansa
.Yogananda'nın Facebook sayfasını ziyaret edin
/ <http://wwwswaidayogacom>
<https://wwwfacebookcom/masteryogananda?ref=hl>
Ülkenizde bir turist
.Sen, sevinç ve zevklerin kaynağısın
Sen, sevginin özü ve sonsuzluğun tarlalarına saçılmış
.bilgelik mücevherisin
.Sen özgürlüksün ve tüm yanılsamalardan kurtuluşsun
.Sizler, bölünmeye tabi olmayan mutlak birliksiniz
.Siz evrensel bilinçsiniz
.Sen başlangıç ve sonsun
Ve nihai hedef, ki bunun ötesinde başka bir hedef
.yoktur
Ben sizin ülkenizde bir turistim ve yollarınızda bir
.gezginim
Elimden tut ve adımlarımı sana giden en yakın yollara
.yönlendir
.Sizi tanımaktan çok memnun oldum
Lezzetli meyvelerle dolu, bereketli bahçeleriniz beni
.çağırıyor
Orayı ziyaret etmek ve bol meyvelerinin tadını çıkarmak
.için
Bilginin meyveleri ne kadar tatlıdır, gizemli nektarı ne
!kadar da lezzetlidir
Keşke ruhun besleyici, ferahlatıcı meyvesine her zaman
.özlem duyabilseydim
Ve ben, kutsal sevginin nehirlerinden taşan barış
.sularından içiyorum
.Bana kalbin saflığını ve ruhun dinginliğini bahşet

Varlığımı senin ısıltılı sularınla yıka, onu tüm kirliliklerden
.ve pisliklerden arındır
Varlığını hissetmeyi ve güzel yüzünü görmeyi çok
.özlüyorum
Onun eşsiz güzelliğini her zaman hayal etmişimdir ve
.ruhum onu görmeyi özlemiştir
Cömert eliniz ve bol lütuflarınız için içimi şükran ve
.minnetle doldurun
Yıldızlar parıldadığı ve kalpler attığı sürece kalbim sana
.olan sevgiyle atsın
Düşüncelerimi kutsala ki, otomatik olarak sana
yönelsinler, seni görmenin ve senin güzelliğini görmenin
.güzelliğiyle kutsansınlar
Bana, uçsuz bucaksız eterin derinliklerinde dalgalanan
.melodilerinizi yakalama yeteneği verin
Meleklerin duymayı özlediği göksel melodileri beni mest
.ediyor
Ah, keşke kutsal ruhunuzu varlığımın her zerresinde
.hissedebilseydim
Ve duyularımı varoluş ekmeği olan ilahi besininizle
.besleyin
.Onda hayat iksiri ve sonsuzluğun kaynağı vardır
Ah, keşke senin varlığının o tatlı esintilerini içime
.çekebilseydim
Özlem ve tutku vahalarında
Ve senin sevginin ışıklarının parlak bir şekilde parladığını
.gördüm
Sana özlem duyan ruhumun gökyüzünde
.Nefes sakinleştiğinde, ruh huzur bulur
.Farkındalık seviyeleri artıyor
.Bu, meditasyon yoluyla başarılabilir
Ve sakinleştirici etkilerini korumaya çalışmak
Düşünce dalgaları ve iç huzur duygusu için
.Tanrı'yı düşünmek ve güzel şeylere iyimser bakmak

Bunlar, ruhun ilahi ruhun gücüyle dolu kalması için
.yeterlidir

Manevi güçten yoksun sözler
.Bu, tahıl içermeyen saman gibidir
.Bu nedenle, okurken anlamların ruhunu düşünmeliyiz
.Ve bunun ne anlama geldiğine odaklanmak
Anlamların ardındaki fikirlerin kaynağına ulaşmak
.Tanrı, tüm harika ve faydalı şeylerin saf kaynağıdır
O, huzurlu düşüncelerin tahtında hüküm süren Barışın
.Efendisidir
O, dürüst ve şerefli bir insanın davranışlarına rehberlik
.eder

.Ve meşru hedeflerine ulaşır
.Gelin, manevi huzura giden kapıyı aralayalım
.Sessizliğin melekleri usulca içeri girsinler
İşletmemizin ve faaliyetlerimizin yapısına ilişkin
.Görevlerimizi soğukkanlılıkla yerine getirelim
Barış ve huzur ruhuyla dolu
Ve kalplerimizin atışlarının ardında, ilahi huzurun nabzını
.hissedeceğiz
Deneyler ve testler kavramlarını daha detaylı
.inceleyelim

İster faydalı kitaplarda okuduğumuz fikirler aracılığıyla
.olsun, ister başka yollarla olsun
Ya da ele almamız gereken sorunlar
Veya felsefeler, görüşler ve inançlar
Ya da manevi mutluluk
.En derin düşüncelerimizin kutsal mekanına girelim
.Ve biz de bu akan huzurun tadını çıkarıyoruz
Huzurun kaynaklarından

Not: İnsan nefes alma hızı ile bilinç durumundaki*
değişiklikler arasındaki yakın ilişkiyi gösteren çok sayıda
örnek verilebilir. Karmaşık bir zihinsel diyalog içinde olan
veya hassas ve zorlu bir fiziksel çaba sarf etmeye çalışan bir
kişi otomatik olarak çok yavaş nefes alır. Dikkat

yoğunlaşması yavaş nefes almaya bağlıdır, hızlı veya düzensiz nefes alma ise korku, dizginsiz cinsel arzu ve öfke gibi zararlı duygusal durumlarla birlikte görülür. Bir maymun dakikada 32 kez nefes alırken, bir insan dakikada sadece 18 kez nefes alır. Filler, kaplumbağalar, yılanlar ve uzun ömürlülükleriyle bilinen diğer hayvanların nefes alma hızları insanlardan önemli ölçüde daha yavaştır. Örneğin, üç yüz yıl yaşayan dev bir kaplumbağa dakikada sadece 4 kez nefes alır.

Kitaptan: Bir Yoginin Hayatında Hindistan Felsefesi
Paramhansa Yogananda: Bir Yoginin Otobiyografisi
Maddi bir başarı elde etmenin imkansız olduğu için
Ya da herhangi bir alanda herhangi bir ilerleme kaydetmek

Manevi özgürlük olmadan
.Ya da Tanrı'dan gelen rehberlik ve bilgelik
.Öncelikle, son olarak ve her zaman yükseltelim
Tanrı'ya şükran ve minnet ayetleri
Çalışmalarımızı mükemmelleştirmek için
Ve bunu elimizden gelen en iyi şekilde tamamlamak için
.Ve böylece başarmanın sevincini hissedelim
Yenilenen enerji ve coşkuyla
Tüm şükran ve takdirlerimle
Tüm iyiliğin kaynağına
Sayısız nimetleri üzerine
.Bu da hayatımızın her gününde bizi bunaltıyor
.Biz çoğu zaman bu nimetleri hakkımız olarak görürüz
Dünyada milyonlarca insan bundan mahrum olsa da
.Her defasında Tanrı'ya nimetleri için şükrediyoruz
Ne kadar çok iyilik ve nimet alırsak o kadar çok
.Şükrederseniz, size olan iyiliğimi mutlaka artıracam
.Bugün bize günlük ekmeğimizi ver
Hayatta her şeyi alan kişinin kim olduğunu
.unutmayalım
.Ancak hedefi ıskalayanın o olduğu bir gerçektir

.İçten gelen şükran duygusu iç huzuru getirir
.Bu, neşe ve iç huzuru getirir
.Tanrı'nın bize yakınlığını hissediyoruz
Bize olan ilgisi ve bize karşı duyduğu şefkat
Eğer böyle yaşarsak
.Ve biz bu yolu benimsedik
Yüce bir duruma ulaşacağız
Parlak, olumlu düşünmeden
Ve Tanrı'ya yakın olma hissi
.Bu harika bir örnek
.İçinde huzur, neşe ve ferahlık barındırıyor
Ruh o manevi bağlantıyı hissettiğinde
.Sevinç selleri ona doğru akıyor
İlahi varlıktan kaynaklanan
O halde Tanrı, varlığımızdaki en belirgin gerçek haline
.gelir

Durumlarla ve yeni gelişmelerle başa çıkma konusunda
.daha yetenekli hale geliriz
.Bu durumda aşk gerçeğe dönüşür
.Nefret tamamen bir yanılgıdır
.Çünkü Tanrı sevgidir
.Özsel bir varoluş yoktur
.Bu varoluşta O'ndan başka kimse yok
Rüyalar ve yanılsamalar
.Dünyevi umutların örtüsü altında uzun süre yattım
.Rüyamda muhteşem, lüks bir tahtta oturuyordum
.Yüzüm gülücüklerle süslenmişti
.Ancak kahkaha ve neşe dolu anlar uzun sürmedi
.Bunun yerine, birer birer kuruyup dağıldılar
Sonra kendimi paramparça paçavralara sarılmış halde
.gördüm

Ve yoksulluğun sert kayalıklarına uzanmış halde
Şiddetli zorluk ve sefaletin pençesinde
.Hıçkırarak ağladım
Ama gözyaşlarım aktı

.Ve bakacak ya da teselli edecek kimse yok
Dünya önümde yürüyordu ve alaycı bir sessizlikle bana
.bakıyordu

!Kalbim feryat etti, yardımını istedi, ey Tanrım
Ve benim durmak bilmeyen yakarışlarım derinliklerinize
ulaştıkça

.Sonunda beni uyandırdı
Ve büyük bir sevinçle, varlığınızda kendimi güvende ve
.huzurlu hissettim

Kafa karıştırıcı ve şaşırtıcı ikiliklerin pençesinden
uzaklaşmak

.Ey Rabbim, keşke tüm insanlığı uyandırabilseydin
Zenginliğin gülümseyen hayallerinin ve yoksulluğun

!gözyaşı döktüğü bir dünyadan
Ey Rüya Yaratıcısı, onları ölümün korkunç kabuslarından
.kurtar

.Ve onlarla birlikte ebediyet bilincini yenileyin
Ve onları kutsayın ki, kalıcı barış aracılığıyla şunu idrak
:etsinler

Dünyevi aldatmanın dehşeti

!Bunlar sadece hayal ve yanılsamadan ibaret

En üstün ilham kaynakları

Ey İlahi Yaratıcı

Ey Evrenin Rabbi

**Gezegeneri, yıldızları ve galaksileri yöneten ve
harekete geçiren Sensin!**

**Adil yönetiminiz, vatandaşlarınıza özgür irade ve
seçim özgürlüğü tanımayı gerektirir; bu da onların
kendilerini geliştirmelerine ve kutsal ilkelerinize ve
ideallerinize daha da yaklaşmalarına yardımcı
olacaktır.**

**Bize sonsuz özgürlük bahsettiniz ve içimize
evrensel bilincin tohumlarını ektiniz. Ancak ne yazık
ki, evrensel bilincimizi bencillik, nefret, dar görüşlülük
ve kör fanatizmin parmaklıkları ardına hapsettik.**

Rabbim, sıcak sevgimiz ve kardeşçe anlayışımızla, aramızdaki ve başkaları arasındaki tüm yapay, buz gibi engelleri ve bariyerleri eritmemize yardım et.

Bize uyanık bir vicdan ve sağduyu kullanarak öz denetim yapmayı ve yaşam yollarında dürüstçe yürümeyi nasip et.

Ve bize, ulusal sevgi çemberimizi genişleterek, renk, sınıf, cinsiyet ve inanç ayrımı gözetmeksizin yeryüzünün tüm sakinlerini kapsayacak şekilde, manevi zenginliğimizi ve empatik şefkatimizi kat kat artırma lütfunu bahşet.

Ey Evrenin Rabbi, özgür doğmuş tüm insanların bağımsızlığına saygı duyalım ve onu koruyalım.

Ve bize kutsal kıl ki, birleşik bir dünya inşa edelim ve seni ömür boyu ruhani liderimiz olarak seçelim.

Ruhun derinliklerinden

Ey Rabbim, özlemlerimin korları yeniden alevlensin.

Kutsal varlığınız her zaman mevcuttur.

Özlemlerim için bir tapınak inşa ettim.

fikirlerimin her birinde

Lütfen beni ziyaret eder misiniz?

Ve sen benim sana olan sevgimin tahtına mı oturdun?!

Düşüncelerim senin bilge rehberliğine uysun.

Hayatımın en büyük neşesi sen ol.

Tanrı hakkında düşünmenin ve O'nu tefekkür etmenin kapısından

Sürdürülebilir Barış Tapınağı'na gireceğim.

Bugün endişelerimi ve korkularımı temsil etmesi için bir demet çubuk yakacağım.

Ruhumdaki Tanrı tapınağını aydınlatmak için

Tanrı'yı ruhumun yalnızlığında arayacağım.

Ve kalbim O'na olan sevgiyle atmaya başlayana kadar içtenlikle dua edeceğim.

Ve dualarıma verdiği cevabı hissediyorum.

**Ah, keşke hayatımın kıvılcımı Tanrı'nın güneşiyle
birleşebilseydi.**

Ve iyiliği seven tüm gözlerde bir parıltı belirir.

Savaşlarla harap olmuş dünyaya şifa serpeceğim.

Barış ve sevgi düşünceleriyle

Kutsal mabede gireceğim.

Ve ben kozmik bilince dokunuyorum.

**Tefekkürün ve ilahi sevginin verdiği sevinç
aracılığıyla**

**İlahi koruma beni her zaman ve sonsuza dek
kuşatıyor.**

**Ve Tanrı'nın ışığı bana eşlik ediyor ve etrafımdaki
karanlığı dağıtıyor.**

**O'nun yol gösterici ışığında yürüdüğüm sürece
tökezlemeyeceğim.**

Doğru yoldan sapmayacağım.

Yaşamsal duygular

Ey Varoluşun Ruhu ve Evrenlerin Efendisi

**Gözümün önündesin, bu sayede senin görünür
güzelliğini görüyorum.**

**Ve kulağımın arkasında, dünyevi seslerin
karışımını dinlediğim elimle...**

**Dokunuşumun ardında sen varsın; bu dokunuşla
senin dünyevi dünyandaki şeyleri hissediyorum.**

**Ve güzel yüzünüzü gizleyen doğanın perdesinin
ötesinde**

**Çiçeklerin teselli edici bakışlarında seni
görüyorum.**

**Ve seni besleyici yiyeceklerin tadında
hissediyorum.**

İlahi özünüzü ve sonsuz tatlılığınızı hissediyorum.

Var olan tüm güzel şeylerde ve harikalarda

**Sana dua ediyorum Rabbim, titrek sesimin
ardında sen varsın.**

**Ve zihnimin ardında, dua ettiğim şey...
Sen, en derin duygularımın ötesindesin.
Kutsal düşüncelerimin, özlemlerimin ve sana
duyduğum hasretin ötesinde
Sen benim yansımalarımın ve şefkatli sevgimin
ötesindesin!**

**Ah, keşke insan duygularının perdelerinin ardında
saklı olanlardan kurtulabilseydin.**

**Ve nefes kesen doğal manzaralar
Manevi gözlerimi aç ki seni olduğun gibi
görebileyim!**

Tanrı olmadan hayat eksiktir.

**Tanrı ile bağlantı kurduğumuzda, sezgisel anlayış
bize ilham verecek ve yaptığımız her şeyde bize
rehberlik edecektir.**

**O kutsal güce bilinçli olarak sahip olmalıyız. O güç
içimizde; sadece onu ortaya çıkarmamız gerekiyor.**

**Bu gücün, koşullarınızı iyileştirmek ve işleri sizin
için kolaylaştırmak için her şeyde iş başında olduğunu
göreceksiniz. Bu güçle bağlantı kurduğunuzda,
esenliğiniz kozmik enerjiyle titreşecek ve
düşünceleriniz daha incelikli, odaklanmış, keskin ve
nüfuz edici hale gelecektir. Ruhlarınızın, Tanrı'nın
yaşayan gerçeği ve tükenmez bilgeliği için birer kap
olduğunu fark edeceksiniz.**

**Tanrı, sağlık, refah, bilgelik ve sonsuz mutluluğun
kaynağıdır. O'nunla bağlantı kurduğumuzda,
hayatlarımız eksiksiz ve tatmin edici hale gelir.**

**Tanrı olmadan hayat eksiktir. Bize hayat, enerji ve
bilgelik veren o yüce gücü düşünmeliyiz.**

**Bu gerçeğin zihinlerimize, bu gücün bedenlerimize
ve bu sonsuz sevincin ruhlarımıza akması için dua
etmeliyiz.**

**Kapalı gözlerin karanlığının ardında evrenin
harika güçleri ve tüm iyi ruhlar ve asil ruhlar yatar.**

**Ve ruhun kürelerinin sonsuz enginliği
Düşünürseniz, mutlak gerçeği fark edeceksiniz ve
onun hayatlarınızda ve yaratılıştaki tüm harika ve
görmekli şeylerdeki mucizevi etkisini göreceksiniz.**

**Özlem yollarında
Tanrı beni çağırıyor
Açık ruhlar aracılığıyla
Ve sevgiyle atan iyi kalpler
Ve o, inançla doludur.
Öğrencinin yaptığı her iyi iş
Farkındalığı bir adım daha yaklaştı.
Kozmik bilincin eşiğinden
Rabbim, içeri girmeme izin ver.
İlahi güzelliğınızı seyretmek
Ve sizin ışı l ışı l parıltılarınızı görmekten mutluluk
duyuyorum.**

**Eğer hayatım Senin ilahi bilgeliğınle
yönlendirilirse**

**Bu nedenle, çabalarımın başarıyla taçlandırılması
kaçınılmazdır.**

**Yoldan sapmayacağım
Ey Rabbim, bana kutsal kıl ki, görüşüm netleşsin.
Ruhum arındı.
Sonra kesinliğin güneşini gördü.
Ve gerçeği bilmekten zevk alıyorum.
Bugün geçmişteki zorluklarımı unutacağım.
Hem bugüne hem de geleceğe bakacağım.
Cesaret ve özgüvenle, Yüce Allah'ın yardımıyla
Bedenimi kozmik enerjiyle dolduracağım.
Ve ben varlığımı ilahi bilincin şifa veren ışığıyla
yıkıyorum.**

**Kozmik bir bulutsu gibi
Bilincim huzurla doluyor.
Ve Tanrı'nın sonsuz varlığını hissetti.
Ey Rabbim, anlayışımı aydınlat.**

**Zihinsel kabımı doldur
Anlayış ve bilgiyle
Sevginizin ışığı parlсын.
Hayatımın yollarında
Mavi Adalar takımadalarında**

**Balkonumdan batıya doğru baktım ve hayal
gücümün kanatlarında uzak ufkun kıyılarına doğru
süzüldüm. Sağımda ve solumda, kısa süre sonra
gizemli bir mor renge bürünen iki dağ sırası gördüm.**

**Tekrar baktığımda, görünmez bir el onları koyu
mavi bir örtüyle sarmıştı. Arkamda alacakaranlığa
bürünmüş Guadalajara şehri uzanıyordu. Doğu
gökyüzü şimdi yumuşak pembe bir renkle boyanmıştı.
İleriye baktığımda, gözlerim altın bir gölde yüzen
mavi adalardan oluşan büyülu bir şehir gördü.**

**Büyülu mavi adalar takımadasında, gri-beyaz
volkanik bulutlarla çevrili, alevli kırmızı-altın lav
püsküren, gökkuşağı gibi eğik bir şekilde sakın göle
doğru akan devasa bir mavi kireçtaşı tepesi
yükseliyordu. Yoğun altın alevler, mavi adaları
parıldayan ışık haleleriyle sarmıştı.**

**Mavi zirve ve alevli tacı, o sessiz altın rengi gölün
yüzeyinde ikizler gibi yansıyor. Ve en sağda, küçük,
sakın bir göl, mavi adalardan birinin göğsüne
yaslanmış, bulut dalgaları arasında yüzen dolunay
gibi parıldıyor.**

**Gün batımı ve serap gibi bulutların şehrinde uzun
süre dolaştım, narin altın ışığıyla gölün yüzeyinde
süzüldüm. Ve sonsuzluğun sınırına kadar her yöne
dağılmış kırmızı buz kümeleriyle bezeli o altın sular ne
kadar muhteşemdi!**

**Işık varlıklarının bu dünyada iyi ruhlar olduğunu
ve hayatın tüm sınavlarından başarıyla geçtikten
sonra, istedikleri gibi eğlenmelerine ve hayallerini
gerçekleştirmelerine izin verildiğini düşünüyordum.**

Her gün gün batımında, bu varlıklar altın denizler ve göllerle çevrili esrarengiz şehirlerde cennetvari hayallerini yoğunlaştırıyorlardı.

Orada ve kederlerin pençesinin ardında, bu dünyevi dünyanın tuzaklarının ötesinde, tüm trajedileri ve acılarıyla birlikte

Orada, tüm rahatsızlıkların ötesinde, o varlıklar kırmızı ışıklar soluyor, turuncu ışınlar içiyor, uzaklaşıyor, yaklaşıyor, dolaşıyor ve çok renkli ışıklar arasında yüzüyorlardı.

Burada, bu varlıklar hayallerini anında gerçekleştirip diledikleri gibi fantezilerini somutlaştırabilir, ardından kendi istekleriyle çözülüp yok olabilirler.

Burada huzur ve memnuniyetin hazinelerinin tadını çıkardı ve harika, büyüdü dünyasında kendisini ziyaret eden herkesin hayallerini cömertçe gerçekleştirdi.

Burada, hayallerinin gerçekleşmesi ve dileklerinin yerine getirilmesi için insanlar gibi beklemek ve dilemek zorunda değildi; aksine, dilediği gibi hayal kurdu ve tüm bu hayallerini ve dileklerini kendi iradesiyle gerçekleştirdi.

Hayaller Adaları'ndaki o gün batımı şehri, bilinçaltımın derinliklerinde saklı kalan hayallerimden biriydi ve bugün her yönüyle gerçek oldu!

Gerçekten de, ruhumun gizli hazinelerini ve kıymetli sırlarını gördüm; ışıkları beni büyüledi, parlaklıkları gözümü kamaştırdı!

**Paramahansa: İlahi Vecdin Spektrumları
Ey Rabbim, tevazu en güvenli yoldur.
İlahi merhametinizin yağmurunu almak için
İlahi adaletinize ve hakikat ilkelerine
güveneceğim.**

**Sevginin çağrısına ve kalbin özlemlerine cevap
verdiğinizin farkına varmak.**

**Genel iradenizle yakın işbirliği içinde
Ve sana olan mutlak inancımla
Yardıminızı kabul edeceğim ve size yakın
hissedeceğim.**

**Bugün size karşı görevimi yerine getireceğim.
Tıpkı dünyaya karşı yükümlülüklerimi yerine
getirdiğim gibi**

**Ey En Büyük Sevgili
Sen, kalplerin kutsal mekanlarında yankılanan
uhrevi yankısın.**

**Ve sen, kulakların duyamadığı duyguların sesisin.
Sevginle kutsanmış olmak, ölçülemez derecede
daha büyük bir nimettir.**

**Dünyevi tüm hususlar göz önüne alındığında
Ve tüm dünyevi ihtişamlar
Sana olan mutlak inancımla
Hastalığın gölgelerinin solup gittiğini ve geri
dönmeden yok olduğunu görüyorum.**

**Seni, Rabbim, doğanın pencerelerinden ve barışın
kapılarından göreceğim.**

**Bize dualarınızı ve iyi dileklerinizi yağdırın.
Ve bizi Kozmik enerjinizin dalgalarına daldırın.
Bencilliği bizden uzak tutun.
Bu da ruhların birbirine yaklaşmasını engeller.
Ve onların buluşması iyiliğe ve ışığa olan sevgiye
dayanıyordu.**

**Dileklerimin çiçeklerini sulayayım.
Seni düşünmenin ve seni tefekkür etmenin
sularıyla, ey Tanrım**

**Böylece yeni, canlı çiçekler filizlenebilsin.
İlhamdan, huzurdan ve mutluluktan**

Yanlış yapmaktan kaçınmanın tek yolu, yanlış tanımak ve yapmamaya karar vermek için sağlam bir muhakeme yeteneği geliştirmektir.

Bir yanlışın diğeriyle savaşması doğruyu doğurmaz. Cehalet insanlığın gerçek dűřmanıdır ve bu dűnyadan kovulmalıdır. Refah, mutluluk ve mükemmel adalet çağına başlamak için bu dűnyada ihtiyacımız olan her řeye sahibiz.

Tek engel insan bencilliğidir, bu da bunu imkansız kılıyor. İnsan bencilliği ve başkalarını hiçe sayarak kendi çıkarlarını gözetmesi korkunç ve haksız acılara neden oluyor.

Muhtaçları doyurmak ve giydirmek için kullanılabilecek para, bunun yerine yıkım ve tahribat için kullanılıyor. Cehaletten doğan bu bencilik, küresel sorunların temel nedenidir.

Herkes doğru řeyi yaptığını dűřünür, ancak yalnızca kendi kişisel hedeflerinin peşinden koştuklarında, kaçınılmaz olarak kendi mutluluklarını ve başkalarının mutluluğunu yok edecek olan karmik neden-sonuç yasasını harekete geçirirler.

İnsan cehaletinin yol açtığı dűnya trajedilerine ne kadar çok şahit olursam, sokaklar altınla dűřeli olsa bile mutluluğun kalıcı olmayacağını o kadar çok anlıyorum.

Mutluluk, başkalarını mutlu etmekte yatar ve herkes bunu yapsa herkes mutlu olurdu.

Ve herkes yeryüzünün nimetlerinden payına düşeni alacaktı.

Bu dűnyaya nereden geldiğimizi bilmediğimiz için, hayatın kökeni ve amacı hakkında meraklanmamız doğaldır.

Bu dűnyanın yaratıcısı hakkında duyuyor ve okuyoruz, ama ona nasıl ulaşacağımızı bilmiyoruz.

Bildiğimiz tek şey, tüm evrenin onun ilahi zihninin varlığını ilan etmesidir.

Tıpkı küçük bir saatin minik ve hassas parçaları ve mekanizmalarının bizi saat ustasına hayran bırakması ve bir fabrikanın büyük ve karmaşık makinelerinin mucidine duyduğumuz hayranlığı artırması gibi, doğanın harikalarını gördüğümüzde de onların ardındaki zekâyâ hayran kalır ve sorarız: “ Çiçeğe güneşe bakan canlı bir şekil veren kimdi? Kokusu ve güzelliği nereden geldi? Ve yaprakları nasıl bu kadar hassas bir şekilde şekillendirildi ve bu kadar harika, neşeli renklerle boyandı?”

Geceleyin, gümüşü ışıklarını etrafımıza saçan yıldızlar ve ay, bu gök cisimlerini uzayın enginliğinde yönlendiren bilinci düşünmemize ilham verir. Ayın yumuşak ışığı günlük faaliyetler için yetersizdir, bu nedenle bilge ve nazik bir zihin gece boyunca dinlenmeyi önerir. Sonra güneş doğar, parlak ışığıyla etrafımızdaki dünyayı netlik ve dinginlikle görmemizi sağlar ve ihtiyaçlarımızı karşılamak için kendimize görev ediniriz.

İhtiyaçlarımızı karşılamamanın iki yolu vardır: fiziksel yol ve ruhsal yol. Örneğin, sağlığımız bozulduğunda tedavi için doktora gidebiliriz. Ancak ne doktorun ne de başka birinin yardımcı olamayacağı bir zaman gelir ve ikinci yola, bedenimizi, zihnimizi ve ruhumuzu yaratan ruhsal güce yöneliriz.

Maddi güç sınırlıdır ve başarısız olduğumuzda, Tanrı'nın sınırsız gücüne yöneliriz. Bu, mali ihtiyaçlarımız için de geçerlidir. Elimizden gelenin en iyisini yaptığımız halde yeterince alamadığımızda, o güce yöneliriz.

Herkes kendi sorunlarının en kötü olduğunu düşünür. Bazı insanlar dayanıklılıkları zayıf olduğu için diğerlerinden daha fazla baskı hisseder.

İnsanların zihinsel güçlerindeki farklılıklar nedeniyle, farklı miktarlarda enerji harcarlar. Birisi ezici bir zorlukla karşılaştığında ve zihni zayıfsa, bunun üstesinden gelemmez. Güçlü zihinlere sahip olanlar, engelleri yıkıp temellerini sarsarak zorluklarının üstesinden gelebilirler. Yine de, en güçlü insanlar bile bazen başarısızlıkla karşılaşır. Ezici fiziksel, zihinsel ve ruhsal sorunlar ve zorluklarla karşılaştığımızda, bu maddi dünyada yaşam gücünün ne kadar sınırlı olduğunu anlarız.

Çabalarımız sadece iyi sağlık ve maddi güvenliğe ulaşmakla kalmamalı, aynı zamanda hayatın anlamını aramaya da yönelmelidir.

Hayatın amacı nedir? Zorluklar bizi bunalttığında, önce çevremize yönelir, rahatlama sağlayacağına inandığımız her türlü maddi düzenlemeyi deneriz. Ama çıkmaza girdiğimizde ve "Bütün girişimlerim başarısız oldu, daha ne yapabilirim?" dediğimizde, sorunumuza etkili bir çözüm bulmayı ciddi olarak düşünmeye başlarız. Ve düşüncemiz yeterince derinleştğinde, cevabı kendi içimizde buluruz. Bu, bir tür duaya cevaptır.

Ruhumun dinginliğinde

Rabbim, seninle tanışmama izin ver!

Beni ele geçir ve sonsuz varlığını hissetmeme izin ver.

İçimde ve çevremde

Düşüncelerimin yalnızlığında, sesini duymayı özlüyorum.

Yerden gelen yüksek sesleri benden uzak tutun.

Hafızamda saklı

Sakinleştirici, huzur verici sesinizi dinlemek isterim.

Ve şarkıcı her zaman ruhumun dinginliğinde yer alıyor.

**Ey Tanrım, Sen her yerde var olansın.
Orada bulunmanız gerekmektedir.
Varoluşumun ve vicdanımın derinliklerinde
Bana küçük de olsa bir kısmını göstermeme
yardım edin.**

**Manevi hazinemın derinliklerindeki saklı
hazinelere!**

Parlak ışık

Kalbim uyanık

Ruh sağlığım

Manevi mabedimi ihtişamınla doldur.

Ey ebedi Kuzey Yıldızı!

**Nereye gidersem gideyim ve nasıl dönersem
döneyim**

**Zihnimin manyetik pusula ibresi sürekli seni
gösteriyor.**

**İster talihsizlik rüzgarlarına yakalanmış olun,
Ya da zorluk ve felaket yağmurlarıyla sırlıklam
olmuş**

Ancak zihnim yönlendiriliyordu.

Her zaman sana doğru dönmek

Sevgili kuşum, kanatlarını çırpıyor.

Karmaşa bulutlarının ortasında

ve kafa karışıklığı fırtınaları

O mutlaka size ulaşmanın yolunu bulacaktır.

Eski zamanlarda

Eterin kalbinde

Bizler ruhlar olarak var olduğumuzda

Hepimiz uykuya dalıyorduk.

İlahi sevginin örtüsü altında

Ve Tanrı bizi uyandırdığında

Ondan uzaklaştık.

Tıpkı israfçı oğul öyküsünde olduğu gibi

Aramızdaki ilahi akrabalık bağını unuttuk.

Birbirimize yabancılaştık.

**Ve biz de cennet evimizi terk ettiğimizden beri
Bu dünyada biz böyle olduk.
Dünyanın dört bir yanını dolaşan gezginler
Kaderin yollarında yürüyoruz.
Çok ileri gittik.
Asıl evimizden çok uzaklara taşındık.
Ancak zaman zaman
Bazı yerler, deneyimler ve yüzler bizi uyandırır.
Gömülü anılar ve derin içsel duygular
Bize fısıldıyor.
Her şeyi sanki yeniden yaşıyormuşuz gibi
hissediyoruz.
Zaten bildiğimiz şeyler
Sevdiklerimizle buluşup bağ kuruyoruz.
Onlara yakındık.
Uzak geçmişte
Evrenlerin Yaratıcısı
Işığınız büyüklerin içinde parlıyor.
İlahi bilgileri anlayışımıza ilham versin.
Unutmayın ki nihai hedef sizsiniz.
Ulaşmayı hedeflediğimiz şey
En büyük hırs
Ulaşmayı hedeflediğimiz şey
Varlığınızın hoş kokulu esintileriyle bizi tazeleyin.
Muhteşem varlığınıza duyduğumuz özlemle bizi
doldurun.
Varlığımız, ilahi bilgeliğinizle beslensin.
Kutsal ışığınızı hissetmemize izin verin.
Hayatımızın her alanına nüfuz ediyor.
Ve bu, azmimizi güçlendiriyor.
Ve karanlığımızı dağıtır
Ve barış bizi sarmalasın.
ve iyimserlik
Ve iyilik yapma arzusu
Prens ile Aydınlanmış Keşiş Arasında**

Bir zamanlar, zalim bir prens, hizmetkarları ve maiyetiyle birlikte, tam teçhizatlı ve silahlı olarak av gezisine çıktı. Ormanın derinliklerine doğru ilerlediler, borazan çaldılar ve davul vurdular.

Prens ve maiyeti, birkaç kuş, geyik ve azgın kaplan avladıktan sonra yollarını kaybettiklerini fark ettiler.

Bol miktarda yiyecekleri vardı ama suları yoktu. Ormanda su bulmak için yorulmak bilmeden aramalarına rağmen, su bulamadılar. Karanlık hızla yaklaşırken, gecenin vahşi hayvanlarının saldırılarından korunacak bir sığınakları da yoktu.

Güneş gözden kayboldu ve kervana önderlik eden prens, eski, harap bir kulübeye geldi. Atından indikten sonra, kilitli olmayan kapıyı iterek içeri girdi. İçerisi karanlıktı, sadece bir köşesinde hafif bir ışık parıltısı vardı ve umutsuzca düşündü: "Kulübe bile ISSIZ."

Ama umutla dolu bir şekilde, "Barış! Burada kimse var mı?" diye seslendi.

Büyük bir şaşkınlıkla, kendisine sakin bir sesin cevap verdiğini duydu: "Evet, buradayım. Su mu arıyorsunuz?"

Prens bir an karanlığa baktı, ta ki bir insan hayaleti görene kadar. Adamın, kendisiyle tanışmadan veya onu tanımadan önce bile düşüncelerini bildiğine hayret etti.

Prens ev sahibine, "Kimsiniz?" diye sordu. Ev sahibi, "Tanrı'ya adanmış fakir bir münzeviyim" diye yanıtladı.

Keşiş bir lamba yaktı ve prens maiyetini çağırdı; o ücra ormanda su ve meyve buldukları için büyük sevinç duydular.

Prens keşişe sordu: "Kaplanlardan ve yılanlardan korkmuyor musun?"

Keşiş şeyh şöyle cevap verdi: "Elbette hayır, kaplanlar benim evcil kedilerim, yılanlar da bana karşı barışçıdır. Bizler, bu varoluştaki her şeye ışık saçan Tanrı'nın sevgisinin güneşinde her zaman keyiflenen dostlarız."

Prens, keşişe daha yakından baktığında, keşişin boynundan sarkan bir çift kobrayı görüncce dehşete kapıldı. Gördüklerini doğrulamak için yaklaştığında, yılanlar tıslayıp kıvranmaya ve başlarını kabartmaya başladılar; çünkü prensin kalbindeki korku titremelerini ve intikam arzusunu hissetmişlerdi.

Dahası, o anda orman kaplanlarından biri kulübeye girdi ve keşişin ayaklarının dibine sessizce uzandı. Tanrı adamı onu teselli edip başını okşadıktan sonra, kaplan sessizce ayrıldı ve ormanın derinliklerine doğru yöneldi.

Kibirli prens kendi kendine şöyle düşündü: "Bu yaşlı adam dürüşt ve iyi kalpli olmalı, çünkü bizi vahşi hayvanlardan ve ölümcül susuzluktan korudu. Bu iyiliğinin karşılığı olarak onu zengin edeceğim." Sonra keşişe şöyle seslendi:

"Ey şeyh, yüzünüz iyilik ve samimiyetle parlıyor ve bana ve maiyetime yaptığınız her şey için size minnettarım. Bu nedenle, sizi zengin ve varlıklı kılacak bir sırrı size emanet etmek istiyorum. Bu sırrı ilk kez ve sadece size açıklıyorum."

Bu sözleri söyler söylemez prens, pelerinininden bir taş çıkardı ve konuşmaya devam ederek şunları söyledi:

"Sana bu aile yadigârını emanet etmek istiyorum. Bu, Felsefe Taşı'dır ve belki de onu kullanarak zengin olursun. Bu taş altın yapar ve babama büyük simyacılardan biri tarafından verilmiştir. Dokunduğu her şeyi saf altına çevirme yeteneğine sahiptir. Bu taşı bir yıl boyunca kullanabilir ve taşları altına

çevirip, sonra da satarak kendine altın bir saray satın alabilirsin. Bir yıl sonra seni ziyaret edip, hayatımdan daha değerli saydığım taşıma geri almak için geri döneceğim."

Keşiş bu sorumluluğu üstlenmek istemiyordu, ancak prensin ısrarlı ısrarı üzerine filozof taşı saklamayı kabul etti. Prens, keşişin taşı umursamazca kemerinin altına (eskiden insanların yankesicilerden korkarak paralarını koydukları yere!) yerleştirdiğini gördü ve sonra yoluna devam etti.

Bir yıl sonra prens maiyetiyle birlikte geri döndü; harap haldeki kulübe yerine muhteşem bir saray görmeyi umuyordu. Ancak kulübenin hâlâ ayakta olduğunu ve eskisinden daha kötü durumda olduğunu görünce hayal kırıklığına uğradı. Bunun üzerine atından indi, kapıyı iterek açtı ve yüksek sesle bağırdı: "Hâlâ hayatta mısın, münzevi?"

Keşiş güçlü ve derin bir sesle şöyle yanıtladı: "Evet, Tanrı'ya şükürler olsun, ey Prens, mütevazı evime hoş geldin."

Prens, hiç beklemeden ve söze gerek duymadan bağırdı: "Ne oldu sana be adam? Sana bıraktığım felsefe taşı ne yaptın? Neden onu zengin olmak için kullanmadın?"

Keşiş bir an düşündü ve sonra şöyle cevap verdi: "Bahsettiğiniz bu filozof taşı nedir ve zengin olmam gerektiğini söylemekle neyi kastediyorsunuz? Doğrusu, olduğumdan daha zengin olmak istemiyorum."

Prens, yaşlı keşişin ona karşı kayıtsızlığı yüzünden taşı kaybettiğini düşünerek paniğe kapıldı ve yalvarır bir ses tonuyla şöyle dedi: "Yani bir yıl önce kemerinin altına koyduğün paha biçilmez filozof taşıdan bahsediyorum? [Eddie, kemerinle], söyle bana, onunla ne yaptın?"

Keşiş şöyle cevap verdi: "Doğru, doğru, şimdi kıymetli taşınızı hatırladım. Bir ğün nehre girip yıkanırken Tanrı hakkında derin düşüncelere dalmıştım ve sanırım taş elbisemden kayıp suya karıştı. Huzur içinde uyuyun."

Prens, "Ah, yeri doldurulamaz kaybım! Her şeyimi kaybettim!" diye avaz avaz bağırdı ve şaşkınlıktan neredeyse bayılacaktı. Keşiş yüzüne soğuk su serpti ve onu kendine getirdi, bu sırada prensin adamları, gözleri kinle parlayarak şeyhe yaklaştılar ve ona zarar vermeye çalıştılar. Ama keşiş ğüldü ve "Ah, Majesteleri, bu kadar yüksek mevkide olduğunuz halde, bir taş için bu kadar yaygara koparacağınızı bilmiyordum. Benimle nehre gelin, taşınızı arayıp bulmaya çalışayım." dedi.

Prens, "Aklını mı kaçırdın? Bir yıl önce senden düşen ve akıntıya kapılıp giden bir taşı şimdi mi aramak istiyorsun?" diye yanıtladı.

Ama keşiş onun sözlerine aldıırış etmedi ve ona bağırarak şöyle dedi: "Küçük Prens, bu kadar telaşa gerek yok. Nehirdeki taşı arayana kadar bekle. Hepiniz benimle gelin!"

Sanki bir büyüünün etkisi altındaymış gibi, prens ve maiyeti keşişin şeffaf manyetizmasına kapıldılar ve sessizce onu nehre kadar takip ettiler. Orada keşiş prensten cebinden mendilini çıkarmasını, dört köşesinden tutmasını ve şu şekilde dua ederek nehre batırmasını istedi:

"Ey Prenslerin Prensi, Kralların Kralı ve Bütün Felsefe Taşlarının Yaratıcısı, taşımı bana geri ver!"

Prens mendilini sudan çıkardığı anda, inanmaz gözleriyle kaybettiği orijinal taşa tıpatıp benzeyen yirmiden fazla filozof taşı görüncü hayrete düştü. Her birini denediğinde, her birinin sıradan kumsal

taşlarını altına dönüştürebildiğini keşfetti. Ardından taşları mendile bağladı ve demeti nehre attı.

Keşiş ve maiyeti ona, "Bunu neden yaptın?" diye bağırdılar. Ama prens, din adamına baktı, önünde saygıyla eğildi ve şöyle dedi:

"Efendim, altın yapan taşları değersiz çakıl taşları olarak gören siz gibi ben de sizin sahip olduklarınıza sahip olmak istiyorum."

Ve böylece prens, ruhsal âlemin nasıl elde edileceğini öğrenmek için dünyevi krallığını terk etti; çünkü ruhsal âlem uzayla sınırlı değildir ve yok olmaya tabi değildir.

Hikayenin ahlaki dersi şudur ki, dünyevi zenginlik ne kadar değerli görünürse görünsün geçicidir ve beden soğuk, cansız bir cesede dönüştüğünde bu aşağılık dünyada geride bırakılmalıdır.

Burada yalnızca geçici zenginlikleri biriktirme yeteneğini simgeleyen filozof taşı kullanmak yerine, zamanını ve yeteneğini tükenmez ve yok edilemez ilahi zenginliği elde etmeye adanmış münzevi gibi olmalıyız.

Tanrı'yı tanıyan herkes, hayal bile edilemeyecek zenginliklere sahip olacak ve gerekirse, manevi zenginliğe kavuşma ve gerçek zenginliğin tadını çıkarma umuduyla, maddi varlıklarından taş gibi vazgeçecektir.

**Başkalarıyla olan ilişkilerimizde
Bunu fark etmek ve takdir etmek çok önemlidir.
Ayırt edici özellikler ve asil nitelikler
Bunu da deneyimlerinden damıttılar.
Ve bunu kendi varlıklarından şekillendirdiler.
Eğer insanları açık fikirli bir şekilde incelersek
Onları anlayabileceğiz ve onlarla rahatlıkla başa
çıkabileceğiz.**

Ayrıca hemen harekete geçebileceğiz.

**Karşıımızdaki kişinin karakterini bilmek
Bir filozofla at yarışları hakkında konuşmayın.
Ev düzeni konusunda bir bilim insanıyla
tartışmayın.**

**Kişinin ilgisini çeken ve dikkatini uyandıran
şeyleri biliyorum.**

Ve ona bu konudan bahsetti.

**İlla ki sizin ilginizi çeken şeylerle ilgili olmak
zorunda değil.**

**Eğer başkalarını anlamak istiyorsak
Onları eleştirmekten ve kınamaktan kaçınmalıyız.
Bunun yerine, kendi ayırt etme yeteneğimizin
aynasına bakmalıyız.**

**Nelerin düzeltilmesi ve iyileştirilmesi gerektiğini
öğrenmek için mi?**

**Bu psikolojik ayna çok farklı.
Her sabah baktığımız o tanıdık ayna hakkında
Her gün o aynaya bakıyorum.
Eğer beğenmediğim bir şey bulursam
Kendimi suçluyorum ve bunu düzeltmek için çok
çalışıyorum.**

**Bu şekilde kişi kendi görüntüsünü görür.
Ruhunun aynasında gerçek haliyle yansıdı.
Ve gün geçtikçe ilerliyor.
Mutluluğa ve huzura giden yolda
Allah sizi kutsasın.
Selamünaleyküm**

Özlem Ağı

**İşte buradayım, özlemlerimin ağını atıyorum.
Düşüncelerimin engin denizinde
Ey kıymetli ilahi avım, sen sık sık benden kaçtın!
Ancak ben, huzurun derinliklerine doğru
yolculuğuma devam ediyorum.**

**Ve hiç durmadan, sevgimin ağlarını sana doğru
birbiri ardına attım.**

**Bir gün seni, sana duyduğum sonsuz özlemin
ağına mutlaka yakalayacağım.**

Sevgi ağımı her yere seriyorum.

Hayatın çalkantılı dalgalarının üzerinde

Ve parıldayan yıldızlar hakkında

Ve iyi ruhların derinliklerinde

Tek bildiğim şey, avcı olduğum.

Ve seni yakalamaya çalışmaya devam edeceğim.

Ey en sevgili dileğim ve var olan en büyük hazine!

**Ondan, cehalet perdelerini yırtmasını,
yanılsamanın karanlığını dağıtmasını, hayatınızdaki
en büyük hedef ve arzularınızın tahtındaki en güçlü
özlem olmasını, uyuşukluğu ve ertelemeyi neşe,
yenilenme ve coşkuyla dolu manevi bir faaliyete
dönüştürmenize yardım etmesini istiyorum. Ondan,
sarhoş olana kadar ilahi sevginin şarabından içmenizi,
tesellinin olduğu kutsal bir ziyaretle sizi ziyaret
etmesini, kalbinizi sevgi ve şükran sularıyla
yıkamasını, varlığınıza kesinlik lambalarını
yakmasını, hayallerinizi O'nun kutsanmış denizinin
gerçekliğinde eritmesini ve O'nda huzur ve tatmin
bulmanızı, böylece ruhunuzda sükunetin yerleşmesini
ve cennetin nimetlerinin üzerinize inmesini istiyorum.**

Sessizlik, düşünceleri yatıştırmak demektir.

**Vücudu sakinleştirmek ve ihtiyaçlarını kontrol
etmek**

**Bunu başarabilen herkes ferahlatıcı bir huzur
deneyimleyecektir.**

**O, incelikli dünyalardan gelen yüce dalgaları ve
izlenimleri hissedecektir.**

Ve kim dinginliğin derinliklerine inerse, o zaman...

O, Tanrı'nın krallığını kendi içinde keşfedecektir.

Bir kişi yolda yürüdüğü sürece

Onun için zamanın her anı çok kıymetli.

Biz burada, bu topraklarda (geçit evinde) kısa bir süre için bulunuyoruz.

Her şey geçicidir, ama Tanrı duygusu kalıcıdır.

Hiçbir şey onu kalpten ve ruhtan silemez.

Bu dünyanın cazibelerinin bizi etkilemesine izin vermemeliyiz.

Bizi en büyük amacımızdan ve en yüce hedefimizden, Tanrı'dan uzaklaştırarak.

Tanrı'yı tanımak mümkündür.

Evrenlerin efendisini bulmalıyız.

Yıldızların parıldadığı ışık kimin ışığından geliyor?

Ve O'nun gücüyle kalpler atıyor

Onu Sessizlik Tapınağı'nda aramalıyız.

Tanrı'ya özlem ve hasretle seslendiğimizde

Ve onu yakıcı bir özlemle düşündüğümüzde

Onu bulacağız.

Bilinmeyen bir tanrıdan bahsetmiyorum.

Daha ziyade, tanıdığım bir Rab hakkında.

Ve bu benim için de geçerli.

O, tüm fiziksel şeylerden daha gerçektir.

İnsan hayatımızın dalgalarını besleyen ve ayakta tutan ilahi denizdir o.

Her şey olmadan da yapabiliriz.

Tanrı hariç

{Tanrı ne yücedir, Hükümdar O'dur, Hakikat O'dur}

(Kalbi temiz olanlar ne mutlu, çünkü onlar Tanrı'yı görecekler.)

İnsanın sevme ve sevilme ihtiyacı duyması doğaldır. Ancak kalbin bu özlemi nihayetinde o sevginin kaynağına, yani Tanrı'ya yöneliktir.

İnsan sevgisi birçok beklentiye, hesaplama ve öznel değerlendirmeye dayanır; bu nedenle koşullara bağlı olduğundan kalıcılığı garanti edilemez.

İlahi aşk ise koşulsuz, sürekli ve kalıcıdır. Kalbinize dokunursa, her zaman sizinle birlikte olacaktır.

Her koşulda, zorluk ve sefaletin ortasında bile, onu bir koruma ve güvence kaynağı olarak hissedeceksiniz.

Çektiğimiz acılar ve zorlu sınavlar arasında Herkes sizi terk edebilir, ama o kutsal sevgi sizi bırakmayacak, sizi yarı yolda bırakmayacak ve sizi endişe ve yanılsamalara esir etmeyecektir; çünkü o, hayatın iniş çıkışları arasında cennetten gelen koruyucu bir güç ve yol gösterici bir ışıktır.

İnsan sevgisi ilahi sevgiyle birleştğinde saf ve berrak hale gelir. Ama insan sevgisi olan akıntıyı, ilahi sevgi olan kaynaktan ayırırsanız, akmayı durdurur ve dünyanın kumlarında kaybolur.

İnsan sevgisi ilahi sevgiyle bağlantılı olduğu sürece, kalbi yumuşatır, vicdanı tazeler ve ruhun bahçelerini hayat suyuyla sular.

Aşk: İradeyi harekete geçiren bir unsur.

Yaptığım her şeyi kalbimdeki tüm sevgiyle yapıyorum.

Denerseniz, hiç yorgun hissetmediğinizi göreceksiniz.

Çünkü aşk, iradenin en büyük uyarıcısıdır ve aşkın etkisi altındaki bir irade, bazılarına imkansız gibi görünen şeyleri yapma konusunda olağanüstü bir güce sahiptir.

Manevi farkındalık yollarında

Çekicilik ve karşı cins

Kişisel görünüm temiz, düzenli ve tertipli olmalıdır.

Bir kişinin çekici görünmesi yanlış bir şey değildir. Bu itirazın iyi zevke uygun olması şartıyla.

Ancak bir kişinin cinsel çekiciliği kasten kullanması yanlıştır.

Karşı cinsi etkilemek

Bir erkek ve bir kadın arasındaki çekim, ruhtan kaynaklanmalıdır.

Öz denetim sahibi olanlar

Cinsel sembol olmakla övünmezler.

Doğru hayat arkadaşını bulma şansları daha yüksek.

başarılı evlilik ilişkilerinde

Önce aşk gelir, seks değil.

Bu, ideal ve standart olmalıdır.

Bazı ülkelerde öpüşme veya yakın temas yasaktır.

Evlilik öncesinde genç erkekler ve kadınlar arasında

İki insan arasında koşulsuz çekim olduğunda

birbirlerine doğru

Birbirlerini feda etmeye razı olurlardı.

Gerçek aşk samimidir.

Ancak o zaman evlilik içinde yakın bir ilişkiye girmeye hak kazanırlar.

Sahiplenme duygusu faydasızdır.

Eşlerden biri diğerini kontrol etmeye çalıştığında

Bu, sevgi eksikliğinin bir kanıtıdır.

Ama sevgilerini ifade ettiklerinde

Samimi ve dostane bir ilgiyle

Ve duyguların dikkatli bir şekilde değerlendirilmesi

Ve başkalarını mutlu etme konusunda samimi bir arzu.

Aşk yüce bir nitelik kazanır.

Ve böyle bir ilişkide

İlahi sevginin bir parçasını görüyoruz.

Anlayıştan yoksun bir yaşam, manevi ve maddi intihardır.

**Anlayış sahibi olanlar ne mutlu!
Bu, manevi yolda en büyük ihtiyaçtır.
Ve hayat yollarında
Anlayış bir el feneridir.
İnsanın yolunu aydınlatır ve ona başarı getirir.
İnsan hayatın nihai amacına ulaşmadan önce
O, bu temel ve önemli yeteneğe sahip olmalıdır.
Bu nedenle, kişi yanlış anlamamanın kendisini kör
etmesine izin vermemelidir.
Çünkü bu hem manevi hem de fiziksel intihardır.
Anlayış, her durumda yol gösterici bir güç
olmalıdır.
Yaşadığımız deneyimler ne kadar zor olursa olsun
Doğru anlayışa sahip olmalıyız.
Tanrı bize zarar veya acı vermez.
Kendimize yardım eden ya da zarar veren biziz.
Anlayışımız ve kavrayışımız aracılığıyla
Ya da bizim yanlış anlamamız ve anlayışsızlığımız
Anlayış kazanmak için Tanrı'ya dua etmeliyiz.
Bize sunulan deneyimlerden bağımsız olarak
Ya da içinde bulunduğumuz koşullar
İnsanlığı ancak anlayış koruyabilir.
Yaşadığım deneyimler daha yoğun ve şiddetli hale
geldiğinde
İlk girişimim, kendi içimde bir anlayış bulmak
olacak.
Ne koşulları suçluyorum ne de başkalarını
düzeltmeye çalışıyorum.
Ama önce içeri giriyorum.
Manevi kalemimi temizlemeye çalışıyorum.
Ve bu içsel ışığı engelleyebilecek her şeyi ortadan
kaldırmak.
Ya da ruhun güçlerinin tezahür etmesini engeller.
Ya da bu durum onun kendini ifade etmesini
engeller.**

**İşte başarılı bir yaşam sürmenin yolu budur.
Sorunlardan kaçmak en kolay çözüm gibi
görünebilir.**

**Ancak insan güçlü bir rakiple savaştığında güç
kazanır.**

**Zorluk yaşamayanlar gelişmez ve azimleri
güçlenmez.**

**Anlayış sahibi olduğumuzda korku kaybolur.
Anlamak, güvenlik ve koruma sağlar.
Hayatımda pek çok deneyim yaşadım.
Ve bu deneyimlerin en zorları insanlarla ilgili
olanlardı.**

**Beni yanlış değerlendirdiler.
Sevdiğim insanları gördüm.
Kalbimle emanet ettiğim insanlar
Beni yanlış anlıyorlar ve bana karşı cephe
alıyorlar.**

**Ama bu bende bir kırgınlık yaratmadı.
Çünkü acı, anlayışı gölgeler.
Kendimi incinmeye bırakmayacağım.
Başkalarının beni yanlış anlaması yüzünden
Bunun yerine, deniyorum.
Eğer anlayışlı davranırlarsa onlara yardım edin.
Onlara iyi niyetler gönderin.
Ve iyi dileklerimle
Sessizce oturduğunuzda
Zihniniz her türlü baskıdan arınmış olacak.
Düşüncelerinizle baş başa kalın ve dünyadan ve
onun taleplerinden uzaklaşın.**

**Zihninizi her an yapıcı bir şekilde kullanın.
Büyük şeyler önce zihinde üretilir.
Bu yüzden zihnimi her zaman aktif tutuyorum.
Fırsat doğar doğmaz
Onun yaratıcı güçlerini hemen harekete
geçiriyorum ve sonuçlar ortaya çıkıyor.**

**Her gün yaratıcı bir şeyler yapmaya çalışın.
Koşullarınızı iyileştirmek ve kaderinizi kontrol altına almak için**

**Onun sizi kontrol etmesine izin vermek yerine
Sağlık iyileştirilebilir**

Veya iyi alışkanlıklar edinmek

Veya maddi ve manevi başarıya ulaşmak

Her birine dikkatlice odaklanarak

Bir zamanlar

Bu hayatta başarmak istediğim her şey

Bunu başardım.

Madde, zihnin bir ürünüdür.

Dolayısıyla zihin için psikolojik sınırlamalar yoktur.

Eğer zihninizi kontrol edebiliyorsanız

Bütün dünya sana çekilecek.

İstediğim her şeye sahip oldum.

Bu, geçmişte de şimdi de en büyük arzumdu.

Manevi mutluluk Tanrı'dadır.

Dileğim gerçekleşti ve tarifsiz bir mutluluk duyuyorum.

Bir insan kendini başarısız, umutsuz veya mutsuz hissetmemeli.

Düşüncelerini kontrol ederek kaderini kontrol edebilir.

Yapmayı planladığınız faydalı ve iyi şeyleri yapın.

Olumlu değişimi teşvik etmede belirleyici olan içsel bir tasarıma sahipti.

Kaderinizi değiştirebileceksiniz.

Ve hayatınızdaki koşulları iyileştirin.

Allah'ın yardımıyla, O yüceltilsin.

Cennetten gelen bir esinti gibi geliyorum.

Öğrenci her gün kendini analiz etmelidir.

İstediği ilerlemeyi kaydedip kaydetmediğini öğrenmek için

**Kendimizi önyargısız bir şekilde analiz etmeyi
öğrendiğimizde**

Kendimizi ve başkalarını tanıyabileceğiz.

**Bu dünyada anlayışla yaşayan ve farkındalıkla
ayrılan kişi**

O, ölümsüzlüğü bulacak.

**Öğrencilerimin hayatlarını inşa etmeye
çalışıyorum.**

**Ve düşüncelerini mutluluğun kaynağına ve ışığın
kaynağına yöneltsinler.**

**Bu yüzden öncelikle manevi yönüne
odaklanıyorum.**

Hayatın maddi yönünü ihmal etmeden

**Ve ben, Tanrı'yı kalben ve ruhen tanımak
isteyenlerin olmasını diliyorum.**

**Çünkü Tanrı entelektüel tartışmalar yoluyla
bilinemez.**

Ya da yüksek sesli, duygusal vaazları dinleyerek

Bu da ruhta içsel bir huzursuzluğa yol açar.

**Ruhumda taşıdığım şey benim için son derece
kutsaldır.**

Rastgele konuşamıyorum.

**Ben sadece test edip doğruladığım şeylerden
bahsediyorum.**

Öz farkındalık ve yaşam deneyimleri yoluyla

Bu nedenle, bu öğretiler benim için doğrudur.

**Vaaz vermeye çalışmıyorum, sadece bu gerçekleri
sunmaya çalışıyorum.**

**Bunu kişisel deneyimlerimin bahçesinden
topladım.**

Cennetten gelen bir esinti gibi geliyorum.

Gerçeğin kokusunu taşıyor

Ebediyet Bahçelerinden

Kendim için hiçbir şey istemiyorum.

Tek dileğim sana vermek

**O muhteşem koku
Ve ondan sonra yeryüzünün kıyılarını terk ederim.
Bir kez daha kozmik kalbe dönmek
Ve size verdiğim şeyi, bizzat kendiniz
deneyimlemenizi istiyorum.**

**Tanrı ile olan kendi uyumunuz aracılığıyla
Tek dileğim bu.
Bolluğa Giden Anahtarlar
Düşüncelerini ilahi bollukla uyumlu hale getirmek
isteyen herkes
Zihninin toprağından yoksulluk ve ihtiyaç otlarının
hepsini söküp atmalıdır.**

**Evrensel zihin mükemmeldir ve ne ihtiyaç
duymayı ne de cimriliği bilir.**

**Ve kim o kozmik hazineyle uyum içinde olmak
isterse...**

**Bolluk ve refah bilincini yaratmalıdır.
Bir sonraki öğünün nereden geleceğini bilmese
bile**

**İlahi bolluğu, ferahlatıcı ve bol bir yağmur olarak
düşünmeliyiz.**

**Bu sorumluluk herkese eşit derecede düşüyor.
Birisi bir bardağı kaldırırsa, bardağı dolar.
Ve eğer büyük bir saksıyı (veya kabı) yağmurun
altına koyarsanız**

**O, saf ve mübarek bir yağmur olarak tam
anlamıyla bereketini bulur.**

**Cennetin bolluğunu almak için hangi kabı
kullanıyoruz?**

**Doldurmak istediğiniz kapta kusurlar ve delikler
olabilir.**

**Bu nedenle, kutsanmış akışı alabilmesi için
hazırlanmalı ve uygun hale getirilmelidir.**

Bu durum insanlar için de geçerlidir.

**Eğer insanı cennet hazinesine doğru yükselten
akıl kabı kirlilikten muzdaripse...**

**Onarılmalı ve bol nimetleri emebilmesi için
yeniden işlevsel hale getirilmelidir.**

**Bu farkındalığın onarılması ve düzeltilmesi
gerekiyor.**

**Onu tüm korku ve şüphelerinden kurtararak
Kıskançlığı ve nefreti arındırıcı suyla temizleyin.
Barış, huzur, samimiyet ve ilahi sevginin suları
Bütün dünya yol açmak için kenara çekiliyor.
Hedefini bilen kişi için
Bir arayışçının kararlılığıyla ona doğru yola
koyulur.**

**Bolluğa Giden Anahtarlar
Doğu-Batı İç Kültürü
Güçlü bir zihne sahipseniz
Ve ona sarsılmaz bir kararlılık aşıladı.
Kaderinizi kontrol edebilirsiniz.
Önce küçük şeylerde zihinsel gücünüzü test
etmeyi deneyin.**

**Onu güçlendirmek için çalışın, böylece sizin için
birçok harika şey başarabilir.**

**Bunu hayatımda bizzat yaşadım ve bunu inançla
söylüyorum.**

**Başarıya ulaşma gücü zihindedir.
İnancınıza sıkıca bağlı kalırsanız bu gerçeği
anlayacaksınız.**

**Dünyanın şüphelerine ve cesaret kırıcıların
cesaret kırıcı sözlerine rağmen**

**Başkalarının aklına gelmeyecek özel bir hobi veya
proje seçin.**

**Bunu başarıyla yapabileceğinizi
Başarana kadar azimle devam et.
Mütevazı hedeflerle başlayın.**

**Zihinsel yetenekleriniz kademeli olarak
gelişecektir.**

**Hedefinize ulaşana kadar
Dünya ve aileniz sizi belirli bir şekilde
sınıflandırıyor.**

**Ama entelektüel ve azimli bir şekilde çalışın.
Etkin değişim üzerine
Zihnin gücünün sınırı yoktur.
Bu fikre odaklanın.
Zihninizi başarma arzusuyla doldurun.
Ve olumlu işler yapma kararlılığı
Hedeflerinize ulaşmak için
Düşüncelerinizi daha yüksek başarılarla doğru
yönlendirmeye devam edin.**

**Manevi zenginliğe ulaşıldı.
Ve her şey zenginlik ve refah içinde olacak.
Emrinizdeyim ve hizmetinizdeyim.
Hayatım bunun kanıtıdır.
Gerçekten mutlu insanlar kimlerdir?
İnsanlar özgeciliği öğrenmelidir.
Başkalarını mutlu ederek mutluluğu bulmak.
Bu, Tanrı'yı sevenler için gerçek ve asil bir
amaçtır.**

**Başkalarına mutluluk vermek, kendi kişisel
mutluluğumuz için hayati önem taşır.**

**Bu, özgüven dolu bir sınavdır.
Bazı insanlar sadece ailelerini düşünür ve
başkalarını umursamaz.**

**Diğerleri ise yalnızca kendilerini düşünür,
başkalarını umursamaz.**

**Ama bunlar mutluluğun tadına varmayanlardır.
Kişisel mutluluğu aramak doğru değildir.
Ve başkalarının mutluluğunu görmezden gelmek
Başkalarının parasını vicdan azabı duymadan
kendine alan kişi**

Zengin olabilir, ama kesinlikle hayatından mutlu olmayacaktır.

Çünkü onların kızgınlık ve hoşnutsuzluk düşünceleri onu kuşatacak ve huzurunu elinden alacaktır.

Bir kişi başkalarının pahasına kendi mutluluğunu sağlamaya çalıştığında

Herkes onu mutsuz etmeye çalışacak.

Ama eğer başkalarını mutlu etmeye çalışırsa

Kendi rahatından ödün verme pahasına bile

Herkes onu sevgiyle hatırlayacak ve ona başarılar dileyecektir.

Kendi ihtiyaçlarımızı düşündüğümüzde

Başkalarının ihtiyaçlarını da göz önünde bulundurmalıyız.

Onların işleriyle ilgilendiğimizde, onlara yardım etmek ve onları mutlu etmek isteriz.

Özverili insan, kendisiyle uyum ve huzur içinde yaşar.

Ailesiyle ve çevresindeki dünyayla

Bencil insan her zaman başını belaya sokar.

O, huzurunu kaybediyor.

Yaramaz bir çocuğun geçirdiği ruhsal dönüşümün öyküsü

Hindistan'ın Ranchi şehrindeki okulumda gözetmenlik yaparken, öğrencilerin ortalama yaşından daha büyük bir çocuk bana getirildi. Onu getiren ailesine, on iki yaşın altındaki erkek çocukları kabul ettiğimi, ancak iyi bir çocuksa onu da kabul edebileceğimi söyledim.

Oğlana içten bir şekilde şöyle dedim:

"Sigara içiyorsun ama anne baban sigara içmeni istemiyor. Anne babanın isteğini kırmayı başardın ama mutsuzluğundan kurtulmayı başaramadın ve bu

zararlı alışkanlığa devam edersen mutsuzluğun artacak."

Sözlerim yerini buldu ve adam hıçkıra hıçkıra, "Beni sürekli dövüyorlar" dedi.

Ben de ona şöyle dedim: "Kendine neler yaptığını bir düşün! Yine de seni tek bir şartla öğrencim olarak kabul edeceğim: Senin dostun olacağım, sana karşı bir muhbir olmayacağım. Hatalarını düzeltmede dürüst olduğun sürece sana yardımcı olacağım, ama bana yalan söylersen senin için hiçbir şey yapmayacağım çünkü yalan dostluğu yok eder. Gerçeği gizleyebilirsin, ama yalan söylemekten sakın."

Onu öğrenci olarak kabul ettim ve ona, "Ne zaman sigara içmek istersen, sana sigara getireceğim" dedim.

Bir keresinde yanıma geldi ve dedi ki: Sigara içme konusunda çok güçlü bir istek duyuyorum (ölümcül derecede bir istek).

Parayı ona uzattım ve gözlerine inanamadı. "Parayı sende kalsın," dedi ve gerçekten de fikrini değiştirdi.

Ona nazikçe gidip tütün almasını rica ettim, ama almadı. Bunun yerine şöyle dedi:

"Bana inanmayabilirsiniz ama sigara içme isteğimi tamamen kaybettim."

Sonuç olarak, aldığı ek eğitim ve gelişimle iyi huylu bir insan oldu ve maneviyatı çok daha belirgin hale geldi.

Sonunda onun ruhsal bilincini uyandırmayı başardım.

Manevi farkındalığın belirtileri, eski, yanlış alışkanlıkların akıntısına karşı koyarak gerçek ve kalıcı mutluluğa doğru ilerleme yönündeki kişisel çaba yoluyla görülebilir ve hissedilebilir.

Bir şeyi başarmak için sonuna kadar çabalayan birilerini okuyabilir veya duyabilirsiniz, ancak bu kadar sürekli bir çaba gösterenlerin sayısı azdır.

Ancak, insan hataları deniz kadar derin olsa bile, durumu iyileşene kadar çaba gösterebilir.

Tek başıma okyanus kıyısını geçtim.

Ve dalgaların büyük bir gürültüyle kükrediğini gördüm.

Fırtınalı hayatınızı azgın dalgalarda ifade etmek

Korkunç, şiddetli genişleme

Bu beni titretti ve doğanın korkunç öfkesinden uzaklaşmama neden oldu.

Etrafıma baktığımda, gölgeli bir ağacın bana dostça kollarını salladığını gördüm.

Nazik ve yüce bir görünümle teselli veriyor.

Yaprakları esintinin ritmine göre sallanıyordu.

Bana nazik bir mesaj iletildi, bunun senden geldiğini biliyordum.

Bakışlarımı ucsuz bucaksız gökyüzüne çevirdim.

Ve o karanlık kalbin içinde, bir çocuk gibi sana gizlice bir bakış atmaya çalıştım.

Bulut yığınlarının ardında saklı bedenini boşuna aradım.

Ve köpük ve yeşil yaprakların serpintisi, çünkü gözlerim için fazla yumuşak, onları görmek imkansız.

Sesiniz kulaklarımın duyamayacağı kadar saf.

Ancak, çok yakın olduğunuzu biliyordum.

Ama sen, sevgili ruhum, saklambaç oyunundaki gibi, yavaş yavaş uzaklaşıyordun.

Sana her yaklaştığımda, seni yakalamaya çalışıyorum.

Seni aradım ve sana ulaşmanın bir yolunu bulmaya çalıştım.

Zamanın kendisi kadar eski cehaleti gizleyerek

Sonunda, umutsuzluk ve çaresizlik içinde seni aramaktan vazgeçtim.

Ey takipçilerinden kaçmakta usta olan kişi!

Uzayın labirentlerinde kayboldum.

Sizi yakalama veya yüzünüze bakma umudunun olmadığı bir yerde

Ve ben aceleyle senden yüz çevirdim, fırtınalı denizden hiçbir cevap gelmedi!

İyi ağaçtan gelen fısıltılar sadece.

Ve sonsuz uzaydan gelen sessizlik

Derin vadilerden ve dağ zirvelerinden

Bütün bunlar beni varlığımın en derin noktalarına kadar incitti.

Duyguları incinmiş bir çocuk gibi ortadan kayboldum ve seni aramayı bıraktım.

Ama aniden ve beklenmedik bir şekilde

Görünmeyen bir el uzandı ve kalın örtüyü kaldırdı.

Seni benden bunca zamandır kim sakladı?

Büyük bir memnuniyetle

Döndüm ve öfkeli bir kükreme değil, gülen bir deniz gördüm.

Ve mutlu bir dünya

Ve uhrevi kapılar açılır, içlerinden rüyaların sisi geçer.

Ve yanımda sevgili, görünmeyen bir varlık duruyordu.

Bana son derece tatlı ve saf bir fısıltı fısıldadı:

"Hoş geldin, hoş geldin! Gelmemi istedin, işte buradayım!"

Sonsuzluktan Fısıltılar

Çünkü Tanrı'ya şükretmek O'nu sevmek demektir.

Ona daha yakın olmak ve onu tanımak istiyoruz.

Çünkü O, tüm hediyelerin ve armağanların en cömert vericisidir.

Bu, sevgi dolu bir küresel aile olarak uyum ve ahenk içinde yaşamak anlamına gelir.

Bizler, karşılıklı hizmet ve başkalarına karşı dostça ilgi gösterme fikirleriyle motive oluyoruz.

Ve Tanrı'nın bu dünyanın en yüce hükümdarı olduğunu anlamak.

Ve biz de farkındalığı yoğun olandan ince olana doğru artırmak için çalışıyoruz.

**Ve düşünceyi dar, bencil çıkarlarla sınırlamaktan insanlık şefkatinin çemberini genişletmek
Ve iyilik sevgisi ve özgecilik ruhunun hakim olduğu bir dünya inşa etmek için çalışmak.**

Bu şekilde Tanrı'ya şükranlarımızı ifade edebiliriz.

Çünkü O bize bu hayatı bahşetmiştir.

Ve bize verdiği fırsat üzerine

Gerçek güzelliği test etmek için

Ve gerçek barış

manevi aşk

Ve saf neşe

Eğer Tanrı'yı kalbimizle, aklımızla ve ruhumuzla seviyorsak

Böylece kendimiz için yok edilemez bir manevi hazine biriktiriyoruz.

Bu hayatta ihtiyacımız olan her şeye sahip olduğumuzdan emin oluyoruz.

Birçok kişi Tanrı hakkında konuştu.

Birçoğu onun başyapıtlarına hayran kaldı.

Birçoğu onun hakkında okudu.

Ama onun varlığını hissedemeler...

Ve onun tatlılığını tadanlar çok azdır.

Bunlar onu tanıyanlar.

Tanrı'yı tanıdığımızda hayat tatlıdır.

Hayat neşe ve parlak umutlarla dolu.

Kalpler Tanrı'ya şükranla dolsun.

O'nun ezici lütfuna rağmen

**Ve O'nun sayısız nimetleri
Her insan arabulucu olabilir.
İçinden manevi bir çekim gücü akar.
Ama bencil arzular
Ve intikam sevgisi
ve nefret
Eksiklik bileşikleri
Bunların hepsi o manyetizmanın veya kuvvetin
akışını sınırlandırır.
Akışını engellemek veya yavaşlatmak bir hatadır.
Psikolojik denge, çekiciliğin ortaya çıkmasına
yardımcı olur.
Nazik ve kibar olmak
Manyetik özellik gösterir.
Meditasyon, bir laboratuvar niteliğindedir.
İçimizdeki kutsal güçleri keşfedebiliriz.
Kalp Tanrı sevgisiyle dolduğunda
Ve gözler onun ışığıyla doluyor.
Manyetizma manevi bir nitelik kazanır.
Manevi çekicilik arasında büyük bir fark vardır.
Yüce bir etkiye sahip
Hayvansal çekicilik
Tutkular ve içgüdüler tarafından yönlendirilen
Bu iki manyetizma türü arasında ayırım yapmak
önemlidir.
Manevi çekim gücü, özgeciliğe ve başkalarına
fayda sağlamaya dayanır.
Hayvanların çekiciliği, bencillik ve başkalarını
sömürme dürtüsünden kaynaklanır.
Bir insan korkmamalıdır.
Korkunun kendisi hariç
Çünkü bu, başarının ve sağlığın en büyük
düşmanıdır.
Zihni zehirliyor.**

Ve bu, insanın korktuğu şeyleri beraberinde getiriyor.

Ağrıyı şiddetlendirir.

Ve kalbi tahrip eder.

Sinir sistemine ve beyne zarar verir.

Bu nedenle ortadan kaldırılmalıdır.

Tanrı'ya inanarak

Olumlu ve yaratıcı düşünme

İyimserlik ve umut

İlahi korumaya güvenin.

Ve Tanrı'yı seven herkes...

Ve o, kendi ışığında yürür.

Korkunun karanlığı onu alt edemez.

Çünkü Tanrı onunla birlikte.

Tanrı'yı yanında bulunduran kişi emin ellerdedir.

dengeli yaşam

Bilgeliğe sahip olmaya dayanır.

ve iç güçlerin geliştirilmesi

Konsantrasyon becerilerini geliştirerek

Ve entelektüel özgürlüğe sahip olmak

Ve olumsuz etkileri savuşturma yeteneği

Ve bunun bilinç katmanlarına nüfuz etmesine izin vermemek

Böylece ruhun gökyüzü ve anlayışın ışığı kararmasın.

Ahlaki ve etik ilkelere göre yaşamak

Sebep-sonuç yasasının doğru anlaşılması

Ve kötü işlerin tohumlarını yak.

Derin tefekkür ve yakarışın ateşiyle

Ve mutlu bir manevi gelecek için temelleri atmak

İyi niyetle

İyi işler

Sağlam ve temiz mantıksal düşünme

Havariler için dua

Yetmiş yıl önce, öğretmen Paramahansa bu duayı yazdı.

Bu metinde, tüm arayış içinde olanlar için ilahi lütuf, yardım ve rehberlik dileğinde bulunuyor.

Manevi uyanış yollarında

Rabbim, kendimi hatırlamaktan çok Seni hatırlamama yardım et.

Ve kalbimde taht kurmuş en büyük kral sen ol.

Bana gelen herkese bereketler olsun.

Onlar için tek dileğim, sizin kutsamanızı hissetmeleri ve sevginizi deneyimlemeleridir.

Sen benim hayatımsın

Ve sen benim aşkımsın.

Sen benim hazinem ve varoluştaki sığınağımsın.

Ve sana sarsılmaz bağlılığımı taahhüt ediyorum.

Sevginizin ışığı özlemlerimin sunağına ışık saçsın.

Ve tüm duyarlı kalplerde sana olan sevgiyi uyandırmak için.

Bana irade, azim ve güç verdin.

Böylece seni özleyen ruhları sana ulaştırabileyim.

Farklı geçmişlere sahip olsalar da kardeşlerimin ruhları

Beni şeffaf bir arabulucu yapın

Bilginizin ışığı onların kalplerine aksın.

Ve bu, ondan üzüntülerin, korkuların ve endişelerin gölgelerini dağıtır.

En içten teşekkürlerimi ve takdirlerimi sunuyorum.

Çünkü sen, tam varlığıyla hayatımı kutsadın.

Mesajınızı yaymama yardımcı olun

Sevgi, barış ve iyilik mesajı

Kendimi yüceltmek değil, sizi yüceltmek istiyorum.

Sözlerimin ve yazılarımin ardında ilham olsun.

Böylece sesimin ve sözlerimin titreşimleri sizin ilhamınızı iletebilsin.

Ve gücünüz benim irademden ve kararlılığımdan kaynaklansın diye

En büyük arzum, senin lütfunla kutsanmak ve senin isteğinin gerçekleşmesidir.

Bana gelen tüm araştırmacılar

Onları size iyi kalpli insanlardan oluşan bir buket olarak sunuyorum.

Onları lütfunuzla kuşatın.

Ve onları huzurunuzla doldurun.

Ve hayatımın bu son bölümünde

Adımlarımın tek rehberi olmanı rica ediyorum.

Ve düşüncelerim için en kutsal ilham kaynağı

En büyük hedefim şu olsun:

İnsanların zihinlerini ve kalplerini size yönlendirmek

Sizden, öğrencileri her türlü zarardan korumanızı rica ediyorum.

Ve onlara hayat veren sularınızın kaynaklarından içme fırsatı verin.

Ve o da onlara bakıyor ve onları koruyor.

Uyanıkken, uykuda ve rüyalarda

Ve nerede olurlarsa olsunlar, sevginiz ve ilginiz onlarla birlikte olsun.

Şimdi

Her zaman ve her yerde

Bilge Paramhansa Yogananda'nın sözlerinden.

İnsanlar hayatta bazı şeylerden vazgeçme fikrinden şikayet ederler.

Aslında birçok değerli şeyden vazgeçiyorlar.

Endişelerinin başında iç huzuru gelir; bazen kendilerini bile feda ederler.

Çabuk bozulan ve geçici para için

Servet, bir kişiden alınabilir veya kişinin dünyayı terk etmesiyle elinden alınabilir.

Onu yanında götüremez.

Paranın gerçek değeri ancak faydalı Şeylere harcandığında ortaya çıkar.

Ve kişinin hem kendine hem de başkalarına, Tanrı'yı ve vicdanını memnun edecek Şekilde mutluluk getirmesi.

Sadece kendi güvenlik ve rahatlarını düşünenler Başkalarının ihtiyaçlarını unutmak veya görmezden gelmek

Aslında yoksullukla flört ediyorlar.

Bir gün onların olacak

Servetlerine sıkıca bağlı kalanlar, onu hayırlı işler için kullanmak yerine ona bağlı kalanlar.

Onlar, öbür dünyada kendilerine refah getiremezler.

Bunun yerine, zenginlerin arzuları ve istekleriyle birlikte yoksul doğarlar.

Servetlerini ve refahlarını başkalarıyla paylaşanlara gelince...

Gittikleri her yere iyi Şans ve bolluk çekerler.

Hak edenlere gönüllü olarak verdiğinizde

Tanrı'nın her zaman sizinle olduğunu göreceksiniz.

O seni asla terk etmeyecek

O'nun yardımı ve korumasıyla hiçbir Şeye ihtiyacınız olmayacak.

Tanrı'ya güvenin, O'nun yardımı size ulaşacak ve O'nun ilgisi sizi kuşatacaktır.

Hayatımızın doğrudan Tanrı'dan geldiğini unutmamalıyız.

Zihnimizin, irademizin ve eylemlerimizin farkına vardığımızda

Hepsi Tanrı'ya bağlıdır ve güçlerini O'ndan alırlar.

O zaman ondan doğrudan rehberlik alacağız.

Hayatımızın O'nun sonsuz hayatıyla bir olduğunu anlayacağız.

Dünya doğal ve insan yapımı fırtınalarla dolup taşmaktadır ve Tanrı, bu dünyanın fırtınalarından, kasırgalarından ve kötülüklerinden koruyan aşılmaz bir kalkan ve güvenli bir sığınaktır.

Allah nerede ise orada korku ve üzüntü yoktur. Gerçek mümin, hayatın mücadelelerinde ve olayların zorluklarında dimdik ve kararlı durur; Allah'ın onunla birlikte olduğundan, onu zarardan koruduğundan ve bir an bile terk etmediğinden emindir. Böylece kalbinden korku kaybolur ve sarsılmaz bir koruma kesinliği kök salar.

Korkusuz olmak, Tanrı'ya ve O'nun korumasına iman etmek, O'nun adaletine, bilgeliğine, merhametine, sevgisine ve her yerde hazır bulunmasına inanmak demektir.

Korku, insanı psikolojik gücünden mahrum eder, zihni bulandırır ve kalbin doğal ritmini bozar. Dahası, korku fiziksel rahatsızlıklara yol açar ve psikolojik hastalıklara neden olabilir.

Kaygıya ve psikolojik kısıtlamaya teslim olmak yerine, kişi her şeyi gören, her şeyi işiten Allah'ın koruması altında güvende olduğuna, O'nun aşılmaz kalesinde güvende olduğuna ve O'nun merhameti ve ilgisiyle kuşatıldığına kendini inandırmalıdır.

İster Afrika'nın ormanlarında, ister savaş alanında, ister hastalık veya yoksulluk içinde olsun, herkes Tanrı'nın elinin tehlikeden daha güçlü olduğuna ve O'na sığınanları koruyabileceğine kendini inandırmalıdır.

Kendini korumanın bundan daha etkili bir yolu yok. Elbette, olaylarla başa çıkarken mantığı kullanmak ve aynı zamanda ilahi yardıma tam olarak

güvenmek gerekir. İnanç asla pervasız olmak veya koşullar karşısında akılsızca davranmak anlamına gelmez. Aksine, ne olursa olsun, kişi, zor ve sıkıntılı zamanlarda, tüm kalbiyle, ruhuyla ve duyularıyla O'na yönelirse, yalnızca Tanrı'nın yardım edebileceğinden emin olmalıdır.

Hayat karanlığa bürünmüş, bazen ayaklarımız tökezliyor ve ilerlemekte tereddüt ediyoruz. Hayatın karanlık yollarında yürürken Tanrı'nın ışığının bize yol gösterici lamba olmasına izin vermeliyiz. O, cehalet ve karanlık gecelerinde dolunay, uyanış saatlerinde güneş ışığı, yol gösterici fener ve dünyevi, geçici karanlık denizlerinde yolculuk edenler için Kuzey Yıldızı'dır.

Dünyada sorunlar devam edecek, peki rehberlik ve yönlendirme için nereye başvurulabilir? Alışkanlıklar, önyargılar, önceden oluşmuş fikirler ve taraflılıklarla şekillenen kendi düşüncelerimiz hiçbir işe yaramaz ve çevremizin, ailemizin, ülkemizin veya dünyanın etkileri doğru rehberliği sağlayamaz.

Bu nedenle, kişi Tanrı'ya yönelmeli ve ruhun derinliklerinden gelen, hakikatle uyumlu, sakin ve huzurlu sese kulak vermelidir.

Zihinsel tefekkür ile ruhsal iç gözlem arasındaki fark

Eğer bir kişi kendini teorik bilgiyle programlarsa Taşınabilir bir kayıt cihazı haline gelecek.

Atasözlerini tekrarlıyor ve yüksek perdeden sözler sarf ediyor.

Diğerleri onu bilgili bir akademisyen olarak görüyor.

Ama bu tür bilgi

Bu, gerçeğin doğrudan algılanmasıyla desteklenmez.

Ve hiçbir manevi kazanım onunla kıyaslanamaz.

**Bu tür eğitim veya entelektüelleştirme
"Ego" duyusal zihinle bağlantılı kalır.
Bu da kendi içinde fiziksel duyularla sınırlıdır.
Teorik bilgi, ilahi bilgiye ulaşamaz.
Değerli zamanınızı boşa harcamamanız tavsiye
edilir.**

**Gerçek hayatta uygulanamayan teorilere
dayanmaktadır.**

**Aksi takdirde, kendini yoğun bir entelektüel
ormanın ortasında bulacaktır.**

**Teorilerin kapsamını aşamayan
Bu süreç gerçeği öğrenmeye yol açmayacaktır.
Çünkü gerçek, görüşlerin ve teorilerin
ötesindedir.**

**Bu yaklaşımı benimseyenlerin çoğu
Kendi öznel sonuçlarına bağlı kalırlar.
Bir kişi zihinsel güçlerini kullanırsa
Sadece para ve maddi şeyler kazanmak için,
başka hiçbir şey için değil.**

**Bilinci fiziksel dünyaya yönelecektir.
Sonsuz karmaşıklıklara takılıp kalıyor.
Bu nedenle, bilge kişiler şöyle der:
Bir insan tüm zihinsel yeteneklerini şuna
adamamalıdır:**

**Tanrı'nın ona geçici şeylerin peşinde koşması için
verdiği şey de buydu.**

**Aksi takdirde, maddenin labirentinde
kaybolacaktır.**

**Kendisi için gereksiz kısıtlamalar ve sınırlamalar
yaratıyor.**

**Bu nedenle, bunun yerine zihinsel yeteneklerini
kullanmalıdır.**

**Hayatın temel ihtiyaçlarını karşılamada
Ve ahlaki niteliklerini geliştirmeye çalışmak**

Doğru ile yanlış, zararlı ile faydalıyı ayırt edebilmek için

**Ve manevi kavrayışını geliştirdiğinde
O, Tanrı'yı kendi içinde hissedebilecek.**

Ve manevi gerçeklerin kesinliği

**Yoğun maddenin örtülerinin ardında gizlenmiş
Bu duruma ruhsal iç gözlem denir.**

**Manevi gelişimin en önemli unsurlarından biri
Bu, Tanrı'ya düşünceleri fısıldama alışkanlığıdır.**

**Harika ve olumlu bir değişime bizzat şahit
olacaksınız.**

Kesinlikle çok seveceksiniz.

Kaygılarımız ne olursa olsun

Hayatımızda Tanrı ilk sırada yer almalıdır.

Bir kişi bir gösteri izlemek istediğinde

Ya da yeni kıyafetler ya da yeni bir araba almak.

Zihninin sürekli meşgul olduğu doğru değil mi?

**Bu konular ve bunların nasıl gerçekleştirileceği
veya elde edileceğiyle ilgili olarak?**

Arzuları yerine gelene kadar rahat durmayacak.

**Aksine, o bu arzularını gerçekleştirmek için
yorulmadan çalışmaya devam ediyor.**

**Dolayısıyla insan zihni Tanrı'yı düşünmekle
meşgul olmalıdır.**

**Ve sonra tüm o daha küçük, önemsiz arzular
dönüşüme uğrayacak.**

**Tanrı'yı hissetme ve O'nunla iletişim kurma
konusunda güçlü bir arzuya.**

**Zihin Tanrı'ya yürekten, coşkulu bir fısıltı
gönderdiğinde**

Özlem dolu bir ruhun derinliklerinden yayılan

Ruhun çağrısı kozmik kalbe dokunacak

**Ve cevap gelecek, ve onunla birlikte büyük bir
sevinç de gelecek.**

Zihinsel fısıltılar irade gücünü geliştirir.

Arzu ettiğiniz hedefe ulaşmak için yeterli güce sahip olana kadar

Bir insanın zihni ve iradesi Tanrı ile uyum içinde olduğunda

Onlara sınırsız güç yüklenmiştir.

Böylece bir şeyi başarmak için sadece onu düşünmek yeterli hale gelir.

Çünkü ilahi yasa, yüce iradeyle uyum içinde olanların lehine işler.

Hayatımdaki tüm olağanüstü başarılar

Zihnin gücü ve Tanrı ile uyum sayesinde elde edilir.

İlahi jeneratör çalışırken

Dileğimin her şeyi istisnasız gerçekleşiyor.

İlk başta uhrevi, görünmez bir tasarım olarak ortaya çıkar.

Sonra karşı konulamaz bir güçle yerde belirir.

Büyümenin sırrı

Yaşadığımız her deneyimden ders çıkarabileceğimizi fark ettiğimiz sürece, her deneyim sayesinde gelişiriz. Çünkü yaşadığımız tüm acı ve ızdırın bir anlamı ve amacı vardır.

Zorlu sınavlara rağmen, bunlar tıpkı demir cevherini eriten ve onu güzel, dayanıklı ve çok yönlü çeliğe dönüştüren ateş gibidir.

Ve denemelerin yakıcı ateşleriyle elde ettiğimiz bilgelik çeliği harika bir şeydir. Çünkü hayat, değersiz metallerimizi değerli elementlere dönüştürerek bizi arındırır; böylece bu hayatta mücevher kadar saf, çelik kadar sert ve aynı zamanda zorlukların ve çetin denemelerin baskısı altında kırılmaya maruz kalmadan esnek ve bükülebilir ruhlar olarak yaşayabiliriz.

Öfkeyle bozulmuş, vahşetle yaralanmış yüzler gördüğümüzde, bu görüntüler bizde kendi

ruhlarımızdaki çirkinliği kovma arzusunu uyandırır; tıpkı isin aynayı bozması gibi, içimizdeki kutsal ilahi sureti gölgeleyen, kötü niyetlerden ve derinlere kök salmış kinlerden başka hiçbir şeyle dokunulmamış bir ruhumuz var. Başkalarının acı verici eylemleri, kendi davranışlarımızı iyileştirme ve kendimizi kontrol etme arzusunu uyandırmalı, böylece dizginsiz tutkularımızın kölesi değil, efendisi olabilmeliyiz.

Nazik sözler, birçok rahatsızlığa mucizevi bir çare olup, konuşana bolca nimet ve refah getiren güçlü, neredeyse büyüğü bir manyetik güce sahiptir.

Yatıştırıcı, nazik sözler kullananlar, kesintisiz bir şekilde içlerinden akan ince bir akımı hissederler ve varlıkları bolca huzurla dolar. Çünkü bu akım, daha yüksek bir kaynağa bağlıdır, sürekli akar ve onunla uyum içinde olan ruhlara sürekli ulaşır. Böylece, bu mutluluk akışını barışa özlem duyan ruhlara aktarabilirler.

Her gün insanlar aynaya bakıp yüzlerini incelerler çünkü başkalarına en iyi halleriyle görünmek isterler. Öyleyse, her gün kendileriyle baş başa kalıp içsel analiz aynasına bakarak, göz kamaştırıcı dış görünüşün ardında yatanı keşfetmeleri ne kadar daha önemlidir? Çünkü dışarıdan çekici olan her şey, içsel benlikten kaynaklanır ve hiçbir şey ruhun aynasını lekeleyemez. Saflık, öfke, kin, kıskançlık ve nefret gibi psikolojik çarpıklıklara benzer. Ruhun doğasına yabancı olan bu bileşenlerden kurtulmaya çalışan kişi, içten gelen içsel güzelliğin ışığını yayacak ve huzurlu bir ruha sahip kişinin hissettiği şeyi tadacaktır.

Analiz yoluyla insan sorunlarının üç ana kategoriye ayrıldığını keşfediyoruz: İnsan bedenini etkileyen sorunlar ve rahatsızlıklar, zihni etkileyenler ve ruhun yollarını tıkayan üçüncü bir kategori.

Hastalık, yaşlılık ve ölüm, bedenin karşılaştığı zorluklar ve engellerdir. Psikolojik hastalıklar ise üzüntü, korku, öfke, bastırılmış arzular, kin, nefret, duygusal takıntılar, ateşli sinirsel ajitasyon ve zihinsel yetenekleri felç eden psikolojik kanser yoluyla zihni istila eder. Ancak en tehlikeli hastalık, cehalet içinde kendini gösteren ve diğer tüm hastalıkların kaynaklanıp yayıldığı ruh hastalığıdır.

Evrensel insan

Üstat Paramhansa'nın öğretilerinden ilham alınarak.

Ayıran denizlerin ötesinde

Varoluşun ücra bir köşesinde

Kozmik insan bana göründü.

Göz alıcı bir ışıltıyla

Güneşin doğuşunu ve parlaklığını taklit eder.

Evi, el değmemiş ormanların kalbindeydi.

Onu bilgeliğin altın çayırırlarında dolaşırken gördüm.

Gençliğin enerjisiyle

Ve çocukların sevinci

Yeni ayın büyümlü ışıltısının hayalini kuruyor.

Sayısız ev arasında gidip geliyor.

Hafiflik ve çeviklikle ortaya çıkıyor.

Yüzyılların ve çağların kapılarından

Bir an için garip şekil belirdi.

Sonra ortadan kayboldu.

Sonra tekrar ortaya çıktı.

Solmaya ve yok olmaya meydan okumak

Sonsuz göklerin eteri gibi mücevherlerle süslenmiş

Ve yüzünden birçok meşale parlıyordu.

Yakıcı özlem öyküleri anlatılıyor.

Ve o yakıcı hisler

Ve gençlik güzelliği

**Ve saf gençlik aşkı
Gözlerinden ışıldayan bir inanç kıvılcımları
yayıliyordu.**

Ve pembe bir umut ışığı, güven dolu bir parıltı.

Ve gözleri kamaştıran şimşekler

Sağlamlık ve yetenek için

Evrenin köşelerini aydınlatır.

Menzili en uzak yıldızlara kadar uzanır.

Ne tarifsiz bir ihtişam!

Ey kozmik insan, okyanus gibi kalbinden yayılan...

Uzun süre senin görkemli, ışıltı ışıltı suretine baktım.

Sonsuz uzantılar ve sırlar gördüm.

Sanki insan ruhunun tezahürüne şahit oldum.

Tüm ihtişamı ve görkemiyle

Doğu-Batı Dergisi

Dünyada kötülükten çok iyilik vardır.

Şüpheler içimize sızdığında, büyük insanların yaşamlarını hatırlamalıyız. Elbette biz insanız, ama Tanrı bize nadiren kullandığımız olağanüstü güçler bahşetmiştir, öyleyse neden yaşlılıktan, hastalıktan ve kederden korkalım?

Bedenimize özen göstermek için elimizden gelen her şeyi yapmalıyız, ancak korkulara yenik düşmemeli veya kendimizi cehalet yığınlarının altına gömmemeliyiz. Beden, kişinin tamamı değildir.

Bu dünyada iyilik kötülükten daha ağır basar çünkü Tanrı en büyük güçtür. Ama kötülük başımıza geldiğinde, onu kontrol etme veya onun pençesinden kurtulma gücümüzün olmadığını düşünürüz.

Kötülüğün fırtınaları mutlaka esecektir, ancak biz onların etkilerinin üstesinden gelebilir ve onların üstüne çıkabiliriz.

Hayat bize yok edilmek için değil, ebediyetin bilincini içimize yerleştirmek için verildi ve bu gerçeği hatırlamalıyız.

Düşünce özgürlüğü olmadan, insan kendini saf, kendiliğinden ve doğal bir şekilde ifade edemez. Temelde özgür olduğunuzu unutmayın. İrade gücü her zaman özgürdür.

İrade gücünüzü doğru kullanırsanız, sizin için yeni karma yaratacaktır; ancak çoğu insan değişmek veya çaba göstermek istemez, bu yüzden zorluklar karşısında çökerler ve meydan okumalarla başa çıkamazlar.

Bir insanın istediğini yapması özgürlük değildir, çünkü o kişi arzularına bağlıdır ve bu nedenle eylemlerine özgürlük denemez.

Gerçek özgürlük, her şeyi bilgelikle yönlendirilen bir iradeyle yapmak demektir. Bir kişi, iradesini harekete geçirip onu iyi ve faydalı işler için kullanırsa, kaçınılmaz olarak kendisini takip edecek olan geçmiş eylemlerinin sonuçlarını kontrol edebilir.

İşlerinizi akıl ve iradeyle yürütürseniz, geçmişteki yanlışlarınızın etkileri zayıflayacak ve iyi alışkanlıklarınız güçlenecektir.

Derinlere işlemiş alışkanlıklar bizi bir anlamda esir alıyor ve bu nedenle gerçek özgürlük içinde yaşamıyoruz.

Sürekli olarak eksikliğini hissettiğimiz şeyleri arzuluyor ve gerekli olmayan şeylere bağlanıyoruz. Bir şey bizi ele geçirdiğinde, geçici olarak özgür irademizi kaybediyoruz. Doğuluların eski geleneklere esir olması gibi, Batılılar da modern geleneklere esir

oluyor. Kendi kaderimizi kendimiz yaratıyor ve onun kölesi oluyoruz.

Neden bir çocuk kötü bir aileye doğarken diğeri iyi bir aileye doğuyor? Her ikisi de geçmişte (önceki yaşamlarında) özgürlüklerini kullanarak belirli bir şekilde yaşadılar ve böylece bu yaşamlarında o koşulları kendi başlarına getirdiler.

Tanrı olmadan gerçek özgürlük olmaz. Sürekli O'nu düşünmeliyiz. Kaygılarımız ve düşüncelerimiz ne olursa olsun, Tanrı kalplerimizde ilk sırada yer almalıdır.

Ve O'nunla gerçekten uyum sağladığımızda, O'nun ilahi yardımıyla, her an başarmamız gerekeni başarabilme yeteneğine sahip olacağız.

Öğrenci için tavsiyeler

Öğrencilerden biri öğretmen Paramhansa'ya sordu.

Ona kişisel gelişimine dair bazı tavsiyelerde bulunmak için şöyle dedi.

Sevilmek istiyorsanız

Öncelikle sevginize ihtiyaç duyan diğer insanları sevmeye başlayın.

Ve eğer başkalarından beklenti içindeyseniz

Sana sadık ve vefalı olmak için

Onlara karşı samimi ve sadık olun.

Ve eğer başkalarının kötü niyetli ve kurnazca davranmamasını istiyorsanız

Aldatmanın düşüncelerinize sızmasına izin vermeyin.

Başkalarına zarar verecek şekilde davranmayın.

Başkalarının size sempati duymasını istiyorsanız

Onlara şefkat göstererek başlayın.

Özellikle çevrenizdekiler için

Başkalarının size saygı duymasını istiyorsanız...

Aralarındaki hem gençlere hem de yaşlılara saygı göstermelisiniz.

Başkalarından huzur istiyorsanız

Uyum içinde bir yaşam sürmelisiniz.

İnsanların dindar olmasını istiyorsanız

Neşeli olun ve başkalarının da hissetmesine izin verin.

İyi bir rol modelsiniz ve onlar size güvenebilir ve size itimat edebilirler.

Kısacası, başkalarının size göstermesini istediğiniz her şey.

İyi olmanın avantajlarından biri

Önce hayatınızda gösterin

İnsanların size aynı şekilde tepki verdiğini göreceksiniz.

İhtiyaç duyulan alanları belirleyebilirsiniz

Hayatınızı geliştirmek ve iyileştirmek için

**Cesaretinizi kaybetmeden veya aşağılık
kompleksine kapılmadan**

**Ve eğer kişiliğinizi sũrekli geliştirmek için
alışırsanız**

**O zaman harcadığınız zaman daha değerli ve
faydalı olacaktır.**

Peki ya o parayı dilek dilemek için harcasaydınız?

İnsanların kendilerini geliştirmeleri

Sizin iyi örneğiniz ve doğru yaklaşımınız

**Başkalarını değiştirme konusunda daha bũyũk
yetenek**

**Sadece isteklerinizden, öfkenizden ve
sözlerinizden dolayı**

Keşmus sayısızdır.

Sen tũm iyi şeylerin kaynağısın.

Ve tũm gũcũn kaynağı

Bizi kutsayın, ey Rabbim.

Böylece ũzerimizdeki nimetlerinizi gsterebilelim.

Sağlığımızda

ve entelektũel zlemlerimiz

Manevi ifadelerimizde

Sen yıldızlardaki parıltısın.

Atomlardaki enerji

Ve kalplerdeki iyilik

Güzellik dürüstlükte gizlidir.

Büyüklik dürüstlükte yatar.

Kendimizi yeniden şarj etmemize yardımcı olun.

Yüce gücünüzle

Sonsuz bilgeliğinizle

Ve sınırsız özgünlüğünüzle

Sağlığın kaynağı olduğunuzu kabul edelim.

ve yaşam ortamı

Ve tüm anlayış ve bilginin kaynağı

Bizi cehaletten ve onun etkilerinden kurtar.

Korkular ve endişeler

Bilgeliğinizin seli her şeyi alıp götürsün.

Hayatlarımızın tüm enkazı ve yıkıntısı

Yüzünü bizden saklayan örtüleri yırtıp at.

Sizi çok parlak bir ışıkla görelim.

Hayatlarımızın ufkunda sayısız güneş

**Sizi sürekli yenilenen bir güç olarak hissetmemize
izin verin.**

Fikirlerimiz ilham veriyor.

Ve ruhlarımızı besleyelim

Vücutlarımız beslenir

Ve hayallerimiz gerçek oluyor.

Amin

Çoğu insan nedenini bilmiyor.

Bu dünyadaki varlıklarından dolayı

Onlar hayatın amacının şu olduğuna inanıyorlar:

Bu, arzuların gerçekleşmesidir.

Hayatın temel ihtiyaçlarını karşılamak

Haz ve insan sevgisi arayışı

Ve sonunda nihai çağırana teslim olun.

İnsanlar hayatlarına başlarlar.

Belirli eğilimlere sahip programcılar

Ve geçmişte yerine getirilmemiş arzular

**Ve onlar da, geriye kalan azıcık özgür iradeleriyle,
deniyorlar .**

Başkasının isteklerini ve eylemlerini taklit etmek

Eğer iş adamlarıyla bir araya gelirlerse

Onlar da onlar gibi olmak istiyorlar.

Ve eğer sanatçılarla ilişki kurarlarsa

Sanat onlar için her şey haline gelir.

Tanrı bizden bu dünyada pratik olmamızı istiyor.

**O bize, doyurmak için çalışmamızı gerektiren bir
açlık verdi.**

Ancak yiyecek ve barınak arayışı

Para ve mal mülk, başka hiçbir şey değil.

**Bu, kişinin mutluluğunun kaynağını unutmaması
anlamına gelir.**

Çalışmamız gerektiği doğru.

İhtiyaçlarımızı karşılamak için

Ve meşru hedeflerimize ulaşmak için çabalıyoruz.

Ama her şeyden önce

Kalplerimizi Tanrı'ya açmak için

Yaptığımız her şeyde O'nun rehberliğini ve onayını diliyoruz.

O halde hayat okulunda başarılı olmalıyız.

Çünkü talimatlarımızı alacağız.

Büyük Yönetici ve Atık Yönetimi Uzmanından

İhtiyaçlarımızı bilen kişi

Bizim için en iyisi hangisi?

Bu nedenle, ona güvenmeliyiz.

O'nun hikmetli iradesine boyun eğiyoruz.

Öğrencilerinden öğretmen Paramahansa'ya yazılan mektuplar

Sizi ziyaretimin hatırası hâlâ zihnimde canlılığını koruyor.

Inner Culture dergisinin XIV . cildinde

Yazarlarının farklı ülkelerden gönderdiği mektuplar

Aşağıda bu metinden alıntı yapıyoruz:

Öğretilerinizi dikkatle okuduktan sonra şunu bildirmek isterim ki...

Manevi aydınlanma yaşadım.

Hep aradığım kişi

Öğretileriniz benim için mutluluğun kapılarını açtı.

*** * ***

Manevi olumlamalarınızı her gün uyguluyorum.

Negatif düşüncelerin zamanla azaldığını fark ediyorum.

Korkular dağıldı.

Hayatımın her anından keyif alıyorum.

Yardımlarınız için teşekkür ederim

*** * ***

Birçok nimete erişiyorum.

Manevi öğretilerinizden yola çıkarak

Düşüncelerinizi okumayı sabırsızlıkla bekliyorum.

Elimden geldiğince bunu hayatıma uygulamaya çalışıyorum.

Öğretileriniz güzel ve faydalı.

*** * ***

Felsefenizin harika yönünü buluyorum.

Hayranlık ve ilham uyandıran şey nedir?

Bana verdiğiniz her şey için en derin şükranlarımı sunarım.

Yardım ve psikolojik destekten

*** * ***

Bunu her hafta alma konusunda çok güçlü bir hissim var.

Öğretilerinizden yeni bir ders aldım.

Her dersten keyif ve aydınlanma buluyorum.

*** * ***

Kalbimden teşekkür ederim

İç dünyamı anlamama yardımcı olmak için

Ve içimdeki gizli güçlerin farkına varmamı sağlamak için

Ve Tanrı'nın ışığını benim anlayışıma göstermek için

Sizden aldığım öğretiler sayesinde

*** * ***

Seni ziyaret ettiğim günü hâlâ hatırlıyorum.

Dört yıldır aklımda yaşıyor.

Tanrıya olan sarsılmaz inancınızı hâlâ hatırlıyorum.

Ve insanlığa olan sevginiz

Kendimi tanımama yardımcı oldu.

Yalnız olduğumu sandığımda

Hiç arkadaşım yok ve bana acıyan kimse de yok.

Bu bana özgüven kazandırdı ve moralimi yükseltti.

Bu bana hayatın zorluklarıyla cesurca yüzleşme konusunda ilham verdi.

* * *

Kırk yıl boyunca

Bilim ve bilginin çeşitli dallarını inceledim.

Ama o kadar çalışmaktan hiçbir şey elde edemedim.

Öğretilerinizden öğrendiklerime benzer bir şey hakkında

* * *

Öğretilerinizi okumaktan büyük fayda görüyorum.

Eğer daha fazla sayıda insan

Fikirlerinizi inceliyorlar ve hayata geçiriyorlar.

Yaşadığımız dünya şöyle olurdu:

olduğundan daha iyi

* * *

Size tüm kalbimle teşekkür etmek istiyorum.

Hayatıma giren nimetler için

Öğretilerinizi odaklanarak ve dikkatle okumaya başladığımdan beri...

Teşekkür ederim, Tanrı harika çabalarınızı mübarek etsin.

Ve insanlığa hizmete adanmış çalışmalarınız.

* * *

Sizden benim için dua etmenizi istediğimden beri

Durumum önemli ölçüde iyileşti.

En derin şükranlarımı sunar ve dualarınıza devam edeceğinizi umarım.

*** * ***

Son mesajınızı aldığımda

Hâlâ şüphelerin karanlık ormanında dolaşıyordum.

Ve o ormandan çıkış yolunu göremiyordu.

Ama Tanrı'ya ve özel dualarınıza şükürler olsun.

Yol daha da belirginleşti ve Tanrı'ya olan inancım güçlendi.

Durumum her açıdan iyileşti.

Ve lütfen dualarınızda beni her zaman hatırlayın.

*** * ***

Öğretileriniz bana çok yardımcı oldu.

Ve bundan çok büyük faydalar sağladım.

Ve bu bana kesin kanıtlarla ispatlandı.

Manevi olumlamalarınızın ve olumlu düşüncenizin etkinliği

Minnettarlığım tarifsiz.

Çünkü hissettiğim sağlık, neşe ve huzur

Meditasyonda her geçen gün ilerleme kaydettiğimi hissediyorum.

*** * ***

Harika ve ilham verici öğretileriniz olmasaydı...

Bu dünyadaki hayatım son derece sınırlı olurdu.

İlginiz için teşekkür ederim.

Bunu bana son üç yıldır verdi.

*** * ***

Spiritüel Kültür dergisi için teşekkür ederim.

**Her gün ruhum için bereket ve beslenme
bulduğum şey bu.**

**Sizi ve öğretilerinizi bana tanıttığı için Tanrı'ya
şükrediyorum.**

*** * ***

Aylık mektuplarınız için teşekkür ederim.

Son mesajı ilham dolu buldum.

**Böylece onu edebiyat dersinde öğrencilerime
okuyabiliyorum.**

İçeriğine olumlu tepki verdiler.

Hepimiz için mutlu bir olaydı.

**Mektubunuzda yer verdiğiniz fikirlerden çok
etkilendim.**

**O kadar beğendim ki, bunu öğrencilerimle de
paylaşmak istedim.**

Bu mesaj derin bir düşünme haline yol açtı.

Ve ruhun sırlarına doğru içsel bir yolculuk.

**Bunun sorunları çözmeme yardımcı olacağını
düşünüyorum.**

**Ve hayat deneyimleriyle akıllıca ve olumlu bir
şekilde başa çıkmak için**

* * *

Öğreteleriniz paha biçilmez.

Derslerinizin hiçbirini kaçırmak istemiyorum.

Öğretmen Paramahansa'nın derslerinden.

Ruhun mutluluğu yükseldiğinde

Benliğin derinliklerinde gizli

Geçici duyusal zevklerin kalın bir tabakası

Ruhun altın parıltısı soluyor

Ve şeffaf ruhun yetenekleri gizlidir.

Malzemenin yoğunluğunun ardında

Birinin zihni cezbedildiğinde

Kıskançlığa ve hasete

**Ve o, korku ve endişe bulutlarıyla sarmalanmış
durumda.**

O, perişan ve mutsuz hale gelir.

Ve o çaresizdi.

Ama aynı ilgiyi ona yönelttiğinde

Sevgiye, barışa ve uyuma doğru

Kendini son derece mutlu hissediyor.

Ruh mutlu hissediyor.

Fiziksel arzularınızdan uzaklaştığınızda

Acı ve sefaletle karışık

Şeffaf bir ruhun avantajlarına

İnce zevklerle dolu

Eğer ruh tamamen içine dalmışsa

Bu dünyanın kaba zevkleriyle

Araştırmaya olan ilgisini kaybediyor.

En büyük zevkler hakkında

Ve ruhun zevklerini tadamadan

Birçoğu aksini iddia edebilir.

maddi zevklerden vazgeçmek

Bu dünyada neredeyse imkansız.

Ya da insanlarla birlikte yaşarken

Onların fikirleri tamamen maddi konular etrafında dönüyor.

**Ancak bu, ortalama bir insan için gerekli değildir.
Dünyayı terk edip dağlara ve ormanlara gitmek
Huzur ve sükuneti bulmak için
Daha doğrusu, bu dünyada olması gerekiyor.
Güçlü akıntıların onu sürüklemesine izin
vermeden**

Böylece dünyanın çalkantılı dalgaları onu alt etmesin.

Çevresine karşı olumsuz bir tavır takınmamalı.

Aynı zamanda

Maddiyatçılığın onu kör etmesine izin vermemeli.

Böylece manevi doğasıyla bağını kaybetmez.

O, mutluluğun tadını çıkaramaz hale gelir.

Ve ilahi ışıklara şahit olmak

Ruhun Hazineleeri

.Bilge Paramhansa Yogananda'nın öğretilerinden

.Bu dünya sadece bir rüya

Sinematik sunumda temel bir fark olmadığı gibi

Deniz ve gökyüzü arasında, ışığın titreşiminin iki farklı

.derecesi vardır

.Bu dünyada işler böyle yürüyor

Üzüntü, sevinç, acı, zevk, sıcaklık ve soğukluk bu

.dünyanın hayalleridir

Bugün buradayız ve yarın bulutlar gibi, kozmik rüyanın

.sadece birer gölgesi olarak aşağı ineceğiz

Ancak bu uçucu, geçici görüntünün ardında ebedi ruh

.yatar

.Ruhlarımız onun ayrılmaz bir parçasıdır

Tanrı tek gerçektir. Her zaman, ayartmaların galip

.gelmemesi için dua etmeliyiz

Hayat, onu hatırlama yeteneğimizi engelleyen bir

.engeldir

Bu şekilde dua ettiğimde, diğer zamanlara göre daha
.fazla sonuç alıyorum

.O zaman, ciddi bir şey olsa bile, bu beni durduramazdı
O'nu düşünmek, O'nun kutsal huzurunda kendimi
.güvende ve huzurlu hissetmemi sağlıyor
Güvenli kıyıya ulaşana kadar buradaki yaşam çorak ve
.kaotik görünüyor

Bu yüzden her zaman en yüce gerçeğin önemine ve
.ihtişamına tanıklık etmek için burada olduğumu söylerim
Umutlarımızı geçici dünyevi hedeflere ve kırılgan maddi
.bağlara bağlamamalıyız

Bu tür zayıf bağlar, bilinçsizce bizi nihai hedefimizden
.uzaklaştırır

.Aynı zamanda bizi gerçek benliğimizden de uzaklaştırır
Çevre, insanlarda yanılsamalar yaratır ve kendilerini
.harika olarak görmelerini sağlar

Gerçekten hırslı bir kişi, bu uçucu ve kısa süreli çevresel
.farkındalığın ötesine geçmelidir

O, kendi içindeki gerçeği tanır, böylece bu gerçek onun
.çevresi haline gelir

.Doğa ve hayatındaki tek etki kaynağı
Tanrıdan bize yol göstermesini ve bizi kendisine
.yönlendirmesini niyaz ediyoruz

Ve bu dünyadan ayrılmadan önce onu bulmak için
Yaşadığımız deneyimlerin ve çektiğimiz acıların niteliği
ne olursa olsun

Tanrı'nın yardımının yakın olduğuna dair umudumuzu
.kaybetmemeliyiz

Ve O, kalpten yükselen, özlemle dolu her duaya cevap
.verir

O, sevdiklerini terk etmeyecek ve onları kaderin insafına
.bırakmayacak

Altından daha kıymetli

Bir gün, bir keşiş dağlar arasında dolaşırken küçük bir
dereden su içmek için durdu ve gözü, derenin berrak

sularının altında parıldayan saf, doğal altından yapılmış katı bir külçeye takıldı. Kabını suyla doldurdu, altın parçasını çantasına koydu ve sonra dinlenmek için yol kenarına .oturdu

O sırada yolda, bitkinlikten nefes nefese kalmış genç bir adam belirdi. Keşişe yaklaşıp, "Bugün hiçbir şey yemedim ve önümde uzun bir yolculuk var. Yolculuk arkadaşına .yedirebileceğim bir parça ekmeğiniz var mı?" dedi Keşiş, "Memnuniyetle ve şerefle, elimdeki ekmekleri sizinle paylaşmaktan mutluluk duyarım" diye yanıtladı. Sonra .torbayı işaret ederek, "Lütfen elinizde ne varsa alın" dedi Genç adam ekmeği torbadan çıkarırken altın taş düştü, .keşiş onu yakalayıp kenara koydu

Yemek yerlerken genç adam sürekli altına bakıyor, hayranlıkla bahsediyor ve keşişi şansından, sarı taşın ona sağladığı güvenlik, emniyet ve huzurdan dolayı tebrik .ediyordu

Genç adam kalkıp gitmek üzereyken, keşiş gülümsedi ve .taşı eline verdi

Genç adam, eline birdenbire geçen bu zenginliğe çok şaşırmıştı ve etrafındaki hiçbir şeye aldırış etmeden, büyük .bir sevinçle yola koyuldu

Fakat buna rağmen, garip düşünceler onu rahatsız etmeye ve üzmeye devam etti ve onları susturamadı ya da onlardan kurtulamadı. Aniden yön değiştirdi ve keşişin yanına döndü, hazinesini iyilikseverinin önüne koydu ve takdir ve saygı dolu bir reveransla selamladıktan sonra şöyle :dedi

Bana verdiğiniz bu taşın ne kadar kıymetli olduğunu" çok iyi biliyorum, ama hissediyorum ki sizde bu altından daha kıymetli bir şey var ve Tanrı adına yalvarıyorum, bana bu altını vermenizi sağlayan o zengin ruhunuzda taşıdığınız "!şeyi bana da cömertçe verin .Refah zamanlarında insanlar Tanrı'ya şükrederler O'nun bol ve sayısız nimetleri için

Ama atmosfer kasvetli bir hal aldığında
.Kötü şans geldi
.Bunun ardından şikayet ve kırgınlık gelecektir
.Ve çoğumuz yaşayan inancımızı kaybediyoruz
Gözü hiç uyumayan Allah adına yemin ederim ki
.Felaketleri ve zor durumları biz yaratırız
Odak noktamız ve dikkatimizin merkezi
Olumlu bir çıkış yolu ararsak
.Bir umut ışığı görmüş olurduk
.İlahi yardıma güvenmeliyiz
Ve bizi yaratanın bizi terk etmeyeceğine dair inancımız
.var
Zorlu koşullara rağmen
Yaşam mücadelesi
.Ve manzara iç karartıcı
Eğer ilahi rehberliği tam bir güvenle ararsak, onu
.alacağız
Çocukların inancına ve güvenine sahip olan herkes
.yardım görecektir
.Varoluşun tüm unsurları birleşecek
İhtiyaç duyduğu şeyi başarmak için
.İçten içe görüldüğümüzü hissetmeliyiz
.Ve ilahi yardım çok uzakta değil
İyimserliğin, tıpkı bir mıknatıs gibi, iyi şanssı kendine
.çektiğini biliyoruz
Hayatın olumlu yönlerini vurgulamak
Bu, bize iyiliğin var olduğuna ve yakınımızda olduğuna
.dair güven veriyor
.Ve bu zafer karanlığa ve rastgeleliğe değil, ışığa aittir
.Tanrı, ilahi bir yoldaştır
.Kendisine güvenenleri asla yarı yolda bırakmayan O'dur
O'nun bize olan yakınlığını, korumasını ve yardımını
...düşündüğümüzde
.Hayat daha iyiye doğru değişecek
.Kalp, şükran ve minnet duygularıyla dolup taşacak

.Nimet hazineleri elinde olan Allah'a şükürler olsun
Ve cennetin anahtarları
.Mantıksız davranışlarımızla kendimizi cezalandırıyoruz
.Doğru davranışlarımız için kendimizi ödüllendiririz
Tanrı'nın insana verdiği aklın kötüye kullanılması
.Bu, acı ve ıstırapın sebebi olan günaha yol açar
...Zihnin doğru kullanımı konusuna gelince
.Bu da erdeme, erdem de mutluluğa yol açar
.Tanrı insana akıl vermiştir
ve vicdan
özgür irade
Göksel emirler
Doğru yolu seçerse ödüllendirilecektir; aksi takdirde
.yaptıklarının sonuçlarına katlanacaktır
Geçici ikameti süresince sergilediği davranışlar hakkında
.hesap vermek zorundadır
Tanrı'nın bu topraklarında
İnsan, Tanrı'nın kendisine bahşettiği bu özgürlüğü
.kötüye kullandı
Sonuç olarak, kendi başına cehaleti ve hem fiziksel hem
.de zihinsel acıyı getirdi
Erken ölüm ve diğer hastalıklar
Ne ekersen onu biçersin ve sebep-sonuç yasası herkes
.için geçerlidir
.Bir insanın bugünü, geçmiş günlerine bağlıdır
.Geleceği, nasıl yaşadığına da bağlı
.Ve o, günlerini bununla geçiriyor
Ve bilincinin toprağına ektiği tohumların kalitesine bağlı
olarak
Dolayısıyla insan, Tanrı'nın suretinde yaratılmış olmasına
,rağmen
.O, ruhunun içinde gizli ilahi güçler barındırıyor
Yaptığı hatalar yüzünden bu yetkileri kullanma hakkını
.kaybediyor
Ve kendi kendine koyduğu kısıtlamalar

Akıl yasalarını ihlal etmek
Ruhun, çürümeye tabi olan geçici bedenle olan
bağlantısı
Ve çevresel, genetik veya küresel etkilere boyun eğmek
Bu, insanlardaki umutsuzluğun, hayal kırıklığının,
.sefaletin ve başarısızlıkların nedenlerinden biridir
.Bu nedenle, izlediği yolu düzeltmelidir
.Bilincinin pusulasını yeniden ayarlıyor
Eğer kendini tanımak istiyorsa
.Ve o, nihai kaynağıyla yeniden bağlantı kuruyor
.Hayatının kabını iyilikle, ışıkla ve bilgiyle dolduruyor
.Okyanus tek bir patlamayla sınırlandırılmaz
Benzer şekilde, sınırlı insan bilinci kozmik bilinci
.kapsayamaz
Ancak bu, kısıtlamalardan kurtulmak için istekli ve
.çalışanlar için mümkündür
Ve sınırsız tam bilincin eşiğine ulaşmak
Ve Allah, onlara lütfundan daha da çoğaltır. Ve Allah
.dilediğine ölçüsüzce rızık verir
.İsteyin, size verilecektir
.Kapıyı çalın, size açılacaktır
.Şükrederseniz, size olan iyiliğimi mutlaka artıracam
Kelimelerin yanlış kullanımı, en ölümcül ve yıkıcı
.silahlardan biridir
Sinirliliğin başlıca nedenlerinden biri de sert ve incitici
.sözlerdir
.Dedikodudan veya boş sohbetlerden kaçınılmalıdır
Tartışmalardan ve anlaşmazlıklardan kaçının ve
.saldırgan eğilimlerden kurtulun
...Eğer eşlerden biri öfkelenir ve diğerini kışkırtırsa
.En iyi yol, diğer kişinin yürümesidir
.Ve fırtına dinene kadar cevap vermekten kaçınmak
Ve eğer içlerinden biri kırıcı sözler söylerse
Karşıdaki kişinin benzer sözlerle karşılık vermemesi en
.iyisidir

Bunun yerine, düşünceler yatışana ve ruh hali
.sakinleşene kadar sakın kalın
Eğer kadın kocasına bağırır ve kocası da yüksek sesle
:bağırarak karşılık verirse, koca iki kat acı çeker
İlk seferinde onun iğneleyici sözlerinden, ikinci seferinde
.ise onun kararlı sözlerinden kaynaklanmıştı
.Bu nedenle, öncelikle kendine zarar veriyor
Bu durum boşanmaya veya diğer istenmeyen sonuçlara
.yol açabilir
İnatçılıktan veya başkalarına küçümseyici bir tavırla
.davranmaktan da kaçınılmalıdır
Aynı zamanda, kişi tartışmalara ve kavgalara
.karışmamalıdır
Bunun yerine, kişi sakinliğini ve psikolojik huzurunu
.yeniden kazanana kadar beklemelidir
.Kimsenin huzurunuzu çalmasına izin vermeyin
Sözlü (veya yazılı) hakaretlerle başkalarının huzurunu
.bozmayın
Kelimelerin yanlış kullanımı, en ölümcül ve yıkıcı
.silahlardan biridir
Kişi öfkeliyken veya duyguları yoğunlaştığında bu tür
.şeyler söyleyebilir
Aslında söylemek istemediği uygunsuz ifadeler
.kullanıyor ve sonra pişman oluyor
Karşıdaki kişi ise bu sözleri yirmi yıl boyunca
.hatırlayacak
(Üzüntü kolay kolay unutulmaz)
.Bu açıdan bakıldığında, hafıza kötü bir şeydir
.Hafızanın gücü, doğru kullanıldığında bir nimettir
Ancak kötü şeylerin depolanması için kullanılırsa
.zararlıdır
Bize karşı işlenenler
Bilgelik cennetine girmeye hazırlık olarak
İnsan evriminin tüm süreci, cehaletin fırtınalarını
.dindirmeyi amaçlar

Böylece dalga denize geri dönebilir ve onunla tekrar
.birleşebilir

Yani, insan yaşam gücünün daha büyük manevi alemle
.birleşebilmesi için

Bilim insanları, iş insanları ve sosyal reformcular, dolaylı
yollarla da olsa, küresel birliğin inşasına zemin hazırlamaya
.sürekli olarak çalışıyorlar

Tüm bilimsel, felsefi ve ahlaki okullar, bilgelik
bahçelerinden hakikat demetini toplamaya ve insan
ruhlarını, ebedi bilgelik cennetine girişlerine hazırlık olarak,
incelikli, harika ve faydalı olan her şeyle süslemeye canla
.başla çalışırlar

Bilim, çığır açan keşifleriyle insana doğrudan ihtiyaç
duyduğu temel unsurları ve maddi gereksinimleri sağlayarak
yardımcı olurken, dolaylı olarak da birçok "mucize" ve
gizemli olaya dair bazı görüşlerini düzeltmesine yardımcı
.olur

Bilim bize, suyun soğuk nedeniyle titreşim düzenini
değiştirdiğinde, diğer katı maddeler gibi suya karışmak veya
dibe çökmek yerine su yüzeyinde yüzen buza dönüştüğünü
.söylüyor

Bu olgu, bilim insanlarına İsa Mesih'in su yüzeyinde
yürürken, azizlerin, peygamberlerin ve bilgelerin bildiği
psikolojik yöntemleri kullanarak vücudunun titreşimlerini
.değiştirmiş olması gerektiğini düşündürmektedir
İnsanlığı evrensel birlik ve mutluluk evine ulaştırmak
için, tüm maddi, ahlaki, dini, endüstriyel, sosyo-politik ve
metafiziksel faaliyetler güçlerini birleştirmeli ve bu amaç
.doğrultusunda çabalarını birleştirmelidir

Sağlık, barış, refah, eğitim ve iyi ahlakla ilgili küresel
yasalar için sabit standartlar üzerinde anlaşmaya varmak
mümkündür; ayrıca, bu gezegendeki milyarlarca insana
medeni bir insana yakışır bütünleşik ve dengeli bir gelişim
sağlayabilecek, onlara mutluluk ve huzur verebilecek

manevi, psikolojik ve pratik yasalar için de standartlar
.belirlemek mümkündür

Küresel vatandaş, küçük bir yaşam ve küçük bir bedenle
.sınırlı kalmamalıdır

Aksine, kendisini kozmik yaşam tarafından yönlendirilen
daha büyük insan ailesinin bir üyesi olarak görüyor ve "hayat
okyanusunun ayrılmaz bir parçası olduğunuz" gerçeği
.üzerinde düşünüyor

.Farkındalık sınırsız ve sonsuzdur

.Bu etki en uzak yıldızlara kadar uzanır

.Evrendeki her atoma nüfuz eder

En küçük elektronlar bile

Bir insan, kozmik bilinç okyanusuyla bir olduğunu

.hissetmelidir

Ve aile ve milliyetin ötesine geçmek

Kendisinin daha büyük insan ailesinin bir üyesi

.olduğunun farkındadır

Tekdüzelik ve çeşitlilik arasında neşe

Sen birbirine çok benzeyen ve çeşitlilikten yoksun

.zevklerden hoşlanmıyorsun

.Aksine, o dinamik ve canlı bir neşe istiyor

.Eşsizliği nedeniyle dikkat çekiyor

.Görkemiyle zihinleri büyülüyor

.Ve kalbi tatlılığıyla doldurur

Son derece tatlı yapısıyla sizi memnun ve etkilenmiş

.hissettiriyor

Aralıklı olarak gelen mutluluk

.Zihni heyecanlandırır ama istekleri karşılamaz

Tekdüzelikle gölgelenen zevkler ise can sıkıntısına yol

.açar

Ve sadece kısa süren bir sevinç

Sonra yavaş yavaş kaybolur ve geride istenmeyen bir

.sevinç olan pişmanlık bırakır

Ve o anlık gelip geçen sevinç

Sizi kafa karışıklığı ve kayıtsızlık içinde bırakmak, geçici
.ve acı verici bir sevinçtir

...Sürekli ritmik bir şekilde değişen neşeye gelince

.Ancak özü değişmeden kalmıştır

Tıpkı farklı roller ve hareketlerle izleyicilerini eğlendiren

.yetenekli bir oyuncu gibi

.Aradığınız ve sahip olmak istediğiniz şey bu

Bu sevinç, Tanrı'nın harikalarını tefekkür ederek elde

.edilebilir

Ve düzenli ve derinlemesine meditasyonla

Kalıcı ve yenilenen neşenin içsel kaynağı

.Yalnızca O, mutluluk özleminizi giderebilir

.Manevi mutluluk, tek gerçek coşkudur

Bu da sizi ondan sıkmaz veya başka bir şeye

.yönlendirmez

- Bir insanın yaptığı her şey - iyi ya da kötü

Mutluluğu arayışta sürekli ve ısrarlı bir çaba söz

.konusudur

Kötülük mutluluk vaat eder ama sefalet ve perişanlık

.getirir

.İyilik ise melankoli bahşediyor gibi görünebilir

Disiplin gerekliliği ve irade gücünün harekete geçirilmesi

nedeniyle

.Ama kesinlikle sonunda kalıcı bir mutluluk getiriyor

Tanrı, sonsuza dek süren ve yenilenen sürekli bir

.sevinçtir

Ve onu bulduğunuzda, var olan en kıymetli şeyi

.bulduğunuzu hissedeceksiniz

Artık "o diğer şeyin" yanılsamasının peşinden koşmanıza

.gerek kalmayacak

Ulaşamayacağınız veya elde edemeyeceğiniz şekilde

.size görünen şey

"Manevi sevinç "o diğer şeydir

Ve ne zaman onu kendi içinizde bulursanız

.Artık mutluluğu aramanıza gerek kalmayacak

.Ve bu yenilenmiş sevinçle, arzularınız gerçekleşecektir
.İstediği her şeye sahip
...Ve bilin ki, dostlarım, maddi şeyler
.Bu da, düşüncenin ötesinde kalan bir zevk verir
...Ve bu şeyler, sağladıkları zevklerle birlikte
.Zihinsel imgeler yoluyla zihne girer
.Manevi sevinç ise ruhun farkındalığıdır
?Kimin doğası nihai mutluluktur
.Düşünceye çok yakın bir konumda bulunuyor
Hatta meditasyon sırasında düşünce içe yöneldiğinde
.düşünceyle bile doğar
Dış nesneler hasar gördüğünde
Zevkin hangi düşünceye bağlı olduğu
.Bu şeylerin sağladığı mutluluk da yok oluyor
.Ama manevi sevinç her zaman yenilenir
O, ruhun içinde bulunur ve yok edilmeye karşı
.dirençlidir
Ve sevincin yok edilemeyeceğini ifade etmek
Kişi, zihinsel durumunu bilinçli olarak değiştirmeyi
seçmedikçe
O, depresif ruh halini besleyerek depresyona teslim
.oluyor
O diğer şey
?Diğer şeyi" kavramayı hiç denediniz mi"
Tıpkı size beliren ve duygularınızın arka planında dans
.eden bir serap gibi
?Peki ya tüm gerçekleşmiş arzularınızın sonu
:Konuyu analiz edin
Bir şeye sahip olamadığınız sürece ona özlem
.duyarsınız
Ama bir kere elinize geçtiğinde, er ya da geç ondan
.sıkılacaksınız
?Sen ise başka bir şey istiyorsun, değil mi
:Hayat size istediğiniz her şeyi bir anda verse bile

Zenginlik, güç ve arkadaşlar bir süre sonra sizi tatminsiz
.hissettirecektir
Ve sen başka bir şey istiyorsun Ama bir şey asla
tazeliğini kaybetmez
Onun parlaklığı sizin için asla solmayacak, o başlı başına
.bir mutluluk kaynağı
Aradığınız her şeyde
.Ve ona ulaşmayı ve onu elde etmeyi amaçlıyor
Doğrudan veya dolaylı olarak
.Aslında siz mutluluğu arıyorsunuz
Arzularınızı yerine getirerek
.Sana üzüntü getiren şeyleri istemezsin
.Ve ilk başta size biraz keyif veren şeyleri istemezsiniz
Ama sonunda sizi derin bir pişmanlık ve vicdan azabına
.sürüklüyor
...Aradığınız her neyse
Onu büyük bir özlem, hasret, istek ve coşkuyla
.arıyorsunuz
.Onu elde ettiğimde memnuniyet duymayı umuyorum
.Gerçekten sizin olduğunda mutlu olmalısınız
Öyleyse neden mutluluğu doğrudan arayıp
?kaynaklarından çekmeyelim
?Neden bunu yetersiz fiziksel yollarla arayalım
Size onu saf, katkısız ve hiçbir eksiklik olmadan sunmak
!?için mi
Bir insan kısa vadeli maddi şeylerin merhametine
yalvardığında
.Onun mutluluğu kısa vadeli zevklere bağlı
Maddi şeyler ve maddi arzuların yerine getirilmesinden
.elde edilen tatmin
Bu geçicidir ve bu nedenle onun aracılığıyla elde edilen
.mutluluk da kısa ömürlüdür
.Bu da geçicidir
.Yemek yemek, parfüm koklamak ve müzik dinlemek
Güzel şeyleri görmek ve keyifli şeylere dokunmak

Tüm geçici zevkler
.Süresi, tat ve koku duyusunun süresiyle bağlantılıdır
İşitme, görme ve dokunma
Ya da zihin bundan bıkana kadar
.Diğer uyarıcılara ilgi duyuyor
.O, geçici mutluluk istemiyor
.İmha edildiğinde ardında bir hüznün duygusu bırakır
Aksine, o, bir anlığına parlayıp sonra kaybolan bir
.mutluluk özlemi çekmiyor
Ve parlaklığı asla solmayan bir neşeye özlem
.duyuyorum
Saf, kalıcı radyoaktif radyum
.Bu sevinç yalnızca Tanrı'da vardır
Tüm neşe ve mutluluğun kaynağı
.Güneş her gün bir kez doğar
.Ama onun varlığı her zaman ısıldıyor
Evren bozulmaya tabidir, ancak
.Geriye kalan ebedi hayattır
.Hayatlarınızda neşe her zaman yenilensin
Tanrı'nın bize verdiği bu mübarek topraklar
.O, bu güzelliğin tadını çıkarmamızı istiyor
.Ve biz onu koruyoruz
Bunu israf edilmemesi ve kötüye kullanılmaması
.gereken bir nimet olarak görüyoruz
!İçinde pek çok harika ve muhteşem şey barındırıyor
Zirve üstüne zirve
Ve katmanlar üstüne katmanlar
ovalar ve bozkırlar
Denizler ve nehirler
ormanlar ve ağaçlık alanlar
Ve her yöne sonsuza dek uzanan çöller
.Bu, kozmik bir tiyatro
Tepelerin uykuda olduğu yerlerde
.Ve karla kaplı kayalıklar uzanıyor
.Uzun ağaçlar boyunlarını uzatıyor

.Çorak yaylalar yeniden yeşillik ve bereket kazanıyor
.Zamanın izleri dev kayalara kazınmış durumda
?Nefes kesen manzaralar sunma yeteneğine kim sahip
Peki ya bu Tanrı diyarının göz kamaştırıcı manzaraları,
!Tanrı anlatılmayı hak ediyorlar mı
Kalbi sevinçle dolduruyor
.Ve zihni binlerce hayal gücüyle ateşler
!Tarif edilemez olanı ifade etmek
Yeryüzünün güzelliklerini düşünmek, düşünen kişinin
.inancını güçlendirir
Doğanın yasalarını aşarak en yüksek bilincin eşiğine
.ulaşır
Yaratıcılığın asla sona ermediği yer
.Ve bu bir sınırla da sınırlı kalmıyor
Tükenmezdir
:Bir zamanlar bir çocuk şöyle demişti
Bir insanın kendini hiçbir şey gibi hissetmesinin ne"
".anlama geldiğini bilmiyorum
Tanrı'nın harikalarını düşünürken hissedilen şey işte
.budur
.Bu, dünyanın farklı yerlerinde emsali olmayan bir şeydir
.Oysa insan her şey olduğunu sanıyor
Elif ve Ya
Başlangıç ve son
Ve zirvesinden daha yüksek bir statüye sahip olmayan
.bir duruş
.İnanılmaz yükseklikler var
Ve ruhta hayranlık uyandıran derinlikler
Ve varlığın yok olduğu bir enginlik
Ve gün ışığı kadar bol
Ve insanı yukarıya bakmaya teşvik eden ışıklar
Keşke insanlık kapsamlı bir vizyona sahip olsaydı
.Her yöne bakıyorsunuz
Etrafını saran yaratıcılığın harikalarını fark etmek için
Dağılmış inciler gibi yayılmış

Tanrı'nın engin topraklarında tefekkür eden insanlar
.vardır

Gerçekten de, Yaraticının yarattığı her şey hayranlık
.uyandırıyor
.İlham verici

Doğu Hazinesi - Doğu-Batı Dergisi

.Yüce Olan'dan rica ediyoruz

Bilginin kıvılcımlarıyla dağıtmak
yanılsamaların karanlığı

Ve kalpleri ve zihinleri doldurmak için
Bolca nimet ve bilgiyle

.Ve O'nun en yüce varlığının ruhlarda tezahür etmesi için

.Ve O, ona kesinliği bahşeder

.Burası güvenli bir liman

Ve ruhun semalarındaki kafa karışıklığı bulutlarını

.dağıtır

.Ve bu bizi umutsuzluk duygularından uzak tutar

Ve bu bize mutluluğun şafağının doğacağına dair güven

.veriyor

Ve ruhlar sevinecek

Ve barış ve neşe kuşları

.O, hayatın korularında şarkı söyleyecek

.Sevgi nefreti yenecektir

.Ve parlak umut, umutsuzluğun kasvetini dağıtacaktır

.Ve iyiliğin yolculuğu devam edecek

Hakikatin bayrağı her zaman yükseklerde

.dalgalanacaktır

Dostane anlayışın anıtlarının üzerinde

Ve asil insan duyguları

.Ey kalplerin hekimi, şifa Senden gelir

.Ruhlar hastalıklara yakalanmıştı

.Senin dokunuşun zehri ve hastalığı uzaklaştırır

.Ölüm ve felaketlerden uzak durulsun

.Adınız, kötülüğe ve zarara karşı bir tılsımdır

Ve göklerin dinlediği bir dua

Hazırlık ve
Doğru yetiştirme: pratik yöntemler ve uygulamalar
.Doğru ebeveynlik yöntemleri, anlayış geliştirmeyi içerir
Ve sezgisel bilgi deposuna erişmeye çalışmak
Ruhun içindeki gizli potansiyel ve insan bilincinin bu
potansiyelle bağlantısı
.Tek bir hayat yeterli değil
Tüm manevi ve maddi konuları bilmek
Geleneksel bilgi yöntemlerini kullanarak
Yalnızca duylara güvenmek
Farkındalık ve meditasyon uygulamak
Sezgisel yeteneğin gelişmesine ve güçlenmesine
.yardımcı olurlar
Doğrudan, kesin algılama yoluyla
İçgörü gelişimine mümkünse erken çocukluk döneminde
.başlanmalıdır
Eğer bu mümkün değilse, herhangi bir zamanda
.başlatılabilir
Ek olarak
Çocuklara ve gençlere mümkün olduğunca çok yardım
.edilmelidir
,Onlara doğru ebeveynlik yöntemlerini öğretmek
Düşüncelerini ideallere yönlendirmek
Ve onların duygularını asil duygularla beslemek
Ve onlara göreve saygı duymayı öğretmek
Ve hem kendilerine hem de başkalarına karşı dürüst,
.saygın ve dürüstlikle davranmak
Öz disiplinin önemli yönleri arasında şunlar yer
:almaktadır
Omurgayı dik tutarak yürümek ve oturmak
Vücuttaki hayati faaliyetlerin engelsiz akışını
kolaylaştırmak için
Zihinsel odaklanmayı öğrenin ve kullanarak öz-bilgelik
.geliştirin
Yaratıcı düşünmeyi uygulamak

Görevleri samimi bir istekle yerine getirmek
Akılcı ve akıl dışı olanı birbirinden ayırmak
Gerçek ve yanılsama
Ve sevginin kapsamını genişletmek
Öz sevgiden aile sevgisine
Aile sevgisinden toplum sevgisine
Topluma duyulan sevgiden vatan sevgisine
Vatan sevgisinden dünya sevgisine
Dünya sevgisinden Tanrı sevgisine
Ve onların ruhsal gelişimleriyle birlikte
.Onlar her yere iyiliği ve doğruyu yayabilecekler
.Ve içlerinde parlayan iyilik ışığı sönecektir
.Kötülüğün karanlığı onları kuşatıyor
.Allah'ın yardımıyla, O yüceltilsin
Bu dünyadan ayrılan sevdiklerimizle manevi bağ

.kurmak

Bu dünyadan ayrılan sevdiklerinize düşüncelerinizi
iletmek isterseniz
.Odanızda sessizce oturun ve Tanrı üzerine düşünün
Ve ruhunuzda huzuru hissettiğinizde
Ön taraftaki ruhsal farkındalık merkezine derinlemesine
.odaklanın

.İradenin merkezi kaşların arasındaki noktadır
.Vefat eden sevdiklerinize sevgilerinizi gönderin
.O merkezde iletişim kurmak istediğiniz kişiyi hayal edin
Ve ruhuna sevgi, iyi dilekler ve cesaret verici titreşimler
.gönderin

Eğer bunu sürekli yaparsanız
.Ve o sevgili kişiye olan ilginizi kaybetmediniz
.Düşüncelerinizden kesinlikle titreşimler alacaktır
Bu dünyada sevdiklerinden ayrı kalanlar onları
.unutmazlar

.Tıpkı sevdiklerinin onları asla unutmaması gibi
Ve onların bilinci varlığını sürdürerek sevdiklerinin
.anısını koruyor

Onları bu dünyada bırakanlar
...Ve sevdiklerinizden bir yanıt almak istediğinizde
...Kalbe odaklanın ve odağınız yeterince derinleştğinde
Onlar size ilk olarak rüyalarınızda görünebilirler ve bu
.onlar için mümkündür
.Bazen aynı rüyayı tekrar tekrar görebilirsiniz
.Tüm hayaller anlamsız değildir
Düşünceleriniz sakın ve uyumluysa
Birinin sizinle rüya yoluyla iletişim kurmaya çalıştığını
.anlayacaksınız
Manevi gelişimle birlikte, meditasyon sırasında
.sevdikleriniz size vizyonlar halinde görünebilir
Bir kişi manevi gelişimde yüksek bir seviyeye ulaştığında
.O, ölenlerin ruhlarını önünde görebilecek
.Bu tür vakaların birçok örneği vardır
Ancak öncelikle gerçek manevi ilerleme
.gerçekleşmelidir
Tanrı'yı derinlemesine düşünen kişi
.Tanrı ona bütün bunları gösterecektir
Sevdiklerinizin ölümünden sonra yas tutmak, ağlamak
...ve kayıp duygusu yaşamak yerine
.Onlara hissedebilecekleri bir sevgi göndermeliyiz
.Onlar da aynı duyguyu karşılıklı olarak paylaşıyorlar
Ancak ölenlerin ruhunu kendimize doğru
.sürüklememeliyiz
Mantıksız duygularımız aracılığıyla
Bencil bağılıklar ve derin üzüntü
.Ayrılan kişiye "Seni seviyorum" demek yeterlidir
Ayrı düşmüş olanlara sevgi dolu düşünceler ve iyi
.dilekler gönderin
.Canım ne zaman isterse öyle yaparım
Ama en az yılda bir kez - belirli bir yıldönümünde
:Onlara entelektüel bir şekilde anlatın
.Tanrı bizi tekrar bir araya getirecek

Sevgimizi beslemeye ve aramızdaki sevgi bağlarını
.güçlendirmeye devam edeceğiz

Eğer şimdi onlara dostça düşüncelerinizi
.gönderiyorsanız, bunu yapmaya devam edin
.Allah'ın izniyle, bir gün mutlaka onlarla karşılaşacaksınız
Bu dünyadaki yaşamın var olan her şeyden ibaret
.olmadığını anlayacaksınız
.Bu, sonsuz ilişkinizin zincirindeki sadece bir halka
Vefat eden sevdiklerinizle birlikte
Allah onlara rahmet etsin ve onları nuru ve rızasıyla
.kuşatsın

Not: Bu yöntemin, tavsiye etmediğimiz ruh çağırma
seanslarıyla kesinlikle hiçbir ilgisi yoktur, bu nedenle bu
.açıklamayı yapıyoruz
Yorgunluktan kurtulmak

Not: Bu bilgi ve tavsiyeler tıbbi tavsiyenin yerini tutmaz,
.bu nedenle bu açıklama yapılmıştır

.Tereyağı ve süt, beslenme düzenine dahil edilmelidir
.Süt, yemeklerden ayrı olarak tüketilmelidir
.Yemekle birlikte içmemek en iyisidir
.Sütün müshil etkisi vardır

.Ancak süt, mukus üretimini tetikler
.Bu, sinüs problemi çekenler için uygun değildir
.Ya da burun akıntısı ve soğuk algınlığından dolayı
.Bu durum portakal suyu için de geçerlidir
Bu rahatsızlıklardan muzdarip olanlar için
Bu rahatsızlıktan muzdarip olan birçok kişi, benim
.tavsiyelerim sayesinde rahatlama buldu

Portakal suyunu diyetlerinden çıkarmalarıyla önemli bir
.iyileşme sağlandı

(Bu rahatsızlıktan muzdarip oldukları sırada)

Limon suyunun mükemmel dezenfektan özelliklere sahip
olmasına rağmen
.Ancak bu durum sinüziti daha da kötüleştirir

Hiçbir şey, (açlığı giderme açısından) ekmekten daha
.doyurucu olamaz

.Taze öğütülmüş tam buğday unundan yapılmıştır
Ancak balgamı olan kişilerin nişastalı yiyeceklerden
.kaçınması gerekir

.Tam buğday ekmeği iyice kızartıldıktan sonra yenebilir
Kabızlık da yorgunluğun bir diğer nedenidir ve vücutta
.toksinlerin birikmesiyle ilgilidir

.Bu durum, gıdalardan enerji elde edilmesini etkiler
Kabızlık çekiyorsanız, mümkünse doğal bir müshil
.kullanın

Vücudunuzu toksinlerden (atıklardan) arındırırsanız,
.yorgunluk hissetmezsiniz

Vücutta biriken toksinler, kişinin yorgun hissetmesine
.neden olur

Uyuşturucu ve narkotik maddeler de halsizlik hissine
.neden olur

Örneğin, afyon kullanıcılarını girişimcilik yeteneklerinden
.mahrum bırakır

Onlar gevezelik etmekten, uyumaktan ve rüya
.görmekten başka bir şey yapmak istemiyorlar

Yorgunluk hissinden kurtulmanın en etkili yollarından biri

.Amaç, cinsel canlılığı olabildiğince korumaktır
Çünkü bunun aşırı uygulanması yaratıcı enerjinin
.israfıdır

Bu durum, onların hem fiziksel hem de zihinsel düzeyde
.önemli bir kaybına yol açar

:Öğrenci rehberine sordu

Efendim, bu ruhani varlık ve onun hakkındaki bilginize

?dair yorumunuz nedir

:Rehber şu yanıtı verdi

Manevi varlık, manevi algıların ve güçlerin bilinçli

.bilgisidir

Tıpkı deniz canlılarının suya batırıldıklarında hissettikleri

.gibi

.Ve gökyüzünün kuşları uzayla çevrilidir
.Bu, ruhun eterinden hayati enerjinin çıkarılmasıdır
.Ve vücutta yayılan bir iyilik ve canlılık hissi
.Yaşam iksiriyle hücreleri canlandırır ve tamamen yeniler
:Bunun üzerine öğrenci sordu
?Peki bu testi yaptırmanın yolu nedir
:Rehber şu yanıtı verdi
Kendinizin manevi bir doğaya sahip olduğunuzu teyit
ederek
,Ve fiziksel varlığın, göreceli gerçekliğine rağmen
.Ancak bu, ruhun özünün dış kabuğudur
.Ve o hayat suyu, mutluluğun kaynağıdır
Sinir sisteminizden akarak size coşku, enerji ve uyanıklık
.hissi verir
:Öğrenci sözlerine şöyle devam ediyor
?Bu duruma ulaşmanın önündeki engeller nelerdir
:Kılavuzda şu açıklamalar yer almaktadır
Bu engeller, uyumsuz düşüncelerden ve acı duygulardan
.kaynaklanmaktadır
Ve zararlı parazit yabancı otlar gibi davranan olumsuz
etkiler
Ruh bitkisi hakkında
Bu nedenle, bilinç alanı tüm kirliliklerden arındırılmalı ve
.temizlenmelidir
Ve toprağından şüphe dikenlerini söküp, onu canlı
.imanla gübrelemek
Derin özlem, niyetin saflığı ve iyi niyet
Ortadan kaldırılması gereken zehirli, fiziksel olmayan
.bitkiler vardır
Nefret, kin, kıskançlık, haset, korku ve diğer duygular
.gibi
Yıkıcı olanı ortadan kaldırıp yerine sevgi, güven, anlayış,
.asalet ve dürüstlük tohumları ekliyoruz
:Ardından öğrenci sorar
?Hayatın sorunlarıyla başa çıkmanın en iyi yolu nedir

:Rehber şu şekilde yanıt veriyor
.Her kilidin bir anahtarı, her sorunun bir çözümü vardır
...Ve kim zekâya, basirete, cesarete ve sabra sahipse
İlahi yardıma güvenmek, her türlü soruna çözüm
.bulmaya yol açacaktır
Ve unutmayın ki karşılaştığınız her zor problem,
.gücünüzün bir sınavıdır
Ve moralinizi yükseltmek için, üstesinden geldiğiniz her
.sorunla birlikte bir adım daha ileriye gidersiniz
.Hayat merdiveninde, büyük başarılar sizi bekliyor
.Bu temelde zorlu koşullarla başa çıktı
.Anlayış, güç ve neşe kazandığınızı göreceksiniz
Yolda engelleri aşarak ve yeni aşamaları tamamlayarak
Ve bilin ki, Allah bilginizi artırsın, ihtiyacınız olan her şey
.sizin içinizde mevcuttur
İlahi yardımı tevazu ve samimiyetle isterseniz,
.alacaksınız
.İyiliğin kapıları ve ışığın hazineleri size açılacaktır
Doğu Hazineleri - Düşünceler ve Rehberlik
Doğu-Batı İç Kültürü
Barış ve ışığın kaynağı
Öğretmen, ilahi varlığın hissedilmesiyle ilgili konuşurken
:şunları söyledi
Eğer bir insan Tanrı'yı bilmeden yaşıyorsa
Onun varlığına dokunmadan
.Hayatı tehlikelerle dolu olacak
.Ve çözümsüz sorunlara ve krizlere yatkın
.Ta ki acı, arzu ve kararlılığı doğurana kadar
Sırların sırrını, huzurun ve ışığın kaynağını keşfetmek
için
En büyük sırrı keşfederek
.O, özgürlüğün, mutluluğun ve güzelliğin anlamını biliyor
Kişi hayatının odağını ve bilincinin merkezini
.değiştirmelidir
Maddeden ruha

.Ve "benlik"ten, onun sınırlılıklarıyla birlikte
Sınırsız duygusal boyuta
O zaman kendisinin geçmişte de, şimdi de öyle
.olduğunu anlayacaktır
Sonsuzluğun sıcak, sevgi dolu kucaklamasında
Ayrıca, anlama sürecini hızlandırmak için de çalışması
.gerekiyor

Düşüncenin derinliklerine inerek
Ve çabayı ikiye katlayın
Ve ilahi varlık dokunduğunda
.O, tüm engelleri ve zorlukları aşacaktır
.Bu durum onun yolunu tıkar ve ilerlemesini engeller
.Ölümden sonra insan olmayacak
.Şu an olduğundan daha çok Tanrı'ya yakın
Ölümünden sonra bunun ne kadar farkında olduğu
Bu, onun bu konu hakkında şu an ne kadar bilgi sahibi
.olduğuna bağlı

!Ertelemeye veya zaman kaybetmeye gerek yok
Tanrı'yı düşünmek, tüm mutluluğun, sevginin ve iyiliğin
.kaynağıdır

.Bu, bizi o kutsal unsurlarla doğrudan temasa geçirir
.Ve O, bizlere en merhametli olanın nimetlerini yağdırır
.Çalışmalarımıza manevi unsuru da dahil etmeliyiz
.Ve başkalarına en iyi hizmeti sunacak işi yapmak
Para kazanmaktan ziyade hizmet etmeyi kendine amaç
edinen kişi

Hayatının tamamen daha iyiye doğru değiştiğini
.görecektir
Yalnız bırakılmayacak, yardım hiç beklemediği bir
.yerden gelecek

.Çoğu insan gerekli dengeyi sağlayamıyor
pratik ve manevi yaşamları arasında
.Ruhçuya para lazım
.Dünyevi bir insan Tanrı olmadan mutlu yaşayamaz
:Spiritüalist çalışıyor ve eylemleri çok şey anlatıyor

"Tanrı bana güç ve azim veriyor"
.O güçleniyor ve Tanrı onun çabalarını bereketlendiriyor
:Dünyevi insan da çalışır, ama şöyle der
Bütün bunları kendi başıma yapıyorum ve kimsenin"
".bana hiçbir katkısı yok
.Bu durum onun için beklenmedik sonuçlar doğurur
.Mahadhir'de bulunmaktadır
Tüm pratik faaliyetler
.İster maddi ister manevi amaçlar için olsun
.Sağlam temellere dayanmalıdır
.Bu, vicdanın denetimine ve aklın dengesine tabidir
.Yaptığımız her şeyde denge şarttır
Çünkü yokluğu sefalet, kalp kırıklığı ve baş ağrısı
.anlamına gelir
Eğer birisi yoksul bir grup insana davetiye gönderirse
Ziyafet için gerekli malzemeleri satın alacak kadar
.paramız yoktu
.Bu, ayrımcılığın olmaması anlamına gelir
Ve düzgün planlama yapamama
Eylemlerimizi yöneten genel sistemin doğasını
.anlamalıyız
.Maneviyatı kişisel çıkarlar için istismar etmek yanlıştır
Bilimsel yöntemlerin kullanılması tavsiye edilse de
.Sağlıklı manevi öğretileri yaymak ve teşvik etmek
.Mutluluğa ulaşmanın evrensel bir yasası vardır
.Bu kanun sabittir ve değişmezdir
.Sürekli çalışır ve garantili sonuçlar verir
ve bu kanuna uymak veya onu gözetmek
.Bu kesinlikle mutluluğa sahip olmak anlamına geliyor
:Üstat Paramahansa mutluluğu şu şekilde tanımlamıştır
Gerçek mutluluk öncelikle kişinin psikolojik durumuna
.bağlıdır
Memnuniyet, tatmin, huzur ve dinginlik mutluluğun
.işaretleridir
.Kişi iyi bir sağlığa sahip olmak için çaba göstermelidir

Aktif zihin
ve hayatın gereklilikleri
Uygun çalışma
Ve ayırt edici yargı
Ve doğru anlayış
.Kendine izin vermemeli
Yanlış çevreye veya koşullara boyun eğerek
İnsanlar sıklıkla kendilerini birbirine bağlayan kozalar
.örerler
.Ve o seni kendisini bağlayan iplerle seviyor
.Bu kısıtlamaların nedenlerini anlaması gerekiyor
Belki de yavaş ilerleyen enfeksiyonu ortadan
.kaldıracaktır
Zihninden ve bedeninden
.Bu, psikolojik bir yenilenme sağlayacaktır
Bu, onun hayatının ufkunda mutluluğun ve manevi
.farkındalığın ortaya çıkmasının yolunu açar
Ve onun içindeki hayati güçleri uyandırmak için
.Cehaletin derinliklerinden farkındalık yaratılmalıdır
Anlayış ve bilginin zirvesine
Kişinin kendi psişik güçlerine olan inancına rağmen
.Ancak kötü ortamın şeffaf bir etkisi vardır
.Kendi savunmasını zayıflatabilecek yeteneğe sahip
.Ve onu aradığı mutluluktan mahrum bırakıyor
Bu nedenle, elinden gelen her türlü çabayı
.göstermelidir
Mutluluk için sağlıklı ve uygun bir ortam yaratmak
Ve kalıcı manevi mutluluğu aramak için
Geçici duyusal zevklerin yerine
Eğer mutluluğunu elinden alan olumsuz bir alışkanlıktan
kurtulmak istiyorsa
.Olası her türlü tehlikeden kaçınmalıdır
Bu alışkanlığı uyarmak veya uyandırmak
.Sonra onun yerine iyi bir alışkanlık edinir
.Bunu ciddi bir psikolojik çaba sarf ederek üstleniyor

.Ta ki hayatının ayrılmaz bir parçası haline gelene kadar
Bir kez kurulup güçlendiğinde
.Kötü alışkanlık zayıflayacaktır
.Ve elini gevşetiyor

.Daha önce hiç tatmadığı bir mutluluğu hissedecek
Aydınlanmalar ve kesinlikler

Usta Paramhansa Yogananda'nın Öğretileri
Hayatın özü, bileşenleri ve hedefleri
Anlaşılması zor bir bulmaca, ancak çözülmesi
imkansız değil.

İlerici düşünce yapımızla, gizemlerinden bazılarını
her gün çözüyoruz.

Bu çağda hassas bilimsel prensiplere dayalı
cihazlar.

Bu kesinlikle hayranlık uyandırıyor.

Bilimin getirdiği keşifler bize daha net bir vizyon
sunuyor.

Yaşam koşullarını iyileştirmenin yolları hakkında
Ancak sahip olduğumuz tüm ekipmanlara, icatlara
ve stratejilere rağmen

Hâlâ kaderin elinde birer kukla gibiyiz gibi
görünüyor.

Ve önümüzdeki yolun hala uzun olduğunu
Doğanın kontrolünden kurtulmadan önce
Doğanın insafına kalmış bir şekilde yaşamak
kesinlikle özgürlük değildir.

Coşkulu zihinlerimiz çaresizlik duygusuyla
boğulmuş ve zincirlenmiş durumda.

Kendimizi sel, kasırga veya deprem mağduru gibi
hissettiğimizde

Ya da olaylar bizi hiçbir mantıklı sebep olmadan
alıp götürdüğünde...

Kalplerimize yakın olan sevdiklerimiz
Sonra fark ediyoruz ki pek çok zafer elde
edemedik.

**Olumsuz koşulların üstesinden gelemedik.
Hayatı istediğimiz gibi şekillendirmek için
gösterdiğimiz tüm çabalara rağmen
Bu dünyevi sahnede belirli koşullar her zaman
ortaya çıkacaktır.**

**Ve hakkında çok az şey bildiğimiz güçlü bir zihnin
yönlendirdiği olaylar.**

**Bu, bizim görüşlerimizden tamamen bağımsız
olarak işler ve öyle de olacaktır.**

**Yapabileceğimiz en iyi şey çalışmak ve bazı
iyileştirmeler yapmak.**

Buğday yetiştiriyoruz ve un yapıyoruz.

Peki ilk tohumu kim ekti?

Unla yapılan ekmek veya pirinç yeriz.

Peki vücudumuza sindirim yeteneğini kim verdi?

**Peki yiyecekleri nasıl besleyici hale
dönüştürebiliriz?**

Hayatın her köşesinde

**Burada vazgeçilmez bir ilahi elin olduğu
görülüyor.**

Onsuz işlerimizi yönetemeyiz.

Sahip olduğumuz tüm kesinliklerle birlikte

Kalbin ne zaman işlevini yitireceğini bilmiyoruz.

Dolayısıyla cesurca güvenmek gereklidir.

Yüce ilahi güç üzerine

Ve daha yüksek benliğimize güvenmek

Bu genel güçten kaynaklanan

Biz de onlardan esinlenerek modellendik.

Gururdan arınmış bir inanca sahip olmalıyız.

Ve hayatın yollarında güvenle yürümek için

Panik yapmadan veya titreme olmadan

Sıkıştırma ve kısıtlama olmaksızın

Alerjilerle başa çıkmak

Duyarlılığın üstesinden gelmek hassas bir sanattır ve tepki verme hızını kontrol etmek, dengeli ve çok yönlü bir kişilik geliştirmek için önemlidir.

Hassasiyet, yanlış anlamalardan, aşağılık kompleksinden, şişirilmiş gururdan ve abartılı egodan kaynaklanır.

Bir kişi duygularının incindiğini düşündüğünde, bu düşünce zihninde kök salar, sinirlerini harekete geçirir ve gergin, isyankar bir hale gelir. Yaralı duygular nedeniyle kalbinde öfke alevlenir. Ancak bazı insanlar duygularını kontrol etme yeteneğine sahiptir, bu nedenle içlerindeki yoğun öfkeye rağmen dışa vurumları görünmez. Diğerleri ise öfkelerini göz kaslarında ve yüz ifadelerinde belirgin olan ani tepkilerle ve keskin, şifreli sözlü yanıtlarla ifade ederler.

Aşırı duygusalılık ciddi sonuçlar doğurur; durumu karmaşıklaştırır ve başkalarını olumsuz etkileyen istenmeyen bir istikrarsızlık yaratır.

Öz denetim ve soğukkanlılık sergilemek, gerginlik yerine barışı teşvik eden ve stresi dağıtan bir anlayış ve uyum ortamı yaratmak için çaba gösterilmelidir. Bunu yapanlar kendi kaderlerinin efendisi olacak ve çevrelerindeki tarafından takdir ve saygıyla ödüllendirileceklerdir.

Aşırı hassasiyet çoğu insanın paylaştığı bir özelliktir ve bu mantıksız duygu alevlendiğinde, içgörüyü kör eder ve bilgeliğin gözlerini bulandırır. Daha da kötüsü, aşırı hassas kişi, aslında davranışları tamamen yanlış olsa bile, mükemmel bir şekilde düşündüğünü, hissettiğini ve davrandığını düşünür!

Pek çok insan eleştirildiğinde kendilerine acımaları gerektiğine ve bu acımanın onlara bir nebze rahatlama sağladığına inanır. Ancak tıpkı uyuşturucu

bağımlıları gibi, ne kadar çok alırlarsa bağımlılıkları o kadar güçlenir.

Hassas bir kişi çoğu zaman gereksiz yere acı çeker. Çoğu zaman, acılarının nedenini veya şikayetlerinin niteliğini kimse bilmez; bu da kendi kendine dayattıkları izolasyonda ıstırabın artmasına yol açar. Bir hakaret veya eleştiri olarak algıladıkları şey üzerinde sessizce durarak hiçbir şey elde edilemez.

Bu tür aşırı duyarlılığın nedenlerini objektif analiz yoluyla ve öz denetimi harekete geçirerek ortadan kaldırmak en iyisidir.

Bu tür sağlıklı alerjilerin ciddi sonuçları vardır; kalbi ateş gibi yakar ve huzur dokularını yok eder. Bu nedenle, akıllıca, mantıklı ve kararlı bir şekilde ele alınmalıdır.

**Zayıflıktan kurtulma özgürlüğü
Zayıflıktan kurtulmanın en iyi yolu**

Bunu düşünmüyor.

Aksi takdirde, zayıflık düşüncesi bilinci saracak ve ruhun yeteneklerine hükmedecektir.

İçimizdeki ışığı ortaya çıkardığımızda

Karanlık, sanki hiç var olmamış gibi dağılıp gidecek.

Bu fikir bana harika ilhamlar veriyor.

Işık verildiğinde

Binlerce yıldır karanlığın hüküm sürdüğü bir mağaraya

Karanlık anında yok olacak.

Benzer şekilde, zayıflıklar zamanla kaybolur ve onlarla birlikte hatalar da ortadan kalkar.

Tanrı'nın ışığının bilincimize girmesine izin verdiğimizde

Cehaletin karanlığı kalıcı olamayacak.

İşte yaşamamız gereken felsefe budur.

Ertelemenin faydası yok.

Yaşam çarkı asla durmaz.

Ve hayatın günleri hızla geçiyor.

Düşünmek ve akıllıca hareket etmek için harcadığımız her dakika

Bu, mutluluğumuz alanında başarılı ve karlı bir yatırımdır.

Birçoğu tüm hayatını burada geçiriyor.

Para, seks ve şöhret hakkında düşünmek

Nadiren temel konulara odaklanırlar.

Bu da onlara iç huzuru sağlıyor.

Ve farkındalıklarını daha yüksek seviyelere çıkarmak

Bir kişinin oynadığı rol ne kadar mütevazı olursa olsun

O, Tanrı katında başarılı sayılır.

Eğer zamanını nasıl akıllıca kullanacağını bilseydi...

Düşüncelerini doğru yöne yönlendiriyor.

**Tanrı'nın ışığı insana vurduğunda
O, hiçbir şeye ihtiyacı olduğunu düşünmüyor.
Çünkü onu saran sevinç yüzünden
Tüm hayallerine kavuşuyor.
Ve bu onu içten içe hissettiriyor.
O, zenginlerin en zengini ve mutluların en
mutlusudur.**

Bu hayatta

Işık Tüneli

manevi bilinci uyandıran kişi

Aydınlanmış fikirlerle

Hayır işleri

İyi hisler

Derin tefekkür

Vücudundan ayrıldığını hissedebiliyor.

Son ayrılış zamanı

manevi bir gözle

Yogi, dünyadaki yaşamı boyunca pratik yapar.

Manevi Göz Tüneli Görüşü

Ayırma çizgisinde

Madde ve ruh arasında

O, dünyayı o an terk edebilir.

Bu ışıklı tünele girerken...

Ve bu dünyadan geçiş

Tanrı'nın sonsuz uzayına

ışığın olduğu yer

Ve sevinç

Barış

mutlak zgrlk

Bedenin lambası (manevi) gzdzr.

EĞer gznz tek ise

O zaman tüm bedeniniz ışıkla dolacak.

ışık karanlıkta parlar, karanlık ise bunu bilmez .

Özgecilik

Özgecilik, başkalarının acılarını hissetmektir.

Ve onlara daha yakınlaşmak ve onlarla iletişim kurmak için

Onların kaybından dolayı içtenlikle başsağlığı dilemeye çalışıyoruz.

Ve biz de onların sevincine ortak oluyoruz.

Elimizden gelenin en iyisini yapmaya çalışıyoruz.

Onlardan korku, ihtiyaç ve kaygı hayaletini uzaklaştırmak için

Başkalarını mutlu etmek için alışanlar

Allah ona içsel bir psikolojik rahatlık nasip etsin.

Ve eğer yardım etmeye çalıştığı kişilerin peşinde bir şey kaybederse...

Bunun bir kayıp olduğunu düşünmüyor çünkü karşılığında bir şeyler kazanıyor.

Tanrı'nın rızası ve gönül rahatlığı

O, sevmek, çalışmak ve vermek için yaşıyor.

O, insanlığın tarlalarına iyilik ve barış tohumları ekiyor.

Düşünceleri ve duyguları kişisel dünyasının ötesine geçiyor.

Farkındalığı genişliyor ve empati yeteneği artıyor.

O, dünyanın kendi evi, insanlığın ise ailesi olduğunu düşünüyor.

O, bu dünyadaki varoluş amacının ne olduğunu anlıyor.

Başkalarını ıslah etmeye kalkışmadan önce kendi kendini ıslah etmelidir.

Çünkü kendini geliştirenler başkalarına da yardımcı olur.

Kendilerini onun yaşam örneğiyle ıslah etmek Eylemlerin etkisi daha derin ve sonuçları daha kalıcıdır.

başkalarının zihninde, kelimelerden

Özgecilik ruhuna kim sahip?

Sınırlı hesaplamalara ve beklentilere göre çalışmaz.

Aksine, o, kavrayışını ve sağlam muhakeme yeteneğini kullanır.

Kendine ve başkalarına yardım etmeye devam ediyor.

Elde ettiği başarı için Tanrı'ya şükrediyor.

Ve eğer bir veya birkaç kez başarısız olursa

Cesareti kırılmadı, aksine daha da azimli hale geldi.

Çabalarını ikiye katlar ve tekrar dener.

Yeni fikirleri ve kanalları keşfetmek

Akıl ışığıyla yönlendirilmiş

Tanrı'nın yardımıyla

Hedefine ulaşana kadar

O, yüce amacına ulaşır.

Doğu-Batı Aydınlatmaları

Bilge Paramhansa Yogananda'nın öğretilerinden.
Hazırlık ve
Düşünce, elektrik gibi bir güçtür.
psikolojik durumlar
Bu, düşünceye ve düşünme biçimine dayanıyor.
Elektrik hem faydalı hem de zararlıdır.
Peki, bununla nasıl başa çıkılacağını kim biliyor?
Bunu kendi hizmetine sunuyor.
Aksi takdirde, elektrik çarpmasına neden olabilir.
Ve ben de öyle düşünüyordum.
Eğer doğru yollara yönlendirilirse
Sahibine mutluluk getirir.
Aksi takdirde, bu ona sorun çıkaracaktır.
Düşünce vahşi bir ata benzer.
Ancak onu evcilleştirmek imkansız değil.
Olumlu düşünme, düşüncelerinizi kontrol etmenin
bir yoludur.
Sağduyu yakın bir dosttur.
Ve hasta bir zihin sürekli bir düşmandır.
Sağlıklı düşünce, huzur ve güvenliği beraberinde
getirir.
Ve hasta bir zihin ölümcül oklar fırlatır.
Bu durum sahibine iki kat zarar veriyor.
Dolayısıyla, "Ödül, yapılan işin karşılığıdır" diye
bir söz vardır.
Bir kişi iyi niyetle hareket ettiği sürece sorun yok.
Onun fikirleri meşalelere dönüşecek.
Ruhun odalarını aydınlatın
Ve karanlık yığınlarını kovun
Ardından derin bir rahatlama hissi duyar.
Gözleri memnuniyetle parıldayan bir
gülümsemeyle ışıldıyordu!
Hayat öğüten bir değirmene benzer.
Test hapları ve verimli deneyler
Bundan ekmek yapmak için

**Tıpkı dolambaçlı bir yol gibi.
Yanlarında yemyeşil çiçekler var.
parlak kelebekler
Ve dallarında lezzetli meyveler bulunan ağaçlar.
Ancak nadiren dururuz.
Manzarasının tadını çıkaralım ve tatlılığını
hissedelim.**

**Aslında çoğu zaman diken üstündeyiz.
Daha geniş alanlara erişmek için
Gördüklerimizden daha güzel manzaralar
sunduğunu düşünüyoruz.**

**Ama yavaş yavaş uzaklaşırken
Çiçekli, verimli yollar hakkında
İçinde karanlık olan ağaçlar buluyoruz.
Sadece tazelikten daha fazlası
Sonra çiçekler kaybolur.
Ve bununla birlikte kelebekler ve meyveler de.
Ardından kendimizi çorak bir çölde buluyoruz.
İnsan hayatı denizlerin suları gibidir.
Arındırılıp tatlı hale gelen
Ancak üst atmosfere çıktığınızda
Bu tıpkı bir sabah rüyası gibi.
Yaşlandıkça daha parlak hale geliyor.
Bunun sebebi, o zaman her şeyin daha net ve
belirgin görünmesidir.**

**Bu, tıpkı bir yolculuk gibi; mesafeler kat edildikçe
manzara değişiyor.**

**Sonra yaklaştıkça aynı manzara değişiyor ve
böyle devam ediyor.**

**Hayat, bilge insanları hayal kırıklığına uğratmaz.
Çünkü bunu ustalıkla yapıyorlar ve bundan keyif
alıyorlar.**

**Onların kontrolünü ele geçirmesine ve
özgürlüklerinden mahrum bırakmasına izin vermeden
Örneğin, sudan hoşlanırlar.**

Onu içerler ve içinde yıkanırılar, ama içinde boğulmalarına izin vermezler.

Sevdikleri kıyafetlerin tadını çıkarıyorlar.

Aşırı formalitelere ve yüzeysel sayılan biçimselliklere bağılı kalmadan

Açgözlülüğün onları yiyip bitirmesine izin vermeden yemek yemekten zevk alırlar.

Çünkü aşırı yemek enerjiyi tüketir.

Ve algıları yiyip bitiriyor.

Ve onu tamamen yok edecek.

Dolayısıyla insan hayattan zevk almalıdır.

Ancak duyuları tamamen içine çekerek yormadan başkalarıyla iyi geçinmek

Onların anlaşması her şey anlamına gelmiyor.

Ya da onların hatırına ideallerden vazgeçmek

Çünkü bu uzlaşma yöntemi istenmeyen bir durumdur.

Bu, gerçekle bağdaşmıyor.

Reformcular ve büyük adamlar aynı fikirde değildi.

Etraflarında birçok insan varken

Ancak ideallerini korudular.

Çünkü ne yaptıklarının farkına vardılar.

Bu kesinlikle doğruydı.

Bu ilke asla tehlikeye atılmamalıdır.

Ve belirli bir amaca ulaşmak için gizli amaçlara başvurmamak.

Çünkü bu, ilkeli insanlara yakışmayan bir davranıştır.

Kim Tanrı'yı memnun edecek şekilde yaşayabilir?

Başkalarına zarar vermeyin, çünkü onların korkacak bir şeyleri yok.

Her şeyden önce, kişi Tanrı ile uyum içinde olmalıdır.

Önce vicdanla, sonra da insanlarla.

**Ancak bu yaklaşım başkalarını tatmin etmezse...
Bir insanın kendi içinde huzurlu olması yeterlidir.
İnsanların onayına ihtiyaç duymayan, içsel bir
huzur duygusu hissediyor.**

ruhsal manyetizma

**Ruhun gücü ve Tanrı'ya yönelme arzusu manevi
manyetizma olarak adlandırılır ve bu manyetizma ile
ruh, kendisine nimetleri, yüce titreşimleri ve iyiliği ve
doğruluğu hatırlatan tüm güzel insan deneyimlerini
çeker.**

**Manevi manyetizma, bir kişinin iyi dostları,
gerekli ve önemli şeyleri ve sezgisel bilgiyi kendine
çekme ve elde etme gücüdür.**

**Bu güç, Tanrı'nın manyetik, çekici gücünden
kaynaklanmaktadır.**

Barış Mumu

Bir bardak zihinsel bir kap alın.

İçini huzurunuzla doldurun.

Duygularımın şişesini al

Onu merhametinle doldur.

Boş ruh sepetimi al

İçini bilgeliğinizin meyveleriyle doldurun.

Sevginin sularını ruhuma dök

Onu susamış ruhların kadehlerine dolduracağım.

Ego duvarlarını yıkın

Beni tüm varlığınla kuşat.

Aşkın şafağının ışığı

Bırakın kalbimin açıklıklarından dışarı baksın.

Bu bana senin aşkının güneş ışığını hatırlatıyor.

Hayatımın gökyüzüne yayılıyor

Sevginizin parlak ışığı etrafa yayıldı.

Kendime yöneldim ve bu aydınlanma oldu.

Işığınız ruhsal alanımı doldurdu.

Sen benim bedenimi ayakta tutan hayatsın.

Ve düşüncelerime ilham veren zihin

**Ve cehaletimi ortadan kaldıran bilgelik
Aşkımın incecik mumunu yakıyorum.
Altın kitabı okumak için
Eski zamanlardan beri içimde saklı
Sevgin geçmişte de vardı, şimdi de var.
Barışın görünmez mumu
Bu da karanlığı dağıtır ve bana mesajlarınızı
gösterir.**

Blog, kalplerin sayfalarında yer alıyor.

Yeni Bir Dünya: #Paramhansa Yogananda

Tercüme: Mahmud Abbas Mesud

Manevi inançlarınızı sinadığınızda, yepyeni bir dünya açılır. Tanrı'yı tanımak için özveri şarttır. Derinden dindar hissedebilir ve zihniniz bundan memnun olabilir. Ancak, dualarınızın doğrudan cevaplandığına dair varlığınız ikna olmadıkça, hiçbir dini formalite sizi kurtaramaz. Tanrı'nın cevabını almak zor olsa da mümkündür. Cennete gerçekten ulaşmak için, dualarınızın gücünü sinamalı ve onları harekete geçirmelisiniz. Çocukken, Tanrı'ya yalvardığım her seferinde dualarımın cevaplanacağına karar vermiştim. Bu sarsılmaz kararlılık yoldur. O zaman her deneme kararlılığınızı zayıflatacak ve iradenizi felç edecektir, ancak Tanrı'nın cevap verme gücü sınırsızdır. Sürekli çaba ve irade gücünün sürekli kullanımı Tanrı'nın cevabını getirecektir.

Zihni doğru şekilde odaklamayı öğrenmek çok önemlidir. Yalnız kalmak ve özel tefekkür için yeterli zamana sahip olmak da önemlidir. Başkalarıyla sürekli etkileşim, ruhsal gelişmeyi engeller. Çoğu insan sünger gibidir; sizden her şeyi emerler ve karşılığında nadiren bir şey alırsınız. Elbette, ruhsal olarak samimi ve güçlü olanlarla birlikte olmak faydalıdır. Herkes

diğerinin gücünün, samimiyetinin ve iradesinin farkında olursa, aralarında asil ruhsal nitelikler paylaşılabilir.

Zaman önemsiz işlere harcanmamalıdır. Birçok insan verimsiz şeylerle meşgul olur ve onlardan birine ne yaptığını sorarsanız, "Sürekli meşguldüm!" diye cevap verirler. Ama o "iş" hakkında neredeyse hiçbir şey hatırlamazlar! Dahası, aşırı boş zaman ve eğlence zihni zayıflatır. Her gün film izlerseniz, filmlerin çekiciliği kaybolur ve sıkılırsınız. Filmler aynıdır, sadece roller farklıdır: aşıklar, maceracılar, kahramanlar, kötü adamlar vb. Bir filmin konusunu izlemekten keyif alabiliriz, ancak hayat nadiren böyledir. Öte yandan, hayat çok gerçekçi olsaydı, kim rahatlamak için gittiğinde hayatın olaylarını olduğu gibi daha fazla görmek isterdi ki?

Hayat inanılmaz derecede aldatıcıdır ve ona böyle yaklaşmalıyız. Eğer önce onun aldatmacalarını ve yanılsamalarını aşmazsak, başkalarına da yardım edemeyiz. Odaklanmış bir zihnin yalnızlığında tüm büyük başarıların fabrikası bulunur. Bunu unutmayın. Bu harika fabrikada, her türlü engeli aşmak için iradenizin kalıplarını sürekli olarak örün. İradenizi sürekli olarak eğitin ve geliştirin. Zamanınızı ve enerjinizi boşa harcamadığınız sürece, bu fabrikada gece gündüz çalışmak için sayısız fırsatınız var.

Geceleyin, dünyevi taleplerden uzaklaşıp, dünyadan çok uzakta, irademle baş başa kalacağım ruhsal yalnızlığıma çekiliyorum. Orada, düşüncelerimi istediğim yöne yönlendiriyor ve kararlarımı kendi içimde veriyorum. Sonra, irademi bana başarı getiren sağlıklı ve faydalı faaliyetlerde bulunmaya teşvik ediyorum. Bu şekilde, irademi birçok kez etkili bir

şekilde kullandım. Ancak bu, yalnızca iradenin tutarlı kullanımıyla elde edilir.

"Evrensel iradeyle donanmış iradem, arzu ettiğimi gerçekleştirecek!" diyebilmek ve bunu onaylayabilmek ne harika bir duygu olacak! Eğer rehavete kapılıp her şeyi kendi iradenizi kullanmadan, Tanrı'nın size bahşettiği iradeye bırakırsanız, istediğiniz sonucu elde edemezsiniz. İlahi güç, kendi isteğiyle size yardım etmek ister. Yalvarmaya veya dilenmeye gerek yok; aksine, haklı bir mirasçı olarak iradenizi kullanarak istemeli ve talep etmeli ve buna göre hareket etmelisiniz. Tanrı'nın, kudretli ve aşkın gücüyle, cennetin en uzak köşelerinde uzakta ve gizli olduğu ve bu dünyanın endişeleri ve zorlukları arasında yalnız olduğunuz düşüncesini zihninizden uzaklaştırmalısınız. Unutmayın ki, ilahi irade insan iradenizin ardındadır, ancak bu muazzam güç, uçsuz bucaksız bir okyanus gibi, zihniniz açık ve kalbiniz alıcı olmadıkça size gelmeyecektir.

Sinirlilik: nedenleri ve tedavisi

Sinirlilik, sükunet adı verilen özel bir tedaviyle üstesinden gelinebilecek bir rahatsızlıktır. Sinir bozukluklarına yol açan ruhsal dengesizlik, sürekli uyarılma veya duyuların aşırı uyarılması durumlarından kaynaklanır. Kaygı, korku, öfke, melankolik duygular, pişmanlık, kıskançlık, üzüntü, nefret, kırgınlık, endişe ve normal, mutlu bir yaşam için gerekli olan şeylerin (örneğin, uygun beslenme, uygun egzersiz, temiz hava, güneş ışığı, uygun iş ve hayatta tanımlanmış bir amaç) eksikliği, sinir bozukluklarına katkıda bulunan faktörlerdir.

Yoğun veya sürekli zihinsel, duygusal veya fiziksel uyarım, önemli ölçüde sıkıntıya neden olur ve beş

duyu ve yetenekleri aracılığıyla yaşam enerjisinin dengeli akışını bozar. 50 watt'lık bir ampulü 2000 voltluk bir güç kaynağına bağlarsanız, ampul yanar. Benzer şekilde, sinir sistemi yoğun duyguların veya sürekli olumsuz düşünce ve hislerin yıkıcı gücüne dayanacak şekilde tasarlanmamıştır.

Sinirlilik basit bir sorun değildir. Ciddi komplikasyonları ve geniş kapsamlı sonuçları olan zorlu bir düşmandır. Fiziksel olarak, sinirliliğin şiddetlendirdiği herhangi bir hastalığı iyileştirmek zordur. Manevi olarak, vücuttaki hayati enerjinin dengesizliği, huzur ve bilgelik elde etmek için konsantrasyonu veya derin meditasyonu son derece zorlaştırır.

Neyse ki, sinirlilik tedavi edilebilir bir durumdur. Bu rahatsızlıktan muzdarip bir kişi, durumunu analiz etmeye ve onu yavaş yavaş tüketen yıkıcı duyguları ve olumsuz düşünceleri ortadan kaldırmaya hazır olmalıdır. Kendi sorunlarını analiz etmek ve her koşulda sakin kalmak, sinirliliğin çoğu vakasını iyileştirebilir.

Düşünme, konuşma, hissetme veya hareket etme gibi ihtiyaç duyduğumuz yeteneklerin hepsinin Tanrı'dan geldiğini ve O'nun her zaman bizimle olduğunu, bize ilham verdiğini ve yol gösterdiğini fark ettiğimizde, psikolojik stresten anında kurtuluruz. Bu farkındalıkla birlikte kutsal bir sevinç anı gelir ve bazen derin bir aydınlanma varlığımızı sarar, korku düşüncelerini anında dağıtır.

Tanrı'nın gücü okyanus gibidir, dalgalanır durur, kalbi arındırıcı bir süreçle süpürür, şüphe, gerginlik ve korkunun tüm yanıltıcı engellerini ortadan kaldırır.

İnsanlar genellikle sadece fiziksel bedenlerden ibaret olduklarına inanırlar, ancak bu, meditasyon yoluyla ruhsal varlıklarıyla bağlantı kurarak

aşılabilir bir yanılsamadır. O zaman, bedenin evrenin engin okyanusunda yüzen bir faaliyet baloncuğundan başka bir şey olmadığını fark edeceklerdir.

Kaygı bozukluğu yaşayan bir kişi, durumunu anlamalı ve çevresindeki yaşamla uyumsuzluğuna ve ahenksizliğine neden olan kalıcı bilişsel hataları analiz etmelidir. Kaygılı bir kişi, hastalığının gizemli değil, kişisel alışkanlıkların mantıklı bir sonucu olduğunu bir kez bile kabul ettiğinde, iyileşmenin yarısını zaten başarmış olur!

Heyecan, vücudun bir bölümüne büyük miktarda enerji göndererek ve diğer bölümlerin normal enerji payından mahrum kalmasına neden olarak sinir sisteminin dengesini bozar.

Sinir sistemine enerji dağılımındaki bu dengesizlik, sinirliliğin sebebi ve nedenidir. Sakin bir insan, Tanrı'nın hayatı ve işlerini yönettiğini ve yönlendirdiğini bildiği için heyecandan kaçınır ve (korku sinirleri keser) bunu bilerek psikolojik olarak rahat kalmaya çalışır; böylece sinirsel güçleri dengelendiği için hayatın koşulları ve durumlarıyla sakin bir şekilde yüzleşebilir.

Zihnini keskin ve sakin tutarak, hayatın yanılsamalarından kurtulur ve zevkli deneyimlerin getirdiği heyecanın üstüne çıkar. Hoş olmayan sınavlara gelince, bunların zihin huzurunu bozmasına veya iç dinginliğini çalmasına izin vermemeye çalışır. İşte ulaşmaya çalışmamız gereken hedef budur.

Sinir sistemi, beyne, kalbe ve diğer tüm organlara hayati enerjiyi sağlar. Ayrıca beş duyuya da enerji dağıtır: görme, işitme, dokunma, tatma ve koklama. Sinirler, çevremizdeki dünyayla iletişim kurduğumuz araçtır ve tüm duyuşsal tepkilerimizin kaynağıdır. Bu nedenle, sinir sistemimizde mükemmel bir denge

durumunu korumak, vücudun bir bölümünü aşırı enerji yüküyle bunaltmaktan ve diğer bölgelerin bu hayati beslenmeden payını almamasına neden olmaktan kaçınmak çok önemlidir. Hayatta denge ve meşru hedeflere ulaşmak, kaygı veya duygusal patlamalarla değil, huzur ve Tanrı'ya olan derin inançla sağlanır.

Yogiler, kısmen hasar görmüş sinirlere hayati enerji göndererek yanmış dokuları canlandırabilecek özel yöntemlere sahiptir. Sinir sistemindeki her hücre ve doku canlı, zeki bir yapıdır. Bu yaşam gücü veya enerji, tıpkı tükenmiş bir pili şarj etmek gibi, bu yapıyı sürekli olarak yenileme gücüne sahiptir.

Sinirliliğin iki türü vardır: psikolojik ve mekanik, ya da yüzeysel ve organik.

Psikolojik sinirlilik en yaygın türüdür ve zihinsel heyecan veya ajitasyondan kaynaklanır. Bu duruma uzun süre devam etmek, arkadaşlıklarından fayda görmeyen veya olumlu hiçbir katkıda bulunmayan düzensiz kişilerle ilişki kurmak ve beslenme ve yaşam tarzı konusunda sağlıklı alışkanlıklar edinmek, sinirliliğin çözümsüz vakalarını temsil eder.

Yemekler basit, dengeli ve aşırı tüketilmemelidir. Egzersiz düzenli olmalıdır. Çok fazla uyku sinirleri uyuştururken, çok az uyku da zararlıdır. Ancak en önemli husus, arkadaş seçimini dikkatli ve akıllıca yapmaktır. Bana bir kişinin arkadaşlarından bahsedin, ben de size o kişiden bahsedeyim. Dalkavuklar ve yalakalar hiçbir işe yaramaz. Kendimizi geliştirme topluluğu aramalıyız; bize doğruyu söyleyen ve büyümemize yardımcı olan insanlardan. En iyi arkadaşlar, hayatımızı daha iyiye doğru değiştirmek için kullanabileceğimiz yolları ve yapmamız gereken şeyleri alçakgönüllülükle önerenlerdir.

Kötü niyet ve acımasızlıkla yapılan sert eleştiri, birinin kafasına çekiçle vurmaya benzerken, sevgi çok daha güçlü ve faydalıdır. Sevgi ve anlayışla sunulan nazik öneriler mucizeler yaratma gücüne sahipken, incitici eleştiri hiçbir değer kazandırmaz.

Bir insan ancak kendi doğasını arındırıp cehaletinin karanlığını bilgi ışığıyla dağıttığında başkalarını yargılamaya hak kazanır. Bu aşamaya ulaşana kadar, başkalarını eleştirmek ve hakaret etmek yerine, kendilerini analiz edip kendi algılarını düzeltmeleri daha iyidir.

Sakin mizaçlı, bilge insanlarla vakit geçirmek, sinirlilikten kurtulmanın ve ruhsal kimliğimizi keşfetmenin en hızlı ve etkili yollarından biridir.

Sinirleri bozuk kişiler, kendileri gibi sinirleri bozuk diğer kişilerle çok fazla bir araya gelmemelidir.

Sinirliliğin üstesinden gelmek için iç huzur geliştirilmelidir. Doğal olarak sakin bir kişi, her koşulda soğukkanlılığını korur ve rahat kalır. Duygularının onları kontrol etmesine ve kötü kararlar almalarına izin vermezler. Fırsatçıların hak etmedikleri avantajlar elde etmek için kullandıkları tatlı, tatlı sözlerle aldanmazlar. Doğal sakinlikleri nedeniyle, nadiren yanlış bilgilendirme ve aldatmaya kurban giderler. Gerçekten de, kalpleri muhatap oldukları kişilerin gerçek doğasını ortaya koyar ve niyetlerini olağanüstü bir doğrulukla ifşa eder. Kan dolaşımını olumsuz etkileyen öfke ve korkuyla vücutlarını zehirlemezler. Öfkeli bir annenin sütünün çocuğuna zararlı etkileri olabileceği bilinen bir gerçektir ve yoğun duyguların vücuda zarar verme ve yok etme gücüne sahip olduğuna dair bol miktarda kanıt vardır.

**Denge güzeldir ve duygularımızın,
düşüncelerimizin ve eylemlerimizin temeli,
hayatımızın etrafında döndüğü eksen olmalıdır.**

**Büyük ruhlar, soğukkanlılıklarını ve huzurlarını
korurlar; bu da onların akıl sağlıklarını ve dengelerini
kaybetmeden hayatın zorluklarının ve sıkıntılarının
üstesinden gelmelerine yardımcı olur.**

**Tanrı her yerde mevcuttur, dünyaları yönetir ve
galaksileri sonsuz yörüngelerde yönlendirir. Ve O'nun
suretinde yaratılan insanlık da, endişe veya
rahatsızlık duymadan hayatını yönetme ve
faaliyetlerini koordine etme yeteneğine sahiptir.**

**Her zaman başkalarına sevgi, iyi niyet ve barış
mesajları göndermeliyiz.**

**İçgörü ışığının sürekli olarak ruhun sunağına
parladığı meditasyon yapısında, kaygı, stres,
gerginlik, sinirlilik yoktur; bunun yerine huzur,
dinginlik, özgüven ve gerçek mutluluk vardır.**

Selamünaleyküm

Sessizlik uyardığında

Sessizlik uyardığında

Sessiz kalacağıma dair söz verdiğimde

Sevgilimle uyum içinde kalabilmem için

Evrenin enginliğini kucaklayan kollarında huzur
buluyorum.

Onun melodilerini dinlemeye devam edeceğim.

Ve barış ve mutluluk şarkıları

Her Şeyi Bilen için gizli hayaletleri, kutsal tezahürleri ve vizyonları görmek

Ama seni unutmayacağım.

Sizi sessizce ve dikkatle gözlemleyeceğim.

Sen benim üzerimde, çimenlerin arasında, yeryüzünün bitki örtüsünün içinde yürüyorsun.

Ya da beni dalda, yeşil asma yapraklarıyla kaplı halde, gelişirken görebilirsiniz.

Sana sevgi dolu bir kalbin ve şefkatli bir annenin hassasiyetiyle bakacağım.

Çiçeğin kıvırmalı rengiyle, uyumla dolu

Bu size neşe, mutluluk ve huzur duygusu getirir.

Seni kucaklayacağım ve hafif esintiyle okşayacağım.

Böylece sizi korkudan ve endişelerin gölgesinden kurtarabilirim.

Ve seni güneş ışığıyla sarıyorum, sıcak ve samimi bir duygu uyandırıyorum.

Yalnızlık, derinden, özünden bir titremeye içeri sızdığında

Denize baktığınızda, derinliklerinde beni göreceksiniz.

Ufukta Rabbimle ve çadırların Nil'iyle bir olmak

İçinde ışıldayan bir gen ve kıymetli bir lapis lazuli taşı bulunmaktadır.

Elbette, ancak sağduyulu bir zihinden konuşacağım.

Ve kalbimin derinliklerinden, dilediğim takdirde, kınama veya suçlama yapabilirim.

Sana olan sevgimden dolayı, seni ikna edeceğim ve kalbim tutkuyla dolu.

Belki de taptığınız kişiye duyduğunuz özlem, hamile bir kadının özlemine benziyor.

Sizi ayartacağım, ama sağlam bir ayartmayla.

Rabbin sevgisinin tadını çıkarmak, tutkunun kaynağı

Dilerseniz beni unutun, ama Merhametli Olanı unutmayın.

Eğer geceyi seni düşünerek geçirirsem, sen de beni hatırlayacaksın.

Her zaman!

İnsanların nihai amacı

Üstat Paramhansa Yogananda

Tercüme: Mahmud Abbas Mesud

Çiçekler ve güller güzel ve canlıdır, ancak onların ardında ölçülemez derecede daha büyük bir güzellik ve ihtişam bahçesi yatar. Bu bahçe tamamen şeffaf ve ilk bakışta algılanması zor olsa da, ruhsal gözün kapısından geçerek ruhsal boyuta nüfuz edebilirsiniz, o uhrevi alemini keşfedebilir ve harikalarının tadını çıkarabilirsiniz.

Ben, incelikli niteliklerin ve hassas, narin düşüncelerin, yeryüzündeki herhangi bir çiçekten veya gülden daha tatlı ve daha güzel kokulu olduğu o nazik alemde yaşıyorum. Orada, zihnimin arısı sürekli olarak ilahi varlığın nektarını yudumluyor.

Odak noktamızı içimize çevirdiğimizde ve içimizdeki o gizli dünyada giderek daha fazla yaşadığımızda, ruhsal niteliklerimizin, tarif edilemez ve hayal edilemez olan

Tanrı'nın tatlılığını algıladığımız pencereler gibi işlev gören özel biçimler aldığını görürüz.

Tanrı arayışı sadece tefekkürle sınırlı değildir. Düşüncelerimizde ve eylemlerimizde sergilediğimiz her iyi özellik ve asil davranış, eğer farkındalığımız yeterince derinse, içimizdeki Tanrı'nın varlığının gizli bir özü haline gelir.

Manevi gözün kapısından geçtiğimizde, tüm evrenin ardında gizlenmiş, hayati ve zeki faaliyetin fabrikasını kendi içimizde görürüz. Odak noktamızı içimize yönlendirmediğimiz için, doğadaki ilahi ruhun izleri ve mühürleri karşısında hayranlık ve şaşkınlık içinde kalırız. Tanrı'nın ürünlerini görürüz; kutsal adı çiçeklere, gökyüzüne ve her şeye yazılmıştır, yine de O sessiz kalır.

İnsan olarak çok şanslıyız çünkü Tanrı'nın tüm yaratıkları arasında yalnızca insan, O'nu aramak, bulmak, tanımak ve O'nun dilini... yani sessizliğin dilini anlamak için gerekli fiziksel, zihinsel ve ruhsal yeteneklere ve becerilere sahiptir.

Faydalı kitaplar ve makaleler okumak, verimsiz faaliyetlerle zaman harcamaktan çok daha faydalıdır. Okumaktan daha da önemlisi, Tanrı'yı düşünmek, O'nun büyüklüğünü tefekkür etmek ve hayatın sınırsız ve sonsuz gizemlerini anlamaya çalışmaktır.

Hayatın amacı, insanın kendini tanıması, kozmik çevrenin kalbinde nabız gibi attığını, damarlarında aktığını ve varlığını huzur, sevgi, neşe ve dinginlikle doldurduğunu hissetmesidir ve işte bu en büyük başarıdır!

İnsan olarak en büyük ilerlemeyi düşünce gücüyle kaydederiz.

Zihinsel yetenekleri geliştirmek için her gün belirli bir süre ayrılmalıdır. Faydalı okuma, sürekli olarak yüzeysel ve

anlamsız faaliyetlerle meşgul olmaktan daha değerlidir. Düzen ve organizasyon sağlamak için mantıklı bir günlük program da oluşturulmalıdır. Ancak, aşırı zaman yönetimi bir tür katılıktır ve kaçınılmalıdır.

Hayatın her alanında denge esastır. Faydalı okuma materyallerini el altında bulundurmak ve boş zamanlarda bunları incelemek tavsiye edilir. Bu materyallerin en önemlileri manevi kitaplar, ardından bilimsel eserler, tarih, felsefe, ciddi edebiyat, büyük şahsiyetlerin biyografileri, seyahat günlükleri ve kişinin ufkunu genişletebilecek ve derin bir ilham sağlayabilecek her şeydir.

Kitaplar sadık dostlar olabilir ve yüksek kaliteli seçimler daha da büyük faydalar sağlayacaktır. Başlangıçta, manevi öğretilerin özünü ve büyük düşünürlerin fikirlerini kavramak zor görünebilir, ancak bir süre sonra, onların yazıları üzerinde düşünmeye ve düşünceleriyle etkileşime girmeye başlayacaksınız. Değerli bir şey kazandığınızı hissedeceksiniz, çünkü tüm bu bilge kişiler bilgeliklerini ve bilgilerini Tanrı'nın sonsuz bilgelik hazinesinden almışlardır; hayatınız boyunca hiç düşünmediğiniz fikirler.

Ancak, sürekli okuyan ama size değerli hiçbir şey sunamayan birçok insan var. Bir kitabı okumanın en iyi yolu, içeriği üzerinde düşünmek ve bunların kendi hayatınıza nasıl uygulanabileceğini görmektir. Dikkatli bir şekilde, okuduğunuz her şeyi körü körüne kabul etmemelisiniz. Okuduklarınız zihninizi beslemeli ve mantığınızı tatmin etmelidir. Gerçekten okunmaya değer olmak için, kitaplar düşüncenizi harekete geçirmeli ve o zaman zihninizin geliştiğini ve genişlediğini hissedeceksiniz.

doğrudan bilgi

Ne okuyan ne de meditasyon yapan, amaç ve anlamdan yoksun yüzeysel hayatlar yaşayanlar, derin bir anlayış

geliştiremez ve kesin bir bilgi edinemezler. Uyum, düşüncelerimize ilham veren ve zihinlerimizi daha yüksek ilhamların ışığıyla aydınlatan ilahi güçle hizalanmamızı sağlar. Meditasyon, daha yüksek benliğe ulaşmanın yoludur. İnsanlar okumazlarsa kendilerine haksızlık ederler, ancak meditasyon okumaktan bile daha iyidir.

Okumayı çok seviyorum, ama başka bir şeye yönelmem gerekmeden iki sayfa bile okuyamıyorum. Bu yüzden okumayı meditasyonla değiştirdim. Ruhumun derinliklerine indikçe, parlak ışıklar beliriyor ve en büyük sevinç doğuyor; bu sevinç gün boyunca bana eşlik ediyor. Hayatımda deneyimlediğim şey bu ve ruhun fısıltısında ve kalbin özleminde Kutsal Rab ile iletişim kuran herkesin deneyimlediği şey de bu.

Zaman, boşa harcanamayacak kadar kıymetlidir. Tanrı, dengeli olmamızı ister. Hayatının dengesizleşmesine izin veren herkes, evrensel yasa tarafından cezalandırılacaktır. Sade bir yaşam sürerseniz, her gün egzersiz yaparsanız, faydalı ve değerli kitaplar okursanız ve Tanrı'yı her gün tefekkür etme alışkanlığını edinirseniz, duyularınız sevinçle dolacak, kanınızda hayati akımlar akacak ve vücudunuzun hücreleri daha önce hiç yaşamadığınız bir hafiflik ve enerjiyle dolacaktır. Ve içsel ruhunuzdan özlediğiniz tüm bilgiyi alacaksınız.

Bu her zaman benim hayatım oldu. Yirmi yıldır yirmi kitap okumadım. Bununla gurur duymuyorum ve meditasyon yoluyla kazandığım ilahi ruhsal farkındalık olmasaydı, tamamen cahil olurdum. Bir kitaba baktığımda, içerdiği gerçeklerin Tanrı tarafından bana zaten vahyedilmiş olduğunu görüyorum. Tüm yüce fikirler ve gerçekler, her şeyi bilen Tanrı'dan gelir. Bunlar üzerinde meditasyon yaparsanız, O'nun bilgeliğini doğrudan alırsınız. Bu nedenle, iyi kitaplar okumak, verimsiz uğraşlarla zaman kaybetmekten daha

iyidir ve okumaktan daha da iyisi, meditasyon yapmak ve Tanrı olan Mutlak Gerçeğin farkındalığını geliştirmektir.

Evrensel Yasa ve Bilincin Evrimi

İnsanlık, farklı çağlarda ve yerlerde, akıl yoluyla yaşam ve ruh hakkında birçok fikir edinmiştir. Örneğin, vahşi bir kabilenin üyesi baş ağrısı çektiğinde, ailesi ruhunun bedeninden kaçtığına inanır ve bu yüzden ona ruhu geri getirmesi için büyücü-doktoru çağırırlar. Doktor ruhu aramak için ormana gider, bulur, bir kutuda geri getirir ve hastanın başına geri koyar; böylece yaygın inanışa göre baş ağrısı kaybolur.

Başka bir kültürde ise, hasta bir kişinin "hapşırması", ruhu hapşırırken kaçmasın diye vücuduna kancalar (uçları sivri kavisli demirler) yerleştirilerek engellenir!

Bazı insanların hatalı akıl yürütme nedeniyle insan ruhu hakkında yanlış sonuçlara vardığı gibi, diğerleri de gerçek anlayış yoluyla farklı, derin ve sağlam bir anlayışa ulaşmıştır. Ruhun nefes olmadığını biliyoruz çünkü bazı bireyler uzun süre nefes almadan komada kalmış, bu da ruhun nefesle sınırlı olamayacağını göstermiştir. Ruh, nefesi ve diğer tüm fiziksel durumları aşar.

Bir kişi kendisinin bir ruh olduğuna inanıp inanmamasına bakılmaksızın, evrensel yasa yine de onu ruhsal doğasını açığa çıkarmaya zorlar. Mesleği veya hayattaki konumu ne olursa olsun, zekâsını yaratıcı ve faydalı bir şekilde kullandığı her an bilinci gelişir ve genişler. Her yapıcı eylem insan gelişimine katkıda bulunur ve anlayışı genişletir.

Ancak insanlar bir şey yaparken genellikle başka şeyler düşünürler ve zihinlerini yaptıkları şeye odaklamanın doğru yolunu bilmezler. Tüm zihinsel gücümüzle aynı anda tek bir şeye odaklanmayı öğrenmeliyiz. Tüm dikkatimiz yalnızca o

tek Şeye odaklanmalıdır. Bir insan uyuşuk, isteksiz veya tepkisiz olmamalıdır. İŞleri tembelce ve dikkatsizce yapmak enerji kaybına ve dolayısıyla başarısızlığa ve mutsuzluğa yol açar.

İnsan, içgüdüleriyle hareket eden bir hayvan gibi, yalnızca kendi kendini devam ettiren psikolojik bir makine olmamalıdır. Kendini uyandırmamak ve zihinsel yeteneklerini harekete geçirmemek büyük bir hatadır. Tanrı bu yetenekleri bize bahşetmiştir ve bunları akıllıca kullanmamızı, yaptığımız her Şeyin tam olarak farkında ve bilinçli olmamızı istemektedir.

Herhangi bir eyleme girişmeden önce dikkatlice düşünmeli ve zihnimizi, gelişmemize ve Yüce Yaratıcı ile olan temel birliğimizi fark etmemize yardımcı olacak Şekilde kullanmalıyız. Yaptığımız her Şey sağlam bir akıl yürütmeye ve akıllıca bir planlamaya dayanmalıdır.

İnsanlığın görevi, yüce amaçlar için çabalamaktır.  nemsiz ve boş işlerle uğraşmak, zihinsel enerjinin anlamsız bir israfıdır. Zihnin bahçesindeki yabani otlar sökülmeli ve ilahi sevginin çiçekleriyle s slenmelidir ki, güzelliği seven güzel Tanrı'yı kendine  ekebilsin. Bu entelektüel bahçenin bilgelik toprağında  i ek açmaya ve gelişmeye devam etmesini istiyorsanız, hayatı basitleştirmeli ve karmaşıklıktan arındırmalısınız. Her Şeyi dikkatle ve odaklanmış, dikkati dağılmayan bir zihinle yaparak, faaliyetlerinizi analiz edebilir, önemli ve gerekli olanı seçebilir ve y zeyssel ve gereksiz olanı atabilirsiniz. Bir görev tamamlandığında, zihin ondan çekilebilir ve diğer yaratıcı özlemleri takip etmek için kullanılabilir.

İnsanlar, ilahi olana dair farkındalıklarını geliştirmeyi   renmelidirler, çünkü tam da bu amaçla yaratılmışlardır. Evrim yasalarına göre var olmuşlardır ki, kutsal güçlerini Tanrı'yı bulmak için kullanabilsinler. Hayvanlar bu kapasiteye

sahip değildir. Öğretmen Lahiri Mahasaya, hayvanların daha hızlı evrimleşmesine yardımcı olacak bir bilim üzerinde çalışıyordu, ancak bunu tamamlayamadan öldü. Ben de alt yaşam formlarının evrimini hızlandırmak için bazı yöntemler hakkında bilgiye sahibim. Peki ya hayvanlar gibi yaşayan ve davranan milyonlarca insan? Bu dünyada yaşarlar ve amaçlarını gerçekleştirmeden ayrılırlar. Zihinsel güçlerini odaklayıp doğru şekilde kullanırlarsa, bu amacı şimdi gerçekleştirebilirler.

Hayatın tek anlamı, sevgi dolu ve şefkatli Tanrı'yı bulmaktır. Onu bulmalıyız. İnsanlar sürekli ve yorulmadan O'nu arıyorlar.

"Diğer şey"in onlara tam ve kalıcı mutluluk getireceğini umuyorlar.

Tanrı'yı arayan ve bulanlara gelince, arayış sona ermiştir çünkü Tanrı o büyük şeydir!

Doğa, ilahi varlığı gizler.

İnsanlığa neden ayartma verildi? Belki de, dünyevi her türlü ayartmadan daha çekici ve cazip olan o yüce varlığa özlem duymaları için. İnsanlığı her yönden saran dünyevi tuzaklar ve engeller, onları tuzağa düşürmek için değil, aksine ötesinde olanı aramaya teşvik etmek ve onlara şu soruları sordurmak içindir: "Bütün bunları kim yarattı? Beni kim şekillendirdi? Ben kimim? Neredesin, Rabbim? Neden benden saklısın? Benimle konuş!"

Bu sorularla doğrudan Tanrı'ya yöneldiğinizde, O cevap verir. Çoğu insan O'na yaptığı dualarda derinlemesine düşünmez ve bu nedenle O'nu bulamaz veya keşfedemez.

Tanrı'ya yürekten, ruhun mabedinde seslenmeliyiz. Özlem dolu mürit O'na şöyle seslenir:

"Tanrım, artık sadece doğada yarattığın ve somutlaştırdığın güzelliği görmekle yetinemiyorum; doğadaki tüm çiçeklerden daha narin ve dünyadaki tüm yüzlerden daha güzel olan yüzünü görmek istiyorum. Doğanın ardında yatanı anlamak istiyorum."

Birisi yüzünü bir maskeyle örtse bile, orada bir insan olduğunu yine de anlayabilirsiniz. Benzer şekilde, doğa da ilahi varlıkla dolu büyük bir örtü gibidir. Tanrı, doğanın örtülerinin ve maskelerinin ardında mevcuttur, ancak insanlık geçici, yüzeysel bir bakış atar ve doğanın perdelerinin ardında gizlenen varlığın mevcudiyetini algılayamaz.

Sessiz, sakın ve dikkatli bir şekilde meditasyon yaparken, varlığımın içinde bir sevinç titremesi hissediyorum ve Tanrı'nın "Buradayım" diye fısıldadığını duyuyorum.

Tanrı'nın bize verdiği akıl, cennete açılan kapıdır: O'nun krallığının dış kapısıdır. Ama insanlar onu gerektiği gibi kullanmıyorlar. Tanrı'yı aramak için aklımızı kullanmak için bu dünyadan ayrılmayı beklememize gerek yok. Zaman şimdi, yer de burası. Bu dünyadayken hayatın gizemlerini ve varoluşun sırlarını aramak için akıllarını kullanmayanlar, bunları başka hiçbir yerde bulamayacaklar.

İlahi Benliği Keşfetmek

Kozmik ruhu veya ilahi benliği keşfetmenin çeşitli yolları vardır. Sessizlik bunlardan biridir. Sessizliği gözlemlemek, dışarıdan bilince nüfuz etmeye çalışan tüm arzuları susturmak anlamına gelir; bu da arayış içinde olan kişinin iç benliğine inmesine ve ruhunun özüne dokunmasına yardımcı olur.

Bir diğer yol ise ilahi sevgi yoluyla, yani kalpten gelen özlem ve samimiyetle Tanrı'ya seslenmektir. Kısaca konuşup

sonra unutmak faydasızdır ve ilahi bir karşılık getirmez. Tanrı'yı bulmak zordur çünkü çoğu insan maneviyat konusunda ciddi değildir ve hatta dua yöntemleri bile çoğunlukla etkisizdir çünkü yeterli derinlik ve samimiyetten yoksundurlar. Dualar, daha yüksek bir bilinç seviyesine ulaşana kadar derinlik ve coşkuyla tekrarlanmalıdır. Ruhun Tanrı'ya duyduğu özlemle yanıp tutuştuğu dua, başarılı ve etkili duadır. Belki de bir zamanlar bu şekilde dua etmişsinizdir, belki de çok istediğiniz bir şey olduğunda veya paraya çok ihtiyacınız olduğunda ve arzunuzla havayı tutuşturduğunuzda. Tanrı'ya karşı böyle hissetmeliyiz. O'na seslenmeliyiz ve o zaman O'nun bizi dinlediğini ve karşılık verdiğini göreceğiz, çünkü O her şeyi işiten, her şeye cevap verendir.

Yoga, Tanrı'ya ulaşmanın ve O'nunla bağlantı kurmanın en etkili yollarından biridir. Hem bilimsel hem de etkili olan çeşitli meditasyon uygulamalarını kapsar. Hindistan'ın büyük bilgeleri, mantığın, Tanrı'ya yaklaşmanın kesin yasaları ve belirli yolları olduğunu, tıpkı Tanrı'nın evrenin işlerini yönettiği ve idare ettiği kesin yasalar olduğu gibi anlamışlardır.

Hindistan'daki öğretmenler, azimleri ve olağanüstü zihinsel güçlerini kullanarak yoganın bilimsel yasalarını keşfettiler. Yoga, manevi araştırmalar alanında en önemli deneysel bilimlerden biri haline gelecektir.

Tanrı ile kutsal bir uyum içinde olmak herkes tarafından uygulanmalıdır. Büyükler, çağlar boyunca öğrencileriyle bunu yaptılar. Ben burada sadece ilahi varlığın tatlılığından bahsetmek için bulunmuyorum; asıl amacım başkalarının da bunu deneyimlemesini sağlamaktır. Zamanımı boşa harcamıyorum. Yaptığım her şey yalnızca Tanrı içindir ve O'nun şerefinedir. O'nun düşüncelerine o kadar dalmışım ki, zamanın geçişini ve günlük işlerimin yorgunluğunu

umursamıyorum bile. Çalışırken bile O'nun varlığını hissediyorum.

Ben Tanrı'dan ayrı değilim, tek bir saniye bile olsa.

İşte istediğim ve uğruna çok çalıştığım durum buydu.

Selamünaleyküm

Öz Bilginin Ufuklarında

Tanrı'nın en çok sevdiği tapınak, kulları için iç huzur ve sükunet tapınağıdır; kullar buraya meditasyon yapmak ve O'nunla iletişim kurmak için girerler, dünyayı ve onun sonsuz dikkat dağıtıcı unsurlarını geride bırakırlar. Bir kişi kendi içinde güzellik ve manevi huzur tapınağı kurduğunda, Tanrı'nın varlığını hissedebilecek ve O'nun yakınlığını algılayabilecektir. Aksi takdirde, dünyanın yanılsamaları çoktur ve her zaman mevcuttur ve endişeleri kalbi doldurur.

Bazen insan, Tanrı'yı aramak için çok geç olduğunu düşünerek cesaretini kaybeder. Ancak kutsal yazılar bize, eğer bir insan bu dünyanın aldatıcı ve yanıltıcı olduğunu ve yalnızca ruhun ebedi ve sonsuz olduğunu anlarsa, bu dünyadan nihai ayrılışından sonra daha iyi bir dünyaya gireceğini söyler; bu farkındalık ölümden sadece bir an önce gelse bile.

Her birimiz er ya da geç bu dünyadan ayrılacağız ve bu nedenle hayatın amacını şimdi anlamalıyız. Bu dünyadaki insan deneyiminin temel amacı, bizi hayatın anlamını aramaya teşvik etmektir. İnsanlığın sürekli değişen ve hareket eden bu akışına aldanmamalıyız. Zaman kervanı yolculuğuna devam ederken, sonunda Yüce Olan'ın ayrılmaz bir parçası olduğunuzu anlayacaksınız. Tanrı'yı tanımayı hedefiniz yapın ve hayatın sırrını ciddi ve samimi bir şekilde

aramanın sizi birçok zorluktan kurtaracağını ve çeşitli korkulardan koruyacağını bilin. Ölüm, başarısızlık, sıkıntı ve keder korkusu insanda büyük bir panik uyandırır. Bir insan kendine yardım edemediğinde ve ailesi ve arkadaşları ona hiçbir şey sunamadığında, umutsuzluk onu alt eder ve dünya gözlerinde kararır. Ancak bu duruma ulaşmaya gerek yok. Eğer hayatları boyunca Tanrı'yı düşünürlerse ve O'nunla iletişim halinde kalırlarsa, zor zamanlarda ve sıkıntılı günlerde O'nu yakınlarında bulacaklardır.

Bizden önce, aramızda kim vardı? Tanrı. Ve bu dünyayı terk ettiğimizde, aramızda kim olacak? Tanrı ve başka kimse değil. Ama eğer şimdi O'nu tanımaya gayret etmezsek, o zaman O'nu tanımak zor olacaktır. Eğer Tanrı'yı samimiyetle ve derinlemesine ararsanız, O'nu bulacaksınız ve O'nun her zaman sizinle olduğuna dair kesinliğiniz güçlenecektir. Endişeler ve yanılgılar sizi terk edecek ve bir daha asla aldanmayacaksınız.

Var olan her şey, insanlığı Tanrı'dan uzaklaştırmak için bir ayartmadır. Ancak Tanrı, dünyevi her türlü ayartmadan çok daha çekicidir. Eğer O'nu bir anlığına bile olsa görebilseydiniz, bu gerçeği kavrayabilir ve dua, ruhsal tefekkür ve sarsılmaz bir kararlılıkla O'nu bulabilirdiniz. İlahi olanı bulma kararlılığı sarsılmaz olmalıdır. Düşünceleri rüzgarda bir tüy gibi bir şeyden diğerine savrulduğu sürece bir insanın Tanrı'yı tanıması zordur. Tanrı bize gelmeyi arzuluyor, ancak biz O'nunla işbirliği yapmıyoruz ve O'na izin vermiyoruz. İnsanlık, geçici duyusal zevkleri aramak ve eğlence, partiler ve sosyal toplantılarla zaman kaybetmek konusunda kolaylık buluyor. Gerçekten de, "Bu dünyanın hayatı sadece eğlence ve oyalanma, süslenme ve övünme, zenginlik ve çocuk sayısında rekabetten ibarettir."

Tanrı tek bir şey istiyorsa, o da insan sevgisidir. Sessizce kalplerimizin kapılarını çalar, bizi kendisine geri çağırır,

ancak çoğu insan geri dönmeye isteksizdir. Yine de, dünya gözlerinin önünde karardığında ve sorunların tuzaklarına düştüklerinde veya hastalığa yakalandıklarında, O'na dua etmek ve yardımını aramak için acele ederler. Mutluluk ve refah zamanlarında kendileriyle Tanrı arasındaki uyum ve ahenk bağlarını güçlendiren kişi, O'na ihtiyaç duyduğunda Tanrı'yı yanında bulacaktır. Ancak bu ilişkiyi güçlendirmeyi erteleyen kişi, zorluklarıyla ve denemeleriyle yalnız başına yüzleşmeye mahkum olur; ta ki bilgelikle ve tam bir teslimiyetle ebedi dostuna dönüp O'nun lütufkar kapısını çalana kadar.

İnsanlığın engin kalabalığı içinde, çok azı gerçekten ve içtenlikle Tanrı'yı arıyor. İki yüz yıl önce bu dünyanın kendilerine ait olduğunu düşünenler nerede? Hepsi gitti ve belki de sadece birkaçı, Tanrı'ya yönelen ve kendilerini tanıyanlar, hayatın gerçekliğini gerçekten anladı. Yine de her yeni nesil bu hayatı gerçek olarak görüyor!

Ama onlar da tıpkı onlar gibi bu yanılsamaya kapıldılar.

(Ve nesilden nesile anlatılıyor!)

Burada geçirdiğimiz geçici süre boyunca, insanlık bu gösteriye büyük önem veriyor. Ancak, buna ve sonsuz olaylarına aşırı derecede kapılmamalıyız, çünkü eğer öyle yaparsak, bizi kendisine çekmek için sayısız araç ve yöntemle sürekli çabalayan Tanrı'dan uzaklaşırız; çünkü O, bize duyduğu derin ilgi ve muazzam sevgisiyle bize karşı büyük bir ilgi duyuyor. Bize tanık olmayı özlediğimiz tüm mucizeleri sunuyor: büyüyen şeylerin harikaları ve doğanın sonsuz derecede hassas düzeni. Çiçeklerin ve güllerin ardında O var ve O'nu içtenlikle arayan herkes şüphesiz O'nu bulacaktır. Doğa bilimciler keşiflerine körü körüne dua ederek değil, ampirik bilimin yasalarını izleyerek ulaştılar. Benzer şekilde, bilimin manevi yasalarını içtenlikle ve ciddiyetle kullanan herkes otomatik olarak Tanrı'yı yanında

bulacaktır. İnsanlığın manevi gözlerini açıp Tanrı'yı bulmanın sarsılmaz bir gayret ve O'nun yasalarına titizlikle uymayı gerektirdiğini anlamasının zamanı geldi.

Farklı uluslar farklı sanat ve bilim dallarında uzmanlaşmıştır. Hindistan ise Tanrı'yı bilmenin bilimsel sanatında ustalaşmıştır; ancak buna rağmen Hindistan'da bile birçok şarlatan vardır ve bu nedenle sahte ile gerçeği ayırt etmek gereklidir.

Manevi bilgi ile doğa bilimleri arasında bir denge kurulmalıdır. Bu denge olmadan, bireyler ve uluslar sefalet ve yıkım içinde tökezleyeceklerdir. Modern dünyanın liderleri manevi olarak aydınlanmış olsalar ve birlikte çalışsalar, birkaç yıl içinde savaş ve yoksulluğu yeryüzünden kaldırabilirlerdi. Manevi farkındalık, kişinin kendisinde ve diğer tüm canlılarda ilahi varlığı tanımak anlamına gelir. Sadece bu farkındalık dünyayı kurtarabilir ve onsuz barış için hiçbir umut görmüyorum. İnsanlık kendisinden başlasın. Zaman boşa harcanamayacak kadar kıymetlidir. Görevimiz, Tanrı'nın krallığını yeryüzüne getirmek için üzerimize düşeni yapmaktır.

Birçoğu, hayatın kasvetli ve sıkıcı, güzellikten ve neşeden yoksun hale geleceğinden korkarak Tanrı'yı aramaktan çekiniyor. Ama bunun tam tersi doğru! Tanrı'yı gerçekten tanıyanların O'nunla mükemmel bir uyum içinde buldukları saf mutluluk kelimelerle ifade edilemez. Ben gece gündüz manevi bir neşe içindeyim. Bu neşe Tanrı'dır ve O'nu tanımak, tüm üzüntüleri örtbas etmek ve pişmanlık duymadan gömmek demektir.

Tanrı insandan kasvetli, somurtkan, umutsuz veya kaşlarını çatmış olmasını istemez. Bu, Tanrı'yı doğru anlamak değildir ve O'nun lütfunu kazanmanın doğru yolu da değildir. İnsan ne kadar çok huzur yaşarsa, ilahi varlığı o kadar çok hissedebilir. Mutluluğu ne kadar büyükse, Tanrı ile o kadar

çok uyum içinde olur. Tanrı'yı tanıyanlar mutludur çünkü Tanrı en büyük sevincin kaynağıdır.

İnsanlar mutluluğu alkolde, sekste ve parada ararlar, ancak tarihin sayfaları onların yıkılmış umutlarının ve gerçekleşmemiş hayallerinin öyküleriyle doludur.

Meditasyonda geçirdiğim zaman hayatımı inanılmaz derecede verimli kıldı. Bin şişe şarap bile meditasyon yoluyla yaşadığım coşkuyu yaratamazdı. Bu neşenin içinde ilahi rehberlik ve bilgelik yatar. Bir insan Tanrı ile uyum içinde olduğunda, istemeden hata yapsa bile hatasını nasıl düzelteceğini bilir ve yanlış bir görüş ifade etse bile Tanrı onu sevgiyle yönlendirir ve düzeltir.

Artık beklemeye son! Bu sözleri duyan veya okuyan herkes gerçeği söylediğimi biliyor. Eğer Tanrı'nın bana verdiği tüm güçleri sergileseydim, insanlar Tanrı sevgisinden değil, mucizelerden dolayı bana akın ederdi. Ama ben bu tür yüzeysel müritlerle ilgilenmiyorum. Onlar güçle değil, Tanrı sevgisiyle cezbedilmeli ve benim hayattaki amacım da bu.

Eğer Tanrı'yı tanımamış olsaydım, böyle konuşmazdım. İsteyen herkes O'nu tanıyabilir. İnsanların duygularına hitap ederek onları kazanmaya çalışmıyorum, aksine akıllarına, mantıklarına ve ayırt etme yeteneklerine hitap ediyorum. Kör inanç faydasızdır. Bir insan, Tanrı'nın ona verdiği anlama yeteneklerini harekete geçirmeli ve olayları olduğu gibi kabul etmemelidir. Bunun yerine, manevi eğilimlerinin ve uygulamalarının ardındaki nedenleri, etkileri ve mantığı anlamalıdır. Bin ağzım olsaydı, hepsini Tanrı'dan ve O'na yönelmenin ve O'nu tanımanın öneminden bahsetmek için kullanırdım.

İnsan, Tanrı bilgisini kaybetmekle ne kaybettiğini bilmez, çünkü O'nu asla gerçekten tanımamıştır! Ve bir kez O'na bağlandığında, hiçbir dünyevi güç onu O'ndan

uzaklaştıramaz. Benim tek arzum, samimi arayış içinde olanlara Tanrı'yı bir nebze de olsa göstermektir, çünkü O'nun ışığını görmek ve O'nun mutluluğunu deneyimlemek, dünyanın tüm hazinelerinden ve ihtişamından daha değerlidir. Tanrı'yı tanımak, her türlü dünyevi zevkin üstündedir. Ve insan hazinelerin hazinesini bulduğunda, kalbinin tüm arzuları yerine getirilecektir. Gerçekten de, Tanrı tüm arzularımı, hayallerimi ve isteklerimi yerine getirdi.

Şimdi bir şeyler için çabalamıyorum çünkü her şey sürekli bana geliyor. Tanrı kendini size verdiğinde, tüm arzularınızı yerine getirecektir. O zaman hiçbir şey istemenize gerek kalmayacak çünkü istediğiniz her şey elinizin altında olacak. Ama önce, Tanrı'ya O'nu bize bahşettiği tüm hediyelerden daha çok istediğimizi kanıtlamalıyız.

Tanrı bizi çağırıyor ve O'na yönelmemizi istiyor. Büyük öğretmenler, izlerini takip ettiğimizde bilgi ve deneyimlerinden faydalanmamızı sağlayacak, amacımızı belirlememizi ve güvenliğe ulaşmamızı kolaylaştıracak öncülerdir. Nasıl ki bir insan büyük bir bilgiden öğrenerek büyük bir bilgin olabiliyorsa, aynı şekilde bir arayış içindeki kişi de ilahi bilgiye sahip bir öğretmenden bilgi ve bilgelik edinerek en büyük ruhani varlıklardan biri olabilir.

Kömür parçası ne güneş ışığını alır ne de yansıtır, ama elmas alır. Benzer şekilde, şüphe, olumsuzluk ve manevi ilgisizlikle katılaşmış zihinler ilahi ışığı alamaz. Ancak, samimiyet, inanç, azim ve gerçek kararlılıkla dolu elmas gibi zihinler, ilahi bilincin ışığını alabilir ve kutsal bilgeliği yansıtabilir.

Çoğu insan için din, sadece bir aile geleneği, sosyal bir fayda veya ahlak ve etik ile bağlantılı bir adetten ibarettir. Din'in özünü ve önemini gerçek anlamda anlamaktan yoksundurlar.

Tanrı'yı hayatın nihai gerekliliği olarak aramayanlar, dinin anlamını anlamazlar. Neden tüm insanlar para için çabalıyor? Çünkü bunu rahatlıkları ve refahları için gerekli görüyorlar. Bu apaçık gerçeği onlara kimsenin öğretmesine gerek yok çünkü bunu gayet iyi biliyorlar. Öyleyse, neden çoğu insan Tanrı'yı tanımanın gerekliliğini anlamıyor? Çünkü doğru ayırt etme yeteneğinden yoksunlar. Gençliğimde, bazı sorulara verilen teolojik cevapların, doğruları doğrudan bilgi ve deneyim yoluyla test edilmedikçe, ruha tam bir tatmin getiremeyeceğini gördüm.

Örneğin, genç yaşta annemi kaybettiğimde ve diğer sevdiklerim de birbiri ardına vefat ettiğinde, içimde hayata karşı sessiz bir isyan doğdu ve kimse beni teselli edemedi ya da hayatın ve ölümün gerçeklerini açıklayamadı. Sonunda, cevabı kendi çabalarım ile kendim bulmaya karar verdim ve kendime şu yemini ettim: "Hiçbir şeyi körü körüne kabul etmeyeceğim, cevabı bu evrenin Yaraticısı ve Efendisinden bulacağım."

Kimsenin bana açıklayamadığı hayatın gizemlerini bana açıklaması için doğrudan Tanrı'ya dua ettim.

Bazı insanların neden fakir, bazılarının zengin, bazılarının kör, bazılarının sağlıklı doğduğunu, diğerlerinin ise Tanrı'nın adaleti ve merhametiyle çelişiyor gibi görünen bu gizemi çözemediğini merak ediyordum. Sonunda Tanrı beni, ilahi birliğe ulaşmış ve içsel bilgileriyle hayatın gizemlerine tatmin edici cevaplar bulmuş bazı aydınlanmış ruhani üstatlara yönlendirdi. Orada, tüm sorularıma tatmin edici cevaplar ve tüm araştırmalarıma ikna edici açıklamalar aldım.

Dünyada birçok dini aşırılıkçı var. Bazıları dine dair sadece duygusal bir anlayışa sahip ve duyguları manipüle edildiğinde dini histeriye kapılıyorlar. Ancak duygusal coşku, kişinin Tanrı ile bağını koparır ve manevi kavrayışını bulanıklaştırır.

Duygusal insanlar her zaman duygularını harekete geçirecek ve manevi tutkularını alevlendirecek bir şeye ihtiyaç duyarlar. Mantıklı ve rasyonel konuştuğunuzda, konuşmaya devam etme isteklerini kaybederler ve sözlerinizi monoton ve sıkıcı bulurlar. Ancak başkalarının duygularını manipüle etmek bir tür aldatma, insanların zekasına hakaret ve onlardan manevi gerçekleri gizleme biçimidir.

Aynı zamanda, entelektüel eğilimleri olan ve çeşitli teolojik veya felsefi çalışmalara dalmaktan zevk alan, kendilerini duygusal güdülerle hareket edenlerden daha yüksek bir kutsal bilgi düzeyine sahip olduklarına inandıran dindar aşırılıkçılar da vardır. Ancak entelektüel uyarım, bir tür "uyuşturma" veya arayış içinde olana istediğini vermeyen, sadece duygularını alevlendiren ve hislerini harekete geçiren bir tür zihinsel hilekarlıktır.

Dini fanatikler din konusunda derin bir anlayışa sahip değiller; çoğu zaman gerçekten kavrayamadıkları ve hayatlarında etkisini deneyimlemedikleri şeyleri papağan gibi tekrarlarlar. Onlara manevi bir soru sorduğunuzda, sakın, amaçlı ve mantıklı bir diyalog kurma yeteneklerinden yoksun oldukları için orada durmanızı bekleyerek atasözleri veya kutsal metinlerden alıntılar yapmaya koşarlar. Sadece boş manevi sözcüler olduklarını söylemek abartı olmaz ve onlarla etkileşim kurmak boşuna çünkü her şeyi baştan sona, A'dan Z'ye bildiklerine inanıyorlar.

Dini fanatikler, bir şekilde inanmadığınız sürece kaderinizin yıkım olduğuna kesin olarak inanırlar.

Bilgili bir öğretmen bu şekilde öğretmez. Görüşünü sunar ve argümanlarını kanıtlarla destekler. Din, manevi özelemlerimizi ve arzularımızı sözlerle değil, reddedilemez kanıtlarla tatmin etmelidir. Zihnimi kullanamayacak ve içgörümü harekete geçiremeyecek kadar katı olmak

istememedim asla. Öğretmenim Sri Yukteswar ile tanıştığımda bana şunları söyledi :

"Zihninizi kör ettikten ve sadece kendi mantıklarını izlemenizi emrettikten sonra inanmanızı isteyecek birçok öğretmen vardır. Ama ben zihninizin gözlerini açık tutmanızı istiyorum ve ayrıca sizin için bir göz daha açacağım, bilgelik gözünü."

Sri Yuktsuwar bana doğruluğunu kendim ayırt edebileceğim bir öğreti verdi. Bu yüzden kimsenin beni saptıramayacağı veya yanlış yola sürükleyemeyeceği bu yola girdim.

Diğer bir uç nokta ise her şeye uyan ama hiçbir şeye bağlı kalmayan liberal özgürlükçüdür!

Kendisini açık fikirli ve geniş görüşlü olarak gördüğü için, "Tüm manevi yollar iyidir, bu yüzden hiçbirine bağlı kalmayacağım" diyor. Ancak tüm manevi yollara ve dini inançlara saygı duymakla birlikte, insan sürekli her yöne hareket eden ve uçan bir manevi kelebek olmamalıdır.

Yanlış liberalizmden ve kör fanatizmden kaçınılmalı, bunun yerine bilgelik benimsenmelidir ki manevi çabalarda başarılı olunabilsin ve hayatın amacı bulunabilsin.

Tanrı için yapılan her çaba O'nun tarafından fark edilecektir. Ancak bir kişi sağlam bir akıl yürütmeye dayalı bir yoldan Tanrı'ya ulaşmadıkça, manevi ilerlemesi yavaş olacaktır. Samimi arayış içinde olanlar bir miktar bilgi edineceklerdir, ancak körü körüne inanan ve mekanik bir şekilde dua edenler, Tanrı'ya ulaşmadan önce birçok enkarnasyon geçirebilirler.

Duygusal ve entelektüel eğilimlerinize uygun yolu bulana kadar arayın ve o yolda azimle ilerleyin. Okuduğunuz

ve öğrendiğiniz her şeyi dikkatlice inceleyin ve hiçbir öğretmeni veya öğretiyi sınımadan kabul etmeyin.

Bir kuyumcu, gerçek ve sahte mücevherleri ayırt edebilir. Benzer şekilde, gerçek bir ruhani öğretmen de samimi arayış içinde olanlar ile sadece meraklı bireyleri ayırt edebilir. Bazıları ruhani öğretiler alır ancak bunları hayatlarında uygulamakta başarısız olurlar. Ancak, herhangi bir ruhani eğitimin gerçek faydası, onun ruhunu özümsemek ve pratik yönlerini günlük hayata uygulamakta yatar. Yemek hakkında konuşmak veya sadece onu görmek açlığı gidermez. Aç bir insan doyana kadar yemek zorundadır. Atasözünde de denildiği gibi, "Dişleriyle yiyen kendine fayda görür."

Manevi arayış içinde olanlara öncelikle Tanrı'yı tanıma öğretilmelidir. Önce paraya veya sağlığa odaklanmak, hedefe ulaşmaktan bir sapmadır. Her şeyin Tanrı'dan geldiği doğrudur, ancak öncelikle başka şeylerin peşinden koşanlar, en zengin ve en sağlıklı olsalar bile, bu şeylerin sınırlılıklarını hissedeceklerdir. Başarılı ve bilgili manevi öğretmen Tanrı'yı tanır ve sever ve Tanrı'ya olan arzusu diğer tüm arzuların üstündedir.

Bir vaiz, bana manevi rehberliğini kabul etmem için ikna etmeye çalıştı ve bunun sonucunda büyük bir takipçi kitlesi edineceğimi vaat etti. Ancak teklifi bana cazip gelmedi çünkü tek amacım Tanrı'dır, takipçi toplamak değil. Gerçek öğretmenler her zaman size Tanrı'yı tanıma arzusunu aşılamaya çalışırlar; sizi asla çıkmaz sokağa götürmezler.

Dinin temel direği Tanrı ile uyumdur. İbadet yerleri eğlence, dans, film gösterimi veya sık sık sosyal toplantıların yapıldığı yerler haline gelmemelidir. Bu eğlence faaliyetleri insanları Tanrı'dan uzaklaştırır. Eğlence, ibadet yerlerinin dışında tutulmalıdır; insanlar bu yerleri yalnızca tek bir amaçla ziyaret etmelidir: Tanrı ile bağlantı kurmak. İbadet

yerlerinde ilahi varlığı hissetmek, bu kutsal mekanları ziyaret etmenin birincil amacıdır. Ben buna tüm kalbimle inandım ve hayatımı buna göre yaşadım.

Eğer size keşfettiğim harika bir meyveyi anlatıp, bir yıl boyunca her gün titizlikle tarif etsem de, tadına bakmanıza hiç izin vermesem bile, değerine yeterince ikna olamazdınız. Benzer şekilde, sadece vaazlar ve dersler dinlemek de ruhun açlığını gideremez. Tanrı'yı tanımaya çalışmadan sadece dinlemekle yetinenler, yalnızca sahte bir tatmin elde ederler. Kişi, Tanrı'ya karşı derin bir açlık duymalı, O'nu içtenlikle ve samimiyetle aramalıdır. Dini derslerin, vaazların ve derslerin amacı, ruhta Tanrı'ya karşı büyüyen bir manevi özlem uyandırmaktır.

Zaman zaman, içinde Tanrı'ya özlem duyduğunu hissettiğim biriyle karşılaşıyorum. Ama Tanrı'yı tanımak bundan çok daha büyük bir şey! Tanrı'yı gerçekten tanıyan arayış içindeki kişi bazen tüm evrenin O'nun ışıyla dolu olduğunu görür—ne muhteşem ve harika bir deneyim! Ama bu bir gecede olmaz. Tanrı'yı tanımak, ilahi olana dair bilgiye götüren o manevi yolların ve yöntemlerin uzun ve tutarlı bir şekilde uygulanmasını gerektirir.

Mutluluk arzusu tüm arzuların en güçlüsüdür. Gerçek ve kalıcı mutluluk yalnızca Tanrı'da bulunur. O'nun varlığını keşfettiğinizde, başka hiçbir yerde veya hiçbir şeyde bulamayacağınız muazzam bir sevinçle dolarsınız. Öğretmenim Sri Yuktiswar bana şöyle demişti:

Tefekkür ve ruhsal uyumdan duyduğunuz sevinç diğer tüm sevinçlerin önüne geçtiğinde, Tanrı'yı bulmuşsunuz demektir. Size tüm dünya verilseydi, nasıl başa çıkacağınızı bilemezsiniz; her şeyden sürekli endişe duyar ve yük altında hissederdiniz. Kralların, başkanların, prenslerin ve dünyevi ünlülerin hayatlarını bilseydiniz, huzursuz ve kırgın olduklarını, sıkıntı dalgalarıyla savrulduklarını ve her yandan

endişe rüzgarlarıyla hırpalandıklarını görürdünüz. Günlerini kaderin elindeki kuklalar gibi geçirdiler. Ama dünyanın ışığı ile birleşmiş olan kişi gerçekten mutlu bir insandır. Hiçbir şeye sahip olmasa bile, her şeye sahiptir çünkü mutluluğa sahiptir. Tanrı ile birleşmiş olan kişi hiçbir şeyden korkmaz çünkü Tanrı kalbinde yaşar ve Tanrı'nın yaşadığı bir kalp korku ve endişeden arınmıştır.

Bütün ibadet yerlerinin bir amacı vardır ve bu yüzden hepsini seviyorum. Tanrı ile gerçek bir birlikteliğin kurulduğu yerler haline geldiklerinde, yüce görevlerini yerine getirirler. Bu yerler, Tanrı'nın bilgisinin balıyla dolu arı kovanları gibi olmalıdır ve önemleri ve değerleri de burada yatmaktadır. Tanrı, kendisine tamamen adanmış samimi kalpleri sever ve sahipleri açık havada, gökyüzünün altında ibadet ediyor olsalar bile, bu kalpleri ziyaret edecektir. İnsanlar ibadet için bir araya geldiklerinde, bunu Tanrı sevgisinden ve O'nun varlığını hissetme arzusundan dolayı yapmalıdırlar. Samimi arayış içinde olanlar dogmatizmden, katılıklardan ve teolojik kibirden memnun değildirler. Onlar için önemli olan, Tanrı ile bağlantı kurmanın ve O'na ulaşmanın etkili bir yoludur.

Bir insan Tanrı'yı tüm varlığıyla sevdiğinde, tüm eylemleri hakikate dayanır ve Tanrı'ya olan sevgisi, kendi bencil çıkarları için insanları sömürmesine veya yanıltmasına izin vermez.

Karanlık ne kadar derin olursa olsun, ışık yakıldığında onu dağıtır. Eğer kendi içimizde ilahi sevginin lambasını yakarsak, cehaletin karanlığı yok olur. Ruhsal yoga bilimi, arayış içinde olanın zihnini Tanrı'ya odaklamasına ve kalbinin sevgisini O'na yönlendirmesine yardımcı olur. Ayrıca, arayış içinde olanın Tanrı'yı tam anlamıyla sevmek için gerekli olan kutsal uyumu elde etmesini sağlayan kanıtlanmış, bilimsel bir yöntem sunar.

Tanrı bize ailemizi ve arkadaşlarımızı sevme yeteneği vermiştir ve bu yeteneği, yeryüzündeki en sevdiklerimizi sevdiğimiz gibi O'nu da sevmek için kullanmalıyız. Bir insan şöyle diyebilmelidir: "Seni seviyorum Rabbim, bir baba oğlunu sevdiği gibi, bir sevgili sevgilisini sevdiği gibi, bir arkadaş arkadaşını sevdiği gibi. Seni seviyorum çünkü sen var olan tüm sevginin ve tüm iyiliğin kaynağısın ve sen benim babam, annem, arkadaşım, efendim, sevgilim ve var olan her şeyimsin."

Bir insan Tanrı'yı yürekten gerçekten sevdiğinde, O'na olan sevgisini gece gündüz hisseder.

Bugün birçok insan size "canım" veya "en yakın arkadaşım" der, ancak yarın bir sebeple sizi terk ederler. Bu sevgi değildir. Kalpleri Tanrı ile dolu olanlar kimseye zarar veremez. Tanrı'yı koşulsuz sevdiğinizde, O kalbinizi herkese karşı olan saf sevgisiyle doldurur. Bu sevgi, herhangi bir insan dilinin tarif edebileceğinin ötesindedir.

Bir insan kendini tanımadıkça Tanrı'yı tüm kalbiyle sevemez. Bu öz-tanıma bazen derin uykuda, kişinin kendi varlığının bir ruh olduğunun farkında olduğu anlarda bilinçsizce gerçekteşir. Ancak bu, meditasyon yoluyla da elde edilebilir. Bir insan kendini bir ruh olarak tanıdığında, Tanrı'nın varlığını içinde keşfetmiş olur. Ayın yansıması bulanık veya çalkantılı suda net görünmez, ancak su yüzeyi sakin ve berrak olduğuanda ayın görüntüsü mükemmel bir şekilde belirir. Bu, zihin için de geçerlidir: zihin huzurlu olduğuanda, ruhunuzun ay gibi yüzünü net bir şekilde görürsünüz, çünkü ruhlar Tanrı'nın yansımalarıdır. Meditasyon yoluyla zihnin gölünden çalkantılı düşünceleri çektiğimizde, kendimizi ilahi ruhun saf bir yansıması olarak algılarız ve ruh ile Tanrı'nın bir olduğunu anlarız.

Yoga aynı zamanda enerjiyi ve bilinci bedenden çekip kaynağına, yani Tanrı'ya yönlendirmeyi öğretir. Ayrıca yaşam

gücünü fiziksel bilinçten ilahi bilince dönüştürmeyi ve düzenlemeyi de öğretir.

Bir kişi Tanrı'ya dua ederken, zihni ve odağı tamamen O'nda olmalı, o anlarda başka hiçbir şey düşünmemelidir. Tanrı düşüncelerimizi bilir ve biz de meditasyon ve dua sırasında zihnimizi O'na odaklamalıyız. Düşüncelerimiz dağılmaya başlarsa -ki bu onların doğasıdır- onları tekrar tekrar odak ve tefekküre geri getirmeliyiz. Tanrı'ya dua ettiğimde, zihnim O'na sabitlenir. Bu sessiz odaklanma gücünü geliştirirseniz, bir gün, ne kadar meşgul olursanız olun, günler ve geceler zihniniz Tanrı'ya dalmış halde geçecektir.

Başkalarını da içtenlikle sevmeliyiz. Ortalama insan bu tür bir sevgiye yetenekli değildir çünkü kendi küçük egosuna hapsolmuştur ve bu nedenle Tanrı'nın kendilerinde ve tüm diğer varlıklarda yaşadığını henüz fark etmemiştir. İnsanları seviyorum ve onlara eşit davranıyorum çünkü hepsi Tanrı'nın ruhsal yansımalarıdır. Kimseyi bana yabancı olarak göremem çünkü hepimizin tek bir ilahi ruhun parçası olduğumuzu biliyorum. Din'in gerçek anlamını, yani Tanrı'yı tanımayı kavradığınızda, O'nun sizin yüksek benliğiniz olduğunu ve tüm yaratılışında eşit ve tarafsız bir şekilde var olduğunu anlayacaksınız. O zaman herkesi yüksek benliğiniz olarak sevebileceksiniz.

Takipçi toplamayı amaçlamıyorum, çünkü hayattaki amacım bu değil. Derslerime yüzlerce veya binlerce kişinin katılması ya da koltukların boş kalması benim için fark etmez. Doğrusu, yüzlerce meraklı ama samimiyetsiz insana kıyasla bir avuç samimi inanana tercih ederim. Tek amacım insanların kendilerini tanımalarına yardımcı olmaktır. İnsanlar Tanrı'yı tanımanın kutsal bir görev ve manevi bir ayrıcalık olduğunu anladıklarında, bu dünyada yeni bir şafağa şahit olacağız. Kitaplar, vaazlar ve dersler, Tanrı'nın varlığını

gerçekten hissetmeyi özleyen arayış içindeki kişiyi artık tatmin etmeye yetmeyecektir. Ama gerçeği kavradıklarında, hayatın gerçekte ne olduğunu anlayacaklardır.

Duyduğumuz ve okuduğumuz gerçekleri, sadece fikir olarak kalmamaları, sağlam inançlar haline gelmeleri için uygulamalıyız. Kutsal Yazıları okumak, manevi arayış içinde olan kişide Tanrı'yı tanıma arzusunu uyandırmalıdır. Ancak bu yüce amaca ulaşmak için derin tefekkürün yerini hiçbir şey tutamaz.

Gerçekten ihtiyaç duyulan şey manevi deneyimdir. Sadece ilahi uyum, hayatta amaçsızlıktan kaynaklanan derin can sıkıntısını giderebilir. Manevi deneyim kesin bir gerçektir ve günlük, tefekkür dolu düşünme yoluyla elde edilebilir. Meditasyon yoluyla Tanrı'yı tanımak mümkündür. Ve O'nun varlığını deneyimlediğinizde, şüpheler kaybolacak, cehalet bulutu dağılacak ve daha önce hiç bilmediğiniz bir huzur hissedeceksiniz, çünkü ilahi huzur eşsizdir.

İnsanların gerçeği kendileri keşfetme zamanı geldi. Size anlattıklarımı, isterseniz siz de keşfedebilirsiniz. Bu öğretiler bazılarına felsefi gelebilir, ancak bunları uygulayanlar değerlerini bilir ve karşılığını alırlar.

Öğretmenim, ondan aldığım her yeni manevi öğretilerde bana şöyle derdi: "Bu gerçeği bilmelisin." Ve ben de bildim!

Öğretmenimi bulup bu yolu keşfettiğimde, kendi deneyimimden yola çıkarak bunun Tanrı'yı ve gerçeği tanımaya götüren sağlam bir yol olduğuna emin oldum ve bu nedenle tüm hayatımı ona ve insanlığa hizmet etmeye adadım.

Allah'ın engin dünyasında nerede olursanız olun, size selam olsun.

Manevi bilgiye dair ipuçları

Öğretmen, manevi yolda kendisine rehberlik arayan bir
:öğrencisine şöyle dedi

İnsanların sizi ve manevi başarılarınızı takdir etmesini
.özemeyin, yalnızca Tanrı'yı arayın

İçinizde huzur olduğunu fark ettiğinizde, yaratılıştaki
.tüm iyiliklerde de huzur ve uyum olduğunu anlayacaksınız

Onu doğanın güzelliğinde göreceksiniz, gerçek dostlukta
varlığını hissedeceksiniz ve bencil amaçlardan arınmış, asil
özlemlerde ve onurlu niyetlerde O'nun nimetlerini
deneyimleyeceksiniz. Huzur perdelerinin ardında O'nun
.varlığını hissedeceksiniz

Ve tüm harika şeylerde

Kapıyı içtenlikle çalın, perde kalkacak ve tüm ihtişam ve
.görmeyle en görkemli yüzü göreceksiniz

Eğer Tanrı'yı seviyorsanız, O'nun sevgisini
hissedeceksiniz ve başka hiçbir şey sizi aldatamayacak.
.Maddi deneyimler sizi ayartmaya çalışacaktır

Çünkü henüz manevi mutluluğun tadına bakmadınız.
.Tadını tattığınızda farkı anlayacaksınız

Seçim özgürlüğüne sahip olun. Hiçbir şeyin sizi
kısıtlamasına izin vermeyin ve kimsenin sizi kontrol etmesine
.veya mutluluğunuza müdahale etmesine izin vermeyin

Siz, kozmik bütünün ayrı bir parçasısınız ve mutlu bir
bilinç deneyimlemek ve ilahi sevginin zevklerini tatmak için o
.mükemmel bütünü bulmalısınız

Sevgiyi nefret ve kinin zindanlarından çıkarmak

.Rabbim, ruhlarımıza ışığı saçmanı niyaz ediyoruz

Sevdiklerinizi ve yardımınızı arayanları bolca

.nimetlerinizle kuşatın

Allah, savaşın, şiddetin ve ölümün hayaletlerini

.bizlerden uzak tutsun

Ve bize barışı hedefimiz haline getirme konusunda ilham

.verin

.Ve sevgi bizim rızıkımızdır

.Amacımız kısıtlayıcı sınırlamalardan kurtulmaktır

* * *

Eğer bir kişi yalnızca para biriktirmeye ve bedensel

arzularını tatmin etmeye çalışırsa

.Elde ettiği kazanımlar cılız ve önemsizdir

Çünkü o gün gelecek ve tüm dünyevi kazanımlarını

.geride bırakacak

Ama eğer o, Tanrı aracılığıyla zenginleşirse

O, yeryüzündeki bütün krallardan ve zenginlerden daha

.zengin olacak

.Bu mübarek hazineler, Tanrı'yı sevenlerin elindedir

Ruhun zenginliğinden başka hiçbir şeyle yetinmeyenler

Manevi eğilimlerini geliştirmek için çalışırken

Ve onların yaşamlarının kaynağına duydukları özlemi

beslemek için

Ve nefretin ve kötülüğün derinliklerinden sevginin dirilişi

.Bilinçlerini dar dünyevi düşüncelerin ötesine taşıyorlar

Özgürlüğün, barışın, ışığın ve neşenin ufuklarına doğru

.Sınırsız genişliklerinin farkına varırlar

.Algılarını ve bilgilerini yeniliyorlar

Ve onlar da iyi düşünce ve iyi davranışların tohumlarını

...ektikçe

bilinçlerinin alanlarında

.Onların içgörülerini açığa çıkıyor

.Ve bilişsel yetenekleri harekete geçirilir

Philamson, onların gerçek özü

.Onlar Tanrı'nın krallığını kendi içlerinde bulurlar

Yüce Allah'tan bizleri doğru yola iletmesini ve kendimizi

.yenilememizi niyaz ediyoruz

Ve ruhsal varlığımızı karanlığın zindanlarından

.çıkarıyoruz

Özgürlüğün, huzurun ve bilginin ışıklarının mekânlarına

.Taze meyve ve sebzeler hayati öneme sahip besinlerdir

.Beslenme üzerine bir dersten alıntı

Encinitas, Kaliforniya'da teslim edildi - Haziran 1940

.Et proteini, tek hayati enerji kaynağı değildir

Çiğ sebze ve meyvelerde bulunan bazı mineral tuzları da

.önemli kaynaklardır

Etin büyük bir kısmı önemli miktarda enerji sağlasa da,

et uzun süre diyetin büyük bir bölümünü oluşturursa, bu

enerjiyi sağlama özelliğini kaybedecektir. Dahası, aşırı

protein alımı, yorgunluk ve hastalıklara neden olan protein zehirlenmesine yol açabilir. Kısacası, çok fazla protein, çok .az protein kadar zararlıdır

Yorgunluktan kurtulmak istiyorsanız, doğru beslenme bir çözüm olabilir. Et geçici enerji sağlayabilir, ancak vücuda birçok toksin sokar. Daha fazla çiğ, pişmemiş yiyecek tüketmek yorgunluk hissini azaltacak ve kendinizi daha .enerjik hissetmenizi sağlayacaktır

Meyve suları önemli bir enerji artışı sağlasa da, bütün meyve ve sebzeler çok daha fazla besin değeri sunar. Ancak bazı insanlar bu şekilde tüketmeye zaman ayırmak .istemezler

Sindirim sistemi kimyasal maddeleri ayıklayarak .vücuttaki uygun hücre tiplerine dağıtır

Vücut birçok kimyasal elementten oluşur ve besinler bu .elementlerdeki eksiklikleri günlük olarak gidermelidir

Günlük beslenme, yeterli miktarda protein, vitamin, mineral, bir miktar yağ ve sıvı yağ ile uygun miktarda doğal karbonhidrat içermeli, rafine nişasta ve rafine şeker ise .mümkün olduğunca en aza indirilmelidir

Portakal suyu ve öğütülmüş badem karışımı harika bir enerji kaynağıdır, çünkü bademler portakal suyuyla .karıştırıldığında daha iyi sindirilir

Bol sıvı tüketmek de önemlidir. Kaliteli su bulunmuyorsa, taze meyve suyu, hindistan cevizi suyu ve karpuz, saf suya .mükemmel birer takviye ve kısmi bir alternatiftir

Gelecekte, bu meyve sularının sağladığı sağlık faydaları .nedeniyle insanlar bu suları daha sık tüketeceklerdir

Hem aşağılık kompleksi hem de üstünlük kompleksi .kötüdür

Aşğılık kompleksi, üstünlük kompleksi kadar kötüdür
çünkü kendini aşğı hisseden biri, içindeki üstünlüğü
.gösteremez

İnsan, manevi bir varlık olarak kutsal bir kıvılcımla
donatılmıştır; bu nedenle, onun aşğılık olduğunu veya
herkesten üstün olduğunu düşünmek ve hiçbir onuru veya
.kökeni olmayan biri gibi davranmak yanlış ve hatalıdır

Bir insan gurur sergilediğinde, gururun kalın gölgesi
.ruhun içindeki Tanrı ışığını gizler

Bu nedenle, her iki düğümden de aynı anda
kaçınılmalıdır, çünkü her ikisi de ruhsal ilerlemenin önünde
.engeldir

Tanrı'nın bizimle olduğunu, bize ilham verdiğini ve yol
gösterdiğini, hayatımızdaki en büyük sevgi olduğunu
.hissedelim

Tanrı'yı tanıyanlar, herkesin hizmetkarı olduklarını
.hissederler ve kendilerini başkalarından üstün görmezler

Aşğılık kompleksi, zayıf düşüncelere ve zayıf bir
bilinçaltına sahip olanlarla ilişkilendirilirken, üstünlük
.kompleksi nefret dolu gurur ve yanlış kibirden doğar

Bu düğümlerin her ikisi de ruhsal gelişime zarar verir ve
sağlam anlayış ve doğru yargıdan ziyade yanılsamaya ve
.gerçeği göz ardı etmeye dayanır

Özgüven, kalıtsal insan zaaflarının üstesinden gelinerek
geliştirilmelidir. Bunu arzulayanlar, Tanrı'nın yardımıyla,
somut başarılar elde ederek onun tatlılığını deneyimlemeye
çalışmalı ve böylece aşğılık kompleksinden ve kibirden
.kurtulmalıdırlar

Canlılığın sırrı ve kaynağı

Vücutun yiyecekleri enerjiye dönüştürmesi birkaç saat sürer. Ancak iradeyi harekete geçiren ve uyaran her şey .anında enerji üretir

İrade gücü, vücut hücrelerinden ve beyindeki, besinlerden elde edilen enerjinin depolandığı enerji .rezervuarından canlılık çeker

Bu irade aynı zamanda kozmik kaynaktan gelen yeni .aktiviteyi omurilik yoluyla vücuda çeker

Dolayısıyla, canlılığın sırrı, kişinin sahip olduğu enerjiyi .korumak ve irade gücüyle vücuda yeni enerji kazandırmaktır

?Bu nasıl yapılır

Öncelikle, kişi isteyerek ve gönüllü olarak hareket etmelidir. Eğer yapılmaya değer bir şey varsa, bu isteyerek .ve seçimle yapılmalıdır

İstekle çalıştığınızda, daha fazla enerjiye sahip olursunuz çünkü sadece beyindeki sinirlerden enerji çekmekle kalmaz, aynı zamanda vücudunuza büyük bir kozmik enerji akışı da .çekersiniz

Sevgilisi için lezzetli bir yemek hazırlayan bir kadın .mutluluk ve enerjiyle dolar

Ama eğer isteği dışında yemek pişirmeye zorlanırsa, .baştan itibaren yorgun hisseder

.Dolayısıyla, irade gücü enerji getirir

:kısa öykü

Bir keresinde bir arkadaşımla azizler hakkında konuşuyordum. Arkadaşım bir aracıydı ve benim bu konudaki coşkumu paylaşmıyordu. Bunun yerine, "Senin aziz dediğin herkes aslında Tanrı'yı tanımayan şarlatan" dedi. Onunla tartışmadım, konuyu değiştirdim ve aracılık mesleği

hakkında konuşmaya başladık. Bana bu konuda çok şey anlattıktan sonra, nazikçe, "Biliyor musun, tek bir güvenilir aracı bile yok, hepsi yalancı?" dedim. Çok sinirlendi ve öfkeyle, "Sen araçlar hakkında ne biliyorsun?" diye karşılık verdi. "Tam olarak bunu kastetmiştim. Sen azizler hakkında ne biliyorsun?" diye sordum. Şaşkınlıktan konuşamadı. Sakin ve nazik bir şekilde devam ettim, "Ben aracılık hakkında hiçbir şey bilmiyorum, sen de azizler hakkında hiçbir şey".bilmiyorsun

enerji melekleri

.Tanrı bizi enerji melekleri olarak yarattı

.Ve biz onları fiziksel bedenlere yerleştirdik

.Tüm dikkatimizi kırılğan bedenlere yoğunlaştırdık

Ve kozmik yaşamın enerjisiyle dolu olan ruhsal varlığı

.unuttuk

Şimdi gerçekten konsantre olmak için çaba sarf

.etmeliyiz

Tam bir farkındalık duygusunu yeniden kazanmak için

Başarının kökeni, manevi anlayışın gelişmesinde

.yatmaktadır

.Bu sayede maddiyat dışı doğamızın farkına varırız

Ve Tanrı'nın suretinin içimizde bulunduğunu

Maneviyat bahçesindeki ilk çiçek, inanç ve umut

.çiçeğidir

Ancak meyve, kendi kendine deneme yoluyla edinilen

.gerçek bilgidir

İyimser olun ve hayatın güzel şeylerinin ve nimetlerinin

.sizi beklediğini bilin

.Dürüstlük ve özveriyle çalıştığınız sürece sorun yok

Kaybolmuş ilahi mirası geri kazandırmak için

Gerçekten maneviyat sahibi bir insan, dengeli bir
.insandır

Memnuniyet duyan, sağlığı yerinde olan ve giderek daha
.fazla farkındalık kazanan biri

.O, ruhun zenginliğine ve bilgeliğin hazinelerine sahiptir

.İlahi yardımın geleceğinden emin

Hayat ne kadar zor görünürse görünsün ve koşullar ne
kadar olumsuz olursa olsun

.Tanrı'nın yüzü bize doğanın güzelliğinde açığa çıkar

Ve sesi bize narin, incelikli melodiler aracılığıyla
.sesleniyor

Ve aşıkların tatlı, nazik seslerinden

Ve görev bilincinin yankılanan sesi aracılığıyla

Bizi iyiliğe ve barışa yönlendiren teşvik

.Mutluluk ve bilgi, Tanrı'nın sesidir

.Bu da bizi kutsal eve dönmeye çağırıyor

Huzur ve sükunet evi

Ve onun tatlı varlığının tadını çıkarmak için

Ve onun emsalsiz, üstün güzelliği

Dünya inanılmaz derecede aldatıcıdır ve biz de ona

böyle yaklaşmalıyız. Eğer önce onun aldatmacalarını ve

.yanılsamalarını aşamazsak, başkalarına da yardım edemeyiz

Unutmamalıyız ki, odaklanmış bir zihnin yalnızlığında
tüm büyük başarıların fabrikası yatar. Ve bu harika
fabrikada, tüm olumsuz koşulların üstesinden gelmek veya
onlarla etkili bir şekilde başa çıkmak için irademizin
.kalıplarını sürekli olarak örmemiz gerekir

.İrade sürekli olarak eğitilmeli ve geliştirilmelidir

İnsan, zamanını boşa harcamadığı ve enerjisini israf
etmediği sürece, bu dünyevi fabrikada çalışmak için birçok
.fırsata sahiptir

Geceleri dünyevi taleplerden uzaklaşıp kendimle baş
.başa kalıyorum

Dünyadan çok, çok uzakta

.Ruhsal yalnızlığımda irademle baş başa

.Düşüncelerimi istediğim yöne yönlendirdiğim yer

.İçten içe bu kararı verdim

Sağlıklı ve faydalı faaliyetlerde bulunma irademi
harekete geçirdiğimde, bu benim için başarı yaratıyor. Bu
şekilde, irademi birçok kez etkili bir şekilde kullandım. Ancak
bu, yalnızca iradenin tutarlı bir şekilde kullanılmasıyla elde
.edilir

İlahi iradeyle güçlendirilmiş iradem, arzu ettiğim şeyi"
benim için gerçekleştirecek!" diyebildiğinizde ve bunu
!onaylayabildiğinizde ne harika bir duygu yaşayacaksınız

Bir insan rehavete kapılıp, Tanrı'nın kendisine verdiği
kendi iradesini kullanmadan her şeyi ilahi iradeye bırakırsa,
.aradığı sonucu elde edemez

.İlahi güç, kendi isteğiyle size yardım etmek istiyor

Tanrı'nın kudretli ve doğaüstü güçleriyle bizden uzak ve
göklerin en ücra köşelerinde gizli olduğu düşüncesini
zihnimizden atmalıyız ve ilahi iradenin insan irademizin
ardında yattığını unutmamalıyız; ancak bu muazzam güç,
tıpkı gelgitleri ve uzantılarıyla taşan bir okyanus gibi, zihin
.açık ve kalp alıcı olmadıkça gelmeyecektir

Yalvarma

Ey Evrensel Anne

Kalplerimizdeki tek alev olmak

Ve ruhlarımızdaki karanlığı dağıtmak için

Ve sana olan sevgimizden dolayı döktüğümüz
gözyaşlarımızda

.Dünyevi şeylere olan sevgimizi yıkayıp götürelim

.Sizinle aynı fikirde olmaktan mutluluk duyuyoruz

Üzüntümüzü ve kederimizi bir kez ve tamamen ortadan
.kaldırın

.Küçük kalplerimizi büyük bir kalbe dönüştürelim

.Tüm varlığınızı barındırır

Ve ilahi doğanızın aynasında

.Kendimizi mükemmel ve saf olarak görelim

!Sana olan sevgimizin alevleri yükselsin

Dünyevi arzuların alevlerinin üzerinde

.Milyonlarca ayartma kendilerini sizin kılığınıza sokar

.Ve bizi sürekli aldatıyor

* * *

!Gel, ey saf ve kusursuz ilahi neşe
Sana duyduğumuz özlemin tapınaklarına girin
.Gezegen barış içinde olsun
Dağlarımızda, cehaletin karanlık gecelerinde
.Allah bize yol göstere sin ve bizi sağ salim geri getirsin
!Güvenli ve huzurlu sığınağınıza

Sonsuzluktan Fısıltılar

Hayyam'ın ilk dörtlüğü

Edward Fitzgerald tarafından çevrilmiş ve Üstat
.Paramahansa tarafından açıklanmıştır

Ömer Hayyam'ın Batı'daki şöhreti, Fitzgerald'ın 19.
yüzyıl ortalarında yaptığı ve İngilizceye yapılmış en iyi çeviri
.olarak kabul edilen dörtlüklerinin çevirisine dayanmaktadır

Öğretmen Paramhansa, Ömer Hayyam'ı büyük
mistiklerden ve yüksek derecede öz farkındalığa sahip biri
olarak kabul etmiş, onun manevi ve deneyimsel tecrübelerini
ifade etmek için sembolizm kullandığını, kaba bir şekilde
yanlış anlaşıldığını ve araştırmacıların onun dörtlüklerinde
ortaya koyduğu manevi felsefesini anlamak için yeterince
.derinlemesine inceleme yapmadıklarını belirtmiştir

Uyanın! Gecenin Kasesinde Sabah İçin

.Yıldızları kaçır an taşı fırlattı

.Ve işte! Doğu Avcısı yakaladı

Işık Halkası İçindeki Sultan Kulesi

:Arapça çeviri

.Uyanın, çünkü sabah gecenin kabına bir taş attı

Yıldızları tamamen dağıtmak

.İşte doğunun avcısı

.Sultanın kulesini ele geçirdi

ışık ilmeğiyle

:Açıklama ve yorumlama

:Anlamların açıklaması

Sabah: Dünyevi varoluşun yanılsamasından uyanışın

.şafağıdır

Gecenin kabı: Ölümsüz ruhu dar, sınırlı insan bilincine

.hapseden cehaletin karanlığı

Taş: Manevi arınma

Yıldızlar: Maddi arzuların cezbedici parıltısı

Doğu Avcısı: Yanılsamaların kalıntılarını yok eden

kudretli Doğu bilgeliği

Işıktan bir ilmek: Ruhu hapseden ve zincirleyen baskıcı

.karanlığı yok eden, kutsanmış bilgeliğin ışıltısı

:Tercüme

:İçsel sükunet fısıldıyor

Uyanın! Cehaletin uykusundan vazgeçin, çünkü bilgelik"

şafağı doğdu. Bilinmeyenin karanlık kabını manevi arınma taşıyla parçalayın ve donuk maddi arzuların sönük, parlayan ".yıldızlarını dağıtın

İşte Doğu bilgeliğinin ışığı, yanılsamaların avcısı ve yok"

edicisi; çünkü ruhun yükselen kulesini bir ışık ilmeğiyle yakaladı ve onu kısıtlayan maddi karanlığı tamamen dağıttı, ".tamamen ortadan kaldırdı

Ey yanılısamalar şehrinin sakinleri, uykuyu bırakın!"
".Çünkü içsel bilgeliğin manevi mesajının güneş ışını belirdi

Cehaletin karanlık kabını kırmak ve geçici maddi zevklere duyulan arzuyu ondan uzaklaştırmak için manevi .arınmanın sağlam taşıyı nasıl kullanacağınızı öğrenin

Bilgelik avcısından ders alın; o, sürekli olarak ışığa"
özlem duyan ve gerçeği arayan ruhları arar, onları görkemli
".bir ihtişam halesiyle, ebedi özgürlüğün ihtişamıyla çevreler

Savurgan Oğulun Dönüşü

Yıllar önce bir keresinde öğrencilerimden birinin ters
.yöne doğru yürüdüğünü görmüştüm

Yaptıklarının kaçınılmaz sonuçlarını fark ederek, onu bu
eyleminden vazgeçmeye ikna etmek için her türlü mantıklı
.yolu denedim, ancak ona yardımcı olamayacağımı anladım

.Çünkü o, kötülük yolunda ilerlemeye niyetliydi

:Sonunda kendi kendime şöyle dedim

".Madem öyle istiyor, onu rahat bırakacağım"

Ama ona olan sevgim ve ilgim çabucak geri döndü, bu
yüzden bir incir ağacının altına oturdum ve onu hayal
.etmeye başladım

Büyük bir coşkuyla, ona sürekli olarak şu entelektüel
:mesajı gönderdim

Tanrı bana, yapmayı düşündüğünüz şey hakkındaki"

".fikrinizi değiştirmenizi istememi emretti

Akşam vakti, bedenimde ve zihnimde hissettiğim güçlü
bir sezgisel duygu, onun gerçekten geri döneceğine
.inanmamı sağladı

Birdenbire, eve dönmüş olan "kayıp oğul" ortaya çıktı.

:Onları reverans yaparak selamladı ve şöyle dedi

Bütün gün, nereye gitsem ve ne yapsam, yüzünü"

"?gördüm. Bu ne anlama geliyor

Ben de şöyle cevap verdim: "Tanrı seni benim
".aracılığım ile çağırıyordu. Bu O'nun çağrısıydı, benim değil

Bu isteğim bencillikten kaynaklanmıyordu, aksine
.ayrılmamaya kararlıydım

.Siz dönene kadar burası açık kalacaktır

Bu tür tasarımlar çok büyük değişikliklere yol açabilir.

!Gerçekten de inanılmaz bir güç

Rotanızı belirleyip yolunuza devam etmeye karar
verdiğinizde, iradenizi harekete geçirmeli ve pratik bir çaba
göstermelisiniz; o zaman başarının tüm unsurlarının,
bildiğiniz ve bilmediğiniz yerlerden size geleceğini
.göreceksiniz

İlahi enerjiyle yüklü olan vasiyetinizde, dualarınızın
.cevabı gizlidir

Bu iradeyi kullandığınızda, dualarınıza yanıt alacağınız
.pencereyi açmış olursunuz

Bu benim kendi deneyimim. Geçmişte irademi sınamak
için bazı şeyler yapmaya çalıştım, ama şimdi bunu
yapmıyorum çünkü sonucu önceden biliyorum: İstediğim her
.şey Yüce Allah sayesinde gerçekleşiyor

İnsanın Nihai Amacı" kitabından"

.Tanrı'yı ruhlarımızın çobanı yapalım

.Ve ilahi ışık bir izcidir

Hayatın karanlık yollarında

.O, karmaşıa dolu gecelerde yol gösterici ışıktır
Ve uyanıklık saatlerinde kesinliğin güneşı
Ve dünyevi varoluşun karanlık denizinde yol gösteren
yıldız

.O'ndan yardım isteyelim ve O'ndan ilham arayalım

.Çünkü dünya iniş çıkışlarını sürdürecektir

.Olayları, azgın dalgalar gibi çalkantılıdır

?Nereden rehberlik alacağız

.Bu, bizim değişken, önyargılı alışkanlıklarımızda değil

.Çevremizden de etkilere maruz kalmıyoruz

Ne ülkelerimizden ne de dünyamızdan

.Aksine, bu yol gösterici gerçeğin sesidir

Ruhun derinliklerinden yayılan

.Her an sadece Tanrı'yı düşünüyorum

.Ruhumu ona teslim ettim

.Kalbimdeki güveni ona emanet ettim

.Sevgimi ve özlemimi ona yönelttim

.Tanrıdan başka hiçbir şeye güvenmemeliyiz

.Ve O'nun ışığını ortaya çıkaracak olanlara güvenmeliyiz

.O ışık benim rehberimdir

.Bu benim bilgeliğim ve sevgimdir

Yenilmez güç

Ve aşılamayacak gerçek

Şimdi ve sonsuza dek

Bazı insanlar o kadar uç noktalarda düşünüyorlar ki,
hayatta başarılı olmak için durmadan bir makine gibi
.çalışmak gerektiğine inanıyorlar

Öte yandan, onlardan daha az aşırı olmayan insanlar da
var; çünkü manevi konularla ilgilenmeye başladıklarında
diğer her şeye olan isteklerini kaybediyorlar ve bu yanlış bir
.tutum

Örneğin, yoğun konsantrasyon ve fiziksel çaba
gerektiren hiçbir şeye gerek olmadığına inanırlar ve çileciliği
ve tüm maddi şeylerden vazgeçmeyi tavsiye ederler. Ancak
.bu tutum, entelektüel durgunluğu gizler

Sahte bir maneviyat örtüsü altında

Büyük öğretmenlerin dünyaya çok ilgili olduklarını ama
ona hiçbir bağlılık duymadıklarını fark ettim. Öğretmenime
güzel bir şey verildiğinde, ona özen gösterir ve korurdu; ama
eğer kırılır veya hasar görürse, güler ve "İlgimi tamamen
kaybettiği için ona olan ilgim sona erdi" derdi. Bağlılık
.duymadığı için mesafeliydi

Ben de aynı şekilde düşünüyorum, Tanrı'nın bana
.verdiklerine minnettarım ama kaybetsem de özlemiyorum

Bir keresinde biri bana şapkalı çok güzel bir palto hediye
etmişti, pahalı bir takımdı ve yırtılmaması, kirlenmemesi için
özenle korumuştum. Ta ki bir süre sonra bıkkınlık gelip
."Tanrım, bu zahmete katlanmak istemiyorum!" diyene kadar

Bir gün Los Angeles'ta bir salona konferans vermeye
gittim ve oraya vardığımda ceketimi çıkarmaya
başladığımda, ilahi bir sesin "Ceket ceplerindeki her şeyi
.yanına al" dediğini duydum. Ben de öyle yaptım

Konferansın ardından palto dolabına döndüğümde, -
.Allah sizi korusun- paltonun ortadan kaybolduğunu gördüm

Bu duruma çok üzüldüm, biri de "Üzülme, sana başka bir
palto alacağız" dedi. Ben de "Paltoyu kaybettiğim için değil,
paltoyu alan kişinin paltoyla mükemmel uyum sağlayan
.şapkayı da almadığı için üzgünüm" dedim

Duygularımızın bizi kontrol etmesine izin vermemeliyiz.

Bir insan sadece kıyafetlerine ve diğer eşyalarına önem
?veriyorsa nasıl mutlu olabilir

Bu, temiz ve düzenli giyinmemek veya evi temizleyip
düzenlememek anlamına gelmez; aksine, bu konulara aşırı
.bağlı olmamak veya takıntılı olmamak anlamına gelir

Bir keresinde bir akşam yemeği partisine davet
edilmiştim ve her şey çok şık ve iyi düzenlenmişti, yemeğin
tadını çıkardım, ancak ev sahipleri her şeyin planlandığı
gibi gitmeyebileceğinden endişelenerek son derece
.gergindiler ve sonuç olarak kaygılarıyla ortamı bozdular

Aşırı hassas olanlar genellikle başkalarının kaygısını ve
rahatsızlığını hissederler. Peki bu korku ve endişenin sebebi
ne? Elimizden gelenin en iyisini yapmalı, sonra dinlenmeli ve
başkalarının da dinlenmesine izin vermeliyiz. Olayların doğal
seyrinde ilerlemesine izin vermeliyiz, zorlamadan; o zaman
.çevremizdekiler de huzur bulacaktır

Parmenides hasatları

İnsan iradesinin ardında ilahi irade ve kozmik enerjinin
.sınırsız akışının amacı yatar

Bu, hayattaki tüm iyi ve faydalı şeyleri göstermek
.içindir

Bu nedenle, yüce iradeye bağlı ve istikrarlı kalan
.herkese Tanrı'nın yardımıyla başarı bahşedilecektir

İrade gücü, belirli bir hedefe ulaşmaya yöneltilmiş enerji
.ve arzudur

İrade gücü olmadan hiçbir şey yapılamaz; hatta günlük
hayatta basit bir hareket bile irade gücü kullanılmadan
.gerçekleştirilemez

Çoğu insan gereksiz işlerle uğraşır ve çabalarını yapıcı
.bir şekilde yönlendirmez

Dilek, iradeden farklıdır, ancak dilek irade için bir
.katalizör görevi görebilir

İrade gücünü geliştirmek için öncelikle kararlılığa sahip
.olmak ve algı, ayırt etme ve bilgelik kullanmak gerekir

Bunu, eğitim ve istenen hedefe ulaşmak için iradenin
.bilinçli olarak kullanılması takip eder

Hedefe ulaşılan kadar yolculuk ve çaba devam
.etmelidir

Bir kişi yüce bir amaca ulaşmaya karar verdiğinde,
.denemekten vazgeçmek uygunsuz olur

.Ya da olumsuz koşullara boyun eğebilir

Bilinç, yüksek irade ve düşünceyle uyum içinde
olduğunda ve irade kesintisiz bir şekilde belirli bir fikre
odaklandığında, irade gücü sınırsız ve tükenmez kozmik
.aktiviteyle doyacaktır

Cehalet ve arzular tarafından yönetilen insan iradesi,
.sahibine acı ve sıkıntı getirir

Gerçek mutluluğu tatmak için, iyi arzuların kötü
arzuların üstesinden gelmesi ve iradenin, hakikatin
kaynağına ve varoluştaki tüm iyiliğin kökenine doğru
.yönlendirilmesi gerekir

Bir insan neden yalan şahitlik etmekten kaçınmalıdır?

.Çünkü yalan, ikiyüzlülüğü ve aldatmayı besler

İhanet, Tanrı katında en büyük günahlardan biridir.

Kişisel kazanç veya intikam arzusuyla birini yanlış yere suçlamak, yemin bozmanın bir biçimidir. Eğer herkes bu uygulamayı izleseydi, insanlar arasında kaos ve anarşi .hüküm sürerdi

Bir başkası aleyhine yalan tanıklığı dinlemek, yalancı tanığın onaylanması ve onun utanç verici davranışına ortak olmak anlamına gelir; bu dinleme ve onaylama kaçınılmaz olarak içsel bir duygusal çatışmaya dönüşerek ruhun .huzurunu bozar ve yaşamın dinginliğini alt üst eder

Geçici olarak haklı görülse bile, bu eylem nihayetinde güçlü bir şekilde ters tepecek ve bilinci rahatsız eden, .vicdanı sarsan bir sıkıntı ve psikolojik acı yaratacaktır

Kıskançlığın zararlı ve vahim sonuçları da vardır, çünkü kıskanan kişiye kişisel acı verir; zira kişinin dışa vurduğu .düşünce ve duygular ona geri döner

Sevgi ve özveri gösteren kişi karşılığında sevgi ve özverili muamele görür; açgözlülük, bencillik ve kıskançlık düşüncelerini yayan kişi ise bunları aynı ölçüde kendi başına .getirecektir

?Bir insan neden hırsızlık yapmamalı

Eğer herkes hırsızlık, soygun ve gasp yaparak yaşasaydı dünya nasıl olurdu? Bu durumda en iğrenç ve vahşi suçlar işlenirdi. Mülkiyeti korumak ve çalınan malları geri almak için .şiddetli çatışmalar yaşanırdı

Hırsızlık, toplumsal normlara aykırı ve başkalarının haklarından mahrum bırakan bir eylemdir; bu nedenle varoluş yasalarına aykırıdır ve toplumlar, suçlularla başa

çıkmaq için uygun imkanlara ve etkili yöntemlere sahip
.değildir

Hırsızlar hapse girdiklerinde, eski alışkanlıkları daha da
yerleşebilir ve diğer suçlularla birlikteyken yeni kötü
alışkanlıklar da edinebilirler. Bu durumda, hapisten
çıktıklarında, hapse girmeden önceki hallerinden çok daha
.kötü durumda olurlar

Rabbim, bize kötülük duymamamız, kötülük
görmememiz, kötülük söylemememiz ve kötülük
.solumamamız için bizi kutsamanı niyaz ediyoruz

Ne kötülüğe dokunuruz, ne kötülüğü hissederiz, ne
.kötülüğü düşünürüz, ne de kötülüğü rüyalarımızda görürüz

:Her gün kullandığımız güçler

Duyusal algılarımız

ve duygularımız -

ve zekamız -

Her şey Tanrı'dan ödünç alınmıştır ve O'nsuz tek bir
.saniye bile yaşayamayız

Ancak, O'nun armağanlarını kullanırken, O'nu gerektiği
.gibi düşünmüyor ve O'na hak ettiği ilgiyi göstermiyoruz

Aksine, duyusal zevklerin ve dünyevi hırsların peşinden,
.maddi dünyayla tam bir uyum ve bağlantı içinde koşuyoruz

.Bu, tüm acılarımızın ve ıstıraplarımızın temel nedenidir

Tanrı bizi kendi suretinde yarattı; bu nedenle, O'nun
varlığını içimizde keşfetmedikçe ve ruhlarımızda O'nun
mutluluğunun nektarını tatmadıkça gerçek mutluluğun tadını
.bilemeyiz

Günlük ihtiyaçlarımızı irademizle elde etmek için gerekli
.olan o kutsal güce de sahip değiliz

Eğer bu gücün kaynağının Tanrı olduğunu fark
.etmezsek, O'na güvenmeli ve O'na yönelmeliyiz

Kalplerimiz, O'nun bize sürekli olarak yağdırdığı tüm
.nimetler için şükranla dolu

.Şükrederseniz, size olan iyiliğimi mutlaka artıracam

Kalplerimiz En Cömert Veren'e duyduğumuz şükranla
dolup taşıtığında, O'nun görkemli varlığı için kutsal tapınaklar
haline gelirler ve bu, insanın ulaşabileceği en büyük
başarıdır; çünkü hayatın amacı, insanın Yaratıcısıyla uyum
.içinde olması, O'na yaklaşması ve O'nu tanımasıdır

Önce Tanrı'nın krallığını ve O'nun doğruluğunu arayın, o
.zaman bütün bunlar size verilecektir

Sürekli Tanrı'yı hatırlayarak ve O'na karşı güzel
düşünceler besleyerek, O'nun sevgili olduğunu, O'nun
seçilmişleri olduğumuzu ve O'nun lütfundan payımız
.olduğunu anlayacağız

Mutluluk, sevgi, ışık ve iyiliğin krallığı

Tanrı'nın bol nimetlerini düşündüğümüzde, bunların en
büyüğü olan, daha yüksek amaçlara uygun hareket etmeyi
ve ruhsal mutluluğa ulaşmayı sağlayan doğru yolda seçim
özgürlüğünü kullanma imkanını göz önünde
bulundurduğumuzda, her gün yenilenmiş bir içsel sevinçle
dolar ve hayatımıza kutsanmış bir akım aktığını hissederiz;
böylece kalplerimiz şükranla dolar ve hayat tat ve anlam
.kazanır

Derin tefekkür yoluyla gizemli bir şekilde işleyen ilahi
yasayı görebilen kişi, tüm sevgi, övgü ve şükranın ait olduğu
.O'nun önünde sürekli olarak övgü, şükran ve tevazu gösterir

Varoluştaki tüm iyiliğin kaynağı olan Tanrı'yı hatırlayalım
ve bu hatırlamayı kalplerimizin derinliklerinden yayılan
.samimi sevgiyle harmanlayalım

Hayatın kaynağı, sevginin yayıldığı ve nimetlerin
.durmaksızın yağdığı Tanrı'ya

İnsanlık için mum yakanları, dünyanın toprağına hayırlı
tohumlar ekenleri, aydınlatıcı fikirler yayanları, iyi işleri ve
.asil davranışları teşvik edenleri sevgiyle analım

Kalplerimizi sevgiye açalım, zihinlerimizi aydınlatıcı
ilhamlara açık hale getirelim ve Tanrı'dan yardım ve
.rehberlik isteyelim

Düşündüklerimiz ve yaptıklarımız konusunda

Korku kalbi zehirler

İnsan zihni, muazzam bir enerji veya hayati faaliyet
.deposudur

Bu aktivite, kas hareketlerinde, kalp, akciğer ve
diyaframın işleyişinde, hücre metabolizmasında, kan
kimyasal reaksiyonlarında ve motor duyu organlarının
. (sinirler) işleyişinde sürekli olarak kullanılır

Ayrıca, hayati enerjinin büyük bir kısmı düşünme, duygu
.ve iradeye harcanır

Korku, hayati faaliyetleri zayıflatır ve aktif iradenin en
.şiddetli düşmanlarından biridir

Korku, normalde düzenli olarak sinirlere doğru akan
yaşam faaliyetini sıkıştırır ve engeller; bu da sinirlerin felç
olmuş gibi görünmesine, vücudun uyuşmasına ve canlılığının
belirgin ve önemli ölçüde azalmasına neden olur (korku bir
.sinir blokajıdır!)

Korku, korkunun nedenini ortadan kaldırmaya yardımcı
olmaz. İradeyi zayıflatır ve beynin vücut organlarına
engelleyici sinyal göndermesine neden olur. Korku kalbi
zehirler, sindirimi bozar ve sayısız fiziksel rahatsızlığa yol
.açar

Bilinciniz Tanrı'ya odaklandığında, hiçbir şeyden
.korkmayacak ve her engeli ve zorluğu aşabileceksiniz

Cesaret ve inançla. "Dilek", enerjiden yoksun bir arzu
iken, "niyet" bir şeyi yapma kararlılığıdır: bir dileği veya
arzuyu yerine getirmek. Ancak "irade" şu şekilde ifade
edilebilir: "İstediğimi elde edene kadar yorulmadan
".çalışacağım

İrade gücünüzü eğittiğinizde, bir şeyi elde etmek için
gerekli olanı yapmadan sadece dilemek yerine, hayati
faaliyetlerin güçlerini serbest bırakabilir ve
.yönlendirebilirsiniz

Umutsuzluğa kapılmamalı, aksine Tanrı'nın bize
koşullarımızı iyileştirmek, fikirlerimizi geliştirmek ve kendimiz
ve başkaları için hayatta yeni ve faydalı şeyler yaratmak için
.sürekli fırsatlar verdiğini fark etmeliyiz

Yaşam tarzımızdan memnun değilsek, bize bir dereceye
kadar tatmin ve psikolojik rahatlık sağlayacak yeni yollar ve
.yöntemler aramalıyız

Yaşam koşullarımızı iyileştirecek, hayatımızı anlamlı ve
değerli kılacak bir şeyler yapmayı düşünmeli ve sonra bunu
.hayata geçirmeliyiz

Acilen ihtiyaç duyulan şey, bilinçte bir değişim veya
.bilinç seyrinde bir değişikliktir

Sorunların bizi etkilemesine ve dengemizi bozmasına
izin vermeyeceğimize, endişe verici şeylerin hayatımızı

mahvetmesine, duygularımızı ele geçirmesine ve
atmosferimizi bozmasına izin vermeyeceğimize karar
.vermeliyiz

Zararlı alışkanlıkların ve yıkıcı özelliklerin kurbanı
olmayacağız ve gökyüzündeki kuşlar gibi özgür ve
.kısıtlanmamış olacağız

İnsanların durağan ve değişmez kalmasına gerek yok.
Ruhun özünden yanılısama perdeleri kaldırılmalı ki, ruh saflığı
ve gücüyle parlasın ve Tanrı'nın insanlığa bahsettiği yüce
.ihtişamı ortaya çıkarsın

Tanrı iyi çabaları, meşru hedefleri ve başarıya ulaşma
.azmini bereketlendirir

Hayatlarımızın ardında Yüce Ruh'un gücü, irademizin
.ardında ise İlahi İrade'nin kozmik okyanusu yatmaktadır

Bizler o uçsuz bucaksız okyanusun ayrılmaz bir
parçasıyız. Ona ulaştığımızda ve içinde yüzdüğümüzde,
.bilincimiz genişler ve enginliğimizi hissederiz

Onu düşünmek bizi ona yaklaştırır ve onu derinlemesine
.düşünmek bizi ona götürür

Onunla uyum sağlamaya yönelik sürekli çaba bize bilgi,
.azim ve enerji sağlar

Bilincin günlük olarak hazırlanması ilahi sevgiyi ve
.cennetten gelen nimetleri getirir

Bize kesintisiz bir şekilde akıyor ve okyanusun
.hazinelerinden cömert bir pay sunuyor

Her insanın içinde gizli bir ilahi bilinç vardır; kendini
.ifade etme fırsatını bekleyen bir bilinç

Ve egonun dar ve kısıtlayıcı mahzeninden çıkmak için

Tıpkı bir insanın rahatsız edici bir kâbustan uyanıp
gördüklerinin sadece bir rüya olduğunu anlaması gibi, ilahi
bilinç de insanı uyku ve kafa karışıklığı kâbusundan
uyanmaya, yeni bir farkındalığa ve hayatın anlamı ve
.amacına dair sağlam bir anlayışa ulaşmaya teşvik eder

Eğer ruhsal uyanışın şafağını deneyimlemek ve
kesinliğin ışıklarına şahit olmak istiyorsak, iç sesimize kulak
.vermeliyiz

Onun yönlendirmesine karşılık veriyoruz. Ruhun
ilerlemesini engelleyen ve hareketini durduran yanılsama
.taşlarını ve cehalet kayalarını yoldan kaldırmalıyız

Ve özlem dolu elimizle, kayıtsızlığın uykusundan
uyanışın kapısını çalalım ki, mutluluk esintilerini içimize
çekelim ve her düşüncemize, her duygumuza ilahi bir enerji
.getirelim

Ve eserlerimizin her biri

Yüce Allah'tan bilincimizde farkındalık pencereleri
açmasını, bizi bilgelik ışığıyla doldurmasını, bizi sevgisiyle
kuşatmasını ve sonsuz şefkatiyle çevrelemesini niyaz
.ediyoruz

Bana gelenler arasında, en başından beri niyetlerinin
sağlam olmadığını açıkça söylediğim ve bu niyetlerini
.değiştirmelerini istediğim kişiler de vardı

Bazıları söylediklerimi beğenmedi, ancak diğerleri
.karşılık verdi ve daha iyiye doğru değişti

İkiyüzlülük iyi bir sonuç doğurmaz ve en bilge kişiler bile
.gözlerinin gördüğünü gizleyemez

.Bir insanın tüm tarihi gözlerinde yazılıdır

Birinin gerçek doğasını öğrenmek istiyorsanız, Tanrı'dan
.o kişinin gerçek karakterini size göstermesini isteyin

Aldanmak istemediğiniz için, kalbinizin derinliklerinde
onun gerçek doğasını hissedeceksiniz ve sezgileriniz sizi
.yanıltmayacak

Karşımızdaki kişiyle konuşurken, doğrudan gözlerinin
içine bakmalı ve güvenle, emin bir şekilde ve dürüstlikle
.konuşmalıyız

Birisiyle tokalaştığımızda, ona sevgimizin ve
samimiyetimizin çekiciliğini iletmeli ve elimizden geldiğince
.ona yardımcı olmaya çalışmalıyız

Bilgi arayan kişi olumlu olmalı ve manevi çekiciliğini
geliştirmek için çalışmalıdır; o zaman Tanrı ona başkalarına
yardım etme ve onlara kutsanmış titreşimler iletmeye gücü
.verecektir

En uzak gezegenlerin ve yıldızların ötesine yolculuk
edebilirim, ama her zaman senin olacağım. Takipçilerin gelip
geçebilir, ama ben sana eşlik edeceğim ve sonsuza dek
senin olacağım. Sayısız enkarnasyonun dalgaları tarafından
savrulabilir, yalnız ve tek başıma hissedebilirim, yine de her
.zaman senin olacağım

Dünya, oyunlarınızla meşgul olup sizi unutabilir, ama
ben sizi her zaman hatırlayacağım. Sesim kısılabilir ve
.başarısız olabilirim

Ama kalbimin sözleriyle fısıldayacağım: "Her zaman
".senin olacağım

Sınavlar, hastalıklar ve ölüm beni paramparça edip
bedenimi yakabilir, ama hafızamda bir umut ışığı kaldığı
...sürecek

Ölmek üzere olan gözlerime bak, çünkü o gözlerim
aracılığıyla sana şunu söyleyeceğim: "Seni sonsuza dek
"!seveceğim ve sana her zaman sadık kalacağım

Size dürüstçe söylüyorum ki, tüm sorularımın cevaplarını
insanlardan değil, tüm cömertliğin kaynağı olan Tanrı'dan
.aldım

Ve evrendeki tüm bilginin kaynağı

O, hayattaki tek ilham kaynağım ve konuştuğumda,
sözlerimi O'nun gücüyle, gerçeğiyle, sevgisiyle ve ışığıyla
doldurmasını istiyorum. Beni saran sevinç dalgalarını
hissediyorum çünkü O'nun en büyük sevgisi, sıcak günlerde
esen hafif esintiler gibi ruhuma akıyor ve bu akış gece
gündüz, hafta hafta, yıl yıl güçlü bir şekilde devam ediyor, bu
.yüzden sonunun nerede olduğunu bilmiyorsunuz

İnsanlar insan kaynaklarından sevgi ve zenginliğe
ihtiyaç duyduklarını düşünürler, ancak her sevginin ve her
.zenginliğin ardında insan sevgisi ve zenginliği vardır

Değişmeyen ilahi sevgi ve dünyevi zenginliklerle
ölçülemeyen manevi zenginlik. Tanrı'nın tüm sevginin,
mutluluğun ve lütfun kaynağı olduğunu idrak eden herkes
.bunu bulacak ve bununla son derece mutlu olacaktır

Tanrı, kendisine umut bağlayanlara ve kendisine
.inanmayanlara verir

.O, yaratığa değil, O'na bakar

.Onu felaketlerden ve zorluklardan kurtarır

.Ve kötülüğü yoldan uzak tutar

.Kalbinde huzurlu bir hayat yaşıyoruz

.Ve huzurlu ruhlar bunu hisseder

.Ve ona ihtiyacımız olduğunda, yardımımıza koşuyor

Konfor ve neşe getiren bir dokunuşla

.Ve iyilik bize sağanak yağmur gibi gelir

.Yaşam boyunca tedariki asla kesintiye uğramaz

Rahman ve Rahim olan Allah ne kadar mübarektir, O ne

!kadar yücedir

O her zaman bizimdir, tıpkı bizim de O'nun olduğumuz

.gibi

En üstün ilham kaynakları

Ey İlahi Yaratıcı

Ey Evrenin Rabbi

Gezegenleri, yıldızları ve galaksileri yöneten ve harekete

!geçiren Sensin

Adil yönetiminiz, vatandaşlarınıza özgür irade ve seçim

özgürlüğü tanımayı gerektirir; bu da onların kendilerini
geliştirmelerine ve kutsal ilkelerinize ve ideallerinize daha da
.yaklaşmalarına yardımcı olacaktır

Bize sonsuz özgürlük bahşettiniz ve içimize evrensel

bilincin tohumlarını ektiniz. Ancak ne yazık ki, evrensel
bilincimizi bencillik, nefret, dar görüşlülük ve kör fanatizmin
.parmaklıkları ardına hapsettik

Rabbim, sıcak sevgimiz ve kardeşçe anlayışımızla,

aramızdaki ve başkaları arasındaki tüm yapay, buz gibi
.engelleri ve bariyerleri eritmemize yardım et

Bize uyanık bir vicdan ve sağduyu kullanarak öz denetim

.yapmayı ve yaşam yollarında dürüstçe yürümeyi nasip et

Ve bize, ulusal sevgi emberimizi genişleterek, renk,
sınıf, cinsiyet ve inanç ayrımı gözetmeksizin yeryüzünün tüm
sakinlerini kapsayacak şekilde, manevi zenginliğimizi ve
.empatik şefkatimizi kat kat artırma lütfunu bahşet

Ey Evrenin Rabbi, zgr doğmuş tüm insanların
.bağımsızlığına saygı duyalım ve onu koruyalım

Ve bize kutsal kıl ki, birleşik bir dünya inşa edelim ve
.seni ömür boyu ruhani liderimiz olarak seçelim

Ruhun derinliklerinden

.Ey Rabbim, zlemlerimin korları yeniden alevlensin

.Kutsal varlığınız her zaman mevcuttur

.zlemlerim için bir tapınak inşa ettim

fikirlerimin her birinde

?Lütfen beni ziyaret eder misiniz

!Ve sen benim sana olan sevgimin tahtına mı oturdun

.Düşüncelerim senin bilge rehberliğine uysun

.Hayatımın en büyük neşesi sen ol

Tanrı hakkında düşünmenin ve O'nu tefekkür etmenin
kapısından

.Sürdürülebilir Barış Tapınağı'na gireceğim

Bugün endişelerimi ve korkularımı temsil etmesi için bir
.demet çubuk yakacağım

Ruhumdaki Tanrı tapınağını aydınlatmak için

.Tanrı'yı ruhumun yalnızlığında arayacağım

Ve kalbim O'na olan sevgiyle atmaya başlayana kadar
.içtenlikle dua edeceğim

.Ve dualarıma verdiği cevabı hissediyorum

Ah, keşke hayatımın kıvılcımı Tanrı'nın güneşiyle
.birleşebilseydi

.Ve iyiliği seven tüm gözlerde bir parıltı belirir

.Savaşlarla harap olmuş dünyaya şifa serpeceğim

Barış ve sevgi düşünceleriyle

.Kutsal mabede gireceğim

.Ve ben kozmik bilince dokunuyorum

Tefekkürün ve ilahi sevginin verdiği sevinç aracılığıyla

.İlahi koruma beni her zaman ve sonsuza dek kuşatıyor

Ve Tanrı'nın ışığı bana eşlik ediyor ve etrafımdaki
.karanlığı dağıtıyor

O'nun yol gösterici ışığında yürüdüğüm sürece
.tökezlemeyeceğim

.Doğru yoldan sapmayacağım

Yaşamsal duygular

Ey Varoluşun Ruhü ve Evrenlerin Efendisi

Gözümün önündesin, bu sayede senin görünür
.güzelliğini görüyorum

Ve kulağımın arkasında, dünyevi seslerin karışımını
...dinlediğim elimle

Dokunuşumun ardında sen varsın; bu dokunuşla senin
.dünyevi dünyadaki şeyleri hissediyorum

Ve güzel yüzünüzü gizleyen doğanın perdesinin ötesinde

.Çiçeklerin teselli edici bakışlarında seni görüyorum

.Ve seni besleyici yiyeceklerin tadında hissediyorum

.İlahi özünüzü ve sonsuz tatlılığınızı hissediyorum

Var olan tüm güzel şeylerde ve harikalarda

Sana dua ediyorum Rabbim, titrek sesimin ardında sen

.varsın

...Ve zihnimin ardında, dua ettiğim şey

.Sen, en derin duygularımın ötesindesin

Kutsal düşüncelerimin, özlemlerimin ve sana duyduğum

hasretin ötesinde

Sen benim yansımalarımın ve şefkatli sevgimin

!ötesindesin

Ah, keşke insan duygularının perdelerinin ardında saklı

.olanlardan kurtulabilseydin

Ve nefes kesen doğal manzaralar

!Manevi gözlerimi aç ki seni olduğun gibi görebileyim

.Tanrı olmadan hayat eksiktir

Tanrı ile bağlantı kurduğumuzda, sezgisel anlayış bize

ilham verecek ve yaptığımız her şeyde bize rehberlik

.edecektir

O kutsal güce bilinçli olarak sahip olmalıyız. O güç

.içimizde; sadece onu ortaya çıkarmamız gerekiyor

Bu gücün, koşullarınızı iyileştirmek ve işleri sizin için

kolaylaştırmak için her şeyde iş başında olduğunu

göreceksiniz. Bu güçle bağlantı kurduğunuzda, esenliğiniz

kozmiik enerjiyle titreŖecek ve dűŖűnceleriniz daha incelikli,
odaklanmıŖ, keskin ve nűfuz edici hale gelecektir.
Ruhlarınızın, Tanrı'nın yaŖayan gerçeği ve tűkenmez bilgeliği
.için birer kap olduğunu fark edeceksiniz

Tanrı, sağlık, refah, bilgelik ve sonsuz mutluluğun
kaynağıdır. O'nunla bağlantı kurduğumuzda, hayatlarımız
.eksiksiz ve tatmin edici hale gelir

Tanrı olmadan hayat eksiktir. Bize hayat, enerji ve
.bilgelik veren o yűce gűcű dűŖűnmeliyiz

Bu gerçeęin zihinlerimize, bu gűcűn bedenlerimize ve bu
.sonsuz sevincin ruhlarımıza akması için dua etmeliyiz

Kapalı gözlerin karanlığının ardında evrenin harika
.gűçleri ve tűm iyi ruhlar ve asil ruhlar yatar

Ve ruhun kűrelerinin sonsuz enginlięi

DűŖűnűrseniz, mutlak gerçeęi fark edeceksiniz ve onun
hayatlarınızda ve yaratılıŖtaki tűm harika ve gűrkemli
.Ŗeylerdeki mucizevi etkisini gűreceksiniz

űzlem yollarında

Tanrı beni çağırıyor

Açık ruhlar aracılığıyla

Ve sevgiyle atan iyi kalpler

.Ve o, inançla doludur

űęrencinin yaptıęı her iyi iŖ

.Farkındalığı bir adım daha yaklaŖtı

Kozmik bilincin eŖięinden

.Rabbim, içeri girmeme izin ver

İlahi güzelliğini seyretmek

Ve sizin ısı ısı parıltılarınızı görmekten mutluluk
.duyuyorum

Eğer hayatım Senin ilahi bilgeliğinle yönlendirilirse

Bu nedenle, çabalarımın başarıyla taçlandırılması
.kaçınılmazdır

Yoldan sapmayacağım

.Ey Rabbim, bana kutsal kıl ki, görüşüm netleşsin

.Ruhum arındı

.Sonra kesinliğin güneşini gördü

.Ve gerçeği bilmekten zevk alıyorum

.Bugün geçmişteki zorluklarımı unutacağım

.Hem bugüne hem de geleceğe bakacağım

Cesaret ve özgüvenle, Yüce Allah'ın yardımıyla

.Bedenimi kozmik enerjiyle dolduracağım

Ve ben varlığımı ilahi bilincin şifa veren ışığıyla
.yıkıyorum

Kozmik bir bulutsu gibi

.Bilincim huzurla doluyor

.Ve Tanrı'nın sonsuz varlığını hissetti

.Ey Rabbim, anlayışımı aydınlat

Zihinsel kabımı doldur

Anlayış ve bilgiyle

.Sevginizin ışığı parlansın

Hayatımın yollarında

Mavi Adalar takımadalarında

Balkonumdan batıya doğru baktım ve hayal gücümün kanatlarında uzak ufkun kıyılarına doğru süzüldüm. Sağımda ve solumda, kısa süre sonra gizemli bir mor renge bürünen .iki dağ sırası gördüm

Tekrar baktığımda, görünmez bir el onları koyu mavi bir örtüyle sarmıştı. Arkamda alacakaranlığa bürünmüş Guadalajara şehri uzanıyordu. Doğu gökyüzü şimdi yumuşak pembe bir renkle boyanmıştı. İleriye baktığımda, gözlerim altın bir gölde yüzen mavi adalardan oluşan büyülu bir şehir .gördü

Büyülu mavi adalar takımadasında, gri-beyaz volkanik bulutlarla çevrili, alevli kırmızı-altın lav püsküren, gökkuşağı gibi eğik bir şekilde sakin göle doğru akan devasa bir mavi kireçtaşı tepesi yükseliyordu. Yoğun altın alevler, mavi .adaları parıldayan ışık haleleriyle sarmıştı

Mavi zirve ve alevli tacı, o sessiz altın rengi gölün yüzeyinde ikizler gibi yansıyor. Ve en sağda, küçük, sakin bir göl, mavi adalardan birinin göğsüne yaslanmış, bulut .dalgaları arasında yüzen dolunay gibi parıldıyordu

Gün batımı ve serap gibi bulutların şehrinde uzun süre dolaştım, narin altın ışığıyla gölün yüzeyinde süzüldüm. Ve sonsuzluğun sınırına kadar her yöne dağılmış kırmızı buz !kümeleriyle bezeli o altın sular ne kadar muhteşemdi

Işık varlıklarının bu dünyada iyi ruhlar olduğunu ve hayatın tüm sınavlarından başarıyla geçtikten sonra, istedikleri gibi eğlenmelerine ve hayallerini .gerçekleştirmelerine izin verildiğini düşünüyordum

Her gün gün batımında, bu varlıklar altın denizler ve
göllerle çevrili esrarengiz şehirlerde cennetvari hayallerini
.yoğunlaştırırlardı

Orada ve kederlerin pençesinin ardında, bu dünyevi
dünyanın tuzaklarının ötesinde, tüm trajedileri ve acılarıyla
birlikte

Orada, tüm rahatsızlıkların ötesinde, o varlıklar kırmızı
ışıklar soluyor, turuncu ışınlar içiyor, uzaklaşıyor, yaklaşıyor,
.dolaşıyor ve çok renkli ışıklar arasında yüzüyorlardı

Burada, bu varlıklar hayallerini anında gerçekleştirip
diledikleri gibi fantezilerini somutlaştırabilir, ardından kendi
.istekleriyle çözülüp yok olabilirler

Burada huzur ve memnuniyetin hazinelerinin tadını
çıkardı ve harika, büyüdü dünyasında kendisini ziyaret eden
.herkesin hayallerini cömertçe gerçekleştirdi

Burada, hayallerinin gerçekleşmesi ve dileklerinin yerine
getirilmesi için insanlar gibi beklemek ve dilemek zorunda
değildi; aksine, dilediği gibi hayal kurdu ve tüm bu
.hayallerini ve dileklerini kendi iradesiyle gerçekleştirdi

Hayaller Adaları'ndaki o gün batımı şehri, bilinçaltımın
derinliklerinde saklı kalan hayallerimden biriydi ve bugün her
!yönüyle gerçek oldu

Gerçekten de, ruhumun gizli hazinelerini ve kıymetli
sırlarını gördüm; ışıkları beni büyüledi, parlaklıkları gözümü
!kamaştırdı

Paramehansiat: İlahi Vecdin Spektrumları

.Ey Rabbim, tevazu en güvenli yoldur

İlahi merhametinizin yağmurunu almak için

.İlahi adaletinize ve hakikat ilkelerine güveneceğim

Sevginin çağrısına ve kalbin özlemlerine cevap
.verdiğinizin farkına varmak

Genel iradenizle yakın işbirliği içinde

Ve sana olan mutlak inancımla

.Yardımanızı kabul edeceğim ve size yakın hissedeceğim

.Bugün size karşı görevimi yerine getireceğim

Tıpkı dünyaya karşı yükümlülüklerimi yerine getirdiğim

gibi

Ey En Büyük Sevgili

Sen, kalplerin kutsal mekanlarında yankılanan uhrevi

.yankısın

.Ve sen, kulakların duyamadığı duyguların sesisin

Sevginle kutsanmış olmak, ölçülemez derecede daha

.büyük bir nimettir

Dünyevi tüm hususlar göz önüne alındığında

Ve tüm dünyevi ihtişamlar

Sana olan mutlak inancımla

Hastalığın gölgelerinin solup gittiğini ve geri dönmeden

.yok olduğunu görüyorum

Seni, Rabbim, doğanın pencerelerinden ve barışın

.kapılarından göreceğim

.Bize dualarınızı ve iyi dileklerinizi yağdırın

.Ve bizi Kozmik enerjinizin dalgalarına daldırın

.Bencilliği bizden uzak tutun

.Bu da ruhların birbirine yaklaşmasını engeller

Ve onların buluşması iyiliğe ve ışığa olan sevgiye
.dayanıyordu

.Dileklerimin çiçeklerini sulayayım

Seni düşünmenin ve seni tefekkür etmenin sularıyla, ey
Tanrım

.Böylece yeni, canlı çiçekler filizlenebilsin

İlhamdan, huzurdan ve mutluluktan

Yanlış yapmaktan kaçınmanın tek yolu, yanlış tanımak
ve yapmamaya karar vermek için sağlam bir muhakeme
.yeteneği geliştirmektir

Bir yanlışın diğeriyle savaşması doğruyu doğurmaz.

Cehalet insanlığın gerçek düşmanıdır ve bu dünyadan
kovulmalıdır. Refah, mutluluk ve mükemmel adalet çağına
.başlamak için bu dünyada ihtiyacımız olan her şeye sahibiz

Tek engel insan bencilliğidir, bu da bunu imkansız
kılıyor. İnsan bencilliği ve başkalarını hiçe sayarak kendi
.çıkarlarını gözetmesi korkunç ve haksız acılara neden oluyor

Muhtaçları doyurmak ve giydirmek için kullanılabilecek
para, bunun yerine yıkım ve tahribat için kullanılıyor.
Cehaletten doğan bu bencillik, küresel sorunların temel
.nedenidir

Herkes doğru şeyi yaptığını düşünür, ancak yalnızca
kendi kişisel hedeflerinin peşinden koştuklarında, kaçınılmaz
olarak kendi mutluluklarını ve başkalarının mutluluğunu yok
edecek olan karmik neden-sonuç yasasını harekete
.geçirirler

İnsan cehaletinin yol açtığı dünya trajedilerine ne kadar
çok şahit olursam, sokaklar altınla döşeli olsa bile
.mutluluğun kalıcı olmayacağını o kadar çok anlıyorum

Mutluluk, başkalarını mutlu etmekte yatar ve herkes
.bunu yapsa herkes mutlu olurdu

Ve herkes yeryüzünün nimetlerinden payına düşeni
.alacaktı

Bu dünyaya nereden geldiğimizi bilmediğimiz için,
.hayatın kökeni ve amacı hakkında meraklanmamız doğaldır

Bu dünyanın yaratıcısı hakkında duyuyor ve okuyoruz,
ama ona nasıl ulaşacağımızı bilmiyoruz. Bildiğimiz tek şey,
.tüm evrenin onun ilahi zihninin varlığını ilan etmesidir

Tıpkı küçük bir saatin minik ve hassas parçaları ve
mekanizmalarının bizi saat ustasına hayran bırakması ve bir
fabrikanın büyük ve karmaşık makinelerinin mucidine
duyduğumuz hayranlığı artırması gibi, doğanın harikalarını
gördüğümüzde de onların ardındaki zekâyâ hayran kalır ve
sorarız: “Çiçeğe güneşe bakan canlı bir şekil veren kimdi?
Kokusu ve güzelliği nereden geldi? Ve yaprakları nasıl bu
kadar hassas bir şekilde şekillendirildi ve bu kadar harika,
”?neşeli renklerle boyandı

Geceleyin, gümüşü ışıklarını etrafımıza saçan yıldızlar ve
ay, bu gök cisimlerini uzayın enginliğinde yönlendiren bilinci
düşünmemize ilham verir. Ayın yumuşak ışığı günlük
faaliyetler için yetersizdir, bu nedenle bilge ve nazik bir zihin
gece boyunca dinlenmeyi önerir. Sonra güneş doğar, parlak
ışıyla etrafımızdaki dünyayı netlik ve dinginlikle görmemizi
sağlar ve ihtiyaçlarımızı karşılamak için kendimize görev
.ediniriz

İhtiyaçlarımızı karşılamamanın iki yolu vardır: fiziksel yol ve
ruhsal yol. Örneğin, sağlığımız bozulduğunda tedavi için
doktora gidebiliriz. Ancak ne doktorun ne de başka birinin
yardımcı olamayacağı bir zaman gelir ve ikinci yola,

bedenimizi, zihnimizi ve ruhumuzu yaratan ruhsal güce
.yöneliriz

Maddi güç sınırlıdır ve başarısız olduğumuzda, Tanrı'nın
sınırsız gücüne yöneliriz. Bu, mali ihtiyaçlarımız için de
geçerlidir. Elimizden gelenin en iyisini yaptığımız halde
.yeterince alamadığımızda, o güce yöneliriz

Herkes kendi sorunlarının en kötü olduğunu düşünür.
Bazı insanlar dayanıklılıkları zayıf olduğu için diğerlerinden
daha fazla baskı hisseder. İnsanların zihinsel güçlerindeki
farklılıklar nedeniyle, farklı miktarlarda enerji harcarlar. Birisi
ezici bir zorlukla karşılaştığında ve zihni zayıfsa, bunun
üstesinden gelemmez. Güçlü zihinlere sahip olanlar, engelleri
yıkıp temellerini sarsarak zorluklarının üstesinden
gelebirlirler. Yine de, en güçlü insanlar bile bazen
başarısızlıkla karşılaşrlar. Ezici fiziksel, zihinsel ve ruhsal
sorunlar ve zorluklarla karşılaştığımızda, bu maddi dünyada
.yaşam gücünün ne kadar sınırlı olduğunu anlarız

Çabalarımız sadece iyi sağlık ve maddi güvenliğe
ulaşmakla kalmamalı, aynı zamanda hayatın anlamını
.aramaya da yönelmelidir

Hayatın amacı nedir? Zorluklar bizi bunalttığında, önce
çevremize yönelir, rahatlama sağlayacağına inandığımız her
türlü maddi düzenlemeyi deneriz. Ama çıkmaza girdiğimizde
ve "Bütün girişimlerim başarısız oldu, daha ne yapabilirim?"
dediğimizde, sorunumuza etkili bir çözüm bulmayı ciddi
olarak düşünmeye başlarız. Ve düşüncemiz yeterince
derinleştğinde, cevabı kendi içimizde buluruz. Bu, bir tür
.duaya cevaptır

Ruhumun dinginliğinde

!Rabbim, seninle tanışmama izin ver

.Beni ele geçir ve sonsuz varlığını hissetmeme izin ver

İçimde ve çevremde

.Düşüncelerimin yalnızlığında, sesini duymayı özlüyorum

.Yerden gelen yüksek sesleri benden uzak tutun

Hafızamda saklı

.Sakinleştirici, huzur verici sesinizi dinlemek isterim

.Ve şarkıcı her zaman ruhumun dinginliğinde yer alıyor

.Ey Tanrım, Sen her yerde var olansın

.Orada bulunmanız gerekmektedir

Varoluşumun ve vicdanımın derinliklerinde

.Bana küçük de olsa bir kısmını göstermeme yardım edin

!Manevi hazinemın derinliklerindeki saklı hazinelerden

Parlak ışıık

Kalbim uyanık

Ruh sağlığıım

.Manevi mabedimi ihtişamınla doldur

!Ey ebedi Kuzey Yıldızı

Nereye gidersem gideyim ve nasıl dönersem döneyim

.Zihnimin manyetik pusula ibresi sürekli seni gösteriyor

,İster talihsizlik rüzgarlarına yakalanmış olun

Ya da zorluk ve felaket yağmurlarıyla sıırılsıklam olmuş

.Ancak zihnim yönlendiriliyordu

Her zaman sana doğru dönmek

.Sevgili kuşum, kanatlarını çırpıyor
Karmaşa bulutlarının ortasında
ve kafa karışıklığı fırtınaları
.O mutlaka size ulaşmanın yolunu bulacaktır
Eski zamanlarda
Eterin kalbinde
Bizler ruhlar olarak var olduğumuzda
.Hepimiz uykuya dalıyorduk
İlahi sevginin örtüsü altında
Ve Tanrı bizi uyandırdığında
.Ondan uzaklaştık
Tıpkı israfçı oğul öyküsünde olduğu gibi
.Aramızdaki ilahi akrabalık bağını unuttuk
.Birbirimize yabancılaştık
Ve biz de cennet evimizi terk ettiğimizden beri
.Bu dünyada biz böyle olduk
Dünyanın dört bir yanını dolaşan gezginler
.Kaderin yollarında yürüyoruz
.Çok ileri gittik
.Asıl evimizden çok uzaklara taşındık
Ancak zaman zaman
.Bazı yerler, deneyimler ve yüzler bizi uyandırır

Gömülü anılar ve derin içsel duygular
 .Bize fısıldıyor
.Her şeyi sanki yeniden yaşıyormuşuz gibi hissediyoruz
 Zaten bildiğimiz şeyler
.Sevdiklerimizle buluşup bağ kuruyoruz
 .Onlara yakındık
 Uzak geçmişte
 Evrenlerin Yaratıcısı
 .Işığınız büyüklerin içinde parlıyor
 .İlahi bilgileri anlayışımıza ilham versin
 .Unutmayın ki nihai hedef sizsiniz
 Ulaşmayı hedeflediğimiz şey
 En büyük hırs
 Ulaşmayı hedeflediğimiz şey
.Varlığınızın hoş kokulu esintileriyle bizi tazeleyin
 Muhteşem varlığınıza duyduğumuz özlemle bizi
 .doldurun
 .Varlığımız, ilahi bilgeliğinizle beslensin
 .Kutsal ışığınızı hissetmemize izin verin
 .Hayatımızın her alanına nüfuz ediyor
 .Ve bu, azmimizi güçlendiriyor
 Ve karanlığımızı dağıtır
 .Ve barış bizi sarmalasın

ve iyimserlik

Ve iyilik yapma arzusu

Prens ile Aydınlanmış Keşif Arasında

Bir zamanlar, zalim bir prens, hizmetkarları ve maiyetiyle birlikte, tam teçhizatlı ve silahlı olarak av gezisine çıktı. Ormanın derinliklerine doğru ilerlediler, borazan çaldılar .ve davul vurdular

Prens ve maiyeti, birkaç kuş, geyik ve azgın kaplan .avladıktan sonra yollarını kaybettiklerini fark ettiler

Bol miktarda yiyecekleri vardı ama suları yoktu.

Ormanda su bulmak için yorulmak bilmeden aramalarına rağmen, su bulamadılar. Karanlık hızla yaklaşırken, gecenin vahşi hayvanlarının saldırılarından korunacak bir sığınakları .da yoktu

Güneş gözden kayboldu ve kervana önderlik eden prens, eski, harap bir kulübeye geldi. Atından indikten sonra, kilitli olmayan kapıyı iterek içeri girdi. İçerisi karanlıktı, sadece bir köşesinde hafif bir ışık parıltısı vardı ve umutsuzca düşündü: ".Kulübe bile ıssız

Ama umutla dolu bir şekilde, "Barış! Burada kimse var .mı?" diye seslendi

Büyük bir şaşkınlıkla, kendisine sakın bir sesin cevap "?verdiğini duydu: "Evet, buradayım. Su mu arıyorsunuz

Prens bir an karanlığa baktı, ta ki bir insan hayaleti görene kadar. Adamın, kendisiyle tanışmadan veya onu .tanımadan önce bile düşüncelerini bildiğine hayret etti

Prens ev sahibine, "Kimsiniz?" diye sordu. Ev sahibi, ".Tanrı'ya adanmış fakir bir münzeviyim" diye yanıtladı

Keşiş bir lamba yaktı ve prens maiyetini çağırdı; o ücra
.ormanda su ve meyve buldukları için büyük sevinç duydular

Prens keşişe sordu: "Kaplanlardan ve yılanlardan
"?korkmuyor musun

Keşiş şeyh şöyle cevap verdi: "Elbette hayır, kaplanlar
benim evcil kedilerim, yılanlar da bana karşı barışçıldır.
Bizler, bu varoluştaki her şeye ışık saçan Tanrı'nın sevgisinin
".güneşinde her zaman keyiflenen dostlarınız

Prens, keşişe daha yakından baktığında, keşişin
boynundan sarkan bir çift kobrayı görünce dehşete kapıldı.
Gördüklerini doğrulamak için yaklaştığında, yılanlar tıslayıp
kıvranmaya ve başlarını kabartmaya başladılar; çünkü
prensın kalbindeki korku titremelerini ve intikam arzusunu
.hissetmişlerdi

Dahası, o anda orman kaplanlarından biri kulübeye girdi
ve keşişin ayaklarının dibine sessizce uzandı. Tanrı adamı
onu teselli edip başını okşadıktan sonra, kaplan sessizce
.ayrıldı ve ormanın derinliklerine doğru yöneldi

Kibirli prens kendi kendine şöyle düşündü: "Bu yaşlı
adam dürüst ve iyi kalpli olmalı, çünkü bizi vahşı
hayvanlardan ve ölümcül susuzluktan korudu. Bu iyiliğinin
karřılığđ olarak onu zengin edeceğim." Sonra keşişe şöyle
:seslendi

Ey şeyh, yüzünüz iyilik ve samimiyetle parlıyor ve bana"
ve maiyetime yaptığınız her şey için size minnettarım. Bu
nedenle, sizi zengin ve varlıklı kılacak bir sırrı size emanet
".etmek istiyorum. Bu sırrı ilk kez ve sadece size açıklıyorum

Bu sözleri söyler söylemez prens, pelerininden bir taş
:çıkardı ve konuşmaya devam ederek şunları söyledi

Sana bu aile yadigârını emanet etmek istiyorum. Bu,"
Felsefe Taşı'dır ve belki de onu kullanarak zengin olursun. Bu
taş altın yapar ve babama büyük simyacılarından biri
tarafından verilmiştir. Dokunduğu her şeyi saf altına çevirme
yeteneğine sahiptir. Bu taşı bir yıl boyunca kullanabilir ve
taşları altına çevirip, sonra da satarak kendine altın bir saray
satın alabilirsin. Bir yıl sonra seni ziyaret edip, hayatımdan
daha değerli saydığım taşıma geri almak için geri
".döneceğim

Keşiş bu sorumluluğu üstlenmek istemiyordu, ancak
prensın ısrarlı ısrarı üzerine filozof taşıyı saklamayı kabul etti.
Prens, keşişin taşı umursamazca kemerinin altına (eskiden
insanların yankesicilerden korkarak paralarını koydukları
.yere!) yerleştirdiğini gördü ve sonra yoluna devam etti

Bir yıl sonra prens maiyetiyle birlikte geri döndü; harap
haldeki kulübe yerine muhteşem bir saray görmeyi
umuyordu. Ancak kulübenin hâlâ ayakta olduğunu ve
eskisinden daha kötü durumda olduğunu görünce hayal
kırıklığına uğradı. Bunun üzerine atından indi, kapıyı iterek
"?açtı ve yüksek sesle bağırdı: "Hâlâ hayatta mısın, münzevi

Keşiş güçlü ve derin bir sesle şöyle yanıtladı: "Evet,
Tanrı'ya şükürler olsun, ey Prens, mütevazı evime hoş
".geldin

Prens, hiç beklemeden ve söze gerek duymadan bağırdı:
"?Ne oldu sana be adam? Sana bıraktığım felsefe taşıyı ne
"?yaptın? Neden onu zengin olmak için kullanmadın

Keşiş bir an düşündü ve sonra şöyle cevap verdi:
"?Bahsettiğiniz bu filozof taşı nedir ve zengin olmam
gerektiğini söylemekle neyi kastediyorsunuz? Doğrusu,
".olduğumdan daha zengin olmak istemiyorum

Prens, yaşı keşişin ona karşı kayıtsızlığı yüzünden taşı kaybettiğini düşünerek paniğe kapıldı ve yalvarır bir ses tonuyla şöyle dedi: "Yani bir yıl önce kemerinin altına koyduğun paha biçilmez filozof taşından bahsediyorum?"
"[Eddie, kemerinle], söyle bana, onunla ne yaptın

Keşiş şöyle cevap verdi: "Doğru, doğru, şimdi kıymetli taşınızı hatırladım. Bir gün nehre girip yıkanırken Tanrı hakkında derin düşüncelere dalmıştım ve sanırım taş ".elbisemden kayıp suya karıştı. Huzur içinde uyuyun

Prens, "Ah, yeri doldurulamaz kaybım! Her şeyimi kaybettim!" diye avaz avaz bağırdı ve şaşkınlıktan neredeyse bayılacaktı. Keşiş yüzüne soğuk su serpti ve onu kendine getirdi, bu sırada prensin adamları, gözleri kinle parlayarak şeyhe yaklaştılar ve ona zarar vermeye çalıştılar. Ama keşiş güldü ve "Ah, Majesteleri, bu kadar yüksek mevkide olduğunuz halde, bir taş için bu kadar yaygara koparacağınızı bilmiyordum. Benimle nehre gelin, taşınızı .arayıp bulmaya çalışayım." dedi

Prens, "Aklını mı kaçırdın? Bir yıl önce senden düşen ve akıntıya kapılıp giden bir taşı şimdi mi aramak istiyorsun?"
.diye yanıtladı

Ama keşiş onun sözlerine aldırış etmedi ve ona bağırarak şöyle dedi: "Küçük Prens, bu kadar telaşa gerek yok. Nehirdeki taşı arayana kadar bekle. Hepiniz benimle
"!gelin

Sanki bir büyüünün etkisi altındaymış gibi, prens ve maiyeti keşişin şeffaf manyetizmasına kapıldılar ve sessizce onu nehre kadar takip ettiler. Orada keşiş prensten cebinden mendilini çıkarmasını, dört köşesinden tutmasını ve şu
:şekilde dua ederek nehre batırmasını istedi

Ey Prenslerin Prensi, Kralların Kralı ve Bütün Felsefe"

"!Taşlarının Yaratıcısı, taşımı bana geri ver

Prens mendilini sudan çıkardığı anda, inanmaz gözleriyle kaybettiği orijinal taşta tıpatıp benzeyen yirmiden fazla filozof taşı görünce hayrete düştü. Her birini denediğinde, her birinin sıradan kumsal taşlarını altına dönüştürebildiğini keşfetti. Ardından taşları mendile bağladı ve demeti nehre .attı

Keşiş ve maiyeti ona, "Bunu neden yaptın?" diye bağırdılar. Ama prens, din adamına baktı, önünde saygıyla :eğildi ve şöyle dedi

Efendim, altın yapan taşları değersiz çakıl taşları olarak" gören siz gibi ben de sizin sahip olduklarınıza sahip olmak ".istiyorum

Ve böylece prens, ruhsal âlemin nasıl elde edileceğini öğrenmek için dünyevi krallığını terk etti; çünkü ruhsal âlem .uzayla sınırlı değildir ve yok olmaya tabi değildir

Hikayenin ahlaki dersi şudur ki, dünyevi zenginlik ne kadar değerli görünürse görünsün geçicidir ve beden soğuk, cansız bir cesede dönüştüğünde bu aşağılık dünyada geride .bırakılmalıdır

Burada yalnızca geçici zenginlikleri biriktirme yeteneğini simgeleyen filozof taşı kullanmak yerine, zamanını ve yeteneğini tükenmez ve yok edilemez ilahi zenginliği elde .etmeye adanmış münzevi gibi olmalıyız

Tanrı'yı tanıyan herkes, hayal bile edilemeyecek zenginliklere sahip olacak ve gerekirse, manevi zenginliğe kavuşma ve gerçek zenginliğin tadını çıkarma umuduyla, .maddi varlıklarından taş gibi vazgececektir

Başkalarıyla olan ilişkilerimizde

.Bunu fark etmek ve takdir etmek çok önemlidir
Ayırt edici özellikler ve asil nitelikler
.Bunu da deneyimlerinden damıttılar
.Ve bunu kendi varlıklarından şekillendirdiler
Eğer insanları açık fikirli bir şekilde incelersek
Onları anlayabileceğiz ve onlarla rahatlıkla başa
.çıkabileceğiz
.Ayrıca hemen harekete geçebileceğiz
Karşımızdaki kişinin karakterini bilmek
.Bir filozofla at yarışları hakkında konuşmayın
.Ev düzeni konusunda bir bilim insanıyla tartışmayın
Kişinin ilgisini çeken ve dikkatini uyandıran şeyleri
.biliyorum
.Ve ona bu konudan bahsetti
İlla ki sizin ilginizi çeken şeylerle ilgili olmak zorunda
.değil
Eğer başkalarını anlamak istiyorsak
.Onları eleştirmekten ve kınamaktan kaçınmalıyız
Bunun yerine, kendi ayırt etme yeteneğimizin aynasına
.bakmalıyız
Nelerin düzeltilmesi ve iyileştirilmesi gerektiğini
?öğrenmek için mi
.Bu psikolojik ayna çok farklı
Her sabah baktığımız o tanıdık ayna hakkında

.Her gün o aynaya bakıyorum
Eğer beğenmediğim bir şey bulursam
Kendimi suçluyorum ve bunu düzeltmek için çok
.çalışıyorum

.Bu şekilde kişi kendi görüntüsünü görür
.Ruhunun aynasında gerçek haliyle yansır
.Ve gün geçtikçe ilerliyor
Mutluluğa ve huzura giden yolda
.Allah sizi mübarek kılsın ve size selam olsun

Özlem Ağı

.İşte buradayım, özlemlerimin ağını atıyorum
Düşüncelerimin engin denizinde
!Ey kıymetli ilahi avım, sen sık sık benden kaçtın
Ancak ben, huzurun derinliklerine doğru yolculuğuma
.devam ediyorum
Ve hiç durmadan, sevgimin ağlarını sana doğru birbiri
.ardına attım
Bir gün seni, sana duyduğum sonsuz özlemin ağına
.mutlaka yakalayacağım
.Sevgi ağımı her yere seriyorum
Hayatın çalkantılı dalgalarının üzerinde
Ve parıldayan yıldızlar hakkında
Ve iyi ruhların derinliklerinde

.Tek bildiğim şey, avcı olduğum

.Ve seni yakalamaya çalışmaya devam edeceğim

!Ey en sevgili dileğim ve var olan en büyük hazine

Ondan, cehalet perdelerini yırtmasını, yanılsamanın karanlığını dağıtmasını, hayatınızdaki en büyük hedef ve arzularınızın tahtındaki en güçlü özlem olmasını, uyuşukluğu ve ertelemeyi neşe, yenilenme ve coşkuyla dolu manevi bir faaliyete dönüştürmenize yardım etmesini istiyorum. Ondan, sarhoş olana kadar ilahi sevginin şarabından içmenizi, tesellinin olduğu kutsal bir ziyaretle sizi ziyaret etmesini, kalbinizi sevgi ve şükran sularıyla yıkamasını, varlığınıza kesinlik lambalarını yakmasını, hayallerinizi O'nun kutsanmış denizinin gerçekliğinde eritmesini ve O'nda huzur ve tatmin bulmanızı, böylece ruhunuzda sükunetin yerleşmesini ve .cennetin nimetlerinin üzerinize inmesini istiyorum

.Sessizlik, düşünceleri yatıştırmak demektir

Vücudu sakinleştirmek ve ihtiyaçlarını kontrol etmek

Bunu başarabilen herkes ferahlatıcı bir huzur
.deneyimleyecektir

O, incelikli dünyalardan gelen yüce dalgaları ve
.izlenimleri hissedecektir

...Ve kim dinginliğin derinliklerine inerse, o zaman

.O, Tanrı'nın krallığını kendi içinde keşfedecektir

Bir kişi yolda yürüdüğü sürece

.Onun için zamanın her anı çok kıymetli

Biz burada, bu topraklarda (geçit evinde) kısa bir süre
.için bulunuyoruz

.Her şey geçicidir, ama Tanrı duygusu kalıcıdır

.Hiçbir şey onu kalpten ve ruhtan silemez

Bu dünyanın cazibelerinin bizi etkilemesine izin

.vermemeliyiz

Bizi en büyük amacımızdan ve en yüce hedefimizden,

.Tanrı'dan uzaklaştırarak

.Tanrı'yı tanımak mümkündür

.Evrenlerin efendisini bulmalıyız

?Yıldızların parıldadığı ışık kimin ışığından geliyor

Ve O'nun gücüyle kalpler atıyor

.Onu Sessizlik Tapınağı'nda aramalıyız

Tanrı'ya özlem ve hasretle seslendiğimizde

Ve onu yakıcı bir özlemle düşündüğümüzde

.Onu bulacağız

.Bilinmeyen bir tanrıdan bahsetmiyorum

.Daha ziyade, tanıdığım bir Rab hakkında

.Ve bu benim için de geçerli

.O, tüm fiziksel şeylerden daha gerçektir

İnsan hayatımızın dalgalarını besleyen ve ayakta tutan

.ilahi denizdir o

.Her şey olmadan da yapabiliriz

Tanrı hariç

{Tanrı ne yücedir, Hükümdar O'dur, Hakikat O'dur}

Kalbi temiz olanlar ne mutlu, çünkü onlar Tanrı'yı)

(.görecekler

İnsanın sevme ve sevilme ihtiyacı doğaldır.
Ancak kalbin bu özlemi nihayetinde o sevginin kaynağına,
.yani Tanrı'ya yöneliktir

İnsan sevgisi birçok beklentiye, hesaplamaya ve öznel
değerlendirmeye dayanır; bu nedenle koşullara bağlı
.olduğundan kalıcılığı garanti edilemez

İlahi aşk ise koşulsuz, sürekli ve kalıcıdır. Kalbinize
.dokunursa, her zaman sizinle birlikte olacaktır

Her koşulda, zorluk ve sefaletin ortasında bile, onu bir
.koruma ve güvence kaynağı olarak hissedeceksiniz

Çektiğimiz acılar ve zorlu sınavlar arasında

Herkes sizi terk edebilir, ama o kutsal sevgi sizi
bırakmayacak, sizi yarı yolda bırakmayacak ve sizi endişe ve
yanılsamalara esir etmeyecektir; çünkü o, hayatın iniş
çıkışları arasında cennetten gelen koruyucu bir güç ve yol
.gösterici bir ışıktır

İnsan sevgisi ilahi sevgiyle birleştğinde saf ve berrak
hale gelir. Ama insan sevgisi olan akıntıyı, ilahi sevgi olan
kaynaktan ayırırsanız, akmayı durdurur ve dünyanın
.kumlarında kaybolur

İnsan sevgisi ilahi sevgiyle bağlantılı olduğu sürece,
kalbi yumuşatır, vicdanı tazeler ve ruhun bahçelerini hayat
.suyuyla sular

.Aşk: İradeyi harekete geçiren bir unsur

.Yaptığım her şeyi kalbimdeki tüm sevgiyle yapıyorum

.Denerseniz, hiç yorgun hissetmediğinizi göreceksiniz

Çünkü aşk, iradenin en büyük uyarıcısıdır ve aşkın etkisi
altındaki bir irade, bazılarına imkansız gibi görünen şeyleri
.yapma konusunda olağanüstü bir güce sahiptir

Ruhsal İçgörüler

Üstat Paramhansa Yogananda'nın öğretilerinden.

Başkalarının mutluluğunu önemsemeden sadece kendi mutluluğunu arayan veya kendi bencil amaçlarına ulaşmak için başkalarının meşru çıkarlarını çiğneyip yok eden bencillik, mutsuzluğu artırır ve sefalete ve perişanlığa yol açar.

Ey Rabbim, Sen sınırsız cömertliğin kaynağı ve bereket ile iyiliğin taşan çeşmesisin. Biz de vermenin sevincini bilelim ve başkalarının ihtiyaçlarını kendi ihtiyaçlarımızmış gibi karşılamak için cömertçe verelim.

Bir insan başkalarını kınamak yerine anlayış ve sevgiyle onlara yardım etmeye çalıştığında, Tanrı'nın yasaları -bilinçli güçler olarak- o şefkatli kişiye aynı şekilde davranacaktır.

Kalbi iyilik ve cömertlikle dolu olan ve başkalarına zihinsel ve maddi yardımda bulunan kişi, verdiği şeyin kendisine geri döneceğini görecektir; bu, kalpler için geçerli olan eylem yasasıdır.

Bir insanın başkalarına karşı hissettiği duygular, eterde sürekli titreşimler yaratır ve bu da karşılık gelen miktarda empati ve iyiliği kendine çeker. Kendisine haksızlık edenleri affeden kişi, kendisine karşı da affedilme ve hoşgörü çekecektir.

İyi ve zeki, güçlü zihinli insanlarla vakit geçirmek, iyi kitaplar okumak, kendi iç dünyasını keşfetmek, yaratıcı sanat, bilim, edebiyat eserleriyle uğraşmak ve verimli ve faydalı faaliyetlerde bulunmak, zihni geliştirmeye ve güçlendirmeye, onu daha yüksek bilgiye daha açık hale getirmeye katkıda bulunur. Dahası, günlük meditasyon ruhu ilahi bilgelikle yeniden şarj eder.

Yeryüzünün zenginleriyle ruhun zenginleri arasında hiçbir kıyaslama yapılamaz; çünkü Tanrı'nın gözünde ruhun zenginleri, en zenginlerin de en zenginleridir.

**Varlığınızın hoş kokulu esintileriyle bizi tazeleyin.
Muhteşem varlığınıza duyduğumuz özlemle bizi
doldurun.**

Varlığımız, ilahi bilgeliğinizle beslensin.

Kutsal ışığınızı hissetmemize izin verin.

Hayatımızın her alanına nüfuz ediyor.

Ve bu, azmimizi güçlendiriyor.

Ve karanlığımızı dağıtır

Ve barış bizi sarmalasın.

ve iyimserlik

Bu bize iyilik yapma motivasyonu veriyor.

**Küresel sorunların temel nedeni, cehaletten
doğan bencilliktir.**

**Herkes doğru şeyi yaptığını düşünür, ancak
yalnızca kendi kişisel hedeflerinin peşinden
koştuklarında, kaçınılmaz olarak kendi mutluluklarını
ve başkalarının mutluluğunu yok edecek olan karmik
neden-sonuç yasasını harekete geçirirler.**

**İnsan cehaletinin yol açtığı dünya trajedilerine ne
kadar çok şahit olursam, sokaklar altınla döşeli olsa
bile mutluluğun kalıcı olmayacağını o kadar çok
anlıyorum.**

**Mutluluk, başkalarını mutlu etmekte yatar. Eğer
herkes bunu yapsaydı, herkes mutlu olurdu ve herkes
yeryüzünün nimetlerinden payını alırdı.**

**Bir insan, iradesini doğru yola yönlendirerek ve
insan yanılısamalarını değiştirip sarsarak,**

başarısızlığın tohumlarını ve köklerini ortadan kaldırarak hayatını kontrol edebilmelidir.

Bu irade özünde kırılmazdır çünkü ilahi iradenin bir yansımasıdır ve zaten insanın içinde mevcuttur; insanın yapması gereken tek şey onu kendi derinliklerinde ortaya çıkarmaktır.

**Takipçileriniz dua ederken
Gözlerinden yansıyan kutsal coşku ışınlarını
topluyorum.**

**Ve bunu manevi coşkuyla birleştiriyorum.
Susamış düşüncelerime ferahlatıcı bir içecek
olarak sunmak için.**

**O, doyana kadar iç ve acıları ile korkuları
kaybolur.**

**Bağsağlığı ve taziye dileklerini iletmek isteyenler
için**

**İşte size bu büyümlü kokteyli sunuyorum.
Samimi bir kalbin ve iyi niyetlerin şeffaf
kadehlerinde**

**Bu mübarek iksiri içen herkese hayırlı olsun.
Sürekli bir coşku hali yaşıyor ve dertlerini,
acılarını unutuyor!**

**Bize anlayış suyunu ver.
Milyonlarca insan manevi susuzluktan bitkin ve
tükenmişti.**

**Böylece, ezici bir cehalet yumağının arasından
itişip kakışmaya başladılar.**

**Birçok kişi şiddetli depresyonlardan sarsıldı.
Yola düşüyorlar.**

**Cehalet onları toynaklarıyla eziyor.
Rabbim, barış suyunu arzuluyoruz.
ve bilgelik içeceği
Ve anlayış iksiri**

**Yakıcı susuzluğumuzu gidermek için
Anlayış suyuyla susuzluğu giderilmedikçe,
Tartışıyoruz, çekişiyoruz ve kavga ediyoruz.
Birbirimizi öldürüyoruz.**

**Bunun yerine bulmaya çalışmak
Yüksek dağ sıralarının vadisinde
Anlayış Gölü Üzerinde
Suyu ruhun susuzluğunu gideren kimdir?
Duygu alanlarını anlatıyor.**

**Başkalarına şefkat ve iyilik dalgaları gönderdiğim
her seferinde, Tanrı'nın sevgisine giden bir yol
açıyorum.**

**Böylece bana gelebilirsiniz.
İlahi aşk, en büyük iyiliği kendine çeken
mıknatıstır.**

**Ey Rabbim, kalbimdeki özlem penceresinden ve
içten dualarım aracılığıyla ruhumun kutsal mekanına
gir.**

**Zihinsel ve ahlaki zayıflıklarımın hepsini azim
ateşinde yakıp yok edeceğim; çünkü bu zayıflıklardan
kurtulmadıkça ilahi, kutsanmış alevi göremeyeceğim.**

Ey Rabbim

**Bugün belirli şeyleri başarmaya kararlıyım ve
sonra planladığım şeyi yapacağım.**

**Öncelikle niyetimin doğru olduğundan emin
olacağım, sonra sizin gücünüzü hissedeceğim ve
yardımanız ve kutsamanızla niyet ettiğim şeyi
başaracağım.**

**Hastalık üç türdür: fiziksel, psikolojik ve ruhsal.
Fiziksel hastalıklar, çeşitli zehirlenme türleri,
bulaşıcı hastalıklar ve kazalar sonucunda ortaya çıkar.**

Ruhsal hastalık, korku, kaygı, öfke ve diğer duygusal bozukluklardan kaynaklanır.

Ancak manevi hastalık, kişinin Tanrı ile olan ilişkisine dair bilgisizliğinden kaynaklanır.

Cehalet en büyük hastalıktır. Bir insan cehaletten kurtulduğunda, tüm fiziksel, psikolojik ve ruhsal hastalıkların nedenlerinden de kurtulmuş olur.

Hocam Sri Yuktsuwar sık sık şöyle derdi: Bilgelik her hastalığın şifasıdır.

Güneş ışınları yayılırken, yoksulların ve perişanların kalplerine umut ışınları aşılayacağım ve kendilerini başarısız sananların kalplerine azim ve özgüven lambaları yakacağım.

Hayatın bir öğrenme ve görev yerine getirme okulu olduğunu ve aynı zamanda geçici bir rüya olduğunu idrak ettiğimizde, Tanrı'nın bizimle olduğunu anlayacağız.

Hayat hizmet üzerine kurulmalıdır, çünkü bu yüce amaç olmadan, Tanrı'nın insana verdiği akıl, yaratılış amacını gerçekleştiremeyecektir.

Bir gece ay ışığında okyanusta yıkanmaya gittim. Su çok soğuktu, ama her şeyin elektrikten yapıldığını, soğuğu yaratan elektriğin aynı zamanda ısıyı da yarattığını ve suyun kendisinin de elektriksel enerjilerin bir tezahüründen başka bir şey olmadığını kendime hatırlattım.

Bu düşüncelerin ortasında, Tanrı'nın ışığı beni kuşattı ve soğukluk hissi beni terk etti çünkü onu kabul etmeyi reddettim. Bunun yerine, her şeyin ilahi elektrikten yaratıldığı gerçeğini onayladım.

Yıllar önce hava dayanılmaz derecede sıcaktı ve herkes nefes nefese kalmıştı. Zihinsel çağrışım yoluyla, onların rahatsızlığı bana da geçti ve bu da

konsantre olmamı ve makale yazmamı engelledi. Sonra kendimi azarlayarak, "Bütün bunlar neden?" dedim ve Tanrı'ya dua ettim.

"Aman Tanrım, aynı elektrik fırında ısıyı, buzdolabında buzu yaratıyor. Hava çok güzel!" Birdenbire hava benim için hoş bir hal aldı, sanki vücudumu bir kar tabakası sarmış gibiydi ve büyük bir ilhamla dolup taşarak hiç zorlanmadan yazmaya başladım.

Bir keresinde, bir grup genç öz keşif öğrencisiyle (kaynaklarda içlerinden birinin adının Rashid olduğu belirtiliyor) üstü açık bir tur arabasıyla eyaletler arası seyahat ediyordum. İçlerinden biri sekreterimdi. İkimiz de arabada uyuduk ve küçük bir battaniyeyi paylaştık.

Gece buz gibiydi. Derin bir uykuya daldığımda, üzerimdeki battaniyeyi çekti ve yarı uyandığımda, farkında olmadan ben de onun üzerindeki battaniyeyi çektim! Bu bir süre devam etti. Sonra aklım, "Neden böyle davranıyorsun? Her şey yolunda. Sıcaksın!" dedi.

Sonra battaniyeyi üzerimden attım, doğruldum ve vücudum sıcak bir ekmek gibi ısınana kadar meditasyona başladım. İki saat sonra, soğuktan titreyerek uyanan öğrenciler beni hareketsiz buldular. Kutsal bir vecd halindeydim ve öldüğümü sandılar. Beni bağırışlarıyla manevi coşkumdan uyandırdılar, ama ben gülümsedim ve "Neden bu kadar gürültü yapıyorsunuz gençler? Yolculuğumuza devam edelim" dedim.

"Dondurucu soğukta, palto veya battaniye olmadan oturuyordum! Ama üşütmedim, sıcak kalan tek kişi bendim!" diyerek protesto ettiler.

Not: Vücudunuzu sert iklim koşullarına maruz bırakmanızı tavsiye etmiyoruz. Bilge Paramahansa,

insan potansiyelini ve doğuştan gelen yeteneklerini göstermek için bu deneyimlerden bahsetmiş, ancak yine de bu tür durumlarda ihtiyatlı ve ölçülü davranılmasını önermiştir.

Düşüncelerimin bana ya başarısızlık ya da başarı getireceğini, bunun da hayatımdaki en güçlü fikre bağlı olduğunu fark ediyorum. Bu nedenle, Rabbim, bana yardım elini uzattığını ve başarıma giden yolu açtığını hatırlamaya çalışacağım.

Herkesle olan ilişkilerimde ve etkileşimlerimde samimiyet ve dürüstlüğü benimseyeceğim, sevgi dolu düşünceler ve iyi dilekler yayacağım ve o zaman Tanrı da gücü ve bilgeliğiyle bana destek olacaktır.

Zihin, tüm iyiliğin kaynağı ve tüm kutsanmış güçlerin doğuşu olan Tanrı ile uyum içinde olduğunda, ilahi varlığın farkına varır ve başarının tüm unsurlarına sahip olur.

Bu unsurlar, her alanda başarı için yeni nedenler ve fırsatlar yaratabilen Tanrı'nın muazzam gücüyle yakından ilişkilidir.

Bize doğruyu söyleyen ve kendimizi geliştirmemize yardımcı olan ilerici insanlardan oluşan bir topluluk aramalıyız.

En iyi arkadaş, hayatımızı daha iyiye doğru değiştirmek için kullanabileceğimiz yolları ve yapmamız gereken şeyleri alçakgönüllülikle öneren kişidir.

Kötü niyetle ve katı duygularla yapılan sert eleştiri, bir insanın kafasına çekikle vurmaya benzer; oysa sevgi daha güçlü ve daha faydalıdır.

Sevgi ve anlayışla yapılan nazik öneriler mucizeler yaratma gücüne sahipken, başkalarına yönelik incitici eleştiriler hiçbir işe yaramaz.

En derin üzüntüler bile zamanla iyileşir, bu yüzden hayatımızın her gününde üzüntüyü gündeme getirmenin bir anlamı yok.

Sevilen birinin kaybından duyulan uzun süreli yas, ne ona ne de bize fayda sağlar, gerçekte de hiçbir şeyi değiştirmez.

Kendine güven eksikliği geliştirmek veya geçmişteki hatalar ya da başarısızlıklar için kendini cezalandırmak faydalı değildir; aksine, hayatı perişan eder ve zihinsel yetenekleri felç eder.

Sıkıcı rutinlerin tuzağına düşmemeliyiz, çünkü bu, zihni rahatsız eden ve gizli yetenekleri ilgisizlik fırınında yakıp kül eden, hiç de rahat olmayan bir psikolojik durumdur.

İnsan iradesi güçlü bir enerji kaynağıdır. İrade gücünü ve gerçek enerji kaynaklarına erişme arzusunu kullanarak, kişi içsel güçlerin sonsuz dağıtıcısıyla hızla bağlantı kurabilir.

İyi ya da kötü her kelime, bedende veya beyinde, yaşam enerjisinde ve düşüncede eğilimler ve arzular şeklinde titreşimlerini (yani etkilerini) bırakır. Bu nedenle, tüm konuşmaların titreşimleri zihinde iyi veya kötü eğilimler bırakır.

Gerçeği çarpıtma güdülerinden kurtulan kişi, kendi içinde muazzam bir güç oluşturur; böylece yalan şahitlik etmez ve tüm sözleri doğru olur.

Ey Rabbim, bana sesimi kullanarak gerçeğe hizmet etme, tatlı, faydalı ve ferahlatıcı sözler

söyleme gücü ver. Hayatımın flütünde ölümsüz ezgilerini çal ki, kutsal ezgilerinin titreşimleriyle kutsanayım.

Bizler, uçsuz bucaksız kozmik okyanusun ayrılmaz bir parçasıyız. Ona ulaştığımızda ve içinde yüzdüğümüzde, bilincimiz genişler ve enginliğimizi hissederiz.

Onu düşünmek bizi ona yaklaştırır, üzerinde tefekkür etmek bizi ona götürür ve onunla uyum içinde olma yönündeki sürekli çaba bize bilgi, azim ve enerji sağlar.

Zorluk gibi görünen şey aslında içimizde saklı olan güçleri açığa çıkarmak için bir davettir ve içimizdeki iyilik enerjilerinin her salınımıyla daha güçlü ve daha bilge oluruz.

Tanrı, gizli yollarla yardım elini uzatır. Meditasyon sırasında arayış içindeki kişinin üzerine inen huzur, O'nun varlığının kanıtıdır ve meditasyon yapan kişinin hissettiği manevi sevinç, O'nun özlemlerine ve sevgisine verdiği cevaptır.

Bir insanın doğanın güzelliğinin tadını çıkarabilmesi, hayatını analiz edebilmesi ve gerekli gördüğü veya vazgeçilmez olduğunu düşündüğü, onlarsız yapamayacağı şeyleri inceleyebilmesi için yeterli zamana ihtiyacı vardır; böylece sahip olduklarının tadını çıkarabilir, ailesi ve arkadaşlarıyla gerekli zamanı geçirerek onları daha iyi tanıyabilir ve en önemlisi, kendini tanıyabilir.

Tanrı'yı tanıyanlar, içsel ruhun içinde ebedi mutluluğun bulunduğunu anlarlar. Ve kim bu mutluluğu tadar ve onunla yetinirse, kalıcı bilgeliğe sahip olur.

Hastalık neden korkutucu görünüyor? Çünkü acı ve ölüm getiriyor.

Cehaletle örtülü bedenden, zihinden ve ruhtan bu hastalık tamamen ortadan kaldırılmalıdır.

Acı sadece fiziksel bedenle sınırlı değildir; zihinsel, psikolojik ve ruhsal acılar da vardır. Melankoliden, diğer sağlıksız mizaçlardan ve psikolojik durumlardan ve çoğunlukla hayali olan korkulardan muzdarip oluruz. Ruhsal olarak, ruhlarımızın ölümsüz doğası hakkındaki bilgisizlikten acı çekeriz.

İlahi güç son derece hassas bir şekilde işler, bu nedenle kişi onunla uyum içinde olmalı ve ona itaat etmelidir.

Tanrı'nın kozmik titreşiminin bize ve bizim aracılığımızla akmasına izin vermeliyiz.

Ve O'nun canlı varlığını hayatlarımıza getirmek ve bedenlerimizi O'nun kutsanmış ve şifa verici enerjisiyle doldurmak için.

Olumsuz avantajları olumlu olanlarla değiştirerek, kafa karışıklığı ortadan kalkar ve iç huzur yeniden sağlanır.

Bir mürit yolda ilerlemeye kesin karar verdiğinde, hiçbir şey onu caydıramaz ve hiçbir engel onu durduramaz.

Vücut trilyonlarca hücreden oluşur ve her hücre zeki bir varlık gibidir. Her hücrede gizli olan zekanın uyandırılması ve her şeyi bilmek üzere eğitilmesi gerekir, ancak insan bu hücreleri eğitmemiştir ve bu nedenle depresyon, geçici zihinsel algılar ve bilgi eksikliği içinde yaşamaktadır.

Not: Yukarıdaki ifade, Üstat Paramahansa tarafından 1927 yılında verilen bir konferans sırasında dile getirilmiştir. On yıllar sonra, biyologlar her hücrenin çekirdeğinde bulunan DNA'yı tanımlayabildiler. Deneyler, her hücredeki DNA'nın inanılmaz derecede hassas bilgi ve zeka içerdiğini kanıtlamıştır.

Samimiyet ve dürüstlük, bir insanda en çok değer verdiğim özellikler arasındadır.

Dostluk dürüstlikle büyür, samimiyet toprağında yeşerir ve gelişir.

Birine ne kadar yakın olursak olalım, o ilişkiyi saygı ve uygun davranışlarla tatlandırmalıyız; o zaman dostluk harika ve kalıcı olur.

Ancak, dikkatsizliğe ve başkalarının duygularını önemsememeye yol açan aşırı yakınlık, dostluğa zarar verir.

İnsan, hayat merdivenlerini tırmanmış, sürekli gelişmesine yardımcı olacak gerçek dostlara ihtiyaç duyar. Ayrıca başkalarının da yükselmesine yardımcı olmalı ve sahip olduğu Tanrı'nın nimetlerini onlarla paylaşmalıdır.

Gerçek dostluk, ruhları birbirine yaklaştıran ve onları ilahi sevgi bağıyla birleştiren evrensel bir manevi çekimdir.

Bu sevgi veya dostluk iki veya daha fazla kişi arasında ortaya çıkabilir.

Kalpte manevi dostluk yerleştğinde, ruh, onu Tanrı'nın yaratılışından ayıran kısıtlamaları ve sınırları geride bırakarak, kozmik ruhun her şeyi kapsayan denizinde süzülür.

İnsanlığın tamamıyla, bir insanın ailesine duyduğu yakınlığa benzer bir bağ hissediyorum. Bu duygu tarif edilemez ve geldiğinde , hayatın anlamı ve güzelliğine dair derin bir anlayış getiriyor.

Yaptığımız her şeyde Tanrı'nın iradesini yerine getirmeye çalışmak akıllıca bir davranıştır, çünkü bu iç huzur ve mutluluğa giden yoldur. Bu engin ve sınırsız evren, çeşitli doğal güçleriyle, Tanrı'nın yol gösterici iradesi tarafından yönetilir. Her şey ilahi plana göre işler ve biz de bu kozmik planın ayrılmaz bir parçasıyız.

Görevimizi yerine getirmeli ve Tanrı'nın bize verdiği rolü oynamalıyız, kendimizi memnun eden rolü değil.

Arşivlerden: Daha önce tanışmış mıydık?

Çok eski zamanlarda, eterin kalbinde, ruhlar olarak varoluşa geldiğimizde, hepimiz uyuyorduk.

İlahi sevginin örtüsü altında... Ve Tanrı bizi uyandırdığında, tıpkı israfçı oğul öyküsünde olduğu gibi, O'ndan çok uzaklaştık, aramızdaki ilahi bağı unuttuk ve birbirimize yabancılaştık.

Cennetteki yuvamızı terk ederek bu dünyada yolcu olduk, yeryüzünün köşelerini dolaştık ve kaderin yollarında yürüdük.

Çok uzaklara, asıl yuvamızdan çok uzaklara seyahat ettik. Yine de zaman zaman bazı yerler, deneyimler ve yüzler, gömülü anıları ve derin, içsel duyguları uyandırarak bize fısıldıyor.

Eskiden bildiğimiz şeyleri yeniden deneyimlediğimizi hissediyoruz ve uzak geçmişte yakın olduğumuz sevdiklerimizle buluşup iletişim kuruyoruz.

**Rabbim, bize ilahi sevginin lütfunu bahşet.
Sana duyduğumuz özlemle kalplerimiz erisin.
Ve özlem ateşi onun içinde alev alev yanıyor.
Belki de ruhlarımız fiziksel kafeslere
hapsedilmiştir.**

**O, kısıtlamalarından kurtuluyor.
Ve o, ilahi bir özlemle yönlendirilerek yola
koyulur.**

**Sonsuzluğunuzun kıyılarına
Ey ebedi sevgilimiz**

**Senden rica ediyoruz, ey Rabbim.
Sevginiz ruhlarımıza ışık saçsın.
Ve ihtişamınızın görkemi üzerimize parlansın.
Ve hikmetiniz hayatımızın her aşamasında bize yol
göstersiz.**

**Ve O, kalplerimizin sevgisini ve özlemlerimizi
kabul etsin.**

**Ve varlığınızın dokunuşuyla bizi kutsayın.
Ve senin yanında olmanın tadını çıkarmak için**

**İnsanlığı bütünüyle anlamaya başladığımızda,
onun sadece fiziksel bir varlık olmadığını fark ederiz.
İçinde sayısız güç yatar ve bu güçlerin potansiyelini,
bu dünyanın koşullarına uyum sağlamak için farklı
derecelerde kullanır. Ve bu güçlerin potansiyeli,
ortalama bir insanın hayal edebileceğinden
ölçülemeyecek kadar büyüktür.**

**İlahi aşkın çekiciliği, saf bir baştan çıkarma ve
nazik bir ikna yoluyla işler. Kalp, ilahi aşkın çağrısını
hissettiğinde, esir aldığı aşkın çemberini varoluşu ve
içindeki her şeyi kapsayacak şekilde genişletme
arzusuyla dolup taşar. Böylece, esir aşk özgürleşir ve**

bencilliğin ve katılığın parmaklıklarının dışında sınırsız hale gelir.

Ve böylece sevgi, Tanrı'nın kalbinde yeniden canlanır ve her şey o kutsanmış birliğe karışır.

Yaşadığımız her deneyimden değerli dersler çıkarabileceğimizi fark ettiğimiz sürece, her tecrübeyle büyürüz. Çünkü deneyimlediğimiz her acı ve ıstırabın bir anlamı ve amacı vardır.

Deneylerin sertliğine rağmen, bunlar tıpkı demir cevherini eritip onu güzel, dayanıklı ve çok yönlü çeliğe dönüştüren ateş gibidir.

Alçakgönüllülük, merhametin, sevginin ve huzurun bolluğunun, iyiliği seven ve cennetin ışıklarına ve nimetlerine açık olan iyi ruhlara girdiği açık kapıdır.

İster başarılı bir iş adamı, ister kurnaz bir politikacı, ister zalim bir diktatör, isterse de büyük bir reformcu olsun, bir insanın gücü Tanrı'nın sonsuz gücüyle kıyaslanamaz bile.

Kibir, ruhsal körlüğe yol açar çünkü büyük ruhlarda barınan enginliğin vizyonunu ruhtan uzaklaştırır.

Büyük insanlar, güçlerinin, alçakgönüllüleri seven ve onlara bilgi, rehberlik ve güç veren Yüce Tanrı'dan ödünç alındığını bilirler.

Gerçek dostluk, birbirimize yardım etmemiz için bize ilham veren ışıktır; böylece cennetin kapısını görebilir ve oradan geçerek ilahi sevginin diyarına ulaşabiliriz.

Kötü huyluluk kanser gibidir, iç huzuru kemirir. Bu, sert bir mizaca sahip birinin zorluklarının ve sorunlarının üstesinden gelememesini açıklar.

Bir insan kendini zararlı alışkanlıklarla sınırladığında, hayatla mücadele etmeye devam edemez hale gelir ve olumsuz bir ruh halinin zihnini kontrol etmesine izin verdiği anda iradesi felç olur.

Bu özellikler beyni bir karmaşa ve şaşkınlık sisine büründürür ve sağlıklı muhakeme yeteneğini yok eder.

İnsan, hayat şartları ne kadar acı ve zorlu olursa olsun, akıllı ve iradesiyle zafer kazanabilir.

İnsan ruhu, arzular, ayartmalar, sıkıntılar, endişeler ve korkular zinciriyle bedene bağlıdır ve kendini özgürleştirmeye çalışır.

Eğer sizi fiziksel bilince bağlayan o zinciri bu kadar sert çekmeye devam ederseniz, bir gün ilahi el müdahale edecek ve zinciri kesecek, siz de özgür olacaksınız.

İyi ve sadık dostlar olmadan hayatın değeri nedir? Kalbin, gerçek dostları kendine çeken bir mıknatısı vardır. Bu mıknatıs, sevgi, özveri ve dostça ilgiden oluşur.

Birisiyle tokalaştığımızda, ona sevgimizin ve samimiyetimizin çekiciliğini iletmeli ve elimizden geldiğince ona yardımcı olmaya çalışmalıyız.

İnsanların durağan ve değişmez kalmasına gerek yok. Ruhun özünden yanılısama perdeleri kaldırılmalı ki, ruh saflığı ve gücüyle parlansın ve Tanrı'nın insanlığa bahsettiği yüce ihtişamı ortaya çıkarsın.

Tanrı iyi çabaları, meşru hedefleri ve başarıya ulaşma azmini bereketlendirir.

Ey Rabbim

**Karşılaştığım her türlü zorluk ve sıkıntıya rağmen
Bunun ruhsal gelişimimin bir sonraki aşamasını
temsil ettiğini biliyorum.**

**Bilgiye ve güce sahip olduğumun gayet
farkındayım.**

**Bana verdiğin o iki şey
Kesin anlayış ve kesin zafer**

**Cennet, hiçbir sıkıntı ve üzüntünün olmadığı, en
büyük mutluluğun yaşandığı bir haldir.**

**İyi çabalara ve iyi işlere devam ederek, ruhlar
sonunda kalıcı ve yenilenmiş bir neşe durumuna
ulaşırlar.**

**İyi işler, tefekkür ve yapıcı ve faydalı faaliyetler
anlamına gelir.**

**Cehaleti bilgeliğe dönüştürmeyi başardığınızda
Zayıflıktan ve güçsüzlükten sağlığa ve canlılığa
Hayat yollarında, yalnız olsanız bile, kendinizden
emin ve cesurca yürüyün.**

**Ve canlı ve uyanık bir vicdana sahip olmanın içsel
sevinci**

**Ve Tanrı'nın adaletine ve gerçeğin yalan
karşısında, gerçekliğin de yanılsama karşısında
zaferine olan sarsılmaz inanç.**

**Ve her gün düşüncelerinizi daha yüksek ve daha
incelikli seviyelere yönlendirmeye çalıştığınızda**

O, sevgi dolu ve minnettar bir kalbe sahip.

Ve başkalarına karşı iyi niyetler

Entelektüel beslenmeniz manyetiktir.

**Ve sonra bu, size güzel ve faydalı olan her şeyi
çekecektir.**

İhtiyaç duyulan şeylerden, insanlardan ve durumlardan

Güvenlik ve emniyet kıyılarına doğru yolculuğa devam ediyoruz.

Gece yatmadan önce ve sabah kalkmadan önce sadece yarım saat bile olsa olumlu bir sessizlik ve dinginlik hali içinde kalmak, psikolojik rahatlık hissini artıracak ve bu da günlük yaşam mücadelesinin zorlu koşullarıyla başa çıkmaya yardımcı olacaktır. Bu içsel duyguyla, günlük gereksinimleri ve ihtiyaçları karşılamak mümkün hale gelir.

Daha yüksek bir bilinç durumuna ulaşmak, ruhsal ilerlemeyi hızlandırır ve ruh denizine daha ustaca dalmaya yardımcı olur.

Bir insan, hayatının toprağına ektiğı ve ekmeye devam ettiğı düşünce ve eylem tohumlarının kalitesine göre mutluluğa ulaşır.

İnsan zihni, muazzam bir enerji veya hayati faaliyet deposudur.

Bu aktivite, kas hareketlerinde, kalp, akciğer ve diyaframın işleyişinde, hücre metabolizmasında, kan kimyasal reaksiyonlarında ve motor duyu organlarının (sinirler) işleyişinde sürekli olarak kullanılır.

Ayrıca, hayati enerjinin büyük bir kısmı düşünme, duygu ve iradeye harcanır.

Korku, hayati faaliyetleri zayıflatır ve aktif iradenin en şiddetli düşmanlarından biridir.

İkiyüzlülük iyi bir sonuç getirmez. En zekiler bile gözlerinin ortaya koyduğunu gizleyemez, çünkü bir insanın tüm geçmişi gözlerinde kayıtlıdır.

Birinin gerçek doğasını öğrenmek istiyorsanız, Tanrı'dan o kişi hakkında gerçeği size açıklamasını isteyin, çünkü aldatılmak istemezsiniz ve kalbinizin derinliklerinde onun gerçek doğasını hissedeceksiniz ve sezgileriniz yanılmayacaktır.

Dilek, niyet ve irade:

"Dilek", enerjiden yoksun bir arzudur; "niyet" ise bir şeyi yapma kararlılığıdır: belirli bir dileği veya arzuyu yerine getirme azmi. "İrade" ise şu şekilde ifade edilebilir: "İstediğimi elde edene kadar yorulmadan çalışacağım."

İrade gücünüzü eğittiğinizde, bir şeyi elde etmek için gerekli olanı yapmadan sadece dilemek yerine, hayati faaliyetlerin güçlerini serbest bırakabilir ve yönlendirebilirsiniz.

Umutsuzluğa kapılmamalı, aksine Tanrı'nın bize koşullarımızı iyileştirmek, fikirlerimizi geliştirmek ve kendimiz ve başkaları için hayatta yeni ve faydalı şeyler yaratmak için sürekli fırsatlar verdiğini fark etmeliyiz.

Eğer mevcut yaşam tarzımızdan memnun değilsek, bize tatmin ve huzur getirecek yeni yollar ve yöntemler araştırmalıyız. Koşullarımızı iyileştirecek ve hayatımızı daha anlamlı ve amaçlı hale getirecek eylemleri düşünmeli ve ardından bu fikirleri uygulamaya koymalıyız.

Rabbim, Seni tanıma kutsal görevinden daha önemli bir görev görmeyelim. Çünkü her eylem, niteliği ne olursa olsun, ancak Senin bize bahşettiğin başarı gücüyle gerçekleştirilebilir. Bu nedenle, Seni her şeyden çok sevelim; çünkü Senin yaşamının ve sevginin lütfu olmadan, ne yaşayabiliriz ne de

sevebiliriz. Bizler Tanrı'dan doğduk ve O'nun özü, tüm saflığı, ihtişamı ve eşsiz mutluluğuyla içimizde yaşıyor.

Mutluluğun farkındalığı:

Mutluluk dolu bilincin mutlak varlığı konusunda hiçbir anlaşmazlık yoktur, çünkü bu bilince sahip olduğumuzda bireyselliğimizin veya küçük kişiliğimizin dönüştüğünü ve değiştiğini, sevgi ve nefret, zevk ve acı ikiliğinin ötesine geçtiğimizi ve sıradan sınırlı bilinç hallerinin açık ve belirgin görüldüğü bir seviyeye ulaştığımızı hissederiz.

Aynı zamanda içsel bir genişleme ve zenginleşme, ve her şeye karşı genel bir empati hissediyoruz.

Bu durumda, dünyanın gürültüsü kaybolur, heyecan gider ve içimizde varoluşun birliğine dair bir duygu belirir ve kozmik ışığın net bir görüntüsü ortaya çıkar.

Tüm kirlilikler ve sapmalar yok olup gider ve kendimizi başka bir dünyaya, ebedi mutluluğun ve sonsuz huzurun kaynağına geçmiş gibi hissederiz.

Korku, normalde düzenli olarak sinirlere doğru akan yaşam faaliyetini sıkıştırır ve engeller; bu da sinirlerin felç olmuş gibi görünmesine, vücudun uyuşmasına ve canlılığının belirgin ve önemli ölçüde azalmasına neden olur (korku bir sinir blokajıdır!).

Korku, korkunun nedenini ortadan kaldırmaya yardımcı olmaz. İradeyi zayıflatır ve beynin vücut organlarına güçten düşürücü bir sinyal göndermesine neden olur. Dahası, korku kalbi zehirler, sindirimi bozar ve sayısız fiziksel rahatsızlığa yol açar.

Bilinciniz Tanrı'ya odaklandığında, hiçbir şeyden korkmayacak ve her engeli ve zorluğu cesaret ve inançla aşabileceksiniz.

Başarıya ulaşmanın gücü zihindedir. Dünyanın şüphelerine ve sizi aşağı çekmeye çalışanların cesaret kırıcı sözlerine rağmen inançlarınıza sıkıca bağlı kalırsanız bu gerçeği anlayacaksınız. Zihnin gücünün sınırı yoktur. Bu fikre odaklanın ve zihninizi başarıma azmi ve hedeflerinize doğru olumlu bir şekilde çalışma kararlılığıyla doldurun.

Zihninizi daha yüksek başarılarla doğru yönlendirmeye devam edin. Manevi zenginliğe ulaşın, o zaman diğer tüm zenginlik ve refah biçimleri emrinize amade olacaktır.

Bilinç sınırsız ve engindir; en uzak yıldızlara kadar uzanır ve evrendeki her atomu, en küçük elektronlara kadar nüfuz eder. İnsanlar, kendilerini daha büyük insan ailesinin üyeleri olarak tanımak için ailevi ve ulusal sınırları aşarak bu kozmik bilinç okyanusuyla bir olmalıdır.

Hiç kimse, kişinin iradesini kullanma veya kötüye kullanma yoluyla etkilemedikçe onu etkileyemez. Kişi, Tanrı'nın kendisine verdiği özgür iradeyi O'nu aramak için kullanmalıdır ve o zaman O'nu mutlaka bulacaktır.

Mürid, olumlu etki yaratan, kendisine ilham veren, iradesini güçlendiren ve ayırt etme yeteneğini geliştiren iyi insanlarla birlikte olmanın son derece önemli olduğunu unutmamalıdır.

Öğretmen Paramahansa, bir grup öğrencisine şöyle dedi:

Sana koşulsuz ve çekinmeden sevgimi verdim ve karşılığında senin de sevgini aldığımdan eminim.

Hayatımda tanıdığım bazı insanlar, bir zamanlar sahip olmak isteyeceğimi düşündüğüm her şeye sahipti, ancak bu isteklerini yerine getirerek mutluluğu bulamadılar.

Öncelikle Tanrı'yı aradım ve O'nun sürekli yenilenen sevincinin her arzuyu yerine getirdiğini, ruhu zevk ve huzurla doldurduğunu ve O'nun var olan her türlü heyecan veya ayartmadan daha çekici olduğunu keşfettim.

Bir insan başkasının kalbine dokunmamalı veya duygularıyla oynamamalıdır, çünkü kalp duyguların merkezidir ve duygusal karmaşalar kalbin kaygılı ve huzursuz hissetmesine neden olur.

Kişinin kendi kişiliğinin ayırt edici özelliklerini belirlemek için kendi içine bakması gerekir.

Kimisi yazmayı sever, kimisi müzik bestelemeye, dans etmeye ve şarkı söylemeye ilgi duyar, kimisi de finans ve ekonomi alanında çalışmaya meyillidir, ve benzeri.

Maalesef, dedikodu yaymayı, söylenti çıkarmayı, kavga etmeyi sevenler var.

İnsan kendi iyi özelliklerini değiştirmeye çalışmamalı, ancak istemeden yaptığı ve sonuç olarak mutsuzluğa ve pişmanlığa yol açan şeylerden kurtulmalıdır.

Anormal psikolojik bağlanma:

Bu hastalığın kurbanları, mutluluk arayışlarında tek taraflı hale gelirler. Mutluluğun servet biriktirmekte, şöhret kazanmakta, sağlık veya güce sahip olmakta yattığına inanarak, her şeylerini - sağlıklarını, iyi bir itibarlarını, huzurlarını, onurlarını ve haysiyetlerini- yakıcı hırslarının sunağında feda

ederler. Çok geçmeden, ancak dengeli bir yaşamın, doğanın yasalarına ve Tanrı'nın emirlerine saygı duyan, faaliyetleri dinginlikle uyumlu hale getiren bir yaşamın gerçek mutluluğu getirebileceğini ve asil bir yaşamın amacını yerine getirebileceğini fark ederler.

Sağlıksız bağlanma bozukluklarından muzdarip olanlar, dizginsiz özlem düşünceleriyle boğuşurlar ve bu da hayata çarpık ve bozuk bir bakış açısına yol açar. Örneğin, bir iş adamı büyük başarı elde etti ve servet biriktirdi, ancak servetinin tadını çıkaramadan, aşırı endişe ve korkular nedeniyle sinir krizi geçirdi ve kalbi kırık bir şekilde öldü. [Allah size sabır versin.]

Kimileri ise hedefe ulaşmak için her şeyin mübah olduğuna inanır. Bu kafa karışıklığı nedeniyle gerçek amaçlarını kaçıırırlar ve özledikleri şeylere sahip olsalar bile en ufak bir tatmin duygusuna bile ulaşamazlar; çünkü insan doğası engin ve çok yönlüdür ve her düzeyde dengeli bir gelişme gerektirir.

zihinsel soğukluk

Bu hastalığın bir diğer adı da umutsuzluktur. İnsan ne zaman ortaya çıkacağını ve umutsuzluk, tahammülsüzlük, kaygı ve sabırsızlık gibi rahatsız edici belirtilerini ne zaman yaşayacağını asla bilemez. Daha da kötüsü, genellikle uzun sürer ve kurbanları, iyileştiklerine inansalar bile, sıklıkla kolayca nüksederler.

Psikolojik nezle

Bu hastalık, kronik dünyevi kaygılara takılıp kalmaktan kaynaklanır. Bu hastalıktan muzdarip olanlar genellikle iradelerini kullanmayı ihmal ederler ve bu nedenle korkularıyla cesurca yüzleşip onları kökünden yok etmek yerine, sürekli korkularına pasif bir şekilde boyun eğler.

Eşlerin birbirleri için dileyebilecekleri en büyük şey, duygusal açıklığı besleyen ve anlayış, duyguları önemseme ve sevgi gibi asil nitelikleri ortaya çıkaran manevi bir anlayıştır.

Ancak, manevi gelişimin başkalarına zorla dayatılamayacağı da dikkate alınmalıdır.

Bir insan başkalarına sevgi duyduğunda, gösterdiği iyilik çevresindeki sevdiklerine ilham verir ve onları olumlu yönde etkiler.

Tanrı, özlem gözyaşlarıyla arındırılmış ve sevgi mumlarıyla aydınlatılmış kalpleri ziyaret eder.

Öğretmen Paramhansa bir grup öğrenciye şunları söyledi:

Hayatınızın bahçesinden her gün manevi bir çiçek beklemeyin.

İşlerinizi emanet ettiğiniz Tanrı'nın sizi zamanı geldiğinde ödüllendireceğine ve umutlarınızı gerçekleştireceğine güvenin. Ruhlarınızın toprağına ilahi sevginin tohumunu ektiğinize göre, onu dua ve iyi amellerle besleyin ve etrafındaki zararlı ve parazit otları, yani şüphe, can sıkıntısı ve uyuşukluk otlarını kökünden sökün.

Kutsal algılar filizlendiğinde, onları besleyin ve özlem ve inanç sularıyla sulayın; bir sabah, öz-bilginin kutsanmış çiçeğini görmekten mutluluk duyacaksınız.

Sevdiklerimizin ve dostlarımızın ardında gizli olan en büyük sevgiliyi asla unutmamalıyız ve kalplerimizi, eşi benzeri olmayan ve varoluştaki hiçbir sevginin aşamadığı ebedi, kalıcı ilahi sevgiyle atan kalplerimizin önüne geçici dünyevi şeylere olan sevginin geçirmesine izin vermemeliyiz. Çünkü ilahi

sevgi kalbi ele geçirdiğinde, içine huzur yerleşir ve ruhun neşesi onu doldurur.

Kutsal yazılar, insanlığa Tanrı'yı tefekkür etmeyi, zihinlerini O'na yöneltmeyi, her şeyi O'na teslim etmeyi ve samimiyetle, gösterişsiz ve ikiyüzlülükten uzak bir şekilde O'na ibadet etmeyi öğütler. Tanrı'yı tanımak hayatın nihai amacı olmalıdır. Dünyevi görevler, Tanrı'nın insanlığa bahşettiği güçlerin yardımı olmadan yerine getirilemez.

Bir insanın hayatında Tanrı'dan daha önemli hiçbir şey olmamalıdır. Eğer bir kişi içtenlikle Tanrı'yı önemser ve O'na karşı manevi görevini yerine getirirse, koşulları her yönden iyileşir ve çevresindeki tüm olumsuzluklara rağmen kendini güvende ve huzurlu hisseder.

Hiç kimse başkalarının haklarını ihlal etmemeli, onların topraklarını, huzurlarını, sevgilerini, haysiyetlerini veya maddi ve manevi varlıklarının hiçbirini ellerinden almamalıdır.

Başkasının malına sahip olma dürtüsünü hissetmezseniz, ihtiyacınız olan veya arzuladığınız şey size gelecektir. Hırsızlık, bir kişi başkalarını kıskanmaya başladığında zihinde kök salar. Kötü niyetli arzunun tohumları zihinden sökülüp atılmalıdır.

Manevi özgecilik, kişinin doğal olarak bolluğu çekeceği ve hem bildiği hem de bilmediği kaynaklardan nimetlerin akacağı yoldur. Bu, yanılmaz bir ilahi yasadır. Hırsızlar ve bencil insanlar ise hayatlarını maddi varlıkların peşinde koşarak geçirirler, gözleri her zaman başkalarının sahip olduklarında, kendi kasaları altınla dolup taşsa bile.

Maddi bencillikten vazgeçilmedikçe, dünya mutluluğu tadamaz.

Evliliklerinin üzerinden birkaç yıl geçtikten sonra, binlerce karı koca kendilerine şu soruyu soruyor:

"Aşkımız nereye gitti?"

Bu kişiler için cevap şudur: Aşırı düşkünlüğün ateşiyle yanıp tutuştu ve bencillik ile saygısızlığa yenik düştü.

Bu karanlık özellikler kalbe girdiğinde, aşk küle dönüşür.

Bir erkek ve bir kadın birbirlerine kötü davrandıklarında, birlikte yaşayabilecekleri mutluluğu sonsuza dek yok ederler.

Bir erkek, kadının iyi özelliklerini sergilemesine yardımcı olmalı ve kadının onunla sadece kendi isteklerini yerine getirmek için değil, saygı ve takdir duyduğu, hayatın en yüce yönlerinin bir ifadesi olarak gördüğü bir yol arkadaşı olarak birlikte olduğunu hissettirmelidir.

Kadınlar da erkeklere aynı şekilde bakmalıdır.

Bir ağacın köklerine yanlış türde gübre uygularsanız, meyveleri cılız ve bodur kalır. Benzer şekilde, bir kişi dostluk ağacını bencil duygularla beslerse, değersiz güdüleri o dostluğun meyvelerini bozar ve mahveder.

Birine sadece zengin veya etkili olduğu ve bizim için bir şeyler yapabileceği için ilgi duymak, dostluk olarak adlandırılmaz. Benzer şekilde, birine güzel yüzü nedeniyle ilgi duymak da dostluk değildir. O yüz genç ve büyüleyici cazibesini kaybettiğinde, "dostluk" da ortadan kalkacak ve geçmişte kalacaktır.

Asil insanların başkalarına yardım etmek için yaptıkları iyi işler, şöhret ve ün için veya egoyu tatmin etmek için değil, aksine tüm işler Allah

sevgisinden ve O'nun rızasını kazanmak için yapılmalıdır.

Başkaları hakkında dedikodu yapmaktan, iftira atmaktan ve arkadan konuşmaktan zevk alanlar, cesaretlendirici sözler ve bilgece tavsiyelerle başkalarına yardım etmenin sevincini asla bilemezler. Sert kınama, yanlış yapanı caydırır ve öfkesini kışkırtır.

Çoğu insan, kalplerinin derinliklerinde zayıflıklarının ve acı veren doğuştan gelen yaralarının farkındadır ve bunlar, yakıcı taciz ve iğneleyici azarlamalarla değil, sevginin yatıştırıcı, teselli edici merhemiyile iyileştirilebilir.

Ya Rab, bana istediğin şeyleri yapmama izin ver ve hırslarımın veya arzularımın beni kontrol etmesine izin verme. Bu dünyayı her yönden daha iyi bir yer haline getirecek işleri başarmama yardım et, böylece düşüncelerim ve eylemlerim Senin yüceliğini ilan etsin ve başkalarına Seni hatırlatsın.

Uyku bir nimettir, çünkü sorunlarınız ne olursa olsun, uykuya daldığınızda onlardan kurtulursunuz. Ancak uyanık olduğunuz saatlerde de bilinçli olarak sorunlardan nasıl kurtulacağınızı öğrenmelisiniz. Şekerin tadına hiç bakmadıysanız, tatlılığını bilemezsiniz. Benzer şekilde, zihnin potansiyelini tam olarak kullanmadığınız sürece, onun harika gücünü takdir edemezsiniz.

Sayın Yargıç, bir başkasının hayatı veya ölümü söz konusu olan hassas bir konuda nihai kararını verirken, aynı anda o gün başına gelen ailevi sorunları

düşünüyor ve evdeki kurallarının uygulanmamasından dolayı üzülüyordu!

Eğer böyle bir hakim, dikkatsizliğinden dolayı masum bir kişinin ölümüne yol açacak adaletsiz bir karar verirse, o da tüm günahların hakimi olan Yüce Hakim'in, yani kayırmacılığın ve nepotizmin yeri olmayan evrensel yasanın huzurunda suçlanacak ve mahkum edilecektir.

Hâlâ hatırlıyorum, beklenmedik bir deneyim yaşamıştım; tefekkür bulutlarının arasından, manevi mutluluğun şafağı aniden belirmiş ve varlığını tamamen sarmıştı.

Bu kutsanmış deneyim tüm beklentilerimi aştı; tarif edilemez bir sevinç hissettim ve mutluluğun ışığı bilincin tüm karanlık köşelerini aydınlatarak kafa karışıklığı ve soruların gölgelerini kovdu.

O ışık, tıpkı bir röntgen ışını gibi, pürüzlü cisimlerin içinden geçerek bana normal görüş ufkunun ötesinde, doğuda, batıda, kuzeyde, güneyde, önümde ve arkamda, üstümde ve altımda, içimde ve etrafımda, her yerde olan şeyleri gösterdi.

Yıkıcı şüphe, etkisi bakımından felce benzer. Yapıcı düşünmeyi engeller ve irade gücünü zayıflatır.

Bu, daha yüksek güçlerin hayırlı işlerine ve evrenin yasalarına bir engel teşkil ederek, Tanrı'nın nimetlerinin ruha ulaşmasını engeller. Ayrıca kaygı ve çaresizlik duygusuna da yol açar.

Cehaletin, önyargının, haksız tarafgirliğin veya kontrolsüz duygu ve tutkuların etkisiyle başarıya direnir ve fikirleri reddeder.

Manevi yeniden doğuş, cehalet kafesinden kurtulmak ve sınırlı bilincin kısıtlamalarından özgürleşmek anlamına gelir.

İnsan hayatı bazen çok güzel olabilir, ancak ona bağlanmak, cennet kuşunu dar bir kafese kapatmaya benzer. Kafesin kapısını açarsanız, kuş oraya alışmış olduğu için dışarı uçmakta tereddüt edebilir.

Bu güzel kuş korkuyor ve kafesinden çıkıp geldiği sınırsız özgürlüğe geri dönmek istemiyor; bunun yerine doğasına uygun olmayan küçük ve sınırlı bir alanda kalmayı tercih ediyor.

Böylece insan ruhu bedene alışır ve onun tutsağı olur; sonsuz evrenin bir parçası olduğunun, dünyadaki varlığının geçici olduğunun ve cennetteki yuvasına dönmesi gerektiğinin farkında olmaz.

Ve doğuştan gelen bilgeliği beden kısıtlamalarından ve sınırlamalarından kurtarmak, benim ruhsal yeniden doğuş dediğim şeydir.

Zihnin gücünün sınırı yoktur. Bu fikre odaklanın ve zihninizi başarma arzusu ve hedeflerinize doğru olumlu bir şekilde çalışma kararlılığıyla doldurun. Düşüncelerinizi daha yüksek başarılarla doğru itmeye devam edin. Manevi zenginliğe ulaşırsanız, diğer tüm zenginlik ve refah biçimleri emrinizde olacaktır.

Bir insan kendi çabalarıyla bir arzusunu gerçekleştiremediğinde, dua yoluyla Tanrı'ya yönelir. Dolayısıyla, dile getirilen her yakarış, içindeki gizli bir özlemi ortaya çıkarır. Ancak Tanrı'yı bulmakla tüm arzular yok olur ve tüm istekler gerçekleşir.

Bir kişi elinden gelenin en iyisini yapmalı, objektif, tarafsız ve kısıtlayıcı bağlardan arınmış olmalıdır.

Hayatın önüne çıkardığı olaylara ve durumlara da özel önem vermelidir, çünkü bunlar öğrenmesi gereken dersleri içerir.

Bu dünyaya soylu küresel hedefler getirilmeli ve insanlığı yüksek seviyelere çıkaracak, düşüncelerini arındıracak, arzularını dizginleyecek ve soylu yeteneklerini geliştirecek idealler benimsenmelidir.

Bunlar, kaba kuvvet ve yıkıcı savaşlarla değil, manevi örnek ve iyi müfredatlarla harekete geçirilebilir. Siyasi güç, onu kontrol edecek ve yönlendirecek manevi ilkeler olmadan tehlikelidir.

Manevi ilkelerden bahsederken, belirli doktrinleri, mezhepleri veya inanç gruplarını değil, evrensel yasaları kastediyorum: herkese uygulanan ve onlara iyilik, esenlik ve huzur getiren doğruluk ve erdem yasaları.

Her insan, tüm arzularını gerçekleştiren dilek ağacının altında yaşar. Bu ağaç, irade gücüdür. İlahi iradenin bir yansıması olan insan irade gücü, özünde bir insanın umutlarını ve isteklerini gerçekleştirme gücüne sahiptir.

Fakat isteklerini, arzularını ve düşüncelerini kontrol etmeyi bilmeyen kimse, Rabbine bin kere şükretmelidir; çünkü disiplinsiz düşünceleri hemen gerçekleşmez, aksi takdirde vahşi arzular, ruhun huzurunu parçalayan, mutluluğun kemiğini kıran ve manevi huzur vahasını çorak bir çöle çeviren yırtıcı, açgözlü kaplanların otomatik olarak vücut bulmasına neden olurdu.

Korku, başarısızlık, hastalık ve cehalet gibi olumsuz düşüncelere takılıp kalmaktan ve bunları sürekli düşünmekten kaçınılmalıdır; aksi takdirde bu olumsuz düşünceler, bilinmeyen karanlığından

canavarlar gibi ortaya çıkarak, başa çıkılması veya kontrol edilmesi zor ciddi sorunlar yaratabilir.

Olumsuz düşünceler bireye zarardan başka bir şey getirmez; bu nedenle, hem kendisi hem de başkaları için iyilik isteyen kişi, bu olumsuz düşünceleri olumlu düşüncelerle değiştirmelidir.

Düşünme, konuşma, hissetme veya hareket etme yeteneklerimizin hepsinin Tanrı'dan geldiğini ve O'nun her zaman bizimle birlikte olduğunu, bize ilham verdiğini ve yol gösterdiğini fark ettiğimizde, karmaşadan anında kurtuluruz.

Bu farkındalıkla birlikte saf neşe anları gelir ve bazen bir insanın varlığı, korku düşüncelerini anında dağıtan derin bir aydınlanmaya dalar.

İyi ya da kötü her kelime, bedende, beyinde ve düşüncenin yaşam enerjisinde eğilimler ve arzular şeklinde titreşimler, izler bırakır. Dolayısıyla, tüm konuşmaların titreşimleri zihinde olumlu veya olumsuz eğilimler bırakır. Gerçeği çarpıtma dürtülerinden kurtulan kişi, içinde muazzam bir güç oluşturur; öyle ki yalan şahitlik etmez ve tüm sözleri doğru olur.

Ey Rabbim, bana sesimi kullanarak gerçeğe hizmet etme, tatlı, faydalı ve ferahlatıcı sözler söyleme gücü ver.

Hayatımın flütünde ölümsüz ezgilerinizi alın ki, kutsal ezgilerinizin titreşimleriyle kutsanayım.

Ey kozmik sevgili

Parıldayan mücevherlerin içinde yüzünün ışıldadığını görüyorum.

Gül yaprakları arasında yanaklarındaki kızarıklığı gördüm.

Kuşların cıvıltılarında sesini duyuyorum ve büyüleniyorum.

Ve seni her kalpte bulmayı hayal ediyorum.

Büyük bir sevinç içindeyim.

Tanımın ötesinde

Korkudan özgürlük

Üstat Paramhansa Yogananda

Evrendeki her şey enerji veya titreşimden oluşur. Konuşmanın titreşimi, düşüncenin titreşiminden daha yoğun bir tezahür veya ifadedir. Tüm insanların düşünceleri eterde dalgalanır. Düşünceler yüksek bir titreşim seviyesine sahip oldukları için henüz açığa çıkmamıştır. Neyse ki, tüm insanların düşüncelerini bilmiyoruz!

Radyo düğmelerine basarak veya çevirerek (ve günümüzde diğer yöntemlerle) farklı melodiler ve sesler duyabilirsiniz. Radyo dalgalarının alıcınıza ulaştığı eter katmanlarındaki doğal farkındalık olmasaydı, yayınlanan tüm sesleri aynı anda duyardınız.

Tanrı eteri yarattı ve insan zihnine bu ortam aracılığıyla titreşimleri iletme ve alma yöntemleri geliştirme ilhamı verdi. Radyo dalgaları yayılmaları için etere, iletim ve alımları için ise elektriğe ihtiyaç duyar. Bu titreşen radyo dalgaları, uzay yoluyla herhangi bir rezonans alıcısına iletilen fikirlerdir.

Sevdiğiniz birine yakın olduğunuzda onun düşüncelerini hissedersiniz, ancak çok gelişmiş bir duyuşsal algıya sahip olmadığınız sürece uzaktaki birinin düşüncelerini hissedemeyebilirsiniz. Düzenli

olarak konsantrasyon ve meditasyon tekniklerini uygulayanlar derin bir huzur yaşarlar ve bu uygulama sonucunda düşünceleri daha da incelik kazanır; bu da onların uzaktakilerin düşüncelerini ve niyetlerini bile hissetmelerini sağlar!

Hepimiz insan vericileri ve alıcılarız: Başkalarının düşüncelerini kalbiniz, yani duygu merkeziniz aracılığıyla alırsınız ve kendi düşüncelerinizi ruhsal gözünüz, yani odaklanma ve irade merkeziniz aracılığıyla iletirsiniz. Anteniniz beyninizde, daha yüksek, sezgisel farkındalığın merkezindedir. Evden uzakta olduğunuzu ve orada neler olup bittiğini bilmek istediğinizi hayal edin. Duyularınız çok sakin ve zihniniz sessizse, evdeki ailenizin duygularını ve düşüncelerini hissedebileceksiniz. Konsantrasyon kapasiteniz yüksek olduğunda, düşünceleriniz her yere nüfuz edebilir ve duyularınız hayati enerjiyle dolar.

Mesafe görecelidir çünkü enerji uzayı sıkıştırır. İletişim teknolojilerinin gelişmesiyle mesafe azalır. Uyurken başka bir ülkeye uçtuğunuzu, sonra bir şehre trenle gittiğinizi ve ardından yol boyunca birkaç limana uğrayarak bir adaya yelken açtığınızı hayal edin. Bütün bunlar rüyada birkaç dakika içinde gerçekleşir çünkü düşünce aleminde mesafe yoktur.

Tüm dünya ve uzay bir fikir olarak var olur ve zihnin gücü de burada yatar. Gözlerimi kapatıp binlerce kilometre ötedeki şeyleri düşünebilirim. Uzay ve zaman sadece zihinsel kurgulardır. Rüyada sıcak kahve ile soğuk dondurma arasında ne fark var? Uyandığınızda, rüya dünyasındaki dondurmanın sadece bir fikir olduğunu ve sıcak kahvenin de bir fikir olduğunu anlarsınız; ikisi de sadece farklı fikirlerdi. Zihin her şeye kadir ve her şeyi bilen bir güce sahiptir. Bahsettiğim zihin, Tanrı'nın zihnidir. Ve O,

düşünce yoluyla her yerde hazır bulunduğu gibi, biz de öyleyiz.

Radyo dinlemeye çalıştığınızda bazen yayına eşlik eden parazit sesleri duyarsınız. Benzer şekilde, hayatınızda anlamlı bir şey başarmaya çalıştığınızda da ilerlemenizi engellemeye ve sekteye uğratmaya çalışan başka bir tür müdahaleyle karşılaşabilirsiniz. Bu müdahale kötü alışkanlıklardır.

Korku, ruhunuzu etkileyen bir başka tür rahatsızlıktır. İyi veya kötü alışkanlıklar gibi, korku da hem yapıcı hem de yıkıcı olabilir. Örneğin, bir kadın "Bu gece dışarı çıkarsam kocam kızacak, o yüzden çıkmayacağım" dediğinde, yapıcı, dostane bir korkuyla motive olur. Dostane korku ile korkakça korku arasında bir fark vardır. Burada, bir kişinin başkalarına gereksiz yere zarar vermemek için temkinli davranmasını sağlayan dostane korkudan bahsediyorum. Korkakça korku ise iradeyi felç eder. Aile üyeleri sadece dostane korku hissetmeli ve birbirlerine gerçeği söylemekten korkmamalıdır. Bir görev duygusuyla hareket etmek veya kişisel arzuları başkasına hizmet ve sevgi uğruna feda etmek, korkudan hareket etmekten çok daha iyidir. Bir kişi ilahi kanunları çiğnemekten kaçındığında bile, bu ceza korkusundan değil, Tanrı sevgisinden kaynaklanmalıdır.

Korku kalpten kaynaklanır. Bir hastalık veya kaza konusunda panikliyorsanız, birkaç kez derin, yavaş ve düzenli nefes alıp verin, her nefes verişinizde rahatlayın. Bu, kan dolaşımınızın normale dönmesine yardımcı olacaktır. Kalbiniz gerçekten sakinse, hiç korku hissetmezsiniz.

Kaygı, acı hissi sonucunda kalpte uyanır. Dolayısıyla, korkunun geçmiş deneyimlere dayandığını görüyoruz. Belki de bir kişi geçmişte

düşüp bacağını kırmıştır ve bu nedenle aynı deneyimi tekrarlamaktan korkar. Bu tür acı verici deneyimler üzerinde sürekli düşünmek, iradeyi ve sinirleri felç eder ve potansiyel olarak başka bir düşmeye ve bacak kırılmasına yol açar! Dahası, kalp korkuyla felç olduğunda, vücudun canlılığı en düşük seviyeye iner ve hastalık mikroplarının vücuda girip zarar vermesine izin verir.

Hastalıktan korkmayan neredeyse hiç kimse yoktur. Korku, insanlara acıdan kaçınmak için bir önlem aracı olarak verilmiştir, büyütülmek veya sürekli üzerinde durulmak için değil. Sürekli korkuyla meşgul olmak, zorluklardan kaçınma ve karşılaştığımız sorunları çözme çabalarımızı engeller. Dikkatli korku, bilgelik üzerine kuruludur; örneğin, belirli bir yiyeceği yemek isteğine rağmen sağlıklı olduğunu düşünmek gibi. Hastalık korkusu, hastalığı somutlaştırır. İnsanlar sadece düşünerek bile kendilerine hastalık getirirler. Sürekli soğuk algınlığına yakalanmaktan korkuyorsanız, ne yaparsanız yapın, hastalığa yakalanma olasılığınız daha yüksek olacaktır. İradenizi ve sinirlerinizi korkuyla felç etmeyin. Kaygı size isteğiniz dışında yapıştığında, korktuğunuz deneyimi yaratmanıza yardımcı olursunuz. Ayrıca, sürekli hastalıklarından ve zayıflıklarından bahsedenlerle aşırı derecede ilişki kurmak da akıllıca değildir. Bu konulara odaklanmak, zihninizde korku tohumları ekmenize yardımcı olabilir. Tüberküloz, kanser veya kalp hastalığından korkanlar, bu istenmeyen durumları kendilerine getirmemeleri için bu korkuyu düşüncelerinden uzaklaştırmalıdır. Hasta ve yaşlılara gelince, onların hoş bir şeye ihtiyaçları vardır. Güçlü ve olumlu karakterli insanlarla çevrili, destekleyici bir ortamda, onları olumlu düşünceler ve duygularla cesaretlendirip

motive ederler. Düşüncenin büyük bir gücü vardır. Hastane personeli, özgüvenleri sayesinde nadiren hastalanır; aksine, güçlü düşünceleri onları gençleştirir ve onlara sürekli bir canlılık kaynağı sağlar.

Bu nedenle, yaşlandıkça başkalarına yaşınızı söylememek en iyisidir. Söylediğiniz anda, yaşınız görünüşünüze yansır ve bunu azalan sağlık ve canlılıkla ilişkilendirirler. Yaşlanma fikri kaygı yaratır ve insanı yaşamdan ve enerjiden mahrum eder. Bu nedenle, yaşınızı kendinize saklayın. Kendimize ölümsüz varlıklar olduğumuzu, iyi bir sağlıkla kutsanmış olduğumuzu ve dünyanın iyilikle dolu olduğunu hatırlatmalıyız.

Bu nedenle, korkunun yerine ihtiyatlılık gelmelidir. Önleyici tedbirler alınmalı ve hastalıkların nedenlerini ortadan kaldırmak ve korkudan kurtulmak için her türlü çaba gösterilmelidir. Mikroplar her yerde o kadar bol ki, insanlar onlardan korkmaya başlasalar, hayattan zevk alamayacaklardır. Gerekli tüm sağlık önlemlerine rağmen, bir kişi evini mikroskop altında inceleyebilseydi, iştahını ve yemek yeme isteğini kaybederdi.

Korktuğunuz her şeyden düşüncelerinizi uzaklaştırın. Onu Tanrı'ya bırakın ve O'na olan güveninizi güçlendirin. Çoğu acı genellikle kaygıdan kaynaklanır. Hastalık henüz ortaya çıkmamışken neden acı çekelim ki? Çoğu insanın hastalığı korkudan kaynaklandığı için, korkuyu bırakmak onları anında özgürleştirecek ve iyileşme hemen gerçekleşecektir. Her gece, uyumadan önce kendinize şunu söyleyin: "Tanrı benimle ve Tanrı'yı yanında bulunduranın korkacak bir şeyi yoktur." Zihnen kendinizi Tanrı'nın Ruhu ve kozmik enerjileriyle çevreleyin, size saldıran herhangi bir mikrobun yok edileceğine inanın. "Ey

Yüce Tanrı" veya "Ey Yardımcı Rabbim" sözlerini tam bir güvenle tekrarlamak sizi koruyacak, güçlendirecek ve kendinizi rahat ve sağlıklı hissetmenizi sağlayacaktır. Tanrı ile uyum içindeyseniz, O'nun gerçeği size akacak ve özünüzde zorluklardan etkilenmemiş ve yok edilemez bir ruh olduğunuzu bileceksiniz.

Ne zaman korku hissederseniz, avucunuzu kalbinize koyun ve soldan sağa doğru ovarken şöyle deyin: "Ey Rabbim, bu korkuyu benden uzaklaştır ve zihnimi ve düşüncelerimi her türlü dikkat dağıtıcı şeyden arındır." Radyo parazitinden kurtulmanın yolları olduğu gibi, eğer sürekli olarak kalbinizi soldan sağa doğru ovarsanız ve sürekli olarak kalbinizden korkuyu kovma fikrine odaklanırsanız, korku Tanrı'nın yardımıyla kaybolacak ve tüm varlığınızı dolduran ilahi bir sevinç hissedeceksiniz.

Korku her zaman insanla birlikte ve Tanrı'yı düşünerek ve O'nun varlığını hissederek ondan kurtulmak mümkündür.

Tanrı'ya güvenin ve yaptığınız her şeyde özgün olun. Birçok taklitçi var; adınızı onların uzun listesine eklemeyin. Yaptığınız işte ustalaşın ve daha önce kimsenin yapmadığı eşsiz bir şekilde yapın. Arzu samimi ve irade mevcut olduğu sürece yaratıcılık için alan açıktır. Tanrı ile uyum içinde olduğunuzda doğanın tamamı size karşılık verir.

İnsanlar genellikle kendilerini ön planda tutarlar, ancak başkalarını da düşünmeli ve elimizden gelenin en iyisini yaparak onlara yardım etmeli, kendimize dilediğimiz gibi onlara da iyilik dilemeliyiz. Bunu gönüllü ve yürekten yaptığımızda, şefkat çemberimizin genişlediğini ve aramızdaki sevgi bağlarının derinleşip güçlendiğini hissedebiliriz.

1000 kişilik bir ortamda, herkes dostane davransaydı, her kişinin 999 arkadaşı olurdu. Ancak o ortamdaki herkes birbirine düşmanca davransaydı, her kişinin 999 düşmanı olurdu.

İnsanların kalplerini sevginin gücüyle fethetmek, bir insanın hayatta elde edebileceği en büyük zaferdir. Her zaman başkalarının iyiliğini düşünmeye çalışın ve tüm dünyanın ayaklarınızın altında olduğunu göreceksiniz. Bu, başkaları için yaşayan ve ölen büyük insanların en muhteşem başarısıydı. Sadece kendileri için yaşayan, muazzam maddi güce sahip olanlar çabucak unutulur. Ama başkaları için yaşayanlar sonsuza dek hatırlanır. Peygamberler, dünyadaki yolculukları sırasında altın tahtlara sahip değillerdi, ancak milyonların kalbindeki sevgi tahtında oturuyorlar. Bu, bir insanın işgal edebileceği en iyi tahttır.

Bir insan bu dünyaya ağlayarak gelirken, diğer herkes onun gelişine sevinir. Ömrünün sonuna kadar çalışmalı ve hizmet etmelidir ki, bu dünyadan ayrılma zamanı geldiğinde, dünya onun için yas tutarken o gülümseyerek ayrılsın.

Tanrı bu dünyayı, insanlığın aklını kullanarak manevi bilgiye ulaşması ve ilahi düşünceyi anlaması için yarattı. Düşünce güçlü bir kuvvettir ve bu kuvvet, hem kendine hem de başkalarına fayda sağlayacak şekilde doğru yöne yönlendirilmelidir.

Eğer Tanrı, sevgisini kalplerimize ekerek bize sevgi bahşetmemiş olsaydı, insan sevgisini asla bilemezdi. Tanrı bize karşı bu kadar cömert ve sevgi dolu olduğuna göre, O bizim amacımız ve arayışımızın hedefi olmalıdır. Kendini bize dayatmak istemez, ancak O'nu düşünmeden ve O'nunla bağlantı kurmadan hiçbir mutluluk elde edilemez.

Bedenin ve zihnin gizemli işleyiş biçimi, Tanrı'nın bizi diğer tüm yaratıklardan ayıran özelliğidir.

Hayattaki diğer her mucize ve harika, onu aramayı ve bulmayı amaçlamamız için yeterli bir motivasyon olmalıdır.

Bunu samimiyetle ve dürüstçe deneyen herkes çabasında başarılı olacak ve hedefine ulaşacaktır.

Bu yola ilk girdiğimde hayatım kaotik ve düzensizdi, ancak tekrarlanan denemeler ve ısrarlı çabalar sayesinde bulutlar dağılmaya başladı ve her şey şaşırtıcı bir şekilde netleşti. Başıma gelen her şey, Tanrı'nın varlığının ve bu hayatta O'nunla bağlantı kurmanın ve O'nu tanımanın mümkün olduğunun tartışılmaz kanıtıydı. Ah, Tanrı'yı bulan arayışçının yaşadığı huzur, zihin dinginliği ve içsel sükunet! O zaman dünya aydınlanır ve gülümser, her şey yoluna girer ve hiçbir şey kalbe korku salamaz.

İşte hayatın ve ışığın çocuklarına yakışır bir cesaret ve yüreklilikle zorluklarla yüzleşmeli ve yaşam mücadelesini vermeliyiz.

Hazineleri keşfetmek

Öğretmen: Paramhansa Yogananda

Tercüme: Mahmud Abbas Mesud

Evrende, zenginlik ve servet madenlerini ortaya çıkarabilecek, daha önce hesaba katmadığımız ve hayalini bile kurmadığımız hazineleri gün yüzüne çıkarabilecek bir güç var mı?

Sağlık, mutluluk ve ruhsal aydınlanma arayışımızda yönelebileceğimiz ve güvenebileceğimiz evrende herhangi bir güç var mı?

Aydınlanmış öğretmenler bu gücün varlığını onaylar ve insanlığın açık bir zihinle denemesi halinde işe yarayacak

olan hakikat yasalarının ve ilkelerinin etkinliğini göstermişlerdir.

Dünyadaki başarı yalnızca eğitim ve öz yeterliliğe değil, aynı zamanda mevcut fırsatlardan en iyi şekilde yararlanma kararlılığına da bağlıdır.

Hayatın fırsatları tesadüfen gelmez; yaratılır ve oluşturulur. İnsanlar, kendilerine sunulan tüm fırsatları (bu hayatta veya uzak geçmişte, önceki yaşamlar veya enkarnasyonlar dahil) kendileri yaratmıştır. Bu fırsatları kendileri yarattığı için, bunlardan en iyi şekilde ve en üst düzeyde yararlanmalı ve faydalanmalıdırlar.

Eğer önümüze çıkabilecek her türlü engeli aşmak için doğal yeteneklerimize ek olarak, mevcut tüm dışsal araç ve kaynakları kullanırsak, Tanrı'nın bize bahsettiği güçleri, varlığımızın derinliklerinden fışkıran o sınırsız güçleri geliştirmiş oluruz. İki büyük güce sahibiz: zekâ gücü ve irade gücü; ve bu iki kutsal armağanı en üst düzeyde kullanmalıyız.

Bir kişinin başarısı veya başarısızlığı, alışkanlık haline gelmiş düşünme biçiminin doğasına ve şekline bağlıdır. Bir insanın hayatında hangisi daha güçlüdür: başarı düşünceleri mi yoksa başarısızlık düşünceleri mi? Eğer düşünce çoğu zaman olumsuzsa, ara sıra gelen olumlu düşünceler başarıyı çekmek için yeterli olmayacaktır. Ancak bir kişi dürüstçe düşünürse, karanlıkla çevrili hissetse bile aradığını bulacak ve hedefine ulaşacaktır.

Herkes kendi sorumluluğunu taşır. Son Günde kimse onun adına cevap vermeyecek veya hesap ödemeyecektir.

Geçmişteki eylemlerimizin bizi yerleştirdiği dünyadaki görevimiz, başka hiç kimsenin başaramayacağı bir şeydir ve

görevimiz ancak bir şekilde insanlığa hizmet ettiğinde başarılı sayılır.

Hiçbir sorun üzerinde fazla durulmamalı veya sürekli olarak tekrar ele alınmamalıdır. Konular bir süreliğine dinlenmeye bırakılmalı, belki kendiliğinden çözülürler. Ancak, kişi uzun süre hareketsiz kalmamalı, ayırt etme yeteneğini kaybetmemelidir. Dinlenme dönemleri daha derin düşünme ve ruhun içindeki huzurlu ufuklara ulaşmak için kullanılmalıdır.

Kendinizle uyum içinde olduğunuzda, yaptığınız her şey hakkında net bir şekilde düşünebileceksiniz. Düşünceleriniz dağılsa bile, onları toparlayıp yeniden odaklayabileceksiniz. Bu kutsal uyumu elde etme yeteneği, çaba ve pratikle kazanılabilir.

Olumlu düşüncenin yanı sıra, irade gücü, sıkı çalışma ve azim de başarıya ulaşmak için şarttır. Tüm dışsal tezahürler ve olaylar irade gücünün sonucudur, ancak bu güç çoğu zaman bilinçli ve rasyonel bir şekilde kullanılmaz.

Bilinçli irade gibi otomatik bir irade de vardır ve tüm eylemlerin ardındaki itici güç, sarsılmaz bir kararlılık veya irade gücüdür; bu güç olmadan insan yürüyemez, konuşamaz, çalışamaz, düşünemez veya hissedemez. Bu nedenle, irade gücü tüm eylemlerin ardındaki itici güçtür ve bu aktiviteyi kullanmamak, hem fiziksel hem de zihinsel olarak tam bir hareketsizlik ve uyuşukluk anlamına gelir. İnsanlar ellerini hareket ettirmek için bile irade gücünü kullanırlar ve bu gücü kullanmadan yaşamak imkansızdır.

Otomatik irade, iradenin bilinçsiz kullanımıdır. Bilinçli irade ise azim ve çabayla birlikte gelen hayati bir enerjidir; akıllıca ve düşünceli bir şekilde yönlendirilmesi gereken bir güç kaynağıdır. Bir kişi, bilinçsiz, otomatik irade yerine, akıllıca ve düşünceli iradeyi kullanmayı öğrendiğinde,

iradesinin zararlı amaçlar için veya önemsiz ve faydasız şeyler elde etmek için değil, yararlı ve yapıcı bir şekilde kullanıldığından da emin olmalıdır.

Güçlü ve etkili bir irade geliştirmek için, daha önce imkansız olduğunu düşündüğünüz şeyleri yapmaya niyet etmeli ve kararlı olmalısınız. Daha kolay görevlerle başlayın ve özgüveniniz, gücünüz ve iradeniz arttıkça, yavaş yavaş daha zorlu ve güç olanlara yönelin.

Öncelikle, iyi ve yüce bir hedef belirlenmeli ve bu hedefe ulaşmak için tüm enerji ve yetenekler kullanılmalı, önüne ne tür engeller çıkarsa çıksın asla pes edilmemeli veya başarısızlığı kabul edilmemelidir.

Bir görevi anında tamamlamak için tüm iradesini kullanmalı, enerjisini boşa harcamamalı veya yeni bir maceraya atılmadan işleri yarım bırakmamalıdır.

Selamünaleyküm

Başkalarının ahlak anlayışını nasıl anlayabiliriz?

Başkalarının ahlakını incelemek, kişinin kendi karakterini geliştirmesine yardımcı olabilecek şeylerin daha çok farkına varmasını sağlar. Ancak, ahlakı olumsuz bir şekilde incelemek, hakikat ve vicdana aykırıdır ve yıkıcı sonuçlar doğurur.

Herkes, tek amacı başkalarını ifşa etmek ve karalamak olan "gizli ahlak polisi"nden kaçınır. Başkalarını eleştirmekten zevk alanların çoğu, kendi "saf" vicdanlarına göre başkalarında görmekten üzüntü duydukları kusurlara ve eksikliklere sahip olsalar bile, eleştiriyi kendileri kaldıramazlar.

Karakter incelemesi, temel bir nedenden dolayı özellikle önemlidir: Başkalarındaki iyi nitelikleri

sürekli gözlemlememiz ve bu erdemleri kendimizde geliştirmemiz gerekir. Belirli insanlarla uğraşmak zorunda kaldığımda karakter incelemesi yaparım. Ancak seçimim tamamen farklı bir bakış açısından kaynaklanır. Bazen, kaba olduğunu bildiğim birinin benimle birlikte olmasına izin veririm, umarım bundan fayda görürler. Eğer kendi iyilikleri için manevi rehberliğime karşılık verirlerse, daha iyiye doğru değişirler; vermezlerse, elimden gelenin en iyisini yapmış olurum.

Ben, hastaya yardım etmek için kendini hastalığa maruz bırakan bir hekim gibiyim. Tüm hekimler, hizmet etme ve yardım etme arzusuyla bu riski alırlar. Aynı şey ruhani hekim için de geçerlidir. O, başkalarını muayene etmeyi, zayıflıklarını ve acılarını göstermeyi ve böylece ruhlarını geliştirmelerine yardımcı olmayı kendine görev edinir.

İsa, "Yargılamayın, yoksa siz de yargılanırsınız" demiştir (ve Kur'an'da da "Şüphe bile olsa şüphe günahdır" diye okuruz). Bu, kötü niyetle ve başkalarına zarar verme arzusuyla yapılan eleştirinin açık bir kınamasıdır. Bu tür davranışlar serttir ve insanlar arasındaki dostluk ve sevgi ortamını bozar. Eleştiri, gerçek sevgiyle ve karşıdaki kişi bunu istediğinde yapılmadığı sürece tamamen faydasızdır. Sadece o kişiye yardım etme niyetiyle yapılmalıdır. Öz denetimi öğrenmiş olanlar, başkalarına yardım etme hakkına sahiptir. Bu açıdan bakıldığında, etik çalışması hem etkili hem de değerlidir.

Karakter incelemesinin bir dalı fizyonomiye dayanmaktadır. Bir kişinin tüm belirgin özelliklerinin vücudunda açıkça yansıdığı söylenir. Bu ifade genelleştirilemez çünkü tüm fizyolojik özellikler veya belirtiler psikolojik yaşamı doğru bir şekilde öngöremez.

Aristoteles, karakteri anlamak için fizyonomiyi bir rehber olarak incelemiştir. Hintli üstatlar ise daha da ileri ve derine inerler. İnsan yaşamının temel fikirlerinin gözlerde ortaya çıktığını söylerler. Ve gözler, ruhun en içteki sırlarını -sadece bu yaşamın değil, geçmiş enkarnasyonların da- ortaya koymasına rağmen, bu içgörülerini yalnızca aydınlanmış bir üstadın zihni okuyabilir ve analiz edebilir.

Bazen yolda yürürken aniden yoldan geçen birinin gözlerinde bir şey fark edersiniz ve duruma bağlı olarak kendi kendinize, "Bu kişiden rahatsız oluyorum" veya "Bu kişiyi beğeniyorum" dersiniz.

Gözler her şeyi anlatır. Korku, öfke, kıskançlık, açgözlülük, cömertlik, sevgi, cesaret, maneviyat ve tüm iyi ve kötü nitelikler gözlerde yansır. Gizli ajanlar, yüz ifadelerinin niyetlerini ele vermemesi için yüz kaslarını kontrol edebilirler. Ancak gözlerindeki şüpheyi gizleyemezler veya ortadan kaldıramazlar (bu yüzden bazıları koyu renk gözlük takar!). Yoginin gözleri ise sakindir çünkü o, dingin, huzurlu ilahi ruhu tefekkür etmektedir.

Her yüz ve vücut özelliği incelendi. Hatta baştaki belirgin çıkıntılar bile analiz edildi. Ancak fiziksel görünüm her zaman tüm hikayeyi anlatmaz ve farklı kültürler gözlemlerinden ve çalışmalarından farklı sonuçlar çıkarır. Kimileri kilolu insanların zevk düşkünü ve çalışmaktan kaçınan kişiler olduğunu, kimileri ise zayıf insanların daha maneviyatçı olduğunu söyler.

Sezar, gücüne tehdit olarak gördüğü Cassius'tan çekiniyordu. Bazı yazarlar, zayıf insanların çok fazla düşündüğünü ve bu yüzden de vücutlarının zayıf olduğunu öne sürdüler. Ancak tarih, hem zayıf hem de obez insanların iyi yöneticiler olduğunu göstermektedir.

Eğer şu anda sürekli olarak fazla kiloluysanız, daha önce (önceki enkarnasyonlarınızda) birçok kez fazla kiloluydunuz demektir. Ya da sürekli olarak zayıfsanız, geçmiş enkarnasyonlarınızda da öyleydiniz. Fazla kilolu veya zayıf olma eğilimini geçmişten miras aldınız ve ne yerseniz yiyin, bu zihniyet baskın kalır ve kendini daha da çok gösterir.

İnsan doğasını yorumlamayı amaçlayan bir bilim olarak fizyonomi, bir kişinin birçok enkarnasyonu boyunca zihninden geçen tüm düşüncelerin bedeninde tezahür ettiğini göz önünde bulundurursak, gerçek bir bilimdir. Ancak bu, o kişinin fizyonomi özelliklerini tam ve doğru bir şekilde ayırt edebilmek için aydınlanmış bir ruhani öğretmenin keskin sezgisini gerektirir.

Örneğin, Sokrates son derece çirkin biriydi. Bir keresinde büyük bir astrologla karşılaştı ve astrolog ona şöyle dedi: "Sokrates, gördüğüm en kötü ve en şeytani adamsın." Sokrates'in öğrencileri astrologa çok kızdılar, ancak öğretmenleri şöyle cevap verdi: "Haklısınız, geçmişte bunların hepsiydim, ama şimdi bu iğrenç özelliklerin üstesinden bilgelikle gelmiş olsam da, yaptığım şeyler hala bu bedene kazınmış durumda ve bu da onu korkunç gösteriyor."

(Bu bize, çağlar boyunca en önde gelen Arap yazarlarından biri olan Ebu Bahr el-Cahiz'in ortaya çıkışını hatırlatıyor; onun hakkında şöyle denmiştir:)

Domuz ikinci kez dönüştürölseydi bile, yine de El-Cahiz'inkinden daha az çirkin olurdu.

Cehennemin ta kendisinin yerine geçen bir adam; her köşedeki toz zerresi (gözlemleyin).

İki yüz asla tamamen aynı değildir. Her yüz, bu hayatta ve önceki yaşamlarında kendini gösteren nitelikler ve özellikler nedeniyle farklıdır. İnsanları sadece mevcut görünümlerine, hoş veya hoş olmayan

hallerine göre iyi veya kötü olarak yargılamak doğru değildir. Assisili Aziz Francis fiziksel olarak çekici değildi, oysa öğrencisi Kardeş Makedonya yakışıklı bir adamdı. Ancak Makedonya, Aziz Francis'in sahip olduğu büyük ruhsal güzelliğe sahip değildi.

Fizyonomi ile ilgili bir diğer araştırma dalı ise patognomidir: Bir kişinin duygularının veya duygularını jestler, yüz ifadeleri ve vücut hareketleri yoluyla ifade etme biçiminin yorumlanması ve belirli olaylara verdiği tepkilerin incelenmesidir.

Duygular ve alışkanlıklar bir kişinin öznel özelliklerini gösterir, ancak çoğu insan gerçek duygularını gizleme yeteneği geliştirmiştir çünkü kendilerini başkalarına ifşa etmek istemezler.

İki koca, eşlerinin birlikte boğulduğu haberini duydu. Biri derin bir üzüntü gösterirken, diğeri sessiz kaldı. Ancak, dışarıdan üzüntü ifade eden koca, yüz ifadelerinde hiçbir üzüntü belirtisi göstermeyen kocadan aslında karısını daha az seviyordu.

Dolayısıyla, patogeneze—gerçek duyguların ve tepkilerin anlaşılması—çok derin bir çalışma alanıdır.

İnsanlar duygularına ve fiziksel görünümüne göre daha doğru ve güvenilir bir şekilde analiz edilebilir. En doğru ve güvenilir analiz için her iki yöntemi de birleştiriyorum. Eğitim için bana gelen herkes, zihinlerinin ve duygularının nasıl tepki verdiğini görmek için belirli durumlara yerleştiriliyor. Olumsuz tepki verirlerse, onları düzeltmeye çalışıyorum. Ancak bunu yalnızca kişi benden tavsiye istediğinde ve bana rehberlik etme yetkisi ve izni verdiğinde yapıyorum.

Bazı insanlar en ufak bir nedenden dolayı duygusal olarak etkilenirler. Batılı müzisyenler genellikle çok duygusaldır ve Batı müziğinin büyük bir kısmı insan sevgisi hikayeleri etrafında döndüğü için

duygusaldır. Hindistan'da müzik, Tanrı kavramı etrafında merkezlenmiştir ve bu, duygusal fırtınaları yatıştırma ve derin bir ruhsal huzur getirme yeteneğinin sırrıdır. Bu, tüm Batılı müzisyenlerin duygusal veya tüm Hint müzisyenlerinin ruhani olduğu anlamına gelmez, ancak muhtemelen öyledirler. Sanskritçe'de müzisyen kelimesi "Tanrı'yı öven" anlamına gelir.

Duygusal insanlarla uğraşırken, onlara nadiren güvenebilir veya tutarlılıklarına inanabilirsiniz. Bugün yanınızda, yarın sizi terk ediyorlar veya size karşı dönüyorlar. İnsanların inzivaya gelip birkaç gün içinde örnek teşkil edecek bağlılıklarına sizi ikna etmeye çalıştıklarını gördüm, ancak kısa bir süre sonra gidiyorlar ve onları bir daha asla görmüyorsunuz.

Hiçbir şey beni bir dostluğun bozulmasından ve kutsallığının ihlal edilmesinden daha fazla üzmez. Birine dostluğumu verdiğimde, asla geri almam.

Mekanik ve düşünce odaklı insan tiplerini ayırt etmek kolaydır. Birinciler harekete geçmek isterken, ikinciler düşünmek ve tefekkür etmek ister. Her ikisine de ihtiyaç vardır. Mekanik tipler hemen harekete geçmek ister ve bu nedenle enerjilerini manevi olarak zenginleştirici faaliyetlere yönlendirmeleri için birine ihtiyaç duyarlar. Her iki tipin de uyumlu bir dengeye ulaşmasına yardımcı olmak için, mekanik tiplere daha çok meditasyon yapmalarını ve düşünmelerini, düşünce odaklı tiplere ise daha çok tefekkür etmelerini ve harekete geçmelerini tavsiye ederim.

Aşırı yeme, sigara içme ve alkol tüketme gibi kötü alışkanlıklara bağımlı olanlara özen gösterilmelidir, çünkü onların arzularını yerine getirmelerini engellemek yalnızca öfkeye yol açar. Bir oburdan yiyeceğı alırsanız, kin besleyecektir. Bu kölelere,

gerçekten iyileşme isteği göstermedikçe, akıllarını başlarına getirmeleri için yardım etmeye çalışmak boşuna olacaktır.

Zihinsel dengeye sahip olanlar Tanrı'yı tanıyacaklardır. Evrenin Rabbi, zihinsel dengenin tahtında oturmaktadır ve bu denge sayesinde insanlık mükemmel bir huzura kavuşmaktadır.

Hint felsefesine göre, her insan üç temel nitelikten birinin etkisi altındadır:

Satva: Maneviyat sahibi insanların, doğru besinleri akıllıca tüketmeleri, iyi alışkanlıklar edinmeleri ve Tanrı'yı sevmeleridir.

Rajas: Bu, sürekli aktif olan, ölene kadar çalışmaya devam edenlerin bir özelliğidir.

Tamas: Hayatlarını kavga, öfke, kıskançlık, şehvet düşkünlüğü, uyuşukluk ve insanlar arasında kargaşa ve kaos yaratmakla dolduranların bir özelliğidir.

Manevi ilerlemeyi engelleyen her alışkanlığın üstesinden gelinmeli ve arayış içindeki kişi düşüncelerinin ve eylemlerinin efendisi olmalıdır. Gerçekten iyiliğin nerede olduğunu çok az kişi bilir.

Aşağıdaki yöntemi kullanarak herhangi bir insanı yargılayabilirsiniz. İnsanların yüzde doksan dokuzu bu testi geçemez: Herhangi birinden kendi iyiliği için bir şey yapmasını isteyin, tam tersini yapacaklardır. Neden? Çünkü arzularına karşı koyacak güçleri yoktur. Dünyevi alışkanlıkları derinden yerleşmiş ve güçlüdür. Çoğu zaman, insanlar kendi iyilikleri için olduğunu bilseler bile, sizin onları etkileyemeyeceğinizi kanıtlamak için önerdiklerinizi yapmazlar. Kendilerini geliştirmek isteyenler, öz denetimli ve sakin kişilerle birlikte olmalıdır. Yüksek manevi statüye sahip kişilerle bağlantı kurmaya çalışın, büyük fayda göreceksiniz. Zayıflar, güçlülerle, hatta en güçlülerle birlikte olmalıdır! Bir güreşçi

ancak kendisinden daha güçlü biriyle greerek güçlenir.

Kimileri kadının kedi kadar kurnaz olduğunu söyler, ama erkek de tilki kadar kurnaz olabilir. Kedi evcil kanaryayı yer ve sonra meditasyon yapan bir yogi veya saygıdeğer bir yaşı gibi hareketsiz oturup, bu iğrenç eylemde masumiyet numarası yapar.

Bazı insanlar başkalarının huzurunu ve mutluluğunu bozmaktan zevk alırlar. Amaçları taciz etmek ve rahatsız etmektir; yırtıcı kurtlar gibi davranarak toplumda kavga ve tartışma ararlar , huzuru bozup gergin bir atmosfer yaratana kadar huzur bulamazlar.

Bazı insan türleri, sürekli cıvıldaayan saksağanlara benzetilirdi. Rivayete göre önce insan yaratılmış, sonra tanrı Tuashtari ayın yumuşaklığını, kazın göğsündeki tüylerin yumuşaklığını, çiçeklerin tazeliğini ve saksağanların cıvıldamasını bir araya getirerek kadını yaratmıştı. Adamın sevinci tarifsizdi. Ama bir süre sonra Tuashtari'ye gidip, "Ne güzel bir yaratık! Ona gerçekten hayranım, ama durmadan konuşuyor ve hayatımı perişan ediyor. Lütfen, efendim, onu geri alın." dedi. İki ay sonra adam Tuashtari'ye geri döndü ve "ok zgnm. Lütfen kadını bana geri verin." dedi. Sonra bir süre sonra tekrar geldi ve "Lütfen onu benden alın." dedi. Ama bu sefer Tuashtari, "Almayacağım! Onu tutmalısın!" diye cevap verdi.

Zavallı adam! Onunla yaşıyamıyordu ama onsuz da yaşıyamıyordu!

Kadınlar da erkeklerden şikayet edebilirler. Erkekler ve kadınlar birbirlerinin doğasını anlamadıkça, bilmeden ve aptalca birbirlerini eziyet edeceklerdir. Tanrı'nın gözünde eşıttirler. Hiçbir erkek kadınsız, hiçbir kadın da erkeksiz doğmaz. Her ikisinin

de dışsal ve içsel nitelikleri arasında bir denge kurması gerekir. Erkekler duygudan şok akıl tarafından yşnlendirilirken, kadınlar akıldan şok duygu tarafından yşnlendirilir. Her ikisi de dengeli ve eksiksiz bireyler olmak işin akıl ve duygu arasında psikolojik bir denge kurmaya şalışmalıdır.

Bazı insanlar—Allah beni affetsin bu sşzlerimden—eşek gibi davranıyorlar. Duyusal kşleliğin sonuçlarından kaynaklanan bşyşk ve uzun sşreli acılara rağmen, inatla ve ısrarla kştş alışkanlıklarını beslemeye devam ediyorlar. Hafızaları şok zayıf gibi gşrşnşyor. şehvet dşşkşnrlşklerinin acı verici sonuçlarını çabucak unutuyorlar ve deneyimlerinden hiçbir şey řęrenmiyorlar. Bu aēıdan, sığır gibiler, hatta daha da kştşler!

Doğada her tşrden hayvan her duyguyu ve özelliği temsil eder, ancak insanlık bunların hepsini kendi işinde barındırır. Bir insan yılan, kurt, tilki veya aslan gibi davranabilir. İçimizde cehennemin kaynağı veya cennetin pınarı yatar. Dşşşncelerimizde, sşzlerimizde ve eylemlerimizde melekvari nitelikleri ve asil özellikleri giderek daha fazla sergilemeyi őęrenmeliyiz.

Daha önce aēıkladıęımız gibi, karakteri gşzler, duygular ve fiziksel özellikler analiz edilerek incelemek mşmkşn olsa da, en bşyşk, en yşce ve en doğru yşntem, içsel gşrşş veya sezgisel duygu yardımıyla karakteri incelemektir. Duygularınız ve zihniniz sakın kalırsa, karşılaştığınız veya etkileşimde bulunduğunuz her insanın doğasını bir şekilde hissedebileceksiniz ve hisleriniz sezgisel ve doğru olacak, kimse sizi aldatamayacak veya yanıltamayacak.

Benim rolşm, her tşrden insanı eğitim ve yardım işin karşılamaktır. Birinin potansiyelini tek bir alana

hapsetmek ve onu yalnızca tek bir bakış açısından analiz etmek haksızlık olur. Ancak o kişi değişse de aynı kalsa da, içgörü, doğası ne olursa olsun, sadece gözlerini, duygularını veya yüz ifadelerini gözlemlemekten daha fazlasını size anlatacaktır. İçgörü, en büyük analitik güçtür. Tıpkı bir aynanın önüne konulanı yansıtması gibi, zihniniz de bir ayna özelliği kazandığında, başkalarının gerçek niteliklerini ruhunuzun aynasında yansıtılmış olarak göreceksiniz.

Başkalarına yardım etmek için çalışır, düşünür ve sakın kalırsanız, size gelen veya sizinle iletişim kuran herkesin gerçek karakteri açık ve net bir şekilde ortaya çıkacaktır. Selamün aleyküm.

Evrensel bilgelik denizinden inciler

.Sinirlilikten kurtulmak için içsel dinginlik geliştirilmelidir

Doğal bir soğukkanlılığa sahip kişi, her koşulda dengesini korur ve huzurlu kalır. Ayrıca duygularının kendisini kontrol etmesine ve yanlış kararlar almasına izin .vermez

O, fırsatçıların hak etmedikleri çıkarları elde etmek için

.kullandıkları süslü, tatlı sözlere kanmaz

Doğal sakinliği nedeniyle nadiren aldatılır veya yanıltılır.

Gerçekten de, kalbi muhatap olduğu kişilerin gerçek doğasını ortaya koyar ve niyetlerini olağanüstü bir doğrulukla ifşa .eder

O, kan dolaşımını olumsuz etkileyen öfke ve korkuyla

.vücut dokularını zehirlemez

Öfkeli bir annenin ürettiği anne sütünün çocuğu

üzerinde zararlı etkileri olabileceği kanıtlanmış bir gerçektir.

Yoğun duyguların vücuda zarar verme ve tahrip etme gücüne sahip olduğuna dair bol miktarda kanıt

.bulunmaktadır

Denge güzeldir ve duygularımızın, düşüncelerimizin ve eylemlerimizin temeli, hayatımızın etrafında döndüğü eksen .olmalıdır

* * *

Zihin, beyin, duyular ve tüm canlı hücrelerin algısı olduğundan, insan vücudunu ya aktif ve uyanık ya da uyuşuk .ve depresif halde tutabilir

Akıl her şeyin başıdır ve tüm hücrel varlıklar, hüküm .süren efendinin ruh haline tam olarak göre davranırlar
Günlük yiyeceklerimizin besin değerine önem verdiğimiz gibi, zihnimize her gün sağladığımız psikolojik besinlere de .dikkat etmeliyiz

* * *

Doğada meydana gelen ve beraberinde yıkım, tahribat ve kitlesel zarar getiren salgınlar, afetler ve şiddetli .değişimler "ilahi takdir" değildir

Bu felaketler insan düşünceleri ve eylemlerinden kaynaklanır. Dünyanın iyilik ve kötülük arasındaki titreşimsel dengesi, insanlığın kötü niyetleri ve yanlış eylemleri nedeniyle zararlı dalgaların ve titreşimlerin birikmesiyle bozulduğu her yerde kaos hüküm sürer ve yaygın yıkım .meydana gelir

İnsanlık hatalı düşünce ve eylemlerini düzeltene kadar dünya savaşlardan, felaketlerden ve trajedilerden muzdarip olmaya devam edecektir. Savaşlar ilahi bir buyruk olarak değil, yaygın maddi bencillik nedeniyle ortaya çıkar. İnsanlar bireysel, endüstriyel, siyasi, manevi ve ulusal .bencilliklerinden kurtulurlarsa, savaşlar ortadan kalkar

Maddi ruh insan bilincini ele geçirip düşünceye hükmettiğinde, şeffaf negatif radyasyon yayar. Bu negatif titreşimlerin birikimli gücü, doğanın elektriksel dengesini ciddi şekilde bozarak depremlere, sellere ve diğer felaketlere .neden olur

Tanrı bundan sorumlu değil. Doğayı kontrol altına
almadan önce insan fikirlerinin kontrol altına alınması
.gerekir

* * *

Manevi nitelikteki düşünceler ve sözler, sonsuz bilgelik
.ve ilahi sevgi yayan kıymetli mücevherlerdir
Ruhun her incelikli ifadesi, sıradan bilincin ucuz metalini
Tanrı'ya yakınlığın ve O'nun varlığının hissedilmesinin altın
.değerine dönüştüren bir filozof taşı gibidir
İnsanoğlunun, unutkanlığın uykusundan uyanarak ruhun
.aydınlanmasına geçmesinin zamanı geldi
Rabbim, niyaz ediyoruz ki, bilincimizi cehaletin
derinliklerinden ve dar, sınırlı düşüncelerden barışın, ışığın,
.sevginin ve evrensel insanlık şefkatinin ufuklarına yükselt

* * *

:Başarıya ulaşmak için
Öncelikle hedefinizi belirleyin ve Tanrı'dan sizi bu hedefe
ulaşmaya götürecek doğru yola yönlendirmesi için ilham
.vermesini isteyin ve ardından düşünün
O halde aldığınız içsel yönlendirmeye göre hareket edin
.ve hedefinize ulaşacaksınız
Zihin sakinleştğinde, olaylar daha net ve sorunsuz hale
gelir ve başarı daha hızlı elde edilir çünkü kozmik gücün
.işleyişi, doğru yasanın uygulanmasıyla kanıtlanabilir

* * *

İnsanlarla iletişim kurarken nezaket ve incelik
kullanılmalıdır. Bu ikiyüzlülük değil, başkalarının duygularına
.saygı duymaktır

İnsan bir taş değil, düşünen ve bilinçli bir varlıktır ve
.insanlara cansız taşlarmış gibi davranılmamalıdır
Sürekli başkalarının işleriyle meşgul olan kişi sorunların
.kaynağı haline gelir

Söyleyeceğiniz şey olumlu bir sonuç doğuracaksa ve
karşıdaki kişi buna açıksa, doğrudan söyleyin. Ancak bazen
.karşıdaki kişi bunu duymak istemez ve tam tersini yapar

Bir insan başkalarıyla iyi geçinebildiğinde, tıpkı güzel
.kokulu bir gül gibi olur

Gül bahçesinin yanından geçerken bazen gül, yasemin
veya gardenya kokusunu alırsınız ve "Vay! Bu kokular ne
.kadar güzel!" dersiniz

İyi kalpli insanlarla da durum böyledir; onların dünyasına
girdiğiniz anda, yaşamlarının kokusu sizi sarar. Bu koku, ruhu
.yüceltir ve farkındalık düzeyini yükseltir

Kötü bir kokunun yakınından geçerseniz, o yerde kalmak
.istemezsiniz

Huysuz, kavgacı, agresif ve tartışmacı bir insanla
karşılaştığınızda, yaydığı hoş olmayan koku nedeniyle onunla
.birlikte kalmak istemezsiniz

* * *

.Çoğu insan hayatı anlamaya hiç çalışmaz

Onlar amaçsız, mekanik bir hayat sürerler ve dünyevi
yaşamları sona erdiğinde farkında olmadan bu dünyayı terk
.ederler

Otomatik olarak çalışan makineler gibi yaşamamalıyız;
bunun yerine hayatın amacını bulmalı ve hedefine
.ulaşmalıyız

Hem gençler hem de yaşlılar hayatta kalmak için
mücadele etmek zorundadır. Birçoğu, "Eylemlerimizi bu
ideallerle uzlaştırmamız imkansızdır" diyerek ebedi
hakikatleri aramama gerekçesini öne sürer. Oysa yemek
yemekte ve günlük işlerini düşünmekte hiçbir zorluk
.çekmezler

Analiz sonucunda, her insanın doğasının üç yönlü
olduğunu görüyoruz: fiziksel, zihinsel ve ruhsal. İnsanlar
hayatlarını sadece maddi ihtiyaçlarını karşılamakla geçirirler,
ancak insan refahı aynı zamanda entelektüel ve ruhsal
.ihtiyaçlarını karşılamakta da yatar

Bu nedenle, hayatımızı sadeleştirmeli, mutlu, huzurlu ve
sakin bir şekilde yaşamalı, ihtiyaçlarımızı analiz edip
azaltmalı ve gereksiz arzular yaratmadan bu ihtiyaçları

karşılamanın doğru ve meşru yolunu bilmeliyiz; çünkü çok
.fazla arzu çok fazla soruna yol açar

* * *

Kısıtlama zincirleri ve özgürlüğün anahtarları, zihnin
.yeraltı mezarlarında saklıdır

* * *

Ey Rabbim, kalbim sevgiyle dolu ve özlemle taşarak
.huzurunun cennetine gireceğim
İşte ruhumun kapılarını açan ve beni senin parlak ilahi
ışığını görmenin büyük coşkusuyla dolduran yakıcı
.özlemlerim

* * *

Genel olarak emir vermeyi sevmem, çünkü birine bir
şeyi yapmamasını söylediğiniz anda o kişi ısrarla yapmaya
.başlar

Bu nedenle, bir kişinin yalnızca kendine emir vermesi
veya kendini yasaklaması gerektiğini öneriyorum. Yasak
meyve ilk başta tatlı gelir, ancak sonunda tadı acıdır. Bu
yüzden kişi dikkatli olmalı ve kimsenin özgürlüğünü ve
.mutluluğunu çalmasına izin vermemelidir

* * *

Biz O'nu hatırlamasak bile Tanrı bizi hatırlar. Eğer O
yaratılışı bir anlığına bile unutsaydı, her şey varoluştan
.silinirdi

Dünyayı uzayda havada tutan Tanrı'dan başka kim
olabilir? Ağaçların büyümesini ve çiçeklerin açmasını kim
?sağlayabilir

Evet, kalplerimizin atmasını sağlayan Tanrı'dır.

Yiyeceklerimizi sindiren ve vücut hücrelerimizi her gün
yenileyen O'dur. Yine de O'nu hatırlayan ve hak ettiği gibi
!şükredenlerin sayısı ne kadar az

* * *

Üst atmosferin ardında
Güneş ışınlarının ve hücrelerin atışının ardında
Kalp atışlarının ve fısıldanan düşüncelerin ardında

Dua ederken aklımdan geçen düşüncelerin ardında
Özlem dalgalarının ardında
Ve malzemenin saklanması ardında yatan sebepler
Sen varsın, Ey Mutlak Sonsuzluk
Ruhum seni özlüyor
.Siz sadece yıldızların en uzak köşelerinde değilsiniz
.Daha doğrusu, duygularımın zonklamasında yatıyor
.O, düşüncelerimde parlıyor
.Bu, irademi azim ve canlılıkla keskinleştiriyor
.Kutsal dokunuşunu hissediyorum
Ve senin varlığın ruhumun derinliklerinde beni çok mutlu
.ediyor

* * *

.Mavi perdenin üzerine resmedilmiş dağ manzaraları
İnsan vücudunun akıl almaz mekanizması
Ve o güzel şekilli çiçekler
Ve iyi ruhların asaleti
Ve yüce fikirlerin ihtişamı
Ve sevginin derinliği
.Hepsi bize muhteşem Yaratıcıyı hatırlatıyor
Ve son derece güzel

* * *

.Aşk altın bir yapıdır
Sonsuzluğun Kralı tarafından inşa edildi
Tüm kozmik aile için
Aşk gizli bir ateştir
İlahi emirle eritildi
Evrenden gelen pürüzlülük
.Ve görünmez bir maddeye dönüşüyor
Sonsuz aşktan
Aşk, durmadan ve kesintiye uğramadan akan bir nehir
.gibidir

Alçakgönüllü ve dürüst ruhların topraklarında
.Ama o, ruhların taşlaşmış kayalarını sarar
Kibir, bencillik ve gururla

.Çünkü o bunu atlatamıyor
Ve bunun içinden geçmek

* * *

.Tanrı'yı tanıyanların hiçbir arzusu yoktur
Başkalarının kalplerinde yer edinmek için
.Ya da harika görünüyorlar
.Çünkü onların tek arzusu ruhsal bilinci uyandırmaktır
Arzu edenlerin ruhlarında
Onların ilham kaynağı ise Tanrı'yı sevmek ve O'na
.yönelmektir

* * *

Bir zamanlar, dilsiz bir adam bal yiyordu ve biri ona balın
.tadını sordu
Dilsiz adam konuşamasa da, yaptığı hareketlerle soruyu
.sorana balın tatlı olduğunu anlatmıştı
Benzer şekilde, zihin daha yüksek bir bilinç durumuna
girdiğinde ve varlığın sonsuz bütünlüğüne dokunduğunda,
Tanrı ile temas halinde olduğunu ve bu deneyimin tatlı
olduğunu bilir; ancak bu bağlantının halini kelimelerle ifade
.etmek imkansızdır, çünkü bu tarif edilemez bir durumdur
Kişi için acı gerçek olsa da, bu acı hissini başkalarına
.tam olarak kendisi gibi hissettirecek şekilde aktaramaz
Bu, daha yüksek manevi algılar için geçerlidir. Bunlar,
.kimsenin kelimelerle ifade edemeyeceği şeylerdir
Tanrı bilgisine ancak doğrudan kişisel deneyim yoluyla
.ulaşılabilir

* * *

Şafağın kalbinden, sana sunmak üzere ışık çiçekleri
.kopardım
Ve sen sabahın kutsal mekanında uyanıklık lambalarını
.yaktın
Manevi huzurla dolu olan kişi
.Ve senin mübarek yüzünü gördüm
.Gölgelerin arasından göz ucuyla bakıyor

Bana eskiden de bakan ve hâlâ bakmakta olan o sevgili

yüz

Çağlar boyunca süregelen iyilik ve şefkatle

.Artık kaderi suçlamayacağım

.Seni benden uzak tutan karanlık, kendi eserimdir

Şimdi saf mutluluğunuzun aynasında

Kendime bakıyorum ve biliyorum ki özüm sonsuz

.neşedir

.Sevgimi sonsuzluğunuzun kutsal mekanına döküyorum

Ve sana, sana duyduğum özlemi yansıtan ruhumun

.ilahilerini yükseltiyorum

.Ve sana kalbimin en derin duygularını itiraf ediyorum

Büyük bir sevgi ve sürekli bir özleminden dolayı

* * *

İyi işler yaptıkları için başkaları tarafından eleştirilenler

ne mutlu, çünkü asalet ve vakarla yaşayıp ölenleri sonsuz

.mutluluk cenneti bekliyor

Bencillik, fırsatçılık, kıskançlık ve düşmanlık yüzünden

!iyilik yapanlara zarar vermeye çalışanların vay haline

Alay, iğneleme, dedikodu, intikam, önyargı ve yalan,

sahibine geri tepen ve ona en büyük zararı veren zehirli

.kötülük mızraklarıdır

* * *

Tanrıdan yayılan bilinç ve enerjiden varlıklarını alan

duyular, bize dünyayı gösterir ve ruhu kaynağından ve

.yaratılışın geri kalanından ayrı bir varlık olarak tasvir eder

Fiziksel beden, evrensel ruhun bir yansıması olan ruhu

hapsetmiştir. Unutkanlığın etkisi altında kalan ruh, artık ilahi

özünü hatırlamaz, bunun yerine fiziksel bedenini gerçek

benliği olarak görür. Bu nedenle, tüm kusurlarını benimser ve

sınırlamalarını ve eksikliklerini kendine yükler. Bu durumdaki

.ruha "ego" veya "benlik" denir

Ancak bu "ego" veya bu küçük, sınırlı benlik, bedenle

olan bağlantısının geçici olduğunu ve ölümsüz, yok olmayan

bir öze sahip olduğunu fark ettiğinde, o zaman ruh olarak
.adlandırılabilir

Özünün farkındalığı ne kadar artarsa ve bilinci ne kadar
yükselip genişlerse, kozmik bilinçle o kadar yakından
bağlantılı olduğunu ve tüm insanlığın onun küresel ailesi
.olduğunu hisseder

* * *

O'nun bize bahşettiği nimetlerden faydalanırken,
.nimetleri vereni de unutmamalıyız

Şükran dolu bir kalp, ruhsal gelişim ve hayatın güzel
şeylerinin akması için bilinçte bir yol açar; çünkü bir kanal
.açılır açılmaz, ruhsal güç oradan akar

Hayatın tüm nimetleri için şükretmeli ve düşünce,
konuşma ve eylem gücünün tamamının Tanrı'dan geldiğini
ve O'nun şu anda bizimle birlikte olduğunu, bize rehberlik
.ettiğini ve ilham verdiğini anlamalıyız

Bu idrak öğrencinin bilincinde iyice yerleştiğinde, içinde
.bir aydınlanma parıltısı belirir

Bazen ilahi güç, büyük bir ivmeyle ileriye doğru fırlayan,
engelleri süpüren ve zihinden ve ruhtan kalıntıları temizleyen
.azgın bir deniz dalgası gibi gelir

Dünya genel olarak Tanrı'ya meyilli değildir, ancak
burada ve orada O'na susamış ve O'na özlem duyan ruhlar
.vardır

Tanrı dualarımıza karşılık vermiyor gibi görünse de,
samimi arayış içindeki kişi denemekten vazgeçmez,
vicdanının derinliklerinden gelen yakarışlarını bir cevap alana
.kadar sürdürür

İnsanlar Tanrı'yı bulmadan önce maddi arzularını yerine
getirmekle ilgilenirler, ancak O'nu bulduktan sonra bu
arzular, ilgisizlikten değil, arayanın kalbini dolduran ve tüm
özelliklerini tatmin eden ruhun sevincini hissetmesinden
.dolayı, tatsızlığını ve cazibesini kaybeder

İnsanlar tüm hayatlarını maddi şeylere ulaşmak için
harcıyorlar, oysa harcadıkları çabanın dörtte birini önce

Tanrı'ya yönelmeye ayırsalar, kalplerinin tüm arzularının
.gerçekleşeceğinin farkında değiller
Kalplerimiz şükranla dolsun ve hayatlarımız
.minnettarlıkla taşsın

* * *

Kişiliğin üzerindeki bencillik ve istenmeyen özelliklerin
.lekelerini temizlemeden arkadaş edinmek mümkün değildir
.Doğru davranış, gerçek dostluğun temel taşıdır
Bir insan saf niyetlerle hareket ettiğinde ve bencillikten
arındığında, özü ortaya çıkar ve gerçek dostlarının sayısı
.artar

* * *

Sakinlik, yaşam deneyimleriyle başa çıkmamız gereken
.ideal durumdur
Huzursuzluk, sakinliğin zıttıdır ve yaygınlığı onu küresel
.bir bela haline getirmektedir

* * *

Tüm güçlerin kaynağı olan kozmik ışık, karanlığın
ardında gizlidir ve düşüncelerin sakinleştiği ve ışıkların
.incelendiği dinginliğin derinliklerinde ortaya çıkar
Yüksek zihinsel konsantrasyon halleri vardır ve arayış
içindeki kişi bu hallere ne kadar yükselirse, kelimelerle tarif
edilemeyen harika manevi sevinç halleri de o kadar çok
:deneyimler ve sonra büyük bir zevkle şunu fark eder
".Her yerde aradığım şey buydu"
.O şimdi benimle, içimde derinlerde yaşıyor
.O, kalbimde ve ruhumda
.Sessizliğin dinginliğinde, onun varlığını hissediyorum
.Ve karanlığın duvarlarının ardında onu görüyorum

* * *

Nefretin doğurduğu ve savaşların yol açtığı acılar,
gerçek maneviyatın, şefkatin ve iyiliğin daha yüksek ve
.üstün güçler olduğunu kanıtlıyor
Nefret yıkıcıdır, oysa sevgi var olan en büyük yapıcı
.güçtür

Bu nedenle, sevgili dostlarım, insan nefretin
boşluğundan ve savaşların trajedilerinden ders almalı ve
Tanrı'yı sevmelidir; çünkü O'nu sevmek başarı, iyi şans ve
.başka hiçbir şeyin veremeyeceği tam bir tatmin sağlar
Dünyaya gerçek başarılar getirecek tek şey sevgidir.

Eğer tüm ülkeler birbirini sevse ve birbirlerine yardım
etmeye istekli olsalar, bunu güç ve yanlış yöntemlere
başvurarak değil, sevgi ve iyilikle yapsalar, o zaman iyilik,
.başarı ve refah dünyanın her köşesinde hüküm sürerdi

* * *

.İnsan, kısıtlamaların pençesinde yaşıyor
Bir sonraki an incinmeyeceğinden veya birinin kalbini
?kırmayacağından nasıl emin olabilir ki
Gerçek güvenlik, büyüklerin elde ettiği güvenliktir. Bu
tür bir güvenliğe sahip olmak ve onu başkalarına bahşetmek,
.gerçek özgürlük ve en yüce bilgeliktir

* * *

.Tanrı, var olan en tatlı şeydir
Kalbinizin özlediği her şeyi Tanrı'da bulacaksınız.
Hayatımın tek bir anını bile boşa harcamadım ve beni
Tanrı'dan uzaklaştıran her şeyden vazgeçtim ve başka hiçbir
.şeyde bulamadığım bir mutluluk buldum
Ben ilahi bir bilinç halinde yaşıyorum ve benim
yaşadığım aynı hali deneyimlemek isteyenlerin de bunu
.yaşamalarını istiyorum
Bana sevgilerini veren herkese, Tanrı'nın sevgisini ve
O'nun varlığının lütfunu paylaşarak karşılık vermek
.istiyorum

* * *

.Ben kozmik denizin köpüğüyüm
Sevinçten kaynaklanan
.Ben dans eden bir neşe akıntısıyım
Ezici mutluluk dalgalarının üzerinde
.Elimden gelenin en iyisini yapıyorum
.Böylece en büyük neşe denizi olabileyim

.Mutluluğumun dalgaları sonsuza dek uzansın
Ve her yöne yayılmak için
!Sonunda kozmik mutluluğun kalbinde huzur bulmak için
* * *

İnsanlar hayatın sadece ortasını görürler; hayatın
.başlangıcı ve sonu onlardan gizlidir
.Ölümün son olduğunu düşünmek mantıksızdır
Akıl, zeka ve yaşam enerjisiyle donatılmış bizlerin, ölüm
anında uykuya daldığımız anda varlığımızın sona ermesi
!?düşünülebilir mi
İnsan, bir bütün olarak yaratıcı fikirler ve ruhsal bilinç
yığınıdır ve ölüm, bu soyut yığını ve bu nazik bilinci yok etme
.gücüne sahip değildir
* * *

Eğer Tanrı'yı saf ve koşulsuz bir sevgiyle severseniz, O
başkalarının zihinlerine düşünceler yerleştirecek ve bu
zihinler, kimseye açıklamadığınız isteklerinizi bile yerine
.getirmenin araçları haline gelecektir
Dolayısıyla, her şeyi kendinize çekebileceğiniz manevi
.manyetizma, geliştirmek istediğiniz çekim gücü türüdür
İyi, asil ve temiz şeyleri arzuladığınızda, o zaman ilahi
bir çekim gücüyle kendinize çekersiniz ve bu çekim gücü size
bildiğiniz ve bilmediğiniz yerlerden iyi şeyler ve nimetler
.getirir
* * *

Hırsızlara, uyuşturucu bağımlılarına ve alkoliklere yaşam
tarzlarından memnun olup olmadıkları sorulsa, muhtemelen
.cevapları "Elbette hayır" olurdu
Yanlış uygulamalara girdiklerinde mutlu olacaklarını
sandılar, ancak yaptıklarının sonuçlarının kendilerine zararlı
.ve yıkıcı olacağını asla fark etmediler
İşte bu yüzden kalbim acıyor ve hata yapanlar için
gözyaşı döküyorum, çünkü Tanrı şahit, onlar gerçekten
benim gibiler ve eğer Tanrı'nın bana olan lütfu olmasaydı,
.ben de onlar gibi olurum

Kötülüğün kendisi bir tür afyondur. Bu yüzden, suçluların
dürüst yaşamayı ve doğru düşünmeyi öğrendikleri özel akıl
.hastanelerine ihtiyacımız var
Cezaevi rehabilitasyon için doğru yer değil. Bu tür
insanların, onlara yardımcı olabilecek etkili, olumlu bireylerin
.yanında olmaları gerekiyor

* * *

İstasyonunuzdan gelen sevinç
.Her gün senin tatlı, melodik ezgilerini dinliyorum
.Bu bana tanıdık geliyor ve kalbime çok yakın
Geçmişte, sizin kutsal radyo istasyonunuzu dinlemeye
.çalıştım
.Ama programınız çok uzakta görünüyordu
Küçük düşüncelerimin ötesinde
Ancak meditasyon tuşuna birkaç kez dokunduktan sonra
.Seninle iyi geçinmeyi başardım
.Bana eterin kanatlarıyla geldin
.İyiliğin ezgilerini çalıyordunuz
Ve gönül rahatlığı

* * *

.Fikirler, ruhun kaynaklarından akan nehirlerdir
Tanrı ile uyum içinde olmak en büyük ve en önemli
.görevlerden biridir
Tanrı, ruhun en derin köşelerinden gelen kalbin dilini
.dinler
İnsanlar, Tanrı'nın dualarına cevap vermediğini
düşünürler çünkü Tanrı'nın bazen beklentilerinden ve O'ndan
istediklerinden farklı bir şekilde cevap verdiğinin farkında
.değillerdir
O, her zaman onların isteklerine göre cevap vermez;
ancak bu istekler O'nun genel iradesiyle uyumlu olduğunda
.karşılık bulur

* * *

.Çiçeklerin kalbinden nektar yudumlayacağım
.Ve ben de yumuşak ipek halının üzerine uzanacağım

.Ya da altın kelebeklerin peşinden koşun
.Tepeler ve dağ yamaçları arasında dolaşmak isterdim
Hafif, ferahlatıcı gece esintisi eşliğinde
Papatyalar ve anemonların arasında
Çiy damlalarıyla taçlandırılmış
Bu zekice tasarlanmış kokuya saygı duruşunda
.bulunmak için bir an duracağım
Dalları sallanan ağaçlardan yayılan koku
.Ve ruhum kuşların kanatlarıyla yükselecek
Hayal gücünün ötesinde her yerde
Ve öten bülbüllerle birlikte, ben de sessiz şarkılarımı
.söyleyeceğim
.Ve ben de sınırsız gökyüzüyle birlikte genişleyeceğim
Güneş ışınlarının ipliklerinden, kendi mutluluklarımı
.yaratacağım
.Ay ışınlarıyla kederlerimi yıkayacağım
Ve gecenin karanlığında, karanlık deneyimlerimi
.sileceğim
.Ve şafakla birlikte yeni bir dünya yaratacağım
Sınırsız neşe

* * *

Biz benzersiz kanallarız, çünkü kendimizi genişletebilir
.veya daraltabiliriz
Bize özgür irade ve seçim gücü verilmiştir. Bazı insanlar,
birikmiş cehalet çamuruyla hayatlarının kanalını tıkarlar ve
.bilginin akışının onu temizlemesine izin vermezler
Hakikat denizi, o dar açıklıklardan daha büyük bir güçle
.akmaya çalışıyor, ama nafiye
Ve bir de, öz disiplin ve manevi kültürle hayatlarının
kanallarını kazmaya, genişletmeye ve derinleştirmeye
devam eden, böylece ilahi bilgeliğin içlerinden akmasına ve
.ruhlarını ışık ve bereketle doldurmasına izin verenler var

* * *

Çivili bir yatağın üzerinde sırt üstü yatmak, neredeyse
hiç kimsenin yapmak istemeyeceği bir şeydir; yine de

böylesine cesur ve heyecan verici bir eylemi mümkün kılan
.zihinsel güce ilgi duymalıyız

Kazalar, hastalıklar ve sağlıklı alışkanlıklar sonucu
ortaya çıkan fiziksel ağrıları ve rahatsızlıkları hepimiz
biliyoruz. Ve fiziksel acıların pençesinde yatarken bunlardan
etkilenmemenin hayatın nimetlerinden biri olduğunu kim
?inkar edebilir

Bedenin kendisi olmadığını idrak edebilecek bir bilinç
.durumuna ulaşan hiç kimse acı hissetmez
Zihnini kontrol edebilen kişi acıdan kurtulur ve bedeni
.üzerinde tam bir hakimiyet kurar
Elbette bu bir gecede olmayacak, ancak sürekli çaba
.harikalar yaratır

* * *

Hayatı ve ölümü paniğe kapılmadan kabul etmeli ve bu
hayattan aldığımız derslerden en iyi şekilde faydalanmalıyız
.ki, öbür dünyayı tanıyabilelim

Bu toprakların ötesinde, sonsuza dek kaybettığımızı
sandığımız sevdiklerimizle yeniden buluşacağımız sonsuz
.ufuklar uzanıyor

Elbette, ölümü istememeli veya aramamalıyız, ancak
geldiğinde, bunun bizi büyük ödüle layık kılan son sınav
.olduğunu anlamalıyız

* * *

Arayış içindeki kişi Tanrı'yı aramanın önemini
kavradığında tereddüt etmez, aksine azmini güçlendirir ve
.zihnini kutsal hedefine odaklar

İçinde bu arzu uyandığında, Tanrı'nın varlığını kalbinde
.hissedene kadar onu tefekkür ve manevi özlemlerle besler

Hayat denizinde hayat gemisini yönlendirmenin en
.güvenli ve en güvenilir yolu budur

* * *

İçinizde, sevgi, nezaket, anlayış ve huzur kokularıyla
dolu, incelikli düşüncelerden oluşan muhteşem ve harika bir

bahçe yatıyor. Çiçekleri, dünyevi çiçeklerden ve maddi
.kokulu otlardan ölçülemez derecede daha güzel
Saf sevginizi verdiğinizde, güzel kokulu bir gül dikmiş
olursunuz ve o sevginin kokusu, o anlayışın esintisi,
yeryüzündeki herhangi bir çiçekten daha uzun süre kalır; işte
!gerçek budur

* * *

Yaratıcı düşünme, dikkatli okuma ve doğru sözleri
tekrarlama, olumsuzluktan kurtulmak ve olumlu bir zihniyet
.oluşturmak için faydalı yöntemlerdir
Olumlamaları ve duaları derin bir konsantrasyonla
tekrarlamak, doğru bir düşünme kalıbı oluşturmaya yardımcı
olacak ve böylece olumlu düşünme, bir zamanlar olumsuz
.düşünme kadar doğal hale gelecektir

* * *

Manevi mutluluğun hazinesini korumalı, bu mutluluğu
başkalarının kalplerine aşılmalı ve hiçbir şeyin içsel
.mutluluğumuzu bizden çalmasına izin vermemeliyiz
Günler kasvetli geçse ve bilinçaltımız her şeyi
kaybettiğimizi söylese bile, yine de bu telaşı ve gürültüyü
.neşenin sarsılmaz sessizliğiyle bastırmalıyız
Ey neşe dostları, yüce hırslarınızın ve hedeflerinizin, asil
davranışlarınızın ve yüce düşüncelerinizin tahtına kendinizi
taçlandırın; o zaman her düşüncenizin ve her duygunuzun
.yapısında Tanrı'yı neşe olarak hissedeceksiniz
Bilinçaltının toprağına da ilahi sevginin ağacını
dikmeliyiz. Bu sevgiyi hissettiğimizde, korkular kaybolacak
.ve endişeler Tanrı'nın yardımıyla dağılacaktır

* * *

Birinin doğuştan iradesiz olduğunu ve güçlü
olamayacağını söylemek yanlıştır; çünkü bu kişinin büyük
başarılar imza atıp hayatın her alanında harika şeyler
.başarması mümkündür

* * *

Sonsuza kadar

?Ey Ebediyet, o gün hiç gelecek mi
.Sizden kesintisiz olarak bilgi alacağım
.Ve sana sonsuz sayıda soru gönderiyorum
!?Senden bir cevap alacak mıyım
?Zayıf, ince yabancı otlar nasıl yetiştirilir
.Başlarını eğmeden kaldırıyorlar
Ve azgın fırtınalardan sarsılmadan
.Bu da devasa ağaçları kökünden söküyor
.Ve devasa yapılar yıkıldı
!Ve engin denizler çalkalanıyor
?İlk kıvılcım gözlerini nasıl kırıştırdı
.Ve ilk ağaç ortaya çıktı
Ve ilk balık
Ve ilk kuş
?Peki ya ilk doğan
?İlk ziyaretleri ne zaman oldu
Bu zemin kat evi
!?Harikalar Evi mi
.Elini tutmayı ne kadar çok özlüyorum
Denizi ve karayı şekillendiren
!Ey Sonsuzluk

* * *

Dünya çoğunlukla karanlık, ama yüzleri mutluluk
...ışığıyla parlayanları gördüğümüzde
Gülümsemeleri, karanlıkta parlayan bir lamba gibi
.üzüntümüzü dağıtıyor ve endişelerimizi saçıyor
.Karanlık, O'nun ışığı karşısında kaybolur
Ruhumuzun gülümsemesi yüzlerimizden yansısın, ilahi
sevginin esintisi gülümsemelerimizi taşıyıp karanlık kalplere
saçsın, böylece o gülümsemelerin ışığı başkalarının
.kalplerindeki karanlığı dağıtsın

* * *

Başkalarının duygularına saygılı olmak en harika
özelliklerden biridir ve bir insana en büyük çekiciliği
.kazandırır

Örneğin, birisi susamışsa, başkalarını düşünen kişi onun
.ihtiyacını hisseder ve ona bir bardak su ikram eder
Başkalarının duygularına saygılı olmak, onların farkında
.olmak ve onları düşünmek demektir
Başkalarına saygı duyan ve duygularını önemseyenler,
.onların neye ihtiyaç duyduklarını içgüdüsel olarak bilirler

* * *

Öğrencilerinden biri, manevi yoluna devam
edebileceğinden şüphe duyuyordu. Onu cesaretlendirmek
:için öğretmen Paramhansa ona şöyle dedi
Tanrı uzakta değil, yakındadır ve O'nu her yerde"
".mevcut görüyorum
Öğrenci itiraz ederek, "Ama siz Tanrı'yı tanıyan bir
.öğretmensiniz, efendim!" dedi
:Öğretmen şöyle yanıtladı
Bütün ruhlar eşittir ve seninle benim aramdaki tek fark,"
benim çaba göstermem, Tanrı'yı sevdiğimi kanıtlamam ve
".böylece O'nun kendini bana göstermesidir

* * *

Bir insan çok keyifli bir film izlerken kendini tamamen
filme kaptırdığında, her şeyi unuttur ve dikkati tamamen
.filme odaklanır
Tanrı sevgisine kapılmış olan kişi de böyledir; o, ilahi
.sevgilisinden başka her şeyi unuttur
Ortalama bir insan, ilahi varlığı hissetmek için yeterli
özlem ve arzuya sahip değildir; çünkü zihin, ilahi olan yerine
.maddi şeylere odaklanmaya alışmıştır
Eğer filmler, seks ve dünyevi zevkler bir insanın dikkatini
çekebiliyorsa, o halde neşe kaynağı ve varoluştaki en keyifli
!şey olan Tanrı'ya ne demeli
Fakat sorun şu ki, çoğu insan Tanrı'yı tanımak istemiyor
ve eğer O'nu tanırsanız, zamanın nasıl geçtiğini anlamadan
kendinizi yüce bir ruhani coşkuya kaptırdığınızı fark
.edersiniz

Ne yaparsam yapayım, Tanrı benimle olmadıkça hiçbir
.sevinç hissetmem

* * *

İnsanlar maddi yoksulluktan kaçınmak istiyorlarsa,
manevi yoksulluğu hor görmelidirler; çünkü manevi
.yoksulluk, tüm insan acılarının temel nedenidir
Hem manevi hem de pratik olan kişi mutlu bir kişidir ve
.yalnızca mutlu bir kişi başarılı bir kişidir
Bir şehrin sakinleri maddi refahın tüm konforlarından
yararlanırsalar bile, bu durum o şehirde cinayet ve suçun
.önlenmesini sağlamayacaktır

Evrensel karşılıklı hizmet ilkelerinin, insanlar arasındaki
kendiliğinden işbirliğinin, manevi hayata duyulan sevginin ve
ruhun arzularının kontrolünün uygulanması, herhangi bir
toplumun uyumlu, sağlıklı, mutlu ve müreffeh bir yaşam
.sürmesi için gereklidir

* * *

Tanrı'nın dualarınıza cevap vermediğini düşünmeyin.
Ona fısıldadığınız her kelime, evrensel kalbine kazınmıştır. Ve
Tanrı'nın cevap verme biçimlerini gözlemlediğinizde, O'nun
.gerçekten de her zaman size cevap verdiğini göreceksiniz
Arzunuz ne kadar büyük ve özleminiz ne kadar güçlü
.olursa, yanıt da o kadar hızlı ve muhteşem olacaktır

* * *

Bazı insanlar hayatta bedensel ihtiyaçları karşılamaktan
ve arzularını tatmin etmekten başka bir amaç görmezler. Bu,
.duyularla sınırlı bir yaşam biçimidir
Ve entelektüel ve el sanatları faaliyetleri, tarım, ticaret,
alım satım ve genel olarak pratik hayata dair her şey
.aracılığıyla hizmet eden insanlar
Sürekli bir şeyler halletmekle meşguller ve hayattaki tek
amaçları para kazanmak; kazandıkları parayı da çoğu zaman
.şehvet düşkünlüğüne harcıyorlar
Bunlar arasında yaratıcı mizaçlı, daha gelişmiş bireyler
.de bulunmaktadır

Yönetim ve üst düzey yöneticilik yeteneklerine sahip bazı kişiler, para kazanmayı ve profesyonel hayatta başarıya ulaşmayı deneyimledikten sonra hayatın sırlarını anlamaya .çalışıyorlar

Duyuların dayatmalarının üstesinden gelmek için öz denetime güvenirler, hayatı daha ciddiye alırlar ve zararlı eğilimlerle mücadele etmeye, öz egemenliğe ve hayatın .pusulasını doğru yöne ayarlamaya inanırlar

Düşünceli bir yapıya sahip, doğası gereği manevi olan ve başkalarına ilham verici yüce fikirler aktarabilen insanlar .vardır

* * *

Dünyayı ve insanlığı saran kötülükleri yalnızca Tanrı düzeltebilir, ancak insanlık da ilahi varlığı tanımak ve Tanrı'nın sonsuz iyiliğini kendi içinde göstermek için çaba .göstermelidir

:Emin olmak gerekirse

Her sabah bedenimi, zihnimi ve sahip olduğum her yeteneği, Ey Sonsuz Yaratıcı, dilediğin şekilde kullanman için sana sunuyorum, böylece kendini benim aracılığımla ifade .edebilesin

* * *

Kişinin kendini kabul edebilmesi için düşüncelerini .kontrol etmesi gerekir

Derin düşünme pratiği yapmalı ve zihninizi odaklamalısınız, böylece zihninizi belirli bir fikre yoğunlaştırdığınızda dikkatiniz dağılmaz veya bir fikirden .diğerine atlamaz

Çoğu insan hayatın yüzeysel bir halini yaşar, ancak bilgi incilerine ulaşmak için düşünce denizinin derinliklerine .dalmak gerekir

Derin düşünürler mutlu insanlardır çünkü çevrelerindeki .kaygı kaynaklarından zihinsel olarak uzaklaşabilirler

Ortalama insanın kaçış yolu yoktur, çünkü o her zaman
balıkçının kolayca yakalayabileceği bir balık gibi yüzeyde
.yaşar

* * *

Yaratıcılık ruhunun olağanüstü niteliği, sahibini, daha
önce kimsenin yapmadığı yeni ve faydalı şeyleri dünyaya
getiren büyükler gibi, parlak bir ışıkla dünyanın önünde öne
.çıkartır

Bu parlak dâhiler, arzu edilen hedefe ulaşılincaya kadar
durmayacak bir iradeyle desteklenen, yılmaz bir yaratıcı
.ruha sahiptirler

Tanrı o büyük insanları özellikle mi kayırıyordu ki, o özel
büyüklüğe sahip olsunlar? Ve ilahi irade, o büyük şanı
?başkalarına tercih ederek onlara mı verdi
Kesinlikle hayır. Onlar sadece yaratıcı yeteneklerini
kullanarak, her insanın Tanrı'nın suretinde yaratılmış
olmasının getirdiği, yaratıcılığın ve yeniliğin kaynağı olan
.yüceliği ve ihtişamı sergilemek istediler

* * *

İnsanlar mutluluğun peşinden cıva gibi koşarlar, ama
mutluluğu bulmanın bir yolu vardır; o da Tanrı'ya nimetleri
için şükretmek ve hayatta aldığımız nimetler için minnettar
.olmaktır

Hayatımızdaki nimetler için Tanrı'ya şükran duymak,
O'nu tanımak için temel bir gerekliliktir; çünkü O, ebedi
huzurun, rahat bir yaşamın ve yenilenmiş sevincin
.kaynağıdır

Tanrı'ya sevgimizi verdiğimizde, O'nun bize bahşettiği
barış, huzur ve tatmin gibi kutsanmış armağanlarına açık
.hale geliriz

Bu dünyadaki en mutlu insanlar, olumlu düşünmeyi,
yapıcı işler yapmayı ve ellerinden gelenin en iyisini cömertçe
ve nazikçe vermeyi öğrenmiş olanlardır. Hayatta başarılı
.olanlar da onlardır

Bir insan ne kadar olumlu bir bilince, minnettar bir kalbe
ve sevgi dolu bir ruha sahipse, Tanrı'yı içinde o kadar çok
.hisseder

Ve her ne zaman mürit Tanrı'ya "Ne kadar cömertsin, ey
Rabbim!" diye fısıldasa, hissettiği huzur ve mutluluğun
Tanrı'dan gelen bir lütuf olduğunu anlar ve düşüncelerini ve
eylemlerini her zaman İlahi Varlığa yakın tutacak şekilde
.yönlendirmeyi arzular

Bu yakınlık, tefekkür, olumlu düşünme ve sağlam
muhakeme yoluyla elde edilebilir. Bunlar da, şükran ve
.verme ruhunun doğal bir sonucu olarak ortaya çıkar

Eğer etrafımızı saran veya bize sıkıntı veren felaketleri,
zorlukları, hastalıkları, rahatsızlıkları, endişeleri ve korkuları
düşünmek yerine, sahip olduğumuz nimetleri ve şükran ve
minnettarlığı hak eden tüm güzel şeyleri düşünürsek, o
zaman Tanrı'yı tanımaya başlayacağız ve bunun karşılığında
huzur veya mutluluk dediğimiz manevi farkındalıkla
.ödüllendirileceğiz

Kalplerimiz sevgi ve neşeye atacak, zihinlerimiz parlak
.fikirlerle ışıdayacak

* * *

Çoğu insanın zihni, tek beygir gücündeki bir motora
!benzer

Her insan zihninde var olan muazzam potansiyele
rağmen, çok az insan bu harekete geçirilmeyi bekleyen
.güçleri kullanmaktadır

İnsanların ilgi alanları genellikle sınırlıdır ve yemek
yemek, çalışmak, eğlenmek, uyumak gibi yaşamın
.gereklikleriyle sınırlıdır

Ancak insanların en büyük özelliklerinden biri de
.yaratma veya yenilik yapma yeteneğidir

Bu gizemli, esrarengiz güç nedir? Batı, pratik ve
endüstriyel yeniliklerin ve uygulamalı bilimlerin ülkesidir;
.Doğu ise aydınlanmanın ve manevi yaratıcılığın ülkesidir

Girişimcilik ruhu, daha önce kimsenin yapmadığı bir şeyi
.yenilikçi yollarla yapabilme yeteneğidir
.Bu, Yaratıcıdan kaynaklanan yaratıcı güçtür

* * *

Eğer içsel değişim imkanı olmasaydı, yani ne
olacağımızın tohumlarının bulunduğu yerde, doğamızın
.bilinmeyen kısmında değişim yaratamazdık
Ancak gelecekte kim olacağımızı etkileme fırsatımız var.

Potansiyelimizin erken dönemde eğitilmesi, kendimizin bu
bilinmeyen kısmını harekete geçirmede veya ihmal edilirse
.felç kalmasında önemli bir rol oynar

Bitkilerin köklerini toprağa uzatması gibi, biz de
gübreleme, yabancı ot temizleme, toprağı gevşetme, sulama
ve çit çekme yoluyla kendi içimizdeki iyi nitelikleri
.beslemeliyiz

Ruhun toprağından da yabancı otları budamalı ve
.kökünden sökmeliyiz

Hayatımızın meyveleri, ister büyük, ister küçük, ister
orta boy, ister sağlıklı, ister hastalıklı olsun, büyük ölçüde
kendi bahçelerimizdeki ağaçlara ne kadar iyi baktığımızı
.bağılı olacaktır

Bunu yapma özgürlüğüne sahibiz ve eğer özgür
seçimimizi en iyi şekilde kullanırsak, dış sonuç iyi olacak ve
sonuç olarak doğamızın bilinmeyen kısmında yeni ve iyi
tohumlar oluşacak ve bunlar da gelecekteki yaşamlarımızın
.nasıl olacağını belirleyecektir

* * *

Düşüncenin olumsuz ve olumlu sonuçları
Düşünce son derece aldatıcıdır, çünkü hem olumsuz
.hem de olumlu sonuçlar doğurabilir
Hâlâ hatırlıyorum, bir keresinde kız kardeşlerimden biri
boğaz ağrısından muzdaripti ve daha önce hiç bu kadar
şiddetli bir boğaz ağrısı görmemiştim; hiçbir şey yiyemiyor,
.yutamıyordu

Ağlayarak bana seslendi ve "Lütfen bana yardım etmek
.için elinizden gelen her şeyi yapın" dedi
Ona biraz yemek getirdim ve yemesini rica ettim. Elimin
boğazına değdiğinin farkında değildi; zihinsel enerjimi oraya
.yoğunlaştırmıştım
Birdenbire hiçbir ağrı hissetmeden yemek yediğini fark
.etti ve boğazının iyileşmesiyle büyük bir sevinç duydu
Ben onu yalnız bıraktıktan sonra kalktı ve aynada
boğazına baktı; ülserlerin hala orada olduğunu görünce ağrı
.geri döndü ve çığlık atmaya başladı
Eve geldiğimde onu acı içinde görünce, "Ne yaptın?"
.diye sordum
".Boğazımın içine baktım," diye yanıtladı"
Ona şöyle dedim: "Tanrı'nın izniyle boğazının iyi
olduğunu gördüm ve bu yüzden durumun düzeldi, ama sen
".hastalığı gördün ve bu yüzden acı çekiyorsun
.Sonra ona, "Bu suyu iç" dedim
Zihni açık olduğu için suyu yutabildi ve iyileşti, bir daha
.da aynada boğazına bakmadı
Dolayısıyla düşünce önemli bir rol oynar. Genellikle
yanlış anlamalardan kaynaklanan nörolojik bozukluklar söz
konusu olduğunda, zihin gücü doğru kullanıldığında hızlı
.iyileşmeyi destekleyebilir
Not: Bu hikaye, doktora görünmemeniz veya tedavi
aramamanız gerektiği anlamına gelmez; bu nedenle
.açıklama yapılması gerekmektedir
* * *
:Şöyle diyebilmeliyiz
Bu sınırlı bedeninin ardında, mutlak ve sınırsız olanı"
".hissediyorum
Tanrı'nın benimle olduğunu hissetmedikçe ders vermem,
O'nunla tam bir uyum içinde olmadıkça da öğretmem. Ve bu
seviyeden konuştuğumda, beni dinleyenlerin duyduklarını
.unutmayacaklarını biliyorum

Azimle çalışanlar Tanrı'yı tanıyacaktırlar ve umarım
arayışlarına devam etmek isteyenler O'nun mübarek
.huzuruna dokunacaklardır

* * *

.Mutluluk arzusu, tüm arzuların en güçlüsüdür
Gerçek ve kalıcı mutluluk yalnızca Tanrı'da bulunur ve
O'nun varlığını keşfettiğinizde, başka hiçbir şeyde
.bulunamayacak büyük bir sevinçle dolarsınız
Eğer size tüm dünya verilseydi, onunla nasıl başa
çıkacağınızı bilemezsiniz ve her şey hakkında ağır bir yük ve
.endişe hissederdiniz

Dünyanın en büyük ünlülerinin ve erkeklerinin
hayatlarına bakın, onların sinir bozucu, her yönden tacize
maruz kalan, kaderin eliyle oynatılan kuklalar gibi savrulan
.insanlar olduğunu göreceksiniz
Fakat dünyanın ışığıyla birleşen kişi mutlu bir insandır,
.çünkü Yaratıcısıyla bağlantılıdır

* * *

Kötü alışkanlıkların üstesinden gelmek için her zaman
çaba gösterilmelidir, çünkü bir insan karamsar ve umutsuz
hissetmeye başladığı anda, kendi ruhunun toprağına
.sağlıksız tohumlar eker
Zararlı alışkanlıklara devam etmek bir tür kendini yok
etme biçimidir. Ancak, tüm tatsız ve üzücü zorluklara
rağmen her gün neşeli ve iyimser hissetmeye çalışmak,
.yenilenmenin ve ruhsal uyanışın bir işaretidir

* * *

Zihinlerinin katılaşmasına ve taşlaşmasına izin verenler,
.gerçek anlamda ölenlerdir
Hayatın gizemini çözmek isteyenler, hayatlarını her gün
yenilemeli, kendilerini bir şekilde geliştirmeye çalışmalı,
yaratıcı düşünmeyi geliştirmeli ve yapıcı faaliyetlerde
.bulunmalıdır
Ve her şeyden önce, Tanrı'dan bilgelik istemelidirler,
.çünkü tüm güzel ve yüce şeyler bilgelikle birlikte gelir

* * *

Tanrı bize bir aile verdi ki, sevgimizin çemberini
kendimizden, akrabalarımız olan diğer insanlara doğru
genişletelim ve sonra bu sevginin sınırlarını herkesi
.kapsayacak şekilde genişletelim
Sevdiklerimiz, ölümle ya da başka koşullarla bizden
alınıyorlar; böylece sevgimizi sadece insanlarla
sınırlamamayı, aksine Tanrı'yı, en yakın komşumuzu, tüm
insan maskelerinin ardında gizlenmiş olan sevgiyi sevmeyi
.öğrenelim

* * *

İlgi duyan insanlarla karşılaştığımda, onların düşünce ve
mantıklarını anlamaya çalışırım; ancak hiç dinlemek
.istemeyen, ilgisiz kişilerle nadiren konuşurum
Tanrı'yı arayışlarında samimi olanlara gelince, onların
açık zihinleri aracılığıyla iletişim kurmaya ve kalplerine ilahi
.sevginin tohumlarını ekmeye çalışıyorum

* * *

Bir film veya tiyatro oyununu izlerken, izleyiciler
gösteriyi izlemeden önce hikayenin konusunu tüm
.ayrıntılarıyla biliyorlarsa, gösterinin keyfi kaçır
Benzer şekilde, bu hayatın tüm sırlarını bilmemek de
tavsiye edilir, çünkü hayatımızın bölümlerinde kozmik bir
drama yaşanmaktadır ve bir şey olmadan önce ne olacağını
.bilmek heyecan verici değildir

Sonuçtan endişelenmemeli, bunun yerine Tanrı'dan,
ister zayıflık ister güç, ister hastalık ister sağlık, ister gurur
ister tevazu, ister zenginlik ister yoksulluk olsun, hayat
oyunundaki rollerimizi olabildiğince tam anlamıyla
oynamamız için bize rehberlik etmesini ve sonunda bu
.karmaşık öykünün anlamını kavramamızı dilemeliyiz

* * *

Herkes diğerinden daha fazla paraya sahip olmak ister
ve bunu elde ettiklerinde bile, kendilerinden daha zengin
.kişilerin olduğunu keşfettikleri için yine de tatmin olmazlar

İnsanlar, sahip olduklarıyla yetinmek yerine kendi
kapislerini ve arzularını yaratarak, kendi kendilerine
.yarattıkları bir sefalet bataklığında yaşıyorlar
Bazı insanların diğerlerinden çok daha fazla şeye sahip
oldukları halde mutlu olmadıkları, aksine daha fazlasına
duydıkları özlemle yanıp tutuştukları ve kaygı ve endişeyle
.boğuştukları bir gerçektir

Dostlarım, Allah'ın yolu en kolay yoldur ve önce Allah'a
yönelip O'ndan bize en hayırlı olanı vermesini istemek en
doğrusudur; çünkü O samimi dualara cevap verir ve
sevenlerinin isteklerini yerine getirir, bu nedenle O'nun
.cömert elinden ihtiyacımız olanı alacağız

* * *

Dünyevi bağılıklardan ve mallardan gerçek mutluluk
beklemek aptallıktır, çünkü bunlar bize mutluluğu
.getiremezler
Oysa milyonlarca insan, yalnızca Tanrı'da var olan, tüm
neşe ve mutluluğun kaynağı olan o mutluluğu dünyevi
hayatta bulma yönündeki nafil girişimlerinin ardından
.kalpleri kırık ve yıkılmış bir halde ölüyor

* * *

İnsanların Tanrı'dan hediyeler aldıktan sonra O'na
şükretmeleri oldukça doğaldır, ancak nadiren O'na,
kendilerine verdiği yaşam armağanı ve ruhlarına yerleştirdiği
manevi nitelikler için şükrederler veya şükretmeyi
.düşünürler bile

Tanrı'nın varlığını hissettiğimizde veya dualarımıza
O'ndan bir yanıt aldığımızda kalplerimizi O'na yöneltmek
kolaydır; ancak O'nun bize gizli rehberliği ve farkında
olmamamıza rağmen bizimle olan kutsanmış varlığı için O'na
şükretmek ne kadar harika! Bu, Tanrı'ya olan güvenin, O'nun
önünde alçakgönüllülüğün ve O'nun bilgeliğiyle yetinmenin
.bir işaretidir

Tanrı, sevgimize ve özlemimize kendi yöntemleriyle
karşılık verir ve kalpleri, sonsuz veren ilahi kaynaktan gelen

bol nimetler ve iyilikler için şükran ve takdirle dolanlar,
.alçakgönüllü olanlardır

* * *

Bir erkeğin düşmanı midesidir (bir erkeğin midesi onun
düşmanıdır)

Mide, vücudun en hassas bölgesidir ve sıklıkla en kötü
türden hasarlara maruz kalır. Aşırı yemek yeme veya
sağlıksız besinler tüketme nedeniyle sindirim sistemi
.bozulduğunda, her türlü sağlık sorununa yol açabilir
İnsanlar aynaya baktıklarında kendilerini iyi hissederler,
ancak vücutlarında bir sürü toksin biriktiğinin farkında
değillerdir. Bu toksinlerden kurtulmanın doğru yolunu
bilmedikleri sürece ve vücut bunları etkili bir şekilde
.atamazsa, hastalıklar ortaya çıkacaktır

* * *

Genç öğrencilerden biri tavsiye istedi ve öğretmen
:Paramahansa ona şunları söyledi
bu eğilim ve alışkanlıklardan kaynaklanan hatalarınızdan
sorumlu olmayacak, onlara bir cevap vermeyecek veya
.hesap sormayacaktır

Peki neden tüm vaktinizi aldatıcı bir arkadaşa
ayırıyorsunuz? Manevi ve bilimsel keşifler için günde bir saat
.ayırın

Hayatın, ailenin, paranın ve her şeyin vericisi olan Tanrı,
?yirmi dört saatinizin bir bölümünü hak etmiyor mu

* * *

:Bir öğrenci sordu
Efendim, neden bazı insanlar azizlerle ve kutsal kişilerle"
"?alay eder ve onları aşağılar
:Öğretmen Paramahansa şöyle yanıtladı
Kötülük yapanlar gerçeği sevmezler, dünyevi olanlar ise"
akıntıya kapılıp gitmekle yetinirler. Her iki grup da değişimi
sevmez. Bu nedenle, Tanrı'nın doğru insanların düşüncesi
".bile onları rahatsız eder ve huzurlarını bozar

Bu kişiler, yıllarca karanlık bir odada yaşamış bir adama
benzetilebilir. Birisi ışığı açtığında, ani parlaklık yarı görme
engelli kişiyi rahatsız eder ve ona alışılmadık bir olay gibi
.görünür
* * *

Demircinin ağır çekicinin kendi iradesi yoktur. Eğer onu
.eliyle kaldırıp indirmezse, yerinde kalır, kullanılmaz
Fakat insan özgür iradeye sahiptir, böylece Tanrı'nın
.elinde iyi bir araç ve doğru bir alet olmayı seçebilir
Tanrı, insanların katı, cansız çekiçler olmasını değil,
aksine bu dünyada ilahi amaçlara ulaşmak için özgür
.iradelerini kullanmalarını ister
* * *

Para, her zaman iyi zevkin göstergesi değildir. Birçok
varlıklı insan ihtiyaç duymadıkları şeyleri satın alır ve bunlar
daha sonra evlerinde estetik açıdan hoş olmayan ve işe
.yaramayan yığınlar halinde birikir
Bir evi çekici hale getirmek için çok paraya ihtiyacınız
.yok; zevk en önemli unsur
Ancak evi güzelleştirme fikri bazı insanları cezbediyor,
bu yüzden bu fikre takıntılı hale geliyorlar ve kendilerini
.maddi şeylerle sınırılıyorlar
Birikmiş ve acil faturalarını ödemek zorunda olan herkes,
daha basit bir yaşam ve mali baskılardan kurtulma özlemi
.duyar

Ancak bu özgürlük, tembelliğe ve miskinliğe boyun
eğerek ya da gerekçe veya mantık olmaksızın her şeyi terk
.ederek elde edilemez

Bir zamanlar bir adam büyük bir kayıp yaşadı ve şöyle
:dedi

Ah, vay halime! Servetimi kaybettim ve karım da beni"
terk etti, bu yüzden her şeyi bırakıp münzevi olmaya karar
".verdim

Dostlarım, bu adam her şeyi geride bırakmadı, aksine
!her şey onu terk etti

Psikolojik ortam ve tatmin duygusu, mutluluğa ulaşmada
.iki önemli unsurdur
Tüm istekleri inceleyip ayıkladıktan sonra şunları
:söylemek mümkün olur
Gerekli maddi ihtiyaçların karşılanmasında hiçbir zorluk"
yoktur ve bunlara sahip olamama durumu haklı
".gösterilemez

* * *

:Öğrencilerden biri sordu
"?Efendim, Tanrı'yı tanımak için ne yapmalıyım"
:Öğretmen Paramahansa şöyle yanıtladı
Boş zamanlarınızın her anında kendinizi O'nu
düşünmeye bırakın. Kalpten kalbe, ruhtan ruha O'na
.seslenin
O, yakınlıktan daha yakın, bir sevgiliden daha değerli.
Ona, cimri birinin paraya duyduğu gibi tapıyorum ve onu,
aşık bir adamın sevgilisine duyduğu sevgiyle, boğulan bir
.adamın nefes almak için duyduğu özlemle seviyorum
Yoğun özleminizi ve hasretinizi dile getirdiğinizde, o size
.gelecektir

* * *

Tüm çabalarımız sadece iyi sağlık ve maddi güvenliğe
ulaşmaya değil, aynı zamanda hayatın anlamını aramaya da
.adanmalıdır
Zorluklar bizi bunalttığında, öncelikle çevremize
yöneliriz ve yardımın orada olabileceğini düşündüğümüz tüm
.maddi düzenlemeleri yapmaya çalışırız
Ancak çıkmaza girdiğimizde ve "Tüm girişimlerim
başarısız oldu, daha ne yapabilirim?" dediğimizde,
sorunumuza etkili bir çözüm bulmayı ciddi olarak düşünmeye
.başlarız

Düşüncelerimizin derinliklerine indiğimizde, Tanrı'nın
yardımıyla, cevabı kendi içimizden alırız. Bu da başlı başına
.bir tür duaya cevaptır

* * *

Öğretmen Paramahansa öğrencilerden bazılarına şunları
:söyledi

Hayata olumsuz bakmaktan sakının. Etrafınızda bu"
kadar güzellik varken neden çöp yığınlarına bu kadar
"?odaklanıyorsunuz

İnsan, sanatın, müziğin ve edebiyatın en muhteşem"
örneklerinde kusur bulabilir. Ama onların cazibesinin ve
ihtişamının tadını çıkarmak daha iyi ve daha değerli değil
"?mi

Hayatın aydınlık ve karanlık yönleri vardır, çünkü"
".görelilik dünyası ışık ve gölgeler üzerine kuruludur
Eğer düşüncelerinizin kötülükle beslenmesine izin"
".verirseniz, kendinize çirkinlik ve ahlaksızlık getireceksiniz
Her şeyde yalnızca iyiliği arayın ki, güzelliğin ruhunu"
".özümseyebilesiniz

* * *

Öğretmen Paramahansa, bir grup öğrencisine şöyle
:dedi

Tanrı bu yeryüzü ziyaretini bizim için ayarladı, ama"
çoğumuz istenmeyen misafirler haline geliyoruz ve buradaki
".bazı şeyleri kendimize mal ediyoruz
Dünyadaki ikametgahımızın geçici olduğunu unutarak,
"evim," "işim," "param," "ailem" gibi birçok çağrışım ve ilişki
.kurarız

Fakat dünyevi vizemiz sona erdiğinde, tüm insani bağlar
solacak ve kaybolacak ve o zaman sahip olduğumuzu
sandığımız her şeyi geride bırakmak zorunda kalacağız. Her
zaman ve her yerde bize eşlik eden Tek ve Biricik Olan,
.ebedi ve sonsuz komşumuz Tanrı'dır

Bil ki sen beden değil, ruhsun. Neden ölümün acımasız
?ve ani bir şekilde sana ders vermesini bekliyorsun

* * *

Bir kişi hastalandığında, hastalığının üstesinden gelmek
için elinden gelen her şeyi yapmalıdır. Doktorlar iyileşme

umudu olmadığını söyleseler bile, sakın kalmalıdır çünkü
.korku, her şeye gücü yeten ilahi varlığın algısını gölgeler
Kaygıya ve psikolojik sıkıntıya kapılmak yerine,
rahatsızlanan kişi Tanrı'nın koruması ve dostane ilgisi altında
.güvende ve emniyette olduğuna kendini inandırmalıdır

* * *

Kaygı, zihnin kablosuz sisteminde bir aksama olduğu
.anlamına gelir
İlahi ilahi, ölçülülük ve huzurun ilahisidir; huzursuzluk ise
.karışıklıktır
.Huzur, ruhun telsizinden konuşan ilahi sestir

* * *

Hayatlarını yenilemek isteyenler öncelikle hayatlarına
katmak istedikleri olumlu şeyleri belirlemeli, ardından günlük
olarak uyacakları bir program oluşturmalarıdır; böylece
kararlarına sadık kaldıkları için büyük bir mutluluk
.hissedeceklerdir

Kişisel gelişim planına uymamak, iradeyi zayıflatır ve
.ilerlemenin önüne engeller koyar
Bir insanın en gerçek dostu ve en büyük düşmanı
.kendisidir

Hayatın doğal düzenine uyum sağlayanlar verimli
başarılarla ulaşacaklardır. Hiçbir yasa bir insanın daha iyiye
doğru değişmesini ve yüce özlemlerini gerçekleştirmesini
engelleyemez. Hiçbir engel, bir insanın yüce hedeflerine
ulaşmasını engelleyemez, ta ki o kişi bu engelleri örtük
olarak kabul edip üstesinden gelemeyeceğine kendini ikna
.edene kadar

İlham kaynaklarından

Fiziksel yasalarla ruhsal yasalar arasında veya insan
zihninin mekanizmalarını anlamamanın sonucu olarak ortaya
çıkan mucizeler arasında hiçbir fark yoktur. Bilim insanları
fiziksel yasaları kullanarak mucizeler gerçekleştirirken,
ruhsal olarak gelişmiş olanlar zihinsel mucizeler

gerçekleştirir. Akıl almaz icatlar ve yeniliklerin seline sahne
olan bu bilimsel mucizeler çağında, bilim insanları ruhsal
içgörüyeye sahip olanların kullandığı ruhsal yasaları daha
.derinlemesine incelemelidir

Manevi mucizeler veya ilahi lütuflar, doğaüstü kozmik
yasaların uygulanmasından başka bir şey değildir. Ortalama
bir insan için bu eylemler mucizevi görünür, ancak gerçekte
.bunlar gizli, daha yüksek bir yasanın kullanımıdır

.Milyarlarca yıldızın güzelliğini tattım
Uzayın enginliğine dağılmış halde
.Ve masum zevklerden nektarı emdim
.Ve kederlerimi yaktığım bir ocak yaptım
.Ve ben de ışık meşalelerini taşıdım
.Ve her kalbe saf sevgi aşılandı
.Babalık, annelik ve kardeşlik sevgisini bir araya getirdi
.Sarhoş olana kadar içtim
.Manevi kitaplar, bir damla huzur için adeta sıkıştırıldı
.Şiirler doğadan ilham alınarak yazılmıştır
.Ve ben mutluluk arı kovanından tatlılığı çaldım
.Düşünce madeninden temel anlamları çıkardım
.Ve ben okudum
.Ve gülümsedim
.Ve ben çalıştım
.Ve ben planladım
.Ve kalbim zonluyordu
.Çok istekliydim
.Ve bunların hiçbirisi yeterli değildi
Bunların çoğu zaman kaybolup giden hayaller olduğunu
.fark etti

Özlem duyan kalbin arzuları yerine getirilmeden önce
...Ama rüyaları aklımdan uzaklaştırdığım anda
.Ve ben huzurun mabedinde oturdum
.Özlemim daha da güçlendi
.Ve ruhumun şarkı söylediğini duydum

!Yalnızca Tanrı kalır

Her insan sonsuz bir gücü bünyesinde barındırır ve bu gücü yaptığımız her şeyde ortaya koymalıyız. Bir şey yaratmak istediğimizde, yalnızca dış kaynaklara güvenmemeli, bunun yerine içsel derinliklerimize inip sonsuz .kaynağı aramalıyız

Tüm başarılı çalışma yöntemleri, tüm icatlar, tüm müzikal titreşimler, ilham verici fikirler ve yüce ve harika .besteler Tanrı'nın kayıtlarında yer almaktadır

Öncelikle hedefi belirlemeli, ardından enerjimizi ifade edebileceğimiz uygun eyleme yönlendirmesi için ilahi yardım istemeli ve zihin sakinleşip atılması gereken bir sonraki adımı .net bir şekilde görene kadar tefekkür etmeliyiz

O halde, aldığımız içsel rehberliğe göre hareket etmeliyiz ve arzu ettiğimiz şey gerçekleşecektir. Zihin sakinleştiğinde, her şey hızla ve kolayca netleşecektir - ne !kadar harika

Evrensel güçler doğru yasayı yönlendirme ve etkinliğini gösterme yeteneğine sahip olduğundan, kısa sürede isteklerinize ulaşacak ve her şeyde başarıya kavuşacaksınız. Kendimizi incelediğimizde, Tanrı'nın yardımıyla bunun .doğruluğunu anlayacağız

Öğrencilerinden biri öğretmen Paramahansa'ya yasaklanmış şeytani ayartmaların üstesinden gelmenin en :etkili yollarını sordu ve o da ona şöyle dedi Bilgelikte sağlam bir temel oluşturmadığınız sürece, ayartma sizi vurduğunda öncelikle eylemi veya güçlü dürtüyü derhal durdurmalı ve sonrasında olaylar üzerinde .düşünmelisiniz

Önce düşünmeye çalışırsanız, ayartmalar iradenize karşı sizi alt edecek ve yapmak istemediğiniz şeyi yaparken bulacaksınız kendinizi; çünkü bu durumda ayartmalar aklın .önüne geçecektir

Yapmanız gereken tek şey, kararlı bir şekilde "Bunu yapmayacağım" demek, sonra kalkıp gitmek. Şeytanın .tuzaklarından kurtulmanın en kesin yolu budur Takıntı atakları sırasında "İstemiyorum" deme gücünü ne kadar çok geliştirirseniz, o kadar güçlü olursunuz ve mutluluğunuz da o kadar artar; çünkü mutluluk, vicdanınızın .size yapmanızı söylediği şeyi yapmaya bağlıdır Baştan çıkarmaya "hayır" dediğinizde, ne demek istediğinizi açıkça söylemeli ve söylediğinizin arkasında .durmalsınız Pes etmeyin ve zayıf iradeli olanların her zaman "evet" dediğini, büyük ruhların ise edebi "hayır"larla dolu olduğunu .unutmayın

Manevi eğitimde, duygularımızı ve dürtülerimizi kontrol etmeyi, kişisel tercihlerimizin hayatımızı belirlemesine izin vermemeyi öğrendik. Tanrı'nın bize verdiği her şey için minnettar olduk. İnsanların çok şeyi var, yine de birçoğu sürekli mutsuz ve şikayetçi, hiçbir şeye sahip olmamalarına rağmen tatminsiz hissediyorlar, sanki hiçbir şeye sahip .değillermiş gibi ve arzuları sonsuz gibi görünüyor Sabahları, koca sakalını (ve belki de bıyığını) tıraş ettikten, yüzünü yıkadıktan ve giyindikten sonra, en çok istediği şey kahvaltıdır. Birkaç lokma yedikten hemen sonra, karısının kendi damak tadına daha uygun bir şeyler hazırlamış olmasını diler; karısı ise daha iyi çatal bıçak .takımı, tabak ve kaselere sahip olmayı diler Ve böylece, gün geçtikçe, hiçbir şey onları tatmin etmeyene kadar şunu bunu özlerler ve ilişkileri samimiyetini kaybeder, hatta mutluluklarını bile yitirirler. Hissettikleri kızgınlık yüzünden, en yakınlarına karşı dönerler. Karısı kocasıyla tartışır ve şikayet eder, kocası çocuklarına bağırır ve çocuklar isyan eder ve kötü arkadaşlıklar kurarak başlarını belaya sokarlar. Mesele şu: Eşyalara sahip olmak yanlış değil, ancak eşyaların bize sahip olmasına izin vermek

yanlıştır. Mutluluğu arayanlar aşırı bağlı veya sahiplenici
.olmamalıdır

Cennetim içimde ve güzel bir manzaraya veya sevgili
dostlarımla buluşmaya sevinince, içimdeki cennet o
manzaradan veya o dostları görmekten aldığım zevki daha
da artırıyor. Bu içsel huzur olmadan, dünyevi cennet bile
.dayanılmaz bir cehenneme dönüşüyor

Düşünce, konuşma, duygu ve eylemin tüm güçlerinin

Tanrı'dan geldiğini ve O'nun her zaman bizimle birlikte
olduğunu, bize ilham verdiğini ve yol gösterdiğini fark etmek,
kaygıdan, kafa karışıklığından ve şaşkınlıktan anında kurtuluş
getirir. Bu farkındalıkla birlikte, ilahi bir sevinç parıltısı ortaya
.çıkır

Bazen derin bir manevi ışıltı tüm varlığı sarar, korku
.kavramını kovar ve yok eder

Okyanus dalgaları gibi, ilahi güç büyük bir ivmeyle gelir,
kalpten geçer ve onu güçlü, kutsanmış bir sel gibi yıkar,
şüphe, gerginlik ve korku gibi tüm engelleri ve zorlukları
.ortadan kaldırır

İlahi varlığa dokunduğumuzda, yalnızca fiziksel bedenler
olduğumuz yanılması ortadan kalkar. Bu, derin ve
odaklanmış ruhani düşünme, Tanrı üzerine meditasyon ve
zihnimizi açmak için O'ndan yardım isteme yoluyla
.başarılabilir

O zaman anlarız ki, beden Tanrı'nın kozmik
.okyanusunda sadece minicik bir enerji balonudur

Kişi şiddetli psikolojik deneyimlerle sarsıldığında veya
.güçlü korkulara kapıldığında, uyumaya çalışmalıdır
Eğer bunu başarabilirse, uyandığında psikolojik gerilimin
ortadan kalktığını ve korkuların etkisinin azaldığını
görecektir; çünkü ruh uyku haline girdiğinde, bedene ve
deneyimlerine olan bağlılıkla başlangıçta ilişkili olan
.sorunların geçici olarak üstüne çıkar

Daha üstün bir hal, derin ve bilinçli meditasyon yoluyla
daha yüksek bir bilinç düzeyine ulaşmaktır. Hiçbir şeyin
huzurumuzu bozmasına veya dinginliğimizi elimizden
.almasına izin vermemeye kararlı olmalıyız
Zihin tamamen hayatın koşullarına daldığında, mutlu bir
ruhun gerçek doğasını algılayamaz. Ancak Tanrı ile olan
yakın bağımızı, O'nun ışığının bizi çevrelediğini ve O'nun
huzurunun içimizde yaşadığını hatırlayarak hareket edersek,
olaylar bizi etkilemez ve olumsuz koşullar huzurumuzu
.bozmaz

İnsan dürtülerini kontrol etmelidir. Obur insan da yer,
disiplinli eğilimlere sahip manevi insan da. Öyleyse, yemek
yemenin oburlukla sık sık ilişkilendirilmesi nedeniyle günah
?olduğunu söylemek caiz midir
Günah düşüncede, niyetlerde yatar. Obur insan açlığını
gidermek için yer, dindar insan ise bedenini sağlıklı tutmak
.için yer; ikisi arasında büyük bir fark vardır
Doğru ile yanlış ayırt etmek için, kişi kendi içine bakmalı
ve yapacağı şeyin doğru mu yanlış mı olduğunu kendine
.sormalıdır. Kendimize karşı tamamen dürüst olmalıyız
Bir insan kendine karşı dürüst olduğunda, hata yapma
olasılığı çok düşüktür ve yapsa bile, yolunu hızla düzeltebilir.
Yaptıklarımızda vicdanımız tarafından yönlendirilmeliyiz
.çünkü vicdan, içimizdeki ayırt edici güçtür

Ne kadar çok görevimiz ve sorumluluğumuz olursa
olsun, zaman zaman zihnimizi endişelerden ve diğer tüm
kaygı ve meşguliyetlerden tamamen arındırmayı
.unutmamalıyız
Özellikle kaygılıysanız ve endişeyle bunalmış
hissediyorsanız, bir dakika boyunca olumsuz düşüncelerden
.uzak durmaya çalışın ve iç huzura odaklanın
Ardından, bazı mutlu olayları ve özel günleri hatırlayarak
.süreyi birkaç dakika daha uzattı

Sizi iyi etkileyen bazı güzel anıları hatırlayın ve onları
tüm ayrıntılarıyla yeniden yaşamaya çalışın; yavaş yavaş
endişelerinizi unuttuğunuzu ve korkularınızın dağıldığını
.göreceksiniz

İç ortamın oluşturulması

Sağlıklı bir iç ortam oluşturmak isteyen kişi, sessizlik
dönemlerine zaman ayırmalı, sürekli şaka yapmaktan
.kaçınmalı, mutlu, neşeli ve güler yüzlü olmalıdır

Boş konuşmalar yüce duyguları tüketir ve önemsiz ve
faydasız şeylerden bahsederek gücünü tüketen bir kurşun
gibidir; böylece değerli ve hayati bir psikolojik kaynağın
.kaybına neden olur

Bilinç, süt dolu bir kap gibidir; tefekkürün huzuru,
incelikli düşünceler ve duygularla doldurulduğunda, dolu
tutulmalıdır. Hafiflik ve papağan gibi gevezelik, bilinç kabının
kenarlarında delikler açan, iç huzur sütünün sızmasına ve
.kaybolmasına neden olan sahte eğlencelerdir

Bu, kişinin aşırı katı, ciddi ve içine kapanık olması
gerektiği anlamına gelmez; aksine alaydan, iğnelemeden,
küçümsemekten ve mantıksız ve akıl dışı konuşmalardan
.uzak durmak anlamına gelir

Üstatlardan aldığım harika eğitimi hâlâ hatırlıyorum.

:Sohbet edip dururken bize şunları söylerlerdi

İç kalelerinize dönün ve kendinizi soğukkanlılıkla"
katletmeyin; aksi takdirde manevi algılarınızı kaybeder ve
".huzurunuz geri dönmeden sizden uzaklaşır

O zamanlar anlamamız kolay değildi, ama şimdi bize

.öğrettikleri barış yolunu anlıyorum

Barış mevduatları

Bir kişi banka hesabına hiç para yatırmadan sürekli çek
yazmaya devam ederse, parası tükenecek ve hesabındaki
.bakiye sıfırlanacaktır

Benzer şekilde, eğer kişi hayatının hesabına düzenli
olarak huzur yatırmazsa, güç, dinginlik ve mutluluk rezervleri

azalacak ve sonunda yok olacak, bu da duygusal, zihinsel, fiziksel ve ruhsal iflasa yol açacaktır. Tanrı üzerine meditasyon yapmak ve O'nun kutsanmış varlığını deneyimlemek içsel gücümüzü yeniler ve bize gerekli tüm .hayati unsurları kazandırır

Sadece şimdiki zamanda yaşamak yerine, geçmişte ve gelecekte aynı anda yaşamaya çalışıyoruz; bu da zihne ağır bir yük bindiriyor, onu yoruyor ve olaylarla etkili bir şekilde başa çıkma yeteneğini sınırlıyor. Bu yüzden zihinsel yükümüzü hafifletmeliyiz. Geçmiş sonsuza dek gitti, öyleyse ?neden onu zihnimizde taşıyalım

Zihnin yükleriyle teker teker başa çıkmasına izin verin,

hepsini birden değil. Kuğu, gagasıyla yakaladığı sıvının sadece katı kısmını yer; benzer şekilde, biz de zihnimizde sadece geçmişten öğrendiğimiz dersleri tutmalı ve gereksiz .ayrıntıları unutmalıyız

Bu, zihni büyük ölçüde rahatlatacaktır. Modern insanın zevki, başkalarının yoksunluğuna ve acısına aldırmadan, sahip olduklarını çoğaltmakta ve daha fazlasını elde etmekte .yattmaktadır

Ama bir insanın aşırı lükslerden uzak, daha az aceleci ve endişeli bir şekilde sade bir yaşam sürmesi daha iyi değil mi?

Sahip olduklarının tadını çıkaramayacak kadar telaşlı bir .şekilde acele etmenin hiçbir zevki yok

Bir gün gelecek, insanlar manevi uykularından uyanacak ve maddi varlıklara duydukları ihtiyacın ötesine geçmeye başlayacaklar. Bir gün gelecek, daha sade bir yaşamın daha .fazla güvenlik, huzur ve dinginlik getirdiğini keşfedecekler

İnsanların kalbini sevginin gücüyle kazanmak, bir

.insanın hayatta elde edebileceği en büyük zaferdir

Bunlar, başkaları için yaşayan ve ölen büyük insanların

en dikkat çekici başarılarıydı. Muazzam maddi güce sahip olup sadece kendileri için yaşayanlar çabucak unutulurlar, .ancak başkaları için yaşayanlar sonsuza dek hatırlanırlar

Peygamberler yeryüzündeki yolculukları boyunca altın tahtlarda oturmadılar, fakat milyonların kalbindeki sevgi tahtında oturuyorlar. Bu, bir insanın sahip olabileceği en iyi .tahttır

Bir insan bu dünyaya ağlayarak gelirken, diğer herkes onun gelişine sevinir. Ömrünün sonuna kadar çalışmalı ve hizmet etmelidir ki, bu dünyadan ayrılma zamanı geldiğinde, .dünya onun için yas tutarken o gülümseyerek ayrılsın Tanrı bu dünyayı, insanlığın aklını kullanarak manevi bilgiye ulaşması ve ilahi düşünceyi anlaması için yarattı. Düşünce güçlü bir kuvvettir ve bu kuvvet, hem kendine hem de başkalarına fayda sağlayacak şekilde doğru yöne .yönlendirilmelidir

Eğer Tanrı kalplerimize sevgisini ekmeseydi, insan .sevgisini asla tanıyamazdık

Tanrı bize karşı çok cömert ve sevgi dolu olduğundan, O bizim amacımız ve arayışımızın hedefi olmalıdır. Kendini bize dayatmak istemez, ancak O'nu düşünmeden ve O'nunla .bağlantı kurmadan hiçbir mutluluk elde edilemez

Bedenin ve zihnin gizemli işleyiş biçimi, bizi diğer tüm canlılardan ayıran ve hayattaki diğer tüm mucize ve harikalardan ayıran bu özellik, onu arama ve keşfetme konusunda bizi motive etmeye yetmelidir. Samimi ve gayretli bir şekilde çabalayanlar, girişimlerinde başarılı .olacak ve hedeflerine ulaşacaklardır

Bu yola ilk çıktığımda hayatım başlangıçta kaotik ve düzensizdi, ancak tekrarlanan denemeler ve ısrarlı çabalar sayesinde bulutlar dağılmaya başladı ve her şey şaşırtıcı derecede netleşti. Başıma gelen her şey, Tanrı'nın varlığının ve bu hayatta O'nunla iletişim kurma ve O'nu tanıma .olasılığının kesin kanıtıydı

Ah, Tanrı'yı bulan arayış içindeki insanın elde ettiği huzur ve sükunet! O zaman dünya aydınlanacak ve

gölümseyecek, her şey yoluna girecek ve hiçbir şey kalbe
.korku salamayacak

İşte hayatın ve ışığın çocuklarına yakışır bir cesaret ve
yüreklilikle zorluklarla yüzleşmeli ve yaşam mücadelesini
.vermeliyiz

Aynı anda çok fazla şey yapmamız gerektiğini

.hissettiğimizde çok bunalıyoruz

Ne yapılması gerektiği konusunda endişelenmek yerine,

:şöyle demek daha iyidir

Bu bir saatlik zaman dilimi sadece bana ait ve baskının"

beni alt etmesine izin vermeden bu süre zarfında elimden

".gelen her şeyi yapacağım

Bir saat bir dakikada 24 saati işleyemez, aynı şekilde 24

.saatte yapılacak bir işi bir saatte yapamazsınız

Şu an yapmamız gerekenleri sakın ve stressiz bir şekilde

yapmak için yeterli çabayı göstermeliyiz, gelecek zaten

.kendiliğinden hallolacaktır

Şu anın tadını çıkarın ve huzurun titreşimleriyle uyum

.sağlamaya çalışın

Bunu ne kadar çok yaparsanız, içinizde sizin yararınıza

çalışan, hayatınızı zenginleştiren ve sizi mutlu eden

.kutsanmış bir gücü o kadar çok hissedeceksiniz

Korku ve kaygıyla başa çıkmak

Kaygı, kalpte acı hissinin bir sonucu olarak ortaya çıkar.

Dolayısıyla, korkunun geçmiş deneyimlere dayandığını

görüyoruz. Belki de kişi geçmişte düşmüş ve bacağını

.kırmıştır ve bu nedenle aynı deneyimi tekrarlamaktan korkar

Sürekli olarak bu tür acı verici testlere odaklanmak

iradeyi ve sinirleri felç eder, bu da tekrar düşmeye ve bacak

kırılmasına yol açabilir! Dahası, kalp korkuyla felç olduğunda,

vücudun canlılığı en düşük seviyeye iner ve hastalık

mikroplarının vücuda girip hasara neden olmasına olanak

.tanır

Hastalık korkusu duymayan neredeyse hiç kimse yoktur.

Korku, insana acıdan korumak için bir önlem aracı olarak verilmiştir ve amacı acıyı büyütme ve sürekli olarak ona .takılıp kalmak değildir

Sürekli korkuyla meşgul olmak, zorluklardan kaçınma ve karşılaştığımız sorunları çözme çabalarımızı engeller. Ölçülü korku, bilgelik üzerine kuruludur; örneğin, belirli bir yiyeceği yemek istemenize rağmen sağlıklı olduğunu düşünmek gibi. Hastalık korkusu, hastalığı temsil eder. İnsanlar sadece düşünerek bile kendilerine hastalık getirirler. Sürekli soğuk algınlığına yakalanmaktan korkuyorsanız, ne yaparsanız yapın, hastalığa yakalanma olasılığınız daha yüksek .olacaktır

Korkunun iradenizi ve sinirlerinizi felç etmesine izin vermeyin. Kaygı sizi iradeniz dışında ele geçirdiğinde, korktuğunuz deneyimi bizzat kendiniz yaratırsınız. Ayrıca, sürekli hastalıklarından ve zayıflıklarından bahseden insanlarla çok fazla zaman geçirmek de akıllıca değildir. Bu .şeylere odaklanmak, zihninizde korku tohumları ekebilir Akciğer tüberkülozu, kanser veya kalp hastalığına yakalanmaktan korkanlar, bu korkuyu zihinlerinden uzaklaştırmalıdır; aksi takdirde bu korku onlara bu .istenmeyen rahatsızlıkları getirebilir

Hasta ve yaşlılara gelince, onları cesaretlendirmek ve olumlu düşünce ve duygularla morallerini yükseltmek için, güçlü ve olumlu mizaçlı insanlar arasında olabildiğince hoş .ve keyifli bir ortama ihtiyaç duyarlar

Düşüncenin büyük bir gücü vardır. Hastane çalışanları özgüvenleri sayesinde nadiren hastalanırlar; aksine, güçlü düşünceleri enerjilerini yeniler ve onlara sürekli bir canlılık .kaynağı sağlar

Özlem Şarkısı

.Büyük bir özlemle, kalbimin şarkılarını size sunuyorum
.Tüm manevi hazinelerimi önünüze seriyorum

Sizler için sınırsız sevginin ve sarsılmaz sadakatin balını
.topladım

Vicdanımın hücrelerinde; benim olan her şey aynı
.zamanda senindir

Ey Rabbim, sahte umutların ve kısır isteklerin çölünde
.susamıştım

Ve şimdi, sevginizin ve huzurunuzun kaynaklarından
.içtim ve susuzluğumu giderdim

.Artık dünyevi arzulara karşı hiçbir susuzluğum kalmadı
Kutsal, güzel kokulu esintilerinizin bana doğru aktığını
.hissediyorum ve ferahlıyorum

Ve mutluluğumun mumları, senin neşenin ışıltısıyla
.parlıyor

.Susuzluktan ve yorgunluktan neredeyse ölüyordum

Aldatıcı yeryüzü vahalarının yanılsaması arasında

Ve şimdi, kutsanmış ruhunuzun mutlu dalgalarına dalmış
.durumdayım

Kutsal denizinde boğulmak ve sonsuza dek senin içinde
!yaşamak istiyorum

Çiçeklerin dili

.Tanrı en büyük sanatçıdır

.Mutlak güzelliği, çiçeklerin güzelliğinde yansır

Çiçekleri ve gülleri her gördüğümüzde onu hatırlamak

!ne kadar harika

.Tanrı görünmezdir

.Ancak o bizimle konuşuyor

Çiçekler aracılığıyla

Ve binlerce diğer sevimli ve sevgi dolu yaratık

.Ve bizi cennet gibi kokusuyla dolduruyor

O, yarattığı varlıklar aracılığıyla varlığını bize her gün

.doğruluyor

.Çiçekler bir amaç için yaratılmıştır

O, güzelliğiyle herkese hizmet ediyor, mütevazı bir

.hizmet bu

.Her şeyden çok Tanrı'nın mucizeleri hakkında konuştuk

Her çiçek, ilahi varlığın kendine özgü, büyüleyici
.öyküsünü anlatır

.Çiçekler yüzyıllardır kullanılmaktadır
Sadece dekorasyon için değil, Tanrı'nın kokusunu ve
.güzelliğini ortaya çıkarmak için

Çiçekler ve güller aracılığıyla Tanrı'nın varlığını
.hissedebiliriz

Çünkü her çiçek, Tanrı'nın bir tezahürünü algıladığımız
.ilahi bir yapıdır

Güzelliği seven güzel kişi
Tarladaki zambakları düşünün, Süleyman'ı bile tüm
.ihtişamıyla değil

.Onlardan biri gibi giyinmişti

Kaygılar: Doğaları ve onlarla nasıl başa çıkılır
Endişelenmek faydasızdır, sadece kalplerimizi daha fazla
.endişeyle doldurur

İşten ayrıldığınızda veya iş gününüz bittiğinde, bunu
.unutun. Aklınızda tutmayın ve eve götürmeyin

Kaygılar zihninin etrafında kalın, karanlık ve kasvetli
bulutlar oluşturur ve kişinin yolu açık ve kolay olmadığı için
tökezlemesine neden olur. Tanrı'ya daha çok güvenmeyi
öğrenmeliyiz. Bu, kendi başına bir bilim ve değişmeyen,
bozulmayan sürekli bir ilahi kanundur. Elinden geleni yapan
ve aynı zamanda ilahi yardım arayan herkesin yolundaki
engeller kaldırılacak, zorlukların şiddeti azalacak ve Tanrı
onlara kapılar açacaktır. {Kim Tanrı'ya güvenirse, O ona
yeter.} {Kaygılarınızı Rabbe bırakın, O onları yönetecektir.}

Bilin ki—Allah bilginizi artırsın—hayatın zorluklarından ve
endişelerinden her zaman bir çıkış yolu vardır. Biraz durup
düşünürsek ve kaygımızın nedenini ortadan kaldırmak için
dikkatlice kafa yorarsak, Allah bize kapılar açacak ve bizi hiç
.hayal etmediğimiz yollara yönlendirecektir

Pek çok insan endişelerini benimle paylaşmak için
geliyor, bu yüzden onlardan sakinleşmelerini, düşünmelerini,
ilahi yardım aramalarını ve kendilerini güvende hissedene ve

ruhsal huzura kavuşana kadar sorunlarını çözmenin başka
.yollarını düşünmemelerini rica ediyorum

Zihin sakinleştiğinde, ilahi huzur ruha iner ve inanç
güçlenir; sorunlara çözümler, güneşin dağların arkasından
.doğması gibi ortaya çıkar

Sorunları görmezden gelmek onlardan kurtulmayı
garanti etmez, aynı şekilde onlar hakkında endişelenmek de
.olumlu sonuçlar getirmez

Sakinleşene kadar meditasyon yapın, sonra probleminizi
düşünün ve Tanrı'dan yardım için içtenlikle dua edin.
Probleme odaklanın, böylece endişelenmeden veya
.zorlanmadan bir çözüm bulacaksınız

İçten ve samimi bir dua her zaman Tanrı tarafından
kabul edilir. Ancak dua coşku ve samimiyetle edilmezse,
.kabul edilmeyeceği açıktır

Herkes, bir noktada dualar sayesinde dileklerinden
.birinin gerçekleştiğinin farkındadır

Bir dilek özleme dönüştüğünde, Tanrı'nın kalbine
.dokunur ve O da isteneni yerine getirir

Tanrı bir şeyi dilediğinde, doğanın tamamı O'nun
.isteğine karşılık verir

Tanrı, O'na tüm kalbimizle, derin bir imanla ve sarsılmaz
.bir kararlılıkla yöneldiğimizde karşılık verir

Bazen O, birinin aklına belirli bir fikir yerleştirerek
karşılık verir; bu fikir sizin arzunuzu yerine getirmeye veya
.ihtiyacınızı karşılamaya yarar

Böyle bir kişi, Tanrı'nın arzu edilen sonucu elde etmesi
.için bir araç görevi görür

.İnsanlar bu muazzam gücün nasıl işlediğini bilmiyorlar
Son derece hassas hesaplamalarla çalışır ve "eğer" veya
."eğer değilse" gibi durumlara yer bırakmaz

.Görünmeyen şeylere inanmak"tan kastedilen budur"

.Ve Allah, ona ummadığı yerden rızık verecektir

Ruhun ilahilerinden

.Ağaçlar iç çekiyor

.Ve rüzgar neşeyle esiyor
Ve güneş gülümsüyor
.Ve nehir akmaya devam ediyor
Ve gökler yükseliyor
pembe-kırmızı benekler
.Ve yeryüzü siyah örtüsünü değiştiriyor
Yıldızlarla süslü elmaslar
Gündüz giymek için
Göz kamaştırıcı altın bir takım elbise
.Doğa kendini süsler ve güzelleştirir
Birbirini izleyen mevsimlerin neşeli renkleri içinde
Ve şırıldayan dere
.Hiç konuşmaya çalışmıyorsun
Seslerinde kekeleme izleri olan
Gizli düşünce üzerine
Ve ruhun derinliklerinden yayılan
Ve kuşlar şarkı söylüyor
.Ve itiraf etmeye çalışıyor
Bilinmeyen konularla ilgili
.Bu durum onun içinde bir karmaşa yaratıyor
Ama insan
.Konuşabiliyor ve açıklayabiliyor
Açık ve net bir şekilde
Herkesin başaramadığı şey hakkında
Bunu ifşa etmeye gelince
Evrenin Efendisi Hakkında
Her yerde mevcut
Farkındalığı artırmak
İçsel psikolojik ortamımız, yaşamın en erken
aşamalarından itibaren dış çevreyle etkileşimimiz tarafından
.şekillendirilir

Bu içsel ortam ve entelektüel alışkanlıklar, geçmiş
yaşamların şekillendirdiği arzular ve eğilimlerle birlikte, çoğu
zaman eylemlerimizi ve davranışlarımızı otomatik bir şekilde
.yönlendirir

Entelektüel yenilenme veya bilincin bedenden ruha ve manevi gerçeklere yükselmesi söz konusu olduğunda, yaşamın başlangıcında ruh, kendini beden aracılığıyla göstermekten ve arzularını ifade etmekten zevk alır ve sonuç .olarak bedenin tutsağı haline gelir

Kendimizi fiziksel seviyenin üzerinde bir seviyede yaşamaya alıştırmalıyız. Zihinsel gelişim, fiziksel veya maddi büyümeye yakından bağlantılıdır. Bu nedenle, doğal evrime göre, ruh, manevi farkındalık seviyesine ulaşmak için birçok aşamadan geçer; bu da neden önce maddi başarının, ardından zihinsel başarının elde edildiğini açıklar

Zihinsel başarılar şüphesiz faydalıdır, çünkü bunlar sayesinde fiziksel ihtiyaçları ruhsal güvenliğe dönüştürmeyi .öğreniriz

tehlikeli bir dönüş

Bugün dünyayı karşı karşıya kalan sorunlar Tanrı tarafından yaratılmadı; aksine, bunlar uzun yıllar boyunca insanlığın genel olarak hatalı düşünce ve yanlış yönlendirilmiş eylemlerinin sonucudur. İnsanlar ne ekerse .onu biçer

İnsanlık tehlikeli bir dönüm noktasına ulaşmış ve bir yol ayrımında durmaktadır. Ya kendi icat ettiği savaş araçlarıyla kendini yok edecek ya da daha yüce bir yaşam biçimine yönelerek, peygamberlerin ve bilgelerin savunduğu ahlaki, etik ve manevi değerleri izleyerek Tanrı'yı hayatına .katacaktır. Seçim bizim elimizde

İnsanlığın kendi konumunu belirleme ve hangi yolu izleyeceğine karar verme zamanı geldi: ya kaos ve yıkıma doğru ya da ruhları ve dünyayı acı ve felaketlerden kurtarmak için göksel dinlerin çağırdığı daha yüksek evrensel .ideallere doğru

Eğer bir kişi rolünü gerektiği gibi oynar ve iyilik, sevgi ve erdemli ahlak yasalarından ilham alırsa, o zaman kasvet .kesinlikle kaybolacak ve karanlık dağılacaktır

Dünyanın tanık olduğu trajik olayların ve her ülkede yaşanan anlamsız şiddetin hiçbir mantığı veya gerekçesi yoktur. Tüm bunların ardındaki sebep, insanlığın Yaratıcısından çok uzaklaşmış ve O'nunla olan gerçek bağıını .kaybetmiş olmasıdır

İnsanlar, içlerindeki acı ve olumsuz duyguları dışa vurmanın ve öfkelerini başkalarına yöneltmenin mantıklı bir gerekçesini göremiyorlar ve sorunları çözmenin tek yolunun .silah kullanmak ve can almak olduğunu düşünüyorlar
Fakat Tanrı, peygamberleri ve büyük adamları, insanların birbirleriyle uyum içinde yaşamalarını ve doğruluk .ve dindarlıkta işbirliği yapmalarını isterler

Gerçek benliğinizin kozmik kökleri vardır. Bu kökler, varoluştaki tüm gücün kaynağı olan Tanrı'dan, yani kozmik kaynaktan güç alır. Sınırlı, daha küçük benlik veya "ego", içten çıkarılıp gerçeklikte tezahür ettirilebilecek olanın .yalnızca küçük bir parçasıdır

Öz benliğiniz, harekete geçirilmeyi, kullanılmayı ve .faydalanılmayı bekleyen sonsuz bir potansiyel içerir
Bütün büyük öğretmenler, bedeninin içinde ölümsüz ruhun bulunduğunu, bunun da Tanrı'nın ışığının bir kıvılcımı olduğunu, varoluşu doldurduğunu ve tüm yaratılışı .sürdürdüğünü ilan ederler

İnsanların hayatlarını nasıl geçirdiğini biliyor musunuz?

Çoğumuz doğru yaşama biçimini ve hayatı akıllıca ve ekonomik bir şekilde değerlendirirsek nasıl fayda .sağlayabileceğimizi bilmiyoruz

Öncelikle, zamanımıza dikkat etmeliyiz. Zaman, farkına bile varmadan geçip gidiyor ve bu yüzden Tanrı'nın bize .verdiği zamanın değerini çoğu zaman takdir edemiyoruz
Ne kadar çok zaman boş yere harcanıyor! Ve kaç kişi durup hayatın bize neler sunabileceğini düşünüyor! Çoğu insan derinlemesine düşünmüyor; hayatlarını yemek yiyerek,

uyuyarak ve eğlenceye dalarak geçiriyorlar, sonra da bu .dünyadan geriye pek bir şey bırakmadan ayrılıyorlar İhtiyaçlar ve istekler arasında ayırım yapmak çok önemlidir. Gerçek ihtiyaçlar çok azdır, ancak istekler sayısızdır. Özgürlüğü ve iç huzuru bulmak için ihtiyaçlarımızı ele almalı ve sonsuz arzuların peşinden koşmayı ve geçici dünyevi mutluluğun peşinde koşmayı bırakmalıyız; bu, susayanı ne besleyen ne de susayanı doyuran çöl serabı .gibidir

Bir insan mutluluğa ulaşmak için dış koşullara ne kadar çok bağımlı olursa, mutluluğu deneyimlemekten o kadar uzaklaşır. Lükslere duyulan arzuyu beslemek ve geliştirmek, .artan mutsuzluğa ve eşyalara köleliğe giden kesin bir yoldur İhtiyaçlarımızı azaltmalı ve zamanımızı gerçek mutluluğu .veya ruhsal huzuru aramaya ayırmalıyız

Ruh asla değişmez; sınırlı insan bilincinin perdesinin ardında gizlenmiş, her türlü acı, başarısızlık ve ölümle dolu .ebedi özdür

Değişkenliğin ve kararsızlığın yanıltıcı perdesini kaldırmalı ve ebedi doğamızda huzur bulmalıyız. Bilincimizi, anlayışın ötesinde olan ilahi barışın tahtı olan, istikrar ve iç huzur kayası üzerine kurmalıyız; o zaman, Ruh'un kutsanmış kaynaklarından gece gündüz akan tatlı mutluluk pınarını .tadacağız

Mutluluk, öz disiplin, sade yaşam alışkanlıkları ve incelikli düşünce geliştirme ve temel ihtiyaçlarımızı karşılamak için gerekenden fazla kazansak bile para konusunda tutumlu olma yoluyla elde edilebilir. Ayrıca başkalarına yardım eli uzatmalı ve kendi kendilerine yardım .etmelerine destek olmalıyız

Başkalarının refah ve mutluluğa ulaşmasına yardım edenlerin, beklenmedik kaynaklardan yardım göreceğine ve kendi refah ve mutluluklarının da artacağına dair yazılı olmayan bir kanun vardır. Bu, değişmez ve sabit bir kanundur ve ona göre yaşayanlar ne mutlu, çünkü onlar

mutlular arasında olacaklardır. Sade bir hayat yaşamak ve
?ruhen zengin olmak daha iyi değil mi
{.Allah dilediğini nur üzerine nur iletir}
{Ve ışık karanlıkta parlar}

Küçük bir elektrik lambasındaki her ışığın ardında güçlü
bir akım vardır ve her küçük dalganın altında, sayısız dalgaya
.dönüşmüş olan büyük okyanus yatar
Bu durum insanlar için de geçerlidir. Tanrı insanları
yarattı ve onlara özgür irade ve seçim hakkı verdi. Ancak
insanlar, Tanrı'nın içlerine yerleştirdiği kaynağı ve güçleri
.unutuyorlar
Bu dünyada var olan olasılıkların, insanın elde
edebileceği ilerlemenin ve ulaşabileceği ufukların bir sınırı
.yoktur

İnsanı bütünüyle ve varlığıyla anlamaya başladığımızda,
.onun fiziksel bir varlık olmadığını fark ederiz
Onun içinde birçok güç yatıyor ve bu güçlerin
potansiyelini, bu dünyanın koşullarına uyum sağlamak için
farklı derecelerde kullanıyor. Ve bu güçlerin potansiyeli,
.ortalama bir insanın fark ettiğinden çok daha büyük
Pınarlar ve Yudumlar: Kutsal Aşkın Vahası
.Canlılık çekeceğim
Altın güneş ışığının çeşmesinden
.Huzuru yudumlayacağım
Ay ışığıyla aydınlanmış gümüş gecelerin kaynaklarından
.Senin gücünü içeceğim
Güçlü rüzgarın kadehinden
.Farkındalığınızı neşe ve keyifle içeceğim
İnce ve derin düşüncelerimin kadehlerinden
Senin mübarek ışığınla
.Sonsuza kadar uyanık kalacağım
.Senin mübarek ve her şeye kadir yüzüne bakıyorum
Sonsuzluğun uzun çağları boyunca dikkatli gözlerle

.Tanrı'nın sevgisini aradım
İnsan duygularının çorak toprağında
Sonunda bulana kadar
Kutsal aşk vahası üzerinde
Kaynağı asla kurumayan
.Rabbim, bana göksel mirasımı elde etmemde yardım et
.Ve böylece ölümsüzlerin hayatını yaşayabileyim
!Ey En Sevgi Dolu ve Kutsal Olan
Cehaletimin karanlığı zamanın kendisi kadar eski olsa
bile

.Ancak şunu fark etmeme izin verin
Işığınızın doğuşuyla birlikte
.Karanlık göz açıp kapayıncaya kadar yok olacak
.Sanki hiç yaşanmamış gibi
Öfke ve sağlığa etkisi

Ortalama bir insan ruhunun deneyimlerinin bilinçli bir
hafızasına sahip olmasa da, kozmik bütünün bir parçasıdır ve
zaman zaman, değişmeyen ve bölünmeyen yaşamın,
sevginin ve hakikatin kaynağı olan Tek ve Yegâne'den
yayılan yaşamın tazeleyici akımlarıyla hayatını yeniden şarj
.etmelidir

Arayış içindeki kişi düşüncesinde, sözünde ve eyleminde
Hakikat ilkesine saygı gösterdiğinde, kendini yaratılışla ve
Yaratıcıyla uyumlu hale getirir. Bu ruhsal olarak gelişmiş
bireyle karşılaşan herkes, onun uyumlu ruhsal titreşimleriyle
ruhsal olarak zenginleşir, ancak bu zenginleşmenin derecesi
.değişir

Bu mürit, acı verici ikiliklerden ve çelişkili göreliliklerden
arınmış olup, nihayetinde nihai sığınağa, mutlak hakikate
.girmeye hak kazanmıştır

Öfkenin yokluğu, iç huzura giden en hızlı yoldur. Öfke,
arzuların gerçekleşmemesinden kaynaklanır ve arzusu
.olmayan kişi öfkeden de uzaktır

Başkalarından hiçbir şey beklemeyen ve hedeflerine
ulaşmak ve arzularını yerine getirmek için Allah'a yönelen

kişi, diğeri insanlara karşı kin veya acı hissetmez, onların duygularını da incitmez (Kardeşine gülümsemek sadakadır) ve (Önce git ve kardeşinle barış)

Bilge insan, Tanrı'nın tüm âlemlerin yöneticisi ve idarecisi olduğu konusundaki kesin bilgisiyle yetinir ve olayların rastgele gerçekleştiğini düşünmez; bu nedenle .öfke, kökleşmiş nefret ve düşmanca duygulardan uzaktır

Bu dünya görelilik dünyasıdır ve bilge kişiler ilahi iradeye uyum sağlarlar ve eylemlerini koşullara göre ayarlarlar. Masumları zarardan caydırmak için bazen cesur hatta şiddetli bir hoşnutsuzluk gösterebilirler. Ancak bilge kişiler, cehaletleri ne kadar büyük veya suçları ne kadar çok .olursa olsun, hiçbir insana karşı nefret beslemezler Kendini tanıyan kişi uzun veya kısa bir süre öfkelenebilir, ancak kısa süre sonra her zamanki rahatlığına ve sakinliğine .geri döner

Sıradan bir insanın öfkesi irade gücüyle ve anında ortadan kaldırılamaz, ancak dünyevi arzulardan arınmış, saf .bir kalbe sahip insan öfke hissetmez ve bunu göstermez Öfke, insanlar arasında en yaygın kusurdur ve ailelerde .ve uluslar arasında barışı bozar

Öfke patlamalarına yatkın olanlar aileleri tarafından sevilmez ve bu sürekli öfke nöbetleri insan sağlığı üzerinde zararlı bir etkiye sahiptir ve genellikle şiddete yol açar. İnsanlar öfkeye körü körüne teslim olduklarında, önemli bir .kısmı suç işler, hapse girer veya ölüm cezasına çarptırılır Öz savunma ilkesine göre, tüm insanlar ihtiyatlı olmayı, sonuçları düşünmeyi ve öfkelerini kontrol etmeyi .öğrenmelidir

Öfkesini kontrol eden ve insanları affedenler - ve Tanrı .iyilik yapanları sever

Zihinsel dengeye ulaşmak Hayatın göreceliği (doğum, ölüm, zevk ve acı), bu] dünyaya dengeli bir zihinle bakanlar tarafından aşılır.

Gerçekten de bunlar, mükemmel dengelenmiş ilahi ruhta kök
Bhagavad-Gita 4:9 [.salmıştır

Yorum ve Açıklama

Zihinsel denge, zihni içe yönlendirmeye yardımcı olan
ruhani egzersizler yoluyla elde edilebilir; bu sayede yogi,
değişmeyen bir neşe ve denge hali deneyimler. Bu içsel hali
uyanıkken de tezahür ettirebildiklerinde, saflaşırlar ve
.evrensel ruha bağlanırlar

Bilgeler der ki, ortalama insan, acı ve zevk, sıcak ve
soğuk, yaşam ve ölüm gibi varoluşun ikilikleri ve göreliliğiyle
olan duyusal etkileşiminden dolayı kusurludur. Sadece
bilinçlerini dünyevi duyumlardan gönüllü olarak ayırabilenler,
duyuların rahatsız edici ikiliklerinden gerçekten özgürdür ve
.onlar ilahi ruhta huzur bulup ebedi barışı deneyimleyenlerdir
İçsel, bilinçli ve yüce farkındalık hallerinde kutsal
mutluluğu deneyimleyen yogiler saf ve kozmik ruhla birlik
.içindedirler

Disiplinsiz kişi, bu dünyanın hareketli görüntülerini
gözlemler ve bilincinin denizinde sevinç ve üzüntü,
umutsuzluk, öfke, uyuşukluk veya ilgisizlik dalgalarına
.kapılır; ancak bu denizde yansıyan ruhun ayını göremez
Bilincin çalkantılı dalgaları dindiğinde, sakın iç
okyanustaki bilge kişi kutsal ayın görüntüsünü bozulmamış
.bir şekilde görür

.Olumsuz düşünce düşmandır

Bir şeyin üstesinden gelmeniz gerektiğinde, neden
üstesinden gelmeniz gerektiğini anlamalısınız. Sadece onu
terk edip ondan uzaklaşmakla kalmamalı, aynı zamanda onu
düşünmeyi de ortadan kaldırmalı ve zihninizden atmalısınız.
.Olumsuz düşünce, fethedilmesi gereken zorlu bir düşmandır
Odak noktanızı duyusal farkındalıktan ruhsal farkındalığa
kaydırırsanız, zafer kazanacak ve kendinize mutluluk
.getireceksiniz. Başarılar zihindedir
İnsan aşırılıkların kurbanı olmamalı. Şeylerin tadını
çıkarın, ama onların sizi esir almasına izin vermeyin. Özgür

olun. Nazik, arkadaş canlısı, neşeli ve sevinçli olun ve her
.koşulda kendi efendiniz olun
Bir insanın canı ne isterse onu yapması özgürlük değil,
.özgürlüğün kötüye kullanılmasıdır
Özgürlük, öz egemenlik yasasına, yani öz denetime
.uymaktan gelir
Gerçek özgürlük, her şeyi bilgelik doğrultusunda yapmak
.demektir
Tanrı'ya ve O'nun yasalarına uyum sağlanmadığı
.takdirde özgürlük yetersiz ve yüzeysel kalır
Çoğu insanın hayatı arzuları, tutkuları, mizaçları,
alışkanlıkları ve çevresel ve sosyal etkiler tarafından
.yönetilir
Fiziksel alışkanlıklar zihni kontrol etmeye başladığında,
bedenin iradenin emirlerine uyması zorlaşır. İyi bir alışkanlık
en büyük dostunuzdur, kötü bir alışkanlık ise kılık değiştirmiş
bir düşmandır. Bu nedenle, bir alışkanlığı veya eylemi
tekrarlamaktan sakınmak gerekir, çünkü tekrar, kişi farkına
varmadan bir eylemi alışkanlığa dönüştürür ve alışkanlık
ikinci doğa haline gelir. Ancak, tutarlı iyi davranışlar ve
.olumlu, yaratıcı düşünme yoluyla değiştirilebilir
.Bizi cehaletten ve onun etkilerinden kurtar
Sen bütün iyi şeylerin kaynağı ve bütün gücün
.doğuşusun
Rabbim, bize bereket ver ki, biz de Senin bereketlerini
.üzerimize yansıtabilelim
Sağlığımızda
Entelektüel özlemlerimizde
Ve manevi özlemlerimizde
.Sen yıldızlardaki ışıltısın
Atomlardaki enerji
Ve benliğin derinliklerinin farkındalığı
.Kendimizi yeniden şarj etmemize yardımcı olun
Yüce gücünüzle
Sonsuz bilgeliğinizle

Ve sınırsız özgünlüğünüzle
.Sağlığın kaynağı olduğunuzu kabul edelim
ve yaşam ortamı
Ve tüm anlayışın kaynağı
.Bizi cehaletten ve onun etkilerinden kurtar
Acı ve ıstıraptan
.Bilgeliğinizin seli her şeyi alıp götürsün
Hayatlarımızın tüm enkazı ve yıkıntısı
.Yüzünü bizden saklayan örtüleri yırtıp at
.Sizi çok parlak bir ışıkla görelim
.Varoluşumuzun ufkunda sayısız güneş var
Varlığınızı sürekli yenilenen bir güç olarak hissetmemize
.izin verin
Düşüncelerimize ilham verin
Ve ruhlarımızı besleyelim
.Ve vücudumuzu ayakta tutuyor
Bizi tatmin edebilecek ve umutlarımızı
.gerçekleştirebilecek tek kişi sensin
.Yaptığımız her şeyde rehberliğinize ihtiyacımız var
Ve eğer yanlış fikirlerimiz varsa
.Bizi geri getiren kutsal fısıltınızı duyalım
Sağ yola
.Yaratıcı gücünüzle hayatlarımızı kutsayın
Ve sonsuz mutluluğunuz
Ey Cömertlerin En Cömertisi
Ve tüm vermenin kaynağı

Manevi aydınlanmaya ulaşmak isteyenler, bu hallere ulaşmak için bencil çıkarlar için değil, yaşam örnekleriyle .başkalarına ilham vermek için çalışmalıdırlar
Görevlerini hayatlarını dengeli bir şekilde geliştirmeye yardımcı olacak şekilde yerine getirenler, kaybolmuş ve hayal kırıklığına uğramış kişilerin huzur, mutluluk ve başarı ufuklarına ulaşmaları için birer kutsanmış ve açık kapı görevi .görürler

Bu insanlar, yüce doğalarıyla uyum içindedirler ve kendi heveslerini tatmin etmek için değil, hakikatin, gelişmenin ve ilahi iradeye uymanın gereklerini yerine getirmek için .çalışırlar

Onlar saraylarda yaşasalar ve milyonlarca servete sahip olsalar bile gerçek çilecilerdir, çünkü Tanrı'yı memnun etmek ve başkalarına yardım etmek uğruna kişisel hırslarından .vazgeçerler

İnsan, ister ormanların derinliklerinde ister modern uygarlığın ormanlarının ortasında olsun, hayatın sınavlarından geçmek ve yaşamın zorluklarının üstesinden .gelmek için çalışmalı ve elinden gelenin en iyisini yapmalıdır

Ormanlar yırtıcı hayvanlara ev sahipliği yapar ve .medeniyetin ormanları korkunun canavarlarıyla dolup taşar

İnsan, baştan çıkarıcı ve karşı konulmaz arzular karşısında, onurlu bir yaşam yolunda özgürlük, neşe ve korkudan arınmış bir şekilde yürüyebilmek için kendini tüm .maddi ve manevi yırtıcılardan korumalıdır

Bir insan kalıcı manevi mutluluğun krallığını kendi içinde bulduğunda, onu her yerde bulacaktır; ister sessizliğin derinliklerinde, ister hareketliliğin gürültüsünde olsun, ve hem tefekkür mağarasında hem de çalışma alanlarında ilahi .sesin kendisine fısıldadığını duyacaktır

Filozof ve Denizcinin Hikayesi

Rivayete göre, felsefe ve mantık konusunda bilgili bir filozof, nehrin bir kıyısından diğer kıyısına geçmek istemiş ve bu yüzden insanları nehrin karşı kıyısına taşımak için küçük .bir tekne kullanan bir kayıkçıyı çağırmış

Filozof tekneye bindi ve denizci güçlü akıntıya karşı kürek çekerek tekneyi ilerletti. Kısa bir mesafenin ardından filozof denizciye sordu: "Denizci, Felsefenin İlkeleri'nin ilk "?bölümünü ezberledin mi

Denizci şöyle cevap verdi: Hayır efendim, .ezberlemedim

Filozof daha sonra ona şöyle dedi: "Üzülerek belirtmeliyim ki, hayatınızın %25'ini önemli bir fayda
".sağlamadan boşa harcadınız

Denizci hakareti yuttu ve kürek çekmeye devam etti.

Nehrin ortasına vardıklarında, filozof yine iğneleyici ağzını
:açtı ve şöyle dedi

Hey Naughty: Felsefe Prensipleri'nin ikinci bölümünü
?ezberledin mi

Denizci şöyle cevap verdi: Efendim, Felsefe Prensipleri
.adlı bu kitap hakkında hiçbir şey bilmiyorum

Filozof daha sonra yeni bir açıklama yaptı: "Ne yazık!

Size bildirmekten üzüntü duyuyorum ki, hayatınızın %50'sini
hiçbir şey için harcadınız." Denizci bu kabalığa gücenmişti
ama hiçbir şey söylemedi, kürek çekmeye devam etti, bu
meraklı filozofla tanıştığı saate lanetler yağdırdı. Tekne
nehirin dörtte üçüne ulaştığında, filozof üçüncü bir soru
:sordu

Hey Naughty: Felsefe Prensipleri'nin üçüncü bölümünü
?ezberledin mi

Zavallı denizci, sabrı tükenmiş bir halde şöyle cevap
verdi: "Size söyledim efendim, felsefe hakkında hiçbir şey
".bilmiyorum

Filozof burada (endişe ve teselli karışımı) bir
gülümsemeyle şöyle dedi: Ne yazık ki, hayatınızın %75'ini
.bununla boşa harcadınız ve bu yeri doldurulamaz bir kayıp
Denizci bu yoruma cevap vermedi, aksine karşı kıyıya
ulaşp o pis, yapışkan şeyden kurtulmak umuduyla kürek
çekmeyi hızlandırdı. Aniden gökyüzü şimşeklerle çaktı, gök
gürledi ve şiddetli tropikal sağanaklar halinde sağanak
yağmur başladı, tekneyi her yöne savuran şiddetli bir fırtına
.yarattı

Ardından denizci filozofa bir soru sorma sırası geldi ve
:ona şöyle dedi

Sevgili filozofum, bu yolculuğa çıktığımızdan beri beni
ardı ardına bir soru yağmuruna tuttunuz. Size sadece bir
?soru sorabilir miyim
Filozof şöyle cevap verdi: Evet, yapabilirsiniz. Denizci
:dedi ki

Ey saygıdeğer filozof, felsefeye derinden bağlı ve
?kitaplarını ezberlemiş olan kişi, yüzmede iyi misiniz
Filozof titrek bir sesle cevap verdi: Hayır efendim,
.yüzmeyi bilmiyorum

Denizci gülümsedi ve ona şöyle dedi: "Yani riskimiz
seninle, gerisi hayatlarımızda ve sana söylemekten üzüntü
duyuyorum ki, birkaç dakika sonra hayatın tamamen tarihe
"!karışacak

O anda dev bir dalga tekneye çarptı ve onu ters çevirdi,
çağın filozofunu nehrin dibine sürükledi; oysa denizci
arkadaşımız güçlü kolları ve uzun yıllara dayanan yüzme
tecrübesiyle dalgaya güvenle ve sakince direndi ve karşı
.kıyıya güvenli bir şekilde ulaştı

Çamurun altına gömülmüş altın gibi
Yaratılışın başlangıcından beri, iyilik güçleri kötülük
güçlerine karşı mücadele etmiştir. Kıskançlık, öfke,
açgözlülük ve benzeri duyguların kendi eserimiz olmadığını,
başlangıçtan beri bize verildiğini hatırlamalıyız. Bilgelik, bu
kötülüklerden acı çekerek uyanır ve bu acılar arasında doğru
.yolu bulmaya çalışır

Bilgeliğe ulaşmanın tek yolu deneyimdir, çünkü kişisel
deneyim yoluyla kötülüğün huzurumuzu bozan, bize sıkıntı,
acı ve ızdırap veren şey olduğunu anlarız ve bu nedenle
.ondan kaçınmak ve kurtulmak için çalışmalıyız
Her ne zaman kışkırtıldıktan sonra huzur bulup nazik ve
sakin kalmaya karar vererseniz, şeytan gelir ve der ki: "Sana
iftira atılıyor, o halde sen de karşılık olarak çirkin veya incitici
"?bir şey söyle
İyilik ve kötülük arasındaki çekişmede şeytanın galip
.gelmesine izin vermeyin

Kutsal Ses sürekli olarak bize fısıldıyor, ancak ilahi .yardım almak için Cennetin sesini dikkatle dinlemeliyiz Şeytan bizi kendine çekmeye çalıştığı her seferinde, Tanrı da bizi kendisine çekmeye çalışır. Soru şu: Kime kulak ?vereceğiz ve kime boyun eğeceğiz
Hiç kimse, rızamız olmadan bizi kontrol edemez veya etkileyemez, çünkü Tanrı'nın bize verdiği karar verme ve seçim özgürlüğüne sahibiz; ancak şeytani aldatmaca her .zaman mevcuttur ve buna karşı koymalıyız
İyilik güçleri sorunlarımıza çözümler getirirken, kötülük güçleri karmaşa ve sorun yaratmaya çalışır. İyilik, başkalarını dışlayıp sadece kendini öne çıkaran tüm bencil arzulardan .kurtuluş demektir

Tanrı'nın gücü muazzamdır ve kudreti tüm güçlerin üstündedir. Sevgisiyle bizi Kendisine çekmeye ve kötülüğün pençelerinden kurtarmaya çalışır. İnsanlık ortadadır: sağında .melekler, solunda ise kötülüğün güçleri
İnsan her iyi iş yaptığında Tanrı onu kendine çeker; her kötü iş yaptığında ise Şeytan onu kendine çeker. Ancak Şeytan bir insanı sonsuza dek elinde tutamaz çünkü insan .Tanrı'nın suretinde yaratılmıştır
Bir insan kalbinde nefret hissettiğinde, şeytanın onu yok etmeye çalıştığını hatırlasın; sevgi hissettiğinde ise Tanrı'nın .onu kendisine çağırdığını bilsin

Tanrı'nın bize kendisini çekmek için sergilediği örnekler ve modeller vardır; şeytan da aynı amaçla kendi ürünlerini sergiler. Ve bu örnekleri düşündüğünde şarkı söylemeye !başlayan Tanrı adamı ne kadar da harikadır
Hayat tatlıdır, ölüm bir rüyadır; sağlık tatlıdır, hastalık" bir rüyadır, çünkü kutsal ezgin ruhumun derinliklerinde ".yankılanır, ey Tanrım

Kötülük ve günah bizim doğamızda yoktur, aksine .dışarıdan ithal edilir ve ruha yerleştirilir
İyilik, çamurun altına gömülmüş altın gibidir; özünü kaybetmez, aksine çamur temizlendikten sonra doğal

saflığıyla parlar. Benzer şekilde, insan ruhundaki iyilik de kalıcıdır. Ruhun altını ne kadar kalın, sertleşmiş cehalet çamuruyla lekelenirse lekelenir, o çamuru bilgeliğin bıçağıyla kazımak veya bilgi suları ile yıkamak, gerçek altının güzel parıltısını ortaya çıkarmak için yeterlidir.

Manevi enerjileri harekete geçirmek
.Ruh uyandırılmalıdır
Zayıflık ve kırılganlık hayallerinden
Ve zihni bilgeliğin ufuklarına göndermek
Meditasyon, egzersiz ve rahatlama yoluyla
Öz denetim ve doğru beslenme
Ve sarsılmaz, boyun eğmez psikolojik güç
.Yenilgiyi kabul etmeyin
.Çünkü bunu kabul etmek daha büyük bir yenilgidir
.Sınırsız güçlere sahipsiniz
.Bu güçler harekete geçirilmelidir
!İşte hepsi bu kadar
Ciddi ve derin düşünme
.Bu, kısıtlamalardan kurtulmanın yoludur
Ve birçok sorun
.Tanrı'ya yönelik bilinç aşılmalıdır
Ve daha yüksek manevi algılarla
.Zorluklar çok olabilir
.Yükler çok ağır
Ama insanın kendi düşmanı
"Yani, onun küçük benliği veya "egosu
.Gerçek ruh ölümsüzdür
Deneyimler ve sorunlar geçici ve değiştirilebilir olsa da
.İnsan özünde bir ruhtur
.Manevi öz, sabit ve değişmezdir
.Muazzam enerjileri ve güçleri açığa çıkarabilirsiniz
Zorlukların ve felaketlerin üstesinden gelmek
Ve yolunuza çıkan tüm engeller ve zorluklar

.Düşünce, elektrik gibi bir güçtür

psikolojik durumlar

.Bu, düşünceye ve düşünme biçimine dayanıyor

.Elektrik hem faydalı hem de zararlıdır

?Peki, bununla nasıl başa çıkılacağını kim biliyor

.Bunu kendi hizmetine sunuyor

.Aksi takdirde, elektrik çarpmasına neden olabilir

.Ve ben de öyle düşünüyordum

Eğer doğru yollara yönlendirilirse

.Sahibine mutluluk getirir

.Aksi takdirde, bu ona sorun çıkaracaktır

.Düşünce vahşi bir ata benzer

.Ancak onu evcilleştirmek imkansız değil

Olumlu düşünme, düşüncelerinizi kontrol etmenin bir

.yoludur

.Sağduyu yakın bir dosttur

.Ve hasta bir zihin sürekli bir düşmandır

.Sağlıklı düşünce, huzur ve güvenliği beraberinde getirir

.Ve hasta bir zihin ölümcül oklar fırlatır

.Bu durum sahibine iki kat zarar veriyor

Dolayısıyla, "Ödül, yapılan işin karşılığıdır" diye bir söz

.vardır

.Bir kişi iyi niyetle hareket ettiği sürece sorun yok

.Onun fikirleri meşalelere dönüşecek

Ruhun odalarını aydınlatın

Ve karanlık yığınlarını kovun

.Ardından derin bir rahatlama hissi duyar

Gözleri memnuniyetle parıldayan bir gülümsemeye

!Işıldıyordu

başkalarıyla iyi geçinmek

.Onların anlaşması her şey anlamına gelmiyor

Ya da onların hatırına ideallerden vazgeçmek

.Çünkü bu uzlaşma yöntemi istenmeyen bir durumdur

.Bu, gerçeğe bağdaşmıyor

.Reformcular ve büyük adamlar aynı fikirde değildi

Etraflarında birçok insan varken

.Ancak ideallerini korudular
.Çünkü ne yaptıklarının farkına vardılar
.Bu kesinlikle doğrudur
.Bu ilke asla tehlikeye atılmamalıdır
Ve belirli bir amaca ulaşmak için gizli amaçlara
.başvurmamak
.Çünkü bu, ilkeli insanlara yakışmayan bir davranıştır
?Kim Tanrı'yı memnun edecek şekilde yaşayabilir
Başkalarına zarar vermeyin, çünkü onların korkacak bir
.şeyleri yok
.Her şeyden önce, kişi Tanrı ile uyum içinde olmalıdır
.Önce vicdanla, sonra da insanlarla
...Ancak bu yaklaşım başkalarını tatmin etmezse
.Bir insanın kendi içinde huzurlu olması yeterlidir
İnsanların onayına ihtiyaç duymayan, içsel bir huzur
.duygusu hissediyor
Ruhun gücü ve arzusu
Tanrı'ya yönelmek
.Buna ruhsal manyetizma denir
Ve bu manyetizma
.Ruh, nimetleri kendine çeker
ve ince titreşimler
Ve tüm güzel insan deneyimleri
.Bu da ona iyiliği ve doğruluğu hatırlatır
ruhsal manyetizma
.Bu, sahip olduğu güçtür
.Kişiyi kendine çeker ve kendine doğru yönlendirir
İyi arkadaşlar
Ve temel ve önemli şeyler
.Ve olayları sezgisel olarak anlama yeteneği
.Bu güç elde edilir
Tanrı'nın çekici manyetik gücünden
Barış Mumu
.Zihninizde bir kap bulun ve onu huzurunuzla doldurun
.Duygularımın şişesini al ve onu merhametinle doldur

Ruhumun boş sepetini al ve onu senin bilgeliğinin
.meyveleriyle doldur
Sevginizin sularını ruhuma dökün ki, ben de onları
.susamış ruhların kadehlerine doldurayım
Egomun duvarlarını yık ve beni tamamen senin varlığına
.bırak
Aşkın şafağı kalbimin açıklıklarından süzülerek bana
.senin aşkının güneş ışığını hatırlatıyor
Hayatımın gökyüzüne yayılıyor
Sevginizin parlak ışığı ruhumu aydınlattı, ışığınız
.ruhumun boşluğunu doldurdu
Sen bedenimi ayakta tutan hayat, düşüncelerime ilham
.veren zihin ve cehaletimi dağıtan bilgeliksin
Aşkımın ince mumunu yakıyorum, kadim zamanlardan
.beri içimde sakladığım altın kitabı okumak için
Sevgin, karanlığı dağıtan ve bana mesajlarını gösteren
.görünmez bir barış mumuydu ve hâlâ da öyle
.Blog, kalplerin sayfalarında yer alıyor
sonsuzluğun eşiği
Seni defalarca aradıktan sonra
Ve senin harika sırlarının ormanlarında sürekli dolaşman
.Sonunda sonsuzluğun eşiğine ulaştım
.Güven ve azimle, kutsal isminizi andım
.Ve aniden senin huzuruna açılan kapı aralandı
Orada, merkezinde
.Ve görkemli hayallerin tahtında seni gördüm
.İşitme duyum uyumlu değildi
Yaratıcı ve yenilikçi sesinizle
.Sesini duymayı büyük bir heyecanla bekliyordum
.Sonra senin dinginliğinin büyüğü bana da geçti
Ve sezgisel fısıltılarla
.Bana meleklerin dilini öğretti
.Ve yeni toplantı aksadı
Sorularım ve taleplerimle sizi adeta bombardımana
.tuttum

:Zamanın kendisi kadar eski
"?Ey Tanrım, günah ve acı neden"
?Aldatma ve yanılsamaların sebebi ne
.Bu yüzden kutsal mekanınızın ışınlarını aldım
Işıklı harflerin bir biçimi
.Bana gerçek ve güvenilir cevaplarınızı iletin
Teselli ve rahatlık veren
Şimdi, Salami'nin ezoterik tapınağında
.Huzurun kalbinde varlığınızdaki keyif alıyorum
.Anlaşılmaz, sessiz kelimelerle iletişim kuruyoruz
Ey dipsiz gizemlerin Tanrısı
.Seninle sonsuza dek konuşacağım
!Tüm kalbimdeki belagat ve akıcılıkla
Ruhumda ışığın titrediğinde
.Ey Rab, yüceliğin ortaya çıksın
.Bilgeliğinizin ışığı dağıtsın
Cehalet, anlaşmazlık ve kıskançlık
Yeryüzünün kıyılarından sonsuza dek
.Zayıflığımızı güce dönüştürelim
.Ve biz de azimle zayıfladık
.Bedenlerimizi hayati elektrikle dolduralım
.Zihni ve ruhu şifa veren ışığınızla doldurun
.Elimizi tut ki, Sana karşı gaflet içinde boğulmayalım
.Varlığımızı Senin sevgin ve bilgeliğinle doldur
.Size çok yakın olduğumuzu hissetmemize izin verin
Ve merhametinizin güneşi
.Bize sürekli ışık saçıyor

Fısıldayan, canlı düşüncelerimin çiçeklerini
.yerleştiriyorum
Sessizliğin yapısında
.Sessiz kokusu şarkı söylüyor
.Ve o, senin ihtişamını övüyor
Ve kutsal ışığınızın parlaklığıyla
.Varoluşunuzun güzelliğini görüyorum

.Mutlu hayallerim gerçek oldu
Ruhumda ışığın titrediğinde
.Örtüler bilgelik ateşiyle alev alev yanıyor
.İşte senin ihtişamına bak
Sevincim artıyor
İlahi Nimetler Denizi
Ey kozmik ışık
Her gün seni gökyüzünü parlak renklerle süslerken
.görüyorum
Senin çorak toprağı zümrüt yeşili ipekle örtmeni
.izliyorum
.Güneş ışınlarının sıcaklığında
!Ve O her yerde kendini gösterir
Rabbim, huzurumun aynasında senin yüzünü görmeme
.yardım et
Varoluşunuzun engin krallığını gösterin, kendinizi
!gösterin
.Kalbime dua etmeyi, ruhuma hissetmeyi öğret
Bütün kapılar onun için açılacak ve o kapılardan geçerek
.ortaya çıkacak
.Varlığınız bir lütuf
Ey En Kutsal Sevgili
Şimdi ve sonsuza dek şunu idrak etmeme izin ver ki, sen
.benimdin ve hâlâ benimsin, sonsuza dek benimsin
İşte, yok olup unutulmuşluğun mezarlığına gömülmüş
.hatalarımın hayalleri
Uyanığım, senin kanatlarının altında hayat güneşinin
.parıltısında keyif sürüyorum
.İlahi nimetlerin denizi içimden akıyor
.Ve ben onun akıp gittiği aracı olduğumu hissediyorum
Tüm kutsal yaratıcı güçler
.Bana kutsallık ver, Rabbim, böylece Seni arayabileyim
.Seni her şeyden çok önemsiyorum
Tıpkı örgücülerinizin yaptığı gibi

.Pek çok talep ve gereksinim var
.Dünya bunu bize dayatıyor
Ve bu, onun son derece önemli olduğuna bizi ikna
.ediyor
.Çünkü onsuz yaşamak imkansızdır
Ya da onlarsız yapmak
:Ancak temel şart şu olmalıdır
Tanrı'nın huzurunu elde etmek
Kaynakları asla tükenmeyen
.Kaynağı asla kurumaz
.Bu da hayattaki her şeye lezzet ve anlam katıyor
.Unutmayalım ki Tanrı, varlığımızın özüdür
.Ve sevgi, baktığımız penceredir
Onun asil yüzüne
?İlahi varlığı hissetmeyi kim ister
.Ve bu yüce arzu, düşünce ve eylemlerle beslenir
.Tanrı onun isteğini yerine getirecektir
.Ve bu, onun perdeleri yırtmasına yardımcı olur
.Bu da kutsal ışıkların görülmesini engeller
Yolda ilerlemeye kararlı olanlar
.Hiçbir şey onu durduramaz
.Hiçbir şey onu engelleyemez
Hedefine ulaşana kadar
.Kalbinin istediğini elde eder
Öfkenin seni kontrol etmesine izin verme.

Bu duygu, yüzeyde görüldüğünden daha derine iner. Bir kişi, şiddetli patlamaların dışı vurumlarını makul ölçüde kontrol edebilse de, yine de bastırılmış öfke ve içten içe kaynayan bir kızgınlık besleyebilir. Bu öfke, saldırganlık, huzursuzluk, sabırsızlık, hoşnutsuzluk, kıskançlık, sinirlilik, mutsuzluk ve karamsarlık gibi çeşitli şekillerde kendini gösterir. Aslında, neredeyse herkes bir dereceye kadar öfke yaşar.

Öfke, niteliği ne olursa olsun, arzuların yerine getirilmemesinden kaynaklanan hayal kırıklığından doğar. Manevi mutluluğun yokluğunda, insanlar duyusal arzular yoluyla hazza yönelirler; bu arzular ise doğaları gereği hayal kırıklığı ve tatminsizlik tohumlarını, dolayısıyla da hassas duyguları ve daha yüksek algıları yok eden öfkeyi barındırır.

Bu nedenle, öfkeyi ortadan kaldırmanın en kesin yolu, onun nedenini ortadan kaldırmaktır: arzu. Bir insanın ne kadar çok arzusu varsa, hayal kırıklığı da o kadar büyük olur, çünkü duyusal istekler doyumsuz ve sonsuz olduğundan, tüm bu arzuları tatmin etmek imkansızdır. Arzuları yerine getirmek veya duyusal zevkleri deneyimlemek için ne kadar çok çabalarsak, onlara o kadar çok bağlanırız. Ve bağlılığımız ne kadar güçlü olursa, arzularımızı tatmin ediyor gibi görünen şeylerden mahrum kalmanın acısı da o kadar büyük olur.

Örneğin, doğa bize açlık hissini aşlamıştır, böylece vücudumuzun ne zaman yiyeceğe ihtiyacı olduğunu biliriz. Ancak bağlılık veya özlem bu hissi güçlendirir ve psikolojik sıkıntıya dönüştürür. Sürekli aç kalırsanız ve üç gün boyunca oruç tutarsanız -sağlık nedenleriyle veya başka bir nedenle- büyük olasılıkla öfke duyarsınız. Öte yandan, bir yogi, bedensel arzulardan kopmayı uyguladığı için, birkaç gün boyunca yiyeceksiz kalabilir ve yokluğundan rahatsız olmaz.

Arzuların öfkenin kaynağı olduğunu fark ettiğimizde, bu arzularla yapıcı bir şekilde nasıl başa çıkacağımızı bilmek isteriz. Bunun için çeşitli yaklaşımlar mevcuttur:

Öncelikle bu arzuları yerine getirin.

Eğer bu arzular zararsızsa, onları yerine getirmekte bir sakınca yoktur ve sonra geçip giderler. Sorun şu ki, bu arzuları yerine getirmek yeni arzular doğurabilir veya yerleşik ve yıpratıcı alışkanlıklar haline gelebilirler. Bu

arzuları ne kadar beslerseniz, o kadar güçlenirler. Bu nedenle, görünüşte masum arzuları yerine getirirken bile, dikkatli ve eleştirel olmak gerekir.

İkinci olarak, bu arzularınızdan kurtulun.

Arzuların üstesinden gelmenin en etkili yollarından biri, onları zihninizde reddetmektir ve bu, ruhsal farkındalığımız arttıkça doğal hale gelir. Örneğin, ruhsal çalışmalar ve uygulamalarla uğraşanlar sigara içme isteğini kaybederler. Arzulardan vazgeçmek, ruhun nihai arzuyu, yani kalıcı mutluluğu takip edecek kadar uyanmasıyla gerçekleşir. İçimizde ruhsal neşe deneyimlediğimizde, duysal şeylere duyulan arzu zayıflar ve irade üzerindeki etkisi azalır.

Güçlü arzuları, inanılmaz derecede faydalı olan güçlü ve yaratıcı enerjilere dönüştürebiliriz. Çoğu zaman, arzunun kendisi kötü değildir; sorun, insanların onu nasıl takip ettiğinde yatar. Eğer mutluluğu kendi içinizde nasıl bulacağınızı bilseydiniz, tüm arzularınızın, onları elde etmek için farklı şeyler denemeye gerek kalmadan yerine getirileceğini görürdünüz.

Bu, hiçbir arzumuzun olmaması gerektiği anlamına gelmemelidir. İnsan olarak, arzularımızın olması kaçınılmazdır. Bu dünyada olduğumuz sürece, doğa bizi harekete geçmeye teşvik eder. Zorluk, eylemlerimizin sonuçları beklentilerimizi karşılamadığında öfkenin bizi kontrol etmesine izin vermemekte yatmaktadır.

Meditasyon, öfke veya diğer herhangi bir sorun için etkili bir çözümdür. Çünkü meditasyon bizi gerçek doğamızla tam bir uyum içine getirir ve öfke de dahil olmak üzere her türlü olumsuzluktan arındırır. Tanrı'nın neşesi ve huzuru içimizde bulunur ve doğru şekilde meditasyon yaptığımızda bu neşe ve huzura ulaşırız ve öfke bunun sonucunda doğal olarak dağılır. Tıpkı bir kum yığınının güçlü dalgalara

dayanamaması gibi, iç huzuru olmayan bir kişi de şiddetli zihinsel fırtınalara dayanamaz.

Fakat bir elmas, dalgalar onu her yönden ne kadar hırpalasa da özünü korur. Benzer şekilde, saf bir ruha sahip bir insan, berrak bir kristal gibi, etrafında zorluklar kol gezse ve tecrübe rüzgarları onu şiddetle sarssa bile parlamaya devam eder.

En yüksek makamları neden reddetti?

Anlamalı bir hikaye

Öğretmenin anlattığına göre Paramhansa

Tercüme: Mahmud Abbas Mesud

Geçmişte, bazı dürüst insanlar, ormanla sınır komşusu olan bir vadinin yamacında, huzur esintilerinin sürekli estiği ve kardeş sevgisinin bu kutsal inziva yerinin en belirgin özelliği olduğu sessiz bir inziva yerinde yaşarlardı.

Saflık Kardeşleri, ağaçların sunduğu taze meyvelerle besleniyor ve kenetlenmiş elleriyle bol, berrak dağ kaynaklarından akan, ışıldayan, canlı suyu içiyorlardı.

Gözleri elmas gibi parılıyordu, yüzlerindeki cennet gibi gülümsemeler huzur ve memnuniyetle doluydu, kalplerine yerleşmiş sevinç onlara kalıcı bir teselli vermişti.

Bütün bunlara rağmen, bu mübarek ruhlardan biri manevi mutluluğun doyduğunu hissetti ve sadece bir anlığına bile olsa dünyevi şöhretin tadına bakmayı özledi. Bir günlüğüne kral olma arzusuna kapıldı, bu yüzden kardeşlerine veda etti ve krallık mutluluğunu aramak için Tanrı'nın kapısına doğru yürüdü.

Yolda, tüm kalbiyle Tanrı'ya şöyle dua etti: "Ey Rabbim, ey Cömert Olan, ey duaları işiten ve umutları gerçekleştiren,

adımlarımı bir gün kralların sahip olduğu mutluluğu yaşayabileceğim bir saraya yönlendirmeni istiyorum."

Duasını bitirir bitirmez gözleri görkemli bir yapıya takıldı ve kendi kendine şöyle dedi: "Ey Rahman'ın saati! Allah hayalimi gerçekleştirdi ve arzuladığım mutluluk artık elimde." Adımlarını hızlandırarak o muhteşem binaya doğru ilerledi.

Hiçbir muhafız onu durdurmadı, bu yüzden ana kapıdan engelsiz bir şekilde içeri girdi ve en taze ve en güzel güller ve fesleğenlerle bezenmiş yemyeşil bahçelerde tek bir insan bile görmeden dolaştı.

Sonra kraliyet yemek salonuna gitti ve masaların en lezzetli yemeklerle dolu olduğunu, kendisini beklediğini gördü. Ancak orada tek bir hizmetçi bile görmedi. Kendi kendine, "Ne kadar cömertsin, ey Rabbim! Bana bu muhteşem sarayı ve krallara layık bu enfes yemekleri verdin. Bunu senden istemiştim ve sen dileğimi yerine getirdin, ey En Cömert Olan!" dedi.

En Merhametli olanın kalbinin arzusunu yerine getirdiğine ikna olan adam, kendisini bekleyen zevkleri düşünmeye başladı; kalbinden, Yüce Allah'ın nihayet uzun zamandır beklediği kraliyet mutluluğunu kendisine bahşettiğinden emindi. Öğle yemeğinden önce, kraliyet hamamına gitti, yıkandı ve lüks ipek elbiseler giydi. Sonra görkemli sofraya oturdu ve enfes ve lezzetli ikramları yemeye başladı.

O sırada sarayın bir köşesinde kumar oynayan hizmetkarlar içeri girdiler ve büyük bir öfke ve telaşla ona şöyle sordular: "Av gezisine çıkan ve her an geri dönmesini beklediğimiz efendimiz kralın yemeğini yemeye kimsin sen?"

Arkadaşımız burada Yüce Tanrı'nın kendisini sınıadığını düşündü ve onlara tatlı bir ses tonuyla şöyle dedi: "Ben Büyük Kral'ın bir dostuyum ve onun nazik isteği üzerine bir günlüğüne kraliyet mutluluğunun tadını çıkarmak için buraya geldim."

Onun alışılmadık sakinliğini ve özgüvenini fark eden hizmetkarlar, onu kralın misafiri sandılar ve kraliyet yemeğini bitirmesine izin verdiler. Ardından, onu dinlenmesi için yatak odasına götürdüler; ancak onun bahsettiği "Büyük Kral"ın, avlanmaya giden dünyevi hükümdarları değil, Yüce Tanrı olduğundan habersizdiler.

Yaklaşık iki saat sonra, haberci aceleyle gelerek hizmetkarlara Majestelerinin biraz geciktiğini ve bir saat sonra geleceğini bildirdi ve kendisi için taze ve lezzetli yemekler hazırlamalarını emretti.

Hizmetkarlar, "Majesteleri yemeğinin tadını çıkarması ve yatağında uyuması için bir misafir göndermedi mi?" diye sordular.

Kralın elçisi, serseri dervişlerden birinin saraya davetsiz geldiğini, kralın yemeğini yediğini ve şimdi yatağında horladığını hemen fark etti. Bu eşi benzeri görülmemiş küstahlığa öfkelenen kral, hizmetkârlara sopalar getirmelerini ve bu sopaları dilenci dervişin üzerinde kırmalarını emretti.

Sözün kısası, sevgili dostumuz kraliyet rüyalarından, her yandan acımasızca üzerine yağan sopaların sesiyle uyandı. Ancak hizmetkarlar onu amansızca dövüp hakaret ederken, o kahkaha atmaya başladı; bu da onları daha da öfkeliendirdi, bu yüzden bilincini kaybedene kadar saldırılarına devam ettiler. Sonra onu baygın halde saray kapılarından dışarı sürüklediler.

Derviş arkadaşımız kardeşlerinin yanına geç döndü, bu yüzden onu saray bahçesinin dışında baygın halde yatarken bulana kadar aradılar. Onu sessiz inziva yerlerine götürdüler. Kardeşlerden biri ağzına süt koyarken, kendine gelip gelmediğini kontrol etmek için sordu: "Sana bu sütü kimin verdiğini biliyor musun?" Cevap verdi: "Evet, biliyorum. Bir günlüğüne kraliyet mutluluğunun tadını çıkarmak istediğim için beni şiddetle cezalandıran aynı Tanrı, şimdi bana bu sütü veriyor."

Diğer kardeşler, kardeşlerinin güvende olmasından dolayı Tanrı'ya şükrettiler ve Tanrı'ya olan güçlü ve sarsılmaz inancına hayran kaldılar; zira onlar, Tanrı'ya yalnızca şan ve refah zamanlarında ibadet eder, sıkıntı ve zorluk zamanlarında ise O'nu inkar ederlerdi.

Bu sırada Majesteleri muhteşem sarayına döndü ve yemeğin hazırlanmasını emretti. Yemeğini yemeye cüret eden ve hizmetkarlar onu acımasızca sopalarla döverken gülmeyi bırakmayan dilencinin hikayesini öğrenince kısa bir süre öfkeye kapıldı.

Nedense kral bu hikâyeden derinden etkilenmiş ve aklından çıkmayan bir hikayeye boğuşmaya başlamıştı. Hizmetkârlarına cesur yoksulu bulup kendisine getirmelerini emretti. Onu her yöne aramaya koyuldular, ama sonuç alamadılar. Umutsuz bir şekilde saraya dönerken, dervişin inziva yerinin yakınından geçtiler ve yankılanan bir kahkaha duydu. Hemen onun kahkahası olduğunu anladılar, bu yüzden atlarından indiler, inziva yerine zorla girdiler, o iyi kalpli adamı yakaladılar ve hükümdarlarının huzuruna çıkardılar.

Kral ve derviş karşı karşıya geldiklerinde, derviş kalbinin duvarları içinde sevincini tutamayacakmış gibi kraldan daha yüksek sesle güldü. Kralın ısrarlı bir şekilde kahkahasının

nedenini açıklamasını istemesine rağmen, derviş ağır bir ceza tehdidi altında bile cevap vermeyi reddetti.

Kral, merakından dolayı dalkavukluğa ve yatıştırmaya başvurarak, hizmetkarlar onu döverken neden güldüğünü söylemesi karşılığında tahtını ona teklif etti.

Bunun üzerine derviş şöyle buyurdu:

"Şimdi size anlatacaklarımı dinleyin ve iyice anlayın. Tanrı, sadece bir günlüğüne hayali kraliyet mutluluğunu arzuladığım için beni ağır bir şekilde cezalandırdı. Güldüm ve gülüyorum çünkü canımı kurtardım ve anladım ki, birkaç saatliğine kraliyet zevklerinin tadını çıkardığım için tüm bu cezayı hak ettiysem, dünyada zevk ve keyiften, özellikle de kraliyet zevklerinden başka hiçbir kaygısı olmayanlar ne olacak! Belki de bunda sizin için bir ders ve bir uyarı vardır, ey Çağın Kralı, çünkü karma yasası sizi bekliyor ve kaderiniz yolda."

Bana sunduğunuz tahtınıza gelince, cevabım şudur: Çok teşekkür ederim, onu kendinize saklayın, çünkü ona ihtiyacım yok; Tanrı'da mutluyum ve hayatımdan memnunum, sevincimi bozacak ve huzurumu kaçırarak hiçbir şeye ihtiyacım yok.

Selamünaleyküm

Manevi sözler ve duygular

Aşağıdaki sözler, Shri Dayamata'nın öğretmen B.

: Ramhansa Yogananda hakkında söyledikleridir

Sevgili öğretmenimle ilk karşılaşmamı hâlâ hatırlıyorum.

Öylesine cömert ve sevgi dolu bir kalbe sahipti ki, tanıştığı herkes sanki uzun zamandır tanışıyormuş gibi yakın bir arkadaş gibi hissediyordu. Ona ilk andan itibaren kalbinizi açmak hiç de zor değildi. Ölümsüz öğretmen, gerçek ruhsal özünü ortaya koyma yeteneğine sahipti. O, gerçekten de

sevginin, dostluğun, iyi niyetin ve nazik dileklerin vücut
.bulmuş haliydi

:Şimdi de atasözlerine ve özdeyişlere geçelim
Savaşlar, kardeşlik sevgisinin tohumları insanların
.kalplerinde yeşerdiğinde sona erecektir

*

Bir kişinin şimdiki eylemleri, gelecekteki huzur ve
mutluluğunu ya da gelecekteki sefalet ve mutsuzluğunu
belirleyecektir; çünkü sebep-sonuç yasası, göz ardı edilse
.veya unutulsa bile aldatılamaz

*

Maddi rahatlık, gerçek başarının yalnızca küçük bir
.parçasıdır ve başkalarına zarar vererek elde edilmemelidir

*

En büyük insan, kendini herkesten aşağıda gören,
alçakgönüllü insandır. Gerçek bir lider başkalarını dinler,
.herkese hizmet ettiğini hisseder ve kimseyi küçümsemez

*

Birisi parlak bir gülümsemeyle görüldüğünde, karanlık
dağılır. Bu tür insanlar, kalbi aydınlatan ve ruhu neşelendiren
.sevinç ışınları saçarlar

Hayatınızdaki tüm güzel şeyleri hatırlamaya ve onlara
.odaklanmaya çalışın

Yaşam, engebeli topraklarda uyur, çiçeklerde güzelliğin
hayalini kurar, hayvanlarda güçlü bir şekilde uyanır ve
.insanda sonsuz potansiyelin farkındalığına sahiptir

Aşk, ruhun yankılanan ve Tanrı'ya şarkı söyleyen bir
.ezgisidir

Her gün, her dakika, her saat, sonsuzluğa bir bakış
atabileceğiniz bir penceredir. Hayat kısadır, ancak sürekli ve
sonsuzdur. Ruh ölümsüzdür ve insan varoluşunun bu kısa
döneminde, sonsuzluğun hasadından elinizden gelenin en
.iyisini toplamalısınız

Bugün, kendimi asla umutsuzluğun bataklığına geri
düşürmemeye, gerçekleşmemiş umutlara veya gerçekçi
olmayan hayallere takılıp kalmamaya karar veriyorum.
Kendimi kısıtlanmış ve sınırlı bırakmak yerine, bilgelikle
hareket edeceğim; çünkü bu rasyonel yaklaşımın beni doğal
.olarak aradığım mutluluğa götüreceğini biliyorum

*

Rabbim, güneşin sıcak kucaklamasında Senin varlığını
hissediyorum ve hafif esintide hayatının ferahlatıcı nefesini
algılıyorum. Seni unuttuğumda bile beni hatırladığın için
Sana şükrediyorum Rabbim ve sonsuz nimetlerin için
derinden minnettarım. Beni sürekli hatırlayarak yaşamama
.izin ver

*

Rabbim, biliyorum ki bu dünyada kaba, korkunç ve çirkin
görünen birçok şey var, ama bilgelik gözüyle ortaya çıkan
yaratılışın diğer tarafı son derece güzel, iyi ve sevimli. Bu
nedenle, bu dünyanın eksikliklerinin ve kusurlarının
ardındaki, tüm güzelliklerin üzerinde hüküm süren yüce
güzelliğini görebilmek için her zaman bilgelik gözüyle
.bakmaya çalışacağım

:Sözlerdeki ahenkli doğa

Öz disiplin Başkalarına sevgi Hayvanlara iyilik İyi
niteliklere sevgi Barış ve huzura sevgi Büyük insanlara sevgi
Fakir ve muhtaçlara şefkat ve yardım Dürüstlük Görevini
sevgi ve saygıyla yerine getirmek Doğruluk ve ıslah sevgisi
Ahlak duygusuna sahip olmak ve doğru olanı yapmak Öz
saygı Alçakgönüllülük Nezaket Sadakat Şövalyelik Sabır
Bağışlama Büyük ruhların ve aydınlanmış zihinlerin izinden
gitmek Açık sözlülük İyi davranışlar Nezaket Sadelik ve
açıklık Denge Manevi duygular Memnuniyet Fiziksel temizliğe
ve entelektüel saflığa sevgi Alçakgönüllülük ve kibirden
kaçınma İyiliğe sevgi Adalet Minnettarlık Kutsal şeylere saygı
623 MAM

*

Bu hayatın gölgelerinin ardında Tanrı'nın muhteşem ve
harika ışığı yatar ve tüm evren O'nun kutsanmış varlığı için
.engin bir tapınaktır

*

Tanrı hakkında derinlemesine ve içtenlikle
düşündüğümüzde, O'nu derinden sevdiğimizde ve O'na
tamamen güvendiğimizde, önümüzde sayısız kapı açılır. Ve
O'nun ışığını gördüğümüzde ve varlığını deneyimlediğimizde,
hayatın olayları ne kadar korkunç veya ürkütücü olursa
olsun, O'nun huzurunda hissettiğimiz huzur ve dinginliği
.çalamaz

*

Hayatta ve ölümden, hastalıkta ve kısıtlılıkta, yoksullukta ve
sefalette, dünyanın çalkantılarında, kargaşasında ve
.huzursuzluğunda, her zaman Sana sığınacağım, ey Rabbim

*

Girişimcilik ruhunun olağanüstü niteliği, bir insanı
dünyada farklı kılan ve onu alev alev yanan bir meşale gibi
parıltıdan şeydir. Büyük insanlar, vermeyi seven, başkalarını
.teşvik eden ve onlara güven aşılayanlardır

*

Bu evrende gördüğümüz muhteşem harikalar bize
Tanrı'nın varlığını düşündürüyor; O'nun varlığı, evrensel
aklının ürünü olan tüm yaratılışın her köşesinde kendini
.gösteriyor
*

Bir tepeden aşağı inen kişi hiçbir dirençle karşılaşmaz,
ancak daha yükseğe çıkmak istediği anda önemli bir dirençle
karşılaşır. Benzer şekilde, kötülüğün uçurumuna doğru kayan
bir kişi, yönünü tersine çevirip erdem tepesine tırmanmaya
.çalışana kadar hiçbir direnç hissetmez
*

Kişinin mutluluğu, kendini geliştirmeye yönelik
çabalarını sürdürmesiyle artar ve mutluluğu arttıkça
.çevresindekilerin mutluluğu da artar
*

Unutmayın ki şüphe, zihinsel zayıflık, endişe, ilgisizlik,
can sıkıntısı, korku, kaygı, utangaçlık, fiziksel tembellik ve
zihinsel uyuşukluk, her şeyde aşırılık, disiplinsiz yaşam, ilgi
eksikliği ve yaratıcı yetenek eksikliği, kozmik enerjinin bir
kişiye çekilmesini ve bedenini ve zihnini yaşam gücüyle
doldurmasını imkansız kılan olumsuz engelleyici faktörlerdir;
oysa yapıcı çalışma arzusu, başkalarına yardım etme,
yaratıcı manevi hırs, sakinlik, cesaret, yılmaz ve dirençli bir
psikolojik tutum, hoşgörü, sabır ve huzur, kozmik enerjinin
akabileceği ve yaşam koşullarıyla başa çıkmanıza yardımcı
.olabileceği kanallardır
*

Ziyaretçilerden biri Tanrı hakkında düşünmeyi mantıksız
:bulduğu için öğretmen Paramahansa şöyle cevap verdi
Dünya sizinle hemfikir, ama bu dünya bir cennet mi?"
Gerçek sevinç, Tanrı'yı terk edenler için değildir, çünkü Tanrı
en büyük sevincin kendisidir ve O'na ibadet edenler bu
dünyada iç huzur içinde yaşarken, O'nu unutanlar kendi

yarattıkları bir cehennemde, korku ve hayal kırıklığı
ateşleriyle yanarak günlerini ve gecelerini geçirirler. Bu
nedenle, Tanrı'yı düşünmek ve O'na yaklaşmak, doğruluğun
".özü ve mantığın ruhudur

*

İnsanlar, akıl ve düşünme yeteneğiyle donatılmış,
Tanrı'nın en soylu yaratıklarıdır; bu nedenle zamanlarını boşa
harcamamalıdır. Tanrı, insanlığa özgür irade ve seçim
özgürlüğü vermiştir ki, tüm dünyevi hırslardan vazgeçip, bu
.nimetleri kendilerine bahşeden Tanrı'yı sevebilsinler

*

Kalpte, iyi ve sadık dostları kendine çeken bir mıknatıs
.vardır. Bu mıknatıs, özgeciliğin ve cömertliğin mıknatısıdır

*

Kalplerimiz boncuklardır ve ilahi aşk, onları bir arada
tutan ve birlik ve uyum tacı içinde birbirlerine yakın tutan
.ipliktir

*

Bizi bu büyük yuvamız olan dünyaya yerleştiren Tanrı'ya
şükredelim ve O'nun isteğine uygun olarak, neşe, uyum ve
ahenk içinde yaşayalım ki, yuvamız O'nun bizim için istediği
.gibi olsun

*

Kalabalıktan uzaklaşın ve kendi güçlü yönlerinizi ve
potansiyelinizi keşfedin. Moralinizin bozulmasına izin
vermeyin ve dünyanın olumsuz görüşlerine kulak asmayın.
Tanrı'nın sonsuz gücünün sizinle birlikte olduğuna,
adımlarınızı desteklediğine ve yönlendirdiğine güvenerek
.yolunuzda istikrarlı bir şekilde ilerleyin

Aydınlanmış içgörülere sahip olanlar, bilgi bahçelerinden
gerçeğin güllerini ve çiçeklerini toplar ve ruhları, evrensel
bilgelik cennetine girmeye hak kazandıran asil ve incelikli
.niteliklerle aydınlatmak ve güzelleştirmek için çalışırlar

*

Başkalarından farklı oldukları veya görüşleri bizden farklı olduğu için nefret etmemeliyiz. Kendi inançlarımızın tek doğru görüş olduğunu da ısrarla savunmamalıyız. Bunun yerine, açık fikirli ve karşılıklı saygı çerçevesinde bir araya gelip görüşlerimizi tartışmak daha iyidir; çünkü bilge insanlar kavga etmez, aksine meseleleri sakın ve rasyonel bir şekilde .incelerler

*

İyi niyetler, Tanrı'nın ışığının içinden geçip hayatlarımıza .saf bir şekilde yansıdığı şeffaf bir elmas gibidir

*

Rabbim, kalplerimizde ilahi sevginin ateşini yakmanı ve ruhlarımızın gece gündüz Sana özlem duymasını ve Seni sevmesini sağlamanı diliyoruz. Bize sevgini bahşet ki, Seni düşündüğümüz her an kalplerimiz sevinçle dolsun ve .ruhlarımız Senin huzurunda neşelensin

Geçmişin kasvetli izlerini yakıp yok ettim, geleceğe dair endişe ve kaygı tohumlarını görmezden geldim ve korku ve .kaygıların dağılmış küllerinin üzerinden yürüdüm

Mutluluk bankanız

Bir an durup düşünün! Sade bir hayat yaşamak ve ?gerçekten zengin olmak daha iyi değil mi Çok çalışarak kazandığınız para, bankanız iflas ederse kaybolabilir. Ancak sarsılmaz azminiz ve kararlılığınızla biriktirdiğiniz manevi mutluluk asla kaybolmaz; değeri .yalnızca artacak ve çoğalacaktır

Kendi mutluluk bankanızın yöneticisi ve yatırımcısı sizsiniz. Bu iki rolü mükemmel bir şekilde nasıl yerine getireceğinizi ve mutluluk birikimlerinize sürekli nasıl katkıda

bulunacağınızı biliyorsanız, Allah'ın izniyle sizin için
.başarısızlık imkansızdır

*

Sessizliğin dinginliğinde, gerçek, sizin arasından
.parlayan güneş gibi bilincin üzerine ışık saçar

*

Bir insan sadece servetini kaybederse, aslında hiçbir şey
kaybetmez; çünkü sağlığı, becerisi ve iyi yönetimi varsa, yine
de mutlu kalabilir ve daha fazla para kazanabilir. Sağlığını
kaybederse, mutluluğunun büyük bir kısmını kaybeder. Ama
hayattaki amacını kaybederse, değerli olan her şeyi
.kaybeder

*

Hiç kimseyi yabancı olarak görmüyorum ve Tanrı'nın
kalbime yerleştirdiği tüm sevgiyle herkesi sevmekten
mutluluk duyuyorum ve hiç kimseyi sevgi çemberimden
.dışlayamam

*

Zihninizi tamamen odaklayabildiğinizde, duyularınız her
yere nüfuz edebilme yeteneği kazanır ve algınız enerjiyle
.dolar

*

Bir kişi, kendisini ve aile üyelerini başkaları hakkında
dedikodu yapmamaya, onların kusurlarını ve hatalarını dile
getirmemeye, bunun yerine kendini geliştirmeye ve kendi
.hatalarını düzeltmeye odaklanmaya eğitmelidir

*

Eşler arasında, anne babalar ve çocukları arasında,
arkadaşlar arasında, kendimizle herkes arasında saf ve
koşulsuz sevginin gelişmesi, bu dünyaya öğrenmek için
.geldiğimiz derstir

*

Acı ve zevkin derslerinden öğrenemeyenler vardır; acı getiren eylemlerden kaçınmadıkları ve mutluluğa giden yolları izlemedikleri için pişmanlık ve hayal kırıklığıyla dolu hayatlar sürerler. Cehaletin ateşinde yandıktan sonra, mutsuzluğa ve sefalete neden olan davranışları tekrarlamaktan kaçınanlar çok azdır. Bir de zevke kolayca kapılan ve melankoliye esir olanlar vardır; içgörü ve dengeyle karakterize edilen istikrarlı bir psikolojik duruma .ihtiyaç duyarlar

*

İçsel mutluluk olmadan, insan kendini sıkıntı ve endişelerin esiri bulur. Ve mutluluk - dostlarım - sadece başarı ve zenginlikle sınırlı değildir, çünkü gerçek mutluluk, hayatın her türlü başarısızlığı, zorluğu ve problemiyle azim .ve iyimserlikle yüzleşmeye dayanır

*

İyi sağlık, zihinsel verimlilik, tatmin edici iş ve bilgelik, mutluluğu geliştirmek için hayati öneme sahip unsurlardır. Hayatın zorluklarının sert kayalarına rağmen, içimizdeki neşe .nehrinin akmaya devam etmesi gerekir

*

Yaşam ve ölüm, varoluşun iki ayrı evresidir ve insanlık ebedi yaşamın bir parçasıdır. Huzur ve zihin berraklığına .ulaşan kişi, sınırsız ruhsal özüne dokunur

*

Eğer önünüze çıkan her engeli aşmak için doğal yeteneklerinizin yanı sıra size sunulan tüm dışsal imkanları da kullanırsanız, bunu Tanrı'nın size verdiği güçleri .geliştirerek ve güçlendirerek başaracaksınız

*

Ey İlahi Koruyucu, Her Yerde Hazır Bulunan, savaş bulutları gaz ve ateş yağmuru yağdırdığı zaman, sığınağım .ve mabedim ol

Ölümde ve yaşamda, hastalıkta ve kıtlıkta, salgınlarda
ve felaketlerde, sıkıntıda ve zorlukta, her zaman Sende
.sığınak bulacağım

Ölümsüz bir ruh olduğumu, çocukluğun, gençliğin,
yaşlılığın iniş çıkışlarından ve dünyanın ani patlamalarından
.etkilenmediğimi fark etmeme izin verin

*

Gerçek bir arkadaş olarak kalıcı dostluklar kurmaya
.katkıda bulunun

*

Rüyalar dünyasında isimlerimizi, bedenlerimizi,
milliyetlerimizi, mallarımızı ve zayıflıklarımızı unuturuz ve
bilinçsizce büyük bir özgürlüğün, yani ruhun özgürlüğünün
tadını çıkarırız. Biz de bu doğuştan gelen özgürlüğün benzer
.ama bilinçli bir farkındalığını geliştirmeliyiz

*

Manevi görevler odaklanmış düşünceyle, dünyevi
görevler ise dikkatle yerine getirilmelidir. Kişi ayaklarını yere
sağlam basmalı ve başını cehalet bulutlarının üzerinde,
.bilgeliğin parlak ufuklarında yüksekte tutmalıdır

*

Tanrı'nın ışığı ve koruyucu gücü sürekli içimde parlıyor
ve benden akıyor, O'nun huzurunun dokunuşu ruhumda
.bilgelik gözünü açtı

Kuralsız bir yaşam, sahibini mutsuzluğa ve psikolojik
istikrarsızlığa sürükler. Ahlaki disiplin ve ilkelerden yoksun
bir hayat yaşayan kişi, entelektüel kaygı ve endişelerle dolu
bir kişidir; oysa öz denetimi ve dizginsiz tutkuların
.kontrolünü öğrenen kişi, gerçek mutluluğun yolunu bilir

*

Manevi yalnızlığımda özlemlerim yoğunlaşıyor ve kalbim
İlahi Sevgilinin sesini duymaya can atıyor. Hafızamın
kıvrımlarında saklı olan tüm yoğun dünyevi sesleri kovacak,

böylece ruhumun dinginliğinde sonsuza dek şarkı söyleyen
.en kutsal sesi dinleyebileceğim

*

Aşkımın güneşi, seni düşündüğüm ufuk çizgisinin altına
asla batmayacak, bakışlarımı senden başka hiçbir şeye
indirmeyeceğim, seni hatırlatmayan hiçbir şey
yapmayacağım. Cehalet ve aptallıktan doğan eylemler
korkunç rüyalara ve dehşet verici kabuslara yol açar, bu
yüzden bırak da sadece asil başarıların tatlı rüyalarını
.göreyim, çünkü bunlar senin ilhamın ve rehberliğinle doğar

*

Anlayışsız yaşam, manevi ve fiziksel intihardır. Anlayış
sahibi olanlar ne mutlu, çünkü anlayış manevi yolda ve hayat
yolunda en büyük ihtiyaçtır. Anlayış, kişinin yolunu
aydınlatan ve başarı getiren bir yol gösterici ışıktır. Hayatın
en yüksek amacına ulaşmadan önce, bu temel ve hayati
niteliğe sahip olmak gerekir. Anlayış her durumda yol
gösterici bir güç olmalıdır. Karşılaştığımız zorluklar ne kadar
.zor olursa olsun, gerçek anlayışa sahip olmalıyız

*

Tanrı bize zarar ve acı vermez; aksine, anlayışımız ve
kavrayışımız ya da yanlış anlamamız ve anlayışsızlığımız
.yoluyla kendimize yardım eden veya zarar veren bizleriz

*

Karşılaştığımız zorluklar veya içinde bulunduğumuz
koşullar ne olursa olsun, Tanrı'dan bize anlayış vermesini
.dilemeliyiz. Yalnızca anlayış bizi koruyacaktır

*

Deneyimlerim daha yoğun ve şiddetli hale geldiğinde, ilk
girişimim kendi içimde anlayış bulmaktır. Koşulları suçlamam
veya başkalarını düzeltmeye çalışmam; bunun yerine içime
döner ve ruhsal kalemimi temizlemeye, içsel ışığı
gölgeleyebilecek, ruhun güçlerinin tezahür etmesini
engelleyebilecek veya kendini ifade etmesini önleyebilecek

her şeyi ortadan kaldırmaya çalışırım. Başarılı bir şekilde
.yaşamamanın yolu budur

*

Sorunlardan kaçmak en kolay çözüm gibi görünebilir,
ancak insan zorlu bir rakiple karşılaştığında güçlenir.
Zorluklarla karşılaşmayanlar ne gelişir ne de azimleri
.güçlenir

*

Anlayışa sahip olduğumuzda korku kaybolur; anlayışta
.güvenlik ve koruma vardır

*

Hayatımda birçok deneyim yaşadım ve bunların en
zorları beni yanlış anlayan insanlarla ilgiliydi. Sevdiğim,
kalbimi verdiğim insanların beni yanlış anladığını ve bana sırt
çevirdiğini gördüm. Ama bu bende bir kırgınlık yaratmadı
çünkü kırgınlık anlayışı gölgeler. Başkalarının yanlış
anlamalarından dolayı incinmeme izin vermiyorum. Bunun
yerine, eğer anlayışlıysalar onlara yardım etmeye
çalışıyorum ve onlara iyi niyetler ve nazik dilekler
.gönderiyorum

*

En büyük mutluluğum, benimle aynı fikirde olan ve bana
güvenenlere Tanrı'nın mucizelerinden bahsetmek ve bana
tarifsiz bir rahatlık, özgürlük ve güvenlik veren o ilahi ışığa
.duydukları özlemi artırmaktır

*

Bu hayatta karşılaştığınız tüm zorluklar, sizi daha yüksek
seviyelere ulaşabilmeniz için daha fazla çaba göstermeye
teşvik etmek ve motive etmek içindir. İrade gücünüzü
geliştirin, böylece koşulların sizi kontrol etmesine izin
vermek yerine, siz onları kontrol edebilirsiniz. Hayatınız için
sağlam planlar yapın, böylece yapmak istediğiniz ve

yapmanız gerektiğini bildiğiniz tüm güzel şeyleri
.başarabilirsiniz

*

Bu dünyaya çok bağılı olanlar Tanrı'yı unuturlar ve bu
yüzden değer verdiğimiz her şeyi kaybederiz. Evrensel yasa
bunları bizden alır veya hayatımızdan çıkarır; bunu bizi
cezalandırmak için değil, yaratılanı mı yoksa Yaratıcıyı mı
.daha çok sevdiğimizi görmek için bir sınav olarak yapar

*

İradesi zayıf olanlar her zaman "evet" derken, büyük
.ruhlar edebi "hayır"larla doludur

*

Bugün, üstlenmeyi planladığım her değerli girişimde
başarıya ulaşmak için yaratıcı düşünme yeteneğimi harekete
geçireceğim ve bunu yaparak Tanrı'nın bana bahsettiği tüm
.güçleri hakkıyla kullanmış olacağım

*

Gerçek mutluluk temelde kişinin psikolojik durumuna
dayanır. Memnuniyet, tatmin, huzur ve dinginlik mutluluğun
.işaretleridir

*

Kişi, iyi bir sağlığa, verimli bir zihne, düzgün bir yaşam
ve çalışma için gerekli olanlara, sağlam bir muhakemeye ve
doğru anlayışa sahip olmak için çaba göstermeli ve yanlış
.çevre veya koşullara boyun eğmemelidir

*

İnsanlar çoğu zaman kendilerini sınırlayan kozalar örür
ve onları bağlayan ipler örürler. Zihinlerinden ve
bedenlerinden yavaş ilerleyen bulaşmayı ortadan kaldırmak
için bu kısıtlamaların nedenlerini anlamaları gerekir. Bu,
psikolojik bir yenilenmeyi sağlayacak, mutluluğa giden yolu
açacak, yaşamlarının ufkunda manevi farkındalığın ortaya
çıkmasına ve bilinç içindeki hayati güçlerin uyanmasına
olanak tanıyacaktır. Bilinç, cehaletin derinliklerinden anlayış
.ve bilginin doruklarına yükseltilmelidir

*

Yoğun korku besleyen kişi, kaçınmaya çalıştığı şeyi
kendine çeker ve sürekli korku sinirleri yıpratır ve vücuda
hastalık getirir. Güç, enerji ve canlılıkla dolu olduğunuzda ise
.hastalık vücuttan uzaklaşır

*

İyimserliğin şarkısından zevk alan ruh, kötümserliğin
sert seslerini duymaktan hoşlanmaz; ve her zaman manevi
uyanışın yıldızına yönelen zihin, tereddüt veya kararsızlığı
.bilmeyen güçlü, köklü bir zihin haline gelir

*

Bir çiçeğe düşünceli bir şekilde baktım ve hemen seni
gördüm, ey evrenlerin ruhu! Varlığının kokusuyla doluydu,
yaprakları masumiyetin kızarıklığıyla bezenmişti ve kalbinde
bilgeliğinin altın ışığı parlıyordu. İnce sapı ve yeşil tomurcuğu
senin gücünle destekleniyordu ve yaşamın ve sonsuzluğun
sırları polen tozunda uyuyordu. Sonsuz dokunuşun arıyı
ilhamlandırdı ve arı senin tatlılığının nektarını yudumlamaya
.başladı

*

Bana yaratılışın harikalarını, yol kenarındaki en ince
.çimen yaprağında saklı olan sonsuz sırlarını göster

*

Her baba ve anne, babalığın bilgeliğine ve
soğukkanlılığına, anneliğin şefkatine ve hassasiyetine sahip
olmalı ve bu iki nitelik her ikisinde de dengeli ve birbirini
.tamamlayıcı olmalıdır

*

Ruhlardaki kasveti dağıtmak için neşe ve iyimserlik
yıldızları saçacağım ve yas tutanları teselli etmek için empati
.ışınları yayacağım

*

Bugün buradayız ve yarın bulutlar gibi ineceğiz—kozmetik
rüyada sadece birer gölge olacağız. Ama bu uçucu, fani
görüntünün ardında ebedi ruh yatıyor ve ruhlarımız onun
.ayrılmaz bir parçası
*

Tanrı tek gerçektir. Hayatın zorluklarının O'nu
hatırlamamıza engel olmaması için sürekli dua etmeliyiz. Bu
şekilde dua ettiğimde, diğer zamanlardan daha büyük
sonuçlar alıyorum. O zaman, ciddi bir şey olsa bile, O'nu
düşünmeme engel olamaz; aksine, O'nun kutsal huzurunda
.kendimi güvende ve huzurlu hissediyorum
*

Güvenli kıyılara ulaşana kadar buradaki yaşam çorak ve
kaotik görünüyor. Bu yüzden her zaman, nihai gerçeğin
önemine ve ihtişamına tanıklık etmek için burada olduğumu
söylüyorum. Umutlarımızı geçici dünyevi hedeflere ve
kırılgan maddi bağlara bağlamamalıyız. Bu tür zayıf
bağlantılar, bizi bilinçsizce en yüksek amacımızdan
.uzaklaştırır, tıpkı gerçek benliğimizden uzaklaştırdığı gibi
*

Çevre, insanlarda yanılsamalar yaratır ve onları kendi
gözlerinde yüceltir. Ciddi bir arayış içinde olan kişi, bu geçici
ve uçucu çevre bilincinin ötesine geçmeli ve kendi içindeki
gerçeği tanımalıdır ki bu gerçek onun doğal çevresi ve
.hayatındaki tek etken olsun

Tanrı'dan bize yol göstermesini, O'na ulaşmamıza
yardımcı olmasını ve bu dünyadan ayrılmadan önce O'nu
bulmamıza ilham vermesini diliyoruz. Karşılaştığımız
zorlukların ve çektiğimiz acıların niteliği ne olursa olsun,
Tanrı'nın yardımının yakın olduğuna, her içten, özlem dolu
duaya cevap verdiğine ve sevdiklerini terk etmeyeceğine
veya onları kaderin insafına bırakmayacağına dair
.umudumuzu asla kaybetmemeliyiz

*

Zenginlik, sağlık, huzur veya verimliliğin garantisi değildir. Ancak verimlilik ve huzura kavuştuğumuzda, bunun sonucunda dengeli bir finansal başarıya da ulaşmamız .kaçınılmazdır

*

İçinizde, sevgi, nezaket, anlayıř ve barıř kokusuyla bezenmiř, incelikli dūřüncelerden oluřan harika ve řařırtıcı bir bahçe var. Çiçekleri, dūnyevi çiçeklerden ve maddi .bitkilerden ölçülemez derecede daha güzel

*

Saf sevginizi verdiğinizde, güzel kokulu bir gül dikmiş olursunuz ve o sevginin kokusu, o anlayışın esintisi, yeryüzündeki herhangi bir çiçekten daha uzun süre kalır; işte !gerçek budur

*

İnsan korkudan başka hiçbir şeyden korkmamalıdır, çünkü korku başarı ve sağlığın en büyük dūřmanıdır. Zihni zehirler, korkulan şeyleri ortaya çıkarır, acıyı şiddetlendirir, kalbe zarar verir ve sinir sistemine ve beyne zarar verir. Bu nedenle, Tanrı'ya iman, olumlu ve yaratıcı dūřünce, iyimserlik, umut ve ilahi korumaya güven yoluyla üstesinden gelinmelidir. Tanrı'yı seven ve O'nun ışığında yürüyenler, korkunun karanlığına yenik dūřemezler, çünkü Tanrı onlarla .birliktedir ve Tanrı'yı yanında bulunduran herkes güvendedir

*

Sevgi, barış, neşe, hoşgörü ve iyi dilekler gibi manevi hediyelerin paylaşılmasıyla bayramlar daha güzel ve manevi .bir hal alır

*

Kalplerimizi Tanrı'ya çevirdiğimizde ve O'na en büyük sevgi ve özlemle yalvardığımızda, O'nun yakınıımızda olduğunu ve bağışlamaya ve vermeye hazır olduğunu göreceğiz; çünkü bunu yaparak O'nun şefkatli evrensel .kalbine ve koşulsuz ilahi sevgisine dokunmuş oluruz

*

Gerçek hayat sadece yemek yemek, çalışmak ve uyumaktan ibaret değil; bu yüzden aklımı kullanarak Tanrı'yı arayacağım ve bulacağım, insanlık içindeki kardeşlerime .hizmet ederek kurtuluşum için çalışacağım

*

Pek çok insan bu dünyaya geldi ve gitti, yine de biz burada yaşamayı, sonsuza dek burada kalacakmışız gibi gerçek sayıyoruz. Bilge insan, sürekli Tanrı'yı hatırlayan kişidir; çünkü O'nu sürekli düşünmek, doğum ve ölümün bu .dünyevi rüyasından kurtuluşa giden yoldur

*

Tanrı, önümüze çıkan tüm engelleri ve karşılaştığımız zorlukları aşmak için içimize iyi güçler ve enerjiler yerleştirmiştir ve biz de bu yenilmez güçleri ve tükenmez .enerjileri ortaya çıkarmak için çalışmalıyız

*

Hiç değişmeyen insanlar vardır; aynı alışkanlıklara ve düşünce biçimlerine bağlı kalarak yaşlanırlar. Bunlara psikolojik kalıntılar denebilir. Bu kalıntıların bazıları manevi niteliktedir; bu tür insanlar ideal, huzurlu bir yaşam sürerler ancak anlayışlarını geliştirmek veya ufuklarını genişletmek için çalışmazlar, durağan kalırlar. Genç neslin ihtiyaçlarını, coşkusunu ve ilgi alanlarını anlama yeteneğinden yoksundurlar. Bu bir nebze kabul edilebilir olabilir, ancak yeni nesli anlayışsızca kınayıp eleştirdiklerinde, entelektüel olarak katılaşırlar. Öte yandan, birçok genç, büyüklerinin görüşlerine saygı duymadıkları veya tavsiyelerini dinlemedikleri için hatalara düşer. Yaşlı insanların modası geçmiş olduğunu ve bu nedenle fikirlerinin eski moda ve geçerliliğini yitirmiş olduğunu düşünerek onları dinlemeye veya tavsiyelerine uymaya gerek olmadığını düşünürler. Modern olma hevesiyle, mümkün olduğunca çok eski kuralı çığnerler. Ancak büyüklerin de ağırlığı ve değeri olduğunu hatırlamaları gerekir; Yıllar içinde yaşadılar, çok şey gördüler

ve öğrendiler. Hem eski hem de yeni nesillerin üyeleri birbirlerinden öğrenmek için çaba göstermelidir, çünkü hem .eski hem de yeni eserlerin avantajları ve faydaları vardır

*

Yaratıcımızın bizimle olduğunu bilmekten daha büyük bir imtihan yoktur. O'nun varlığını beklemeli ve O'na özlem duymalıyız, çünkü O her yönden bizi gözetir. Ne kadar büyük sıkıntılar, ne kadar büyük acılar, ağrılar veya hastalıklar olursa olsun, Tanrı'dan teselli ve huzur arayalım ve O'ndan bilgelik ve rehberlik isteyelim. O'na güvendiğimiz, O'nu sevdiğimiz ve yardımını aradığımız sürece O bize cevap .verecektir

*

Aşk, açan zambakların kokusu ve doğanın güzelliğini kutlayan güllerin sessiz korosudur. Aşk, ruhun şarkısı, hayata bir ilahi ve gezegenlerin uzayın enginliğindeki sonsuz yolculuklarındaki ritmik, dengeli dansıdır. Çiçeklerin güneş ışınlarını yudumlama, açma ve yaşam iksiriyle susuzluğudur. Toprağın kurumuş kökleri sütüyle besleme ve tüm yaşamı özsuyuyla besleme özlemidir. Güneşin tüm canlıları canlı ve dinamik tutma konusundaki kudretli iradesi ve yaşamın savunmasızları koruma ve onlara bakma dürtüsüdür. Bebek için ebeveyn şefkatini uyandıran masumiyetin gülümsemesi ve aşıkların kalplerindeki karşılık beklemeden hizmet ve teselli sunma konusundaki kendiliğinden teslimiyettir. Kırık kalpleri onaran ve yaraları iyileştiren dostluğun nabzıdır. Tarif edilemez bir kalp çılgılığıdır. İnsanlığa duyduğu sevgiyle taşan, acılarından dolayı üzülen şairdir. Tek bir kişinin üyeleri arasındaki sürekli genişleyen yakınlık çemberidir. Aile, sürekli genişleyen alanlara ve ufuklara doğru büyüyor. Açık zihinlerin diyarlarında ve asil duyguların yıldızlarıyla bezenmiş kalplerin gökyüzünde hayatın fısıltısıdır. Aşk, seven ruhların özlediği, elde etmeyi ve bağlanmayı arzuladığı ruhun .mutluluğudur

*

Rabbim, bizimle ol ve görevlerimizi yerine getirmemize,
kalbi ferahlatan ve ruha huzur ve umut aşılayan kutsal
.varlığını hissetmemize yardım et

Hayatınızın arabasını sürerken öz denetim frenlerini
kullanmadığınız sürece, egodan kaynaklanan kontrolsüz
duyguların ve yanlış arzuların insafına kalacaksınız.
Dikkatsizce davranmaktan, doğru yoldan sapmaktan ve acı
ve ıstırap çukuruna düşmekten kendinizi korumak için
. gerektiğinde frenleri kullanabilmelisiniz

Sözlerin yanlış kullanımı en ölümcül ve yıkıcı silahlardan
biridir. Öfkenin başlıca nedenlerinden biri de sert ve incitici
konuşmadır. Dedikodudan ve boş sohbetlerden kaçınmalı,
tartışmalardan ve anlaşmazlıklardan uzak durmalı ve
.saldırgan eğilimlerden arınmalıyız

*

Eğer eşlerden biri öfkelenir ve diğerini kışkırtırsa, en iyi
hareket tarzı diğerinin uzaklaşması ve durum sakinleşene
kadar karşılık vermemesidir. Eğer eşlerden biri incitici sözler
söylerse, diğerinin aynı şekilde karşılık vermemesi, öfke
yatışana kadar sakin kalması en iyisidir. Eğer kadın kocasına
bağırır ve kocası da yüksek sesle karşılık verirse, koca iki kez
zarar görür: önce karısının incitici sözlerinden, sonra da
kendi sert tepkisinden, sonuçta öncelikle kendine zarar verir.
Bu durum boşanmaya veya diğer istenmeyen sonuçlara yol
açabilir. Ayrıca inatçılıktan veya diğerine küçümseyerek
davranmaktan kaçınmak da önemlidir. Aynı zamanda,
tartışmalara ve kavgalara girmekten kaçınılmalı ve bunun
yerine sakinlik ve iç huzur yeniden sağlanana kadar
.beklenmelidir

*

Kimsenin huzurunuzu çalmasına izin vermeyin ve
başkalarının huzurunu da sözlü (veya yazılı) hakaretlerle

çalmayın. Öfkeyle veya anlık bir sinirle, insan asla niyet etmediği uygunsuz bir şey söyleyebilir ve sonra pişman olabilir; diğer kişi ise bu sözleri yirmi yıl boyunca hatırlayacaktır. Bu anlamda, hafıza kötü bir şeydir. Hafızanın gücü, doğru kullanıldığında bir nimettir, ancak bize yapılan .kötü şeylerin deposu olarak kullanıldığında zararlıdır

Tanrı'da uyandığımızda, insan yaşamının yalnızca kozmik sinema perdesine yansıtılan bir dizi gölge ve ışıktan .ibaret olduğunu anlayacağız

Duyularımızla algılayabildiğimiz şeyleri algılamaya alışkınız ve çoğu zaman çevremizdeki ince güçlerin farkında değiliz. Oysa sahip olduğumuz her düşünce belirli bir ince titreşim yaratır. Bu yüzden bir insan gerçek doğasını başkalarından saklayamaz. Bir hata yapmışsa, bunu derinlerde bilir, sakladığını düşünse bile, çünkü yanlış yapma duygusu düşüncelerde bulunur ve başkaları da bunu bilir, çünkü bu düşüncelerin titreşimleri bir şekilde eylemleri aracılığıyla kendini gösterir. Bu, iyi ameller ve düşünceler için de geçerlidir. Tanrı'yı düşündüğümüzde ve O'nun adını - yüksek sesle, fısıltıyla veya sessizce- göksel alana manevi bir .titreşim yayarız ve bu da O'nun kutsanmış varlığını çağırır

*

Ey Rabbim, sevginin ışınları kozmik ailenin tüm üyelerine eşit olarak parlasın. İnsanlık, kusurlu düşüncesi nedeniyle ışığa karşı duyarsız, şeffaf olmayan bir hale gelmekten sorumludur. Gücün varlığını kuşatsın ve bu dünyanın yoğun, karanlık buharlarını dağıtsın ki, Senin saf, .parlak suretini yansıtan berrak, cilalı bir ayna olayım

*

.Sevgi gerçek olmalı ve kalpten geldiğinde gerçektir

*

İlahi ışığa yönelirseniz, yolunuzu aydınlatacak,
kolaylaştıracak ve size sağlık, mutluluk, huzur, özgürlük ve
.başarı bahşedecek ilahi bir güç bulacaksınız

*

Para kazanmak zorsa, psikolojik dengeyi sağlamak daha
da zordur. Bir kişi konuşmasında, düşüncelerinde ve fiziksel
.davranışlarında nazik ve sakin olmalıdır

İnsanların iki doğası vardır: ev doğası ve salon doğası.
Evde rahat ederiz ve gerçek doğamızı hissederiz, ancak çoğu
zaman doğal davranmaktan kaçınmış olmayı dileriz çünkü
doğal davranarak, özellikle çevremizdekilere zarar veriyorsa,
.ifade edilmemesi gereken çirkin şeyleri ortaya çıkarırız

Dışarıya şık giyinip, genişçe gülümseyerek çıktığımızda,
içimizde düşüncelerimiz ve duygularımız karmakarışıkken,
kuaför salonu zihniyetini benimsiyoruz. Evde, "Şu kişiye
kızgıyım, onu görmeye tahammül edemiyorum" diyoruz,
ama aynı kişiyle karşılaştığımızda, "Merhaba! Nasılsınız?"
diye selam veriyoruz. Bu uyumsuzluk ve sağlıklı duyguların
çelişkili akımları, sinir sistemini ve vücudun diğer kısımlarını
.etkiliyor

*

Ey sevgili Tanrım
.Huzurun ufuklarında senin sonsuz enginliğini gördüm
Ve senin o ferahlatıcı neşeni varlığımın derinliklerinde
.tattım

.Ve uyanık bilincimde sesinin yankısını duydum
.Ve senin ruhsal algılarıma fısıldayışını dinledim

*

Ey Rabbim, çirkin ve bencil açgözlülüğün şeytanlarını
yüce ve yüksek hedeflerin meleklerine, acı verici cehaleti
kutsal bilgeliğe ve alçak tembelliği ışıldayan manevi
.başarıların arıtılmış altına dönüştür

*

Ey Rabbim, bizi arındır, zayıflığımızı ve eylemsizliğimizi
gayret ve kararlılığa, yanlış düşüncelerimizi ise hakikat
.anlayışına dönüştür

Aşk nedir?

Aşk, açan zambakların kokusudur.

Ve sessiz güllerin korosu

Doğanın güzelliğini kutlamak

Aşk, ruhun yaşam için söylediği bir şarkıdır.

Ve gezegenlerin dengeli ritmik dansı

Uzayın derinliklerine doğru süregelen yolculuğunda

Çiçeklerin susuzluğu güneş ışığını yudumlamaktır.

Ve hayat iksiriyle beslenerek gelişir.

Bu, yeryüzünün özlemidir.

Susamış kökleri sütüyle beslemek

Ve her türlü yaşamı yaşamın özüyle beslemek

Bu, güneşin kudretli iradesidir.

Tüm canlıları hayatta ve aktif tutmak için

Bu, yaşamın itici gücüdür.

Küçüklerin korunmasını ve bakımını sağlamak

Masumiyetin gülümsemesi babalık sevgisini uyandırır.

bebek üzerinde

Ve aşıkların kalplerindeki otomatik teslimiyet

Hizmet ve taziyeleri ücretsiz olarak sunmak.

Bu, dostluğun nabzıdır.

Kırık kalpleri onaran ve yaraları iyileştiren kişi

Bu, tarif edilemez bir şekilde kalbe dokunan bir çağrı.

O, insanlığa duyduğu sevgiyle taşan bir şairdir.

Acısından ıstırap çeken kişi

Bu, aynı aile üyeleri arasındaki yakınlık çemberidir.

Sürekli genişleyerek ve daha büyük alanlara doğru yayılarak

Ve daha geniş alanlar

Bu, hayatın fısıltısıdır.

Açık zihinlerin ufuklarında

Ve asil duyguların yıldızlarıyla bezenmiş kalplerin gökyüzü

Aşk, ruhun mutluluğudur.

Sevgi dolu ruhların arzuladığı şey

Ve ona ulaşmayı ve onunla iletişim kurmayı çok özleyor.

Hayatı gördüm.

Yeşil tepeler ve çimenli vadiler arasında yürürken

Ağaçlar ve çiçekler arasında dolaşmak

Hayatın oyun oynadığını ve eğlendiğini gördüm.

Güneş diskinde onun altın ışınlarını gördüm.

Ve onun bulutların arasında kaybolduğunu gördüm.

Onun neşeli akıntılarda kıkırdadığını duydum.

Ve o, yağmur damlalarından bol bol gözyaşı döküyor.

Onu ağaç dallarında sallanırken gördüm.

Ve papatyalar sevinçle dans ediyor.

Kuş cıvıltılarında ve bülbüllerin ötüşlerinde
yankılandığını duydum.

Gölgelerinin yamaçları sardığını gördüm.

Çiğ damlaları güllerin kalplerini nemlendirir ve
yanaklarını öper.

Ayaklarına yapışmış çiğli çimenleri gördüm.

Tıpkı onu tarladaki yabani otları ilaçlarken gördüğüm
gibi.

Sevgi damlalarıyla tazeliği ve güzelliği artar.

Sabah esintisiyle gelen onun hoş kokulu nefesini
hissettim.

Onun huzurunu hissettim ve ellerinin bereket saçtığını
gördüm.

Her vadide ve her köşede

Hayat ne kadar harika!

Onunla yürümek ne kadar da güzel!

El ele

Mübarek yollarında!

Selamünaleyküm

Bilinmeyen varlık veya bilinçaltı cini

Yol boyunca ilerledikçe ve ruhsal anlayışımız derinleştikçe, güçlü bir içsel muhalefetle karşı karşıya olduğumuzu hissederiz. Ancak bu duygu sadece bir yanılsamadır; tam tersi doğrudur. İçimizdeki o "bilinmeyen varlığın" garip, kafa karıştırıcı ve kaprisli doğası, insan bilincimizin kavrayışının ötesindeki alemlerden gelen tarif edilemez unsurlarla besleniyor gibi görünmektedir.

Bu varlık, görünmeyen bir yerde ikamet ediyor gibi görünüyor ve başka bir gezegenden gelen, ilgi alanları, fikirleri, alışkanlıkları, hırsları ve uzak özlemleri açısından hiçbir bağımız olmamasına rağmen misafirimiz olan birine benzetilebilir.

Bu bilinmeyen varlığın, ahiret hakkında bizimkinden ölçülemez derecede daha büyük ve daha doğru fikirleri olduğu anlaşıyor. Bize göre ise, dünyevi varoluşumuzun acil gereksinimleri ve pratik ihtiyaçları konusunda ancak yüzeysel bir anlayışa sahip.

Bilinmeyen dostumuz bizi görmezden geliyor gibi görünüyor, şüphesiz evrenin gizemlerine dalmış durumda. Ve bizi hatırlayıp memnun etmek istediğinde, bizi dengeden çıkaran, dengemizi bozan ve şaşkına çeviren garip, görünüşte mantıksız bir hareket yaratıyor.

Çoğu zaman bu bilinmeyen varlığın bizimle alay ettiğine ve yeteneklerimizi küçümsediğine, duygularımızı veya durumlarımızı en ufak bir şekilde önemsemeden zihnimizle oynadığına inanırız. Bazen de bizi sinirlendirip kızdırır,

minnettarlığımızı hak edecek hiçbir iyilik veya somut bir fayda sunmaz.

Bu varlık her türlü mucize ve harikayı gerçekleştirebilecek gibi görünüyor, ancak içimizde var olmasına rağmen, onunla iletişim kurmak ve sınırsız yeteneklerinden ve doğaüstü güçlerinden faydalanmak bizim için zor.

Bu gizli varlık, cennetin ve yeryüzünün sırlarına erişim izni verilmiş şımarık bir çocuğa benzetilebilir. Bu sırları ve güçleri dilediği gibi, hiçbir kısıtlama veya hesap verebilirlik olmaksızın kullanır ve kontrol eder.

Her şeyi biliyor gibi görünüyor, ama bu bilgiyi nasıl doğru kullanacağını bilmiyor. Elleri hazinelerle dolu, ama bunları yanlış yönde ve yanlış zamanda israf ediyor.

Onu susayanlara ekmek, açlara su verirken (ve dişsizlere tatlı yedirirken) görüyoruz.

Nankörlere hediyeler yağdırır, dilencileri ise hediyelerden mahrum bırakır.

Kendisinden kaçanların peşine düşer, kendisiyle buluşmak isteyenlerden ise kaçır.

Bazen bir insanı rüzgârlarla ve hayaletlerle yarışan tuhaf ve harika bir enerjiyle dolduran o gizli güç nedir?

Sıcak bir odadan soğuk bir sabaha çıkarken veya tam tersi durumda, bir kişinin vücut ısını dengelemesine yardımcı olacak şekilde titreşim ve enerji seviyesini yükselten ve alçaltan kuvvet nedir?

Bu bilinmeyen varlık, öylesine olağanüstü bir beceriyle hareket ediyor ki, bu beceri parlak bir kimyagerin veya zeki bir mühendisin aklına bile gelmezdi.

Bu kısa dünya ömrü boyunca böyle bir gücün toplanması mümkün mü?

Hayır, dostlarım, o "yabancı" beş duyuya atfettiğimiz bu bedensel mekanizmayı mükemmelleştirmesi milyonlarca yıl sürdü. Örneğin, bilinçli zihnin kan dolaşımına pompalanması gereken şeker miktarını tam olarak bilmesi imkansızdır. Bu miktar çok düşük veya çok yüksek olursa, sonuçlar felaket olur.

Çok az şey bildiğimiz bir güçle karşı karşıyayız ve onu tanımamız gerekiyor. Bunu yapmanın en iyi yolu, şimdiye kadar öğrendiklerimizi sorgulamak ve büyük öğretmenin dediği gibi kendimizi hazırlamaktır: "Küçük çocuklar gibi olmadıkça, Tanrı'nın krallığına giremezsiniz."

Başka bir deyişle, bir kişi çocuğun sadeliğini, saflığını ve inancını kabul etmedikçe, önemli bir manevi ilerleme kaydedemez.

Bilimsel meditasyon, belki de o gizli içsel gücü fark etmenin en kolay yoludur, ancak çoğu insan meditasyon yapma motivasyonundan yoksundur ve bu bilgiyi kendi yöntemleriyle veya sadece sessizce oturarak elde etmeyi tercih eder; düşünceleri her yöne kasırga gibi savrulsa bile. Bazıları şöyle diyebilir: "Bu bilgiyi gelecekteki enkarnasyonlarda elde etmeliyim ve acelem yok. Bilinçaltım bir gün beni uyandırabilir, ancak bunu başarmak için bilinçli bir çaba sarf etmeme gerek yok."

Yaşımızın kaç olduğu, hayatta kaç kez başarısız olduğumuz veya başkalarının bizim hakkımızda ne düşündüğü önemli değil. Taşıdığımız genler veya yaşadığımız koşullar da önemli değil. Bunların hiçbirisi içimizde yaşayan gizli misafir için önemli değil. Tek istediği, bedenlerimizi, enerjilerimizi, zihinlerimizi ve bilincimizi kullanmasına izin vermemiz ve hayatımızın her yönünün kontrolünü ona teslim

etmemiz. Eğer bizi bekleyen zirvelere ulaşmak istiyorsak, bunu yapmalıyız.

Hayatımızdaki olayları düşündüğümüzde, bizi yönlendiren ve birçok tehlikeden koruyan gizli bir gücün varlığını fark etmiyor muyuz? Ama tehlike huzur içinde geçip gider gitmez, o gücü ne kadar çabuk unutuyoruz!

Bu güç bizi asla terk etmedi ve asla terk etmeyecek. Ve ona her ihtiyaç duyduğumuzda, tıpkı büyük öğretmenin dediği gibi, bize yardım etmek için her zaman oradadır: "Dünyanın sonuna kadar sizinleyim."

Nesiller boyunca yaşamış büyük erkek ve kadınların biyografilerini okuduğumuzda, ne kadar küçük olursa olsun ve hangi yöntem kullanılırsa kullanılsın, ister içten dua ister derin inanç yoluyla olsun, her olayda sonucun her zaman aynı olduğunu fark ederiz.

İçimizdeki bu hapsedilmiş dev, sürekli hareket halinde, bir kez ve sonsuza dek özgürlüğüne kavuşmak için çabılıyor. Ne zaman bilinçli olarak onu zincirlerinden kurtarıp, özgürlüğe ve zafere doğru yolculuğunda ona eşlik edeceğiz?

Şimdi başlayalım ve içimizdeki dev güce bir şans verelim; Tanrı'nın yardımıyla hayatın ne kadar tatlı olduğunu ve nasıl sevinç ve zafer ışıklarıyla parlayacağını göreceğiz.

Selamünaleyküm

Hindistan'dan manzaralar ve bir vizyon

Hindistan her yönüyle dünyanın bir mikrokozmosudur. Her türlü atmosferin, iklimin, dinin, işletmenin, sanatın, halkın, manzaranın, dilin ve kültürün ülkesidir.

Hint medeniyeti binlerce yıl öncesine dayanmaktadır ve yöneticileri, bilgeleri ve rehberleri, Hindistan ve Sindh'de Aryan medeniyetinin varlığını ve gerçekliğini kanıtlayan kayıtlar bırakmıştır.

Birçok Avrupalı turist Hindistan'ı ziyaret eder ve sokaklarında sihirbazlar, kılıç ustaları ve yılan oynatıcıları görür; bunların Hindistan'ın sunabileceği en iyi şey olduğuna inanırlar, ancak bu figürlerin Hindistan'ın gerçek özünü temsil etmediğinin farkında değildirler. Hindistan'ın gerçek yaşamı ve canlılığı, eski çağlardan beri dinlerin ve inançların birleştiği bir yer haline gelmesini sağlayan manevi kültüründe yatmaktadır.

Batı'nın Hindistan'a ticaret, doğal ve insan kaynaklarının geliştirilmesi konusunda birçok sağlam uygulama, yöntem ve ilke öğretebileceği doğrudur. Ve Hindistan'ın Henry Ford ve Thomas Edison gibi vizyoner liderlere ihtiyacı olduğu da doğrudur. Ancak Batı dünyası, bilinçli veya bilinçsiz olarak, Hindistan'ın tarih boyunca uzmanlaştığı pratik ve manevi derslere de susamış durumdadır.

Batı şehirlerinde bilim o kadar ilerledi ki, insanların maddi ihtiyaçları olan barınma, yiyecek ve giyim kolayca karşılanabiliyor. Ancak, fiziksel ve maddi rahatlık, psikolojik rahatlık, huzur ve manevi teselli olmadan yeterli değildir.

Hindistan'ın en büyük ve en zengin mirası, yüzyıllar boyunca vizyoner ve aydınlanmış Hintli ruhani bilginler tarafından keşfedilen ruhani yöntemler ve yollarda yatmaktadır. Bu miras, insanlığın ruhani ve bilimsel kültürüne katkıda bulunmuş ve bulunmaya devam etmektedir.

Hindistan sırlar ülkesidir, ancak bu sırlar yalnızca onlarla empati kuranlara, gerçeği samimiyetle ve içtenlikle arayanlara açılır.

Hindistan, dünyanın en yüksek ve en görkemli dağlarına ev sahipliği yapıyor: Himalayalar. Kuzey Hindistan'daki Darjeeling, nefes kesen doğal güzelliğiyle sık sık Hindistan'ın İsviçresi olarak adlandırılır. Ayrıca Delhi'de eşsiz kalelerin, hisarların ve prens saraylarının antik kalıntılarına, geniş Ganj Nehri'ne ve Himalayaların yüksek platolarına, ilahi ışık ve bilgelik üzerine tefekkür ve düşünme için mağaralara ve inziva yerlerine sahiptir.

Hindistan'daki Agra şehri, mimari sanatın zirvesi ve insanlığın en güzel hayallerinin vücut bulmuş hali olan, cilalı mermer ve enfes alçıtaşıyla insan sevgisini ölümsüzleştiren, dünyanın harikalarından biri Tac Mahal'e ev sahipliği yapmaktadır.

Hindistan'da ayrıca kaplanların ve aslanların dolaştığı karanlık ormanlar ve sık ormanlar da vardır. Hindistan'ın gökyüzü de masmaavidir ve güneş ışınlarının yanan turuncu alevlere dönüştüğü gün batımında daha da muhteşem ve güzel bir hal alır.

Hindistan ayrıca sayısız çeşit ve renkte oryantal meyve ve sebzeye ve birçok farklı ırktan insana ev sahipliği yapıyor; tüm bunlar bir araya gelerek Hindistan'ı inanılmaz, harika ve unutulmaz bir kültür mozaiki haline getiriyor.

Hindistan, aşırı zenginliğin sefaletle yan yana var olduğu ve entelektüel saflığın zirvesinin sert, günlük yaşamla birlikte var olduğu büyük zıtlıklar ülkesidir. Hindistan'da, süslü sedyelerde filler ve muhteşem at arabaları bulabileceğiniz gibi, Rolls-Royce'lar ve öküz arabaları da bulacaksınız.

Kuzey Hindistan'da mavi gözlü ve sarı saçlı insanlara rastlarken, daha sıcak olan güneyde tropikal güneşin sicağıyla bronzlaşmış koyu tenli insanlara rastlıyoruz.

Baştan sona, Hindistan gerçekten de sürprizler ve çelişkiler ülkesi. Hayat tek bir yolda ilerlerse monotonlaşır. Ama Hindistan'da insan, hayatın hiç hayal etmediği sürprizler ve sırlar dolu büyük bir macera olduğunu hisseder.

Hindistan'da fiziksel gökdelenler veya ruhsal sınırları zorlayan aşırı modern lüks ve eğlence imkanları olmayabilir.

Doğru, tıpkı tüm ulusların kusurları olduğu gibi Hindistan'ın da kusurları var.

Ancak Hindistan'da manevi gökdelenler var: mütevazı, gerçekçi manevi devler ki bunlar insanlara hayatın her koşulundan tam anlamıyla manevi mutluluk çıkarmayı öğretebilirler.

Bilimsel temellere dayanan, kendi çabaları ve deneyimleri yoluyla hakikati ve gerçekliği bilen bu Sufiler, başkalarının da içgörülerini geliştirmelerine ve günlük yaşamlarının toprağından huzur ve memnuniyetin ferahlatıcı sularını çıkarmalarına yardımcı olabilirler.

Gün batımında büyüleyici bir görüntü.

Bilge öğretmen Paramhansa, gördüğü vizyonu şu şekilde anlatıyor:

Balkonumdan batıya doğru baktım ve hayal gücümün kanatlarında uzak ufku kıyılarına doğru süzıldüm. Sağımda ve solumda, kısa süre sonra gizemli bir mor renge bürünen iki dağ sırası gördüm. Tekrar baktığımda, görünmez bir el onları koyu mavi bir örtüyle sarmıştı. Arkamda, gün batımının alacakaranlığına bürünmüş Guadalajara şehri uzanıyordu. Doğu gökyüzü şimdi yumuşak pembe tonlarla

süslenmişti. İleriye baktığımda, gözlerim altın bir gölde yüzen mavi adalardan oluşan büyülu bir şehir gördü.

Büyülu mavi adalar takımadasında, gri-beyaz volkanik bulutlarla çevrili, alevli kırmızı-altın lav püsküren, gökkuşağı gibi eğik bir şekilde sakın göle doğru akan devasa bir mavi kireçtaşı tepesi yükseliyordu. Yoğun altın alevler, mavi adaları parıldayan ışık haleleriyle sarmıştı.

Mavi zirve ve alevli tacı, o sessiz altın rengi gölün yüzeyinde ikizler gibi yansiyordu. Ve en sağda, küçük, sakın bir göl, mavi adalardan birinin göğsüne yaslanmış, bulut dalgaları arasında yüzen dolunay gibi parıldiyordu.

Gün batımı ve serap gibi bulutların şehrinde uzun süre dolaştım, narin altın ışığıyla gölün yüzeyinde süzıldüm. Ve sonsuzluğun sınırına kadar her yöne dağılmış kırmızı buz kümeleriyle bezeli o altın sular ne kadar muhteşemdi!

Hayal ettim ki, ışık perileri bu dünyada iyiliksever ruhlardı ve hayatın tüm sınavlarından başarıyla geçtikten sonra, diledikleri gibi dolaşıp hayallerini gerçekleştirme özgürlüğüne kavuşuyorlardı. Her gün gün batımında, bu periler göksel hayallerini altın denizler ve göllerle çevrili eterik şehirlerde yoğunlaştırıyorlardı. Orada, kederlerin ve bu dünyanın tüm trajedileri ve acılarıyla dolu tuzaklarının ötesinde, tüm sıkıntıların ötesinde, bu varlıklar kırmızı ışık soluyor, turuncu ışınlar içiyor ve çok renkli ışıklar denizinin ortasında dolaşıp yüzerek yaklaşıyorlardı.

Burada, deniz kızları istedikleri anda hayallerini gerçekleştirip fantezilerini somutlaştırabilir, sonra da diledikleri zaman eriyip yok olabilirlerdi.

Burada, bu yaratıklar huzur ve memnuniyetin hazinelerinin tadını çıkarıyor ve harika, büyülu dünyalarında

onları ziyaret eden herkesin hayallerini cömertçe gerçekleştiriyorlardı.

Burada, hayallerinin gerçekleşmesi ve dileklerinin yerine getirilmesi için insanlar gibi beklemek ve dilemek zorunda değildi; aksine, dilediği gibi hayal kurdu ve tüm bu hayallerini ve dileklerini kendi iradesiyle gerçekleştirdi.

Düşler Adaları'ndaki o gün batımı şehri, bilinçaltımın derinliklerinde gizlenen bir hayaldi ve bugün gerçekten gerçeğe dönüştü. Gerçekten de, ruhumun gizli hazinelerine bir göz attım ve ışığı beni sardı, parlaklığı göz kamaştırdı!

Selamünaleyküm

Aydınlatma lambaları

Her yeni yılın armağanı ve bize getirdiği umutlar ve gerçekleşme vaatleri için Tanrı'ya şükrediyor ve övgüler .sunuyoruz

Tanrı ile bağlantı kurmak, bireylerin yaşamlarında ve dünya koşullarında harika değişiklikler yaratmak, barışı ve insan kardeşliğini sağlamak için samimi ve yürekten yapılan .duadan daha büyük bir güç yoktur

Samimi bireysel duaların, yüce anlayışların ve artan bilginin, sahada gerçek bir değişim yaratan kutsanmış bir .manevi güce dönüşmesi için Tanrı'ya dua ediyoruz

Ey Rabbim, bizi kutsayın ki, yollarımızda ışığınız ve aydınlatıcı lambalarınızla yol gösterilelim, kalplerimizde ve başkalarının kalplerinde sevginizi uyandıralım, yaşam ışığının meşalelerini taşıyalım ve yeteneklerimizi sizi memnun eden .ve insanlara fayda sağlayan işlerde kullanalım

Bize, kozmik enerjinizin ve yol gösterici ışığının başkalarına yardım etmek ve onların acılarını ve ıstıraplarını hafifletmek için akabileceği kanallar olmamıza yardım edin; çünkü sizin sayenizde insanlığa ve kendimize yardım etme .gücüne sahibiz

Bizler, acı çekenlerle empati kurabilme yeteneğine sahip .olduğumuz için kutsanmışız
.İyi fikirleri ve niyetleri tüm dünyaya yayıyoruz
.Barış ve kardeşlik, yaşanmış bir deneyim haline gelsin
".Gökte nasılsa, yeryüzünde de öyledir"

Barış, Yüce Allah'ın yeryüzüne koyduğu isimlerinden}
{.biridir; öyleyse onu aranızda yayınız

* * *

Öğrencilerden biri öğretmen Paramhansa'ya zararlı alışkanlıklarını faydalı olanlarla değiştirmekte zorlandığını :söyleyerek tavsiye istedi, öğretmen de şöyle dedi

.Kişisel gelişim umudunuzu asla kaybetmemelisiniz

Bir insan ancak olumlu yönde değişmek için çaba .göstermeyi reddettiğinde yaşanır

Bu durgunluk hali, benim tahminimce, gerçek bir
."piramit" halidir

Bir kişi "Değişemem" deyip bunu tekrar tekrar
...söylediğinde
Ona şöyle dedim: "Madem öyle olmaya karar verdin,
".olduğun yerde kal

Kişinin mevcut durumu ne olursa olsun, öz disiplin,
doğru beslenme ve sağlık kurallarına uyarak daha iyiye
.doğru değişebilir

Neden değişemeyeceğinizi düşünüyorsunuz? Zihinsel
durgunluk, zayıflığın gizli nedenidir. Herkesin ilerlemesini
sınırlayan özellikleri vardır. Bu özellikler Tanrı tarafından
insan doğasına yerleştirilmemiş, insan yapımıdır. Bunlar
.kurtulmanız gereken kusurlardır ve bunu başarabilirsiniz

Unutmayın ki, bir insanın alışkanlıkları, iç düşüncelerinin
.dışa vurumundan başka bir şey değildir

Değişime karar verdiğinizde, birçok güç bir araya
gelerek sizi destekleyecek ve olumlu kararlarınızı
.güçlendirecektir

Ve Tanrı'nın yardımıyla

Yeni Yıl Bahçesi

Geçtiğimiz yılın, hüznüleri ve kahkahalarıyla dolu
.yankıları yavaş yavaş kayboldu

Ve işte, yeni yıl marşının cesaret verici, umut dolu ve
:fısıltılı yankısı

"Hayatınızı mükemmel bir şekilde yeniden yaratın"

.Eski korkuların otlarından kurtulun

Geçmişin terk edilmiş bahçesinden yalnızca sevinçlerin,
başarıların, umutların, iyi düşüncelerin ve davranışların,
.soylu ve yüce arzuların tohumlarını topladı ve kurtardı

Her yeni günün çiğli toprağına o kudretli tohumları ekin,
sulayın ve büyüyüp hayatınızı çiçek açmanın nadir
.nimetleriyle doldurana kadar onlara özen gösterin

:Yeni yıl fısıldıyor

Alışkanlıkların esiri olan ruhu uyandırın ve onu yeni,"
faydalı girişimlerde bulunmaya teşvik edin. Asla denemekten
vazgeçmeyin ve sonsuz özgürlüğe ulaşana ve karmayı
(geçmiş eylemlerin sürekli kovalayan ve takip eden
".sonuçlarını) yenene kadar asla dinlenmeyin

Zihnimiz tazelenmiş ve sürekli yenilenen bir sevinçle
sarhoş olmuş halde, hep birlikte sevinelim ve el ele tutuşarak
.bir daha asla çıkmayacağımız cennet evine doğru yürüyelim

Bir başarı öyküsü

İrade gücümü başkalarına yardım etmek için ilk kez
.kullandığım anı hâlâ hatırlıyorum

O zamanlar ben ve arkadaşlarım daha çok küçüktük. Bir
:gün ona şöyle dedim

".Beş yüz (fakir) insanı doyuracağız"

Şaşkınlıkla şöyle yanıtladı: "Ama cebimizde bir kuruş bile
"!yok

Ona, "Buna rağmen proje devam edecek ve paranın
sizin aracılığınızla geleceğine inanıyorum" diyerek güvence
.verdim

Alaycı bir şekilde, "Ne proje ama! Bu imkansız!" diye
.yanıtladı

İçimdeki kesinlik duygusu beni şu sözleri söylemeye
yöneltti: "Anneni hiçbir şekilde üzme, ama senden istediği
".her şeyi yap

Bir gün sonra koşarak yanıma geldi ve bana şunları
:söyledi

Annem beni çağırdığında banyo yapıyordum. 'Banyo' yaparken beni rahatsız etme' diyecektim ama onun yerine ne istediğini sordum. O da evimizin yakınında oturan teyzemi ziyaret etmemi istedi. Ben de 'Anladım ve itaat ediyorum' ".dedim

Teyzemi ziyarete gittiğimde, bana ilk söylediği şey" suydı: 'Yanındaki o deli çocuk kim? Aklını mı kaçırdın? Duyduğum kadarıyla ikiniz beş yüz kişiyi doyuracaksınız, bu ""!?!?proje de ne

Ona kızdım ve "Şimdi gitmeliyim" dedim ve evinden ayrılmaya başladım. Ama beni durdurdu ve "Arkadaşın deli olabilir ama fikri iyi. Al şu yirmi rupiyi" dedi (yirminci yüzyılın .başlarında bu hatırı sayılır bir meblağdı)

Çocuk o kadar şaşırdı ki neredeyse bayılacaktı. Hemen yanıma koştu ve haberi bana anlattı. Ziyafet için pirinç ve diğer bazı ihtiyaçları almaya gittiğimizde, komşular planımızdan haberdar olmuş ve daha fazla yemek teklif !etmişlerdi. Sonunda iki bin kişiyi (2000) doyurduk

Aynı kutsal enerjiyle yüklü irade, kurduğu ilk kütüphaneyi, Kalküta'daki Saraswati Kütüphanesi'ni de .yarattı

İyi işler yapmaya karar verdiğinizde, dinamik ve etkili bir irade kullanırsanız bunları başaracaksınız. Koşullar ne olursa olsun, ısrarcı olursanız, Tanrı arzu ettiğinizi elde etmeniz için .gerekli araçları yaratacaktır

İsa Mesih'in şu sözleriyle kastettiği gerçek budur:
“İmanınız varsa ve şüphe etmezseniz... o zaman bu dağa,
'Yerinden kalk ve kendini denize at!' diyebilirsiniz ve bu
”.gerçekleşir

Ve yüce hadiste şöyle buyurulmuştur: Allah'a dua]
[.ettiğinizde, duanızda kararlı olun

Eğer engeller ne olursa olsun, irade gücünüzü sürekli
kullanırsanız, yine de başarıya, sağlığa ve başkalarına
yardım etme gücüne ulaşabilir ve her şeyden önemlisi, Tanrı
ile uyum içinde olabilirsiniz. İşte geliştirilmesi gereken irade
gücü budur: İyilik yapma ve umut edilenleri başarma
konusunda tereddüt ve başarısızlık okyanuslarını kurutan
.irade gücü

* * *

Varoluşunuzun ışıltılı derinliklerine bakın; orada güzellik,
.bilgelik ve saflık için sınırsız bir potansiyel bulacaksınız

Yüce Allah'tan, yeni yılı, içinizdeki daha yüksek doğayı
ortaya koyma yeteneğine sahip olduğunuza dair sağlam bir
.inançla karşılamanızı niyaz ediyoruz

Çevre ve geçmiş eylemlerin sonuçları sizi belirli
özellikler, nitelikler ve alışkanlıklarla kuşatmış olabilir, ancak
bunlar yalnızca geçici görünümelerdir ve bunların altında
gerçek doğanız – asil ruhunuz – yatar; bu ruh, bu dünyanın
sahnesinde rollerinizi yerine getirirken sahip olmak ve

sergilemek istediğiniz avantajları ve özellikleri seçme
.konusunda mutlak özgürlüğe sahiptir

İçinizde manevi özlemler uyanıyor mu, kalbinizde atıyor
mu, sizi bunları gelecek yıl için ajandanıza eklemeye teşvik
ediyor mu? Cevap evet ise, geçmişini unutun, ondan
öğrendiğiniz dersleri aklınızda tutun ve Tanrı'nın lütfuyla
.ulaşmak istediğiniz hedeflere doğru ilerleyin

Onlar her günü, olumsuz alışkanlıkları ve tutkuları
kontrol altına almak, huzur içinde yaşamak, sevgi vermek ve
bu dünyaya iyimserlik ve neşe yaymak için yeni bir fırsat
.olarak gördüler

Olumlu değişiklikler yapma iradenizi uyandırdığınız ve
bunu eylemlerinizi desteklediğiniz anda, Merhametli
Rab'den gelen görünmez kozmik güçler çabalarınızı
desteklemeye başlar. Kararlarınızda ne kadar sebat
ederseniz, iyiliğin güçleri hayatınızda o kadar büyük ve güçlü
.hale gelir; bu, değişmeyen bir ilahi kanundur

İlk gün zor olabilir, ancak ikinci gün biraz daha kolay,
üçüncü gün ise daha da kolay olabilir. Birkaç gün sonra
başarının ulaşılabilir olduğunu göreceksiniz. Ve yıl boyunca
azimle çalışmaya devam edenler, kendilerini dönüşmüş
.bulacaklardır

Manevi arayış içinde olanlara şöyle diyoruz: Tanrı ile
bağlantı kurma arzusu hayatınızdaki en büyük şey olsun.
Tanrı'yı düşünmek ve O'nun üzerinde tefekkür etmek
sayesinde, yanlış yönde attığımız hatalı adımlara rağmen,

O'na ait olduğumuz için O'nun bizi sonsuza dek sevdiğine
.dair kesin bir güvence alırız

Koşulsuz sevildiğimizi hissettiğimizde, bu bizi elimizden
gelenin en iyisini yapmaya motive etmez mi ve geçmişin tüm
başarısızlıklarını ve hayal kırıklıklarını geride bırakmamıza
yardımcı olmaz mı? Sevildiğimizi ve bizi seven birinin
olduğunu hissettiğimizde, içimiz rahatlar ve kalplerimiz
.sevinçle dolar

Tüm görev ve faaliyetlere rağmen, içimize dönmek,
kendimizi keşfetmek ve ruhumuzu Tanrı'nın sevgisi ve
.huzuruyla tazelemek için biraz zaman ayırmalıyız

Eğer Tanrı'yı seviyor ve her gün O'nu memnun etmek
için içtenlikle çalışıyorsak, hiçbir şey ruhsal gelişimimizi
.engelleyemez

Unutmayın dostlarım, Tanrı'nın yardımıyla yeni yılda
daha önce hayal bile edemeyeceğiniz bir mutluluk
.yaşayacaksınız

* * *

Kararlılıkla dolu bir iradeyle
İnsan ruhunun yeteneklerine tam bir güvenle
Tanrı'ya sarsılmaz bir inançla
.Bu yıla veda edelim ve yeni yılı karşılayalım

Dünyanın geçirdiği değişimlere ve bu değişimlerin hayatlarımız üzerindeki etkilerine rağmen, hızla gelişen günlük olayların ötesine bilgelik ve anlayışla bakarsak, daha .iyi anlayacak ve dersler çıkaracağız

Her birimizin zaman sahnesinde oynayacağı bir rol var;
.bugünün olayları geleceğin hayallerine dönüşüyor

Dramatik olaylar ve onlara eşlik eden koşullar tek bir amaca hizmet eder: içimizdeki birçok erdemi tek tek uyandırmak. Yaşadığımız her deneyim, onunla akıllıca ve etkili bir şekilde başa çıkmak için içimizde gizli bir gücü .ortaya çıkarır

Tanrı'nın içimize yerleştirdiği büyük yeteneklere sahibiz ve bunlar harekete geçirildiğinde hayatımızda hayati bir .bereket kaynağı haline gelirler

Dış koşullar her zaman kontrolümüz altında olmasa da, kendi içimizde ne olmak istediğimizi her zaman seçebiliriz; ilerlememizin ve insanlığın ilerlemesinin anahtarı da burada .yatkındır

Özgürleşmeyi arzulayan her ruh, daha iyiye doğru değişim için bilinçli bir taahhütte bulunmalıdır ve bunun için en uygun zaman, niyetlerin karar almaya ve değişime .kendini adamaya odaklandığı şimdidir

İnsanlar, psikolojik ve ruhsal yenilenmeden yoksun, durağan kalıntılar olmamalıdır. İçimizdeki kahramanlık

nitelikleri uyandırılmalı ve korku ve belirsizliğin yüklerinden
.kurtulmalıyız

Bir insan Tanrı'nın kendisini sevdiğine ve her zaman
yanında olduğuna ikna olduğunda, ne geçmiş onu
.zincirleyebilir ne de gelecek onu korkutabilir

.İnsan yaşamının kıvılcımının ötesinde ilahi alev yatar
İnsan düşüncesinin ışığının ötesinde Tanrı'nın daha
.büyük ışığı parlar
Ayırt edici aklın dalgasının ötesinde, evrensel bilginin
.engin bir okyanusu uzanır
İnsan sevgisinin ötesinde, kalbi dolduran ve özlemlerini
.gideren ilahi bir sevgi titreşir

Dalgalanma ve değişimin hüküm sürdüğü bir dünyada
.değişmeyen tek şey, Tanrı ile olan ilişkimizdir

En nihai karar, bu kutsal bağı güçlendirmek ve yaşamın,
gücün, sevginin ve mutluluğun en cömert vericisiyle bilinçli
.bir uyum içinde yaşamaktır

Böylece insan, ruhunun yalnızlığında ve derin
.tefeküründe Yaratıcısını tanıyabilir

Her gün kendine şu soruyu sormalıdır: Hayatını, evrenin
ilahi yasaları olan hakikat ve sevgi yasalarıyla uyumlu hale
?getiriyor mu

.Tanrı'nın içimizdeki huzuruna sınıksız tutunalım

.Vicdanın sesine kulak verelim
Merhametimizi başkalarını da kapsayacak şekilde
.genişletelim

Olumlu düşüncelerimiz ve uyumlu eylemlerimizle,
Tanrı'nın lütfuyla bu dünyada temel dönüşümler
.yaratabilecek iyilik güçlerini güçlendirebiliriz

* * *

Bugün bir kişi doğru yolda ilerleyeceğine kendini
inandırabilir, ancak yarın bu yoldan sapabilir ve olumlu
.kararlarından vazgeçmeye meyilli olabilir

Hayatımızdaki zayıflıkları kabul etmemeliyiz. Tüm
ayartmalara ve dış etkilere rağmen ilkelerine sadık kalabilen
kişi kurtuluş yolundadır ve bilgeliği yol gösterici ışığı olarak
benimseyen kişi hayatın yanılsamalarını, sınırlamalarını ve
.engellerini aşacaktır

Bilge insanlar bilgeliklerini sonuna kadar korurlar ve
karşılaştıkları koşullar ne olursa olsun, cesaret ve sarsılmaz
.bir inançla hayata meydan okurlar

İradesinden vazgeçen, koşullara boyun eğen ve çaba
göstermeyi bırakan kişi kendini mahkum eder ve zaman
.tarafından görmezden gelir

İnsan, doğru ve yanlış alışkanlıklarını besleyen ve geliştiren kişidir; "Değişemem" dediğinde ise kendini .başarısızlığa mahkum eder

Bir kişi, kötü alışkanlıkların ve olumsuz düşüncelerin saldırılarına rağmen güçlü ve özgür olduğunu ve daha iyisini yapmaya çalışmaktan vazgeçmeyeceğini kendine teyit ettiğinde, içindeki iyilik güçlerinin ona yardım etmesi ve .destek olması için yolu açmış olur

Bir insanın davranışları ne kadar yanlış olursa olsun, hayatını gözden geçirmeli, kendine yardım etmeye ve doğru olanı yapmaya çalışmalıdır; Tanrı'nın yardımıyla tüm yanlış .davranışlar iyi işlere dönüşecektir

Arşivlerden: Öfke ve Filin Hafızası

İç huzuru arzulayanlar, öfkenin nasıl ortaya çıktığını ve .çoğu zaman vahim sonuçlara yol açtığını anlamalıdır

Öfkenin yol açtığı iç denge kaybı nedeniyle birçok insan, istemeden de olsa suçlu ve kana susamış katillere .dönüşmüştür

Arzuların engellenmesi zihni kör eder. Arzuların sisi bir insanın zihnini ele geçirdiğinde, aklını kaybeder ve asil bir .insana yakışmayan bir şekilde davranır

Akıl kaybı, tüm sağlıklı eylemlerin ve iyi niyetlerin
ardındaki itici güç olan doğuştan gelen ayırt etme yeteneğini
.karıştırır

Bir insanın zihinsel aracının direksiyonu arıza yaptığında,
kaçınılmaz olarak kaza geçirecek ve kendisini acı ve sefalet
.çukurunda bulabilir

Örneğin: Koca keyifle araba kullanırken, parka giderken
karısı ondan park yerine anne babasının evine gitmek için
yön değiştirmesini ister ve işte o anda kocasının mutluluğu
.öfkeye dönüşür

Bu örneği seçmemin nedeni, sık karşılaşılan bir durum
olmasıdır. Normal şartlarda sonuç ya kocanın karısının
isteğini reddetmesi ya da kızgınlık ve hoşnutsuzlukla kabul
etmesidir ve genellikle olan da budur. Her iki durumda da
.öfke ağır basar, ortam gerginleşir ve huzur bozulur

Bazı durumlarda, öfke, şiddetli bir mizaca sahip kişiler
için trajediye dönüşebilir. Öfke hafızayı etkileyebilir veya
sürücü dikkatli ve özenli araç kullanmayı unutabilir veya
trafik işaretlerine uymayı ihmal edebilir; bu da bir
.çarpışmaya veya, Allah korusun, ölüme yol açabilir

Sonuç olarak, öfke, yaşam arabasındaki iradenin
direksiyonunu kilitler ve onun maddi ve manevi hedeflerine
.ulaşmasını engeller

fil hafızası

Hafıza" denilen yetenek, Tanrı'nın insanlığa bir" armağanıdır ve ne büyük bir nimettir! Hafıza hayvanlara da bahşedilmiştir; onsuz yavrularını tanıyamazlardı. Bazı hayvanlar mükemmel hafızaya sahiptir, aşağıdaki fil hikayesi .bunu göstermektedir

Doğu'da eğitimli fillerin yaptığı gibi, dev bir fil kereste taşıırken, bir çocuk ona yaklaştı, hortumuna bir iğne batırdı .ve kaçtı

Olaydan bir yıl sonra, aynı fil aynı çocukla yolda karşılaştı. Bu, filin intikamını alması için oldukça uygun bir andı. Bu yüzden, hortumunu çocuğun etrafına doladı ve onu şiddetle yolun diğer tarafına fırlattı. Yani, hayvanların da .hafızası var

Birçok rüya gördüm ve şimdi uyanığım; ruhumun sunağında, seni sürekli hatırlamamın mumlarını yakıyorum, .Tanrım

Uykudan uyanmış gözlerimle, güzel yüzünüze .bakıyorum ve kutsal ışıltısını görmenin tadını çıkarıyorum

Ve senin lütfun sayesinde sağlık ve hastalık arasındaki .farkı anladım

Yaşam ve ölüm

.Bunların hepsi birer rüya çeşididir

Parlak Renklerle Boyanmış Rüyalar" adlı romanı"

.okumayı bitirdim

Parıldayan yanılsamalar perdesinde

.Ve şimdi seni var olan tek gerçek olarak görüyorum

Kanalları açık tutmak

Çoğu insan ciddi sorunlarla karşılaşana kadar Tanrı hakkında ciddi ciddi düşünmez, ancak ciddi sorunlarla karşılaştıklarında O'nun müdahale edip onları içinde .bulundukları zor durumdan kurtarmasını beklerler

Aydınlanmış kişilerden biri şöyle demiştir: "Eğer hayatınızın yazında Tanrı'yı misafir olarak ağırlamazsanız, O ".da hayatınızın kışında size gelmeyecektir

Bu, Tanrı'nın bize yardım etmek istemediği anlamına gelmez; O, yardım elini uzatmak ve bizi acılarımızdan kurtarmak ister. Ancak, uzun yıllar boyunca O'nun yasalarına aykırı bir şekilde yaşarsak ve O'nunla tefekkür yoluyla iletişim kurmazsak, zihin bir yığın yanılsamayla dolar ve Tanrı ile iletişim kanalları korku, bencil arzular, ruh hali değişimleri, öfke nöbetleri, kör inatçılık, kötü alışkanlıklar ve olumsuzluk tarafından tıkanır. Böylece, ilahi yardımın bize .akabileceği açık bir kanal kalmaz

Düşüncelerimizi hazırlamayı ve kanalları açık tutmayı başaramazsak, yaşam yolculuğumuz boyunca yolumuza çıkacak sorunlarla yüzleşemeyiz ve bunların üstesinden .gelemeyiz

Rivayete göre, Tanrı'yı seven bir insan, ne yapıyor olursa olsun, derin bir konsantrasyon ve engin bir sevgiyle O'nun kutsal adını zikrederek O'nu bulurdu. Bu uygulamaya çocukken başlamış ve o kadar titizlikle sürdürmüştür ki, .uykusunda bile Tanrı'nın adını zikrederdi

Yaşı ilerledikçe, üzerinde sadece bir parça kumaş ve sandaletle, vahşi kaplanlar, kobralar, akrepler ve zehirli .böceklerle dolu sık ormanları geçerdi

İnsanlar onun cesaretine hayran kalır ve şaşkınlıkla ona sorarlardı: "Hiç o vahşi hayvanlardan ve zararlı böceklerden :zarar görmediniz mi?" O da şöyle cevap verirdi

Kesinlikle, bana asla zarar gelmedi, çünkü her zaman"
".Tanrı'nın adını yanımda taşıyorum ve bu benim koruyucum

Ayrıca Tanrı'nın korumasının bizi kuşattığını da fark edebiliriz. O, sıkıntılarımızı hafifletmek ve sorunlarımızın üstesinden gelmemize yardımcı olmak için her zaman yanımızdadır; ancak O'nu düşünerek, O'na dua ederek ve görevlerimizi yerine getirirken kalplerimizde O'nunla iletişim .kurarak O'nun nimetlerine açık kalmalıyız

Bunu yaparsak, kasırgalara dayanabiliriz ve çözümsüz sorunlar ve kritik krizler bizi yenemez veya azmimizi .kıramaz

manevi gurur

Alçakgönüllülük, manevi yolda en büyük avantajdır ve alçakgönüllülüğü geliştirmek, kişisel gelişimi hızlandırır ve .korur

Eğer arayış içindeki kişi, Tanrı ile uyum içinde olmak ve O'nun varlığını hissetmek olan hedefine ulaşmak istiyorsa, .manevi yaşamını alçakgönüllülük üzerine kurmalıdır

Dünya, başarılar, sahip olunan şeyler ve mevkilerle övünmeyi ve başkalarının onayını ve hayranlığını kazanmaya çalışmayı teşvik eder; ancak arayış içindeki kişi dikkatini küçük benliğinden, "egodan" daha yüksek benliğe .çevirmelidir

Gerçek tevazu, Tanrı'nın her şeyin içinde olduğunu kesin olarak bilmek ve egoyu tatmin etme hirsından kurtulup, Tanrı'nın lütfunu kazanmaya yönelik daha büyük bir hırs .geliştirmek demektir

Aynı zamanda, ilahi sevgiyi geliştirerek ve aradığımız, ulaşmaya çalıştığımız veya elde etmeye çalıştığımız her şeyin kaynağı olan Tanrı'ya yönelerek bencillikten .vazgeçmekle de ilgilidir

Manevi gurur, apaçık bir ayartmadır ve arayış içindeki
kişi bu rahatsızlıktan sakınmalıdır, çünkü bu, Tanrı'yı
.algılamayı veya O'nunla iletişim kurma olasılığını engeller

Eğer mürit samimiyetle tevazu kazanmaya gayret
etmezse, yanılsamanın tuzaklarına ve kibirin kapanlarına
.düşmeye meyilli olacaktır

Aslında, bir kişi birçok zayıflığını aşabilir ve yol boyunca
büyük ilerleme kaydedebilir, ancak gururun cazibesine
.kapılarak düşebilir

Evrenin Rabbi ve Vicdanları Denetleyen, kalplerin
içindekileri bilir ve maneviyatlarıyla övünenler onu
.kaybedecektir

Manevi deneyimleriyle gurur duyanlar, kendini
beğenmişliğe kapılırlar veya başka bir deyişle, kendilerini
.özel görmeye başlarlar ve aldıkları nimetleri kaybedebilirler

Kendi gururu içindeki ilahi nimetleri bastıran kişi ruhsal
armağanları kötüye kullanır ve Tanrı da o öğrenciye
alçakgönüllülük dersi verir; ruhsal anlayışa kavuşup yolunu
düzeltene kadar nimetlerini ondan geri çeker. Ancak bunu
sevgiden yapar, çünkü öğrencinin kalbi tüm
alçakgönüllülükle Tanrı'ya açıldığında, tamamen Tanrı'ya
bağlı olduğunu anladığında, ilahi lütfun tam ölçüsünü elde
.eder

Öğrencinin hayatı tevazu ile dolduğunda, tevazunun kokusu ilahi ilgiyi çeker, bereketler öğrencinin üzerine iner .ve hayatı huzur ve sevgiyle dolar

İnsan doğası

Düşünce sınırsızdır; çalışma alanınız veya uzmanlığınız ne olursa olsun, zihninizi o konuya odakladığınızda, sonsuza dek o yönde ilerleyecektir. Kullanabileceğiniz ve .faydalanabileceğiniz bilgeliğin veya bilginin de sonu yoktur

Arkadaşlarım, biliyor musunuz ki, her biriniz bu sözleri diğerlerinden biraz farklı yorumluyorsunuz? Bunun sebebi, .düşünme sürecinin kişiden kişiye farklılık göstermesidir

Her insan doğası ve düşünce biçimi bakımından benzersiz olduğundan, herhangi bir durumda verdikleri tepkiler ve yanıtlar diğer herkesten farklıdır. İçsel doğaları, düşüncelerinin, duygularının, tepkilerinin ve motivasyonlarının toplamıdır ve bunlar da sırasıyla manyetizmalarının veya sahip oldukları çekim gücünün .doğasını belirler

Manyetizma, dostları, dostça sempatiyi ve iyi niyeti .kendinize çekebileceğiniz en büyük kuvvettir

Hepimiz fark edilmek ve dikkate alınmak isteriz; kimse görmezden gelinmek veya unutulmak istemez. Çocuklar bile .dikkat çekmek için bilerek belirli şekillerde davranırlar

Biz de başkaları tarafından seilmeyi ve takdir edilmeyi istiyoruz. Ama kaçımız başkalarına, onlardan hak ettiğimizi ?düşündüğümüz anlayış ve saygıyı gösteriyoruz

Kendimize karşı son derece anlayışlı ve kendi eksikliklerimizi affediciyiz, aynı zamanda başkalarının .yanlışlarını eleştirmeye ve kınamaya da tamamen hazırız

Başkalarının karşısına çıkıp çocukluğumuzdan beri sahip .olduğumuz tüm kusurları anlatabilir miyiz? Cevap hayır

Ama iyi davranışları öğrenmedikçe, başkalarına nasıl iyi .davranacaklarını gösteremeyiz

Eğer kendimiz de aynı zayıflıklardan muzdaripsek, başkalarının zayıflıklarına karşı hoşgörüsüz olma hakkımız .yok

Dünya, başkalarını düzeltmek isteyen ama kendilerini düzeltmeyen insanlarla dolu. Yapıcı öz değerlendirme yapmadığımız sürece, günler ve yıllar biz değişmeden geçip .gidecek

İhtiyacımız olan şey öz-reformdur, çünkü kendimizi reforme ettiğimizde, iyi örneğimizle binlerce insanı da .reform edebileceğiz

.Gerçekten de, sözlerden çok eylemler önemlidir

* * *

Manevi ilhamlar sürekli yenilenir ve beraberinde huzur
.ve neşe getirir

Manevi farkındalık, hafif bir esinti gibi başlar ve
cehaletin enkazını, kötülüğün molozlarını ve bencilliğin
yığınlarını süpüren kutsanmış bir rüzgar haline gelene kadar
.güçlenir

Aydınlanma meraklılarının sayısının giderek artmasıyla
küresel bir uyum ve manevi anlayış düzeyine ulaşma
.arzusunda cesaret verici işaretler ortaya çıkıyor

Barış dalgalarıyla uyum içinde olduğumuz ölçüde, ruhsal
doğamızın ve ilahi kaynağımızla olan bağlantımızın daha çok
.farkına varırız

.İlahi aşk düşünceleri arındırır
.Duyguları arındırır
.Ve onlar bilinci uyandırır

İlahi bilgelik derin, sade ve yücedir ve onunla uyum
içinde olan kişi, doğru yönü gösteren ve sapmamasını
.sağlayan içsel bir pusulaya sahiptir

İlahi bilgelik ve ilahi sevgi, düşüncelerimizin izin verdiği
.ölçüde bize yakındır

Tıpkı tek bir elektrik jeneratörünün şehir ışıklarına
elektrik enerjisi sağlaması gibi, Tanrı ile uyum içinde olanlar
da ruhlarındaki ve çevrelerindeki karanlığı dağıtmalarına
.yardımcı olan aydınlık bir enerji alırlar

Tanrı'yı gerçekten seven ve yaşamlarını evrenin
yasalarıyla uyumlu hale getirenler, bolca güç, huzur ve
.bereket deneyimlerler

Yüce Allah'tan bizleri nimetleriyle ve en üstün
.ilhamlarıyla kuşatmasını niyaz ediyoruz
Ve O, azmimizi verimli çalışmak ve özverili bir şekilde
.hizmet etmek için gereken enerji ve yetenekle doldursun
Ve bizler, tüm iyiliğin, lütfun ve varoluşun kaynağı olan
.O'nu sürekli hatırlayarak yaşayalım

Arşivlerden: Dilek ağacının hikayesi

Uzun zaman önce, Hindistan'da Harry adında bir
münzevi yaşarmış ve Himalayalar'da dilek ağacı adı verilen
.nadir bir ağacı aramak için yıllarını harcamış

Efsaneye göre, bu harika ağaçlar yalnızca münzeviler
tarafından, çilecilikleri ve sıkı manevi disiplin uygulamaları
karşılığında ödül olarak bulunur. Bu ağaçların, dallarının
altında oturan herkesin dileklerini ve arzularını yerine
.getirme gücüne sahip olduğu söylenir

Münzevi Harry, uzun yıllar boyunca uyguladığı çeşitli çileler, gönüllü olarak katlandığı zorluklar ve kendine koyduğu sıkı disipline olan bağlılığı sayesinde o ağacı .bulmayı hak ettiğine içten içe inanıyordu

Ancak tüm bu ruhani arayışlara rağmen, öğrenmesi gereken dersler de vardı. İlahi bilgiye duyduğu arzuya .rağmen, daha önemsiz başka arzuları da vardı

Bu arzular arasında Dilek Ağacı'nı bulma özlemi de vardı. Sarp dağ yolları, kalbinin arzusunun nesnesini ve en derin özlemlerinin gerçekleşmesini ararken çıplak ayaklarını yıpratmıştı. İçsel hissi ona sürekli olarak dileğinin gerçekleşeceğini ve ağacın, sıradan bir insanın kapasitesini ve dayanıklılığını aşan manevi çabalarının doğal bir ödülü .olarak onu beklediğini söylüyordu

Arkadaşımız sezgisinde haklıydı. Himalayaların vadilerinden birinde, geniş yapraklı bir ağaç buldu ve manevi sezgisi sayesinde, bunun uzun zamandır aradığı ve bulmayı .özlediği hazine olduğunu hemen anladı

Hemen ve büyük bir istekle ağacın davetkar dallarına yaklaştı ve altına oturdu. Bu eşsiz ağacın olağanüstü güçlerini deneyimlemek için Harry gözlerini kapattı ve kendi kendine, "Eğer bu Dilek Ağacı ise, o zaman benim için güçlü .bir kale olarak somutlaşsın!" dedi

Bu düşünce aklından geçer geçmez, ağacın yanında, yemyeşil bahçelerle çevrili, taze güller, mis kokulu

fesleğenler ve yüksek ağaçlarla dolu muhteşem bir saray
.belirdi

Harry bu mucizeye çok sevindi ve en büyük dileğinin gerçekleşmesinin coşkusuyla doldu, çünkü sonunda uzun zamandır aradığı Dilek Ağacını bulmuştu. Bir sonraki dileğini dile getirmek için fazla beklemedi ve şöyle dedi: "Etrafımda güzel kızlardan oluşan bir koronun bana altın tepsilerde en güzel ve en lezzetli yemekleri sunmasını ve bana gümüş sürahilerden daha tatlı içecekleri altın gibi parıldayan ".kadehlere doldurmasını istiyorum

Bir anda dileği gerçekleşti; karşısında altın tabaklarda her türlü lezzetli yiyeceklerle dolu bir masa ve krallara ve prenslerine yakışır çeşitlilikte yiyecek ve içecek sunan güzel .kızlar buldu

Görkemli ve abartılı ziyafetten sonra arkadaşımız yeni evini incelemeye başladı. Cilalı mermer merdivenlerden yukarı çıktı ve göz kamaştırıcı bir ihtişamla bezenmiş, .mücevherlerle süslü odalarda dolaştı

Sonunda, şanslı münzevimiz yürümekten yoruldu ve zemin kattaki odalardan birinde huzur ve dinlenme aradı. O odanın alçak pencereleri, görkemli Dilek Ağacı'nın uzun .dalları tarafından gölgeleniyordu

Pencerenin yanındaki yatağa uzandığında, dilek ağacının kalın dallarının ışığı engellediğini fark etti ve kalbine yalnızlık ve korku çöktü. Sessizliği sadece birkaç ses bozuyordu; bu seslerin bahçeden mi yoksa saray duvarlarının ötesinde

özgürce dolaşan ormanın vahşi hayvanlarından mı geldiğini
.merak etti

Kendi kendine şöyle dedi: Ya orman kaplanlarından biri
pencereden içeri girmeyi başarır mı? O zaman beni
.parçalayacak ve benim sonum olacak

Korku düşüncesi aklından geçer geçmez, pencereden
vahşi bir kaplan fırladı, korkmuş keşişi yakaladı ve onu
.parçalamak için götürdü; gerçekten de korkunç bir kaderdi

Ne yazık ki Harry, Dilek Ağacı'nın iyi ve kötü düşünceler
arasında ayırım yapmadığını fark etmemişti. Amacı sadece
dileklerini dile getirenlerin isteklerini yerine getirmektir.
Gerçekten de Dilek Ağacı, münzevi Harry'nin güçlü zihinsel
imgesini mükemmel bir şekilde somutlaştırmıştı ve bu onun
.son düşüncesi olmuştu

Her insan, tüm arzularını gerçekleştiren dilek ağacının
altında yaşar. Bu ağaç, irade gücüdür. İlahi iradenin bir
yansıması olan insan irade gücü, özünde bir insanın
.umutlarını ve isteklerini gerçekleştirme gücüne sahiptir

Fakat isteklerini, arzularını ve düşüncelerini kontrol
etmeyi bilmeyen kimse, Rabbinin bin kere şükretmelidir;
çünkü disiplinsiz düşünceleri hemen gerçekleşmez, aksi
takdirde vahşi arzular, ruhun huzurunu parçalayan,
mutluluğun kemiğini kıran ve manevi huzur vahşisini çorak
bir çöle çeviren yırtıcı, açgözlü kaplanların otomatik olarak
.vücut bulmasına neden olurdu

Bu, dilek ağacının dallarının altında otururken, yani insanın güçlü iradesi ve kudretli zekasının simgesi olan ağacın altında, düşünceleri olumlu ve güzel şeylere .odaklamanın önemine dair iyi bir derstir

Kişi, korku, başarısızlık, hastalık ve cehalete odaklanmaktan ve sürekli bunları düşünmekten kaçınmalıdır; aksi takdirde bu olumsuzluklar bilinmeyen karanlığından canavarlar gibi ortaya çıkarak, başa çıkılması veya kontrol .edilmesi zor ciddi sorunlar yaratabilir

Olumsuz düşünceler yalnızca onları barındıran kişiye zarar verir; eğer kişi kendisi ve başkaları için iyilik istiyorsa, olumsuz düşünceleri olumlu düşüncelerle değiştirmelidir. Ve .başarı Tanrı'dandır

* * *

Tanrı bize maddi nimetlerin yanı sıra iman ve ruhsal .anlayış da verir

Kendisine yönelen ve O'na güvenenlere, en yüce ilahi .bilinci bahşeder

Kalplere dokunan, katılaştırmış doğaları değiştiren, ruhları manevi ihmalden uyandıran ve tek bir insan ailesinin üyeleri arasında tanışıklığı ve uyumu teşvik eden hediyeler .mübarektir

Tanrı'yı tanıyanlar, yalnızca bilge sözleri ve mükemmel örnekleriyle öğretmekle kalmaz, aynı zamanda bize saf ve koşulsuz ilahi sevgi de bahşederler. Bu sevginin ışığında, .daha yüksek potansiyelimize dair yeni bir vizyon kazanınız

Tanrı'nın seçilmişleri, bize O'nun lütfunun bilgisini vermek ve bizi elimizden tutup cennet yuvasına götüren içsel ışığı göstermek için bu dünyaya gelirler; böylece kalplerimiz her türlü umutsuzluktan ve dünyevi karanlıktan kurtulur ve bize ilahi mirastan payımız olduğunu ve kozmik bilinçle iletişim kurabileceğimizi temin ederek bizi .cesaretlendirirler

İnsan, Yaraticısıyla uyum içine girdikçe günahları yok olur, zayıflıkları güçlere dönüşür ve ruhunun özünde saf ve .Tanrı'ya yakın olduğunu fark eder

Sonsuz parlaklıktaki ilahi ışık, onu arzulayanın üzerine vurduğunda, o kişi, yanılısamanın pençesindeki ruhlarda parlamasını engelleyen kalın perdelere rağmen, ilahi özün hem kendi içinde hem de başkalarında var olduğunu fark .eder

Yüce Allah'tan bizlere en büyük hediye, bilincimizde hissettiğimiz en büyük huzuru, en büyük sevgiyi ve tarifsiz .sevinci bahşetmesini niyaz ediyoruz

Yapmamız gereken tek şey, sevgisi sonsuz ve cömertliği .sınırsız olan evrensel kalbe sevgi ve güvenle yönelmektir

Tanrı bizi kutsamak ve cömertliğinden bize vermek
istiyor, ancak biz de kalplerimizi açmalı, özlemlerimizi
serbest bırakmalı ve O'nun bol lütfuna kendimizi açık hale
.getirmeliyiz

Tanrı'ya tüm kalbimizle dua ettiğimizde, kaygı, şüphe ve
korku gibi tüm engeller ortadan kalkar ve Tanrı'ya
.yakınlığımızı ve O'nun bize olan yakınlığını hissederiz

.Herkesi iyilik ve bereketler dileriz

.Selamünaleyküm dostlarımız

Sonsuz misafirim ol

.Ey Rabbim, adımlarımı doğru yollara yönlendir
.Ve ellerimi iyilik hareketlerinde kullanayım

.Gözlerimi kutsayın ki, görmem gerekeni görebileyim
.İlhamınızın sözlerim aracılığıyla akmasına izin verin
Ve tatlı ve nazik sözlerimle başkalarına da iyiliğinizi
.gösterin

.Ruhumun çiçeğinden senin kokun yayılsın
Ve ruhları varlığınızın mabedine çekmek için

.Dokunuşun kalbimi kutsasın
Belki de herkesle geçinmeyi ve uyum içinde olmayı
.başaramayacak

.Fikirlerimi hayata geçirmeye çalışıyorum
Başkalarını da sizin huzur pınarınıza getirmeme izin
.verin

Sonsuz misafirim ol
.Ve huzur ve neşe tapınağında ikamet et

.Seni asla unutmayacağım, Rabbim
.Sensiz hayat yollarında yürüyemem

.Zamanın yollarında kaybolmuştum
.Sen bana yolu gösterdin ve beni sana geri getirdin

.Bana yoğun duygusal özlemler bahşet
Ve sana olan canlı bağlılığın yankısında
.Kutsal sesinizi duymama izin verin

* * *

Öğretmen, öğrencilerden birini cesaretlendirerek şöyle
:dedi

Tökezlemek ve yanlış tuzaklara düşmek sadece geçici
.bir zayıflıktır

Hayatın labirentlerinde kaybolduğunuzu ve bir daha yolu
bulamayacağınızı düşünmeyin. Düşüğünüz aynı zemin,
deneyimlerinizden ders çıkarırsanız, tekrar ayağa kalkmak
.için destek ve temel olarak kullanılabilir

Hayatınızdaki belirli hataları tespit edip bunları
tekrarlamamaya karar verirsiniz, tekrar düşseniz bile, bu
düşüşün etkisi hiç denememiş olmanızdan çok daha az
.olacaktır

.Tüm girişimlerimizde başarılı olmayı beklememeliyiz

Bazı girişimlerimiz başarısız olabilir, ancak diğer
.girişimlerimiz başarılı olacaktır

Başarı ve başarısızlığın iç içe geçtiğini, ikisinin de
birbirinden bağımsız var olamayacağını bilin. Bu nedenle,
büyük bir başarı elde ettiğimizde kibirli veya kendini
beğenmiş olmamalıyız ; başarısızlık yaşadığımızda da
cesaretimizi kaybetmemeli veya umutsuzluğa
.kapılmamalıyız

* * *

Ünlü bir profesörün hayatının büyük bir bölümünü
sağlıksız geçirdiği söylenir. Kırk yaşına gelmeden önce iki
sinir krizi geçirmiş ve ciddi bir kalp rahatsızlığına
.yakalanmıştır

Çalışmasına devam etmesi çok zordu ve durumu günler
geçtikçe kötüleşti; yürümekte ve ders vermekte aşırı zorluk
çekmeye başladı, en ufak bir fiziksel hareket bile ona
.dayanılmaz bir acı ve boğulma hissi veriyordu

Sonunda – ömürleriniz uzun olsun – doktorları ona günlerinin sayılı olduğunu söylediler ve doktorların teşhisi .onun çaresizlik ve umutsuzluk duygusunu daha da artırdı

Bundan kısa bir süre sonra, ona yeni bir bakış açısı kazandıran ve Tanrı'ya yakın hissetmesini sağlayan ilham .verici bir ruhani inzivaya katıldı

O öğleden sonra yürüyüşe çıktı, bir çam ormanına girdi ve dinlenmek için bir ağaç gövdesine oturdu; kendini tüm varlığıyla dua ederken buldu, kalbinin derinliklerinden Tanrı'dan kendisini iyileştirmesini ve fiziksel engelinden .kurtarmasını diledi

Sonra Tanrı'dan kendisine gelmesini, hayatını .devralmasını ve fiziksel durumunu düzeltmesini istedi

Bu konuda şunları söyledi: "Orada, ormanda, Tanrı ile bir bağ kurdum ve vücudumdaki her hücrenin ilahi varlığın ".etkisiyle titrediğini hissettim

Birkaç gün sonra, daha önce hiç yapamadığı bir şey olan bir dağa tırmanmayı başardı. Bu konuda şunları söyledi: "Dağın zirvesine ulaştığımda, korku ve güçsüzlük duyguları beni terk etti ve bir daha asla hissetmedim. O zamandan ".beri, göğsümde yeni bir kalbin attığını hissediyorum

Ve gerçekten de öyle oldu; canlılığı, enerjisi ve üretken edebi çalışmalarıyla tanındı ve doktorlarının koyduğu .teşhisten sonra neredeyse kırk yıl daha yaşadı

Genellikle, düşünme ve hareket etme biçimlerimizi değiştirmeye mecbur kaldığımızda -ister zorunluluktan ister acıdan dolayı olsun- Tanrı'ya teslim olmaya ve yeniden başlamaya zorlanırız. O zaman yaratıcı süreç başlar ve yaşam gücü düşüncelerimize ve bedenlerimize engelsiz bir şekilde akar. Bu nedenle, gerçek ruhsal dönüşüm, kritik .psikolojik veya fiziksel acı çekme anlarında gerçekleşir

Teslimiyet Duası" adı verilen bir dua vardır; bu duada"
:dua eden kişi şunları söyler

Ey Rabbim, şu anda bu sorunla karşı karşıyayım, fakat"
sonuç senin elinde, sevgili Tanrım. Bu senin emrin ve ben
".senin isteğini kabul edip, benim için istediğinle yetineceğim

Elbette, bu şekilde içtenlikle dua etmek birçok insan için
zordur, çünkü bu, benlik iradesinden ve "ego"nun
arzularından vazgeçmek anlamına gelir ve bu, bir insan için
en zor şeylerden biridir. Bunu yapabilen kişi, Tanrı'ya tam bir
.güven gösterir

Ancak bu, pasif ve bağımlı hale gelmemiz, Tanrı'nın
hiçbir çaba göstermeden tüm sorunlarımızı çözmesini
beklememiz ve "Çalışın!" dememiz gerektiği anlamına
.gelmez; çünkü eylemsiz iman cansızdır

Bir kişi bir odaya oturup kapıyı kilitler ve Tanrı'nın
kendisini hiçbir şey yapmadan zengin edeceğine dair sürekli
olarak kendini temin ederse, Tanrı onun duasını kabul etmez;

Çünkü zengin olmak ya da başka herhangi bir Şeye sahip
.olmak için çalışması gerekir

Çalışma" veya manevi çaba içermeyen kr inanç, aklın"
ışığını söndürür; ancak bir kişi aklını kullanır, mantıklı
hareketler yapar ve yapıcı faaliyetlerde bulunursa, ilahi ilgi
.görür ve ilahi bir karşılık alır

* * *

Gerçek dostluk, bu dünyadaki her türlü zenginlikten
.daha değerlidir
Kalplerinde sevgi olanlar, başkalarını gerçekten
.tanıyacaklardır
Tıpkı Şeffaf bir cam şişenin içinden bakıp içindekileri
.görmek gibiydi

Başkalarını bu Şekilde tanımak, Tanrı'yı sevmekten ve
.başkalarını bu sevgiyle sevmekten gelir

* * *

Resimde: Üstat Paramhansa, dostluğuna değer veren,
onunla iletişim kurmaya çalışan ve onunla görüşmekten keyif
.alan bazı yerli Amerikalı arkadaşlarıyla birlikte görülüyor

Kendimizi çoğu zaman değiştirmek için hiçbir
gücümüzün olmadığını düşündüğümüz durumların içinde
sıkışmış buluruz. Durumumuzu bizim için en iyi Şekilde

değiştirmesi için Tanrı'ya içtenlikle dua etmek de dahil olmak üzere aklımıza gelen her şeyi deneriz. Buna rağmen, ister mali yardım, ister sağlık, isterse başka bir şey olsun, özlediğimiz şey gerçekleşmeyebilir ve bizi umutsuzluğa ve .hayal kırıklığına sürükleyebilir

Ancak içimizdeki ilahi güçle bağlantı kuramadığımızda, .bunun nedeni teslimiyetin anlamını anlamamamızdır

Bilge bir adam bir zamanlar tüm sorunların meditasyon yoluyla çözülebileceğini söylemişti, ancak çoğu insan meditasyonun Tanrı'yı kavramaya veya O'ndan başka bir şey elde etmeye çalışmakla ilgili olmadığını fark etmiyor. Öncelikle Tanrı ile olan bağlantımızı tanımalı ve hayatımızda bir engel teşkil eden ve ilahi gücün bize akışını sınırlayan .küçük egodan veya "egodan" kurtulmalıyız

Sekiz yıl boyunca engelli ve hasta kalan, işine dönebilmek için sürekli Tanrı'ya dua eden bir kadının hikayesi anlatılır. Sonunda, çabalarının sonuçsuz kaldığını görünce hayal kırıklığına uğrar ve Tanrı'nın iradesine boyun :eğerek şöyle dua eder

Hayatımı senin ellerine bırakıyorum, ey Rabbim. Eğer" sakat ve engelli kalmamı istiyorsan, bu senin işin; ama ben senden sağlıktan daha fazlasını istiyorum ve ne istediğine ve ".ne yapacağına sen karar vereceksin

.İki hafta içinde tamamen iyileşti ve yatağından kalktı

Bu paradoksal görünebilir, ancak temel fikir şudur ki, biz çoğu zaman Tanrı'dan O'nun isteklerine boyun eğmek yerine kendi irademizi yerine getirmesini istemeye çalışırız. Bencil çıkarılardan ve bencil arzulardan kaynaklanan yakarışlar, dua kanallarını tıkar. Şüphesiz ki, Tanrı kendine yardım edenlere yardım eder ve irademizi ilahi iradeyle uyumlu hale getirmek için ne kadar çok eğitirsek, hayatımıza o kadar çok .kutsanmış güç getiririz

Ancak bazen irademiz bilgelikle yönlendirilmez, yine de kendi çıkarımıza olmayan bir şeyi elde etmekte ısrar ederiz .ve Tanrı durumumuzu değiştirmek için müdahale etmez

Kendi kaynaklarımız bazen içinde bulunduğumuz durumlarla başa çıkmak için yeterli olabilir, ancak daha sonra kontrolümüz dışında ciddi zorluklarla karşılaşır ve kendimizi bir çıkmazda buluruz. Bununla birlikte, egomuzu bir kenara bırakıp içtenlikle ve samimiyetle, "Ey Rabbim, senin iraden olsun, benimki değil" diye dua edersek, kalplerimizi rehberliğin akışına açarız ve ilahi güç ve bol .nimetler üzerimize yağar

Sorunlarımızı çözmek için elimizden gelen her şeyi yapmamıza rağmen, insan gücünün sınırlı olduğunu ve kendimizi Tanrı'nın sınırsız gücüne açmamız gerektiğini anlamalıyız ; ancak görünüşe göre birçok kişi bu gerçeği anlamadan önce tam bir çaresizlik içinde kalmak zorunda .kalıyor

Şöyle bir ilahi vardır: "Sıkıştığımda, sen gelip beni özgür ".bırakırsın

Bu da Tanrı'nın bize nihayetinde zorlu koşulları
değiştirebilecek ve çözümsüz sorunları çözebilecek tek
.kişinin O olduğunu öğretme biçimidir

* * *

Tanrı dualarımızın hepsini dinler (böylece bizi ziyaret
.edebilir)
.Ama her zaman yanıt vermiyor

Durumumuz, annesini çağıran küçük bir çocuğun
.durumuna benziyor
.Ama anne onun yanına gelmeye gerek duymuyor
Bu yüzden onu oyalamak ve susturmak için ona bir
.oyuncak gönderiyor

Ama bir çocuk başka hiçbir şeyle teselli edilmeyi
...reddettiğinde
.Yanına sadece anne geliyor

Benzer şekilde, Tanrı'yı tanımak isteyen herkes
.Bir çocuk gibi olmalı
Annenin varlığını bir yedek olarak kabul etmekten
memnun olmayan kişi

manyetik gelişim

Kişi, ister Tanrı'nın yüce gücünü çekmek, ister zihinsel
yetenekler kazanmak, isterse de günlük yaşamın

gereksinimlerini karşılamak olsun, kendi seçtiği bir manyetik
.çekim gücü geliştirebilir

Tanrı insanlığa bir beden vermiştir ve biz ona iyi
bakmalıyız. Fiziksel çekiciliklerini yalnızca maddi varlıklar ve
zihinsel güç için geliştiren ve kullananlar nihayetinde
aldatılacaklardır. Ancak, ruhsal çekiciliklerini geliştirenler, bu
kutsanmış gücün ihtiyaçlarını karşıladığını ve tüm maddi
.arzularını yerine getirdiğini göreceklerdir

Evrensel bir yasa vardır ve bu yasa etkili bir şekilde
işler; ben de bunu hayatımda deneyimledim ve işe yaradığını
.doğrudım

Bir insanın zihninin komutlarına yanıt veren güçlü ve
sağlıklı bir bedene sahip olması şarttır. İşine isteksiz ve
enerjisiz giden, uyuşuk bir insanı hayal edin; sonra da yarış
pistinde başlama sinyalini alır almaz dörtmala koşmaya hazır
.bir atı hayal edin. İşte beden böyle olmalıdır

Bazen, sağlıkları yerinde olan ve gençlik enerjisine sahip
.yaşlı insanlarla karşılaşırız
Bedenleri genç ve çekici görünüyor, yaşlarına rağmen
.de cazip kişiliklere sahipler

Kambur durmak ve kamburlaşmak enerjiyi tüketir.
İnsanların koltuklarında nasıl oturduklarına dikkat edin;
bazıları kambur ve uykulu görünür, öyle ki onları gördüğünüz
anda kendinizi yorgun hissedersiniz. Diğerleri ise dik oturur
ve canlı bir varlıkları olduğunu anlarsınız; onlara baktığınız
.anda onlarla bağlantı kurarsınız

Kim kambur bir şekilde oturmasına izin verirse ve yanlış duruş nedeniyle omurgasının eğrilmesine ve bükülmesine dikkatsizce katkıda bulunursa, bu durum psikolojik durumu .da etkiler ve düşünceleri olumsuz hale getirir

Dik ve düzgün oturanlar daha pozitif ve iyimserdir. Özel durumlar nedeniyle dik oturamayanlar ise bunu iyimserlikleri, olumlu bakış açıları ve güçlü zihinsel .varlıklarıyla telafi edebilirler

Her zaman, ne kadar küçük veya önemsiz görünürse görünsün, yaptığınız şeye odaklanın; aynı zamanda zihninizi esnek tutarak gerektiğinde başka bir ilgi alanına yönelmeye hazır olun. Ama her şeyden önemlisi, her şeyi tam bir konsantrasyonla yapın, çünkü bu karizmanızı büyük ölçüde .artıracaktır

Her alanda en başarılı iş insanlarının çoğu manyetik .gücü nasıl kullanacaklarını çok iyi bilir

Öz kontrol, insana manyetik bir avantaj sağlar; ayrıca duygulardan ve tutkulardan etkilenmeyen dengeli bir zihne .sahip olma yeteneği kazandırır

Duygusal coşku, güce, zihinsel aktiviteye dönüştürülmeli ve bilgelik duyguları kontrol altına almalıdır ki, çekicilik .ortaya çıksın

Zeka ve duygu birleştiğinde manyetizma yaratır.

.Manyetizmaya sahip bir kişi özgüvenle konuşur

Mantıklı konuşuyor ama sözleri duygu yüklü.

Söylediğimiz ve yaptığımız her şeyde samimi olmalıyız,
ancak samimiyet başkalarını üzmemek veya utandırmak
.anlamına gelmez

Sebze ve meyveler, özellikle meyveler, manyetik
özelliklere sahiptir; sindirim sürecini engellemezler veya
zorlaştırmazlar, oysa aşırı protein ve nişasta tüketimi vücutta
.toksin birikmesine yardımcı olur

Herhangi bir hastalıklı organ vücutta dengesizliğe yol
açar. Özellikle mide sağlıklı ve sağlam tutulmalıdır; örneğin,
midedeki gaz rahatsızlığına neden olur ve bu da manyetizmayı
.olumsuz etkiler

Aşırı miktarda yemek tüketmenin istenmeyen sonuçları
vardır; oruç tutmak ise kişinin çekiciliğini ortaya çıkarmaya
yardımcı olur, tıpkı zaman zaman bazı öğünleri atlamak gibi.
Ancak bu, kişinin sağlığına zarar verecek kadar aç kalması
.anlamına gelmez

Günde üç öğün et yiyenlerin görme yeteneği zayıf ve
çekicilikleri azdır. Ancak, sadece doğru beslenme yeterli
değildir; sağlam düşünce, asil davranış ve yaşam yolunda
.dürüstlük gereklidir

Eğer her zaman güvenirseniz

.Tam güven, hiçbir şüphe yok

Tanrı'nın gücünün sizin içinizde işlediği

Düşüncelerinizin, dualarınızın ve inançlarınızın ardında

Size sınırsız güç vermek için

Hayatın tüm koşullarıyla başa çıkmak için

Ve eğer Tanrı'nın sizinle olduğuna inanıyorsanız

.Onun özeni her adımınızda size eşlik eder

.Onun nimetlerini her zaman hissedeceksiniz

.Ve onun varlığını hissedin

Hayatınızın her alanında

* * *

Tanrı sevgidir ve O'nun yaratılış planı sevgiden başka bir şeyden kaynaklanamaz veya ona dayanamazdı. Bu basit

fikir, insan kalbine diğerk tüm mantıktan daha fazla teselli ve
?umut vermez mi

Gerçeğın özüne inmiş tüm bilgili insanlar, evrensel bir
ilahi planın varlığına ve bunun güzel ve zevklerle dolu
.olduğuna tanıklık etmişlerdir

Tanrı bizi, fiziksel lambalardan akan yaşam akımlarıyla
.kuşatılmış, enerji melekleri olarak yarattı
Ancak fiziksel lambanın kırılğanlığına ve zayıflığına
odaklanmamız nedeniyle, lambanın içinde var olan,
dalgalanmaya ve değışime tabi olan ebedi yaşam enerjisinin
.sonsuz ve yok edilemez özelliklerini hissetmeyi unuttuk
,Bu dünyanın bilincini aştığınızda
.Beden ya da zihin olmadığınızı fark etmek
.Ancak, varlığınızın farkında olmaya devam edersiniz
.Gerçek doğanız, o saf, özgür bilinçtir
Evrendeki her şeyi içinde barındıran varlık
İlahi aşk, tüm maddi arzuları arındırır ve onları asil
hırlara ve yüce özlemlere dönüştürür; sarsılmaz sevgi, kesin
anlayış ve karşılıklı saygıya dayanmayan ilişkilerden veya
sevilen birinin ölümünden kaynaklanan acılardan kalbi
.iyileştirir

Tanrı'yı tam olarak sevdiğimizde, o daha büyük sevginin
bir parçası olmadıkça başka hiçbir sevgiyle tatmin olamayız
ve bu ilahi sevgide tüm kalplerin sevgisini bulacağız çünkü
.Tanrı evrendeki sevginin kaynağıdır
çok daha büyük ölçüde ve hayal kırıklığı ve kederin
.sonuçları olmadan bulacaksınız
.Arzularımın ağını attım
Düşüncelerimin engin denizinde

.Çoğu zaman aklımdan çıkıyordu
Ey İlahi Aşk
!Ah, kıymetli av

.Ancak ben dalmaya devam ediyorum
Huzurun derinliklerinde

.Ve durmaksızın, sevgimin ağını sana doğru atıyorum
Birbiri ardına

.Bir gün mutlaka seninle görüşmeliyim
.Sana duyduğum sonsuz özlem bir ağdır

.Sevgi ağımlı her yere seriyorum
Hayatın çalkantılı dalgalarının üzerinde
Ve parıldayan yıldızlar hakkında
Ve iyi ruhların derinliklerinde

.Tek bildiğim şey, avcı olduğum
.Ve seni yakalamaya çalışmaya devam edeceğim
!Ey en sevgili dileğim ve var olan en büyük hazine

* * *

Sıradan ruhani şifacılar veya rahiplerin günahları
bağışlama veya kendilerine tavsiye için gelen günahkarları
özgürleştirme gücü yoktur; yapabilecekleri tek şey onlara
.ruhani reçeteler vermektir, daha fazlası değil

Tanrı'yı tanıyanlar, çok ileri ruhsal aşamalara
ulaşmışlardır; öyle ki, günahkarlara sadece ruhsal öğüt
vermekle yetinmezler, aynı zamanda Tanrı'nın lütfu ve
yardımıyla, onları günahlarının sonuçlarından kurtaran ruhsal
.güçle donatabilirler

Tüm iyi ve kötü eylemler beyin hücrelerinde gizlidir ve düşüncede iyi veya kötü alışkanlıklar veya eğilimler olarak .ortaya çıkar

Beyin hücreleri bu alışkanlıkların gücüyle yüklü olan ve bu nedenle sağlıklı alışkanlıklardan muzdarip bir kişi, irade gücü, meditasyon, samimi dua ve sürekli olumlu onaylama yoluyla, tüm istenmeyen alışkanlıkları huzur ve dinginlik getiren iyi alışkanlıklara dönüşene kadar kendini .özgürleştirebilir

Bu, doğru yönlendirilmiş yaşam gücünün beyin hücrelerinin anormal doğasını değiştirerek bu hücrelerin iyi, doğru ve güzel olan her şeyle dolmasını sağlamasıyla .gerçekleşir

Bu, yanlış fikirlerle dolu beyin hücrelerinin, beyinde yoğun bir şekilde biriktiğinde ve asil ve faydalı amaçlar için .kullanıldığında hayati faaliyetle yakıldığı anlamına gelir

Bedenine aşırı bağlı bir kişi, hayati faaliyetlerini kasları ve duyuları aracılığıyla sürdürürken, tefekkürücü ruhani eğilimlere sahip bir kişi kaslarını ve bedenini aktif bir gevşeme durumunda tutar ve zihnini duyulardan uzaklaştırır; böylece yaşam enerjisi sinir sisteminde kalmayı bırakıp .beyinde birikir

Bu nedenle meditasyon, beyin hücrelerini maneviyatla donatmanın ve zihindeki istenmeyen alışkanlıkların köklerini .ortadan kaldırmanın en etkili yoludur

Alışkanlık güçtür ve insanlar bu gücü iyilik yapmak
.yerine kötülük yaparak kötüye kullanırlar

Cehalet, düşüncesizlik, iyi arkadaş seçmeme ve iyi işleri
ihmal etme, insanı çoğu zaman kötü alışkanlıkların
tuzaklarına ve kapanlarına sürükler; bunlar, üzerinde
.yürüyen kişiyi isteği dışında yutan bataklık gibidir

Arkadaşlığın etkisi, irade gücünden ve sağduyudan daha
:güçlüdür

Kötü niyetli biriyle arkadaşlık kurmayın, çünkü kötü)
(.niyetli biri karakterinizi bozabilir

Bilge insanlar çaba harcamadan asilce davranırken,
kötülükten hoşlananlar ise onları günah ve kötülük işlemeye
zorlayan alışkanlığın gücüyle zararlı ve nefret dolu
.eylemlerde bulunmaya mecbur kalmış gibi görünürler

Yüce Allah'tan bizlere güzel düşünceler ilham etmesini
.niyaz ediyoruz

.Böylece iyiliği ve güzelliği görebilelim

.Faydalı olanı zararlı olandan ayırıyoruz

.Ve böylece O'na yönelebilelim

.Ve bunu umuyoruz

Tüm iyiliklerin kaynağı

Ve tüm iyiliğin kaynağı

* * *

Bu hayatın gölgelerinin ardında Tanrı'nın muhteşem ve
.harika ışığı yatıyor

Tüm evren, O'nun mübarek varlığı için kurulmuş engin
.bir tapınaktır

Tanrı'yı ciddi ve derinlemesine düşündüğümüzde
.Ve biz onu tarifsiz bir sevgiyle seviyoruz
.Ona tamamen güveniyoruz
.Önümüzde sayısız kapı açılıyor

Ve O'nun ışığını gördüğümüzde
.Ve onun varlığını hissediyoruz
Hayatın tüm korkunç, dehşet verici olayları aynı şey
değildir
Bizi huzur ve sükunetten mahrum etmek için
.Bizi Tanrı'ya yakın hissettiren şeyler bunlar

* * *

Yaşamda ve ölümdede
Hastalık ve kıtlıkta
Ya da yoksulluk ve sefalet
Ve dünyanın iniş çıkışlarında, kargaşasında ve
çalkantılarında
.Her zaman Sana sığınırım, ey Rabbim

?Aşk nedir
.Aşk, açan zambakların kokusudur
Ve sessiz güllerin korusu
Doğanın güzelliğini kutlamak

.Aşk, ruhun yaşam için söylediği bir şarkıdır
Ve gezegenlerin dengeli ritmik dansı
Uzayın derinliklerine doğru süregelen yolculuğunda

.Çiçeklerin susuzluğu güneş ışığını yudumlamaktır
.Ve hayat iksiriyle beslenerek gelişir

.Bu, yeryüzünün özlemidir
Susamış kökleri sütüyle beslemek
Ve canlı varlıkları yaşamın özüyle beslemek

.Bu, güneşin kudretli iradesidir
Tüm canlıların aktif kalmasını sağlamak için
.Bu, yaşamın itici gücüdür
Küçüklerin korunmasını ve bakımını sağlamak

Bebekteki o masum gülümseme, ebeveyn sevgisini
.uyandırır
.Bu, âşıkların kalplerindeki kendiliğinden teslimiyettir
.Hizmet ve taziyeleri ücretsiz olarak sunmak

.Bu, dostluğun nabzıdır
Kırık kalpleri onaran ve yaraları iyileştiren kişi
.Bu, tarif edilemez bir yürek çağrısıdır

.O, insanlığa duyduğu sevgiyle taşan bir şairdir
Acısından ıstırap çeken kişi

.Bu, aynı aile üyeleri arasındaki yakınlık çemberidir

Sürekli genişleyerek ve daha büyük alanlara doğru
yayılarak
Ve daha geniş alanlar

.Bu, hayatın fısıltısıdır
Açık zihinlerin ufuklarında
Ve asil duyguların yıldızlarıyla bezenmiş kalplerin
gökyüzü

.Aşk, ruhun mutluluğudur
Sevgi dolu ruhların arzuladığı şey
.Ve ona ulaşmayı ve onunla iletişim kurmayı çok özleyor

* * *

Ölüm - ömürleriniz uzun olsun - son değil, evrensel
adalet yasasının insanın mevcut bedeninin ve çevresinin
amacına hizmet ettiğine karar verdiğinde veya insan o kadar
bunalmış, bitkin veya acı çekmiş hale geldiğinde ki artık
dünyevi varoluşun yüklerini taşıyamadığında insana
.bahşedilen geçici bir kurtuluştur

Acı çekenler için ölüm, beden acı verici ıstıraplarından
kurtuluş ve huzur, dinginlik ve dinlenmeye uyanış anlamına
.gelen bir diriliş veya kurtuluştur

Yaşlılar için bu, hayatın zorlukları içinde yıllarca
verdikleri mücadele ve yoğun çalışmanın sonucunda hak
.ettikleri bir emekliliktir

.İyi kalpli herkes için hoş bir mola

İnsanlığın, içindeki gerçekleri ortaya çıkaran güçleri
harekete geçirme zamanı geldi. Mutluluk bu vahiy ile
bağlantılıdır ve bu içsel ufuklara ulaşmak isteyenler,
Tanrı'nın içlerine yerleştirdiği gerçeklere dokunmak ve
varlıklarında bolca bulunan kutsanmış güçlerden
faydalanmak için amaçlı çaba göstermeli ve zihinlerini
.yaratıcı fikirlerle beslemelidir

Manevi mutluluğun nektarını tatmadan sadece bedensel
?duyuları tatmin etmeyi kim ister ki
O, tüm tatmin ve zevkin kaynağı olan ilahi pınardan
zarar ederek yatırım yapar; bu nedenle ticareti başarısız olur
.ve entelektüel üretimi yetersiz kalır

Allah'ı tanımak isteyenlerin dilekleri Allah tarafından
yerine getirilir, çünkü O cömert ve iyilikseverdir. Ancak çoğu
insan dünyevi arzuların peşinden koşar, geçici olan maddi
mutlulukla kendilerini avuturlar ve bu mutluluğa
!ulaşamadıkları için ya da ulaştıkları için acı çekerler

Maddi olarak başarılı olanlar bile sonunda hayatlarında
doldurulması zor bir boşluk hissedeceklerdir. Ancak
hayatlarını Tanrı'ya bağlayanlar zengin, güçlüdürler ve huzur
.ve refah içinde yaşarlar

Bilgeliğin buyruklarını göz ardı etmek ve vicdanın sesini
duymazdan gelmek, dolambaçlı, kaygan, tehlikeli ve sefil
yollara götürürken, doğruluk yolunu izlemek zincirlerden
kurtuluşa ve yanlış yönlendirilmiş içgüdüler ve yanıltıcı

alışkanlıklar tarafından dikte edileni değil, doğru olanı yapma
.gücünü kazanmaya götürür

Mutluluğu arayanlar, hayatın zorluklarıyla başa çıkmış
ve bunlara çözümler bulmuş bilge insanların
.deneyimlerinden faydalanabilirler

Gerçekten de, ilahi amaçlarla uyum sağlayan herkes,
huzur ve sükunet denizinde yüzer ve o gerçekten de
.şanslıdır

* * *

.Sahip olduğumuz her düşünce belirli bir titreşim yaratır

Tanrı'yı tüm varlığınızla, zihninizle ve uzuvlarınızla
düşündüğünüzde ve kendi kendinize tekrar tekrar "Ey
Rabbim" diye fısıldadığınızda, ilahi varlığı hayatınıza getiren
.güçlü bir titreşim yaratırsınız

Tanrı'nın ebedi sevgilimiz ve daimi dostumuz olduğunu
ve bize olan sevgisinin diğer tüm sevgilerden daha büyük
olduğunu anladığımızda, O'nun yakınlığını hisseder, varlığına
dokunuruz ve kalplerimiz huzur bulur, en üst düzeyde
.manevi dinginlik hissederiz

Tanrı'yı tefekkür ettiğinizde ve kalbinizde ve tüm
vücudunuzda artan bir sevinç hissi duyduğunuzda ve bu
sevinç patlamaları zaman zaman size geldiğinde, bilin ki

Tanrı kalbinizin özlemlerine cevap vermiştir ve yaşadığınız
.mutluluk duyguları bu kutsanmış cevabın kanıtıdır

Alışkanlıklar, gerekli görevleri kolayca ve zahmetsizce
yerine getirmeye yardımcı olan otomatik psikolojik araçlar ve
.mekanizmalardır

Birçoğu zayıflık ve başarısızlık alışkanlıklarının
kendilerini esir almasına izin verir ve kişi, zararlı
alışkanlıklarla mücadele etme konusunda ciddi olup
güvenliğe ve zafer kıyılarına ulaşana kadar farklı bir yaşam
.tarzı benimseyerek kendini koruyabilir

Dizginsiz arzular, yanıltıcı mutluluk ve geçici tatmin
vaatleriyle besleyip haklı çıkararak sağlıklı alışkanlıkları
.teşvik eder

Zayıflık ve kafa karışıklığı anlarında, kontrol edilemeyen
alışkanlıkların üstesinden gelmek isteyen kişi, bu
alışkanlıkların gerçek doğasını anlamak ve onlarla etkili bir
şekilde başa çıkmak için ayırt etme yeteneklerini
.kullanmalıdır

Kötü alışkanlıkların vahim sonuçları ve acı, zehirli
.meyveleri vardır

Bu yıkıcı alışkanlıklar, kontrol altına alınmadıkları
takdirde daha da güçlenerek kişiyi sıkı bir şekilde kontrol
.altında tutacak ve ezici bir etki yaratacaktır

Zihin bu alışkanlıkların anlamsızlığına ve zararına ikna
olduktan sonra, etkileri azalır ve sonunda insan yaşamından
.kaybolurlar

.Biz böyle düşünüyoruz, biz böyleyiz

Düşüncelerimizin alışılmış eğilimleri, yeteneklerimizin,
.becerilerimizin ve kişiliğimizin doğasını belirler

Bazı insanlar kendilerini yazar, sanatçı, çalışkan birey
veya tembel, aylak insan olarak görürler, vb. Peki ya şu an
?olduğunuzdan farklı biri olmak isteseydiniz

Bazı insanların sizin sahip olmadığınız ama sahip olmayı
dilediğiniz özel yeteneklerle doğduğunu iddia edebilirsiniz.
Bu doğru. Ancak onlar bu yetenekleri veya onlara sahip olma
arzusunu önceden geliştirmek için çalışmışlardır. Bu hayatta
.olmasa bile, önceki bir hayatta

Bu nedenle, ne olmak istediğinizi belirlemeye şimdiden
.başlamalısınız

Şu anda bilincinize istediğiniz herhangi bir yönelimi
yerleştirebilirsiniz, yeter ki zihninize güçlü bir fikir aşılayın;
ardından eylemlerinizi buna uyacak ve tüm varlığınız bu fikre
.yanıt verip ona göre hareket edecektir

* * *

Manevi bilinç, nefretin yıkıcı gücünden ölçülemez
.derecede daha büyük olan sevginin beşiğinde doğar

Başkalarına karşı söylediğimiz veya yaptığımız her şey
.sevgiyle motive edilmelidir

Başkalarına zarar vermemeli veya onları kınamamalı,
aksine onları sevmeli ve Tanrı'nın bize bahsettiği nimetleri
.onlarla paylaşmalıyız

Sahip olduğumuz şeyler aslında bizim değil; geçici
olarak kullanmamız için bize verilmişlerdir ve bu dünyadan
.ayrıldığımızda bizden alınacaklardır

Sahiplenme duygusunun üstesinden gelmeli ve
elimizden gelenin en iyisini vermeliyiz; o zaman
kendiliğinden iyilik ve bereket kendimize de gelecektir.
.Vermek, verilmek demektir

Birçok kez cebimde tek kuruş bile yoktu, ama ilahi
bankaya güvendim ve kutsal refah bana eşlik etti, ilahi güç
.beni destekledi

Tanrı'ya ve O'nun yardımına olan mutlak inancım,
hayattaki en büyük güvencemdir; çünkü O beni asla hayal
.kırıklığına uğratmadı veya yüzüstü bırakmadı

Manevi farkındalığa sahip olduğunuzda, nereye
giderseniz gidin ve neye ihtiyacınız olursa olsun, evrensel
.yasa bunu sizin için yerine getirmek üzere çalışacaktır

Yaratılışı gören gözlerle gözlemlemek

Üstat Paramhansa Yogananda

Tercüme: Mahmud Abbas Mesud

Bu evren ne kadar da harika! Tanrı, yaratılışının mucizelerini burada tasvir ediyor ve somutlaştırıyor. İnsanlar bu dünyada ölümler gibi dolaşmamalı, aksine gördüklerini düşünmeli, analiz etmeli ve Tanrı'nın ve O'nun vekili olan insanlığın bu dünyada yaptıklarını takdir etmelidir. Kozmik yapı ne kadar da hassas! Yaratılış biçimimiz ve yaratılış mekanizmasının kozmik bir yasaya göre işleyiş biçimi, hassasiyetin ve mükemmelliğin (her şeyi mükemmelleştiren Tanrı'nın eseri) zirvesidir.

Hepimiz çiçekleri görür ve güzelliklerinin ve inceliklerinin tadını çıkarırız, ama çiçeklerin varoluş sırrını bilme yeteneğine kim sahiptir? İnsan, ister bir kitap, ister bir müzik aleti, ister bir ev, ister bir ağaç olsun, her gün gördüğü her şeyi oluşturan araçları ve malzemeleri düşünmeli ve tefekkür etmelidir.

Örneğin, arabalar genellikle sıradan şeyler olarak kabul edilir. Ancak, monte edildikleri ve üretildikleri fabrikaları ziyaret ederseniz, tasarımlarının ne kadar karmaşık ve detaylı olduğunu fark edersiniz. Günlük gazetelerin ve onları basan makinelerin yapım sürecini de düşünün. Hiçbir insan eli bu hızda çalışamaz.

İnsanların yarattığı şeyler bu kadar karmaşık ve birbirine bağlıysa, bitkilerin, hayvanların ve insanların oluşumunun sonsuz karmaşıklığı hakkında ne diyebiliriz ki!

Vücudun yapısını ve ihtiyaçlarını anlamak için tıp bilimini on yıl boyunca okumak gerekiyor, bu da normal bir şey gibi görünüyor.

Bir bitki, cam bir kap içindeki suda erken büyüme evresindeyken, kökleri ince tüylere benzer. Ancak ekildiğinde, köklerde bulunan ve ilahi zekâyla donatılmış enerji, bitkinin topraktan ve sudan büyümesi için gerekli besinleri emmesini sağlar.

Bitki yapraklarını besleyen özsuyun yerçekimine karşı yukarı doğru akması gerçekten de şaşırtıcı değil mi? Bir bitki gövdesinden veya ağaç gövdesinden kabuğu soyarak, bu özsuyun akışını düzenleyen boruların karmaşık işleyişini görebilirsiniz. Bu beslenme ve büyüme sürecinin arkasındaki itici güç, yaşamın kendisi denilen bir gizemdir.

İlahi bilinç halindeyken, çimen liflerinde bile yaşamı algılıyorum. Yaratılışın gizli harikalarını görebileceğimi asla hayal etmemiştim. Bu harikaları düşünmek, Tanrı'nın ihtişamı ve görkemi karşısında huşu ve saygı duymak demektir.

(Ve ben de alçakgönüllü ve itaatkâr bir insanın yürüyüşüyle yürüdüm.)

(Tanrı ne gururludur ne de kibirlidir)

İlahi irade, olağanüstü bir hassasiyetle, her canlı varlığın şeklini, yaşamını sürdürmesi, bakımını yapması ve iyi durumda kalmasını, işlevlerini yerine getirebilmesini sağlayacak tüm gerekli şartlarla birlikte belirlemiştir. Örneğin, bu beslenme gereksinimlerinde herhangi bir eksiklik meydana gelirse, bitkiler, hayvanlar ve insanlar bundan zarar görür.

Ortalama bir insan vücudunun ihtiyaç duyduğu çeşitli kimyasal elementlerin tamamını besinlerinden alır. Ancak birçok insan beslenme yönergelerini göz ardı ederek, gerekli tüm elementlerden veya iyi bir sağlık için gerekli olan temel beslenme dengesinden yoksun diyetler tüketmektedir.

Yetersiz beslenme, birçok insan hastalığının başlıca nedenidir. Beslenme eksiklikleri, diyeti belirli temel kimyasal bileşenlerden yoksun bırakılmış bir bitki üzerinde neredeyse anında fark edilebilir bir etkiye sahiptir.

İnsanlar ve tüm canlılar arasında hayati bir etkileşim vardır. İnsanlar ve hayvanlar arasındaki karşılıklı etkileşim iyi bilinmektedir. İnsanlar oksijen solur ve karbondioksit verirken, ağaçlar karbondioksit ve suyu emer ve depolar; bunlar fotosentez yoluyla parçalanarak karbonhidratlar (nişasta ve şeker gibi karbon, oksijen ve hidrojen bileşikleri) oluşturur.

Bu süreçte ağaçlar, insanlar için gerekli olan oksijeni serbest bırakır. Fotosentez, güneş ışığına bağlı olduğu için gece durur. Bununla birlikte, solunum adı verilen başka bir süreçle ağaçlar, özellikle fotosentezin karbonu emip oksijen ürettiği gece saatlerinde, sürekli olarak atmosfere karbondioksit salar.

Geceleyin hava genellikle sakindir ve ağır karbondioksit yere yakın bir yerde birikir. Bu, kısmen, yataklarda, yani yer seviyesinin üzerinde uyuma alışkanlığının gelişmesinin nedenlerinden biridir.

Bilim, bize bu evrenin karmaşık mekanizmalarının çoğunu, hepimizin yapıldığı elementleri ortaya çıkardı. Ancak hâlâ keşfedilmeyi bekleyen çok büyük bir bilgi birikimi var. Duyularımızın gizli güçlerini geliştirirsek, daha derin ve zengin bir anlayış kazanabiliriz. Gözlerimizle görmemiz gereken şeyler var, ama görmüyoruz. Kulaklarımızla duymamız gereken şeyler var, ama duymuyoruz çünkü duyularımız yoğun, sınırlı fiziksel dünyanın deneyimlerine alışmış ve bağımlı.

Bu bağılıktan kurtuluş, duysal zevklerin reddi değil, aksine Tanrı tarafından bize bahşedilen duysal

yeteneklerimizin kapsamının, ruhsal potansiyellerinin en üst noktasına kadar genişletilmesidir.

Fiziksel düzeyde, insanlık görsel yeteneklerini geliştirmenin çeşitli yollarını keşfetti. Çıplak göz yalnızca sınırlı renk algısı alır; ancak bazı açık kahverengi kayalar ultraviyole ışık altında parıldayan tonlar sergiler. Bu ışık engellendiğinde, kayalar orijinal koyu renklerine geri döner. Gökyüzünün mavisi gibi fiziksel dünyadaki birçok renk, farklı türdeki madde parçacıklarından ışığın yansımalarıyla oluşan optik yanılsamalardır. Göz, evrendeki her şeyi oluşturan titreşimlerin yalnızca sınırlı bir aralığını algılayabildiğinden, insanlar çevrelerindeki her şeyde gizli olan ince, ruhani spektrumları göremezler. Eğer onları görebilseydik, ihtişamlarına ve güzelliklerine hayran kalırdık. En canlı dünyevi renkler bile, gezegensel veya ruhani alemin muhteşem renkleriyle karşılaştırıldığında donuk ve cansız görünür.

Dolayısıyla ne göz ne de kulak algılanabilecek her şeyi algılayabilir. İnsanlar, eterin enginliğinde dalgalanan sayısız ince şekli, görüntüyü ve hassas izlenimi solumaya veya bunlara tanık olmaya yetenekli değildir.

İnsanlar çoğu zaman kendi duyuları dahilindeki şeyleri bile algılayamazlar. Görme yeteneğine sahip olanlar her yerde güzelliği takdir ederler. Diğerleri ise gözleri yokmuş gibi davranırlar; ne görürler ne de anlarlar—"sağır, kör ve dilsizdirler, bu yüzden kavrayamazlar"—çünkü güzel yerlerde bile hiçbir şeyi algılayamazlar.

Meksika'yı ziyaret ettiğimde ve Zuquemilco Gölü'nün "yüzen bahçelerini" gördüğümde, güzellikleri kalbimi doldurdu ve ilahi sanatçının ihtişamını ve görkemini hissettim. Bu doğal harikalara dalmış gibi görünen başka bir kişi daha vardı, ancak içimden bir his bana onun benim gördüğümü görmediğini söyledi. Ona bu hoş manzaralar

hakkındaki izlenimini sordum ve şöyle cevap verdi: "Daha fazla araziyi ekip biçmek için suyu verimli bir şekilde boşaltmanın bir yolunu düşünüyordum."

Bir mühendis olarak, gölü kendi bakış açısından değerlendirdi. Dolayısıyla, hepimiz olayları kendi fikirlerimiz ve önyargılarımız doğrultusunda algılarız.

Her ruh, farklı duyumlar, düşünceler ve hislerin titreşimleriyle kuşatılmıştır; bunların hepsi bir kişinin karakterinin veya bilincinin oluşmasına katkıda bulunan faktörlerdir. Her bireyin benzersiz bir bileşimi, farklı bir titreşimi vardır. Bir insanın çocukluğundan beri yaptığı her şey, beyinde eğilim ve yatkınlıkların sıkıştırılmış kapsülleri olarak saklanır. Bu görünmez kapsülleri göremediğimiz için, insanların kendi kaprislerine göre yaptıkları eylemlere hayret ederiz. Bazıları sebepsiz yere neşeye kapılır veya kendileri bile açıklayamayacak şekilde öfkelenir ve huysuzlaşır. Diğerleri ise sürekli eleştiriyi meşgul olur, anlaşmazlık yaratır, dedikodu yayar ve başkalarını ifşa ederken, kendi iç dünyaları temizlenmeye ve arındırılmaya şiddetle ihtiyaç duyar. Bu psikolojik eğilimler ruhu gömer ve bir kişinin daha yüksek potansiyelini ortaya çıkarmasını engeller. İnsanlar ne kadar karmaşık ve kendi kendini sınırlayan varlıklardır! Her insan kendi içinde, iç içe geçmiş olaylar ve çeşitli sahnelerle dolu çok bölümlü bir hikâyedir.

İnsanlardan yemek yemek, uyumak ve çalışmanın yanı sıra hayattan anlamlı bir şeyler elde etmeleri beklenir. Düşünürler çevrelerini inceler ve gördükleri karşısında çoğu zaman hayrete düşerler. Dikkatlice gözlemlerler ve olayların neden belirli bir şekilde olup olmadığını sorgularlar. Örneğin, önce bir çift dişimiz olur, sonra ikinci bir çift, peki neden üçüncü bir çift de olmuyor? Sistem neden bu şekilde çalışıyor?

İnsanlar, doğal sınırlamalara dair birçok yanıltıcı düşünceyi ciddi bir sorgulama yapmadan kolayca kabul eder ve böylece bu düşüncelerin yaşamlarını ve kaderlerini kontrol etmesine izin verirler. Düşünürler ise statükoyu kolayca kabul etmezler; aksine, onu değiştirmeye çalışırlar ve ilerlemeyi mümkün kılan da tam olarak budur.

İnsanlığa şu ya da bu şekilde hizmet eden nadir insan başarılarını ve icatlarını gördüğümde sevinç duyuyorum. İnsan zihninden ne kadar çok harika şey doğdu! Yine de zihin, ürettiği her şeyden daha karmaşık kalıyor.

Kralın baş vezirine büyük bir iltimas ve sevgi göstermesi, diğer saray mensuplarının kalplerinde kıskançlık ve haset uyandırmış ve kralın bu bariz taraflılığını fark etmelerine neden olmuştur. Kral bunu anladığında, vezirinin neden gözdesi olduğunu onlara açıklamak istemiştir.

Bir gün kral ve maiyeti uzaktan gelen bir müzik sesi duydu. Bunun üzerine kral, hizmetkarlarından birine dönerek, "Bizim için haberleri öğren" dedi.

Kısa bir süre sonra adam geri döndü ve bunun bir düğün alayı olduğunu söyledi. Kral, "Kimin düğünü?" diye sordu, ancak saray görevlisinin bir cevabı yoktu.

Bunun üzerine başka bir saray görevlisi gönderdi; o da kralın son sorusuna cevapla geri döndü, ancak diğer soruların hiçbirine cevap veremedi. Aynı şey birkaç adam için de geçerliydi.

Sonunda kral, başbakanını çağırdı ve ona gidip meseleyi araştırmasını emretti. Bakan hemen yola çıktı ve döndüğünde kral onu bir dizi soruyla bombardımana tuttu; zeki ve güvenilir bakan bunların hepsine tatmin edici ayrıntılarla cevap verebildi.

Birçok zekâ geriliği olan ve zihni donuk insan, cahil kapıcılara benzer. Mutlaka aptal değildirler, ancak zihinsel olarak o kadar tembeldirler ki, mutlak gerekliliğin ötesinde hiçbir çaba göstermezler. Fiziksel tembelliği, haklı bir fizyolojik neden olabileceği için mazur görebilirim, ancak zihinsel tembelliğin hiçbir bahanesi yoktur! Zihinsel olarak işsiz olanlar düşünmek istemezler çünkü düşünmek bile onlara zahmetli bir iş gibi gelir.

Düşünce, harika ve şaşırtıcı bir şeydir. Zihnin eğilimlerini ve algılarını kimse sınıflandıramaz. Yetenekleri sonsuzdur. Bu nedenle, herhangi bir konuya yakından bakıp derinlemesine düşünürseniz, o konuyla ilgili herhangi bir sorunun cevabını bulacaksınız.

Duygularınız düşüncelerinizle uyum içinde olmalıdır. Duygularınızı düşüncelerinizle uyumlu hale getirmezsенiz, vardığınız sonuçlar her zaman doğru olmayacaktır. Duygu bir tür içgörüdür, tüm bilginin deposudur. Duygu zihni dengelemelidir, çünkü ancak o zaman içimizdeki Tanrı'nın kutsal imgesi tüm özüyle ortaya çıkar. Bu nedenle yoga, zihin ve duygu güçlerini nasıl dengeleyeceğinizi öğretir. Her ikisine de eşit ölçüde sahip olmayanlar olgunlaşmamıştır.

Arayış içindeki kişi manevi olarak ne kadar ilerler ve Tanrı'ya ne kadar yaklaşırsa, Tanrı da ona varoluşun harikalarını o kadar çok gösterir. Her fiziksel nesnenin ardında renkli ışıktan oluşan eterik bir desen bulunur. Eterik veya gezegensel alemde her şey yaşamla doludur. Orada cansızlık diye bir şey yoktur.

Gizli kozmik fabrika hayal gücünün ötesinde! Tüm evren, Tanrı'nın zihnindeki tek bir fikirdir! Galaksiler bile insan kavrayışının ötesindeki matematiksel yasalarla yönetilir ve işler. Her şey son derece hassas ve mükemmel bir sisteme göre işler. Ne muazzam bir zihin bu kozmik zihin! Sonsuz

mutlak her şeyde iş başındadır ve yaşam dediğimiz tüm farklı hareket girdapları bu kozmik zihne tabidir.

Her yüz yılda milyarlarca insan bu dünyadan ayrılıyor ve daha da fazlası doğuyor. Arz ve talep, tüm karmaşıklıklarıyla birlikte mevcuttur. Yine de Tanrı, insanlığın ihtiyaçlarını karşılamak için bol miktarda yiyecek sağlamıştır. Yeryüzündeki yoksulluk ve sefaletten yalnızca insanlık sorumludur. Herkesin sağlık içinde yaşadığı, mutluluk ve huzur bulduğu bir refah ve bolluk çağında yaşamamızın zamanı geldi. Bu, insan bencilliği ve küçük, kendi çıkarlarını gözetten bir azınlığın ulusların kaderini manipüle etmesi olmasaydı mümkün olurdu.

Çoğu insan bu rüya gibi yaşam boyunca derin bir uykuda kalır. Sadece bilgili olan uyanıktır. O, sıradan insanın zihnini meşgul eden şeylerle ilgilenmez; sıradan insanın tek derdi zenginlik ve duysal zevklerin peşinde koşmak, zamanını yüzeysel faaliyetlere ve ilgi alanlarına harcamaktır.

İnsanlar bu fani dünyada geçici cazibelerin peşinden koşarak kendilerini tüketiyorlar, oysa gerçek, tarif edilemez mutluluk onların içinde saklı. Eğer gayretle ararlarsa ve gerçekten keşfetmeyi arzu ederlerse, onu mutlaka bulacaklardır.

İlahi laboratuvarı keşfetmek için zihin akıllıca ve doğru bir şekilde kullanılmalıdır. Bir zamanlar, Tanrı'nın lütfuyla, yaratılışın sonsuz harikalarını bir gün boyunca seyrettim ve Tanrı'ya şöyle dedim: "Ey Rabbim, körken sana giden tek bir kapı bile bulamıyordum. Ama sen gözlerimi ve anlayışımı açtığın için şimdi her yerde açık kapılar görüyorum... çiçeklerin kalbinde, sadık dostların seslerinde ve kıymetli, asil anıların hatıralarında. Gerçekten de, dualarımın her fısıltısı, kutsal varlığının engin tapınağına yeni bir geçit açıyor."

Arayış içindeki kişi, yaratılışın perdesinin ardında gizlenmiş En Kutsal Varlığı bulma kararlılığında güçlü ve metanetli, sarsılmaz ve azimli olmalıdır. Kişi, dünyanın bitmek bilmeyen taleplerinden kendini ayırmalı ve geceleyin Tanrı ile kalp ve ruh halinde iletişim kurmadan önce uykuya dalmamalıdır. Hayatın talepleri tükenmezdir, bu nedenle her gün kendimizle ve Tanrı ile birlikte olmak için zaman ayırmalıyız; dünyanın gürültüsünden ve hayatın karmaşasından uzak durmalıyız. O zaman hayatı yeni bir bakış açısıyla göreceğiz çünkü ona dair yeni bir vizyona sahip olacağız.

Bilim insanları doğal yasaları ve belirli bilimsel ilkeleri izleyerek keşiflerini yapabildikleri gibi, samimi arayış içindeki kişi de manevi yasaları izleyerek ve Tanrı bilgisini hayattaki birincil amacı haline getirerek Tanrı'yı bulabilecektir. İnsanlık bu amaçla bu dünyaya geldi, her ne kadar çoğu insan için önemsiz bir hedef haline gelmiş olsa da. Ancak insanlık, hayatın amacını unutarak ve yzeyssel ve önemsiz konularla meşgul olarak kendini aldatmaktadır.

Ve unutma dostum, bu dünyadaki koşulların ne kadar olumsuz olursa olsun, Tanrı'ya yöneldiğinde, O'nun seninle birlikte çalıştığını görecek ve karşılaştığın tüm zorluklara rağmen O'nun varlığını hissedeceksin. Ayrıca O'nun evrendeki her şeyde tezahür ettiğini görecek ve O'nun sevgisi ve neşesiyle dolacaksın.

Ne sağlık, ne refah, ne maddi kazanımlar, ne de mal mülk sonsuza dek sürer. Öyleyse neden yalnızca yok olmaya ve solmaya mahkum olan şeylerle ilgilenelim?

Yüce Tanrı'dan bizleri karanlıktan aydınlığa çıkarmasını niyaz ediyorum.

Nefretten aşka

Kısıtlamalardan özgürlüğe

Cehaletten bilgeliğe

Acıdan ve ölümden sonsuz hayata ve ebedi huzura

Ve Allah bizleri elimizden tutup kendi bilgisine doğru yönlendirsin.

Ve O, bizi kendi farkındalığıyla uyanık tutar.

Ve O'nun hikmetinin cennetine giden tüm kapıları açmak için

İnançla, mutlulukla, huzurla ve memnuniyetle yaşayalım.

Hayatımızın her günü

Selamünaleyküm

Hayatın anlamını aramak

Nereden geldiğimizi bilmediğimiz bu dünyaya geldiğimizden beri, hayatın kökeni ve amacı hakkında meraklanmamız doğaldır. Bu dünyanın bir yaratıcısından bahsedildiğini duyarız ve onun hakkında okuruz, ancak ona nasıl ulaşacağımızı bilmeyiz. Bildiğimiz tek şey, tüm evrenin onun ilahi zihninin varlığını ilan etmesidir. Tıpkı küçük bir saatin küçük ve hassas parçaları ve mekanizmalarının bizi saat ustasına hayran bırakması ve bir fabrikanın büyük ve karmaşık makinelerinin mucidine hayranlık duymamıza neden olması gibi, doğanın harikalarını gördüğümüzde de, onların ardındaki gizli zekaya hayran kalırız ve sorarız: “Çiçeğe canlı şeklini ve yüzünü güneşe dönük olarak kim verdi? Kokusu ve güzelliği nereden geldi? Ve yaprakları nasıl bu kadar sonsuz bir hassasiyetle şekillendirildi ve bu kadar harika ve neşeli renklerle boyandı?”

Geceleyin, gümüşi ışıklarını etrafımıza saçan yıldızlar ve ay, bu gök cisimlerini uzayın enginliğinde yönlendiren bilinci düşünmemize ilham verir. Dolunayın yumuşak ışığı günlük faaliyetler için yetersizdir ve bu nedenle bilge ve nazik bir zihin gece boyunca dinlenmeyi önerir. Sonra güneş doğar ve parlak ışığı, etrafımızdaki dünyayı netlik ve dinginlikle görmemizi sağlayarak, karşımıza çıkan görevleri üstlenmemize olanak tanır.

İhtiyaçlarımızı karşılamamanın iki yolu vardır: fiziksel ve ruhsal. Örneğin, sağlığımız bozulduğunda tedavi için doktora gidebiliriz. Ancak ne bir doktorun ne de başka birinin yardımcı olamayacağı bir zaman gelir ve ikinci yola yöneliriz: bedenimizi, zihnimizi ve ruhumuzu yaratan ruhsal güce. Fiziksel güç sınırlıdır ve yetersiz kaldığında sınırsız ilahi güce yöneliriz. Bu, mali ihtiyaçlarımız için de geçerlidir. Elimizden gelenin en iyisini yaptığımız halde yeterince elde edemediğimizde, o güce yöneliriz.

Herkes kendi sorunlarının en kötü olduğunu düşünür. Bazıları dirençleri zayıf olduğu için diğerlerinden daha fazla baskı hisseder. Ve insanların zihinsel güçlerindeki farklılıklar nedeniyle, farklı miktarlarda enerji harcarlar. Bir kişi son derece zor bir sorunla karşılaştığında ve zihni zayıfsa, onu aşamaz. Güçlü zihinlere sahip olanlar, engelleri yıkıp temellerini sarsarak zorluklarının üstesinden gelebilirler. Ancak en güçlü insanlar bile bazen başarısızlıkla karşılaşmıştır. Sayısız ve ezici maddi, entelektüel ve manevi sorunlar ve zorluklarla karşılaştığımızda, bu maddi dünyada yaşamın gücünün ne kadar sınırlı olduğunu anlarız.

Çabalarımız yalnızca iyi sağlık ve mali güvenliğe ulaşmaya değil, aynı zamanda hayatın anlamını aramaya da adanmalıdır. Hayatın amacı nedir? Zorluklar bizi bunalttığında, önce çevremize yönelir, rahatlama sağlayacağına inandığımız her türlü maddi düzenlemeyi

deneriz. Ancak bir çıkmaza girdiğimizde ve "Bütün girişimlerim başarısız oldu; daha ne yapabilirim?" dediğimizde, sorunumuza etkili bir çözüm bulmayı ciddi olarak düşünmeye başlarız. Ve düşüncemiz yeterince derinleştğinde, cevabı kendi içimizde buluruz. Bu, kendi başına, bir tür duaya cevaptır.

Dua: Manevi bir ihtiyaç

Dua, ruhsal bir ihtiyaçtır. Tanrı bizi dilenci olarak yaratmadı, çünkü bizi kendi suretinde yarattı. Kutsal Yazılar bunu şöyle bildirir: Zengin birinin evine gidip sadaka isteyen bir dilenci, dilenci payını alır. Ama bir oğul, zengin babasından her şeyi elde edebilir. Bu nedenle, dilenci gibi davranmamalıyız.

Bazı insanlar her şeye sahipmiş gibi görünüyor ve lüks ve rahatlık içinde doğmuş gibiler, diğerleri ise bela ve başarısızlığı kendilerine çekiyor gibi görünüyor. Tanrı'nın sureti onlarda nerede? İlahi ruhun gücü her birimizin içinde mevcuttur. Peki bu gücü nasıl geliştirebiliriz? Belki de geçmişte dualarınızın cevaplanmadığını düşündüğünüz için cesaretiniz kırılmıştır, ancak umudunuzu ve inancınızı kaybetmeyin. Dualarınızın etkili olup olmadığını bilmek için, duanın gücüne dair derin bir inanca sahip olmalısınız.

Belki de bazı insanların duaları cevapsız kalıyor çünkü dilenmeyi seçiyorlar. Benzer şekilde, Tanrı'dan ne isteyeceğini bilmek gerekir. Yeryüzünü ve üzerindeki her şeyi elde etmek için tüm kalbinizle ve tüm gücünüzle dua edebilirsiniz, ancak dualarınız kabul edilmeyecektir çünkü maddi hayata ilişkin tüm dualar doğası gereği sınırlıdır ve gerçekten de sınırlı olmalıdır. Ama dua etmenin doğru bir yolu vardır. Bir kedinin dokuz canı olduğu söylenir, ancak zorlukların doksan dokuz canı vardır! "Zorluk kedisinden" kurtulmanın etkili bir yolunu bulmalısınız. Etkili duanın sırrı, kişinin konumunu bir dilenciden hak sahibi birine

dönüştürmekte yatar. Tanrı'dan bu manevi nitelikte bir şey istediğinizde, duanız hem güç hem de bilgelik taşıyacaktır.

Başarının tohumları irade gücünde yatar.

Çoğu insan, kendileri için büyük önem taşıyan bir şeyi başarmaya çalışırken aşırı derecede gergin ve endişeli hale gelir. Endişe ve gerginlikle hareket etmek ilahi gücü çekmez, ancak sakin ve ısrarlı bir irade kullanımı evrenin güçlerini sarsar ve sonsuz Mutlak'tan bir yanıt getirir. Başarmayı amaçladığınız her şeyin başarısının tohumları iradenizin içindedir. Zorluklar tarafından kırılan ve ezilen bir irade geçici olarak felç olur. Ancak, "Bedenim paramparça olabilir, ama irademin başı yüksekte kalacak ve azimle yönlendirilecektir" diyen kararlı ve azimli kişi, en yüksek derecede irade gücünü gösterir.

İrade gücü ve doğru yönlendirilmesi, bir insanın statüsünü yükselten ve geliştiren şeydir. Bir insan irade gücünü kullanmayı bıraktığında, olayların akışında etkisiz, sıradan bir insan haline gelir. Birçok kişi, Tanrı'nın planını engelleme korkusuyla, irade gücümüzü kullanarak durumları değiştirmememiz gerektiğini söyler. Ama Tanrı, irade gücünü kullanmamızı istemiyorsa neden bize verdi? Bir keresinde, irade gücünün kendini beğenmişliği beslediği için irade gücünü kullanmaya inanmadığını söyleyen katı bir adamla tanıştım. Ona şöyle cevap verdim: "Şu anda irade gücünü bana karşı koymak için oldukça güçlü bir şekilde kullanıyorsun. Konuşmak, ayakta durmak, yürümek, yemek yemek, sinemaya gitmek ve hatta uyumak için kullanıyorsun. Yaptığın her şeyi istiyorsun. İrade gücü olmadan robot olursun." Bir insanın görevi, arzular tarafından yönetilen iradesini Tanrı'nın iradesiyle uyumlu hale getirmektir. Bu nedenle, doğru dua sürekli olarak sunulduğunda, kendi başına bir irade gücü haline gelir.

Dua ettiğiniz şeyin gerçekleşme olasılığına inanmalısınız. Bir ev sahibi olmak için dua ediyorsanız ve aynı zamanda zihniniz "Nasıl ev alabilirsin ki, aptal?" diyorsa, bu düşünceyle iradenizi zayıflatıyorsunuz demektir. "Yapamam" ifadesini zihninizden uzaklaştırdığınızda, daha yüksek bir güç kazanırsınız. Elbette evler gökten düşmez ve bir ev sahibi olmak için irade gücünüzü kullanmalı ve hedefinize ulaşmak için yapıcı adımlar atmalısınız. Azimle çalışıp başarısızlığı kabul etmeyi reddettiğinizde, arzuladığınız şeyi gerçekleştirebileceksiniz. Ve bu irade gücünü düşünceleriniz ve eylemleriniz aracılığıyla sürekli olarak kullandığınızda, arzularınız yerine getirilecek ve özlediğiniz her şey size gelecektir. Kararlılık ve azimle çabalamaya devam ettiğinizde, arzu ettiğiniz şey bu dünyada gerçekten var olmasa bile, istenen sonuç bir şekilde ortaya çıkacaktır. Bu tür bir irade gücünde ilahi cevap yatar, çünkü iyi niyet Tanrı'dan gelir. Azimli irade, ilahi bir iradedir.

"Yapamam" düşüncesinin tohumlarını beyninizden yakıp yok edin.

Zayıf bir irade, güçsüz bir insan iradesidir. Denemeler ve başarısızlıklar onu delip parçaladığında, sonsuz Yaratıcı ile olan bağlantısını kaybeder. Ancak insan iradesinin ardında, ne cesaret kırıklığı ne de yenilgiyi bilen ilahi bir irade vardır. Ölüm bile, tüm gücüyle, ilahi iradeyi kıramaz veya engelleyemez. Tanrı, sarsılmaz bir kararlılık ve azimle yönlendirilen bu duaya mutlaka cevap verecektir.

Çoğu insan fiziksel, zihinsel veya her ikisi de tembel ve uyuşuktur. Meditasyon yapmak isterler ama sadece uyumayı düşünürler. Uykusuzluk onları ele geçirdiği anda derin bir uykuya dalarlar ve duaları sona erer! Bu durumda irade gücü gömülür. Ortalama bir insanın beyni "Yapamam" tohumlarıyla doludur. Belirli özelliklere ve alışkanlıklara sahip bir ailede doğanlar, bunlardan etkilenir ve şu veya bu

konuda yetersiz olduklarına ikna olurlar. Bu zararlı tohumlar yakılmalı ve bilinçten etkileri silinmelidir. İstedığınız her şeyi başarma gücüne sahipsiniz. Bu güç, iradenizin özünde yatmaktadır.

İrade gücünü geliştirmek isteyenlerin iyi bir arkadaş çevresine ihtiyacı vardır. Eğer büyük bir matematikçi olmayı hedefliyorsanız ve sınıf arkadaşlarınız matematikten hoşlanmıyorsa, hevesiniz şüphesiz azalacaktır. Ancak başarılı matematikçilerle bir araya geldiğinizde, irade gücünüz güçlenecek ve "Başkaları başarabiliyorsa, ben de başarabilirim" diyebileceksiniz.

Sadece irade gücünüzü geliştirmek için büyük şeylere acele etmeyin. Başarılı olmak için önce yapamayacağınızı düşündüğünüz küçük şeylerle irade gücünüzü test etmelisiniz. Çaba gösterirseniz, başarı peşinden gelecektir.

Arkadaşlarımın ve diğerlerinin asla başaramayacağını söylediği tüm hedefleri hala hatırlıyorum, yine de başardım. Bu iyi niyetli insanlar, görüşleriyle büyük zararlar verebilirler. Allah bizi onlardan ve tavsiyelerinden korusun. Arkadaşlık, irade gücü üzerinde en büyük etkiye sahiptir. Sessizliğin kutsal alanında meditasyon yapmak yerine, alkollü ve yüksek sesli müzikli danslara gitmek, zihni dünyevi titreşimlerin yoğun tozuyla kirletir ve ondan kurtulmayı zorlaştırır. İrade gücü, kaçınılmaz olarak arkadaşlarının etkisiyle güçlenir veya zayıflar. Yalnızca kendi çabasıyla irade gücü geliştirmek son derece zordur. Taklit edilecek iyi bir örneğe ihtiyacınız var. Ressam olmak istiyorsanız, iyi resimlerle çevrili yaşayın ve ressamlarla arkadaşlık kurun. Manevi bir insan olmak istiyorsanız, asil karakterli manevi insanlarla arkadaş olun.

İnanç ve deneyim arasında önemli bir fark vardır. İnanç, duyduğunuz veya okuduğunuz ve temel gerçekler olarak kabul ettiğiniz şeylerden gelir. Deneyim ise, bizzat şahit

olduğunuz ve gerçekten anladığınız Şeydir. Tanrı'yı deneyimlemiş olanların kesinliği sarsılmazdır. Eğer daha önce hiç portakal yemediyseniz, özellikleri konusunda yanıltılabilirsiniz. Ama daha önce portakal yediyseniz, yanıltılamazsınız, çünkü meyveyi tattınız ve onu iyi tanıyorsunuz.

İnancınızı güçlendiren kişilerin arkadaşlığını arayın.

Tanrı, başarı, şıfa ve benzeri düşünceler, psikolojik kapsüller gibi zihninizde yer alır. Bunları deneyin. Düşüncelerinizi test etmek için, onları tezahür ettirmek için irade gücünüzü kullanmalısınız. Gerekli irade gücünü geliştirmek için, güçlü iradeli insanlarla birlikte olmalısınız. Tanrı'nın iradesiyle şıfa istiyorsanız, inancınızı güçlendiren ve iradenizi harekete geçiren kişilerin arkadaşlığını arayın.

Hindistan'ın dört bir yanını dolaşarak Tanrı'yı gerçekten tanıyan birini aradım, ama böyleleri nadirdi. Tanıştığım her öğretmen kendi kişisel inançlarını paylaştı. Ancak manevi konularda, Tanrı hakkında sadece sözlerle yetinmemeye kararlıyım. O'nu deneyimlemek ve varlığını gerçekten hissetmek istiyordum. Bana anlatılanlar, kişisel deneyim yoluyla kavramadığım sürece anlamsızdı.

Bir keresinde, bir arkadaşımınla Hindistan'ın azizleri hakkında konuşuyordum. Arkadaşım bir aracıydı ve benim coşkumu paylaşmıyordu. Bunun yerine, "Aziz dediğin herkes aslında Tanrı'yı tanımayan şarlatan" dedi. Onunla tartışmadım, konuyu değiştirdim ve aracılık mesleği hakkında konuşmaya başladık. Bana bu konuda çok Şey anlattıktan sonra, nazikçe, "Biliyor musun, Kalküta'da tek bir güvenilir aracı yok ve hepsi yalancı?" dedim. Çok sinirlendi ve öfkeyle, "Sen araçılar hakkında ne biliyorsun?" diye karşılık verdi. "Tam olarak bunu kastetmişim. Sen azizler hakkında ne biliyorsun?" diye sordum. Şaşkınlıktan konuşamadı. Sakin ve nazik bir şekilde devam ettim, "Ben

aracılık hakkında hiçbir şey bilmiyorum, sen de azizler hakkında hiçbir şey bilmiyorsun."

Din pratiği, birçok insanın manevi fikirlerini yaşanmış deneyime dönüştüremediği bir noktaya ulaştı. Burada kişisel deneyimlerimden yola çıkararak konuşuyorum, sadece entelektüel olarak bildiğim şeylerden bahsetmek istemiyorum. Çoğu insan hakikat hakkında birkaç kitap okur ve kelimelerin ardındaki gerçeği kavramak için çaba göstermeden kendi kendine yeterli hale gelir. Manevi hakikatlerin boş beyanları bize hiçbir fayda sağlamaz ve olumlu bir izlenim bırakmaz. Bir kişinin vaazları ile yaşam öyküsü arasında ayırım yapmalıyız. Başkalarına öğretmek isteyen herkes, öncelikle öğrendiklerini gerçekten deneyimlediklerini ve söylediklerini deneyimsel olarak anladıklarını göstermelidir.

Hayatın Macerası: Nedir Bu?

Üstat Paramhansa Yogananda

Tercüme: Mahmud Mesud

Hayat, hayal edilebilecek en büyük maceradır. Bazı hayatlar heyecan ve maceralardan yoksun olabilirken, diğerleri şaşırtıcı sınavlarla doludur. Otuzdan fazla kez intihar girişiminde bulunan ve her seferinde bir şeyin onu hayatına son vermekten alıkoyduğu bir adamdan bahsetmiştim. Yeryüzünde yaşamış, ölmüş ve henüz yaşayacak olan tüm insanların hayatlarını bilmenin ne kadar harika olacağını hayal edin! İnsanlığın tüm deneyimleri kozmik hafızada, Tanrı'nın hafızasında kayıtlıdır ve ne muhteşem bir hafızadır bu! Her şeyi bilen bir bilinci kavramak zordur, ancak Her şeyi Bilen Ruh'u bilmek varoluştaki en büyük maceradır.

Gerçekler hayal gücünden daha gerçek, istikrarlı ve somuttur, ancak kaynakları Tanrı'nın zihnindeki tüm fikirlerdir. Tüm atomik madde de, tekrar fikirlere

dönüştürülebilen ve sonra tekrar şeylere dönüştürülebilen ilahi fikirlerin somutlaşmış halidir. İnsanlar da fikirleri tasavvur etme kapasitesine sahiptir, ancak hayal güçleri onları somutlaştırmak için yeterince güçlü değildir. Eğer hayal güçleri yeterince güçlü olsaydı, bu dünyada şeyler yaratabilirlerdi. İnsanlar, Tanrı'nın zihinsel yaratımlarını dünyada somutlaştırdığı aynı yaratıcı güce sahiptir. Ancak insanlar, Tanrı tarafından kendilerine verilen zihin gücünü gerektiği gibi kullanmadıkları için fikirlerini şeylere dönüştürmekte zorlanırlar.

Tanrı'nın bilincini kavramaya çalışırken, her şeyi kendi zihinsel yeteneklerimizin standartlarına göre ölçtüğümüz ve olayları kişisel deneyimlerimize göre anladığımız için, O'nun her şeyi nasıl hatırlayıp kavrayabildiğini merak ederiz. Hafızası zayıf olanlar, herkesin hafızasının kendilerinininkine benzer şekilde zayıf olduğunu varsayma eğilimindedir. Bununla birlikte, birkaç satırı hatırlamak kadar kolay bir şekilde bütün bir kitabı hatırlayabilen olağanüstü keskin hafızaya sahip insanlar da vardır. Unutkan olanlar, birinin olağanüstü bir kolaylıkla bilgi depolayabilen ve geri çağırabilen alıcı bir hafızaya sahip olduğuna inanmakta genellikle zorlanırlar.

Bir kuyumcu mücevherlerini, bir muhasebeci de defterlerindeki sayıları hatırlar. Benzer şekilde, Tanrı da bu evrende yarattığı her şeyi hatırlar. Her şeye gücü yeten O, mutlak ve sınırsız farkındalığı sayesinde bu evrende olup biten her şeyi anında hatırlar.

Hafıza başlı başına harika bir yetenektir ve insan hafızası, Tanrı'nın muazzam hafızasıyla yakından bağlantılıdır. Örneğin, izlediğiniz her filmin ayrıntılarını hatırlayamazsınız, ancak size o filmlerden birini tekrar göstersem, anında hatırlarsınız. İçinizdeki bu kutsal hafıza, geçmiş deneyimleri sürekli olarak tanır. Açılış sahnelerini

görür görmez, tüm hikayeyi hatırlarsınız ve "Ah, bu filmi daha önce izlemiştim ve nasıl bittiğini hatırlıyorum" dersiniz.

Yıllar önce gördüğümüz hareketli görüntüleri nasıl bu kadar ayrıntılı hatırlıyoruz? Çünkü tüm olaylar beyinde kaydediliyor. Zihin iğnesini bir test diskine yerleştirdiğiniz anda (veya bir zihin-bilgisayar arayüzü çalıştırdığınız anda), hafızanız o testi tekrar hatırlamaya başlar.

İçsel hafızanın gücü Tanrı'dan gelir ve yanılmazdır. Asla unutmaz. Sıradan bir insanın hafızası tüm deneyimleri aynı anda saklayamaz. Ancak kutsal, içsel hafıza her şeyi eş zamanlı ve sonsuza dek saklar. Bu nedenle, iyi veya zayıf hafıza kavramı yalnızca öznel bir algıdır. Kişi kendi hafızasının zayıf olduğuna kendini ikna eder ve bu nedenle zayıf bir hafızaya sahip olduğunu düşünür. Ancak bu inançtan tersine geçmek kolay değildir. Kişinin hafızasının gerçekten de Tanrı'nın kutsal, her şeyi hatırlayan hafızasının bir tezahürü olduğuna kendini ikna etmesi önemli bir çaba gerektirir.

En büyük insan hafızası, Tanrı'nın mutlak bilincinin bir ışınından başka bir şey değildir; bu ışında tüm insan maceraları ve yaşamın diğer tüm biçim ve tezahürleri kaydedilmiştir.

İlahi yaratılışın öyküsü harika ve şaşırtıcı bir öyküdür! Tanrı bu yeryüzünde var olan tüm varlıkları nasıl var etti? Ve O, perdelerin ve örtülerin ardında nasıl çalışarak bizi O'nunla olan gerçek varoluşumuza geri döndürüyor? İnsan dilinin, Tanrı'nın yaratılışının kozmik macerasını ve sayısız insanın bireysel maceralarıyla olan kesin kesişimlerini kapsamlı bir şekilde tanımlamamıza yardımcı olması imkansızdır.

Ortalama insan ömrünün yetmiş yıl civarında olduğunu, timsahın ortalama ömrünün ise altmış ile yüz yıl arasında değiştiğini görüyoruz. Bir sekoya ağacı iki bin yıl yaşayabilir.

Bir devenin ortalama ömrü elli ile altmış yıl arasında, bir atın ise en fazla otuz altı yıl civarındadır. O halde, bu değişken ömür sürelerini bir varlığın belirlediği açıktır. Yine de yüzlerce yıl yaşamış bazı büyük yogilerden bahsedildiğini duyuyoruz. Bunlardan biri, bedeninde hayattayken ve mükemmel gençliğin tadını çıkarırken yüzyıllarca yaşadığı bilinen büyük Babaji'dir. Trilanga Swami de neredeyse üç yüzyıl yaşamıştır: 1601'de doğmuş ve 1881'de ölmüştür (bazıları üç yüzyıldan fazla yaşadığını bile söyler!). Olağanüstü ömrünün yanı sıra, mucizeleriyle de ünlüydü. Nadiren yemek yemesine rağmen yaklaşık 130 kilogram ağırlığındaydı. Sıklıkla Ganj sularının üzerinde bağdaş kurarak günlerce meditasyon yapardı veya bazen uzun süre dalgaların altında saklanırdı. Sıklıkla çıplak ve hareketsiz yatarken görülürdü. Kavurucu güneşin altında, yanan kayaların üzerinde... Doğanın kanunlarına karşı alışılmış kayıtsızlığı, onu gören herkese ilahi bilinçle birleşmenin tüm kanunların en yücesi olduğunu sürekli hatırlatıyordu.

Yogi'nin Otobiyografisi'nde kaydedildiği üzere , kozmik aldatmaca veya yanılsama rüyasından uyanan ve evrenin yalnızca ilahi zihindeki bir fikir olduğunu anlayan büyük azizler, bedeninin yoğunlaşmış veya donmuş bir güç biçiminden başka bir şey olmadığını bilerek, bedenle istediklerini yapabiliyorlardı. Doğa bilimciler günümüzde maddeyi yalnızca sınırlı bir faaliyet olarak anlarken, tam anlamıyla aydınlanmış üstatlar, teoriden pratiğe geçerek maddeyi kontrol etmede önemli adımlar atmışlardı.

Gerçekten de gerçeklik hayal gücünden daha harika. Doğru koşullar altında, hayati enerjinin veya meni sıvısının israf edilmemesi, uygun beslenme ve sağlıklı düşünce ile insan vücudunun süresiz olarak sürdürülebileceğini hayal edebiliriz. Meni sıvısı yoğunlaştırılmış hayati enerji içerir; israf edilmezse, bu güç uykuda kalır ve fiziksel, zihinsel ve

duygusal sağlığın yanı sıra entelektüel yaratıcılığı ve ruhsal gelişimi artırmak için kullanılabilir.

Çevirmen notu: Bu pasajda Cumhurbaşkanı Ebu Ali İbn Sina şöyle diyor:

Günde bir öğün yiyin ve bir önceki öğünün sindirimi tamamlanmadan önce başka bir şey yemeyin.

Meninizi olabildiğince koruyun, çünkü o rahimlere dökülen hayat suyudur.

Vücut üzerindeki baskılar çok büyük. Bir fare tuzağa yakalandığında kalbi normalden çok daha hızlı atar. Benzer şekilde, bir kişi faturalarını ödeyemediğinde de kalbi aynı şekilde hızlı atar! Ve böylece, psikolojik stres etkisini gösterir! Başka stres türleri de vardır. Laboratuvar deneylerinin, şehirlerdeki gürültüyü ortadan kaldırmanın vatandaşların ömrüne ortalama on yıl daha ekleyebileceğini gösterdiği bildirilmiştir. Yine de, inanılmaz bir dünyada yaşıyoruz. Hayattaki tek amacı yemek yemek, içmek, uyumak ve güzel şeylerin tadını çıkarmak olanların, insan varoluşunun harikalarını anlama şansı çok azdır.

Macera, ruhun dölleme sırasında rahme girmek için verdiği mücadeleyle başlar. Gezegensel veya eterik alemde, milyonlarca ruh, gebelik sırasında sperm ve yumurtanın birleştii döllemiş hücrelere girerek Dünya'ya geri dönmeye çalışır. Bir ruh kutsal veya günahkâr olsun ve nihai kurtuluşa ulaşmamış olsun, Dünya'da yeniden bedenlenme konusunda güçlü bir arzu vardır. Dölleme anında, eterik alemde bir ışık parlar ve bir ruh, sperm ve yumurtanın birleşmesi sayesinde bu ışığa girer. İnsanlık rahme girmek için mücadele etti çünkü çok sayıda ruh giriş için yarışıyor. Başarılı olanlar siz, ben ve hepimiziz. Ve bu kolay bir zafer olmadı!

Gerçekten de, Tanrı ile birlikte birçok mesken vardır. Şeffaf ışık ve yaşamsal enerjilerden oluşan daha yüksek ve daha alçak eterik düzlemler, ruhların fiziksel beden ölümünden sonra gittikleri cennet (veya cehennem)dir. Orada kalış süreleri, karmalarına göre önceden belirlenmiştir. Bir kişinin yerine getirilmemiş maddi arzuları veya dünyevi karması (tükenmemiş geçmiş eylemlerin sonuçları) olduğu sürece, Tanrı'ya giden yolda gelişimine devam etmek için dünyevi enkarnasyona geri dönmelidir.

Rahme girdikten sonra ruh şöyle düşünür: "Ne yaptım ben? Uzun zamandır özgürdüm, kısıtlayıcı insan bedeninden kurtulmuştum, eterik düzlemde ışıklı bir bedende kolayca ve zahmetsizce hareket ediyordum ve şimdi yine fiziksel bir forma hapsoldüm."

Ancak, dokuz aylık anne karnında geçirdiği süre boyunca bu yeni koşullara yavaş yavaş alışır. Cezası şudur: dokuz ay boyunca karanlık bir hücrede yaşamak, başka bir insanın nefes alması, başka bir insanın dolaşım sistemine bağlı olarak yiyecek ve kan alması. Ruhu ve durumu başkalarına bağlıdır ve Tanrı'ya şöyle yakarır: "Beni bu hapishaneden kurtar! Göremiyorum, duyamıyorum, bağılıyım!"

Eğer bir cehennem ya da araf varsa, o da anne karnındaki o dokuz aydır: karanlığın ortasında mutlak çaresizlik, bir ağaç gibi tek bir noktaya hapsolma, geçmişe dair uçucu anılar, ardından uyku dönemleri. Ve bu anılar geri döndüğünde, fetüs anne karnında muazzam bir çaba sarf ederek dans eder. Bilincimi bu doğum öncesi hallere kaydurdım ve ne dediğimi biliyorum.

Fetüsün anne karnındaki uyku ve uyanıklığı, annenin uyku ve uyanıklığına bağlı değildir. Fetüsün istemli hareketleri, ruhun geçmişini hatırlamasından kaynaklanır. Bu nedenle, yorgunluk onu alt edene kadar rahimde huzursuzca hareket eder ve uykuya dalar. Daha sonra kısa bir süre

uyanır ve tekrar hareket eder. Açlık hisseder ve annenin kanı yoluyla aktarılan besinlerle bu açlığını giderir.

Yeni doğan bebek, bir dereceye kadar annenin kalp atışının ve kan dolaşımının titreşimlerini duyabilir ve bu sesler onu bedeninin farkına varmasını sağlayarak özgürleşme özlemini körükler. Dolayısıyla, ruhun ilk macerası iki fikir arasında bir mücadeledir: insan formunda Dünya'ya dönme arzusu ve ruhu sınırlayan insan formundan kurtulma özlemi.

İnsan ruhunun kabuğu (beden), narin bir kuyruğu olan bir balık gibi başlar. Bu görüntü daha sonra rahim içinde kıvrılmış bir hayvan formuna dönüşür. Daha önce de belirtildiği gibi, geçmiş yaşamların bazı anıları yeniden ortaya çıkar ve fetüsün hafif hareketler yapmasına neden olur. Fetüs annenin bedeninde insan formuna dönüşürken mücadele yoğunlaşır ve ruh "Beni dışarı çıkarın!" diye haykırır. İrade çok güçlü hale geldiğinde çocuk doğar. Erken doğan bebekler (37 haftadan daha kısa süren gebeliklerden sonra doğanlar) güçlü iradeli ve büyük inatçılığa sahip ruhlardır. Dokuz ay boyunca annenin bedeninde kalmak istemezler ve bu nedenle normalden daha erken doğarlar.

Bilge ve bilgili kişilerin dediği gibi, bebek bu dünyaya ağlayarak gelir çünkü ruh önceki enkarnasyonlarını hatırlar ve bir kez daha çeşitli insan mücadelelerini çekmek için dünyaya geri dönmek istemez.

O ağır "thaa" sesi ona yapıştı, böylece simge yapılar ve boyun eğmiş harabeler arasında bir yer haline geldi.

Kutsal mekânda verilen sözleri hatırladığında gözyaşları akıyor ve hiç durmuyor.

Bu anılarla ilgili olarak, ceninin dünyaya gelmeden önce ellerini kenetleyerek yalvarır gibi durduğu, "Ey Rabbim, bana

ikinci bir dünyevi doğum bahşetme" dercesine sergilediği yakarış duruşu da vardır.

Yeni doğan bir bebeğin ağlamasının fizyolojik açıklaması, nefes almaya başlamak için akciğerlerin açılması gerektiğidir ve bebeğin ilk ağlaması, akciğerleri harekete geçirme ve yaşam nefesini başlatma çabasıdır. Bir çocuk doğduğunda nefes almaya başlar ve neredeyse uykuda olan ruh, bağımsız bir hayata sahip canlı bir varlık haline gelir. Birçok kişi, ruhun doğum anında bedene girdiğine yanlışlıkla inanır, ancak ruh zaten mevcut olmasaydı, beden küçük orijinal hücrelerden oluşmazdı. Ruh doğumdan önce fetüsü terk etseydi, bebek ölü doğardı.

İnsan bedeni, on altı temel fiziksel elementten oluşur ve bu elementler, fiziksel insan formunun içinde bulunan eterik bedenin özünü temsil eden on dokuz şeffaf enerji elementi tarafından desteklenir ve sürdürülür. Bu eterik beden, fiziksel bedendeki hareket ve aktivitenin kaynağıdır. On dokuz gezegen elementi entelektüel, duygusal ve hayati öneme sahiptir. On dokuz bileşen ise zeka, benlik (ego), duygu, tezahür eden zihin (duyusal farkındalık), görme, işitme, koku, tat ve dokunma duyularına karşılık gelen beş bilgi aracı, üreme, boşaltım, konuşma, yürüme ve el becerisi gibi entelektüel güçlere karşılık gelen beş eylem aracı ve kristalleşme, emilim (sindirimden sonra besinleri özümseme), atık atılımı, metabolizma (besinleri canlı maddeye dönüştürme veya enerji sağlamak için kullanma) ve dolaşım gibi bedensel işlevleri yerine getirme yeteneğine sahip beş yaşam gücü aracıdır. On altı kaba elementten oluşan fiziksel beden yok olduktan sonra, bu on dokuz elementten oluşan şeffaf gezegen kabuğu kalır. Tüm bu elementler, ileri yoga tekniklerinin uygulanmasıyla saf farkındalığa dönüştürülebilir.

Bir bebek doğduğunda, ışığı görünce gözleri kırpırır, sesleri duyar, koklar, tadar ve nefes alır. Sesler ona normal gelir ve tekrar fiziksel bir bedende yaşadığının farkına varır. Doğuma karşı önceki direnci ilk nefesiyle birlikte sona erer. "Varoluşun" bedene ve nefes almaya bağlı olduğu yanılması yerleştikçe, fiziksel dünyaya çekilir ve yavaş yavaş ona alışır.

Zaman geçtikçe, çocuk vücudunu kontrol etmek için önemli bir çaba sarf eder. Fiziksel formuna uyum sağlamaya çalışırken kollarını ve bacaklarını havada çırtıklarını ne sıklıkla görüyorsunuz? Bu, bilinçaltı tarafından, ruhun geçmişini hatırlaması yoluyla yönlendirilir. Hafıza her zaman mevcuttur. İnsanlar içgüdüsel olarak ölümden korkarlar çünkü onu birçok kez deneyimlediklerini hatırlarlar, tıpkı acıdan korkmaları gibi, çünkü daha önce çok acı çekmişlerdir.

Bir çocuk yürümeye başlayan bir yaş grubuna dönüştüğünde, ebeveynlerinden ve akrabalarından etkilenir. Herkes onun farklı olmasını ister; hatta yaramaz akranları bile onun kendilerine benzemesini ve davranış ve hareketlerine uymasını ister! Bu çatışmanın ortasında, çocuk büyük bir baskı hisseder. Ancak, büyük bir özgürlüğün tadını çıkaran küçük çocuklar daha sonra pişmanlıkla şöyle derler: "Keşke ebeveynlerim bana davranışlarımın zararlı sonuçlarından bahsetselerdi; bahsetselerdi, şimdi daha iyi durumda olabilirdim."

Bir insan yetişkinliğe ulaşmadan önce birçok psikolojik ve duygusal mücadeleye katlanmak zorundadır. Bu aşamada duyular daha aktif hale gelir ve genç erkek veya kadın önemli bir içsel savaşa girer. Duyularla olan bu mücadele oldukça büyüktür ve gençler için nihai zafer, içgüdülerinin üstesinden gelmeleri ve dizginsiz arzularını dizginlemeleridir.

Yaşamak harika bir şey, ama bizi yok etmek için bekleyen birçok güç var. Afrika'daki yırtıcı hayvanlarla bir macera, hayatın kendisinin macerasıyla kıyaslanamaz bile. Ve tarihteki hiçbir macera, zevk ve heyecan bakımından onu geçemez. Akıl sayesinde insanlar kendilerini vahşi hayvanlardan nasıl koruyacaklarını bilirler, ancak kendi kötü alışkanlıklarından ve bunların zararlı sonuçlarından nasıl korunacaklarını bilmezler. Bir insanın en büyük düşmanı kendisidir. Herhangi bir düşmandan, ölümcül mikroplardan, yıkıcı bombalardan veya başka herhangi bir tehditten daha çok, bir insan yanlış yaptığında kendisinden korkmalıdır. Bir insan ruhsal doğasından tamamen habersiz yaşarsa ve kötü alışkanlıklarının onu kontrol etmesine izin verirse, kendi düşmanı olur. Bu yaşam savaşını kazanmanın en iyi yolu, kendisiyle dost olmaktır. Ruhsal olarak gelişmiş benlik, bir insanın dostudur, gelişmemiş benlik ise düşmanıdır.

Kendimizi vahşi, bilinmeyen bir diyarı keşfetmeye giderken hayal etmek kolaydır. Eğer gemiyle gidiyorsak, gemi batarsa kendimizi kurtarmak için bir cankurtaran botu da yanımıza almalıyız. Ancak hayatın birçok deneyiminde, her türlü önlemi almamıza rağmen cankurtaran botlarımız su alır.

Yırtıcı hayvanlarla dolu bir ormanda, bu canavarlara karşı önlem alabilirsiniz, ancak sinsi ve gizli tehlikelerin üstesinden gelmek çok daha zordur. Sürekli etrafımızı saran milyonlarca mikroptan kendimizi nasıl koruyabiliriz? Görebildiğimiz ve duyabildiğimiz tehlikelere karşı önlem aldığımızda güvende olduğumuzu düşünürüz, ancak savunmamız bizi mikroplardan korumak için yetersizdir. Kan dolaşımında, beyaz kan hücreleri sürekli olarak bu mikroplarla savaşır. İlaçlar sadece onları uyuşturur. Beyaz kan hücreleri, onlarla yüzleşen ve onları yok eden askerlerdir. Kanınız zayıfsa, bu "askerler" size yardımcı olamaz. Görünüşte güvenli ve emniyette olan birçok insanın

akciğerlerinde, konakçılarına saldırmaya ve onları yok etmeye hazır, tehlikeli tüberküloz basilleri pusuda bekler. Doğa, bu mikrop saldırılarını püskürtmek için koruyucu bir bariyer oluşturur, ancak vücut direnemezse bu bariyerin etkisi uzun sürmez. Bu mücadele, içimizdeki yaşamın görünmez ormanında devam eder. Yiyeceklerinizi mikroskop altında incellerseniz, tadını alamazsınız. Mikroplar onlarla beslenir ve siz hepsini yutarsınız! İçtiğiniz su bile bu canlı organizmalarla dolu. Dünyada tek bir vejetaryen bile yok çünkü herkes her gün milyonlarca mikrop tüketiyor. Peki, insanlar yemeyi bırakacak mı?

Hayat ormanında güvenli bir şekilde yol almak için, uygun silahlarla donanmak ve iyi eğitilmiş bir asker olmak gerekir. Kendilerini korumanın doğru yolunu bilmeyenler hızla hayatlarını kaybederler. Ancak her türlü olasılığa – hastalık, çelişkili düşünceler, kötü alışkanlıklar, acımasız kader ve olumsuz karma– hazırlıklı olan bilge kişi, bu macerada zafer kazanacaktır. Bu macera, dikkat, uyanıklık ve iç düşmanlarımızla yüzleşmemizi ve onları yenmemizi sağlayan belirli yöntem ve stratejiler gerektirir; çünkü iç düşmanlarımız, herhangi bir dış düşmandan çok daha güçlü ve karardır.

Hayat yolculuğumuza devam ederken, fiziksel, psikolojik, ahlaki ve ruhsal hastalıklarımızın nedenlerini ve rahatsızlıklarını aşmanın daha iyi yollarını öğreniyoruz. Fiziksel rahatsızlıkları ve psikolojik mücadeleleri huzur içinde aştığımızda, hayatın gerçekten harika bir macera olduğunu söyleyebiliriz. Ancak gerçek zafere ulaşmadan önce hayatın tatlı olduğunu söylemek akıllıca değildir. Bir kişi son aşamalara ulaşmadıkça ve ruhu Tanrı'da özgürleşmedikçe, hayat onun için bitmez. Ruhsal olarak yükselmeleri gerekir ve o zaman maceranın son bölümü tamamlanacaktır.

Bir başkasının acı çektiğini gören insan, o deneyimi kendisinin yaşamadığı için şükreder. Ama kim bilir, belki de bir sonraki sefer kendi sırası gelir. Vücuda zarar verme olasılıkları sayısızdır, bu yüzden her türlü olasılığa ve sürprize karşı tetikte ve hazırlıklı olmak gerekir.

Bilim insanı şöyle diyor: "Sağlıklı, besleyici yiyecekler tüketin ve kendinizi mikroplardan korumak için sağlık kurallarına uyun." Siyasetçi ise şöyle diyor: "Kendinizi ve ülkenizi düşmanlarınızdan korumak için cesur askerler olun."

Gerçekten de tuhaf bir dünyada yaşıyoruz. Sevginin, şefkatin ve fedakarlığın timsali olan anneler bile başkalarının çocuklarını öldürmek üzere eğitiliyor. Ne korkunç! Ama bazen savaş iyilik getirir; bizi korkaklığımızdan ve irade zayıflığımızdan arındırır.

Hayatın ormanları ve vahşi doğası düşmanlarla doludur: hastalık, yoksulluk, acı, kötü alışkanlıklar ve yanlış yönlendirilmiş arzular. Ayrıca dikkate alınması gereken sayısız başka şey ve uyulması gereken kurallar vardır; öyle ki, hepsini aklımızda tutmaya çalışırsak hayat çekilmez hale gelir. Hayatın her alanında karmaşıklıklar bunaltıcı hale geldi ve insanlar bir tür hipnotik büyü'nün etkisi altında gibi görünüyor. Bu nedenle, insanlığın farklı yaklaşımlar denemesinin ve zihnin sınırsız güçlerini ve potansiyelini harekete geçirmesinin zamanı geldi.

Tanrı bize inanılmaz bir koruma aracı vermiştir: zihin. Makineli tüfeklerden, elektrikten, zehirli gazdan veya herhangi bir ilaçtan daha güçlüdür. Bu zihin beslenmeli ve güçlendirilmelidir. Hayat macerasının önemli bir kısmı, zihni kontrol etmek, onu disiplinli tutmak ve her zaman Tanrı ile uyum içinde tutmaktan geçer. Bu, başarılı ve mutlu bir hayatın sırlarından biridir.

İnsanlar fiziksel şifa yöntemleri kullansalar da, bu yöntemlere değil, bunların ardındaki Tanrı'nın gücüne güvenmelidirler. Tanrı'dan bize anlayış ve irade gücü vermesini istemeliyiz ki, tıbbı değil, O'na ve her şeyden önce zihnimizin gücüne güvenelim.

İnsanlara, zihni eğiterek ve meditasyon yoluyla Tanrı ile uyum sağlayarak elde edilen o psikolojik duruma nasıl ulaşılacağı öğretilmemiştir. Ancak, maddi dünyayı ve fiziksel çözümlerini reddetmeye kalkışmadan önce zihin tamamen kontrolünüz altında olmalıdır. Bunu başarıncaya kadar, bedene yardımcı olmak için mantıklı adımlar atmak en iyisidir. Bir kişi yanmadan yanan bir közü tutabildiği zaman, maddi dünyayı reddedebilir ve zihnin her şey olduğunu ilan edebilir. Aksi takdirde, madde var olur ve mantıklı ve pratik yollarla kendi yasalarına göre ele alınmalıdır.

Tanrı bize, tüm üzüntü ve acıların üstesinden gelebileceğimiz yenilmez bir silah da vermiştir: Tanrı ile uyum içinde yaşayarak elde ettiğimiz bilgelik silahı. Hastalığı, hayal kırıklığını ve talihsizliği yenmenin en kolay yolu, Yaraticımızla sürekli uyum içinde olmaktır.

İnsanlar hayatın ormanında küçük çocuklar gibidir; kişisel deneme ve sıkıntılarından ders almak, hastalık ve kötü alışkanlıkların tuzaklarından geçmek zorundadırlar. Tekrar tekrar yardım aramalı ve düşüncelerimizi ve eylemlerimizi Tanrı ve O'nun değişmez yasalarıyla uyumlu hale getirmeye çalışmalıyız.

Dünya gözlerinizin önünde karardığında ve hayatın zorlukları sizi bunalttığında, Tanrı'nın yakın olduğunu hatırlayın ve O'nun varlığının kalesinde güvende ve huzurlu hissedin. Hayat yolundaki mücadeleleriniz ve her türlü yıkıcı etkiye maruz kalmanıza rağmen, bunların sizi yok etmek için değil, inancınızı sınamak ve uyuyan gücünüzü uyandırmak için olduğunu unutmayın. Hayat mücadelesinde sebat etmeli

ve etrafımızdaki tüm kötülüklerle yüzleşmeli, onları içimizdeki ilahi varlığın her şeyi kapsayan gücüyle yıkmalı ve yenmeliyiz. Ve hayat macerasının sonunda şöyle diyeceğiz: Ey Rabbim, cesarete tutunmak ve mücadeleyi sonuna kadar sürdürmek zordu, ancak bize verdiğin güç korkularımızdan daha büyüktü ve bu büyük güçler sayesinde zafer kazandık ve senin ilahi suretinde yaratıldığımızı anladık. Sen evrenin Rabbisin ve her yerde varsın, öyleyse sen bizimle olduğun sürece neyden korkalım, kimden çekinelim?

Bir insan, insan olduğunu fark ettiği anda korkuları çoğalır ve kaçış yolu yokmuş gibi görünür. Ne kadar önlem alırsa alsın, hataların sızabileceği boşluklar kalır. Tanrı'dan başka gerçek huzur yoktur, O'nsuz barış olmaz. İster Afrika'nın ormanlarında, ister savaş meydanlarında, isterse de yoksulluğun ve sefaletin pençesinde olalım, Tanrı'ya fısıldamalıyız: Ey Rabbim, yenilmez varlığının koruması altındayım! Hayatın ön saflarında ilerliyorum ve senin koruman ve şefkatin altında olduğumu hissediyorum!

Güvenliğe ve emniyete giden başka bir yol yoktur. Yaptığınız her şeyde akıl ve mantığı kullanın ve tüm güveninizi Tanrı'ya verin. Tanrı, kendisine önem veren ve yasalarına saygı duyan herkesi önemser ve kalpleri ve ruhlarıyla kendisine yönelen herkesi kabul eder, onları nimetleriyle kuşatır ve geçimlerinin sürekli ve kesintisiz olmasını sağlar.

Birçoğu hastalığa kurban gitti ve kötü alışkanlıkların tuzağına düştü, kendilerini kurtaramadı. Hayatın her yöne kurduğu tuzaklardan kaçmanın hiçbir yolu olmadığı söylenmemelidir. Bir insanın karşılaştığı denemeler ve sıkıntılar geçicidir ve bunların üstesinden gelmek için azmine ve iradesinin harekete geçmesine bağlıdır. Belirli bir süre için başarısızlık, hayat savaşında yenilgi anlamına gelmez. Başarılı ve muzaffer kişi, sürekli olarak kendisinin

koşullardan daha güçlü olduğunu ve Tanrı ile birlikte olduğu ve Tanrı'nın da kendisiyle birlikte olduğu sürece hiçbir şeyden korkmadığını kendine telkin eder; yaşam ve ölümün iki farklı bilinç hali olduğunu derinden anlar.

Tanrı her şeyi bizi sınamak ve içimizdeki ruhun ölümsüzlüğünü ortaya çıkarmak için yarattı. Bu, hayatın macerası ve tek amacıdır. Her insanın macerası eşsizdir ve ruhlarının bedenlerine ne olursa olsun ölmeyeceğini bilerek, sağlık, zihin ve ruhla ilgili tüm zorluklarla anlayış, irade ve Tanrı'ya olan inançla yüzleşmeye hazır olmalıdırlar. Gerçekten de, hiçbir silah -hiçbir silah- o ruhu yok edemez. Ne ateş ne de su onu yakamaz, çünkü o Tek ve Yegâne Tanrı'nın suretidir.

Ölümün son olmadığını fark etmek harika bir şey, çünkü bu bilgiyle psikolojik güç ve yanılsamadan özgürlük kazanıyoruz. Hastalık vurduğunda ve beden işlevini yitirdiğinde, ruh öldüğüne inanır, ancak Tanrı ona dokunur ve hâlâ hayatta olduğunu temin eder. Savaş alanında bir bomba veya şarapnel parçasıyla vurulan bir asker, "Öldüm, Tanrım!" diye haykırır. Ama Tanrı şöyle cevap verir: "Elbette hayır! Benimle konuşmuyor musun? Hiçbir şey seni yok edemez. Sen ölümsüz bir ruhsun ve sadece öldüğünü hayal ediyorsun." O zaman ruh, ölüm yoluyla bedenden ayrılma deneyiminin, çoğu zaman tasvir edildiği kadar korkunç olmadığını anlar. Ruhun beden içindeki varlığının sınırlı farkındalığı, bedenin kaybının her şeyin sonu olduğuna dair inancın sorumlusudur; oysa gerçekte ruh canlıdır ve ölmez, çünkü o yaşayan ve ebedi Tanrı'nın suretidir.

Gerçek yogiler, her koşulda zihinlerini kontrol edebilme yeteneğine sahiptirler. Bir arayışçı bu aşamaya ulaştığında özgürleşir ve hayatın kutsal bir macera olduğunu fark eder. Peygamberler ve büyük şahsiyetler bu gerçeği göstermişlerdir, çünkü hiçbir şey onların yüce ve saf

ruhlarına zarar veremezdi. İlahi sevgiyi en üst düzeyde deneyimlemişlerdir ve bu sevgi, hayat macerasındaki en heyecan verici ve kalıcı unsurdur.

İnsan sevgisi, Tanrı'nın koşulsuz sevgisine dayanmadığı sürece anlamsızdır. Genç bir erkek ve kadın birbirine aşık olabilir, sonra da nefret edebilir. İnsan tutkusu kusurludur ve birçok koşula bağlıdır, oysa ilahi sevgi mükemmel ve sonsuzdur.

Bu yaşam macerası, ancak büyüklerin yaptığı gibi, bir insan tehlikeleri ve hataları saf irade ve zekâyla aştığında tamamlanacaktır. O zaman geriye bakıp şöyle diyeceklerdir: "Bu sınavlar zorlu ve tehlikeliydi, neredeyse düşüyordum, ama Tanrı gözlerimi açtıktan ve bana kutsal bilgi bahşettikten sonra şimdi kendime güveniyorum."

Tanrı nihayet bize şöyle dediğinde hayatın harika bir macera olduğunu söyleyebiliriz: "Bütün o korkunç, acı verici sınavlar sona erdi. Ben sonsuza dek sizinleyim ve artık hiçbir şey size zarar veremez."

İnsan zihni, hastalıklarla ve zorluklarla yüzleşerek, birbiri ardına gelen engelleri aşarak güçlenir. Zihni zayıflatan her şey onun en büyük düşmanıdır, onu güçlendiren her şey ise onun güvenli limanıdır. Karşınıza çıkan zorlukları ve talihsizlikleri küçümseyin.

(Ebu el-Kasım el-Şabbi'nin sözleriyle):

Hastalık ve düşmanlara rağmen, tıpkı yüksek bir zirvenin tepesindeki kartal gibi yaşayacağım.

Bulutlara, yağmura ve fırtınalara meydan okuyan, parıldayan güneşe bakıyorum.

Tanrı bana bu hayatın sadece bir rüya olduğunu gösterdi. Tanrı'da uyandığınızda, onu sadece geçici bir

sevinç ve üzüntü rüyası olarak hatırlayacaksınız, başka bir şey değil.

Ve o zaman, tek ve biricik Tanrı'da sonsuza dek ölümsüz olduğunuzu anlayacaksınız.

Selamünaleyküm

Manevi beslenme

Her şey geçip gidecek ve yok olacak; yalnızca Tanrı ebedi sabitliktir ve dünyayı kasıp kavuran tüm şiddetli .fırtınalardan ve kasırgalardan güvenli bir sığınaktır

Geçici insan dostlukları koşulsuz değildir ve çoğu zaman bencillikle lekelenir, çünkü kişisel çıkar sona erdiğinde sevgi de sona erer. Ancak manevi dostluk ve gerçek, içten gelen sevgi, bu dostluğu beslemek ve bu sevginin saflığını korumak için ortak bir sorumluluk duygusu aşılır bizde. Birini anlamaya çalıştığımızda, onu üzecek şeyler yapamayız ve onu anlamaya çalışmadığımızda, uyumluluk basitçe mevcut .olmaz

Bir gün bu dünyaya veda edeceğim, ama bu dünyada kaldığım sürece en büyük sevincim, bana güvenenlerle Tanrı'nın mucizeleri hakkında konuşmak ve bana teselli, özgürlük ve güvenlik veren o ilahi ışığa olan özlemlerini .artırmaktır

Tüm görevlerimi ancak Tanrı'dan güç alarak yerine getirebilirim. Bu nedenle, ilk arzum O'nu memnun etmektir. Tanrı kalbimdeki ilk aşk, ruhumun en büyük özlemi ve .irademin ve zihnimin nihai hedefidir

Gerçek benliğimiz—ruh—ölümsüzdür. Varoluşumuz ebedidir. Dalga kıyıya gelir ve sonra kendini kaybetmeden okyanusa geri döner; daha doğrusu okyanusla birleşir veya .başka bir dalga şeklinde tekrar [kıyıya] dönebilir

Elektrikli bir cihazın kabloları koptuğunda, bir uzman bunları değiştirebilir. Ancak sinir dokusu şiddetli tahriş nedeniyle hasar gördüğünde, sinirler işlevlerini kaybeder ve kim bunları değiştirebilir? Bu nedenle, değerli sinir sistemiyle ilgilenirken azami özen ve dikkat gösterilmelidir, çünkü sinir sistemi içeriden kendini yeniler ve hasar gördüğünde .onarılmaz veya başka bir cihazla değiştirilemez

Öğrenciler öğretmenleri Paramhansa ile doğada piknik :yapıyorlardı ve öğretmenleri onlara şöyle dedi Huzur içinde olmak ve mutlulukla dolu olmak ne kadar harika! Tanrı bizden sade bir yaşam sürmemizi ve ruhsal .sevinci deneyimlememizi istiyor

Tıpkı bir insanın rahatsız edici bir kâbustan uyanıp gördüklerinin sadece bir rüya olduğunu anlaması gibi, ilahi bilinç de insanı uyku ve kafa karışıklığı kâbusundan uyanmaya, yeni bir farkındalığa ve hayatın anlamı ve .amacına dair sağlam bir anlayışa ulaşmaya teşvik eder

Eğer ruhsal uyanışın şafağını deneyimlemek ve
kesinliğin ışıklarına şahit olmak istiyorsak, iç sesimizi
.dinlemeli ve onun yönlendirmelerine uymalıyız
Ruhun yolculuğunu engelleyen ve hareketini yavaşlatan
yanılsama taşlarını ve cehalet kayalarını yoldan kaldırmalıyız.
Kayıtsızlık uykusundan uyanışın kapısını özlem eliyle
çalmalıyız ki, mutluluk esintilerini soluyabilelim ve her
düşüncemize, her duygumuza ve her eylemimize ilahi bir
.enerji getirebilelim

İyi arzular kötü arzuların üstesinden gelmedikçe ve
irade, hakikatin kaynağına ve varoluştaki tüm iyiliğin
kaynağına doğru yönlendirilmedikçe gerçek mutluluğun
.tadına varılamaz

Gerçek dostluk her türlü zenginlikten daha değerlidir.
İnsanlara gerçek bir dost olabiliyorsanız, Tanrı'yı
.bulacaksınız

Tanrı, iyi ruhlara akan bilgelik ve parlak ilhamın
kaynağıdır. O, seven kalplerin buhurdanlarından yayılan
göksel kokudur. O, ruhu kutsal bir coşkuyla dolduran en
.büyük sevinçtir

Rabbim, ruhumu aydınlatmanı ve nihai gerçeği
kavramamı sağlamamı istiyorum. Seni, Rabbim, doğanın
tezahürlerinde -çiçeklerde, ağaçlarda ve tüm güzel şeylerde-
göreceğim. Derin ruhsal tefekkür yoluyla, barışın kapılarını
ardına kadar açacağım ve hayatımın gerçek anlamını daha
iyi anlayabilmek için hayatımı iyileştirmek için daha çok
.çabalayacağım

Başkalarıyla birlikteyken tamamen orada oluyorum ve
onlarla etkileşim kurmaktan büyük keyif alıyorum; yalnızken

de aynı keyfi yaşıyorum. Çalışırken de tüm enerjim ve .azmimle çalışıyorum ve mutluluğum giderek artıyor Gerçek bir arzu ve içsel neşeyle çalışmalıyız, aksi takdirde canlılığımızı kaybeder ve enerjimizi yenileyemeyiz.

Ayrıca her zaman samimi olmalı ve irademizin yanında samimiyeti de geliştirmeliyiz, çünkü samimiyetle başkalarıyla .daha büyük bir uyum içinde çalışabiliriz

İster ölümle, ister insanlığın değişken ve sürekli değişen doğası nedeniyle kaybettiğiniz bir aşk için yas tutmayın. Aşkın kendisi asla gerçekten kaybolmaz veya ölmez, aksine sizden geçici olarak gizlenir; böylece belki de onu sürekli arayışınızda gerçek özünü keşfedebilirsiniz. Ve aşk, nihayetinde ruhunuzun en derin köşelerinde ikamet eden ilahi Sevgili biçiminde onu bulana kadar geçici gizliliğini .sürdürecektir

Bir insan, gün be gün aynı rahatsız edici psikolojik durumda yaşamamalıdır. Eğer bir kişi içtenlikle dua eder ve Tanrı'nın dualarının karşılığını vereceğine inanırsa, Tanrı'nın .nimetlerini ve yardımını alacaktır

Derinlere işlemiş kötü bir alışkanlık varsa, ona zıt ve karşıt bir zihinsel alışkanlık oluşturarak ve bu alışkanlığı etkisiz hale gelene kadar aktif tutarak onu bozmak ve .yerinden etmek mümkündür

Kişi, kendisinin daha iyiye doğru değişeceğine ve şu anda sahip olduğu bazı zayıflıklara rağmen güçlü olacağına .dair kendine güven duymalıdır

Bir kişi olumlu bir değişiklik yapmaya karar verdiği anda, bambaşka bir insan olmuş gibi hissedecek ve bu duygu ona .bol miktarda yaşamsal enerji ve içsel mutluluk getirecektir

Bazen Tanrı, sevenlerine kendini büyük bir ışık, kozmik .bir ses, sınırsız neşe veya en tatlı sevgi olarak gösterir Ya da anlayış, bilgelik ve bilgi olarak

Işığı, kozmik kanatlar gibi sonsuza dek uzanıp yayılıyor
ve bazen bu dünyayı o ışığın kalbindeki bir rüya olarak
.görüyorum

.Ve böylece dünyanın bir rüya olduğunu anladım

Gerçek dostlarınızla ne kadar anlaşmazlık yaşarsanız
yaşayın, aranızda her zaman anlayış ve iletişim vardır. Bu tür
dostluklar karşılıklı saygıya dayanır ve sizin için çok şey ifade
eder. Tanrı sevgisi üzerine kurulu dostluk, kalıcı olmaya
.mahkum tek ilişkidir

Ruhun neşeli ısıltısı, dikkati içe çevirerek algılanabilir.
Bu, zihni kullanarak, benliğin derinliklerinde bulunan ruhun
gizli âlemindeki düşüncenin güzel vizyonlarının tadını
.çıkarmakla başarılabilir

İnsan bu dünyada başardığı her şeyden sonra hayat boş
görünür, çünkü nihayetinde her şeyi geride bırakmak
zorunda kalacaktır. Bir gün gelecek ve insan tüm maddi
varlıklarından ayrılacaktır. İnsanlar zenginleri zenginlikleri ve
güçleri için kıskanırlar, ancak onlar da her şeyi geride
bırakacaklar ve bu dünyadan ayrılırken yanlarında sadece
.yaptıkları işler kalacaktır

Öğrencilerden biri manevi bir deneyimde başarısız oldu
ve pişmanlık ve acı bir şekilde kendini suçlamaya başladı.

:Öğretmen Paramhansa ona şöyle dedi

Kendinizi günahkâr olarak görmeyin, çünkü bunu
yaparsanız içinizdeki ilahi bilinci kirletirsiniz. Neden kendinizi
zayıflıklarınızla ilişkilendiriyorsunuz? Bunun yerine, kendinize
şu gerçeği söyleyin: "Tanrı'ya yakınım ve O beni seviyor."

:Ona dua edin

Ey Tanrım, nankör olsam da iyi olsam da, ben seninim."

Ey Rabbim, sana olan özlemimi ve seni hatırlamamı
".uyandır

Bilge Paramahansa, kendinden aşırı derecede bahseden
:kibirli bir ziyaretçiyle konuştuktan sonra şöyle dedi
İlahi merhametin yağmurları gururun yüce zirvelerinde"
".toplanmaz, aksine tevazu vadilerine kolayca akar

Bu Dünya, güneşten gelen ısıyla ısınan, aynı ay
tarafından aydınlatılan ve aynı yıldızlarla süslenen, küresel
bir aileyi barındıran büyük bir ev gibidir. Üyeleri aynı havayı
solur, aynı yemeği yer ve aynı suyu içer. Tüm insan
bedenleri acıya ve yaralanmaya karşı hassastır. Tüm dillerin
ardında tek bir düşünce, tüm halkların ulusal özelliklerinin ve
.niteliklerinin ardında ise tek bir insan doğası vardır

Rabbim, yaptığım her işte Senin varlığını hissetmeme
izin ver. Rehberliğinin ışığını gizleyen korku gölgesini
dağıtmama yardım et. Ve Senin gelişinin şafağını beklerken,
.kalbimin bahçesinde özlemimin çiçekleri açsın

İlahi sevginin ipliğiyle bağlanmış taneleriyle, özlemimin
.tesbihinde dualarımı okuyorum
Sevgili Tanrım, beni sana en tatlı ezgileri söyleyen
hayatın bülbülü kıl. Seni hayal etmemden ve sana duyduğum
.özlemden eserler yaratmama izin ver
.Sana ulaşmak için tırmandığım bir merdiven
Hayatın dalgalanan gölünde, kozmik yaşamını
görüyorum. Zorluk çöllerinden akan arzularımın nehirlerini
yönlendirmeni, böylece kozmik okyanusunla karışmalarını
.sağlamamı yalvarıyorum

Günah, bir insanı Tanrı'dan habersiz ve O'na karşı
.kayıtsız bırakan her şeydir

Ben, yaşam ve ölüm yaprağı üzerindeki titrek bir çiğ
.damlasıyım, kıyısı olmayan ilahi denizine doğru akıyorum
Ben senin çiğ damlalarından dolaşan bir damlayım,
.sonunda cennet yuvasına dönüyorum
Ben, geçmişin, bugünün ve geleceğin yaprakları
.üzerinde dans eden, sonsuz çiğ damlalarınızdan biriyim
Ben senin çiğ damlalarından biriyim, aşkla sarhoş olmuş,
dünyevi cazibelerin yaprağı üzerinde güvenle süzülerek
senin bilgeliğinin saf, bozulmamış sularıyla karışmak
istiyorum. Kendimi kaybetmek istemiyorum, aksine senin
engin okyanusunla birleşerek sonsuza dek genişlemek
istiyorum. Evet, senin çiğ damlalarından biri olmak istiyorum,
Tanrı'ya susamış her dudak tarafından yudumlanmak
.istiyorum

Herkes sizi yanlış anladığında Tanrı sizi anlar. O, size
şefkatle bakan ve her zaman merhametli olan sevgi dolu bir
varlıktır. Diğerleri size kısa bir süre için sevgi gösterir ve
sonra sizi terk eder. Ama Tanrı sizi asla terk etmez ve yalnız
.bırakmaz

İrade gücü, düşünceyi enerjiye dönüştürür ve
olağanüstü başarılar elde edenler, sarsılmaz bir iradeye
sahip insanlardır. Bir kişi irade gücünü geliştirdiğinde,
karşılaştığı zorluklar ne kadar büyük olursa olsun, olumsuz
koşullara boyun eğmez; aksine, yaşam mücadelesinde
.yenilmeyeceklerini sürekli olarak kendilerine teyit ederler

Kibirli rasyonalistlerden biri, üstat Paramahansa
karmaşık felsefi konuları tartışırken onu şaşırtmaya çalıştı;
bunun üzerine üstat gülümseyerek şöyle dedi: "Gerçek asla
".sorulardan korkmaz

Öğretmen, "Tanrı'nın bizi terk etmesi veya yalnız bırakması imkansızdır. O, bize yardım etmek ve ruhsal gelişimimizi hızlandırmak için her türlü gizli yolu kullanır" .dedi

Büyük insanlar, Tanrı'nın bahşettiği odaklanma gücü sayesinde her şeyi başarırlar; bu güç meditasyon yoluyla geliştirilebilir. Bu odaklanmış ilahi gücü kullandığımızda, başarıya ulaşabilir ve bedenimizi, zihnimizi ve ruhumuzu .geliştirebiliriz

Doğu halkları, kural olarak, maneviyatçı bir yapıya sahiptir. Hayata felsefi bir bakış açısıyla yaklaşırlar ve tefekkür etme yönündeki doğal eğilimlerini geliştirirler. Bununla birlikte, birçok Doğulu manevi bilgi edinmek yerine boş zamanlarını tembellik ve aylaklıkla geçirir, yine de .yüksek bir manevi farkındalığa sahiptirler

Bir insan gözlerini kapattığında, bu dünyanın sadece sıkıntı ve sefaletten ibaret olduğunu düşünür; ancak bilgelik gözünü açıp sakinliğini ve dengesini koruduğunda, bu .dünyadan tıpkı keyifli bir film izliyormuş gibi zevk alır

:Meditasyona başlamak için

Oturun, omurganızı dik tutun ve huzursuz gözlerinizi göz kapaklarınızla örtün. Gözlerinizi hareketsiz tutun. Zihninizi vücudunuzun ağırlığı hissinden arındırın ve ağır kaslarınıza ve kemiklerinize bağlı sinirleri gevşetin. Kaba etle sarılmış yoğun bir kemik yığını taşıma ve hareket ettirme fikrini .unutun

Rahatlayın, zihninizi fiziksel yükün farkındalığından arındırın. Fiziksel ağırlığınızı düşünmeyin, ruhunuzun kalıcı ağırlık özelliğinden kurtulduğunu hissedin. Düşüncelerinizin

yukarı, aşağı, sola ve sağa, sonsuza dek veya dilediğiniz
.herhangi bir yere uçmasına izin verin
Bedeninizden zihinsel özgürlüğünüzü hissedin ve
üzerinde düşünün. Hayal edin, yaşayın ve bu yükselişi
hissedin. Sabit bir pozisyonda oturmaya devam ettikçe, bu
.özgürlük istikrarlı ve sürekli olarak artacaktır
Göz kapaklarınızın kapılarını kapatın ve şehvetin
danslarını durdurun. Zihninizi kalbinizin sınırsız ve sonsuz
kaynağına indirin. Zihninizi, hayati kanla akan kalbinize
odaklayın ve ritmik atışını hissedene kadar dikkatinizi onun
tellerine sıkıca tutun. Her atışta, yaşamın güçlü nabzını
.hissedin

Aynı evrensel yaşamın milyonlarca insanın ve
milyarlarca diğer varlığın kalbinin kapılarını çaldığını hayal
.edin

Kalbinizin durmaksızın atışı, bilginizin kapılarının
ötesinde sonsuz bir gücün varlığını nazikçe ilan eder. Her
:şeyi kapsayan yaşamın nazik titreşimleri size fısıldar
Hayatımdan sadece sınırlı bir akış almakla yetinmeyin,"
duyularınızın kapsamını genişletin ve kanınızı, bedeninizi,
zihninizi, duyularınızı ve ruhunuzu kozmik hayatımın ritmine
".daldırmama izin verin

Her zaman yapacağımız şeyin bizi nasıl etkileyeceğini
.düşünmeliyiz

Dürtü ve içgüdüyle hareket etmek özgürlük değildir,
çünkü yanlış yönlendirilmiş eylemlerin tatmin edici olmayan
sonuçları prangadır. Sağduyumuzun bize iyi olduğunu ve
olumlu sonuçlar doğuracağını söylediği şeyler yapılmalıdır,
çünkü bunlar tatmin ve özgürlük duygusu getirir. Bu akıllıca
.yönlendirilmiş yaklaşım, iyi şans ve bereket getirir

Öğrenci, Tanrı ile uyum içinde olduğunu anladığında,
ruhunda sevinç duyar ve neşeyle şöyle der: "Ey Rabbim,

dünyada senden daha harika ve daha tatlı bir şey
".bulamadım

.Rüzgar oyun oynuyor
Ve ağaç iç çekiyor
Ve güneş gülümsüyor
Ve nehir sallanıyor
.Ve yeryüzü siyah yıldızlı elbisesini değiştirir
Göz kamaştırıcı altın rengi bir ışık elbisesi içinde
.Doğa da güzelliğini sergilemeyi sever
Neşeli mevsimlerin renklerini değiştirmek
Ve şırıldayan dere her zaman deniyor
Ruhun ilham verdiği derin bir düşünceyi kekeleyerek dile
.getirmek
.Kuşlar da şarkı söylemeyi ve cıvılamayı özliyor
Kalbinde bilinmeyen şeyler kaynarken
.Ama insanın yeteneği var
Akıcı ve açık bir şekilde, yeni anlamlar katarak
.konuşmak
Evrenin Efendisi Hakkında
her yerde mevcut
.Diğer yaratıkların yapamadığı şey buydu
Bunu ifşa etme ve varlığını duyurma konusunda

Öğretmen Paramhansa, öğrencilerden birini ciddi bir
hata nedeniyle disipline etmeyi gerekli gördü ve daha sonra
:iç çekerek şunları söyledi
Keşke başkalarını sadece sevgi yoluyla"
etkileyebilseydim, çünkü onları başka bir şekilde eğitmekten
kaçınmanın bir yolu olmadığını fark ettiğimde kalbim kırılıyor
".ve acıyor

Tefekkür mabedinde iki mum yakıyorum: şafağın mumu
ve uyanışımın mumu. Tutkulu özlemimin zarif çelenkleri, her
şeyi kuşatan varlığınızın ayaklarını sarıyor. Kalbimin

saksısında açan sevginizin kokusu, hayatımın her köşesine
nüfuz ediyor. Korkularımın ve yanılsamalarımın gölgeleri,
beni bu geçici varoluşun rüyalarından sonsuza dek uyandıran
ışığının aydınlığıyla yok oldu, ey Tanrım. Sürekli bir
uyanıklık ve coşkulu gözlerle, sonsuz yüzünüze durmaksızın
bakacağım, eşsiz ve her zaman mevcut ifadelerini tefekkür
!edeceğim

Öfke veya nefret bir insanı ele geçirdiğinde, sağlıksız bir
yapıya bürünür. Öfkeye kapılan bir kişi duygularının
kontrolünü kaybeder ve başkalarına zarar verebilir. Bu
nedenle, şiddet içeren duyguların kişinin eylemlerini kontrol
etmesine ve dikte etmesine izin vermek bir hatadır; çünkü
bunu yapmak, kişinin kendisini sert öfke ve zararlı eğilimlerin
hücrelerine hapsedmesine yol açar ki bu da tüm depresyon ve
psikolojik sıkıntıların kaynağıdır. Bu rahatsız edici zihin
durumlarından kurtulmak için, fiziksel bilinçle yakından
bağlantılı olan bu duyguları ve hisleri çözmek gerekir.
Meditasyon [yani, kalp, ruh ve zihinle Tanrı'ya yönelmek]
.bunun yoludur

:Onaylar

Düşüncelerimi ve sözlerimi koruyacağım ki, onlardan
yalnızca güzel ve doğru olan şeyler çıksın. Tanrı'ya tam bir
imanla ilerleyeceğim, O'nun gücünün içimden aktığını, her
.yerde hazır bulunduğunu ve beni koruduğunu bilerek
Rabbim, maddenin perdelerini araladım ve Senin sevgini
buldum; şimdi anlıyorum ki ben, kozmik akı ve ruhsal
güzelliği ifade etmenin bir aracıyım. Tüm gücümü ve
yeteneklerimi Senin ilahi iradeni ortaya koymaya
.adayacağım

Seni her düşündüğümde, içimde yakıcı bir özlem dalgası
yükseliyor, duygularımı alt üst ediyor ve kalbimden
varlığımın her hücrelerine akarak onu ilahi bir aşkla
dolduruyor. En derin arzum, varlığının ta özüne ulaşmak ve

varlığında coşku duymak. Birdenbire, ruhumun kapısı açılıyor
!ve senin ısıll ısıll ışığını görünce beni saran sevinç tarifsiz

Ey Her Şeyi Kapsayan Ruh, seninle birleşerek kozmik
yaşamın ta kendisi olacağım; ruhlar denizinde yüzeceğim ve
kutsal insan duygularının dalgaları üzerinde dans edeceğim,
herkese kutsanmış bir sevinç yağdıracağım; yüce özlemlerin
.evrensel bir selini serbest bırakacağım

Başkalarına duyulan şefkatle dökülen tüm gözyaşları
ben olacağım. Azizlerin altın sessizliğinde ve pembe
zihinlerin yeşeren umutlarında var olacağım. Ey dileklerin
sadık lütfu! Ebedi kıvılcımım senin sonsuz ışığınla
.birleştiğinde, her gözde parlayacağım

Hayatın yaz günlerinde, nazik ruhların bahçelerinde
açan erdemin tatlı çiçeklerinden duyguların nektarını
toplarım ve kalbimde bağışlamanın yüce fesleğeninin
damıtılmış özünü, tevazunun narin kokulu tomurcuklarını ve
düşüncenin nadir, narin lotus çiçeklerini saklarım. Ve kışın
soğuk karları ve dünyevi ayrılığın acı verici sancıları etrafımı
sardığında, kalbimin hücrelerinde saklanan nektarda sıcaklık
ve teselli ararım. Varlığınızla kutsanmış o hücrede, sık sık
ilahi arının yaşanmış özlemlerimin tatlılığını yudumladığını
.görürüm ve huzur, neşe ve rahatlık hissederim

Maddi zenginliğe sahip olup iç huzurdan yoksun olmak,
gölde yüzerken susuzluktan ölmek gibidir. Maddi
ihtiyaçlardan kaçınılacaksa, manevi yoksulluktan da nefret
edilmelidir; çünkü bu, tüm insan acılarının ve ıstıraplarının
kökenidir. Çocuklarına büyük miktarda para bırakan zengin
ebeveynler, çoğu zaman çocuklarının psikolojik gelişimini
engeller ve kendi çabalarına bağlı olan gelişimlerini ve
.mutluluklarını sekteye uğratır
:Gülümseme Günü vesilesiyle

Zor bir anda, kozmik annem, sesini duydum,
fısıldayarak: "Koruyucu güneşim, en aydınlık ve en karanlık
saatlerinde eşit derecede parlar. Endişelenme yavrum, inan
ve gülümse! Şifa veren ışığım şeffaf gülümsemelerinden
yansısın. Mutlu olarak, yavrum, beni mutlu ediyorsun ve beni
"!tatmin ediyorsun

,Ey Rabbim

İlhamınızın esintileri zihnimin ufkundaki tüm bulutları
dağıttı, şimdi zihnim saf ve berrak görünüyor. Arınmış
gözlerle, her yerde yalnızca sizi görüyorum. Kutsanmış
güneşinizin ışınları varlığımın en derin köşelerine nüfuz
ediyor ve çağların açlığıyla kutsanmış ışığınızla
.besleniyorum

Öğretmen Paramahansa, bir grup öğrencisine şöyle

:dedi

Ruhani gözle ilahi bilincin derinliklerine indiğinizde,"
dördüncü boyutun iç dünyanın harikalarıyla parıldadığını
göreceksiniz. Bu duruma ulaşmak zordur, ama ne muhteşem
ve neşeli bir durumdur! Meditasyonunuzda biraz huzur elde
etmekle yetinmeyin, tüm kalbinizle Tanrı'nın huzurunu
".özleyin ve O'nun mutluluğuna susayın

Dünyanın ihtiyacı olan şey kardeş sevgisi, birlik, eşitlik
ve Tanrı sevgisiyle dolu bir kalp ve O'nun ahlaki yasalarına
uymaktır. Sıkıntılar ve zorluklar, kişinin belirli bir yerde ve
zamanda işlediği geçmiş eylemlerinin farkında
olmamasından kaynaklanır. Mevcut acıları, bilinç toprağında
kök salmış, filizlenip meyve vermiş ve bu düşünce ve
eylemlerin doğasını yansıtan düşünce ve eylemlerden
.kaynaklanır

Tanrı'nın sevdiği tapınak, huzur, barış, sevgi ve güzellik tapınağıdır ve o tapınağa giren herkes manevi bir dinginlikle .kuşatılacak ve ilahi varlığa dokunacaktır

Kişi kendini geliştirmek ve başkalarına fayda sağlamak için yapıcı faaliyetlerde bulunmalı ve Tanrı'yı tanımak isteyen herkes günlük olarak olabildiğince iyilik yapmaya ve .başkalarına yardım etmeye çalışmalıdır

Dışa yansıyan davranışlar, kişinin iç dünyasını yansıtır.

Dışsal lüksler mutluluk getiremez, çünkü mutluluk kişinin kendini ve hayatının gidişatını ne kadar iyi kontrol ettiğine .bağlıdır

Her sabah uyandığımda, bazı olumlu kararlar alıyorum ve bunları gerçekleştireceğime dair kendime söz veriyorum. Sonra gün boyunca bu kararları gözden geçiriyor ve kendimi bunları başarmaya motive ediyorum. Kendime verdiğim sözleri yerine getirdiğimi fark ettiğimde, zafer kazanmış gibi hissediyorum. Bu tür kendi kendine alınan kararlar, kararlılığı keskinleştirir ve iradeyi güçlendirir; aksi takdirde, kişi kendisini çalkantılı duygulara kapılmış ve olumsuz hislerin .egemenliği altında bulabilir

Dostluk evde başlamalıdır. Ailenizden sizinle özellikle uyumlu birini bulursanız, önce o dostluğu besleyin. Ardından, benzer değerleri paylaşan tanıdığınız birine yakınlık duyarsanız, o dostluğu da geliştirin. Tüm bencil arzular ve kişisel hesaplar ortadan kaldırılmalı ve iyi insanlarla kurulan .dostluk ilişkileri güçlendirilmelidir

Tanrı'yı sevenler benim gerçek kardeşlerimdir. Cahillere acırım ve kibirlilerden uzak dururum, ama Tanrı'yı sevenlere yakın hissederim ve onlarla iletişim kurmaktan mutluluk .duyarım

İlahi aşk tarif edilemez, ancak kalp arındığında ve
evrensel Sevgiliye duyulan özlem yoğunlaştığında
deneyimlenebilir. Zihin ve duyular Tanrı'ya yöneldiğinde,
.ruhsal sevinç kalbin kaynağından bolca akar

Kalbimde, senin için gizli bir taht inşa ettim. Sevinç
mumlarım, gelişini beklerken loş bir şekilde yanıyor ve sen
.göründüğünde daha parlak parlayacaklar

Karamsarlığa kapılmak yavaş bir ölümdür; oysa tüm
çalkantılı ve üzücü zorluklara rağmen her gün neşeli ve
.iyimser olmaya çalışmak yeni bir ruhsal doğustur
Tanrı'yı bulduğunuzda, gerçek ve kalıcı bir huzur
deneyimleyeceksiniz. İnsan dostlukları bozulabilir ve
yıpranabilir, ancak Tanrı sizi asla terk etmeyecektir. Herkes
sizi terk etse bile, eğer Tanrı sizinleyse, bu hayatta her şeye
.sahipsiniz ve en dolu ve en bol payı kazanmışsınız demektir

Üstat Paramahansa, ilahi ışığı görme olasılığından şüphe
:duyanlardan birine şöyle dedi
Şüphe ederseniz, göremezsiniz; görürseniz, şüphe"
".etmezsiniz

:İşleri erteleyen bir grup öğrenciye şöyle dedi
Hayatınızı düzenlemeli ve zamanınızı yönetmelisiniz."

Tanrı düzeni yarattı; güneş doğar ve batar, yıldızlar da
".şafağa kadar parıldar

Çoğu zaman insanlar kendi bakış açılarına göre konuşur
ve davranır, nadiren başkasının bakış açısını görür veya
görmeye çalışırlar. İki kişi arasında tartışma çıkıp kavgaya
dönüşürse, tartışmayı kimin başlattığına bakılmaksızın suç
her ikisinde de vardır. Anlayış ve bilgeliğe sahip olanlar,

meslelere mantıklı, rasyonel ve anlayışlı bir şekilde
.yaklaşırlar

Şafak vakti kalkıp uyuyan sevgimi uyandıracağım ki,
ruhumda barış Tanrısı'na olan gerçek bağlılığın ışığında
kıpırdansın. Ey Rabbim, bağlılığın çakmak taşından inşa
edilmiş görünmez bir tapınakta, her gün yalvarışla yenilenen
.kalbimin mütevazı sunularını kabul et

Kendinizi bilgeliğin kalesinde, en büyük sığınakta
koruyun. Mükemmel anlayış sizi hiçbir şeyin size zarar
.veremeyeceği bir yere götürecektir

Öğretmen Paramahansa, bir grup öğrencisine şöyle
:dedi

Tövbe sadece bir hatadan pişman olmak anlamına"
gelmez, aynı hatayı tekrar yapmaktan kaçınmak demektir.
Gerçekten tövbe ettiğinizde, kötülüğe geri dönmemeye karar
verirsiniz. Kalp serttir ve kolay kolay yumuşamaz. Onu dua
".ve yalvarışla yumuşatın, ilahi nimetler üzerinize inecektir

Aile içinde, babalar veya oğullar, bazı toplumlarda ise
anneler veya kızlar olsun, çoğu zaman ailenin geçimini
sağlayan veya geçimini sağlayan bazı kişilere rastlarız; bu
kişiler, kontrol etme ve kendi görüşlerini dayatma hakkına
.sahip oldukları hissinden dolayı otoriter bir eğilim gösterirler
Bu küçük diktatörler, kendilerine ihtiyaç duyan ve onlara
bağımlı olan aile üyelerine öfkelerini boşaltmamalıdır;
çünkü bunu yaparlarsa, sevdiklerinin saygı ve itibarını
.kaybedeceklerdir

Birinin doğuştan iradesiz olduğunu ve güçlü
olamayacağını söylemek yanlış bir ifadedir; çünkü böyle bir
kişinin büyük başarıları imza atıp hayatın her alanında
.harika şeyler başarması mümkündür

Bir insan başkalarına sevgisini ve iyi niyetini
hissettirebildiğinde, sevgisi genişler ve tüm kalplerde akan
.evrensel sevgiyle bütünleşir

Ruhun dinginliğinde, zihinsel odaklanmanın ve giderek
artan özlemlerin korusunda, ilahi sevginin sonu yoktur ve
kutsal varlığı hisseden ve birliğin nektarını tadan kişi ne
!mutlu

:Bir dua

Rabbim, bana masum çocukların Sana olan güvenini ve
Sana tam bir bağlılığı bahşet. Dualarımın ardında Senin
yakınlığını hissetmemi, tüm duygularımda Senin varlığını
deneyimlememi ve aydınlatıcı bilgeliğinin anlayışımı ve
.bilgimi desteklediğini fark etmemi nasip et

Öğretmen Paramhansa öğrencilerden birini övdükten

:sonra şunları ekledi

Size iyi olduğunuz söylendiğinde, olduğunuzdan daha"
da iyi olmak için çabalamayı bırakmamalısınız. Sürekli
".gelişiminiz size ve sevdiklerinize mutluluk getirecektir

Eğer günümüz dünyaliderleri aydınlanmış olsalardı ve
birlikte çalışsalardı, savaşı ve yoksulluğu birkaç yıl içinde
ortadan kaldırabilirlerdi. Dünyayı ancak manevi farkındalık
(ilahi varlığın hissedilmesi) kurtarabilir ve onsuz barış
sağlanamaz. İnsanlık kendisinden başlamalıdır, çünkü zaman
israf edilemeyecek kadar kıymetlidir ve Tanrı'nın krallığını
.yeryüzüne getirmede insanlığın görevi vardır

Dostluk, ruhları ilahi sevgi bağıyla birbirine bağlayan ve
onları birbirine yaklaştıran evrensel bir manevi çekimdir;

böylece kalpler susuzluklarını giderir ve ruhlar insan
.kanallarından akan ilahi sevgiyi tadarak sevinç duyarlar

Mutluluk ve refah zamanlarında Tanrı sevgisini besleyen
ve O'nunla olan ilişkisini güçlendiren kişi, O'na ihtiyaç
duyduğunda Tanrı'yı yanında bulacaktır; ancak erteleyen ve
bu ilişkiyi güçlendirmeyi önemsemeyen kişi, bilgelik ve tam
teslimiyetle Yüce Yoldaşı bulana kadar kendi başına
.zorluklarla yüzleşmek zorunda kalacaktır

Doyumsuz ve sönmeyen açgözlülük yüzünden tüm
dünya bir karmaşa ve kayıp denizinde boğuluyor. Açgözlülük
ve hırs savaşımlara yol açar. Gerçek kahraman, hayat
mücadelesinde kendini yenen kişidir. Para, şöhret, şehvet ve
bu ilkeye aykırı her şey, huzurumuz ve mutluluğumuz için
.zararlıdır

Tanrı ruhun dinginliğinde belirir ve O'nun varlığını taşıyan
bir sevinç duygusuyla hissederiz; böylece manevi
isteklerimiz yerine getirilir ve özlemlerimiz ile sevgimiz
.amacına ulaşır

Manevi bilgi, doğa bilimlerinin ve teknolojik yeniliklerin
ilerlemesine paralel bir şekilde geliştirilmediği takdirde,
bireyler ve uluslar sefalet ve yıkım labirentlerinde
.kaybolacaklardır

Tanrı, O'na gelmemizi ve O'nu tanımamızı istiyor, ancak
çoğu insan buna isteksiz. Bununla birlikte, dünya gözlerinde
karardığında ve sorunların tuzağına düştüklerinde veya
hastalıklara yenik düştüklerinde, O'na yalvarmak ve yardım
.istemek için acele ediyorlar

Birçoğu Tanrı'yı aramaktan çekiniyor, çünkü bunu yaparlarsa hayatın kasvetli, neşeden ve güzellikten yoksun hale geleceğine inanıyorlar. Ama tam tersi doğrudur. Tanrı ile mükemmel bir uyum içinde yaşadığım saf mutluluk tarif edilemez; gece gündüz manevi bir neşe içinde yaşıyorum. Bu neşe Tanrı'nın bir lütfudur ve Tanrı'yı tanımak, sefaletten .kurtuluş ve huzur ve memnuniyet duygusu demektir

Bu hayatta çoğu insan için kilit kelime "ben"dir. Manevi bir eğilime ve yatkınlığa sahip olanlar, kendileri kadar başkalarını da düşünürler. Sadece kendilerini düşünenler ise çevrelerindeki insanların düşmanlığını ve kızgınlığını üzerlerine çekerler. Ancak başkalarının duygularını ve çıkarlarını düşünenler, başkalarının da onları düşündüğünü ve .duygularını önemseydiğini görürler

Bir kasabada yüz kişi varsa ve her biri diğerlerinden bir şey almaya çalışırsa, her birinin doksan dokuz düşmanı olur. Ama her biri diğerlerine yardım etmeye çalışırsa, her birinin .doksan dokuz arkadaşı olur

Ben o şekilde yaşadım ve başkalarına vermekten hiçbir şey kaybetmedim. Hatta verdiğim her şey Tanrı'nın lütfuyla katlanarak bana geri döndü. Şimdi hiçbir şey özlemiyorum çünkü içimde sahip olduğum şey, dünyanın sunabileceği her şeyden daha büyük ve daha değerli. Bir insanın gerçekten aradığı şey mutluluktur ve mutluluğa ulaşıldığında, ona .götüren koşullara duyulan ihtiyaç ortadan kalkar

Başkalarına iyi niyetler gönderdiğinizde, farkındalığınız genişler. Komşunuzu düşündüğünüzde, varlığınızın bir parçası bu düşünceyle birlikte harekete geçer. Ancak sadece düşünmek yeterli değildir; düşüncelerimizi eyleme dönüştürmeye hazır olmalıyız. Özgecilik, uygulayıcısına birçok nimet ve büyük mutluluk getirir, çünkü özgecilik sayesinde kişi kendi mutluluğunu korur. Amacım başkalarını

mutlu etmek, çünkü benim mutluluğum onların
.mutluluğundan kaynaklanıyor

Düşünce, tüm sorunların kaynağı ve mutluluğun
pınarıdır. İnsan, tüm deneyimlerinden daha güçlüdür çünkü
Tanrı ona zihnini ve bedenini kontrol etme gücü vermiştir ve
.zihni olumsuz düşüncelerle zehirlenmemelidir

Tanrı ile uyum içinde olanlar, hayatın en büyük ve en
zorlu engellerini aşabilirler. Bu evrensel hayal bazen bir
kabus gibi görünse de, Tanrı ile uyum içinde olduğumuzda
.bu kabustan kurtulmuş oluruz

İki saat içinde doğan, çoğalan ve ölen bir bakteri türü
var. Bu bakteri türü, insanların uzun bir süre, belki de seksen
yıl boyunca başarması gerekenleri tek bir günde, hatta daha
.kısa sürede başarıyor

Yaşadığımız yetmiş ya da seksen yıl, sonsuzluk içinde
geçici bir an gibidir. Göreceli bir bakış açısıyla, başımıza
gelen her şey, yukarıda bahsedilen bakterilerin başına
.gelenlerle yaklaşık olarak aynı oranda gerçekleşir
Bu nedenle, zaman kaybetmemeli, arzularımızın ve
heveslerimizin bizi kontrol etmesine izin vermemeli ve
vicdanımızın onaylamadığı şeyleri yapmaktan kaçınmalıyız.
Bir insan kendi düşüncelerinin, duygularının ve eylemlerinin
efendisi olduğunda, hiç kimse veya hiçbir şey onu
.etkileyemez

Yaşam, engebeli topraklarda uykuda kalır, çiçeklerde
güzelliğin hayalini kurar ve hayvanlarda ve insan bilincinde
güçlü bir şekilde uyanarak sınırsız potansiyelini
.gerçekleştirir

:Bilgeler şöyle der

Tanrı sevgisi ve erdemle motive edilen iyi amellerin meyvesi uyum ve saflıktır. Bencil arzular ve hırslarla motive edilen amellerin meyvesi acı ve ıstıraptır. Kötü amellerin .meyvesi ise cehalet ve akılsızlıktır

İyi ameller mutluluk getirirken, bencilliğin yönlendirdiği dünyevi eylemler acı ve ıstıraba yol açar. Öte yandan, sürekli kötü ameller, kişinin ayırt etme ve anlama yeteneğini yok .eder

Bazıları bilgenin adını şu şekilde yazar: Paramahansa veya Paramahansa Yogananda

En dipten en tepeye: Bir başarı öyküsü

Üstat Paramhansa Yogananda'nın diğer dersleri

:Aşağıdaki bağlantıdan ulaşabilirsiniz

[wwwswaidayogacom](http://www.swaidayogacom)

Bu, sürekli başarısız olan bir kişinin gerçek hikayesidir;) yaratıcı düşünme ve olumlu onaylama pratiği yaparak, sonunda başarısızlığının nedenlerinin üstesinden gelmeyi ve (.başarıyı kendi iradesine göre yönlendirmeyi başarmıştır

Doğuştan başarılı olan insanlar olduğu gibi, alışkanlıkları .yüzünden başarısız olan insanlar da vardır

Arkadaşım ve öğrencim (S) doğuştan başarısızdı. Doğru, zeki, çalışkan ve para kazanmaya hevesli bir çocuktü, ancak bir iş veya kariyer düşünmeye başladığı anda, başarısızlık .faktörleri baştan beri onu kuşatıyordu

Bir gün eli boş, alacaklıların peşinde, arkadaşlarını terk .etmiş bir halde yanıma geldi ve benden tavsiye istedi

:Ona sorunlarının sebebini sordum ve şöyle dedi

Efendim, ben başarısız biriyim. Bilmediğim bir" nedenden dolayı, bir işe başlar başlamaz işimi kaybediyorum ve çalıştığım yer de zarar görüyor. İşveren beni işe aldıktan kısa bir süre sonra işini kaybediyor. Bu nedenle, başarısızlığım ve istikrarsızlığım nedeniyle, beni işe alacak işverenlerin çıkarlarını zedelemekten korktuğum için iş aramaktan çekiniyorum. Eminim ki, beni işe alacak şirket iflas edip kapılarını kapatacak ve sonuç olarak beni işten çıkaracak. Bu nedenle, sırf onlarla olan bağlantım yüzünden ".başkalarının işlerinin yıkımına neden olma hakkım yok

Ona küçük bir şirkette iş bulmayı başardım ve ondan her akşam yatmadan önce ve uyandıktan sonra şu olumlama :cümlesini kendi kendine tekrarlamasını rica ettim

Gün geçtikçe ve her geçen gün, iş alanımda daha da" ".başarılı oluyorum

Bir ay geçti ve (S) beni uyardı: "Efendim, çalıştığınız şirket istikrarsızlaşıyor ve durumu hiç de umut verici değil. Tamamen çökmeden önce beni buradan çıkarmanızı rica ediyorum, çünkü şirket iflas ettiğinde zaten işimi kaybedeceğim. Ama şimdi istifa etmem, talihsiz kararsızlıklarım yüzünden şirketin kaçınılmaz ve uğursuz ".kaderinden kurtulmasını sağlayabilir

nin söylediklerine hiç aldırmadan güldüm ve bunun'(S) yerine ona fikrini vurgulamaya devam etmesini ve işini korumasını söyledim. Haftalar sonra, bir akşam yanıma geldi :ve iç çekerek şöyle dedi

".Korktuğum şey tam olarak gerçekleşti"

.Ona, "Ne oldu?" diye sordu

Şirket, size söylediğim ve tahmin ettiğim gibi çöktü,""
.dedi

Ona itiraz ederek şöyle dedim: "Kendine 'Her geçen gün işimde daha da başarılı oluyorum' diye telkin ederken aslında bu sözleri papağan gibi tekrarlamıyor muydun? Ve beyninin kıvrımlarına bir şüphe ahtapotu yapışmış, kendi kendine 'Ahmak, ne kadar başarılı olduğuna kendini ikna etmeye ".çalışsan da durumun daha da kötüleşiyor!' diyordun

.Evet, aslında olan tam olarak bu," diye yanıtladı"

özellikle olumlu onaylamanın tekrarı sırasında, ,(S)
zihninde beliren titreşimlerden ve ağır olumsuz düşüncelerden hemen kurtulmayı tavsiye etti; çünkü sağlam bir inanca sahip bilinçli zihin, bilinçaltını veya bilinçsiz zihni etkileyebilir ve bu da manyetik rezonans yasası aracılığıyla .alışkanlık gücüyle bilinçli zihni etkiler

Şunları da ekledim: "Olumlu düşünce ve alışkanlıkların bilinçaltına yerleşip kök salana kadar sık sık tekrarlanması, kalıtsal veya edinilmiş bilinçaltı zihinsel engelleri ortadan kaldırmak için yeterlidir. Cesaret kırıklığı ve hayal kırıklığı düşünceleri ve duyguları bilinçli veya bilinçaltında kök saldığı sürece başarılı olmanın hiçbir yolu yoktur. Başarı koşulları arasında yaratıcı yetenek, elverişli koşullar ve doğuştan gelen eğilimler bulunur. Sınırsız yetenekleriyle daha yüksek bir bilinçle temas kurabilirsiniz, henüz yakalayamadığınız ve ".kavrayamadığınız başarı için yeni fırsatlar yaratabilirsiniz

Ve (S)'nin ilk işinden daha büyük bir iş bulmasına yardımcı olabildim. Ancak altı ay sonra (arkadaşımızın çalıştığı en uzun süreydi), bir öğleden sonra bana şöyle dedi: "Şirketin durumu hızla kötüleşiyor, lütfen benden çabucak ".kurtulun

Onun endişelerine aldırış etmedim, işine devam etmesini rica ettim. Birkaç hafta sonra (S) bana gülümseyerek şöyle dedi: "Bana ayarladığınız ikinci iş, "Efendim, rüzgarla uçup gitti

Sakince, "Merak etme, sana başka bir iş bulurum," .dedim

Pekala efendim, benim o şirketin sahipleriyle olan" ilişkim yüzünden başka bir şirketi batırma sorumluluğunu üstlendiğiniz sürece, benim hiçbir itirazım yok" diye .yanıtladı

Sürekli çabalarım sayesinde (S) için büyük bir şirkette çok iyi bir iş buldum. Bir yıl geçti ve hiçbir şey olmadı, (S) önceki şirketler gibi bu şirketin de yok olmasından korkarak .her hafta şirketten ayrılmaya çalışsa da

Sonunda ondan parasını kendi işine yatırmasını istedim ve o korkup şaşkınlıkla bana bakarak, "Bunu mu yapmamı tavsiye ediyorsun? Eğer yatırım yaparsam, büyük emeklerle biriktirdiğim parayı kaybedeceğimi düşünmüyor musun?" .dedi

Kadın ona güvenle şunları söyledi: "Paranızı ve enerjinizi, büyük bir yatırım gerektirmeyen yerel bir yemek merkezi gibi iyi bir projeye yatırmalısınız ve başarılı ".olacağınızdan eminim

Birkaç yıl içinde (S), birçok mülkün ve büyük depoların .sahibi oldu

Başarısından emin olduktan sonra, yaptığı her şeyde başarılı olduğunu fark etti. Bir gün bana gülerek şöyle dedi: "Tanrı'ya ve senin yardımın sayesinde, başarısız bir insandan başarılı bir insana dönüştüm. Başarısızlığın üstesinden geldim ve sürekli başarısızlığımın aslında görevimi anlamamaktan kaynaklandığını fark ettim. Ama başkalarının

alışmalarını başarısız kararsızlıklarım yüzünden
".mahvettikten sonra nasıl başarılı olabildiğimi bilmiyorum

Ben de ona şöyle açıkladım: "alıştığınız çıkarların yok
olmasına siz sebep olmadınız. İnsanları yöneten çekim
yasası, benzer titreşimlere dayanarak olumlu veya olumsuz
".yönde işler (benzer benzeri çeker)

Doğuştan gelen kusurlarınız sizi zaten çöküşün eşiğinde
olan şirketlere çekti ve bunun tersi de geçerliydi. Yani siz
başarısızdınız ve şirketler de çöküşün eşiğindeydi. Karşılıklı
ekim yasasına göre, siz ve o şirketler aynı anda başarısızlık
.tepesinden aşağı yuvarlandınız ve kayalara arptınız

Bu öykünün ahlaki dersi şudur: Gerçek başarı, irade
gücüyle ihtiyaç duyulanı yaratmak ve yüksek bilincin sınırsız
gücünü uyandırmakla ilgilidir. Bu göç, sağlık, başarı, bilgelik
ve mutluluk kazanmak için doğru meditasyon yöntemini
.ğrenerek, olumlu ve yaratıcı düşünerek uyandırılabilir

Selamünaleyküm

Ruhun harman yerlerinden

?Bazı kişilerin neden elde edemediğini biliyor musunuz
Onlar, ne kadar abalarlarsa abalasınlar, meşru yollarla
?hayatta ne arıyorlar
Birincisi, çünkü çoğu insan işine ılımlı bir şevkle
.yaklaşıyor

.Dikkatlerinin sadece onda birini kullanıyorlar
.Bu nedenle, başarıya ulaşma gücüne sahip değiller
.Ayrıca, sebep yanlış eylemlerden de kaynaklanabilir
.Bunu geçmişte yaptılar ve bu onlara zarar verdi
Kronik hayal kırıklığı ve başarısızlık vakalarıyla
.Ama bunu asla kabul etmek zorunda değilsin
Karma'nın kısıtlamaları ve sınırlamaları
İçten içe buna inanmamalısın
.Hedeflerinize ulaşamıyorsunuz

Hedefinize ulaşamadığınızda
.Bunun sebebi genellikle kendinizi ikna etmenizdir yatar
Hedeflerinize ulaşmak için yeterli yeteneğe sahip
.olmadığınız gerçeği
Ama kendinizi ikna ettiğinizde
Sınırsız güçlere sahip olduğunuz gerçeği
.Birçok harika şey başarabilirsiniz
.Tanrı ile bağlantı kurmak, bilincin titreşimlerini değiştirir
.Endişeler nedeniyle tıkanmış olan zihin yollarını açar
Maddi şeylere aşırı düşkünlük
.Düşünce ve duygulara manevi bir boyut katıyor
.Sonuç olarak, irade üzerindeki zincirler kırılmış olur
Ve ruhun içinde özgürlük ve sağlam bir vizyon ufku
.belirir
Bu, onu kullanan herkesin yararına çalışan manevi bir
.yasadır
Düşünce ışınları dağılmadan odaklandığında
Tanrı'nın büyük gücü gelir
Ve bu güç sayesinde
.Manevi, psikolojik ve maddi başarıya ulaşabilirsiniz
.O kutsal güçten faydalandım
Hayatımda defalarca
Ve Tanrı'nın gücünün asla tükenmeyeceğini kesin olarak
.biliyorum
.Dilerseniz siz de aynısını yapabilirsiniz
.Diğer güçler de bazı başarılar getirebilir
.Bu, kalıcı olmayan bir başarıdır
Ancak zihin ilahi bir çekim gücüyle dolduğunda
.Ondan büyük bir ışık yayılacak
.İlahi varlık gösteriliyor
Eşi benzeri olmayan
:Konuya vakıf olanlar şöyle diyor
.İlahi bilgi, kutsal metinleri inceleyerek elde edilemez
Ne zekâ ve kurnazlıkla
Felsefelerle dalmakla bile değil

Aksine, o bilginin tatlılığı ancak ilahi lütuf sayesinde
.tadılabilir

Sadece kalbi temiz olanlar Tanrı'yı seçer ve O da onları
.seçer

.Ve O'nun lütfuyla O'nun ışığını görebilirler
.Filozoflar ve ilahiyatçılar bilmeli ve kabul etmelidir
Tanrı'nın doğasının sonsuz olduğu
.Bu, kavranamaz veya incelenemez
Dar görüşlü düşüncenin sınırlı vizyonu
Tanrı'yı tanımak için, O'nun varlığını bizzat
.deneyimlemeliyiz

.Tanrı, kendisini sevenlere kendini gösterir
en üst düzey manevi mutluluk duygusu olarak
.İnsan bilinci bunalmış durumda
Ve bu, daha yüksek bir hakikatin varlığına dair kesin bir
.teyit getiriyor

Alışlagelmiş insan deneyimini aşan
...Mantık ya da teoloji ne kadar ileri giderse gitsin
Bu inanılmaz test
.Çünkü manevi deneyim içsel duygulara dayanır
Ve yumuşak bir boyutun ve parlak, göz kamaştırıcı bir
.ışığın sezgisel algısı

O mistik deneyimi elde etmek için
.İlahi aşk olmazsa olmazdır
Tanrı üzerine ciddi tefekkür
Kutsanmış ruhun yalnızlığında
Ruh okyanusu, kendi ruhumun küçük bir dalgası haline
.geldi

Yok edilemez
Ve bu dünyevi sahnede görünüp görünmediği
.Ya da ölümden sonra kozmik bilinç aleminde gizlendi
.Çünkü ben ebedi, ölümsüz bir bilincim
Sonsuzluğun kucaklaması ve Yüce Ruhun kalesi içinde
.korunmaktadır

.Bugün başkaları için faydalı bir şey yapacağım

.Aç olanlar için elimden geleni yapacağım
Huzurlu vicdanımın duvarlarının ardında güvende ve
.emniyetteyim

.Eski karanlık yakılıp yok edildi

.Ben sadece bugünle ilgileniyorum

.Ben en büyük iyiliğin ışığının bir kıvılcımıyım

.Ve ben bir yol gösterici olmak istiyorum

Gemileri batan ve enkaz haline gelen ruhlar için

Üzüntüler denizinde

.Bugün Tanrı'yı huzurun titremesinde hissediyorum

Bu, evrensel sevgiyle uyum içinde kalbimin tellerine

.dokunuyor

Ve sakın, huzurlu düşüncelerin tahtında

Barış Tanrısı çalışmalarımı bereketlendirsin ve işlerimi

.kolaylaştırsın

.Bugün kardeşlerime yol göstereceğim

Barış Kapısına

Tanrı Tapınağına Giden Yol

.Yas tutanları teselli etmek için çalışacağım

.Ve ruhları huzurludur

.Ve özgürlüğün ufuklarına doğru koşacağım

Tüm kısıtlayıcı arzulardan vazgeçerek

Ve Tanrı'ya daha yakınlaşma arzusuna sıkıca tutunarak

.Bu da başyapıtlarına tefekkür getirmeyi sağlıyor

Ve aşkımın krallığına

.Her ırktan ve etnik kökenden insanı davet edeceğim

.Böylece gelip benimle birlikte yaşayabilirler

İlahi sevginin ısıltısı içinde

Doğu Hazinelele

Doğu-Batı Dergisi

Altın fırsatlar

.Hayat yaşamaya değer

.Kendini tanımak için altın fırsatlar sunuyor

Farkındalığını yenileyerek ve varoluş haritasındaki yerini

tanımlayarak

.Ve varoluş amacını gerçekleştirmek için çalışıyor
.Bu bilgi zihni ve bedeni canlandırır
.Ve kalbi bir canlılık dalgasıyla doldurur
.Sevinçten adeta taşar ve neşeyle zıplar
.İnsanlığın Yaraticısı, insanlık için bunu istiyor
Bazıları hayatın sıkıcı ve yorucu şeylerle dolu olduğuna
.inanır

.Birçok insan sıkılıyor ve bıkmış durumda
.Ama can sıkıntısı, kişinin kendini kaybetmesi demektir
Yaşam operasyonları odasıyla bağlantı ve iletişim için
Hayatı keyifli hale getirmek için
.Bir kişi engelleri kaldırmalı ve ortadan kaldırmalıdır
Bu da onun yaşamla olan organik birliğine girmesinin
.önünde duran şeydir
Eğer düşüncelerinizi çocukluk dönemine geri
...götürseydiniz

.Belki o zamanlar nasıl biri olduğunuzu hatırladınız
Yenilenmiş enerji ve neşe dolu
.Taşınmak için güçlü bir isteğiniz vardı
Zıplamak, oynamak ve daha birçok şey yapmak
.O zamanlar sen, ruhani dünyadan yeni gelmiş birisin
.Ve doğrudan yaşamın özüyle ilgili
Ve sizinle yaşam arasındaki iletişim telleri
Yüksek düzeyde sorunsuz ve verimli performans
.Çünkü siz yanınızda sadeliğin bilincini getirdiniz
Neşe, mutluluk ve ruhsal tazelik
Yetişkinliğe ulaştığında
.Önemli miktarda para kaybettiniz
Bu enerjilerden ve duygulardan
Ama zaman zaman
.Aklınıza tanıdık düşünceler geliyor
Ve özlem rüzgarları seni estiriyor
.Bazı anıları canlandırıyor
Uzak geçmişten
Huzurlu ve derin bir uykudan sonra sabah uyandığınızda

.Kendinizi rahat ve mutlu hissediyorsunuz
Ta ki günlük hayatın dikkat dağıtıcı unsurları sizi
.kuşatana kadar
.Bilincinizin büyük bir bölümünü kaplar
Ve bu durum diğerlerinden daha gerçek ve acil hale
.geliyor
Tüm zorluklara, çelişkilere ve hayal kırıklıklarına rağmen
.Kişi kendi iç iletişimini geliştirmek için çalışmalıdır
Sayısız hazineyle dolu
.İşte bu, hayatı mutlu ve görkemli kılan şeydir
.Ucuz fikirlerden ve eylemlerden kaçınılmalıdır
Ve dünyevi hayatın önemsiz ayrıntılarına kapılmamak
Çünkü bir kere bilinçte yerleştiğinde
.Beyin hücrelerine yapışır
.Ta ki ruhtan barış ve uyum kovulana kadar
Ve onlarla birlikte, incelikli fikirler ve saf vizyonlar da
.geldi
Bu nedenle, bu uyumsuz enerjilerden kurtulmak
.gereklidir
Düşüncelerden ve kalpten düşmanca duyguları
.kovmaktan kaynaklanan sorunlar
.Böylece ışık ışınları onlara ulaşabilsin
Sağlık akımları, enerji yükleri ve bereketler
Muhteşem macun
.Üstat Paramhansa'nın öğretilerinden ilham alınarak
Fikirler, zar veya deniz yılanı şekline getirilebilen, ancak
.çakmak taşı kadar sert olan kil parçaları gibidir
Her insan kendi hayatının izini sürme ve kaderinin
.heykelini yapma potansiyeline sahiptir
Ona bu muhteşem hamurdan bir avuç alıp harika bir
sanat eseri yapmasını sağlayın, o zaman bolca mutluluk elde
.edecektir
Uzayda meydana gelen şimşek çakmalarını odaklamak
ve evleri ve sokakları aydınlatmak için tellere yönlendirmek
.zordur, ancak bu başarıldı

Evrenin görünmeyen güçlerini bir sisteme çağırmak ve yoğunlaştırmak kolay değildir. İnsanlığı tuzaklardan korur ve mümkünse kötülükten kalkan görevi görür. Kötülüğün varlığına ve gücüne rağmen, ışık da vardır ve iyilik, evrendeki en güçlü kuvvet olan ve nihayetinde galip gelecek olan ebedi ve kalıcı gerçek tarafından desteklendiği için .kötülükten daha güçlü ve daha kalıcıdır

Olumlu, iyiliksever düşüncelere odaklanmak, zihin ile evrensel pozitifliğin kaynağı olan iyiliğin kendisi arasında etkili bir bağlantı kurmak veya net bir kanal oluşturmak anlamına gelir. Kişi ne kadar çok iyilik düşünürse, titreşimleri o kadar çok zihne ve bedene çekilir. Bu titreşimler birçok psikolojik ve fiziksel durumu değiştirme gücüne sahiptir ve o kadar güçlüdür ki, bireyin psikolojik ve fiziksel yapısıyla .tutarsız olan uyumsuz titreşimleri otomatik olarak dağıtırlar

Bir kişi "Yorgunum" dediğinde, yorgunluk hissi kabul edildiği için güçlenir, bu da aktiviteyi sınırlar ve enerji akışını engeller. Ancak, "Dinlenmeye ihtiyacım var" derlerse, hem zihni hem de bedeni tazeleyen hayati akımlara kendilerini açarlar ve hatta kısa bir dinlenme süresi boyunca enerji artışı .bile yaşayabilirler

Sıkıntı verici bir psikolojik duruma neden olan hayal kırıklığından, ona odaklanmamak, hoş bir deneyimi hatırlamak veya sevdiğiniz, güvendiğiniz ve kendinizi rahat hissettiğiniz insanları düşünmek suretiyle kaçınılabılır; ayrıca hayal kırıklığının ne kadar yoğun ve uğursuz görünse de .geçici bir yaz bulutu olduğundan emin olmak da önemlidir

Bir insanın yaşadığı zor durumlar göz ardı edilmemeli veya hafife alınmamalıdır. Aksine, bu durumlarla gerçekçi ve akılcıca bir şekilde başa çıkılmalı, etkilerini azaltmak ve kişinin üzerindeki baskıyı hafifletmek için etkili bir yol .aranmalıdır

Bu, uzmanlıkları ve gelişmiş bilimsel yöntemleriyle sayısız ve değerli hizmetler sunan terapistlerin hizmetlerinden vazgeçmek anlamına gelmez; aksine, olumlu

düşünme, vücutta iyileşme tohumunu ekmeye yardımcı olur
.ve böylece tedavi yöntemlerinden biri haline gelir
Benzer şekilde, "Hastayım" demek yerine, iyileşme
ihtiyacına odaklanılmalıdır. Bu tutum, zihni ve bedeni
iyileştirici yöntemlere ve enerjiye daha açık hale getirir, bu
enerjinin hücrelere ve dokulara akması için gereken
gözenekleri veya kanalları açar, sağlıklı ve yanlış durumları
onarır ve vücudun hassas mekanizmasını yeniden ayarlar.
Böylece, sık sık halsizlik ve yorgunluk nöbetlerine alışkın bir
kişi, zamanla olumlu düşünmenin bu nöbetlerin sayısını
azaltmaya yardımcı olduğunu, Tanrı'nın, tüm rahatsızlıkların
ve hastalıkların şifacısı olan yardımıyla, yenilenmiş bir güç ve
.bolluk hissi yarattığını görecektir

Nefretin hasadı

Nasi ve Zakir birbirlerinden nefret ediyorlardı ve
kavgaları daha okuldayken başlamıştı. Büyüdüklerinde
düşmanlıkları daha da arttı ve ayakkabı satış işinde rakip
.oldular
Bir keresinde, bir kızın elini istemek için yarışmışlardı ve
Nasi, Zakir'den biraz daha güçlü olduğu için onu feci şekilde
dövmüş ve bayıltmıştı. Zakir kendine geldiğinde, başına
gelenlerden dolayı utanç, pişmanlık ve tiksinti duygularına
.kapılmıştı

Yıllar sonra Zakir, çalışmak ve yaşamak için bir şehre
.taşınmaya karar verdi

Nasi olanları unutmuştu, ama Zakir, Nasi'nin ona
yaşattığı aşağılanmayı ve utancı hafızasından silemiyordu.
Yine de kendi kendine tekrar tekrar şunu söylüyordu: "Nasi'yi
".affedeceğim ve bana karşı işlediği suçu hatırlamayacağım
Ancak birkaç ay sonra Zakir, her gün yaptığı bağışlama
açıklamalarına rağmen, içten içe intikam arzusu taşıdığını ve
.intikam susuzluğunu gidermek için fırsat kolladığını fark etti
Bir süre sonra Nasi, eski rakibi Zakir'in taşındığı şehre
doğru onu çeken garip bir çekim hissetti. Bir şeylerin olmak
üzere olduğundan hiç şüphesi yoktu. Ancak Zakir, Nasi'nin

şehirde olduğunu biliyordu ve hareketlerini titizlikle izlemeye
.başladı

Bir akşam, hava kasvetli ve yağmurlu olmasına rağmen
.Nasi, "temiz havayı solumak" için yürüyüşe çıktı
Issız bir yolda yalnız başına yürürken, açık hava
deposunun yanından geçti; Zakir ise onu gizlice ve temkinli
bir şekilde takip etti. Fırsat doğunca, hesabı bileşik faizle
.kapatmaya karar verdi

Sevinçten havalara uçarak, depodaki duvarlardan
birinden düşmüş sağlam bir kiremit parçası buldu. Onu kaptı
ve eski rakibinin kafasına sert bir darbe indirerek onu yere
serdi, ardından da onun varlığından habersiz bir şekilde
.geldiği yöne doğru hızla geri döndü

Saatler sonra yağmur durdu, bulutlar dağıldı ve
duvardaki bir delikten ay ışığı sızdı. Nasi uyandığında kendini
.yerde, son derece bitkin bir halde buldu

Ne olduğunu anlamaya çalıştı ve yanında bir karo ve
onun üzerindeki duvarda bir delik görünce, deponun yanında
yürürken şanssızlığının o karonun duvardan düşüp kafasına
.çarpmasına neden olduğu sonucuna vardı

Bu hikâyenin ahlaki dersi şudur ki, insanlar başkalarına
yaptıkları yanlışları unutmaya meyillidirler, oysa eylemlerin
sonuçları unutulmazdır ve yankıları cehaletin karanlığında
sessizce onları takip eder. Tıpkı bir ineğin yavrusunu binlerce
yavru arasında bulabilmesi gibi, eylemlerimizin sonuçları da
uzun zaman sonra bile bizi ısrarla takip edip yerimizi tespit
.etme gücüne sahiptir

Eğer Nasi biraz akıl sahibi olsaydı ve o olaydan sonra
rakibi Zakir ile arasındaki anlaşmazlığı çözmeye çalışıp
ondan özür dileyseydi, rakibinin öfkesini azaltabilir ve olaylar
.daha da büyümezdi

Fakat durum değişmeden kaldı ve korkunç sonuçların
tohumları karanlık bir geleceğin rahminde büyüyüp gelişti ve
felaketle sonuçlanan bir doğuma yol açtı. Hoş olmayan
sürprizlerden kaçınmak için, zihninin toprağında gizlenen kötü

çatışma tohumları yakılmalı ve öngörü eylemden önce
gelmelidir; çünkü evrensel yasa, ister iyi ister kötü, ister tatlı
ister acı olsun, kişinin yaptıklarının meyvesini biçtiğini
.emreder

Unutmayalım ki, her eylem zihinde eğilim ve yatkınlık
olarak depolanan izler bırakır. Bunlar akıllıca ve ihtiyatlı bir
şekilde ele alınmadığı takdirde, potansiyel olarak tehlikeli
sonuçlara yol açacaktır. Ancak, kötü eylemlerin tohumları
.bilgelik ateşiyle yakıldığında, tekrar yeşeremezler

Farkındalık yaratmanın anlamı
erken dönem

.Ruh, fiziksel makineye müdahale eder

.Ta ki ona tamamen bağımlı hale gelene kadar

.İşte bu yüzden yaşamak zorundayız

.Böylece vücudun talepleri bizi bunaltmasın

.Maddi standartlarla kısıtlanmış hissetmiyoruz

.Zihinsel gelişim bir üründür

Fiziksel büyüme veya gelişme için
doğal evrime göre

.Aynı ruh yayılıyor

zihinsel düzeye yükselerek

Ya da yaratıcılık ve bolluk düzeyi

.Böylece eşsiz yetenekleri sergilemiş oldular

İnsanları diğerlerinden ayıran özellik

Diğer tüm canlılar hakkında

Sonra yükseliyor

manevi bilgi düzeyine

.Bu da anlam ve değer katar

Maddi refah için

zihinsel başarı

Entelektüel başarıların faydalı olduğu konusunda hiçbir

.şüphe yok

.Çünkü tüm güzel şeyler değerlidir

.Ve yavaş yavaş bir sonraki aşamanın farkına varıyoruz

.Bu, beden farkındalığını artırıyor

manevi farkındalığa
Beden ve zihni maneviyatla donatarak
Vücudun hayati enerjilerini boşa harcamayarak
Ve zihnin ışığını odaklayarak, izci
Temel konularda
Ta ki onlar olana kadar
Etkili ve uyumlu bir yöntem
Ruh onun aracılığıyla
kendini ifade etmek
Ve yeteneklerini sergiliyor
Ve manevi güçlerini harekete geçirmek
Manevi özgürleşme, ruhun özgürleştirilmesi anlamına
.gelir

Cehalet kafesinden
Ve onu hak ettiği seviyeye yükseltin
Ve onu sınırlı farkındalığın kısıtlamalarından kurtarmak
.İnsan hayatı çoğu zaman çok güzeldir
Ama ona olan bağlılık
.Bu, cennet kuşunun kafesine tutunmasına benziyor
Yani kafesin kapısını açarsanız
.Kuş ayrılmakta tereddüt ediyor
Alışkanlık ve kafes içinde geçirilen sürenin uzunluğu
nedeniyle

?Bu şaşırtıcı değil mi
.Kuş, dar yaşam alanını terk etmek istemiyor
Sonsuz uzayın özgürlüğüne
?Kimden geldi
.Bu durum bizim için de geçerli
Çünkü uzun süreler boyunca yaşadık
Fiziksel kafeste
Onun daha geniş ufuklara doğru yolculuğundan endişe
.duyuyoruz

:Ama akıl bize şunu emrediyor
Ruhun Kuşunu Özgür Bırakmak
Kısıtlamalar kafesinden

Ve onu sınırsız bilinç alanına bırakmak
.İçsel mutluluğu bir kez daha tadacaklar
Hareket yasası, sebep-sonuç yasasına veya etki-tepki
.yasasına dayanır

Bu hayatta iyi doğan kişi, önceki yaşamında da iyiydi
(ellerinin ortaya koyduğu şeyler yüzünden) ve eğer iyilik
yapmaya gayret ederse, iyilik terazisi onun lehine daha da
ağır basacaktır (sahip olana daha çok verilir ve daha da çok)

Az sayıda iyi özelliğe sahip olanlar bile, onları kuşatan ve
alt eden kötü eğilimler yüzünden bu az sayıdaki özelliklerini
.bile kaybedebilirler

Kötülüğe meyilli bir kişi, önceki yaşamında da bu kötü
eğilime sahip olmuş olmalı ve bu kötü eğilimler yoğunlaşarak
onları kontrol altına alabilir. Bazı yanlış yapma eğilimleri
olanlar daha önce de böyleydi ve eğer iyilik kötülükten ağır
basarsa, erdemli nitelikler ruhlarındaki yanlış yapma
.eğilimlerini kovacaktır

Bu, sebep-sonuç yasasının (karma) doğal işleyişidir.

Ancak, kurtulmak istediğiniz istenmeyen alışkanlıklarınız
varsa kendinizi çaresiz ve kapana kısılmış hissetmemelisiniz.

Şimdi, geçmişteki kararlılığınızı ve sağlam düşüncenizi
geliştirerek bu alışkanlıkların üstesinden gelmek için uygun
.bir zamandır

Kişi kötü alışkanlıkların pençesinden kurtulabilir ve
düşünce ve davranışlarında iyi alışkanlıklar edinebilir; bu da
.ona istediği sonuçları getirecektir

Kötü alışkanlıklar bir kişide ne kadar derine işlemiş
olursa olsun, bu alışkanlıkların belirli düşünce ve eylemlerin
tekrarı yoluyla kendisinin yaratıldığını ve olumlu ve yapıcı
düşünme yoluyla bu kötü alışkanlıkların yerine iyi
.alışkanlıklar koyabileceğini unutmamalıdır

İyi ve kötü düşünceler, insan bilincinin zıt durumlarıdır.

Doğal olarak, korkunç kabuslardan ziyade hoş rüyalar
görmek daha iyidir. Bilinç esnek ve hassastır; istediği

herhangi bir duruma geçebilir veya kendisine hitap eden rüyaları görebilir. Ancak, insanların sorunu, kendi özgür iradeleri ve seçimleriyle oluşturdukları bilinç alanlarının, geçmiş alışkanlıklardan doğan sapkın eğilimler ve hatalı yönelimler tarafından yönetilmesine izin vermeleridir. Bu nedenle, ayırt etme yetenekleri, ayırt etme ve algılama kalelerinin ardında yerleşmiş metafiziksel koruma gibi, kaçak .ve başıboş kalır

Zararlı alışkanlıkların sarhoşluğuna kapılmış olanlar, doğal olmayan bir yaşamın yol açtığı acının tadını tattıklarında, kötü alışkanlıkları ne kadar kökleşmiş ve yıkıcı olursa olsun, kurtuluş arayışı içinde anlayış ve doğru .yaşamın ışığına yöneleceklerdir

Eğer uyumlu yaşam biçimleri uygulayarak iyi alışkanlıklar geliştirip beslemeye çalışırlarsa, içsel mutluluğu yeniden keşfedecekler ve öz denetim ve iyi alışkanlıklar geliştirmenin doğal bir sonucu olarak huzurun tadını .çıkacaklardır

Yüce Allah'tan, bizleri her türlü kısıtlamadan kurtarması ve düşüncelerimizi doğru ve faydalı yollara yönlendirmesi .için yardım dilemekteyiz

Bilinci manevileştirmek
Bazı insanlar hayatlarını geçirirler
Donuk bir zihin ve az anlayışla
.Yemek yerler ve uyurlar
.Ve onlar da bazı zevklerden hoşlanırlar
.Nadiren derinlemesine düşünürler
Aslında çoğu insan
.Yeterli derinliğe ulaşmıyorlar
Manevi fikirler denizinde
...Çünkü maddi dünyanın
.Var olan her şeydir
Ama bu hayat
.Bu sadece geçici bir rüya
?Peki bu acele ve nefes nefese kalmanın sebebi ne

?Ve dñnyanın beğenisini kazanmaya mı çalışıyorsunuz
?Daha iyi değil mi
?Öncelikle Tanrı'yı memnun etmeye mi çalışıyorsunuz
.Hayvanların özgür iradeleri yoktur
.Çünkü Tanrı onu içgüdüleriyle bağladı
.Ama o, insana bilgelik aşıladı
.İnsanlar özgürlüğe sahiptir
Yükselmek ya da düşmek
İyi ya da kötüyü seçmek
Bilinç tamamen içine daldığında
Kaba şehvetli zevklerde
.Yoğun ve karanlık kavramların hakimiyetindedir
.O, mutluluk cennetinden düşüyor
.Manevi mutluluk duygusunu kaybediyor
.Ve ruhun kavrayışı körleşmiştir
.O, Tanrı'ya giden yolu bulamıyor
.Ancak bilinci manevileştirmek mümkündür
Tanrı'yı düşünerek
.Ve O'na yapılan samimi ve derin bir yakarış
.Böylece mübarek kapı açılsın
Işık ve Mutluluk Krallığına Giden Yol
bilinçaltının en derin köşelerinde gizli
Öğretmen Paramahansa'nın hazinesinden
Duygular ve rehberlik



Usta Paramahansa Yogananda'nın Öğretileri
Kalp birisiyle birlikteyken

.Bu onu kendine doğru çekiyor
O kişinin tüm nitelikleri
?İyi insanları kim düşünür
.Onların iyiliği ona da geçiyor
Ve ilham verici figürlere sevgiyle odaklananlar
.İlhamlar ona gelir
.Ve kim eşlik ederse, düşüncesinde bile olsa
Vicdan sahibi insanlar
asil ahlak
Ve asil niyet
.O da onların asaletini ve ahlakını paylaşıyor
.Çünkü düşünce, mıknatıs gibi kutuplaştırıcıdır
.Benzer benzeri çeker
.İyi günler ve esenlikler dilerim

.Herkes kalıcı mutluluğu arıyor
.Elinizde küle dönüşmeyin
.Bu araştırma birçok şeye yol açıyor
Yanılgılardan, sorunlardan ve hayal kırıklıklarından
.İnsanlar yeniden mutluluk arayışındadır
.Solmaz, azalmaz veya kaybolmaz
.Ve insan deneyimlerinden ders çıkarır
.Dünyevi mutluluk, mutluluktur
Kısa vadeli ve kalıcı değil
Aradığı şeyi bulduktan sonra çoğu zaman şunu fark eder

...ki

.Başardıklarından hâlâ memnun değil
.Ardından başka bir arzusunu gerçekleştirmeye çalışır
Arzu edilen mutluluğu bulmadan
.Ancak, tekrar deniyor
!Başa döndük ve böyle devam etti
.Gerçek mutluluk, ruhsal farkındalığın mutluluğudur
Tanrı'yı tefekkür etmenin ve O'nunla iletişim kurmanın
verdiği sevinç
Kalbin huzurunun ve dinginliğinin sevinci

İlahi aşkın sevinci
Ve başkalarını o sevgiyle sevmek
Ve sarsılmaz, kesin bir güven duygusunun verdiği
.sevinç

Ruhun ölümsüz olduğu
Ve mutluluğunun ona eşlik ettiğini
ayrıldıktan sonra bile
Bu geçici dünyevi varoluş

.Tanrım, bana yardım et
.Böylece mutluluğumu sende bulabileyim
.Umarım dünyadan zevk alırım
Ve dünyevi görevlerimi yerine getirerek
.Ve bana duyularımı nasıl geliştireceğimi öğret
.Böylece iyiyi ve kötüyü ayırt edebilirsiniz
.Bu yüzden sadece faydalı ve iyi olan şeylerden zevk alın
.Dünyevi zevklerin tadını çıkarmama izin verin
.Saf neşenizle beslenen ruhsal zevk
Ve sana yardımcı olmamı sağla
Hayatımın ayrılmaz bir parçası
Ve günlük aktivitelerimi gerçekleştirmek için olmazsa
.olmaz bir unsur
.Yanımda olduğunu hissediyorum
Her zaman
Ve her seviyede

insan iradesi
.Bu, ilahi iradenin bir yansımasıdır
Ve bilgelikle yönlendirildiğinde
.Gücü sınırsız hale gelir
.İlahi irade kozmik enerjiyi yönetir
Kozmik enerjiden faydalanmak
?Hisseleri asla azalmayan kim
.Kaynağı asla tükenmez
.Vücuda aktarılmalıdır

Olumlu düşüncenin telleri aracılığıyla
ve gerçek uyum
İlahi iradeyle

Büyük öğretmenler tembelliği ve ihmalkarlığı tavsiye etmezler; aksine, denge yolunu öğretirler. Bir insanın bedenini idame ettirmek, giyecek ve yiyecek ihtiyaçlarını karşılamak için çalışması doğaldır. Ancak, kişinin görevlerinin diğerleriyle çelişmesine veya çatışmasına izin verilirse, bu .gerçek bir görev değildir

Binlerce iş insanı servet biriktirmekle meşgulken, kendilerine verdikleri acı ve kalp sorunlarının farkında değiller. Eğer lüks peşinde koşmak, kişinin sağlığını koruma görevini ihmal etmesine neden oluyorsa, o zaman bu hiç de .bir görev değildir

Bir insan uyumlu ve dengeli bir şekilde gelişmelidir. Eğer vücudun içindeki beyin zayıfsa, güçlü bir vücut geliştirmeye çok fazla odaklanmanın bir anlamı yoktur. Zihin de .geliştirilmelidir

Sağlıklı, rahat bir yaşam süren ve güçlü bir zihne sahip olup da mutluluktan yoksun olan kişi, hayatta henüz başarıya .ulaşamamıştır

Ben mutluyum ve kimse mutluluğumu elimden alamaz"" diyebilen kişi, başarının zirvesine ulaşmış ve kendi içindeki .kutsanmış sureti bulmuştur

İnsan, Tanrı'nın onu kendi suretinde yarattığı için gurur duymalıdır. Fakat eğer övünür, öfkelenir, kolayca tahrik olur ve başkalarını küçümserse ve bu ruh haliyle bedeni terk .ederse, Tanrı'ya yakın hissetmeyecektir

Bir zamanlar, Tanrı'nın adamlarından biri nehirde yıkanırken, başka bir adam gelip atını o dindar adamın yanında yıkamaya başladı ve kasten, umursamazca üzerine su sıçrattı. Aziz'in öğrencileri öfkeleni ve saldırganı dövüp uzaklaştırmak istediler, ancak öğretmenleri onlara, "Bunu .yapmayın, onu rahat bırakın" dedi

Aniden at sahibine tekme attı ve birkaç dişini kırıp
döktü. İyi kalpli adam sevgiyle ona yaklaştı ve onu
iyileştirmeye başladı. Günahkârı cezalandıran aziz değil,
.doğanın katı kanunuydu

Tanrı ve evrensel yasaları, O'na güvenen, yardımını
arayan ve yaşam yolculuğunda birbirlerini destekleyip
cesaretlendiren herkesin acılarını hafifletmek için
yorulmadan ve sürekli olarak çalışır. {Ve Tanrı, kulu
kardeşine yardım ettiği sürece, kuluna yardım etmeye her
zaman hazırdır.}

.Diğer şeyler bekleyebilir

Her şey Tanrı'nın varlığı sayesinde var olur ve O'nun
varlığı sayesinde biz de var oluruz; O'nun iyiliğine ve
varlığına şükürler olsun ki, hayatın refahına ve sevinçlerine
sahibiz. Bu nedenle, Tanrı'ya olan şükranımız derin ve
minnettarlığımız sınırsız olmalıdır, çünkü O şöyle buyuruyor:
"Eğer şükrederseniz, size [lütuf]larımı mutlaka artıracam."

.Bu yüzden Tanrı'ya durmaksızın şükretmeliyiz
Tanrı'nın insanlık için önemi emsalsizdir, ancak çoğu
insan maddi hayata en büyük önemi verir ve bu nedenle

.Tanrı'nın gerçek varlığının farkında değildir
Maddi görevler ve sosyal yükümlülükler, Tanrı'yı
düşünerek yerine getirilmelidir; çünkü Ölüm Meleği -
hayatınız uzun olsun - her gün yeryüzünün sakinlerini birer
birer alıp götürüyor ve biz de her an bu fani dünyadan
.ayrılmak zorunda kalabiliriz

Bu dünyadaki işlerimizi vicdanımız rahat bir şekilde
yürütmeli ve düşüncelerimizi Tanrı'ya bağlı tutmalıyız.
Herkes hizmet etmeye çalışıyorum, ancak yalnız başıma
tefekür halindeyken kimsenin düşüncelerimi bozmasına izin
vermiyorum. Diğer şeyler bekleyebilir, ancak bize bu
dünyada ihtiyacımız olan her şeyi veren Tanrı ile günlük
.randevumuzu sürdürmeliyiz

Sayın Yargıç, bir başkasının hayatı veya ölümü söz
konusu olan hassas bir konuda nihai kararını verirken, aynı

anda o gün başına gelen ailevi sorunları düşünüyor ve evdeki
!kurallarının uygulanmamasından dolayı üzülyordu
Eğer böyle bir hakim, dikkatsizliğinden dolayı masum bir
kişinin ölümüne yol açacak adaletsiz bir karar verirse, o da
tüm günahların hakimi olan Yüce Hakim'in, yani
kayırmacılığın ve nepotizmin yeri olmayan evrensel yasanın
.huzurunda suçlanacak ve mahkum edilecektir
Çok sayıda insan para kazanmada etkisiz ve işletme
.yönetiminde başarısızdır
İş yerlerindeyken ailevi sorunlarını düşündükleri,
evdeyken ise zihinleri işle meşgul olduğu için meseleleri ayırt
.etme bilgeliğinden yoksunlar
Bu nedenle, kişi aynı anda birden fazla şeye
.odaklanmamalıdır

Bir zamanlar, gündüz vakti
.Bilinç odasına geldim
.Ve melodilerin pencereleri açıldı
Görüntüler, koku, tat, dokunma
.Ve ben en zarif melodileri ve en güzel renkleri istedim
.Böylece gelip önümde salınabilir ve dans edebilir
.Bazen güldüm, bazen ağladım
Gözlerim yaşardığında
.Yaşanan deneyimlerin yaraları bana acı veriyor
.Duyuların kapısını kapatın
Ve sınırsız bir alana girin
Uyku ve rüyalar dünyasında
.Orada huzur ve rahatlık içinde uzanıyorum
Karanlığın örtüsü altında
Yeterince dinlendikten sonra
.Uykudan uyanınca başka bir kapı açıyorum
Ve rüya odasına girin
.Bu yüzden deneysel ve araştırma filmleri izliyorum
Bilinçaltının sinemasında
.İstediğim yerde çalışıyorum

.Ve ben tatlı hatıralardan kadife rüyalar örüyorum
ipek perdeler üzerine
.Üzerine sevgili kozmik varlığın adını yazın
Ama bu iki odanın dışında olduğumda
Bazen bilinçli olarak evrenin bilinmeyen derinliklerine
.doğru yolculuk ediyorum
En karanlık, en baskıcı karanlığın üstesinden gelmek
Derin vadileri geçmek
Sonsuz uzayın kıyılarına ulaşmak
Orada, birlik dünyasında
İkili yok, hayal yok
.Hiçbir rahatsızlık, hiçbir acı yok
Daha ziyade, kapsamlı bir vizyon
Ve sürekli yenilenen neşe
Ve göklerin ve yerin ışığı

...Tanrı ile daha çok barış içinde yaşarsak
Mümkün olduğunca
huzur içinde yaşamak
Kendimizle ve dünyayla olan ilişkimizde
.Düşüncelerimizi her zaman yönlendirmeye çalışalım
Mutlak ve sonsuz olana doğru
.Bununla kıyaslanabilecek hiçbir mutluluk yok
.Sevinçle Tanrı'yı arıyorum
.Ve onunla iletişime geçin
.Kendinizi güzel düşüncelerle çevreleyin
.Bu fikirler size yardımcı olacaktır
Gittikçe yaklaşıyoruz
.Bütün iyilik ve sevinç Tanrı'dan gelir
.Herkes barış ve sevgi

Nüfus sayımındaki birim
Onun eşsiz bilincinden: bireysel öz
.Tanrı nüfus sayımını yarattı
.Sayıyı almaya çalışıyor

Yeniden kozmik birliğe doğru
Fırtına okyanus yüzeyini kasıp kavurduğunda
.Sayısız dalga yaratıyor
Fırtına dindiğinde
.Dalgalar okyanusun kalbine doğru geri çarpıyor
Yaratılışın çeşitliliği ve farklılığı içinde
.İçsel bir gizli birim mevcuttur
Tıpkı okyanusun dalgaların özü olması gibi
.Aile bilinci insanları birbirine daha da yakınlaştırır
Ülkelerin onları birleştirecek ve gidişatlarını
.yönlendirecek liderleri vardır
.Ortak sorunları paylaşan sosyal gruplar vardır
İnsan Tanrı'yı bulduğunda
.Tüm güçlerin kendi içinde birleştiğini fark eder
.Zihnini aydınlatıyor
.Bilincinde hayata dair yeni bir bakış açısı belirliyor
Hayat tatlılaşıyor
.Ve huzur ruhu doldurur
.Ve hayatın sıkıntıları dönüşüme uğrar
Bir rüyaya benzer bir şeye

Arayış içindeki kişi hayat okulundan mezun olup daha
yüksek seviyelere geçme zamanı geldiğinde, hayat
mücadelesinde başarılı olduğunu ve Tanrı'nın lütfunu
kazandığını, O'nunla yakında buluşacağından emin olarak
.büyük bir sevinç duyar
Evrensel sevgiliyle birlikte özlemleri büyür ve bu
özlemler, onu zahmetsizce sonsuz huzur, ışık ve sürekli
yenilenen mutluluk diyarlarına taşıyan manevi bir yakıta
.dönüşür

* * *

İlahi rahmet yağmurları gururun yüce zirvelerinde
!birikmez, aksine tevazu vadilerine kolayca akar

Öğretmen Paramahansa, Tanrı'nın lütfuyla kozmik
aldatmacanın yanılsamalarından ne kadar hızlı bir şekilde
:kurtulduğumuzdan bahsetti. Şöyle dedi
Bu evrende dert ve acı denizinde boğuluyormuş gibi"
görünüyoruz, bu yüzden Tanrı bizi bu korkunç kâbustan
".uyandırmak için sarsıyor

:Öğrencilerinden birini cesaretlendirerek şöyle dedi
Bilin ki, aradığınız her şey ve çok daha fazlası Tanrı'da"
".sizi bekliyor

Kötü alışkanlıklarına iyice saplanmış gibi görünen bir
:öğrenciye şöyle dedi

Eğer irade gücünüz eksikse, istemsiz eylem gücünü"
(yani, hata yapmama gibi istemsiz eylemi) geliştirmeye
".çalışın

Öz-onaylamalar

.Bugün cehaletin imajını paramparça edeceğim

.Bu, içimdeki ruhun kutsal alanını kirletiyor

.Ve Tanrı'nın Kutsal Işığını hatırlayacağım

.Bu, sürekli olarak varlığıma yansıyor

Ve bu, zihnimden ve ruhumdan yanılsamanın karanlığını

.dağıtıyor

.Ve beni yaratanın beni terk etmeyeceğine inanıyorum

* * *

Hayatın her dalgasının altında

.İlahi varlığın engin okyanusu uzanıyor

Her kalp atışının ardında

.Evrensel sevginin sonsuz denizi içimizde yatıyor

* * *

Her gece kendime bedenim ben olmadığımı

.hatırlatacağım

.Daha doğrusu, bedene yerleşen ruh

.Ve benim ruhsal varlığım sonsuza dek ölümsüzdür

.Uyandığımda tekrar teyit etmeyi hatırlayacağım

* * *

Uyku yapısı içinde iyileşeceğim ve gücümü
.yenileyeceğim
Ama bu yeterli değil
Sessizliğe ve tefekküre dalabileceğim bir sığınağa
.ihtiyacım var
Her gün inzivaya çekilebileceğim bir yer
Bilincimin sınırlarını keşfetmek için
Ve ruhumun sırlarını keşfetmek
Sessizliğin anlamı
.Sessizlik, düşünceleri yatıştırmak demektir
Vücudu sakinleştirmek ve ihtiyaçlarını kontrol etmek
Bunu başarabilen herkes ferahlatıcı bir huzur
.deneyimleyecektir
O, incelikli dünyalardan gelen yüce dalgaları ve
.izlenimleri hissedecektir
...Ve kim dinginliğin derinliklerine inerse, o zaman
.O, Tanrı'nın krallığını kendi içinde keşfedecektir
Bir kişi yolda yürüdüğü sürece
.Onun için zamanın her anı çok kıymetli
Biz burada, bu topraklarda (geçit evinde) kısa bir süre
.için bulunuyoruz
.Her şey geçicidir, ama Tanrı duygusu ebedidir
.Hiçbir şey onu kalpten ve ruhtan silemez
Bu dünyanın cazibelerinin bizi etkilemesine izin
.vermemeliyiz
Bizi en büyük amacımızdan ve en yüce hedefimizden,
.Tanrı'dan uzaklaştırarak
.Tanrı'yı tanımak mümkündür
.Evrenlerin efendisini bulmalıyız
?Yıldızların parıldadığı ışık kimin ışığından geliyor
Ve O'nun gücüyle kalpler atıyor
.Onu Sessizlik Tapınağı'nda aramalıyız
Tanrı'ya özlem ve hasretle seslendiğimizde
Ve onu yakıcı bir özlemle düşündüğümüzde
.Onu bulacağız

.Bilinmeyen bir tanrıdan bahsetmiyorum
.Daha ziyade, tanıdığım bir Rab hakkında
.Ve bu benim için de geçerli
.O, tüm fiziksel şeylerden daha gerçektir
İnsan hayatımızın dalgalarını besleyen ve ayakta tutan
.ilahi denizdir o

.Tanrı hariç her şeye ihtiyacımız var
.Tanrı, birbirimize vermemizi istiyor
Kendi ihtiyaçlarımızı karşılamaya çalışırken, başkalarının
da ihtiyaç duydukları şeylere yardımcı olmamız ve
kazandıklarımızı daha az şanslı olanlarla paylaşmamız
.gerektiğini aklımızda tutmalıyız

Unutmayalım ki biz küresel ailenin ayrılmaz bir
parçasıyız ve onsuz yaşayamayız. Marangoz, mucit veya
çiftçi olmadan hayat nasıl olurdu? Tanrı, hizmet ve uzmanlık
alışverişi yoluyla başkalarını düşünmemizi istiyor; çünkü
.sadece kendimiz için yaşamak büyük bir hatadır
Kendi mutluluğumuzu düşünürken, başkalarını mutlu
.etmeyi de düşünmeliyiz. Her şeyden vazgeçmek gerekmiyor
Küresel aile uğruna, çünkü bu imkansız. Ama
başkalarıyla empati kurmalı ve ihtiyaçlarını kendi
.ihtiyaçlarımız gibi görmeliyiz

Tanrı, birbirimizden aldığımız kadar birbirimize de
vermemizi istiyor, çünkü başkaları bizim daha büyük
.benliğimizdir

Aldatmanın şiddetli saldırılarına karşılık verin ve onları
.püskürtün

Bir insan öfke, kıskançlık ve hasedin esiri olduğu sürece
özgür değildir. Duygularının ve eylemlerinin efendisi olmalı,
yıkıcı içgüdülerden, dizginsiz tutkulardan ve yanlış
.arzulardan kendini kurtarmalıdır

Kendinize karşı tamamen dürüst olursanız, bilgelik
düşüncelerinizi destekleyecek, doğruluk kararlarınıza
.rehberlik edecek ve anlayış zihninizi aydınlatacaktır

Cehaletten kaynaklanan geçmiş eylemlerin tohumları,
yeniden filizlenip büyüyemez hale gelmeleri için tefekkür ve
bilgelik ateşinde "kavrulmalıdır". İşte bu, aldatmanın şiddetli
.saldırılarını püskürtmenin ve engellemenin yoludur
Kozmik yanılsama - veya Şeytan - insanı sahte vaatlerle
ve cezbedici ayartmalarla duyusal zevklerin serabına
sürükler ve gerçekliği olmayan dünyevi mutluluk vaat ederek
insanın yeteneklerini kontrol eder; böylece ruhun
bahçelerinde bolca bulunan gerçek mutluluğun meyvelerini
.tatmasını engellemek için çok çalışır
Bilgeler, gerçek ile yanılsama arasındaki farkı bilir ve
ayırt etme konusunda ustadırlar. Düşünceye daha
derinlemesine daldıkça, özgür iradenin öneminin ve doğru
olanı yapmak, zararlı sonuçlara ve hoş olmayan etkilere yol
açacak eylemlerden kaçınmak için seçim özgürlüğünü
.kullanmanın gerekliliğinin farkına varırlar
Öğrencilerinden biri öğretmen Paramahansa'ya kader,
yazgı, acı ve ızdırap hakkındaki görüşünü sordu ve o şöyle
:dedi

İnsanlar kendi iradeleriyle kaderlerini şekillendirir ve
niyetleri ve eylemleriyle yazgılarını belirler. İsterseniz
kendinizi acıdan kurtarabilirsiniz. Özü sevgi olan Tanrı,
sevdiklerinin yanlış eylemler ve kusurlu düşünceler sonucu
acı çekmesini istemez. İnsanlığa ayırt etme gücü ve seçim
özgürlüğü bahşetmiştir. Ancak, yanlış kararlar ve akılsız
seçimler nedeniyle insanlar kendilerine ve başkalarına acı ve
.ıstırap getirirler

Özgür olmalısınız ve kimsenin kararlarınızı gasp
etmesine veya size hükmetmesine izin vermemelisiniz;
çevrenin, geleneklerin ve yanlış adetlerin sizi kısıtlamasına
.ve yaşam tarzınızı kontrol etmesine izin vermemelisiniz
Akıllıca davranın, vicdanınızın sesini dinleyin, yapmayı
düşündüğünüz şeyin sonuçlarını önceden düşünün, uygunsuz
davranışlarınız yüzünden başkalarına zarar vermekten
.kaçın ve Tanrı'dan yardım ve rehberlik isteyin

İç yönergelere uygun olarak çalışmak
Öncelikle hedefimizi belirlemeli, ardından potansiyelimizi
ifade edebileceğimiz uygun eyleme yönlendirmek için ilahi
rehberlik aramalıyız. Zihnimiz sakinleşene ve bir sonraki
adımı net bir şekilde görene kadar tefekkür etmeliyiz. Daha
sonra, aldığımız içsel rehberliğe göre hareket etmeliyiz ve
.istediğimiz sonuca ulaşacağız

Zihin sakinleştiğinde, her şeyi hızlı ve kolay bir şekilde
anlayacaksınız ve bu ne kadar harika! Arzuladığınız her şeye
ulaşacaksınız ve kozmik güç doğru yasayı uygulayabildiği ve
işleyişini kanıtlayabildiği için kısa sürede her şeyde başarı
.sizin için yazılacak

Bazı insanlar beyin hücrelerimizin geliştirilemeyen veya
değiştirilemeyen belirli alışkanlıklar tarafından
şekillendirildiğini söyler. Bu yanlıştır. Çünkü Tanrı bizi kendi
suretinde yarattı, bu yüzden hiçbir şey bizi sınırlayamaz veya
ilerlememizi engelleyemez. Kendimizi incelersek, Tanrı'nın
.yardımıyla bunun doğruluğunu anlayacağız

.Her insan sonsuz bir gücü temsil eder
.Yaptığımız her şeyde bu gücü göstermeliyiz

Bir şey yaratmak istediğimizde
.Yalnızca dış kaynaklara güvenmemeliyiz

.Daha ziyade, içsel derinliklere inmeliyiz
.Sonsuz kaynağı arıyoruz

Tüm başarılı çalışma yöntemleri

Tüm icatlar

Ve tüm incelikli müzikal titreşimler

İlham verici fikirler

Ve en güzel ve en harika eserler

.Tanrı'nın kayıtlarında yer almaktadır

.Çağlar ve dönemler boyunca seni aradım

Arzuların ve hırsların yolunda

.Ve şimdi anlıyorum ki sen benim içimde yaşıyorsun

.Ve bu, en kutsal duygularımı harekete geçiriyor

Artık benden saklanma

Duyguların çiçeklerinin ardında
Düşünceler ve ruhun nabızı
.Ruhumu bilgeliğinizin mücevherleriyle süsleyin
.Ve bana mutluluğunuzun esintilerini bahşedin
Seni örten karanlığı benden uzaklaştır
Görüşüm ve kavrayışımla ilgili olarak
!Ey yıldızların ve mavi gökyüzünün ötesinde olan
Ve atmosferin katmanlarının ötesinde, tüm yaratıklar ve
varlıklar

.Aşk fısıltılarımı kabul et
.Varlığımı senin sevginle, ışığınla ve huzurunla kuşat
.Bana en kutsal yüzünü göster
.Düşüncelerimin derinliklerinde seni hissediyorum
.Varlığını en derin duygularımda hissediyorum
.Ve seni aşkımın bahçesinde çiçek açarken görüyorum
Varlığınızın kokusuyla beni doldurun
.Kutsal kokunuzun tadını çıkarayım
.Gökyüzünün ve yıldızların ötesinden bana gel
Ve düşünceler ve duygular
.Bana en kutsal yüzünü göster
.Ruhumda varlığını hissetmeme izin ver
Ve etrafımdakiler

Her yer

İç Kültür* dergisinden alınmıştır ve Üstat
.Paramhansa'nın öğretilerinden türetilmiştir
Başarının sırrı, olumlu bir zihniyet geliştirmekte yatar:
refah, bolluk, iyimserlik, mutluluk ve başarı bilinci. Bu,
içimizde, esas olarak insan yapımı olan olumsuz koşulların
.saldırısına dayanabilen aşılmaz bir kale inşa eder
Barış ve uyumu sağlamaya çalışmalı, içimizde zaten var
olmayan hiçbir şeyi kendimize getiremeyeceğimizi anlamalı
ve Tanrı'nın tüm iyiliklerin ve zevklerin kaynağı olduğuna,
inancımız ve olumlu bakış açımız doğrultusunda O'nun bize
lütfuyla yağdıracağına ve bereketleriyle bizi kuşatacağına
.güvenmeliyiz

Peygamberler ve büyük insanlar başarının sırrını
biliyorlardı ve tarih onların isimlerini kralların ve
imparatorlukların isimlerinden daha çok ölümsüzleştirdi;
.zaman onların isimlerini varoluş kayıtlarından silemez
Doğu üstatları, maddi refah ve manevi zenginliğe
ulaşmak için bilinen ve denenmiş her yasaı denemişlerdir.
Başkaları bu felsefeden öğrenip hayatlarını daha iyiye doğru
dönüştürmek ve koşullarını kontrol altına almak için
.faydalandıysa, siz de aynısını yapabilirsiniz
Zihnini başarısızlık veya ihtiyaç düşünceleriyle kirleten
herkes, düşünceleri ihtiyaç ve başarısızlıkla dolu arkadaşları
kendine çekecek ve aynı titreşim ve nitelikte bir ortam
.yaratacaktır

Bu tür düşünceler sahibini hayal kırıklığı, üzüntü,
depresyon ve umutsuzluğa sürükler; bu da durumunun
kötüleşmesine ve giderek kötüleşmesine yol açar ve o da
.kaderi ve yazgısı olarak gördüğü şeye teslim olur
Hiç kimse yenilgiyi kesin bir sonuç olarak kabul
etmedikçe yenilmiş sayılmaz; eğer başarısız olursa, suç
yöntemde veya kanunda değil, kanunu kötüye kullanan
.kişidedir

Bir şeyi yapmaya kararlı olduğumuzda ve niyetlerimizin
saflığından ve kararımızın doğruluğundan emin
oldüğümüzda, endişeyi bir kenara bırakırız ve koşullardan
korkmayız veya bu koşulları çevreleyen kısıtlamalara ve
.sınırlamalara dikkat etmeyiz

İhtiyacınız nedir? Şöhret mi? Yoksa kişisel çekicilik mi?
?Güç mü? Güvenlik mi? Sağlık mı? Mutluluk mu? Huzur mu
Ne istediğinizi biliyorsanız, istediğinize nasıl
ulaşacağınızı biliyorsanız, kendinizde ve çevrenizde bulunan
her türlü haklı ve meşru yolu kullanmaya hazırsanız,
kendinize özgür bir söz verip yenilgiyi kabul etmeyeceğinize
dair kesin bir kararlılık gösterirseniz, o zaman elde etmek
istediğiniz şey sizindir ve arzu ettiğinize ulaşmanın sevincini
.yaşayın

Öğretmen Paramhansa'ya öz-bilgiyi tanımlaması

:sorulduğunda şöyle dedi

Öz bilgi, beden, zihin ve ruhla, Tanrı'nın varlığının"

bütünlüğüyle bir olduğumuzun farkına varmaktır. Biz sadece o varlığa yakın değiliz, aynı zamanda Tanrı'nın bütünlüğü bizim bütünlüğümüzdür ve O'na şu anda olduğumuz kadar yakınız. Yapmamız gereken tek şey, O'nu daha iyi ".tanımaktır

Şöyle dedi: "Küçük işleri dürüstçe tamamlamak, hayatın bir gün bizi vermeye zorlayacağı zor kararlara sıkıca bağlı ".kalmamızı sağlar

Şöyle dedi: "Üç tür manevi mürit vardır: ibadethanelere giden ve bununla yetinen inananlar... dürüstlük ve doğruluk dolu bir hayatı seven ancak Tanrı'yı tanımak için gerekli çabayı göstermeyen inananlar... ve Tanrı'da gerçek ".benliklerini keşfetmeye kararlı olan inananlar

Şöyle dedi: "Tanrı, kullarının her ihtiyacını çabucak karşılar çünkü onlar, çabaları boşa çıkaran ve umutları yıkan ".bencil güdülerden arınmışlardır

Dağların derinliklerinde ve durgun gökyüzünde, ruhumun en ücra köşelerinde ve sessizliğin mağarasında, Tanrı'nın varlığını hissediyor ve O'nun ebedi mutluluğunu .duyuyorum

Ve sonsuza dek kurumayan, hiç durmayan saf kaynaklarından içeceğim; Tanrı üzerine tefekkür ve düşünme .denizine derinlemesine dalacağım

.Ta ki bilgelik incilerini ve ilahi sevinci bulana kadar

.Rabbim, bana cömert bir ruh bahşet

.Sahip olduklarımı başkalarıyla paylaşmak için

Ve zihnimin durgun gölünde görmeme yardım et

.Varlığınızın ışıyla parlayan, manevi bir ay yansıması

Bugün Tanrı üzerine derin tefekkür ve düşünme denizine

.dalacağım

.Ta ki bilgelik incilerini ve ilahi sevinci bulana kadar

.Seni her şeyden çok seveceğim, Rabbim

.Çünkü sensiz hiçbir insanı ya da hiçbir şeyi sevemem
.Eşsiz sevgiye sahip olan Rabbim, Sana ibadet edeceğim
Her türlü iyilik ve sevgi dolu kalbin tahtında
Yaşamda ve ölümdede
Üzüntü ve zorluk zamanlarında
.Rabbim, sana olan inancım devam ediyor
Güçlü ve sarsılmaz
Sağlam ve sarsılmaz
Her nefesimde duyduğum özlem ve yakarışım
.Ruhumda kapılar ve pencereler açılıyor
.Ondan Tanrı'nın mutluluğuna geçiyorum
Tıpkı güneşin parlaması gibi
En işlek yollarda
.Böylece ilahi sevginin ışınlarını algılayacağım
Tüm kalabalık alanlarda
Günlük aktivitelerim için
.Rabbim, beni kutsasın
Ruhumu şafakla uyandırmak için
.Ve onu sizin mübarek eşiğinize getiriyorum

* * *

.Tanrı kozmik bir dinginliktir
Her şeyin yansıtıldığı yer
.Tüm aydınlanmış fikirler ondan doğar
.Bu yüzden sakın kalmaya çalışacağım
.Böylece onun mutlu varlığını hissedebileyim
.Tanrı'nın beni dinlediğini biliyorum
Özlemin her fısıltısı için
.Evrensel sevgidir
İlahi sevgi aracılığıyla
.Bulabilirim
Sevgi yoluyla, arayış içindeki kişi Tanrı'ya daha da
.yaklaşır
.O, kutsal mutluluk kaynaklarından içer
.Tanrım, bana yardım et
Bedenimi şarj etmek için

Kozmik kartınız
Ve zihni iyileştirmek için
Odaklanma ve iyimserlikle
Ve ruhu iyileştir
Tefekkürden doğan manevi algılar aracılığıyla
.Ey Rabbim, bunu idrak edelim
Duyusal zevklerin yüzeysel ve kısa ömürlü olduğu
düşüncesi
ruhun sevinci
.Gerçek ve sürekli yenileniyor
.Tanrı sadece telaffuz ettiğimiz bir kelime değil
.Aksine, o hayatın özü ve varoluşun sırrıdır
.Onun sınırsız genişliğinin boyutunu bilemeyebiliriz
.Ama varlığını hissedebiliyoruz
.Ve onun varlığını hissediyoruz
.Bugün huzur mabedini süsleyeceğim
İlahi özlemin çiçekleriyle
.Ve ben O'na, sevgi ve neşe Tanrısı'na sesleniyorum
.Tanrı'dan Kendisini bana göstermesini diliyorum
manevi gözlerimle
?Işığının yayılmasını görebilir miyim
Evrenin her köşesinde
.İhtiyaç duyduğum önemli şeyleri hayal edeceğim
İrade gücümü ve yaratıcı yeteneklerimi harekete
.geçireceğim
.Ben sabırlı ve anlayışlıyım
Böylece Tanrı'nın lütfu ve yardımıyla hedefime
.ulaşabileyim
Mutsuzluğun başarısızlıktan kaynaklandığının
.farkındayım
.Bu nedenle, elimden gelenin en iyisini yapacağım
Kalıcı mutluluğa ulaşmak için
hiçbir şeye izin vermeyerek
Beni taciz ederek ve başarıya giden yolumu
engelleyerek

.Küçük şeylerin zihin haritalarını çizeceğim
.Ve ben de bunu hayata geçirmek için çalışıyorum
Büyük hayallerimi gerçekleştirene kadar
.Allah'ın yardımıyla, O yüceltilsin
.Bizler Yaraticının ışığının ışınlarıyız
.Fiziksel bedenlerde sınırlı bir süre yaşıyoruz
.Işınlar kaynaklarına geri dönmelidir
.Bu, vücudun hiçbir değerinin olmadığı anlamına gelmez
.Aksine, düşünmemeliyiz
.Biz buna ve onun sınırlamalarına tabiyiz
.Tanrı kimseye ayrıcalık göstermez
Aksine, sabit ve değişmez bir yasa aracılığıyla yanıt
.verir

İlahi kanunu çiğneyen kimse
.Kendi üzerine ceza ve azap getiriyor
...Ve kim o kanuna göre yaşarsa
.Tanrı onu ödüllendirecek ve dualarına cevap verecektir
İç huzur ve neşe yoluyla
.İçtenlikle dua edeceğim
.Ben her zaman irademi kullanırım
...Dualarıma tatmin edici ve yeterli cevaplar alana kadar
Front'taki Manevi Farkındalık Merkezi
Eğer samimiyetle gerçeği keşfetmeye çalışırsam, Tanrı
.bunu bilmemi kolaylaştıracak ve ben de huzur bulacağım
Ve aklıma gelebilecek tüm sorulara ve merak ettiklerime
.tatmin edici cevaplar
Manevi farkındalığın merkezi, ruhsal gözün bulunduğu
alın bölgesinde, kaşların arasında yer alır; bu da ruhlar
alemine açılan kapıdır. Bu nedenle, bu noktaya
.odaklanacağım
Çevremdeki değişikliklerle bilincimin de değiştiğini fark
ediyorum ve bu nedenle çevrem beni yanılsama ve
aldatmacayla zehirlediğinde, onu daha iyi bir çevreye
.dönüştüreceğim
Arkadaşlıkları sürdürmenin sırrı

Öğrencilerden biri öğretmen Paramhansa'ya şöyle dedi:

"Hocam, kurduğum arkadaşlıkları sürdürmekte
".zorlanıyorum

:Öğretmen şöyle yanıtladı

Yoldaşlarınızı dikkatlice seçin. Onlara karşı dostça ve
.sadık olun, ancak her zaman bir miktar mesafe koruyun
Aranızdaki bağ karşılıklı saygı olsun ve onlarla uygunsuz
.davranışlarınızdan kaçınınız
İnsanlarla iyi geçinmek kolaydır, ancak onların sevgisini
ve saygısını korumak istiyorsanız, şu tavsiyelere uymanız
.gerekir

Ruhunun mıknatısını derin bir konsantrasyonla kozmik
mıknatısa sürten kişi, o mıknatısın bir parçası olur, onun
.özelliklerini edinir ve tüm iyi ve doğru olanı kendine çeker
Öz-onaylamalar

Konsantrasyon ve meditasyon becerilerimi
geliştireceğim, faydalı kitaplar ve iyi materyaller okuyacağım
.ve başkalarının duygularına daha duyarlı olacağım
Tanrı'nın bana verdiği tüm güzel şeylere şükredeceğim
ve cömert olanın bana bahsettiği sayısız nimeti hatırlamamı
.sağlayacak olumsuz durumları beklemeyeceğim
Bugün, sahip olduğum çekim gücüne göre kendime iyilik
.getireceğim bir manevi mıknatıs olmaya çalışacağım
Bedene ait her şey çürümeye tabidir, ruha ait her şey
ise ölümsüz ve yok edilemezdir. Bu nedenle, hayatımda
.maddi şeylere öncelik vermeyeceğim
Önce Tanrı'yı ararsam, tüm dileklerim gerçekleşir ve
görkemli bir sarayda mı yoksa mütevazı bir kulübede mi
yaşadığımın bir önemi kalmaz. Dürüstlük, samimiyet ve
bütünlükle yaşarsam ve başkalarına teselli verip, yaşam
yolculuklarında şefkat, nezaket, sevgi ve cesaret sunarsam,
.bilincim genişler ve manevi anlayışım gelişir

* * *

Öğrencilerden biri sordu: "Öğretmenim, bir ruh sonsuza

"?dek kaybolabilir mi

:Sayın Paramhansa şu şekilde yanıt verdi
İmkansız! Çünkü her ruh Tanrı'nın ayrılmaz bir"
".parçasıdır ve bu nedenle ebedidir, ölümsüzdür, bozulmaz

Öğrencilerinden biri manevi ilerlemenin belirtilerini
aramakta hiç çaba sarf etmedi, bunun üzerine öğretmen ona
:şöyle dedi

Bir tohum eker ve büyümesini kontrol etmek için her"
gün onu topraktan çıkarırsanız, kökleri toprağa tutunmaz ve
".büyümez

.Ona gereken özeni gösterin, ama aşırı meraklı olmayın

Manevi Bilgiye Dair Bakışlar

Bilge öğretmen için

Paramhansa Yogananda

**İnsanlığın bilim ve sanatın her dalında edinmeyi
arzuladığı tüm bilgi, atomun sırları da dahil olmak
üzere.**

**Evrenin ve insanlığın tarihi, hepsi eterde
titreşimler şeklinde mevcuttur.**

**Bu titreşimler bizi çevreliyor ve bunlara doğrudan
erişmenin bir yolu var. Bu, ruhun içgörüsü
aracılığıyladır.**

**Bu, mantık çağıdır. Her deneyim, anlaşılabilmesi
için dikkatlice ve ayırt edici bir şekilde incelenmelidir.**

**Ve içeriğini anlayarak, yanılsama engeli aşılabılır.
Her şeyin bir sebebi vardır ve bu analiz çağında,
Bu anlayışa ulaşmak için çalışmalıyız.**

**İlahiler okuyarak manevi bir vecd haline
girebiliyorum:**

"Tanrı, Tanrı, Tanrı"

Meditasyon yoluyla o duruma girebilirim.

Ya da güzel bir doğal manzarayı görerek.

**Ya da Tanrı'nın ışığı ve sevgisiyle ışıldayan bir
yüze bakarak.**

*** * ***

Bilinenleri anlayarak ve onlardan zevk alarak tüketiriz. Sonra bilinmeyeni keşfetmeye yöneliriz çünkü bilinenler bize aynı keyfi vermez.

Bize kalıcı bir tatmin sağlıyor. Eğer bize bu tatmini sağlasaydı, bu gezegende bu kadar uzun süre kalmazdık.

Geleceğe dair bir vizyon olmadan, iyileştirme çabası göstermeden ve keşfetme girişimciliği ruhundan yoksun olarak, sürekli olarak bilinenle yetinmek.

Akıl yürütme ve açıklama yapma teşviki olmasaydı, insanlık durgunluk ve atalet içinde kalır, sonuç olarak da yok olurdu.

Ve yavaş yavaş kayboluyor

*** * ***

Güvenli kıyıya ulaşana kadar buradaki yaşam çorak ve kaotik görünüyor.

Umutlarımızı geçici dünyevi hedeflere ve kırılgan maddi bağlara bağlamamalıyız.

Bu tür zayıf bağlar, bilinçsizce bizi nihai hedefimizden uzaklaştırır.

Aynı zamanda bizi gerçek benliğimizden de uzaklaştırır.

Arı çok çalışır ve zor zamanlara hazırlanır, kış geldiğinde ise ilkbahar hasadından depoladığı yiyeceklerin tadını çıkarır.

Ve yaz

Bu nedenle, ilahi huzurun balını nasıl toplayacağımızı ve zor koşullarla nasıl başa çıkacağımızı öğrenmeliyiz.

Onlarla hayatta karşılaşırız.

*** * ***

**Bu değişken dünyada
Riskler ve belirsizliklerle dolu.**

Kendinizi çok yalnız hissediyorsunuz. Sadece Tanrı sizi terk etmeyecek.

Umutlarınız boşa çıkmayacak.

Rabbim, beni kutsasın.

Manevi gücün ve başarının tohumlarını beslemek için

İçimde saklı

Ve böylece onu sizi memnun edecek şekilde kullanabileyim.

*** * ***

İnsan zaman zaman her şeyi geride bırakıp kendi başına kalmalı, amacını düşünmelidir.

hayat

Çoğu insan gelenek ve kalıpların akıntısına kapılmış durumda; gerçekte, kendi hayatlarını hiç gerçekten yaşamadılar.

Onlar dünya hayatı yaşıyorlar. Peki ne başardılar ve nereye vardılar?

Bu nedenle, kişinin zaman zaman günlük işlerinden ve "görevlerinden" uzaklaşarak huzur bulması akıllıca olur.

Zihni karmakarışık, kendini anlamaya ve ulaşmak istediği hedefi belirlemeye çalışıyor.

*** * ***

Tanrı'yı seven ve bu nedenle herkesi seven kişi, başkalarının hatalarını ve eksikliklerini sevdiği anlamına gelmez.

Tanrı'yı seven, O'nun yasalarına bağlı kalır. Eylemlerimin Tanrı'ya adanmış olduğunu fark ettiğimde, inançlarımın yanlış olabileceği hissi ortadan kayboldu.

Yanlış olduğumda düzeltilmeye hazırım, ama haklı olduğumda da bunu asla unutmam.

İçsel his

Bu his, duygusallıktan değil, gerçekten kaynaklanıyor ve bu nedenle inancımı güçlendiriyor ve kararımda kararlı olmamı sağlıyor.

Bir insan başkalarının refahını kendi refahına dahil etmedikçe, rahat bir yaşamın anlamını bilemez.

Demek istediğim, başkalarına yardım etme konusunda gerçek bir istek duymak, böylece onların da kendilerine yardım edebilmelerini sağlamaktır. O zaman tükenmez bir kaynağa sahip olacaksınız.

İyi işler hayatınızda karşılığını bulur.

İçinde bulunduğunuz durum ne olursa olsun, bu yasa her zaman sizin için işleyecek ve size ihtiyacınız olan her şeyi sağlayacaktır.

*** * ***

Manevi yolda derin bir samimiyet şarttır; çünkü saflık ve hakikatte ruhun şafağı doğar.

*** * ***

Sevdiğiniz birine yakın olduğunuzda onun düşüncelerini hissedebilirsiniz, ancak uzakta olan birinin düşüncelerini hissedemeyebilirsiniz.

Gelişmiş bir duysal algı alanına sahip değilseniz, bunu kavrayamazsınız.

Konsantrasyon ve meditasyon tekniklerini düzenli olarak uygulayanlar kendilerini çok daha sakin hissederler ve bunun sonucunda düşünceleri daha da incelik kazanır.

Bilimsel uygulamaları sayesinde, başkalarının düşüncelerini ve niyetlerini çok uzak mesafelerden bile algılayabilirler.

!

Eli boş döndü

Üstat Paramhansa'nın öğretilerine dayanan bir hikaye.

Krallardan birinin kızı evlilik çağına geldiğinde, babası kral, onunla evlenmek isteyen herkesin karşılaması gereken bir şart koydu.

Başarısının şartı, her potansiyel talibin kimse fark etmeden bir şey çalmasıydı. Bu başarının şartı, her potansiyel taliplinin kimsenin haberi olmadan bir şey çalmasıydı.

Belirlenen günde, hatipler her yönden akın ederek, beraberlerinde getirdikleri çeşitli ganimetlerle, her biri birer ilahi okuyarak geldiler.

Bunlar arasında, koşulu yerine getirerek hedefe ulaşma umudu da bulunmaktadır.

Sonra beş parasız bir genç adam ortaya çıktı ve krala şöyle dedi:

"Majesteleri, istediğiniz şey imkansızdır. Çünkü eğer bir şey çalsam ve dünyada kimse bunu bilmeseye bile,

Ancak ben bunu öğreneceğim ve bu benim yapamayacağım bir şey."

Kral, gencin söylediklerinden son derece memnun kaldı ve şöyle cevap verdi:

"Kızıma layık olan sensin, çünkü gerekli şartları yerine getirdin ve damadım ve varisim olmayı hak ediyorsun."

*** * ***

Sahiplenme duygusu verimsizdir. Eşlerden biri diğerini kontrol etmeye çalışıyorsa, bu öz denetim eksikliğinin bir işaretidir.

Aşk

Ancak sevgilerini içten, dostça bir özenle, duyguları dikkatle değerlendirerek ve diğerini mutlu etme konusunda samimi bir arzuyla ifade ettiklerinde durum değişir.

Aşk yüce bir nitelik kazanır ve böyle bir ilişkide ilahi aşktan bir kesit görürüz.

*** * ***

Tanrı'ya giden yol en basit ve en kolay yoldur, yine de ritüellere rağmen çok az kişi bu yolda yürür.

Ve sayısız formalite

Kalplerimizi Tanrı'ya çevirmek ve O'ndan bizim için en iyi ve en kalıcı olanı istemek daha iyidir.

Gerçekte Tanrı bizi bekliyor çünkü bizi kötülüğün odak noktalarından ve tehlikeli tuzaklardan uzak tutmak istiyor.

O, kalplerimizde ve zihinlerimizde bizimle birlikte olmamızı istiyor çünkü bu dünyanın ucuz malları insan özlemini gideremez veya manevi boşluğu dolduramaz.

Onun içten içe hissettiği şey

Tanrı sürekli bizimle konuşur, ancak çok az kişi O'nun sesini duyar.

O sessiz ses, çoğu zaman gürültülü düşüncelerin ve aleni arzuların karmaşası tarafından bastırılır.

Fakat düşünceler yatıştığında ve arzular dindiğinde, sessiz ve zayıf olsa da Tanrı'nın sesini açıkça duyarız.

Gerçekten de Tanrı insanlığa yardım etmek için her şeyi yapar; nereye adım atmamız gerektiğini görebilmemiz için kapıları açar ve yolları aydınlatır.

Tökezler ama ayağı kaymaz; ancak çoğu insan bu gerçeğin farkında değildir.

*** * ***

Kayıp gün, Tanrı'yı düşünmeden ve O'nu memnun edecek şeyleri aramadan geçen gündür.

*** * ***

Sevgi, sayısız kaynaktan sürekli akan bir pınar gibidir ve kalbin açıklıkları yanlış davranışlarla tıkanığında...

Başka bir kalpten bolca fışkırdığını görüyoruz ama sevginin herhangi bir kalpte öldüğü düşüncesi bizi üzüyor.

**Bu, sevginin evrensel doğasını bilmemektir.
Sevgi kanalları yanlış davranışlarla
tıkanmamalıdır.**

**Ve sonra insan ilahi sevginin saf suyundan bir
yudum alabilir.**

Tüm iyi kalplerden gelen akış

*** * ***

**Parmaklarından biri ampute edilen insanlar
genellikle parmağının hala yerinde olduğunu
hissederler. Ve uzuv kaybı yaşayan herkes...**

Bu duygu biliniyor.

**Vücuttaki her organın gizli, ruhani bir karşılığı
veya benzeri vardır. Fiziksel kalbin ardında gizli bir
kalp bulunur.**

Onsuz, görünen kalp atamazdı.

**İnsanlarda görme, işitme, beyin, kemikler ve
ruhsal sinirler gibi görünmez organlar bulunur. Bu
organlar,**

**Işık ve aktivite dokuları olarak, görünmez insan
varlığının gezegensel bedenini oluştururlar.**

**Gezegensel veya eterik beden, görünür fiziksel
bedene çok benzer. Aradaki fark, onun ışık saçan,
yaşamsal bir forma sahip olmasıdır.**

Çok güzel

*** * ***

**Bir kişi kendi egemenliğine sahip olduğundan
emin olduğunda, onun zaferi mutlak bir hükümdarın
zaferinden daha büyüktür, çünkü bu bir zaferdir.**

Vicdan mahkemesinin önünde dimdik duruyor.

Fikirler jüri, insan ise sanıktır.

**İnsan her gün kendi sorumluluğunu üstlenmelidir
ve vicdanı onu ne kadar çok disipline edip
cezalandırırsa, kendini geliştirme çabası da o kadar
artacaktır.**

Kişinin yaklaşımı ne kadar olumlu, dürüst ve doğru olursa, hayatta o kadar başarılı ve zafer kazanmış olur.

*** * ***

Kozmik bilinci derinlemesine keşfedenler, otomatik olarak üstün ruhsal yetenekler ve güçler üzerinde kontrol geliştirirler.

Doğal olarak, Tanrı'yı gerçekten idrak etmiş hiçbir insan, bilgelik veya akıl olmadan, güçlerini övünmek ve gösteriş yapmak için kullanmaz.

Mantıklı olun.

Bilgeler, varoluştaki tek etkenin Tanrı olduğunu anlarlar ve tevazu içinde, kendilerine bahşedilen olağanüstü nimetleri O'na atfederler.

Bunu yapmak zorundalar.

Var olan her şey bir mucize değil mi? Ve insan, sadece varlığıyla bile bir mucize değil mi?

Eğer insanlar Tanrı'nın yarattığı tüm harikalarla yetinmiyorsa, azizler neden daha fazlasını yapsın ki?

Mucizeler mi?

Tanrı'nın doğru ve sadık kulları, Tanrı onlardan bir şey yapmalarını istemedikçe hiçbir şey yapmazlar ve bunun gizemli ve karmaşık nedenleri vardır.

Bazen anlayış kilit noktadır.

*** * ***

Düşünme, konuşma, hissetme veya hareket etme gibi ihtiyaç duyduğumuz yeteneklerin hepsinin Tanrı'dan geldiğini ve

O her zaman bizimle, bize ilham veriyor ve yol gösteriyor, böylece psikolojik stresten anında kurtuluyoruz.

Bu farkındalıkla birlikte anlık sevinçler gelir ve bazen de kişinin varlığını anında dağıtan derin bir aydınlanma hissi kaplar.

Korku düşünceleri

Tanrı'nın gücü okyanus gibidir, dalgalanır durur, kalbi arındırıcı bir süreçle süpürür, tüm yanıltıcı engelleri ortadan kaldırır.

**Şüphe, gerginlik ve korku içinde
İnsan, kendisinin yalnızca fiziksel bir bedenden ibaret olduğunu ve bundan fazlası olmadığını düşünür; ancak bu, insanın gerçek benliğine dokunarak aşabileceği bir yanılsamadır.**

Meditasyon yoluyla maneviyat. O zaman bedenin, denizin yüzeyinde yüzen bir faaliyet baloncukundan başka bir şey olmadığını anlayacaksınız.

kozmetik

*** * ***

Dalgaların doğduğu okyanus olmasaydı, dalgalar da olmazdı.

Bu nedenle, hayatımızın dalgalarını besleyen ve onlardan beslenen ilahi okyanusu tanımalı ve ona dokunmalıyız.

*** * ***

Düşünce, elektrik gibi bir güçtür ve psikolojik durumlar düşünce ve düşünme biçimiyle ilişkilidir.

Elektrik hem faydalı hem de zararlıdır. Onu doğru kullanmayı bilen kişi onu kendi hizmetine sunar, aksi takdirde elektrik çarpmasına maruz kalabilir.

Benzer şekilde, kişinin düşünceleri doğru yöne yönlendirilirse, sahibine mutluluk getirir; aksi takdirde ona zarar verir.

Bela

Düşünce vahşi bir ata benzer, ancak onu evcilleştirmek imkansız değildir ve olumlu düşünme onu kontrol etmenin bir yoludur.

Düşünce yoluyla

Sağlıklı düşünce yakın bir dosttur, sağlıksız düşünce ise sürekli bir düşmandır.

Sağlıklı düşünce huzur ve güvenliği getirirken, sağlıksız düşünce sahibine iki katıyla geri dönecek ölümcül oklar fırlatır.

Söylendiğine göre, ödül yapılan işe göre belirlenir.

İyi niyet beslendiği sürece, kişinin düşünceleri ruhun odalarını aydınlatan ve karanlığı dağıtan meşalelere dönüşecektir.

Ardından derin bir rahatlama hissi duyar.

Gözleri memnuniyetle parıldayan bir gülümsemeyle ışıldıyordu!

*** * ***

Bizi kutsayın, ey Rabbim.

Böylece birbirimize kalplerimizi açabilelim.

Niyetlerimizi netleştirelim.

Belki de Senin korumanı ve şefkatini hak ediyoruz. Kendini içimizde ve dışımızda göster. Mübarek adını zikredelim. Cehaletin karanlığını kutsal ışığınla dağıt. Zihinlerimizdeki kasveti uzaklaştır.

Varlığınızın ısıltılı, engin ışıyla

Samimi kalplerle birleşmiş olarak

Ve uyumlu ruhlarımızın özlemi

Önünüzde secde ederek yardımınızı ve rehberliğinizi diliyoruz.

Ve ruhlarımızdaki varlığınızın sürekli farkındalığıyla, tüm sevgimizi, saygımızı ve özlemimizi size sunuyoruz.

Çünkü sen bizim sevgilimizsin ve bu evrende sahip olduğumuz her şeysin.

Tanrı bize "emirler" diye adlandırılan ruhani yasalar vermiştir. Ancak bu emirler her gün ve her durumda çiğnenmekte ve ihlal edilmektedir.

yer

İnsanlar onun manevi anlamını anlamadıkça, her zaman ondan şikayet edecek ve ondan uzak duracaklardır.

Bu emirler, tüm İbrahimî dinler tarafından onaylanan, zamansız davranış kurallarıdır. Ancak metinler çoğu zaman doğru yorumlanmamaktadır.

Bu emirlerin psikolojik yönü ve bunların uygulanmasıyla elde edilen faydalar

İnsanlar bunu ibadet yerlerinde kabul ederler ancak ibadet yerlerinin dışında buna uygun davranmazlar ve bunu da şu gerekçeyle açıklarlar:

Verilen kararlar pratik değil, mantıksız ve çağın ruhuna uygun değil.

Ancak bu emirlerin ihlali, dünyadaki tüm sefaletin başlıca nedenidir.

Hiç kimse başkalarının haklarını ihlal etmemeli, onların topraklarını, huzurlarını, sevgilerini veya onurlarını ellerinden almamalıdır.

Veya onların maddi ve maddi olmayan varlıklarından herhangi biri

Başkasının malı olanı alma arzusu duymuyorsanız, ihtiyacınız olan veya arzuladığınız şey size gelecektir.

Hırsızlık öncelikle zihinde, bir kişinin başkalarını kıskanmaya başlamasıyla ortaya çıkar.

Kötü arzuların tohumları zihinden silinmelidir.

Manevi özgecilik, kişinin otomatik olarak bolluğu ve bereketi kendine çekeceği ve her yönden kendisine akacağı yoldur.

Hem biliyor hem de bilmiyor.

Bu, yanılmaz bir ilahi kanundur. Fakat hırsızlar ve bencil insanlar hayatlarını maddi varlıkların peşinde koşarak geçirirler, gözleri hep onlardadır.

Başkalarının sahip olduğu şey, kasaları altınla dolu olsa bile...

Maddi bencillikten vazgeçilmedikçe, dünya mutluluğu tadamaz.

Eğer Tanrı'yı seven ve O'nun varlığını deneyimlemeyi özleyen biriyseniz, zihninizi ve bedeninizi O'nun huzuruna bırakmalısınız; O da size gülümseyecektir.

Hayatınız birçok yönden iyileşiyor.

Sakin bir insan nadiren hata yapar ve binlerce kişinin başarısız olduğu yerde başarılı olur.

Tanrı'yı düşünmeyen veya O'nu önemsemeyenler bunalıma ve mutsuzluğa düşerler; sinirli hale gelirler ve adeta birer makineye dönüşürler.

Animasyonlu

Bilgelik ve barış güneşi, huzur gökyüzünde doğacak ve siz çaba gösterdiğiniz sürece varlığını şifa veren ışınlarıyla saracaktır.

Manevi olarak, kalbinizde Tanrı'ya ilk yeri verin.

*** * ***

Hiç kimse başkalarının haklarını ihlal etmemeli, onların topraklarını, huzurlarını, sevgilerini veya onurlarını ellerinden almamalıdır.

Veya onların maddi ve maddi olmayan varlıklarından herhangi biri

Başkasının malı olanı alma arzusu duymuyorsanız, ihtiyacınız olan veya arzuladığınız şey size gelecektir.

Hırsızlık öncelikle zihinde, bir kişinin başkalarını kıskanmaya başlamasıyla ortaya çıkar.

Kötü arzuların tohumları zihinden silinmelidir.

Manevi özgecilik, kişinin otomatik olarak bolluğu ve bereketi kendine çekeceği ve her yönden kendisine akacağı yoldur.

Hem biliyor hem de bilmiyor.

Bu, yanılmaz bir ilahi kanundur. Fakat hırsızlar ve bencil insanlar hayatlarını maddi varlıkların peşinde koşarak geçirirler, gözleri hep onlardadır.

Başkalarının sahip olduğu şey, kasaları altınla dolu olsa bile...

Maddi bencillikten vazgeçilmedikçe, dünya mutluluğu tadamaz.

*** * ***

Ey Rabbim

Sevgilimin ince mumunun ışığında

Altın kitabınızı okuyun.

Ruhumun mahzenindeki bekçi

Çağlar ve dönemler boyunca

Ey Tanrım, kutsal sevgin vardı ve her zaman da olacaktır.

Barışın görünmez mumu

Bu da karanlığımı dağıtıyor.

Ve bana gizli hatları gösteriyorsun.

Kalbimdeki sayfalara yazılmış

*** * ***

Zihnimin kabını ilahi bilgeliğinle doldur.

Duygularımın şişesini merhametinle doldur.

Ruhumun sepetini, kutsal bilginizin meyveleriyle doldurun.

Hayatımın kabını, onu sevginle doldurmak için kullan.

Ve bunu başkalarının ruhlarına aktarayım.

Bilincim her yere aksın.

Senin daha büyük varlığına karışmak için

İşte aşkımın şafağının ışınları

Sana duyduğum özlem, kırık kalbimin çatlaklarından fişkırıyor.

Aşkınızın güneşinin varoluşa yansımasıyla buluşmak

Ve senin ıslıl ıslıl sevgin sayesinde

Karanlığım ışığa ve huzura dönüştü.

*** * ***

Ey parıldayan yıldız

Ve uyumlu fikirlerin fısıldayıcısı

Ve seven kişi iyi kalpli biridir.

Senden sadece sevgini istiyorum.

Çünkü seni sevmek benim hakkım ve görevim.

Hayattaki önceliğim sensin.

Ve özlem dolu kalbimdeki ilk arzu sensin.

Mutluluğumu senin sayende buldum.

Sizi memnun etmek hayatımın en büyük başarısıdır.

İlahi aşk ilahisinden

*** * ***

Kişi zihinsel kablosuz cihazını ince ayar yaptığında, düşünce mesajlarını iletebilir ve alabilir.

Zihinsel karmaşa, yoğun duygular ve duyuların ve onların taleplerinin kontrolüne boyun eğmek; tüm bunlar zararlıdır.

Zihni kablosuz olarak alt üst ederken, derin dinginlik, sessizlik, zihinsel odaklanma ve fiziksel egzersiz mükemmel bir uyum elde etmek için olmazsa olmaz unsurlardır.

Sesler nasıl eterde yolculuk ediyorsa, düşüncelerimiz de bizi ve içindeki her şeyi çevreleyen kozmik bilinç eterinde yolculuk eder.

Varoluş Her şeyden önce, kişi Tanrı ile uyum içinde olmalıdır ve iletilmesi gereken ilk mesaj şu olmalıdır:

"Seni, Rabbim, eşi benzeri olmayan bir sevgiyle seviyorum."

*** * ***

Ey ilahi çömlekçi

Yaşam çarkında milyarlarca eşsiz ve birbirinden farklı insan bedeni şekilleniyor: kırılğan fiziksel yapılar.

Ölümsüz insan ruhu için

Gizli üretim fabrikanız her şeyi üretiyor: insan çocuklarınızın evleri için ihtiyaç duydukları tüm mobilya ve ev eşyalarını.

Fiziksel, zihinsel ve ruhsal

Sizler, doğanın mevsimlik ürünlerinin yaratıcısı, üreticisi ve sergileyicisisiniz!

Sen, kıymetli manevi varlıkları elde etmek için yapılan çabaları son derece önemseyen Göksel Üstatsın.

Ve düzgün bir yaşam için olmazsa olmaz

İşbirliğine dayalı planınız, insanın nimetlerinizi hak etmek ve bunlardan faydalanmak için çalışması gerektiğini, vermesi gerektiğini emrediyor.

Sağlığı korumak için para kazanmak veya topraktan besleyici gıda elde etmek ve ihtiyatlı ve ölçülü davranmak gerekir.

Tıpkı evine yeterli ışık ve elektrik akımı sağlamak için ders çalışmaya ve öz disipline para ödemesi gerektiği gibi.

Manevi rahatlık

Ayrıca, susuzluğunu giderecek ve onu arındıracak ilahi sevginin kaynaklarını bulmak için kendi iç dünyasına özenle ve aktif bir şekilde dalmalıdır.

Dünyanın tozu ve pisliği

Maddi şeyler alınıp satılabilir, ama sahip olduğunuz nimetler paha biçilmezdir.

Satılık veya satın alınabilir değildir!

Her birimiz bir gün aklımızı başımıza toplayıp ilahi benliğimize dönecek ve Senin mutluluğunla kuşatılacağın kutsal yerini idrak edeceğiz.

Ona sonsuz bir cömertlikle verilen kişi!

Bilge Paramhansa Yogananda'nın "Ebediyetten Fısıltılar" adlı eserinden.

*** * ***

**Başkalarını sevgimize ikna edebildiğimizde
Ve zamanın ve diğer sınavların sonucunda
kesinliğe ulaştığımızda**

**Birisi bizi gerçekten tüm kalbiyle seviyor.
Biz de o kişiye karşı aynı duyguları besliyoruz.
Kişisel kazanç için değil, sadece dostluğun nabzını
hissetmek için.**

**Tanrı'nın yansımasını görüyoruz ve Tanrı'nın
varlığını hissediyoruz.**

**Ve bu mübarek dostlukta Tanrı'nın sesini
duyuyoruz.**

*** * ***

**Bazen her şey yolunda gidiyor gibi görünür, bu
yüzden dünyanın iyi olduğunu ve işlerimizin yolunda
olduğunu düşünürüz.**

**Ancak, her şeyin bize karşı olduğunu hissettiğimiz
bir an gelir ve bu, azmimizi güçlendirmek ve
içimizdeki gizli güçleri ortaya çıkarmak için bir derstir.
gizli yerlerinden**

**Ama bunun yerine, arzularımızın
engellenmesinden dolayı kırgınlık duyuyoruz.
Arzularımıza ulaşamadığımız için hayal kırıklığı
yaşıyoruz.**

**Arzularımız bizi öfke nöbetlerine sürükler ve
zihnimiz karışır. Yerimizi unuttur, ayırt etme
yeteneğimizi kaybeder ve hareket ettiğimizde...**

**Ayrımcılık yapılmadığında sonuç hatalar ve
sefalettir.**

**Hayatın getirdiği zorluklar veya bu zorluklara
neden olanlar yüzünden öfkeye kapılmazsak, olayları
daha net görebilir ve onlarla daha etkili bir şekilde
başa çıkabiliriz.**

Daha iyi

*** * ***

Allah, sonsuz merhametiyle bizlere sevincini ve ilhamını bahşeder.

Ve bize gerçek hayatı veriyor.

Gerçek bilgelik

Gerçek mutluluk

Gerçek anlayış

Fakat Tanrı'nın ihtişamı yalnızca ruhun hissettiği manevi huzurda ve zihnin O'na uyum sağlama yönündeki samimi çabasında ortaya çıkar.

Orada, gerçekle yüz yüze duruyoruz. Dışarıda, yanılsamalar çok güçlü ve çok az kişi onları aşabiliyor.

Dış çevrenin etkisini ortadan kaldırmak

Dünya, sonsuz karmaşıklığı ve sayısız deneyimiyle varlığını sürdürmeye devam ediyor.

Tanrı'nın sesi, yaşamın görünüşlerinin ardında gizlidir; her zaman bize seslenir ve çiçeklerden, kutsal kitaplardan ve daha birçok yerden bizimle konuşur.

Vicdanımız ve hayatı yaşamaya değer kılan tüm güzel şeyler aracılığıyla

*** * ***

Ey göksel simyacı, metalimizi arındır! Zayıflığımızı güce dönüştür!

Ve yanlış algılarımızı gerçek doğru algılarına dönüştürelim, bencil hırslarımızın korkunç şeytanlarını dönüştürelim.

Yüksek, kanatlı özlemlere ve acı verici cehaletimize, kutsal bilgeliğe ve tembelliğimizin temel hammaddelerine

Yüce manevi başarılardan saf altına

Buradan ve oradan

Vecd Halindekilerin Şarkısı

Öğretmen Paramhansa Yogananda tarafından anlatıldığı gibi

Eski zamanlarda, Tanrı'nın kapısında bir münzevi yaşırdı. Kimseye vaaz vermez, yol göstermezdi ve tek tutkusu olan ilahi aşktan başka hiçbir şeyden bahsetmezdi.

Gittiği her yerde, içindeki derinlerde yanan ilahi sevgiyi ilan etti. Sadece gerektiğinde konuştu ve sözleri nadiren iki veya üç kelimeyi geçti, yine de binlerce kişi onu dinlemek için peşinden koştu, daha fazlasını özleyerek ve hasretle şarkılarını dinledi.

Ey Rabbim, Sen benim hedefimsin ve Sana olan sevgim benim sancağımdır.

Ruhum ve kalbim sana özlem duyuyor, ey nihai mutluluğum.

Bir keresinde, köylerde dolaşırken basit bir şarkı mırıldanırken, erkekler ve kadınlar işlerini bırakıp onu takip ettiler, ancak birer birer geride kaldılar ve sonunda onları göremez hale geldi.

Sonra geniş bir tarlaya geldi ve orada tahıl biçen bir adam gördü. Adama, "Ey biçerdöver, ey biçerdöver!" diye seslendi. Biçerdöver, "Beni rahat bırak, adam, benimle konuşma, çünkü gördüğün gibi meşgulüm. Git buradan, deli!" diye karşılık verdi.

Ama o ona şöyle dedi: "Senden benimle konuşmanı istemiyorum, tek istediğim beni memnun etmen ve benimle birlikte şarkı söylemen. Lütfen benimle birlikte ilahi sevgilimin adını tekrarlayarak beni mutlu eder misin, sonra da gideceğim!"

Orakçı onunla birlikte şarkı söylemeye başladı: "Ey Rabbim, Sen benim hedefimsin... ve Sana olan sevgim benim

sancağımdır...” Neşelendi, orak elinden düştü ve deli adamın arkasından neşe ve coşkuyla şarkı söyleyerek yürüdü... ve hatta kuşlar bile sevinç duydu ve Tanrı'ya olan sevgilerinin ilahisini haykırmaya ve söylemeye başladılar.

Yürümeye devam ederlerken, hasatçının karısı geldi ve kocasına kızarak, "Ne oldu sana? Bu delinin peşinden neden gidiyorsun?" dedi. Ama adam, "Benim hakkımda ne istersen söyle, ama bir kerecik de olsa benimle şarkı söyle" diye cevap verdi. Bunun üzerine kadın şarkı söylemeye başladı ve üçü birlikte coşku ve neşeyle şarkı söylediler.

Onlar şarkı söylerken, bazı köylüler yanlarından geçip sahneye dalga geçerek, "Bugünlerde ne kadar çok deli var!" dediler. Keşiş onlara, "Ey insanlar, bizi yargılamadan önce bizim hissettiklerimizi tatmadan önce sabırlı olun. Yalvarıyorum, bize katılın ve şarkı söyleyin, sonra yargılayın." dedi.

Bu insanlar da onlara katılarak ilahiler söylemeye başladılar ve ilahi sevgiyle dolup taşarak, yüreklerinin derinliklerinden ve en büyük özlemle kutsal ilahiyi söylemeye başladılar.

Onların haberi bölgeye yayıldı ve yüz, iki yüz, üç yüz ve beş yüz kişi onları durdurmaya ve uzaklaştırmaya çalışarak peşlerinden gitti, ancak herkesin kalbinde tarifsiz bir sevinç ve giderek artan bir özlem yankılanıyordu:

Ey Rabbim, Sen benim hedefimsin ve Sana olan sevgim benim sancağımdır.

Ruhum ve kalbim sana özlem duyuyor, ey nihai mutluluğum.

Allah sizi kutsasın ve kalplerinizi sevindirsin.

Selamünaleyküm

Yedi Filozofun İnsan Üzerine Söylemi

İlk filozof şöyle dedi:

İnsan, tarihin zirvesi, şiirin nihai hedefi ve doğayı Tanrı'ya bağlayan canlı, özgür bağıdır.

İkinci filozof şöyle dedi:

İnsanı küçümsemeyelim, onurunu zedelemeyelim; çünkü en yüksek algı alanlarından en derinlere inmiş olsa da, ruhunda o ilk ihtişamın ve yüce görkemin izlerini hâlâ taşımaktadır – zira eski bir tapınağın yıkılmış sütunlarına benzese de, tapınağın ihtişamı, geriye kalan kalıntılarında bile açıkça görülmektedir.

Üçüncü filozof şöyle dedi:

İnsan ne kadar fakir, ne kadar zengin!

Ne kadar da sefil, ne kadar da muhteşem!

Ne kadar inanılmaz derecede karmaşık, ama aynı zamanda ne kadar harika bir şekilde basit!

Dördüncü filozof şöyle dedi:

İnsanlar kaos, çelişkiler ve karşıt güçlerden oluşan bir yığındır. Gerçeğin deposu ve ebedi bilgeliğin koruyucuları olsalar da, şüpheyile örtülüdürler ve görüşleri karışıklıkla bulanıklaşmıştır. Dahası, sürekli olarak bilinmeyenden endişe duyarlar. Aynı anda evrenin gururu ve utancıdır.

Beşinci filozof şöyle dedi:

İnsan arzularının sınırı yoktur ve ne kadar büyük olursa olsun hiçbir servet onları tatmin edemez. Bir insan, amacı olan Yaratıcısıyla uyum içinde yaşamayı ve hayatının her

anında O'na yakın olmayı fark edene kadar istikrar ve huzur bulamaz.

Altıncı filozof şöyle dedi:

Bir insan, istekleriyle değil, bu isteklerin en yücesini gerçekleştirmek için gösterdiği gayretli çalışmayla tanımlanır. Birçok arzusuyla değil, iyiyi kötünden ayırt ederek kendisi ve toplumu için iyi ve faydalı olanı başarmasıyla tanımlanır.

Yedinci filozof şöyle dedi:

İnsan, Tanrı'nın yeryüzünde, sürekli akan kozmik nehrin yüzeyinde yüzen bir baloncuktur. Bazı baloncuklar diğerlerinden daha parlaktır, ancak hepsi sonunda patlayacak ve kıyısı olmayan kozmik denize doğru sonsuza dek akan nehre karışacaktır.

Selamünaleyküm

Yeni yıl için sana hediyem

Gerçekleştirmeyi umduğunuz bir hedefiniz var mı?

Bugün hayatınıza yeniden başlama şansınız olsaydı ne yapardınız?

Hayat size bu seçeneği sunar ve zamanın şekillendirilebilir seramik hamuru, dilediğiniz gibi şekillendirmeniz için sizin elinizdedir.

Zor gibi görünen başarılar genellikle mantıklı ve gerçekçi olmaya daha yakındır. Yapamayacağınızı düşündüğünüz şeyleri şimdi yapmaya başlayın! Kendinize koyduğunuz alışkanlıkların sınırlamalarını bir kenara bırakın ve iç sesinizin fısıltılarını dinleyin.

Kendi iç dünyasını derinlemesine keşfedenler için hayat hoş sürprizler barındırır.

Hiçbir hedef bir günde gerçekleştirilemez. Önemli olan yarın değil, şimdi başlamaktır.

Tanrı'nın kutsamasıyla başlayın! Bu büyülü an, hazinelerle dolu fırsatlar mağarasının anahtarıdır.

Yaratıcılığınızın rezervuarını açın; bu rezervuar, kaynağı asla kurumayan ve ikmali asla azalmayan sonsuz kaynaklardan her zaman ve sonsuza dek beslenir.

Yetenek sorumluluk demektir ve gizli yetenek, hayatın sizin bakımınıza emanet ettiği verimli bir tohumdur. Ertelemenin verimsiz toprağında solup ölmesine izin vermeyin.

Hayat sizden tarlanıza ektiklerini dürüstçe biçmenizi ister. İhtiyacınız olan tüm araçlar emrinizdedir. Öyleyse, Tanrı size yol göstere, bu araçları ayırt edici bir gözle değerlendirin.

Gergin bir çaba ve başarı arzusuyla değil, sakin, rahat ve keyifli bir şekilde çalışın.

Hedefe ulaşmayı, ona ulaşmak için çalışmaya duyduğunuz arzu kadar çok istemezsiniz.

Motivasyon dolu bir zihin ve sevgiyle hareket eden ellerle, bugünün altın iplikleriyle başarı desenleri örün.

Ancak çabanızda başarısız olursanız, hayal kırıklığına uğramayın ve hüsrana kapılmayın.

Ama anlayış dolu bir kalple

Ve esneklikle becerikli bir el

Ve net görüşlü, berrak bir göz.

Yeniden başla ve inancını koru.

Çiçek tohumun kalbinde yer alır, ama tohum başlangıcını veya sonunu bilir mi?

Ancak olabildiğince çok ısı ve nem topladıkça

Varlığının kalbi genişleyerek canlı bir çiçeği ortaya çıkarıyor.

Güneşe gülümse ve onu yaşam sevinci ve başarıya mutluluğuyla karşıla.

Ve işte hayat sizi çağırıyor, sizinle dost oluyor, çalışmaya teşvik ediyor.

Onun çağrısını dinleyip cesaretlendirmesine karşılık verecek misiniz?

Şimdi de yüzünüzü ışığa çevirin.

Allah yüzünüzü nuruyla aydınlatsın.

Yeni yılda hayallerinizi gerçekleştirin.

Mutlu yıllar!

Doğu-Batı Dergisi

Tercüme: Mahmud Abbas Mesud

Bunu kim söyledi?

Kalbimde özlem kıpırdanıyor ama onu gizliyorum.

Ve eğer uzaktaysam, anılar aracılığıyla onunla iletişim kurarım.

Kalp atıyor ve özlemler onu yönlendiriyor.

Bu dizeleri defterlerimden birinde buldum.

Kimin söylediğini hatırlamıyorum, internette aradım bulup öğrendim.

Bunu ona atfetmek istedim ama internette bile bulamadım.

İçerdiği gerçek sevgi nedeniyle dikkatimi çekti.

Ve belli bir özlem ve açık bir sadakat

Şairimizin kalbini derin bir duygu sarmış olmalı.

Işığı ruhunun derinliklerini aydınlattı.

Akıntısı nazikçe ve sallanarak akıyordu.

ruhunun hassas yollarında

Onu sarstı, sevindirdi ve üzdü.

Ardından kendini yoğunlaştırdı ve saf, berrak bir şekilde incelikli duygular akıttı.

Ve bu, çayır esintileri kadar narin kelimelere dönüştü.

Ve duyguların derinliklerine dokunan melodik, uhrevi bir ezgi.

Burada, yoğun bir şekilde odaklanmış düşüncelerin büyüleyici renklerini görüyoruz.

Ve onun coşkulu, özlem dolu varlığında parlayan meşaleleri görüyoruz.

Onunla birlikte acı bir kederi tatmaktan da geri kalmamalıyız.

Ancak, bu üzüntüden zevk alıyor gibi görünüyor.

Bunu kutladı ve duygularının özünden yola çıkarak şekillendirdi.

Ve burada, tanınmayan şairimizin deneyiminden bahsediyoruz.

Şiirleri, içine yerleştirdiği unsurlar nedeniyle dikkatimizi çekti.

Kalbinden, özünden

Ve onun sözlerinde kendinden bir iz bıraktı.

Kalpler her zaman sevgiyle dolu ve sadakatle atsın.

Selamünaleyküm

Oğul ve baba arasında bir diyalog

Oğul babasına sordu: "Baba, gözlerinde bir gülümseme görüyorum, bunun sırrı nedir?"

Şöyle yanıtladı: Çünkü kendimi son derece huzurlu hissediyorum.

Şöyle dedi: Konuşun! Tam olarak neler oluyor?

Şöyle yanıtladı: Kalbime bir huzur duygusu yayılıyor ve yüzüme yansımadan önce gözlerimde bir gülümseme beliriyor.

"Hepsi bu kadar mı?" diye sordu.

O şöyle cevap verdi: Anılar uyanır

Şöyle sordu: Bunlar ne tür anılar?

O da şöyle cevap verdi: Tatlıdır ve hücreleri uyarır.

Şöyle dedi: Bu nasıl oluyor?

O da şöyle cevap verdi: "Oğlum, düşünce elektrik gibi bir güçtür ve psikolojik durumlar düşünceden ve düşünme biçiminden kaynaklanır."

Şöyle dedi: "Elektrik gibi güç" derken neyi kastediyorsunuz?

O şöyle cevap verdi: Elektrik hem faydalı hem de zararlıdır. Onu doğru kullanan kişi faydalı bulur, aksi takdirde elektrik çarpmasına maruz kalabilir.

Şöyle dedi: Karşılaştırmanın temeli nedir?

O da şöyle cevap verdi: Düşünce de, eğer onu doğru yöne yönlendirirsen, seni mutlu eder; aksi takdirde sana mutsuzluk getirir.

Şöyle dedi: "Vahşi bir at gibi olan bu adamı nasıl yönlendirebilirim ki?"

Şöyle yanıtladı: Bu imkansız değil, çünkü atların doğası hakkında deneyim kazanırsanız, vahşi ve asi olsalar bile, onların yönetimini geliştirebilirsiniz.

Şöyle dedi: "Derler ki, bir insan için en yakın insanlardan biri dosttur, bu doğru mu?"

"Kesinlikle" diye yanıtladı.

Şöyle dedi: Düşünce bir dosttur, çünkü insana son derece yakındır.

"Evet ve hayır" diye yanıtladı.

"Bu nasıl oluyor?" diye sordu.

O şöyle yanıtladı: Sağlıklı düşünce yakın bir dosttur, sağlıksız düşünce ise sürekli bir düşmandır.

"Bu nasıl oluyor?" diye sordu.

O şöyle cevap verdi: Sağlıklı düşünce huzur ve güvenliği çekerken, sağlıksız düşünce sahibine iki katıyla geri dönecek ölümcül oklar fırlatır – Allah iyiliklerinizi kat kat artırsın – ve bu yüzden amelin karşılığının amelin karşılığı olacağı söylenir.

Şöyle dedi: Peki bundan nasıl kaçınılabılır?

O şöyle cevap verdi: Başkaları için iyilik dilediğiniz ve onlar için Tanrı'dan yardım ve rehberlik dilediğiniz sürece, düşünceleriniz ruhun odalarını aydınlatan ve karanlık yığınlarını uzaklaştıran meşalelere dönüşecektir.

Şöyle dedi: Peki o zaman ne olacak?

O şöyle cevap verdi: O zaman derin bir huzur hissedeceksiniz ve gözleriniz gülümseyecek!

Arkadaşlarım, gözlerinizdeki ve yüzlerinizdeki gülümsemeler sonsuza dek sürsün.

Selamünaleyküm

Hoş geldiniz misafir

Bu hoş misafir

Göz onu göremez, ama kalp onu hissederek.

Tıpkı kafa karışıklığını gideren sevinç veya rahatlama gibi.

Ve o, kırık kalpleri teselli eder.

Kritik durumlarla doğru şekilde başa çıkmak için gereken anlayışı sağlar.

O misafirin hissettiği duygu, ona kapıyı açmak ve içeri girmeye davet etmekle bağlantılıdır.

Davet samimi olmalı ve gerçekten alma arzusundan kaynaklanmalıdır.

İçinde güçlü bir arzuya denk gelen bir özlem barındırıyor.

"Kasad" veya dağ şarkıcısının bunu coşkuyla söylerken hissettiği şey şuydu:

(Beni ziyaret ederek onurlandırdı ve gelenekleri bozarak kalbimin kapılarını sana içten açtı.)

Gerçek mutluluk, zihnin veya hayal gücünün ürünü değildir.

Kaynağı olan, şeffaf, uhrevi bir unsurdur.

Bu kendini yenileyen kaynak tükenmeye tabi değildir.

Ondan en azından küçük bir miktar tatmamış kimse yoktur.

Bunun ne kadar hissedildiği, kabulün gücüne ve kavrama kapasitesine bağlıdır.

Bu, tüm canlıların tüketebileceği bir deniz değil.

Çünkü kaynağı sonluluğa tabi değildir, aksine mutlak ve sonsuz olana bağlıdır.

Cömertliği ve cömert insanları buna benzettiler.

Bu bana, bazı şairlerin peşinden giden o zavallı adamın hikayesini hatırlattı.

Mısır'daki halifeye doğru yola çıkmışlardı; halife onları hediyeler vermek üzere çağırmıştı. Zavallı adamın yanında bir testi vardı. Halifenin sarayına girip önünde durduklarında, halife onlara cömert hediyeler dağıtmaya başladı. Sonra yırtık pırtık giysiler içindeki yoksul adama baktı ve ona sordu:

Bizi ziyaret etmenizin sebebi nedir ve bizden neye ihtiyacınız var?

Şöyle yanıtladı:

İnsanların eşyalarını toplamaya başladığını görünce...

Taşan denizinize, kavanozumla geldim.

Halife şöyle buyurdu: "Kovayı altın ve gümüşle doldurun."

O halife, evrensel cömertlik okyanusu karşısında bir okyanus değil, onun bir damlasıydı.

Eğer tek bir şiir dizesi onun cömertliğini tetiklemiş ve onu bu kadar etkilemişse ve o da sadece bir insan ise, o zaman elbette cömertliğin kaynağına ve ilahi lütuf denizine yapılan her samimi yakarış kabul edilecek, yerine getirilecek ve tatmin sağlanana kadar verme işlemi tekrarlanacaktır.

Rabbin sana mutlaka verecektir ve sen de doycaksın.

Allah'ın nimetlerini saymaya kalksanız bile, onları sayamazsınız.

Tanrı kalplerinizi sevindirsin.

Selamünaleyküm

Sessiz, sabırlı örümcek

Sevgili dostum, "Öz Liderlik" programının sunucusu, parlak Profesör Fahmi Al-Mashaykhi, büyük Amerikalı şair Walt Whitman'ın bazı şiirlerini çevirmemi rica etti. Nazik isteğine saygı göstererek bu şiiri seçtim ve bu çeviriyi ona ve incelikli edebiyatın ve yüce ilhamın tüm sevenlerine ithaf etmek istiyorum.

Küçük çıkıntılı tümseği olan kumsaldaki kayanın
üzerinde

Örümceğin tek başına durduğu yer

Yerini işaretlemek için bir işaret koydum.

Bu işaretin amacı

Keşfedilme yöntemini bilmek

Uçsuz bucaksız uzay boşluğunun ortasındaki engin
çevresi

Ardından vücudundan ince bir tel, sonra bir başka tel ve
sonra bir başka tel daha çıkardı.

İplik makarasını şaşırtıcı bir hızla açmaya devam etti.

Yorgunluk hissetmeden

Ve sen, ruhum, sonsuz bir uçurumla çevrili olan sen...

Engin, sınırsız ve sonsuz bir uzaydan

Ve kesintisiz bir şekilde düşünce ve kavrayışa
dalıyorsunuz.

Maceralara atıldığınızı görüyorum.

Fikirlerinizi ve enerjilerinizi serbest bırakıyorsunuz.

Dünyaları ve gök cisimlerini arıyorsunuz.

Umarım ona güçlü bir bağla bağlı kalırsınız.

Böylece ihtiyacınız olan köprüyü inşa edebilirsiniz.

Geminiz çapa ile sabitlenmiştir.

Ta ki kendinizden uzaklaştırdığınız ince ipliğe kadar.

bir şeyi tutmaktan

bir yerlerde

Aman Tanrım!

Walt Whitman

Tercüme: Mahmud Abbas Mesud

takımyıldızı

Bu, muhteşem oluşumlara sahip bir yıldız kümesidir.

Astronomik olarak Hortlak Başı gibi çeşitli isimlerle bilinir.

Uçan Kartal, Düşen Kartal ve Betelgeuse

Kına ile boyanmış palmiye ağacı ve Yemen yıldızı

Balınanın ağzı, güçlü adam ve diğerleri

Bu takımyıldız dikkat çekiyor.

Belki de Dünya'ya olan uzaklığından dolayı

Belki de onu çevreleyen sırlar ve gizemler yüzünden.

Belki de onun sonsuz sessizliğinden dolayı

Garip parıltısı

Ve belki de

Çünkü bu, insanın bakışlarını yerden kaldırmasına neden olur.

Daha yüce ve daha tatlı olana ulaşmayı arzulasın!

"Takımyıldız" kelimesi, tatlılığını çağrıştıran güzel bir kelimedir.

Bu astronomik olaydan

Işıltılı bir duruş ve göz kamaştırıcı bir güzellikle

İşte siz de böylesiniz, dostlarım.

Parlayan yıldızlardan oluşan bir takımyıldız

Hayatımın gökyüzünde

Nerede olursanız olun, size selamlar.

Ve derinliklerden ufuklara uzanan bir sevgi

Hareket bir nimet de olabilir, bir felaket de.

Bilindik atasözüne "yıkım" kelimesini ekledim, çünkü bana göre her eylem hayırlı değildir ve bazıları sadece hayırlı olmayan değil, aynı zamanda birden fazla düzeyde yıkıcı etkiye sahip sonuçlar doğurur.

İnsan hareketleri, uykuda veya uyurgezerlik sırasında bilinçaltı tarafından yönlendirilen bazı hareketler dışında, kendiliğinden ortaya çıkmaz. Aksi takdirde, belirli bir amaca ulaşma niyeti ve iradesi tarafından yönlendirilir.

Bu hareket kendi başına tarafsızdır çünkü yalnızca insan motor sisteminin komutlarına yanıt olarak çalışan bilinçsiz bir araçtır; insan motor sistemi ise zihinden gelen komutları alır ve yerine getirir.

Hareket, başkalarına yardım etmek için kullanıldığında

Ve onları yüklerinden kurtarın.

Duyusal araçları kullanarak koşulları iyileştirmek

Hem maddi hem de manevi düzeyde

Ve ruhlara teselli getirecek her şeyi getirmek

Ve kalplerde huzur

Hayatın temel ihtiyaçlarını karşılar, lüksü değil.

Bu, Tanrı'dan, meleklerden ve peygamberlerden gelen bir lütuftur.

Ancak hareket acı vermek amacıyla kullanılırsa

Ve zarar ve kalp kırıklığı

başkalarının entelektüel veya maddi yeteneklerini istismar etmek

Onun izni veya onayı olmadan

Sonuç hayırlı olmayacak.

Ve o zaman şöyle diyebiliriz:

"Hareket yıkıma yol açar."

Amellerini iyilik ve Yaratıcısının rızası için kullanan kişi ne mutlu!

Bunun üzerine Rableri onlara şöyle cevap verdi: "Ben aranızdan hiçbir işçinin, ister erkek ister kadın olsun, emeğini asla boşa çıkarmam." (Al İmran)

Ve yüce hadiste şöyle buyurulmuştur:

"Ölen adamın ardından üç şey gelir; ikisi döner, biri onunla kalır: Ailesi, malı ve amelleri onu takip eder; ailesi ve malı döner, amelleri ise onunla kalır."

İmam Ali, Allah rahmet eylesin, ilim hazinesinden bizlerle hikmetli sözler paylaşıyor:

(İki tür iş arasında büyük bir fark vardır : zevki geçici olan ama sonuçları kalıcı olan iş ve masrafları gider olan ama ödülü kalıcı olan iş.)

Dostlarım, Allah yaptığımız iyilikleri kabul etsin.

Allah'ın selamı, rahmeti ve bereketi üzerinize olsun.

Bar ve yıkıntı evi

Şöyle dedi: Beni rahatsız eden bir konu var ve bununla ilgili bir açıklama istiyorum.

"Bu nedir?" diye yanıtladı.

Şöyle dedi: "Yanlış yollarda yürüyen, 'şık' ve keyifli vakit geçiren insanlar görüyorum; bir de iyi insanların başarıdan hiçbir pay alamadığını görüyorum."

O şöyle cevap verdi: İnsanlar çoğu zaman doğru ve kötüyü yargılarken yanılıyorlar; çünkü görünüşe göre yargılıyorlar, başkalarının kalplerine bakıp her insanın gerçek doğasını bilemiyorlar ve gizli niyetlerinin ve eylemlerinin farkında olamıyorlar. Fakat niyetleri inceleyen ve sırları açığa çıkaran yalnızca Tanrı'dır; O tek başına yargılar ve iyiyi kötüden ayırır. Bu nedenle, insanların kötü olarak gördüğü birinin doğru, doğru olarak gördüğü birinin de kötü olması olasıdır.

Şöyle dedi: Bu konularda doğru ayrımı yapmanın bir yolu var mı?

Şöyle yanıtladı: Mutluluğu ve mutsuzluğu değerlendirirken, doğru davranmazsak, mutlu kişinin zenginlik ve refah içinde yaşayan, itibar kazanan, insanların saygısını kazanan ve hayatın zevklerine düşkün olan kişi olduğunu varsayarız. Günahları, yanlışları ve başkalarına karşı yaptıkları haksızlıklar nedeniyle yaşadıkları içsel karmaşayı göz önünde bulundurmaya ihmal ederiz. Bu içsel mutsuzluk ve iyileşmez hastalıklar, ahlaksız arzuları ve ezici bencillikleri sonucunda hayatlarını acılaştırabilir ve gözlerini huzursuz edebilir. Ayrıca, gerçekten kiskanılmayacak yıkıcı felaketler ve ezici talihsizliklerle de karşılaşabilirler.

Dedi ki: Peki, dürüstlerin mutluluğu nerededir?

O şöyle cevap verdi: Öncelikle, salih insan dünyevi malların peşinden koşmaz. O, kanaatkarlığıyla, insanlara adil davranmasıyla, vicdanının huzuruyla ve içten gelen ve sürekli yenilenen manevi sevinciyle yetinir; özellikle de Allah'ın onu ahirette ödüllendireceğini ve helak yurdunda kaybettiği şeylerin yerine ebedi bir ışık vereceğini düşündüğünde.

Şöyle dedi: "Doğru kişiler ya da onlardan bazıları neden bu dünyada acı çekiyor ve zorluklarla karşılaşılıyor?"

O şöyle cevap verdi: Allah bazen sevdiklerini çeşitli acı ve ıstıraplarla sınar; bu, ceza olarak değil, onları imtihan ateşinde altın gibi arındırmak içindir. Başlarına gelen musibetler onları güçlendirir, ahlaki değerlerini ortaya çıkarır ve Rablerine ve insanlara olan sevgilerini saf, berrak ve sarsılmaz kılar.

Allah bu dünyadaki salih ve iyi insanların sayısını artırsın.

Selamünaleyküm dostlarım.

Organize İnci

Başkalarını memnun etmek için ilkelerden ödün vermemek.

Şöyle dedi: "Başkalarıyla iyi geçinmenin arzu edilen bir şey olduğunu duydum, bunun istisnaları var mı?"

O şöyle cevap verdi: Başkalarıyla aynı fikirde olmak, onlarla her konuda aynı fikirde olmak ya da ilkelerinizden onlar uğruna ödün vermek anlamına gelmez; çünkü bu tür

bir anlaşma istenmeyen bir durumdur ve doğru olanla bağdaşmaz.

Şöyle dedi: Anlaşmaya varmak yerine çatışmayı mı tercih edersiniz?

Şöyle yanıtladı: "Buna gerek yok. Onlarla hiçbir sorun veya rahatsızlık yaratmadan geçinebilirsiniz. Reformcular ve büyük şahsiyetler çevrelerindeki birçok insanla iyi geçinemezlerdi, yine de ideallerini korudular çünkü yaptıkları şeyin kesinlikle doğru olduğunu biliyorlardı."

Şöyle dedi: "Bazen idealleri duruma uydurmak hakkında ne düşünüyorsunuz?"

O şöyle cevap verdi: "İlkelerden ödün verilmemeli, bir amaca ulaşmak için gizli amaçlara başvurulmamalıdır; çünkü bu tür davranışlar ilkeleri savunanlara yakışmaz. Eğer Tanrı'yı memnun edecek ve başkalarına zarar vermeyecek şekilde yaşayabiliyorsanız, korkacak bir şeyiniz yok demektir."

Şöyle dedi: "Zaten başkalarıyla iyi geçinmek ne anlama geliyor ki?"

O şöyle cevap verdi: Her şeyden önce Tanrı ile uyum içinde olmak, sonra vicdanınızla uyum içinde olmak ve ancak ondan sonra insanlarla uyum içinde olmak gerekir.

Şöyle dedi: "Ya yaklaşımım başkalarını tatmin etmezse?"

Şöyle yanıtladı: Kendi iç huzurunuzu bulmanız ve başkalarının onayına ihtiyaç duymadan bağımsız olmanız yeterlidir; yeter ki bu onay, kararlarınızda inandığınız şeylerle örtüşmesin.

Şöyle dedi: Başkalarından yanlış yaşam tarzlarını değiştirmelerini istememi mi tavsiye edersiniz?

O şöyle cevap verdi: İnsanları kendi doğru görüşünüzü kabul etmeye zorlamanıza gerek yok. Eğer yaklaşımınızı benimsemek istemiyorlarsa, onları kendi hallerine bırakın ve onlara iyi dileklerde bulunun. Eğer sizi incitici sözler ve iğneleyici yorumlarla rahatsız ediyorlarsa, en azından geçici olarak onlardan uzaklaşmanızda bir sakınca yok. Ama her zaman onlarla anlayışınızı ve deneyiminizi paylaşmaya hazır olun. Ve eğer engin bir bilgiye sahipseniz, onu susamış olanlara sunun ki, Yüce Allah'ın lütfuyla zevkle ve doyumla içsinler ve sizin mükafatınız O'nun katındadır.

Selamünaleyküm

Günleri suçladığınızı görüyorum.

Seni neredeyse görebiliyorum, dostum.

Gözlerinizi kamaştıracak bir vaha özlüyorsunuz.

Ve yorgun kalbinizi korularında besleyecek bir dinlenme yerine.

Uzaklardaki sessiz ufka doğru baktığını görüyorum.

Derin kasvet ve endişelerden kaçmaya çalışıyorum.

Berrak bir gökyüzüne

Şeffaf ruhunuza daha uygun

Ve ben senin tutkulu ruhunun özlemlerini dizginlemekte daha yetenekliyim.

Ve hayal gücünün gözüyle, günleri suçladığını görüyorum.

Uzun zamandır beklenen şans gezegeni hakkında soru sordu.

Sanki içinizde derinlerde kıpır kıpır bir özlem duyabiliyorum.

Çanlarının yankılarını ruhun derinliklerinde duyuyorum.

Uzak kıyıda demirlemiş, özlemlerinizin gemisini şöyle bir gördüm.

Anıların martıları onun etrafında uçuşuyor.

Ve gezegenler ona dostça bir bakışla bakıyorlar.

Dostum, özlemini duyduğun o inzivaya çekilme arzusunu hissediyorum.

Bulutların arasından sıyrılıp geçebilesin

Ve bu, adı verilen bir dünyaya nüfuz ediyor.

İçinde hassas anlamlar ve tatlı dilekler barındırıyor.

Hayat dileklerinizi yerine getirdi.

Ve yalnızlığın verdiği ıssızlık narin ruhunuzdan dağıldı.

Ve bunu en güzel tariflerle zenginleştirdi.

Ve en tatlı hayaller

Selamünaleyküm dostum!

Mahmud Abbas Mesud

Satın alma felsefesi ve tilki ile karganın hikayesi

-

Şöyle sordu: Hayatımda benimseyebileceğim bir satın alma felsefesi var mı?

Şöyle yanıtladı: Bazı insanlar ihtiyaç duymadıkları şeyleri satın almaya bağımlıdır ve bu nedenle paralarını gereksiz lükslere harcarlar.

"Tavsiyeniz nedir?" diye sordu.

Şöyle cevap verdi: Alışveriş yaparken dikkatli ve akıllı olun. Eğer paranız varsa, biriktirin ve sizi sürekli olarak ihtiyacınız olmayan şeyleri satın almaya, yeni yeniliklere veya "garantili kâr" yatırımlarına para harcamaya teşvik eden reklamlara aldırış etmeyin. Biri sizi tatlı sözlerle ve cazip tekliflerle etkilemeye çalıştığında, tilki ve karganın hikayesini hatırlayın.

"Lütfen tekrar eder misiniz?" dedi.

Şöyle cevap verdi: Bir zamanlar, bir karga gagasıyla bir parça peynir taşıyordu. Tilkinin tükürüğü peynirin üzerine damladı ve karga onu kendine istedi. Kurnazlık ve hilekarlıkta usta olan tilki, kargaya, "Bay Karga, bana bir şarkı söylemeni istiyorum, çünkü sesinin melodik ve tatlılığıyla ünlü olduğumu duydum" dedi. İltifatı beğenen karga, şarkı söylemek için gagasını açtı, ancak tam o sırada peynir parçası ağzından kayıp yere düştü. Tilki hızla peyniri aldı ve kolay ödülü için kendini tebrik etti. Bu nedenle, sizi psikolojik olarak etkilemeye çalışanlardan sakının, çünkü sizden bir şey istiyorlar. Ve kimsenin sizi pohpohlayarak veya yaltaklanarak, başarınız ve gerçek mutluluğunuz için gereksiz bir şeyi arzu etmenizi sağlamasına izin vermeyin.

Şöyle dedi: Kendi kendine yetebilmenin bir yolu var mı?

Şöyle cevap verdi: Hayatınızı sadeleştirin, aşırı eşyalara bağımlı kalmayın. Arzulara otomatik ve sürekli olarak teslim olmak, memnuniyeti uzaklaştırır ve mutsuzluk ile sefalet yaratır. Hayatınızı çok fazla şeyle karmaşıktırırırsanız, hiçbirinin tadını çıkaramazsınız. Ancak hayatınızı yakından

incelerseniz, kendinizi mahrum hissetmeden lükslerinizi azaltmanın birçok yolunu bulacaksınız.

Şöyle dedi: Taksitli alışveriş hakkında ne düşünüyorsunuz?

Şöyle yanıtladı: Öncelikle, ihtiyaçlarınız için para biriktirin ve taksitlerin, yüksek faiz oranlarının ve baş ağrılarının zahmetinden kurtularak ihtiyaç duyduklarınızı nakit olarak satın alın. Elbette, geçimini sağlamak için mallarını satmak isteyenlerle iş yapmanın faydası vardır, ancak kendinizi imkanlarınızın ötesinde yaşamaya bırakmayın, çünkü eğer bunu yaparsanız, Allah korusun, ciddi bir krizle veya keskin bir dönüşle karşılaştığınızda her şeyinizi kaybedersiniz ve "cazip cazibe" sizi bekliyor olacaktır.

Şöyle sordu: Tasarrufun tanımı sizin için nedir?

O şöyle cevap verdi: Tasarruf bir sanattır ve fedakarlık gerektirir. Ancak, alışverişlerde tasarruf edip sade bir yaşam sürerseniz, düzenli olarak bir miktar gelir biriktirebilirsiniz ve şu meşhur atasözünü hatırlayın: "Damla damla, dere göl olur," Yüce Allah'ın yardımıyla.

Sevgili dostlarım, Allah sizi bol lütfuyla zenginleştirsin.

Selamünaleyküm

Öz yansıtma ve başarı

Şöyle dedi: Bir insanın kendine sorular sorması bir tür öz-iç gözlem süreci midir?

"Doğru," diye yanıtladı.

Şöyle dedi: Eğer böyle bir öz eleştiri yapmak isteseydim, kendime ne sormamı tavsiye ederdiniz?

O şöyle cevap verdi: Hayatınızın amacını kendinize sorun. Siz yaratılmışların en gelişmişisiniz ve Tanrı içinize özünüz olan asil bir ruh yerleştirmiştir.

Şöyle dedi: Bu gerçeği fark edersem ne değişecek?

O şöyle cevap verdi: Sınırsız başarıya ulaşacaksın, tarifsiz bir mutluluk tadacaksın, tüm yüce arzuların gerçekleşecek, tüm zorlukların üstesinden geleceksin ve dünya seni tuzaklarıyla yakalayamayacak veya yanılsamalarıyla aldatamayacak.

Şöyle dedi: "Ama hayat sorunlarla dolu ve acı verici olaylarla bezeli."

Şöyle yanıtladı: Evet, insan hayatı sorunlarla açık ve sürekli bir yüzleşmedir ve herkesin kendi sorunları vardır. Milyarlarca insan ve her gün ele alınması gereken milyarlarca sorun var. Kimisi kalp sorunlarından muzdarip, kimisi soğuk algınlığından şikayet ediyor, kimisi paraya boğulmuş durumda, kimisi yoksulluğa tamamen karşı, kimisi ise düşünmeye zahmet etmiyor ve bu nedenle sorunların farkında bile değil, çünkü karınları doyduğu sürece dünya onlar için mükemmel. Peki hayatta gerçekten mutlu olan ve başarılı olan insanlar kimlerdir?

Şöyle dedi: Öncelikle, başarının ölçütü nedir?

Şöyle yanıtladı: "Meslek unvanı veya sosyal statüden bağımsız olarak, mutluluk başarının gerçek ölçüsüdür. Yaygın başarı anlayışı, zenginliğe, arkadaşlara ve güzel ve lüks eşyalara sahip olmaktır; bazıları buna lüks bir yaşam der. Ancak maddi başarılar mutlaka gerçek başarıya eşit değildir."

Şöyle sordu: Bunun sebebi nedir?

Şöyle yanıtladı: Çünkü her şey ve her koşul değişime tabidir. Bugün bir kişinin sahip olduğu şeyler yarın yok olabilir. Bu nedenle, milyoner olmanın başarıyı garantilediğini varsaymayın. Bir kişi kendi alanında başarı ödülleri toplamak için yorulmadan çabalayabilir ve çalışabilir, ancak hayatının dengesiz olduğunu ve yapmak istediği şeylerin tadını çıkarma özgürlüğüne sahip olmadığını görünce şaşırabilir. Bunun yerine, endişeler birikebilir ve sağlıkları bozulacak ve depresyona girecek kadar stresli ve gergin hale gelebilirler. Böylece, yanıltıcı başarı buharlaşır ve hayatlarını boşa harcadıklarını ve tüm hayallerinin yok olduğunu hissederler.

Şöyle dedi: Sağlık başarı anlamına mı gelir?

Şöyle cevap verdi: Bir insan güçlü bir bedene (at gibi) sahip olabilir, ancak kendini geçindirecek yeterli servete sahip olmayabilir ve bu nedenle hayatın temel ihtiyaçlarından yoksun olduğu için kızgınlık ve acı hissedebilir. Ya da sağlık ve servete sahip olabilir, ancak memnuniyetten yoksun olabilir. Bedeni beslemek ve kibiri tatmin etmek, hassas ruhu yatıştırmaz. Ve her şeye sahip olabilir, yine de kendini tamamen yoksul hissedebilir.

Şöyle dedi: Peki sonuç ne?

O şöyle cevap verdi: Bir insanın kalbinde mutluluk olmadığı sürece, başarılı sayılamaz.

Şöyle dedi: Daha fazlası var mı?

O şöyle cevap verdi: "Bugünlük bu kadar yeter. Allah bilginizi artırsın ve sizi her iki dünyada da mutlu etsin."

Selamünaleyküm

başkalarının üzüntüleri

Başkalarının gözyaşlarını görmem caiz midir?

Üzülmeden de mi?

Onların çektiği acıyı hissedebilir miyim?

Azaltmaya çalışmadan mı?

Bir gözyaşının düştüğünü görebilme yeteneğine sahip miyim?

Bu duyguyu sahibiyile paylaşmadan mı?

Baba oğlunun ağlamasını duyabiliyor mu?

Ona sempati duymadan mı?

Bir anne bebeğinin inlemelerini duyabilir mi?

Ve onu rahatsız eden korku duygusu

Etkilenmeden mi?

Hayır, hayır! Bu imkansız!

Asla, asla, bu imkansız!

Tanrı'nın habersiz olduğunu sanmayın.

Tek bir iç çekiş hakkında iç çekiyoruz.

Tek bir damla gözyaşı döktüğümüzü sanmayın.

Yaratıcımız görmeden

Tanrı bize sevinç verir.

Belki de böylece çektiğimiz acılar sona erecektir.

O, merhameti ve şefkatiyle bize eşlik eder.

Ta ki acılarımız dinene kadar.

Üzüntülerimiz zamanla kaybolacak.

Manevi işaret fenerleri

wwwswaidayogacom

Ey Rabbim, kalbimin sayfalarına ışık harfleriyle yazılmış
mesajını bana göster; vicdanımın mabedinde fısıltılarını
duymama izin ver ve zihnimin kabını bilginle, merhametinle
.ve huzurunla doldur

Çalışmak, insan zekâsı ve yaratıcılığı için vazgeçilmez ve
güçlü bir motivasyon kaynağıdır. Ancak, çalışmanın amacı
yalnızca servet biriktirmek ise, değerini ve önemini
kaybeder. Çalışma öncelikle hizmete adanmalı ve satılan
.ürün yüksek kaliteli ve başkalarına faydalı olmalıdır

* * *

Tanrı bana ışık, yaşam, güç, bilgelik, akıl ve ruhsal
mutluluk bahşeder. Tefekkürün mutluluğuyla ilahi sevgi
okyanusuna dalacağım ve hayatın ikilemlerini çözmek için
ilahi varlığı zihnime getireceğim. (2)

Ey Rabbim, incecik sevgi mumumun ışıyla, ebediyen
içimde olan altın kitabını okuyacağım. Ey Rabbim, senin
sevgin, karanlığımı dağıtan ve yolumu aydınlatan barış
ışıdır. (2)

* * *

Yoğun manevi huzur seli, birikmiş korkuları ve kaygı

.yığınlarını ruhtan silip süpürür

Ruhumun yalnızlığında Tanrı'yı arayacağım ve kalbim

O'nun sevgisiyle dolup taşana ve O'nun cevabını alana kadar

.derinden dua edeceğim

Rabbim, ruhumun ışığını kozmik ışığınla birleştirmeni

istiyorum. Bilgeliğinin zihnimi aydınlattığını, gücünün beni

.desteklediğini ve damarlarımda aktığını hissetmemi sağla

* * *

Zihnimi inancın gücüyle dolduracağım ve her zaman

ilahi koruma altında olduğum için hiçbir şeyin bana zarar

.veremeyeceğine güveneceğim

Ey Rabbim, özlemimin kolları her zaman Senin mübarek

varlığıyla parlak bir şekilde yansın. Hikmetin bana yol

.göstereceğini ve varlığın hayatımdaki en büyük sevinç olsun

* * *

Gerçek bilim insanı, olağanüstü bir nitelikle ayırt edilir:

açık fikirlilik ve geniş bir bakış açısı. Basit, temel bilgilerle

başlar, yavaş yavaş doğanın yasalarını ve nasıl işlediklerini

ortaya çıkarmaya doğru ilerler. Daha sonra araştırmalarının

sonuçlarını dünyaya sunar ve her zaman şeylerin doğasını ve

özünü keşfetmeye devam etmeye hazırdır. Bu bilim

insanlarının çabaları, insanlığın elde ettiği faydaları çoğaltan

doğal yasaların keşfine yol açmıştır. Zamanla, bu yasaları

günlük yaşamımızda kullandığımız kolaylıklarda görüldüğü

gibi çeşitli ve yaygın şekillerde nasıl uygulayacağımızı

.öğreniriz

* * *

Tanrı'nın bahşettiği mutluluk, dünyevi hiçbir mutlulukla

kıyaslanamaz. Manevi sevinç sonsuzdur ve her şey solup yok

olduğunda, bu sevinç sabit kalır. Bu sevince ulaşmak isteyen

herkes, tefekkür etmeye, Tanrı'yı düşünmeye ve O'nunla

uyum sağlamaya zaman ayırmalıdır; çünkü Tanrı ile manevi

.uyum, gerçek mutluluğu sağlar

Yeni Yıl Bahçesi

Geçtiğimiz yılın, hüznüleri ve kahkahalarıyla dolu yankıları silindi ve şimdi Yeni Yıl marşının yankısı cesaret :verici bir şekilde yankılanarak umudu müjdeliyor ve fısıldıyor

Hayatınızı mükemmel bir şekilde yeniden şekillendirin,"
".eski korkularınızın dikenlerinden kurtulun
Geçmişin ıssız bahçesinden yalnızca neşe, başarı, umut, iyi düşünce ve davranışların ve soylu özlemlerin tohumlarını toplayıp saklayın. Her yeni günün taze toprağına bu güçlü tohumları ekin, sulayın ve büyüyene kadar besleyin; .hayatınız, çiçek açmanın nadir erdemleriyle çiçek açsın

:Yeni yıl fısıldıyor

Alışkanlıkların esiri olan ruhu uyandırın ve onu yeni,"
faydalı çabalara girişmeye teşvik edin. Sonsuz özgürlüğe ulaşana ve karmayı (geçmiş eylemlerin sürekli kovalayan ve takip eden sonuçlarını) yenene kadar asla denemekten ".vazgeçmeyin ve asla dinlenmeyin

Zihnimiz tazelenmiş ve sürekli yenilenen bir sevinçle sarhoş olmuş halde, hep birlikte sevinelim ve el ele tutuşarak .bir daha asla çıkmayacağımız cennet evine doğru yürüyelim

* * *

Eğer Tanrı'yı hatırlarsanız ve O'nu hayatınızın merkezine koyarsanız, ve O'na içten ve derin bir şekilde dua ederseniz, O'ndan mutlaka bir karşılık alacaksınız; çünkü içten ve samimi dualar Tanrı'nın kalbine dokunur. RE-123

O, bilgelik ve ilhamın ışıldayan pınarıdır, sevgi dolu ve nazik kalplerin bahçelerinden yayılan hoş kokudur, cennet

güllerinin ve açan düşüncelerin aromasıdır, sevgimize ilham
.veren ve kalplerimizden akan sevgidir

* * *

En iyi arkadaşınız, kendinizi nasıl geliştirebileceğiniz
konusunda alçakgönüllülükle önerilerde bulunan kişidir;
çünkü sürekli olarak dalkavuklar ve yalakalarla çevrili olmak
manevi gelişiminizi engeller. Doğruyu söyleyen ve bize en iyi
.şekilde yardımcı olanların arkadaşlığını kıymetlendirmeliyiz

* * *

Ebeveynler çoğu zaman çocuklarının kusurlarını göz ardı
eder ve onları görmezden gelmeyi tercih ederler. Eğer
çocuklarının eksikliklerini göremiyorlarsa, sevgilerinde
şüphesiz bir sorun vardır. Ebeveynler koşulsuz sevgiyi
öğrenmelidirler ki çocuklarının hatalarını görebilsinler, onları
düzeltmelerine ve doğru yola girmelerine yardımcı
.olabilsinler

* * *

Eğer her zaman mutlu olmak istiyorsanız, kendinizi
rahatlığa veya tembelliğe kaptırmayın ve mutluluğunuzun
önünde duran maddi engelleri görmezden gelmeyin. Bu
engelleri aşmak ve yapmanız gereken tüm görevleri istekli
bir kalple ve odaklanmış bir zihinle tamamlamak için
.elinizden gelenin en iyisini yapın

* * *

Ya Rab, erdeme korku ve dehşetle değil, sevgi ve
saygıyla bakmamızı sağla. Ahlak yasalarına uymanın bizi
lütfunun zaferleriyle taçlandıracağını anlamamızı sağla.
Mutluluğumuzu korumak için dindarlık emirlerini emrettin.
Her zaman acı ve ıstıraba götüren günah yollarından uzak
duralım ve erdemin kötülükten ölçülemez derecede daha
büyüleyici olduğunu anlayalım. İlk başta hoş ve keyifli
görünen kötülüğün yavaş yavaş ölümcül bir zehre
dönüştüğünü ve ilk başta acı olan iyiliğin sonunda tatlı bir
!nektara dönüştüğünü anlamamıza yardım et

* * *

Endişeler faydasızdır; sadece kalbi daha fazla endişeyle
doldururlar. Günlük işlerinizi bitirdikten sonra, onlara takılıp
kalmaktan veya onları eve taşımaktan kaçının. Endişeler
zihninizin etrafında kalın, karanlık, bulutlu bir tabaka
oluşturarak yolu açık ve kolay bir şekilde görme yeteneğinizi
engeller. Tanrı'ya giderek daha fazla güvenmeyi
.öğrenmeliyiz

Hayat hizmet üzerine kurulu olmalıdır, çünkü bu insani
ideal olmadan, Tanrı'nın insanlığa bahsettiği bilinç tam
potansiyeline ulaşamaz. Başkalarına hizmet ettiğimizde ve
küçük egolarımızı bir kenara bıraktığımızda, ilahi varlığı
.hissedeceğiz

* * *

Bu dünyada iyilik kötülükten daha ağır basar çünkü
Tanrı nihai güçtür. Ancak kötülük başımıza geldiğinde, onu
kontrol etmek veya üstesinden gelmek konusunda çoğu
zaman kendimizi güçsüz hissederiz. Kötülüğün fırtınaları
kaçınılmazdır, ancak etkilerinin üstesinden gelebilir ve
.onlardan yükselebiliriz

Mürid, ilahi sevginin tatlılığını tattığında, kendisini saran
sonsuz coşku dalgalarını hisseder ve Tanrı'ya karşı karşı
konulmaz ve yakıcı bir özlem duyar; bu yüzden derin bir
konsantrasyonla dua eder ve kalbinin derinliklerinden
.Tanrı'ya yalvarır, ta ki O ona cevap verene kadar

* * *

Sıkıcı rutin, cinsel saplantı, maddi bağıllık, duygusal
çalkantı, sömürü ve yakınlıktan ani nefrete geçiş sevginin
yerini aldığı anda, sevgi kalplerden silinir ve geçmişte kalmış
.bir şey haline gelir

* * *

Kemanın ağıtında ve flütün feryadında, orgun
melodisinde ve udun tınısında Tanrı'nın sesini duyuyorum.
Ruhumun kalbinde, aradığım mutluluk yatıyor. Aniden O'nun

mutluluğunu hissettim, sessizliğimin kovanında saklıydı.

.Kovani sıkıp sonsuz mutluluğun nektarını tadacağım
Tanrı'ya özlem duymak, O'nu sevmek demektir. Tanrı'ya
duyulan özlem samimi, saf, derin ve parlak olmalıdır. O'ndan
bir karşılık almak istiyorsak, kalplerimizi O'na teslim etmeli
ve o mübarek karşılığı alana kadar kalbimizin
.derinliklerinden O'na yalvarmalıyız
İlahi aşk ölümden daha güçlü ve geçici yaşamın her
.türlü tezahüründen daha kalıcıdır

* * *

Hayat yollarında, geri çekilme veya geriye adım atma
bilmeyen sarsılmaz bir kararlılıkla ve Tanrı'nın yaratıcı ve
sonsuz gücünün her zaman size eşlik ettiğine ve sizi
.desteklediğine dair sağlam bir inançla ilerleyin
Tanrı, içtenlikle özlemini ve hasretini dile getiren, güven
ve umutla yardım isteyen samimi müritlerinin yakarışlarına
karşılık verir ve onu kurtarmak ve zorluklarından kurtarmak
.için mutlaka yanına gelir
Bilge Paramahansa'nın anlattığına göre, havada süzülen
:battaniye

Bir zamanlar iki arkadaş nehir kıyısında yürürken yüzen
bir battaniyeye benzeyen bir şey gördüler. İçlerinden biri
kendini nehre attı ve "battaniyeye" doğru yüzdü. Ancak
kıyıya dönmesi çok uzun sürdü. Arkadaşı onun "battaniyeyle"
ilgili zorluk çektiğini ve bu yüzden geciktiğini fark etti ve ona
:seslendi

"?Neden onu bırakıp geri dönmüyorsun"

:Arkadaşı şöyle cevap verdi

Ben de tam olarak bunu yapmaya çalışıyorum ama"

battaniye bana yapışmış durumda ve gitmeme, geri
".dönmeme izin vermiyor

Büyük bir şaşkınlıkla, battaniye sandığı şeyin aslında

.yüzen bir ayı olduğunu çok geçmeden fark etti

Adım atmadan önce ayağınızın pozisyonunu göz]

[!önünde bulundurun

Çoğu insan yeni yıl kararları alır ama bunları uygulamakta başarısız olur ve sonuç olarak, zirveye tırmanmayı hayal ederken bile başarının doruk noktasından düşerler. İrade gücünü boşa harcayanlar, başarı için ne kadar çok çabalarlarsa, başarısızlığın bataklığına o kadar derine battıklarını görürler. Ancak güçlü iradeye sahip olanlar, çabaları kaç kez başarısız olursa olsun, meşru hedeflerine .ulaşana kadar denemekten asla vazgeçmezler

* * *

Ey Evrensel Hekim, huzurunuzun tatlı, şifa veren sularından susuzluğumu giderinceye kadar içmeme izin verin ki, zayıflık ve yorgunluktan etkilenmemiş olan ferahlatıcı .neşenizi ve canlılığınızı hissedebileyim

* * *

İlahi ses, yüksek titreşimlerle yankılanan tüm samimi kalplere seslenir. Bilgeliliğin sesi, barış, neşe ve kutsal bilgi .arayan uyumlu düşünceler arayışında eterde yol alır

* * *

İnsan bize öğüt verir ve sonra da yaptıklarımızın meyvelerini (ki bu onun yanlış öğütlerinin sonucu olabilir) toplamamıza bırakır. Ama Tanrı bize yol gösterir ve O'nun .yolu her zaman mutluluğa ve iyiliğe götürür

Tanrı'nın ışığında yaşayalım ve bu dünyevi kâbusun ardında ebedi bir uyanışın yattığını anlayalım. Her karanlık .gölgenin ardında ilahi varlığı hissedelim

* * *

Tıpkı arının her zaman güzel kokulu çiçekleri araması gibi, ilahi sevgi de hayatlarımız iyi düşünceler ve iyi .niyetlerle dolu olduğunda hayatlarımıza girecektir

* * *

Başkalarını mutlu etmekten, onlara nazik davranmaktan ve kendilerini güvende ve huzurlu hissetmelerini

sağlamaktan dolayı sevinç duyduğunuzda, Tanrı'yı memnun
.edersiniz ve hayatta başarılı sayılırsınız

* * *

Arkadaşlarımızla veya sevdiklerimizle sorun
yaşadığımızda, durumu mümkün olan en kısa sürede
çözmeye çalışmalıyız. Diğer kişi hatalı olsa bile, suçlama,
tartışma ve bağırma ile durumu tırmandırmak anlamsız ve
akıllıca değildir. Sevdiklerimizin davranışlarını düzeltmelerine
ve hatalarını gidermelerine, sert kınama ve incitici sözlere
.başvurmak yerine, olumlu örneğimizle yardımcı olabiliriz

* * *

Rabbim, ruhumun huzur bulmasını ve kayıtsızlık
bulutlarının ardındaki umut ışıklarını görmesini diliyorum.
Kalbimin gökyüzünde kesinliğin ayı yükselsin ki, huzur ve
.gönül rahatlığı hissedebileyim

Şimdi zihnimin ufkunda parıldadığını hissediyorum ve
cehalet bulutları, kutsanmış ışığın ve teselli edici, mübarek
.varlığın sayesinde dağılıyor

* * *

:Samimi arayış içindeki insanın kalbi sürekli yankılanır
Ey Tanrım ve Sevgilim, bu dünyanın tuzaklarına ve"
yanılsamalarına kapılmak istemiyorum, sadece insanların
ruhlarında Senin sevgini uyandırmak istiyorum. Kalbim,
ruhum, bedenim, zihnim ve sahip olduğum her şey Senindir."
İşte böyle bir sevgi Tanrı'ya ulaşır ve böyle bir arayış içinde
.olan kişi Tanrı'yı tanır

Sevgili Tanrım, biliyorum ki Sen her yerde varsın. Tıpkı
değerli yağın sıkılmamış zeytinlerde gizli kalması gibi, Senin
mübarek varlığının yağı da Sana olan tefekkürün ve Sana
.duyulan sürekli artan özlemin preslenmesiyle damıtılır

* * *

Günaha sürüklenme, aldatıcı, çelişkili ve tahmin
edilebilir, saplantılı bir haz fikridir. Bu fikrin ürettiği enerji,

kaygı ve acıya neden olan yanlış yönlendirilmiş eylemler
.yerine, mutluluk getiren gerçeğin peşinde kullanılmalıdır
Tecrübe, öz disiplin ve bilgelik sayesinde, bu dünyanın
değersiz, sahte cazibeleri ile Tanrı'nın büyük ve sonsuz
.güzellikleri ve sevinçleri arasında ayırım yapmayı öğreniriz

* * *

Kalbimdeki inanç sezgisel algıdan doğar. Beni teşvik *
.eder ve içimdeki ilahi sevgi hazinesini aramaya fısıldır

Tanrı'yı düşünmek, bu dünyanın kaygılarına karşı en
büyük panzehirdir; bu nedenle bunu içtenlikle, derinlemesine
.ve sürekli olarak uygulayacağım

Ey Rabbim, tefekkürümün gözüne dokun ki, içe dönsün *
.ve kalbimde parlayan manevi mutluluk güneşini görsün

Ve bana, kutsal ışığının şifa veren ışınlarını alabilmek
.için huzur kapılarını açmamda yardımcı olun
Umutsuzluğu bir kenara bırakacağım ve tefekkür yoluyla
Senin varlığını hissetmek için elimden gelenin en iyisini
yapacağım, ey Rabbim, ve Sen kendini bana gösterene
.kadar tüm kalbim ve uzuvlarımla Seni arayacağım
Düşünceleri geçici ve değişen koşullara hapsetmek,
dışsal meselelere dair farkındalığı sınırlandıracaktır. Bunun
yerine, kişi ebedi olana, değişmeyeceğe odaklanmalı ve onu
dikkat ve düşüncenin merkezine koymalıdır. Bunu yapanlar
manevi bir çekim gücüyle kuşatılacak ve ilahi ışıkla
.aydınlanacaklardır

* * *

Ey Rabbim, kokun ruhumun çiçeğinden yayılsın ve
.ruhları huzurunun mabedine çöksün
Sevgin kalbimde yankılsın, öyle ki kalbim herkesle
.uyum ve ahenk içinde atsın

Düşüncelerimi kutsala, ey Rabbim, ruhumun susamış
olanlarını Senin huzurunun kaynağına ulaştırmama izin ver.
Sonsuza dek misafirim ol ve huzur ve neşe mabedimde
.ikamet et

Seni asla unutmayacağım ve hayat yolunda sensiz asla
.yürümeyeceğim

Bana yürekten gelen yoğun özlemler bahşet ve sana
olan bağlılığımın canlı yankısında, kutsal sesini duymama izin
.ver

Her geçen gün mutluluğu zihnimde daha çok
arayacağım ve maddi arzularım aracılığıyla daha az
.arayacağım

Sana şükran ve minnetle eğiliyorum, Rabbim; çünkü
lütfun sayesinde, manevi eğilimlerim ve olumlu yönelimlerim
hayatın olumsuzluklarını ve kötülüklerini yenecek. Kötü
sonuçlar getiren zararlı alışkanlıkları bırakma ve iyi sonuçlar
getiren faydalı alışkanlıklar geliştirme azmimi
güçlendirmeme yardım et. Ve sana doğru yolculuğumda
.kalbimdeki umut ışığını canlı tutmama yardım et

* * *

İnsan iradesi, kaprislere, arzulara ve zararlı alışkanlıklara
esir edilmemelidir. Bu, iradeyi kullanmaktan kaçınmak
anlamına gelmez; aksine, iradenin uygulanmasında ayırt
etme yeteneği göstermek ve böylece ilahi iradeyle uyumlu
.hale getirmek anlamına gelir

Mutluluk ve başarıyı arzulayan herkes, Tanrı'ya sağlam
bir inanca sahip olmalı, farkındalığını iç huzur ve dinginlik
seviyesine yükseltmeli, cesaret ve atılganlığa odaklanmalı,
irade ve kararlılığa sahip olmalı ve görevlerini sakin ve
.kendinden emin bir şekilde yerine getirmelidir

* * *

Hayatımı tek bir dürüst insana adamaya hazırım, ancak
ikiyüzlü ve samimi-yetsiz kişilerden uzak dururum. Kimseye
dalkavukluk etmem, kimseyi aldatmam; dünyada böyle
.yaşamalıyız

* * *

Cesur olmalı, samimi olmalı ve sadece ilham
verebileceğimiz kişilerle değil, aynı zamanda bize ilham
.verebilecek kişilerle de çevremizi kuşatmalıyız

* * *

Tüm görevlerimi ancak Tanrı'dan güç alarak yerine
getirebilirim. Bu nedenle, ilk arzum O'nu memnun etmektir.
Tanrı kalbimdeki ilk aşk, içimdeki en büyük hedef ve
.irademin ve zihnimin nihai amacıdır
Denge güzeldir ve duygularımızın ve düşüncelerimizin
.temeli ve köşe taşı olmalıdır

* * *

Özverili insan, fedakarlığı seven kişi, bencilliğin
kendisine hükmetmesine izin vermez; çünkü başkaları için
olduğu kadar kendisi için de mutluluk arayan ve isteyen,
geniş görüşlü ve iyi kalpli olmadıkça saf mutluluğu
deneyimlemek imkansızdır. Bu evrensel ve değişmez bir
.ilkedir

* * *

Hâlâ hatırlıyorum, beklenmedik bir deneyim yaşamıştım;
tefekkür bulutlarının arasından, manevi mutluluğun şafağı
.aniden belirmiş ve varlığını sarmıştı
O kutsanmış deneyim tüm beklentilerimi aştı. Tarifsiz bir
sevinç hissettim ve mutluluğun ışığı bilincimin her karanlık
köşesini aydınlatarak kafa karışıklığı ve soruların gölgelerini
dağıttı. O ışık, tıpkı röntgen ışınları gibi, pürüzlü yüzeyleri
delip geçti ve sıradan görüşün ufkunun ötesinde yatan
.şeyleri ortaya çıkardı

* * *

Kalbinizin durmaksızın atışı, bilginizin kapılarının
ötesinde sonsuz bir gücün varlığını nazikçe ilan eder. Her
:şeyi kapsayan yaşamın nazik titreşimleri size fısıldar
Hayatımdan sadece sınırlı bir akış almakla yetinmeyin,"
duyularınızın kapsamını genişletin ve kanınızı, bedeninizi,
zihninizi, duyularınızı ve ruhunuzu kozmik hayatımın ritmine
".daldırmama izin verin

* * *

Rabbim, yaptığım her işte Senin varlığını hissetmeme
izin ver. Rehberliğinin ışığını gizleyen korku gölgesini
dağıtmama yardım et. Ve Senin gelişinin şafağını beklerken,
.kalbimin bahçesinde özlemimin çiçekleri açsın

* * *

Başarısızlık düşüncelerini olumlu başarı düşünceleriyle
kovun, iyimser olun ve korkularınızı düşünmeyerek onlardan
.kurtulun

Üzüntüleri mutluluğun ışığıyla dağıtın, boş konuşmaları
.sevgi ve nezaketle değiştirin

Sağlığın tahtından sağlıksız düşünceleri kaldırın ve
.onların yerine sağlıklı düşünceler ve sağlıklı duygular koyun
Kalbinizdeki karmaşayı ve endişeyi giderin, hayatınızın
.ufkundan cehalet bulutlarını uzaklaştırın

* * *

Hayat mücadelesinde zafer kazanan kişi, çektiği acıları
.göğsünde bir şeref nişanı gibi taşır

* * *

Ey Rabbim, beni kutsal kıl ki, yalnızca iyiliği göreyim,
yalnızca iyiliği düşüneyim ve yalnızca iyi ve erdemli
insanlarla birlikte olayım. Ve ey tüm iyiliğin ve doğruluğun
.kaynağı olan Sen, Seni tefekkür etmeme izin ver

Karanlığın hayaletlerini benden uzak tut, gökyüzünün
kalbinden, kalbimin ve duygularımın kapılarından bana bak
.ve sana olan aşkımın tapınağında bana görün

* * *

Duygularımızı her zaman kontrol altında tutmak için elimizden gelenin en iyisini yapmalıyız, böylece başkalarının huzurunu bozmayı ve çevrelerindeki atmosferi mahvetmeyi seven kötü karakterli insanlarla karşılaştığımızda .duygularımızı kontrol edebilir ve kendimizi dizginleyebiliriz

Bir insanın davranışında ilk dikkate alınması gereken şey kendini geliştirmektir. İyi bir insan, asil davranışlarıyla çevresindekilerin daha iyiye doğru değişmesine yardımcı .olabilir

* * *

Arzulara olan saplantı zihni kör eder ve arzuların sisi bir insanın zekasını alt ettiğinde, kişi içsel dengesini kaybeder ve ayırt etme yeteneğinden yoksun hareket eder; oysa doğuştan gelen ayırt etme yeteneği her doğru eylemin ve dürüst davranışın arkasındaki itici güçtür. Bir insanın zihinsel yeteneklerinin direksiyonu kırıldığında, kaçınılmaz olarak acı .ve sefalet uçurumuna düşer

* * *

Er geç hayatın yanılsamaları kaybolacak ve amacı netleşecektir. Çocukluk ve gençliğin yanılsamaları dağıldığında geriye ne kalır? Gerçek mutluluğu ancak Tanrı'ya yakınlıkta ve O'nun varlığını hissetmekte bulabiliriz; .bu da ruhu huzur ve sükunetle doldurur

* * *

Beklentilerimizde gerçekçi olmalı ve Tanrı'dan yalnızca temel ihtiyaçlarımızı karşılamasını istemeli, gerçek ihtiyaçlar ile gereksiz arzular arasındaki farkı bilmeliyiz. Gerekli olanı gereksiz olandan ayırt etmenin en iyi yolu, mantığa ve akla başvurmak ve bize fayda sağlamayan, onsuz daha iyi .olacağımız kısır şeyleri elde etmeyi arzu etmemektir

* * *

En uzak gezegenlerin ve yıldızların ötesine seyahat
.edebilirim

.Ama seni her zaman seveceğim
.Takipçileriniz gelebilir veya kendi yollarına gidebilirler
Ama ben her zaman senin yanında olacağım ve seni
.seveceğim

Birden fazla enkarnasyonun dalgaları arasında
.savrulabilirim

.Kendimi yalnız ve kimsesiz hissediyorum
.Ancak, seni her zaman seveceğim
.Dikkati dağılmış dünya sizi unutabilir
.Ama seni her zaman hatırlayacağım
.Sesim solabilir ve beni yarı yolda bırakabilir
:Ama ruhumun sözleriyle fısıldayacağım
".Seni her zaman seveceğim"

.Sınavlar, hastalıklar ve ölüm beni paramparça edebilir
Bedenim küllerinden arındırıldı, ama anılarımda yaşadığı
.sürece varlığını sürdürecektir

.Hâlâ bir umut ışığı var; ölmekte olan gözlerime bak
:Onlar aracılığıyla size şunları anlatacağım
Seni sonsuza dek seveceğim
!Ve ben sana her zaman sadık kalacağım

* * *

Tanrı benimle" dediğinizde, başkalarının"
düşüncelerinden size yalnızca iyilik gelecektir. Kendinizi
Tanrı ile çevreleyin, çünkü O'nun en kutsal ismi yüce bir
güçtür, tüm olumsuz titreşimlerin ve düşüncelerin eğilip
.sapacağı aşılmaz bir kalkan gibidir

Manevi mutluluk, Tanrı'yı sürekli tefekkür etmekte ve
O'na duyulan özlemin sürekli artmasında yatar; ve bir zaman
gelecek ki, zihin artık tereddüt etmeyecek veya kaygıdan
sarsılmayacak. O zaman, hiçbir fiziksel rahatsızlık veya
psikolojik kriz, bilinci yaşayan Tanrı'nın varlığından
.uzaklaştıramayacaktır

Tanrı'ya yakın hissetmek, O'nu düşünmek ve O'nun
!varlığını sürekli hissetmek ne kadar harika
* * *

Meşru amacınıza iyimserlik ve neşeyle ulaşmak için çaba
göstermelisiniz ve bu amaca ulaşma beklentisi bile ruhunuza
neşe getirmelidir. Ayrıca, bu amaca ulaştığınızda da
.sevinmelisiniz çünkü bu, sevinmeye değer bir başarıdır
* * *

Rivayete göre, arı nilüfer çiçeğinin kokusuna o kadar
kapılır ki, uzun süre çiçeğin kalbinde kalır ve nektarını emer.
Bunu yaparken, nilüfer yaprakları onu sarar ve nilüferin
içinde ölür. Sonra kuzey bölgelerinin geyikleri vardır; flütün
melodilerinden sarhoş olurlar. Avcı flüt çaldığında, geyik ona
gelir ve ölümcül kaderiyle karşılaşır. Ayrıca bazı evcil filler de
vardır; dişi fil, diğer filleri cezbetmek ve yakalamak için
kullanılır. Bu bağlamda, büyük bir filozof şöyle bir şey
:söylemiştir

.Arı, kokuya hayran kalıyor
.Ve geyik ıslık sesi çıkarıyor
.Esaret altındaki fil düşünüyor
Tahrik edici dokunuş nedeniyle

Peki ya tüm bu duyulara sahip olan insan? Filozofun ona
tavsiyesi şudur: "Duyularınızın kölesi olmayın ve hiçbir şeyin
".veya hiç kimsenin sizi kontrol etmesine izin vermeyin
Ben ise şöyle diyorum: "Unutmayın ki tüm duyularınız
hizmetinize sunulmuştur ve emirlerinize itaat etmeli, bilinçli
".iradenize uymalıdır
* * *

Su ve buz, oksijen ve hidrojen gibi iki görünmez elementin tezahürleridir ve varlıkları yalnızca biçimsiz ve geçici bir varlıktır. Benzer şekilde, insan zihni ve madde, evrensel zihnin tezahürleridir ve yalnızca sınırlı, göreceli bir varlığa sahiptirler; çünkü gerçekte yalnızca evrensel zihin .mutlak olarak var olur

* * *

Kimseye güvenmeyen ve gerçek dost bulma olasılığından şüphe duyan insanlar vardır; hatta bazıları arkadaşsız yaşayabilecekleriyle övünürler. Ancak başkalarına sevgi ve dostluk gösteremeyenler, ruhun ufkunu genişlettiği ve ilahi ruhun kucaklamasına döndüğü manevi genişleme .yasasını görmezden gelirler

* * *

Bir kişi kendini analiz ederken, zayıf yönlerini ortadan kaldırmak ve olması gereken kişi olmak için güçlü bir arzuya sahip olmalı ve dürüst öz analizin ortaya koyduğu kusurları fark ettiğinde cesaret kırıklığının azmini zayıflatmasına izin .vermemelidir

* * *

Mutluluğun iki koşulu: sade bir yaşam sürmek ve yüksek .düşüncelere sahip olmak

Çocukken Tanrı'ya bir mektup yazdım. Küçüktüm ve yazmayı zar zor biliyordum, ama ona birçok şey anlattım.

Kendim için hiçbir şey istemedim, sadece bana kendisi hakkında bir şeyler öğretmesini istedim ve her gün .postacının mektubuma cevabı getirmesini bekledim

Kalbimde hiç şüphe duymadım ve bir gün, altın ışıkla parlayan kutsanmış bir mesajın harflerini gördüğümde, bir vizyonda cevabı aldım. İyi okuyamadım ama mesajı şöyle

anladım : "Ben Yaşamım ve Ben Sevgiyim ve sizi anne babanız aracılığıyla önemsiyorum!" O zaman anladım ve ilahi .varlığı hissettim

* * *

Geçmişteki zorluklarımı unutmak için çalışacağım,
bugüne cesaretle yaklaşıacağım ve geleceği Tanrı'ya olan
.tam güvenimle bekleyeceğim
Kalbimde hissettiğim tüm iyi dileklerin Tanrı'nın
.yardımıyla gerçekleşeceğini biliyorum
Hayatın anlamını daha iyi anlamak için kendimi
geliştirmek adına elimden gelenin en iyisini yapacağım ve
bilgelik kazanmak, ruhun kavrayışını uyandırmak ve nihai
.gerçekle birleşmek için elimden gelenin en iyisini yapacağım
* * *

Ey Rabbim, bol lütfundan gelen ışık ve sevgiyle
sevineceğim ve iyiliğinin karşılığı olarak sana şükran ve
.minnet dolu ayetler sunacağım
Düşüncemde, sözümde ve davranışımda samimiyeti
benimseyeceğim ve başkalarını mutlu etmeye çalışacağım
çünkü mutluluğum onların mutluluğundan gelir ve küçük
benliğimi bütünün benliğine, evrensel benliğe
.dönüştüreceğim
.Sevgi, tüm yaratılışın nabzıdır
.Aşk, iki kalp arasında geçen sessiz bir sohbettir
.Sevgi, Tanrı'nın tüm yaratılışa çağrısıdır
Böylece göksel yuvasına, kozmik birliğin yuvasına geri
.dönebilsin
Aşk, çiçek açan ruhların bahçelerinde doğar; sadık ve
samimi kalplerin şişelerinde saklanan en eski ve en tatlı
.nektardır
Kendilerini tanıyanlar, görevleri yerine getirmek için
gerekli tüm gücün Tanrı'dan geldiğini anlarlar. Manevi
huzura (zihin dinginliğine) ulaşanlar, bu dünyadaki
rollerinden bağımsız olarak yenilenmiş bir içsel sevinç
yaşarlar. Böyle bir kişi, hayatını Tanrı'nın iradesine göre
.yaşar ve yönetir
* * *

Zihinsel rahatsızlıklar zihni bozup dikkati dağıtır,
değişken ruh hali net görüşü engeller ve duygusal

patlamalar yanlış anlamalara yol açar. Çoğu insan anlayış ve düşünceyle değil, ruh haline göre hareket eder. Dahası, önyargılar ve kalıplaşmış düşünceler ayırt etme yeteneğini bulandırır, anlayışı bozar ve net ve açık bir algıyı engeller. Bu nedenle, içgörü, sağlıklı yargıyı ve doğru algıyı engelleyen tüm karışıklık, huzursuzluk ve önyargı kaynaklarından arındırılmalıdır.

* * *

Bu evrenin, insanlığa bağımsızlık, yetenek ve zekâ bahşetmiş bir Rabbi vardır. İnsanlar, akıl armağanı sayesinde Tanrı'yı bulabilirler; ancak hayatın anlamını bulmak ve Yaraticılarını tanımak için gerekli çabayı göstermeden zamanlarını anlamsız şeylerle harcarsa, Tanrı tarafından kendilerine bahşedilen değerli enerjileri israf ederler ve asla gerçek mutluluğu bulamazlar.

Pek çok şey yapıyor olsam da, yaptıklarımla sınırlı hissetmiyorum, çünkü bu dünyanın benim evim olmadığını biliyorum.

* * *

Tanrı arayışı, yaşam mücadelelerinde maddi, entelektüel ve sosyal görevlerimizi ihmal etmemizi mazur göstermez. Öte yandan, gerçek anlamda manevi arayış içinde olan kişi, ilahi varlığı algılayabilmek için, yaşam tapınağını cehaletin karanlığından kurtarmak amacıyla öz disiplin ve duyguları, alışkanlıkları ve arzuları üzerinde kontrol öğrenir. Karanlık bir evde mücevherlerin görülememesi gibi, cehalet ve psikolojik uyumsuzluk güçleri bir kişi üzerinde etkili olduğu sürece manevi farkındalık da deneyimlenemez.

* * *

Deniz kendini bir bardağa dökmek isteyebilir, ama bardak sadece kendi suyunu tutabilir. Benzer şekilde, gerçek herkes içindir, ancak sınırlı farkındalığa sahip olanlar

yeterince derine inip araştırma yapmazlar, yüzeyin altına dalma zahmetine girmezler; bu nedenle gerçeği bulamazlar. Derinlemesine araştırma yapmak ve hazineleri ortaya .çıkarmak için elimizden gelenin en iyisini yapmalıyız

* * *

Ciddi bir meseleye veya önemli bir konuya odaklanmışken bilincine girmeye çalışan her türlü olumsuz düşünceyi reddetmeyi sever. Çoğu insan önemli işler yaparken başka şeyler düşünür. Örneğin, hakim başka bir kişi için hayati önem taşıyan hassas bir konuda nihai kararını verirken, aynı gün karısından gördüğü kötü muameleyi düşünüyordu ve evdeki kararının uygulanmamasından dolayı .üzgündü

Eğer bu hakim, dikkatsizliğinden dolayı yanlış bir karar verip masum bir kişiyi ölüme mahkum ederse, o da en büyük hakim olan, kayırmacılık veya nepotizm tanımayan evrensel .yasa önünde suçlanacak ve mahkum edilecektir

* * *

İlhamınızın esintisi tüm bulutları dağıttı ve düşüncelerimin gökyüzü artık berrak ve saf; arınmış gözlerle sizi her yerde görüyorum. Kutsanmış güneşinizin ışınları varlığımın derinliklerine nüfuz ediyor ve nesillerin açlığıyla .kutsanmış ışığınızla besleniyorum

* * *

Bu değişken, tehlikeli ve belirsiz dünyada kendinizi tamamen yalnız hissediyorsunuz. Sadece Tanrı sizi asla terk .etmeyecek ve umutlarınızı boşa çıkarmayacak Rabbim, bana kutsal kıl ki içimde manevi güç ve başarı tohumlarını yeşertebileyim ve bu gücü Seni memnun edecek .şekilde kullanabileyim

* * *

Ey Rabbim, düşüncelerimin yalnızlığında, sesini duymayı özlüyorum. Hafızamda yuva kurmuş dünyevi sesleri benden

uzaklaştır. Ruhumun derinliklerinde yankılanan huzurlu sesini
duymayı özlüyorum. Varlığımı ele geçir ve kutsal varlığını
.içimde ve etrafımda hissetmeme izin ver

* * *

Bir kişinin zihinsel olarak huzurlu veya kavgacı bir
.ortamda beslenip beslenmediğini anlamak kolaydır

* * *

Yanlış türden arkadaşlar ve akrabalarla ilişki kurmaktan
kaynaklanan içsel korkular, psikolojik sıkıntılar veya kaygılar,
zihnin karışmasına ve ruh halinin bozulmasına katkıda
bulunur. Öte yandan, sakin ve huzurlu mizaçlı kişiler, sağlıklı
.ve çekici bir zihniyetin oluşmasına yardımcı olur

* * *

Tanrı bizi kırmak için değil, azmimizi güçlendirmek için
sınar. Cehalet, tüm güvenimizi bedene bağlarsak bizi yok
eder. Hakikat arayışında sebat edenler ebedi hayatı bulurlar.
Bu dünya, ruhlarımızın şekillendiği, bilgelik ve manevi güç
.çeliği olarak ortaya çıktığı alevli bir fırındır
İnsanlarda henüz keşfedilmemiş bir potansiyel vardır;
ihtiyaç duydukları tüm güç onlarda mevcuttur. Tanrı onlara,
kendilerini bağlayan ve alışkanlıklarına, arzularına esir eden
dünyevi kısıtlamalardan kurtulmak için akıl gücü
bahşetmiştir. Bugün hayatın zorluklarının iradelerini
kırmasına ve ilerlemelerini engellemesine izin vermemeye
karar verenlere, bu zorlukların üstesinden gelme yeteneği
.verilecektir

* * *

Dürüştlük adı altında tüm sırlarınızı başkalarına ifşa
etmeyin. Zayıf yönlerinizi dikkatsiz kişilere gösterirseniz, size
zarar vermek istediklerinde sizinle alay etmek için fırsatı
değerlendirirler. Onlara size karşı kullanabilecekleri ve size
?acı verebilecekleri bir şey neden veresiniz ki

* * *

Ey kalbimin ferahlatıcı ieeği, seni tekrar tekrar
içiyorum, yine de bilincimin şişesi hep dolu kalıyor. Bu kutsal
ieeğin adını bilmiyorum, ama bana yenilenmiş manevi
.sevinç veren ilahi sevginin nektarı olduğunu biliyorum
eğilimlerin ruhun derinliklerinden yayılan i huzurun
dokunuşuyla yok olduğu anlarda, zlem duyan ruhta kendini
.gösterir

* * *

Yeryüzünün zenginleriyle ruhun zenginleri arasında
hiçbir kıyaslama yapılamaz; çünkü Tanrı'nın gözünde ruhun
.zenginleri, en zenginlerin de en zenginleridir
Bugün, umutsuzluğa, hayal kırıklığına ve
gerçekleşmemiş hayallerin verdiği pişmanlığa teslim
olmamaya karar veriyorum. Kendimi kısıtlanmış ve sınırlı
bırakmak yerine, bilgeliğin yönlendirmelerine göre
yaşayacağım ve böylece aradığım mutluluğu bulacağımı
.biliyorum

* * *

Rabbim, seni hatırlamadığım zamanlarda bile beni her
zaman hatırladığın ve bana bahşettiğin nimetler için beni
şükran duygusuyla doldurduğun için sana şükrediyorum.
Beni yle kutsayın ki, seni sürekli hatırlayarak
.yaşayabileyim

* * *

Bilinç önyargılardan arındırılıp yanılısamalardan
kurtulduğuında, bedenlerimizin canlılığını ve gençliğini
yenileyerek, düşüncelerimizi güçlendirerek ve ruhlarımızı
bilgelik ve mutluluk akımlarıyla doldurarak, bizi yalnızca
belirli zamanlarda değil, hayatımızın her gününde
.ilhamlandıran bir anlayışa sahip olacağız

* * *

Gereksiz şeyler söylemeden doğruyu söyleme
alışkanlığını geliştirin ve başkalarına zarar verebilecek veya
.gerçeğe hizmet etmeyen her türlü sözden kaçının

* * *

Çoğu iş insanı ne para kazanmada verimlidir, ne de işlerini yönetmede başarılıdır, ne de akıllı birer eştir; çünkü ofislerindeyken eşleriyle olan evlilik sorunlarıyla meşguldürler, evdeyken ise zihinleri iş sorunlarıyla meşguldür. İnsan aynı anda birden fazla şeye odaklanmaya .çalışmamalıdır

* * *

Yanlış yolda olan bir kişi, kendini düzeltmeye ve iyi insanlarla birlikte olarak durumunu iyileştirmeye karar verirse, daha iyiye doğru değişir; oysa manevi bir kişi, yanlış niyetleri ve kötü eğilimleri olanların yanında maneviyatını .kaybeder ve geriler

* * *

Unutmayın ki, Tanrı'ya yaklaşma arzusu, irade gücünün en büyük ve en soylu kullanımıdır; çünkü yalnızca Tanrı ebedi ve sonsuzdur ve tüm iyilik O'ndan gelir. İrade gücünüzü geliştirin ve zararlı arzulardan kaçınin; irade gücünüzü bunları yerine getirmek için kullanmayın, çünkü bu boş bir çaba ve enerji israfıdır. Bu hayattaki görevlerinizi elinizden gelenin en iyisiyle yerine getirirken, aynı zamanda hayatı geçici bir rüya olarak görün. Kararlılığınızı .keskinleştirin ve iradenizi Tanrı bilgisine dayandırın

* * *

Eğer bir insan hayatını bilgelik ve anlayışla yaşarsa, ölümün bir ödül ve daha iyi bir dünyada daha iyi bir duruma .geçiş olduğunu görecektir

* * *

Üstat Paramahansa, öğrencilerinden birine şu tavsiyeyi :verdi

Tek taraflı olmayın; bunun yerine, düzenli ve dengeli bir yaşam sürün, görevlerinizi önceliklendirin. Görev, istekle ve gerçek bir arzuyla yapılan iştir, kızgınlıkla veya yükümlülük duygusuyla değil. Manevi ve ahlaki farkındalık en önemli unsur olmalı, ancak maddi görev de ihmal edilmemelidir,

Çünkü son derece önemlidir ve sosyal, ulusal ve uluslararası
.yükümlülüklerle desteklenmelidir

* * *

".Ve her Şeyden önemlisi, kendinize karşı dürüst olun"

Bu ifade, Shakespeare'in Hamlet oyununda Polonius'a
verilen ünlü öğütler listesinin başında yer alır ve diğ r
Şeylerin yanı sıra, kendine karşı dürüst olmak ve içten içe
yanlış olduğunu hissettiği Şeyleri yapmamak anlamına gelir.

Gerçekten de, temiz ve canlı bir vicdan, sahibine evrenin
tüm hazinelerinden daha değerli ve önemli bir sevinç ve g 
.bahşeder

* * *

Üstün konsantrasyonun gücü, kaygı fırtınalarını dindirir,
endişelerin ivmesini azaltır, dizginsiz arzuları dizginler ve
.değişmeyen veya bozulmayan ilahi bilgeliği çeker

* * *

Başarı kader veya Őansa değil, tefekkür yoluyla evrenin
.yasalarıyla uyum sağlamaya bağlıdır

* * *

Kalbin tahtını hiçbir Şey ve hiç kimse işgal etmemeli;
.kalp yalnızca Tanrı'ya adanmalıdır

* * *

Bir kişinin mizacı, duygularını soğuk ve anlayışını
yetersiz kılar, bu da başkalarıyla geçinmesini imkansız hale
.getirir

* * *

Ev hayatı bir cennet olmalı, ancak kötü huyluluk onu
cehenneme çevirebilir. Bir koca işten eve geldiğinde karıŐını
depresif ve  zg n bulabilir ve onunla iletişim kurması
imkansız hale gelebilir. Ya da kendisi kötü bir ruh haliyle eve
dönebilir ve bu da karıŐının onunla iletişim kurmasını
imkansız hale getirebilir. Dolayısıyla, sağlıksız huylar
.nedeniyle birçok sorun başkalarının başına gelir

Bir aile üyesi öfkeyle dolup taşarken veya kayıtsızken,
onun mizacından hemen etkilenirsiniz. Ya da neşeli bir
şekilde yaklaştığınız birine, huysuz ve tartışmacı olduğunu,
neşenizi anında dağıtan ve kendinizi ondan uzaklaştırmak
istemenize neden olan incitici sözler söylediğini
.görebilirsiniz

Başkalarının kişiliklerine aldırış etmeyin ve onların sizi
.etkilemesine izin vermeyin

* * *

Hayatımda birçok zorlukla karşılaştım ve bunların en
zorları beni yanlış değerlendiren insanlarla olanlardı.

Sevdiğim ve kalbimi verdiğim insanların beni yanlış
anladığını ve bana sırt çevirdiğini gördüm. Ama bu, ruhumda
.bir acı yaratmadı çünkü acı, anlayışı gölgeler

Başkalarının beni yanlış anlamasından dolayı incinmeme
izin vermiyorum, bunun yerine eğer anlayışlıysalar onlara
yardımcı olmaya çalışıyorum ve iyi niyetlerimle, nazik
.dileklerimle yanlarında oluyorum

* * *

Doğru işler, iyiliğin tatlı ve hoş nektarını yudumlamak
gibidir; kötü işler ise zehirli bal tüketmek gibi düşmanca bir
niteliktedir. Sağlığa zarar veren, psikolojik sıkıntıya ve
cehalete yol açan eylemlerden ve davranışlardan tamamen
kaçınılmalıdır. Her türlü zararlı maddeye haksız yere
düşkünlük, psikolojik sorunların, hastalıkların ve fiziksel
.ağrıların giriş kapısıdır

* * *

Ey ilahi sevgilim

Sen, dostluğun kalbinden fışkıran sevginin kaynağısın ve
dostların kalplerindeki duyguların tomurcuklarını açan gizli
.sıcaklık ışınları

.Ve asaleti, sadakati ve bağlılığı yücelten duygusal şiirler

* * *

Başkalarına ne kadar çok şefkat ve iyilik gönderirsem,
Tanrı'nın sevgisinin bana aktığı manevi kanalları o kadar çok

açarım. İlahi sevgi, en büyük iyiliği çeken ve getiren
.mıknatıstır

* * *

Kişinin, sorunlu akrabalarla yaşasa, sert bir işveren için
çalışsa, düşman olarak gördüğü kişilerle uğraşsa veya
hayatın herhangi bir zorluğuyla karşılaşsa bile, iç huzurunu
ve dinginliğini korumaya kararlı olması çok önemlidir. Bu
kararlılığı günlük yaşamında sürdürür ve bu tür
deneyimlerden birkaç gün sonra cesaretini kaybetmezse, iç
.dengeye ulaşacak ve psikolojik mutluluğu bulacaktır

* * *

Kötülük ve günah insan doğasında var olan şeyler değil,
.dışarıdan ithal edilen ve kişinin içine yerleştirilen unsurlardır

* * *

Çamurun altına gömülmüş altın özünü kaybetmez;
çamur temizlendikten sonra doğal saflığıyla parlar. Benzer
şekilde, insan ruhunda, onu örten ve gizleyen cehalet
katmanlarına rağmen iyilik mevcuttur. Ruhun altını, cehaletin
kalın, sertleşmiş çamuruyla ne kadar lekelenirse lekелensin,
ruhun gerçek altınının güzel ışıltısını ortaya çıkarmak için o
.çamuru bilgelik suyuyla yıkamamız yeterlidir

* * *

İnsanlar genellikle birbirlerini eleştirmeye odaklanırlar
ve bu nedenle karşı tarafın sahip olduğu iyi nitelikleri fark
.etmezler

* * *

Cehalet hem Doğu'da hem de Batı'da eşit derecede
mevcuttur. Doğu ve Batı'dan cahiller bir araya geldiğinde
kavga ederler ve anlaşılamazlar; diğer bakış açılarını
dinlemeden veya saygı duymadan, hatta doğru olsalar bile,
gurur ve kendini beğenmişliklerini yüceltirler. Ancak, Doğu
ve Batı'dan bilge kişiler bir araya geldiğinde, meseleleri
objektif olarak incelerler ve herkesin yararına olacak verimli
.bir işbirliği için çalışırlar

* * *

Tanrı bize bir ruh, bir zihin ve bir beden vermiştir ve bu
armağanları uyumlu ve dengeli bir şekilde geliştirmeliyiz.
Çevremizin kölesi veya alışkanlıkların tutsağı olmamıza izin
.vermemeliyiz

* * *

Manevi olarak gelişmiş ebeveynler, çocuklarını manevi
eğilimlerle yetiştirerek ve tefekkür ve öz disiplinle
karakterize edilen ölçülü bir yaşam tarzı benimseyerek
.dünyaya yardımcı olabilirler

* * *

Dilek, yerine getirilemeyen bir arzu iken, niyet dilekten
daha güçlüdür. İrade gücü ise, bu arzunun arkasındaki itici
güçtür ve onu gerçekleştirmek için gereken aktif enerjiyle
birleşir. Bu, arzu gerçekleşene kadar odaklanmış ve sürekli
bir çaba gerektirir. Gerçekten arzuladıkları şeyleri başaran ve
elde eden insan sayısı ne kadar az! Elbette, irade gücünü
utanç verici ve kınanacak eylemler için kullanmamak gerekir,
çünkü bu irade gücünün gerçek amacını ihlal eder ve
olumsuz ve zararlı sonuçlar doğurur. İnsan irade gücü,
bilgelik ve ayırt etme yeteneğiyle yönlendirilmelidir; bu da
.aydınlanmaya ve Tanrı'ya yakınlığa yol açar

* * *

Bu hayattaki güzel ve değerli her şey çoğu zaman
gizemle örtülü madenlerde saklıdır. Nadir mücevherleri
bulmak zordur ve kıymetli manevi hazineler anlayış ve
.bilgelik araçlarıyla ortaya çıkarılıp çıkarılmalıdır

* * *

Nazik sözler ve samimi tavsiyelerle başkalarına neşe
getirmek, gerçek büyüklüğün alametleridir. Tersine, alaycı
yorumlar, olumsuz bakışlar ve bencil önerilerle başkalarını
incitmek kötülüğün işaretidir. Acı veren bir bakış ve öfkeli bir
nefes, acı verici bir yumruk veya darbeden daha derin
yaralar açar. Alay ve aşağılama, yanlış yapanların isyankar
ve öfkeli ruhunu ortaya koyarken, dostça öneriler pişmanlık
.ve hayret uyandırır

* * *

Bazen Tanrı, sevenlerine kendini büyük bir ışık, kozmik bir ses, sınırsız bir neşe, en tatlı sevgi veya anlayış, bilgelik ve bilgi olarak gösterir. Işığı, kozmik kanatlar gibi sonsuza dek uzanır ve yayılır; ve bazen bu dünyayı o ışığın kalbindeki bir rüya olarak görüyorum ve böylece dünyanın bir rüya .olduğunu anlıyorum

* * *

Kalplerimizi bilgelikle arındırmak, Tanrı sevgisiyle temizlemek ve hepimizin kardeş olduğumuzu, birlikte cennet evimize doğru yürüdüğümüzü idrak etmek için elimizden .gelenin en iyisini yapmalıyız

* * *

En büyük mutluluğunuz, sürekli öğrenmeye ve doğru davranmaya hazır olmanızda yatar. Kendinizi ne kadar geliştirirseniz, çevrenizdekilerin de gelişmesine o kadar çok yardımcı olursunuz. Kendini geliştiren kişi her zaman mutludur ve siz ne kadar mutlu olursanız, çevrenizdekileri de .o kadar mutlu edersiniz

* * *

Gelin hep birlikte açları doyuralım, ihtiyaç sahiplerine giysi ve ilaç sağlayalım, yas tutanları teselli edelim, yoksunların gözyaşlarını silelim, ruhlarına neşe getirelim ve .yüzlerine bir gülümseme konduralım

* * *

Eğer Tanrı sevgisini annelerin kalplerine yerleştirmemiş olsaydı, çocuklarını sevemezlerdi. İlahi sevgi annelerin kalplerinden akar. Ev, evrensel Annenin insan anne suretinde varlığı sayesinde lütuf ile doludur ve biz de kalplerimizde .anne sevgisinin ateşini canlı tutmalıyız

* * *

Güvenli kıyılara ulaşana kadar buradaki yaşam çorak ve kaotik görünüyor. Umutlarımızı geçici dünyevi hedeflere ve kırılgan maddi bağlara bağlamamalıyız. Bu tür zayıf

bağlantılar, bizi bilinçsizce nihai amacımızdan uzaklaştırır,
.tıpkı gerçek benliğimizden uzaklaştırdığı gibi

* * *

Tanrı'nın sesi, yaşamın görünüşlerinin ardında gizlidir;
çiçeklerden, kutsal kitaplardan ve vicdanımızdan, hayatı
yaşanmaya değer kılan tüm güzel şeylerden sürekli olarak
bize seslenir ve konuşur. O'nun yüceliği, ruhun hissettiği
manevi huzurda ve zihninin O'nunla uyum sağlamaya yönelik
.samimi çabasında kendini gösterir

* * *

Rabbim, beni dar görüşlülüğün ve aşırı fikir ve inançların
tozlu sokaklarının çok üzerinde yükselen, manevi ilerlemenin
.kartalı yap

Beni daha da yüksek katmanlara, yer sarsıntılarının ve
.güneş ışığını engelleyen bulutların ötesine çağır
Dengenin kanatlarıyla o yüce algıların gökyüzlerine
.doğru uçmama izin verin

Tüm fırtınaların ve kasırgaların üstünde, cennet yuvasını
.aramaya koyulacağım

Rabbim, beni ruhsal ilerlemenin kartalı kıl, her zaman
.seni özlem ve istekle arayayım

Ey Rabbim, huzurunun tatlı esintileriyle bizi ferahlat,
görkemli huzuruna duyduğumuz özlemle doldur ve
varlığımızı ilahi bilgeliğinle zenginleştir. Kutsal ışığının
hayatımızın her alanına nüfuz ettiğini hissetmemizi sağla,
azmimizi güçlendir, karanlığımızı dağıt, bizi huzur ve
.iyimserlikle doldur ve bize iyi işler yapma enerjisi ver

* * *

Kalbi iyilik ve cömertlikle dolu olan ve başkalarına
zihinsel ve maddi yardımda bulunan kişi, verdiği şeyin
kendisine geri döneceğini görecektir; bu, kalpler için geçerli
.olan eylem yasasıdır

* * *

Bir insanın başkalarına karşı hissettiği duygular, eterde sürekli titreşimler yaratır ve bu da karşılık gelen miktarda empati ve iyiliği kendine çeker. Kendisine haksızlık edenleri affeden kişi, kendisine karşı da affedilme ve hoşgörü .çekecektir

* * *

Nasıl ki bozuk bir telefonda konuşmak mümkün değilse, kaygı, endişe, hoşnutsuzluk ve geçici dünyevi şöhretlere olan bağlılığın vurduğu darbelerle sakatlanmış bir zihinden de etkili bir şekilde dua iletmek mümkün değildir. Bunun yerine, bu zihin derin bir dinginlik ve huzur yoluyla onarılabilir, böylece manevi çağrılarını iletmeye ve nimetler ile .yüce içgörüler alma kapasitesi artırılabilir

* * *

Bu değişken, tehlikeli ve belirsiz dünyada kendinizi tamamen yalnız hissediyorsunuz. Sadece Tanrı sizi asla terk .etmeyecek ve umutlarınızı boşa çıkarmayacak

* * *

Ey Rabbim, içimde Senin şifa veren ışığını
.yansıtabilmem için beni saflıkla şeffaf kıl
Kaygıdan titreyen zihnimin aynasını sakinleştir ki,
.sonsuz yüzünü yansıtabilsin
Ruhumdaki iman pencerelerini aç ki, senin huzurunun
.kokusunu içime çekebileyim

Ey Kendi İçinde Işıltılı Olan! Ey Tarif Edilemez Bir
Yüceliğe Sahip Olan! Özlem dolu gözlerime bak ki, dünyada
!Senden başka hiçbir şey görmeyeyim

* * *

Farklı seslerin sinir sistemi üzerinde farklı etkileri vardır.
Uyumsuz sesler sinirler üzerinde tahriş edici bir etkiye sahipken, uyumlu sesler sinir sisteminin gevşemiş ve körelmiş dokularını harekete geçirerek hayati gücünü .uyandırır

Bu nedenle, nazik ve yumuşak bir söz, ilham verici bir şarkı ve ruhun kutsal mekanında fısıldayan bilgelik dolu bir

ses, insan ruhu üzerinde derin ve hayal edilemez bir etkiye
.sahiptir

Hayat, kısa bir orman yolculuğuna benziyor. Öğle yemeği hazırlanıp masaya konur konulmaz, bir canavar içeri dalıyor ve herkesi dışarı çıkmaya zorluyor. Çoğu insan böyle yaşıyor. Biraz para biriktirmek, biraz mutluluk ve güvenlik elde etmek için çok çalışıyorlar, ancak hastalık ve diğer felaketlerin canavarı tarafından vuruluyorlar, kalpleri duruyor ve ayrılmak zorunda kalıyorlar. İnsanlar böyle yaşamak zorunda değiller, sonsuz işlerin zamanlarını çalmasına ve onları köleleştirmesine izin vermemeliler. Bu şekilde çok yıllar geçti. Zorlukların kendilerini engellemesine izin .vermemeye karar verenlere, onları aşma gücü verilecektir

* * *

Genel bir kural olarak, "beslenme" kelimesi yalnızca fiziksel beslenmeyle ilgili olarak kullanılır, ancak entelektüel aktivite, zihinsel odaklanma ve ruhsal bilgelik gibi başka beslenme türleri de vardır. Birinci tür (beslenme) bedeni besler, ikinci tür (zihinsel odaklanma) zihni besler ve üçüncü .tür (ruhsal bilgelik) ruhu besler

* * *

Çölde sürekli değişen ve kaybolan, tüm arzularınızı yerine getirdikten sonra bile hâlâ hissettiğiniz o ele geçmez "diğer şeyi" kavramaya hiç çalıştınız mı? İnsanlar bir şeye sahip olana kadar onu özlerler, ancak bir kez ellerine geçtiğinde, kaçınılmaz olarak ondan bıkip başka bir şey ararlar. Hayat bir insana kalbinin arzuladığı her şeyi - zenginlik, güç, arkadaşlar- verse bile, sonunda tatminsiz hisseder ve daha fazlasını aramaya başlar. Ama bir insanın asla bıkmadığı ve bir kez bulduğunda başka hiçbir şey istemeyeceği ve asla başka bir şeyle değiştirmeyeceği bir şey vardır: benliğin en derin köşelerinde bulunan ruhun saf .neşesi

* * *

Dünya tarih boyunca sarsılmış ve istikrarsızlaşmıştır.

Savaşta dünya, milyonlarca insan için acı ve ıstırap yeri haline gelir. Gerçek ve kalıcı mutluluk, ilahi varlığı deneyimlemekte yatar ve bu mutluluğa ulaşmaktan daha .büyük bir mutluluk veya kazanç yoktur

* * *

İnsanlar neden az zevk veren ve çok sıkıntı yaratan

?şeyler yaparlar

Cevap "alışkanlık"tır; insan kaderinde belirleyici faktör

budur. Birçok insan, acı ve zararlarını bilmelerine rağmen, alışkanlığın demir pençesi yüzünden zararlı alışkanlıklarda

ısrar eder. Deve, ağzından kan akmasına rağmen dikenli çalıları yer. Zevk düşkünü, sağlığına verdiği zarara rağmen

zevklerine düşkünlük gösterir. Alkolik, içindeki manevi

mutluluğun farkında olmadan, başka hiçbir zevkle

kıyaslanamayacak bir mutluluğu elde edemedi, içkiyle ölür.

Açgözlü insan, bir süre düşünse altınla satın alınamayacak bir mutluluğa ulaşacağını bilmeden, maddi varlıkların

.peşinden amansızca koşarak mutluluğunu yok eder

* * *

Kutsal ışığınızda sonsuza dek uyanık kalacağım,

kutsanmış yüzünüzü sonsuza dek görmenin tadını

.çıkarcacağım

Aşk geçici duygular aracılığıyla aradım ve sınırlı insan

sevgisinin çöllerinde dolaştıktan sonra nihayet ilahi sevginin

.vahasına ulaştım

Ruhani Düşünceler

Bilge öğretmen Paramhansa Yogananda için

Tanrı, sınırsız genişliğe ve tükenmez içeriğe sahip ilahi

bilgeliğin kaynağıdır ve insan ruhları da bu bilgeliğin aktığı

.kanallardır

Geniş, açık kanallar ve dar, paslı kanallar vardır. Kanal

.ne kadar genişse, ilahi lütuf o kadar büyük ve bol akar

* * *

Acı, zeki ve öğrenmeye istekli olanlar için faydalı dersler
içerir, ancak acı, şikayet eden ve memnuniyetsiz olanlar için
.zalim bir baskıcıya dönüşür

Acı bize neredeyse her şeyi öğretebilir. Verdiği dersler
bizi ayırt etme yeteneği, öz denetim, tarafsızlık, ahlak ve
.yüksek farkındalık geliştirmeye teşvik eder

Örneğin, mide ağrısı bize aşırı yemememiz ve
.tükettiğimiz şeylere dikkat etmemiz gerektiğini söyler
Eşyaların veya sevdiklerimizin kaybından kaynaklanan
acı, bize bu yanılsamalar dünyasında her şeyin geçici
.doğasını hatırlatır

Yanlış eylemlerin sonuçları, doğru ile yanlış ayırt
.etmemizi sağlar

Peki insanlar neden bilgelikten ders almıyorlar? O zaman
kendilerini acının zaliminden gelen acı verici ve gereksiz
!disipline maruz bırakmazlardı

* * *

Ey ilahi sevgilim
.Evrenin her köşesinde varsınız
.Çiçeklerin ve güllerin kalbinde saklanıyor
.Ay penceresinden bana bakıyor
Doğanın perdesinin ardında
.Ve yanılsamalar benden gizlenmişti
.Beni bir an bile göz ardı etme

* * *

İnsanlar çileciliğin kendini mahrum bırakmakla ilgili
olduğunu düşünüyor, ama bu tamamen doğru değil. Ben var
.olan en büyük hazine için küçük arzularımdan vazgeçtim

* * *

İnsan, ister kınanacak ister haklı yollarla olsun,
mutluluğu sürekli arayışında aslında manevi mutluluğu
.aramaktadır

.Sevinç iki çeşittir: sahte sevinç ve gerçek sevinç

Sahte mutluluğun ardından üzüntü ve acı gelirken,
gerçek mutluluğun sonu, başlangıcı üzücü veya cesaret kırıcı
.olsa bile, her zaman mutludur
Tanrı, kalıcı sevinçtir ve arayan kişi O'nu bulduğunda,
aradığı ve mutluluk getireceğini düşündüğü arzularına
kavuştuktan sonra bile durmadan aradığı o diğer şeyi de
.bulacaktır
Bu sürekli yenilenen sevinçte, arayış içindeki kişi diğer
.her şeyde aradığı tüm mutluluğu bulacaktır

* * *

Yarın bugün tarafından belirlenir, bu yüzden hayatımı
analiz edip ne olduğunu anlayacağım ve sonra onu olması
.gerektiği gibi yapmanın yollarını bulacağım
Bugün girişimcilik ruhunu geliştireceğim, çünkü girişimci
.olan kişi, yoktan bir şey yaratan delici bir meteor gibidir
.Büyük yaratıcı ruhun gücüyle imkansızı mümkün kılıyor

* * *

Tanrı'nın gücü varlığımın her atomunda, her canlı
.hücrede, her sinirde, beyinde ve dokularda mevcuttur
İyiyim çünkü o kutsanmış güç vücudumun her yerine
.nüfuz ediyor

* * *

Huzurunu koruyabilen ve görevlerini sakin bir şekilde
yerine getirebilen kişi, varoluşu dolduran evrensel ruhla
.bağlantı kurmuş demektir
Hayat olayları ne kadar sert olursa olsun ve deneyimler
ne kadar zorlu görünürse görünsün, psikolojik durum
.sakinliği yansıtmalı ve zihin dengesini korumalıdır
Ne korkunç bir başarısızlık ruhun temellerini sarsmalı, ne
.de muhteşem bir başarı onu kendinden geçirmemeli
Gerçek anlamda, rol yapmadan sakinlik ve soğukkanlılık
gösteren kişi, dış etkenlerle bozulamayacak gerçek huzur ve
.sükunetin kıyılarına ulaşmıştır

Daha iyiye doğru değişmek isteyen herkes güçlü, sessiz,
sakin bir irade geliştirmeli ve iyi kararlardan
.vazgeçmemelidir

Faaliyetler sırasında Tanrı'yı düşünmek ve bu
uygulamayı günlük yaşamın bir parçası haline getirmek
.harika bir şey

* * *

Öğrenmeye hevesli olanlardan bazıları kısa bir süre bu
yolda yürüdükten sonra heveslerini kaybediyor, yön
.değiştiriyor ve kararlarını unutuyorlar

Kimileri zaman zaman eski alışkanlıklarına yenik
düşseler de, yolculuğa devam etmek için ellerinden gelenin
en iyisini yaparlar; yine de yürümeye ve çaba göstermeye
devam ederler, böylece eğilimleri daha da incelir ve günler
.geçtikçe güçlenir, sağlıklı ve enerjik hale gelirler

* * *

Olumlu düşünme, küçük entelektüel alanları ve sınırlı
duyusal algıları genişletebilen, en büyük iyiliğin parıltılarına
tanıklık edebilen ve ilahi varlığın tüm ihtişamı ve ilahi
bolluğuyla her yerde görülebileceği sınırsız genişlikte büyük
.bir pencere açan görünmez ilahi gücü görmeye yol açar
Huzur, tüm dünyanın, özellikle de tefekkür yolunda
yürüyen ve yüce manevi ufuklara ulaşmayı arzulayanların
.ihtiyacı olan şeydir

Sessiz ve huzurlu bir şekilde yapılan manevi çabalar
genellikle etkili ve verimlidir, çünkü fiziksel hareketler
durduğunda düşünceler aktif hale gelir ve uy dormant
.manevi enerjiler uyanır

* * *

Hatalarımızdan dolayı cesaretimizi kaybetmemeli veya
hayal kırıklığına uğramamalıyız; aksine, her zaman
deneyimlerimizin olumlu yönlerine bakmalı ve onlardan ders
çıkarmalıyız. Ve ne olursa olsun, yardım ve rehberlik için
.Tanrı'ya yönelmeliyiz

* * *

Yeni bir mürit, ruhani öğretileri yalnızca teorik çalışmalarla kavrayabileceğini düşünüyordu ve dahası, başkalarına da öğretmeye hevesliydi. Bunun üzerine :öğretmen Paramhansa ona şöyle dedi
Manevi farkındalık, dıştan yapılan bir aşılama (bitki gibi)"
".değil, içten gelen bir büyüme ve gelişmedir

* * *

dile çevrilmiş ve yaklaşık 70 yıl önce 35 ,
yayınlanmasından bu yana basılmaya ve popülerliğini
korumaya devam eden " Bir Yoginin Otobiyografisi" adlı
:kitabını yazarken öğrencilerine şu mesajı iletmiştir
:Sevgili arkadaşlarım
Seçme özgürlüğü büyük ölçüde her türlü istek, arzu,
niyet ve iradede oluşur. Bununla birlikte, gerçek seçme
özgürlüğü ile onun daha az belirgin tezahürleri arasında bir
.ayrım yapılmalıdır
Çabalarımız, gücümüz ve tüm fiziksel, ahlaki ve ruhsal
eylemlerimiz irade gücüyle başlar ve sürekli olarak onun
.aracılığıyla işler
İrade gücü, istenen sonucu elde etmek için yeterli bir
güce ulaşana kadar, sarsılmaz bir kararlılık ve bir arzu
etrafında yoğunlaşan faaliyetlerin sürekli döngülerinden
.oluşur
Yazdığım kitaptan çok önemli bir ders aldım; eskiden
yazdıklarımı gözden geçirmeden yazardım, ama
otobiyografimin her paragrafını gözden geçirmek zorunda
kaldım ve kitabı tekrar incelerken o harika testlere geri
.dönmekten keyif aldım
Bu hayatta birçok macera yaşadım; konferanslar verdim,
binalar inşa ettim ve resim yaptım; başarımın sırrı her zaman
.irade gücü oldu
İrade gücüyle yapmaya çalıştığım her şeyi başardım ve
sizi temin ederim ki, bir şeyi başarmaya kararlıysanız,
.Tanrı'nın yardımıyla başaracaksınız

İlahi sevinci başkalarıyla paylaşmalıyız. Tanrı hakkında
.yürekten konuşmaktan daha harika bir şey yoktur
Birini günah yolunun ölüm vadisine, tefekkür ve ilahi
yasalara uyma yolunun ise ebedi hayata götürdüğüne ikna
edebilirsiniz, ona bir milyon dolar vermiş olmaktan daha
.fazla hayatını zenginleştirmiş olursunuz
Para geçicidir, ama Tanrı bilgisi bizimle kalır ve bizi öbür
dünyaya da götürür. Bu nedenle, birinin Tanrı'yı tanımak için
çabaladığını ve elinden gelenin en iyisini yaptığını
.gördüğümde büyük bir sevinç duyuyorum
Dünyada birçok şey planlayıp yapsam da, bunları
Tanrı'yı memnun etmek için yapıyorum. İşin ve
koşuşturmanın ortasında bile, "Neredesin Rabbim?" diye
fısıldıyorum ve tüm dünya değişiyor ve büyük bir ışık
.görüyorum

Ben o ıslı ıslı okyanusta minicik bir baloncuk gibiyim ve
!bu ne büyük bir mutluluk

* * *

Düşüncelerimizi bu hayattaki üzücü ve korkunç şeylerle
sınırlamamalıyız. Bilgelik, düşüncelerimizi ve duygularımızı
değişmeyen ve bozulmayan ebedi ilahi güce
.yönlendirmemizi gerektirir

Kendinizi güçsüz ve bitkin sanmayın, çünkü beyniniz
büyük bir şehri iki tam gün boyunca çalıştırmaya yetecek
kadar muazzam miktarda enerji depoluyor, yine de yorgun
!?olduğunuzu mu söylüyorsunuz

Başarıya ulaşmak için çaba gösterirken, başkalarının
fırsatlarını gölgede bırakmadan, mevcut her fırsattan
.yararlanın

Bir keresinde Boston'da bir sokakta yürüyordum ve
yayalar için ayrılmış olan kaldırımın ön tarafı yayalarla
doluydu ve neredeyse hepsi önümdeydi, bu yüzden kimseyi
geçmek zordu. Yine de, kimseyi itmeden kalabalığın önünde
.olmaya karar verdim

Fırsat kollamaya ve yayalar arasında boşluklar aramaya
başladım; istediğimi elde edene ve kimseyi sıkıştırmadan
.kalabalığın arasında ilk olana kadar bu boşlukları kullandım
Sonra dedim ki, "Sorun değil, amacımı gerçekleştirdikten
".sonra artık önümden geçebilirler

* * *

Tanrı, sağlık, refah, bilgelik ve sonsuz mutluluğun
.kaynağıdır
O'nunla bağlantı kurduğumuzda hayatlarımız
.tamamlanır, O'nsuz ise hayat eksik kalır
Gelin, bize yaşam, yetenek ve bilgelik veren o her şeye
.gücü yeten ilahi güce dikkatimizi verelim
Bu büyük gerçeğin hayatlarımıza akması için dua
.edelim

Ve böylece bu ebedi güç bedenlerimizden akıp
.geçebilsin
.Ve böylece kalplerimize kesintisiz bir sevinç gelsin

* * *

Kapalı gözlerin karanlığının ardında evrenin harika
güçleri, tüm kutsanmış iyi ruhlar ve sınırı veya sonu olmayan
.ebedi varoluş yatmaktadır
Tefekkür yoluyla mutlak gerçeği tanır ve onun
hayatımızdaki ve yaratılışın tüm harikalarındaki gizli
.işleyişine şahit oluruz
Eğer öğrenci istediği gibi ilerleme kaydetmediğini fark
ederse, kendi başına kalmalı, düşüncelerini incelemeli ve
.yoluna çıkan engelleri belirlemelidir
Çoğu zaman bunun sebebi, gerçek bir çaba eksikliği ve
dikkati dağılmış bir zihindir. Engeller genellikle, mutluluğun
köklerinin ruhun toprağında büyüüp gelişebilmesi için
yaşam bahçesinden sökülüp atılması gereken, derinden
.yerleşmiş alışkanlıklardan kaynaklanır
Sadece irade gücünüzü geliştirmek istiyorsunuz diye
.büyük işler yapmaya acele etmeyin

Başarılı olmak için öncelikle yapamayacağınızı
düşündüğünüz küçük şeylerle irade gücünüzü test
.etmelisiniz. Eğer çaba gösterirseniz, başarı sizin olacaktır
Arkadaşlarımla ve diğerlerinin asla başaramayacağımı
söylediği tüm hedefleri hala hatırlıyorum, ama ben hepsini
.başardım

İyi niyetli" görünen bu kişiler, görüşleriyle büyük"
zararlara yol açabilirler; Allah bizleri onlardan ve
.tavsiyelerinden korusun

Arkadaşlık, irade gücü üzerinde en büyük etkiye sahiptir.

Huzur dolu bir ortamda meditasyon yapmak yerine gürültülü
partilere gitmek, zihni dünyevi titreşimlerin tozuyla o kadar
.yoğun bir şekilde kirletir ki, bunlardan kurtulmak zordur

Bir insanın iradesi, arkadaşlarının etkisiyle kaçınılmaz
.olarak güçlenir veya zayıflar

Yalnızca kendi çabasıyla irade gücü geliştirmek son
derece zordur. Taklit edebileceğiniz iyi bir örneğe ihtiyacınız
var. Ressam olmak istiyorsanız, iyi resimlerle çevrili bir
ortamda yaşayın ve ressamlarla arkadaşlık kurun. Manevi bir
insan olmak istiyorsanız, asil karakterli manevi insanlarla
.arkadaş olun

* * *

Bilincini genişletmeyi ve onu sonsuz mutlaklığa
dönüştürmeyi bilen üstün insan, yaratılışı kozmik bir rüya
olarak algılayabilir; tıpkı maddenin var olmadığını kesin bir
.bilgiyle söyleyebileceği gibi

Uzun süren öz disiplin süreçleri ve meditasyon yolu ya
da sevgi, hizmet, özgecilik ve bencillikten uzaklaşma gibi
manevi idrak yöntemlerini izleyerek, Tanrı'yı samimi bir
şekilde arayan kişi ikilikleri ortadan kaldırır ve varoluşun
.ebedi birliğini idrak eder

* * *

Sevgi sadece bir duygu değil; çok gerçek bir özdür. Ve
bilinçli bir şekilde yönlendirildiğinde, hatasız bir şekilde
.hedefine ulaşır

Sevgi de büyük bir güçtür. Arayan kişi Tanrı'yı bulmak için birçok yol deneyebilir, ancak en büyük özlemini ve en .derin arzusunu ifade etmedikçe O'nu bulamaz

* * *

İnsan, zihninin onu olmaya ikna ettiği kişi olur. Eğer .iradeniz güçlüyse, hayat mücadelesinde galip geleceksiniz Zihin dikkatini geçici şeylere ne kadar çok yoğunlaştırırsa, güçleri o kadar zayıflar; ruhun manevi doğasını ne kadar çok onaylarsa, o kadar manevi hale gelir .ve güçleri yenilenir

* * *

Dünya iniş çıkışlarına ve dalgalanmalarına devam edecek, peki rehberlik ve yönlendirme için nereye yöneleceğiz? Önyargılı ve kalıplaşmış kavramlarımıza değil, .içimizdeki hakikat ve rehberlik sesine

* * *

Madde ve zihin, yıldızları ve gezegenleriyle evren, yoğun yüzey dalgaları, maddi yaratılışın ince, şeffaf alt akıntıları, insanın duygu, irade ve bilinç güçleri, yaşam ve ölüm, gece ve gündüz, sağlık ve hastalık, başarı ve başarısızlık; bu .kozmetik rüyayı yöneten görelilik yasasına göre gerçekliklerdir Görelilik yasasının algıladığı tüm ikilikler, büyük kozmik rüyada küçük bir rol oynayan insan hayalperest için .gerçektir

İnsanın yanılsamaların -görelilik yasasının- pençesinden kurtulabilmesi için, rüyadan ebedi uyanıklığa uyanması .gerekir

Hayali, hayal gücüyle ya da varlığını inkar ederek, "yaşamı" kabul edip "ölümü" reddederek veya sağlığı kabul .edip hastalığı görmezden gelerek değiştiremeyiz Her bir kılıf, tıpkı tek bir kumaşın iki yüzü gibi, karşıtının .ayrılmaz bir parçasıdır

İkilikler aynı madalyonun iki yüzüdür ve hakikat arayıcısı onları zihninde ayırmaya çalışmaz, aksine bilgelik ve kesin .bilgiyle onların üstüne çıkar

* * *

Tanrı'nın sevgisi bizi yüceltir ve anlayışımızı genişletir.

Kendimi yalnızca bu bedene hapsolmuş olarak
düşünemiyorum, çünkü tüm bedenlerde var olduğumu
.hissediyorum

Tıpkı kendi bilincimi bedenimin her yerinde hissettiğim
gibi, hepinizin de benim bir parçam olduğunu hissediyorum
ve tüm canlı varlıkların kozmik bedenimin içinde olduğunu ve
.herkesin duyumlarını deneyimlediğimi hissediyorum

Bu bir algı veya hayal gücü değil, öz-bilgidir. Bu
farkındalık, zihin okuma alışverişinden daha fazlasıdır;
herkesin duygularının bilinçli bir şekilde farkında olmaktır ve
.bu duruma kozmik bilinç denir

Bu farkındalık içinizde belirlediğinde, "benlik" bilinci
kaybolur ve tüm varlıkların tek bir ilahi yaşamla dolu
.olduğunu hissedersiniz

* * *

Bu dünya gariptir, çünkü içindeki her şey değişime ve
dönüşüme tabidir; bu nedenle insan mutluluk gemisini bu
.dünyanın kıyılarına demirlememelidir

Bu hayatta acı çekiyor olun ya da refah ve gücün tadını
çıkartıyor olun, bilinciniz değişmeden kalmalıdır. Zihinsel
.dengeye ulaşabilirseniz, hiçbir şey size zarar veremez

Tüm büyük insanların yaşamları, o kutsanmış duruma
ulaştıklarını gösterir. Dünyevi mutluluğa umut bağlayanlar,
kendilerini bekleyen birçok sorunla karşılaşacaklardır; çünkü
.güzel rüyalara genellikle kabuslar eşlik eder

Rüyayı, ister hoş ister korkunç olsun, sadece bir rüya
olarak görürseniz, huzur bulursunuz; hayatın da bir rüya
.olduğunu fark ettiğinizde ise kabuslarınızdan kurtulursunuz

* * *

İnsan, hayatın önemsiz ayrıntılarının ve
olumsuzluklarının üstesinden gelebildiği ve olumlu
düşüncelerle başarı unsurlarını kendine çeken doğru koşulları
.yaratabildiği için sevinmelidir

Şiddetli ve değişken bir ruh hali, ruhun huzurunu
kemiren bir kanser gibidir ve kasvetli bir ruh halinden
.muzdarip olanlar sorunlarından kurtulamazlar
Ancak kötü alışkanlıklar ve sorunlar sakın ve mantıklı
düşünmeyle aşılabılır. Zararlı bir alışkanlığı olan biri bunu
.ortaya koyduğunda, başarısızlığını kabul etmiş olur

* * *

Ey Rabbim, dünyevi ayartmaları Senin ilahi sevginle
karşılaştırdım ve Senin sevginin her türlü ayartmadan ve
.baştan çıkarmadan daha güçlü olduğunu gördüm

* * *

Tıpkı yağın ateşi daha parlak yakması gibi, öfke de
öfkeyi besler ve yoğunlaştırır; kaba davranış da başkalarını
kaba davranışlarına devam etmeye teşvik eder ve onları
.daha inatçı ve katı hale getirir

Sakın ve nazik bir insan, öfkeyi sükunetle yener,
anlaşmazlık fırtınasını sessizliğe başvurarak dindirir ve tatlı,
nazik sözlerle ve başkalarının duygularına gösterdiği özenle
.anlaşmazlık ve çatışmayı ortadan kaldırır

* * *

Öğretmen Paramahansa gerçek hakkında şunları

:söyledi

Kimse inanmasa bile var olmaya devam eder, oysa"

".teorilerin fikirler ve sözlerle desteklenmesi gerekir

* * *

.Sevgi, dünyanın efendisi olmalıdır

* * *

.Sana sevinç şarkılarımla geliyorum
.Ve size ruhumun hazinesinden hazineler getirdim
Ve kalbimin derinliklerinde, senin için ilahi özlemin
.nektarını topluyorum

.Sahte umutlar çölünde susuzluktan kavruldu

.Ama artık arzularım sonsuza dek dindi

.Çünkü o, sizin bol kaynaklarınızdan besleniyor

.Kutsal parfümünüzün fısıltıları bana doğru akıyor

.Mutluluk mumum, senin sevincinin ışııyla parlıyor
Yeryüzü vahalarının hayali arasında neredeyse

.ölüyordum

.Ve şimdi ruhunuzun dalgaları beni altüst ediyor
Ah, keşke senin ilahi okyanusunda boğulup sonsuza dek

.yaşayabilseydim

* * *

Güneşli zihinsel ufuklar, tüm psikolojik bakterileri yok
eden ultraviyole ışınları içerir. Bu ışınları dar ve sınırlı bakış
.açılarının cam bariyeriyle engellemeyin

* * *

.Tanrı evinde hiçbir bölünme olmamalıdır

* * *

Başkalarına duyduğumuz sevgi, ey Rabbim, senin
cömert elinden aldığımız sevgi duygusunun gücü sayesinde
.mümkün olmaktadır

Öyleyse bize ilham ver ki, sana en derin sevgimizi ve

!yakıcı özlemimizi sunalım

Bize babalar ve anneler, kardeşler ve kız kardeşler,

.oğullar ve kızlar, kuzenler ve bir hayat arkadaşı verdin

Çocuklar ve arkadaşlar, belki de her türlü insan

ilişkisinde farklı ifadeler ve ince doğal farklılıklarla sizi

.sevmeyi öğrenebiliriz

Ey sonsuz sevgi dolu olan, ey en yüce ve en yakın olan!

Bana insan sevgisinin tüm çiçeklerinden bir buket örmeyi ve

.onu kutsal mabedinize sunmayı öğret

Fakat eğer, birçok bağlılığım nedeniyle size tüm buketi

sunamazsam, en güzel ve en taze çiçeklerden birini koparıp

ayaklarınızın dibine koyacağım ve umarım onu benden kabul

!edersiniz

* * *

Fiziksel görünüm, özellikle gözler, bir kişinin geçmişte

nasıl biri olduğunu kabaca ortaya koyar. İçsel benlik, dış

.görünüştü büyük ölçüde etkiler

Bir insanın gözleri en önemli fiziksel özelliğidir ve kişi gözlerini güzelleştirmek için çaba göstermelidir. Peki bu nasıl yapılabilir

Gözlerimiz içsel doğamızı açıkça ortaya koyar ve gözlerin görünümünü ve ifadelerini güzelleştirmenin bir yolu .da güzel içsel düşünceler ve duygular geliştirmektir Bazı gözler çok acımasızdır, bazıları ise kötülüğü veya .bencilliği yansıtır

Bir insanın sözleri ne kadar tatlı ve davranışları ne kadar harika olursa olsun, göz ifadelerinden gerçek doğasını tam olarak anlayabilirsiniz, çünkü o iki açık pencerenin arkasına .saklanamazlar

Bu nedenle, insan güzel ve yaratıcı düşünceler düşünmelidir. Çünkü Tanrı'nın suretinde yaratılmışlardır ve iç .dünyalarını bozmaya hakları yoktur Huzuru, dinginliği ve içten sevgiyi yansıtan güzel gözler, dinginlik, sevgi ve huzurun geliştirilmesi yoluyla .yetiştirilmelidir

Sadece bu yöntemle, fiziksel görünümün tüm kısıtlamalarından ve sınırlarından daha güçlü bir manevi .çekim gücü geliştirilebilir

* * *

Bir konuyu iyice inceleyip, o konuya ilişkin artıları ve eksileri belirledikten sonra, kararlı bir karar verdiğimizde ve irademizi harekete geçirdiğimizde, hayatımızda değiştirilmesi imkansız gibi görünen birçok değişikliği .gerçekleştirebiliriz

Özgür irade vardır ve eğer olmasaydı, hiç kimse iç ve dış çevrenin etkilerinden kaçamazdı, gelişim kısıtlanırdı, yaratıcı faaliyetlerin kapsamı daralırdı ve insanın gelişip ilkel .seviyenin üzerine çıkması imkansız olurdu

Yeni sosyal sistemler kavramı ve bağımsız kurumsal çalışmayla ilgili ilerici fikirler, ileri bilimsel keşiflerde kullanılan yöntemler, çeşitli araştırma ve çalışma alanları ve yaratıcı edebi faaliyetler, insanın Tanrı'nın yardımı ve irade

gücüyle her alanda seçim özgürlüğünü kullanabilme
.yeteneğini doğrulamaktadır

* * *

Disiplinli konuşma ve öfke ile kırgınlıktan uzak olma,
kişiyi evinde özdenetimli ve saygın kılar. Bu, aile içi
çatışmalarla akıllıca ve rasyonel bir şekilde başa çıkmayı
.veya başkalarını nazik sözlerle sakinleştirmeyi içerir
Bu, rakiplerin kendi görüşlerine göre bile bir zafer ve
.hatta kahramanlık işaretidir

* * *

Anlayış, hayatın en kıymetli hazinesidir. Bu, kendimiz ve
başkaları hakkındaki gerçeği bilmemizi ve karşımıza çıkan
tüm durumlarla nasıl başa çıkacağımızı anlamamızı sağlayan
içsel bir görüş, sezgisel bir algıdır; aynı zamanda
tutumlarımızı ve eylemlerimizi gerektiği gibi ayarlamamıza
.yardımcı olur

Bu dünyada anlayışımız çoğu zaman sınırlıdır ve zihinsel
görüşümüz bulanıklaştığında, olayları öngörmek ve
.sonuçlarını bilmek imkansız hale gelir

Yaptığımız eylemlerin olası sonuçlarını öngöremediğimiz
.için sıklıkla yanlış kararlar alırız

Bu dünyada barış içinde yaşayabilmek için, çevremizin
ve olup bitenlerin tamamen farkında olmalı ve hangi yöne
.doğru ilerlediğimizi bilmeliyiz

Şu anki eylemlerimize dayanarak gelecekteki
yaşamımızın nasıl olacağını bize söyleyen içsel bir duyguya
.sahip olmalıyız

* * *

Zihin, toprağı kuru ve sert olduğu için doğru algının
sabaniyla sürülmeli, iyimserlik ve açıklıkla nemlendirilmeli,
içine iman tohumları ekilmeli ve bu tohumlar ilahi iradeyle
.uyumlu iyi niyet sularıyla sulanmalıdır

* * *

Öğrencilerinden biri öğretmen Paramahansa'ya, ilahi sevgilisini kendisine çok hızlı bir şekilde getirecek bir dua :hakkında soru sordu ve öğretmen şöyle dedi Tanrı, duanın yalnızca kalbinizin derinliklerindeki gizli"
".hazinelerini istiyor

* * *

Bize sevme yeteneğini kim verdi? Tanrı
Öyleyse sevgimizi her şeyden çok kim hak ediyor? Tanrı
.Tanrı olmadan gerçek aşk olmaz çünkü Tanrı sevgidir

* * *

Tanrı'nın bizim rızık vericimiz olduğunu ve gerçek refahın sahip olduklarımızla değil, irade gücümüzle .başarabileceklerimizle ölçüldüğünü unutmamalıyız

Mutluluk, arzuları azaltmak ve temel ihtiyaçları karşılama yeteneğini geliştirmek için çaba göstermeyi ve tüm engellere ve zorluklara rağmen, ne kadar zor görünürlerse görünsünler, Tanrı'nın yardımıyla koşulların .iyileşeceğine dair iyimser olmayı gerektirir

* * *

Bilgeliğin sesi, yüksek manevi titreşimlerle uyum içinde olan tüm iyi kalplere seslenir ve barış, sevgi ve yüce bilgi .arayan uyumlu fikirler arayışında havada dolaşır

* * *

Kalplerimiz tesbihin taneleri, sevgi ise kalplerimizi bir .arada tutan ilahi tesbihin ipidir

* * *

.Eşyalarınızın sizi ele geçirmesine izin vermeyin

* * *

Öğretmenime gelen ve daha sonra doğru anlayışı edinemedikleri için onu terk eden birçok öğrenciyi hâlâ .hatırlıyorum

Kendi kendime, "Birçoğu gelip birçoğu gidebilir, ama ben .sonuna kadar dimdik duracağım" dedim

Öğretmenim katı ve kibar bir adamdı ve birçok kişi onun
parlak bilgeliğinin ışıltısına dayanamayıp manastırı terk etti,
:ama bir gün ona şöyle dedim
".Seni asla terk etmeyecek biri var, o kişi de benim"
Sözümü tuttuğuma sevindim çünkü onun manevi
rehberliği gözlerimi açtı ve zihnimi Tanrı'nın ışığıyla
.aydınlattı

* * *

Unutmayın ki, Allah'ın rızası her şeyin en büyüğüdür.
Bütün dünya sizden razı olsa da, Allah'ın lütfuna sahip
değilseniz, rüzgârı yakalamaya çalışan veya külleri savuran
birine benzersiniz. Ama bütün dünya size kızgın veya size
karşı olsa da, Allah'ın lütfuna sahipseniz, o zaman her şeyin
.kontrolü sizdedir ve her şeyin gerçek mutlu sahibisinizdir

* * *

Hayatımız tamamen Tanrı'ya bağlıdır ve O'na yönelip
yardımına güvenirsek, O bize yolu gösterecek ve
sorunlarımızla başa çıkmanın ve zorluklarımızdan
.kurtulmanın doğru yoluna yönlendirecektir

* * *

İlahi Heykeltıraş
Kalbimdeki her atış olsun
Sana Olan Sonsuz Aşkım" şiirine yeni bir kelime"
.eklendi

.Dudaklarımdan çıkan her ses iletilsin
Kutsal sesinizden yayılan mübarek titreşimler
Düşüncelerimin her biri senin varlığının verdiği sevinçle
.dolu olsun

.İradem senin ilahi canlılığıyla dolu olsun
Tüm düşüncelerimi, ifadelerimi ve özlemlerimi lütfunla
.süsle

Ey en kutsal ilahi heykeltıraş
.Hayatımı senin uygun gördüğün şekilde şekillendir
Size özel tasarınıza göre

* * *

Tanrı, çaba gösterdiğimizizde dualarımıza cevap verir ve o zaman O'nun gerçekten var olduğunu, dualarımızı duyduğunu ve dileklerimizi yerine getirdiğini anlarız. Sürekli O'nu düşünen ve O'nun üzerinde tefekkür edenler, O'nun kutsal varlığını hissedecek ve O'nun mübarek ışığını göreceklerdir.

Samimi bir arzuya ve sağlam bir kararlılığa sahip olan kişi, geçmişteki hatalarına rağmen mutlaka hedefine ulaşacaktır; ancak bu hatalara devam etmek, kişinin kendisine karşı işlediği büyük bir günahtır, çünkü hata yapan kişi kendini gerçek mutluluktan mahrum bırakır. İnsan kendine zarar verme veya kendine fayda sağlama gücüne sahiptir ve cehalet karıncalarını kendisinden uzak tutmak, böylece onu ısırılmaları ve rahatsız etmemeleri onun seçimidir.

Eğer bir insan mutlu olmak istemiyorsa, kimse onu mutlu edemez ve mutsuzluğundan dolayı Tanrı'yı suçlamamalıdır.

Eğer Tanrı bize irademizi kullanma özgürlüğünü vermemiş olsaydı, sefaletimizin sorumlusu O olurdu; ancak O bize bu özgürlüğü verdi ve hayatlarımızı kendi seçimlerimizle şekillendiren bizleriz.

* * *

:Sessizliğin daha derin anlamı Öğrenci, korku, hastalık ve diğer sıkıntıların canavarları tarafından kovalandığında, kendi içindeki huzur sığınağına sığınır.

Manevi olarak uyanmış kişi, endişe ve üzüntülerden arınmış, dünyanın dehşetlerinin nüfuz edemediği bir huzur kalesinde gece gündüz yaşar. Sessizliğin kutsal mekanına girenler, Tanrı'yı seven diğer ruhlarla iletişim kurabilirler; tıpkı güllerin ve tüm canlı varlıkların dilini anlayabildikleri gibi. Müridin sükuneti ne kadar derinleşirse, mutluluğu da o kadar büyük olur.

Düşünce pencerelerinin ardında gizli olan, sessizliğin
derinliklerinde keşfedilip ortaya çıkarılması gereken o büyük
.sevinç, tarif edilemez bir sevinçtir

* * *

Uygarlığı, her türlü insani niteliğin filizlenip çiçek açtığı
.bir bahçe olarak görüyorum
.Tıpkı bir arı gibi, zihnim iyi niteliklerin çiçeklerini arar
Arı, yalnızca en iyi bal çeşitlerini toplayabileceği
.çiçeklere gider

Benzer şekilde, sadece en tatlı nektarı içen arıyı örnek
almalıyız. Bu, başkalarında gördüğümüz iyi nitelikleri ve
.erdemleri özümsemeye çalışmamız gerektiği anlamına gelir
Tanrı, alıcı ruhlara akan ve onları iyilik ve tatlılıkla
.dolduran mübarek baldır

* * *

Ufkunu genişletmek isteyen herkes mezhep, renk, ırk ve
kör fanatizm bilincinin ötesine geçmeli, öz denetim
uygulamalı, nazik ve dost canlısı olmalı ve yiyecek, içecek ve
.diğer zevklerde ölçülü davranmalıdır

Vicdanının onayladığı ve ona huzur veren şeyleri
yapmalı, doğruyu söylemeli, hırsızlık yapmamalı, başkalarını
aldatmamalı, sağlığa zarar veren ve canlılığı tüketen
zevklerle kapılmamalı ve korku, öfke, açgözlülük, kıskançlık
.ve rahatsız edici saplantılardan uzak durmalıdır

Ayrıca, sıcağa, soğuğa ve diğer zorluklara üzülmeden
dayanabilmek için kendini eğitmesi ve tüm korku ve
kötülüklerden en büyük sığınak olan Tanrı'ya olan güvenini
.güçlendirmesi gerekir

* * *

Öğretmenimle aramdaki ilişki mükemmel ve harikaydı.
Manevi rehber ile mürit arasındaki ilişki, sevginin en yüce
.halidir

Bir zamanlar, Himalayalar'da Tanrı'yı daha başarılı bir
şekilde arayabileceğimi düşünerek manastır hayatını terk
.etmiştim, ama yanılmıştım ve bunu ayrılır ayrılmaz hissettim

Birkaç gün sonra geri döndüğümde, öğretmenim sanki hiç ayrılmamışım gibi davrandı. Beni azarlamak yerine, her zamanki gibi selamladı ve sakince, "Bakalım bu sabah .kahvaltımız için neler hazırlayabiliriz" dedi Ben de ona, "Ama efendim, benim ayrılmamdan dolayı .bana kızgın değil misiniz?" dedim

O şöyle cevap verdi: "Elbette hayır, başkalarından hiçbir şey beklemiyorum, bu yüzden onların istekleri benimkilerle çelişemez. Sizi kişisel kazanç için kullanmayacağım ve sizin ".mutluluğunuzdan daha çok beni mutlu eden hiçbir şey yok !İlk defa birinin beni gerçekten sevdiğini hissettim

Babamın işlerini yönetiyor olsaydım ve işimden ayrılısaydım, bana çok kızardı. Örneğin, babamın yönetici olduğu bir şirketteki cazip bir iş teklifini reddettiğimde, yedi .gün boyunca benimle konuşmadı

Babam beni içten bir babalık sevgisiyle sevdi, ama bu kör bir sevgiydi; çünkü paranın beni mutlu edeceğini .düşünüyordu, oysa para mutluluğumu yok edecekti Bir süre sonra, entegre eğitim veren okulumu kurduğumda, babam fikrini değiştirdi ve "O işi kabul .etmediğine sevindim" dedi

Öte yandan, öğretmenimin tutumu tamamen farklıydı; manastırdan ayrılmama rağmen bana olan sevgisi değişmedi .ve beni asla azarlamadı

* * *

Ey Rabbim, yaratımının geçmişinin, bugününün ve geleceğinin yatağında çok uzun süre oyalandım ve ben - .ebediliğin çocuğu- kaygı duydum Defalarca çabaladım ama nafile. Ancak sonunda, aldatıcı görelilik engelleriyle çevrili yataktan fırlayarak başardım ve .sen beni kollarına alıp sonsuz huzurun ezgileriyle salladın Ben sonsuzluğun çocuğuyum - senin sonsuzluğunun, ey .Rabbim

.Başımı senin tüm varlığın göğsüne yaslıyorum

* * *

Ben bir cennet kuşuyum: Kutsal ellerinizle yaratılmış bir
.cennet kuşu

Beni zarafet ve enfes renklerle süsledi: şefkatin
.tüyleriyle ve ruhsal çiçeklenmenin altın tüyleriyle
Hayatın kasvetli, somurtkan atmosferinde mutluluk
cennetini arayarak yükseklerde süzüldüm ve parlak tüylerim
.umutsuzluğun karanlık lekeleriyle kirlendi
Gel, Tanrım, ve cennet kuşunu bilgelik ışınlarıyla ve saf,
.tatlı barış sularıyla yıka
* * *

Öyle bir bakteri türü var ki, doğuyor, çoğalıyor ve
.sadece iki saat içinde ölüyor
Bu tür bir test, bir insanın seksen yıla kadar
uzayabilecek uzun bir süre boyunca test yaptırması gereken
.süreye kıyasla yarım gün veya daha kısa sürede yapılabilir
Yaşadığımız yetmiş ya da seksen yıl, sonsuzluğun içinde
sadece geçici bir an. Göreceli bir bakış açısıyla, başımıza
gelen her şey, yukarıda bahsedilen bakterilerin başına
gelenlerle aynı hızda gerçekleşir. Sonsuzluğun her geçici
anında, insan hesaplamasına göre birçok yıl geçer. Bu
.nedenle, zaman israf edilemeyecek kadar kıymetlidir
* * *

İnsan vicdanının onaylamadığı şeyleri yapmamalı ve
kendi düşüncelerinin, duygularının ve eylemlerinin efendisi
olmalıdır. Düşüncelerinin, duygularının ve eylemlerinin
efendisi olduklarını anladıklarında, hiçbir şey onları kontrol
.edemez veya etkileyemez
* * *

Zihnin beden üzerinde büyük bir etkisi olsa da, bedeni
.ihmal etmek akıllıca olmaz
Bir kişi uygun ve sağlıklı besinler tüketmeli, sağlıklı
.besinlere tercih etmelidir

Eğer içinde bulunduğunuz koşullar sizi tedirgin eden
insanlarla birlikte yaşamınızı gerektiriyorsa, zaman zaman
çevrenizi değiştirmeniz tavsiye edilir. Ancak bundan daha da

iyisi, başkalarının davranışlarından rahatsız olmamak için psikolojik durumunuzu değiştirmektir. Kendinizi değiştirin, o zaman her yerde huzur ve mutluluk içinde .yaşayabileceksiniz

* * *

Dünya genel olarak bir akıl hastanesine benziyor. Kimisi kıskançlık ve hasetten, kimisi öfke, nefret ve şehvetten muzdarip. Alışkanlıklarının ve duygularının kurbanı oluyorlar. .Ama siz çevrenizde barış yaratabilirsiniz

* * *

Duyguların zihin ve beden üzerinde kesin etkileri vardır. Kıskançlık ve korku yüzün solgun görünmesine neden .olurken, sevgi yüzün parlamasını sağlar

* * *

.Sakin olabildiğiniz zaman, her zaman mutlu olacaksınız
Daha iyiye doğru değişmeye karar verdiğinizde, iyi bir arkadaş çevresinin ve olumlu etkilerin hedefinize ulaşmanız .için son derece önemli ve vazgeçilmez olduğunu unutmayın
Çevrenin etkisi - iyi ya da kötü - iradeden daha güçlüdür, bu nedenle başkalarıyla olan ilişkilerinizde ve .etkileşimlerinizde bunu göz önünde bulundurun
.Öz analiz, kişisel gelişim için de gereklidir
Kendinizi cesurca ve korkusuzca analiz edebiliyorsanız, başkalarının analizlerine de dayanabilirsiniz ve eleştirileri sizi .etkilemeyecektir

* * *

Birisi şöyle diyebilir: "Haz veya mutluluk umurumda değil, bir şeyler başarmak, örneğin başarıya ulaşmak için ".yaşıyorum

Bir başkası şöyle diyebilir: "Acı ve ıstırap içinde olsam ".bile, bu dünyada iyilik yapmak istiyorum
Ancak fikirlerini incelediğimizde, her ikisinin de mutluluğu hedeflediğini görüyoruz. Birincisi mutluluktan yoksun bir başarı mı arzuluyor? Diğeri ise kendisi mutluluk .yaşamadan dünyanın iyiliğini mi diliyor? Kesinlikle hayır

Başkalarının onlara verdiği fiziksel acı ve psikolojik ıstırap veya başarıya ulaşmanın ya da başkalarına yardım etmenin doğasında var olan koşullardan kaynaklanabilecek sıkıntılar umurunda olmayabilir; çünkü birincisi başarıdan büyük mutluluk duyarken, diğeri tüm olumsuz koşullara rağmen başkalarına yardım etmekten sonuna kadar zevk .alır

En özverili güdüler ve samimi insancıl eğilimler bile, mutluluğa daha yakın olma yönündeki kişisel bir dürtüden .kaynaklanmıştır

Ancak bu mutluluk fırsatçılar ve dar görüşlüler için değil, aksine geniş görüşlü, cömert ve yüce ruhlu asil insanların .mutluluğudur

Bu nedenle, özgeci kişi bencilliğin kendisine hükmetmesine izin vermez, çünkü kişi geniş görüşlü ve iyi kalpli olmadıkça, yani hem kendisi hem de başkaları için .mutluluk aramadıkça, saf mutluluğu bulmak imkansızdır

Bu, değişmeyen veya dönüşmeyen evrensel bir .prensiptir

* * *

İnsanlara ilgi göstermek ve onlara hizmet etmek için .hepsini şahsen tanımanız ve onları çok sevmeniz gerekmez İhtiyacımız olan şey, yolunuza çıkan ve gerçekten bu hizmete ihtiyaç duyan herkese her zaman güler yüzlü hizmet .sunmaya hazır olmaktır

Bu, zihinsel çaba ve şikayet etmeden bunu yapmaya yönelik samimi bir istek gerektirir. Başka bir deyişle, .fedakarlık gerektirir

Güneş ışığı hem elmasa hem de kömür parçasına eşit derecede vurur, ancak elmas, güneş ışığını alıp parlaklık ve ışıltıyla yansıtmasını sağlayan belirli özellikler geliştirmiş ve .kazanmıştır; kömür ise aynı ışığı yansıtamaz

İnsanlarla ilişkilerimizde bir elmas gibi olmalı ve ilahi .sevginin ışığını ihtişam ve saflıkla yansıtmalıyız

* * *

Üstat Paramahansa, müritlerine yaptığı bir konuşmada
:şunları söyledi

Bana karşı hislerinizi ifade eden sözleriniz için
.duyduğum minnettarlığı kelimelerle ifade edemem
Samimiyetiniz, ruhunuzun gücü ve kalbinizden gelen
.sözleriniz için derin minnettarım
Aranızda bulunmaktan onur duyuyorum ve bu
dünyadaki kardeşlerime karşı olan büyük görevimi her
.zaman hatırlamak benim için bir zevk

* * *

Eskiden patronlarını döven adam
Yeni bir alışkanlık edinmek ve kötü bir alışkanlıktan
kurtulmak istediğinizde, zihninizi sakın ve zorlanmadan,
kaşlarınızın arasında, alnınızda bulunan irade ve ruhsal
farkındalık merkezine odaklayın ve edinmek istediğiniz iyi
alışkanlığı kararlılıkla onaylayın. Benzer şekilde, kötü bir
alışkanlıktan kurtulmak istediğinizde, aynı noktaya odaklanın
ve kötü alışkanlığın yoğunlaştığı beyindeki tüm sinir
.yollarının silindiğini kararlılıkla onaylayın
Size, öfkesine yenik düştüğünde iş yerindeki
patronlarına tokat atmakta ustalaşmış bir adamın gerçek
hikayesini anlatacağım. Sonuç olarak, öfke nöbeti
geçirdiğinde kendini tamamen kontrol edemediği ve eline ne
geçerse onunla kendisine karşı çıkan herkese vurduğu için
.bir sürü işini de kaybetti

Benden yardım istemeye geldi, ben de ona şöyle dedim:

"Bir dahaki sefere öfkelendiğinde, bir şey yapmadan önce
".birden yüze kadar say

Yöntemi denedi ama bana geri dönüp şöyle dedi: "Bunu
yaptığımda öfkem artıyor ve uzun süre beklemek zorunda
kaldığım için sayım yaparken kızgınlıktan gözlerim kör
.oluyor." Durumu umutsuz görünüyordu

Sonra ondan düşünmesini ve Tanrı'nın ışığının beynini
doldurduğunu, öfkesini yatıştırdığını, sinirlerini
sakinleştirdiğini, duygularını yumuşattığını ve kendisinden

öfkenin tüm izlerini sildiğini hissetmesini ve bunun
sonucunda bir gün öfke nöbetlerinden kurtulacağını
.söylemesini istedi

Çok geçmeden tekrar yanıma geldi ve bu sefer bana
şöyle dedi: "Öfke alışkanlığından kurtuldum ve bunun için
".minnettarım

Onu test etmeye karar verdim, bu yüzden birkaç erkek
çocuğundan onu kızdırmalarını istedim ve ben de onu
görebileceğim ama onun beni göremeyeceği bir yere
saklandım. Çocuklar onu defalarca kışkırtmaya çalıştılar, ama
.o sakin kaldı ve karşılık vermedi

* * *

Sonsuzluğun vaadi kalplerimizi ve zihinlerimizi
.doldursun

Hayatın bölümleri ve olayları bize, ölümün gölgesinin,
ruhun kalıcılığının ve Yaratıcısıyla olan yakın bağının farkında
.olan ışığın çocuklarını korkutmadığını hatırlatsın
Yaşamın ve ölümün Tanrı'nın denizindeki iki dalga
olduğunu ve kozmik okyanustan bir damla olan ruhun,
özünde bir değişiklik olmadan ve ebedi kaynağından
.ayrılmadan bu iki dalgayı üstlendiğini idrak edelim
Gelin, gerçek doğamızı cehaletin zindanlarından çıkarıp
.ışığın ve bilginin zirvelerine taşımak için çalışalım
Bilincimizi bedenın kısıtlamalarından, olumsuz
düşüncelerden ve sağlıksız etkilerden kurtardığımızda, ruhsal
doğamıza dokunacak ve asla batmayan ilahi güneşin ebedi
.ışınları olduğumuzu fark edeceğiz

* * *

Samadha veya kozmik vecd haline ulaşanlar, katıların
.sıvıya dönüştüğünü fark ederler

Sıvıların gaza, gazların enerjiye ve enerjinin kozmik
bilince dönüşmesiyle, tarif edilemez bir sevinç duyar ve
yenilenmiş sevinçten sonsuz bilgeliğe, yüce huzurdan tam
bir varoluş hissine veya kozmik ruhun ortasında benliğin
.erimesine kadar çeşitli bilinç halleri deneyimler

* * *

Sinir iyileşmesi

Derin ve sakin bir meditasyonda, yaşam enerjisi beyinden tüm organlara akar, dokulardan ışık kıvılcımları yayılır ve hayati akım omurgadan geçerek vücudun tüm hücrelerini sarar, iyileştirici enerji akışıyla doyurulur ve sonuç olarak sinirler tazelenir.

* * *

:Mıknatıs çeşitleri

Sıradan mıknatıslardan da görülebileceği gibi, bir .mıknatısın çekim gücü, mıknatısın kalitesine bağlıdır. Küçük bir mıknatıs küçük şeyleri çeker, güçlü bir .mıknatıs ise daha büyük şeyleri çeker.

Dolayısıyla, insan mıknatısı çekim kuvvetine göre çekim .gücü oluşturur.

İnsan manyetizmasının da birden fazla türü vardır; bazıları fiziksel şeyleri, bazıları psişik güçleri, bazıları ise genellikle gizli veya unutulmuş olan manevi avantajları .çeker.

Ruhun madenlerindeki kıymetli mücevherleri ortaya çıkarın ve kazanan siz olacaksınız. İsteddiğiniz hedefe doğru ilerleyin ve kutsal manyetizmanın Tanrı'yı size çekeceğinden emin olun; bu, tüm gücün ve iyiliğin kaynağı ve hayattaki en .büyük kazançtır.

Olumlama: Kutsal manevi manyetizmayı kullanarak tüm .iyi şeyleri ve tüm bilginin ışınlarını kendime çekeceğim.

* * *

Tanrı benim hayatımdır, O benim aşkımdır, O kalbimin .ibadet etmek için çağırdığı tapınaktır.

Tanrı benim hedefimdir, çünkü O'nun yardımı olmadan .görevlerimi yerine getiremem.

Bu yüzden onu bulana kadar canımı dişime takarak .aradım.

İlahi, alev alev yanan bir aşk ve mutlak bir kararlılık .olmadan, evrensel sevgiliyi bulmak zordur.

* * *

Bir gün gelecek, insan bu dünyadan ayrılacak. Kimileri onu sevgiyle anacak ve onun için ağlayacak, kimileri ise kötü anılarla hatırlayacak; ama iyi ve kötü tüm düşünceler onunla .birlikte kalacak

Bu nedenle, kişinin düşüncelerini kontrol etmesi, eylemlerini incelemesi, hatalarını düzeltmesi, kendini değerlendirmesi ve elinden gelenin en iyisini yapması kişinin .görevidir

Doğru olanı yapmaya çalıştığınız sürece insanların sizin .hakkınızda söylediklerine aldırış etmeyin

Kimseyi kızdırmamaya elimden geldiğince dikkat ediyorum ve içten içe herkese karşı nazik ve samimi olmaya .da elimden geldiğince gayret ettiğimi çok iyi biliyorum Ama insanların benim hakkımdaki görüşleri, övgü ya da kınama olsun, umurumda değil, çünkü Tanrı benimle ve ben .de O'nunla birlikteyim ve en önemlisi de bu

* * *

İki kişi veya bir grup insan arasında, kişisel amaç ve hedeflerden arınmış, tamamen manevi temeller üzerine .kurulan dostluk, her bir dostun ruhunu arındırır Dostlukla arınmış bir kalp, birlik ve yakınlığa açılan bir .kapı haline gelir

Bu kalp sayesinde, daha fazla iyi ruhun kardeşlik sevgisi yapısına katılması ve huzur ile sükunetin tadını çıkarması .mümkün hale gelir

* * *

Başkalarının işleriyle kendi işlerimden daha çok ilgileniyorum, çünkü yaptığım her şeyi Tanrı rızası için yapıyorum ve bunları kendi işlerimmiş gibi değil de daha .büyük bir arzu ve coşkuyla yapıyorum Sonuçlar ters veya tatmin edici olmasa bile, umursamıyorum veya üzülüyorum çünkü amacım ve niyetimin arkasındaki Tanrı'ya karşı görevimi yerine getirdiğimi, elimden gelenin en iyisini yaptığımı ve çabaya

veya sonuca bağı kalmadan büyük bir sevinç ve kararlılıkla
.tekrar deneyeceğimi hissediyorum

Sadece kendim için çalışsaydım, her zaman endişe ve
kaygıya kapılırdım. Ama amacım Tanrı'yı memnun etmek
olduğu sürece, sonuçlar benim için değil, O'nun içindir.
Hayata yaklaşımım budur ve bu yaklaşımda huzur ve
.özgürlük buluyorum

:Başarı merdivenindeki basamaklar

Sıkı çalışma -

Yaratıcı yetenek -

Doğru karar

Tasarruf ve israftan kaçınma

Başarısızlıktan sonra çaba göstermek ve tekrar -

denemek

Öz disiplin ve öz gelişim

Yaratıcı enerjileri harekete geçirmek -

Başkalarına yardım etmek

Dahası, tüm iyiliğin kaynağı, tüm başarı ve bereketin -

.doğuşu olan Tanrı'yı da düşünmeliyiz

* * *

Size daha önce hiç söylenmemiş bir şarkı söylüyorum ve
kalbimin derinliklerinde, tellerinde yankılanan özgün
.melodimi size adıyorum

Bu, bestelediğim ilk ilahim ve onu size saf bir armağan

.olarak sunuyorum

Size kuru, entelektüel melodiler veya başkaları

.tarafından bestelenmiş süslü ezgiler sunmayacağım

Sana kalbimin sade, naif melodilerinden başka hiçbir şey

.vermeyeceğim

Size seralarda yetiştirilmiş, duygularla ve tutkularla dolu

güller sunmayacağım; bunun yerine, özlemlerimin

tarlalarında ve hayatımın çayırlarında yeni filizlenmiş yabani

.çiçekler sunacağım

* * *

Bir insanın başkalarını belirli özelliklere göre analiz

.etmesi ve sınıflandırması kolaydır

Ancak bir insanın kendi kusurlarını dürüst ve samimi bir şekilde ortaya koyması zordur. Oysa tam da bunu yapmaları gerekir ki, ihtiyaç duydukları iyileştirmeleri ve değişiklikleri .anlayabilsinler

Kişisel özelliklerimizi bilmenin amacı, başkalarını nasıl

.etkilediğimizi anlamaktır

İnsanlar, bilinçli veya bilinçsiz olarak, bir kişinin doğası hakkında izlenimler geliştirirler ve ondan yayılan titreşimlere verdikleri tepki, ilgili kişiler için ince bir sinyaldir ve bilge .kişiler bu sinyali anlar

* * *

:Psikolojik gelişimin önündeki engeller şunlardır

Bencillik, kibir, açgözlülük, öfke, nefret, kıskançlık ve bir insanı olduğundan daha derin bir cehalete sürükleyen diğer .karanlık özellikler

İhtiyaç duyulan şey, özgürlüğe götüren yolu izlemektir, çünkü insan arzuları sürekli yenilenen ve neredeyse hiç sona ermeyen veya bir sınırdan durmayan alışkanlıklar tarafından .yönlendirilir

Bu alışkanlıklar ruhu hapseder ve esir tutar, sahibinin özgürleşme ve kurtuluş yolunda yürümesini imkansız hale .getirir

* * *

:Hayat yolu şöyledir

Bir yanda cehaletin karanlık vadisi, diğer yanda ise .bilgeliliğin parlak ışığı var

Bilgelikle hareket ettiğimizde, özgürleşme yolunda .güvenle ilerler ve ihtiyacımız olanı elde ederiz

* * *

Tüm evren ilahi iradenin yaratımıdır ve biz kendimizi bu

kutsal iradeyle uyumlu hale getirdiğimizde, ihtiyaç .duyduğumuz şeyler bize zahmetsizce gelir

* * *

İnsanlar, önceden eğitim almadan insan duygularının
 karmaşık mekanizmasıyla başa çıkmaya çalıştıklarında,
 .sonuç genellikle acı verici olur
 Mutluluğun insan davranışının yasasını anlamaktan
 .geçtiğinin farkında olanların sayısı azdır
 İşte bu yüzden bazı insanlar sık sık arkadaşları ve aile
 üyeleriyle kavga eder; başkalarını anlamazlar ve kendi kişisel
 .kusurlarını göremezler
 Sevdiklerimizin yanlış davranışlarına ortak olmamak,
 aksine yapıcı manevi eylemlerle bu davranışlara sessizce
 .direnmek önemlidir
 Sevdiklerimizin anormal davranışlarıyla başa çıkarken
 .sert yöntemlere başvurmamamız da önemlidir

* * *

Kurnaz avcı tarafından aldatıldık. Cehaletin ölümcül ağı
 üzerimize kapanırken, sahte bir güvenlik duygusuyla sığ
 .sularda yüzüyoruz
 Günlük balık avı ağlarının atılması sırasında birçok balık
 .yakalanır ve sadece birkaçı hayatta kalır
 Ey sonsuz merhamet, bizi şehvetin, dizginsiz hırsların ve
 !boğucu dünyevi bağlılıkların ölümcül tuzaklarından kurtar
 İlahi birliğin bulunduğu ruhun sakin denizinin
 derinliklerine dalalım ve esaretin prangalarından ve köleliğin
 !zincirlerinden kurtulalım

* * *

Üstat Paramahansa, öğrencilerinden birini
 :cesaretlendirirken şöyle dedi
 Dürüstlüğünüz, samimiyetiniz ve Tanrı sevginiz
 sayesinde dualarınızı O'na iletebiliyorsanız, hatalarınızın
 okyanustan daha derin ve Himalayalardan daha yüksek
 .olması önemli değildir
 Tanrı yolunuzdaki engelleri kaldıracak, sizi geçmişin ağır
 yüklerinden kurtaracak ve geçmiş hataları tekrarlama
 .arzunuz yok olacaktır

Bazen kendinizi yoğun bir karanlık tabakasının altında bulabilirsiniz, ancak yine de ebedi alevin bir kıvılcımı olarak .kalırsınız

.Kıvılcımı gizleyebilirsiniz, ama yok edemezsiniz

* * *

İyi niyetle söylenen nazik sözler ve samimi tavsiyelerle başkalarını mutlu etmek harika bir şeydir ve büyük ruhları .karakterize eden asaletin bir işaretidir

Bir başkasını ısırarak, kırıcı sözler söylemek, alaycı bakışlar atmak veya iğneleyici önerilerde bulunmak gibi yöntemlere gelince, bunlar iyi niyetli insanların .başvurmadığı, aşağılayıcı ve sinir bozucu yöntemlerdir

Alaycı sözler, yanlış yapan kişinin isyan ve öfke ruhunu ortaya çıkarmaya yardımcı olurken, dostça sözler onda pişmanlık yaratır; bu da kişinin hatalarını fark etmesi ve .bunları tekrar etmemesi anlamına gelir

* * *

Öğrencilerden biri, "Öğretmenim, cennete asla .inanmadım. Böyle bir yer gerçekten var mı?" dedi

:Öğretmen Paramahansa şöyle yanıtladı

Evet, Tanrı'yı seven ve O'na güvenenler ölüm" geldiğinde o cennete giderler. O uhrevi dünyada, insan düşünce gücüyle istediği her şeyi anında somutlaştırma ".yeteneğine sahiptir

Eterik beden, ışıldayan ışıktan oluşur. O harika alemlerde, Dünya sakinlerinin bilmediği sesler ve ışıklar .vardır

* * *

Mutluluk, maddi şeylerde daha az, kişinin kendi içinde .daha çok aranmalıdır

Zihninizde mutlu olun ki, dış etkenler huzurunuzu

.bozmasın ve dengenizi bozmasın

Bu hayatta uğruna çaba göstermeye değer tek hedef içsel mutluluktur ve ona ulaşmak için azim ve kararlılık .yeterlidir

.Mutluluk, insanın içindeki Tanrı'nın tahtıdır

* * *

Birçok insan uyanık olduğunu düşünür, ama aslında

.uyanık değildir

Çoğunlukla bilinçsizdirler. Uyurgezerlik yapıp "Yangın!

Yangın!" diye bağırarak veya konuşup ders veren insanları

.duymuş olmalısınız

Çoğu insan böyledir. Elbette, manevi cehalet

uykusundan bilinçlerini uyandırmayı içtenlikle arzulayanları

.kastetmiyorum

Yanlış davranışların ve sapkın yaşam biçimlerinin enkazı

.altında gömülmüş olanları uyandırmak için çalışmalıyız

Bunu başarabilmek için öncelikle bilincimizi cehaletin

.derinliklerinden çıkarıp ilahi bilginin ışığına kavuşturmalıyız

* * *

Dostluk, sevenlerimizin gözlerinden yansıyan Tanrı'nın sevgisidir ve O'nun bizi cennet yuvasına dönmeye, evrensel

.sevgiyle sonsuz birliğin tatlılığını tatmaya çağıran çağrısıdır

Dostluk, ruhları, bizi Tanrı'dan ve insanlıktan ayıran ego

.ve bencillik bilincinden kurtulmaya çağıran kutsal bir sestir

Gerçek dostluk, bilinçli ruhlar arasında kurulan

kutsanmış bir bağıdır; bu ruhlar, dostlukları aracılığıyla

Tanrı'nın saf sevgisini ve kozmik ruhun kutsal niteliklerini

.sergilerler

.Gerçek dostluk geniş kapsamlı ve kapsayıcıdır

Başka insanları dışlayarak yalnızca bir kişiye duyulan

bencil hayranlık, dostluğun önündeki en büyük engellerden

.biridir

Sevginin sınırları aile, komşular ve tüm dünyayı

.kapsayacak şekilde genişletilmelidir

Evrensel dost, geniş görüşlüdür, Tanrı'nın yarattıklarını

sever ve gittiği her yerde ve her yöne döndüğünde sevgisini

.cömertçe yayar

Bu yüce ilkeler, tüm büyük insanlar tarafından yaşanmış

.ve savunulmuştur

Aile sevgisi, manevi dostluğun temellerini atmak için
.gereken ilk eğitimidir

.Bütün ırklardan insanların damarlarında aynı kan akar
Farklı milliyetlerden ve etnik kökenlerden olsak da, aynı
ilahi kaynağa ait olmamızdan kaynaklanan küresel bağlarla
.birleşmiş durumdayız

* * *

Ruh, evrensel bir kökene ve evrensel bir aidiyete sahip
.olduğu için insan yapımı parmaklıkların ardına hapsedilemez

* * *

Eğer hayattan zevk alacaksak, bunun zamanı şimdi,
.yarın ya da gelecek yıl değil
Gelecek yıl daha iyi bir yaşam için en iyi hazırlık, bu yıl
.uyumlu, dengeli ve mutlu bir yaşam sürmektir
Öbür dünyada neşe ve zevklerle dolu bir gelecek, yaşam
tarzımıza, düşünce biçimimize ve bu hayatta nasıl
.davrandığımıza bağlıdır
.Bugün hayatımızın en önemli ve anlamlı günü olmalı

* * *

Meditasyon, bilincin yüzünü örten ve gizleyen
katmanların kaldırıldığı araçtır ve onu kullanarak ilahi
.neşenin sürekli akan kaynağı fışkırır
Meditasyon ve tam gevşeme, yani düşünceleri bilinçli
olarak karışık duygulardan uzaklaştırmak, Tanrı'yı tanımanın
gerçek ve etkili yoludur. Meditasyon dışında her şeyi
yapabilseydik bile, düşünceler sakinleştiğinde (bunda
Rabbinizden gelen huzur vardır) ve ilahi barışla uyum içinde
olduğunda (size barış bırakıyorum) gelen sevince eşit bir
.sevinç bulamazdık

Bu ilahi coşku, doğru konsantrasyon ve meditasyon
.yöntemini kullanarak deneyimlenebilir

* * *

Odanızın tavanında kapıyı ararsanız, doğru arama
yöntemini kullanıp duvara bakmadığınız sürece yıllarca
.arasanız bile bulamazsınız

* * *

Bir gün bu dünyaya veda edeceğim, ama bu dünyada
kaldığım sürece en büyük sevincim, bana güvenenlere
Tanrı'nın mucizelerinden bahsetmek ve arzum, bana tarifsiz
bir rahatlık, özgürlük ve güvenlik veren o ilahi ışığa
.duydukları özlemi çoğaltmaktır

* * *

Evrenin tarihi, tüm ayrıntılarıyla, sonsuzluğun
mahzenlerinde, yani başka bir boyutta korunmaktadır. Bu
sınırlı dünyada uzunluk, genişlik, kalınlık ve yüksekliği
algılıyoruz, ancak bu boyutların var olmadığı başka bir seviye
daha var. O eterik düzlemde her şey şeffaftır; her şey bilinç
ve farkındalıktır. Tat alma duyusu bir duyumdur, koku alma
duyusu da öyle. Duygularımız, düşüncelerimiz ve
bedenlerimiz de bilinçtir. Ve tıpkı rüyalarda görebildiğimiz,
duyabildiğimiz, koklayabildiğimiz, tadabildiğimiz ve
dokunabildiğimiz gibi, daha yüksek alemlerde de tüm bu
.duyumları saf, şeffaf bilinç veya duyguyla deneyimleyebiliriz
Şu anda konuşurken tam olarak bunu görüyorum. Bu
bedende değilim, aksine var olan her şeyin bir parçasıyım.
Ve gördüğüm şeyler benim için sizin benim için olduğunuz
.kadar gerçek

İnsan, Tanrı'yı her yerde görebilmek ve rüya ile gerçeklik
.arasındaki farkı anlayabilmek için uyanmalıdır
Sıklıkla bulunduğum yerde sonsuzluğu görüyorum ve o
yeri de sonsuzlukta görüyorum. Her şey o ebedi kaynaktan
.hayat alıyor

Çocukken gece gündüz oturup dua ederdim, ama hiçbir
.cevap ya da karşılık veren olmadı

Bir yanda insanlığı, diğer yanda ise bana seslenmeyen
.sonsuzluğu gördüm

Yalnız olduğumu ve herkesin beni terk ettiğini düşünsem
de, Tanrı beni terk etmedi çünkü O her zaman gizlice,
.düşüncelerimin ve duygularımın ardında benimle birlikteydi

Ve içimdeki ışığı görmeye başladığımda, ruhum gizemli
.bir şekilde kutsanmış ilahi bir kokuyla doldu
Ağaçların köklerini ve içlerinden akan özsuyu
görebiliyordum ve bana teselli veren, kalbimi yatıştıran
.Tanrı'ya yakın hissettim

Defalarca, gece gündüz dua ettim ve yalvardım; ve her
şey benim için cazibesini ve anlamını yitirdiğinde, maddi
mutluluk olabileceği korkusuyla, mutluluk da dahil olmak
üzere dünyayı ve içindeki her şeyi reddettim ve şimdi her
.zaman benimle olan Tanrı'yı buldum
Dünya beni terk edebilir, ama Tanrı beni bir an bile
.yalnız bırakmayacak

Tanrı her şeydir. Bu salon ve etrafındaki evren,
bilincimin perdesinde hareket eden görüntüler gibi
.süzülüyor

Baktığımda saf ruhtan, şeffaf ışıktan ve nazik bilinçten
.başka hiçbir şey görmüyorum

Benim bedenim, sizin bedenleriniz ve dünyadaki her şey
o tek ilahi ışığın yansımalarıdır. O ışığı gördüğümde, başka
.hiçbir şey görmem

Ekrana baktığınızda hareketli görüntüler görüyorsunuz,
ancak (geleneksel bir sinemada) geriye baktığınızda sadece
ekrana vuran bir ışık huzmesi görüyorsunuz. İnanılmaz
.geliyor ama doğru

Eskiden bu konulardan bahsederdim, ama şimdi kayıtsız
veya ilgisiz olanlarla konuşmuyorum. Fakat Tanrı bu sefer
sizinle konuşmama izin verdi. Her şey geçicidir. Ebedi olan
.için dua edin

* * *

Bu dünyaya nereden geldiğimizi bilmediğimiz için,
.hayatın kökeni ve amacı hakkında meraklanmamız doğaldır
Bu dünyanın yaratıcısından bahsedildiğini duyuyoruz,
onun hakkında okuyoruz ve tüm evren onun ilahi aklının
.varlığını ilan ediyor

Tıpkı küçük bir saatin minik ve hassas parçaları ve
.mekanizmalarının bizi saat ustasına hayran bırakması gibi
Tıpkı büyük ve karmaşık fabrika makinelerinin bizi
hayrete düşürmesi ve mucitlerine hayranlık duymamıza
neden olması gibi, doğanın harikalarını gördüğümüzde de
onların ardındaki gizli zekâya hayran kalır ve şöyle
:düşünürüz

"?Çiçeğe bu canlı, güneşe dönük şeklini kim verdi"
Kokusu ve güzelliği nereden geliyordu? Ve yaprakları
nasıl bu kadar kusursuz bir hassasiyetle şekillenmiş ve bu
?kadar harika, neşeli renklerle boyanmıştı

* * *

Düşüncelerimin derinliklerinde seni hissediyorum, en
derin duygularımda varlığını algılıyorum ve seni aşk
.bahçemde çiçek açarken görüyorum
Varlığınızın kokusuyla beni doldurun, böylece kutsanmış
.kokunuzda zevk alayım

Göklerin, yıldızların, düşüncelerin ve duyguların
ötesinden bana gel, en kutsal yüzünü göster ve varlığını
.ruhumda, etrafımda ve her yerde hissetmeme izin ver
Çağlar ve dönemler boyunca, arzuların ve hırsların
yollarında seni aradım ve şimdi anlıyorum ki sen ruhumda
.yaşıyorsun ve en kutsal duygularıma ilham veriyorsun
Artık duyguların, düşüncelerin ve ruhun nabzının
.çiçeklerinin ardına saklanma benden
Ruhumu hikmetinizin mücevherleriyle süsleyin, içime
mutluluğunuzun esintilerini üfleyin ve sizi gözlerimden ve
.anlayışımdan gizleyen karanlığı benden uzaklaştırın
Ey yıldızların ve mavi gökyüzünün ötesinde, atmosferin
katmanlarının ve tüm varlıkların ve varoluşların ötesinde
olan Sen, sevgimin fısıltılarını kabul et ve varlığımı Senin
.sevginle, ışığınla ve huzurunla kuşat

* * *

İlahi sevginin zerresini bile hissetseydiniz, karşı
.konulmaz, tarif edilemez ve ezici bir sevinç yaşardınız

.Bu da onu kontrol altında tutmanızı zorlaştırır
Tanrı ile uyum içinde olduğumuzda, algımız sınırsız hale
.gelir ve varoluşun okyanus derinliklerine karışır
Büyük bir sevinç ve en yüce ilahi sevgiyi
.deneyimliyoruz

* * *

Bazı insanlar trajik roman okumaya bağımlıdır ve bunları
en sevdikleri okuma materyali olarak görürler ve ömürlerinin
sonuna kadar bunlardan keyif almaya devam edeceklerini
.düşünürler

Ama kendilerini analiz etselerdi, bu tür edebiyatı sürekli
okumaktan dolayı sık sık depresyona girdiklerini ve sinirli
.olduklarını fark ederlerdi

Bu depresyon nedeniyle, bu alışkanlıktan kurtulmak ve
bunun yerine düşüncelerine ilham veren ve duygularını
sağlam, yüce fikirlerle besleyen kitaplar ve manevi
.materyaller okuma alışkanlığı edinmek isteyebilirler

Bu değişikliği yaparlarsa, bilinçli bir değerlendirme ve
güçlü bir kararlılık sayesinde hayatlarının harika bir yeni
.yöne evrildiğini görecektirler

İstediğimiz takdirde kendimizi çok hızlı bir şekilde
değiştirebileceğimiz doğru, ancak yılların kalıplarını ve
alışkanlıklarını değiştirmek gerçek bir çaba ve güçlü bir irade
.gerektirir

Eski ve köklü bir alışkanlığı ortadan kaldırmak için, kötü
alışkanlık etkisiz hale getirilip gücü felç edilene kadar,
.kararlılığın tüm güçleri ters yönde harekete geçirilmelidir
Çoğu insanda bunun için gereken sabır ve tahammül
eksikliği vardır. Ancak kişinin yarattığı veya yaptığı şeyin
.silinebileceğini veya geri alınabileceğini anlaması gerekir

* * *

Ego sınırlarını bir kenara bırakalım ve ruhsal ilerlemenin
.engin, geniş çayırlarında dolaşalım

Ve tıpkı hayatın yollarında sürekli ilerleyen zaman
kervanı gibi, ruhun kervanı da ilahi ruhun sınırlarına doğru en
.büyük genişlemenin yollarında ilerlemelidir
Hayatın en önemli görevlerini yerine getirme
konusundaki girişimci ruh, çoğu zaman insan alışkanlıklarının
.enkazı ve yıkıntısı altında gömülü kalır
Kişi, bu cesaret kırıcı alışkanlıkların etkisinden kurtulmalı
ve hayatının toprağına özlem duyduğu başarının tohumlarını
.ekmeye başlamalıdır
Hayat, en acil ve temel görevi başardığımızda değer ve
önem kazanır: varoluşumuzun gerçek anlamını ve değerini
.bulmak
İnsanlar, yaşamın bu hareketli kozmik görüntülerinin
.sebepsiz yere sergilenmediğini anlamalıdır
Her gün yeni manzaralar görüyoruz ve her gün, insan
varoluşunun daha yüksek amacına odaklanarak öğrenmemiz
gereken yeni dersler getiriyor: yaşam perdesinin ardında
.gizli olan yüce varlığı tanımak

* * *

Tanrı'da tüm kalplerin sevgisini, özlemlerin tatminini ve
arzuların gerçekleşmesini bulacaksınız. Dünyanın size verip
sonra geri aldığı, sizi keder, acı veya hayal kırıklığı içinde
bıraktığı her şeyi, Tanrı'da çok daha büyük ölçüde ve
.beraberindeki hayal kırıklığı ve keder olmadan bulacaksınız

* * *

Kimileri yalnızca akla güvenmemiz gerektiğini söylerken,
kimileri duyularımızı tatmin etmemiz gerektiğine inanır. Her
.iki görüş de aşırı uçlardadır

Bir teoriye göre, tıpkı arabanızı zaman zaman kontrol
ettirmek gibi, vücudun sağlığını ve iyiliğini sağlamak için
düzenli tıbbi kontroller yaptırmak tavsiye edilir. Bu mantıklı
geliyor. Ancak insanlar makine değil. Eğer zihinsel sağlığınız
fiziksel durumunuza bağlıysa, er ya da geç zihin vücudun
taleplerine esir düşecek ve her türlü ilaç ve diğer fiziksel
tedaviler etkisiz kalacaktır. Bu, neden tedavi edilemez

hastalıklardan muzdarip olduğumuzu açıklıyor. Fiziksel zayıflık yerleşmiştir çünkü zihin vücudun efendisi olmayı .reddetmiştir

Öncelikle ölçülü davranmak en iyisidir. Küçük bir kesik oluğursa, biraz iyot sürün, ancak yalnızca ilaca güvenmeyin. Sağduyuya giderek daha fazla güvenene kadar makul .önlemler alın

Büyük öğretmenlerin kendileri de aslen Tanrı tarafından yaratılmış bitkilerden ve kimyasallardan yapılan ilaçları .kullanmışlardır

Ruhani bir öğretmen için ilaçlar ve uyuşturucular gerekli değildir, ancak Tanrı'nın gücünün sayısız şekilde iş başında olduğunu göstermek için bazen bazı tıbbi preparatları .kullanmayı tercih edebilir

Her durumda, zafer zihninin gücündedir. Tüm ilaçlara ihtiyaç duymadan ve hiçbir yan etki yaşamadan yaşayabileceğinize dair kesin bir inanca ulaştığınızda, zafer .kazanır ve bedeniniz üzerinde hakimiyet kurarsınız

* * *

Başkalarına gösterdiğimiz dostluk kalpten gelmeli ve sevgi ile iş birliği yüzeysel olarak gösterilmemeli, içten içe .farklı bir durum ima edilmelidir

Manevi yasa son derece kesin ve güçlüdür ve manevi .ilkelerle çelişilmemelidir

Bu nedenle, arkadaşları aldatmamak, onlara ihanet .etmemek ve arkadaşlığın sınırlarını aşmamak çok önemlidir

Bir arkadaş, ne zaman arkadaşıyla iş birliği yapması gerektiğini ve ne zaman kendi iradesini kullanarak iş .birliğinden kaçınması gerektiğini de bilmelidir

* * *

Cildin yüzeyi dokunma duyusunu hissetmez; bu duyular aslında beyinde deneyimlenir ve bir insan zihin dışında tatma, dokunma, koklama, duyma veya görme duyularını .algılayamaz

Dilimizin yüzeyinde tadı algılayabiliriz, ancak gerçekte bu tadı kaydeden beyindir. Benzer şekilde, vücudun bir kısmı yaralandığında, ağrı öncelikle etkilenen organda değil, .zihinde hissedilir

Ağrıyı algılamak için iki mekanizmamız var: sinir ve beyin sapı. Duyum, beyin sinir ve beyin sapı arasında iletişime izin verdiğinde ortaya çıkar. Beyin ağrıyı tanımadığı .sürece, ağrı mevcut değildir

Kloroform veya anestezi etkisi altındayken, kişi ağrı hissetmez çünkü duyular beyne ulaşmaz. Sinir uçlarında, ağrı sinyallerinin beyne iletildiği ince tüyler bulunur. Anestezik .madde bu ağrı sinyallerinin iletimini engeller

Beyin, zihnin duyu organıdır ve tüm bedensel duyular sinirler ve beynin kendisi aracılığıyla zihne iletilir. Zihin .beyne bağlı olduğundan, bu duyuları alır ve yorumlar Olumlu düşünceyle güçlenen bir zihin, zevk ve acı duyularından daha az etkilenir. Bu duyuların farkındadır, .ancak onlara bağlı kalmaz

* * *

:Arşivler - Uçurumdan Zirveye

Bilge Paramhansa Yogananda'nın anlattığı bir başarı

.öyküsü

Bu, sürekli başarısız olan bir kişinin gerçek hikayesidir;)

yaratıcı düşünme ve olumlu onaylama pratiği yaparak, sonunda başarısızlığının nedenlerinin üstesinden gelmeyi ve (.başarıyı kendi iradesine göre yönlendirmeyi başarmıştır Doğuştan başarılı olan insanlar olduğu gibi, alışkanlıkları .yüzünden başarısız olan insanlar da vardır

Arkadaşım ve öğrencim (S) doğuştan başarısızdı. Doğru, zeki, çalışkan ve para kazanmaya hevesli bir çocuktü, ancak bir iş veya kariyer düşünmeye başladığı anda, başarısızlık .faktörleri baştan beri onu kuşatıyordu

Bir gün eli boş, alacaklıların peşinde, arkadaşlarını terk

.etmiş bir halde yanıma geldi ve benden tavsiye istedi

:Ona sorunlarının sebebini sordum ve şöyle dedi

Efendim, ben başarısız biriyim. Bilmediğim bir" nedenden dolayı, bir işe başlar başlamaz işimi kaybediyorum ve çalıştığım yer de zarar görüyor. İşveren beni işe aldıktan kısa bir süre sonra işini kaybediyor. Bu nedenle, başarısızlığım ve istikrarsızlığım nedeniyle, beni işe alacak işverenlerin çıkarlarını zedelemekten korktuğum için iş aramaktan çekiniyorum. Eminim ki, beni işe alacak şirket iflas edip kapılarını kapatacak ve sonuç olarak beni işten çıkaracak. Bu nedenle, sırf onlarla olan bağlantım yüzünden ".başkalarının işlerinin yıkımına neden olma hakkım yok Ona küçük bir şirkette iş bulmayı başardım ve ondan her akşam yatmadan önce ve uyandıktan sonra şu olumlama :cümlesini kendi kendine tekrarlamasını rica ettim Gün geçtikçe ve her geçen gün, iş alanımda daha da"

".başarılı oluyorum

Bir ay geçti ve (S) beni uyardı: "Efendim, çalıştığınız şirket istikrarsızlaşıyor ve durumu hiç de umut verici değil. Tamamen çökmeden önce beni buradan çıkarmanızı rica ediyorum, çünkü şirket iflas ettiğinde zaten işimi kaybedeceğim. Ama şimdi istifa etmem, talihsiz kararsızlıklarım yüzünden şirketin kaçınılmaz ve uğursuz ".kaderinden kurtulmasını sağlayabilir nin söylediklerine hiç aldırış etmeden güldüm ve'(S) bunun yerine ona fikrini vurgulamaya devam etmesini ve işini korumasını söyledim. Haftalar sonra, bir akşam yanıma :geldi ve iç çekerek şöyle dedi ".Korktuğum şey tam olarak gerçekleşti" .Ona, "Ne oldu?" diye sordu Şirket, size söylediğim ve tahmin ettiğim gibi çöktü,"" .dedi

Ona itiraz ederek şöyle dedim: "Kendine 'Her geçen gün işimde daha da başarılı oluyorum' diye telkin ederken aslında bu sözleri papağan gibi tekrarlamıyor muydun? Ve beyninin kıvrımlarına bir şüphe ahtapotu yapışmış, kendi kendine

'Ahmak, ne kadar başarılı olduğuna kendini ikna etmeye
".çalışsan da durumun daha da kötüleşiyor!" diyordun
.Evet, aslında olan tam olarak bu," diye yanıtladı"

özellikle olumlu onaylamanın tekrarı sırasında, ,(S)

zihninde beliren titreşimlerden ve ağır olumsuz
düşüncelerden hemen kurtulmayı tavsiye etti; çünkü sağlam
bir inanca sahip bilinçli zihin, bilinçaltını veya bilinçsiz zihni
etkileyebilir ve bu da manyetik rezonans yasası aracılığıyla
.alışkanlık gücüyle bilinçli zihni etkiler

Şunları da ekledim: "Olumlu düşünce ve alışkanlıkların
bilinçaltına yerleşip kök salana kadar sık sık tekrarlanması,
kalıtsal veya edinilmiş bilinçaltı zihinsel engelleri ortadan
kaldırmak için yeterlidir. Cesaret kırıklığı ve hayal kırıklığı
düşünceleri ve duyguları bilinçli veya bilinçaltında kök saldığı
sürece başarılı olmanın hiçbir yolu yoktur. Başarı koşulları
arasında yaratıcı yetenek, elverişli koşullar ve doğuştan
gelen eğilimler bulunur. Sınırsız yetenekleriyle daha yüksek
bir bilinçle temas kurabilirsiniz, henüz yakalayamadığınız ve
".kavrayamadığınız başarı için yeni fırsatlar yaratabilirsiniz

Ve (S)'nin ilk işinden daha büyük bir iş bulmasına
yardımcı olabildim. Ancak altı ay sonra (arkadaşımızın
çalıştığı en uzun süreydi), bir öğleden sonra bana şöyle dedi:
"Şirketin durumu hızla kötüleşiyor, lütfen benden çabucak
".kurtulun

Onun endişelerine aldırış etmedim, işine devam
etmesini rica ettim. Birkaç hafta sonra (S) bana
gülümseyerek şöyle dedi: "Bana ayarladığınız ikinci iş,
"!efendim, rüzgarla uçup gitti
Sakince, "Merak etme, sana başka bir iş bulurum,"
.dedim

Pekala efendim, benim o şirketin sahipleriyle olan"
ilişkim yüzünden başka bir şirketi batırma sorumluluğunu
üstlendiğiniz sürece, benim hiçbir itirazım yok" diye
.yanıtladı

Sürekli çabalarım sayesinde (S) için büyük bir şirkette çok iyi bir iş buldum. Bir yıl geçti ve hiçbir şey olmadı, (S) önceki şirketler gibi bu şirketin de yok olmasından korkarak .her hafta şirketten ayrılmaya çalışsa da Sonunda ondan parasını kendi işine yatırmasını istedim ve o korkup şaşkınlıkla bana bakarak, "Bunu mu yapmamı tavsiye ediyorsun? Eğer yatırım yaparsam, büyük emeklerle biriktirdiğim parayı kaybedeceğimi düşünmüyor musun?" .dedi

Kadın ona güvenle şunları söyledi: "Paranızı ve enerjinizi, büyük bir yatırım gerektirmeyen yerel bir yemek merkezi gibi iyi bir projeye yatırmalısınız ve başarılı ".olacağınızdan eminim Birkaç yıl içinde (S), birçok mülkün ve büyük depoların .sahibi oldu

Başarısından emin olduktan sonra, yaptığı her şeyde başarılı olduğunu fark etti. Bir gün bana gülerek şöyle dedi: "Tanrı'ya ve senin yardımın sayesinde, başarısız bir insandan başarılı bir insana dönüştüm. Başarısızlığın üstesinden geldim ve sürekli başarısızlığımın aslında görevimi anlamamaktan kaynaklandığını fark ettim. Ama başkalarının çalışmalarını başarısız kararsızlıklarım yüzünden ".mahvettikten sonra nasıl başarılı olabildiğimi bilmiyorum Ben de ona şöyle açıkladım: "Çalıştığınız çıkarların yok olmasına siz sebep olmadınız. İnsanları yöneten çekim yasası, benzer titreşimlere dayanarak olumlu veya olumsuz ".yönde işler (benzer benzeri çeker)

Doğuştan gelen kusurlarınız sizi zaten çöküşün eşiğinde olan şirketlere çekti ve bunun tersi de geçerliydi. Yani siz başarısızdınız ve şirketler de çöküşün eşiğindeydi. Karşılıklı çekim yasasına göre, siz ve o şirketler aynı anda başarısızlık .tepesinden aşağı yuvarlandınız ve kayalara çarptınız

Bu öykünün ahlaki dersi şudur: Gerçek başarı, irade gücüyle ihtiyaç duyulanı yaratmak ve yüksek bilincin sınırsız gücünü uyandırmakla ilgilidir. Bu güç, sağlık, başarı, bilgelik

ve mutluluk kazanmak için doğru meditasyon yöntemini
.öğrenerek, olumlu ve yaratıcı düşünerek uyandırılabilir

* * *

ışık penceresi

Çok eski zamanlarda, gizli bir el fenerim vardı ve içsel
.karanlığın sessizliğinde temkinli bir şekilde yürürdüm
Ve karanlığın içinden gizli bir ışın gönderdiğimde,
parlayan ışıkla ortaya çıkan ilham verici fikirlerin küçük
.balıklarını gördüm

O balıkları, daha büyük bilincimin balıklarını yakalamak
için yem olarak kullandım, ancak birçoğu kaçıp küçük ışık
.çemberinin ardında kayboldu

Ve gümüş şarkılar ve altın hayallerle dolu sadık ve
samimi takipçilerinizden, sevginin parasıyla ruhun hislerinin
ışık saçan bir ağını satın aldım ve onları birbirine bağladım.
Bilgeliliğinizin okyanusunu süpürdüm ve küçük balıklar, mutlu
duygular sürüleri ve uzun zamandır kaybettiğim ve özlediğim
kutsal anıların kıymetli mücevherlerini yakaladım ve
dünyanın hazinelerinin bile eşitleyemeyeceği bir şeye de
.kavuştum

* * *

.Bu dünyada adeta zorluklar denizine gömülmüş gibiyiz
Tanrı bizi birçok şekilde sınar; zayıf yönlerimizi bize
.gösterir ki onları tanıyıp güçlü yönlere dönüştürebilelim
Bazen O, dayanma gücümüzün ötesinde görünen, çok
ağır denemeler gönderir bize; fakat akıllı bir öğrenci şöyle
:der

Seni istiyorum Rabbim ve hiçbir şey seni arayışına"

:engel olamayacak. Kalbimin duaları şunlardır

Varlığını unutturarak ve senden bahsetmeyi ihmal"

".ederek beni sınama

Sonra Tanrı gelir ve bizi bu rahatsız edici rüyadan
uyandırır ve her arayış içindeki kişi er ya da geç o muhteşem
.imtihanla karşılaşır

* * *

Kişi kendine olumlu telkinlerde bulunabilir ve bu telkinler
.bilinçaltını olumlu yönde etkiler; bu da bilinçli zihni etkiler
İster kişinin kendisinden kaynaklansın ister başkasından
gelsin, olumsuz telkinler beyne zararlıdır ve bunlardan
.kaçınılmalıdır

Uzayda dolaşan karanlık ruhlar (hayaletler), arzularını ve
hedeflerini gerçekleştirmek için kullanabilecekleri zihinler ve
.bedenler arıyorlar

Bu nedenle, zihni olumlu ve güzel düşüncelerle meşgul
.ederek bu tür ruhların hakimiyetine karşı dikkatli olunmalıdır
Zihin boş bırakılmamalıdır. Bu, elbette, meditasyon
sırasında zihni ilham almaya ve daha yüksek titreşimleri
.almaya hazırlamaktan farklıdır

* * *

Para mutluluğun ölçüsü olarak düşünülduğünde, aslında
mutsuzluğa yol açar; çünkü aynı aile üyeleri arasında
.kıskançlık, açgözlülük ve anlaşmazlığa neden olur
Hayat daha basit olsaydı herkes için daha iyi olurdu. Bu
.yüzden öğretmenler daha sade bir yaşamı teşvik ediyor
Mümkünse büyük şehirlerden uzak durmak tavsiye
edilir, çünkü şehir sakinleri genellikle gürültüyle çevrilidir,
oysa insan daha küçük topluluklarda kendini daha özgür ve
.enerjik hisseder

Ne yazık ki, birçok şehir sakini manevi eğilimlerini
geliştirmek ve beslemek için yeterince çaba göstermez ve
bazıları dar görüşlü olup neredeyse mekanik bir yaşam sürer.
Bununla birlikte, isterlerse şehir hayatını maneviyatla
.uzlaştırabilenler de vardır

Bir insan Tanrı'yı hayatına dahil etmedikçe ve etkili bir
denge kurmadıkça, yaşam tarzı ne olursa olsun sorunlarla
.karşılaşacaktır

* * *

İnsan küçük bir kulübede mutlu olabilir, lüks bir sarayda
.bile endişe ve mutsuzluğa kapılabilir

Aşırı lüks ve maddi zenginliklere düşkünlük, çoğu zaman
.ruhu mutlu etmek yerine ondan uzaklaştırır
Mutluluğunu arzularının tatminine bağlayan kişi, o
mutluluğa ulaşamaz; çünkü bu durumda mutluluk, gelecekte
.elde etmeyi beklediği bir şeye bağlıdır
O, mutlulukla flört eder ve onu kazanmaya çalışır ama
asla ona ulaşamaz; tıpkı çölde su serabının peşinden koşan
.biri gibi

* * *

Yeterli miktarda uyku vücuda enerji sağlarken, aşırı
uyku vücudu o kadar yorar ki kişi bütün gün çalışmak
.istememez, aksine kendini sürükleyerek yürür
Yorgunluktan kurtulmanın bir yolu da vücudu
.oksijenlendirmek, yani ona oksijen sağlamaktır
Kendinizi yorgun hissettiğinizde, atıştırmalık bir şeyler
almak için mutfağa gitmek yerine, on veya on beş dakika
.dışarı çıkın ve derin nefesler alın, nefesinizi verin
Bunu birkaç kez tekrarlayın. Hızlı veya sert nefes
almayın, bunun yerine rahat, yavaş ve derin bir şekilde nefes
alın. Açık havada geçirdiğiniz bu sürenin ardından kendinizi
enerjik hissedecek ve yorgunluğunuzun kaybolduğunu
.göreceksiniz

* * *

Yaşam Bahçesi

Tanrı'nın bana verdiği tüm güçleri uygun ve faydalı bir
.şekilde kullanacağım
Kendime yardım edersem Tanrı da bana yardım
edecektir; çabalarımın başarıyla taçlanması için O'na dua
.ediyorum
Başarısızlığı dünün mezarlığına gömdüm. Bugün yeni
yaratıcı çabalarımın hayatımın bahçesini süreceğim ve
toprağına bilgelik, sağlık, refah ve mutluluk tohumları
.ekeceğim

Tohumları Tanrı'ya olan iman ve özgüven sularıyla
sulayacağım ve Cömert Olan'ın bana bol bir hasat
.bahşetmesini bekleyeceğim
Hasadı toplamamam bile, elimden gelenin en iyisini
.yapmanın verdiği tatmin için yine de minnettar olacağım
Tanrı'ya, O'nun yardımıyla tekrar tekrar deneme ve
başarma imkanına sahip olduğum için şükredeceğim ve en
içten dileklerimi ve yüce arzularımı yerine getirdiği için O'na
.teşekkür edeceğim

* * *

Eğer erkekler ve kadınlar birbirlerinin doğasını
anlamazlarsa, birbirlerini dayanılmaz psikolojik acılarla eziyet
.edeceklerdir
Her biri, dengeli bir birey olabilmek için akıl ve duygu
arasında bir denge kurmak için elinden gelenin en iyisini
.yapmalıdır

* * *

İnsanlara vücutlarını korumak için duyular verilmiştir.
Duyular olmasaydı, bir kişi farkına bile varmadan ciddi bir
.yaralanma veya yanık geçirebilirdi
Hayvanlar, insanların sahip olduğu bu yeteneği
geliştirmemiştir ve bu nedenle acı duyguları daha azdır; aksi
takdirde, bazı öldürme ve kesim yöntemleriyle onlara
uygulanan zulüm dayanılmaz olurdu. Bir yengeç, canlı olarak
!kaynar suya atılıyor

Hem acı hem de zevk zihnin ürünü olduğundan, zihin
kontrolü uygulanarak fiziksel acı hafifletilebilir. Böylece kişi,
acı hissetmeden anormal bir durumun göstergesi olarak bir
.duyum yaşayabilir

Hem zevke hem de acıya karşı aşırı duyarlılık, bunların
etkisini güçlendirirken, duyarlılığın azalması kişiyi acıdan
daha az etkiler ve duyuşal zevklere daha az boyun eğmesine
.ve esir olmasına neden olur

Bedenimi ve zihnimi uyaranlara karşı daha az hassas
hale getirmek için eğittim ve kendimi duyuşal dikkat dağıtıcı

unsurlardan özgür buldum. Bu eğitim, duyuların ve onların
bitmek bilmeyen taleplerinin pençesinden kurtuluşa giden
.yoldur

Doktorlardan biri o kadar güçlü bir zihinsel kapasiteye
sahipti ki, tehlikeli bir ameliyatı kendi üzerinde
!gerçekleştirebildi

Elbette, fiziksel bağlara esir olmuş bir zihin için bu
imkansızdır. Ancak eğitimle zihin güçlü ve etkili hale
gelebilir. Bir kişi zihnini ne kadar çok eğitir ve geliştirirse,
.onu o kadar çok kontrol edebilir

Şımarık veya aşırı korunaklı bir çocuk en ufak bir
zarardan bile çok etkilenirken, dayanıklılık ve direnç
konusunda eğitilmiş bir çocuk ciddi yaralanmalar karşısında
.nadiren geri çekilir veya acı içinde büzülür

Ruhun derinliklerinden gelen nabız atışları

Öğretmen: Paramhansa Yogananda

Tercüme: Mahmud Abbas Mesud

Ey sonsuz huzur

Sinirlerimi alt üst eden ve beyin hücrelerimi
iltihaplandıran şiddetli öfke nöbetlerinden beni koru.

Bana ve arkadaşlarıma mutsuzluk getiren öfke
alışkanlığından vazgeçeyim.

Rabbim, beni sevdiklerimin sevgisinden uzaklaştıran
bencilce tahrik edici davranışlara kapılmama izin verme.

Onlara kasıtlı olarak öfke ve kızgınlıklarını artıran her
şeyi sağlayarak kendi öfke ve kızgınlığımı daha da
artırmayayım.

Ey kutsal huzurun Rabbi, öfke ve kızgınlıkla yanıp
tutuştığım zamanlarda, boğucu, hiddetli duygulardan

doğan çirkinliğimi görebileceğim bir azarlama aynası önüme koy!

Başkalarının önünde çirkin görünmek istemiyorum, yüzüm yoğun öfkeyle çarpılmış halde olmak istemiyorum.

Hayatın zorluklarını nefret ve kinle değil, sevgi dolu düşünceler ve eylemlerle çözeceğim.

Bana öyle bir lütuf ver ki, içimdeki öfke yaralarını öz saygı merhemiyile, başkalarındaki öfke yaralarını ise şefkat, nezaket ve sükunet merhemiyile iyileştirebileyim.

Şeffaflığı Yeniden Sağlamak

Ey Rabbim, sevginin ışınları istisnasız tüm evrensel ailenin üyelerine eşit şekilde yayılsın.

İnsanlık şeffaflığını kaybetti, anlamakta yavaşladı, ışığınızı alamıyor ve bu kendi hatası. Gerçek anlayışımızın aynasındaki hata sisini silmemize yardım edin.

Manevi direncimiz zayıf ve güçsüzdür; bu nedenle, ey Rabbim, gücünüzü bedenlerimize gönderin ki, şeffaflığımızı örten ve şifa veren ışığının serbest akışını engelleyen yoğun, karanlık buharları dağıtabilelim.

Ah, keşke biz de senin saf, parlak görüntünü yansıtan berrak, parlak aynalar olabilseydik!

Herkesin içinde kendimi bulmama izin verin.

Lütfunuz ve bilgeliğiniz olmasaydı, sakat, cüzzamlı veya kör olabileceğimi anlamama izin verin. Ve bu hak ettiğim şey olsa bile, şifa için can atar ve onu büyük bir gayretle arardım.

Kutsal Anne, uzuvları deforme olmuş veya kederlerle boğulmuş insanları gördüğümde, bedenlerinde ve ruhlarında

acı çekenin senin her şeye kadir ruhun olduğunu
hissetmeme izin ver.

Bana öyle bir kutsallık ver ki, bütün kardeşlerimin
duygularını hissedebileyim ve kendimi özgürleştirmeye
çalıştığım gibi onları da acılarından kurtarmaya çalışabileyim.

Başkaları için özlem duyarken, mücadele ederken,
ağlarken ve gülümserken, kendimi herkesin içinde
bulmalıyım.

Bilgeliğimin yol göstericisi ol.

Eğer aklımın gemisi, cehaletin fırtınalarıyla
sürüklenerek, açgözlülük arzularının tehlikeli kayalıklarına
yaklaşırsa, ey ilahi hikmetin feneri olan sen, beni uyar.

Sürekli olarak senin doğruluğunun kıyılarını ve
güvenliğinin güvenli limanını arıyorum!

melek melodileri

Meditasyonun sihirli asası tüm seslere dokundu ve onları
yıldızların yollarından, yeryüzünden ve suların arasından
geçen Om'un özgün sesine dönüştürdü.

Ey Ruh, bana Om sesiyle kendini göster: evrenin ibadet
ve tefekkür çağrısı bu.

Bedenimin tüm dokuları ve sinirlerimin tüm telleri,
Om'un melekvari melodilerini ahenkli bir şekilde söylüyor.

Kutsal rehberlik için günlük dua

Rabbim, irademi kullanacağım ve dürüst ve samimi bir
şekilde çalışacağım; fakat anlayışımı, irademi ve eylemlerimi
doğru yöne yönlendir ki, yapmam gereken her şeyi
yapabileyim.

Saygının kokusu

Ellerim kenetlenmiş, başım öne eğik ve kalbim saygı kokusuyla dolu olarak size yaklaşıyorum.

Sana tapanların kalplerinden, o güzel özlemin özünü çıkardım ve gözlerimden akan çiğ damlalarıyla harmanladım.

O kutsal suyla pembe ayaklarını yıkayacağım.

Siz benim babam ve annemsiniz, ben de sizin çocuğunuzum.

Sen, sözlerini dinlediğim ve emirlerine gönüllüce itaat ettiğim yol gösterici akıl hocamsın.

Gel, ey ilahi sevinç!

Ey Evrensel Anne, kalplerimizdeki tek alev ol ve ruhlarımızdaki karanlığı dağıt.

Ve sana olan sevgimizin gözyaşlarında, dünyevi şeylere olan sevgimiz silinsin.

Ve sizinle olan anlaşmamızın sevinciyle, üzüntülerimizi ve kederlerimizi bir daha asla geri dönmeyecek şekilde dağıtın.

Küçük kalplerimizi, senin tüm varlığını içine alabilecek büyük bir kalbe dönüştür.

Ve kutsal doğanızın aynasında, kendimizi kusursuz ve saf olarak görelim.

Sana olan sevgimizin alevleri, dünyevi arzuların ateşini aşsın.

Milyonlarca ayartma kendini sizin kılığınıza sokarak sürekli olarak bizi aldatıyor.

Gel, ey saf neşe! Sana duyduğum tüm ateşli özlemlerimi içeri al.

Cehaletimin karanlık gecelerinde sakın bir gezegen ol,
elimi tut ve beni güvenli ve emniyetli limanına geri götür!

Öğrencinin yemini

Gururu tevazu ile yeneceğim.

Ve nefretle sevgiyi birleştire.

Sakinlik yoluyla heyecan

Bencilliğin yerini cömertlik alıyor.

Ve iyilikle kötülük

Bilgisizlik,

Ve tefekkürün huzuru içinde, ey Tanrım, senin üzerine
kaygı duy.

Beni kötülükten uzak tut.

Ey Rabbim, beni koru ki, kötülüğü duymayayım,
kötülüğü görmeyeyim, kötülüğü söylemeyeyim, kötülüğü
solumayayım, kötülüğe dokunmayayım ve kötülüğü
hissetmeyeyim.

Ne kötülük düşünüyorum ne de kötülük hayal ediyorum.

Büyük Işıltı İçin Dua

Ey Yüce Rab, Ey Varoluşun Özü ve Evrenin Ruhu, Ey
Dostların Dostu! Varoluşumun sırlarını bana açığa çıkar, Sana
nasıl sükunet, huzur ve uyanıklık içinde ibadet edebileceğimi
öğret.

Ruhumun dinginliğine dalıp, içimde ve çevremde ebedi
varlığınızı idrak edebilmem için beni ona bırakın.

Eşsiz, emsalsiz, benzersiz ve yüce, tüm saygı ve takdire
layık olan sen, seni tanımaya çok özlem duyuyorum!

Nostalji tomurcukları

Senin gelişinin şafağıyla birlikte, özlemimin tomurcukları taze çiçeklere dönüşecek.

Ey Rabbim, o çiçeklerden yeşil bir buket örüp ayaklarının önüne sereceğim günü çabuklaştır.

Yemekten önce yapılan dua

Ey Rabbim, bu yemeği kabul et, kutsal kıl ve oburluğun onu kirletmesine izin verme.

Yiyecekler sizden gelir ve fiziksel bedeninizi beslemek içindir. Onu ruhunuzla kutsayın ki, bizi besleyen ve güçlendiren bir ruh haline gelsin.

Sen hayat, zarafet ve güzellikle dolu, kusursuz bir ilahi gülsün ve biz de onun yapraklarıyız. Cömert varlığının hoş kokusuyla ruhlarımızı doldur.

Özlem dolu esintimiz

Kalplerimizin tomurcuklarını açın ve pembe yaprakların parmaklıklarının ardında hapsedilmiş kokularını serbest bırakın ki, ruhsal algılarımızın esintileri bu güzel kokuları taşıyıp kutsal mabedinize ulaştırsın.

Ey her türlü ibadete ve saygıya layık olan!

Arzu dolu esintimizin kutsal ayaklarınıza esmesini istiyoruz.

Sonsuzluktan gelen fısıltılar

Ebedi ses bana yumuşak, alçak bir tonda şöyle seslendi:

"Uykuda geçirdiğiniz tüm çağlar boyunca kulağınıza fısıldadım: 'Uyanın!' Ve şimdi uykunuzdan uyandınız; size diyorum ki: Kardeşlerinizi uyandırın, benimle birlikte çalışın ki herkes sözümü duysun."

Ben de şöyle söz verdim:

"Çağrınızı yaymak ve mesajınızı iletmek için elimden gelenin en iyisini yapacağım ve dünyevi bedenimi terk ettiğimde, uyumlu kalplere fısıldamak için her yerde hazır bulunan sesinizi ödünç alacağım: O'nun ilahi manevi teselli ilahilerini dinleyin, çünkü O her zaman sizi çağırıyor."

Sayısız kardeşimin, öz-bilgiye ulaşma yolunda uzun ve yavaş bir yürüyüşle ilerlemelerini bekleyeceğim ve 'Ebediyetten Fısıltılar' aracılığıyla onlara şöyle fısıldayacağım: 'Uyanın, kardeşlerim, ve O'nun durmaksızın bizi çağırان sesini takip edelim ve birlikte cennet yuvasına dönelim.'

Sen sevginin kaynağısın.

Sen göksel ve dünyevi sevginin kaynağısın.

Sen, çocuklarını koruyan baba ve onlara sonsuz şefkatle yaklaşan annesin.

Sen, anne babasına sevgi sözcükleri söylerken peltek konuşan küçük çocuksun.

Sizler, aşıklar arasındaki mükemmel uyum ve bağlılığın örneğisiniz.

Efendisine saygı göstererek hizmetkârı arındırır ve dostlar arasındaki sevgi bağlarını güçlendirirsiniz.

Sen beni her türlü sevginin sularıyla yıkadın, bu yüzden seni ruhumdaki tüm duygularla, kalbimdeki tüm sevgi ve özlemle sevmeye başladım, ey tüm sevgiye, ibadete ve saygıya layık olan!

Sonsuz Aşkın Şarkısı

Kalbimdeki lirin tellerini eski bir şarkıyı yeniden çalmak için akort ediyorum: İlk Aşkımın Hikayesi

Ey İlahi Ruh, sana Bakire Ruh'tan yeni ezgiler sunuyorum: sana olan sonsuz aşkımın ezgilerine özgün karışımlar.

İlahilerimin dalgaları, sonsuz okyanusunuzun kozmik ritmiyle dans ediyor ve beni muazzam bir sevinç dalgasıyla en uzak kıyılarınıza doğru sürüklüyor.

Ey denizlerin melodisi, dingin ve sakin, bana alçak sesle ebedi ilahi anneye duyduğum özlemin şarkısını söyle.

Ey sonsuz aşkın şarkısı! Beni melodi yatağında salla ve sevgili ilahi annemin kucağında huzur bulurken gözlerimi uyku süslesin.

Hafızanın hazinesinden, bana verdiğiniz belgeler ve vaatler de dahil olmak üzere kutsal hazineyi çıkardım ve bunları sevginin altınıyla takas ettim. Onunla, ruhumun engin bir alanına, görkemli tahtınıza yakışır muhteşem bir saray inşa ettim ve şimdi gelişinizi bekliyorum.

Ey görkemli ve şanlı ilahi konuk, şimdi kalbimin tahtına yaklaşımınızı hissediyorum, bu yaklaşım en büyük sevinçle dolu.

Eski karanlığın yığınlarının altında gömülü, paramparça olmuş elmas hayallerimin parçaları, ziyaretinizin ısıltısıyla parılıyor.

Coşku dolu varlığımdan, şükran dolu sessiz ilahiler sürekli bir akış halinde yükseliyor.

Sonsuz bağlılığımın çiçekleri ve güllerinden sizler için özel olarak ördüğüm karşılama çelenklerini lütfen kabul edin!

kalbimin bahçesinde

Zihnimin arısı, aşkımın esintisiyle çırpınarak ve tatlı çiğ tanelerinin incileriyle süslenerek kalbimin تنها bahçesine uçuyor.

Sizler için manevi kavrayışın muhteşem zambaklarını, tövbe gözyaşlarımı tutacak sarı nergisleri, tevazunun düşsel narin menekşelerini ve ruhun algıları için geniş papatyaları yetiştirdim.

Düşüncelerimin ağaçları sana, narin, çiğ damlalarıyla ıslanmış dalların mütevazı elleriyle, hoş kokulu yakarışların lezzetli meyvelerini sunuyor.

Ve kalbimin bahçesinde, düşüncelerimin bir arısı, sana sunulan saf nektarın ortasında sarhoş bir halde süzülüyor.

Açık kapılar

Ey Rabbim, kör olduğum zamanlarda Sana giden tek bir kapı bile bulamadım.

Gözlerimi iyileştirdin ve şimdi her yerde açık kapılar keşfediyorum:

Çiçeklerin kalbinde, dostluğun sesleri arasında ve kıymetli, asil imtihanların hatıraları arasında, dualarımın her fısıltısı, sınırsız varlığınızın tapınağına yeni bir geçit açıyor!

Ruhumun şarkısı

Kemanın iniltisinde, arpın vızıltısında ve tomurcuklanan düşüncelerimin fısıltısında, melodilerinizin yankısını duydum. Bu yüzden yoğun dünyevi seslerin perdesini araladım ve mest olmuş bir halde, ey ilahi şarkıcı, ruhani sesinizi dinledim.

Ah, büyülü ruhumun melodisi, sonunda seni dinledim.

Beni eski uyumdan uyandırdın.

Ve işte ben, kutsal sunağınıza, size duyduğum özlemi ve hasreti yansıtan ezgilerimden oluşan buketler sunuyorum.

Selamünaleyküm

Manevi başarının en üst noktası

"Ders kitaplarındaki felsefe konularını ihmal ediyorsunuz. Gerekli çabayı göstermeden sınavları geçmek için 'sezgilerinize' güveniyor gibisiniz. Ama pratik ve etkili bir şekilde çalışmadığınız sürece, bu dersten kalmanızı şahsen sağlayacağım."

Hindistan'daki Serampur Koleji'nde görev yapan Profesör Joshail, bana şu sert sözlerle hitap etti: "Final yazılı sınavında başarısız olmam, Serampur Koleji'ni şubelerinden biri olarak bünyesine katmış olan Kalküta Üniversitesi'ndeki final sınavlarına giremeyeceğim anlamına geliyordu. Hindistan üniversitelerinde geçerli olan kurala göre, beşeri bilimler final sınavlarında herhangi bir dersten başarısız olan bir öğrenci, bir sonraki yıl tüm derslerden tekrar etmek zorundadır."

Serampur'daki profesörlerim bana nazik ve biraz da esprili davranırlardı, "Mukanda (Paramhansa) maneviyatla biraz fazla sarhoş olmuş" derlerdi. Bu, sınıfta soru cevaplama utancından beni kurtardı, çünkü final yazılı sınavlarının adımı lisans başvuru listesinden çıkarmak için yeterli olacağından emindiler. Öte yandan, sınıf arkadaşlarım bana "coşkulu münzevi" lakabını takmışlardı.

Profesör Joshail Lee'nin beni felsefe dersinden bırakma tehdidini savuşturmak için zekice bir adım attım. Sonuçlar açıklanmadan hemen önce, meslektaşlarımdan birinden benimle birlikte profesörün ofisine gelmesini rica ettim ve şöyle dedim:

"Benimle gel, çünkü bir şahide ihtiyacım var ve eğer profesörü gerçekten yenemezsem hayal kırıklığına uğrayacağım."

Profesör, cevaplarıma verdiği notu sorduğumda başını salladı ve masasının üzerindeki büyük kağıt yığını arasında arama yaparken kendinden emin, zafer kazanmış bir tonla şunları söyledi: "Başarılı olanlar arasında değilsin, çünkü ödevin ödevler arasında yok. Her halükarda, sınava girmediğin için kaldın."

Gülümsedim ve şöyle dedim:

"Efendim, sınavlara girdim, sınav kağıdımı kendim bulmama izin verir misiniz?"

Profesör, telaşlanarak bana izin verdi ve ben de hızla, şifrem dışında kimliğimi ele verebilecek her şeyi dikkatlice sildiğim kağıdımı çıkardım. Profesör ismimi fark etmediği için, cevaplarımda ders kitabı içeriği olmamasına rağmen yüksek not verdi!

Hilemi anladığı anda, "Lanet olsun bu şanssızlığa!" diye bağırdı. Sonra da umutla ekledi, "Final sınavlarından kesinlikle kalacaksın."

Diğer derslerin sınavlarına gelince, özellikle kuzenim ve sevgili dostum Prabhas'tan biraz yardım aldım. Geri kalan final sınavlarında, acı verici de olsa, çok mücadele ettim ve asgari geçme notunu aldım.

Dört yıllık üniversite hayatımın ardından, lisans derecesi sınavlarına girmeye hak kazanmıştım; bu, hiç beklemediğim bir ayrıcalıktı. Serampur Koleji'ndeki final sınavları, bir derece için gerekli olan zorlu Kalküta Üniversitesi giriş sınavlarına kıyasla oldukça kolaydı. Aslında, öğretmenim Sri Yuktiswar'ı her gün ziyaret etmem, üniversite salonlarında bulunmam

için bana çok az zaman bırakıyordu. Varlığım, yokluğumdan daha çok sınıf arkadaşlarımı şaşırttı!

Neredeyse günlük rutinim, sabah 9:30 civarında bisikletimle öğretmenimin inziva yerine gitmek ve Sri Yuktiswar'a bir adak sunmaktı: yurt bahçesinden birkaç iek. Öğretmenim beni sıcak bir şekilde karşılar ve öğle yemeğine davet ederdi; ben de niversite ve derslerim hakkındaki düşüncelerden kaçmak için seve seve kabul ederdim. Sri Yuktiswar ile birkaç saat geçirdikten, onun nadir bilgeliğini dinledikten veya inziva yerinin görevlerini yerine getirdikten sonra, gece yarısı civarında isteksizce ayrılır ve odama dönerdim. Bazen tüm geceyi ğretmenimle geçirir, aydınlatıcı sohbetlerine dalmış bir şekilde, karanlıktan şafağa geçişi nadiren fark ederdim.

Bir gece saat on bir civarında, hcrenden çıkmak üzereyken ğretmen bana ciddi bir şekilde sordu:

"Lisans sınavları ne zaman başlıyor?"

"Beş gün sonra efendim," diye yanıtladım.

"Umarım buna hazırsınızdır," dedi.

Yoğun bir kaygı ve panik hissettim, bu yüzden protesto ettim:

"Efendim, günlerimi niversite profesrleriyle değil, sizinle geçirdiğimi çok iyi biliyorsunuz, yleyse nasıl olur da kendimi zorlu final sınavlarına girme saçmalığına maruz bırakabilirim?"

Sri Yuktiswar bana keskin bir bakış attı ve soğuk ama kararlı bir şekilde şöyle dedi: "Sınavlara katılmalısın ki babana ve diğerlerine, niversite yerine manastır hayatını tercih ettiğin için seni eleştirme fırsatı vermeyelim. Bana söz

ver ki sınavlara katılacaksın ve soruları cevaplamak için elinden gelenin en iyisini yapacaksın."

Gözlerimden tutamadığım gözyaşları süzüldü ve öğretmenin isteğinin mantıksız, endişesinin ise çok geç olduğunu hissettim. İç çekişler ve hıçkırıklar arasında şöyle dedim:

"İsteğiniz buysa katılırım, ancak düzgün bir hazırlık için yeterli zaman kalmadı." Ve kendi kendime ekledim: "Sorulara cevap olarak sayfaları sizin öğretilerinizi dolduracağım!"

Ertesi gün her zamanki gibi tapınağa girdiğimde, gül buketini ciddi ve hüzünlü bir şekilde sundum ve Sri Yuktiswar benim perişan halime güldü ve şöyle dedi:

"Tanrı sizi hiç sınavda veya başka bir konuda hayal kırıklığına uğrattı mı?"

İlahi yardımın hoş anıları zihnimde canlanırken coşkuyla şöyle cevap verdim: "Hayır, Allah şahit, efendim."

Öğretmen sözlerine şöyle devam etti: "Üniversitede onur derecesi elde etme arayışınızdan sizi alıkoyan şey tembellik değil, aksine içinizdeki yakıcı bir ilahi özlemdi."

Bir anlık sessizliğin ardından şu sözleri okudu: "Kim Allah'a güvenirse, O ona yeter." "Önce Allah'ın krallığını ve O'nun isteğini arayın, o zaman Allah size nimetlerini artıracak ve ihtiyacınız olan her şeyi verecektir."

Öğretmenin yanında omuzlarımdaki endişe yükünün kalktığını hissettim. Erken öğle yemeğimizi bitirdiğimizde, öğretmen hana geri dönmemizi önererek şunları söyledi:

"Arkadaşın Romesh hâlâ hostelde mi kalıyor?"

"Evet efendim," dedim.

"Onunla iletişime geçin, Tanrı ona sınavlarınızda size yardımcı olması için ilham verecektir," dedi.

"Elbette efendim, ama Romesh çok meşgul. Grubumuzun en başarılı öğrencisi ve diğer öğrencilere göre daha ağır bir akademik yükü var," diye yanıtladım.

Öğretmen itirazımı görmezden geldi ve "Romesh senin için zaman ayıracak. Şimdi git, Tanrı'nın lütfuyla." dedi.

Bisikletime bindim ve geri döndüm. Pansiyon avlusunda karşılaştığım ilk kişi öğrenci başkanı Romesh'ti. Sanki bana yardım edecek vakti varmış gibi, isteğimi hemen kabul ederek şunları söyledi:

"İçiniz rahat olsun Mukanda, hizmetinizdeyim."

O öğleden sonra ve sonraki günlerde saatlerce çeşitli konularda bana eğitim verdi, ardından da bana şu tavsiyelerde bulundu:

"Bence bu yıl İngiliz edebiyatında Childe Harold hakkında birçok soru sorulacak ve hemen bir atlas edinmeliyiz."

Aceleyle amcamın evine gittim ve Romesh'in Byron'ın romantik gezgininin ziyaret ettiği yerleri Avrupa haritası üzerinde işaretlediği bir atlas ödünç aldım.

Bir grup meslektaşımız dersi dinlemek için etrafımıza toplandı ve sonunda içlerinden biri şu yorumu yaptı:

"Romesh size yanlış tavsiye veriyor, çünkü soruların sadece %50'si genellikle kitaplarla ilgili oluyor, diğer yarısı ise yazarların hayatlarıyla ilgili."

Ama ertesi gün İngiliz edebiyatı sınavına oturduğumda ve soru kağıdına ilk kez göz attığımda, gözlerimden şükran

gözyaşları süzüldü ve kağıdı ıslattı. Gözetmen yanıma geldi ve anlayışla sebebini sordu, ben de açıkladım:

"Değerli öğretmenim Romesh'in bana yardımcı olabileceğini tahmin etmişti. Bakın, Romesh'in bana önerdiği sorular sınav kağıdındaki sorularla aynı. Neyse ki, bu yıl hayatları benim için gizli kalmış İngiliz yazarlar hakkında çok az soru var!"

Döndüğümde, pansiyon gürültüyle dolup taşıyordu ve Romesh'in yöntemleriyle alay eden aynı genç adamlar şimdi neredeyse kulakları sağır edecek kadar yüksek sesle beni tebrik ediyorlardı. Sınav haftası boyunca, profesörlerin muhtemelen dahil edeceği soruları hazırlayan Romesh ile sayısız saat geçirdim. Gün geçtikçe, Romesh'in soruları, neredeyse aynı kelimeleri kullanarak sınav kağıtlarında yer aldı.

Üniversitede bir mucizeye benzer bir şeyin gerçekleştiği ve dalgın "kendinden geçmiş münzevinin" başarısının artık gerçek bir olasılık olduğu söylentisi yayıldı. Gerçeği gizlemeye çalışmadım ve yerel profesörler Kalküta Üniversitesi tarafından belirlenen soruları değiştirmekten aciz kaldılar.

İngiliz edebiyatı sınavım üzerine derinlemesine düşündüğümde, bir sabah ciddi bir hata yaptığımı fark ettim. Sorulardan birinin iki bölümü vardı: (a) veya (b) ve (c) veya (d). Her bölümden bir soruya cevap vermek yerine, ilk bölümdeki her iki soruyu da cevaplamış, ikinci bölümü tamamen görmezden gelmiştim. O sınavda alabileceğim en yüksek not 33 olduğu için, geçme notu olan 36'dan üç puan eksik kalmıştı. Şanssızlığımdan yakınarak öğretmene koştum ve şöyle dedim:

"Efendim, affedilmez bir günah işledim ve Romesh aracılığıyla bana gelen ilahi nimetlere layık değilim."

Öğretmen bana şöyle cevap verdi: "İçiniz rahat olsun Mukanda."

Sri Yuktiswar'ın sesi neşeli ve kaygısızdı. Ardından elini gökyüzüne doğru kaldırarak, "Güneş ve ayın uzayda yollarını değiştirmesi, üniversite diploması alamamanızdan daha olasıdır" dedi.

Manastırdan ayrılırken kendimi daha rahatlamış hissediyordum, her ne kadar başarı matematiksel olarak imkansız görünse de. Birkaç kez endişeyle gökyüzüne baktım ve Günün Hanımının her zamanki yörüngesinde sabitlendiğini gördüm!

Hostele vardığımda bir meslektaşımın, "Bana hemen İngiliz Edebiyatı dersindeki geçme notunun bu yıl ilk kez düşürüldüğü bildirildi" dediğini duydum.

Büyük bir telaş içinde gencin odasına koştum ve büyük bir heyecanla meselenin gerçekliğini öğrenmek istedim. Beni süzdü ve gülerek cevap verdi:

"Ey uzun saçlı olan, akademik konulara bu ani ilgi neden? Ve son dakikada bu heyecan neden? Üstelik geçme notu şimdiden sadece 33'e düşürüldü."

Sarah'nın sınırsız enerjisi beni odama geri taşıdı; orada diz çöktüm ve Tanrı'ya mükemmel muhasebesi ve sınırsız lütfu için şükrettim. Romesh aracılığıyla beni açıkça yönlendiren manevi bir güç hissettim. Bengalce sınavımla ilgili önemli bir tesadüf yaşandı. Bana bu konuda hiç yardımcı olmayan Romesh, bir sabah sınav salonuna gitmek üzereyken beni geri çağırdı.

Meslektaşlarımdan biri bana bağırdı: "Romesh seni çağırıyor, geri gelme yoksa geç kalacağız!"

Meslektaşımın tavsiyesini görmezden geldim ve aceleyle Romesh'in yanına döndüm. Romesh bana şunları söyledi:

"Bengalce sınavı genellikle Bengalce konuşan öğrenciler tarafından kolayca geçilir, ancak bu yıl profesörlerin öğrencileri ders kitaplarından sorularla 'ezmeye' niyetlendiğini düşündüm." Sonra arkadaşım bana 19. yüzyılın büyük ve ünlü insancıl kişisi Bahrul Uloom Vidya Sagar'ın hayatından iki olayı kısaca anlattı.

Romesh'e teşekkür ettim ve bisikletimle üniversite avlusuna gittim. Bengalce sınav kağıdı, tam da onun tarif ettiği gibiydi ve iki bölümden oluşuyordu. Birinci bölümde şu soru soruluyordu: "Bahrul Uloom Vidya Sagar'a atfedilen iki iyilik eylemini kaydedin." Bu yeni bilgiyi (Romesh'ten öğrendiğim) kağıda aktardıktan sonra, son anda onu dinlediğim için Tanrı'ya şükrettim. Bahrul Uloom'un insanlığa karşı olan iyilikseverliğinden (ve elbette şimdi ben de onlardan biriyim!) habersiz kalsaydım, Bengalce sınavını geçemezdim.

Sınav kağıdındaki ikinci soru şuydu: "Sizi en çok etkileyen kişinin hayatı hakkında Bengalce bir deneme yazın." Sevgili okuyucu, konu olarak kimi seçtiğimi söylememe gerek yok sanırım. Öğretmenime övgülerle dolu sayfalar doldururken, kendi sözlerimin doğruluğunu fark ederek gülümsedim: "Sayfaları sizin öğretilerinizle dolduracağım!"

Felsefe konusunda Romesh'ten yardım isteme ihtiyacı duymadım. Sri Yuktiswar'ın yanında aldığım kapsamlı eğitime güvenerek, ders kitaplarındaki açıklamaları rahatlıkla göz ardı ettim ve felsefe en yüksek notu aldığım ders oldu. Diğer derslerdeki toplam puanlarım geçmek için yeterliydi.

Sevgili dostum Romesh'in sınavı üstün başarıyla geçtiğini burada belirtmekten mutluluk duyuyorum.

Mezuniyet törenimde babamın yüzü gülümsemelerle ışıldıyordu ve "Oğlum, senin bu başarını hayal bile edemezdim. Öğretmeninle çok zaman geçiriyorsun" dedi. Aslında öğretmenim, babamın dile getirilmemiş eleştirisinin farkındaydı.

Uzun yıllar boyunca ismime lisans unvanını ekleyeceğim günün geleceğinden şüphe duydum. Bu unvanı, gizemli nedenlerle bana bahşedilmiş kutsal bir hediye olduğunu düşünmeden nadiren kullandım. Bazen üniversite mezunlarının, mezuniyetten sonra edindikleri bilginin sadece küçük bir kısmının kendilerinde kaldığını söylediklerini duyuyorum. Onlardan gelen bu itiraf, inkar edilemez akademik eksikliklerim için beni teselli ediyor.

1914 yılının Haziran ayında, Kalküta Üniversitesi'nden diplomamı aldığım o günde, hayatından akan ve ruhumu saran nimetler için öğretmenime teşekkür etmek üzere eğildim. O da beni şakayla karışık doğrulttu ve şöyle dedi:

"Kalk ayağa Mukanda! Tanrı, güneşin ve ayın hareketlerini yeniden düzenlemektense seni üniversite mezunu yapmayı daha kolay buldu!"

'ın Günlüğü: Bir Otobiyografi

.Öğretmenler için atasözleri, şiirler ve öyküler

Paramhansa Yogananda



O ilahi güç
.Sizi destekleyecek ve güçlendirecektir
Tıpkı her zaman beni desteklediği ve bana güç verdiği
.gibi
Bu gerçekleri kişisel deneyimlerimden yola çıkarak
.söylüyorum
...Eğer hayatımda bunları yaşamasaydım
Bu konuda konuşabildiğimde
.Ben Tanrı'ya olan inancımla yaşıyorum
.Tanrı benim gücümdür
.Ben Tanrı'nın gücünden başka hiçbir güce inanmıyorum
Ve o kutsanmış güce odaklandığımda
.Benimle tanışırsınız ve benim aracılığım ile çalışırsınız
Gökyüzünün Bülbülü

ilahi

Ben senin b lb l n m, kozmik varlığının göklerine
.yükseliyorum

Gerçeğinin damlalarını sürekli arayış içinde
.Sana derin bir güvenle dua ettim

Öyle ki, sessizliğin sert bulutlarından merhametinizin
.yağmurlarını yağdırasınız
.Ve çok susamıştım

Sana dair farkındalığının her kutsal noktasını büyük bir
.istekle kucakladım

Ah, varlığını içimde ve etrafımda hissetmeyi ne kadar
!çok özlemiştim

Sürekli susuzluğum ancak senin dokunuşunla
.serinlediğimde dinliyordum

Huzursuz ruhum ve coşkuyla alev alev yanan varlığım
.Umutsuzluk ve çaresizlik dönemi sona erdi

Sıkıntılarının kuruluğu, senin huzurunun sağanak yağışıyla
.birlikte yok oldu

Ve şimdi sessizce havada süzülüyor ve yükseliyorum,
.huzur ve memnuniyet şarkıları söylüyorum

Ben, yalnızca sizin tesellinizin sularını içen
.b lb l n z m

Varoluşunuzun doruklarından kesintisiz iniş
* * *

.Bu hayatta çoğu insan için kilit kelime "ben"dir
Maneviyat ı bir mizaca ve eğilime sahip bir kişi,
.başkalarını kendisi gibi düşünür

Yalnızca kendilerini düşünenler, başkalarının
.d şmanlılığını ve kızgınlığını üzerlerine çekerler

Çevrelerindeki... Ama başkalarının duygularını ve
:çıkarlarını dikkate alanlar şunu fark eder

Diğerleri onları düşünüyor ve duygularına saygı
.gösteriyor

Bir kasabada yüz kişi varsa ve her biri bir şeyden bir
...şeyler almak istiyorsa

Diğerlerinin her birinin doksan dokuz rakibi olacak. Ama
eğer her biri
Eğer biri diğerine yardım etmeye çalışırsa, o zaman her
.birinin doksan dokuz arkadaşı olur
Ben bu şekilde yaşadım ve sahip olduklarımı
.başkalarıyla paylaşarak hiçbir şey kaybetmedim
Gerçekten de, verdiğim her şey Tanrı'nın lütfuyla bana
.iki katı olarak geri döndü ve şimdi hiçbir özlemim yok
Hiçbir şey için değil, çünkü içimde taşıdığım şey, hayal
.edebileceğim her şeyden daha büyük ve daha değerli
Dünya bana bunu veriyor. İnsanın çabaladığı şey
.mutluluğa ulaşmaktır
Mutluluğa ulaşıldığında, ona götüren koşullara duyulan
.ihtiyaç ortadan kalkar
Bu dünyadaki tek güvencem, insanların bana duyduğu
güzel duygulardır. Gerçek zenginlik, sevdiklerimin ve
.dostlarımla kalbinde yaşamakta yatar
Bu hayatta Tanrı ile bağlantı kurmaya çalışmalıyız. Bize
insan varlığı, akıl ve özgür irade verildi; bu nedenle bu
.armağanları Tanrı'yı bulmak için kullanmalıyız
Özverili olduğumuzda mutlu oluruz ve bu yolu izlersek
.başkaları da bundan etkilenir
Çevremizdekiler bizim gibi davranıyor ve bizi taklit
.etmeye çalışıyorlar. Bu durum ortadan kaldırılmalıdır
Bencillik, tüm bireysel ve toplumsal kötülüklerin temel
.nedenidir
?Sorunlar nasıl ve neden başlar
Her insan, bilinçli veya bilinçsiz olarak, yenilmez ve
ölümsüz olduğuna dair kişisel bir inanca ulaşmaya çalışır.
Bilim, ticaret, tıp veya hayatın herhangi bir başka alanında
olsun, tüm dışsal özelemlerinde barış ve güvenlik, acıdan
.kurtuluş ve kalıcı mutluluk elde etmeyi hedeflerler
Bu gayet iyi, hatta bu onun hakkı ve Yaratıcısının ona
bahsettiği doğal mirasıdır; yeter ki o da aynı nimetleri kendisi
.için istediği gibi başkaları için de istesin

Bir yandan, çoğu insan bu sınırsız ve sonsuz mirası sınırlı
.ve sonlu yollarla elde etmeye çalışır
İnsanlığın başarıları, dünyayı keşfetmenin yanı sıra,
kendi içindeki ruhsal potansiyeli ve güçleri keşfetmek için de
gerekli çabayı gösterirse daha da artar ve daha değerli hale
!gelir

Maddi ilerlemenin takdire şayan olduğu şüphesizdir,
ancak tek başına hiçbir dışsal başarı, bir insanın canı
.gönülden aradığı içsel tatmin ve güven duygusunu veremez
Bilim, önceki nesilleri tehdit eden birçok salgını ortadan
kaldırmaya ve açlığı ve yoksulluğu ortadan kaldıracak
gelişmiş üretim yöntemleri geliştirmeye yardımcı olmuştur.
Bununla birlikte, yalnızca maddi kazanımlara dayalı bu
.dünyada sağlıklı bir dengeyi korumak zordur
Bir kişi belirli bir alanda ilerleme kaydederken,
beklenmedik sorunların ortaya çıkması ve başarılarını
.gölgelemesi onu şaşırtabilir

Bu, bir kişinin sorunlarına dışsal yollarla çözüm
aramaması gerektiği anlamına gelmez; aksine, kastedilen
.denge ve bir tarafa diğerinin pahasına yönelmemektir
Tanrı insana akıl ve irade gücü bahşetmiştir ve bunlar
dünyadaki koşullarını iyileştirmek için kullanılmalıdır. İyi
niyetle çaba gösterilirken, içsel güç ve zekâ kaynağı
tanınmalı ve bu kaynakla uyum sağlanmalıdır, çünkü uyum
sağlayamama, insanın sorunlarının ve hatalarının ardındaki
.nedendir

Sadece oturup başarının kucağınıza düşmesini
bekleyemezsiniz. Yolunuzu çizdikten ve iradenizi harekete
geçirdikten sonra, pratik çabayı göstermelisiniz ve başarı için
ihtiyacınız olan her şeyin yavaş yavaş size geleceğini ve her
şeyin sizi doğru yöne iteceğini göreceksiniz. İlahi iradeyle
donatılmış iradeniz, dualarınıza cevap verecektir; çünkü bu
iradeyi kullandığınızda, dualarınızın kabul edileceği kapıyı
.açarsınız

İnsanlık, bilim, teknoloji, tıp ve diğer alanlarda uzmanlık kazanarak konfor ve kolaylıklar sağlamayı başarmıştır. Ancak bu, Yaraticısından vazgeçebileceği anlamına gelmez. Aksi takdirde, bu başarılar değerini kaybeder ve sosyal, ailevi, siyasi ve çevresel sorunlar ortaya çıkmaya ve yayılmaya başlar. Çünkü insanlık, tamamen dış faktörlere bağımlı hale gelerek, bilimsel yöntemler ve araçlar yoluyla ortaya çıkardığı muazzam potansiyeli yönetme bilgeliğini kaybeder. Sonuç olarak, yaşam o kadar karmaşık hale gelir ki, başa çıkılması zorlaşır ve hatta kaygı ve belirsizlik kaynağı olur

* * *

İnsan, tüm düşünceleri, duyguları ve içgörülerıyla yaşamalı ve tıpkı en güzel manzaraların en harika fotoğraflarını çekmek için en uygun fırsatları değerlendiren yetenekli bir fotoğrafçı gibi, çevresindeki her şeye karşı uyanık ve dikkatli olmalıdır

Gerçek insan mutluluğu, kişinin sürekli öğrenmeye ve doğru ve saygılı bir şekilde davranmaya hazır olmasında yatar. Kişi kendini ne kadar geliştirirse, çevresindekilerin ilerlemesine ve mutluluğuna o kadar çok katkıda bulunur. Durumlarını analiz edip ileriye mi yoksa geriye mi gittiklerine karar verenlerin sayısı azdır

Algı, bilgelik ve anlayışla donatılmış insanlar olarak en büyük görevimiz, ileriye mi yoksa geriye mi gittiğimizi anlayabilmek için bu nitelikleri doğru bir şekilde kullanmaktır. Tekrar tekrar başarısızlıkla karşılaşsak bile, umutsuzluğa kapılmamalı veya umudumuzu kaybetmemeliyiz. Başarısızlık, fiziksel ve ruhsal gelişimimiz için bir engel değil, bir katalizör görevi görmelidir

* * *

Sorunlar ve zorluklar, kişinin belirli bir zaman ve yerde işlediği geçmiş eylemlerinin farkında olmamasından kaynaklanır. Şu anki acıları, bilinçlerinin toprağında kök salmış, bir bitkiye dönüşmüş ve aynı türden meyve vermiş olan, dile getirdikleri düşünce ve eylemlerden kaynaklanır

* * *

Daha iyi bir yaşam için en iyi hazırlık
Eğer hayattan gerçekten zevk almak istiyorsak, zaman
şimdi—yarın değil, gelecek yıl değil, hatta ahirette bile değil.

Gelecek yıl daha iyi bir yaşam için en iyi hazırlık, bu yıl
üretken, uyumlu ve anlamlı bir yaşam sürmektir. Daha büyük
başarılar ve daha büyük mutluluklarla dolu bir geleceğe olan
inancımız, bunu şimdi eyleme dönüştürmediğimiz sürece
değersizdir. Bugün hayatımızın en önemli ve anlamlı günü
.olmalıdır

* * *

Evlenmek isteyenlerin duygularını ve dürtülerini kontrol
etmeyi öğrenmeleri gerekir ve okullar bu beceriyi, sakinlik ve
odaklanmayı geliştirmenin yanı sıra öğretmelidir. Birçok
mutsuz yuva ve parçalanmış aile, bu hayati yönün hem evde
hem de okullarda ihmal edilmesinden kaynaklanmaktadır.
Kontrolsüz dürtüleri ve arzuları olan iki insan nasıl huzur ve
?sükunet içinde birlikte yaşayabilir

Evliliğin başlangıcında, yeni evliler duygu ve heyecan
dalgasıyla sürüklenirler. Ancak bir süre sonra, bu duygular
kaçınılmaz olarak solmaya başlayınca, çiftin gerçek doğası,
tartışmalar, anlaşmazlıklar, çekişmeler ve hayal kırıklıklarıyla
birlikte ortaya çıkmaya başlar. Kalp, gerçek sevgiye ve
dostluğa, her şeyden önce de huzura ve sükunete ihtiyaç
duyar. Yoğun duygular sükunete zarar verdiğinde, evliliğin
.hayati bir dayanağı zayıflar

* * *

Vücudun organları ve duyguları, sağlıklarını, canlılıklarını
ve hassasiyetlerini korumak için sağlıklı bir sinir sistemine
ihtiyaç duyar. Sinir sistemini iyi durumda tutmak için, korku,
öfke, açgözlülük ve kıskançlık gibi yıkıcı duygulardan
.arınmak önemlidir

* * *

Mutluluğunuz sizin başarınızdır, bu yüzden kimsenin
.mutluluğunuzu elinizden almasına izin vermeyin

Sizi rahatsız etmeye çalışanlardan kendinizi koruyun.

Gençken hakkımda yalan dedikodular yayanlardan çok rahatsız olurdum, ama daha sonra kendi vicdanımın .insanların onayından çok daha önemli olduğunu anladım
Vicdan, bir kişinin düşüncelerini ve motivasyonlarını sadakatle ve doğru bir şekilde kaydeden sezgisel bir farkındalıktır. Vicdan temiz olduğunda ve kişi doğru olanı yaptığını bildiğinde, hiçbir şey onu korkutamaz. Temiz bir vicdan, Tanrı'nın lütfunun bir kanıtıdır. Temiz bir vicdana sahip olanlar hayatlarında mutluluk bulur ve Tanrı'nın .nimetlerini ve lütfunu alırlar

* * *

Bir insanın söylediği her kelime, beyinde ve zihninde kalıcı bir etki bırakır. Bir insanın ruhu ölümle bedeninden ayrıldığında, başka bir aleme girişi, iyi veya kötü sözlerinden kaynaklanan karmasının (eylemlerinin sonuçları) vereceği .karara bağlı olacaktır

İyi niyetten kaynaklanan güzel sözler ruh için iyi sonuçlar doğururken, kötü alışkanlıklardan kaynaklanan kötü sözler kötü karma biriktirir veya ruh için kötü sonuçlar .doğurur

Kelime üç titreşimden oluşur: nedensel veya entelektüel bir titreşim, kinetik veya gezegensel bir titreşim ve fiziksel .veya görünür bir titreşim

:Barış" kelimesinin üç farklı titreşimi vardır"

Barış" kelimesi söylendiğinde düşünce veya iradede" .1
.oluşan tereddüt

Barış" kelimesi telaffuz edildiğinde, irade gücüyle" .2
.yönlendirilen beyin, ses telleri ve dildeki enerji titreşimi

Ses tellerinin titreşimi ve "barış" kelimesinin .3
telaffuzunun fiziksel etkisi

Dolayısıyla, iyi ya da kötü her söz, beden veya beyin üzerinde, yaşam enerjisi ve zekâ üzerinde eğilimler ve arzular şeklinde titreşimler, yani etkiler bırakır. Bu temelde,

tüm konuşmaların titreşimleri zihinde iyi veya kötü eğilimler
.bırakır

Gerçeği çarpıtma güdülerinden kurtulan kişi, kendi
içinde muazzam bir güç oluşturur; böylece yalan şahitlik
.etmez ve tüm sözleri doğru olur

Ey Rabbim, bana sesimi kullanarak gerçeğe hizmet
etme, tatlı, faydalı ve ferahlatıcı sözler söyleme gücü ver.
Hayatımın flütünde ölümsüz ezgilerini çal ki, kutsal
.ezgilerinin titreşimleriyle kutsanayım

* * *

yüzen battaniye

Bir zamanlar iki arkadaş nehir kıyısında yürürken yüzen
bir battaniyeye benzeyen bir şey gördüler. İçlerinden biri
.kendini nehre attı ve "battaniyeye" ulaşana kadar yüzdü
Fakat bankaya dönüşü gecikmişti ve arkadaşı onun
"battaniye" ile başa çıkmakta zorlandığını ve bu yüzden
:geciktiğini fark edince ona bağırdı

?Neden onu bırakıp geri dönmüyorsun

Arkadaşı şöyle cevap verdi: "Ben de aynısını yapmaya
çalışıyorum ama battaniye bana yapışmış, gitmeme izin
".vermiyor

Büyük bir şaşkınlıkla, battaniye sandığı şeyin aslında
.yüzen bir ayı olduğunu çok geçmeden fark etti

Bu öyküyü anlamlı ve insan hayatının birçok yönüne
uygulanabilir buluyorum. Bence mesajı, istenmeyen
sonuçlara yol açabilecek eylemlere aceleyle girişmekten
kaçınma konusunda ihtiyatlı ve dikkatli olmak gerektiği
.yönünde

Bu battaniye, tamamlandığında kontrol edilmesi zor,
ezici bir saplantıya dönüşen, düşünce nehrinde yüzen bir
.kavramdan ibaret olabilir

Ya da bu, beyne yerleştikten sonra temellerini saran ve
köklerini yayarak kişinin varlığının ayrılmaz bir parçası haline
gelen, böylece kişinin onun pençesinde esir kalmasına yol
.açan zararlı bir alışkanlık olabilir

Ya da bu, farklı bir tür ayartma olabilir: zamanında veya
uygun olmayan ve hem maddi hem de manevi önemli
.kayıplara yol açan bir yatırım

Ya da mantıklı ve pratik görünen bir ideoloji olabilir; kişi
onu benimser ve varlığının içine işledikten sonra,
.gerçekliğinin görünüşünden çok farklı olduğunu fark eder

Ya da öngörülemeyen sonuçlara yol açabilecek bir
.eğilim veya değişim olabilir

Ya da karanlığa doğru bir sıçrayış

Bu nedenle şöyle denirdi: Adım atmadan önce ayağınızın
.pozisyonunu göz önünde bulundurun

* * *

Yolculuğun Sonu

Uzun süre boyunca şüphenin dolambaçlı yollarında
.tökezledim

.Yıllarca senden beni ayıran hayali vadileri aştım

.Sayısız çölü geçtim

.Birçok hedefimin peşinden koştum

.Sonunda kendimi özgürleştirdim

Üzüntü ve zevkin girdaplarından

Böylece yolculuğumu tamamladım ve yolumun sonuna

.ulaştım

.Şimdi ise geçmişteki acılarıma zevkle bakıyorum

Kadim azaplarımdan her bir kayasından

.Gözlerden sevinç gözyaşları fışkırıyor

Ve o kutsal sularda

Sana olan sevgimin gözyaşlarıyla her gün kendimi

.arındırıyorum

* * *

.Eskiden gizli bir lambam vardı

.Ve hevesle etrafıma geçici bir ışın gönderiyordum

İç karanlığın dinginliğinde

Küçük balıkları genellikle yaratıcı fikirlerin kaynağı

.olarak görüyordum

.Ani parlaklığa yakalandı

.Bunu yem olarak kullandım
Bilincimin derinliklerinde daha büyük varlıkları
yakalamak için
.Ama birçoğu kaçmayı başardı
Küçük ışık çemberinin arkasında
Sadık takipçilerinizden
Gümüş şarkılar ve altın hayallerle dolu
Aşkın parasıyla, ruhun algıları için ıslı ıslı, parlak ağlar
.satın aldım
.Ve ondan ışıldayan kumaştan muazzam bir ağ yarattı
.Seni bulmak için bilgelik okyanusunu aştım
!Av bol ve değerliydi
.Bolca güzel ve mutlu duygu kazandım
Ve kayıp kutsal anıların hazineleri
,Dahası
seni buldum
!Ve seni ele geçirdim, ey hazinelerin hazinesi
* * *

Hayatın yaz günlerinde
.Duyguların özsuğunu topluyorum
Tatlı erdemlerin çiçeklerinden
İyi kalplerin bahçelerinde yetişen
.Ve onu kalbimde sakladım
damıtılmış meyve suyu
Hoşgörünün yüce çiçeklerinden
...Ve tevazu tomurcukları, yumuşak kokularıyla
Ve narin lotus fikirlerinin nadir açan çiçekleri
Ve üzerime yağmur yağdığında
Kar, soğuk kış deneyimleri
Ve acı verici dünyevi ayrılık
.Sıcaklık ve huzur arıyorum
Kalbimdeki hücrede saklı olan nektarda
O mübarek hücrede, senin huzurunda
.Sıklıkla ilahi arıyı bulurum
.Yaşlanmış özlemlerimin tatlılığını bir yudumda iç

.Kendimi güvende, neşeli ve rahatlamış hissediyorum

* * *

İnsanlığın kardeşliğine, evrensel sevgiye, anlayışa ve
insanların birbirlerinin yaşam yüklerini hafifletmek için iş
.birliği yapmasına inanıyorum

Bu dünyaya soylu küresel hedefler getirilmeli ve
insanlığı yüksek seviyelere çıkaracak, düşüncelerini
arındıracak, arzularını dizginleyecek ve soylu yeteneklerini
.geliştirecek idealler benimsemelidir

Bu, kaba kuvvet ve yıkıcı savaşlarla değil, manevi örnek
ve sağlam ilkelerle başarılabilir. Siyasi güç, onu
yönlendirecek ve yönetecek manevi ilkeler olmadan
.tehlikelidir

Manevi ilkelerden bahsederken, belirli doktrinleri,
mezhepleri veya inanç gruplarını değil, evrensel yasaları
kastediyorum: herkese uygulanan ve onlara iyilik, esenlik ve
.huzur getiren doğruluk ve erdem yasaları

* * *

İnsan, tüm sevginin ve gücün kaynağı olan Tanrı'da her
şeyi bulabilecekken, neden zamanını insan sevgisinin
kırıntılarını, bir avuç parayı ve şu ya da bu şeyi arayarak
?geçirir

Tanrı'yı güç hırsıyla değil, sevgi arzusuyla aramalıyız. O
zaman büyük hazineyi bulacağız. Tanrı'yı derin ve yürekten
bir sevgiyle sevdiğimizde, O bize cevap verir ve O'nun
.sevgisinin kalplerimizde attığını hissederiz

Tanrı'yı düşünmek hayatı daha tatlı kılar. İnsan ne kadar
çok düşünür ve faaliyet sırasında manevi duruma
odaklanırsa, gülümseme kapasitesi de o kadar artar. Ben
şimdi ve her zaman o alemdeyim—mutluluk dolu ilahi bilinç
içindeyim. Hiçbir şey beni etkilemiyor. İster yalnız olayım
ister başkalarıyla, Tanrı'nın sevinci her zaman içimde
.mevcut

Gülümsememi korumayı başardım ve aynı
gülümsemeler sizin içinizde de var; ruhun aynı neşesi ve

mutluluğu sizin içinizde de mevcut. Onları edinmenize gerek yok, sadece geri kazanmanız yeterli. Duyularınızla kendinizi idrak ederek onları geçici olarak kaybettiniz ve onları .yeniden kazanabilirsiniz

Görme, duyma, tatma, koklama ve dokunma yoluyla zevk alınabilen fiziksel şeylerin saf mutluluk getirdiğine inanan herkes büyük bir yanılgı içindedir. Duyular mutluluk vermez; aksine, bizi mutluluktan mahrum bırakırlar. Eğer mutluluğunuz için şartlar koyarsanız, örneğin "O yüzü görmedikçe mutlu olamam" dersanız, asla saf, katıksız bir .mutluluk yaşayamazsınız, çünkü duyusal zevkler geçicidir

Günler ve yıllar fiziksel güzelliğı yıpratır. Maddi dünyadaki her şey değışim yasasına tabidir. Bu nedenle, bir insan dünyadaki her güzel yüzü görse, her sesi duysa ve istediğı her şeye dokunsa bile, yine de gerçek mutluluğı bulamaz. Yine de, mutlu olduklarını düşünerek kendilerini .kandırabilirler

Bazen, bir şeyi elde etmek için muazzam çaba sarf ettikten sonra, kişi o şeyin kendisinde mutluluk bulamaz. Yine de, harcanan çabadan bir miktar tatmin duyar ve bu nedenle mutlu olduğuna inanır. Ancak bu tür bir tatmin .geçici ve kısa ömürlüdür

Bu nedenle mutluluğı duyularda aramak boşuna. Manevi sevinç, kelimeler ve yüz ifadeleriyle bulunmalı ve ifade edilmelidir. Bir kişi bunu yaptığında, küçük bir gülümseme bile etrafındaki herkesi kutsanmış bir çekim .gücüyle saracak ve diğerleri de mutlu hissedecektir Ama kalpleri değıştirebilecek olan yalnızca Tanrı'dır.

İyilik yapma yeteneğini kendimize atfetmemeliyiz. Varoluştaki tek gerçek iyilik yapan Tanrı'dır. Bu dünya O'nundur. Eğer O'nun varlığını hisseder ve her şeyin kontrolünün O'nda olduğunu anlarsanız ve her şeyi -iyi işleri de kötü işleri de- O'na emanet ederseniz, tüm eylemlerinizin .iyi işlere dönüştüğünü görünce hayrete düşeceksiniz

Bir başkasını nazikçe düşündüğümüz an, farkındalığımız genişler ve ufkumuz açılır. Komşumuzu düşündüğümüzde ve ona karşı şefkat gösterdiğimizde, varlığımızın bir parçası o düşünceyle birlikte ona gider ve burada sadece düşüncenin kendisi değil, o düşünceyi eyleme dönüştürmeye hazır olmak .da gereklidir

Sevgi çemberimizden kimseyi dışlamamalıyız {ve komşunuz da sizin gibidir} {önce komşunuz, sonra komşunuz, sonra komşunuz}

Evlilik, özgeciliğin bir dersidir. İki insan hayatı birlikte paylaşır, sonra çocuklar gelir ve ebeveynler hayatı onlarla paylaşır. Ancak sadece yakın aileyi düşünmek bencilliktir, çünkü sevdiklerimiz bir gün bizi terk edecek ve bu, insan ilişkilerinin amacının başkaları için fedakarlık bilincini genişletmek ve onlarla maddi nimetleri ve dostane duyguları .paylaşmak olduğunu hatırlatır

* * *

Uyurken düşüncelerinizi ve duygularınızı pasif bir şekilde sakinleştirirsiniz, ancak meditasyon yoluyla bilinçli olarak düşüncelerinizi ve duygularınızı sakinleştirdiğinizde, deneyimlediğiniz ilk şey bir huzur halidir ve yüz kaslarınız kendiliğinden kalbin huzurunu yansıtan bir gülümseme .oluşturur

Ancak ruhunuzun saflığını görebilmek için barış halinin .ötesine bakmanız gerekir

Duyusal uyaranlar veya otomatik tepkiler tarafından .lekelenmemiş ve bozulmamış o saflık

Sonuç olarak, duyularla ilişkili düşünceler ortaya çıkar ve .o an deneyimlediğiniz hal, sürekli yenilenen bir mutluluktur

Peygamberler ve evliyalar bu sevinci her zaman kalplerinde taşırlar. Kutsanmış bir güvenlik ve huzur duygusuyla, öfke fırtınalarından sarsılmaz ve yenilmezler; endişe ve korkular onlara dokunmaz. Akıl veya içgörü neşterini kullanarak, zihinlerinin ameliyat masasında kendi

düşüncelerini veya başkalarının düşüncelerini, sakinliklerini
.ve dinginliklerini koruyarak inceleyebilirler
Ruhun mutluluğu içinde, depresyon tamamen ortadan
kalkar ve mutlu müritin varlığında ruhsal kavrayış ortaya
.çıkararak, onun yüksek benliğine olan bağlılığını artırır

* * *

Gerçek bir gülümseme, Tanrı'yı tefekkür ederek, O'nu
düşünerek ve O'nun varlığını hissederek elde edilen manevi
.mutluluğun gülümsemesidir

Gülümsemem, içimdeki derin bir sevinçten
kaynaklanıyor; bu sevinç herkese açık. Tıpkı açan bir gülün
kalbinden yayılan koku gibi. Bu büyük mutluluk, başkalarını
.da mutluluğun kutsal sularına dalmaya davet ediyor

:Ortalama bir insanın aşına olduğu dört durum vardır

.Dileği gerçekleştiğinde mutlu olur

.Eğer bunu başarması engellenirse mutsuz olur

.Ama ne mutlu ne de mutsuz olduğunda canı sıkılıyor

Haz, acı ve can sıkıntısı gibi bu duyguların veya

.psikolojik durumların üstesinden gelerek kişi huzur bulur

Huzur, üzüntü, zevk ve can sıkıntısının yokluğundan

kaynaklanan son derece arzu edilen bir durumdur. Bu

.durumlar ruh içinde sürekli olarak değişir

Acı ve zevkin azgın, gürültülü bir dalgasına bindikten

sonra, tekrar tekrar can sıkıntısının derinliklerine dalmanın

...da dahil olduğu bir süreç

Huzur dolu sakin bir denizin üzerinde süzülmenin bir

.zevki vardır

Fakat huzurdan daha büyük olan şey manevi coşku,

ruhun sevinci, nihai mutluluktur. Bu, asla solmayan, sonsuza

.dek ruha eşlik eden yenilenmiş bir sevinçtir

En büyük mutluluğa ancak ilahi varlığın farkına varmakla

.ulaşılabilir

* * *

Her insanın henüz keşfedilmemiş bir potansiyeli vardır.

Gerekli tüm güçlere sahiptirler. Zihin başlı başına yüce bir

güçtür ve eskimiş, kısıtlayıcı alışkanlık ve kavramlardan
.arındırılmalıdır

Gezegenlerin ve yıldızların insan yaşamı üzerindeki
etkisi, gezegenler ve insan vücutları arasındaki çekim ve
.itme kuvvetlerinin etkileşiminden kaynaklanır

Kötü düşünceler, sahibini kendini dilediği gibi ifade
edebileceği kötü bir ortama sürükler. Ancak kişi, irade
gücüyle düşüncelerini ve bilincini değiştirebilir ve böylece
.çevresini de değiştirebilir

Bir kişi uzun süre zararlı bir ortamda kalırsa, o ortam
bilinçaltı düzeyde onu etkilemeye başlar. Zamanla, sağlıklı
ve olumlu bir ortam seçme özgürlüğünü tamamen kaybeder
.ve o zararlı ortamın olumsuz etkilerine maruz kalır

Güçlü iradeli kişi ise Tanrı ile uyum içindedir ve
gezegenlerin ve yıldızların kendisine lütufkâr davranmasını
beklemez; aksine, tıpkı delici bir meteor gibi, güneşlerin
güneşi, kanunun ve ruhların efendisi olan Tanrı'nın yol
gösterici yıldızından başka hiçbir şeyden etkilenmeden
.yolculuğuna devam eder
İki seçenekten biri

Bir zamanlar, kutsal bir nehrin kıyısında dindar bir
münzevi yaşarmış. Hayatının birçok yılını derin tefekkür
içinde geçirmiş, ancak ne yazık ki çabaları meyve vermemiş
ve hayatın sırlarını ve mutluluğun kaynaklarını arama ve
araştırma çabalarına rağmen, bol bir huzur hasadı elde
.etmenin sevincini yaşayamamış

Arkadaşımız, muhteşem manzaralar, iyi kalpli insanlar,
değerli kitaplar ve kutsal anma çevreleri açısından her
zaman cennet gibi bir atmosferle çevrili olmasına rağmen,
zihni yine de insanları soymanın ve onlara zarar vermenin en
.uygun yollarını düşünmeye devam etti

Bu düşünce onun kontrolünün dışındaydı ve kadim
karmik nedenlerden kaynaklanıyor gibiydi. Bu istenmeyen
düşünceleri kovmaya ne kadar çok çalışırsa, o kadar çok

zihnine giriyor, huzurunu bozuyor ve sükunetini elinden
.alıyordu

Sonunda kendi kendine şöyle söz verdi: "Dua etmeye ve
yalvarmaya devam edeceğim ve meditasyonum sırasında
huzurumu bozan bu rahatsız edici düşüncelerden kurtulana
".kadar durmayacağım

Bir saat geçti, sonra iki saat ve kötü düşünceler, kasırga
gibi zihnine hücum ederek, düşünce yapısını yerle bir etti ve
.şiddetle sarstı

Sonunda, üç saatlik yorucu bir çabanın ardından,
rahatsız edici düşünceler aniden zihninden kayboldu ve
onların yerine, güzel bir vizyonla, karşısında etten kemikten
.bir Tanrı azizinin durduğunu gördü

Işıltılı azize sadece canlı olarak görünmekle kalmadı,

:aynı zamanda son derece şefkatli bir şekilde şöyle dedi

Oğlum, önceki yaşamında başkalarını tuzağa"

düşürmekten ve mallarını çalmaktan başka bir amacı
olmayan profesyonel bir hırsızdın. Ancak ölümünden kısa bir
süre önce vicdanın uyandı ve kendini düzeltmeye karar
verdin, utanç verici davranışlarını değiştireceğine ve iyilik
yolunu izleyeceğine kendine söz verdin. Bu nedenle, iyi bir
insan olma konusunda güçlü bir manevi kararlılıkla bu
hayata doğdun, ancak yine de önceki yaşamında hayatının
".odak noktası olan kötü düşünceleri de beraberinde getirdin

Ne yazık ki oğlum, bu mübarek zamanlarda, iyi"

dostlarla, anma ve tefekkür ortamlarıyla çevrili olarak
yaşıyorsun, ancak tüm bunlara rağmen psikolojik kaygı ve

".yıkıcı, çalkantılı düşünceler cehenneminde yaşıyorsun

Bir anlık sessizliğin ardından, bekçi konuşmasına devam

:etti

Bu nedenle, evrensel yasaya göre ve bu yaşamda size"

sunulan ruhsal fırsatlardan en iyi şekilde yararlanmak için

elinizden gelenin en iyisini yapmadığınız için, şimdi

meditasyon çabalarınızı ikiye katlamazsanız, ölüm anında iki

:şey arasında seçim yapmak zorunda kalacaksınız

Cennette on ahmakla mı yaşamak istersiniz, yoksa"
"?cehennemde bir bilgeyle mi, hangisini tercih edersiniz
:Öğrenci hiç tereddüt etmeden şöyle cevap verdi
Ey Allah'ın dostu, ben cehennemde tek bir bilgeyle"
yaşamayı tercih ederim, çünkü kendi tecrübemden biliyorum
ki, on ahmak cenneti cehenneme çevirir; oysa kalbimde
inanıyorum ve kesin olarak biliyorum ki, eğer tek bir bilgeyle
birlikte olursam, yeraltı dünyasının en dibinde bile
".cehennemi cennete çevirmeme yardım edecektir

* * *

Birçok insan kelebek gibidir; hiçbir hedef veya amaca
ulaşmadan oradan oraya uçuşurlar. Dursalar bile, bu sadece
kısa bir an içindir; sonrasında eğlence ve zaman geçirme
arayışıyla başka bir uğraşa yönelirler. Arı ise çok çalışır ve
zor zamanlara hazırlanır, oysa kelebek sadece kendi günü
.için yaşar

Kış geldiğinde kelebek ölürken, arı ilkbahar ve yaz
boyunca topladığı hasadın tadını çıkarır. Benzer şekilde, iç
huzuru ve hayatın zorluklarıyla başa çıkma gücünü
.geliştirmeyi öğrenmeliyiz
psikolojik vakalar

Bir insan sonsuza dek neşe dalgalarında sürüklenip,
kederin çalkantılı sularına kapılıp ya da can sıkıntısının
.derinliklerinde boğulup kalamaz

Çelişkili ikiliklerle dolu bu dünyada, ortalama insan iniş
çıkışlara maruz kalır; neşe dalgalarıyla yükselir, kayıtsızlığın
derinliklerine batır, şiddetli üzüntü dalgalarıyla savrulur ve
.nadiren başka bir bilinç durumunu deneyimler

Koşulların kişinin düşüncelerini bu şekilde etkilemesine
izin vermek, iradesini kaprisli ve sürekli değişen bir kadere
teslim etmek anlamına gelir. Başarılı ve tatmin edici bir
yaşam sürmek için kişinin ihtiyacı olan şey zihinsel dengedir
ve bu ancak odaklanmış düşünme ve duygusal yetenekleri
.kontrol etme yoluyla elde edilebilir

En derin üzüntüler bile zamanla iyileşir, bu yüzden hayatımızın her günü keder üzerinde durmanın bir anlamı yok. Kaybettiğimiz bir sevdikimiz için sürekli yas tutmak ne .onlara ne de bize yardımcı olur ve hiçbir şeyi değiştirmez Kendine güven eksikliği geliştirmek veya geçmişteki hatalar ya da başarısızlıklar için kendini cezalandırmak faydalı değildir; aksine, hayatı perişan eder ve zihinsel .yetenekleri felç eder Sıkıcı rutinlerin tuzağına düşmemeliyiz, çünkü bu, zihni rahatsız eden ve gizli yetenekleri ilgisizlik fırınında yakıp kül .eden, hiç de rahat olmayan bir psikolojik durumdur

* * *

Tanrı bize hayatta ihtiyaç duyduğumuz dersleri gönderir ki onlardan ders çıkaralım, anlayış ve deneyim kazanalım. Bu derslerden kaçınanlar, ne kadar uzun sürerse sürsün, eninde .sonunda onları öğrenmek zorunda kalacaklardır Her sınav, ondan ders çıkarırsak bir dosttur; ancak fırsatı heba edip homurdanma, kızgınlık ve kötü yargılarla kötüye .kullanırsak, zalim bir despota dönüşür Hayata dair sağlam bir anlayışa ve doğru bir yaklaşıma sahip olduğumuzda, hayat güzelleşir ve karmaşıklıklardan .arınır

* * *

Başkalarının düşünce ve eylemlerinin beni etkilemesine izin vermediğim sürece kimse beni kontrol edemez veya .irademi elimden alamaz Rabbim, yeteneklerimi keşfetmek ve ruhsal potansiyelimi ortaya çıkarmak için sonsuz bir fırsata sahip olduğumu fark ediyorum. Maddi bağılıklarımı daha yüksek hedeflerle değiştireceğim ve sadık Kutsal Ruh'un her zaman .benimle olduğunu bileceğim Bugün düşüncelerime iyimserlik aşılayacağım, kendimi hoş olmayan deneyimlerden uzaklaştıracam ve beden, zihin ve ruhu dengeli ve tutarlı bir şekilde geliştirecek .uygulamalar yapacağım

Yaşam ve ölümün dansı her zaman mevcuttur, ancak
ruhsal kimliğimi geri kazanarak kendimi sonsuza dek
özgürleştireceğim ve denemelerin ve sıkıntıların fırtınalarıyla
karşılaştığımda, ruhsal tekneyle yaşam denizini aşarak
.güvenli, ilahi kıyılara doğru yelken açacağım
Çalışırken ve üretirken, Tanrı'nın benim aracılığımla
çalıştığını, evrenin Rabbi olduğunu ve derin meditasyon
.yoluyla O'na bağlanabileceğimi hatırlayacağım
Sevgili Tanrım, düşüncelerimin bana ya başarısızlık ya
da başarı getireceğini, bunun da hayatımda hangi fikrin daha
güçlü olduğuna bağlı olduğunu biliyorum. Bu nedenle,
yardım elini uzattığını ve başarıma giden yolu açtığını
hatırlamaya çalışacağım. Felaketler ve talihsizlikler başıma
geldiğinde, gücümü toplayıp azmimi pekiştirerek bunların
.üstesinden geleceğim

Herkesle olan ilişkilerimde ve etkileşimlerimde
samimiyet ve dürüstlüğü benimseyeceğim, sevgi dolu
düşünceler ve iyi dilekler yayacağım. O zaman Tanrı da gücü
.ve bilgeliğiyle bana destek olacaktır
Rabbim, irademi ve zekamı kullanarak önce küçük
şeyleri başaracağım, sonra daha büyük başarılarla
.yöneleceğim

Maddi hırsların tamamı gerçekleşse bile, bu yine de
.eksik bir mutluluk getirir

Tanrı'yı bularak, ruhun yemyeşil bahçelerinde ve
çayırlarında akmaya ve durmadan devam eden tükenmez
.mutluluk kaynaklarını keşfedeceğim

* * *

Tanrı hayatımdaki en kıymetli şeydir; vicdanımın
.tahtında oturur ve bana bilgelik dolu sözler ilham eder
.Bana izlemem gereken yolu gösteriyor
Dengeli bir yaşam
.Bu, tüm ilahi ve doğal yasaları dikkate alır
.Hem hareketliliği hem de dinginliği bir araya getiriyor
.Mutluluk getirir ve insan kaderini gerçekleştirir

Mücevherlerle dolu bir ev karanlıkta görülemez, bu
yüzden cehalet gecesi hüküm sürdüğü sürece ilahi varlık
.hissedilemez

Eğer Tanrı'ya dair farkındalığımız, O'nsuz günlük
işlerimizi yerine getiremeyecek kadar gerçek değilse, o
zaman Tanrı ile yaşam arasında hiçbir bağlantı
.hissetmediğimiz açıktır

Hedeflerimiz olduğunda ve bunu başkalarına hizmet
etme fikriyle taçlandırdığımızda, başkalarına yardım ederek
.kendimize de yardım etmiş oluruz
Ey Rabbim

Hayati önem taşıyan güneş ışığının yayılmasıyla
Yoksulların ve yerinden edilmişlerin kalplerine umut
.ışıkları saçacağım

.Kararlılık ve özgüven lambalarını yakın
Kendilerini başarısız sananların kalplerinde
Hayatın bir öğrenme ve görev yerine getirme okulu, aynı
...zamanda da geçici bir rüya olduğunu fark ettiğimizde
.O zaman Tanrı'nın bizimle olduğunu anlayacağız
Hayat hizmet üzerine kurulmalıdır, çünkü bu yüce amaç
olmadan, Tanrı'nın insana verdiği akıl, yaratılış amacını
.gerçekleştiremeyecektir

Tanrı'ya teslim olmak, kişinin tüm görevlerini Tanrı'ya
karşı sevinç ve şükran duygusuyla yerine getirmesini sağlar;
.çünkü ancak teslimiyet yoluyla huzur bulabiliriz
Zihinsel ve ahlaki zayıflıklarımın hepsini azim ateşinde
yakacağım, çünkü bu zayıflıklardan kurtulmadıkça ilahi alevi
.göremeyeceğim

Ey Rabbim
Bugün belirli şeyleri başarmaya karar vereceğim ve
sonra planladığım şeyi yapacağım. Önce niyetimin
doğruluğunu sağlayacağım, sonra da gücünüzü
hissedeceğim ve yardımınız ve kutsamanızla niyet ettiğim
.şeyi başaracağım

* * *

Mühendislikte daha fazla öz-teyit
Tanrı'nın gücünün sonsuz olduğunu kesin olarak
biliyorum ve O, içime kendi ışığından bir kıvılcım
yerleştirdiğinden, yoluma çıkan tüm engelleri ve zorlukları
.aşma gücüne de sahibim

Ben zekayı ve güzelliği ifade etmenin bir aracıyım ve bu
nedenle düşüncelerimi ve motivasyonlarımı iyilik yapmaya
.ve insanlığa hizmet etmeye adayacağım

Bugün düşüncelerimi ve sözlerimi kontrol altında
.tutacağım

.Böylece yalnızca güzel ve asil olanı kendine çeker
.Faaliyetlerimde iyiliği ön planda tutacağım
Yaratıcı düşünme yeteneğimi başarıya ulaşmak için
.kullanıyorum

Üstlendiğim her hayırlı işte ve faydalı çalışmada
Tanrı'nın bana yardım etmesinin, kendime yardım
.etmemle mümkün olduğunu fark ettim
.Bugün hayat bahçesini süreceğim
.Ve içine bilgelik, sağlık ve mutluluk tohumlarını ekin
Çabalarım başarıyla taçlandığında Tanrı'ya
.şükredeceğim

.Ve kalbimin istediğini elde ediyorum

Bugün çevremdeki sorun çıkaranlara iyi enerjimle
yardımcı olacağım ve gerginliğin ve anlaşmazlığın karanlığını
iyi dileklerimin ışığıyla dağıtacağım; sessiz ve sürekli olarak
elimden gelenin en iyisini yapacağım ve Tanrı'nın bana
verdiği güçleri hem kendime hem de başkalarına fayda
.sağlayacak şekilde kullanacağım

En büyük iyiliğin gücüne tam bir inançla yola
koyulacağım ve ihtiyacım olanı elde etmek için Tanrı'nın
yardım elini uzatacağına ve bana lütfunu bahşedeceğine
.eminim

Karanlık güçler iç huzurumu bozmak için bir araya gelir
gelmez, karanlık güçlerle yüzleşmek ve onları tamamen

dağıtmak için içimdeki ışık, hakikat ve öz denetim güçlerini
.uyandıracağım

* * *

Büyüteçle güneş ışığını küçük bir noktaya odakladığınızda ısı oluşur ve bu ısı ahşabı, kumaşı, kağıdı ve diğer malzemeleri tutuşturabilir. Benzer şekilde, zihni hassas bir şekilde odakladığınızda, yoğunlaşmış enerjisi her başarısızlığın ardındaki kötülükleri ve şüphe köklerini yakıp yok edebilir ve bilgelik ışığının parlak ve göz kamaştırıcı bir .şekilde parlamasını sağlayabilir

Zihin, tüm iyiliğin kaynağı ve tüm kutsanmış gücün doğuşu olan Tanrı ile uyum sağladığında, ilahi varlığın farkına varır ve başarının tüm unsurlarına sahip olur. Bu unsurlar, Tanrı'nın muazzam gücüyle yakından bağlantılıdır .ve her alanda başarı için yeni fırsatlar yaratmaya kadirdir

Manyetik gıda

İnsanlar yiyecek veya beslenme hakkında konuşurken, genellikle vücudu ayakta tutmak için tüketilen fiziksel yiyecekleri kastederler. Bununla birlikte, fiziksel yiyeceklerden daha az önemli olmayan ve hatta çoğu zaman daha da önemli olan başka beslenme türleri de vardır. Bunlar .arasında entelektüel veya ruhsal beslenme de yer alır Zihinsel aktivite veya zihnin yoğunlaşması, bilgelik ve .ruhsal kavrayış

Fiziksel beslenme vücut hücrelerini desteklerken, entelektüel beslenme zihni sağlıklı fikirlerle doldurur ve bilgelik beslenmesi ruhu canlandırır ve yeteneklerini geliştirir. Entelektüel beslenme tipik olarak bir kişinin düşündüğü fikirlerden ve temas ve etkileşim yoluyla .başkalarından aldığı fikirlerden oluşur

Sakin mizaçlı ve asil karakterli insanlar, düşüncelerimizi .çekici ve sağlıklı hale getirmeye yardımcı olurlar

Bir kişinin entelektüel beslenmesini huzurlu mu yoksa yıkıcı bir ortamdan mı sağladığını belirlemek zor değildir. Kaygı, sıkıntı ve kafa karışıklığı, ister arkadaş ister akraba

olsun, yanlış türden insanlarla ilişki kurmaktan kaynaklanır
ve kaygılı düşüncelere ve huzursuz bir ruh haline yol açar.
Vücut enerji ve canlılığı fiziksel besinlerden alırken, manyetik
besinler hem vücuda hem de zihne, kolayca sindirilebilen ve
canlı enerjiye dönüştürülemeyen katı ve sıvı besinlere göre
.daha kolay sindirilebilen enerji yükleri sağlar

* * *

Cehaleti bilgeliğe dönüştürmeyi başardığınızda
Zayıflıktan ve güçsüzlükten sağlığa ve canlılığa
Hayat yollarında, yalnız olsanız bile, kendinizden emin
.ve cesurca yürüyün

Ve canlı ve uyanık bir vicdana sahip olmanın içsel
sevinci

Ve Tanrı'nın adaletine ve gerçeğin yalan karşısında,
gerçekliğin de yanılsama karşısında zaferine olan sarsılmaz
.inanç

Ve her gün düşüncelerinizi daha yüksek ve daha incelikli
seviyelere yönlendirmeye çalıştığınızda
.O, sevgi dolu ve minnettar bir kalbe sahip
Ve başkalarına karşı iyi niyetler
.Entelektüel beslenmeniz manyetiktir
Ve sonra bu, size güzel ve faydalı olan her şeyi
.çekecektir

Nesnelerden, insanlardan ve koşullardan
O, güvenliğe ve emniyete doğru yolculuğuna devam
.etmeye son derece ihtiyaç duyuyor
Ve son olarak ama en önemlisi

İhtiyacınız olanı elde etmek için çaba gösterdiğinizde
Allah'ın sizin için kolaylaştırdığı şeylerle yetinin, böylece
.ruhunuz daha zenginleşecek ve daha çok tatmin olacaksınız

Bu dünyaya saplantılı olan ve onun nimetlerine göz
dikenler

* * *

İnsan, tüm dostların ötesindeki tek dost olan Tanrı'yı
aradığında, ailevi, kardeşlik, evlilik ve manevi ilişkiler de

dahil olmak üzere tüm insan ilişkilerinde gerçek dostluk
.kurmak mümkün hale gelir

Evlilik ilişkilerinde dostluk hayati bir unsurdur ve
entelektüel ve duygusal uyumluluk, ahlaki çekim duygusu,
gerçek sevgi ve dostluk önceliklendirilmelidir. Gerçek aşk ile
fiziksel çekim arasında ayırım yapamayanlar tekrar tekrar
.hayal kırıklığına uğrarlar

Evlilik, yüksek idealler ve karşılıklı saygı üzerine
kurulduğunda, birbirlerinin yaşam yüklerini hafifleten,
karşılıklı empati ve dostane anlayışla yaşamın kaygılarını
gideren, seven ve işbirlikçi iki ruh arasında mutlu ve başarılı
.bir birliktelik haline gelir

* * *

Eğer bir parça kili vazo şekline getirip sertleşene kadar
fırında pişirirseniz ve daha sonra bu kili tepsi şekline
getirmek isterseniz, bunu yapamazsınız. Ancak, vazoyu
öğütüp tozunu taze kile ekleyebilir ve daha sonra bu kili tepsi
.şekline getirmek için kullanabilirsiniz

Benzer şekilde, eğer beyne yerleşmiş kötü bir alışkanlık
varsa ve bunu değiştirmek istiyorsak, öncelikle irade
gücümüzü kullanarak bu alışkanlığı törpülemeli ve onu
istenildiği gibi yeniden şekillendirilebilecek yumuşak, iyi
.eylemlere dönüştürmeliyiz

Güçlü irade, sağlam inanç demektir. Bir kişi kendi
kendine, "Ben bu alışkanlığa bağlı değilim" dediği ve
söylediğinde samimi olduğu anda, o alışkanlık paramparça
.olur ve sanki hiç var olmamış gibi ortadan kaybolur

* * *

Ben kimseye kendi görüşümü dayatmam, kimsenin de
bana kendi görüşünü dayatmasına veya içten içe
yapmamam gerektiğini bildiğim bir şeyi yapmamı
.sağlamasına izin vermem

Yapmayı planladığım şeyleri dikkatlice düşünüyorum,
giriştiğim işlerde bilgelikle hareket ediyorum, eylemlerimin
sorumluluğunu üstleniyorum ve yaptıklarımın sonuçlarından

dolayı başkasını suçlamıyorum. Bu öz denetimi
öğretmenimden öğrendim, her zaman değer verdim ve asla
.bırakmayacağım

Üstün manyetik kuvvet

İsa şöyle dedi: "Önce Tanrı'nın krallığını arayın, gerisi
".size verilecektir

Tanrı, tüm kozmik güçlerin ardındaki en yüce manyetik
kuvvettir. O, tüm sevginin ardındaki sevgidir. O, tüm sanat
.ve yaratılışın ardındaki kozmik yaratıcı ve ilahi sanatçıdır

Düşüncelerinizi varoluştaki en yüce manyetik güç olan

Tanrı'ya odakladığınızda, kendinizi kutsanmış bir
manyetizma ile doldurursunuz ve ihtiyacınız olan her şeyi
.kendinize çekebilirsiniz

Eğer Tanrı'yı derin bir tefekkürle düşünür, O'nu tüm
kalbinizle sever ve O'nun huzurunda başka hiçbir şey
dilemeden tam bir huzur hissederseniz, Tanrı'nın kutsanmış
çekim gücü size hayalini kurduğunuz her şeyi ve çok daha
.fazlasını getirecektir

"Gökteki Tanrı'ya"

Başarı, rahat bir yaşam, iyileşmesi mümkün olmayan
hastalıklardan şifa ve alışkanlıkları kontrol altına almak—tüm
bunlara ulaşılabilir. Eğer tüm fiziksel yöntemleri ve çabaları
denediyseniz ve etkisiz bulduysanız, içsel kapınızı açın ve
manevi güç dışarı akacak, tüm zayıflığı, başarısızlığı ve hayal
.kırıklığını dağıtacaktır

Derin, sessiz meditasyon ve konsantrasyon yoluyla

Tanrı'dan yardım isterseniz, tükenmez bir manevi güç
kaynağı keşfedeceksiniz. Tanrı tarafsızdır ve içtenlikle
.yardımını arayan herkese cevap verir

Tanrı'yı kendi içimde bulduğumda, O'nu her yerde

.buldum

Çocukluğumdan beri O'na karşı dayanılmaz bir özlem

duyuyorum ve küçük bir çocukken O'na bir mektup
yazmıştım. Evet, Tanrı'ya bir mektup yazdım ve başlığını
:şöyle koymuştum

.Gökteki Tanrı'ya" diye yazdım ve posta kutusuna attım"
Birine mektup yazdığımızda, bir cevap bekleriz. Cevap
alamayınca çok ağladım. Ama cevap sonunda bana geldi,
kağıda basılmış kelimelerle değil, inanılmaz, ışık saçan bir
.vizyonla

Ciddi bir girişimde bulunulursa ve çaba sürekli devam
.ederse, herkes Tanrı'dan karşılık alabilir
Sorularınızı Tanrı'ya yöneltir, derin duygularla sarar ve
tefekkür yoluyla gönderirseniz, dürüstçe ve kesinlikle cevabı
.alacaksınız

* * *

Sinir sisteminin altında yatan, insanlara bilinçli gelişimin
en yüksek aşamalarına ulaşma olanağı sağlayan eşsiz bir
ruhsal fizyoloji vardır. Balinalar ve filler hariç çoğu hayvanın
beyninden daha büyük olan insan beyni, daha karmaşıktır ve
daha büyük bir düşünme kapasitesine sahiptir. Bu, insan
beynini, diğer canlılardan daha gelişmiş bir bilince sahip olan
insanlar için uygun bir araç haline getirir. Beynin karmaşık ve
girift kıvrımları, insanların derin ve kapsamlı düşüncelere
dalmasını sağlar. Bu nedenle, yalnızca insanlar ileri düzeyde
ayırt etme yeteneğine ve dolayısıyla Yaratıcılarını tanıma
yeteneğine sahiptir. Bilge kişi, zihinsel yeteneklerini maddi,
entelektüel ve ruhsal düzeylerde insanlığa hizmet ve yarar
.sağlamak için kullanan kişidir

* * *

.Senin için bir şarkı söyledim
.Bu daha önce hiçbir insan tarafından dile getirilmemiştir
.Ve size özgün melodimi ithaf ediyorum
Kalbimde derinlerde yankılanan
Ve onun telleri üzerinde
.Bu ilk marşı ben oluşturdum
.Ve bunu size saf bir armağan olarak sunuyorum
.Size kuru, entelektüel ezgiler sunmayacağım
Veya başkaları tarafından bestelenmiş süslü melodiler
Ve sana başka hiçbir şey vermeyeceğim, sadece

Kalbimdeki sade, naif melodiler
.Önünüze kültüre alınmış güller koymayacağım
cam evlerde

Ve duygularla ve tutkularla dolu
Bunun yerine, size yeni filizlenmiş kır çiçekleri

.sunuyorum

Özlemimin tarlalarında
Ve hayatımın destekçisi

* * *

.Böylece seni dinleyebilirim
Koruyucu Melek

.İçsel vizyonum radyoyla uyum sağladı
Nazik ve sevgi dolu dokunuşlarla

.Meditasyon yaparken sık sık dinlerdim

:Size yakın olan azizlerinizin en tatlı ezgilerine

Harika ruhani senfoniler için

Ve kalbimin eserlerinden parçalar için

Ve sana duyduğum eski özleminden gelen melodik bir

ezgi

Sabır ve soğukkanlılıkla, en derin duygularımın

.göstergesini ayarladım

Ve uyku göz kapaklarımı ağırlaştırdığında

.Neredeyse uykuya dalacaktım

.Senin özgün ilahin içimden aktı geçti

.Ve şimdi coşkulu yankılar yayıyorum

Sevinç melodilerinden

Ben de sesimi sizin ibadet edenlerinizin korosuna

.ekliyorum

.İlahiler giderek daha yüksek sesle söyleniyor

.Özlem ve hasret giderek güçleniyor

* * *

Kötülüğün ve bencilliğin yolunu seçen kimsenin her
şeyini başkaları elinden almaya çalışır; ama aksi yönde bir
.tutum sergileyen kimseye cömertlik ve şefkat gösterilir

Bir bireyin söz, eylem ve düşünce yoluyla başkalarına yansıttığı veya gönderdiği şeyler, aynı türden ve aynı derecede geri döner. Gerçek doğası, yüz ifadeleri ve eylemleriyle ortaya çıkar. Diğerleri onların psikolojik titreşimlerini veya dalgalarını hisseder ve bunlara verdikleri tepkiler, bu titreşimlerin doğasına (olumsuz veya olumlu) .karşılık gelir

Her şeye sahip olamayız. Sahip olduklarımız, bu dünyada bulunduğumuz süre boyunca geçici olarak kullanmamız için Tanrı tarafından bize verilmiştir ve er ya da geç, kazalar, hırsızlık, yıpranma veya ölüm nedeniyle .mallarımızdan vazgeçmek zorunda kalacağız

Dolayısıyla, bir şeye sadece sahip olmak için onu saklamaya veya ona tutunmaya çalıştığımızda, kendimizi .kandırıyoruz

Yıllarca içinde yaşadığımız bu bedenler bile bir gün terk edilecek. Bu nedenle, gerçekte sahip olunamayacak şeylere sahip olduğumuza kendimizi inandırmaya zorlamak bir .hatadır

Bize bir şey verildiğinde, bunun sadece belirli bir süre için bize ait olduğunu bilmeli ve onu başkalarıyla paylaşmaya .istekli olmalıyız

Bir insan ihtiyaç duyduğundan fazlasını arzuladığında, onu önemli sorunlar bekler. Şüphesiz ki, yiyecek, barınma, giyim ve bir miktar mali güvenlik gibi temel ihtiyaçlarımız olmalı, ancak bu şeylerin peşinde koşarken, gereksiz ihtiyaçları, yani dizginsiz arzuları ve gerekenden fazlasına .sahip olma arzusunu ortadan kaldırmalıyız

* * *

Dünyada bireyler olarak yaşayamayız, yaşamak ve hayattan zevk almak için diğer insanlara güvenmek .zorundayız

Bu hem manevi hem de maddi açıdan doğrudur. Mal ve hizmet alışverişi olmadan insanca bir yaşam standardını .sürdüremeyiz

Deneyimlerimizi ve keşiflerimizi paylaşarak entelektüel
.ve manevi gelişimimizi hızlandırabiliriz
Doğu, Batı, Kuzey ve Güney fikirlerimizi
birleştirdiğimizde, yeteneklerimizi geliştirebilir ve tek bir
.insanlık ailesi olarak kapasitemizi artırabiliriz

* * *

Gece rüyalarımın bahçesinde
:Birçok çiçek açar
Nadir hayali çiçekler
Orada, gezegenin sıcak ışığı parlıyor
.Dünyevi umutların tomurcukları açıyor
Parlak yaprakları yayıyor
Araştırma ve memnuniyetten yola çıkarak
O hayallerin ışıltısında
Unutulmuş bir sevgilinin yüzlerinin hayaletlerini
.görüyorum
Ve değer verilen, bastırılmış duygular
.Uzun zamandır uyuyorum
Bilinçaltının toprağı
Hepsi de göz kamaştırıcı elbiseler içinde ayağa
.kalkıyorlar
Rüyaların meleklerinin çağrısına karşılık olarak
.O, geçmişteki tüm sınamaların dirilişini gördü
.Rabbim, bize özgürlük verdin
Günlük dertlerimizi unutmak için
Gece vakti rüyalar diyarına yapılan ziyaretler aracılığıyla
Sizinle birlikte uyanmamıza yardım edin
Ve böylece insanlığın acılarından ve kederlerinden
.sonsuz dek kurtuluruz

* * *

!Ey ilahi sığınak
.Hayat denizinde yüzüyorum
.Şiddetli zorlukların fırtınaları arasında savruluyorum
,İster zevk dalgaları üzerinde süzülüyor olun
Ya da zaman zaman, acının derinliklerinde boğulmak

.İkiliğin içinden kaçmayı çok istiyorum
Ruhani, yüce kıyılarınıza ulaşarak
Ve yakarışlarımın her dalgasıyla birlikte
.Tek sığınağım olan sana yaklaşıyorum
.Denemekten vazgeçmeyeceğim
Çünkü benim gelişimimi dört gözle beklediğinizi
.biliyorum

!Dönüşümü sabırsızlıkla bekliyor
.Ben bir cennet kuşuyum: bir gök kuşu
.Bu, sizin mübarek ellerinizle yaratılmıştı
.Büyünle beni güzelleştirdin
Ve o güzel renkler

Şefkatin tüyleri ve ruhsal çiçeklenmenin altın tüyleriyle
Yükseklerde süzüldüm

Hayatın kasvetli, iç karartıcı atmosferinde
Cennetin peşinde

.Parlak tüylerim lekелendi
Umutsuzluğun karanlık lekeleriyle
Gel, Tanrım

.Cennet kuşunuzu yıkayın
Bilgelik ışınlarıyla

Ve huzurun saf, tatlı suları

Huzurumun ekseni ve mutluluğumun dayanağı
Kanunlarınıza ve kurallarınıza uyarak sizi tanımak için

çok çalışsam ve gayret göstersem de, Rabbim, sizin tüm
.kanun ve kuralların üstünde olduğunuzu anlamalıyım

Evrensel Anne, sen her insan annesinin kalbinde
yaşıyorsun. Tüm anneleri bilgeliğin ve şefkatinle doldur ki,
.sınırsız sevgini daha da fazla gösterebilsinler

Sevgili Tanrım, biliyorum ki kutsal varlığın her yerdedir.

Tıpkı saf yağın sıkılmamış zeytinlerde gizli olması gibi, yüce
varlığın da evrende mevcuttur. Seni düşünmenin ve üzerinde
tefekkür etmenin zorluğunu kullanarak ilahi varlığının kutsal
!yağını çıkaranlar ne mutlu

İyi işler ve yaratıcı, olumlu düşünceler aracılığıyla, öz-
bilgi tohumunu besleyeceğim ve onu tefekkür ve özlem
sularıyla sulayacağım, ta ki hayatımın bahçesinde ilahi
.sevginin çiçeği açana kadar

Dünya, bilincimi yoğun arzuların güçlü ipleriyle
kısıtlamaya çalışıyor, ancak ben bu ipleri anlayış ve ayırt
etme bıçağıyla kesmek için çalışacağım ki bilincim
.özgürleşsin ve ilahi lütufalara doğru yol alsın
Düşünce, konuşma ve eylem gücü Senden gelir,
Yaratıcım. Bu gücü yalnızca iyi düşünceler, nazik sözler ve
faydalı işler için kullanmama yardım et. Meditasyon yoluyla,
Sana olan sevgim tüm varlığımı doldurana ve hayat
yolumdaki tüm engelleri ve zorlukları ortadan kaldırına
kadar büyür. Ve bu hayali dünyevi dünyanın Yaratıcısı Sen
olduğun için, ilk görevim Sana karşıdır, bu yanılsamalı
.dünyaya karşı değil

Çatışmalar ve kargaşalar beni senden uzaklaştırmaya ve
kutsal varlığını hissetmemi engellemeye çalışıyor, ama sen
her zaman, ey Rabbim, huzurumun merkezi ve
.mutluluğumun dayanağı olacaksın

* * *

İnsanoğlunun içinde, derin tefekkür ve ciddi araştırmalar
yoluyla keşfedilmeyi ve ortaya çıkarılmayı bekleyen bilgi
.madenleri ve bilgelik hazineleri vardır
İnsanlar, yaptıkları her şeyde gizli enerjilerini bilinçsizce
veya bilinçaltı düzeyde kullanırlar ve bazı sonuçlar elde
ederler; ancak bu enerjileri nasıl kullanacaklarını ve bilinçli
olarak nasıl kontrol edeceklerini bilirlerse, çok büyük işler
.başarabilirler

Ruh doğal bilgelikle, doğal canlılıkla, iyilik sevgisiyle ve
iyi niyetle dolduğunda, tıpkı arının çiçekleri aradığı gibi,
başarı, refah, bilgi ve hayatın diğer tüm nimetleri de
.Tanrı'nın lütfuyla sizi arayacaktır

* * *

Bu dünyada Tanrı, insanların kalplerine kardeşlik duygusu aşılayarak ve ruhlarında birbirlerine saygı ve takdir geliştirerek, mutlu yaşamının evrensel sanatını ortaya .çıkarmak ve geliştirmek için çalışır

Bu nedenle, Allah -şanı yüce olsun- hiçbir milletin kendi içinde mükemmel olmasına izin vermemiştir. Aksine, her milletin bireyine kendine özgü yetenek ve kabiliyetler bahşetmiş ve onları eşsiz bir deha ile ayırt ederek dünya medeniyetinin ilerlemesine seçkin bir katkıda bulunmalarını .sağlamıştır

Milletler arasında, her birinin en iyi niteliklerini ve avantajlarını yapıcı bir şekilde paylaşmaları yoluyla .yeryüzünde barış yeşerecek ve meyve verecektir

Diğer ulusların eksikliklerini göz ardı edebiliriz, ancak onların erdemlerini açıkça görmeli ve onları örnek almalıyız. Bu ideallerin tarih boyunca peygamberlerde, havarilerde ve azizlerde somutlaştığını, onların en yüksek kutsal öğretilerin yaşayan örnekleri olduklarını ve olmaya devam ettiklerini .belirtmek çok önemlidir

Kendilik" tanımı"

Tanrıdan yayılan bilinç ve enerjiden varlıklarını alan duyular, bize dünyayı gösterir ve ruhu kaynağından ve .yaratılışın geri kalanından ayrı bir varlık olarak tasvir eder Evrensel ruhun bir yansıması olan ruh, fiziksel kafese hapsolmuş ve unutkanlığın etkisiyle artık ilahi özünü hatırlamaz, aksine fiziksel kafesi gerçek benliği olarak kabul eder. Bu nedenle, bedenin tüm kirliliklerini ve sınırlılıklarını .kendine mal eder ve üstlenir

Bu durumda ruha "ego" denir, ancak bu ego veya bu küçük, sınırlı benlik, bedenle olan bağlantısının geçici olduğunu ve ölümsüz, ölmeyen bir özü olduğunu fark ettiğinde, o zaman ruh olarak adlandırılabilir. Ve özsel doğasının farkındalığı ne kadar yerleşirse ve bilinci ne kadar yükselir ve genişlerse, kozmik bilinçle o kadar yakından

bağlantılı olduğunu ve tüm insanlığın onun küresel ailesi
.olduğunu o kadar çok hisseder

* * *

.Bozulmayan hediyeler koyalım

.Çürümeden etkilenmez

iyi niyetlerden yola çıkarak

özverili hizmetler

Koşulsuz sevgi

İnsanlık ağacının altında

Uzun dallarla

ve birçok dal

?Hangi ırkları temsil ediyorlar

İnsan milliyetleri

Farklılıklarına ve çeşitliliklerine rağmen

.Allah iyi amellerinizi kabul etsin

İyi niyetlerle hareket ediliyor

İkinci uyanış

Seninle birlikteyken, başka bir dünyada ikinci bir uyanış

yaşıyormuş gibi hissediyorum. Zaman zaman bu dünyayı ve

bedenimin burada olduğunu hayal ediyorum, ama kesintisiz

bir mutluluk içinde uyanığım ve bu dünyevi hayata dair
gündüz rüyalarım, gül yaprakları gibi etrafa saçılmış anıların

.kokusuyla bezenmiş

Kendimi, hayatın panoramasında süzülürken, hayallerle

süslenmiş ve çeşitli doğal deneyimlerden sayısız sahneyle

bezenmiş olarak, dünyevi hayallerimin titrek anılarını

.göklerin ebedi uyanışına taşırken görüyorum

Hayatımın bahçesinden kabusların dikenlerini söküp

yerine ilham gülleri diktim; kozmik sevgilim özlemin misk

kokusuyla bezenmiş davetimi kabul edecek ve beni

yenilenmiş sevinçler ve sonsuz nimetlerle dolu cennet evine

.götürecek

* * *

Tanrı'nın sevgisi uhrevi ve naziktir ve O, kendisine derin
özlemlerini ve samimi hasretlerini ifade eden herkese
.kesinlikle karşılık verir

İnsanlar yanlışlıkla yiyeceklerle yaşadıklarına, Tanrı'nın
gücüyle yaşamadıklarına inanırlar. Birçoğu, rüzgarda uçuşan
bir tüy gibi, geçici düşüncelerle O'na seslenir ve dualarına
cevap vermediğine yanlışlıkla inanır. Oysa O, kendisine
inananlara, farkında olmasalar bile, yardım eder. Yine de
birçok kişi O'ndan habersiz kalır ve O'nun kendilerinden çok
uzak olduğunu varsayar. Kararlılık asla sarsılmadığında, azim
asla zayıflamadığında ve yürekten gelen yakarış sessizce ve
güvenle devam ettiğinde ve zayıflık, kaygı, sağlıksız
alışkanlıklar veya karışık düşünceler gibi engellerle karşı
karşıya kalındığında bile, samimiyet ve umutla ilahi yardım
arandığında, yardım gelecek ve onunla birlikte rahatlama da
.gelecektir

Tanrı, kalbin derinliklerinden gelen her samimi yakarışa
.derin ve sessiz bir şekilde karşılık verir

Bir insanın gerçek değeri

Yapmak istediğiniz şey için irade gücü ve sağlam
planlama şarttır. Kararlıysanız ve yolunuzda alevli bir ok
veya meşale gibi ilerlerseniz, yolunuzdaki tüm engeller yanıp
.küle dönüşecektir

Yapamayacağınızı düşündüğünüz bir görevi seçin ve onu
başarmak için elinizden gelenin en iyisini yapın. Başarılı
olduğunuzda, daha büyük ve daha önemli bir şeye geçin.
İrade gücünüzü bu şekilde eğitmeye devam edin ve sonuçları
kendiniz göreceksiniz. Zorluk çok büyükse, üstesinden
gelmek için size güç vermesi için Tanrı'ya içtenlikle ve
.inançla dua edin

Başarısızlığı ortadan kaldırmak istiyorsanız irade gücü
kullanmalısınız ve kararlılığınız, yolunda hiçbir engel
bulunmayan ve yalnızca kötülüğü yok eden, iyiliğin kasırgası
.kadar güçlü olmalıdır

Bir insanın kim olduğu veya sosyal statüsünün ne olduğu önemli değil. Gerçek değeri, sahip olduğu iyi niyete ve bu niyeti iyilik yapmak ve ihtiyaç sahiplerine yardım etmek için nasıl kullandığına bağlıdır. İrade gücü içinizde saklıdır ve onu doğru kullanırsanız .her şeyi başarabilirsiniz

İnsanı bir arzudan diğerine sürükleyen, nihayetinde en büyük arzusunu, yani kendini ve Tanrı'yı tanıma arzusunu gerçekleştirmek için azami çabayı göstermesini sağlayan şey .iradedir

İrade gücü bir insanda normal ve kademeli bir şekilde gelişir, ancak sağlam düşünce ve doğru eylemle bu gelişim .hızlandırılabilir

Bir fikre demir gibi bir iradeyle bağlı kalmak, sarsılmaz bir kararlılık ve asla zayıflık veya cesaretsizlik tanımayan bir .azim sayesinde, o fikre er ya da geç ulaşmak anlamına gelir. İnsan iradesi cehalet tarafından yönetilir ve yönlendirilir, bu da çoğu zaman hataya ve mutsuzluğa yol açar. Ancak irade bilgelik ve doğru davranışla yönlendirildiğinde ve ilahi iradeyle uyum içinde olduğunda, insanlığın yararına ve .mutluluğuna hizmet eder

İradeyi eğitmek, onu ilahi iradeyle uyumlu hale getirmek için şarttır. İrade sürekli olarak belirli bir hedef etrafında döndüğünde, dinamik ve etkili bir irade haline gelir. Peygamberlerin, büyük şahsiyetlerin ve bu dünyada .muazzam başarılar elde edenlerin sahip olduğu irade budur. Herhangi bir eyleme girişmeden önce, ne yapacağınızı dikkatlice düşünün. İrade gücünüzü kendinize ve başkalarına faydalı şeyler başarmak için kullanacağınızdan emin olun. İrade gücünüzü yanlış kullanırsanız, sonuçlar kesinlikle size .zarar verecektir

Olumsuz düşünmeyin; Tanrı size hayat mücadelesini kazanmak için irade gücü vermiştir. Unutmayın ki, Tanrı'nın .iradesi sizin iradenizin ardındadır

İrade gücü vücutta fizyolojik değişikliklere yol açabilir.

Yeterli irade gücüne sahip olduğunuz sürece, derinden .yerleşmiş bir alışkanlığı kırmak için zamana ihtiyacınız yok

Üstat Buda manevi aydınlanmayı ararken, bir banyan :ağacının (Hint inciri) altına oturup şöyle bir şey söylemiştir

.İşte burada, banyan ağacının altında oturuyorum

.Ve bu yemini dürüstlükle tekrarlıyorum

Eğer varoluşun sırrını anlamazsam

Ve araştırmam sayesinde kıymetli hazineye

.kavuşacağım

.Ne olursa olsun görevimi bırakmayacağım

Kemiklerim ve bedenim eriyip gitse bile

!Sonsuza dek oturmaya devam edeceğim

Sonunda, aydınlanmış Gautama Buddha ilahi isteğinde

.başarılı oldu

.İstedikini elde etti

.Gerçekten de, böyle bir vasiyetname vasiyetnamedir

Evrensel iradeyle birleşmiş

İçinizde, bedeninizi sonsuza dek ayakta tutan kozmik bir

enerji akımı bulunur. Ancak bedene bir şey olduğunda, bu

enerjiyi unutursunuz. İrade gücünüzü yanlış amaçlar için

kullanmak, bu kozmik enerjiyle olan bağlantınızı kaybetmek

anlamına gelir. İrade gücünüzü eğitmek, o muazzam yaşam

.gücünüyle bağlantı kurmak demektir

İyi işlerde ve hayattaki faydalı ve soylu başarılarda irade

.gücü canlı ve aktif tutulmalıdır

* * *

Alışkanlıklar, gerekli görevleri kolayca ve zahmetsizce yerine getirmeye yardımcı olan otomatik psikolojik araçlar ve

.mekanizmalardır

Birçoğu zayıflık ve başarısızlık alışkanlıklarının

kendilerini esir almasına izin verir ve kişi, zararlı

alışkanlıklarla mücadele etme konusunda ciddi olup

güvenliğe ve zafer kıyılarına ulaşana kadar farklı bir yaşam

.tarzı benimseyerek kendini koruyabilir

Dizginsiz arzular, sahte umutlar ve geçici mutluluk ve tatmin vaatleriyle besleyip haklı çıkararak sağlıksız alışkanlıkları teşvik eder. Bu zayıflık ve kafa karışıklığı anlarında, bu dizginsiz alışkanlıkların üstesinden gelmek isteyenler, gerçek doğalarını anlamak ve onlarla etkili bir şekilde nasıl başa çıkılacağını öğrenmek için ayırt edici yargılarını kullanmalıdır.

Kötü alışkanlıkların vahim sonuçları ve acı, zehirli meyveleri vardır. Kontrol altına alınmazsa, bu yıkıcı alışkanlıklar daha da güçlenerek kişiyi güçlü bir şekilde etkisi altına alır ve ezici bir etki yaratır. Ancak zihin bu alışkanlıkların anlamsızlığını ve zararını fark ettiğinde, etkileri azalır ve sonunda kişinin hayatından kaybolurlar.

* * *

Kutsal yazılar, Tanrı'nın akıl ve zekanın kavrayışının ötesinde olduğunu doğrular. Çünkü güçlerine rağmen, O'nu kavramak veya anlamak için kapasiteleri yetersiz kalır. Bu nedenle, insan zihni Tanrı hakkında gerçek bir kavram oluşturamaz, başlangıcı ve sonu olmayan bir şeyi de anlayamaz.

Uzaydan milyonlarca mil uzaktan Güneş'e baktığınızda, o devasa yıldız Dünya'mızdan çok daha küçük görünür. Oysa Dünya'nın çapı yaklaşık 7.900 mil iken, Güneş'in çapı bunun yüz katıdır. Eğer gezegenimiz Dünya'yı doğrudan Güneş'in önüne koyabilseydik, ona kıyasla çok küçük görünürdü. Ve Güneş'in muazzam alanının, devasa kütlesinin tüm mavi gökyüzünü kaplayacak şekilde genişlediğini hayal edersek, gördüğümüz gökyüzü, evreni saran sonsuz uzayın sadece küçük bir noktası, küçücük bir zerresi olurdu. Güneş sonsuza dek genişlemeye devam etse bile, yine de sonsuzluğu kapsayamazdı.

Evrensel küçüklük ve sonsuzluk yanılsaması, zihnin evrenin enginliğini kavramasını sınırlar ve engeller. Bu ?mutlak boşluk nereden geldi ve sınırları nerede

Boyutlara ve ölçülere tabi olmayan, sınırı ve kaynağı olmayan, her yerde hazır bulunan ve uzayın en uzak köşelerinde var olan Tanrı'dır. Uzak, ıssız yıldızlarda mevcuttur ve ne kadar küçük veya büyük olursa olsun, .bulunduğu her alanı bilinçli olarak bilir

Tanrı zihin değildir, çünkü O zihnın yaratıcısıdır ve zihnin güçlerinin ötesindedir; aksi takdirde O'nu zihin aracılığıyla kavrayabilirdik. Bununla birlikte, O'na doğru ve kesin bir şekilde ilahi bilinç, ilahi mutluluk veya ilahi varlık diyebiliriz; .ancak zihin diyemeyiz

Zihin varoluşun tamamını kavrayamasa da, yine de Tanrı'nın varlığını hissedebilir. O'nun varlığını hissetmek ve .onu ölçmek ise tamamen farklı iki deneyimdir Bir dalga çevresini ölçemez, ancak aralarında bir temas noktası vardır. Benzer şekilde, bu nokta daha yüksek bir bilinçtir. Bu bilinç Tanrı'yı hissedebilir, yani O'nun varlığını deneyimleyebilir. Sıradan aklın alanını, daha yüksek bir bilinçle yakından bağlantı kurana kadar genişlettiğimizde, o .zaman ilahi varlığı hissedebiliriz

Sınırsız mutlaktan sınırlı ve sonlu olana indik. Yoga, zihni dışsal şeylerden uzaklaştırıp içsel hakikat kaynağına odaklamaktır. Ancak bu şekilde, Tanrı'nın evrensel bilinci, yaratılışının ve onları barındıran evrenlerin sonlu imgelerine .yoğunlaştırmak için kullandığı yöntemi keşfedebiliriz İnsan vücudu, Tanrı'nın en karmaşık ve kompleks yaratımıdır. Sperm ve yumurtanın birleşmesinden oluşan tek bir ilk hücre bölünür ve bu bölünme sürecinin çoğalmasıyla, etrafında milyarlarca hücre oluşarak ruhsal bilincimizi .barındıran fiziksel yapıyı meydana getirir

Tek bir gram ette bile depolanan enerji miktarını bilemezsiniz. Eğer bu enerji serbest bırakılsaydı, sayısız elektron sonsuz uzaya yayılırdı. Bedenin içinde bulunan güç ve bilinç alanı insan kavrayışının ötesindedir. Görünür yapımız et, kan ve kemikten oluşsa da, yoğun hücrelerinin

ardında elektronik ve hayati akımlar bulunur. Ve bu ince,
. karmaşık enerjilerin ardında düşünceler ve algılar yer alır

Düşünce tükenmez ve sonu yoktur. Zamanın
başlangıcından beri, hayal gücünün ötesindeki fikirler
havada uçuşmuştur. Sayısız düşünceyi saymak imkansızdır,
ancak hayatınız boyunca aklınızdan geçen ve ifade edilen
düşünce ve duyguların sayısını düşünürseniz, var olan
.milyonlarca fikir hakkında bir fikir edinebilirsiniz
Mümkünse, tek bir yılda, hatta sadece tek bir günde
aklınızdan geçen tüm düşünceleri hatırlamaya çalışın ve
ardından tüm insanlığın tarih boyunca, günümüze kadar
biriktirdiği sayısız düşünceyi göz önünde bulundurun; Tanrı
.hepsini bilir

Zihin, en ince doğal olayları bile kavrayamaz.

Ampullerden geçen elektrik akımında dönen elektronların
sayısını düşünün! Trilyonlarca elektron bir arada dans ederek
gördüğümüz ışığı oluşturuyor. Mikroskopla bile görülemeyen
bu parçacıklar, evrende bir noktadan diğerine saniyeler
.içinde hareket ediyor. Bilimsel deneyler bunu doğruluyor
Dünya gezegenimizde bulunan proton ve elektron
sayısını saymaya çalışsanız, zihin kısa bir süre daha
hesaplamaya devam eder ve sonra durur. Araştırmacının
.zihninde sonsuz gibi görünen şeyler ortaya çıkar
Fakat fikirlerin kavranamayacak kadar incelikli hale
geldiği bir nokta vardır. Zihnin nüfuz edemeyeceği bu
seviyeden Tanrı, temel ışığını akıtır: sonlu yaratılışı inşa eden
.ve sürdüren akıllı kozmik titreşim
dostluk

Dostluk, kalbin ipliklerinden dokunmuş kutsal bir elbise

?midir

Yoksa iki zihnin birleşerek tek, engin bir zihin haline

?gelmesi mi

.Anne ve kız, tek bir kaynaktan fışkıran iki sevgi çeşmesi

Sevginin akışını artırmak ve susamış ruhların

?susuzluğunu gidermek için mi

Yoksa dostane anlayış korusunda büyüyen iki dalın

?arasında tek başına duran bir gül mü

?Yoksa iki bedende tek bir düşünce mi

?Dostluk iki ata benzetilebilir mi

Farklı renklerine rağmen, hayat aracını birlikte

.çekiyorlar

?Birleşik bir vizyonla yüce bir hedefe doğru mu

?Dostluk eşitsizliğe mi yoksa eşitliğe mi dayanır

?Duvarları zıtlık ve farklılık taşlarından mı inşa edilmiş

?İyilik ve kötülük konusunda körü körüne hemfikir mi

Ve pervasızlık ve aptallık yollarında coşku ve neşeyle

yürümek

Hayal kırıklığının uçurumuna ve yanılsamaların

?dağılmasına doğru mu

!Dostluk asil, verimli ve kutsal bir bitkidir

İki insan sonsuza dek sürecek bir sadakat sözü

verdiğinde

Görüş ayrılıklarına rağmen hayat yolunda birlikte

.yürüyorlar

Anlaşmazlığa düştüklerinde de, anlaştıklarında da bunu

.sevgi ve saygıyla yaparlar

Birbirlerini desteklerler ve tıpkı kendileri için diledikleri

.gibi birbirlerine de iyilikler dilerler

Arkadaşının başarısına kendi başarısına duyduğu sevinç

.kadar sevinir

Aşık olanın, sevdiği kişinin pahasına zevk veya rahatlık

.aramadığı yer

Sonra o özverili bahçede

Dostluk çiçek açar, gelişir ve sevgi ve sadakat kokusuyla

.dolar

.Çünkü dostluk, iki ruhtan doğan melez bir bitkidir

.Kokusu iki farklı gülden geliyor

.Ve sarsılmaz sevginin esintileriyle taşındı

.O ki, zorluklardan sarsılmaz ve lekesizdir

.Dostluk, açıklanamaz bir sevginin kalbinden doğar

.Ve saf duyguların zenginliği ortaya çıkıyor
.Hem uyumun hem de uyumsuzluğun toprağında yetişir
Ama uykuya dalıyor, donuyor ve zamanını aşır
.samimiyet ve karşılıklı saygı eksikliği içinde geçiriyor
Bencil arzuların yoğun yığınları altında boğulur ve son
.nefeslerini verir

Ama onun hassas kalbi ancak beklentiler ve talepler
.karşısında alt edilebilir
Aldatma ve hile

Evet, bu zararlılar dostluk bitkisi üzerinde çalışmalarını
.sürdürüyor ve pembe kalbini kemiriyorlar

Ey dostluk, ey gökyüzünün çiy damlalarıyla ıslanmış,
iek açan bitkisi, senin ideal ortamın, her türlü amaç ve
arzudan arınmış, sevgiyle dolu, dostların birbirlerini
desteklemek ve inşa etmek için çabaladığı ve yol boyunca
.birbirlerine yol açtığı topraktır

.Hiçbir şey senin susuzluğunu gideremez, ey dostluk
Duyguları önemsememek ve duyguları olanlara saygı
duymak

Hiçbir şey yapraklarınızı berrak, tatlı bir su püskürtmesi
.kadar nemlendiremez

Samimi ve sevgi dolu kalplerin gklerinden

Ah, gerçek dostluk

Gl yapraklarınız nereye saılırsa saılsın

.O yer kutsaldır

.Burası kutsal bir tapınak haline gelir

Tanrı'ya ve hayatın kutsallığına inanan her mümin

.burayı ziyaret eder

* * *

Gülümsemeleri aydınlatacağım, acılarımın karanlığı
dağılacak ve yaşların birikmiş karanlığının ardında gizlenmiş
.ruhumu glmsemelerimin ışığında göreceğim
Kendimi bulduğumda, ruhumun gülümsemesinin
.meşalesini taşıyarak tüm kalplere akacağım

Önce kalbim gülümseyecek, sonra gözlerim ve yüzüm.

.Varlığımın her zerresi gülümsemenin ışığıyla parlayacak
En kederli kalplerin derinliklerine nüfuz edeceğim ve
.tüm üzüntüleri yiyip bitirecek kudretli bir ateş yakacağım
Ben, gülümsemelerin karşı konulmaz aleviyim; ilahi
neşenin esintisiyle kendimi tazeleyeceğim ve zihinlerin
karanlığında parlayacağım; ve benimle karşılaşan herkes
.kutsal sevincimin bir patlamasını alacak
Gülümsememin şifa verici meşalelerini her kalbe
taşıyacağım. Zor olsa bile önce ben gülümseyeceğim ve
.mutsuz ve ağlayanlara gülümsemeleri için ilham vereceğim
Bütün kalplerin sevincinde, ey Tanrım, Senin
mutluluğunun yankısını duyuyorum. Bütün müminlerin
dostluğunda, Senin sevgini buluyorum. Kardeşlerimin
başarısı ve refahı karşısında sevinç duyuyorum ve kalbim
neşeleniyor, tıpkı kendi rahatlığım ve esenliğim karşısında
sevinç duyduğum gibi. Başkalarına bilgelik ve anlayış
aşılacakça, kendi bilgeliğimin ve bilgimin hazinelerini
çoğaltıyorum. Herkesin mutluluğunda, kendi mutluluğumu
.buluyorum

Hiçbir şey gülümsemelerimi silemez. Başarısızlık,
.hastalık ve ölüm beni korkutamaz ya da moralimi bozamaz
Gerçek şu ki, felaketler ve afetler bana zarar veremez
çünkü ruhumda değişmeyen ve yenilemeyen, Tanrı'nın ebedi
.ve sürekli sevinci vardır

Ey kutsal, sessiz ilahi gülümseme, yüzümü taçlandır ve
.ruhuma gülümse

Sevinç milyarder olmaya çalışacağım, çünkü gerçek
zenginliğim senin mübarek varlığının hazinesinde yatıyor,
Rabbim; böylece hem ruhsal başarı hem de maddi refah
.ihtiyacımı aynı anda karşılayacağım

* * *

.Kalbimden huzur akıyor
.İçimden hafif bir esinti gibi geçiyor
.Huzur beni mis kokulu bir parfüm gibi sarıyor

.Huzur, ışık dalgaları gibi içimden akıp geçiyor
Huzur, kalbi endişe ve kaygıdan iyileştirir, korku ve
.uykusuzluğun dikenlerini yakıp yok eder
Huzur, tıpkı ateşli bir kütle gibi, engin bir şekilde
.yayılıyor ve tüm varlığımı dolduruyor
.Barış, tıpkı okyanus gibi, mekanı ve atmosferi doldurur
Huzur, kıpkırmızı kan gibidir; düşüncelerimin
.damarlarına hayat verir
Huzur, tıpkı engin alacakaranlık gibi, sonsuzluğumun
.bedenini kuşatıyor
Barış ateşi bedenimin gözeneklerinden ve tüm evrenden
.yayılıyor
.Gül bahçelerine huzur kokusu sinmiş durumda
Barış şarabı, her kalbin preslerinden sürekli olarak
.damlıyor
Barış, taşların ve ayların, azizlerin ve peygamberlerin
.yaşam kaynağıdır
.Huzur, ruhun kaynak suyudur
Sessizlik kavanozundan çıkan sıvı
.Atomlarımın sayısız gözeneklerinden süzdüğüm şey bu
* * *

Ey Rabbim, tefekkürün karanlığı Senin ışık saçan
varlığınla aydınlanana kadar yürekten dua edeceğim. Bugün
ruhumun şarkısını derin ve içten bir odaklanmayla havaya
yayacağım, umarım ki Sen de bu huzurun alıcısı aracılığıyla
.karşılık verirsin
!Ey daima var olan, daima yenilenen mutluluk kaynağı
.Zihnimi ilgisizlik ve unutkanlığın yüklerinden kurtarayım
Varlığınızın ebediyen kutsanmış nektarının tadını
.çıkarmama izin verin
İç ve dış huzurum genişledikçe, senin huzurun da bana
.ulaşıyor
Ruhani adımlarınızın yankısını her zaman dinlemeye
.çalışacağım

Eğer seni en derin tefekkürün en derin sevinci olarak
...kabul edebilseydim
O zaman her şeyin
.Bana refah, sağlık ve bilgelik verilecektir
Seni bulmama yardım et
Ruhumun derinliklerindeki sulara, sana duyduğum
susuzluk
Aşk
.Aşk, açan zambakların kokusudur
Ve sessiz güllerin korosu
Doğanın güzelliğini kutlamak
.Aşk, ruhun yaşam için söylediği bir şarkıdır
Ve gezegenlerin dengeli ritmik dansı
Uzayın derinliklerine doğru süregelen yolculuğunda
.Çiçeklerin susuzluğu güneş ışığını yudumlamaktır
.Ve hayat iksiriyle beslenerek gelişir
.Bu, yeryüzünün özlemidir
Susamış kökleri sütüyle beslemek
Ve her türlü yaşamı yaşamın özüyle beslemek
.Bu, güneşin kudretli iradesidir
Tüm canlıları hayatta ve aktif tutmak için
.Bu, yaşamın itici gücüdür
Küçüklerin korunmasını ve bakımını sağlamak
.Masumiyetin gülümsemesi babalık sevgisini uyandırır
bebek üzerinde
Ve aşıkların kalplerindeki otomatik teslimiyet
.Hizmet ve taziyeleri ücretsiz olarak sunmak
.Bu, dostluğun nabzıdır
Kırık kalpleri onaran ve yaraları iyileştiren kişi
.Bu, tarif edilemez bir şekilde kalbe dokunan bir çağrı
.O, insanlığa duyduğu sevgiyle taşan bir şairdir
Acısından ıstırap çeken kişi
.Bu, aynı aile üyeleri arasındaki yakınlık çemberidir
Sürekli genişleyerek ve daha büyük alanlara doğru
yayılarak

Ve daha geniş alanlar
.Bu, hayatın fısıltısıdır
Açık zihinlerin ufuklarında
Ve asil duyguların yıldızlarıyla bezenmiş kalplerin
gökyüzü

.Aşk, ruhun mutluluğudur
Sevgi dolu ruhların arzuladığı şey
.Ve ona ulaşmayı ve onunla iletişim kurmayı çok özleyor
Arşivlerden: Başarı ve başarılı insanlar hakkında alıntılar
Bir çocuk başarıyı birçok oyuncak ve bebeğe, hatta belki
de binebileceği küçük bir arabaya sahip olmak olarak
algılayabilir. Fakir bir çocuk başarıyı istediği her şeyi satın
alabilecek kadar paraya sahip olmak olarak görürken, varlıklı
bir çocuk oyuncaklarından memnun olmayabilir ve
huzursuzluk duyabilir. Sahip olduğu şeylerin çokluğu
karşısında bunalan böyle bir çocuk, memnun edilmesi zor bir
.hale gelebilir

Yaşımız ilerledikçe çocukluktaki arzularımıza güleriz.
Hatta yetişkinlerin bugün peşinden koştuğu birçok şey, yarın
veya ertesi gün cazibesini kaybeder ve yerini yeni arzulara
.bırakır

Kişinin gerekli olan ve gereksiz olan arasındaki ayrımı
.kullanması tavsiye edilir

Bir insanın hayattaki temel ihtiyaçlarına (yiyecek,
barınak, sağlık ve giyim) sahip olması için başarı şarttır. Bu
ihtiyaçlardan küçük bir kısmından bile yoksun kalırlarsa,
.perişan bir durumda kalırlar

Kişi, asgari düzeyde rahatlık ve mutluluğa
ulaşabilmelidir. İster manevi ister maddiyatçı bir yapıya
sahip olsun, fiziksel sağlık ve esenliği korumak için
karşılanması gereken bazı temel ihtiyaçların olduğu
konusunda hiçbir anlaşmazlık yoktur. Sağlıklı ve sağlam (en
.azından psikolojik olarak) olmadan başarıya ulaşılamaz
Peki gerçek başarı nedir? Bir insan hayatta istediği her
şeye sahip olsa bile, yine de boşluk hissedecektir çünkü o bir

ruhtur ve maddi şeyler ona mutluluk veremez; mutluluk her
.şeyden önce psikolojik bir durumdur

Kendimizi mutlu etme gücüne sahip olduğumuz gibi,

kendimizi mutsuz etme gücüne de sahibiz. Başarı ve
mutluluğun sırrı sizin içinizde saklıdır. Belki de görkemli
sarayındaki bir kraldan daha mutlu olabilirsiniz mütevazı
evinizde. Başarı ve refahı kendi dışlarında arayanlar ne
gerçekten başarılı ne de mutludur. Bu, milyonerlerin mutsuz
olduğu anlamına gelmez; aksine, ister fakir ister zengin olun,
hayattan mutluluk çıkarabiliyorsanız, her açıdan başarılısınız
.demektir

Sadece pişmanlık ve vicdan azabı bırakan geçici bir
zevk, gerçek mutluluk değildir. Gerçek başarıda, başarmanın
ilk sevinci geçtikten sonra bile, ona ulaşmanın anısı canlı
kalır. Bir insanın hayatında yaptığı ve yapmaya devam ettiği
tüm güzel şeyler, kalıcı bir sevinç olarak sonsuza dek
hafızasında yaşar. İşte bir insanın hayatta elde ettiği gerçek
.başarı budur

Başarı basit bir şey değildir; bir kişinin zenginliği veya
mal varlığıyla ölçülemez. Başarının anlamı bundan çok daha
derindir. Gerçek başarı, bir kişinin her koşulda mutlu
.olabilme yeteneğiyle ölçülebilir

Vicdanınız rahat ve huzurlu olduğunda, kimseye karşı
önyargılı veya haksız davranmadığınızda, iradeniz aynı anda
hem sağlam hem de esnek olduğunda, hassas bir duyguya
ve doğru bir ayırt etme yeteneğine sahip olduğunuzda ve
ihtiyaç duyduklarınızı onurlu ve meşru yollarla elde
edebildiğinizde, işte o zaman başarılılar arasındasınız
.demektir

Bir çocuk genellikle birkaç küçük şeyle yetinir, ancak
büyüdüğünde villalar ve arabalar gibi birçok şeye sahip
olmak ister, hatta bu şeylere sahip olanların her zaman
.mutlu olmadıklarını bilse bile

Huzur, sade bir yaşamda ve yüce düşüncelerde yatar.
Zihinlerini idealler aleminde, soylu fikirler aleminde tutanlar,

düşüncelerini yalnızca maddi şeylerle sınırlayanlardan daha büyük mutluluk yaşarlar. Sadece maddi varlıklarla meşgul olanlar , lüks biriktirme takıntısı olanlar (israf ve gösteriş .uğruna), gerçek anlamda rafine değillerdir

Faydalı kitaplar ve makaleler okumak, verimsiz faaliyetlerle zaman harcamaktan çok daha faydalıdır. Okumaktan daha da önemlisi, Tanrı'yı düşünmek, O'nun büyüklüğünü tefekkür etmek ve hayatın sınırsız ve sonsuz .gizemlerini anlamaya çalışmaktır

Hayatın amacı, insanın kendini tanıması, kozmik çevrenin kalbinde nabız gibi attığını, damarlarında aktığını ve varlığını huzur, sevgi, neşe ve dinginlikle doldurduğunu !hissetmesidir ve işte bu en büyük zaferdir

Güzellik

Görme yeteneğine sahip insanlar her yerde güzelliği takdir eder. Diğerleri ise gözleri yokmuş gibi davranır; güzel yerlerde bile hiçbir şeyi fark edemedikleri için ne görürler ne .de algılarlar

Dünyanın en güzel renkleri bile, gezegensel veya ruhani dünyanın muhteşem renkleriyle karşılaştırıldığında çirkin ve .cansız görünür

Fiziksel düzeyde, insanlar görsel algılarını geliştirmek için çeşitli yollar keşfettiler. Çıplak göz sınırlı renk algısı alır; ancak bazı açık kahverengi kayalar ultraviyole ışık altında yanardöner renkler sergiler. Bu ışık engellendiğinde, kayalar .orijinal koyu renklerine geri döner

Gökyüzünün mavisi gibi fiziksel dünyadaki birçok renk, ışığın farklı parçacık türleri üzerindeki yansımasıyla oluşan optik yanılsamalardır. Göz, evrendeki her şeyi oluşturan titreşimlerin yalnızca sınırlı bir aralığını algılayabildiğinden, insanlar çevrelerindeki her şeyde gizli olan ince, ruhani spektrumları göremezler. Eğer onları görebilseydiniz, .ihtişamlarına ve güzelliklerine hayran kalırdınız

Dolayısıyla ne göz ne de kulak algılanabilecek her şeyi algılayabilir. İnsanlar, eterin enginliğinde dalgalanan sayısız

ince şekli, görüntüyü ve hassas izlenimi solumaya veya
.bunlara tanık olmaya yetenekli değildir
İnsanlar çoğu zaman duyusal algı alanlarına giren şeyleri
.bile algılayamazlar

Meksika'yı ziyaret ettiğimde ve Zuquemilco Gölü'nün
"yüzen bahçelerini" gördüğümde, güzellikleri kalbimi
doldurdu ve ilahi sanatçının ihtişamını ve büyüklüğünü
.hissettim

Orada, o doğal güzelliklere dalmış gibi görünen başka
bir kişi daha vardı, ancak içimden bir his onun benim
gördüklerimi görmediğini söylüyordu. Ona bu hoş manzaralar
hakkındaki izlenimini sordum ve şöyle cevap verdi: "Daha
fazla araziyi ekip biçebilmek için suyu etkili bir şekilde
".boşaltmanın bir yolunu düşünüyordum
Gölü kendi bakış açısından görüyordu. Ve böylece
hepimiz olayları kendi fikirlerimize ve önyargılarımıza göre
.değerlendiriyoruz

Her ruh, duyumların, düşüncelerin ve hislerin farklı
titreşimleri veya salınımlarıyla kuşatılmıştır; tüm bu faktörler
.bir kişinin kişiliğini veya bilincini oluşturmaya yardımcı olur
Her insanın farklı bir yapısı, farklı bir enerjisi vardır. Bir
insanın çocukluğundan beri yaptığı her şey, eğilim ve
yatkınlıkların sıkıştırılmış kapsülleri olarak beyinde saklıdır.
Ve bu görünmez kapsülleri göremediğimiz için, insanların
.kendi isteklerine göre yaptıkları eylemlere hayret ederiz
Bazı insanlar görünürde hiçbir sebep yokken kolayca
neşeye kapılırlar veya ruh halleri, kendileri için bile
açıklanamayan şekillerde bozulur. Diğerleri ise sürekli
eleştirmekle, dedikodu yaymakla ve başkalarını ifşa etmekle
meşgulken, kendi iç dünyaları acil ilgiye ve arınmaya ihtiyaç
.duyar

Bu psikolojik eğilimler ruhu gömer ve kişinin yüksek
.benliğinin erdemlerini göstermesini engeller

İnsanlar ne kadar karmaşık ve kendi kendini sınırlayan varlıklar! Her insan, iç içe geçmiş olaylar ve çeşitli sahnelerle .dolu, çok bölümlü bir hikâyedir

* * *

Başarısızlık düşünceleri, başarı ve iyimserlik dolu olumlu düşüncelerle kovulmalı; korkular abartılmayarak en aza indirilmelidir; üzüntüler mutluluk ışıyla dağıtılmalıdır; kabalık, nezaket ve düşüncelilikle aşılmalıdır; saçmalık, sevgi ve incelikle ortadan kaldırılmalıdır; sağlıksız düşünceler, sağlıklı düşünceler ve doğru duygularla sağlık tahtından indirilmelidir; huzursuzluk ve kaygı, inanç ve zihnin güçlerinin harekete geçirilmesiyle yok edilmelidir; kutsal varlığa dokunmak ve ilahi korumayı hissetmek için ruhta bir .huzur krallığı kurulmalıdır

.Cömert bir ruhla yaklaşın

Tanrım, duyuların verdiği zevklerin yüzeysel ve kısa

.ömürlü olduğunu anlamamı sağla

.Ruhun sevinci gerçek ve sürekli yenileyicidir

Tanrı buradadır. O sadece söylediğimiz bir kelime değil,

hayatın özü ve varoluşun sırrıdır. Sınırsız erişiminin tam kapsamını bilemeyebiliriz, ancak O'nun varlığını hissedebilir .ve mevcudiyetini algılayabiliriz

Tanrı, her şeyin yansıdığı ve tüm aydınlanmış düşüncelerin ortaya çıktığı kozmik dinginliktir. Bu nedenle, O'nun mutlu varlığını hissetmek için dinginliği uygulamaya .çalışacağım

Bugün, huzurun mabedini ilahi özlemin çiçekleriyle

.süsleyeceğim ve sevgi ve neşe Tanrısı'na yakaracağım

Tanrı'dan, manevi gözlerim aracılığıyla kendini bana göstermesini ve böylece O'nun ışığının evrenin her yerine .yayıldığını görmemi diliyorum

Tanrı'nın özlemlerimin her fısıltısını duyduğunu

biliyorum. O evrensel sevgidir ve ilahi sevgi aracılığıyla O'nu bulabilirim; çünkü sevgi sayesinde arayan kişi Tanrı'ya .yaklaşır ve kutsal mutluluk kaynaklarından içer

Rabbim, bedenimi Senin kozmik enerjinle doldurmama,
zihnimi odaklanma ve iyimserlikle iyileştirmeme ve ruhumu
meditasyondan doğan manevi algılarla şifalandırmama
.yardım et

Hayatta ve ölümdede, kederlerde ve felaketlerde, sana
olan imanım, ey Rabbim, güçlü ve sarsılmaz, sağlam ve
.değişmez kalır

Her bir özlem ve yakarış nefesim, ruhumda Tanrı'nın
mutluluğuna ulaşmamı sağlayan kapılar ve pencereler
.açıyor

Güneş en işlek yolları nasıl aydınlatıyorsa, ben de ilahi
.sevginin ışınlarını öyle algılayacağım

Günlük hayatımın yoğun temposunda, ey Rabbim, beni
kutsala ki, ruhumu şafakla birlikte uyandırıp, onu Senin
.mübarek eşiğine getirebileyim

Ey Rabbim, bana sahip olduklarımı başkalarıyla
paylaşacak cömert bir ruh ver ve zihnimin durgun gölünde,
ruhumun ayının Senin varlığının ışığıyla parıldamasının
.yansımalarını görmeme yardım et

Bugün, bilgelik incilerini ve ilahi sevinci bulana kadar
.Tanrı üzerine derin tefekkür ve düşünme denizine dalacağım
Seni her şeyden çok seveceğim Rabbim, çünkü sensiz
.hiçbir insanı ya da hiçbir şeyi sevemem

Dağların derinliklerinde ve durgun gökyüzünde,
ruhumun derinliklerinde ve sessizliğin mağarasında, Tanrı'nın
varlığını hissediyor ve O'nun sürekli sevincini duyuyorum;
sonsuzlukta kurumayan ve asla tükenmeyen saf
.kaynaklarından içiyorum

.Sana ibadet edeceğim, Rabbim

!Ey sevgisi eşit olan

Her türlü iyilik ve sevgi dolu kalbin tahtında

* * *

Para, her zaman iyi zevkin göstergesi değildir. Birçok
varlıklı insan ihtiyaç duymadıkları şeyleri satın alır ve bunlar
evlerinde çirkin ve işe yaramaz yığınlar halinde birikir. Bir evi

çekici hale getirmek için çok paraya ihtiyacınız yok; zevk kilit unsurudur. Ancak, evi güzelleştirme fikri bazı insanları saplantı haline getirir, bu da onları maddi şeylere takıntılı .hale getirir ve özgüvenlerini sınırlar

Giderek artan ve baskı yaratan faturalarla boğuşan herkes, daha basit bir yaşam ve mali baskılardan kurtulma özlemi duyar. Ancak bu özgürlük, tembelliğe ve hareketsizliğe teslim olmakla veya gerekçe ya da mantık .olmaksızın her şeyi terk etmekle gelmez

Bir zamanlar bir adam büyük bir kayıp yaşadı ve şöyle :dedi

Ah, vay halime! Servetimi kaybettim ve karım da beni" terk etti, bu yüzden her şeyi bırakıp münzevi olmaya karar ".verdim

Dostlarım, bu adam her şeyi geride bırakmadı, aksine !her şeyi geride bıraktı

Psikolojik esenlik ve memnuniyet duygusu, mutluluğa ulaşmak için iki önemli unsurudur. Tüm arzular incelenip değerlendirildikten sonra şu söylenebilir: "Gerekli maddi ihtiyaçların karşılanması hiçbir zorluk yoktur ve bunlara ".sahip olamama durumu haksızdır

* * *

İlahi varlık yıldızlarda, bereketli yeryüzünde, kalp atışlarında ve duyguların nabzında mevcuttur. Mübarek hedefe doğru yolda ilerlemeye devam eden ve Tanrı'yı ve O'nun mucizelerini tefekkür eden herkes, O'nu evrenin altın elbisesinde—sonsuz ebediyete yayılan bir ışık elbisesi—görecektir ve her asil ve yüce düşüncede ve her kalp atışında .O'nun canlı varlığını hissedecektir

Pek çok kişi Tanrı hakkında konuştu, pek çok kişi O'nu aradı ve pek çok kişi O'nun hakkında okudu, ama çok azı O'nun huzuruna dokundu. O'nun mutluluğunu tadanlar, O'nu .tanıyanlardır

"Cehalet kaynaklı işletmelerin tohumlarını "kavurmak

İnsanlar kendi iradeleriyle kaderlerini şekillendirir, niyetleri ve eylemleriyle yazgılarını belirlerler. İsterseniz kendinizi acıdan kurtarabilirsiniz. Özü sevgi olan Tanrı, sevdiklerinin yanlış eylemler ve kusurlu düşünceler sonucu acı çekmesini istemez. İnsanlığa ayırt etme gücü ve seçim özgürlüğü bahşetmiştir. Ancak, yanlış kararlar ve akılsız seçimler nedeniyle insanlar kendilerine ve başkalarına acı ve .ıstırap getirirler

Özgür olmalısınız ve kimsenin kararlarınızı dikte etmesine veya size hükmetmesine izin vermemelisiniz. Çevrenizin, geleneklerinizin veya zararlı adetlerinizin sizi kısıtlamasına ve yaşam tarzınızı kontrol etmesine izin vermeyin. Bilgelikle hareket edin, vicdanınızı dinleyin ve herhangi bir girişime başlamadan önce eylemlerinizin sonuçlarını göz önünde bulundurun. Uygunsuz davranışlarınızla başkalarına zarar vermekten kaçının ve .Tanrı'dan yardım ve rehberlik isteyin

Bir insan öfke, kıskançlık ve hasedin esiri olduğu sürece özgür değildir. Duygularının ve eylemlerinin efendisi olmalı, yıkıcı içgüdülerden, dizginsiz tutkulardan ve yanlış .arzulardan kendini kurtarmalıdır

Kendinize karşı tamamen dürüst olursanız, bilgelik düşüncelerinizi destekleyecek, doğruluk kararlarınıza .rehberlik edecek ve anlayış zihninizi aydınlatacaktır

Cehaletten kaynaklanan geçmiş eylemlerin tohumları, yeniden filizlenip büyüyemez hale gelmeleri için tefekkür ve bilgelik ateşinde "kavrulmalıdır". İşte bu, aldatmanın şiddetli .saldırılarını püskürtmenin ve engellemenin yoludur

Kozmik yanılsama - veya Şeytan - insanı sahte vaatlerle ve cezbedici ayartmalarla duyusal zevklerin serabına sürükler ve gerçekliği olmayan dünyevi mutluluk vaat ederek insanın yeteneklerini kontrol eder; böylece ruhun bahçelerinde bolca bulunan gerçek mutluluğun meyvelerini .tatmasını engellemek için çok çalışır

Bilgeler, gerçek ile yanılsama arasındaki farkı bilir ve
ayırt etme konusunda ustadırlar. Düşünceye daha
derinlemesine daldıkça, özgür iradenin öneminin ve doğru
olanı yapmak, zararlı sonuçlara ve hoş olmayan etkilere yol
açacak eylemlerden kaçınmak için seçim özgürlüğünü
.kullanmanın gerekliliğinin farkına varırlar

Günlük düşünceler

Bugün, içimdeki ruhun kutsal mekanını kirleten cehalet
imgesini paramparça edeceğim ve Tanrı'nın en kutsal ışığının
sürekli olarak varlığını aydınlattığını, zihnimden ve
ruhumdan yanılsamanın karanlığını dağıttığını ve beni
.yaratanın beni asla terk etmediğini hatırlayacağım
Hayatın her dalgasının altında ilahi varlığın engin
okyanusu, kalbin her atışının ardında ise kozmik duyguların
.sonsuz denizi yatar

Her gece kendime bedenim ben olmadığımı
.hatırlatacağım

.Daha doğrusu, bedene yerleşen ruh

.Ve benim ruhsal varlığım sonsuza dek ölümsüzdür

.Uyandığımda tekrar teyit etmeyi hatırlayacağım

Uyku yapısı içinde iyileşip gücümü yenileyeceğim, ancak
bu yeterli değil; her gün bilincimin ufuklarını keşfetmek ve
ruhumun sırlarını ortaya çıkarmak için geri çekilebileceğim
.bir dinginlik ve tefekkür sığınağına ihtiyacım var

Tanrı'nın beni bir an bile yalnız bırakmadığından eminim
ve maddi durumum ne olursa olsun, O'nun lütfunun bolluğu
.sürekli olarak içimden aktığı için Tanrı'da zengin kalıyorum

Sevgi, Tanrı'nın tüm canlı ve cansız varlıklara O'nun

.birliğinin evine dönmeleri için yaptığı sessiz bir çağrıdır

Sevgi, ilerleme ve yenilenme bahçelerinde doğar; bu
nedenle, kendimi yenilemek ve ruhumu başarı yolunda

.ilerlemeye motive etmek için her zaman çalışacağım

Bugün iki aşırılıktan, yani kibir ve olumsuzluktan uzak
duracağım ve Tanrı'nın benim aracılığımla çalıştığını ve

O'nun varlığına dokunursam tüm kötülüklerden korunacağımı
.hatırlayacağım

Hayatın amacının mutluluk olduğunu, ancak başkalarını
dışlayan bencil bir mutluluk değil, onları kapsayan ve onları
mutlu ederek daha da güçlenen bir mutluluk olduğunu fark
.ediyorum

Ayin ardında en büyük dolunay, güneşin ardında
Tanrı'nın gücü ve canlılığı, insan zihninin ardında ise evrensel
zihin vardır. Bu nedenle kendimi küçük benliğe, yani "egoya"
.sınırlamayacağım

Ey Rabbim, eğer Seni bütün kalbimizle ararsak, Sen bize
kapılar açacak ve Sana daha yakınlaşmak ve Seni tanımak
.için ihtiyacımız olan her şeyi bize göndereceksin
Zihnimi açık ve alıcı tutacağım, o zaman Tanrı'yı tüm asil
ve yüce şeylerde göreceğim ve O'nun kutsanmış varlığıyla
.hayati bir temas halinde olduğumu fark edeceğim
Gözlerimi tefekkürün sevincine açtığımda, karanlık yok
olacak ve imanın ışığı beni Tanrı'nın beklediği ışıklar
.krallığına götürecektir

Cehaletin tüm fiziksel, zihinsel ve ruhsal hastalıkların
kaynağı olduğunu hatırlayacağım. Bu nedenle, Tanrı'nın
.ışığını görerek cehaletin karanlığını dağıtacağım
Bugün, kitapları ve öğretileri aracılığıyla bilgelik
dostlarıyla bağlantı kuracağım; ciddi, tefekkür dolu
.çalışmanın kapılarından içeri gireceğim

Düşüncenin harika ve şaşırtıcı dünyalarına doğru, tüm
ilhamın ve büyük fikirlerin kaynağı olan Tanrı hakkında ilham
.verici kitaplar ve materyaller okuyacağım

Tanrı her birimize, başka hiç kimsede olmayan
olağanüstü bir şey yaratma konusunda eşsiz bir güç
bahşetmiştir. Bu, yaratıcı girişim gücüdür ve bu nedenle bu
.gücü geliştirmek için elimden gelenin en iyisini yapacağım

Ey sevgili Tanrım, içimde ilahi bir kıvılcım taşıdığımı
biliyorum ve bu nedenle faaliyetlerimi yorulmadan
sürdüreceğim ve hayatımın kervanı yolculuğuna devam

edecek; çünkü Senin sonsuz yaratıcı güçlerinin bana yardım ettiğini, hırsımı yükselttiğini ve azmimi güçlendirdiğini .biliyorum

Bugün hareket etmeden önce iyice düşüneneğim.

Alışkanlık çeşitli eylemlerin sonucudur ve eylemler ruh üzerindeki etkilerine göre değerlendirilebilir; bu yüzden kendimi kötü alışkanlıklardan kurtarmak için elimden gelenin .en iyisini yapacağım

Rabbim, irademi güçlendirmeme ve alışkanlıkların beni esir almasına izin vermememe yardım et. İçsel ve dışsal disiplin yoluyla kendimi ruhsal olarak geliştirebilmem için .bana yol göster

Tanrı olmadan güvenlik olmaz, O olmadan mutluluk olmaz, O olmadan sevgi olmaz, O olmadan huzur olmaz, .Tanrı olmadan hayat olmaz

.Sizlere selamlarımı iletin

.Melodileri şarkılardan aldım

Ve bu hassas duygular şiirlerden ve mısralardan ortaya .çıktı

.İksir, nektardan elde edildi

.Ve çiçeklerin ve güllerin kokusunu topladı

.Herkesin aklından geçen fikirleri bir araya getirdim

.Ve ben bu ruhu sevgimden getirdim

.Ve gök cisimlerinin senfonisi duyuldu

.Ve hayatın her alanından güç aldım

.Tüm dualarımdan Senin merhametini damıtıp çıkardım

.Ve senin sevgini kalbimde kaydattım

.Ve dinginliğin özünü yakaladım

.Ve ben, bağlılığımın kazanından özlem ve hasret aldım

.Ve hepsini sana getirdim

?Saklandığın yerden neden çıkmıyorsun

Ve siz benim bizzat kendimden sunduğum mütevazı

?tekliflerimi kabul ettiniz mi

Üstat Paramhansa Yogananda

Siyah üzümün hikayesi

Öğretmen Paramhansa'nın anlattığına göre
.Bazen büyük başarılar küçük dileklerden doğar
Bir keresinde, bir arkadaşımınla Boston'dayken, büyük bir
salkım siyah üzüm gördüm ve almak istedim, ama [yetmiş
yıldan fazla önce] 3 dolardı ve birinin "Ne kadar da israfçı!!"
.dediğini duydum
Üzümleri almamaya karar verdim ve içimden gelen bir
teyitle kendi kendime şöyle dedim: "Tanrı biliyor ki ben o
".üzümleri istiyorum ve bana tekrar üzüm verecektir
Yaklaşık altı ay sonra, bir akşam bir meyveciye girdim ve
daha önce gördüklerime benzer üzümler aldım; Tanrı bana
üzüm verene kadar bekleyeceğime dair kendime verdiğim
sözü unutmuştum. Hemen içimden ilahi bir sesin "O üzümleri
.geri ver" dediğini duydum
Arkamı dönüp dükkan sahibine, "Üzüm yerine bana bir
bal kavunu verin" dedim. Adam şaşırmış gibiydi ama
.dediğimi yaptı ve ben de kavunla birlikte oradan ayrıldım
Eve geldiğimde, üzerinde etiket bulunmayan iki salkım
siyah üzüm içeren bir kutu bulduğumda şaşırdım; bu da bana
onları kimin verdiğini merak etmeme neden oldu. Bir ay
boyunca kim olduğunu bulmaya çalıştım ve bir gün Tanrı'nın
sesini tekrar duydum, bana söyleneceğine dair güvence
verdi. Bir akşam, bir konferans verirken, dinleyiciler
arasındaki öğrencilerden biri dikkatimi çekti ve ona, "Tanrı
bana üzümleri bana veren kişinin sen olduğunu söylüyor"
.dedim
Olumsuz yanıt verdi, ancak daha sonra bana olanları
itiraf etti; meditasyon yaparken büyük bir ışık ve elinde siyah
üzümler tutan bir el gördüğünü ve aklındaki en güçlü
düşüncenin Yogananda için o üzümleri gidip satın alması
.gerektiği olduğunu söyledi
Dedi ki, gördüğü şeyin sadece bir halüsinasyon
olduğuna hala inanmasına rağmen, önce bir salkım, sonra bir
salkım daha aldı. Sonra [gerçeği öğrenmek için] dua etti ve

gördüğü şeyin gerçek olduğu, Tanrı'dan geldiği ve o üzümleri
.alıp kendisine vermesini istediği açıkça ortaya çıktı
Doldurulması zor bir boşluk
İnsanoğlunun içindeki gerçekleri ortaya çıkaran güçleri
harekete geçirme zamanı geldi, çünkü mutluluk bu vahiy ile
bağlantılıdır. Bu kişisel ufuklara ulaşmak isteyenler, Tanrı'nın
içlerine yerleştirdiği gerçeklere dokunmak ve varlıklarında
bolca bulunan kutsanmış güçlerden faydalanmak için amaçlı
çabalar göstermeli ve zihinlerini yaratıcı fikirlerle
.beslemelidir
İlahi pınardan akan manevi mutluluk özünü, tüm
memnuniyet ve neşenin kaynağını tatmadan sadece
bedensel duyuları tatmin etmeyi arzulayan kişi, kaybeden bir
.yatırım yapar ve entelektüel kazancı da yetersiz kalır
Allah'ı tanımak isteyenlerin dilekleri Allah tarafından
yerine getirilir, çünkü O cömert ve iyilikseverdir. Ancak çoğu
insan dünyevi arzuların peşinden koşar, geçici olan maddi
mutlulukla kendilerini avuturlar ve bu mutluluğa
!ulaşamadıkları için ya da ulaştıkları için acı çekerler
Maddi olarak başarılı olanlar bile sonunda hayatlarında
doldurulması zor bir boşluk hissedeceklerdir; oysa hayatlarını
Tanrı'ya bağlayanlar zengin, güçlüdür ve huzur ve refah
.içinde yaşarlar
Bilgeliğin buyruklarını göz ardı etmek ve vicdanın sesini
duymazdan gelmek, dolambaçlı, kaygan, tehlikeli ve sefil
yollara götürürken, doğruluk yolunu izlemek zincirlerden
kurtuluşa ve yanlış yönlendirilmiş içgüdüler ve yanıltıcı
alışkanlıklar tarafından dikte edileni değil, doğru olanı yapma
.gücünü kazanmaya götürür
Mutluluğu arayanlar, hayatın zorluklarıyla başa çıkmış
ve bunlara çözümler bulmuş bilge insanların
.deneyimlerinden faydalanabilirler
Gerçekten de, ilahi amaçlarla uyum sağlayan herkes,
huzur ve sükunet denizinde yüzer ve o gerçekten de
.şanslıdır

Kim Allah'ı düşünürse, Allah da onu düşünür; hayatını
bereketlerle doldurur ve ona mutluluk nektarının tadını
.tattırır

.Tanrı'nın ruhlarımıza girmesi için dua edelim
.Kalplerimizde manevi özlemler uyandırır
Gerçekten de, ilahi birlik, diğer tüm zevklerin ötesinde
.bir zevktir

!Evrensel kalbe dokunabilen kişi ne mutlu
Öğrenci, hayatını birleştirme arzusuyla dolup taşıtığında
Üstün bir farkındalıkla
.Maddi kısıtlamalardan kurtulmanın önemini hissediyor
Şeffaf ve iyileştirici titreşimlerle bağlantı kurmak
Ve arzusu daha acil hale geldiğinde
.Tanrı onun ruhunda bir geçit açar
.Cennetten gelen bir koku soluyor
.Ve onun aracılığıyla ilahi ışığın izlerini görüyor
.Ucuz cazibeler çekiciliğini kaybeder
.Onun ruhu, enfes tatlılık algılarıyla beslenir
Ve o, duyularını bilginin en tatlı meyvelerinin kaynağına
...yöneltirken

Ve en görkemli varlığın canlı algısı
.O, bu dünyaya bağlı kalmadan bu dünyada yaşıyor
Onun sevinci, kıymetli mücevherlerle dolu bir hazine
.bulan birinin sevincini bile aşıyor
?Peki, bu bağlantıyı ortaya çıkarmaya kararlı olan kim
O yaşayan kaynak
.Bu, yaşamın amacına tam bir uyum içindedir
Gösterdiği her çaba, Tanrı'dan sayısız nimet ve destekle
.karşılıyor

Sırların sırrını düşünmekten ve aramaktan asla
vazgeçmeyen kişi

.Hedefinden asla sapmaz
.Allah onun çabalarını mükafatlandırır
.Çabalarının karşılığını veriyor
.Ve ona kesin bir zafer verilecek

Manyetizma: Gelişimi, engelleri ve faydaları
Kişi, ister Tanrı'nın yüce gücünü çekmek, ister zihinsel yetenekler kazanmak, isterse de günlük yaşamın gereksinimlerini karşılamak olsun, kendi seçtiği bir manyetik .çekim gücü geliştirebilir

Tanrı insanlığa bir beden vermiştir ve biz ona iyi bakmalıyız. Fiziksel çekiciliklerini yalnızca maddi varlıklar ve zihinsel güç için geliştiren ve kullananlar nihayetinde aldatılacaklardır. Ancak, ruhsal çekiciliklerini geliştirenler, bu kutsanmış gücün ihtiyaçlarını karşıladığını ve tüm maddi .arzularını yerine getirdiğini göreceklidir

Evrensel bir yasa vardır ve bu yasa etkili bir şekilde işler; ben de bunu hayatımda deneyimledim ve işe yaradığını .doğruladım

Bir insanın zihninin komutlarına yanıt veren güçlü ve sağlıklı bir bedene sahip olması şarttır. İşine isteksiz ve enerjisiz giden, uyuşuk bir insanı hayal edin; sonra da yarış pistinde başlama sinyalini alır almaz dörtmala koşmaya hazır .bir atı hayal edin. İşte beden böyle olmalıdır

Bazen, sağlıklı ve gençlik enerjisine sahip yaşlı insanları fark ederiz. Bedenleri genç ve çekici görünür ve yaşlarına .rağmen cazip kişiliklere sahiptirler

Kambur durmak ve kamburlaşmak enerjiyi tüketir.

İnsanların koltuklarında nasıl oturduklarına dikkat edin; bazıları kambur ve uyuklu görünür, öyle ki onları gördüğünüz anda kendinizi yorgun hissedersiniz. Diğerleri ise dik oturur ve canlı bir varlıkları olduğunu anlarsınız; onlara baktığınız .anda onlarla bağlantı kurarsınız

Dik ve umursamaz bir şekilde oturanlar, kötü duruş nedeniyle omurga eğriliğine ve kamburluğuna katkıda bulunurlar. Bu oturma şekli aynı zamanda psikolojik durumu da etkiler ve olumsuz düşünceleri besler. Dik ve düzgün bir .duruşla oturanlar ise daha pozitif ve iyimserdirler

Özel durumlar nedeniyle dik oturamayanlar, bu eksikliği
iyimserlikleri, olumlu bakış açıları ve güçlü zihinsel
.varlıklarıyla telafi edebilirler

Her zaman, ne kadar küçük veya önemsiz görünürse
görünsün, yaptığınız şeye odaklanın; aynı zamanda zihninizi
esnek tutarak gerektiğinde başka bir ilgi alanına yönelmeye
hazır olun. Ama her şeyden önemlisi, her şeyi tam bir
konsantrasyonla yapın, çünkü bu karizmanızı büyük ölçüde
.artıracaktır

Her alanda en başarılı iş insanlarının çoğu manyetik
gücü nasıl kullanacaklarını bilir. Öz kontrol, manyetik etki
sağlar; aynı şekilde duygulardan ve dürtülerden
etkilenmeyen dengeli bir zihne sahip olmak da. Bu manyetik
gücün ortaya çıkması için duygusal dürtüler güce, yani
zihinsel aktiviteye dönüştürülmeli ve bilgelik duyguları
.yönetmelidir

Zeka ve duygunun birleşimi manyetizma yaratır.
Manyetizmaya sahip bir kişi özgüvenle konuşur. Mantıklı
konuşur, ancak sözlerine duygu katar. Söylediğimiz ve
yaptığımız her şeyde dürüst olmalıyız, ancak dürüstlük
.başkalarını üzmemek veya utandırmak anlamına gelmez
Sebzeler ve meyveler, özellikle meyveler, sindirimi
engellemeyen veya zorlaştırmayan manyetik özelliklere
sahiptir. Buna karşılık, aşırı protein ve nişasta tüketimi
vücutta toksin birikimine katkıda bulunur. Herhangi bir
hastalıklı organ vücutta dengesizliğe yol açar. Özellikle mide
sağlıklı ve düzgün çalışır durumda tutulmalıdır; örneğin,
midedeki gaz rahatsızlığına neden olur ve bu nedenle
.manyetik özelliklerini olumsuz etkiler

Aşırı miktarda yemek tüketmenin istenmeyen sonuçları
vardır; oruç tutmak ise kişinin karizmasını artırabilir, ara sıra
öğün atlamak da aynı şekilde. Ancak bu, kişinin sağlığına
zarar verecek kadar aç kalması anlamına gelmez. Günde üç
öğün et yiyenlerin görme yeteneği zayıflar ve karizmaları
azalır. Bununla birlikte, sadece doğru beslenme yeterli

değildir; sağlıklı düşünce, asil davranış ve dürüst yaşam tarzı
.da şarttır

Gelecekte manyetizmanın başkaları üzerindeki etkisi ve
.sırları hakkında sizinle konuşmayı umuyorum

.Ve seni aşkımın bahçesinde çiçek açarken görüyorum

.Düşüncelerimin derinliklerinde seni hissediyorum

.Varlığını en derin duygularımda hissediyorum

.Ve seni aşkımın bahçesinde çiçek açarken görüyorum

Varlığının kokusuyla beni doldurun

.Kutsal kokunuzun tadını çıkarayım

.Gökyüzünün ve yıldızların ötesinden bana gel

Ve düşünceler ve duygular

.Bana en kutsal yüzünü göster

.Ruhumda varlığını hissetmeme izin ver

Ve etrafımdakiler

Her yer

.Çağlar ve dönemler boyunca seni aradım

Arzuların ve hırsların yolunda

.Ve şimdi anlıyorum ki sen benim içimde yaşıyorsun

.Ve bu, en kutsal duygularımı harekete geçiriyor

Artık benden saklanma

Duyguların çiçeklerinin ardında

Düşünceler ve ruhun nabızı

.Ruhumu bilgeliğinizin mücevherleriyle süsleyin

.Ve bana mutluluğunuzun esintilerini bahşedin

Seni örten karanlığı benden uzaklaştır

Görüşüm ve kavrayışım ile ilgili olarak

!Ey yıldızların ve mavi gökyüzünün ötesinde olan

Ve atmosferin katmanlarının ötesinde, tüm yaratıklar ve

varlıklar

.Aşk fısıltılarımı kabul et

.Varlığımı senin sevginle, ışığınla ve huzurunla kuşat

O ışık ve sonsuzluğun hazineleri

Bir gün bu dünyaya veda edeceğim, ama bu dünyada

kaldığım sürece en büyük sevincim, bana güvenenlere

Tanrı'nın mucizelerinden bahsetmek ve arzum, bana tarifsiz
bir rahatlık, özgürlük ve güvenlik veren o ilahi ışığa
.duydukları özlemi çoğaltmaktır

Evrenin tarihi, tüm ayrıntılarıyla, sonsuzluğun
mahzenlerinde saklıdır. Bu başka bir boyuttur. Bu sınırlı
dünyada uzunluk, genişlik, kalınlık ve yüksekliği algılıyoruz,
ancak bu boyutların var olmadığı başka bir seviye var. O
eterik düzlemde her şey şeffaftır; her şey bilinç ve
farkındalıktır. Tat alma duyusu bir duyumdur, koku alma
duyusu da öyle. Duygularımız, düşüncelerimiz ve
bedenlerimiz bilinçtir. Ve tıpkı rüyalarda görebildiğimiz,
duyabildiğimiz, koklayabildiğimiz, tadabildiğimiz ve
dokunabildiğimiz gibi, daha yüksek alemlerde de tüm bu
duyumları saf, şeffaf bilinç veya duyguyla deneyimleyebiliriz.

Şu anda konuşurken tam olarak bunu görüyorum. Bu
bedende değilim; aksine, var olan her şeyin bir parçasıyım.
Ve gördüğüm şeyler benim için sizin benim için olduğunuz
.kadar gerçektir

Tanrı'yı her yerde görebilmek ve rüya ile gerçeklik
arasındaki farkı anlayabilmek için uyanmak gerekir. Sıklıkla
bulunduğum yerde sonsuzluğu görüyorum ve o yeri
sonsuzlukta görüyorum. Her şey o ebedi kaynaktan hayat
.alıyor

Çocukken gece gündüz oturup dua ederdim, ama hiçbir
cevap yoktu. Bir yanda insanlığı, diğer yanda ise bana
seslenmeyen sonsuzluğu görüyordum. Yalnız olduğumu ve
herkesin beni terk ettiğini düşünsem de, Tanrı beni terk
etmemişti, çünkü O her zaman gizlice, düşüncelerimin ve
duygularımın ardında benimle birlikteydi. Ve içimdeki ışığı
görmeye başladığımda, ruhum gizemli bir şekilde kutsanmış
.ilahi kokuyla doldu

Ağaçların köklerini ve içlerinden akan özsuyu
görebiliyordum ve beni teselli eden, kalbimi rahatlatan
Tanrı'ya yakın hissettim. Gece gündüz defalarca dua ettim
ve O'na yalvardım; ve her şey benim için cazibesini ve

anlamını yitirdiğinde, mutluluk da dahil olmak üzere dünyayı
ve içindeki her şeyi reddettim, çünkü mutluluğun sadece
maddiyatla ilgili olabileceğinden korkuyordum. Sonra Tanrı'yı
.buldum, O şimdi her zaman benimle birlikte

Dünya beni terk edebilir, ama Tanrı beni bir an bile
yalnız bırakmayacak. Tanrı her şeydir. Bu salon ve
etrafındaki evren, bilincimin ekranında hareketli görüntüler
gibi süzülüyor. Bakıyorum ve saf ruhtan, şeffaf ışıktan ve
nazik farkındalıktan başka bir şey görmüyorum. Bedenimin
görüntüsü, bedenlerinizin görüntüleri ve dünyadaki her şey o
tek ilahi ışığın yansımalarıdır. Ve o ışığı gördüğümde, başka
.hiçbir şey görmüyorum

Ekrana baktığınızda hareketli görüntüler görüyorsunuz,
ancak (geleneksel bir sinemada) geriye baktığınızda sadece
ekrana vuran bir ışık huzmesi görüyorsunuz. İnanılmaz
.geliyor ama doğru

Eskiden bu konulardan bahsederdim, ama şimdi kayıtsız
veya ilgisiz olanlarla konuşmuyorum. Fakat Tanrı bu sefer
sizinle konuşmama izin verdi ki, Tanrı'dan başka yaşanmaya
.değer hiçbir şey olmadığını bilesiniz

Her şey geçicidir. Kalıcı olan ve yok olmayacak şeyler
.için dua edin

.İşte bir buket aşk çiçeği

.Başkalarına duyduğumuz sevgi ulaşılabilir bir şeydir

Cömert eliniz sayesinde

aşk duygusunun gücüyle

.Öyleyse bize ilham verin, size sunalım

!Engin sevgimiz ve yakıcı özlemimiz

.Bize babalar ve anneler verdin

Kardeşler

kuzenler

ortak

Çocuklar ve arkadaşlar

.Belki de seni sevmeyi öğreneceğiz

Farklı ifadeler ve ince doğal farklılıklarla

Her tür insan ilişkisi için
 ,Sonsuza dek seven
 !Ey En Yüce Komşu
 .Bana buket örmeyi öğret
İnsan sevgisinin tüm çiçeklerinden
.Ve onu kutsal mabedinize bir sunu olarak bırakıyorum
 Ama eğer yapamazsam
 Size tüm paketi sunmaktan
Sadakatlerin çokluğu ve örtüşmesi nedeniyle
 .Bir çiçek koparacağım
 .En güzel ve en taze çiçeklerden biri
 .Ve onu sizin mübarek eşiğinize bırakıyorum
 !Umarım bunu benden kabul edersiniz
 Hayatın acıları ve ani darbeleri
 Evrensel yasanın Rabbi
 .Yaralarımı ve izlerimi taşımama yardım et
 Felaketlerden ve zorluklardan doğdu
 Disiplin nişanları ve madalyaları
 İlahi adaletinizin eliyle bana bahşedilmiştir
 Kayırmacılığı bilmeyen kişi
Günlük mücadelelerim, yanılsama ve aldatmacaya karşı
 .bir panzehir görevi görsün
Ve beni sahte dünyevi mutluluğa dair sahte umutlardan
 kurtarmak için
Keşke başkalarının kabalığı yüzünden döktüğüm
 .gözyaşları da bir daha geri gelmeseydi
 .Zihnimdeki gizli lekeleri ve kusurları temizle
 Ve yıkımın kazmasının her keskin darbesi açsın
 İçimde yeni bilgelik ve anlayış derinlikleri
Keşke bu yoğun maddesel varoluşun karanlığı beni
 .korkutsa
Böylece, saflığınızın ve şifa veren ışığınızın ufuklarını
 .aramak için acele edebileyim
 Hayatın acıları ve ani darbeleri beni zorluyor
 .Böylece sana yalvararak yardımımı isteyebileyim diye

Ve hayatımın toprağına kazınmış acı verici koşulları
ortaya çıkarmak için

Tesellinizin hiç bitmeyen, bol kaynakları hakkında
.Keşke o pürüzlülüğün çirkinliği başkalarında olsaydı
.Bu beni kendimi nezaket ve iyilikle süslemeye zorluyor
Ve arkadaşlarımla incitici sözleri bana sadece tatlı sözler
.kullanmam gerektiğini hatırlatsın
Kötü niyetli kişiler bana taş atsa bile
O halde ben de iyi niyet dolu dostane füzelerle karşılık
.vereyim

Tıpkı hoş kokulu çiçeklerini etrafa saçan bir yasemin
.ağacı gibi

Baltayı ağacın gövdesine indiren elin üzerinde
.Öyleyse, hoşgörünün gül yapraklarını serpiştireyim
Bana soğuk ve düşmanca davranan herkese
?Bu dünyada nasıl huzur ve sükunet içinde yaşanır
Bu dünyevi hayat görüldüğü gibi değil. Ona
güvenmeyin, çünkü o değişken, aldatıcı ve hayal
kırıklıklarıyla, yıkılmış umutlarla dolu. Burada mükemmellik
bulunamaz. Size hayatın gerçekçi olmayan bir resmini
vermek istemiyorum. Bu dünya cennet değil. O, Tanrı'nın
ruhlara sınavı, kötü arzuları iyilikle yenip O'nu, yani Tanrı'yı,
en büyük arzuları haline getirip getiremeyeceklerini görmek
için bir ilahi laboratuvar; böylece O'nun krallığına
.dönebilirler

Hayat her türlü trajedi ve komedi, felaket ve saçmalıklarla
doludur. Sayısız biçimden oluşan, engin, sürekli değişen ve
çok yönlü bir gösteridir. İki şey birbirinin aynısı değildir. Her
insanın hayatı benzersizdir. Her birinin farklı özellikleri, farklı
.bir zihniyeti ve farklı arzuları vardır

Eğer her gün aynı sınavlarla karşılaşsaydık, hayattan
sıkılır ve yorulurduk. Cennet bile her zaman aynı olsaydı, onu
istemeyiz. Biz çeşitliliği ve farklılığı severiz. Eğer cennet
monoton olsaydı, Tanrı'nın azizleri ve kutsal insanları
eğlenmek için yeryüzüne dönmek için dua ederdi! Cennet

sürekli olarak en keyifli şekilde yenilenirken, yeryüzü .genellikle sürekli yenilenir, ancak sıkıcı ve tatsız bir şekilde Ancak, hayatın yorucu ve zorlu olmasına rağmen, çoğu insan başka bir yaşam biçimi olmadığına inanarak buna alışır. Bu hayatı manevi hayatla kıyaslayamadıkları için, bu dünyanın kıvrımları arasında gizlenen acı ve yorgunluğun .boyutunu kavrayamazlar

Gerçekte hayat gerçek değil. Tıpkı eski filmlerin tekrar tekrar gösterime girmesi gibi, aynı eski olaylar da farklı .biçimlerde kendini tekrar ediyor

Hayat sonsuza dek devam etse de, geçmiş filmlerde sunulan aynı temalar art arda yeniden ele alınıyor.

Gerçekten de tarih tekerrür ediyor ve insanlar zaman .müzelerindeki eserlerden ibaret kalıyor

Hayatın sürprizlerini tam anlamıyla kucaklamak için, onları objektif ve tarafsız bir şekilde kabul etmek gerekir. Hayatın zorluklarıyla cesaret ve özgüvenle yüzleşebilmek için sevinç ve üzüntüler, kazançlar ve kayıplar, zaferler ve .başarısızlıklar arasında dengeyi korumak şarttır

Tüm olaylara rağmen iç huzuru korumak, aldatıcı arzuların üstesinden gelmenin en iyi yoludur. Bunu, zamanın iniş çıkışlarından etkilenmeyen, sonuna kadar metanetli ve değişmeyen büyük şahsiyetlerden öğrendim. Peygamberler bile, zulüm gördüklerinde kutsal bilinçlerini kaybetmediler, .kimsenin Tanrı sevgisini onlardan çalmasına izin vermediler Manevi sevinç, başlı başına kutsanmış bir koruma ve en büyük kaledir. Sıkıntılar ve zorluklar arasında, Tanrı'nın size .bahşettiği nimetleri hatırlayın

Ruhunuz Tanrı'nın kutsal bir mabedidir. Cehaletin karanlığının bu saf yeri kirletmesine izin verilmemelidir. Ruh bilincinde olmak, onurlu, vakarlı, güvende ve huzurlu olmak ne kadar harika! Hiçbir şeyden korkmayın ve kimseden .nefret etmeyin

Sevginizi herkese verin. Tanrı'nın sevgisini hissedin ve O'nun varlığını tüm insanlarda görün; en güçlü arzunuz

O'nun kalbinizde sürekli varlığı olsun. Bu, bu dünyada barış ve huzur içinde yaşamamanın yoludur. Ancak, arzunun şiddetli rüzgarları kalbin vahasında esip ağaçlarını şiddetle salladığı .sürece, bu içsel huzuru tatmak zordur

Arzular, kişinin çevresi tarafından şekillendirilir. Duyusal algılarımızdan doğarlar ve bu algıların sınırlamalarıyla kısıtlanırlar. Kırsal bir panayırı ziyaret etmek, bir miktar heyecan arzusunu tatmin eder, ancak dünya standartlarında bir sergiyi ziyaret edip tüm farklı sergileri gördükten sonra, küçük panayır cazibesini ve çekiciliğini kaybeder. Bu nedenle, önce Tanrı ile birlikteliğin sevincini deneyimlemeliyiz ki, bu sevinci dünyevi zevklerle karşılaştırabilelim. O zaman arzular daha yüksek bir nitelikte olacaktır. Arzu sonsuzdur; biri yerine getirilir getirilmez diğeri onun yerini alır. Ama Tanrı'yı bulduğunuzda, tüm arzularınız yerine getirilir. Öyleyse neden önce en büyük arzunun yerine getirilmesini aramayalım ve Tanrı'nın cömert elinden en iyi ?ve en kalıcı ödülü almayalım

Tanrı, kendisini tanımak için dua edenin isteğini kabul ettiğinde, diğer tüm arzuları da anında ve sonsuza dek .yerine getirilecektir

Bilgeliğin altını ve gücün çeliği

Bu dünya mükemmel olmaktan çok uzak. Bir deneme ve zorluk okuludur ve bu denemeler sayesinde hayat dersleri öğreniriz. Denemelerin amacı bizi ezmek değil, gücümüzü geliştirmektir. Bunlar evrim ve ilerlemenin doğal yasasının bir sonucudur; en düşük seviyeden en yüksek seviyeye .yükselmemiz ve ilerlememiz için gereklidir

Tanrı bizi her yönden sınar, azmimizi güçlendirmek için, kırmak için değil. Cehalet, tüm güvenimizi bedene bağlarsak bizi mahveder. Hakikat arayışında sebat edenler ebedi hayatı .bulurlar

Acı çekmenin amacı nedir? Bir daha asla acı çekmemek için. Bu dünya, ruhlarımızın eritildiği, bilgelik altınının ve güç .ile azmin çeliğinin ortaya çıktığı alevli bir fırındır

Hayat çoğu zaman zorlu bir oyun gibi görünür ve bunun
.tek gerekçesi, kalıcı olmayan kozmik bir rüya olmasıdır
İşte bu yüzden dünya eşitsizlikler ve adaletsizliklerle
.dolu. Bazı insanlar fakir, bazıları zengin
.Onlardan bazıları sağlıklı, bazıları hasta ve benzeri
İnsan geçmişte çok şey yaşadı ve gelecekte de çok daha
.fazlasını yaşayacak, ancak bu gerçek onu korkutmamalı
Hayat kozmik bir oyundur ve Tanrı bize iyi yerine
getirmemiz gereken roller vermiştir; eminiz ki, memnuniyetle
hareket ettiğimiz ve net bir şekilde düşündüğümüz sürece,
Yaratıcımızla uyum içindeyiz ve korkacak hiçbir şeyimiz yok.
.Bilgeliğın bize sunduğu büyük teselli budur
Bazen bu evrenin bir rüya olduğunu söylemek kolaydır,
ancak acı gerçeklerle karşı karşıya kalındığında, bu hayatın
bir rüya olduğunu düşünmek zorlaşır. Bu evrenin Tanrı'nın
aklından ve iradesinden kaynaklandığını fark edebilmemiz
.için düşünme gücümüzü geliştirmek şarttır
Zihin ve madde arasındaki ilişki son derece şeffaftır ve
hayatın zorluklarının üstesinden başarıyla gelmek için hem
fiziksel hem de zihinsel olarak kendimizi yenilemeliyiz.
Zihinsel dayanıklılığımızı geliştirmeli ve kabullenme
kapasitemizi genişletmeliyiz. Hayatın zorluklarına
dayanamayanlar, olumsuzluk fırtınaları ve felaket kasırgaları
.koptuğunda çaresiz kalacaklardır
Mutluluğun, gücün ve sağlığın anahtarı içimizdedir.
Ancak sıklıkla olan şudur: Uzun yıllar sağlıklı bir yaşam
sürdüren biri, altı ay boyunca hastalandığında asla
iyileşemeyeceğine inanabilir. Beden, zihni buna ikna
edememeli; zihin bedeni ikna etmelidir. Zihin, bedenin
durumundan etkilenmemeli ve bedenin ruhun ikametgahı
olduğunu ve ruhun bedenden etkilenmemesi gerektiğini
.anlamalıyız
Tanrı bize düşüncelerimizi ve bedenlerimizi kontrol etme
ve acıdan ve kederden özgür olma gücü vermiştir. Zihin, tüm
sorunların kaynağı ve mutluluğun pınarıdır. Gerçekte,

insanlık tüm deneyimlerinden daha güçlüdür ve bunu şimdi
.fark etmesek bile, daha sonra fark edeceğiz
Artık işim bitti" demeyin, çünkü bu zihni zehirleyen"
olumsuz bir düşüncedir. Bazı insanlar biraz yürürlerse
yorulacaklarını veya belirli yiyecekleri yiyemezlerse ağrı
.çekeceklerini düşünürler ve benzeri

Zihnimizin hastalık veya sınırlamalar üzerinde
yoğunlaşmasına izin vermemeliyiz; o zaman bedenlerimizin
daha iyiye doğru değiştiğini göreceğiz. Unutmayın ki zihin,
bedenin itici gücüdür. Zihin zayıfsa, beden de zayıf olur.
Umutsuzluğa kapılmamalı veya kederlenmemeliyiz çünkü
.dünya iyidir ve Tanrı her zaman bizimledir
Tatlılarla olan hikayem ve irade gücünün kullanımı
Size henüz küçük bir çocukken başıma gelen bir olayı
.anlatacağım

Öncelikle, bir çocuğun iradesi fizyolojik veya fiziksel
olarak adlandırılır; bir çocuk ağladığında, bir şey istediğinin
işaretidir. Fiziksel bir durum nedeniyle ağlarlar, bu nedenle
.iradenin ilk biçimi fizikseldir

Çocuk büyüyüp annesinin iradesine boyun eğdiğinde ise,
çocuğun bu aşamadaki iradesi annenin iradesi tarafından
.yönlendirildiği için "otomatik irade"ye sahip olduğu söylenir
Hatırlıyorum da, çocukluğumda her şeyi otomatik olarak
yapardım ve o zamanlar lakabım "melek"ti. Ama bir gün
dadım beni arabayla dükkana götürdü ve orada turuncu
renkli şekerler gördüm; bunlar dikkatimi çekti ve garip bir
.şekilde beni cezbetti

Dadımdan bana biraz almasını rica ettim ama reddetti,
.ben de tek kelime etmedim ve eve döndük
Akşam yemeğimi yedim, sonra tekrar tatlıyı düşündüm,
bu yüzden anneme turuncu renkli tatlılar istediğimi
.söyledim, o da "Hayır, yatağına git" dedi
Bir süre sonra isteğimi tekrarladım ve "Anne, portakal
aromalı şekerlemeler istiyorum" dedim. Annem sert ve

kararlı bir tonda, "Onları alamayacaksın, uyuman gerekiyor"
.diye cevap verdi

Sonra avazım çıktığı kadar bağırdım, "Portakal şekerimi
istiyorum!" ve annem gidip dükkan sahibini uyandırıp bana
.şekerleri getirene kadar isteğimde ısrarcı oldum

Ve inanılmaz derecede mutlu hissettim. Neden mi?

Çünkü irademi kullandım ve başardım! Evet, ilk kez kendi
irademi kullandığım için harika hissettim. Ama ertesi gün,
lakabım "melek"ten "yaramaz"a dönüştü çünkü özgürlüğümü
.kullandım ve bir kez olsun kendi yolumu seçtim

Zararsız bir şey istediğimde ailem her zaman isteğimi
yerine getirirdi, ama ben her zaman mantığa kulak verirdim
ve yanıldığımda kendimi düzeltmeye her zaman hazırdım.
Ama haklı olduğumda, ailenin geri kalanı aksini düşünse bile,
.asla geri adım atmazdım

Anneler çocuklarının iradelerini eğitmeli, sırf çocuk
oldukları için isteklerini reddederek ezmemelidir. Çocuklar
iradelerini sağlıklı ve uygun bir şekilde kullanmak
istiyorlarsa, yaramaz olarak etiketlenmemelidirler.

Özgürlükleri kısıtlanmamalı ve küçük istekleri konusunda
ebeveynlerinden sevgi dolu ve anlayışlı öneriler almalıdırlar.

Ebeveynler çocuklarını döverek zaman kazanabileceklerini
düşünürlerse, sadece zaman kaybederler. Konuları çocukla
konuşmalı ve sonra başka bir şey yapmamalıdırlar. Çocuklar
birkaç küçük, sert tokat yemeye ihtiyaç duyarlar; bu onların
.daha hızlı öğrenmelerine yardımcı olacaktır

Ebeveynler çoğu zaman kendi isteklerini çocuklarına
dayatır. Çocuğun irade gücü beslenmeli ve ona sevgi, anlayış
.ve sabırla yaklaşılmalıdır

Çocuğun otomatik iradesinin ardından gençliğin "kör
iradesi" gelir. Bu irade, havaya mermi sıkan ve sadece
rahatsız edici patlamalar üreten bir silaha benzer. Gençler
.iradelerinin dinamitini boş yere harcarlar

Sonra da "patlayıcı irade" gelir; bir çocuk ergenliğe
ulaştığında, dürtüsel arzuları ve pervasız davranışlarıyla

iradesini serbest bırakır. Genellikle ancak bazı acı verici
.şoklar ve darbeler yaşadıktan sonra derslerini alırlar
Rivayete göre, arı nilüfer çiçeğinin kokusuna o kadar
hayran kalır ki, uzun süre çiçeğin kalbinde kalır ve nektar
emer. Bu sırada nilüfer yaprakları onu sarar ve arı nilüferin
.içinde ölür

Sonra da kuzey bölgelerinin geyikleri var, flütün
melodileriyle mest olmuş durumdalar. Avcı flüt çaldığında,
.geyik ona gelir ve ölümcül kaderiyle karşılaşır
Ayrıca, diğer filleri cezbetmek ve avlamak için kullanılan
.bazı evcil filler (dişi filler) de vardır
:Bu bağlamda, büyük bir filozof şöyle bir şey söylemiştir
.Arı, kokuya hayran kalıyor
.Ve geyik ıslık sesi çıkarıyor
.Esaret altındaki fil düşüyor
Tahrik edici dokunuş nedeniyle
Peki ya tüm bu duyulara sahip olan insan? Filozofun ona
:tavsiyesi şudur

Duyularınızın kölesi olmayın ve hiçbir şeyin ya da hiç"

".kimsenin sizi kontrol etmesine izin vermeyin

:Bana gelince, şunu söyleyebilirim

Unutmayın ki tüm duyularınız hizmetinize sunulmuştur

.ve emirlerinize itaat etmeli, bilinçli iradenize uymalıdır

Öfke ve filin hafızası

İçsel huzur arayanlar, öfkenin nasıl ortaya çıktığını ve
çoğu zaman nasıl vahim sonuçlara yol açtığını anlamalıdır.

Öfkenin neden olduğu içsel dengesizlik nedeniyle birçok

.insan, iradeleri dışında suçlu ve katile dönüşmüştür

Arzuların engellenmesi zihni kör eder. Arzuların sisi bir

insanın zihnini ele geçirdiğinde, aklını kaybeder ve asil bir

.insana yakışmayan bir şekilde davranır

Akıl kaybı, tüm sağlıklı eylemlerin ve iyi niyetlerin

ardındaki itici güç olan doğuştan gelen ayırt etme yeteneğini

.karıştırır

İnsan yaşamının zihinsel aracının direksiyonu kırıldığında, insan kaçınılmaz olarak kaza yapacak ve kendini .acı ve sefalet çukurunda bulabilir

Örneğin: Koca keyifle araba kullanırken, parka giderken karısı ondan park yerine anne babasının evine gitmek için yön değiştirmesini ister ve işte o anda kocasının mutluluğu .öfkeye dönüşür

Bu örneği seçmemin nedeni, sık karşılaşılan bir durum olmasıdır. Normal şartlarda sonuç ya kocanın karısının isteğini reddetmesi ya da kızgınlık ve hoşnutsuzlukla kabul etmesidir ve genellikle olan da budur. Her iki durumda da .öfke ağır basar, ortam gerginleşir ve huzur bozulur

Bazı durumlarda, öfke, şiddetli bir mizaca sahip kişiler için trajediye dönüşebilir. Öfke hafızayı etkileyebilir veya sürücü dikkatli ve özenli araç kullanmayı unutabilir veya trafik işaretlerine uymayı ihmal edebilir; bu da bir .çarpışmaya veya, Allah korusun, ölüme yol açabilir

Sonuç olarak, öfke, yaşam arabasındaki iradenin direksiyonunu kilitler ve onun maddi ve manevi hedeflerine .ulaşmasını engeller
fil hafızası

Hafıza" denilen yetenek, Tanrı'nın insanlığa bir" armağanıdır ve ne büyük bir nimettir! Hafıza hayvanlara da bahşedilmiştir; onsuz yavrularını tanıyamazlardı. Bazı hayvanlar mükemmel hafızaya sahiptir, aşağıdaki fil hikayesi .bunu göstermektedir

Doğu'da eğitimli fillerin yaptığı gibi, dev bir fil kereste taşıırken, bir çocuk ona yaklaştı, hortumuna bir iğne batırdı .ve kaçtı

Olayın üzerinden bir yıl geçti ve aynı fil aynı çocukla karşılaştı. Bu durum file intikamını almak için nispeten uygun bir an sundu. Fil, hortumunu çocuğun etrafına doladı ve onu şiddetle yolun diğer tarafına fırlattı. Demek ki hayvanların da .hafızası var

Pek çok rüya gördüm ve şimdi uyanığım. Ruhumun
sunağında, Tanrım, Seni sürekli hatırlamanın ateşini
yakıyorum. Uykudan uyanmış gözlerimle, güzel yüzüne
.bakıyorum ve kutsal ışığını seyretmekten zevk alıyorum
Ve senin lütfun sayesinde sağlık, hastalık, yaşam ve
.ölümün hepsinin birer rüya olduğunu anladım
Hayallerin parıldayan yanılsama perdesi üzerine canlı
.renklerle resmedilmiş rüyalar romanını bitirdim
.Ve şimdi seni var olan tek gerçek olarak görüyorum
.Tanrı bana o vizyonda gösterdi
Doğanın tamamı gerçek dışıdır. Doğanın ötesinde olan,
.gerçek özdür

Bir gün kutsal alanın bahçesinde yürüyordum ve
etrafımdaki güneş ışığını izliyordum. Sahile inen
merdivenlerden inerken durdum ve hala yanmakta olan
merdivenlerin elektrik ışıklarına baktım, ancak onları ayırt
edemedim çünkü Tanrı'nın ışığı bana geldi ve beni öyle bir
.kuşattı ki, diğer daha az parlak ışıklardan ayırt edemedim
.Allah, göklerin ve yerin nurudur
.Işık karanlıkta parlar ve karanlık onu kavrayamamıştır
Güneşi hiç göremiyordum ve o zaman anladım ki güneş
ışığı ve elektrik ışıkları gerçek değil, gerçek ışık Tanrı'nın
.ışığıdır

O muhteşem vizyonda, Tanrı bana sayısız dünya
gösterdi—ilahi ışığının sonsuz tezahürleri—ve gördüğüm
şeylerin sadece O'nun kozmik bilincinin ifadeleri olduğunu
anladım. Eğer kendimizi O'na uyumlu hale getirirsek, nereye
gidersek gidelim O'nun ışığında yürüyecek ve nereye
.dönersek dönelim O'nun varlığını hissedeceğiz
Evrensel ruhu tanıdığımızda ve özünde ruh olduğumuzu
anladığımızda, yeryüzü, toz, dağlar, deniz ve gökyüzü yok
.olur ve geriye sadece Tanrı kalır
Ve dağları görüyorsunuz, hareketsiz olduklarını
.sanıyorsunuz, oysa bulutlar gibi geçip gidiyorlar

Her şeyin ilahi benliğe karışması, kelimelerle ifade edilemeyen bir haldir; sevgi, sevinç ve bilginin (müminin Rabbine kavuşma sevinci) tam bir doyumuyla tadılan büyük .bir mutluluktur

Bu tür bir ruhani coşkuya, pratik yaşam ile Tanrı'yı .tefekkür arasında doğru dengeyi kurarak ulaşılabilir

Psikolojik depoyu temizlemek

Bu süreçte öz analiz çok önemlidir. Kişi nefret dolu, sinirli veya çabuk öfkelenen biri olabilir. Eğer öyleyse, bilinçaltında depolanan bu özellikler geçmiş eylemlerin bir .sonucudur

Psikolojik depomuzdaki o dağınık, yıpranmış mobilyaları temizlemek için, olumlu, yapıcı eylemlerle başlamalı ve başkalarına karşı sevgi duygusu geliştirmeliyiz. İnsanları ne kadar çok seversek, onlar da bizi o kadar çok sevecek ve biz de onların sevgisini hissedeceğiz. Ama onları eleştirirsek, hatta kendimize bile, bu eleştiriye hissedecekler ve bize daha !da büyütülmüş bir şekilde geri göndereceklerdir

Diyelim ki eski bir düşmanınız öldü, ama siz hala ona karşı kin ve nefret besliyorsunuz. Bu acıdan dolayı acı çekeceksiniz ve zararlı etkileri bedeninizde ve zihninizde kendini gösterecektir. Allah aşkına onu affetmek daha iyidir, çünkü bunu yaparak zihninizi rahatsız eden ve huzurunuzu bozan intikam alma arzusundan kurtulacaksınız. Nefrete nefret eklemek veya düşmanlığa nefretle karşılık vermek, düşmanınızın size karşı düşmanlığını yoğunlaştırmakla kalmaz, aynı zamanda kendi bedeninizi ve duygularınızı da zehirler. [Öyleyse güzel bir affetmeyle affedin.]

Kimseyi affettiğim ve onlara karşı kin beslemediğim)

(zaman

.Düşmanlık endişesinden kurtuldum

Zaman zaman, insan hayatın amacını düşünmek için her şeyi geride bırakıp kendi başına kalmalıdır. Çoğu insan gelenek ve modanın akıntısında sürüklenir. Gerçekte, kendi

hayatlarını hiç yaşamadılar, daha ziyade dünyanın
?hayatlarını yaşadılar. Peki ne başardılar ve nereye vardılar
Bu nedenle, kişinin zihnindeki karmaşayı yatıştırmak,
özünü anlamaya çalışmak ve ulaşmak istediği hedefi
belirlemek için zaman zaman günlük meşguliyetlerinden ve
."görevlerinden" uzaklaşması akıllıca olur

Unutmayın ki alabileceğiniz en büyük tanıklık
vicdanınızın tanıklığıdır: ruhunuzun açık ve yanılmaz sesi.
Vicdanınızın size söylediği şey, süsleme veya gizleme
.olmaksızın, gerçekte kim olduğunuzdur
İsa Mesih'in şu sözünün gücünü düşünün: "Baba, onları
bağışla, çünkü bilmedikleri şeyleri nasıl yapacaklarını
".bilmiyorlar

Aydınlanmış vicdanınızın sesini dinlemek, yolunuza ışık
ve hayatınıza bereket getirecektir. Kalbinizde bir arzuyu
yerine getirme konusunda güçlü bir dürtü hissettiğinizde,
ayırt etme yeteneğinizi kullanın ve kendinize sorun: "Yerine
"?getirmeye çalıştığım arzu iyi mi yoksa kötü mü
İnsan arzularını birçok faktör besler. Birisi yeni bir model
araba gördüğünde, aynısından bir tane sahibi olmak ister.
Yeni bir tarz ev gördüğünde, aynısından bir tane sahibi
olmak ister. Yeni bir moda trendi popüler hale geldiğinde,
!insanlar o tarzı satın alıp giymeyi arzularlar
Arzular nereden gelir? Bu konu üzerinde saatlerce
düşündüm. Tüm arzularınızı sınıflandırabilir misiniz? Tüm
arzularımı ayıklamayı başardım ve sadece iyi olanları
sakladım. Ve ilahi birliğe ulaştığımda, tüm iyi arzularımın bir
anda gerçekleştiğini gördüm. Bugün bir insan bir şey ister,
.yarın ruhu başka bir şey özler
Yüce Allah'tan gelen akıl, bu dünyanın nimetleriyle
tatmin edilemez. Allah, ruhun en değerli ve kıymetli
hazinesidir ve yalnızca O, kalbin özlemini giderebilir ve ruhun
.arzularını yerine getirebilir
İyilikle dolup taşan kozmik hazineye erişim

Tanrı, tüm entelektüel kapasitenin kaynağı ve pınarı,
barışın yaratıcısı ve tüm refah ve bolluğun deposudur.
Sürekli iyilikle taştan ilahi bollukla uyum içinde olmak için,
ruhlarımızdan bir kez ve sonsuza dek, yokluk ve ihtiyaç
.düşüncelerini silmeliyiz

Evrensel zihin eksiksiz ve mükemmeldir, hiçbir eksiği
yoktur. Her türlü nimetle dolu bu kozmik hazineye erişmek
için, kişi kendi içinde bolluk bilincini geliştirmeli ve bir
sonraki liranın, sterlinin, dinarın veya doların kaynağını
!bilmese bile her zaman iyimser olmalıdır

İlahi cömertliği, elinizde tuttuğunuz herhangi bir kaptan
alabileceğiniz ferahlatıcı, bol bir yağmur olarak düşünün!

Eğer bir fincan tutuyorsanız, onu dolduracaksınız; eğer kap
daha büyükse, onu da dolduracaksınız. Bu ilahi nimeti almak
için ne tür bir kap kullanıyorsunuz? Kabınız kusurlu olabilir—
belki de psikolojik ve entelektüel boşluklarla dolu olabilir. Bu
durumda, korku, nefret, şüphe ve kıskançlıktan arınarak ve
onu barış, huzur, samimiyet ve saf sevgi sularıyla yıkayıp
temizleyerek, Cömert Olan'dan bol lütuf almaya
.hazırlanmalısınız

İlahi bolluk, hizmet ve verme yasalarına göre işler. Önce
ver, sonra al. İnsanlara en iyinizi verin, karşılığında en iyisini
alacaksınız. Her ilk denemede başarı beklemeyin. Bazı
denemeler başarısız olabilir, ancak bazıları da başarılı
.olacaktır

Başarı ve başarısızlık iç içe geçmiş durumdadır; biri
olmadan diğeri var olamaz ve en acil sorunlar veya görevler
odaklanmış bir faaliyetle ele alınmalı ve ulaşılması gerekeni
.başarmak için her türlü çaba gösterilmelidir

Son düzlüğe ulaşana kadar tüm gücünüzle ve
coşkunuzla çaba gösterin. Tereddüt etmenize veya geri
.çekilmenize gerek yok

Eğer yolu bulamıyorsanız, denemekten vazgeçmeniz
gerektiği anlamına gelmez. Hedefe ulaşamazsanız, oraya
nasıl ulaşacağınızı sorun, ama denemekten vazgeçmeyin.

Birçok insan zorluklarla karşılaştığı anda başarısızlığı kabul eder. Başarısız olanlar, kendileri gibi başarısız olmuş diğerleriyle değil, başarılı insanlarla görüşmelidir. Başarıya ulaşmak için kararlı olalım ve bu ilke hayat felsefemiz olsun

Sevinç İlahisi

Zamanım geldiğinde

.Ölüm kulaklarımı sağır ediyor

.İlahi sevgilimin sesini dinleyeceğim

Ve son arayan nefesimi kestiğinde

.O'nun ilahi varlığının kokusunu içime çekeceğim

Ve ölüm dilimi susturduğunda

.Onun sevgisinin nektarını tadacağım

Ve ölüm gözlerimi kör ettiğinde

.O'nun her yerde var olan ışığını göreceğim

Her yerde taç giydirildi

Ve ölüm kanımı ve dokunuşumu dondurduğunda

.Evrensel sevgilimin kucağında sıcaklık arayacağım

Ve gözlerim artık yerleri görmeyi bıraktığında

Bakış ışınım nüfuz edecek

.Her şeyi altüst ediyor ve gizli sırlarını ortaya çıkarıyor

Ve kulaklarım artık duyamadığında

Geçmişten ve bugünden gelen her şeyin fısıltılarını

.dinleyeceğim

Ve önümüzdeki günlerde yaşanacaklar

Ve burnum toprağın kokusunun tadını çıkaramadığında

.Ruhun sırlarını her yönde araştıracağım

Dilin tat alma yeteneğini kaybettiği zaman

Tadını tattığım tüm güzel ve bereketli şeyleri

.hatırlayacağım

Ve bu bedene dair hissim kaybolduğunda

.Kozmik bedenim bunu hissedecek

.Buradaki ve oradaki her şeyde gizli, büyümlü bir dokunuş

.Denizin yüzeyinde dans eden dalgaları hissedeceğim

.Ve kozmik baloncuklar sınırsız uzaya doğru akıyor

.Vücut hücreleri yok olacak

.Geçici kısıtlamalar kaldırılacaktır
Ama o, sonsuzluğun alevlerinde dirilerek yeniden hayata
.dönecektir

.Sevinci göreceksiniz ve sevinci duyacaksınız
Neşeyi tadacak ve mutluluğun kokusunu içinize
.çekeceksiniz

.Ve kalıcı, yenilenmiş bir sevinç hissedeceksiniz
.Ve o, ilahi mutluluğun ezgileriyle dans ediyor
Duyular, hortlakların dansını bırakıp acı ve ölüme
.yönelisin

Ve sonsuz bir coşku duygusuna dönüşmek
Işık, mutluluk ve neşe krallığında
:Hayat yolu şöyledir

Psikolojik gelişmenin önündeki engeller arasında öz
sevgi, gurur, açgözlülük, öfke, nefret, kıskançlık ve insanı
daha derin bir cehalet durumuna iten veya yönlendiren diğer
karanlık özellikler yer alır. Acilen ihtiyaç duyulan şey,
özgürlüğe giden yolu takip etmektir, çünkü insan arzuları
sürekli yenilenen ve sonsuz gibi görünen alışkanlıklar
tarafından yönetilir. Bu alışkanlıklar ruhu hapseder ve esir
alır, sahibinin özgürleşme ve kurtuluş yolunda yürümesini
.imkansız hale getirir

Hayat yolu şöyledir: bir yanda cehaletin karanlık vadisi,
diğer yanda ise bilgeliğin parlak ışığı. Bilgeliğe göre hareket
ettiğimizde, kurtuluş yolunda güvenle ilerler ve ihtiyacımız
.olanı elde ederiz

Tüm evren ilahi iradenin yaratımıdır ve biz kendimizi bu
kutsal iradeyle uyumlu hale getirdiğimizde, ihtiyacımız olan
.şeyler bize zahmetsizce gelir

Artık kendim için hiçbir şey dilemiyorum çünkü
.düşündüğüm her şeyin kesinlikle gerçekleşeceğini biliyorum
İlahi bilgelik ve ilahi sevgiye sahip olmak, kalbin tüm
arzularını yerine getirir ve bu, kelimelerle tarif edilemeyecek
kadar şaşırtıcı ve harika bir durumdur. Kendinizin ve
kaderinizin efendisi, huzur ve sükunetin kralı olduğunuzu

anladığınızda, hiçbir şeyden korkmazsınız. Aksine, Tanrı'nın iradesi ve yardımıyla tüm dünya sizin istediklerinizi .gerçekleştirmek için çalışır

Tanrı insanı kendi suretinde yarattığı için, O'nu bulanlar

O'nun her isteklerini yerine getirdiğini ve arzu ettiklerini verdiği görecektir. Ancak insanlık, başkalarına

hükmetme veya gücünü gösterme konusunda en ufak bir .arzu beslediği sürece, Tanrı'da özgürlük bulamayacaktır

Tanrı'yı tanımak tevazu, sevgi ve manevi sevinçle

.başlar. Gerçek güç, Tanrı'yı tanımakla gelir

Eğer küçük dalga, arkasındaki uçsuz bucaksız

okyanusun onu desteklediğini bilseydi, "Ben okyanusla

birim" diyebilirdi. Tanrı'nın okyanusunun bilincimizin

ötesinde ve bize yakın olduğunu kesin olarak kavramalıyız,

.bu yüzden korkmaya veya endişelenmeye gerek yok

İlahi doğa, barış, tevazu, sevgi, bilinç genişlemesi ve her

şeyi kapsayan bilgidir. Tanrı ile uyum içinde olan kişi, sahip

olduğu güçleri kendisine veya başkalarına kanıtlamaya

ihtiyaç duymaz, çünkü ruhu her şeye gücü yeten Tanrı'nın

onu desteklediğini ve Tanrı'nın nerede ve ne zaman olursa

.olsun onu gözetip koruduğunu bilir

Tanrı'yı tanıyanlar manevi doğalarında uyanık, maddi

doğalarında ise uykudadırlar. O'nun lütfuyla her şeyi elde

.edebileceklerini bilirler

Bu nedenle, kendimize karşı dürüst olmalı ve öz

egemenliğimiz için çaba göstermeli, dünyanın tuzaklarından

ve aldatici cazibelerinden kaçmaya çalışmalı, zamanımızı

olumlu ve faydalı düşünmeye ve bu dünyanın toprağına iyilik

tohumları ekmeye ayırmalıyız ki, dünyayı bulduğumuzdan

.daha iyi bir halde bırakabilelim

.Kapılar bize açılacak ve yollar önümüzde döşenecek

Hayat, özverili hizmet etrafında dönmelidir; çünkü bu

ideal olmadan, Tanrı'nın insanlığa bahsettiği bilinç tam

potansiyeline ulaşamaz. Başkalarına hizmet ettiğimizde ve

egomuzu bir kenara bıraktığımızda, daha büyük benliğimizi,
.yani ilahi ruhu deneyimleyeceğiz
Çalışmak, insan zekâsı ve yaratıcılığı için vazgeçilmez ve
güçlü bir motivasyon kaynağıdır. Ancak, çalışmanın tek
amacı servet biriktirmek olursa, değerini kaybeder ve
.anlamsız hale gelir

İş, hizmettir ve satılmaya değer bir ürün, kaliteli ve
başkalarına gerçekten faydalı olmalıdır. Başkalarına hizmet
ettiğimizde, aynı ölçüde kendimize de yardımcı oluruz, çünkü
onlar bizim bir uzantımızdır, tıpkı bizim de onların bir uzantısı
.olmamız gibi

Olgun bir insan, dikkatlice düşünmeden hareket etmez.
Bir hizmet verdiğimizde, maddi olmayan bir şekilde bile olsa,
.bir hizmet de alırız

Dolayısıyla, başkalarına maddi, psikolojik veya manevi
yardımda bulunarak hizmet etmek, karşılığında psikolojik
.tatmin elde etmek anlamına gelir

İnsan kardeşlerimize sunduğumuz her hizmet bizi
evrensel bilince bir adım daha yaklaştırır. Bir kişi başkalarına
karşı gerçek bir ilgi gösterdiğinde, bilinci onlarınkiyle birleşir;
koşulsuz sevgi ise bilincin sınırlarını kozmik farkındalığın
.eşiğine doğru genişletir

Kardeşlerimizin mutluluğunu düşünürsek, mutluluk
payımız da bol olur; sevgimizi başkalarına verirsek, onlar da
bunun gücünü hissedecek ve daha iyiye doğru
.değişeceklerdir

Kör bağlılık ve mantıksız nefret, farkındalığın ileri
aşamalarına ulaşmanın önündeki zararlı engellerdir. Herkesi
.sevmeyi öğrenmeliyiz çünkü hepimiz Tanrı'nın çocuklarıyız

Yaptığımız her şey gönüllülükle yapılmalı ve
çabalarımızda hırslı olmalıyız. Bir kişi, görevleri sevgi ve
memnuniyetle, yorulmadan veya sıkılmadan yerine getirme
konusunda samimi bir arzuya ve yüksek bir şevke sahip
olduğunda, kozmik enerji sürekli olarak bedenine, zihnine ve
.iradesine akar

Zayıflık ve yorgunluk düşüncesinin bilincine sızmasına
izin vermeyen kişi, sınırlarını canlandıracak ve vücudunun
hücrelerini ve dokularını yenileyecek nazik enerji yüklerine
.ve hayati faaliyet akımlarına yer açar

Bir insan bir şeyi yapma arzusundan yoksun olduğunda,
baştan itibaren yorgun hisseder; ancak arzu duyduğunda,
varlığı enerji ve canlılıkla dolup taşar. Görevlerini coşku ve
memnuniyetle yerine getirenler, tükenmez bir ilahi gücün
.onları desteklediğini ve ayakta tuttuğunu görürler

Bazı insanlar işlerine o kadar dalmış durumdadır ki,
kendilerini sorgulamaya veya hayattan zevk almaya vakitleri
kalmıyor. Çalışırken aynı zamanda zihnimizi olumlu şeylerle
meşgul tuttuğumuzda, bizi destekleyen ve bize daha fazla
.enerji veren gizli bir güç hissederiz

Eğer görevleri yerine getirirken kalp samimi ve dürüst
olursa, kapılar bize açılacak ve yollar önümüzde
.düzlenecektir

Yüce Allah'tan bizleri kutsamasını ve hayat fabrikasında
işlerimizi sevinç ve huzur içinde tamamlamamızı niyaz
.ediyoruz

.Ve O'nun bilgeliği düşüncelerimize ilham versin
Ve O'nun gücünün dalgaları günlük faaliyetlerimizin
.nehirlerinde dans ediyor

!Kesilmiş bir horoz gibi net göremiyor
Herhangi bir durumda veya koşulda doğru seçimi nasıl
yapacağımızı bilmek için, yargılarımızı içgörü gücüyle
.yönlendirmeliyiz

Hepimiz bu altıncı duyuya sahibiz, ancak çoğu insan
bunu kullanmıyor. Bunun yerine, daha az güvenilir olan beş
duyu organından gelen bilgilere güveniyorlar, çünkü bu beş
duyu organı her zaman doğru kararlar vermemiz için
.güvenebileceğimiz kesin bilgiler sağlamıyor

Sınırlı kapsam ve güçlerinin yanı sıra, duyular – ve
onlarla birlikte egoya bağlı zihin – şeyleri doğru olana ve

nihayetinde insanın en iyi çıkarlarına hizmet edene göre
.değil, hoşuna giden ve hoşlanmadığı şeylere göre yorumlar
İnsan kararlarını duyularının verdiği bilgilere ve
duyularıyla bağlantılı olan zihninin kendisine söylediği
sonuçlara dayandırdığı için, çoğu zaman kendisini
.kıskanılmayacak durumlara düşmüş bulur

Umarım bir gün tüm dünya, her gün bir süre içe
dönmenin, rehberlik aramanın ve Tanrı'dan yardım istemenin
önemini anlar. Bir kişi bunu yaptığında, içgörüsü açıldıkça
daha dengeli, daha sakin ve daha ayırt edici hale gelir; bu da
olayları net bir şekilde görmesini ve doğru kararlar vermesini
sağlar. Ayrıca, onları dürtüsel ve düşünmeden hareket
etmeye iten kısıtlayıcı alışkanlıklardan, dizginsiz arzulardan,
.acı verici duygulardan ve kişisel bağılıklardan da kurtulurlar
Anlayış, tıpkı içgörü gibi, gerektiğinde ne yapılması
gerektiğini bilmeye yardımcı olan bir ruh niteliğidir. Bu tür
manevi nitelikler, sağlam akıl yürütme ve Tanrı'yı tefekkür
.yoluyla geliştirilebilir

Arzular ve duygular insanın yargısını bulandırdığında,
içgörü hem psikolojik hem de ruhsal olarak körleşir. Duygular
insanları ele geçirdiğinde, kafa karışıklığı ve şaşkınlık
yaşarlar, bocalarlar ve kesilmiş bir horoz gibi net bir şekilde
!görme yeteneğini kaybederler

Duygular, bir kişinin görüşlerinde ve başkalarına bakış
açısında önyargılı olmasına neden olur ve net düşünme,
durumla akılcıca ve rasyonel bir şekilde başa çıkma
.yeteneğini felç eder

Gerçekleri kişisel görüşlerimizden ayırmayı
öğrendiğimizde, yargılarımız artık öznel arzularımızdan bu
kadar yoğun bir şekilde etkilenmeyecektir. Herkes bunu
öğrenseydi, dünya şu an olduğundan daha anlayışlı ve
.barışçıl bir yer olurdu

İçgörü genellikle kalpten gelir. Kalp huzursuz
hissettiğinde, kişiyi bir şeylerin yanlış olduğunu düşünmeye
ve belirli insanlarla ve durumlara başa çıkarken temkinli

olmaya yönlendirir. Bir şeyden endişe duyuyorsanız veya hangi yolu izleyeceğinizi bilmek istiyorsanız, kalbinize odaklanın.

Endişeler sizi bunalttığında ve sorunlar etrafınızı sardığında, düşüncelerinizi kalbinize odaklayın ve oradan akan duyguların farkında olmaya çalışın. Sakin kalın ve aniden derin bir duygu sizi saracak ve Tanrı, içsel görüşünüz aracılığıyla, o anda atmanız gereken bir sonraki adımı size gösterecektir.

Beyin hücrelerinin anormal yapısını değiştirmek Sıradan ruhani şifacılar veya rahiplerin günahları bağışlama veya kendilerine tavsiye için gelen günahkarları özgürleştirme gücü yoktur; yapabilecekleri tek şey onlara ruhani reçeteler vermektir, daha fazlası değil. Ancak Tanrı'yı tanıyanlar çok ileri ruhani aşamalara ulaşmışlardır, bu nedenle günahkarlara sadece ruhani tavsiye vermekle yetinmezler, aynı zamanda Tanrı'nın lütfu ve yardımıyla onları günahlarının sonuçlarından kurtaran ruhani güçle doldurabilirler.

Tüm iyi ve kötü eylemler beyin hücrelerinde gizlidir ve düşüncede iyi veya kötü alışkanlıklar veya eğilimler olarak ortaya çıkar.

Beyin hücreleri bu alışkanlıkların gücüyle yüklü olan ve bu nedenle sağlıklı alışkanlıklardan muzdarip bir kişi, irade gücü, meditasyon, samimi dua ve sürekli olumlu onaylama yoluyla, tüm istenmeyen alışkanlıkları huzur ve dinginlik getiren iyi alışkanlıklara dönüşene kadar kendini özgürleştirebilir.

Bu, doğru yönlendirilmiş yaşam gücünün beyin hücrelerinin anormal doğasını değiştirerek bu hücrelerin iyi, doğru ve güzel olan her şeyle dolmasını sağlamasıyla gerçekleşir.

Bu, yanlış fikirlerle dolu beyin hücrelerinin, beyinde yoğun bir şekilde biriktiğinde ve asil ve faydalı amaçlar için kullanıldığında hayati faaliyetle yakıldığı anlamına gelir.

Bedenine aşırı bağlı bir kişi, hayati faaliyetlerini kasları ve duyuları aracılığıyla sürdürürken, tefekkür ve manevi eğilime sahip bir kişi kaslarını ve bedenini aktif bir gevşeme durumunda tutar ve zihnini duyulardan ayırır; böylece yaşam enerjisi sinir sisteminde yerleşmeyi bırakıp beyinde yoğunlaşır. Bu nedenle meditasyon, beyin hücrelerini manevileştirmenin ve zihindeki istenmeyen alışkanlıkların .köklerini yok etmenin en etkili yoludur

Alışkanlık güçtür ve insanlar bu gücü iyilik yapmak .yerine kötülük yaparak kötüye kullanırlar Cehalet, düşüncesizlik, iyi arkadaş seçmeme ve iyi işleri ihmal etme, insanı çoğu zaman kötü alışkanlıkların tuzaklarına ve kapanlarına sürükler; bunlar, üzerinde .yürüyen kişiyi isteği dışında yutan bataklık gibidir Arkadaşlığın etkisi, irade gücünden ve sağduyudan daha :güçlüdür

Kötü niyetli bir insanla arkadaşlık kurmayın, çünkü kötü] [.niyetli bir insan insanın karakterini bozabilir Bilge insanlar çaba harcamadan asilce davranırken, kötülükten hoşlananlar ise onları günah ve kötülük işlemeye zorlayan alışkanlığın gücüyle zararlı ve nefret dolu .eylemlerde bulunmaya mecbur kalmış gibi görünürler Yüce Allah'tan bizlere güzel düşünceler ilham etmesini .niyaz ediyoruz

.Böylece iyiliği ve güzelliği görebilelim

.Faydalı olanı zararlı olandan ayırıyoruz

.Ve böylece O'na yönelebilelim

.Ve bunu umuyoruz

Tüm iyiliklerin kaynağı

Ve tüm iyiliğin kaynağı

".Ey dağ, hiçbir rüzgar seni sarsamaz"

Dengeli bir insan, görevlerini yerine getirirken başarı veya başarısızlık elde etmesinden bağımsız olarak sakin ve soğukkanlı kalır. Beden, zihin ve dünyanın doğasında var olan ikiliğe göre, başarı ve başarısızlık kaçınılmaz olarak

farklı zamanlarda ortaya çıkacaktır. Kendi doğasını sürekli hatırlatan bir kişi, çelişkilere daha az yatkındır ve dünyanın .yanılsamalarından daha az etkilenir içsel dengeye ulaşmak isteyenler, bedende var olan ikili bilinç tarafından kirlenmemelidir. Bu uygulama şüphesiz zordur çünkü ruh, duyarlı bedenle empati kurduğunda, onun hem iyi hem de kötü özelliklerini benimser. Bedenin değişken hallerine olan bağlılıktan kurtulmak için, tüm sefaletin kaynağı olan bedensel bilincin ötesine geçmek .gerekir

Koşulların insafına kalmış olanlar zevk ve mutluluktan sevinir, acı ve zorluklardan ise kederlenirler. Fakat giderek daha fazla anlayışa sahip olanlar, sıradan hayatın özünü oluşturan rahatsızlık ve kargaşadan etkilenmeden sakin ve .dingin kalırlar [rüzgarın yerinden oynatmadığı bir dağ gibi] Dengeli bir insan, üzüntü ve acı zamanlarında bile hem iyi hem de kötü koşullar altında iç huzurunu korur. Dahası, başkalarıyla empati kurma, duygularını anlama ve kendi endişelerine kapılmadan onlara yardım etme yeteneğine sahiptir. Böylece, içsel gücüyle başkalarını teselli edebilir ve kederlerini hafifletebilir. Ve sakinliği ve dengesiyle, başkalarına yıkıcı duygusal patlamalara kapılmamanın .değerli bir dersini verir

Bilge insan, ilahi ruhu herkeste görür ve bencil arzularından arınmış olarak, beden, zihin ve ruhun ihtiyaçlarını karşılamak için Tanrı'dan gelen her şeyi inanç ve memnuniyetle kabul eder. Ego'nun kısıtlamalarından kurtulmuştur ve başkalarına karşı düşmanlık beslemez, insanların huzurunu ve sükunetini bozan zararlı titreşimlerle bakışlarını ve sözlerini yüklemeyi, çünkü aradığı ilahi ruhu .herkesin içinde gizli olarak görür

Nihai hedefe ulaştığında, başarı ve başarısızlık onun için aynı şey haline gelir; çünkü evrensel birliğin özünü buldukça .ikilik duygusu ortadan kalkar

O, işini Tanrı sevgisi ve insanlığa hizmet amacıyla
.yaparken, her zaman hiçbir şeye bağlı kalmaz

Mutluluğa ulaşmak için

Mutluluğa ulaşmak için, öz disiplinle yönetilen bir yaşam
sürmek gerekir. Koşullarını hayatın daha yüksek yasalarına
göre kontrol etmeye karar verenler, koşullarının otomatik
olarak buna göre uyum sağladığını göreceklerdir. Bu hayatta
karşılaştığımız zorluklar, daha yüksek seviyelere
ulaşabilmemiz için daha fazla çaba göstermemize ilham
.vermek ve motive etmek içindir

Eğer aradığınız buysa, ona götüren yolları izleyin; kimse
.sizi bundan alıkoyamaz veya bundan mahrum bırakamaz
Tanrı bize akıl vermiştir ve biz de aklımızda iman,
iyimserlik ve sevinç ışıklarını yakmalı ve onu olabildiğince
tüm sıkıntılı denemelerden arındırmalıyız. Ayrıca,
koşullarımız tarafından kontrol edilmek yerine, koşullarımızı
.kontrol edebilmek için irade gücümüzü de geliştirmeliyiz

Hayatımızda başarmak istediğimiz ve yapmamız
gerektiğini bildiğimiz tüm güzel şeyleri gerçekleştirebilmemiz
için mantıklı ve sağlam planlar geliştirmek şarttır. Plan
yaparken, çabalarken ve çalışırken, bize yardım eden ve bizi
doğru olana yönlendirenin cömert Tanrı olduğunu
hatırlayalım. Bunu yaparak, azim, sabır, direnç ve net bir
.vizyona sahip olacağız

Tanrı'nın engin yeryüzünde nerede olursanız olun, size
.başarı ve mutluluk dileriz

Bunların hepsi birbirini izleyen hayaletler ve
.görüntülerdir

Gül bahçeleri

Gözyaşı Vadileri

Ve narin tomurcuklara yapışmış çiğ damlaları

Ve çocukluğun sevinçleri

ve dizginsiz tutkular

Ve onların iniş çıkışlarındaki muazzam sevinçler

Ve kalplerde derin kederler

.Ve gökyüzünün mumları titreyip kayboluyor
.Ve tutkunun yanılsaması bizi cezbediyor
Yanılsamadan yanılsamaya
Ve tutkuyla arzular
Ve inatçı, ahtapot benzeri tutuş
Ve yeni doğanın çığlığı
ölüm hırıltısı
Ve sağlığın verdiği mutluluk
Ve geçici anlar
Bunların hepsi birbirini izleyen spektrumlar ve
.görüntülerdir
Bilinç ekranında
.Tanrım, bana yardım et
Kendi içimde asil nitelikler ve erdemler geliştirmek için
Ve böylece kendi içimdeki sükunet ve öz denetim
.askerlerini eğitebileyim
.Onun ilahi rehberliğindeki lideri olun
Belirleyici savaşta
Cehalete ve inkara karşı
Ve mübarek sancağınızı ve eşyalarınızı yükseltmek için
Hakikat sancağı ve doğruluk ile iyilik ilkeleri
Ruhumun anıtlarının üzerinde çırpınıyorum
Ve hayatımın bölgeleri
* * *

Korkunun yerine ihtiyat gelmelidir. Önleyici tedbirler alınmalı ve hastalıkların nedenlerini ortadan kaldırmak ve korkudan kurtulmak için her türlü çaba gösterilmelidir. Mikroplar her yerde o kadar bol ki, insanlar onlardan korkmaya başlasalar, hayattan zevk alamayacaklardır. Gerekli tüm sağlık önlemlerine rağmen, bir kişi evini mikroskop altında inceleyebilseydi, iştahını ve yemek yeme .isteğini kaybederdi
Korktuğunuz her şeyden düşüncelerinizi uzaklaştırın.
Onu Tanrı'ya bırakın ve O'na olan güveninizi güçlendirin.
Çoğu acı genellikle kaygıdan kaynaklanır. Hastalık henüz

ortaya çıkmamışken neden acı çekelim ki? Çoğu insanın hastalığı korkudan kaynaklandığı için, korkuyu bırakmak onları anında özgürleştirecek ve iyileşme hemen gerçekleşecektir. Her gece, uyumadan önce kendinize şunu söyleyin: "Tanrı benimle ve Tanrı'yı yanında bulunduranın korkacak bir şeyi yoktur." Zihnen kendinizi Tanrı'nın Ruhu ve kozmik enerjileriyle çevreleyin, size saldıran herhangi bir mikrobun yok edileceğine inanın. "Ey Yüce Tanrı" veya "Ey Yardımcı Rabbim" sözlerini tam bir güvenle tekrarlamak sizi koruyacak, güçlendirecek ve kendinizi rahat ve sağlıklı hissetmenizi sağlayacaktır. Tanrı ile uyum içinde olduğunuzda, O'nun gerçeği size akacak ve özünüzde zorluklardan etkilenmemiş ve yok edilemez bir ruh .olduğunuzu bileceksiniz

Ne zaman korku hissederseniz, avucunuzu kalbinize koyun ve soldan sağa doğru ovarken şöyle deyin: "Ey Rabbim, bu korkuyu benden uzaklaştır ve zihnimi ve düşüncelerimi her türlü dikkat dağıtıcı şeyden arındır." Radyo parazitinden kurtulmanın yolları olduğu gibi, eğer sürekli olarak kalbinizi soldan sağa doğru ovarsanız ve sürekli olarak kalbinizden korkuyu kovma fikrine odaklanırsanız, korku Tanrı'nın yardımıyla kaybolacak ve tüm varlığınızı dolduran .ilahi bir sevinç hissedeceksiniz

Korku her zaman insanla birlikte ve Tanrı'yı düşünerek ve O'nun varlığını hissederek ondan kurtulmak .mümkündür

Tanrı'ya güvenin ve yaptığınız her şeyde özgün olun. Birçok taklitçi var; adınızı onların uzun listesine eklemeyin. Yaptığınız işte ustalaşın ve daha önce kimsenin yapmadığı eşsiz bir şekilde yapın. Arzu samimi ve irade mevcut olduğu sürece yaratıcılık için alan açıktır. Tanrı ile uyum içinde .olduğunuzda doğanın tamamı size karşılık verir İnsanlar genellikle kendilerini ön planda tutarlar, ancak başkalarını da düşünmeli ve elimizden gelenin en iyisini yaparak onlara yardım etmeli, kendimize dilediğimiz gibi

onlara da iyilik dilemeliyiz. Bunu gönüllü ve yürekten
yaptığımızda, empati çemberimizin genişlediğini ve
aramızdaki sevgi bağlarının derinleşip güçlendiğini
.hissederiz

kişilik bir ortamda, herkes dostane davransaydı, 1000
her kişinin 999 arkadaşı olurdu. Ancak o ortamdaki herkes
birbirine düşmanca davransaydı, her kişinin 999 düşmanı
.olurdu

Ay ışığı ve mutlu uzak diyarlar
.Akşam çöktüğünde, düşüncelerinizi ay ışığıyla birleştirin
.Üzüntülerinizi onun ışınlarıyla yıkayıp götürün
O muhteşem ışığın vücudunuza yavaşça yayıldığını
.hissediyorum

Ve ağaçların ve uzak bölgelerin üzerinde
.Enginliğin ortasında durun ve sakın gözlerle bakın
Ayın ışınlarına ve ortaya çıkardığı muhteşem
manzaralara
.Parıldayan ufku örtülü kenarlarına bakın
Düşüncelerinizin bakış açısının sınırlarını aşmasına izin
.verin

Altın rüyalar diyarına
Dikkatinizi ay ışınlarının gösterdiği şekillerden
.uzaklaştırın
Uzak yıldızlara ve uçsuz bucaksız gökyüzüne
Yaşamın eterinin ötesindeki ebedi sessizlik
Her şeyin sevgi ve yaşamla dolup taşıdığı yer
.Ay ışınlarının uzanışını izleyin
Sadece Dünya'da değil
Daha doğrusu, yüce zihninizin sonsuz alemlerinin her
köşesinde
Uzaktaki mutlu diyarlara ulaşabilmek için
.derinlemesine düşünün
Derin ruhsal farkındalığın boyutları
.Ve evren gümüşü bir ışık olarak görülüyor
.Sınırı ve sonu yok

İnsanlar sağlıklı alışkanlıklara bağlıdır ve bu alışkanlıklar sürekli beslenirken, iyi alışkanlıklar ölür ve yok .olur

İstenmeyen misafirler bir insanın hayatında ilk sırayı alırken, saygıdeğer ziyaretçiler ondan sadece ilgisizlik ve umursamazlıkla karşılaşır ve aşağılanmış ve kalbi kırılmış bir .şekilde kapısından geri dönerler

İyi alışkanlıklar iyi davranışlarla beslenmelidir ve bu da iyi bir çevre ve ilham verici yazılarla sağlanır, çünkü çevrenin .etkisi iradeden daha güçlüdür

İnsanlar maddiyat tarafından yönlendirilir ve aklın ışığı sürekli olarak içe değil dışa yönelir. İnsanlar oradan oraya koştururlar, ancak dünyada onları kendilerinden ve vicdanlarından koruyabilecek hiçbir yer yoktur; bir anlık öz .eleştiri şarttır

Bir kişi, düşünceleri aynı anda başarısızlık, kaos ve ilgisizlik düşünceleriyle dolu iken başarı için dua ediyorsa, bu, birini göreve gönderip yolda soyguncular tarafından saldırıya uğramasına neden olan birine benzer. Bir kişinin başarısını çalan soyguncular, kötü alışkanlıklarıdır. Bir kişi dualarını Tanrı'ya korumasız bir şekilde gönderir ve kaygı ve endişe soyguncuları, dualar Tanrı'ya ulaşmadan önce ona saldırır. Elbette Tanrı duaları dinler çünkü O her yerededir ve her şeyi bilir, ancak belirli koşullar altında dualar cevaplanmaz. Neden bazen cevaplanmazlar? Cevap, bilinçaltının toprağında gizlenen olumsuz tohumlarda yatmaktadır. Uzak ve yakın geçmişte oluşan bu kötü alışkanlıklar, bir kişi ile Tanrı arasında bir engel oluşturur. Olumlu düşünceler, doğru koşullar altında filizlenip büyüüp meyve verebilmeleri için ruhun toprağına ekilmelidir. Kişi yalnızca sağlık, refah ve elverişli koşullara güvenemez, çünkü bunlar geçicidir. Ruhsal alana yatırım yapmak .akıllıcadır

Geçmişteki hatalardan kaynaklanan, insanın hayatında ve ruhunda sürekli olarak etkili olan yıkıcı güçler vardır. Bu nedenle, bu güçlü güçlerle yüzleşirken ve onlarla başa

.çıkarken uyanık ve dikkatli olmak gerekir

Başarı için dua ederken aynı anda kendi kendine"
'Başarabileceğimi sanmıyorum' diye düşünen kişi başarılı olamaz. Dua, ilahi ışığın parlaması ve göksel nimetlerin inmesi için, içten bir inanç ve alçakgönüllü bir kalple ".edilmelidir

Bozuk bir telefondan konuşmanın imkansız olduğu gibi, kaygı, endişe, hoşnutsuzluk ve geçici şeylere bağıllıkla dolu bir zihinden etkili bir şekilde dua iletmek de imkansızdır. Derin bir dinginlik ve incelikli, yapıcı titreşimlerle huzurlu bir uyum sayesinde zihin onarılabilir ve kalibre edilebilir, ruhsal alıcılığı artırılabilir, böylece Tanrı'ya yürekten gelen mesajların verimli ve etkili bir şekilde iletilmesi ve O'nun .kutsanmış cevabının alınması sağlanabilir

Ey Rabbim, ellerimi göğsüme kenetleyerek bütün varlığımı Sana sunuyorum ve dualarımı derin bir sevgiyle dolduruyorum. Bana çocukların masum sevgisini Sana bahşet ve yakarışlarımın ardında Senin yakınlığını hissetmeme yardım et. Tüm duygularımda Senin varlığını hissetmeme ve Senin bilgeliğinin anlayışımı desteklediğini ve hayatımın Senin ışığının bir kıvılcımı ve Senin evrensel .yaşamının bir tezahürü olduğunu anlamama izin ver .Genellikle en mutlu insanlar onlardır

Gerçek insan mutluluğu, kişinin sürekli öğrenmeye ve doğru ve saygılı bir şekilde davranmaya hazır olmasında yatar. Kişi kendini ne kadar geliştirirse, çevresindekilerin .ilerlemesine ve mutluluğuna o kadar çok katkıda bulunur

Ağrının birincil nedeni
Manevi benliğin beden ve zihinle bağlantısı ve bunlar aracılığıyla gerçekleşmesi, tüm acılarımızın, sınırlamalarımızın, kısıtlamalarımızın, eksikliklerimizin ve yetersizliklerimizin temel nedenidir. Bu bağlantı nedeniyle,

heyecanı acı ve zevk kadar yoğun bir şekilde deneyimliyoruz;
.öyle ki ilahi mutluluğu veya farkındalığı deneyimleyemeyiz
Din, özünde, acıdan sürekli olarak kaçınmayı ve saf
.mutluluğa, yani Tanrı'ya ulaşmayı içerir
Tıpkı çalkantılı suyun yüzeyinde güneşin gerçek
görüntüsünün net bir şekilde görülememesi gibi, ruhun
gerçek, kutsal doğası (tüm ruhun yansıması) da, ruhun
beden ve zihninin dalgalanan ve değişen halleriyle
özdeşleşmesinden kaynaklanan kargaşa ve kaygı
.dalgalarıyla anlaşılabilir ve özü kavranamaz
Tıpkı çalkalanan suyun güneşin gerçek görüntüsünü
bozması gibi, sorunlu bir zihin de o özdeşleşme veya
ilişkilendirme yoluyla ruhun ebediyen neşeli içsel doğasını
.bozar

:Doğu bilgelik kitaplarında şöyle belirtilmiştir
Eğer bedenini ötesine geçip bir ruh olduğunu idrak"
edebilseydin, sonsuz mutluluğa kavuşur ve tüm acılardan
kurtulurdun." {Ve de ki: "Rabbim, ilimimi artır."}
.Gerçeği bileceksiniz ve gerçek sizi özgür kılacak
Özgürlük, özyönetimden gelir; iyi bir alışkanlık en büyük
.dosttur

Öğretmenim Sri Yuktswarji'nin beni en çok etkileyen
sözleri, bana her zaman tekrarladığı üç kelimeydi: " Düzgün
davranmayı öğren ." Düzgün davranmanın her zaman kolay
olmadığını bilerek, bunun için ona minnettarlığımı gerçekten
.ifade edemiyorum

Bir şeyin üstesinden gelmeniz gerektiğinde, neden
üstesinden gelmeniz gerektiğini anlamalısınız. Sadece onu
terk edip ondan uzaklaşmakla kalmamalı, aynı zamanda onu
düşünmeyi de ortadan kaldırmalı ve zihninizden atmalısınız.
.Olumsuz düşünce, fethedilmesi gereken zorlu bir düşmandır
Odak noktanızı duyuşal farkındalıktan ruhsal farkındalığa
kaydırırsanız, zafer kazanacak ve kendinize mutluluk
getireceksiniz. Başarılar zihindedir. Kişi kendine şu soruları
sormalıdır: "Duyularımın kölesi miyim yoksa efendisi mi?"

Huzur bakımından zengin miyim yoksa ruhsal olarak yoksul
"?muyum

İnsan aşırılıkların kurbanı olmamalı. Şeylerin tadını
çıkarın, ama onların sizi esir almasına izin vermeyin. Özgür
olun. Nazik, arkadaş canlısı, neşeli ve sevinçli olun ve her
koşulda kendi kendinizin efendisi olun. İnsan yalnızca
duyuların kölesi olmamalı, sağlam inançlara göre hareket
etmelidir. İkilikleri aşmayı ve kozmik bilince ulaşmayı
arzulayan herkes, öz denetim sahibi olmalı ve her şeye ve
her koşula psikolojik sıkıntı veya huzursuzluk duymadan
.katlanmak için kendini eğitmelidir

İstediğini yapmak özgürlük değil, özgürlüğün kötüye
kullanılmasıdır. Özgürlük, öz denetim yasasına, yani öz
disipline uymaktan gelir. Gerçek özgürlük, her şeyi bilgelikle
yönlendirmek demektir. Özgürlük, Tanrı'ya ve O'nun
.yasalarına uymadan yetersiz ve yüzeyseldir
Çoğu insanın hayatı arzuları, tutkuları, mizaçları,
alışkanlıkları ve çevresel ve sosyal etkiler tarafından
.yönetilir

Bedensel alışkanlıklar zihni kontrol etmeye başladığında,
bedenin iradenin emirlerine uyması zorlaşır. Bu nedenle obez
insanlar, diyet yapsalar bile kilo vermekte zorlanırlar. Bilinçli
hücreler kendi alışkanlıklarını oluşturmuşlardır ve zihnin
emirlerine hızlı yanıt vermezler. Bununla birlikte, doğru
şekilde eğitildiklerinde, daha yüksek zihinsel güçlerin -doğru
şekilde eğitilip çalıştırıldıklarında bedeni kontrol edebilen
güçlerin- en ufak bir çelişkisi olmadan zihnin talimatlarına
.isteyerek uyacaklardır

İyi bir alışkanlık en büyük dostunuzdur, kötü bir
alışkanlık ise kılık değiştirmiş bir düşmandır. Bu nedenle, bir
alışkanlığı veya eylemi tekrarlamaktan kaçınılmalıdır, çünkü
tekrar, kişi farkına bile varmadan bir eylemi alışkanlığa
dönüştürür ve alışkanlık ikinci doğa haline gelir. Ancak,
tutarlı iyi davranışlar ve olumlu, yaratıcı düşünme yoluyla
.değiştirilebilir

.Her yerde düzen ve tutarlılık belirtileri
İlk düşünürler, her insanın madde ve zihnin bir karışımı
olduğu gözleminden yola çıkarak, doğa ve zihin olmak üzere
.iki bağımsız gücün varlığına inanmışlardır
Sonra şöyle düşünmeye başladılar: "Doğadaki her şey
neden belirli bir şekilde düzenlenmiştir? Bir insanın
kollarından biri neden diğerinden daha uzun değildir? Ve
yıldızlar ve gezegenler neden uzayda çarpışmaz? Evrende
nereye bakarsak bakalım düzen ve tutarlılık işaretleri
".görüyoruz

Bu önermeden yola çıkarak, zihin ve maddenin
birbirinden ayrı olamayacağı ve aynı zamanda her ikisi
üzerinde de mutlak egemenliğe sahip olamayacağı sonucuna
.vardılar; çünkü her şeyi kontrol eden tek bir zihin olmalıdır
Bu sonuç doğal olarak, hem maddenin hem de zihnin
nedeni ve kaynağı olan, onların içinden ve ötesinden var
olan tek bir Tanrı fikrine götürür. Mutlak bilgeliğe ulaşan kişi,
her şeyin özünde ruh olduğunu, bu ruhun görünüşte örtülü
.ve gözden gizlenmiş olsa bile anlar
Manevi bilgiye sahip olanlar, Tanrı'nın ışığının her yerde
.tezahür ettiğini görürler

?Soru şu: Araştırmacılar bunu ilk etapta nasıl bulabildiler
İlk adım olarak, dünyayla ve maddeyle doğrudan teması
ortadan kaldırmak için gözlerini kapattılar, böylece
dikkatlerini tamamen hem dünyanın hem de maddenin
.ardında yatan evrensel zihni bilmeye odaklayabildiler
Onlar, ilahi varlığı doğada beş duyu organının sıradan
algılarıyla algılayamayacaklarını sezgisel olarak anladılar. Bu
nedenle, ona derinlemesine ve hassas bir şekilde
odaklanarak, varlığını kendi içlerinde hissetmenin bir yolunu
.aradılar

Sonunda, beş duyunun tüm kapılarını ve yollarını
kapatmayı ve geçici olarak maddi bilinçten tamamen
bağımsız hale gelmeyi başardılar. Ardından ruhun iç dünyası
onlara kendini göstermeye ve önlerinde açılmaya başladı.

Yorulmak bilmeden ezoterik araştırmalarını sürdüren bu
.büyük bireyler için Tanrı sonunda kendini gösterdi
.abalarınızın arkasına Tanrı'nın gücünü koyun
İçsel gücünüzü yapıcı ve faydalı amaçlar için serbest
bırakın, daha fazlasını kazanacaksınız. Sarsılmaz bir
kararlılıkla ilerleyin, başarının her unsurunu kullanın. Yaratıcı
ruhunuzun gücüyle uyum sağlayın ve size ilham verebilecek
ve tüm sorunlarınızı çözebilecek sonsuz zihinle bağlantı
kurun. G, manevi varlığınızın kudretli kaynağından size
sürekli olarak akacak ve hayatın her alanında olağanüstü
.başarılar ve yenilikler elde etmenizi sağlayacaktır
nemli bir karar vermeden önce, sessizce oturun ve
Tanrı'dan yardım ve bereket dileyin. O zaman anlayacaksınız
ki, gücünüzün ardında Tanrı'nın gücü, aklınızın ardında
Tanrı'nın akli ve iradenizin ardında Tanrı'nın iradesi vardır.
Tanrı sizinle birlikte çalıştığı sürece, çabalarınız boşa
gitmeyecek, başarısız olmayacaksınız; aksine, gücünüz
katlanacak ve yetenekleriniz artacaktır. Tanrı'ya hizmet
yolunda görevlerinizi tamamladığınızda ise O'nun bereketini
.alacaksınız
Eğer hayattaki işiniz mtevazıysa, bunun için özür
dilemeyin. Tanrı'nın size emanet ettiği görevleri yerine
getirdiğiniz için gurur duyun. O, sizden rolünüzü en iyi
şekilde oynamanızı istiyor. Herkes sizin yaptiğınız rolü yerine
getiremez. Tanrı'yı memnun etmek için çalıştığınız sürece,
evrenin tüm güçleri mutluluğunuz ve esenliğiniz için uyum
.içinde çalışacaktır
Tanrı'ya her şeyden çok O'nu arzuladığınızı teyit
ettiğinizde, kendinizi O'nun iradesine uyumlu hale getirmiş
olursunuz. Ve yolunuza çıkan engellere rağmen O'nu
durmaksızın aradığınızda, insan iradenizi en iyi şekilde
kullanmış olursunuz ve aynı zamanda eski bilgelerin ve
gerçek başarıya ulaşmış herkesin bildiği başarı yasasını da
.uygulamış olursunuz

Kutsal kozmik güç, sağlık, mutluluk ve huzur elde etmek için bu kutsanmış gücü kullanmak üzere samimi bir çaba gösterdiğiniz sürece hizmetinizdedir. Bu yüce hedeflere ulaşarak, Tanrı'daki gerçek yuvanıza doğru öz-bilgi yolunda ilerleyeceksiniz.

.Mutluluk, başarının ölçüsüdür

Öncelikle, ulaşmak istediğiniz hedefin uğruna çabalamaya değer olduğundan ve ona ulaşmanın gerçek bir başarı olarak değerlendirilmeyi hak ettiğinden emin olmalısınız.

Başarı nedir? Sağlığınız ve zenginliğiniz olsa bile herkesle (ve kendinizle de) sorunlarınız varsa, hayatınız başarılı değildir. Mutluluğu bulamazsanız dünya kasvetli, hayat anlamsız hale gelir. Para kaybettiğinizde küçük bir şey kaybedersiniz. Sağlığınızı kaybettiğinizde daha önemli bir şey kaybedersiniz. Ama huzur ve sükuneti kaybettiğinizde, hayatın en kıymetli hazinelerini kaybedersiniz.

Bu nedenle başarı, mutluluk standardıyla, evrensel yasalarla uyum sağlama ve ahenk kurma yeteneğiyle ölçülmelidir. Başarı, sağlık, statü ve güç gibi dünyevi standartlarla ölçülmez. Bu şeyler, doğru kullanılmadıkça kendi başlarına mutluluk getirmez. Bunun gerçekleşmesi için, kişinin bilgelik ve Tanrı'ya ve insanlığa sevgi duyması gerekir.

Tanrı size, aklınızı ve iradenizi kullanarak veya kötüye kullanarak kendinizi ödüllendirme veya cezalandırma gücü vermiştir. Sağlık, refah ve bilgelik yasalarını çiğnerseniz, kaçınılmaz olarak hastalık, yoksulluk ve cehaletten muzdarip olursunuz. Bu nedenle, zihninizi güçlendirmeli ve geçmiş yılların birikmiş psikolojik ve ahlaki yüklerini taşımayı reddetmelisiniz. Bu yıpranmış yığınları, şimdiki kutsanmış kararlarınızın ve yapıcı faaliyetlerinizin ateşinde yakıp kül edin ve özgürlüğün ufuklarına ulaşacaksınız.

Mutluluk bir ölçüde dış koşullara bağlıdır, ancak öncelikle kişinin ruh haline bağlıdır. Mutlu olmak için iyi bir

sağlığa, dengeli bir zihne, müreffeh bir hayata, uygun bir işe, şükran dolu bir kalbe ve her şeyden önemlisi bilgeliğe ve .Tanrı bilgisine sahip olmak gerekir

Mutlu olma konusunda güçlü bir kararlılık size çok yardımcı olacaktır. Sorunlarınızın başka yerde olduğuna yanlışlıkla inanarak, koşullarınızın değişmesini beklemeyin. Mutsuzluğun, kırılması zor, derinden yerleşmiş bir alışkanlık haline gelmesine ve hem kendinize hem de çevrenizdekilere .psikolojik acı vermesine izin vermeyin Sizin ve başkaları için en büyük nimetlerden biri mutlu ve iyimser olmaktır. Mutluluğa sahipseniz, her şeye ulaşmışsınız demektir. Mutluluk, Tanrı ile uyum içinde olmak demektir ve meditasyon, mutluluğa ulaşma yeteneği .kazandırır

Zihinsel alışkanlıklar: Başarıyı hızlandırmak mı yoksa ?geciktirmek mi

Bir insanın alışkanlıkları, başarısını hızlandırma veya geciktirme gücüne sahiptir. Hayatın gidişatını belirleyen şey, geçici ilhamlar veya parlak fikirler değil, kişinin günlük .zihinsel alışkanlıklarıdır

Zihinsel alışkanlıklar, belirli şeyleri, insanları ve durumları kendine çeken bir zihinsel mıknatıs gibidir. İyi zihinsel alışkanlıklar, olumlu ve faydalı fırsatları çekmenizi sağlarken, kötü zihinsel alışkanlıklar sizi dünyevi eğilimlere .sahip olanlara ve istenmeyen durumlara yaklaştırır

Kötü alışkanlıkları etkisiz hale getirebilir ve güçlerini zayıflatabilirsiniz; bunun için onları tetikleyebilecek veya yeniden canlandırabilecek her şeyden kaçınmanız, sürekli olarak onlara odaklanmamanız gerekir. Ardından, düşüncelerinizi iyi bir alışkanlığa yönlendirin ve güvenebileceğiniz ve dayanabileceğiniz, hayatınızın ayrılmaz bir parçası haline gelene kadar onu tutarlı bir şekilde .geliştirmeye çalışın

İçimizde sürekli çatışma halinde olan iki zıt güç vardır:

Biri bizi yapmamamız gereken şeyleri yapmaya iter, diğeri

ise daha zor görünse bile yapmamız gerekenleri yapmaya ilham verir. Birinci ses kötülüğün sesi, ikincisi ise iyiliğin veya .Tanrı'nın sesidir

Günlük zorlu dersler sayesinde, kötü alışkanlıkların sonsuz maddi arzuların ağacını beslediğini, iyi alışkanlıkların ise yüce manevi umut ve özlemlerin ağacını beslediğini .açıkça göreceksiniz

Kendinizi, kutsal manevi ağacın doğru gelişimine daha çok odaklamalısınız ki bir gün öz-bilginin lezzetli, olgun .meyvelerini toplayabilesiniz

Eğer kendinizi her türlü kötü alışkanlıktan kurtarabilerseniz ve tüm iyi ve asil şeyleri, kötülüğün üzüntü ve pişmanlık getirmesinden değil, asalet ve iyiliğe duyduğunuz sevgiden dolayı yapabiliyorsanız, o zaman ruhsal .olarak gelişir ve yolda ilerlersiniz

Kötü alışkanlıklarınızdan gönüllü ve bilinçli olarak vazgeçtiğinizde özgür olacaksınız. Ancak duygularınızı, düşüncelerinizi ve iradenizi kontrol edebilen, hatta arzularınıza aykırı olsa bile yapılması gerekeni yapabilen bir efendi olduğunuzda özgür olacaksınız. Bu öz denetim ve öz .hakimiyet gücünde sonsuz özgürlüğün tohumları yatar Şimdiye kadar başarının birkaç önemli özelliğinden bahsettim: olumlu düşünme, irade gücü, psikanaliz, girişimcilik ve öz disiplin. Birçok kitap bu özelliklerden birini veya birkaçını vurgular ancak bu faktörlerin altında yatan ilahi gücü göz ardı eder. İlahi iradeyle uyum, başarıya .ulaşmada en önemli unsurdur

İlahi irade, yeryüzünü ve üzerindeki her şeyi, evreni ve içindeki her şeyi hareket ettiren güçtür. Yıldızları uzayda hareket ettiren de O'nun iradesidir; gezegenleri yörüngelerinde tutan ve tüm yaşam formlarının doğum, büyüme ve çürüme döngülerini düzenleyen de O'nun .iradesidir

Özlemin kolları
Ey Rabbim

Özlemin korları, kutsal huzurunuzda sonsuza dek

.yanmaya devam etsin

Sevgili Tanrım, aşkımın nilüferini dünyevi unutkanlığın

bataklığından kopar ve onunla daima uyanık olan hatıranın

.göğsünü süsle

Göklerin kutsal mekanında, Tanrım, önünde secdeye

.kapanıyorum

.Güllerin kokusunda sesini duydum

.Ve zambakların narinliğinde senin şefkatini hissettim

.Ve özlemlerimin fısıltısında, senin sevgin cevaptı

Tanrı'nın tefekkür ve kesin algı yoluyla bilinebileceğini,

ancak karışık ve huzursuz bir zihin yoluyla bilinemeyeceğini

.biliyorum

Gözlerimi tefekkürün mutluluğuna açacağım ve tüm karanlığın yok olduğunu göreceğim. Meditasyon duvarlarının

ardında gizli olan ilahi huzur havuzuna kendimi bırakacağım

ve içsel varlığımı tefekkür yoluyla arındıracağım ki, dışsal

olumsuz etkiler tarafından bozulmasın. Ve her güne Yüce

.Allah'ı tefekkür ederek başlayacağım

Sessizliğin kutsal mekanında, senin barışının sunağını

.keşfediyorum

Ve barış sunağında senin ebediyen yenilenen sevincini

.buluyorum

Ey Rabbim, tefekkür mağarasında sesini duymama izin

ver, o zaman içimde ebedi cennet mutluluğunu bulacağım.

Huzur kalbimi dolduracak ve ister sessizlikte ister çalışırken

.olsun, varlığımı kuşatacak

Gökyüzünün kubbesindeki her parlak, ışıldayan yıldız ve

,her saf, bozulmamış düşünce

Her soylu davranış ve her güzel başarı, sevgili Tanrım,

.sana bakabileceğim bir pencere olacaktır

Tam bir zihinsel odaklanma ve sonsuz bir özlemle,

bilincimi ruhsal göz (kaşların arasından) aracılığıyla

.sonsuzluk krallığına göndereceğim

Ruhumu bedenin esaretinden kurtarıp, onu ruhun engin
.deniziyle birleştireceğim
Psikanalizin gerekliliği
Başarının bir diğer sırrı da psikanalizdir. İç gözlem,
zihninizin gizli derinliklerini görebileceğiniz bir aynadır; aksi
.takdirde bu derinlikler sizden gizli kalacaktır
Başarısızlık noktalarınızı belirleyin ve iyi ve kötü
.eğilimlerinizi ve yatkınlıklarınızı ayırın
Kendinizi analiz ederek şu an nerede olduğunuzu, neyi
başarmak istediğinizi ve önünüzdeki engelleri anlayın.
.Gerçek işinizi tanımlayın ve hayattaki amacınızı kavrayın
Gerçek ve asil bir karakterin tüm niteliklerini
geliştirmeye çalışın, heves ve arzulardan arınmış bir şekilde.
Zihninizi Tanrı ile uyumlu ve ahenkli tutarak, arzu ettiğiniz
hedefe doğru hızlı, güvenli ve kendinden emin bir şekilde
ilerleyeceksiniz. Nihai amacınız Tanrı'ya giden yolu
bulmaktır. Ancak bu dünyada yerine getirilmesi gereken
.görevler ve sorumluluklar da vardır
Bu dünyada birbirimize yabancı gibi görünürüz ve ancak
.Tanrı'yı sevdiğimizde kardeş oluruz
İrade gücü ve girişimcilik, taahhütlerinizi belirlemenize
ve bunları en iyi şekilde yerine getirmenize yardımcı
olacaktır. Girişimcilik nedir? İçinizdeki yaratıcı bir yetenektir:
Sonsuz Yaratıcı'dan gelen ve size daha önce kimsenin
yaratmadığı bir şeyi yaratma gücü veren bir kıvılcımdır. Sizi
işleri yeni ve yaratıcı yollarla yapmaya motive eder. Girişimci
ruhlı bir kişinin başarıları, kayan bir yıldız kadar göz
kamaştırıcı ve şaşırtıcı olabilir. Görünüşte hiçbir şeyden bir
şey yaratarak, insanlık en üstün yaratıcı ruhun gücünü
kullandığında imkansız görünenin aslında mümkün olduğunu
gösterirler. Girişimcilik ve yenilikçilik, kendi ayaklarınız
üzerinde durmanızı, özgür ve bağımsız olmanızı sağlar ve
.başarının ayırt edici özelliklerindendir
Başarı Fikirleri Uyarısı

Diyelim ki şimdiye kadar başarısız oldunuz, mücadeleyi
.bırakmak ve başarısızlığı kader olarak görmek aptallık olur

Daha fazlasını başarabileceğin sürece çabalamayı
bıraktıktan sonra savaşıp ölmek daha iyidir, çünkü kişinin
.çabaları ölümden sonra bile yeni bir hayata taşınacaktır

Başarı ve başarısızlık, geçmişte yaptıklarınızın ve şu
anda yaptıklarınızın adil sonuçlarıdır. Bu nedenle, geçmiş
deneyimlerinizden gelen başarı düşüncelerini beslemeli ve
onları harekete geçirmelisiniz ki, şimdiki yaşamınızda

.başarısızlık düşüncelerini kontrol edebilesiniz

Başarılı bir kişinin karşılaştığı zorluklar ve sıkıntılar,
başarısız bir kişinin karşılaştığı zorluklardan daha büyük
olabilir. Ancak, başarılı kişiler kendilerini başarısızlık fikrini
.tamamen ve sürekli olarak reddetmeye alıştırmışlardır
Zihninizi hayal kırıklığı ve umutsuzluktan zafer ve
galibiyete; endişeden huzura; entelektüel karışıklık ve
kaygıdan zihinsel odaklanmaya; kaos ve kargaşadan barışa;
ve barıştan kutsal manevi mutluluğa çevirmelisiniz. Bu öz
farkındalığa sahip olduğunuzda, hayatınızın amacı Tanrı'nın
yardımıyla başarıyla taçlandırılmış ve görkemli bir şekilde
.gerçekleştirilmiş olacaktır

Düşünce gücü

Başarı veya başarısızlığınızı, alışılmış düşünme
.biçiminizin kalitesine ve niteliğine göre gösterirsiniz
Hayatınızda hangisi daha güçlü: başarı düşünceleri mi

?yoksa başarısızlık düşünceleri mi

Eğer düşünceleriniz çoğunlukla olumsuzsa, ara sıra
gelen olumlu düşünceler başarıyı çekmek için yeterli
olmayacaktır. Ancak dürüstçe düşünürseniz, karanlıkla çevrili
hissetseniz bile aradığınızı bulacak ve hedefinize
.ulaşacaksınız

Kendi sorumluluğunuzu yalnızca siz üstleniyorsunuz.

Kıyamet Günü'nde sizin için kimse cevap vermeyecek veya
hesap vermeyecek. Dünyada, yaptıklarınızın sizi yerleştirdiği
yerde (geçmiş eylemlerinizin sonuçları), işinizi yalnızca bir

kişi yapabilir: siz. Ve işiniz ancak bir şekilde insanlığa hizmet
.ettiğinde başarılı sayılır

Hiçbir soruna takılıp kalmayın veya sũrekli dũřũnmeyin.

Bir sũre her şeyin kendi haline bırakılmasına izin verin, belki
kendiliğinden çũzũlũrler. Ancak, ayırt etme yeteneğinizi
kaybedecek kadar uzun sũre kendi haline bırakmayın. Bunun
yerine, bu dinlenme dũnemlerini dũřũncelerinizi
derinleştirmek ve kendi iç dũnyanızda huzurlu ufuklara
ulaşmak için kullanın. Kendinizle uyum içinde olduğunuzda,
yaptığınız her şey hakkında net bir şekilde
dũřũnebileceksiniz. Dũřũnceleriniz dağılsa bile, onları
toplayıp yeniden hizalayabileceksiniz. Bu kutsanmış uyum
.yeteneği, çaba ve pratikle kazanılabilir

ũğretmen Paramhansa'ya gũre anne

.Anneler Gũnũ'nde verdiği bir konferans

Bugũnũ, çocuklarını şefkat ve sevgiyle yetiştiren tũm iyi

.anneler için gũzel bir anı olarak kutlayalım

Annelerin sevgisi bize hořgũrũ ve kayıtsızlıkla

şımartmak için değil, kalplerimize şefkat aşılamak için

verilmiştir; bũylece başkalarının kalplerini iyilikle

yumuşatabilir ve yorgun ruhları dũnyanın endişelerinden ve

kısıtlamalarından kurtarabiliriz. Trajedi ve keder içinde

boğulanlar, sayısız talihsizlik ve zorluk çekenler, nazik

.anlayışımıza ve şefkatli empatimize ihtiyaç duyarlar

Manevi aydınlanmamı anneme duyduğum bũyũk sevgi

sayesinde elde ettim; anneme duyduğum samimi sevgi,

Tanrı'ya olan sevgimin bũyũmesinin başlıca nedeniydi, çũnkũ

bu sevgi beni onun saf kaynağını aramaya yũnlendirdi ve

ben onu tũm iyiliğin ve erdemin kaynağı olan Tanrı'da

.buldum

Bir anne, bir babadan daha şefkatli ve bağışlayıcıdır. Bir

anne, Tanrı'nın koşulsuz sevgisinin en saf ũrneęidir. Tanrı,

sebeb olsun ya da olmasın, bize olan sevgisini ifade etmek

.için anneleri yarattı

Kadını evrensel anneliğin insan biçimindeki tezahürü
olarak görüyorum ve onda en çok hayran kaldığım şey,
gerçek anne sevgisidir. Kadında ruhsal güzelliği ve yüce
anlamı algılayanlar, asil duygularla uyanır ve kendilerini
engin ilham alanlarına açılmış bulurlar. Evrensel sevgi,
kadına takdir ve saygıyla bakan ve ona nezaket ve onurla
.davranan herkesin kalbine nüfuz eder
Eğer Tanrı annelerin kalplerine sevgisini yerleştirmemiş
olsaydı, çocuklarını sevemezlerdi. Ancak, bu sevginin akış
biçimine de ayrıca önem verilmelidir. Tüm büyük insanlar
.annelerine büyük bir sevgi göstermişlerdir
Annenin varlığı sayesinde ev ışık, neşe ve bereketle
doludur. Gelin, anne sevgisinin alevini kalplerimizde her
.zaman canlı tutalım

!Dünyadaki tüm erdemli annelere selamlar

Ve onlara iyilikle davranan herkese

Onların anısına ve liyakatlerinin takdirine

Derinliklerin Fısıltıları

Üstat Paramhansa Yogananda

Tercüme: Mahmud Mesud

Geçmişte, şimdide ve gelecekte yarattığınız yatağında
uzun süre oyalandım ve ben—sonsuzluğun çocuğu—endişeli
ve huzursuz hissettim. Defalarca mücadele ettim ama
boşuna, ta ki sonunda aldatıcı göreliliğin engelleriyle çevrili
yataktan atlamayı başarıncaya kadar. Beni ellerinize aldınız
ve sonsuz barışın ezgileriyle kucakladınız. Ben sonsuzluğun
çocuğuyum—Sizin sonsuzluğunuz—ve başımı her şeyi
kapsayan varlığınızın kucağına yaslıyorum.

Merak etme oğlum.

Zor bir anda, sesini duydum: "Koruyucu güneşim, en
aydınlık ve en karanlık anlarınızda eşit derecede parlar."

Üzölme oğlum, inancını koru ve gülümse! Çünkü üzüntü, ruhun kutsal doğasına yapılan bir haksızlıktır. Şifa veren ışığım, ısıt ısıt gülümsemelerinle parlasın. Oğlum, senin mutluluğun bana neşe ve huzur veriyor.

Seninle iyi eğlenceler

Sayısız yaşamda seninle oynadım ve sayısız melodi söyledim. Yüzyıllar süren ayrılıktan sonra eve, sana döndüğümde, sıcak kucaklamayı hâlâ hatırlıyorum; ayrılığın ürpertisi içimi kaplıyordu. Ve işte yine buradayım, sonsuz huzurunda, seninle oynuyor, gülüyor, sana sonsuz aşkımın şarkılarını söylüyorum.

İstemedenden değil, ey ölüm!

Ben, kaçak bir çocuk gibi, iradem dışında zorla dünyadan koparılmayacağım. Tanrı'yı seviyorum ve O da beni seviyor; ve son kez ayrıldığımda, zaman sahnesindeki bu rolümü, Tanrı'nın kozmik dramasının devamı olarak oynamamı istediği bu oyunu tamamlamış olacağım. Hayat dramasındaki rolümü oynarken, gülümseyeceğim ve ağlayacağım: dileklerin gerçekleşmesinden sevinç duyacağım ve umutların yıkılmasından acı çekeceğim. Ama rolümü, ne kadar zorlu ve yorucu olursa olsun, tamamladıktan sonra, gülümseyen bir kalple dünyevi sahneden ayrılacağım. Bir süre kozmik annenin kucağında dinleneceğim, O'nun mutluluğunda yıkanacağım ve sonra dünyaya döneceğim; artık aldatma bahçesine dikkatsizce ekilmiş eski arzularla değil, O'nun nazik ve kibar isteğine yanıt olarak.

Sevgi Dolu Lotus

Zihnimin arısı, Ey Rabbim, sevgi dolu kalbinin nilüferine dalmış durumda; ondan şefkatli sevginin nektarını yudumluyorum. Bu ruhsal arım, yalnızca tatlı kokunu yayan

Çiçekleri topluyor. Kendimi duyusal zevklerin balından mahrum bıraktım ve hayal gücünün çorak bahçelerinin çok yukarısına utum, ta ki sonunda kutsal ışığının nilüferini bulana kadar. Ben, sayısız deneyime çiçeklerin kokusuyla çekilen, enkarnasyonlar tarlalarında dolaşan senin arındım. Ama şimdi dolaşmayı bıraktım, çünkü kutsanmış kokun ruhumun susuzluğunu giderdi ve herhangi bir parfüm veya tatlı kokuya duyduğum yakıcı özlemi giderdi.

Aldatma ormanı alev alev yanıyor.

Yanılsama ve aldatma ormanında yalnız ve bunalmış hissettim, bu yüzden öz disiplin demetleri yaktım, ama ateş yavaş ve alevsiz yandı. Kalbimin derinliklerinden dua ettim ve Sen bana geldin, ey Rabbim, ve bazı zayıflıklarımı tutuşturdun ve alevler hatanın kuru çalılıkları ve fundalıkları arasında hızla yayıldı. Sonra arzuların dikenli alılıklarına ulaştılar ve gurur ve kibirin yükselen ağaçlarına dokundular. Işığının dilleri cehaletimin engin ormanlarını tüketti ve onları kle çevirdi. Sana şükrediyorum, ey İlahi Yakıcı! Ve kulların sana yalvarıp yakararak acil yardım ve hızlı şifa dilesinler.

Sizin zgn şarkınız

Seni duyabilmek için, Koruyucu Meleğim, içsel vizyonumun radyosunu sevginin nazik dokunuşlarıyla ayarladım. Sık sık meditasyonda, sana yakın olan azizlerinin en tatlı melodilerini dinledim: yüce ruhani senfonileri, kalbimden doğan besteleri ve sana duyduğum kadim özlemin melodik şarkısını. Sabır ve sükunetle, en derin duygularımın enstrümanını ayarladım ve uykusuzluk göz kapaklarımı ağırlaştırıp uykuya dalmak üzereyken, otantik şarkın içimden aktı. Ve şimdi, neşeli melodilerinin coşkulu yankılarını yayınlıyorum ve sesimi senin müritlerinin korosuna ekliyorum, böylece ilahiler daha da coşkulu hale gelsin ve zlem ve hasret yoğunlaşsın.

Ruhlar denizinde yüzeceğim.

Seninle birleşerek, Her Şeyi Kapsayan Ruh, kozmik yaşamın ta kendisi olacağım. Ruhlar denizinde süzüleceğim. Kutsal insan duygularının dalgaları üzerinde dans edeceğim ve herkese kutsanmış bir sevinç yağdıracağım. Cennet Himalayalarından, yüce özlemlerin evrensel bir selini serbest bırakacağım. Başkaları için dökülen her gözyaşı olacağım. Azizlerin altın sessizliğinde ve pembe zihinlerin yeşeren umutlarında var olacağım. Ey sadık Dilekleri Gerçekleştiren!

Ebedi kıvılcımım senin sonsuz ışığınla birleştiğinde, her gözün içinde parlayacağım.

Selamünaleyküm

Yeni fısıltılar ve içgörüler

Hayatın yaz günlerinde
.Duyguların özsuğunu topluyorum
Tatlı erdemlerin çiçeklerinden
İyi kalplerin bahçelerinde yetişiyorlar
.Ve o özün damıtılmış halini kalbimde sakladım
Hoşgörünün yüce çiçeklerinden
...Ve tevazu tomurcukları, yumuşak kokularıyla
Ve narin lotus fikirlerinin nadir açan çiçekleri
Ve soğuk kış deneyimlerinin karları etrafımı sardığında
Ve acı verici dünyevi ayrılık
.Sıcaklık ve huzur arıyorum
Kalbimdeki hücrede saklı olan nektarda
O mübarek hücrede, senin huzurunda
.Sıklıkla ilahi arıyı bulurum
.Yaşlanmış özlemlerimin tatlılığını bir yudumda iç
.Kendimi güvende, neşeli ve rahatlamış hissediyorum
.Ben mutluluk şelaleleri olacağım
.Sevincim kesintisiz bir akış halinde yankılanıyor
Güçlü selin alıp götürdüğü yer

Başkalarının üzüntü ve endişelerinin ağır yükü
 .İnanılmaz bir hızla koşacağım
 Sonsuz uzaylarda
 Acı çeken ruhlardan
 Korkularını gidermek için
 .Ve onun sorunlarını ortadan kaldıracacağım
 .Ben bir şimşek çakması olacağım
 En karanlık gecede
 Harika görünmek için
 .Güzelliğiniz, kadim zamanlardan beri gizli kalmış
 Görmeyen gözlerin karanlığının ardında
 .Ben, ışıldayan ay ışınları olacağım
 Yeryüzünden kasveti kovmak
 .Ben ışık huzmeleri olacağım
 Gizli karanlığı dağıtan
 İnsan düşüncesinin köşelerinde
 Lütfunla, Ya Rab
 Silashy, bilgeliğin ani parlaklığı
 Çağlar ve dönemler boyunca biriken hatalar
Aşkın ruhta yarattığı tatmin, duygunun kendisinde değil,
 .başka bir şeyde yatar
 .Ama daha ziyade bu duygunun getirdiği sevinçte
 .Çünkü sevgi neşe getirir
 .Aşkı seviyoruz çünkü bize sonsuz mutluluk veriyor
 .Amaç aşk değil; amaç mutluluktur
 .Tanrı ebedidir ve sürekli yenilenen bir mutluluktur
Ruhun doğası da böyledir; bu nedenle mistikler ilahiler
 .söylemişlerdir
Bu gerçeği deneyimlemiş ve bu manevi sevinci tatmış
 :olanlar
Sevinçten geldik, sevinç içinde yaşıyoruz ve varlığımız"
 ".akıp gidiyor
Ve bir gün evrensel sevince döneceğiz, o mutlulukta
 ".eriyip gideceğiz
Sevgi ve şefkat gibi tüm asil duygular

Sevinç olmadan cesaret, fedakarlık ve alçakgönüllülük
.anlamsızdır

Sevinç, coşku demektir ve en büyük mutluluğun bir
.tezahürüdür

Ya da en büyük tatmin

Rabbiniz size mutlaka verecektir ve siz de}

{.Sevin ve mutlu olun} {.doyacaksınız}

.Sevinç, belirli dışsal koşullar sonucunda ortaya çıkabilir

.Ancak özünde, koşullara bağlı değildir

.Genellikle maddi koşullar olmaksızın ortaya çıkar

Bazen sabah uyandığınızda

.Kendinizi mutluluktan uçacakmış gibi hissediyorsunuz

Ve meditasyonun dinginliği içinde oturduğunuzda,

.içinizde neşe dalgalanır

Onu uyandıracak herhangi bir dış alarm olmadan

.Bu, eşsiz bir ruh sevincidir

Ancak sevinç belirli koşullara bağlı olduğunda

.Bu durum aynı koşullardan kaynaklanmamaktadır

Aslında bu koşullar, neşe deneyimlemenin bir aracı

.olarak işlev gördü

Başlangıçta ruhun derinliklerinde gizli olanı, bir kazma

.gibi ruhun toprağına kazıp çıkardım

Ve insanın içindeki gizli mutluluk kaynağından bir sevinç

.pınarı fışkırdı

Dolayısıyla, insan deneyiminde ihtiyaç genellikle ortaya

.çıkarmak

Bazı etkinlikler içimizdeki gizli sevinci ortaya çıkarmak

.için düzenleniyor

.Sevgi de ruhun doğasında vardır, ancak neşeye bağlıdır

.Sevinç olmadan sevgi olmaz

.Sevinç olmadan sevgi düşünülebilir mi? Elbette hayır

...Karşılıksız aşkın getirdiği acıdan bahsettiğimizde

.Yerine getirilmemiş bir özlemde bahsediyoruz

Ancak sevginin gerçek deneyimi her zaman neşeye

.birlikte gelir

.Zihnim bir arı gibidir, uçar
Kalbimdeki تنها bahçeye
Aşkımın esintisiyle savrulan kişi
Çiğ taneleriyle süslenmiş tatlılığın
.Sizin için harika zambaklar yetiştirdim
manevi ayrımcılıktan
ve sarı nergisler
Tövbe gözyaşlarımı emmek için
...Ve narin menekşeler, tevazu dolu hayaller
.Ve kalbim, ruhun algılarına sonuna kadar açık
.Sana düşüncelerimin ağaçlarını sunuyorum
Güzel kokulu yakarışların lezzetli meyveleri
Narin, çiğli dallardan yapılmış mütevazı ellerle
Ve kalbimin bahçesinde
.Düşüncelerim etrafımda vızıldayan bir arı gibi
Sizin için sunulan saf nektarın sarhoşluğu içinde
.Bütün dünya "aşk" kelimesinin gerçek anlamını unuttu
Sevgi o kadar çok insan tarafından kötüye kullanıldı ve
kalbi paramparça edildi ki, artık sevginin anlamını bilenlerin
.sayısı çok azaldı
Zeytinin her yerinde yağ bulunduğu gibi, aşk da
yaratılışın her köşesine nüfuz eder. Ancak aşkı tanımlamak
çok zordur, tıpkı kelimelerin bir portakalın tadını tarif
edememesi gibi; tadını bilmek için meyveyi tatmak gerekir.
.Aşk için de aynı şey geçerlidir
Hepiniz kalbinizde bir şekilde sevgiyi deneyimlediniz ve
bu nedenle onun doğası hakkında bir fikriniz var. Ancak
insanlar genel olarak sevgiyi nasıl geliştireceklerini,
arındıracaklarını ve ilahi sevgiye ulaşmak için nasıl
.genişleteceklerini bilmiyorlar
Hayatın başlangıcında çoğu kalpte ilahi bir sevgi
kıvılcımı mevcuttur, ancak kişi onu nasıl besleyeceğini
.bilmediği için genellikle kaybolur
Çoğu insan, aşkın doğasını analiz etmeye gerek
olmadığına inanır. Aşk, akrabalarına, arkadaşlarına ve güçlü

bir şekilde çekildikleri diğer insanlara karşı hissettikleri bir
.duygu olarak bilirler. Ancak aşk bundan çok daha fazlasıdır
Gerçek aşkı tarif etmenin tek yolu, onun etkisini
anlatmaktır. Keşke bir insan ilahi aşkın zerresini bile
.hissedebilseydi

İçinden geçen ve kontrol edemediği bir sevinç seline
.kapılmıştı

İyilik yapmada ve başkalarına yardım etmede güçlü
olmalıyız. Sadece kendini ve ailesini düşünen bir kişi fazla
mutluluk bulamaz ve eğer acı çeken birini düşünmezse,
ihtiyaç sahiplerine yardım eli uzatmanın ruhta yarattığı
sevinçten kendini mahrum bırakır. Sonuç olarak, mutluluk
.kabı küçük ve içeriği eksik kalacaktır

Para benim için tek bir anlama geliyor: onu iyilik yapmak
.ve başkalarına yardım etmek için kullanmak
Bu dünyada samimi, dürüst ve size saygıdan dolayı,
başka hiçbir amaç gütmenden dostluk kurmak isteyenler
.azdır

Bu sadık dostlar dünyanın neşesidir ve gerçek dostluk
.bu dünyadaki her türlü zenginlikten daha değerlidir
İnsanlarla ilişkilerinde samimi olan kişi Tanrı'yı
bulacaktır. Kalbinde sevgi olan kişi ise, tıpkı berrak bir
camdan bakıp içindekini görmek gibi, başkalarını gerçekten
tanıyacaktır. Başkalarını bu şekilde tanımak, Tanrı'yı
.sevmekten ve başkalarını aynı sevgiyle sevmekten gelir
Milyonlarca insan, uyku sırasında ortaya çıkan
bilinçaltının harikalarına hayran kalıyor. Ancak daha yüksek
bir bilinç durumunda, arzu ettiğiniz şeyi hayal gücüyle değil,
.gerçeklik yoluyla görebilir veya bilebilirsiniz
Bu sandalyede oturup zihnimi herhangi bir yere
çevirebilir ve o yerde neler olup bittiğini tam olarak
.görebilirim

Bazen müritler bilinçaltında yaşar, bazen de daha
yüksek bir bilinç düzeyine yükselirler. Ve çok az sayıda kişi,

daha yüksek bilinç düzeyini aşarak kozmik bilinç düzeyine
.ulaşabilir: kökeni veya nedeni olmayan ilahi ruhun âlemi

Saf ruhsal farkındalık halinde, arayış içindeki kişi,
deneyimlemek için önceden bir şeyleri hayal etmeye ihtiyaç
duymaz. Kozmik bilinçle birleştiklerinde, farkındalıkları
genişler ve varoluşun her atomuyla bütünleşir; böylece tüm
evrenin ve tüm varlıkların bilincine varırlar. Bu deneyim,
.sonsuzlukta sürececek bir bilinç genişlemesidir

Bu bilinci deneyimleyen kişi, onun çimen liflerinde ve
dağ zirvelerinde var olduğunu hisseder ve bedeninin her
.hücresini ve uzayın her atomunu hisseder

Sence sen küçük bir beden misin, oysa içinde daha

!büyük bir dünya barındırıyor

Ancak kozmik bilinç bunun da ötesinde yer alır. Arayış
içindeki kişi varlığını tüm varoluşta hissedebildiğinde, sonsuz
.mutluluğu ve en büyük ilahi sevgiyi deneyimler

Senin sevginle duyularım canlanıyor, tıpkı senin}

{.güzelliğinle tüm varlığım doluyor

.İlahi bilincin her yerde hazır bulunmasıyla birleşir

Öyleyse Tanrı'dan iyi beklentiler içinde olun ve O'nun

lütfunu umun. Hedefinize ulaşmaktan asla umutsuzluğa
!düşmeyin

Bir insan, yalnızca ruhsal aydınlanmaya ulaştığını

.düşünerek Tanrı ile birlikte olamaz

Kendini geliştirme ve ahlaki olgunluk, daha yüksek bilinç

.seviyelerine ulaşmak için olmazsa olmaz şartlardır

tevazu, bilgelik, samimiyet, erdemli karakter ve

.yürekten gelen özlem yoluyla tanımak mümkündür

Mütevazı insan, Tanrı'yı tanıyan ve Tanrı tarafından

.tanınan kişidir

Kozmik bilincin derinliklerine inenler doğal olarak

olağanüstü ruhsal yetenekler ve doğal güçler üzerinde

kontrol geliştirirler. Ancak, gerçek ilahi bilince ulaşan hiç

kimse, bilgelik veya ihtiyat olmadan, güçlerini övünmek ve

.gösteriş yapmak için kullanmaz

Bilge insanlar, varoluştaki tek etkenin Tanrı olduğunu
idrak eder ve O'nun kendilerine bahşettiği olağanüstü
.nimetleri alçakgönüllülükle O'na iade ederler
Var olan her şey bir mucize değil mi? Ve insan, sadece
?varlığıyla bile bir mucize değil mi
Eğer insanlar Tanrı'nın yarattığı tüm harikalarla
yetinmiyorsa, azizlerin daha fazla mucize
?gerçekleştirmesinin nedeni ne olmalı
Tanrı'nın salih kulları, Tanrı onlardan bir şey yapmalarını
istemedikçe hiçbir şey yapmazlar ve bazen bunun nedenleri
.anlaşılması güç ve belirsizdir
Yüksek bilinç halinin bilinçaltı bilinç halinden nasıl farklı
.olduğunu bir örnekle açıklayacağım
Yüksek bilinç, uyanırken, uyurken ve tamamen
bilinçliken, herhangi bir dış uyarana gerek kalmadan, irade
.gücüyü vücutta herhangi bir duyumu uyandırabilme halidir
Bilinçaltı hayal gücü aleminde (rüyalar dünyasında) bir
.bardak sıcak süt içebilirsiniz
Ancak bu sınav size dayatılıyor. Daha yüksek bir bilinç
seviyesinde ise aynı şeyi veya başka herhangi bir şeyi bilinçli
.ve kasıtlı olarak deneyimleyebilirsiniz
Yol uzun görünebilir, ama bin milik bir yolculuk tek bir
adımla başlar. Ve kişi iyimser kaldığı sürece, hiçbir engel
.arzu edilen hedefe ulaşmayı engelleyemez
.Geçmiş yaşamlarımı hâlâ hatırlıyorum
.Seni orada aradım
.Ve o birçok geceyi hatırlıyorum
Pırıl pırıl yıldızlarla süslenmiş
Ve şafak manzaraları
Çiğ damlalarıyla bezenmiş masumiyete sahip olan
Ve ahenkli alacakaranlık saatleri
Kuş sürüsünün çanlarının ritmiyle
Ve o çok değerli yıllar
Baharın çiçekleri ve tomurcuklarıyla
yaz esintileri

şeffaf yağmurluklar

Elmas buz kümeleri

Kışın

!Ah, gelişini kaç defa bekledim

Kalbi sevinçle dolup taşarak

!Sana duyduğum özlemde ruhum adeta uçup gidiyor

Her gece, huzurlu ve dinlendirici uykumuz sırasında,

.huzurun ve neşenin tadını çıkarıyoruz

Derin bir uykuya daldığımızda, Tanrı bizi yüce, huzurlu

bir bilinç haline getirir; bu bilinç halinde varoluşun tüm

.korkularını ve endişelerini unuturuz

Meditasyon sayesinde uyanık olduğumuz saatlerde bile

o kutsanmış psikolojik durumu deneyimleyebilir ve huzuru

.farklı seviyelerden tadabiliriz

İlahi sevinç indiğinde, nefesim sakinleşir ve ruhum

yükselir, binlerce uykunun mutluluğunu aynı anda yaşarım,

yine de sıradan duyularımı kaybetmem. Bu kozmik deneyim,

en yüksek bilinç durumuna ulaşmak için derinlemesine

.araştırma yapanlara özgüdür

İnsanın varlığı Tanrı'nın ezici coşkusuyla dolduğunda,

beden tamamen hareketsizleşir, nefes kesilir, düşünceler sakinleşir ve hatta yavaş yavaş kaybolur. Meditasyon yapan

kişi ruhunun gerçekliğini ve Yaratıcıya olan yakınlığını

hisseder, böylece ilahi mutluluktan içer ve binlerce kadeh

.şarabın sağlayamayacağı bir sevinç coşkusu tadar

Ortalama bir insan uyanıklık ve uyku arasındaki sınırdaki

uykulu hisseder, kısa süreli bir iyilik hali yaşar, ancak bu his

derin bir uykuya dalarken hızla kaybolur. Uyku, bilincin

tamamen kaybı değildir çünkü uyanırken uykunuzun

.dinlendirici olup olmadığını bilirsiniz

Uykunun birçok hali vardır; bazıları hafif, bazıları derin.

Ancak bir insanın bilinçli haldeyken Tanrı ile yaşadığı ruhsal

deneyimler, uykunun veya uykulu halin (uykuya dalmadan

önce gelen uyuşukluk veya uyku hali) en büyük

.mutluluğundan daha heyecan verici ve ferahlatıcıdır

Senin benim için duyma ve görme duyularım kadar)
(önemli olmasan bile
Gözlerim hiçbir şey görmedi, kulaklarım hiçbir şey
.duymadı
Çünkü sen, uykudan daha çok göz kapaklarıma tatlı
.geliyorsun
.Ve benim için güvenceden daha tatlı
Uykunun gizemlerinin ve sırlarının ötesinde bu kutsal
.sevinçler yatıyor
Herkesi memnun edemeyiz çünkü bu imkansız. Kimseyi
üzmemeye çalışıyorum, elimden gelenin en iyisini
.yapıyorum
.Yapabileceğim tek şey bu
Öncelikle Tanrı'nın rızasını aramalıyız. Benim tek
amacım Tanrı'yı memnun etmektir. Ellerimi O'nun önünde
alçakgönüllülükle dua etmek için, ayaklarımı her yerde O'nu
aramak için ve zihnimi O'nu düşünmek ve O'nun harikalarını
.tefekkür etmek için kullanıyorum
Kalplerimizde Tanrı'nın ilk sırada yer alması gerekir ki
O'nu huzur, sevgi, anlayış, nezaket, şefkat ve bilgelik olarak
.hissedebilelim
İşte, şahit olduğum ve hakkında konuştuğum şey bu;
.tefekkürün yanı sıra, iyi bir çevre edinmek de gerekir
.İnsanların peşinden değil, Tanrı'nın peşinden koşmalıyız
Bu fikirleri faydalı bulursanız, bunları Tanrı'dan bir lütuf
.olarak kabul edin, çünkü tüm övgüler O'na aittir
Bunu başkalarına da anlatın; belki onlar da sizin
bulduğunuzu bunda bulacaklardır. Her gün, elimizden
gelenin en iyisini yaparak ihtiyaç sahiplerine yardım etmeyi
unutmamalıyız. Cebimde param olduğu sürece vermeye
devam edeceğim, çünkü tükenmez ve asla tükenmeyen
.kaynağım Tanrı'dır
Tanrı'yı büyükler gibi tanımalıyız. Bu, tefekkür ve kişisel
.çaba yoluyla mümkündür

Bir keresinde, birkaç yıl önce vefat eden büyük hocam
.Sri Yuktiswar'ı düşünerek inziva yerinin dışında yürüyordum
Ona karşı dayanılmaz bir özlem duyuyordum ve inziva
yerinin güzelliğinin ve atmosferinin tadını çıkarmak için
yanımda olmamasına üzülyordum; derken birdenbire
:gökyüzünden bana göründü ve şöyle dedi

Bu güzel yerin tadını çıkaran tek kişinin sen olduğunu"

"!mu sanıyorsun? Ben de senin gibi tadını çıkarıyorum
Tanrı ile birleşmeyi arzulayan kişi, günlük meditasyon
.pratiği ve O'na olan sevgisiyle bunu başarmaya çalışmalıdır
.Ve herkesi bu sevgiyle sevin

Savaşlardan kaçınmanın tek yolu budur. Manevi işbirliği
şarttır, çünkü gerçek maneviyat olmadan bireysel veya
evrensel mutluluk olmaz. Kutsal uyum, tüm fiziksel, mali,
.evlilik, ahlaki ve manevi sorunların tek çözümüdür
Mutluluk, Tanrı'ya yakın hissetmekten gelir. İnsanlık
kendini cehaletin parmaklıkları ardına hapsetmiştir ve bu
aşağılayıcı hapisneden kurtulmanın zamanı gelmiştir.
Zihin, koşullar ne olursa olsun, her zaman Tanrı'ya
.yönelmelidir

.O zaman büyük bir huzur ve neşe hissedeceksiniz
Allah'ı özleyenler, varlıklarını O'na adayanlar, birbirlerini
teşvik eden ve aydınlatanlar ve sürekli Allah'ı hatırlayanlar,
bu dünyada mutlu olanlar ve ahiretteki mutluluğun
.kazananlarıdır

Var olan her şey, Tanrı'nın zihni tarafından yönlendirilen
dalga benzeri bir titreşimdir. Bu zeki titreşim, Kutsal Ruh
veya sadık Ruh'tur ve kişi dua ve meditasyon yoluyla O'nunla
.iletişim kurabilir

Ruhunuzun dinginliğinde ve zihinsel odaklanmanızın
korusunda, sonsuz mutlak olana duyulan aşk öyküsünün
.sonu yoktur

Ama önce paranın peşinden koşarsak Tanrı'ya ulaşmak
.zor olur

Tanrı'yı hayatımızın ayrılmaz bir parçası haline
getirmeliyiz, o zaman bu hayatta ihtiyacımız olan her şeye
.sahip olacağız

Kim yüreğinde Tanrı'ya kalıcı bir yer edinirse, Tanrı ona
yeryüzünün ve göklerin nimetlerinden bol bol pay verir,
önüne hikmet güneşlerinin parladığı geniş ufuklar açar,
.yollarını aydınlatır ve etrafındaki karanlığı dağıtır
Tanrı ebedi sevgilidir ve insan, Tanrı'yı -en azından- en
sevdikleri kadar sevmedikçe mutluluk bulamaz; çünkü Tanrı
olmadan ne sevginin doğasını bilemeyiz ne de tadını
.tadabiliriz

Tanrı'yı tüm kalbimizle aramak için irademizi kullanmayı
.ve zihnimizi odaklamayı öğrenmeliyiz
İnsan eylemleri arzular tarafından yönlendirilir ve bu
alışkanlıklar onu her zaman yapmak istemediği şeyleri
.yapmaya zorlar

Gerçekten de insan kendi kendinin en büyük
düşmanıdır, bunu fark etmese de. Sakin kalmayı veya
Tanrı'ya zaman ayırmayı bilmez, yine de mutluluğa ulaşmayı
!ve cennete anında girmeyi umar
Kutsal deneyim, yalnızca kitap okuyarak veya vaaz
.dinleyerek elde edilemez

Ya da sadece iyilik yapmak... Bunların hepsi şüphesiz
faydalı, ama yeterli değil. Tanrı ile bağlantı kurmak dikkatli
.odaklanmayı ve derin düşünmeyi gerektirir

Hayat büyük bir rüya
Düşünün! On yıllar sonra, varlığımız bir rüya olacak ve
.şu anda yaptığımız her şey o rüyanın bir parçası olacak
İnsanlığın en büyük şahsiyetleri bile insan bilincinin
sadece birer hayali haline gelmiştir. Ancak bu büyük
şahsiyetler nihai hedeflerine ulaşmışlardır, çünkü en yüksek
seviyeye erişmişler ve ruhen canlı kalmışlardır; olup biten
her şeyin canlı ve bilinçli bir farkındalığına sahiptirler, zira
.ilahi bilinçte birleşmişlerdir

Onların fikirleri ve öğretileri aracılığıyla onlarla uyum
sağlamaya çalışan herkes kaçınılmaz olarak onların varlığını
hissedecek, kutsamalarını çekecek ve derinlerde onlarla
.gerçek bir temas halinde olduklarını bilecektir

Hayat büyük bir rüyadır. Yine de, bir insan kendi
bedenine baktığında ve onu hayat dolu bulduğunda, bu
rüyanın gerçekliğine dair sağlam bir inanç geliştirir. Mutlu
.olmak için şu veya bu şeye sahip olması gerektiğine inanır
Ama ne kadar çok arzusunu yerine getirirse getirsin,
bunlarla mutluluğu bulamayacaktır. İnsan ne kadar çok şeye
sahip olursa, o kadar çok arzu eder. Rahatlık, huzur ve içsel
mutluluk içinde yaşamak istiyorsa, arzuları inceltmeli ve
.hayatı sadeleştirmelidir

Kutsal metinler, arzuları her zaman içe (ruha) yönelen
kişinin yüksek bir iç huzura sahip olduğunu söyler. Bu
yönüyle, asla değişmeyen veya azalmayan, sürekli olarak
içine akan suyla dolu kalan deniz gibidirler. Ancak huzur
rezervuarında arzu delikleri açan ve hayati suların sızmasına
ve israf olmasına izin veren kişi, manevi huzur ve iç
.mutluluktan habersizdir

Tanrı'yı tanıyan, O'nunla iletişim kurma yeteneğine
sahip olan ve O'nun varlığını bilinçli olarak hissedebilen
.kişilerden rehberliğe ihtiyacımız var
Peygamberler bizden Tanrı'yı iç huzur içinde aramamızı
.istemişlerdir

Ruhun yalnızlığında, sadık ruhun ve en yüce manevi
...sevincin bulunduğu yerde

.Aydınlanmış kişiler de bu fikirleri destekliyor

.Derin tefekkürün önemini vurguluyorlar

Ruhun derinliklerinde daha yüksek benliği

gerçekleştirmek

İnsanların sadece başkalarını dinleyerek veya kitap
okuyarak bilgi edinebileceklerini düşünmelerini istemiyorum.
.Okuduklarını ve duyduklarını uygulamaları gerekir

İbadet yerlerine gitmek, anlamsız sohbetlerle meşgul
.olmaktan daha iyidir

Ancak ibadet yerlerinde bile, insan Tanrı'nın varlığını
.kalbinde hissetmeli ve O'na dokunmalıdır

Duygusal patlamalar ve rasyonel analizler, ruhlarımızın
.edinmeyi özlediği ilahi bilgiyi bize veremez

Kendimizi Tanrı'ya teslim ettiğimizde, bencil
arzularımıza veda ettiğimizde ve Tanrı'nın her zaman bizimle
olduğundan emin olduğumuzda

O, ruhlarımızda yaşar ve bize iyi ve asil düşünceler ve
duygular ilham eder. Mutluluğa ve özgürlüğe kavuşacağız ve
.ruhun ufkunda bilgeliğin doğuşuna şahit olacağız

Kaplana dönüşen fare

Bilge Paramhansa Yogananda'nın anlattığı gibi

Çok uzun zaman önce, bir ormanın derinliklerinde,
Tanrı'yı tanıyan kutsal bir adamın yaşadığı bir inziva yeri
vardı. Bu mübarek adam büyük bir bilgeliğe ve doğaüstü
güçlere sahipti ve yakınında küçük, evcil bir fareden başka
.kimse yaşamıyordu

Azizeyi görmek isteyen birçok mürit ve diğer kişiler,
vahşi kaplanlar ve diğer yaban hayvanlarının varlığına
rağmen, ona duydukları sevgiyle onu ziyaret etmeye cesaret
ettiler. Yanlarında çiçek ve meyve sunarlardı. Azizeyi ziyaret
eden herkes, onunla fare arasındaki yakın bağa hayran kalır
.ve azizin evcil faresine kırıntılar atarlardı

Bir gün, bir grup mürit öğretmenlerini تنها inziva
yerinde ziyaret ederken, bir kedi, koruma arayarak bilge
adamın ayaklarına çınlayan bir fareyi kovalıyordu. O anda,
müritlerin şaşkın gözleri önünde, aziz korkmuş fareyi büyük,
vahşi bir kediye dönüştürdü! Bir mucize eseri, fare artık
kediler arasında özgürce dolaşıyor ve zarar görmüyordu. Bu
dönüşümden çok mutlu oldu ve huzurunu bozan tek şey, ona
göz kırpıp işaret ederek, onu fareden kediye dönüşmüş biri
.diye çağıran müritlerin fısıltılarıydı

Bir süre sonra, aynı öğrenciler öğretmenlerini tekrar ziyaret etmeye gittiler ve bir kurt sürüsü kedi-fareyi kovalıyordu. Kedi-fare yüksek sesle miyavlayarak azizin ayaklarına kapanıp koruma dileniyordu. Aziz ona, "Kurt ol" dedi. Şaşkına dönen öğrenciler, kedi-farenin gözlerinin önünde anında bir kurda dönüştüğünü gördüler. Kurtlar da avlarının bu anlık dönüşümüne hayran kaldılar, ancak hayal kırıklığına uğrayıp aç bir şekilde geri döndüler. Sonunda, kurt-fare diğer kurtlarla birlikte özgürce dolaştı, onlarla .birlikte yemek yedi ve küçük hayvanlara yukarıdan baktı. Başka bir olayda, önceki iki mucizeye tanık olan aynı

öğrenciler öğretmenleriyle ders çalışıyorlardı. Dersin ortasında, her zamanki gibi koruma arayarak öğretmenin ayaklarına doğru son hızla koşan kurt-fareyi kovalayan devasa bir Bengal kaplanı görünce irkildiler. Öğretmen, yine mucizevi güçlerini kullanarak kaplanı durdurdu ve evcil kurduna şöyle dedi: "Sevgili farem, seni düşmanlarından korumaya devam etmem aptallık olur. Bu andan itibaren, bir kaplan olmanı istiyorum." Öğrenciler sakinleşir sakinleşmez gülmeye ve birbirlerine "Aman Tanrım! Azizin vahşi kaplanına bakın! Azizin kaplana dönüştürdüğü sadece bir .fare!" demeye başladılar.

Zaman geçtikçe, inziva yerine gelen ziyaretçiler, yeri koruyan korkutucu kaplanın aslında öğretmenin kaplan statüsüne yükselttiği küçük bir fare olduğunu fark ettiler.

Daha büyük öğrenciler, inziva yerine yeni gelenleri şu sözlerle rahatlatırlardı: "Kaplandan korkmayın, o gerçek bir ".kaplan değil, öğretmenin kaplan görüntüsü verdiği bir fare

Bu zorba fare sonunda kamuoyu önündeki aşağılanmadan bıktı ve kendi kendine şöyle düşündü: "Ah, eğer azizin kendisini öldürebilseydim, o zaman çektiğim ".acının sebebinden kurtulmuş olurum

Bu fikir aklına gelir gelmez, bilge adama saldırmak ve onu öldürmek niyetindeydi. Ancak bilge adam onu bekliyordu, çünkü onun düşünce sürecini takip etmiş ve

niyetlerini biliyordu; bu yüzden itaatsiz kaplanının aklından geçenleri hemen anladı ve ona şöyle bağırdı: "Eski haline
"!dön

Ve aynen öyle oldu; bir anda kibirli kaplan, korkmuş bir
!fareye dönüştü

Herkes diğerinden daha fazla para ister ve bunu elde ettiklerinde bile, bir başkasının kendilerinden daha zengin .olduğunu keşfettikleri için tatmin olmazlar

İnsanlar kendi yarattıkları ve kendi arzularının ürünü .olan bir sefalet sarmalında yaşıyorlar

Sahip olduklarımızla yetinmeliyiz çünkü maddi şeyler mutluluk getirmez, aksine çoğu zaman insanın endişelerini .artırır, kaygısını ve korkusunu yükseltir

Tanrı'ya giden yol en basit ve en kolay yoldur, ancak birçok dini ritüel ve formaliteye rağmen çok az kişi bu yolda .yürür

Kalplerimizi Tanrı'ya çevirmek ve O'ndan bizim için en .iyi ve en kalıcı olanı istemek daha iyidir

Gerçekte, Tanrı bizi bekliyor çünkü bizi kötülükten ve tehlikeden uzak tutmak istiyor. Kalplerimizde ve

zihinlerimizde O'nunla birlikte olmamızı istiyor çünkü bu dünyanın ucuz malları insan özlemini tatmin edemez veya .manevi boşluğu dolduramaz

?İçten içe ne hissediyor

Tanrı sürekli bizimle konuşur, ancak çok az kişi O'nun .sesini duyar

O sessiz ses, çoğu zaman gürültülü düşüncelerin ve .alenî arzuların karmaşası tarafından bastırılır

Fakat düşünceler yatıştığında ve arzular dindiğinde,

.sessiz ve zayıf olsa da Tanrı'nın sesini açıkça duyarız

Gerçekten de Tanrı insanlığa yardım etmek için her şeyi

.yapar; onlar için kapılar açar ve yollarını aydınlatır

Böylece adımlarının yerlerini görebilir, tökezlemez veya

ayağı kaymaz; ancak çoğu insan bu gerçeğin farkında .değildir

Dünya genelinde, savaşlara yol açan bencil ve açgözlü
arzular nedeniyle karmaşa ve kaos hüküm sürüyor.
.Savaşlara başka hiçbir şey yol açamaz
Hayat mücadelesinde en büyük kahraman, kendini
.fetheden ve tutkularının üstesinden gelen kişidir
Para, şöhret, arzular ve bu ilkeye aykırı olan her şey
.huzurumuza ve mutluluğumuza zarar verir
İnsanlar hayatın gerçek değerlerini her zaman
.düşünmeyi öğrenselerdi, aradıkları mutluluğu bulurlardı
Fakat niyetlerinden saparlar ve dünyevi arzuların
.akıntısına kapılırlar
Şunu fark ettim ki, hiçbir ayartma beni seçtiğim yoldan
.ve kendime edindiğim yaşam biçiminden uzaklaştıramaz
Tanrı'nın bana verdiği güçle binlerce insanı
.büyüleyebilirim, ancak bu yol bana zarar verir
Her durumda, binlerce insanı büyülemek ve zihinlerini
.cezbetmek gibi bir niyetim yok
Ben sadece Tanrı'ya sıkıca bağlı, samimi müritleri
.görmekten hoşlanıyorum
Tanrı'yı sevenler bu düşüncelerin tadını çıkaracak,
coşkusu devam edenler ise Tanrı'nın nimetlerini
.hissedeceklerdir
Onun varlığı bu öğretiler aracılığıyla açıkça
.görölmektedir
İnsanın Tanrı'yı aldatması imkansızdır çünkü O, insanın
düşüncelerinin hemen ardındadır ve aklından geçenleri ve
.arzularını bilir
O, dünyadan elini çektiğinde ve ruhsal uyumu
.arzuladığında, Tanrı ona gelecektir
Bu arzu, arzu edenin kalbinde kök saldığında, Tanrı o
.kalbe gelir ve onu iyilik ve bereketle doldurur
Maddi şeyler yalnızca sahte bir huzur duygusu ve geçici
bir tatmin sunar. Bir insanın yaşamasının tek gerçek amacı,
Yaratıcısıyla uyum içinde olmak ve O'nun lütfunu
.kazanmaktır

Bu anlaşma ebedi bir antlaşma ve bozulmaz bir
.sözleşme olmalıdır

Ey Rabbim, içimde Senin şifa veren ışığını
.yansıtabilmem için beni saflıkla şeffaf kıl

Kaygıdan titreyen zihnimin aynasını sakinleştir ki,
.sonsuz yüzünü yansıtabilisin

Ruhumdaki iman pencerelerini aç ki, senin huzurunun
.kokusunu içime çekebileyim

Hayatın tek amacının Tanrı'yı tanımak olduğunu
.anladım

Tanrı'yı tanımanın hayatın nihai amacı olduğuna ikna
olmayabilecek insanlar olabilir. Ancak hiç kimse hayatın
amacının mutluluğu bulmak olduğunu inkar edemez. Ve ben
tam bir güven ve kesinlikle söylüyorum ki, Tanrı nihai
.mutluluktur

.Bu, en büyük mutluluktur

Bu, mutlak evrensel sevgidir. Bu, onunla uyum içinde
olanların ruhlarını asla terk etmeyen ebedi bir sevinçtir.
?Öyleyse neden bu nihai mutluluğa ulaşmaya çalışmayalım
Bunu bize başka kimse veremez. Bunu sürekli olarak
.kendi içimizde beslemeli ve geliştirmeliyiz

Dünya sürekli olarak insanlara zevkler sunmaya çalışır,
ancak bu geçici zevkler nihayetinde pişmanlığa, acılığa ve
vicdan azabına yol açar. En şanslı olanlar, her şeye sahip gibi
görünenler bile gerçek anlamda mutlu olmayabilir ve
dünyevi şeylerle uzun süre yetinmeyebilirler, çünkü ne
gerçek susuzluklarını giderirler ne de ruhsal açlıklarını
.doyururlar

Dışsal şeylere ne kadar çok odaklanırsak, içsel
.mutluluğu o kadar az hissedebiliriz

Bunu, ilahi ruhun ebedi mutluluğunu tadarak
.deneyimleyebiliriz

İçimize ne kadar çok dönersek, dışsal zorluklarla o kadar
az karşılaşırız. Bu sürekli bir denklemdir, ancak çoğu insan

dünyevi arkadaşlıkların, yaşadıkları toplumun ve sağlıklı
.alışkanlıkların etkisi nedeniyle bu gerçeğin farkında değildir
Toplum, insanı yüzeysel meselelerle meşgul ederek
.daha derin gerçekler üzerinde düşünmesine izin vermez
Hatta manevi mekanları ziyaret edenler arasında, o
mekanların kutsal atmosferinden gerçekten faydalanma
.arzusu duymayanlar bile vardır

.Bu ziyaretlerden neredeyse hiçbir şey kazanmıyorlar
Tanrı'yı görmek isteyenler O'nu her yerde bulacaklardır.

.İnsan alışkanlıkları yıkıcı ve zararlıdır
Yok eden, zarar veren, ortadan kaldıran ve imha eden
.vahşi bir yırtıcı

İnsanların sahip olduklarıyla mutlu ve memnun olmayı
.öğrenmelerinin zamanı geldi
Tanrı cömerttir; neye ihtiyacımız olduğunu bilir ve bunu
zamanı geldiğinde sağlar. Bu, hiçbir çaba göstermeden
Tanrı'ya güvenmemiz gerektiği anlamına gelmez; kesinlikle
hayır. Bu, elimizden gelenin en iyisini yapıp gerisini Tanrı'ya
bırakmamız gerektiği anlamına gelir; çünkü O, ihtiyaç
duyduğumuz ve hak ettiğimiz şeylerden bizi asla mahrum
.etmeyecektir

Sonsuza dek mutlu olmanın en iyi yolu, Tanrı'nın
varlığını hissetmektir. En büyük arzumuz Tanrı'yı tanımak ve
.O'nunla birlikte olmaya karar vermek olmalıdır
Düşüncelerimizde ve duygularımızda Tanrı ilk ve en
yüksek yeri almalı ve O'nu hayatımızdaki en güçlü ve en
.sağlam dayanak olarak görmeliyiz

Tanrı, sınırsız merhametiyle
.O bize neşe ve ilham veriyor
.Ve bize gerçek hayatı veriyor
Gerçek bilgelik
Ve gerçek mutluluk
Gerçek anlayış yoluyla
Hayatımızın tüm farklı deneyimleri
.Fakat Tanrı'nın ihtişamı açığa çıkarılmamıştır

Ruhun hissettiği manevi huzur dışında
Ve bununla uyum sağlamak için ciddi bir girişimde
.bulunuldu

.Orada, gerçekte yüz yüze duruyoruz
.Yurt dışında yanılışmalar son derece güçlüdür
.Çok az kişi bundan kurtulabiliyor
Dış çevrenin etkisi
Dünya, bitmek bilmeyen karmaşıklıklarıyla devam
.ediyor

Ve onun sayısız deneyimi
.Hayatın görünüşlerinin ardında Tanrı'nın sesi gizlidir
.O her zaman bize seslenir ve bizimle konuşur
Çiçekler ve kutsal kitaplar aracılığıyla
Vicdanlarımızdan
Ve tüm bu güzel şeylerin arasından
.Bu da hayatı yaşamaya değer kılıyor
Gökyüzünün Bülbülü

Ben senin bülbülünüm, kozmik varlığının göklerine
yükselen, hakikatinin yağmur damlalarını sürekli arayan bir
.kuşum

Sana derin bir güvenle dua ettim, sessizliğin sert
bulutlarından merhametinin yağmurlarını yağdırmanı
.diledim

Ve aşırı susamış olduğum için, sana dair farkındalığının
.her kutsal noktasını büyük bir istekle kabul ettim
Ah, varlığını içimde ve etrafımda hissetmeyi ne kadar
!çok özlemiştim

Sürekli susuzluğum ancak senin dokunuşun yanan
ruhumu ve özlemle tutuşan varlığımı serinlettiğinde dindi.
Umutsuzluk ve çaresizlik mevsimi geçti ve dertlerimin
.kuruluğu, senin huzurunun sağanak yağışıyla yok oldu
Ve şimdi sessizce havada süzülüyor ve yükseliyorum,
.huzur ve memnuniyet şarkıları söylüyorum
Ben, varlığınızın doruklarından durmaksızın akan
.huzurunuzun sularını içen bülbülünüzüm

Bireysel, endüstriyel ve siyasi bencillik, bir ırkın diğerine üstünlüğü yanılsamasıyla körüklenen alevlenmiş duygular ve inanç ve doktrinlerin ticareti, halklar ve ırklar arasında bölünme ve yabancılaşılmaya yol açmış ve dünyayı savaşlarla parçalamıştır. Sonuç olarak, ekonomik yıkım, manevi cehalet .ve toplumsal sefalet meydana gelmektedir

Manevi nitelikleri, maddi verimliliği ve başarılı insanların yaşamlarında tezahür ettiğini gördüğümüz türden asil insan özelliklerini bir araya getirmek, mutlu bir yaşamın özüdür ve .en iyi insanları ortaya çıkaracaktır

Her zaman, her yerde

Sağlıklı düşünme, iyi davranış ve başkalarına karşı .gerçek duygusal empati ideallerini benimsemeliyiz

Gerçekten de insanlık, adalet, merhamet ve maddi .unsurların eşit ve dengeli gelişimi yoluyla yücelir

Kişiliğinin entelektüel, manevi ve ahlaki yönleri

Tüm insanlığın nihai amacı barışa, huzura, güvenliğe,

.bilgiye ve ölümsüzlüğe ulaşmaktır

Ve içimizde gizli olan bu mükemmelliğe duyulan

.özlemde Tanrı'nın sureti yatmaktadır

Bu kutsal imge, kendi yüce doğalarıyla uyum içinde olan

.insanlar aracılığıyla kendini göstermeye çalışır

Çoğulculuk doğanın kanunudur ve birlik mutlak olana

.götürür

Ayrılık ve bölünmeyle dünya, savaş ve ölüm ateşinin

üzerinde acı ve ıstırapla kaynayan, fokurdayan bir kazana

.dönüşür

Kalpleri birleştiren, ruhları birbirine yaklaştıran ve onları

.gerçekle buluşturan ideal yaşam

.Bu, mutluluğa, huzura ve sonsuzluğa giden yoldur

Bize huzur verebilecek ve gözlerimizden akan acı

.gözyaşlarını silebilecek tek şey, yalnızca Tanrı'dır

İnsan ruhu, bütünden ayrı bir parçadır ve bütünleşmek

için bütüne geri dönmelidir. Mutluluk arayışımız bizi tüm

.neşenin kaynağı olan Tanrı'ya götürmelidir

Bilgiye olan susuzluğumuz ilahi hikmetin kaynaklarından
giderilmelidir. Huzurumuz ancak Tanrı'nın tarifsiz huzuruyla
.birleştğinde tamamlanacaktır
Varoluşumuzun ebedi olabilmesi için Tanrı'nın varlığına
ihtiyacımız var ve bilincimiz kozmik bilinçle temas edip
birleştğinde sürekli genişleyip büyüyecektir. Sevincimiz
sonsuz olacak ve ilahi sevinçle birleştğinde milyonlarca kat
.artacaktır

Açgözlülük yüzünden ölen mide
Bir zamanlar bilge bir adam obur bir kişiyle yemek yedi
".ve bilge adam şöyle dedi: "Bu güzel yemeği çok seviyorum
Ama fazla yemedi. Obur adama gelince, hayatında hiç
.bu kadar lezzetli bir yemek tatmamıştı
Tıka basa doyana kadar yedi ve aşırı yemekten öldü.
.Ömürleriniz uzun olsun

Bilge ve iradeli kişi yemeğin tadını çıkarırdı, ancak
oburluğu mahveden duyusal bağılıktan uzak dururdu. Bilge
kişi, ruhunu besleyen ve vücut hücrelerini canlandıran şeffaf
manevi enerjilerle uyum içindeydi ve yemek yerken,
kendisine ulaştığının bilincinde olduğu kozmik enerjinin
akışını engellemek veya aksatmamak için ölçülü
.davranırdı

Manevi bir yaşam sürmek için her şeyden vazgeçip çileli
bir hayat yaşamak gerekmez, ancak insanın sadece ekmekle
.yaşamadığını hatırlamak gerekir
Aşk cenneti ve mutluluk âlemi
Mübarek ışığınızın aydınlığında, ruhumun yakarışlarını
.sunuyorum

Ve sizden kalbimin bu mütevazı armağanını kabul
.etmenizi rica ediyorum
.Karanlığın hayaletlerini benden uzak tutun
.Bana cennetin gözünden bakın
Kalbimden ve duygularımdan gelen sesler
Tapınakta sana olan sevgimi bana göster
.Bana iyilik görmem için kutsal kıl

.İyi şeyleri düşünüyorum
.Ve iyi ve erdemli insanlarla arkadaş olun
.Ve böylece seni düşünebileyim
!Ey bütün iyiliğin ve doğruluğun kaynağı olan
Senin lütfunla, ruhumun kutsal mabedinden dışarı
.atılacağım

Tüm muhalif fikirler
.Ve içimde senin kutsal varlığınla yankılanıyorum
.Mutluluk cennetinde yaşayayım
.Aklıma asil ve yüce düşünceler geliyor
.Bana mutluluğunuzun kokusunu serpin
.Kutsal sevgin her zaman beni sarmalasın
.Beni kutsayın ki, sevgi cennetinde yaşayayım
.İlahi varlığınızın tadını çıkarıyorum
Ve sizin cennet huzurunuz
.Ve böylece ölümsüz bir ruh olduğumu fark edebileyim
.Ve ben senin ışığınla yaşıyorum
.Ve ben senin dualarınla yaşıyorum

Sevgili Tanrım
Şafak Bahçesinden
.Sizin için ışık çiçekleri toplayacağım
Bunu mütevazı bir armağan olarak sunmak
Ayakta

Sana olan aşkımın delici yıldızı parlasın
.Giderek artan bir güçle ileri doğru fırlıyor
Hayret dolu bir atmosferde
Ve seni unutmam

.Ve karanlığını dağıtır
Beni unutma
Seni unutsam bile
Beni Hatırla

Senden bahsetmesem bile
.Tanrı hayatımdaki en kıymetli şeydir
.O, vicdanımda en üstün konumda
.Ve bilge sözler bana ilham veriyor

.O beni doğru yola yönlendiriyor

?Hangisini benimsemeliyim

Dengeli bir yaşam

.Bu, tüm ilahi ve doğal yasaları dikkate alır

.Hem hareketliliği hem de dinginliği bir araya getiriyor

.Mutluluk getirir ve insan kaderini gerçekleştirir

.Mücevherlerle dolu bir ev karanlıkta görülemez

.Dolayısıyla, ilahi varlık hissedilemez

Cehalet gecesi hüküm sürmeye devam ettiği sürece

Eğer Tanrı hakkındaki anlayışımız gerçek değilse

.Bu yüzden onsuz günlük işlerimizi halledemeyiz

Açıkçası, Tanrı ile yaşam arasında hiçbir bağlantı

.hissetmedik

Hedeflerimiz olduğunda ve bunu başkalarına hizmet

...etme fikriyle taçlandırdığımızda

.Bashkalarına yardım ederek kendimize de yardım ederiz

Ey Rabbim

Hayati önem taşıyan güneş ışığının yayılmasıyla

Yoksulların ve yerinden edilmişlerin kalplerine umut

.ışıkları saçacağım

.Kararlılık ve özgüven lambalarını yakın

Kendilerini başarısız sananların kalplerinde

Hayatın bir öğrenme ve görevlerimizi yerine getirme

...okulu olduğunu fark ettiğimizde

.Aynı zamanda, bu geçici bir rüyadır

.O zaman Tanrı'nın bizimle olduğunu anlayacağız

.Yaşam, hizmet üzerine kurulmalıdır

O yüce hedef olmadan

.Tanrı'nın insana verdiği zihin başarıya ulaşamaz

Oluşturulma amacı

Tanrı'ya teslim olmak, kişinin tüm görevlerini yerine

.getirmesini sağlar

Tanrıya duyulan sevinç ve şükran duygusuyla

.Sadece teslimiyet yoluyla huzur bulabiliriz

Tüm entelektüel ve ahlaki zayıflıklarımı yakıp yok
.edeceğim

Tasarım ateşinde
Çünkü bu zayıflıklarımdan kurtulmadığım sürece
.İlahi alevi göremeyeceğim
Ey Rabbim
.Bugün belirli şeyleri başarmaya kararlı olacağım
.Sonra planladığım şeyi yapıyorum
.Öncelikle niyetimin doğru olduğundan emin olacağım
.Ve o zaman senin gücünü hissedeceğim
Ve sizin yardımınız ve kutsamanızla, yapmayı
.amaçladığım şeyi başaracağım

Fısıltılar ve Esintiler

Üstat Paramhansa Yogananda

Tercüme: Mahmud Abbas Mesud

**Küçük ego, gurur ve kibirle şöyle diyebilir: Ben
senim!**

**Ama ben, iyilik ve tevazu çiçekleriyle bezenmiş
gerçek benliğimi tanımaya çalışacağım.**

**Ey Tanrım, bana gerçek kimliğimi göster ve
derinliklerimde fısıldayarak şöyle dediğini duymama
izin ver: Ben senin örneğimin ve sen benim
suretimsin!**

Gece rüyalarının bahçesinde

**Gece rüyalarımın bahçesinde birçok çiçek
açar: hayal gücümün nadir çiçekleri. Orada, sıcak
gezegen ışığının parladığı yerde, dünyevi
umutların tomurcukları açılır, parlak, tatmin ve
memnuniyet dolu yapraklar saçarlar.**

**O rüyaların ısıltısında, unutulmuş sevgili
yüzlerin hayaletlerini ve çoktan bilinçaltının
toprağına gömülmüş kıymetli duyguların perilerini
görüyorum—hepsi de parıldayan elbiseler içinde
yükseliyor. Ve rüyaların meleklerinin çağrısına**

karşılık olarak, geçmişteki tüm sınavların dirilişine şahit oluyorum.

Rabbim, bize günlük sıkıntılarımızı unutmak ve geceleyin rüyalar diyarına gitmek özgürlüğünü verdin. Bize sana uyanmayı ve insan kederlerinden sonsuza dek kurtulmayı nasip et.

Dönüşümü bekliyorsun.

Ey İlahi Sığınak! Hayat denizinde savruluyorum, zorlukların fırtınalı kasırgalarında savruluyorum. Bazen zevk dalgalarında yüzüyor, bazen de kederin derinliklerine batıyorum; bu ikilikten kurtulup senin aşkın, ruhani kıyılarına ulaşmayı özlüyorum. Her yakarışım la sana daha da yaklaşıyorum, tek sığınağım sensin.

Denemekten asla vazgeçmeyeceğim çünkü gelişimimi dört gözle beklediğinizi ve dönüşümü özlemle beklediğinizi biliyorum!

cennet kuşu

Ben bir cennet kuşuyum: Kutsal ellerinizle yaratılmış bir cennet kuşu.

Beni zarafet ve enfes renklerle süsledi: şefkatin tüyleriyle ve ruhsal çiçeklenmenin altın tüyleriyle.

Hayatın kasvetli, somurtkan atmosferinde mutluluk cennetini arayarak yükseklerde süzüldüm ve parlak tüylerim umutsuzluğun karanlık lekeleriyle kirlendi.

Gel, Tanrım, ve cennet kuşunu bilgelik ışınlarıyla ve saf, tatlı barış sularıyla yıka.

İlahi Heykeltıraş

Kalbimdeki her atış, sana olan sonsuz aşkımın şiirinde yeni bir kelime olsun.

Dudaklarımdan çıkan her ses, kutsal sesinizden gelen mübarek titreşimleri iletsin.

Düşüncelerimin her biri senin varlığının verdiği sevinçle dolu olsun.

İradem senin ilahi canlılığınla dolu olsun.

**Tüm düşüncelerimi, ifadelerimi ve özlemlerimi
lütfunla süsle.**

**Ey en kutsal ilahi heykeltıraş, hayatımı kendi
eşsiz tasarımına göre, uygun gördüğün şekilde
şekillendir.**

Sen benim koruyucumsun.

**Ya Rab, arınmamış ruhlardaki öfke ve tutku
canavarlarını uyandırmama yardım et. Ama eğer
bana saldırırlarsa, ruhumdaki senin korumanın
kayalık mağarasına sığınacağım.**

**Ey İlahi Koruyucu! Sensiz, en aşılmaz insan
kalelerinde bile güvenlik ve emniyet bulamam. Bana
koruyucu örtüm ve zorlukların patlayıcı mermilerine
karşı sarsılmaz kalkanım ol. Ve beni kutsala ki,
kutsal bir cerrahiyle, hayatın yaralarından ve
şarapnelinden muzdarip olan herkesi
iyileştirebileyim.**

kutsal vecd

**Takipçilerim dua halindeyken, gözlerinden
kutsal coşku ışınlarını toplar ve onları manevi
şevkimle harmanlayarak susamış düşüncelerime
ferahlatıcı bir içecek olarak sunarım; böylece
susamış düşüncelerim susuzluğunu giderene kadar
içerler ve acıları ile korkuları kaybolur.**

**Teselli ve huzur arayanlara, içten samimiyet ve
iyi niyetlerle dolu şeffaf kaplarda bu sihirli içeceği
sunuyorum.**

**Bu mübarek iksiri içen herkes, dertlerini unutup
acılarından arınarak, kalıcı bir vecd hali yaşasın!**

Beni felaketler fırınında arındır.

**Hayatımın ham metali felaketlerin ve
imtihanların fırınında erir, tüm yalanlar ise kutsal
deneyimlerin ve hırsların ateşinde arıtılır.**

Yüce Yaratıcı, beni insan zayıflıklarından kurtar ve bana demir kadar sağlam bir irade ve sertleşmiş çelik kadar manevi bir azim bahşet. İncelikli özümü, öz disiplin ve gerçek kararlılığın etkili araçlarına dönüştürmeme yardım et.

Ve zihinsel dengenin kılıcıyla, beni bekleyen ve sürekli olarak sadece seni düşünmemi engellemeye çalışan iç düşmanlarımı - şiddetli alışkanlıklarımı - yok edeceğim.

Güneşim ve ayım ol

Ey Rabbim, başarılarla dolu mutlu günlerimde bana yol göstermesi için hikmetinin ışınlarını, kederle dolu karanlık gecelerimde ise merhametli ayının ışığını gönder.

Bana gel

O günün şafağı sökecek mi, kutsal isminizi anmak cehaletimin sınırlarını aşacak ve kalbimi ıslatacak bir gözyaşı seline yol açacak mı?

Sonra, biriken gözyaşlarımın gölünde kutsal bilgeliğin zambakları filizlenecek ve ışıkları karanlığımı sonsuza dek dağıtacak.

Ey tüm varoluşu kuşatan evrensel Anne, bana gel; çünkü kederimi silebilecek ve kasvetimi dağıtabilecek tek şey, Senin her şeyi kapsayan merhametinin ve sonsuz şefkatinin yüzüdür.

Kırılmaz bağlar

Rabbim, bana hem iç huzurda hem de dünyanın gürültüsünde Seninle birliğimi bulmayı öğret. Etrafım sessizlikle mi yoksa gürültüyle mi çevrili olduğu önemli değil, yeter ki her yerde ve her zaman Senin her şeyi kuşatan varlığını hissedebileyim.

O halde bırakın işimi neşeyle yapayım.

Yorulmadan çalışıyorsunuz ve milyonlarca mutlu kalbe gülümsemeler getiriyorsunuz. Bana da, sizin

gibi, hayat fabrikasında çalışırken solmayan bir gülümsemeye sahip olmam için beni kutsayın.

Gücünüzün dalgaları her zaman günlük faaliyetlerimin nehrinde dans etsin.

İlahi Anne, tıpkı atomları, çiçekleri ve evrenleri tasarlamaktan zevk aldığınız gibi, bana da dengeli bir zihin ve huzurlu bir ruhla çalışmanın ve yaratmanın sırrını öğretin.

Zihinsel, psikolojik ve fiziksel iyileşme

Ey kozmik ruh, bedenimizi kozmik enerjinle doldurarak iyileştirmemize, zihnimizi neşe ve zihinsel odaklanmayla iyileştirmemize ve ruhu tüm nedenlerin kök nedeni olan cehaletten en etkili ilaç olan Tanrı üzerine günlük kutsal meditasyonla iyileştirmemize yardım et.

İyileşmenin onaylanması

Ey İlahi Ruh, bedenimi Sen yarattın ve bu nedenle bedenim sağlıklı ve sağlamdır, çünkü Sen onun içinde varsın. Sen mükemmelliğin ta kendisisin ve ben Senin suretinde yaratıldım; bu nedenle sağlıklıyım ve en iyi durumdayım!

Başkalarının iyileşmesi için olumlama

Sen Tanrı'nın suretisin ve O'nun ebedi canlılığı vücudunun her hücrelerine ve dokusuna nüfuz ediyor. Tüm varlığın O'nun ilahi varlığıyla titreşiyor; O'nun lütfu sayesinde sağlıklısın.

Gemimin kaptanı ol.

Ey Rabbim, günlük işlerimin gemisinin kaptanı ol ve onu yorgunlar için güvenli liman ve dinlenme yeri olan kutsal kıyına yönlendir.

Yanlış yönlendirilmiş aptallığın ateşleri

Hatalar gecesinde, aldatıcı duyusal mutluluğun serabının peşinden koştuk; ve manevi ilerleme yolundan sapınca, hayal kırıklığı ve kayıp bataklıklarına düştük.

Ey Rabbim, her zaman tetikte ve dikkatli olan Sen, tutkuların ve yanılsamaların sığ sularının üzerinde beliren akılsızlık alevinin bizi bayağı zevklerin bataklığına ve tuzaklarına sürüklemesine izin verme.

Bizler sizin çocuklarıyız, cennet evimize ulaşmayı özlüyoruz. Bizi kutsayın ki, Kutsal Ruh'un iç ışığını izleyerek hedefimize ulaşalım; bu ışık sizin kutsal fenerinizdir, bizi kutsanmış kıyınıza doğru yelken açmaya yönlendirir ve çağırır!

Sesini duydum.

**Birçok yaşamda senin nazik fısıltını duydum:
Eve gel!**

Fakat kutsanmamış arzuların gürültüsü arasında solup gitti ve kayboldu.

Arzuların kalabalık kuyruklarını terk ettim ve sizi kalbimin bakir inziva yerlerine davet ediyorum.

Seni tefekkür etmek için oturduğumda, hafızamın köşelerinde hâlâ gizlenen dünyevi ayartmaları dağıtacak mısın?

Ruhumun sessizliğinde, kutsal sesinizi duymayı tüm kalbimle özlüyorum.

Anma mumu

Yolumu kaybedip karanlık patikalarda ve kasvetli labirentlerde dolaşabilirim, ama ey kozmik anne, şüphe ve belirsizlik rüzgarları seni söndürmesin diye, senin için yanan ince hatıra mumunu koru.

Bütün dünyevi şeyleri istedim, ama sonunda sadece seni özlediğimi anladım, Anne! Gel ve beni asla terk etme!

Karanlık, ışığın karşısında kaybolur.

Ey İlahi Öğretmenim, cehaletimin karanlığı zamanın kendisi kadar eski olsa bile, Senin ışığının

doğuşuyla bu karanlığın hiç var olmamış gibi yok olacağını anlamamı sağla!

Hayatımın flütünü çal

Ey sevgi dolu Rabbim, kollarımla çocuklarına yardım et.

Sesimle konuşayım ve zihnimi kullanarak başkalarına ilham vereyim.

Nefesime eşlik et, çünkü hayatımın flütünde ebedi ezgilerini çalabilecek tek kişi sensin.

Ben senin kozmik ateşinden bir kıvılcımım.

Yaratılışın başlangıcında, ateş dolu göğsünüzden yaratılış kıvılcımları uçtuğunda, dünyalarınızın ortaya çıkışının müjdesini veren gezegen ışıklarının korosuyla birlikte şarkı söyledim.

Ben, gezegeninizin ateşinden yansıyan ebedi bir kıvılcımım.

Ey sevgi dolu ve sabırlı İlahi Kalp! Meditasyon yoluyla aramızdaki sevgi ve dostluk bağıni yenilememe yardım et. Kutsal genişlemeye doğru olan kutsanmış yolculuğumda, yaşamdan yaşama, senin ve ruhani rehberimin her zaman ebedi ve sonsuz dostlarım olduğunu ve olacağını anlamamı sağla.

Mutluluğun farkındalığı

Elbette, Tanrı'nın mutluluk olduğunu söylediğimde, O'nun ebediyen mevcut olduğunu ve kendi kutsanmış varlığının bilincinde olduğunu da kastediyorum. Ve ebedi mutluluğu veya ilahi varlığı deneyimlemeyi özlediğimizde, kesinlikle ebedi, değişmeyen bir varoluşu ve o mutluluğun sürekli farkındalığını veya hissini arzuluyoruz.

Önceki derslerde, rasyonel argümanlar aracılığıyla, en yüksekten en düşüğe kadar hepimizin mutluluğu aradığını ve bu konunun insanların eylemleri ve güdüleri incelenirken kabul görmüş bir gerçek haline geldiğini gösterdik.

Bu argümanı biraz farklı şekilde ifade edelim: Diyelim ki daha üstün bir varlık bize gelip yeryüzündeki tüm insanlara, "Ey insanlar, size sonsuz kederler ve bitmeyen acılar ile sonsuz bir varoluş bahşedeceğim. Kabul edecek misiniz?" dedi. Elbette kimse böyle bir teklifi kabul etmez, çünkü herkes sonsuz mutluluk ve sonsuz bir varoluş ister. İnsan motivasyonlarına baktığımızda, her insanın mutluluğa sahip olmayı arzuladığını görüyoruz.

Benzer şekilde, hiç kimse yok olmayı veya kendini yok etmeyi istemez, çünkü bunların sadece ima edilmesi bile dehşet ve korku uyandırır. Herkes kalıcılığı ister, ancak eğer bize bu varoluşun farkında olmadan veya bilincinde olmadan sonsuz bir varoluş sunulursa, bunu reddederiz. Hiç kimse bilinçsiz bir varoluş istemez. Hepimiz sonu olmayan bilinçli bir varoluş isteriz.

Peki, Tanrı nedir? Eğer Tanrı mutluluk veya en büyük sevinçten başka bir şey olsaydı, O'nunla iletişim bize sevinç getirmeseydi veya acımızı dindirmeseydi, O'nu arzu etmezdik, O'na yönelmezdik. Eğer Tanrı bizim için faydasız bir şey olsaydı, O'na yaklaşmayı önemsemezdik. Bize yabancı kalan, varlığını içimizde veya en azından hayatımızın bazı yönlerinde hissedemediğimiz bir Rab fikrinin ne faydası var?

Tanrı hakkındaki zihinsel kavramımız ne olursa olsun, örneğin: (O en yücedir veya O içimizde ve çevremizde mevcuttur), O'nun varlığını da

hissetmediğimiz sürece bu kavram belirsizlik ve gizemle çevrili ve örtülü kalır.

Tanrı anlayışımızdaki ve O'nu deneyimleme biçimimizdeki bu karışıklık ve belirsizlik nedeniyle, O'nun bizim için önemini ve din için pratik değerini kavrayamıyoruz. Bu belirsiz bakış açısı içimizde yeterli inanç oluşturmuyor ve bu nedenle ne hayatımızı değiştiriyor ne de davranışlarımızı somut olarak etkiliyor, ne de Tanrı'yı tanımak için gerekli çabayı göstermemize motive ediyor.

Peki dünya dinleri Tanrı hakkında ne diyor? Tanrı'nın varlığının kanıtının kendi içimizde olduğunu söylüyor. Bu içsel bir deneyimdir. Hayatınızda, dua veya yalvarış sırasında, fiziksel sınırlamaların ve engellerin ortadan kalktığını veya neredeyse kalktığını, zihninizdeki küçük sevgi ve nefretin, zevk ve acının azaldığını, kalbinizden saf neşe ve huzurun aktığını ve hiçbir şeyle bozulmamış bir dinginliğin tadını çıkardığınızı hissettiğiniz en az bir anı hatırlamalısınız.

Böylesine yüce bir deneyim genellikle herkese bahşedilmese de, her birimizin, dua, ibadet veya meditasyon sırasında, bir noktada, manevi coşku ve saf huzurun birkaç anını deneyimlediğine şüphe yok. Bu, Tanrı'nın varlığının kanıtı değil midir? Samimi dua veya içten ibadet sırasında içimizde hissettiğimiz saf sevinçten daha doğrudan bir kanıt olarak Tanrı'nın varlığına ve doğasına dair sunabileceğimiz başka ne olabilir?

Tanrı'nın varlığına dair kozmik kanıtların varlığına rağmen—sonuçtan nedene, dünyadan dünyanın Yaraticısına—aynı zamanda teleolojik bir argüman da vardır (doğanın amacını aramayla ilgili): kozmik planlardan ve bu planlara uyumdan, tüm planların ve uyumların yaratıcısı olan Evrensel Akıl'a. Ayrıca ahlaki

bir argüman da vardır: vicdandan ve mükemmellik duygusundan, önünde durduğumuz, görevlerimizden ve sorumluluklarımızdan sorumlu olduğumuz yanılmaz Varlığa. Bununla birlikte, bu argümanların, zihinsel akıl yürütmenin ürünleri olduğu ve derecelerinin değiştiği kabul edilmelidir; çünkü zihnin sınırlı güçleriyle Tanrı hakkında tam veya doğrudan bilgiye sahip olamayız.

Düşünme yeteneği veya akıl, şeylere parçalı ve dolaylı bir bakış açısı sunar. Bir şeyi entelektüel olarak algılamak, onunla bütünleşmiş halde görmek değil, ondan ayrı olarak görmek anlamına gelir. Ancak sezgi, gerçeği algılamamanın doğrudan yoludur . Bu sezgi yoluyla, kişi mutlu bir bilinç veya ilahi farkındalığa ulaşabilir.

Mutluluk bilincinin ve Tanrı bilincinin mutlak varlığı konusunda hiçbir anlaşmazlık yoktur, çünkü mutluluk bilincine sahip olduğumuzda, bireyselliğimizin veya sınırlı kişiliğimizin dönüştüğünü ve değiştiğini, sevgi ve nefret, zevk ve acı ikiliğini aştığımızı, sıradan bilincin sınırlı hallerinin açıkça ortaya çıktığı bir seviyeye ulaştığımızı hissederiz. Ayrıca içsel bir genişleme ve her şeye karşı kapsamlı bir empati deneyimleriz. Bu durumda, dünyanın gürültüsü kaybolur, heyecan gider ve içimizde varoluşun birliği duygusu ve kozmik ışığın net bir vizyonu ortaya çıkar. Tüm kirlilikler ve sapmalar hiçliğe karışır ve başka bir aleme, sonsuz mutluluğun ve sonsuzluğun kaynağına geçmiş gibi hissederiz. Öyleyse, mutluluk bilinci, yukarıda bahsedilen tüm bilgi hallerinin tezahür ettiği Tanrı bilinci değil midir?

Öyleyse, Tanrı'yı ancak O'nu huzurlu ve neşeli insan deneyiminin alanına getirdiğimizde mutluluk olarak tasavvur edebileceğimiz açıktır. O zaman Tanrı artık entelektüel teorilere tabi bir hipotez olmaktan

çıkacaktır. Tanrı'ya dair bu fikir diğer tüm fikirlerin ötesinde değil midir? O, kalplerimizde tefekkürün mutluluğu, derin dua ve samimi ibadet olarak kendini gösterir. Huzurlu bir ruha sahip olan ne mutlu!

Eğer Tanrı'yı bu şekilde, yani mutluluğun vücut bulmuş hali olarak anlarsak, o zaman dini evrensel bir gereklilik haline getirebiliriz, çünkü hiç kimse mutluluğa ulaşma arzusunu inkar etmez. Ve eğer birisi doğru yollarla ona ulaşmayı arzuluyorsa, Tanrı'ya yakınlığı ve O'nun farkındalığı nedeniyle dindar sayılır; çünkü Tanrı'yı mutluluğun vücut bulmuş hali olarak kalbe yakın olarak tanımladık.

Bu mutluluk veya ilahi farkındalık duygusu, eğer izin verirse, tüm eylemlerimize ve karakterimize nüfuz edebilir. Ve eğer bunu koruyabilirsek, bu dünyadaki her insanın eylemlerinin ve güdülerinin göreceli dini değerini değerlendirebiliriz.

Eğer bir kez olsun, mutlu bir bilinç durumuna ulaşmanın dinimiz, hedefimiz ve nihai amacımız olduğunu idrak etsek, dünyanın çeşitli dinlerinin farklı öğretileri, tavsiyeleri ve yasaklarının anlamıyla ilgili tüm şüpheler ortadan kalkardı. Her şey, bu öğretilerin öngörüldüğü ve emredildiği gelişim aşaması ışığında yorumlanırdı. Hakikat ışığı parlar, varoluşun gizemleri açığa çıkar ve hayatlarımızın ayrıntıları, çeşitli eylemleri ve motivasyonlarıyla aydınlanırdı. Gerçeklik ve yanılsama, uyanıklık ve rüyalar arasında ayırım yapabilirdik. Ayrıca, insanlığı sıklıkla yanıltan ve insanlar arasında engeller kuran gelenek ve göreneklerin anlamsızlığını da görürdük. Dahası, din bu şekilde anlaşılıysaydı, bu dünyada hiç kimse -genç veya yaşlı- onu uygulamaktan mahrum kalmazdı; ister öğrenci, ister işçi, ister avukat, ister doktor, ister mühendis, ister marangoz, ister öğretmen, ister

emekçi, ister hayırsever olsun, hayattaki konumu ne olursa olsun.

Eğer din, ihtiyaç duygusundan kurtulmak ve mutluluğa ulaşmakla ilgiliyse, o zaman kim dindar olmak istemez ki, ya da doğru yöntemler ve yollarla tanıştırılırsa kim daha fazla dindar olmak için çaba göstermez ki?

Burada odak noktası dinlerin çokluğu olmamalıdır. Dünyadaki herkes kendi yolunda dindar olabilir ve etkili araçlar kullanarak bunu daha başarılı bir şekilde yapabilir. Burada sınıf veya inanç, mezhep veya tarikat, kıyafet veya iklim, yaş veya cinsiyet, meslek veya statüye dayalı bir ayrımcılık yoktur, çünkü bu evrensel bir dindir. Tanrı tüm dinlerin ve inançların temel direği olduğu gibi, O'nu sevinçle tanımak da tüm dinlerin peygamberlerinin bilincindeki ortak noktadır. Tanrı fikrinin soyut veya manevi umutlarımız ve özlemlerimizle ilgisiz olduğu varsayılmamalıdır.

Tanrı, sınırlı ufuklarımız ve sonlu insan görüşümüzle bizim gibi bir varlık değildir. Varoluşumuz, bilincimiz, duygularımız ve yaratıcı yeteneklerimiz, O'nun bilincinin ve mutluluğunun sadece gölgeleridir. O, mutlak ve aşkın bir varlıktır; oysa bizim varoluşumuz, bilincimiz ve duygularımız sınırlı ve sıradandır. Bunlar Tanrı'nın varlığında sınırsızdır; hatta aşkın ve sonsuzdur.

Bizler, kusursuz bir huzur içinde Tanrı'yı hisseder ve O'nu mutluluk dolu bir farkındalıkla tanırız. O'nun varlığının bundan daha büyük bir kanıtı olabilir mi? Bu mutluluk halinde, manevi umutlarımız ve özlemlerimiz Tanrı'da gerçekleşir ve yerine getirilir; tıpkı özlemlerimizin bir ibadet nesnesi bulması gibi.

Mutluluk bilincinde dünyanın sevinç ve üzüntülerinin üstüne çıkarız, ancak görev ve

yükümlülüklerimizi yerine getirme zorunluluğunun ötesine geçemeyiz.

Kendini tanıyan kişi, varoluştaki tek etkenin Tanrı olduğunu kesin olarak bilir; çünkü tüm başarı gücü bize O'ndan gelir. Bağlılıktan uzaklaşmanın geliştirilmesiyle, küçük ego kaybolur ve azalır ve dünyanın sahnesinde bize atanmış rolleri, olumlu veya olumsuz koşullardan, bu rollerle ilişkili sevgi veya nefretten psikolojik olarak etkilenmeden oynadığımızı hissederiz. Bu yaşam oyununun ne başlangıcı ne de sonu vardır. Her birimiz, oyuna duyduğumuz sevgi ve Yönetmene duyduğumuz saygıdan dolayı, şikayet etmeden veya kızmadan, Sahnenin Büyük Yönetmeni tarafından bize atanmış rolü oynamalıyız. Mutluluk bilincine ulaşanlar, dünyanın bir sahne olduğunu hissedecek ve rollerini en iyi yetenekleri ve sanatsal becerileriyle oynayacak, her zaman Sahnenin Büyük Yönetmeni'nin, varoluştaki tüm iyiliğin ve neşenin kaynağı olan Yüce Tanrı'nın yönlendirmesi ve rehberliği altında çalıştıklarını hatırlayacaklardır.

Selamünaleyküm

Kozmik bilincin anlık görüntüleri

İnsan, bu dünyada yalnız başına yolculuk eden bir
.yabancı gibi görünüyor

Kendisine ait olduğunu düşündüğü kişiler aslında
.kendisine ait değil

Kaderimiz her birimizin bireysel yolunu belirler ve hiç
kimse başka bir insanı kontrol edemez veya ona sahip
.olamaz

Yine de bu dünyada yalnız değiliz, çünkü derin ve kalıcı
köklere sahip, destek ve neşe bulduğumuz bazı yakın ilişkiler
.var

?Bize yakın olan bu insanlar kimler

Onlar her zaman ailemizin üyeleri olmayabilir, ancak
.aramızda güçlü bir dostluk bağı hissettiğimiz kişilerdir
Örneğin, inandığım ilkelerin beslendiği ve büyüdüğü
insanlar var. Onlar beni takdir ediyorlar ve ben de onların
sevgisine ve saygısına karşılık veriyorum; bu kutsal bağların
.bizi iyilik, sevgi ve barış içinde birleştirdiğini hissediyorum
Hayatlarını birleştirerek birbirlerine asil değerler ve
ideallerle destek olup ilham veren bir erkek ve bir kadın,
.evliliklerini koşulsuz sevgi temelleri üzerine kurarlar
Eşler arasında, anne babalar ve çocuklar arasında,
arkadaşlar arasında, kendimiz ve herkes arasında saf ve
koşulsuz sevgi geliştirmek, bu dünyaya öğrenmek için
.geldiğimiz bir derstir

Gerçek evlilik, bencilliğin, kötü huyluluğun ve kötü
davranışların zehirlerinin, sevginin motive edici gücü ve
asalet ve haysiyetle hareket etme çabasıyla etkisiz hale
. getirilip değiştirildiği bir laboratuvardır
Eğer (A) partnerinde, (B) partnerinde istenmeyen bir
özellik tetikleyen belirli bir özellik varsa, (B) partneri bunun
bir nedeni olduğunu anlamalıdır; bu neden, kendi içindeki
gizli zehirleri ortaya çıkarmak, onları tanımak ve onlardan
.kurtulmak, böylece karakterini ve doğasını arındırmaktır
Bir karı kocanın birbirleri için dileyebilecekleri en büyük
şey, anlayış, sabır, ilgi ve sevgi gibi güzel nitelikleri
.beraberinde getiren ruhsal açıklıktır

Ancak şunu da akıllarında tutmalı ki, manevi gelişim
.başkasına zorla dayatılamaz
Bir insan kendi içinde sevgiyi deneyimlediğinde ve bunu
eylemlerinin diline döktüğünde, sevdikleri de onun olumlu
etkisini hissedecek ve karşılık olarak sevgi ve saygıyla
.davranacaklardır

Evli çiftler evliliğin daha yüksek amacını anlamadıkça,
.mutlu bir evlilik hayatı yaşayamayabilirler
Aşırı cinsellik, aşırı samimiyet, incitici sertlik, kötü
şüpheler, hakaret içeren sözler ve davranışlar, çocukların

önünde kavga etmek, öfkeyi dışa vurmak ve sorunları diğer eşe yüklemek; bunlar evliliğin temellerini sarsmasına izin .verilmemesi gereken şeylerdir

Karı koca birbirlerine sadık olmalı ve her biri diğerini mümkün olan her şekilde mutlu etmek için elinden gelenin .en iyisini yapmalıdır

Hayat arkadaşları, eşlerden birinin manevi eğilimlerden yoksun olması nedeniyle birbirlerini terk etmemeli, aksine her biri mümkün olduğunca diğerini olumlu yönde .etkilemelidir

Evlilik, hassas duyguları ve karşılıklı saygıyı geliştirmek .için harika bir laboratuvardır

Aynı zamanda iyi niyet geliştirmek, sevgiyi kirliliklerden arındırmak ve başkalarına hizmet etmek ve onları mutlu .etmek için bencil düşüncelerden vazgeçmek için bir okuldur

Evlilik hayatında, diğer kişinin bakış açısına saygı duymak ve önemsiz konularda tartışmaktan ve çekişmekten kaçınmak önemlidir. Karşılıklı saygı mutluluk doğururken, diğer kişinin görüşünü küçümsemek duygusal gerginliğe, .kırgınlığa ve ortamın zehirlenmesine yol açar

Başarılı bir evlilik, ısıldayan sevgi, nezaket, hoşgörü, empati, dostça anlayış, açık fikirlilik ve hassas duygular gibi .yüksek manevi ve zihinsel niteliklere dayanır

Eşler birbirlerine karşı sevgi duymalı ve bu duyguyu belirli anlarla sınırlamamalıdır; aksi takdirde, kendilerini can sıkıntısı, kırgınlık, hatta karşılıklı nefret ve belki de .boşanmaya doğru giderken bulacaklardır

Sevgi, fiziksel veya zihinsel zayıflıktan daha güçlüdür ve .bu nedenle koşullara bağlı olmamalıdır

Sevgi, bir insandan zorla alınamaz, ancak kalpten kalbe .gelen kendiliğinden bir armağan olarak kabul edilebilir

Sevgi, hoşgörü ve güven ortamında büyür ve gelişir, .kıskançlık ve haset ortamında ise ölür

Aşk yakınlıkta yaşar, uzaklıkta yaşar ve yanlış .yönlendirilmiş yakınlıkta ölür

O'nun işaretlerinden biri de, sizin için kendi özünüzden
eşler yaratmasıdır ki, onlarda huzur bulasınız; ve aranızda
sevgi ve merhamet koymuştur. Şüphesiz bunda, düşünen bir
.topluluk için ibretler vardır
{ve ikisi bir beden olacaklar}

Mutlu bir evliliğin ilk ve en önemli şartı, ruh birliğidir;
yani manevi eğilim ve hedeflerde benzerlik ve bu hedeflere
çalışma, çaba ve öz disiplin yoluyla ulaşma konusunda
.samimi bir istek

Ruh birliği içinde olan çiftler, diğer faktörler mevcut
.olmasa bile evliliklerini başarılı kılabilirler

Başarılı bir evliliğin ikinci şartı, entelektüel, sosyal,
.çevresel ve diğer ilgi alanlarında benzerliktir

Üçüncü ve en önemsiz şart, her ne kadar cahiller
.arasında genellikle öncelik kazansa da, fiziksel çekiciliktir

Birinci veya ikinci şart yerine getirilmediği takdirde
.fiziksel çekicilik hızla cazibesini ve gücünü kaybeder

* * *

Bu dünyada aktif olmalı ve faydalı ve yapıcı işler
.yapmalıyız

Görevlerimizi tamamladıktan sonra ise dinlenmeli ve
.kendi içimizde huzuru aramalıyız

Ayrıca sinirlerimizin canlılığını geri kazanması ve
enerjisini yenilemesi için dinlenmeye ve sakinliğe ihtiyaç
.duyduğunu da unutmamalıyız

Eğer sakin bir sinir sistemine sahipsek, yaptığımız her
şeyde başarılı oluruz ve dahası, kendimizle uyum içinde ve
.Tanrı ile ahenkli oluruz

* * *

:Takipçilerinden oluşan bir gruba şöyle dedi
Hayatınızın kadehi taşmış ve ilahi varlıkla dolup taşıyor,
ancak dikkatsizliğiniz yüzünden bu kutsanmış varlığı
.hissetmiyorsunuz

Radio yayınına dikkatle dinlediğinizde, Tanrı ile yakın
.temas halinde olduğunuzu hissedersiniz

Bir şişeyi deniz suyuyla doldurup, mantar tıpasıyla sıkıca kapatıp denize atarsanız, şişenin içindeki su ile deniz suyu karışmaz. Ancak mantar tıpasını çıkarırsanız, hemen .karışırlar

Dolayısıyla, ilahi varlığa dokunabilmemiz için önce bilincimizin şişesinden dikkatsizlik ve kayıtsızlık tıpasını .çıkarmalıyız

Cennetin ve Mutluluğun Anahtarı
Neyse ki, eksikliğini duyduğumuz olumlu nitelikleri geliştirmeye odaklanarak her zaman ve her yerden .başlayabiliriz

Eğer irade gücümüz eksikse, bu yönü ele almaya odaklanalım ve bilinçli çaba yoluyla, Tanrı'nın yardımıyla .irademizi güçlendirebileceğiz

Korkudan kurtulmak istiyorsak, cesareti düşünmeliyiz ve zamanla korkunun pençesinden kurtulacağımız bir dönem .gelecektir

Basitçe söylemek gerekirse, yapmamız gereken tek şey, ortadan kaldırmak istediğimiz rahatsız edici düşünceleri olumlu, yapıcı düşüncelerle değiştirmektir. Bu, mutluluk ve başarı cennetinin anahtarıdır ve bunu kullanmak isteyen .herkes için erişilebilirdir

* * *

Kimileri, nefreti yenmenin ve bilge kişilerin deneyimlediği ve ilan ettiği ilahi sevgiyle insanlığı ilhamlandırmanın imkansız olduğunu düşünebilir, ancak yön değiştirmek ve nefreti sevgiyle değiştirmek için büyük bir .ihtiyaç vardır

Ateist ideolojiler göksel yasalara karşı savaşı ve insanların ruhlarından manevi kavramları kovmaya çalışır; dünya ise bilinmeyen bir yöne doğru çılgınca ve hızla .sürüklenmektedir

Azgın fırtınayı durdurmaya çalışırken bazen okyanusta yüzen minik karıncalar gibi görünebiliriz, ancak Tanrı'nın

insana yerleştirdiği iyilik glerini hafife almamalı ve
.yapabileceklerimizi kmsememeliyiz
Dnyanın çektiği acıları ortadan kaldıracak tek şey -para
veya diğer maddi araçlardan daha etkili- meditasyon ve
meditasyon yapanlar tarafından hissedilen manevi
.farkındalık dalgalarını yaymaktır
Dnyaya iyi niyet ve iyilik mesajları yaymalı, Tanrı'nın
insanlık için planını anlamaya çalışmalı ve O'nun hikmetli
.evrensel iradesiyle uyum içinde çalışmalıyız
.Ona "Kalk" dedim
Tm deneyimlerinizi gmseyerek ve Tanrı'ya
gvenerek, zihninize şphe girmeden yaşarsanız, ilahi
.yasanın nasıl işlediğini greceksiniz
San Francisco'da bir konferans turu ,[lerde'1920]
planlarken bankada sadece 200 dolarım vardı, bu da tura
başlamak için bile yeterli değildi ve odenmesi gereken byk
:faturalar vardı, bu yzden şyle dedim
Tanrı benimle birlikte. Bu grevi bana emanet etti ve"
başarmam için bana yardım edecek; nk yaptığım iş O'nun
içindir ve O bana mutlaka yardım edecek ve işlerimi
".kolaylaştıracaktır
Btn dnya sizi terk etse bile, Tanrı'nın sizinle
olduğundan emin olsanız bile, O'nun yasaları sizin için
.mucizeler yaratacaktır
Sekreterim yanıma geldiğinde ve ona bankadaki para
.miktarını sylediğimde, şok oldu ve yere yığıldı
.Ona "Kalk" dedim
Titreyerek şyle cevap verdi: "dememiz gereken
"!faturaları odeyemediğimiz için hapse gireceğiz
Hapishaneye gitmeyeceğiz," dedim. "Yedi gn içinde bu"
".konferans turu için ihtiyacımız olan tm parayı toplayacağız
içinde şpheler sel gibi akıyordu, oysa benim inancım
.sarsılmazdı
Para kazanma amacım kişisel kazanç veya herhangi bir
amaç için değildi, aksine ilahi bir mesajı yaymak içindi.

Birçok zorluğa rağmen korku kalbime girmedi ve diyebilirim
.ki korku benden korkuyor

Neyden korkuyorsun? Hiçbir şey seni korkutmamalı.

Tüm sorunlarla Tanrı'ya olan sarsılmaz inancınla yüzleş,
.zafer senin olacak

Kalbi Tanrı'ya yönelen bir insan, Tanrı'nın yardımı ve
.bereketiyle tüm engelleri ve zorlukları aşabilir

O hafta, Saray Oteli'nin önünden geçerken yaşlı bir
.kadın yanıma yaklaştı ve "Sizinle konuşabilir miyim?" dedi

Birkaç kelime konuştuk ve hiç lafı uzatmadan, "Çok
.param var, size yardımcı olabilir miyim?" dedi

Paranıza ihtiyacım yok, beni tanımadığınız halde neden"

.bana para teklif ediyorsunuz?" diye yanıtladım

Ama seni tanıyorum, senin hakkında çok şey duydum,""

.diye yanıtladı

Hemen 27.000 dolarlık (o zamanlar çok büyük bir
meblağ) bir çek yazdım ve bunun ardında Tanrı'nın elini
.gördüm

* * *

Bir kişi sezgi yeteneğini veya sezgi becerisini
geliştirmedeği sürece yanlış kararlar alacak, uygunsuz iş
.ortakları seçecek ve yanlış kişisel ilişkilere girecektir

Duyusal algının yargısı öncelikle zihnin duyular
aracılığıyla aldığı bilgilere dayandığı için, eğer duyular
görünüşe aldanırsa, bir kişi birinin iç dünyasını bilmeden
.onun harika bir insan olduğuna inanabilir

Ya da bir eş -ya da hayat arkadaşı- bulduğunu
düşünerek, mutsuz bir hayata veya boşanmaya yol
.açabilecek bir evlilik ilişkisine girebilir

Ancak sezgi asla böyle hatalar yapmaz; gözlerdeki
manyetik güce veya birinin çekici yüzüne bakmaz, aksine
kalbin derinliklerinde o kişinin gerçek doğasını doğru bir
.şekilde hisseder ve algılar
hırsı manevileştirmek

Kendime bir palto almak için gittiğim büyük bir
mağazadaki satış görevlisinin bana söylediği sözleri asla
.unutmayacağım
Efendim, size bir şey satmak istemiyorum, sadece tam"
olarak neye ihtiyacınız olduğunu öğrenmeye çalışıyorum,"
.dedi

O nazik adam bana en pahalı paltosunu satmaya
çalışmadı, bunun yerine bana her açıdan yakışan daha ucuz
.bir palto gösterdi
İhtiyaç duyduğum şeyi makul bir fiyata aldığım için
.rahatladım
.Böylece beni şirketinin düzenli müşterisi haline getirdi
İnsanlar pratik hedeflerine manevi bir unsur katmalı ve
diğer insanların ihtiyaçlarına uygun hizmet sunmayı
.düşünmelidirler

Bir kişinin hizmet sunarak ve karşılığında para alarak
para kazanması yeterli değildir; bunun yerine para
kazanmak için çalışmalı ve bu parayı kamu ihtiyaçlarına
.hizmet eden tesisler ve kurumlar kurmak için kullanmalıdır
Bir kişi büyük miktarda para kazandığında ve aynı
zamanda ortaklarına ve çalışanlarına yardım ettiğinde,
serveti ve refahı artar ve böylece servetini başkalarına
yardım etmek için kullanır, böylece onlar da kendilerine
yardım edebilirler. Buna ben "hırsın manevileştirilmesi"
.diyorum

Çocuklarına büyük miktarda para bırakan varlıklı
ebeveynler, çocuklarının kendi çabalarıyla elde ettikleri
başarılarla dayalı gelişimlerini engeller ve onları özgüven ve
.başarı sevincinden mahrum bırakırlar

* * *

Tanrı, hakikatini birbirinden bağımsız medeniyetler,
milletler ve bireysel zihniyetler içinde çeşitli ifadelerle ortaya
.koymuştur

Tanrı, bu büyük çeşitlilik aracılığıyla önümüze insanın
gizli potansiyelinin değişen ve çeşitli bir resmini koymuştur

ve insanın görevi, bu çok çeşitli özellikler arasından en yüksek ve en iyi nitelikleri seçip bunları kendisinde, .vatanında ve dünyasında yerleştirmektir
Aydınlanmış insanlar her zaman ve her yerde işte bunu .yaparlar

Onlar zamanlarının yüzlerce yıl ilerisindeler ve açık fikirli yaklaşımları ve artan farkındalıklarıyla, ebedi ve zamansız .olan gerçeğin evrensel temellerini gösteriyorlar
Bu ilkeler, mutlu bir yaşamın gerçek sanatının özüdür.
Her insanın başarısı ve mutluluğu için hayati, uygulanabilir .ve vazgeçilmez ilkelerdir

Halklar, milletler, etnik gruplar ve farklı öğretiler arasındaki farklılıklar, insanlar arasında bölünmeleri sürdürmemeli, aksine ideal insan ve toplumun gelişimine katkıda bulunan en iyi özellikleri ve yöntemleri seçmek ve .karşılaştırmak için temel bir model görevi görmelidir
Özgüven sanatı

Maddi imkanlar olmadan, ya da en azından yeterli para .ve sağlık olmadan mutlu olabilenlerin sayısı azdır
Çoğu insan mutlu olmak için belirli şeylere ihtiyaç duyar ve mutlulukları dış koşullara bağlıdır çünkü zihin koşulsuz .içsel mutluluğun tadını çıkarmaya eğitilmemiştir

Bir insan, ihtiyaç duyduğuna inandığı her şeye sahip olursa mutlu olacağını düşünebilir—Allah onu kutsasın—ama arzu arzuyu doğurur ve arzularını çoğaltmaya devam eden kişi, huzuru kendisinden Pleiades yıldız kümesinin dünyadan .uzaklığı kadar uzakta bulacaktır

Bir şey satın almadan önce, onsuz yapamayacağınızı ve fiyatı ne olursa olsun mutlaka sahip olmanız gerektiğini hissedersiniz. Ama bir kere sahip olduktan sonra, ona olan arzunuz yavaş yavaş azalır ve daha iyisini düşünmeye .başlarsınız ve bu böyle devam eder

Başarı, öz tatmin sanatıdır: Gerçekten ihtiyacınız olanı .elde edin ve sonra sahip olduklarınızla yetinin

Birçok işçi ve çalışan paralarını gereksiz şeylere harcıyor
.ve sonuç olarak borç batağına saplanıyor
Şehirde çok güzel bir evde yaşayan bir çift tanıyordum.
İstedikleri bir şeyi gördüklerinde, taksitle bile olsa hemen
satın alırlardı. Ama sonunda, o güzel evleri onlar için bir
.korku kaynağı haline geldi
Evlerinde biriken eşyaların taksitlerini ödeyemiyorlardı,
bu yüzden bir keresinde onlara şöyle dedim: "Bunlar sizin
değil, size ait değiller, bunları taksitlerle borç aldınız. Öyleyse
neden hayatınızı, sahip olduğunuz tüm huzuru ve keyfi yok
eden bu sürekli endişelerden arındırıp
"?sadeleştirmiyorsunuz
İçine düştükleri borçlar yüzünden sonunda her şeylerini
kaybettiler ve daha sade bir hayata dönüp yeniden başlamak
.zorunda kaldılar
Sağlıklı arzular ve sonuçsuz arzular vardır. Sağlıklı,
değerli arzular, sizi karanlık bir vadiye sürüklemek yerine,
mutluluk ve huzurun aydınlık ufuklarına taşıyan safkan bir at
gibidir. Arzuların mutluluğa katkıda bulunup
bulunmayacağını veya mutluluktan uzaklaştırıp
uzaklaştırmayacağını belirlemek için analiz etmek kişinin
.görevidir
Sizi maddiyatçılıktan kurtaran ve gerçek mutluluğa
yaklaştıran her şey sağlıklı bir arzudur. Gerçek başarının,
başkalarının pahasına mal mülk edinmekten değil, sağlıklı
.arzulara sahip olmaktan kaynaklandığını bilin
Kınanacak yollarla elde edilen servet, yüzeysel olarak
başarılı görünebilir, ancak bu aşırı zenginlik ruhu azaplandırır
ve huzurdan mahrum bırakır. Huzursuz bir vicdan, deyim
yerindeyse, güzel görünen ama her adımda ayağı sıkın dar
.bir ayakkabı gibidir
Vicdanı temiz olan bir kişi kendisiyle, başkalarıyla ve
Tanrı ile barış içindedir. Vicdanınız temizse, küresel
kamuoyuna karşı tek başınıza durabilirsiniz ve etrafınızdaki

karanlık ne kadar yoğun olursa olsun, Tanrı'nın yardımıyla,
.aydınlanmış vicdanınızın ışığıyla karanlığı delebilirsiniz

* * *

İnsanların yüceltilmesine ve övülmesine ihtiyacımız yok
çünkü insan doğası değişkendir ve insan hafızası kısa
.sürelidir

Tanrı'nın takdirini ve onayını kazanmak için çaba
göstermeli ve gayretle aramalıyız, çünkü bir insanın değeri,
kalpleri inceleyen ve sırları bilen Tanrı'dan aldığı kabule
.bağlıdır

Eğer Tanrı katında saf ve dindar isek, işte en önemli olan
.budur

İyi işler yaptığımızda bazen acı çekmek zorundayız,
ancak yorgunluk, rahatsızlık, öz disiplin ve zihinsel eğitim,
hiçbir dünyevi şöhretin eşdeğer olamayacağı manevi
.mutluluğun yanında hiçbir şey değildir

Oraya varanların sevinci büyük ve yenilenmiş oluyor ve
hayatın amacı o ebedi mutluluğa ulaşmaktır; her yüce fikir
.bizi nihai hedefimize bir adım daha yaklaştırır

Bu tür düşünceler, ruhun okyanusuna akan bir nehir
.gibidir; orada huzur, memnuniyet ve içsel mutluluk vardır
çığır açan

.Cehaletin yoğun ormanını yarıp geçtim

.Ve onun içinde bir ışık yolu açtım

Öncelikle bazı güvenlik açıklarını ve zayıf noktaları

.vurguladım

Ardından dikenli çalılar halindeki süpürge otlarını takip

.ettim

.Yangın daha da şiddetlendi

Alevler yükseldi

.Ve bu durum, kibirli gururu yutmaya kadar uzandı

Ve apaçık cehalet

.Ve şehvetin azgın, vahşi canavarları yakıldı

Yoluma devam ederken

Eski insan hatalarının külleri arasında

Cehalet ormanını aşmak isteyen herkesin yolunu

.açacağım

* * *

Başkalarıyla olan ilişkilerimizde, onların yaşamlarından
edindikleri içsel nitelikleri fark etmek ve takdir etmek çok
.önemlidir

Başkalarını açık bir zihinle incellerseniz, onları daha iyi
anlayabilir ve onlarla daha iyi geçinebilirsiniz; karşınızdaki
kişinin kim olduğunu ve onunla nasıl başa çıkacağınızı da
.bilebilirsiniz

At yarışları hakkında bir filozofla, ev işleri hakkında da
.bir bilim insanıyla konuşmayın

Karşımızdaki kişinin neye önem verdiğini öğrenmeli ve
onunla bu konuda konuşmalıyız, illa kendimizden
.bahsetmemize gerek yok

Erkekler ve kadınlar arasındaki rekabet

Erkekler ve kadınlar arasında rekabetin her zaman var
olduğu görülüyor, ancak özünde eşitler ve hiçbirisi diğerinden
.üstün değil

İnsan, kendi içsel değerinden, Tanrı'nın ona bahşettiği
ahlaki güçlü yönlerinden ve temel niteliklerinden gurur
.duymalıdır

Adam, kadınların duygusal ve dürtüsel olduklarını,
.olayları akıl ve bilgelikle ele alamayacaklarını savunuyor

Kadın, adamın kendisini anlayamadığından ve
.duygularını takdir edemediğinden şikayet ediyor

Ancak kadınlar, doğalarında en güçlü güç duygu olsa da,
.sağlam mantıklı düşünme yeteneğine sahiptirler

Ve insan, hayatında akıl baskın olsa bile, hissetme
.yeteneğine sahiptir

Amaç, akıl ve duygu arasında bir denge kurmak, böylece
hiçbirinin diğerini bastırmaması veya rolünü ortadan
.kaldırmamasıdır

Bu denge, her iki cinsiyetin de dostluk ve anlayış yoluyla
.birbirlerinden öğrenmesiyle sağlanabilir

Aydınlanmış kişilerde, eril ve dişil niteliklerin harika bir karışımını buluruz. Ve akıl ile duygu arasında mükemmel bir denge durumuna ulaştığımızda, bu dünyaya geliş amacımız .olan büyük dersleri öğrenmiş oluruz

* * *

Manevi nabız atışları

.Ben kozmik ışığın bir kıvılcımıyım

.Özüm kan ve kemikten ibaret değil

.Aksine, o ilahi güneşten gelen bir ışıdır

.Zihni odaklama yeteneğimi geliştireceğim

.İyi kitaplar ve materyaller okuyacağım

.Ve düşüncenin derinliklerine ineceğim

...Ve tüm bunların üstüne bir de

.Ruhumun denizine dalacağım

.Ve Tanrı'nın onun içine yerleştirdiği sırları düşünüyorum

.Senden rica ediyorum, ey Rabbim

Faaliyetlerimde yansıma bulmak

Ve üzerinde düşündüğüm bir faaliyet

Yani tüm hayatım boyunca

.Sana olan sevgi ve sadakatimin bir armağanı

?Sizi bulabilir miyim

?Kalbimdeki kutsal mekân dışında mı

.Kardeş sevgisi gülleri dikeceğim

Dostluk ve sadakat toprağında

.Ya Rab, bizi kronik uykumuzdan uyandır

.Akıl ışığında tezahür eden varlığınızı tanıyalım

Ve bilgelik meşalelerinde parıldayarak

.İlahi sevgi havuzunda serinleyeceğim

Düşünce duvarlarının ardında gizlenmiş

?Damarlarımda akan bu hayat nedir

?Bunun ilahi bir kaynaktan gelmemesi caiz midir

Emisyon kavramı

!Düşüncenin sınırı veya sonu yoktur

Her güzel söz, evrensel nitelikte bir kavramı temsil eder;
çünkü güzel sözler ve saf düşünceler ilahi bir kaynaktan
.gelir

Hakikat denizinin kıyısında birçok büyük fikir dalgası
.dans ediyor

Fikir birliğine dair entelektüel ifadelerimiz, anlayış ve
.bilgi okyanusundaki dalgalardır

?Yayılmamanın anlamı nedir

Bu, yaşamın yenilenmesi ve daha yüksek seviyelere
.yükseltilir

?Yükseltilmiş olan nedir ve nasıl yükseltilir

Yaşamın yenilenmesinin anlamını anlamalıyız. Var olan
.her şey bir değişim ve dönüşüm sürecinden geçer

Bu değişiklikler, değiştirilen şey için ya zararlıdır ya da
.faydalıdır

Örneğin, kirli bir bardağı alıp yere sertçe vurursam,
?değişir, değil mi

Ancak böyle bir değişiklik faydalı değildir; aksine, yok
.edilen şeye zarar verir

Ama eğer bardağı yıkayıp temiz ve parlak hale
.getirirseniz, o zaman bu değişiklik faydalı olacaktır

Dolayısıyla, yayılma, ister fiziksel şeylerde ister
.insanlarda olsun, her türlü faydalı değişimi ifade eder
yaratıcı etkinlik

:Yaratıcı ruha sahip insanlar üç kategoriye ayrılır

İstisnai kategori - olağanüstü

orta sınıf

ve sıradan kategori

.Bu kategorilerin hiçbirine girmeyen birçok kişi de var

:İnsan kendine şu soruyu sormayı sever

Kendime ve başkalarına fayda sağlayacak, yeni ve"

"?benzersiz bir şey yaratmaya çalıştım mı

.Bu, yaratıcı faaliyetlere başlamanın başlangıç noktasıdır

Eğer bunu düşünmemişse, o zaman yaratıcılık

yeteneklerine sahip olmalarına rağmen, bilinçaltılarından

sızan telkinler yüzünden yaratıcılıkla aralarında çok büyük
.mesafeler olduğuna inananlardan biridir
Hayatını uyurgezer gibi geçiren kişi, kendini uyandırmalı
:ve kendi kendine şunu söylemelidir
İnsanlığın en büyük armağanlarından birine, yaratıcılık"
".ruhuna sahibim

Her insanda benzersiz bir şey yaratmasını sağlayan bir
yetenek ve girişimcilik kıvılcımı vardır. Ancak çevrenin etkisi
hipnoz gibidir ve kişi olumsuz çevresel etkilere karşı uyanık
.ve dirençli olmazsa, sınırlı insan bilinci kolayca aldatılabilir
Bütün yollar zaten kalabalık ve çok işlek, denemenin ne"
anlamı var?" diyen kişi, azmi engelleyen dünyevi bir bilincin
hipnotik etkisi altına girer ve bu da birçok insanın hayatın her
alanında başarılı olamamasının, yaratıcılık ruhundan yoksun
.olmalarının nedenini açıklar

İnsan, vicdanının dikte ettiği ve kalbinin önerdiği
doğrultuda yaşam deneyimlerine uyum sağlamalı ve
.dikkatlice düşünmeden hareket etmemelidir

Kim kendi içinde derin bir imana sahipse, Tanrı onun
imanını, gücünü ve hayatta arzuladığı şeylere ulaşma azmini
.artıracaktır

Tanrı'ya olan güvenim tam ve O'nun yardımına olan
inancım çok güçlü; bu yüzden O bana kutsanmış bir ruhsal
güç, yılmaz bir irade bahsetti; bu güç, O'nun lütfuyla her
zaman benim için fırsatlar yarattı, kapıları açtı ve sayısız yolu
.önüme döşedi

.Gerçek ve kalıcı mutluluk yalnızca Tanrı'dadır
İlahi bilgi bir hazinedir; onu bulan başka hiçbir şey
.istememez

Sadece Tanrı'da güvenlik vardır, başka hiçbirinde değil.
.O, tüm korku ve endişelerden tek sığınak ve kaçış noktasıdır
.Aksi takdirde, bu dünyada gerçek bir güvenlik olmaz

Bu nedenle, onu tanımak ve onunla sabah akşam,
yaptığımız tüm işlerde ve yerine getirdiğimiz tüm görevlerde
.iletişim kurmak için her türlü çaba gösterilmelidir

.Tanrı nerede ise orada korku ve üzüntü yoktur
Onu tanıyanlar dünyevi olaylardan ve çeşitli
felaketlerden sarsılmazlar, çünkü Allah'ın onlarla birlikte
olması ve onları koruması sayesinde güvende ve
.emniyettedirler

Yalvarma

Ey Rabbim

Sevginizin ışığı bazen dünyanın kötülükleri tarafından
karartılsa da

Ama biz sizin ışığınızı ortaya çıkarmak için çok
.çalışıyoruz

.Mübarek ışığının parlaklığı akmaya devam etsin
Karanlığın ortasında parlıyor ve karanlığı tamamen
.dağıtıyor

Senin muhteşem gücünün varlığını sardığını
.hissediyorum

Sizin yardımınız ve dualarınızla, iyiliği sevenler şunları
:yapabilirler

Dünyanın kötülüklerinin üstesinden gelmek
.Ve sevginiz en büyük güç olmaya devam ediyor
.Bu, zihinlere ve kalplere yerleştirilmelidir

Savaşları ortadan kaldırmak için

Rahatsızlıklar ve huzursuzluk

.İnsanlığın acısını hissediyorum

İnsanların çektiği acıları hafifletmek için elimden gelen

.her şeyi yapmak istiyorum

Ey Rabbim, bize kutsal kıl ki, Senin sevginin ve ışığının

.meşalelerini yükseltebilelim

Nereye dönersek dönelim, nereye gidersek gidelim

.Seni sevenlerle birlikte olmak istiyorum

Ve senin en kutsal adını duymanın tadını çıkarmak

.istiyorum

.Sen kalbimdeki ilk ve son aşkımsın

.Herkesi kutsayın ki, sevginizi ve yüceliğinizi hissetsinler

.Boş hırslardan ve hayal ürünü düşlerden vazgeçelim

.Muhteşem sevginizle doluyuz
Sevginizi ve harikalarınızı başkalarına anlatmak

.istiyorum

.Bize sevginizin sürekli farkında olma duygusunu aşılayın

Ve ilahi varlığınıza dokunma konusundaki acil arzu

Senden bizi uzaklaştıran ve bizi senden soğutan her şeyi

.bir kenara bırakalım

.Yalnızca sen ebedi, sonsuz ve mutlak gerçeksın

.Sensiz hayat olmaz

.Beni özgür bıraktığınız gibi herkesi özgür bırakın

.Ve size kalbimin derinliklerinden teşekkür ediyorum

bana bu mübarek sevinci bahşetmek için

Gece gündüz bana eşlik eden

Sessiz aktivite ve aktif sessizlik

Bir insan zamanını sadece para kazanmaya değil, aynı

zamanda egzersiz yapmaya, okumaya, meditasyona, Tanrı'yı

sevmeye ve sakin ve huzurlu bir şekilde davranmaya da

.ayırmalıdır

Sessizce aktif olmayı ve sessizce etkin olmayı

öğrenmeli, günlük faaliyetlerimizi Tanrı'yı düşünmekten ve iç

.gözlem yapmaktan elde edilen o dinginlikle doldurmalıyız

Görevimize duyduğumuz sevgiyle çalışmalı ve başarıyı

küçümsemeden veya başarısızlıktan dolayı hayal kırıklığına

uğramadan, zihinsel dengemizi koruyarak sonuçları kabul

.etmeliyiz

Rabbim, senin hakikatinin rehberimiz, önderimiz ve akıl

hocamız olduğu bir dünyada barış içinde yaşamamıza yardım

etmeni diliyoruz; böylece kardeş sevgisi içinde yaşayalım ve

bedenlerimizi, zihinlerimizi ve ruhlarımızı dengeli bir şekilde

geliştirelim; böylece göksel barışın yaşamlarımız ve günlük

.faaliyetlerimiz aracılığıyla ortaya çıksın

Sağlık, yetenek, verimlilik ve bilgelikle donanmış olarak,

insan kardeşlerimize içlerindeki incelikleri ve asil niteliklerini

.ortaya çıkarmaları için ilham verelim

Sevginizin ışığı, size duyduğumuz özlemin sunağına ışık
.saçsın

.Ve bize, her kalpte sevginizi uyandırma yeteneği verin
* * *

Öğrencilerinden biri iç huzura ulaşmanın en iyi yolunu
:sordu ve öğretmen şöyle dedi

Dışarıya doğru yönelen kaygı dolu düşünceleri
.sakinleştirmeye ve düşünceyi içe yönlendirmeye çalışın
Düşüncelerinizi ve arzularınızı, zaten içinizde var olan
.yeterli ve eksiksiz gerçeklerle uyumlu hale getirmeye çalışın
O zaman, varlığınızın her yerine yayılan, hayatınızı ve
.tüm doğayı saran tatlı bir uyum hissedeceksiniz
Umutlarınız ve beklentileriniz bu içsel uyumla örtüşürse,
hayat yollarında sorunsuz ve kolay bir şekilde ilerleyecek ve
.huzurun kanatlarında yükseleceksiniz
İşte ruhun yaşamının derinliği ve güzelliği de burada
.yatmaktadır

* * *

.Bazen fikirler kelimelerden daha etkilidir
.İnsan zihni, tüm bilgilerin en güçlü iletici ve alıcısıdır
Sürekli olarak olumlu düşünceler yayar ve bu
düşüncelere sevgi enerjisi yüklerseniz, bu düşünceler
.başkaları üzerinde iyi bir izlenim bırakacaktır
Benzer şekilde, kıskançlık veya nefret yüklü düşünceleri
serbest bırakırsanız, başkaları da bu düşünceleri algılayacak
.ve benzer düşüncelerle karşılık verecektir
Tanrı'dan, çabalarınızı gücü ve bereketiyle
.desteklemesini diliyorum

Örneğin, eğer koca doğru yoldan sapıyorsa, karısı
Tanrı'dan kocasına yardım etmesini, kalbindeki kıskançlık ve
kızgınlık duygularını gidermesini ve kocasının hatasını
.anlayıp doğru yola dönmesini sağlamasını dilemelidir
Dua samimi ve niyetler saf ise, Allah'ın yardımıyla
.istenen değişim gerçekleşecektir

* * *

Beni ele geçirmeye çalışan bir alışkanlığın üstesinden
.gelmek için çoğu zaman irade gücümü kullandım
Bazı yiyecek türlerini yerken ve bu yiyeceklere
duyduğum özlemin beni kısıtladığını fark ettiğimde, bu özlem
.geçene kadar o yiyeceklerden uzak durdum
Singapur'a gittiğimde orada çok lezzetli bir meyve
buldum, ama ona karşı aşırı bir istek duymamak için kendimi
kontrol ettim, çünkü dikkat etmezsem ve önlem almazsam
sabah, öğlen ve akşam onu isteyeceğimi fark ettim ve bu
.şekilde kendimizi kısıtlıyoruz
O gün meyvenin tadını çok çıkarmış olsam da, onu
özlemedim ve ertesi gün yokluğundan da pişmanlık
.duymadım
Keyif aldığımız şeylere odaklanırsak, korkacak hiçbir
.şeyimiz olmaz. Özgürlüğümüzü her şeyin üstünde tutmalıyız
Bir şeyi yapmayacağımı söylersem, kararım kesin ve
?geri alınamaz olur. Bu özgürlük değil mi
Alışkanlıktan ya da başkalarının bizi etkileme çabalarına
karşılık olarak değil, bilgelik bunu gerektirdiği için hareket
!etmek ne kadar harika
Bilgelik bizi bir şey yapmaya ikna ettiğinde, bilgelik
tarafından yönlendirildiğimiz sürece hiçbir şey bizi bunu
.yapmaktan alıkoymamalıdır
Faydalı bir alışkanlık, irade gücü ve bilgelik yoluyla
oluşturulabilir. Bilgelğin önerdiği her şeyi tercih etme
.yeteneğine sahibim
Çoğu insanın doğuştan gelen kalıpları veya arketipsel
düşünceleri o kadar yerleşmiştir ki, bunları değiştiremezler;
ancak nezaket ve öz denetim yoluyla fikirlerini esnek
.tutanlar, kolayca daha iyiye doğru değişebilirler
Zihin kil kadar şekillendirilebilir olmalıdır. Bilgelik bu
esnekliği sağlar ve ben de başkalarının bu özgürlüğün tadını
.çıkarmasını istiyorum

Bir insan alışkanlığın esaretinden kurtulduğunda, özgür
seçim ve öz inancına göre hareket etmekten daha büyük bir
.mutluluk olmadığını anlayacaktır

İnsan, koşulların kendisine yumruk atmasına, tokat
atmasına ve onu yenmesine izin vermemeli, aksine
koşulların üstesinden gelmek için elinden gelenin en iyisini
.yapmalıdır

Güçlü iradeye sahip olan herkes, Tanrı'nın yardımıyla
.tüm zorlukların üstesinden gelecektir

* * *

.Her fiziksel eylemin zihinsel bir karşılığı vardır
Bazı eylemleri gerçekleştirmek için fiziksel gücümüzü
kullanırız, ancak eylemin kaynağı düşüncedir ve zihinsel bir
.rehber tarafından yönlendirilir

Hırsızlık kötüdür; fakat en büyük kötülük, fiziksel
hırsızlığa zemin hazırlayan zihinsel hırsızlık eylemidir, çünkü
.asıl planlayıcı zihindir

Bir kişinin kaçınmak istediği her türlü yanlış eylem,
.öncelikle zihninden silinmelidir

Sadece fiziksel eyleme odaklanırsanız, kontrolü ele
.geçirmek çok zor olur

Odak noktası zihin ve yanlış anlamaların düzeltilmesi
olmalı; o zaman eylem otomatik olarak, sorunsuz ve başarılı
.bir şekilde ele alınacaktır

* * *

Huzur içinde hissettiğinizde
her harekette

Vücut hareketlerinizden

.Ve düşüncelerinizde huzur hissedersiniz

Ve vasiyetinizde

Ve senin sevginle

.Ve o, huzur içinde hissediyor

Ve ilahi huzurda

Hedeflerinizde

Unutma ki sen

.Hayatınız Tanrı'ya ulaştı
Övgü, eleştiri ve dalkavukluk
İltifat, birini iyilik yapmaya teşvik ettiğinde iyi olabilir,
ancak manevi yaraları gizlemek için kullanıldığında, bu
yaraların iltihaplanmasına ve böylece ruhu cehalet
.hastalığıyla zehirlemesine neden olduğunda kötü niyetlidir
Çoğu insan iltifatı sever, tıpkı birçok insanın balın bir
kısmının zehirli olabileceğinin farkında olmadan bal
.yemekten zevk alması gibi

Başkalarının övgü dolu sözlerine ek olarak, kendi
düşüncelerimiz de çoğu zaman zararlı kusurlarımızı haklı
çıkartır ve patlayıp tüm ruhsal hayatımızı zehirleyebilecek
.büyük psikolojik yaraları gizler

Böylece, başkalarının bize yönelik dalkavukluğu ve
rahatlatıcı düşüncelerimizin fısıltıları işitme duyumuza hoş
.gelir ve bilgeliğimiz zehirli dalkavukluk sözlerinin esiri olur

Pek çok insan, sahte dostlardan gelen aldatıcı sözler
yüzünden isteyerek ve bilerek para, zaman, sağlık ve hatta
.ahlaklarını isteyerek ve bilerek boşa harcıyor
Pek çok insanın ruhu, akıllıca öğütlere kulak asmadıkları
ve kurnazlık ve kötülük içeren tatlı sözlerin cazibesine
.kapıldıkları için mahvolmuştur

Dürüst ve açık sözlü bir kişiyle cehennemde yaşamak,
on tane ağzı laf yapan, kötü niyetli insanla cennette
yaşamaktan daha iyidir. Dalkavuklar cenneti cehenneme
çevirirken, iyi ve sadık arkadaşlar cehennemi cennete
.dönüştürür

Her zaman doğruyu söylemeliyiz ve aynı zamanda doğru
olsa bile sert ve olumlu bir sonuca yol açmayan sözlerle
.başkalarını incitmekten kaçınmalıyız

Örneğin, kör bir adama "Sen kör adamsın" diye hitap
ederseniz, söylediğiniz şey doğru olabilir, ancak bu tür bir
konuşma istenmeyen bir durumdur ve incitici duygulara yol
.açar; bu nedenle bu tür incitici bir üsluptan kaçınılmalıdır

Eleştirilmek istemeyen birini eleştirmek doğru değildir,
ancak nazik eleştirileri dinlemek faydalıdır ve sert ama doğru
eleştirileri gülümseyerek ve dostça bir takdirle kabul etmek
.harikadır

Bilge bir adamın, onu sürekli eleştiren bir arkadaşı vardı
ve bilge adamın takipçileri bu eleştiriden rahatsız olmuşlardı.
Bir gün, öğrencilerden biri sevinçle öğretmenine gelip şöyle
dedi: "Sevinin öğretmenim, çünkü düşmanınız, sizi eleştiren
".kişi öldü

Bilge adam gözyaşlarına boğularak, "Ah, ne büyük bir
kayıp! En iyi manevi eleştirmenim öldü ve kalbim
.paramparça oldu," dedi

Çoğu insan yapıcı, derinlemesine eleştiriden hoşlanmaz
ve bunun yerine her şeyi dalkavukluğa feda etmeyi, bilge
insanların açık sözlü sözlerinden ve isabetli öngörülerinden
.uzak durmayı tercih eder

:İnsan zaman zaman kendine şu soruları sormalıdır
Tatlı sözlere kanıp, bencil dalkavukluğun ellerinin"
bilgeliğimi kısıtlamasına ve kavrayışımı kör etmesine izin mi
"!?verdim

Azizin ve Çiçek Hastalığı Hayaletinin Öyküsü
Tanrı'nın salih azizlerinden biri gece geç saatlerde
tefekkür halindeyken, yaşadığı köye giren korkunç çiçek
:hastalığı hayaleti ona göründü; bunun üzerine ona bağırdı
Ey hayalet, olduğun yerde kal ve geldiğin yere geri dön."

Tanrı'ya ibadet ettiğim şehrin sakinlerine zarar
".vermemelisin

Hayalet şöyle yanıtladı: "Karma yasasına uygun olarak
ve kozmik görevimi yerine getirmek için sadece üç kişiyi
".alacağım, daha fazlasını değil

.Muhafız, açıklamayı isteksizce kabul etti
Ertesi gün üç kişi çiçek hastalığından öldü, üçüncü gün
ise birkaç kişi daha öldü ve ondan sonraki her gün bazı
.köylüler bu korkunç hastalığa yakalandı

Büyük bir aldatmacanın kurbanı olduğuna inanan aziz,
derin düşüncelere daldı ve hayaleti çağırdı. Hayalet
:göründüğünde, aziz onu azarlayarak şöyle dedi
Beni kandırdın Ghost, bana sadece üç kişiyi alacağını"

".söylediğinde doğruyu söylemedin

Hayalet, "Yüce Ruh adına yemin ederim ki doğruyu

.söyledim" diye yanıtladı

Koruyucu, "Bana üç kişiyi alacağınıza söz vermiştiniz,

.ama bu hastalık onlarca insanın canını aldı" dedi

Hayalet şöyle cevap verdi: "Ey Tanrı'nın dostu, ben

".sadece üçünü aldım, geri kalanlar korkudan öldü

Dostlarım – Allah bilginizi artırsın – bilin ki, korku insanda

olumsuz bir titreşim yaratır, onu bir şekilde kuşatır,

kurtulması zor görünmez iplerle sarar ve çevresindeki diğer

insanlardaki her türlü olumsuzluğu daha kolay almasına

.neden olur, böylece sağlıklı dalgalarla çevrili hale gelir

Böyle bir durumda, kendi başına hastalık, hayal kırıklığı,

.umutsuzluk, şüphe, acı, keder ve hatta belki de ölüm getirir

İrade Gücü: Kozmik Aktivatör

.Vücuttaki her hareket, iradenin bir hareketini ifade eder

İrade gücü sistemi aracılığıyla, beyinde depolanan enerji

ve vücudu çevreleyen zeki kozmik enerji kullanılarak vücuda

.kablosuz olarak enerji gönderilir

Yorgun olduğunuzda, yemek yiyerek, oksijen soluyarak,

su veya diğer sıvıları içerek vücudunuza enerji

.sağlayabilirsiniz

Ancak ağır bir ağırlığı kaldırmak için kollarınızı ve

vücudunuzu gerdiğinizde, görünmez bir irade gücüyle

.vücudunuza enerji getirirsiniz

Bedeninizi bilinçli bir odaklanmayla (gerginlik

hissetmeden titreşene kadar) sıkıldığınızda, zekâ ile donatılmış

.Tanrı'nın kozmik enerjisine dokunursunuz

İşte bu şekilde bedende enerji veya aktivite üretebiliriz;

bu enerji veya aktiviteyi bedenin dışındaki maddi

kaynaklardan değil, bedeninin içinde ve dışında gizli olan ve
.var olan ilahi kaynaktan elde ederiz

Kozmik enerjiye erişmek ve ondan faydalanmak için
öncelikle bilinç ve madde, beden ve ruh arasındaki eksik
bağlantıyı bulmak gerekir. Bu bağlantı, odaklanarak,
meditasyon yaparak ve benliğin gerçek doğasını ve ilahi
.bilinçle olan bağlantısını idrak ederek bulunabilir

.Hayat bir karavandır

Geçen yıl bizimle olanların çoğu şimdi aramızda değil ve
?gelecek yıl kimlerin burada olacağını kim bilebilir ki
Hayat böyledir ve yolculuğu devam eder. Kısa bir süre
.için birlikte seyahat ettiğimiz bir kervandır bu

Yoldaşlarımızdan bazıları kayıp çukuruna düştüler, ancak
çektikleri acılar onları alt ettiğinde, kervanın Rabbi ve bu
dünyanın da Efendisi olan Yüce Tanrı'dan rehberlik ve yol
.gösterme aramaya başlayacaklardır

Bu kervanda birbirimizden ayrı düşmüş olsak da ve
başlangıç ile sonu gizemle örtülü olsa da, hayatın yine de
derin bir anlamı var: bize Tanrı'yı samimiyetle aramanın
.önemini hatırlatıyor

Bu dünya aynı zamanda bir tiyatro oyununa da

:benzetilebilir

Bu hayat, bir karakterin anlattığı bir hikâyedir; gece bir"

".örtü, gündüz ise oyun alanıdır

Oyuncular yoktan var olmazlar. Bir sahne arkası vardır
ve rolleri bittikten sonra oyuncular yaşamaya devam eder,
.aksine dinlenmek için eter perdesinin ardında kaybolurlar

İlahi Tiyatro Yönetmeni'nin planına uygun olarak,
hayatın bu sahnesinde bir süre rollerimizi oynadıktan sonra
.sahnedan ayrılmak için buradayız

Biz geleneksel anlamda ölmeyiz, aksine kozmik
tiyatronun yönetmeninin talimatı doğrultusunda zaman
.perdesinin ardında kayboluruz

İlahi iradeye uygun olarak rollerimizi hakkıyla oynayıp,
performansın inceliklerini öğrenene kadar, hayat sahnesinde
.defalarca yer alacağız

Performansımızı artırıp, cesaretimizi kaybetmeden ve
ilahi olarak belirlenmiş planın ayrıntılarına müdahale
etmeden, Yüce Yönetici ve Planlayıcının iradesine
uyduğumuzda, tekrar denemeye gerek kalmayacak, ebedi
varoluşun yapısında ölümsüz sütunlar, Cennet Krallığı'nda
.daimi sakinler olacağız

.Onlar orada sonsuza dek kalacaklar
Kim galip gelirse, onu kutsal tapınağında bir sütun}
{.yapacağım ve bir daha asla dışarı çıkmayacak

* * *

Başlangıçta öğretmen olmaya tereddüt ettim, çünkü
gereklilikleri ve sonuçları çok büyük ve korkutucu; bir
öğretmen adeta bir şok emici olmalı ve kendisi rahatsız olup
.kafası karışırsa, yardım isteyenlere yardımcı olamaz
Gerçek bir öğretmen herkesi sevmeli, insanlığı anlamalı
.ve Tanrı'yı tanımalıdır

Öğretmenim (Sri Yuktiswar) bana bu hayattaki rolümün
manevi bir öğretmen olmak olduğunu söylediğinde, bana
.destek olması için Tanrı'nın sonsuz gücüne yalvardım
Konferans vermeye başladığımda, teorik çalışmalardan
elde edilen kitap bilgisinden değil, içsel ilhamdan yola
çıkarak konuşmaya niyetlendim; çünkü sözlerimin ardında,
kaynakları asla kurumayan ve tükenmeyen yaratıcı bir güç
.yattığının tamamen farkındaydım

Bu güç, başkalarının çalışmalarına yardımcı olmak ve
birçok farklı şekilde fayda sağlamak için başka alanlarda da
.kullanılmıştır

.Ölümsüzlüğü vurgulamak için insan zihnini kullandım
Bunu benim için yap, Tanrım," demedim, aksine "Bunu"
yapmak istiyorum, Tanrım, ve senden bana yol göstermeni,
.bana ilham vermeni ve elimden tutmanı istiyorum," dedim

Küçük şeyleri son derece özgün bir şekilde yapmak
.mümkündür

Alanında en iyisi olmalı ve hayatının sıradan bir şekilde
.ilerlemesine izin vermemelidir

Ve daha önce kimsenin yapmadığı, dünyayı hayrete
.düşürecek, faydalı bir şey başarmak

Ve yaratıcı, yenilikçi ilahi unsurun O'nun aracılığıyla ve
.O'nun vasıtasıyla işlediğini göstermek için

Hayat yolunda ilerlerken başarısızlık düşüncelerinin ve
geçmiş hataların engel teşkil etmesine izin vermemek için
.sarsılmaz bir azim ve kararlılığa sahip olmak gerekir

Hayat karanlık olabilir, zorluklar çıkabilir ve fırsatlar
değerlendirilemeden kaybedilebilir; ancak mürit kendi
kendine, "Tanrı beni terk etti ve kaderim mühürlendi"
.dememelidir

?Böyle bir insana kim yardım edebilir ki

Bir insanın ailesi onu reddedebilir, iyi şans –kendi
algısına göre– onu terk edebilir ve insan ve doğal güçler ona
karşı komplo kurabilir; ancak o, Tanrı'nın lütfu ve içindeki
yaratıcılık ruhu sayesinde tüm karşıt saldırıları püskürtebilir
.ve gerçek başarının cennetine zaferle yürüyebilir

Yüz kere yenilseniz bile, zorlukların üstesinden
.geleceğinize ve zafer tacını kazanacağınıza karar verin
Hayal kırıklığı sonsuza dek sürmez ve hüsrana geçici bir
.sınavdır

Tanrı, hayatta zafer kazanmamızı ve içimizdeki tüm
gücü göstermemizi istiyor ki, hayat sahnesinde en yüce
.rolümüzü başarıyla yerine getirebilelim

Bir Bilgeyle Cehennemde

Bir zamanlar, kutsal bir nehrin kıyısında dindar bir
münzevi yaşarmış. Hayatının birçok yılını derin tefekkür
içinde geçirmiş, ancak ne yazık ki çabaları meyve vermemiş
ve hayatın sırlarını ve mutluluğun kaynaklarını arama ve
araştırma çabalarına rağmen, bol bir huzur hasadı elde
.etmenin sevincini yaşayamamış

Arkadaşımız, muhteşem manzaralar, iyi kalpli insanlar,
değerli kitaplar ve kutsal anma çevreleri açısından her
zaman cennet gibi bir atmosferle çevrili olmasına rağmen,
zihni yine de insanları soymanın ve onlara zarar vermenin en
.uygun yollarını düşünmeye devam etti

Bu düşünce onun kontrolünün dışındaydı ve kadim
karmik nedenlerden kaynaklanıyor gibiydi. Bu istenmeyen
düşünceleri kovmaya ne kadar çok çalışırsa, o kadar çok
zihnine giriyor, huzurunu bozuyor ve sükunetini elinden
.alıyordu

Sonunda kendi kendine şöyle söz verdi: "Dua etmeye ve
yalvarmaya devam edeceğim ve meditasyonum sırasında
huzurumu bozan bu rahatsız edici düşüncelerden kurtulana
".kadar durmayacağım

Bir saat geçti, sonra iki saat ve kötü düşünceler, kasırga
gibi zihnine hücum ederek, düşünce yapısını yerle bir etti ve
.şiddetle sarstı

Sonunda, üç saatlik yorucu bir çabanın ardından,
rahatsız edici düşünceler aniden zihninden kayboldu ve
onların yerine, güzel bir vizyonla, karşısında etten kemikten
.bir Tanrı azizinin durduğunu gördü

Işıltılı azize sadece canlı olarak görünmekle kalmadı,
:aynı zamanda son derece şefkatli bir şekilde şöyle dedi
Oğlum, önceki yaşamında başkalarını tuzağa"

düşürmekten ve mallarını çalmaktan başka bir amacı
olmayan profesyonel bir hırsızdın. Ancak ölümünden kısa bir
süre önce vicdanın uyandı ve kendini düzeltmeye karar
verdin, utanç verici davranışlarını değiştireceğine ve iyilik
yolunu izleyeceğine kendine söz verdin. Bu nedenle, iyi bir
insan olma konusunda güçlü bir manevi kararlılıkla bu
hayata doğdun, ancak yine de önceki yaşamında hayatının
".odak noktası olan kötü düşünceleri de beraberinde getirdin

Ne yazık ki oğlum, bu mübarek zamanlarda, iyi"
dostlarla, anma ve tefekkür ortamlarıyla çevrili olarak

yaşıyorsun, ancak tüm bunlara rağmen psikolojik kaygı ve
".yıkıcı, çalkantılı düşünceler cehenneminde yaşıyorsun
Bir anlık sessizliğin ardından, bekçi konuşmasına devam
:etti

Bu nedenle, evrensel yasaya göre ve bu yaşamda size"
sunulan ruhsal fırsatlardan en iyi şekilde yararlanmak için
elinizden gelenin en iyisini yapmadığınız için, şimdi
meditasyon çabalarınızı ikiye katlamazsanız, ölüm anında iki
:şey arasında seçim yapmak zorunda kalacaksınız
Cennette on ahmakla mı yaşamak istersiniz, yoksa"
"?cehennemde bir bilgeyle mi, hangisini tercih edersiniz
:Öğrenci hiç tereddüt etmeden şöyle cevap verdi
Ey Allah'ın dostu, ben cehennemde tek bir bilgeyle"
yaşamayı tercih ederim, çünkü kendi tecrübemden biliyorum
ki, on ahmak cenneti cehenneme çevirir; oysa kalbimde
inanıyorum ve kesin olarak biliyorum ki, eğer tek bir bilgeyle
birlikte olursam, yeraltı dünyasının en dibinde bile
".cehennemi cennete çevirmeme yardım edecektir
Keyif özgürlüğü

Birçok kişi günde üç öğün et yemeleri gerektiğini
düşünürken, diğerleri sadece sebze ve kuruyemiş yemeleri
gerektiğine ve beslenmelerini biraz çeşitlendirirlerse
!hastalanacaklarına inanıyor

Bu tür inançlar bir tür köleliktir. Bir insan, yaşamın
alışkanlıklarının kendisini kısıtlamasına izin vermemeli,
aksine bilgelik ve doğruluk doğrultusunda alışkanlıklarını
.değiştirme yeteneğine sahip olmalıdır

Özgür seçim gücünü kullanarak, sağlam bilgiyle
yönlendirilip rehberlik edilerek dürüst bir şekilde yaşamayı
.öğrenmeliyiz

Bir kişi bir gece yumuşak bir yatakta, diğer gece ise
.yerde aynı rahatlığı hissedebilmelidir

Alışkanlıkların kısıtlamalarından kurtulmanın o
.muhteşem yolu, bilge kişilerin savunduğu özgürlüktür

Bazı insanlar özgürlüğün kişinin canı ne isterse onu yapması olduğuna inanır ve ben buna "keyif ve arzu .özgürlüğü" diyorum

Özgürlüğün gerçek doğası hakkındaki yanlış bir anlayış nedeniyle, bazı ebeveynler çocuklarını ayırt etmeden .isteklerine itaat ederek alışkanlıkların kölesi haline getirirler

Bu temelde, çocuk arzuları yerine getirildiği sürece mutlu kalacağına ve hayatın amacının arzuları tatmin etmek .olduğuna inanarak büyür

Ancak daha sonra aldatıldığını fark eder. Evin dışındaki dünya, evin içinde gördüğü ve alıştığı şeylerden tamamen .farklıdır

Hayatta her kaprisi tatmin etmek kolay değil! Başkaları, istediklerini elde etmek için çılgınca bir yarış içinde onu kenara itebilir ve o da, kendi arzularını yerine getirmek ve

isteklerine ulaşmak için taşlaşır, kalbi katılaşır; fiziksel arzuları tatmin etmenin insanın nihai amacı olduğuna inanır, .bu dünyanın her şeyden önemli olduğuna kesin olarak inanır

Ebeveynler, çocuklarına güçlü bir irade ve sağlam bir muhakeme yeteneği kazandırmalıdır ki, çocuklar dünyanın kötü alışkanlıklarından etkilenmeden kendi yollarını .çizebilsinler

* * *

Her yeni yılın armağanı ve bize getirdiği umutlar ve gerçekleşme vaatleri için Tanrı'ya şükrediyor ve övgüler .sunuyoruz

Tanrı ile bağlantı kurmak, bireylerin yaşamlarında ve dünya koşullarında harika değişiklikler yaratmak, barışı ve insan kardeşliğini sağlamak için samimi ve yürekten yapılan .duadan daha büyük bir güç yoktur

Samimi bireysel duaların, yüce anlayışların ve artan bilginin, sahada gerçek bir değişim yaratan kutsanmış bir .manevi güce dönüşmesi için Tanrı'ya dua ediyoruz

Ey Rabbim, bizi kutsayın ki, yollarımızda ışıığınız ve aydınlatıcı lambalarınızla yol gösterilelim, kalplerimizde ve

başkalarının kalplerinde sevginizi uyandıralım, yaşam ışığının
meşalelerini taşıyalım ve yeteneklerimizi sizi memnun eden
.ve insanlara fayda sağlayan işlerde kullanalım
Bize, kozmik enerjinizin ve yol gösterici ışığınızın
başkalarına yardım etmek ve onların acılarını ve ıstıraplarını
hafifletmek için akabileceği kanallar olmamıza yardım edin;
çünkü sizin sayenizde insanlığa ve kendimize yardım etme
.gücüne sahibiz
Bizler, acı çekenlerle empati kurabilme yeteneğine sahip
.olduğumuz için kutsanmışız
.İyi fikirleri ve niyetleri tüm dünyaya yayıyoruz
.Barış ve kardeşlik, yaşanmış bir deneyim haline gelsin

Öğretmen Paramhansa Yogananda'nın .sözlerinden

İnsanlar hayatta bazı şeylerden vazgeçme fikrinden
şikayet ederler, oysa gerçekte birçok değerli şeyden,
özellikle de huzurdan vazgeçerler; hatta bazen zarar görme
.ve kayıp yaşama riski olan para için kendilerini feda ederler

Kendinizi Tanrı'ya teslim edin ve hayatınızın güzel,
.ritmik bir melodi gibi olduğunu göreceksiniz

Dikkatinizi bu dünyadan uzaklaştırıp, içinizdeki engin
.Tanrı krallığına çevirin

Huzur gemisiyle, kalbin ve ruhun derinliklerinden
durmaksızın akan ilahi pınarın bulunduğu, hayallerimizin
.ötesindeki o dünyaya yelken açabilirsiniz

Rabbim, ister zayıf ister güçlü, ister hasta ister sağlıklı,
ister ünlü ister tanınmamış, ister zengin ister fakir olayım,
hayat oyununda üzerime düşen rolü Seni memnun edecek

şekilde oynamama yardım et; çünkü biliyorum ki Sen beni
.seviyorsun ve beni asla terk etmeyeceksin

Servet, bu dünyadan ayrılışla birlikte kişiden alınabilir
veya kişi servetinden alınabilir ve onu yanında götüremez.
Servetin gerçek değeri, onu hayırlı işlere harcamakta ve hem
kendine hem de başkalarına, Allah'ı ve vicdanı memnun
.edecek şekilde mutluluk getirmekte yatar

Sadece kendi güvenliklerini ve rahatlıklarını düşünen,
başkalarının ihtiyaçlarını unutan veya görmezden gelenler,
aslında bir gün kaderleri olacak yoksulluğu davet
etmektedirler. Servetlerine tutunan ve onu hayırlı işler için
kullanmayanlar, ahirette kendilerine refah getirmezler,
aksine zenginlerin arzuları ve istekleriyle yoksul doğarlar.
Ancak bolluk ve refahlarını başkalarıyla paylaşanlar, gittikleri
.her yere iyilik ve bolluk çekerler

Hak edenlere gönüllü olarak verdiğinizde, Tanrı'nın her
zaman sizinle olduğunu ve sizi asla terk etmeyeceğini ve
hiçbir şeye ihtiyaç duymayacağınızı göreceksiniz.
Hayatımızın doğrudan Tanrı tarafından desteklendiğini
unutmamalıyız ve zihnimizin, irademizin ve faaliyetlerimizin
hepsinin Tanrı'ya bağlı olduğunu ve O'ndan güç aldığını
anladığımızda, O'ndan doğrudan rehberlik alacağız ve
hayatımızın O'nun sonsuz hayatıyla bir olduğunu
.anlayacağız

Meditasyon, Tanrı'nın varlığının kanıtını sunar. Zihnin
havuzundan duyusal dalgalar temizlendiğinde, ruhtan ilahi
bir mutluluk fışkırır. Bu mutluluk zaten ruhun içinde
.mevcuttur, ancak örtülüdür
Ey Rabbim Önce küçük şeyleri başarmak için irademi ve
zekamı kullanacağım, sonra daha büyük başarılarla
.yöneleceğim

Maddi hırsların tümü gerçekleşse bile, bu yalnızca eksik
bir mutluluk sağlar; Tanrı'yı bulduğumda ise tükenmez bir

sevinç kaynağı keşfedeceğim ve bu sevinç, ruhun
bahçelerinde ve yemyeşil çayırlarında asla durmadan
.akmaya devam edecek

Ev: Zafer Meydanı

Bir insan hayatını bir heyecandan diğerine koşarak
geçirirse, gerçek mutluluğun tadını asla bilemez. İnsan sade
bir yaşam sürmeli ve hayata kolaylıkla yaklaşmalıdır. Kişinin
zaman zaman yalnız kalması, kendi davranışları üzerinde
düşünmesi ve iç huzuru uygulaması tavsiye edilir; bu da
.iyileşme, yenilenme ve güç getirir

Sürekli dikkat dağıtıcı unsurlar mevcutsa ve diğer
uyaranlar duyuları bombardımana tutuyorsa, sinirler bundan
zarar görür, büyük miktarda hayati enerji boşa harcanır ve
ruh gergin ve sıkıntılı hisseder. Dahası, başkalarını
düzeltilmekle aşırı derecede ilgilenmemeli ; bunun yerine,
başkalarını düzeltmeye çalışmadan önce kendini
.düzeltilmelidir

Bilinsin ki, ev en büyük savaş alanıdır. Evinde melek gibi
.olan kişi, her yerde melek gibi olur

Sesin tatlılığı ve asil davranışların yansıttığı huzur, evin
.her yerinden daha çok ihtiyaç duyulan unsurlardır

Nasıl ki ışık parladığı yerde karanlık kalmazsa, Tanrı'nın
ışığı bedeninin hücrelerinde parladığında hastalığın karanlığı
.da yok olmalıdır ve bu gerçeği idrak edenler azdır
İnsanlar şifa bulma konusunda güçlü bir arzu
duyduklarında, kederli kalplerle veya umutsuzluk duygusuyla
dua ederler; Tanrı'nın dualarını dinlemeyeceğini varsayarlar
veya dua ederler ama dualarının Tanrı'ya ulaşıp ulaşmadığını
.bilmek için beklemezler

Tıpkı arızalı bir alıcıyla havadan yayınlanan müziği
dinleyemediğimiz gibi, korkular, endişeler ve her türlü kaygı,
şüphe ve belirsizlikle bozulmuş bir ruhsal aygıtla da
Tanrı'dan yayılan sağlık, güç ve bilgelik titreşimlerini
.algılayamayız

İhtiyaç zamanlarında ve refah zamanlarında, hastalıkta ve sağlıkta, karanlıkta ve aydınlıkta ve her koşulda Seni hatırlayalım ve sana şükredelim, Rabbim. Bize bahşettiğin esenlik günlerini şükranla hatırlayalım. Bütün hastalıkları ve rahatsızlıkları iyileştiren mübarek ışığını görebilmemiz için .iman gözlerimizi açmamıza yardım et

Ben, iyi düşüncelerimin, iyi niyetimin ve verimli, faydalı faaliyetlerimin gemisinin kaptanıyım. Hayatımın gemisini, her zaman gözlerimi derin tefekkürümün gökyüzündeki .parlayan barış gezegenine dikerek yönlendireceğim Yaptığım her şeyde başarıya ulaşmak için yaratıcı düşünme yeteneklerimi kullanacağım. Eğer ben de kendime .yardım etmeye çalışırsam, Tanrı da bana yardım edecektir

Bugün hayat bahçesini yenilenmiş bir gayretle süreceğim ve ona bilgelik, sağlık, huzur ve mutluluk tohumları ekeceğim. Tohumları inanç ve özgüvenle sulayacağım ve Yüce Allah'ın bana hak ettiğim hasadı bahşetmesini bekleyeceğim. Beklediğim hasadı elde edemesem bile, elimden gelenin en iyisini yapmaya çalışmanın getirdiği huzur için minnettar ve şükran dolu .kalacağım

Tanrı'ya şükredeceğim ki, O'nun lütfu sayesinde başarınca kadar denemeye devam edebiliyorum. Ve kalbimin en büyük arzusuna ulaştığımda da O'na şükredeceğim. Sadece asil ve değerli işler yapmaya gayret .edeceğim, Tanrı'nın rızasını arayacağım

Dünya doğal ve insan kaynaklı fırtınalarla dolu, Tanrı ise bu dünyanın fırtınalarından, kasırgalarından ve kötülüklerinden koruyan güçlü bir kalkan ve güvenli bir sığınaktır. Allah nerede ise orada korku ve üzüntü yoktur.

Gerçek mümin, hayat mücadelesinde ve olayların çatışmasında dimdik ve gururlu durur, Allah'ın onunla birlikte olduğundan, onu zarardan koruduğundan ve bir an bile yalnız bırakmadığından emindir. Böylece, kalbinden korku

kaybolur ve yerine kesinlik gelir; bu, zorla dayatılamayacak
.bir korumadır

Korkusuz olmak, Tanrı'ya ve O'nun korumasına iman etmek, O'nun adaletine, bilgeliğine, merhametine, sevgisine .ve her yerde hazır bulunmasına iman etmek demektir

Korku, insanı psikolojik gücünden mahrum eder, zihnini bulandırır ve kalbin doğal ritmini bozar. Dahası, korku fiziksel rahatsızlıklara ve psikolojik hastalıklara neden olabilir. Kaygıya ve psikolojik tecritin etkisine kapılmak yerine, insan her şeyi gören, her şeyi işiten Allah'ın koruması altında, O'nun aşılmaz kalesinde güvende ve O'nun merhameti ve .ilgisiyle kuşatılmış olduğundan emin olmalıdır

Afrika ormanlarında, savaş alanında, hastalık veya yoksulluk içinde olsanız bile, Tanrı'nın elinin her türlü tehlikeden daha güçlü olduğuna ve O'na sığınanları koruyabileceğine kendinizi ikna etmelisiniz. Bundan daha etkili bir koruma yolu yoktur. Elbette, olaylarla başa çıkarken akıl kullanmak ve aynı zamanda ilahi yardıma tam olarak inanmak gerekir. İnanç asla olumsuzluklar karşısında pervasız veya akılsızca davranmak anlamına gelmez. Aksine, ne olursa olsun, Tanrı'nın zor ve sıkıntılı durumlarda yardım edebilecek tek güç olduğuna, O'na tüm kalbinizle, ruhunuzla ve duyularınızla yönelmeniz gerektiğine kendinizi .inandırmalısınız

Zorluklar çığ gibi üzerimize çöktüğünde, irademizi felç etmelerine veya net görüşümüzü ve bilge, mantıklı yaklaşımımızı gölgelemelerine izin vermemeliyiz. Aksine, Tanrı'ya olan inancımızı ve doğuştan gelen doğru ve yanlış duygumuzu korumalı ve bir çıkış yolu bulmaya çalışmalıyız. Tanrı'nın yardımıyla, onu bulacağız. Sonuçta, işler düzelecek çünkü Tanrı'nın gücü ve mucizeleri insan yaşamının çelişkilerinin ardında gizlidir. Koşulların kaçınılmazlığını kabul etmeyen ve bunun yerine akılları ve inançlarıyla perdenin

ötesine geçmeye çalışanlar, kendileri için açılmış bir kapı
.bulacaklardır - her inanan elin çaldığı bir kapı

Hayat karanlığa bürünmüş ve bazen tökezleyip
ilerlemekte tereddüt ediyoruz. Hayatın karanlık yollarında
yürürken Tanrı'nın ışığının yol gösterici lambamız olmasına
izin vermeliyiz. Tanrı, cehalet ve karanlık gecelerinde
dolunay, uyanış saatlerinde güneş ışığı, yol gösterici fener ve
dünyevi, geçici varoluş denizlerinde yolculuk edenler için yol
.gösterici yıldızdır

Dünyada sorunlar devam edecek, peki rehberlik ve
yönlendirme için nereye yönelebiliriz? Alışkanlıklar,
önyargılar, saplantılar ve fanatizmden etkilenen
düşüncelerimiz hiçbir işe yaramaz ve çevremizin, ailemizin,
ülkemizin veya dünyanın etkileri gerçek bir rehberlik
sağlayamaz. Bu nedenle, Tanrı'ya yönelmeli ve ruhun
derinliklerinden gelen sakin, huzurlu sese, hakikatle uyumlu
.bir sese kulak vermeliyiz

Zihinsel tefekkür ile ruhsal iç gözlem arasındaki fark

Bir kişi kendini teorik bilgiyle programlarsa, atasözlerini
ve yüce sözleri tekrarlayan yürüyen bir flüt gibi olur ve
başkaları onu bilgili ve eğitimli sayar. Ancak bu tür bilgi,
gerçeğin doğrudan algılanmasıyla desteklenmez, manevi
kazanımlarla da eşleşmez. Bu tür entelektüelleşme, "benliği"
duyusal zihne bağlı tutar; bu zihin de fiziksel duyularla
sınırlıdır. Teorik bilgi, ilahi bilgi edinemez ve kişinin değerli
zamanını gerçekte uygulanamayan teorilere harcamaması
tavsiye edilir; aksi takdirde kişi kendini yoğun bir entelektüel
ormanda kaybolmuş, teori alanının ötesine geçemez halde
.bulabilir

Bu süreç gerçeği bilmeye yol açmayacaktır çünkü
gerçek, görüşlerin ve teorilerin ötesindedir ve bu yaklaşımı
.izleyen birçok kişi kendi öznel sonuçlarına bağlı kalır

Bir kişi zihinsel yeteneklerini yalnızca para ve maddi varlık edinmek için kullanırsa, bilinci maddi dünyaya çekilir ve sonsuz karmaşıklıklara saplanır. Bu nedenle, bilge insanlar, bir kişinin Tanrı'nın kendisine bahşettiğı tüm zihinsel yeteneklerini geçici şeylerin peşinde koşmaya adamaması gerektiğini, aksi takdirde maddiyatçılığın labirentinde kaybolup kendisi için gereksiz sınırlamalar ve kısıtlamalar yaratacağını söylerler. Bunun yerine, zihinsel yeteneklerini yaşamın gereksinimlerini elde etmek ve doğru ile yanlış, zararlı ile faydalıyı ayırt edebilmek için ahlaki yeteneklerini geliştirmeye çalışmalıdırlar. Manevi içgörülerini geliştirdiklerinde, Tanrı'yı kendi içlerinde hissedebilecek ve maddiyatçılığın yoğun perdelerinin ardında gizli olan manevi gerçekleri tespit edebileceklerdir. Bu duruma manevi iç .gözlem denir

Kaygılarımız ne olursa olsun, Tanrı her zaman hayatımızda öncelikli olmalıdır. Manevi gelişimin en önemli unsurlarından biri, Tanrı ile sürekli ve içten bir bağlantı kurmaktır; bu bağlantı sayesinde kişisel olarak harika, olumlu bir dönüşüme tanık olacaksınız ve bu dönüşüm sizi derinden .etkileyecektir

Bir insan bir gösteri izlemek, yeni kıyafetler veya yeni bir araba almak istediğinde, aklının sürekli bu konularla ve bunları nasıl başaracağıyla meşgul olması doğru değil mi? Arzularını yerine getirene kadar rahat etmeyecek ve bu arzuları gerçekleştirmek için yorulmadan çalışmaya devam .edecektir

Dolayısıyla, insan zihni Tanrı'yı düşünmekle meşgul olmalıdır ve o zaman tüm daha küçük, önemsiz arzular, Tanrı'yı hissetme ve O'nunla iletişim kurma konusunda güçlü .bir arzuya dönüşecektir

Zihin, Tanrı'ya yürekten, coşkulu bir fısıltı
gönderdiğinde, bu fısıltı özlem dolu bir ruhun derinliklerinden
.gelir

Ruhun çağrısı kozmik kalbe dokunacak ve cevap
.gelecek, beraberinde büyük bir sevinç getirecek

Zihinsel fısıltılar, arzu edilen hedefe ulaşmak için yeterli
.güce sahip olana kadar irade gücünü geliştirir

Bir insanın zihni ve iradesi Tanrı ile uyum içinde
olduğunda, sınırsız bir güçle donanır; öyle ki, bir şeyi
düşünmek bile onu gerçekleştirmek için yeterli olur, çünkü
.ilahi yasa, yüce iradeyle uyum içinde olanların lehine işler

Hayatımda elde ettiğim tüm olağanüstü başarılar, Tanrı
ile uyum içinde olan bir zihnin gücü sayesinde gerçekleşti.
İlahi jeneratör çalıştığında, istediğim her şey istisnasız olarak
gerçekleşir; önce görünmez, ruhani bir tasarım olarak
şekillenir, sonra da karşı konulamaz bir güçle gerçeklikte
.tezahür eder

Büyümenin sırrı

Yaşadığımız her deneyimden değerli dersler
çıkartabileceğimizi fark ettiğimiz sürece, her tecrübeyle
büyürüz. Çünkü deneyimlediğimiz her acı ve ıstırapın bir
.anlamı ve amacı vardır

Zorlu sınavlara rağmen, bunlar demir cevherini eriten,
onu güzel, güçlü ve çok yönlü çeliğe dönüştüren ateş gibidir.
Deneyimlerin yakıcı alevlerinde şekillendirdiğimiz bilgelik
gerçekten olağanüstüdür. Hayat bizi arındırır, temel
doğamızı değerli unsurlara dönüştürür ve mücevher kadar
saf, çelik kadar güçlü, ancak esnek ve dayanıklı, zorlukların
ve sıkıntıların baskısı altında kırılmadan bükülen ruhlarla
.yaşamamızı sağlar

Öfkeyle bozulmuş, vahşetle yaralanmış yüzler
gördüğümüzde, bu görüntüler bizde kendi ruhlarımızdaki
çirkinliği kovma arzusunu uyandırır; tıpkı isin aynayı bozması
gibi, içimizdeki kutsal ilahi sureti gölgeleyen, kötü
niyetlerden ve derinlere kök salmış kinlerden başka hiçbir
şeyle dokunulmamış bir ruhumuz var. Başkalarının acı verici
eylemleri, kendi davranışlarımızı iyileştirme ve kendimizi
kontrol etme arzusunu uyandırmalı, böylece dizginsiz
.tutkularımızın kölesi değil, efendisi olabilmeliyiz

Nazik sözler, birçok rahatsızlığa mucizevi bir çare olup,
konuşana bolca nimet ve refah getiren güçlü, neredeyse
büyülü bir manyetik güce sahiptir. Yatıştırıcı, nazik sözler
kullananlar, kesintisiz bir şekilde içlerinden akan ince bir
akımı hissederler ve varlıkları bolca huzurla dolar. Çünkü bu
akım, daha yüksek bir kaynağa bağlıdır, sürekli akar ve
onunla uyum içinde olan ruhlara sürekli ulaşır. Böylece, bu
.mutluluk akışını barışa özlem duyan ruhlara aktarabilirler

Her gün, insanlar başkalarına en iyi halleriyle görünmek
istedikleri için aynaya bakıp yüzlerini incelerler. Öyleyse, her
gün kendileriyle baş başa kalıp içsel analiz aynasına bakarak
parıldayan yüzeyin altında ne olduğunu keşfetmeleri ne
kadar daha önemlidir! Çünkü dışarıdan çekici olan her şey,
cazibesini içsel benlikten alır. Ve hiçbir şey, öfke, kırgınlık,
kıskançlık ve nefret gibi psikolojik çarpıklıklar kadar ruhun
saf aynasını lekeleyemez. Ruhun doğasına yabancı olan bu
bileşiklerden kurtulmaya çalışan kişi, içsel güzelliğin ışığının
.içten yayılmasına izin verecektir

Analiz yoluyla, insan sorunlarının üç ana kategoriye
ayrıldığını keşfediyoruz: İnsan bedenini etkileyen sorunlar ve
rahatsızlıklar, zihni etkileyenler ve ruhun yollarını tıkayan
.üçüncü bir kategori

Hastalık, yaşlılık ve ölüm, bedenin karşılaştığı zorluklar
ve engellerdir. Psikolojik hastalıklar ise üzüntü, korku, öfke,

bastırılmış arzular, kin, nefret, duygusal takıntılar, ateşli sinirsel ajitasyon ve zihinsel yetenekleri felç eden psikolojik kanser yoluyla zihni istila eder. Ancak en tehlikeli hastalık, cehalet içinde kendini gösteren ve diğer tüm hastalıkların .kaynaklanıp yayıldığı ruh hastalığıdır

.Dünyada kötülükten çok iyilik vardır

Şüpheler içimize sızdığında, büyük insanların yaşamlarını hatırlamalıyız. Doğru, biz insanız, ama Tanrı bize nadiren kullandığımız olağanüstü güçler bahşetmiştir. Öyleyse neden yaşılıktan, hastalıktan ve kederden korkalım? Bedenlerimize iyi bakmak için elimizden geleni yapmalıyız, ancak korkulara yenik düşmemeli veya kendimizi cehalet .yığınlarının altına gömmemeliyiz

.Beden, kişinin tamamı değildir

Bu dünyada iyilik kötülükten daha ağır basar çünkü Tanrı en büyük güçtür. Ama kötülük başımıza geldiğinde, onu kontrol etme veya onun pençesinden kurtulma gücümüzün .olmadığını düşünürüz

Kötülük fırtınaları mutlaka esecektir, ancak biz onların .etkilerinin üstesinden gelebilir ve onların üstüne çıkabiliriz

Hayat bize yok edilmek için değil, ebediyetin bilincini .içimize yerleştirmek için verildi ve bu gerçeği hatırlamalıyız

Düşünce özgürlüğü olmadan, insan kendini saf, kendiliğinden ve doğal bir şekilde ifade edemez. Temelde özgür olduğunuzu unutmayın. İrade gücü her zaman .özgürdür

İrade gücünüzü doğru kullanırsanız, size iyi karma yaratır; ancak çoğu insan değişmek istemez ve çaba göstermek istemez, bu yüzden zorluklar karşısında çöker ve .meydan okumalarla başa çıkamaz

İstedini yapmak özgürlük değildir, çünkü insanlar arzularına bağlıdır ve bu nedenle eylemlerine özgürlük denemez. Gerçek özgürlük, her şeyi bilgelikle yönlendirilen bir iradeyle yapmaktır. Bir kişi, iradesini harekete geçirip onu iyi ve faydalı işler için kullanırsa, kaçınılmaz olarak kendisini takip edecek olan geçmiş eylemlerinin sonuçlarını kontrol edebilir. Eylemlerinizi akıl ve irade gücüyle gerçekleştirerseniz, önceki yanlış eylemlerinizin etkileri zayıflar ve iyi eylemlerinizden kaynaklanan alışkanlıklar .güçlenir

Sürekli olarak eksikliğini hissettiğimiz şeyleri arzuluyor ve gerekli olmayan şeylere bağlanıyoruz. Bir şey bizi ele geçirdiğinde, geçici olarak özgür irademizi kaybediyoruz. Doğuluların eski geleneklere esir olması gibi, Batılılar da modern geleneklere esir oluyor. Kendi kaderimizi kendimiz .yaratıyor ve ona bağlanıyoruz

Neden bir çocuk kötü bir aileye doğarken diğeri iyi bir aileye doğuyor? Her ikisi de geçmişte (önceki yaşamlarında) özgürlüklerini kullanarak belirli bir şekilde yaşadılar ve böylece bu yaşamlarında o koşulları kendi başlarına .getirdiler

Tanrı olmadan gerçek özgürlük olmaz. O'nu sürekli düşünmeliyiz. Kaygılarımız ve düşüncelerimiz ne olursa olsun, Tanrı kalplerimizde ilk sırada yer almalıdır ve O'na gerçekten uyum sağladığımızda, O'nun ilahi yardımıyla, her an yapmamız gerekeni başarabilme yeteneğine sahip .olacağız

Öğrenci için tavsiyeler

Öğrencilerden biri öğretmen Paramhansa'dan kişisel gelişim tavsiyesi istedi. Öğretmen şöyle dedi: "Sevilmek istiyorsan, önce sevgine ihtiyacı olan başkalarını sevmeye ".başla

Başkalarından bir şey bekliyorsanız, onlara karşı sadık
.ve vefalı olun ki onlar da size karşı sadık olsunlar

Başkalarının kötü niyetli ve kurnazca davranmasını
engellemek istiyorsanız, kendi düşüncelerinize de
aldatmacanın sızmasına izin vermeyin ve başkalarına zarar
.verecek şekilde davranmayın

Başkalarının size sempati duymasını istiyorsanız,
öncelikle onlara, özellikle de çevrenizdeki insanlara karşı
.empati göstermeye başlayın

Başkalarının size saygı duymasını istiyorsanız, hem
.gençlere hem de yaşlılara saygı göstermelisiniz

Başkalarından huzur istiyorsanız, uyum içinde bir yaşam
.sürmelisiniz

İnsanların dindar olmasını istiyorsanız, manevi bir yapıda
olun ve başkalarının size iyi bir rol model olduğunuzu, size
güvenebileceklerini ve size inanabileceklerini hissetmelerini
.sağlayın

Kısacası, başkalarının göstermesini istediğiniz her iyi
özellik önce kendi hayatınızda sergileyin; böylece insanların
.size aynı şekilde tepki vereceğini göreceksiniz

Eğer cesaretinizi kaybetmeden veya aşağılık
kompleksine kapılmadan hayatınızdaki iyileştirilmesi gereken
alanları belirleyebilir ve kendi karakterinizi geliştirmek için
sürekli çalışırsanız, bu işe harcadığınız zaman, başkalarının
kendilerini geliştirmesini dilemekle geçireceğiniz zamandan
çok daha verimli olacaktır. Olumlu örneğiniz ve sağlam
davranışlarınız, dileklerinizden, öfkenizden ve sözlerinizden
.daha büyük bir etkiye sahiptir

Ey Rabbim, Sen tüm iyiliğin kaynağı ve tüm gücün
doğuşusun. Sağlığımızda, entelektüel özlemlerimizde ve

ruhsal ifadelerimizde Senin nimetlerini yansıtmamıza izin ver. Sen yıldızlardaki ışıltı, atomlardaki enerji, kalplerdeki iyilik ve hakikatteki güzelliğin. Kendimizi Senin yüce gücünle, sonsuz bilgeliğinle ve sınırsız özgünlüğünle .doldurmamıza yardım et

Ya Rab, sağlığın kaynağı, hayatın okyanusu ve tüm anlayış ve bilginin pınarı olduğunu idrak etmemizi sağla. Bizi cehaletten ve onun etkilerinden, korkulardan ve endişelerden kurtar ve hikmetinin selinin hayatımızdaki tüm .enkazı ve molozu süpürüp götürmesine izin ver

Ey Rabbim, yüzünü bizden gizleyen perdeleri yırtıp at. Seni hayatımızın ufkunda sayısız güneş gibi parlak bir ışık olarak görmemizi sağla. Seni düşüncelerimize ilham veren, ruhlarımızı besleyen, bedenlerimizi ayakta tutan ve hayallerimizi gerçekleştiren, sürekli yenilenen bir güç olarak .hissetmemizi sağla

Amin

Çoğu insan nedenini bilmese de, bu dünyadaki varoluşlarının amacının arzuların tatmini, yaşamın gerekliliklerini elde etme, zevk ve insan sevgisi arama ve .nihayetinde son çağırana teslim olma olduğuna inanır

İnsanlar hayatlarına geçmişte karşılanmamış belirli eğilimler ve arzularla başlarlar ve geriye kalan azıcık özgür iradeleriyle başkalarının arzularını ve eylemlerini taklit etmeye çalışırlar; iş insanlarıyla ilişki kurarlarsa onlara benzemek isterler, sanatçılarla ilişki kurarlarsa sanat onlar .için her şey olur

Tanrı bu dünyada pratik olmamızı istiyor. Bize doyurmak için çalışmamız gereken bir açlık verdi, ancak sadece yiyecek, barınak, para ve mal mülk aramak, insanın .mutluluğunun kaynağını unutmaması anlamına gelir

Elbette ihtiyaçlarımızı karşılamak ve meşru hedeflerimize ulaşmak için alışmalız, ancak her şeyden önce kalplerimizi Tanrı'ya açmalı ve yaptığımız her şeyde O'nun rehberliğini ve onayını aramalıyız. O zaman hayat okulunda kesinlikle başarılı olacağız, çünkü neye ihtiyacımız olduğunu ve bizim için en iyisinin ne olduğunu bilen Yüce Yönetici ve Sağlayıcı'dan yönlendirme alacağız. Bu nedenle, .O'na güvenmeli ve O'nun bilge iradesine boyun eğmeliyiz

.Öğretmen Paramahansa'nın derslerinden

Ruhun içsel mutluluğu, geçici duyusal zevklerin kalın bir tabakasıyla örtüldüğünde, ruhun altın parıltısı söner ve ruhun şeffaf yetenekleri maddenin yoğunluğunun ardında gizlenir.

Zihni kıskançlık ve hasete yönelen ve korku ve endişe bulutlarıyla örtülen kişi, mutsuz, perişan ve yenilmiş hale gelir. Ancak aynı dikkati sevgiye, barışa ve uyuma .yönlendiren kişi, derin bir mutluluk yaşar

Ruh, acı ve sefaletle karışmış bedensel arzulardan, yüce zevklerle dolu, ruhun şeffaf erdemlerine yöneldiğinde .mutluluğu hisseder

Eğer ruh tamamen kaba dünyevi zevklere dalarsa, daha yüksek mutlulukların peşinde koşmaya kayıtsız kalır ve manevi zevkleri deneyimleyemez hale gelir. Birçok kişi, bu dünyada veya düşünceleri yalnızca maddi konular etrafında dönen insanlar arasında yaşarken maddi zevklerden vazgeçmenin neredeyse imkansız olduğunu savunabilir.

Ancak, ortalama bir insanın dünyayı terk edip huzur ve sükunet bulmak için dağlara ve ormanlara çekilmesi gerekmez. Aksine, bu dünyada kalmalı ve güçlü akıntıların onları sürüklemesine izin vermemelidirler, aksi takdirde bu .hayatın çalkantılı dalgaları tarafından alt edilebilirler

İnsan çevresine karşı olumsuz olmamalı, aynı zamanda maddiyatın görüşünü kr etmesine de izin vermemeli; aksi

takdirde manevi doğasıyla bağıını kaybeder ve mutluluğun tadını çıkarmaktan ve ilahi ışıklara şahit olmaktan mahrum .kalır

Hayat, özü, bileşenleri ve hedefleriyle, anlaşılması zor ama çözülmesi imkansız olmayan bir bilmecedir ve ilerici .düşünce yapımızla her gün onun bazı sırlarını çözüyoruz

Bu çağda hassas bilimsel prensiplere dayalı cihazlar gerçekten etkileyici ve bilimin getirdiği keşifler, yaşamın nasıl iyileştirilebileceğine dair daha net bir vizyon sunuyor. Ancak tüm ekipmanlara, icatlara ve stratejilere rağmen, hâlâ kaderin elinde kuklalar gibi görünüyoruz ve doğanın kontrolünden kurtulmamız için önümüzde hâlâ uzun bir yol .var

Elbette, doğanın insafına kalmak özgürlük değildir. Sel, kasırga veya depremlerin kurbanı olduğumuzu hissettiğimizde ya da olaylar -mantıklı bir sebep olmaksızın- kalbimize yakın sevdiklerimizi bizden aldığıında, coşkulu zihinlerimiz çaresizlik duygusuyla boğulur ve zincirlenir. O zaman birçok zafer elde edemediğimizi ve olumsuz koşulların üstesinden gelemediğimizi fark ederiz. Çünkü hayatı istediğimiz gibi şekillendirmek için tüm çabalarımıza rağmen, bu dünyevi sahnede her zaman belirli koşullar ortaya çıkacak ve hakkında çok az şey bildiğimiz, görüşlerimizden ve irademizden tamamen bağımsız çalışan güçlü bir zihin tarafından yönlendirilen olaylar yaşanacaktır. Yapabileceğimizin en iyisi çalışmak ve bazı iyileştirmeler .yapmaktır

Buğday yetiştirip un yapıyoruz, peki ilk tohumu kim yarattı? Unla yapılan ekmek yiyoruz, peki vücudumuza onu sindirme yeteneğini kim verdi? Ve yiyecekleri besine nasıl ?dönüştürüyoruz

Hayatın her köşesinde vazgeçilmez bir ilahi el varmış gibi görünüyor. Onsuz işlerimizi yönetemeyiz ve sahip

olduğumuz tüm kesinliklere rağmen, kalbin ne zaman çalışmayı bırakacağını bilemeyiz. Bu nedenle, yüce ilahi güce ve örnek aldığımız o her şeye kadir olandan kaynaklanan .yüksek benliğimize cesurca güvenmek gereklidir

Gururdan arınmış bir inanca sahip olmalı ve hayat .yollarında güvenle yürümeliyiz

Panik ve titreme olmadan, sıkıntı ve kısıtlama olmadan

Alerjilerle başa çıkmak

Duyarlılığın üstesinden gelmek hassas bir sanattır ve tepki verme hızını kontrol etmek, dengeli ve çok yönlü bir .kişilik geliştirmek için önemlidir

Hassasiyet, yanlış anlamalardan, aşağılık kompleksinden, şişirilmiş gururdan ve abartılı egodan .kaynaklanır

Bir kişi duygularının incindiğini düşündüğünde, bu düşünce zihninde kök salar, sinirlerini harekete geçirir ve gergin, isyankar bir hale gelir. Yaralı duygular nedeniyle kalbinde öfke alevlenir. Ancak bazı insanlar duygularını kontrol etme yeteneğine sahiptir, bu nedenle içlerindeki yoğun öfkeye rağmen dışa vurumları görünmez. Diğerleri ise öfkelerini göz kaslarında ve yüz ifadelerinde belirgin olan ani .tepkilerle ve keskin, şifreli sözlü yanıtlarla ifade ederler

Aşırı duygusallık ciddi sonuçlar doğurur; durumu karmaşıktır ve başkalarını olumsuz etkileyen istenmeyen .bir istikrarsızlık yaratır

Öz denetim ve soğukkanlılık sergilemek, gerginlik yerine barışı teşvik eden ve stresi dağıtan bir anlayış ve uyum ortamı yaratmak için çaba gösterilmelidir. Bunu yapanlar kendi kaderlerinin efendisi olacak ve çevrelerindeki .tarafından takdir ve saygıyla ödüllendirileceklerdir

Aşırı hassasiyet çoğu insanın paylaştığı bir özelliktir ve bu mantıksız duygu alevlendiğinde, içgörüyü kör eder ve bilgeliğin gözlerini bulandırır. Daha da kötüsü, aşırı hassas kişi, aslında davranışları tamamen yanlış olsa bile, mükemmel bir şekilde düşündüğünü, hissettiğini ve !davrandığını düşünür

Pek çok insan eleştirildiğinde kendilerine acımaları gerektiğine ve bu acımanın onlara bir nebze rahatlama sağladığına inanır. Ancak tıpkı uyuşturucu bağımlıları gibi, ne .kadar çok alırlarsa bağımlılıkları o kadar güçlenir

Aşırı hassas bir kişi çoğu zaman gereksiz yere acı çeker.

Çoğu zaman, kimse onların sıkıntısının nedenini veya şikayetlerinin niteliğini bilmez; bu da kendi kendine uyguladıkları izolasyonda artan bir ıstıraba yol açar.

Algılanan hakaretler veya eleştiriler üzerinde sessizce durarak hiçbir şey elde edilemez. Bu tür aşırı hassasiyetin kök nedenlerini objektif analiz ve öz denetim yoluyla ele .almak çok daha iyidir

Bu tür sağlıksız alerjilerin ciddi sonuçları vardır; kalbi ateş gibi yakar ve huzur dokularını yok eder. Bu nedenle, .akıllıca, mantıklı ve kararlı bir şekilde ele alınmalıdır

Herkese hizmet etmek için çok çalışıyorum, ancak tefekkür için yalnızlığıma çekildiğimde, kimsenin tefekkürümü bozmasına izin vermiyorum. Diğer meseleler bekleyebilir, ancak Tanrı ile günlük randevum ihmal .edilmemeli veya göz ardı edilmemeli

Herhangi bir eyleme girişmeden önce durun ve sonuçlarını ve bunların zihniniz, bedeniniz ve ruhunuz üzerindeki etkilerini dikkatlice düşünün. Zorlama güdüsüyle yapılan eylemler özgürlük getirmez, çünkü uyum ve ilerleme

yasalarına aykırı eylemler bireyi kısıtlar. Aksine, sağduyuyla onaylanan ve kişinin vicdanına uygun eylemler erdemlidir ve .özgürlük getirir

İyi bir şey yapmaya veya kötü bir şey yapmaktan kaçınmaya karar verdiğinizde ve bu kararınıza sadık kalıp ona göre hareket ettiğinizde, özgürlüğünüzün bol olduğunu .bilin

Tanrı, bize verilen seçim özgürlüğünü kullanarak O'nu aramamızı ve bulmamızı istiyor, ancak kendini bize .dayatmak istemiyor

Tanrı'ya yaklaşma ve O'nu tanıma arzusu kendiliğinden gelmez, aksine harekete geçirilip beslenmelidir. Bu arzu .olmadan hayatın hiçbir değeri veya tadı yoktur

Manevi içgörünüzün düşüncelerinize rehberlik etmesine .izin verin, başarı sizi her yerde takip edecektir

Sesimi, ellerimi, ayaklarımı, kalbimi, bedenimi, .duygularımı, irademi ve her şeyimi Tanrı'ya adıyorum

.Sevgi, tüm savaşları sona erdiren manevi silahtır

Bu dünyanın ötesinde, sonsuza dek bizi terk ettiğini sandığımız kişilerle yeniden buluşacağımız sınırsız dünyalar .var

Bu dünyevi hayat sürekli değişiyor, keder kederi takip ediyor, yanılsamalar üstüne yanılsamalar... Bilincimizin çölünde beliren bu serap yok olmalı ve maddenin yoğun .perdelerinin altından gerçek benliğimizi uyandırmalıyız

Umutlarınızı bu hayata bağlamaya çalışmayın. Güvenceniz nerede? Sadece Tanrı bilgisine sığındığınızda .güvende olursunuz

Ruhun özü, toprağın altında gömülü kadim altın gibidir.

Altının üzerindeki toprak kaldırılıp tefekkür suyuyla .yıkandığında, tam bir saflık ve berraklıkla yeniden parlar

Ya Rab, iyiliği görmemize, doğru düşünceler kurmamıza ve iyi karakterli kişilerle birlikte olmamıza izin ver. Bütün doğruluğun kaynağı ve bütün iyiliğin doğuşu olan Sen, Seni .düşünmemize ve tefekkür etmemize yardım et

Zayıflıktan kurtulma özgürlüğü

Zayıflığı yenmenin en iyi yolu, onu düşünmeyi bırakmaktır; aksi takdirde, zayıflık düşüncesi bilincinizi ele geçirecek ve iç benliğinize hükmedecektir. İçimize ışık getirdiğimizde, karanlık sanki hiç var olmamış gibi yok .olacaktır

.Bu fikir bana harika ilhamlar veriyor

Binlerce yıldır karanlığa bürünmüş bir mağaraya ışık girdiğinde, karanlık anında kaybolur. Benzer şekilde, Tanrı'nın ışığının bilincimize girmesine izin verdiğimizde zayıflıklar ve hatalar yok olur ve cehaletin karanlığı kalıcı .olamaz. İşte yaşamamız gereken felsefe budur

Ertelemenin faydası yok. Hayat çarkı asla durmaz ve günlerimiz hızla geçer. Net düşünerek ve akıllıca hareket ederek geçirdiğimiz her dakika, mutluluğumuza yaptığımız .başarılı ve karlı bir yatırımdır

Birçok insan tüm hayatını para, seks ve şöhret hakkında düşünerek geçirir ve nadiren iç huzuru sağlayan ve farkındalıklarını daha yüksek seviyelere çıkaran temel .şeylere odaklanır

Bir insanın rolü ne kadar mütevazı olursa olsun, zamanını akıllıca kullanmayı ve düşüncelerini doğru yöne .yönlendirmeyi biliyorsa, Tanrı katında başarılı sayılır

Tanrı'nın ışığı bir insanın üzerine vurduğunda, o kişi hiçbir şeye ihtiyacı olmadığını hisseder; çünkü onu saran sevinç tüm hayallerini gerçekleştirir ve ona derinden, bu hayatta en zenginlerin en zengini ve en mutlu olanlardan biri .olduğunu hissettirir

Işık Tüneli

Aydınlanmış düşünceler, iyi ameller, nazik duygular ve derin tefekkürle ruhsal farkındalığı uyananlar, ruhsal göz aracılığıyla bedenden ayrılışlarının son anında bunu hissedebilirler. Yogi, dünyevi yolculukları boyunca madde ve ruh arasındaki sınırdaki ruhsal göz tünelini görme pratiği yapar ve dünyayı terk etme anında bu aydınlık tünele girerek bu dünyadan Tanrı'nın sonsuz ışık, neşe, barış ve mutlak .özgürlük alemine geçebilir

{Işık üstüne ışık}

.Bedenin lambası [manevi] gözdür

Eğer gözünüz tek ise

.O zaman tüm bedeniniz ışıkla dolacak

.Işık karanlıkta parlar, karanlık ise bunu bilmez

Özgecilik, başkalarının üzüntülerini hissetmek, onlara yakınlaşmak, onlarla iletişim kurmak, talihsizliklerinde onları içtenlikle teselli etmeye çalışmak, sevinçlerine ortak olmak ve korku, ihtiyaç ve endişe hayaletini onlardan uzak tutmak .için elimizden gelenin en iyisini yapmaktır

Özgecilik ruhuna sahip olan kişi, sınırlı hesaplamalar ve beklentiler doğrultusunda hareket etmez, aksine içgörüsünü ve sağlam yargısını kullanarak hem kendine hem de başkalarına yardım eder ve elde ettiği başarı için Tanrı'ya şükreder. Bir veya birkaç kez başarısız olsa bile, cesaretini kaybetmez, aksine daha da azimli hale gelir, çabalarını ikiye

katlar ve denemeyi tekrarlar, aklın ışığıyla yönlendirilerek yeni fikirler ve yollar araştırır ve amacına ulaşana ve yüce .gayesine erişene kadar Tanrı'dan yardım diler

Başkalarını mutlu etmek için çalışan kişi, Tanrı tarafından içsel bir psikolojik rahatlık duygusuyla mutlu edilir. Ve yardım etmeye çalıştığı kişiler uğruna bir şey kaybetse bile, bunu bir kayıp olarak görmez, çünkü karşılığında Tanrı'nın hoşnutluğunu ve huzurunu kazanır. Yaşamını sevmek, çalışmak, vermek ve insanlığın tarlalarına .iyilik ve barış tohumları ekmek için yaşar

Düşüncelerinde ve duygularında kişisel dünyasının ötesine geçen kişi, farkındalığını genişletir, empati yeteneğini artırır ve dünyanın evi, insanlığın da ailesi olduğunu hisseder. Bu dünyadaki varoluş amacının, başkalarını değiştirmeye çalışmadan önce kendini değiştirmek olduğunu fark eder; çünkü kendini değiştiren kişi, yaşam örneğiyle başkalarının da kendilerini değiştirmelerine yardımcı olur. Eylemlerin, sözlerden daha derin ve daha kalıcı bir etkisi vardır başkalarının ruhları .üzerinde

Kısa duraklar

:Samimiyetin parlaklığı

Bazı insanlar gülümseyerek sorunlarından kaçmaya çalışırlar, ancak bu tür bir kaçış, ikiyüzlülük ve aldatmadan arınmış, saf bir vicdan gerektirir. Bir insan kendine ve başkalarına karşı dürüst davrandığında, asalet ve dürüstlikle hareket ettiğinde, gözleri berraklaşır ve onlardan eşsiz bir .ışılta yayılır; samimiyetin şüphe götürmez parıltısı

:Dürüstlük

Bazı insanlar dürüstlük adına birçok şey söyler, ancak herkese her şeyi anlatamazsınız. Tavsiye ve rehberlik

sunduğunuzda, bazı insanlar sözlerinizi yanlış anlar ve söylediklerinizden hiçbir şey kazanmaz; bu boşa harcanmış bir çaba ve takdir edilmeyen bir girişimdir. Bu gibi durumlarda sessizlik altın değerindedir, ancak bu hiçbir şekilde yanlışlık konusunda sessiz kalmak anlamına gelmez

:Öz-uyum

Öz-uyum gerçekten harika bir şey. Çoğu insan başkalarıyla uyum içinde olmanın ne kadar zor olduğunu bilir, peki ya kendinizle uyum içinde olmayı hiç düşündünüz mü? İnanılmaz derecede zor, ama mümkün. Kendinizi analiz ederseniz, sürekli kendinizle çatışma halinde olduğunuzu göreceksiniz. Kendinizi sevmezseniz, başkasını da sevemezsiniz. Ve bir insan kendisiyle uyum içinde değilse, ?başkalarıyla nasıl uyum içinde olabilir

Kendimizle uyum içinde olmak, dünyayla uyum için hayati önem taşır. Bu nedenle, kendinize değer vermeniz ve kendinizi sevmeniz şarttır, çünkü bu sevgiyi hak ediyorsunuz. İnsan kendini sevmelidir çünkü Tanrı bizi yarattı ve bize asil bir potansiyel bahşetti. Erdemli niteliklerle dolu bu içsel benliği, bu özü sevmek, asil davranışlara ilham verir ve zihni .kirliliklerden, kalbi ise kötülük ve kinlerden arındırır

:Edebiyat pusulasını kalibre etmek

İnsan vicdanını kandıramaz, yanlış davranışları haklı çıkaramaz veya yanlış davranışların sonuçlarından kaçamaz, başka bir gezegene seyahat etse bile. Yaptıklarının sonuçları onu takip eder ve insan rotasını düzeltmeli ve ahlaki pusulasını, ibresi her zaman doğru yönü gösterecek şekilde .ayarlamalıdır

Bazı insanlar en kötü koşullarda yaşarken kendi içlerinde büyük bir uyum içindeyken, diğerleri her türlü fırsata ve ihtiyaç duydukları her şeye sahip olmalarına rağmen sürekli

bir iç çatışma içindedirler. Bu nedenle, koşulların değişmesini beklememelisiniz. Çevreniz, arzu ettiğinizden farklı olsa bile, .iyi olduğunuz konusunda kendinizi ikna edin

Kendini koşulların insafına bırakan kişi, olayların .değişmesini bekler ve bu bekleyiş uzun sürer

Rivayete göre, on sekiz dil bilen bir adam o kadar fakirdi ki okumak için lamba bile alamıyordu. Bu yüzden bir köşeye gider, sokak lambasının altında oturup okurdu. Gerçekten de, irade gücü araçlar yaratır, fırsatlar şekillendirir, umudu yeniler, görevleri başarır ve dilekleri ve hayalleri .gerçekleştirir

Tanrı'yı tanıyanlarla gerçek iletişim, onlarla kişisel temas kurarak, yazılarının derinlemesine okunmasıyla veya onlarla derin ve dostane bir şekilde tefekkür ederek kurulabilir. Unutulmaması gereken önemli nokta, bu iletişimin onların .bilinciyle uyumlu olması, yani Tanrı ile uyumlu olmasıdır

Bilincimizi Tanrı'yı seven yüce ruhlarla hizaladığımızda, bu uyum yavaş yavaş hayatlarımızı en harika şekilde dönüştürür. Bu uyum iradeyi köleleştirmez, aksine kapsamını genişletir ve gücünü artırır. Bu, egoyla dolu ve ne kazanabilecekleriyle meşgul insanlarla uyum içinde olmakla, amacı ilahi sevgiyi vermek ve kendileriyle uyum içinde olanların ruhlarında uyandırmak olan Tanrı ve insanlık sevenlerle uyum içinde olmak arasındaki farktır. Bu kutsanmış bireylerin manyetizması bizi ilahi manyetizmaya .yakınlaştırır

Kendi ihtiyaçlarımızı karşılamaya çalışırken, başkalarının da ihtiyaçlarını karşılamalarına yardımcı olmamız ve hayatımızda karşımıza çıkan güzel şeyleri daha az şanslı olanlarla paylaşmamız gerektiğini aklımızda tutmalıyız. Küresel ailenin ayrılmaz bir parçası olduğumuzu ve bu büyük .aile olmadan yaşayamayacağımızı unutmayalım

Marangozlar, mucitler, çiftçiler ve diğerleri olmadan hayat nasıl olurdu? Tanrı, verme ve alma, hizmet alışverişi yoluyla başkalarını düşünmemizi ve onlarla empati kurmamızı istiyor. Başkalarını düşünmeden sadece kendimiz için yaşamak büyük bir hatadır. Kendi mutluluğumuzu düşünürken, başkalarının mutluluğunu da düşünmeliyiz. Küresel ailenin iyiliği için sahip olduğumuz her şeyi vermemiz gerekmiyor, çünkü bu imkansız. Bunun yerine, başkalarıyla empati kurmalı ve onlara yardım etmek ve yüklerini hafifletmek için elimizden gelenin en iyisini .yapmalıyız

Bireyin yaşadığı çevre bağlamında, başarı ile ruhsal .tatmin arasında bir ilişki vardır

Gerçek başarı, doğruluk ilkeleriyle tutarlı davranışların sonucudur ve başkalarının mutluluğunu ve refahını kişisel tatminin ayrılmaz bir parçası olarak içerir. Bu ilkeyi maddi, zihinsel, ahlaki ve ruhsal yaşamına uygulayan herkes, başarının bu tanımının eksiksiz ve kapsamlı olduğunu .görecektir

İnsanlar, hayattaki hedeflerine bağlı olarak başarıyı farklı şekillerde düşünürler. Bazen bazıları başarıyı hırsızlıkla eşleştirecek, "O başarılı bir hırsız!" gibi şeyler söylerler. Bu, her başarının arzu edilir olmadığını gösterir; başarımız .başkalarına zarar vermemeli

Başarı için bir diğer şart da, sadece kendimiz için değil, başkaları için de uyum ve olumlu sonuçlar yaratmaktır; bu .avantajları onlarla da paylaşmalıyız

Maddi başarıya ulaşmak sadece hak ettiğimiz şeylerin tadını çıkarmak anlamına gelmez; aynı zamanda başkalarının kendileri için daha iyi bir yaşam kurmalarına yardımcı olmak gibi ahlaki bir sorumluluğa sahip olmak anlamına da gelir. Zekâ sahibi herkes para kazanabilir, ancak kalplerinde sevgi

varsa, o parayı bencilce kullanamazlar; bunun yerine, sahip olduklarını başkalarıyla paylaşırlar

Para, cimri ve pinti insanların elinde bir lanete dönüşürken, cömert ellere ve iyi kalplere sahip olanlar için .bir nimet ve bir hediyedir

İyi ruhlar iyi ruhları kendine çeker ve iyi ruhlar da onlara .çekilir

Komşumuzu kendimiz gibi sevmeyi öğrenmeli ve bu hayatta kısa bir süre için bulunduğumuzu, sonrasında ise düşünce düzeyimize ve bu dünyadaki eylemlerimizin kalitesine bağlı olan başka bir dünyaya geçeceğimizi .hatırlamalıyız

Gerçek akrabalarımız kimlerdir? Bilge insan için herkes akrabadır ve her biri bir "komşu"dur. Elbette, bilge insan ayırt etme yeteneğine sahiptir ve güneşin ışığını bir kömür parçasına ve bir elmasa yansıttığını, ancak elmasın kömürden farklı olarak ışığı mükemmel bir şekilde alma ve yansıtma konusunda eşsiz bir yeteneğe sahip olduğunu anlar. Düşünceleri ve duyguları elmas kadar saf olanların arkadaşlığını aramalı ve samimi arkadaşlar bulmaya zaman ayırmalıdır. Temiz ve dürüst bir hayat yaşayanlar, temizlik ve dürüstlikle karakterize edilen arkadaşları çekeceklerdir; ayırt etme yeteneğinden yoksun, temel içgüdülerle yaşayanlar ise .aynı türden arkadaşları çekeceklerdir

Yüksek ideallere ve yüce ilkelere değer veriyorsanız, bu ideallere ve ilkelere inanmayan, düşünceleri karıştıran ve ruh halinizi bozan insanlarla ilişki kurmaktan kaçınmanız tavsiye edilir; böylece onların titreşimleri sizin titreşim seviyenizi düşürmez. Aynı zamanda, sevgi çemberinizden kimseyi .dışlamayın

Ayrıca, bir insan sadece sevgi vermekle kalmamalı, aynı zamanda barış da sağlamalıdır; böylece gittiği her yerde uyum ve huzur yaratmalı, çevresindekileri nazik varlığıyla ferahlatmalıdır. Kimse kötü kokan bir kokarcaya yaklaşmak istemez – affedersiniz, herkes ondan uzak durur. Benzer şekilde, sinirli, dürtüsel ve tartışmacı bir kişi başkalarını rahatsız eder ve uzaklaştırır. Bizler, kalbi neşelendiren tatlı bir koku yayan açan güller gibi olmak istiyoruz. Gittiğimiz ve yaşadığımız her yerde barış kokusunu ve iyilik esintilerini .yaymak için çabalayalım

Tanrı'nın krallığı bulutların arasında veya uzayda belirli bir yerde değildir. Gözlerimizi kapattığımızda gördüğümüz karanlığın ötesindedir ve tefekkür edip dua ettiğimizde, alnımızda bulunan ruhun gözü içimizde açılır ve kutsanmış bir ışık görür, bedenimizin her hücresine yayılan bir sevinç hissederez ve perdenin kalktığını, Tanrı'nın krallığına gizli bir .kapının açıldığını anlarız

Tanrı, sürekli yenilenen bir sevinçtir, her şeyi kapsayan bir sevinçtir. İçimizde yaşayan ve sonsuzluğu çevreleyen bu .sevinçle bir olmalıyız

Yoğun maddenin titreşimsel sınırlarının ötesinde, tüm ihtişamı, enginliği ve sınırsızlığıyla tarif edilemez, sonsuz, her şeyi kapsayan bir bilinç bulunur. Bu, cennet krallığıdır, ebedi, .sınırsız ve sonsuz bir bilinçli mutluluktur

Ruhun algıları genişlediğinde ve varlığını her yerde .hissettiğinde, o zaman ilahi ruhla birleşir

Mutlak Sonsuzluğa şükürler olsun, ufukta taht kurmuş olana, cennetin okyanusla buluştuğu yere; ve Yüce Sonsuzluğa şükürler olsun, içimizdeki huzurda taht kurmuş olana; içimizdeki Sonsuzluğa odaklanarak, onun sınırsız .gücünü alabiliriz

Kitaplardan veya insanlardan edinilen bilgi sınırlı bilgidir;
oysa doğrudan Tanrı'dan edinilen bilgi, bilgelik gücünü,
kesinliğin ihtişamını, kalbin huzurunu ve ruhun barışını
.bahşeder

Ey Rabbim, bana derin bir konsantrasyonla dua etmeyi
ve tefekkürü içten gelen özlemlerle harmanlamayı öğret;
kalbimin her gün Sana olan saf sevgimle temizlenmesini
.sağla

Karma'nın kısıtlamalarından kurtulmak

Zihinsel veya fiziksel, bilinçli veya bilinçsiz olsun, geçmiş
eylemlerin bir kişinin hayatı üzerinde belirli bir etkisi vardır.
Geçmiş eylemler sadece günler, aylar veya yıllar önce
gerçekleştirilenler değil, aynı zamanda geçmiş yaşamdaki
.eylemlerdir

Sen ölüydün, O sana hayat verdi; sonra seni öldürecek,
.sonra tekrar hayat verecek; sonra O'na döneceksin

Kişinin eylemlerinin iyi ve kötü etkileri, mevcut
yaşamında bilinçaltında veya bilinçdışında saklı kalır ve
kişinin (veya ruhunun) önceki enkarnasyonlardan taşıdığı
etkiler, bilinçaltında tohumlar gibi uykuda kalır, belirli bir
karmik zamanda filizlenip büyümek için doğru koşulları
bekler. Her şeyi dengeleyen karma yasası, eylem ve tepkiyi,
.sebeup ve sonucu, ekme ve biçmeyi içerir

Her insan kendi kaderini düşünceleri ve eylemleriyle
şekillendirir ve ister akıllıca ister aptalca olsun, açığa
çıkardıkları enerjiler kaçınılmaz olarak başlangıç noktalarına
geri döner, tıpkı bir çemberin mükemmel bir hassasiyetle
kendini tamamlaması gibi. [Soru şu:] İstekli arayıcı, geçmiş
eylemlerinin kaçınılmaz sonuçlarıyla, yani kadercilikle, kendi
isteği dışında yüzleşmek zorunda mı? Cevap hayır. Tanrı
yasa ve sevgidir ve O'na samimi bir özlem ve tam bir inançla

yönelen, eylemlerini ilahi yasaya uygun hale getiren ve Tanrı'nın koşulsuz sevgisini arayan arayıcı, ağır yükleri hafifleten ve koşulları iyileştiren ilahi nimeti şüphesiz .alacaktır

Tanrı bizi yanılsamalarla dolu bu dünyaya yerleştirdi ve çektiğimiz acıları, denemeleri ve sıkıntıları biliyor. İnsanlar, kendilerini günah içinde boğulmuş ve derinliklerinden kurtulamayacak durumda gördüklerinde, manevi cehaletin içsel karanlığını daha da derinleştirirler. Onlar için, ilahi merhametin kalbinden yardım ve şefkat arayarak, sevgi dolu, şefkatli ve bağışlayıcı Tanrı'dan bağışlanma umarak .kendilerini düzeltmeye çalışmak daha iyidir

Tanrı ile olan yakın bağımızı fark ettiğimizde, bizi hangi karma bağlayabilir? Acılarınızın ve zorluklarınızın karmalarınızın sonucu olduğuna kimsenin sizi ikna etmesine izin vermeyin. Özünüzde bir ruh olarak, sizin hiçbir karmanız yoktur. Aksine, yaşamın, ışığın ve kozmik güçlerin özüyle bir olduğunuzu kendinize teyit ederek bu gerçeği fark etmelisiniz. Bu gerçeği fark ederseniz, korkacak hiçbir şeyiniz yoktur ve Tanrı sizin için birçok kapı açacak ve size .birçok fırsat sunacaktır

Eğer hayatınızın gidişatından rahatsızsanız, zihniyetinizi değiştirin ve duyularınızı pozitif enerjiyle doldurun; farkı .kendiniz hissedeceksiniz

İnsanların kaçırdıkları şeyler için yas tutmalarına veya mutsuz durumlarını bu hayatta ya da uzak geçmişte yaptıkları hatalara bağlamalarına gerek yoktur; çünkü bu bir tür manevi ihmaldir. Harekete geçmeli ve hayat bahçesindeki yabancı otları kökünden sökmelidirler; o zaman en tatlı ve en canlı çiçekler açacak ve en lezzetli ve arzu .edilen meyveleri verecektir. Yüce Allah'ın lütfuyla

Tanrı'ya teslim olmak, işlerimizi düzeltmek için kendi irademizi kullanmamak ve Tanrı'nın bizim hiçbir çabamız olmadan durumlarımızı halletmesini beklemek anlamına .gelmez; çünkü Tanrı, kendine yardım edenlere yardım eder

Önemli olan, irademizi yönlendirmesi, doğru çabalarımızı kutsaması ve güçlendirmesi için Tanrı'ya nasıl yöneleceğimizi öğrenmemizdir. Teslim olma isteksizliği engelini aştığımızda, Tanrı'da bu dünyada kimsenin veremeyeceği bir koruma ve hiçbir sınavın üstesinden .gelemeyeceği bir güç buluruz

Herkes, kalbini Tanrı'ya nasıl açacağını ve O'nun ilahi varlığına nasıl özlem duyacağını bilirse, Tanrı ile özel bir ilişki .kurabilir; bu da sevinç ve güven getirir

Bir kişi Tanrı'ya duyduğu derin ihtiyacı hissettiğinde, O'nsuz yapamayacağını bildiğinde, Tanrı'nın bir şekilde karşılık verdiğini görecektir. Ancak öncelikle bu güçlü duyguyu geliştirmesi gerekir, çünkü karşılık kendiliğinden .gelmeyecektir

Eğer hayatımızda Tanrı'ya ilk yeri vermezsek, bilinç durumumuz kaygılı ve karışık olur ve hayatın bitmek bilmeyen talepleriyle mantıklı ve doğru bir şekilde başa .çıkamayız

Peki bu arzuyu geliştirmenin yolu nedir? Her ne zaman bir talihsizlikle veya zorlukla karşılaşsak ve kalbimizde bir ağırlık hissetsek, Tanrı'ya yönelmeli ve O'ndan yardım istemeliyiz; çünkü Tanrı'yı seven ve bunu aklında ve kalbinde koruyan kişinin durumu düzelecek, durumu daha iyiye doğru .değişecektir

Kalpten gelen dualarımız ve samimi yakarışlarımızla eteri karıştırıp çalkaladığımızda, ilahi cevabın özünü .çıkaracağız; bu öz de yiyecek, şifa ve mutluluk içerir

Manevi beslenmeye susayanlar için geçmişteki hayal kırıklıkları ve başarısızlıklar önemsizdir. Bunlardan ders çıkarılabilir ve baştan başlayarak tekrar denenebilir. Başarı, Tanrı'nın yardımıyla, başarısızlıktan yılmayan, trajedilerden dolayı azmi zayıflamayan ve Tanrı'nın sebat edenleri desteklediğine, doğru yolda olanlara umut, güç ve iyimserlik .verdiğine sarsılmaz bir inançla inanan herkes için garantidir

Düşünce, elektrik gibi bir güçtür ve psikolojik durumlar .da düşünceye ve düşünme biçimine dayanır

Elektrik hem yararlı hem de zararlıdır; onu akıllıca kullanan kişi onu kendi hizmetine sunar, aksi takdirde elektrik çarpmasına maruz kalabilir. Düşünce de aynı şekilde; doğru yola yönlendirilirse sahibine mutluluk getirir, aksi .takdirde ona sıkıntı getirir

Düşünce vahşi bir ata benzer, ancak onu evcilleştirmek imkansız değildir ve olumlu düşünme, düşünceyi kontrol .etmenin bir yoludur

Sağlıklı düşünce yakın bir dosttur, hasta bir zihin ise .sürekli bir düşmandır

Sağlıklı düşünce huzur ve güvenliği çekerken, sağlıksız düşünce sahibine iki katıyla geri dönen ölümcül oklar fırlatır. Bu yüzden "Ödül, yapılan işin aynısıdır" sözü geçerlidir. Kişi iyi niyetlerle hareket ettiği sürece, düşünceleri meşalelere dönüşerek ruhun odalarını aydınlatır ve karanlık yığınlarını uzaklaştırır; böylece derin bir huzur hisseder ve gözleri memnuniyetle parlar! Gülümseme gözlerinizde sonsuza dek .kalsın ve size barış olsun

Hayat, bereketli deneme ve deneylerin tohumlarını öğütüp hayat ekmegini yapan bir değirmene benzer. İki yanında yemyeşil çiçekler, parlak kelebekler ve dallarında lezzetli meyveler olan ağaçlarla dolu, kıvrımlı bir yola benzer;

yine de nadiren durup manzarasının tadını çıkarır, tatlılığını hissederiz; aslında, daha geniş alanlara ulaşmak için sık sık diken üstündeyizdir, gördüklerimizden daha hoş manzaralar olduğunu düşünürüz. Ama çiçekli, bereketli yollardan yavaş yavaş uzaklaştıkça, tazelikten çok karanlık ağaçlar buluruz ve sonra çiçekler kaybolur. Ve onlarla birlikte kelebekler ve meyveler de kaybolur, kendimizi sonunda çorak bir çölde .buluruz

İnsan hayatı, ancak üst atmosfere çıkıldığında arınıp tazelenen deniz suları gibidir. Yaşlandıkça daha da aydınlanan bir sabah rüyası gibidir, çünkü o zaman her şey daha net ve belirgin görünür. Mesafeler kat ettikçe manzaranın değiştiği bir yolculuk gibidir. Sonra aynı manzara, ona yaklaştıkça tekrar değişir ve bu böyle devam .eder

Hayat, bilge insanları hayal kırıklığına uğratmaz, çünkü onlar hayatla ustaca başa çıkarlar ve hayatın onları kontrol altına almasına ve özgürlüklerinden mahrum bırakmasına izin vermeden ondan zevk alırlar. Örneğin, sudan zevk alırlar; içerler ve yıkanır, ama içinde boğulmalarına izin vermezler. Beğendikleri kıyafetlerin tadını çıkarırlar, ancak aşırı formalitelere ve yüzeysel kabul edilen biçimselliklere bağlı kalmazlar. Aşırı yemek yemenin vücudu zayıflattığı ve algıları tükettiği ve tamamen yok edeceği için, oburluğun onları tüketmesine izin vermeden yemekten zevk alırlar. Bu nedenle, insan hayattan zevk almalıdır, ancak duyuları .aşırıya kaçarak tüketmeden

Başkalarıyla iyi geçinmek, onlarla her konuda aynı fikirde olmak veya onların uğruna ideallerden vazgeçmek anlamına gelmez; çünkü bu tür bir uyum istenmeyen bir durumdur ve gerçeğe örtüşmez. Reformcular ve büyük adamlar çevrelerindeki birçok insanla aynı fikirde değillerdi,

yine de ideallerine sıkıca bağı kaldılar çünkü yaptıkları şeyin
.kesinlikle doğru olduğunu biliyorlardı

Öncelikle ve en önemlisi, kişi Tanrı ile uyum içinde
olmalı, sonra vicdanıyla, en sonunda da insanlarla uyum
.içinde olmalıdır

İlke konusunda taviz verilmemeli ve belirli bir amaca
ulaşmak için gizli amaçlara başvurulmamalıdır, çünkü bu
.ilkel insanlara yakışmaz

Kim Tanrı'yı memnun edecek şekilde yaşayabilir?

Başkalarına zarar vermeyin, çünkü onların korkacak bir
şeyleri yok. Eğer bu yaklaşım başkalarını tatmin etmiyorsa,
kişinin içsel olarak rahat olması ve insanların onayına ihtiyaç
.duymadan iç huzurunu hissetmesi yeterlidir

Ruhun Tanrı'ya yönelmesindeki güç ve arzuya manevi
manyetizma denir. Bu manyetizma ile ruh, kendisine
nimetleri, güzel titreşimleri ve iyiliği ve doğruluğu hatırlatan
.tüm güzel insani deneyimleri çeker

Manevi manyetizma, insanı kendine çeken ve cezbeden
güçtür; iyi dostları, önemli ve gerekli şeyleri ve sezgisel bir
anlayışı kendine çeker. Bu güç, Tanrı'nın çekici manyetik
.gücünden kaynaklanır

Barış Mumu

.Zihninizde bir kap alın, onu huzurunuzla doldurun

.Duygularımın şişesini al, onu merhametinle doldur

.Boş ruh sepetimi al, onu bilgeliğinin meyveleriyle doldur

Sevginin sularını ruhuma dök, ben de onu susamış
.ruhların kadehlerine dökeceğim

.Ego duvarlarını yık, beni tam varlığınla kuşat

Aşkın şafağının ışığı

.Bırakın kalbimin açıklıklarından dışarı baksın

.Bu bana senin aşkının güneş ışığını hatırlatıyor

Hayatımın gökyüzüne yayılıyor

.Sevginizin parlak ışığı etrafa yayıldı

.Kendime yöneldim ve bu aydınlanma oldu

.Işığınız ruhsal alanımı doldurdu

.Sen benim bedenimi ayakta tutan hayatsın

Ve düşüncelerime ilham veren zihin

Ve cehaletimi ortadan kaldıran bilgelik

.Aşkımın incecik mumunu yakıyorum

Altın kitabı okumak için

Eski zamanlardan beri içimde saklı

.Sevgin geçmişte de vardı, şimdi de var

Barışın görünmez mumu

.Bu da karanlığı dağıtır ve bana mesajlarınızı gösterir

.Blog, kalplerin sayfalarında yer alıyor

.Ey Rab, yüceliğin ortaya çıksın

.Bilgeliğinizin ışığı dağıtsın

Cehalet, anlaşmazlık ve kıskançlık

Yeryüzünün kıyılarından sonsuza dek

.Zayıflığımızı güce dönüştürelim

.Ve biz de azimle zayıfladık

.Bedenlerimizi hayati elektrikle dolduralım

.Zihni ve ruhu şifa veren ışığınızla doldurun

Elimizi tut ki, Sana karşı gafletin sularında boğulmayalım
ve varlığımızı Senin sevgin ve bilgeliğinle doldur. Sana çok
yakın olduğumuzu ve merhametinin güneşinin üzerimize
.sürekli parladığını hissetmemizi sağla

Fısıldayan, canlı düşüncelerimin çiçeklerini
.yerleştiriyorum

Sessizliğin yapısında

.Sessiz kokusu şarkı söylüyor

.Ve o, senin ihtişamını övüyor

Ve kutsal ışığınızın parlaklığıyla

.Varoluşunuzun güzelliğini görüyorum

.Mutlu hayallerim gerçek oldu

Ruhumda ışığın titrediğinde

.Örtüler bilgelik ateşiyle alev alev yanıyor

.Senin ihtişamını görüyorum ve sevincim artıyor

.Allah sizi kendi ışığıyla aydınlatsın

.Ve size yürekten selamlar

Dünya bize birçok talep ve gereksinim dayatıyor ve
bunların son derece önemli olduğuna, onlarsız yaşamamanın
veya onlarsız iş yapmanın imkansız olduğuna bizi ikna
ediyor. Ancak temel gereksinim, kaynakları asla kurumayan
ve pınarı asla tükenmeyen, hayattaki her şeye tat ve anlam
.veren Tanrı'nın huzurunu elde etmektir

Unutmayalım ki Tanrı varlığımızın özüdür ve sevgi,
O'nun görkemli yüzüne baktığımız penceredir. İlahi varlığı
hissetmeyi arzulayan ve bu yüce özlemi düşünce ve eylemde
besleyen herkesin isteğini Tanrı kabul edecek ve onları
kutsanmış ışıkları görmekten alıkoyan perdeleri
.kaldırmalarına yardım edecektir

Yolunda ilerlemeye kararlı olan kimse hiçbir şey
tarafından caydırılmaz, hedefine ulaşana ve kalbinin
.arzusuna kavuşana kadar hiçbir engel onu durduramaz

Manevi İnciler ve Değerli Taşlar

Başkalarının zayıflıklarını ortaya çıkaran ve onları
utandırıp kızdıranlar, bilgelikten ve sağduyudan uzaktırlar.
Günahı hor görmeliyiz, günahkârı değil; çünkü o, etrafını
saran cehaletin karanlığına rağmen, ruh kardeşimizdir.
Kınamanın amacı iyileştirmek olmalı, sevinmek ve yaralamak
değil. Günahkâr kardeşimize, onun yerinde ve durumunda
.olsaydık nasıl davranılmasını isterdik, öyle davranmalıyız

Kim bu dünyada kardeşinin kusurlarını gizlerse, Allah da
.ahirette onun kusurlarını gizler

Başkalarını yargıladığımız gibi, manevi yasa da bizi aynı
derecede yargılar. Başkalarından çok fazla şey beklememeli,
en iyisini yapsalar bile kimseden her zaman iyi sonuçlar
.beklememeliyiz

Bir insan düşebilir ve tökezleyebilir, ancak erdem ve
doğruluk merdivenini tekrar tırmanmak için elinden gelenin
.en iyisini yaptığı sürece güvende kalacaktır

Her gün, tıpkı kendimize veya aile üyelerimize yardım
ettiğimiz gibi, çevremizdeki hastanın fiziksel, psikolojik veya
.manevi moralini yükseltmeye çalışmalıyız

Bugünden itibaren, zorluk ve sefalet getiren eski bencil
yaşam tarzı yerine, ilahi kanunlara göre yaşamaya çalışan

herkes, hayattaki rolü ne kadar mütevazı olursa olsun, evrensel oyunun yönetmeni ve tüm kaderlerimizin efendisi olan Yüce Tanrı'nın yönlendirmesine göre görevini en iyi şekilde yerine getirdiği sürece, bu rolün önemli kaldığını .görecektir

Başkalarıyla samimi bir içtenlikle, gerçek sevgiyle ve duygulara saygı göstererek etkileşim kurduğumuzda, kişisel çıkarlarımızı veya bencil hesaplarımızı en ufak bir şekilde göz önünde bulundurmadan hayatımıza iyi arkadaşlar .kazandırırız; aksi takdirde gerçek dostlarımızı tanıyamayız

İkiyüzlülüktan ve sahtekarlıktan kurtulmak ve başkalarına kasten zarar vermeyecek şekilde davranmak .gereklidir

Arkadaşlar kızdırılmamalı, küçümsenmemeli veya düşmanlaştırılmamalı, onlara bize karşı düşmanca duygular beslemeleri için hiçbir sebep verilmemelidir. Arkadaşlara kötü davranılmamalı, istismar edilmemeli veya istenmedikçe istenmeyen tavsiyeler verilmemelidir. Tavsiye istendiğinde, sonuçlarından korkmadan, içtenlikle ve nazikçe verilmelidir. Arkadaşlar birbirlerine yapıcı, kardeşçe eleştirilerle yardımcı .olurlar

Zorlu yaşam deneyimleri irademizi felç edip bizi yenmek için değil, aksine azmimizi keskinleştirmek, Tanrı'ya olan inancımızı ve özgüvenimizi güçlendirmek için gelir. Bazı insanlar bu deneyimlerin ve zorlukların aşılmaz yıkıcı güçler olduğuna yanlışlıkla inanır ve bu yüzden pes ederler. Sağlıklı bir zihniyet, yaşamla ve zorluklarıyla etkili bir şekilde başa çıkmak için içsel gücümüzü harekete geçirmek için çok .önemlidir

Bir insan kendinden daha güçlü biriyle rekabet etmezse, güçlü olamaz. Benzer şekilde, zorluklarımızla cesaret ve

zihinsel güçle yüzleştığımızda, daha güçlü ve daha dirençli
.hale geliriz

Zihinlerimiz, Tanrı'nın her şeyi kapsayan bilincinin ayrılmaz bir parçasıdır. Bilincimizin dalgasının altında, O'nun sonsuz farkındalığının okyanusu yatar. Dalga, daha büyük okyanusun bir parçası olduğunu unuttuğunda, kendisini o okyanus gücünden ayırır . Sonuç olarak, insanların zihinleri maddi sınırlamalarla zayıflar ve artık verimli çalışma ve bol üretim yapma yeteneğine sahip olmazlar. Zihinler cehaletin tozunu silkeleyip güçlerini bağlayan zincirleri kırdığında, yaratıcılık ve yaşamla olumlu etkileşim konusunda daha .yetenekli hale gelirler

Belirli bir fikre sıkıca tutunup ona güçlü bir irade aşıladığınızda, o fikir dinamik bir güce dönüşür. Ve düşünce dinamik hale geldiğinde, zihinde çizilen görünmez haritaya .göre başarı için doğru ortamı yaratabilir

İnsanlar, hayatın zorlu koşullarına direnmek yerine, onlara boyun eğdikleri için başarısız olurlar; oysa direnmeleri .ve boyun eğmemeleri gerekir

İrade gücünü çalıştırmak ve harekete geçirmek
.gereklidir

Huzur mabedine girenler, Tanrı'yı seven diğer ruhlarla manevi olarak iletişim kurabilir ve güllerin ve tüm canlı .varlıkların dilini anlayabilirler

Ey Rabbim, sevgimin ve özlemimin tahtına oturan tek
.Kral ol

Meditasyon yapanlar derin bir huzur duygusu yaşarlar ve bu içsel dinginlik başkalarının yanında bile korunmalıdır.

Meditasyonda öğrenilenler, kimsenin huzurunuzu veya dinginliğinizi bozmasına izin vermeden, günlük aktivitelerde .ve başkalarıyla etkileşimlerde uygulanmalıdır

İyi bir alışkanlık edinmek veya kötü bir alışkanlıktan kurtulmak istediğinizde, farklı alışkanlıkların mekanizmalarının bulunduğu beyin hücrelerine odaklanın

İyi bir alışkanlık edinmek için önce sessizce oturun ve ilahi yardım arayarak meditasyon yapın. Zihninizi kaşlarınızın arasında, alnınızda bulunan irade merkezine odaklayın ve beyninize yerleştirmek istediğiniz alışkanlığı kararlılıkla onaylayın. Kötü alışkanlıkları ortadan kaldırmak istediğinizde de dikkatinizi bu irade merkezine yoğunlaştırın ve bu alışkanlıkların yerleştiği tüm izlerin silindiğini kararlılıkla onaylayın. Odaklanma ve irade gücüyle, derinden kök salmış eski alışkanlıkların en derin izlerini bile silebilirsiniz. Sağlıksız alışkanlıkları beyin bölgesinden söküp atmak için yeterli irade gücüne sahip olduğunuza kendinizi tekrar tekrar ikna edin

Bu tür bir olumlama için en uygun zaman, irade ve dikkatin uyanık olduğu sabahın erken saatleridir

Kendinize sürekli olarak tüm baskılardan özgür olduğunuzu hatırlatın ve bir gün -Tanrı'nın yardımıyla- kurtulmak istediğiniz alışkanlıktan çoktan kurtulmuş olduğunuzu göreceksiniz

Korktuğunuz her neyse, düşüncelerinizi ondan uzaklaştırın ve onu Tanrı'ya bırakın. Tanrı'ya olan imanınızı güçlendirin ve O'nun size yardım edebileceğine güvenin

Birçok acı, endişe ve kaygıdan kaynaklanır. Korktuğunuz şey henüz gerçekleşmemişken neden acı çekmelisiniz? Tanrı'nın koruyucu ışığının sizi her yönden çevrelediğini hayal edin ve O'nun muhteşem korumasını hissedeceksiniz

Kaygılarımızın çoğu korkudan kaynaklandığı için, hayatımızdan korkuyu ortadan kaldırırsak özgür hissederiz ve iyileşme anında gerçekleşir. Her gece, uyumadan hemen

önce, Tanrı'nın sizinle olduğunu, sizi koruduğunu ve .gözettiğini kendinize hatırlatın

Bu kozmik dramada, tüm ırklardan insanlar zaman sahnesinde yaşam öyküsünü canlandırıyor. Hayatın anlamını, geçici rollerimizle aşırı meşgul olmadan veya onlara aşırı .takıntılı hale gelmeden anlamalıyız

Hayata bakış açımız çoğu zaman çarpık ve sapkındır çünkü bencilliğin ve sınırlı ufukların gözleriyle bakarız. Eğer ruhun gözüyle baksaydık, olayları tamamen farklı bir .perspektiften görürdük

Bilgelik gözünü açtığımızda, Tanrı'nın her şeyi kapsayan ışığını görürüz ve bu ışıktaki, evrenin tüm parçacıklarını ve parçalarını saran evrensel bilincin doğasının bir yansıması .olan ruhsal doğamızı algılarız

Manevi gerçekler bizi çevreler, kapalı gözlerimizin kapılarını çalar, karanlık yerine ışığı görmemizi, cehalet yerine bilgelikle hareket etmemizi, kalplerimizi nefret yerine sevgiyle doldurmamızı ve dünyamıza barış, bolluk ve güvenlik getirmek için işbirliği yapmamızı ister. Bunu yaptığımızda, cehalet yok olacak, durumsal farklılıklar ortadan kalkacak, sayımda birlik göreceğiz ve ilahi iradeyle .daha uyumlu hale geleceğiz

Tanrı ile ilişkimiz, işveren ile çalışan arasındaki gibi soğuk veya sevgisiz bir ilişki değildir. Biz O'nun ailesiyiz, O'nun bize olan ilgisi sürekli ve bizi her zaman dinler. Biz O'nun varlığının ayrılmaz bir parçasıyız ve O'nunla olan .ilişkimiz canlı ve dinamiktir

Yaratıcımız bize tükenmez bir sevgi, anlayış, kavrayış, iyi niyet ve manevi güç zenginliği bahşetmiştir; ancak çoğumuz bu zenginliği hiçbir şeye harcamadık. Tanrı, asil ve sevgi dolu bir aileye yakışır şekilde, güven, barış ve dostane işbirliği

içinde yaşamamızı ister; ancak açgözlülük ve bencil hesaplar kalplerimize yerleşmiş ve aramızda anlaşmazlık tohumları .ekmiştir

Tanrı bizden efendi olmamızı istiyor, ama biz köle olmayı .seçtik

İnsan, cennet yuvasından çok uzaklaşmış, Tanrı'ya yakınlık ve Tanrı'nın kendisine yakınlık duygusunun içsel cennetini kaybetmiştir ve kişisel çaba göstermeden bu .cenneti yeniden kazanamayacaktır

Tanrı bizi kendi suretinde yarattı, fakat bu gerçek aklımızdan kaçtı. Kaderimizin zorluk, yazgımızın ise yok oluş olduğuna dair yanılgıya kapıldık. Ardındaki parlak gerçeği görebilmek için, yanılsama perdesini bilgelik hançeriyle yırtıp .atmalıyız

?Biz kimiz ve gerçek doğamız nedir

İnsanlar, psikolojik veya duygusal yapıları, hayattaki rolleri, sürdürdükleri iş ve faaliyetler veya hissettikleri arzular açısından bariz farklılıklara sahiptir. Ancak tüm bu farklılıkların altında, istisnasız her insanın istediği ve ihtiyaç duyduğu iki şey yatar: Biri her türlü acı ve yokluktan özgürlük; diğeri ise tam ve kalıcı mutluluktur; huzur, sevgi, .bilgelik ve neşenin bulunduğu tam bir memnuniyet halidir

Gerçekte, insanların ulaşmaya çalıştığı şey, bu ismi kullansalar da kullanmasalar da Tanrı'dır. Bilgeler, Tanrı'nın mutluluğun özü ve neşenin ruhu olduğunu söylerler. Ve insan, doğrudan kozmik kaynaktan beslenmedikçe tam bir tatmin duygusu yaşayamaz. Bu, insanlık durumunu anlamak .için çok önemli bir noktadır

?Peki insanlar aradıklarını nerede bulurlar

Onlar bunu yalnızca dünyevi şeylerde ararlar: mal mülkte, dış koşullarda ve diğer insanlarla olan ilişkilerde. Ancak yaratılışın doğası gereği, bunu bu dünyadaki hiçbir .şeyde, kimsede veya hiçbir koşulda bulmak imkansızdır

Yaratılış, ikilik ilkesine dayanır. Bir resmin yalnızca tek bir renkte olması imkansızdır, çünkü zıttı olmadan var olmak mümkün değildir. Benzer şekilde, varoluşun herhangi bir yönünün ikilikten bağımsız olarak var olması da imkansızdır. Ancak, insanları motive eden arzuları incelediğimizde, her birimizin yalnızca iyi, hoş, güzel ve olumlu şeyleri arzuladığını, hoş olmayan veya istenmeyen herhangi bir .şeyle uğraşmak istemediğini görürüz. Ama bu imkansızdır

Bu ikili dünyada, acı olmadan zevk, karanlık olmadan ışık, kötülük olmadan iyilik, ölüm olmadan yaşam yoktur. Madalyonun iki yüzü birbirinden ayrılamaz. Bu, içimizde derinlerde özlediğimiz şeyin bu dünyadan elde .edilemeyeceği anlamına gelir

İnsanlar ararlar—evet, tüm güçleriyle ararlar—ama aradıklarını bulamazlar, bu da umutsuzluğa ve çaresizliğe yol açar. Bu durum sadece umutsuzluğa değil, aynı zamanda büyük bir kızgınlığa ve yoğun öfkeye ve sonuç olarak şiddet eylemlerine de yol açar. Bütün bunlar, aradıklarını doğru yerde aramadıkları için olur ve sonuç olarak, kalplerinin .arzuladığı şeyi bulamazlar

Günümüz insanları hayatın anlamı ve amacı hakkında pek bir şey bilmiyorlar ve bu nedenle kafa karışıklığı ve .şaşkınlık yaşıyorlar

İnsanlar doğaları gereği amaç odaklı varlıklardır. Eğer hayatta bir amaçları yoksa ve zihinleri, enerjileri, iradeleri ve duyguları olumlu ve yapıcı bir şekilde yönlendirilmezse, alkol ve uyuşturucu bağımlılığı, şiddete başvurma gibi yıkıcı yollara yönelirler. Hayatın nihai amacı Tanrı'yı tanımaktır ve

bireylerin rollerini ve dış faaliyetlerini doğru davranışlar, sağlam bakış açıları, olumlu tutumlar ve duygularının faydalı bir şekilde yönlendirilmesi yoluyla uyumlu hale getirmeleri .gerekir

Doğamızın bu iki yönü - içsel veya ruhsal yön ve dışsal yön - doğru anlaşıldığında çelişkili değildir. Aksine, birbirlerini destekler ve fiziksel, psikolojik, duygusal ve ruhsal yeteneklerimizi ve potansiyelimizi geliştirmemize ve .artırmamıza yardımcı olurlar

İnsanlar büyük bir boşluk içinde yaşıyorlar, entelektüel veya psikolojik uyarılmadan yoksunlar. Amaç eksikliği ve hayatlarına değer ve anlam katabilecek herhangi bir şeyin yokluğu nedeniyle sıkılıyorlar. Ortalama bir insan psikolojik ve zihinsel olarak sağlıklıymış gibi işlev görebilir ve ?davranabilir, ancak mutlu mu

Hayatın temel amacı kim olduğumuzu ve gerçek doğamızın ne olduğunu bilmektir. Hayatın daha derin yönlerine hak ettikleri ilgiyi gösterirsek, kaçınılmaz olarak mutluluk hissedeceğiz, çünkü insan mutluluğu, kişinin ruhsal benliğiyle bağlantı kurmasıyla ilişkilidir; bu bağlantı olmadan .varoluş veya varlık söz konusu olamaz

Başarısızlık veya hastalık korkusu, sürekli olarak bu konu hakkında düşünülerek beslenir; ta ki başarısızlık düşüncesi bilinçli zihinden bilinçaltına ve nihayetinde daha yüksek bilince sızana kadar. Daha sonra, bilinçaltında ve daha yüksek bilinçte kök salmış olan korku, çoğalmaya ve büyümeye başlar; bilinçli zihni, ilk filizlendiği zamanki kadar kolayca yok edilemeyen korku otlarıyla doldurur. Bu zararlı otlar sonunda zehirli ve ölümcül meyveler verir. Neyse ki, kökleri içeriden, cesaretle güçlü bir şekilde odaklanarak ve Tanrı'ya olan mutlak inancın ve O'nun kendilerine yardım etmek isteyenlere yardım edebileceğine ve onları zarardan

koruyabileceğine dair farkındalığın aşılmasıyla yok
.edilebilir

Bir zamanlar, fırtınalardan ve şimşeklerden sakınarak
denizin yüzeyinde yüzen küçük bir baloncuk vardı. O sırada
bir ses ona fısıldadı: "Küçük yaşam baloncuk, neyin var
"?senin

Sen de hayat okyanusunun bir parçası olduğunu
bilmiyor musun? Küçük baloncuk etrafına baktı ve bu gerçeği
.fark etti

İnsan bilinci, kozmik bilinç denizinin yüzeyinde minicik
bir baloncuk gibi yüzer, onu geçici bir baloncuk sanır,
hastalık, yoksulluk ve ölüm korkusuyla titrer. Ey baloncuk,
okyanustan mı korkuyorsun? Etrafına bak, dikkatlice
gözlemler. Bakış açını yakın çevrenden Tanrı'nın sonsuz
alemine kaydır. Daha derine in, anlayışını genişlet ki, bilip
emin olabilesin ki, O'nun engin deniziyle birsin ve Tanrı
seninle birlikte. Seni koruyor, seni destekliyor, şimdi ve
.sonsuz dek

Tuzaklardan ve engellerden kaçınmak

Kalbinizde yerine getirmeniz için güçlü bir arzu
hissettiğinizde, ayırt etme yeteneğinizi kullanın ve kendinize
sorun: "Bu yerine getirilebilecek iyi bir arzu mu, yoksa
onurlandırılmaması gereken kötü bir arzu mu?" Sağlıksız
maddi arzular, bize sahte umutlar ve yanıltıcı mutluluk
vererek kötü alışkanlıklarımızı teşvik eder. Bu gibi
durumlarda, gerçeği ortaya çıkarmak için ayırt etme gücü
devreye sokulmalıdır. Kötü alışkanlıklar nihayetinde
mutsuzluğa yol açar. Gerçek doğaları ortaya çıktığında, bir
insanı acı tuzaklarına ve sefalet kapanlarına düşürme güçsüz
.kalırlar

Düşünceler ve hikayeler

Hayatta ve ölümdede, kederlerde ve felaketlerde, sana
olan imanım, ey Rabbim, güçlü ve sarsılmaz, sağlam ve
.değişmez kalır

Her bir özlem ve yakarış nefesim, ruhumda Tanrı'nın
mutluluğuna ulaşmamı sağlayan kapılar ve pencereler
.açıyor

Güneş en kalabalık yerleri bile aydınlattığı gibi, ben de
ilahi sevginin ışınlarını hayatımın ve günlük aktivitelerimin
.her alanında göreceğim

Ey Rabbim, beni kutsal kıl ki, ruhumu şafakla birlikte
.uyandırıp, onu Senin mübarek eşiğine getirebileyim

Misk geyiğinin hikayesi

Misk, yüksek Himalayalar'da yaşayan misk geyiğinin
göbeğinde bulunan, güçlü bir kokuya sahip değerli bir
.maddedir

Geyik belli bir yaşa geldiğinde, büyüleyici misk kokusu
gizlice göbek deliğinden sızmaya başlar ve geyik bu çekici
kokudan etkilenererek dans etmeye ve bu hoş kokunun
.kaynağını aramaya başlar

Yer değiştiriyor, kayaların arasında ve ağaçların altında
koklayarak, o heyecan verici kokunun kaynağını her yerde
.arıyor

Sonunda, söyleyecek söz bulamadığında ve özlem ve
tutkuyla aradığı şeyi bulamadığında öfkelenir, daha da
.huzursuz ve endişeli hale gelir

Misk kaynağına ulaşmak için son bir girişimde bulunan
hayvan, kaderiyle yüzleşmek ve ölmek üzere yüksek kayalık
uçurumlardan derin vadiye atlar; bu noktada avcılar onu
.yakalayıp misk kesesini veya bezini içinden çıkarırlar

Bu bağlamda, aydın şairlerden biri şöyle bir şey
:söylemiştir

!Ey misk geyiği, seni aptal

?Neden acı çekiyorsun? Neden uykusuzsun

.Bu misk mevcuttur

!Göbek torbanla, aptal

Burnunuzla dokunmuş olsanız bile

Senden gelen o gizli koku

.Umduğunuzu kazanmış olurdunuz

.Ve siz harcama yapmadan yaşadınız

Arkadaşlar, sizce de çoğu insan misk geyiği gibi
davranmıyor mu? Onlar her zaman ve sonsuza dek
.mutluluğu kendi dış dünyalarında arıyorlar

Evet, mutluluğu oyunlarda ararlar ve arzularına ve
isteklerine kendilerini aşırı derecede kaptırırlar. Zenginliğin
kaygan yollarında tırmanırlar, ta ki sonunda ruhlarının en
derin köşelerinde saklı gerçek mutluluğu bulamadıklarında,
yüksek umutların uçurumlarından hayal kırıklığı ve
.başarısızlığın kayalıklarına atlayana kadar

Düşüncelerimizi içimize çevirir ve derinlemesine
düşünürsek, aradığımız gerçek ve kalıcı mutluluğun
.kaynağını ruhun dinginliğinde bulacağız

Misk geyiği gibi, mutluluğu yanlış yerlerde ararken helak
olmamalıyız. Aksine, uyanık olmalı ve mutluluğu dışımızda
.değil, kendi içimizde bulmaya çalışmalıyız

Düğmenin Hikayesi

Bir keresinde bir adam yanıma geldi ve kronik bir kalp
:rahatsızlığı çektiğini söyledi ve ekledi

Birçok şey denedim ama kalp kırıklığımdan"
".kurtulamıyorum

Sakince düşündükten sonra ondan makas getirmesini
:istedim. Bana titreyerek baktı ve şöyle dedi

"?Kalpimi açmayı mı düşünüyorsunuz, efendim"

Güldüm ve "Ben doktor değilim. Hiç ameliyat yapmak
için makas kullanan birini duydunuz mu?!" diye cevap
.verdim

Sonunda isteksizce makas getirdi, ben de ceketindeki
düğmelerden birini kestim ve yerine başka bir düğme
dikmemesini, elini düğmenin olmadığı yere koymamasını
söyledim. Ayrıca iki hafta sonra tekrar gelmesini ve o süre
.içinde iyileşeceğini umduğumu belirttim

Adam güldü ve "Size güvendiğim için dediğinizi
yapacağım, ama sanırım bu bana şimdiye kadar reçete
.edilen en garip ilaç!" dedi

İki hafta sonra koşarak yanıma geldi ve şaşkınlıkla
:şunları söyledi

Uzmanlar bana kalp hastalığımdan kurtulduğumu"
söylediler. Yani, Allah aşkına, ne yaptınız? Düğmeden cin mi
"?çıkardınız

Gülümseyerek şöyle cevap verdim: "Evet! Elin sürekli
".düğmeyle oynuyordu ve düğme kalbin hizasındaydı

O düğme, kalp ağrınıza neden olan cinmiş. Bu yüzden
düğmeyi kestim ve onu tekrar takmamanızı veya elinizi
kalbinize koymamanızı söyledim. Böylece kalbinizdeki baskı
!azaldı ve ağrı kesildi

Her şey hızla ilerliyor ve insanlar birçok şeyle meşgul.

Doğal olarak, zamanı boşa harcamaktansa, dünyanın nimetlerinden faydalanmak ve sonunda eli boş kalmaktansa, dünyanın nimetlerinden faydalanmak daha iyidir. Ama asıl hasat edilmesi gereken şey, hayatın en zengin hasadı: Tanrı'ya daha yakınlaşmak ve O'nu tanımadır. Gerçek mutluluğa ulaşmanın tek yolu, bu dünyada bir şeyler .başarmak ve aynı zamanda manevi başarıya ulaşmaktır

Tanrı'yı tanıyanlar, günlük işlerine başlamadan önce
önce Tanrı'yı tefekkür eder ve zihinlerini ve bedenlerini
.kutsanmış ilahi enerjiyle doldururlar

Dünyanın birçok talebi, manevi hedeflerine ulaşmaya çalışanları caydırabilir ve onları seçtikleri yoldan saptırabilir. Ancak sarsılmaz bir kararlılığa sahip olanlar, hiçbir şeyin onları yollarından saptırmasına izin vermezler; zor veya .olumsuz koşullara rağmen azimle devam ederler

Dünya bize ne verirse versin, kalplerimizin özlemini gidermeyecektir; kalplerimiz, dünyanın hazinelerinden ve zenginliklerinden daha istikrarlı, daha önemli ve daha değerli .bir şeye hasrettir

Bir insan öldüğünde—uzun ömürler dilerim—dünyadaki hiçbir güç onun için bir şey yapamaz. Bu dünyadan ayrıldıktan sonra bize kim yardım edebilir? Allah. Bu nedenle, bu dünyanın, en merhametli olanın huzurunda sonsuza dek yaşayacağımız cennet yurdumuza giden yolculuğumuzda .sadece geçici bir durak olduğunu her zaman hatırlamalıyız

Aşırı zenginlik sağlık, huzur ve verimliliği garanti etmez, ancak huzur ve verimliliğe ulaşmak hem manevi hem de .maddi düzeyde dengeli bir başarıya yol açacaktır

Çoğu insan zihinsel yeteneklerini yalnızca maddi başarı elde etmek için geliştirir. Ancak bir kişi kendi kendine hakim

olup psikolojik güçlerini yönettiğinde ve ilahi plana uygun hareket ettiğinde, hayatı kutsanacak ve bu dünyadayken ruhun nektarını tadacaktır. Artık alışkanlıkların ve arzuların tutsağı olmayacak, bilinci ilahi varlığın kalbine dönüşecek ve orada tarif edilemez yenilenmiş zevklerin tadını çıkararak .yaşayacaktır

.Vücut en büyük eczanedir

Tıp araştırmacıları, aşırı sevinç yaşadığımızda vücudun, doktorlar tarafından reçete edilenler kadar güçlü ve etkili antidepresanlar ve diğer stres azaltıcı maddeler ürettiğini keşfettiler. Vücut, Tanrı'nın içimize yerleştirdiği ruhsal dengeyle uyum içinde olduğumuzda, doğru zamanda doğru .şeyi üretebilen, yeryüzündeki en büyük eczanedir

Her stres türü zararlı değildir; stres, vücudumuzda akan hayati enerjiyi uyandırır ve aktiviteyi ve hareketi teşvik eder. Çalışmalar, makul miktarda stresin faydalı olduğunu .göstermiştir

Ancak sorun, stres sağlıklı seviyeyi aştığında ortaya .çıkar

Her birimizin strese karşı kişisel bir sınırı vardır ve bu sınır aşıldığında, olması gerekenden daha fazla stres yaşarız ve bu durum bedende, duygularda ve zihinde sorunlar ortaya .çıkmaaya başlayana kadar farkında olmayabiliriz

Tanrı ile birlikte yaşam neşe ve mutluluktur, Tanrı olmadan ise kaygı, kargaşa, zorluk ve hatta felaket vardır. Öyleyse, felaketler ve trajedilerle dolu bir hayatta nasıl huzur ve sükunet bulabilir ve bu dünyaya biraz mutluluk ?getirebiliriz

İlk şart, yaşamın baskıları altında olduğumuzda bunların .farkında olmaktır

Tanrı her şeyi bilen ve her şeye kadir olandır ve bedenlerimize rahatlık, rahatsızlık, huzur ve kaygı gibi sinyaller bahşetmiştir; bu sinyallere dikkat etmeliyiz. Bedenlerimizin içinde bize bir şeyler anlatmaya çalışan ilahi bir zekâ vardır ve stresli veya dinlenme zamanlarında bu mesajları dinlemeliyiz. Stresli hissettiğinizde, zihninizi stres yaşayan vücut bölgenize odaklayın, ardından derin bir nefes alın ve aynı anda o bölgeyi titreşene kadar hafifçe gerin. Sonra gevşeyin ve gerginliği bırakın. Bu, vücutta enerjik ve hayati dengeyi korumaya ve onu stresin zararlı etkilerinden .korumaya yardımcı olacaktır

Nefes alıp verme yoluyla da duygusal stresi yönetebiliriz. Korku veya başka herhangi bir zararlı duygu hissettiğinizde, vücudunuzun her nefes verişte gevşemesine izin vererek, birkaç kez yavaş, derin ve ritmik bir şekilde nefes alıp verin. Bu, hızlanan kalp atışınızı yavaşlatmaya, normal kan dolaşımını sağlamaya, sinirlerinizden hayati enerjinin akışını kolaylaştırmaya ve zihninizi sakinleştirip .düşüncelerinizi temizlemeye yardımcı olacaktır

Hayat acil bir durum değil; güzel bir ilahi ifadedir ve biz de ondan zevk almalıyız. Unutmayalım ki gülümseme bir güçtür; eğer onu kullanmazsak, hayatın önemli bir yönünü .kaybederiz

İnsanlar duyguları ve hisleri olan ruhlardır ve bir giysi veya dış giysi gibi giydikleri bir bedene sahiptirler. Ancak yalnızca beden ve duygular düzeyinde yaşadığımız sürece, .stres ve gerginliğin olumsuz etkisine maruz kalacağız

Özümüzle, yani ruhla uyum içinde olduğumuzda, ruhun neşesi kalbe akar ve sevgiye dönüşür. Ruhun huzuru ve dinginliğiyle bağlantılı bu sevgiyi hissetmek ve onun uyumlu etkisi altında hareket etmek, gerilimler ve çelişkilerle dolu bir dünyada doğal bir şekilde yaşamının en uygun yoludur. Bu .neşeyle uyum içinde olmak, yaşamın sorunlarına çözümdür

Not: "Vücut, doktorlar tarafından reçete edilenlerden daha az etkili olmayan, stresi ve gerginliği azaltan antidepresan ve diğer maddeler üretir" ifadesi, tıbbi tavsiye ve reçetelerden vazgeçme tavsiyesi değildir; bu nedenle .açıklama yapılması gerekmektedir

Manyetik denklemler

Güçlü bir varlığa ve kötü eğilimlere sahip bir kişi + iyi kalpli ama iradesiz bir kişi = kötü çekim gücü iyiliğin önüne .geçer

Kötü eğilimlere sahip zayıf iradeli bir kişi + iyi eğilimlere sahip güçlü iradeli bir kişi = iyiliğin çekimi kötülüğün .çekimini alt eder

Zayıf ruhsal manyetizma + kötü biyomanyetizma = güçlü kötü manyetizma

Güçlü ahlaki güç + zayıf ahlaki güç = daha büyük ahlaki güç

Öfkeli ve şiddet eğilimli bir kişi + nazik ve kibar bir kişi = .öfkenin çekiciliği nezaketin önüne geçer

Güçlü, dengeli ve sakin mizaç + bazen hoşnutsuzluğa .meyilli mizaç = sakinliğin çekiciliği ağır basar

Kronik, yerleşik başarısızlık + daha az yerleşik başarısızlık = güçlü başarısızlık manyetizmi

Güçlü olumlu başarı + daha az olumlu başarı = artırılmış başarı

Güçlü başarısızlık titreşimi + güçlü başarı titreşimi = ortama ve koşullara bağlı olarak ya güçlü başarısızlık .manyetizması ya da güçlü başarı manyetizması

Güçlü, sağlam bir zihin + tam bir cehalet = ya zekâ ve beceri ya da cehalet ve aptallık

Üstün manevi güç + üstün pratik güç = Manevi çekim
gücü - gerçekten üstün bir pratik güç

Eğer insanlar çevrelerindeki eterde bulunan sayısız
gezegen varlığını görebilselerdi, belki bazıları kaybettikleri
sevdiklerini bulmaya çalışırlardı. Tanrı benim ruhsal gözlerimi
açtı ve dünyevi alemde ayrılan birçok ruhu görüyorum.
Ruhsal göze (alnın ortasına) derinlemesine odaklanarak, en
Merhametli olanın huzuruna, eterik düzleme yükselen tüm iyi
ruhların yaşadığı ışık dolu dünyayı içsel bir görüşle
.görebiliriz

İnsanlarda kalp kablosuz bir alıcı, ruhsal göz ise bir verici
görevi görür. Vefat etmiş sevdiklerinizi göremesiniz bile,
duygularınızı sakın bir şekilde kalbe odaklarsanız, artık
ruhani bedenlerde yaşayan, Tanrı'nın huzur ve güvenliğinden
zevk alan ve beden kısıtlamalarından kurtulmanın sevincini
yaşayan sevdiklerinizin varlığını hissedebilirsiniz; böylece
onların huzurunda teselli bulursunuz ve kalbiniz onlar
.hakkında güvence bulur

Tanrı'nın adını zikrettiğimde, tüm varlığım en büyük
neşeye bürünüyor. Ama bu duruma ancak büyük bir çaba
sonucunda ulaştım. Başlangıçta özlem duyan biri değildim,
çünkü zihnim o zamanlar dağınıktı. Ama şimdi, düşüncelerimi
ve farkındalığımı manevi merkeze—kaşlarımın arasındaki
boşluğa—odakladığım anda, tüm düşünceler kayboluyor,
nefesim kendiliğinden duruyor, kalbim atmaya bırakıyor,
zihnin karmaşası dinliyor ve ruha öyle haller iniyor ki, manevi
.bir coşku yaşıyorum ve ilahi bir mutlulukla sarılıyorum

Altın sözler

Mutluluk benim hakkım, mirasım ve gizli ilahi
hazinemdir. Kralların hayallerini aşan hazineleri kendi içimde
.bulmam için bana yol göster

Yaşam, düzenli bir ritme sahip, zekice bir harekettir.
Cansız nesnelerde şekillenir veya canlı ve hareketli bir biçim
.alır. Yaşam her şeyi kapsar ve her şeye nüfuz eder

* * *

Ey En Büyük Sevgilim, Sen hayatsın, Sen benim hedefim
.ve özlemimsin

* * *

Beni cennet bahçenizde açan bir gül, ılık ılık aşk
kolyenizde parıldayan bir boncuk yapın ya da bana en büyük
.onuru bahşedin: kalbinizde küçücük bir yer

* * *

İyilik yapma çabalarımın başkaları tarafından takdir
.edildiği her yerde, en büyük hizmeti sunabilirim

* * *

Tatlı anıların ipek iplikleriyle ve incelikli düşüncelerle
.altın bir hayaller halısı örelim

* * *

Aşk, zihni parlatan ve karakterdeki pürüzleri gideren
.zımpara kağıdı gibidir

* * *

Salgınlar, felaketler ve doğada meydana gelen, yıkıma,
tahribata ve yaygın zarara yol açan şiddetli değişimler "ilahi
buyruklar" değildir. Bu felaketler insan düşünce ve
eylemlerinden kaynaklanır. Dünyanın iyilik ve kötülük
arasındaki hassas dengesi, insanlığın kötü niyetleri ve yanlış
davranışlarından kaynaklanan zararlı dalgaların ve
titreşimlerin birikmesiyle bozulduğu her yerde kaos hüküm
.sürer ve yaygın yıkım meydana gelir

* * *

Her milletten en iyi özellikleri alacağım ve kusurlarına
odaklanmadan tüm milletlerin iyi niteliklerini takdir
.edeceğim

* * *

Günlük yiyeceklerimizin besin değerine önem verdiğimiz
gibi, zihnimize her gün sağladığımız psikolojik besinlere de
.dikkat etmeliyiz

* * *

Nazik sözler, birçok rahatsızlığa mucizevi bir çare olup,
konuşanlara bolca nimet ve refah getiren güçlü, neredeyse
büyülü bir manyetik güce sahiptir. Yatıştırıcı, nazik sözler
kullananlar, kesintisiz bir şekilde içlerinden akan ince bir
akım hissederler ve varlıkları derin bir huzur duygusuyla
dolar. Bunun nedeni, bu akımın daha yüksek bir kaynağa
bağlı olması, o kaynakla uyum içinde olan ruhlara ulaşan
sürekli bir akış olması ve bu sayede barışa özlem duyanlara
.mutluluk iletebilmeleridir

* * *

Kalpten gelen ne kadar çok güzel söz ne kadar çok
üzüntüyü dindirdi ve ne kadar çok bilge ses, karanlık yolları
!neşe ve huzur lambalarıyla aydınlattı

* * *

Yaşadığımız her deneyimden değerli dersler
çıkartabileceğimizi fark ettiğimiz sürece, her tecrübeyle
büyürüz. Çünkü deneyimlediğimiz her acı ve ıstırapın bir
.anlamı ve amacı vardır

* * *

Deneylerin sertliğine rağmen, bunlar tıpkı demir
cevherini eritip onu güzel, dayanıklı ve çok yönlü çeliğe
.dönüştüren ateş gibidir

* * *

Hayatımda elde ettiğim tüm olağanüstü başarılar, Tanrı
ile uyum içinde olan bir zihnin gücü sayesinde gerçekleşti.
İlahi jeneratör çalıştığında, istediğim her şey istisnasız olarak
gerçekleşir; önce görünmez, ruhani bir tasarım olarak
şekillenir, sonra da karşı konulamaz bir güçle gerçeklikte
.tezahür eder

* * *

Zihin, özlem dolu bir ruhun derinliklerinden Tanrı'ya
yürekten, coşkulu bir fısıltı gönderdiğinde, ruhun çağrısı
evrensel kalbe dokunacak ve cevap, beraberinde muazzam
bir sevinç getirerek gelecektir. Bu entelektüel fısıltı, iradeyi,
istenen hedefe ulaşmak için gerekli güce sahip olana kadar
.geliştirir

* * *

Bir insanın zihni ve iradesi Tanrı ile uyum içinde
olduğunda, sınırsız bir güçle donanır; öyle ki, bir şeyi sadece
düşünmek bile onu başarmak için yeterlidir, çünkü ilahi yasa,
.yüce iradeyle uyum içinde olanların lehine işler

* * *

İnsan, Tanrı'nın kendisine bahsettiği tüm zihinsel
yeteneklerini geçici şeylerin peşinde koşmaya adanmamalıdır;
aksi takdirde maddiyatçılığın labirentinde kaybolur ve kendisi
için gereksiz sınırlamalar ve kısıtlamalar yaratır. Bunun
yerine, zihinsel yeteneklerini hayatın gereksinimlerini elde
etmek ve doğru ile yanlış, zararlı ile yararlıyı ayırt edebilmek
için ahlaki yeteneklerini geliştirmeye çalışmak için
.kullanmalıdır

* * *

Gerçek, görüşlerin ve teorilerin ötesindedir ve bu
yaklaşımı benimseyenlerin çoğu kendi öznel sonuçlarına
.bağlı kalır

* * *

Ey Rabbim, huzurun kapılarını aç ve manevi
düşüncelerimin kutsal mabedini kötü fısıltıların
saldırılarından koru. Ve özlemlerimin gülleri kalbimin
bahçesinde açsın, ben de Senin gelişinin şafağını
.bekleyeyim

* * *

Teorik bilgi, ilahi bilgiye ulaşamaz ve değerli zamanınızı
gerçek hayatta uygulanamayan teorilere harcamamanız
tavsiye edilir; aksi takdirde kendinizi yoğun entelektüel

ormanların ortasında bulacak ve teoriler alanının ötesine
.geçemeyeceksiniz

* * *

Mutluluk, hayatın değişken koşullarına karşı kazanılan
.psikolojik zaferin meyvesidir

* * *

.Tanrı'nın tanıdığı kişi, dünya için bilinmez olabilir

* * *

Bir kişi kendini teorik bilgiyle programlarsa [gerçek
testlerden geçirmeden], atasözlerini tekrarlayan ve yüce
sözleri yankılayan taşınabilir bir kayıt cihazına benzer;
başkaları onu bilgili bir alim olarak görür, ancak bu tür bilgi,
gerçeğin doğrudan algılanmasıyla desteklenmez ve manevi
.kazanımlarla da örtüşmez

* * *

Dünyada sorunlar devam edecek, peki rehberlik ve
yönlendirme için nereye yönelebiliriz? Alışkanlıklar,
önyargılar, saplantılar ve fanatizmden etkilenen
düşüncelerimiz hiçbir işe yaramaz ve çevremizin, ailemizin,
ülkemizin veya dünyanın etkileri gerçek bir rehberlik
sağlayamaz. Bu nedenle, Tanrı'ya yönelmeli ve ruhun
derinliklerinden gelen sakin, huzurlu sese, hakikatle uyumlu
.bir sese kulak vermeliyiz

* * *

Kalplerinizi ilahi lütuf akışına açın ki, o sizin aracılığınızla
.aksın ve yaşamlarınızı manevi nimetler ve iyilikle doldursun

* * *

Yaptığınız iş ne olursa olsun ve elde ettiğiniz başarılar ne
olursa olsun, her zaman şunu hatırlayın: Çalışmak ve
başarmak için ihtiyaç duyduğunuz tüm gücü size sağlayan
.kaynak Tanrı'dır

* * *

Ya Rab, yoksullukta da refahta da, hastalıkta da sağlıkta
da, bilgisizlikte de bilgelikte de seni hatırlayayım; ve anında
.sağlık ve şifa veren kutsal ışığını göreyim

* * *

Düşüncelerimin yalnızlığında, kutsal sesinizi duymayı
özlüyorum. Hafızamın kıvrımlarında saklı olan sert, dünyevi
sesleri benden uzaklaştırın. Ruhumun dinginliğinde sonsuza
.dek sakın, melodik sesinizi dinlemek istiyorum

* * *

Hayat karanlığa bürünmüş ve bazen tökezleyip
ilerlemekte tereddüt ediyoruz. Hayatın karanlık yollarında
yürürken Tanrı'nın ışığının yol gösterici lambamız olmasına
izin vermeliyiz. O, cehalet ve karanlık gecelerinde dolunay,
uyanış saatlerinde güneş ışığı, yol gösterici fener ve dünyevi,
geçici varoluş denizlerinde yolculuk edenler için yol gösterici
.yıldızdır

* * *

İnsanoğlunun, unutkanlığın uykusundan uyanarak ruhun
.aydınlanmasına geçmesinin zamanı geldi

* * *

Rabbim, niyaz ediyoruz ki, bilincimizi cehaletin
derinliklerinden ve dar, sınırlı düşüncelerden barışın, ışığın,
.sevginin ve evrensel insanlık şefkatinin ufuklarına yükselt

* * *

İşler eninde sonunda düzelecek çünkü Tanrı'nın
kudretleri ve mucizeleri insan hayatının çelişkilerinin ardında
gizlidir ve durumun kaçınılmazlığına ikna olmayan ve akıllı ve
inancıyla perdenin ötesinde olanı kavramaya çalışan
.herkese, [her inanan el tarafından çalınan] kapı açılacaktır

* * *

İman asla pervasız olmak veya koşullarla akıllıca başa
çıkılmamak anlamına gelmez. Aksine, ne olursa olsun, kişi,
tüm kalbiyle, ruhuyla ve duygularıyla O'na yönelirse, zor ve
stresli durumlarda yalnızca Tanrı'nın kendisine destek
.olabileceğinden emin olmalıdır

* * *

Eğer duyularımız bize gerçeğin tamamını aktarabilseydi,
Dünya'yı elektron nehirleri olarak görür, her toz zerresini de
.yuvarlanan bir ışık kütlesi olarak algılardık

* * *

Maddenin ötesine, ruhun derinliklerine nüfuz edenler,
.yanılsamanın doğasını anlar ve gerçeğin özünü bilirler

* * *

İster Afrika'nın ormanlarında, ister savaş alanında, ister
hastalık veya yoksulluk içinde olsun, herkes Tanrı'nın elinin
tehlikeden daha güçlü olduğuna ve O'na sığınanları
.koruyabileceğine kendini inandırmalıdır

Kendini korumanın bundan daha etkili bir yolu yok.
Elbette, olaylarla başa çıkarken mantığı kullanmak ve aynı
.zamanda ilahi yardıma tam olarak inanmak gerekir

* * *

Tüm canlıların kalbinde var olan sevgi—tüm annelerin,
babaların, arkadaşların ve sevdiklerimizin sevgisi—ilahi
.sevgiden kaynaklanır

* * *

Önemli ve önemsiz görevler arasında bir ayırım
yapılmalı, en önemli olanlara öncelik verilmelidir. Ayrıca,
hiçbir görev bir diğeriyle çelişmemelidir. Kutsal yazılar bize,
bir görevin diğeriyle çelişmesinin, o görevin gerçek bir görev
.olmadığına dair bir kanıt olduğunu söyler

* * *

Güneşin hayati ışınları yayılırken, ben de yoksulların ve
terk edilmişlerin [toplumun terk ettiği kişilerin] kalplerine
umut ışınları saçacağım ve kendilerini başarısız sananların
.kalplerine yeni bir azim aşılayacağım

* * *

Öğretmen Paramahansa öğrencilerinden birine şöyle
dedi: "Sevgi çemberinden kimseyi dışlama. Herkesi kalbinde
".tut, onlar da seni kalplerinde tutacaklar

* * *

Rabbim, irademi her zaman faydalı ve iyi işler başarmak
.için kullanmama yardım et
Düşüncelerimin tümünün Senin amaçlarına hizmet
etmesi ve Senin iradenle uyumlu olması için, Senin iradene
uymama yardım et. Böylece tüm düşüncelerim Senin
.isteklerine uygun olsun ve Senin iradenle ahenkli olsun
O, içimdeki gizli, kutsal gücü uyandırmama yardım etti,
böylece tüm zorlukların ve sınamaların üstesinden
.gelebildim

* * *

Aslanların gücünü güvercinlerin inceliğiyle birleştiren,
.cesur ve mütevazı ruhani kişiliğinizi keşfedin

* * *

Acımasız, sahte eleştirilerden de, aşırı övgü ve
dalkavukluktan da rahatsız olmayacağım. Tek dileğim, ey
Rabbim, Senin isteğini yerine getirmek ve Senin lütfunu
.kazanmaktır

* * *

İlahi varlığı hissettiğinizde içinizi dolduracak muazzam
sevinci hayal bile edemezsiniz. Ruhunuz o zaman Tanrı'nın
sınırsız sevgisiyle sarhoş olacaktır. Bu, herhangi bir insan
sevgisini milyonlarca kez aşan bir sevgidir; tüm arzularınızı
yerine getiren ve kalbinizi sevinç ve huzurla dolduran bir
.sevgidir

* * *

İçsel odaklanma yoluyla, hem kendi içinizde hem de
çevrenizde doğrudan ruhsal mutluluğu deneyimleyebilirsiniz.
Bu farkındalığı geliştirirseniz, kişiliğiniz uyumlu bir şekilde
gelişecek ve insanlar ve diğer varlıklar için çekici bir
.manyetizma kazanacaksınız

* * *

Ey Yüce Koruyucu, kendi elimle yarattığım kaderim
yüzünden her şeyimi kaybetsem de umurumda değil; fakat
tek sığınağım olan senden, sana olan sevgimin mumunu,

gaflet ve unutkanlığın rüzgarlarından korumanı rica
.ediyorum

* * *

Olumlu düşünme ve iyimser bir bakış açısına sahip olma
konusundaki kararlılığımızla güçlendirilmiş, elverişli
koşulların kaynaklarından akan, saf ve ferahlatıcı barış
.sularından doyasıya içelim

* * *

Vicdan, bir insanın gerçek doğasını ve niyetlerini ortaya
koyan sezgisel bir duyudur. Vicdanınız rahat olduğunda ve
doğru olanı yaptığınızı bildiğinizde, korkacak hiçbir şeyiniz
yoktur. Temiz bir vicdan, Tanrı'dan gelen iyi davranışın bir
kanıtıdır. Vicdan mahkemesinde aklanmak, mutluluğa sahip
.olmak ve Tanrı'nın nimetlerini almak anlamına gelir

* * *

Çoğu insanın yapmadığı cesur ve hoş şeyler yapmayı
deneyin ve başkalarının göz ardı ettiği kişilere sevgi ve huzur
.verin

* * *

Öğretmen Paramahansa öğrencilerinden birine şöyle
:dedi

Zihni geliştirmeye zaman ayırmazsanız, hiçbir maddi"
refah sizi tatmin etmeyecektir. Bu gelişim işkence değil,
aksine mutluluğa götüren düşünce ve eylemleri beslemek
".için bilincin eğitilmesidir

Mutluluğunuz sizin başarınızdır, bu yüzden kimsenin onu
sizden çalmasına izin vermeyin. Sizi rahatsız etmeye
çalışanlardan kendinizi koruyun. Çocukken, bazı insanlar
hakkımda yanlış dedikodular yaydığında sabrımı
kaybederdim. Sonradan anladım ki, kendi huzurum
.insanların onayından veya hayranlığından daha önemlidir

* * *

Keşke bazı müritlerin Tanrı ile yaşadığı ilahi aşkın
öyküsünü bilseydiniz! Hayatta hiçbir deneyim o sevinçle
kıyaslanamaz. Sürekli Tanrı sevgisine dalmış bir aziz
tanıyordum ve yüzünden kutsal bir sevgi yayılıyordu.
Tanrı'nın gözü her zaman O'nu sevenlerin üzerindedir ve
.onları bir an bile terk etmez

* * *

Zihinsel ve ruhsal güçlerini geliştirmekle ilgilenenlerin
.sayısı azdır
* * *

Erteleme tuzağına düşmenize izin vermeyin. Sıkıcı,
sıradan gerçekliğin uykusundan uyanın ve başarı, neşe ve
huzurun olduğu, incelikli bir yaşamın ufuklarına doğru yola
.koyulun
* * *

İçinizde yatırım yapılmayı bekleyen muazzam bir
potansiyel var ve onu harekete geçirip ondan
.faydalanabilecek tek kişi sizsiniz
* * *

Kötü alışkanlıkların ve sağlıksız tutkuların
dayatmalarından kurtulmak, maddi başarıdan çok daha
.büyük mutluluk getirir
Edebi başarı, dış koşulların sizden alamayacağı psikolojik
.bir mutluluk getirir
* * *

Bütün vaktinizi para biriktirmekle geçirebilirsiniz, ancak
bu para size aradığınız kalıcı huzur ve güvenliği
vermeyecektir. Aksine, size daha fazla mutsuzluk
getirecektir çünkü mutluluk ve huzur zihinde bulunur,
.nesnelerin kendisinde değil
* * *

Zayıflığın zihninize sızmasına izin vermeyin ve olumsuz
düşüncelere ve karamsar bir bakış açısına sahip insanlarla
ilişki kurarken dikkatli olun, aksi takdirde onların zayıf
düşünceleri sizin zihninize de sızabilir; tabii ki zihniniz,

başkalarının düşüncelerinin onu zayıflatamayacağı, aksine başkalarının düşüncelerini güçlendirebileceği ve özgüvenlerini artırabileceği bir güç seviyesine ulaşmadığı .sürece

* * *

Tanrı her şeyden önce gelir ve günümüze O'nu düşünmeden başlamamalı veya bitirmemeliyiz. Tanrı'dan aldığımız güç ve enerji olmadan hiçbir görevimizi başaramayacağımızı hatırlamalıyız. Bu, O'na karşı en büyük .görevimizdir

* * *

Gelenek ve görenekleri değerlendirmenin ve yargılamanın bir yolu vardır. Başlangıçta her geleneğin bir gerekçesi vardı. Eğer bu gerekçenin hala geçerli olduğunu görürsek, geleneğin anlamı ve faydası vardır. Ancak gelenekleri körü körüne takip etmek akıllıca değildir. Doğru olanı bilmeli ve onu takip etmeli, bize mutluluk getirebilecek .olanı ayırt etmeli ve sonra onu uygulamalıyız

* * *

Pek çok insanın mutluluktan veya başarıdan yoksun olduğunu gördüğünüzde, bunun onların kaderi olduğunu varsaymayın. Kendinizi istediğiniz kişi yapabilirsiniz. Gerçek .başarınız, içsel başarınızdır

* * *

Eğer kendi iç dünyanızda hiçbir şey yoksa, mutlu olamazsınız. Ama eğer çevrenizde hiçbir şey yoksa ve kendi iç dünyanızda mutluyunuz, şüphesiz başarılısınız demektir. Dolayısıyla, insanları dış koşullarına göre yargılamak .imkansızdır

* * *

Büyük kalabalıklar arasında, ruhsal yücelmeye ulaşmış, iç huzuru ve en üst düzey ruhsal mutluluğu yaşayan bir kişi .olabilir

* * *

İhtiyaç duyduğum her şeyin bana geleceğinden eminim,
bu yüzden geleceğin ne getireceğinden endişelenmiyorum.
Bu övünme veya gösteriş değil, çünkü bu kutsanmış gücün
.hayatımdaki işleyişini ve etkinliğini birçok kez deneyimledim
* * *

Hayatın yüzeyinde süzülüyor olsam da, denizin
derinliklerinde boğuluyor olsam da, Tanrı ile birlikte
olduğumu ve O'nun da benimle birlikte olduğunu, hiçbir
şeyin bana zarar veremeyeceğini biliyorum. Bu bilgi bana
.tarif edilemez ve derin bir mutluluk verdi
* * *

Yeni bir şey satın almanın keyifli bir deneyim olduğu
şüphesiz. Ancak bir süre sonra bu neşeli duygu yavaş yavaş
kaybolur ve hatta tamamen ilginizi kaybedip, onu unutabilir
ve başka bir şey isteyebilirsiniz. Bununla birlikte, özellikle
!taksitle aldıysanız, o ürünün faturası asla unutulmaz
* * *

Bir insan hayatının kontrolünü eline almalı ve onu
olabildiğince basitleştirmelidir. İhtiyaçlar ve acil durumlar
için biraz para biriktirmeli, lüks harcamalardan ziyade
tasarrufa öncelik vermeli ve elinden geldiğince başkalarına
yardım etmelidir. Başkalarına yardım ettiğinizde, size de bir
şekilde yardım gelecektir ve hiçbir şeyden yoksun
.kalmayacak, hiçbir şeyden mahrum kalmayacaksınız
* * *

Bütün kalplerin sevincinde, ey Rabbim, Senin
mutluluğunun yankısını duyuyorum ve bütün müminlerin
dostluğunda Senin sevgini hissediyorum. Dostlarımin başarısı
ve refahı beni sevindiriyor ve kalbim neşeleniyor, tıpkı kendi
esenliğim ve rahatlığım ile sevindiğim gibi. Başkalarına
bilgelik aşıladıkça, kendi bilgeliğimin hazinelerini
çoğaltıyorum ve herkesin mutluluğunda kendi mutluluğumu
.buluyorum

* * *

Mutluluğun en büyük düşmanı, lüks eşyalar satın almak için borç para almaktır. İnsanlar, belirli bir şeye sahip olmadıkça mutlu olamayacaklarına yanlışlıkla inanırlar. Ancak o şeye sahip olduktan sonra bile, getirdiği geçici mutluluğa rağmen gerçek mutluluğu deneyimleyemezler. Sadece kırılacak bir vaat olan dünyevi mutluluk serabının peşinden koşmanın ne anlamı var? İnsanlar, sürekli ilgi gerektiren sayısız eşyaya ihtiyaç duymadan, sade bir yaşam .sürmelidir

* * *

Cennetim içimde. Tanrı'nın nimetlerinden zevk alırken O'na şükrediyorum ve içsel mutluluğum artıyor. Bu içsel huzur olmadan, dünyevi zevkler ve sevinçler bile cehenneme dönüşür. Bu içsel mutluluk olmadan, üzerime yüklenen sorumlulukların beni huzurdan mahrum bırakacağını ve .mutluluğumu yok edeceğini anladım

* * *

Zenginlik hastalık ve sorunlarla birleşirse, sonuçları çok çeşitli olur. Hijyen ve sağlık hizmetleri Batı'nın güçlü yanlarından. Zararlı böcekler ve ölümcül mikroplar gelişmiş ülkelerde etkili bir şekilde kontrol edilirken, diğerlerinde bol miktarda bulunurlar. Ancak bu zararlıları ortadan kaldırmak başarının zirvesi değildir, çünkü gelişmiş ülkelerde de ödenmesi zor faturalar ve taksitli alışveriş sistemlerinden kaynaklanan boğucu mali krizler gibi başka .sıkıntılar mevcuttur; bunlar uykuyu bozar ve huzuru zedeler

* * *

Bizler, bu büyük evrenin ortaya çıktığı aynı bilincin .ayrılmaz bir parçasıyız

* * *

Hiç koyun sürüsü gördünüz mü? İçlerinden biri zıplarsa, sürünün geri kalanı tereddüt etmeden onu taklit eder. Çoğu insan böyledir. Birisi bir fikir ortaya atabilir veya yeni bir trend başlatabilir ve diğerleri hemen bu akıma katılarak onu

kopyalayabilir. Bu durum nesillerdir devam etmektedir. Her
ulusun kendi gelenek ve görenekleri vardır ve bunların
hepsinin doğru veya sağlam olduğunu iddia edemeyiz. Ama
kim bilir? Belki de bu gelenek ve göreneklerin bazıları
.anlamsız ve gereksizdir

* * *

Düşüncelerin fırtınalı hali dindiğinde, huzur krallığına
.girer ve ilahi varlığa dokunuruz

* * *

Tanrı'yı, huzur veren güzel bir manzarayı veya neşeli ve
keyifli bir deneyimi düşünün. Olumlu, sakın zihinsel aktivite
.canlandırıcı ve ferahlatıcıdır

* * *

Kaotik ve çalkantılı bir dünyada yaşıyoruz. Paranın
mutluluk getirdiğini düşünebilirsiniz, ancak onu elde
ettiğinizde yine de mutsuz olduğunuzu fark edersiniz.
Zenginlik elde edebilir ve -Allah korusun- sağlığını
kaybedebilirsiniz. Ya da sağlığını yerindeyken paranızı
kaybedebilirsiniz. Ya da hem zenginliğe hem de sağlığa sahip
olabilirsiniz, ancak başkalarıyla sayısız sorun yaşayabilir,
iyilik sunarken karşılığında sadece kızgınlık ve nefretle
karşılaşabilirsiniz. Tanrı olmadan, bu hayatta hiçbir şey sizi
.gerçekten tatmin edemez

* * *

İlahi plandan habersiz yaşayanlar için dünya bir işkence
odasına dönüşür. Ancak hayat deneyimlerini öğretmenleriniz
olarak görüp, bu dünyanın gerçek doğasını ve kozmik
dramadaki size atanmış rolü öğrendiğinizde, bu deneyimler
kalıcı huzur ve mutluluğa giden yolda değerli aydınlanmalar
.haline gelir

* * *

Orada, kararmamış karanlığın, sessizliğin ve
yaratılmamış hiçliğin ötesinde, varoluşun kaynağı ve görünür
ve görünmez tüm güçlerin ve varlıkların kaynağı olan ebedi
.öz bulunur

* * *

Tanrı bu dünyayı sadece yemek yememiz, uyumamız ve
ölmemiz için yaratmadı; aksine, O'nun iradesini bilmemiz ve
varoluşumuzun amacını anlamamız için yarattı. Bir avuç
bilge insan kozmik planın anlamını kavradı, ancak çoğu insan
.kör ve bu amacın farkında değil

* * *

Hayattaki amacım asla para kazanmak olmadı; amacım
insanlıkta kardeşlerime hizmet etmektir. Bu nedenle Tanrı,
kendimi geçindirmem ve görevimi yerine getirmem için bana
.birçok fırsat kapısı açtı

* * *

Tanrı bu evreni sabit ve değişmez bir yasaya göre
işleyecek şekilde yarattı. Bu evrensel yasalardan herhangi
birini ihlal edersek, kendimizi cezalandırırız. Yüksek bir
binanın çatısından atlayan birinin kemikleri kırılır. Bu
nedenle, yerçekimi yasasını göz ardı edemeyiz, aksi takdirde
.sonuçlarına katlarız

* * *

Dünyanın medeniyetlerine derinlemesine baktığımızda
ve eski medeniyetlerin gizli sırlarını araştırdığımızda, iç içe
geçmiş çizgiler, farklı bölümler ve hassas ayrıntılarla dolu
büyük bir tablo ortaya çıkar ve insanın aynı anda hem
.bireysel hem de sosyal bir doğaya sahip olduğunu görürüz

* * *

Eğer Tanrı sadece maddi bilinçle yaşamamızı isteseydi,
maddi şeylerle tamamen tatmin olur ve dünyevi yaşam
.tarzlarından memnun kalırdık

* * *

Hayallerin ötesinde saflık, huzur ve mutluluk ışınları
.özümüzün derinliklerinde parıldar ve dans eder

* * *

Bu dünyadaki yolculuğumuz boyunca hayatımızın
gökyüzünde beliren her deneyimle birlikte, farkındalığımızı
nasıl genişleteceğimizi ve bizi çevreleyen veya yaşadığımız

koşulları nasıl daha iyi anlayacağımızı öğrenmeliyiz; ancak o zaman daha iyi bir uyum içinde yaşayabilir ve insanlarla ve .hayatla daha sorunsuz ve güvenli bir şekilde başa çıkabiliriz

* * *

Çoğu insan başkalarını taklit eder. Bir kişi özgün ve .yaratıcı olmalı ve yaptığı her şeyde ustalaşmalıdır

Doğu'da, öncelikli odak noktası ruhsal mutluluğu geliştirmek olmuştur, oysa hayatın maddi yönleri genellikle ihmal edilmiştir. Batı'da ise bazı maddi rahatlıklar vardır, ancak psikolojik mutluluk çok azdır. İhtiyaç duyulan şey, ikisi arasında bir denge kurmaktır, çünkü hayatın sadece bir yönüne odaklanmak dengesizliğe ve hayatın talepleriyle .rasyonel bir şekilde başa çıkamamaya yol açar

* * *

İlahi mutluluktan sonra en büyük mutluluk, insanın yılın her günü birlikte yaşamak zorunda olduğu en yakın .akrabalarıyla barış içinde olmasıdır

* * *

İnsanlar acele ederek ve dürtüsel davranarak çok zaman kaybediyor ve pek bir şey başaramıyorlar. Çok azı durup hayatın neler sunabileceğini düşünmeye ve anlamaya .çalışıyor

* * *

Huzur bahçelerinde, sayısız harika manevi erdem çiçeğiyle yeşeren ve ışıldayan, bilgelik dolu içsel yapılar inşa .etmek için çalışmalıyız

* * *

İçsel uyum, zengin bir güç kaynağıdır ve yenilenebilir .enerji üretir

* * *

Hayata baktığımızda, başarının kolay olmadığını görüyoruz. Hayat çoğu zaman acımasız ve affetmezdir ve geçimimizi sağlamak için mücadele etmeliyiz. Vücudunuzu

korumak, sağlıklı tutmak ve hastalıklardan uzak tutmak için gereken çabayı düşünün! Bunu başarsanız bile, bu başarı geçicidir. Vücut – uzun ömürlü olun – sonunda bir gün ölecektir. İstenilen başarıya ulaşmak için hem içsel hem de dışsal birçok güçle mücadele etmek gerekir. Bu güçler, gerçekten önemli başarılarınızı elinizden almak için .durmaksızın çalışırlar

* * *

Her koşulda sakın kalmaya çalışın ve içinizdeki huzurun tohumunun neşe ve memnuniyet dolu gülümsemelerle .yeşermesine izin verin

* * *

En büyük azizler bile, başarılarını, yani manevi deneyimlerini ve daha yüksek bilgilerini başkalarıyla paylaşmadıkça, onlara kutsal bilgiye ulaşmalarında yardımcı .olmadıkça tam kurtuluşa ulaşamazlar

* * *

Bu nedenle, bu aşamalara ulaşan ve bu hallere erişenler, anlayışa ihtiyacı olanlara anlayış göstermeye isteklidirler. Gerçek başarıya ulaşmak istiyorsanız, yalnızca kendi kişisel mutluluğunuzu değil, başkalarının mutluluğunu .da sağlamış olursunuz

* * *

Zekâ sahibi herkes para kazanabilir. Ama kalplerinde sevgi varsa, o parayı asla bencil amaçlar için kullanmazlar; aksine, başkalarıyla paylaşırlar. Para, bencil ve cimrilerin elinde bir lanet ve felaket, iyi kalpli ve cömert ruhlu olanların .elinde ise bir nimet ve hediyedir

* * *

Bir kişi uzun bir süre sessiz kalmayı, bu süre zarfında aile üyeleriyle konuşmayı reddetmeyi seçebilir. Bu kişi bu sayede bir nebze iç huzura kavuşsa da, davranışı bencilcedir ve ailesinin mutluluğuna zarar verir. Sevdikleri de bu başarıdan fayda görmedikçe, gerçekten başarılı .sayılamazlar

* * *

Benzer şekilde, maddi başarıya ulaşmak sadece kendi başımıza refah içinde yaşama hakkımız değil, aynı zamanda başkalarının maddi koşullarını ve yaşam şartlarını iyileştirmelerine yardımcı olmak açısından onlara karşı ahlaki sorumluluğumuzdur

* * *

Temiz vicdanımın duvarları ardında korunuyorum,
karanlık geçmişi yakıp yok ettim ve sadece bugüne odaklanıyorum

* * *

Bugün, en büyük iyiliğin ışığıyla bir olduğumu ve keder denizinin dalgalarına karşı mücadele edenler için bir yol gösterici olduğumu anlıyorum

* * *

İnsanların hayattaki hedeflerine bağlı olarak başarı hakkında farklı görüş ve teorileri vardır. Bazı insanların başarıyı hırsızlıkla eşleştirdiğini, "O başarılı bir hırsızdı!" gibi şeyler söylediğini duymak alışılmadık bir durum değildir. Bu, başarının her biçiminin ve çeşidinin arzu edilir ve arandığını vurgular. Ancak başarımız başkalarına zarar vermemelidir

* * *

Başarı için bir başka ölçüt daha var: Kendimiz için uyumlu ve faydalı sonuçlar elde edebildiğimizde, başkalarını da başarımıza dahil etmeli ve meyvelerini onlarla paylaşmalıyız

* * *

Başarı, bir kişinin çevresiyle olan uyumu ve memnuniyeti anlamına gelir. Gerçek başarı, doğruluk ilkelerine dayalı eylemlerin sonucudur ve başkalarının mutluluğunu ve refahını kişinin kendi mutluluğunun ayrılmaz bir parçası olarak kapsar. Bu ilkeyi maddi, entelektüel, ahlaki ve manevi yaşamlarımıza uygularsak, başarının eksiksiz ve kapsamlı bir tanımına sahip oluruz

* * *

Bu sınırlı dünyada uzunluğu, genişliği ve yoğunluğu
algılıyoruz, ancak boyutların var olmadığı başka bir seviye
var; her şey açık ve şeffaf—her şey bilinç ve algıdır. Tat alma
duyusu da koku alma duyusu gibi algıdır. Duygularımız,
düşüncelerimiz ve bedenlerimiz bilinç halleridir. Tıpkı
rüyalarda görebildiğimiz, duyabildiğimiz, koklayabildiğimiz,
tadabildiğimiz ve dokunabildiğimiz gibi, o daha yüksek
seviyede de tüm bu duyuları saf bilinç yoluyla
.deneyimliyoruz

* * *

Ey Rabbim, yakınlığını hissetmekle bizi mutlu et,
arzuların zincirlerinden kurtar ve hayatın deneyimlerinden ve
değişen olaylarından etkilenmeyen içsel bir sevinç bahşet
.bize

* * *

Zihnimiz daha yüksek algılarla uyum içinde olduğunda,
içimizde ruhsal bilinç uyanır ve ilahi bilgelik ve sevginin
.muhteşem harikalarını deneyimleriz

* * *

Eğer Tanrı'yı tam anlamıyla seversek ve tüm
düşüncelerimiz ve kalplerimizle O'na yönelirsek, O'na yakın
hissedeceğiz ve O'nun hayattaki en büyük güvenlik limanı
.olduğunu göreceğiz

* * *

Görünüşte boş ve ıssız uzayda, bizi evrendeki tüm canlı
ve cansız şeylerle birleştiren kozmik bir bağlantı ve sonsuz
bir yaşam vardır; var olan her şeyin içinden büyük bir yaşam
.dalgası akar

* * *

Sonsuzluk bizim gerçek yuvamız ve kalıcı
meskenimizdir; bu bedenlerdeki varlığımız ise geçici bir
.varoluştur, tıpkı çölü aşan bir kervanın kısa bir molası gibi

* * *

Kendimizi ruhun yaratıcı güçleriyle uyumlu hale
getirdiğimizde, bizi yönlendirebilen ve sorunlarımızı

özebilen evrensel ve sonsuz zihinle bağlantı kuracağız.
Yaratıcı güç, varlığımızın en büyük kaynağından kesintisiz bir
şekilde bize akacak ve faaliyetlerimizin herhangi bir alanında
.yaratıcı başarıya ulaşmamızı sağlayacaktır
* * *

Sevgi, güven, hoşgörü ve karşılıklı saygı ortamında
.büyür ve gelişir
* * *

Ey Rabbim, bize saf düşüncelerin ve iyi alışkanlıkların
ışığını bahşet ki, kötü alışkanlıkların ve sapkın düşüncelerin
karanlığı bize yaklaştığında, hemen dağılsın. Ve sana öyle
derin bir sevgiyle bağlanmamıza yardım et ki, ne maddi
yanılsamalar ne de dünyevi ayartmalar bizi tuzağa düşürsün,
.zihnimizi ve kalbimizi ele geçirsin
* * *

Kolay elde edilen şeyler nadiren değerlidir. Bunu, büyük
erkek ve kadınların yaşamlarını inceleyerek ve yeteneklerini
geliştirerek, görevlerini yerine getirerek, ahlaki değerlerini
inşa ederek, derinlemesine çalışmalar yaparak ve
bencillikten kaçınarak nasıl büyük olduklarını görerek
anlıyoruz. Ancak elde ettikleri sonuçlar ve kazandıkları
başarılar, harcadıkları çabadan ölçülemez derecede daha
.büyüktü
* * *

Gerçek özgürlük, bilgelikle yönlendirilen ve anlayış,
doğruluk ve sağlam bir iradeyle desteklenen seçim
.özgürlüğünde yatar
* * *

İrade gücünüzü, kararlılığınızı ve bilinçli kavrayışınızı
uyandırdığınızda, görünmeyen güçler daha yüksek bilinçten -
ruhun içgörüsü aracılığıyla- serbest bırakılır; bu güçler size
yardımcı olur ve Tanrı'nın yardımıyla psikolojik rahatlık ve
.mutluluğa giden yolları aydınlatır
* * *

İnsan kendi çabasıyla ruhunun kanallarını açmalıdır. Hiç kimse isteyerek acı ve sefaleti huzur ve mutluluğa tercih etmez. Cehalet, acının kökü ve ortadan kaldırılması gereken bir engeldir. Cehalet, insanlığın bahçesinde yetişen ve iyi ve faydalı bitkileri dışlayan, derinden kök salmış zararlı bir .yabani ottur

* * *

Cehalet, sarsılmaz bir irade ve kararlı bir azimle aşılmalıdır. Zihnin toprağı, [olumluya] odaklanmış dikkatle işlenmeli ve iyi tohumlar inanç suyuyla sulanmalıdır. Sevginin hayati ve sıcak ışınları parladığında, iyilik tohumu büyüyecek ve yabani otları ve parazit bitkileri alt edecektir, .çünkü karanlık ışığın varlığında var olamaz

* * *

Maddi şeylerin zevkleri solup gider, kaybolur; ama ilahi sevinç asla sönmez. O, sonsuz ve tarif edilemez bir ilahi .mutluluktur

* * *

Mutluluğa ulaşmak için asla yanlış yöntemlere başvurmamalı, içimizdeki huzuru ve manevi zenginliği, yıkıcı etkileri olan cehennemvari eylemler ve davranışlarla önümüze serilen yanıltıcı rahatlık ve göz kamaştırıcı bir .yaşam uğruna terk etmemeliyiz

* * *

Huzur, ilahi varlığı yakalamak için en iyi kameradır. Saf ve hassas bir şekilde odaklanmış huzurun merceğinden, .kutsanmış görüntü mükemmel bir netlikle ortaya çıkacaktır

* * *

Aslında tüm bilgelik kendi içimizdedir ve tek ihtiyacımız .olan bunun farkına varmaktır

* * *

Gerçek mutluluk, kendini geliştirmede yatar; böylece başkaları sizi arar, siz onları değil. Sevgi ve dostluk, karşılık

beklemeden, özgürce verilmelidir. Beklenti yalnızca sefalet ve mutsuzluğa yol açar. Kendini geliştirmeye çalışırken bile, kişi kendi erdemlerinin ve öz değerinin kalesi içinde yalnız, .güvende ve huzurlu bir şekilde durmalıdır

* * *

Kalbimden her zaman neşe ve iyimserlik şelaleleri aksın .ve bu ferahlatıcı serpinti karşılaştığım herkese dokunsun

* * *

Manevi mutluluk, ruhta her türlü şekilde başkalarına yardım etme arzusunu uyandırır ve mutluluğa götüren incelikli ahlaki zevkleri takdir etme yeteneğini geliştirerek, .kaba zevklere olan eğilimi azaltır

* * *

Rolünüz ne kadar küçük olursa olsun, ruhların yaşam sahnesinde sergilediği kozmik oyunun başarısına katkıda .bulunma açısından en büyük roller kadar önemlidir

* * *

Tam bilinç, sürekli kendini yenileyen ve yaratıcılığı asla tükenmeyen, mutlak ve sonsuz bir bilinçtir ve sizin .aracılığınızla kendisinin eşsiz bir yönünü ifade etmeye çalışır

* * *

İlahi aşkı bir kez bile tadarsanız, asla vazgeçmezsiniz .çünkü tüm evrende onun gibisi yok

* * *

Tanrı'yı tanıyanlar, çok ileri ruhsal aşamalara ulaşmışlardır; öyle ki, günahkarlara sadece ruhsal öğüt vermekle yetinmezler, Tanrı'nın lütfu ve yardımıyla onları günahlarının sonuçlarından kurtaran ruhsal güçle .donatabilirler

* * *

Tüm iyi ve kötü eylemler beyin hücrelerinde gizlidir ve düşüncede iyi veya kötü alışkanlıklar veya eğilimler olarak .ortaya çıkar

* * *

Beyin hücreleri bu alışkanlıkların gücüyle dolu olduğu için sağlıklı alışkanlıklardan muzdarip bir kişi, irade gücü, meditasyon, samimi dua ve sürekli olumlu onaylama yoluyla, tüm istenmeyen alışkanlıkları huzur ve dinginlik getiren iyi alışkanlıklara dönüşene kadar kendini özgürleştirebilir. Bu, doğru yönlendirilmiş yaşam gücünün beyin hücrelerinin anormal doğasını değiştirmek için çalışması ve bu hücrelerin .iyi, erdemli ve güzel olan her şeyle dolması ile gerçekleşir

* * *

Anlayış, içsel göz, ruhun görüşü ve kalbin teleskobudur. .Zihnin dinginliği ile vicdanın saflığı arasındaki dengedir

* * *

Her gün farklı manzaralar görüyoruz ve her gün öğrenilecek yeni bir ders getiriyor. İnsanın, varoluşunun nihai amacına odaklanarak, varlığının kaynağını ve yaşamının .temelini tanıyarak bu dersi öğrenmesi bekleniyor

* * *

Geçmişin acılarını unutmak ve onlara takılıp kalmamak için çalışalım. Sarsılmaz bir kararlılık ve aktif bir iradeyle hayatlarımızı yenileyelim, başarılarımızı artıralım ve içimizde .iyi alışkanlıklar ve asil nitelikler geliştirelim

* * *

Başkalarının zayıf yönlerini ortaya çıkarıp onları utandıran ve kızdıran herkes, bilgelikten ve sağduyudan .uzaktır

* * *

Her zaman ve her yer için geçerli özdeyişler

Tanrı ile uyum içinde olanlar, nefes kesen güzellikleri görür ve başka hiçbir şekilde deneyimlenemeyecek eşsiz bir .tatlılığı tadarlar

Ruhum Sana seslendiğinde, ey Tanrım, sessizliğinin bulutları dağıldı ve merhametinin yağmuru seller gibi yağdı, ta ki lütfunun taşan bir seline dönüşene kadar. Mübarek nehrin varlığımın kıyılarını yuttu ve ruhum sonsuzluğun

sularına daldı ve küçük hayatımın balonu, her şeyi kuşatan
.varlığının okyanusunda eridi

Akıl hocam bana, bilgelik yontma aletini kullanarak
kendimi ilahi varlığa layık bir tapınak haline getirmeyi
.öğretti

Eğer yüce bir amaca ulaşmak istiyorsanız, işe bunun için
zihinsel bir model oluşturarak başlayın. Zihninize güçlü bir
fikir yerleştirdiğinizde, bilincinizde herhangi bir yönü sağlam
bir şekilde belirleyebilirsiniz; o zaman tüm varlığınız o fikre
.uyum sağlayacak ve eylemlerinizi onunla örtüşecektir
İlahi kalbe dokunduğunuzda, sıkıntılarınız kaybolacak,
kalbiniz sevgiyle dolacak ve zihninizin bahçelerinde harika
.ruhani deneyimler saf çeşmeler gibi dans edecek
Birçok bulut seni benden saklamaya ve gizlemeye
çalışıyor, ama özlem gözyaşlarının çiğ damlaları arasından,
kutsal adın tüm perdelerin ve örtülerin ardında parlak altın
.harflerle bana görünüyor

Vicdan temizliği, gerçeğe şeffaf bir şekilde yaklaşmak
.demektir

Hayat, temel ihtiyaçlara odaklanarak ve gereksiz lüksleri
ortadan kaldırarak sadeleştirilmelidir. Bazılarının "zorunluluk"
olarak gördüğü şeyler aslında gereksiz ve fazlalık olan
.şeylerdir

Ne kadar yücesin ey dostluk, ve toprağın ne kadar
verimli ve kutsal! Sevgi senin besinin, sadakat ise
.içeceğindir

İki insan farklılıklarına rağmen uyum ve ahenk içinde
yürüdüğünde, tek bir amaçla birleşirler: saf sevgi ve karşılıklı
sadakat içinde ruhlarının huzurunu ve dinginliğini bulmak;
sevenin sevdiğinin pahasına zevk aramadığı yerde,
özgeciliğin bahçesinde, dostluğun güzel kokulu çiçekleri açar
.ve tatlı kokularını yayar

Dünya zihinlerimizi farklı bir şekilde eğitiyor, bizi o kadar çok şeye alıştırtıyor ki, bunlar olmadan mutluluğun ulaşamaz olduğunu düşünmeye başlıyoruz. Ancak hayat, özellikle de çocukların hayatı, basitleştirilmelidir; aksi takdirde hayat .onlara acı hayal kırıklıklarıyla ders verecektir Gerçek, salt düşünce veya hayal gücünden daha doğru ve gerçekçidir, ancak düşündüklerimiz veya hayal .ettiklerimiz bazen gerçek olabilir Hayal gücü, yaratıcı düşünme sürecinde çok önemli bir unsurdur. Ancak hayal gücünün olgunlaşması ve sağlam bir inanca dönüşmesi gerekir ve bu da güçlü bir irade olmadan .imkansızdır

Bir şeyi tüm iradenizle zihninizde canlandırdığınızda,
hayal gücünüz kişisel bir inanca dönüşür ve bu inancı ...koruyabildiğinizde
Tüm karşıt görüşlere rağmen, inancınız gerçeğe .dönüşecektir

Kişi kendi erdemleri ve öz saygısıyla desteklenerek .kendi ayakları üzerinde durmayı öğrenmelidir

Manevi sevinç, yenilenmiş bir sevinçtir ve Tanrı hakkında derinlemesine düşünenlerde giderek daha fazla ortaya çıkar. Doğru kararlar vermeye ve doğru şeyleri yapmaya yardımcı olan bir sevinçtir ve bulunduğunda, sağlıklı arzular ve istekler manevi sevince kıyasla .çekiciliklerini kaybettikleri için ortadan kaybolurlar

Yüce Yaratıcımız bize yaşam, güç ve bilgelik vermiştir ve O'na dikkatimizi vermek, kalplerimizi O'na sevgi, şükran ve .lütuf ve iyiliğini kabul ederek yükseltmek bizim görevimizdir Ey Tanrım, bana öfke ateşini tutuşturmamaya yardım et ki, içimdeki ve başkalarındaki yeşil huzur vahalarını kin alevleriyle yakmayayım. Bana öfke ateşini sevgimin hiç .durmayan yağmuruyla söndürmeye yardım et İçimdeki şefkat ve huzur gölü, yalnızca sefalet getiren hoşnutsuzluk fırtınalarından etkilenmeden, sakın ve durgun .kalsın

Bir başkasına hizmet ve sevgi uğruna görev duygusuyla hareket etmek veya kişisel arzuları feda etmek, korkudan .hareket etmekten çok daha iyidir
Bir insan ilahi kanunları çiğnemeyi bıraktığında bile,
bunu Tanrı'ya olan sevgisinden dolayı yapmalı, O'nun
.cezalandırmasından korktuğu için değil
Korktuğunuz her neyse, düşüncelerinizi ondan
uzaklaştırın. Onu Tanrı'ya bırakın ve O'na olan güveninizi
.güçlendirin
Korku her zaman insanla birlikte ve Tanrı'yı
düşünerek ve O'nun varlığını hissederek ondan kurtulmak
.mümkündür
Erdem yolunda yürümek ilk başta zor olabilir, ancak bunlar huzura ve gerçek mutluluğa götüren kutsanmış .yollardır

Tanrı'nın ihtişamı hayatımızın her köşesine ışık saçsın,
.sevgisi kalplerimizde yer etsin ve ışığı bilincimizi doldursun
Ey ilahi sevgilim, çiçekler açıyor, mevsimler değişiyor ve hepsi senden bahsediyor. Dolunay gülümsemenin hatlarını ortaya çıkarıyor ve güneş göksel lambanı taşıyor. Sana duyduğum özlemle taşan gözyaşları denizinde yüzüyorum. Ağaçların yapraklarında ve insanlığın damarlarında hayatın ve canlılığın akıyor ve kozmik kalbinin atışını kendi kalbimde .hissediyorum

Varlığınızı hissettiğimde, başka bir dünyada uyanıkmiş gibi hissediyorum ve zaman zaman bu dünyayı ve bu küçük bedeni—kendi bedenimi—rüya ediyorum. Sonsuz bir mutluluk içinde uyanığım ve dünyevi hayata dair hayallerim, sizinle geçirdiğim uyanık anlarımın mutlu anlarıyla kokulanıyor. Rüyalarımın bahçesinden kabusların yabani otlarını söktüm ve yerlerine ilhamımın güllerini diktim; özlemimin kokusu sizi içine çekecek ve siz de beni sonsuz .mutluluğun ufuklarına götürmek için geleceksiniz
Ey Tanrım, beni saflık ve temizlikle şeffaf kıl ki içimde .Senin şifa veren ışığını ortaya çıkarabileyim

Zihnimin titreyen aynasını sakınleştir ki, senin sonsuz
.yüzünü yansıtabilisin

İnancın pencerelerini ardına kadar aç ki, senin
.huzurunun kokusunu içime çekebileyim

Ey Kendi İçinde Işıltılı Olan, Ey Tarif Edilemez Yücelik,
Sana özlem duyan gözlerimle bak ki, varoluşta Senden başka
.hiçbir şey görmeyeyim

Hayatın tüm olaylarının ve görünüşlerinin ardında,
çiçekler, kutsal kitaplar, vicdanımız ve hayatı yaşamaya
değer kılan tüm güzel şeyler aracılığıyla bize sürekli seslenen
.Tanrı'nın sessiz sesi yatmaktadır

Manevi zirvelere ulaşmak için arayış içinde olan kişinin
gösterdiği her çaba, Allah tarafından sayılır ve bunun
.karşılığında bolca ödüllendirilir

Ey Rabbim, zihinlerimizi hakikatinin ışığıyla
aydınlatmanı, kalplerimizi sevginle doldurmanı ve ruhlarımızı
.neşen ve lütfunun bolluğuyula doldurmanı niyaz ediyoruz
Zihnin nüfuz edemediğı o şeffaf ufuktan Tanrı ebedi
ışığını akıtır ve kozmik zihinden yüce ilhamlar ve kutsanmış
.güçler gelir ve yaratıcı faaliyet açık ve uyumlu zihinlere akar
Ruhunuzun, kalbinizin, her ilham kıvılcımının, mavi
gökyüzünün, parlayan yıldızların, dağların, yeryüzünün,
kuşların ve çiçeklerin, kozmik bir ritim, manevi neşe ve
evrensel birlik ipliğıyle birbirine bağı olduğunu fark
ettiğinizde, bunların hepsinin kıyısı olmayan ilahi okyanusun
.göğsündeki dalgalar olduğunu anlayacaksınız

Yaratıcımızı unutursak, acı çekmeyi hak ederiz. Tanrı'nın
sevgili olduğunu ve bizi sevdiğini anlamalıyız ve bu bilgi bizi
.sorunlarımızdan ve acılarımızdan kurtaracaktır

Gerçek Tanrı aşığı, birçok denemeden sonra O'nu
bulamasa bile, O'nu aramaktan asla vazgeçmez. Tıpkı fırtına
dindikten sonra dalganın okyanusun kalbine geri dönmesi
gerektiğı gibi, samimi arayıcı da engellerin yıkılacağına ve er
ya da geç kaçınılmaz olarak kozmik okyanusla birleşeceğine

dair örtük bir inanca sahiptir; geldiği ve geri döneceği o
.sonsuz okyanusla
Zihin sürekli olarak ilahi sevgiliyi düşündüğünde, kalp
.neşe ve mutluluk şarkıları söyler
Ruhsal yayılım, insanın şu anki halinden gelecekteki
.haline doğru ortaya çıkmasıdır
Bir insan gerçek doğasını başkalarından gizleyemez;
düşüncelerinin titreşimleri bir şekilde davranışlarına
.yansıyacak ve eylemleri aracılığıyla ortaya çıkacaktır
Özgürlük konusunda yanlış bir anlayışa sahip birçok
insan var; özgürlüğü kişinin canı ne isterse onu yapması
olarak görüyorlar ve ben bu özgürlüğe "keyif özgürlüğü"
.diyorum

Özgürlüğün gerçek doğasını yanlış anlamaları nedeniyle,
bazı ebeveynler çocuklarını geleneklere köleleştirerek
isteklerini hemen yerine getirirler. Çocuk, istekleri yerine
getirildiği sürece mutlu olduğuna ve hayatın amacının her
isteği yerine getirmek olduğuna inanarak büyür. Ancak daha
sonra yanıldıklarını keşfederler, çünkü dış dünya ev
hayatından tamamen farklıdır ve her isteği yerine getirmenin
kolay olmadığını öğrenirler! Başkaları kendi isteklerinin
peşinde koşarken onları bir kenara itebilir ve görmezden
gelebilir. Sonuç olarak, çocuk kendi isteklerini tatmin etme
dürtüsünün etkisiyle katılaşır ve duygusal olarak
duyarsızlaşır. Bu nedenle, ebeveynler çocuklarının iradelerini
ve ayırt etme yeteneklerini geliştirmelerine yardımcı olmalı,
böylece dünyanın tuzaklarına ve tehlikelerine düşmeden
.dünyada yaşayabilirler

Anne, "Ona sevgiyle öğretin" diyor. Elbette, çocuklara
sevgiyle davranmak genellikle iyidir, ancak aşırı tatlılık dişleri
bozar, aynı şekilde aşırı şımartma da çocukları şımartır. Bir
dereceye kadar kararlılık ve azim gereklidir, ancak bir çocuk
bir hata için sert bir şekilde cezalandırılırsa, sonuçları vahim
olur. Çocuklara nasıl davranılacağı ve onlarla nasıl
ilgilenileceği konusunda bir denge olmalıdır ; her baba

mizacını sevgi ve şefkatle dengelemeli, her anne de sevgisini
.bilgelik ve akılcılıkla tatlandırmalıdır
Bir insan, Tanrı'ya olan sevgi ve özlemini içeren istikrarlı
bir psikolojik durumu korumalıdır. Birçok işte çalıştım, ancak
işimin niteliği ne olursa olsun, düşüncelerim her zaman
.Tanrı'yla birlikte kaldı

Bu yaratılışın tadını çıkarmalıyız, ancak onun bizi esir
almasına izin vermemeliyiz. Ve deneyim bana Tanrı'yı
.bulmanın sevincinin eşsiz olduğunu öğretti

Büyük işlere girişmeden önce, kişi sessizce oturmalı,
duyularını ve düşüncelerini sakinleştirmeli, derinlemesine
meditasyon yapmalı ve manevi rehberlik ve doğru
.yönlendirme elde etmek için ilahi yardım aramalıdır
Şafağın yüzündeki, çiçeklerin dudaklarındaki ve asil
erkek ve kadınların yüzlerindeki gülümsemenin senin
.gülümsemen olduğunu anlamama izin ver

Ard arda gelen talihsizlik, kötü şans, hastalık veya
beklenmedik engeller beni etkilemeyecek çünkü kozmik
bilinçle yakından ilişkili disiplinli bir bilincin, başarısızlık ve
.rahatsızlıklardan doğal olarak etkilenmediğini biliyorum
Özgürlük, tutkuların, alışkanlıkların ve kaprislerin
diktelerine göre değil, bilgelige göre hareket edebilme
yeteneği demektir. Egoya itaat etmek köleliğe yol açarken,
ruhun yönlendirmelerine boyun eğmek kısıtlamalardan
.kurtuluşa götürür

Tanrı benimle olduğu sürece, lüks bir sarayda ya da
mütevazı bir kulübede yaşamamın benim için hiçbir farkı
.yok

Dürüstçe kazandığım parayla sade bir hayat
.yaşayacağım, savurganlıktan uzak duracağım
Tanrı'ya olan inanç ve irade gücü sayesinde, bir kişi
hastalık, başarısızlık ve cehaletin üstesinden gelebilir; yeter
ki iradenin titreşimleri fiziksel veya psikolojik rahatsızlıkların
titreşimlerinden daha güçlü olsun. Hastalık ne kadar

kronikse, istenen sonuca ulaşmak için irade o kadar güçlü ve .kararlı, inanç ise o kadar derin ve sarsılmaz olmalıdır

Ya Rab, bana yalnızca Sana güvenmeyi, insan koruma araçlarına değil, Sana güvenmeyi ilham et. Korku ve endişenin, hayatın her türlü zorluğuyla yüzleşmek için sahip olduğum sınırsız gücü felç etmesine izin verme. Düşünce ve hayal yoluyla kazaları, felaketleri ve talihsizlikleri gerçek hallerinden korkarak hayal etmeme izin verme. Ve Ya Rab, uyanık olsam da uyuyor olsam da, uyanık olsam da hayallere dalmış olsam da, yaşıyor olsam da ölmekte olsam da, Senin koruyucu varlığının beni kuşattığını ve koruduğunu anlamamı .sağla

Bilgeler der ki: Allah sevgisi ve erdemle motive edilen iyi amellerin meyvesi uyum ve saflıktır; bencil arzular ve hırslarla motive edilen amellerin meyvesi acı ve ıstıraptır; .kötü amellerin meyvesi ise cehalet ve akılsızlıktır
İyi ameller mutluluk getirirken, bencilliğin yönlendirdiği dünyevi eylemler acı ve ıstıraba yol açar. Ancak kötü ameller devam ettikçe, kişinin ayırt etme ve anlama yeteneği yok .olur

Barış ve uyum içinde yaşamak istiyorsanız, niyetleriniz iyi olmalı ve iyilik düşüncelerini ve sevgi duygularını yaymalısınız. Erdemli bir yaşam sürerseniz, örnek davranışlarınız ve iyi davranışlarınızla başkalarına yardımcı .olursunuz

Kaygılandığım ve zihnim karıştığı an, sakinleşene kadar sessizliğe ve tefekküre çekileceğim ve her güne Tanrı'yı düşünerek ve O'ndan yardım ve rehberlik isteyerek .başlayacağım

Hayatınızın bahçesine, asil bir ruhun erdemleriyle dolu olan bahçeye, nefretin boğucu otlarının sızmasına izin vermemeye karar verin. Ve bu güzel kokulu, gül benzeri nitelikleri ne kadar çok geliştirirseniz, Tanrı da size varoluşun .en büyük sırrını o kadar çok açığa çıkaracaktır

Hayatın amacı huzur, mutluluk, ölümsüzlük, güvenlik ve hakikat bilgisine ulaşmaktır ve içimizde uyanan bu arzuların .özünde, derinlerimizdeki ilahi öz yatmaktadır

Ey Rabbim, özgürlüğümü Sende bulmama ve gerçek evimin Senin bütün varlığın olduğunu ve kozmik bilincinin .ayrılmaz bir parçası olduğumu anlamama izin ver

Ey engin, ilahi deniz, engellerin ve zorlukların çöllerinden akıp giden arzularımın nehirleri, sonunda senin .büyük derinliklerinde birleşsin

Sadece ilahi kalede koruma ve güvenlik bulabiliriz ve Tanrı'ya yakın hissetmek ve O'nun varlığına dokunmaktan .daha güvenli bir sığınak yoktur

İnsanlar eğilimlerini, yatkınlıklarını, karakterlerini ve arzularını şekillendiren alışkanlıklar tarafından yönetildiğinden, bu alışkanlıklar kötüyse karakter zararlı hale gelir ve eylemler kötüleşir. Bu nedenle, iyi alışkanlıklara öncelik vermek tavsiye edilir, çünkü bunlar eylemlerimizi ve düşüncelerimizi yüce amaçlara yönlendirir ve bize sağlık ve .mutluluk getirir

Nerede üzgün ve acı çeken ruhlar varsa, onlara hizmet etmek ve onları teselli etmek bana huzur veriyor. Başkalarına neşe getirmek için elimden gelenin en iyisini yapacağım ve onların duygularını kendi duygularım gibi .anlayacağım

İnsanlarda zihinsel yetenekler mevcuttur, ancak çoğu insanda bu yetenekler gelişmemiş kalır ve bu yeteneklerin geliştirilmemesi ciddi sonuçlara yol açar. Vücut gibi zihin de sağlık ve canlılık için uygun beslenmeye ve egzersize ihtiyaç .duyar

Elmas ışığı alır ve yansıtır; tıpkı Tanrı'yı tanıyan ve O'nun .varlığıyla parlayan saf, şeffaf ruhlar gibi

Ey Rabbim, hayatın gerçek zenginliği Sensin ve önce .Seni bularak Sende ihtiyacım olan her şeyi bulacağım İnsanlar genellikle sağlıklı kalmak için yalnızca yiyecek, hava ve güneş ışığına odaklanırlar, ancak bu dışsal yaşam

kaynaklarının bolluğuna rağmen sağlığın bozulduğu bir zaman gelebilir. İşte o zaman vücutun enerji rezervlerini .içeriden yeniden doldurma ihtiyacı ortaya çıkar

Eğer aklımın gemisi, cehaletin şiddetli fırtınalarıyla sürüklenererek, tehlikeler ve riskler içeren agözlölük dolu arzuların kayalıklarına yaklaşırsa, o zaman ey Tanrım, benim yol göstericim ol ve beni her zaman senin doğruluğunun ve .iyiliğinin kıyılarına yönlendir

Düşünce, yoğunlaşmış gücüyle başarıyı engelleyen .engelleri yakıp yok etmesi gereken bir alev gibidir

Tanrı, sürekli ilahi sevgi yoluyla bulunabilir. Tanrı'yı

O'nun armağanlarından daha çok sevdiğimizde, O bize gelecektir. Bize özgür irade ve seçim gücü verdi ki, dünyanın geçici ve önemsiz armağanları ile O'na yakın olma armağanı ve O'nun kutsanmış varlığının sevinci arasında ayırım .yapabilelim

Bize hafıza verildi ki, iyi şeyleri hatırlamayı pratik edelim

.ve sonunda en büyük iyiliği, Tanrı'yı hatırlayabilelim

Ey Rabbim, sevginin esintisi içimden geçiyor! Ve

hayatımın yaprakları, gelişinle sevinçle dans ediyor. Hoş hışırtiları havada süzölüyor, yorgunları manevi huzurumun .gölgesinde dinlenmeye davet ediyor

Hayatın zorlukları bize zarar vermek için değil; aksine, sorunlar ve hastalıklar bize dersler sunmak içindir. Acı dolu deneyimlerimiz bizi yok etmek için değil, arındırmak ve saf kaynağımıza, Tanrı'ya dönüşümüzü hızlandırmak içindir; Tanrı her şekilde bize yardım etmek ve bizi cennet evimize .geri götürmek için çalışır

Sonsuzluk bizim gerçek yuvamızdır ve bu dünyaya ve bu

fiziksel bedenlere yaptığımız yolculuk kısa süreli bir vize .gezisi gibidir

Rabbim, biliyorum ki övgü beni yüceltmez, eleştiri de

beni küçültmez. Hem vicdanımın önünde hem de Senin önünde olduğum gibiyim. Herkese hizmet etmek ve Senin

lütfunu kazanmak için elimden gelenin en iyisini yaparak bu
.yolda devam edeceğim; mutluluğum işte bunda yatıyor
Siz eşsiz bir varlıksınız ve özünüz harika, bu yüzden
.gerçek benliğinizi tanıyın

Senin gelişinin şafağıyla birlikte, özlemimin tomurcukları
.mis kokulu, canlı çiçeklere dönüşecek
Ey Rabbim, o günün gelişini hızlandır; o gün, o çiğli
çiçeklerden bir kolye öreceğim ve onu Senin mübarek
.eşiğine koyacağım

Sürekli olarak sadece kendini memnun etmeye çalışmak
yerine, başkalarına da mutluluk getirmeye çalışmalıdır.
Başkalarına manevi, entelektüel veya maddi destek
sunmaya çalıştığında, kendi ihtiyaçlarının karşılandığını ve
.hayatının kadehinin neşeyle taşıdığını görecektir

Yeryüzünde karanlığa karşı muhteşem bir zafer
kazananlar, şan ve şöhretin ışığını paylarına alacak ve iç
.huzur ile mutluluğun tadını çıkaracaklardır
Ey Rabbim, dua ile sürülmüş kalbimin toprağına sürekli
olarak bereketinin tohumlarını serp; öyle ki, bu tohumlar
gölge veren ağaçlara dönüşsün ve dallarında en lezzetli ve
.en tatlı öz bilgi meyvelerini versin

Değişim için çaba göstermeden çoğu zaman acı
çekmeye devam ederiz ve bu yüzden kalıcı huzur ve
mutluluk bulamayız. Eğer azim gösterip çaba sarf edersek,
tüm zorlukların üstesinden kesinlikle gelebiliriz. Acıdan
mutluluğa, umutsuzluktan cesarete doğru ilerlemek için çaba
.göstermeliyiz

Ey İlahi Aşk, aşkımı Senin aşkınla birleştir, hayatımı
Senin neşenle, zihnimi Senin kozmik bilincinle harmanla ve
.susuzluğumu Senin ebedi neşenin kaynağından gider
Samimi arayış içindeki kişinin kalbi her zaman şöyle
fısıldar: "Ey Tanrım ve Sevgilim, bu yanılsamalarla dolu
dünyanın karmaşasına dalmak istemiyorum, tek istediğim
insanların kalplerinde Senin sevgini uyandırmak. Kalbim,
ruhum, bedenim, aklım ve sahip olduğum her şey Senindir,

ey Rabbim." Bu arayış içindeki kişi Tanrı'ya ulaşır ve O'nu
.tanır

Ya Rab, bize kardeşliğin yeni ve gerçek bir anlayışını
bahşet. Savaşları terk edelim ve ulusların yaralarını sevginin
.merhemi ve şefkatli anlayışın kalıcı tesellisiyle iyileştirelim
Bizi açgözlülüğün etkisinden, aldatmanın
egemenliğinden ve yanılsamaların kontrolünden kurtaracak
ve hastalık, cehalet ve kıtlığın kasvetli ve karanlık bir
geçmişin hayallerinden başka bir şey olmadığı yeni bir dünya
.kurmamıza yardım et

Sorunlarımızı orman mantığıyla değil, anlayışla,
hakikatte ve Sana ve ilahi adaletine olan sarsılmaz
.inancımızla çözelim

Hayat bizi bir süreliğine burada bir araya getirdi,
sonrasında yollarımız ayrılacak. Ama eğer Tanrı'nın sevgisi
içimizde yaşıyorsa, nereye gittiğimizin önemi yok, çünkü ne
kadar uzaklaştık da ilahi sevginin çemberi içinde kalacağız
.ve asla gerçekten ayrılmayacağız

Rabbim, beni dar görüşlülüğün ve aşırı cılızlığın
sokaklarının çok yukarısında süzülen, manevi ilerlemenin
.kartalı kıl

Beni daha yüksek ufuklara, şiddetli yer sarsıntılarının ve
.güneş ışığını engelleyen bulutların ötesine çağır
Denge kanatlarını kuşanıp doğru bir hayat sürmeme izin
ver, fırtınaların ve kasırgaların üstündeki o yüce göklere,
geniş ufukların ve muhteşem algıların olduğu yere doğru
.süzülmeme izin ver

Kalplerimizi sevgiye ve iyiliğe açtığımızda huzur gelir.

Sevgi dolu kalplere sahip olanlar ve hayırlı işlerde aktif
olanlar huzuru deneyimlerler çünkü huzur onların içinde
yaşar. Huzur, cennetin sığınağı ve mutlu bir yaşamın
.temelidir

Çiçeklerin ardındaki ilahi güzelliği, güneşin ardındaki
kozmik ışığı ve her gözde parıldayan büyük yaşamı her
.zaman düşünmeliyiz

Bir insan gerçekten nazik olduğunda, başkalarına saygı
gösterdiğinde ve iltifatlara karşılık verdiğinde, her zaman
.takdir ve saygıyla karşılanacaktır

Sevgimi başkalarına yayacağım ki, Tanrı'nın sevgisinin
.bana ulaşması ve kalbimde yer etmesi için bir kapı açayım
Rabbim, kederin derinliklerinde boğulanlar için bir ışık
kaynağı olmama izin ver. Bana bahşettiğin ruhsal sevince
.şükran duyarak başkalarına neşe getirmeme yardım et
Nefreti sevgimin ateşinde eriteceğim, başkalarını
.affedeceğim ve susamış tüm kalplere sevgi vereceğim
.Gerçek aşk, sevgilinin huzurunda mutluluk bulan aşktır
Ey Rabbim, ışığın üzerimize parlсын ve sevgin
.kalplerimizi sonsuza dek doldursun

Girişimcilik ruhuna sahip olmak, bir kişinin daha önce
kimsenin yapmadığı bir şeyi icat etmesini sağlayan yaratıcı
hayal gücüne sahip olmak demektir. Her insan Tanrı
.tarafından kendisine bahşedilen bu yetenekle doğar
En büyük aşk, hayatı kelimelerle ifade edilemeyecek
kadar güzel kılan ilahi aşktır. Tanrı'yı yanınızda
hissettiğinizde, nerede olursanız olun size geldiğini ve
adımlarınızı yönlendirdiğini gördüğünüzde, ilahi aşk
.başlamıştır

.Gerçeğin gücü rüzgâra karşı koyar
Rabbim, geçici zorluklarla karşılaştığımda, geçmişte
bana bahşettiğin bol nimetlerini hatırlamama izin ver;
biliyorum ki, yardımın asla beni terk etmez ve şefkatin her
zaman benimledir. Cömert elinden bana gelen her nimet için
.sana yürekten şükranlarımı sunuyorum
Sevgi damlaları iyi kalplerde parlar ve Tanrı ancak sevgi
.denizinde bulunabilir

Anlayış, insanın yolunu aydınlatan ve ona başarı getiren
.lambadır

Bahar mevsiminde Tanrı, doğayı en güzel güller ve
.çiçeklerle, zarif görünümleri ve parlak renkleriyle süsler

Barış, İlahi Varlığa yaklaşmanın ilk habercisidir.
Sonrasında barış, sonsuz neşeden daha parlak ışıklara
.dönüşür

Meditasyonun derinliklerine daldığımda, varlığımın
içinde kutsanmış bir kıpırtı hissediyorum ve "Yakınımdayım"
.diyen bir fısıltı duyuyorum

İnsan içe dönmeli, ruhun kendini ifade ettiği yere
yönelmelidir. Ruhun derinliklerinden içsel yaşamın tüm
.deneyimleri doğar

Ruh, ilahi bilinçle kendini idrak ettiğinde, büyük bir
.sevinç ve sınırsız uzaya doğru genişleme hisseder

Eğer önünüze çıkabilecek tüm engelleri aşmak için,
doğal yeteneklerinizin yanı sıra, size sunulan tüm dışsal araç
ve kaynakları kullanırsanız, Tanrı'nın size verdiği güçleri
geliştireceksiniz: varlığınızın en derinliklerinden kaynaklanan
.sınırsız güçler

.Sevgi, Tanrı'ya giden altın yolda yürür
Yanlış anlamamanın karanlığının sızdığı her yere iyi
.dileklerin ve iyi niyetlerin güneşini yayacağım
Zorluklar başınızı ağrıttığında, tüm engellere ve
zorluklara rağmen denemekten ve çabalamaktan
vazgeçmezseniz, Tanrı size karşılık verecek ve çabalarınızı
.başarıyla taçlandıracaktır

Ey Rabbim, kalbimin bahçesinden özlem çiçeğini
.koparıp, kutsal eşiğine sevgi sunusu olarak bırakacağım
Düşüncelerimiz ve sözlerimiz geleceğin hasadını
getirecek tohumlar olduğundan, bugün bilincimi iyi ve olumlu
.düşüncelerle doldurmaya başlayacağım

Bilincimin düzleminde yukarı aşağı, kuzeye sağa, içeriye
dışarıya ve her yere uçuyorum ve yükseliyorum; uzayın her
köşesinde Tanrı'nın huzurunda olduğumu ve hâlâ olduğumu
.keşfediyorum

Sonsuz Mutlak ile olan ilişkinizin farkında olarak her anı
yaşayın. Bilincinizin sonu yoktur ve her şey varlığınızın
.gökyüzündeki yıldızlar gibi parıldar ve ışıldar

Bağırsızlık, ya da kopukluk, arayış içindeki kişinin izlediği
bilge yoldur; daha büyük şeyler uğruna önemsiz şeylerin
üstüne çıkmayı gönüllü olarak kabul eder. Yenilenmiş bir
içsel mutluluk arayışında, geçici duyusal zevklere kendini
bağlamaz. Bağırsızlık kendi başına bir amaç değildir, ancak
ruhun erdemlerinin ve manevi güçlerinin ortaya çıkmasına
.zemin hazırlar

Manevi zafer kazanan, yaşam yolunda cesur adımlarla
.ilerler

İnsan, içinde bulunduğu hayattan en iyi şekilde
yararlanmalı, kalbinin pencerelerini açmalı ve ruhunun
.uykuda olan yeteneklerini uyandırıp canlandırmalıdır
Değişim ve dönüşüm maskelerinin ardında ilahi varlık
yatar. Ve zihninin aynasını sabitleyip titremesini
engelleyebilen herkes, o berrak aynada kozmik sevgilinin
.yüzünü görecektir

.Aşk, ölümden ve zamanın tahribatından daha güçlüdür
Öz analiz başarının anahtarıdır ve öz yansıtma, aksi
takdirde görüşümüzden gizli kalacak iç köşelerimizi
görmemizi sağlayan bir aynadır. Eksikliklerimizi teşhis
etmeli, olumlu ve olumsuz eğilimleri birbirinden ayırmalı ve
.ilerleme ve başarının önündeki engelleri belirlemeliyiz
Ne kadar harikasin, ey dostluk! Samimi ve dostane
ilginin sularından beslenen, yaprakları samimi ve sadık
kalplerin derinliklerinden yayılan iç ve dış tatlılığın çiğleriyle
!Islanan sen

Bir keresinde minicik bir karıncanın kum yığının
tırmanmaya çalıştığını gördüm ve kendi kendime düşündüm:
Karınca, Himalayaları tırmandığını sanıyor olmalı! Kum yığını
karınca için çok büyük görünmüş olabilir, ama benim
gözlerim için öyle değildi. Benzer şekilde, milyonlarca güneş
.yılımız, Tanrı'nın zihninde bir dakikadan daha kısa olabilir
Kendimizi sonsuzluk ve sınırsızlık gibi büyük şeyler
.hakkında düşünmeye alıştırmalıyız

Sonsuzluk dünyasında dolaştım ve ışık ülkesindeki parıldayan sisi gördüm; o canlı parlaklıkta, zamanın .sayfalarına yazılmış sırların anlamlarını okudum Uyurken, düşüncelerinizi ve duygularınızı pasif bir şekilde susturursunuz. Ancak meditasyon yoluyla düşüncelerinizi ve duygularınızı bilinçli olarak susturduğunuzda, deneyimlediğiniz ilk şey bir huzur halidir ve yüz kaslarınız doğal olarak iç huzuru yansıtan bir gülümseme oluşturur. Fakat ruhunuzun saflığını algılamak için bu huzur halinin ötesine bakmalısınız; duyuşal uyarılardan veya duyuşlarla ilişkili düşüncelere verilen otomatik tepkilerden arınmış bir saflık. O zaman deneyimlediğiniz hal, sürekli, her daim yenilenen bir .mutluluk halidir

Bir kase suyu ay ışığının altına koyup karıştırırsanız, ayın bo distorted bir görüntüsünü elde edersiniz. Su kasede durduğunda, yansıma netleşir. Kasedeki suyun durgunlaştığı ve ayın yüzünü mükemmel bir netlikle yansıttığı anlar, tefekkür dolu bir huzur ve derin bir dinginlik haliyle karşılaştırılabilir. Tefekkürün huzurunda, zihinden akan tüm duyuş ve düşünce dalgaları durur. Ve bu daha derin huzur halinde, tefekkür eden kişi, o dinginlik içinde, ilahi varlığın .dolunayını ruhun gölünde yansımış olarak görür

Ortalama bir insanın aşına olduğu dört durum vardır: bir arzunun yerine getirilmesiyle gelen mutluluk, arzunun gerçekleşmemesiyle gelen mutsuzluk, ne mutlu ne de üzgün olma durumundaki can sıkıntısı ve bu duyuşların veya zevk, acı ve can sıkıntısı gibi psikolojik durumların üstesinden .gelindiğinde ortaya çıkan huzur

Huzur, hem üzüntünün hem de zevkin yokluğundan ve can sıkıntısının yokluğundan doğan, son derece arzu edilen bir durumdur. Bu durumlar ruhun yüzeyinde sürekli olarak değişir ve dalgalanır. Acı ve zevkin çalkantılı dalgalarına bindikten, hatta yorgunluğun derinliklerine tekrar tekrar daldıktan sonra, huzurun sakin denizinde süzölmenin bir

sevinci vardır. Ancak huzurdan daha büyük olan şey, ruhsal coşku, ruhun mutluluğu, nihai mutluluktur. Bu, asla solmayan, sonsuza dek ruhla kalan sürekli bir sevinçtir. Bu .yüce sevinç, ancak ilahi varlığın farkındalığıyla elde edilebilir Gerçek bir gülümseme, Tanrı'yı tefekkür ederek, O'nu düşünerek ve O'nun varlığını hissederek elde edilen manevi .mutluluğun gülümsemesidir

Gülümsemem, içimdeki derin bir sevinçten kaynaklanıyor; bu sevinç herkese açık. Tıpkı açan bir gülün kalbinden yayılan koku gibi. Bu büyük mutluluk, başkalarını .da mutluluğun kutsal sularına dalmaya davet ediyor Kutsal bağışlamanın ışığında, yıllar boyunca biriken .nefretin karanlığı yok olur Tanrı, kullarının her ihtiyacını çabucak karşılar çünkü onlar, çabaları boşa çıkaran ve umutları yıkan bencil .güdülerden arınmışlardır .Allah'ın koruduğu kimseyi hiçbir şey yok edemez Bu dünyada yalnız değiliz, çünkü Tanrı bizimle birlikte ve destek ve neşe bulduğumuz kalıcı, samimi ve dostane .ilişkiler var

Bilgelik göklerinde parlayan yol gösterici yıldız, parlak ışığın beni kutsanmış ufuklarını keşfetmeye davet ediyor ve özlem dolu kuşum, sana duyduğum özlem ve en kutsal ışıltında yıkanma arzusuyla yoğun, kasvetli atmosferi delerek .büyük bir hızla uçuyor

Kişinin kişiliği, içsel, sezgisel duyumlar yoluyla, somut fiziksel beden değil, beden içindeki ebedi ruhsal akım olduğunu hissedebildiğinde gelişmeye ve çiçek açmaya .başlar

Bir müridin kalbi Tanrı sevgisiyle dolup taşıtığında, yüzü huzur ve bilgelik dolu bir gülümsemeyle parlayacak ve ruhunu saran cehalet katmanları parçalanıp tamamen yok .olacaktır

Bir çiçeğe veya bir ağaca baktığınızda, bu güzel yaşam formlarının kendiliğinden var olmadığını bilirsiniz. Onları

şekillendiren ve onlara hoş kokular ve eşsiz güzellikler
.bahşeden Tanrı'dır

Küçük büyük demeden tüm görevlerinizi her zaman
büyük bir dikkatle yerine getirin; unutmayın ki Tanrı
adımlarınıza rehberlik eder ve yüce hedeflerinize ulaşmanız
.için çabalarınızı güçlendirir

Bir insan ruhsal özüyle bağlantı kurduğunda, çoktan
unutulmuş, geçmiş dönemler ve ruhun ölümsüz güçleri
bilincine geri döner. Meditasyonda kişi, ölümlü bir beden
.değil, ölümsüz bir ruh olduğunu hatırlar
Her yerde, iyisiyle kötüsüyle, kendi yollarında mutluluğu
arayan insanlar buluyoruz. Kimse kendine zarar vermek
istememez. Peki neden bazı insanlar kaçınılmaz olarak acı ve
üzüntüye yol açan şekillerde davranırlar? Çünkü bu
.davranışlar cehalet ve yanılgıdan kaynaklanır
Ey Rabbim, hikmetinin ışığıyla üzerimize aydınlanmanı
ve cehaletin ve yanılgının karanlığını bizden uzaklaştırmanı
.niyaz ediyoruz

Bilinçli bir kişi korku yerine ihtiyatlı olmalı ve kendisini
korku ve endişe uyandırabilecek durumlara maruz
bırakmamak için pervasızlık ve acelecilikten uzak, cesaret
.duygusunu kendi içinde geliştirmelidir

Bilgelik, dışarıdan bilgi aktarımına değil, içsel kabul
gücüne bağlıdır; bu güç, edinilebilecek gerçek bilgi miktarını
.ve bu bilgiye ulaşılma hızını belirler

Bu dünya, ilahi yöneticinin yönlendirmesi altında
rollerimizi sergilediğimiz bir sahneden ibarettir. Bize verilen
rollerin niteliği ne olursa olsun, her zaman özümüzün sonsuz
mutluluk olduğunu hatırlayarak, iyi performans
.göstermeliyiz

Bilgelerin en bilgesi Tanrı'yı tanımaya çalışandır,
.başarılıların en başarılısı ise Tanrı'yı bulan kişidir
Ey İlahi Sevgili, hayatlarımızda ilk sırada yer al, şifa
veren sevgin kalplerimizi doldursun ve kutsanmış ışığın
.ruhlarımızdaki endişe karanlığını dağıtsın

Özgürlük, alışkanlık ve arzuların diktelerine göre değil,
vicdana göre hareket etmek demektir. Egoya ve onun
kapislerine boyun eğmek kısıtlamalar doğururken, bilgeliğin
yönlendirmelerine kulak vermek bu kısıtlamalardan kurtuluş
.sağlar

Zihinsel huzur, bilinçli ve kasıtlı olarak geliştirilen iyi
nitelikler sayesinde bulunabilir; bu nitelikler tam olarak
geliştiğinde, sahibi kendi özgür iradesiyle onlardan
.vazgeçmeyi seçmedikçe ondan alınamaz

Çoğu insan mutluluğu yanlış yöntemlerle arar. Bazıları,
ezici ve kalıcı mutluluk vaat eden yanlış davranışlar ve
sağlıksız eylemler benimseyerek mutluluklarını ikiye
katlayabileceklerine inanır ve bu sahte vaatlere aldanırlar;
çünkü gerçek mutluluğun tadı, sahte yanılsamaların ve
.yanlış eylemlerin cehenneminde alınamaz

Her dakika sonsuzluktur çünkü sonsuzluk o dakika içinde
deneyimlenebilir. Günler, dakikalar ve saatler, sonsuzluğa bir
bakış atabileceğimiz pencerelerdir. Hayat kısadır, ancak aynı
zamanda sonsuz ve sınırsızdır. Ruh ölümsüzdür ve insan
hayatının bu kısa döneminde, mevcut her potansiyel ve
.fırsattan en iyi şekilde yararlanmalıyız

Manevi sözler, filizlenmek, büyümek, çiçek açmak ve
meyve vermek için verimli toprağa ihtiyaç duyan tohumlar
.gibidir

Manevi gelişim, öz yansıtmayı, yaşam önceliklerini
yeniden düzenlemeyi, zararlı alışkanlıkları belirleyip ortadan
kaldırmayı ve gelişen manevi anlayış ve artan zihinsel güç
doğrultusunda sağlık kurallarına ve yasalarına uymayı
.gerektirir

Mürid ilahi sevinci tattığında, Tanrı'nın kendisi için her
şeyden daha gerçek hale geldiğini görecektir ve ilahi varlığa
dokunmanın, hiçbir duyuşal zevkin eşdeğer olamayacağı bir
.mutluluk olduğunu anlayacaktır

Tanrı, erdemin güzelliği, hoşgörünün yüceliği, bilgeliğin
ihtişamı ve manevi mutluluğun görkemi aracılığıyla insanın

ruhsal bilincini uyandırmak ve iradesini doğru yöne
.yönlendirmek için çalışır

Başkalarını yabancı olarak görmeyeceğim çünkü
herkesin kardeşim olduğunu hissediyorum. Hayatımı başarılı
ve tatmin edici kılacağım ki başkalarının da başarılı olmasına
ve hedeflerine ulaşmasına yardımcı olabileyim. Başkalarıyla
empati kuracağım ve kendime gösterdiğim gibi onlara da
şefkat göstereceğim. Peygamberlerin ve azizlerin sevdiği gibi
Tanrı'yı seveceğim ve bencilliği başkalarına olan sevgimin
.kuyusuna atacağım

Ölüme tabi olan bu geçici, dünyevi hayatın ötesinde,
ebedi, değişmeyen bir hayat vardır. Beden, bozulan ve yok
olan kimyasal elementlerden oluşur, ancak bu geçici
varoluşun ötesinde, Tanrı'nın huzurunda ebedi, cennetvari
bir hayat vardır. Bu nedenle, tüm dikkatimizi bu geçici
bedene yoğunlaştırmamalıyız ve onu arzulayanlar onun
.sınavlarına katlanmalı ve onun efendisi olmalıdır

Bugün ihtiyaç sahiplerine yardım etmeye ve aç olanlara
.elimden gelen yardımı yapmaya çalışacağım
Tanrı'nın koruması altında güvendeyim ve temiz
vicdanımın duvarları ardında, keder dalgalarıyla savrulan ruh
gemilerine, karmaşa ve kaygı denizinde yol gösteren iyiliğin
.ışığıyla birim

Bugün içimde titreyen ve kalbimin tellerini harekete
.geçiren huzurun çırpınışında Tanrı'yı hissediyorum
Başkalarını mutlu etmek için elimden gelen her şeyi
yapacağım, tıpkı kendimi mutlu etmek için çabaladığım gibi;
manevi mutluluğum aracılığıyla ilahi sevgi evindeki herkese
hizmet edeceğim ve vicdanımı aldatmaya kalkışırsam
.kendimden başka hiçbir şeyden korkmayacağım

Ruhun bahçelerinden

Bir yere gitmeyi planlıyorsunuz ve oraya hızlıca ulaşmak
için acele ediyorsunuz. Vardığınızda, hissettiğiniz heyecan,
kaygı ve hatta belki de karmaşa nedeniyle o yerden keyif

almadığınızı fark ediyorsunuz. Bunun yerine, daha sakin, daha dingin ve daha dengeli olmaya çalışın. Düşünceleriniz endişe ve huzursuzluğa yöneliyorsa, sakinleşene kadar onları .zorla bastırın

Heyecan, vücudun bazı bölgelerine büyük miktarda enerji gönderirken diğerlerini doğal paylarından mahrum bıraktığı için sinir sisteminin dengesini olumsuz etkiler. Enerji dağılımındaki bu dengesizlik, sinirliliğin nedenidir. Sakin ve rahat bir vücut, sinirleri yatıştırır ve psikolojik iyiliği .destekler

Tanrı ile uyum içinde, içsel görüş yavaş yavaş açığa çıkmaya başlar. Kişi, Tanrı'nın her içten duaya cevap vereceğine tam bir inanca sahip olmalıdır. Aydınlanma arayışıyla O'na yönelen herkesin görüşü açılacak ve zihni ve .kalbi aydınlanacaktır

İçgörü açıldığında, kalpten yayılan bir duygu, derin bir netlik ve kesinlik hissi olarak kendini gösterir. Bu duygu sayesinde, arayış içindeki kişi doğru yolu izlemek için sarsılmaz bir inanç ve sağlam bir rehberlik kazanır ve yavaş .yavaş bu duyguyu tanımaya ve ona güvenmeye başlar Bu, düşünmeyi tamamen bırakmak anlamına gelmez; sakin, tarafsız düşünme de içgörüye yol açar. Kibir ve özönem duygusuyla yönlendirilen duygusal düşünme ise .yanlış anlamalara ve hatalı sonuçlara yol açar

Yıkıcı şüpheyi ve yanlış inançları tüm kalbinizle reddedin ve kalbinizi ve ruhunuzu Tanrı'ya olan inanç ve tam güven alanına çevirin. Tefekkürün dinginliğinde, bilinciniz gerçeğe ve doğru anlayışa odaklanabilecektir. Bu deneyimde, inanç çiçek açar ve gelişir ve içgörü yoluyla, hiçbir gözün görmediği, hiçbir kulağın duymadığı ve hiçbir insan zihninin .tasavvur edemediği şeyleri deneyimleyeceksiniz

Her bir özlem ve yakarış nefesim, ruhumda Tanrı'nın mutluluğuna ulaşmamı sağlayan kapılar ve pencereler .açıyor

Güneş en işlek yollara nasıl ışık saçıyorsa, ben de günlük hayatımın kalabalık yerlerinin hepsinde ilahi sevginin .ışınlarını görecekim
Ey Rabbim, beni kutsal kıl ki, ruhumu şafakla birlikte .uyandırıp, onu Senin mübarek eşiğine getirebileyim
Ey Rabbim, bana sahip olduklarımı başkalarıyla paylaşacak cömert bir ruh ver ve zihnimin durgun gölünde, ruhumun ayının Senin varlığının ışıyla parıldamasının .yansımaları görmeme yardım et
Bugün, bilgelik incilerini ve ilahi sevinci bulana kadar .Tanrı üzerine derin tefekkür ve düşünme denizine dalacağım
Seni her şeyden çok sevecekim Rabbim, çünkü sensiz .hiçbir insanı ya da hiçbir şeyi sevemem
Dağların derinliklerinde ve durgun gökyüzünde, ruhumun derinliklerinde ve sessizliğin mağarasında, Tanrı'nın varlığını hissediyor ve O'nun sürekli sevincini duyuyorum; sonsuza dek kurumayan ve asla tükenmeyen saf .kaynaklarından içiyorum
Seni seviyorum ve sana ibadet ediyorum, ey Rabbim, sevgin her türlü şefkatli ve sevgi dolu kalpte en üstün .konumdadır

Birisi öğretmen Paramahansa'dan manyetik ve çekici bir kişilik geliştirmenin yolunu göstermesini istedi ve o da şöyle dedi: Başkalarıyla etkileşim kurarken zihinsel olarak orada olmalısınız çünkü dalgınlık, karakter için her şeyden daha zararlıdır. Elbette, düşünceleri genellikle derin konulara .dalmış olan büyük insanların dalgınlığından bahsetmiyorum
Her zaman tetikte ve dikkatli olun, böylece çekici bir .mıknatıs haline geleceksiniz
Kimse görmezden gelinmeyi sevmez. Hepimiz duygularımızın dikkate alınmasını ve değerlendirilmesini isteriz; aynı şekilde, uyum ve anlayışa ulaşmak için başkalarının duygularını da dikkate almalı ve onlara saygı göstermeliyiz. Bunu yapmak için, etrafınızdaki herkese karşı .uyanık, algılayıcı ve dikkatli olmalısınız

Ölülerin başkalarına hakaret etme gücü yoktur, ama
.onlara aldırış etmeyen kişi bunu yapabilir
Başkalarının yanındayken onlarla dikkatli, enerjik ve ilgili
bir şekilde etkileşim kurun, ancak kendinizden bahsetmekten
.kaçının

Herkes kendinden bahsetmek ister, ama bu zayıf bir yaklaşımdır. Başkaları isterlerse kendilerinden bahsetsinler; söylediklerini dinleyin. Sorunlarından, başarılarından ve izlenimlerinden bahsetsinler, ama bırakın sizin çekiciliğiniz sizin yerinize konuşsun. Lambanın ışığı kendini açıkça ifade eder; bırakın sessiz titreşimleriniz de aynı netlikle sizin .yerinize konuşsun

Tanrı bana bir görünümde, savaşta ölenlerin korkunç bir ölüm rüyası gördüklerini, ancak iyilerin bedenlerinden dirildikleri anda rahatsız edici bir kâbustan uyanmış gibi olduklarını ve ondan kurtuldukları için mutlu olduklarını .gösterdi

Tüm yaşam deneyimlerimiz kozmik bir rüyanın parçasıdır. İnsanlık savaş kabusunu yarattı, ancak bu kabusun kurbanları bedenlerini terk ettikten sonra, uyandıkları şeyin korkunç bir rüya olduğunu ve ölmediklerini .anlarlar. Bu, derin bir metafizik gerçektir

Bir kişi rüya gördüğünü bilseydi, rahatsız edici rüya deneyimlerinden muzdarip olmazdı. Ancak rüya içinde kendini gerçekleştirme noktasına ulaşırsa ve biri ona ölümcül bir darbe indirirse, rüyadaki ölüm gerçek ve korkunç bir olay gibi görünür; ta ki uyanıp bunun gerçek olmadığını anlayana .kadar

Bu durum ölümden sonraki hal için de geçerlidir. Bedenimizi terk ettiğimiz anda, bilincimizin ölmediğini, aksine bedenden ve onun maddi kısıtlamalarından ve sınırlamalarından kurtulduğumuzu fark ederiz ve bu .kurtuluşa büyük bir özgürlük yatar

Ölümü asla istememeliyiz; bunun yerine, Tanrı ile uyum içinde olarak ve O'nu düşünerek bilincimizi hazırlamalıyız ki,

ölüm zamanı geldiğinde onu bir rüyadan başka bir şey olarak
.görmeyelim
İstediğim zaman hayatın ve ölümün düşsel doğasını
görebiliyorum. Bu nedenle, bu bedene fazla önem
.vermiyorum
Sinir sisteminin altında yatan ve insanlara bilinç
gelişiminin en yüksek aşamalarına ulaşma olanağı sağlayan
.eşsiz bir ruhsal fizyoloji vardır
Balinalar ve filler hariç çoğu hayvanın beyninden daha
büyük olan insan beyni, daha karmaşık ve daha büyük bir
düşünme kapasitesine sahiptir. Bu da insan beynini, diğer
canlılardan daha gelişmiş bir bilinç düzeyine sahip olan
insanlar için uygun bir araç haline getirir. Beynin karmaşık ve
girift kıvrımları, insanların derin ve kapsamlı düşünmelerini
sağlar. Dolayısıyla, yalnızca insanlık ileri düzeyde idrak
yeteneğine ve dolayısıyla Yaratıcısını tanıma yeteneğine
sahiptir. Bilge kişi, entelektüel yeteneklerini maddi,
entelektüel ve manevi düzeylerde insanlığın hizmetine ve
.yararına kullanan kişidir
.Kış, soğuk, beyaz, zambak benzeri peleriniyle geldi
.Yazın keyiflerine duyduğum özlem azaldı
.Bana senin şefkatli kalbinin sıcaklığını aramam söylendi
Ve bahar, her türlü çiçekle süslenmiş, dans ederek
.ortaya çıktı
Tarlaların ve tepelerin kokusuyla bezenmiş halde, sana
.aşık olmam söylendi, Tanrım
Ve yaz geldi, narin yapraklarda yeşil melodilerini
söyleyerek, kavakların hışırtısıyla, çam ağaçlarının
.hışırtısıyla
.Sana okumam konusunda ısrar etti
Yumuşak, narin toprak bile aceleyle yürüyen ayaklarımı
.okşadı
Ve onlardan sizin var olan kutsal mekanınıza
.yaklaşmalarını istedi
.Yumuşak koku bana onun yolunu izlememi söyledi

Güllerin ve fesleğenlerin arasında sallanan kutsal
mabedinize

Kuşlar bana senin için onlar gibi şarkı söylememi
.söylediler

...Ve akarsular ve dereler üzerinde esen dalgalı esinti
Sana olan sevgimin baloncuklarını uyandırdım ve onlar
senin büyük göğsünün üzerinde şen şakrak hareketler
.sergilemeye başladılar

Ve çimenin kıvrımlı lifleri sayesinde nasıl eğileceğimi
.öğrendim

.Sana secde ederim, ey Rabbim
Tütsü kokusu da bana parfümünüzün muhteşem
.kokusunu anlattı

Ve sonsuz tahtınızın önünde kalbimi kutsal kokunuzla
?nasıl dolu tutabilirim

Ve o küçük, sessiz, sabırlı taşlar bana, mutluluğumu
çalmaya çalışanların içinde bile seni görebilmem için böyle
.anlattılar

Unutulmuş yıllar benden, her dakika ve saniyeye sevgi
.ve şefkat dolu bir mesaj göndermemi istedi

Ve her düşünce bana seni onun kalbinde aramamı
.söyledi

Aşkı, senin aracılığınla var olan her şeyi sevmeyi bana
.ilham verdi

Ve sevgilim bana fısıldadı: "Ey Tanrım, sahip olduğum
".tüm güçle beni sev

Bir keresinde çimen ve çiçeklerle kaplı bir yatağın
üzerinde uzanıp, var olan her şeyin güzel ve neşeli olduğunu
.hayal etmiştim

Başım uzun, yeşil ve gür otların üzerindeydi ve bu otlar
.tatlı bir koku taşıyan esintilerle beni serinletiyordu

Sonra elime ve bedenime dokunmaya yöneldim ve
Yaratıcısının büyüklüğüne hayran kaldım. Evet, bedenimin
gerçekliğinden emin olan ben, bir gün onu toprağa bırakıp,
ölüm anında soğuyacak, solgunlaşacak ve hareketsizleşecek

olan bu bedeni bırakacağıma hayran kaldım; oysa şimdi
beden hayat dolu görünüyor ve yüzlerce duygu, milyonlarca
.düşünce ve milyarlarca hayal ve algı barındırıyor
Bu beden, hayatın bölümlerinin sahnelendiği,
gülümseme tomurcuklarının açtığı ve ardından kaçınılmaz
ölümün geldiği yerdir. Burada, et, kemik ve kanın ortasında
ve güzel deri maskesinin ardında, hastalığın kurtları ve
arzunun canavarları gizlenir. Ve burada da, bedenin altında,
ışık krallığına giden gizli bir geçit yatıyor. Bu beden, efendisi
-ruh- onu geri dönülmez bir şekilde terk ettiğinde solup
gidecek. Ve neden olmasın? Çünkü fiziksel mekânın
aydınlanmış efendisi, sürekli bakım gerektiren sinir
bağlarıyla bağlı, çamurlu, yıkık dökük madde kulübesinde
yaşamaktan yorulduğunda, Tanrı'nın yeryüzünün bir
köşesindeki başka bir evde -neşenin kokusunun her yere ve
durmaksızın nüfuz ettiği tam varoluşun başka bir aleminde-
.teselli bulur

Ölümsüz ruh, sürekli bir gülümsemeyle yaşam ve ölüm
.rolünü oynar, sonra da ebedi yuvasına doğru yola koyulur
Sinemaseverler, gösteri bittikten sonra sonsuza dek
sinemada kalmak zorunda mı? Kesinlikle hayır. İnsanlar eve
dönmelidir. Benzer şekilde, ruhlar da hayatın sinematik
gösterisinin tadını çıkarmak için buraya gelir, sonra ayrılır ve
tekrar geri dönerler. Filmleri ve tiyatro oyunlarını izlemeyi
severler ve hayalini kurdukları performanslardan
bıktıklarında ve Tanrı'nın onlara öğretmek istediği dersleri
öğrendiklerinde, sonsuza dek ebedi mutluluk diyarına geri
.dönerler

Değerler adalete dayanmadığında, sefalet ve acının
sızdığı boşluklar açılır. Değerler bencilliğe, ölümcül
çatışmaya ve şiddetli rekabete dayanıyorsa, sonuçlar kirli
olur çünkü güdüler saf değildir ve böyle bir durumda para
.kutsanmaz

İnsan vicdanını bencillikten arındırmalı ve başkalarının
pahasına zenginleşmeye çalışmamalıdır. Gerçek mutluluk

manevidir, maddi değil; hayattaki gerçek kazanç ise bilgelik,
.bilgi ve Tanrı sevgisi hazinelerine sahip olmaktır
Sade bir yaşam sürmeli ve her zaman başkalarına
yardım etmeye, koşullarını olabildiğince iyileştirmeye
çalışmalıyız. Ancak bu yüce amaç, başkalarını umursamayan
.bencillik ve açgözlülükle bağdaşmaz
Dünyevi şeylere düşkün olanlar dengesizdir ve bu
nedenle başarılı sayılmazlar. Sade ve dengeli bir yaşam
harika bir sanattır ve başarının işaretidir. Tek amacı para
.kazanmak olanlar Tanrı'nın lütfunu bulamazlar
Doğru, Tanrı bize açlık duygusunu aşıladı ki çalışalım ve
bedenlerimizi besleyelim; ancak bedenin ihtiyaçlarını
karşılama hayatın tek amacı değildir. Amaç, ne kadar
harika, görkemli ve göz kamaştırıcı görünürse görünsün, her
.türlü maddi veya geçici düşünceden çok daha büyüktür
Öğrencilerinden biri Üstat Paramahansa'ya ilahi varlığı
nasıl deneyimleyeceğini sordu. Üstat şöyle cevap verdi: "Her
gece, uykuya dalmadan önce, bilincinizin düşünceler
dünyasını delip başka bir boyuta girdiğini hissedene kadar
meditasyon yapın. Ancak bu her şey değil. Zihni içe
çevirdikten sonra, özlem fışkırmalı ve arzular Tanrı'ya doğru
bir sel gibi akmalıdır. Öğrenci kendini tamamen Tanrı'ya
teslim ettiğinde, aniden O'nun kutsanmış varlığına
dokunduğunu ve O'nu tanıdığını hisseder. Olağanüstü
parlaklıkta büyük bir ışık göreceksiniz ve melekleri ve iyiliksever
ruhları görebilir. Ya da sarhoş edici bir cennet kokusu alabilir
ve o zaman Tanrı'nın ona cevap verdiğini anlayacak,
içgörüsü açılacak ve Tanrı ona hayatın sırlarını
açıklayacaktır. Ya da meditasyon sırasında büyük bir huzurla
kuşatılabilir. Meditasyona devam ederse ve Tanrı ona büyük
sevgisini bahşederse, tarif edilemez bir ilahi sevinç
hissedecektir. Bu mutluluk verici deneyime erişen kişi ne
"!mutlu
İlahi aşk, arayış içindeki kişinin Tanrı'nın huzuruna
.girmesini sağlayan cennetin kapısını açar

Eğer bir kişi, merhametli ve hikmet sahibi olan Tanrı'dan ebedi hayat ekmeğini isterse, O ona maddi cehalet taşıını vermez. Eğer bir kul hikmet yemeğini ararsa, Tanrı ona aldatma yılanını sunmaz. Eğer bir kul, tüm susuzluğu gideren ilahi mutluluğun özünü Tanrı'dan isterse, O ona kaygı ve psikolojik sıkıntı akrebini vermez. Aldanmış insanlar çocuklarına iyi hediyeler vermeyi biliyorsa, tüm iyiliğin ve sevincin kaynağı olan Rab, kendisini sevenlere ne kadar !daha çok manevi bilgi ve aydınlanma verecektir

Allah, en yüce hikmeti ve en büyük bilgiyi kendisini arayanlara bahşeder ve O, hiçbir alternatifi kabul etmeyen samimi arayış içindeki kişiye Kendisini bahşeder. Allah'ı tüm kalbi ve ruhuyla arayan kişi, bilgelerin en bilgesidir ve Allah katında en sevgili insandır. Ve ibadet edenin özlemi yoğunlaştığında, Allah'tan nadir ve sevgili bir karşılık alır ve .Sevgili'yi sevenlerin yaşadığı eşsiz sevgi coşkusu yaşar Bu kozmik rüyada manevi farkındalık ve giderek artan ilahi özlemle rolünü oynayan bilge kişi, Tanrı'ya yakındır ve O'nun nezdinde sevgilidir. O, saf sevgiye sahiptir ve Tanrı'yı bencil güdüler ve ön koşullar olmaksızın sever; örneğin, "Ey Rabbim, sana ibadet etmemin şartı bana sağlık, para ve .rahat bir yaşam vermendir" demez

Bilgeler ve Tanrı arasında sınırsız ve sonsuz, derin bir karşılıklı sevgi vardır. Birisi Tanrı'dan belirli bir şey istediğinde, Tanrı o kişinin kendisinden çok O'nun .hediyeleriyle ilgilendiğinin tamamen farkındadır

Bir insanın ihtiyaçlarının karşılanması için dua etmesi yanlış değildir; ancak Tanrı'yı tanımak ve O'nun yüce yüzünün ışığını görmek için dua ederken, bundan kişisel bir kazanç beklememeli, düşünceleri sadece hediyelerle sınırlı kalmamalı, aksine Verenin kendisine odaklanmalıdır. Arayan kişi bunu samimiyetle yapabildiğinde, cömertlik pınarından ve bolluk okyanusundan diğer tüm hediyeleri otomatik .olarak alacaktır

Müridlerden biri, öğretmen Paramahansa'dan belirli durumlarda nasıl davranılacağı ve başkalarıyla nasıl iletişim :kurulacağı konusunda tavsiye istedi ve o da şöyle dedi Gerçeği takip edin ve ondan sapmayın; doğru olsa bile, kendinize veya başkalarına zarar verebilecek hiçbir şey söylemeyin, yeter ki gerçeğin ruhundan uzaklaşmayın. Aynı zamanda, acı verici gerçekleri dile getirmekten kaçınmak için .aşırıya kaçıp yalan söylemeye de başvurmayın Gereksiz şeylere takılmadan kendinize ve başkalarına karşı dürüst olun. Doğruyu söyleyin ve kimseyi incitecek veya zarar verecek şeyler söylemekten kaçınin. Dürüstlük ve şeffaflık adına tüm sırlarınızı ifşa etmeyin, çünkü zayıflıklarınızı ortaya koyarsanız, istedikleri zaman size zarar vermeye veya sizi alaya almaya çalışacaklardır. Onlara size ?karşı kullanabilecekleri bir silah neden veresiniz ki Kendinize ve başkalarına mutluluk ve huzur getirecek .şekilde konuşun ve davranın İyilik getiren hakikat ile olası sonuçlarını düşünmeden olayları anlatmak arasındaki farkı bilmek için manevi ayırt etme yeteneği geliştirmek gerekir; çünkü şeyler sonuçlarına göre değerlendirilir. Bildiğiniz her şeyi söylemek tavsiye edilmez, başkalarının kendi iyiliği için bilmesi gereken .konularda kaçamaklı ve gizli davranmak da tavsiye edilmez Tam bir ayırt etme yeteneğine sahip olmadığınızda, herkes için adil sonuçlar doğuracak şekilde gerçeği doğrudan .anlayana kadar konuşmaktan kaçınmak en iyisidir Sürekli Tanrı'yı düşünün ve O'ndan yardım ve rehberlik isteyin; böylece içgörünüz açılacak, olayları daha net .görebilecek ve daha iyi ayırt edebileceksiniz

Vücut hücrelerini gençlik enerjisiyle doldurmak
Kozmik enerji vücuda sürekli ve kesintisiz olarak akar, ancak çoğu insan bu bol canlılığın farkında değildir. Bunu hissedendenler hücrelerinde bir enerji artışı ve onlara yenilenmiş .güç sağlayan ferahlatıcı bir akım yaşarlar

Doğanın tamamı Evrenin Rabbine saygıyla eğilir ve O'nun gücü insanlığın içinden akar. Sorun, insanlık ile tüm gücün kaynağı arasında güçlü bir bağ kurulamamasından kaynaklanmaktadır. Biz doğrudan ilahi güçle yaşıyoruz ve Tanrı'nın destekleyici gücü olmadan diğer tüm güçler işe .yaramaz

Yiyecek, oksijen ve güneş ışığı—bu unsurlar bize bir dereceye kadar sağlık sağlayabilir, ancak sonsuz kaynaktan tam sağlığı nasıl elde edeceğimizi anlamamız gerekir. Maddi kaynaklar, sonunda şarjı tükenen küçük piller gibidir; oysa sonsuz kaynak, gücü asla azalmayan, ruha sürekli olarak canlılık, mutluluk ve güç sağlayan kudretli bir jeneratördür. Bu nedenle, sonsuz kaynağa olabildiğince güvenmek son .derece önemlidir

Arzu eden kişi, bu hayati kaynaktan doğrudan kaynağından yararlanmanın doğru yolunu öğrenmeli ve düşüncenin gerçeklik olduğunu kavramalıdır; çünkü tüm doğal olaylar ilahi düşüncenin bir tezahürüdür, zira Tanrı bu .dünyayı yaratmadan önce düşünmüştür

Birçok kişi düşüncenin bedeninin bir ürünü olduğuna inanır, ancak bedenin son derece hassas oluşumu ve parçaları ile organları arasındaki harika koordinasyon, bedenin son derece yüce bir kozmik zihnin yaratımı .olduğunu açıkça göstermektedir

Zihin, bedeni kontrol eden temel unsurdur ve bir insanın hastalık, zayıflık, yaşlanma ve hayal kırıklığı gibi insani eksikliklerin zihinsel telkinlerinden kaçınması ve içinden tükenmez bir faaliyetin aktığından emin olması çok önemlidir; bu faaliyet zekâ ile donatılmıştır ve beden .hücrelerini sağlık ve gençlik enerjisiyle doldurabilir
Düşünce, her canlı hücrenin beyni, duyguları ve duyumsamalarıdır; bedeni ya aktif ve uyanık ya da uyuşuk ve halsiz tutma gücüne sahiptir. Düşünce efendidir ve bedenin hücreleri onun emirlerine ve yasaklarına itaat eden .tebaalarıdır: düşünce

Günlük olarak yediğimiz yiyeceklerin kalitesine büyük önem veriyoruz; aynı şekilde, her gün zihnimize sağladığımız entelektüel ve psikolojik besinlerin kalitesine de dikkat .etmeliyiz

Metafizik bilimci, bedenin elektromanyetik bir dalga değil, ilahi bilinç denizinde yüzen bir bilinç dalgası olduğunu .söylüyor

Her gün fiziksel gücümüzü artırmalı, zihinsel gücümüzü geliştirmeli ve meditasyon, sağlıklı düşünme ve beden, zihin ve ruhu birlikte besleyen olumlu ve üretken çalışmalar .yoluyla gerçek benliğimizi tanımalıyız

Tanrı, hayatımın bu uzun yılları boyunca bana mutluluk bahsetti. İnsanlar yüzümdeki memnuniyet gülümsemesini görsünler ya da görmesinler, ilahi sevinç her zaman benimle ve beni asla terk etmiyor. Mutluluğun büyük nehri, bilincimin kumlarının altında sürekli akıyor ve hayatımın bahçelerini .sulayan kutsanmış pınarlar gibi fışkırıyor

Hayatın ani altüst oluşları da huzurumu bozamaz, ölümün hayaleti de hissettiğim manevi mutluluğu elimden .alamaz

Bu durumu kalıcı ve değişmez kılmak zordu, ancak şimdi tadını çıkardığım ve başkalarıyla paylaştığım ruhun .meyveleri, harcadığım tüm çabaya değdi

Düşüncelerim ve davranışlarım ilahi ruhun rehberliğinde gerçekleşiyor. Para hiçbir zaman hayattaki amacım olmadı, aksine insanlıkta kardeşlerime hizmet etmektir. Bu nedenle, Tanrı kendimi geçindirmem ve görevimi yerine getirmem için bana birçok iyilik kapısı açtı. Ve ne zaman yardıma ihtiyacım .olsa, Tanrı hemen yardım sağlıyor

Tek dileğim size hizmet etmek, işte bu yüzden .buradayım

Tanrı'nın gücü sizin hayatlarınızda da iş başında.

İnancınız güçlendiğinde ve gerçek zenginliğin maddi başarıdan değil, Yüce Tanrı'dan geldiğini anladığınızda bu .gerçeği kendiniz deneyimleyeceksiniz

Hayat öngörülemez, kaprisli ve gizemli, şüphelerle ve her türlü sorun ve altüst oluşla dolu görünse de, Tanrı'nın sürekli koruması altındayız. Olaylar karşısında abartmamalı veya soğukkanlılığımızı kaybetmemeliyiz, çünkü paniğin bizi ele geçirmesine izin verirsek, kötülüğe güç verir ve korku ve .endişe toprağında büyüyüp gelişen köklerini derinleştiririz Hayatın zorluklarında kalıcı mutluluk ve huzur bulmayı beklememeliyiz; bunun yerine, bunları kendi içimizde aramalı ve keşfetmeliyiz. O zaman, ne tür deneyimler yaşarsak yaşayalım, ister hoş ister acı verici olsun, onlarla tıpkı bir filmde başkasının deneyimlerini izler gibi başa .çıkacağız

İnsan, zihninin buna izin vermesi halinde tüm deneyimlerini acı verici, mutsuz sınavlara dönüştürebilir. Sağlıklı olabilirler ama bunun değerini takdir edemeyebilirler. Ancak hastalandıklarında, kendilerini alçaltacak ve iyiliğin nimetini takdir edeceklerdir. Tanrı'nın lütfunu kabul etmeli ve bize bahşettiği nimetler için O'na şükretmeliyiz; bunun için olumsuz koşulların bizi minnettar kılmasını ve O'nun lütfunu .kabul etmemizi beklememeliyiz

Hayat, tefekkür ve eylemin bir karışımı olmalıdır. Bir kişi psikolojik dengesini kaybettiğinde, endişelerin, keder bulutlarının ve acıların saldırısına karşı savunmasız hale gelir. Ve eğer sağlık, refah ve bilgelik yasalarını ihlal etmeye kalkışırlarsa, kaçınılmaz olarak hastalık, yoksulluk ve .cehaletten muzdarip olurlar

Niyetlerimizi saf, güdülerimizi temiz tutmalı ve bize huzur getiren şekilde hareket etmeli, hayatın koşullarının huzurumuzu bozmasına ve mutluluğumuzu yok etmesine izin .vermemeliyiz

Aynı zamanda zekamızı güçlendirmeli ve yıllar ve nesillerden miras kalan entelektüel ve ahlaki zayıflık yükünden kurtulmalıyız. Bu kirlilikler, yenilenmiş azim ve üretken eylemin ateşinde yakılıp yok edilmelidir. Bu yapıcı

yaklaşım, gerçekten kendini adanmış birey, kurtuluş ve
.özgürlük ufuklarına ulaşabilir

Mutluluğun ebedi yasaları

Hindistan'ın dürüst yöneticilerinden birinin altın çağında,
krallığının barışını ve tam uyumunu bozacak hiçbir olay,
.zamansız ölüm veya doğal afet yaşanmadığı söylenirdi
Aile üyeleri daha büyük bir dürüstlikle yaşadığında, her
evde daha fazla uyum, sağlık ve sevgi olur. Ancak aile
üyeleri birbirlerine çirkin bir bencillikle davrandığında, ev
otomatik olarak anlaşmazlık ve nefretle dolar. Bu durum
milletler için de geçerlidir. İnsanlar dürüstlük ve doğrulukla
.yaşadıklarında, yeryüzünde Tanrı'nın Krallığına şahit olurlar
Zaman kısa. Bugün buradayız, yarın gideceğiz. Tanrı'yı
aramak insanlığın en büyük ayrıcalığıdır. Tanrı'nın bize bu
hayatta verdiği özgürlüğü en iyi şekilde değerlendirmeli ve
akıllıca kullanmalıyız ki, ebedi ruhsal gerçekleri bizzat
.deneyimleyebilelim

Günah, bir insana acı ve ıstırap veren her şeydir; erdem
ise onu sonsuza dek mutlu eden şeydir. Eğer bir insan
düşüncelerinde ruhsal uyum ve kendi içinde huzura sahip
değilse, yeni bir ev, yeni bir araba veya başka herhangi bir
yeni şey ruhuna mutluluk ve huzur getiremez; aksine, bu
yeni şeylere ve daha fazlasına sahip olsa bile içsel azabı
.devam edecektir

Gerçek mutluluk, koşullara meydan okuyabilme ve tüm
dışsal zorluklara dayanabilme yeteneğinde yatar.
Başkalarının önyargıları ve sizi incitmek ve tuzağa düşürmek
için yaptıkları kötü niyetli girişimlerin neden olduğu acı verici
ıstıraplara ve zorluklara katlanabildiğinizde ve onların
ihlallerine sevgi ve bağışlamayla karşılık verdiğinizde
bulunur. Dışsal koşulların acı verici darbelerine rağmen zihin
huzurunuzu koruyabildiğinizde, işte o zaman mutluluğu
.tadacaksınız

Kutsal Yazılar, ilahi emirleri hiçe sayıp aptalca
arzularının ve heveslerinin peşinden gidenlerin ne mutluluğu

bulacağını ne de nihai hedeflerine ulaşacağını belirtir. Hakikat arayan kişiyi, neyin yapılması ve neyin yapılmaması gerektiğine karar verirken Kutsal Yazıları yol gösterici ışık ve yargıç olarak kabul etmeye ve meseleleri ayırt edip bilgelik .doğrultusunda hareket etmeye çağırır

Özgüven sahibi olanlar dürüstlikle hareket edenlerdir. Mutluluk yalnızca saf düşüncelerden ve doğru davranışlardan gelir. Şimdi mutluysanız, gelecekte hem burada hem de öbür .dünyada mutlu olacaksınız

Fırsatların güneşi parıldarken, bilgelik meyvelerini toplayarak iyi talihin hasadını biriktirmeliyiz. Başka bir .deyişle, çok geç olmadan fırsatları yakalamalıyız
fırsatı Fırsatı değerlendirin, çünkü)
(.değerlendirmezseniz pişman olursunuz

Tanrı bize emirler adı verilen manevi yasalar vermiştir.

Ancak bu emirler her gün ve her yerde göz ardı ediliyor ve çiğneniyor. İnsanlar manevi anlamlarını anlamadıkça, her zaman onlardan şikayet edecek ve onlardan uzaklaşacaklardır. Bu emirler, tüm İbrahimî dinler tarafından onaylanan zamansız davranış kurallarıdır. Bununla birlikte, metinler genellikle bu emirlerin psikolojik yönlerini ve onlara uymanın faydalarını açıklamada yetersiz kalmaktadır.

İnsanlar bu emirleri ibadet yerlerinde kabul ederler, ancak ibadet yerlerinin dışında bunlara uymakta başarısız olurlar ve bunu bu kuralların pratik olmadığını, mantıksız olduğunu ve zamanın ruhuna aykırı olduğunu iddia ederek haklı çıkarırlar.

Oysa bu emirlerin ihlali, dünyadaki tüm sefaletin temel .nedenidir

Peki bu emirlerin faydası nedir ve avantajları nerede

?y atmaktadır

Kutsal kitaplar insana Tanrı'yı tefekkür etmeyi, zihnini

O'na odaklamayı, tüm işlerini O'na teslim etmeyi ve O'na samimiyetle, riyakarlıktan ve sahtekarlıktan arınmış bir .şekilde ibadet etmeyi öğretir

Tanrı'yı tanımak hayatın nihai amacı olmalıdır. Dünyevi görevler, Tanrı'nın insanlığa bahşettiği güç olmadan yerine getirilemez. Tanrı'yı unutarak sıradan işleri yapmak bir hata .ve günahdır

Günah, cehalet demektir: İnsanın en büyük iyiliğine .aykırı bir şekilde hareket etmektir
İnsanlar neden üzüntü ve pişmanlık duyarlar? Çünkü
Tanrı kalplerinde ilk sırada olmadığı için doğru .davranmadılar

Bir insanın hayatında Tanrı'dan daha önemli hiçbir şey olmamalıdır. Eğer bir kişi gerçekten Tanrı'yı önemser ve O'na karşı manevi görevini yerine getirirse, koşulları her yönden iyileşir ve çevresindeki tüm olumsuzluklara rağmen kendini .güvende ve huzurlu hisseder

Bir insan mal mülke, paraya, şöhrete veya Tanrı'dan başka herhangi bir şeye tapmaya başladığı anda, mutsuzluk onun kaderi olur. Dikkatlerini bütün olarak bu şeylere yoğunlaştıranlar aslında bunlara taparlar ve bu nedenle Tanrı'ya yaklaşmazlar, aksine O'ndan uzaklaşırlar. Ancak Tanrı'yı tefekkür eden, O'nu düşünen ve kalplerinde O'nunla iletişim kuranlar O'na yaklaşır ve O'nunla sessiz bir iletişim .içinde içsel bir sevinç yaşarlar

İnsanların kalıcı mutluluğa dair hayallerini ve umutlarını gerçekleştirebilecek tek varlık Tanrı'dır. Bu nedenle, kalpte .Tanrı'nın yerini hiçbir şeyin almasına izin verilmemelidir
Arayış içindeki kişinin Tanrı'yı hatırlamasına ve O'na yaklaşmasına yardımcı olabilecek kutsal semboller vardır.

Ancak, bir kişi bu sembollere tapmaya başlarsa, zararları faydalarından daha fazla olacaktır. İbadet yalnızca Tanrı'ya .yöneltilmelidir, çünkü başka hiçbir şey ibadete layık değildir
Ritüelistik ibadetin niteliği ne olursa olsun, ibadet eden kişi bunu manevi farkındalık ve O'na özlemle gerçekleştirdiği sürece Tanrı katında kabul edilebilir. Ancak birçok insan ibadetin özünü kavrayamaz ve düşünceleri ve kalpleri

Tanrı'dan ritüellere yönelir, böylece ibadetlerinden pek fayda
.görmezler

Gerçek ibadet edenler bilinçlerini herhangi bir görüntü
veya biçimle sınırlamazlar, aksine tüm görüntü ve biçimlerin
ardındaki ilahi ruha en derin sevgi ve tam dikkatle
.odaklanırlar

Tanrı mutlak ve sonsuzdur, hiçbir resim veya heykel
.O'nu kapsayamaz

Tanrı'nın, O'nu içtenlikle seven ve O'nunla uyum içinde
olan herkeste kendini gösterdiği söylenebilir; çünkü O her
yerde mevcuttur ve bu nedenle herkeste mevcuttur. Ancak,
herkes ilahi varlığı tezahür ettirme yeteneğine sahip değildir.

Güneş hem kömüre hem de elmasa eşit şekilde ışık verir,
ancak elmas güneş ışığını alır ve yansıtırken, kömür bunu
yapamaz. Benzer şekilde, tüm insanlar Tanrı'nın ışığına
dalmışlardır, ancak sadece birkaç kişi bu ışığı alabilir ve
düşüncelerinde ve eylemlerinde yansıtabilir. Bunu yapmak
için, meditasyon yoluyla ve ilahi öğretileri ve emirleri
.izleyerek kendilerini arındırmaları gerekir

Tanrı'nın adını telaffuz ederken, ne söylediğimizin derin
ve samimi bir bilincinde olmalıyız. Eğer insanların dua
sırasındaki düşüncelerine bakabilseydiniz, çoğunun Tanrı'nın
adını telaffuz etseler bile, O'ndan başka her şeyi
düşündüğünü görürdünüz! Böyle bir dua sonuçsuz ve
.değersizdir

Dua ederken, düşüncelerimizin dağılmasına izin verirken
sadece O'nun mübarek adını tekrarlamak yerine, tüm
zihnimizi Tanrı'ya odaklamaya çalışmalıyız. Teyzelerimden
biri, nadiren elinden düşürdüğü tesbihle dualarını okurdu.

Ama bir gün bana, bu dua alışkanlığını kırk yıldır
sürdürmesine rağmen Tanrı'nın dualarına cevap vermediğini
itiraf etti. Şaşırmamak gerek! Onun "duaları" sinirsel bir
.alışkanlıktan başka bir şey değildi

Dua ederken, aklımızda sadece Tanrı olmalı.

İbadetimizde samimi ve dualarımızda adanmış olmaya

gayret etmeliyiz. Tespih kullanmak ve sürekli Tanrı'nın adını anmak, kalpten geldiği ve samimiyet ve odaklanmış bir zihinle desteklendiği sürece tamamen kabul edilebilir bir uygulamadır. Ancak bu uygulama zamanla otomatik hale gelebilir.

Kalplerimizde, özlem ve ilahi sevginin tesbihinde Tanrı'nın adını fısıldamalıyız; bu, Tanrı'nın kalbine dokunan gerçek ibadettir. Tanrı'nın adını soğuklukla ve dalgın bir zihinle söylemek küfür ve saygısızlıktır. Dua ederken, kalbimiz ve zihnimiz Tanrı'nın sevgisiyle dolu olmalıdır.

Yüksek yoga egzersizleri yoluyla zihinsel odaklanmayı uygulamak, yüce ihtişam ve görkemin en büyük kaynağı olan Tanrı'ya daha yakınlaşmamıza ve O'nu tefekkür etmemize ve O'nunla iletişim kurmamıza yardımcı olur.

Haftada bir günü (mümkünse) Tanrı'yı tefekkür etmek ve huzur, sükunet ve içsel dinginliği deneyimlemek için manevi inzivaya ayırmak çok önemlidir. Bu şekilde geçirilen zaman, haftanın geri kalanında karşılaştığınız sıkıntı ve kaygılar için yatıştırıcı bir merhem olacaktır.

Herkesin duygusal yaralarını ve acılarını iyileştirmek için haftada bir gününü inzivada veya "manevi bir inzivada" geçirmesi gerekir. O gün huzur, neşe ve memnuniyet dolu bir güne dönüştüğünde, her hafta onu sabırsızlıkla bekleyeceksiniz.

Yalnızlık, büyüklüğün bedelidir. Bu ruhani inziva ve ruhunuzla ve Tanrı ile bağlantı kurarak zihniniz, bedeniniz ve ruhunuz için elde edilecek harika sonuçlara hayran kalacaksınız. Gerçek mutluluğa ulaşmayı hedefliyorsanız, sabah uyandıktan hemen sonra ve gece yatmadan önce kendinizi ilahi huzur okyanusuna bırakmalısınız.

Hindistan'ın bilgeleri sadece bir günlük inzivayı değil, her gün dört özel zaman diliminde sessiz meditasyonun gerekliliğini vurgularlar: Şafak vakti, kalkmadan ve kimseyi görmeden önce, huzurun ve dinginliğin tadını çıkarılmalıdır. Öğle vakti, öğle yemeğinden önce zihin sakinleştirilmeli ve

akşam yemeğinden önce de bir süre huzur içinde olunmalıdır. Son olarak, gece yatmadan önce bir kez daha .huzur haline girilmelidir

Yalnızlık zamanlarında ve günün bu dört döneminde sessizliği özenle koruyanlar, Tanrı ile uyum içinde olduklarını hissedeceklerdir. Bu dönemlerin tamamına uyamayanlar ise en azından sabah ve akşam saatlerini ayırmalıdır. Bunu yaparak hayatları daha iyiye doğru dönüşecek ve mutluluk .yaşayacaklardır; deneyim en iyi kanıttır

Banka hesabınıza yeterli para yatırmadan sürekli çek yazıp imzalarsanız, paranız tükenecektir. Aynı şey hayatınız için de geçerlidir. Hayat hesabınıza düzenli olarak huzur yatırmazsanız, enerjiniz tükenecek, dinginliğiniz kaybolacak ve mutluluğunuz buharlaşacaktır. Kısacası, sonunda duygusal, zihinsel, fiziksel ve ruhsal iflas edeceksiniz. Ancak Tanrı üzerine derin günlük meditasyon, ruhunuzdaki .eksiklikleri telafi edecektir

Dindar arayışçı her gün meditasyon yapar, kalbindeki tüm sevgi ve özlemle Tanrı ile iletişim kurar, O'ndan kendini göstermesini diler. Eğer Tanrı'yı seven ve O'nun varlığını deneyimlemeyi özleyen biriyseniz, zihninizi ve bedeninizi O'nun huzuruna bırakmalısınız; o zaman hayat size gülümseyecek ve işleriniz birçok yönden iyileşecektir. Sakin bir insan nadiren hata yapar ve binlerce kişinin başarısız .olduğu yerde başarılı olur

Tanrı'yı düşünmeyen veya O'nu önemsemeyenler bunalıma ve mutsuzluğa düşerler. Sinirli hale gelirler ve .adeta yürüyen makinelere dönüşürler

Bilgelik ve barış güneşi, huzur gökyüzünde doğacak ve siz manevi bir çaba gösterip kalbinizde Tanrı'ya ilk yeri .verdiğiniz sürece varlığınızı şifa veren ışınlarıyla saracaktır

Düşünme günü aynı zamanda zihinsel ve fiziksel dinlenme ve iç huzuru geliştirme günü olmalıdır. Bilgelik ve huzur getiren her türlü faaliyet o günde kutsanmış bir .faaliyettir

Anne ve babaya saygı göstermeye gelince, kutsal kitaplar onlara iyi davranmayı tavsiye eder: "Anne ve babana ."saygı göster" ve "Anne ve babana karşı nazik ol
İnsan babaları ve anneleri, insanlığı yaratma armağanını
kendilerine bahşeden Tanrı'nın temsilcileri olarak
onurlandırılmalıdır. Anne, Tanrı'nın saf sevgisinin
somutlaşmış halidir, çünkü seven bir anne kimsenin
affetmeyeceği yerde affeder. Baba ise Tanrı'nın bilgeliğinin
.ve çocukları için korumasının tezahürüdür
Bir insan, Tanrı'dan ayrı olarak anne ve babasını
sevmemeli, aksine bu sevginin bir ifadesi olarak koruyucu ve
bilge olan, yüce ilahi ruhun çocuğa yardım etmek için anne
ve babaya dönüşmesini sağlamalıdır; bu nedenle anne ve
.babaya saygı gösterilmelidir

Kutsal yazılar ayrıca, sırf öldürmek için öldürmeye karşı
da bizi uyarıyor; çünkü o zaman kişi katil olur. Bir insan,
yoğun bir duygu anında başkasının canını almamalıdır.
Ancak, sevdiklerimiz tehdit altındaysa, Tanrı'nın bize emanet
ettiği kişileri korumak için savaşmalıyız; çünkü ailemizi ve
.ülkemizi savunmak kutsal bir görevdir

Zina yasağına gelince, cinsel birleşmenin ideal amacı,
Tanrı'nın suretinde yaratılmış çocukların dünyaya getirilmesi
ve birbirlerinde Tanrı'yı gören eşlerin hissettiği saf sevginin
ifadesi olmalıdır. Gerçek sevgiye veya cinsel arzunun
yaratıldığı daha yüksek amaca hiç önem vermeden yalnızca
fiziksel düzeyde yaşayanlar, bu emre göre zina işlemiş
olurlar. Bu durumda, cinsel dürtülerini tatmin edip sonra
.yollarına devam eden hayvanlardan hiçbir farkları yoktur
Tanrı, erkeklerde ve kadınlarda üreme ve evlilik
hayatında gerçek karşılıklı sevgiyi ifade etme dürtüsünü
yaratmıştır ve bu dürtü başka türlü kötüye kullanılmamalı,
.aksine kutsal bir faaliyet ve bilgiye dönüştürülmelidir
Eğer kendi bedeninizdeki cinsel gücü kontrol edip
dağıtıbilirseniz, yazma, çizme veya sayısız başka yolla gizli

yeteneklerinizi ortaya çıkarma konusunda büyük zihinsel
.yetenekler geliştirebilirsiniz

Ve nihayet yaratıcı faaliyetinizi kontrol altına alıp ruhsal
olarak dönüştürebildiğinizde, büyük bir huzur, büyük bir
.sevgi ve artan bir ruhsal neşe deneyimleyeceksiniz

Cinsel aktivitelerini manevi olarak dönüştürmüş azizler
ve ruhani liderler, dünyada ve ezoterik hakikat arayışında
.şaşırtıcı ve hayret verici işler başarabilen devlerdir

Dolayısıyla, cinsel dürtünün en yüksek kullanımı, gücünü
artırmak, yani enerjisini daha yüksek bir amaca
yönlendirmek, bilgelik, yüce fikirler ve manevi idealleri
tezahür ettirmektir. Kişi cinsel düşüncelerden zevk almamalı
veya yasak olan şeyleri arzu etmemelidir. Bu tür bir öz
denetim sağlandığında, kişi cinsel ilişkiye ve onun daha
.yüksek amacına dair sağlam bir bakış açısına sahip olacaktır

Cinsel konulara esir olmak, sağlığı, öz denetimi ve
zihinsel huzuru kaybetmek, kısacası bir insanın ihtiyaç
.duyduğu tüm mutluluk unsurlarını yitirmek anlamına gelir
Kutsal kitaplar da bize hırsızlık yapmamamız gerektiğini

öğütler. Bin kişi birbirlerinden çalarsa, her birinin 999
düşmanı olur. Bu nedenle, başkalarının haklarına tecavüz
etmemeli, topraklarını, huzurlarını, sevgilerini, onurlarını
veya maddi ve manevi varlıklarını ele geçirmemeliyiz.

Başkasının malına sahip olma arzusu duymazsanız,
ihtiyacınız olan veya arzuladığınız şey size gelecektir.
Hırsızlık, bir kişi başkalarını kıskanmaya başladığında zihinde
başlar. Kötü niyetli arzuların tohumları zihinden sökülmemelidir.

Manevi özgecilik bunun yoludur. O zaman, kişi doğal olarak
bolluğu çekecek ve nimetler hem bildiği hem de bilmediği
kaynaklardan ona akacaktır. Bu, yanılmaz bir ilahi yasadır.
Hırsızlar ve bencil insanlar ise hayatlarını maddi varlıkların
peşinde koşarak geçirirler, gözleri her zaman başkalarının
.sahip olduklarındadır, kendi kasaları altınla dolup taşsa bile
Maddi bencillikten vazgeçilmedikçe, dünya mutluluğu

.tadamaz

Mutluluk ancak manevi işbirliği yoluyla gelir. Bir insan başkalarının ihtiyaçlarını kendi ihtiyaçlarıymış gibi hissettiğinde ve başkaları için kendisi için çalıştığı gibi .çalıştığında ortaya çıkar

Bir diğer önemli emir de yalan şahitlik yapmaktan kaçınmaktır. Gerçeği çarpıtarak herhangi birine zarar vermek, toplumsal uyumu baltalamanın bir başka yoludur. İyi muamele görmek isteyen, başkalarına da ona göre .davranmalıdır

Gerçek her zaman söylenmelidir, ancak gerçeği söylemek ile sadece gerçekleri belirtmek arasında bir ayrım yapılmalıdır. Birine sakat veya kör demek incitici ve yararsızdır; başkalarının duygularına saygı gösterilmeli ve onları utandırmaktan kaçınılmalıdır. Benzer şekilde, birini ele verebilecek bir gerçeği kötü bir amaç olmadan ifşa etmek de yanlıştır. Öte yandan, gerçeği söylemekten kaçınmak için yalan söylenmemelidir; aksine, başkalarını utandırmamak .veya incitmemek için bazı durumlarda sessiz kalınabilir

Kıskançlıktan sakınmak gerekir; bu, ruhun huzurunu kemiren yıkıcı bir hastalıktır. Başkalarına ait olanı ne kadar çok arzularsanız, mutsuzluğunuz ve sefaletiniz o kadar artar. Kıskanç kişi, huzurun tadını asla bilmeden, sıkıntılı bir hayat yaşar. Kendilerine saygı duymaları, kendilerine güvenmeleri .ve içsel manevi zenginliği aramaları çok daha iyidir

Bir insanın onuru ve öz değeri, arzulayabileceği veya sahip olmayı özleyebileceği her şeyden çok daha büyüktür. Tanrı, her insanda başka hiçbir insanda tezahür etmeyen bir şekilde kendini gösterir. Yüzleri başka hiçbir insaninkine benzemez ve ruhları da başka hiçbir insaninkine benzemez; çünkü içlerinde tüm yaratılışın en büyük hazinesi yatar ve bu .en büyük hazine Tanrı'dır

.Geçmişin zincirlerine bağlı değiliz

Doğru inanca sahip olan ve buna göre davranan kişi, inancı olmayan ve hayat mücadelesinde görevlerini yerine .getirmeyenlerden daha mutludur

Sağlam inanç ve doğru davranış (asil amaçlar ve iyi niyetlerle desteklendiğinde), mutluluğun olduğu her yerde mevcuttur ve mutluluğun olmadığı her yerde kaybolur. Buradan, bunların mutluluk için iki temel koşul olduğu ve bunlar olmadan mutluluğun elde edilemeyeceği sonucuna varabiliriz. Mutluluğu arzulayanların yalnızca bu iki temel unsura sahip olmaları yeterlidir; bunlar mutluluğun temel taşları ve direkleridir.

İnsanlar evrenin sonsuz bileşenlerini istedikleri gibi kontrol edemezler, onları değiştiremez veya silemezler. Bu bileşenler insan yaşamının dokusuyla karmaşık bir şekilde iç içe geçmiştir ve insanlar onlardan bağımsız olarak işlev göremezler. Bununla birlikte, zihinlerini bu bileşenlere uyum sağlayacak şekilde kontrol edebilirler. Ona zarar vermeyin

Atalarımız bizden daha mutluydu; bunun nedeni, dünyevi şeylere ve zevklere daha fazla sahip olmaları ya da hayatın sorunlarına daha az maruz kalmaları değildi; aksine, onlara rahatlık, huzur, memnuniyet ve kısacası mutluluk veren psikolojik dengeye sahip olmalarıydı. Onlar mutlulukları için dış koşullara bağlı kalmadılar, onları mutluluktan mahrum bırakacak dış koşullara da boyun eğmediler. Rahatlık, huzur, mutluluk ve memnuniyet duyguları doğal, normal, sağlıklı ve kalıcıydı. Biz de mutluluğa sahip olmak istiyorsak bu duyguları geliştirmeliyiz.

?Ve aramızda kim istemez ki Kader, geçmişte özgür irade veya seçim özgürlüğünün bir sonucudur. Geçmişteki özgür irade uygulamalarımız aracılığıyla, kaderi ve yazgıyı kendimize getirdik ve getirmeye devam ediyoruz. Ancak geçmişe bağlı değiliz, eylemlerimizin sonuçlarıyla da sonsuza dek kısıtlanmış değiliz. İstersek ektiklerimizi geri alabilir, yazdıklarımızı silebilir ve rotamızı düzeltmek ve hasadımızın kalitesini artırmak için çabalayabiliriz. Acı verici sonuçları olan eylemlerin tohumlarını ortadan kaldırıp yerine ruhun

doğasına daha uygun tohumlar ekersek, ruhun toprağına ekilen bu iyi tohumlardan mutluluğun meyvelerini mutlaka toplayacağız. Daha büyük bir mutluluğa ulaşmak veya acı ve ıstırapı azaltmak istiyorsak, özgür iradeyi şimdi, yarın değil, .kullanmalıyız

Dolayısıyla, mutluluğun koşulları insanın içindedir ve insanın yapması gereken tek şey, hatasız olan bu denklemi ciddiyle ele almaktır; eğer en iyi değerlendirmeyi yapıp onunla ilgilenirse sonuçlar onun lehine olacaktır. Ancak güçlü .iradeli kişi Tanrı ile uyum içindedir

Yoğunlaşmış zihin enerjisi

Güneş ışığını, büyüteçle küçük bir noktaya odakladığınızda ısı üretir ve bu ısı ahşabı, kumaşı, kağıdı vb. tutuşturabilir. Benzer şekilde, zihninizi yoğun bir şekilde odakladığınızda, yoğunlaşmış enerjisi kötülükleri ve tüm başarısızlıkların nedeni olan şüphe köklerini yakıp yok eder .ve bilgelik ışığının parlaklık ve ışıltıyla parlamasını sağlar Düşünce, tüm iyiliğin kaynağı ve tüm kutsanmış güçlerin doğuşu olan Tanrı ile uyum içinde olduğunda, ilahi varlığın farkına varır ve başarının tüm unsurlarına sahip olur. Bu unsurlar, herhangi bir alanda yeni başarı nedenleri yaratmaya kadir olan Tanrı'nın muazzam gücüyle yakından .bağlantılıdır

Allah hayırlı işleri ve hayırsever çabaları başarıyla .taçlandırır

Sorunlar ve zorluklar, kişinin belirli bir zaman ve yerde işlediği geçmiş eylemlerinin farkında olmamasından kaynaklanır. Şu anki acıları, bilinçlerinin toprağında kök salan, filizlenip o düşünce ve eylemlerin özelliklerini yansıtan .meyveler veren düşünce ve eylemlerden kaynaklanır Milyonlarca mil uzakta, uzayda bulunan Güneş'e baktığınızda, o devasa yıldız Dünya'mızdan çok daha küçük görünür. Oysa Dünya'nın çapı yaklaşık 7.900 mil iken, Güneş'in çapı bunun yüz katıdır. Eğer gezegenimiz Dünya'yı

doğrudan Güneş'in önüne koyabilseydiniz, ona kıyasla minicik bir nokta gibi görünürdü. Güneş'in muazzam kütlelerinin tüm mavi gökyüzünü kaplayana kadar genişlediğini hayal edin. Gördüğümüz gökyüzü, evreni saran sonsuz uzayın sadece küçük bir parçası, bir zerresidir. Güneş sonsuza doğru genişlemeye devam etse bile, yine de sonsuzluğu kapsayamazdı. Bu kozmik küçüklük ve sınırlılık yanılsaması, zihnin evrenin enginliğini, kökenini ve sınırlarını .kavrama yeteneğini sınırlar

Ölçü ve boyutlara tabi olmayan, sınırı ve kaynağı olmayan Tanrı, her yerde hazır bulunan ve uzayın en uzak köşelerinde var olandır. Uzak, ıssız yıldızlarda olduğu gibi, sizin ve benim içimde de vardır ve işgal ettiği her alanı, ne kadar küçük veya büyük olursa olsun, bilinçli olarak bilir.
(Kitaptan: "İnsanın Nihai Amacı")

Yalvarışlar

Ey Rabbim

.Elimi tut, karanlıktan aydınlığa

Ey kozmik sessizlik

Akarsuların mırıltısında ve bülbüllerin ötüşünde sesini

.duyuyorum

Rüzgarın uğultusunda, dalgaların kükremesinde ve

titreşimlerin gürlemesinde

Ey sevgili Rabbim

Sana sözlerle değil, sana duyduğum özlemle yanıp

.tutuşan bir kalbin hasretiyle ibadet ediyorum

.Geniş alanınızı görmek istiyorum

.Her şeyin ardındaki sürekli varlığınız

Belki de sonsuza dek değişmeyen varlığınızın bir parçası

.olduğumu fark edeceğim

taşan okyanus

Keşke arzularımın kıvrımlı nehirleri, engellerin ve

.zorlukların çöllerinden akıp geçebilseydi

.Sonunda, en büyük karmaşanız bir araya geldi

.Rabbim, sesini dinlememe yardım et

Evrenin titreşiminin yayıldığı kozmik ses
Mübarek ses aracılığıyla varlığını hissetmeme izin verin
(Om - Amin)

.Melodi, tüm mübarek sesler için kutsaldır
Varoluş senfonisini dinlerken farkındalığımı
.genişletiyorum

Bana kozmik okyanus gibi hissettirin
Ve vücudunun dalgalanan hareketleri göğsünde dans
.ediyordu

.En kutsal sesin içimde yankılanmasına izin ver
.Farkındalığımı bedenden evrene doğru genişletiyorum
Sonsuz ve her şeyi kapsayan bir mutluluk hissetmeyi
.dilerim

Taşan ışık denizinden fışkırarak
O sonsuz güç
Ey ebedi bilgelik

.Ruhumu manevi titreşiminle doldur
!Ey mübarek kozmik kelamın sesi
Hatalarımı düzeltin
İhtiyacım var

.Elimi tut, karanlıktan aydınlığa
Seni her düşündüğümde, ey Rabbim, içimde yakıcı bir
özlem seli doğuyor, duygularımı sarsıyor ve kalbimden
bedenimin her hücresine akarak onu ilahi sevgiyle
.dolduruyor

En büyük dileğim, varlığınızın en derin noktasına
.ulaşmak ve varlığınızın tadını çıkarmaktır
Ve aniden ruhun kapısı açılıyor ve senin ısl ısl ışığını
!görünce sevinçten adeta uçuyorum

Geçmiş, seçkin birkaç aydınlanmış birey dışında,
insanlığın büyük çoğunluğu için bilinmezdir. Ancak, geçmişe
dair cehaletimiz aynı zamanda bizim için de bir avantajdır.
Çünkü bu hayatta ve önceki hayatlarımızda yaptıklarımızın
hepsini bilseydik, eylemlerimizin muazzam hacmi karşısında
şaşkına döner ve tamamen hayrete düşerdik. Hatta irademiz

bu şokla felç olabilir, arayışlarımıza devam edemez hale gelebilir ve umutsuzluğa düşebiliriz. Bu dünyevi hayatta bile, unutkanlık Tanrı'dan bir lütuftur; geçmişin, özellikle acı ve kederli olanlarının, düşüncelerimizi ve duygularımızı alt .etmesini engeller

Ama şükürler olsun ki, içimizdeki ilahi kıvılcım her zaman umut ve hayatın sonsuz yolculuğuna devam etme arzusuyla parlar. Bu iki nimet için Tanrı'ya şükretmeliyiz: .geçmiş unutmak ve geleceğe umut bağlamak Kaderin özgür iradenin önüne engeller koyduğu sonucuna varmamalıyız. Ancak, çoğu insanın kader ve yazgıya atfettiği olumsuz etkilere karşı koymak ve içsel inançlarımıza göre seçim özgürlüğümüzü kullanmak için elimizden gelenin en iyisini yapmalıyız; yeter ki bu inançlar sağlam bir imana dayansın ve ilahi yasalara bağlı olsun, aksi .takdirde insan gerçek mutluluğu tadamaz

Bir işe giriştiğimizde, olumsuz koşullardan korkmamalı, aksine son derece iyimser olmalı ve irademizi kullanmanın ve seçim özgürlüğümüzü uygulamanın önünde hiçbir şeyin .duramayacağına mutlak bir inançla yaklaşmalıyız. Eğer hedefimize ulaşamazsak, bunun kendi ellerimizle yarattığımız engellerden kaynaklandığını zımnen kabul etmek gerekir. Amacımıza ulaşmak için azimli olmalı ve çabalarımızı ikiye katlamalıyız. Ayrıca, engeller ve zorluklar ne kadar güçlü ve çetin olursa olsun, onları ortadan kaldıracak ve üstesinden gelecek kadar güce sahip olduğumuzu kendimize hatırlatmalıyız. Tüm çabalarımıza rağmen başarısız olsak bile, umutsuzluğa ve hayal kırıklığına kapılmaya gerek yok, çünkü insan iradesinin kendi ellerimizle yarattığımız kaderden daha güçlü olduğunu anlamalıyız. Bu nedenle, kaç kez başarısız olursak olalım, denemekten vazgeçmemeliyiz, çünkü her zaman açık kapılar vardır. Başarı bize bahşedilinceye kadar çabalamaya ve denemeyi tekrarlamaya devam etmeliyiz. Tanrı'ya güvendiğimiz ve çabamızı gösterdiğimiz sürece, O bize

yardım edecektir. Yolda yürüyen hedefine ulaşacak ve .Tanrı'ya güvenen hayal kırıklığına uğramayacaktır Bir insan bir şeyi arzuladığında ve bu arzu güçlü ve acil olduğunda, nereye giderse gitsin, nereye dönerse dönsün ve meşguliyetleri ve endişeleri ne olursa olsun, bu arzu asla bilincinden çıkmaz. Sürekli ve ısrarlı etkinliği sayesinde, bu arzu muazzam bir kararlılığa ve enerjiye sahiptir. Bu entelektüel fısıltı, dudakları kıpırdatmaktan öteye geçmeyen mekanik yakarıştan daha güçlü ve etkilidir. Tanrı'yı sevenler işte bunu yaparlar; Tanrı'ya olan sevgilerini durmadan fısıldarlar ve fısıltıları tüm günlük faaliyetleri boyunca içten ve duyulmazdır. Bu içten fısıltı onları dağıtmaz, diğer görevleriyle de çelişmez. Tanrı'ya olan arzuları büyüdükçe, O'na olan sevgileri güçlenir ve derinleşir, ta ki O'nun varlığına dokunup ruhun gözüyle O'nun ışığını görene, ezici bir sevinç tadana ve tarif edilemez bir huzur hissedene .kadar

Tanrı bize hayatta ihtiyaç duyduğumuz dersleri gönderir ki onlardan faydalanalım, anlayış ve deneyim kazanalım. Bu derslerden kaçınan kişi, ne kadar uzun sürerse sürsün, onları .öğrenmek zorunda kalacaktır

Her sınav, ondan ders çıkarırsak bir dosttur; ancak fırsatı heba edip şikayet, kızgınlık ve kötü muhakeme yoluyla .kötüye kullanırsak, zalim bir despota dönüşür

Hayata dair sağlam bir anlayışa ve doğru bir tutuma sahip olduğumuzda, hayat güzelleşir. Ve komplikasyonlardan arınmış

psikolojik vakalar

Bir insan sonsuza dek neşe dalgasında sürüklenip kalamaz, kederin çalkantılı sularına gömülemez veya can sıkıntısının derinliklerinde boğulamaz. Çelişkili ikiliklerle dolu bu dünyada, ortalama insan iniş çıkışlara maruz kalır. Sevinç dalgasıyla yükselir, kayıtsızlığın derinliklerine dalar ve şiddetli üzüntü dalgalarıyla savrulur. Ve nadiren başka bir bilinç hali bilir. Koşulların düşünceleri bu şekilde alt üst

etmesine izin vermek, iradesini kaprisli ve değişken bir
.kadere teslim etmek anlamına gelir
Bir insanın başarılı ve tatmin edici bir hayat sürmesi için
.ihtiyacı olan şey zihinsel dengedir
Bu ancak zihni odaklayarak ve psikolojik yetenekleri kontrol
.ederek başarılabilir

En derin üzüntüler bile zamanla iyileşir, bu yüzden
hayatımızın her gününde keder üzerinde durmanın bir anlamı
yok. Sevilen birinin kaybından duyulan uzun süreli yas, ne
ona ne de bize fayda sağlar ve gerçekte hiçbir şeyi
değiştirmez. Aşğılık kompleksine veya kendini
cezalandırmaya yol açmak, geçmişteki hatalara veya
başarısızlıklara takılıp kalmak faydasızdır. Sadece hayatı sefil
.hale getirir ve zihinsel yetenekleri köreltir

Sıkıcı rutinin tuzağına düşmemeliyiz, çünkü bu, zihni
yıpratır ve gizli yetenekleri ilgisizlik fırınında yakıp kül eden,
.hiç de rahat olmayan bir psikolojik durumdur
Başarısızlık kökünden sökülmeli, yaşam alanları özen ve
kararlılıkla sürülmeli ve iyilik tohumları ekilmelidir ki,
.Tanrı'nın yardımıyla bol bir hasat elde edilsin

Gümüş Jübilede Demir

Bir keresinde, çok mutlu görünen bir çiftin 25. evlilik
yıldönümünü kutlamasına davet edilmişim, ancak evlerine
girdiğim anda bir şeylerin ters gittiğini hissettim. İki
öğrencimden akşam boyunca birbirlerine nasıl
davrandıklarını gözlemlmelerini istedim ve daha sonra bana
şunları anlattılar: "Karı koca başkalarının önünde birbirlerine
gülümsüyor ve 'Evet canım', 'Elbette aşkım' gibi en tatlı
sözlerle birbirlerine hitap ediyorlar. Ama yalnız olduklarını
düşündükleri anda, tartışmaya başlıyorlar ve birbirlerine
".kırıcı sözler söylüyorlar

Onlarla konuştum ve dedim ki: Beni partinize davet
ettiniz, ancak ortam gergin ve bu evde büyük bir anlaşmazlık
olduğunu hissediyorum, ayrıca bu gümüş yıldönümü
.kutlamasında çok fazla demir yığını olduğunu düşünüyorum

Başta gücendiler, ama daha sonra haklı olduğumu kabul
edip özür dilediler. Sözlerine şöyle devam etti: Sürekli
?tartışmaktan ve kavga etmekten ne kazanıyorsunuz
Görünüşe göre mükemmel bir çift olarak ününüzü
korumak için birlikte yaşıyorsunuz, ancak kendi
mutluluğunuz ve iç huzurunuz için birbirinize karşı böyle
.olmanız ve barış ve uyum içinde yaşamamız gerekiyor
Manyetik gıda

İnsanlar yiyecek veya beslenme hakkında konuşurken,
genellikle vücudu ayakta tutmak için tüketilen fiziksel
yiyecekleri kastederekler. Bununla birlikte, fiziksel
yiyeceklerden daha az önemli olmayan ve hatta çoğu zaman
daha da önemli olan başka beslenme türleri de vardır;
örneğin entelektüel veya ruhsal beslenme, zihinsel aktivite
.veya zihnin yoğunlaşması, bilgelik ve ruhsal kavrayış
Fiziksel besinler vücut hücrelerini beslerken, entelektüel
besinler zihni sağlıklı fikirlerle doldurur ve bilgelik besini ruhu
.canlandırıp yeteneklerini geliştirir

Entelektüel beslenme genellikle kişinin düşündüğü
fikirlerden ve başkalarıyla temas ve etkileşim yoluyla
.edindiği fikirlerden oluşur

Sakin mizaçlı ve asil karakterli insanlar, düşüncelerimizi
.çekici ve sağlıklı hale getirmeye yardımcı olurlar

Bir kişinin entelektüel beslenmesini huzurlu mu yoksa
yıkıcı bir ortamdan mı sağladığını belirlemek zor değildir.

Kaygı, sıkıntı ve kafa karışıklığı, ister arkadaş ister akraba
olsun, yanlış türden insanlarla ilişki kurmaktan kaynaklanır.
.Bu durum kaygılı düşüncelere ve kötü bir ruh haline yol açar

Vücut enerji ve canlılığı fiziksel besinlerden alırken,
manyetik besinler hem vücuda hem de zihne, katı ve sıvı
besinlere göre daha kolay sindirilebilen ve canlı enerjiye
.dönüştürülemeyen enerji yükleri sağlar

Cehaleti bilgeliğe, zayıflığı ve kırılganlığı sağlığa ve
canlılığa dönüştürebildiğinizde, yaşam yollarında -hatta
yalnız başınıza bile- güvenle ve cesurca yürüyebildiğinizde,

canlı ve uyanık bir vicdana sahip olmanın içsel sevincini
deneyimlediğinizde ve Tanrı'nın adaletine ve doğrunun
yanlışa, gerçeğin yanılsamaya karşı zaferine sarsılmaz bir
...inanç beslediğinizde

Ve her gün düşüncelerinizi daha yüksek ve daha incelikli
seviyelere yönlendirmeye çalıştığınızda, sevgi dolu ve
minnettar bir kalbe ve başkalarına karşı iyi niyetlere sahip
olduğunuzda, entelektüel beslenmeniz manyetik hale
gelecek ve o zaman güven ve emniyet kıyılarına doğru
yolculuğa devam etmek için gerekli olan her şeyden,
insanlardan ve koşullardan güzel ve faydalı olan her şeyi
.kendinize çekeceksiniz

İhtiyaç duyduklarınızı elde etmek için çaba
gösterdiğinizde ve Tanrı'nın sağladıklarıyla yetindiğinizde,
dünyevi mallara takıntılı olan ve geçici zevklerinin peşinde
koşanlardan daha zengin bir ruha ve daha fazla tatmine
.sahip olacaksınız

Bir insan, tüm dostların ötesinde, tek gerçek dost olan
Tanrı'yı aradığında, ailevi, kardeşlik, evlilik ve manevi ilişkiler
de dahil olmak üzere tüm insan ilişkilerinde gerçek dostluk
.kurmak mümkün hale gelir

Evlilik ilişkilerinde arkadaşlık hayati bir unsurdur ve
entelektüel ve duygusal yakınlığa, ahlaki çekime, gerçek
.sevgiye ve arkadaşlığa öncelik verilmelidir

Gerçek aşk ile şehvetli çekicilik arasında ayrım

.yapamayanlar defalarca hayal kırıklığına uğrarlar

Evlilik yüksek idealler ve karşılıklı saygı üzerine

kurulduğunda, iki seven ruh arasında mutlu ve başarılı bir
birliktelik haline gelir. Bu iki ruh, birbirlerinin yaşam yüklerini
hafifletmek ve şefkat ve karşılıklı, dostane anlayış yoluyla
.yaşamın kaygılarını gidermek için iş birliği yaparlar

Başkalarının düşünce ve eylemlerinin beni etkilemesine

izin vermediğim sürece kimse beni kontrol edemez veya
.irademi elimden alamaz

Rabbim, yeteneklerimi keşfetmek ve ruhsal potansiyelimi ortaya çıkarmak için önümde sonsuz bir fırsat olduğunu fark ediyorum; maddi bağılıklarımı daha yüce hedeflerle değiştireceğim. Ve iman ruhunun her zaman .benimle olduğunu anlayacağım

Bugün düşüncelerimi iyimserlikle dolduracağım, hoş olmayan deneyimlerden uzaklaşacağım ve bedenimi, zihnimi ve ruhumu besleyecek şeyleri dengeli ve tutarlı bir şekilde .uygulayacağım

Yaşam ve ölümün dansı her zaman mevcuttur, ancak ruhsal kimliğimi koruyarak kendimi sonsuza dek özgürleştireceğim. Ve denemelerin ve sıkıntıların fırtınaları beni karşı karşıya getirdiğinde, ruhumun gemisiyle hayat .denizini aşarak güvenli, ilahi kıyılara doğru yelken açacağım

Çalışırken ve bir şeyler üretirken, Tanrı'nın benim aracılığımla çalıştığını hatırlayacağım; O evrenin Rabbidir ve .O'nu derinlemesine düşünerek O'nunla bağlantı kurabilirim Sevgili Tanrım, düşüncelerimin bana ya başarısızlık ya da başarı getireceğini, bunun da hayatımda hangi düşüncenin daha güçlü olduğuna bağlı olduğunu anlıyorum.

Bu nedenle, bana uzattığın yardım elini hatırlamaya çalışacağım ve bu beni başarıya götürecek sebeplere .hazırlıyor

Felaketler ve musibetler başıma geldiğinde, moralimi yükselteceğim ve onları aşmak için azmimi güçlendireceğim. Herkesle olan ilişkilerimde ve etkileşimlerimde samimiyet ve dürüstlük benimseyeceğim ve sevgi ve iyi dilekler dolu düşünceler yayacağım. O zaman Tanrı, gücü ve bilgeliğiyle .bana destek olacaktır

Rabbim, irademi ve zekamı kullanarak önce küçük şeyleri başaracağım, sonra daha büyük başarılarla .yöneleceğim

Maddi hırsların tümü gerçekleşse bile, bunlar yine de eksik bir mutluluk getirir ve Tanrı'yı bulmak, keşfedeceğim tek gerçek mutluluktur; tükenmez bir sevinç kaynağı ve

ruhun bahçelerinde ve her daim yeşil çayırlarında akmaya ve
.koşmaya asla son vermez

Altın sözler

Mutluluk benim hakkım, mirasım ve gizli ilahi
hazinemdir. Bana yol göster, ey Rabbim, böylece içimde
.kralların hayallerini aşan hazineleri bulabileyim

* * *

Kalplerin ilahi sakini, merhameti ve şefkatiyle,
bilgisizliğin karanlığını dağıtan hikmetin ışıklarını
.öğrencilerine yakar

* * *

Yaşam, düzenli bir ritme sahip, zekice bir harekettir.
Cansız nesnelerde şekillenir veya canlı ve hareketli bir biçim
.alır. Yaşam her şeyi kapsar ve her şeye nüfuz eder

* * *

Ey En Büyük Sevgili, Sen hayatın ta kendisisin, Sen
benim hedefim ve özlemimsin. Beni cennet bahçende açan
bir gül, ıslıl ıslıl sevginin kolyesinde parıldayan bir boncuk yap
veya bana en büyük onuru bahşet: Kalbinde en küçük yeri
.ver

* * *

İyilik yapma çabalarımın başkaları tarafından takdir
.edildiği her yerde, en büyük hizmeti sunabilirim

* * *

Tatlı anıların ipek iplikleriyle ve incelikli düşüncelerle
.altın bir hayaller halısı örelim

* * *

Boş bir zihin [olumlu, yapıcı düşüncelerden yoksun],
sorunların, kaygının, umutsuzluğun ve çaresizliğin
.fabrikasıdır

Eğer evrensel sevgi kalbinize yerleşirse, size başka
hiçbir şeyin veremeyeceği kalıcı ve yenileyici bir mutluluk
.getirecektir

Yeryüzündeki varoluş bahçesinde açan yaşam çiçekleri
son derece güzel ve göz alıcıdır. Ancak daha da görkemli ve
muhteşem olan, bir yerlerde var olan, geldiğimiz ve tekrar
döneceğimiz, bir kez daha bir araya geleceğimiz güzellik ve
.bilgelik kaynağıdır

Öğrenci sabah uyandığında kendi kendine şöyle der:
"Ben beden değilim, görünmez bir ruhum... Ben neşeyim...
Ben ışığım... Ben bilgeliğim... Ben sevgiyim. Ve bu bedende
yaşıyor olsam da, ruhum ölümsüzdür ve çürümeden
".etkilenmez

Çiğ damlalarının çiçeklerin açmasına ve büyümesine
yardımcı olması gibi, nezaket de dostluğu besler ve
.gelişmesini destekler

* * *

Okyanusun yüzeyinde beliren dalgalar ve derinliklerinde
kaybolan dalgalar vardır; her iki durumda da okyanusun
içindedirler ve onunla birdirler. Benzer şekilde, "yaşam"
boyunca kozmik okyanusun yüzeyinde yüzen veya "ölüm"
anında onun içinde kaybolan insanlar da aynı şekilde
.sonsuzluk okyanusunun içindedirler

* * *

Çalkantılı suda ayın yansıması net görünmez, ancak su
yüzeyi sakinleştiğinde ayın yansıması mükemmel bir şekilde
netleşir. Zihin için de aynı şey geçerlidir: sakin olduğunda,
ruhunuzun yüzünü tam bir netlik ve hassasiyetle
.görebilirsiniz

Ey Rabbim, başarılarla dolu mutlu günlerimde bana yol
göstermesi için hikmetinin güneşinin ışınlarını, kederin
karanlık gecelerinde ise merhametinin dolunayının ışığını
.gönder

Meditasyon, evrensel zihinle bağlantı kurmanın yoludur
ve bu sonsuz farkındalıkla uyum sağladığınızda, yaratılışın
.tüm sırlarını bilebileceksiniz

Tanrı'ya yaklaşma ve O'nu tanıma arzusu kendiliğinden
gelmez, aksine beslenmesi ve geliştirilmesi gerekir; bu arzu
.olmadan hayatın hiçbir değeri yoktur

Dünyevi yaşam geçici bir duraktır ve insanlığın en
önemli görevi bu yolculuğun amacını ve hedefini anlamaktır.
.Bu amaç Tanrı'yı tanımaktır ve başka bir şey olamaz

Huzurunuz sizin en kıymetli hazinenizdir, bu yüzden
.kimsenin bu hazineyi sizden almasına izin vermeyin

* * *

Erdemlerinizin ve öz değerinizin kalesinde, yalnız
.başınıza, güvende ve emniyette durmayı öğrenin

* * *

Her şey Tanrı'nın varlığı sayesinde var olur ve O'nun
varlığı sayesinde siz de var olursunuz. O'nun varlığı
sayesinde hayatın rahatlık ve sevinçlerinin tadını çıkarırsınız.
.Bu nedenle, Tanrı'ya olan şükranınız derin olmalıdır

İyi kitaplar sessiz, kibar ve saygılı arkadaşlar olabilir. Zor
anlarınızda bu kitapları yalnız bırakmayın, çünkü fiziksel
.arkadaşlarınızın aksine sizi asla terk etmezler

Sağlıklı, rahat bir yaşam süren ve yüksek zihinsel
kapasiteye sahip olup da mutluluktan yoksun olan kişi,
hayatta henüz başarıya ulaşamamıştır. "Ben mutluyum ve
kimse mutluluğumu elimden alamaz" diyebildiğiniz zaman,
.kendi içinizde Tanrı'nın suretini bulmuşsunuz demektir

Huzur ve sükuneti vurgulayın ve yalnızca sevgi dolu
düşünceler ve iyi niyetler gönderin, böylece barış ve uyum

içinde yaşayabilirsiniz. Doğruluk ve dindarlık üzerine kurulu
bir yaşam sürün ve hayatları sizinle bağlantılı olan herkes,
.sadece sizinle birlikte olmaktan bile fayda görecektir

Eğer hiç arkadaşınız yoksa, ya da arkadaşlarınız
zamanınızı boşa harcıyorsa, ya da onlarla iyi
geçinemiyorsanız, o zaman bilgelik barındıran kitaplar [ve
materyaller] arkadaşlarınız olsun; çünkü onların sayfalarının
kapılarından geçerek şaşırtıcı ve heyecan verici fikirlerle dolu
.bir dünyaya adım atabilirsiniz

Tanrı'yı bulmak, kalbin arzuladığı her şeye kavuşmak
demektir; maneviyat sahibi olmak ise sağlık, mutluluk ve
.başarıya giden kapıları açmak demektir

İçimizde, tüm yaşamı yaratan ve sürdüren ilahi bir güç
.kıvılcımı yatıyor ve bu kıvılcım ateşlenmeyi bekliyor

Okumak çok faydalı bir zihinsel aktivitedir; zihni çalıştırır
ve esnek tutar. Günde bir veya iki saat okumak, değerli
kitaplar seçildiği takdirde, birkaç yıl içinde herkese çeşitli bir
bilgi birikimi kazandıracaktır. Ucuz romanlar veya hiçbir
amacı veya anlamı olmayan önemsiz kitaplar okuyarak
zamanınızı boşa harcamayın veya zihinsel yeteneklerinize
.zarar vermeyin

Toplumsal duyarlılık sahibi olanlar, değerli kitaplarda,
asil ve yetenekli kadın ve erkeklerin yazdığı kitaplarda yer
alan dersler aracılığıyla insanlığa yardımcı olmak için yeni bir
.enerji bulacaklardır

* * *

Okumak çok faydalı bir zihinsel aktivitedir; zihni çalıştırır
ve esnek tutar. Günde bir veya iki saat okumak, değerli
kitaplar seçildiği takdirde, birkaç yıl içinde herkese çeşitli bir
bilgi birikimi kazandıracaktır. Ucuz romanlar veya hiçbir

amacı veya anlamı olmayan önemsiz kitaplar okuyarak
zamanınızı boşa harcamayın veya zihinsel yeteneklerinize
.zarar vermeyin

* * *

Bencillik ve gurur ortadan kaldırılmalıdır çünkü bunlar
.manevi bilgiye ulaşmanın önündeki en büyük engellerdir

* * *

Tanrı duygusu olmadan, bu dünya çatışma, şiddet ve acı
hayal kırıklıklarıyla dolu görünür. Mutluluk, Tanrı'ya yakın
.hissetmekte yatar

* * *

Tanrı'yı tanıyanlar kalplerinde sürekli bir sevinç ve
mutluluk taşırlar. Çünkü kutsanmış bir güvenlik ve huzur
hissederler; öfke fırtınaları onları sarsamaz, korku da
.kalplerine giremez

* * *

İyi kitaplar en iyi dostlarınızdır; onlar aracılığıyla, büyük
zihinlerin size usulca seslendiğini, sizi teselli ettiğini ve en iyi
tavsiyeleri sunduğunu duyabilirsiniz. İyi kitap okuma
konusunda gerçek bir arzu geliştirmemek, nesillerin mirasını
.kaybetmek anlamına gelir

* * *

İlahi yardım olmadan insanlar başarısızlığa mahkumdur,
çünkü yaşam mücadelesinde başarılı olmak için gereken güç
ve bilgelik sonsuz bir kaynaktan gelir. Bir kişi Tanrı'yı
görmezden geldiğinde, başarı için gerekli yardım ve desteği
.sağlayan yaşam bağıını koparır

Manevi fırsatların kapısını çalanlar, kapının kendileri için
açıldığını göreceklere çünkü Tanrı, kendine yardım edenlere
.yardım eder

Tanrı ile uyum içinde olduğunuzda, doğanın tamamı da
.sizinle uyum içinde olur

* * *

Aşk, zihni parlatan ve karakterdeki pürüzleri gideren
.zımpara kağıdı gibidir

* * *

Birdenbire Tanrı'yı her yerde bulduğunuzda ve O size geldiğinde, size ilham verdiğinde ve size yol gösterdiğinde, .ilahi sevginin öyküsü başlamış demektir

* * *

Kalplerde sevgi ışık saçsın ve şifa ışınları başkalarına .ulaşsın

* * *

Genç ve güçlü olduğunuz zamanlarda Tanrı'yı tanımaya çalışın, çünkü yaşlılıkta ve hastalıkta O'nu arama yeteneğiniz kalmayabilir. İnsanlar hayatın gerçek anlamını anlamaya başladıkları yaşta beden zayıflar ve hayatlarının geri kalanını gerçeği aramak yerine kırılğan fiziksel yeteneklerine özen .göstermekle geçirirler

* * *

Her milletten en iyi özellikleri alacağım ve kusurlarına odaklanmadan tüm milletlerin iyi niteliklerini takdir .edeceğim

* * *

Günlük yiyeceklerimizin besin değerine önem verdiğimiz gibi, zihnimize her gün sağladığımız psikolojik besinlere de .dikkat etmeliyiz

* * *

Nazik sözler, birçok rahatsızlığa mucizevi bir çare olup, konuşanlara bolca nimet ve refah getiren güçlü, neredeyse büyümlü bir manyetik güce sahiptir. Yatıştırıcı, nazik sözler kullananlar, kesintisiz bir şekilde içlerinden akan ince bir akım hissederler ve varlıkları derin bir huzur duygusuyla dolar. Bunun nedeni, bu akımın daha yüksek bir kaynağa bağlı olması, o kaynakla uyum içinde olan ruhlara ulaşan sürekli bir akış olması ve bu sayede barışa özlem duyanlara .mutluluk iletebilmeleridir

* * *

Kalpten gelen ne kadar çok güzel söz ne kadar çok
üzüntüyü dindirdi ve ne kadar çok bilge ses, karanlık yolları
!neşe ve huzur lambalarıyla aydınlattı

* * *

Yaşadığımız her deneyimden ders çıkarabileceğimizi fark
ettiğimiz sürece, her tecrübeyle büyürüz. Yaşadığımız her acı
ve ıstırabın bir anlamı ve amacı vardır. Bu deneyimlerin
sertliğine rağmen, demir cevherini eriten, onu güzel, güçlü
.ve çok yönlü çeliğe dönüştüren ateş gibidirler

* * *

Hayatımda elde ettiğim tüm olağanüstü başarılar, Tanrı
ile uyum içinde olan bir zihnin gücü sayesinde gerçekleşti.
İlahi jeneratör çalıştığında, istediğim her şey istisnasız olarak
gerçekleşir; önce görünmez, ruhani bir tasarım olarak
şekillenir, sonra da karşı konulamaz bir güçle gerçeklikte
.tezahür eder

* * *

Zihin, özlem dolu bir ruhun derinliklerinden Tanrı'ya
yürekten, coşkulu bir fısıltı gönderdiğinde, ruhun çağrısı
evrensel kalbe dokunacak ve cevap, beraberinde muazzam
bir sevinç getirerek gelecektir. Bu entelektüel fısıltı, iradeyi,
istenen hedefe ulaşmak için gerekli güce sahip olana kadar
.geliştirir

* * *

Bir insanın zihni ve iradesi Tanrı ile uyum içinde
olduğunda, sınırsız bir güçle donanır; öyle ki, bir şeyi sadece
düşünmek bile onu başarmak için yeterlidir, çünkü ilahi yasa,
.yüce iradeyle uyum içinde olanların lehine işler

* * *

Kaygılarımız ne olursa olsun, Tanrı hayatımızda ilk sırada
yer almalıdır. Manevi gelişimin en önemli unsurlarından biri,
Tanrı'ya sürekli ve içtenlikle fısıldamaktır; bu sayede kişisel
olarak harika ve olumlu bir değişim yaşayacak ve bu sizi
.derinden etkileyecektir

* * *

İnsan, Tanrı'nın kendisine verdiği tüm zihinsel yeteneklerini geçici şeylerin peşinde koşmaya adanmamalıdır; aksi takdirde maddiyatçılığın labirentlerinde kaybolur ve kendisine gereksiz kısıtlamalar ve sınırlamalar yaratır. Bunun yerine, zihinsel yeteneklerini hayatın gereksinimlerini elde etmek için kullanmalı ve doğru ile yanlış, zararlı ile yararlıyı ayırt edebilmek için manevi yeteneklerini geliştirmeye .çalışmalıdır

* * *

Gerçek, görüşlerin ve teorilerin ötesindedir ve bu yaklaşımı benimseyenlerin çoğu kendi öznel sonuçlarına .bağlı kalır

* * *

Ey Rabbim, huzurun kapılarını aç ve manevi düşüncelerimin kutsal mabedini kötü fısıltıların saldırılarından koru. Ve özlemlerimin gülleri kalbimin bahçesinde açsın, ben de Senin gelişinin şafağını .bekleyeyim

* * *

Teorik bilgi, ilahi bilgiye ulaşamaz ve gerçek hayatta * uygulanamayan teorilere değerli zamanını harcamamak tavsiye edilir; aksi takdirde kişi kendini yoğun entelektüel ormanların ortasında bulacak ve teoriler alanının ötesine .geçemeyecektir

* * *

Mutluluk, hayatın değişken koşullarına karşı kazanılan .psikolojik zaferin meyvesidir

* * *

.Tanrı'nın tanıdığı kişi, dünya için bilinmez olabilir

* * *

Bir kişi kendini teorik bilgiyle programlarsa [gerçek testlerden geçirmeden], atasözlerini tekrarlayan ve yüce sözleri yankılayan taşınabilir bir kayıt cihazına benzer; başkaları onu bilgili bir alim olarak görür, ancak bu tür bilgi,

gerçeğin doğrudan algılanmasıyla desteklenmez ve manevi
.kazanımlarla da örtüşmez

* * *

Dünyada sorunlar devam edecek, peki rehberlik ve
yönlendirme için nereye yönelebiliriz? Alışkanlıklar,
önyargılar, saplantılar ve fanatizmden etkilenen
düşüncelerimiz hiçbir işe yaramaz ve çevremizin, ailemizin,
ülkemizin veya dünyanın etkileri gerçek bir rehberlik
sağlayamaz. Bu nedenle, Tanrı'ya yönelmeli ve ruhun
derinliklerinden gelen sakin, huzurlu sese, hakikatle uyumlu
.bir sese kulak vermeliyiz

* * *

Kalplerinizi ilahi lütuf akışına açın ki, o sizin aracılığınızla
.aksın ve yaşamlarınızı manevi nimetler ve iyilikle doldursun

* * *

Yaptığınız iş ne olursa olsun ve elde ettiğiniz başarılar ne
olursa olsun, her zaman şunu hatırlayın: Çalışmak ve
başarmak için ihtiyaç duyduğunuz tüm gücü size sağlayan
.kaynak Tanrı'dır

* * *

Yoksullukta da, refahta da, hastalıkta da, sağlıkta da, *
bilgisizlikte de, bilgelikte de seni hatırlayayım, Rabbim; ve
.bana o an sağlık ve şifa veren kutsal ışığını göreyim

* * *

Düşüncelerimin yalnızlığında, kutsal sesinizi duymayı
özlüyorum. Hafızamın kıvrımlarında saklı olan sert, dünyevi
sesleri benden uzaklaştırın. Ruhumun dinginliğinde sonsuza
.dek sakin, melodik sesinizi dinlemek istiyorum

* * *

Hayat karanlığa bürünmüş durumda ve bu karanlık
yollarda yürürken Tanrı'nın ışığının yol gösterici lambamız
olmasına izin vermeliyiz. O, cehalet ve karanlık gecelerinde
dolunay, uyanış saatlerinde aydınlanma güneşi, rehberlik
feneri ve dünyevi, geçici varoluş denizlerinde yolculuk
.edenler için Kuzey Yıldızı'dır

* * *

İnsanlığın unutkanlık uykusundan uyanıp manevi bir uyanışa geçmesinin zamanı geldi. Ey Rabbim, bilincimizi gaflet ve dar, sınırlı düşüncenin derinliklerinden barış, ışık, sevgi ve evrensel insanlık şefkati ufuklarına yükseltmeni .diliyoruz

* * *

İşler eninde sonunda düzelecek çünkü Tanrı'nın kudretleri ve mucizeleri insan hayatının çelişkilerinin ardında gizlidir ve durumun kaçınılmazlığına ikna olmayan ve akli ve inancıyla perdenin ötesinde olanı kavramaya çalışan herkes .için kapı açılacaktır

* * *

İman asla dikkatsiz olmak veya koşullarla akıllıca başa çıkmamak anlamına gelmez. Aksine, ne olursa olsun, kişi, kalbiyle, ruhuyla ve duygularıyla O'na yönelirse, zor ve sıkıntılı durumlarda yalnızca Tanrı'nın kendisine destek .olabileceğinden emin olmalıdır

* * *

Eğer duyularımız bize gerçeğin tamamını aktarabilseydi, dünyayı elektron nehirleri, her toz zerresini de yuvarlanan bir ışık kütlesi olarak görürdük. Maddi dünyanın manevi dünyasına nüfuz edenler, yanılsamanın doğasını anlar ve .gerçeğin özünü bilirler

* * *

Afrika ormanlarında, savaş meydanında, hastalık veya yoksulluk içinde olsanız bile, Tanrı'nın elinin her türlü tehlikeden daha güçlü olduğuna ve O'na sığınanları koruyabileceğine kendinizi ikna etmelisiniz. Bundan daha etkili bir koruma yolu yoktur. Elbette, olaylarla başa çıkarken akıl yürütmeyi kullanmalı, aynı zamanda ilahi yardıma tam .olarak güvenmelisiniz

* * *

Tüm canlıların kalbinde var olan sevgi—tüm annelerin,
babaların, arkadaşların ve sevdiklerimizin sevgisi—ilahi
.sevgiden kaynaklanır

* * *

Önemli ve önemsiz görevler arasında bir ayırım
yapılmalı, en önemli olanlara öncelik verilmelidir. Ayrıca,
hiçbir görev bir diğeriyle çelişmemelidir. Kutsal yazılar bize,
bir görevin diğeriyle çelişmesinin, o görevin gerçek bir görev
.olmadığına dair bir kanıt olduğunu söyler

* * *

Güneşin hayati ışınları yayılırken, ben de yoksulların ve
terk edilmişlerin [toplumun terk ettiği kişilerin] kalplerine
umut ışınları saçacağım ve kendilerini başarısız sananların
.kalplerine yeni bir azim aşılayacağım

* * *

Öğretmen Paramahansa öğrencilerinden birine şöyle
:dedi

Sevgi çemberinizden kimseyi dışlamayın. Herkesi"
".kalbinizde tutun, onlar da sizi kalplerinde tutacaklardır

* * *

Rabbim, irademi her zaman faydalı ve iyi işler başarmak
.için kullanmama yardım et

Düşüncelerimin tümünün Senin amaçlarına hizmet
etmesi ve Senin iradenle uyumlu olması için, Senin iradene
uymama yardım et. Böylece tüm düşüncelerim Senin
.isteklerine uygun olsun ve Senin iradenle ahenkli olsun
O, içimdeki gizli, kutsal gücü uyandırmama yardım etti,
böylece tüm zorlukların ve sınamaların üstesinden
.gelebildim

* * *

Aslanların gücünü güvercinlerin inceliğiyle birleştiren,
.cesur ve mütevazı ruhani kişiliğinizi keşfedin

* * *

Acımasız, sahte eleştirilere de, aşırı övgü ve
dalkavukluğa da aldırış etmeyeceğim. Tek dileğim, ey

Rabbim, Senin isteğini yerine getirmek ve Senin lütfunu
.kazanmaktır

* * *

İlahi varlığı hissettiğinizde içinize dolacak olan tarifsiz
sevinci hayal bile edemezsiniz. Ruhunuz o zaman Tanrı'nın
sınırsız sevgisiyle sarhoş olacaktır. Bu, herhangi bir insan
sevgisinden milyonlarca kat daha büyük bir sevgidir; tüm
arzularınızı yerine getiren ve kalbinizi sevinç ve huzurla
.dolduran bir sevgidir

* * *

İçsel odaklanma yoluyla, hem kendi içinizde hem de
çevrenizde doğrudan ruhsal mutluluğu deneyimleyebilirsiniz.
Bu farkındalığı geliştirirseniz, kişiliğiniz uyumlu bir şekilde
gelişecek ve insanlar ve diğer varlıklar için çekici bir
.manyetizma kazanacaksınız

* * *

Ey Yüce Koruyucu, kendi elimle yarattığım kaderim
yüzünden her şeyimi kaybetsem de umurumda değil; fakat
tek sığınağım olan senden, sana olan sevgimin mumunu,
gaflet ve unutkanlığın rüzgarlarından korumanı rica
.ediyorum

* * *

Olumlu düşünme ve iyimser bir bakış açısına sahip olma
konusundaki kararlılığımızla güçlendirilmiş, elverişli
koşulların kaynaklarından akan, saf ve ferahlatıcı barış
.sularından doyasıya içelim

* * *

Vicdan, bir insanın gerçek doğasını ve niyetlerini ortaya
koyan sezgisel bir duyudur. Vicdanınız rahat olduğunda ve
doğru olanı yaptığınızı bildiğinizde, korkacak hiçbir şeyiniz
yoktur. Temiz bir vicdan, Tanrı'dan gelen iyi davranışın bir
kanıtıdır. Vicdan mahkemesinde aklanmak, mutluluğa sahip
.olmak ve Tanrı'nın nimetlerini almak anlamına gelir

* * *

Çoğu insanın yapmadığı cesur ve hoş şeyler yapmayı
deneyin ve başkalarının göz ardı ettiği kişilere sevgi ve huzur
.verin

* * *

Öğretmen Paramahansa öğrencilerinden birine şöyle
:dedi

Zihni geliştirmeye zaman ayırmazsanız, hiçbir maddi"
refah sizi tatmin etmeyecektir. Bu gelişim işkence değil,
aksine mutluluğa götüren düşünce ve eylemleri beslemek
".için bilincin eğitilmesidir

Mutluluğunuz sizin başarınızdır, bu yüzden kimsenin onu
sizden çalmasına izin vermeyin. Sizi rahatsız etmeye
çalışanlardan kendinizi koruyun. Çocukken, bazı insanlar
hakkımda yanlış dedikodular yaydığında sabrımı
kaybederdim. Sonradan anladım ki, kendi huzurum
.insanların onayından veya hayranlığından daha önemlidir

* * *

Keşke bazı müritlerin Tanrı ile yaşadığı ilahi aşkın
öyküsünü bilseydiniz! Hayatta hiçbir deneyim o sevinçle
kıyaslanamaz. Sürekli Tanrı sevgisine dalmış bir aziz
tanıyordum ve yüzünden kutsal bir sevgi yayılıyordu.
Tanrı'nın gözü her zaman O'nu sevenlerin üzerindedir ve
.onları bir an bile terk etmez

* * *

Zihinsel ve ruhsal güçlerini geliştirmekle ilgilenenlerin
.sayısı azdır

* * *

Erteleme tuzağına düşmenize izin vermeyin. Sıkıcı,
sıradan gerçekliğin uykusundan uyanın ve başarı, neşe ve
huzurun olduğu, incelikli bir yaşamın ufuklarına doğru yola
.koyulun

* * *

İçinizde yatırım yapılmayı bekleyen muazzam bir
potansiyel var ve onu harekete geçirip ondan
.faydalanabilecek tek kişi sizsiniz

* * *

Kötü alışkanlıkların ve sağlıksız arzuların
dayatmalarından kurtulmak, maddi başarıdan çok daha
büyük bir mutluluk getirir. Entelektüel başarıda, dış
koşulların elinizden alamayacağı psikolojik bir iyilik hali
yatar. Tüm vaktinizi servet biriktirmekle geçirebilirsiniz,
ancak bu servet size aradığınız kalıcı huzur ve güvenliği
vermeyecektir. Aksine, size daha fazla mutsuzluk
getirecektir çünkü gerçek mutluluk ve huzur zihinde bulunur,
.maddi varlıklarda değil
Gerçek benliğinizde sağlam bir temele oturduğunuzda,
her görevi başarıyla tamamlar ve tüm güzel şeylerin tadını
.ilahi bir neşeyle çıkarırsınız

* * *

Zayıflığın zihninize sızmasına izin vermeyin ve olumsuz
düşüncelere ve karamsar bir bakış açısına sahip insanlarla
ilişki kurarken dikkatli olun, aksi takdirde onların zayıf
düşünceleri sizin zihninize de sızabilir; tabii ki zihniniz,
başkalarının düşüncelerinin onu zayıflatamayacağı, aksine
başkalarının düşüncelerini güçlendirebileceği ve
özgüvenlerini artırabileceği bir güç seviyesine ulaşmadığı
.sürece

* * *

Tanrı her şeyden önce gelir ve günümüze O'nu
düşünmeden başlamak veya bitirmemeliyiz. Tanrı'dan
aldığımız güç ve enerji olmadan hiçbir şey
başaramayacağımızı hatırlamalıyız. Bu nedenle, en büyük
.görevimiz O'na karşıdır

* * *

Gelenek ve görenekleri değerlendirmenin ve
yargılamanın bir yolu vardır. Başlangıçta her geleneğin bir
gerekçesi vardı. Eğer bu gerekçenin hala var olduğunu

görürsek, geleneğin anlamı ve faydası vardır. Ancak gelenekleri körü körüne takip etmek akıllıca değildir. Gerçeği bilmeli ve onu takip etmeli, bize mutluluk getirebilecek olanı .ayrıt etmeli ve sonra onu uygulamalıyız

* * *

Pek çok insanın mutluluktan veya başarıdan yoksun olduğunu gördüğünüzde, bunun onların kaderi olduğunu varsaymayın. Kendinizi istediğiniz kişi yapabilirsiniz. Gerçek .başarınız, içsel başarınızdır

* * *

Eğer kendi iç dünyanızda hiçbir şey yoksa, mutlu olamazsınız. Ama eğer çevrenizde hiçbir şey yoksa ve kendi iç dünyanızda mutluysanız, şüphesiz başarılısınız demektir. Dolayısıyla, insanları dış koşullarına göre yargılamak .imkansızdır

* * *

Büyük kalabalıklar arasında, ruhsal yücelmeye ulaşmış, iç huzuru ve en üst düzey ruhsal mutluluğu yaşayan bir kişi .olabilir

* * *

İhtiyaç duyduğum her şeyin bana geleceğinden eminim, bu yüzden geleceğin ne getireceğinden endişelenmiyorum. Bu övünme veya gösteriş değil, çünkü bu kutsanmış gücün .hayatımdaki işleyişini ve etkinliğini birçok kez deneyimledim

* * *

Hayatın yüzeyinde süzülüyor olsam da, denizin derinliklerinde boğuluyor olsam da, Tanrı ile birlikte olduğumu ve O'nun da benimle birlikte olduğunu, hiçbir şeyin bana zarar veremeyeceğini biliyorum. Bu bilgi bana .tarif edilemez ve derin bir mutluluk verdi

* * *

Yeni bir şey satın almanın keyifli bir deneyim olduğu şüphesiz. Ancak bir süre sonra bu neşeli duygu yavaş yavaş kaybolur ve hatta tamamen ilginizi kaybedip, onu unutabilir

ve başka bir şey isteyebilirsiniz. Bununla birlikte, özellikle
!taksitle aldıysanız, o ürünün faturası asla unutulmaz

* * *

Bir insan hayatının kontrolünü eline almalı ve onu
olabildiğince basitleştirmelidir. İhtiyaçlar ve acil durumlar
için biraz para biriktirmeli, lüks harcamalardan ziyade
tasarrufa öncelik vermeli ve elinden geldiğince başkalarına
yardım etmelidir. Başkalarına yardım ettiğinizde, size de bir
şekilde yardım gelecektir ve hiçbir şeyden yoksun
.kalmayacak, hiçbir şeyden mahrum kalmayacaksınız

* * *

Bütün kalplerin sevincinde, ey Rabbim, Senin
mutluluğunun yankısını duyuyorum ve bütün müminlerin
dostluğunda Senin sevgini hissediyorum. Dostlarımin başarısı
ve refahı beni sevindiriyor ve kalbim neşeleniyor, tıpkı kendi
esenliğim ve rahatlığım ile sevindiğim gibi. Başkalarına
bilgelik aşıladıkça, kendi bilgeliğimin hazinelerini
çoğaltıyorum ve herkesin mutluluğunda kendi mutluluğumu
.buluyorum

* * *

Mutluluğun en büyük düşmanı, lüks eşyalar satın almak
için borç para almaktır. İnsanlar, belirli bir şeye sahip
olmadıkça mutlu olamayacaklarına yanlışlıkla inanırlar.
Ancak o şeye sahip olduktan sonra bile, getirdiği geçici
mutluluğa rağmen gerçek mutluluğu deneyimleyemezler.
Sadece kırılacak bir vaat olan dünyevi mutluluk serabının
peşinden koşmanın ne anlamı var? İnsanlar, sürekli ilgi
gerektiren sayısız eşyaya ihtiyaç duymadan, sade bir yaşam
.sürmelidir

* * *

Cennetim içimde. Tanrı'nın nimetlerinden zevk alırken
O'na şükrediyorum ve içsel mutluluğum artıyor. Bu içsel
huzur olmadan, dünyevi zevkler ve keyifler bile cehenneme
dönüşür. Bu içsel mutluluk olmadan, üzerime yüklenen

sorumlulukların huzurumu ve mutluluğumu elimden
.alacağını anladım

* * *

Zenginlik hastalık ve sorunlarla birleşirse, sonuçları çok
çeşitli olur. Hijyen ve sağlık hizmetleri Batı'nın güçlü
yanlarındandır. Zararlı böcekler ve ölümcül mikroplar
gelişmiş ülkelerde etkili bir şekilde kontrol edilirken,
diğerlerinde bol miktarda bulunurlar. Ancak bu zararlıları
ortadan kaldırmak başarının zirvesi değildir, çünkü gelişmiş
ülkelerde de ödenmesi zor faturalar ve taksitli alışveriş
sistemlerinden kaynaklanan boğucu mali krizler gibi başka
.sıkıntılar mevcuttur; bunlar uykuyu bozar ve huzuru zedeler

* * *

Bizler, bu büyük evrenin ortaya çıktığı aynı bilincin
.ayrılmaz bir parçasıyız

* * *

Hiç koyun sürüsü gördünüz mü? İçlerinden biri zıplarsa,
sürünün geri kalanı tereddüt etmeden onu taklit eder. Çoğu
insan böyledir. Birisi bir fikir ortaya atabilir veya yeni bir
trend başlatabilir ve diğerleri hemen bu akıma katılarak onu
kopyalayabilir. Bu durum nesillerdir devam etmektedir. Her
ulusun kendi gelenek ve görenekleri vardır ve bunların
hepsinin doğru veya sağlam olduğunu iddia edemeyiz. Ama
kim bilir? Belki de bu gelenek ve göreneklerin bazıları
.anlamsız ve gereksizdir

* * *

Düşüncelerin fırtınalı hali dindiğinde, huzur krallığına
.girer ve ilahi varlığa dokunuruz

* * *

Tanrı'yı, huzur veren güzel bir manzarayı veya neşeli ve
keyifli bir deneyimi düşünün. Olumlu, sakın zihinsel aktivite
.canlandırıcı ve ferahlatıcıdır

* * *

Kaotik ve çalkantılı bir dünyada yaşıyoruz. Paranın
mutluluk getirdiğini düşünebilirsiniz, ancak onu elde

ettiğinizde yine de mutsuz olduğunuzu fark edersiniz.
Zenginlik elde edebilir ve sağlığını kaybedebilirsiniz (Allah
korusun). Ya da sağlığını yerindeyken paranızı
kaybedebilirsiniz. Ya da hem zenginliğe hem de sağlığa sahip
olabilirsiniz, ancak başkalarıyla sayısız sorun yaşayabilir,
iyilik sunarken karşılığında nefret ve kinle karşılaşabilirsiniz.
Tanrı olmadan, bu hayatta hiçbir şey sizi gerçekten tatmin
.edemez

* * *

İlahi plandan habersiz yaşayanlar için dünya bir işkence
odasına dönüşür. Ancak hayat deneyimlerini öğretmenleriniz
olarak görüp, bu dünyanın gerçek doğasını ve kozmik
dramadaki size atanmış rolü öğrendiğinizde, bu deneyimler
kalıcı huzur ve mutluluğa giden yolda değerli aydınlanmalar
.haline gelir

* * *

Orada, kararmamış karanlığın, sessizliğin ve
yaratılmamış hiçliğin ötesinde, varoluşun kaynağı ve görünür
ve görünmez tüm güçlerin ve varlıkların kaynağı olan ebedi
.öz bulunur

* * *

Tanrı bu dünyayı sadece yemek yememiz, uyumamız ve
ölmemiz için yaratmadı; aksine, O'nun iradesini bilmemiz ve
varoluşumuzun amacını anlamamız için yarattı. Bir avuç
bilge insan kozmik planın anlamını kavradı, ancak çoğu insan
.kör ve bu amacın farkında değil

* * *

Hayattaki amacım asla para kazanmak olmadı; amacım
insanlıkta kardeşlerime hizmet etmektir. Bu nedenle Tanrı,
kendimi geçindirmem ve görevimi yerine getirmem için bana
.birçok fırsat kapısı açtı

* * *

Tanrı bu evreni sabit ve değişmez bir yasaya göre
işleyecek şekilde yarattı. Bu evrensel yasalardan herhangi
birini ihlal edersek, kendimizi cezalandırırız. Yüksek bir

binanın çatısından atlayan birinin kemikleri kırılır. Bu nedenle, yerçekimi yasasını göz ardı edemeyiz, aksi takdirde .sonuçlarına katlanırsınız

* * *

Dünyanın medeniyetlerine derinlemesine baktığımızda ve eski medeniyetlerin gizli sırlarını araştırdığımızda, iç içe geçmiş çizgiler, farklı bölümler ve hassas ayrıntılarla dolu büyük bir tablo ortaya çıkar ve insanın aynı anda hem .bireysel hem de sosyal bir doğaya sahip olduğunu görürüz

* * *

Eğer Tanrı sadece maddi bilinçle yaşamamızı isteseydi, maddi şeylerle tamamen tatmin olur ve dünyevi yaşam .tarzlarından memnun kalırdık

* * *

Hayallerin ötesinde saflık, huzur ve mutluluk ışınları .özümüzün derinliklerinde parıldar ve dans eder

* * *

Bu dünyadaki yolculuğumuz boyunca hayatımızın gökyüzünde beliren her deneyimle birlikte, farkındalığımızı nasıl genişleteceğimizi ve bizi çevreleyen veya yaşadığımız koşulları nasıl daha iyi anlayacağımızı öğrenmeliyiz; ancak o zaman daha iyi bir uyum içinde yaşayabilir ve insanlarla ve .hayatla daha sorunsuz bir şekilde başa çıkabiliriz

* * *

Çoğu insan başkalarını taklit eder. Bir kişi özgün ve .yaratıcı olmalı ve yaptığı her şeyde ustalaşmalıdır Doğu'da, öncelikli odak noktası ruhsal mutluluğu geliştirmek olmuştur, oysa hayatın maddi yönleri genellikle ihmal edilmiştir. Batı'da ise bazı maddi rahatlıklar vardır, ancak psikolojik mutluluk çok azdır. İhtiyaç duyulan şey, ikisi arasında bir denge kurmaktır, çünkü hayatın sadece bir yönüne odaklanmak dengesizliğe ve hayatın talepleriyle .rasyonel bir şekilde başa çıkamamaya yol açar

* * *

İlahi mutluluktan sonra en büyük mutluluk, insanın yılın
her günü birlikte yaşamak zorunda olduğu en yakın
.akrabalarıyla barış içinde olmasıdır
İnsanlar acele ederek ve dürtüsel davranarak çok zaman
kaybediyor ve pek bir şey başaramıyorlar. Çok az insan
durup hayatın neler sunabileceğini düşünmeye ve anlamaya
.çalışıyor
* * *

Huzur bahçelerinde, sayısız harika manevi erdem
çiçeğiyle yeşeren ve ışıldayan, bilgelik dolu içsel yapılar inşa
.etmek için çalışmalıyız
* * *

İçsel uyum, zengin bir güç kaynağıdır ve yenilenebilir
.enerji üretir
* * *

Hayata baktığımızda, başarının kolay olmadığını
görüyoruz. Hayat çoğu zaman acımasız ve affetmezdir ve
geçimimizi sağlamak için mücadele etmeliyiz. Vücudunuzu
korumak, sağlıklı tutmak ve hastalıklardan uzak tutmak için
gereken çabayı düşünün! Bunu başarsanız bile, bu başarı
geçicidir. Vücut – uzun ömürlü olun – sonunda bir gün
ölecektir. İstenilen başarıya ulaşmak için hem içsel hem de
dışsal birçok güçle mücadele etmek gerekir. Bu güçler,
gerçekten önemli başarılarınızı elinizden almak için
.durmaksızın çalışırlar
* * *

Her koşulda sakın kalmaya çalışın ve içinizdeki huzurun
tohumunun neşe ve memnuniyet dolu gülümsemelerle
.yeşermesine izin verin
* * *

En büyük azizler bile, başarılarını—manevi deneyimlerini
ve daha yüksek bilgilerini—başkalarıyla paylaşmadıkça ve
onların manevi anlayışa ulaşmalarına yardımcı olmadıkça
tam kurtuluşa ulaşamazlar. Bu nedenle, bu aşamalara
ulaşmış ve bu hallere erişmiş olanlar, ihtiyaç duyanlara

anlayış aktarmaya can atarlar. Gerçek başarıyı
arzuluyorsanız, yalnızca kendi mutluluğunuzu değil,
.başkalarının mutluluğunu da güvence altına alacaksınız

* * *

Zekâ sahibi herkes para kazanabilir. Ama kalplerinde
sevgi varsa, o parayı asla bencil amaçlar için kullanmazlar;
aksine, başkalarıyla paylaşırlar. Para, bencil ve cimrilerin
elinde bir lanet ve felaket, iyi kalpli ve cömert ruhlu olanların
.elinde ise bir nimet ve hediyedir

* * *

Bir kişi uzun süre sessiz kalmayı, ailesiyle konuşmayı
reddetmeyi seçebilir. Bu kişi bir dereceye kadar iç huzura
kavuşsa da, davranışı bencilcedir ve ailesinin mutluluğuna
zarar verir. Sevdikleri de başarılarından faydalanmadıkça,
gerçekten başarılı sayılamaz. Benzer şekilde, maddi başarıya
ulaşmak sadece refahın tadını çıkarma hakkımızla ilgili
değildir; aynı zamanda başkalarının mali ve yaşam
koşullarını iyileştirmelerine yardımcı olma konusunda ahlaki
.sorumluluğumuzu da içerir

* * *

Temiz vicdanımın duvarları ardında korunuyorum,
karanlık geçmişi yakıp yok ettim ve sadece bugüne
.odaklanıyorum

* * *

Bugün, en büyük iyiliğin ışığıyla bir olduğumu ve keder
denizinin dalgalarına karşı mücadele edenler için bir yol
.gösterici olduğumu anlıyorum

* * *

İnsanların hayattaki hedeflerine bağlı olarak başarı
hakkında farklı görüş ve teorileri vardır. Bazı insanların
başarıyı hırsızlıkla eşleştirdiğini, "O başarılı bir hırsızdı!" gibi
şeyler söylediğini duymak alışılmadık bir durum değildir. Bu,
başarının her biçiminin ve çeşidinin arzu edilir ve arandığını
.vurgular. Ancak başarımız başkalarına zarar vermemelidir

Başarı için bir başka ölçüt daha var: Kendimiz için uyumlu ve faydalı sonuçlar elde edebildiğimizde, başkalarını da başarımıza dahil etmeli ve meyvelerini onlarla .paylaşmalıyız

Başarı, bir kişinin çevresiyle olan uyumu ve memnuniyeti anlamına gelir. Gerçek başarı, doğruluk ilkelerine dayalı eylemlerin sonucudur ve başkalarının mutluluğunu ve refahını kişinin kendi mutluluğunun ayrılmaz bir parçası olarak kapsar. Bu ilkeyi maddi, entelektüel, ahlaki ve manevi yaşamlarımıza uygularsak, başarının eksiksiz ve .kapsamlı bir tanımına sahip oluruz

* * *

Bu sınırlı dünyada uzunluğu, genişliği ve yoğunluğu algılıyoruz, ancak boyutların var olmadığı başka bir seviye var; her şey açık ve şeffaf—her şey bilinç ve algıdır. Tat alma duyusu da koku alma duyusu gibi algıdır. Duygularımız, düşüncelerimiz ve bedenlerimiz bilinç halleridir. Tıpkı rüyalarda görebildiğimiz, duyabildiğimiz, koklayabildiğimiz, tadabildiğimiz ve dokunabildiğimiz gibi, o daha yüksek seviyede de tüm bu duyuları saf bilinç yoluyla .deneyimliyoruz

* * *

Ey Rabbim, yakınlığını hissetmekle bizi mutlu et, arzuların zincirlerinden kurtar ve hayatın deneyimlerinden ve değişen olaylarından etkilenmeyen içsel bir sevinç bahşet .bize

* * *

Zihnimiz daha yüksek algılarla uyum içinde olduğunda, içimizde ruhsal bilinç uyanır ve ilahi bilgelik ve sevginin .muhteşem harikalarını deneyimleriz

* * *

Eğer Tanrı'yı tam anlamıyla seversek ve tüm düşüncelerimiz ve kalplerimizle O'na yönelirsek, O'na yakın hissedeceğiz ve O'nun hayattaki en büyük güvenlik limanı .olduğunu göreceğiz

* * *

Görünüşte boş, uçsuz bucaksız uzayda, bizi evrendeki tüm canlı ve cansız şeylerle birleştiren kozmik bir bağlantı ve sonsuz bir yaşam vardır; tüm varoluş boyunca akan yüce bir yaşam dalgası. Sonsuzluk bizim gerçek evimiz ve kalıcı ikametgahımızdır ve bu bedenlerdeki varlığımız geçicidir, .tıpkı çölü aşan bir kervan için kısa bir mola gibi

* * *

Kendimizi ruhun yaratıcı güçleriyle uyumlu hale getirdiğimizde, bizi yönlendirebilen ve sorunlarımızı çözebilen evrensel ve sonsuz zihinle bağlantı kuracağız. Yaratıcı güç, varlığımızın en büyük kaynağından kesintisiz bir şekilde bize akacak ve faaliyetlerimizin herhangi bir alanında .yaratıcı başarıya ulaşmamızı sağlayacaktır

* * *

Sevgi, güven, hoşgörü ve karşılıklı saygı ortamında .büyür ve gelişir

* * *

Ey Rabbim, bize saf düşüncelerin ve iyi alışkanlıkların ışığını bahşet ki, kötü alışkanlıkların ve sapkın düşüncelerin karanlığı bize yaklaştığında, hemen dağılsın. Ve sana öyle derin bir sevgiyle bağlanmamıza yardım et ki, ne maddi yanılsamalar ne de dünyevi ayartmalar bizi tuzağa düşürsün, .zihnimizi ve kalbimizi ele geçirsin

* * *

Kolay elde edilen şeyler nadiren değerlidir. Bunu, büyük erkek ve kadınların yaşamlarını ve yeteneklerini geliştirerek, görevlerini yerine getirerek, ahlaki değerlerini inşa ederek, derinlemesine çalışmalar yaparak ve bencillikten kaçınarak nasıl büyük olduklarını inceleyerek biliyoruz. Elde ettikleri sonuçlar ve ulaştıkları başarılar, harcadıkları çabalardan .ölçülemez derecede daha büyüktü

* * *

Gerçek özgürlük, bilgelikle yönlendirilen ve anlayış,
doğruluk ve sağlam bir iradeyle desteklenen seçim
.özgürlüğünde yatar

* * *

İrade gücünüzü, kararlılığınızı ve bilinçli kavrayışınızı
uyandırdığınızda, görünmeyen güçler daha yüksek bilinçten -
ruhun içgörüsü aracılığıyla- serbest bırakılır; bu güçler size
yardımcı olur ve Tanrı'nın yardımıyla psikolojik rahatlık ve
.mutluluğa giden yolları aydınlatır

* * *

İnsan kendi çabasıyla ruhunun kanallarını açmalıdır. Hiç
kimse isteyerek acı ve sefaleti huzur ve mutluluğa tercih
etmez. Cehalet, acının kökü ve ortadan kaldırılması gereken
bir engeldir. Cehalet, insanlığın bahçesinde büyüyen, iyi ve
faydalı bitkileri dışlayan, derinden kök salmış zararlı bir
yabani ottur. Cehalet, sarsılmaz bir irade ve kararlı bir azimle
aşılmalıdır. Zihnin toprağı, [olumluya] odaklanarak işlenmeli
ve iyi tohumlar inanç suyuyla sulanmalıdır. Sevginin hayati
ve sıcak ışınları parladığında, iyilik tohumu büyüyecek ve
parazit yabani otları ve otları alt edecektir, çünkü karanlık
.ışığın varlığında var olamaz

* * *

Maddi şeylerin zevkleri solup gider, kaybolur; ama ilahi
sevinç asla sönmez. O, sonsuz ve tarif edilemez bir ilahi
.mutluluktur

* * *

Mutluluğa ulaşmak için asla yanlış yöntemlere
başvurmamalı, içimizdeki huzuru ve manevi zenginliği, yıkıcı
etkileri olan cehennemvari eylemler ve davranışlarla
önümüze serilen yanıltıcı rahatlık ve göz kamaştırıcı bir
.yaşam uğruna terk etmemeliyiz

* * *

Huzur, ilahi varlığı yakalamak için en iyi kameradır. Saf
ve hassas bir şekilde odaklanmış huzurun merceğinden,
.kutsanmış görüntü mükemmel bir netlikle ortaya çıkacaktır

* * *

Aslında tüm bilgelik kendi içimizdedir ve tek ihtiyacımız
.olan bunun farkına varmaktır

* * *

Mutluluk, kendini geliştirmede yatar; böylece başkaları
sizi arar, siz onları değil. Sevgi ve dostluk, karşılığında
beklenti veya talep olmadan verilmelidir; çünkü beklenti,
kızgınlık ve acı doğurur. Kendini geliştirmeye çalışırken bile,
kişi kendi erdemlerinin ve öz değerinin kalesi içinde yalnız,
.güvende ve huzurlu durmalıdır

* * *

Kalbimden her zaman neşe ve iyimserlik şelaleleri aksın
.ve bu ferahlatıcı serpinti karşılaştığım herkese dokunsun

* * *

Manevi mutluluk, ruhta her türlü şekilde başkalarına
yardım etme arzusunu uyandırır ve mutluluğa götüren
incelikli ahlaki zevkleri takdir etme yeteneğini geliştirerek,
.kaba zevklere olan eğilimi azaltır

* * *

Rolünüz ne kadar küçük olursa olsun, ruhların yaşam
sahnesinde sergilediği kozmik oyunun başarısına katkıda
.bulunma açısından en büyük roller kadar önemlidir

* * *

Evrensel bilinç, sürekli kendini yenileyen ve yaratıcılığı
tükenmez, mutlak ve sonsuz bir bilinçtir ve sizin aracılığınızla
.kendisinin eşsiz bir yönünü ifade etmeye çalışır

* * *

İlahi aşkı bir kez bile tadarsanız, asla vazgeçmezsiniz
.çünkü tüm evrende onun gibisi yok

* * *

Tanrı'yı tanıyanlar, çok ileri ruhsal aşamalara
ulaşmışlardır; öyle ki, günahkarlara sadece ruhsal öğüt
vermekle yetinmezler, aynı zamanda Tanrı'nın lütfu ve
yardımıyla, onları günahlarının sonuçlarından kurtaran ruhsal
.güçle donatabilirler

* * *

Tüm iyi ve kötü eylemler beyin hücrelerinde bulunur ve düşünce de erdemli veya kötü alışkanlıklar veya eğilimler olarak tezahür eder. Beyin hücreleri bu alışkanlıkların gücüyle yüklü olduğu için sağlıklı alışkanlıklardan muzdarip bir kişi, irade gücü, meditasyon, samimi dua ve sürekli olumlu onaylama yoluyla, tüm istenmeyen alışkanlıkları barış ve huzur veren erdemli alışkanlıklara dönüşene kadar kendini özgürleştirebilir. Bu, doğru yönlendirilmiş yaşam gücünün beyin hücrelerinin anormal doğasını değiştirmek için çalışmasıyla gerçekleşir, böylece bu hücreler iyi, erdemli .ve güzel olan her şeyle dolar

* * *

Anlayış, içsel göz, ruhun görüşü ve kalbin teleskobudur.
.Zihnin dinginliği ile vicdanın saflığı arasındaki dengedir

* * *

Her gün farklı manzaralar görüyoruz ve her gün öğrenilecek yeni bir ders getiriyor. İnsanın, varoluşunun nihai amacına odaklanarak, varlığının kaynağını ve hayatının temelini tanıyarak bu dersi öğrenmesi beklenir
Geçmişin acılarını unutmak ve onlara takılıp kalmamak için çalışalım. Sarsılmaz bir kararlılık ve aktif bir iradeyle hayatlarımızı yenileyelim, başarılarımızı artıralım ve içimizde .iyi alışkanlıklar ve asil nitelikler geliştirelim
Tanrı benim gücümdür ve başka hiçbir güce .inanmıyorum

Hayatın zorluklarıyla mücadele edin ve sonuna kadar azimle devam edin, asla pes etmeyin. Asla "Yolu bulamıyorum, bu yüzden denemekten vazgeçeceğim" demeyin. Hata yaptıysanız rehberlik isteyin, ama asla denemekten vazgeçmeyin. Birçok insan engellerle karşılaştığında yenilgiyi kabul eder. Başarısız olanlar, başarısızlarla değil, başarılı insanlarla birlikte olmalıdır. Başarılı olmak için kararlı olun; bu sizin yaşam felsefeniz .olsun

Her gün fiziksel gücümüzü artırmalı, zihinsel gücümüzü geliştirmeli ve meditasyon, sağlıklı düşünme ve beden, zihin ve ruhu birlikte besleyen olumlu ve üretken çalışmalar .yoluyla gerçek benliğimizi tanımalıyız
İyi bir alışkanlık edinmek veya kötü bir alışkanlıktan kurtulmak istediğinizde, farklı alışkanlıkların mekanizmalarının bulunduğu beyin hücrelerine odaklanın. İyi bir alışkanlık edinmek için önce sessizce oturun ve ilahi .rehberlik arayarak meditasyon yapın
Zihninizi alnınızdaki, kaşlarınızın arasındaki irade merkezine odaklayın ve beyninize yerleştirmek istediğiniz alışkanlığı kararlı bir şekilde onaylayın. Kötü alışkanlıkları ortadan kaldırmak istediğinizde de dikkatinizi irade merkezine odaklayın ve bu alışkanlıkların yerleştiği tüm .izlerin silindiğini kararlı bir şekilde onaylayın
Odaklanma ve irade gücüyle, köklü eski alışkanlıkların .derin izlerini bile silebilirsiniz

Kendinize, sağlıksız alışkanlıkları zihninizden söküp atacak irade gücüne sahip olduğunuzu tekrar tekrar hatırlatın. Bu hatırlatma için en uygun zaman, irade gücünüzün ve odaklanmanızın en yüksek seviyede olduğu sabahın erken saatleridir. Kendinize, tüm baskılardan özgür olduğunuzu hatırlatmaya devam edin ve bir gün -Tanrı'nın yardımıyla- kırmak istediğiniz alışkanlıktan gerçekten .kurtulduğunuzu göreceksiniz

Korktuğunuz her şeyi düşüncelerinizden uzaklaştırın ve Tanrı'ya bırakın. Tanrı'ya olan imanınızı güçlendirin ve O'nun size yardım edebileceğine güvenin; bilin ki, birçok acı endişe .ve kaygıdan kaynaklanır
Korktuğunuz şey henüz gerçekleşmemişken neden şimdi acı çekmelisiniz? Rahatsızlıklarımızın çoğu korkudan kaynaklandığına göre, korkuyu hayatımızdan çıkarırsak .özgür hissederiz ve iyileşme anında gerçekleşir

Her gece, uyumadan hemen önce, Tanrı'nın sizinle
birlikte olduğunu, sizi koruduğunu ve gözettiğini kendinize
tekrarlayarak teyit edin. O'nun koruyucu ışığının sizi her
yönden çevrelediğini hayal edin ve O'nun muhteşem
.korumasını hissedeceksiniz

Bu kozmik oyunda, tüm ırklardan insanlar zaman
.sahnesinde yaşam dramını canlandırıyor
Hayatın anlamını, geçici rollerimize aşırı derecede takılıp
kalmadan veya bunlara aşırı odaklanmadan anlamalıyız.
Hayata dair anlayışımız çoğu zaman çarpıtılmış ve yanlış
yönlendirilmiştir çünkü onu bencilliğin ve sınırlı bakış açısının
gözünden görürüz; eğer ruhun gözleriyle baksaydık, olayları
.tamamen farklı bir bakış açısından görürdük

Bilgelik gözünü açtığımızda, Tanrı'nın her şeyi kapsayan
ışığını görürüz ve bu ışıktaki, evrenin tüm parçacıklarını ve
parçalarını saran evrensel bilincin doğasının bir yansıması
.olan ruhsal doğamızı algılarız

Manevi gerçekler bizi çevreler, kapalı gözlerimizin
kapılarını çalar, karanlık yerine ışığı görmemizi, cehalet
yerine bilgelikle hareket etmemizi, kalplerimizi nefret yerine
sevgiyle doldurmamızı ve dünyamıza barış, bolluk ve
güvenlik getirmek için işbirliği yapmamızı ister. Bunu
yaptığımızda, cehalet yok olacak, dünyevi farklılıklar ortadan
kalkacak, çeşitlilik içinde birlik göreceğiz ve ilahi iradeyle
.daha uyumlu hale geleceğiz

Tanrı ile ilişkimiz, işveren ile çalışan arasındaki gibi
soğuk veya sevgisiz bir ilişki değildir. Biz O'nun çocuklarıyız
ve O'nun bize olan ilgisi sürekli; bizi her zaman dinler. Biz
O'nun varlığının ayrılmaz bir parçasıyız ve O'nunla olan
ilişkimiz canlı ve dinamiktir. O bize tükenmez bir sevgi,
anlayış, kavrayış, iyi niyet ve manevi güç zenginliği
bahşetmiştir, ancak çoğumuz bu zenginliği hiçbir şeye
.harcamadık

Tanrı, asil ve sevgi dolu bir ailenin üyelerine yakışır
şekilde, güven, barış ve dostane işbirliği içinde yaşamamızı
ister; ancak açgözlülük ve bencil hesaplar insanların
ruhlarında filizlenip kök salmış ve aile içinde bölünmelere yol
.açmıştır

Tanrı bizden efendi olmamızı istiyor, ama biz köle olmayı
seçtik. İnsanlık cennet yuvasından çok uzaklaştı ve Tanrı'ya
yakın olma ve Tanrı'nın bize yakın olma duygusunun içsel
cennetini kaybetti; kişisel çaba göstermeden bu cenneti
yeniden kazanamayacak. Tanrı bizi kendi suretinde yarattı,
.ama bu gerçek aklımızdan kaçtı
Kaderimizin zorluk, yazgımızın ise yok oluş olduğuna
dair yanılsamaya teslim olduk ve bu yanılsama perdesini
bilgelik hançeriyle yırtarak ardındaki parlak gerçeği
.görmeliyiz

Tanrı, hayatımın bu uzun yılları boyunca bana mutluluk
bahşetti. İnsanlar yüzümdeki memnuniyet gülümsemesini
görsünler ya da görmesinler, ilahi sevinç her zaman benimle
ve beni asla terk etmiyor. Mutluluğun büyük nehri, bilincimin
kumlarının altında sürekli akıyor ve hayatımın bahçelerini
.sulayan kutsanmış pınarlar gibi fışkırıyor
Hayatın ani altüst oluşları da huzurumu bozamaz,
ölümün hayaleti de hissettiğim manevi mutluluğu elimden
.alamaz

Bu durumu kalıcı ve değişmez kılmak zordu, ancak şimdi
tadını çıkardığım ve başkalarıyla paylaştığım ruhun
.meyveleri, harcadığım tüm çabaya değdi
Düşüncelerim ve davranışlarım ilahi ruhun rehberliğinde
gerçekleşiyor. Para hiçbir zaman hayattaki amacım olmadı,
aksine insanlıkta kardeşlerime hizmet etmektir. Bu nedenle,
Tanrı kendimi geçindirmem ve görevimi yerine getirmem için
bana birçok iyilik kapısı açtı. Ve ne zaman yardıma ihtiyacım
.olsa, Tanrı hemen yardım sağlıyor
Tek dileğim size hizmet etmek, işte bu yüzden
.buradayım

gerçek zenginliğin maddi başarıdan değil, Yüce
Tanrı'dan geldiğini anladığınızda bu gerçeği kendiniz
.deneyimleyeceksiniz

Tanrı ile geçirdiğiniz her an nihai faydanız için olacak ve
sevgiyle ve Tanrı'yı memnun etmek için başardığınız her şey
.sonsuzluk kayıtlarına yazılacaktır

Derin düşüncelerinizin yalnızlığına çekilin ve sessizliğin
.kaynağından akan huzurun tadını çıkarın

İyi işler ekersek sevinç ve bereket biçeriz, kötü işler
.ekersek çeşitli tür ve derecelerde krizler ve sorunlar biçeriz
Her iyi amel, bilinç toprağını kazarak ilahi neşenin
kaynağını ortaya çıkarmak için kullandığımız bir kazma
.gibidir

İster iyi kitaplarla, inançla, sorunlarla, felsefeyle veya
içsel neşeyle ilgili olsun, iç gözlem ve keşif denizine dalmayı
öğrenin; sıradan [düşünsel] yalnızlığın gerçek mutluluğun
.bedeli olduğunu kavrayın

Hayat öngörülemez, kaprisli ve gizemli, şüphelerle ve
her türlü sorun ve altüst oluşla dolu görünse de, Tanrı'nın
sürekli koruması altındayız. Olaylar karşısında abartmamalı
veya soğukkanlılığımızı kaybetmemeliyiz, çünkü paniğin bizi
ele geçirmesine izin verirken, kötülüğe güç verir ve korku ve
.endişe toprağında büyüyüp gelişen köklerini derinleştiririz
Her gece kendinize şu soruları sorun: Tanrı ile ne kadar
zaman geçirdiniz, ne kadar tefekkür ettiniz, ne kadar
başardınız, başkaları için ne kadar şey yaptınız ve arzularınızı
?ne kadar kontrol ettiniz

Hayatın zorluklarında kalıcı mutluluk ve huzur bulmayı
beklememeliyiz; bunun yerine, bunları kendi içimizde
aramalı ve keşfetmeliyiz. O zaman, ne tür deneyimler
yaşarsak yaşayalım, ister hoş ister acı verici olsun, onlarla
tıpkı bir filmde başkasının deneyimlerini izler gibi başa
.çıkacağız

İnsan, zihninin buna izin vermesi halinde tüm
deneyimlerini acı verici, sefil çilelere dönüştürebilir. Sağlıklı

olabilirler ama bunun değerini takdir edemeyebilirler. Ancak hastalandıklarında, kendilerini alçaltacak ve iyiliğin nimetini takdir edeceklerdir. Tanrı'nın lütfunu kabul etmeli ve bize bahşettiği nimetler için O'na şükretmeliyiz; bunun için olumsuz koşulların bizi minnettar kılmasını ve O'nun lütfunu .kabul etmemizi beklememeliyiz

Hayat, tefekkür ve eylemin bir karışımı olmalıdır. Bir kişi psikolojik dengesini kaybettiğinde, endişelerin, keder bulutlarının ve acıların saldırısına karşı savunmasız hale gelir. Ve eğer sağlık, refah ve bilgelik yasalarını ihlal etmeye kalkışılırsa, kaçınılmaz olarak hastalık, yoksulluk ve .cehaletten muzdarip olurlar

Niyetlerimizi saf, güdülerimizi temiz tutmalı ve bize huzur getiren şekilde hareket etmeli, hayatın koşullarının huzurumuzu bozmasına ve mutluluğumuzu yok etmesine izin .vermemeliyiz

Ne kadar uzakta olurlarsa olsunlar, hüznünlü kalpler ve .kırık düşünceler beni cezbeder

Sevgi dolu, ısıldayan krallığınızın sınırlarını yavaş yavaş genişleterek ailenizi, komşularınızı, topluluğunuzu, ülkenizi .ve tüm bilinçli ülkeleri ve canlıları içine alın

Ayrıca zekamızı güçlendirmeli ve yıllar ve nesillerden miras kalan entelektüel ve ahlaki zayıflık yükünden kurtulmalıyız. Bu kirlilikler, yenilenmiş azim ve üretken eylemin ateşinde yakılıp yok edilmelidir. Bu yapıcı yaklaşımla, gerçekten kendini adanmış birey, kurtuluş ve .özgürlük ufuklarına ulaşabilir

İçinizdeki sonsuz gücü harekete geçirin ki hayat .sahnesinde prestijli rolünüzü oynayabilesiniz

Bir insan mal mülke, paraya, şöhrete veya Tanrı'dan başka herhangi bir şeye tapmaya başladığı anda, mutsuzluk onun kaderi olur. Dikkatlerini bütün olarak bu şeylere yoğunlaştıranlar aslında bunlara taparlar ve bu nedenle

Tanrı'ya yaklaşmazlar, aksine O'ndan uzaklaşırlar. Ancak Tanrı'yı tefekkür eden, O'nu düşünen ve kalplerinde O'nunla iletişim kuranlar O'na yaklaşır ve O'nunla sessiz bir iletişim içinde içsel bir sevinç yaşarlar İnsanların kalıcı mutluluğa dair hayallerini ve umutlarını gerçekleştirebilecek tek varlık Tanrı'dır. Bu nedenle, kalpte .Tanrı'nın yerini hiçbir şeyin almasına izin verilmemelidir Arayış içindeki kişinin Tanrı'yı hatırlamasına ve O'na yaklaşmasına yardımcı olabilecek kutsal semboller vardır. Ancak, bir kişi bu sembolere tapmaya başlarsa , zararları faydalarından daha fazla olacaktır. İbadet yalnızca Tanrı'ya .yöneltilmelidir, çünkü başka hiçbir şey ibadete layık değildir Ritüelistik ibadetin niteliği ne olursa olsun, ibadet eden kişi bunu manevi farkındalık ve O'na özlemle gerçekleştirdiği sürece Tanrı katında kabul edilebilir. Ancak birçok insan ibadetin özünü kavrayamaz ve düşünceleri ve kalpleri Tanrı'dan ritüellere yönelir, böylece ibadetlerinden pek fayda .görmezler

Gerçek ibadet edenler bilinçlerini herhangi bir görüntü veya biçimle sınırlamazlar, aksine tüm görüntü ve biçimlerin ardındaki ilahi ruha en derin sevgi ve tam dikkatle .odaklanırlar

Tanrı mutlak ve sonsuzdur, hiçbir resim veya heykel .O'nu kapsayamaz

Tanrı'nın, O'nu içtenlikle seven ve O'nunla uyum içinde olan herkeste kendini gösterdiği söylenebilir; çünkü O her yerde mevcuttur ve bu nedenle herkeste mevcuttur. Ancak, herkes ilahi varlığı tezahür ettirme yeteneğine sahip değildir. Güneş hem kömüre hem de elmasa eşit şekilde ışık saçar, ancak elmas güneş ışığını alır ve yansıtırken, kömür bunu .yapamaz

Benzer şekilde, tüm insanlar Tanrı'nın ışığına dalmışlardır, ancak sadece az sayıda insan bu ışığı alıp düşünce ve eylemlerinde yansıtabilir. Bunu yapabilmek için,

meditasyon yoluyla ve ilahi öğretilere ve emirlere uyarak
.kendilerini arındırmaları gerekir

Tanrı'nın adını telaffuz ederken, ne söylediğimizin derin
ve samimi bir bilincinde olmalıyız. Eğer insanların dua
sırasındaki düşüncelerine bakabilseydiniz, çoğunun Tanrı'nın
adını telaffuz etseler bile, O'ndan başka her şeyi
düşündüğünü görürdünüz! Böyle bir dua sonuçsuz ve
.değersizdir

Dua ederken, düşüncelerimizin dağılmasına izin verirken
sadece O'nun mübarek adını tekrarlamak yerine, tüm
zihnimizi Tanrı'ya odaklamaya çalışmalıyız. Teyzelerimden
biri, nadiren elinden düşürdüğü tesbihle dualarını okurdu.
Ama bir gün bana, bu dua alışkanlığını kırk yıldır
sürdürmesine rağmen Tanrı'nın dualarına cevap vermediğini
itiraf etti. Şaşırmamak gerek! Onun "duaları" sinirsel bir
.alışkanlıktan başka bir şey değildi

Dua ederken, aklımızda sadece Tanrı olmalı.

İbadetimizde samimi ve dualarımızda adanmış olmaya
gayret etmeliyiz. Tespih kullanmak ve sürekli Tanrı'nın adını
anmak, kalpten geldiği ve samimiyet ve odaklanmış bir
zihinle desteklendiği sürece tamamen kabul edilebilir bir
uygulamadır. Ancak bu uygulama zamanla otomatik hale
.gelebilir

Kalplerimizde Tanrı'nın adını özlem ve ilahi sevgiyle
fısıldamalıyız; bu, Tanrı'nın kalbine dokunan gerçek ibadettir.
Tanrı'nın adını soğuklukla ve dalgın bir zihinle söylemek
küfür ve saygısızlıktır. Dua ederken, kişinin kalbi ve zihni
.Tanrı'nın sevgisiyle dolu olmalıdır

Ey Rabbim, Sen, sıkıntı ve zorluklarla dolu çalkantılı
denizde dolaşan düşüncelerimi yönlendiren ilahi Kuzey
.Yıldızısın

Yüksek yoga egzersizleri aracılığıyla zihin
konsantrasyonunu geliştirmek, ihtişam ve görkemin en yüce
kaynağı olan Tanrı'ya daha da yaklaştırmaya yardımcı olur;

aynı zamanda Tanrı'yı düşünmeye ve O'nunla iletişim
.kurmaya da olanak tanır

Haftada bir günü (mümkünse) Tanrı'yı tefekkür etmek
ve huzur, sükunet ve içsel dinginliği deneyimlemek için
manevi inzivaya ayırmak çok önemlidir. Bu şekilde geçirilen
zaman, haftanın geri kalanında karşılaşacağınız sıkıntı ve
.kaygılar için yatıştırıcı bir merhem olacaktır
Herkesin duygusal yaralarını ve acılarını iyileştirmek için
haftada bir gününü inzivada veya "manevi bir inzivada"
geçirmesi gerekir. O gün huzur, neşe ve memnuniyet dolu
bir güne dönüştüğünde, her hafta onu sabırsızlıkla
.bekleyeceksiniz

Yalnızlık, büyüklüğün bedelidir. Bu ruhani inziva ve
ruhunuzla ve Tanrı ile bağlantı kurarak zihniniz, bedeniniz ve
ruhunuz için elde edilecek harika sonuçlara hayran
kalacaksınız. Gerçek mutluluğa ulaşmayı hedefliyorsanız,
sabah uyandıktan hemen sonra ve gece yatmadan önce
.kendinizi ilahi huzur okyanusuna bırakmalısınız
Hindistan'ın bilgeleri sadece bir günlük inzivayı değil,
her gün dört özel zaman diliminde sessiz meditasyonun
gerekliliğini vurgularlar: Şafak vakti, kalkmadan ve kimseyi
görmeden önce, huzurun ve dinginliğin tadını çıkarılmalıdır.
Öğle vakti, öğle yemeğinden önce zihin sakinleştirilmeli ve
akşam yemeğinden önce de bir süre huzur içinde
olunmalıdır. Son olarak, gece yatmadan önce bir kez daha
.huzur haline girilmelidir

Yalnızlık zamanlarında ve bu dört günlük dönem
boyunca sessizliği özenle koruyanlar, Tanrı ile uyum içinde
yaşayacaklardır. Bu dönemlerin tamamına uyamayanlar, en
azından sabah ve akşam saatlerini buna ayırmalıdır. Bunu
yaparak hayatları daha iyiye doğru dönüşecek ve gerçek
.mutluluğu deneyimleyeceklerdir; deneyim en iyi kanıttır
Banka hesabınıza yeterli para yatırmadan sürekli çek
yazıp imzalarsanız, paranız tükenecektir. Aynı şey hayatınız
için de geçerlidir. Hayat hesabınıza düzenli olarak huzur

yatırmazsanız, enerjiniz tükenecek, dinginliğiniz kaybolacak ve mutluluğunuz buharlaşacaktır. Kısacası, sonunda duygusal, zihinsel, fiziksel ve ruhsal iflas edeceksiniz. Ancak Tanrı üzerine derin günlük meditasyon, duygusal hesabınızı .yeniden dolduracaktır

Dindar arayıcı her gün meditasyon yapar, kalbindeki tüm sevgi ve özlemle Tanrı ile iletişim kurar, O'nun kendini kendisine göstermesi için yalvarır. Eğer Tanrı'yı seven ve O'nun varlığını deneyimlemeyi özleyen biriyseniz, zihninizi ve bedeninizi O'nun huzuruna bırakmalısınız; o zaman hayat .size gülümseyecek ve işleriniz birçok yönden iyileşecektir
Sakin bir insan nadiren hata yapar ve binlerce kişinin

.başarısız olduğu yerde başarılı olur

Tanrı'yı düşünmeyen veya O'nu önemsemeyenler bunalıma ve mutsuzluğa düşerler. Sinirli hale gelirler ve .adeta yürüyen makinelere dönüşürler

Bilgelik ve barış güneşi, huzur gökyüzünde doğacak ve siz manevi bir çaba gösterip kalbinizde Tanrı'ya ilk yeri .verdiğiniz sürece varlığınızı şifa veren ışınlarıyla yıkayacaktır
Tek bir ay, tüm yıldızların toplamından daha parlaktır.

Küçük görünen güneş, kendisinden milyonlarca kat daha büyük bir alandaki karanlığı dağıtır. Benzer şekilde, iyi bir insan, sadece dünyada var olarak, kötü insanların yaydığı titreşimlerin büyük bir kısmını etkisiz hale getiren ve .nötrleştiren titreşimler yayar

Düşünme günü aynı zamanda zihinsel ve fiziksel dinlenme ve iç huzuru geliştirme günü olmalıdır. Bilgelik ve huzur getiren her türlü faaliyet o günde kutsanmış bir .faaliyettir

Anne ve babaya saygı göstermeye gelince, kutsal kitaplar onlara iyi davranmayı tavsiye eder: "Anne ve babana .saygı göster" ve "Anne ve babana karşı nazik ol
İnsan anne babalar, insanlığı yaratma armağanını kendilerine bahşeden Tanrı'nın temsilcileri olarak onurlandırılmalıdır. Anne, Tanrı'nın saf sevgisinin vücut

bulmuş halidir, çünkü seven bir anne kimsenin affetmeyeceği yerde affeder. Baba ise Tanrı'nın bilgeliğinin .tezahürü ve çocuklarının koruyucusudur Kişi, anne ve babasını Tanrı'dan ayrı olarak değil, O'nun koruyucu ve bilge sevgisinin bir ifadesi olarak sevmelidir. Yüce ilahi ruh, çocuğa yardım etmek için hem baba hem de anne olur; bu nedenle, anne ve babada bu ruha saygı .gösterilmelidir

Kutsal yazılar ayrıca, sırf öldürmek için öldürmeye karşı da bizi uyarıyor; çünkü o zaman kişi katil olur. Bir insan, yoğun bir duygu anında başkasının canını almamalıdır. Ancak, sevdiklerimiz tehdit altındaysa, Tanrı'nın bize emanet ettiği kişileri korumak için savaşmalıyız; çünkü ailemizi ve .ülkemizi savunmak kutsal bir görevdir

Zina yasağına gelince, cinsel birleşmenin ideal amacı, Tanrı'nın suretinde yaratılmış çocukların dünyaya getirilmesi ve birbirlerinde Tanrı'yı gören eşlerin hissettiği saf sevginin ifadesi olmalıdır. Gerçek sevgiye veya cinsel arzunun yaratıldığı daha yüksek amaca hiç önem vermeden yalnızca fiziksel düzeyde yaşayanlar, bu emre göre zina işlemiş olurlar. Bu durumda, cinsel dürtülerini tatmin edip sonra .yollarına devam eden hayvanlardan hiçbir farkları yoktur

Tanrı, erkeklerde ve kadınlarda üreme ve evlilik hayatında gerçek karşılıklı sevgiyi ifade etme dürtüsünü yaratmıştır ve bu dürtü başka türlü kötüye kullanılmamalı, .aksine kutsal bir faaliyet ve bilgiye dönüştürülmelidir Eğer kendi bedeninizdeki cinsel gücü kontrol edip dağıtabilerseniz, yazma, çizme veya sayısız başka yolla gizli yeteneklerinizi ortaya çıkarma konusunda büyük zihinsel .yetenekler geliştirebilirsiniz

Ve nihayet yaratıcı faaliyetinizi kontrol altına alıp ruhsal olarak dönüştürebildiğinizde, büyük bir huzur, büyük bir .sevgi ve artan bir ruhsal neşe deneyimleyeceksiniz

Cinsel aktivitelerini manevi olarak dönüştürmüş azizler ve ruhani liderler, dünyada ve ezoterik hakikat arayışında .şaşırtıcı ve hayret verici işler başarabilen devlerdir Dolayısıyla, cinsel dürtünün en yüksek kullanımı, gücünü artırmak, yani enerjisini daha yüksek bir amaca yönlendirmek, bilgelik, yüce idealler ve manevi ilkeleri ortaya koymaktır. Kişi cinsel düşüncelerden zevk almamalı veya yasak olan şeyleri arzu etmemelidir. Bu tür bir öz denetim sağlandığında, kişi cinsel ilişkiye ve onun daha .yüksek amacına dair sağlam bir bakış açısına sahip olacaktır Cinsel konulara esir olmak, sağlığı, öz denetimi ve zihinsel huzuru kaybetmek, kısacası bir insanın ihtiyaç .duyduğu tüm mutluluk unsurlarını yitirmek anlamına gelir Kutsal kitaplar da bize hırsızlık yapmamamız gerektiğini öğütler. Bin kişi birbirlerinden çalarsa, her birinin 999 düşmanı olur. Bu nedenle, başkalarının haklarına tecavüz etmemeli, topraklarını, huzurlarını, sevgilerini, onurlarını veya maddi ve manevi varlıklarını ele geçirmemeliyiz. Başkasının malına sahip olma arzusu duymazsanız, ihtiyacınız olan veya arzuladığınız şey size gelecektir. Hırsızlık, bir kişi başkalarını kıskanmaya başladığında zihinde başlar. Kötü niyetli arzuların tohumları zihinden sökülmemelidir. Manevi özgecilik bunun yoludur. O zaman, kişi doğal olarak bolluğu çekecek ve nimetler hem bildiği hem de bilmediği kaynaklardan ona akacaktır. Bu, yanılmaz bir ilahi yasadır. Hırsızlar ve bencil insanlar ise hayatlarını maddi varlıkların peşinde koşarak geçirirler, gözleri her zaman başkalarının .sahip olduklarındadır, kendi kasaları altınla dolup taşsa bile Maddi bencillikten vazgeçilmedikçe, dünya mutluluğu .tadamaz Mutluluk ancak manevi işbirliği yoluyla gelir. Bir insan başkalarının ihtiyaçlarını kendi ihtiyaçlarıymış gibi hissettiğinde ve başkaları için kendisi için çalıştığı gibi .çalıştığında ortaya çıkar

Bir diğ er önemli emir de yalan şahitlikten kaçınmaktır.

Gerçeği çarpıtarak birine zarar vermek, toplumsal uyumu bozmanın bir başka yoludur. İyi muamele görmek isteyen, başkalarına da buna göre davranmalıdır. Gerçek her zaman söylenmelidir, ancak gerçeği söylemek ile sadece gerçekleri belirtmek arasında bir ayırım yapılmalıdır. Birine total veya k r demek incitici ve zararlıdır; başkalarının duygularına dikkat edilmeli ve onları utandırmaktan kaçınılmalıdır. Benzer şekilde, asil bir amaç olmadan birini ele verecek bir gerçeği ifşa etmek de yanlıştır. Öte yandan, gerçeği söylemekten kaçınmak için yalan söylenmemelidir; aksine, başkalarını utandırmamak veya onlara zarar vermemek için .bazı durumlarda sessiz kalınabilir

Kıskançlıktan sakınmak gerekir; bu, ruhun huzurunu kemiren yıkıcı bir hastalıktır. Başkalarına ait olanı ne kadar çok arzularsanız, mutsuzluğunuz ve sefaletiniz o kadar artar. Kıskanç kişi, huzurun tadını asla bilmeden, sıkıntılı bir hayat yaşar. Kendilerine saygı duymaları, kendilerine güvenmeleri .ve içsel manevi zenginliği aramaları çok daha iyidir

Bir insanın onuru ve öz değeri, arzulayabileceği veya sahip olmayı özleyebileceği her şeyden çok daha büyüktür. Tanrı, her insanda başka hiçbir insanda tezahür etmeyen bir şekilde kendini gösterir. Yüzleri başka hiçbir insanınkine benzemez, ruhları da başka hiçbir insanınkine benzemez; çünkü içlerinde tüm yaratılışın en büyük hazinesi yatar ve bu .en büyük hazine Tanrı'dır

Hayatımızın iyi işlerle ışıldamasını, neşe ve mutluluk kokmasını ve bizi takdir edenlerin hafızasında sonsuza dek .yaşamasını istiyoruz

Doğru inanca sahip olan ve buna göre davranan kişi, inancı olmayan ve hayat mücadelesinde görevlerini yerine .getirmeyenlerden daha mutludur

Sağlam inanç ve doğru davranış (asil amaçlar ve iyi niyetlerle desteklendiğinde), mutluluğun olduğu her yerde

mevcuttur ve mutluluğun olmadığı her yerde kaybolur. Buradan, bunların mutluluk için iki temel koşul olduğu ve bunlar olmadan mutluluğun elde edilemeyeceği sonucuna varabiliriz. Mutluluğu arzulayanların yalnızca bu iki temel unsura sahip olmaları yeterlidir; bunlar mutluluğun temel taşları ve direkleridir.

İnsanlar evrenin sonsuz bileşenlerini istedikleri gibi kontrol edemez, değiştiremez veya silemezler. Bu bileşenler insan yaşamının dokusuyla karmaşık bir şekilde iç içe geçmiştir ve insanlar onlardan bağımsız olarak işlev göremezler. Bununla birlikte, insanlar zihinlerini kontrol ederek bu bileşenlere uyum sağlayabilir ve onlardan zarar görmekten kaçınabilirler.

Atalarımız bizden daha mutluydu; bunun nedeni, dünyevi şeylere ve zevklere daha fazla sahip olmaları ya da hayatın sorunlarına daha az maruz kalmaları değildi; aksine, onlara rahatlık, huzur, memnuniyet ve kısacası mutluluk veren psikolojik dengeye sahip olmalarıydı.

Onlar mutlulukları için dış koşullara bağlı kalmadılar, onları mutluluktan mahrum bırakacak dış koşullara da boyun eğmediler. Rahatlık, huzur, mutluluk ve memnuniyet duyguları doğal, normal, sağlıklı ve kalıcıydı. Biz de mutluluğa sahip olmak istiyorsak bu duyguları geliştirmeliyiz. ?Ve aramızda kim istemez ki

Kader, geçmişte özgür irade veya seçim özgürlüğünün bir sonucudur. Geçmişteki özgür irade uygulamalarımız aracılığıyla, kaderi ve yazgıyı kendimize getirdik ve getirmeye devam ediyoruz. Ancak geçmişe bağlı değiliz, eylemlerimizin sonuçlarıyla da sonsuza dek kısıtlanmış değiliz. İstersek ektiklerimizi sökebilir, yazdıklarımızı silebilir ve rotamızı düzeltmek ve hasadımızın kalitesini artırmak için çabalayabiliriz.

Acı verici sonuçlara yol açan eylemlerin tohumlarını
ortadan kaldırıp, onların yerine ruhun doğasına daha uygun
tohumlar ekersek, ruhun toprağına ekilen bu iyi tohumlardan
mutlaka mutluluk meyvelerini toplayacağız. Daha büyük bir
mutluluğa ulaşmak veya acı ve ızdırabı azaltmak istiyorsak,
.özgür irademizi şimdi, yarın değil, kullanmalıyız

Dolayısıyla, mutluluğun koşulları insanın içindedir ve
insanın yapması gereken tek şey, hatasız olan bu denklemi
ciddiyetle ele almaktır; eğer en iyi değerlendirmeyi yapıp
.onunla ilgilenirse sonuçlar onun lehine olacaktır

Ey Rabbim, varlığım Senin canlılığıyla, kalbim Senin
teselli edici ve şefkatli varlığıyla, zihnim Senin bilgeliğinle ve
.ruhum Senin ilahi farkındalığıyla dolsun

Kalplerinizin toprağında sevgi tohumları yeşeriyor. Bu
.tohumları evrensel sevgi ve evrensel şefkat sularıyla sulayın
Zihnin gücü sınırsızdır ve buna göre, herhangi bir konu
hakkında yeterince derinlemesine düşünürseniz, o konuyla
.ilgili herhangi bir sorunun cevabını bulabilirsiniz

Bir kişi tüm çalışmalarını ve faaliyetlerini başkalarına
hizmet etmeye adanmış ve bunu tatmin olmuş bir ruh haliyle
.gerçekleştirirse, o kişi gerçekten saygı ve takdiri hak eder
Tek taraflı olmamalıyız. Bunun yerine, faaliyetlerimizi
dengelemeli ve her birinin önemine göre işlerimizi ve
.görevlerimizi önceliklendirmeliyiz

Görev, kişinin maddi kazanç için değil, sevinçle
gerçekleştirdiği eylemdir ve manevi ve ahlaki görev hayatta
.ilk sırada gelmelidir

Her insanın henüz keşfedilmemiş bir potansiyeli vardır.

Gerekli tüm güçlere sahiptirler. Zihin başlı başına yüce bir
güçtür ve eskimiş, kısıtlayıcı alışkanlık ve kavramlardan
.arındırılmalıdır

Gezegenlerin ve yıldızların insan yaşamı üzerindeki
etkisi, gezegenler ve insan vücutları arasındaki çekim ve
.itme kuvvetlerinin etkileşiminden kaynaklanır

Kötü düşünceler, insanı kendi arzularına göre kendini ifade edebileceği zararlı bir ortama sürükler. Ancak insan, irade gücüyle düşüncelerini ve bilincini, dolayısıyla da çevresini değiştirebilir. Eğer bir kişi uzun süre zararlı bir ortamda kalırsa, o ortam bilinçaltında onu etkilemeye başlar. Zamanla, sağlıklı ve olumlu bir ortam seçme özgürlüğünü tamamen kaybeder ve o zararlı ortamın olumsuz etkilerine maruz kalır. Öte yandan, güçlü iradeye sahip olanlar Tanrı ile .uyum içindedir

Yoğunlaşmış zihin enerjisi

Büyüteçle güneş ışığını minik bir noktaya odakladığınızda ısı oluşur ve bu ısı ahşabı, kumaşı, kağıdı ve daha fazlasını tutuşturabilir. Benzer şekilde, zihninizi hassas bir şekilde odakladığınızda, yoğunlaşmış enerjisi her başarısızlığın ardındaki şüphe köklerini yakıp yok edebilir ve .bilgelik ışığının parlak bir şekilde parlamasına izin verebilir Zihin, tüm iyiliğin kaynağı ve tüm kutsanmış gücün doğuşu olan Tanrı ile uyum sağladığında, ilahi varlığın farkına varır ve başarının tüm unsurlarına sahip olur. Bu unsurlar, Tanrı'nın muazzam gücüyle yakından bağlantılıdır .ve her alanda başarı için yeni fırsatlar yaratmaya kadirdir Sorunlar ve zorluklar, kişinin belirli bir zaman ve yerde işlediği geçmiş eylemlerinin farkında olmamasından kaynaklanır. Şu anki acıları, bilinçlerinin toprağında kök salan, filizlenip o düşünce ve eylemlerin özelliklerini yansıtan .meyveler veren düşünce ve eylemlerden kaynaklanır Denemeler ve sıkıntılar, insanı kırmak veya iradesini felç etmek için değil, aksine Allah'ın büyüklüğünü takdir etmesini ve yasalarına saygı duymasını sağlamak için gelir; bu sayede gerçek mutluluğa ulaşabilirler. Allah bu sert denemeleri öncelikle insan yapımı oldukları için göndermez. İnsanlıktan

istenen tek şey, bilincini gaflet uykusundan uyandırmak ve
.cehaletin karanlığından bilginin ışığına çıkmaktır
Çoğu zaman duyularımız bize geçici zevkler vaat eder,
ancak sonuçta uzun süreli acı ve ıstırap getirir. Gerçek
erdem ve mutluluk ise az şey vaat eder, ancak sonuçta bize
saf ve kalıcı bir sevinç bahşeder. Bu yüzden içsel, kalıcı
mutluluğu gerçek sevinç, geçici duyusal zevkleri ise sadece
.eğlence olarak görüyorum

Uzaydan milyonlarca kilometre uzaktan güneşe
baktığınızda, o devasa yıldız Dünya'mızdan çok daha küçük
.görünür
Ancak, Dünya'nın çapı yaklaşık 7.900 mil iken, Güneş'in
çapı Dünya'ninkinden yüz kat daha büyüktür. Eğer
gezegenimiz Dünya'yı doğrudan Güneş'in önüne
yerleştirebilseydiniz, Güneş'e kıyasla minicik bir nokta gibi
.görünürdü

Varsayalım ki, muazzam güneş alanı genişleyip
büyüyerek devasa kütlesiyle tüm mavi gökyüzünü yutuyor.
Gördüğümüz gökyüzü, sonsuz evreni kaplayan uzayın
.sadece küçük bir parçası, hatta minicik bir zerresidir
Güneş sonsuza dek genişlemeye ve uzaya doğru
uzanmaya devam etse bile, yine de sonsuzluğu
.kapsayamazdı

Evrensel küçüklük ve sonluluk yanılsaması, zihnin
.evrensel enginliği algılamasını sınırlar ve engeller
?Bu mutlak boşluk nereden geldi ve sınırları nerede
Ölçü ve boyutlara tabi olmayan, sınırı veya kaynağı
bulunmayan, her yerde hazır bulunan ve uzayın en uzak
köşelerinde var olan Tanrı'dır. O, uzak, ıssız yıldızlardadır.
Tıpkı senin ve benim içimde var olduğu gibi, ne kadar küçük
.veya büyük olursa olsun, kapladığı her alanın bilincindedir

Geçmiş, seçkin birkaç aydınlanmış birey dışında, insanlığın büyük çoğunluğu için bilinmezdir. Ancak, geçmişe dair bilgisizliğimiz aynı zamanda bizim için de bir avantajdır.

Çünkü bu hayatta ve önceki hayatlarımızda yaptıklarımızın hepsini bilseydik, eylemlerimizin muazzam hacmi karşısında şaşkına döner ve tamamen hayrete düşerdik. İrade gücümüz bile şoktan felç olabilir, arayışlarımıza devam edemez hale gelebilir ve umutsuzluğa düşebiliriz. Bu dünyevi hayatta bile, unutkanlık Tanrı'dan bir lütuftur; düşüncelerimizin ve duygularımızın geçmişin, özellikle acı ve kederli olanların anılarıyla tüketilmesini engeller. Neyse ki, içimizdeki ilahi kıvılcım sürekli olarak umut ve hayatın durmaksızın süren yolculuğuna devam etme arzusuyla parlar. Bu iki lütuf için Tanrı'ya şükretmeliyiz: geçmişini unutma yeteneği ve gelecek .umudu

Kaderin özgür iradenin önüne engeller koyduğu sonucuna varmamalıyız. Ancak, çoğu insanın kader ve yazgıya atfettiği olumsuz etkilere karşı koymak ve içsel inançlarımıza göre seçim özgürlüğümüzü kullanmak için elimizden gelenin en iyisini yapmalıyız; yeter ki bu inançlar sağlam bir imana dayansın ve ilahi yasalara bağlı olsun, aksi .takdirde insan gerçek mutluluğu tadamaz

Bir eyleme girdiğimizde, olumsuz koşullardan korkmamalı, aksine irademizi kullanmanın ve seçim özgürlüğümüzü kullanmanın önünde hiçbir şeyin duramayacağına dair mutlak bir inançla, son derece iyimser .olmalıyız

İnsanlar çoğu zaman bir nehrin yüzeyinde yüzen bir yaprak gibidir ve onları yanılsama ve yıkım şelalelerine doğru sürükleyen otomatik alışkanlıkların akıntısından kendilerini kurtarmak zorundadırlar. Çoğu insan kayıtsız .görünür ve kendilerini akıntıya kaptırır

Eğer hedefimize ulaşamazsak, bunun kendi ellerimizle yarattığımız engellerden kaynaklandığını zımnen kabul etmek kabul edilebilir bir durumdur. İsteddiğimiz sonuca ulaşmak için azimli olmalı ve çabalarımızı ikiye katlamalıyız. Ayrıca, engeller ve zorluklar ne kadar güçlü ve çetin olursa olsun, onları aşacak güce sahip olduğumuzdan emin olmalıyız. Tüm çabalarımıza rağmen başarısız olsak bile, umutsuzluğa veya hayal kırıklığına kapılmaya gerek yoktur, çünkü insan iradesinin kendi ellerimizle yarattığımız kaderden daha güçlü olduğunu anlamalıyız. Bu nedenle, kaç kez başarısız olursak olalım, denemekten vazgeçmemeliyiz, çünkü her zaman açık kapılar vardır. Başarı bize bahşedilinceye kadar çabalamaya ve denemeyi tekrarlamaya devam etmeliyiz. Tanrı'ya güvendiğimiz ve gerekli çabayı gösterdiğimiz sürece, O bize yardım edecektir. [Yolda yürüyen hedefe ulaşır ve Tanrı'ya güvenen hayal kırıklığına uğramaz.]

Bir insan bir şeyi yoğun ve ısrarlı bir şekilde arzuladığında, bu arzu nereye giderse gitsin ve meşguliyetleri ne olursa olsun bilincinden asla çıkmaz. Sürekli ve yorulmak bilmeyen faaliyetle bu arzu muazzam bir kararlılık ve enerjiye sahiptir. Bu içsel fısıltı, sadece dudakları hareket ettiren mekanik yakarıştan daha güçlü ve etkilidir. Tanrı'yı sevenler böyle davranırlar. O'na olan sevgilerini durmaksızın fısıldarlar, yürekten gelen fısıltıları günlük faaliyetleri boyunca duyulmaz kalır. Bu yürekten gelen fısıltı onları rahatsız etmez veya diğer görevleriyle

elişmez. Tanrı'ya olan arzuları büyüdüğüçe, O'na olan sevgileri derinleşir ve yoğunlaşır, ta ki O'nun varlığını hissedene ve ruhun gözüyle O'nun ışığını görene kadar. Muazzam bir sevinç tadarlar ve tarif edilemez bir huzur .hissederler

Tanrı bize hayatta ihtiyaç duyduğumuz dersleri gönderir ki onlardan faydalanalım, anlayış ve deneyim kazanalım. Bu derslerden kaçınan kişi, ne kadar uzun sürerse sürsün, onları .öğrenmek zorunda kalacaktır

Her sınav, ondan ders çıkarırsak bir dosttur; ancak fırsatı heba edip homurdanma, kızgınlık ve kötü yargılarla kötüye .kullanırsak, zalim bir despota dönüşür

Hayata dair sağlam bir anlayışa ve doğru bir yaklaşıma sahip olduğumuzda, hayat güzelleşir ve karmaşıklıklardan .arınır

-

psikolojik vakalar

Bir insan sonsuza dek neşe dalgalarında sürüklenip, kederin çalkantılı sularına dalıp veya can sıkıntısının derinliklerinde boğulup kalamaz. Bu çatışan ikilikler dünyasında, ortalama bir insan iniş çıkışlara maruz kalır; mutluluk dalgalarında yükselir, ilgisizliğin uçurumuna batar ve azgın üzüntü dalgalarıyla savrulur; nadiren başka bir .bilinç durumunu deneyimler

Koşulların kişinin düşüncelerini bu şekilde etkilemesine izin vermek, iradesini kaprisli ve sürekli değişen bir kadere teslim etmek anlamına gelir. Başarılı ve tatmin edici bir yaşam sürmek için kişinin ihtiyacı olan şey zihinsel dengedir ve bu ancak odaklanmış düşünme ve duygusal yetenekleri .kontrol etme yoluyla elde edilebilir

En derin üzüntüler bile zamanla iyileşir, bu yüzden hayatımızın her günü keder üzerinde durmanın bir anlamı yok. Sevilen birinin kaybının yasını sürekli tutmak ne onlara ne de bize yardımcı olur ve hiçbir şeyi değiştirmez. Benzer şekilde, aşağılık kompleksi geliştirmek veya geçmiş hatalar veya başarısızlıklar için kendini cezalandırmak verimsizdir; sadece hayatı sefil hale getirir ve zihinsel yetenekleri .köreletir

Sıkıcı rutinlerin tuzağına düşmemeliyiz, çünkü bu, zihni rahatsız eden ve gizli yetenekleri ilgisizlik fırınında yakıp kül .eden, hiç de rahat olmayan bir psikolojik durumdur

Başarısızlık kökünden sökülmeli, yaşam alanları özen ve kararlılıkla sürülmeli ve iyilik tohumları ekilmelidir ki, .Tanrı'nın yardımıyla bol bir hasat elde edilsin
Daha önce kimsenin yapmadığı bir şey yapın; dünyayı hayrete düşürecek bir şey. Tanrı'nın yaratıcı gücünün sizin .aracılığınızla işlediğini gösterin

Sakin ve asil mizaçlı insanlar, düşüncelerimizi çekici ve sağlıklı hale getirmeye yardımcı olur. Bir kişinin entelektüel beslenmesini huzurlu mu yoksa yıkıcı bir ortamdan mı aldığını belirlemek zor değildir. Kaygı, sıkıntı ve kafa karışıklığı, ister arkadaş ister akraba olsun, yanlış türden insanlarla ilişki kurmaktan kaynaklanır ve kaygılı düşüncelere .ve huzursuz bir ruh haline yol açar

Vücut enerji ve aktiviteyi fiziksel besinlerden elde ederken, manyetik besinler hem vücuda hem de zihne, kolayca canlı enerjiye dönüştürülemeyen katı ve sıvı .besinlere göre sindirimi daha kolay olan enerji yükleri sağlar

Cehaleti bilgeliğe, zayıflığı ve kırılganlığı sağlığa ve canlılığa dönüştürebildiğinizde, hayat yollarında -hatta yalnız başınıza bile- güvenle ve cesurca yürüyebildiğinizde, canlı ve uyanık bir vicdana sahip olmanın içsel sevincini bulduğunuzda, Tanrı'nın adaletine ve doğrunun yanlışa, gerçeğin yanılsamaya karşı zaferine sarsılmaz bir inanç beslediğinizde ve düşüncelerinizi daha yüksek ve daha rafine seviyelere yükseltmek için her gün çabaladığınızda, sevgi dolu ve minnettar bir kalbe ve başkalarına karşı iyi niyetlere sahip olduğunuzda, entelektüel beslenmeniz manyetik hale gelecek ve kendinize, güvenlik ve emniyet kıyılarına doğru yolculuğunuza devam etmek için gerekli olan tüm güzel ve faydalı şeyleri -şeyleri, insanları ve koşulları- çekeceksiniz. Ve son olarak, ihtiyaç duyduklarınızı elde etmek için çaba gösterdiğinizde ve Tanrı'nın sağladıklarıyla yetindiğinizde, dünyevi arzularla tüketilen ve geçici zevklerine açgözlü olanlardan daha zengin bir ruha ve daha fazla tatmine sahip .olacaksınız

Merhamet, her ruhu diğerk ruhlara bağlayan köprüdür.

.Merhamet, her kalbin kapısıdır

Bir insan, tüm diğerk dostların ötesinde tek gerçek dost olan Tanrı'yı aradığında, tüm insan ilişkilerinde -ailevi, kardeşlik, evlilik ve manevi- gerçek dostluk kurmak mümkün hale gelir. Dostluk, evlilik ilişkilerinde hayati bir unsurdur ve entelektüel ve duygusal yakınlık, manevi çekim duygusu ve gerçek aşk öncelik olmalıdır. Gerçek aşk ile fiziksel çekim arasında ayırım yapamayanlar defalarca hayal kırıklığına uğrarlar

Evlilik, yüksek idealler ve karşılıklı saygı üzerine kurulduğunda, birbirlerinin yaşam yüklerini hafifleten, karşılıklı empati ve dostane anlayışla yaşamın kaygılarını gideren, seven ve işbirlikçi iki ruh arasında mutlu ve başarılı .bir birliktelik haline gelir

Başkalarının düşünce ve eylemlerinin beni etkilemesine izin vermediğim sürece kimse beni kontrol edemez veya .irademi elimden alamaz

Düşüncelerinizi maddeyle sınırlarsanız, her şeyi maddi bir bakış açısıyla görürsünüz. Ancak bilincinizi manevi farkındalık durumuna yükselttiğinizde, Tanrı'nın ışığının tüm maddenin ötesinde akan yaygın akımını göreceksiniz ve her .şeyi manevi bir bakış açısıyla algılayacaksınız

Rabbim, yeteneklerimi keşfetmek ve ruhsal potansiyelimi ortaya çıkarmak için sonsuz bir fırsata sahip olduğumu fark ediyorum. Bugün düşüncelerimi iyimserlikle dolduracağım ve kendimi hoş olmayan deneyimlerden

uzaklaştıracam. Bedenimi, zihnimi ve ruhumu dengeli ve
.uyumlu bir şekilde besleyecek şeyleri uygulayacağım

Maddi bağılıklarımı daha yüksek hedeflerle
.değiştireceğim
Ve iman ruhunun her zaman benimle olduğunu
.anlayacağım

Yaşam ve ölümün dansı her zaman mevcuttur, ancak
ruhsal kimliğimi koruyarak kendimi sonsuza dek
özgürleştireceğim. Ve denemelerin ve sıkıntıların
fırtınalarıyla karşılaştığımda, ruhsal tekneyle yaşam denizini
.aşarak güvenli, ilahi kıyılara doğru yelken açacağım

Çalışırken ve üretirken, Tanrı'nın benim aracılığımla
çalıştığını hatırlayacağım. O, evrenin Rabbidir ve O'nu
.derinlemesine düşünerek O'na bağlanabilirim

Sevgili Tanrım, düşüncelerimin bana ya başarısızlık ya
da başarı getireceğini, bunun da hayatımda hangi fikrin daha
güçlü olduğuna bağlı olduğunu biliyorum. Ve Senin yardım
elini uzattığını ve başarıma giden yolu hazırladığını
.hatırlamaya çalışacağım

Başıma felaketler ve musibetler geldiğinde, gücümü
toplayıp azmimi pekiştirerek bunların üstesinden geleceğim.
Herkesle ilişkilerimde samimi ve dürüst olacağım ve sevgi ve
iyi dilekler yayacağım. O zaman Tanrı da gücü ve bilgeliğiyle
.bana destek olacaktır

Manevi hastalıklar ve tedavileri Üstat Paramhansa Yogananda

Birbirinden orantısız ve uyumsuz insan figürlerinden
:oluşan bir grubu hayal etmeye çalışın
Kafası nohut tanesi büyüklüğünde, gövdesi ise deve
!büyüklüğünde olan bir yaratık
Diğerinin eli Samson veya Herkül'ün eli gibi güçlü,
!vücudu ise cüce vücudu gibi
Üçüncüsünün ise kocaman bir filin kafası ve cılız bir
!farenin vücudu var

Eğer aniden o yaratıkların garip ve uyumsuz bir
bileşimle bir araya geldiğini görseydiniz, bu sahne size
şaşırtıcı ve hayret verici gelmez miydi, yoksa üzücü ve
?pişmanlık verici mi olurdu

Şimdi de görünüş ve fiziksel olarak normal olan, ancak
zihinsel olarak dengesiz ve psikolojik olarak bozuk olan
.başka bir insan grubunu hayal edin

Tıpkı kıyafetlerin yaraları, çibanları ve diğer fiziksel
kusurları gizlemesi gibi, güçlü ve sağlıklı bir beden ile güzel
ve ışıldayan bir yüz de birçok ciddi ruhsal hastalığı ve doğum
.kusurunu gizler

Şık görünüşleri ve sağlıklı yaşam tarzlarıyla öne çıkan
büyük bir sıradan insan kalabalığıyla karşılaşırsanız ve ruhsal
görüşünüzle onların zihinsel bedenlerine nüfuz edebilseniz,
sürpriz inanılmaz olurdu ve keşfedecekleriniz karşısında
.derin bir üzüntüye kapılabilirsiniz

:Zihinsel bedenlerini şu şekilde gözlemleyebilirsiniz
Zihin kafa ile, duyular ve hisler gövde ile, irade ise eller
ve ayaklar ile temsil edilir; bunların hepsi anormal, hasta ve
.deforme olmuş durumdadır

Bazılarının, gelişmemiş bilgeliğe sahip küçük bir kafası,
bencil hırslar ve şehvetli arzularla şişmiş sarkık bir bedeni
.olduğunu göreceksiniz

Ayrıca, bazı insanların son derece gelişmiş ve işlevsel bir
kola sahip olmalarına rağmen, vücutlarının hissiz ve
.canlılıktan yoksun olduğunu da göreceksiniz
Kimileri büyük ve yaratıcı bir beyne sahip olabilir, ancak
empati ve duygusal kapasiteleri körelmiş ve körelmiştir. Bir
de normal fiziksel ve zihinsel yapıya sahip, ancak irade gücü
ve öz denetimi zayıf veya felç olmuş başka bir insan
.kategorisi vardır

Ve gözlemler listesi uzayıp gidiyor. Uzun ömürler

!dilerim

İnsanlarda, bazı yönlerden az gelişmiş, bazı yönlerden
aşırı gelişmiş zihinsel bedenlerde sayısız psikolojik çarpıklık
mevcuttur – her ne kadar gizli olsa da. Bunlar insanlara
psikolojik acı verir ve yeteneklerini ve becerilerini gerektiği
.gibi göstermelerini engeller

Burada bazı psikolojik rahatsızlıklara değinmek, tüm
insan sorunlarının altında yatan nedenleri belirlemeye
yardımcı olabilir; böylece bu nedenler, bilinçaltında bile olsa,
bunlardan muzdarip olan herkes tarafından en azından
bilinebilir, bu kusurların doğasını, belirtilerini ve ruhun içine
sessizce nüfuz etmelerini anlayabilirler ve böylece huzur ve
.mutluluğun sinsice yıkımına karşı koyabilirler
ruhsal melankoli

Bu hastalık, manevi konulara derinlemesine dalmışlık
bahanesiyle zihinsel ve fiziksel olarak pasif kalanlar arasında
yaygındır. Bu hastalığa yakalanmış kişiler, Tanrı'ya hizmet
etme bahanesiyle maddi hayatın büyük ve küçük görevlerini
ihmal ederek kendilerini Şeytan'a açarlar ve Şeytan onlara
ciddi zararlar verebilir. Karamsarlıktan ve çevrelerindeki
faydalı veya güzel şeylere karşı takdir eksikliğinden
muzdariptirler. Bu bulaşıcı bir hastalıktır ve manevi özlemleri
olan herkes bundan sakınmalı ve sürekli olarak canlılıklarını
koruyarak ve bağışıklıklarını güçlü tutarak, olumlu düşünce,
iyimser bir bakış açısı ve sağlıklı, üretken çalışma yoluyla
.kendilerini bundan kurtarmalıdır

ruhsal hazımsızlık

Bu durum, sahte ruhani kitaplar ve dersler şeklinde sunulan ve şarlatanlık ve büyücülük sanatında deneyimli "ruhani doktorlar" tarafından parlak isimler altında tescil edilen, hazır psikotrop ilaçların rastgele (hızlıca) ve büyük .miktarlarda tüketilmesinin bir sonucu olarak ortaya çıkar

Bu hastalık sadece gerçeği bilme arzusunu öldürmekle kalmaz, aynı zamanda iyiyi kötüden, yararlıyı zararlıdan ayırt .etme yeteneğini de yok eder

Sürekli teolojik fikirleri yutan ve eline geçen her şeyi tüketen kişi, yalnızca aşırı yemekle kalmayacak, aynı zamanda faydalı fikirlerin yanı sıra zehirli fikirleri de tüketecek, böylece entelektüel hazımsızlığa ve dolayısıyla .yavaş bir ruhsal ölüme doğru sürüklenecektir

Çeşitli ruhani ve felsefi fikirlerin, ayırt etme yeteneği veya geçerliliklerini tespit etmek için kişisel deneyim yoluyla özümseme ve inceleme çabası olmaksızın aşırı ve sürekli olarak incelenmesi, nihayetinde tüm ruhani ilke ve yasalara .karşı şüphe, ilgisizlik ve güvensizlik doğurur

Tutku ve saplantı

Bu hastalığa yakalananlar, çok fazla paraları ve zamanları olduğu için, amaçsız ve hayatın anlamını doğru düzgün kavrayamadıkları için anlamsız ve boşa harcanmış .bir hayat yaşarlar

Bu insanlar arzularının peşinden giderler; akıllarına gelen ve onları memnun eden her şeyi yaparlar. Hayatlarını ucuz, önemsiz romanlarla, sansasyonel filmlerle ve yüzeysel, anlamsız eğlencelerle doldururlar. Bu tehlikeli hastalığa yakalandıklarının farkına ancak şiddetli bir şok veya sinir krizi geçirdikten sonra, yani hasar meydana geldikten sonra .varırlar

zihinsel soğukluk

Bu durumun bir diğer adı da umutsuzluktur. Kişi ne zaman ortaya çıkacağını ve umutsuzluk, tahammülsüzlük, kaygı ve sabırsızlık gibi rahatsız edici belirtilerini ne zaman

yaşayacağını asla bilemez. Daha da kötüsü, genellikle uzun sürer ve kurbanları, hızlı bir iyileşme sağladıklarına inansalar .bile, sıklıkla kolayca nüksederler

Psikolojik nezle

Bu hastalık, kronik dünyevi kaygılara takılıp kalmaktan kaynaklanır. Bu hastalıktan muzdarip olanlar genellikle irade güçlerini kullanmayı ihmal ederler ve böylece korkularıyla cesurca yüzleşip onları daha başlangıç aşamasında ortadan kaldırmak yerine, pasif ve boyun eğici bir şekilde sürekli .korkularına teslim olurlar

anormal psikolojik bağlanma

Bu hastalığın kurbanları, mutluluk arayışlarında tek taraflı hale gelirler. Mutluluğun servet biriktirmekte, şöhret kazanmakta, sağlık veya güce sahip olmakta yattığına inanarak, her şeylerini -sağlıklarını, iyi bir itibarlarını, huzurlarını, onurlarını ve haysiyetlerini- yakıcı hırslarının sunağında feda ederler. Çok geçmeden, ancak dengeli bir yaşamın, doğanın yasalarına ve Tanrı'nın emirlerine saygı duyan, faaliyetleri dinginlikle uyumlu hale getiren bir yaşamın gerçek mutluluğu getirebileceğini ve asil bir .yaşamın amacını yerine getirebileceğini fark ederler

Sağlıksız bağlanma bozukluklarından muzdarip olanlar, dizginsiz özlem düşünceleriyle boğuşurlar ve bu da hayata çarpık ve bozuk bir bakış açısına yol açar. Örneğin, bir iş adamı büyük başarı elde etti ve servet biriktirdi, ancak zenginliğinin tadını çıkaramadan, aşırı endişe ve korkular .nedeniyle sinir krizi geçirdi ve kalbi kırık bir şekilde öldü

Kimileri ise hedefe ulaşmak için her şeyin mübah olduğuna inanır. Bu kafa karışıklığı nedeniyle gerçek amaçlarını kaçıırırlar ve özledikleri şeylere sahip olsalar bile en ufak bir tatmin duygusuna bile ulaşamazlar; çünkü insan doğası engin ve çok yönlüdür ve her düzeyde dengeli bir .gelişme gerektirir

kör ruhsal bağıllık

Belirli inançlara duyulan bu sapkın fanatizm, sorgulamadan veya incelemeden belirli görüş ve fikirlere bağlı kalmaktan kaynaklanır ve bu da bu rahatsızlığa yakalananlarda her türlü sağlam manevi fikre veya açık ve özgür düşünceye karşı öfke ve düşmanlık yaratır. Bu izolasyon, entelektüel verimlilik, maddi refah, zihinsel ve fiziksel sağlık ve her kesimden insana sevgi ve saygı yoluyla .kendini gösteren Tanrı'nın yasalarına karşı isyana yol açar

Manevi prensipleri aşılama

Fiziksel hastalıklar somut, acı verici ve tatsız oldukları için, onlara aktif olarak direnmemize ve egzersizden sağlıklı beslenmeye, çeşitli ilaçlara kadar farklı tedavi yöntemleriyle üstesinden gelmeye çalışmamıza yol açarlar. Ancak, tüm insan acısının ve korkusunun temel nedeni olan psikolojik hastalıklar, yeterince acil bir şekilde önlenmez veya tedavi edilmez ve yaşamlarımızda yıkıma ve tahribata yol .açmalarına izin verilir

Eğitimciler, beden eğitimi öğretmenleri, vaizler, reformcular, hekimler ve yasa koyucular, önce kendilerinden başlayarak insan doğasını dengeli ve uyumlu bir şekilde, yaşam yasalarına ve sağlıklı bir varoluşun ilkelerine uygun olarak geliştirmenin doğru yollarını başkalarına öğrettiklerinde ilerlemeyi sağlayabilirler. Bu, dünyanın her yerindeki insanların ihtiyaç duyduğu gerçekten etkili eğitim .ve kapsamlı insan kültürüdür

Eğitim kurumları, bu ilkeler ile çeşitli dini doktrinler arasındaki algılanan karışıklık nedeniyle, devlet okullarında manevi temellerin öğretilmesini imkansız görmektedir. Ancak, bu kurumlar barış, sevgi, hizmet, inanç, açık fikirlilik ve başkalarını kabul etme gibi evrensel ilkelere odaklanırsa – ki bunlar sağlam bir şekilde yerleşmiş manevi sabitlerdir– ve bu ilkeleri çocukların zihinlerinin ve ruhlarının verimli zeminine yerleştirmek için pratik yöntemler geliştirirse, bu varsayılan ve hayal edilen zorluğa makul ve kabul edilebilir

bir çözüm bulunabilir. Bu konuyu, görünürdeki zorluklar
.nedeniyle görmezden gelmek büyük bir hatadır

Üniversite mezunlarının çoğu, kitapların içeriğinden
dolayı kafaları o kadar ağır ve şişmiş bir halde üniversiteden
ayrılırlar ki, iradeleri ve öz denetimleri ihmal ve kullanılmama
nedeniyle neredeyse felç olmuş bir halde, hayatın yollarında
yürümekte zorlanırlar. Bu nedenle, onları pervasızca
davranırken ve yozlaşırken, eşitsiz evliliklerin uçurumuna
doğru hızla ilerlerken, cinselliklerini kötüye kullanırken,
paranın peşinden koşarken ve akademik olarak bilenmiş
zekalarının keskin bıçağını nasıl doğru kullanacaklarını
öğrenmedikleri için kariyerlerinde başarısız olurken
görürsünüz. Sonuç olarak, kendilerini yaralarlar ve
.kendilerine zarar verirler

Garip bir şekilde, birçok genç, nihayetinde kendilerine
zarar ve acı getiren faaliyetlerde bulunmaktan zevk alıyor
gibi görünüyor. Bazıları, herhangi bir kısıtlama veya
caydırıcılık olmaksızın hırsızlığa ve diğer yanlış davranışlara,
hatta suç eylemlerine başvuruyor. Toplumda kötülüğün
yayılmasını önleyemeyenler, bazılarının yanlış davranışlarını
teşvik ediyor. Vicdan sahibi ve samimi inançlı her insan,
dürüstlük, doğruluk, haysiyet ve öz saygı açısından
başkalarına iyi bir örnek olmalıdır. Okullar, kolejler,
üniversiteler ve sosyal kurumlar, suçun temel nedenlerini ele
alarak suçu azaltmak için yeterli bilimsel yöntemler
.sunmuyor; bu nedenler öncelikle zihinde bulunuyor
Ayrıca, mutlu ve başarılı bir yaşamın sanatını öğretmek,
bireyin potansiyelini geliştirmek ve öz yeterliliğini artırmak
.için özel okullar kurulmalıdır

Bu tür okullar, genç zihinlerin büyüüp geliştiği bahçeler
ve parklar gibi olacaktır. Eğitimciler dikkatlice seçilmeli ve
velilerin ve toplumun işbirliğine sahip olmaları sağlanmalıdır.
Bu okullar, bireylerin daha etkili bir şekilde şekillenmesine
yardımcı olacaktır. Bir kişinin erken yaşlardaki manevi

beslenmesinin, daha sonraki dönemdeki sağlığını ve gelişme
.yeteneğini belirlediği akılda tutulmalıdır

Modern okullarda kullanılan zihinsel ve fiziksel eğitim
yöntemleri şüphesiz faydalıdır, ancak manevi bir temelden
yoksundurlar. Erdemli karakterin gelişimi olmadan, gelişim
.eksik kalacaktır

Fiziksel, zihinsel ve ruhsal gelişim bilimleri, zihinleri
henüz hassas ve esnek olan ve yetenekleri henüz belirli
.yönlere yönlendirilmemiş gençlere öğretilmelidir

Bu okulların öğrencileri kapsamlı eğitimden sonra sürekli
olarak yansıtıcı sınavlara tabi tutulurlar ve elde edecekleri
sertifikalar iyi sağlık, iyi bir itibar, verimlilik, maddi ve
manevi zenginlik, mutluluk, başarı ve özgüven anlamına
.gelir

yaşam boyunca yapılan alt sınavlarda elde edilen ,
zihinsel ve ruhsal başarıların ve sertifikaların genel toplamına
.göre belirlenecektir

Bu son ve en büyük sınavda başarılı olanlar, kutsal bir öz
yeterlilik belgesi ve özgür, saf ve neşeli bir vicdan
.alacaklardır

.Ve ruhun sayfalarına sonsuza dek kazınmış nimetler

.Bu nadir ödül, güveler tarafından zarar görmeyecek

.Ve hırsızların elleri ona ulaşamayacak

.Ya da zaman onu silecektir

.Bu, pasaport görevi görecek

Dürüstler Grubu'na onursal üyelik için

Mutluluk nerede saklı?

**Tanrı, engin merhametiyle bize sevincini ve
ilhamını bahşeder.**

Ve bize gerçek hayatı veriyor.

Gerçek bilgelik

Ve gerçek mutluluk

Gerçek anlayış, hayatımızın birbirinden farklı deneyimlerinden geçer.

Fakat Tanrı'nın ihtişamı yalnızca ruhun deneyimlediği manevi huzurda ve zihnin O'nunla uyum sağlamaya yönelik samimi çabasında ortaya çıkar. Orada, gerçekle yüz yüze geliriz. Dışarıda, yanılsamalar inanılmaz derecede güçlüdür ve çok az kişi dış çevrenin etkisinden kurtulabilir. Dünya, sonsuz karmaşıklıkları ve sayısız sınamalarıyla devam eder. Tanrı'nın sesi, yaşamın görünüşlerinin ardındadır, sürekli olarak bize seslenir ve çiçeklerden, kutsal yazılardan, vicdanımızdan ve hayatı yaşamaya değer kılan tüm güzel şeylerden bizimle konuşur.

Dışsal şeylere ne kadar çok odaklanırsak, içsel mutluluğu o kadar az deneyimleyebiliriz; ve içimize ne kadar çok dönersek, dışsal zorluklarla o kadar az karşılaşırız. Bu sürekli bir denklemdir. Ancak çoğu insan, dünyevi arkadaşlıkların, yaşadıkları toplumun ve sağlıksız alışkanlıkların etkisi nedeniyle bu gerçeğin farkında değildir. Toplum, insanı yüzeysel meselelere dalmış ve bunlarla meşgul tutarak, daha derin gerçekleri düşünmesini engeller.

Hatta manevi mekanları ziyaret edenler arasında, o mekanların kutsal atmosferinden gerçekten faydalanma arzusu olmayanlar bile vardır; bu nedenle bu ziyaretlerden kayda değer hiçbir şey elde edemezler.

Tanrı'yı görmek isteyen O'nu her yerde bulacaktır. İnsan alışkanlıkları yıkıcı, yırtıcı ve ağgözlüdür; yok eder, mahveder ve ortadan kaldırır. İnsanlığın sahip olduklarıyla mutlu ve memnun olmayı öğrenme zamanı geldi. Bize gelenlerden daha fazlasını arzu etmemeliyiz. Tanrı cömerttir; neye ihtiyacımız olduğunu bilir ve bunu zamanında sağlar. Bu, hiçbir çaba göstermeden Tanrı'ya güvenmemiz gerektiği

anlamına gelmez. Kesinlikle hayır. Bu, elimizden gelenin en iyisini yapıp gerisini, ihtiyaç duyduğumuz ve hak ettiğimiz şeylerden bizi asla mahrum etmeyecek olan Tanrı'ya bırakmamız gerektiği anlamına gelir.

Sonsuza dek mutlu olmanın en iyi yolu, Tanrı'nın varlığını hissetmektir. En büyük arzumuz Tanrı'yı tanımak ve O'nunla birlikte olmaya karar vermek olmalıdır. Tanrı, düşüncelerimizde ve duygularımızda ilk ve en önemli yer tutmalı ve O'nu hayatımızdaki en güçlü ve en sağlam temel olarak görmeliyiz.

(Öyleyse Tanrı'nın ipine sımsıkı tutunun, O'na sığınarak)

Çünkü diğer tüm dayanaklar sizi yarı yolda bıraktığında O sizin dayanağınızdır.

Hayatın tek amacının Tanrı'yı tanımak olduğunu anladım. Tanrı'yı bulmanın hayatın nihai amacı olduğuna ikna olmayanlar olabilir, ancak hiç kimse hayatın amacının mutluluğu bulmak olduğunu inkar edemez. Ve tam bir güven ve kesinlikle söylüyorum ki, Tanrı nihai mutluluktur. O, en yüce mutluluktur. O, mutlak, evrensel sevgidir. O, O'nunla uyum içinde olanların ruhlarını asla terk etmeyen ebedi sevinçtir. Öyleyse neden bu mükemmel mutluluğa ulaşmak için çabalamıyoruz? Bunu bize başka kimse veremez. Bunu sürekli olarak kendi içimizde geliştirmeli ve beslemeliyiz. Doğanın güçleri insanlara dünyevi zevkler sunmak için yorulmadan çalışır, ancak bu geçici zevkler nihayetinde pişmanlığa, acılığa ve vicdan azabına yol açar. Her şeye sahip gibi görünen en şanslı insan bile gerçek anlamda mutlu olmayabilir. Dünyevi şeylerle uzun süre yetinmeyeceklerdir çünkü bu şeyler onların gerçek susuzluklarını gidermez veya manevi açlıklarını doyurmaz.

Maddi varlıklar yalnızca sahte bir huzur duygusu ve geçici bir tatmin sunar. Dünya genel olarak, savaşı doğuran bencil ve açgözlü arzularla beslenen bir karmaşa ve kaos içinde boğulmuştur. Savaşı başka hiçbir şey yaratmaz.

Hayat mücadelesinde gerçek kahraman, kendini fetheden ve arzularının üstesinden gelen kişidir. Para, şöhret, şehvet ve bu ilkeye aykırı her şey, huzurumuz ve mutluluğumuz için zararlıdır. İnsanlar her zaman hayatın gerçek değerleri doğrultusunda düşünmeyi öğrenselerdi, aradıkları mutluluğu bulurlardı; ancak amaçlarından sapıyorlar ve dünyevi arzuların akıntısına kapılıyorlar. Ben, kendim için seçtiğim ve izlediğim yoldan hiçbir ayartmanın beni saptıramayacağını gördüm.

Tanrı'nın bana verdiği güçle binlerce insanı büyüleyebilirdim, ama bu yol bana zarar verirdi. Her halükarda, binlerce insanı büyülemek ve zihinlerini ele geçirmek istemiyorum. Sadece Tanrı'ya bağlı, samimi müritler görmek istiyorum. Tanrı'yı sevenler bu fikirlerin tadını çıkaracak, gayreti devam edenler ise bu öğretiler aracılığıyla Tanrı'nın bereketini ve varlığını hissedeceklerdir.

İnsanın Tanrı'yı aldatması imkansızdır, çünkü O her zaman mevcuttur, zihinlerinde ne olduğunu ve ne istediklerini bilir. Dünyadan vazgeçip ruhsal uyumu özlediklerinde, Tanrı onlara gelir. Bu arzu arayanın kalbinde kök saldığı anda, Tanrı o kalbe gelir ve onu iyilik ve bereketle doldurur. Yaşamaya değer tek şey, Tanrı ile uyum içinde olmak ve O'nun lütfunu kazanmaktır. Bu uyum, ebedi bir antlaşma ve bozulmaz bir söz olmalıdır (Tanrı'nın antlaşmasını tutan ve bozmayanlar).

Herkes başkalarından daha fazla zenginlik ister. Elde etseler bile, başkasının daha zengin olduğunu

keşfederek tatminsiz kalırlar. İnsanlar, arzularıyla beslenen, kendi kendilerine yarattıkları bir sefalet bataklığında yaşarlar. Sahip olduklarımızla yetinmeliyiz. Maddî varlıklar mutluluk getirmez; aksine, çoğu zaman kaygıları, endişeleri ve korkuları artırırılar.

Tanrı'ya giden yol en basit ve en kolay yoldur, yine de birçok dini ritüel ve formaliteye rağmen çok az insan bu yolda yürür. Kalplerimizi Tanrı'ya çevirmek ve O'ndan bizim için en iyi ve en kalıcı olanı istemek daha iyidir. Gerçekte, Tanrı bizi bekliyor çünkü bizi kötülükten ve tehlikeden uzak tutmak istiyor. Kalplerimizde ve zihinlerimizde O'nunla birlikte olmamızı istiyor çünkü bu dünyanın ucuz malları insan özlemini tatmin edemez veya içimizde hissettiğimiz manevî boşluğu dolduramaz. Tanrı her zaman bizimle konuşuyor, ancak çok az insan O'nun sesini duyuyor. Bu sessiz ses, çoğu zaman gürültülü düşüncelerin ve açık arzuların gürültüsüyle bastırılıyor. Ancak düşünceler dindiğinde ve arzular sakinleştiğinde, sessiz ve hafif olsa bile Tanrı'nın sesini net bir şekilde duyarız. Gerçekten de Tanrı, insanlığa yardım etmek için her şeyi yapar, kapıları açar ve yolları aydınlatır, böylece nereye adım atmamız gerektiğini görürüz, tökezlememek veya kaymamak için. Ama çoğu insan bu gerçeğin farkında değil.

İnsanların sadece başkalarını dinleyerek veya kitap okuyarak bilgi edinebileceklerini düşünmelerini istemiyorum. Okuduklarını ve duyduklarını uygulamaları gerekir. Evde oturup boş sohbetler dinlemektense ibadet yerlerine gitmek daha iyidir. Ancak ibadet yerlerinde bile, insan kalbinde Tanrı'nın varlığını hissetmeli ve bunu nasıl deneyimleyeceğini

bilmelidir. Duygusal patlamalar ve rasyonel analizler, ruhlarımızın edinmeyi özlediği bilgiyi bize veremez.

Kendimizi Tanrı'ya teslim ettiğimizde, bencil arzulara veda ettiğimizde ve Tanrı'nın her zaman bizimle birlikte olduğundan, ruhlarımızda yaşadığından ve bize iyi ve asil düşünceler ve duygular ilham verdiğinden emin olduğumuzda, mutluluğa ve özgürlüğe kavuşacağız ve ruhun ufkunda bilgeliğin doğuşuna şahit olacağız.

Düşünün! On yıllar sonra, varoluşumuz bir rüya olacak ve şu anda yaptığımız her şey o rüyanın bir parçası haline gelecek. İnsanlığın en büyük şahsiyetleri bile insan bilincinin sadece birer hayali olacak. Ama bu büyük şahsiyetler nihai hedeflerine ulaştılar çünkü en yüksek seviyeye ulaştılar ve ruhen canlı kalıyorlar, olan biten her şeyin tamamen farkında ve bilincindeler, çünkü ilahi bilinçte birleşmiş durumdalar. Düşünceleri ve öğretileri aracılığıyla onlarla uyum sağlamaya çalışan herkes kaçınılmaz olarak onların varlığını hissedecek, kutsamalarını alacak ve derinlerde onlarla gerçekten birlik içinde olduklarını bilecektir.

Hayat büyük bir rüya. Ama şimdi vücudunuza baktığınızda ve onu hayat dolu, canlı gördüğünüzde, bu rüyanın gerçekliğine tamamen ikna oluyorsunuz. Mutlu olmak için şu ya da bu şeye sahip olmanız gerektiğini düşünüyorsunuz. Ama ne kadar çok arzunuzu yerine getirirseniz getirin, mutluluğu onlarla bulamazsınız. Ne kadar çok şey elde ederseniz, o kadar çok arzu edersiniz. Rahatlık, huzur ve içsel mutluluk içinde yaşamak istiyorsanız, arzularınızı filtrelemeli ve hayatı basitleştirmelisiniz.

Kutsal metinler, arzuları her zaman içe (ruha) yönelen kişinin yüksek bir iç huzura sahip olduğunu söyler. Bu yönüyle, asla değişmeyen veya azalmayan,

sürekli olarak içine akan suyla dolu kalan deniz gibidirler. Ancak huzur rezervuarında arzu delikleri açan ve hayati suların sızmasına ve israf olmasına izin veren kişi, manevi huzur ve iç mutluluktan habersizdir.

Tanrı'yı tanıyan, O'nunla iletişim kurma yeteneğine sahip olan ve O'nun varlığını bilinçli olarak hissedebilenlerden rehberliğe ihtiyacımız var. Peygamberler bizden Tanrı'yı iç huzurda, sadık ruhun ve en yüce manevi sevincin bulunduğu ruhun yalnızlığında aramamızı istemişlerdir. Hindistan'ın aydınlanmış öğretmenleri de bu fikirleri destekler ve ruhun derinliklerinde ilahi Benliği algılamak için derin meditasyonun önemini vurgularlar.

Var olan her şey, Tanrı'nın zihni tarafından yönlendirilen dalga benzeri bir titreşimdir. Bu zeki titreşim, Kutsal Ruh veya sadık Ruh'tur ve kişi dua ve meditasyon yoluyla O'nunla iletişim kurabilir.

Ruhunuzun dinginliğinde ve odaklanmış zihninizin korusunda, Mutlak ve Sonsuzluk ile olan aşk ilişkisi sonsuzdur. Ancak önce paranın peşinden koşarsak Tanrı'yı bulmak zordur. Tanrı'yı hayatımızın ayrılmaz bir parçası haline getirmeliyiz, o zaman bu hayatta ihtiyacımız olan her şeye sahip olacağız. Tanrı'yı kalbinde kalıcı bir yer edinen herkese, Tanrı yeryüzünün ve gökyüzünün nimetlerinden bolca pay verecek ve önlerinde bilgelik güneşlerinin parladığı, yollarını aydınlatan ve etraflarındaki karanlığı dağıtan uçsuz bucaksız ufuklar açacaktır. Tanrı ebedi sevgilidir ve insanlık için mutluluk, Tanrı'yı en azından en sevdikleri gibi sevmedikçe mümkün değildir; çünkü Tanrı olmadan, sevginin özünü bilemez, tatlılığını tadamazdık.

İrade gücümüzü kullanmayı ve zihnimizi odaklamayı öğrenmeliyiz ki, tüm kalbimizle Tanrı'yı

arayalım. İnsan eylemleri arzular tarafından yönlendirilir ve bu alışkanlıklar bizi sürekli olarak istemediğimiz şeyleri yapmaya zorlar. Gerçekten de insan, farkında olmadan kendi düşmanıdır. Sakin kalmayı bilmez, Tanrı'ya zaman ayırmaz, yine de mutluluğu ve cennete gecikmeden girme garantisini arzular. Kutsal deneyim sadece kitap okuyarak, vaaz dinleyerek veya iyi ameller işleyerek elde edilemez. Bunların hepsi şüphesiz faydalıdır, ancak yetersizdir. Tanrı'ya ulaşmak titiz bir konsantrasyon ve derin tefekkür gerektirir.

Öncelikle Tanrı'nın lütfunu aramalıyız. Herkesi memnun edemeyiz, çünkü bu imkansızdır. Kimseyi incitmemeye çalışıyorum. Elimden geleni yapıyorum ve yapabileceğim tek şey bu. Tek amacım Tanrı'yı memnun etmektir. Ellerimi O'nun önünde alçakgönüllülükle dua etmek için, ayaklarımı her yerde O'nu aramak için ve zihnimi O'nu düşünmek ve O'nun harikalarını tefekkür etmek için kullanıyorum. Tanrı kalplerimizde ilk sırada yer almalıdır ki O'nu barış, sevgi, anlayış, iyilik, şefkat ve bilgelik olarak deneyimleyebilelim. İşte ben de buna tanıklık etmek ve size bundan bahsetmek için geldim.

Düşüncelere dalmanın yanı sıra, iyi bir çevre de edinmeliyiz. İnsanların peşinden değil, Allah'ın peşinden koşmalıyız. Bu düşüncelerden fayda görürseniz, bunu Allah'tan bir nimet olarak kabul edin, çünkü tüm övgü O'na aittir. Bunları başkalarıyla paylaşın ki, onlar da sizin bulduğunuzu bulsunlar (Rabbimizin lütfuna gelince, ondan bahsedin). Ve her gün gücünüz ölçüsünde birilerine yardım etmeyi unutmayın. Cebimde param olduğu sürece vermekten asla vazgeçmeyeceğim, çünkü tükenmez ve sürekli akan kaynağım Allah'tır.

Son olarak, büyüklerin yaptığı gibi Tanrı'yı tanımayı öğrenmeliyiz. Bu, tefekkür ve kişisel çaba yoluyla mümkündür.

Bir keresinde, birkaç yıl önce vefat eden büyük öğretmenim Sri Yuktiswar'ı düşünerek inziva yerinin dışında yürüyordum. Ona karşı yoğun bir özlem duyuyordum ve inziva yerinin güzelliğinin ve atmosferinin tadını çıkarmak için yanımda olmamasına üzülüyordum. Birdenbire, gökyüzünden bana göründü ve şöyle dedi: "Bu güzel yerin tadını çıkaran tek kişinin sen olduğunu mu sanıyorsun? Ben de senin gibi tadını çıkarıyorum!"

Tanrı ile birleşmeyi arzulayan kişi, günlük meditasyon pratiğiyle O'nu sevmeli ve bu sevgiyi herkese yaymalıdır. Çatışmayı önlemenin tek yolu budur. Manevi işbirliği şarttır. Gerçek maneviyat olmadan, bireysel veya evrensel mutluluk olmaz. Kutsal uyum, tüm fiziksel, mali, evlilik, ahlaki ve manevi sorunların tek çözümüdür.

Mutluluk, Tanrı'ya yakın hissetmekten gelir. İnsanlık kendini cehaletin parmaklıkları ardına hapsetmiştir ve bu aşağılayıcı hapis haneden kurtulmanın zamanı gelmiştir. Zihin, koşullar ne olursa olsun, her zaman Tanrı'ya yönelmelidir; o zaman büyük bir huzur ve sevinç yaşayacaksınız.

Allah'ı özleyenler, varlıklarını O'na adayanlar, birbirlerini teşvik eden ve aydınlatanlar ve sürekli Allah'ı ananlar, bu dünyada mutlu olanlar ve ahiretteki mutluluğun kazananlarıdır.

Selamünaleyküm

.Perde kalkacak ve her şey temizlenecek

Her birimiz Tanrı'nın suretinde yaratıldık. O'nun ilahi Ruhundan doğduk ve O'nun özü tüm saflığı, ihtişamı ve eşsiz mutluluğuyla içimizde yaşıyor. Bu kutsal miras, aşılmaz bir kaledir. Bir insanın kendini günahkâr olarak kınaması, günah yollarında bocalaması, en büyük günahlardan biridir. Çünkü bunu yaparak, kendini çaresizliğe, umutsuzluğa ve yükselme ve yükselme yeteneğinden yoksunluğa mahkum eder. Bir insanın doğal ve ilahi yasalara aykırı eylemlerde bulunabileceği doğrudur, ancak derhal rotasını değiştirmeli ve doğru yola dönmelidir. Saf doğasında, insan kutsal bir .tapındır ve ilahi Ruh onun içinde yaşar

Her zaman şunu hatırlamalıyız ki, Tanrı bizi saf ve koşulsuz seviyor. Ancak O, bize kendisine yaklaşma veya ondan uzaklaşma konusunda mutlak bir seçim hakkı verdiğinden, bize gelmeden önce O'nun sevgisine .duyduğumuz özlemi ifade etmemizi bekliyor

Bir keresinde meditasyon yaparken onun sesini fısıldarken duydum: “Benim seninle birlikte olmadığımı söylüyorsun, ama içe bakmadın. Seni bir an bile yalnız bırakmam. Ruhun mabedine gir ve beni göreceksin. Çünkü ben her zaman buradayım, seni karşılamak ve ilahi sevginin ”.selamıyla karşılamak için

Manevi yolda derin bir samimiyet şarttır. Saflık ve .hakikat içinde ruhun şafağı doğar

İnsan bilgeliğimiz Tanrı'ninkıyla kıyaslanamaz bile. Ona yaklaşmanın tek yolu, O'nun bize bahsettiği aynı saf sevgiyi .ona da vermektir

Herkes sonunda kurtuluşa ulaşacaktır, ancak yolda tökezleyenler kayıtsızlığın uçurumuna düşerler. Kayıtsızlık, Tanrı'yı şu anda, tam bu anda bulmanın hayati önemini fark etmemizi engeller. Uzayda süzülen büyük gezegenimiz Dünya ve insan kimliğimiz, burada birkaç yıl geçirip sonra yok olup gitmek için bize verilmedi. Aksine, derinlemesine

düşünmemiz ve varoluşun gizemini anlamamız için
yaratıldık. Hayatın amacını anlamadan yaşamak aptalca,
saçma ve zaman kaybıdır. Hayatın gizemleri bizi her yönden
kuşatır ve Tanrı bize bu gizemlerin çözümlerini bulmak için
.zekâ bahşetmiştir

Kalıcı bir aşk arayışında, Tanrı'nın beni akla gelebilecek
her şekilde sevdiğini fark ettim. Beni bir anne, bir baba ve bir
.arkadaş olarak seviyordu

Tüm dostların ötesinde, sonsuza dek sürecek o dostu
.aradım

Ve şimdi her nazik ve sevgi dolu yüzünde parıldadığını
gördüğüm o büyük sevgiliye gelince... O ilahi dost beni asla
.hayal kırıklığına uğratmadı, beni asla yarı yolda bırakmadı
Var olan her şeyin ardında Tanrı vardır. Anne babamıza
saygı göstermeli ve onlara iyi davranmalıyız, ancak Tanrı'yı
tüm kalbimiz ve ruhumuzla sevmeliyiz. O'nunla hayati bir
bağ kurmanın önemini, daha fazla zaman kaybetmeden
.kavramalıyız

Uyuduğumuzda uyanıp uyanmayacağımızı bilmiyoruz.

Bu dünyayı birer birer terk ediyoruz. Ama bu düşünce
kaygıya yol açmamalı. Öldüğümüzde, bu dünyada
bıraktığımız yerden yeni bir hayata başlayarak, yeryüzünde
.yeniden doğmaya çağırıyoruz

Hayatı, okyanus yüzeyinde dalgaların oluşumu ve
çözülmesi olarak görüyorum. İnsan dalgası, doğuşunda ilahi
okyanusun yüzeyinden yükselir ve ölümünde Tanrı'nın
kalbinde dinlenir. Bu gerçeği kavradım ve bedenim ölümüne
rağmen asla gerçekten ölmediğimi biliyorum. Çünkü ister
ilahi ruhun okyanusunda dinleniyor olayım, ister fiziksel
bedende uyanık olayım, kozmik okyanusla birim. Bu en
büyük mutluluk dünyada bulunamaz. Aynı zamanda, amaç
arayışında ormana kaçmamıza da gerek yok. Tanrı'yı günlük
hayatın bu ormanında, sessizliğin mağarasının derinliklerinde
.bulabiliriz

İnsanlar birçok hata yapabilir, ancak ilahi ruhun suretinde yaratılmışlardır. Tanrı bu dünyevi zevklerin yanılsamalı dünyasını tek bir amaç için yarattı: İnsanlığın bunun sadece kozmik bir oyun olduğunu anlaması, yanılsamalardan vazgeçmesi ve yalnızca Tanrı'yı sevmesi.

Bu gerçektir ve başka türlü olamaz. Tanrı neden bizi aile üyelerimizi sevmemiz için yarattı, sonra da onların birer birer bizden ayrıldığını gördü? Bu olaylar, bizi gerçekten sevenin, sevdiğimiz herkesten öte, Tanrı olduğunu anlamamızı .sağlamak için gerçekleşir

Hayat, hareketli görüntüler dizisidir; ancak bu gerçeği kavramak zordur çünkü yanılsamalar gerçek, gerçekler ise yanılsama gibi görünür. Dünya, her gece uyurken bilincimizden silinir; belki de fiziksel evrenin gerçek .olmadığını anlamamız için böyledir

Uyku dersi bizi korkutmak için değil, Tanrı'nın gerçeğine özlem duymamızı sağlamak için gelir. Tanrı ve O'nun sevgisinden başka hiçbir şey ruhu tatmin edemez. Tanrı'nın Ruhu eşsiz gerçektir. Gerçek dışı diye bir şey yoktur ve gerçek olan gerçek dışı olamaz. Bilgeler bu parlak gerçeği .anlarlar

Hayatımızın birçok yılı geçti ve geriye sadece yıllar, haftalar, günler ve saatler kaldı. Faydasız şeylere neden zaman harcayalım? Gece gündüz Tanrı ile bağlantı kurmayı arzulamalı ve bu arzuda tamamen samimi olmalıyız, çünkü bize ayrılan yaşam süresi sona ermeden ve kayda değer .hiçbir şey başarmadan bu dünyadan ayrılacağız

Tam o anda, Tanrı'nın muhteşem ışığının tüm yaratılışı !kuşattığını gördüm. Ne büyük bir sevinç! Ne harika bir ışık Tanrım, varlığını hissetmenin bu bol nimetleri için sana .şükrediyor ve önünde eğiliyorum

Herkese aynı şekilde bereketler olsun ki, evrendeki nihai hakikatin Sen olduğunu ve nihai hedefimizin de Sen .olduğunu, Senden başka bir hedef olmadığını idrak edelim

Onu sevmeli ve hayatımızın her saniyesinde—işte ve dinlenirken, hareket halinde ve durağan halde—derin bir yakarış ve yakıcı bir özlemle onunla konuşmalıyız. O zaman yanılısama perdesinin yükselip dağıldığını göreceğiz. Tanrı hayatımızın her anında bizimle birlikte. Onu tefekkür eden ve onunla uyum içinde olanlar, onu çiçeklerin güzelliğinde, iyi kalpli ruhların asaletinde, yüce ve asil duygularda ve güzel rüyalarda görürler. Sonunda, her samimi arayışçıya şöyle :demek için kalın perdelerin ardından ortaya çıkacaktır Uzun zamandır ayrı kaldık çünkü senin bana sevgini" gönüllü olarak vermeni istedim. Seni kendi suretimde yarattım ve özgürlüğünü kullanıp bana kendi isteğinle ".sevgini vermeni bekledim

Tanrı'dan bize ilahi sevgisinin ebedi ve kalıcı armağanını bahşetmesini dilemeliyiz. Ama bu sevgi dolu Tanrı'yı çaba göstermeden kim bulabilir ki? Eğer çabanın %25'ini gösterirseniz, gerisi Tanrı'ya ve ruhani rehberinize kalmıştır. Kendim için hiçbir şey istemiyorum, çünkü tüm övgüler, tüm iyiliğin ve lütfun kaynağı olan Tanrı'ya aittir. Lütfu size eşlik etsin, farkındalığı sizinle olsun ve O'nun varlığının bolluğunu .içinizde ve çevrenizde hissedin

Tanrı bize hemen cevap vermez çünkü O'na olan özlemimizi göstermekte tereddüt ederiz. O'na yaklaşımdan korkmamalı, aksine O'nu kendimize ait, Sevgilimiz olarak görmeli ve düşüncelerimiz, eylemlerimiz, kalplerimiz ve zihinlerimizle O'nu durmaksızın aramalıyız; böylece O'nu bu varoluşta en büyük güvenlik ve huzur sığınağı olarak .bulacağız

Ey Rabbim, sana bu iyi ruhlar buketini sunuyorum ki, huzurunun mabedini süslesinler. Senin ailen ve sevdiklerin olan bu ruhlara eşlik et. Mübarek adını övüyoruz. Cehaletin karanlığını kutsal ışığınla dağıt. Zihnimizdeki kasveti varlığının parlak, sınırsız ışığıyla uzaklaştır. Koşullarımız ne olursa olsun, biz seniniz. Kendini bize göster, ey Yüce ve Cömert Rabbim. Her birimizi kutsasın. Özlem dolu

düşüncelerimizin fısıltılarını ve sevgi dolu kalplerimizin özlem dolu atışlarını kabul et. Sana tüm sevgimizi, saygımızı ve özlemimizi sunuyoruz, çünkü sen bizim Sevgilimizsin ve bu .evrende sahip olduğumuz her şeysin

Lütfunla bizi kutsayın, Bizi senden ayıran arzu duvarlarını yıkın, Tüm özlemlerimizin üzerinde taht kurmuş ilahi Kral olun, Şanının ışığı engin dünyaya yayılsın, Hepimizi kutsayın, Varlığınızın kokusuyla bizi doldurun ve her zaman bizimle olduğunuzu, şimdi de bizimle olduğunuzu ve sonsuza .dek bizimle olacağınızı daha da çok anlamamızı sağlayın Size olan yakınlığınızı özleyen ve varlığınızı büyük bir özlemle bekleyen sadık takipçilerinize bahsettiğiniz lütuf ve sevgi için size şükranlarımızı sunuyoruz. Müritlerinizin çevresinin genişlemesini ve böylece kutsanmış varlığınızı .kutlayıp yakınlığınızda sevinç duymamızı umuyoruz Bizi kutsayın ki kalplerimizi birbirimize açalım ve niyetlerimizi arındıralım, korumanıza ve ilginize layık olalım. Kendinizi içten ve dıştan bize gösterin. Hepimizi birleştirin ve .bu birliğin ışığında, eşsiz varlığınızı tanımamıza izin verin Birleşmiş kalplerimizin samimiyeti ve uyumlu ruhlarımızın özlemiyle, yardımınızı, rehberliğinizi ve ruhlarımızda sürekli varlığınızın farkındalığını arayarak .önünüzde secde ediyoruz Ey Rabbimiz, ey Sevgilimiz, sonsuz sevgi ateşi kalplerimizde parlak bir şekilde yansın ve şimdi ve sonsuza !dek Senin yakınlığını hissedelim

En yüce arzu ve zihinsel kapsüller

Tanrı'nın şanı ne büyüktür! O, hakikatin özüdür ve bu hayatta bulunabilir. İnsanların kalplerinde birçok dua ve yakarış vardır: para, şöhret, sağlık için—her türlü dua. Ama her kalpte ilk ve en önemli dua, Tanrı'nın varlığını hissetmek içindir. Hayat yollarında sessizlik ve kesinlikle yürürken, Tanrı'nın bizi tatmin edebilecek ve arzularımızı yerine getirebilecek nihai

hedef olduğunu anlamalıyız; çünkü Tanrı'da kalbin her özleminin cevabı vardır.

Kendi çabalarınızla bir arzunuzu gerçekleştiremediğinizde, dua yoluyla Tanrı'ya yönelirsiniz. Böylece, dile getirdiğiniz her yakarış, içinizdeki gizli bir özlemi ortaya çıkarır. Ama Tanrı'yı bulduğunuzda, tüm arzular kaybolur ve tüm istekler gerçekleşir.

Dünyevi arzular, yaşamın amacı hakkındaki yanlış anlayışlardan kaynaklanır. Bu dünya bizim gerçek yuvamız değildir. Kutsal yazılar bize Tanrı'ya ait olduğumuzu, O'nun suretinde yaratıldığımızı ve O'nun isteğinin ilahi kökenimize dönmemiz olduğunu söyler. İnsanlığın fark edemediği şey, ilahi kaynağına dönmedikçe sayısız arzuyu yerine getirmek için mücadele etmek zorunda kalacağıdır. Düşünün! İnsanların arzularının olması kaçınılmazdır ve bunda yanlış bir şey yoktur. Ancak, çoğu insan özlemi, Tanrı'ya dönme nihai arzusunun yerine getirilmesini engeller. Dolayısıyla, insan mutluluğuna zararlıdır. İnsanlık Tanrı'yı arzulayıp bulmadıkça, mutluluk getireceğini düşündüğü her şeye duyduğu özlemle yanıp tutuşmaya devam edecektir. Ancak tüm arzuların anında yerine getirilmesi, Tanrı'yı bulanlar için otomatik olarak gerçekleşir.

İki tür arzu vardır: Tanrı'yı bulmamıza yardımcı olanlar ve O'nu bulmamıza engel olanlar. Örneğin, biri size haksızlık ederse, intikam alma dürtüsü hissedebilirsiniz. Ancak, bu dürtüyü daha yüksek ve daha kabul edilebilir bir güç olan sevgiyi kullanarak aşarsanız, Tanrı'yı bulmanıza yardımcı olacak aracı kullanmış olursunuz. Tüm arzular asil bir şekilde yerine getirilmelidir, çünkü dünyevi yollarla yerine getirildiklerinde, arzular, sıkıntılar ve acılarla birlikte çoğalır. Tüm özlemlerimizi Tanrı'ya sunmayı

öğrenirsek, O iyi arzularımızı yerine getirmek ve zararlı ve yıkıcı arzularımızı ortadan kaldırmak için çalışacaktır. Temiz bir vicdandan daha büyük bir koruma ve asil ve yüce arzulara sahip olmaktan daha iyi bir savunma yoktur.

Tanrı'nın mükemmel suretinin içimizde bulunduğunu fark ettiğimizde, tüm arzularımız gerçekleşir. Tüm dünyevi hazineleri ve zenginlikleri aşan bu kutsal farkındalıkta, size tüm dünya verilse bile sarsılmazsınız. Ne övgü size gurur aşılır, ne de kınama size zarar verir; çünkü Tanrı'nın sevincini kendi içinizde tadacaksınız ve bu, hayatınızdaki en önemli husus olacaktır.

Öncelikle meşru arzularımızı gerçekleştirmeye yönelik girişimlerimizde Tanrı'dan rehberlik istemeliyiz ve bu, tüm dualarımıza cevap almanın en iyi yoludur. Ancak yalvarma, duadan çıkarılmalıdır. Eski dua şekli değişmeli ve Tanrı'ya tam bir güven ve sarsılmaz bir inançla yönelmeliyiz; O'nun bizi duyduğuna ve isteklerimizi yerine getireceğine inanmalıyız. Tanrı, O'na dua ederken bile irademizi teslim etmemizi istemez, çünkü bu irade, O'nun lütufkar elinden aldığımız en değerli hediyedir, yaratılışımızdan beri bizim için tasarladığı kutsal bir haktır.

Elbette, makul ve makul olmayan dualar ve arzular arasında ayırım yapmak gerekir. Unutmayın ki arzu güçtür; ister iyi ister kötü, ister faydalı ister zararlı olsun, bir arzuya tutunup gece gündüz üzerinde düşünürseniz, sonunda gerçekleşecektir. Bu nedenle, dikkatli olmak ve zararlı arzular beslemekten kaçınmak gerekir, çünkü bunlar gerçekleşecek ve beraberinde büyük zararlar ve kıskanılmayacak acılar getirecektir.

Zamanla, arzularınız yerine getirilmiş olsa bile kalbinizin boş kaldığını ve içsel bir isyan yaşadığınızı fark edeceksiniz. Sindirim sisteminizin zayıf olduğunu, ancak kızarmış yiyeceklere aşırı istek duyduğunuzu düşünün. Elbette, bu yiyecekleri yerken yaşadığınız zevke rağmen, her yediğinizde acı hissedeceksiniz. Ve böylece, bir hata yaptığınızı hissedeceksiniz. Bilgelik, iyi ve kötü arzuları ayırt etmek için ayırt etme yeteneğini kullanmayı emreder ve bu başarıldığında, yanlış arzular yerine getirilmemelidir. İnsanlar, ayırt etme gücüne sahiptir ve her zaman bunu kullanmalı, Tanrı'nın sesi olan vicdanın emirlerine göre hayatlarını yönlendirmelidir.

Yerine getirilmemiş arzular kalpte kalır. Onları orada barındırmanın ne zararı var? İşte cevabı:

Her arzu, belirli güçlerden oluşur: ya iyi ya da kötü, ya da her ikisi birden. Bir insan öldüğünde - Allah rahmet eylesin- bu güçler, bedenin çürümesi ve bozulmasına rağmen ölmez. Aksine, ruh nereye giderse gitsin, yoğunlaştırılmış manevi kapsüller şeklinde ona eşlik ederler. Kişi yeni bir enkarnasyonda yeniden doğduğunda, bu kapsüller veya psişik tabletler davranışsal eğilimler olarak kendini gösterir. Dolayısıyla, alkolik olarak ölen bir kişi, yeniden doğduğunda alkole olan eğilimini de beraberinde getirir ve bu eğilim, alkol arzusunun üstesinden gelene kadar devam eder. Bu durum diğer şeyler için de geçerlidir.

En küçük çocuklarda bile geçmiş yaşamlarından edinilmiş özellikler görülür. Bazı çocuklar şiddetli öfke nöbetleri geçirir, bazıları ise kötü huyludur. Elbette Tanrı onları böyle yaratmamıştır. Geçmiş yaşamlarından gelen yerine getirilmemiş arzular bu psikolojik eğilimleri şekillendirmiştir ve bu nedenle ruh, Tanrı'nın saf suretinde yaratılmış olsa bile, biraz

garip görünür. Eğer bir kişide bu yaşamda Tanrı'nın sureti öfke, korku veya şehvet nedeniyle bozulursa ve bu özellikler şimdi aşılmazsa, o kişi bunlarla yeniden doğacaktır (veya bunlarla yeniden doğacaktır), bu sefil eğilimlerin yükünü, bu veya gelecekteki enkarnasyonlarda üstesinden gelene kadar taşıyacaktır. Bunların üstesinden gelinene kadar onlardan kurtuluş yoktur.

Bu nedenle, tüm arzuları şimdi yerine getirmek ya da onlara yenik düşmek daha iyidir.

Bu tür arzulardan sonsuza dek kurtulmanın en iyi yolu, en yüce ilahi mutluluğu deneyimlemektir. Aksi takdirde, bu bastırılmış arzular ve yerine getirilmemiş özlemler ruhu rahatsız edip eziyet edecektir.

İnsan, ayırt etme yeteneği ve bilgelik yoluyla, yalnızca Tanrı'nın saf ve kalıcı mutluluk bahşedebileceğini idrak etmelidir.

Çoğu zaman, arzular bilinçaltında gizli kalır. Kaybolduklarını düşünebilirsiniz, ama kaybolmadılar; bu, hayatın gizemlerinden biridir ve hayatın kendisi de büyük bir gizemdir.

Fakat hayatı analiz edip anlamını düşündüğümüzde gizem ortadan kalkar. Her gün kısa bir süre sessizce oturup kendinizi incelerseniz, birçok gerçekleşmemiş arzunuz olduğunu görürsünüz. Bu arzular, insanın hem bu hayatta hem de öbür dünyada nereye giderse gitsin yanında taşıdığı ölümcül mikroplar gibidir.

En iyi yol, akıllıca bir seçimle bu hayattaki zararlı arzuları ayırt etmek ve çabalarınızı iyi arzularınızı yerine getirmeye odaklamaktır. İntihar etme veya yanlış bir şey yapma dürtüsü hissediyorsanız, bu dürtüyü hemen ortadan kaldırmalısınız. Düşünce ve eylemlerinizde ruhunuzda ilahi bir kıvılcım taşıdığınıza kendinizi ikna edin ve Yüce Tanrı'nın

suretinde yaratıldığınızı ve bu nedenle fiziksel doğanızı ve alışkanlıklarınızı aşma gücüne sahip olduğunuzu hatırlayın.

Lükslere daha az bağlı olun ve arzularınızdan daha çok uzaklaşın, böylece hayat savaşını kazanacaksınız. Dayanılmaz bir acı çekiyorsanız, kendinizi olabildiğince fiziksel farkındalıktan uzaklaştırmaya çalışın. Ayırt etme yeteneğiyle duyuların üstesinden gelebilirsiniz. Bilge ayırt etme, zararlı arzuları ve yıkıcı iştahları yakıp kül eden ateştir.

İnsanların eski, yıpranmış ve gereksiz eşyaları evin bir köşesinde saklaması ve evi zaman zaman düzenleyip temizlemesi yaygın bir uygulamadır. Benzer şekilde, bilinçaltınızın bir köşesinde, doğru şekilde ele almazsanız bir gün size önemli sorunlar yaratabilecek, gizli zararlar içeren birçok arzu bulunur.

Manevi yolculukta öz analiz çok önemlidir. Nefret dolu, sinirli veya çabuk öfkelenen biri olabilirsiniz. Eğer öyleyse, bilinçaltınızda depolanan bu özellikler geçmiş eylemlerinizin bir sonucudur. Bu dağınık, yıpranmış eşyalardan ruhunuzu arındırmak için olumlu, yapıcı eylemlerle başlamalı ve başkalarına karşı sevgi geliştirmelisiniz. İnsanları ne kadar çok severseniz, onlar da sizi o kadar çok sevecek ve siz de onların sevgisini hissedeceksiniz. Ama onları eleştirirseniz, hatta kendinize bile, bu eleştiriği hissedecekler ve size daha da şiddetli bir şekilde geri yansıtacaklardır!

Diyelim ki eski bir düşmanınız öldü, ama siz hala ona karşı kin ve nefret besliyorsunuz. Bu acıdan dolayı acı çekeceksiniz ve zararlı etkileri bedeninizde ve zihninizde kendini gösterecektir. Allah aşkına onu affetmek daha iyidir, çünkü bunu yaparak zihninizi

rahatsız eden ve huzurunuzu bozan intikam alma arzusundan kurtulacaksınız. Nefrete nefret eklemek veya düşmanlığa nefretle karşılık vermek, düşmanınızın size karşı düşmanlığını yoğunlaştırmakla kalmaz, aynı zamanda kendi bedeninizi ve duygularınızı da zehirler. Bu yüzden güzel bir affetmeyle affedin.

Zaman zaman, insan hayatın amacını düşünmek için her şeyi geride bırakıp kendi başına kalmalıdır. Çoğu insan gelenek ve modanın akıntısında sürüklenir. Gerçekte, kendi hayatlarını hiç yaşamadılar, daha ziyade dünyanın hayatlarını yaşadılar. Peki ne başardılar ve nereye vardılar?

Bu nedenle, kişinin zihnindeki karmaşayı yatıştırmak, özünü anlamaya çalışmak ve ulaşmak istediği hedefi belirlemek için zaman zaman günlük meşguliyetlerinden ve "görevlerinden" uzaklaşması akıllıca olur.

Unutmayın ki alabileceğiniz en büyük tanıklık vicdanınızın tanıklığıdır: ruhunuzun açık ve yanılmaz sesi. Vicdanınızın size söylediği şey, süsleme veya gizleme olmaksızın, gerçekte kim olduğunuzdur.

İsa Mesih'in şu sözünün gücünü düşünün: "Baba, onları bağışla, çünkü bilmedikleri şeyleri nasıl yapacaklarını bilmiyorlar."

Ve şu büyük Peygamberi düşünün: "Size bir insanın derecesini yükselten şeyleri söylemeyeyim mi?" Dediler ki: "Evet, ey Allah'ın Resulü!" Buyurdu ki: "Size karşı cahil olana sabredin, sizden esirgeyene verin, sizinle bağını koparanla bağınızı koruyun ve size haksızlık edeni affedin."

Aydınlanmış vicdanınızın sesini dinlemek, yolunuza ışık ve hayatınıza bereket getirecektir. Kalbinizde bir arzuyu yerine getirme konusunda güçlü bir dürtü hissettiğinizde, ayırt etme yeteneğinizi

kullanın ve kendinize sorun: "Yerine getirmeye çalıştığım arzu iyi mi yoksa kötü mü?"

İnsan arzularını birçok faktör besler. Birisi yeni bir model araba gördüğünde, aynısından bir tane sahibi olmak ister. Yeni bir tarz ev gördüğünde, aynısından bir tane sahibi olmak ister. Yeni bir moda trendi popüler hale geldiğinde, insanlar o tarzı satın alıp giymeyi arzularlar!

Arzular nereden gelir? Bunu saatlerce düşündüm. Tüm arzularınızı sınıflandırabilir misiniz? Hepsini ayıklamayı ve sadece iyi olanları saklamayı başardım. Ve ilahi birliğe ulaştığımda, tüm iyi arzularımın bir anda yerine getirildiğini gördüm. Bugün bir şeye özlem duyuyorsunuz, yarın ruhunuz başka bir şeye hasret duyuyor. Yüce Tanrı'dan kaynaklanan zihniniz, bu dünyanın nimetleriyle tatmin edilemez ve asla da olmayacaktır, çünkü sevgili dostum, ruhunuzun en kıymetli ve değerli hazinesini, özleminizi giderme ve arzularınızı yerine getirme gücüne sahip olan tek varlığı kaybettiniz. Kayıp hazine Tanrı'dır.

Bazı iyi veya gerekli arzuların olduğu ve bunları yerine getirmek için çalışmanız gerektiği doğrudur. Ancak küçük arzularınızı yerine getirmeye çalışırken, öncelikle Tanrı'ya olan en büyük arzunuzu yerine getirmeyi unutmayın. Küçük arzuların ve görevlerin önce yerine getirilmesi gerektiği inancı bir yanılsama ve aldatmacadır. Manevi yolculuğumun başında, kendime zaman ayıracağımı söyleyip durmama rağmen, erteleyen biri olduğumu ve düzenli olarak meditasyon yapmadığımı hala hatırlıyorum. Kendime verdiğim sözü yerine getirmediğimi fark etmeden önce tam bir yıl böyle geçti. Hemen kendime, sabah ilk yapacağım şeyin yıkanmak ve sonra Tanrı üzerine meditasyon yapmak olacağına dair bir söz verdim. O zamanlar günlük işler çok fazlaydı ve kısa bir

sürelğine bile olsa onlardan kaçmak kolay değildi. Bu nedenle, manevi görevlerimi önce yerine getirmeye karar verdim. Ve böylece büyük bir ders öğrendim: Tanrı'ya olan görevim önce gelir ve ancak ondan sonra diğer, daha az önemli görevlere dikkat ederim.

Eğer insanlık Tanrı'dan çok başka görevlere ve düşüncelere öncelik veriyorsa, Tanrı neden insanlığa sonsuzluğun kapılarını açsın ki? Tanrı içimize manevi kanatlar yerleştirmiştir ve bizden ruhani âlemlerde yükselmemizi bekler. Bu kanatlar, manevi özlemlerimiz, yüce düşüncelerimiz ve ilahi kaynağımıza duyduğumuz samimi özlemdir.

Öncelikle Tanrı'yı arayalım. Dünyevi görevlere aşırı önem vermek akıllıca değildir, çünkü Azrael ruhu her an çağırabilir ve o zaman tüm görevler, taahhütler, kaygılar ve yükümlülükler bir daha asla geri dönmeyecektir. Öyleyse neden hayata bu kadar sıkıca tutunalım?

Bir insan güvende ve huzurlu olduğunu düşünürken, aniden sevdiği birini kaybeder, sağlığını veya işini kaybeder ve o güvenlik ve huzur bir anda yok olur!

Anneme olan sevgim ne kadar büyüktü! Onun her zaman benimle olacağını sanıyordum, ama birdenbire çocukken beni terk ettiğini fark ettim! Ölümünden korkmamalı, aksine ona hazırlıklı olmalıyız.

Hayat görüldüğü gibi değil. Ona güvenmeyin, çünkü değişken, aldatıcı ve hayal kırıklıklarıyla, yıkılmış umutlarla dolu. Burada mükemmellik bulunamaz. Size hayatın gerçekçi olmayan bir resmini vermek istemiyorum. Bu dünya cennet değil. Burası, Tanrı'nın ruhları sınadığı, kötü arzuları iyilikle yenip O'nu, yani Tanrı'yı, en büyük arzuları haline getirip getiremeyeceklerini görmek için bir ilahi laboratuvar. Böylece O'nun krallığına dönebilirler.

Hayat her türlü trajedi ve komedi, felaket ve sevinçle doludur. Sayısız biçimden oluşan, engin, sürekli değişen ve canlı bir dokudur. İki şey asla tamamen aynı değildir. Her insanın hayatı eşsizdir. Her bireyin farklı özellikleri, farklı bir zihniyeti ve farklı arzuları vardır. Her gün aynı zorluklara maruz kalsaydık, yorulur ve sıkılırdık. Cennet bile, her zaman aynı olsaydı, çekiciliğini kaybederdi. Çeşitliliği ve farklılığı severiz. Cennet hakkındaki yaygın geleneksel anlayış tamamen yanlıştır. Eğer gerçekten sıkıcı olsaydı, azizler ve Tanrı'nın kutsal adamları kendilerini eğlendirmek için Dünya'ya dönmek için dua ederlerdi! Cennet sürekli olarak en keyifli şekilde yenilenirken, Dünya genellikle sürekli olarak yenilenir, ancak sıkıcı ve tatsız bir şekilde.

Ancak, hayatın yorucu ve zorlu olmasına rağmen, çoğu insan başka bir yaşam biçimi olmadığına inanarak buna alışır. Bu hayatı manevi hayatla kıyaslayamadıkları için, bu dünyanın kıvrımları arasında gizlenen acı ve yorgunluğun boyutunu kavrayamazlar.

Gerçekte hayat gerçek değil, sadece bir eğlence, başka bir şey değil. Eski filmlerin tekrar tekrar gösterime girmesi gibi, aynı eski olaylar da farklı biçimlerde tekrarlanıyor. Ve hayatın sonsuz devamlılığına rağmen, geçmiş filmlerde sunulan aynı temalar birbiri ardına tekrar oynatılıyor. Gerçekten de tarih tekerrür ediyor ve insanlar zaman müzelerindeki sadece birer eserden ibaret.

Hayatın sürprizlerini serbest bırakmak, onları neşeyle, nesnellikle ve duygulardan etkilenmeden, sanki bir film izliyormuş gibi kabul etmek... İçten bir kahkaha, tüm insanlık dertlerine harika bir çaredir.

Hayata kolaylıkla ve rahatlıkla yaklaşmalısınız.
Bunu öğretmenimden öğrendim. Onun inziva

yerindeki manevi eğitimimin başında, görevlerimi asık suratla, hiç gülümsemeden yerine getiriyordum. Bir gün öğretmenim bunu fark etti ve şöyle dedi: "Allah'ın izniyle her şey yolunda! Bir cenazede misin? Tanrı'yı bulmanın, endişeleri örtbas etmek ve tüm üzüntüleri gömmek anlamına geldiğini bilmiyor musun? Hayatı bu kadar ciddiye alma."

Bana, insanın zihnini tüm dünyevi dikkat dağıtıcı unsurlardan ve sıkıntılardan uzaklaştırarak Tanrı'da tam özgürlüğe ulaşmasının görevi olduğunu öğretti.

Hayatın zorluklarıyla cesaret ve özgüvenle yüzleşebilmek için sevinç ve üzüntü, kazanç ve kayıp, zafer ve başarısızlık arasında denge kurmak gerekir.

Tüm olaylara rağmen iç huzuru korumak, aldatıcı arzuların üstesinden gelmenin en iyi yoludur. Bunu, zamanın iniş çıkışlarından etkilenmeyen, sonuna kadar sarsılmaz ve değişmeden kalan büyüklerden öğrendim. Peygamberler bile işkence gördüklerinde kutsal bilinçlerini kaybetmediler, kimsenin Tanrı'nın sevgisini onlardan çalmasına izin vermediler. Manevi sevinç, başlı başına kutsanmış bir koruma ve en büyük kaledir. Denemeler ve sıkıntılar arasında, Tanrı'nın size bahsettiği nimetleri hatırlayın. Ruhunuz Tanrı'nın kutsal bir tapınağıdır. Cehaletin karanlığının bu saf yeri kirletmesine izin vermemelisiniz. Manevi farkındalık halinde olmak, onurlu, haysiyetli, güvende ve huzurlu olmak ne kadar harika! Hiçbir şeyden korkmayın ve kimseden nefret etmeyin. Sevginizi herkese verin. Tanrı'nın sevgisini hissedin ve O'nun varlığını tüm insanlarda görün; en büyük arzunuz, O'nun kalbinizde sürekli varlığı olsun. Bu, bu dünyada barış ve huzur içinde yaşamamanın yoludur. Ancak, arzuların şiddetli rüzgarları kalbin vahasına esip ağaçlarını şiddetle salladığı sürece, bu öz tatmini tatmak zordur.

Arzular, kişinin çevresi tarafından şekillendirilir. Duyusal algılarımızdan doğarlar ve bu algıların sınırlamalarıyla kısıtlanırlar. Kırsal bir panayırı ziyaret etmek, bir miktar heyecan arzusunu tatmin eder, ancak dünya standartlarında bir sergiyi ziyaret edip tüm farklı sergileri gördükten sonra, küçük panayır cazibesini ve çekiciliğini kaybeder. Bu nedenle, önce Tanrı ile birlikteliğin sevincini deneyimlemeliyiz ki, bu sevinci dünyevi zevklerle karşılaştırabilelim. O zaman arzular daha yüksek bir nitelikte olacaktır. Arzu sonsuzdur; bir arzu yerine getirilir getirilmez, bir diğeri onun yerini alır. Ama Tanrı'yı bulduğunuzda, tüm arzularınız yerine getirilir. "Önce Tanrı'nın krallığını ve doğruluğunu arayın, o zaman bütün bunlar size verilecektir (Tanrı'da olan daha iyidir ve daha kalıcıdır)." Öyleyse neden önce en büyük arzunun yerine getirilmesini aramayalım ve Tanrı'nın cömert elinden en iyisini ve en kalıcı olanı almayalım?

Tanrı, kendisini tanımak için dua edenin isteğini kabul ettiğinde, diğer tüm arzuları da anında ve sonsuza dek yerine getirilecektir.

Bazı insanlar hiçbir arzularının olmadığını düşünüyorlar. Tamam!

İnsanların pazara gittiklerinde sıklıkla olan bir şeyi fark ettim. Belirli bir satın alma istekleri olmayabilir, ancak aniden bir şey dikkatlerini çeker ve "Ah evet, bunu almalıyım!" diye düşünürler.

Hemen satın almasalar bile, sonunda satın alana kadar, hatta borç para almak zorunda kalsalar bile, gece gündüz akıllarında kalır. Bir süre keyfini çıkarırlar, ancak yavaş yavaş cazibesi kaybolur ve sahip olmanın verdiği mutluluk azalır, bu yüzden başka bir şey isterler ve bu böyle devam eder.

Bazen şöyle diyen biriyle karşılaşırız: "Ah, keşke şu kadar param olsa (ya da özel bir model arabam, ya

da bir yüzme havuzum falan olsa)" ve bu dilek gerçekleşir gerçekleşmez, yeni bir şeye duyulan özlem ortaya çıkar.

İnsan arzuları doğası gereği kusurludur ve bu nedenle sahipleri için tam bir mutluluk sağlayamazlar.

Dünya, sizi gerçekten değerli tek arzunuzun Tanrı'yı bulmak olduğunu hatırlamaktan alıkoymaya çalışacaktır. Ama bunu kendinize her gün hatırlatmalısınız. Bir kişi sigarayı bırakmaya, aşırı yemeyi bırakmaya, yalan söylemeyi bırakmaya veya hile yapmayı bırakmaya karar verdiğinde, kararında kararlı olmalı ve tereddüt etmemelidir. Kötü bir ortam iradeyi tüketir ve zayıflatır, kişide yanlış arzular yaratır. Onlardan en iyisini alır ve onlara en kötüsünü verir. Hırsızlarla yaşayanlar bunun yaşamının tek yolu olduğuna inanırlar. Ama iyi insanlarla birlikte olmak zihni daha yüksek şeylere yönlendirir, böylece yanlış arzular artık bir kişiyi baştan çıkaramaz. Bu hayattaki her şey değişime ve dalgalanmaya tabidir. Ama birkaç anlık derin tefekkür veya saf manevi konuları inceleme ve üzerinde düşünme, ilham kaynağı olacak ve samimi arayıcıyı aldatma ve yanılsama okyanusunun ötesine, "orada hiçbir yorgunluğun onlara dokunmayacağı, oradan da kovulmayacakları" ilahi kıyılarına taşıyacaktır.

(En büyük dinlenme, emek verenler için hazırlanmıştır; hakikati aramak için hiçbir çabadan kaçınmayan onu kazanmıştır.)

Gerçek mutluluk, Allah'a özlem duymakta ve sürekli O'nu düşünmekte yatar. Sabırla, bu düşüncenin öylesine sağlam ve sarsılmaz hale geldiği bir zaman gelir ki, hiçbir fiziksel, zihinsel veya duygusal sıkıntı, dikkatinizi Allah'tan uzaklaştıramaz. Allah'ın bilincinde yaşamak, O'nu düşünmek ve her zaman O'nu hissetmek ve ne ölümün ne de başka bir

şeyin iç huzurunuzu çalamayacağı, O'nun sarsılmaz varlığının kutsal alanında kalmak harika değil midir? (İman edenler ve kalpleri Allah'ı anmakla huzur bulanlar. Şüphesiz ki, kalpler Allah'ı anmakla huzur bulur.)

Tüm arzulara karşı bağışıklık kazandığınızda, sonsuz bir varoluşun tadını çıkarırsınız.

Hayat gerçekten de tuhaf, çünkü her şey değişime tabi. Bu nedenle, mutluluk gemisini bu hayatın değişken kumlarına demirlememeliyiz. Zamanımız geçecek ve şimdi gördüklerimiz bir gün yok olacak. Değişim, size zarar vermesine izin vermediğiniz sürece kabul edilebilir. Ve size zarar verdiğinde, yaşadığınız içsel karmaşa, arzulara kapılmamanız gerektiğine dair bir mesajdır. İlahi ruhta güvende olduğunuzda, her şeyden bağılılık veya bağımlılık olmadan zevk alırsınız. Bu nedenle, O'nu tanımaya çalışmak, önemseyenler için son derece önemlidir; aksi takdirde, hayat yıkıcı bir hayal kırıklığı olacak ve umutları korkunç bir şekilde ezecektir.

1935'te Hindistan'a döndüğümde, çocukluğumda sevdiğim yerleri ziyaret etmeyi umuyordum, ancak vardığımda her şeyin değiştiğini gördüm. Hayat evresi farklı bir şekilde yeniden düzenlenmişti. En büyük hayal kırıklığı ve şok, eskiden oyun oynadığım ve kuşları izlediğim Aykapur'daki eski evimi ziyaret ettiğimde yaşandı. Hatırladığım her şeyden geriye sadece bir ağaç kalmıştı. Hayat böyle işte! Tanıdık ve değerli şeyler birer birer gözümüzden kayboluyor. Evimizi çocukluğumdaki gibi görmek için her şeyimi vermeye hazırdım. Ve yine de Tanrı dileğimi kabul etti, çünkü daha sonra bir vizyonda evi gördüm; havuzda yüzüyorduk, sonra yukarı çıktım, yatağa uzandım ve yıllar önce yaptığım gibi mango yedim.

Arzular artık çok dikkatli bir şekilde incelenmeli, iyi bir şekilde sınıflandırılmalı ve sadece iyi olanlar korunmalı; hatta bu iyi arzuların bile Tanrı'ya olan en önemli arzuyu bastırmasına izin verilmemelidir.

Bu arzu canlı ve yanmaya devam etmeli, solmasına veya sönmesine izin verilmemelidir. İnsan, Tanrı'dan dünyevi arzularını yerine getirmesini isterken, O'nun kendisini kendisine göstermesini istemediğinde büyük bir yanılgı içindedir. Anne babasının isteklerini sürekli yerine getirmesini talep eden, bunun dışında ne onları soran ne de düşünen bir çocuğu hayal edin. Bu, nankörlük ve onların iyiliğini reddetmektir ve bunda düşünenler için bir ders vardır.

Bu yaşam kitabı uygulandığında, kişi yalnızca dünyadaki yolculuğu boyunca edindiği manevi bilgiyle birlikte olacaktır. Bu nedenle, eğer kişi gerçekten manevi geleceğiyle ilgileniyorsa, Tanrı'yı sürekli aklında tutmalı, O'nu sürekli çağırmalı ve asla unutmamalıdır. Tanrı ile iletişim halinde olduğumuzda, tüm arzuların gizemli bir şekilde yerine getirildiğini göreceğiz. Ancak önce Tanrı'yı aramalıyız. O cömerttir ve bize her şeyi vermiştir, ancak O'nun hediyeleriyle yetinmeyip, bizzat Veren'e yöneldiğimizde O'nu bulacağız. Samimi bir arayış içinde olduğumuz, O'na yaklaşma ve O'nun kutsanmış varlığını deneyimleme arzumuzda içten olduğumuz sürece O'nu tanıyacağız.

Bir insanın karşılaştığı en büyük engel kendi benliğidir. Sakin bir şekilde oturup manevi konuları düşünmeye çalıştıklarında, dünyevi düşünceler aniden ortaya çıkar, dikkatlerini dağıtır ve hedeflerine ulaşmalarını engeller. Düşüncelerini ve bedenlerini kontrol etmeyi öğrenmelidirler ve bunu yaparak ruhlarında taşınabilir bir cennet taşıyacaklardır.

Hayatta veya ölümdе, cennette veya cehennemde, o yüce mutluluk onlara eşlik edecektir.

Tanrı'ya derinden dua etmeli, büyük özlemimizi dökmeliyiz; kalbin diliyle, ruhun hasretiyle ve vicdanın fısıltılarıyla O'ndan istemeliyiz ki bizi duysun ve cevap versin. Ama eğer bir kişi yarım yamalak dua eder ve aynı zamanda başka bir şey düşünürse -ki Tanrı bunun o kişinin asıl kaygısı olmadığını bilir- Tanrı cevap vermez.

Öncelikle Tanrı'ya ihtiyacımız var. Zaman şimdi. Beklememeliyiz, çünkü yanılsamalar çok güçlü. Hayat çabuk geçiyor ve hayatın amacını bilmeden bu dünyadan ayrılmak utanç verici. Boş zamanımız olduğunda her an tefekkür etmeliyiz. Dualarınız ilk başta cevaplanmasa bile, Tanrı'nın merhametinden ümitsizliğe düşmeyin, dua etmeye devam edin. Samimi bir şekilde dua edin ve duanızın kabul edileceğine güvenin.

Hayatımda Tanrı'nın dualara verdiği en büyük cevaba şahit oldum. Ancak böyle bir cevap çaba gerektirir, çünkü önemli hiçbir şey çaba göstermeden elde edilemez. Meditasyon, hayatın gizemlerini ortaya çıkarmak ve Tanrı'nın krallığına girmek için şarttır.

Kötü alışkanlıklar ve diğer dikkat dağıtıcı unsurlar çabalarınızı baltalamaya ve azminizi zayıflatmaya çalışacaktır. Ama mutlu olmak istiyorsanız, düşüncelerinizi Tanrı'ya yöneltin ve O'nu size yakın bulacaksınız.

Dünyevi zevklere duyulan arzular, insanı yaşamdan yaşama bu dünyaya çeken manyetik bir çekim yaratır. Allah'ta arzularını bulanlar için bedene dönmek gereksiz hale gelir. Herhangi bir arzularını yerine getirmek istediklerinde, onu düşünürler ve bu arzu onların önünde tezahür eder. Annem ölümünden sonra bana göründü ve onu görmek beni teselli etti ve

Allah'a iyiliğinden dolayı şükretti. Gerçekten O, en cömert ve en merhametli olandır. Kalplerimizde O'na ilk yeri verdiğimizde, bize olan sevgisini ve şükranını göstermek için arzularımızı yerine getirir.

Bir insan Tanrı'ya ulaştığında, hayatının ve kaderinin efendisi olur. İlahi varlığın hayatımızda sağlam bir şekilde yerleşmesine kadar dinlenmemeliyiz. O, özlediğimiz her şeyi bize verecek ve bizi sınayacaktır.

Manevi yolda karşılaşılan zorluklar ve engeller çok ve büyüktür, ancak bu zorlukların üstesinden gelirken şöyle demeliyiz: "Ey Rabbim, dualarımı kabul ettin ve en büyük dileklerimi yerine getirdin, böylece kalbim Senin varlığınla zenginleşti ve ruhum Senin ışığınla parladı."

Selamünaleyküm

Öğretmen Paramhansa Yogananda'nın .sözlerinden

İnsanlar hayatta bazı şeylerden vazgeçme fikrinden şikayet ederler, oysa gerçekte birçok değerli şeyden, özellikle de huzurdan vazgeçerler; hatta bazen zarar görme .ve kayıp yaşama riski olan para için kendilerini feda ederler

**Kendinizi Tanrı'ya teslim edin ve hayatınızın güzel,
.ritmik bir melodi gibi olduğunu göreceksiniz**

Dikkatinizi bu dünyadan uzaklaştırıp, içinizdeki engin
.Tanrı krallığına çevirin

**Huzur gemisiyle, kalbin ve ruhun derinliklerinden
durmaksızın akan ilahi pınarın bulunduğu, hayallerimizin
.ötesindeki o dünyaya yelken açabilirsiniz**

Rabbim, ister zayıf ister güçlü, ister hasta ister sağlıklı,
ister ünlü ister tanınmamış, ister zengin ister fakir olayım,
hayat oyununda üzerime düşen rolü Seni memnun edecek
şekilde oynamama yardım et; çünkü biliyorum ki Sen beni
.seviyorsun ve beni asla terk etmeyeceksin

Servet, bu dünyadan ayrılışla birlikte kişiden alınabilir
veya kişi servetinden alınabilir ve onu yanında götüremez.
Servetin gerçek değeri, onu hayırlı işlere harcamakta ve hem
kendine hem de başkalarına, Allah'ı ve vicdanı memnun
.edecek şekilde mutluluk getirmekte yatar

Sadece kendi güvenliklerini ve rahatlıklarını düşünen,
başkalarının ihtiyaçlarını unutan veya görmezden gelenler,
aslında bir gün kaderleri olacak yoksulluğu davet
etmektedirler. Servetlerine tutunan ve onu hayırlı işler için
kullanmayanlar, ahirette kendilerine refah getirmezler,
aksine zenginlerin arzuları ve istekleriyle yoksul doğarlar.
Ancak bolluk ve refahlarını başkalarıyla paylaşanlar, gittikleri
.her yere iyilik ve bolluk çekerler

Hak edenlere gönüllü olarak verdiğinizde, Tanrı'nın her
zaman sizinle olduğunu ve sizi asla terk etmeyeceğini ve
hiçbir şeye ihtiyaç duymayacağınızı göreceksiniz.
Hayatımızın doğrudan Tanrı tarafından desteklendiğini
unutmamalıyız ve zihnimizin, irademizin ve faaliyetlerimizin
hepsinin Tanrı'ya bağlı olduğunu ve O'ndan güç aldığını
anladığımızda, O'ndan doğrudan rehberlik alacağız ve
hayatımızın O'nun sonsuz hayatıyla bir olduğunu
.anlayacağız

Meditasyon, Tanrı'nın varlığının kanıtını sunar. Zihnin
havuzundan duyuşal dalgalar temizlendiğinde, ruhtan ilahi
bir mutluluk fışkırır. Bu mutluluk zaten ruhun içinde
.mevcuttur, ancak örtülüdür

Ey Rabbim Önce küçük şeyleri başarmak için irademi ve
zekamı kullanacağım, sonra daha büyük başarılarla
.yöneleceğim

Maddi hırsların tümü gerçekleşse bile, bu yalnızca eksik
bir mutluluk sağlar; Tanrı'yı bulduğumda ise tükenmez bir
sevinç kaynağı keşfedeceğim ve bu sevinç, ruhun
bahçelerinde ve yemyeşil çayırlarında asla durmadan
.akmaya devam edecek

Ev: Zafer Meydanı

Bir insan hayatını bir heyecandan diğerine koşarak
geçirirse, gerçek mutluluğun tadını asla bilemez. İnsan sade
bir yaşam sürmeli ve hayata kolaylıkla yaklaşmalıdır. Kişinin
zaman zaman yalnız kalması, kendi davranışları üzerinde
düşünmesi ve iç huzuru uygulaması tavsiye edilir; bu da
.iyileşme, yenilenme ve güç getirir

Sürekli dikkat dağıtıcı unsurlar mevcutsa ve diğer
uyaranlar duyuları bombardımana tutuyorsa, sinirler bundan
zarar görür, büyük miktarda hayati enerji boşa harcanır ve
ruh gergin ve sıkıntılı hisseder. Dahası, başkalarını
düzeltmekle aşırı derecede ilgilenmemeli; bunun yerine,
başkalarını düzeltmeye çalışmadan önce kendini
.düzeltmelidir

Bilinsin ki, ev en büyük savaş alanıdır. Evinde melek gibi
.olan kişi, her yerde melek gibi olur

Sesin tatlılığı ve asil davranışların yansıttığı huzur, evin
.her yerinden daha çok ihtiyaç duyulan unsurlardır

Nasıl ki ışık parladığı yerde karanlık kalmazsa, Tanrı'nın
ışığı bedeninin hücrelerinde parladığında hastalığın karanlığı
.da yok olmalıdır ve bu gerçeği idrak edenler azdır

İnsanlar şifa bulma konusunda güçlü bir arzu
duyduklarında, kederli kalplerle veya umutsuzluk duygusuyla
dua ederler; Tanrı'nın dualarını dinlemeyeceğini varsayarlar
veya dua ederler ama dualarının Tanrı'ya ulaşıp ulaşmadığını
.bilmek için beklemezler

Tıpkı arızalı bir alıcıyla havadan yayınlanan müziği
dinleyemediğimiz gibi, korkular, endişeler ve her türlü kaygı,
şüphe ve belirsizlikle bozulmuş bir ruhsal aygıtla da
Tanrı'dan yayılan sağlık, güç ve bilgelik titreşimlerini
.algılayamayız

İhtiyaç zamanlarında ve refah zamanlarında, hastalıkta
ve sağlıkta, karanlıkta ve aydınlıkta ve her koşulda Seni
hatırlayalım ve sana şükredelim, Rabbim. Bize bahşettiğin
esenlik günlerini şükranla hatırlayalım. Bütün hastalıkları ve
rahatsızlıkları iyileştiren mübarek ışığını görebilmemiz için
.iman gözlerimizi açmamıza yardım et

Ben, iyi düşüncelerimin, iyi niyetimin ve verimli, faydalı
faaliyetlerimin gemisinin kaptanıyım. Hayatımın gemisini,
her zaman gözlerimi derin tefekkürümün gökyüzündeki
.parlayan barış gezegenine dikerek yönlendireceğim

Yaptığım her şeyde başarıya ulaşmak için yaratıcı
düşünme yeteneklerimi kullanacağım. Eğer ben de kendime
.yardım etmeye çalışırsam, Tanrı da bana yardım edecektir

Bugün hayat bahçesini yenilenmiş bir gayretle
süreceğim ve ona bilgelik, sağlık, huzur ve mutluluk
tohumları ekeceğim. Tohumları inanç ve özgüvenle
sulayacağım ve Yüce Allah'ın bana hak ettiğim hasadı
bahşetmesini bekleyeceğim. Beklediğim hasadı elde
edemesem bile, elimden gelenin en iyisini yapmaya
çalışmanın getirdiği huzur için minnettar ve şükran dolu
.kalacağım

Tanrı'ya şükredeceğim ki, O'nun lütfu sayesinde
başarıncaya kadar denemeye devam edebiliyorum. Ve
kalbimin en büyük arzusuna ulaştığımda da O'na
şükredeceğim. Sadece asil ve değerli işler yapmaya gayret
.edeceğim, Tanrı'nın rızasını arayacağım

Dünya doğal ve insan kaynaklı fırtınalarla dolu, Tanrı ise
bu dünyanın fırtınalarından, kasırgalarından ve
kötülüklerinden koruyan güçlü bir kalkan ve güvenli bir
sığınaktır. Allah nerede ise orada korku ve üzüntü yoktur.

Gerçek mümin, hayat mücadelesinde ve olayların çatışmasında dimdik ve gururlu durur, Allah'ın onunla birlikte olduğundan, onu zarardan koruduğundan ve bir an bile yalnız bırakmadığından emindir. Böylece, kalbinden korku kaybolur ve yerine kesinlik gelir; bu, zorla dayatılamayacak .bir korumadır

Korkusuz olmak, Tanrı'ya ve O'nun korumasına iman etmek, O'nun adaletine, bilgeliğine, merhametine, sevgisine .ve her yerde hazır bulunmasına iman etmek demektir

Korku, insanı psikolojik gücünden mahrum eder, zihnini bulandırır ve kalbin doğal ritmini bozar. Dahası, korku fiziksel rahatsızlıklara ve psikolojik hastalıklara neden olabilir. Kaygıya ve psikolojik tecritin etkisine kapılmak yerine, insan her şeyi gören, her şeyi işiten Allah'ın koruması altında, O'nun aşılmaz kalesinde güvende ve O'nun merhameti ve .ilgisiyle kuşatılmış olduğundan emin olmalıdır

Afrika ormanlarında, savaş alanında, hastalık veya yoksulluk içinde olsanız bile, Tanrı'nın elinin her türlü tehlikeden daha güçlü olduğuna ve O'na sığınanları koruyabileceğine kendinizi ikna etmelisiniz. Bundan daha etkili bir koruma yolu yoktur. Elbette, olaylarla başa çıkarken akıl kullanmak ve aynı zamanda ilahi yardıma tam olarak inanmak gerekir. İnanç asla olumsuzluklar karşısında pervasız veya akılsızca davranmak anlamına gelmez. Aksine, ne olursa olsun, Tanrı'nın zor ve sıkıntılı durumlarda yardım edebilecek tek güç olduğuna, O'na tüm kalbinizle, ruhunuzla ve duyularınızla yönelmeniz gerektiğine kendinizi .inandırmalısınız

Zorluklar çığ gibi üzerimize çöktüğünde, irademizi felç etmelerine veya net görüşümüzü ve bilge, mantıklı yaklaşımımızı gölgelemelerine izin vermemeliyiz. Aksine, Tanrı'ya olan inancımızı ve doğuştan gelen doğru ve yanlış duygumuzu korumalı ve bir çıkış yolu bulmaya çalışmalıyız.

Tanrı'nın yardımıyla, onu bulacağız. Sonuçta, işler düzelecek çünkü Tanrı'nın gücü ve mucizeleri insan yaşamının çelişkilerinin ardında gizlidir. Koşulların kaçınılmazlığını kabul etmeyen ve bunun yerine akılları ve inançlarıyla perdenin ötesine geçmeye çalışanlar, kendileri için açılmış bir kapı .bulacaklardır - her inanan elin çaldığı bir kapı

Hayat karanlığa bürünmüş ve bazen tökezleyip ilerlemekte tereddüt ediyoruz. Hayatın karanlık yollarında yürürken Tanrı'nın ışığının yol gösterici lambamız olmasına izin vermeliyiz. Tanrı, cehalet ve karanlık gecelerinde dolunay, uyanış saatlerinde güneş ışığı, yol gösterici fener ve dünyevi, geçici varoluş denizlerinde yolculuk edenler için yol .gösterici yıldızdır

Dünyada sorunlar devam edecek, peki rehberlik ve yönlendirme için nereye yönelebiliriz? Alışkanlıklar, önyargılar, saplantılar ve fanatizmden etkilenen düşüncelerimiz hiçbir işe yaramaz ve çevremizin, ailemizin, ülkemizin veya dünyanın etkileri gerçek bir rehberlik sağlayamaz. Bu nedenle, Tanrı'ya yönelmeli ve ruhun derinliklerinden gelen sakin, huzurlu sese, hakikatle uyumlu .bir sese kulak vermeliyiz

Zihinsel tefekkür ile ruhsal iç gözlem arasındaki fark

Bir kişi kendini teorik bilgiyle programlarsa, atasözlerini ve yüce sözleri tekrarlayan yürüyen bir flüt gibi olur ve başkaları onu bilgili ve eğitilmiş sayar. Ancak bu tür bilgi, gerçeğin doğrudan algılanmasıyla desteklenmez, manevi kazanımlarla da eşleşmez. Bu tür entelektüelleşme, "benliği" duyusal zihne bağlı tutar; bu zihin de fiziksel duyularla sınırlıdır. Teorik bilgi, ilahi bilgi edinemez ve kişinin değerli zamanını gerçekte uygulanamayan teorilere harcamaması tavsiye edilir; aksi takdirde kişi kendini yoğun bir entelektüel ormanda kaybolmuş, teori alanının ötesine geçemez halde .bulabilir

Bu süreç gerçeği bilmeye yol açmayacaktır çünkü gerçek, görüşlerin ve teorilerin ötesindedir ve bu yaklaşımı .izleyen birçok kişi kendi öznel sonuçlarına bağlı kalır

Bir kişi zihinsel yeteneklerini yalnızca para ve maddi varlık edinmek için kullanırsa, bilinci maddi dünyaya çekilir ve sonsuz karmaşıklıklara saplanır. Bu nedenle, bilge insanlar, bir kişinin Tanrı'nın kendisine bahsettiği tüm zihinsel yeteneklerini geçici şeylerin peşinde koşmaya adamaması gerektiğini, aksi takdirde maddiyatçılığın labirentinde kaybolup kendisi için gereksiz sınırlamalar ve kısıtlamalar yaratacağını söylerler. Bunun yerine, zihinsel yeteneklerini yaşamın gereksinimlerini elde etmek ve doğru ile yanlış, zararlı ile faydalıyı ayırt edebilmek için ahlaki yeteneklerini geliştirmeye çalışmalıdırlar. Manevi içgörülerini geliştirdiklerinde, Tanrı'yı kendi içlerinde hissedebilecek ve maddiyatçılığın yoğun perdelerinin ardında gizli olan manevi gerçekleri tespit edebileceklerdir. Bu duruma manevi iç .gözlem denir

Kaygılarımız ne olursa olsun, Tanrı her zaman hayatımızda öncelikli olmalıdır. Manevi gelişimin en önemli unsurlarından biri, Tanrı ile sürekli ve içten bir bağlantı kurmaktır; bu bağlantı sayesinde kişisel olarak harika, olumlu bir dönüşüme tanık olacaksınız ve bu dönüşüm sizi derinden .etkileyecektir

Bir insan bir gösteri izlemek, yeni kıyafetler veya yeni bir araba almak istediğinde, aklının sürekli bu konularla ve bunları nasıl başaracağıyla meşgul olması doğru değil mi? Arzularını yerine getirene kadar rahat etmeyecek ve bu arzuları gerçekleştirmek için yorulmadan çalışmaya devam .edecektir

Dolayısıyla, insan zihni Tanrı'yı düşünmekle meşgul olmalıdır ve o zaman tüm daha küçük, önemsiz arzular,

Tanrı'yı hissetme ve O'nunla iletişim kurma konusunda güçlü
.bir arzuya dönüşecektir

Zihin, Tanrı'ya yürekten, coşkulu bir fısıltı
gönderdiğinde, bu fısıltı özlem dolu bir ruhun derinliklerinden
.gelir

Ruhun çağrısı kozmik kalbe dokunacak ve cevap
.gelecek, beraberinde büyük bir sevinç getirecek

Zihinsel fısıltılar, arzu edilen hedefe ulaşmak için yeterli
.güce sahip olana kadar irade gücünü geliştirir

Bir insanın zihni ve iradesi Tanrı ile uyum içinde
olduğunda, sınırsız bir güçle donanır; öyle ki, bir şeyi
düşünmek bile onu gerçekleştirmek için yeterli olur, çünkü
.ilahi yasa, yüce iradeyle uyum içinde olanların lehine işler

Hayatımda elde ettiğim tüm olağanüstü başarılar, Tanrı
ile uyum içinde olan bir zihnin gücü sayesinde gerçekleşti.
İlahi jeneratör çalıştığında, istediğim her şey istisnasız olarak
gerçekleşir; önce görünmez, ruhani bir tasarım olarak
şekillenir, sonra da karşı konulamaz bir güçle gerçeklikte
.tezahür eder

Büyümenin sırrı

Yaşadığımız her deneyimden değerli dersler
çıkartabileceğimizi fark ettiğimiz sürece, her tecrübeyle
büyürüz. Çünkü deneyimlediğimiz her acı ve ıstırabın bir
.anlamı ve amacı vardır

Zorlu sınavlara rağmen, bunlar demir cevherini eriten,
onu güzel, güçlü ve çok yönlü çeliğe dönüştüren ateş gibidir.
Deneyimlerin yakıcı alevlerinde şekillendirdiğimiz bilgelik
gerçekten olağanüstüdür. Hayat bizi arındırır, temel
doğamızı değerli unsurlara dönüştürür ve mücevher kadar
saf, çelik kadar güçlü, ancak esnek ve dayanıklı, zorlukların

ve sıkıntıların baskısı altında kırılmadan bükülen ruhlarla
.yaşamamızı sağlar

Öfkeyle bozulmuş, vahşetle yaralanmış yüzler
gördüğümüzde, bu görüntüler bizde kendi ruhlarımızdaki
çirkinliği kovma arzusunu uyandırır; tıpkı isin aynayı bozması
gibi, içimizdeki kutsal ilahi sureti gölgeleyen, kötü
niyetlerden ve derinlere kök salmış kinlerden başka hiçbir
şeyle dokunulmamış bir ruhumuz var. Başkalarının acı verici
eylemleri, kendi davranışlarımızı iyileştirme ve kendimizi
kontrol etme arzusunu uyandırmalı, böylece dizginsiz
.tutkularımızın kölesi değil, efendisi olabilmeliyiz

Nazik sözler, birçok rahatsızlığa mucizevi bir çare olup,
konuşana bolca nimet ve refah getiren güçlü, neredeyse
büyülü bir manyetik güce sahiptir. Yatıştırıcı, nazik sözler
kullananlar, kesintisiz bir şekilde içlerinden akan ince bir
akımı hissederek ve varlıkları bolca huzurla dolar. Çünkü bu
akım, daha yüksek bir kaynağa bağlıdır, sürekli akar ve
onunla uyum içinde olan ruhlara sürekli ulaşır. Böylece, bu
.mutluluk akışını barışa özlem duyan ruhlara aktarabilirler

Her gün, insanlar başkalarına en iyi halleriyle görünmek
istedikleri için aynaya bakıp yüzlerini incelerler. Öyleyse, her
gün kendileriyle baş başa kalıp içsel analiz aynasına bakarak
parıldayan yüzeyin altında ne olduğunu keşfetmeleri ne
kadar daha önemlidir! Çünkü dışarıdan çekici olan her şey,
cazibesini içsel benlikten alır. Ve hiçbir şey, öfke, kırgınlık,
kıskançlık ve nefret gibi psikolojik çarpıklıklar kadar ruhun
saf aynasını lekeleyemez. Ruhun doğasına yabancı olan bu
bileşiklerden kurtulmaya çalışan kişi, içsel güzelliğin ışığının
.içten yayılmasına izin verecektir

Analiz yoluyla, insan sorunlarının üç ana kategoriye
ayrıldığını keşfediyoruz: İnsan bedenini etkileyen sorunlar ve
rahatsızlıklar, zihni etkileyenler ve ruhun yollarını tıkayan
.üçüncü bir kategori

Hastalık, yaşlılık ve ölüm, bedenin karşılaştığı zorluklar ve engellerdir. Psikolojik hastalıklar ise üzüntü, korku, öfke, bastırılmış arzular, kin, nefret, duygusal takıntılar, ateşli sinirsel ajitasyon ve zihinsel yetenekleri felç eden psikolojik kanser yoluyla zihni istila eder. Ancak en tehlikeli hastalık, cehalet içinde kendini gösteren ve diğer tüm hastalıkların .kaynaklanıp yayıldığı ruh hastalığıdır

.Dünyada kötülükten çok iyilik vardır

Şüpheler içimize sızdığında, büyük insanların yaşamlarını hatırlamalıyız. Doğru, biz insanız, ama Tanrı bize nadiren kullandığımız olağanüstü güçler bahşetmiştir. Öyleyse neden yaşlılıktan, hastalıktan ve kederden korkalım? Bedenlerimize iyi bakmak için elimizden geleni yapmalıyız, ancak korkulara yenik düşmemeli veya kendimizi cehalet .yığınlarının altına gömmemeliyiz

.Beden, kişinin tamamı değildir

Bu dünyada iyilik kötülükten daha ağır basar çünkü Tanrı en büyük güçtür. Ama kötülük başımıza geldiğinde, onu kontrol etme veya onun pençesinden kurtulma gücümüzün .olmadığını düşünürüz

Kötülük fırtınaları mutlaka esecektir, ancak biz onların .etkilerinin üstesinden gelebilir ve onların üstüne çıkabiliriz

Hayat bize yok edilmek için değil, ebediyetin bilincini .içimize yerleştirmek için verildi ve bu gerçeği hatırlamalıyız

Düşünce özgürlüğü olmadan, insan kendini saf, kendiliğinden ve doğal bir şekilde ifade edemez. Temelde özgür olduğunuzu unutmayın. İrade gücü her zaman .özgürdür

İrade gücünüzü doğru kullanırsanız, size iyi karma yaratır; ancak çoğu insan değişmek istemez ve çaba

göstermek istemez, bu yüzden zorluklar karşısında çöker ve
.meydan okumalarla başa çıkamaz

İstedini yapmak özgürlük değildir, çünkü insanlar
arzularına bağlıdır ve bu nedenle eylemlerine özgürlük
denemez. Gerçek özgürlük, her şeyi bilgelikle yönlendirilen
bir iradeyle yapmaktır. Bir kişi, iradesini harekete geçirip onu
iyi ve faydalı işler için kullanırsa, kaçınılmaz olarak kendisini
takip edecek olan geçmiş eylemlerinin sonuçlarını kontrol
edebilir. Eylemlerinizi akıl ve irade gücüyle
gerçekleştirirseniz, önceki yanlış eylemlerinizin etkileri
zayıflar ve iyi eylemlerinizden kaynaklanan alışkanlıklar
.güçlenir

Sürekli olarak eksikliğini hissettiğimiz şeyleri arzuluyor
ve gerekli olmayan şeylere bağlanıyoruz. Bir şey bizi ele
geçirdiğinde, geçici olarak özgür irademizi kaybediyoruz.
Doğuluların eski geleneklere esir olması gibi, Batılılar da
modern geleneklere esir oluyor. Kendi kaderimizi kendimiz
.yaratıyor ve ona bağlanıyoruz

Neden bir çocuk kötü bir aileye doğarken diğeri iyi bir
aileye doğuyor? Her ikisi de geçmişte (önceki yaşamlarında)
özgürlüklerini kullanarak belirli bir şekilde yaşadılar ve
böylece bu yaşamlarında o koşulları kendi başlarına
.getirdiler

Tanrı olmadan gerçek özgürlük olmaz. O'nu sürekli
düşünmeliyiz. Kaygılarımız ve düşüncelerimiz ne olursa
olsun, Tanrı kalplerimizde ilk sırada yer almalıdır ve O'na
gerçekten uyum sağladığımızda, O'nun ilahi yardımıyla, her
an yapmamız gerekeni başarabilme yeteneğine sahip
.olacağız

Öğrenci için tavsiyeler

Öğrencilerden biri öğretmen Paramhansa'dan kişisel gelişim tavsiyesi istedi. Öğretmen şöyle dedi: "Sevilmek istiyorsan, önce sevgine ihtiyacı olan başkalarını sevmeye".başla

Başkalarından bir şey bekliyorsanız, onlara karşı sadık .ve vefalı olun ki onlar da size karşı sadık olsunlar

Başkalarının kötü niyetli ve kurnazca davranmasını engellemek istiyorsanız, kendi düşüncelerinize de aldatmacanın sızmasına izin vermeyin ve başkalarına zarar .verecek şekilde davranmayın

Başkalarının size sempati duymasını istiyorsanız, öncelikle onlara, özellikle de çevrenizdeki insanlara karşı .empati göstermeye başlayın

Başkalarının size saygı duymasını istiyorsanız, hem .gençlere hem de yaşlılara saygı göstermelisiniz

Başkalarından huzur istiyorsanız, uyum içinde bir yaşam .sürmelisiniz

İnsanların dindar olmasını istiyorsanız, manevi bir yapıda olun ve başkalarının size iyi bir rol model olduğunuzu, size güvenebileceklerini ve size inanabileceklerini hissetmelerini .sağlayın

Kısacası, başkalarının göstermesini istediğiniz her iyi özelliği önce kendi hayatınızda sergileyin; böylece insanların .size aynı şekilde tepki vereceğini göreceksiniz

Eğer cesaretinizi kaybetmeden veya aşağılık kompleksine kapılmadan hayatınızdaki iyileştirilmesi gereken alanları belirleyebilir ve kendi karakterinizi geliştirmek için sürekli çalışırsanız, bu işe harcadığınız zaman, başkalarının kendilerini geliştirmesini dilemekle geçireceğiniz zamandan çok daha verimli olacaktır. Olumlu örneğiniz ve sağlam

davranışlarınız, dileklerinizden, öfkenizden ve sözlerinizden
.daha büyük bir etkiye sahiptir

Ey Rabbim, Sen tüm iyiliğin kaynağı ve tüm gücün
doğuşusun. Sağlığımızda, entelektüel özlemlerimizde ve
ruhsal ifadelerimizde Senin nimetlerini yansıtmamıza izin
ver. Sen yıldızlardaki ışıltı, atomlardaki enerji, kalplerdeki
iyilik ve hakikatteki güzelliğin. Kendimizi Senin yüce
gücünle, sonsuz bilgeliğinle ve sınırsız özgünlüğünle
.doldurmamıza yardım et

Ya Rab, sağlığın kaynağı, hayatın okyanusu ve tüm
anlayış ve bilginin pınarı olduğunu idrak etmemizi sağla. Bizi
cehaletten ve onun etkilerinden, korkulardan ve
endişelerden kurtar ve hikmetinin selinin hayatımızdaki tüm
.enkazı ve molozu süpürüp götürmesine izin ver

Ey Rabbim, yüzünü bizden gizleyen perdeleri yırtıp at.
Seni hayatımızın ufkunda sayısız güneş gibi parlak bir ışık
olarak görmemizi sağla. Seni düşüncelerimize ilham veren,
ruhlarımızı besleyen, bedenlerimizi ayakta tutan ve
hayallerimizi gerçekleştiren, sürekli yenilenen bir güç olarak
.hissetmemizi sağla

Amin

Çoğu insan nedenini bilmesede de, bu dünyadaki
varoluşlarının amacının arzuların tatmini, yaşamın
gerekliklerini elde etme, zevk ve insan sevgisi arama ve
.nihayetinde son çağırana teslim olma olduğuna inanır

İnsanlar hayatlarına geçmişte karşılanmamış belirli
eğilimler ve arzularla başlarlar ve geriye kalan azıcık özgür
iradeleriyle başkalarının arzularını ve eylemlerini taklit
etmeye çalışırlar; iş insanlarıyla ilişki kurarlarsa onlara
benzemek isterler, sanatçılarla ilişki kurarlarsa sanat onlar
.için her şey olur

Tanrı bu dünyada pratik olmamızı istiyor. Bize doyurmak için çalışmamız gereken bir açlık verdi, ancak sadece yiyecek, barınak, para ve mal mülk aramak, insanın .mutluluğunun kaynağını unutması anlamına gelir

Elbette ihtiyaçlarımızı karşılamak ve meşru hedeflerimize ulaşmak için çalışmalıyız, ancak her şeyden önce kalplerimizi Tanrı'ya açmalı ve yaptığımız her şeyde O'nun rehberliğini ve onayını aramalıyız. O zaman hayat okulunda kesinlikle başarılı olacağız, çünkü neye ihtiyacımız olduğunu ve bizim için en iyisinin ne olduğunu bilen Yüce Yönetici ve Sağlayıcı'dan yönlendirme alacağız. Bu nedenle, .O'na güvenmeli ve O'nun bilge iradesine boyun eğmeliyiz

.Öğretmen Paramahansa'nın derslerinden

Ruhun içsel mutluluğu, geçici duyusal zevklerin kalın bir tabakasıyla örtüldüğünde, ruhun altın parıltısı söner ve ruhun şeffaf yetenekleri maddenin yoğunluğunun ardında gizlenir. Zihni kıskançlık ve hasete yönelen ve korku ve endişe bulutlarıyla örtülen kişi, mutsuz, perişan ve yenilmiş hale gelir. Ancak aynı dikkati sevgiye, barışa ve uyuma .yönlendiren kişi, derin bir mutluluk yaşar

Ruh, acı ve sefaletle karışmış bedensel arzulardan, yüce zevklerle dolu, ruhun şeffaf erdemlerine yöneldiğinde .mutluluğu hisseder

Eğer ruh tamamen kaba dünyevi zevklere dalarsa, daha yüksek mutlulukların peşinde koşmaya kayıtsız kalır ve manevi zevkleri deneyimleyemez hale gelir. Birçok kişi, bu dünyada veya düşünceleri yalnızca maddi konular etrafında dönen insanlar arasında yaşarken maddi zevklerden vazgeçmenin neredeyse imkansız olduğunu savunabilir. Ancak, ortalama bir insanın dünyayı terk edip huzur ve sükunet bulmak için dağlara ve ormanlara çekilmesi gerekmez. Aksine, bu dünyada kalmalı ve güçlü akıntıların

onları sürüklemesine izin vermemelidirler, aksi takdirde bu
.hayatın çalkantılı dalgaları tarafından alt edilebilirler

İnsan çevresine karşı olumsuz olmamalı, aynı zamanda
maddiyatın görüşünü kör etmesine de izin vermemeli; aksi
takdirde manevi doğasıyla bağını kaybeder ve mutluluğun
tadını çıkarmaktan ve ilahi ışıklara şahit olmaktan mahrum
.kalır

Hayat, özü, bileşenleri ve hedefleriyle, anlaşılması zor
ama çözülmesi imkansız olmayan bir bilmecedir ve ilerici
.düşünce yapımızla her gün onun bazı sırlarını çözüyoruz

Bu çağda hassas bilimsel prensiplere dayalı cihazlar
gerçekten etkileyici ve bilimin getirdiği keşifler, yaşamın
nasıl iyileştirilebileceğine dair daha net bir vizyon sunuyor.
Ancak tüm ekipmanlara, icatlara ve stratejilere rağmen, hâlâ
kaderin elinde kuklalar gibi görünüyoruz ve doğanın
kontrolünden kurtulmamız için önümüzde hâlâ uzun bir yol
.var

Elbette, doğanın insafına kalmak özgürlük değildir. Sel,
kasırga veya depremlerin kurbanı olduğumuzu
hissettiğimizde ya da olaylar -mantıklı bir sebep olmaksızın-
kalbimize yakın sevdiklerimizi bizden aldığı anda, coşkulu
zihinlerimiz çaresizlik duygusuyla boğulur ve zincirlenir. O
zaman birçok zafer elde edemediğimizi ve olumsuz
koşulların üstesinden gelemediğimizi fark ederiz. Çünkü
hayatı istediğimiz gibi şekillendirmek için tüm çabalarımıza
rağmen, bu dünyevi sahnede her zaman belirli koşullar
ortaya çıkacak ve hakkında çok az şey bildiğimiz,
görüşlerimizden ve irademizden tamamen bağımsız çalışan
güçlü bir zihin tarafından yönlendirilen olaylar yaşanacaktır.
Yapabileceğimizin en iyisi çalışmak ve bazı iyileştirmeler
.yapmaktır

Buğday yetiştirip un yapıyoruz, peki ilk tohumu kim
yarattı? Unla yapılan ekmek yiyoruz, peki vücudumuza onu

sindirme yeteneğini kim verdi? Ve yiyecekleri besine nasıl
?dönüştürüyoruz

Hayatın her köşesinde vazgeçilmez bir ilahi el varmış
gibi görünüyor. Onsuz işlerimizi yönetemeyiz ve sahip
olduğumuz tüm kesinliklere rağmen, kalbin ne zaman
çalışmayı bırakacağını bilemeyiz. Bu nedenle, yüce ilahi güce
ve örnek aldığımız o her şeye kadir olandan kaynaklanan
.yüksek benliğimize cesurca güvenmek gereklidir

Gururdan arınmış bir inanca sahip olmalı ve hayat
.yollarında güvenle yürümeliyiz

Panik ve titreme olmadan, sıkıntı ve kısıtlama olmadan

Alerjilerle başa çıkmak

Duyarlılığın üstesinden gelmek hassas bir sanattır ve
tepki verme hızını kontrol etmek, dengeli ve çok yönlü bir
.kişilik geliştirmek için önemlidir

Hassasiyet, yanlış anlamalardan, aşağılık
kompleksinden, şişirilmiş gururdan ve abartılı egodan
.kaynaklanır

Bir kişi duygularının incindiğini düşündüğünde, bu
düşünce zihninde kök salar, sinirlerini harekete geçirir ve
gergin, isyankar bir hale gelir. Yaralı duygular nedeniyle
kalbinde öfke alevlenir. Ancak bazı insanlar duygularını
kontrol etme yeteneğine sahiptir, bu nedenle içlerindeki
yoğun öfkeye rağmen dışa vurumları görünmez. Diğerleri ise
öfkelerini göz kaslarında ve yüz ifadelerinde belirgin olan ani
.tepkilerle ve keskin, şifreli sözlü yanıtlarla ifade ederler

Aşırı duygusallık ciddi sonuçlar doğurur; durumu
karmaşılaştırır ve başkalarını olumsuz etkileyen istenmeyen
.bir istikrarsızlık yaratır

Öz denetim ve soğukkanlılık sergilemek, gerginlik yerine barışı teşvik eden ve stresi dağıtan bir anlayış ve uyum ortamı yaratmak için çaba gösterilmelidir. Bunu yapanlar kendi kaderlerinin efendisi olacak ve çevrelerindeki .tarafından takdir ve saygıyla ödüllendirileceklerdir

Aşırı hassasiyet çoğu insanın paylaştığı bir özelliktir ve bu mantıksız duygu alevlendiğinde, içgörüyü kör eder ve bilgeliğin gözlerini bulandırır. Daha da kötüsü, aşırı hassas kişi, aslında davranışları tamamen yanlış olsa bile, mükemmel bir şekilde düşündüğünü, hissettiğini ve !davrandığını düşünür

Pek çok insan eleştirildiğinde kendilerine acımaları gerektiğine ve bu acımanın onlara bir nebze rahatlama sağladığına inanır. Ancak tıpkı uyuşturucu bağımlıları gibi, ne .kadar çok alırlarsa bağımlılıkları o kadar güçlenir

Aşırı hassas bir kişi çoğu zaman gereksiz yere acı çeker. Çoğu zaman, kimse onların sıkıntısının nedenini veya şikayetlerinin niteliğini bilmez; bu da kendi kendine uyguladıkları izolasyonda artan bir ıstıraba yol açar. Algılanan hakaretler veya eleştiriler üzerinde sessizce durarak hiçbir şey elde edilemez. Bu tür aşırı hassasiyetin kök nedenlerini objektif analiz ve öz denetim yoluyla ele .almak çok daha iyidir

Bu tür sağlıklı alerjilerin ciddi sonuçları vardır; kalbi ateş gibi yakar ve huzur dokularını yok eder. Bu nedenle, .akıllıca, mantıklı ve kararlı bir şekilde ele alınmalıdır

Herkese hizmet etmek için çok çalışıyorum, ancak tefekkür için yalnızlığıma çekildiğimde, kimsenin tefekkürümü bozmasına izin vermiyorum. Diğer meseleler

bekleyebilir, ancak Tanrı ile günlük randevum ihmal
.edilmemeli veya göz ardı edilmemeli

Herhangi bir eyleme girişmeden önce durun ve
sonuçlarını ve bunların zihniniz, bedeniniz ve ruhunuz
üzerindeki etkilerini dikkatlice düşünün. Zorlama güdüsüyle
yapılan eylemler özgürlük getirmez, çünkü uyum ve ilerleme
yasalarına aykırı eylemler bireyi kısıtlar. Aksine, sağduyuyla
onaylanan ve kişinin vicdanına uygun eylemler erdemlidir ve
.özgürlük getirir

İyi bir şey yapmaya veya kötü bir şey yapmaktan
kaçınmaya karar verdiğinizde ve bu kararınıza sadık kalıp
ona göre hareket ettiğinizde, özgürlüğünüzün bol olduğunu
.bilin

Tanrı, bize verilen seçim özgürlüğünü kullanarak O'nu
aramamızı ve bulmamızı istiyor, ancak kendini bize
.dayatmak istemiyor

Tanrı'ya yaklaşma ve O'nu tanıma arzusu kendiliğinden
gelmez, aksine harekete geçirilip beslenmelidir. Bu arzu
.olmadan hayatın hiçbir değeri veya tadı yoktur

Manevi içgörünüzün düşüncelerinize rehberlik etmesine
.izin verin, başarı sizi her yerde takip edecektir

Sesimi, ellerimi, ayaklarımı, kalbimi, bedenimi,
.duygularımı, irademi ve her şeyimi Tanrı'ya adıyorum

.Sevgi, tüm savaşları sona erdiren manevi silahtır

Bu dünyanın ötesinde, sonsuza dek bizi terk ettiğini
sandığımız kişilerle yeniden buluşacağımız sınırsız dünyalar
.var

Bu dünyevi hayat sürekli değişiyor, keder kederi takip
ediyor, yanılsamalar üstüne yanılsamalar... Bilincimizin

ölünde beliren bu serap yok olmalı ve maddenin yoğun .perdelerinin altından gerçek benliğimizi uyandırmalıyız

Umutlarınızı bu hayata bağlamaya çalışmayın.
Güvenceniz nerede? Sadece Tanrı bilgisine sığındığınızda .güvende olursunuz

Ruhun özü, toprağın altında gömülü kadim altın gibidir.

Altının üzerindeki toprak kaldırılıp tefekkür suyuyla .yıkandığında, tam bir saflık ve berraklıkla yeniden parlar

Ya Rab, iyiliği görmemize, doğru düşünceler kurmamıza ve iyi karakterli kişilerle birlikte olmamıza izin ver. Bütün doğruluğun kaynağı ve bütün iyiliğin doğuşu olan Sen, Seni .düşünmemize ve tefekkür etmemize yardım et

Zayıflıktan kurtulma özgürlüğü

Zayıflığı yenmenin en iyi yolu, onu düşünmeyi bırakmaktır; aksi takdirde, zayıflık düşüncesi bilincinizi ele geçirecek ve iç benliğinize hükmedecektir. İçimize ışık getirdiğimizde, karanlık sanki hiç var olmamış gibi yok .olacaktır

.Bu fikir bana harika ilhamlar veriyor

Binlerce yıldır karanlığa bürünmüş bir mağaraya ışık girdiğinde, karanlık anında kaybolur. Benzer şekilde, Tanrı'nın ışığının bilincimize girmesine izin verdiğimizde zayıflıklar ve hatalar yok olur ve cehaletin karanlığı kalıcı .olamaz. İşte yaşamamız gereken felsefe budur

Ertelemenin faydası yok. Hayat çarkı asla durmaz ve günlerimiz hızla geçer. Net düşünerek ve akıllıca hareket ederek geçirdiğimiz her dakika, mutluluğumuza yaptığımız .başarılı ve karlı bir yatırımdır

Birçok insan tüm hayatını para, seks ve şöhret hakkında düşünerek geçirir ve nadiren iç huzuru sağlayan ve

farkındalıklarını daha yüksek seviyelere çıkaran temel
.şeylere odaklanır

Bir insanın rolü ne kadar mütevazı olursa olsun,
zamanını akıllıca kullanmayı ve düşüncelerini doğru yöne
.yönlendirmeyi biliyorsa, Tanrı katında başarılı sayılır

Tanrı'nın ışığı bir insanın üzerine vurduğunda, o kişi
hiçbir şeye ihtiyacı olmadığını hisseder; çünkü onu saran
sevinç tüm hayallerini gerçekleştirir ve ona derinden, bu
hayatta en zenginlerin en zengini ve en mutlu olanlardan biri
.olduğunu hissettirir

Işık Tüneli

Aydınlanmış düşünceler, iyi ameller, nazik duygular ve
derin tefekkürle ruhsal farkındalığı uyananlar, ruhsal göz
aracılığıyla bedenden ayrılışlarının son anında bunu
hissedebilirler. Yogi, dünyevi yolculukları boyunca madde ve
ruh arasındaki sınırdaki ruhsal göz tünelini görme pratiği yapar
ve dünyayı terk etme anında bu aydınlık tünele girerek bu
dünyadan Tanrı'nın sonsuz ışık, neşe, barış ve mutlak
.özgürlük alemine geçebilir

{Işık üstüne ışık}

.Bedenin lambası [manevi] gözdür

Eğer gözünüz tek ise

.O zaman tüm bedeniniz ışıkla dolacak

.Işık karanlıkta parlar, karanlık ise bunu bilmez

Özgecilik, başkalarının üzüntülerini hissetmek, onlara
yakınlaşmak, onlarla iletişim kurmak, talihsizliklerinde onları
içtenlikle teselli etmeye çalışmak, sevinçlerine ortak olmak
ve korku, ihtiyaç ve endişe hayaletini onlardan uzak tutmak
.için elimizden gelenin en iyisini yapmaktır

Özgecilik ruhuna sahip olan kişi, sınırlı hesaplamalar ve beklentiler doğrultusunda hareket etmez, aksine içgörsünü ve sağlam yargısını kullanarak hem kendine hem de başkalarına yardım eder ve elde ettiği başarı için Tanrı'ya şükreder. Bir veya birkaç kez başarısız olsa bile, cesaretini kaybetmez, aksine daha da azimli hale gelir, çabalarını ikiye katlar ve denemeyi tekrarlar, aklın ışığıyla yönlendirilerek yeni fikirler ve yollar araştırır ve amacına ulaşana ve yüce .gayesine erişene kadar Tanrı'dan yardım diler

Başkalarını mutlu etmek için çalışan kişi, Tanrı tarafından içsel bir psikolojik rahatlık duygusuyla mutlu edilir. Ve yardım etmeye çalıştığı kişiler uğruna bir şey kaybetse bile, bunu bir kayıp olarak görmez, çünkü karşılığında Tanrı'nın hoşnutluğunu ve huzurunu kazanır. Yaşamını sevmek, çalışmak, vermek ve insanlığın tarlalarına .iyilik ve barış tohumları ekmek için yaşar

Düşüncelerinde ve duygularında kişisel dünyasının ötesine geçen kişi, farkındalığını genişletir, empati yeteneğini artırır ve dünyanın evi, insanlığın da ailesi olduğunu hisseder. Bu dünyadaki varoluş amacının, başkalarını değiştirmeye çalışmadan önce kendini değiştirmek olduğunu fark eder; çünkü kendini değiştiren kişi, yaşam örneğiyle başkalarının da kendilerini değiştirmelerine yardımcı olur. Eylemlerin, sözlerden daha derin ve daha kalıcı bir etkisi vardır başkalarının ruhları .üzerinde

Kısa duraklar

:Samimiyetin parlaklığı

Bazı insanlar gülümseyerek sorunlarından kaçmaya çalışırlar, ancak bu tür bir kaçış, ikeyüzlülük ve aldatmadan arınmış, saf bir vicdan gerektirir. Bir insan kendine ve başkalarına karşı dürüst davrandığında, asalet ve dürüstlikle

hareket ettiğinde, gözleri berraklaşır ve onlardan eşsiz bir
.ışığı yayılır; samimiyetin şüphe götürmez parıltısı

:Dürüstlük

Bazı insanlar dürüstlük adına birçok şey söyler, ancak
herkese her şeyi anlatamazsınız. Tavsiye ve rehberlik
sunduğunuzda, bazı insanlar sözlerinizi yanlış anlar ve
söylediklerinizden hiçbir şey kazanmaz; bu boşa harcanmış
bir çaba ve takdir edilmeyen bir girişimdir. Bu gibi
durumlarda sessizlik altın değerindedir, ancak bu hiçbir
şekilde yanlışlık konusunda sessiz kalmak anlamına gelmez

:Öz-uyum

Öz-uyum gerçekten harika bir şey. Çoğu insan
başkalarıyla uyum içinde olmanın ne kadar zor olduğunu
bilir, peki ya kendinizle uyum içinde olmayı hiç düşündünüz
mü? İnanılmaz derecede zor, ama mümkün. Kendinizi analiz
ederseniz, sürekli kendinizle çatışma halinde olduğunuzu
göreceksiniz. Kendinizi sevmezseniz, başkasını da
sevemezsiniz. Ve bir insan kendisiyle uyum içinde değilse,
?başkalarıyla nasıl uyum içinde olabilir

Kendimizle uyum içinde olmak, dünyayla uyum için
hayati önem taşır. Bu nedenle, kendinize değer vermeniz ve
kendinizi sevmeniz şarttır, çünkü bu sevgiyi hak ediyorsunuz.
İnsan kendini sevmelidir çünkü Tanrı bizi yarattı ve bize asil
bir potansiyel bahşetti. Erdemli niteliklerle dolu bu içsel
benliği, bu özü sevmek, asil davranışlara ilham verir ve zihni
.kirliliklerden, kalbi ise kötülük ve kinlerden arındırır

:Edebiyat pusulasını kalibre etmek

İnsan vicdanını kandıramaz, yanlış davranışları haklı
çıkaramaz veya yanlış davranışların sonuçlarından kaçamaz,
başka bir gezegene seyahat etse bile. Yaptıklarının sonuçları
onu takip eder ve insan rotasını düzeltmeli ve ahlaki

pusulasını, ibresi her zaman doğru yönü gösterecek şekilde
.ayarlamalıdır

Bazı insanlar en kötü koşullarda yaşarken kendi içlerinde
büyük bir uyum içindeyken, diğerleri her türlü fırsata ve
ihtiyaç duydukları her şeye sahip olmalarına rağmen sürekli
bir iç çatışma içindedirler. Bu nedenle, koşulların değişmesini
beklememelisiniz. Çevreniz, arzu ettiğinizden farklı olsa bile,
.iyi olduğunuz konusunda kendinizi ikna edin

Kendini koşulların insafına bırakan kişi, olayların
.değişmesini bekler ve bu bekleyiş uzun sürer

Rivayete göre, on sekiz dil bilen bir adam o kadar fakirdi
ki okumak için lamba bile alamıyordu. Bu yüzden bir köşeye
gider, sokak lambasının altında oturup okurdu. Gerçekten de,
irade gücü araçlar yaratır, fırsatlar şekillendirir, umudu
yeniler, görevleri başarır ve dilekleri ve hayalleri
.gerçekleştirir

Tanrı'yı tanıyanlarla gerçek iletişim, onlarla kişisel temas
kurarak, yazılarının derinlemesine okunmasıyla veya onlarla
derin ve dostane bir şekilde tefekkür ederek kurulabilir.
Unutulmaması gereken önemli nokta, bu iletişimin onların
.bilinciyle uyumlu olması, yani Tanrı ile uyumlu olmasıdır

Bilincimizi Tanrı'yı seven yüce ruhlarla hizaladığımızda,
bu uyum yavaş yavaş hayatlarımızı en harika şekilde
dönüştürür. Bu uyum iradeyi köleleştirmez, aksine kapsamını
genişletir ve gücünü artırır. Bu, egoyla dolu ve ne
kazanabilecekleriyle meşgul insanlarla uyum içinde olmakla,
amacı ilahi sevgiyi vermek ve kendileriyle uyum içinde
olanların ruhlarında uyandırmak olan Tanrı ve insanlık
sevenlerle uyum içinde olmak arasındaki farktır. Bu
kutsanmış bireylerin manyetizması bizi ilahi manyetizmaya
.yakınlaştırır

Kendi ihtiyaçlarımızı karşılamaya çalışırken, başkalarının da ihtiyaçlarını karşılamalarına yardımcı olmamız ve hayatımızda karşımıza çıkan güzel şeyleri daha az şanslı olanlarla paylaşmamız gerektiğini aklımızda tutmalıyız. Küresel ailenin ayrılmaz bir parçası olduğumuzu ve bu büyük .aile olmadan yaşayamayacağımızı unutmayalım

Marangozlar, mucitler, çiftçiler ve diğerleri olmadan hayat nasıl olurdu? Tanrı, verme ve alma, hizmet alışverişi yoluyla başkalarını düşünmemizi ve onlarla empati kurmamızı istiyor. Başkalarını düşünmeden sadece kendimiz için yaşamak büyük bir hatadır. Kendi mutluluğumuzu düşünürken, başkalarının mutluluğunu da düşünmeliyiz. Küresel ailenin iyiliği için sahip olduğumuz her şeyi vermemiz gerekmiyor, çünkü bu imkansız. Bunun yerine, başkalarıyla empati kurmalı ve onlara yardım etmek ve yüklerini hafifletmek için elimizden gelenin en iyisini .yapmalıyız

Bireyin yaşadığı evre bağlamında, başarı ile ruhsal .tatmin arasında bir ilişki vardır

Gerçek başarı, doğruluk ilkeleriyle tutarlı davranışların sonucudur ve başkalarının mutluluğunu ve refahını kişisel tatminin ayrılmaz bir parçası olarak içerir. Bu ilkeyi maddi, zihinsel, ahlaki ve ruhsal yaşamına uygulayan herkes, başarının bu tanımının eksiksiz ve kapsamlı olduğunu .görecektir

İnsanlar, hayattaki hedeflerine bağlı olarak başarıyı farklı şekillerde dşnrlar. Bazen bazıları başarıyı hırsızlıkla eşleştirerek, "O başarılı bir hırsız!" gibi şeyler söylerler. Bu, her başarının arzu edilir olmadığını gösterir; başarımız .başkalarına zarar vermemeli

Başarı için bir diğer şart da, sadece kendimiz için değil,
başkaları için de uyum ve olumlu sonuçlar yaratmaktır; bu
.avantajları onlarla da paylaşmalıyız

Maddi başarıya ulaşmak sadece hak ettiğimiz şeylerin
tadını çıkarmak anlamına gelmez; aynı zamanda başkalarının
kendileri için daha iyi bir yaşam kurmalarına yardımcı olmak
gibi ahlaki bir sorumluluğa sahip olmak anlamına da gelir.
Zekâ sahibi herkes para kazanabilir, ancak kalplerinde sevgi
varsa, o parayı bencilce kullanamazlar; bunun yerine, sahip
.olduklarını başkalarıyla paylaşırlar

Para, cimri ve pinti insanların elinde bir lanete
dönüşürken, cömert ellere ve iyi kalplere sahip olanlar için
.bir nimet ve bir hediyedir

İyi ruhlar iyi ruhları kendine çeker ve iyi ruhlar da onlara
.çekilir

Komşumuzu kendimiz gibi sevmeyi öğrenmeli ve bu
hayatta kısa bir süre için bulunduğumuzu, sonrasında ise
düşünce düzeyimize ve bu dünyadaki eylemlerimizin
kalitesine bağlı olan başka bir dünyaya geçeceğimizi
.hatırlamalıyız

Gerçek akrabalarımız kimlerdir? Bilge insan için herkes
akrabadır ve her biri bir "komşu"dur. Elbette, bilge insan
ayırt etme yeteneğine sahiptir ve güneşin ışığını bir kömür
parçasına ve bir elmasa yansıttığını, ancak elmasın
kömürden farklı olarak ışığı mükemmel bir şekilde alma ve
yansıtma konusunda eşsiz bir yeteneğe sahip olduğunu
anlar. Düşünceleri ve duyguları elmas kadar saf olanların
arkadaşlığını aramalı ve samimi arkadaşlar bulmaya zaman
ayırmalıdır. Temiz ve dürüst bir hayat yaşayanlar, temizlik ve
dürüstlikle karakterize edilen arkadaşları çekeceklerdir; ayırt
etme yeteneğinden yoksun, temel içgüdülerle yaşayanlar ise
.aynı türden arkadaşları çekeceklerdir

Yüksek ideallere ve yüce ilkelere değer veriyorsanız, bu ideallere ve ilkelere inanmayan, düşünceleri karıştıran ve ruh halinizi bozan insanlarla ilişki kurmaktan kaçınmanız tavsiye edilir; böylece onların titreşimleri sizin titreşim seviyenizi düşürmez. Aynı zamanda, sevgi çemberinizden kimseyi .dışlamayın

Ayrıca, bir insan sadece sevgi vermekle kalmamalı, aynı zamanda barış da sağlamalıdır; böylece gittiği her yerde uyum ve huzur yaratmalı, çevresindekileri nazik varlığıyla ferahlatmalıdır. Kimse kötü kokan bir kokarcaya yaklaşmak istemez – affedersiniz, herkes ondan uzak durur. Benzer şekilde, sinirli, dürtüsel ve tartışmacı bir kişi başkalarını rahatsız eder ve uzaklaştırır. Bizler, kalbi neşelendiren tatlı bir koku yayan açan güller gibi olmak istiyoruz. Gittiğimiz ve yaşadığımız her yerde barış kokusunu ve iyilik esintilerini .yaymak için çabalayalım

Tanrı'nın krallığı bulutların arasında veya uzayda belirli bir yerde değildir. Gözlerimizi kapattığımızda gördüğümüz karanlığın ötesindedir ve tefekkür edip dua ettiğimizde, alnımızda bulunan ruhun gözü içimizde açılır ve kutsanmış bir ışık görür, bedenimizin her hücrelerine yayılan bir sevinç hissederez ve perdenin kalktığını, Tanrı'nın krallığına gizli bir .kapının açıldığını anlarız

Tanrı, sürekli yenilenen bir sevinçtir, her şeyi kapsayan bir sevinçtir. İçimizde yaşayan ve sonsuzluğu çevreleyen bu .sevinçle bir olmalıyız

Yoğun maddenin titreşimsel sınırlarının ötesinde, tüm ihtişamı, enginliği ve sınırsızlığıyla tarif edilemez, sonsuz, her şeyi kapsayan bir bilinç bulunur. Bu, cennet krallığıdır, ebedi, .sınırsız ve sonsuz bir bilinçli mutluluktur

Ruhun algıları genişlediğinde ve varlığını her yerde .hissettiğinde, o zaman ilahi ruhla birleşir

Mutlak Sonsuzluğa şükürler olsun, ufukta taht kurmuş
olana, cennetin okyanusla buluştuğu yere; ve Yüce
Sonsuzluğa şükürler olsun, içimizdeki huzurda taht kurmuş
olana; içimizdeki Sonsuzluğa odaklanarak, onun sınırsız
.gücünü alabiliriz

Kitaplardan veya insanlardan edinilen bilgi sınırlı bilgidir;
oysa doğrudan Tanrı'dan edinilen bilgi, bilgelik gücünü,
kesinliğin ihtişamını, kalbin huzurunu ve ruhun barışını
.bahşeder

Ey Rabbim, bana derin bir konsantrasyonla dua etmeyi
ve tefekkürü içten gelen özlemlerle harmanlamayı öğret;
kalbimin her gün Sana olan saf sevgimle temizlenmesini
.sağla

Karma'nın kısıtlamalarından kurtulmak

Zihinsel veya fiziksel, bilinçli veya bilinçsiz olsun, geçmiş
eylemlerin bir kişinin hayatı üzerinde belirli bir etkisi vardır.
Geçmiş eylemler sadece günler, aylar veya yıllar önce
gerçekleştirilenler değil, aynı zamanda geçmiş yaşamdaki
.eylemlerdir

Sen ölüydün, O sana hayat verdi; sonra seni öldürecek,
.sonra tekrar hayat verecek; sonra O'na döneceksin

Kişinin eylemlerinin iyi ve kötü etkileri, mevcut
yaşamında bilinçaltında veya bilinçdışında saklı kalır ve
kişinin (veya ruhunun) önceki enkarnasyonlardan taşıdığı
etkiler, bilinçaltında tohumlar gibi uykuda kalır, belirli bir
karmik zamanda filizlenip büyümek için doğru koşulları
bekler. Her şeyi dengeleyen karma yasası, eylem ve tepkiyi,
.sebeup ve sonucu, ekme ve biçmeyi içerir

Her insan kendi kaderini düşünceleri ve eylemleriyle
şekillendirir ve ister akıllıca ister aptalca olsun, açığa
çıkardıkları enerjiler kaçınılmaz olarak başlangıç noktalarına

geri döner, tıpkı bir çemberin mükemmel bir hassasiyetle kendini tamamlaması gibi. [Soru şu:] İstekli arayıcı, geçmiş eylemlerinin kaçınılmaz sonuçlarıyla, yani kadercilikle, kendi isteği dışında yüzleşmek zorunda mı? Cevap hayır. Tanrı yasa ve sevgidir ve O'na samimi bir özlem ve tam bir inançla yönelen, eylemlerini ilahi yasaya uygun hale getiren ve Tanrı'nın koşulsuz sevgisini arayan arayıcı, ağır yükleri hafifleten ve koşulları iyileştiren ilahi nimeti şüphesiz .alacaktır

Tanrı bizi yanılsamalarla dolu bu dünyaya yerleştirdi ve çektiğimiz acıları, denemeleri ve sıkıntıları biliyor. İnsanlar, kendilerini günah içinde boğulmuş ve derinliklerinden kurtulamayacak durumda gördüklerinde, manevi cehaletin içsel karanlığını daha da derinleştirirler. Onlar için, ilahi merhametin kalbinden yardım ve şefkat arayarak, sevgi dolu, şefkatli ve bağışlayıcı Tanrı'dan bağışlanma umarak .kendilerini düzeltmeye çalışmak daha iyidir

Tanrı ile olan yakın bağımızı fark ettiğimizde, bizi hangi karma bağlayabilir? Acılarınızın ve zorluklarınızın karmalarınızın sonucu olduğuna kimsenin sizi ikna etmesine izin vermeyin. Özünüzde bir ruh olarak, sizin hiçbir karmanız yoktur. Aksine, yaşamın, ışığın ve kozmik güçlerin özüyle bir olduğunuzu kendinize teyit ederek bu gerçeği fark etmelisiniz. Bu gerçeği fark ederseniz, korkacak hiçbir şeyiniz yoktur ve Tanrı sizin için birçok kapı açacak ve size .birçok fırsat sunacaktır

Eğer hayatınızın gidişatından rahatsızsanız, zihniyetinizi değiştirin ve duyularınızı pozitif enerjiyle doldurun; farkı .kendiniz hissedeceksiniz

İnsanların kaçırdıkları şeyler için yas tutmalarına veya mutsuz durumlarını bu hayatta ya da uzak geçmişte yaptıkları hatalara bağlamalarına gerek yoktur; çünkü bu bir tür manevi ihmaldir. Harekete geçmeli ve hayat

bahçesindeki yabani otları kökünden skmelidirler; o zaman en tatlı ve en canlı çiçekler açacak ve en lezzetli ve arzu edilen meyveleri verecektir. Yüce Allah'ın lütfuyla

Tanrı'ya teslim olmak, işlerimizi düzeltmek için kendi irademizi kullanmamak ve Tanrı'nın bizim hiçbir çabamız olmadan durumlarımızı halletmesini beklemek anlamına gelmez; çünkü Tanrı, kendine yardım edenlere yardım eder

nemli olan, irademizi yönlendirmesi, doğru çabalarımızı kutsaması ve güçlendirmesi için Tanrı'ya nasıl yneleceğimizi ğrenmemizdir. Teslim olma isteksizliği engelini aştığımızda, Tanrı'da bu dünyada kimsenin veremeyeceği bir koruma ve hiçbir sınavın üstesinden gelemeyeceği bir g buluruz

Herkes, kalbini Tanrı'ya nasıl açacağını ve O'nun ilahi varlığına nasıl zlem duyacağını bilirse, Tanrı ile özel bir ilişki kurabilir; bu da sevinç ve güven getirir

Bir kişi Tanrı'ya duyduğu derin ihtiyaı hissettiğinde, O'nsuz yapamayacağını bildiğinde, Tanrı'nın bir şekilde karşılık verdiğini görecektir. Ancak öncelikle bu güçlü duyguyu geliştirmesi gerekir, çünkü karşılık kendiliğinden gelmeyecektir

Eğer hayatımızda Tanrı'ya ilk yeri vermezsek, bilinç durumumuz kaygılı ve karışık olur ve hayatın bitmek bilmeyen talepleriyle mantıklı ve doğru bir şekilde başa çıkamayız

Peki bu arzuyu geliştirmenin yolu nedir? Her ne zaman bir talihsizlikle veya zorlukla karşılaşsak ve kalbimizde bir ağırlık hissetsek, Tanrı'ya yönelmeli ve O'ndan yardım istemeliyiz; çünkü Tanrı'yı seven ve bunu aklında ve kalbinde koruyan kişinin durumu düzelecek, durumu daha iyiye doğru değişecektir

Kalpten gelen dualarımız ve samimi yakarışlarımızla
eteri karıştırıp çalkaladığımızda, ilahi cevabın özünü
.çıkaracağız; bu öz de yiyecek, şifa ve mutluluk içerir

Manevi beslenmeye susayanlar için geçmişteki hayal
kırıklıkları ve başarısızlıklar önemsizdir. Bunlardan ders
çıkarılabilir ve baştan başlayarak tekrar denenebilir. Başarı,
Tanrı'nın yardımıyla, başarısızlıktan yılmayan, trajedilerden
dolayı azmi zayıflamayan ve Tanrı'nın sebat edenleri
desteklediğine, doğru yolda olanlara umut, güç ve iyimserlik
.verdiğine sarsılmaz bir inançla inanan herkes için garantidir

Düşünce, elektrik gibi bir güçtür ve psikolojik durumlar
.da düşünceye ve düşünme biçimine dayanır

Elektrik hem yararlı hem de zararlıdır; onu akıllıca
kullanan kişi onu kendi hizmetine sunar, aksi takdirde
elektrik çarpmasına maruz kalabilir. Düşünce de aynı şekilde;
doğru yola yönlendirilirse sahibine mutluluk getirir, aksi
.takdirde ona sıkıntı getirir

Düşünce vahşi bir ata benzer, ancak onu evcilleştirmek
imkansız değildir ve olumlu düşünme, düşünceyi kontrol
.etmenin bir yoludur

Sağlıklı düşünce yakın bir dosttur, hasta bir zihin ise
.sürekli bir düşmandır

Sağlıklı düşünce huzur ve güvenliği çekerken, sağlıklı
düşünce sahibine iki katıyla geri dönen ölümcül oklar fırlatır.
Bu yüzden "Ödül, yapılan işin aynısıdır" sözü geçerlidir. Kişi
iyi niyetlerle hareket ettiği sürece, düşünceleri meşalelere
dönüşerek ruhun odalarını aydınlatır ve karanlık yığınlarını
uzaklaştırır; böylece derin bir huzur hisseder ve gözleri
memnuniyetle parlar! Gülümseme gözlerinizde sonsuza dek
.kalsın ve size barış olsun

Hayat, bereketli deneme ve deneylerin tohumlarını
öğütüp hayat ekmeyi yapan bir değirmene benzer. İki
yanında yemyeşil çiçekler, parlak kelebekler ve dallarında
lezzetli meyveler olan ağaçlarla dolu, kıvrımlı bir yola benzer;
yine de nadiren durup manzarasının tadını çıkarır, tatlılığını
hissederiz; aslında, daha geniş alanlara ulaşmak için sık sık
diken üstündeyizdir, gördüklerimizden daha hoş manzaralar
olduğunu düşünürüz. Ama çiçekli, bereketli yollardan yavaş
yavaş uzaklaştıkça, tazelikten çok karanlık ağaçlar buluruz
ve sonra çiçekler kaybolur. Ve onlarla birlikte kelebekler ve
meyveler de kaybolur, kendimizi sonunda çorak bir çölde
.buluruz

İnsan hayatı, ancak üst atmosfere çıkıldığında arınıp
tazelenen deniz suları gibidir. Yaşlandıkça daha da
aydınlanan bir sabah rüyası gibidir, çünkü o zaman her şey
daha net ve belirgin görünür. Mesafeler kat ettikçe
manzaranın değiştiği bir yolculuk gibidir. Sonra aynı
manzara, ona yaklaştıkça tekrar değişir ve bu böyle devam
.eder

Hayat, bilge insanları hayal kırıklığına uğratmaz, çünkü
onlar hayatla ustaca başa çıkarlar ve hayatın onları kontrol
altına almasına ve özgürlüklerinden mahrum bırakmasına
izin vermeden ondan zevk alırlar. Örneğin, sudan zevk
alırlar; içerler ve yıkanır, ama içinde boğulmalarına izin
vermezler. Beğendikleri kıyafetlerin tadını çıkarırlar, ancak
aşırı formalitelere ve yüzeysel kabul edilen biçimselliklere
bağlı kalmazlar. Aşırı yemek yemenin vücudu zayıflattığı ve
algıları tükettiği ve tamamen yok edeceği için, oburluğun
onları tüketmesine izin vermeden yemekten zevk alırlar. Bu
nedenle, insan hayattan zevk almalıdır, ancak duyuları
.aşırıya kaçarak tüketmeden

Başkalarıyla iyi geçinmek, onlarla her konuda aynı
fikirde olmak veya onların uğruna ideallerden vazgeçmek

anlamına gelmez; çünkü bu tür bir uyum istenmeyen bir durumdur ve gerçekte örtüşmez. Reformcular ve büyük adamlar çevrelerindeki birçok insanla aynı fikirde değillerdi, yine de ideallerine sıkıca bağlı kaldılar çünkü yaptıkları şeyin .kesinlikle doğru olduğunu biliyorlardı

Öncelikle ve en önemlisi, kişi Tanrı ile uyum içinde olmalı, sonra vicdanıyla, en sonunda da insanlarla uyum .içinde olmalıdır

İlke konusunda taviz verilmemeli ve belirli bir amaca ulaşmak için gizli amaçlara başvurulmamalıdır, çünkü bu .ilkeli insanlara yakışmaz

Kim Tanrı'yı memnun edecek şekilde yaşayabilir?

Başkalarına zarar vermeyin, çünkü onların korkacak bir şeyleri yok. Eğer bu yaklaşım başkalarını tatmin etmiyorsa, kişinin içsel olarak rahat olması ve insanların onayına ihtiyaç .duymadan iç huzurunu hissetmesi yeterlidir

Ruhun Tanrı'ya yönelmesindeki güç ve arzuya manevi manyetizma denir. Bu manyetizma ile ruh, kendisine nimetleri, güzel titreşimleri ve iyiliği ve doğruluğu hatırlatan .tüm güzel insani deneyimleri çeker

Manevi manyetizma, insanı kendine çeken ve cezbeden güçtür; iyi dostları, önemli ve gerekli şeyleri ve sezgisel bir anlayışı kendine çeker. Bu güç, Tanrı'nın çekici manyetik .gücünden kaynaklanır

Bariş Mumu

.Zihninizde bir kap alın, onu huzurunuzla doldurun

.Duygularımın şişesini al, onu merhametinle doldur

.Boş ruh sepetimi al, onu bilgeliğinin meyveleriyle doldur

Sevginin sularını ruhuma dök, ben de onu susamış
.ruhların kadehlerine dökeceğim

.Ego duvarlarını yık, beni tam varlığınla kuşat

Aşkın şafağının ışığı

.Bırakın kalbimin açıklıklarından dışarı baksın

.Bu bana senin aşkının güneş ışığını hatırlatıyor

Hayatımın gökyüzüne yayılıyor

.Sevginizin parlak ışığı etrafa yayıldı

.Kendime yöneldim ve bu aydınlanma oldu

.Işığınız ruhsal alanımı doldurdu

.Sen benim bedenimi ayakta tutan hayatsın

Ve düşüncelerime ilham veren zihin

Ve cehaletimi ortadan kaldıran bilgelik

.Aşkımın incecik mumunu yakıyorum

Altın kitabı okumak için

Eski zamanlardan beri içimde saklı

.Sevgin geçmişte de vardı, şimdi de var

Barışın görünmez mumu

.Bu da karanlığı dağıtır ve bana mesajlarınızı gösterir

.Blog, kalplerin sayfalarında yer alıyor

.Ey Rab, yüceliğin ortaya çıksın

.Bilgeliğinizin ışığı dağıtsın

Cehalet, anlaşmazlık ve kıskançlık

Yeryüzünün kıyılarından sonsuza dek

.Zayıflığımızı güce dönüştürelim

.Ve biz de azimle zayıfladık

.Bedenlerimizi hayati elektrikle dolduralım

.Zihni ve ruhu şifa veren ışığınızla doldurun

Elimizi tut ki, Sana karşı gafletin sularında boğulmayalım
ve varlığımızı Senin sevgin ve bilgeliğinle doldur. Sana çok
yakın olduğumuzu ve merhametinin güneşinin üzerimize
.sürekli parladığını hissetmemizi sağla

Fısıldayan, canlı düşüncelerimin çiçeklerini
.yerleştiriyorum

Sessizliğin yapısında

.Sessiz kokusu şarkı söylüyor

.Ve o, senin ihtişamını övüyor

Ve kutsal ışığınızın parlaklığıyla

.Varoluşunuzun güzelliğini görüyorum

.Mutlu hayallerim gerçek oldu

Ruhumda ışığın titrediğinde

.Örtüler bilgelik ateşiyle alev alev yanıyor

.Senin ihtişamını görüyorum ve sevincim artıyor

.Allah sizi kendi ışığıyla aydınlatsın

.Ve size yürekten selamlar

Dünya bize birçok talep ve gereksinim dayatıyor ve
bunların son derece önemli olduğuna, onlarsız yaşamamanın
veya onlarsız iş yapmanın imkansız olduğuna bizi ikna

ediyor. Ancak temel gereksinim, kaynakları asla kurumayan ve pınarı asla tükenmeyen, hayattaki her şeye tat ve anlam .veren Tanrı'nın huzurunu elde etmektir

Unutmayalım ki Tanrı varlığımızın özüdür ve sevgi, O'nun görkemli yüzüne baktığımız penceredir. İlahi varlığı hissetmeyi arzulayan ve bu yüce özlemi düşünce ve eylemde besleyen herkesin isteğini Tanrı kabul edecek ve onları kutsanmış ışıkları görmekten alıkoyan perdeleri .kaldırmalarına yardım edecektir

Yolunda ilerlemeye kararlı olan kimse hiçbir şey tarafından caydırılmaz, hedefine ulaşana ve kalbinin .arzusuna kavuşana kadar hiçbir engel onu durduramaz

Manevi İnciler ve Değerli Taşlar

Başkalarının zayıflıklarını ortaya çıkaran ve onları utandırıp kızdıranlar, bilgelikten ve sağduyudan uzaktırlar. Günahı hor görmeliyiz, günahkârı değil; çünkü o, etrafını saran cehaletin karanlığına rağmen, ruh kardeşimizdir. Kınamanın amacı iyileştirmek olmalı, sevinmek ve yaralamak değil. Günahkâr kardeşimize, onun yerinde ve durumunda .olsaydık nasıl davranılmasını isterdik, öyle davranmalıyız

Kim bu dünyada kardeşinin kusurlarını gizlerse, Allah da .ahirette onun kusurlarını gizler

Başkalarını yargıladığımız gibi, manevi yasa da bizi aynı derecede yargılar. Başkalarından çok fazla şey beklememeli, en iyisini yapsalar bile kimseden her zaman iyi sonuçlar .beklememeliyiz

Bir insan düşebilir ve tökezleyebilir, ancak erdem ve doğruluk merdivenini tekrar tırmanmak için elinden gelenin .en iyisini yaptığı sürece güvende kalacaktır

Her gün, tıpkı kendimize veya aile üyelerimize yardım ettiğimiz gibi, çevremizdeki hastanın fiziksel, psikolojik veya .manevi moralini yükseltmeye çalışmalıyız

Bugünden itibaren, zorluk ve sefalet getiren eski bencil yaşam tarzı yerine, ilahi kanunlara göre yaşamaya çalışan herkes, hayattaki rolü ne kadar mütevazı olursa olsun, evrensel oyunun yönetmeni ve tüm kaderlerimizin efendisi olan Yüce Tanrı'nın yönlendirmesine göre görevini en iyi şekilde yerine getirdiği sürece, bu rolün önemli kaldığını .görecektir

Başkalarıyla samimi bir içtenlikle, gerçek sevgiyle ve duygulara saygı göstererek etkileşim kurduğumuzda, kişisel çıkarlarımızı veya bencil hesaplarımızı en ufak bir şekilde göz önünde bulundurmadan hayatımıza iyi arkadaşlar .kazandırırız; aksi takdirde gerçek dostlarımızı tanıyamayız

İkiyüzlülükten ve sahtekarlıktan kurtulmak ve başkalarına kasten zarar vermeyecek şekilde davranmak .gereklidir

Arkadaşlar kızdırılmamalı, küçümsenmemeli veya düşmanlaştırılmamalı, onlara bize karşı düşmanca duygular beslemeleri için hiçbir sebep verilmemelidir. Arkadaşlara kötü davranılmamalı, istismar edilmemeli veya istenmedikçe istenmeyen tavsiyeler verilmemelidir. Tavsiye istendiğinde, sonuçlarından korkmadan, içtenlikle ve nazikçe verilmelidir. Arkadaşlar birbirlerine yapıcı, kardeşçe eleştirilerle yardımcı .olurlar

Zorlu yaşam deneyimleri irademizi felç edip bizi yenmek için değil, aksine azmimizi keskinleştirmek, Tanrı'ya olan inancımızı ve özgüvenimizi güçlendirmek için gelir. Bazı insanlar bu deneyimlerin ve zorlukların aşılmaz yıkıcı güçler olduğuna yanlışlıkla inanır ve bu yüzden pes ederler. Sağlıklı bir zihniyet, yaşamla ve zorluklarıyla etkili bir şekilde başa

çıkmaq için içsel gücümüzü harekete geçirmek için çok
.önemlidir

Bir insan kendinden daha güçlü biriyle rekabet etmezse,
güçlü olamaz. Benzer şekilde, zorluklarımızla cesaret ve
zihinsel güçle yüzleştığımızda, daha güçlü ve daha dirençli
.hale geliriz

Zihinlerimiz, Tanrı'nın her şeyi kapsayan bilincinin
ayrılmaz bir parçasıdır. Bilincimizin dalgasının altında, O'nun
sonsuz farkındalığının okyanusu yatar. Dalga, daha büyük
okyanusun bir parçası olduğunu unuttuğunda, kendisini o
okyanus gücünden ayırır. Sonuç olarak, insanların zihinleri
maddi sınırlamalarla zayıflar ve artık verimli çalışma ve bol
üretim yapma yeteneğine sahip olmazlar. Zihinler cehaletin
tozunu silkeleyip güçlerini bağlayan zincirleri kırdığında,
yaratıcılık ve yaşamla olumlu etkileşim konusunda daha
.yetenekli hale gelirler

Belirli bir fikre sıkıca tutunup ona güçlü bir irade
aşladığınızda, o fikir dinamik bir güce dönüşür. Ve düşünce
dinamik hale geldiğinde, zihinde çizilen görünmez haritaya
.göre başarı için doğru ortamı yaratabilir

İnsanlar, hayatın zorlu koşullarına direnmek yerine,
onlara boyun eğdikleri için başarısız olurlar; oysa direnmeleri
.ve boyun eğmemeleri gerekir

İrade gücünü çalıştırmak ve harekete geçirmek
.gereklidir

Huzur mabedine girenler, Tanrı'yı seven diğer ruhlarla
manevi olarak iletişim kurabilir ve güllerin ve tüm canlı
.varlıkların dilini anlayabilirler

Ey Rabbim, sevgimin ve özlemimin tahtına oturan tek
.Kral ol

Meditasyon yapanlar derin bir huzur duygusu yaşarlar ve bu içsel dinginlik başkalarının yanında bile korunmalıdır.

Meditasyonda öğrenilenler, kimsenin huzurunuzu veya dinginliğinizi bozmasına izin vermeden, günlük aktivitelerde .ve başkalarıyla etkileşimlerde uygulanmalıdır

İyi bir alışkanlık edinmek veya kötü bir alışkanlıktan kurtulmak istediğinizde, farklı alışkanlıkların .mekanizmalarının bulunduğu beyin hücrelerine odaklanın

İyi bir alışkanlık edinmek için önce sessizce oturun ve ilahi yardım arayarak meditasyon yapın. Zihninizi kaşlarınızın arasında, alnınızda bulunan irade merkezine odaklayın ve beyninize yerleştirmek istediğiniz alışkanlığı kararlılıkla onaylayın. Kötü alışkanlıkları ortadan kaldırmak istediğinizde de dikkatinizi bu irade merkezine yoğunlaştırın ve bu alışkanlıkların yerleştiği tüm izlerin silindiğini kararlılıkla onaylayın. Odaklanma ve irade gücüyle, derinden kök salmış eski alışkanlıkların en derin izlerini bile silebilirsiniz. Sağlıksız alışkanlıkları beyin bölgesinden söküp atmak için yeterli irade gücüne sahip olduğunuza kendinizi tekrar tekrar ikna .edin

Bu tür bir olumlama için en uygun zaman, irade ve .dikkatin uyanık olduğu sabahın erken saatleridir

Kendinize sürekli olarak tüm baskılardan özgür olduğunuzu hatırlatın ve bir gün -Tanrı'nın yardımıyla- kurtulmak istediğiniz alışkanlıktan çoktan kurtulmuş .oldüğunuzu göreceksiniz

Korktuğunuz her neyse, düşüncelerinizi ondan uzaklaştırın ve onu Tanrı'ya bırakın. Tanrı'ya olan imanınızı .güçlendirin ve O'nun size yardım edebileceğine güvenin

Birçok acı, endişe ve kaygıdan kaynaklanır. Korktuğunuz şey henüz gerçekleşmemişken neden acı çekmelisiniz?

Tanrı'nın koruyucu ışığının sizi her yönden çevrelediğini .hayal edin ve O'nun muhteşem korumasını hissedeceksiniz

Kaygılarımızın çoğu korkudan kaynaklandığı için, hayatımızdan korkuyu ortadan kaldırırsak özgür hissederiz ve iyileşme anında gerçekleşir. Her gece, uyumadan hemen önce, Tanrı'nın sizinle olduğunu, sizi koruduğunu ve .gözettiğini kendinize hatırlatın

Bu kozmik dramada, tüm ırklardan insanlar zaman sahnesinde yaşam öyküsünü canlandırıyor. Hayatın anlamını, geçici rollerimizle aşırı meşgul olmadan veya onlara aşırı .takıntılı hale gelmeden anlamalıyız

Hayata bakış açımız çoğu zaman çarpık ve sapkındır çünkü bencilliğin ve sınırlı ufukların gözleriyle bakarız. Eğer ruhun gözüyle baksaydık, olayları tamamen farklı bir .perspektiften görürdük

Bilgelik gözünü açtığımızda, Tanrı'nın her şeyi kapsayan ışığını görürüz ve bu ışıktaki, evrenin tüm parçacıklarını ve parçalarını saran evrensel bilincin doğasının bir yansıması .olan ruhsal doğamızı algılarız

Manevi gerçekler bizi çevreler, kapalı gözlerimizin kapılarını çalar, karanlık yerine ışığı görmemizi, cehalet yerine bilgelikle hareket etmemizi, kalplerimizi nefret yerine sevgiyle doldurmamızı ve dünyamıza barış, bolluk ve güvenlik getirmek için işbirliği yapmamızı ister. Bunu yaptığımızda, cehalet yok olacak, durumsal farklılıklar ortadan kalkacak, sayımda birlik göreceğiz ve ilahi iradeyle .daha uyumlu hale geleceğiz

Tanrı ile ilişkimiz, işveren ile çalışan arasındaki gibi soğuk veya sevgisiz bir ilişki değildir. Biz O'nun ailesiyiz, O'nun bize olan ilgisi sürekli ve bizi her zaman dinler. Biz

O'nun varlığının ayrılmaz bir parçasıyız ve O'nunla olan
.ilişkimiz canlı ve dinamiktir

Yaratıcımız bize tükenmez bir sevgi, anlayış, kavrayış, iyi niyet ve manevi güç zenginliği bahşetmiştir; ancak çoğumuz bu zenginliği hiçbir şeye harcamadık. Tanrı, asil ve sevgi dolu bir aileye yakışır şekilde, güven, barış ve dostane işbirliği içinde yaşamamızı ister; ancak açgözlülük ve bencil hesaplar kalplerimize yerleşmiş ve aramızda anlaşmazlık tohumları .ekmiştir

Tanrı bizden efendi olmamızı istiyor, ama biz köle olmayı
.seçtik

İnsan, cennet yuvasından çok uzaklaşmış, Tanrı'ya yakınlık ve Tanrı'nın kendisine yakınlık duygusunun içsel cennetini kaybetmiştir ve kişisel çaba göstermeden bu .cenneti yeniden kazanamayacaktır

Tanrı bizi kendi suretinde yarattı, fakat bu gerçek aklımızdan kaçtı. Kaderimizin zorluk, yazgımızın ise yok oluş olduğuna dair yanılgıya kapıldık. Ardındaki parlak gerçeği görebilmek için, yanılsama perdesini bilgelik hançeriyle yırtıp .atmalıyız

?Biz kimiz ve gerçek doğamız nedir

İnsanlar, psikolojik veya duygusal yapıları, hayattaki rolleri, sürdürdükleri iş ve faaliyetler veya hissettikleri arzular açısından bariz farklılıklara sahiptir. Ancak tüm bu farklılıkların altında, istisnasız her insanın istediği ve ihtiyaç duyduğu iki şey yatar: Biri her türlü acı ve yokluktan özgürlük; diğeri ise tam ve kalıcı mutluluktur; huzur, sevgi, .bilgelik ve neşenin bulunduğu tam bir memnuniyet halidir

Gerçekte, insanların ulaşmaya çalıştığı şey, bu ismi
kullansalar da kullanmasalar da Tanrı'dır. Bilgeler, Tanrı'nın
mutluluğun özü ve neşenin ruhu olduğunu söylerler. Ve

insan, doğrudan kozmik kaynaktan beslenmedikçe tam bir tatmin duygusu yaşayamaz. Bu, insanlık durumunu anlamak için çok önemli bir noktadır

?Peki insanlar aradıklarını nerede bulurlar

Onlar bunu yalnızca dünyevi şeylerde ararlar: mal mülkte, dış koşullarda ve diğer insanlarla olan ilişkilerde. Ancak yaratılışın doğası gereği, bunu bu dünyadaki hiçbir şeyde, kimsede veya hiçbir koşulda bulmak imkansızdır

Yaratılış, ikilik ilkesine dayanır. Bir resmin yalnızca tek bir renkte olması imkansızdır, çünkü zıttı olmadan var olmak mümkün değildir. Benzer şekilde, varoluşun herhangi bir yönünün ikilikten bağımsız olarak var olması da imkansızdır. Ancak, insanları motive eden arzuları incelediğimizde, her birimizin yalnızca iyi, hoş, güzel ve olumlu şeyleri arzuladığını, hoş olmayan veya istenmeyen herhangi bir şeyle uğraşmak istemediğini görürüz. Ama bu imkansızdır

Bu ikili dünyada, acı olmadan zevk, karanlık olmadan ışık, kötülük olmadan iyilik, ölüm olmadan yaşam yoktur. Madalyonun iki yüzü birbirinden ayrılamaz. Bu, içimizde derinlerde özlediğimiz şeyin bu dünyadan elde edilemeyeceği anlamına gelir

İnsanlar ararlar—evet, tüm güçleriyle ararlar—ama aradıklarını bulamazlar, bu da umutsuzluğa ve çaresizliğe yol açar. Bu durum sadece umutsuzluğa değil, aynı zamanda büyük bir kızgınlığa ve yoğun öfkeye ve sonuç olarak şiddet eylemlerine de yol açar. Bütün bunlar, aradıklarını doğru yerde aramadıkları için olur ve sonuç olarak, kalplerinin arzuladığı şeyi bulamazlar

Günümüz insanları hayatın anlamı ve amacı hakkında pek bir şey bilmiyorlar ve bu nedenle kafa karışıklığı ve şaşkınlık yaşıyorlar

İnsanlar doğaları gereği amaç odaklı varlıklardır. Eğer hayatta bir amaçları yoksa ve zihinleri, enerjileri, iradeleri ve duyguları olumlu ve yapıcı bir şekilde yönlendirilmezse, alkol ve uyuşturucu bağımlılığı, şiddete başvurma gibi yıkıcı yollara yönelirler. Hayatın nihai amacı Tanrı'yı tanımaktır ve bireylerin rollerini ve dış faaliyetlerini doğru davranışlar, sağlam bakış açıları, olumlu tutumlar ve duygularının faydalı bir şekilde yönlendirilmesi yoluyla uyumlu hale getirmeleri .gerekir

Doğamızın bu iki yönü - içsel veya ruhsal yön ve dışsal yön - doğru anlaşıldığında çelişkili değildir. Aksine, birbirlerini destekler ve fiziksel, psikolojik, duygusal ve ruhsal yeteneklerimizi ve potansiyelimizi geliştirmemize ve .artırmamıza yardımcı olurlar

İnsanlar büyük bir boşluk içinde yaşıyorlar, entelektüel veya psikolojik uyarılmadan yoksunlar. Amaç eksikliği ve hayatlarına değer ve anlam katabilecek herhangi bir şeyin yokluğu nedeniyle sıkılıyorlar. Ortalama bir insan psikolojik ve zihinsel olarak sağlıklıymış gibi işlev görebilir ve ?davranabilir, ancak mutlu mu

Hayatın temel amacı kim olduğumuzu ve gerçek doğamızın ne olduğunu bilmektir. Hayatın daha derin yönlerine hak ettikleri ilgiyi gösterirsek, kaçınılmaz olarak mutluluk hissedeceğiz, çünkü insan mutluluğu, kişinin ruhsal benliğiyle bağlantı kurmasıyla ilişkilidir; bu bağlantı olmadan .varoluş veya varlık söz konusu olamaz

Başarısızlık veya hastalık korkusu, sürekli olarak bu konu hakkında düşünülerek beslenir; ta ki başarısızlık düşüncesi bilinçli zihinden bilinçaltına ve nihayetinde daha yüksek bilince sızana kadar. Daha sonra, bilinçaltında ve daha yüksek bilinçte kök salmış olan korku, çoğalmaya ve büyümeye başlar; bilinçli zihni, ilk filizlendiği zamanki kadar kolayca yok edilemeyen korku otlarıyla doldurur. Bu zararlı

otlar sonunda zehirli ve ölümcül meyveler verir. Neyse ki, kökleri içeriden, cesarete güçlü bir şekilde odaklanarak ve Tanrı'ya olan mutlak inancın ve O'nun kendilerine yardım etmek isteyenlere yardım edebileceğine ve onları zarardan koruyabileceğine dair farkındalığın aşılmasıyla yok edilebilir

Bir zamanlar, fırtınalardan ve şimşeklerden sakınarak denizin yüzeyinde yüzen küçük bir baloncuk vardı. O sırada bir ses ona fısıldadı: "Küçük yaşam baloncuk, neyin var"?senin

Sen de hayat okyanusunun bir parçası olduğunu bilmiyor musun? Küçük baloncuk etrafına baktı ve bu gerçeği .fark etti

İnsan bilinci, kozmik bilinç denizinin yüzeyinde minicik bir baloncuk gibi yüzer, onu geçici bir baloncuk sanır, hastalık, yoksulluk ve ölüm korkusuyla titrer. Ey baloncuk, okyanustan mı korkuyorsun? Etrafına bak, dikkatlice gözlemler. Bakış açını yakın çevrenden Tanrı'nın sonsuz alemine kaydır. Daha derine in, anlayışını genişlet ki, bilip emin olabilesin ki, O'nun engin deniziyle birsin ve Tanrı seninle birlikte. Seni koruyor, seni destekliyor, şimdi ve .sonsuz dek

Tuzaklardan ve engellerden kaçınmak

Kalbinizde yerine getirmeniz için güçlü bir arzu hissettiğinizde, ayırt etme yeteneğinizi kullanın ve kendinize sorun: "Bu yerine getirilebilecek iyi bir arzu mu, yoksa onurlandırılmaması gereken kötü bir arzu mu?" Sağlıksız maddi arzular, bize sahte umutlar ve yanıltıcı mutluluk vererek kötü alışkanlıklarımızı teşvik eder. Bu gibi durumlarda, gerçeği ortaya çıkarmak için ayırt etme gücü devreye sokulmalıdır. Kötü alışkanlıklar nihayetinde mutsuzluğa yol açar. Gerçek doğaları ortaya çıktığında, bir

insanı acı tuzaklarına ve sefalet kapanlarına düşürme güçsüz
.kalırlar

Düşünceler ve hikayeler

Hayatta ve ölümdede, kederlerde ve felaketlerde, sana
olan imanım, ey Rabbim, güçlü ve sarsılmaz, sağlam ve
.değişmez kalır

Her bir özlem ve yakarış nefesim, ruhumda Tanrı'nın
mutluluğuna ulaşmamı sağlayan kapılar ve pencereler
.açıyor

Güneş en kalabalık yerleri bile aydınlattığı gibi, ben de
ilahi sevginin ışınlarnı hayatımın ve günlük aktivitelerimin
.her alanında göreceğim

Ey Rabbim, beni kutsal kıl ki, ruhumu şafakla birlikte
.uyandırıp, onu Senin mübarek eşiğine getirebileyim

Misk geyiğinin hikayesi

Misk, yüksek Himalayalar'da yaşayan misk geyiğinin
göbeğinde bulunan, güçlü bir kokuya sahip değerli bir
.maddedir

Geyik belli bir yaşa geldiğinde, büyüleyici misk kokusu
gizlice göbek deliğinden sızmaya başlar ve geyik bu çekici
kokudan etkilenererek dans etmeye ve bu hoş kokunun
.kaynağını aramaya başlar

Yer değiştiriyor, kayaların arasında ve ağaçların altında
koklayarak, o heyecan verici kokunun kaynağını her yerde
.arıyor

Sonunda, söyleyecek söz bulamadığında ve özlem ve
tutkuyla aradığı şeyi bulamadığında öfkelenir, daha da
.huzursuz ve endişeli hale gelir

Misk kaynağına ulaşmak için son bir girişimde bulunan hayvan, kaderiyle yüzleşmek ve ölmek üzere yüksek kayalık uçurumlardan derin vadiye atlar; bu noktada avcılar onu .yakalayıp misk kesesini veya bezini içinden çıkarırlar

Bu bağlamda, aydın şairlerden biri şöyle bir şey
:söylemiştir

!Ey misk geyiği, seni aptal

?Neden acı çekiyorsun? Neden uykusuzsun

.Bu misk mevcuttur

!Göbek torbanla, aptal

Burnunuzla dokunmuş olsanız bile

Senden gelen o gizli koku

.Umduğunuzu kazanmış olurdunuz

.Ve siz harcama yapmadan yaşadınız

Arkadaşlar, sizce de çoğu insan misk geyiği gibi davranmıyor mu? Onlar her zaman ve sonsuza dek .mutluluğu kendi dış dünyalarında arıyorlar

Evet, mutluluğu oyunlarda ararlar ve arzularına ve isteklerine kendilerini aşırı derecede kaptırırlar. Zenginliğin kaygan yollarında tırmanırlar, ta ki sonunda ruhlarının en derin köşelerinde saklı gerçek mutluluğu bulamadıklarında, yüksek umutların uçurumlarından hayal kırıklığı ve .başarısızlığın kayalıklarına atlayana kadar

Düşüncelerimizi içimize çevirir ve derinlemesine düşünürsek, aradığımız gerçek ve kalıcı mutluluğun .kaynağını ruhun dinginliğinde bulacağız

Misk geyiği gibi, mutluluğu yanlış yerlerde ararken helak olmamalıyız. Aksine, uyanık olmalı ve mutluluğu dışımızda .değil, kendi içimizde bulmaya çalışmalıyız

Düğmenin Hikayesi

Bir keresinde bir adam yanıma geldi ve kronik bir kalp :rahatsızlığı çektiğini söyledi ve ekledi

Birçok şey denedim ama kalp kırıklığımdan"
".kurtulamıyorum

Sakince düşündükten sonra ondan makas getirmesini :istedim. Bana titreyerek baktı ve şöyle dedi

"?Kalpimi açmayı mı düşünüyorsunuz, efendim"

Güldüm ve "Ben doktor değilim. Hiç ameliyat yapmak için makas kullanan birini duydunuz mu?!" diye cevap .verdim

Sonunda isteksizce makas getirdi, ben de ceketindeki düğmelerden birini kestim ve yerine başka bir düğme dikmemesini, elini düğmenin olmadığı yere koymamasını söyledim. Ayrıca iki hafta sonra tekrar gelmesini ve o süre .içinde iyileşeceğini umduğumu belirttim

Adam güldü ve "Size güvendiğim için dediğinizi yapacağım, ama sanırım bu bana şimdiye kadar reçete .edilen en garip ilaç!" dedi

İki hafta sonra koşarak yanıma geldi ve şaşkınlıkla :şunları söyledi

Uzmanlar bana kalp hastalığımdan kurtulduğumu" söylediler. Yani, Allah aşkına, ne yaptınız? Düğmeden cin mi "?çıkardınız

Gülümseyerek şöyle cevap verdim: "Evet! Elin sürekli ".düğmeyle oynuyordu ve düğme kalbin hizasındaydı

O düğme, kalp ağrınıza neden olan cinmiş. Bu yüzden düğmeyi kestim ve onu tekrar takmamamanızı veya elinizi kalbinize koymamanızı söyledim. Böylece kalbinizdeki baskı !azaldı ve ağrı kesildi

Her şey hızla ilerliyor ve insanlar birçok şeyle meşgul.

Doğal olarak, zamanı boşa harcamaktansa, dünyanın nimetlerinden faydalanmak ve sonunda eli boş kalmaktansa, dünyanın nimetlerinden faydalanmak daha iyidir. Ama asıl hasat edilmesi gereken şey, hayatın en zengin hasadı: Tanrı'ya daha yakınlaşmak ve O'nu tanımadır. Gerçek mutluluğa ulaşmanın tek yolu, bu dünyada bir şeyler .başarmak ve aynı zamanda manevi başarıya ulaşmadır

Tanrı'yı tanıyanlar, günlük işlerine başlamadan önce önce Tanrı'yı tefekkür eder ve zihinlerini ve bedenlerini .kutsanmış ilahi enerjiyle doldururlar

Dünyanın birçok talebi, manevi hedeflerine ulaşmaya çalışanları caydırabilir ve onları seçtikleri yoldan saptırabilir. Ancak sarsılmaz bir kararlılığa sahip olanlar, hiçbir şeyin onları yollarından saptırmasına izin vermezler; zor veya .olumsuz koşullara rağmen azimle devam ederler

Dünya bize ne verirse versin, kalplerimizin özlemini gidermeyecektir; kalplerimiz, dünyanın hazinelerinden ve zenginliklerinden daha istikrarlı, daha önemli ve daha değerli .bir şeye hasrettir

Bir insan öldüğünde—uzun ömürler dilerim—dünyadaki hiçbir güç onun için bir şey yapamaz. Bu dünyadan ayrıldıktan sonra bize kim yardım edebilir? Allah. Bu nedenle, bu dünyanın, en merhametli olanın huzurunda sonsuza dek yaşayacağımız cennet yurdumuza giden yolculuğumuzda .sadece geçici bir durak olduğunu her zaman hatırlamalıyız

Aşırı zenginlik sağlık, huzur ve verimliliği garanti etmez,
ancak huzur ve verimliliğe ulaşmak hem manevi hem de
.maddi düzeyde dengeli bir başarıya yol açacaktır

Çoğu insan zihinsel yeteneklerini yalnızca maddi başarı
elde etmek için geliştirir. Ancak bir kişi kendi kendine hakim
olup psikolojik güçlerini yönettiğinde ve ilahi plana uygun
hareket ettiğinde, hayatı kutsanacak ve bu dünyadayken
ruhun nektarını tadacaktır. Artık alışkanlıkların ve arzuların
tutsağı olmayacak, bilinci ilahi varlığın kalbine dönüşecek ve
orada tarif edilemez yenilenmiş zevklerin tadını çıkararak
.yaşayacaktır

.Vücut en büyük eczanedir

Tıp araştırmacıları, aşırı sevinç yaşadığımızda vücudun,
doktorlar tarafından reçete edilenler kadar güçlü ve etkili
antidepresanlar ve diğer stres azaltıcı maddeler ürettiğini
keşfettiler. Vücut, Tanrı'nın içimize yerleştirdiği ruhsal
dengeyle uyum içinde olduğumuzda, doğru zamanda doğru
.şeyi üretebilen, yeryüzündeki en büyük eczanedir

Her stres türü zararlı değildir; stres, vücudumuzda akan
hayati enerjiyi uyandırır ve aktiviteyi ve hareketi teşvik eder.
Çalışmalar, makul miktarda stresin faydalı olduğunu
.göstermiştir

Ancak sorun, stres sağlıklı seviyeyi aştığında ortaya
.çıkır

Her birimizin strese karşı kişisel bir sınırı vardır ve bu
sınır aşıldığında, olması gerekenden daha fazla stres yaşarız
ve bu durum bedende, duygularda ve zihinde sorunlar ortaya
.çıkmaya başlayana kadar farkında olmayabiliriz

Tanrı ile birlikte yaşam neşe ve mutluluktur, Tanrı
olmadan ise kaygı, kargaşa, zorluk ve hatta felaket vardır.
Öyleyse, felaketler ve trajedilerle dolu bir hayatta nasıl huzur

ve sükunet bulabilir ve bu dünyaya biraz mutluluk
?getirebiliriz

İlk şart, yaşamın baskıları altında olduğumuzda bunların
.farkında olmaktır

Tanrı her şeyi bilen ve her şeye kadir olandır ve
bedenlerimize rahatlık, rahatsızlık, huzur ve kaygı gibi
sinyaller bahşetmiştir; bu sinyallere dikkat etmeliyiz.
Bedenlerimizin içinde bize bir şeyler anlatmaya çalışan ilahi
bir zekâ vardır ve stresli veya dinlenme zamanlarında bu
mesajları dinlemeliyiz. Stresli hissettiğinizde, zihninizi stres
yaşayan vücut bölgenize odaklayın, ardından derin bir nefes
alın ve aynı anda o bölgeyi titreşene kadar hafifçe gerin.
Sonra gevşeyin ve gerginliği bırakın. Bu, vücutta enerjik ve
hayati dengeyi korumaya ve onu stresin zararlı etkilerinden
.korumaya yardımcı olacaktır

Nefes alıp verme yoluyla da duygusal stresi
yönetebiliriz. Korku veya başka herhangi bir zararlı duygu
hissettiğinizde, vücudunuzun her nefes verişte gevşemesine
izin vererek, birkaç kez yavaş, derin ve ritmik bir şekilde
nefes alıp verin. Bu, hızlanan kalp atışınızı yavaşlatmaya,
normal kan dolaşımını sağlamaya, sinirlerinizden hayati
enerjinin akışını kolaylaştırmaya ve zihninizi sakinleştirip
.düşüncelerinizi temizlemeye yardımcı olacaktır

Hayat acil bir durum değil; güzel bir ilahi ifadedir ve biz
de ondan zevk almalıyız. Unutmayalım ki gülümseme bir
güçtür; eğer onu kullanmazsak, hayatın önemli bir yönünü
.kaybederiz

İnsanlar duyguları ve hisleri olan ruhlardır ve bir giysi
veya dış giysi gibi giydikleri bir bedene sahiptirler. Ancak
yalnızca beden ve duygular düzeyinde yaşadığımız sürece,
.stres ve gerginliğin olumsuz etkisine maruz kalacağız

Özümüzle, yani ruhla uyum içinde olduğumuzda, ruhun neşesi kalbe akar ve sevgiye dönüşür. Ruhun huzuru ve dinginliğiyle bağlantılı bu sevgiyi hissetmek ve onun uyumlu etkisi altında hareket etmek, gerilimler ve çelişkilerle dolu bir dünyada doğal bir şekilde yaşamanın en uygun yoludur. Bu neşeyle uyum içinde olmak, yaşamın sorunlarına çözümdür

Not: "Vücut, doktorlar tarafından reçete edilenlerden daha az etkili olmayan, stresi ve gerginliği azaltan antidepresan ve diğer maddeler üretir" ifadesi, tıbbi tavsiye ve reçetelerden vazgeçme tavsiyesi değildir; bu nedenle .açıklama yapılması gerekmektedir

Manyetik denklemler

Güçlü bir varlığa ve kötü eğilimlere sahip bir kişi + iyi kalpli ama iradesiz bir kişi = kötü çekim gücü iyiliğin önüne .geçer

Kötü eğilimlere sahip zayıf iradeli bir kişi + iyi eğilimlere sahip güçlü iradeli bir kişi = iyiliğin çekimi kötülüğün .çekimini alt eder

Zayıf ruhsal manyetizma + kötü biyomanyetizma = güçlü kötü manyetizma

Güçlü ahlaki güç + zayıf ahlaki güç = daha büyük ahlaki güç

Öfkeli ve şiddet eğilimli bir kişi + nazik ve kibar bir kişi = .öfkenin çekiciliği nezaketin önüne geçer

Güçlü, dengeli ve sakin mizaç + bazen hoşnutsuzluğa .meyilli mizaç = sakinliğin çekiciliği ağır basar

Kronik, yerleşik başarısızlık + daha az yerleşik başarısızlık = güçlü başarısızlık manyetizmi

Güçlü olumlu başarı + daha az olumlu başarı = artırılmış
başarı

Güçlü başarısızlık titreşimi + güçlü başarı titreşimi =
ortama ve koşullara bağlı olarak ya güçlü başarısızlık
.manyetizması ya da güçlü başarı manyetizması

Güçlü, sağlam bir zihin + tam bir cehalet = ya zekâ ve
beceri ya da cehalet ve aptallık

Üstün manevi güç + üstün pratik güç = Manevi çekim
gücü - gerçekten üstün bir pratik güç

Eğer insanlar çevrelerindeki eterde bulunan sayısız
gezegen varlığını görebilselerdi, belki bazıları kaybettikleri
sevdiklerini bulmaya çalışırlardı. Tanrı benim ruhsal gözlerimi
açtı ve dünyevi alemde ayrılan birçok ruhu görüyorum.
Ruhsal göze (alnın ortasına) derinlemesine odaklanarak, en
Merhametli olanın huzuruna, eterik düzleme yükselen tüm iyi
ruhların yaşadığı ışık dolu dünyayı içsel bir görüşle
.görebiliriz

İnsanlarda kalp kablosuz bir alıcı, ruhsal göz ise bir verici
görevi görür. Vefat etmiş sevdiklerinizi göremesiniz bile,
duygularınızı sakın bir şekilde kalbe odaklarsanız, artık
ruhani bedenlerde yaşayan, Tanrı'nın huzur ve güvenliğinden
zevk alan ve beden kısıtlamalarından kurtulmanın sevincini
yaşayan sevdiklerinizin varlığını hissedebilirsiniz; böylece
onların huzurunda teselli bulursunuz ve kalbiniz onlar
.hakkında güvence bulur

Tanrı'nın adını zikrettiğimde, tüm varlığım en büyük
neşeye bürünüyor. Ama bu duruma ancak büyük bir çaba
sonucunda ulaştım. Başlangıçta özlem duyan biri değildim,
çünkü zihnim o zamanlar dağınıktı. Ama şimdi, düşüncelerimi
ve farkındalığımı manevi merkeze—kaşlarımın arasındaki
boşluğa—odakladığım anda, tüm düşünceler kayboluyor,

nefesim kendiliğinden duruyor, kalbim atmayı bırakıyor,
zihnin karmaşası diniyor ve ruha öyle haller iniyor ki, manevi
.bir coşku yaşıyorum ve ilahi bir mutlulukla sarılıyorum

Altın sözler

Mutluluk benim hakkım, mirasım ve gizli ilahi
hazinemdir. Kralların hayallerini aşan hazineleri kendi içimde
.bulmam için bana yol göster

* * *

Yaşam, düzenli bir ritme sahip, zekice bir harekettir.
Cansız nesnelerde şekillenir veya canlı ve hareketli bir biçim
.alır. Yaşam her şeyi kapsar ve her şeye nüfuz eder

* * *

Ey En Büyük Sevgilim, Sen hayatsın, Sen benim hedefim
.ve özlemimsin

* * *

Beni cennet bahçenizde açan bir gül, ılık ılık aşk
kolyenizde parıldayan bir boncuk yapın ya da bana en büyük
.onuru bahşedin: kalbinizde küçücük bir yer

* * *

İyilik yapma çabalarımın başkaları tarafından takdir
.edildiği her yerde, en büyük hizmeti sunabilirim

* * *

Tatlı anıların ipek iplikleriyle ve incelikli düşüncelerle
.altın bir hayaller halısı örelim

* * *

Aşk, zihni parlatan ve karakterdeki pürüzleri gideren
.zımpara kağıdı gibidir

* * *

Salgınlar, felaketler ve doğada meydana gelen, yıkıma,
tahribata ve yaygın zarara yol açan şiddetli değişimler "ilahi
buyruklar" değildir. Bu felaketler insan düşünce ve
eylemlerinden kaynaklanır. Dünyanın iyilik ve kötülük
arasındaki hassas dengesi, insanlığın kötü niyetleri ve yanlış
davranışlarından kaynaklanan zararlı dalgaların ve

titreşimlerin birikmesiyle bozulduğu her yerde kaos hüküm
.sürer ve yaygın yıkım meydana gelir

* * *

Her milletten en iyi özellikleri alacağım ve kusurlarına
odaklanmadan tüm milletlerin iyi niteliklerini takdir
.edeceğim

* * *

Günlük yiyeceklerimizin besin değerine önem verdiğimiz
gibi, zihnimize her gün sağladığımız psikolojik besinlere de
.dikkat etmeliyiz

* * *

Nazik sözler, birçok rahatsızlığa mucizevi bir çare olup,
konuşanlara bolca nimet ve refah getiren güçlü, neredeyse
büyülü bir manyetik güce sahiptir. Yatıştırıcı, nazik sözler
kullananlar, kesintisiz bir şekilde içlerinden akan ince bir
akım hissederler ve varlıkları derin bir huzur duygusuyla
dolar. Bunun nedeni, bu akımın daha yüksek bir kaynağa
bağlı olması, o kaynakla uyum içinde olan ruhlara ulaşan
sürekli bir akış olması ve bu sayede barışa özlem duyanlara
.mutluluk iletebilmeleridir

* * *

Kalpten gelen ne kadar çok güzel söz ne kadar çok
üzüntüyü dindirdi ve ne kadar çok bilge ses, karanlık yolları
!neşe ve huzur lambalarıyla aydınlattı

* * *

Yaşadığımız her deneyimden değerli dersler
çıkartabileceğimizi fark ettiğimiz sürece, her tecrübeyle
büyürüz. Çünkü deneyimlediğimiz her acı ve ıstırapın bir
.anlamı ve amacı vardır

* * *

Deneylerin sertliğine rağmen, bunlar tıpkı demir
cevherini eritip onu güzel, dayanıklı ve çok yönlü çeliğe
.dönüştüren ateş gibidir

* * *

Hayatımda elde ettiğim tüm olağanüstü başarılar, Tanrı
ile uyum içinde olan bir zihnin gücü sayesinde gerçekleşti.
İlahi jeneratör çalıştığında, istediğim her şey istisnasız olarak
gerçekleşir; önce görünmez, ruhani bir tasarım olarak
şekillenir, sonra da karşı konulamaz bir güçle gerçeklikte
.tezahür eder

* * *

Zihin, özlem dolu bir ruhun derinliklerinden Tanrı'ya
yürekten, coşkulu bir fısıltı gönderdiğinde, ruhun çağrısı
evrensel kalbe dokunacak ve cevap, beraberinde muazzam
bir sevinç getirerek gelecektir. Bu entelektüel fısıltı, iradeyi,
istenen hedefe ulaşmak için gerekli güce sahip olana kadar
.geliştirir

* * *

Bir insanın zihni ve iradesi Tanrı ile uyum içinde
olduğunda, sınırsız bir güçle donanır; öyle ki, bir şeyi sadece
düşünmek bile onu başarmak için yeterlidir, çünkü ilahi yasa,
.yüce iradeyle uyum içinde olanların lehine işler

* * *

İnsan, Tanrı'nın kendisine bahsettiği tüm zihinsel
yeteneklerini geçici şeylerin peşinde koşmaya adanmamalıdır;
aksi takdirde maddiyatçılığın labirentinde kaybolur ve kendisi
için gereksiz sınırlamalar ve kısıtlamalar yaratır. Bunun
yerine, zihinsel yeteneklerini hayatın gereksinimlerini elde
etmek ve doğru ile yanlış, zararlı ile yararlıyı ayırt edebilmek
için ahlaki yeteneklerini geliştirmeye çalışmak için
.kullanmalıdır

* * *

Gerçek, görüşlerin ve teorilerin ötesindedir ve bu
yaklaşımı benimseyenlerin çoğu kendi öznel sonuçlarına
.bağlı kalır

* * *

Ey Rabbim, huzurun kapılarını aç ve manevi
düşüncelerimin kutsal mabedini kötü fısıltıların
saldırılarından koru. Ve özlemlerimin gülleri kalbimin

bahçesinde açsın, ben de Senin gelişinin şafağını
.bekleyeyim

* * *

Teorik bilgi, ilahi bilgiye ulaşamaz ve değerli zamanınızı
gerçek hayatta uygulanamayan teorilere harcamamanız
tavsiye edilir; aksi takdirde kendinizi yoğun entelektüel
ormanların ortasında bulacak ve teoriler alanının ötesine
.geçemeyeceksiniz

* * *

Mutluluk, hayatın değişken koşullarına karşı kazanılan
.psikolojik zaferin meyvesidir

* * *

.Tanrı'nın tanıdığı kişi, dünya için bilinmez olabilir

* * *

Bir kişi kendini teorik bilgiyle programlarsa [gerçek
testlerden geçirirmeden], atasözlerini tekrarlayan ve yüce
sözleri yankılayan taşınabilir bir kayıt cihazına benzer;
başkaları onu bilgili bir alim olarak görür, ancak bu tür bilgi,
gerçeğin doğrudan algılanmasıyla desteklenmez ve manevi
.kazanımlarla da örtüşmez

* * *

Dünyada sorunlar devam edecek, peki rehberlik ve
yönlendirme için nereye yönelebiliriz? Alışkanlıklar,
önyargılar, saplantılar ve fanatizmden etkilenen
düşüncelerimiz hiçbir işe yaramaz ve çevremizin, ailemizin,
ülkemizin veya dünyanın etkileri gerçek bir rehberlik
sağlayamaz. Bu nedenle, Tanrı'ya yönelmeli ve ruhun
derinliklerinden gelen sakin, huzurlu sese, hakikatle uyumlu
.bir sese kulak vermeliyiz

* * *

Kalplerinizi ilahi lütuf akışına açın ki, o sizin aracılığınızla
.aksın ve yaşamlarınızı manevi nimetler ve iyilikle doldursun

* * *

Yaptığınız iş ne olursa olsun ve elde ettiğiniz başarılar ne
olursa olsun, her zaman şunu hatırlayın: Çalışmak ve

başarmak için ihtiyaç duyduğunuz tüm gücü size sağlayan
.kaynak Tanrı'dır

* * *

Ya Rab, yoksullukta da refahta da, hastalıkta da sağlıkta
da, bilgisizlikte de bilgelikte de seni hatırlayayım; ve anında
.sağlık ve şifa veren kutsal ışığını göreyim

* * *

Düşüncelerimin yalnızlığında, kutsal sesinizi duymayı
özlüyorum. Hafızamın kıvrımlarında saklı olan sert, dünyevi
sesleri benden uzaklaştırın. Ruhumun dinginliğinde sonsuza
.dek sakın, melodik sesinizi dinlemek istiyorum

* * *

Hayat karanlığa bürünmüş ve bazen tökezleyip
ilerlemekte tereddüt ediyoruz. Hayatın karanlık yollarında
yürürken Tanrı'nın ışığının yol gösterici lambamız olmasına
izin vermeliyiz. O, cehalet ve karanlık gecelerinde dolunay,
uyanış saatlerinde güneş ışığı, yol gösterici fener ve dünyevi,
geçici varoluş denizlerinde yolculuk edenler için yol gösterici
.yıldızdır

* * *

İnsanoğlunun, unutkanlığın uykusundan uyanarak ruhun
.aydınlanmasına geçmesinin zamanı geldi

* * *

Rabbim, niyaz ediyoruz ki, bilincimizi cehaletin
derinliklerinden ve dar, sınırlı düşüncelerden barışın, ışığın,
.sevginin ve evrensel insanlık şefkatinin ufuklarına yükselt

* * *

İşler eninde sonunda düzelecek çünkü Tanrı'nın
kudretleri ve mucizeleri insan hayatının çelişkilerinin ardında
gizlidir ve durumun kaçınılmazlığına ikna olmayan ve akıllı ve
inancıyla perdenin ötesinde olanı kavramaya çalışan
.herkese, [her inanan el tarafından çalınan] kapı açılacaktır

* * *

İman asla pervasız olmak veya koşullarla akıllıca başa
çıkılmamak anlamına gelmez. Aksine, ne olursa olsun, kişi,

tüm kalbiyle, ruhuyla ve duygularıyla O'na yönelirse, zor ve
stresli durumlarda yalnızca Tanrı'nın kendisine destek
.olabileceğinden emin olmalıdır

* * *

Eğer duyularımız bize gerçeğin tamamını aktarabilseydi,
Dünya'yı elektron nehirleri olarak görür, her toz zerresini de
.yuvarlanan bir ışık kütlesi olarak algılardık

* * *

Maddenin ötesine, ruhun derinliklerine nüfuz edenler,
.yanılsamanın doğasını anlar ve gerçeğin özünü bilirler

* * *

İster Afrika'nın ormanlarında, ister savaş alanında, ister
hastalık veya yoksulluk içinde olsun, herkes Tanrı'nın elinin
tehlikeden daha güçlü olduğuna ve O'na sığınanları
.koruyabileceğine kendini inandırmalıdır

Kendini korumanın bundan daha etkili bir yolu yok.
Elbette, olaylarla başa çıkarken mantığı kullanmak ve aynı
.zamanda ilahi yardıma tam olarak inanmak gerekir

* * *

Tüm canlıların kalbinde var olan sevgi—tüm annelerin,
babaların, arkadaşların ve sevdiklerimizin sevgisi—ilahi
.sevgiden kaynaklanır

* * *

Önemli ve önemsiz görevler arasında bir ayırım
yapılmalı, en önemli olanlara öncelik verilmelidir. Ayrıca,
hiçbir görev bir diğeriyle çelişmemelidir. Kutsal yazılar bize,
bir görevin diğeriyle çelişmesinin, o görevin gerçek bir görev
.olmadığına dair bir kanıt olduğunu söyler

* * *

Güneşin hayati ışınları yayılırken, ben de yoksulların ve
terk edilmişlerin [toplumun terk ettiği kişilerin] kalplerine
umut ışınları saçacağım ve kendilerini başarısız sananların
.kalplerine yeni bir azim aşılayacağım

* * *

Öğretmen Paramahansa öğrencilerinden birine şöyle dedi: "Sevgi çemberinden kimseyi dışlama. Herkesi kalbinde ".tut, onlar da seni kalplerinde tutacaklar

* * *

Rabbim, irademi her zaman faydalı ve iyi işler başarmak .için kullanmama yardım et

Düşüncelerimin tümünün Senin amaçlarına hizmet etmesi ve Senin iradenle uyumlu olması için, Senin iradene uymama yardım et. Böylece tüm düşüncelerim Senin .isteklerine uygun olsun ve Senin iradenle ahenkli olsun O, içimdeki gizli, kutsal gücü uyandırmama yardım etti, böylece tüm zorlukların ve sınamaların üstesinden .gelebildim

* * *

Aslanların gücünü güvercinlerin inceliğiyle birleştiren, .cesur ve mütevazı ruhani kişiliğinizi keşfedin

* * *

Acımasız, sahte eleştirilerden de, aşırı övgü ve dalkavukluktan da rahatsız olmayacağım. Tek dileğim, ey Rabbim, Senin isteğini yerine getirmek ve Senin lütfunu .kazanmaktır

* * *

İlahi varlığı hissettiğinizde içinizi dolduracak muazzam sevinci hayal bile edemezsiniz. Ruhunuz o zaman Tanrı'nın sınırsız sevgisiyle sarhoş olacaktır. Bu, herhangi bir insan sevgisini milyonlarca kez aşan bir sevgidir; tüm arzularınızı yerine getiren ve kalbinizi sevinç ve huzurla dolduran bir .sevgidir

* * *

İçsel odaklanma yoluyla, hem kendi içinizde hem de çevrenizde doğrudan ruhsal mutluluğu deneyimleyebilirsiniz. Bu farkındalığı geliştirirseniz, kişiliğiniz uyumlu bir şekilde gelişecek ve insanlar ve diğer varlıklar için çekici bir .manyetizma kazanacaksınız

* * *

Ey Yüce Koruyucu, kendi elimle yarattığım kaderim
yüzünden her şeyimi kaybetsem de umurumda değil; fakat
tek sığınağım olan senden, sana olan sevgimin mumunu,
gaflet ve unutkanlığın rüzgarlarından korumanı rica
.ediyorum

* * *

Olumlu düşünme ve iyimser bir bakış açısına sahip olma
konusundaki kararlılığımızla güçlendirilmiş, elverişli
koşulların kaynaklarından akan, saf ve ferahlatıcı barış
.sularından doyasıya içelim

* * *

Vicdan, bir insanın gerçek doğasını ve niyetlerini ortaya
koyan sezgisel bir duyudur. Vicdanınız rahat olduğunda ve
doğru olanı yaptığınızı bildiğinizde, korkacak hiçbir şeyiniz
yoktur. Temiz bir vicdan, Tanrı'dan gelen iyi davranışın bir
kanıtıdır. Vicdan mahkemesinde aklanmak, mutluluğa sahip
.olmak ve Tanrı'nın nimetlerini almak anlamına gelir

* * *

Çoğu insanın yapmadığı cesur ve hoş şeyler yapmayı
deneyin ve başkalarının göz ardı ettiği kişilere sevgi ve huzur
.verin

* * *

Öğretmen Paramahansa öğrencilerinden birine şöyle
:dedi

Zihni geliştirmeye zaman ayırmazsanız, hiçbir maddi"
refah sizi tatmin etmeyecektir. Bu gelişim işkence değil,
aksine mutluluğa götüren düşünce ve eylemleri beslemek
".için bilincin eğitilmesidir

Mutluluğunuz sizin başarınızdır, bu yüzden kimsenin onu
sizden çalmasına izin vermeyin. Sizi rahatsız etmeye
çalışanlardan kendinizi koruyun. Çocukken, bazı insanlar
hakkımda yanlış dedikodular yaydığında sabrımı

kaybederdim. Sonradan anladım ki, kendi huzurum
.insanların onayından veya hayranlığından daha önemlidir

* * *

Keşke bazı müritlerin Tanrı ile yaşadığı ilahi aşkın
öyküsünü bilseydiniz! Hayatta hiçbir deneyim o sevinçle
kıyaslanamaz. Sürekli Tanrı sevgisine dalmış bir aziz
tanıyordum ve yüzünden kutsal bir sevgi yayılıyordu.
Tanrı'nın gözü her zaman O'nu sevenlerin üzerindedir ve
.onları bir an bile terk etmez

* * *

Zihinsel ve ruhsal güçlerini geliştirmekle ilgilenenlerin
.sayısı azdır

* * *

Erteleme tuzağına düşmenize izin vermeyin. Sıkıcı,
sıradan gerçekliğin uykusundan uyanın ve başarı, neşe ve
huzurun olduğu, incelikli bir yaşamın ufuklarına doğru yola
.koyulun

* * *

İçinizde yatırım yapılmayı bekleyen muazzam bir
potansiyel var ve onu harekete geçirip ondan
.faydalanabilecek tek kişi sizsiniz

* * *

Kötü alışkanlıkların ve sağlıksız tutkuların
dayatmalarından kurtulmak, maddi başarıdan çok daha
.büyük mutluluk getirir
Edebi başarı, dış koşulların sizden alamayacağı psikolojik
.bir mutluluk getirir

* * *

Bütün vaktinizi para biriktirmekle geçirebilirsiniz, ancak
bu para size aradığınız kalıcı huzur ve güvenliği
vermeyecektir. Aksine, size daha fazla mutsuzluk
getirecektir çünkü mutluluk ve huzur zihinde bulunur,
.nesnelerin kendisinde değil

* * *

Zayıflığın zihninize sızmasına izin vermeyin ve olumsuz düşüncelere ve karamsar bir bakış açısına sahip insanlarla ilişki kurarken dikkatli olun, aksi takdirde onların zayıf düşünceleri sizin zihninize de sızabilir; tabii ki zihniniz, başkalarının düşüncelerinin onu zayıflatamayacağı, aksine başkalarının düşüncelerini güçlendirebileceği ve özgüvenlerini artırabileceği bir güç seviyesine ulaşmadığı .sürece

* * *

Tanrı her şeyden önce gelir ve günümüze O'nu düşünmeden başlamamalı veya bitirmemeliyiz. Tanrı'dan aldığımız güç ve enerji olmadan hiçbir görevimizi başaramayacağımızı hatırlamalıyız. Bu, O'na karşı en büyük .görevimizdir

* * *

Gelenek ve görenekleri değerlendirmenin ve yargılamanın bir yolu vardır. Başlangıçta her geleneğin bir gerekçesi vardı. Eğer bu gerekçenin hala geçerli olduğunu görürsek, geleneğin anlamı ve faydası vardır. Ancak gelenekleri körü körüne takip etmek akıllıca değildir. Doğru olanı bilmeli ve onu takip etmeli, bize mutluluk getirebilecek .olanı ayırt etmeli ve sonra onu uygulamalıyız

* * *

Pek çok insanın mutluluktan veya başarıdan yoksun olduğunu gördüğünüzde, bunun onların kaderi olduğunu varsaymayın. Kendinizi istediğiniz kişi yapabilirsiniz. Gerçek .başarınız, içsel başarınızdır

* * *

Eğer kendi iç dünyanızda hiçbir şey yoksa, mutlu olamazsınız. Ama eğer çevrenizde hiçbir şey yoksa ve kendi iç dünyanızda mutluysanız, şüphesiz başarılısınız demektir. Dolayısıyla, insanları dış koşullarına göre yargılamak .imkansızdır

* * *

Büyük kalabalıklar arasında, ruhsal yücelmeye ulaşmış,
iç huzuru ve en üst düzey ruhsal mutluluğu yaşayan bir kişi
.olabilir

* * *

İhtiyaç duyduğum her şeyin bana geleceğinden eminim,
bu yüzden geleceğin ne getireceğinden endişelenmiyorum.
Bu övünme veya gösteriş değil, çünkü bu kutsanmış gücün
.hayatımdaki işleyişini ve etkinliğini birçok kez deneyimledim

* * *

Hayatın yüzeyinde süzülüyor olsam da, denizin
derinliklerinde boğuluyor olsam da, Tanrı ile birlikte
olduğumu ve O'nun da benimle birlikte olduğunu, hiçbir
şeyin bana zarar veremeyeceğini biliyorum. Bu bilgi bana
.tarif edilemez ve derin bir mutluluk verdi

* * *

Yeni bir şey satın almanın keyifli bir deneyim olduğu
şüphesiz. Ancak bir süre sonra bu neşeli duygu yavaş yavaş
kaybolur ve hatta tamamen ilginizi kaybedip, onu unutabilir
ve başka bir şey isteyebilirsiniz. Bununla birlikte, özellikle
!taksitle aldıysanız, o ürünün faturası asla unutulmaz

* * *

Bir insan hayatının kontrolünü eline almalı ve onu
olabildiğince basitleştirmelidir. İhtiyaçlar ve acil durumlar
için biraz para biriktirmeli, lüks harcamalardan ziyade
tasarrufa öncelik vermeli ve elinden geldiğince başkalarına
yardım etmelidir. Başkalarına yardım ettiğinizde, size de bir
şekilde yardım gelecektir ve hiçbir şeyden yoksun
.kalmayacak, hiçbir şeyden mahrum kalmayacaksınız

* * *

Bütün kalplerin sevincinde, ey Rabbim, Senin
mutluluğunun yankısını duyuyorum ve bütün müminlerin
dostluğunda Senin sevgini hissediyorum. Dostlarımin başarısı
ve refahı beni sevindiriyor ve kalbim neşeleniyor, tıpkı kendi

esenliğim ve rahatlığımı sevindiğim gibi. Başkalarına
bilgelik aşıladıkça, kendi bilgeliğimin hazinelerini
çoğaltıyorum ve herkesin mutluluğunda kendi mutluluğumu
.buluyorum

* * *

Mutluluğun en büyük düşmanı, lüks eşyalar satın almak
için borç para almaktır. İnsanlar, belirli bir şeye sahip
olmadıkça mutlu olamayacaklarına yanlışlıkla inanırlar.
Ancak o şeye sahip olduktan sonra bile, getirdiği geçici
mutluluğa rağmen gerçek mutluluğu deneyimleyemezler.
Sadece kırılacak bir vaat olan dünyevi mutluluk serabının
peşinden koşmanın ne anlamı var? İnsanlar, sürekli ilgi
gerektiren sayısız eşyaya ihtiyaç duymadan, sade bir yaşam
.sürmelidir

* * *

Cennetim içimde. Tanrı'nın nimetlerinden zevk alırken
O'na şükrediyorum ve içsel mutluluğum artıyor. Bu içsel
huzur olmadan, dünyevi zevkler ve sevinçler bile cehenneme
dönüşür. Bu içsel mutluluk olmadan, üzerime yüklenen
sorumlulukların beni huzurdan mahrum bırakacağını ve
.mutluluğumu yok edeceğini anladım

* * *

Zenginlik hastalık ve sorunlarla birleşirse, sonuçları çok
çeşitli olur. Hijyen ve sağlık hizmetleri Batı'nın güçlü
yanlarındandır. Zararlı böcekler ve ölümcül mikroplar
gelişmiş ülkelerde etkili bir şekilde kontrol edilirken,
diğerlerinde bol miktarda bulunurlar. Ancak bu zararlıları
ortadan kaldırmak başarının zirvesi değildir, çünkü gelişmiş
ülkelerde de ödenmesi zor faturalar ve taksitli alışveriş
sistemlerinden kaynaklanan boğucu mali krizler gibi başka
.sıkıntılar mevcuttur; bunlar uykuyu bozar ve huzuru zedeler

* * *

Bizler, bu büyük evrenin ortaya çıktığı aynı bilincin
.ayrılmaz bir parçasıyız

* * *

Hiç koyun sürüsü gördünüz mü? İçlerinden biri zıplarsa,
sürünün geri kalanı tereddüt etmeden onu taklit eder. Çoğu
insan böyledir. Birisi bir fikir ortaya atabilir veya yeni bir
trend başlatabilir ve diğerleri hemen bu akıma katılarak onu
kopyalayabilir. Bu durum nesillerdir devam etmektedir. Her
ulusun kendi gelenek ve görenekleri vardır ve bunların
hepsinin doğru veya sağlam olduğunu iddia edemeyiz. Ama
kim bilir? Belki de bu gelenek ve göreneklerin bazıları
.anlamsız ve gereksizdir

* * *

Düşüncelerin fırtınalı hali dindiğinde, huzur krallığına
.girer ve ilahi varlığa dokunuruz

* * *

Tanrı'yı, huzur veren güzel bir manzarayı veya neşeli ve
keyifli bir deneyimi düşünün. Olumlu, sakın zihinsel aktivite
.canlandırıcı ve ferahlatıcıdır

* * *

Kaotik ve çalkantılı bir dünyada yaşıyoruz. Paranın
mutluluk getirdiğini düşünebilirsiniz, ancak onu elde
ettiğinizde yine de mutsuz olduğunuzu fark edersiniz.
Zenginlik elde edebilir ve -Allah korusun- sağlığını
kaybedebilirsiniz. Ya da sağlığınız yerindeyken paranızı
kaybedebilirsiniz. Ya da hem zenginliğe hem de sağlığa sahip
olabilirsiniz, ancak başkalarıyla sayısız sorun yaşayabilir,
iyilik sunarken karşılığında sadece kızgınlık ve nefretle
karşılaşabilirsiniz. Tanrı olmadan, bu hayatta hiçbir şey sizi
.gerçekten tatmin edemez

* * *

İlahi plandan habersiz yaşayanlar için dünya bir işkence
odasına dönüşür. Ancak hayat deneyimlerini öğretmenleriniz
olarak görüp, bu dünyanın gerçek doğasını ve kozmik
dramadaki size atanmış rolü öğrendiğinizde, bu deneyimler
kalıcı huzur ve mutluluğa giden yolda değerli aydınlanmalar
.haline gelir

* * *

Orada, kararmamış karanlığın, sessizliğin ve
yaratılmamış hiçliğin ötesinde, varoluşun kaynağı ve görünür
ve görünmez tüm güçlerin ve varlıkların kaynağı olan ebedi
.öz bulunur

* * *

Tanrı bu dünyayı sadece yemek yememiz, uyumamız ve
ölmemiz için yaratmadı; aksine, O'nun iradesini bilmemiz ve
varoluşumuzun amacını anlamamız için yarattı. Bir avuç
bilge insan kozmik planın anlamını kavradı, ancak çoğu insan
.kör ve bu amacın farkında değil

* * *

Hayattaki amacım asla para kazanmak olmadı; amacım
insanlıkta kardeşlerime hizmet etmektir. Bu nedenle Tanrı,
kendimi geçindirmem ve görevimi yerine getirmem için bana
.birçok fırsat kapısı açtı

* * *

Tanrı bu evreni sabit ve değişmez bir yasaya göre
işleyecek şekilde yarattı. Bu evrensel yasalardan herhangi
birini ihlal edersek, kendimizi cezalandırırız. Yüksek bir
binanın çatısından atlayan birinin kemikleri kırılır. Bu
nedenle, yerçekimi yasasını göz ardı edemeyiz, aksi takdirde
.sonuçlarına katlanırsınız

* * *

Dünyanın medeniyetlerine derinlemesine baktığımızda
ve eski medeniyetlerin gizli sırlarını araştırdığımızda, iç içe
geçmiş çizgiler, farklı bölümler ve hassas ayrıntılarla dolu
büyük bir tablo ortaya çıkar ve insanın aynı anda hem
.bireysel hem de sosyal bir doğaya sahip olduğunu görürüz

* * *

Eğer Tanrı sadece maddi bilinçle yaşamamızı isteseydi,
maddi şeylerle tamamen tatmin olur ve dünyevi yaşam
.tarzlarından memnun kalırdık

* * *

Hayallerin ötesinde saflık, huzur ve mutluluk ışınları
.özümüzün derinliklerinde parıldar ve dans eder

* * *

Bu dünyadaki yolculuğumuz boyunca hayatımızın gökyüzünde beliren her deneyimle birlikte, farkındalığımızı nasıl genişleteceğimizi ve bizi çevreleyen veya yaşadığımız koşulları nasıl daha iyi anlayacağımızı öğrenmeliyiz; ancak o zaman daha iyi bir uyum içinde yaşayabilir ve insanlarla ve .hayatla daha sorunsuz ve güvenli bir şekilde başa çıkabiliriz

* * *

Çoğu insan başkalarını taklit eder. Bir kişi özgün ve .yaratıcı olmalı ve yaptığı her şeyde ustalaşmalıdır

Doğu'da, öncelikli odak noktası ruhsal mutluluğu geliştirmek olmuştur, oysa hayatın maddi yönleri genellikle ihmal edilmiştir. Batı'da ise bazı maddi rahatlıklar vardır, ancak psikolojik mutluluk çok azdır. İhtiyaç duyulan şey, ikisi arasında bir denge kurmaktır, çünkü hayatın sadece bir yönüne odaklanmak dengesizliğe ve hayatın talepleriyle .rasyonel bir şekilde başa çıkamamaya yol açar

* * *

İlahi mutluluktan sonra en büyük mutluluk, insanın yılın her günü birlikte yaşamak zorunda olduğu en yakın .akrabalarıyla barış içinde olmasıdır

* * *

İnsanlar acele ederek ve dürtüsel davranarak çok zaman kaybediyor ve pek bir şey başaramıyorlar. Çok azı durup hayatın neler sunabileceğini düşünmeye ve anlamaya .çalışıyor

* * *

Huzur bahçelerinde, sayısız harika manevi erdem çiçeğiyle yeşeren ve ışıldayan, bilgelik dolu içsel yapılar inşa .etmek için çalışmalıyız

* * *

İçsel uyum, zengin bir güç kaynağıdır ve yenilenebilir .enerji üretir

* * *

Hayata baktığımızda, başarının kolay olmadığını görüyoruz. Hayat çoğu zaman acımasız ve affetmezdir ve geçimimizi sağlamak için mücadele etmeliyiz. Vücudunuzu korumak, sağlıklı tutmak ve hastalıklardan uzak tutmak için gereken çabayı düşünün! Bunu başarsanız bile, bu başarı geçicidir. Vücut – uzun ömürlü olun – sonunda bir gün ölecektir. İstenilen başarıya ulaşmak için hem içsel hem de dışsal birçok güçle mücadele etmek gerekir. Bu güçler, gerçekten önemli başarılarınızı elinizden almak için .durmaksızın çalışırlar

* * *

Her koşulda sakın kalmaya çalışın ve içinizdeki huzurun tohumunun neşe ve memnuniyet dolu gülümsemelerle .yeşermesine izin verin

* * *

En büyük azizler bile, başarılarını, yani manevi deneyimlerini ve daha yüksek bilgilerini başkalarıyla paylaşmadıkça, onlara kutsal bilgiye ulaşmalarında yardımcı .olmadıkça tam kurtuluşa ulaşamazlar

* * *

Bu nedenle, bu aşamalara ulaşan ve bu hallere erişenler, anlayışa ihtiyacı olanlara anlayış göstermeye isteklidirler. Gerçek başarıya ulaşmak istiyorsanız, yalnızca kendi kişisel mutluluğunuzu değil, başkalarının mutluluğunu .da sağlamış olursunuz

* * *

Zekâ sahibi herkes para kazanabilir. Ama kalplerinde sevgi varsa, o parayı asla bencil amaçlar için kullanmazlar; aksine, başkalarıyla paylaşırlar. Para, bencil ve cimrilerin elinde bir lanet ve felaket, iyi kalpli ve cömert ruhlu olanların .elinde ise bir nimet ve hediyedir

* * *

Bir kişi uzun bir süre sessiz kalmayı, bu süre zarfında aile üyeleriyle konuşmayı reddetmeyi seçebilir. Bu kişi bu

sayede bir nebze iç huzura kavuşsa da, davranışı bencilcedir
ve ailesinin mutluluğuna zarar verir. Sevdikleri de bu
başarıdan fayda görmedikçe, gerçekten başarılı
.sayılamazlar

* * *

Benzer şekilde, maddi başarıya ulaşmak sadece kendi
başımıza refah içinde yaşama hakkımız değil, aynı zamanda
başkalarının maddi koşullarını ve yaşam şartlarını
iyileştirmelerine yardımcı olmak açısından onlara karşı ahlaki
.sorumluluğumuzdur

* * *

Temiz vicdanımın duvarları ardında korunuyorum,
karanlık geçmişi yakıp yok ettim ve sadece bugüne
.odaklanıyorum

* * *

Bugün, en büyük iyiliğin ışığıyla bir olduğumu ve keder
denizinin dalgalarına karşı mücadele edenler için bir yol
.gösterici olduğumu anlıyorum

* * *

İnsanların hayattaki hedeflerine bağlı olarak başarı
hakkında farklı görüş ve teorileri vardır. Bazı insanların
başarıyı hırsızlıkla eşleştirdiğini, "O başarılı bir hırsızdı!" gibi
şeyler söylediğini duymak alışılmadık bir durum değildir. Bu,
başarının her biçiminin ve çeşidinin arzu edilir ve arandığını
.vurgular. Ancak başarımız başkalarına zarar vermemelidir

* * *

Başarı için bir başka ölçüt daha var: Kendimiz için
uyumlu ve faydalı sonuçlar elde edebildiğimizde, başkalarını
da başarımıza dahil etmeli ve meyvelerini onlarla
.paylaşmalıyız

* * *

Başarı, bir kişinin çevresiyle olan uyumu ve
memnuniyeti anlamına gelir. Gerçek başarı, doğruluk
ilkelerine dayalı eylemlerin sonucudur ve başkalarının
mutluluğunu ve refahını kişinin kendi mutluluğunun ayrılmaz

bir parçası olarak kapsar. Bu ilkeyi maddi, entelektüel, ahlaki
ve manevi yaşamlarımıza uygularsak, başarının eksiksiz ve
.kapsamlı bir tanımına sahip oluruz

* * *

Bu sınırlı dünyada uzunluğu, genişliği ve yoğunluğu
algılıyoruz, ancak boyutların var olmadığı başka bir seviye
var; her şey açık ve şeffaf—her şey bilinç ve algıdır. Tat alma
duyusu da koku alma duyusu gibi algıdır. Duygularımız,
düşüncelerimiz ve bedenlerimiz bilinç halleridir. Tıpkı
rüyalarda görebildiğimiz, duyabildiğimiz, koklayabildiğimiz,
tadabildiğimiz ve dokunabildiğimiz gibi, o daha yüksek
seviyede de tüm bu duyuları saf bilinç yoluyla
.deneyimliyoruz

* * *

Ey Rabbim, yakınlığını hissetmekle bizi mutlu et,
arzuların zincirlerinden kurtar ve hayatın deneyimlerinden ve
değişen olaylarından etkilenmeyen içsel bir sevinç bahşet
.bize

* * *

Zihnimiz daha yüksek algılarla uyum içinde olduğunda,
içimizde ruhsal bilinç uyanır ve ilahi bilgelik ve sevginin
.muhteşem harikalarını deneyimleriz

* * *

Eğer Tanrı'yı tam anlamıyla seversek ve tüm
düşüncelerimiz ve kalplerimizle O'na yönelirsek, O'na yakın
hissedeceğiz ve O'nun hayattaki en büyük güvenlik limanı
.olduğunu göreceğiz

* * *

Görünüşte boş ve ıssız uzayda, bizi evrendeki tüm canlı
ve cansız şeylerle birleştiren kozmik bir bağlantı ve sonsuz
bir yaşam vardır; var olan her şeyin içinden büyük bir yaşam
.dalgası akar

* * *

Sonsuzluk bizim gerçek yuvamız ve kalıcı
meskenimizdir; bu bedenlerdeki varlığımız ise geçici bir
.varoluştur, tıpkı çölü aşan bir kervanın kısa bir molası gibi

* * *

Kendimizi ruhun yaratıcı güçleriyle uyumlu hale
getirdiğimizde, bizi yönlendirebilen ve sorunlarımızı
çözebilen evrensel ve sonsuz zihinle bağlantı kuracağız.
Yaratıcı güç, varlığımızın en büyük kaynağından kesintisiz bir
şekilde bize akacak ve faaliyetlerimizin herhangi bir alanında
.yaratıcı başarıya ulaşmamızı sağlayacaktır

* * *

Sevgi, güven, hoşgörü ve karşılıklı saygı ortamında
.büyür ve gelişir

* * *

Ey Rabbim, bize saf düşüncelerin ve iyi alışkanlıkların
ışığını bahşet ki, kötü alışkanlıkların ve sapkın düşüncelerin
karanlığı bize yaklaştığında, hemen dağılsın. Ve sana öyle
derin bir sevgiyle bağlanmamıza yardım et ki, ne maddi
yanılsamalar ne de dünyevi ayartmalar bizi tuzağa düşürsün,
.zihnimizi ve kalbimizi ele geçirsin

* * *

Kolay elde edilen şeyler nadiren değerlidir. Bunu, büyük
erkek ve kadınların yaşamlarını inceleyerek ve yeteneklerini
geliştirerek, görevlerini yerine getirerek, ahlaki değerlerini
inşa ederek, derinlemesine çalışmalar yaparak ve
bencillikten kaçınarak nasıl büyük olduklarını görerek
anlıyoruz. Ancak elde ettikleri sonuçlar ve kazandıkları
başarılar, harcadıkları çabadan ölçülemez derecede daha
.büyüktü

* * *

Gerçek özgürlük, bilgelikle yönlendirilen ve anlayış,
doğruluk ve sağlam bir iradeyle desteklenen seçim
.özgürlüğünde yatar

* * *

İrade gücünüzü, kararlılığınızı ve bilinçli kavrayışınızı
uyandırdığınızda, görünmeyen güçler daha yüksek bilinçten -
ruhun içgörüsü aracılığıyla- serbest bırakılır; bu güçler size
yardımcı olur ve Tanrı'nın yardımıyla psikolojik rahatlık ve
.mutluluğa giden yolları aydınlatır

* * *

İnsan kendi çabasıyla ruhunun kanallarını açmalıdır. Hiç
kimse isteyerek acı ve sefaleti huzur ve mutluluğa tercih
etmez. Cehalet, acının kökü ve ortadan kaldırılması gereken
bir engeldir. Cehalet, insanlığın bahçesinde yetişen ve iyi ve
faydalı bitkileri dışlayan, derinden kök salmış zararlı bir
.yabani ottur

* * *

Cehalet, sarsılmaz bir irade ve kararlı bir azimle
aşılmalıdır. Zihnin toprağı, [olumluya] odaklanmış dikkatle
işlenmeli ve iyi tohumlar inanç suyuyla sulanmalıdır.
Sevginin hayati ve sıcak ışınları parladığında, iyilik tohumu
büyüyecek ve yabani otları ve parazit bitkileri alt edecektir,
.çünkü karanlık ışığın varlığında var olamaz

* * *

Maddi şeylerin zevkleri solup gider, kaybolur; ama ilahi
sevinç asla sönmez. O, sonsuz ve tarif edilemez bir ilahi
.mutluluktur

* * *

Mutluluğa ulaşmak için asla yanlış yöntemlere
başvurmamalı, içimizdeki huzuru ve manevi zenginliği, yıkıcı
etkileri olan cehennemvari eylemler ve davranışlarla
önümüze serilen yanıltıcı rahatlık ve göz kamaştırıcı bir
.yaşam uğruna terk etmemeliyiz

* * *

Huzur, ilahi varlığı yakalamak için en iyi kameradır. Saf
ve hassas bir şekilde odaklanmış huzurun merceğinden,
.kutsanmış görüntü mükemmel bir netlikle ortaya çıkacaktır

* * *

Aslında tüm bilgelik kendi içimizdedir ve tek ihtiyacımız
.olan bunun farkına varmaktır

* * *

Gerçek mutluluk, kendini geliştirmede yatar; böylece
başkaları sizi arar, siz onları değil. Sevgi ve dostluk, karşılık
beklemeden, özgürce verilmelidir. Beklenti yalnızca sefalet
ve mutsuzluğa yol açar. Kendini geliştirmeye çalışırken bile,
kişi kendi erdemlerinin ve öz değerinin kalesi içinde yalnız,
.güvende ve huzurlu bir şekilde durmalıdır

* * *

Kalbimden her zaman neşe ve iyimserlik şelaleleri aksın
.ve bu ferahlatıcı serpinti karşılaştığım herkese dokunsun

* * *

Manevi mutluluk, ruhta her türlü şekilde başkalarına
yardım etme arzusunu uyandırır ve mutluluğa götüren
incelikli ahlaki zevkleri takdir etme yeteneğini geliştirerek,
.kaba zevklere olan eğilimi azaltır

* * *

Rolünüz ne kadar küçük olursa olsun, ruhların yaşam
sahnesinde sergilediği kozmik oyunun başarısına katkıda
.bulunma açısından en büyük roller kadar önemlidir

* * *

Tam bilinç, sürekli kendini yenileyen ve yaratıcılığı asla
tükenmeyen, mutlak ve sonsuz bir bilinçtir ve sizin
.aracılığınızla kendisinin eşsiz bir yönünü ifade etmeye çalışır

* * *

İlahi aşkı bir kez bile tadarsanız, asla vazgeçmezsiniz
.çünkü tüm evrende onun gibisi yok

* * *

Tanrı'yı tanıyanlar, çok ileri ruhsal aşamalara
ulaşmışlardır; öyle ki, günahkarlara sadece ruhsal öğüt
vermekle yetinmezler, aynı zamanda Tanrı'nın lütfu ve
yardımıyla, onları günahlarının sonuçlarından kurtaran ruhsal
.güçle donatabilirler

* * *

Tüm iyi ve kötü eylemler beyin hücrelerinde gizlidir ve
düşüncede iyi veya kötü alışkanlıklar veya eğilimler olarak
.ortaya çıkar

* * *

Beyin hücreleri bu alışkanlıkların gücüyle dolu olduğu
için sağlıklı alışkanlıklardan muzdarip bir kişi, irade gücü,
meditasyon, samimi dua ve sürekli olumlu onaylama yoluyla,
tüm istenmeyen alışkanlıkları huzur ve dinginlik getiren iyi
alışkanlıklara dönüşene kadar kendini özgürleştirebilir. Bu,
doğru yönlendirilmiş yaşam gücünün beyin hücrelerinin
anormal doğasını değiştirmek için çalışması ve bu hücrelerin
.iyi, erdemli ve güzel olan her şeyle dolması ile gerçekleşir

* * *

Anlayış, içsel göz, ruhun görüşü ve kalbin teleskobudur.
.Zihnin dinginliği ile vicdanın saflığı arasındaki dengedir

* * *

Her gün farklı manzaralar görüyoruz ve her gün
öğrenilecek yeni bir ders getiriyor. İnsanın, varoluşunun nihai
amacına odaklanarak, varlığının kaynağını ve hayatının
.temelini tanıyarak bu dersi öğrenmesi beklenir

* * *

Geçmişin acılarını unutmak ve onlara takılıp kalmamak
için çalışalım. Sarsılmaz bir kararlılık ve aktif bir iradeyle
hayatlarımızı yenileyelim, başarılarımızı artıralım ve içimizde
.iyi alışkanlıklar ve asil nitelikler geliştirelim

* * *

Başkalarının zayıf yönlerini ortaya çıkarıp onları
utandıran ve kızdıran herkes, bilgelikten ve sağduyudan
.uzaktır

* * *

Her zaman ve her yer için geçerli özdeyişler

Tanrı ile uyum içinde olanlar, nefes kesen güzellikleri
görür ve başka hiçbir şekilde deneyimlenemeyecek eşsiz bir
.tatlılığı tadarlar

Ruhum Sana seslendiğinde, ey Tanrım, sessizliğinin
bulutları dağıldı ve merhametinin yağmuru seller gibi yağdı,
ta ki lütfunun taşan bir seline dönüşene kadar. Mübarek
nehirin varlığımın kıyılarını yuttu ve ruhum sonsuzluğun
sularına daldı ve küçük hayatımın balonu, her şeyi kuşatan
.varlığının okyanusunda eridi

Akıl hocam bana, bilgelik yontma aletini kullanarak
kendimi ilahi varlığa layık bir tapınak haline getirmeyi
.öğretti

Eğer yüce bir amaca ulaşmak istiyorsanız, işe bunun için
zihinsel bir model oluşturarak başlayın. Zihninize güçlü bir
fikir yerleştirdiğinizde, bilincinizde herhangi bir yönü sağlam
bir şekilde belirleyebilirsiniz; o zaman tüm varlığınız o fikre
.uyum sağlayacak ve eylemlerinizi onunla örtüşecektir
İlahi kalbe dokunduğunuzda, sıkıntılarınız kaybolacak,
kalbiniz sevgiyle dolacak ve zihninizin bahçelerinde harika
.ruhani deneyimler saf çeşmeler gibi dans edecek

Birçok bulut seni benden saklamaya ve gizlemeye
çalışıyor, ama özlem gözyaşlarının çiğ damlaları arasından,
kutsal adın tüm perdelerin ve örtülerin ardında parlak altın
.harflerle bana görünüyor

Vicdan temizliği, gerçeğe şeffaf bir şekilde yaklaşmak
.demektir

Hayat, temel ihtiyaçlara odaklanarak ve gereksiz lüksleri
ortadan kaldırarak sadeleştirilmelidir. Bazılarının "zorunluluk"
olarak gördüğü şeyler aslında gereksiz ve fazlalık olan
.şeylerdir

Ne kadar yücesin ey dostluk, ve toprağın ne kadar
verimli ve kutsal! Sevgi senin besinin, sadakat ise
.içeceğindir

İki insan farklılıklarına rağmen uyum ve ahenk içinde
yürüdüğünde, tek bir amaçla birleşirler: saf sevgi ve karşılıklı
sadakat içinde ruhlarının huzurunu ve dinginliğini bulmak;

sevenin sevdiğinin pahasına zevk aramadığı yerde,
özgeciliğin bahçesinde, dostluğun güzel kokulu çiçekleri açar
.ve tatlı kokularını yayar

Dünya zihinlerimizi farklı bir şekilde eğitiyor, bizi o kadar
çok şeye alıştırtıyor ki, bunlar olmadan mutluluğun ulaşamaz
olduğunu düşünmeye başlıyoruz. Ancak hayat, özellikle de
çocukların hayatı, basitleştirilmelidir; aksi takdirde hayat
.onlara acı hayal kırıklıklarıyla ders verecektir
Gerçek, salt düşünce veya hayal gücünden daha doğru
ve gerçekçidir, ancak düşündüklerimiz veya hayal
.ettiklerimiz bazen gerçek olabilir

Hayal gücü, yaratıcı düşünme sürecinde çok önemli bir
unsurdur. Ancak hayal gücünün olgunlaşması ve sağlam bir
inanca dönüşmesi gerekir ve bu da güçlü bir irade olmadan
.imkansızdır

Bir şeyi tüm iradenizle zihninizde canlandırdığınızda,
hayal gücünüz kişisel bir inanca dönüşür ve bu inancı
...koruyabildiğinizde

Tüm karşıt görüşlere rağmen, inancınız gerçeğe
.dönüşecektir

Kişi kendi erdemleri ve öz saygısıyla desteklenerek
.kendi ayakları üzerinde durmayı öğrenmelidir

Manevi sevinç, yenilenmiş bir sevinçtir ve Tanrı
hakkında derinlemesine düşünenlerde giderek daha fazla
ortaya çıkar. Doğru kararlar vermeye ve doğru şeyleri
yapmaya yardımcı olan bir sevinçtir ve bulunduğunda,
sağlıksız arzular ve istekler manevi sevince kıyasla
.çekiciliklerini kaybettikleri için ortadan kaybolurlar

Yüce Yaratıcımız bize yaşam, güç ve bilgelik vermiştir ve

O'na dikkatimizi vermek, kalplerimizi O'na sevgi, şükran ve
.lütuf ve iyiliğini kabul ederek yükseltmek bizim görevimizdir

Ey Tanrım, bana öfke ateşini tutuşturmamaya yardım et

ki, içimdeki ve başkalarındaki yeşil huzur vahalarını kin
alevleriyle yakmayayım. Bana öfke ateşini sevgimin hiç
.durmayan yağmuruyla söndürmeye yardım et

İçimdeki şefkat ve huzur gölü, yalnızca sefalet getiren
hoşnutsuzluk fırtınalarından etkilenmeden, sakın ve durgun
.kalsın

Bir başkasına hizmet ve sevgi uğruna görev duygusuyla
hareket etmek veya kişisel arzuları feda etmek, korkudan
.hareket etmekten çok daha iyidir

Bir insan ilahi kanunları çiğnemeyi bıraktığında bile,
bunu Tanrı'ya olan sevgisinden dolayı yapmalı, O'nun
.cezalandırmasından korktuğu için değil

Korktuğunuz her neyse, düşüncelerinizi ondan
uzaklaştırın. Onu Tanrı'ya bırakın ve O'na olan güveninizi
.güçlendirin

Korku her zaman insanla birlikte ve Tanrı'yı
düşünerek ve O'nun varlığını hissederek ondan kurtulmak
.mümkündür

Erdem yolunda yürümek ilk başta zor olabilir, ancak
bunlar huzura ve gerçek mutluluğa götüren kutsanmış
.yollardır

Tanrı'nın ihtişamı hayatımızın her köşesine ışık saçsın,
.sevgisi kalplerimizde yer etsin ve ışığı bilincimizi doldursun
Ey ilahi sevgilim, çiçekler açıyor, mevsimler değişiyor ve
hepsi senden bahsediyor. Dolunay gülümsemenin hatlarını
ortaya çıkarıyor ve güneş göksel lambanı taşıyor. Sana
duyduğum özlemle taşan gözyaşları denizinde yüzüyorum.
Ağaçların yapraklarında ve insanlığın damarlarında hayatın
ve canlılığın akıyor ve kozmik kalbinin atışını kendi kalbimde
.hissediyorum

Varlığınızı hissettiğimde, başka bir dünyada uyanıkmiş
gibi hissediyorum ve zaman zaman bu dünyayı ve bu küçük
bedeni—kendi bedenimi—rüya ediyorum. Sonsuz bir
mutluluk içinde uyanığım ve dünyevi hayata dair hayallerim,
sizinle geçirdiğim uyanık anlarımın mutlu anlarıyla
kokulanıyor. Rüyalarımın bahçesinden kabusların yabani
otlarını söktüm ve yerlerine ilhamımın güllerini diktim;

özlemimin kokusu sizi içine çekecek ve siz de beni sonsuz
.mutluluğun ufuklarına götürmek için geleceksiniz
Ey Tanrım, beni saflık ve temizlikle şeffaf kıl ki içimde
.Senin şifa veren ışığını ortaya çıkarabileyim
Zihnimin titreyen aynasını sakinleştir ki, senin sonsuz
.yüzünü yansıtabilsin

İnancın pencerelerini ardına kadar aç ki, senin
.huzurunun kokusunu içime çekebileyim
Ey Kendi İçinde Işıltılı Olan, Ey Tarif Edilemez Yücelik,
Sana özlem duyan gözlerimle bak ki, varoluşta Senden başka
.hiçbir şey görmeyeyim

Hayatın tüm olaylarının ve görünüşlerinin ardında,
çiçekler, kutsal kitaplar, vicdanımız ve hayatı yaşamaya
değer kılan tüm güzel şeyler aracılığıyla bize sürekli seslenen
.Tanrı'nın sessiz sesi yatmaktadır

Manevi zirvelere ulaşmak için arayış içinde olan kişinin
gösterdiği her çaba, Allah tarafından sayılır ve bunun
.karşılığında bolca ödüllendirilir

Ey Rabbim, zihinlerimizi hakikatinin ışığıyla
aydınlatmanı, kalplerimizi sevginle doldurmanı ve ruhlarımızı
.neşen ve lütfunun bolluğuyla doldurmanı niyaz ediyoruz
Zihnin nüfuz edemediği o şeffaf ufuktan Tanrı ebedi
ışığını akıtır ve kozmik zihinden yüce ilhamlar ve kutsanmış
.güçler gelir ve yaratıcı faaliyet açık ve uyumlu zihinlere akar
Ruhunuzun, kalbinizin, her ilham kıvılcımının, mavi
gökyüzünün, parlayan yıldızların, dağların, yeryüzünün,
kuşların ve çiçeklerin, kozmik bir ritim, manevi neşe ve
evrensel birlik ipliğiyle birbirine bağlı olduğunu fark
ettiğinizde, bunların hepsinin kıyısı olmayan ilahi okyanusun
.göğsündeki dalgalar olduğunu anlayacaksınız
Yaratıcımızı unutursak, acı çekmeyi hak ederiz. Tanrı'nın
sevgili olduğunu ve bizi sevdiğini anlamalıyız ve bu bilgi bizi
.sorunlarımızdan ve acılarımızdan kurtaracaktır

Gerçek Tanrı aşığı, birçok denemeden sonra O'nu
bulamasa bile, O'nu aramaktan asla vazgeçmez. Tıpkı fırtına

dindikten sonra dalganın okyanusun kalbine geri dönmesi gerektiği gibi, samimi arayıcı da engellerin yıkılacağına ve er ya da geç kaçınılmaz olarak kozmik okyanusla birleşeceğine dair örtük bir inanca sahiptir; geldiği ve geri döneceği o .sonsuz okyanusla

Zihin sürekli olarak ilahi sevgiliyi düşündüğünde, kalp .neşe ve mutluluk şarkıları söyler

Ruhsal yayılım, insanın şu anki halinden gelecekteki .haline doğru ortaya çıkmasıdır

Bir insan gerçek doğasını başkalarından gizleyemez; düşüncelerinin titreşimleri bir şekilde davranışlarına .yansıyacak ve eylemleri aracılığıyla ortaya çıkacaktır
Özgürlük konusunda yanlış bir anlayışa sahip birçok insan var; özgürlüğü kişinin canı ne isterse onu yapması olarak görüyorlar ve ben bu özgürlüğe "keyif özgürlüğü" .diyorum

Özgürlüğün gerçek doğasını yanlış anlamaları nedeniyle, bazı ebeveynler çocuklarını geleneklere köleleştirerek isteklerini hemen yerine getirirler. Çocuk, istekleri yerine getirildiği sürece mutlu olduğuna ve hayatın amacının her isteği yerine getirmek olduğuna inanarak büyür. Ancak daha sonra yanıldıklarını keşfederler, çünkü dış dünya ev hayatından tamamen farklıdır ve her isteği yerine getirmenin kolay olmadığını öğrenirler! Başkaları kendi isteklerinin peşinde koşarken onları bir kenara itebilir ve görmezden gelebilir. Sonuç olarak, çocuk kendi isteklerini tatmin etme dürtüsünün etkisiyle katılaşır ve duygusal olarak duyarsızlaşır. Bu nedenle, ebeveynler çocuklarının iradelerini ve ayırt etme yeteneklerini geliştirmelerine yardımcı olmalı, böylece dünyanın tuzaklarına ve tehlikelerine düşmeden .dünyada yaşayabilirler

Anne, "Ona sevgiyle öğretin" diyor. Elbette, çocuklara sevgiyle davranmak genellikle iyidir, ancak aşırı tatlılık dişleri bozar, aynı şekilde aşırı şımartma da çocukları şımartır. Bir dereceye kadar kararlılık ve azim gereklidir, ancak bir çocuk

bir hata için sert bir şekilde cezalandırılırsa, sonuçları vahim olur. Çocuklara nasıl davranılacağı ve onlarla nasıl ilgilenileceği konusunda bir denge olmalıdır ; her baba mizacını sevgi ve şefkatle dengelemeli, her anne de sevgisini .bilgelik ve akılcılıkla tatlandırmalıdır

Bir insan, Tanrı'ya olan sevgi ve özlemini içeren istikrarlı bir psikolojik durumu korumalıdır. Birçok işte çalıştım, ancak işimin niteliği ne olursa olsun, düşüncelerim her zaman .Tanrı'yla birlikte kaldı

Bu yaratılışın tadını çıkarmalıyız, ancak onun bizi esir almasına izin vermemeliyiz. Ve deneyim bana Tanrı'yı .bulmanın sevincinin eşsiz olduğunu öğretti

Büyük işlere girişmeden önce, kişi sessizce oturmalı, duyularını ve düşüncelerini sakinleştirmeli, derinlemesine meditasyon yapmalı ve manevi rehberlik ve doğru .yönlendirme elde etmek için ilahi yardım aramalıdır Şafağın yüzündeki, çiçeklerin dudaklarındaki ve asil erkek ve kadınların yüzlerindeki gülümsemenin senin .gülümsemen olduğunu anlamama izin ver

Ard arda gelen talihsizlik, kötü şans, hastalık veya beklenmedik engeller beni etkilemeyecek çünkü kozmik bilinçle yakından ilişkili disiplinli bir bilincin, başarısızlık ve .rahatsızlıklardan doğal olarak etkilenmediğini biliyorum Özgürlük, tutkuların, alışkanlıkların ve kaprislerin diktelerine göre değil, bilgeliğe göre hareket edebilme yeteneği demektir. Egoya itaat etmek köleliğe yol açarken, ruhun yönlendirmelerine boyun eğmek kısıtlamalardan .kurtuluşa götürür

Tanrı benimle olduğu sürece, lüks bir sarayda ya da mütevazı bir kulübede yaşamamın benim için hiçbir farkı .yok

Dürüstçe kazandığım parayla sade bir hayat .yaşayacağım, savurganlıktan uzak duracağım

Tanrı'ya olan inanç ve irade gücü sayesinde, bir kişi hastalık, başarısızlık ve cehaletin üstesinden gelebilir; yeter

ki iradenin titreşimleri fiziksel veya psikolojik rahatsızlıkların titreşimlerinden daha güçlü olsun. Hastalık ne kadar kronikse, istenen sonuca ulaşmak için irade o kadar güçlü ve kararlı, inanç ise o kadar derin ve sarsılmaz olmalıdır

Ya Rab, bana yalnızca Sana güvenmeyi, insan koruma araçlarına değil, Sana güvenmeyi ilham et. Korku ve endişenin, hayatın her türlü zorluğuyla yüzleşmek için sahip olduğum sınırsız gücü felç etmesine izin verme. Düşünce ve hayal yoluyla kazaları, felaketleri ve talihsizlikleri gerçek hallerinden korkarak hayal etmeme izin verme. Ve Ya Rab, uyanık olsam da uyuyor olsam da, uyanık olsam da hayallere dalmış olsam da, yaşıyor olsam da ölmekte olsam da, Senin koruyucu varlığının beni kuşattığını ve koruduğunu anlamamı .sağla

Bilgeler der ki: Allah sevgisi ve erdemle motive edilen iyi amellerin meyvesi uyum ve saflıktır; bencil arzular ve hırslarla motive edilen amellerin meyvesi acı ve ıstıraptır; .kötü amellerin meyvesi ise cehalet ve akılsızlıktır İyi ameller mutluluk getirirken, bencilliğin yönlendirdiği dünyevi eylemler acı ve ıstıraba yol açar. Ancak kötü ameller devam ettikçe, kişinin ayırt etme ve anlama yeteneği yok .olur

Barış ve uyum içinde yaşamak istiyorsanız, niyetleriniz iyi olmalı ve iyilik düşüncelerini ve sevgi duygularını yaymalısınız. Erdemli bir yaşam sürerseniz, örnek davranışlarınız ve iyi davranışlarınızla başkalarına yardımcı .olursunuz

Kaygılandığım ve zihnim karıştığı an, sakinleşene kadar sessizliğe ve tefekküre çekileceğim ve her güne Tanrı'yı düşünerek ve O'ndan yardım ve rehberlik isteyerek .başlayacağım

Hayatınızın bahçesine, asil bir ruhun erdemleriyle dolu olan bahçeye, nefretin boğucu otlarının sızmasına izin vermemeye karar verin. Ve bu güzel kokulu, gül benzeri

nitelikleri ne kadar çok geliştirirseniz, Tanrı da size varoluşun
.en büyük sırrını o kadar çok açığa çıkaracaktır
Hayatın amacı huzur, mutluluk, ölümsüzlük, güvenlik ve
hakikat bilgisine ulaşmaktır ve içimizde uyanan bu arzuların
.özünde, derinlerimizdeki ilahi öz yatmaktadır
Ey Rabbim, özgürlüğümü Sende bulmama ve gerçek
evimin Senin bütün varlığın olduğunu ve kozmik bilincinin
.ayrılmaz bir parçası olduğumu anlamama izin ver
Ey engin, ilahi deniz, engellerin ve zorlukların
çöllerinden akıp giden arzularımın nehirleri, sonunda senin
.büyük derinliklerinde birleşsin
Sadece ilahi kalede koruma ve güvenlik bulabiliriz ve
Tanrı'ya yakın hissetmek ve O'nun varlığına dokunmaktan
.daha güvenli bir sığınak yoktur
İnsanlar eğilimlerini, yatkınlıklarını, karakterlerini ve
arzularını şekillendiren alışkanlıklar tarafından
yönetildiğinden, bu alışkanlıklar kötüyse karakter zararlı hale
gelir ve eylemler kötüleşir. Bu nedenle, iyi alışkanlıklara
öncelik vermek tavsiye edilir, çünkü bunlar eylemlerimizi ve
düşüncelerimizi yüce amaçlara yönlendirir ve bize sağlık ve
.mutluluk getirir
Nerede üzgün ve acı çeken ruhlar varsa, onlara hizmet
etmek ve onları teselli etmek bana huzur veriyor.
Başkalarına neşe getirmek için elimden gelenin en iyisini
yapacağım ve onların duygularını kendi duygularım gibi
.anlayacağım
İnsanlarda zihinsel yetenekler mevcuttur, ancak çoğu
insanda bu yetenekler gelişmemiş kalır ve bu yeteneklerin
geliştirilmemesi ciddi sonuçlara yol açar. Vücut gibi zihin de
sağlık ve canlılık için uygun beslenmeye ve egzersize ihtiyaç
.duyar
Elmas ışığı alır ve yansıtır; tıpkı Tanrı'yı tanıyan ve O'nun
.varlığıyla parlayan saf, şeffaf ruhlar gibi
Ey Rabbim, hayatın gerçek zenginliği Sensin ve önce
.Seni bularak Sende ihtiyacım olan her şeyi bulacağım

İnsanlar genellikle sağlıklı kalmak için yalnızca yiyecek, hava ve güneş ışığına odaklanırlar, ancak bu dışsal yaşam kaynaklarının bolluğuna rağmen sağlığın bozulduğu bir zaman gelebilir. İşte o zaman vücudun enerji rezervlerini .içeriden yeniden doldurma ihtiyacı ortaya çıkar

Eğer aklımın gemisi, cehaletin şiddetli fırtınalarıyla sürüklenerek, tehlikeler ve riskler içeren açgözlülük dolu arzuların kayalıklarına yaklaşırsa, o zaman ey Tanrım, benim yol göstericim ol ve beni her zaman senin doğruluğunun ve .iyiliğinin kıyılarına yönlendir

Düşünce, yoğunlaşmış gücüyle başarıyı engelleyen .engelleri yakıp yok etmesi gereken bir alev gibidir

Tanrı, sürekli ilahi sevgi yoluyla bulunabilir. Tanrı'yı

O'nun armağanlarından daha çok sevdiğimizde, O bize gelecektir. Bize özgür irade ve seçim gücü verdi ki, dünyanın geçici ve önemsiz armağanları ile O'na yakın olma armağanı ve O'nun kutsanmış varlığının sevinci arasında ayırım .yapabilelim

Bize hafıza verildi ki, iyi şeyleri hatırlamayı pratik edelim .ve sonunda en büyük iyiliği, Tanrı'yı hatırlayabilelim

Ey Rabbim, sevginin esintisi içimden geçiyor! Ve hayatımın yaprakları, gelişinle sevinçle dans ediyor. Hoş hisşirtıları havada süzülüyor, yorgunları manevi huzurumun .gölgesinde dinlenmeye davet ediyor

Hayatın zorlukları bize zarar vermek için değil; aksine, sorunlar ve hastalıklar bize dersler sunmak içindir. Acı dolu deneyimlerimiz bizi yok etmek için değil, arındırmak ve saf kaynağımıza, Tanrı'ya dönüşümüzü hızlandırmak içindir; Tanrı her şekilde bize yardım etmek ve bizi cennet evimize .geri götürmek için çalışır

Sonsuzluk bizim gerçek yuvamızdır ve bu dünyaya ve bu fiziksel bedenlere yaptığımız yolculuk kısa süreli bir vize .gezisi gibidir

Rabbim, biliyorum ki övgü beni yüceltmez, eleştiri de beni küçültmez. Hem vicdanımın önünde hem de Senin

önünde olduğum gibiyim. Herkese hizmet etmek ve Senin
lütfunu kazanmak için elimden gelenin en iyisini yaparak bu
.yolda devam edeceğim; mutluluğum işte bunda yatıyor
Siz eşsiz bir varlıksınız ve özünüz harika, bu yüzden
.gerçek benliğinizi tanıyın

Senin gelişinin şafağıyla birlikte, özlemimin tomurcukları
.mis kokulu, canlı çiçeklere dönüşecek
Ey Rabbim, o günün gelişini hızlandır; o gün, o çiğli
çiçeklerden bir kolye öreceğim ve onu Senin mübarek
.eşiğine koyacağım

Sürekli olarak sadece kendini memnun etmeye çalışmak
yerine, başkalarına da mutluluk getirmeye çalışmalıdır.
Başkalarına manevi, entelektüel veya maddi destek
sunmaya çalıştığında, kendi ihtiyaçlarının karşılandığını ve
.hayatının kadehinin neşeyle taşıdığını görecektir

Yeryüzünde karanlığa karşı muhteşem bir zafer
kazananlar, şan ve şöhretin ışığını paylarına alacak ve iç
.huzur ile mutluluğun tadını çıkaracaklardır
Ey Rabbim, dua ile sürülmüş kalbimin toprağına sürekli
olarak bereketinin tohumlarını serp; öyle ki, bu tohumlar
gölge veren ağaçlara dönüşsün ve dallarında en lezzetli ve
.en tatlı öz bilgi meyvelerini versin

Değişim için çaba göstermeden çoğu zaman acı
çekmeye devam ederiz ve bu yüzden kalıcı huzur ve
mutluluk bulamayız. Eğer azim gösterip çaba sarf edersek,
tüm zorlukların üstesinden kesinlikle gelebiliriz. Acıdan
mutluluğa, umutsuzluktan cesarete doğru ilerlemek için çaba
.göstermeliyiz

Ey İlahi Aşk, aşkımı Senin aşkınla birleştir, hayatımı
Senin neşenle, zihnimi Senin kozmik bilincinle harmanla ve
.susuzluğumu Senin ebedi neşenin kaynağından gider
Samimi arayış içindeki kişinin kalbi her zaman şöyle
fısıldar: "Ey Tanrım ve Sevgilim, bu yanılsamalarla dolu
dünyanın karmaşasına dalmak istemiyorum, tek istediğim
insanların kalplerinde Senin sevgini uyandırmak. Kalbim,

ruhum, bedenim, aklım ve sahip olduğum her şey Senindir,
ey Rabbim." Bu arayış içindeki kişi Tanrı'ya ulaşır ve O'nu
.tanır

Ya Rab, bize kardeşliğin yeni ve gerçek bir anlayışını
bahşet. Savaşları terk edelim ve ulusların yaralarını sevginin
.merhemi ve şefkatli anlayışın kalıcı tesellisiyle iyileştirelim
Bizi açgözlülüğün etkisinden, aldatmanın
egemenliğinden ve yanılsamaların kontrolünden kurtaracak
ve hastalık, cehalet ve kıtlığın kasvetli ve karanlık bir
geçmişin hayallerinden başka bir şey olmadığı yeni bir dünya
.kurmamıza yardım et

Sorunlarımızı orman mantığıyla değil, anlayışla,
hakikatle ve Sana ve ilahi adaletine olan sarsılmaz
.inancımızla çözelim

Hayat bizi bir süreliğine burada bir araya getirdi,
sonrasında yollarımız ayrılacak. Ama eğer Tanrı'nın sevgisi
içimizde yaşıyorsa, nereye gittiğimizin önemi yok, çünkü ne
kadar uzaklaştık da ilahi sevginin çemberi içinde kalacağız
.ve asla gerçekten ayrılmayacağız

Rabbim, beni dar görüşlülüğün ve aşırı cılızlığın
sokaklarının çok yukarısında süzülen, manevi ilerlemenin
.kartalı kıl

Beni daha yüksek ufuklara, şiddetli yer sarsıntılarının ve
.güneş ışığını engelleyen bulutların ötesine çağır
Denge kanatlarını kuşanıp doğru bir hayat sürmeme izin
ver, fırtınaların ve kasırgaların üstündeki o yüce göklere,
geniş ufukların ve muhteşem algıların olduğu yere doğru
.süzülmeme izin ver

Kalplerimizi sevgiye ve iyiliğe açtığımızda huzur gelir.

Sevgi dolu kalplere sahip olanlar ve hayırlı işlerde aktif
olanlar huzuru deneyimlerler çünkü huzur onların içinde
yaşar. Huzur, cennetin sığınağı ve mutlu bir yaşamın
.temelidir

Çiçeklerin ardındaki ilahi güzelliği, güneşin ardındaki
kozmik ışığı ve her gözde parıldayan büyük yaşamı her
.zaman düşünmeliyiz

Bir insan gerçekten nazik olduğunda, başkalarına saygı
gösterdiğinde ve iltifatlara karşılık verdiğinde, her zaman
.takdir ve saygıyla karşılanacaktır

Sevgimi başkalarına yayacağım ki, Tanrı'nın sevgisinin
.bana ulaşması ve kalbimde yer etmesi için bir kapı açayım
Rabbim, kederin derinliklerinde boğulanlar için bir ışık
kaynağı olmama izin ver. Bana bahsettiğin ruhsal sevince
.şükran duyarak başkalarına neşe getirmeme yardım et
Nefreti sevgimin ateşinde eriteceğim, başkalarını
.affedeceğim ve susamış tüm kalplere sevgi vereceğim

.Gerçek aşk, sevgilinin huzurunda mutluluk bulan aşktır
Ey Rabbim, ışığın üzerimize parlansın ve sevgin
.kalplerimizi sonsuza dek doldursun

Girişimcilik ruhuna sahip olmak, bir kişinin daha önce
kimsenin yapmadığı bir şeyi icat etmesini sağlayan yaratıcı
hayal gücüne sahip olmak demektir. Her insan Tanrı
.tarafından kendisine bahşedilen bu yetenekle doğar

En büyük aşk, hayatı kelimelerle ifade edilemeyecek
kadar güzel kılan ilahi aşktır. Tanrı'yı yanınızda
hissettiğinizde, nerede olursanız olun size geldiğini ve
adımlarınızı yönlendirdiğini gördüğünüzde, ilahi aşk
.başlamıştır

.Gerçeğin gücü rüzgâra karşı koyar

Rabbim, geçici zorluklarla karşılaştığımda, geçmişte
bana bahsettiğin bol nimetlerini hatırlamama izin ver;
biliyorum ki, yardımın asla beni terk etmez ve şefkatin her
zaman benimlidir. Cömert elinden bana gelen her nimet için
.sana yürekten şükranlarımı sunuyorum

Sevgi damlaları iyi kalplerde parlar ve Tanrı ancak sevgi
.denizinde bulunabilir

Anlayış, insanın yolunu aydınlatan ve ona başarı getiren
.lambadır

Bahar mevsiminde Tanrı, doğayı en güzel güller ve
.çiçeklerle, zarif görünüşleri ve parlak renkleriyle süsler
Bariş, İlahi Varlığa yaklaşmanın ilk habercisidir.
Sonrasında bariş, sonsuz neşeden daha parlak ışıklara
.dönüşür

Meditasyonun derinliklerine daldığımda, varlığımın
içinde kutsanmış bir kıpırtı hissediyorum ve "Yakınımdayım"
.diyen bir fısıltı duyuyorum

İnsan içe dönmeli, ruhun kendini ifade ettiğı yere
yönelmelidir. Ruhun derinliklerinden içsel yaşamın tüm
.deneyimleri doğar

Ruh, ilahi bilinçle kendini idrak ettiğinde, büyük bir
.sevinç ve sınırsız uzaya doğru genişleme hisseder

Eğer önünüze çıkabilecek tüm engelleri aşmak için,
doğal yeteneklerinizin yanı sıra, size sunulan tüm dışsal araç
ve kaynakları kullanırsanız, Tanrı'nın size verdiği güçleri
geliştireceksiniz: varlığınızın en derinliklerinden kaynaklanan
.sınırsız güçler

.Sevgi, Tanrı'ya giden altın yolda yürür
Yanlış anlamamanın karanlığının sızdığı her yere iyi
.dileklerin ve iyi niyetlerin güneşini yayacağım
Zorluklar başınızı ağrıttığında, tüm engellere ve
zorluklara rağmen denemekten ve çabalamaktan
vazgeçmezseniz, Tanrı size karşılık verecek ve çabalarınızı
.başarıyla taçlandıracaktır

Ey Rabbim, kalbimin bahçesinden özlem çiçeğini
.koparıp, kutsal eşiğine sevgi sunusu olarak bırakacağım
Düşüncelerimiz ve sözlerimiz geleceğin hasadını
getirecek tohumlar olduğundan, bugün bilincimi iyi ve olumlu
.düşüncelerle doldurmaya başlayacağım
Bilincimin düzleminde yukarı aşağı, kuzeye sağa, içeriye
dışarıya ve her yere uçuyorum ve yükseliyorum; uzayın her
köşesinde Tanrı'nın huzurunda olduğumu ve hâlâ olduğumu
.keşfediyorum

Sonsuz Mutlak ile olan ilişkinizin farkında olarak her anı
yaşayın. Bilincinizin sonu yoktur ve her şey varlığınızın
.gökyüzündeki yıldızlar gibi parıldar ve ışıldar
Bağısızlık, ya da kopukluk, arayış içindeki kişinin izlediği
bilge yoldur; daha büyük şeyler uğruna önemsiz şeylerin
üstüne çıkmayı gönüllü olarak kabul eder. Yenilenmiş bir
içsel mutluluk arayışında, geçici duyusal zevklere kendini
bağlamaz. Bağısızlık kendi başına bir amaç değildir, ancak
ruhun erdemlerinin ve manevi güçlerinin ortaya çıkmasına
.zemin hazırlar
Manevi zafer kazanan, yaşam yolunda cesur adımlarla
.ilerler

İnsan, içinde bulunduğu hayattan en iyi şekilde
yararlanmalı, kalbinin pencerelerini açmalı ve ruhunun
.uykuda olan yeteneklerini uyandırıp canlandırmalıdır
Değişim ve dönüşüm maskelerinin ardında ilahi varlık
yatar. Ve zihninin aynasını sabitleyip titremesini
engelleyebilen herkes, o berrak aynada kozmik sevgilinin
.yüzünü görecektir
.Aşk, ölümden ve zamanın tahribatından daha güçlüdür
Öz analiz başarının anahtarıdır ve öz yansıtma, aksi
takdirde görüşümüzden gizli kalacak iç köşelerimizi
görmemizi sağlayan bir aynadır. Eksikliklerimizi teşhis
etmeli, olumlu ve olumsuz eğilimleri birbirinden ayırmalı ve
.ilerleme ve başarının önündeki engelleri belirlemeliyiz
Ne kadar harikasin, ey dostluk! Samimi ve dostane
ilginin sularından beslenen, yaprakları samimi ve sadık
kalplerin derinliklerinden yayılan iç ve dış tatlılığın çiğleriyle
!Islanan sen

Bir keresinde minicik bir karıncanın kum yığının
tırmanmaya çalıştığını gördüm ve kendi kendime düşündüm:
Karınca, Himalayaları tırmandığını sanıyor olmalı! Kum yığını
karınca için çok büyük görünmüş olabilir, ama benim
gözlerim için öyle değildi. Benzer şekilde, milyonlarca güneş
.yılımız, Tanrı'nın zihninde bir dakikadan daha kısa olabilir

Kendimizi sonsuzluk ve sınırsızlık gibi büyük şeyler
.hakkında düşünmeye alıştırmalıyız

Sonsuzluk dünyasında dolaştım ve ışık ülkesindeki parıldayan sisi gördüm; o canlı parlaklıkta, zamanın .sayfalarına yazılmış sırların anlamlarını okudum. Uyurken, düşüncelerinizi ve duygularınızı pasif bir şekilde susturursunuz. Ancak meditasyon yoluyla düşüncelerinizi ve duygularınızı bilinçli olarak susturduğunuzda, deneyimlediğiniz ilk şey bir huzur halidir ve yüz kaslarınız doğal olarak iç huzuru yansıtan bir gülümseme oluşturur. Fakat ruhunuzun saflığını algılamak için bu huzur halinin ötesine bakmalısınız; duyuşal uyarılardan veya duyularla ilişkili düşüncelere verilen otomatik tepkilerden arınmış bir saflık. O zaman deneyimlediğiniz hal, sürekli, her daim yenilenen bir .mutluluk halidir.

Bir kase suyu ay ışığının altına koyup karıştırırsanız, ayın bo distorted bir görüntüsünü elde edersiniz. Su kasede durduğunda, yansıma netleşir. Kasedeki suyun durgunlaştığı ve ayın yüzünü mükemmel bir netlikle yansıttığı anlar, tefekkür dolu bir huzur ve derin bir dinginlik haliyle karşılaştırılabilir. Tefekkürün huzurunda, zihinden akan tüm duygu ve düşünce dalgaları durur. Ve bu daha derin huzur halinde, tefekkür eden kişi, o dinginlik içinde, ilahi varlığın .dolunayını ruhun gölünde yansımış olarak görür.

Ortalama bir insanın aşına olduğu dört durum vardır: bir arzunun yerine getirilmesiyle gelen mutluluk, arzunun gerçekleşmemesiyle gelen mutsuzluk, ne mutlu ne de üzgün olma durumundaki can sıkıntısı ve bu duyguların veya zevk, acı ve can sıkıntısı gibi psikolojik durumların üstesinden .gelindiğinde ortaya çıkan huzur.

Huzur, hem üzüntünün hem de zevkin yokluğundan ve can sıkıntısının yokluğundan doğan, son derece arzu edilen bir durumdur. Bu durumlar ruhun yüzeyinde sürekli olarak değişir ve dalgalanır. Acı ve zevkin çalkantılı dalgalarına

bindikten, hatta yorgunluğun derinliklerine tekrar tekrar
daldıktan sonra, huzurun sakin denizinde süzülmenin bir
sevinci vardır. Ancak huzurdan daha büyük olan şey, ruhsal
coşku, ruhun mutluluğu, nihai mutluluktur. Bu, asla
solmayan, sonsuza dek ruhla kalan sürekli bir sevinçtir. Bu
.yüce sevinç, ancak ilahi varlığın farkındalığıyla elde edilebilir
Gerçek bir gülümseme, Tanrı'yı tefekkür ederek, O'nu
düşünerek ve O'nun varlığını hissederek elde edilen manevi
.mutluluğun gülümsemesidir

Gülümsemem, içimdeki derin bir sevinçten
kaynaklanıyor; bu sevinç herkese açık. Tıpkı açan bir gülün
kalbinden yayılan koku gibi. Bu büyük mutluluk, başkalarını
.da mutluluğun kutsal sularına dalmaya davet ediyor
Kutsal bağışlamanın ışığında, yıllar boyunca biriken
.nefretin karanlığı yok olur
Tanrı, kullarının her ihtiyacını çabucak karşılar çünkü
onlar, çabaları boşa çıkaran ve umutları yıkan bencil
.güdülerden arınmışlardır
.Allah'ın koruduğu kimseyi hiçbir şey yok edemez
Bu dünyada yalnız değiliz, çünkü Tanrı bizimle birlikte ve
destek ve neşe bulduğumuz kalıcı, samimi ve dostane
.ilişkiler var

Bilgelik göklerinde parlayan yol gösterici yıldız, parlak
ışığın beni kutsanmış ufuklarını keşfetmeye davet ediyor ve
özlem dolu kuşum, sana duyduğum özlem ve en kutsal
ışığında yıkanma arzusuyla yoğun, kasvetli atmosferi delerek
.büyük bir hızla uçuyor

Kişinin kişiliği, içsel, sezgisel duyular yoluyla, somut
fiziksel beden değil, beden içindeki ebedi ruhsal akım
olduğunu hissedebildiğinde gelişmeye ve çiçek açmaya
.başlar

Bir müridin kalbi Tanrı sevgisiyle dolup taşıtığında, yüzü
huzur ve bilgelik dolu bir gülümsemeyle parlayacak ve
ruhunu saran cehalet katmanları parçalanıp tamamen yok
.olacaktır

Bir çiçeğe veya bir ağaca baktığınızda, bu güzel yaşam formlarının kendiliğinden var olmadığını bilirsiniz. Onları şekillendiren ve onlara hoş kokular ve eşsiz güzellikler .bahşeden Tanrı'dır

Küçük büyük demeden tüm görevlerinizi her zaman büyük bir dikkatle yerine getirin; unutmayın ki Tanrı adımlarınıza rehberlik eder ve yüce hedeflerinize ulaşmanız .için çabalarınızı güçlendirir

Bir insan ruhsal özüyle bağlantı kurduğunda, çoktan unutulmuş, geçmiş dönemler ve ruhun ölümsüz güçleri bilincine geri döner. Meditasyonda kişi, ölümlü bir beden .değil, ölümsüz bir ruh olduğunu hatırlar

Her yerde, iyisiyle kötüsüyle, kendi yollarında mutluluğu arayan insanlar buluyoruz. Kimse kendine zarar vermek istemez. Peki neden bazı insanlar kaçınılmaz olarak acı ve üzüntüye yol açan şekillerde davranırlar? Çünkü bu .davranışlar cehalet ve yanılgıdan kaynaklanır

Ey Rabbim, hikmetinin ışığıyla üzerimize aydınlanmanı ve cehaletin ve yanılgının karanlığını bizden uzaklaştırmanı .niyaz ediyoruz

Bilinçli bir kişi korku yerine ihtiyatlı olmalı ve kendisini korku ve endişe uyandırabilecek durumlara maruz bırakmamak için pervasızlık ve acelecilikten uzak, cesaret .duygusunu kendi içinde geliştirmelidir

Bilgelik, dışarıdan bilgi aktarımına değil, içsel kabul gücüne bağlıdır; bu güç, edinilebilecek gerçek bilgi miktarını .ve bu bilgiye ulaşılma hızını belirler

Bu dünya, ilahi yöneticinin yönlendirmesi altında rollerimizi sergilediğimiz bir sahneden ibarettir. Bize verilen rollerin niteliği ne olursa olsun, her zaman özümüzün sonsuz mutluluk olduğunu hatırlayarak, iyi performans .göstermeliyiz

Bilgelerin en bilgesi Tanrı'yı tanımaya çalışandır, .başarılıların en başarılısı ise Tanrı'yı bulan kişidir

Ey İlahi Sevgili, hayatlarımızda ilk sırada yer al, şifa veren sevgin kalplerimizi doldursun ve kutsanmış ışığın .ruhlarımızdaki endişe karanlığını dağıtsın
Özgürlük, alışkanlık ve arzuların diktelerine göre değil, vicdana göre hareket etmek demektir. Egoya ve onun kaprislerine boyun eğmek kısıtlamalar doğururken, bilgeliğin yönlendirmelerine kulak vermek bu kısıtlamalardan kurtuluş .sağlar

Zihinsel huzur, bilinçli ve kasıtlı olarak geliştirilen iyi nitelikler sayesinde bulunabilir; bu nitelikler tam olarak geliştiğinde, sahibi kendi özgür iradesiyle onlardan .vazgeçmeyi seçmedikçe ondan alınamaz

Çoğu insan mutluluğu yanlış yöntemlerle arar. Bazıları, ezici ve kalıcı mutluluk vaat eden yanlış davranışlar ve sağlıksız eylemler benimseyerek mutluluklarını ikiye katlayabileceklerine inanır ve bu sahte vaatlere aldanırlar; çünkü gerçek mutluluğun tadı, sahte yanılsamaların ve .yanlış eylemlerin cehenneminde alınamaz

Her dakika sonsuzluktur çünkü sonsuzluk o dakika içinde deneyimlenebilir. Günler, dakikalar ve saatler, sonsuzluğa bir bakış atabileceğimiz pencerelerdir. Hayat kısadır, ancak aynı zamanda sonsuz ve sınırsızdır. Ruh ölümsüzdür ve insan hayatının bu kısa döneminde, mevcut her potansiyel ve .fırsattan en iyi şekilde yararlanmalıyız

Manevi sözler, filizlenmek, büyümek, çiçek açmak ve meyve vermek için verimli toprağa ihtiyaç duyan tohumlar .gibidir

Manevi gelişim, öz yansıtmayı, yaşam önceliklerini yeniden düzenlemeyi, zararlı alışkanlıkları belirleyip ortadan kaldırmayı ve gelişen manevi anlayış ve artan zihinsel güç doğrultusunda sağlık kurallarına ve yasalarına uymayı .gerektirir

Mürid ilahi sevinci tattığında, Tanrı'nın kendisi için her şeyden daha gerçek hale geldiğini görecektir ve ilahi varlığa

dokunmanın, hiçbir duyusal zevkin eşdeğer olamayacağı bir
.mutluluk olduğunu anlayacaktır

Tanrı, erdemin güzelliği, hoşgörünün yüceliği, bilgeliğin
ihtişamı ve manevi mutluluğun görkemi aracılığıyla insanın
ruhsal bilincini uyandırmak ve iradesini doğru yöne
.yönlendirmek için çalışır

Başkalarını yabancı olarak görmeyeceğim çünkü
herkesin kardeşim olduğunu hissediyorum. Hayatımı başarılı
ve tatmin edici kılacağım ki başkalarının da başarılı olmasına
ve hedeflerine ulaşmasına yardımcı olabileyim. Başkalarıyla
empati kuracağım ve kendime gösterdiğim gibi onlara da
şefkat göstereceğim. Peygamberlerin ve azizlerin sevdiği gibi
Tanrı'yı seveceğim ve bencilliği başkalarına olan sevgimin
.kuyusuna atacağım

Ölüme tabi olan bu geçici, dünyevi hayatın ötesinde,
ebedi, değişmeyen bir hayat vardır. Beden, bozulan ve yok
olan kimyasal elementlerden oluşur, ancak bu geçici
varoluşun ötesinde, Tanrı'nın huzurunda ebedi, cennetvari
bir hayat vardır. Bu nedenle, tüm dikkatimizi bu geçici
bedene yoğunlaştırmamalıyız ve onu arzulayanlar onun
.sınavlarına katlanmalı ve onun efendisi olmalıdır

Bugün ihtiyaç sahiplerine yardım etmeye ve aç olanlara
.elimden gelen yardımı yapmaya çalışacağım

Tanrı'nın koruması altında güvendeyim ve temiz
vicdanımın duvarları ardında, keder dalgalarıyla sivrulan ruh
gemilerine, karmaşa ve kaygı denizinde yol gösteren iyiliğin
.ışıyla birim

Bugün içimde titreyen ve kalbimin tellerini harekete
.geçiren huzurun çırpınışında Tanrı'yı hissediyorum

Başkalarını mutlu etmek için elimden gelen her şeyi
yapacağım, tıpkı kendimi mutlu etmek için çabaladığım gibi;
manevi mutluluğum aracılığıyla ilahi sevgi evindeki herkese
hizmet edeceğim ve vicdanımı aldatmaya kalkışırsam
.kendimden başka hiçbir şeyden korkmayacağım

Ruhun bahçelerinden

Bir yere gitmeyi planlıyorsunuz ve oraya hızlıca ulaşmak için acele ediyorsunuz. Vardığınızda, hissettiğiniz heyecan, kaygı ve hatta belki de karmaşa nedeniyle o yerden keyif almadığınızı fark ediyorsunuz. Bunun yerine, daha sakin, daha dingin ve daha dengeli olmaya çalışın. Düşünceleriniz endişe ve huzursuzluğa yöneliyorsa, sakinleşene kadar onları .zorla bastırın

Heyecan, vücudun bazı bölgelerine büyük miktarda enerji gönderirken diğerlerini doğal paylarından mahrum bıraktığı için sinir sisteminin dengesini olumsuz etkiler. Enerji dağılımındaki bu dengesizlik, sinirliliğin nedenidir. Sakin ve rahat bir vücut, sinirleri yatıştırır ve psikolojik iyiliği .destekler

Tanrı ile uyum içinde, içsel görüş yavaş yavaş açığa çıkmaya başlar. Kişi, Tanrı'nın her içten duaya cevap vereceğine tam bir inanca sahip olmalıdır. Aydınlanma arayışıyla O'na yönelen herkesin görüşü açılacak ve zihni ve .kalbi aydınlanacaktır

İçgörü açıldığında, kalpten yayılan bir duygu, derin bir netlik ve kesinlik hissi olarak kendini gösterir. Bu duygu sayesinde, arayış içindeki kişi doğru yolu izlemek için sarsılmaz bir inanç ve sağlam bir rehberlik kazanır ve yavaş .yavaş bu duyguyu tanımaya ve ona güvenmeye başlar Bu, düşünmeyi tamamen bırakmak anlamına gelmez; sakin, tarafsız düşünme de içgörüye yol açar. Kibir ve özönem duygusuyla yönlendirilen duygusal düşünme ise .yanlış anlamalara ve hatalı sonuçlara yol açar

Yıkıcı şüpheyi ve yanlış inançları tüm kalbinizle reddedin ve kalbinizi ve ruhunuzu Tanrı'ya olan inanç ve tam güven alanına çevirin. Tefekkürün dinginliğinde, bilinciniz gerçeğe ve doğru anlayışa odaklanabilecektir. Bu deneyimde, inanç çiçek açar ve gelişir ve içgörü yoluyla, hiçbir gözün

görmediği, hiçbir kulağın duymadığı ve hiçbir insan zihninin
.tasavvur edemediği şeyleri deneyimleyeceksiniz
Her bir özlem ve yakarış nefesim, ruhumda Tanrı'nın
mutluluğuna ulaşmamı sağlayan kapılar ve pencereler
.açıyor

Güneş en işlek yollara nasıl ışık saçıyorsa, ben de günlük
hayatımın kalabalık yerlerinin hepsinde ilahi sevginin
.ışınlarını göreceğim

Ey Rabbim, beni kutsal kıl ki, ruhumu şafakla birlikte
.uyandırıp, onu Senin mübarek eşiğine getirebileyim
Ey Rabbim, bana sahip olduklarımı başkalarıyla
paylaşacak cömert bir ruh ver ve zihnimin durgun gölünde,
ruhumun ayının Senin varlığının ışıyla parıldamasının
.yansımaları görmeme yardım et

Bugün, bilgelik incilerini ve ilahi sevinci bulana kadar
.Tanrı üzerine derin tefekkür ve düşünme denizine dalacağım
Seni her şeyden çok seveceğim Rabbim, çünkü sensiz
.hiçbir insanı ya da hiçbir şeyi sevemem

Dağların derinliklerinde ve durgun gökyüzünde,
ruhumun derinliklerinde ve sessizliğin mağarasında, Tanrı'nın
varlığını hissediyor ve O'nun sürekli sevincini duyuyorum;
sonsuzlukta kurumayan ve asla tükenmeyen saf
.kaynaklarından içiyorum

Seni seviyorum ve sana ibadet ediyorum, ey Rabbim,
sevgin her türlü şefkatli ve sevgi dolu kalpte en üstün
.konumdadır

Birisi öğretmen Paramahansa'dan manyetik ve çekici bir
kişilik geliştirmenin yolunu göstermesini istedi ve o da şöyle
dedi: Başkalarıyla etkileşim kurarken zihinsel olarak orada
olmalısınız çünkü dalgınlık, karakter için her şeyden daha
zararlıdır. Elbette, düşünceleri genellikle derin konulara
.dalmış olan büyük insanların dalgınlığından bahsetmiyorum
Her zaman tetikte ve dikkatli olun, böylece çekici bir
.mıknatıs haline geleceksiniz

Kimse görmezden gelinmeyi sevmez. Hepimiz
duygularımızın dikkate alınmasını ve değerlendirilmesini
isteriz; aynı şekilde, uyum ve anlayışa ulaşmak için
başkalarının duygularını da dikkate almalı ve onlara saygı
göstermeliyiz. Bunu yapmak için, etrafınızdaki herkese karşı
.uyanık, algılayıcı ve dikkatli olmalısınız
Ölülerin başkalarına hakaret etme gücü yoktur, ama
.onlara aldırış etmeyen kişi bunu yapabilir
Başkalarının yanındayken onlarla dikkatli, enerjik ve ilgili
bir şekilde etkileşim kurun, ancak kendinizden bahsetmekten
.kaçın

Herkes kendinden bahsetmek ister, ama bu zayıf bir yaklaşımdır. Başkaları isterlerse kendilerinden bahsetsinler; söylediklerini dinleyin. Sorunlarından, başarılarından ve izlenimlerinden bahsetsinler, ama bırakın sizin çekiciliğiniz sizin yerinize konuşsun. Lambanın ışığı kendini açıkça ifade eder; bırakın sessiz titreşimleriniz de aynı netlikle sizin .yerinize konuşsun

Tanrı bana bir görünümde, savaşta ölenlerin korkunç bir ölüm rüyası gördüklerini, ancak iyilerin bedenlerinden dirildikleri anda rahatsız edici bir kâbustan uyanmış gibi olduklarını ve ondan kurtuldukları için mutlu olduklarını .gösterdi

Tüm yaşam deneyimlerimiz kozmik bir rüyanın parçasıdır. İnsanlık savaş kabusunu yarattı, ancak bu kabusun kurbanları bedenlerini terk ettikten sonra, uyandıkları şeyin korkunç bir rüya olduğunu ve ölmediklerini .anlarlar. Bu, derin bir metafizik gerçektir

Bir kişi rüya gördüğünü bilseydi, rahatsız edici rüya deneyimlerinden muzdarip olmazdı. Ancak rüya içinde kendini gerçekleştirme noktasına ulaşırsa ve biri ona ölümcül bir darbe indirirse, rüyadaki ölüm gerçek ve korkunç bir olay gibi görünür; ta ki uyanıp bunun gerçek olmadığını anlayana .kadar

Bu durum ölümden sonraki hal için de geçerlidir.
Bedenimizi terk ettiğimiz anda, bilincimizin ölmediğini,
aksine bedenden ve onun maddi kısıtlamalarından ve
sınırlamalarından kurtulduğumuzu fark ederiz ve bu
.kurtuluştta büyük bir özgürlük yatar
Ölümü asla istememeliyiz; bunun yerine, Tanrı ile uyum
içinde olarak ve O'nu düşünerek bilincimizi hazırlamalıyız ki,
ölüm zamanı geldiğinde onu bir rüyadan başka bir şey olarak
.görmeyelim
İstediğim zaman hayatın ve ölümün düşsel doğasını
görebiliyorum. Bu nedenle, bu bedene fazla önem
.vermiyorum
Sinir sisteminin altında yatan ve insanlara bilinç
gelişiminin en yüksek aşamalarına ulaşma olanağı sağlayan
.eşsiz bir ruhsal fizyoloji vardır
Balinalar ve filler hariç çoğu hayvanın beyninden daha
büyük olan insan beyni, daha karmaşık ve daha büyük bir
düşünme kapasitesine sahiptir. Bu da insan beynini, diğer
canlılardan daha gelişmiş bir bilinç düzeyine sahip olan
insanlar için uygun bir araç haline getirir. Beynin karmaşık ve
girift kıvrımları, insanların derin ve kapsamlı düşünmelerini
sağlar. Dolayısıyla, yalnızca insanlık ileri düzeyde idrak
yeteneğine ve dolayısıyla Yaratıcısını tanıma yeteneğine
sahiptir. Bilge kişi, entelektüel yeteneklerini maddi,
entelektüel ve manevi düzeylerde insanlığın hizmetine ve
.yararına kullanan kişidir
.Kış, soğuk, beyaz, zambak benzeri peleriniyle geldi
.Yazın keyiflerine duyduğum özlem azaldı
.Bana senin şefkatli kalbinin sıcaklığını aramam söylendi
Ve bahar, her türlü çiçekle süslenmiş, dans ederek
.ortaya çıktı
Tarlaların ve tepelerin kokusuyla bezenmiş halde, sana
.aşık olmam söylendi, Tanrım

Ve yaz geldi, narin yapraklarda yeşil melodilerini
söyleyerek, kavakların hışırtısıyla, çam ağaçlarının
.hışırtısıyla

.Sana okumam konusunda ısrar etti
Yumuşak, narin toprak bile aceleyle yürüyen ayaklarımı
.okşadı

Ve onlardan sizin var olan kutsal mekanınıza
.yaklaşmalarını istedi
.Yumuşak koku bana onun yolunu izlememi söyledi
Güllerin ve fesleğenlerin arasında sallanan kutsal
mabedinize

Kuşlar bana senin için onlar gibi şarkı söylememi
.söylediler

...Ve akarsular ve dereler üzerinde esen dalgalı esinti
Sana olan sevgimin baloncuklarını uyandırdım ve onlar
senin büyük göğsünün üzerinde şen şakrak hareketler
.sergilemeye başladılar

Ve çimenin kıvrımlı lifleri sayesinde nasıl eğileceğimi
.öğrendim

.Sana secde ederim, ey Rabbim
Tütsü kokusu da bana parfümünüzün muhteşem
.kokusunu anlattı

Ve sonsuz tahtınızın önünde kalbimi kutsal kokunuzla
?nasıl dolu tutabilirim

Ve o küçük, sessiz, sabırlı taşlar bana, mutluluğumu
çalmaya çalışanların içinde bile seni görebilmem için böyle
.anlattılar

Unutulmuş yıllar benden, her dakika ve saniyeye sevgi
.ve şefkat dolu bir mesaj göndermemi istedi

Ve her düşünce bana seni onun kalbinde aramamı
.söyledi

Aşkı, senin aracılığınla var olan her şeyi sevmeyi bana
.ilham verdi

Ve sevgilim bana fısıldadı: "Ey Tanrım, sahip olduğum
".tüm güçle beni sev

Bir keresinde çimen ve çiçeklerle kaplı bir yatağın
üzerinde uzanıp, var olan her şeyin güzel ve neşeli olduğunu
.hayal etmiştim

Başım uzun, yeşil ve gür otların üzerindeydi ve bu otlar
.tatlı bir koku taşıyan esintilerle beni serinletiyordu

Sonra elime ve bedenime dokunmaya yöneldim ve
Yaraticısının büyüklüğüne hayran kaldım. Evet, bedenimin
gerçekliğinden emin olan ben, bir gün onu toprağa bırakıp,
ölüm anında soğuyacak, solgunlaşacak ve hareketsizleşecek
olan bu bedeni bırakacağıma hayran kaldım; oysa şimdi
beden hayat dolu görünüyor ve yüzlerce duygu, milyonlarca
.düşünce ve milyarlarca hayal ve algı barındırıyor

Bu beden, hayatın bölümlerinin sahnelendiği,
gülümseme tomurcuklarının açtığı ve ardından kaçınılmaz
ölümün geldiği yerdir. Burada, et, kemik ve kanın ortasında
ve güzel deri maskesinin ardında, hastalığın kurtları ve
arzunun canavarları gizlenir. Ve burada da, bedenin altında,
ışık krallığına giden gizli bir geçit yatıyor. Bu beden, efendisi
-ruh- onu geri dönülmez bir şekilde terk ettiğinde solup
gidecek. Ve neden olmasın? Çünkü fiziksel mekânın
aydınlanmış efendisi, sürekli bakım gerektiren sinir
bağlarıyla bağlı, çamurlu, yıkık dökük madde kulübesinde
yaşamaktan yorulduğunda, Tanrı'nın yeryüzünün bir
köşesindeki başka bir evde -neşenin kokusunun her yere ve
durmaksızın nüfuz ettiği tam varoluşun başka bir aleminde-
.teselli bulur

Ölümsüz ruh, sürekli bir gülümsemeye yaşam ve ölüm
.rolünü oynar, sonra da ebedi yuvasına doğru yola koyulur
Sinemaseverler, gösteri bittikten sonra sonsuza dek
sinemada kalmak zorunda mı? Kesinlikle hayır. İnsanlar eve
dönmelidir. Benzer şekilde, ruhlar da hayatın sinematik
gösterisinin tadını çıkarmak için buraya gelir, sonra ayrılır ve
tekrar geri dönerler. Filmleri ve tiyatro oyunlarını izlemeyi
severler ve hayalini kurdukları performanslardan
bıktıklarında ve Tanrı'nın onlara öğretmek istediği dersleri

öğrendiklerinde, sonsuza dek ebedi mutluluk diyarına geri
.dönerler

Değerler adalete dayanmadığında, sefalet ve acının
sızdığı boşluklar açılır. Değerler bencilliğe, ölümcül
çatışmaya ve şiddetli rekabete dayanıyorsa, sonuçlar kirli
olur çünkü güdüler saf değildir ve böyle bir durumda para
.kutsanmaz

İnsan vicdanını bencillikten arındırmalı ve başkalarının
pahasına zenginleşmeye çalışmamalıdır. Gerçek mutluluk
manevidir, maddi değil; hayattaki gerçek kazanç ise bilgelik,
.bilgi ve Tanrı sevgisi hazinelerine sahip olmaktır

Sade bir yaşam sürmeli ve her zaman başkalarına
yardım etmeye, koşullarını olabildiğince iyileştirmeye
çalışmalıyız. Ancak bu yüce amaç, başkalarını umursamayan
.bencillik ve açgözlülükle bağdaşmaz

Dünyevi şeylere düşkün olanlar dengesizdir ve bu
nedenle başarılı sayılmazlar. Sade ve dengeli bir yaşam
harika bir sanattır ve başarının işaretidir. Tek amacı para
.kazanmak olanlar Tanrı'nın lütfunu bulamazlar

Doğru, Tanrı bize açlık duygusunu aşıladı ki çalışalım ve
bedenlerimizi besleyelim; ancak bedenin ihtiyaçlarını
karşılama hayatın tek amacı değildir. Amaç, ne kadar
harika, görkemli ve göz kamaştırıcı görünürse görünsün, her
.türlü maddi veya geçici düşünceden çok daha büyüktür

Öğrencilerinden biri Üstat Paramahansa'ya ilahi varlığı
nasıl deneyimleyeceğini sordu. Üstat şöyle cevap verdi: "Her
gece, uykuya dalmadan önce, bilincinizin düşünceler
dünyasını delip başka bir boyuta girdiğini hissedene kadar
meditasyon yapın. Ancak bu her şey değil. Zihni içe
çevirdikten sonra, özlem fışkırmalı ve arzular Tanrı'ya doğru
bir sel gibi akmalıdır. Öğrenci kendini tamamen Tanrı'ya
teslim ettiğinde, aniden O'nun kutsanmış varlığına
dokunduğunu ve O'nu tanıdığını hisseder. Olağanüstü
parlaklıkta büyük bir ışık göreceksiniz ve melekleri ve iyiliksever
ruhları görebilir. Ya da sarhoş edici bir cennet kokusu alabilir

ve o zaman Tanrı'nın ona cevap verdiğini anlayacak,
içgörüsü açılacak ve Tanrı ona hayatın sırlarını
açıklayacaktır. Ya da meditasyon sırasında büyük bir huzurla
kuşatılabilir. Meditasyona devam ederse ve Tanrı ona büyük
sevgisini bahşederse, tarif edilemez bir ilahi sevinç
hissedecektir. Bu mutluluk verici deneyime erişen kişi ne
"!mutlu

İlahi aşk, arayış içindeki kişinin Tanrı'nın huzuruna
.girmesini sağlayan cennetin kapısını açar
Eğer bir kişi, merhametli ve hikmet sahibi olan Tanrı'dan
ebedi hayat ekmeğini isterse, O ona maddi cehalet taşıını
vermez. Eğer bir kul hikmet yemeğini ararsa, Tanrı ona
aldatma yılanını sunmaz. Eğer bir kul, tüm susuzluğu gideren
ilahi mutluluğun özünü Tanrı'dan isterse, O ona kaygı ve
psikolojik sıkıntı akrebini vermez. Aldanmış insanlar
çocuklarına iyi hediyeler vermeyi biliyorsa, tüm iyiliğin ve
sevincin kaynağı olan Rab, kendisini sevenlere ne kadar
!daha çok manevi bilgi ve aydınlanma verecektir
Allah, en yüce hikmeti ve en büyük bilgiyi kendisini
arayanlara bahşeder ve O, hiçbir alternatifi kabul etmeyen
samimi arayış içindeki kişiye Kendisini bahşeder. Allah'ı tüm
kalbi ve ruhuyla arayan kişi, bilgelerin en bilgesidir ve Allah
katında en sevgili insandır. Ve ibadet edenin özlemi
yoğunlaştığında, Allah'tan nadir ve sevgili bir karşılık alır ve
.Sevgili'yi sevenlerin yaşadığı eşsiz sevgi coşkusu yaşar
Bu kozmik rüyada manevi farkındalık ve giderek artan
ilahi özlemle rolünü oynayan bilge kişi, Tanrı'ya yakındır ve
O'nun nezdinde sevgilidir. O, saf sevgiye sahiptir ve Tanrı'yı
bencil güdüler ve ön koşullar olmaksızın sever; örneğin, "Ey
Rabbim, sana ibadet etmemin şartı bana sağlık, para ve
.rahat bir yaşam vermendir" demez
Bilgeler ve Tanrı arasında sınırsız ve sonsuz, derin bir
karşılıklı sevgi vardır. Birisi Tanrı'dan belirli bir şey
istediğinde, Tanrı o kişinin kendisinden çok O'nun
.hediyeleriyle ilgilendiğinin tamamen farkındadır

Bir insanın ihtiyaçlarının karşılanması için dua etmesi yanlış değildir; ancak Tanrı'yı tanımak ve O'nun yüce yüzünün ışığını görmek için dua ederken, bundan kişisel bir kazanç beklememeli, düşünceleri sadece hediyelerle sınırlı kalmamalı, aksine Verenin kendisine odaklanmalıdır. Arayan kişi bunu samimiyetle yapabildiğinde, cömertlik pınarından ve bolluk okyanusundan diğer tüm hediyeleri otomatik olarak alacaktır.

Müridlerden biri, ğretmen Paramahansa'dan belirli durumlarda nasıl davranılacağı ve başkalarıyla nasıl iletişim :kurulacağı konusunda tavsiye istedi ve o da şöyle dedi Gerçeği takip edin ve ondan sapmayın; doğru olsa bile, kendinize veya başkalarına zarar verebilecek hiçbir şey söylemeyin, yeter ki gerçeğin ruhundan uzaklaşmayın. Aynı zamanda, acı verici gerçekleri dile getirmekten kaçınmak için .aşırıya kaçıp yalan söylemeye de başvurmayın Gereksiz şeylere takılmadan kendinize ve başkalarına karşı dürüst olun. Doğruyu söyleyin ve kimseyi incitecek veya zarar verecek şeyler söylemekten kaçının. Dürüstlük ve şeffaflık adına tüm sırlarınızı işa etmeyin, çünkü zayıflıklarınızı ortaya koyarsanız, istedikleri zaman size zarar vermeye veya sizi alaya almaya çalışacaklardır. Onlara size ?karşı kullanabilecekleri bir silah neden veresiniz ki Kendinize ve başkalarına mutluluk ve huzur getirecek .şekilde konuşun ve davranın İyilik getiren hakikat ile olası sonuçlarını düşünmeden olayları anlatmak arasındaki farkı bilmek için manevi ayırt etme yeteneği geliştirmek gerekir; çünkü şeyler sonuçlarına göre değerlendirilir. Bildiğiniz her şeyi söylemek tavsiye edilmez, başkalarının kendi iyiliği için bilmesi gereken .konularda kaçamaklı ve gizli davranmak da tavsiye edilmez Tam bir ayırt etme yeteneğine sahip olmadığınızda, herkes için adil sonuçlar doğuracak şekilde gerçeği doğrudan .anlayana kadar konuşmaktan kaçınmak en iyisidir

Sürekli Tanrı'yı düşünün ve O'ndan yardım ve rehberlik isteyin; böylece içgörünüz açılacak, olayları daha net görebilecek ve daha iyi ayırt edebileceksiniz

Vücut hücrelerini gençlik enerjisiyle doldurmak

Kozmik enerji vücuda sürekli ve kesintisiz olarak akar, ancak çoğu insan bu bol canlılığın farkında değildir. Bunu hissedenler hücrelerinde bir enerji artışı ve onlara yenilenmiş güç sağlayan ferahlatıcı bir akım yaşarlar

Doğanın tamamı Evrenin Rabbine saygıyla eğilir ve O'nun gücü insanlığın içinden akar. Sorun, insanlık ile tüm gücün kaynağı arasında güçlü bir bağ kurulamamasından kaynaklanmaktadır. Biz doğrudan ilahi güçle yaşıyoruz ve Tanrı'nın destekleyici gücü olmadan diğer tüm güçler işe yaramaz

Yiyecek, oksijen ve güneş ışığı—bu unsurlar bize bir dereceye kadar sağlık sağlayabilir, ancak sonsuz kaynaktan tam sağlığı nasıl elde edeceğimizi anlamamız gerekir. Maddi kaynaklar, sonunda şarjı tükenen küçük piller gibidir; oysa sonsuz kaynak, gücü asla azalmayan, ruha sürekli olarak canlılık, mutluluk ve güç sağlayan kudretli bir jeneratördür. Bu nedenle, sonsuz kaynağa olabildiğince güvenmek son derece önemlidir

Arzu eden kişi, bu hayati kaynaktan doğrudan kaynağından yararlanmanın doğru yolunu öğrenmeli ve düşüncenin gerçeklik olduğunu kavramalıdır; çünkü tüm doğal olaylar ilahi düşüncenin bir tezahürüdür, zira Tanrı bu dünyayı yaratmadan önce düşünmüştür

Birçok kişi düşüncenin bedeninin bir ürünü olduğuna inanır, ancak bedenin son derece hassas oluşumu ve parçaları ile organları arasındaki harika koordinasyon, bedenin son derece yüce bir kozmik zihnin yaratımı olduğunu açıkça göstermektedir

Zihin, bedeni kontrol eden temel unsurdur ve bir insanın hastalık, zayıflık, yaşlanma ve hayal kırıklığı gibi insani eksikliklerin zihinsel telkinlerinden kaçınması ve içinden

tükenmez bir faaliyetin aktığından emin olması çok önemlidir; bu faaliyet zekâ ile donatılmıştır ve beden .hücrelerini sağlık ve gençlik enerjisiyle doldurabilir
Düşünce, her canlı hücrenin beyni, duyguları ve duyumsamalarıdır; bedeni ya aktif ve uyanık ya da uyuşuk ve halsiz tutma gücüne sahiptir. Düşünce efendidir ve beden hücreleri onun emirlerine ve yasaklarına itaat eden .tebaalarıdır: düşünce

Günlük olarak yediğimiz yiyeceklerin kalitesine büyük önem veriyoruz; aynı şekilde, her gün zihnimize sağladığımız entelektüel ve psikolojik besinlerin kalitesine de dikkat .etmeliyiz

Metafizik bilimci, bedenin elektromanyetik bir dalga değil, ilahi bilinç denizinde yüzen bir bilinç dalgası olduğunu .söylüyor

Her gün fiziksel gücümüzü artırmalı, zihinsel gücümüzü geliştirmeli ve meditasyon, sağlıklı düşünme ve beden, zihin ve ruhu birlikte besleyen olumlu ve üretken çalışmalar .yoluyla gerçek benliğimizi tanımalıyız

Tanrı, hayatımın bu uzun yılları boyunca bana mutluluk bahşetti. İnsanlar yüzümdeki memnuniyet gülümsemesini görsünler ya da görmesinler, ilahi sevinç her zaman benimle ve beni asla terk etmiyor. Mutluluğun büyük nehri, bilincimin kumlarının altında sürekli akıyor ve hayatımın bahçelerini .sulayan kutsanmış pınarlar gibi fışkırıyor

Hayatın ani altüst oluşları da huzurumu bozamaz, ölümün hayaleti de hissettiğim manevi mutluluğu elimden .alamaz

Bu durumu kalıcı ve değişmez kılmak zordu, ancak şimdi tadını çıkardığım ve başkalarıyla paylaştığım ruhun .meyveleri, harcadığım tüm çabaya değdi

Düşüncelerim ve davranışlarım ilahi ruhun rehberliğinde gerçekleşiyor. Para hiçbir zaman hayattaki amacım olmadı, aksine insanlıkta kardeşlerime hizmet etmektir. Bu nedenle, Tanrı kendimi geçindirmem ve görevimi yerine getirmem için

bana birçok iyilik kapısı açtı. Ve ne zaman yardıma ihtiyacım
.olsa, Tanrı hemen yardım sağlıyor
Tek dileğim size hizmet etmek, işte bu yüzden
.buradayım

Tanrı'nın gücü sizin hayatlarınızda da iş başında.

İnancınız güçlendiğinde ve gerçek zenginliğin maddi
başarıdan değil, Yüce Tanrı'dan geldiğini anladığınızda bu
.gerçeği kendiniz deneyimleyeceksiniz

Hayat öngörülemez, kaprisli ve gizemli, şüphelerle ve
her türlü sorun ve altüst oluşla dolu görünse de, Tanrı'nın
sürekli koruması altındayız. Olaylar karşısında abartmamalı
veya soğukkanlılığımızı kaybetmemeliyiz, çünkü paniğin bizi
ele geçirmesine izin verirken, kötülüğe güç verir ve korku ve
.endişe toprağında büyüüp gelişen köklerini derinleştiririz

Hayatın zorluklarında kalıcı mutluluk ve huzur bulmayı
beklememeliyiz; bunun yerine, bunları kendi içimizde
aramalı ve keşfetmeliyiz. O zaman, ne tür deneyimler
yaşarsak yaşayalım, ister hoş ister acı verici olsun, onlarla
tıpkı bir filmde başkasının deneyimlerini izler gibi başa
.çıkacağız

İnsan, zihninin buna izin vermesi halinde tüm
deneyimlerini acı verici, mutsuz sınavlara dönüştürebilir.
Sağlıklı olabilirler ama bunun değerini takdir edemeyebilirler.
Ancak hastalandıklarında, kendilerini alçaltacak ve iyiliğin
nimetini takdir edeceklerdir. Tanrı'nın lütfunu kabul etmeli ve
bize bahsettiği nimetler için O'na şükretmeliyiz; bunun için
olumsuz koşulların bizi minnettar kılmasını ve O'nun lütfunu
.kabul etmemizi beklememeliyiz

Hayat, tefekkür ve eylemin bir karışımı olmalıdır. Bir kişi
psikolojik dengesini kaybettiğinde, endişelerin, keder
bulutlarının ve acıların saldırısına karşı savunmasız hale gelir.
Ve eğer sağlık, refah ve bilgelik yasalarını ihlal etmeye
kalkışırlarsa, kaçınılmaz olarak hastalık, yoksulluk ve
.cehaletten muzdarip olurlar

Niyetlerimizi saf, güdülerimizi temiz tutmalı ve bize huzur getiren şekilde hareket etmeli, hayatın koşullarının huzurumuzu bozmasına ve mutluluğumuzu yok etmesine izin .vermemeliyiz

Aynı zamanda zekamızı güçlendirmeli ve yıllar ve nesillerden miras kalan entelektüel ve ahlaki zayıflık yükünden kurtulmalıyız. Bu kirlilikler, yenilenmiş azim ve üretken eylemin ateşinde yakılıp yok edilmelidir. Bu yapıcı yaklaşımla, gerçekten kendini adanmış birey, kurtuluş ve .özgürlük ufuklarına ulaşabilir

Mutluluğun ebedi yasaları

Hindistan'ın dürüst yöneticilerinden birinin altın çağında, krallığının barışını ve tam uyumunu bozacak hiçbir olay, .zamansız ölüm veya doğal afet yaşanmadığı söylenirdi Aile üyeleri daha büyük bir dürüstlikle yaşadığında, her evde daha fazla uyum, sağlık ve sevgi olur. Ancak aile üyeleri birbirlerine çirkin bir bencillikle davrandığında, ev otomatik olarak anlaşmazlık ve nefretle dolar. Bu durum milletler için de geçerlidir. İnsanlar dürüstlük ve doğrulukla .yaşadıklarında, yeryüzünde Tanrı'nın Krallığına şahit olurlar Zaman kısa. Bugün buradayız, yarın gideceğiz. Tanrı'yı aramak insanlığın en büyük ayrıcalığıdır. Tanrı'nın bize bu hayatta verdiği özgürlüğü en iyi şekilde değerlendirmeli ve akıllıca kullanmalıyız ki, ebedi ruhsal gerçekleri bizzat .deneyimleyebilelim

Günah, bir insana acı ve ıstırap veren her şeydir; erdem ise onu sonsuza dek mutlu eden şeydir. Eğer bir insan düşüncelerinde ruhsal uyum ve kendi içinde huzura sahip değilse, yeni bir ev, yeni bir araba veya başka herhangi bir yeni şey ruhuna mutluluk ve huzur getiremez; aksine, bu yeni şeylere ve daha fazlasına sahip olsa bile içsel azabı .devam edecektir

Gerçek mutluluk, koşullara meydan okuyabilme ve tüm dışsal zorluklara dayanabilme yeteneğinde yatar. Başkalarının önyargıları ve sizi incitmek ve tuzağa düşürmek

için yaptıkları kötü niyetli girişimlerin neden olduğu acı verici
istiraplara ve zorluklara katlanabildiğinizde ve onların
ihlallerine sevgi ve bağışlamayla karşılık verdiğinizde
bulunur. Dışsal koşulların acı verici darbelerine rağmen zihin
huzurunuzu koruyabildiğinizde, işte o zaman mutluluğu
.tadacaksınız

Kutsal Yazılar, ilahi emirleri hiçe sayıp aptalca
arzularının ve heveslerinin peşinden gidenlerin ne mutluluğu
bulacağını ne de nihai hedeflerine ulaşacağını belirtir.
Hakikat arayan kişiyi, neyin yapılması ve neyin yapılmaması
gerektiğine karar verirken Kutsal Yazıları yol gösterici ışık ve
yargıç olarak kabul etmeye ve meseleleri ayırt edip bilgelik
.doğrultusunda hareket etmeye çağırır

Özgüven sahibi olanlar dürüstlikle hareket edenlerdir.
Mutluluk yalnızca saf düşüncelerden ve doğru davranışlardan
gelir. Şimdi mutluysanız, gelecekte hem burada hem de öbür
.dünyada mutlu olacaksınız

Fırsatların güneşi parıldarken, bilgelik meyvelerini
toplayarak iyi talihin hasadını biriktirmeliyiz. Başka bir
.deyişle, çok geç olmadan fırsatları yakalamalıyız
fırsatı Fırsatı değerlendirin, çünkü)
(.değerlendirmezseniz pişman olursunuz

Tanrı bize emirler adı verilen manevi yasalar vermiştir.

Ancak bu emirler her gün ve her yerde göz ardı ediliyor ve
çığneniyor. İnsanlar manevi anlamlarını anlamadıkça, her
zaman onlardan şikayet edecek ve onlardan
uzaklaşacaklardır. Bu emirler, tüm İbrahimî dinler tarafından
onaylanan zamansız davranış kurallarıdır. Bununla birlikte,
metinler genellikle bu emirlerin psikolojik yönlerini ve onlara
uymanın faydalarını açıklamada yetersiz kalmaktadır.

İnsanlar bu emirleri ibadet yerlerinde kabul ederler, ancak
ibadet yerlerinin dışında bunlara uymakta başarısız olurlar ve
bunu bu kuralların pratik olmadığını, mantıksız olduğunu ve
zamanın ruhuna aykırı olduğunu iddia ederek haklı çıkarırlar.

Oysa bu emirlerin ihlali, dünyadaki tüm sefaletin temel
.nedenidir

Peki bu emirlerin faydası nedir ve avantajları nerede
?y atmaktadır

Kutsal kitaplar insana Tanrı'yı tefekkür etmeyi, zihnini
O'na odaklamayı, tüm işlerini O'na teslim etmeyi ve O'na
samimiyetle, riyakarlıktan ve sahtekarlıktan arınmış bir
.şekilde ibadet etmeyi öğütler

Tanrı'yı tanımak hayatın nihai amacı olmalıdır. Dünyevi
görevler, Tanrı'nın insanlığa bahşettiği güç olmadan yerine
getirilemez. Tanrı'yı unutarak sıradan işleri yapmak bir hata
.ve günahdır

Günah, cehalet demektir: İnsanın en büyük iyiliğine
.aykırı bir şekilde hareket etmektir

İnsanlar neden üzüntü ve pişmanlık duyarlar? Çünkü
Tanrı kalplerinde ilk sırada olmadığı için doğru
.davranmadılar

Bir insanın hayatında Tanrı'dan daha önemli hiçbir şey
olmamalıdır. Eğer bir kişi gerçekten Tanrı'yı önemser ve O'na
karşı manevi görevini yerine getirirse, koşulları her yönden
iyileşir ve çevresindeki tüm olumsuzluklara rağmen kendini
.güvende ve huzurlu hisseder

Bir insan mal mülke, paraya, şöhrete veya Tanrı'dan
başka herhangi bir şeye tapmaya başladığı anda, mutsuzluk
onun kaderi olur. Dikkatlerini bütün olarak bu şeylere
yoğunlaştıranlar aslında bunlara taparlar ve bu nedenle
Tanrı'ya yaklaşmazlar, aksine O'ndan uzaklaşırlar. Ancak
Tanrı'yı tefekkür eden, O'nu düşünen ve kalplerinde O'nunla
iletişim kuranlar O'na yaklaşır ve O'nunla sessiz bir iletişim
.içinde içsel bir sevinç yaşarlar

İnsanların kalıcı mutluluğa dair hayallerini ve umutlarını
gerçekleştirebilecek tek varlık Tanrı'dır. Bu nedenle, kalpte
.Tanrı'nın yerini hiçbir şeyin almasına izin verilmemelidir
Arayış içindeki kişinin Tanrı'yı hatırlamasına ve O'na
yaklaşmasına yardımcı olabilecek kutsal semboller vardır.

Ancak, bir kişi bu sembollere tapmaya başarsa, zararları faydalarından daha fazla olacaktır. İbadet yalnızca Tanrı'ya .yöneltmelidir, çünkü başka hiçbir şey ibadete layık değildir. Ritüelistik ibadetin niteliği ne olursa olsun, ibadet eden kişi bunu manevi farkındalık ve O'na özlemle gerçekleştirdiği sürece Tanrı katında kabul edilebilir. Ancak birçok insan ibadetin özünü kavrayamaz ve düşünceleri ve kalpleri Tanrı'dan ritüellere yönelir, böylece ibadetlerinden pek fayda .görmezler

Gerçek ibadet edenler bilinçlerini herhangi bir görüntü veya biçimle sınırlamazlar, aksine tüm görüntü ve biçimlerin ardındaki ilahi ruha en derin sevgi ve tam dikkatle .odaklanırlar

Tanrı mutlak ve sonsuzdur, hiçbir resim veya heykel .O'nu kapsayamaz

Tanrı'nın, O'nu içtenlikle seven ve O'nunla uyum içinde olan herkeste kendini gösterdiği söylenebilir; çünkü O her yerde mevcuttur ve bu nedenle herkeste mevcuttur. Ancak, herkes ilahi varlığı tezahür ettirme yeteneğine sahip değildir.

Güneş hem kömüre hem de elmasa eşit şekilde ışık verir, ancak elmas güneş ışığını alır ve yansıtırken, kömür bunu yapamaz. Benzer şekilde, tüm insanlar Tanrı'nın ışığına dalmışlardır, ancak sadece birkaç kişi bu ışığı alabilir ve düşüncelerinde ve eylemlerinde yansıtabilir. Bunu yapmak için, meditasyon yoluyla ve ilahi öğretileri ve emirleri .izleyerek kendilerini arındırmaları gerekir

Tanrı'nın adını telaffuz ederken, ne söylediğimizin derin ve samimi bir bilincinde olmalıyız. Eğer insanların dua sırasındaki düşüncelerine bakabilseydiniz, çoğunun Tanrı'nın adını telaffuz etseler bile, O'ndan başka her şeyi düşündüğünü görürdünüz! Böyle bir dua sonuçsuz ve .değersizdir

Dua ederken, düşüncelerimizin dağılmasına izin verirken sadece O'nun mübarek adını tekrarlamak yerine, tüm zihnimizi Tanrı'ya odaklamaya çalışmalıyız. Teyzelerimden

biri, nadiren elinden düşürdüğü tesbihle dualarını okurdu.

Ama bir gün bana, bu dua alışkanlığını kırk yıldır sürdürmesine rağmen Tanrı'nın dualarına cevap vermediğini itiraf etti. Şaşırmamak gerek! Onun "duaları" sinirsel bir alışkanlıktan başka bir şey değildi

Dua ederken, aklımızda sadece Tanrı olmalı.

İbadetimizde samimi ve dualarımızda adanmış olmaya gayret etmeliyiz. Tespih kullanmak ve sürekli Tanrı'nın adını anmak, kalpten geldiği ve samimiyet ve odaklanmış bir zihinle desteklendiği sürece tamamen kabul edilebilir bir uygulamadır. Ancak bu uygulama zamanla otomatik hale gelebilir

Kalplerimizde, özlem ve ilahi sevginin tesbihinde Tanrı'nın adını fısıldamalıyız; bu, Tanrı'nın kalbine dokunan gerçek ibadettir. Tanrı'nın adını soğuklukla ve dalgın bir zihinle söylemek küfür ve saygısızlıktır. Dua ederken, kalbimiz ve zihnimiz Tanrı'nın sevgisiyle dolu olmalıdır.

Yüksek yoga egzersizleri yoluyla zihinsel odaklanmayı uygulamak, yüce ihtişam ve görkemin en büyük kaynağı olan Tanrı'ya daha yakınlaşmamıza ve O'nu tefekkür etmemize ve O'nunla iletişim kurmamıza yardımcı olur

Haftada bir günü (mümkünse) Tanrı'yı tefekkür etmek ve huzur, sükunet ve içsel dinginliği deneyimlemek için manevi inzivaya ayırmak çok önemlidir. Bu şekilde geçirilen zaman, haftanın geri kalanında karşılaştığınız sıkıntı ve kaygılar için yatıştırıcı bir merhem olacaktır

Herkesin duygusal yaralarını ve acılarını iyileştirmek için haftada bir gününü inzivada veya "manevi bir inzivada" geçirmesi gerekir. O gün huzur, neşe ve memnuniyet dolu bir güne dönüştüğünde, her hafta onu sabırsızlıkla bekleyeceksiniz

Yalnızlık, büyüklüğün bedelidir. Bu ruhani inziva ve ruhunuzla ve Tanrı ile bağlantı kurarak zihniniz, bedeniniz ve ruhunuz için elde edilecek harika sonuçlara hayran kalacaksınız. Gerçek mutluluğa ulaşmayı hedefliyorsanız,

sabah uyandıktan hemen sonra ve gece yatmadan önce
.kendinizi ilahi huzur okyanusuna bırakmalısınız
Hindistan'ın bilgeleri sadece bir günlük inzivayı değil,

her gün dört özel zaman diliminde sessiz meditasyonun
gerekliliğini vurgularlar: Şafak vakti, kalkmadan ve kimseyi
görmeden önce, huzurun ve dinginliğin tadını çıkarılmalıdır.
Öğle vakti, öğle yemeğinden önce zihin sakinleştirilmeli ve
akşam yemeğinden önce de bir süre huzur içinde
olunmalıdır. Son olarak, gece yatmadan önce bir kez daha
.huzur haline girilmelidir

Yalnızlık zamanlarında ve günün bu dört döneminde
sessizliği özenle koruyanlar, Tanrı ile uyum içinde olduklarını
hissedeceklerdir. Bu dönemlerin tamamına uyamayanlar ise
en azından sabah ve akşam saatlerini ayırmalıdır. Bunu
yaparak hayatları daha iyiye doğru dönüşecek ve mutluluk
.yaşayacaklardır; deneyim en iyi kanıttır

Banka hesabınıza yeterli para yatırmadan sürekli çek
yazıp imzalarsanız, paranız tükenecektir. Aynı şey hayatınız
için de geçerlidir. Hayat hesabınıza düzenli olarak huzur
yatırmazsanız, enerjiniz tükenecek, dinginliğiniz kaybolacak
ve mutluluğunuz buharlaşacaktır. Kısacası, sonunda
duygusal, zihinsel, fiziksel ve ruhsal iflas edeceksiniz. Ancak
Tanrı üzerine derin günlük meditasyon, ruhunuzdaki
.eksiklikleri telafi edecektir

Dindar arayışçı her gün meditasyon yapar, kalbindeki
tüm sevgi ve özlemle Tanrı ile iletişim kurar, O'ndan kendini
göstermesini diler. Eğer Tanrı'yı seven ve O'nun varlığını
deneyimlemeyi özleyen biriyseniz, zihninizi ve bedeninizi
O'nun huzuruna bırakmalısınız; o zaman hayat size
gülümseyecek ve işleriniz birçok yönden iyileşecektir. Sakin
bir insan nadiren hata yapar ve binlerce kişinin başarısız
.olduğu yerde başarılı olur

Tanrı'yı düşünmeyen veya O'nu önemsemeyenler
bunalıma ve mutsuzluğa düşerler. Sinirli hale gelirler ve
.adeta yürüyen makinelere dönüşürler

Bilgelik ve barış güneşi, huzur gökyüzünde doğacak ve siz manevi bir çaba gösterip kalbinizde Tanrı'ya ilk yeri .verdiğiniz sürece varlığını şifa veren ışınlarıyla saracaktır

Düşünme günü aynı zamanda zihinsel ve fiziksel dinlenme ve iç huzuru geliştirme günü olmalıdır. Bilgelik ve huzur getiren her türlü faaliyet o günde kutsanmış bir .faaliyettir

Anne ve babaya saygı göstermeye gelince, kutsal kitaplar onlara iyi davranmayı tavsiye eder: "Anne ve babana .saygı göster" ve "Anne ve babana karşı nazik ol İnsan babaları ve anneleri, insanlığı yaratma armağanını kendilerine bahşeden Tanrı'nın temsilcileri olarak onurlandırılmalıdır. Anne, Tanrı'nın saf sevgisinin somutlaşmış halidir, çünkü seven bir anne kimsenin affetmeyeceği yerde affeder. Baba ise Tanrı'nın bilgeliğinin .ve çocukları için korumasının tezahürüdür

Bir insan, Tanrı'dan ayrı olarak anne ve babasını sevmemeli, aksine bu sevginin bir ifadesi olarak koruyucu ve bilge olan, yüce ilahi ruhun çocuğa yardım etmek için anne ve babaya dönüşmesini sağlamalıdır; bu nedenle anne ve .babaya saygı gösterilmelidir

Kutsal yazılar ayrıca, sırf öldürmek için öldürmeye karşı da bizi uyarıyor; çünkü o zaman kişi katil olur. Bir insan, yoğun bir duygu anında başkasının canını almamalıdır. Ancak, sevdiklerimiz tehdit altındaysa, Tanrı'nın bize emanet ettiği kişileri korumak için savaşmalıyız; çünkü ailemizi ve .ülkemizi savunmak kutsal bir görevdir

Zina yasağına gelince, cinsel birleşmenin ideal amacı, Tanrı'nın suretinde yaratılmış çocukların dünyaya getirilmesi ve birbirlerinde Tanrı'yı gören eşlerin hissettiği saf sevginin ifadesi olmalıdır. Gerçek sevgiye veya cinsel arzunun yaratıldığı daha yüksek amaca hiç önem vermeden yalnızca fiziksel düzeyde yaşayanlar, bu emre göre zina işlemiş olurlar. Bu durumda, cinsel dürtülerini tatmin edip sonra .yollarına devam eden hayvanlardan hiçbir farkları yoktur

Tanrı, erkeklerde ve kadınlarda üreme ve evlilik hayatında gerçek karşılıklı sevgiyi ifade etme dürtüsünü yaratmıştır ve bu dürtü başka türlü kötüye kullanılmamalı, aksine kutsal bir faaliyet ve bilgiye dönüştürülmelidir. Eğer kendi bedeninizdeki cinsel gücü kontrol edip dağıtabilirseniz, yazma, çizme veya sayısız başka yolla gizli yeteneklerinizi ortaya çıkarma konusunda büyük zihinsel yetenekler geliştirebilirsiniz.

Ve nihayet yaratıcı faaliyetinizi kontrol altına alıp ruhsal olarak dönüştürebildiğinizde, büyük bir huzur, büyük bir sevgi ve artan bir ruhsal neşe deneyimleyeceksiniz.

Cinsel aktivitelerini manevi olarak dönüştürmüş azizler ve ruhani liderler, dünyada ve ezoterik hakikat arayışında şaşırtıcı ve hayret verici işler başarabilen devlerdir.

Dolayısıyla, cinsel dürtünün en yüksek kullanımı, gücünü artırmak, yani enerjisini daha yüksek bir amaca yönlendirmek, bilgelik, yüce fikirler ve manevi idealleri tezahür ettirmektir. Kişi cinsel düşüncelerden zevk almamalı veya yasak olan şeyleri arzu etmemelidir. Bu tür bir öz denetim sağlandığında, kişi cinsel ilişkiye ve onun daha yüksek amacına dair sağlam bir bakış açısına sahip olacaktır.

Cinsel konulara esir olmak, sağlığı, öz denetimi ve zihinsel huzuru kaybetmek, kısacası bir insanın ihtiyaç duyduğu tüm mutluluk unsurlarını yitirmek anlamına gelir.

Kutsal kitaplar da bize hırsızlık yapmamamız gerektiğini öğütler. Bin kişi birbirlerinden çalarsa, her birinin 999 düşmanı olur. Bu nedenle, başkalarının haklarına tecavüz etmemeli, topraklarını, huzurlarını, sevgilerini, onurlarını veya maddi ve manevi varlıklarını ele geçirmemeliyiz.

Başkasının malına sahip olma arzusu duymazsanız, ihtiyacınız olan veya arzuladığınız şey size gelecektir.

Hırsızlık, bir kişi başkalarını kıskanmaya başladığında zihinde başlar. Kötü niyetli arzuların tohumları zihinden sökülmemelidir. Manevi özgecilik bunun yoludur. O zaman, kişi doğal olarak bolluğu çekecek ve nimetler hem bildiği hem de bilmediği

kaynaklardan ona akacaktır. Bu, yanılmaz bir ilahi yasadır. Hırsızlar ve bencil insanlar ise hayatlarını maddi varlıkların peşinde koşarak geçirirler, gözleri her zaman başkalarının .sahip olduklarındadır, kendi kasaları altınla dolup taşsa bile Maddi bencillikten vazgeçilmedikçe, dünya mutluluğu .tadamaz

Mutluluk ancak manevi işbirliği yoluyla gelir. Bir insan başkalarının ihtiyaçlarını kendi ihtiyaçlarıymış gibi hissettiğinde ve başkaları için kendisi için çalıştığı gibi .çalıştığında ortaya çıkar

Bir diğer önemli emir de yalan şahitlik yapmaktan kaçınmaktır. Gerçeği çarpıtarak herhangi birine zarar vermek, toplumsal uyumu baltalamanın bir başka yoludur. İyi muamele görmek isteyen, başkalarına da ona göre .davranmalıdır

Gerçek her zaman söylenmelidir, ancak gerçeği söylemek ile sadece gerçekleri belirtmek arasında bir ayrım yapılmalıdır. Birine sakat veya kör demek incitici ve yararsızdır; başkalarının duygularına saygı gösterilmeli ve onları utandırmaktan kaçınılmalıdır. Benzer şekilde, birini ele verebilecek bir gerçeği kötü bir amaç olmadan ifşa etmek de yanlıştır. Öte yandan, gerçeği söylemekten kaçınmak için yalan söylenmemelidir; aksine, başkalarını utandırmamak .veya incitmemek için bazı durumlarda sessiz kalınabilir

Kıskançlıktan sakınmak gerekir; bu, ruhun huzurunu kemiren yıkıcı bir hastalıktır. Başkalarına ait olanı ne kadar çok arzularsanız, mutsuzluğunuz ve sefaletiniz o kadar artar. Kıskanç kişi, huzurun tadını asla bilmeden, sıkıntılı bir hayat yaşar. Kendilerine saygı duymaları, kendilerine güvenmeleri .ve içsel manevi zenginliği aramaları çok daha iyidir

Bir insanın onuru ve öz değeri, arzulanabileceği veya sahip olmayı özleyebileceği her şeyden çok daha büyüktür. Tanrı, her insanda başka hiçbir insanda tezahür etmeyen bir şekilde kendini gösterir. Yüzleri başka hiçbir insaninkine benzemez ve ruhları da başka hiçbir insaninkine benzemez;

Çünkü içlerinde tüm yaratılışın en büyük hazinesi yatar ve bu
.en büyük hazine Tanrı'dır

.Geçmişin zincirlerine bağlı değiliz

Doğru inanca sahip olan ve buna göre davranan kişi,
inancı olmayan ve hayat mücadelesinde görevlerini yerine
.getirmeyenlerden daha mutludur

Sağlam inanç ve doğru davranış (asil amaçlar ve iyi
niyetlerle desteklendiğinde), mutluluğun olduğu her yerde
mevcuttur ve mutluluğun olmadığı her yerde kaybolur.

Buradan, bunların mutluluk için iki temel koşul olduğu ve
bunlar olmadan mutluluğun elde edilemeyeceği sonucuna
varabiliriz. Mutluluğu arzulayanların yalnızca bu iki temel
unsura sahip olmaları yeterlidir; bunlar mutluluğun temel

.taşları ve direkleridir

İnsanlar evrenin sonsuz bileşenlerini istedikleri gibi
kontrol edemezler, onları değiştiremez veya silemezler. Bu
bileşenler insan yaşamının dokusuyla karmaşık bir şekilde i
içe geçmiştir ve insanlar onlardan bağımsız olarak işlev
göremezler. Bununla birlikte, zihinlerini bu bileşenlere uyum
.sağlayacak şekilde kontrol edebilirler

.Ona zarar vermeyin

Atalarımız bizden daha mutluydu; bunun nedeni,
dünyevi şeylere ve zevklere daha fazla sahip olmaları ya da
hayatın sorunlarına daha az maruz kalmaları değildi; aksine,
onlara rahatlık, huzur, memnuniyet ve kısacası mutluluk
.veren psikolojik dengeye sahip olmalarıydı

Onlar mutlulukları için dış koşullara bağlı kalmadılar,
onları mutluluktan mahrum bırakacak dış koşullara da boyun
eğmediler. Rahatlık, huzur, mutluluk ve memnuniyet
duyguları doğal, normal, sağlıklı ve kalıcıydı. Biz de
mutluluğa sahip olmak istiyorsak bu duyguları geliştirmeliyiz.

?Ve aramızda kim istemez ki

Kader, geçmişte zgr irade veya seçim özgürlüğünün
bir sonucudur. Geçmişteki zgr irade uygulamalarımız
aracılığıyla, kaderi ve yazgıyı kendimize getirdik ve

getirmeye devam ediyoruz. Ancak geçmişe bağlı değiliz,
eylemlerimizin sonuçlarıyla da sonsuza dek kısıtlanmış
değiliz. İstersek ettiklerimizi geri alabilir, yazdıklarımızı
silebilir ve rotamızı düzeltmek ve hasadımızın kalitesini
artırmak için çabalayabiliriz. Acı verici sonuçları olan
eylemlerin tohumlarını ortadan kaldırıp yerine ruhun
doğasına daha uygun tohumlar ekersek, ruhun toprağına
ekilen bu iyi tohumlardan mutluluğun meyvelerini mutlaka
toplayacağız. Daha büyük bir mutluluğa ulaşmak veya acı ve
ıstırapı azaltmak istiyorsak, özgür iradeyi şimdi, yarın değil,
.kullanmalıyız

Dolayısıyla, mutluluğun koşulları insanın içindedir ve
insanın yapması gereken tek şey, hatasız olan bu denklemi
ciddiyetle ele almaktır; eğer en iyi değerlendirmeyi yapıp
onunla ilgilenirse sonuçlar onun lehine olacaktır. Ancak güçlü
.iradeli kişi Tanrı ile uyum içindedir

Yoğunlaşmış zihin enerjisi

Güneş ışığını, büyüteçle küçük bir noktaya
odakladığınızda ısı üretir ve bu ısı ahşabı, kumaşı, kağıdı vb.
tutuşturabilir. Benzer şekilde, zihninizi yoğun bir şekilde
odakladığınızda, yoğunlaşmış enerjisi kötülükleri ve tüm
başarısızlıkların nedeni olan şüphe köklerini yakıp yok eder
.ve bilgelik ışığının parlaklık ve ışıltıyla parlamasını sağlar
Düşünce, tüm iyiliğin kaynağı ve tüm kutsanmış güçlerin
doğuşu olan Tanrı ile uyum içinde olduğunda, ilahi varlığın
farkına varır ve başarının tüm unsurlarına sahip olur. Bu
unsurlar, herhangi bir alanda yeni başarı nedenleri
yaratmaya kadir olan Tanrı'nın muazzam gücüyle yakından
.bağlantılıdır

Allah hayırlı işleri ve hayırsever çabaları başarıyla

.taçlandırırsın

Sorunlar ve zorluklar, kişinin belirli bir zaman ve yerde

işlediği geçmiş eylemlerinin farkında olmamasından
kaynaklanır. Şu anki acıları, bilinçlerinin toprağında kök

salan, filizlenip o düşünce ve eylemlerin özelliklerini yansıtan
.meyveler veren düşünce ve eylemlerden kaynaklanır
Milyonlarca mil uzakta, uzayda bulunan Güneş'e
baktığınızda, o devasa yıldız Dünya'mızdan çok daha küçük
görünür. Oysa Dünya'nın çapı yaklaşık 7.900 mil iken,
Güneş'in çapı bunun yüz katıdır. Eğer gezegenimiz Dünya'yı
doğrudan Güneş'in önüne koyabilseydiniz, ona kıyasla
minicik bir nokta gibi görünürdü. Güneş'in muazzam
kütlesinin tüm mavi gökyüzünü kaplayana kadar
genişlediğini hayal edin. Gördüğümüz gökyüzü, evreni saran
sonsuz uzayın sadece küçük bir parçası, bir zerresidir. Güneş
sonsuzla doğru genişlemeye devam etse bile, yine de
sonsuzluğu kapsayamazdı. Bu kozmik küçüklük ve sınırlılık
yanılsaması, zihnin evrenin enginliğini, kökenini ve sınırlarını
.kavrama yeteneğini sınırlar

Ölçü ve boyutlara tabi olmayan, sınırı ve kaynağı
olmayan Tanrı, her yerde hazır bulunan ve uzayın en uzak
köşelerinde var olandır. Uzak, ıssız yıldızlarda olduğu gibi,
sizin ve benim içimde de vardır ve işgal ettiği her alanı, ne
kadar küçük veya büyük olursa olsun, bilinçli olarak bilir.
(Kitaptan: "İnsanın Nihai Amacı")

Yalvarışlar

Ey Rabbim
.Elimi tut, karanlıktan aydınlığa
Ey kozmik sessizlik
Akarsuların mırıltısında ve bülbüllerin ötüşünde sesini
.duyuyorum
Rüzgarın uğultusunda, dalgaların kükremesinde ve
titreşimlerin gürlemesinde
Ey sevgili Rabbim
Sana sözlerle değil, sana duyduğum özlemle yanıp
.tutuşan bir kalbin hasretiyle ibadet ediyorum
.Geniş alanınızı görmek istiyorum
.Her şeyin ardındaki sürekli varlığınız

Belki de sonsuza dek değişmeyen varlığınızın bir parçası
.olduğumu fark edeceğim
taşan okyanus
Keşke arzularımın kıvrımlı nehirleri, engellerin ve
.zorlukların ölllerinden akıp geçebilseydi
.Sonunda, en büyük karmaşanız bir araya geldi
.Rabbim, sesini dinlememe yardım et
Evrenin titreşiminin yayıldığı kozmik ses
Mübarek ses aracılığıyla varlığınızı hissetmeme izin verin
(Om - Amin)
.Melodi, tüm mübarek sesler için kutsaldır
Varoluş senfonisini dinlerken farkındalığımı
.genişletiyorum
Bana kozmik okyanus gibi hissettirin
Ve vücudunun dalgalanan hareketleri göğsünde dans
.ediyordu
.En kutsal sesin içimde yankılanmasına izin ver
.Farkındalığımı bedenden evrene doğru genişletiyorum
Sonsuz ve her şeyi kapsayan bir mutluluk hissetmeyi
.dilerim
Taşan ışık denizinden fışkırarak
O sonsuz güç
Ey ebedi bilgelik
.Ruhumu manevi titreşiminle doldur
!Ey mübarek kozmik kelamın sesi
Hatalarımı düzeltin
İhtiyacım var
.Elimi tut, karanlıktan aydınlığa
Seni her düşündüğümde, ey Rabbim, içimde yakıcı bir
özlem seli doğuyor, duygularımı sarsıyor ve kalbimden
bedenimin her hücreesine akarak onu ilahi sevgiyle
.dolduruyor
En büyük dileğim, varlığınızın en derin noktasına
.ulaşmak ve varlığınızın tadını çıkarmaktır

Ve aniden ruhun kapısı açılıyor ve senin ışı ışı ışığını

!görünce sevinçten adeta uçuyorum

Geçmiş, seçkin birkaç aydınlanmış birey dışında, insanlığın büyük çoğunluğu için bilinmezdir. Ancak, geçmişe dair cehaletimiz aynı zamanda bizim için de bir avantajdır. Çünkü bu hayatta ve önceki hayatlarımızda yaptıklarımızın hepsini bilseydik, eylemlerimizin muazzam hacmi karşısında şaşkına döner ve tamamen hayrete düşerdik. Hatta irademiz bu şokla felç olabilir, arayışlarımıza devam edemez hale gelebilir ve umutsuzluğa düşebiliriz. Bu dünyevi hayatta bile, unutkanlık Tanrı'dan bir lütuftur; geçmişin, özellikle acı ve kederli olanlarının, düşüncelerimizi ve duygularımızı alt .etmesini engeller

Ama şükürler olsun ki, içimizdeki ilahi kıvılcım her zaman umut ve hayatın sonsuz yolculuğuna devam etme arzusuyla parlar. Bu iki nimet için Tanrı'ya şükretmeliyiz: .geçmişi unutmak ve geleceğe umut bağlamak

Kaderin özgür iradenin önüne engeller koyduğu sonucuna varmamalıyız. Ancak, çoğu insanın kader ve yazgıya atfettiği olumsuz etkilere karşı koymak ve içsel inançlarımıza göre seçim özgürlüğümüzü kullanmak için elimizden gelenin en iyisini yapmalıyız; yeter ki bu inançlar sağlam bir imana dayansın ve ilahi yasalara bağlı olsun, aksi .takdirde insan gerçek mutluluğu tadamaz

Bir işe giriştiğimizde, olumsuz koşullardan korkmamalı, aksine son derece iyimser olmalı ve irademizi kullanmanın ve seçim özgürlüğümüzü uygulamanın önünde hiçbir şeyin .duramayacağına mutlak bir inançla yaklaşmalıyız

Eğer hedefimize ulaşamazsak, bunun kendi ellerimizle yarattığımız engellerden kaynaklandığını zımnen kabul etmek gerekir. Amacımıza ulaşmak için azimli olmalı ve çabalarımızı ikiye katlamalıyız. Ayrıca, engeller ve zorluklar ne kadar güçlü ve çetin olursa olsun, onları ortadan kaldıracak ve üstesinden gelecek kadar güce sahip olduğumuzu kendimize hatırlatmalıyız. Tüm çabalarımıza

rağmen başarısız olsak bile, umutsuzluğa ve hayal kırıklığına kapılmaya gerek yok, çünkü insan iradesinin kendi ellerimizle yarattığımız kaderden daha güçlü olduğunu anlamalıyız. Bu nedenle, kaç kez başarısız olursak olalım, denemekten vazgeçmemeliyiz, çünkü her zaman açık kapılar vardır. Başarı bize bahşedilinceye kadar çabalamaya ve denemeyi tekrarlamaya devam etmeliyiz. Tanrı'ya güvendiğimiz ve çabamızı gösterdiğimiz sürece, O bize yardım edecektir. Yolda yürüyen hedefine ulaşacak ve .Tanrı'ya güvenen hayal kırıklığına uğramayacaktır

Bir insan bir şeyi arzuladığında ve bu arzu güçlü ve acil olduğunda, nereye giderse gitsin, nereye dönerse dönsün ve meşguliyetleri ve endişeleri ne olursa olsun, bu arzu asla bilincinden çıkmaz. Sürekli ve ısrarlı etkinliği sayesinde, bu arzu muazzam bir kararlılığa ve enerjiye sahiptir. Bu entelektüel fısıltı, dudakları kıpırdatmaktan öteye geçmeyen mekanik yakarıştan daha güçlü ve etkilidir. Tanrı'yı sevenler işte bunu yaparlar; Tanrı'ya olan sevgilerini durmadan fısıldarlar ve fısıltıları tüm günlük faaliyetleri boyunca içten ve duyulmazdır. Bu içten fısıltı onları dağıtmaz, diğer görevleriyle de çelişmez. Tanrı'ya olan arzuları büyüdükçe, O'na olan sevgileri güçlenir ve derinleşir, ta ki O'nun varlığına dokunup ruhun gözüyle O'nun ışığını görene, ezici bir sevinç tadana ve tarif edilemez bir huzur hissedene .kadar

Tanrı bize hayatta ihtiyaç duyduğumuz dersleri gönderir ki onlardan faydalanalım, anlayış ve deneyim kazanalım. Bu derslerden kaçınan kişi, ne kadar uzun sürerse sürsün, onları .öğrenmek zorunda kalacaktır

Her sınav, ondan ders çıkarırsak bir dosttur; ancak fırsatı heba edip şikayet, kızgınlık ve kötü muhakeme yoluyla .kötüye kullanırsak, zalim bir despota dönüşür

Hayata dair sağlam bir anlayışa ve doğru bir tutuma sahip olduğumuzda, hayat güzelleşir. Ve komplikasyonlardan arınmış

psikolojik vakalar

Bir insan sonsuza dek neşe dalgasında sürüklenip kalamaz, kederin çalkantılı sularına gömülemez veya can sıkıntısının derinliklerinde boğulamaz. Çelişkili ikiliklerle dolu bu dünyada, ortalama insan iniş çıkışlara maruz kalır. Sevinç dalgasıyla yükselir, kayıtsızlığın derinliklerine dalar ve şiddetli üzüntü dalgalarıyla savrulur. Ve nadiren başka bir bilinç hali bilir. Koşulların düşünceleri bu şekilde alt üst etmesine izin vermek, iradesini kaprisli ve değişken bir .kadere teslim etmek anlamına gelir

Bir insanın başarılı ve tatmin edici bir hayat sürmesi için .ihtiyacı olan şey zihinsel dengedir
Bu ancak zihni odaklayarak ve psikolojik yetenekleri kontrol .ederek başarılabilir

En derin üzüntüler bile zamanla iyileşir, bu yüzden hayatımızın her gününde keder üzerinde durmanın bir anlamı yok. Sevilen birinin kaybından duyulan uzun süreli yas, ne ona ne de bize fayda sağlar ve gerçekte hiçbir şeyi değiştirmez. Aşağılık kompleksine veya kendini cezalandırmaya yol açmak, geçmişteki hatalara veya başarısızlıklara takılıp kalmak faydasızdır. Sadece hayatı sefil .hale getirir ve zihinsel yetenekleri köreltir

Sıkıcı rutinin tuzağına düşmemeliyiz, çünkü bu, zihni yıpratıcı ve gizli yetenekleri ilgisizlik fırınında yakıp kül eden, .hiç de rahat olmayan bir psikolojik durumdur
Başarısızlık kökünden sökülmesi, yaşam alanları özen ve kararlılıkla sürülmesi ve iyilik tohumları ekilmelidir ki, .Tanrı'nın yardımıyla bol bir hasat elde edilsin

Gümüş Jübilede Demir

Bir keresinde, çok mutlu görünen bir çiftin 25. evlilik yıldönümü kutlamasına davet edilmişim, ancak evlerine girdiğim anda bir şeylerin ters gittiğini hissettim. İki öğrencimden akşam boyunca birbirlerine nasıl davrandıklarını gözlemlmelerini istedim ve daha sonra bana şunları anlattılar: "Karı koca başkalarının önünde birbirlerine

gölümsüyor ve 'Evet canım', 'Elbette aşkım' gibi en tatlı sözlerle birbirlerine hitap ediyorlar. Ama yalnız olduklarını düşündükleri anda, tartışmaya başlıyorlar ve birbirlerine ".kırıcı sözler söylüyorlar

Onlarla konuştum ve dedim ki: Beni partinize davet ettiniz, ancak ortam gergin ve bu evde büyük bir anlaşmazlık olduğunu hissediyorum, ayrıca bu gümüş yıldönümü .kutlamasında çok fazla demir yığını olduğunu düşünüyorum Başta gücendiler, ama daha sonra haklı olduğumu kabul edip özür dilediler. Sözlerine şöyle devam etti: Sürekli ?tartışmaktan ve kavga etmekten ne kazanıyorsunuz Görünüşe göre mükemmel bir çift olarak ününüzü korumak için birlikte yaşıyorsunuz, ancak kendi mutluluğunuz ve iç huzurunuz için birbirinize karşı böyle .olmanız ve barış ve uyum içinde yaşamanız gerekiyor

Manyetik gıda

İnsanlar yiyecek veya beslenme hakkında konuşurken, genellikle vücudu ayakta tutmak için tüketilen fiziksel yiyecekleri kastederler. Bununla birlikte, fiziksel yiyeceklerden daha az önemli olmayan ve hatta çoğu zaman daha da önemli olan başka beslenme türleri de vardır; örneğin entelektüel veya ruhsal beslenme, zihinsel aktivite .veya zihnin yoğunlaşması, bilgelik ve ruhsal kavrayış Fiziksel besinler vücut hücrelerini beslerken, entelektüel besinler zihni sağlıklı fikirlerle doldurur ve bilgelik besini ruhu .canlandırıp yeteneklerini geliştirir

Entelektüel beslenme genellikle kişinin düşündüğü fikirlerden ve başkalarıyla temas ve etkileşim yoluyla .edindiği fikirlerden oluşur

Sakin mizaçlı ve asil karakterli insanlar, düşüncelerimizi .çekici ve sağlıklı hale getirmeye yardımcı olurlar

Bir kişinin entelektüel beslenmesini huzurlu mu yoksa yıkıcı bir ortamdan mı sağladığını belirlemek zor değildir. Kaygı, sıkıntı ve kafa karışıklığı, ister arkadaş ister akraba

olsun, yanlış türden insanlarla ilişki kurmaktan kaynaklanır.
.Bu durum kaygılı düşüncelere ve kötü bir ruh haline yol açar
Vücut enerji ve canlılığı fiziksel besinlerden alırken,
manyetik besinler hem vücuda hem de zihne, katı ve sıvı
besinlere göre daha kolay sindirilebilen ve canlı enerjiye
.dönüştürülemeyen enerji yükleri sağlar
Cehaleti bilgeliğe, zayıflığı ve kırılganlığı sağlığa ve
canlılığa dönüştürebildiğinizde, yaşam yollarında -hatta
yalnız başınıza bile- güvenle ve cesurca yürüyebildiğinizde,
canlı ve uyanık bir vicdana sahip olmanın içsel sevincini
deneyimlediğinizde ve Tanrı'nın adaletine ve doğrunun
yanlışına, gerçeğin yanılsamaya karşı zaferine sarsılmaz bir
...inanç beslediğinizde

Ve her gün düşüncelerinizi daha yüksek ve daha incelikli
seviyelere yönlendirmeye çalıştığınızda, sevgi dolu ve
minnettar bir kalbe ve başkalarına karşı iyi niyetlere sahip
olduğunuzda, entelektüel beslenmeniz manyetik hale
gelecek ve o zaman güven ve emniyet kıyılarına doğru
yolculuğa devam etmek için gerekli olan her şeyden,
insanlardan ve koşullardan güzel ve faydalı olan her şeyi
.kendinize çekeceksiniz

İhtiyaç duyduklarınızı elde etmek için çaba
gösterdiğinizde ve Tanrı'nın sağladıklarıyla yetindiğinizde,
dünyevi mallara takıntılı olan ve geçici zevklerinin peşinde
koşanlardan daha zengin bir ruha ve daha fazla tatmine
.sahip olacaksınız

Bir insan, tüm dostların ötesinde, tek gerçek dost olan
Tanrı'yı aradığında, ailevi, kardeşlik, evlilik ve manevi ilişkiler
de dahil olmak üzere tüm insan ilişkilerinde gerçek dostluk
.kurmak mümkün hale gelir

Evlilik ilişkilerinde arkadaşlık hayati bir unsurdur ve
entelektüel ve duygusal yakınlığa, ahlaki çekime, gerçek
.sevgiye ve arkadaşlığa öncelik verilmelidir

Gerçek aşk ile şehvetli çekicilik arasında ayırım
.yapamayanlar defalarca hayal kırıklığına uğrarlar

Evlilik yüksek idealler ve karşılıklı saygı üzerine kurulduğunda, iki seven ruh arasında mutlu ve başarılı bir birliktelik haline gelir. Bu iki ruh, birbirlerinin yaşam yüklerini hafifletmek ve şefkat ve karşılıklı, dostane anlayış yoluyla .yaşamın kaygılarını gidermek için iş birliği yaparlar Başkalarının düşünce ve eylemlerinin beni etkilemesine izin vermediğim sürece kimse beni kontrol edemez veya .irademi elimden alamaz

Rabbim, yeteneklerimi keşfetmek ve ruhsal potansiyelimi ortaya çıkarmak için önümde sonsuz bir fırsat olduğunu fark ediyorum; maddi bağılıklarımı daha yüce hedeflerle değiştireceğim. Ve iman ruhunun her zaman .benimle olduğunu anlayacağım

Bugün düşüncelerimi iyimserlikle dolduracağım, hoş olmayan deneyimlerden uzaklaşacağım ve bedenimi, zihnimi ve ruhumu besleyecek şeyleri dengeli ve tutarlı bir şekilde .uygulayacağım

Yaşam ve ölümün dansı her zaman mevcuttur, ancak ruhsal kimliğimi koruyarak kendimi sonsuza dek özgürleştireceğim. Ve denemelerin ve sıkıntıların fırtınaları beni karşı karşıya getirdiğinde, ruhumun gemisiyle hayat .denizini aşarak güvenli, ilahi kıyılara doğru yelken açacağım

Çalışırken ve bir şeyler üretirken, Tanrı'nın benim aracılığımla çalıştığını hatırlayacağım; O evrenin Rabbidir ve .O'nu derinlemesine düşünerek O'nunla bağlantı kurabilirim Sevgili Tanrım, düşüncelerimin bana ya başarısızlık ya da başarı getireceğini, bunun da hayatımda hangi düşüncenin daha güçlü olduğuna bağlı olduğunu anlıyorum.

Bu nedenle, bana uzattığın yardım elini hatırlamaya çalışacağım ve bu beni başarıya götürecek sebeplere .hazırlıyor

Felaketler ve musibetler başıma geldiğinde, moralimi yükselteceğim ve onları aşmak için azmimi güçlendireceğim. Herkesle olan ilişkilerimde ve etkileşimlerimde samimiyet ve dürüstlük benimseyeceğim ve sevgi ve iyi dilekler dolu

düşünceler yayacağım. O zaman Tanrı, gücü ve bilgeliğiyle
.bana destek olacaktır

Rabbim, irademi ve zekamı kullanarak önce küçük
şeyleri başaracağım, sonra daha büyük başarılarla
.yöneleceğim

Maddi hırsların tümü gerçekleşse bile, bunlar yine de
eksik bir mutluluk getirir ve Tanrı'yı bulmak, keşfedeceğim
tek gerçek mutluluktur; tükenmez bir sevinç kaynağı ve
ruhun bahçelerinde ve her daim yeşil çayırlarında akmaya ve
.koşmaya asla son vermez

Altın sözler

Mutluluk benim hakkım, mirasım ve gizli ilahi
hazinemdir. Bana yol göster, ey Rabbim, böylece içimde
.kralların hayallerini aşan hazineleri bulabileyim

* * *

Kalplerin ilahi sakini, merhameti ve şefkatiyle,
bilgisizliğin karanlığını dağıtan hikmetin ışıklarını
.öğrencilerine yakar

* * *

Yaşam, düzenli bir ritme sahip, zekice bir harekettir.
Cansız nesnelerde şekillenir veya canlı ve hareketli bir biçim
.alır. Yaşam her şeyi kapsar ve her şeye nüfuz eder

* * *

Ey En Büyük Sevgili, Sen hayatın ta kendisisin, Sen
benim hedefim ve özlemimsin. Beni cennet bahçende açan
bir gül, ıslı ıslı sevginin kolyesinde parıldayan bir boncuk yap
veya bana en büyük onuru bahşet: Kalbinde en küçük yeri
.ver

* * *

İyilik yapma çabalarımın başkaları tarafından takdir
.edildiği her yerde, en büyük hizmeti sunabilirim

* * *

Tatlı anıların ipek iplikleriyle ve incelikli düşüncelerle
.altın bir hayaller halısı örelim

* * *

Boş bir zihin [olumlu, yapıcı düşüncelerden yoksun],
sorunların, kaygının, umutsuzluğun ve çaresizliğin
.fabrikasıdır

Eğer evrensel sevgi kalbinize yerleşirse, size başka
hiçbir şeyin veremeyeceği kalıcı ve yenileyici bir mutluluk
.getirecektir

Yeryüzündeki varoluş bahçesinde açan yaşam çiçekleri
son derece güzel ve göz alıcıdır. Ancak daha da görkemli ve
muhteşem olan, bir yerlerde var olan, geldiğimiz ve tekrar
döneceğimiz, bir kez daha bir araya geleceğimiz güzellik ve
.bilgelik kaynağıdır

Öğrenci sabah uyandığında kendi kendine şöyle der:
"Ben beden değilim, görünmez bir ruhum... Ben neşeyim...
Ben ışığım... Ben bilgeliğim... Ben sevgiyim. Ve bu bedende
yaşıyor olsam da, ruhum ölümsüzdür ve çürümeden
".etkilenmez

Çiğ damlalarının çiçeklerin açmasına ve büyümesine
yardımcı olması gibi, nezaket de dostluğu besler ve
.gelişmesini destekler

* * *

Okyanusun yüzeyinde beliren dalgalar ve derinliklerinde
kaybolan dalgalar vardır; her iki durumda da okyanusun
içindedirler ve onunla birdirler. Benzer şekilde, "yaşam"
boyunca kozmik okyanusun yüzeyinde yüzen veya "ölüm"
anında onun içinde kaybolan insanlar da aynı şekilde
.sonsuzluk okyanusunun içindedirler

* * *

Çalkantılı suda ayın yansıması net görünmez, ancak su
yüzeyi sakinleştiğinde ayın yansıması mükemmel bir şekilde
netleşir. Zihin için de aynı şey geçerlidir: sakin olduğunda,

ruhunuzun yüzünü tam bir netlik ve hassasiyetle
.görebilirsiniz

Ey Rabbim, başarılarla dolu mutlu günlerimde bana yol
göstermesi için hikmetinin güneşinin ışınlarını, kederin
karanlık gecelerinde ise merhametinin dolunayının ışığını
.gönder

Meditasyon, evrensel zihinle bağlantı kurmanın yoludur
ve bu sonsuz farkındalıkla uyum sağladığınızda, yaratılışın
.tüm sırlarını bilebileceksiniz

Tanrı'ya yaklaşma ve O'nu tanıma arzusu kendiliğinden
gelmez, aksine beslenmesi ve geliştirilmesi gerekir; bu arzu
.olmadan hayatın hiçbir değeri yoktur

Dünyevi yaşam geçici bir duraktır ve insanlığın en
önemli görevi bu yolculuğun amacını ve hedefini anlamaktır.
.Bu amaç Tanrı'yı tanımaktır ve başka bir şey olamaz

Huzurunuz sizin en kıymetli hazinenizdir, bu yüzden
.kimsenin bu hazineyi sizden almasına izin vermeyin

* * *

Erdemlerinizin ve öz değerinizin kalesinde, yalnız
.başınıza, güvende ve emniyette durmayı öğrenin

* * *

Her şey Tanrı'nın varlığı sayesinde var olur ve O'nun
varlığı sayesinde siz de var olursunuz. O'nun varlığı
sayesinde hayatın rahatlık ve sevinçlerinin tadını çıkarırsınız.
.Bu nedenle, Tanrı'ya olan şükranınız derin olmalıdır

İyi kitaplar sessiz, kibar ve saygılı arkadaşlar olabilir. Zor
anlarınızda bu kitapları yalnız bırakmayın, çünkü fiziksel
.arkadaşlarınızın aksine sizi asla terk etmezler

Sağlıklı, rahat bir yaşam süren ve yüksek zihinsel kapasiteye sahip olup da mutluluktan yoksun olan kişi, hayatta henüz başarıya ulaşamamıştır. "Ben mutluyum ve kimse mutluluğumu elimden alamaz" diyebildiğiniz zaman, .kendi içinizde Tanrı'nın suretini bulmuşsunuz demektir

Huzur ve sükuneti vurgulayın ve yalnızca sevgi dolu düşünceler ve iyi niyetler gönderin, böylece barış ve uyum içinde yaşayabilirsiniz. Doğruluk ve dindarlık üzerine kurulu bir yaşam sürün ve hayatları sizinle bağlantılı olan herkes, .sadece sizinle birlikte olmaktan bile fayda görecektir

Eğer hiç arkadaşınız yoksa, ya da arkadaşlarınız zamanınızı boşa harcıyorsa, ya da onlarla iyi geçinemiyorsanız, o zaman bilgelik barındıran kitaplar [ve materyaller] arkadaşlarınız olsun; çünkü onların sayfalarının kapılarından geçerek şaşırtıcı ve heyecan verici fikirlerle dolu .bir dünyaya adım atabilirsiniz

Tanrı'yı bulmak, kalbin arzuladığı her şeye kavuşmak demektir; maneviyat sahibi olmak ise sağlık, mutluluk ve .başarıya giden kapıları açmak demektir

İçimizde, tüm yaşamı yaratan ve sürdüren ilahi bir güç .kıvılcımı yatıyor ve bu kıvılcım ateşlenmeyi bekliyor

Okumak çok faydalı bir zihinsel aktivitedir; zihni çalıştırır ve esnek tutar. Günde bir veya iki saat okumak, değerli kitaplar seçildiği takdirde, birkaç yıl içinde herkese çeşitli bir bilgi birikimi kazandıracaktır. Ucuz romanlar veya hiçbir amacı veya anlamı olmayan önemsiz kitaplar okuyarak zamanınızı boşa harcamayın veya zihinsel yeteneklerinize .zarar vermeyin

Toplumsal duyarlılık sahibi olanlar, değerli kitaplarda,
asil ve yetenekli kadın ve erkeklerin yazdığı kitaplarda yer
alan dersler aracılığıyla insanlığa yardımcı olmak için yeni bir
.enerji bulacaklardır

* * *

Okumak çok faydalı bir zihinsel aktivitedir; zihni çalıştırır
ve esnek tutar. Günde bir veya iki saat okumak, değerli
kitaplar seçildiği takdirde, birkaç yıl içinde herkese çeşitli bir
bilgi birikimi kazandıracaktır. Ucuz romanlar veya hiçbir
amacı veya anlamı olmayan önemsiz kitaplar okuyarak
zamanınızı boşa harcamayın veya zihinsel yeteneklerinize
.zarar vermeyin

* * *

Bencillik ve gurur ortadan kaldırılmalıdır çünkü bunlar
.manevi bilgiye ulaşmanın önündeki en büyük engellerdir

* * *

Tanrı duygusu olmadan, bu dünya çatışma, şiddet ve acı
hayal kırıklıklarıyla dolu görünür. Mutluluk, Tanrı'ya yakın
.hissetmekte yatar

* * *

Tanrı'yı tanıyanlar kalplerinde sürekli bir sevinç ve
mutluluk taşırlar. Çünkü kutsanmış bir güvenlik ve huzur
hissederler; öfke fırtınaları onları sarsamaz, korku da
.kalplerine giremez

* * *

İyi kitaplar en iyi dostlarınızdır; onlar aracılığıyla, büyük
zihinlerin size usulca seslendiğini, sizi teselli ettiğini ve en iyi
tavsiyeleri sunduğunu duyabilirsiniz. İyi kitap okuma
konusunda gerçek bir arzu geliştirmemek, nesillerin mirasını
.kaybetmek anlamına gelir

* * *

İlahi yardım olmadan insanlar başarısızlığa mahkumdur,
çünkü yaşam mücadelesinde başarılı olmak için gereken güç
ve bilgelik sonsuz bir kaynaktan gelir. Bir kişi Tanrı'yı

görmezden geldiğinde, başarı için gerekli yardım ve desteği
.sağlayan yaşam bağıını koparır

Manevi fırsatların kapısını çalanlar, kapının kendileri için
açıldığını göreceklardır çünkü Tanrı, kendine yardım edenlere
.yardım eder

Tanrı ile uyum içinde olduğunuzda, doğanın tamamı da
.sizinle uyum içinde olur

* * *

Aşk, zihni parlatan ve karakterdeki pürüzleri gideren
.zımpara kağıdı gibidir

* * *

Birdenbire Tanrı'yı her yerde bulduğunuzda ve O size
geldiğinde, size ilham verdiğinde ve size yol gösterdiğinde,
.ilahî sevginin öyküsü başlamış demektir

* * *

Kalplerde sevgi ışık saçsın ve şifa ışınları başkalarına
.ulaşsın

* * *

Genç ve güçlü olduğunuz zamanlarda Tanrı'yı tanımaya
çalışın, çünkü yaşlılıkta ve hastalıkta O'nu arama yeteneğiniz
kalmayabilir. İnsanlar hayatın gerçek anlamını anlamaya
başladıkları yaşta beden zayıflar ve hayatlarının geri kalanını
gerçeği aramak yerine kırılğan fiziksel yeteneklerine özen
.göstermekle geçirirler

* * *

Her milletten en iyi özellikleri alacağım ve kusurlarına
odaklanmadan tüm milletlerin iyi niteliklerini takdir
.edeceğim

* * *

Günlük yiyeceklerimizin besin değerine önem verdiğimiz
gibi, zihnimize her gün sağladığımız psikolojik besinlere de
.dikkat etmeliyiz

* * *

Nazik sözler, birçok rahatsızlığa mucizevi bir çare olup,
konuşanlara bolca nimet ve refah getiren güçlü, neredeyse

büyülü bir manyetik güce sahiptir. Yatıştırıcı, nazik sözler kullananlar, kesintisiz bir şekilde içlerinden akan ince bir akım hissederler ve varlıkları derin bir huzur duygusuyla dolar. Bunun nedeni, bu akımın daha yüksek bir kaynağa bağlı olması, o kaynakla uyum içinde olan ruhlara ulaşan sürekli bir akış olması ve bu sayede barışa özlem duyanlara .mutluluk iletebilmeleridir

* * *

Kalpten gelen ne kadar çok güzel söz ne kadar çok üzüntüyü dindirdi ve ne kadar çok bilge ses, karanlık yolları !neşe ve huzur lambalarıyla aydınlattı

* * *

Yaşadığımız her deneyimden ders çıkarabileceğimizi fark ettiğimiz sürece, her tecrübeyle büyürüz. Yaşadığımız her acı ve ıstırabın bir anlamı ve amacı vardır. Bu deneyimlerin sertliğine rağmen, demir cevherini eriten, onu güzel, güçlü .ve çok yönlü çeliğe dönüştüren ateş gibidirler

* * *

Hayatımda elde ettiğim tüm olağanüstü başarılar, Tanrı ile uyum içinde olan bir zihnin gücü sayesinde gerçekleşti. İlahi jeneratör çalıştığında, istediğim her şey istisnasız olarak gerçekleşir; önce görünmez, ruhani bir tasarım olarak şekillenir, sonra da karşı konulamaz bir güçle gerçeklikte .tezahür eder

* * *

Zihin, özlem dolu bir ruhun derinliklerinden Tanrı'ya yürekten, coşkulu bir fısıltı gönderdiğinde, ruhun çağrısı evrensel kalbe dokunacak ve cevap, beraberinde muazzam bir sevinç getirerek gelecektir. Bu entelektüel fısıltı, iradeyi, istenen hedefe ulaşmak için gerekli güce sahip olana kadar .geliştirir

* * *

Bir insanın zihni ve iradesi Tanrı ile uyum içinde olduğunda, sınırsız bir güçle donanır; öyle ki, bir şeyi sadece

düşünmek bile onu başarmak için yeterlidir, çünkü ilahi yasa,
.yüce iradeyle uyum içinde olanların lehine işler

* * *

Kaygılarımız ne olursa olsun, Tanrı hayatımızda ilk sırada
yer almalıdır. Manevi gelişimin en önemli unsurlarından biri,
Tanrı'ya sürekli ve içtenlikle fısıldamaktır; bu sayede kişisel
olarak harika ve olumlu bir değişim yaşayacak ve bu sizi
.derinden etkileyecektir

* * *

İnsan, Tanrı'nın kendisine verdiği tüm zihinsel
yeteneklerini geçici şeylerin peşinde koşmaya adanmamalıdır;
aksi takdirde maddiyatçılığın labirentlerinde kaybolur ve
kendisine gereksiz kısıtlamalar ve sınırlamalar yaratır. Bunun
yerine, zihinsel yeteneklerini hayatın gereksinimlerini elde
etmek için kullanmalı ve doğru ile yanlış, zararlı ile yararlıyı
ayırt edebilmek için manevi yeteneklerini geliştirmeye
.çalışmalıdır

* * *

Gerçek, görüşlerin ve teorilerin ötesindedir ve bu
yaklaşımı benimseyenlerin çoğu kendi öznel sonuçlarına
.bağlı kalır

* * *

Ey Rabbim, huzurun kapılarını aç ve manevi
düşüncelerimin kutsal mabedini kötü fısıltıların
saldırılarından koru. Ve özlemlerimin gülleri kalbimin
bahçesinde açsın, ben de Senin gelişinin şafağını
.bekleyeyim

* * *

Teorik bilgi, ilahi bilgiye ulaşamaz ve gerçek hayatta *
uygulanamayan teorilere değerli zamanını harcamamak
tavsiye edilir; aksi takdirde kişi kendini yoğun entelektüel
ormanların ortasında bulacak ve teoriler alanının ötesine
.geçemeyecektir

* * *

Mutluluk, hayatın değişken koşullarına karşı kazanılan
.psikolojik zaferin meyvesidir

* * *

.Tanrı'nın tanıdığı kişi, dünya için bilinmez olabilir

* * *

Bir kişi kendini teorik bilgiyle programlarsa [gerçek
testlerden geçirmeden], atasözlerini tekrarlayan ve yüce
sözleri yankılayan taşınabilir bir kayıt cihazına benzer;
başkaları onu bilgili bir alim olarak görür, ancak bu tür bilgi,
gerçeğin doğrudan algılanmasıyla desteklenmez ve manevi
.kazanımlarla da örtüşmez

* * *

Dünyada sorunlar devam edecek, peki rehberlik ve
yönlendirme için nereye yönelebiliriz? Alışkanlıklar,
önyargılar, saplantılar ve fanatizmden etkilenen
düşüncelerimiz hiçbir işe yaramaz ve çevremizin, ailemizin,
ülkemizin veya dünyanın etkileri gerçek bir rehberlik
sağlayamaz. Bu nedenle, Tanrı'ya yönelmeli ve ruhun
derinliklerinden gelen sakin, huzurlu sese, hakikatle uyumlu
.bir sese kulak vermeliyiz

* * *

Kalplerinizi ilahi lütuf akışına açın ki, o sizin aracılığınızla
.aksın ve yaşamlarınızı manevi nimetler ve iyilikle doldursun

* * *

Yaptığınız iş ne olursa olsun ve elde ettiğiniz başarılar ne
olursa olsun, her zaman şunu hatırlayın: Çalışmak ve
başarmak için ihtiyaç duyduğunuz tüm gücü size sağlayan
.kaynak Tanrı'dır

* * *

Yoksullukta da, refahta da, hastalıkta da, sağlıkta da, *
bilgisizlikte de, bilgelikte de seni hatırlayayım, Rabbim; ve
.bana o an sağlık ve şifa veren kutsal ışığı göreyim

* * *

Düşüncelerimin yalnızlığında, kutsal sesinizi duymayı
özlüyorum. Hafızamın kıvrımlarında saklı olan sert, dünyevi

sesleri benden uzaklaştırın. Ruhumun dinginliğinde sonsuza
.dek sakın, melodik sesinizi dinlemek istiyorum

* * *

Hayat karanlığa bürünmüş durumda ve bu karanlık
yollarda yürürken Tanrı'nın ışığının yol gösterici lambamız
olmasına izin vermeliyiz. O, cehalet ve karanlık gecelerinde
dolunay, uyanış saatlerinde aydınlanma güneşi, rehberlik
feneri ve dünyevi, geçici varoluş denizlerinde yolculuk
.edenler için Kuzey Yıldızı'dır

* * *

İnsanlığın unutkanlık uykusundan uyanıp manevi bir
uyanışa geçmesinin zamanı geldi. Ey Rabbim, bilincimizi
gaflet ve dar, sınırlı düşüncenin derinliklerinden barış, ışık,
sevgi ve evrensel insanlık şefkati ufuklarına yükseltmeni
.diliyoruz

* * *

İşler eninde sonunda düzelecek çünkü Tanrı'nın
kudretleri ve mucizeleri insan hayatının çelişkilerinin ardında
gizlidir ve durumun kaçınılmazlığına ikna olmayan ve akıllı ve
inancıyla perdenin ötesinde olanı kavramaya çalışan herkes
.için kapı açılacaktır

* * *

İman asla dikkatsiz olmak veya koşullarla akıllıca başa
çıkılmamak anlamına gelmez. Aksine, ne olursa olsun, kişi,
kalbiyle, ruhuyla ve duygularıyla O'na yönelirse, zor ve
sıkıntılı durumlarda yalnızca Tanrı'nın kendisine destek
.olabileceğinden emin olmalıdır

* * *

Eğer duyularımız bize gerçeğin tamamını aktarabilseydi,
dünyayı elektron nehirleri, her toz zerresini de yuvarlanan bir
ışık kütlesi olarak görürdük. Maddi dünyanın manevi
dünyasına nüfuz edenler, yanılsamanın doğasını anlar ve
.gerçeğin özünü bilirler

* * *

Afrika ormanlarında, savaş meydanında, hastalık veya yoksulluk içinde olsanız bile, Tanrı'nın elinin her türlü tehlikeden daha güçlü olduğuna ve O'na sığınanları koruyabileceğine kendinizi ikna etmelisiniz. Bundan daha etkili bir koruma yolu yoktur. Elbette, olaylarla başa çıkarken akıl yürütmeyi kullanmalı, aynı zamanda ilahi yardıma tam .olarak güvenmelisiniz

* * *

Tüm canlıların kalbinde var olan sevgi—tüm annelerin, babaların, arkadaşların ve sevdiklerimizin sevgisi—ilahi .sevgiden kaynaklanır

* * *

Önemli ve önemsiz görevler arasında bir ayırım yapılmalı, en önemli olanlara öncelik verilmelidir. Ayrıca, hiçbir görev bir diğeriyle çelişmemelidir. Kutsal yazılar bize, bir görevin diğeriyle çelişmesinin, o görevin gerçek bir görev .olmadığına dair bir kanıt olduğunu söyler

* * *

Güneşin hayati ışınları yayılırken, ben de yoksulların ve terk edilmişlerin [toplumun terk ettiği kişilerin] kalplerine umut ışınları saçacağım ve kendilerini başarısız sananların .kalplerine yeni bir azim aşılayacağım

* * *

Öğretmen Paramahansa öğrencilerinden birine şöyle :dedi

Sevgi çemberinizden kimseyi dışlamayın. Herkesi" ".kalbinizde tutun, onlar da sizi kalplerinde tutacaklardır

* * *

Rabbim, irademi her zaman faydalı ve iyi işler başarmak .için kullanmama yardım et

Düşüncelerimin tümünün Senin amaçlarına hizmet etmesi ve Senin iradenle uyumlu olması için, Senin iradene uymama yardım et. Böylece tüm düşüncelerim Senin .isteklerine uygun olsun ve Senin iradenle ahenkli olsun

O, içimdeki gizli, kutsal gücü uyandırmama yardım etti,
böylece tüm zorlukların ve sınamaların üstesinden
.gelebildim

* * *

Aslanların gücünü güvercinlerin inceliğiyle birleştiren,
.cesur ve mütevazı ruhani kişiliğinizi keşfedin

* * *

Acımasız, sahte eleştirilere de, aşırı övgü ve
dalkavukluğa da aldırış etmeyeceğim. Tek dileğim, ey
Rabbim, Senin isteğini yerine getirmek ve Senin lütfunu
.kazanmaktır

* * *

İlahi varlığı hissettiğinizde içinize dolacak olan tarifsiz
sevinci hayal bile edemezsiniz. Ruhunuz o zaman Tanrı'nın
sınırsız sevgisiyle sarhoş olacaktır. Bu, herhangi bir insan
sevgisinden milyonlarca kat daha büyük bir sevgidir; tüm
arzularınızı yerine getiren ve kalbinizi sevinç ve huzurla
.dolduran bir sevgidir

* * *

İçsel odaklanma yoluyla, hem kendi içinizde hem de
çevrenizde doğrudan ruhsal mutluluğu deneyimleyebilirsiniz.
Bu farkındalığı geliştirirseniz, kişiliğiniz uyumlu bir şekilde
gelişecek ve insanlar ve diğer varlıklar için çekici bir
.manyetizma kazanacaksınız

* * *

Ey Yüce Koruyucu, kendi elimle yarattığım kaderim
yüzünden her şeyimi kaybetsem de umurumda değil; fakat
tek sığınağım olan senden, sana olan sevgimin mumunu,
gaflet ve unutkanlığın rüzgarlarından korumanı rica
.ediyorum

* * *

Olumlu düşünme ve iyimser bir bakış açısına sahip olma
konusundaki kararlılığımızla güçlendirilmiş, elverişli
koşulların kaynaklarından akan, saf ve ferahlatıcı barış
.sularından doyasıya içelim

* * *

Vicdan, bir insanın gerçek doğasını ve niyetlerini ortaya koyan sezgisel bir duyudur. Vicdanınız rahat olduğunda ve doğru olanı yaptığınızı bildiğinizde, korkacak hiçbir şeyiniz yoktur. Temiz bir vicdan, Tanrı'dan gelen iyi davranışın bir kanıtıdır. Vicdan mahkemesinde aklanmak, mutluluğa sahip .olmak ve Tanrı'nın nimetlerini almak anlamına gelir

* * *

Çoğu insanın yapmadığı cesur ve hoş şeyler yapmayı deneyin ve başkalarının göz ardı ettiği kişilere sevgi ve huzur .verin

* * *

Öğretmen Paramahansa öğrencilerinden birine şöyle :dedi

Zihni geliştirmeye zaman ayırmazsanız, hiçbir maddi" refah sizi tatmin etmeyecektir. Bu gelişim işkence değil, aksine mutluluğa götüren düşünce ve eylemleri beslemek ".için bilincin eğitilmesidir

Mutluluğunuz sizin başarınızdır, bu yüzden kimsenin onu sizden çalmasına izin vermeyin. Sizi rahatsız etmeye çalışanlardan kendinizi koruyun. Çocukken, bazı insanlar hakkımda yanlış dedikodular yaydığında sabrımı kaybederdim. Sonradan anladım ki, kendi huzurum .insanların onayından veya hayranlığından daha önemlidir

* * *

Keşke bazı müritlerin Tanrı ile yaşadığı ilahi aşkın öyküsünü bilseydiniz! Hayatta hiçbir deneyim o sevinçle kıyaslanamaz. Sürekli Tanrı sevgisine dalmış bir aziz tanıyordum ve yüzünden kutsal bir sevgi yayılıyordu. Tanrı'nın gözü her zaman O'nu sevenlerin üzerindedir ve .onları bir an bile terk etmez

* * *

Zihinsel ve ruhsal güçlerini geliştirmekle ilgilenenlerin .sayısı azdır

* * *

Erteleme tuzağına düşmenize izin vermeyin. Sıkıcı,
sıradan gerçekliğin uykusundan uyanın ve başarı, neşe ve
huzurun olduğu, incelikli bir yaşamın ufuklarına doğru yola
.koyulun

* * *

İçinizde yatırım yapılmayı bekleyen muazzam bir
potansiyel var ve onu harekete geçirip ondan
.faydalanabilecek tek kişi sizsiniz

* * *

Kötü alışkanlıkların ve sağlıksız arzuların
dayatmalarından kurtulmak, maddi başarıdan çok daha
büyük bir mutluluk getirir. Entelektüel başarıda, dış
koşulların elinizden alamayacağı psikolojik bir iyilik hali
yatar. Tüm vaktinizi servet biriktirmekle geçirebilirsiniz,
ancak bu servet size aradığınız kalıcı huzur ve güvenliği
vermeyecektir. Aksine, size daha fazla mutsuzluk
getirecektir çünkü gerçek mutluluk ve huzur zihinde bulunur,
.maddi varlıklarda değil
Gerçek benliğinizde sağlam bir temele oturduğunuzda,
her görevi başarıyla tamamlar ve tüm güzel şeylerin tadını
.ilahi bir neşeyle çıkarırsınız

* * *

Zayıflığın zihninize sızmasına izin vermeyin ve olumsuz
düşüncelere ve karamsar bir bakış açısına sahip insanlarla
ilişki kurarken dikkatli olun, aksi takdirde onların zayıf
düşünceleri sizin zihninize de sızabilir; tabii ki zihniniz,
başkalarının düşüncelerinin onu zayıflatamayacağı, aksine
başkalarının düşüncelerini güçlendirebileceği ve
özgüvenlerini artırabileceği bir güç seviyesine ulaşmadığı
.sürece

* * *

Tanrı her şeyden önce gelir ve günümüze O'nu
düşünmeden başlamamalı veya bitirmemeliyiz. Tanrı'dan
aldığımız güç ve enerji olmadan hiçbir şey

başaramayacağımızı hatırlamalıyız. Bu nedenle, en büyük
.görevimiz O'na karşıdır

* * *

Gelenek ve görenekleri değerlendirmenin ve
yargılamanın bir yolu vardır. Başlangıçta her geleneğin bir
gerekçesi vardı. Eğer bu gerekçenin hala var olduğunu
görürsek, geleneğin anlamı ve faydası vardır. Ancak
gelenekleri körü körüne takip etmek akıllıca değildir. Gerçeği
bilmeli ve onu takip etmeli, bize mutluluk getirebilecek olanı
.ayrıt etmeli ve sonra onu uygulamalıyız

* * *

Pek çok insanın mutluluktan veya başarıdan yoksun
olduğunu gördüğünüzde, bunun onların kaderi olduğunu
varsaymayın. Kendinizi istediğiniz kişi yapabilirsiniz. Gerçek
.başarınız, içsel başarınızdır

* * *

Eğer kendi iç dünyanızda hiçbir şey yoksa, mutlu
olamazsınız. Ama eğer çevrenizde hiçbir şey yoksa ve kendi
iç dünyanızda mutluysanız, şüphesiz başarılısınız demektir.
Dolayısıyla, insanları dış koşullarına göre yargılamak
.imkansızdır

* * *

Büyük kalabalıklar arasında, ruhsal yücelmeye ulaşmış,
iç huzuru ve en üst düzey ruhsal mutluluğu yaşayan bir kişi
.olabilir

* * *

İhtiyaç duyduğum her şeyin bana geleceğinden eminim,
bu yüzden geleceğin ne getireceğinden endişelenmiyorum.
Bu övünme veya gösteriş değil, çünkü bu kutsanmış gücün
.hayatımdaki işleyişini ve etkinliğini birçok kez deneyimledim

* * *

Hayatın yüzeyinde süzülüyor olsam da, denizin
derinliklerinde boğuluyor olsam da, Tanrı ile birlikte
olduğumu ve O'nun da benimle birlikte olduğunu, hiçbir

şeyin bana zarar veremeyeceğini biliyorum. Bu bilgi bana
.tarif edilemez ve derin bir mutluluk verdi

* * *

Yeni bir şey satın almanın keyifli bir deneyim olduğu
şüphesiz. Ancak bir süre sonra bu neşeli duygu yavaş yavaş
kaybolur ve hatta tamamen ilginizi kaybedip, onu unutabilir
ve başka bir şey isteyebilirsiniz. Bununla birlikte, özellikle
!taksitle aldıysanız, o ürünün faturası asla unutulmaz

* * *

Bir insan hayatının kontrolünü eline almalı ve onu
olabildiğince basitleştirmelidir. İhtiyaçlar ve acil durumlar
için biraz para biriktirmeli, lüks harcamalardan ziyade
tasarrufa öncelik vermeli ve elinden geldiğince başkalarına
yardım etmelidir. Başkalarına yardım ettiğinizde, size de bir
şekilde yardım gelecektir ve hiçbir şeyden yoksun
.kalmayacak, hiçbir şeyden mahrum kalmayacaksınız

* * *

Bütün kalplerin sevincinde, ey Rabbim, Senin
mutluluğunun yankısını duyuyorum ve bütün müminlerin
dostluğunda Senin sevgini hissediyorum. Dostlarımla başarısı
ve refahı beni sevindiriyor ve kalbim neşeleniyor, tıpkı kendi
esenliğim ve rahatlığım ile sevindiğim gibi. Başkalarına
bilgelik aşıladıkça, kendi bilgeliğimin hazinelerini
çoğaltıyorum ve herkesin mutluluğunda kendi mutluluğumu
.buluyorum

* * *

Mutluluğun en büyük düşmanı, lüks eşyalar satın almak
için borç para almaktır. İnsanlar, belirli bir şeye sahip
olmadıkça mutlu olamayacaklarına yanlışlıkla inanırlar.
Ancak o şeye sahip olduktan sonra bile, getirdiği geçici
mutluluğa rağmen gerçek mutluluğu deneyimleyemezler.
Sadece kırılacak bir vaat olan dünyevi mutluluk serabının
peşinden koşmanın ne anlamı var? İnsanlar, sürekli ilgi
gerektiren sayısız eşyaya ihtiyaç duymadan, sade bir yaşam
.sürmelidir

* * *

Cennetim içimde. Tanrı'nın nimetlerinden zevk alırken
O'na şükrediyorum ve içsel mutluluğum artıyor. Bu içsel
huzur olmadan, dünyevi zevkler ve keyifler bile cehenneme
dönüşür. Bu içsel mutluluk olmadan, üzerime yüklenen
sorumlulukların huzurumu ve mutluluğumu elimden
.alacağını anladım

* * *

Zenginlik hastalık ve sorunlarla birleşirse, sonuçları çok
çeşitli olur. Hijyen ve sağlık hizmetleri Batı'nın güçlü
yanlarındandır. Zararlı böcekler ve ölümcül mikroplar
gelişmiş ülkelerde etkili bir şekilde kontrol edilirken,
diğerlerinde bol miktarda bulunurlar. Ancak bu zararlıları
ortadan kaldırmak başarının zirvesi değildir, çünkü gelişmiş
ülkelerde de ödenmesi zor faturalar ve taksitli alışveriş
sistemlerinden kaynaklanan boğucu mali krizler gibi başka
.sıkıntılar mevcuttur; bunlar uykuyu bozar ve huzuru zedeler

* * *

Bizler, bu büyük evrenin ortaya çıktığı aynı bilincin
.ayrılmaz bir parçasıyız

* * *

Hiç koyun sürüsü gördünüz mü? İçlerinden biri zıplarsa,
sürünün geri kalanı tereddüt etmeden onu taklit eder. Çoğu
insan böyledir. Birisi bir fikir ortaya atabilir veya yeni bir
trend başlatabilir ve diğerleri hemen bu akıma katılarak onu
kopyalayabilir. Bu durum nesillerdir devam etmektedir. Her
ulusun kendi gelenek ve görenekleri vardır ve bunların
hepsinin doğru veya sağlam olduğunu iddia edemeyiz. Ama
kim bilir? Belki de bu gelenek ve göreneklerin bazıları
.anlamsız ve gereksizdir

* * *

Düşüncelerin fırtınalı hali dindiğinde, huzur krallığına
.girer ve ilahi varlığa dokunuruz

* * *

Tanrı'yı, huzur veren güzel bir manzarayı veya neşeli ve keyifli bir deneyimi düşünün. Olumlu, sakin zihinsel aktivite .canlandırıcı ve ferahlatıcıdır

* * *

Kaotik ve çalkantılı bir dünyada yaşıyoruz. Paranın mutluluk getirdiğini düşünebilirsiniz, ancak onu elde ettiğinizde yine de mutsuz olduğunuzu fark edersiniz. Zenginlik elde edebilir ve sağlığını kaybedebilirsiniz (Allah korusun). Ya da sağlığını yerindeyken paranızı kaybedebilirsiniz. Ya da hem zenginliğe hem de sağlığa sahip olabilirsiniz, ancak başkalarıyla sayısız sorun yaşayabilir, iyilik sunarken karşılığında nefret ve kinle karşılaşabilirsiniz. Tanrı olmadan, bu hayatta hiçbir şey sizi gerçekten tatmin .edemez

* * *

İlahi plandan habersiz yaşayanlar için dünya bir işkence odasına dönüşür. Ancak hayat deneyimlerini öğretmenleriniz olarak görüp, bu dünyanın gerçek doğasını ve kozmik dramadaki size atanmış rolü öğrendiğinizde, bu deneyimler kalıcı huzur ve mutluluğa giden yolda değerli aydınlanmalar .haline gelir

* * *

Orada, kararmamış karanlığın, sessizliğin ve yaratılmamış hiçliğin ötesinde, varoluşun kaynağı ve görünür ve görünmez tüm güçlerin ve varlıkların kaynağı olan ebedi .öz bulunur

* * *

Tanrı bu dünyayı sadece yemek yememiz, uyumamız ve ölmemiz için yaratmadı; aksine, O'nun iradesini bilmemiz ve varoluşumuzun amacını anlamamız için yarattı. Bir avuç bilge insan kozmik planın anlamını kavradı, ancak çoğu insan .kör ve bu amacın farkında değil

* * *

Hayattaki amacım asla para kazanmak olmadı; amacım insanlıkta kardeşlerime hizmet etmektir. Bu nedenle Tanrı,

kendimi geçindirmem ve görevimi yerine getirmem için bana
.birçok fırsat kapısı açtı

* * *

Tanrı bu evreni sabit ve değişmez bir yasaya göre
işleyecek şekilde yarattı. Bu evrensel yasalardan herhangi
birini ihlal edersek, kendimizi cezalandırırız. Yüksek bir
binanın çatısından atlayan birinin kemikleri kırılır. Bu
nedenle, yerçekimi yasasını göz ardı edemeyiz, aksi takdirde
.sonuçlarına katlanırsınız

* * *

Dünyanın medeniyetlerine derinlemesine baktığımızda
ve eski medeniyetlerin gizli sırlarını araştırdığımızda, iç içe
geçmiş çizgiler, farklı bölümler ve hassas ayrıntılarla dolu
büyük bir tablo ortaya çıkar ve insanın aynı anda hem
.bireysel hem de sosyal bir doğaya sahip olduğunu görürüz

* * *

Eğer Tanrı sadece maddi bilinçle yaşamamızı isteseydi,
maddi şeylerle tamamen tatmin olur ve dünyevi yaşam
.tarzlarından memnun kalırdık

* * *

Hayallerin ötesinde saflık, huzur ve mutluluk ışınları
.özümüzün derinliklerinde parıldar ve dans eder

* * *

Bu dünyadaki yolculuğumuz boyunca hayatımızın
gökyüzünde beliren her deneyimle birlikte, farkındalığımızı
nasıl genişleteceğimizi ve bizi çevreleyen veya yaşadığımız
koşulları nasıl daha iyi anlayacağımızı öğrenmeliyiz; ancak o
zaman daha iyi bir uyum içinde yaşayabilir ve insanlarla ve
.hayatla daha sorunsuz bir şekilde başa çıkabiliriz

* * *

Çoğu insan başkalarını taklit eder. Bir kişi özgün ve
.yaratıcı olmalı ve yaptığı her şeyde ustalaşmalıdır
Doğu'da, öncelikli odak noktası ruhsal mutluluğu
geliştirmek olmuştur, oysa hayatın maddi yönleri genellikle
ihmal edilmiştir. Batı'da ise bazı maddi rahatlıklar vardır,

ancak psikolojik mutluluk çok azdır. İhtiyaç duyulan şey, ikisi arasında bir denge kurmaktır, çünkü hayatın sadece bir yönüne odaklanmak dengesizliğe ve hayatın talepleriyle .rasyonel bir şekilde başa çıkamamaya yol açar

* * *

İlahi mutluluktan sonra en büyük mutluluk, insanın yılın her günü birlikte yaşamak zorunda olduğu en yakın .akrabalarıyla barış içinde olmasıdır
İnsanlar acele ederek ve dürtüsel davranarak çok zaman kaybediyor ve pek bir şey başaramıyorlar. Çok az insan durup hayatın neler sunabileceğini düşünmeye ve anlamaya .çalışıyor

* * *

Huzur bahçelerinde, sayısız harika manevi erdem çiçeğiyle yeşeren ve ışıldayan, bilgelik dolu içsel yapılar inşa .etmek için çalışmalıyız

* * *

İçsel uyum, zengin bir güç kaynağıdır ve yenilenebilir .enerji üretir

* * *

Hayata baktığımızda, başarının kolay olmadığını görüyoruz. Hayat çoğu zaman acımasız ve affetmezdir ve geçimimizi sağlamak için mücadele etmeliyiz. Vücudunuzu korumak, sağlıklı tutmak ve hastalıklardan uzak tutmak için gereken çabayı düşünün! Bunu başarsanız bile, bu başarı geçicidir. Vücut – uzun ömürlü olun – sonunda bir gün ölecektir. İstenilen başarıya ulaşmak için hem içsel hem de dışsal birçok güçle mücadele etmek gerekir. Bu güçler, gerçekten önemli başarılarınızı elinizden almak için .durmaksızın çalışırlar

* * *

Her koşulda sakın kalmaya çalışın ve içinizdeki huzurun tohumunun neşe ve memnuniyet dolu gülümsemelerle .yeşermesine izin verin

* * *

En büyük azizler bile, başarılarını—manevi deneyimlerini
ve daha yüksek bilgilerini—başkalarıyla paylaşmadıkça ve
onların manevi anlayışa ulaşmalarına yardımcı olmadıkça
tam kurtuluşa ulaşamazlar. Bu nedenle, bu aşamalara
ulaşmış ve bu hallere erişmiş olanlar, ihtiyaç duyanlara
anlayış aktarmaya can atarlar. Gerçek başarıyı
arzuluyorsanız, yalnızca kendi mutluluğunuzu değil,
.başkalarının mutluluğunu da güvence altına alacaksınız

* * *

Zekâ sahibi herkes para kazanabilir. Ama kalplerinde
sevgi varsa, o parayı asla bencil amaçlar için kullanmazlar;
aksine, başkalarıyla paylaşırlar. Para, bencil ve cimrilerin
elinde bir lanet ve felaket, iyi kalpli ve cömert ruhlu olanların
.elinde ise bir nimet ve hediyedir

* * *

Bir kişi uzun süre sessiz kalmayı, ailesiyle konuşmayı
reddetmeyi seçebilir. Bu kişi bir dereceye kadar iç huzura
kavuşsa da, davranışı bencilcedir ve ailesinin mutluluğuna
zarar verir. Sevdikleri de başarılarından faydalanmadıkça,
gerçekten başarılı sayılamaz. Benzer şekilde, maddi başarıya
ulaşmak sadece refahın tadını çıkarma hakkımızla ilgili
değildir; aynı zamanda başkalarının mali ve yaşam
koşullarını iyileştirmelerine yardımcı olma konusunda ahlaki
.sorumluluğumuzu da içerir

* * *

Temiz vicdanımın duvarları ardında korunuyorum,
karanlık geçmişî yakıp yok ettim ve sadece bugüne
.odaklanıyorum

* * *

Bugün, en büyük iyiliğin ışığıyla bir olduğumu ve keder
denizinin dalgalarına karşı mücadele edenler için bir yol
.gösterici olduğumu anlıyorum

* * *

İnsanların hayattaki hedeflerine bağlı olarak başarı
hakkında farklı görüş ve teorileri vardır. Bazı insanların

başarıyı hırsızlıkla eşleştirdiğini, "O başarılı bir hırsızdı!" gibi şeyler söylediğini duymak alışılmadık bir durum değildir. Bu, başarının her biçiminin ve çeşidinin arzu edilir ve arandığını .vurgular. Ancak başarımız başkalarına zarar vermemelidir

Başarı için bir başka ölçüt daha var: Kendimiz için uyumlu ve faydalı sonuçlar elde edebildiğimizde, başkalarını da başarımıza dahil etmeli ve meyvelerini onlarla .paylaşmalıyız

Başarı, bir kişinin çevresiyle olan uyumu ve memnuniyeti anlamına gelir. Gerçek başarı, doğruluk ilkelerine dayalı eylemlerin sonucudur ve başkalarının mutluluğunu ve refahını kişinin kendi mutluluğunun ayrılmaz bir parçası olarak kapsar. Bu ilkeyi maddi, entelektüel, ahlaki ve manevi yaşamlarımıza uygularsak, başarının eksiksiz ve .kapsamlı bir tanımına sahip oluruz

* * *

Bu sınırlı dünyada uzunluğu, genişliği ve yoğunluğu algılıyoruz, ancak boyutların var olmadığı başka bir seviye var; her şey açık ve şeffaf—her şey bilinç ve algıdır. Tat alma duyusu da koku alma duyusu gibi algıdır. Duygularımız, düşüncelerimiz ve bedenlerimiz bilinç halleridir. Tıpkı rüyalarda görebildiğimiz, duyabildiğimiz, koklayabildiğimiz, tadabildiğimiz ve dokunabildiğimiz gibi, o daha yüksek seviyede de tüm bu duyuları saf bilinç yoluyla .deneyimliyoruz

* * *

Ey Rabbim, yakınlığını hissetmekle bizi mutlu et, arzuların zincirlerinden kurtar ve hayatın deneyimlerinden ve değişen olaylarından etkilenmeyen içsel bir sevinç bahşet .bize

* * *

Zihnimiz daha yüksek algılarla uyum içinde olduğunda, içimizde ruhsal bilinç uyanır ve ilahi bilgelik ve sevginin .muhteşem harikalarını deneyimleriz

* * *

Eğer Tanrı'yı tam anlamıyla seversek ve tüm düşüncelerimiz ve kalplerimizle O'na yönelirsek, O'na yakın hissedeceğiz ve O'nun hayattaki en büyük güvenlik limanı .olduğunu göreceğiz
* * *

Görünüşte boş, uçsuz bucaksız uzayda, bizi evrendeki tüm canlı ve cansız şeylerle birleştiren kozmik bir bağlantı ve sonsuz bir yaşam vardır; tüm varoluş boyunca akan yüce bir yaşam dalgası. Sonsuzluk bizim gerçek evimiz ve kalıcı ikametgahımızdır ve bu bedenlerdeki varlığımız geçicidir, .tıpkı çölü aşan bir kervan için kısa bir mola gibi
* * *

Kendimizi ruhun yaratıcı güçleriyle uyumlu hale getirdiğimizde, bizi yönlendirebilen ve sorunlarımızı çözebilen evrensel ve sonsuz zihinle bağlantı kuracağız. Yaratıcı güç, varlığımızın en büyük kaynağından kesintisiz bir şekilde bize akacak ve faaliyetlerimizin herhangi bir alanında .yaratıcı başarıya ulaşmamızı sağlayacaktır
* * *

Sevgi, güven, hoşgörü ve karşılıklı saygı ortamında .büyür ve gelişir
* * *

Ey Rabbim, bize saf düşüncelerin ve iyi alışkanlıkların ışığını bahşet ki, kötü alışkanlıkların ve sapkın düşüncelerin karanlığı bize yaklaştığında, hemen dağılsın. Ve sana öyle derin bir sevgiyle bağlanmamıza yardım et ki, ne maddi yanılsamalar ne de dünyevi ayartmalar bizi tuzağa düşürsün, .zihnimizi ve kalbimizi ele geçirsin
* * *

Kolay elde edilen şeyler nadiren değerlidir. Bunu, büyük erkek ve kadınların yaşamlarını ve yeteneklerini geliştirerek, görevlerini yerine getirerek, ahlaki değerlerini inşa ederek, derinlemesine çalışmalar yaparak ve bencillikten kaçınarak nasıl büyük olduklarını inceleyerek biliyoruz. Elde ettikleri

sonuçlar ve ulaştıkları başarılar, harcadıkları çabalardan
.ölçülemez derecede daha büyüktü

* * *

Gerçek özgürlük, bilgelikle yönlendirilen ve anlayış,
doğruluk ve sağlam bir iradeyle desteklenen seçim
.özgürlüğünde yatar

* * *

İrade gücünüzü, kararlılığınızı ve bilinçli kavrayışınızı
uyandırdığınızda, görünmeyen güçler daha yüksek bilinçten -
ruhun içgörüsü aracılığıyla- serbest bırakılır; bu güçler size
yardımcı olur ve Tanrı'nın yardımıyla psikolojik rahatlık ve
.mutluluğa giden yolları aydınlatır

* * *

İnsan kendi çabasıyla ruhunun kanallarını açmalıdır. Hiç
kimse isteyerek acı ve sefaleti huzur ve mutluluğa tercih
etmez. Cehalet, acının kökü ve ortadan kaldırılması gereken
bir engeldir. Cehalet, insanlığın bahçesinde büyüyen, iyi ve
faydalı bitkileri dışlayan, derinden kök salmış zararlı bir
yabani ottur. Cehalet, sarsılmaz bir irade ve kararlı bir azimle
aşılmalıdır. Zihnin toprağı, [olumluya] odaklanarak işlenmeli
ve iyi tohumlar inanç suyuyla sulanmalıdır. Sevginin hayati
ve sıcak ışınları parladığında, iyilik tohumu büyüyecek ve
parazit yabani otları ve otları alt edecektir, çünkü karanlık
.ışığın varlığında var olamaz

* * *

Maddi şeylerin zevkleri solup gider, kaybolur; ama ilahi
sevinç asla sönmez. O, sonsuz ve tarif edilemez bir ilahi
.mutluluktur

* * *

Mutluluğa ulaşmak için asla yanlış yöntemlere
başvurmamalı, içimizdeki huzuru ve manevi zenginliği, yıkıcı
etkileri olan cehennemvari eylemler ve davranışlarla
önümüze serilen yanıltıcı rahatlık ve göz kamaştırıcı bir
.yaşam uğruna terk etmemeliyiz

* * *

Huzur, ilahi varlığı yakalamak için en iyi kameradır. Saf
ve hassas bir şekilde odaklanmış huzurun merceğinden,
.kutsanmış görüntü mükemmel bir netlikle ortaya çıkacaktır

* * *

Aslında tüm bilgelik kendi içimizdedir ve tek ihtiyacımız
.olan bunun farkına varmaktır

* * *

Mutluluk, kendini geliştirmede yatar; böylece başkaları
sizi arar, siz onları değil. Sevgi ve dostluk, karşılığında
beklenti veya talep olmadan verilmelidir; çünkü beklenti,
kızgınlık ve acı doğurur. Kendini geliştirmeye çalışırken bile,
kişi kendi erdemlerinin ve öz değerinin kalesi içinde yalnız,
.güvende ve huzurlu durmalıdır

* * *

Kalbimden her zaman neşe ve iyimserlik şelaleleri aksın
.ve bu ferahlatıcı serpinti karşılaştığım herkese dokunsun

* * *

Manevi mutluluk, ruhta her türlü şekilde başkalarına
yardım etme arzusunu uyandırır ve mutluluğa götüren
incelikli ahlaki zevkleri takdir etme yeteneğini geliştirerek,
.kaba zevklere olan eğilimi azaltır

* * *

Rolünüz ne kadar küçük olursa olsun, ruhların yaşam
sahnesinde sergilediği kozmik oyunun başarısına katkıda
.bulunma açısından en büyük roller kadar önemlidir

* * *

Evrensel bilinç, sürekli kendini yenileyen ve yaratıcılığı
tükenmez, mutlak ve sonsuz bir bilinçtir ve sizin aracılığınızla
.kendisinin eşsiz bir yönünü ifade etmeye çalışır

* * *

İlahi aşkı bir kez bile tadarsanız, asla vazgeçmezsiniz
.çünkü tüm evrende onun gibisi yok

* * *

Tanrı'yı tanıyanlar, çok ileri ruhsal aşamalara
ulaşmışlardır; öyle ki, günahkarlara sadece ruhsal öğüt

vermekle yetinmezler, aynı zamanda Tanrı'nın lütfu ve yardımıyla, onları günahlarının sonuçlarından kurtaran ruhsal .güçle donatabilirler

* * *

Tüm iyi ve kötü eylemler beyin hücrelerinde bulunur ve düşüncede erdemli veya kötü alışkanlıklar veya eğilimler olarak tezahür eder. Beyin hücreleri bu alışkanlıkların gücüyle yüklü olduğu için sağlıklı alışkanlıklardan muzdarip bir kişi, irade gücü, meditasyon, samimi dua ve sürekli olumlu onaylama yoluyla, tüm istenmeyen alışkanlıkları barış ve huzur veren erdemli alışkanlıklara dönüşene kadar kendini özgürleştirebilir. Bu, doğru yönlendirilmiş yaşam gücünün beyin hücrelerinin anormal doğasını değiştirmek için çalışmasıyla gerçekleşir, böylece bu hücreler iyi, erdemli .ve güzel olan her şeyle dolar

* * *

Anlayış, içsel göz, ruhun görüşü ve kalbin teleskobudur. .Zihnin dinginliği ile vicdanın saflığı arasındaki dengedir

* * *

Her gün farklı manzaralar görüyoruz ve her gün öğrenilecek yeni bir ders getiriyor. İnsanın, varoluşunun nihai amacına odaklanarak, varlığının kaynağını ve hayatının .temelini tanıyarak bu dersi öğrenmesi beklenir

Geçmişin acılarını unutmak ve onlara takılıp kalmamak için çalışalım. Sarsılmaz bir kararlılık ve aktif bir iradeyle hayatlarımızı yenileyelim, başarılarımızı artıralım ve içimizde .iyi alışkanlıklar ve asil nitelikler geliştirelim

Tanrı benim gücümdür ve başka hiçbir güce

.inanmıyorum

Hayatın zorluklarıyla mücadele edin ve sonuna kadar

azimle devam edin, asla pes etmeyin. Asla "Yolu bulamıyorum, bu yüzden denemekten vazgeçeceğim" demeyin. Hata yaptıysanız rehberlik isteyin, ama asla denemekten vazgeçmeyin. Birçok insan engellerle karşılaştığında yenilgiyi kabul eder. Başarısız olanlar,

başarısızlarla değil, başarılı insanlarla birlikte olmalıdır.
Başarılı olmak için kararlı olun; bu sizin yaşam felsefeniz
.olsun

Her gün fiziksel gücümüzü artırmalı, zihinsel gücümüzü
geliştirmeli ve meditasyon, sağlıklı düşünme ve beden, zihin
ve ruhu birlikte besleyen olumlu ve üretken çalışmalar
.yoluyla gerçek benliğimizi tanımalıyız
İyi bir alışkanlık edinmek veya kötü bir alışkanlıktan
kurtulmak istediğinizde, farklı alışkanlıkların
mekanizmalarının bulunduğu beyin hücrelerine odaklanın. İyi
bir alışkanlık edinmek için önce sessizce oturun ve ilahi
.rehberlik arayarak meditasyon yapın

Zihninizi alnınızdaki, kaşlarınızın arasındaki irade
merkezine odaklayın ve beyninize yerleştirmek istediğiniz
alışkanlığı kararlı bir şekilde onaylayın. Kötü alışkanlıkları
ortadan kaldırmak istediğinizde de dikkatinizi irade
merkezine odaklayın ve bu alışkanlıkların yerleştiği tüm
izlerin silindiğini kararlı bir şekilde onaylayın
Odaklanma ve irade gücüyle, köklü eski alışkanlıkların
.derin izlerini bile silebilirsiniz

Kendinize, sağlıksız alışkanlıkları zihninizden söküp
atacak irade gücüne sahip olduğunuzu tekrar tekrar
hatırlatın. Bu hatırlatma için en uygun zaman, irade
gücünüzün ve odaklanmanızın en yüksek seviyede olduğu
sabahın erken saatleridir. Kendinize, tüm baskılardan özgür
oldüğunuzu hatırlatmaya devam edin ve bir gün -Tanrı'nın
yardımıyla- kırmak istediğiniz alışkanlıktan gerçekten
.kurtulduğunuzu göreceksiniz

Korktuğunuz her şeyi düşüncelerinizden uzaklaştırın ve
Tanrı'ya bırakın. Tanrı'ya olan imanınızı güçlendirin ve O'nun
size yardım edebileceğine güvenin; bilin ki, birçok acı endişe
.ve kaygıdan kaynaklanır

Korktuğunuz şey henüz gerçekleşmemişken neden şimdi
acı çekmelisiniz? Rahatsızlıklarımızın çoğu korkudan
kaynaklandığına göre, korkuyu hayatımızdan çıkarırsak
.özgür hissederiz ve iyileşme anında gerçekleşir

Her gece, uyumadan hemen önce, Tanrı'nın sizinle
birlikte olduğunu, sizi koruduğunu ve gözettiğini kendinize
tekrarlayarak teyit edin. O'nun koruyucu ışığının sizi her
yönden çevrelediğini hayal edin ve O'nun muhteşem
.korumasını hissedeceksiniz

Bu kozmik oyunda, tüm ırklardan insanlar zaman
.sahnesinde yaşam dramını canlandırıyor
Hayatın anlamını, geçici rollerimize aşırı derecede takılıp
kalmadan veya bunlara aşırı odaklanmadan anlamalıyız.
Hayata dair anlayışımız çoğu zaman çarpıtılmış ve yanlış
yönlendirilmiştir çünkü onu bencilliğin ve sınırlı bakış açısının
gözünden görürüz; eğer ruhun gözleriyle baksaydık, olayları
.tamamen farklı bir bakış açısından görürdük
Bilgelik gözünü açtığımızda, Tanrı'nın her şeyi kapsayan
ışığını görürüz ve bu ışıktaki, evrenin tüm parçacıklarını ve
parçalarını saran evrensel bilincin doğasının bir yansıması
.olan ruhsal doğamızı algılarız

Manevi gerçekler bizi çevreler, kapalı gözlerimizin
kapılarını çalar, karanlık yerine ışığı görmemizi, cehalet
yerine bilgelikle hareket etmemizi, kalplerimizi nefret yerine
sevgiyle doldurmamızı ve dünyamıza barış, bolluk ve
güvenlik getirmek için işbirliği yapmamızı ister. Bunu
yaptığımızda, cehalet yok olacak, dünyevi farklılıklar ortadan
kalkacak, çeşitlilik içinde birlik göreceğiz ve ilahi iradeyle
.daha uyumlu hale geleceğiz

Tanrı ile ilişkimiz, işveren ile çalışan arasındaki gibi
soğuk veya sevgisiz bir ilişki değildir. Biz O'nun çocuklarıyız
ve O'nun bize olan ilgisi sürekli; bizi her zaman dinler. Biz
O'nun varlığının ayrılmaz bir parçasıyız ve O'nunla olan

ilişkimiz canlı ve dinamiktir. O bize tükenmez bir sevgi,
anlayış, kavrayış, iyi niyet ve manevi g zenginliği
bahşetmiştir, ancak çoğumuz bu zenginliği hiçbir şeye
.harcamadık

Tanrı, asil ve sevgi dolu bir ailenin üyelerine yakışır
şekilde, güven, barış ve dostane işbirliği içinde yaşamamızı
ister; ancak açgözlülük ve bencil hesaplar insanların
ruhlarında filizlenip kök salmış ve aile içinde bölünmelere yol
.açmıştır

Tanrı bizden efendi olmamızı istiyor, ama biz kle olmayı
seçtik. İnsanlık cennet yuvasından çok uzaklaştı ve Tanrı'ya
yakın olma ve Tanrı'nın bize yakın olma duygusunun içsel
cennetini kaybetti; kişisel çaba göstermeden bu cenneti
yeniden kazanamayacak. Tanrı bizi kendi suretinde yarattı,
.ama bu gerçek aklımızdan kaçtı

Kaderimizin zorluk, yazgımızın ise yok oluş olduğuna
dair yanılısamaya teslim olduk ve bu yanılısama perdesini
bilgelik hançeriyle yırtarak ardındaki parlak gerçeği
.görmeliyiz

Tanrı, hayatımın bu uzun yılları boyunca bana mutluluk
bahşetti. İnsanlar yüzümdeki memnuniyet gülümsemesini
görsünler ya da görmesinler, ilahi sevinç her zaman benimle
ve beni asla terk etmiyor. Mutluluğun büyük nehri, bilincimin
kumlarının altında sürekli akıyor ve hayatımın bahçelerini
.sulayan kutsanmış pınarlar gibi fışkırıyor

Hayatın ani altüst oluşları da huzurumu bozamaz,
Ölümün hayaleti de hissettiğim manevi mutluluğu elimden
.alamaz

Bu durumu kalıcı ve değişmez kılmak zordu, ancak şimdi
tadını çıkardığım ve başkalarıyla paylaştığım ruhun
.meyveleri, harcadığım tüm çabaya değdi

Düşüncelerim ve davranışlarım ilahi ruhun rehberliğinde
gerçekleşiyor. Para hiçbir zaman hayattaki amacım olmadı,
aksine insanlıkta kardeşlerime hizmet etmektir. Bu nedenle,
Tanrı kendimi geçindirmem ve görevimi yerine getirmem için

bana birçok iyilik kapısı açtı. Ve ne zaman yardıma ihtiyacım
.olsa, Tanrı hemen yardım sağlıyor
Tek dileğim size hizmet etmek, işte bu yüzden
.buradayım

gerçek zenginliğin maddi başarıdan değil, Yüce
Tanrı'dan geldiğini anladığınızda bu gerçeği kendiniz
.deneyimleyeceksiniz

Tanrı ile geçirdiğiniz her an nihai faydanız için olacak ve
sevgiyle ve Tanrı'yı memnun etmek için başardığınız her şey
.sonsuzluk kayıtlarına yazılacaktır

Derin düşüncelerinizin yalnızlığına çekilin ve sessizliğin
.kaynağından akan huzurun tadını çıkarın

İyi işler ekersek sevinç ve bereket biçeriz, kötü işler
.ekersek çeşitli tür ve derecelerde krizler ve sorunlar biçeriz
Her iyi amel, bilinç toprağını kazarak ilahi neşenin
kaynağını ortaya çıkarmak için kullandığımız bir kazma
.gibidir

İster iyi kitaplarla, inançla, sorunlarla, felsefeyle veya
içsel neşeyle ilgili olsun, iç gözlem ve keşif denizine dalmayı
öğrenin; sıradan [düşünsel] yalnızlığın gerçek mutluluğun
.bedeli olduğunu kavrayın

Hayat öngörülemez, kaprisli ve gizemli, şüphelerle ve
her türlü sorun ve altüst oluşla dolu görünse de, Tanrı'nın
sürekli koruması altındayız. Olaylar karşısında abartmamalı
veya soğukkanlılığımızı kaybetmemeliyiz, çünkü paniğin bizi
ele geçirmesine izin verirsek, kötülüğe güç verir ve korku ve
.endişe toprağında büyüyüp gelişen köklerini derinleştiririz
Her gece kendinize şu soruları sorun: Tanrı ile ne kadar
zaman geçirdiniz, ne kadar tefekkür ettiniz, ne kadar
başardınız, başkaları için ne kadar şey yaptınız ve arzularınızı
?ne kadar kontrol ettiniz

Hayatın zorluklarında kalıcı mutluluk ve huzur bulmayı
beklememeliyiz; bunun yerine, bunları kendi içimizde
aramalı ve keşfetmeliyiz. O zaman, ne tür deneyimler
yaşarsak yaşayalım, ister hoş ister acı verici olsun, onlarla

tıpkı bir filmde başkasının deneyimlerini izler gibi başa
.çıkacağız

İnsan, zihninin buna izin vermesi halinde tüm
deneyimlerini acı verici, sefil çilelere dönüştürebilir. Sağlıklı
olabilirler ama bunun değerini takdir edemeyebilirler. Ancak
hastalandıklarında, kendilerini alçaltacak ve iyiliğin nimetini
takdir edeceklerdir. Tanrı'nın lütfunu kabul etmeli ve bize
bahşettiği nimetler için O'na şükretmeliyiz; bunun için
olumsuz koşulların bizi minnettar kılmasını ve O'nun lütfunu
.kabul etmemizi beklememeliyiz

Hayat, tefekkür ve eylemin bir karışımı olmalıdır. Bir kişi
psikolojik dengesini kaybettiğinde, endişelerin, keder
bulutlarının ve acıların saldırısına karşı savunmasız hale gelir.
Ve eğer sağlık, refah ve bilgelik yasalarını ihlal etmeye
kalkışırlarsa, kaçınılmaz olarak hastalık, yoksulluk ve
.cehaletten muzdarip olurlar

Niyetlerimizi saf, güdülerimizi temiz tutmalı ve bize
huzur getiren şekilde hareket etmeli, hayatın koşullarının
huzurumuzu bozmasına ve mutluluğumuzu yok etmesine izin
.vermemeliyiz

Ne kadar uzakta olurlarsa olsunlar, hüznü kalpler ve
.kırık düşünceler beni cezbeder

Sevgi dolu, ışıldayan krallığınızın sınırlarını yavaş yavaş
genişleterek ailenizi, komşularınızı, topluluğunuzu, ülkenizi
.ve tüm bilinçli ülkeleri ve canlıları içine alın

Ayrıca zekamızı güçlendirmeli ve yıllar ve nesillerden
miras kalan entelektüel ve ahlaki zayıflık yükünden
kurtulmalıyız. Bu kirlilikler, yenilenmiş azim ve üretken
eylemin ateşinde yakılıp yok edilmelidir. Bu yapıcı
yaklaşımla, gerçekten kendini adanmış birey, kurtuluş ve
.özgürlük ufuklarına ulaşabilir

İçinizdeki sonsuz gücü harekete geçirin ki hayat
.sahnesinde prestijli rolünüzü oynayabilesiniz

Bir insan mal mülke, paraya, şöhrete veya Tanrı'dan başka herhangi bir şeye tapmaya başladığı anda, mutsuzluk onun kaderi olur. Dikkatlerini bütün olarak bu şeylere yoğunlaştıranlar aslında bunlara taparlar ve bu nedenle Tanrı'ya yaklaşımazlar, aksine O'ndan uzaklaşırlar. Ancak Tanrı'yı tefekkür eden, O'nu düşünen ve kalplerinde O'nunla iletişim kuranlar O'na yaklaşır ve O'nunla sessiz bir iletişim içinde içsel bir sevinç yaşarlar

İnsanların kalıcı mutluluğa dair hayallerini ve umutlarını gerçekleştirebilecek tek varlık Tanrı'dır. Bu nedenle, kalpte Tanrı'nın yerini hiçbir şeyin almasına izin verilmemelidir. Arayış içindeki kişinin Tanrı'yı hatırlamasına ve O'na yaklaşmasına yardımcı olabilecek kutsal semboller vardır. Ancak, bir kişi bu sembolere tapmaya başlarsa , zararları faydalarından daha fazla olacaktır. İbadet yalnızca Tanrı'ya yöneltilmelidir, çünkü başka hiçbir şey ibadete layık değildir. Ritüelistik ibadetin niteliği ne olursa olsun, ibadet eden kişi bunu manevi farkındalık ve O'na özlemle gerçekleştirdiği sürece Tanrı katında kabul edilebilir. Ancak birçok insan ibadetin özünü kavrayamaz ve düşünceleri ve kalpleri Tanrı'dan ritüellere yönelir, böylece ibadetlerinden pek fayda görmezler

Gerçek ibadet edenler bilinçlerini herhangi bir görüntü veya biçimle sınırlamazlar, aksine tüm görüntü ve biçimlerin ardındaki ilahi ruha en derin sevgi ve tam dikkatle odaklanırlar

Tanrı mutlak ve sonsuzdur, hiçbir resim veya heykel O'nu kapsayamaz

Tanrı'nın, O'nu içtenlikle seven ve O'nunla uyum içinde olan herkeste kendini gösterdiği söylenebilir; çünkü O her yerde mevcuttur ve bu nedenle herkeste mevcuttur. Ancak, herkes ilahi varlığı tezahür ettirme yeteneğine sahip değildir. Güneş hem kömüre hem de elmasa eşit şekilde ışık saçar, ancak elmas güneş ışığını alır ve yansıtırken, kömür bunu yapamaz

Benzer şekilde, tüm insanlar Tanrı'nın ışığına dalmışlardır, ancak sadece az sayıda insan bu ışığı alıp düşünce ve eylemlerinde yansıtabilir. Bunu yapabilmek için, meditasyon yoluyla ve ilahi öğretilere ve emirlere uyarak .kendilerini arındırmaları gerekir

Tanrı'nın adını telaffuz ederken, ne söylediğimizin derin ve samimi bir bilincinde olmalıyız. Eğer insanların dua sırasındaki düşüncelerine bakabilseydiniz, çoğunun Tanrı'nın adını telaffuz etseler bile, O'ndan başka her şeyi düşündüğünü görürdünüz! Böyle bir dua sonuçsuz ve .değersizdir

Dua ederken, düşüncelerimizin dağılmasına izin verirken sadece O'nun mübarek adını tekrarlamak yerine, tüm zihnimizi Tanrı'ya odaklamaya çalışmalıyız. Teyzelerimden biri, nadiren elinden düşürdüğü tesbihle dualarını okurdu.

Ama bir gün bana, bu dua alışkanlığını kırk yıldır sürdürmesine rağmen Tanrı'nın dualarına cevap vermediğini itiraf etti. Şaşırmamak gerek! Onun "duaları" sinirsel bir .alışkanlıktan başka bir şey değildi

Dua ederken, aklımızda sadece Tanrı olmalı.

İbadetimizde samimi ve dualarımızda adanmış olmaya gayret etmeliyiz. Tespih kullanmak ve sürekli Tanrı'nın adını anmak, kalpten geldiği ve samimiyet ve odaklanmış bir zihinle desteklendiği sürece tamamen kabul edilebilir bir uygulamadır. Ancak bu uygulama zamanla otomatik hale .gelebilir

Kalplerimizde Tanrı'nın adını özlem ve ilahi sevgiyle fısıldamalıyız; bu, Tanrı'nın kalbine dokunan gerçek ibadettir. Tanrı'nın adını soğuklukla ve dalgın bir zihinle söylemek küfür ve saygısızlıktır. Dua ederken, kişinin kalbi ve zihni .Tanrı'nın sevgisiyle dolu olmalıdır

Ey Rabbim, Sen, sıkıntı ve zorluklarla dolu çalkantılı denizde dolaşan düşüncelerimi yönlendiren ilahi Kuzey .Yıldızısın

Yüksek yoga egzersizleri aracılığıyla zihin konsantrasyonunu geliştirmek, yüce ihtişam ve görkemin en büyük kaynağı olan Tanrı'ya daha da yaklaştırmaya yardımcı olur; aynı zamanda Tanrı'yı düşünmeye ve O'nunla iletişim .kurmaya da olanak tanır

Haftada bir günü (mümkünse) Tanrı'yı tefekkür etmek ve huzur, sükunet ve içsel dinginliği deneyimlemek için manevi inzivaya ayırmak çok önemlidir. Bu şekilde geçirilen zaman, haftanın geri kalanında karşılaşacağınız sıkıntı ve .kaygılar için yatıştırıcı bir merhem olacaktır Herkesin duygusal yaralarını ve acılarını iyileştirmek için haftada bir gününü inzivada veya "manevi bir inzivada" geçirmesi gerekir. O gün huzur, neşe ve memnuniyet dolu bir güne dönüştüğünde, her hafta onu sabırsızlıkla .bekleyeceksiniz

Yalnızlık, büyüklüğün bedelidir. Bu ruhani inziva ve ruhunuzla ve Tanrı ile bağlantı kurarak zihniniz, bedeniniz ve ruhunuz için elde edilecek harika sonuçlara hayran kalacaksınız. Gerçek mutluluğa ulaşmayı hedefliyorsanız, sabah uyandıktan hemen sonra ve gece yatmadan önce .kendinizi ilahi huzur okyanusuna bırakmalısınız Hindistan'ın bilgeleri sadece bir günlük inzivayı değil, her gün dört özel zaman diliminde sessiz meditasyonun gerekliliğini vurgularlar: Şafak vakti, kalkmadan ve kimseyi görmeden önce, huzurun ve dinginliğin tadını çıkarılmalıdır. Öğle vakti, öğle yemeğinden önce zihin sakinleştirilmeli ve akşam yemeğinden önce de bir süre huzur içinde olunmalıdır. Son olarak, gece yatmadan önce bir kez daha .huzur haline girilmelidir

Yalnızlık zamanlarında ve bu dört günlük dönem boyunca sessizliği özenle koruyanlar, Tanrı ile uyum içinde yaşayacaklardır. Bu dönemlerin tamamına uyamayanlar, en azından sabah ve akşam saatlerini buna ayırmalıdır. Bunu yaparak hayatları daha iyiye doğru dönüşecek ve gerçek .mutluluğu deneyimleyeceklerdir; deneyim en iyi kanıttır

Banka hesabınıza yeterli para yatırmadan sürekli çek yazıp imzalarsanız, paranız tükenecektir. Aynı şey hayatınız için de geçerlidir. Hayat hesabınıza düzenli olarak huzur yatırmazsanız, enerjiniz tükenecek, dinginliğiniz kaybolacak ve mutluluğunuz buharlaşacaktır. Kısacası, sonunda duygusal, zihinsel, fiziksel ve ruhsal iflas edeceksiniz. Ancak Tanrı üzerine derin günlük meditasyon, duygusal hesabınızı .yeniden dolduracaktır

Dindar arayıcı her gün meditasyon yapar, kalbindeki tüm sevgi ve özlemle Tanrı ile iletişim kurar, O'nun kendini kendisine göstermesi için yalvarır. Eğer Tanrı'yı seven ve O'nun varlığını deneyimlemeyi özleyen biriyseniz, zihninizi ve bedeninizi O'nun huzuruna bırakmalısınız; o zaman hayat .size gülümseyecek ve işleriniz birçok yönden iyileşecektir
Sakin bir insan nadiren hata yapar ve binlerce kişinin .başarısız olduğu yerde başarılı olur

Tanrı'yı düşünmeyen veya O'nu önemsemeyenler bunalıma ve mutsuzluğa düşerler. Sinirli hale gelirler ve .adeta yürüyen makinelere dönüşürler
Bilgelik ve barış güneşi, huzur gökyüzünde doğacak ve siz manevi bir çaba gösterip kalbinizde Tanrı'ya ilk yeri .verdiğiniz sürece varlığınıza şifa veren ışınlarıyla yıkayacaktır
Tek bir ay, tüm yıldızların toplamından daha parlaktır.

Küçük görünen güneş, kendisinden milyonlarca kat daha büyük bir alandaki karanlığı dağıtır. Benzer şekilde, iyi bir insan, sadece dünyada var olarak, kötü insanların yaydığı titreşimlerin büyük bir kısmını etkisiz hale getiren ve .nötrleştiren titreşimler yayar

Düşünme günü aynı zamanda zihinsel ve fiziksel dinlenme ve iç huzuru geliştirme günü olmalıdır. Bilgelik ve huzur getiren her türlü faaliyet o günde kutsanmış bir .faaliyettir

Anne ve babaya saygı göstermeye gelince, kutsal kitaplar onlara iyi davranmayı tavsiye eder: "Anne ve babana .saygı göster" ve "Anne ve babana karşı nazik ol

İnsan anne babalar, insanlığı yaratma armağanını kendilerine bahşeden Tanrı'nın temsilcileri olarak onurlandırılmalıdır. Anne, Tanrı'nın saf sevgisinin vücut bulmuş halidir, çünkü seven bir anne kimsenin affetmeyeceği yerde affeder. Baba ise Tanrı'nın bilgeliğinin .tezahürü ve çocuklarının koruyucusudur Kişi, anne ve babasını Tanrı'dan ayrı olarak değil, O'nun koruyucu ve bilge sevgisinin bir ifadesi olarak sevmelidir. Yüce ilahi ruh, çocuğa yardım etmek için hem baba hem de anne olur; bu nedenle, anne ve babada bu ruha saygı .gösterilmelidir

Kutsal yazılar ayrıca, sırf öldürmek için öldürmeye karşı da bizi uyarıyor; çünkü o zaman kişi katil olur. Bir insan, yoğun bir duygu anında başkasının canını almamalıdır. Ancak, sevdiklerimiz tehdit altındaysa, Tanrı'nın bize emanet ettiği kişileri korumak için savaşmalıyız; çünkü ailemizi ve .ülkemizi savunmak kutsal bir görevdir

Zina yasağına gelince, cinsel birleşmenin ideal amacı, Tanrı'nın suretinde yaratılmış çocukların dünyaya getirilmesi ve birbirlerinde Tanrı'yı gören eşlerin hissettiği saf sevginin ifadesi olmalıdır. Gerçek sevgiye veya cinsel arzunun yaratıldığı daha yüksek amaca hiç önem vermeden yalnızca fiziksel düzeyde yaşayanlar, bu emre göre zina işlemiş olurlar. Bu durumda, cinsel dürtülerini tatmin edip sonra .yollarına devam eden hayvanlardan hiçbir farkları yoktur

Tanrı, erkeklerde ve kadınlarda üreme ve evlilik hayatında gerçek karşılıklı sevgiyi ifade etme dürtüsünü yaratmıştır ve bu dürtü başka türlü kötüye kullanılmamalı, .aksine kutsal bir faaliyet ve bilgiye dönüştürülmelidir. Eğer kendi bedeninizdeki cinsel gücü kontrol edip dağıtabilirseniz, yazma, çizme veya sayısız başka yolla gizli yeteneklerinizi ortaya çıkarma konusunda büyük zihinsel .yetenekler geliştirebilirsiniz

Ve nihayet yaratıcı faaliyetinizi kontrol altına alıp ruhsal olarak dönüştürebildiğinizde, büyük bir huzur, büyük bir .sevgi ve artan bir ruhsal neşe deneyimleyeceksiniz Cinsel aktivitelerini manevi olarak dönüştürmüş azizler ve ruhani liderler, dünyada ve ezoterik hakikat arayışında .şaşırtıcı ve hayret verici işler başarabilen devlerdir Dolayısıyla, cinsel dürtünün en yüksek kullanımı, gücünü artırmak, yani enerjisini daha yüksek bir amaca yönlendirmek, bilgelik, yüce idealler ve manevi ilkeleri ortaya koymaktır. Kişi cinsel düşüncelerden zevk almamalı veya yasak olan şeyleri arzu etmemelidir. Bu tür bir öz denetim sağlandığında, kişi cinsel ilişkiye ve onun daha .yüksek amacına dair sağlam bir bakış açısına sahip olacaktır Cinsel konulara esir olmak, sağlığı, öz denetimi ve zihinsel huzuru kaybetmek, kısacası bir insanın ihtiyaç .duyduğu tüm mutluluk unsurlarını yitirmek anlamına gelir Kutsal kitaplar da bize hırsızlık yapmamamız gerektiğini öğütler. Bin kişi birbirlerinden çalarsa, her birinin 999 düşmanı olur. Bu nedenle, başkalarının haklarına tecavüz etmemeli, topraklarını, huzurlarını, sevgilerini, onurlarını veya maddi ve manevi varlıklarını ele geçirmemeliyiz. Başkasının malına sahip olma arzusu duymazsanız, ihtiyacınız olan veya arzuladığınız şey size gelecektir. Hırsızlık, bir kişi başkalarını kıskanmaya başladığında zihinde başlar. Kötü niyetli arzuların tohumları zihinden sökülmemelidir. Manevi özgecilik bunun yoludur. O zaman, kişi doğal olarak bolluğu çekecek ve nimetler hem bildiği hem de bilmediği kaynaklardan ona akacaktır. Bu, yanılmaz bir ilahi yasadır. Hırsızlar ve bencil insanlar ise hayatlarını maddi varlıkların peşinde koşarak geçirirler, gözleri her zaman başkalarının .sahip olduklarındadır, kendi kasaları altınla dolup taşsa bile Maddi bencillikten vazgeçilmedikçe, dünya mutluluğu .tadamaz Mutluluk ancak manevi işbirliği yoluyla gelir. Bir insan başkalarının ihtiyaçlarını kendi ihtiyaçlarıymış gibi

hissettiğinde ve başkaları için kendisi için çalıştığı gibi
.çalıştığında ortaya çıkar

Bir diğer önemli emir de yalan şahitlikten kaçınmaktır.

Gerçeği çarpıtarak birine zarar vermek, toplumsal uyumu bozmanın bir başka yoludur. İyi muamele görmek isteyen, başkalarına da buna göre davranmalıdır. Gerçek her zaman söylenmelidir, ancak gerçeği söylemek ile sadece gerçekleri belirtmek arasında bir ayrım yapılmalıdır. Birine topal veya kör demek incitici ve zararlıdır; başkalarının duygularına dikkat edilmeli ve onları utandırmaktan kaçınılmalıdır. Benzer şekilde, asil bir amaç olmadan birini ele verecek bir gerçeği ifşa etmek de yanlıştır. Öte yandan, gerçeği söylemekten kaçınmak için yalan söylenmemelidir; aksine, başkalarını utandırmamak veya onlara zarar vermemek için .bazı durumlarda sessiz kalınabilir

Kıskançlıktan sakınmak gerekir; bu, ruhun huzurunu kemiren yıkıcı bir hastalıktır. Başkalarına ait olanı ne kadar çok arzularsanız, mutsuzluğunuz ve sefaletiniz o kadar artar. Kıskanç kişi, huzurun tadını asla bilmeden, sıkıntılı bir hayat yaşar. Kendilerine saygı duymaları, kendilerine güvenmeleri .ve içsel manevi zenginliği aramaları çok daha iyidir

Bir insanın onuru ve öz değeri, arzulayabileceği veya sahip olmayı özleyebileceği her şeyden çok daha büyüktür. Tanrı, her insanda başka hiçbir insanda tezahür etmeyen bir şekilde kendini gösterir. Yüzleri başka hiçbir insaninkine benzemez, ruhları da başka hiçbir insaninkine benzemez; çünkü içlerinde tüm yaratılışın en büyük hazinesi yatar ve bu .en büyük hazine Tanrı'dır

Hayatımızın iyi işlerle ışıldamasını, neşe ve mutluluk kokmasını ve bizi takdir edenlerin hafızasında sonsuza dek .yaşamalarını istiyoruz

Doğru inanca sahip olan ve buna göre davranan kişi, inancı olmayan ve hayat mücadelesinde görevlerini yerine .getirmeyenlerden daha mutludur

Sağlam inanç ve doğru davranış (asil amaçlar ve iyi niyetlerle desteklendiğinde), mutluluğun olduğu her yerde mevcuttur ve mutluluğun olmadığı her yerde kaybolur. Buradan, bunların mutluluk için iki temel koşul olduğu ve bunlar olmadan mutluluğun elde edilemeyeceği sonucuna varabiliriz. Mutluluğu arzulayanların yalnızca bu iki temel unsura sahip olmaları yeterlidir; bunlar mutluluğun temel taşları ve direkleridir.

İnsanlar evrenin sonsuz bileşenlerini istedikleri gibi kontrol edemez, değiştiremez veya silemezler. Bu bileşenler insan yaşamının dokusuyla karmaşık bir şekilde iç içe geçmiştir ve insanlar onlardan bağımsız olarak işlev göremezler. Bununla birlikte, insanlar zihinlerini kontrol ederek bu bileşenlere uyum sağlayabilir ve onlardan zarar görmekten kaçınabilirler.

Atalarımız bizden daha mutluydu; bunun nedeni, dünyevi şeylere ve zevklere daha fazla sahip olmaları ya da hayatın sorunlarına daha az maruz kalmaları değildi; aksine, onlara rahatlık, huzur, memnuniyet ve kısacası mutluluk veren psikolojik dengeye sahip olmalarıydı.

Onlar mutlulukları için dış koşullara bağlı kalmadılar, onları mutluluktan mahrum bırakacak dış koşullara da boyun eğmediler. Rahatlık, huzur, mutluluk ve memnuniyet duyguları doğal, normal, sağlıklı ve kalıcıydı. Biz de mutluluğa sahip olmak istiyorsak bu duyguları geliştirmeliyiz. ?Ve aramızda kim istemez ki

Kader, geçmişte özgür irade veya seçim özgürlüğünün bir sonucudur. Geçmişteki özgür irade uygulamalarımız aracılığıyla, kaderi ve yazgıyı kendimize getirdik ve getirmeye devam ediyoruz. Ancak geçmişe bağlı değiliz, eylemlerimizin sonuçlarıyla da sonsuza dek kısıtlanmış değiliz. İstersek ektiklerimizi sökebilir, yazdıklarımızı silebilir

ve rotamızı düzeltmek ve hasadımızın kalitesini artırmak için
.çalayabiliriz

Acı verici sonuçlara yol açan eylemlerin tohumlarını
ortadan kaldırıp, onların yerine ruhun doğasına daha uygun
tohumlar ekersek, ruhun toprağına ekilen bu iyi tohumlardan
mutlaka mutluluk meyvelerini toplayacağız. Daha büyük bir
mutluluğı ulaşmak veya acı ve ızdırabı azaltmak istiyorsak,
.özgür irademizi şimdi, yarın değil, kullanmalıyız

Dolayısıyla, mutluluğun koşulları insanın içindedir ve
insanın yapması gereken tek şey, hatasız olan bu denklemi
ciddiyetle ele almaktır; eğer en iyi değerlendirmeyi yapıp
.onunla ilgilenirse sonuçlar onun lehine olacaktır

Ey Rabbim, varlığım Senin canlılığıyla, kalbim Senin
teselli edici ve şefkatli varlığıyla, zihnim Senin bilgeliğinle ve
.ruhum Senin ilahi farkındalığıyla dolsun

Kalplerinizin toprağında sevgi tohumları yeşeriyor. Bu
.tohumları evrensel sevgi ve evrensel şefkat sularıyla sulayın
Zihnin gücü sınırsızdır ve buna göre, herhangi bir konu
hakkında yeterince derinlemesine düşünürseniz, o konuyla
.ilgili herhangi bir sorunun cevabını bulabilirsiniz

Bir kişi tüm çalışmalarını ve faaliyetlerini başkalarına
hizmet etmeye adanmış ve bunu tatmin olmuş bir ruh haliyle
.gerçekleştirirse, o kişi gerçekten saygı ve takdiri hak eder
Tek taraflı olmamalıyız. Bunun yerine, faaliyetlerimizi
dengelemeli ve her birinin önemine göre işlerimizi ve
.görevlerimizi önceliklendirmeliyiz

Görev, kişinin maddi kazanç için değil, sevinçle
gerçekleştirdiği eylemdir ve manevi ve ahlaki görev hayatta
.ilk sırada gelmelidir

Her insanın henüz keşfedilmemiş bir potansiyeli vardır.

Gerekli tüm güçlere sahiptirler. Zihin başlı başına yüce bir
güçtür ve eskimiş, kısıtlayıcı alışkanlık ve kavramlardan
.arındırılmalıdır

Gezegenlerin ve yıldızların insan yaşamı üzerindeki etkisi, gezegenler ve insan vücutları arasındaki çekim ve itme kuvvetlerinin etkileşiminden kaynaklanır. Kötü düşünceler, insanı kendi arzularına göre kendini ifade edebileceği zararlı bir ortama sürükler. Ancak insan, irade gücüyle düşüncelerini ve bilincini, dolayısıyla da çevresini değiştirebilir. Eğer bir kişi uzun süre zararlı bir ortamda kalırsa, o ortam bilinçaltında onu etkilemeye başlar. Zamanla, sağlıklı ve olumlu bir ortam seçme özgürlüğünü tamamen kaybeder ve o zararlı ortamın olumsuz etkilerine maruz kalır. Öte yandan, güçlü iradeye sahip olanlar Tanrı ile uyum içindedir.

Yoğunlaşmış zihin enerjisi

Büyüteçle güneş ışığını minik bir noktaya odakladığınızda ısı oluşur ve bu ısı ahşabı, kumaşı, kağıdı ve daha fazlasını tutuşturabilir. Benzer şekilde, zihninizi hassas bir şekilde odakladığınızda, yoğunlaşmış enerjisi her başarısızlığın ardındaki şüphe köklerini yakıp yok edebilir ve .bilgelik ışığının parlak bir şekilde parlamasına izin verebilir. Zihin, tüm iyiliğin kaynağı ve tüm kutsanmış gücün doğuşu olan Tanrı ile uyum sağladığında, ilahi varlığın farkına varır ve başarının tüm unsurlarına sahip olur. Bu unsurlar, Tanrı'nın muazzam gücüyle yakından bağlantılıdır .ve her alanda başarı için yeni fırsatlar yaratmaya kadirdir. Sorunlar ve zorluklar, kişinin belirli bir zaman ve yerde işlediği geçmiş eylemlerinin farkında olmamasından kaynaklanır. Şu anki acıları, bilinçlerinin toprağında kök salan, filizlenip o düşünce ve eylemlerin özelliklerini yansıtan .meyveler veren düşünce ve eylemlerden kaynaklanır. Denemeler ve sıkıntılar, insanı kırmak veya iradesini felç etmek için değil, aksine Allah'ın büyüklüğünü takdir etmesini ve yasalarına saygı duymasını sağlamak için gelir; bu sayede

gerçek mutluluğa ulaşabilirler. Allah bu sert denemeleri öncelikle insan yapımı oldukları için göndermez. İnsanlıktan istenen tek şey, bilincini gaflet uykusundan uyandırmak ve .cehaletin karanlığından bilginin ışığına çıkmaktır

Çoğu zaman duyularımız bize geçici zevkler vaat eder, ancak sonuçta uzun süreli acı ve ıstırap getirir. Gerçek erdem ve mutluluk ise az şey vaat eder, ancak sonuçta bize saf ve kalıcı bir sevinç bahşeder. Bu yüzden içsel, kalıcı mutluluğu gerçek sevinç, geçici duyusal zevkleri ise sadece .eğlence olarak görüyorum

Uzaydan milyonlarca kilometre uzaktan güneşe baktığınızda, o devasa yıldız Dünya'mızdan çok daha küçük .görünür

Ancak, Dünya'nın çapı yaklaşık 7.900 mil iken, Güneş'in çapı Dünya'ninkinden yüz kat daha büyüktür. Eğer gezegenimiz Dünya'yı doğrudan Güneş'in önüne yerleştirebilseydiniz, Güneş'e kıyasla minicik bir nokta gibi .görünürdü

Varsayalım ki, muazzam güneş alanı genişleyip büyüyerek devasa kütlesiyle tüm mavi gökyüzünü yutuyor. Gördüğümüz gökyüzü, sonsuz evreni kaplayan uzayın .sadece küçük bir parçası, hatta minicik bir zerresidir

Güneş sonsuza dek genişlemeye ve uzaya doğru uzanmaya devam etse bile, yine de sonsuzluğu .kapsayamazdı

Evrensel küçüklük ve sonluluk yanılsaması, zihnin .evrensel enginliği algılamasını sınırlar ve engeller

?Bu mutlak boşluk nereden geldi ve sınırları nerede

Ölçü ve boyutlara tabi olmayan, sınırı veya kaynağı bulunmayan, her yerde hazır bulunan ve uzayın en uzak köşelerinde var olan Tanrı'dır. O, uzak, ıssız yıldızlardadır.

Tıpkı senin ve benim içimde var olduğu gibi, ne kadar küçük .veya büyük olursa olsun, kapladığı her alanın bilincindedir

Geçmiş, seçkin birkaç aydınlanmış birey dışında, insanlığın büyük çoğunluğu için bilinmezdir. Ancak, geçmişe dair bilgisizliğimiz aynı zamanda bizim için de bir avantajdır.

Çünkü bu hayatta ve önceki hayatlarımızda yaptıklarımızın hepsini bilseydik, eylemlerimizin muazzam hacmi karşısında şaşkına döner ve tamamen hayrete düşerdik. İrade gücümüz bile şoktan felç olabilir, arayışlarımıza devam edemez hale gelebilir ve umutsuzluğa düşebiliriz. Bu dünyevi hayatta bile, unutkanlık Tanrı'dan bir lütuftur; düşüncelerimizin ve duygularımızın geçmişin, özellikle acı ve kederli olanların anılarıyla tüketilmesini engeller. Neyse ki, içimizdeki ilahi kıvılcım sürekli olarak umut ve hayatın durmaksızın süren yolculuğuna devam etme arzusuyla parlar. Bu iki lütuf için Tanrı'ya şükretmeliyiz: geçmişini unutma yeteneği ve gelecek .umudu

Kaderin özgür iradenin önüne engeller koyduğu sonucuna varmamalıyız. Ancak, çoğu insanın kader ve yazgıya atfettiği olumsuz etkilere karşı koymak ve içsel inançlarımıza göre seçim özgürlüğümüzü kullanmak için elimizden gelenin en iyisini yapmalıyız; yeter ki bu inançlar sağlam bir imana dayansın ve ilahi yasalara bağlı olsun, aksi .takdirde insan gerçek mutluluğu tadamaz

Bir eyleme giriştiğimizde, olumsuz koşullardan korkmamalı, aksine irademizi kullanmanın ve seçim özgürlüğümüzü kullanmanın önünde hiçbir şeyin duramayacağına dair mutlak bir inançla, son derece iyimser .olmalıyız

İnsanlar çoğu zaman bir nehrin yüzeyinde yüzen bir yaprak gibidir ve onları yanılsama ve yıkım şelalelerine doğru sürükleyen otomatik alışkanlıkların akıntısından kendilerini kurtarmak zorundadırlar. Çoğu insan kayıtsız .görünür ve kendilerini akıntıya kaptırır

Eğer hedefimize ulaşamazsak, bunun kendi ellerimizle yarattığımız engellerden kaynaklandığını zımnen kabul etmek kabul edilebilir bir durumdur. İstedığımız sonuca ulaşmak için azimli olmalı ve çabalarımızı ikiye katlamalıyız. Ayrıca, engeller ve zorluklar ne kadar güçlü ve çetin olursa olsun, onları aşacak güce sahip olduğumuzdan emin olmalıyız. Tüm çabalarımıza rağmen başarısız olsak bile, umutsuzluğa veya hayal kırıklığına kapılmaya gerek yoktur, çünkü insan iradesinin kendi ellerimizle yarattığımız kaderden daha güçlü olduğunu anlamalıyız. Bu nedenle, kaç kez başarısız olursak olalım, denemekten vazgeçmemeliyiz, çünkü her zaman açık kapılar vardır. Başarı bize bahşedilinceye kadar çabalamaya ve denemeyi tekrarlamaya devam etmeliyiz. Tanrı'ya güvendiğimiz ve gerekli çabayı gösterdiğimiz sürece, O bize yardım edecektir. [Yolda yürüyen hedefe ulaşır ve Tanrı'ya güvenen hayal kırıklığına uğramaz.]

Bir insan bir şeyi yoğun ve ısrarlı bir şekilde arzuladığında, bu arzu nereye giderse gitsin ve meşguliyetleri ne olursa olsun bilincinden asla çıkmaz. Sürekli ve yorulmak bilmeyen faaliyetle bu arzu muazzam bir kararlılık ve enerjiye sahiptir. Bu içsel fısıltı, sadece dudakları hareket ettiren mekanik yakarıştan daha güçlü ve etkilidir. Tanrı'yı sevenler böyle davranırlar. O'na olan sevgilerini durmaksızın fısıldarlar, yürekten gelen fısıltıları

günlük faaliyetleri boyunca duyulmaz kalır. Bu yürekten gelen fısıltı onları rahatsız etmez veya diğer görevleriyle çelişmez. Tanrı'ya olan arzuları büyüdükçe, O'na olan sevgileri derinleşir ve yoğunlaşır, ta ki O'nun varlığını hissedene ve ruhun gözüyle O'nun ışığını görene kadar. Muazzam bir sevinç tadarlar ve tarif edilemez bir huzur .hissederler

Tanrı bize hayatta ihtiyaç duyduğumuz dersleri gönderir ki onlardan faydalanalım, anlayış ve deneyim kazanalım. Bu derslerden kaçınan kişi, ne kadar uzun sürerse sürsün, onları .öğrenmek zorunda kalacaktır

Her sınav, ondan ders çıkarırsak bir dosttur; ancak fırsatı heba edip homurdanma, kızgınlık ve kötü yargılarla kötüye .kullanırsak, zalim bir despota dönüşür

Hayata dair sağlam bir anlayışa ve doğru bir yaklaşıma sahip olduğumuzda, hayat güzelleşir ve karmaşıklıklardan .arınır

-

psikolojik vakalar

Bir insan sonsuza dek neşe dalgalarında sürüklenip, kederin çalkantılı sularına dalıp veya can sıkıntısının derinliklerinde boğulup kalamaz. Bu çatışan ikilikler dünyasında, ortalama bir insan iniş çıkışlara maruz kalır; mutluluk dalgalarında yükselir, ilgisizliğin uçurumuna batar

ve azgın üzüntü dalgalarıyla savrulur; nadiren başka bir
.bilinç durumunu deneyimler

Koşulların kişinin düşüncelerini bu şekilde etkilemesine
izin vermek, iradesini kaprisli ve sürekli değişen bir kadere
teslim etmek anlamına gelir. Başarılı ve tatmin edici bir
yaşam sürmek için kişinin ihtiyacı olan şey zihinsel dengedir
ve bu ancak odaklanmış düşünme ve duygusal yetenekleri
.kontrol etme yoluyla elde edilebilir

En derin üzüntüler bile zamanla iyileşir, bu yüzden
hayatımızın her günü keder üzerinde durmanın bir anlamı
yok. Sevilen birinin kaybının yasını sürekli tutmak ne onlara
ne de bize yardımcı olur ve hiçbir şeyi değiştirmez. Benzer
şekilde, aşağılık kompleksi geliştirmek veya geçmiş hatalar
veya başarısızlıklar için kendini cezalandırmak verimsizdir;
sadece hayatı sefil hale getirir ve zihinsel yetenekleri
.köreletir

Sıkıcı rutinlerin tuzağına düşmemeliyiz, çünkü bu, zihni
rahatsız eden ve gizli yetenekleri ilgisizlik fırınında yakıp kül
.eden, hiç de rahat olmayan bir psikolojik durumdur

Başarısızlık kökünden sökülmesi, yaşam alanları özen ve
kararlılıkla sürülmesi ve iyilik tohumları ekilmelidir ki,
.Tanrı'nın yardımıyla bol bir hasat elde edilsin
Daha önce kimsenin yapmadığı bir şey yapın; dünyayı
hayrete düşürecek bir şey. Tanrı'nın yaratıcı gücünün sizin
.aracılığınızla işlediğini gösterin

Sakin ve asil mizaçlı insanlar, düşüncelerimizi çekici ve sağlıklı hale getirmeye yardımcı olur. Bir kişinin entelektüel beslenmesini huzurlu mu yoksa yıkıcı bir ortamdan mı aldığını belirlemek zor değildir. Kaygı, sıkıntı ve kafa karışıklığı, ister arkadaş ister akraba olsun, yanlış türden insanlarla ilişki kurmaktan kaynaklanır ve kaygılı düşüncelere .ve huzursuz bir ruh haline yol açar

Vücut enerji ve aktiviteyi fiziksel besinlerden elde ederken, manyetik besinler hem vücuda hem de zihne, kolayca canlı enerjiye dönüştürülemeyen katı ve sıvı .besinlere göre sindirimi daha kolay olan enerji yükleri sağlar

Cehaleti bilgeliğe, zayıflığı ve kırılganlığı sağlığa ve canlılığa dönüştürebildiğinizde, hayat yollarında -hatta yalnız başınıza bile- güvenle ve cesurca yürüyebildiğinizde, canlı ve uyanık bir vicdana sahip olmanın içsel sevincini bulduğunuzda, Tanrı'nın adaletine ve doğrunun yanlışa, gerçeğin yanılsamaya karşı zaferine sarsılmaz bir inanç beslediğinizde ve düşüncelerinizi daha yüksek ve daha rafine seviyelere yükseltmek için her gün çabaladığınızda, sevgi dolu ve minnettar bir kalbe ve başkalarına karşı iyi niyetlere sahip olduğunuzda, entelektüel beslenmeniz manyetik hale gelecek ve kendinize, güvenlik ve emniyet kıyılarına doğru yolculuğunuza devam etmek için gerekli olan tüm güzel ve faydalı şeyleri -şeyleri, insanları ve koşulları- çekeceksiniz. Ve son olarak, ihtiyaç duyduklarınızı elde etmek için çaba gösterdiğinizde ve Tanrı'nın sağladıklarıyla yetindiğinizde, dünyevi arzularla tüketilen ve geçici zevklerine açgözlü olanlardan daha zengin bir ruha ve daha fazla tatmine sahip .olacaksınız

Merhamet, her ruhu diğer ruhlara bağlayan köprüdür.

.Merhamet, her kalbin kapısıdır

Bir insan, tüm diğer dostların ötesinde tek gerçek dost olan Tanrı'yı aradığında, tüm insan ilişkilerinde -ailevi, kardeşlik, evlilik ve manevi- gerçek dostluk kurmak mümkün hale gelir. Dostluk, evlilik ilişkilerinde hayati bir unsurdur ve entelektüel ve duygusal yakınlık, manevi çekim duygusu ve gerçek aşk öncelik olmalıdır. Gerçek aşk ile fiziksel çekim arasında ayırım yapamayanlar defalarca hayal kırıklığına uğrarlar

Evlilik, yüksek idealler ve karşılıklı saygı üzerine kurulduğunda, birbirlerinin yaşam yüklerini hafifleten, karşılıklı empati ve dostane anlayışla yaşamın kaygılarını gideren, seven ve işbirlikçi iki ruh arasında mutlu ve başarılı .bir birliktelik haline gelir

Başkalarının düşünce ve eylemlerinin beni etkilemesine izin vermediğim sürece kimse beni kontrol edemez veya .irademi elimden alamaz

Düşüncelerinizi maddeyle sınırlarsanız, her şeyi maddi bir bakış açısıyla görürsünüz. Ancak bilincinizi manevi farkındalık durumuna yükselttiğinizde, Tanrı'nın ışığının tüm maddenin ötesinde akan yaygın akımını göreceksiniz ve her .şeyi manevi bir bakış açısıyla algılayacaksınız

Rabbim, yeteneklerimi keşfetmek ve ruhsal potansiyelimi ortaya çıkarmak için sonsuz bir fırsata sahip olduğumu fark ediyorum. Bugün düşüncelerimi iyimserlikle dolduracağım ve kendimi hoş olmayan deneyimlerden

uzaklaştıracam. Bedenimi, zihnimi ve ruhumu dengeli ve
.uyumlu bir şekilde besleyecek şeyleri uygulayacağım

Maddi bağılıklarımı daha yüksek hedeflerle
.değiştireceğim
Ve iman ruhunun her zaman benimle olduğunu
.anlayacağım

Yaşam ve ölümün dansı her zaman mevcuttur, ancak
ruhsal kimliğimi koruyarak kendimi sonsuza dek
özgürleştireceğim. Ve denemelerin ve sıkıntıların
fırtınalarıyla karşılaştığımda, ruhsal tekneyle yaşam denizini
.aşarak güvenli, ilahi kıyılara doğru yelken açacağım

Çalışırken ve üretirken, Tanrı'nın benim aracılığımla
çalıştığını hatırlayacağım. O, evrenin Rabbidir ve O'nu
.derinlemesine düşünerek O'na bağlanabilirim

Sevgili Tanrım, düşüncelerimin bana ya başarısızlık ya
da başarı getireceğini, bunun da hayatımda hangi fikrin daha
güçlü olduğuna bağlı olduğunu biliyorum. Ve Senin yardım
elini uzattığını ve başarıma giden yolu hazırladığını
.hatırlamaya çalışacağım

Başıma felaketler ve musibetler geldiğinde, gücümü
toplayıp azmimi pekiştirerek bunların üstesinden geleceğim.
Herkesle ilişkilerimde samimi ve dürüst olacağım ve sevgi ve
iyi dilekler yayacağım. O zaman Tanrı da gücü ve bilgeliğiyle
.bana destek olacaktır

Manevi hastalıklar ve tedavileri Üstat Paramhansa Yogananda

Birbirinden orantısız ve uyumsuz insan figürlerinden
:oluşan bir grubu hayal etmeye çalışın
Kafası nohut tanesi büyüklüğünde, gövdesi ise deve
!büyüklüğünde olan bir yaratık
Diğerinin eli Samson veya Herkül'ün eli gibi güçlü,
!vücudu ise cüce vücudu gibi
Üçüncüsünün ise kocaman bir filin kafası ve cılız bir
!farenin vücudu var

Eğer aniden o yaratıkların garip ve uyumsuz bir
bileşimle bir araya geldiğini görseydiniz, bu sahne size
şaşırtıcı ve hayret verici gelmez miydi, yoksa üzücü ve
?pişmanlık verici mi olurdu

Şimdi de görünüş ve fiziksel olarak normal olan, ancak
zihinsel olarak dengesiz ve psikolojik olarak bozuk olan
.başka bir insan grubunu hayal edin

Tıpkı kıyafetlerin yaraları, çibanları ve diğer fiziksel
kusurları gizlemesi gibi, güçlü ve sağlıklı bir beden ile güzel
ve ışıldayan bir yüz de birçok ciddi ruhsal hastalığı ve doğum
.kusurunu gizler

Şık görünüşleri ve sağlıklı yaşam tarzlarıyla öne çıkan
büyük bir sıradan insan kalabalığıyla karşılaşırsanız ve ruhsal
görüşünüzle onların zihinsel bedenlerine nüfuz edebilseniz,
sürpriz inanılmaz olurdu ve keşfedecekleriniz karşısında
.derin bir üzüntüye kapılabilirsiniz

:Zihinsel bedenlerini şu şekilde gözlemleyebilirsiniz
Zihin kafa ile, duyular ve hisler gövde ile, irade ise eller
ve ayaklar ile temsil edilir; bunların hepsi anormal, hasta ve
.deforme olmuş durumdadır

Bazılarının, gelişmemiş bilgeliğe sahip küçük bir kafası,
bencil hırslar ve şehvetli arzularla şişmiş sarkık bir bedeni
.olduğunu göreceksiniz

Ayrıca, bazı insanların son derece gelişmiş ve işlevsel bir kola sahip olmalarına rağmen, vücutlarının hissiz ve .canlılıktan yoksun olduğunu da göreceksiniz Kimileri büyük ve yaratıcı bir beyne sahip olabilir, ancak empati ve duygusal kapasiteleri körelmiş ve körelmiştir. Bir de normal fiziksel ve zihinsel yapıya sahip, ancak irade gücü ve öz denetimi zayıf veya felç olmuş başka bir insan .kategorisi vardır

Ve gözlemler listesi uzayıp gidiyor. Uzun ömürler

!dilerim

İnsanlarda, bazı yönlerden az gelişmiş, bazı yönlerden aşırı gelişmiş zihinsel bedenlerde sayısız psikolojik çarpıklık mevcuttur – her ne kadar gizli olsa da. Bunlar insanlara psikolojik acı verir ve yeteneklerini ve becerilerini gerektiği .gibi göstermelerini engeller

Burada bazı psikolojik rahatsızlıklara değinmek, tüm insan sorunlarının altında yatan nedenleri belirlemeye yardımcı olabilir; böylece bu nedenler, bilinçaltında bile olsa, bunlardan muzdarip olan herkes tarafından en azından bilinebilir, bu kusurların doğasını, belirtilerini ve ruhun içine sessizce nüfuz etmelerini anlayabilirler ve böylece huzur ve .mutluluğun sinsice yıkımına karşı koyabilirler ruhsal melankoli

Bu hastalık, manevi konulara derinlemesine dalmışlık bahanesiyle zihinsel ve fiziksel olarak pasif kalanlar arasında yaygındır. Bu hastalığa yakalanmış kişiler, Tanrı'ya hizmet etme bahanesiyle maddi hayatın büyük ve küçük görevlerini ihmal ederek kendilerini Şeytan'a açarlar ve Şeytan onlara ciddi zararlar verebilir. Karamsarlıktan ve çevrelerindeki faydalı veya güzel şeylere karşı takdir eksikliğinden muzdariptirler. Bu bulaşıcı bir hastalıktır ve manevi özlemleri olan herkes bundan sakınmalı ve sürekli olarak canlılıklarını koruyarak ve bağışıklıklarını güçlü tutarak, olumlu düşünce, iyimser bir bakış açısı ve sağlıklı, üretken çalışma yoluyla .kendilerini bundan kurtarmalıdır

ruhsal hazımsızlık

Bu durum, sahte ruhani kitaplar ve dersler şeklinde sunulan ve şarlatanlık ve büyücülük sanatında deneyimli "ruhani doktorlar" tarafından parlak isimler altında tescil edilen, hazır psikotrop ilaçların rastgele (hızlıca) ve büyük .miktarlarda tüketilmesinin bir sonucu olarak ortaya çıkar

Bu hastalık sadece gerçeği bilme arzusunu öldürmekle kalmaz, aynı zamanda iyiyi kötüden, yararlıyı zararlıdan ayırt .etme yeteneğini de yok eder

Sürekli teolojik fikirleri yutan ve eline geçen her şeyi tüketen kişi, yalnızca aşırı yemekle kalmayacak, aynı zamanda faydalı fikirlerin yanı sıra zehirli fikirleri de tüketecek, böylece entelektüel hazımsızlığa ve dolayısıyla .yavaş bir ruhsal ölüme doğru sürüklenecektir

Çeşitli ruhani ve felsefi fikirlerin, ayırt etme yeteneği veya geçerliliklerini tespit etmek için kişisel deneyim yoluyla özümseme ve inceleme çabası olmaksızın aşırı ve sürekli olarak incelenmesi, nihayetinde tüm ruhani ilke ve yasalara .karşı şüphe, ilgisizlik ve güvensizlik doğurur

Tutku ve saplantı

Bu hastalığa yakalananlar, çok fazla paraları ve zamanları olduğu için, amaçsız ve hayatın anlamını doğru düzgün kavrayamadıkları için anlamsız ve boşa harcanmış .bir hayat yaşarlar

Bu insanlar arzularının peşinden giderler; akıllarına gelen ve onları memnun eden her şeyi yaparlar. Hayatlarını ucuz, önemsiz romanlarla, sansasyonel filmlerle ve yüzeysel, anlamsız eğlencelerle doldururlar. Bu tehlikeli hastalığa yakalandıklarının farkına ancak şiddetli bir şok veya sinir krizi geçirdikten sonra, yani hasar meydana geldikten sonra .varırlar

zihinsel soğukluk

Bu durumun bir diğer adı da umutsuzluktur. Kişi ne zaman ortaya çıkacağını ve umutsuzluk, tahammülsüzlük, kaygı ve sabırsızlık gibi rahatsız edici belirtilerini ne zaman

yaşayacağını asla bilemez. Daha da kötüsü, genellikle uzun sürer ve kurbanları, hızlı bir iyileşme sağladıklarına inansalar .bile, sıklıkla kolayca nüksederler

Psikolojik nezle

Bu hastalık, kronik dünyevi kaygılara takılıp kalmaktan kaynaklanır. Bu hastalıktan muzdarip olanlar genellikle irade güçlerini kullanmayı ihmal ederler ve böylece korkularıyla cesurca yüzleşip onları daha başlangıç aşamasında ortadan kaldırmak yerine, pasif ve boyun eğici bir şekilde sürekli .korkularına teslim olurlar

anormal psikolojik bağlanma

Bu hastalığın kurbanları, mutluluk arayışlarında tek taraflı hale gelirler. Mutluluğun servet biriktirmekte, şöhret kazanmakta, sağlık veya güce sahip olmakta yattığına inanarak, her şeylerini -sağlıklarını, iyi bir itibarlarını, huzurlarını, onurlarını ve haysiyetlerini- yakıcı hırslarının sunağında feda ederler. Çok geçmeden, ancak dengeli bir yaşamın, doğanın yasalarına ve Tanrı'nın emirlerine saygı duyan, faaliyetleri dinginlikle uyumlu hale getiren bir yaşamın gerçek mutluluğu getirebileceğini ve asil bir .yaşamın amacını yerine getirebileceğini fark ederler

Sağlıksız bağlanma bozukluklarından muzdarip olanlar, dizginsiz özlem düşünceleriyle boğuşurlar ve bu da hayata çarpık ve bozuk bir bakış açısına yol açar. Örneğin, bir iş adamı büyük başarı elde etti ve servet biriktirdi, ancak zenginliğinin tadını çıkaramadan, aşırı endişe ve korkular .nedeniyle sinir krizi geçirdi ve kalbi kırık bir şekilde öldü

Kimileri ise hedefe ulaşmak için her şeyin mübah olduğuna inanır. Bu kafa karışıklığı nedeniyle gerçek amaçlarını kaçıırırlar ve özledikleri şeylere sahip olsalar bile en ufak bir tatmin duygusuna bile ulaşamazlar; çünkü insan doğası engin ve çok yönlüdür ve her düzeyde dengeli bir .gelişme gerektirir

kör ruhsal bağıllık

Belirli inançlara duyulan bu sapkın fanatizm, sorgulamadan veya incelemeden belirli görüş ve fikirlere bağlı kalmaktan kaynaklanır ve bu da bu rahatsızlığa yakalananlarda her türlü sağlam manevi fikre veya açık ve özgür düşünceye karşı öfke ve düşmanlık yaratır. Bu izolasyon, entelektüel verimlilik, maddi refah, zihinsel ve fiziksel sağlık ve her kesimden insana sevgi ve saygı yoluyla .kendini gösteren Tanrı'nın yasalarına karşı isyana yol açar

Manevi prensipleri aşılama

Fiziksel hastalıklar somut, acı verici ve tatsız oldukları için, onlara aktif olarak direnmemize ve egzersizden sağlıklı beslenmeye, çeşitli ilaçlara kadar farklı tedavi yöntemleriyle üstesinden gelmeye çalışmamıza yol açarlar. Ancak, tüm insan acısının ve korkusunun temel nedeni olan psikolojik hastalıklar, yeterince acil bir şekilde önlenmez veya tedavi edilmez ve yaşamlarımızda yıkıma ve tahribata yol .açmalarına izin verilir

Eğitimciler, beden eğitimi öğretmenleri, vaizler, reformcular, hekimler ve yasa koyucular, önce kendilerinden başlayarak insan doğasını dengeli ve uyumlu bir şekilde, yaşam yasalarına ve sağlıklı bir varoluşun ilkelerine uygun olarak geliştirmenin doğru yollarını başkalarına öğrettiklerinde ilerlemeyi sağlayabilirler. Bu, dünyanın her yerindeki insanların ihtiyaç duyduğu gerçekten etkili eğitim .ve kapsamlı insan kültürüdür

Eğitim kurumları, bu ilkeler ile çeşitli dini doktrinler arasındaki algılanan karışıklık nedeniyle, devlet okullarında manevi temellerin öğretilmesini imkansız görmektedir. Ancak, bu kurumlar barış, sevgi, hizmet, inanç, açık fikirlilik ve başkalarını kabul etme gibi evrensel ilkelere odaklanırsa – ki bunlar sağlam bir şekilde yerleşmiş manevi sabitlerdir– ve bu ilkeleri çocukların zihinlerinin ve ruhlarının verimli zeminine yerleştirmek için pratik yöntemler geliştirirse, bu varsayılan ve hayal edilen zorluğa makul ve kabul edilebilir

bir çözüm bulunabilir. Bu konuyu, görünürdeki zorluklar
.nedeniyle görmezden gelmek büyük bir hatadır

Üniversite mezunlarının çoğu, kitapların içeriğinden
dolayı kafaları o kadar ağır ve şişmiş bir halde üniversiteden
ayrılırlar ki, iradeleri ve öz denetimleri ihmal ve kullanılmama
nedeniyle neredeyse felç olmuş bir halde, hayatın yollarında
yürümekte zorlanırlar. Bu nedenle, onları pervasızca
davranırken ve yozlaşırken, eşitsiz evliliklerin uçurumuna
doğru hızla ilerlerken, cinselliklerini kötüye kullanırken,
paranın peşinden koşarken ve akademik olarak bilenmiş
zekalarının keskin bıçağını nasıl doğru kullanacaklarını
öğrenmedikleri için kariyerlerinde başarısız olurken
görürsünüz. Sonuç olarak, kendilerini yaralarlar ve
.kendilerine zarar verirler

Garip bir şekilde, birçok genç, nihayetinde kendilerine
zarar ve acı getiren faaliyetlerde bulunmaktan zevk alıyor
gibi görünüyor. Bazıları, herhangi bir kısıtlama veya
caydırıcılık olmaksızın hırsızlığa ve diğer yanlış davranışlara,
hatta suç eylemlerine başvuruyor. Toplumda kötülüğün
yayılmasını önleyemeyenler, bazılarının yanlış davranışlarını
teşvik ediyor. Vicdan sahibi ve samimi inançlı her insan,
dürüstlük, doğruluk, haysiyet ve öz saygı açısından
başkalarına iyi bir örnek olmalıdır. Okullar, kolejler,
üniversiteler ve sosyal kurumlar, suçun temel nedenlerini ele
alarak suçu azaltmak için yeterli bilimsel yöntemler
.sunmuyor; bu nedenler öncelikle zihinde bulunuyor
Ayrıca, mutlu ve başarılı bir yaşamın sanatını öğretmek,
bireyin potansiyelini geliştirmek ve öz yeterliliğini artırmak
.için özel okullar kurulmalıdır

Bu tür okullar, genç zihinlerin büyüüp geliştiği bahçeler
ve parklar gibi olacaktır. Eğitimciler dikkatlice seçilmeli ve
velilerin ve toplumun işbirliğine sahip olmaları sağlanmalıdır.
Bu okullar, bireylerin daha etkili bir şekilde şekillenmesine
yardımcı olacaktır. Bir kişinin erken yaşlardaki manevi

beslenmesinin, daha sonraki dönemdeki sağlığını ve gelişme
.yeteneğini belirlediği akılda tutulmalıdır

Modern okullarda kullanılan zihinsel ve fiziksel eğitim
yöntemleri şüphesiz faydalıdır, ancak manevi bir temelden
yoksundurlar. Erdemli karakterin gelişimi olmadan, gelişim
.eksik kalacaktır

Fiziksel, zihinsel ve ruhsal gelişim bilimleri, zihinleri
henüz hassas ve esnek olan ve yetenekleri henüz belirli
.yönlere yönlendirilmemiş gençlere öğretilmelidir

Bu okulların öğrencileri kapsamlı eğitimden sonra sürekli
olarak yansıtıcı sınavlara tabi tutulurlar ve elde edecekleri
sertifikalar iyi sağlık, iyi bir itibar, verimlilik, maddi ve
manevi zenginlik, mutluluk, başarı ve özgüven anlamına
.gelir

yaşam boyunca yapılan alt sınavlarda elde edilen ,
zihinsel ve ruhsal başarıların ve sertifikaların genel toplamına
.göre belirlenecektir

Bu son ve en büyük sınavda başarılı olanlar, kutsal bir öz
yeterlilik belgesi ve özgür, saf ve neşeli bir vicdan
.alacaklardır

.Ve ruhun sayfalarına sonsuza dek kazınmış nimetler

.Bu nadir ödül, güveller tarafından zarar görmeyecek

.Ve hırsızların elleri ona ulaşamayacak

.Ya da zaman onu silecektir

.Bu, pasaport görevi görecek

Dürüstler Grubu'na onursal üyelik için

Mutluluk nerede saklı?

**Tanrı, engin merhametiyle bize sevincini ve
ilhamını bahşeder.**

Ve bize gerçek hayatı veriyor.

Gerçek bilgelik

Ve gerçek mutluluk

Gerçek anlayış, hayatımızın birbirinden farklı deneyimlerinden geçer.

Fakat Tanrı'nın ihtişamı yalnızca ruhun deneyimlediği manevi huzurda ve zihnin O'nunla uyum sağlamaya yönelik samimi çabasında ortaya çıkar. Orada, gerçekle yüz yüze geliriz. Dışarıda, yanılsamalar inanılmaz derecede güçlüdür ve çok az kişi dış çevrenin etkisinden kurtulabilir. Dünya, sonsuz karmaşıklıkları ve sayısız sınamalarıyla devam eder. Tanrı'nın sesi, yaşamın görünüşlerinin ardındadır, sürekli olarak bize seslenir ve çiçeklerden, kutsal yazılardan, vicdanımızdan ve hayatı yaşamaya değer kılan tüm güzel şeylerden bizimle konuşur.

Dışsal şeylere ne kadar çok odaklanırsak, içsel mutluluğu o kadar az deneyimleyebiliriz; ve içimize ne kadar çok dönersek, dışsal zorluklarla o kadar az karşılaşırız. Bu sürekli bir denklemdir. Ancak çoğu insan, dünyevi arkadaşlıkların, yaşadıkları toplumun ve sağlıksız alışkanlıkların etkisi nedeniyle bu gerçeğin farkında değildir. Toplum, insanı yüzeysel meselelere dalmış ve bunlarla meşgul tutarak, daha derin gerçekleri düşünmesini engeller.

Hatta manevi mekanları ziyaret edenler arasında, o mekanların kutsal atmosferinden gerçekten faydalanma arzusu olmayanlar bile vardır; bu nedenle bu ziyaretlerden kayda değer hiçbir şey elde edemezler.

Tanrı'yı görmek isteyen O'nu her yerde bulacaktır. İnsan alışkanlıkları yıkıcı, yırtıcı ve ağgözlüdür; yok eder, mahveder ve ortadan kaldırır. İnsanlığın sahip olduklarıyla mutlu ve memnun olmayı öğrenme zamanı geldi. Bize gelenlerden daha fazlasını arzu etmemeliyiz. Tanrı cömerttir; neye ihtiyacımız olduğunu bilir ve bunu zamanında sağlar. Bu, hiçbir çaba göstermeden Tanrı'ya güvenmemiz gerektiği

anlamına gelmez. Kesinlikle hayır. Bu, elimizden gelenin en iyisini yapıp gerisini, ihtiyaç duyduğumuz ve hak ettiğimiz şeylerden bizi asla mahrum etmeyecek olan Tanrı'ya bırakmamız gerektiği anlamına gelir.

Sonsuza dek mutlu olmanın en iyi yolu, Tanrı'nın varlığını hissetmektir. En büyük arzumuz Tanrı'yı tanımak ve O'nunla birlikte olmaya karar vermek olmalıdır. Tanrı, düşüncelerimizde ve duygularımızda ilk ve en önemli yer tutmalı ve O'nu hayatımızdaki en güçlü ve en sağlam temel olarak görmeliyiz.

(Öyleyse Tanrı'nın ipine sımsıkı tutunun, O'na sığınarak)

Çünkü diğer tüm dayanaklar sizi yarı yolda bıraktığında O sizin dayanağınızdır.

Hayatın tek amacının Tanrı'yı tanımak olduğunu anladım. Tanrı'yı bulmanın hayatın nihai amacı olduğuna ikna olmayanlar olabilir, ancak hiç kimse hayatın amacının mutluluğu bulmak olduğunu inkar edemez. Ve tam bir güven ve kesinlikle söylüyorum ki, Tanrı nihai mutluluktur. O, en yüce mutluluktur. O, mutlak, evrensel sevgidir. O, O'nunla uyum içinde olanların ruhlarını asla terk etmeyen ebedi sevinçtir. Öyleyse neden bu mükemmel mutluluğa ulaşmak için çabalamıyoruz? Bunu bize başka kimse veremez. Bunu sürekli olarak kendi içimizde geliştirmeli ve beslemeliyiz. Doğanın güçleri insanlara dünyevi zevkler sunmak için yorulmadan çalışır, ancak bu geçici zevkler nihayetinde pişmanlığa, acılığa ve vicdan azabına yol açar. Her şeye sahip gibi görünen en şanslı insan bile gerçek anlamda mutlu olmayabilir. Dünyevi şeylerle uzun süre yetinmeyeceklerdir çünkü bu şeyler onların gerçek susuzluklarını gidermez veya manevi açlıklarını doyurmaz.

Maddi varlıklar yalnızca sahte bir huzur duygusu ve geçici bir tatmin sunar. Dünya genel olarak, savaşı doğuran bencil ve açgözlü arzularla beslenen bir karmaşa ve kaos içinde boğulmuştur. Savaşı başka hiçbir şey yaratmaz.

Hayat mücadelesinde gerçek kahraman, kendini fetheden ve arzularının üstesinden gelen kişidir. Para, şöhret, şehvet ve bu ilkeye aykırı her şey, huzurumuz ve mutluluğumuz için zararlıdır. İnsanlar her zaman hayatın gerçek değerleri doğrultusunda düşünmeyi öğrenselerdi, aradıkları mutluluğu bulurlardı; ancak amaçlarından sapıyorlar ve dünyevi arzuların akıntısına kapılıyorlar. Ben, kendim için seçtiğim ve izlediğim yoldan hiçbir ayartmanın beni saptıramayacağını gördüm.

Tanrı'nın bana verdiği güçle binlerce insanı büyüleyebilirdim, ama bu yol bana zarar verirdi. Her halükarda, binlerce insanı büyülemek ve zihinlerini ele geçirmek istemiyorum. Sadece Tanrı'ya bağlı, samimi müritler görmek istiyorum. Tanrı'yı sevenler bu fikirlerin tadını çıkaracak, gayreti devam edenler ise bu öğretiler aracılığıyla Tanrı'nın bereketini ve varlığını hissedeceklerdir.

İnsanın Tanrı'yı aldatması imkansızdır, çünkü O her zaman mevcuttur, zihinlerinde ne olduğunu ve ne istediklerini bilir. Dünyadan vazgeçip ruhsal uyumu özlediklerinde, Tanrı onlara gelir. Bu arzu arayanın kalbinde kök saldığı anda, Tanrı o kalbe gelir ve onu iyilik ve bereketle doldurur. Yaşamaya değer tek şey, Tanrı ile uyum içinde olmak ve O'nun lütfunu kazanmaktır. Bu uyum, ebedi bir antlaşma ve bozulmaz bir söz olmalıdır (Tanrı'nın antlaşmasını tutan ve bozmayanlar).

Herkes başkalarından daha fazla zenginlik ister. Elde etseler bile, başkasının daha zengin olduğunu

keşfederek tatminsiz kalırlar. İnsanlar, arzularıyla beslenen, kendi kendilerine yarattıkları bir sefalet bataklığında yaşarlar. Sahip olduklarımızla yetinmeliyiz. Maddî varlıklar mutluluk getirmez; aksine, çoğu zaman kaygıları, endişeleri ve korkuları artırırılar.

Tanrı'ya giden yol en basit ve en kolay yoldur, yine de birçok dinî ritüel ve formaliteye rağmen çok az insan bu yolda yürür. Kalplerimizi Tanrı'ya çevirmek ve O'ndan bizim için en iyi ve en kalıcı olanı istemek daha iyidir. Gerçekte, Tanrı bizi bekliyor çünkü bizi kötülükten ve tehlikeden uzak tutmak istiyor. Kalplerimizde ve zihinlerimizde O'nunla birlikte olmamızı istiyor çünkü bu dünyanın ucuz malları insan özlemini tatmin edemez veya içimizde hissettiğimiz manevî boşluğu dolduramaz. Tanrı her zaman bizimle konuşuyor, ancak çok az insan O'nun sesini duyuyor. Bu sessiz ses, çoğu zaman gürültülü düşüncelerin ve açık arzuların gürültüsüyle bastırılıyor. Ancak düşünceler dindiğinde ve arzular sakinleştiğinde, sessiz ve hafif olsa bile Tanrı'nın sesini net bir şekilde duyarız. Gerçekten de Tanrı, insanlığa yardım etmek için her şeyi yapar, kapıları açar ve yolları aydınlatır, böylece nereye adım atmamız gerektiğini görürüz, tökezlememek veya kaymamak için. Ama çoğu insan bu gerçeğin farkında değil.

İnsanların sadece başkalarını dinleyerek veya kitap okuyarak bilgi edinebileceklerini düşünmelerini istemiyorum. Okuduklarını ve duyduklarını uygulamaları gerekir. Evde oturup boş sohbetler dinlemektense ibadet yerlerine gitmek daha iyidir. Ancak ibadet yerlerinde bile, insan kalbinde Tanrı'nın varlığını hissetmeli ve bunu nasıl deneyimleyeceğini

bilmelidir. Duygusal patlamalar ve rasyonel analizler, ruhlarımızın edinmeyi özlediği bilgiyi bize veremez.

Kendimizi Tanrı'ya teslim ettiğimizde, bencil arzulara veda ettiğimizde ve Tanrı'nın her zaman bizimle birlikte olduğundan, ruhlarımızda yaşadığından ve bize iyi ve asil düşünceler ve duygular ilham verdiğinden emin olduğumuzda, mutluluğa ve özgürlüğe kavuşacağız ve ruhun ufkunda bilgeliğin doğuşuna şahit olacağız.

Düşünün! On yıllar sonra, varoluşumuz bir rüya olacak ve şu anda yaptığımız her şey o rüyanın bir parçası haline gelecek. İnsanlığın en büyük şahsiyetleri bile insan bilincinin sadece birer hayali olacak. Ama bu büyük şahsiyetler nihai hedeflerine ulaştılar çünkü en yüksek seviyeye ulaştılar ve ruhen canlı kalıyorlar, olan biten her şeyin tamamen farkında ve bilincindeler, çünkü ilahi bilinçte birleşmiş durumdalar. Düşünceleri ve öğretileri aracılığıyla onlarla uyum sağlamaya çalışan herkes kaçınılmaz olarak onların varlığını hissedecek, kutsamalarını alacak ve derinlerde onlarla gerçekten birlik içinde olduklarını bilecektir.

Hayat büyük bir rüya. Ama şimdi vücudunuza baktığınızda ve onu hayat dolu, canlı gördüğünüzde, bu rüyanın gerçekliğine tamamen ikna oluyorsunuz. Mutlu olmak için şu ya da bu şeye sahip olmanız gerektiğini düşünüyorsunuz. Ama ne kadar çok arzunuzu yerine getirirseniz getirin, mutluluğu onlarla bulamazsınız. Ne kadar çok şey elde ederseniz, o kadar çok arzu edersiniz. Rahatlık, huzur ve içsel mutluluk içinde yaşamak istiyorsanız, arzularınızı filtrelemeli ve hayatı basitleştirmelisiniz.

Kutsal metinler, arzuları her zaman içe (ruha) yönelen kişinin yüksek bir iç huzura sahip olduğunu söyler. Bu yönüyle, asla değişmeyen veya azalmayan,

sürekli olarak içine akan suyla dolu kalan deniz gibidirler. Ancak huzur rezervuarında arzu delikleri açan ve hayati suların sızmasına ve israf olmasına izin veren kişi, manevi huzur ve iç mutluluktan habersizdir.

Tanrı'yı tanıyan, O'nunla iletişim kurma yeteneğine sahip olan ve O'nun varlığını bilinçli olarak hissedebilenlerden rehberliğe ihtiyacımız var. Peygamberler bizden Tanrı'yı iç huzurda, sadık ruhun ve en yüce manevi sevincin bulunduğu ruhun yalnızlığında aramamızı istemişlerdir. Hindistan'ın aydınlanmış öğretmenleri de bu fikirleri destekler ve ruhun derinliklerinde ilahi Benliği algılamak için derin meditasyonun önemini vurgularlar.

Var olan her şey, Tanrı'nın zihni tarafından yönlendirilen dalga benzeri bir titreşimdir. Bu zeki titreşim, Kutsal Ruh veya sadık Ruh'tur ve kişi dua ve meditasyon yoluyla O'nunla iletişim kurabilir.

Ruhunuzun dinginliğinde ve odaklanmış zihninizin korusunda, Mutlak ve Sonsuzluk ile olan aşk ilişkisi sonsuzdur. Ancak önce paranın peşinden koşarsak Tanrı'yı bulmak zordur. Tanrı'yı hayatımızın ayrılmaz bir parçası haline getirmeliyiz, o zaman bu hayatta ihtiyacımız olan her şeye sahip olacağız. Tanrı'yı kalbinde kalıcı bir yer edinen herkese, Tanrı yeryüzünün ve gökyüzünün nimetlerinden bolca pay verecek ve önlerinde bilgelik güneşlerinin parladığı, yollarını aydınlatan ve etraflarındaki karanlığı dağıtan uçsuz bucaksız ufuklar açacaktır. Tanrı ebedi sevgilidir ve insanlık için mutluluk, Tanrı'yı en azından en sevdikleri gibi sevmedikçe mümkün değildir; çünkü Tanrı olmadan, sevginin özünü bilemez, tatlılığını tadamazdık.

İrade gücümüzü kullanmayı ve zihnimizi odaklamayı öğrenmeliyiz ki, tüm kalbimizle Tanrı'yı

arayalım. İnsan eylemleri arzular tarafından yönlendirilir ve bu alışkanlıklar bizi sürekli olarak istemediğimiz şeyleri yapmaya zorlar. Gerçekten de insan, farkında olmadan kendi düşmanıdır. Sakin kalmayı bilmez, Tanrı'ya zaman ayırmaz, yine de mutluluğu ve cennete gecikmeden girme garantisini arzular. Kutsal deneyim sadece kitap okuyarak, vaaz dinleyerek veya iyi ameller işleyerek elde edilemez. Bunların hepsi şüphesiz faydalıdır, ancak yetersizdir. Tanrı'ya ulaşmak titiz bir konsantrasyon ve derin tefekkür gerektirir.

Öncelikle Tanrı'nın lütfunu aramalıyız. Herkesi memnun edemeyiz, çünkü bu imkansızdır. Kimseyi incitmemeye çalışıyorum. Elimden geleni yapıyorum ve yapabileceğim tek şey bu. Tek amacım Tanrı'yı memnun etmektir. Ellerimi O'nun önünde alçakgönüllülükle dua etmek için, ayaklarımı her yerde O'nu aramak için ve zihnimi O'nu düşünmek ve O'nun harikalarını tefekkür etmek için kullanıyorum. Tanrı kalplerimizde ilk sırada yer almalıdır ki O'nu barış, sevgi, anlayış, iyilik, şefkat ve bilgelik olarak deneyimleyebilelim. İşte ben de buna tanıklık etmek ve size bundan bahsetmek için geldim.

Düşüncelere dalmanın yanı sıra, iyi bir çevre de edinmeliyiz. İnsanların peşinden değil, Allah'ın peşinden koşmalıyız. Bu düşüncelerden fayda görürseniz, bunu Allah'tan bir nimet olarak kabul edin, çünkü tüm övgü O'na aittir. Bunları başkalarıyla paylaşın ki, onlar da sizin bulduğunuzu bulsunlar (Rabbimizin lütfuna gelince, ondan bahsedin). Ve her gün gücünüz ölçüsünde birilerine yardım etmeyi unutmayın. Cebimde param olduğu sürece vermekten asla vazgeçmeyeceğim, çünkü tükenmez ve sürekli akan kaynağım Allah'tır.

Son olarak, büyüklerin yaptığı gibi Tanrı'yı tanımayı öğrenmeliyiz. Bu, tefekkür ve kişisel çaba yoluyla mümkündür.

Bir keresinde, birkaç yıl önce vefat eden büyük öğretmenim Sri Yuktiswar'ı düşünerek inziva yerinin dışında yürüyordum. Ona karşı yoğun bir özlem duyuyordum ve inziva yerinin güzelliğinin ve atmosferinin tadını çıkarmak için yanımda olmamasına üzülüyordum. Birdenbire, gökyüzünden bana göründü ve şöyle dedi: "Bu güzel yerin tadını çıkaran tek kişinin sen olduğunu mu sanıyorsun? Ben de senin gibi tadını çıkarıyorum!"

Tanrı ile birleşmeyi arzulayan kişi, günlük meditasyon pratiğiyle O'nu sevmeli ve bu sevgiyi herkese yaymalıdır. Çatışmayı önlemenin tek yolu budur. Manevi işbirliği şarttır. Gerçek maneviyat olmadan, bireysel veya evrensel mutluluk olmaz. Kutsal uyum, tüm fiziksel, mali, evlilik, ahlaki ve manevi sorunların tek çözümüdür.

Mutluluk, Tanrı'ya yakın hissetmekten gelir. İnsanlık kendini cehaletin parmaklıkları ardına hapsetmiştir ve bu aşağılayıcı hapis haneden kurtulmanın zamanı gelmiştir. Zihin, koşullar ne olursa olsun, her zaman Tanrı'ya yönelmelidir; o zaman büyük bir huzur ve sevinç yaşayacaksınız.

Allah'ı özleyenler, varlıklarını O'na adayanlar, birbirlerini teşvik eden ve aydınlatanlar ve sürekli Allah'ı ananlar, bu dünyada mutlu olanlar ve ahiretteki mutluluğun kazananlarıdır.

Selamünaleyküm

.Perde kalkacak ve her şey temizlenecek

Her birimiz Tanrı'nın suretinde yaratıldık. O'nun ilahi Ruhundan doğduk ve O'nun özü tüm saflığı, ihtişamı ve eşsiz mutluluğuyla içimizde yaşıyor. Bu kutsal miras, aşılmaz bir kaledir. Bir insanın kendini günahkâr olarak kınaması, günah yollarında bocalaması, en büyük günahlardan biridir. Çünkü bunu yaparak, kendini çaresizliğe, umutsuzluğa ve yükselme ve yükselme yeteneğinden yoksunluğa mahkum eder. Bir insanın doğal ve ilahi yasalara aykırı eylemlerde bulunabileceği doğrudur, ancak derhal rotasını değiştirmeli ve doğru yola dönmelidir. Saf doğasında, insan kutsal bir .tapındır ve ilahi Ruh onun içinde yaşar

Her zaman şunu hatırlamalıyız ki, Tanrı bizi saf ve koşulsuz seviyor. Ancak O, bize kendisine yaklaşma veya ondan uzaklaşma konusunda mutlak bir seçim hakkı verdiğinden, bize gelmeden önce O'nun sevgisine .duyduğumuz özlemi ifade etmemizi bekliyor

Bir keresinde meditasyon yaparken onun sesini fısıldarken duydum: “Benim seninle birlikte olmadığımı söylüyorsun, ama içe bakmadın. Seni bir an bile yalnız bırakmam. Ruhun mabedine gir ve beni göreceksin. Çünkü ben her zaman buradayım, seni karşılamak ve ilahi sevginin ”.selamıyla karşılamak için

Manevi yolda derin bir samimiyet şarttır. Saflık ve .hakikat içinde ruhun şafağı doğar

İnsan bilgeliğimiz Tanrı'ninkiyile kıyaslanamaz bile. Ona yaklaşmanın tek yolu, O'nun bize bahsettiği aynı saf sevgiyi .ona da vermektir

Herkes sonunda kurtuluşa ulaşacaktır, ancak yolda tökezleyenler kayıtsızlığın uçurumuna düşerler. Kayıtsızlık, Tanrı'yı şu anda, tam bu anda bulmanın hayati önemini fark etmemizi engeller. Uzayda süzülen büyük gezegenimiz Dünya ve insan kimliğimiz, burada birkaç yıl geçirip sonra yok olup gitmek için bize verilmedi. Aksine, derinlemesine

düşünmemiz ve varoluşun gizemini anlamamız için
yaratıldık. Hayatın amacını anlamadan yaşamak aptalca,
saçma ve zaman kaybıdır. Hayatın gizemleri bizi her yönden
kuşatır ve Tanrı bize bu gizemlerin çözümlerini bulmak için
.zekâ bahşetmiştir

Kalıcı bir aşk arayışında, Tanrı'nın beni akla gelebilecek
her şekilde sevdiğini fark ettim. Beni bir anne, bir baba ve bir
.arkadaş olarak seviyordu

Tüm dostların ötesinde, sonsuza dek sürecektir o dostu
.aradım

Ve şimdi her nazik ve sevgi dolu yüzünde parıldadığını
gördüğüm o büyük sevgiliye gelince... O ilahi dost beni asla
.hayal kırıklığına uğratmadı, beni asla yarı yolda bırakmadı
Var olan her şeyin ardında Tanrı vardır. Anne babamıza
saygı göstermeli ve onlara iyi davranmalıyız, ancak Tanrı'yı
tüm kalbimiz ve ruhumuzla sevmeliyiz. O'nunla hayati bir
bağ kurmanın önemini, daha fazla zaman kaybetmeden
.kavramalıyız

Uyuduğumuzda uyanıp uyanmayacağımızı bilmiyoruz.

Bu dünyayı birer birer terk ediyoruz. Ama bu düşünce
kaygıya yol açmamalı. Öldüğümüzde, bu dünyada
bıraktığımız yerden yeni bir hayata başlayarak, yeryüzünde
.yeniden doğmaya çağırıyoruz

Hayatı, okyanus yüzeyinde dalgaların oluşumu ve
çözülmesi olarak görüyorum. İnsan dalgası, doğuşunda ilahi
okyanusun yüzeyinden yükselir ve ölümünde Tanrı'nın
kalbinde dinlenir. Bu gerçeği kavradım ve bedenim ölümüne
rağmen asla gerçekten ölmediğimi biliyorum. Çünkü ister
ilahi ruhun okyanusunda dinleniyor olayım, ister fiziksel
bedende uyanık olayım, kozmik okyanusla birim. Bu en
büyük mutluluk dünyada bulunamaz. Aynı zamanda, amaç
arayışında ormana kaçmamıza da gerek yok. Tanrı'yı günlük
hayatın bu ormanında, sessizliğin mağarasının derinliklerinde
.bulabiliriz

İnsanlar birçok hata yapabilir, ancak ilahi ruhun suretinde yaratılmışlardır. Tanrı bu dünyevi zevklerin yanılsamalı dünyasını tek bir amaç için yarattı: İnsanlığın bunun sadece kozmik bir oyun olduğunu anlaması, yanılsamalardan vazgeçmesi ve yalnızca Tanrı'yı sevmesi.

Bu gerçektir ve başka türlü olamaz. Tanrı neden bizi aile üyelerimizi sevmemiz için yarattı, sonra da onların birer birer bizden ayrıldığını gördü? Bu olaylar, bizi gerçekten sevenin, sevdiğimiz herkesten öte, Tanrı olduğunu anlamamızı .sağlamak için gerçekleşir

Hayat, hareketli görüntüler dizisidir; ancak bu gerçeği kavramak zordur çünkü yanılsamalar gerçek, gerçekler ise yanılsama gibi görünür. Dünya, her gece uyurken bilincimizden silinir; belki de fiziksel evrenin gerçek .olmadığını anlamamız için böyledir

Uyku dersi bizi korkutmak için değil, Tanrı'nın gerçeğine özlem duymamızı sağlamak için gelir. Tanrı ve O'nun sevgisinden başka hiçbir şey ruhu tatmin edemez. Tanrı'nın Ruhu eşsiz gerçektir. Gerçek dışı diye bir şey yoktur ve gerçek olan gerçek dışı olamaz. Bilgeler bu parlak gerçeği .anlarlar

Hayatımızın birçok yılı geçti ve geriye sadece yıllar, haftalar, günler ve saatler kaldı. Faydasız şeylere neden zaman harcayalım? Gece gündüz Tanrı ile bağlantı kurmayı arzulamalı ve bu arzuda tamamen samimi olmalıyız, çünkü bize ayrılan yaşam süresi sona ermeden ve kayda değer .hiçbir şey başarmadan bu dünyadan ayrılacağız

Tam o anda, Tanrı'nın muhteşem ışığının tüm yaratılışı !kuşattığını gördüm. Ne büyük bir sevinç! Ne harika bir ışık Tanrım, varlığını hissetmenin bu bol nimetleri için sana .şükrediyor ve önünde eğiliyorum

Herkese aynı şekilde bereketler olsun ki, evrendeki nihai hakikatin Sen olduğunu ve nihai hedefimizin de Sen .olduğunu, Senden başka bir hedef olmadığını idrak edelim

Onu sevmeli ve hayatımızın her saniyesinde—işte ve dinlenirken, hareket halinde ve durağan halde—derin bir yakarış ve yakıcı bir özlemle onunla konuşmalıyız. O zaman yanılısama perdesinin yükselip dağıldığını göreceğiz. Tanrı hayatımızın her anında bizimle birlikte. Onu tefekkür eden ve onunla uyum içinde olanlar, onu çiçeklerin güzelliğinde, iyi kalpli ruhların asaletinde, yüce ve asil duygularda ve güzel rüyalarda görürler. Sonunda, her samimi arayışçıya şöyle :demek için kalın perdelerin ardından ortaya çıkacaktır Uzun zamandır ayrı kaldık çünkü senin bana sevgini" gönüllü olarak vermeni istedim. Seni kendi suretimde yarattım ve özgürlüğünü kullanıp bana kendi isteğinle ".sevgini vermeni bekledim

Tanrı'dan bize ilahi sevgisinin ebedi ve kalıcı armağanını bahşetmesini dilemeliyiz. Ama bu sevgi dolu Tanrı'yı çaba göstermeden kim bulabilir ki? Eğer çabanın %25'ini gösterirseniz, gerisi Tanrı'ya ve ruhani rehberinize kalmıştır. Kendim için hiçbir şey istemiyorum, çünkü tüm övgüler, tüm iyiliğin ve lütfun kaynağı olan Tanrı'ya aittir. Lütfu size eşlik etsin, farkındalığı sizinle olsun ve O'nun varlığının bolluğunu .içinizde ve çevrenizde hissedin

Tanrı bize hemen cevap vermez çünkü O'na olan özlemimizi göstermekte tereddüt ederiz. O'na yaklaşımdan korkmamalı, aksine O'nu kendimize ait, Sevgilimiz olarak görmeli ve düşüncelerimiz, eylemlerimiz, kalplerimiz ve zihinlerimizle O'nu durmaksızın aramalıyız; böylece O'nu bu varoluşta en büyük güvenlik ve huzur sığınağı olarak .bulacağız

Ey Rabbim, sana bu iyi ruhlar buketini sunuyorum ki, huzurunun mabedini süslesinler. Senin ailen ve sevdiklerin olan bu ruhlara eşlik et. Mübarek adını övüyoruz. Cehaletin karanlığını kutsal ışığınla dağıt. Zihnimizdeki kasveti varlığının parlak, sınırsız ışığıyla uzaklaştır. Koşullarımız ne olursa olsun, biz seniniz. Kendini bize göster, ey Yüce ve Cömert Rabbim. Her birimizi kutsasın. Özlem dolu

düşüncelerimizin fısıltılarını ve sevgi dolu kalplerimizin özlem dolu atışlarını kabul et. Sana tüm sevgimizi, saygımızı ve özlemimizi sunuyoruz, çünkü sen bizim Sevgilimizsin ve bu .evrende sahip olduğumuz her şeysin

Lütfunla bizi kutsayın, Bizi senden ayıran arzu duvarlarını yıkın, Tüm özlemlerimizin üzerinde taht kurmuş ilahi Kral olun, Şanının ışığı engin dünyaya yayılsın, Hepimizi kutsayın, Varlığınızın kokusuyla bizi doldurun ve her zaman bizimle olduğunuzu, şimdi de bizimle olduğunuzu ve sonsuza .dek bizimle olacağınızı daha da çok anlamamızı sağlayın Size olan yakınlığınızı özleyen ve varlığınızı büyük bir özlemle bekleyen sadık takipçilerinize bahsettiğiniz lütuf ve sevgi için size şükranlarımızı sunuyoruz. Müritlerinizin çevresinin genişlemesini ve böylece kutsanmış varlığınızı .kutlayıp yakınlığınızda sevinç duymamızı umuyoruz Bizi kutsayın ki kalplerimizi birbirimize açalım ve niyetlerimizi arındıralım, korumanıza ve ilginize layık olalım. Kendinizi içten ve dıştan bize gösterin. Hepimizi birleştirin ve .bu birliğin ışığında, eşsiz varlığınızı tanımamıza izin verin Birleşmiş kalplerimizin samimiyeti ve uyumlu ruhlarımızın özlemiyle, yardımınızı, rehberliğinizi ve ruhlarımızda sürekli varlığınızın farkındalığını arayarak .önünüzde secde ediyoruz Ey Rabbimiz, ey Sevgilimiz, sonsuz sevgi ateşi kalplerimizde parlak bir şekilde yansın ve şimdi ve sonsuza !dek Senin yakınlığını hissedelim

En yüce arzu ve zihinsel kapsüller

Tanrı'nın şanı ne büyüktür! O, hakikatin özüdür ve bu hayatta bulunabilir. İnsanların kalplerinde birçok dua ve yakarış vardır: para, şöhret, sağlık için—her türlü dua. Ama her kalpte ilk ve en önemli dua, Tanrı'nın varlığını hissetmek içindir. Hayat yollarında sessizlik ve kesinlikle yürürken, Tanrı'nın bizi tatmin edebilecek ve arzularımızı yerine getirebilecek nihai

hedef olduğunu anlamalıyız; çünkü Tanrı'da kalbin her özleminin cevabı vardır.

Kendi çabalarınızla bir arzunuzu gerçekleştiremediğinizde, dua yoluyla Tanrı'ya yönelirsiniz. Böylece, dile getirdiğiniz her yakarış, içinizdeki gizli bir özlemi ortaya çıkarır. Ama Tanrı'yı bulduğunuzda, tüm arzular kaybolur ve tüm istekler gerçekleşir.

Dünyevi arzular, yaşamın amacı hakkındaki yanlış anlayışlardan kaynaklanır. Bu dünya bizim gerçek yuvamız değildir. Kutsal yazılar bize Tanrı'ya ait olduğumuzu, O'nun suretinde yaratıldığımızı ve O'nun isteğinin ilahi kökenimize dönmemiz olduğunu söyler. İnsanlığın fark edemediği şey, ilahi kaynağına dönmedikçe sayısız arzuyu yerine getirmek için mücadele etmek zorunda kalacağıdır. Düşünün! İnsanların arzularının olması kaçınılmazdır ve bunda yanlış bir şey yoktur. Ancak, çoğu insan özlemi, Tanrı'ya dönme nihai arzusunun yerine getirilmesini engeller. Dolayısıyla, insan mutluluğuna zararlıdır. İnsanlık Tanrı'yı arzulayıp bulmadıkça, mutluluk getireceğini düşündüğü her şeye duyduğu özlemle yanıp tutuşmaya devam edecektir. Ancak tüm arzuların anında yerine getirilmesi, Tanrı'yı bulanlar için otomatik olarak gerçekleşir.

İki tür arzu vardır: Tanrı'yı bulmamıza yardımcı olanlar ve O'nu bulmamıza engel olanlar. Örneğin, biri size haksızlık ederse, intikam alma dürtüsü hissedebilirsiniz. Ancak, bu dürtüyü daha yüksek ve daha kabul edilebilir bir güç olan sevgiyi kullanarak aşarsanız, Tanrı'yı bulmanıza yardımcı olacak aracı kullanmış olursunuz. Tüm arzular asil bir şekilde yerine getirilmelidir, çünkü dünyevi yollarla yerine getirildiklerinde, arzular, sıkıntılar ve acılarla birlikte çoğalır. Tüm özlemlerimizi Tanrı'ya sunmayı

öğrenirsek, O iyi arzularımızı yerine getirmek ve zararlı ve yıkıcı arzularımızı ortadan kaldırmak için çalışacaktır. Temiz bir vicdandan daha büyük bir koruma ve asil ve yüce arzulara sahip olmaktan daha iyi bir savunma yoktur.

Tanrı'nın mükemmel suretinin içimizde bulunduğunu fark ettiğimizde, tüm arzularımız gerçekleşir. Tüm dünyevi hazineleri ve zenginlikleri aşan bu kutsal farkındalıkta, size tüm dünya verilse bile sarsılmazsınız. Ne övgü size gurur aşılır, ne de kınama size zarar verir; çünkü Tanrı'nın sevincini kendi içinizde tadacaksınız ve bu, hayatınızdaki en önemli husus olacaktır.

Öncelikle meşru arzularımızı gerçekleştirmeye yönelik girişimlerimizde Tanrı'dan rehberlik istemeliyiz ve bu, tüm dualarımıza cevap almanın en iyi yoludur. Ancak yalvarma, duadan çıkarılmalıdır. Eski dua şekli değişmeli ve Tanrı'ya tam bir güven ve sarsılmaz bir inançla yönelmeliyiz; O'nun bizi duyduğuna ve isteklerimizi yerine getireceğine inanmalıyız. Tanrı, O'na dua ederken bile irademizi teslim etmemizi istemez, çünkü bu irade, O'nun lütufkar elinden aldığımız en değerli hediyedir, yaratılışımızdan beri bizim için tasarladığı kutsal bir haktır.

Elbette, makul ve makul olmayan dualar ve arzular arasında ayırım yapmak gerekir. Unutmayın ki arzu güçtür; ister iyi ister kötü, ister faydalı ister zararlı olsun, bir arzuya tutunup gece gündüz üzerinde düşünürseniz, sonunda gerçekleşecektir. Bu nedenle, dikkatli olmak ve zararlı arzular beslemekten kaçınmak gerekir, çünkü bunlar gerçekleşecek ve beraberinde büyük zararlar ve kıskanılmayacak acılar getirecektir.

Zamanla, arzularınız yerine getirilmiş olsa bile kalbinizin boş kaldığını ve içsel bir isyan yaşadığınızı fark edeceksiniz. Sindirim sisteminizin zayıf olduğunu, ancak kızarmış yiyeceklere aşırı istek duyduğunuzu düşünün. Elbette, bu yiyecekleri yerken yaşadığınız zevke rağmen, her yediğinizde acı hissedeceksiniz. Ve böylece, bir hata yaptığınızı hissedeceksiniz. Bilgelik, iyi ve kötü arzuları ayırt etmek için ayırt etme yeteneğini kullanmayı emreder ve bu başarıldığında, yanlış arzular yerine getirilmemelidir. İnsanlar, ayırt etme gücüne sahiptir ve her zaman bunu kullanmalı, Tanrı'nın sesi olan vicdanın emirlerine göre hayatlarını yönlendirmelidir.

Yerine getirilmemiş arzular kalpte kalır. Onları orada barındırmanın ne zararı var? İşte cevabı:

Her arzu, belirli güçlerden oluşur: ya iyi ya da kötü, ya da her ikisi birden. Bir insan öldüğünde - Allah rahmet eylesin- bu güçler, bedenin çürümesi ve bozulmasına rağmen ölmez. Aksine, ruh nereye giderse gitsin, yoğunlaştırılmış manevi kapsüller şeklinde ona eşlik ederler. Kişi yeni bir enkarnasyonda yeniden doğduğunda, bu kapsüller veya psişik tabletler davranışsal eğilimler olarak kendini gösterir. Dolayısıyla, alkolik olarak ölen bir kişi, yeniden doğduğunda alkole olan eğilimini de beraberinde getirir ve bu eğilim, alkol arzusunun üstesinden gelene kadar devam eder. Bu durum diğer şeyler için de geçerlidir.

En küçük çocuklarda bile geçmiş yaşamlarından edinilmiş özellikler görülür. Bazı çocuklar şiddetli öfke nöbetleri geçirir, bazıları ise kötü huyludur. Elbette Tanrı onları böyle yaratmamıştır. Geçmiş yaşamlarından gelen yerine getirilmemiş arzular bu psikolojik eğilimleri şekillendirmiştir ve bu nedenle ruh, Tanrı'nın saf suretinde yaratılmış olsa bile, biraz

garip görünür. Eğer bir kişide bu yaşamda Tanrı'nın sureti öfke, korku veya şehvet nedeniyle bozulursa ve bu özellikler şimdi aşılmazsa, o kişi bunlarla yeniden doğacaktır (veya bunlarla yeniden doğacaktır), bu sefil eğilimlerin yükünü, bu veya gelecekteki enkarnasyonlarda üstesinden gelene kadar taşıyacaktır. Bunların üstesinden gelinene kadar onlardan kurtuluş yoktur.

Bu nedenle, tüm arzuları şimdi yerine getirmek ya da onlara yenik düşmek daha iyidir.

Bu tür arzulardan sonsuza dek kurtulmanın en iyi yolu, en yüce ilahi mutluluğu deneyimlemektir. Aksi takdirde, bu bastırılmış arzular ve yerine getirilmemiş özlemler ruhu rahatsız edip eziyet edecektir.

İnsan, ayırt etme yeteneği ve bilgelik yoluyla, yalnızca Tanrı'nın saf ve kalıcı mutluluk bahşedebileceğini idrak etmelidir.

Çoğu zaman, arzular bilinçaltında gizli kalır. Kaybolduklarını düşünebilirsiniz, ama kaybolmadılar; bu, hayatın gizemlerinden biridir ve hayatın kendisi de büyük bir gizemdir.

Fakat hayatı analiz edip anlamını düşündüğümüzde gizem ortadan kalkar. Her gün kısa bir süre sessizce oturup kendinizi incelerseniz, birçok gerçekleşmemiş arzunuz olduğunu görürsünüz. Bu arzular, insanın hem bu hayatta hem de öbür dünyada nereye giderse gitsin yanında taşıdığı ölümcül mikroplar gibidir.

En iyi yol, akıllıca bir seçimle bu hayattaki zararlı arzuları ayırt etmek ve çabalarınızı iyi arzularınızı yerine getirmeye odaklamaktır. İntihar etme veya yanlış bir şey yapma dürtüsü hissediyorsanız, bu dürtüyü hemen ortadan kaldırmalısınız. Düşünce ve eylemlerinizde ruhunuzda ilahi bir kıvılcım taşıdığınıza kendinizi ikna edin ve Yüce Tanrı'nın

suretinde yaratıldığınızı ve bu nedenle fiziksel doğanızı ve alışkanlıklarınızı aşma gücüne sahip olduğunuzu hatırlayın.

Lükslere daha az bağlı olun ve arzularınızdan daha çok uzaklaşın, böylece hayat savaşını kazanacaksınız. Dayanılmaz bir acı çekiyorsanız, kendinizi olabildiğince fiziksel farkındalıktan uzaklaştırmaya çalışın. Ayırt etme yeteneğiyle duyuların üstesinden gelebilirsiniz. Bilge ayırt etme, zararlı arzuları ve yıkıcı iştahları yakıp kül eden ateştir.

İnsanların eski, yıpranmış ve gereksiz eşyaları evin bir köşesinde saklaması ve evi zaman zaman düzenleyip temizlemesi yaygın bir uygulamadır. Benzer şekilde, bilinçaltınızın bir köşesinde, doğru şekilde ele almazsanız bir gün size önemli sorunlar yaratabilecek, gizli zararlar içeren birçok arzu bulunur.

Manevi yolculukta öz analiz çok önemlidir. Nefret dolu, sinirli veya çabuk öfkelenen biri olabilirsiniz. Eğer öyleyse, bilinçaltınızda depolanan bu özellikler geçmiş eylemlerinizin bir sonucudur. Bu dağınık, yıpranmış eşyalardan ruhunuzu arındırmak için olumlu, yapıcı eylemlerle başlamalı ve başkalarına karşı sevgi geliştirmelisiniz. İnsanları ne kadar çok severseniz, onlar da sizi o kadar çok sevecek ve siz de onların sevgisini hissedeceksiniz. Ama onları eleştirirseniz, hatta kendinize bile, bu eleştiriği hissedecekler ve size daha da şiddetli bir şekilde geri yansıtacaklardır!

Diyelim ki eski bir düşmanınız öldü, ama siz hala ona karşı kin ve nefret besliyorsunuz. Bu acıdan dolayı acı çekeceksiniz ve zararlı etkileri bedeninizde ve zihninizde kendini gösterecektir. Allah aşkına onu affetmek daha iyidir, çünkü bunu yaparak zihninizi

rahatsız eden ve huzurunuzu bozan intikam alma arzusundan kurtulacaksınız. Nefrete nefret eklemek veya düşmanlığa nefretle karşılık vermek, düşmanınızın size karşı düşmanlığını yoğunlaştırmakla kalmaz, aynı zamanda kendi bedeninizi ve duygularınızı da zehirler. Bu yüzden güzel bir affetmeyle affedin.

Zaman zaman, insan hayatın amacını düşünmek için her şeyi geride bırakıp kendi başına kalmalıdır. Çoğu insan gelenek ve modanın akıntısında sürüklenir. Gerçekte, kendi hayatlarını hiç yaşamadılar, daha ziyade dünyanın hayatlarını yaşadılar. Peki ne başardılar ve nereye vardılar?

Bu nedenle, kişinin zihnindeki karmaşayı yatıştırmak, özünü anlamaya çalışmak ve ulaşmak istediği hedefi belirlemek için zaman zaman günlük meşguliyetlerinden ve "görevlerinden" uzaklaşması akıllıca olur.

Unutmayın ki alabileceğiniz en büyük tanıklık vicdanınızın tanıklığıdır: ruhunuzun açık ve yanılmaz sesi. Vicdanınızın size söylediği şey, süsleme veya gizleme olmaksızın, gerçekte kim olduğunuzdur.

İsa Mesih'in şu sözünün gücünü düşünün: "Baba, onları bağışla, çünkü bilmedikleri şeyleri nasıl yapacaklarını bilmiyorlar."

Ve şu büyük Peygamberi düşünün: "Size bir insanın derecesini yükselten şeyleri söylemeyeyim mi?" Dediler ki: "Evet, ey Allah'ın Resulü!" Buyurdu ki: "Size karşı cahil olana sabredin, sizden esirgeyene verin, sizinle bağını koparanla bağınızı koruyun ve size haksızlık edeni affedin."

Aydınlanmış vicdanınızın sesini dinlemek, yolunuza ışık ve hayatınıza bereket getirecektir. Kalbinizde bir arzuyu yerine getirme konusunda güçlü bir dürtü hissettiğinizde, ayırt etme yeteneğinizi

kullanın ve kendinize sorun: "Yerine getirmeye çalıştığım arzu iyi mi yoksa kötü mü?"

İnsan arzularını birçok faktör besler. Birisi yeni bir model araba gördüğünde, aynısından bir tane sahibi olmak ister. Yeni bir tarz ev gördüğünde, aynısından bir tane sahibi olmak ister. Yeni bir moda trendi popüler hale geldiğinde, insanlar o tarzı satın alıp giymeyi arzularlar!

Arzular nereden gelir? Bunu saatlerce düşündüm. Tüm arzularınızı sınıflandırabilir misiniz? Hepsini ayıklamayı ve sadece iyi olanları saklamayı başardım. Ve ilahi birliğe ulaştığımda, tüm iyi arzularımın bir anda yerine getirildiğini gördüm. Bugün bir şeye özlem duyuyorsunuz, yarın ruhunuz başka bir şeye hasret duyuyor. Yüce Tanrı'dan kaynaklanan zihniniz, bu dünyanın nimetleriyle tatmin edilemez ve asla da olmayacaktır, çünkü sevgili dostum, ruhunuzun en kıymetli ve değerli hazinesini, özleminizi giderme ve arzularınızı yerine getirme gücüne sahip olan tek varlığı kaybettiniz. Kayıp hazine Tanrı'dır.

Bazı iyi veya gerekli arzuların olduğu ve bunları yerine getirmek için çalışmanız gerektiği doğrudur. Ancak küçük arzularınızı yerine getirmeye çalışırken, öncelikle Tanrı'ya olan en büyük arzunuzu yerine getirmeyi unutmayın. Küçük arzuların ve görevlerin önce yerine getirilmesi gerektiği inancı bir yanılsama ve aldatmacadır. Manevi yolculuğumun başında, kendime zaman ayıracağımı söyleyip durmama rağmen, erteleyen biri olduğumu ve düzenli olarak meditasyon yapmadığımı hala hatırlıyorum. Kendime verdiğim sözü yerine getirmediğimi fark etmeden önce tam bir yıl böyle geçti. Hemen kendime, sabah ilk yapacağım şeyin yıkanmak ve sonra Tanrı üzerine meditasyon yapmak olacağına dair bir söz verdim. O zamanlar günlük işler çok fazlaydı ve kısa bir

sürelğine bile olsa onlardan kaçmak kolay değildi. Bu nedenle, manevi görevlerimi önce yerine getirmeye karar verdim. Ve böylece büyük bir ders öğrendim: Tanrı'ya olan görevim önce gelir ve ancak ondan sonra diğer, daha az önemli görevlere dikkat ederim.

Eğer insanlık Tanrı'dan çok başka görevlere ve düşüncelere öncelik veriyorsa, Tanrı neden insanlığa sonsuzluğun kapılarını açsın ki? Tanrı içimize manevi kanatlar yerleştirmiştir ve bizden ruhani âlemlerde yükselmemizi bekler. Bu kanatlar, manevi özlemlerimiz, yüce düşüncelerimiz ve ilahi kaynağımıza duyduğumuz samimi özlemdir.

Öncelikle Tanrı'yı arayalım. Dünyevi görevlere aşırı önem vermek akıllıca değildir, çünkü Azrael ruhu her an çağırabilir ve o zaman tüm görevler, taahhütler, kaygılar ve yükümlülükler bir daha asla geri dönmeyecektir. Öyleyse neden hayata bu kadar sıkıca tutunalım?

Bir insan güvende ve huzurlu olduğunu düşünürken, aniden sevdiği birini kaybeder, sağlığını veya işini kaybeder ve o güvenlik ve huzur bir anda yok olur!

Anneme olan sevgim ne kadar büyüktü! Onun her zaman benimle olacağını sanıyordum, ama birdenbire çocukken beni terk ettiğini fark ettim! Ölümünden korkmamalı, aksine ona hazırlıklı olmalıyız.

Hayat görüldüğü gibi değil. Ona güvenmeyin, çünkü değişken, aldatıcı ve hayal kırıklıklarıyla, yıkılmış umutlarla dolu. Burada mükemmellik bulunamaz. Size hayatın gerçekçi olmayan bir resmini vermek istemiyorum. Bu dünya cennet değil. Burası, Tanrı'nın ruhları sınadığı, kötü arzuları iyilikle yenip O'nu, yani Tanrı'yı, en büyük arzuları haline getirip getiremeyeceklerini görmek için bir ilahi laboratuvar. Böylece O'nun krallığına dönebilirler.

Hayat her türlü trajedi ve komedi, felaket ve sevinçle doludur. Sayısız biçimden oluşan, engin, sürekli değişen ve canlı bir dokudur. İki şey asla tamamen aynı değildir. Her insanın hayatı eşsizdir. Her bireyin farklı özellikleri, farklı bir zihniyeti ve farklı arzuları vardır. Her gün aynı zorluklara maruz kalsaydık, yorulur ve sıkılırdık. Cennet bile, her zaman aynı olsaydı, çekiciliğini kaybederdi. Çeşitliliği ve farklılığı severiz. Cennet hakkındaki yaygın geleneksel anlayış tamamen yanlıştır. Eğer gerçekten sıkıcı olsaydı, azizler ve Tanrı'nın kutsal adamları kendilerini eğlendirmek için Dünya'ya dönmek için dua ederlerdi! Cennet sürekli olarak en keyifli şekilde yenilenirken, Dünya genellikle sürekli olarak yenilenir, ancak sıkıcı ve tatsız bir şekilde.

Ancak, hayatın yorucu ve zorlu olmasına rağmen, çoğu insan başka bir yaşam biçimi olmadığına inanarak buna alışır. Bu hayatı manevi hayatla kıyaslayamadıkları için, bu dünyanın kıvrımları arasında gizlenen acı ve yorgunluğun boyutunu kavrayamazlar.

Gerçekte hayat gerçek değil, sadece bir eğlence, başka bir şey değil. Eski filmlerin tekrar tekrar gösterime girmesi gibi, aynı eski olaylar da farklı biçimlerde tekrarlanıyor. Ve hayatın sonsuz devamlılığına rağmen, geçmiş filmlerde sunulan aynı temalar birbiri ardına tekrar oynatılıyor. Gerçekten de tarih tekerrür ediyor ve insanlar zaman müzelerindeki sadece birer eserden ibaret.

Hayatın sürprizlerini serbest bırakmak, onları neşeyle, nesnellikle ve duygulardan etkilenmeden, sanki bir film izliyormuş gibi kabul etmek... İçten bir kahkaha, tüm insanlık dertlerine harika bir çaredir.

Hayata kolaylıkla ve rahatlıkla yaklaşmalısınız.
Bunu öğretmenimden öğrendim. Onun inziva

yerindeki manevi eğitimimin başında, görevlerimi asık suratla, hiç gülümsemeden yerine getiriyordum. Bir gün öğretmenim bunu fark etti ve şöyle dedi: "Allah'ın izniyle her şey yolunda! Bir cenazede misin? Tanrı'yı bulmanın, endişeleri örtbas etmek ve tüm üzüntüleri gömmek anlamına geldiğini bilmiyor musun? Hayatı bu kadar ciddiye alma."

Bana, insanın zihnini tüm dünyevi dikkat dağıtıcı unsurlardan ve sıkıntılardan uzaklaştırarak Tanrı'da tam özgürlüğe ulaşmasının görevi olduğunu öğretti.

Hayatın zorluklarıyla cesaret ve özgüvenle yüzleşebilmek için sevinç ve üzüntü, kazanç ve kayıp, zafer ve başarısızlık arasında denge kurmak gerekir.

Tüm olaylara rağmen iç huzuru korumak, aldatıcı arzuların üstesinden gelmenin en iyi yoludur. Bunu, zamanın iniş çıkışlarından etkilenmeyen, sonuna kadar sarsılmaz ve değişmeden kalan büyüklerden öğrendim. Peygamberler bile işkence gördüklerinde kutsal bilinçlerini kaybetmediler, kimsenin Tanrı'nın sevgisini onlardan çalmasına izin vermediler. Manevi sevinç, başlı başına kutsanmış bir koruma ve en büyük kaledir. Denemeler ve sıkıntılar arasında, Tanrı'nın size bahsettiği nimetleri hatırlayın. Ruhunuz Tanrı'nın kutsal bir tapınağıdır. Cehaletin karanlığının bu saf yeri kirletmesine izin vermemelisiniz. Manevi farkındalık halinde olmak, onurlu, haysiyetli, güvende ve huzurlu olmak ne kadar harika! Hiçbir şeyden korkmayın ve kimseden nefret etmeyin. Sevginizi herkese verin. Tanrı'nın sevgisini hissedin ve O'nun varlığını tüm insanlarda görün; en büyük arzunuz, O'nun kalbinizde sürekli varlığı olsun. Bu, bu dünyada barış ve huzur içinde yaşamamanın yoludur. Ancak, arzuların şiddetli rüzgarları kalbin vahasına esip ağaçlarını şiddetle salladığı sürece, bu öz tatmini tatmak zordur.

Arzular, kişinin çevresi tarafından şekillendirilir. Duyusal algılarımızdan doğarlar ve bu algıların sınırlamalarıyla kısıtlanırlar. Kırsal bir panayırı ziyaret etmek, bir miktar heyecan arzusunu tatmin eder, ancak dünya standartlarında bir sergiyi ziyaret edip tüm farklı sergileri gördükten sonra, küçük panayır cazibesini ve çekiciliğini kaybeder. Bu nedenle, önce Tanrı ile birlikteliğin sevincini deneyimlemeliyiz ki, bu sevinci dünyevi zevklerle karşılaştırabilelim. O zaman arzular daha yüksek bir nitelikte olacaktır. Arzu sonsuzdur; bir arzu yerine getirilir getirilmez, bir diğeri onun yerini alır. Ama Tanrı'yı bulduğunuzda, tüm arzularınız yerine getirilir. "Önce Tanrı'nın krallığını ve doğruluğunu arayın, o zaman bütün bunlar size verilecektir (Tanrı'da olan daha iyidir ve daha kalıcıdır)." Öyleyse neden önce en büyük arzunun yerine getirilmesini aramayalım ve Tanrı'nın cömert elinden en iyisini ve en kalıcı olanı almayalım?

Tanrı, kendisini tanımak için dua edenin isteğini kabul ettiğinde, diğer tüm arzuları da anında ve sonsuza dek yerine getirilecektir.

Bazı insanlar hiçbir arzularının olmadığını düşünüyorlar. Tamam!

İnsanların pazara gittiklerinde sıklıkla olan bir şeyi fark ettim. Belirli bir satın alma istekleri olmayabilir, ancak aniden bir şey dikkatlerini çeker ve "Ah evet, bunu almalıyım!" diye düşünürler.

Hemen satın almasalar bile, sonunda satın alana kadar, hatta borç para almak zorunda kalsalar bile, gece gündüz akıllarında kalır. Bir süre keyfini çıkarırlar, ancak yavaş yavaş cazibesi kaybolur ve sahip olmanın verdiği mutluluk azalır, bu yüzden başka bir şey isterler ve bu böyle devam eder.

Bazen şöyle diyen biriyle karşılaşırız: "Ah, keşke şu kadar param olsa (ya da özel bir model arabam, ya

da bir yüzme havuzum falan olsa)" ve bu dilek gerçekleşir gerçekleşmez, yeni bir şeye duyulan özlem ortaya çıkar.

İnsan arzuları doğası gereği kusurludur ve bu nedenle sahipleri için tam bir mutluluk sağlayamazlar.

Dünya, sizi gerçekten değerli tek arzunuz Tanrı'yı bulmak olduğunu hatırlamaktan alıkoymaya çalışacaktır. Ama bunu kendinize her gün hatırlatmalısınız. Bir kişi sigarayı bırakmaya, aşırı yemeyi bırakmaya, yalan söylemeyi bırakmaya veya hile yapmayı bırakmaya karar verdiğinde, kararında kararlı olmalı ve tereddüt etmemelidir. Kötü bir ortam iradeyi tüketir ve zayıflatır, kişide yanlış arzular yaratır. Onlardan en iyisini alır ve onlara en kötüsünü verir. Hırsızlarla yaşayanlar bunun yaşamının tek yolu olduğuna inanırlar. Ama iyi insanlarla birlikte olmak zihni daha yüksek şeylere yönlendirir, böylece yanlış arzular artık bir kişiyi baştan çıkaramaz. Bu hayattaki her şey değişime ve dalgalanmaya tabidir. Ama birkaç anlık derin tefekkür veya saf manevi konuları inceleme ve üzerinde düşünme, ilham kaynağı olacak ve samimi arayıcıyı aldatma ve yanılsama okyanusunun ötesine, "orada hiçbir yorgunluğun onlara dokunmayacağı, oradan da kovulmayacakları" ilahi kıyılara taşıyacaktır.

(En büyük dinlenme, emek verenler için hazırlanmıştır; hakikati aramak için hiçbir çabadan kaçınmayan onu kazanmıştır.)

Gerçek mutluluk, Allah'a özlem duymakta ve sürekli O'nu düşünmekte yatar. Sabırla, bu düşüncenin öylesine sağlam ve sarsılmaz hale geldiği bir zaman gelir ki, hiçbir fiziksel, zihinsel veya duygusal sıkıntı, dikkatinizi Allah'tan uzaklaştıramaz. Allah'ın bilincinde yaşamak, O'nu düşünmek ve her zaman O'nu hissetmek ve ne ölümün ne de başka bir

şeyin iç huzurunuzu çalamayacağı, O'nun sarsılmaz varlığının kutsal alanında kalmak harika değil midir? (İman edenler ve kalpleri Allah'ı anmakla huzur bulanlar. Şüphesiz ki, kalpler Allah'ı anmakla huzur bulur.)

Tüm arzulara karşı bağışıklık kazandığınızda, sonsuz bir varoluşun tadını çıkarırsınız.

Hayat gerçekten de tuhaf, çünkü her şey değişime tabi. Bu nedenle, mutluluk gemisini bu hayatın değişken kumlarına demirlememeliyiz. Zamanımız geçecek ve şimdi gördüklerimiz bir gün yok olacak. Değişim, size zarar vermesine izin vermediğiniz sürece kabul edilebilir. Ve size zarar verdiğinde, yaşadığınız içsel karmaşa, arzulara kapılmamanız gerektiğine dair bir mesajdır. İlahi ruhta güvende olduğunuzda, her şeyden bağılılık veya bağımlılık olmadan zevk alırsınız. Bu nedenle, O'nu tanımaya çalışmak, önemseyenler için son derece önemlidir; aksi takdirde, hayat yıkıcı bir hayal kırıklığı olacak ve umutları korkunç bir şekilde ezecektir.

1935'te Hindistan'a döndüğümde, çocukluğumda sevdiğim yerleri ziyaret etmeyi umuyordum, ancak vardığımda her şeyin değiştiğini gördüm. Hayat evresi farklı bir şekilde yeniden düzenlenmişti. En büyük hayal kırıklığı ve şok, eskiden oyun oynadığım ve kuşları izlediğim Aykapur'daki eski evimi ziyaret ettiğimde yaşandı. Hatırladığım her şeyden geriye sadece bir ağaç kalmıştı. Hayat böyle işte! Tanıdık ve değerli şeyler birer birer gözümüzden kayboluyor. Evimizi çocukluğumdaki gibi görmek için her şeyimi vermeye hazırdım. Ve yine de Tanrı dileğimi kabul etti, çünkü daha sonra bir vizyonda evi gördüm; havuzda yüzüyorduk, sonra yukarı çıktım, yatağa uzandım ve yıllar önce yaptığım gibi mango yedim.

Arzular artık çok dikkatli bir şekilde incelenmeli, iyi bir şekilde sınıflandırılmalı ve sadece iyi olanlar korunmalı; hatta bu iyi arzuların bile Tanrı'ya olan en önemli arzuyu bastırmasına izin verilmemelidir.

Bu arzu canlı ve yanmaya devam etmeli, solmasına veya sönmesine izin verilmemelidir. İnsan, Tanrı'dan dünyevi arzularını yerine getirmesini isterken, O'nun kendisini kendisine göstermesini istemediğinde büyük bir yanılgı içindedir. Anne babasının isteklerini sürekli yerine getirmesini talep eden, bunun dışında ne onları soran ne de düşünen bir çocuğu hayal edin. Bu, nankörlük ve onların iyiliğini reddetmektir ve bunda düşünenler için bir ders vardır.

Bu yaşam kitabı uygulandığında, kişi yalnızca dünyadaki yolculuğu boyunca edindiği manevi bilgiyle birlikte olacaktır. Bu nedenle, eğer kişi gerçekten manevi geleceğiyle ilgileniyorsa, Tanrı'yı sürekli aklında tutmalı, O'nu sürekli çağırmalı ve asla unutmamalıdır. Tanrı ile iletişim halinde olduğumuzda, tüm arzuların gizemli bir şekilde yerine getirildiğini göreceğiz. Ancak önce Tanrı'yı aramalıyız. O cömerttir ve bize her şeyi vermiştir, ancak O'nun hediyeleriyle yetinmeyip, bizzat Veren'e yöneldiğimizde O'nu bulacağız. Samimi bir arayış içinde olduğumuz, O'na yaklaşma ve O'nun kutsanmış varlığını deneyimleme arzumuzda içten olduğumuz sürece O'nu tanıyacağız.

Bir insanın karşılaştığı en büyük engel kendi benliğidir. Sakin bir şekilde oturup manevi konuları düşünmeye çalıştıklarında, dünyevi düşünceler aniden ortaya çıkar, dikkatlerini dağıtır ve hedeflerine ulaşmalarını engeller. Düşüncelerini ve bedenlerini kontrol etmeyi öğrenmelidirler ve bunu yaparak ruhlarında taşınabilir bir cennet taşıyacaklardır.

Hayatta veya ölümdе, cennette veya cehennemde, o yüce mutluluk onlara eşlik edecektir.

Tanrı'ya derinden dua etmeli, büyük özlemimizi dökmeliyiz; kalbin diliyle, ruhun hasretiyle ve vicdanın fısıltılarıyla O'ndan istemeliyiz ki bizi duysun ve cevap versin. Ama eğer bir kişi yarım yamalak dua eder ve aynı zamanda başka bir şey düşünürse -ki Tanrı bunun o kişinin asıl kaygısı olmadığını bilir- Tanrı cevap vermez.

Öncelikle Tanrı'ya ihtiyacımız var. Zaman şimdi. Beklememeliyiz, çünkü yanılsamalar çok güçlü. Hayat çabuk geçiyor ve hayatın amacını bilmeden bu dünyadan ayrılmak utanç verici. Boş zamanımız olduğunda her an tefekkür etmeliyiz. Dualarınız ilk başta cevaplanmasa bile, Tanrı'nın merhametinden ümitsizliğe düşmeyin, dua etmeye devam edin. Samimi bir şekilde dua edin ve duanızın kabul edileceğine güvenin.

Hayatımda Tanrı'nın dualara verdiği en büyük cevaba şahit oldum. Ancak böyle bir cevap çaba gerektirir, çünkü önemli hiçbir şey çaba göstermeden elde edilemez. Meditasyon, hayatın gizemlerini ortaya çıkarmak ve Tanrı'nın krallığına girmek için şarttır.

Kötü alışkanlıklar ve diğer dikkat dağıtıcı unsurlar çabalarınızı baltalamaya ve azminizi zayıflatmaya çalışacaktır. Ama mutlu olmak istiyorsanız, düşüncelerinizi Tanrı'ya yöneltin ve O'nu size yakın bulacaksınız.

Dünyevi zevklere duyulan arzular, insanı yaşamdan yaşama bu dünyaya çeken manyetik bir çekim yaratır. Allah'ta arzularını bulanlar için bedene dönmek gereksiz hale gelir. Herhangi bir arzularını yerine getirmek istediklerinde, onu düşünürler ve bu arzu onların önünde tezahür eder. Annem ölümünden sonra bana göründü ve onu görmek beni teselli etti ve

Allah'a iyiliğinden dolayı şükretti. Gerçekten O, en cömert ve en merhametli olandır. Kalplerimizde O'na ilk yeri verdiğimizde, bize olan sevgisini ve şükranını göstermek için arzularımızı yerine getirir.

Bir insan Tanrı'ya ulaştığında, hayatının ve kaderinin efendisi olur. İlahi varlığın hayatımızda sağlam bir şekilde yerleşmesine kadar dinlenmemeliyiz. O, özlediğimiz her şeyi bize verecek ve bizi sınayacaktır.

Manevi yolda karşılaşılan zorluklar ve engeller çok ve büyüktür, ancak bu zorlukların üstesinden gelirken şöyle demeliyiz: "Ey Rabbim, dualarımı kabul ettin ve en büyük dileklerimi yerine getirdin, böylece kalbim Senin varlığınla zenginleşti ve ruhum Senin ışığınla parladı."

Selamünaleyküm

Öğretmen Paramhansa Yogananda'nın .sözlerinden

İnsanlar hayatta bazı şeylerden vazgeçme fikrinden şikayet ederler, oysa gerçekte birçok değerli şeyden, özellikle de huzurdan vazgeçerler; hatta bazen zarar görme .ve kayıp yaşama riski olan para için kendilerini feda ederler

**Kendinizi Tanrı'ya teslim edin ve hayatınızın güzel,
.ritmik bir melodi gibi olduğunu göreceksiniz**

Dikkatinizi bu dünyadan uzaklaştırıp, içinizdeki engin
.Tanrı krallığına çevirin

**Huzur gemisiyle, kalbin ve ruhun derinliklerinden
durmaksızın akan ilahi pınarın bulunduğu, hayallerimizin
.ötesindeki o dünyaya yelken açabilirsiniz**

**Rabbim, ister zayıf ister güçlü, ister hasta ister sağlıklı,
ister ünlü ister tanınmamış, ister zengin ister fakir olayım,**

hayat oyununda üzerime düşen rolü Seni memnun edecek şekilde oynamama yardım et; çünkü biliyorum ki Sen beni .seviyorsun ve beni asla terk etmeyeceksin

Servet, bu dünyadan ayrılışla birlikte kişiden alınabilir veya kişi servetinden alınabilir ve onu yanında götüremez. Servetin gerçek değeri, onu hayırlı işlere harcamakta ve hem kendine hem de başkalarına, Allah'ı ve vicdanı memnun .edecek şekilde mutluluk getirmekte yatar

Sadece kendi güvenliklerini ve rahatlıklarını düşünen, başkalarının ihtiyaçlarını unutan veya görmezden gelenler, aslında bir gün kaderleri olacak yoksulluğu davet etmektedirler. Servetlerine tutunan ve onu hayırlı işler için kullanmayanlar, ahirette kendilerine refah getirmezler, aksine zenginlerin arzuları ve istekleriyle yoksul doğarlar. Ancak bolluk ve refahlarını başkalarıyla paylaşanlar, gittikleri .her yere iyilik ve bolluk çekerler

Hak edenlere gönüllü olarak verdiğinizde, Tanrı'nın her zaman sizinle olduğunu ve sizi asla terk etmeyeceğini ve hiçbir şeye ihtiyaç duymayacağınızı göreceksiniz. Hayatımızın doğrudan Tanrı tarafından desteklendiğini unutmamalıyız ve zihnimizin, irademizin ve faaliyetlerimizin hepsinin Tanrı'ya bağlı olduğunu ve O'ndan güç aldığını anladığımızda, O'ndan doğrudan rehberlik alacağız ve hayatımızın O'nun sonsuz hayatıyla bir olduğunu .anlayacağız

Meditasyon, Tanrı'nın varlığının kanıtını sunar. Zihnin havuzundan duyusal dalgalar temizlendiğinde, ruhtan ilahi bir mutluluk fışkırır. Bu mutluluk zaten ruhun içinde .mevcuttur, ancak örtülüdür

Ey Rabbim Önce küçük şeyleri başarmak için irademi ve zekamı kullanacağım, sonra daha büyük başarılarla .yöneleceğim

Maddi hırsların tümü gerçekleşse bile, bu yalnızca eksik
bir mutluluk sağlar; Tanrı'yı bulduğumda ise tükenmez bir
sevinç kaynağı keşfedeceğim ve bu sevinç, ruhun
bahçelerinde ve yemyeşil çayırırlarında asla durmadan
.akmaya devam edecek

Ev: Zafer Meydanı

Bir insan hayatını bir heyecandan diğerine koşarak
geçirirse, gerçek mutluluğun tadını asla bilemez. İnsan sade
bir yaşam sürmeli ve hayata kolaylıkla yaklaşmalıdır. Kişinin
zaman zaman yalnız kalması, kendi davranışları üzerinde
düşünmesi ve iç huzuru uygulaması tavsiye edilir; bu da
.iyileşme, yenilenme ve güç getirir

Sürekli dikkat dağıtıcı unsurlar mevcutsa ve diğer
uyaranlar duyuları bombardımana tutuyorsa, sinirler bundan
zarar görür, büyük miktarda hayati enerji boşa harcanır ve
ruh gergin ve sıkıntılı hisseder. Dahası, başkalarını
düzeltmekle aşırı derecede ilgilenmemeli; bunun yerine,
başkalarını düzeltmeye çalışmadan önce kendini
.düzeltmelidir

Bilinsin ki, ev en büyük savaş alanıdır. Evinde melek gibi
.olan kişi, her yerde melek gibi olur
Sesin tatlılığı ve asil davranışların yansıttığı huzur, evin
.her yerinden daha çok ihtiyaç duyulan unsurlardır

Nasıl ki ışık parladığı yerde karanlık kalmazsa, Tanrı'nın
ışığı bedeninin hücrelerinde parladığında hastalığın karanlığı
.da yok olmalıdır ve bu gerçeği idrak edenler azdır
İnsanlar şifa bulma konusunda güçlü bir arzu
duyduklarında, kederli kalplerle veya umutsuzluk duygusuyla
dua ederler; Tanrı'nın dualarını dinlemeyeceğini varsayarlar
veya dua ederler ama dualarının Tanrı'ya ulaşıp ulaşmadığını
.bilmek için beklemezler

Tıpkı arızalı bir alıcıyla havadan yayınlanan müziği
dinleyemediğimiz gibi, korkular, endişeler ve her türlü kaygı,
şüphe ve belirsizlikle bozulmuş bir ruhsal aygıtla da

Tanrı'dan yayılan sağlık, gücü ve bilgelik titreşimlerini
.algılayamayız

İhtiyaç zamanlarında ve refah zamanlarında, hastalıkta ve sağlıkta, karanlıkta ve aydınlıkta ve her koşulda Seni hatırlayalım ve sana şükredelim, Rabbim. Bize bahşettiğin esenlik günlerini şükranla hatırlayalım. Bütün hastalıkları ve rahatsızlıkları iyileştiren mübarek ışığını görebilmemiz için .iman gözlerimizi açmamıza yardım et

Ben, iyi düşüncelerimin, iyi niyetimin ve verimli, faydalı faaliyetlerimin gemisinin kaptanıyım. Hayatımın gemisini, her zaman gözlerimi derin tefekkürümün gökyüzündeki .parlayan barış gezenine dikerek yönlendireceğim Yaptığım her şeyde başarıya ulaşmak için yaratıcı düşünme yeteneklerimi kullanacağım. Eğer ben de kendime .yardım etmeye çalışırsam, Tanrı da bana yardım edecektir

Bugün hayat bahçesini yenilenmiş bir gayretle süreceğim ve ona bilgelik, sağlık, huzur ve mutluluk tohumları ekeceğim. Tohumları inanç ve özgüvenle sulayacağım ve Yüce Allah'ın bana hak ettiğim hasadı bahşetmesini bekleyeceğim. Beklediğim hasadı elde edemesem bile, elimden gelenin en iyisini yapmaya çalışmanın getirdiği huzur için minnettar ve şükran dolu .kalacağım

Tanrı'ya şükredeceğim ki, O'nun lütfu sayesinde başarıncaya kadar denemeye devam edebiliyorum. Ve kalbimin en büyük arzusuna ulaştığımda da O'na şükredeceğim. Sadece asil ve değerli işler yapmaya gayret .edeceğim, Tanrı'nın rızasını arayacağım

Dünya doğal ve insan kaynaklı fırtınalarla dolu, Tanrı ise bu dünyanın fırtınalarından, kasırgalarından ve kötülüklerinden koruyan güçlü bir kalkan ve güvenli bir sığınaktır. Allah nerede ise orada korku ve üzüntü yoktur.

Gerçek mümin, hayat mücadelesinde ve olayların çatışmasında dimdik ve gururlu durur, Allah'ın onunla birlikte olduğundan, onu zarardan koruduğundan ve bir an bile

yalnız bırakmadığından emindir. Böylece, kalbinden korku kaybolur ve yerine kesinlik gelir; bu, zorla dayatılamayacak .bir korumadır

Korkusuz olmak, Tanrı'ya ve O'nun korumasına iman etmek, O'nun adaletine, bilgeliğine, merhametine, sevgisine .ve her yerde hazır bulunmasına iman etmek demektir

Korku, insanı psikolojik gücünden mahrum eder, zihnini bulandırır ve kalbin doğal ritmini bozar. Dahası, korku fiziksel rahatsızlıklara ve psikolojik hastalıklara neden olabilir. Kaygıya ve psikolojik tecritin etkisine kapılmak yerine, insan her şeyi gören, her şeyi işiten Allah'ın koruması altında, O'nun aşılmaz kalesinde güvende ve O'nun merhameti ve .ilgisiyle kuşatılmış olduğundan emin olmalıdır

Afrika ormanlarında, savaş alanında, hastalık veya yoksulluk içinde olsanız bile, Tanrı'nın elinin her türlü tehlikeden daha güçlü olduğuna ve O'na sığınanları koruyabileceğine kendinizi ikna etmelisiniz. Bundan daha etkili bir koruma yolu yoktur. Elbette, olaylarla başa çıkarken akıl kullanmak ve aynı zamanda ilahi yardıma tam olarak inanmak gerekir. İnanç asla olumsuzluklar karşısında pervasız veya akılsızca davranmak anlamına gelmez. Aksine, ne olursa olsun, Tanrı'nın zor ve sıkıntılı durumlarda yardım edebilecek tek güç olduğuna, O'na tüm kalbinizle, ruhunuzla ve duyularınızla yönelmeniz gerektiğine kendinizi .inandırmalısınız

Zorluklar çığ gibi üzerimize çöktüğünde, irademizi felç etmelerine veya net görüşümüzü ve bilge, mantıklı yaklaşımımızı gölgelemelerine izin vermemeliyiz. Aksine, Tanrı'ya olan inancımızı ve doğuştan gelen doğru ve yanlış duygumuzu korumalı ve bir çıkış yolu bulmaya çalışmalıyız. Tanrı'nın yardımıyla, onu bulacağız. Sonuçta, işler düzelecek çünkü Tanrı'nın gücü ve mucizeleri insan yaşamının çelişkilerinin ardında gizlidir. Koşulların kaçınılmazlığını kabul

etmeyen ve bunun yerine akılları ve inançlarıyla perdenin ötesine geçmeye çalışanlar, kendileri için açılmış bir kapı .bulacaklardır - her inanan elin çaldığı bir kapı

Hayat karanlığa bürünmüş ve bazen tökezleyip ilerlemekte tereddüt ediyoruz. Hayatın karanlık yollarında yürürken Tanrı'nın ışığının yol gösterici lambamız olmasına izin vermeliyiz. Tanrı, cehalet ve karanlık gecelerinde dolunay, uyanış saatlerinde güneş ışığı, yol gösterici fener ve dünyevi, geçici varoluş denizlerinde yolculuk edenler için yol .gösterici yıldızdır

Dünyada sorunlar devam edecek, peki rehberlik ve yönlendirme için nereye yönelebiliriz? Alışkanlıklar, önyargılar, saplantılar ve fanatizmden etkilenen düşüncelerimiz hiçbir işe yaramaz ve çevremizin, ailemizin, ülkemizin veya dünyanın etkileri gerçek bir rehberlik sağlayamaz. Bu nedenle, Tanrı'ya yönelmeli ve ruhun derinliklerinden gelen sakin, huzurlu sese, hakikatle uyumlu .bir sese kulak vermeliyiz

Zihinsel tefekkür ile ruhsal iç gözlem arasındaki fark

Bir kişi kendini teorik bilgiyle programlarsa, atasözlerini ve yüce sözleri tekrarlayan yürüyen bir flüt gibi olur ve başkaları onu bilgili ve eğitilmiş sayar. Ancak bu tür bilgi, gerçeğin doğrudan algılanmasıyla desteklenmez, manevi kazanımlarla da eşleşmez. Bu tür entelektüelleşme, "benliği" duyuşsal zihne bağlı tutar; bu zihin de fiziksel duyularla sınırlıdır. Teorik bilgi, ilahi bilgi edinemez ve kişinin değerli zamanını gerçekte uygulanamayan teorilere harcamaması tavsiye edilir; aksi takdirde kişi kendini yoğun bir entelektüel ormanda kaybolmuş, teori alanının ötesine geçemez halde .bulabilir

Bu süreç gerçeği bilmeye yol açmayacaktır çünkü gerçek, görüşlerin ve teorilerin ötesindedir ve bu yaklaşımı .izleyen birçok kişi kendi öznel sonuçlarına bağlı kalır

Bir kişi zihinsel yeteneklerini yalnızca para ve maddi varlık edinmek için kullanırsa, bilinci maddi dünyaya çekilir ve sonsuz karmaşıklıklara saplanır. Bu nedenle, bilge insanlar, bir kişinin Tanrı'nın kendisine bahsettiği tüm zihinsel yeteneklerini geçici şeylerin peşinde koşmaya adamaması gerektiğini, aksi takdirde maddiyatçılığın labirentinde kaybolup kendisi için gereksiz sınırlamalar ve kısıtlamalar yaratacağını söylerler. Bunun yerine, zihinsel yeteneklerini yaşamın gereksinimlerini elde etmek ve doğru ile yanlış, zararlı ile faydalıyı ayırt edebilmek için ahlaki yeteneklerini geliştirmeye çalışmalıdırlar. Manevi içgörülerini geliştirdiklerinde, Tanrı'yı kendi içlerinde hissedebilecek ve maddiyatçılığın yoğun perdelerinin ardında gizli olan manevi gerçekleri tespit edebileceklerdir. Bu duruma manevi iç .gözlem denir

Kaygılarımız ne olursa olsun, Tanrı her zaman hayatımızda öncelikli olmalıdır. Manevi gelişimin en önemli unsurlarından biri, Tanrı ile sürekli ve içten bir bağlantı kurmaktır; bu bağlantı sayesinde kişisel olarak harika, olumlu bir dönüşüme tanık olacaksınız ve bu dönüşüm sizi derinden .etkileyecektir

Bir insan bir gösteri izlemek, yeni kıyafetler veya yeni bir araba almak istediğinde, aklının sürekli bu konularla ve bunları nasıl başaracağıyla meşgul olması doğru değil mi? Arzularını yerine getirene kadar rahat etmeyecek ve bu arzuları gerçekleştirmek için yorulmadan çalışmaya devam .edecektir

Dolayısıyla, insan zihni Tanrı'yı düşünmekle meşgul olmalıdır ve o zaman tüm daha küçük, önemsiz arzular,

Tanrı'yı hissetme ve O'nunla iletişim kurma konusunda güçlü
.bir arzuya dönüşecektir

Zihin, Tanrı'ya yürekten, coşkulu bir fısıltı
gönderdiğinde, bu fısıltı özlem dolu bir ruhun derinliklerinden
.gelir

Ruhun çağrısı kozmik kalbe dokunacak ve cevap
.gelecek, beraberinde büyük bir sevinç getirecek

Zihinsel fısıltılar, arzu edilen hedefe ulaşmak için yeterli
.güce sahip olana kadar irade gücünü geliştirir

Bir insanın zihni ve iradesi Tanrı ile uyum içinde
olduğunda, sınırsız bir güçle donanır; öyle ki, bir şeyi
düşünmek bile onu gerçekleştirmek için yeterli olur, çünkü
.ilahi yasa, yüce iradeyle uyum içinde olanların lehine işler

Hayatımda elde ettiğim tüm olağanüstü başarılar, Tanrı
ile uyum içinde olan bir zihnin gücü sayesinde gerçekleşti.
İlahi jeneratör çalıştığında, istediğim her şey istisnasız olarak
gerçekleşir; önce görünmez, ruhani bir tasarım olarak
şekillenir, sonra da karşı konulamaz bir güçle gerçeklikte
.tezahür eder

Büyümenin sırrı

Yaşadığımız her deneyimden değerli dersler
çıkartabileceğimizi fark ettiğimiz sürece, her tecrübeyle
büyürüz. Çünkü deneyimlediğimiz her acı ve ıstırabın bir
.anlamı ve amacı vardır

Zorlu sınavlara rağmen, bunlar demir cevherini eriten,
onu güzel, güçlü ve çok yönlü çeliğe dönüştüren ateş gibidir.
Deneyimlerin yakıcı alevlerinde şekillendirdiğimiz bilgelik
gerçekten olağanüstüdür. Hayat bizi arındırır, temel
doğamızı değerli unsurlara dönüştürür ve mücevher kadar
saf, çelik kadar güçlü, ancak esnek ve dayanıklı, zorlukların

ve sıkıntılarının baskısı altında kırılmadan bükülen ruhlarla
.yaşamamızı sağlar

Öfkeyle bozulmuş, vahşetle yaralanmış yüzler
gördüğümüzde, bu görüntüler bizde kendi ruhlarımızdaki
çirkinliği kovma arzusunu uyandırır; tıpkı isin aynayı bozması
gibi, içimizdeki kutsal ilahi sureti gölgeleyen, kötü
niyetlerden ve derinlere kök salmış kinlerden başka hiçbir
şeyle dokunulmamış bir ruhumuz var. Başkalarının acı verici
eylemleri, kendi davranışlarımızı iyileştirme ve kendimizi
kontrol etme arzusunu uyandırmalı, böylece dizginsiz
.tutkularımızın kölesi değil, efendisi olabilmeliyiz

Nazik sözler, birçok rahatsızlığa mucizevi bir çare olup,
konuşana bolca nimet ve refah getiren güçlü, neredeyse
büyülü bir manyetik güce sahiptir. Yatıştırıcı, nazik sözler
kullananlar, kesintisiz bir şekilde içlerinden akan ince bir
akımı hissederler ve varlıkları bolca huzurla dolar. Çünkü bu
akım, daha yüksek bir kaynağa bağlıdır, sürekli akar ve
onunla uyum içinde olan ruhlara sürekli ulaşır. Böylece, bu
.mutluluk akışını barışa özlem duyan ruhlara aktarabilirler

Her gün, insanlar başkalarına en iyi halleriyle görünmek
istedikleri için aynaya bakıp yüzlerini incelerler. Öyleyse, her
gün kendileriyle baş başa kalıp içsel analiz aynasına bakarak
parıldayan yüzeyin altında ne olduğunu keşfetmeleri ne
kadar daha önemlidir! Çünkü dışarıdan çekici olan her şey,
cazibesini içsel benlikten alır. Ve hiçbir şey, öfke, kırgınlık,
kıskançlık ve nefret gibi psikolojik çarpıklıklar kadar ruhun
saf aynasını lekeleyemez. Ruhun doğasına yabancı olan bu
bileşiklerden kurtulmaya çalışan kişi, içsel güzelliğin ışığının
.içten yayılmasına izin verecektir

Analiz yoluyla, insan sorunlarının üç ana kategoriye
ayrıldığını keşfediyoruz: İnsan bedenini etkileyen sorunlar ve
rahatsızlıklar, zihni etkileyenler ve ruhun yollarını tıkayan
.üçüncü bir kategori

Hastalık, yaşlılık ve ölüm, bedenin karşılaştığı zorluklar ve engellerdir. Psikolojik hastalıklar ise üzüntü, korku, öfke, bastırılmış arzular, kin, nefret, duygusal takıntılar, ateşli sinirsel ajitasyon ve zihinsel yetenekleri felç eden psikolojik kanser yoluyla zihni istila eder. Ancak en tehlikeli hastalık, cehalet içinde kendini gösteren ve diğer tüm hastalıkların .kaynaklanıp yayıldığı ruh hastalığıdır

.Dünyada kötülükten çok iyilik vardır

Şüpheler içimize sızdığında, büyük insanların yaşamlarını hatırlamalıyız. Doğru, biz insanız, ama Tanrı bize nadiren kullandığımız olağanüstü güçler bahşetmiştir. Öyleyse neden yaşlılıktan, hastalıktan ve kederden korkalım? Bedenlerimize iyi bakmak için elimizden geleni yapmalıyız, ancak korkulara yenik düşmemeli veya kendimizi cehalet .yığınlarının altına gömmemeliyiz

.Beden, kişinin tamamı değildir

Bu dünyada iyilik kötülükten daha ağır basar çünkü Tanrı en büyük güçtür. Ama kötülük başımıza geldiğinde, onu kontrol etme veya onun pençesinden kurtulma gücümüzün .olmadığını düşünürüz

Kötülük fırtınaları mutlaka esecektir, ancak biz onların .etkilerinin üstesinden gelebilir ve onların üstüne çıkabiliriz

Hayat bize yok edilmek için değil, ebediyetin bilincini .içimize yerleştirmek için verildi ve bu gerçeği hatırlamalıyız

Düşünce özgürlüğü olmadan, insan kendini saf, kendiliğinden ve doğal bir şekilde ifade edemez. Temelde özgür olduğunuzu unutmayın. İrade gücü her zaman .özgürdür

İrade gücünüzü doğru kullanırsanız, size iyi karma yaratır; ancak çoğu insan değişmek istemez ve çaba

göstermek istemez, bu yüzden zorluklar karşısında çöker ve
.meydan okumalarla başa çıkamaz

İstedini yapmak özgürlük değildir, çünkü insanlar
arzularına bağlıdır ve bu nedenle eylemlerine özgürlük
denemez. Gerçek özgürlük, her şeyi bilgelikle yönlendirilen
bir iradeyle yapmaktır. Bir kişi, iradesini harekete geçirip onu
iyi ve faydalı işler için kullanırsa, kaçınılmaz olarak kendisini
takip edecek olan geçmiş eylemlerinin sonuçlarını kontrol
edebilir. Eylemlerinizi akıl ve irade gücüyle
gerçekleştirirseniz, önceki yanlış eylemlerinizin etkileri
zayıflar ve iyi eylemlerinizden kaynaklanan alışkanlıklar
.güçlenir

Sürekli olarak eksikliğini hissettiğimiz şeyleri arzuluyor
ve gerekli olmayan şeylere bağlanıyoruz. Bir şey bizi ele
geçirdiğinde, geçici olarak özgür irademizi kaybediyoruz.
Doğuluların eski geleneklere esir olması gibi, Batılılar da
modern geleneklere esir oluyor. Kendi kaderimizi kendimiz
.yaratıyor ve ona bağlanıyoruz

Neden bir çocuk kötü bir aileye doğarken diğeri iyi bir
aileye doğuyor? Her ikisi de geçmişte (önceki yaşamlarında)
özgürlüklerini kullanarak belirli bir şekilde yaşadılar ve
böylece bu yaşamlarında o koşulları kendi başlarına
.getirdiler

Tanrı olmadan gerçek özgürlük olmaz. O'nu sürekli
düşünmeliyiz. Kaygılarımız ve düşüncelerimiz ne olursa
olsun, Tanrı kalplerimizde ilk sırada yer almalıdır ve O'na
gerçekten uyum sağladığımızda, O'nun ilahi yardımıyla, her
an yapmamız gerekeni başarabilme yeteneğine sahip
.olacağız

Öğrenci için tavsiyeler

Öğrencilerden biri öğretmen Paramhansa'dan kişisel gelişim tavsiyesi istedi. Öğretmen şöyle dedi: "Sevilmek istiyorsan, önce sevgine ihtiyacı olan başkalarını sevmeye".başla

Başkalarından bir şey bekliyorsanız, onlara karşı sadık .ve vefalı olun ki onlar da size karşı sadık olsunlar

Başkalarının kötü niyetli ve kurnazca davranmasını engellemek istiyorsanız, kendi düşüncelerinize de aldatmacanın sızmasına izin vermeyin ve başkalarına zarar .verecek şekilde davranmayın

Başkalarının size sempati duymasını istiyorsanız, öncelikle onlara, özellikle de çevrenizdeki insanlara karşı .empati göstermeye başlayın

Başkalarının size saygı duymasını istiyorsanız, hem .gençlere hem de yaşlılara saygı göstermelisiniz

Başkalarından huzur istiyorsanız, uyum içinde bir yaşam .sürmelisiniz

İnsanların dindar olmasını istiyorsanız, manevi bir yapıda olun ve başkalarının size iyi bir rol model olduğunuzu, size güvenebileceklerini ve size inanabileceklerini hissetmelerini .sağlayın

Kısacası, başkalarının göstermesini istediğiniz her iyi özelliği önce kendi hayatınızda sergileyin; böylece insanların .size aynı şekilde tepki vereceğini göreceksiniz

Eğer cesaretinizi kaybetmeden veya aşağılık kompleksine kapılmadan hayatınızdaki iyileştirilmesi gereken alanları belirleyebilir ve kendi karakterinizi geliştirmek için sürekli çalışırsanız, bu işe harcadığınız zaman, başkalarının kendilerini geliştirmesini dilemekle geçireceğiniz zamandan çok daha verimli olacaktır. Olumlu örneğiniz ve sağlam

davranışlarınız, dileklerinizden, öfkenizden ve sözlerinizden
.daha büyük bir etkiye sahiptir

Ey Rabbim, Sen tüm iyiliğin kaynağı ve tüm gücün
doğuşusun. Sağlığımızda, entelektüel özlemlerimizde ve
ruhsal ifadelerimizde Senin nimetlerini yansıtmamıza izin
ver. Sen yıldızlardaki ışıltı, atomlardaki enerji, kalplerdeki
iyilik ve hakikatteki güzelliğisin. Kendimizi Senin yüce
gücünle, sonsuz bilgeliğinle ve sınırsız özgünlüğünle
.doldurmamıza yardım et

Ya Rab, sağlığın kaynağı, hayatın okyanusu ve tüm
anlayış ve bilginin pınarı olduğunu idrak etmemizi sağla. Bizi
cehaletten ve onun etkilerinden, korkulardan ve
endişelerden kurtar ve hikmetinin selinin hayatımızdaki tüm
.enkazı ve molozu süpürüp götürmesine izin ver

Ey Rabbim, yüzünü bizden gizleyen perdeleri yırtıp at.
Seni hayatımızın ufkunda sayısız güneş gibi parlak bir ışık
olarak görmemizi sağla. Seni düşüncelerimize ilham veren,
ruhlarımızı besleyen, bedenlerimizi ayakta tutan ve
hayallerimizi gerçekleştiren, sürekli yenilenen bir güç olarak
.hissetmemizi sağla

Amin

Çoğu insan nedenini bilmesede de, bu dünyadaki
varoluşlarının amacının arzuların tatmini, yaşamın
gerekliklerini elde etme, zevk ve insan sevgisi arama ve
.nihayetinde son çağırana teslim olma olduğuna inanır

İnsanlar hayatlarına geçmişte karşılanmamış belirli
eğilimler ve arzularla başlarlar ve geriye kalan azıcık özgür
iradeleriyle başkalarının arzularını ve eylemlerini taklit
etmeye çalışırlar; iş insanlarıyla ilişki kurarlarsa onlara
benzemek isterler, sanatçılarla ilişki kurarlarsa sanat onlar
.için her şey olur

Tanrı bu dünyada pratik olmamızı istiyor. Bize doyurmak için çalışmamız gereken bir açlık verdi, ancak sadece yiyecek, barınak, para ve mal mülk aramak, insanın .mutluluğunun kaynağını unutması anlamına gelir

Elbette ihtiyaçlarımızı karşılamak ve meşru hedeflerimize ulaşmak için çalışmalıyız, ancak her şeyden önce kalplerimizi Tanrı'ya açmalı ve yaptığımız her şeyde O'nun rehberliğini ve onayını aramalıyız. O zaman hayat okulunda kesinlikle başarılı olacağız, çünkü neye ihtiyacımız olduğunu ve bizim için en iyisinin ne olduğunu bilen Yüce Yönetici ve Sağlayıcı'dan yönlendirme alacağız. Bu nedenle, .O'na güvenmeli ve O'nun bilge iradesine boyun eğmeliyiz

.Öğretmen Paramahansa'nın derslerinden

Ruhun içsel mutluluğu, geçici duyusal zevklerin kalın bir tabakasıyla örtüldüğünde, ruhun altın parıltısı söner ve ruhun şeffaf yetenekleri maddenin yoğunluğunun ardında gizlenir. Zihni kıskançlık ve hasete yönelen ve korku ve endişe bulutlarıyla örtülen kişi, mutsuz, perişan ve yenilmiş hale gelir. Ancak aynı dikkati sevgiye, barışa ve uyuma .yönlendiren kişi, derin bir mutluluk yaşar

Ruh, acı ve sefaletle karışmış bedensel arzulardan, yüce zevklerle dolu, ruhun şeffaf erdemlerine yöneldiğinde .mutluluğu hisseder

Eğer ruh tamamen kaba dünyevi zevklere dalarsa, daha yüksek mutlulukların peşinde koşmaya kayıtsız kalır ve manevi zevkleri deneyimleyemez hale gelir. Birçok kişi, bu dünyada veya düşünceleri yalnızca maddi konular etrafında dönen insanlar arasında yaşarken maddi zevklerden vazgeçmenin neredeyse imkansız olduğunu savunabilir. Ancak, ortalama bir insanın dünyayı terk edip huzur ve sükunet bulmak için dağlara ve ormanlara çekilmesi gerekmez. Aksine, bu dünyada kalmalı ve güçlü akıntıların

onları sürüklemesine izin vermemelidirler, aksi takdirde bu
.hayatın çalkantılı dalgaları tarafından alt edilebilirler

İnsan çevresine karşı olumsuz olmamalı, aynı zamanda
maddiyatın görüşünü kör etmesine de izin vermemeli; aksi
takdirde manevi doğasıyla bağını kaybeder ve mutluluğun
tadını çıkarmaktan ve ilahi ışıklara şahit olmaktan mahrum
.kalır

Hayat, özü, bileşenleri ve hedefleriyle, anlaşılması zor
ama çözülmesi imkansız olmayan bir bilmecedir ve ilerici
.düşünce yapımızla her gün onun bazı sırlarını çözüyoruz

Bu çağda hassas bilimsel prensiplere dayalı cihazlar
gerçekten etkileyici ve bilimin getirdiği keşifler, yaşamın
nasıl iyileştirilebileceğine dair daha net bir vizyon sunuyor.
Ancak tüm ekipmanlara, icatlara ve stratejilere rağmen, hâlâ
kaderin elinde kuklalar gibi görünüyoruz ve doğanın
kontrolünden kurtulmamız için önümüzde hâlâ uzun bir yol
.var

Elbette, doğanın insafına kalmak özgürlük değildir. Sel,
kasırga veya depremlerin kurbanı olduğumuzu
hissettiğimizde ya da olaylar -mantıklı bir sebep olmaksızın-
kalbimize yakın sevdiklerimizi bizden aldığı anda, coşkulu
zihinlerimiz çaresizlik duygusuyla boğulur ve zincirlenir. O
zaman birçok zafer elde edemediğimizi ve olumsuz
koşulların üstesinden gelemediğimizi fark ederiz. Çünkü
hayatı istediğimiz gibi şekillendirmek için tüm çabalarımıza
rağmen, bu dünyevi sahnede her zaman belirli koşullar
ortaya çıkacak ve hakkında çok az şey bildiğimiz,
görüşlerimizden ve irademizden tamamen bağımsız çalışan
güçlü bir zihin tarafından yönlendirilen olaylar yaşanacaktır.
Yapabileceğimizin en iyisi çalışmak ve bazı iyileştirmeler
.yapmaktır

Buğday yetiştirip un yapıyoruz, peki ilk tohumu kim
yarattı? Unla yapılan ekmek yiyoruz, peki vücudumuza onu

sindirme yeteneğini kim verdi? Ve yiyecekleri besine nasıl
?dönüştürüyoruz

Hayatın her köşesinde vazgeçilmez bir ilahi el varmış
gibi görünüyor. Onsuz işlerimizi yönetemeyiz ve sahip
olduğumuz tüm kesinliklere rağmen, kalbin ne zaman
çalışmayı bırakacağını bilemeyiz. Bu nedenle, yüce ilahi güce
ve örnek aldığımız o her şeye kadir olandan kaynaklanan
.yüksek benliğimize cesurca güvenmek gereklidir

Gururdan arınmış bir inanca sahip olmalı ve hayat
.yollarında güvenle yürümeliyiz

Panik ve titreme olmadan, sıkıntı ve kısıtlama olmadan

Alerjilerle başa çıkmak

Duyarlılığın üstesinden gelmek hassas bir sanattır ve
tepki verme hızını kontrol etmek, dengeli ve çok yönlü bir
.kişilik geliştirmek için önemlidir

Hassasiyet, yanlış anlamalardan, aşağılık
kompleksinden, şişirilmiş gururdan ve abartılı egodan
.kaynaklanır

Bir kişi duygularının incindiğini düşündüğünde, bu
düşünce zihninde kök salar, sinirlerini harekete geçirir ve
gergin, isyankar bir hale gelir. Yaralı duygular nedeniyle
kalbinde öfke alevlenir. Ancak bazı insanlar duygularını
kontrol etme yeteneğine sahiptir, bu nedenle içlerindeki
yoğun öfkeye rağmen dışa vurumları görünmez. Diğerleri ise
öfkelerini göz kaslarında ve yüz ifadelerinde belirgin olan ani
.tepkilerle ve keskin, şifreli sözlü yanıtlarla ifade ederler

Aşırı duygusallık ciddi sonuçlar doğurur; durumu
karmaşılaştırır ve başkalarını olumsuz etkileyen istenmeyen
.bir istikrarsızlık yaratır

Öz denetim ve soğukkanlılık sergilemek, gerginlik yerine barışı teşvik eden ve stresi dağıtan bir anlayış ve uyum ortamı yaratmak için çaba gösterilmelidir. Bunu yapanlar kendi kaderlerinin efendisi olacak ve çevrelerindeki .tarafından takdir ve saygıyla ödüllendirileceklerdir

Aşırı hassasiyet çoğu insanın paylaştığı bir özelliktir ve bu mantıksız duygu alevlendiğinde, içgörüyü kör eder ve bilgeliğin gözlerini bulandırır. Daha da kötüsü, aşırı hassas kişi, aslında davranışları tamamen yanlış olsa bile, mükemmel bir şekilde düşündüğünü, hissettiğini ve !davrandığını düşünür

Pek çok insan eleştirildiğinde kendilerine acımaları gerektiğine ve bu acımanın onlara bir nebze rahatlama sağladığına inanır. Ancak tıpkı uyuşturucu bağımlıları gibi, ne .kadar çok alırlarsa bağımlılıkları o kadar güçlenir

Aşırı hassas bir kişi çoğu zaman gereksiz yere acı çeker. Çoğu zaman, kimse onların sıkıntısının nedenini veya şikayetlerinin niteliğini bilmez; bu da kendi kendine uyguladıkları izolasyonda artan bir ıstıraba yol açar. Algılanan hakaretler veya eleştiriler üzerinde sessizce durarak hiçbir şey elde edilemez. Bu tür aşırı hassasiyetin kök nedenlerini objektif analiz ve öz denetim yoluyla ele .almak çok daha iyidir

Bu tür sağlıklı alerjilerin ciddi sonuçları vardır; kalbi ateş gibi yakar ve huzur dokularını yok eder. Bu nedenle, .akıllıca, mantıklı ve kararlı bir şekilde ele alınmalıdır

Herkese hizmet etmek için çok çalışıyorum, ancak tefekkür için yalnızlığıma çekildiğimde, kimsenin tefekkürümü bozmasına izin vermiyorum. Diğer meseleler

bekleyebilir, ancak Tanrı ile günlük randevum ihmal
.edilmemeli veya göz ardı edilmemeli

Herhangi bir eyleme girişmeden önce durun ve
sonuçlarını ve bunların zihniniz, bedeniniz ve ruhunuz
üzerindeki etkilerini dikkatlice düşünün. Zorlama güdüsüyle
yapılan eylemler özgürlük getirmez, çünkü uyum ve ilerleme
yasalarına aykırı eylemler bireyi kısıtlar. Aksine, sağduyuyla
onaylanan ve kişinin vicdanına uygun eylemler erdemlidir ve
.özgürlük getirir

İyi bir şey yapmaya veya kötü bir şey yapmaktan
kaçınmaya karar verdiğinizde ve bu kararınıza sadık kalıp
ona göre hareket ettiğinizde, özgürlüğünüzün bol olduğunu
.bilin

Tanrı, bize verilen seçim özgürlüğünü kullanarak O'nu
aramamızı ve bulmamızı istiyor, ancak kendini bize
.dayatmak istemiyor

Tanrı'ya yaklaşma ve O'nu tanıma arzusu kendiliğinden
gelmez, aksine harekete geçirilip beslenmelidir. Bu arzu
.olmadan hayatın hiçbir değeri veya tadı yoktur

Manevi içgörünüzün düşüncelerinize rehberlik etmesine
.izin verin, başarı sizi her yerde takip edecektir

Sesimi, ellerimi, ayaklarımı, kalbimi, bedenimi,
.duygularımı, irademi ve her şeyimi Tanrı'ya adıyorum

.Sevgi, tüm savaşları sona erdiren manevi silahtır

Bu dünyanın ötesinde, sonsuza dek bizi terk ettiğini
sandığımız kişilerle yeniden buluşacağımız sınırsız dünyalar
.var

Bu dünyevi hayat sürekli değişiyor, keder kederi takip
ediyor, yanılsamalar üstüne yanılsamalar... Bilincimizin

ölünde beliren bu serap yok olmalı ve maddenin yoğun .perdelerinin altından gerçek benliğimizi uyandırmalıyız

Umutlarınızı bu hayata bağlamaya çalışmayın.
Güvenceniz nerede? Sadece Tanrı bilgisine sığındığınızda .güvende olursunuz

Ruhun özü, toprağın altında gömülü kadim altın gibidir.

Altının üzerindeki toprak kaldırılıp tefekkür suyuyla .yıkandığında, tam bir saflık ve berraklıkla yeniden parlar

Ya Rab, iyiliği görmemize, doğru düşünceler kurmamıza ve iyi karakterli kişilerle birlikte olmamıza izin ver. Bütün doğruluğun kaynağı ve bütün iyiliğin doğuşu olan Sen, Seni .düşünmemize ve tefekkür etmemize yardım et

Zayıflıktan kurtulma özgürlüğü

Zayıflığı yenmenin en iyi yolu, onu düşünmeyi bırakmaktır; aksi takdirde, zayıflık düşüncesi bilincinizi ele geçirecek ve iç benliğinize hükmedecektir. İçimize ışık getirdiğimizde, karanlık sanki hiç var olmamış gibi yok .olacaktır

.Bu fikir bana harika ilhamlar veriyor

Binlerce yıldır karanlığa bürünmüş bir mağaraya ışık girdiğinde, karanlık anında kaybolur. Benzer şekilde, Tanrı'nın ışığının bilincimize girmesine izin verdiğimizde zayıflıklar ve hatalar yok olur ve cehaletin karanlığı kalıcı .olamaz. İşte yaşamamız gereken felsefe budur

Ertelemenin faydası yok. Hayat çarkı asla durmaz ve günlerimiz hızla geçer. Net düşünerek ve akıllıca hareket ederek geçirdiğimiz her dakika, mutluluğumuza yaptığımız .başarılı ve karlı bir yatırımdır

Birçok insan tüm hayatını para, seks ve şöhret hakkında düşünerek geçirir ve nadiren iç huzuru sağlayan ve

farkındalıklarını daha yüksek seviyelere çıkaran temel
.şeylere odaklanır

Bir insanın rolü ne kadar mütevazı olursa olsun,
zamanını akıllıca kullanmayı ve düşüncelerini doğru yöne
.yönlendirmeyi biliyorsa, Tanrı katında başarılı sayılır

Tanrı'nın ışığı bir insanın üzerine vurduğunda, o kişi
hiçbir şeye ihtiyacı olmadığını hisseder; çünkü onu saran
sevinç tüm hayallerini gerçekleştirir ve ona derinden, bu
hayatta en zenginlerin en zengini ve en mutlu olanlardan biri
.olduğunu hissettirir

Işık Tüneli

Aydınlanmış düşünceler, iyi ameller, nazik duygular ve
derin tefekkürle ruhsal farkındalığı uyananlar, ruhsal göz
aracılığıyla bedenden ayrılışlarının son anında bunu
hissedebilirler. Yogi, dünyevi yolculukları boyunca madde ve
ruh arasındaki sınırdaki ruhsal göz tünelini görme pratiği yapar
ve dünyayı terk etme anında bu aydınlık tünele girerek bu
dünyadan Tanrı'nın sonsuz ışık, neşe, barış ve mutlak
.özgürlük alemine geçebilir

{Işık üstüne ışık}

.Bedenin lambası [manevi] gözdür

Eğer gözünüz tek ise

.O zaman tüm bedeniniz ışıkla dolacak

.Işık karanlıkta parlar, karanlık ise bunu bilmez

Özgecilik, başkalarının üzüntülerini hissetmek, onlara
yakınlaşmak, onlarla iletişim kurmak, talihsizliklerinde onları
içtenlikle teselli etmeye çalışmak, sevinçlerine ortak olmak
ve korku, ihtiyaç ve endişe hayaletini onlardan uzak tutmak
.için elimizden gelenin en iyisini yapmaktır

Özgecilik ruhuna sahip olan kişi, sınırlı hesaplamalar ve beklentiler doğrultusunda hareket etmez, aksine içgörsünü ve sağlam yargısını kullanarak hem kendine hem de başkalarına yardım eder ve elde ettiği başarı için Tanrı'ya şükreder. Bir veya birkaç kez başarısız olsa bile, cesaretini kaybetmez, aksine daha da azimli hale gelir, çabalarını ikiye katlar ve denemeyi tekrarlar, aklın ışığıyla yönlendirilerek yeni fikirler ve yollar araştırır ve amacına ulaşana ve yüce .gayesine erişene kadar Tanrı'dan yardım diler

Başkalarını mutlu etmek için çalışan kişi, Tanrı tarafından içsel bir psikolojik rahatlık duygusuyla mutlu edilir. Ve yardım etmeye çalıştığı kişiler uğruna bir şey kaybetse bile, bunu bir kayıp olarak görmez, çünkü karşılığında Tanrı'nın hoşnutluğunu ve huzurunu kazanır. Yaşamını sevmek, çalışmak, vermek ve insanlığın tarlalarına .iyilik ve barış tohumları ekmek için yaşar

Düşüncelerinde ve duygularında kişisel dünyasının ötesine geçen kişi, farkındalığını genişletir, empati yeteneğini artırır ve dünyanın evi, insanlığın da ailesi olduğunu hisseder. Bu dünyadaki varoluş amacının, başkalarını değiştirmeye çalışmadan önce kendini değiştirmek olduğunu fark eder; çünkü kendini değiştiren kişi, yaşam örneğiyle başkalarının da kendilerini değiştirmelerine yardımcı olur. Eylemlerin, sözlerden daha derin ve daha kalıcı bir etkisi vardır başkalarının ruhları .üzerinde

Kısa duraklar

:Samimiyetin parlaklığı

Bazı insanlar gülümseyerek sorunlarından kaçmaya çalışırlar, ancak bu tür bir kaçış, ikeyüzlülük ve aldatmadan arınmış, saf bir vicdan gerektirir. Bir insan kendine ve başkalarına karşı dürüst davrandığında, asalet ve dürüstlikle

hareket ettiğinde, gözleri berraklaşır ve onlardan eşsiz bir
.ışığı yayılır; samimiyetin şüphe götürmez parıltısı

:Dürüstlük

Bazı insanlar dürüstlük adına birçok şey söyler, ancak
herkese her şeyi anlatamazsınız. Tavsiye ve rehberlik
sunduğunuzda, bazı insanlar sözlerinizi yanlış anlar ve
söylediklerinizden hiçbir şey kazanmaz; bu boşa harcanmış
bir çaba ve takdir edilmeyen bir girişimdir. Bu gibi
durumlarda sessizlik altın değerindedir, ancak bu hiçbir
şekilde yanlışlık konusunda sessiz kalmak anlamına gelmez

:Öz-uyum

Öz-uyum gerçekten harika bir şey. Çoğu insan
başkalarıyla uyum içinde olmanın ne kadar zor olduğunu
bilir, peki ya kendinizle uyum içinde olmayı hiç düşündünüz
mü? İnanılmaz derecede zor, ama mümkün. Kendinizi analiz
ederseniz, sürekli kendinizle çatışma halinde olduğunuzu
göreceksiniz. Kendinizi sevmezseniz, başkasını da
sevemezsiniz. Ve bir insan kendisiyle uyum içinde değilse,
?başkalarıyla nasıl uyum içinde olabilir

Kendimizle uyum içinde olmak, dünyayla uyum için
hayati önem taşır. Bu nedenle, kendinize değer vermeniz ve
kendinizi sevmeniz şarttır, çünkü bu sevgiyi hak ediyorsunuz.
İnsan kendini sevmelidir çünkü Tanrı bizi yarattı ve bize asil
bir potansiyel bahşetti. Erdemli niteliklerle dolu bu içsel
benliği, bu özü sevmek, asil davranışlara ilham verir ve zihni
.kirliliklerden, kalbi ise kötülük ve kinlerden arındırır

:Edebiyat pusulasını kalibre etmek

İnsan vicdanını kandıramaz, yanlış davranışları haklı
çıkaramaz veya yanlış davranışların sonuçlarından kaçamaz,
başka bir gezegene seyahat etse bile. Yaptıklarının sonuçları
onu takip eder ve insan rotasını düzeltmeli ve ahlaki

pusulasını, ibresi her zaman doğru yönü gösterecek şekilde
.ayarlamalıdır

Bazı insanlar en kötü koşullarda yaşarken kendi içlerinde
büyük bir uyum içindeyken, diğerleri her türlü fırsata ve
ihtiyaç duydukları her şeye sahip olmalarına rağmen sürekli
bir iç çatışma içindedirler. Bu nedenle, koşulların değişmesini
beklememelisiniz. Çevreniz, arzu ettiğinizden farklı olsa bile,
.iyi olduğunuz konusunda kendinizi ikna edin

Kendini koşulların insafına bırakan kişi, olayların
.değişmesini bekler ve bu bekleyiş uzun sürer

Rivayete göre, on sekiz dil bilen bir adam o kadar fakirdi
ki okumak için lamba bile alamıyordu. Bu yüzden bir köşeye
gider, sokak lambasının altında oturup okurdu. Gerçekten de,
irade gücü araçlar yaratır, fırsatlar şekillendirir, umudu
yeniler, görevleri başarır ve dilekleri ve hayalleri
.gerçekleştirir

Tanrı'yı tanıyanlarla gerçek iletişim, onlarla kişisel temas
kurarak, yazılarının derinlemesine okunmasıyla veya onlarla
derin ve dostane bir şekilde tefekkür ederek kurulabilir.
Unutulmaması gereken önemli nokta, bu iletişimin onların
.bilinciyle uyumlu olması, yani Tanrı ile uyumlu olmasıdır

Bilincimizi Tanrı'yı seven yüce ruhlarla hizaladığımızda,
bu uyum yavaş yavaş hayatlarımızı en harika şekilde
dönüştürür. Bu uyum iradeyi köleleştirmez, aksine kapsamını
genişletir ve gücünü artırır. Bu, egoyla dolu ve ne
kazanabilecekleriyle meşgul insanlarla uyum içinde olmakla,
amacı ilahi sevgiyi vermek ve kendileriyle uyum içinde
olanların ruhlarında uyandırmak olan Tanrı ve insanlık
sevenlerle uyum içinde olmak arasındaki farktır. Bu
kutsanmış bireylerin manyetizması bizi ilahi manyetizmaya
.yakınlaştırır

Kendi ihtiyaçlarımızı karşılamaya çalışırken, başkalarının da ihtiyaçlarını karşılamalarına yardımcı olmamız ve hayatımızda karşımıza çıkan güzel şeyleri daha az şanslı olanlarla paylaşmamız gerektiğini aklımızda tutmalıyız. Küresel ailenin ayrılmaz bir parçası olduğumuzu ve bu büyük .aile olmadan yaşayamayacağımızı unutmayalım

Marangozlar, mucitler, çiftçiler ve diğerleri olmadan hayat nasıl olurdu? Tanrı, verme ve alma, hizmet alışverişi yoluyla başkalarını düşünmemizi ve onlarla empati kurmamızı istiyor. Başkalarını düşünmeden sadece kendimiz için yaşamak büyük bir hatadır. Kendi mutluluğumuzu düşünürken, başkalarının mutluluğunu da düşünmeliyiz. Küresel ailenin iyiliği için sahip olduğumuz her şeyi vermemiz gerekmiyor, çünkü bu imkansız. Bunun yerine, başkalarıyla empati kurmalı ve onlara yardım etmek ve yüklerini hafifletmek için elimizden gelenin en iyisini .yapmalıyız

Bireyin yaşadığı evre bağlamında, başarı ile ruhsal .tatmin arasında bir ilişki vardır

Gerçek başarı, doğruluk ilkeleriyle tutarlı davranışların sonucudur ve başkalarının mutluluğunu ve refahını kişisel tatminin ayrılmaz bir parçası olarak içerir. Bu ilkeyi maddi, zihinsel, ahlaki ve ruhsal yaşamına uygulayan herkes, başarının bu tanımının eksiksiz ve kapsamlı olduğunu .görecektir

İnsanlar, hayattaki hedeflerine bağlı olarak başarıyı farklı şekillerde düşünürler. Bazen bazıları başarıyı hırsızlıkla eşleştirerek, "O başarılı bir hırsız!" gibi şeyler söylerler. Bu, her başarının arzu edilir olmadığını gösterir; başarımız .başkalarına zarar vermemeli

Başarı için bir diğer şart da, sadece kendimiz için değil,
başkaları için de uyum ve olumlu sonuçlar yaratmaktır; bu
.avantajları onlarla da paylaşmalıyız

Maddi başarıya ulaşmak sadece hak ettiğimiz şeylerin
tadını çıkarmak anlamına gelmez; aynı zamanda başkalarının
kendileri için daha iyi bir yaşam kurmalarına yardımcı olmak
gibi ahlaki bir sorumluluğa sahip olmak anlamına da gelir.
Zekâ sahibi herkes para kazanabilir, ancak kalplerinde sevgi
varsa, o parayı bencilce kullanamazlar; bunun yerine, sahip
.olduklarını başkalarıyla paylaşırlar

Para, cimri ve pinti insanların elinde bir lanete
dönüşürken, cömert ellere ve iyi kalplere sahip olanlar için
.bir nimet ve bir hediyedir

İyi ruhlar iyi ruhları kendine çeker ve iyi ruhlar da onlara
.çekilir

Komşumuzu kendimiz gibi sevmeyi öğrenmeli ve bu
hayatta kısa bir süre için bulunduğumuzu, sonrasında ise
düşünce düzeyimize ve bu dünyadaki eylemlerimizin
kalitesine bağlı olan başka bir dünyaya geçeceğimizi
.hatırlamalıyız

Gerçek akrabalarımız kimlerdir? Bilge insan için herkes
akrabadır ve her biri bir "komşu"dur. Elbette, bilge insan
ayırt etme yeteneğine sahiptir ve güneşin ışığını bir kömür
parçasına ve bir elmasa yansıttığını, ancak elmasın
kömürden farklı olarak ışığı mükemmel bir şekilde alma ve
yansıtma konusunda eşsiz bir yeteneğe sahip olduğunu
anlar. Düşünceleri ve duyguları elmas kadar saf olanların
arkadaşlığını aramalı ve samimi arkadaşlar bulmaya zaman
ayırmalıdır. Temiz ve dürüst bir hayat yaşayanlar, temizlik ve
dürüstlikle karakterize edilen arkadaşları çekeceklerdir; ayırt
etme yeteneğinden yoksun, temel içgüdülerle yaşayanlar ise
.aynı türden arkadaşları çekeceklerdir

Yüksek ideallere ve yüce ilkelere değer veriyorsanız, bu ideallere ve ilkelere inanmayan, düşünceleri karıştıran ve ruh halinizi bozan insanlarla ilişki kurmaktan kaçınmanız tavsiye edilir; böylece onların titreşimleri sizin titreşim seviyenizi düşürmez. Aynı zamanda, sevgi çemberinizden kimseyi .dışlamayın

Ayrıca, bir insan sadece sevgi vermekle kalmamalı, aynı zamanda barış da sağlamalıdır; böylece gittiği her yerde uyum ve huzur yaratmalı, çevresindekileri nazik varlığıyla ferahlatmalıdır. Kimse kötü kokan bir kokarcaya yaklaşmak istemez – affedersiniz, herkes ondan uzak durur. Benzer şekilde, sinirli, dürtüsel ve tartışmacı bir kişi başkalarını rahatsız eder ve uzaklaştırır. Bizler, kalbi neşelendiren tatlı bir koku yayan açan güller gibi olmak istiyoruz. Gittiğimiz ve yaşadığımız her yerde barış kokusunu ve iyilik esintilerini .yaymak için çabalayalım

Tanrı'nın krallığı bulutların arasında veya uzayda belirli bir yerde değildir. Gözlerimizi kapattığımızda gördüğümüz karanlığın ötesindedir ve tefekkür edip dua ettiğimizde, alnımızda bulunan ruhun gözü içimizde açılır ve kutsanmış bir ışık görür, bedenimizin her hücrelerine yayılan bir sevinç hissederez ve perdenin kalktığını, Tanrı'nın krallığına gizli bir .kapının açıldığını anlarız

Tanrı, sürekli yenilenen bir sevinçtir, her şeyi kapsayan bir sevinçtir. İçimizde yaşayan ve sonsuzluğu çevreleyen bu .sevinçle bir olmalıyız

Yoğun maddenin titreşimsel sınırlarının ötesinde, tüm ihtişamı, enginliği ve sınırsızlığıyla tarif edilemez, sonsuz, her şeyi kapsayan bir bilinç bulunur. Bu, cennet krallığıdır, ebedi, .sınırsız ve sonsuz bir bilinçli mutluluktur

Ruhun algıları genişlediğinde ve varlığını her yerde .hissettiğinde, o zaman ilahi ruhla birleşir

Mutlak Sonsuzluğa şükürler olsun, ufukta taht kurmuş
olana, cennetin okyanusla buluştuğu yere; ve Yüce
Sonsuzluğa şükürler olsun, içimizdeki huzurda taht kurmuş
olana; içimizdeki Sonsuzluğa odaklanarak, onun sınırsız
.gücünü alabiliriz

Kitaplardan veya insanlardan edinilen bilgi sınırlı bilgidir;
oysa doğrudan Tanrı'dan edinilen bilgi, bilgelik gücünü,
kesinliğin ihtişamını, kalbin huzurunu ve ruhun barışını
.bahşeder

Ey Rabbim, bana derin bir konsantrasyonla dua etmeyi
ve tefekkürü içten gelen özlemlerle harmanlamayı öğret;
kalbimin her gün Sana olan saf sevgimle temizlenmesini
.sağla

Karma'nın kısıtlamalarından kurtulmak

Zihinsel veya fiziksel, bilinçli veya bilinçsiz olsun, geçmiş
eylemlerin bir kişinin hayatı üzerinde belirli bir etkisi vardır.
Geçmiş eylemler sadece günler, aylar veya yıllar önce
gerçekleştirilenler değil, aynı zamanda geçmiş yaşamdaki
.eylemlerdir

Sen ölüydün, O sana hayat verdi; sonra seni öldürecek,
.sonra tekrar hayat verecek; sonra O'na döneceksin

Kişinin eylemlerinin iyi ve kötü etkileri, mevcut
yaşamında bilinçaltında veya bilinçdışında saklı kalır ve
kişinin (veya ruhunun) önceki enkarnasyonlardan taşıdığı
etkiler, bilinçaltında tohumlar gibi uykuda kalır, belirli bir
karmik zamanda filizlenip büyümek için doğru koşulları
bekler. Her şeyi dengeleyen karma yasası, eylem ve tepkiyi,
.sebeup ve sonucu, ekme ve biçmeyi içerir

Her insan kendi kaderini düşünceleri ve eylemleriyle
şekillendirir ve ister akıllıca ister aptalca olsun, açığa
çıkardıkları enerjiler kaçınılmaz olarak başlangıç noktalarına

geri döner, tıpkı bir çemberin mükemmel bir hassasiyetle kendini tamamlaması gibi. [Soru şu:] İstekli arayıcı, geçmiş eylemlerinin kaçınılmaz sonuçlarıyla, yani kadercilikle, kendi isteği dışında yüzleşmek zorunda mı? Cevap hayır. Tanrı yasa ve sevgidir ve O'na samimi bir özlem ve tam bir inançla yönelen, eylemlerini ilahi yasaya uygun hale getiren ve Tanrı'nın koşulsuz sevgisini arayan arayıcı, ağır yükleri hafifleten ve koşulları iyileştiren ilahi nimeti şüphesiz .alacaktır

Tanrı bizi yanılsamalarla dolu bu dünyaya yerleştirdi ve çektiğimiz acıları, denemeleri ve sıkıntıları biliyor. İnsanlar, kendilerini günah içinde boğulmuş ve derinliklerinden kurtulamayacak durumda gördüklerinde, manevi cehaletin içsel karanlığını daha da derinleştirirler. Onlar için, ilahi merhametin kalbinden yardım ve şefkat arayarak, sevgi dolu, şefkatli ve bağışlayıcı Tanrı'dan bağışlanma umarak .kendilerini düzeltmeye çalışmak daha iyidir

Tanrı ile olan yakın bağımızı fark ettiğimizde, bizi hangi karma bağlayabilir? Acılarınızın ve zorluklarınızın karmalarınızın sonucu olduğuna kimsenin sizi ikna etmesine izin vermeyin. Özünüzde bir ruh olarak, sizin hiçbir karmanız yoktur. Aksine, yaşamın, ışığın ve kozmik güçlerin özüyle bir olduğunuzu kendinize teyit ederek bu gerçeği fark etmelisiniz. Bu gerçeği fark ederseniz, korkacak hiçbir şeyiniz yoktur ve Tanrı sizin için birçok kapı açacak ve size .birçok fırsat sunacaktır

Eğer hayatınızın gidişatından rahatsızsanız, zihniyetinizi değiştirin ve duyularınızı pozitif enerjiyle doldurun; farkı .kendiniz hissedeceksiniz

İnsanların kaçırdıkları şeyler için yas tutmalarına veya mutsuz durumlarını bu hayatta ya da uzak geçmişte yaptıkları hatalara bağlamalarına gerek yoktur; çünkü bu bir tür manevi ihmaldir. Harekete geçmeli ve hayat

bahçesindeki yabani otları kökünden skmelidirler; o zaman en tatlı ve en canlı çiçekler açacak ve en lezzetli ve arzu edilen meyveleri verecektir. Yüce Allah'ın lütfuyla

Tanrı'ya teslim olmak, işlerimizi düzeltmek için kendi irademizi kullanmamak ve Tanrı'nın bizim hiçbir çabamız olmadan durumlarımızı halletmesini beklemek anlamına gelmez; çünkü Tanrı, kendine yardım edenlere yardım eder

nemli olan, irademizi yönlendirmesi, doğru çabalarımızı kutsaması ve güçlendirmesi için Tanrı'ya nasıl yneleceğimizi ğrenmemizdir. Teslim olma isteksizliği engelini aştığımızda, Tanrı'da bu dünyada kimsenin veremeyeceği bir koruma ve hiçbir sınavın üstesinden gelemeyeceği bir g buluruz

Herkes, kalbini Tanrı'ya nasıl açacağını ve O'nun ilahi varlığına nasıl zlem duyacağını bilirse, Tanrı ile özel bir ilişki kurabilir; bu da sevinç ve güven getirir

Bir kişi Tanrı'ya duyduğu derin ihtiyaı hissettiğinde, O'nsuz yapamayacağını bildiğinde, Tanrı'nın bir şekilde karşılık verdiğini görecektir. Ancak öncelikle bu güçlü duyguyu geliştirmesi gerekir, çünkü karşılık kendiliğinden gelmeyecektir

Eğer hayatımızda Tanrı'ya ilk yeri vermezsek, bilinç durumumuz kaygılı ve karışık olur ve hayatın bitmek bilmeyen talepleriyle mantıklı ve doğru bir şekilde başa çıkamayız

Peki bu arzuyu geliştirmenin yolu nedir? Her ne zaman bir talihsizlikle veya zorlukla karşılaşsak ve kalbimizde bir ağırlık hissetsek, Tanrı'ya yönelmeli ve O'ndan yardım istemeliyiz; çünkü Tanrı'yı seven ve bunu aklında ve kalbinde koruyan kişinin durumu düzelecek, durumu daha iyiye doğru değişecektir

Kalpten gelen dualarımız ve samimi yakarışlarımızla
eteri karıştırıp çalkaladığımızda, ilahi cevabın özünü
.çıkaracağız; bu öz de yiyecek, şifa ve mutluluk içerir

Manevi beslenmeye susayanlar için geçmişteki hayal
kırıklıkları ve başarısızlıklar önemsizdir. Bunlardan ders
çıkarılabilir ve baştan başlayarak tekrar denenebilir. Başarı,
Tanrı'nın yardımıyla, başarısızlıktan yılmayan, trajedilerden
dolayı azmi zayıflamayan ve Tanrı'nın sebat edenleri
desteklediğine, doğru yolda olanlara umut, güç ve iyimserlik
.verdiğine sarsılmaz bir inançla inanan herkes için garantidir

Düşünce, elektrik gibi bir güçtür ve psikolojik durumlar
.da düşünceye ve düşünme biçimine dayanır

Elektrik hem yararlı hem de zararlıdır; onu akıllıca
kullanan kişi onu kendi hizmetine sunar, aksi takdirde
elektrik çarpmasına maruz kalabilir. Düşünce de aynı şekilde;
doğru yola yönlendirilirse sahibine mutluluk getirir, aksi
.takdirde ona sıkıntı getirir

Düşünce vahşi bir ata benzer, ancak onu evcilleştirmek
imkansız değildir ve olumlu düşünme, düşünceyi kontrol
.etmenin bir yoludur

Sağlıklı düşünce yakın bir dosttur, hasta bir zihin ise
.sürekli bir düşmandır

Sağlıklı düşünce huzur ve güvenliği çekerken, sağlıklı
düşünce sahibine iki katıyla geri dönen ölümcül oklar fırlatır.
Bu yüzden "Ödül, yapılan işin aynısıdır" sözü geçerlidir. Kişi
iyi niyetlerle hareket ettiği sürece, düşünceleri meşalelere
dönüşerek ruhun odalarını aydınlatır ve karanlık yığınlarını
uzaklaştırır; böylece derin bir huzur hisseder ve gözleri
memnuniyetle parlar! Gülümseme gözlerinizde sonsuza dek
.kalsın ve size barış olsun

Hayat, bereketli deneme ve deneylerin tohumlarını
öğütüp hayat ekmeyi yapan bir değirmene benzer. İki
yanında yemyeşil çiçekler, parlak kelebekler ve dallarında
lezzetli meyveler olan ağaçlarla dolu, kıvrımlı bir yola benzer;
yine de nadiren durup manzarasının tadını çıkarır, tatlılığını
hissederiz; aslında, daha geniş alanlara ulaşmak için sık sık
diken üstündeyizdir, gördüklerimizden daha hoş manzaralar
olduğunu düşünürüz. Ama çiçekli, bereketli yollardan yavaş
yavaş uzaklaştıkça, tazelikten çok karanlık ağaçlar buluruz
ve sonra çiçekler kaybolur. Ve onlarla birlikte kelebekler ve
meyveler de kaybolur, kendimizi sonunda çorak bir çölde
.buluruz

İnsan hayatı, ancak üst atmosfere çıkıldığında arınıp
tazelenen deniz suları gibidir. Yaşlandıkça daha da
aydınlanan bir sabah rüyası gibidir, çünkü o zaman her şey
daha net ve belirgin görünür. Mesafeler kat ettikçe
manzaranın değiştiği bir yolculuk gibidir. Sonra aynı
manzara, ona yaklaştıkça tekrar değişir ve bu böyle devam
.eder

Hayat, bilge insanları hayal kırıklığına uğratmaz, çünkü
onlar hayatla ustaca başa çıkarlar ve hayatın onları kontrol
altına almasına ve özgürlüklerinden mahrum bırakmasına
izin vermeden ondan zevk alırlar. Örneğin, sudan zevk
alırlar; içerler ve yıkanır, ama içinde boğulmalarına izin
vermezler. Beğendikleri kıyafetlerin tadını çıkarırlar, ancak
aşırı formalitelere ve yüzeysel kabul edilen biçimselliklere
bağlı kalmazlar. Aşırı yemek yemenin vücudu zayıflattığı ve
algıları tükettiği ve tamamen yok edeceği için, oburluğun
onları tüketmesine izin vermeden yemekten zevk alırlar. Bu
nedenle, insan hayattan zevk almalıdır, ancak duyuları
.aşırıya kaçarak tüketmeden

Başkalarıyla iyi geçinmek, onlarla her konuda aynı
fikirde olmak veya onların uğruna ideallerden vazgeçmek

anlamına gelmez; çünkü bu tür bir uyum istenmeyen bir durumdur ve gerçekte örtüşmez. Reformcular ve büyük adamlar çevrelerindeki birçok insanla aynı fikirde değillerdi, yine de ideallerine sıkıca bağlı kaldılar çünkü yaptıkları şeyin .kesinlikle doğru olduğunu biliyorlardı

Öncelikle ve en önemlisi, kişi Tanrı ile uyum içinde olmalı, sonra vicdanıyla, en sonunda da insanlarla uyum .içinde olmalıdır

İlke konusunda taviz verilmemeli ve belirli bir amaca ulaşmak için gizli amaçlara başvurulmamalıdır, çünkü bu .ilkeli insanlara yakışmaz

Kim Tanrı'yı memnun edecek şekilde yaşayabilir?

Başkalarına zarar vermeyin, çünkü onların korkacak bir şeyleri yok. Eğer bu yaklaşım başkalarını tatmin etmiyorsa, kişinin içsel olarak rahat olması ve insanların onayına ihtiyaç .duymadan iç huzurunu hissetmesi yeterlidir

Ruhun Tanrı'ya yönelmesindeki güç ve arzuya manevi manyetizma denir. Bu manyetizma ile ruh, kendisine nimetleri, güzel titreşimleri ve iyiliği ve doğruluğu hatırlatan .tüm güzel insani deneyimleri çeker

Manevi manyetizma, insanı kendine çeken ve cezbeden güçtür; iyi dostları, önemli ve gerekli şeyleri ve sezgisel bir anlayışı kendine çeker. Bu güç, Tanrı'nın çekici manyetik .gücünden kaynaklanır

Bariş Mumu

.Zihninizde bir kap alın, onu huzurunuzla doldurun

.Duygularımın şişesini al, onu merhametinle doldur

.Boş ruh sepetimi al, onu bilgeliğinin meyveleriyle doldur

Sevginin sularını ruhuma dök, ben de onu susamış
.ruhların kadehlerine dökeceğim

.Ego duvarlarını yık, beni tam varlığınla kuşat

Aşkın şafağının ışığı

.Bırakın kalbimin açıklıklarından dışarı baksın

.Bu bana senin aşkının güneş ışığını hatırlatıyor

Hayatımın gökyüzüne yayılıyor

.Sevginizin parlak ışığı etrafa yayıldı

.Kendime yöneldim ve bu aydınlanma oldu

.Işığınız ruhsal alanımı doldurdu

.Sen benim bedenimi ayakta tutan hayatsın

Ve düşüncelerime ilham veren zihin

Ve cehaletimi ortadan kaldıran bilgelik

.Aşkımın incecik mumunu yakıyorum

Altın kitabı okumak için

Eski zamanlardan beri içimde saklı

.Sevgin geçmişte de vardı, şimdi de var

Barışın görünmez mumu

.Bu da karanlığı dağıtır ve bana mesajlarınızı gösterir

.Blog, kalplerin sayfalarında yer alıyor

.Ey Rab, yüceliğin ortaya çıksın

.Bilgeliğinizin ışığı dağıtsın

Cehalet, anlaşmazlık ve kıskançlık

Yeryüzünün kıyılarından sonsuza dek

.Zayıflığımızı güce dönüştürelim

.Ve biz de azimle zayıfladık

.Bedenlerimizi hayati elektrikle dolduralım

.Zihni ve ruhu şifa veren ışığınızla doldurun

Elimizi tut ki, Sana karşı gafletin sularında boğulmayalım
ve varlığımızı Senin sevgin ve bilgeliğinle doldur. Sana çok
yakın olduğumuzu ve merhametinin güneşinin üzerimize
.sürekli parladığını hissetmemizi sağla

Fısıldayan, canlı düşüncelerimin çiçeklerini
.yerleştiriyorum

Sessizliğin yapısında

.Sessiz kokusu şarkı söylüyor

.Ve o, senin ihtişamını övüyor

Ve kutsal ışığınızın parlaklığıyla

.Varoluşunuzun güzelliğini görüyorum

.Mutlu hayallerim gerçek oldu

Ruhumda ışığın titrediğinde

.Örtüler bilgelik ateşiyle alev alev yanıyor

.Senin ihtişamını görüyorum ve sevincim artıyor

.Allah sizi kendi ışığıyla aydınlatsın

.Ve size yürekten selamlar

Dünya bize birçok talep ve gereksinim dayatıyor ve
bunların son derece önemli olduğuna, onlarsız yaşamamanın
veya onlarsız iş yapmanın imkansız olduğuna bizi ikna

ediyor. Ancak temel gereksinim, kaynakları asla kurumayan ve pınarı asla tükenmeyen, hayattaki her şeye tat ve anlam .veren Tanrı'nın huzurunu elde etmektir

Unutmayalım ki Tanrı varlığımızın özüdür ve sevgi, O'nun görkemli yüzüne baktığımız penceredir. İlahi varlığı hissetmeyi arzulayan ve bu yüce özlemi düşünce ve eylemde besleyen herkesin isteğini Tanrı kabul edecek ve onları kutsanmış ışıkları görmekten alıkoyan perdeleri .kaldırmalarına yardım edecektir

Yolunda ilerlemeye kararlı olan kimse hiçbir şey tarafından caydırılmaz, hedefine ulaşana ve kalbinin .arzusuna kavuşana kadar hiçbir engel onu durduramaz

Manevi İnciler ve Değerli Taşlar

Başkalarının zayıflıklarını ortaya çıkaran ve onları utandırıp kızdıranlar, bilgelikten ve sağduyudan uzaktırlar. Günahı hor görmeliyiz, günahkârı değil; çünkü o, etrafını saran cehaletin karanlığına rağmen, ruh kardeşimizdir. Kınamanın amacı iyileştirmek olmalı, sevinmek ve yaralamak değil. Günahkâr kardeşimize, onun yerinde ve durumunda .olsaydık nasıl davranılmasını isterdik, öyle davranmalıyız

Kim bu dünyada kardeşinin kusurlarını gizlerse, Allah da .ahirette onun kusurlarını gizler

Başkalarını yargıladığımız gibi, manevi yasa da bizi aynı derecede yargılar. Başkalarından çok fazla şey beklememeli, en iyisini yapsalar bile kimseden her zaman iyi sonuçlar .beklememeliyiz

Bir insan düşebilir ve tökezleyebilir, ancak erdem ve doğruluk merdivenini tekrar tırmanmak için elinden gelenin .en iyisini yaptığı sürece güvende kalacaktır

Her gün, tıpkı kendimize veya aile üyelerimize yardım ettiğimiz gibi, çevremizdeki hastanın fiziksel, psikolojik veya .manevi moralini yükseltmeye çalışmalıyız

Bugünden itibaren, zorluk ve sefalet getiren eski bencil yaşam tarzı yerine, ilahi kanunlara göre yaşamaya çalışan herkes, hayattaki rolü ne kadar mütevazı olursa olsun, evrensel oyunun yönetmeni ve tüm kaderlerimizin efendisi olan Yüce Tanrı'nın yönlendirmesine göre görevini en iyi şekilde yerine getirdiği sürece, bu rolün önemli kaldığını .görecektir

Başkalarıyla samimi bir içtenlikle, gerçek sevgiyle ve duygulara saygı göstererek etkileşim kurduğumuzda, kişisel çıkarlarımızı veya bencil hesaplarımızı en ufak bir şekilde göz önünde bulundurmadan hayatımıza iyi arkadaşlar .kazandırırız; aksi takdirde gerçek dostlarımızı tanıyamayız

İkiyüzlülükten ve sahtekarlıktan kurtulmak ve başkalarına kasten zarar vermeyecek şekilde davranmak .gereklidir

Arkadaşlar kızdırılmamalı, küçümsenmemeli veya düşmanlaştırılmamalı, onlara bize karşı düşmanca duygular beslemeleri için hiçbir sebep verilmemelidir. Arkadaşlara kötü davranılmamalı, istismar edilmemeli veya istenmedikçe istenmeyen tavsiyeler verilmemelidir. Tavsiye istendiğinde, sonuçlarından korkmadan, içtenlikle ve nazikçe verilmelidir. Arkadaşlar birbirlerine yapıcı, kardeşçe eleştirilerle yardımcı .olurlar

Zorlu yaşam deneyimleri irademizi felç edip bizi yenmek için değil, aksine azmimizi keskinleştirmek, Tanrı'ya olan inancımızı ve özgüvenimizi güçlendirmek için gelir. Bazı insanlar bu deneyimlerin ve zorlukların aşılmaz yıkıcı güçler olduğuna yanlışlıkla inanır ve bu yüzden pes ederler. Sağlıklı bir zihniyet, yaşamla ve zorluklarıyla etkili bir şekilde başa

çıkmaq için içsel gücümüzü harekete geçirmek için çok
.önemlidir

Bir insan kendinden daha güçlü biriyle rekabet etmezse,
güçlü olamaz. Benzer şekilde, zorluklarımızla cesaret ve
zihinsel güçle yüzleştığımızda, daha güçlü ve daha dirençli
.hale geliriz

Zihinlerimiz, Tanrı'nın her şeyi kapsayan bilincinin
ayrılmaz bir parçasıdır. Bilincimizin dalgasının altında, O'nun
sonsuz farkındalığının okyanusu yatar. Dalga, daha büyük
okyanusun bir parçası olduğunu unuttuğunda, kendisini o
okyanus gücünden ayırır. Sonuç olarak, insanların zihinleri
maddi sınırlamalarla zayıflar ve artık verimli çalışma ve bol
üretim yapma yeteneğine sahip olmazlar. Zihinler cehaletin
tozunu silkeleyip güçlerini bağlayan zincirleri kırdığında,
yaratıcılık ve yaşamla olumlu etkileşim konusunda daha
.yetenekli hale gelirler

Belirli bir fikre sıkıca tutunup ona güçlü bir irade
aşladığınızda, o fikir dinamik bir güce dönüşür. Ve düşünce
dinamik hale geldiğinde, zihinde çizilen görünmez haritaya
.göre başarı için doğru ortamı yaratabilir

İnsanlar, hayatın zorlu koşullarına direnmek yerine,
onlara boyun eğdikleri için başarısız olurlar; oysa direnmeleri
.ve boyun eğmemeleri gerekir

İrade gücünü çalıştırmak ve harekete geçirmek
.gereklidir

Huzur mabedine girenler, Tanrı'yı seven diğer ruhlarla
manevi olarak iletişim kurabilir ve güllerin ve tüm canlı
.varlıkların dilini anlayabilirler

Ey Rabbim, sevgimin ve özlemimin tahtına oturan tek
.Kral ol

Meditasyon yapanlar derin bir huzur duygusu yaşarlar ve bu içsel dinginlik başkalarının yanında bile korunmalıdır.

Meditasyonda öğrenilenler, kimsenin huzurunuzu veya dinginliğinizi bozmasına izin vermeden, günlük aktivitelerde .ve başkalarıyla etkileşimlerde uygulanmalıdır

İyi bir alışkanlık edinmek veya kötü bir alışkanlıktan kurtulmak istediğinizde, farklı alışkanlıkların .mekanizmalarının bulunduğu beyin hücrelerine odaklanın

İyi bir alışkanlık edinmek için önce sessizce oturun ve ilahi yardım arayarak meditasyon yapın. Zihninizi kaşlarınızın arasında, alnınızda bulunan irade merkezine odaklayın ve beyninize yerleştirmek istediğiniz alışkanlığı kararlılıkla onaylayın. Kötü alışkanlıkları ortadan kaldırmak istediğinizde de dikkatinizi bu irade merkezine yoğunlaştırın ve bu alışkanlıkların yerleştiği tüm izlerin silindiğini kararlılıkla onaylayın. Odaklanma ve irade gücüyle, derinden kök salmış eski alışkanlıkların en derin izlerini bile silebilirsiniz. Sağlıksız alışkanlıkları beyin bölgesinden söküp atmak için yeterli irade gücüne sahip olduğunuza kendinizi tekrar tekrar ikna .edin

Bu tür bir olumlama için en uygun zaman, irade ve .dikkatin uyanık olduğu sabahın erken saatleridir

Kendinize sürekli olarak tüm baskılardan özgür olduğunuzu hatırlatın ve bir gün -Tanrı'nın yardımıyla- kurtulmak istediğiniz alışkanlıktan çoktan kurtulmuş .oldüğunuzu göreceksiniz

Korktuğunuz her neyse, düşüncelerinizi ondan uzaklaştırın ve onu Tanrı'ya bırakın. Tanrı'ya olan imanınızı .güçlendirin ve O'nun size yardım edebileceğine güvenin

Birçok acı, endişe ve kaygıdan kaynaklanır. Korktuğunuz şey henüz gerçekleşmemişken neden acı çekmelisiniz?

Tanrı'nın koruyucu ışığının sizi her yönden çevrelediğini .hayal edin ve O'nun muhteşem korumasını hissedeceksiniz

Kaygılarımızın çoğu korkudan kaynaklandığı için, hayatımızdan korkuyu ortadan kaldırırsak özgür hissederiz ve iyileşme anında gerçekleşir. Her gece, uyumadan hemen önce, Tanrı'nın sizinle olduğunu, sizi koruduğunu ve .gözettiğini kendinize hatırlatın

Bu kozmik dramada, tüm ırklardan insanlar zaman sahnesinde yaşam öyküsünü canlandırıyor. Hayatın anlamını, geçici rollerimizle aşırı meşgul olmadan veya onlara aşırı .takıntılı hale gelmeden anlamalıyız

Hayata bakış açımız çoğu zaman çarpık ve sapkındır çünkü bencilliğin ve sınırlı ufukların gözleriyle bakarız. Eğer ruhun gözüyle baksaydık, olayları tamamen farklı bir .perspektiften görürdük

Bilgelik gözünü açtığımızda, Tanrı'nın her şeyi kapsayan ışığını görürüz ve bu ışıktaki, evrenin tüm parçacıklarını ve parçalarını saran evrensel bilincin doğasının bir yansıması .olan ruhsal doğamızı algılarız

Manevi gerçekler bizi çevreler, kapalı gözlerimizin kapılarını çalar, karanlık yerine ışığı görmemizi, cehalet yerine bilgelikle hareket etmemizi, kalplerimizi nefret yerine sevgiyle doldurmamızı ve dünyamıza barış, bolluk ve güvenlik getirmek için işbirliği yapmamızı ister. Bunu yaptığımızda, cehalet yok olacak, durumsal farklılıklar ortadan kalkacak, sayımda birlik göreceğiz ve ilahi iradeyle .daha uyumlu hale geleceğiz

Tanrı ile ilişkimiz, işveren ile çalışan arasındaki gibi soğuk veya sevgisiz bir ilişki değildir. Biz O'nun ailesiyiz, O'nun bize olan ilgisi sürekli ve bizi her zaman dinler. Biz

O'nun varlığının ayrılmaz bir parçasıyız ve O'nunla olan
.ilişkimiz canlı ve dinamiktir

Yaratıcımız bize tükenmez bir sevgi, anlayış, kavrayış, iyi niyet ve manevi güç zenginliği bahşetmiştir; ancak çoğumuz bu zenginliği hiçbir şeye harcamadık. Tanrı, asil ve sevgi dolu bir aileye yakışır şekilde, güven, barış ve dostane işbirliği içinde yaşamamızı ister; ancak açgözlülük ve bencil hesaplar kalplerimize yerleşmiş ve aramızda anlaşmazlık tohumları .ekmiştir

Tanrı bizden efendi olmamızı istiyor, ama biz köle olmayı
.seçtik

İnsan, cennet yuvasından çok uzaklaşmış, Tanrı'ya yakınlık ve Tanrı'nın kendisine yakınlık duygusunun içsel cennetini kaybetmiştir ve kişisel çaba göstermeden bu .cenneti yeniden kazanamayacaktır

Tanrı bizi kendi suretinde yarattı, fakat bu gerçek aklımızdan kaçtı. Kaderimizin zorluk, yazgımızın ise yok oluş olduğuna dair yanılgıya kapıldık. Ardındaki parlak gerçeği görebilmek için, yanılsama perdesini bilgelik hançeriyle yırtıp .atmalıyız

?Biz kimiz ve gerçek doğamız nedir

İnsanlar, psikolojik veya duygusal yapıları, hayattaki rolleri, sürdürdükleri iş ve faaliyetler veya hissettikleri arzular açısından bariz farklılıklara sahiptir. Ancak tüm bu farklılıkların altında, istisnasız her insanın istediği ve ihtiyaç duyduğu iki şey yatar: Biri her türlü acı ve yokluktan özgürlük; diğeri ise tam ve kalıcı mutluluktur; huzur, sevgi, .bilgelik ve neşenin bulunduğu tam bir memnuniyet halidir

Gerçekte, insanların ulaşmaya çalıştığı şey, bu ismi
kullansalar da kullanmasalar da Tanrı'dır. Bilgeler, Tanrı'nın
mutluluğun özü ve neşenin ruhu olduğunu söylerler. Ve

insan, doğrudan kozmik kaynaktan beslenmedikçe tam bir tatmin duygusu yaşayamaz. Bu, insanlık durumunu anlamak için çok önemli bir noktadır

?Peki insanlar aradıklarını nerede bulurlar

Onlar bunu yalnızca dünyevi şeylerde ararlar: mal mülkte, dış koşullarda ve diğer insanlarla olan ilişkilerde. Ancak yaratılışın doğası gereği, bunu bu dünyadaki hiçbir şeyde, kimsede veya hiçbir koşulda bulmak imkansızdır

Yaratılış, ikilik ilkesine dayanır. Bir resmin yalnızca tek bir renkte olması imkansızdır, çünkü zıttı olmadan var olmak mümkün değildir. Benzer şekilde, varoluşun herhangi bir yönünün ikilikten bağımsız olarak var olması da imkansızdır. Ancak, insanları motive eden arzuları incelediğimizde, her birimizin yalnızca iyi, hoş, güzel ve olumlu şeyleri arzuladığını, hoş olmayan veya istenmeyen herhangi bir şeyle uğraşmak istemediğini görürüz. Ama bu imkansızdır

Bu ikili dünyada, acı olmadan zevk, karanlık olmadan ışık, kötülük olmadan iyilik, ölüm olmadan yaşam yoktur. Madalyonun iki yüzü birbirinden ayrılamaz. Bu, içimizde derinlerde özlediğimiz şeyin bu dünyadan elde edilemeyeceği anlamına gelir

İnsanlar ararlar—evet, tüm güçleriyle ararlar—ama aradıklarını bulamazlar, bu da umutsuzluğa ve çaresizliğe yol açar. Bu durum sadece umutsuzluğa değil, aynı zamanda büyük bir kızgınlığa ve yoğun öfkeye ve sonuç olarak şiddet eylemlerine de yol açar. Bütün bunlar, aradıklarını doğru yerde aramadıkları için olur ve sonuç olarak, kalplerinin arzuladığı şeyi bulamazlar

Günümüz insanları hayatın anlamı ve amacı hakkında pek bir şey bilmiyorlar ve bu nedenle kafa karışıklığı ve şaşkınlık yaşıyorlar

İnsanlar doğaları gereği amaç odaklı varlıklardır. Eğer hayatta bir amaçları yoksa ve zihinleri, enerjileri, iradeleri ve duyguları olumlu ve yapıcı bir şekilde yönlendirilmezse, alkol ve uyuşturucu bağımlılığı, şiddete başvurma gibi yıkıcı yollara yönelirler. Hayatın nihai amacı Tanrı'yı tanımaktır ve bireylerin rollerini ve dış faaliyetlerini doğru davranışlar, sağlam bakış açıları, olumlu tutumlar ve duygularının faydalı bir şekilde yönlendirilmesi yoluyla uyumlu hale getirmeleri .gerekir

Doğamızın bu iki yönü - içsel veya ruhsal yön ve dışsal yön - doğru anlaşıldığında çelişkili değildir. Aksine, birbirlerini destekler ve fiziksel, psikolojik, duygusal ve ruhsal yeteneklerimizi ve potansiyelimizi geliştirmemize ve .artırmamıza yardımcı olurlar

İnsanlar büyük bir boşluk içinde yaşıyorlar, entelektüel veya psikolojik uyarılmadan yoksunlar. Amaç eksikliği ve hayatlarına değer ve anlam katabilecek herhangi bir şeyin yokluğu nedeniyle sıkılıyorlar. Ortalama bir insan psikolojik ve zihinsel olarak sağlıklıymış gibi işlev görebilir ve ?davranabilir, ancak mutlu mu

Hayatın temel amacı kim olduğumuzu ve gerçek doğamızın ne olduğunu bilmektir. Hayatın daha derin yönlerine hak ettikleri ilgiyi gösterirsek, kaçınılmaz olarak mutluluk hissedeceğiz, çünkü insan mutluluğu, kişinin ruhsal benliğiyle bağlantı kurmasıyla ilişkilidir; bu bağlantı olmadan .varoluş veya varlık söz konusu olamaz

Başarısızlık veya hastalık korkusu, sürekli olarak bu konu hakkında düşünülerek beslenir; ta ki başarısızlık düşüncesi bilinçli zihinden bilinçaltına ve nihayetinde daha yüksek bilince sızana kadar. Daha sonra, bilinçaltında ve daha yüksek bilinçte kök salmış olan korku, çoğalmaya ve büyümeye başlar; bilinçli zihni, ilk filizlendiği zamanki kadar kolayca yok edilemeyen korku otlarıyla doldurur. Bu zararlı

otlar sonunda zehirli ve ölümcül meyveler verir. Neyse ki, kökleri içeriden, cesarete güçlü bir şekilde odaklanarak ve Tanrı'ya olan mutlak inancın ve O'nun kendilerine yardım etmek isteyenlere yardım edebileceğine ve onları zarardan koruyabileceğine dair farkındalığın aşılmasıyla yok edilebilir

Bir zamanlar, fırtınalardan ve şimşeklerden sakınarak denizin yüzeyinde yüzen küçük bir baloncuk vardı. O sırada bir ses ona fısıldadı: "Küçük yaşam baloncuk, neyin var"?senin

Sen de hayat okyanusunun bir parçası olduğunu bilmiyor musun? Küçük baloncuk etrafına baktı ve bu gerçeği .fark etti

İnsan bilinci, kozmik bilinç denizinin yüzeyinde minicik bir baloncuk gibi yüzer, onu geçici bir baloncuk sanır, hastalık, yoksulluk ve ölüm korkusuyla titrer. Ey baloncuk, okyanustan mı korkuyorsun? Etrafına bak, dikkatlice gözlemler. Bakış açını yakın çevrenden Tanrı'nın sonsuz alemine kaydır. Daha derine in, anlayışını genişlet ki, bilip emin olabilesin ki, O'nun engin deniziyle birsin ve Tanrı seninle birlikte. Seni koruyor, seni destekliyor, şimdi ve .sonsuz dek

Tuzaklardan ve engellerden kaçınmak

Kalbinizde yerine getirmeniz için güçlü bir arzu hissettiğinizde, ayırt etme yeteneğinizi kullanın ve kendinize sorun: "Bu yerine getirilebilecek iyi bir arzu mu, yoksa onurlandırılmaması gereken kötü bir arzu mu?" Sağlıksız maddi arzular, bize sahte umutlar ve yanıltıcı mutluluk vererek kötü alışkanlıklarımızı teşvik eder. Bu gibi durumlarda, gerçeği ortaya çıkarmak için ayırt etme gücü devreye sokulmalıdır. Kötü alışkanlıklar nihayetinde mutsuzluğa yol açar. Gerçek doğaları ortaya çıktığında, bir

insanı acı tuzaklarına ve sefalet kapanlarına düşürme güçsüz
.kalırlar

Düşünceler ve hikayeler

Hayatta ve ölümdede, kederlerde ve felaketlerde, sana
olan imanım, ey Rabbim, güçlü ve sarsılmaz, sağlam ve
.değişmez kalır

Her bir özlem ve yakarış nefesim, ruhumda Tanrı'nın
mutluluğuna ulaşmamı sağlayan kapılar ve pencereler
.açıyor

Güneş en kalabalık yerleri bile aydınlattığı gibi, ben de
ilahi sevginin ışınlarnı hayatımın ve günlük aktivitelerimin
.her alanında göreceğim

Ey Rabbim, beni kutsal kıl ki, ruhumu şafakla birlikte
.uyandırıp, onu Senin mübarek eşiğine getirebileyim

Misk geyiğinin hikayesi

Misk, yüksek Himalayalar'da yaşayan misk geyiğinin
göbeğinde bulunan, güçlü bir kokuya sahip değerli bir
.maddedir

Geyik belli bir yaşa geldiğinde, büyüleyici misk kokusu
gizlice göbek deliğinden sızmaya başlar ve geyik bu çekici
kokudan etkilenererek dans etmeye ve bu hoş kokunun
.kaynağını aramaya başlar

Yer değiştiriyor, kayaların arasında ve ağaçların altında
koklayarak, o heyecan verici kokunun kaynağını her yerde
.arıyor

Sonunda, söyleyecek söz bulamadığında ve özlem ve
tutkuyla aradığı şeyi bulamadığında öfkelenir, daha da
.huzursuz ve endişeli hale gelir

Misk kaynağına ulaşmak için son bir girişimde bulunan hayvan, kaderiyle yüzleşmek ve ölmek üzere yüksek kayalık uçurumlardan derin vadiye atlar; bu noktada avcılar onu .yakalayıp misk kesesini veya bezini içinden çıkarırlar

Bu bağlamda, aydın şairlerden biri şöyle bir şey
:söylemiştir

!Ey misk geyiği, seni aptal

?Neden acı çekiyorsun? Neden uykusuzsun

.Bu misk mevcuttur

!Göbek torbanla, aptal

Burnunuzla dokunmuş olsanız bile

Senden gelen o gizli koku

.Umduğunuzu kazanmış olurdunuz

.Ve siz harcama yapmadan yaşadınız

Arkadaşlar, sizce de çoğu insan misk geyiği gibi davranmıyor mu? Onlar her zaman ve sonsuza dek .mutluluğu kendi dış dünyalarında arıyorlar

Evet, mutluluğu oyunlarda ararlar ve arzularına ve isteklerine kendilerini aşırı derecede kaptırırlar. Zenginliğin kaygan yollarında tırmanırlar, ta ki sonunda ruhlarının en derin köşelerinde saklı gerçek mutluluğu bulamadıklarında, yüksek umutların uçurumlarından hayal kırıklığı ve .başarısızlığın kayalıklarına atlayana kadar

Düşüncelerimizi içimize çevirir ve derinlemesine düşünürsek, aradığımız gerçek ve kalıcı mutluluğun .kaynağını ruhun dinginliğinde bulacağız

Misk geyiği gibi, mutluluğu yanlış yerlerde ararken helak olmamalıyız. Aksine, uyanık olmalı ve mutluluğu dışımızda .değil, kendi içimizde bulmaya çalışmalıyız

Düğmenin Hikayesi

Bir keresinde bir adam yanıma geldi ve kronik bir kalp :rahatsızlığı çektiğini söyledi ve ekledi

Birçok şey denedim ama kalp kırıklığımdan"
".kurtulamıyorum

Sakince düşündükten sonra ondan makas getirmesini :istedim. Bana titreyerek baktı ve şöyle dedi

"?Kalpimi açmayı mı düşünüyorsunuz, efendim"

Güldüm ve "Ben doktor değilim. Hiç ameliyat yapmak için makas kullanan birini duydunuz mu?!" diye cevap .verdim

Sonunda isteksizce makas getirdi, ben de ceketindeki düğmelerden birini kestim ve yerine başka bir düğme dikmemesini, elini düğmenin olmadığı yere koymamasını söyledim. Ayrıca iki hafta sonra tekrar gelmesini ve o süre .içinde iyileşeceğini umduğumu belirttim

Adam güldü ve "Size güvendiğim için dediğinizi yapacağım, ama sanırım bu bana şimdiye kadar reçete .edilen en garip ilaç!" dedi

İki hafta sonra koşarak yanıma geldi ve şaşkınlıkla :şunları söyledi

Uzmanlar bana kalp hastalığımdan kurtulduğumu" söylediler. Yani, Allah aşkına, ne yaptınız? Düğmeden cin mi "?çıkardınız

Gülümseyerek şöyle cevap verdim: "Evet! Elin sürekli ".düğmeyle oynuyordu ve düğme kalbin hizasındaydı

O düğme, kalp ağrınıza neden olan cinmiş. Bu yüzden düğmeyi kestim ve onu tekrar takmamamanızı veya elinizi kalbinize koymamanızı söyledim. Böylece kalbinizdeki baskı !azaldı ve ağrı kesildi

Her şey hızla ilerliyor ve insanlar birçok şeyle meşgul.

Doğal olarak, zamanı boşa harcamaktansa, dünyanın nimetlerinden faydalanmak ve sonunda eli boş kalmaktansa, dünyanın nimetlerinden faydalanmak daha iyidir. Ama asıl hasat edilmesi gereken şey, hayatın en zengin hasadı: Tanrı'ya daha yakınlaşmak ve O'nu tanımadır. Gerçek mutluluğa ulaşmanın tek yolu, bu dünyada bir şeyler .başarmak ve aynı zamanda manevi başarıya ulaşmadır

Tanrı'yı tanıyanlar, günlük işlerine başlamadan önce önce Tanrı'yı tefekkür eder ve zihinlerini ve bedenlerini .kutsanmış ilahi enerjiyle doldururlar

Dünyanın birçok talebi, manevi hedeflerine ulaşmaya çalışanları caydırabilir ve onları seçtikleri yoldan saptırabilir. Ancak sarsılmaz bir kararlılığa sahip olanlar, hiçbir şeyin onları yollarından saptırmasına izin vermezler; zor veya .olumsuz koşullara rağmen azimle devam ederler

Dünya bize ne verirse versin, kalplerimizin özlemini gidermeyecektir; kalplerimiz, dünyanın hazinelerinden ve zenginliklerinden daha istikrarlı, daha önemli ve daha değerli .bir şeye hasrettir

Bir insan öldüğünde—uzun ömürler dilerim—dünyadaki hiçbir güç onun için bir şey yapamaz. Bu dünyadan ayrıldıktan sonra bize kim yardım edebilir? Allah. Bu nedenle, bu dünyanın, en merhametli olanın huzurunda sonsuza dek yaşayacağımız cennet yurdumuza giden yolculuğumuzda .sadece geçici bir durak olduğunu her zaman hatırlamalıyız

Aşırı zenginlik sağlık, huzur ve verimliliği garanti etmez,
ancak huzur ve verimliliğe ulaşmak hem manevi hem de
.maddi düzeyde dengeli bir başarıya yol açacaktır

Çoğu insan zihinsel yeteneklerini yalnızca maddi başarı
elde etmek için geliştirir. Ancak bir kişi kendi kendine hakim
olup psikolojik güçlerini yönettiğinde ve ilahi plana uygun
hareket ettiğinde, hayatı kutsanacak ve bu dünyadayken
ruhun nektarını tadacaktır. Artık alışkanlıkların ve arzuların
tutsağı olmayacak, bilinci ilahi varlığın kalbine dönüşecek ve
orada tarif edilemez yenilenmiş zevklerin tadını çıkararak
.yaşayacaktır

.Vücut en büyük eczanedir

Tıp araştırmacıları, aşırı sevinç yaşadığımızda vücudun,
doktorlar tarafından reçete edilenler kadar güçlü ve etkili
antidepresanlar ve diğer stres azaltıcı maddeler ürettiğini
keşfettiler. Vücut, Tanrı'nın içimize yerleştirdiği ruhsal
dengeyle uyum içinde olduğumuzda, doğru zamanda doğru
.şeyi üretebilen, yeryüzündeki en büyük eczanedir

Her stres türü zararlı değildir; stres, vücudumuzda akan
hayati enerjiyi uyandırır ve aktiviteyi ve hareketi teşvik eder.
Çalışmalar, makul miktarda stresin faydalı olduğunu
.göstermiştir

Ancak sorun, stres sağlıklı seviyeyi aştığında ortaya
.çıkır

Her birimizin strese karşı kişisel bir sınırı vardır ve bu
sınır aşıldığında, olması gerekenden daha fazla stres yaşarız
ve bu durum bedende, duygularda ve zihinde sorunlar ortaya
.çıkmaya başlayana kadar farkında olmayabiliriz

Tanrı ile birlikte yaşam neşe ve mutluluktur, Tanrı
olmadan ise kaygı, kargaşa, zorluk ve hatta felaket vardır.
Öyleyse, felaketler ve trajedilerle dolu bir hayatta nasıl huzur

ve sükunet bulabilir ve bu dünyaya biraz mutluluk
?getirebiliriz

İlk şart, yaşamın baskıları altında olduğumuzda bunların
.farkında olmaktır

Tanrı her şeyi bilen ve her şeye kadir olandır ve
bedenlerimize rahatlık, rahatsızlık, huzur ve kaygı gibi
sinyaller bahşetmiştir; bu sinyallere dikkat etmeliyiz.
Bedenlerimizin içinde bize bir şeyler anlatmaya çalışan ilahi
bir zekâ vardır ve stresli veya dinlenme zamanlarında bu
mesajları dinlemeliyiz. Stresli hissettiğinizde, zihninizi stres
yaşayan vücut bölgenize odaklayın, ardından derin bir nefes
alın ve aynı anda o bölgeyi titreşene kadar hafifçe gerin.
Sonra gevşeyin ve gerginliği bırakın. Bu, vücutta enerjik ve
hayati dengeyi korumaya ve onu stresin zararlı etkilerinden
.korumaya yardımcı olacaktır

Nefes alıp verme yoluyla da duygusal stresi
yönetebiliriz. Korku veya başka herhangi bir zararlı duygu
hissettiğinizde, vücudunuzun her nefes verişte gevşemesine
izin vererek, birkaç kez yavaş, derin ve ritmik bir şekilde
nefes alıp verin. Bu, hızlanan kalp atışınızı yavaşlatmaya,
normal kan dolaşımını sağlamaya, sinirlerinizden hayati
enerjinin akışını kolaylaştırmaya ve zihninizi sakinleştirip
.düşüncelerinizi temizlemeye yardımcı olacaktır

Hayat acil bir durum değil; güzel bir ilahi ifadedir ve biz
de ondan zevk almalıyız. Unutmayalım ki gülümseme bir
güçtür; eğer onu kullanmazsak, hayatın önemli bir yönünü
.kaybederiz

İnsanlar duyguları ve hisleri olan ruhlardır ve bir giysi
veya dış giysi gibi giydikleri bir bedene sahiptirler. Ancak
yalnızca beden ve duygular düzeyinde yaşadığımız sürece,
.stres ve gerginliğin olumsuz etkisine maruz kalacağız

Özümüzle, yani ruhla uyum içinde olduğumuzda, ruhun neşesi kalbe akar ve sevgiye dönüşür. Ruhun huzuru ve dinginliğiyle bağlantılı bu sevgiyi hissetmek ve onun uyumlu etkisi altında hareket etmek, gerilimler ve çelişkilerle dolu bir dünyada doğal bir şekilde yaşamanın en uygun yoludur. Bu neşeyle uyum içinde olmak, yaşamın sorunlarına çözümdür

Not: "Vücut, doktorlar tarafından reçete edilenlerden daha az etkili olmayan, stresi ve gerginliği azaltan antidepresan ve diğer maddeler üretir" ifadesi, tıbbi tavsiye ve reçetelerden vazgeçme tavsiyesi değildir; bu nedenle .açıklama yapılması gerekmektedir

Manyetik denklemler

Güçlü bir varlığa ve kötü eğilimlere sahip bir kişi + iyi kalpli ama iradesiz bir kişi = kötü çekim gücü iyiliğin önüne .geçer

Kötü eğilimlere sahip zayıf iradeli bir kişi + iyi eğilimlere sahip güçlü iradeli bir kişi = iyiliğin çekimi kötülüğün .çekimini alt eder

Zayıf ruhsal manyetizma + kötü biyomanyetizma = güçlü kötü manyetizma

Güçlü ahlaki güç + zayıf ahlaki güç = daha büyük ahlaki güç

Öfkeli ve şiddet eğilimli bir kişi + nazik ve kibar bir kişi = .öfkenin çekiciliği nezaketin önüne geçer

Güçlü, dengeli ve sakin mizaç + bazen hoşnutsuzluğa .meyilli mizaç = sakinliğin çekiciliği ağır basar

Kronik, yerleşik başarısızlık + daha az yerleşik başarısızlık = güçlü başarısızlık manyetizmi

Güçlü olumlu başarı + daha az olumlu başarı = artırılmış
başarı

Güçlü başarısızlık titreşimi + güçlü başarı titreşimi =
ortama ve koşullara bağlı olarak ya güçlü başarısızlık
.manyetizması ya da güçlü başarı manyetizması

Güçlü, sağlam bir zihin + tam bir cehalet = ya zekâ ve
beceri ya da cehalet ve aptallık

Üstün manevi güç + üstün pratik güç = Manevi çekim
gücü - gerçekten üstün bir pratik güç

Eğer insanlar çevrelerindeki eterde bulunan sayısız
gezegen varlığını görebilselerdi, belki bazıları kaybettikleri
sevdiklerini bulmaya çalışırlardı. Tanrı benim ruhsal gözlerimi
açtı ve dünyevi alemde ayrılan birçok ruhu görüyorum.
Ruhsal göze (alnın ortasına) derinlemesine odaklanarak, en
Merhametli olanın huzuruna, eterik düzleme yükselen tüm iyi
ruhların yaşadığı ışık dolu dünyayı içsel bir görüşle
.görebiliriz

İnsanlarda kalp kablosuz bir alıcı, ruhsal göz ise bir verici
görevi görür. Vefat etmiş sevdiklerinizi göremesiniz bile,
duygularınızı sakın bir şekilde kalbe odaklarsanız, artık
ruhani bedenlerde yaşayan, Tanrı'nın huzur ve güvenliğinden
zevk alan ve beden kısıtlamalarından kurtulmanın sevincini
yaşayan sevdiklerinizin varlığını hissedebilirsiniz; böylece
onların huzurunda teselli bulursunuz ve kalbiniz onlar
.hakkında güvence bulur

Tanrı'nın adını zikrettiğimde, tüm varlığım en büyük
neşeye bürünüyor. Ama bu duruma ancak büyük bir çaba
sonucunda ulaştım. Başlangıçta özlem duyan biri değildim,
çünkü zihnim o zamanlar dağınıktı. Ama şimdi, düşüncelerimi
ve farkındalığımı manevi merkeze—kaşlarımın arasındaki
boşluğa—odakladığım anda, tüm düşünceler kayboluyor,

nefesim kendiliğinden duruyor, kalbim atmayı bırakıyor,
zihnin karmaşası diniyor ve ruha öyle haller iniyor ki, manevi
.bir coşku yaşıyorum ve ilahi bir mutlulukla sarılıyorum

Altın sözler

Mutluluk benim hakkım, mirasım ve gizli ilahi
hazinemdir. Kralların hayallerini aşan hazineleri kendi içimde
.bulmam için bana yol göster

* * *

Yaşam, düzenli bir ritme sahip, zekice bir harekettir.
Cansız nesnelerde şekillenir veya canlı ve hareketli bir biçim
.alır. Yaşam her şeyi kapsar ve her şeye nüfuz eder

* * *

Ey En Büyük Sevgilim, Sen hayatsın, Sen benim hedefim
.ve özlemimsin

* * *

Beni cennet bahçenizde açan bir gül, ılık ılık aşk
kolyenizde parıldayan bir boncuk yapın ya da bana en büyük
.onuru bahşedin: kalbinizde küçücük bir yer

* * *

İyilik yapma çabalarımın başkaları tarafından takdir
.edildiği her yerde, en büyük hizmeti sunabilirim

* * *

Tatlı anıların ipek iplikleriyle ve incelikli düşüncelerle
.altın bir hayaller halısı örelim

* * *

Aşk, zihni parlatan ve karakterdeki pürüzleri gideren
.zımpara kağıdı gibidir

* * *

Salgınlar, felaketler ve doğada meydana gelen, yıkıma,
tahribata ve yaygın zarara yol açan şiddetli değişimler "ilahi
buyruklar" değildir. Bu felaketler insan düşünce ve
eylemlerinden kaynaklanır. Dünyanın iyilik ve kötülük
arasındaki hassas dengesi, insanlığın kötü niyetleri ve yanlış
davranışlarından kaynaklanan zararlı dalgaların ve

titreşimlerin birikmesiyle bozulduğu her yerde kaos hüküm
.sürer ve yaygın yıkım meydana gelir

* * *

Her milletten en iyi özellikleri alacağım ve kusurlarına
odaklanmadan tüm milletlerin iyi niteliklerini takdir
.edeceğim

* * *

Günlük yiyeceklerimizin besin değerine önem verdiğimiz
gibi, zihnimize her gün sağladığımız psikolojik besinlere de
.dikkat etmeliyiz

* * *

Nazik sözler, birçok rahatsızlığa mucizevi bir çare olup,
konuşanlara bolca nimet ve refah getiren güçlü, neredeyse
büyülü bir manyetik güce sahiptir. Yatıştırıcı, nazik sözler
kullananlar, kesintisiz bir şekilde içlerinden akan ince bir
akım hissederler ve varlıkları derin bir huzur duygusuyla
dolar. Bunun nedeni, bu akımın daha yüksek bir kaynağa
bağlı olması, o kaynakla uyum içinde olan ruhlara ulaşan
sürekli bir akış olması ve bu sayede barışa özlem duyanlara
.mutluluk iletebilmeleridir

* * *

Kalpten gelen ne kadar çok güzel söz ne kadar çok
üzüntüyü dindirdi ve ne kadar çok bilge ses, karanlık yolları
!neşe ve huzur lambalarıyla aydınlattı

* * *

Yaşadığımız her deneyimden değerli dersler
çıkartabileceğimizi fark ettiğimiz sürece, her tecrübeyle
büyürüz. Çünkü deneyimlediğimiz her acı ve ıstırapın bir
.anlamı ve amacı vardır

* * *

Deneylerin sertliğine rağmen, bunlar tıpkı demir
cevherini eritip onu güzel, dayanıklı ve çok yönlü çeliğe
.dönüştüren ateş gibidir

* * *

Hayatımda elde ettiğim tüm olağanüstü başarılar, Tanrı
ile uyum içinde olan bir zihnin gücü sayesinde gerçekleşti.
İlahi jeneratör çalıştığında, istediğim her şey istisnasız olarak
gerçekleşir; önce görünmez, ruhani bir tasarım olarak
şekillenir, sonra da karşı konulamaz bir güçle gerçeklikte
.tezahür eder

* * *

Zihin, özlem dolu bir ruhun derinliklerinden Tanrı'ya
yürekten, coşkulu bir fısıltı gönderdiğinde, ruhun çağrısı
evrensel kalbe dokunacak ve cevap, beraberinde muazzam
bir sevinç getirerek gelecektir. Bu entelektüel fısıltı, iradeyi,
istenen hedefe ulaşmak için gerekli güce sahip olana kadar
.geliştirir

* * *

Bir insanın zihni ve iradesi Tanrı ile uyum içinde
olduğunda, sınırsız bir güçle donanır; öyle ki, bir şeyi sadece
düşünmek bile onu başarmak için yeterlidir, çünkü ilahi yasa,
.yüce iradeyle uyum içinde olanların lehine işler

* * *

İnsan, Tanrı'nın kendisine bahsettiği tüm zihinsel
yeteneklerini geçici şeylerin peşinde koşmaya adanmamalıdır;
aksi takdirde maddiyatçılığın labirentinde kaybolur ve kendisi
için gereksiz sınırlamalar ve kısıtlamalar yaratır. Bunun
yerine, zihinsel yeteneklerini hayatın gereksinimlerini elde
etmek ve doğru ile yanlış, zararlı ile yararlıyı ayırt edebilmek
için ahlaki yeteneklerini geliştirmeye çalışmak için
.kullanmalıdır

* * *

Gerçek, görüşlerin ve teorilerin ötesindedir ve bu
yaklaşımı benimseyenlerin çoğu kendi öznel sonuçlarına
.bağlı kalır

* * *

Ey Rabbim, huzurun kapılarını aç ve manevi
düşüncelerimin kutsal mabedini kötü fısıltıların
saldırılarından koru. Ve özlemlerimin gülleri kalbimin

bahçesinde açsın, ben de Senin gelişinin şafağını
.bekleyeyim

* * *

Teorik bilgi, ilahi bilgiye ulaşamaz ve değerli zamanınızı
gerçek hayatta uygulanamayan teorilere harcamamanız
tavsiye edilir; aksi takdirde kendinizi yoğun entelektüel
ormanların ortasında bulacak ve teoriler alanının ötesine
.geçemeyeceksiniz

* * *

Mutluluk, hayatın değişken koşullarına karşı kazanılan
.psikolojik zaferin meyvesidir

* * *

.Tanrı'nın tanıdığı kişi, dünya için bilinmez olabilir

* * *

Bir kişi kendini teorik bilgiyle programlarsa [gerçek
testlerden geçirirmeden], atasözlerini tekrarlayan ve yüce
sözleri yankılayan taşınabilir bir kayıt cihazına benzer;
başkaları onu bilgili bir alim olarak görür, ancak bu tür bilgi,
gerçeğin doğrudan algılanmasıyla desteklenmez ve manevi
.kazanımlarla da örtüşmez

* * *

Dünyada sorunlar devam edecek, peki rehberlik ve
yönlendirme için nereye yönelebiliriz? Alışkanlıklar,
önyargılar, saplantılar ve fanatizmden etkilenen
düşüncelerimiz hiçbir işe yaramaz ve çevremizin, ailemizin,
ülkemizin veya dünyanın etkileri gerçek bir rehberlik
sağlayamaz. Bu nedenle, Tanrı'ya yönelmeli ve ruhun
derinliklerinden gelen sakin, huzurlu sese, hakikatle uyumlu
.bir sese kulak vermeliyiz

* * *

Kalplerinizi ilahi lütuf akışına açın ki, o sizin aracılığınızla
.aksın ve yaşamlarınızı manevi nimetler ve iyilikle doldursun

* * *

Yaptığınız iş ne olursa olsun ve elde ettiğiniz başarılar ne
olursa olsun, her zaman şunu hatırlayın: Çalışmak ve

başarmak için ihtiyaç duyduğunuz tüm gücü size sağlayan
.kaynak Tanrı'dır

* * *

Ya Rab, yoksullukta da refahta da, hastalıkta da sağlıkta
da, bilgisizlikte de bilgelikte de seni hatırlayayım; ve anında
.sağlık ve şifa veren kutsal ışığını göreyim

* * *

Düşüncelerimin yalnızlığında, kutsal sesinizi duymayı
özlüyorum. Hafızamın kıvrımlarında saklı olan sert, dünyevi
sesleri benden uzaklaştırın. Ruhumun dinginliğinde sonsuza
.dek sakın, melodik sesinizi dinlemek istiyorum

* * *

Hayat karanlığa bürünmüş ve bazen tökezleyip
ilerlemekte tereddüt ediyoruz. Hayatın karanlık yollarında
yürürken Tanrı'nın ışığının yol gösterici lambamız olmasına
izin vermeliyiz. O, cehalet ve karanlık gecelerinde dolunay,
uyanış saatlerinde güneş ışığı, yol gösterici fener ve dünyevi,
geçici varoluş denizlerinde yolculuk edenler için yol gösterici
.yıldızdır

* * *

İnsanoğlunun, unutkanlığın uykusundan uyanarak ruhun
.aydınlanmasına geçmesinin zamanı geldi

* * *

Rabbim, niyaz ediyoruz ki, bilincimizi cehaletin
derinliklerinden ve dar, sınırlı düşüncelerden barışın, ışığın,
.sevginin ve evrensel insanlık şefkatinin ufuklarına yükselt

* * *

İşler eninde sonunda düzelecek çünkü Tanrı'nın
kudretleri ve mucizeleri insan hayatının çelişkilerinin ardında
gizlidir ve durumun kaçınılmazlığına ikna olmayan ve akıllı ve
inancıyla perdenin ötesinde olanı kavramaya çalışan
.herkese, [her inanan el tarafından çalınan] kapı açılacaktır

* * *

İman asla pervasız olmak veya koşullarla akıllıca başa
çıkılmamak anlamına gelmez. Aksine, ne olursa olsun, kişi,

tüm kalbiyle, ruhuyla ve duygularıyla O'na yönelirse, zor ve
stresli durumlarda yalnızca Tanrı'nın kendisine destek
.olabileceğinden emin olmalıdır

* * *

Eğer duyularımız bize gerçeğin tamamını aktarabilseydi,
Dünya'yı elektron nehirleri olarak görür, her toz zerresini de
.yuvarlanan bir ışık kütlesi olarak algılardık

* * *

Maddenin ötesine, ruhun derinliklerine nüfuz edenler,
.yanılsamanın doğasını anlar ve gerçeğin özünü bilirler

* * *

İster Afrika'nın ormanlarında, ister savaş alanında, ister
hastalık veya yoksulluk içinde olsun, herkes Tanrı'nın elinin
tehlikeden daha güçlü olduğuna ve O'na sığınanları
.koruyabileceğine kendini inandırmalıdır

Kendini korumanın bundan daha etkili bir yolu yok.
Elbette, olaylarla başa çıkarken mantığı kullanmak ve aynı
.zamanda ilahi yardıma tam olarak inanmak gerekir

* * *

Tüm canlıların kalbinde var olan sevgi—tüm annelerin,
babaların, arkadaşların ve sevdiklerimizin sevgisi—ilahi
.sevgiden kaynaklanır

* * *

Önemli ve önemsiz görevler arasında bir ayırım
yapılmalı, en önemli olanlara öncelik verilmelidir. Ayrıca,
hiçbir görev bir diğeriyle çelişmemelidir. Kutsal yazılar bize,
bir görevin diğeriyle çelişmesinin, o görevin gerçek bir görev
.olmadığına dair bir kanıt olduğunu söyler

* * *

Güneşin hayati ışınları yayılırken, ben de yoksulların ve
terk edilmişlerin [toplumun terk ettiği kişilerin] kalplerine
umut ışınları saçacağım ve kendilerini başarısız sananların
.kalplerine yeni bir azim aşılayacağım

* * *

Öğretmen Paramahansa öğrencilerinden birine şöyle dedi: "Sevgi çemberinden kimseyi dışlama. Herkesi kalbinde ".tut, onlar da seni kalplerinde tutacaklar

* * *

Rabbim, irademi her zaman faydalı ve iyi işler başarmak .için kullanmama yardım et

Düşüncelerimin tümünün Senin amaçlarına hizmet etmesi ve Senin iradenle uyumlu olması için, Senin iradene uymama yardım et. Böylece tüm düşüncelerim Senin .isteklerine uygun olsun ve Senin iradenle ahenkli olsun O, içimdeki gizli, kutsal gücü uyandırmama yardım etti, böylece tüm zorlukların ve sınamaların üstesinden .gelebildim

* * *

Aslanların gücünü güvercinlerin inceliğiyle birleştiren, .cesur ve mütevazı ruhani kişiliğinizi keşfedin

* * *

Acımasız, sahte eleştirilerden de, aşırı övgü ve dalkavukluktan da rahatsız olmayacağım. Tek dileğim, ey Rabbim, Senin isteğini yerine getirmek ve Senin lütfunu .kazanmaktır

* * *

İlahi varlığı hissettiğinizde içinizi dolduracak muazzam sevinci hayal bile edemezsiniz. Ruhunuz o zaman Tanrı'nın sınırsız sevgisiyle sarhoş olacaktır. Bu, herhangi bir insan sevgisini milyonlarca kez aşan bir sevgidir; tüm arzularınızı yerine getiren ve kalbinizi sevinç ve huzurla dolduran bir .sevgidir

* * *

İçsel odaklanma yoluyla, hem kendi içinizde hem de çevrenizde doğrudan ruhsal mutluluğu deneyimleyebilirsiniz. Bu farkındalığı geliştirirseniz, kişiliğiniz uyumlu bir şekilde gelişecek ve insanlar ve diğer varlıklar için çekici bir .manyetizma kazanacaksınız

* * *

Ey Yüce Koruyucu, kendi elimle yarattığım kaderim
yüzünden her şeyimi kaybetsem de umurumda değil; fakat
tek sığınağım olan senden, sana olan sevgimin mumunu,
gaflet ve unutkanlığın rüzgarlarından korumanı rica
.ediyorum

* * *

Olumlu düşünme ve iyimser bir bakış açısına sahip olma
konusundaki kararlılığımızla güçlendirilmiş, elverişli
koşulların kaynaklarından akan, saf ve ferahlatıcı barış
.sularından doyasıya içelim

* * *

Vicdan, bir insanın gerçek doğasını ve niyetlerini ortaya
koyan sezgisel bir duyudur. Vicdanınız rahat olduğunda ve
doğru olanı yaptığınızı bildiğinizde, korkacak hiçbir şeyiniz
yoktur. Temiz bir vicdan, Tanrı'dan gelen iyi davranışın bir
kanıtıdır. Vicdan mahkemesinde aklanmak, mutluluğa sahip
.olmak ve Tanrı'nın nimetlerini almak anlamına gelir

* * *

Çoğu insanın yapmadığı cesur ve hoş şeyler yapmayı
deneyin ve başkalarının göz ardı ettiği kişilere sevgi ve huzur
.verin

* * *

Öğretmen Paramahansa öğrencilerinden birine şöyle
:dedi

Zihni geliştirmeye zaman ayırmazsanız, hiçbir maddi"
refah sizi tatmin etmeyecektir. Bu gelişim işkence değil,
aksine mutluluğa götüren düşünce ve eylemleri beslemek
".için bilincin eğitilmesidir

Mutluluğunuz sizin başarınızdır, bu yüzden kimsenin onu
sizden çalmasına izin vermeyin. Sizi rahatsız etmeye
çalışanlardan kendinizi koruyun. Çocukken, bazı insanlar
hakkımda yanlış dedikodular yaydığında sabrımı

kaybederdim. Sonradan anladım ki, kendi huzurum
.insanların onayından veya hayranlığından daha önemlidir

* * *

Keşke bazı müritlerin Tanrı ile yaşadığı ilahi aşkın
öyküsünü bilseydiniz! Hayatta hiçbir deneyim o sevinçle
kıyaslanamaz. Sürekli Tanrı sevgisine dalmış bir aziz
tanıyordum ve yüzünden kutsal bir sevgi yayılıyordu.
Tanrı'nın gözü her zaman O'nu sevenlerin üzerindedir ve
.onları bir an bile terk etmez

* * *

Zihinsel ve ruhsal güçlerini geliştirmekle ilgilenenlerin
.sayısı azdır

* * *

Erteleme tuzağına düşmenize izin vermeyin. Sıkıcı,
sıradan gerçekliğin uykusundan uyanın ve başarı, neşe ve
huzurun olduğu, incelikli bir yaşamın ufuklarına doğru yola
.koyulun

* * *

İçinizde yatırım yapılmayı bekleyen muazzam bir
potansiyel var ve onu harekete geçirip ondan
.faydalanabilecek tek kişi sizsiniz

* * *

Kötü alışkanlıkların ve sağlıksız tutkuların
dayatmalarından kurtulmak, maddi başarıdan çok daha
.büyük mutluluk getirir
Edebi başarı, dış koşulların sizden alamayacağı psikolojik
.bir mutluluk getirir

* * *

Bütün vaktinizi para biriktirmekle geçirebilirsiniz, ancak
bu para size aradığınız kalıcı huzur ve güvenliği
vermeyecektir. Aksine, size daha fazla mutsuzluk
getirecektir çünkü mutluluk ve huzur zihinde bulunur,
.nesnelerin kendisinde değil

* * *

Zayıflığın zihninize sızmasına izin vermeyin ve olumsuz düşüncelere ve karamsar bir bakış açısına sahip insanlarla ilişki kurarken dikkatli olun, aksi takdirde onların zayıf düşünceleri sizin zihninize de sızabilir; tabii ki zihniniz, başkalarının düşüncelerinin onu zayıflatamayacağı, aksine başkalarının düşüncelerini güçlendirebileceği ve özgüvenlerini artırabileceği bir güç seviyesine ulaşmadığı .sürece

* * *

Tanrı her şeyden önce gelir ve günümüze O'nu düşünmeden başlamamalı veya bitirmemeliyiz. Tanrı'dan aldığımız güç ve enerji olmadan hiçbir görevimizi başaramayacağımızı hatırlamalıyız. Bu, O'na karşı en büyük .görevimizdir

* * *

Gelenek ve görenekleri değerlendirmenin ve yargılamanın bir yolu vardır. Başlangıçta her geleneğin bir gerekçesi vardı. Eğer bu gerekçenin hala geçerli olduğunu görürsek, geleneğin anlamı ve faydası vardır. Ancak gelenekleri körü körüne takip etmek akıllıca değildir. Doğru olanı bilmeli ve onu takip etmeli, bize mutluluk getirebilecek .olanı ayırt etmeli ve sonra onu uygulamalıyız

* * *

Pek çok insanın mutluluktan veya başarıdan yoksun olduğunu gördüğünüzde, bunun onların kaderi olduğunu varsaymayın. Kendinizi istediğiniz kişi yapabilirsiniz. Gerçek .başarınız, içsel başarınızdır

* * *

Eğer kendi iç dünyanızda hiçbir şey yoksa, mutlu olamazsınız. Ama eğer çevrenizde hiçbir şey yoksa ve kendi iç dünyanızda mutluysanız, şüphesiz başarılısınız demektir. Dolayısıyla, insanları dış koşullarına göre yargılamak .imkansızdır

* * *

Büyük kalabalıklar arasında, ruhsal yücelmeye ulaşmış,
iç huzuru ve en üst düzey ruhsal mutluluğu yaşayan bir kişi
.olabilir

* * *

İhtiyaç duyduğum her şeyin bana geleceğinden eminim,
bu yüzden geleceğin ne getireceğinden endişelenmiyorum.
Bu övünme veya gösteriş değil, çünkü bu kutsanmış gücün
.hayatımdaki işleyişini ve etkinliğini birçok kez deneyimledim

* * *

Hayatın yüzeyinde süzülüyor olsam da, denizin
derinliklerinde boğuluyor olsam da, Tanrı ile birlikte
olduğumu ve O'nun da benimle birlikte olduğunu, hiçbir
şeyin bana zarar veremeyeceğini biliyorum. Bu bilgi bana
.tarif edilemez ve derin bir mutluluk verdi

* * *

Yeni bir şey satın almanın keyifli bir deneyim olduğu
şüphesiz. Ancak bir süre sonra bu neşeli duygu yavaş yavaş
kaybolur ve hatta tamamen ilginizi kaybedip, onu unutabilir
ve başka bir şey isteyebilirsiniz. Bununla birlikte, özellikle
!taksitle aldıysanız, o ürünün faturası asla unutulmaz

* * *

Bir insan hayatının kontrolünü eline almalı ve onu
olabildiğince basitleştirmelidir. İhtiyaçlar ve acil durumlar
için biraz para biriktirmeli, lüks harcamalardan ziyade
tasarrufa öncelik vermeli ve elinden geldiğince başkalarına
yardım etmelidir. Başkalarına yardım ettiğinizde, size de bir
şekilde yardım gelecektir ve hiçbir şeyden yoksun
.kalmayacak, hiçbir şeyden mahrum kalmayacaksınız

* * *

Bütün kalplerin sevincinde, ey Rabbim, Senin
mutluluğunun yankısını duyuyorum ve bütün müminlerin
dostluğunda Senin sevgini hissediyorum. Dostlarımin başarısı
ve refahı beni sevindiriyor ve kalbim neşeleniyor, tıpkı kendi

esenliğim ve rahatlığımla sevindiğim gibi. Başkalarına
bilgelik ařıladıķa, kendi bilgeliğimin hazinelerini
çoğaltıyorum ve herkesin mutluluğunda kendi mutluluğumu
.buluyorum

* * *

Mutluluğun en büyük düşmanı, lüks eşyalar satın almak
için borç para almaktır. İnsanlar, belirli bir şeye sahip
olmadıkça mutlu olamayacaklarına yanlışlıkla inanırlar.
Ancak o şeye sahip olduktan sonra bile, getirdiği geçici
mutluluğa rağmen gerçek mutluluğu deneyimleyemezler.
Sadece kırılacak bir vaat olan dünyevi mutluluk serabının
peşinden koşmanın ne anlamı var? İnsanlar, sürekli ilgi
gerektiren sayısız eşyaya ihtiyaç duymadan, sade bir yaşam
.sürmelidir

* * *

Cennetim içimde. Tanrı'nın nimetlerinden zevk alırken
O'na şükrediyorum ve içsel mutluluğum artıyor. Bu içsel
huzur olmadan, dünyevi zevkler ve sevinçler bile cehenneme
dönüşür. Bu içsel mutluluk olmadan, üzerime yüklenen
sorumlulukların beni huzurdan mahrum bırakacağını ve
.mutluluğumu yok edeceğini anladım

* * *

Zenginlik hastalık ve sorunlarla birleşirse, sonuçları çok
Çeşitli olur. Hijyen ve sağlık hizmetleri Batı'nın güçlü
yanlarındandır. Zararlı böcekler ve ölümcül mikroplar
gelişmiş ülkelerde etkili bir şekilde kontrol edilirken,
diğerlerinde bol miktarda bulunurlar. Ancak bu zararlıları
ortadan kaldırmak başarının zirvesi değildir, çünkü gelişmiş
 lkelerde de ödenmesi zor faturalar ve taksitli alışveriş
sistemlerinden kaynaklanan boğucu mali krizler gibi başka
.sıkıntılar mevcuttur; bunlar uykuyu bozar ve huzuru zedeler

* * *

Bizler, bu büyük evrenin ortaya çıktığı aynı bilincin
.ayrılmaz bir parçasıyız

* * *

Hiç koyun sürüsü gördünüz mü? İçlerinden biri zıplarsa,
sürünün geri kalanı tereddüt etmeden onu taklit eder. Çoğu
insan böyledir. Birisi bir fikir ortaya atabilir veya yeni bir
trend başlatabilir ve diğerleri hemen bu akıma katılarak onu
kopyalayabilir. Bu durum nesillerdir devam etmektedir. Her
ulusun kendi gelenek ve görenekleri vardır ve bunların
hepsinin doğru veya sağlam olduğunu iddia edemeyiz. Ama
kim bilir? Belki de bu gelenek ve göreneklerin bazıları
.anlamsız ve gereksizdir

* * *

Düşüncelerin fırtınalı hali dindiğinde, huzur krallığına
.girer ve ilahi varlığa dokunuruz

* * *

Tanrı'yı, huzur veren güzel bir manzarayı veya neşeli ve
keyifli bir deneyimi düşünün. Olumlu, sakın zihinsel aktivite
.canlandırıcı ve ferahlatıcıdır

* * *

Kaotik ve çalkantılı bir dünyada yaşıyoruz. Paranın
mutluluk getirdiğini düşünebilirsiniz, ancak onu elde
ettiğinizde yine de mutsuz olduğunuzu fark edersiniz.
Zenginlik elde edebilir ve -Allah korusun- sağlığını
kaybedebilirsiniz. Ya da sağlığını yerindeyken paranızı
kaybedebilirsiniz. Ya da hem zenginliğe hem de sağlığa sahip
olabilirsiniz, ancak başkalarıyla sayısız sorun yaşayabilir,
iyilik sunarken karşılığında sadece kızgınlık ve nefretle
karşılaşabilirsiniz. Tanrı olmadan, bu hayatta hiçbir şey sizi
.gerçekten tatmin edemez

* * *

İlahi plandan habersiz yaşayanlar için dünya bir işkence
odasına dönüşür. Ancak hayat deneyimlerini öğretmenleriniz
olarak görüp, bu dünyanın gerçek doğasını ve kozmik
dramadaki size atanmış rolü öğrendiğinizde, bu deneyimler
kalıcı huzur ve mutluluğa giden yolda değerli aydınlanmalar
.haline gelir

* * *

Orada, kararmamış karanlığın, sessizliğin ve
yaratılmamış hiçliğin ötesinde, varoluşun kaynağı ve görünür
ve görünmez tüm güçlerin ve varlıkların kaynağı olan ebedi
.öz bulunur

* * *

Tanrı bu dünyayı sadece yemek yememiz, uyumamız ve
ölmemiz için yaratmadı; aksine, O'nun iradesini bilmemiz ve
varoluşumuzun amacını anlamamız için yarattı. Bir avuç
bilge insan kozmik planın anlamını kavradı, ancak çoğu insan
.kör ve bu amacın farkında değil

* * *

Hayattaki amacım asla para kazanmak olmadı; amacım
insanlıkta kardeşlerime hizmet etmektir. Bu nedenle Tanrı,
kendimi geçindirmem ve görevimi yerine getirmem için bana
.birçok fırsat kapısı açtı

* * *

Tanrı bu evreni sabit ve değişmez bir yasaya göre
işleyecek şekilde yarattı. Bu evrensel yasalardan herhangi
birini ihlal edersek, kendimizi cezalandırırız. Yüksek bir
binanın çatısından atlayan birinin kemikleri kırılır. Bu
nedenle, yerçekimi yasasını göz ardı edemeyiz, aksi takdirde
.sonuçlarına katlanırız

* * *

Dünyanın medeniyetlerine derinlemesine baktığımızda
ve eski medeniyetlerin gizli sırlarını araştırdığımızda, iç içe
geçmiş çizgiler, farklı bölümler ve hassas ayrıntılarla dolu
büyük bir tablo ortaya çıkar ve insanın aynı anda hem
.bireysel hem de sosyal bir doğaya sahip olduğunu görürüz

* * *

Eğer Tanrı sadece maddi bilinçle yaşamamızı isteseydi,
maddi şeylerle tamamen tatmin olur ve dünyevi yaşam
.tarzlarından memnun kalırdık

* * *

Hayallerin ötesinde saflık, huzur ve mutluluk ışınları
.özümüzün derinliklerinde parıldar ve dans eder

* * *

Bu dünyadaki yolculuğumuz boyunca hayatımızın gökyüzünde beliren her deneyimle birlikte, farkındalığımızı nasıl genişleteceğimizi ve bizi çevreleyen veya yaşadığımız koşulları nasıl daha iyi anlayacağımızı öğrenmeliyiz; ancak o zaman daha iyi bir uyum içinde yaşayabilir ve insanlarla ve .hayatla daha sorunsuz ve güvenli bir şekilde başa çıkabiliriz

* * *

Çoğu insan başkalarını taklit eder. Bir kişi özgün ve .yaratıcı olmalı ve yaptığı her şeyde ustalaşmalıdır

Doğu'da, öncelikli odak noktası ruhsal mutluluğu geliştirmek olmuştur, oysa hayatın maddi yönleri genellikle ihmal edilmiştir. Batı'da ise bazı maddi rahatlıklar vardır, ancak psikolojik mutluluk çok azdır. İhtiyaç duyulan şey, ikisi arasında bir denge kurmaktır, çünkü hayatın sadece bir yönüne odaklanmak dengesizliğe ve hayatın talepleriyle .rasyonel bir şekilde başa çıkamamaya yol açar

* * *

İlahi mutluluktan sonra en büyük mutluluk, insanın yılın her günü birlikte yaşamak zorunda olduğu en yakın .akrabalarıyla barış içinde olmasıdır

* * *

İnsanlar acele ederek ve dürtüsel davranarak çok zaman kaybediyor ve pek bir şey başaramıyorlar. Çok azı durup hayatın neler sunabileceğini düşünmeye ve anlamaya .çalışıyor

* * *

Huzur bahçelerinde, sayısız harika manevi erdem çiçeğiyle yeşeren ve ışıldayan, bilgelik dolu içsel yapılar inşa .etmek için çalışmalıyız

* * *

İçsel uyum, zengin bir güç kaynağıdır ve yenilenebilir .enerji üretir

* * *

Hayata baktığımızda, başarının kolay olmadığını görüyoruz. Hayat çoğu zaman acımasız ve affetmezdir ve geçimimizi sağlamak için mücadele etmeliyiz. Vücudunuzu korumak, sağlıklı tutmak ve hastalıklardan uzak tutmak için gereken çabayı düşünün! Bunu başarsanız bile, bu başarı geçicidir. Vücut – uzun ömürlü olun – sonunda bir gün ölecektir. İstenilen başarıya ulaşmak için hem içsel hem de dışsal birçok güçle mücadele etmek gerekir. Bu güçler, gerçekten önemli başarılarınızı elinizden almak için .durmaksızın çalışırlar

* * *

Her koşulda sakın kalmaya çalışın ve içinizdeki huzurun tohumunun neşe ve memnuniyet dolu gülümsemelerle .yeşermesine izin verin

* * *

En büyük azizler bile, başarılarını, yani manevi deneyimlerini ve daha yüksek bilgilerini başkalarıyla paylaşmadıkça, onlara kutsal bilgiye ulaşmalarında yardımcı .olmadıkça tam kurtuluşa ulaşamazlar

* * *

Bu nedenle, bu aşamalara ulaşan ve bu hallere erişenler, anlayışa ihtiyacı olanlara anlayış göstermeye isteklidirler. Gerçek başarıya ulaşmak istiyorsanız, yalnızca kendi kişisel mutluluğunuzu değil, başkalarının mutluluğunu .da sağlamış olursunuz

* * *

Zekâ sahibi herkes para kazanabilir. Ama kalplerinde sevgi varsa, o parayı asla bencil amaçlar için kullanmazlar; aksine, başkalarıyla paylaşırlar. Para, bencil ve cimrilerin elinde bir lanet ve felaket, iyi kalpli ve cömert ruhlu olanların .elinde ise bir nimet ve hediyedir

* * *

Bir kişi uzun bir süre sessiz kalmayı, bu süre zarfında aile üyeleriyle konuşmayı reddetmeyi seçebilir. Bu kişi bu

sayede bir nebze iç huzura kavuşsa da, davranışı bencilcedir
ve ailesinin mutluluğuna zarar verir. Sevdikleri de bu
başarıdan fayda görmedikçe, gerçekten başarılı
.sayılamazlar

* * *

Benzer şekilde, maddi başarıya ulaşmak sadece kendi
başımıza refah içinde yaşama hakkımız değil, aynı zamanda
başkalarının maddi koşullarını ve yaşam şartlarını
iyileştirmelerine yardımcı olmak açısından onlara karşı ahlaki
.sorumluluğumuzdur

* * *

Temiz vicdanımın duvarları ardında korunuyorum,
karanlık geçmişi yakıp yok ettim ve sadece bugüne
.odaklanıyorum

* * *

Bugün, en büyük iyiliğin ışığıyla bir olduğumu ve keder
denizinin dalgalarına karşı mücadele edenler için bir yol
.gösterici olduğumu anlıyorum

* * *

İnsanların hayattaki hedeflerine bağlı olarak başarı
hakkında farklı görüş ve teorileri vardır. Bazı insanların
başarıyı hırsızlıkla eşleştirdiğini, "O başarılı bir hırsızdı!" gibi
şeyler söylediğini duymak alışılmadık bir durum değildir. Bu,
başarının her biçiminin ve çeşidinin arzu edilir ve arandığını
.vurgular. Ancak başarımız başkalarına zarar vermemelidir

* * *

Başarı için bir başka ölçüt daha var: Kendimiz için
uyumlu ve faydalı sonuçlar elde edebildiğimizde, başkalarını
da başarımıza dahil etmeli ve meyvelerini onlarla
.paylaşmalıyız

* * *

Başarı, bir kişinin çevresiyle olan uyumu ve
memnuniyeti anlamına gelir. Gerçek başarı, doğruluk
ilkelerine dayalı eylemlerin sonucudur ve başkalarının
mutluluğunu ve refahını kişinin kendi mutluluğunun ayrılmaz

bir parçası olarak kapsar. Bu ilkeyi maddi, entelektüel, ahlaki
ve manevi yaşamlarımıza uygularsak, başarının eksiksiz ve
.kapsamlı bir tanımına sahip oluruz

* * *

Bu sınırlı dünyada uzunluğu, genişliği ve yoğunluğu
algılıyoruz, ancak boyutların var olmadığı başka bir seviye
var; her şey açık ve şeffaf—her şey bilinç ve algıdır. Tat alma
duyusu da koku alma duyusu gibi algıdır. Duygularımız,
düşüncelerimiz ve bedenlerimiz bilinç halleridir. Tıpkı
rüyalarda görebildiğimiz, duyabildiğimiz, koklayabildiğimiz,
tadabildiğimiz ve dokunabildiğimiz gibi, o daha yüksek
seviyede de tüm bu duyuları saf bilinç yoluyla
.deneyimliyoruz

* * *

Ey Rabbim, yakınlığını hissetmekle bizi mutlu et,
arzuların zincirlerinden kurtar ve hayatın deneyimlerinden ve
değişen olaylarından etkilenmeyen içsel bir sevinç bahşet
.bize

* * *

Zihnimiz daha yüksek algılarla uyum içinde olduğunda,
içimizde ruhsal bilinç uyanır ve ilahi bilgelik ve sevginin
.muhteşem harikalarını deneyimleriz

* * *

Eğer Tanrı'yı tam anlamıyla seversek ve tüm
düşüncelerimiz ve kalplerimizle O'na yönelirsek, O'na yakın
hissedeceğiz ve O'nun hayattaki en büyük güvenlik limanı
.olduğunu göreceğiz

* * *

Görünüşte boş ve ıssız uzayda, bizi evrendeki tüm canlı
ve cansız şeylerle birleştiren kozmik bir bağlantı ve sonsuz
bir yaşam vardır; var olan her şeyin içinden büyük bir yaşam
.dalgası akar

* * *

Sonsuzluk bizim gerçek yuvamız ve kalıcı
meskenimizdir; bu bedenlerdeki varlığımız ise geçici bir
.varoluştur, tıpkı çölü aşan bir kervanın kısa bir molası gibi

* * *

Kendimizi ruhun yaratıcı güçleriyle uyumlu hale
getirdiğimizde, bizi yönlendirebilen ve sorunlarımızı
çözebilen evrensel ve sonsuz zihinle bağlantı kuracağız.
Yaratıcı güç, varlığımızın en büyük kaynağından kesintisiz bir
şekilde bize akacak ve faaliyetlerimizin herhangi bir alanında
.yaratıcı başarıya ulaşmamızı sağlayacaktır

* * *

Sevgi, güven, hoşgörü ve karşılıklı saygı ortamında
.büyür ve gelişir

* * *

Ey Rabbim, bize saf düşüncelerin ve iyi alışkanlıkların
ışığını bahşet ki, kötü alışkanlıkların ve sapkın düşüncelerin
karanlığı bize yaklaştığında, hemen dağılsın. Ve sana öyle
derin bir sevgiyle bağlanmamıza yardım et ki, ne maddi
yanılsamalar ne de dünyevi ayartmalar bizi tuzağa düşürsün,
.zihnimizi ve kalbimizi ele geçirsin

* * *

Kolay elde edilen şeyler nadiren değerlidir. Bunu, büyük
erkek ve kadınların yaşamlarını inceleyerek ve yeteneklerini
geliştirerek, görevlerini yerine getirerek, ahlaki değerlerini
inşa ederek, derinlemesine çalışmalar yaparak ve
bencillikten kaçınarak nasıl büyük olduklarını görerek
anlıyoruz. Ancak elde ettikleri sonuçlar ve kazandıkları
başarılar, harcadıkları çabadan ölçülemez derecede daha
.büyüktü

* * *

Gerçek özgürlük, bilgelikle yönlendirilen ve anlayış,
doğruluk ve sağlam bir iradeyle desteklenen seçim
.özgürlüğünde yatar

* * *

İrade gücünüzü, kararlılığınızı ve bilinçli kavrayışınızı
uyandırdığınızda, görünmeyen güçler daha yüksek bilinçten -
ruhun içgörüsü aracılığıyla- serbest bırakılır; bu güçler size
yardımcı olur ve Tanrı'nın yardımıyla psikolojik rahatlık ve
.mutluluğa giden yolları aydınlatır

* * *

İnsan kendi çabasıyla ruhunun kanallarını açmalıdır. Hiç
kimse isteyerek acı ve sefaleti huzur ve mutluluğa tercih
etmez. Cehalet, acının kökü ve ortadan kaldırılması gereken
bir engeldir. Cehalet, insanlığın bahçesinde yetişen ve iyi ve
faydalı bitkileri dışlayan, derinden kök salmış zararlı bir
.yabani ottur

* * *

Cehalet, sarsılmaz bir irade ve kararlı bir azimle
aşılmalıdır. Zihnin toprağı, [olumluya] odaklanmış dikkatle
işlenmeli ve iyi tohumlar inanç suyuyla sulanmalıdır.
Sevginin hayati ve sıcak ışınları parladığında, iyilik tohumu
büyüyecek ve yabani otları ve parazit bitkileri alt edecektir,
.çünkü karanlık ışığın varlığında var olamaz

* * *

Maddi şeylerin zevkleri solup gider, kaybolur; ama ilahi
sevinç asla sönmez. O, sonsuz ve tarif edilemez bir ilahi
.mutluluktur

* * *

Mutluluğa ulaşmak için asla yanlış yöntemlere
başvurmamalı, içimizdeki huzuru ve manevi zenginliği, yıkıcı
etkileri olan cehennemvari eylemler ve davranışlarla
önümüze serilen yanıltıcı rahatlık ve göz kamaştırıcı bir
.yaşam uğruna terk etmemeliyiz

* * *

Huzur, ilahi varlığı yakalamak için en iyi kameradır. Saf
ve hassas bir şekilde odaklanmış huzurun merceğinden,
.kutsanmış görüntü mükemmel bir netlikle ortaya çıkacaktır

* * *

Aslında tüm bilgelik kendi içimizdedir ve tek ihtiyacımız
.olan bunun farkına varmaktır

* * *

Gerçek mutluluk, kendini geliştirmede yatar; böylece
başkaları sizi arar, siz onları değil. Sevgi ve dostluk, karşılık
beklemeden, özgürce verilmelidir. Beklenti yalnızca sefalet
ve mutsuzluğa yol açar. Kendini geliştirmeye çalışırken bile,
kişi kendi erdemlerinin ve öz değerinin kalesi içinde yalnız,
.güvende ve huzurlu bir şekilde durmalıdır

* * *

Kalbimden her zaman neşe ve iyimserlik şelaleleri aksın
.ve bu ferahlatıcı serpinti karşılaştığım herkese dokunsun

* * *

Manevi mutluluk, ruhta her türlü şekilde başkalarına
yardım etme arzusunu uyandırır ve mutluluğa götüren
incelikli ahlaki zevkleri takdir etme yeteneğini geliştirerek,
.kaba zevklere olan eğilimi azaltır

* * *

Rolünüz ne kadar küçük olursa olsun, ruhların yaşam
sahnesinde sergilediği kozmik oyunun başarısına katkıda
.bulunma açısından en büyük roller kadar önemlidir

* * *

Tam bilinç, sürekli kendini yenileyen ve yaratıcılığı asla
tükenmeyen, mutlak ve sonsuz bir bilinçtir ve sizin
.aracılığınızla kendisinin eşsiz bir yönünü ifade etmeye çalışır

* * *

İlahi aşkı bir kez bile tadarsanız, asla vazgeçmezsiniz
.çünkü tüm evrende onun gibisi yok

* * *

Tanrı'yı tanıyanlar, çok ileri ruhsal aşamalara
ulaşmışlardır; öyle ki, günahkarlara sadece ruhsal öğüt
vermekle yetinmezler, aynı zamanda Tanrı'nın lütfu ve
yardımıyla, onları günahlarının sonuçlarından kurtaran ruhsal
.güçle donatabilirler

* * *

Tüm iyi ve kötü eylemler beyin hücrelerinde gizlidir ve
düşüncede iyi veya kötü alışkanlıklar veya eğilimler olarak
.ortaya çıkar

* * *

Beyin hücreleri bu alışkanlıkların gücüyle dolu olduğu
için sağlıklı alışkanlıklardan muzdarip bir kişi, irade gücü,
meditasyon, samimi dua ve sürekli olumlu onaylama yoluyla,
tüm istenmeyen alışkanlıkları huzur ve dinginlik getiren iyi
alışkanlıklara dönüşene kadar kendini özgürleştirebilir. Bu,
doğru yönlendirilmiş yaşam gücünün beyin hücrelerinin
anormal doğasını değiştirmek için çalışması ve bu hücrelerin
.iyi, erdemli ve güzel olan her şeyle dolması ile gerçekleşir

* * *

Anlayış, içsel göz, ruhun görüşü ve kalbin teleskobudur.
.Zihnin dinginliği ile vicdanın saflığı arasındaki dengedir

* * *

Her gün farklı manzaralar görüyoruz ve her gün
öğrenilecek yeni bir ders getiriyor. İnsanın, varoluşunun nihai
amacına odaklanarak, varlığının kaynağını ve hayatının
.temelini tanıyarak bu dersi öğrenmesi beklenir

* * *

Geçmişin acılarını unutmak ve onlara takılıp kalmamak
için çalışalım. Sarsılmaz bir kararlılık ve aktif bir iradeyle
hayatlarımızı yenileyelim, başarılarımızı artıralım ve içimizde
.iyi alışkanlıklar ve asil nitelikler geliştirelim

* * *

Başkalarının zayıf yönlerini ortaya çıkarıp onları
utandıran ve kızdıran herkes, bilgelikten ve sağduyudan
.uzaktır

* * *

Her zaman ve her yer için geçerli özdeyişler

Tanrı ile uyum içinde olanlar, nefes kesen güzellikleri
görür ve başka hiçbir şekilde deneyimlenemeyecek eşsiz bir
.tatlılığı tadarlar

Ruhum Sana seslendiğinde, ey Tanrım, sessizliğinin
bulutları dağıldı ve merhametinin yağmuru seller gibi yağdı,
ta ki lütfunun taşan bir seline dönüşene kadar. Mübarek
nehirin varlığımın kıyılarını yuttu ve ruhum sonsuzluğun
sularına daldı ve küçük hayatımın balonu, her şeyi kuşatan
.varlığının okyanusunda eridi

Akıl hocam bana, bilgelik yontma aletini kullanarak
kendimi ilahi varlığa layık bir tapınak haline getirmeyi
.öğretti

Eğer yüce bir amaca ulaşmak istiyorsanız, işe bunun için
zihinsel bir model oluşturarak başlayın. Zihninize güçlü bir
fikir yerleştirdiğinizde, bilincinizde herhangi bir yönü sağlam
bir şekilde belirleyebilirsiniz; o zaman tüm varlığınız o fikre
.uyum sağlayacak ve eylemlerinizi onunla örtüşecektir
İlahi kalbe dokunduğunuzda, sıkıntılarınız kaybolacak,
kalbiniz sevgiyle dolacak ve zihninizin bahçelerinde harika
.ruhani deneyimler saf çeşmeler gibi dans edecek

Birçok bulut seni benden saklamaya ve gizlemeye
çalışıyor, ama özlem gözyaşlarının çiğ damlaları arasından,
kutsal adın tüm perdelerin ve örtülerin ardında parlak altın
.harflerle bana görünüyor

Vicdan temizliği, gerçeğe şeffaf bir şekilde yaklaşmak
.demektir

Hayat, temel ihtiyaçlara odaklanarak ve gereksiz lüksleri
ortadan kaldırarak sadeleştirilmelidir. Bazılarının "zorunluluk"
olarak gördüğü şeyler aslında gereksiz ve fazlalık olan
.şeylerdir

Ne kadar yücesin ey dostluk, ve toprağın ne kadar
verimli ve kutsal! Sevgi senin besinin, sadakat ise
.içeceğindir

İki insan farklılıklarına rağmen uyum ve ahenk içinde
yürüdüğünde, tek bir amaçla birleşirler: saf sevgi ve karşılıklı
sadakat içinde ruhlarının huzurunu ve dinginliğini bulmak;

sevenin sevdiğinin pahasına zevk aramadığı yerde,
özgeciliğin bahçesinde, dostluğun güzel kokulu çiçekleri açar
.ve tatlı kokularını yayar

Dünya zihinlerimizi farklı bir şekilde eğitiyor, bizi o kadar
çok şeye alıştırtıyor ki, bunlar olmadan mutluluğun ulaşamaz
olduğunu düşünmeye başlıyoruz. Ancak hayat, özellikle de
çocukların hayatı, basitleştirilmelidir; aksi takdirde hayat
.onlara acı hayal kırıklıklarıyla ders verecektir
Gerçek, salt düşünce veya hayal gücünden daha doğru
ve gerçekçidir, ancak düşündüklerimiz veya hayal
.ettiklerimiz bazen gerçek olabilir

Hayal gücü, yaratıcı düşünme sürecinde çok önemli bir
unsurdur. Ancak hayal gücünün olgunlaşması ve sağlam bir
inanca dönüşmesi gerekir ve bu da güçlü bir irade olmadan
.imkansızdır

Bir şeyi tüm iradenizle zihninizde canlandırdığınızda,
hayal gücünüz kişisel bir inanca dönüşür ve bu inancı
...koruyabildiğinizde

Tüm karşıt görüşlere rağmen, inancınız gerçeğe
.dönüşecektir

Kişi kendi erdemleri ve öz saygısıyla desteklenerek
.kendi ayakları üzerinde durmayı öğrenmelidir

Manevi sevinç, yenilenmiş bir sevinçtir ve Tanrı
hakkında derinlemesine düşünenlerde giderek daha fazla
ortaya çıkar. Doğru kararlar vermeye ve doğru şeyleri
yapmaya yardımcı olan bir sevinçtir ve bulunduğunda,
sağlıksız arzular ve istekler manevi sevince kıyasla
.çekiciliklerini kaybettikleri için ortadan kaybolurlar

Yüce Yaratıcımız bize yaşam, güç ve bilgelik vermiştir ve

O'na dikkatimizi vermek, kalplerimizi O'na sevgi, şükran ve
.lütuf ve iyiliğini kabul ederek yükseltmek bizim görevimizdir

Ey Tanrım, bana öfke ateşini tutuşturmamaya yardım et

ki, içimdeki ve başkalarındaki yeşil huzur vahalarını kin
alevleriyle yakmayayım. Bana öfke ateşini sevgimin hiç
.durmayan yağmuruyla söndürmeye yardım et

İçimdeki şefkat ve huzur gölü, yalnızca sefalet getiren
hoşnutsuzluk fırtınalarından etkilenmeden, sakın ve durgun
.kalsın

Bir başkasına hizmet ve sevgi uğruna görev duygusuyla
hareket etmek veya kişisel arzuları feda etmek, korkudan
.hareket etmekten çok daha iyidir

Bir insan ilahi kanunları çiğnemeyi bıraktığında bile,
bunu Tanrı'ya olan sevgisinden dolayı yapmalı, O'nun
.cezalandırmasından korktuğu için değil

Korktuğunuz her neyse, düşüncelerinizi ondan
uzaklaştırın. Onu Tanrı'ya bırakın ve O'na olan güveninizi
.güçlendirin

Korku her zaman insanla birlikte ve Tanrı'yı
düşünerek ve O'nun varlığını hissederek ondan kurtulmak
.mümkündür

Erdem yolunda yürümek ilk başta zor olabilir, ancak
bunlar huzura ve gerçek mutluluğa götüren kutsanmış
.yollardır

Tanrı'nın ihtişamı hayatımızın her köşesine ışık saçsın,
.sevgisi kalplerimizde yer etsin ve ışığı bilincimizi doldursun
Ey ilahi sevgilim, çiçekler açıyor, mevsimler değişiyor ve
hepsi senden bahsediyor. Dolunay gülümsemenin hatlarını
ortaya çıkarıyor ve güneş göksel lambanı taşıyor. Sana
duyduğum özlemle taşan gözyaşları denizinde yüzüyorum.
Ağaçların yapraklarında ve insanlığın damarlarında hayatın
ve canlılığın akıyor ve kozmik kalbinin atışını kendi kalbimde
.hissediyorum

Varlığınızı hissettiğimde, başka bir dünyada uyanıkmiş
gibi hissediyorum ve zaman zaman bu dünyayı ve bu küçük
bedeni—kendi bedenimi—rüya ediyorum. Sonsuz bir
mutluluk içinde uyanığım ve dünyevi hayata dair hayallerim,
sizinle geçirdiğim uyanık anlarımın mutlu anlarıyla
kokulanıyor. Rüyalarımın bahçesinden kabusların yabani
otlarını söktüm ve yerlerine ilhamımın güllerini diktim;

özlemimin kokusu sizi içine çekecek ve siz de beni sonsuz
.mutluluğun ufuklarına götürmek için geleceksiniz
Ey Tanrım, beni saflık ve temizlikle şeffaf kıl ki içimde
.Senin şifa veren ışığını ortaya çıkarabileyim
Zihnimin titreyen aynasını sakinleştir ki, senin sonsuz
.yüzünü yansıtabilsin

İnancın pencerelerini ardına kadar aç ki, senin
.huzurunun kokusunu içime çekebileyim
Ey Kendi İçinde Işıltılı Olan, Ey Tarif Edilemez Yücelik,
Sana özlem duyan gözlerimle bak ki, varoluşta Senden başka
.hiçbir şey görmeyeyim

Hayatın tüm olaylarının ve görünüşlerinin ardında,
çiçekler, kutsal kitaplar, vicdanımız ve hayatı yaşamaya
değer kılan tüm güzel şeyler aracılığıyla bize sürekli seslenen
.Tanrı'nın sessiz sesi yatmaktadır

Manevi zirvelere ulaşmak için arayış içinde olan kişinin
gösterdiği her çaba, Allah tarafından sayılır ve bunun
.karşılığında bolca ödüllendirilir

Ey Rabbim, zihinlerimizi hakikatinin ışığıyla
aydınlatmanı, kalplerimizi sevginle doldurmanı ve ruhlarımızı
.neşen ve lütfunun bolluğuyla doldurmanı niyaz ediyoruz
Zihnin nüfuz edemediği o şeffaf ufuktan Tanrı ebedi
ışığını akıtır ve kozmik zihinden yüce ilhamlar ve kutsanmış
.güçler gelir ve yaratıcı faaliyet açık ve uyumlu zihinlere akar
Ruhunuzun, kalbinizin, her ilham kıvılcımının, mavi
gökyüzünün, parlayan yıldızların, dağların, yeryüzünün,
kuşların ve çiçeklerin, kozmik bir ritim, manevi neşe ve
evrensel birlik ipliğiyle birbirine bağlı olduğunu fark
ettiğinizde, bunların hepsinin kıyısı olmayan ilahi okyanusun
.göğsündeki dalgalar olduğunu anlayacaksınız
Yaratıcımızı unutursak, acı çekmeyi hak ederiz. Tanrı'nın
sevgili olduğunu ve bizi sevdiğini anlamalıyız ve bu bilgi bizi
.sorunlarımızdan ve acılarımızdan kurtaracaktır

Gerçek Tanrı aşığı, birçok denemeden sonra O'nu
bulamasa bile, O'nu aramaktan asla vazgeçmez. Tıpkı fırtına

dindikten sonra dalganın okyanusun kalbine geri dönmesi gerektiği gibi, samimi arayıcı da engellerin yıkılacağına ve er ya da geç kaçınılmaz olarak kozmik okyanusla birleşeceğine dair örtük bir inanca sahiptir; geldiği ve geri döneceği o .sonsuz okyanusla

Zihin sürekli olarak ilahi sevgiliyi düşündüğünde, kalp .neşe ve mutluluk şarkıları söyler
Ruhsal yayılım, insanın şu anki halinden gelecekteki .haline doğru ortaya çıkmasıdır

Bir insan gerçek doğasını başkalarından gizleyemez;
düşüncelerinin titreşimleri bir şekilde davranışlarına .yansıyacak ve eylemleri aracılığıyla ortaya çıkacaktır
Özgürlük konusunda yanlış bir anlayışa sahip birçok insan var; özgürlüğü kişinin canı ne isterse onu yapması olarak görüyorlar ve ben bu özgürlüğe "keyif özgürlüğü" .diyorum

Özgürlüğün gerçek doğasını yanlış anlamaları nedeniyle, bazı ebeveynler çocuklarını geleneklere köleleştirerek isteklerini hemen yerine getirirler. Çocuk, istekleri yerine getirildiği sürece mutlu olduğuna ve hayatın amacının her isteği yerine getirmek olduğuna inanarak büyür. Ancak daha sonra yanıldıklarını keşfederler, çünkü dış dünya ev hayatından tamamen farklıdır ve her isteği yerine getirmenin kolay olmadığını öğrenirler! Başkaları kendi isteklerinin peşinde koşarken onları bir kenara itebilir ve görmezden gelebilir. Sonuç olarak, çocuk kendi isteklerini tatmin etme dürtüsünün etkisiyle katılaşır ve duygusal olarak duyarsızlaşır. Bu nedenle, ebeveynler çocuklarının iradelerini ve ayırt etme yeteneklerini geliştirmelerine yardımcı olmalı, böylece dünyanın tuzaklarına ve tehlikelerine düşmeden .dünyada yaşayabilirler

Anne, "Ona sevgiyle öğretin" diyor. Elbette, çocuklara sevgiyle davranmak genellikle iyidir, ancak aşırı tatlılık dişleri bozar, aynı şekilde aşırı şımartma da çocukları şımartır. Bir dereceye kadar kararlılık ve azim gereklidir, ancak bir çocuk

bir hata için sert bir şekilde cezalandırılırsa, sonuçları vahim olur. Çocuklara nasıl davranılacağı ve onlarla nasıl ilgilenileceği konusunda bir denge olmalıdır ; her baba mizacını sevgi ve şefkatle dengelemeli, her anne de sevgisini .bilgelik ve akılcılıkla tatlandırmalıdır

Bir insan, Tanrı'ya olan sevgi ve özlemini içeren istikrarlı bir psikolojik durumu korumalıdır. Birçok işte çalıştım, ancak işimin niteliği ne olursa olsun, düşüncelerim her zaman .Tanrı'yla birlikte kaldı

Bu yaratılışın tadını çıkarmalıyız, ancak onun bizi esir almasına izin vermemeliyiz. Ve deneyim bana Tanrı'yı .bulmanın sevincinin eşsiz olduğunu öğretti

Büyük işlere girişmeden önce, kişi sessizce oturmalı, duyularını ve düşüncelerini sakinleştirmeli, derinlemesine meditasyon yapmalı ve manevi rehberlik ve doğru .yönlendirme elde etmek için ilahi yardım aramalıdır Şafağın yüzündeki, çiçeklerin dudaklarındaki ve asil erkek ve kadınların yüzlerindeki gülümsemenin senin .gülümsemen olduğunu anlamama izin ver

Ard arda gelen talihsizlik, kötü şans, hastalık veya beklenmedik engeller beni etkilemeyecek çünkü kozmik bilinçle yakından ilişkili disiplinli bir bilincin, başarısızlık ve .rahatsızlıklardan doğal olarak etkilenmediğini biliyorum Özgürlük, tutkuların, alışkanlıkların ve kaprislerin diktelerine göre değil, bilgeliğe göre hareket edebilme yeteneği demektir. Egoya itaat etmek köleliğe yol açarken, ruhun yönlendirmelerine boyun eğmek kısıtlamalardan .kurtuluşa götürür

Tanrı benimle olduğu sürece, lüks bir sarayda ya da mütevazı bir kulübede yaşamamın benim için hiçbir farkı .yok

Dürüstçe kazandığım parayla sade bir hayat .yaşayacağım, savurganlıktan uzak duracağım

Tanrı'ya olan inanç ve irade gücü sayesinde, bir kişi hastalık, başarısızlık ve cehaletin üstesinden gelebilir; yeter

ki iradenin titreşimleri fiziksel veya psikolojik rahatsızlıkların titreşimlerinden daha güçlü olsun. Hastalık ne kadar kronikse, istenen sonuca ulaşmak için irade o kadar güçlü ve kararlı, inanç ise o kadar derin ve sarsılmaz olmalıdır

Ya Rab, bana yalnızca Sana güvenmeyi, insan koruma araçlarına değil, Sana güvenmeyi ilham et. Korku ve endişenin, hayatın her türlü zorluğuyla yüzleşmek için sahip olduğum sınırsız gücü felç etmesine izin verme. Düşünce ve hayal yoluyla kazaları, felaketleri ve talihsizlikleri gerçek hallerinden korkarak hayal etmeme izin verme. Ve Ya Rab, uyanık olsam da uyuyor olsam da, uyanık olsam da hayallere dalmış olsam da, yaşıyor olsam da ölmekte olsam da, Senin koruyucu varlığının beni kuşattığını ve koruduğunu anlamamı .sağla

Bilgeler der ki: Allah sevgisi ve erdemle motive edilen iyi amellerin meyvesi uyum ve saflıktır; bencil arzular ve hırslarla motive edilen amellerin meyvesi acı ve ıstıraptır; .kötü amellerin meyvesi ise cehalet ve akılsızlıktır İyi ameller mutluluk getirirken, bencilliğin yönlendirdiği dünyevi eylemler acı ve ıstıraba yol açar. Ancak kötü ameller devam ettikçe, kişinin ayırt etme ve anlama yeteneği yok .olur

Barış ve uyum içinde yaşamak istiyorsanız, niyetleriniz iyi olmalı ve iyilik düşüncelerini ve sevgi duygularını yaymalısınız. Erdemli bir yaşam sürerseniz, örnek davranışlarınız ve iyi davranışlarınızla başkalarına yardımcı .olursunuz

Kaygılandığım ve zihnim karıştığı an, sakinleşene kadar sessizliğe ve tefekküre çekileceğim ve her güne Tanrı'yı düşünerek ve O'ndan yardım ve rehberlik isteyerek .başlayacağım

Hayatınızın bahçesine, asil bir ruhun erdemleriyle dolu olan bahçeye, nefretin boğucu otlarının sızmasına izin vermemeye karar verin. Ve bu güzel kokulu, gül benzeri

nitelikleri ne kadar çok geliştirirseniz, Tanrı da size varoluşun
.en büyük sırrını o kadar çok açığa çıkaracaktır
Hayatın amacı huzur, mutluluk, ölümsüzlük, güvenlik ve
hakikat bilgisine ulaşmaktır ve içimizde uyanan bu arzuların
.özünde, derinlerimizdeki ilahi öz yatmaktadır
Ey Rabbim, özgürlüğümü Sende bulmama ve gerçek
evimin Senin bütün varlığın olduğunu ve kozmik bilincinin
.ayrılmaz bir parçası olduğumu anlamama izin ver
Ey engin, ilahi deniz, engellerin ve zorlukların
çöllerinden akıp giden arzularımın nehirleri, sonunda senin
.büyük derinliklerinde birleşsin
Sadece ilahi kalede koruma ve güvenlik bulabiliriz ve
Tanrı'ya yakın hissetmek ve O'nun varlığına dokunmaktan
.daha güvenli bir sığınak yoktur
İnsanlar eğilimlerini, yatkınlıklarını, karakterlerini ve
arzularını şekillendiren alışkanlıklar tarafından
yönetildiğinden, bu alışkanlıklar kötüyse karakter zararlı hale
gelir ve eylemler kötüleşir. Bu nedenle, iyi alışkanlıklara
öncelik vermek tavsiye edilir, çünkü bunlar eylemlerimizi ve
düşüncelerimizi yüce amaçlara yönlendirir ve bize sağlık ve
.mutluluk getirir
Nerede üzgün ve acı çeken ruhlar varsa, onlara hizmet
etmek ve onları teselli etmek bana huzur veriyor.
Başkalarına neşe getirmek için elimden gelenin en iyisini
yapacağım ve onların duygularını kendi duygularım gibi
.anlayacağım
İnsanlarda zihinsel yetenekler mevcuttur, ancak çoğu
insanda bu yetenekler gelişmemiş kalır ve bu yeteneklerin
geliştirilmemesi ciddi sonuçlara yol açar. Vücut gibi zihin de
sağlık ve canlılık için uygun beslenmeye ve egzersize ihtiyaç
.duyar
Elmas ışığı alır ve yansıtır; tıpkı Tanrı'yı tanıyan ve O'nun
.varlığıyla parlayan saf, şeffaf ruhlar gibi
Ey Rabbim, hayatın gerçek zenginliği Sensin ve önce
.Seni bularak Sende ihtiyacım olan her şeyi bulacağım

İnsanlar genellikle sağlıklı kalmak için yalnızca yiyecek, hava ve güneş ışığına odaklanırlar, ancak bu dışsal yaşam kaynaklarının bolluğuna rağmen sağlığın bozulduğu bir zaman gelebilir. İşte o zaman vücudun enerji rezervlerini .içeriden yeniden doldurma ihtiyacı ortaya çıkar

Eğer aklımın gemisi, cehaletin şiddetli fırtınalarıyla sürüklenerek, tehlikeler ve riskler içeren açgözlülük dolu arzuların kayalıklarına yaklaşırsa, o zaman ey Tanrım, benim yol göstericim ol ve beni her zaman senin doğruluğunun ve .iyiliğinin kıyılarına yönlendir

Düşünce, yoğunlaşmış gücüyle başarıyı engelleyen .engelleri yakıp yok etmesi gereken bir alev gibidir

Tanrı, sürekli ilahi sevgi yoluyla bulunabilir. Tanrı'yı

O'nun armağanlarından daha çok sevdiğimizde, O bize gelecektir. Bize özgür irade ve seçim gücü verdi ki, dünyanın geçici ve önemsiz armağanları ile O'na yakın olma armağanı ve O'nun kutsanmış varlığının sevinci arasında ayırım .yapabilelim

Bize hafıza verildi ki, iyi şeyleri hatırlamayı pratik edelim .ve sonunda en büyük iyiliği, Tanrı'yı hatırlayabilelim

Ey Rabbim, sevginin esintisi içimden geçiyor! Ve hayatımın yaprakları, gelişinle sevinçle dans ediyor. Hoş hisşirtıları havada süzülüyor, yorgunları manevi huzurumun .gölgesinde dinlenmeye davet ediyor

Hayatın zorlukları bize zarar vermek için değil; aksine, sorunlar ve hastalıklar bize dersler sunmak içindir. Acı dolu deneyimlerimiz bizi yok etmek için değil, arındırmak ve saf kaynağımıza, Tanrı'ya dönüşümüzü hızlandırmak içindir; Tanrı her şekilde bize yardım etmek ve bizi cennet evimize .geri götürmek için çalışır

Sonsuzluk bizim gerçek yuvamızdır ve bu dünyaya ve bu fiziksel bedenlere yaptığımız yolculuk kısa süreli bir vize .gezisi gibidir

Rabbim, biliyorum ki övgü beni yüceltmez, eleştiri de beni küçültmez. Hem vicdanımın önünde hem de Senin

önünde olduğum gibiyim. Herkese hizmet etmek ve Senin
lütfunu kazanmak için elimden gelenin en iyisini yaparak bu
.yolda devam edeceğim; mutluluğum işte bunda yatıyor
Siz eşsiz bir varlıksınız ve özünüz harika, bu yüzden
.gerçek benliğinizi tanıyın

Senin gelişinin şafağıyla birlikte, özlemimin tomurcukları
.mis kokulu, canlı çiçeklere dönüşecek
Ey Rabbim, o günün gelişini hızlandır; o gün, o çiğli
çiçeklerden bir kolye öreceğim ve onu Senin mübarek
.eşiğine koyacağım

Sürekli olarak sadece kendini memnun etmeye çalışmak
yerine, başkalarına da mutluluk getirmeye çalışmalıdır.
Başkalarına manevi, entelektüel veya maddi destek
sunmaya çalıştığında, kendi ihtiyaçlarının karşılandığını ve
.hayatının kadehinin neşeyle taşıdığını görecektir

Yeryüzünde karanlığa karşı muhteşem bir zafer
kazananlar, şan ve şöhretin ışığını paylarına alacak ve iç
.huzur ile mutluluğun tadını çıkaracaklardır
Ey Rabbim, dua ile sürülmüş kalbimin toprağına sürekli
olarak bereketinin tohumlarını serp; öyle ki, bu tohumlar
gölge veren ağaçlara dönüşsün ve dallarında en lezzetli ve
.en tatlı öz bilgi meyvelerini versin

Değişim için çaba göstermeden çoğu zaman acı
çekmeye devam ederiz ve bu yüzden kalıcı huzur ve
mutluluk bulamayız. Eğer azim gösterip çaba sarf edersek,
tüm zorlukların üstesinden kesinlikle gelebiliriz. Acıdan
mutluluğa, umutsuzluktan cesarete doğru ilerlemek için çaba
.göstermeliyiz

Ey İlahi Aşk, aşkımı Senin aşkınla birleştir, hayatımı
Senin neşenle, zihnimi Senin kozmik bilincinle harmanla ve
.susuzluğumu Senin ebedi neşenin kaynağından gider
Samimi arayış içindeki kişinin kalbi her zaman şöyle
fısıldar: "Ey Tanrım ve Sevgilim, bu yanılsamalarla dolu
dünyanın karmaşasına dalmak istemiyorum, tek istediğim
insanların kalplerinde Senin sevgini uyandırmak. Kalbim,

ruhum, bedenim, aklım ve sahip olduğum her şey Senindir,
ey Rabbim." Bu arayış içindeki kişi Tanrı'ya ulaşır ve O'nu
.tanır

Ya Rab, bize kardeşliğin yeni ve gerçek bir anlayışını
bahşet. Savaşları terk edelim ve ulusların yaralarını sevginin
.merhemi ve şefkatli anlayışın kalıcı tesellisiyle iyileştirelim
Bizi açgözlülüğün etkisinden, aldatmanın
egemenliğinden ve yanılsamaların kontrolünden kurtaracak
ve hastalık, cehalet ve kıtlığın kasvetli ve karanlık bir
geçmişin hayallerinden başka bir şey olmadığı yeni bir dünya
.kurmamıza yardım et

Sorunlarımızı orman mantığıyla değil, anlayışla,
hakikatle ve Sana ve ilahi adaletine olan sarsılmaz
.inancımızla çözelim

Hayat bizi bir süreliğine burada bir araya getirdi,
sonrasında yollarımız ayrılacak. Ama eğer Tanrı'nın sevgisi
içimizde yaşıyorsa, nereye gittiğimizin önemi yok, çünkü ne
kadar uzaklaştık da ilahi sevginin çemberi içinde kalacağız
.ve asla gerçekten ayrılmayacağız

Rabbim, beni dar görüşlülüğün ve aşırı cılızlığın
sokaklarının çok yukarısında süzülen, manevi ilerlemenin
.kartalı kıl

Beni daha yüksek ufuklara, şiddetli yer sarsıntılarının ve
.güneş ışığını engelleyen bulutların ötesine çağır
Denge kanatlarını kuşanıp doğru bir hayat sürmeme izin
ver, fırtınaların ve kasırgaların üstündeki o yüce göklere,
geniş ufukların ve muhteşem algıların olduğu yere doğru
.süzülmeme izin ver

Kalplerimizi sevgiye ve iyiliğe açtığımızda huzur gelir.

Sevgi dolu kalplere sahip olanlar ve hayırlı işlerde aktif
olanlar huzuru deneyimlerler çünkü huzur onların içinde
yaşar. Huzur, cennetin sığınağı ve mutlu bir yaşamın
.temelidir

Çiçeklerin ardındaki ilahi güzelliği, güneşin ardındaki
kozmik ışığı ve her gözde parıldayan büyük yaşamı her
.zaman düşünmeliyiz

Bir insan gerçekten nazik olduğunda, başkalarına saygı
gösterdiğinde ve iltifatlara karşılık verdiğinde, her zaman
.takdir ve saygıyla karşılanacaktır

Sevgimi başkalarına yayacağım ki, Tanrı'nın sevgisinin
.bana ulaşması ve kalbimde yer etmesi için bir kapı açayım
Rabbim, kederin derinliklerinde boğulanlar için bir ışık
kaynağı olmama izin ver. Bana bahşettiğin ruhsal sevince
.şükran duyarak başkalarına neşe getirmeme yardım et
Nefreti sevgimin ateşinde eriteceğim, başkalarını
.affedeceğim ve susamış tüm kalplere sevgi vereceğim

.Gerçek aşk, sevgilinin huzurunda mutluluk bulan aşktır
Ey Rabbim, ışığın üzerimize parlсын ve sevgin
.kalplerimizi sonsuza dek doldursun

Girişimcilik ruhuna sahip olmak, bir kişinin daha önce
kimsenin yapmadığı bir şeyi icat etmesini sağlayan yaratıcı
hayal gücüne sahip olmak demektir. Her insan Tanrı
.tarafından kendisine bahşedilen bu yetenekle doğar

En büyük aşk, hayatı kelimelerle ifade edilemeyecek
kadar güzel kılan ilahi aşktır. Tanrı'yı yanınızda
hissettiğinizde, nerede olursanız olun size geldiğini ve
adımlarınızı yönlendirdiğini gördüğünüzde, ilahi aşk
.başlamıştır

.Gerçeğin gücü rüzgâra karşı koyar
Rabbim, geçici zorluklarla karşılaştığımda, geçmişte
bana bahşettiğin bol nimetlerini hatırlamama izin ver;
biliyorum ki, yardımın asla beni terk etmez ve şefkatin her
zaman benimledir. Cömert elinden bana gelen her nimet için
.sana yürekten şükranlarımı sunuyorum
Sevgi damlaları iyi kalplerde parlar ve Tanrı ancak sevgi
.denizinde bulunabilir

Anlayış, insanın yolunu aydınlatan ve ona başarı getiren
.lambadır

Bahar mevsiminde Tanrı, doğayı en güzel güller ve
.çiçeklerle, zarif görünüşleri ve parlak renkleriyle süsler
Bariş, İlahi Varlığa yaklaşmanın ilk habercisidir.
Sonrasında bariş, sonsuz neşeden daha parlak ışıklara
.dönüşür

Meditasyonun derinliklerine daldığımda, varlığımın
içinde kutsanmış bir kıpırtı hissediyorum ve "Yakınımdayım"
.diyen bir fısıltı duyuyorum

İnsan içe dönmeli, ruhun kendini ifade ettiğı yere
yönelmelidir. Ruhun derinliklerinden içsel yaşamın tüm
.deneyimleri doğar

Ruh, ilahi bilinçle kendini idrak ettiğinde, büyük bir
.sevinç ve sınırsız uzaya doğru genişleme hisseder

Eğer önünüze çıkabilecek tüm engelleri aşmak için,
doğal yeteneklerinizin yanı sıra, size sunulan tüm dışsal araç
ve kaynakları kullanırsanız, Tanrı'nın size verdiği güçleri
geliştireceksiniz: varlığınızın en derinliklerinden kaynaklanan
.sınırsız güçler

.Sevgi, Tanrı'ya giden altın yolda yürür
Yanlış anlamamanın karanlığının sızdığı her yere iyi
.dileklerin ve iyi niyetlerin güneşini yayacağım
Zorluklar başınızı ağrıttığında, tüm engellere ve
zorluklara rağmen denemekten ve çabalamaktan
vazgeçmezseniz, Tanrı size karşılık verecek ve çabalarınızı
.başarıyla taçlandıracaktır

Ey Rabbim, kalbimin bahçesinden özlem çiçeğini
.koparıp, kutsal eşiğine sevgi sunusu olarak bırakacağım
Düşüncelerimiz ve sözlerimiz geleceğin hasadını
getirecek tohumlar olduğundan, bugün bilincimi iyi ve olumlu
.düşüncelerle doldurmaya başlayacağım
Bilincimin düzleminde yukarı aşağı, kuzeye sağa, içeriye
dışarıya ve her yere uçuyorum ve yükseliyorum; uzayın her
köşesinde Tanrı'nın huzurunda olduğumu ve hâlâ olduğumu
.keşfediyorum

Sonsuz Mutlak ile olan ilişkinizin farkında olarak her anı
yaşayın. Bilincinizin sonu yoktur ve her şey varlığınızın
.gökyüzündeki yıldızlar gibi parıldar ve ışıldar
Bağısızlık, ya da kopukluk, arayış içindeki kişinin izlediği
bilge yoldur; daha büyük şeyler uğruna önemsiz şeylerin
üstüne çıkmayı gönüllü olarak kabul eder. Yenilenmiş bir
içsel mutluluk arayışında, geçici duyusal zevklere kendini
bağlamaz. Bağısızlık kendi başına bir amaç değildir, ancak
ruhun erdemlerinin ve manevi güçlerinin ortaya çıkmasına
.zemin hazırlar
Manevi zafer kazanan, yaşam yolunda cesur adımlarla
.ilerler

İnsan, içinde bulunduğu hayattan en iyi şekilde
yararlanmalı, kalbinin pencerelerini açmalı ve ruhunun
.uykuda olan yeteneklerini uyandırıp canlandırmalıdır
Değişim ve dönüşüm maskelerinin ardında ilahi varlık
yatar. Ve zihninin aynasını sabitleyip titremesini
engelleyebilen herkes, o berrak aynada kozmik sevgilinin
.yüzünü görecektir
.Aşk, ölümden ve zamanın tahribatından daha güçlüdür
Öz analiz başarının anahtarıdır ve öz yansıtma, aksi
takdirde görüşümüzden gizli kalacak iç köşelerimizi
görmemizi sağlayan bir aynadır. Eksikliklerimizi teşhis
etmeli, olumlu ve olumsuz eğilimleri birbirinden ayırmalı ve
.ilerleme ve başarının önündeki engelleri belirlemeliyiz
Ne kadar harikasin, ey dostluk! Samimi ve dostane
ilginin sularından beslenen, yaprakları samimi ve sadık
kalplerin derinliklerinden yayılan iç ve dış tatlılığın çiğleriyle
!ıslanan sen

Bir keresinde minicik bir karıncanın kum yığının
tırmanmaya çalıştığını gördüm ve kendi kendime düşündüm:
Karınca, Himalayaları tırmandığını sanıyor olmalı! Kum yığını
karınca için çok büyük görünmüş olabilir, ama benim
gözlerim için öyle değildi. Benzer şekilde, milyonlarca güneş
.yılımız, Tanrı'nın zihninde bir dakikadan daha kısa olabilir

Kendimizi sonsuzluk ve sınırsızlık gibi büyük şeyler
.hakkında düşünmeye alıştırmalıyız

Sonsuzluk dünyasında dolaştım ve ışık ülkesindeki parıldayan sisi gördüm; o canlı parlaklıkta, zamanın .sayfalarına yazılmış sırların anlamlarını okudum. Uyurken, düşüncelerinizi ve duygularınızı pasif bir şekilde susturursunuz. Ancak meditasyon yoluyla düşüncelerinizi ve duygularınızı bilinçli olarak susturduğunuzda, deneyimlediğiniz ilk şey bir huzur halidir ve yüz kaslarınız doğal olarak iç huzuru yansıtan bir gülümseme oluşturur. Fakat ruhunuzun saflığını algılamak için bu huzur halinin ötesine bakmalısınız; duyuşal uyarılardan veya duyularla ilişkili düşüncelere verilen otomatik tepkilerden arınmış bir saflık. O zaman deneyimlediğiniz hal, sürekli, her daim yenilenen bir .mutluluk halidir.

Bir kase suyu ay ışığının altına koyup karıştırırsanız, ayın bo distorted bir görüntüsünü elde edersiniz. Su kasede durduğunda, yansıma netleşir. Kasedeki suyun durgunlaştığı ve ayın yüzünü mükemmel bir netlikle yansıttığı anlar, tefekkür dolu bir huzur ve derin bir dinginlik haliyle karşılaştırılabilir. Tefekkürün huzurunda, zihinden akan tüm duygu ve düşünce dalgaları durur. Ve bu daha derin huzur halinde, tefekkür eden kişi, o dinginlik içinde, ilahi varlığın .dolunayını ruhun gölünde yansımış olarak görür.

Ortalama bir insanın aşına olduğu dört durum vardır: bir arzunun yerine getirilmesiyle gelen mutluluk, arzunun gerçekleşmemesiyle gelen mutsuzluk, ne mutlu ne de üzgün olma durumundaki can sıkıntısı ve bu duyguların veya zevk, acı ve can sıkıntısı gibi psikolojik durumların üstesinden .gelindiğinde ortaya çıkan huzur.

Huzur, hem üzüntünün hem de zevkin yokluğundan ve can sıkıntısının yokluğundan doğan, son derece arzu edilen bir durumdur. Bu durumlar ruhun yüzeyinde sürekli olarak değişir ve dalgalanır. Acı ve zevkin çalkantılı dalgalarına

bindikten, hatta yorgunluğun derinliklerine tekrar tekrar
daldıktan sonra, huzurun sakin denizinde süzülmenin bir
sevinci vardır. Ancak huzurdan daha büyük olan şey, ruhsal
coşku, ruhun mutluluğu, nihai mutluluktur. Bu, asla
solmayan, sonsuza dek ruhla kalan sürekli bir sevinçtir. Bu
.yüce sevinç, ancak ilahi varlığın farkındalığıyla elde edilebilir
Gerçek bir gülümseme, Tanrı'yı tefekkür ederek, O'nu
düşünerek ve O'nun varlığını hissederek elde edilen manevi
.mutluluğun gülümsemesidir

Gülümsemem, içimdeki derin bir sevinçten
kaynaklanıyor; bu sevinç herkese açık. Tıpkı açan bir gülün
kalbinden yayılan koku gibi. Bu büyük mutluluk, başkalarını
.da mutluluğun kutsal sularına dalmaya davet ediyor
Kutsal bağışlamanın ışığında, yıllar boyunca biriken
.nefretin karanlığı yok olur
Tanrı, kullarının her ihtiyacını çabucak karşılar çünkü
onlar, çabaları boşa çıkaran ve umutları yıkan bencil
.güdülerden arınmışlardır
.Allah'ın koruduğu kimseyi hiçbir şey yok edemez
Bu dünyada yalnız değiliz, çünkü Tanrı bizimle birlikte ve
destek ve neşe bulduğumuz kalıcı, samimi ve dostane
.ilişkiler var

Bilgelik göklerinde parlayan yol gösterici yıldız, parlak
ışığın beni kutsanmış ufuklarını keşfetmeye davet ediyor ve
özlem dolu kuşum, sana duyduğum özlem ve en kutsal
ışığında yıkanma arzusuyla yoğun, kasvetli atmosferi delerek
.büyük bir hızla uçuyor

Kişinin kişiliği, içsel, sezgisel duyular yoluyla, somut
fiziksel beden değil, beden içindeki ebedi ruhsal akım
olduğunu hissedebildiğinde gelişmeye ve çiçek açmaya
.başlar

Bir müridin kalbi Tanrı sevgisiyle dolup taşıtığında, yüzü
huzur ve bilgelik dolu bir gülümsemeyle parlayacak ve
ruhunu saran cehalet katmanları parçalanıp tamamen yok
.olacaktır

Bir çiçeğe veya bir ağaca baktığınızda, bu güzel yaşam
formlarının kendiliğinden var olmadığını bilirsiniz. Onları
şekillendiren ve onlara hoş kokular ve eşsiz güzellikler
.bahşeden Tanrı'dır

Küçük büyük demeden tüm görevlerinizi her zaman
büyük bir dikkatle yerine getirin; unutmayın ki Tanrı
adımlarınıza rehberlik eder ve yüce hedeflerinize ulaşmanız
.için çabalarınızı güçlendirir

Bir insan ruhsal özüyle bağlantı kurduğunda, çoktan
unutulmuş, geçmiş dönemler ve ruhun ölümsüz güçleri
bilincine geri döner. Meditasyonda kişi, ölümlü bir beden
.değil, ölümsüz bir ruh olduğunu hatırlar

Her yerde, iyisiyle kötüsüyle, kendi yollarında mutluluğu
arayan insanlar buluyoruz. Kimse kendine zarar vermek
istememez. Peki neden bazı insanlar kaçınılmaz olarak acı ve
üzüntüye yol açan şekillerde davranırlar? Çünkü bu
.davranışlar cehalet ve yanılgıdan kaynaklanır

Ey Rabbim, hikmetinin ışığıyla üzerimize aydınlanmanı
ve cehaletin ve yanılgının karanlığını bizden uzaklaştırmanı
.niyaz ediyoruz

Bilinçli bir kişi korku yerine ihtiyatlı olmalı ve kendisini
korku ve endişe uyandırabilecek durumlara maruz
bırakmamak için pervasızlık ve acelecilikten uzak, cesaret
.duygusunu kendi içinde geliştirmelidir

Bilgelik, dışarıdan bilgi aktarımına değil, içsel kabul
gücüne bağlıdır; bu güç, edinilebilecek gerçek bilgi miktarını
.ve bu bilgiye ulaşılma hızını belirler

Bu dünya, ilahi yöneticinin yönlendirmesi altında
rollerimizi sergilediğimiz bir sahneden ibarettir. Bize verilen
rollerin niteliği ne olursa olsun, her zaman özümüzün sonsuz
mutluluk olduğunu hatırlayarak, iyi performans
.göstermeliyiz

Bilgelerin en bilgesi Tanrı'yı tanımaya çalışandır,
.başarılıların en başarılısı ise Tanrı'yı bulan kişidir

Ey İlahi Sevgili, hayatlarımızda ilk sırada yer al, şifa veren sevgin kalplerimizi doldursun ve kutsanmış ışığın .ruhlarımızdaki endişe karanlığını dağıtsın
Özgürlük, alışkanlık ve arzuların diktelerine göre değil, vicdana göre hareket etmek demektir. Egoya ve onun kaprislerine boyun eğmek kısıtlamalar doğururken, bilgeliğin yönlendirmelerine kulak vermek bu kısıtlamalardan kurtuluş .sağlar

Zihinsel huzur, bilinçli ve kasıtlı olarak geliştirilen iyi nitelikler sayesinde bulunabilir; bu nitelikler tam olarak geliştiğinde, sahibi kendi özgür iradesiyle onlardan .vazgeçmeyi seçmedikçe ondan alınamaz
Çoğu insan mutluluğu yanlış yöntemlerle arar. Bazıları, ezici ve kalıcı mutluluk vaat eden yanlış davranışlar ve sağlıksız eylemler benimseyerek mutluluklarını ikiye katlayabileceklerine inanır ve bu sahte vaatlere aldanırlar; çünkü gerçek mutluluğun tadı, sahte yanılsamaların ve .yanlış eylemlerin cehenneminde alınamaz
Her dakika sonsuzluktur çünkü sonsuzluk o dakika içinde deneyimlenebilir. Günler, dakikalar ve saatler, sonsuzluğa bir bakış atabileceğimiz pencerelerdir. Hayat kısadır, ancak aynı zamanda sonsuz ve sınırsızdır. Ruh ölümsüzdür ve insan hayatının bu kısa döneminde, mevcut her potansiyel ve .fırsattan en iyi şekilde yararlanmalıyız

Manevi sözler, filizlenmek, büyümek, çiçek açmak ve meyve vermek için verimli toprağa ihtiyaç duyan tohumlar .gibidir

Manevi gelişim, öz yansıtmayı, yaşam önceliklerini yeniden düzenlemeyi, zararlı alışkanlıkları belirleyip ortadan kaldırmayı ve gelişen manevi anlayış ve artan zihinsel güç doğrultusunda sağlık kurallarına ve yasalarına uymayı .gerektirir

Mürid ilahi sevinci tattığında, Tanrı'nın kendisi için her şeyden daha gerçek hale geldiğini görecektir ve ilahi varlığa

dokunmanın, hiçbir duyusal zevkin eşdeğer olamayacağı bir
.mutluluk olduğunu anlayacaktır

Tanrı, erdemin güzelliği, hoşgörünün yüceliği, bilgeliğin
ihtişamı ve manevi mutluluğun görkemi aracılığıyla insanın
ruhsal bilincini uyandırmak ve iradesini doğru yöne
.yönlendirmek için çalışır

Başkalarını yabancı olarak görmeyeceğim çünkü
herkesin kardeşim olduğunu hissediyorum. Hayatımı başarılı
ve tatmin edici kılacağım ki başkalarının da başarılı olmasına
ve hedeflerine ulaşmasına yardımcı olabileyim. Başkalarıyla
empati kuracağım ve kendime gösterdiğim gibi onlara da
şefkat göstereceğim. Peygamberlerin ve azizlerin sevdiği gibi
Tanrı'yı seveceğim ve bencilliği başkalarına olan sevgimin
.kuyusuna atacağım

Ölüme tabi olan bu geçici, dünyevi hayatın ötesinde,
ebedi, değişmeyen bir hayat vardır. Beden, bozulan ve yok
olan kimyasal elementlerden oluşur, ancak bu geçici
varoluşun ötesinde, Tanrı'nın huzurunda ebedi, cennetvari
bir hayat vardır. Bu nedenle, tüm dikkatimizi bu geçici
bedene yoğunlaştırmamalıyız ve onu arzulayanlar onun
.sınavlarına katlanmalı ve onun efendisi olmalıdır

Bugün ihtiyaç sahiplerine yardım etmeye ve aç olanlara
.elimden gelen yardımı yapmaya çalışacağım

Tanrı'nın koruması altında güvendeyim ve temiz
vicdanımın duvarları ardında, keder dalgalarıyla savrulan ruh
gemilerine, karmaşa ve kaygı denizinde yol gösteren iyiliğin
.ışıyla birim

Bugün içimde titreyen ve kalbimin tellerini harekete
.geçiren huzurun çırpınışında Tanrı'yı hissediyorum

Başkalarını mutlu etmek için elimden gelen her şeyi
yapacağım, tıpkı kendimi mutlu etmek için çabaladığım gibi;
manevi mutluluğum aracılığıyla ilahi sevgi evindeki herkese
hizmet edeceğim ve vicdanımı aldatmaya kalkışırsam
.kendimden başka hiçbir şeyden korkmayacağım

Ruhun bahçelerinden

Bir yere gitmeyi planlıyorsunuz ve oraya hızlıca ulaşmak için acele ediyorsunuz. Vardığınızda, hissettiğiniz heyecan, kaygı ve hatta belki de karmaşa nedeniyle o yerden keyif almadığınızı fark ediyorsunuz. Bunun yerine, daha sakin, daha dingin ve daha dengeli olmaya çalışın. Düşünceleriniz endişe ve huzursuzluğa yöneliyorsa, sakinleşene kadar onları .zorla bastırın

Heyecan, vücudun bazı bölgelerine büyük miktarda enerji gönderirken diğerlerini doğal paylarından mahrum bıraktığı için sinir sisteminin dengesini olumsuz etkiler. Enerji dağılımındaki bu dengesizlik, sinirliliğin nedenidir. Sakin ve rahat bir vücut, sinirleri yatıştırır ve psikolojik iyiliği .destekler

Tanrı ile uyum içinde, içsel görüş yavaş yavaş açığa çıkmaya başlar. Kişi, Tanrı'nın her içten duaya cevap vereceğine tam bir inanca sahip olmalıdır. Aydınlanma arayışıyla O'na yönelen herkesin görüşü açılacak ve zihni ve .kalbi aydınlanacaktır

İçgörü açıldığında, kalpten yayılan bir duygu, derin bir netlik ve kesinlik hissi olarak kendini gösterir. Bu duygu sayesinde, arayış içindeki kişi doğru yolu izlemek için sarsılmaz bir inanç ve sağlam bir rehberlik kazanır ve yavaş .yavaş bu duyguyu tanımaya ve ona güvenmeye başlar Bu, düşünmeyi tamamen bırakmak anlamına gelmez; sakin, tarafsız düşünme de içgörüye yol açar. Kibir ve özönem duygusuyla yönlendirilen duygusal düşünme ise .yanlış anlamalara ve hatalı sonuçlara yol açar

Yıkıcı şüpheyi ve yanlış inançları tüm kalbinizle reddedin ve kalbinizi ve ruhunuzu Tanrı'ya olan inanç ve tam güven alanına çevirin. Tefekkürün dinginliğinde, bilinciniz gerçeğe ve doğru anlayışa odaklanabilecektir. Bu deneyimde, inanç çiçek açar ve gelişir ve içgörü yoluyla, hiçbir gözün

görmediği, hiçbir kulağın duymadığı ve hiçbir insan zihninin
.tasavvur edemediği şeyleri deneyimleyeceksiniz
Her bir özlem ve yakarış nefesim, ruhumda Tanrı'nın
mutluluğuna ulaşmamı sağlayan kapılar ve pencereler
.açıyor

Güneş en işlek yollara nasıl ışık saçıyorsa, ben de günlük
hayatımın kalabalık yerlerinin hepsinde ilahi sevginin
.ışınlarını göreceğim

Ey Rabbim, beni kutsal kıl ki, ruhumu şafakla birlikte
.uyandırıp, onu Senin mübarek eşiğine getirebileyim
Ey Rabbim, bana sahip olduklarımı başkalarıyla
paylaşacak cömert bir ruh ver ve zihnimin durgun gölünde,
ruhumun ayının Senin varlığının ışığıyla parıldamasının
.yansımaları görmeme yardım et

Bugün, bilgelik incilerini ve ilahi sevinci bulana kadar
.Tanrı üzerine derin tefekkür ve düşünme denizine dalacağım
Seni her şeyden çok seveceğim Rabbim, çünkü sensiz
.hiçbir insanı ya da hiçbir şeyi sevemem

Dağların derinliklerinde ve durgun gökyüzünde,
ruhumun derinliklerinde ve sessizliğin mağarasında, Tanrı'nın
varlığını hissediyor ve O'nun sürekli sevincini duyuyorum;
sonsuzlukta kurumayan ve asla tükenmeyen saf
.kaynaklarından içiyorum

Seni seviyorum ve sana ibadet ediyorum, ey Rabbim,
sevgin her türlü şefkatli ve sevgi dolu kalpte en üstün
.konumdadır

Birisi öğretmen Paramahansa'dan manyetik ve çekici bir
kişilik geliştirmenin yolunu göstermesini istedi ve o da şöyle
dedi: Başkalarıyla etkileşim kurarken zihinsel olarak orada
olmalısınız çünkü dalgınlık, karakter için her şeyden daha
zararlıdır. Elbette, düşünceleri genellikle derin konulara
.dalmış olan büyük insanların dalgınlığından bahsetmiyorum
Her zaman tetikte ve dikkatli olun, böylece çekici bir
.mıknatıs haline geleceksiniz

Kimse görmezden gelinmeyi sevmez. Hepimiz
duygularımızın dikkate alınmasını ve değerlendirilmesini
isteriz; aynı şekilde, uyum ve anlayışa ulaşmak için
başkalarının duygularını da dikkate almalı ve onlara saygı
göstermeliyiz. Bunu yapmak için, etrafınızdaki herkese karşı
.uyanık, algılayıcı ve dikkatli olmalısınız
Ölülerin başkalarına hakaret etme gücü yoktur, ama
.onlara aldırış etmeyen kişi bunu yapabilir
Başkalarının yanındayken onlarla dikkatli, enerjik ve ilgili
bir şekilde etkileşim kurun, ancak kendinizden bahsetmekten
.kaçının

Herkes kendinden bahsetmek ister, ama bu zayıf bir yaklaşımdır. Başkaları isterlerse kendilerinden bahsetsinler; söylediklerini dinleyin. Sorunlarından, başarılarından ve izlenimlerinden bahsetsinler, ama bırakın sizin çekiciliğiniz sizin yerinize konuşsun. Lambanın ışığı kendini açıkça ifade eder; bırakın sessiz titreşimleriniz de aynı netlikle sizin .yerinize konuşsun

Tanrı bana bir görünümde, savaşta ölenlerin korkunç bir ölüm rüyası gördüklerini, ancak iyilerin bedenlerinden dirildikleri anda rahatsız edici bir kâbustan uyanmış gibi olduklarını ve ondan kurtuldukları için mutlu olduklarını .gösterdi

Tüm yaşam deneyimlerimiz kozmik bir rüyanın parçasıdır. İnsanlık savaş kabusunu yarattı, ancak bu kabusun kurbanları bedenlerini terk ettikten sonra, uyandıkları şeyin korkunç bir rüya olduğunu ve ölmediklerini .anlarlar. Bu, derin bir metafizik gerçektir

Bir kişi rüya gördüğünü bilseydi, rahatsız edici rüya deneyimlerinden muzdarip olmazdı. Ancak rüya içinde kendini gerçekleştirme noktasına ulaşırsa ve biri ona ölümcül bir darbe indirirse, rüyadaki ölüm gerçek ve korkunç bir olay gibi görünür; ta ki uyanıp bunun gerçek olmadığını anlayana .kadar

Bu durum ölümden sonraki hal için de geçerlidir.
Bedenimizi terk ettiğimiz anda, bilincimizin ölmediğini,
aksine bedenden ve onun maddi kısıtlamalarından ve
sınırlamalarından kurtulduğumuzu fark ederiz ve bu
.kurtuluştta büyük bir özgürlük yatar
Ölümü asla istememeliyiz; bunun yerine, Tanrı ile uyum
içinde olarak ve O'nu düşünerek bilincimizi hazırlamalıyız ki,
ölüm zamanı geldiğinde onu bir rüyadan başka bir şey olarak
.görmeyelim
İstediğim zaman hayatın ve ölümün düşsel doğasını
görebiliyorum. Bu nedenle, bu bedene fazla önem
.vermiyorum
Sinir sisteminin altında yatan ve insanlara bilinç
gelişiminin en yüksek aşamalarına ulaşma olanağı sağlayan
.eşsiz bir ruhsal fizyoloji vardır
Balinalar ve filler hariç çoğu hayvanın beyninden daha
büyük olan insan beyni, daha karmaşık ve daha büyük bir
düşünme kapasitesine sahiptir. Bu da insan beynini, diğer
canlılardan daha gelişmiş bir bilinç düzeyine sahip olan
insanlar için uygun bir araç haline getirir. Beynin karmaşık ve
girift kıvrımları, insanların derin ve kapsamlı düşünmelerini
sağlar. Dolayısıyla, yalnızca insanlık ileri düzeyde idrak
yeteneğine ve dolayısıyla Yaratıcısını tanıma yeteneğine
sahiptir. Bilge kişi, entelektüel yeteneklerini maddi,
entelektüel ve manevi düzeylerde insanlığın hizmetine ve
.yararına kullanan kişidir
.Kış, soğuk, beyaz, zambak benzeri peleriniyle geldi
.Yazın keyiflerine duyduğum özlem azaldı
.Bana senin şefkatli kalbinin sıcaklığını aramam söylendi
Ve bahar, her türlü çiçekle süslenmiş, dans ederek
.ortaya çıktı
Tarlaların ve tepelerin kokusuyla bezenmiş halde, sana
.aşık olmam söylendi, Tanrım

Ve yaz geldi, narin yapraklarda yeşil melodilerini
söyleyerek, kavakların hışırtısıyla, çam ağaçlarının
.hışırtısıyla

.Sana okumam konusunda ısrar etti
Yumuşak, narin toprak bile aceleyle yürüyen ayaklarımı
.okşadı

Ve onlardan sizin var olan kutsal mekanınıza
.yaklaşmalarını istedi
.Yumuşak koku bana onun yolunu izlememi söyledi
Güllerin ve fesleğenlerin arasında sallanan kutsal
mabedinize

Kuşlar bana senin için onlar gibi şarkı söylememi
.söylediler

...Ve akarsular ve dereler üzerinde esen dalgalı esinti
Sana olan sevgimin baloncuklarını uyandırdım ve onlar
senin büyük göğsünün üzerinde şen şakrak hareketler
.sergilemeye başladılar

Ve çimenin kıvrımlı lifleri sayesinde nasıl eğileceğimi
.öğrendim

.Sana secde ederim, ey Rabbim
Tütsü kokusu da bana parfümünüzün muhteşem
.kokusunu anlattı

Ve sonsuz tahtınızın önünde kalbimi kutsal kokunuzla
?nasıl dolu tutabilirim

Ve o küçük, sessiz, sabırlı taşlar bana, mutluluğumu
çalmaya çalışanların içinde bile seni görebilmem için böyle
.anlattılar

Unutulmuş yıllar benden, her dakika ve saniyeye sevgi
.ve şefkat dolu bir mesaj göndermemi istedi

Ve her düşünce bana seni onun kalbinde aramamı
.söyledi

Aşkı, senin aracılığınla var olan her şeyi sevmeyi bana
.ilham verdi

Ve sevgilim bana fısıldadı: "Ey Tanrım, sahip olduğum
".tüm güçle beni sev

Bir keresinde çimen ve çiçeklerle kaplı bir yatağın
üzerinde uzanıp, var olan her şeyin güzel ve neşeli olduğunu
.hayal etmiştim

Başım uzun, yeşil ve gür otların üzerindeydi ve bu otlar
.tatlı bir koku taşıyan esintilerle beni serinletiyordu

Sonra elime ve bedenime dokunmaya yöneldim ve
Yaraticısının büyüklüğüne hayran kaldım. Evet, bedenimin
gerçekliğinden emin olan ben, bir gün onu toprağa bırakıp,
ölüm anında soğuyacak, solgunlaşacak ve hareketsizleşecek
olan bu bedeni bırakacağıma hayran kaldım; oysa şimdi
beden hayat dolu görünüyor ve yüzlerce duygu, milyonlarca
.düşünce ve milyarlarca hayal ve algı barındırıyor

Bu beden, hayatın bölümlerinin sahnelendiği,
gülümseme tomurcuklarının açtığı ve ardından kaçınılmaz
ölümün geldiği yerdir. Burada, et, kemik ve kanın ortasında
ve güzel deri maskesinin ardında, hastalığın kurtları ve
arzunun canavarları gizlenir. Ve burada da, bedenin altında,
ışık krallığına giden gizli bir geçit yatıyor. Bu beden, efendisi
-ruh- onu geri dönülmez bir şekilde terk ettiğinde solup
gidecek. Ve neden olmasın? Çünkü fiziksel mekânın
aydınlanmış efendisi, sürekli bakım gerektiren sinir
bağlarıyla bağlı, çamurlu, yıkık dökük madde kulübesinde
yaşamaktan yorulduğunda, Tanrı'nın yeryüzünün bir
köşesindeki başka bir evde -neşenin kokusunun her yere ve
durmaksızın nüfuz ettiği tam varoluşun başka bir aleminde-
.teselli bulur

Ölümsüz ruh, sürekli bir gülümsemeye yaşam ve ölüm
.rolünü oynar, sonra da ebedi yuvasına doğru yola koyulur
Sinemaseverler, gösteri bittikten sonra sonsuza dek
sinemada kalmak zorunda mı? Kesinlikle hayır. İnsanlar eve
dönmelidir. Benzer şekilde, ruhlar da hayatın sinematik
gösterisinin tadını çıkarmak için buraya gelir, sonra ayrılır ve
tekrar geri dönerler. Filmleri ve tiyatro oyunlarını izlemeyi
severler ve hayalini kurdukları performanslardan
bıktıklarında ve Tanrı'nın onlara öğretmek istediği dersleri

öğrendiklerinde, sonsuza dek ebedi mutluluk diyarına geri
.dönerler

Değerler adalete dayanmadığında, sefalet ve acının
sızdığı boşluklar açılır. Değerler bencilliğe, ölümcül
çatışmaya ve şiddetli rekabete dayanıyorsa, sonuçlar kirli
olur çünkü güdüler saf değildir ve böyle bir durumda para
.kutsanmaz

İnsan vicdanını bencillikten arındırmalı ve başkalarının
pahasına zenginleşmeye çalışmamalıdır. Gerçek mutluluk
manevidir, maddi değil; hayattaki gerçek kazanç ise bilgelik,
.bilgi ve Tanrı sevgisi hazinelerine sahip olmaktır

Sade bir yaşam sürmeli ve her zaman başkalarına
yardım etmeye, koşullarını olabildiğince iyileştirmeye
çalışmalıyız. Ancak bu yüce amaç, başkalarını umursamayan
.bencillik ve açgözlülükle bağdaşmaz

Dünyevi şeylere düşkün olanlar dengesizdir ve bu
nedenle başarılı sayılmazlar. Sade ve dengeli bir yaşam
harika bir sanattır ve başarının işaretidir. Tek amacı para
.kazanmak olanlar Tanrı'nın lütfunu bulamazlar

Doğru, Tanrı bize açlık duygusunu aşıladı ki çalışalım ve
bedenlerimizi besleyelim; ancak bedenin ihtiyaçlarını
karşılama hayatın tek amacı değildir. Amaç, ne kadar
harika, görkemli ve göz kamaştırıcı görünürse görünsün, her
.türlü maddi veya geçici düşünceden çok daha büyüktür

Öğrencilerinden biri Üstat Paramahansa'ya ilahi varlığı
nasıl deneyimleyeceğini sordu. Üstat şöyle cevap verdi: "Her
gece, uykuya dalmadan önce, bilincinizin düşünceler
dünyasını delip başka bir boyuta girdiğini hissedene kadar
meditasyon yapın. Ancak bu her şey değil. Zihni içe
çevirdikten sonra, özlem fışkırmalı ve arzular Tanrı'ya doğru
bir sel gibi akmalıdır. Öğrenci kendini tamamen Tanrı'ya
teslim ettiğinde, aniden O'nun kutsanmış varlığına
dokunduğunu ve O'nu tanıdığını hisseder. Olağanüstü
parlaklıkta büyük bir ışık göreceksiniz ve melekleri ve iyiliksever
ruhları görebilir. Ya da sarhoş edici bir cennet kokusu alabilir

ve o zaman Tanrı'nın ona cevap verdiğini anlayacak,
içgörüsü açılacak ve Tanrı ona hayatın sırlarını
açıklayacaktır. Ya da meditasyon sırasında büyük bir huzurla
kuşatılabilir. Meditasyona devam ederse ve Tanrı ona büyük
sevgisini bahşederse, tarif edilemez bir ilahi sevinç
hissedecektir. Bu mutluluk verici deneyime erişen kişi ne
"!mutlu

İlahi aşk, arayış içindeki kişinin Tanrı'nın huzuruna
.girmesini sağlayan cennetin kapısını açar
Eğer bir kişi, merhametli ve hikmet sahibi olan Tanrı'dan
ebedi hayat ekmeğini isterse, O ona maddi cehalet taşı
vermez. Eğer bir kul hikmet yemeğini ararsa, Tanrı ona
aldatma yılanını sunmaz. Eğer bir kul, tüm susuzluğu gideren
ilahi mutluluğun özünü Tanrı'dan isterse, O ona kaygı ve
psikolojik sıkıntı akrebini vermez. Aldanmış insanlar
çocuklarına iyi hediyeler vermeyi biliyorsa, tüm iyiliğin ve
sevincin kaynağı olan Rab, kendisini sevenlere ne kadar
!daha çok manevi bilgi ve aydınlanma verecektir
Allah, en yüce hikmeti ve en büyük bilgiyi kendisini
arayanlara bahşeder ve O, hiçbir alternatifi kabul etmeyen
samimi arayış içindeki kişiye Kendisini bahşeder. Allah'ı tüm
kalbi ve ruhuyla arayan kişi, bilgelerin en bilgesidir ve Allah
katında en sevgili insandır. Ve ibadet edenin özlemi
yoğunlaştığında, Allah'tan nadir ve sevgili bir karşılık alır ve
.Sevgili'yi sevenlerin yaşadığı eşsiz sevgi coşkusu yaşar
Bu kozmik rüyada manevi farkındalık ve giderek artan
ilahi özlemle rolünü oynayan bilge kişi, Tanrı'ya yakındır ve
O'nun nezdinde sevgilidir. O, saf sevgiye sahiptir ve Tanrı'yı
bencil güdüler ve ön koşullar olmaksızın sever; örneğin, "Ey
Rabbim, sana ibadet etmemin şartı bana sağlık, para ve
.rahat bir yaşam vermendir" demez
Bilgeler ve Tanrı arasında sınırsız ve sonsuz, derin bir
karşılıklı sevgi vardır. Birisi Tanrı'dan belirli bir şey
istediğinde, Tanrı o kişinin kendisinden çok O'nun
.hediyeleriyle ilgilendiğinin tamamen farkındadır

Bir insanın ihtiyaçlarının karşılanması için dua etmesi yanlış değildir; ancak Tanrı'yı tanımak ve O'nun yüce yüzünün ışığını görmek için dua ederken, bundan kişisel bir kazanç beklememeli, düşünceleri sadece hediyelerle sınırlı kalmamalı, aksine Verenin kendisine odaklanmalıdır. Arayan kişi bunu samimiyetle yapabildiğinde, cömertlik pınarından ve bolluk okyanusundan diğer tüm hediyeleri otomatik olarak alacaktır.

Müridlerden biri, ğretmen Paramahansa'dan belirli durumlarda nasıl davranılacağı ve başkalarıyla nasıl iletişim :kurulacağı konusunda tavsiye istedi ve o da şöyle dedi Gerçeği takip edin ve ondan sapmayın; doğru olsa bile, kendinize veya başkalarına zarar verebilecek hiçbir şey söylemeyin, yeter ki gerçeğin ruhundan uzaklaşmayın. Aynı zamanda, acı verici gerçekleri dile getirmekten kaçınmak için .aşırıya kaçıp yalan söylemeye de başvurmayın Gereksiz şeylere takılmadan kendinize ve başkalarına karşı dürüst olun. Doğruyu söyleyin ve kimseyi incitecek veya zarar verecek şeyler söylemekten kaçının. Dürüstlük ve şeffaflık adına tüm sırlarınızı işa etmeyin, çünkü zayıflıklarınızı ortaya koyarsanız, istedikleri zaman size zarar vermeye veya sizi alaya almaya çalışacaklardır. Onlara size ?karşı kullanabilecekleri bir silah neden veresiniz ki Kendinize ve başkalarına mutluluk ve huzur getirecek .şekilde konuşun ve davranın İyilik getiren hakikat ile olası sonuçlarını düşünmeden olayları anlatmak arasındaki farkı bilmek için manevi ayırt etme yeteneği geliştirmek gerekir; çünkü şeyler sonuçlarına göre değerlendirilir. Bildiğiniz her şeyi söylemek tavsiye edilmez, başkalarının kendi iyiliği için bilmesi gereken .konularda kaçamaklı ve gizli davranmak da tavsiye edilmez Tam bir ayırt etme yeteneğine sahip olmadığınızda, herkes için adil sonuçlar doğuracak şekilde gerçeği doğrudan .anlayana kadar konuşmaktan kaçınmak en iyisidir

Sürekli Tanrı'yı düşünün ve O'ndan yardım ve rehberlik isteyin; böylece içgörünüz açılacak, olayları daha net görebilecek ve daha iyi ayırt edebileceksiniz

Vücut hücrelerini gençlik enerjisiyle doldurmak

Kozmik enerji vücuda sürekli ve kesintisiz olarak akar, ancak çoğu insan bu bol canlılığın farkında değildir. Bunu hissedenler hücrelerinde bir enerji artışı ve onlara yenilenmiş güç sağlayan ferahlatıcı bir akım yaşarlar

Doğanın tamamı Evrenin Rabbine saygıyla eğilir ve O'nun gücü insanlığın içinden akar. Sorun, insanlık ile tüm gücün kaynağı arasında güçlü bir bağ kurulamamasından kaynaklanmaktadır. Biz doğrudan ilahi güçle yaşıyoruz ve Tanrı'nın destekleyici gücü olmadan diğer tüm güçler işe yaramaz

Yiyecek, oksijen ve güneş ışığı—bu unsurlar bize bir dereceye kadar sağlık sağlayabilir, ancak sonsuz kaynaktan tam sağlığı nasıl elde edeceğimizi anlamamız gerekir. Maddi kaynaklar, sonunda şarjı tükenen küçük piller gibidir; oysa sonsuz kaynak, gücü asla azalmayan, ruha sürekli olarak canlılık, mutluluk ve güç sağlayan kudretli bir jeneratördür. Bu nedenle, sonsuz kaynağa olabildiğince güvenmek son derece önemlidir

Arzu eden kişi, bu hayati kaynaktan doğrudan kaynağından yararlanmanın doğru yolunu öğrenmeli ve düşüncenin gerçeklik olduğunu kavramalıdır; çünkü tüm doğal olaylar ilahi düşüncenin bir tezahürüdür, zira Tanrı bu dünyayı yaratmadan önce düşünmüştür

Birçok kişi düşüncenin bedeninin bir ürünü olduğuna inanır, ancak bedenin son derece hassas oluşumu ve parçaları ile organları arasındaki harika koordinasyon, bedenin son derece yüce bir kozmik zihnin yaratımı olduğunu açıkça göstermektedir

Zihin, bedeni kontrol eden temel unsurdur ve bir insanın hastalık, zayıflık, yaşlanma ve hayal kırıklığı gibi insani eksikliklerin zihinsel telkinlerinden kaçınması ve içinden

tükenmez bir faaliyetin aktığından emin olması çok önemlidir; bu faaliyet zekâ ile donatılmıştır ve beden .hücrelerini sağlık ve gençlik enerjisiyle doldurabilir
Düşünce, her canlı hücrenin beyni, duyguları ve duyumsamalarıdır; bedeni ya aktif ve uyanık ya da uyuşuk ve halsiz tutma gücüne sahiptir. Düşünce efendidir ve beden hücreleri onun emirlerine ve yasaklarına itaat eden .tebaalarıdır: düşünce

Günlük olarak yediğimiz yiyeceklerin kalitesine büyük önem veriyoruz; aynı şekilde, her gün zihnimize sağladığımız entelektüel ve psikolojik besinlerin kalitesine de dikkat .etmeliyiz

Metafizik bilimci, bedenin elektromanyetik bir dalga değil, ilahi bilinç denizinde yüzen bir bilinç dalgası olduğunu .söylüyor

Her gün fiziksel gücümüzü artırmalı, zihinsel gücümüzü geliştirmeli ve meditasyon, sağlıklı düşünme ve beden, zihin ve ruhu birlikte besleyen olumlu ve üretken çalışmalar .yoluyla gerçek benliğimizi tanımalıyız

Tanrı, hayatımın bu uzun yılları boyunca bana mutluluk bahşetti. İnsanlar yüzümdeki memnuniyet gülümsemesini görsünler ya da görmesinler, ilahi sevinç her zaman benimle ve beni asla terk etmiyor. Mutluluğun büyük nehri, bilincimin kumlarının altında sürekli akıyor ve hayatımın bahçelerini .sulayan kutsanmış pınarlar gibi fışkırıyor

Hayatın ani altüst oluşları da huzurumu bozamaz, ölümün hayaleti de hissettiğim manevi mutluluğu elimden .alamaz

Bu durumu kalıcı ve değişmez kılmak zordu, ancak şimdi tadını çıkardığım ve başkalarıyla paylaştığım ruhun .meyveleri, harcadığım tüm çabaya değdi

Düşüncelerim ve davranışlarım ilahi ruhun rehberliğinde gerçekleşiyor. Para hiçbir zaman hayattaki amacım olmadı, aksine insanlıkta kardeşlerime hizmet etmektir. Bu nedenle, Tanrı kendimi geçindirmem ve görevimi yerine getirmem için

bana birçok iyilik kapısı açtı. Ve ne zaman yardıma ihtiyacım
.olsa, Tanrı hemen yardım sağlıyor
Tek dileğim size hizmet etmek, işte bu yüzden
.buradayım

Tanrı'nın gücü sizin hayatlarınızda da iş başında.

İnancınız güçlendiğinde ve gerçek zenginliğin maddi
başarıdan değil, Yüce Tanrı'dan geldiğini anladığınızda bu
.gerçeği kendiniz deneyimleyeceksiniz

Hayat öngörülemez, kaprisli ve gizemli, şüphelerle ve
her türlü sorun ve altüst oluşla dolu görünse de, Tanrı'nın
sürekli koruması altındayız. Olaylar karşısında abartmamalı
veya soğukkanlılığımızı kaybetmemeliyiz, çünkü paniğin bizi
ele geçirmesine izin verirse, kötülüğe güç verir ve korku ve
.endişe toprağında büyüyüp gelişen köklerini derinleştiririz
Hayatın zorluklarında kalıcı mutluluk ve huzur bulmayı
beklememeliyiz; bunun yerine, bunları kendi içimizde
aramalı ve keşfetmeliyiz. O zaman, ne tür deneyimler
yaşarsak yaşayalım, ister hoş ister acı verici olsun, onlarla
tıpkı bir filmde başkasının deneyimlerini izler gibi başa
.çıkacağız

İnsan, zihninin buna izin vermesi halinde tüm
deneyimlerini acı verici, mutsuz sınavlara dönüştürebilir.
Sağlıklı olabilirler ama bunun değerini takdir edemeyebilirler.
Ancak hastalandıklarında, kendilerini alçaltacak ve iyiliğin
nimetini takdir edeceklerdir. Tanrı'nın lütfunu kabul etmeli ve
bize bahsettiği nimetler için O'na şükretmeliyiz; bunun için
olumsuz koşulların bizi minnettar kılmasını ve O'nun lütfunu
.kabul etmemizi beklememeliyiz

Hayat, tefekkür ve eylemin bir karışımı olmalıdır. Bir kişi
psikolojik dengesini kaybettiğinde, endişelerin, keder
bulutlarının ve acıların saldırısına karşı savunmasız hale gelir.
Ve eğer sağlık, refah ve bilgelik yasalarını ihlal etmeye
kalkışırlarsa, kaçınılmaz olarak hastalık, yoksulluk ve
.cehaletten muzdarip olurlar

Niyetlerimizi saf, güdülerimizi temiz tutmalı ve bize huzur getiren şekilde hareket etmeli, hayatın koşullarının huzurumuzu bozmasına ve mutluluğumuzu yok etmesine izin .vermemeliyiz

Aynı zamanda zekamızı güçlendirmeli ve yıllar ve nesillerden miras kalan entelektüel ve ahlaki zayıflık yükünden kurtulmalıyız. Bu kirlilikler, yenilenmiş azim ve üretken eylemin ateşinde yakılıp yok edilmelidir. Bu yapıcı yaklaşımla, gerçekten kendini adanmış birey, kurtuluş ve .özgürlük ufuklarına ulaşabilir

Mutluluğun ebedi yasaları

Hindistan'ın dürüst yöneticilerinden birinin altın çağında, krallığının barışını ve tam uyumunu bozacak hiçbir olay, .zamansız ölüm veya doğal afet yaşanmadığı söylenirdi Aile üyeleri daha büyük bir dürüstlikle yaşadığında, her evde daha fazla uyum, sağlık ve sevgi olur. Ancak aile üyeleri birbirlerine çirkin bir bencillikle davrandığında, ev otomatik olarak anlaşmazlık ve nefretle dolar. Bu durum milletler için de geçerlidir. İnsanlar dürüstlük ve doğrulukla .yaşadıklarında, yeryüzünde Tanrı'nın Krallığına şahit olurlar Zaman kısa. Bugün buradayız, yarın gideceğiz. Tanrı'yı aramak insanlığın en büyük ayrıcalığıdır. Tanrı'nın bize bu hayatta verdiği özgürlüğü en iyi şekilde değerlendirmeli ve akıllıca kullanmalıyız ki, ebedi ruhsal gerçekleri bizzat .deneyimleyebilelim

Günah, bir insana acı ve ıstırap veren her şeydir; erdem ise onu sonsuza dek mutlu eden şeydir. Eğer bir insan düşüncelerinde ruhsal uyum ve kendi içinde huzura sahip değilse, yeni bir ev, yeni bir araba veya başka herhangi bir yeni şey ruhuna mutluluk ve huzur getiremez; aksine, bu yeni şeylere ve daha fazlasına sahip olsa bile içsel azabı .devam edecektir

Gerçek mutluluk, koşullara meydan okuyabilme ve tüm dışsal zorluklara dayanabilme yeteneğinde yatar. Başkalarının önyargıları ve sizi incitmek ve tuzağa düşürmek

için yaptıkları kötü niyetli girişimlerin neden olduğu acı verici
istiraplara ve zorluklara katlanabildiğinizde ve onların
ihlallerine sevgi ve bağışlamayla karşılık verdiğinizde
bulunur. Dışsal koşulların acı verici darbelerine rağmen zihin
huzurunuzu koruyabildiğinizde, işte o zaman mutluluğu
.tadacaksınız

Kutsal Yazılar, ilahi emirleri hiçe sayıp aptalca
arzularının ve heveslerinin peşinden gidenlerin ne mutluluğu
bulacağını ne de nihai hedeflerine ulaşacağını belirtir.
Hakikat arayan kişiyi, neyin yapılması ve neyin yapılmaması
gerektiğine karar verirken Kutsal Yazıları yol gösterici ışık ve
yargıç olarak kabul etmeye ve meseleleri ayırt edip bilgelik
.doğrultusunda hareket etmeye çağırır

Özgüven sahibi olanlar dürüstlükle hareket edenlerdir.
Mutluluk yalnızca saf düşüncelerden ve doğru davranışlardan
gelir. Şimdi mutluysanız, gelecekte hem burada hem de öbür
.dünyada mutlu olacaksınız

Fırsatların güneşi parıldarken, bilgelik meyvelerini
toplayarak iyi talihin hasadını biriktirmeliyiz. Başka bir
.deyişle, çok geç olmadan fırsatları yakalamalıyız
fırsatı Fırsatı değerlendirin, çünkü)
(.değerlendirmezseniz pişman olursunuz

Tanrı bize emirler adı verilen manevi yasalar vermiştir.

Ancak bu emirler her gün ve her yerde göz ardı ediliyor ve
çığneniyor. İnsanlar manevi anlamlarını anlamadıkça, her
zaman onlardan şikayet edecek ve onlardan
uzaklaşacaklardır. Bu emirler, tüm İbrahimî dinler tarafından
onaylanan zamansız davranış kurallarıdır. Bununla birlikte,
metinler genellikle bu emirlerin psikolojik yönlerini ve onlara
uymanın faydalarını açıklamada yetersiz kalmaktadır.

İnsanlar bu emirleri ibadet yerlerinde kabul ederler, ancak
ibadet yerlerinin dışında bunlara uymakta başarısız olurlar ve
bunu bu kuralların pratik olmadığını, mantıksız olduğunu ve
zamanın ruhuna aykırı olduğunu iddia ederek haklı çıkarırlar.

Oysa bu emirlerin ihlali, dünyadaki tüm sefaletin temel
.nedenidir

Peki bu emirlerin faydası nedir ve avantajları nerede
?yattmaktadır

Kutsal kitaplar insana Tanrı'yı tefekkür etmeyi, zihnini
O'na odaklamayı, tüm işlerini O'na teslim etmeyi ve O'na
samimiyetle, riyakarlıktan ve sahtekarlıktan arınmış bir
.şekilde ibadet etmeyi öğretir

Tanrı'yı tanımak hayatın nihai amacı olmalıdır. Dünyevi
görevler, Tanrı'nın insanlığa bahsettiği güç olmadan yerine
getirilemez. Tanrı'yı unutarak sıradan işleri yapmak bir hata
.ve günahdır

Günah, cehalet demektir: İnsanın en büyük iyiliğine
.aykırı bir şekilde hareket etmektir

İnsanlar neden üzüntü ve pişmanlık duyarlar? Çünkü
Tanrı kalplerinde ilk sırada olmadığı için doğru
.davranmadılar

Bir insanın hayatında Tanrı'dan daha önemli hiçbir şey
olmamalıdır. Eğer bir kişi gerçekten Tanrı'yı önemser ve O'na
karşı manevi görevini yerine getirirse, koşulları her yönden
iyileşir ve çevresindeki tüm olumsuzluklara rağmen kendini
.güvende ve huzurlu hisseder

Bir insan mal mülke, paraya, şöhrete veya Tanrı'dan
başka herhangi bir şeye tapmaya başladığı anda, mutsuzluk
onun kaderi olur. Dikkatlerini bütün olarak bu şeylere
yoğunlaştıranlar aslında bunlara taparlar ve bu nedenle
Tanrı'ya yaklaşmazlar, aksine O'ndan uzaklaşırlar. Ancak
Tanrı'yı tefekkür eden, O'nu düşünen ve kalplerinde O'nunla
iletişim kuranlar O'na yaklaşır ve O'nunla sessiz bir iletişim
.içinde içsel bir sevinç yaşarlar

İnsanların kalıcı mutluluğa dair hayallerini ve umutlarını
gerçekleştirebilecek tek varlık Tanrı'dır. Bu nedenle, kalpte
.Tanrı'nın yerini hiçbir şeyin almasına izin verilmemelidir
Arayış içindeki kişinin Tanrı'yı hatırlamasına ve O'na
yaklaşmasına yardımcı olabilecek kutsal semboller vardır.

Ancak, bir kişi bu sembollere tapmaya başlarsa, zararları faydalarından daha fazla olacaktır. İbadet yalnızca Tanrı'ya .yöneltmelidir, çünkü başka hiçbir şey ibadete layık değildir. Ritüelistik ibadetin niteliği ne olursa olsun, ibadet eden kişi bunu manevi farkındalık ve O'na özlemle gerçekleştirdiği sürece Tanrı katında kabul edilebilir. Ancak birçok insan ibadetin özünü kavrayamaz ve düşünceleri ve kalpleri Tanrı'dan ritüellere yönelir, böylece ibadetlerinden pek fayda .görmezler

Gerçek ibadet edenler bilinçlerini herhangi bir görüntü veya biçimle sınırlamazlar, aksine tüm görüntü ve biçimlerin ardındaki ilahi ruha en derin sevgi ve tam dikkatle .odaklanırlar

Tanrı mutlak ve sonsuzdur, hiçbir resim veya heykel .O'nu kapsayamaz

Tanrı'nın, O'nu içtenlikle seven ve O'nunla uyum içinde olan herkeste kendini gösterdiği söylenebilir; çünkü O her yerde mevcuttur ve bu nedenle herkeste mevcuttur. Ancak, herkes ilahi varlığı tezahür ettirme yeteneğine sahip değildir.

Güneş hem kömüre hem de elmasa eşit şekilde ışık verir, ancak elmas güneş ışığını alır ve yansıtırken, kömür bunu yapamaz. Benzer şekilde, tüm insanlar Tanrı'nın ışığına dalmışlardır, ancak sadece birkaç kişi bu ışığı alabilir ve düşüncelerinde ve eylemlerinde yansıtabilir. Bunu yapmak için, meditasyon yoluyla ve ilahi öğretileri ve emirleri .izleyerek kendilerini arındırmaları gerekir

Tanrı'nın adını telaffuz ederken, ne söylediğimizin derin ve samimi bir bilincinde olmalıyız. Eğer insanların dua sırasındaki düşüncelerine bakabilseydiniz, çoğunun Tanrı'nın adını telaffuz etseler bile, O'ndan başka her şeyi düşündüğünü görürdünüz! Böyle bir dua sonuçsuz ve .değersizdir

Dua ederken, düşüncelerimizin dağılmasına izin verirken sadece O'nun mübarek adını tekrarlamak yerine, tüm zihnimizi Tanrı'ya odaklamaya çalışmalıyız. Teyzelerimden

biri, nadiren elinden düşürdüğü tesbihle dualarını okurdu.

Ama bir gün bana, bu dua alışkanlığını kırk yıldır sürdürmesine rağmen Tanrı'nın dualarına cevap vermediğini itiraf etti. Şaşırmamak gerek! Onun "duaları" sinirsel bir alışkanlıktan başka bir şey değildi

Dua ederken, aklımızda sadece Tanrı olmalı.

İbadetimizde samimi ve dualarımızda adanmış olmaya gayret etmeliyiz. Tespih kullanmak ve sürekli Tanrı'nın adını anmak, kalpten geldiği ve samimiyet ve odaklanmış bir zihinle desteklendiği sürece tamamen kabul edilebilir bir uygulamadır. Ancak bu uygulama zamanla otomatik hale gelebilir

Kalplerimizde, özlem ve ilahi sevginin tesbihinde Tanrı'nın adını fısıldamalıyız; bu, Tanrı'nın kalbine dokunan gerçek ibadettir. Tanrı'nın adını soğuklukla ve dalgın bir zihinle söylemek küfür ve saygısızlıktır. Dua ederken, kalbimiz ve zihnimiz Tanrı'nın sevgisiyle dolu olmalıdır.

Yüksek yoga egzersizleri yoluyla zihinsel odaklanmayı uygulamak, yüce ihtişam ve görkemin en büyük kaynağı olan Tanrı'ya daha yakınlaşmamıza ve O'nu tefekkür etmemize ve O'nunla iletişim kurmamıza yardımcı olur

Haftada bir günü (mümkünse) Tanrı'yı tefekkür etmek ve huzur, sükunet ve içsel dinginliği deneyimlemek için manevi inzivaya ayırmak çok önemlidir. Bu şekilde geçirilen zaman, haftanın geri kalanında karşılaştığınız sıkıntı ve kaygılar için yatıştırıcı bir merhem olacaktır

Herkesin duygusal yaralarını ve acılarını iyileştirmek için haftada bir gününü inzivada veya "manevi bir inzivada" geçirmesi gerekir. O gün huzur, neşe ve memnuniyet dolu bir güne dönüştüğünde, her hafta onu sabırsızlıkla bekleyeceksiniz

Yalnızlık, büyüklüğün bedelidir. Bu ruhani inziva ve ruhunuzla ve Tanrı ile bağlantı kurarak zihniniz, bedeniniz ve ruhunuz için elde edilecek harika sonuçlara hayran kalacaksınız. Gerçek mutluluğa ulaşmayı hedefliyorsanız,

sabah uyandıktan hemen sonra ve gece yatmadan önce
.kendinizi ilahi huzur okyanusuna bırakmalısınız
Hindistan'ın bilgeleri sadece bir günlük inzivayı değil,

her gün dört özel zaman diliminde sessiz meditasyonun
gerekliliğini vurgularlar: Şafak vakti, kalkmadan ve kimseyi
görmeden önce, huzurun ve dinginliğin tadını çıkarılmalıdır.
Öğle vakti, öğle yemeğinden önce zihin sakinleştirilmeli ve
akşam yemeğinden önce de bir süre huzur içinde
olunmalıdır. Son olarak, gece yatmadan önce bir kez daha
.huzur haline girilmelidir

Yalnızlık zamanlarında ve günün bu dört döneminde
sessizliği özenle koruyanlar, Tanrı ile uyum içinde olduklarını
hissedeceklerdir. Bu dönemlerin tamamına uyamayanlar ise
en azından sabah ve akşam saatlerini ayırmalıdır. Bunu
yaparak hayatları daha iyiye doğru dönüşecek ve mutluluk
.yaşayacaklardır; deneyim en iyi kanıttır

Banka hesabınıza yeterli para yatırmadan sürekli çek
yazıp imzalarsanız, paranız tükenecektir. Aynı şey hayatınız
için de geçerlidir. Hayat hesabınıza düzenli olarak huzur
yatırmazsanız, enerjiniz tükenecek, dinginliğiniz kaybolacak
ve mutluluğunuz buharlaşacaktır. Kısacası, sonunda
duygusal, zihinsel, fiziksel ve ruhsal iflas edeceksiniz. Ancak
Tanrı üzerine derin günlük meditasyon, ruhunuzdaki
.eksiklikleri telafi edecektir

Dindar arayışçı her gün meditasyon yapar, kalbindeki
tüm sevgi ve özlemle Tanrı ile iletişim kurar, O'ndan kendini
göstermesini diler. Eğer Tanrı'yı seven ve O'nun varlığını
deneyimlemeyi özleyen biriyseniz, zihninizi ve bedeninizi
O'nun huzuruna bırakmalısınız; o zaman hayat size
gülümseyecek ve işleriniz birçok yönden iyileşecektir. Sakin
bir insan nadiren hata yapar ve binlerce kişinin başarısız
.olduğu yerde başarılı olur

Tanrı'yı düşünmeyen veya O'nu önemsemeyenler
bunalıma ve mutsuzluğa düşerler. Sinirli hale gelirler ve
.adeta yürüyen makinelere dönüşürler

Bilgelik ve barış güneşi, huzur gökyüzünde doğacak ve siz manevi bir çaba gösterip kalbinizde Tanrı'ya ilk yeri .verdiğiniz sürece varlığını şifa veren ışınlarıyla saracaktır

Düşünme günü aynı zamanda zihinsel ve fiziksel dinlenme ve iç huzuru geliştirme günü olmalıdır. Bilgelik ve huzur getiren her türlü faaliyet o günde kutsanmış bir .faaliyettir

Anne ve babaya saygı göstermeye gelince, kutsal kitaplar onlara iyi davranmayı tavsiye eder: "Anne ve babana .saygı göster" ve "Anne ve babana karşı nazik ol İnsan babaları ve anneleri, insanlığı yaratma armağanını kendilerine bahşeden Tanrı'nın temsilcileri olarak onurlandırılmalıdır. Anne, Tanrı'nın saf sevgisinin somutlaşmış halidir, çünkü seven bir anne kimsenin affetmeyeceği yerde affeder. Baba ise Tanrı'nın bilgeliğinin .ve çocukları için korumasının tezahürüdür

Bir insan, Tanrı'dan ayrı olarak anne ve babasını sevmemeli, aksine bu sevginin bir ifadesi olarak koruyucu ve bilge olan, yüce ilahi ruhun çocuğa yardım etmek için anne ve babaya dönüşmesini sağlamalıdır; bu nedenle anne ve .babaya saygı gösterilmelidir

Kutsal yazılar ayrıca, sırf öldürmek için öldürmeye karşı da bizi uyarıyor; çünkü o zaman kişi katil olur. Bir insan, yoğun bir duygu anında başkasının canını almamalıdır. Ancak, sevdiklerimiz tehdit altındaysa, Tanrı'nın bize emanet ettiği kişileri korumak için savaşmalıyız; çünkü ailemizi ve .ülkemizi savunmak kutsal bir görevdir

Zina yasağına gelince, cinsel birleşmenin ideal amacı, Tanrı'nın suretinde yaratılmış çocukların dünyaya getirilmesi ve birbirlerinde Tanrı'yı gören eşlerin hissettiği saf sevginin ifadesi olmalıdır. Gerçek sevgiye veya cinsel arzunun yaratıldığı daha yüksek amaca hiç önem vermeden yalnızca fiziksel düzeyde yaşayanlar, bu emre göre zina işlemiş olurlar. Bu durumda, cinsel dürtülerini tatmin edip sonra .yollarına devam eden hayvanlardan hiçbir farkları yoktur

Tanrı, erkeklerde ve kadınlarda üreme ve evlilik hayatında gerçek karşılıklı sevgiyi ifade etme dürtüsünü yaratmıştır ve bu dürtü başka türlü kötüye kullanılmamalı, aksine kutsal bir faaliyet ve bilgiye dönüştürülmelidir. Eğer kendi bedeninizdeki cinsel gücü kontrol edip dağıtabilirseniz, yazma, çizme veya sayısız başka yolla gizli yeteneklerinizi ortaya çıkarma konusunda büyük zihinsel yetenekler geliştirebilirsiniz.

Ve nihayet yaratıcı faaliyetinizi kontrol altına alıp ruhsal olarak dönüştürebildiğinizde, büyük bir huzur, büyük bir sevgi ve artan bir ruhsal neşe deneyimleyeceksiniz.

Cinsel aktivitelerini manevi olarak dönüştürmüş azizler ve ruhani liderler, dünyada ve ezoterik hakikat arayışında şaşırtıcı ve hayret verici işler başarabilen devlerdir.

Dolayısıyla, cinsel dürtünün en yüksek kullanımı, gücünü artırmak, yani enerjisini daha yüksek bir amaca yönlendirmek, bilgelik, yüce fikirler ve manevi idealleri tezahür ettirmektir. Kişi cinsel düşüncelerden zevk almamalı veya yasak olan şeyleri arzu etmemelidir. Bu tür bir öz denetim sağlandığında, kişi cinsel ilişkiye ve onun daha yüksek amacına dair sağlam bir bakış açısına sahip olacaktır.

Cinsel konulara esir olmak, sağlığı, öz denetimi ve zihinsel huzuru kaybetmek, kısacası bir insanın ihtiyaç duyduğu tüm mutluluk unsurlarını yitirmek anlamına gelir.

Kutsal kitaplar da bize hırsızlık yapmamamız gerektiğini öğütler. Bin kişi birbirlerinden çalarsa, her birinin 999 düşmanı olur. Bu nedenle, başkalarının haklarına tecavüz etmemeli, topraklarını, huzurlarını, sevgilerini, onurlarını veya maddi ve manevi varlıklarını ele geçirmemeliyiz.

Başkasının malına sahip olma arzusu duymazsanız, ihtiyacınız olan veya arzuladığınız şey size gelecektir. Hırsızlık, bir kişi başkalarını kıskanmaya başladığında zihinde başlar. Kötü niyetli arzuların tohumları zihinden sökülmemelidir. Manevi özgecilik bunun yoludur. O zaman, kişi doğal olarak bolluğu çekecek ve nimetler hem bildiği hem de bilmediği

kaynaklardan ona akacaktır. Bu, yanılmaz bir ilahi yasadır. Hırsızlar ve bencil insanlar ise hayatlarını maddi varlıkların peşinde koşarak geçirirler, gözleri her zaman başkalarının .sahip olduklarındadır, kendi kasaları altınla dolup taşsa bile Maddi bencillikten vazgeçilmedikçe, dünya mutluluğu .tadamaz

Mutluluk ancak manevi işbirliği yoluyla gelir. Bir insan başkalarının ihtiyaçlarını kendi ihtiyaçlarıymış gibi hissettiğinde ve başkaları için kendisi için çalıştığı gibi .çalıştığında ortaya çıkar

Bir diğer önemli emir de yalan şahitlik yapmaktan kaçınmaktır. Gerçeği çarpıtarak herhangi birine zarar vermek, toplumsal uyumu baltalamanın bir başka yoludur. İyi muamele görmek isteyen, başkalarına da ona göre .davranmalıdır

Gerçek her zaman söylenmelidir, ancak gerçeği söylemek ile sadece gerçekleri belirtmek arasında bir ayrım yapılmalıdır. Birine sakat veya kör demek incitici ve yararsızdır; başkalarının duygularına saygı gösterilmeli ve onları utandırmaktan kaçınılmalıdır. Benzer şekilde, birini ele verebilecek bir gerçeği kötü bir amaç olmadan ifşa etmek de yanlıştır. Öte yandan, gerçeği söylemekten kaçınmak için yalan söylenmemelidir; aksine, başkalarını utandırmamak .veya incitmemek için bazı durumlarda sessiz kalınabilir

Kıskançlıktan sakınmak gerekir; bu, ruhun huzurunu kemiren yıkıcı bir hastalıktır. Başkalarına ait olanı ne kadar çok arzularsanız, mutsuzluğunuz ve sefaletiniz o kadar artar. Kıskanç kişi, huzurun tadını asla bilmeden, sıkıntılı bir hayat yaşar. Kendilerine saygı duymaları, kendilerine güvenmeleri .ve içsel manevi zenginliği aramaları çok daha iyidir

Bir insanın onuru ve öz değeri, arzulanabileceği veya sahip olmayı özleyebileceği her şeyden çok daha büyüktür. Tanrı, her insanda başka hiçbir insanda tezahür etmeyen bir şekilde kendini gösterir. Yüzleri başka hiçbir insaninkine benzemez ve ruhları da başka hiçbir insaninkine benzemez;

Çünkü içlerinde tüm yaratılışın en büyük hazinesi yatar ve bu
.en büyük hazine Tanrı'dır

.Geçmişin zincirlerine bağlı değiliz

Doğru inanca sahip olan ve buna göre davranan kişi,
inancı olmayan ve hayat mücadelesinde görevlerini yerine
.getirmeyenlerden daha mutludur

Sağlam inanç ve doğru davranış (asil amaçlar ve iyi
niyetlerle desteklendiğinde), mutluluğun olduğu her yerde
mevcuttur ve mutluluğun olmadığı her yerde kaybolur.

Buradan, bunların mutluluk için iki temel koşul olduğu ve
bunlar olmadan mutluluğun elde edilemeyeceği sonucuna
varabiliriz. Mutluluğu arzulayanların yalnızca bu iki temel
unsura sahip olmaları yeterlidir; bunlar mutluluğun temel

.taşları ve direkleridir

İnsanlar evrenin sonsuz bileşenlerini istedikleri gibi
kontrol edemezler, onları değiştiremez veya silemezler. Bu
bileşenler insan yaşamının dokusuyla karmaşık bir şekilde i
içe geçmiştir ve insanlar onlardan bağımsız olarak işlev
göremezler. Bununla birlikte, zihinlerini bu bileşenlere uyum
.sağlayacak şekilde kontrol edebilirler

.Ona zarar vermeyin

Atalarımız bizden daha mutluydu; bunun nedeni,
dünyevi şeylere ve zevklere daha fazla sahip olmaları ya da
hayatın sorunlarına daha az maruz kalmaları değildi; aksine,
onlara rahatlık, huzur, memnuniyet ve kısacası mutluluk
.veren psikolojik dengeye sahip olmalarıydı

Onlar mutlulukları için dış koşullara bağlı kalmadılar,
onları mutluluktan mahrum bırakacak dış koşullara da boyun
eğmediler. Rahatlık, huzur, mutluluk ve memnuniyet
duyguları doğal, normal, sağlıklı ve kalıcıydı. Biz de
mutluluğa sahip olmak istiyorsak bu duyguları geliştirmeliyiz.

?Ve aramızda kim istemez ki

Kader, geçmişte zgr irade veya seçim özgürlüğünün
bir sonucudur. Geçmişteki zgr irade uygulamalarımız
aracılığıyla, kaderi ve yazgıyı kendimize getirdik ve

getirmeye devam ediyoruz. Ancak geçmişe bağlı değiliz,
eylemlerimizin sonuçlarıyla da sonsuza dek kısıtlanmış
değiliz. İstersek ettiklerimizi geri alabilir, yazdıklarımızı
silebilir ve rotamızı düzeltmek ve hasadımızın kalitesini
artırmak için çabalayabiliriz. Acı verici sonuçları olan
eylemlerin tohumlarını ortadan kaldırıp yerine ruhun
doğasına daha uygun tohumlar ekersek, ruhun toprağına
ekilen bu iyi tohumlardan mutluluğun meyvelerini mutlaka
toplayacağız. Daha büyük bir mutluluğa ulaşmak veya acı ve
ıstırapı azaltmak istiyorsak, özgür iradeyi şimdi, yarın değil,
.kullanmalıyız

Dolayısıyla, mutluluğun koşulları insanın içindedir ve
insanın yapması gereken tek şey, hatasız olan bu denklemi
ciddiyetle ele almaktır; eğer en iyi değerlendirmeyi yapıp
onunla ilgilenirse sonuçlar onun lehine olacaktır. Ancak güçlü
.iradeli kişi Tanrı ile uyum içindedir

Yoğunlaşmış zihin enerjisi

Güneş ışığını, büyüteçle küçük bir noktaya
odakladığınızda ısı üretir ve bu ısı ahşabı, kumaşı, kağıdı vb.
tutuşturabilir. Benzer şekilde, zihninizi yoğun bir şekilde
odakladığınızda, yoğunlaşmış enerjisi kötülükleri ve tüm
başarısızlıkların nedeni olan şüphe köklerini yakıp yok eder
.ve bilgelik ışığının parlaklık ve ışıltıyla parlamasını sağlar
Düşünce, tüm iyiliğin kaynağı ve tüm kutsanmış güçlerin
doğuşu olan Tanrı ile uyum içinde olduğunda, ilahi varlığın
farkına varır ve başarının tüm unsurlarına sahip olur. Bu
unsurlar, herhangi bir alanda yeni başarı nedenleri
yaratmaya kadir olan Tanrı'nın muazzam gücüyle yakından
.bağlantılıdır

Allah hayırlı işleri ve hayırsever çabaları başarıyla

.taçlandırın

Sorunlar ve zorluklar, kişinin belirli bir zaman ve yerde

işlediği geçmiş eylemlerinin farkında olmamasından
kaynaklanır. Şu anki acıları, bilinçlerinin toprağında kök

salan, filizlenip o düşünce ve eylemlerin özelliklerini yansıtan
.meyveler veren düşünce ve eylemlerden kaynaklanır
Milyonlarca mil uzakta, uzayda bulunan Güneş'e
baktığınızda, o devasa yıldız Dünya'mızdan çok daha küçük
görünür. Oysa Dünya'nın çapı yaklaşık 7.900 mil iken,
Güneş'in çapı bunun yüz katıdır. Eğer gezegenimiz Dünya'yı
doğrudan Güneş'in önüne koyabilseydiniz, ona kıyasla
minicik bir nokta gibi görünürdü. Güneş'in muazzam
kütlesinin tüm mavi gökyüzünü kaplayana kadar
genişlediğini hayal edin. Gördüğümüz gökyüzü, evreni saran
sonsuz uzayın sadece küçük bir parçası, bir zerresidir. Güneş
sonsuzla doğru genişlemeye devam etse bile, yine de
sonsuzluğu kapsayamazdı. Bu kozmik küçüklük ve sınırlılık
yanılsaması, zihnin evrenin enginliğini, kökenini ve sınırlarını
.kavrama yeteneğini sınırlar

Ölçü ve boyutlara tabi olmayan, sınırı ve kaynağı
olmayan Tanrı, her yerde hazır bulunan ve uzayın en uzak
köşelerinde var olandır. Uzak, ıssız yıldızlarda olduğu gibi,
sizin ve benim içimde de vardır ve işgal ettiği her alanı, ne
kadar küçük veya büyük olursa olsun, bilinçli olarak bilir.
(Kitaptan: "İnsanın Nihai Amacı")

Yalvarışlar

Ey Rabbim
.Elimi tut, karanlıktan aydınlığa
Ey kozmik sessizlik
Akarsuların mırıltısında ve bülbüllerin ötüşünde sesini
.duyuyorum
Rüzgarın uğultusunda, dalgaların kükremesinde ve
titreşimlerin gürlemesinde
Ey sevgili Rabbim
Sana sözlerle değil, sana duyduğum özlemle yanıp
.tutuşan bir kalbin hasretiyle ibadet ediyorum
.Geniş alanınızı görmek istiyorum
.Her şeyin ardındaki sürekli varlığınız

Belki de sonsuza dek değişmeyen varlığınızın bir parçası
 .olduğumu fark edeceğim
 taşan okyanus

Keşke arzularımın kıvrımlı nehirleri, engellerin ve .zorlukların çöllerinden akıp geçebilseydi

.Sonunda, en büyük karmaşanız bir araya geldi

.Rabbim, sesini dinlememe yardım et

Evrenin titreşiminin yayıldığı kozmik ses

Mübarek ses aracılığıyla varlığınızı hissetmeme izin verin

$$(O_m - A_{min})$$

.Melodi, tüm mübarek sesler için kutsaldır

Varoluş senfonisini dinlerken farkındalığımı

.genişletiyorum

Bana kozmik okyanus gibi hissettirin

Ve vücudunun dalgalanan hareketleri göğsünde dans

.ediyordu

.En kutsal sesin içimde yankılanmasına izin ver

.Farkındalığımı bedenden evrene doğru genişletiyorum

Sonsuz ve her şeyi kapsayan bir mutluluk hissetmeyi

.dilerim

Taşan ışık denizinden fıskırarak

0 sonsuz güç

Ey ebedi bilgelik

.Ruhumu manevi titreşiminle doldur

!Ey mübarek kozmik kelamın sesi

Hatalarımı düzeltin

İhtiyacım var

.Elimi tut, karanlıktan aydınlığa

Seni her düşündüğümde, ey Rabbim, içimde yakıcı bir

özlem seli doğuyor, duygularımı sarsıyor ve kalbimden

bedenimin her hücrelerine akarak onu ilahi sevgiyle

.dolduruyor

En büyük dileğim, varlığınızın en derin noktasına

.ulaşmak ve varlığınızın tadını çıkarmaktır

Ve aniden ruhun kapısı açılıyor ve senin ışı ışı ışığını

!görünce sevinçten adeta uçuyorum

Geçmiş, seçkin birkaç aydınlanmış birey dışında, insanlığın büyük çoğunluğu için bilinmezdir. Ancak, geçmişe dair cehaletimiz aynı zamanda bizim için de bir avantajdır. Çünkü bu hayatta ve önceki hayatlarımızda yaptıklarımızın hepsini bilseydik, eylemlerimizin muazzam hacmi karşısında şaşkına döner ve tamamen hayrete düşerdik. Hatta irademiz bu şokla felç olabilir, arayışlarımıza devam edemez hale gelebilir ve umutsuzluğa düşebiliriz. Bu dünyevi hayatta bile, unutkanlık Tanrı'dan bir lütuftur; geçmişin, özellikle acı ve kederli olanlarının, düşüncelerimizi ve duygularımızı alt .etmesini engeller

Ama şükürler olsun ki, içimizdeki ilahi kıvılcım her zaman umut ve hayatın sonsuz yolculuğuna devam etme arzusuyla parlar. Bu iki nimet için Tanrı'ya şükretmeliyiz: .geçmişi unutmak ve geleceğe umut bağlamak

Kaderin özgür iradenin önüne engeller koyduğu sonucuna varmamalıyız. Ancak, çoğu insanın kader ve yazgıya atfettiği olumsuz etkilere karşı koymak ve içsel inançlarımıza göre seçim özgürlüğümüzü kullanmak için elimizden gelenin en iyisini yapmalıyız; yeter ki bu inançlar sağlam bir imana dayansın ve ilahi yasalara bağlı olsun, aksi .takdirde insan gerçek mutluluğu tadamaz

Bir işe giriştiğimizde, olumsuz koşullardan korkmamalı, aksine son derece iyimser olmalı ve irademizi kullanmanın ve seçim özgürlüğümüzü uygulamanın önünde hiçbir şeyin .duramayacağına mutlak bir inançla yaklaşmalıyız

Eğer hedefimize ulaşamazsak, bunun kendi ellerimizle yarattığımız engellerden kaynaklandığını zımnen kabul etmek gerekir. Amacımıza ulaşmak için azimli olmalı ve çabalarımızı ikiye katlamalıyız. Ayrıca, engeller ve zorluklar ne kadar güçlü ve çetin olursa olsun, onları ortadan kaldıracak ve üstesinden gelecek kadar güce sahip olduğumuzu kendimize hatırlatmalıyız. Tüm çabalarımıza

rağmen başarısız olsak bile, umutsuzluğa ve hayal kırıklığına kapılmaya gerek yok, çünkü insan iradesinin kendi ellerimizle yarattığımız kaderden daha güçlü olduğunu anlamalıyız. Bu nedenle, kaç kez başarısız olursak olalım, denemekten vazgeçmemeliyiz, çünkü her zaman açık kapılar vardır. Başarı bize bahşedilinceye kadar çabalamaya ve denemeyi tekrarlamaya devam etmeliyiz. Tanrı'ya güvendiğimiz ve çabamızı gösterdiğimiz sürece, O bize yardım edecektir. Yolda yürüyen hedefine ulaşacak ve .Tanrı'ya güvenen hayal kırıklığına uğramayacaktır

Bir insan bir şeyi arzuladığında ve bu arzu güçlü ve acil olduğunda, nereye giderse gitsin, nereye dönerse dönsün ve meşguliyetleri ve endişeleri ne olursa olsun, bu arzu asla bilincinden çıkmaz. Sürekli ve ısrarlı etkinliği sayesinde, bu arzu muazzam bir kararlılığa ve enerjiye sahiptir. Bu entelektüel fısıltı, dudakları kıpırdatmaktan öteye geçmeyen mekanik yakarıştan daha güçlü ve etkilidir. Tanrı'yı sevenler işte bunu yaparlar; Tanrı'ya olan sevgilerini durmadan fısıldarlar ve fısıltıları tüm günlük faaliyetleri boyunca içten ve duyulmazdır. Bu içten fısıltı onları dağıtmaz, diğer görevleriyle de çelişmez. Tanrı'ya olan arzuları büyüdükçe, O'na olan sevgileri güçlenir ve derinleşir, ta ki O'nun varlığına dokunup ruhun gözüyle O'nun ışığını görene, ezici bir sevinç tadana ve tarif edilemez bir huzur hissedene .kadar

Tanrı bize hayatta ihtiyaç duyduğumuz dersleri gönderir ki onlardan faydalanalım, anlayış ve deneyim kazanalım. Bu derslerden kaçınan kişi, ne kadar uzun sürerse sürsün, onları .öğrenmek zorunda kalacaktır

Her sınav, ondan ders çıkarırsak bir dosttur; ancak fırsatı heba edip şikayet, kızgınlık ve kötü muhakeme yoluyla .kötüye kullanırsak, zalim bir despota dönüşür

Hayata dair sağlam bir anlayışa ve doğru bir tutuma sahip olduğumuzda, hayat güzelleşir. Ve komplikasyonlardan arınmış

psikolojik vakalar

Bir insan sonsuza dek neşe dalgasında sürüklenip kalamaz, kederin çalkantılı sularına gömülemez veya can sıkıntısının derinliklerinde boğulamaz. Çelişkili ikiliklerle dolu bu dünyada, ortalama insan iniş çıkışlara maruz kalır. Sevinç dalgasıyla yükselir, kayıtsızlığın derinliklerine dalar ve şiddetli üzüntü dalgalarıyla savrulur. Ve nadiren başka bir bilinç hali bilir. Koşulların düşünceleri bu şekilde alt üst etmesine izin vermek, iradesini kaprisli ve değişken bir .kadere teslim etmek anlamına gelir

Bir insanın başarılı ve tatmin edici bir hayat sürmesi için .ihtiyacı olan şey zihinsel dengedir
Bu ancak zihni odaklayarak ve psikolojik yetenekleri kontrol .ederek başarılabilir

En derin üzüntüler bile zamanla iyileşir, bu yüzden hayatımızın her gününde keder üzerinde durmanın bir anlamı yok. Sevilen birinin kaybından duyulan uzun süreli yas, ne ona ne de bize fayda sağlar ve gerçekte hiçbir şeyi değiştirmez. Aşağılık kompleksine veya kendini cezalandırmaya yol açmak, geçmişteki hatalara veya başarısızlıklara takılıp kalmak faydasızdır. Sadece hayatı sefil .hale getirir ve zihinsel yetenekleri köreltir

Sıkıcı rutinin tuzağına düşmemeliyiz, çünkü bu, zihni yıpratıcı ve gizli yetenekleri ilgisizlik fırınında yakıp kül eden, .hiç de rahat olmayan bir psikolojik durumdur
Başarısızlık kökünden sökülmesi, yaşam alanları özen ve kararlılıkla sürülmesi ve iyilik tohumları ekilmelidir ki, .Tanrı'nın yardımıyla bol bir hasat elde edilsin

Gümüş Jübilede Demir

Bir keresinde, çok mutlu görünen bir çiftin 25. evlilik yıldönümü kutlamasına davet edilmişim, ancak evlerine girdiğim anda bir şeylerin ters gittiğini hissettim. İki öğrencimden akşam boyunca birbirlerine nasıl davrandıklarını gözlemlmelerini istedim ve daha sonra bana şunları anlattılar: "Karı koca başkalarının önünde birbirlerine

gölümsüyor ve 'Evet canım', 'Elbette aşkım' gibi en tatlı sözlerle birbirlerine hitap ediyorlar. Ama yalnız olduklarını düşündükleri anda, tartışmaya başlıyorlar ve birbirlerine ".kırıcı sözler söylüyorlar

Onlarla konuştum ve dedim ki: Beni partinize davet ettiniz, ancak ortam gergin ve bu evde büyük bir anlaşmazlık olduğunu hissediyorum, ayrıca bu gümüş yıldönümü .kutlamasında çok fazla demir yığını olduğunu düşünüyorum Başta gücendiler, ama daha sonra haklı olduğumu kabul edip özür dilediler. Sözlerine şöyle devam etti: Sürekli ?tartışmaktan ve kavga etmekten ne kazanıyorsunuz Görünüşe göre mükemmel bir çift olarak ününüzü korumak için birlikte yaşıyorsunuz, ancak kendi mutluluğunuz ve iç huzurunuz için birbirinize karşı böyle .olmanız ve barış ve uyum içinde yaşamanız gerekiyor

Manyetik gıda

İnsanlar yiyecek veya beslenme hakkında konuşurken, genellikle vücudu ayakta tutmak için tüketilen fiziksel yiyecekleri kastederler. Bununla birlikte, fiziksel yiyeceklerden daha az önemli olmayan ve hatta çoğu zaman daha da önemli olan başka beslenme türleri de vardır; örneğin entelektüel veya ruhsal beslenme, zihinsel aktivite .veya zihnin yoğunlaşması, bilgelik ve ruhsal kavrayış Fiziksel besinler vücut hücrelerini beslerken, entelektüel besinler zihni sağlıklı fikirlerle doldurur ve bilgelik besini ruhu .canlandırıp yeteneklerini geliştirir

Entelektüel beslenme genellikle kişinin düşündüğü fikirlerden ve başkalarıyla temas ve etkileşim yoluyla .edindiği fikirlerden oluşur

Sakin mizaçlı ve asil karakterli insanlar, düşüncelerimizi .çekici ve sağlıklı hale getirmeye yardımcı olurlar

Bir kişinin entelektüel beslenmesini huzurlu mu yoksa yıkıcı bir ortamdan mı sağladığını belirlemek zor değildir. Kaygı, sıkıntı ve kafa karışıklığı, ister arkadaş ister akraba

olsun, yanlış türden insanlarla ilişki kurmaktan kaynaklanır.
.Bu durum kaygılı düşüncelere ve kötü bir ruh haline yol açar
Vücut enerji ve canlılığı fiziksel besinlerden alırken,
manyetik besinler hem vücuda hem de zihne, katı ve sıvı
besinlere göre daha kolay sindirilebilen ve canlı enerjiye
.dönüştürülemeyen enerji yükleri sağlar
Cehaleti bilgeliğe, zayıflığı ve kırılganlığı sağlığa ve
canlılığa dönüştürebildiğinizde, yaşam yollarında -hatta
yalnız başınıza bile- güvenle ve cesurca yürüyebildiğinizde,
canlı ve uyanık bir vicdana sahip olmanın içsel sevincini
deneyimlediğinizde ve Tanrı'nın adaletine ve doğrunun
yanlışına, gerçeğin yanılsamaya karşı zaferine sarsılmaz bir
...inanç beslediğinizde

Ve her gün düşüncelerinizi daha yüksek ve daha incelikli
seviyelere yönlendirmeye çalıştığınızda, sevgi dolu ve
minnettar bir kalbe ve başkalarına karşı iyi niyetlere sahip
olduğunuzda, entelektüel beslenmeniz manyetik hale
gelecek ve o zaman güven ve emniyet kıyılarına doğru
yolculuğa devam etmek için gerekli olan her şeyden,
insanlardan ve koşullardan güzel ve faydalı olan her şeyi
.kendinize çekeceksiniz

İhtiyaç duyduklarınızı elde etmek için çaba
gösterdiğinizde ve Tanrı'nın sağladıklarıyla yetindiğinizde,
dünyevi mallara takıntılı olan ve geçici zevklerinin peşinde
koşanlardan daha zengin bir ruha ve daha fazla tatmine
.sahip olacaksınız

Bir insan, tüm dostların ötesinde, tek gerçek dost olan
Tanrı'yı aradığında, ailevi, kardeşlik, evlilik ve manevi ilişkiler
de dahil olmak üzere tüm insan ilişkilerinde gerçek dostluk
.kurmak mümkün hale gelir

Evlilik ilişkilerinde arkadaşlık hayati bir unsurdur ve
entelektüel ve duygusal yakınlığa, ahlaki çekime, gerçek
.sevgiye ve arkadaşlığa öncelik verilmelidir

Gerçek aşk ile şehvetli çekicilik arasında ayrım
.yapamayanlar defalarca hayal kırıklığına uğrarlar

Evlilik yüksek idealler ve karşılıklı saygı üzerine kurulduğunda, iki seven ruh arasında mutlu ve başarılı bir birliktelik haline gelir. Bu iki ruh, birbirlerinin yaşam yüklerini hafifletmek ve şefkat ve karşılıklı, dostane anlayış yoluyla .yaşamın kaygılarını gidermek için iş birliği yaparlar Başkalarının düşünce ve eylemlerinin beni etkilemesine izin vermediğim sürece kimse beni kontrol edemez veya .irademi elimden alamaz

Rabbim, yeteneklerimi keşfetmek ve ruhsal potansiyelimi ortaya çıkarmak için önümde sonsuz bir fırsat olduğunu fark ediyorum; maddi bağılıklarımı daha yüce hedeflerle değiştireceğim. Ve iman ruhunun her zaman .benimle olduğunu anlayacağım

Bugün düşüncelerimi iyimserlikle dolduracağım, hoş olmayan deneyimlerden uzaklaşacağım ve bedenimi, zihnimi ve ruhumu besleyecek şeyleri dengeli ve tutarlı bir şekilde .uygulayacağım

Yaşam ve ölümün dansı her zaman mevcuttur, ancak ruhsal kimliğimi koruyarak kendimi sonsuza dek özgürleştireceğim. Ve denemelerin ve sıkıntıların fırtınaları beni karşı karşıya getirdiğinde, ruhumun gemisiyle hayat .denizini aşarak güvenli, ilahi kıyılara doğru yelken açacağım

Çalışırken ve bir şeyler üretirken, Tanrı'nın benim aracılığımla çalıştığını hatırlayacağım; O evrenin Rabbidir ve .O'nu derinlemesine düşünerek O'nunla bağlantı kurabilirim Sevgili Tanrım, düşüncelerimin bana ya başarısızlık ya da başarı getireceğini, bunun da hayatımda hangi düşüncenin daha güçlü olduğuna bağlı olduğunu anlıyorum.

Bu nedenle, bana uzattığın yardım elini hatırlamaya çalışacağım ve bu beni başarıya götürecek sebeplere .hazırlıyor

Felaketler ve musibetler başıma geldiğinde, moralimi yükselteceğim ve onları aşmak için azmimi güçlendireceğim. Herkesle olan ilişkilerimde ve etkileşimlerimde samimiyet ve dürüstlük benimseyeceğim ve sevgi ve iyi dilekler dolu

düşünceler yayacağım. O zaman Tanrı, gücü ve bilgeliğiyle
.bana destek olacaktır

Rabbim, irademi ve zekamı kullanarak önce küçük
şeyleri başaracağım, sonra daha büyük başarılarla
.yöneleceğim

Maddi hırsların tümü gerçekleşse bile, bunlar yine de
eksik bir mutluluk getirir ve Tanrı'yı bulmak, keşfedeceğim
tek gerçek mutluluktur; tükenmez bir sevinç kaynağı ve
ruhun bahçelerinde ve her daim yeşil çayırlarında akmaya ve
.koşmaya asla son vermez

Altın sözler

Mutluluk benim hakkım, mirasım ve gizli ilahi
hazinemdir. Bana yol göster, ey Rabbim, böylece içimde
.kralların hayallerini aşan hazineleri bulabileyim

* * *

Kalplerin ilahi sakini, merhameti ve şefkatiyle,
bilgisizliğin karanlığını dağıtan hikmetin ışıklarını
.öğrencilerine yakar

* * *

Yaşam, düzenli bir ritme sahip, zekice bir harekettir.
Cansız nesnelerde şekillenir veya canlı ve hareketli bir biçim
.alır. Yaşam her şeyi kapsar ve her şeye nüfuz eder

* * *

Ey En Büyük Sevgili, Sen hayatın ta kendisisin, Sen
benim hedefim ve özlemimsin. Beni cennet bahçende açan
bir gül, ıslı ıslı sevginin kolyesinde parıldayan bir boncuk yap
veya bana en büyük onuru bahşet: Kalbinde en küçük yeri
.ver

* * *

İyilik yapma çabalarımın başkaları tarafından takdir
.edildiği her yerde, en büyük hizmeti sunabilirim

* * *

Tatlı anıların ipek iplikleriyle ve incelikli düşüncelerle
.altın bir hayaller halısı örelim

* * *

Boş bir zihin [olumlu, yapıcı düşüncelerden yoksun],
sorunların, kaygının, umutsuzluğun ve çaresizliğin
.fabrikasıdır

Eğer evrensel sevgi kalbinize yerleşirse, size başka
hiçbir şeyin veremeyeceği kalıcı ve yenileyici bir mutluluk
.getirecektir

Yeryüzündeki varoluş bahçesinde açan yaşam çiçekleri
son derece güzel ve göz alıcıdır. Ancak daha da görkemli ve
muhteşem olan, bir yerlerde var olan, geldiğimiz ve tekrar
döneceğimiz, bir kez daha bir araya geleceğimiz güzellik ve
.bilgelik kaynağıdır

Öğrenci sabah uyandığında kendi kendine şöyle der:
"Ben beden değilim, görünmez bir ruhum... Ben neşeyim...
Ben ışığım... Ben bilgeliğim... Ben sevgiyim. Ve bu bedende
yaşıyor olsam da, ruhum ölümsüzdür ve çürümeden
".etkilenmez

Çiğ damlalarının çiçeklerin açmasına ve büyümesine
yardımcı olması gibi, nezaket de dostluğu besler ve
.gelişmesini destekler

* * *

Okyanusun yüzeyinde beliren dalgalar ve derinliklerinde
kaybolan dalgalar vardır; her iki durumda da okyanusun
içindedirler ve onunla birdirler. Benzer şekilde, "yaşam"
boyunca kozmik okyanusun yüzeyinde yüzen veya "ölüm"
anında onun içinde kaybolan insanlar da aynı şekilde
.sonsuzluk okyanusunun içindedirler

* * *

Çalkantılı suda ayın yansıması net görünmez, ancak su
yüzeyi sakinleştiğinde ayın yansıması mükemmel bir şekilde
netleşir. Zihin için de aynı şey geçerlidir: sakin olduğunda,

ruhunuzun yüzünü tam bir netlik ve hassasiyetle
.görebilirsiniz

Ey Rabbim, başarılarla dolu mutlu günlerimde bana yol
göstermesi için hikmetinin güneşinin ışınlarını, kederin
karanlık gecelerinde ise merhametinin dolunayının ışığını
.gönder

Meditasyon, evrensel zihinle bağlantı kurmanın yoludur
ve bu sonsuz farkındalıkla uyum sağladığınızda, yaratılışın
.tüm sırlarını bilebileceksiniz

Tanrı'ya yaklaşma ve O'nu tanıma arzusu kendiliğinden
gelmez, aksine beslenmesi ve geliştirilmesi gerekir; bu arzu
.olmadan hayatın hiçbir değeri yoktur

Dünyevi yaşam geçici bir duraktır ve insanlığın en
önemli görevi bu yolculuğun amacını ve hedefini anlamaktır.
.Bu amaç Tanrı'yı tanımaktır ve başka bir şey olamaz

Huzurunuz sizin en kıymetli hazinenizdir, bu yüzden
.kimsenin bu hazineyi sizden almasına izin vermeyin

* * *

Erdemlerinizin ve öz değerinizin kalesinde, yalnız
.başınıza, güvende ve emniyette durmayı öğrenin

* * *

Her şey Tanrı'nın varlığı sayesinde var olur ve O'nun
varlığı sayesinde siz de var olursunuz. O'nun varlığı
sayesinde hayatın rahatlık ve sevinçlerinin tadını çıkarırsınız.
.Bu nedenle, Tanrı'ya olan şükranınız derin olmalıdır

İyi kitaplar sessiz, kibar ve saygılı arkadaşlar olabilir. Zor
anlarınızda bu kitapları yalnız bırakmayın, çünkü fiziksel
.arkadaşlarınızın aksine sizi asla terk etmezler

Sağlıklı, rahat bir yaşam süren ve yüksek zihinsel kapasiteye sahip olup da mutluluktan yoksun olan kişi, hayatta henüz başarıya ulaşamamıştır. "Ben mutluyum ve kimse mutluluğumu elimden alamaz" diyebildiğiniz zaman, .kendi içinizde Tanrı'nın suretini bulmuşsunuz demektir

Huzur ve sükuneti vurgulayın ve yalnızca sevgi dolu düşünceler ve iyi niyetler gönderin, böylece barış ve uyum içinde yaşayabilirsiniz. Doğruluk ve dindarlık üzerine kurulu bir yaşam sürün ve hayatları sizinle bağlantılı olan herkes, .sadece sizinle birlikte olmaktan bile fayda görecektir

Eğer hiç arkadaşınız yoksa, ya da arkadaşlarınız zamanınızı boşa harcıyorsa, ya da onlarla iyi geçinemiyorsanız, o zaman bilgelik barındıran kitaplar [ve materyaller] arkadaşlarınız olsun; çünkü onların sayfalarının kapılarından geçerek şaşırtıcı ve heyecan verici fikirlerle dolu .bir dünyaya adım atabilirsiniz

Tanrı'yı bulmak, kalbin arzuladığı her şeye kavuşmak demektir; maneviyat sahibi olmak ise sağlık, mutluluk ve .başarıya giden kapıları açmak demektir

İçimizde, tüm yaşamı yaratan ve sürdüren ilahi bir güç .kıvılcımı yatıyor ve bu kıvılcım ateşlenmeyi bekliyor

Okumak çok faydalı bir zihinsel aktivitedir; zihni çalıştırır ve esnek tutar. Günde bir veya iki saat okumak, değerli kitaplar seçildiği takdirde, birkaç yıl içinde herkese çeşitli bir bilgi birikimi kazandıracaktır. Ucuz romanlar veya hiçbir amacı veya anlamı olmayan önemsiz kitaplar okuyarak zamanınızı boşa harcamayın veya zihinsel yeteneklerinize .zarar vermeyin

Toplumsal duyarlılık sahibi olanlar, değerli kitaplarda,
asil ve yetenekli kadın ve erkeklerin yazdığı kitaplarda yer
alan dersler aracılığıyla insanlığa yardımcı olmak için yeni bir
.enerji bulacaklardır

* * *

Okumak çok faydalı bir zihinsel aktivitedir; zihni çalıştırır
ve esnek tutar. Günde bir veya iki saat okumak, değerli
kitaplar seçildiği takdirde, birkaç yıl içinde herkese çeşitli bir
bilgi birikimi kazandıracaktır. Ucuz romanlar veya hiçbir
amacı veya anlamı olmayan önemsiz kitaplar okuyarak
zamanınızı boşa harcamayın veya zihinsel yeteneklerinize
.zarar vermeyin

* * *

Bencillik ve gurur ortadan kaldırılmalıdır çünkü bunlar
.maneви bilgiye ulaşmanın önündeki en büyük engellerdir

* * *

Tanrı duygusu olmadan, bu dünya çatışma, şiddet ve acı
hayal kırıklıklarıyla dolu görünür. Mutluluk, Tanrı'ya yakın
.hissetmekte yatar

* * *

Tanrı'yı tanıyanlar kalplerinde sürekli bir sevinç ve
mutluluk taşırlar. Çünkü kutsanmış bir güvenlik ve huzur
hissederler; öfke fırtınaları onları sarsamaz, korku da
.kalplerine giremez

* * *

İyi kitaplar en iyi dostlarınızdır; onlar aracılığıyla, büyük
zihinlerin size usulca seslendiğini, sizi teselli ettiğini ve en iyi
tavsiyeleri sunduğunu duyabilirsiniz. İyi kitap okuma
konusunda gerçek bir arzu geliştirmemek, nesillerin mirasını
.kaybetmek anlamına gelir

* * *

İlahi yardım olmadan insanlar başarısızlığa mahkumdur,
çünkü yaşam mücadelesinde başarılı olmak için gereken güç
ve bilgelik sonsuz bir kaynaktan gelir. Bir kişi Tanrı'yı

görmezden geldiğinde, başarı için gerekli yardım ve desteği
.sağlayan yaşam bağıını koparır

Manevi fırsatların kapısını çalanlar, kapının kendileri için
açıldığını göreceklardır çünkü Tanrı, kendine yardım edenlere
.yardım eder

Tanrı ile uyum içinde olduğunuzda, doğanın tamamı da
.sizinle uyum içinde olur

* * *

Aşk, zihni parlatan ve karakterdeki pürüzleri gideren
.zımpara kağıdı gibidir

* * *

Birdenbire Tanrı'yı her yerde bulduğunuzda ve O size
geldiğinde, size ilham verdiğinde ve size yol gösterdiğinde,
.ilahî sevginin öyküsü başlamış demektir

* * *

Kalplerde sevgi ışık saçsın ve şifa ışınları başkalarına
.ulaşsın

* * *

Genç ve güçlü olduğunuz zamanlarda Tanrı'yı tanımaya
çalışın, çünkü yaşlılıkta ve hastalıkta O'nu arama yeteneğiniz
kalmayabilir. İnsanlar hayatın gerçek anlamını anlamaya
başladıkları yaşta beden zayıflar ve hayatlarının geri kalanını
gerçeği aramak yerine kırılğan fiziksel yeteneklerine özen
.göstermekle geçirirler

* * *

Her milletten en iyi özellikleri alacağım ve kusurlarına
odaklanmadan tüm milletlerin iyi niteliklerini takdir
.edeceğim

* * *

Günlük yiyeceklerimizin besin değerine önem verdiğimiz
gibi, zihnimize her gün sağladığımız psikolojik besinlere de
.dikkat etmeliyiz

* * *

Nazik sözler, birçok rahatsızlığa mucizevi bir çare olup,
konuşanlara bolca nimet ve refah getiren güçlü, neredeyse

büyülü bir manyetik güce sahiptir. Yatıştırıcı, nazik sözler kullananlar, kesintisiz bir şekilde içlerinden akan ince bir akım hissederler ve varlıkları derin bir huzur duygusuyla dolar. Bunun nedeni, bu akımın daha yüksek bir kaynağa bağlı olması, o kaynakla uyum içinde olan ruhlara ulaşan sürekli bir akış olması ve bu sayede barışa özlem duyanlara .mutluluk iletebilmeleridir

* * *

Kalpten gelen ne kadar çok güzel söz ne kadar çok üzüntüyü dindirdi ve ne kadar çok bilge ses, karanlık yolları !neşe ve huzur lambalarıyla aydınlattı

* * *

Yaşadığımız her deneyimden ders çıkarabileceğimizi fark ettiğimiz sürece, her tecrübeyle büyürüz. Yaşadığımız her acı ve ıstırabın bir anlamı ve amacı vardır. Bu deneyimlerin sertliğine rağmen, demir cevherini eriten, onu güzel, güçlü .ve çok yönlü çeliğe dönüştüren ateş gibidirler

* * *

Hayatımda elde ettiğim tüm olağanüstü başarılar, Tanrı ile uyum içinde olan bir zihnin gücü sayesinde gerçekleşti. İlahi jeneratör çalıştığında, istediğim her şey istisnasız olarak gerçekleşir; önce görünmez, ruhani bir tasarım olarak şekillenir, sonra da karşı konulamaz bir güçle gerçeklikte .tezahür eder

* * *

Zihin, özlem dolu bir ruhun derinliklerinden Tanrı'ya yürekten, coşkulu bir fısıltı gönderdiğinde, ruhun çağrısı evrensel kalbe dokunacak ve cevap, beraberinde muazzam bir sevinç getirerek gelecektir. Bu entelektüel fısıltı, iradeyi, istenen hedefe ulaşmak için gerekli güce sahip olana kadar .geliştirir

* * *

Bir insanın zihni ve iradesi Tanrı ile uyum içinde olduğunda, sınırsız bir güçle donanır; öyle ki, bir şeyi sadece

düşünmek bile onu başarmak için yeterlidir, çünkü ilahi yasa,
.yüce iradeyle uyum içinde olanların lehine işler

* * *

Kaygılarımız ne olursa olsun, Tanrı hayatımızda ilk sırada
yer almalıdır. Manevi gelişimin en önemli unsurlarından biri,
Tanrı'ya sürekli ve içtenlikle fısıldamaktır; bu sayede kişisel
olarak harika ve olumlu bir değişim yaşayacak ve bu sizi
.derinden etkileyecektir

* * *

İnsan, Tanrı'nın kendisine verdiği tüm zihinsel
yeteneklerini geçici şeylerin peşinde koşmaya adanmamalıdır;
aksi takdirde maddiyatçılığın labirentlerinde kaybolur ve
kendisine gereksiz kısıtlamalar ve sınırlamalar yaratır. Bunun
yerine, zihinsel yeteneklerini hayatın gereksinimlerini elde
etmek için kullanmalı ve doğru ile yanlış, zararlı ile yararlıyı
ayırt edebilmek için manevi yeteneklerini geliştirmeye
.çalışmalıdır

* * *

Gerçek, görüşlerin ve teorilerin ötesindedir ve bu
yaklaşımı benimseyenlerin çoğu kendi öznel sonuçlarına
.bağlı kalır

* * *

Ey Rabbim, huzurun kapılarını aç ve manevi
düşüncelerimin kutsal mabedini kötü fısıltıların
saldırılarından koru. Ve özlemlerimin gülleri kalbimin
bahçesinde açsın, ben de Senin gelişinin şafağını
.bekleyeyim

* * *

Teorik bilgi, ilahi bilgiye ulaşamaz ve gerçek hayatta *
uygulanamayan teorilere değerli zamanını harcamamak
tavsiye edilir; aksi takdirde kişi kendini yoğun entelektüel
ormanların ortasında bulacak ve teoriler alanının ötesine
.geçemeyecektir

* * *

Mutluluk, hayatın değişken koşullarına karşı kazanılan
.psikolojik zaferin meyvesidir

* * *

.Tanrı'nın tanıdığı kişi, dünya için bilinmez olabilir

* * *

Bir kişi kendini teorik bilgiyle programlarsa [gerçek
testlerden geçirmeden], atasözlerini tekrarlayan ve yüce
sözleri yankılayan taşınabilir bir kayıt cihazına benzer;
başkaları onu bilgili bir alim olarak görür, ancak bu tür bilgi,
gerçeğin doğrudan algılanmasıyla desteklenmez ve manevi
.kazanımlarla da örtüşmez

* * *

Dünyada sorunlar devam edecek, peki rehberlik ve
yönlendirme için nereye yönelebiliriz? Alışkanlıklar,
önyargılar, saplantılar ve fanatizmden etkilenen
düşüncelerimiz hiçbir işe yaramaz ve çevremizin, ailemizin,
ülkemizin veya dünyanın etkileri gerçek bir rehberlik
sağlayamaz. Bu nedenle, Tanrı'ya yönelmeli ve ruhun
derinliklerinden gelen sakin, huzurlu sese, hakikatle uyumlu
.bir sese kulak vermeliyiz

* * *

Kalplerinizi ilahi lütuf akışına açın ki, o sizin aracılığınızla
.aksın ve yaşamlarınızı manevi nimetler ve iyilikle doldursun

* * *

Yaptığınız iş ne olursa olsun ve elde ettiğiniz başarılar ne
olursa olsun, her zaman şunu hatırlayın: Çalışmak ve
başarmak için ihtiyaç duyduğunuz tüm gücü size sağlayan
.kaynak Tanrı'dır

* * *

Yoksullukta da, refahta da, hastalıkta da, sağlıkta da, *
bilgisizlikte de, bilgelikte de seni hatırlayayım, Rabbim; ve
.bana o an sağlık ve şifa veren kutsal ışığı göreyim

* * *

Düşüncelerimin yalnızlığında, kutsal sesinizi duymayı
özlüyorum. Hafızamın kıvrımlarında saklı olan sert, dünyevi

sesleri benden uzaklaştırın. Ruhumun dinginliğinde sonsuza
.dek sakın, melodik sesinizi dinlemek istiyorum

* * *

Hayat karanlığa bürünmüş durumda ve bu karanlık
yollarda yürürken Tanrı'nın ışığının yol gösterici lambamız
olmasına izin vermeliyiz. O, cehalet ve karanlık gecelerinde
dolunay, uyanış saatlerinde aydınlanma güneşi, rehberlik
feneri ve dünyevi, geçici varoluş denizlerinde yolculuk
.edenler için Kuzey Yıldızı'dır

* * *

İnsanlığın unutkanlık uykusundan uyanıp manevi bir
uyanışa geçmesinin zamanı geldi. Ey Rabbim, bilincimizi
gaflet ve dar, sınırlı düşüncenin derinliklerinden barış, ışık,
sevgi ve evrensel insanlık şefkati ufuklarına yükseltmeni
.diliyoruz

* * *

İşler eninde sonunda düzelecek çünkü Tanrı'nın
kudretleri ve mucizeleri insan hayatının çelişkilerinin ardında
gizlidir ve durumun kaçınılmazlığına ikna olmayan ve akli ve
inancıyla perdenin ötesinde olanı kavramaya çalışan herkes
.için kapı açılacaktır

* * *

İman asla dikkatsiz olmak veya koşullarla akıllıca başa
çıkılmamak anlamına gelmez. Aksine, ne olursa olsun, kişi,
kalbiyle, ruhuyla ve duygularıyla O'na yönelirse, zor ve
sıkıntılı durumlarda yalnızca Tanrı'nın kendisine destek
.olabileceğinden emin olmalıdır

* * *

Eğer duyularımız bize gerçeğin tamamını aktarabilseydi,
dünyayı elektron nehirleri, her toz zerresini de yuvarlanan bir
ışık kütlesi olarak görürdük. Maddi dünyanın manevi
dünyasına nüfuz edenler, yanılsamanın doğasını anlar ve
.gerçeğin özünü bilirler

* * *

Afrika ormanlarında, savaş meydanında, hastalık veya yoksulluk içinde olsanız bile, Tanrı'nın elinin her türlü tehlikeden daha güçlü olduğuna ve O'na sığınanları koruyabileceğine kendinizi ikna etmelisiniz. Bundan daha etkili bir koruma yolu yoktur. Elbette, olaylarla başa çıkarken akıl yürütmeyi kullanmalı, aynı zamanda ilahi yardıma tam .olarak güvenmelisiniz

* * *

Tüm canlıların kalbinde var olan sevgi—tüm annelerin, babaların, arkadaşların ve sevdiklerimizin sevgisi—ilahi .sevgiden kaynaklanır

* * *

Önemli ve önemsiz görevler arasında bir ayırım yapılmalı, en önemli olanlara öncelik verilmelidir. Ayrıca, hiçbir görev bir diğeriyle çelişmemelidir. Kutsal yazılar bize, bir görevin diğeriyle çelişmesinin, o görevin gerçek bir görev .olmadığına dair bir kanıt olduğunu söyler

* * *

Güneşin hayati ışınları yayılırken, ben de yoksulların ve terk edilmişlerin [toplumun terk ettiği kişilerin] kalplerine umut ışınları saçacağım ve kendilerini başarısız sananların .kalplerine yeni bir azim aşılayacağım

* * *

Öğretmen Paramahansa öğrencilerinden birine şöyle :dedi

Sevgi çemberinizden kimseyi dışlamayın. Herkesi" ".kalbinizde tutun, onlar da sizi kalplerinde tutacaklardır

* * *

Rabbim, irademi her zaman faydalı ve iyi işler başarmak .için kullanmama yardım et

Düşüncelerimin tümünün Senin amaçlarına hizmet etmesi ve Senin iradenle uyumlu olması için, Senin iradene uymama yardım et. Böylece tüm düşüncelerim Senin .isteklerine uygun olsun ve Senin iradenle ahenkli olsun

O, içimdeki gizli, kutsal gücü uyandırmama yardım etti,
böylece tüm zorlukların ve sınamaların üstesinden
.gelebildim

* * *

Aslanların gücünü güvercinlerin inceliğiyle birleştiren,
.cesur ve mütevazı ruhani kişiliğinizi keşfedin

* * *

Acımasız, sahte eleştirilere de, aşırı övgü ve
dalkavukluğa da aldırış etmeyeceğim. Tek dileğim, ey
Rabbim, Senin isteğini yerine getirmek ve Senin lütfunu
.kazanmaktır

* * *

İlahi varlığı hissettiğinizde içinize dolacak olan tarifsiz
sevinci hayal bile edemezsiniz. Ruhunuz o zaman Tanrı'nın
sınırsız sevgisiyle sarhoş olacaktır. Bu, herhangi bir insan
sevgisinden milyonlarca kat daha büyük bir sevgidir; tüm
arzularınızı yerine getiren ve kalbinizi sevinç ve huzurla
.dolduran bir sevgidir

* * *

İçsel odaklanma yoluyla, hem kendi içinizde hem de
çevrenizde doğrudan ruhsal mutluluğu deneyimleyebilirsiniz.
Bu farkındalığı geliştirirseniz, kişiliğiniz uyumlu bir şekilde
gelişecek ve insanlar ve diğer varlıklar için çekici bir
.manyetizma kazanacaksınız

* * *

Ey Yüce Koruyucu, kendi elimle yarattığım kaderim
yüzünden her şeyimi kaybetsem de umurumda değil; fakat
tek sığınağım olan senden, sana olan sevgimin mumunu,
gaflet ve unutkanlığın rüzgarlarından korumanı rica
.ediyorum

* * *

Olumlu düşünme ve iyimser bir bakış açısına sahip olma
konusundaki kararlılığımızla güçlendirilmiş, elverişli
koşulların kaynaklarından akan, saf ve ferahlatıcı barış
.sularından doyasıya içelim

* * *

Vicdan, bir insanın gerçek doğasını ve niyetlerini ortaya koyan sezgisel bir duyudur. Vicdanınız rahat olduğunda ve doğru olanı yaptığınızı bildiğinizde, korkacak hiçbir şeyiniz yoktur. Temiz bir vicdan, Tanrı'dan gelen iyi davranışın bir kanıtıdır. Vicdan mahkemesinde aklanmak, mutluluğa sahip .olmak ve Tanrı'nın nimetlerini almak anlamına gelir

* * *

Çoğu insanın yapmadığı cesur ve hoş şeyler yapmayı deneyin ve başkalarının göz ardı ettiği kişilere sevgi ve huzur .verin

* * *

Öğretmen Paramahansa öğrencilerinden birine şöyle :dedi

Zihni geliştirmeye zaman ayırmazsanız, hiçbir maddi" refah sizi tatmin etmeyecektir. Bu gelişim işkence değil, aksine mutluluğa götüren düşünce ve eylemleri beslemek ".için bilincin eğitilmesidir

Mutluluğunuz sizin başarınızdır, bu yüzden kimsenin onu sizden çalmasına izin vermeyin. Sizi rahatsız etmeye çalışanlardan kendinizi koruyun. Çocukken, bazı insanlar hakkımda yanlış dedikodular yaydığında sabrımı kaybederdim. Sonradan anladım ki, kendi huzurum .insanların onayından veya hayranlığından daha önemlidir

* * *

Keşke bazı müritlerin Tanrı ile yaşadığı ilahi aşkın öyküsünü bilseydiniz! Hayatta hiçbir deneyim o sevinçle kıyaslanamaz. Sürekli Tanrı sevgisine dalmış bir aziz tanıyordum ve yüzünden kutsal bir sevgi yayılıyordu. Tanrı'nın gözü her zaman O'nu sevenlerin üzerindedir ve .onları bir an bile terk etmez

* * *

Zihinsel ve ruhsal güçlerini geliştirmekle ilgilenenlerin .sayısı azdır

* * *

Erteleme tuzağına düşmenize izin vermeyin. Sıkıcı,
sıradan gerçekliğin uykusundan uyanın ve başarı, neşe ve
huzurun olduğu, incelikli bir yaşamın ufuklarına doğru yola
.koyulun

* * *

İçinizde yatırım yapılmayı bekleyen muazzam bir
potansiyel var ve onu harekete geçirip ondan
.faydalanabilecek tek kişi sizsiniz

* * *

Kötü alışkanlıkların ve sağlıksız arzuların
dayatmalarından kurtulmak, maddi başarıdan çok daha
büyük bir mutluluk getirir. Entelektüel başarıda, dış
koşulların elinizden alamayacağı psikolojik bir iyilik hali
yatar. Tüm vaktinizi servet biriktirmekle geçirebilirsiniz,
ancak bu servet size aradığınız kalıcı huzur ve güvenliği
vermeyecektir. Aksine, size daha fazla mutsuzluk
getirecektir çünkü gerçek mutluluk ve huzur zihinde bulunur,
.maddi varlıklarda değil
Gerçek benliğinizde sağlam bir temele oturduğunuzda,
her görevi başarıyla tamamlar ve tüm güzel şeylerin tadını
.ilahi bir neşeyle çıkarırsınız

* * *

Zayıflığın zihninize sızmasına izin vermeyin ve olumsuz
düşüncelere ve karamsar bir bakış açısına sahip insanlarla
ilişki kurarken dikkatli olun, aksi takdirde onların zayıf
düşünceleri sizin zihninize de sızabilir; tabii ki zihniniz,
başkalarının düşüncelerinin onu zayıflatamayacağı, aksine
başkalarının düşüncelerini güçlendirebileceği ve
özgüvenlerini artırabileceği bir güç seviyesine ulaşmadığı
.sürece

* * *

Tanrı her şeyden önce gelir ve günümüze O'nu
düşünmeden başlamamalı veya bitirmemeliyiz. Tanrı'dan
aldığımız güç ve enerji olmadan hiçbir şey

başaramayacağımızı hatırlamalıyız. Bu nedenle, en büyük
.görevimiz O'na karşıdır

* * *

Gelenek ve görenekleri değerlendirmenin ve
yargılamanın bir yolu vardır. Başlangıçta her geleneğin bir
gerekçesi vardı. Eğer bu gerekçenin hala var olduğunu
görürsek, geleneğin anlamı ve faydası vardır. Ancak
gelenekleri körü körüne takip etmek akıllıca değildir. Gerçeği
bilmeli ve onu takip etmeli, bize mutluluk getirebilecek olanı
.ayrıt etmeli ve sonra onu uygulamalıyız

* * *

Pek çok insanın mutluluktan veya başarıdan yoksun
olduğunu gördüğünüzde, bunun onların kaderi olduğunu
varsaymayın. Kendinizi istediğiniz kişi yapabilirsiniz. Gerçek
.başarınız, içsel başarınızdır

* * *

Eğer kendi iç dünyanızda hiçbir şey yoksa, mutlu
olamazsınız. Ama eğer çevrenizde hiçbir şey yoksa ve kendi
iç dünyanızda mutluysanız, şüphesiz başarılısınız demektir.
Dolayısıyla, insanları dış koşullarına göre yargılamak
.imkansızdır

* * *

Büyük kalabalıklar arasında, ruhsal yücelmeye ulaşmış,
iç huzuru ve en üst düzey ruhsal mutluluğu yaşayan bir kişi
.olabilir

* * *

İhtiyaç duyduğum her şeyin bana geleceğinden eminim,
bu yüzden geleceğin ne getireceğinden endişelenmiyorum.
Bu övünme veya gösteriş değil, çünkü bu kutsanmış gücün
.hayatımdaki işleyişini ve etkinliğini birçok kez deneyimledim

* * *

Hayatın yüzeyinde süzülüyor olsam da, denizin
derinliklerinde boğuluyor olsam da, Tanrı ile birlikte
olduğumu ve O'nun da benimle birlikte olduğunu, hiçbir

şeyin bana zarar veremeyeceğini biliyorum. Bu bilgi bana
.tarif edilemez ve derin bir mutluluk verdi

* * *

Yeni bir şey satın almanın keyifli bir deneyim olduğu
şüphesiz. Ancak bir süre sonra bu neşeli duygu yavaş yavaş
kaybolur ve hatta tamamen ilginizi kaybedip, onu unutabilir
ve başka bir şey isteyebilirsiniz. Bununla birlikte, özellikle
!taksitle aldıysanız, o ürünün faturası asla unutulmaz

* * *

Bir insan hayatının kontrolünü eline almalı ve onu
olabildiğince basitleştirmelidir. İhtiyaçlar ve acil durumlar
için biraz para biriktirmeli, lüks harcamalardan ziyade
tasarrufa öncelik vermeli ve elinden geldiğince başkalarına
yardım etmelidir. Başkalarına yardım ettiğinizde, size de bir
şekilde yardım gelecektir ve hiçbir şeyden yoksun
.kalmayacak, hiçbir şeyden mahrum kalmayacaksınız

* * *

Bütün kalplerin sevincinde, ey Rabbim, Senin
mutluluğunun yankısını duyuyorum ve bütün müminlerin
dostluğunda Senin sevgini hissediyorum. Dostlarımla başarısı
ve refahı beni sevindiriyor ve kalbim neşeleniyor, tıpkı kendi
esenliğim ve rahatlığım ile sevindiğim gibi. Başkalarına
bilgelik aşıladıkça, kendi bilgeliğimin hazinelerini
çoğaltıyorum ve herkesin mutluluğunda kendi mutluluğumu
.buluyorum

* * *

Mutluluğun en büyük düşmanı, lüks eşyalar satın almak
için borç para almaktır. İnsanlar, belirli bir şeye sahip
olmadıkça mutlu olamayacaklarına yanlışlıkla inanırlar.
Ancak o şeye sahip olduktan sonra bile, getirdiği geçici
mutluluğa rağmen gerçek mutluluğu deneyimleyemezler.
Sadece kırılacak bir vaat olan dünyevi mutluluk serabının
peşinden koşmanın ne anlamı var? İnsanlar, sürekli ilgi
gerektiren sayısız eşyaya ihtiyaç duymadan, sade bir yaşam
.sürmelidir

* * *

Cennetim içimde. Tanrı'nın nimetlerinden zevk alırken
O'na şükrediyorum ve içsel mutluluğum artıyor. Bu içsel
huzur olmadan, dünyevi zevkler ve keyifler bile cehenneme
dönüşür. Bu içsel mutluluk olmadan, üzerime yüklenen
sorumlulukların huzurumu ve mutluluğumu elimden
.alacağını anladım

* * *

Zenginlik hastalık ve sorunlarla birleşirse, sonuçları çok
çeşitli olur. Hijyen ve sağlık hizmetleri Batı'nın güçlü
yanlarındandır. Zararlı böcekler ve ölümcül mikroplar
gelişmiş ülkelerde etkili bir şekilde kontrol edilirken,
diğerlerinde bol miktarda bulunurlar. Ancak bu zararlıları
ortadan kaldırmak başarının zirvesi değildir, çünkü gelişmiş
ülkelerde de ödenmesi zor faturalar ve taksitli alışveriş
sistemlerinden kaynaklanan boğucu mali krizler gibi başka
.sıkıntılar mevcuttur; bunlar uykuyu bozar ve huzuru zedeler

* * *

Bizler, bu büyük evrenin ortaya çıktığı aynı bilincin
.ayrılmaz bir parçasıyız

* * *

Hiç koyun sürüsü gördünüz mü? İçlerinden biri zıplarsa,
sürünün geri kalanı tereddüt etmeden onu taklit eder. Çoğu
insan böyledir. Birisi bir fikir ortaya atabilir veya yeni bir
trend başlatabilir ve diğerleri hemen bu akıma katılarak onu
kopyalayabilir. Bu durum nesillerdir devam etmektedir. Her
ulusun kendi gelenek ve görenekleri vardır ve bunların
hepsinin doğru veya sağlam olduğunu iddia edemeyiz. Ama
kim bilir? Belki de bu gelenek ve göreneklerin bazıları
.anlamsız ve gereksizdir

* * *

Düşüncelerin fırtınalı hali dindiğinde, huzur krallığına
.girer ve ilahi varlığa dokunuruz

* * *

Tanrı'yı, huzur veren güzel bir manzarayı veya neşeli ve keyifli bir deneyimi düşünün. Olumlu, sakin zihinsel aktivite .canlandırıcı ve ferahlatıcıdır

* * *

Kaotik ve çalkantılı bir dünyada yaşıyoruz. Paranın mutluluk getirdiğini düşünebilirsiniz, ancak onu elde ettiğinizde yine de mutsuz olduğunuzu fark edersiniz. Zenginlik elde edebilir ve sağlığını kaybedebilirsiniz (Allah korusun). Ya da sağlığını yerindeyken paranızı kaybedebilirsiniz. Ya da hem zenginliğe hem de sağlığa sahip olabilirsiniz, ancak başkalarıyla sayısız sorun yaşayabilir, iyilik sunarken karşılığında nefret ve kinle karşılaşabilirsiniz. Tanrı olmadan, bu hayatta hiçbir şey sizi gerçekten tatmin .edemez

* * *

İlahi plandan habersiz yaşayanlar için dünya bir işkence odasına dönüşür. Ancak hayat deneyimlerini öğretmenleriniz olarak görüp, bu dünyanın gerçek doğasını ve kozmik dramadaki size atanmış rolü öğrendiğinizde, bu deneyimler kalıcı huzur ve mutluluğa giden yolda değerli aydınlanmalar .haline gelir

* * *

Orada, kararmamış karanlığın, sessizliğin ve yaratılmamış hiçliğin ötesinde, varoluşun kaynağı ve görünür ve görünmez tüm güçlerin ve varlıkların kaynağı olan ebedi .öz bulunur

* * *

Tanrı bu dünyayı sadece yemek yememiz, uyumamız ve ölmemiz için yaratmadı; aksine, O'nun iradesini bilmemiz ve varoluşumuzun amacını anlamamız için yarattı. Bir avuç bilge insan kozmik planın anlamını kavradı, ancak çoğu insan .kör ve bu amacın farkında değil

* * *

Hayattaki amacım asla para kazanmak olmadı; amacım insanlıkta kardeşlerime hizmet etmektir. Bu nedenle Tanrı,

kendimi geçindirmem ve görevimi yerine getirmem için bana
.birçok fırsat kapısı açtı

* * *

Tanrı bu evreni sabit ve değişmez bir yasaya göre
işleyecek şekilde yarattı. Bu evrensel yasalardan herhangi
birini ihlal edersek, kendimizi cezalandırırız. Yüksek bir
binanın çatısından atlayan birinin kemikleri kırılır. Bu
nedenle, yerçekimi yasasını göz ardı edemeyiz, aksi takdirde
.sonuçlarına katlanırsınız

* * *

Dünyanın medeniyetlerine derinlemesine baktığımızda
ve eski medeniyetlerin gizli sırlarını araştırdığımızda, iç içe
geçmiş çizgiler, farklı bölümler ve hassas ayrıntılarla dolu
büyük bir tablo ortaya çıkar ve insanın aynı anda hem
.bireysel hem de sosyal bir doğaya sahip olduğunu görürüz

* * *

Eğer Tanrı sadece maddi bilinçle yaşamamızı isteseydi,
maddi şeylerle tamamen tatmin olur ve dünyevi yaşam
.tarzlarından memnun kalırdık

* * *

Hayallerin ötesinde saflık, huzur ve mutluluk ışınları
.özümüzün derinliklerinde parıldar ve dans eder

* * *

Bu dünyadaki yolculuğumuz boyunca hayatımızın
gökyüzünde beliren her deneyimle birlikte, farkındalığımızı
nasıl genişleteceğimizi ve bizi çevreleyen veya yaşadığımız
koşulları nasıl daha iyi anlayacağımızı öğrenmeliyiz; ancak o
zaman daha iyi bir uyum içinde yaşayabilir ve insanlarla ve
.hayatla daha sorunsuz bir şekilde başa çıkabiliriz

* * *

Çoğu insan başkalarını taklit eder. Bir kişi özgün ve
.yaratıcı olmalı ve yaptığı her şeyde ustalaşmalıdır
Doğu'da, öncelikli odak noktası ruhsal mutluluğu
geliştirmek olmuştur, oysa hayatın maddi yönleri genellikle
ihmal edilmiştir. Batı'da ise bazı maddi rahatlıklar vardır,

ancak psikolojik mutluluk çok azdır. İhtiyaç duyulan şey, ikisi arasında bir denge kurmaktır, çünkü hayatın sadece bir yönüne odaklanmak dengesizliğe ve hayatın talepleriyle .rasyonel bir şekilde başa çıkamamaya yol açar

* * *

İlahi mutluluktan sonra en büyük mutluluk, insanın yılın her günü birlikte yaşamak zorunda olduğu en yakın .akrabalarıyla barış içinde olmasıdır
İnsanlar acele ederek ve dürtüsel davranarak çok zaman kaybediyor ve pek bir şey başaramıyorlar. Çok az insan durup hayatın neler sunabileceğini düşünmeye ve anlamaya .çalışıyor

* * *

Huzur bahçelerinde, sayısız harika manevi erdem çiçeğiyle yeşeren ve ışıldayan, bilgelik dolu içsel yapılar inşa .etmek için çalışmalıyız

* * *

İçsel uyum, zengin bir güç kaynağıdır ve yenilenebilir .enerji üretir

* * *

Hayata baktığımızda, başarının kolay olmadığını görüyoruz. Hayat çoğu zaman acımasız ve affetmezdir ve geçimimizi sağlamak için mücadele etmeliyiz. Vücudunuzu korumak, sağlıklı tutmak ve hastalıklardan uzak tutmak için gereken çabayı düşünün! Bunu başarsanız bile, bu başarı geçicidir. Vücut – uzun ömürlü olun – sonunda bir gün ölecektir. İstenilen başarıya ulaşmak için hem içsel hem de dışsal birçok güçle mücadele etmek gerekir. Bu güçler, gerçekten önemli başarılarınızı elinizden almak için .durmaksızın çalışırlar

* * *

Her koşulda sakın kalmaya çalışın ve içinizdeki huzurun tohumunun neşe ve memnuniyet dolu gülümsemelerle .yeşermesine izin verin

* * *

En büyük azizler bile, başarılarını—manevi deneyimlerini
ve daha yüksek bilgilerini—başkalarıyla paylaşmadıkça ve
onların manevi anlayışa ulaşmalarına yardımcı olmadıkça
tam kurtuluşa ulaşamazlar. Bu nedenle, bu aşamalara
ulaşmış ve bu hallere erişmiş olanlar, ihtiyaç duyanlara
anlayış aktarmaya can atarlar. Gerçek başarıyı
arzuluyorsanız, yalnızca kendi mutluluğunuzu değil,
.başkalarının mutluluğunu da güvence altına alacaksınız

* * *

Zekâ sahibi herkes para kazanabilir. Ama kalplerinde
sevgi varsa, o parayı asla bencil amaçlar için kullanmazlar;
aksine, başkalarıyla paylaşırlar. Para, bencil ve cimrilerin
elinde bir lanet ve felaket, iyi kalpli ve cömert ruhlu olanların
.elinde ise bir nimet ve hediyedir

* * *

Bir kişi uzun süre sessiz kalmayı, ailesiyle konuşmayı
reddetmeyi seçebilir. Bu kişi bir dereceye kadar iç huzura
kavuşsa da, davranışı bencilcedir ve ailesinin mutluluğuna
zarar verir. Sevdikleri de başarılarından faydalanmadıkça,
gerçekten başarılı sayılamaz. Benzer şekilde, maddi başarıya
ulaşmak sadece refahın tadını çıkarma hakkımızla ilgili
değildir; aynı zamanda başkalarının mali ve yaşam
koşullarını iyileştirmelerine yardımcı olma konusunda ahlaki
.sorumluluğumuzu da içerir

* * *

Temiz vicdanımın duvarları ardında korunuyorum,
karanlık geçmişî yakıp yok ettim ve sadece bugüne
.odaklanıyorum

* * *

Bugün, en büyük iyiliğin ışığıyla bir olduğumu ve keder
denizinin dalgalarına karşı mücadele edenler için bir yol
.gösterici olduğumu anlıyorum

* * *

İnsanların hayattaki hedeflerine bağlı olarak başarı
hakkında farklı görüş ve teorileri vardır. Bazı insanların

başarıyı hırsızlıkla eşleştirdiğini, "O başarılı bir hırsızdı!" gibi şeyler söylediğini duymak alışılmadık bir durum değildir. Bu, başarının her biçiminin ve çeşidinin arzu edilir ve arandığını .vurgular. Ancak başarımız başkalarına zarar vermemelidir

Başarı için bir başka ölçüt daha var: Kendimiz için uyumlu ve faydalı sonuçlar elde edebildiğimizde, başkalarını da başarımıza dahil etmeli ve meyvelerini onlarla .paylaşmalıyız

Başarı, bir kişinin çevresiyle olan uyumu ve memnuniyeti anlamına gelir. Gerçek başarı, doğruluk ilkelerine dayalı eylemlerin sonucudur ve başkalarının mutluluğunu ve refahını kişinin kendi mutluluğunun ayrılmaz bir parçası olarak kapsar. Bu ilkeyi maddi, entelektüel, ahlaki ve manevi yaşamlarımıza uygularsak, başarının eksiksiz ve .kapsamlı bir tanımına sahip oluruz

* * *

Bu sınırlı dünyada uzunluğu, genişliği ve yoğunluğu algılıyoruz, ancak boyutların var olmadığı başka bir seviye var; her şey açık ve şeffaf—her şey bilinç ve algıdır. Tat alma duyusu da koku alma duyusu gibi algıdır. Duygularımız, düşüncelerimiz ve bedenlerimiz bilinç halleridir. Tıpkı rüyalarda görebildiğimiz, duyabildiğimiz, koklayabildiğimiz, tadabildiğimiz ve dokunabildiğimiz gibi, o daha yüksek seviyede de tüm bu duyuları saf bilinç yoluyla .deneyimliyoruz

* * *

Ey Rabbim, yakınlığını hissetmekle bizi mutlu et, arzuların zincirlerinden kurtar ve hayatın deneyimlerinden ve değişen olaylarından etkilenmeyen içsel bir sevinç bahşet .bize

* * *

Zihnimiz daha yüksek algılarla uyum içinde olduğunda, içimizde ruhsal bilinç uyanır ve ilahi bilgelik ve sevginin .muhteşem harikalarını deneyimleriz

* * *

Eğer Tanrı'yı tam anlamıyla seversek ve tüm düşüncelerimiz ve kalplerimizle O'na yönelirsek, O'na yakın hissedeceğiz ve O'nun hayattaki en büyük güvenlik limanı .olduğunu göreceğiz
* * *

Görünüşte boş, uçsuz bucaksız uzayda, bizi evrendeki tüm canlı ve cansız şeylerle birleştiren kozmik bir bağlantı ve sonsuz bir yaşam vardır; tüm varoluş boyunca akan yüce bir yaşam dalgası. Sonsuzluk bizim gerçek evimiz ve kalıcı ikametgahımızdır ve bu bedenlerdeki varlığımız geçicidir, .tıpkı çölü aşan bir kervan için kısa bir mola gibi
* * *

Kendimizi ruhun yaratıcı güçleriyle uyumlu hale getirdiğimizde, bizi yönlendirebilen ve sorunlarımızı çözebilen evrensel ve sonsuz zihinle bağlantı kuracağız. Yaratıcı güç, varlığımızın en büyük kaynağından kesintisiz bir şekilde bize akacak ve faaliyetlerimizin herhangi bir alanında .yaratıcı başarıya ulaşmamızı sağlayacaktır
* * *

Sevgi, güven, hoşgörü ve karşılıklı saygı ortamında .büyür ve gelişir
* * *

Ey Rabbim, bize saf düşüncelerin ve iyi alışkanlıkların ışığını bahşet ki, kötü alışkanlıkların ve sapkın düşüncelerin karanlığı bize yaklaştığında, hemen dağılsın. Ve sana öyle derin bir sevgiyle bağlanmamıza yardım et ki, ne maddi yanılsamalar ne de dünyevi ayartmalar bizi tuzağa düşürsün, .zihnimizi ve kalbimizi ele geçirsin
* * *

Kolay elde edilen şeyler nadiren değerlidir. Bunu, büyük erkek ve kadınların yaşamlarını ve yeteneklerini geliştirerek, görevlerini yerine getirerek, ahlaki değerlerini inşa ederek, derinlemesine çalışmalar yaparak ve bencillikten kaçınarak nasıl büyük olduklarını inceleyerek biliyoruz. Elde ettikleri

sonuçlar ve ulaştıkları başarılar, harcadıkları çabalardan
.ölçülemez derecede daha büyüktü

* * *

Gerçek özgürlük, bilgelikle yönlendirilen ve anlayış,
doğruluk ve sağlam bir iradeyle desteklenen seçim
.özgürlüğünde yatar

* * *

İrade gücünüzü, kararlılığınızı ve bilinçli kavrayışınızı
uyandırdığınızda, görünmeyen güçler daha yüksek bilinçten -
ruhun içgörüsü aracılığıyla- serbest bırakılır; bu güçler size
yardımcı olur ve Tanrı'nın yardımıyla psikolojik rahatlık ve
.mutluluğa giden yolları aydınlatır

* * *

İnsan kendi çabasıyla ruhunun kanallarını açmalıdır. Hiç
kimse isteyerek acı ve sefaleti huzur ve mutluluğa tercih
etmez. Cehalet, acının kökü ve ortadan kaldırılması gereken
bir engeldir. Cehalet, insanlığın bahçesinde büyüyen, iyi ve
faydalı bitkileri dışlayan, derinden kök salmış zararlı bir
yabani ottur. Cehalet, sarsılmaz bir irade ve kararlı bir azimle
aşılmalıdır. Zihnin toprağı, [olumluya] odaklanarak işlenmeli
ve iyi tohumlar inanç suyuyla sulanmalıdır. Sevginin hayati
ve sıcak ışınları parladığında, iyilik tohumu büyüyecek ve
parazit yabani otları ve otları alt edecektir, çünkü karanlık
.ışığın varlığında var olamaz

* * *

Maddi şeylerin zevkleri solup gider, kaybolur; ama ilahi
sevinç asla sönmez. O, sonsuz ve tarif edilemez bir ilahi
.mutluluktur

* * *

Mutluluğa ulaşmak için asla yanlış yöntemlere
başvurmamalı, içimizdeki huzuru ve manevi zenginliği, yıkıcı
etkileri olan cehennemvari eylemler ve davranışlarla
önümüze serilen yanıltıcı rahatlık ve göz kamaştırıcı bir
.yaşam uğruna terk etmemeliyiz

* * *

Huzur, ilahi varlığı yakalamak için en iyi kameradır. Saf
ve hassas bir şekilde odaklanmış huzurun merceğinden,
.kutsanmış görüntü mükemmel bir netlikle ortaya çıkacaktır

* * *

Aslında tüm bilgelik kendi içimizdedir ve tek ihtiyacımız
.olan bunun farkına varmaktır

* * *

Mutluluk, kendini geliştirmede yatar; böylece başkaları
sizi arar, siz onları değil. Sevgi ve dostluk, karşılığında
beklenti veya talep olmadan verilmelidir; çünkü beklenti,
kızgınlık ve acı doğurur. Kendini geliştirmeye çalışırken bile,
kişi kendi erdemlerinin ve öz değerinin kalesi içinde yalnız,
.güvende ve huzurlu durmalıdır

* * *

Kalbimden her zaman neşe ve iyimserlik şelaleleri aksın
.ve bu ferahlatıcı serpinti karşılaştığım herkese dokunsun

* * *

Manevi mutluluk, ruhta her türlü şekilde başkalarına
yardım etme arzusunu uyandırır ve mutluluğa götüren
incelikli ahlaki zevkleri takdir etme yeteneğini geliştirerek,
.kaba zevklere olan eğilimi azaltır

* * *

Rolünüz ne kadar küçük olursa olsun, ruhların yaşam
sahnesinde sergilediği kozmik oyunun başarısına katkıda
.bulunma açısından en büyük roller kadar önemlidir

* * *

Evrensel bilinç, sürekli kendini yenileyen ve yaratıcılığı
tükenmez, mutlak ve sonsuz bir bilinçtir ve sizin aracılığınızla
.kendisinin eşsiz bir yönünü ifade etmeye çalışır

* * *

İlahi aşkı bir kez bile tadarsanız, asla vazgeçmezsiniz
.çünkü tüm evrende onun gibisi yok

* * *

Tanrı'yı tanıyanlar, çok ileri ruhsal aşamalara
ulaşmışlardır; öyle ki, günahkarlara sadece ruhsal öğüt

vermekle yetinmezler, aynı zamanda Tanrı'nın lütfu ve yardımıyla, onları günahlarının sonuçlarından kurtaran ruhsal .güçle donatabilirler

* * *

Tüm iyi ve kötü eylemler beyin hücrelerinde bulunur ve düşüncede erdemli veya kötü alışkanlıklar veya eğilimler olarak tezahür eder. Beyin hücreleri bu alışkanlıkların gücüyle yüklü olduğu için sağlıklı alışkanlıklardan muzdarip bir kişi, irade gücü, meditasyon, samimi dua ve sürekli olumlu onaylama yoluyla, tüm istenmeyen alışkanlıkları barış ve huzur veren erdemli alışkanlıklara dönüşene kadar kendini özgürleştirebilir. Bu, doğru yönlendirilmiş yaşam gücünün beyin hücrelerinin anormal doğasını değiştirmek için çalışmasıyla gerçekleşir, böylece bu hücreler iyi, erdemli .ve güzel olan her şeyle dolar

* * *

Anlayış, içsel göz, ruhun görüşü ve kalbin teleskobudur. .Zihnin dinginliği ile vicdanın saflığı arasındaki dengedir

* * *

Her gün farklı manzaralar görüyoruz ve her gün öğrenilecek yeni bir ders getiriyor. İnsanın, varoluşunun nihai amacına odaklanarak, varlığının kaynağını ve hayatının .temelini tanıyarak bu dersi öğrenmesi beklenir

Geçmişin acılarını unutmak ve onlara takılıp kalmamak için çalışalım. Sarsılmaz bir kararlılık ve aktif bir iradeyle hayatlarımızı yenileyelim, başarılarımızı artıralım ve içimizde .iyi alışkanlıklar ve asil nitelikler geliştirelim

Tanrı benim gücümdür ve başka hiçbir güce

.inanmıyorum

Hayatın zorluklarıyla mücadele edin ve sonuna kadar

azimle devam edin, asla pes etmeyin. Asla "Yolu bulamıyorum, bu yüzden denemekten vazgeçeceğim" demeyin. Hata yaptıysanız rehberlik isteyin, ama asla denemekten vazgeçmeyin. Birçok insan engellerle karşılaştığında yenilgiyi kabul eder. Başarısız olanlar,

başarısızlarla değil, başarılı insanlarla birlikte olmalıdır.
Başarılı olmak için kararlı olun; bu sizin yaşam felsefeniz
.olsun

Her gün fiziksel gücümüzü artırmalı, zihinsel gücümüzü
geliştirmeli ve meditasyon, sağlıklı düşünme ve beden, zihin
ve ruhu birlikte besleyen olumlu ve üretken çalışmalar
.yoluyla gerçek benliğimizi tanımalıyız
İyi bir alışkanlık edinmek veya kötü bir alışkanlıktan
kurtulmak istediğinizde, farklı alışkanlıkların
mekanizmalarının bulunduğu beyin hücrelerine odaklanın. İyi
bir alışkanlık edinmek için önce sessizce oturun ve ilahi
.rehberlik arayarak meditasyon yapın

Zihninizi alnınızdaki, kaşlarınızın arasındaki irade
merkezine odaklayın ve beyninize yerleştirmek istediğiniz
alışkanlığı kararlı bir şekilde onaylayın. Kötü alışkanlıkları
ortadan kaldırmak istediğinizde de dikkatinizi irade
merkezine odaklayın ve bu alışkanlıkların yerleştiği tüm
.izlerin silindiğini kararlı bir şekilde onaylayın
Odaklanma ve irade gücüyle, köklü eski alışkanlıkların
.derin izlerini bile silebilirsiniz

Kendinize, sağlıksız alışkanlıkları zihninizden söküp
atacak irade gücüne sahip olduğunuzu tekrar tekrar
hatırlatın. Bu hatırlatma için en uygun zaman, irade
gücünüzün ve odaklanmanızın en yüksek seviyede olduğu
sabahın erken saatleridir. Kendinize, tüm baskılardan özgür
oldüğunuzu hatırlatmaya devam edin ve bir gün -Tanrı'nın
yardımıyla- kırmak istediğiniz alışkanlıktan gerçekten
.kurtulduğunuzu göreceksiniz

Korktuğunuz her şeyi düşüncelerinizden uzaklaştırın ve
Tanrı'ya bırakın. Tanrı'ya olan imanınızı güçlendirin ve O'nun
size yardım edebileceğine güvenin; bilin ki, birçok acı endişe
.ve kaygıdan kaynaklanır

Korktuğunuz şey henüz gerçekleşmemişken neden şimdi
acı çekmelisiniz? Rahatsızlıklarımızın çoğu korkudan
kaynaklandığına göre, korkuyu hayatımızdan çıkarırsak
.özgür hissederiz ve iyileşme anında gerçekleşir

Her gece, uyumadan hemen önce, Tanrı'nın sizinle
birlikte olduğunu, sizi koruduğunu ve gözettiğini kendinize
tekrarlayarak teyit edin. O'nun koruyucu ışığının sizi her
yönden çevrelediğini hayal edin ve O'nun muhteşem
.korumasını hissedeceksiniz

Bu kozmik oyunda, tüm ırklardan insanlar zaman
.sahnesinde yaşam dramını canlandırıyor
Hayatın anlamını, geçici rollerimize aşırı derecede takılıp
kalmadan veya bunlara aşırı odaklanmadan anlamalıyız.
Hayata dair anlayışımız çoğu zaman çarpıtılmış ve yanlış
yönlendirilmiştir çünkü onu bencilliğin ve sınırlı bakış açısının
gözünden görürüz; eğer ruhun gözleriyle baksaydık, olayları
.tamamen farklı bir bakış açısından görürdük
Bilgelik gözünü açtığımızda, Tanrı'nın her şeyi kapsayan
ışığını görürüz ve bu ışıktaki, evrenin tüm parçacıklarını ve
parçalarını saran evrensel bilincin doğasının bir yansıması
.olan ruhsal doğamızı algılarız

Manevi gerçekler bizi çevreler, kapalı gözlerimizin
kapılarını çalar, karanlık yerine ışığı görmemizi, cehalet
yerine bilgelikle hareket etmemizi, kalplerimizi nefret yerine
sevgiyle doldurmamızı ve dünyamıza barış, bolluk ve
güvenlik getirmek için işbirliği yapmamızı ister. Bunu
yaptığımızda, cehalet yok olacak, dünyevi farklılıklar ortadan
kalkacak, çeşitlilik içinde birlik göreceğiz ve ilahi iradeyle
.daha uyumlu hale geleceğiz

Tanrı ile ilişkimiz, işveren ile çalışan arasındaki gibi
soğuk veya sevgisiz bir ilişki değildir. Biz O'nun çocuklarıyız
ve O'nun bize olan ilgisi sürekli; bizi her zaman dinler. Biz
O'nun varlığının ayrılmaz bir parçasıyız ve O'nunla olan

ilişkimiz canlı ve dinamiktir. O bize tükenmez bir sevgi,
anlayış, kavrayış, iyi niyet ve manevi g zenginliği
bahşetmiştir, ancak çoğumuz bu zenginliği hiçbir şeye
.harcamadık

Tanrı, asil ve sevgi dolu bir ailenin üyelerine yakışır
şekilde, güven, barış ve dostane işbirliği içinde yaşamamızı
ister; ancak açgözlülük ve bencil hesaplar insanların
ruhlarında filizlenip kök salmış ve aile içinde bölünmelere yol
.açmıştır

Tanrı bizden efendi olmamızı istiyor, ama biz kle olmayı
seçtik. İnsanlık cennet yuvasından çok uzaklaştı ve Tanrı'ya
yakın olma ve Tanrı'nın bize yakın olma duygusunun içsel
cennetini kaybetti; kişisel çaba göstermeden bu cenneti
yeniden kazanamayacak. Tanrı bizi kendi suretinde yarattı,
.ama bu gerçek aklımızdan kaçtı

Kaderimizin zorluk, yazgımızın ise yok oluş olduğuna
dair yanılısamaya teslim olduk ve bu yanılısama perdesini
bilgelik hançeriyle yırtarak ardındaki parlak gerçeği
.görmeliyiz

Tanrı, hayatımın bu uzun yılları boyunca bana mutluluk
bahşetti. İnsanlar yüzümdeki memnuniyet gülümsemesini
görsünler ya da görmesinler, ilahi sevinç her zaman benimle
ve beni asla terk etmiyor. Mutluluğun büyük nehri, bilincimin
kumlarının altında sürekli akıyor ve hayatımın bahçelerini
.sulayan kutsanmış pınarlar gibi fışkırıyor

Hayatın ani altüst oluşları da huzurumu bozamaz,
Ölümün hayaleti de hissettiğim manevi mutluluğu elimden
.alamaz

Bu durumu kalıcı ve değişmez kılmak zordu, ancak şimdi
tadını çıkardığım ve başkalarıyla paylaştığım ruhun
.meyveleri, harcadığım tüm çabaya değdi

Düşüncelerim ve davranışlarım ilahi ruhun rehberliğinde
gerçekleşiyor. Para hiçbir zaman hayattaki amacım olmadı,
aksine insanlıkta kardeşlerime hizmet etmektir. Bu nedenle,
Tanrı kendimi geçindirmem ve görevimi yerine getirmem için

bana birçok iyilik kapısı açtı. Ve ne zaman yardıma ihtiyacım
.olsa, Tanrı hemen yardım sağlıyor
Tek dileğim size hizmet etmek, işte bu yüzden
.buradayım

Tanrı'nın gücü sizin hayatlarınızda da iş başında.

İnancınız güçlendiğinde ve gerçek zenginliğin maddi
başarıdan değil, Yüce Tanrı'dan geldiğini anladığınızda bu
.gerçeği kendiniz deneyimleyeceksiniz

Tanrı ile geçirdiğiniz her an nihai faydanız için olacak ve
sevgiyle ve Tanrı'yı memnun etmek için başardığınız her şey
.sonsuzluk kayıtlarına yazılacaktır

Derin düşüncelerinizin yalnızlığına çekilin ve sessizliğin
.kaynağından akan huzurun tadını çıkarın

İyi işler ekersek sevinç ve bereket biçeriz, kötü işler
.ekersek çeşitli tür ve derecelerde krizler ve sorunlar biçeriz

Her iyi amel, bilinç toprağını kazarak ilahi neşenin
kaynağını ortaya çıkarmak için kullandığımız bir kazma
.gibidir

İster iyi kitaplarla, inançla, sorunlarla, felsefeyle veya
içsel neşeyle ilgili olsun, iç gözlem ve keşif denizine dalmayı
öğrenin; sıradan [düşünsel] yalnızlığın gerçek mutluluğun
.bedeli olduğunu kavrayın

Hayat öngörülemez, kaprisli ve gizemli, şüphelerle ve
her türlü sorun ve altüst oluşla dolu görünse de, Tanrı'nın
sürekli koruması altındayız. Olaylar karşısında abartmamalı
veya soğukkanlılığımızı kaybetmemeliyiz, çünkü paniğin bizi
ele geçirmesine izin verirse, kötülüğe güç verir ve korku ve
.endişe toprağında büyüyüp gelişen köklerini derinleştiririz
Her gece kendinize şu soruları sorun: Tanrı ile ne kadar
zaman geçirdiniz, ne kadar tefekkür ettiniz, ne kadar
başardınız, başkaları için ne kadar şey yaptınız ve arzularınızı
?ne kadar kontrol ettiniz

Hayatın zorluklarında kalıcı mutluluk ve huzur bulmayı
beklememeliyiz; bunun yerine, bunları kendi içimizde
aramalı ve keşfetmeliyiz. O zaman, ne tür deneyimler

yaşarsak yaşayalım, ister hoş ister acı verici olsun, onlarla
tıpkı bir filmde başkasının deneyimlerini izler gibi başa
.çıkacağız

İnsan, zihninin buna izin vermesi halinde tüm
deneyimlerini acı verici, sefil çilelere dönüştürebilir. Sağlıklı
olabilirler ama bunun değerini takdir edemeyebilirler. Ancak
hastalandıklarında, kendilerini alçaltacak ve iyiliğin nimetini
takdir edeceklerdir. Tanrı'nın lütfunu kabul etmeli ve bize
bahşettiği nimetler için O'na şükretmeliyiz; bunun için
olumsuz koşulların bizi minnettar kılmasını ve O'nun lütfunu
.kabul etmemizi beklememeliyiz

Hayat, tefekkür ve eylemin bir karışımı olmalıdır. Bir kişi
psikolojik dengesini kaybettiğinde, endişelerin, keder
bulutlarının ve acıların saldırısına karşı savunmasız hale gelir.
Ve eğer sağlık, refah ve bilgelik yasalarını ihlal etmeye
kalkışırlarsa, kaçınılmaz olarak hastalık, yoksulluk ve
.cehaletten muzdarip olurlar

Niyetlerimizi saf, güdülerimizi temiz tutmalı ve bize
huzur getiren şekilde hareket etmeli, hayatın koşullarının
huzurumuzu bozmasına ve mutluluğumuzu yok etmesine izin
.vermemeliyiz

Ne kadar uzakta olurlarsa olsunlar, hüzünlü kalpler ve
.kırık düşünceler beni cezbeder
Sevgi dolu, ışıldayan krallığınızın sınırlarını yavaş yavaş
genişleterek ailenizi, komşularınızı, topluluğunuzu, ülkenizi
.ve tüm bilinçli ülkeleri ve canlıları içine alın

Ayrıca zekamızı güçlendirmeli ve yıllar ve nesillerden
miras kalan entelektüel ve ahlaki zayıflık yükünden
kurtulmalıyız. Bu kirlilikler, yenilenmiş azim ve üretken
eylemin ateşinde yakılıp yok edilmelidir. Bu yapıcı
yaklaşımla, gerçekten kendini adanmış birey, kurtuluş ve
.özgürlük ufuklarına ulaşabilir

İçinizdeki sonsuz gücü harekete geçirin ki hayat

.sahnesinde prestijli rolünüzü oynayabilesiniz

Bir insan mal mülke, paraya, şöhrete veya Tanrı'dan başka herhangi bir şeye tapmaya başladığı anda, mutsuzluk onun kaderi olur. Dikkatlerini bütün olarak bu şeylere

yoğunlaştıranlar aslında bunlara taparlar ve bu nedenle Tanrı'ya yaklaşmazlar, aksine O'ndan uzaklaşırlar. Ancak Tanrı'yı tefekkür eden, O'nu düşünen ve kalplerinde O'nunla iletişim kuranlar O'na yaklaşır ve O'nunla sessiz bir iletişim

.içinde içsel bir sevinç yaşarlar

İnsanların kalıcı mutluluğa dair hayallerini ve umutlarını gerçekleştirebilecek tek varlık Tanrı'dır. Bu nedenle, kalpte

.Tanrı'nın yerini hiçbir şeyin almasına izin verilmemelidir

Arayış içindeki kişinin Tanrı'yı hatırlamasına ve O'na yaklaşmasına yardımcı olabilecek kutsal semboller vardır.

Ancak, bir kişi bu sembollere tapmaya başlarsa, zararları faydalarından daha fazla olacaktır. İbadet yalnızca Tanrı'ya .yöneltilmelidir, çünkü başka hiçbir şey ibadete layık değildir

Ritüelistik ibadetin niteliği ne olursa olsun, ibadet eden kişi bunu manevi farkındalık ve O'na özlemle gerçekleştirdiği sürece Tanrı katında kabul edilebilir. Ancak birçok insan ibadetin özünü kavrayamaz ve düşünceleri ve kalpleri Tanrı'dan ritüellere yönelir, böylece ibadetlerinden pek fayda .görmezler

Gerçek ibadet edenler bilinçlerini herhangi bir görüntü veya biçimle sınırlamazlar, aksine tüm görüntü ve biçimlerin ardındaki ilahi ruha en derin sevgi ve tam dikkatle .odaklanırlar

Tanrı mutlak ve sonsuzdur, hiçbir resim veya heykel

.O'nu kapsayamaz

Tanrı'nın, O'nu içtenlikle seven ve O'nunla uyum içinde olan herkeste kendini gösterdiği söylenebilir; çünkü O her yerde mevcuttur ve bu nedenle herkeste mevcuttur. Ancak, herkes ilahi varlığı tezahür ettirme yeteneğine sahip değildir.

Güneş hem kömüre hem de elmasa eşit şekilde ışık saçar,

ancak elmas güneş ışığını alır ve yansıtırken, kömür bunu
.yapamaz

Benzer şekilde, tüm insanlar Tanrı'nın ışığına
dalmışlardır, ancak sadece az sayıda insan bu ışığı alıp
düşünce ve eylemlerinde yansıtabilir. Bunu yapabilmek için,
meditasyon yoluyla ve ilahi öğretilere ve emirlere uyarak
.kendilerini arındırmaları gerekir
Tanrı'nın adını telaffuz ederken, ne söylediğimizin derin
ve samimi bir bilincinde olmalıyız. Eğer insanların dua
sirasındaki düşüncelerine bakabilseydiniz, çoğunun Tanrı'nın
adını telaffuz etseler bile, O'ndan başka her şeyi
düşündüğünü görürdünüz! Böyle bir dua sonuçsuz ve
.değersizdir

Dua ederken, düşüncelerimizin dağılmasına izin verirken
sadece O'nun mübarek adını tekrarlamak yerine, tüm
zihnimizi Tanrı'ya odaklamaya çalışmalıyız. Teyzelerimden
biri, nadiren elinden düşürdüğü tesbihle dualarını okurdu.
Ama bir gün bana, bu dua alışkanlığını kırk yıldır
sürdürmesine rağmen Tanrı'nın dualarına cevap vermediğini
itiraf etti. Şaşırmamak gerek! Onun "duaları" sinirsel bir
.alışkanlıktan başka bir şey değildi

Dua ederken, aklımızda sadece Tanrı olmalı.

İbadetimizde samimi ve dualarımızda adanmış olmaya
gayret etmeliyiz. Tespih kullanmak ve sürekli Tanrı'nın adını
anmak, kalpten geldiği ve samimiyet ve odaklanmış bir
zihinle desteklendiği sürece tamamen kabul edilebilir bir
uygulamadır. Ancak bu uygulama zamanla otomatik hale
.gelebilir

Kalplerimizde Tanrı'nın adını özlem ve ilahi sevgiyle
fısıldamalıyız; bu, Tanrı'nın kalbine dokunan gerçek ibadettir.
Tanrı'nın adını soğuklukla ve dalgın bir zihinle söylemek
küfür ve saygısızlıktır. Dua ederken, kişinin kalbi ve zihni
.Tanrı'nın sevgisiyle dolu olmalıdır

Ey Rabbim, Sen, sıkıntı ve zorluklarla dolu çalkantılı
denizde dolaşan düşüncelerimi yönlendiren ilahi Kuzey
.Yıldızısın

Yüksek yoga egzersizleri aracılığıyla zihin
konsantrasyonunu geliştirmek, yüce ihtişam ve görkemin en
büyük kaynağı olan Tanrı'ya daha da yaklaştırmaya yardımcı
olur; aynı zamanda Tanrı'yı düşünmeye ve O'nunla iletişim
.kurmaya da olanak tanır

Haftada bir günü (mümkünse) Tanrı'yı tefekkür etmek
ve huzur, sükunet ve içsel dinginliği deneyimlemek için
manevi inzivaya ayırmak çok önemlidir. Bu şekilde geçirilen
zaman, haftanın geri kalanında karşılaşacağınız sıkıntı ve
.kaygılar için yatıştırıcı bir merhem olacaktır
Herkesin duygusal yaralarını ve acılarını iyileştirmek için
haftada bir gününü inzivada veya "manevi bir inzivada"
geçirmesi gerekir. O gün huzur, neşe ve memnuniyet dolu
bir güne dönüştüğünde, her hafta onu sabırsızlıkla
.bekleyeceksiniz

Yalnızlık, büyüklüğün bedelidir. Bu ruhani inziva ve
ruhunuzla ve Tanrı ile bağlantı kurarak zihniniz, bedeniniz ve
ruhunuz için elde edilecek harika sonuçlara hayran
kalacaksınız. Gerçek mutluluğa ulaşmayı hedefliyorsanız,
sabah uyandıktan hemen sonra ve gece yatmadan önce
.kendinizi ilahi huzur okyanusuna bırakmalısınız
Hindistan'ın bilgeleri sadece bir günlük inzivayı değil,
her gün dört özel zaman diliminde sessiz meditasyonun
gerekliliğini vurgularlar: Şafak vakti, kalkmadan ve kimseyi
görmeden önce, huzurun ve dinginliğin tadını çıkarılmalıdır.
Öğle vakti, öğle yemeğinden önce zihin sakinleştirilmeli ve
akşam yemeğinden önce de bir süre huzur içinde
olunmalıdır. Son olarak, gece yatmadan önce bir kez daha
.huzur haline girilmelidir

Yalnızlık zamanlarında ve bu dört günlük dönem
boyunca sessizliği özenle koruyanlar, Tanrı ile uyum içinde
yaşayacaklardır. Bu dönemlerin tamamına uyamayanlar, en

azından sabah ve akşam saatlerini buna ayırmalıdır. Bunu yaparak hayatları daha iyiye doğru dönüşecek ve gerçek .mutluluğu deneyimleyeceklerdir; deneyim en iyi kanıttır Banka hesabınıza yeterli para yatırmadan sürekli çek yazıp imzalarsanız, paranız tükenecektir. Aynı şey hayatınız için de geçerlidir. Hayat hesabınıza düzenli olarak huzur yatırmazsanız, enerjiniz tükenecek, dinginliğiniz kaybolacak ve mutluluğunuz buharlaşacaktır. Kısacası, sonunda duygusal, zihinsel, fiziksel ve ruhsal iflas edeceksiniz. Ancak Tanrı üzerine derin günlük meditasyon, duygusal hesabınızı .yeniden dolduracaktır

Dindar arayıcı her gün meditasyon yapar, kalbindeki tüm sevgi ve özlemle Tanrı ile iletişim kurar, O'nun kendini kendisine göstermesi için yalvarır. Eğer Tanrı'yı seven ve O'nun varlığını deneyimlemeyi özleyen biriyseniz, zihninizi ve bedeninizi O'nun huzuruna bırakmalısınız; o zaman hayat .size gülümseyecek ve işleriniz birçok yönden iyileşecektir Sakin bir insan nadiren hata yapar ve binlerce kişinin .başarısız olduğu yerde başarılı olur

Tanrı'yı düşünmeyen veya O'nu önemsemeyenler bunalıma ve mutsuzluğa düşerler. Sinirli hale gelirler ve .adeta yürüyen makinelere dönüşürler

Bilgelik ve barış güneşi, huzur gökyüzünde doğacak ve siz manevi bir çaba gösterip kalbinizde Tanrı'ya ilk yeri .verdiğiniz sürece varlığınızı şifa veren ışınlarıyla yıkayacaktır Tek bir ay, tüm yıldızların toplamından daha parlaktır.

Küçük görünen güneş, kendisinden milyonlarca kat daha büyük bir alandaki karanlığı dağıtır. Benzer şekilde, iyi bir insan, sadece dünyada var olarak, kötü insanların yaydığı titreşimlerin büyük bir kısmını etkisiz hale getiren ve .nötrleştiren titreşimler yayar

Düşünme günü aynı zamanda zihinsel ve fiziksel dinlenme ve iç huzuru geliştirme günü olmalıdır. Bilgelik ve huzur getiren her türlü faaliyet o günde kutsanmış bir .faaliyettir

Anne ve babaya saygı göstermeye gelince, kutsal kitaplar onlara iyi davranmayı tavsiye eder: "Anne ve babana ."saygı göster" ve "Anne ve babana karşı nazik ol İnsan anne babalar, insanlığı yaratma armağanını kendilerine bahşeden Tanrı'nın temsilcileri olarak onurlandırılmalıdır. Anne, Tanrı'nın saf sevgisinin vücut bulmuş halidir, çünkü seven bir anne kimsenin affetmeyeceği yerde affeder. Baba ise Tanrı'nın bilgeliğinin .tezahürü ve çocuklarının koruyucusudur Kişi, anne ve babasını Tanrı'dan ayrı olarak değil, O'nun koruyucu ve bilge sevgisinin bir ifadesi olarak sevmelidir. Yüce ilahi ruh, çocuğa yardım etmek için hem baba hem de anne olur; bu nedenle, anne ve babada bu ruha saygı .gösterilmelidir

Kutsal yazılar ayrıca, sırf öldürmek için öldürmeye karşı da bizi uyarıyor; çünkü o zaman kişi katil olur. Bir insan, yoğun bir duygu anında başkasının canını almamalıdır. Ancak, sevdiklerimiz tehdit altındaysa, Tanrı'nın bize emanet ettiği kişileri korumak için savaşmalıyız; çünkü ailemizi ve .ülkemizi savunmak kutsal bir görevdir

Zina yasağına gelince, cinsel birleşmenin ideal amacı, Tanrı'nın suretinde yaratılmış çocukların dünyaya getirilmesi ve birbirlerinde Tanrı'yı gören eşlerin hissettiği saf sevginin ifadesi olmalıdır. Gerçek sevgiye veya cinsel arzunun yaratıldığı daha yüksek amaca hiç önem vermeden yalnızca fiziksel düzeyde yaşayanlar, bu emre göre zina işlemiş olurlar. Bu durumda, cinsel dürtülerini tatmin edip sonra .yollarına devam eden hayvanlardan hiçbir farkları yoktur Tanrı, erkeklerde ve kadınlarda üreme ve evlilik hayatında gerçek karşılıklı sevgiyi ifade etme dürtüsünü yaratmıştır ve bu dürtü başka türlü kötüye kullanılmamalı, .aksine kutsal bir faaliyet ve bilgiye dönüştürülmelidir Eğer kendi bedeninizdeki cinsel gücü kontrol edip dağıtabilirseniz, yazma, çizme veya sayısız başka yolla gizli

yeteneklerinizi ortaya çıkarma konusunda büyük zihinsel
.yetenekler geliştirebilirsiniz

Ve nihayet yaratıcı faaliyetinizi kontrol altına alıp ruhsal
olarak dönüştürebildiğinizde, büyük bir huzur, büyük bir
.sevgi ve artan bir ruhsal neşe deneyimleyeceksiniz

Cinsel aktivitelerini manevi olarak dönüştürmüş azizler
ve ruhani liderler, dünyada ve ezoterik hakikat arayışında
.şaşırtıcı ve hayret verici işler başarabilen devlerdir

Dolayısıyla, cinsel dürtünün en yüksek kullanımı, gücünü
artırmak, yani enerjisini daha yüksek bir amaca
yönlendirmek, bilgelik, yüce idealler ve manevi ilkeleri
ortaya koymaktır. Kişi cinsel düşüncelerden zevk almamalı
veya yasak olan şeyleri arzu etmemelidir. Bu tür bir öz
denetim sağlandığında, kişi cinsel ilişkiye ve onun daha
.yüksek amacına dair sağlam bir bakış açısına sahip olacaktır

Cinsel konulara esir olmak, sağlığı, öz denetimi ve
zihinsel huzuru kaybetmek, kısacası bir insanın ihtiyaç
.duyduğu tüm mutluluk unsurlarını yitirmek anlamına gelir
Kutsal kitaplar da bize hırsızlık yapmamamız gerektiğini

öğütler. Bin kişi birbirlerinden çalarsa, her birinin 999
düşmanı olur. Bu nedenle, başkalarının haklarına tecavüz
etmemeli, topraklarını, huzurlarını, sevgilerini, onurlarını
veya maddi ve manevi varlıklarını ele geçirmemeliyiz.

Başkasının malına sahip olma arzusu duymazsanız,
ihtiyacınız olan veya arzuladığınız şey size gelecektir.
Hırsızlık, bir kişi başkalarını kıskanmaya başladığında zihinde
başlar. Kötü niyetli arzuların tohumları zihinden sökülmemelidir.

Manevi özgecilik bunun yoludur. O zaman, kişi doğal olarak
bolluğu çekecek ve nimetler hem bildiği hem de bilmediği
kaynaklardan ona akacaktır. Bu, yanılmaz bir ilahi yasadır.
Hırsızlar ve bencil insanlar ise hayatlarını maddi varlıkların
peşinde koşarak geçirirler, gözleri her zaman başkalarının
.sahip olduklarındadır, kendi kasaları altınla dolup taşsa bile
Maddi bencillikten vazgeçilmedikçe, dünya mutluluğu

.tadamaz

Mutluluk ancak manevi işbirliği yoluyla gelir. Bir insan

başkalarının ihtiyaçlarını kendi ihtiyaçlarıymış gibi hissettiğinde ve başkaları için kendisi için çalıştığı gibi .çalıştığında ortaya çıkar

Bir diğer önemli emir de yalan şahitlikten kaçınmaktır.

Gerçeği çarpıtarak birine zarar vermek, toplumsal uyumu bozmanın bir başka yoludur. İyi muamele görmek isteyen, başkalarına da buna göre davranmalıdır. Gerçek her zaman söylenmelidir, ancak gerçeği söylemek ile sadece gerçekleri belirtmek arasında bir ayrım yapılmalıdır. Birine total veya kör demek incitici ve zararlıdır; başkalarının duygularına dikkat edilmeli ve onları utandırmaktan kaçınılmalıdır. Benzer şekilde, asil bir amaç olmadan birini ele verecek bir gerçeği ifşa etmek de yanlıştır. Öte yandan, gerçeği söylemekten kaçınmak için yalan söylenmemelidir; aksine, başkalarını utandırmamak veya onlara zarar vermemek için .bazı durumlarda sessiz kalınabilir

Kıskançlıktan sakınmak gerekir; bu, ruhun huzurunu kemiren yıkıcı bir hastalıktır. Başkalarına ait olanı ne kadar çok arzularsanız, mutsuzluğunuz ve sefaletiniz o kadar artar. Kıskanç kişi, huzurun tadını asla bilmeden, sıkıntılı bir hayat yaşar. Kendilerine saygı duymaları, kendilerine güvenmeleri .ve içsel manevi zenginliği aramaları çok daha iyidir

Bir insanın onuru ve öz değeri, arzulayabileceği veya sahip olmayı özleyebileceği her şeyden çok daha büyüktür. Tanrı, her insanda başka hiçbir insanda tezahür etmeyen bir şekilde kendini gösterir. Yüzleri başka hiçbir insaninkine benzemez, ruhları da başka hiçbir insaninkine benzemez; çünkü içlerinde tüm yaratılışın en büyük hazinesi yatar ve bu .en büyük hazine Tanrı'dır

Hayatımızın iyi işlerle ışıldamasını, neşe ve mutluluk kokmasını ve bizi takdir edenlerin hafızasında sonsuza dek .yaşamalarını istiyoruz

Doğru inanca sahip olan ve buna göre davranan kişi,
inancı olmayan ve hayat mücadelesinde görevlerini yerine
.getirmeyenlerden daha mutludur

Sağlam inanç ve doğru davranış (asil amaçlar ve iyi
niyetlerle desteklendiğinde), mutluluğun olduğu her yerde
mevcuttur ve mutluluğun olmadığı her yerde kaybolur.

Buradan, bunların mutluluk için iki temel koşul olduğu ve
bunlar olmadan mutluluğun elde edilemeyeceği sonucuna
varabiliriz. Mutluluğu arzulayanların yalnızca bu iki temel
unsura sahip olmaları yeterlidir; bunlar mutluluğun temel
.taşları ve direkleridir

İnsanlar evrenin sonsuz bileşenlerini istedikleri gibi
kontrol edemez, değiştiremez veya silemezler. Bu bileşenler
insan yaşamının dokusuyla karmaşık bir şekilde iç içe
geçmiştir ve insanlar onlardan bağımsız olarak işlev
göremezler. Bununla birlikte, insanlar zihinlerini kontrol
ederek bu bileşenlere uyum sağlayabilir ve onlardan zarar
.görmekten kaçınabilirler

Atalarımız bizden daha mutluydu; bunun nedeni,
dünyevi şeylere ve zevklere daha fazla sahip olmaları ya da
hayatın sorunlarına daha az maruz kalmaları değildi; aksine,
onlara rahatlık, huzur, memnuniyet ve kısacası mutluluk
.veren psikolojik dengeye sahip olmalarıydı

Onlar mutlulukları için dış koşullara bağlı kalmadılar,
onları mutluluktan mahrum bırakacak dış koşullara da boyun
eğmediler. Rahatlık, huzur, mutluluk ve memnuniyet
duyguları doğal, normal, sağlıklı ve kalıcıydı. Biz de
mutluluğa sahip olmak istiyorsak bu duyguları geliştirmeliyiz.
?Ve aramızda kim istemez ki

Kader, geçmişte özgür irade veya seçim özgürlüğünün
bir sonucudur. Geçmişteki özgür irade uygulamalarımız
aracılığıyla, kaderi ve yazgıyı kendimize getirdik ve

getirmeye devam ediyoruz. Ancak geçmişe bağlı değiliz, eylemlerimizin sonuçlarıyla da sonsuza dek kısıtlanmış değiliz. İstersek ettiklerimizi sökebilir, yazdıklarımızı silebilir ve rotamızı düzeltmek ve hasadımızın kalitesini artırmak için .çabalayabiliriz

Acı verici sonuçlara yol açan eylemlerin tohumlarını ortadan kaldırıp, onların yerine ruhun doğasına daha uygun tohumlar ekersek, ruhun toprağına ekilen bu iyi tohumlardan mutlaka mutluluk meyvelerini toplayacağız. Daha büyük bir mutluluğa ulaşmak veya acı ve ızdırabı azaltmak istiyorsak, .özgür irademizi şimdi, yarın değil, kullanmalıyız

Dolayısıyla, mutluluğun koşulları insanın içindedir ve insanın yapması gereken tek şey, hatasız olan bu denklemi ciddiyetle ele almaktır; eğer en iyi değerlendirmeyi yapıp .onunla ilgilenirse sonuçlar onun lehine olacaktır

Ey Rabbim, varlığım Senin canlılığıyla, kalbim Senin teselli edici ve şefkatli varlığıyla, zihnim Senin bilgeliğinle ve .ruhum Senin ilahi farkındalığıyla dolsun

Kalplerinizin toprağında sevgi tohumları yeşeriyor. Bu .tohumları evrensel sevgi ve evrensel şefkat sularıyla sulayın Zihnin gücü sınırsızdır ve buna göre, herhangi bir konu hakkında yeterince derinlemesine düşünürseniz, o konuyla .ilgili herhangi bir sorunun cevabını bulabilirsiniz

Bir kişi tüm çalışmalarını ve faaliyetlerini başkalarına hizmet etmeye adanmış ve bunu tatmin olmuş bir ruh haliyle .gerçekleştirirse, o kişi gerçekten saygı ve takdiri hak eder Tek taraflı olmamalıyız. Bunun yerine, faaliyetlerimizi dengelemeli ve her birinin önemine göre işlerimizi ve .görevlerimizi önceliklendirmeliyiz

Görev, kişinin maddi kazanç için değil, sevinçle gerçekleştirdiği eylemdir ve manevi ve ahlaki görev hayatta .ilk sırada gelmelidir

Her insanın henüz keşfedilmemiş bir potansiyeli vardır.

Gerekli tüm güçlere sahiptirler. Zihin başlı başına yüce bir

güçtür ve eskimiş, kısıtlayıcı alışkanlık ve kavramlardan .arındırılmalıdır

Gezegenlerin ve yıldızların insan yaşamı üzerindeki etkisi, gezegenler ve insan vücutları arasındaki çekim ve .itme kuvvetlerinin etkileşiminden kaynaklanır

Kötü düşünceler, insanı kendi arzularına göre kendini ifade edebileceği zararlı bir ortama sürükler. Ancak insan, irade gücüyle düşüncelerini ve bilincini, dolayısıyla da çevresini değiştirebilir. Eğer bir kişi uzun süre zararlı bir ortamda kalırsa, o ortam bilinçaltında onu etkilemeye başlar. Zamanla, sağlıklı ve olumlu bir ortam seçme özgürlüğünü tamamen kaybeder ve o zararlı ortamın olumsuz etkilerine maruz kalır. Öte yandan, güçlü iradeye sahip olanlar Tanrı ile .uyum içindedir

Yoğunlaşmış zihin enerjisi

Büyüteçle güneş ışığını minik bir noktaya odakladığınızda ısı oluşur ve bu ısı ahşabı, kumaşı, kağıdı ve daha fazlasını tutuşturabilir. Benzer şekilde, zihninizi hassas bir şekilde odakladığınızda, yoğunlaşmış enerjisi her başarısızlığın ardındaki şüphe köklerini yakıp yok edebilir ve .bilgelik ışığının parlak bir şekilde parlamasına izin verebilir

Zihin, tüm iyiliğin kaynağı ve tüm kutsanmış gücün

doğuşu olan Tanrı ile uyum sağladığında, ilahi varlığın farkına varır ve başarının tüm unsurlarına sahip olur. Bu unsurlar, Tanrı'nın muazzam gücüyle yakından bağlantılıdır .ve her alanda başarı için yeni fırsatlar yaratmaya kadirdir Sorunlar ve zorluklar, kişinin belirli bir zaman ve yerde

işlediği geçmiş eylemlerinin farkında olmamasından kaynaklanır. Şu anki acıları, bilinçlerinin toprağında kök salan, filizlenip o düşünce ve eylemlerin özelliklerini yansıtan .meyveler veren düşünce ve eylemlerden kaynaklanır

Denemeler ve sıkıntılar, insanı kırmak veya iradesini felç etmek için değil, aksine Allah'ın büyüklüğünü takdir etmesini ve yasalarına saygı duymasını sağlamak için gelir; bu sayede gerçek mutluluğa ulaşabilirler. Allah bu sert denemeleri öncelikle insan yapımı oldukları için göndermez. İnsanlıktan istenen tek şey, bilincini gaflet uykusundan uyandırmak ve .cehaletin karanlığından bilginin ışığına çıkmaktır

Çoğu zaman duyularımız bize geçici zevkler vaat eder, ancak sonuçta uzun süreli acı ve ıstırap getirir. Gerçek erdem ve mutluluk ise az şey vaat eder, ancak sonuçta bize saf ve kalıcı bir sevinç bahşeder. Bu yüzden içsel, kalıcı mutluluğu gerçek sevinç, geçici duysal zevkleri ise sadece .eğlence olarak görüyorum

Uzaydan milyonlarca kilometre uzaktan güneşe baktığınızda, o devasa yıldız Dünya'mızdan çok daha küçük .görünür

Ancak, Dünya'nın çapı yaklaşık 7.900 mil iken, Güneş'in çapı Dünya'ninkinden yüz kat daha büyüktür. Eğer gezegenimiz Dünya'yı doğrudan Güneş'in önüne yerleştirebilseydiniz, Güneş'e kıyasla minicik bir nokta gibi .görünürdü

Varsayalım ki, muazzam güneş alanı genişleyip büyüyerek devasa kütlesiyle tüm mavi gökyüzünü yutuyor. Gördüğümüz gökyüzü, sonsuz evreni kaplayan uzayın .sadece küçük bir parçası, hatta minicik bir zerresidir

Güneş sonsuza dek genişlemeye ve uzaya doğru uzanmaya devam etse bile, yine de sonsuzluğu .kapsayamazdı

Evrensel küçüklük ve sonluluk yanılsaması, zihnin .evrensel enginliği algılamasını sınırlar ve engeller

?Bu mutlak boşluk nereden geldi ve sınırları nerede

Ölçü ve boyutlara tabi olmayan, sınırı veya kaynağı bulunmayan, her yerde hazır bulunan ve uzayın en uzak köşelerinde var olan Tanrı'dır. O, uzak, ıssız yıldızlardadır. Tıpkı senin ve benim içimde var olduğu gibi, ne kadar küçük .veya büyük olursa olsun, kapladığı her alanın bilincindedir

Geçmiş, seçkin birkaç aydınlanmış birey dışında, insanlığın büyük çoğunluğu için bilinmezdir. Ancak, geçmişe dair bilgisizliğimiz aynı zamanda bizim için de bir avantajdır.

Çünkü bu hayatta ve önceki hayatlarımızda yaptıklarımızın hepsini bilseydik, eylemlerimizin muazzam hacmi karşısında şaşkına döner ve tamamen hayrete düşerdik. İrade gücümüz bile şoktan felç olabilir, arayışlarımıza devam edemez hale gelebilir ve umutsuzluğa düşebiliriz. Bu dünyevi hayatta bile, unutkanlık Tanrı'dan bir lütuftur; düşüncelerimizin ve duygularımızın geçmişin, özellikle acı ve kederli olanların anılarıyla tüketilmesini engeller. Neyse ki, içimizdeki ilahi kıvılcım sürekli olarak umut ve hayatın durmaksızın süren yolculuğuna devam etme arzusuyla parlar. Bu iki lütuf için Tanrı'ya şükretmeliyiz: geçmişi unutma yeteneği ve gelecek .umudu

Kaderin özgür iradenin önüne engeller koyduğu sonucuna varmamalıyız. Ancak, çoğu insanın kader ve yazgıya atfettiği olumsuz etkilere karşı koymak ve içsel inançlarımıza göre seçim özgürlüğümüzü kullanmak için elimizden gelenin en iyisini yapmalıyız; yeter ki bu inançlar sağlam bir imana dayansın ve ilahi yasalara bağlı olsun, aksi .takdirde insan gerçek mutluluğu tadamaz

Bir eyleme giriştiğimizde, olumsuz koşullardan korkmamalı, aksine irademizi kullanmanın ve seçim

özgürlüğümüzü kullanmanın önünde hiçbir şeyin duramayacağına dair mutlak bir inançla, son derece iyimser .olmalıyız

İnsanlar çoğu zaman bir nehrin yüzeyinde yüzen bir yaprak gibidir ve onları yanılsama ve yıkım şelalelerine doğru sürükleyen otomatik alışkanlıkların akıntısından kendilerini kurtarmak zorundadırlar. Çoğu insan kayıtsız .görünür ve kendilerini akıntıya kaptırır

Eğer hedefimize ulaşamazsak, bunun kendi ellerimizle yarattığımız engellerden kaynaklandığını zımnen kabul etmek kabul edilebilir bir durumdur. İstedığımız sonuca ulaşmak için azimli olmalı ve çabalarımızı ikiye katlamalıyız. Ayrıca, engeller ve zorluklar ne kadar güçlü ve çetin olursa olsun, onları aşacak güce sahip olduğumuzdan emin olmalıyız. Tüm çabalarımıza rağmen başarısız olsak bile, umutsuzluğa veya hayal kırıklığına kapılmaya gerek yoktur, çünkü insan iradesinin kendi ellerimizle yarattığımız kaderden daha güçlü olduğunu anlamalıyız. Bu nedenle, kaç kez başarısız olursak olalım, denemekten vazgeçmemeliyiz, çünkü her zaman açık kapılar vardır. Başarı bize bahşedilinceye kadar çabalamaya ve denemeyi tekrarlamaya devam etmeliyiz. Tanrı'ya güvendiğimiz ve gerekli çabayı gösterdiğimiz sürece, O bize yardım edecektir. [Yolda yürüyen hedefe ulaşır ve Tanrı'ya güvenen hayal kırıklığına uğramaz.]

Bir insan bir şeyi yoğun ve ısrarlı bir şekilde arzuladığında, bu arzu nereye giderse gitsin ve meşguliyetleri ne olursa olsun bilincinden asla çıkmaz. Sürekli ve yorulmak bilmeyen faaliyetıyla bu arzu muazzam bir kararlılık ve enerjiye sahiptir. Bu içsel fısıltı, sadece

dudakları hareket ettiren mekanik yakarıştan daha güçlü ve etkilidir. Tanrı'yı sevenler böyle davranırlar. O'na olan sevgilerini durmaksızın fısıldarlar, yürekten gelen fısıltıları günlük faaliyetleri boyunca duyulmaz kalır. Bu yürekten gelen fısıltı onları rahatsız etmez veya diğer görevleriyle çelişmez. Tanrı'ya olan arzuları büyüdükçe, O'na olan sevgileri derinleşir ve yoğunlaşır, ta ki O'nun varlığını hissedene ve ruhun gözüyle O'nun ışığını görene kadar. Muazzam bir sevinç tadarlar ve tarif edilemez bir huzur .hissederler

Tanrı bize hayatta ihtiyaç duyduğumuz dersleri gönderir ki onlardan faydalanalım, anlayış ve deneyim kazanalım. Bu derslerden kaçınan kişi, ne kadar uzun sürerse sürsün, onları .öğrenmek zorunda kalacaktır

Her sınav, ondan ders çıkarırsak bir dosttur; ancak fırsatı heba edip homurdanma, kızgınlık ve kötü yargılarla kötüye .kullanırsak, zalim bir despota dönüşür

Hayata dair sağlam bir anlayışa ve doğru bir yaklaşıma sahip olduğumuzda, hayat güzelleşir ve karmaşıklıklardan .arınır

-

psikolojik vakalar

Bir insan sonsuza dek neşe dalgalarında sürüklenip, kederin çalkantılı sularına dalıp veya can sıkıntısının derinliklerinde boğulup kalamaz. Bu çatışan ikilikler

dünyasında, ortalama bir insan iniş çıkışlara maruz kalır; mutluluk dalgalarında yükselir, ilgisizliğin uçurumuna batar ve azgın üzüntü dalgalarıyla sivrulür; nadiren başka bir .bilinç durumunu deneyimler

Koşulların kişinin düşüncelerini bu şekilde etkilemesine izin vermek, iradesini kaprisli ve sürekli değişen bir kadere teslim etmek anlamına gelir. Başarılı ve tatmin edici bir yaşam sürmek için kişinin ihtiyacı olan şey zihinsel dengedir ve bu ancak odaklanmış düşünme ve duygusal yetenekleri .kontrol etme yoluyla elde edilebilir

En derin üzüntüler bile zamanla iyileşir, bu yüzden hayatımızın her günü keder üzerinde durmanın bir anlamı yok. Sevilen birinin kaybının yasını sürekli tutmak ne onlara ne de bize yardımcı olur ve hiçbir şeyi değiştirmez. Benzer şekilde, aşağılık kompleksi geliştirmek veya geçmiş hatalar veya başarısızlıklar için kendini cezalandırmak verimsizdir; sadece hayatı sefil hale getirir ve zihinsel yetenekleri .köreltir

Sıkıcı rutinlerin tuzağına düşmemeliyiz, çünkü bu, zihni rahatsız eden ve gizli yetenekleri ilgisizlik fırınında yakıp kül .eden, hiç de rahat olmayan bir psikolojik durumdur

Başarısızlık kökünden sökülmesi, yaşam alanları özen ve kararlılıkla sürülmesi ve iyilik tohumları ekilmelidir ki, .Tanrı'nın yardımıyla bol bir hasat elde edilsin

Daha önce kimsenin yapmadığı bir şey yapın; dünyayı hayrete düşürecek bir şey. Tanrı'nın yaratıcı gücünün sizin aracılığıyla işlediğini gösterin

Sakin ve asil mizaçlı insanlar, düşüncelerimizi çekici ve sağlıklı hale getirmeye yardımcı olur. Bir kişinin entelektüel beslenmesini huzurlu mu yoksa yıkıcı bir ortamdan mı aldığını belirlemek zor değildir. Kaygı, sıkıntı ve kafa karışıklığı, ister arkadaş ister akraba olsun, yanlış türden insanlarla ilişki kurmaktan kaynaklanır ve kaygılı düşüncelere .ve huzursuz bir ruh haline yol açar

Vücut enerji ve aktiviteyi fiziksel besinlerden elde ederken, manyetik besinler hem vücuda hem de zihne, kolayca canlı enerjiye dönüştürülemeyen katı ve sıvı .besinlere göre sindirimi daha kolay olan enerji yükleri sağlar

Cehaleti bilgeliğe, zayıflığı ve kırılganlığı sağlığa ve canlılığa dönüştürebildiğinizde, hayat yollarında -hatta yalnız başınıza bile- güvenle ve cesurca yürüyebildiğinizde, canlı ve uyanık bir vicdana sahip olmanın içsel sevincini bulduğunuzda, Tanrı'nın adaletine ve doğrunun yanlışa, gerçeğin yanılsamaya karşı zaferine sarsılmaz bir inanç beslediğinizde ve düşüncelerinizi daha yüksek ve daha rafine seviyelere yükseltmek için her gün çabaladığınızda, sevgi dolu ve minnettar bir kalbe ve başkalarına karşı iyi niyetlere sahip olduğunuzda, entelektüel beslenmeniz manyetik hale gelecek ve kendinize, güvenlik ve emniyet kıyılarına doğru yolculuğunuza devam etmek için gerekli olan tüm güzel ve faydalı şeyleri -şeyleri, insanları ve koşulları- çekeceksiniz. Ve son olarak, ihtiyaç duyduklarınızı elde etmek için çaba gösterdiğinizde ve Tanrı'nın sağladıklarıyla yetindiğinizde, dünyevi arzularla tüketilen ve geçici zevklerine açgözlü

olanlardan daha zengin bir ruha ve daha fazla tatmine sahip
.olacaksınız

Merhamet, her ruhu diğer ruhlara bağlayan köprüdür.
.Merhamet, her kalbin kapısıdır

Bir insan, tüm diğer dostların ötesinde tek gerçek dost
olan Tanrı'yı aradığında, tüm insan ilişkilerinde -ailevi,
kardeşlik, evlilik ve manevi- gerçek dostluk kurmak mümkün
hale gelir. Dostluk, evlilik ilişkilerinde hayati bir unsurdur ve
entelektüel ve duygusal yakınlık, manevi çekim duygusu ve
gerçek aşk öncelik olmalıdır. Gerçek aşk ile fiziksel çekim
arasında ayırım yapamayanlar defalarca hayal kırıklığına
.uğrarlar

Evlilik, yüksek idealler ve karşılıklı saygı üzerine
kurulduğunda, birbirlerinin yaşam yüklerini hafifleten,
karşılıklı empati ve dostane anlayışla yaşamın kaygılarını
gideren, seven ve işbirlikçi iki ruh arasında mutlu ve başarılı
.bir birliktelik haline gelir

Başkalarının düşünce ve eylemlerinin beni etkilemesine
izin vermediğim sürece kimse beni kontrol edemez veya
.irademi elimden alamaz

Düşüncelerinizi maddeyle sınırlarsanız, her şeyi maddi
bir bakış açısıyla görürsünüz. Ancak bilincinizi manevi
farkındalık durumuna yükselttiğinizde, Tanrı'nın ışığının tüm
maddenin ötesinde akan yaygın akımını göreceksiniz ve her
.şeyi manevi bir bakış açısıyla algılayacaksınız

Rabbim, yeteneklerimi keşfetmek ve ruhsal
potansiyelimi ortaya çıkarmak için sonsuz bir fırsata sahip

olduğumu fark ediyorum. Bugün düşüncelerimi iyimserlikle
dolduracağım ve kendimi hoş olmayan deneyimlerden
uzaklaştıracam. Bedenimi, zihnimi ve ruhumu dengeli ve
.uyumlu bir şekilde besleyecek şeyleri uygulayacağım

Maddi bağılıklarımı daha yüksek hedeflerle
.değiştireceğim
Ve iman ruhunun her zaman benimle olduğunu
.anlayacağım

Yaşam ve ölümün dansı her zaman mevcuttur, ancak
ruhsal kimliğimi koruyarak kendimi sonsuza dek
özgürleştireceğim. Ve denemelerin ve sıkıntıların
fırtınalarıyla karşılaştığımda, ruhsal tekneyle yaşam denizini
.aşarak güvenli, ilahi kıyılara doğru yelken açacağım

Çalışırken ve üretirken, Tanrı'nın benim aracılığımla
çalıştığını hatırlayacağım. O, evrenin Rabbidir ve O'nu
.derinlemesine düşünerek O'na bağlanabilirim

Sevgili Tanrım, düşüncelerimin bana ya başarısızlık ya
da başarı getireceğini, bunun da hayatımda hangi fikrin daha
güçlü olduğuna bağlı olduğunu biliyorum. Ve Senin yardım
elini uzattığını ve başarıma giden yolu hazırladığını
.hatırlamaya çalışacağım

Başıma felaketler ve musibetler geldiğinde, gücümü
toplayıp azmimi pekiştirerek bunların üstesinden geleceğim.
Herkesle ilişkilerimde samimi ve dürüst olacağım ve sevgi ve
iyi dilekler yayacağım. O zaman Tanrı da gücü ve bilgeliğiyle
.bana destek olacaktır

Manevi hastalıklar ve tedavileri Üstat Paramhansa Yogananda

Birbirinden orantısız ve uyumsuz insan figürlerinden
:oluşan bir grubu hayal etmeye çalışın
Kafası nohut tanesi büyüklüğünde, gövdesi ise deve
!büyüklüğünde olan bir yaratık
Diğerinin eli Samson veya Herkül'ün eli gibi güçlü,
!vücudu ise cüce vücudu gibi
Üçüncüsünün ise kocaman bir filin kafası ve cılız bir
!farenin vücudu var

Eğer aniden o yaratıkların garip ve uyumsuz bir
bileşimle bir araya geldiğini görseydiniz, bu sahne size
şaşırtıcı ve hayret verici gelmez miydi, yoksa üzücü ve
?pişmanlık verici mi olurdu

Şimdi de görünüş ve fiziksel olarak normal olan, ancak
zihinsel olarak dengesiz ve psikolojik olarak bozuk olan
.başka bir insan grubunu hayal edin

Tıpkı kıyafetlerin yaraları, çibanları ve diğer fiziksel
kusurları gizlemesi gibi, güçlü ve sağlıklı bir beden ile güzel
ve ışıldayan bir yüz de birçok ciddi ruhsal hastalığı ve doğum
.kusurunu gizler

Şık görünüşleri ve sağlıklı yaşam tarzlarıyla öne çıkan
büyük bir sıradan insan kalabalığıyla karşılaşırsanız ve ruhsal
görüşünüzle onların zihinsel bedenlerine nüfuz edebilseniz,
sürpriz inanılmaz olurdu ve keşfedecekleriniz karşısında
.derin bir üzüntüye kapılabilirsiniz

:Zihinsel bedenlerini şu şekilde gözlemleyebilirsiniz
Zihin kafa ile, duyular ve hisler gövde ile, irade ise eller
ve ayaklar ile temsil edilir; bunların hepsi anormal, hasta ve
.deforme olmuş durumdadır

Bazılarının, gelişmemiş bilgeliğe sahip küçük bir kafası,
bencil hırslar ve şehvetli arzularla şişmiş sarkık bir bedeni
.olduğunu göreceksiniz

Ayrıca, bazı insanların son derece gelişmiş ve işlevsel bir
kola sahip olmalarına rağmen, vücutlarının hissiz ve
.canlılıktan yoksun olduğunu da göreceksiniz

Kimileri büyük ve yaratıcı bir beyne sahip olabilir, ancak
empati ve duygusal kapasiteleri körelmiş ve körelmiştir. Bir
de normal fiziksel ve zihinsel yapıya sahip, ancak irade gücü
ve öz denetimi zayıf veya felç olmuş başka bir insan
.kategorisi vardır

Ve gözlemler listesi uzayıp gidiyor. Uzun ömürler

!dilerim

İnsanlarda, bazı yönlerden az gelişmiş, bazı yönlerden
aşırı gelişmiş zihinsel bedenlerde sayısız psikolojik çarpıklık
mevcuttur - her ne kadar gizli olsa da. Bunlar insanlara
psikolojik acı verir ve yeteneklerini ve becerilerini gerektiği
.gibi göstermelerini engeller

Burada bazı psikolojik rahatsızlıklara değinmek, tüm
insan sorunlarının altında yatan nedenleri belirlemeye
yardımcı olabilir; böylece bu nedenler, bilinçaltında bile olsa,
bunlardan muzdarip olan herkes tarafından en azından
bilinebilir, bu kusurların doğasını, belirtilerini ve ruhun içine
sessizce nüfuz etmelerini anlayabilirler ve böylece huzur ve
.mutluluğun sinsice yıkımına karşı koyabilirler
ruhsal melankoli

Bu hastalık, manevi konulara derinlemesine dalmışlık
bahanesiyle zihinsel ve fiziksel olarak pasif kalanlar arasında
yaygındır. Bu hastalığa yakalanmış kişiler, Tanrı'ya hizmet
etme bahanesiyle maddi hayatın büyük ve küçük görevlerini
ihmal ederek kendilerini Şeytan'a açarlar ve Şeytan onlara
ciddi zararlar verebilir. Karamsarlıktan ve çevrelerindeki
faydalı veya güzel şeylere karşı takdir eksikliğinden
muzdariptirler. Bu bulaşıcı bir hastalıktır ve manevi özlemleri
olan herkes bundan sakınmalı ve sürekli olarak canlılıklarını

koruyarak ve bağıışıklıklarını güçlü tutarak, olumlu düşünce,
iyimser bir bakış açısı ve sağlıklı, üretken çalışma yoluyla
.kendilerini bundan kurtarmalıdır
ruhsal hazımsızlık

Bu durum, sahte ruhani kitaplar ve dersler şeklinde
sunulan ve şarlatanlık ve büyücülük sanatında deneyimli
"ruhani doktorlar" tarafından parlak isimler altında tescil
edilen, hazır psikotrop ilaçların rastgele (hızlıca) ve büyük
.miktarlarda tüketilmesinin bir sonucu olarak ortaya çıkar

Bu hastalık sadece gerçeği bilme arzusunu öldürmekle
kalmaz, aynı zamanda iyiyi kötüden, yararlıyı zararlıdan ayırt
.etme yeteneğini de yok eder

Sürekli teolojik fikirleri yutan ve eline geçen her şeyi
tüketen kişi, yalnızca aşırı yemekle kalmayacak, aynı
zamanda faydalı fikirlerin yanı sıra zehirli fikirleri de
tüketecek, böylece entelektüel hazımsızlığa ve dolayısıyla
.yavaş bir ruhsal ölüme doğru sürüklenecektir

Çeşitli ruhani ve felsefi fikirlerin, ayırt etme yeteneği
veya geçerliliklerini tespit etmek için kişisel deneyim yoluyla
özümseme ve inceleme çabası olmaksızın aşırı ve sürekli
olarak incelenmesi, nihayetinde tüm ruhani ilke ve yasalara
.karşı şüphe, ilgisizlik ve güvensizlik doğurur

Tutku ve saplantı

Bu hastalığa yakalananlar, çok fazla paraları ve
zamanları olduğu için, amaçsız ve hayatın anlamını doğru
düzgün kavrayamadıkları için anlamsız ve boşa harcanmış
.bir hayat yaşarlar

Bu insanlar arzularının peşinden giderler; akıllarına
gelen ve onları memnun eden her şeyi yaparlar. Hayatlarını
ucuz, önemsiz romanlarla, sansasyonel filmlerle ve yüzeysel,
anlamsız eğlencelerle doldururlar. Bu tehlikeli hastalığa
yakalandıklarının farkına ancak şiddetli bir şok veya sinir krizi
geçirdikten sonra, yani hasar meydana geldikten sonra
.varırlar

zihinsel soğukluk

Bu durumun bir diğ er adı da umutsuzluktur. Kişi ne zaman ortaya çıkacağını ve umutsuzluk, tahammülsüzlük, kaygı ve sabırsızlık gibi rahatsız edici belirtilerini ne zaman yaşayacağını asla bilemez. Daha da kötüsü, genellikle uzun sürer ve kurbanları, hızlı bir iyileşme sağladıklarına inansalar .bile, sıklıkla kolayca nüksederler

Psikolojik nezle

Bu hastalık, kronik dünyevi kaygılara takılıp kalmaktan kaynaklanır. Bu hastalıktan muzdarip olanlar genellikle irade güçlerini kullanmayı ihmal ederler ve böylece korkularıyla cesurca yüzleşip onları daha başlangıç aşamasında ortadan kaldırmak yerine, pasif ve boyun eğici bir şekilde sürekli .korkularına teslim olurlar

anormal psikolojik bağlanma

Bu hastalığın kurbanları, mutluluk arayışlarında tek taraflı hale gelirler. Mutluluğun servet biriktirmekte, şöhret kazanmakta, sağlık veya güce sahip olmakta yattığına inanarak, her şeylerini -sağlıklarını, iyi bir itibarlarını, huzurlarını, onurlarını ve haysiyetlerini- yakıcı hırslarının sunağında feda ederler. Çok geçmeden, ancak dengeli bir yaşamın, doğanın yasalarına ve Tanrı'nın emirlerine saygı duyan, faaliyetleri dinginlikle uyumlu hale getiren bir yaşamın gerçek mutluluğu getirebileceğini ve asil bir .yaşamın amacını yerine getirebileceğini fark ederler

Sağlıksız bağlanma bozukluklarından muzdarip olanlar, dizginsiz  zlem düşünceleriyle boğuşurlar ve bu da hayata çarpık ve bozuk bir bakış açısına yol açar. Örneğin, bir iş adamı büyük başarı elde etti ve servet biriktirdi, ancak zenginliğinin tadını çıkaramadan, aşırı endişe ve korkular .nedeniyle sinir krizi geçirdi ve kalbi kırık bir şekilde öldü

Kimileri ise hedefe ulaşmak için her şeyin mübah olduğuna inanır. Bu kafa karışıklığı nedeniyle gerçek amaçlarını kaçırırlar ve özledikleri şeylere sahip olsalar bile en ufak bir tatmin duygusuna bile ulaşamazlar; çünkü insan

doğası engin ve çok yönlüdür ve her düzeyde dengeli bir
.gelişme gerektirir

kör ruhsal bağlılık

Belirli inançlara duyulan bu sapkın fanatizm,
sorgulamadan veya incelemeden belirli görüş ve fikirlere
bağlı kalmaktan kaynaklanır ve bu da bu rahatsızlığa
yakalananlarda her türlü sağlam manevi fikre veya açık ve
özgür düşünceye karşı öfke ve düşmanlık yaratır. Bu
izolasyon, entelektüel verimlilik, maddi refah, zihinsel ve
fiziksel sağlık ve her kesimden insana sevgi ve saygı yoluyla
.kendini gösteren Tanrı'nın yasalarına karşı isyana yol açar

Manevi prensipleri aşılama

Fiziksel hastalıklar somut, acı verici ve tatsız oldukları
için, onlara aktif olarak direnmemize ve egzersizden sağlıklı
beslenmeye, çeşitli ilaçlara kadar farklı tedavi yöntemleriyle
üstesinden gelmeye çalışmamıza yol açarlar. Ancak, tüm
insan acısının ve korkusunun temel nedeni olan psikolojik
hastalıklar, yeterince acil bir şekilde önlenmez veya tedavi
edilmez ve yaşamlarımızda yıkıma ve tahribata yol
.açmalarına izin verilir

Eğitimciler, beden eğitimi öğretmenleri, vaizler,
reformcular, hekimler ve yasa koyucular, önce kendilerinden
başlayarak insan doğasını dengeli ve uyumlu bir şekilde,
yaşam yasalarına ve sağlıklı bir varoluşun ilkelerine uygun
olarak geliştirmenin doğru yollarını başkalarına
öğrettiklerinde ilerlemeyi sağlayabilirler. Bu, dünyanın her
yerindeki insanların ihtiyaç duyduğu gerçekten etkili eğitim
.ve kapsamlı insan kültürüdür

Eğitim kurumları, bu ilkeler ile çeşitli dini doktrinler
arasındaki algılanan karışıklık nedeniyle, devlet okullarında
manevi temellerin öğretilmesini imkansız görmektedir.
Ancak, bu kurumlar barış, sevgi, hizmet, inanç, açık fikirlilik
ve başkalarını kabul etme gibi evrensel ilkelere odaklanırsa -

ki bunlar sağlam bir şekilde yerleşmiş manevi sabitlerdir- ve
bu ilkeleri çocukların zihinlerinin ve ruhlarının verimli
zeminine yerleştirmek için pratik yöntemler geliştirirse, bu
varsayılan ve hayal edilen zorluğa makul ve kabul edilebilir
bir çözüm bulunabilir. Bu konuyu, görünürdeki zorluklar
.nedeniyle görmezden gelmek büyük bir hatadır

Üniversite mezunlarının çoğu, kitapların içeriğinden
dolayı kafaları o kadar ağır ve şişmiş bir halde üniversiteden
ayrılırlar ki, iradeleri ve öz denetimleri ihmal ve kullanılmama
nedeniyle neredeyse felç olmuş bir halde, hayatın yollarında
yürümekte zorlanırlar. Bu nedenle, onları pervasızca
davranırken ve yozlaşırken, eşitsiz evliliklerin uçurumuna
doğru hızla ilerlerken, cinselliklerini kötüye kullanırken,
paranın peşinden koşarken ve akademik olarak bilenmiş
zekalarının keskin bıçağını nasıl doğru kullanacaklarını
öğrenmedikleri için kariyerlerinde başarısız olurken
görürsünüz. Sonuç olarak, kendilerini yaralarlar ve
.kendilerine zarar verirler

Garip bir şekilde, birçok genç, nihayetinde kendilerine
zarar ve acı getiren faaliyetlerde bulunmaktan zevk alıyor
gibi görünüyor. Bazıları, herhangi bir kısıtlama veya
caydırıcılık olmaksızın hırsızlığa ve diğer yanlış davranışlara,
hatta suç eylemlerine başvuruyor. Toplumda kötülüğün
yayılmasını önleyemeyenler, bazılarının yanlış davranışlarını
teşvik ediyor. Vicdan sahibi ve samimi inançlı her insan,
dürüstlük, doğruluk, haysiyet ve öz saygı açısından
başkalarına iyi bir örnek olmalıdır. Okullar, kolejler,
üniversiteler ve sosyal kurumlar, suçun temel nedenlerini ele
alarak suçu azaltmak için yeterli bilimsel yöntemler
.sunmuyor; bu nedenler öncelikle zihinde bulunuyor
Ayrıca, mutlu ve başarılı bir yaşamın sanatını öğretmek,
bireyin potansiyelini geliştirmek ve öz yeterliliğini artırmak
.için özel okullar kurulmalıdır

Bu tür okullar, genç zihinlerin büyüyüp geliştiği bahçeler
ve parklar gibi olacaktır. Eğitimciler dikkatlice seçilmeli ve

velilerin ve toplumun işbirliğine sahip olmaları sağlanmalıdır.

Bu okullar, bireylerin daha etkili bir şekilde şekillenmesine yardımcı olacaktır. Bir kişinin erken yaşlardaki manevi beslenmesinin, daha sonraki dönemdeki sağlığını ve gelişme yeteneğini belirlediği akılda tutulmalıdır.

Modern okullarda kullanılan zihinsel ve fiziksel eğitim yöntemleri şüphesiz faydalıdır, ancak manevi bir temelden yoksundurlar. Erdemli karakterin gelişimi olmadan, gelişim eksik kalacaktır.

Fiziksel, zihinsel ve ruhsal gelişim bilimleri, zihinleri henüz hassas ve esnek olan ve yetenekleri henüz belirli yönlere yönlendirilmemiş gençlere öğretilmelidir.

Bu okulların öğrencileri kapsamlı eğitimden sonra sürekli olarak yansıtıcı sınavlara tabi tutulurlar ve elde edecekleri sertifikalar iyi sağlık, iyi bir itibar, verimlilik, maddi ve manevi zenginlik, mutluluk, başarı ve özgüven anlamına gelir.

Bu dünyadaki yolculuğun sonunda yapılacak nihai sınavın sonuçları, yaşam boyunca yapılan alt sınavlarda elde edilen zihinsel ve ruhsal başarıların ve sertifikaların genel toplamına göre belirlenecektir.

Bu son ve en büyük sınavda başarılı olanlar, kutsal bir öz yeterlilik belgesi ve özgür, saf ve neşeli bir vicdan alacaklardır.

.Ve ruhun sayfalarına sonsuza dek kazınmış nimetler

.Bu nadir ödül, güveler tarafından zarar görmeyecek

.Ve hırsızların elleri ona ulaşamayacak

.Ya da zaman onu silecektir

.Bu, pasaport görevi görecek

Dürüstler Grubu'na onursal üyelik için

Mutluluk nerede saklı?

Tanrı, engin merhametiyle bize sevincini ve ilhamını bahşeder.

**Ve bize gerçek hayatı veriyor.
Gerçek bilgelik
Ve gerçek mutluluk
Gerçek anlayış, hayatımızın birbirinden farklı deneyimlerinden geçer.**

Fakat Tanrı'nın ihtişamı yalnızca ruhun deneyimlediği manevi huzurda ve zihnın O'nunla uyum sağlamaya yönelik samimi çabasında ortaya çıkar. Orada, gerçekle yüz yüze geliriz. Dışarıda, yanılsamalar inanılmaz derecede güçlüdür ve çok az kişi dış çevrenin etkisinden kurtulabilir. Dünya, sonsuz karmaşıklıkları ve sayısız sınamalarıyla devam eder. Tanrı'nın sesi, yaşamın görünüşlerinin ardındadır, sürekli olarak bize seslenir ve çiçeklerden, kutsal yazılardan, vicdanımızdan ve hayatı yaşamaya değer kılan tüm güzel şeylerden bizimle konuşur.

Dışsal şeylere ne kadar çok odaklanırsak, içsel mutluluğu o kadar az deneyimleyebiliriz; ve içimize ne kadar çok dönersek, dışsal zorluklarla o kadar az karşılaşırız. Bu sürekli bir denklemdir. Ancak çoğu insan, dünyevi arkadaşlıkların, yaşadıkları toplumun ve sağlıksız alışkanlıkların etkisi nedeniyle bu gerçeğin farkında değildir. Toplum, insanı yüzeysel meselelere dalmış ve bunlarla meşgul tutarak, daha derin gerçekleri düşünmesini engeller.

Hatta manevi mekanları ziyaret edenler arasında, o mekanların kutsal atmosferinden gerçekten faydalanma arzusu olmayanlar bile vardır; bu nedenle bu ziyaretlerden kayda değer hiçbir şey elde edemezler.

Tanrı'yı görmek isteyen O'nu her yerde bulacaktır. İnsan alışkanlıkları yıkıcı, yırtıcı ve açėözlüdür; yok eder, mahveder ve ortadan kaldırır. İnsanlığın sahip olduklarıyla mutlu ve memnun olmayı öğrenme zamanı geldi. Bize gelenlerden daha fazlasını arzu

etmemeliyiz. Tanrı cömerttir; neye ihtiyacımız olduğunu bilir ve bunu zamanında sağlar. Bu, hiçbir çaba göstermeden Tanrı'ya güvenmemiz gerektiği anlamına gelmez. Kesinlikle hayır. Bu, elimizden gelenin en iyisini yapıp gerisini, ihtiyaç duyduğumuz ve hak ettiğimiz şeylerden bizi asla mahrum etmeyecek olan Tanrı'ya bırakmamız gerektiği anlamına gelir.

Sonsuza dek mutlu olmanın en iyi yolu, Tanrı'nın varlığını hissetmektir. En büyük arzumuz Tanrı'yı tanımak ve O'nunla birlikte olmaya karar vermek olmalıdır. Tanrı, düşüncelerimizde ve duygularımızda ilk ve en önemli yer tutmalı ve O'nu hayatımızdaki en güçlü ve en sağlam temel olarak görmeliyiz.

(Öyleyse Tanrı'nın ipine sımsıkı tutunun, O'na sığınarak)

Çünkü diğer tüm dayanaklar sizi yarı yolda bıraktığında O sizin dayanağınızdır.

Hayatın tek amacının Tanrı'yı tanımak olduğunu anladım. Tanrı'yı bulmanın hayatın nihai amacı olduğuna ikna olmayanlar olabilir, ancak hiç kimse hayatın amacının mutluluğu bulmak olduğunu inkar edemez. Ve tam bir güven ve kesinlikle söylüyorum ki, Tanrı nihai mutluluktur. O, en yüce mutluluktur. O, mutlak, evrensel sevgidir. O, O'nunla uyum içinde olanların ruhlarını asla terk etmeyen ebedi sevinçtir. Öyleyse neden bu mükemmel mutluluğa ulaşmak için çabalamıyoruz? Bunu bize başka kimse veremez. Bunu sürekli olarak kendi içimizde geliştirmeli ve beslemeliyiz. Doğanın güçleri insanlara dünyevi zevkler sunmak için yorulmadan çalışır, ancak bu geçici zevkler nihayetinde pişmanlığa, acılığa ve vicdan azabına yol açar. Her şeye sahip gibi görünen en şanslı insan bile gerçek anlamda mutlu olmayabilir. Dünyevi şeylerle uzun süre

yetinmeyeceklerdir çünkü bu şeyler onların gerçek susuzluklarını gidermez veya manevi açlıklarını doyurmaz.

Maddi varlıklar yalnızca sahte bir huzur duygusu ve geçici bir tatmin sunar. Dünya genel olarak, savaşı doğuran bencil ve açgözlü arzularla beslenen bir karmaşa ve kaos içinde boğulmuştur. Savaşı başka hiçbir şey yaratmaz.

Hayat mücadelesinde gerçek kahraman, kendini fetheden ve arzularının üstesinden gelen kişidir. Para, şöhret, şehvet ve bu ilkeye aykırı her şey, huzurumuz ve mutluluğumuz için zararlıdır. İnsanlar her zaman hayatın gerçek değerleri doğrultusunda düşünmeyi öğrenselerdi, aradıkları mutluluğu bulurlardı; ancak amaçlarından sapıyorlar ve dünyevi arzuların akıntısına kapılıyorlar. Ben, kendim için seçtiğim ve izlediğim yoldan hiçbir ayartmanın beni saptıramayacağını gördüm.

Tanrı'nın bana verdiği güçle binlerce insanı büyüleyebilirdim, ama bu yol bana zarar verirdi. Her halükarda, binlerce insanı büyülemek ve zihinlerini ele geçirmek istemiyorum. Sadece Tanrı'ya bağlı, samimi müritler görmek istiyorum. Tanrı'yı sevenler bu fikirlerin tadını çıkaracak, gayreti devam edenler ise bu öğretiler aracılığıyla Tanrı'nın bereketini ve varlığını hissedeceklerdir.

İnsanın Tanrı'yı aldatması imkansızdır, çünkü O her zaman mevcuttur, zihinlerinde ne olduğunu ve ne istediklerini bilir. Dünyadan vazgeçip ruhsal uyumu özlediklerinde, Tanrı onlara gelir. Bu arzu arayanın kalbinde kök saldığı anda, Tanrı o kalbe gelir ve onu iyilik ve bereketle doldurur. Yaşamaya değer tek şey, Tanrı ile uyum içinde olmak ve O'nun lütfunu kazanmaktır. Bu uyum, ebedi bir antlaşma ve

bozulmaz bir söz olmalıdır (Tanrı'nın antlaşmasını tutan ve bozmayanlar).

Herkes başkalarından daha fazla zenginlik ister. Elde etseler bile, başkasının daha zengin olduğunu keşfederek tatminsiz kalırlar. İnsanlar, arzularıyla beslenen, kendi kendilerine yarattıkları bir sefalet bataklığında yaşarlar. Sahip olduklarımızla yetinmeliyiz. Maddi varlıklar mutluluk getirmez; aksine, çoğu zaman kaygıları, endişeleri ve korkuları artırır.

Tanrı'ya giden yol en basit ve en kolay yoldur, yine de birçok dini ritüel ve formaliteye rağmen çok az insan bu yolda yürür. Kalplerimizi Tanrı'ya çevirmek ve O'ndan bizim için en iyi ve en kalıcı olanı istemek daha iyidir. Gerçekte, Tanrı bizi bekliyor çünkü bizi kötülükten ve tehlikeden uzak tutmak istiyor. Kalplerimizde ve zihinlerimizde O'nunla birlikte olmamızı istiyor çünkü bu dünyanın ucuz malları insan özlemini tatmin edemez veya içimizde hissettiğimiz manevi boşluğu dolduramaz. Tanrı her zaman bizimle konuşuyor, ancak çok az insan O'nun sesini duyuyor. Bu sessiz ses, çoğu zaman gürültülü düşüncelerin ve açık arzuların gürültüsüyle bastırılıyor. Ancak düşünceler dindiğinde ve arzular sakinleştiğinde, sessiz ve hafif olsa bile Tanrı'nın sesini net bir şekilde duyarız. Gerçekten de Tanrı, insanlığa yardım etmek için her şeyi yapar, kapıları açar ve yolları aydınlatır, böylece nereye adım atmamız gerektiğini görürüz, tökezlememek veya kaymamak için. Ama çoğu insan bu gerçeğin farkında değil.

İnsanların sadece başkalarını dinleyerek veya kitap okuyarak bilgi edinebileceklerini düşünmelerini istemiyorum. Okuduklarını ve duyduklarını uygulamaları gerekir. Evde oturup boş sohbetler

dinlemektense ibadet yerlerine gitmek daha iyidir. Ancak ibadet yerlerinde bile, insan kalbinde Tanrı'nın varlığını hissetmeli ve bunu nasıl deneyimleyeceğini bilmelidir. Duygusal patlamalar ve rasyonel analizler, ruhlarımızın edinmeyi özlediği bilgiyi bize veremez.

Kendimizi Tanrı'ya teslim ettiğimizde, bencil arzulara veda ettiğimizde ve Tanrı'nın her zaman bizimle birlikte olduğundan, ruhlarımızda yaşadığından ve bize iyi ve asil düşünceler ve duygular ilham verdiğinden emin olduğumuzda, mutluluğa ve özgürlüğe kavuşacağız ve ruhun ufkunda bilgeliğin doğuşuna şahit olacağız.

Düşünün! On yıllar sonra, varoluşumuz bir rüya olacak ve şu anda yaptığımız her şey o rüyanın bir parçası haline gelecek. İnsanlığın en büyük şahsiyetleri bile insan bilincinin sadece birer hayali olacak. Ama bu büyük şahsiyetler nihai hedeflerine ulaştılar çünkü en yüksek seviyeye ulaştılar ve ruhen canlı kalıyorlar, olan biten her şeyin tamamen farkında ve bilincindeler, çünkü ilahi bilinçte birleşmiş durumdalar. Düşünceleri ve öğretileri aracılığıyla onlarla uyum sağlamaya çalışan herkes kaçınılmaz olarak onların varlığını hissedecek, kutsamalarını alacak ve derinlerde onlarla gerçekten birlik içinde olduklarını bilecektir.

Hayat büyük bir rüya. Ama şimdi vücudunuza baktığınızda ve onu hayat dolu, canlı gördüğünüzde, bu rüyanın gerçekliğine tamamen ikna oluyorsunuz. Mutlu olmak için şu ya da bu şeye sahip olmanız gerektiğini düşünüyorsunuz. Ama ne kadar çok arzunuzu yerine getirirseniz getirin, mutluluğu onlarla bulamazsınız. Ne kadar çok şey elde ederseniz, o kadar çok arzu edersiniz. Rahatlık, huzur ve içsel mutluluk içinde yaşamak istiyorsanız, arzularınızı filtrelemeli ve hayatı basitleştirmelisiniz.

Kutsal metinler, arzuları her zaman içe (ruha) yönelen kişinin yüksek bir iç huzura sahip olduğunu söyler. Bu yönüyle, asla değişmeyen veya azalmayan, sürekli olarak içine akan suyla dolu kalan deniz gibidirler. Ancak huzur rezervuarında arzu delikleri açan ve hayati suların sızmasına ve israf olmasına izin veren kişi, manevi huzur ve iç mutluluktan habersizdir.

Tanrı'yı tanıyan, O'nunla iletişim kurma yeteneğine sahip olan ve O'nun varlığını bilinçli olarak hissedebilenlerden rehberliğe ihtiyacımız var. Peygamberler bizden Tanrı'yı iç huzurda, sadık ruhun ve en yüce manevi sevincin bulunduğu ruhun yalnızlığında aramamızı istemişlerdir. Hindistan'ın aydınlanmış öğretmenleri de bu fikirleri destekler ve ruhun derinliklerinde İlahi Benliği algılamak için derin meditasyonun önemini vurgularlar.

Var olan her şey, Tanrı'nın zihni tarafından yönlendirilen dalga benzeri bir titreşimdir. Bu zeki titreşim, Kutsal Ruh veya sadık Ruh'tur ve kişi dua ve meditasyon yoluyla O'nunla iletişim kurabilir.

Ruhunuzun dinginliğinde ve odaklanmış zihninizin korusunda, Mutlak ve Sonsuzluk ile olan aşk ilişkisi sonsuzdur. Ancak önce paranın peşinden koşarsak Tanrı'yı bulmak zordur. Tanrı'yı hayatımızın ayrılmaz bir parçası haline getirmeliyiz, o zaman bu hayatta ihtiyacımız olan her şeye sahip olacağız. Tanrı'yı kalbinde kalıcı bir yer edinen herkese, Tanrı yeryüzünün ve gökyüzünün nimetlerinden bolca pay verecek ve önlerinde bilgelik güneşlerinin parladığı, yollarını aydınlatan ve etraflarındaki karanlığı dağıtan uçsuz bucaksız ufuklar açacaktır. Tanrı ebedi sevgilidir ve insanlık için mutluluk, Tanrı'yı en azından en sevdikleri gibi sevmedikçe mümkün değildir; çünkü

Tanrı olmadan, sevginin özünü bilemez, tatlılığını tadamazdık.

İrade gücümüzü kullanmayı ve zihnimizi odaklamayı öğrenmeliyiz ki, tüm kalbimizle Tanrı'yı arayalım. İnsan eylemleri arzular tarafından yönlendirilir ve bu alışkanlıklar bizi sürekli olarak istemediğimiz şeyleri yapmaya zorlar. Gerçekten de insan, farkında olmadan kendi düşmanıdır. Sakin kalmayı bilmez, Tanrı'ya zaman ayırmaz, yine de mutluluğu ve cennete gecikmeden girme garantisini arzular. Kutsal deneyim sadece kitap okuyarak, vaaz dinleyerek veya iyi ameller işleyerek elde edilemez. Bunların hepsi şüphesiz faydalıdır, ancak yetersizdir. Tanrı'ya ulaşmak titiz bir konsantrasyon ve derin tefekkür gerektirir.

Öncelikle Tanrı'nın lütfunu aramalıyız. Herkesi memnun edemeyiz, çünkü bu imkansızdır. Kimseyi incitmemeye çalışıyorum. Elimden geleni yapıyorum ve yapabileceğim tek şey bu. Tek amacım Tanrı'yı memnun etmektir. Ellerimi O'nun önünde alçakgönüllülükle dua etmek için, ayaklarımı her yerde O'nu aramak için ve zihnimi O'nu düşünmek ve O'nun harikalarını tefekkür etmek için kullanıyorum. Tanrı kalplerimizde ilk sırada yer almalıdır ki O'nu barış, sevgi, anlayış, iyilik, şefkat ve bilgelik olarak deneyimleyebilelim. İşte ben de buna tanıklık etmek ve size bundan bahsetmek için geldim.

Düşüncelere dalmanın yanı sıra, iyi bir çevre de edinmeliyiz. İnsanların peşinden değil, Allah'ın peşinden koşmalıyız. Bu düşüncelerden fayda görürseniz, bunu Allah'tan bir nimet olarak kabul edin, çünkü tüm övgü O'na aittir. Bunları başkalarıyla paylaşın ki, onlar da sizin bulduğunuzu bulsunlar (Rabbimizin lütfuna gelince, ondan bahsedin). Ve her gün gücünüz ölçüsünde birilerine yardım etmeyi

unutmayın. Cebimde param olduğu sürece vermekten asla vazgeçmeyeceğim, çünkü tükenmez ve sürekli akan kaynağım Allah'tır.

Son olarak, büyüklerin yaptığı gibi Tanrı'yı tanımayı öğrenmeliyiz. Bu, tefekkür ve kişisel çaba yoluyla mümkündür.

Bir keresinde, birkaç yıl önce vefat eden büyük öğretmenim Sri Yuktiswar'ı düşünerek inziva yerinin dışında yürüyordum. Ona karşı yoğun bir özlem duyuyordum ve inziva yerinin güzelliğinin ve atmosferinin tadını çıkarmak için yanımda olmamasına üzülyordum. Birdenbire, gökyüzünden bana göründü ve şöyle dedi: "Bu güzel yerin tadını çıkaran tek kişinin sen olduğunu mu sanıyorsun? Ben de senin gibi tadını çıkarıyorum!"

Tanrı ile birleşmeyi arzulayan kişi, günlük meditasyon pratiğiyle O'nu sevmeli ve bu sevgiyi herkese yaymalıdır. Çatışmayı önlemenin tek yolu budur. Manevi işbirliği şarttır. Gerçek maneviyat olmadan, bireysel veya evrensel mutluluk olmaz. Kutsal uyum, tüm fiziksel, mali, evlilik, ahlaki ve manevi sorunların tek çözümüdür.

Mutluluk, Tanrı'ya yakın hissetmekten gelir. İnsanlık kendini cehaletin parmaklıkları ardına hapsetmiştir ve bu aşağılayıcı hapisneden kurtulmanın zamanı gelmiştir. Zihin, koşullar ne olursa olsun, her zaman Tanrı'ya yönelmelidir; o zaman büyük bir huzur ve sevinç yaşayacaksınız.

Allah'ı özleyenler, varlıklarını O'na adayanlar, birbirlerini teşvik eden ve aydınlatanlar ve sürekli Allah'ı ananlar, bu dünyada mutlu olanlar ve ahiretteki mutluluğun kazananlarıdır.

Selamünaleyküm

.Perde kalkacak ve her şey temizlenecek

Her birimiz Tanrı'nın suretinde yaratıldık. O'nun ilahi Ruhundan doğduk ve O'nun özü tüm saflığı, ihtişamı ve eşsiz mutluluğuyla içimizde yaşıyor. Bu kutsal miras, aşılmaz bir kaledir. Bir insanın kendini günahkâr olarak kınaması, günah yollarında bocalaması, en büyük günahlardan biridir. Çünkü bunu yaparak, kendini çaresizliğe, umutsuzluğa ve yükselme ve yükselme yeteneğinden yoksunluğa mahkum eder. Bir insanın doğal ve ilahi yasalara aykırı eylemlerde bulunabileceği doğrudur, ancak derhal rotasını değiştirmeli ve doğru yola dönmelidir. Saf doğasında, insan kutsal bir .tapındır ve ilahi Ruh onun içinde yaşar

Her zaman şunu hatırlamalıyız ki, Tanrı bizi saf ve koşulsuz seviyor. Ancak O, bize kendisine yaklaşma veya ondan uzaklaşma konusunda mutlak bir seçim hakkı verdiğinden, bize gelmeden önce O'nun sevgisine .duyduğumuz özlemi ifade etmemizi bekliyor

Bir keresinde meditasyon yaparken onun sesini fısıldarken duydum: “Benim seninle birlikte olmadığımı söylüyorsun, ama içe bakmadın. Seni bir an bile yalnız bırakmam. Ruhun mabedine gir ve beni göreceksin. Çünkü ben her zaman buradayım, seni karşılamak ve ilahi sevginin ”.selamıyla karşılamak için

Manevi yolda derin bir samimiyet şarttır. Saflık ve .hakikat içinde ruhun şafağı doğar

İnsan bilgeliğimiz Tanrı'ninkiyile kıyaslanamaz bile. Ona yaklaşmanın tek yolu, O'nun bize bahsettiği aynı saf sevgiyi .ona da vermektir

Herkes sonunda kurtuluşa ulaşacaktır, ancak yolda tökezleyenler kayıtsızlığın uçurumuna düşerler. Kayıtsızlık, Tanrı'yı şu anda, tam bu anda bulmanın hayati önemini fark etmemizi engeller. Uzayda süzülen büyük gezegenimiz

Dünya ve insan kimliğimiz, burada birkaç yıl geçirip sonra yok olup gitmek için bize verilmedi. Aksine, derinlemesine düşünmemiz ve varoluşun gizemini anlamamız için yaratıldık. Hayatın amacını anlamadan yaşamak aptalca, saçma ve zaman kaybıdır. Hayatın gizemleri bizi her yönden kuşatır ve Tanrı bize bu gizemlerin çözümlerini bulmak için .zekâ bahşetmiştir

Kalıcı bir aşk arayışında, Tanrı'nın beni akla gelebilecek her şekilde sevdiğini fark ettim. Beni bir anne, bir baba ve bir .arkadaş olarak seviyordu

Tüm dostların ötesinde, sonsuza dek sürecek o dostu

.aradım

Ve şimdi her nazik ve sevgi dolu yüzünde parıldadığını gördüğüm o büyük sevgiliye gelince... O ilahi dost beni asla .hayal kırıklığına uğratmadı, beni asla yarı yolda bırakmadı Var olan her şeyin ardında Tanrı vardır. Anne babamıza saygı göstermeli ve onlara iyi davranmalıyız, ancak Tanrı'yı tüm kalbimiz ve ruhumuzla sevmeliyiz. O'nunla hayati bir bağ kurmanın önemini, daha fazla zaman kaybetmeden .kavramalıyız

Uyuduğumuzda uyanıp uyanmayacağımızı bilmiyoruz.

Bu dünyayı birer birer terk ediyoruz. Ama bu düşünce kaygıya yol açmamalı. Öldüğümüzde, bu dünyada bıraktığımız yerden yeni bir hayata başlayarak, yeryüzünde .yeniden doğmaya çağırıyoruz

Hayatı, okyanus yüzeyinde dalgaların oluşumu ve çözülmesi olarak görüyorum. İnsan dalgası, doğuşunda ilahi okyanusun yüzeyinden yükselir ve ölümünde Tanrı'nın kalbinde dinlenir. Bu gerçeği kavradım ve bedenim ölümüne rağmen asla gerçekten ölmediğimi biliyorum. Çünkü ister ilahi ruhun okyanusunda dinleniyor olayım, ister fiziksel bedende uyanık olayım, kozmik okyanusla birim. Bu en büyük mutluluk dünyada bulunamaz. Aynı zamanda, amaç arayışında ormana kaçmamıza da gerek yok. Tanrı'yı günlük

hayatın bu ormanında, sessizliğin mağarasının derinliklerinde
.bulabiliriz

İnsanlar birçok hata yapabilir, ancak ilahi ruhun
suretinde yaratılmışlardır. Tanrı bu dünyevi zevklerin
yanılsamalı dünyasını tek bir amaç için yarattı: İnsanlığın
bunun sadece kozmik bir oyun olduğunu anlaması,
yanılsamalardan vazgeçmesi ve yalnızca Tanrı'yı sevmesi.

Bu gerçektir ve başka türlü olamaz. Tanrı neden bizi aile
üyelerimizi sevmemiz için yarattı, sonra da onların birer birer
bizden ayrıldığını gördü? Bu olaylar, bizi gerçekten sevenin,
sevdiğimiz herkesten öte, Tanrı olduğunu anlamamızı
.sağlamak için gerçekleşir

Hayat, hareketli görüntüler dizisidir; ancak bu gerçeği
kavramak zordur çünkü yanılsamalar gerçek, gerçekler ise
yanılsama gibi görünür. Dünya, her gece uyurken
bilincimizden silinir; belki de fiziksel evrenin gerçek
.olmadığını anlamamız için böyledir

Uyku dersi bizi korkutmak için değil, Tanrı'nın gerçeğine
özlem duymamızı sağlamak için gelir. Tanrı ve O'nun
sevgisinden başka hiçbir şey ruhu tatmin edemez. Tanrı'nın
Ruhu eşsiz gerçektir. Gerçek dışı diye bir şey yoktur ve
gerçek olan gerçek dışı olamaz. Bilgeler bu parlak gerçeği
.anlarlar

Hayatımızın birçok yılı geçti ve geriye sadece yıllar,
haftalar, günler ve saatler kaldı. Faydasız şeylere neden
zaman harcayalım? Gece gündüz Tanrı ile bağlantı kurmayı
arzulamalı ve bu arzuda tamamen samimi olmalıyız, çünkü
bize ayrılan yaşam süresi sona ermeden ve kayda değer
.hiçbir şey başarmadan bu dünyadan ayrılacağız

Tam o anda, Tanrı'nın muhteşem ışığının tüm yaratılışı
!kuşattığını gördüm. Ne büyük bir sevinç! Ne harika bir ışık
Tanrım, varlığını hissetmenin bu bol nimetleri için sana
.şükrediyor ve önünde eğiliyorum

Herkese aynı şekilde bereketler olsun ki, evrendeki nihai hakikatin Sen olduğunu ve nihai hedefimizin de Sen olduğunu, Senden başka bir hedef olmadığını idrak edelim Onu sevmeli ve hayatımızın her saniyesinde—işte ve dinlenirken, hareket halinde ve durağan halde—derin bir yakarış ve yakıcı bir özlemle onunla konuşmalıyız. O zaman yanılısama perdesinin yükselip dağıldığını göreceğiz. Tanrı hayatımızın her anında bizimle birlikte. Onu tefekkür eden ve onunla uyum içinde olanlar, onu çiçeklerin güzelliğinde, iyi kalpli ruhların asaletinde, yüce ve asil duygularda ve güzel rüyalarda görürler. Sonunda, her samimi arayışçıya şöyle :demek için kalın perdelerin ardından ortaya çıkacaktır Uzun zamandır ayrı kaldık çünkü senin bana sevgini" gönüllü olarak vermeni istedim. Seni kendi suretimde yarattım ve özgürlüğünü kullanıp bana kendi isteğinle ".sevgini vermeni bekledim

Tanrı'dan bize ilahi sevgisinin ebedi ve kalıcı armağanını bahşetmesini dilemeliyiz. Ama bu sevgi dolu Tanrı'yı çaba göstermeden kim bulabilir ki? Eğer çabanın %25'ini gösterirseniz, gerisi Tanrı'ya ve ruhani rehberinize kalmıştır. Kendim için hiçbir şey istemiyorum, çünkü tüm övgüler, tüm iyiliğin ve lütfun kaynağı olan Tanrı'ya aittir. Lütfu size eşlik etsin, farkındalığı sizinle olsun ve O'nun varlığının bolluğunu .içinizde ve çevrenizde hissedin

Tanrı bize hemen cevap vermez çünkü O'na olan özlemimizi göstermekte tereddüt ederiz. O'na yaklaşımdan korkmamalı, aksine O'nu kendimize ait, Sevgilimiz olarak görmeli ve düşüncelerimiz, eylemlerimiz, kalplerimiz ve zihinlerimizle O'nu durmaksızın aramalıyız; böylece O'nu bu varoluşta en büyük güvenlik ve huzur sığınağı olarak .bulacağız

Ey Rabbim, sana bu iyi ruhlar buketini sunuyorum ki, huzurunun mabedini süslesinler. Senin ailen ve sevdiklerin olan bu ruhlara eşlik et. Mübarek adını övüyoruz. Cehaletin karanlığını kutsal ışıqla dağıt. Zihnimizdeki kasveti

varlığının parlak, sınırsız ışığıyla uzaklaştı. Koşullarımız ne olursa olsun, biz seniniz. Kendini bize göster, ey Yüce ve Cömert Rabbim. Her birimizi kutsasın. Özlem dolu düşüncelerimizin fısıltılarını ve sevgi dolu kalplerimizin özlem dolu atışlarını kabul et. Sana tüm sevgimizi, saygımızı ve özlemimizi sunuyoruz, çünkü sen bizim Sevgilimizsin ve bu .evrende sahip olduğumuz her şeysin

Lütfunla bizi kutsayın, Bizi senden ayıran arzu duvarlarını yıkın, Tüm özlemlerimizin üzerinde taht kurmuş ilahi Kral olun, Şanının ışığı engin dünyaya yayılsın, Hepimizi kutsayın, Varlığınızın kokusuyla bizi doldurun ve her zaman bizimle olduğunuzu, şimdi de bizimle olduğunuzu ve sonsuza .dek bizimle olacağınızı daha da çok anlamamızı sağlayın

Size olan yakınlığınızı özleyen ve varlığınızı büyük bir özlemle bekleyen sadık takipçilerinize bahsettiğiniz lütuf ve sevgi için size şükranlarımızı sunuyoruz. Müritlerinizin çevresinin genişlemesini ve böylece kutsanmış varlığınızı .kutlayıp yakınlığınızda sevinç duymamızı umuyoruz

Bizi kutsayın ki kalplerimizi birbirimize açalım ve niyetlerimizi arındıralım, korumanıza ve ilginize layık olalım. Kendinizi içten ve dıştan bize gösterin. Hepimizi birleştirin ve .bu birliğin ışığında, eşsiz varlığınızı tanımamıza izin verin

Birleşmiş kalplerimizin samimiyeti ve uyumlu ruhlarımızın özlemiyle, yardımınızı, rehberliğinizi ve ruhlarımızda sürekli varlığınızın farkındalığını arayarak .önünüzde secde ediyoruz

Ey Rabbimiz, ey Sevgilimiz, sonsuz sevgi ateşi kalplerimizde parlak bir şekilde yansın ve şimdi ve sonsuza !dek Senin yakınlığını hissedelim

En yüce arzu ve zihinsel kapsüller

Tanrı'nın şanı ne büyüktür! O, hakikatin özüdür ve bu hayatta bulunabilir. İnsanların kalplerinde birçok dua ve yakarış vardır: para, şöhret, sağlık için—her türlü dua. Ama her kalpte ilk ve en önemli dua,

Tanrı'nın varlığını hissetmek içindir. Hayat yollarında sessizlik ve kesinlikle yürürken, Tanrı'nın bizi tatmin edebilecek ve arzularımızı yerine getirebilecek nihai hedef olduğunu anlamalıyız; çünkü Tanrı'da kalbin her özleminin cevabı vardır.

Kendi çabalarınızla bir arzunuzu gerçekleştiremediğinizde, dua yoluyla Tanrı'ya yönelirsiniz. Böylece, dile getirdiğiniz her yakarış, içinizdeki gizli bir özlemi ortaya çıkarır. Ama Tanrı'yı bulduğunuzda, tüm arzular kaybolur ve tüm istekler gerçekleşir.

Dünyevi arzular, yaşamın amacı hakkındaki yanlış anlayışlardan kaynaklanır. Bu dünya bizim gerçek yuvamız değildir. Kutsal yazılar bize Tanrı'ya ait olduğumuzu, O'nun suretinde yaratıldığımızı ve O'nun isteğinin ilahi kökenimize dönmemiz olduğunu söyler. İnsanlığın fark edemediği şey, ilahi kaynağına dönmedikçe sayısız arzuyu yerine getirmek için mücadele etmek zorunda kalacağıdır. Düşünün! İnsanların arzularının olması kaçınılmazdır ve bunda yanlış bir şey yoktur. Ancak, çoğu insan özlemi, Tanrı'ya dönme nihai arzusunun yerine getirilmesini engeller. Dolayısıyla, insan mutluluğuna zararlıdırlar. İnsanlık Tanrı'yı arzulayıp bulmadıkça, mutluluk getireceğini düşündüğü her şeye duyduğu özlemle yanıp tutuşmaya devam edecektir. Ancak tüm arzuların anında yerine getirilmesi, Tanrı'yı bulanlar için otomatik olarak gerçekleşir.

İki tür arzu vardır: Tanrı'yı bulmamıza yardımcı olanlar ve O'nu bulmamıza engel olanlar. Örneğin, biri size haksızlık ederse, intikam alma dürtüsü hissedebilirsiniz. Ancak, bu dürtüyü daha yüksek ve daha kabul edilebilir bir güç olan sevgiyi kullanarak aşarsanız, Tanrı'yı bulmanıza yardımcı olacak aracı kullanmış olursunuz. Tüm arzular asil bir şekilde

yerine getirilmelidir, çünkü dünyevi yollarla yerine getirildiklerinde, arzular, sıkıntılar ve acılarla birlikte çoğalır. Tüm özlemlerimizi Tanrı'ya sunmayı öğrenirsek, O iyi arzularımızı yerine getirmek ve zararlı ve yıkıcı arzularımızı ortadan kaldırmak için çalışacaktır. Temiz bir vicdandan daha büyük bir koruma ve asil ve yüce arzulara sahip olmaktan daha iyi bir savunma yoktur.

Tanrı'nın mükemmel suretinin içimizde bulunduğunu fark ettiğimizde, tüm arzularımız gerçekleşir. Tüm dünyevi hazineleri ve zenginlikleri aşan bu kutsal farkındalıkta, size tüm dünya verilse bile sarsılmazsınız. Ne övgü size gurur aşlar, ne de kınama size zarar verir; çünkü Tanrı'nın sevincini kendi içinizde tadacaksınız ve bu, hayatınızdaki en önemli husus olacaktır.

Öncelikle meşru arzularımızı gerçekleştirmeye yönelik girişimlerimizde Tanrı'dan rehberlik istemeliyiz ve bu, tüm dualarımıza cevap almanın en iyi yoludur. Ancak yalvarma, duadan çıkarılmalıdır. Eski dua şekli değişmeli ve Tanrı'ya tam bir güven ve sarsılmaz bir inançla yönelmeliyiz; O'nun bizi duyduğuna ve isteklerimizi yerine getireceğine inanmalıyız. Tanrı, O'na dua ederken bile irademizi teslim etmemizi istemez, çünkü bu irade, O'nun lütufkar elinden aldığımız en değerli hediyedir, yaratılışımızdan beri bizim için tasarladığı kutsal bir haktır.

Elbette, makul ve makul olmayan dualar ve arzular arasında ayırım yapmak gerekir. Unutmayın ki arzu güçtür; ister iyi ister kötü, ister faydalı ister zararlı olsun, bir arzuya tutunup gece gündüz üzerinde düşünürseniz, sonunda gerçekleşecektir. Bu nedenle, dikkatli olmak ve zararlı arzular beslemekten kaçınmak gerekir, çünkü bunlar gerçekleşecek ve

beraberinde büyük zararlar ve kıskanılmayacak acılar getirecektir.

Zamanla, arzularınız yerine getirilmiş olsa bile kalbinizin boş kaldığını ve içsel bir isyan yaşadığınızı fark edeceksiniz. Sindirim sisteminizin zayıf olduğunu, ancak kızarmış yiyeceklere aşırı istek duyduğunuzu düşünün. Elbette, bu yiyecekleri yerken yaşadığınız zevke rağmen, her yediğinizde acı hissedeceksiniz. Ve böylece, bir hata yaptığınızı hissedeceksiniz. Bilgelik, iyi ve kötü arzuları ayırt etmek için ayırt etme yeteneğini kullanmayı emreder ve bu başarıldığında, yanlış arzular yerine getirilmemelidir. İnsanlar, ayırt etme gücüne sahiptir ve her zaman bunu kullanmalı, Tanrı'nın sesi olan vicdanın emirlerine göre hayatlarını yönlendirmelidir.

Yerine getirilmemiş arzular kalpte kalır. Onları orada barındırmanın ne zararı var? İşte cevabı:

Her arzu, belirli güçlerden oluşur: ya iyi ya da kötü, ya da her ikisi birden. Bir insan öldüğünde - Allah rahmet eylesin- bu güçler, bedenin çürümesi ve bozulmasına rağmen ölmez. Aksine, ruh nereye giderse gitsin, yoğunlaştırılmış manevi kapsüller şeklinde ona eşlik ederler. Kişi yeni bir enkarnasyonda yeniden doğduğunda, bu kapsüller veya psişik tabletler davranışsal eğilimler olarak kendini gösterir. Dolayısıyla, alkolik olarak ölen bir kişi, yeniden doğduğunda alkole olan eğilimini de beraberinde getirir ve bu eğilim, alkol arzusunun üstesinden gelene kadar devam eder. Bu durum diğer şeyler için de geçerlidir.

En küçük çocuklarda bile geçmiş yaşamlarından edinilmiş özellikler görülür. Bazı çocuklar şiddetli öfke nöbetleri geçirir, bazıları ise kötü huyludur. Elbette Tanrı onları böyle yaratmamıştır. Geçmiş yaşamlarından gelen yerine getirilmemiş arzular bu

psikolojik eğilimleri şekillendirmiştir ve bu nedenle ruh, Tanrı'nın saf suretinde yaratılmış olsa bile, biraz garip görünür. Eğer bir kişide bu yaşamda Tanrı'nın sureti öfke, korku veya şehvet nedeniyle bozulursa ve bu özellikler şimdi aşılmazsa, o kişi bunlarla yeniden doğacaktır (veya bunlarla yeniden doğacaktır), bu sefil eğilimlerin yükünü, bu veya gelecekteki enkarnasyonlarda üstesinden gelene kadar taşıyacaktır. Bunların üstesinden gelinene kadar onlardan kurtuluş yoktur.

Bu nedenle, tüm arzuları şimdi yerine getirmek ya da onlara yenik düşmek daha iyidir.

Bu tür arzulardan sonsuza dek kurtulmanın en iyi yolu, en yüce ilahi mutluluğu deneyimlemektir. Aksi takdirde, bu bastırılmış arzular ve yerine getirilmemiş özlemler ruhu rahatsız edip eziyet edecektir.

İnsan, ayırt etme yeteneği ve bilgelik yoluyla, yalnızca Tanrı'nın saf ve kalıcı mutluluk bahşedebileceğini idrak etmelidir.

Çoğu zaman, arzular bilinçaltında gizli kalır. Kaybolduklarını düşünebilirsiniz, ama kaybolmadılar; bu, hayatın gizemlerinden biridir ve hayatın kendisi de büyük bir gizemdir.

Fakat hayatı analiz edip anlamını düşündüğümüzde gizem ortadan kalkar. Her gün kısa bir süre sessizce oturup kendinizi inceliyorsanız, birçok gerçekleşmemiş arzunuz olduğunu görürsünüz. Bu arzular, insanın hem bu hayatta hem de öbür dünyada nereye giderse gitsin yanında taşıdığı ölümcül mikroplar gibidir.

En iyi yol, akıllıca bir seçimle bu hayattaki zararlı arzuları ayırt etmek ve çabalarınızı iyi arzularınızı yerine getirmeye odaklamaktır. İntihar etme veya yanlış bir şey yapma dürtüsü hissediyorsanız, bu dürtüyü hemen ortadan kaldırmalısınız. Düşünce ve

eylemlerinizde ruhunuzda ilahi bir kıvılcım taşıdığınıza kendinizi ikna edin ve Yüce Tanrı'nın suretinde yaratıldığınızı ve bu nedenle fiziksel doğanızı ve alışkanlıklarınızı aşma gücüne sahip olduğunuzu hatırlayın.

Lükslere daha az bağlı olun ve arzularınızdan daha çok uzaklaşın, böylece hayat savaşını kazanacaksınız. Dayanılmaz bir acı çekiyorsanız, kendinizi olabildiğince fiziksel farkındalıktan uzaklaştırmaya çalışın. Ayırt etme yeteneğiyle duyuların üstesinden gelebilirsiniz. Bilge ayırt etme, zararlı arzuları ve yıkıcı iştahları yakıp kül eden ateştir.

İnsanların eski, yıpranmış ve gereksiz eşyaları evin bir köşesinde saklaması ve evi zaman zaman düzenleyip temizlemesi yaygın bir uygulamadır. Benzer şekilde, bilinçaltınızın bir köşesinde, doğru şekilde ele almazsanız bir gün size önemli sorunlar yaratabilecek, gizli zararlar içeren birçok arzu bulunur.

Manevi yolculukta öz analiz çok önemlidir. Nefret dolu, sinirli veya çabuk öfkelenen biri olabilirsiniz. Eğer öyleyse, bilinçaltınızda depolanan bu özellikler geçmiş eylemlerinizin bir sonucudur. Bu dağınık, yıpranmış eşyalardan ruhunuzu arındırmak için olumlu, yapıcı eylemlerle başlamalı ve başkalarına karşı sevgi geliştirmelisiniz. İnsanları ne kadar çok severseniz, onlar da sizi o kadar çok sevecek ve siz de onların sevgisini hissedeceksiniz. Ama onları eleştirirseniz, hatta kendinize bile, bu eleştiriyi hissedecekler ve size daha da şiddetli bir şekilde geri yansıtacaklardır!

Diyelim ki eski bir düşmanınız öldü, ama siz hala ona karşı kin ve nefret besliyorsunuz. Bu acıdan dolayı acı çekeceksiniz ve zararlı etkileri bedeninizde

ve zihninizde kendini gösterecektir. Allah aşkına onu affetmek daha iyidir, çünkü bunu yaparak zihninizi rahatsız eden ve huzurunuzu bozan intikam alma arzusundan kurtulacaksınız. Nefrete nefret eklemek veya düşmanlığa nefretle karşılık vermek, düşmanınızın size karşı düşmanlığını yoğunlaştırmakla kalmaz, aynı zamanda kendi bedeninizi ve duygularınızı da zehirler. Bu yüzden güzel bir affetmeyle affedin.

Zaman zaman, insan hayatın amacını düşünmek için her şeyi geride bırakıp kendi başına kalmalıdır. Çoğu insan gelenek ve modanın akıntısında sürüklenir. Gerçekte, kendi hayatlarını hiç yaşamadılar, daha ziyade dünyanın hayatlarını yaşadılar. Peki ne başardılar ve nereye vardılar?

Bu nedenle, kişinin zihnindeki karmaşayı yatıştırmak, özünü anlamaya çalışmak ve ulaşmak istediği hedefi belirlemek için zaman zaman günlük meşguliyetlerinden ve "görevlerinden" uzaklaşması akıllıca olur.

Unutmayın ki alabileceğiniz en büyük tanıklık vicdanınızın tanıklığıdır: ruhunuzun açık ve yanılmaz sesi. Vicdanınızın size söylediği şey, süsleme veya gizleme olmaksızın, gerçekte kim olduğunuzdur.

İsa Mesih'in şu sözünün gücünü düşünün: "Baba, onları bağışla, çünkü bilmedikleri şeyleri nasıl yapacaklarını bilmiyorlar."

Ve şu büyük Peygamberi düşünün: "Size bir insanın derecesini yükselten şeyleri söylemeyeyim mi?" Dediler ki: "Evet, ey Allah'ın Resulü!" Buyurdu ki: "Size karşı cahil olana sabredin, sizden esirgeyene verin, sizinle bağını koparanla bağınızı koruyun ve size haksızlık edeni affedin."

Aydınlanmış vicdanınızın sesini dinlemek, yolunuza ışık ve hayatınıza bereket getirecektir.

Kalbinizde bir arzuyu yerine getirme konusunda güçlü bir dürtü hissettiğinizde, ayırt etme yeteneğinizi kullanın ve kendinize sorun: "Yerine getirmeye çalıştığım arzu iyi mi yoksa kötü mü?"

İnsan arzularını birçok faktör besler. Birisi yeni bir model araba gördüğünde, aynısından bir tane sahibi olmak ister. Yeni bir tarz ev gördüğünde, aynısından bir tane sahibi olmak ister. Yeni bir moda trendi popüler hale geldiğinde, insanlar o tarzı satın alıp giymeyi arzularlar!

Arzular nereden gelir? Bunu saatlerce düşündüm. Tüm arzularınızı sınıflandırabilir misiniz? Hepsini ayıklamayı ve sadece iyi olanları saklamayı başardım. Ve ilahi birliğe ulaştığımda, tüm iyi arzularımın bir anda yerine getirildiğini gördüm. Bugün bir şeye özlem duyuyorsunuz, yarın ruhunuz başka bir şeye hasret duyuyor. Yüce Tanrı'dan kaynaklanan zihniniz, bu dünyanın nimetleriyle tatmin edilemez ve asla da olmayacaktır, çünkü sevgili dostum, ruhunuzun en kıymetli ve değerli hazinesini, özleminizi giderme ve arzularınızı yerine getirme gücüne sahip olan tek varlığı kaybettiniz. Kayıp hazine Tanrı'dır.

Bazı iyi veya gerekli arzuların olduğu ve bunları yerine getirmek için çalışmanız gerektiği doğrudur. Ancak küçük arzularınızı yerine getirmeye çalışırken, öncelikle Tanrı'ya olan en büyük arzunuzu yerine getirmeyi unutmayın. Küçük arzuların ve görevlerin önce yerine getirilmesi gerektiği inancı bir yanılsama ve aldatmacadır. Manevi yolculuğumun başında, kendime zaman ayıracağımı söyleyip durmama rağmen, erteleyen biri olduğumu ve düzenli olarak meditasyon yapmadığımı hala hatırlıyorum. Kendime verdiğim sözü yerine getirmediğimi fark etmeden önce tam bir yıl böyle geçti. Hemen kendime, sabah ilk yapacağım şeyin yıkanmak ve sonra Tanrı üzerine

meditasyon yapmak olacağına dair bir söz verdim. O zamanlar günlük işler çok fazlaydı ve kısa bir süreliğine bile olsa onlardan kaçmak kolay değildi. Bu nedenle, manevi görevlerimi önce yerine getirmeye karar verdim. Ve böylece büyük bir ders öğrendim: Tanrı'ya olan görevim önce gelir ve ancak ondan sonra diğer, daha az önemli görevlere dikkat ederim.

Eğer insanlık Tanrı'dan çok başka görevlere ve düşüncelere öncelik veriyorsa, Tanrı neden insanlığa sonsuzluğun kapılarını açsın ki? Tanrı içimize manevi kanatlar yerleştirmiştir ve bizden ruhani âlemlerde yükselmemizi bekler. Bu kanatlar, manevi özlemlerimiz, yüce düşüncelerimiz ve ilahi kaynağımıza duyduğumuz samimi özlemdir.

Öncelikle Tanrı'yı arayalım. Dünyevi görevlere aşırı önem vermek akıllıca değildir, çünkü Azrael ruhu her an çağırabilir ve o zaman tüm görevler, taahhütler, kaygılar ve yükümlülükler bir daha asla geri dönmeyecektir. Öyleyse neden hayata bu kadar sıkıca tutunalım?

Bir insan güvende ve huzurlu olduğunu düşünürken, aniden sevdiği birini kaybeder, sağlığını veya işini kaybeder ve o güvenlik ve huzur bir anda yok olur!

Anneme olan sevgim ne kadar büyüktü! Onun her zaman benimle olacağını sanıyordum, ama birdenbire çocukken beni terk ettiğini fark ettim! Ölümden korkmamalı, aksine ona hazırlıklı olmalıyız.

Hayat görüldüğü gibi değil. Ona güvenmeyin, çünkü değişken, aldatıcı ve hayal kırıklıklarıyla, yıkılmış umutlarla dolu. Burada mükemmellik bulunamaz. Size hayatın gerçekçi olmayan bir resmini vermek istemiyorum. Bu dünya cennet değil. Burası, Tanrı'nın ruhları sınadığı, kötü arzuları iyilikle yenip O'nu, yani Tanrı'yı, en büyük arzuları haline getirip

getiremeyeceklerini görmek için bir ilahi laboratuvar. Böylece O'nun krallığına dönebilirler.

Hayat her türlü trajedi ve komedi, felaket ve sevinçle doludur. Sayısız biçimden oluşan, engin, sürekli değişen ve canlı bir dokudur. İki şey asla tamamen aynı değildir. Her insanın hayatı eşsizdir. Her bireyin farklı özellikleri, farklı bir zihniyeti ve farklı arzuları vardır. Her gün aynı zorluklara maruz kalsaydık, yorulur ve sıkılırdık. Cennet bile, her zaman aynı olsaydı, çekiciliğini kaybederdi. Çeşitliliği ve farklılığı severiz. Cennet hakkındaki yaygın geleneksel anlayış tamamen yanlıştır. Eğer gerçekten sıkıcı olsaydı, azizler ve Tanrı'nın kutsal adamları kendilerini eğlendirmek için Dünya'ya dönmek için dua ederlerdi! Cennet sürekli olarak en keyifli şekilde yenilenirken, Dünya genellikle sürekli olarak yenilenir, ancak sıkıcı ve tatsız bir şekilde.

Ancak, hayatın yorucu ve zorlu olmasına rağmen, çoğu insan başka bir yaşam biçimi olmadığına inanarak buna alışır. Bu hayatı manevi hayatla kıyaslayamadıkları için, bu dünyanın kıvrımları arasında gizlenen acı ve yorgunluğun boyutunu kavrayamazlar.

Gerçekte hayat gerçek değil, sadece bir eğlence, başka bir şey değil. Eski filmlerin tekrar tekrar gösterime girmesi gibi, aynı eski olaylar da farklı biçimlerde tekrarlanıyor. Ve hayatın sonsuz devamlılığına rağmen, geçmiş filmlerde sunulan aynı temalar birbiri ardına tekrar oynatılıyor. Gerçekten de tarih tekerrür ediyor ve insanlar zaman müzelerindeki sadece birer eserden ibaret.

Hayatın sürprizlerini serbest bırakmak, onları neşeyle, nesnellikle ve duygulardan etkilenmeden, sanki bir film izliyormuş gibi kabul etmek... İçten bir kahkaha, tüm insanlık dertlerine harika bir çaredir.

Hayata kolaylıkla ve rahatlıkla yaklaşmalısınız. Bunu öğretmenimden öğrendim. Onun inziva yerindeki manevi eğitimimin başında, görevlerimi asık suratla, hiç gülümsemeden yerine getiriyordum. Bir gün öğretmenim bunu fark etti ve şöyle dedi: "Allah'ın izniyle her şey yolunda! Bir cenazede misin? Tanrı'yı bulmanın, endişeleri örtbas etmek ve tüm üzüntüleri gömmek anlamına geldiğini bilmiyor musun? Hayatı bu kadar ciddiye alma."

Bana, insanın zihnini tüm dünyevi dikkat dağıtıcı unsurlardan ve sıkıntılardan uzaklaştırarak Tanrı'da tam özgürlüğe ulaşmasının görevi olduğunu öğretti.

Hayatın zorluklarıyla cesaret ve özgüvenle yüzleşebilmek için sevinç ve üzüntü, kazanç ve kayıp, zafer ve başarısızlık arasında denge kurmak gerekir.

Tüm olaylara rağmen iç huzuru korumak, aldatıcı arzuların üstesinden gelmenin en iyi yoludur. Bunu, zamanın iniş çıkışlarından etkilenmeyen, sonuna kadar sarsılmaz ve değişmeden kalan büyüklerden öğrendim. Peygamberler bile işkence gördüklerinde kutsal bilinçlerini kaybetmediler, kimsenin Tanrı'nın sevgisini onlardan çalmasına izin vermediler. Manevi sevinç, başlı başına kutsanmış bir koruma ve en büyük kaledir. Denemeler ve sıkıntılar arasında, Tanrı'nın size bahsettiği nimetleri hatırlayın. Ruhunuz Tanrı'nın kutsal bir tapınağıdır. Cehaletin karanlığının bu saf yeri kirletmesine izin vermemelisiniz. Manevi farkındalık halinde olmak, onurlu, haysiyetli, güvende ve huzurlu olmak ne kadar harika! Hiçbir şeyden korkmayın ve kimseden nefret etmeyin. Sevginizi herkese verin. Tanrı'nın sevgisini hissedin ve O'nun varlığını tüm insanlarda görün; en büyük arzunuz, O'nun kalbinizde sürekli varlığı olsun. Bu, bu dünyada barış ve huzur içinde yaşamamanın yoludur. Ancak, arzuların şiddetli rüzgarları kalbin vahasına esip

ağaçlarını şiddetle salladığı sürece, bu öz tatmini tatmak zordur.

Arzular, kişinin çevresi tarafından şekillendirilir. Duyusal algılarımızdan doğarlar ve bu algıların sınırlamalarıyla kısıtlanırlar. Kırsal bir panayırı ziyaret etmek, bir miktar heyecan arzusunu tatmin eder, ancak dünya standartlarında bir sergiyi ziyaret edip tüm farklı sergileri gördükten sonra, küçük panayır cazibesini ve çekiciliğini kaybeder. Bu nedenle, önce Tanrı ile birlikteliğin sevincini deneyimlemeliyiz ki, bu sevinci dünyevi zevklerle karşılaştırabilelim. O zaman arzular daha yüksek bir nitelikte olacaktır. Arzu sonsuzdur; bir arzu yerine getirilir getirilmez, bir diğeri onun yerini alır. Ama Tanrı'yı bulduğunuzda, tüm arzularınız yerine getirilir. "Önce Tanrı'nın krallığını ve doğruluğunu arayın, o zaman bütün bunlar size verilecektir (Tanrı'da olan daha iyidir ve daha kalıcıdır)." Öyleyse neden önce en büyük arzunun yerine getirilmesini aramayalım ve Tanrı'nın cömert elinden en iyisini ve en kalıcı olanı almayalım?

Tanrı, kendisini tanımak için dua edenin isteğini kabul ettiğinde, diğer tüm arzuları da anında ve sonsuza dek yerine getirilecektir.

Bazı insanlar hiçbir arzularının olmadığını düşünüyorlar. Tamam!

İnsanların pazara gittiklerinde sıklıkla olan bir şeyi fark ettim. Belirli bir satın alma istekleri olmayabilir, ancak aniden bir şey dikkatlerini çeker ve "Ah evet, bunu almalıyım!" diye düşünürler.

Hemen satın almasalar bile, sonunda satın alana kadar, hatta borç para almak zorunda kalsalar bile, gece gündüz akıllarında kalır. Bir süre keyfini çıkarırlar, ancak yavaş yavaş cazibesi kaybolur ve sahip olmanın verdiği mutluluk azalır, bu yüzden başka bir şey isterler ve bu böyle devam eder.

Bazen şöyle diyen biriyle karşılaşırız: "Ah, keşke şu kadar param olsa (ya da özel bir model arabam, ya da bir yüzme havuzum falan olsa)" ve bu dilek gerçekleşir gerçekleşmez, yeni bir şeye duyulan özlem ortaya çıkar.

İnsan arzuları doğası gereği kusurludur ve bu nedenle sahipleri için tam bir mutluluk sağlayamazlar.

Dünya, sizi gerçekten değerli tek arzunuz Tanrı'yı bulmak olduğunu hatırlamaktan alıkoymaya çalışacaktır. Ama bunu kendinize her gün hatırlatmalısınız. Bir kişi sigarayı bırakmaya, aşırı yemeyi bırakmaya, yalan söylemeyi bırakmaya veya hile yapmayı bırakmaya karar verdiğinde, kararında kararlı olmalı ve tereddüt etmemelidir. Kötü bir ortam iradeyi tüketir ve zayıflatır, kişide yanlış arzular yaratır. Onlardan en iyisini alır ve onlara en kötüsünü verir. Hırsızlarla yaşayanlar bunun yaşamanın tek yolu olduğuna inanırlar. Ama iyi insanlarla birlikte olmak zihni daha yüksek şeylere yönlendirir, böylece yanlış arzular artık bir kişiyi baştan çıkaramaz. Bu hayattaki her şey değişime ve dalgalanmaya tabidir. Ama birkaç anlık derin tefekkür veya saf manevi konuları inceleme ve üzerinde düşünme, ilham kaynağı olacak ve samimi arayıcıyı aldatma ve yanılsama okyanusunun ötesine, "orada hiçbir yorgunluğun onlara dokunmayacağı, oradan da kovulmayacakları" ilahi kıyılara taşıyacaktır.

(En büyük dinlenme, emek verenler için hazırlanmıştır; hakikati aramak için hiçbir çabadan kaçınmayan onu kazanmıştır.)

Gerçek mutluluk, Allah'a özlem duymakta ve sürekli O'nu düşünmekte yatar. Sabırla, bu düşüncenin öylesine sağlam ve sarsılmaz hale geldiği bir zaman gelir ki, hiçbir fiziksel, zihinsel veya duygusal sıkıntı, dikkatinizi Allah'tan uzaklaştıramaz.

Allah'ın bilincinde yaşamak, O'nu düşünmek ve her zaman O'nu hissetmek ve ne ölümün ne de başka bir şeyin iç huzurunuzu çalamayacağı, O'nun sarsılmaz varlığının kutsal alanında kalmak harika değil midir? (İman edenler ve kalpleri Allah'ı anmakla huzur bulanlar. Şüphesiz ki, kalpler Allah'ı anmakla huzur bulur.)

Tüm arzulara karşı bağışıklık kazandığınızda, sonsuz bir varoluşun tadını çıkarırsınız.

Hayat gerçekten de tuhaf, çünkü her şey değişime tabi. Bu nedenle, mutluluk gemisini bu hayatın değişken kumlarına demirlememeliyiz. Zamanımız geçecek ve şimdi gördüklerimiz bir gün yok olacak. Değişim, size zarar vermesine izin vermediğiniz sürece kabul edilebilir. Ve size zarar verdiğinde, yaşadığınız içsel karmaşa, arzulara kapılmamanız gerektiğine dair bir mesajdır. İlahi ruhta güvende olduğunuzda, her şeyden bağılılık veya bağımlılık olmadan zevk alırsınız. Bu nedenle, O'nu tanımaya çalışmak, önemseyenler için son derece önemlidir; aksi takdirde, hayat yıkıcı bir hayal kırıklığı olacak ve umutları korkunç bir şekilde ezecektir.

1935'te Hindistan'a döndüğümde, çocukluğumda sevdiğim yerleri ziyaret etmeyi umuyordum, ancak vardığımda her şeyin değiştiğini gördüm. Hayat evresi farklı bir şekilde yeniden düzenlenmişti. En büyük hayal kırıklığı ve şok, eskiden oyun oynadığım ve kuşları izlediğim Aykapur'daki eski evimi ziyaret ettiğimde yaşandı. Hatırladığım her şeyden geriye sadece bir ağaç kalmıştı. Hayat böyle işte! Tanıdık ve değerli şeyler birer birer gözümüzden kayboluyor. Evimizi çocukluğumdaki gibi görmek için her şeyimi vermeye hazırdım. Ve yine de Tanrı dileğimi kabul etti, çünkü daha sonra bir vizyonda evi gördüm;

havuzda yüzüyorduk, sonra yukarı çıktım, yatağa uzandım ve yıllar önce yaptığım gibi mango yedim.

Arzular artık çok dikkatli bir şekilde incelenmeli, iyi bir şekilde sınıflandırılmalı ve sadece iyi olanlar korunmalı; hatta bu iyi arzuların bile Tanrı'ya olan en önemli arzuyu bastırmasına izin verilmemelidir.

Bu arzu canlı ve yanmaya devam etmeli, solmasına veya sönmesine izin verilmemelidir. İnsan, Tanrı'dan dünyevi arzularını yerine getirmesini isterken, O'nun kendisini kendisine göstermesini istemediğinde büyük bir yanılgı içindedir. Anne babasının isteklerini sürekli yerine getirmesini talep eden, bunun dışında ne onları soran ne de düşünen bir çocuğu hayal edin. Bu, nankörlük ve onların iyiliğini reddetmektir ve bunda düşünenler için bir ders vardır.

Bu yaşam kitabı uygulandığında, kişi yalnızca dünyadaki yolculuğu boyunca edindiği manevi bilgiyle birlikte olacaktır. Bu nedenle, eğer kişi gerçekten manevi geleceğiyle ilgileniyorsa, Tanrı'yı sürekli aklında tutmalı, O'nu sürekli çağırmalı ve asla unutmamalıdır. Tanrı ile iletişim halinde olduğumuzda, tüm arzuların gizemli bir şekilde yerine getirildiğini göreceğiz. Ancak önce Tanrı'yı aramalıyız. O cömerttir ve bize her şeyi vermiştir, ancak O'nun hediyeleriyle yetinmeyip, bizzat Veren'e yöneldiğimizde O'nu bulacağız. Samimi bir arayış içinde olduğumuz, O'na yaklaşma ve O'nun kutsanmış varlığını deneyimleme arzumuzda içten olduğumuz sürece O'nu tanıyacağız.

Bir insanın karşılaştığı en büyük engel kendi benliğidir. Sakin bir şekilde oturup manevi konuları düşünmeye çalıştıklarında, dünyevi düşünceler aniden ortaya çıkar, dikkatlerini dağıtır ve hedeflerine ulaşmalarını engeller. Düşüncelerini ve bedenlerini

kontrol etmeyi öğrenmelidirler ve bunu yaparak ruhlarında taşınabilir bir cennet taşıyacaklardır. Hayatta veya ölümdede, cennette veya cehennemde, o yüce mutluluk onlara eşlik edecektir.

Tanrı'ya derinden dua etmeli, büyük özlemimizi dökmeliyiz; kalbin diliyle, ruhun hasretiyle ve vicdanın fısıltılarıyla O'ndan istemeliyiz ki bizi duysun ve cevap versin. Ama eğer bir kişi yarım yamalak dua eder ve aynı zamanda başka bir şey düşünürse -ki Tanrı bunun o kişinin asıl kaygısı olmadığını bilir- Tanrı cevap vermez.

Öncelikle Tanrı'ya ihtiyacımız var. Zaman şimdi. Beklememeliyiz, çünkü yanılsamalar çok güçlü. Hayat çabuk geçiyor ve hayatın amacını bilmeden bu dünyadan ayrılmak utanç verici. Boş zamanımız olduğunda her an tefekkür etmeliyiz. Dualarınız ilk başta cevaplanmasa bile, Tanrı'nın merhametinden ümitsizliğe düşmeyin, dua etmeye devam edin. Samimi bir şekilde dua edin ve duanızın kabul edileceğine güvenin.

Hayatımda Tanrı'nın dualara verdiği en büyük cevaba şahit oldum. Ancak böyle bir cevap çaba gerektirir, çünkü önemli hiçbir şey çaba göstermeden elde edilemez. Meditasyon, hayatın gizemlerini ortaya çıkarmak ve Tanrı'nın krallığına girmek için şarttır.

Kötü alışkanlıklar ve diğer dikkat dağıtıcı unsurlar çabalarınızı baltalamaya ve azminizi zayıflatmaya çalışacaktır. Ama mutlu olmak istiyorsanız, düşüncelerinizi Tanrı'ya yöneltin ve O'nu size yakın bulacaksınız.

Dünyevi zevklere duyulan arzular, insanı yaşamdan yaşama bu dünyaya çeken manyetik bir çekim yaratır. Allah'ta arzularını bulanlar için bedene dönmek gereksiz hale gelir. Herhangi bir arzularını yerine getirmek istediklerinde, onu düşünürler ve bu

arzu onların önünde tezahür eder. Annem ölümünden sonra bana göründü ve onu görmek beni teselli etti ve Allah'a iyiliğinden dolayı şükretti. Gerçekten O, en cömert ve en merhametli olandır. Kalplerimizde O'na ilk yeri verdiğimizde, bize olan sevgisini ve şükranını göstermek için arzularımızı yerine getirir.

Bir insan Tanrı'ya ulaştığında, hayatının ve kaderinin efendisi olur. İlahi varlığın hayatımızda sağlam bir şekilde yerleşmesine kadar dinlenmemeliyiz. O, özlediğimiz her şeyi bize verecek ve bizi sınayacaktır.

Manevi yolda karşılaşılan zorluklar ve engeller çok ve büyüktür, ancak bu zorlukların üstesinden gelirken şöyle demeliyiz: "Ey Rabbim, dualarımı kabul ettin ve en büyük dileklerimi yerine getirdin, böylece kalbim Senin varlığınla zenginleşti ve ruhum Senin ışığınla parladı." Selamünaleyküm

.Özgecilik farkındalığı artırır

Başkalarına iyi niyetler gönderdiğinizde, farkındalığınız genişler. Komşunuzu düşündüğünüzde, varlığınızın bir parçası o düşünceyle birlikte serbest kalır. Ancak sadece düşünmek yeterli değildir; düşünceyi pratiğe dökmeye hazır .olmalıyız

Evlilik, özgeciliğin bir dersidir. İki insan hayatı birbirleriyle paylaşmaya çalışır. Sonra çocuklar gelir ve ebeveynler sahip olduklarını onlarla paylaşır. Ancak sadece yakın aileyi düşünmek ve başka kimseyi düşünmemek (yani, .ben ve sen veya sadece biz) bir tür bencilliktir. Sevdiklerimizin bizi terk edeceği zaman gelecek; hayatın akışı budur. Bu bize insanlığın nihai amacının, başkaları için çalışarak ve hayatın nimetlerini onlarla paylaşarak .farkındalığımızın sınırlarını genişletmek olduğunu hatırlatır. Özgecilik, sahibine birçok nimet ve büyük mutluluk getirir; çünkü özgecilik sayesinde kişi kendi mutluluğunu korur. Amacım başkalarını mutlu etmektir, çünkü benim .mutluluğum onların mutluluğundan kaynaklanır. Başarının tadını gerçekten çıkarabilmek için mutluluğumuzu başkalarıyla paylaşmalıyız. Sadece aile .üyelerini değil, tüm insanları kastediyorum. Başkalarını düşünmeli ve elimizden gelenin en iyisini yaparak onlara yardımcı olmalıyız. Bu, kendimizi yoksullaştırmak anlamına gelmez; aksine, başkalarına karşı gerçek ve dostane bir ilgi göstermek ve paylaşmaya istekli .olmak demektir

Öncelikle doğruluk ilkelerini kendimize uygulamalıyız.

Kendimiz özgeci değilsek, başkalarına özgeciliği öğretemeyiz. Kendimizden başlarsak, başkaları için iyi bir .örnek oluruz

Hayatımı başkalarına hizmet etmeye ve onlara fayda sağlamaya adanmışım. Çok seyahat ettim ve büyük kitlelere konferanslar verdim. Ancak biliyorum ki, başkalarına en iyi .şekilde yazılarım ve öğretilerim aracılığıyla hizmet ediyorum İnsanlar, gerçek bir sevgiyle değil, mutlaka konferansları dinlemek için geliyorlar. İnsanlar ilham ve manevi teselli arıyorlar. Ama ben, gerçeği arayan, Tanrı'yı seven ruhlar istiyorum. Bu yüzden, Tanrı üzerine tefekkür etmenin .gerekliliğine odaklandım ve odaklanmaya devam ediyorum Manevi arayışlarında ciddi ve azimli olan herkes, istek ve gayretle ilerlemeye devam ettiği takdirde başarıyla .taçlandırılacaktır

Tanrı'yı tüm kalbimizle, aklımızla, ruhumuzla ve .gücümüzle sevmeli ve komşumuzu kendimiz gibi sevmeliyiz Tanrı'yı tüm kalbiyle, akıyla, ruhuyla ve gücüyle sevmek ?ne anlama gelir

Kalp, hissetmeyi; zihin, konsantrasyonu; ruh, meditasyonda derin manevi uyumu; güç ise tüm enerjimizi .Tanrı'ya yönlendirmeyi ifade eder

Bu, meditasyonda tüm duygularıyla, tüm dikkatiyle Tanrı'yı sevmek, yaşam enerjisini veya gücünü maddeden ruha yönlendirmek ve dikkati bedenden Tanrı'ya çevirmek .anlamına gelir

Tefekkür olmadan Tanrı'yı sevmek mümkün değildir, çünkü ancak tefekkür yoluyla, ruhumuzun ebediyen ve sonsuza dek Tanrı'ya bağlı olduğunu, O'nun suretinde .yaratıldığını anlayabiliriz

Tanrı'nın yüce sevgisi için kendi içimizde bir taht inşa etmeliyiz. Hayatta bundan daha önemli bir şey yok. O'nu sevmek, O'ndan bahsetmek ve başkalarını O'nu tanımasını

için aydınlatmaktan daha yüce bir amaç yok. İnsanlardan
.başka bir şey istemiyorum

Manevi deneyimimi, onu içtenlikle arayanlarla
paylaşmak benim için bir zevk. Onlarla Tanrı hakkında
konuşmaktan ve O'nun varlığını deneyimlemelerine yardımcı
.olmaktan daha büyük bir mutluluk duymuyorum

Tanrı'yı ve O'nun kullarını sevmek harika bir şey. O'nu
bulduğumuzda, O'nun sevgisini herkeste hissederiz. Evrende
.sevginin gücünden daha büyük bir güç yoktur

Yüce Rabbin göklerde ve okyanuslarda taht kurduğunu
görüyorum ve bilincimin tahtında O'nun içimde ve tüm
ruhlarda mevcut olduğunu görüyorum ve O'nu yaratılıştaki
.tüm sonsuz biçim ve tezahürleriyle kucaklıyorum

.Bencillik olmasaydı, dünya cennet olurdu

Eğer dünya kötücül bencilliğinden vazgeçseydi, bu

.yeryüzünde cenneti görürdük

Savaşın tohumları, kötü niyetli bencilliğin kalbinde yatar.

İlk insanlar, kendi bencilliklerini başkalarının bencilliğinden
korumak için önce taş sopalar kullandılar; bunlar daha sonra
yay ve oka dönüştü. Daha sonra tüfekler ve tabancalar,
ardından makineli tüfekler ve sonrasında bombalar ve zehirli
gazlar icat edildi; bunların hepsi bir grup insanın bencilliğini
.diğerinin bencilliğinden korumak içindi

İnsanlığın yıkıcı potansiyeli, yapıcı potansiyelinden daha
fazla büyüdü ve gelişti. Bu kötü huylu çıban—kötü niyetli
bencilliğin çıbanı—eninde sonunda patlayacak. Ama ne yazık
ki, insanlık uyanıp milliyetçi bencilliğin kişisel bencillikten
daha az zararlı olmadığını anlamadan önce birçok hayat yok
olacak. Bir ulus temelde küçük gruplardan oluşur ve bu
gruplar bireylerden oluşur; insan önce kendinden
.başlamalıdır

Bu iğrenç bencilliğin sonucu olarak savaşlar çıkıyor,
ekonomik denge bozuluyor ve durgunluk, ardından da
.depresyon baş gösteriyor

Ülkeler arasındaki sınırlar sabit değildir ve dünya
.hükümetleri sürekli değişime tabidir
Başkalarının haklarını ve mutluluğunu gözetmeden
kendi mutluluğunu arayan veya kendi çıkarları için
başkalarının haklarını ve çıkarlarını çiğneyen bencillik,
.yoksulluğa, mutsuzluğa ve sefaletе yol açar
Başkalarının pahasına zenginleşmek büyük bir hatadır.

Dışarıdan kitlelere bolluk ve refah vaat eden Komünizm,
zorlama ve kişisel özgürlüklerin bastırılması üzerine kurulu
olduğu için başarılı olamayacak ve bir gün çökecektir. (Not:
Bu konuşma Üstat Paramhansa tarafından 1937'de
yapılmıştır ve bu sonuç gerçekten de gerçekleşmiştir!)

Büyük insanlar, samimi bir manevi verme arzusuna
.dayalı olarak özgeciliği savunurlar
Bir kişi yalnızca ellerine ve ayaklarına odaklanıp kafasını
ihmal ederse, beyin motor becerilerini yönlendirmek için
işlev görmeyecektir. Tüm vücut fonksiyonları koordine
edilmelidir. Benzer şekilde, uluslarda ve toplumlarda zihinler
(karar vericiler) eller ve ayaklarla (iş gücü) koordineli
çalışmalıdır, çünkü çıkarlar çatışırsa düzen bozulur, kaos
.hüküm sürer ve acı çekilir

Dünyada iki öğretmen vardır: Tanrı'yı rehber ve akıl
hocası olarak alan kişinin korkacak bir şeyi yoktur; Şeytanı
.lider ve rehber olarak alan kişi ise büyük acılar çekecektir
Bu hayatta çoğu insan için kilit kelime "ben"dir. Manevi
bir eğilime ve yatkınlığa sahip olanlar, kendileri kadar
başkalarını da düşünürler. Sadece kendilerini düşünenler ise
çevrelerindeki insanların düşmanlığını ve kızgınlığını üzerlerine
çekerek. Ancak başkalarının duygularını ve çıkarlarını
düşünenler, başkalarının da onları düşündüğünü ve
.duygularını önemseydiğini görürler

Bir kasabada yüz kişi varsa ve her biri diğerlerinden bir
şey almaya çalışırsa, her birinin doksan dokuz düşmanı olur.
Ama her biri diğerlerine yardım etmeye çalışırsa, her birinin
.doksan dokuz arkadaşı olur

Ben o şekilde yaşıdım ve başkalarına vermekten hiçbir şey kaybetmedim. Hatta verdiğim her şey Tanrı'nın lütfuyla katlanarak bana geri döndü. Şimdi hiçbir şey özlemiyorum çünkü içimde sahip olduğum şey, dünyanın sunabileceği her şeyden daha büyük ve daha değerli. Bir insanın gerçekten aradığı şey mutluluktur ve mutluluğa ulaşıldığında, ona .götüren koşullara duyulan ihtiyaç ortadan kalkar. Banka hesabım yok çünkü bu dünyadaki tek güvencem insanların bana duyduğu iyi duygular. Başka hiçbir dünyevi güvenceye inanmıyorum. Gerçek zenginlik, kardeşlerinin ve .arkadaşlarının kalbinde yaşamakta yatar. Özverili olduğumuzda mutlu oluruz ve bu yaklaşımı benimsersek, çevremizdekiler de davranışlarımızdan etkilenip bizi taklit etmeye çalışırlar. Tüm bireysel ve ulusal .kötülüklerin kökeni olan bencilliği ortadan kaldırmalıyız **Aziz havaya yükseldi.**

"Bir Yoginin Hayatında Hindistan Felsefesi" adlı kitaptan.

"Dün gece Yogia'yı birkaç metre havada asılı halde gördüm."

Arkadaşım Upendra Mohan Chaudhry konuşmasına bu ilginç ifadeyle başladı.

Kadın coşkuyla gülümsedi ve "Belki de adını tahmin etmişsinizdir: Yukarıdaki döner kavşak yolunda oturan Bhaduri Mahasaya'yı mı kastediyorsunuz?" dedi.

Upendra başıyla onayladı, ancak haberin bana onun aracılığıyla ulaşmamış olmasından biraz hayal kırıklığına uğramıştı. Arkadaşlarım azizlere ne kadar meraklı olduğumu biliyorlardı ve beni her zaman yeni bir azizle tanıştırmaktan mutluluk duyuyorlardı.

"Yoga hocasının evi bizim eve çok yakın ve onu düzenli olarak ziyaret ediyorum," diye devam ettim.

Sözlerim Upendra'da büyük bir ilgi uyandırdı, bu ilgi yüzünden de belli oluyordu; ben de şöyle ekledim:

"Onun mucizevi işler yaptığını gördüm. Bilge Patanjali'nin ⁽²⁾ kaydettiği kadim yoganın sekiz nefes tekniğinde ⁽¹⁾ ustalaştı . Bir gün, Bhaduri Mahasaya, önümde öyle şaşırtıcı bir güçle Bhastrika Pranayama'yı gerçekleştirdi ki, sanki odadan güçlü bir fırtına geçmiş gibi hissettim! Sonrasında, bu fırtınalı nefesi sakinleştirdi ve yüce bir farkındalık halinde hareketsiz kaldı ⁽³⁾. Bu fırtınayı takip eden huzur atmosferi o kadar berrak ve unutulmazdı ki..."

Upendra'nın sesinde inanmazlık vardı, "Azizin evinden hiç çıkmadığını duydum, bu doğru mu?" dedi.

"Evet, bu doğru! Son yirmi yıldır evine kapanmış durumda. Ancak, kutsal bayramlarımızda kendi koyduğu bu katı yasanın kısıtlamalarını gevşetiyor ve dilencilerin toplandığı yan yola kadar yürüyor, çünkü Aziz Bahaduri iyilikseverliğiyle tanınıyor." diye yanıtladım.

Şöyle dedi: "Peki aziz, yerçekimi kanununa meydan okuyarak havada nasıl asılı kalabiliyor?"

Ben de şöyle cevap verdim: "Yoga uygulayıcısı, belirli pranayama nefes egzersizlerini uygulayarak vücudunun yoğunluğunu kaybeder ve sonra kurbağa gibi uçabilir veya zıplayabilir. Geleneksel yoga uygulamayan azizler bile, Tanrı'ya olan özlemlerinin arttığı yüce hallere girdiklerinde havada süzülürler."

Upendra'nın gözlerinde merak parladı ve "Bu bilge adam hakkında daha fazla şey öğrenmek istiyorum. Akşam toplantılarına katılıyor musunuz?" dedi.

"Evet, onu sık sık ziyaret ederim ve zekâsından ve muhteşem bilgeliğinden çok etkilenirim. Bazen kahkahalarım toplantının ciddiyetini bozar. Aziz bundan rahatsız olmasa da, müritleri bana öfkeyle bakarlar!" dedim.

O öğleden sonra okuldan eve dönerken Bhaduri Mahasaya'nın evine uğradım ve onu ziyaret etmeye

karar verdim. Yogi, zemin katta bir müridi tarafından korunan, gözlerden uzak bir yaşam sürüyordu. Bu mürid ziyaretçiler konusunda çok titizdi ve bana öğretmeniyse randevum olup olmadığını sordu. Ancak öğretmen hemen ortaya çıktı, gözleri parıldayarak beni oradan atılmaktan kurtardı. Müridine şöyle dedi:

"Mukanda ne zaman isterse gelsin. Tecrit kuralı benim rahatım için değil, başkalarının rahatı içindir. Dünyevi insanlar, gururlarını kıran dürüstlüğümüzden rahatsız olurlar. Azizler sadece nadir değil, aynı zamanda kafa karıştırıcıdırlar. Kutsal yazılarda bile bazen başkalarına utanç verici durumlar yarattıklarını görürüz."

Bhaduri Mahasaya'yı, nadiren dışarı çıktığı mütevazı üst kat dairesine kadar takip ettim. Üstatlar genellikle gözlerden uzak durarak dünyanın ihtişamını ve cazibesini görmezden gelirler. Bilge kişinin çağdaşları, yalnızca bugünün dar sınırları içinde yaşayanlarla sınırlı olmadığından, dünya onlara ancak zamanın kayıtlarında sağlam bir yer edindikten sonra dikkat eder.

"Büyük bilge," dedim, "Siz, tanıdığım ve tüm zamanını evinde geçiren ilk yogisiniz."

"Bazen Tanrı, azizlerini beklenmedik topraklara yerleştirir ki, onları belirli bir kurala tabi tutabileceğimizi düşünmeyelim" diye yanıtladı.

Aziz, bağdaş kurarak tefekkür halinde oturmuş, dinç bedeni lotus pozisyonunda dinleniyordu. Yetmiş yaşını aşmış olmasına rağmen, vücudunda uzun süre oturmaktan kaynaklanan yaşlanma veya sarkma belirtisi yoktu. Güçlü ve uzun boylu, her yönden kusursuzdu. Yüzü, kutsal metinlerde anlatılan, asil başlı, gür sakallı, her zaman dik oturan, sakın gözleri İlahi Varlığa sabitlenmiş bilgenin özelliklerini taşıyordu.

Azizle birlikte meditasyon yaparak oturdum ve bir saat sonra onun nazik sesi beni uyandırdı:

"Sıklıkla bir dinginlik haline giriyorsunuz, ama Tanrı'nın gerçek farkındalığına ulaştınız mı?"

Aziz, bana Tanrı'yı meditasyondan daha çok sevmem gerektiğini hatırlatmak istedi ve şöyle ekledi: "Araçları amaçla karıştırmayın ve araçları hedefiniz haline getirmeyin."

Bana birkaç mango ikram etti ve ciddi yapısına rağmen komik bulduğum hazırcevaplığıyla şöyle dedi:

"İnsanların yiyeceklerle birleşme özlemi, Tanrı ile birleşme özleminden çok daha büyüktür."

Bu kelime oyunu benden yüksek sesle bir kahkaha kopardı ve bakışları sevgiyle yumuşayarak, "Ne komik!" dedi. Yüzü ciddiydi ama mutluluk dolu bir gülümseme taşıyordu. Büyük, nilüfer çiçeği gibi gözleri kutsal, içten bir gülümsemeyi gizliyordu.

Aziz, masanın üzerindeki kalın zarfları işaret ederek şöyle dedi: "Bu mektuplar bana uzak Amerika'dan geldi. Yoga ile ilgilenen birçok dernekle yazışıyorum. Hindistan'ı Columbus'tan daha iyi bir anlayışla yeniden keşfediyorlar! Onlara yardım etmekten mutluluk duyuyorum, çünkü yoga bilgisi, güneş ışığı gibi, onu arayan herkese ücretsizdir."

"Bilgelerin insanlığın kurtuluşu için gerekli gördüğü şey, Batı'nın hatırı için gevşetilmemelidir. Doğu ve Batı, farklı dış deneyimlerine rağmen ruh bakımından benzerdir ve yoga'nın manevi yollarından birini uygulamadan ilerleme ve refah umutları yoktur."

Aziz, sakın bakışlarıyla beni süzdü ve o an sözlerinin gizli bir kehanet olduğunu fark etmedim. Şimdi bile, bu satırları yazarken, bir gün Hindistan'ın öğretilerini Batı'ya getireceğime dair görünüşte masum imalarının tam anlamını kavrayamadım.

"Ey büyük bilge, insanlığın yararına olacak şekilde yoga hakkında bir kitap yazsanız ne harika olurdu!" dedim.

"Ben, kendi öğrencileriyle birlikte, zamanın doğal değişimlerine, eleştirmenlerin yapay yorumlarına ve yıpranmaya karşı koyabilecek yaşayan kitaplar haline gelecek öğrenciler yetiştiriyorum," diye yanıtladı.

Akşamleyin müritleri gelene kadar yogiyle yalnız kaldık; o da eşsiz derslerinden birini verdi. Nazik bir sel gibi, dinleyicilerinin psikolojik enkazını ve yıkıntılarını süpürüp onları Tanrı'ya doğru yönlendirdi. Harika benzetmelerini kusursuz bir Bengalce ile anlattı.

O akşam Bhaduri, Mirabai adında ortaçağ Rajput prensesinin hayatının çeşitli felsefi yönlerini inceledi. Mirabai, azizliğe ulaşmak için sarayın gösterişli hayatından vazgeçmişti. Başlangıçta, önde gelen bir münzevi olan Sanatna Goswami, kadın olduğu için onu mürit olarak kabul etmeyi reddetti, ancak Mirabai'nin cevabı onu diz çöktürdü:

"Öğretmene söyleyin ki, Tanrı'dan başka evrende hiçbir erkeği tanımıyorum. O'nun önünde hepimiz kadın değil miyiz?"

(Tanrı'nın evrendeki tek olumlu ve yaratıcı ilke olduğuna ve O'nun yaratımının olumsuz bir yanılsamadan başka bir şey olmadığına dair kutsal bir düşünce vardır.)

Mirabai bir şairdi ve hâlâ Hindistan'ın edebi hazineleri arasında sayılan, manevi neşeyle dolu birçok şiir yazdı. Bunlardan birini burada İngilizceye çeviriyorum (Mahmoud Abbas Masoud tarafından Arapça manzum olarak çevrilmiştir):

Vücut sürekli yıkanır, bu bilinir.

Denizlerin ortasında bir aslan olurdum.

Bitkiyi yerse, mutlaka anlayacaktır.

Keçi şeklini almaktan gurur duyardım.

Tesbihlerin sayısı sayılırsa, şu sonuç ortaya çıkacaktır:

Büyük tesbihlerle Tanrı'ya şükrediyordum.

Keşke putlar secdeye kapansalar.

Dağlara ve kayalara secde ederdim.

Keşke sütü yudumlayabilseydik.

Buzağların ve gençlerin tadına bakması için

Eğer bir kişinin karısını terk etmesi şunlara yol açarsa...

Binlerce kişi isteğe bağlı olarak anında hadım edilirdi.

Bütün bunlar onu ortaya çıkarmak için yetersiz.

Hayır, ve asla perdeyi kaldıramayacak.

Tanrı tek bir şartla görünecektir:

Kalbin sevgisi ve özlemi ateş gibi

Bazı öğrenciler, yoga pozisyonunda oturan Bhaduri'nin yanında duran ayakkabısının içine rupi koydular. Hindistan'da yaygın olan bu geleneksel sunum, saygı ve takdirin bir ifadesidir ve öğrencinin maddi varlıklarını öğretmeninin ayaklarının dibine bıraktığını gösterir. Cömert arkadaşlar, Tanrı'nın sevdiklerine gösterdiği özen ve korumanın bir tezahürüdür.

Öğrencilerden biri, saygıdeğer üstadın ayrılırken ona büyük bir merakla bakarak, "Gerçekten de harikasınız, Üstat! Tanrı'yı aramak ve bize bilgelik aktarmak için zenginliği ve kişisel rahatlığı terk ettiniz" dedi. (Çünkü Bhaduri Mahasya'nın gençliğinde yoga yolunu izlemeye kesin karar verdiğinde büyük bir aile servetinden vazgeçtiği iyi biliniyordu.)

Aziz, "Ama siz tam tersini yapıyorsunuz!" diye karşılık verdi. Öğretmenin yüzünde hafif bir sitem belirdi ve şöyle devam etti: "Ben, mutluluğu sınırsız ve sonsuz olan evrensel bir krallığın sevgisi uğruna birkaç rupiden ve geçici, önemsiz zevklerden vazgeçtim. Öyleyse nasıl olur da kendimi bir şeyden mahrum ettiğimi söyleyebilirsiniz? Asıl vazgeçenler bu dünyanın kısa görüşlü insanlarıdır! Eşi benzeri olmayan kutsal bir krallığı terk edip, ne besleyen ne de açlığı gideren cılız dünyevi zevklerin peşinde koşuyorlar!"

Çilecilik ve çileciler hakkındaki bu zıt görüşe güldüm: Biri yoksul azizi Kroisos'tan daha zengin ve saygın kılarken, diğeri dünyanın en büyük milyonerlerini yoksulluğun aşağılayıcı acısını bilmeyen sefil yoksullara dönüştürüyor.

Öğretmen konuşmasını sarsılmaz bir inancın önemini vurgulayarak şu sözlerle bitirdi: "İlahi sistem, işlerimizi yönetir ve geleceğimizi sigorta şirketlerinin sağladığından daha üstün bir bilgelikle düzenler. Dünya, dışsal koruma araçlarına güvenen endişeli insanlarla doludur. Acı dolu düşünceleri alınlarındaki yaralar gibidir. Doğduğumuz andan itibaren bize hava ve süt veren Tek ve Biricik Olan, kullarına her gün hayatlarında ihtiyaç duydukları her şeyi nasıl sağlayacağını bilir."

Çalışma seanslarının bitiminden sonra azize ziyaretlerime devam ettim ve ilahi varlığın farkına varmama yardımcı olan sessiz bir coşkuyla. Bir gün azize, Gurbar Yolu'ndaki evimizden uzakta, Ram Mohan Roy Yolu'na taşındı; seven takipçileri ona Tajendramath ⁽⁴⁾ olarak bilinen yeni bir inziva yeri inşa ettiler.

Anlatacaklarım bu anı kitabında henüz erken olsa da, Batı'ya gidişimden kısa bir süre önce Bhaduri Mahasya'nın bana söylediği son sözleri burada

belirtmek istiyorum. Ona veda etmek için yanına gittim ve veda duasını almak için önünde alçakgönüllülükle eğildim. Şöyle dedi:

"Oğlum, Tanrı'nın kutsamasıyla yola çık ve kadim Hindistan'ın ihtişamını kalkanın olarak al. Zafer alnında yazılı ve uzaktaki soylular seni sıcak bir şekilde karşılayacaklar."

Kaynak: Yogi'nin Otobiyografisi (Bir Yogi'nin Hayatında Hint Felsefesi)

Dipnotlar

(1) Bu nefes alma tekniği, nefes alma sürecini düzenleyerek yaşam gücünün veya aktivitenin (prana) kontrolü olan pranayama olarak bilinir. Pranayama bhasrika ("çan":) zihni sakinleştirmek için çalışır.

(2) Patanjali, yoga üzerine eski yorumcuların en büyüğüdür.

(3) 1928'de verdiği bir konferansta Sorbonne'dan Profesör Jules Bois, Fransız bilim insanlarının yüksek bilinç üzerine deneyler yaptığını ve varlığını kabul ettiğini belirtti. Bunu "Freud'un kavramındaki bilinçaltının karşılığı" olarak tanımladı. Bu yüksek bilinç, bir insanı sadece evrimleşmiş bir hayvan değil, gerçekten insan yapan yetenekleri ve nitelikleri kapsar. Fransız bilim insanı, yüksek bilincin uyanışının "telkin veya hipnozdan ayırt edilmesi gerektiğini" açıkladı. "Yüksek bilincin varlığı felsefi olarak kabul edilmiştir ve özünde Emerson tarafından tanımlanan, bilimin ancak yakın zamanda kabul ettiği yüksek benliktir." Emerson, denemesinde (Yüksek Ruh) şöyle demiştir: "İnsan, tüm bilgelik ve iyiliğin bulunduğu bir tapınağın yüzüdür ve genellikle insan dediğimiz şey: yiyen, içen, eken ve hesaplayan insan, onun öz gerçekliğinin yanlış bir görüntüsünü verir. Ancak, onun aracı ve ifadesi olan ruhun, düşünceleri ve eylemleri aracılığıyla ortaya çıkmasına izin verilirse, önünde eğilmek zorunda kalırız, çünkü o zaman ruhsal doğanın ve tüm ilahi niteliklerin önünde dururuz."

(4) Tam adı Tajnaramath Bhaduri idi ve Hintçe'de "math", genellikle bir inziva yeri veya manastırı ifade eden ibadet yeri anlamına gelir. "Uzayda süzülen" azizler arasında,

olağanüstü deneyimleri tanıklar tarafından belgelenen 17. yüzyıl azizi Cupertino'lu Aziz Joseph de vardı. Aziz Joseph, dünyaya karşı bir hayranlık ve şaşkınlık hali sergiliyordu ki bu aslında Tanrı'yı hatırlamak ve O'nunla derin bir bağlantı kurmaktı. Manastırdaki kardeşleri, porselenlerle birlikte uçup gitmesinden korktukları için ortak sofrada hizmet etmesine izin vermezlerdi. Gerçekten de, aziz, yeterince uzun süre yerde kalamama yeteneği nedeniyle dünyevi görevleri yerine getiremiyordu! Bazen, kutsanmış bir heykelin görüntüsü bile onu dikey uçuşa itmeye yeterdi ve bunun üzerine iki azizi - insan ve taş- gökyüzünde süzülürken görürdü.

Manevi açıdan büyük bir azize olan Avilalı Azize Teresa da fiziksel yükselişi rahatsız edici bulmuştu. Çok sayıda idari görevle boğuşan Azize Teresa, uçuş testlerini durdurmaya çalışmış ancak başarısız olmuş ve bu konuda şöyle yazmıştı: "Tanrı başka türlü dilerse önlemler faydasızdır." Azize Teresa'nın İspanya'nın Alba şehrindeki bir kiliseye gömülen bedeni dört yüzyıl boyunca bozulmadan kalmış, gül kokusuna benzer bir koku yaymış ve sayısız mucize ona atfedilmiştir.

(Bu mucizeler ayrıca Kuran-ı Kerim'de ve yüce Peygamber hadislerinde geçen, Mağara Ehli kıssası ve Meryem'den (aleyhisselam) kuru hurma ağacının gövdesini sallaması istenmesi, böylece mevsim dışı olgun hurmalar düşmesi ve Allah'ın Meryem'e nasıl rızık verdiği gibi olayları da hatırlatır; bu durum Al-İmran Suresi'nde şöyle anlatılır: (Zekeriya her defasında kutsal mekâna girdiğinde Meryem'in rızkını yanında bulurdu. Zekeriya, "Ey Meryem, bu senin için nereden?" dedi. Meryem, "Allah'tandır" dedi.) Ayrıca, ibadet eden Cüreyc kıssası, beşikte konuşan çocuk ve mağaraya giren üç kişi ve kayanın onlardan uzaklaşması gibi diğer mucizeler de bu olaylar arasındadır.)

İrade gücü ve çevrenin etkisi

Sorunlar ve zorluklar, kişinin geçmişte, belirli bir zaman ve yerde işlediği eylemlerin farkında olmamasından kaynaklanır. Şu anki acıları, bilinç toprağında kök salmış,

filizlenmiş ve aynı türden meyveler vermiş olan, dile
.getirdikleri düşünce ve eylemlerden kaynaklanır

Ben yalnızca Tanrı için yaşıyor ve çalışıyorum. Beni
cezbedecek hiçbir dünyevi ayartma veya yanılsama yok.
Bilgelik ve anlayış gözüyle baktım ve aldatma ve yanılsama
perdelerini deldim. Siz de bu topraklara ziyaretinizin geçici
olduğunu anlamalısınız. Burada tek bir amaç için
bulunuyorsunuz: gerekli dersleri öğrenmek ve hayatta
.yolunuza çıkan herkese yardım etmek

Her sabah Tanrı'dan ne yapmamı istediğini bana
söylemesini istiyorum ve sonra O'nun ellerim ve zihnim
aracılığıyla çalıştığını görüyorum ve her şey O'nun isteğine
.göre ilerliyor

Denemeler ve sıkıntılar, insanı kırmak veya iradesini felç
etmek için değil, aksine Allah'ın büyüklüğünü takdir etmesini
ve yasalarına saygı duymasını sağlamak için gelir; bu sayede
gerçek mutluluğa ulaşabilirler. Allah bu sert denemeleri
öncelikle insan yapımı oldukları için göndermez. İnsanlıktan
istenilen tek şey, bilincini gaflet uykusundan uyandırmak ve
.cehaletin karanlığından bilginin ışığına çıkmaktır

Kendinizi huzuru hissetmeye alıştırın, çünkü bunu ne
kadar çok yaparsanız, hayatınızda o gücü o kadar çok
.hissedeceksiniz

Yolunuzu aydınlatacak ve o ilahi ışığa yönelirseniz size
sağlık, mutluluk, huzur ve başarı bahşedecek daha yüce bir
.güç vardır

Çoğu zaman duyularımız bize geçici zevkler vaat eder,
ancak sonuçta uzun süreli acı ve ıstırap getirir. Gerçek
erdem ve mutluluk ise az şey vaat eder, ancak sonuçta bize
saf ve kalıcı bir sevinç bahşeder. Bu yüzden içsel, kalıcı
mutluluğu gerçek sevinç, geçici duyusal zevkleri ise sadece
.eğlence olarak görüyorum

Eğer bir kişinin onu rahatsız eden ve geceleri uykusunu
kaçıran kötü bir alışkanlığı varsa, onu tetikleyebilecek veya
uyarabilecek her şeyden kaçınarak, onu bastırmaya çalışmak

yerine dolaylı bir şekilde ondan kurtulabilir. Ancak doğrudan, olumlu bir yol da vardır: Düşüncelerini iyi bir alışkanlığa yönlendirmek ve onu hayatının bir parçası haline gelene, güvenebileceği ve dayanabileceği bir hale gelene kadar .geliştirmek

İyi karakterli insanlar genellikle en mutlu olanlardır.

Karşılaştıkları sıkıntılar ve sorunlar için kimseyi suçlamazlar; bunun yerine, bunları kendilerine yüklerler ve kendilerini kişisel olarak sorumlu tutarlar. Başkalarının eylemlerinin, sözlerinin ve düşüncelerinin onları olumlu veya olumsuz yönde etkilemesine izin vermedikçe, kimsenin onları mutlu etme veya üzme gücüne sahip olmadığına tamamen .farkındadırlar

Katı ve duygusuz insanlar mutsuzdur. Tıpkı taşlar gibi, tamamen duygusuzdurlar. Bir insan tüm düşünceleri, duyguları ve içgörülerıyla yaşamalı, tıpkı en güzel manzaraların en muhteşem fotoğraflarını çekmek için en iyi fırsatları bekleyen yetenekli bir fotoğrafçı gibi, çevresinde .olup biten her şeye karşı uyanık ve dikkatli olmalıdır

Gerçek insan mutluluğu, kişinin sürekli öğrenmeye ve doğru ve saygılı bir şekilde davranmaya hazır olmasında yatar. Kişi kendini ne kadar geliştirirse, çevresindekilerin .ilerlemesine ve mutluluğuna o kadar çok katkıda bulunur

Durumlarını analiz edip ileriye mi yoksa geriye mi gittiklerine karar verenlerin sayısı azdır. Algı, bilgelik ve anlayışla donatılmış insanlar olarak en büyük görevimiz, ileriye mi yoksa geriye mi gittiğimizi bilmek için bilgeliğimizi ve algılarımızı doğru kullanmaktır. Ve eğer başarısızlık bizi tekrar tekrar vurursa, umutsuzluğa kapılmamalı veya .umudumuzu kaybetmemeliyiz

Başarısızlık, fiziksel ve ruhsal gelişimimiz için bir engel .değil, bir katalizör görevi görmelidir

Başarısızlık, başarı tohumlarını ekmek için en iyi ve en .uygun mevsimdir

Kayıp ve başarısızlığa takılıp kalmamalı, bunun yerine önceki denemeler ne kadar çok ve acı verici olursa olsun, tekrar tekrar denemeliyiz. Başarısızlıktan sonraki her yeni girişim iyi planlanmış ve entelektüel açıdan uyarıcı olmalıdır. Ayrıca, maddi istekler ile manevi özlemler arasında bir denge kurulmalı, birinin diğerini gölgelemesine izin verilmemelidir.

Gerçekten manevi bir insan maddi başarı olmadan yaşayamaz ve hiç kimsenin maddi kaygıları, Tanrı'yı düşünmesini ve tefekkür, hizmet ve manevi görevlere gerekli zamanı ayırmasını engelleyecek kadar ezici değildir.

Kronik başarısızlık henüz hayat derslerini öğrenmemiş olan bencil ruhani kişi, maddi hayata olan kayıtsızlığı nedeniyle akıl dengesini kaybederek kendini cezalandırır. Bir kişi tüm çalışmalarını ve faaliyetlerini başkalarına hizmet etmeye adanmış ve bunu tatmin olmuş bir ruh haliyle gerçekleştirirse, o kişi gerçekten saygı ve takdiri hak eder.

Tek taraflı olmamalıyız; aksine, faaliyetlerimizi dengelemeli ve görevlerimizi önem sırasına göre önceliklendirmeliyiz. Görev, kişinin maddi kazanç için değil, zevkle yerine getirdiği şeydir. Manevi ve ahlaki görev hayatta ilk sırada gelmelidir.

Her insanın henüz keşfedilmemiş bir potansiyeli vardır. Gerekli tüm güçlere sahiptirler. Zihin başlı başına yüce bir güçtür ve eskimiş, kısıtlayıcı alışkanlık ve kavramlardan arındırılmalıdır.

Kötü düşünceler, bir kişiyi dilediği gibi kendini ifade edebileceği zararlı bir ortama sürükleyebilir. Ancak, kişi irade gücüyle düşüncelerini ve bilincini, dolayısıyla da çevresini değiştirebilir. Eğer bir kişi uzun süre zararlı bir ortamda kalırsa, o ortam bilinçaltında onu etkilemeye başlar.

Zamanla, sağlıklı ve olumlu bir ortam seçme özgürlüğünü kaybeder ve o zararlı ortamın olumsuz etkilerine maruz kalır.

Gezegenlerin ve yıldızların insan yaşamı üzerindeki etkisi, gezegenler ve insan bedenleri arasındaki çekim ve itme etkileşiminden kaynaklanır. Güçlü iradeye sahip olanlar

Tanrı ile uyum içindedir ve gezegenlerin ve yıldızların kendilerine lütuf göstermesini beklemezler. Aksine, tıpkı delici bir meteor gibi, Güneşlerin Güneşi, Kanun ve ruhların Efendisi olan Tanrı'nın yol gösterici yıldızından başka hiçbir .şeyden etkilenmeden yolculuklarına devam ederler

Öğrencilerinden öğretmen Paramahansa'ya yazılan mektuplar

Inner Culture dergisinin XIV . cildinde

Farklı ülkelerden yazarları tarafından gönderilen
:mektuplardan aşağıdaki alıntıları yaptık

Öğretilerinizi dikkatle okuduktan sonra şunu bildirmek
...isterim ki

.Manevi aydınlanma yaşadım

Hep aradığım kişi

.Öğretileriniz benim için mutluluğun kapılarını açtı

* * *

.Manevi olumlamalarınızı her gün uyguluyorum

.Negatif düşüncelerin zamanla azaldığını fark ediyorum

.Korkular dağıldı

.Hayatımın her anından keyif alıyorum

Yardımlarınız için teşekkür ederim

* * *

.Birçok nimete erişiyorum

Manevi öğretilerinizden yola çıkarak

.Düşüncelerinizi okumayı sabırsızlıkla bekliyorum
Elimden geldiğince bunu hayatıma uygulamaya
.çalışıyorum

.Öğretileriniz güzel ve faydalı

* * *

.Felsefenizin harika yönünü buluyorum
?Hayranlık ve ilham uyandıran şey nedir
Bana verdiğiniz her şey için en derin şükranlarımı
.sunarım

Yardım ve psikolojik destekten

* * *

Bunu her hafta alma konusunda çok güçlü bir hissim
.var

.Öğretilerinizden yeni bir ders aldım
.Her dersten keyif ve aydınlanma buluyorum

* * *

Kalbimden teşekkür ederim
İç dünyamı anlamama yardımcı olmak için
Ve içimdeki gizli güçlerin farkına varmamı sağlamak için
Ve Tanrı'nın ışığını benim anlayışıma göstermek için
Sizden aldığım öğretiler sayesinde

* * *

.Seni ziyaret ettiğim günü hâlâ hatırlıyorum
.Dört yıldır aklımda yaşıyor

.Tanrıya olan sarsılmaz inancınızı hâlâ hatırlıyorum

Ve insanlığa olan sevginiz

.Kendimi tanımama yardımcı oldu

Yalnız olduğumu sandığımda

.Hiç arkadaşım yok ve bana acıyan kimse de yok

.Bu bana özgüven kazandırdı ve moralimi yükseltti

Bu bana hayatın zorluklarıyla cesurca yüzleşme

.konusunda ilham verdi

* * *

Kırk yıl boyunca

.Bilim ve bilginin çeşitli dallarını inceledim

.Ama o kadar çalışmaktan hiçbir şey elde edemedim

Öğretilerinizden öğrendiklerime benzer bir şey hakkında

* * *

.Öğretilerinizi okumaktan büyük fayda görüyorum

Eğer daha fazla sayıda insan

.Fikirlerinizi inceliyorlar ve hayata geçiriyorlar

:Yaşadığımız dünya şöyle olurdu

olduğundan daha iyi

* * *

.Size tüm kalbimle teşekkür etmek istiyorum

Hayatıma giren nimetler için

Öğretilerinizi odaklanarak ve dikkatle okumaya

...başladığımdan beri

Teşekkür ederim, Tanrı harika çabalarınızı mübarek

.etsin

.Ve insanlığa hizmete adanmış çalışmalarınız

* * *

Sizden benim için dua etmenizi istediğimden beri

.Durumum önemli ölçüde iyileşti

En derin şükranlarımı sunar ve dualarınıza devam

.edeceğinizi umarım

* * *

Son mesajınızı aldığımda

.Hâlâ şüphelerin karanlık ormanında dolaşıyordum

.Ve o ormandan çıkış yolunu göremiyordu

.Ama Tanrı'ya ve özel dualarınıza şükürler olsun

Yol daha da belirginleşti ve Tanrı'ya olan inancım

.güçlendi

.Durumum her açıdan iyileşti

.Ve lütfen dualarınızda beni her zaman hatırlayın

* * *

.Öğretileriniz bana çok yardımcı oldu

.Ve bundan çok büyük faydalar sağladım

.Ve bu bana kesin kanıtlarla ispatlandı

Manevi olumlamalarınızın ve olumlu düşüncenizin
etkinliği

.Minnettarlığım tarifsiz

Çünkü hissettiğim sağlık, neşe ve huzur

Meditasyonda her geçen gün ilerleme kaydettiğimi
.hissediyorum

* * *

...Harika ve ilham verici öğretileriniz olmasaydı

.Bu dünyadaki hayatım son derece sınırlı olurdu

.İlginiz için teşekkür ederim

.Bunu bana son üç yıldır verdi

* * *

.Spiritüel Kültür dergisi için teşekkür ederim

Her gün ruhum için bereket ve beslenme bulduğum şey
.bu

Sizi ve öğretilerinizi bana tanıttığı için Tanrı'ya
.şükrediyorum

* * *

.Aylık mektuplarınız için teşekkür ederim

.Son mesajı ilham dolu buldum

Böylece onu edebiyat dersinde öğrencilerime
.okuyabiliyorum

.İçeriğine olumlu tepki verdiler

.Hepimiz için mutlu bir olaydı

.Mektubunuzda yer verdiğiniz fikirlerden çok etkilendim
O kadar beğendim ki, bunu öğrencilerimle de paylaşmak
.istedim

.Bu mesaj derin bir düşünme haline yol açtı

.Ve ruhun sırlarına doğru içsel bir yolculuk

Bunun sorunları çözmeme yardımcı olacağını
.düşünüyorum

Ve hayat deneyimleriyle akıllıca ve olumlu bir şekilde
başa çıkmak için

* * *

.ğreteleriniz paha biçilmez

.Derslerinizin hiçbirini kaçırmak istemiyorum